

**S.S. Traders**  
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.  
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05  
97079-99344

# विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 10 | अंक : 285 | गुवाहाटी | गुरुवार, 16 मई, 2024 | मूल्य : 10 रुपये | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

मतदान में हिंसा पर ईसी का एक्शन, मुख्य सचिव और डीजीपी को किया तलब **पेज 2** | प्रोफेसर देवेन्द्र जलिहाल ने आईआईटी गुवाहाटी के निदेशक का पदभार ग्रहण किया **पेज 3** | राजद का मतलब रिश्तखोरी जंगलराज और दलदल : जेपी नड्डा **पेज 5** | वेटलिफ्टर में दस लिफ्टर डोप में फंसे, पदक के लिए प्रतिबंधित शक्तिवर्धक... **पेज 7**

**SHARMA HARDWARE**  
Sharma Gali, SJ Road Athgaon, Guwahati-01  
98648-02947

**सुप्रभात**  
मनुष्य कितना भी बड़ा क्यों न बन जाए उसे हमेशा अपना अतीत याद करते रहना चाहिए।  
- ईश्वर चंद्र विद्यासागर

## चीन का बड़ा सर्वे : मोदी 430 सीटें... विपक्ष के उड़े होश

नई दिल्ली / बीजिंग। दुनिया का सबसे बड़ा लोकतंत्र है भारत और यहां चुनाव चल रहे हैं। भारत के चुनाव पर दुनियाभर की निगाहें टिकी हैं। वहीं 2024 के चुनाव पर पड़ोसी देश चीन की भी नजर है। दरअसल, एलएसी पर विदेश मंत्री एस जयशंकर की दो टूक के बाद तिलमिलाए चीन पीएम मोदी को निशाने पर लिया है। ग्लोबल टाइम्स ने हमला बोलते हुए कहा कि एलएसी पर पीएम मोदी का रुख नरम है। वो एलएसी को कम महत्व दे रहे हैं और उनकी ये नरमी चुनाव को लेकर है। उनका लक्ष्य 430 सीटें जीतना है। चीन का सरकारी भौंपू ग्लोबल टाइम्स ये आरोप लगा रहा है कि चुनाव को लेकर पीएम मोदी बाईं



के मुद्दों पर चुनौती हैं। जबकि एस जयशंकर के किस बयान से चीन तिलमिला उठा है मुखर हो रहे हैं। विदेश मंत्री एस जयशंकर उसके बारे में भी आपको बता देते हैं। एस

जयशंकर ने कहा कि चीन से लगी वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) पर सैनिकों की तैनाती असामान्य है और देश की सुरक्षा की अनदेखी नहीं की जानी चाहिए। अब जो बदलाव आया, वह 2020 की घटना के बाद आया है। चीनियों ने 2020 में कई समझौतों का उल्लंघन करते हुए हमारी सीमा पर बड़ी संख्या में सैनिकों को तैनात किया और उन्होंने यह ऐसे वक्त किया जब हमारे यहां कोविड लॉकडाउन लागू था। गलबान घाटी झड़प में कुल 20 भारतीय सैन्य कर्मी शहीद हुए थे। भारत-चीन सीमा पर चार दशकों में यह सबसे भीषण झड़प थी। जयशंकर ने कहा कि भारत ने भी (सीमा पर) सैनिकों को तैनात कर जवाब दिया और **-शेष पृष्ठ दो पर**

## तीसरी बार भी मोदी ही बनेंगे भारत के पीएम : पाकिस्तानी उद्योगपति

वाशिंगटन। पाकिस्तान मूल के एक प्रसिद्ध अमेरिकी उद्योगपति ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एक मजबूत नेता हैं जिन्होंने भारत को नई ऊंचाइयों पर पहुंचाया है और वह तीसरी बार देश के प्रधानमंत्री बनेंगे। वह बाल्टीमोर निवासी पाकिस्तानी अमेरिकी कारोबारी साजिद तारार ने कहा कि मोदी



न केवल भारत के लिए अच्छे हैं बल्कि क्षेत्र और दुनिया के लिए भी अच्छे हैं। उन्होंने उम्मीद जताई कि पाकिस्तान को भी उनके जैसा कोई नेता मिलेगा। तारार ने से कहा कि मोदी एक शानदार नेता हैं। वह ऐसे प्रधानमंत्री हैं जिन्होंने विपरीत परिस्थितियों में **-शेष पृष्ठ दो पर**

## सीएए के तहत 14 लोगों को दिए गए नागरिकता प्रमाण पत्र : गृहमंत्रालय



नई दिल्ली। सीएए को लेकर लोकसभा चुनाव में सियासी वाद-पलटवार के बीच केंद्र सरकार ने बड़ा कदम उठाया है। केंद्र ने इसके तहत नागरिकता प्रमाण पत्र का वितरण शुरू कर दिया है। इस कानून के तहत बुधवार को पहली बार केंद्रीय गृह सचिव अजय कुमार भल्ला ने दिल्ली में 14 शरणार्थियों को नागरिकता प्रमाण पत्र सौंपा। इसके साथ ही देश भर के करीब 31 हजार गैर मुस्लिम शरणार्थियों को नागरिकता देने का सिलसिला शुरू हो गया है। गौरतलब है कि लोकसभा चुनाव में सीएए बड़ा मुद्दा है। विपक्षी गठबंधन में शामिल दल न सिर्फ इसका तीखा विरोध कर रहे हैं, बल्कि

मोदी की गारंटी... वादा पूरा होने की गारंटी : शाह

नई दिल्ली (हि.स.)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने सीएए कानून के तहत नागरिकता सर्टिफिकेट दिए जाने पर कहा कि मोदी की गारंटीवादा पूरा होने की गारंटी है। आजादी के समय किए गए वादे को आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पूरा करके दिखाया है। उन्होंने प्रधानमंत्री का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि दशकों तक पीड़ित इन लोगों को न्याय और उनका अधिकार मिला है। साथ ही उन्होंने विश्वास दिलाया कि सभी शरणार्थी बहनो-भाइयों को मोदी सरकार सीएए से नागरिकता देकर रहेगी। सोशल मीडिया पर शाह ने आज के दिन बहुत ही ऐतिहासिक दिन बताया और कहा कि आज दशकों का इंतजार समाप्त हुआ है और सीएए के माध्यम से पाकिस्तान, बांग्लादेश और अफगानिस्तान से धार्मिक प्रताड़नाओं के कारण भारत आए हिंदू, सिख, बौद्ध, जैन, पारसी और ईसाई बहनो-भाइयों को भारत की नागरिकता मिलनी शुरू हो गई है।

## मथुरा और वाराणसी में मंदिर बनाने के लिए 400 सीटों की जरूरत, पीओके भी लेंगे वापस : डॉ. शर्मा



नई दिल्ली। देश में लोक सभा चुनाव का चौथा चरण पूरा हो चुका है। वहीं, विपक्ष और सत्ता पक्ष द्वारा कई तरह के दावे किए जा रहे हैं। 4 जून को लोक सभा चुनाव का रिजल्ट आना है। वहीं, असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कहा है कि जब

मं जानवापी मस्जिद के स्थान पर मंदिर बनाए जाएंगे। उन्होंने यह भी कहा कि पीएम मोदी के नेतृत्व में पाकिस्तान के कब्जे वाले जम्मू-कश्मीर (पीओके) को भारत में शामिल किया जाएगा। उन्होंने आगे कहा कि कांग्रेस के शासनकाल में पाकिस्तान के कब्जे वाले भाजपा को 300 सीटें मिलीं, तो उन्होंने अयोध्या में राम कश्मीर को लेकर संसद में कोई चर्चा नहीं होती थी। मंदिर बनाया और अब लोक सभा चुनाव में 400 सीटें हिमंत ने कहा कि जब कांग्रेस सरकार सत्ता में थी, तो हमें मिलने के बाद मथुरा में कृष्ण जन्मभूमि स्थल और वाराणसी बताया गया था कि एक कश्मीर **-शेष पृष्ठ दो पर**

## हम राजकुमार नहीं, लोगों की सेवा करने के लिए हैं : सीजेआई



नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ ने ब्राजील के रियो डी जनेरियो में आयोजित जी-20 शिखर सम्मेलन (सर्वोच्च न्यायालय और संवैधानिक न्यायालयों के प्रमुखों की मीटिंग) को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि जज न तो राजकुमार हैं और न ही संप्रभु हैं। जज का काम सेवा करना है। हम सार्वजनिक पद पर बैठे पदाधिकारी हैं। सीजेआई ने कहा कि कोरोना महामारी के बाद सुप्रीम कोर्ट के कामकाज का तरीका बदल गया। कोर्ट की पारदर्शिता बढ़ गई। उन्होंने कहा कि सही और सटीक जानकारी प्रदान कर हम फेक न्यूज से निपटने में सक्षम हैं। ब्राजील के संघीय सुप्रीम **-शेष पृष्ठ दो पर**

## शबाना आजमी फ्रीडम ऑफ द सिटी ऑफ लंदन से सम्मानित



लंदन (हि.स.)। भारतीय सिनेमा और महिला अधिकारों के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान के लिए अभिनेत्री शबाना आजमी को फ्रीडम ऑफ द सिटी ऑफ लंदन के खिताब से सम्मानित किया गया। शबाना आजमी (73) वार्षिक यूके एशियन फिल्म फेस्टिवल (यूकेएएफएफ) में शामिल होने के लिए लंदन में थीं। सिनेमा में उनके 50 साल पूरे होने पर विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। शबाना आजमी को सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री के लिए पांच राष्ट्रीय पुरस्कारों और छह फिल्मफेयर पुरस्कारों से नवाजा जा चुका है। उन्हें पिछले सप्ताह एक समारोह में फ्रीडम ऑफ द सिटी ऑफ लंदन से सम्मानित किया गया। फ्रीडम ऑफ द सिटी **-शेष पृष्ठ दो पर**

## मैंने कभी हिंदू या मुस्लिम नहीं कहा, मैंने गरीब परिवारों की बात की : पीएम मोदी

नई दिल्ली। अपनी घुसपैठियों और अधिक बच्चों वाले टिप्पणियों पर स्पष्टीकरण देते हुए, प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी ने एक इंटरव्यू में कहा कि उन्होंने केवल मुसलमानों के बारे में बात नहीं की, बल्कि हर गरीब परिवार के बारे में बात की, उन्होंने कहा कि जिस दिन वह हिंदू-मुस्लिम करना शुरू कर देंगे कि सार्वजनिक जीवन के अयोग्य होगा। उन्होंने आगे कहा कि वह मुसलमानों के प्रति प्यार की मार्केटिंग नहीं करते कि मैं वोट बैंक के लिए काम नहीं करता। मैं सबका साथ, सबका विकास में विश्वास रखता हूँ। आगे बढ़ते हुए उन्होंने कहा कि मैं हैरान हूँ।



आपसे किसने कहा कि जब भी कोई अधिक बच्चों वाले लोगों के बारे में बात करता है, तो यह

निष्कर्ष निकाला जाता है कि वे मुस्लिम हैं? आप मुसलमानों के प्रति इतने अन्यायपूर्ण क्यों हैं? गरीब परिवारों में भी यही स्थिति है। जहां गरीबी है, वहां बच्चे अधिक हैं, चाहे उनका सामाजिक दायरा कुछ भी हो। मैंने न तो हिंदू का जिक्र किया और न ही मुस्लिम का। मैंने कहा है कि व्यक्ति को उतने ही बच्चे पैदा करने चाहिए जितने की आप देखभाल कर सकें। प्रधानमंत्री ने मंगलवार को कहा कि ऐसी स्थिति न आने दें कि सरकार को आपके बच्चों **-शेष पृष्ठ दो पर**

## बिहार : सड़क दुर्घटना में असम पुलिस के 30 जवान घायल, छह की हालत गंभीर

गुवाहाटी/मुजफ्फरपुर। बिहार के मुजफ्फरपुर जिले में जवानों से भरी बस और ट्रक में आमने-सामने की भिड़त हो गई। हादसे में असम पुलिस के 30 जवान घायल हो गए। घायल जवानों में करीब छह की हालत गंभीर बताई जा रही है। ये सभी लोकसभा चुनाव की ड्यूटी में जा रहे थे, तभी जवान समस्तीपुर से चुनाव कराकर सारण जा रहे थे। सकरा थाना क्षेत्र में एनएच-28 पर स्थित सबहा गांव इसी दौरान मुजफ्फरपुर जिले के **-शेष पृष्ठ दो पर**



के पास इनकी बस की टुक से टक्कर हो गई। स्थानीय लोगों ने जवानों को पास के पीएचसी में भर्ती कराया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद सभी को एम सी एच अस्पताल रेफर कर दिया गया। असम पुलिस के **-शेष पृष्ठ दो पर**

## स्लोवाकिया के पीएम फिको के सीने और पेट में मारी गोली, हालत गंभीर

ब्रातीस्लावा। स्लोवाकिया के प्रधानमंत्री रॉबर्ट फिको पर जानलेवा हमला किया गया है, यह हमला उस वक्त हुआ जब वह कैबिनेट मीटिंग के बाद वह लोगों को संबोधित कर रहे थे। हमलावर ने उन्हें मारने के लिए कई राउंड गोलीयां चलाईं। फिलहाल उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उनका इलाज चल रहा है। बताया जा रहा है कि स्लोवाकिया के प्रधानमंत्री को गोली ठीक उसी तरह से मारी गई, जिस तरह से जापान के पूर्व पीएम शिंजो आबे को मारी गई थी, हालांकि रॉबर्ट फिको की हालत कैसी है, इस बात का खुलासा नहीं हो सका है। हमलावर एक था या उससे ज्यादा ये भी अभी तक साफ नहीं हो सका है। एक मीडिया **-शेष पृष्ठ दो पर**



आपसे किसने कहा कि जब भी कोई अधिक बच्चों वाले लोगों के बारे में बात करता है, तो यह

## आठ किलो सोना, 14 करोड़ कैश... नांदेड में 170 करोड़ की बेहिसाब संपत्ति मिली

मुंबई। महाराष्ट्र के नांदेड शहर में आयकर विभाग ने बड़ी कार्रवाई की है। यहां आईटी टीम ने भंडारी फाइनेंस व आदिनाथ कोऑरिटेड बैंक पर छपा मारा। इस कार्रवाई में 170 करोड़ रुपये की बेहिसाब संपत्ति मिली है, जिसमें 8 किलो सोना, 14 करोड़ कैश शामिल है। 14 करोड़ कैश को गिनने के लिए मशीनें मंगवाई गईं जिसके बाद भी गिनने में 14 घंटे लग गए। कार्रवाई लगातार 72 घंटे तक चली। फाइनेंस कारोबारियों में खलबली मच गई। नांदेड की भंडारी फेमिली के विनय भंडारी, आशीष



भंडारी, संतोष भंडारी, महावीर भंडारी और पदम भंडारी का फाइनेंस बिजनेस है। यहां पर इनकम टैक्स को टैक्स चोरी होने की शिकायत मिली **-शेष पृष्ठ दो पर**

थी। इसी के चलते आयकर विभाग ने भंडारी फाइनेंस के ठिकानों पर छापेमारी की। इस छापेमारी में इनकम टैक्स की पुणे, नासिक, नागपुर, परभणी, छत्रपति संभाजीनगर औ नांदेड के सैकड़ों अधिकारियों ने संयुक्त रूप में छापेमारी की। टीम ने 10 मई शुक्रवार को नांदेड में भंडारी फाइनेंस व आदिनाथ कोऑरिटेड बैंक पर रेड मारी। इस रेड के दौरान 100 से अधिक अधिकारियों की टीम ने छापेमारी की। आयकर विभाग की टीम ने नांदेड **-शेष पृष्ठ दो पर**

## मंत्री आलमगीर आलम गिरफ्तार नौकर के घर मिला था 37 करोड़ कैश

रांची। झारखंड के ग्रामीण विकास मंत्री आलमगीर आलम को प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने मनी लॉन्ड्रिंग मामले में रांची में जांच एजेंसी द्वारा पृच्छाछ के बाद गिरफ्तार कर लिया। मंत्री के खिलाफ यह कार्रवाई उनके निजी सचिव (पीएस) संजीव लाल की घरेलू सहायिका से भारी नकदी बरामदगी के मामले में की गई है। प्रवर्तन निदेशालय ने जहांगीर आलम के घर से 35 करोड़ रुपये से ज्यादा की नकदी बरामद की थी। सारा पैसा ग्रामीण इलाकों में सड़क निर्माण के टेंडर के बदले कमीशन का था। आलमगीर के जवाब से ईडी संतुष्ट नहीं होने पर एजेंसी ने उन्हें गिरफ्तार कर लिया। 35 करोड़ रुपये से ज्यादा कैश बरामद करने के बाद ईडी **-शेष पृष्ठ दो पर**



आपसे किसने कहा कि जब भी कोई अधिक बच्चों वाले लोगों के बारे में बात करता है, तो यह



पत्नी की हत्या के आरोप में पति गिरफ्तार

लखीमपुर (हिस)। लखीमपुर जिले के गोगामुख के तुलसीबाड़ी इलाके में एक व्यक्ति को अपनी पत्नी की हत्या करने के आरोप में गिरफ्तार कर लिया गया। स्थानीय लोगों ने बुधवार को बताया कि कमल सुतिया (30) नामक व्यक्ति ने अपनी पत्नी शकुंतीला बोरा सुतिया की हत्या कर दी। मृत महिला के गर्दन और मुख पर खून के निशान पाए गए। मृतक के परिजनों द्वारा दर्ज कराई गई शिकायत के आधार पर पुलिस ने शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए अस्पताल भेज दिया। महिला की हत्या करने के बाद शव को घर पास बांस के झुरमुट में लटकवाया गया था। पुलिस इस मामले में कमल सुतिया को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस इस संबंध में दर्ज प्राथमिकी के आधार पर मामले की जांच कर रही है। घटना की बीती देर रात लगभग 10 बजे के आसपास की बताई गई है।

## प्रोफेसर देवेन्द्र जलिहाल ने आईआईटी गुवाहाटी के निदेशक का पदभार ग्रहण किया

प्रो. जलिहाल आईआईटी गुवाहाटी को अत्याधुनिक अनुसंधान के केंद्र के रूप में विकसित करने की कल्पना करते हैं

गुवाहाटी। प्रोफेसर देवेन्द्र जलिहाल ने आज, 15 मई 2024 को भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान गुवाहाटी में निदेशक का पद ग्रहण किया, उन्होंने प्रोफेसर राजीव आहूजा का स्थान लिया, जो नवंबर 2023 से आईआईटी गुवाहाटी का अतिरिक्त प्रभार संभाल रहे थे। इस नियुक्ति से पहले, प्रोफेसर जलिहाल ने आईआईटी मद्रास में इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग विभाग में प्रोफेसर के रूप में कार्य किया। आईआईटी गुवाहाटी के निदेशक के रूप में अपने उद्घाटन भाषण में, प्रोफेसर देवेन्द्र जलिहाल ने भूमिका संभालने पर अपना सम्मान व्यक्त करते हुए कहा कि आईआईटी गुवाहाटी एक प्रतिष्ठित संस्थान है जिसे एनआईआरएफ रैंकिंग और 32 के उच्च अनुसंधान उद्धरण रैंक द्वारा लगातार शीर्ष 10 में स्थान दिया गया है। क्यूएस विश्व



रैंकिंग ग. देश के सबसे अधिक जैव विविधतापूर्ण और आर्थिक रूप से गतिशील स्थानों में से एक में स्थित, इस क्षेत्र में तेजी से बुनियादी ढांचे के विकास, कोशल वृद्धि और औद्योगिक विकास का अनुभव हुआ है। क्षेत्र की औद्योगिक क्षमता और इसके भीतर आईआईटी गुवाहाटी की रणनीतिक स्थिति पर प्रकाश डालते हुए, प्रोफेसर जलिहाल ने उल्लेख

किया कि गुवाहाटी के पास आगामी टाटा प्रायोजित सेमीकंडक्टर परीक्षण और पैकेजिंग उद्योग के साथ, आईआईटी गुवाहाटी क्षेत्र की तकनीकी प्रगति का नेतृत्व करने के लिए तैयार है। पूर्वोत्तर क्षेत्र में एकमात्र आईआईटी के रूप में, संस्थान सभी हितधारकों की आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए काम करेगा। प्रोफेसर देवेन्द्र जलिहाल ने बीटक की उपाधि प्राप्त की। (ऑनर्स) 1983 में आईआईटी खड़गपुर से और अपनी पीएचडी पूरी की। 1992 में ड्यूक यूनिवर्सिटी, डरहम, यूएसए से इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग में। वह 1994 में आईआईटी मद्रास में इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग विभाग में शामिल हुए और 2016 से 2019 तक विभाग के प्रमुख (एचओडी) के रूप में कार्य किया। आईआईटी गुवाहाटी में अपनी भूमिका संभालने से पहले, प्रो. जलिहाल ने

आईआईटी मद्रास में सेंटर फॉर आउटरीच एंड डिजिटल एजुकेशन की अध्यक्षता की, और संस्थान की सभी शैक्षिक आउटरीच गतिविधियों की देखरेख की। डिजिटल सिग्नल प्रोसेसिंग, वायरलेस संचार, वास्तविक समय आवाज और वीडियो संचार, और वायरलेस प्रौद्योगिकियों के सामाजिक अनुप्रयोगों में अनुसंधान रचियों के साथ, प्रो. जलिहाल ने कम बिट-रेट वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग, सामरिक संचार प्रणाली, आपदा प्रबंधन संचार सहित कई परियोजनाओं में योगदान दिया है। सिस्टम, और उपग्रह संचार नेटवर्क। वह रणनीतिक संचार चुनौतियों पर रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन (डीआरडीओ) के साथ भी सहयोग करते हैं। आईआईटी गुवाहाटी प्रो. जलिहाल के दूरदर्शी नेतृत्व की आशा करता है और उनके मार्गदर्शन में बहुआयामी विकास की आशा करता है।

पूर्वोत्तर की आशमा बेगम को मिला अंतर्राष्ट्रीय एमएसएमई महिला उद्यमी पुरस्कार



गुवाहाटी। नई दिल्ली के ली मेरिडियन होटल में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय एमएसएमई बिजनेस कॉन्क्लेव में आशमा बेगम ने सबसे प्रतिष्ठित अंतर्राष्ट्रीय एमएसएमई महिला उद्यमी पुरस्कार (पूर्वोत्तर से) प्राप्त किया। इस कार्यक्रम का आयोजन स्टार इंटरनेशनल एमएसएमई बिजनेस फोरम द्वारा किया गया था। यह पुरस्कार महामहिम राजदूत सुरनाम, फिजी के राजदूत और वियतनाम के व्यापार वाणिज्यदूत, मारवाह फिल्म अकादमी के सीएमडी सदीप मावरा, पूर्व मंत्री भारत सरकार रविकांत गर्ग, मावरा स्टूडियो के सीएमडी सदीप मावरा, बांग्लादेश दूतावास के सीडीआर, भारत सरकार के बांगलावी निदेशक और अन्य प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय और राष्ट्रीय गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति में प्रदान किया गया।

मारवाड़ी महिला एकता मंच ने वरिष्ठ महिलाओं का किया सम्मान



गुवाहाटी (विभास)। मारवाड़ी महिला एकता मंच ने मातृ दिवस के उपलक्ष्य में समाज की वरिष्ठ

की कड़ी में श्रीमती सुलोचना नागोरी और श्रीमती पुष्पा शर्मा का उनके निवास स्थान पर जाकर उनका सम्मान किया फूलम गमछा से सम्मान कर उनकी आरती उतारी तथा फूलों की वर्षा की। फिर उनको उपहार भेंट दिया। तुलसी का पौधा देकर समान किया सभी ने मां स्वरूप महिलाओं के साथ खुशियां मनाई। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में सलाहकार सरला कावरा उपाध्यक्ष मंजू पटनी सरिता भीमसरिया मंजू मुरारका चंदा सिकरिया निर्मला जोगिंद्र सरोज शारदा आदि का सक्रिय सहयोग रहा।

शीमलिटोला जलजोली नदी में भारी मात्रा में तस्करी की लकड़ी जब्त

नगरबेड़ा (विभास)। ग्वालपाड़ा जिले में रंगजोली वन अधिकारी कार्यालय के अंतर्गत आने वाले विभिन्न क्षेत्रों में लंबे समय से तस्करी की लकड़ी की तस्करी चल रही है, ऐसे में वन विभाग की एक टीम ने आज नवागत शिमलिटोला बाजार के किनारे से सटी जलजोली नदी में बड़ी मात्रा में तस्करी की लकड़ी जब्त करने में कामयाबी हासिल की। ग्वालपाड़ा वन विभाग के वन अधिकारी धर्मेंद्र कुमार दास के नेतृत्व में और नवागत शिमलिटोला ब्लॉक वन विभाग की मदद से वन विभाग के अधिकारियों के एक समूह ने छपा मारा और बड़ी मात्रा में तस्करी की लकड़ी जब्त की। हालांकि छापेमारी करने वाली टीम किसी भी तस्करी को पकड़ नहीं पाई है। जब तस्करी की शॉल, सागौन की लकड़ी का अनुमानित बाजार मूल्य 10 लाख रुपए बताया जा रहा है जब्त की गई तस्करी की लकड़ी को शिमलिटोला प्रखंड वन विभाग कार्यालय में रखा गया बताया जा रहा है।

शक्तिआश्रम प्रांगण में दो दिवसीय कार्यक्रम के साथ मना बिभुवा उत्सव

कोकराझाड़ (विभास)। शक्तिआश्रम आंचलिक बिभुवा उत्सव संचालन समिति ने दो दिवसीय कार्यक्रम के साथ शक्तिआश्रम शिव मंदिर प्रांगण में बिभुवा उत्सव मनाया। कार्यक्रम के पहले दिन बिभुवा झंडा, सांस्कृतिक झंडा और आक्रासू का झंडा फहराया गया। इसके बाद शहीद तर्पण कार्यक्रम हुआ। शिव मंदिर में दीप प्रज्वलन के बाद पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसके अलावा सफाई अभियान चलाया गया। इस बीच बच्चों के बीच खेल-खुद, चित्रांकन प्रतियोगिता का आयोजन भी हुआ। बिभुवा माइन और बिभुवा सुंदरी कार्यक्रम का आयोजन भी किए गए। कार्यक्रम के बाद अंतिम दिन पुरस्कार वितरण का आयोजन किए गए। दीप प्रज्वलन और सांस्कृतिक मंच का उद्घाटन भी हुआ। इस कार्यक्रम में केएस के चेरमैन हितेश बर्मन, कार्यकारी सदस्य



करमेश्वर राय, आक्रासू के अध्यक्ष बलराम बर्मन, शक्तिआश्रम आंचलिक बिभुवा उत्सव संचालन समिति के अध्यक्ष विष्णुजोती राय सहित अन्य गणमान्य लोग उपस्थित थे।

दस साइबर अपराधी गिरफ्तार

मोरीगांव (हिस)। मोरीगांव जिले के लाहरीघाट मोड़बाड़ी तथा गुवाहाटी में मोरीगांव पुलिस की टीम ने अभियान चलाकर दस साइबर अपराधियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने बुधवार को बताया कि गुवाहाटी और मोरीगांव के लाहरीघाट में चलाए गए अभियान के दौरान 10 साइबर अपराधियों को गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तार आरोपियों के पास से मोबाइल फोन, पैन कार्ड, लैपटॉप, फर्जी आधार कार्ड, बैंक पासबुक के अलावा अन्य अपात्रितनक दस्तावेज बरामद किए गए। पुलिस इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर मामले की जांच कर रही है। ज्ञात हो कि पहले भी दर्जनों साइबर अपराधी मोरीगांव जिले से गिरफ्तार किए जा चुके हैं। ऐसे अपराधियों के पास से हजारों की संख्या में मोबाइल फोन के सीम कार्ड और अन्य सामग्री जब्त की गई है। सूत्रों का मानना है कि मोरीगांव जिला राज्य में साइबर अपराधियों का गढ़ बन चुका है।

कामरूप (मेट्रो) जिला विकास समिति की मासिक समीक्षा बैठक आयोजित

गुवाहाटी (हिस)। कामरूप (मेट्रो) जिले में सरकारी विभागों के तहत लागू की जा रही विभिन्न योजनाओं के कार्यों की मासिक समीक्षा बैठक आज जिला आयुक्त के कार्यालय बैठक कक्ष में आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता कामरूप (मेट्रो) जिला विकास समिति के आयुक्त पारिजात पुडुयों ने की। बैठक में संबंधित अधिकारियों और जिले के विभिन्न विभागों के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। बैठक में कामरूप (मेट्रो) जिला



परिषद के मुख्य कार्यपालक अधिकारी धीरज दास ने भाग लेने वाले अधिकारियों और प्रतिनिधियों को निर्धारित समय के भीतर सरकारी योजनाओं को लागू किए

अरुणाचल प्रदेश से एनएससीएन (आईएम) उग्रवादी गिरफ्तार

जाने और पंचायत और ग्रामीण विकास विभाग द्वारा पहले से लागू योजनाओं के बारे में विस्तार से बताया। संबंधित विभाग पावर व्हाइट प्रेजेंटेशन विधि के माध्यम से अपने विभागों की सरकारी योजनाओं और परियोजनाओं के कार्यान्वयन से संबंधित जानकारी प्रदर्शित की। इस अवसर पर कामरूप जिला परिषद के उप मुख्य कार्यकारी अधिकारी समीप डेब, सहायक आयुक्त रिची वंदना गोगोई और अन्य उपस्थित रहे।

ईटानगर (हिस)। अरुणाचल प्रदेश के चांगलांग जिले के लकटोंग से एनएससीएन (आईएम) के एक उग्रवादी को गिरफ्तार किया गया है। अरुणाचल पुलिस ने बुधवार को बताया कि गुप्त सूचना के आधार पर लकटोंग में असम राइफल्स और असम पुलिस की एक टीम ने संयुक्त अभियान चलाकर उसे गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार कैडर की पहचान संगठन के स्वयंभू साजेंत वांग्मून खिम्बुन के रूप में हुई है। वह चांगलांग जिले के हिम्पोंग के यानमन गांव का निवासी बताया गया है। उसे आगे की पृष्ठताछ और कानूनी कार्रवाई के लिए चांगलांग थाने को सौंप दिया गया।

धिंम में लगी भीषण आग में अनेक घर जलकर राख

नगांव (हिस)। नगांव जिले के धिंम राजस्व सर्किल के कटागुड़ी में बुधवार को लगी भीषण आग में लगभग 20 घर जलकर राख हो गए। खबरों के मुताबिक आग सबसे पहले इलाके के एक घर से लगी। स्थानीय लोगों ने फायर ब्रिगेड को सूचित किया। लेकिन, फायर ब्रिगेड समय पर नहीं पहुंची। जिस कारण आग भड़क गई और लगभग 20 घरों को अपनी चपेट में ले लिया। कुछ देर बाद धिंम, बदवा, मोरीगांव और मोड़बाड़ी से दमकल की चार गाड़ियां पहुंचीं और दो घंटे की मशक्कत के बाद आग पर काबू पा लिया। स्थानीय लोगों द्वारा आहोम गांव थाने में रिपोर्ट कराने के बावजूद मौके पर नहीं पहुंचने के कारण पुलिस के खिलाफ अपना गुस्सा निकाला। आग में अकरास अली (45) नामक शख्स गंभीर रूप से घायल हो गया। उसे धिंम एफआरयू में भर्ती कराया गया।

विश्वनाथ के शिवाजी संघ ने मैट्रिक व बारहवीं उत्तीर्ण मेधावी विद्यार्थियों का किया अभिनंदन



विश्वनाथ (विभास)। राज्य के अन्य हिस्सों की तरफ विश्वनाथ में भी मेधावी विद्यार्थी का सम्मान कार्यक्रम किया गया। इधर रविवार को विश्वनाथ के पाभोई रोड के बहु बाजार में स्थित शिवाजी संघ के प्रांगण में शिवाजी संघ द्वारा मैट्रिक व बारहवीं उत्तीर्ण मेधावी विद्यार्थी का फुलाम गामोछा तथा अभिनंदन पत्र से सम्मानित किया।

नवभारत युवाशक्ति संगम नामक देशभक्ति गीत प्रस्तुति से हुआ। सम्मान समारोह में पदाधिकारी में से उपेन मंडल, लोहित भुइयां, विश्वजीत दास, अतिथि के रूप में सेवानिवृत्त प्रधानाध्यापक अनंत ओझा, शिक्षक स्वपन सरकार, सम्मानित अतिथि राष्ट्रीय स्वयंसेवक के वरिष्ठ कार्यकर्ता डॉ. सरजीत दास ने मेधावी छात्रों को भविष्य जीवन के उद्देश्य के साथ मानवीय गुणों पर विस्तार से प्रकाश डाले। इसके बाद मैट्रिक और बारहवीं परीक्षा, 2024 में प्रथम विभाग में उत्तीर्ण मेधावी विद्यार्थी को फुलाम गामोछा तथा एक अभिनंदन पत्र से सम्मानित किया गया। सभा के अध्यक्ष अर्पू कुमार दास ने सभी मेधावी विद्यार्थी को हार्दिक बधाई देते हुए गांव व देश का नाम उज्वल करने की आशा व्यक्त की। अंत में राष्ट्रगान से सम्मान समारोह कार्यक्रम समापन हुई। इस मौके पर शिवाजी संघ के कार्यकर्ता रंजु दास, गणेश पाल, सूरज देव, देवव्रत सरकार, विश्वजीत दास और गांव के सक्रिय महिला मौजूद मौजूद थे।

मेरापानी में पिस्तौल के साथ दो गिरफ्तार

जोरहाट (हिस)। पुलिस ने मेरापानी में पिस्तौल के साथ दो लोगों को गिरफ्तार किया है। जोरहाट पुलिस की एक बड़ी टीम ने मेरापानी पुलिस के साथ संयुक्त अभियान में दो युवकों, बालिन गोगोई और गोपाल कछारी को पकड़ने में कामयाबी हासिल की। पुलिस ने गिरफ्तार किए गए दोनों युवकों के पास से .22 पिस्तौल और तीन जिंदा कारतूस बरामद किए। पुलिस सूत्रों ने बुधवार को बताया कि दोनों युवक लंबे समय से बाइक चोरी की घटनाओं में शामिल थे। मंगलवार की रात जोरहाट पुलिस के डीएसपी कौशिक कलिता के नेतृत्व में एक टीम ने छपा मारा और असम-नगालैंड सीमा पर कोलाजान से दोनों लोगों को गिरफ्तार किया।

बीटीसी एआई एकीकरण में अग्रणी है

कोकराझाड़। एक अग्रणी कदम में बोडोलैंड टेरिटरियल कार्डसिल (बीटीसी) ने राज्य में मीडियाकर्मियों के लिए आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) पर पहली बार सरकार प्रायोजित कार्यशाला का आयोजन करके पत्रकारिता में तकनीकी प्रगति को अपनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाया है। असम का कार्यशाला 15 मई को कोकराझाड़ में बीटीसी सचिवालय के सम्मेलन हॉल में आयोजित की गई थी। बीटीसी के मुख्य कार्यकारी सदस्य, प्रोमोद बोडो के दूरदर्शी नेतृत्व में, कार्यशाला एक गतिशील मंच के रूप में सामने आई, जिसका उद्देश्य मीडिया पेशेवरों को उनकी पत्रकारिता गतिविधियों में एआई का उपयोग करने के लिए आवश्यक कौशल और ज्ञान से लैस करना है। बीटीसी के सूचना एवं जनसंपर्क विभाग के नेतृत्व में कार्यशाला का उद्देश्य मीडिया पेशेवरों के भीतर नवाचार और उत्कृष्टता को प्रज्वलित करना है। कार्यशाला का उद्घाटन करते हुए, बीटीसी के सूचना और जनसंपर्क के संयुक्त सचिव रैंडिबु बुरागोहेन ने पत्रकारिता में अत्याधुनिक प्रौद्योगिकियों को अपनाने के लिए अनुकूल वातावरण को बढ़ावा देने के लिए परिषद की अटूट प्रतिबद्धता पर जोर दिया। कार्यशाला का संचालन करते हुए, भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान, खड़गपुर के दीर्घांक

मंडल ने चैटजीपीटी, जेमिनी और टाइपसेट.आईओ जैसे एआई उपकरणों के व्यावहारिक अनुप्रयोगों पर विस्तार से चर्चा की, जो मीडिया पेशेवरों की दक्षता और प्रभावशीलता को बढ़ाने के लिए अमूल्य अंतर्दृष्टि प्रदान करते हैं। अपने परिचयात्मक भाषण में, बीटीसी के शिक्षा के लिए विशेष कर्तव्य अधिकारी, नीलोल्ल कश्यप ने पारंपरिक पत्रकारिता प्रथाओं को नया रूप देने में एआई के महत्वपूर्ण योगदान को रेखांकित किया, जिससे नवाचार और दक्षता की एक नई सुबह की शुरुआत हुई। सभी प्रतिभागियों को उनकी भागीदारी और समर्थन के लिए आभार व्यक्त करते हुए, बीटीसी के आईपीओ विभाग के आरओ सह सीएचडी जहिर अहमद तापदार ने मीडिया पेशेवरों को सशक्त बनाने और रिपोर्टाज की गुणवत्ता को बढ़ाने के लिए बीटीसी सीईएम की दृढ़ प्रतिबद्धता दोहराई। कार्यशाला में कोकराझाड़ जिले के 30 मीडियाकर्मियों ने भाग लिया, जो पत्रकारिता विशेषज्ञता और रचियों के विविध वर्ग का प्रतिनिधित्व करते थे। उल्लेखनीय है कि, बीटीसी के तहत आईपीओ विभाग निकट भविष्य में बीटीसी के प्रशासनिक नियंत्रण के तहत अन्य जिलों में भी इसी तरह की कार्यशाला आयोजित करने की योजना बना रहा है।

महियसी महिला बिहू सम्मेलन का वार्षिकी कार्यक्रम संपन्न



रंगिया (विभास)। रंगाली बिहू की परम्परा को बनाए रखने में अपनी भूमिका निभाते हुए बैदगाढ महियसी महिला बिहू सम्मेलन ने पिछले पांच वर्षों की तरह इसबार भी बिहू कार्यक्रम का आयोजन किया। तोरानी आरिमतो मिनी स्टेडियम प्रांगण में आयोजित इस एक दिवसीय कार्यक्रम में महिलाओं ने बहु-चढ़कर हिस्सा लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ सफाई अभियान के साथ प्रातः 6 बजे किया गया। इसके पश्चात समिति की अध्यक्ष शिप्रा दास द्वारा बिहू ध्वजारोहण और इसके पश्चात भेकशन प्रतियोगिता, खेलकूद प्रतियोगिता, उरली ध्वनि और शंख ध्वनि प्रतियोगिता, पाक कला प्रतियोगिता सहित दोपहर 2 बजे बिहू नृत्य प्रतियोगिता का आयोजन

किया गया। वहीं दूसरी ओर संध्या समय बिहू नृत्य कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान मुख्य अतिथि के रूप में स्थानीय विधायक तथा प्रदेश भाजपा अध्यक्ष भवेश कलिता तथा दुलु भुइयां, रंगिया पौरसभा के उपाध्यक्ष विद्युत डेका सहित कई गणमान्य लोग उपस्थित रहे। कार्यक्रम में सभी की उपस्थिति और सहयोगिता के लिए समिति द्वारा अध्यक्ष शिप्रा दास, सचिव पूर्णिमा डेका सहित उपाध्यक्ष रीता भुइयां, सहायक सचिव बिनोता दास और नीलिमा लहकर, कोषाध्यक्ष मीनू कलिता, बबोता राजवंशी, रीना कलिता और मीनू राजवंशी, हिसाब परीक्षक मोनिका कलिता और सविता कलिता व सभी पदाधिकारियों द्वारा धन्यवाद ज्ञापन किया गया है।

मायुमं, नगांव समृद्धि शाखा ने मनाया मातृ दिवस

नगांव (निस)। मारवाड़ी युवा मंच नगांव समृद्धि शाखा ने रविवार को मातृ दिवस का आयोजन श्रीपंचमुखी हनुमान मंदिर के नवनिर्मित हॉल में एक कार्यक्रम आयोजित कर किया। इस कार्यक्रम के माध्यम से प्यार और आनंद से भरा वातावरण बनाया गया। इस कार्यक्रम में कई रोमांचक गतिविधियां शामिल थीं, जैसे की टच एंड फील खेल, मैच बॉक्स का खेल, तांबोला, और रैपबॉक, जो सभी मां की महत्वाकांक्षा और सम्मान करने के लिए डिजाइन किए गए थे। दिल को छू लेने वाला पल था, जहां बहूओं ने अपनी सासु मां के साथ मंच पर उत्तरकर एक-दूसरे के साथ विशेष बंधन का जश्न मनाया, परिवार में एक बहू और सासु मां के बीच विशेष बंधन का प्रतीक, जो परिवार

ने मंच पर अपनी शैली और आत्मविश्वास का प्रदर्शन किया। संपूर्ण रूप से, मारवाड़ी युवा मंच नगांव समृद्धि शाखा द्वारा आयोजित मातृ दिवस का कार्यक्रम की सभी सासु मांओं ने कार्यक्रम की सराहना करते हुए खुब आशीर्वाद दिया। कार्यक्रम को सफल बनाने में समृद्धि शाखा की सलाहकार रिकू गिदड़ के साथ कार्यक्रम संयोजिका अंजू गागाड, सारिका झवंर, पूनम बगडिया, दीपमाला बोकडिया एवं कोषाध्यक्ष मुस्कान जाजोदिया का भरपूर सहयोग रहा। कार्यक्रम की सफलता हेतु सचिव सपना पेड़वाल एवं अध्यक्ष ममता सिंघी ने सभी सदस्याओं, माता एवं सासु मां को धन्यवाद दिया है। यह जानकारी समृद्धि शाखा की जनसंपर्क अधिकारी पिंकी नागरका ने दी।

समर्थन प्रदान करती हैं। कार्यक्रम के दौरान, प्रतिभागियों ने उत्साहजनक खेल और तांबोला का आनंद लिया, जिसने उत्साह और आनंद का तत्व जोड़कर जश्न को विशेष बनाया। रैपबॉक सेगमेंट में बहूत से प्रतिभागियों







## कई यूजर्स के फेसबुक-इंस्टाग्राम अकाउंट डाउन: फीड रिफ्रेश करने में परेशानी आ रही, दो महीने पहले भी डाउन हुआ था

**नई दिल्ली।** सोशल मीडिया ऐप फेसबुक और इंस्टाग्राम 15 मई को दुनियाभर में कई यूजर्स के लिए डाउन हो गए हैं। डाउन डिटेक्टर पर सैकड़ों यूजर्स ने इन ऐप्स से जुड़ी समस्याओं को रिपोर्ट करने में परेशानी आ रही है। फेसबुक और इंस्टाग्राम ने अभी तक आउटेज से जुड़ा कोई आधिकारिक बयान जारी नहीं किया है। ये आउटेज किस कारण से हुआ है इसके कारण भी अभी साफ नहीं है। इसे ठीक होने में कितना समय लगेगा इसकी भी कोई जानकारी नहीं है।

**07.30 बजे सबसे ज्यादा यूजर्स ने परेशानी रिपोर्ट की**  
आउटेज ट्रैकिंग वेबसाइट डाउनडिटेक्टर के डेटा से पता चला है कि सुबह करीब 4 बजे से यूजर्स ने आउटेज को रिपोर्ट करना शुरू किया था। सुबह 07.30 बजे सबसे ज्यादा यूजर्स ने परेशानी रिपोर्ट की। हालांकि, इसके बाद आउटेज रिपोर्ट कम हो गई।

कई यूजर्स को फेसबुक पर लॉगिन और फीड रिफ्रेश करने में दिक्कत आई थी। फेसबुक पर यूजर्स के अकाउंट ऑटोमैटिक लॉगआउट हो गए थे, जबकि इंस्टाग्राम पर यूजर्स नई फीड्स को रिफ्रेश नहीं कर पा रहे थे।

करीब 9.15 बजे सामने आई थी। इस आउटेज का असर अमेरिकी बाजार में फेसबुक के शेयरों पर भी दिखा था। कंपनी के शेयर 6 प्रतिशत तक गिर गए थे।

**5 साल पहले साढ़े 9 घंटे डाउन रहे थे**

3 जुलाई 2019 को रात आठ बजे भारत, अमेरिका समेत कई देशों में फेसबुक, इंस्टाग्राम और वॉट्सएप डाउन रहे। करीब साढ़े 9 घंटे डाउन रहने के बाद 4 जुलाई 2019 को इन्हें ठीक कर लिया गया है।

**न्यूज़ ब्रीफ**  
अब 3 दिन में सेटल होगा इपीएफ वलेम-मेडिकल, एजुकेशन, मैरिज और हाउसिंग पर्ज के लिए ही मिलेगी सुविधा, पहले 15-20 दिन लगते थे



**नई दिल्ली।** कर्मचारी भविष्य निधि के कुछ विंडो वलेम अब केवल 3 दिन में सेटल होंगे। इपीएफओ ने मेडिकल, एजुकेशन, मैरिज और हाउसिंग पर्ज के एडवांस वलेम के लिए ऑटो-मोड सेटलमेंट की शुरुआत की है। इससे ह्युमन इंटरवेंशन खत्म होगा और प्रोसेसिंग तेज होगी। अभी तक वलेम सेटलमेंट में मोटे तौर पर 15-20 दिन का समय लगता था। ऐसा इसलिए होता था क्योंकि इपीएफओ वलेम सेटलमेंट से पहले इपीएफ मंबर की एलिजिबिलिटी, डॉक्यूमेंट, इपीएफ अकाउंट का केवायसी स्टेटस, बैंक अकाउंट जैसी डिटेल्स को चेक करता था। अभी तक जो कंवेन्शनल प्रोसेस चल रही थी उसमें अमान्य दावों को अक्सर वापस कर दिया जाता है या अस्वीकार कर दिया जाता है। अब ऑटोमैटेड सिस्टम में उन्हें स्वरूटी और अप्रुवल के लिए सेकेंड लेवल पर भेज दिया जाएगा, ताकि कोई भी वलेम छूट न जाए। इस प्रसे में जाने वलेम की पूरी प्रोसेस: यूएन और पासवर्ड का उपयोग करके इपीएफओ पोर्टल पर लॉग इन करें। ऑनलाइन सर्विसेज पर जाना होगा और वलेम सेवशन चुनना होगा। बैंक अकाउंट वैरिफाई करें। प्रोसीडर फॉर ऑनलाइन वलेम पर क्लिक करें। अब एक नया पेज आयेगा जहां पीएम एडवांस फॉर्म 31 चुनना होगा। पीएफ के किस अकाउंट से आपको पैसा निकालना है उसे चुनना होगा। पैसा निकालने की वजह, कितना पैसा निकालना और एडवेंस भरना होगा। इस प्रोसेस के बाद केक या पासवर्ड की रसेन की हुई कॉपी अपलोड करें। अब अपना कंसेंट देना होगा और इसे आधार से वैरिफाई करना होगा। वलेम प्रोसेस होने के बाद ये एम्प्लॉयर के पास अप्रुवल के लिए जाएगा। सफाकाइबर ऑनलाइन सर्विसेज के तहत वलेम स्टेटस देख सकता है।

**सोना और चांदी की कीमतें बढ़ीं**



**नई दिल्ली।** घरेलू बाजार में सोने और चांदी की कीमतें बढ़ी हैं। दोनों के वायदा भाव तेजी के साथ खुले। सोने के वायदा भाव 72,400 रुपये के करीब जबकि चांदी के वायदा भाव 85,500 हजार रुपये के करीब थे। वहीं अंतरराष्ट्रीय बाजार में भी सोने और चांदी के वायदा भाव की शुरुआत तेजी के साथ हुई। मल्टी कोमोडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर सोने का बेंचमार्क जून अनुबंध आज 39 रुपये की तेजी के साथ 72,336 रुपये के भाव पर खुला। यह कंट्रैक्ट 71 रुपये की तेजी के साथ 72,368 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। ये 72,393 रुपये के भाव पर दिन का उच्च और 72,336 रुपये के भाव पर दिन का निचला स्तर पर पहुंचा। सोने के वायदा भाव ने पिछले महीने 73,958 रुपये के भाव पर शीर्ष स्तर हासिल किया था। चांदी के वायदा भाव की शुरुआत में भी तेजी रही। एमसीएक्स पर चांदी का बेंचमार्क जुलाई अनुबंध आज 104 रुपये की बढ़त के साथ 85,521 रुपये पर खुला। यह अनुबंध 123 रुपये की तेजी के साथ 85,540 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। इस समय इरान 85,580 रुपये के भाव पर दिन का उच्च और 85,500 रुपये के भाव पर निचला स्तर हासिल किया। पिछले महीने चांदी के वायदा भाव ने 86,126 रुपये किलो के भाव पर पहुंचे थे। अंतरराष्ट्रीय बाजार में सोने चांदी के वायदा भाव की शुरुआत तेजी के साथ हुई। कॉमिक्स पर सोना 2,362.89 डॉलर प्रति औंस के भाव पर खुला। पिछला बंद भाव 2,359.90 डॉलर था।

**रुपया बढ़त पर खुला**

**नई दिल्ली।** घरेलू शेयर बाजारों में रुपये शुरुआती कारोबार में ऊपर आया। ये चार पैसे की बढ़त के साथ ही अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 83.47 पर पहुंच गया। इसके बाद विदेशी पूंजी की लगातार निकासी से इसपर विपरीत प्रभाव पड़ा और इसकी तेजी पर अंकुश लगा गया। प्राप्त जानकारी के अनुसार विदेशी निवेशकों द्वारा अमेरिकी मुद्रा खरीदने और भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के डॉलर बेचने के बीच ही अमेरिकी डॉलर और रुपये के सीमित दायरे में रहने की संभावना है। वहीं अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया 83.49 प्रति डॉलर पर खुला और शुरुआती सौदों के बाद 83.47 प्रति डॉलर पर पहुंच गया। ये पिछले बंद भाव से चार पैसे की बढ़त है। अमेरिकी डॉलर के मुकाबले रुपया गत दिवस रुपया 83.51 पर बंद हुआ था। वहीं इसी बीच छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की मजबूती को आंकने वाला डॉलर सूचकांक 0.07 फीसदी नीचे आकर 104.93 पर रहा।

## बोइंग पर संकट गहराया, अमेरिका बोला- दो 737 मैक्स हादसों के लिए कंपनी पर चलाया जा सकता है मुकदमा



**नई दिल्ली।** पांच साल पहले हुए दो अलग-अलग बोइंग 737 मैक्स विमान हादसों में बोइंग पर मुकदमा चलाया जा सकता है। इन हादसों में 346 लोगों की जान गई थी। अमेरिकी न्याय विभाग ने यह जानकारी दी। विभाग के अधिकारियों ने टेक्सास में एक संघीय अदालत को लिखे पत्र में कहा कि बोइंग ने एक समझौते के तहत अपने दायित्वों का उल्लंघन किया है, जिसके कारण दुर्घटनाओं के लिए उसके खिलाफ कानूनी कार्यवाही की जा सकती है। दूसरी ओर, बोइंग ने एक समाचार एजेंसी से कहा, हम मानते हैं कि हमने उस समझौते की शर्तों का सम्मान किया है। बोइंग ने कहा है कि वह खुद का बचाव करने की योजना बना रहा है। अमेरिकी अधिकारियों ने अपने पत्र में कहा कि बोइंग ने अपने संचालन के दौरान अमेरिकी धोखाधड़ी कानूनों के उल्लंघन को रोकने और पता लगाने के लिए मौजूदा निर्देशों को लागू करने में

विफल रहकर अपने दायित्वों का उल्लंघन किया है। अमेरिकी न्याय अधिकारियों के अनुसार, इस तरह के उल्लंघन का मतलब है कि बोइंग पर दुर्घटनाओं से संबंधित संघीय कानून के किसी भी उल्लंघन के लिए मुकदमा चलाया जा सकता है। सरकार इस बात का मूल्यांकन कर रही है कि मामले में कैसे आगे बढ़ना है। इस मामले में बोइंग को 13 जून तक जवाब देने का निर्देश दिया है। अमेरिकी अधिकारियों ने लॉयन एयर फ्लाइट 610 और इथोपियन एयरलाइंस फ्लाइट 302 के दुर्घटनाग्रस्त होने में मारे गए लोगों के परिवारों से भी मिलने की योजना बनाई है। दूसरी बोइंग एक समाचार एजेंसी को दिए बयान में कहा, हम पूरी पारदर्शिता के साथ विभाग के साथ सहयोग करेंगे, जैसा कि हमने समझौते की पूरी अवधि में किया है। इसमें अलास्का एयरलाइंस 1282 दुर्घटना के बाद उनके सवालों के जवाब देना भी शामिल है।

**100 छोटे विमान खरीदेगी इंडिगो, कंपनी की एटीआर-एम्बेयर और एयरबस से चल रही बात**



**नई दिल्ली।** भारत की सबसे बड़ी एयरलाइन इंडिगो 100 छोटे विमान खरीदने की तैयारी कर रही है। कंपनी अपने क्षेत्रीय नेटवर्क को बढ़ाने की योजना बना रही है। इसके लिए उसे छोटे विमान चाहिए। इस सौदे के लिए उसकी एटीआर, एम्बेयर और एयरबस के साथ बातचीत चल रही है। इंडिगो पहले से ही 78 सीटों वाली 45 एटीआर-72 विमानों का संचालन कर रही है। हालांकि, एयरबस ए-220 और एम्बेयर के ई-175 विमान भी होड़ में हैं। इंडिगो ने पिछले साल एयरबस को 500 विमानों का ऑर्डर दिया था, जो एविएशन के इतिहास में सबसे बड़ा ऑर्डर था। इंडिगो के सीईओ पीटर एल्बर्स ने अप्रैल में कहा था कि महत्वाकांक्षी लक्ष्य 2030 तक एयरलाइन का आकार दोगुना करना है। इंडिगो की घरेलू एयर ट्रेफिक में 60 फीसदी हिस्सेदारी इंडिगो अंतरराष्ट्रीय मार्गों के बाद देश में अपने नेटवर्क को और मजबूत कर रही है। इससे पहले एयरलाइन ने 25 अप्रैल को 30 एयरबस ए-350-900 विमानों के ऑर्डर देने की घोषणा की थी। एटीआर के अलावा, इंडिगो के बेड़े में एयरबस ए-320 और ए-321 शामिल हैं। इंडिगो की भारत के घरेलू एयर ट्रेफिक में 60 फीसदी हिस्सेदारी है। कंपनी कम आबादी वाले शहरों में अक्सर देख रही है। हवाई अड्डे के बेहतर बुनियादी ढांचे और सरकार की उड़ान (उडे देश का आन नागरिक) योजना से इन शहरों में एयर ट्रेफिक की मांग बढ़ने की उम्मीद है।

## पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कुछ जगहों पर आया बदलाव



**नई दिल्ली।** घरेलू बाजार में पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कुछ जगहों पर अंतर आया है। वहीं अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत 82 डॉलर प्रति बैरल के ऊपर बनी हुई है। एक ओर असम, बिहार, छत्तीसगढ़ और हरियाणा समेत कुछ राज्यों में पेट्रोल और डीजल की कीमतें बढ़ी हैं। वहीं, केरल, राजस्थान और तेलंगाना समेत अन्य प्रदेशों में नीचे आयी हैं।

**देश के सबसे बड़े बैंकिंग ऋण धोखाधड़ी मामले में डीएचएफएल के पूर्व निदेशक धीरज वधावन गिरफ्तार, सीबीआई की कार्रवाई**

**नई दिल्ली।** सीबीआई ने डीएचएफएल के पूर्व निदेशक धीरज वधावन को 34,000 करोड़ रुपये के बैंक धोखाधड़ी मामले में गिरफ्तार किया है। अधिकारियों ने इसकी जानकारी दी। उन्होंने बताया कि वधावन को मुंबई से हिरासत में लिया गया और उसे दिल्ली की एक विशेष अदालत में पेश किया गया, अदालत ने उसे न्यायिक हिरासत में भेज दिया। उन्होंने कहा कि इस मामले में सीबीआई ने उनके खिलाफ 2022 में पहले ही आरोपपत्र दायर कर दिया था। अधिकारियों ने बताया कि वधावन को एजेंसी ने यस बैंक धुटावका मामले में पहले गिरफ्तार किया था और वह जमानत पर थे। सीबीआई ने 17 बैंकों के कंसोर्टियम से 34,000 करोड़ रुपये की कथित धोखाधड़ी से संबंधित डीएचएफएल मामला दर्ज किया था। इसे देश का सबसे बड़ा बैंकिंग ऋण धोखाधड़ी का मामला माना जाता है।

## चालू वित्त वर्ष में भारत की अर्थव्यवस्था 6.6 फीसदी की दर से बढ़ेगी, मूडीज का अनुमान

**नई दिल्ली।** मूडीज रेटिंग्स ने चालू वित्त वर्ष में भारत की अर्थव्यवस्था को लेकर ताजा अनुमान जारी किया है। रेटिंग एजेंसी ने बताया कि चालू वित्त वर्ष में भारतीय अर्थव्यवस्था के 6.6 प्रतिशत की दर से बढ़ सकती है। तेज आर्थिक वृद्धि के साथ मजबूत ऋण मांग से एनबीएफसी क्षेत्र तेज रफ्तार से दौड़ेगा और इसकी लागत को समर्थन मिलेगा। अगले वित्त वर्ष में इसकी रफ्तार 6.2 फीसदी रहेगी।



**वित्त वर्ष 2023-24 के लिए यह है अनुमान**  
वित्त वर्ष 2023-24 में भारतीय अर्थव्यवस्था के आठ प्रतिशत की दर से बढ़ने का अनुमान है। गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनियों को लेकर मूडीज ने कहा कि मजबूत आर्थिक स्थिति उन्हें संपत्ति की गुणवत्ता बनाए रखने में मदद करेगी। हालांकि, ब्याज दरों में वृद्धि से उनके ग्राहकों पर कर्ज का बोझ बढ़ सकता है। भारत में गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनियों (एनबीएफसी) के लिए वित्तपोषण की लागत बढ़ रही है, लेकिन देश की मजबूत आर्थिक वृद्धि से प्रेरित ऋण मांग इस क्षेत्र को फायदा देगी।

## यात्री वाहनों की बिक्री रिकॉर्ड 3.35 लाख के पार, कारों की 23 प्रतिशत घटी

**नई दिल्ली।** यूटिलिटी वाहनों की मजबूत मांग के दम पर यात्री वाहनों की थोक बिक्री अप्रैल, 2024 में सालाना आधार पर 1.3 फीसदी बढ़कर 3,35,629 इकाई के रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच गई। अप्रैल, 2023 में देशभर में 3,31,278 यात्री वाहन बिके थे। हालांकि, पिछले माह कारों की बिक्री 23 फीसदी घटकर 96,357 इकाई रह गई। एक साल पहले की समान अवधि में यह आंकड़ा 1,25,758 था। सोसायटी ऑफ इंडियन ऑटोमोबाइल मैनुफैक्चरर्स (सियाम) की ओर से जारी आंकड़ों के मुताबिक, देशभर में अप्रैल में 1,79,329 यूटिलिटी वाहन बिके थे। यह अप्रैल, 2023 में बिके 1,48,005 यूटिलिटी वाहनों की तुलना में 21 फीसदी अधिक है।



**उद्योग के लिए अच्छी शुरुआत**  
सियाम के अध्यक्ष विनोद अम्बाल ने कहा, चालू वित्त वर्ष 2024-25 की शुरुआत मोटर वाहन उद्योग के लिए काफी अच्छी रही है। सभी सेगमेंट में अप्रैल, 2023 की तुलना में इस साल अप्रैल में वृद्धि दर्ज की गई है। मानसून में अधिक बारिश, चुनाव बाद नीतिगत निरंतरता, विनिर्माण व बुनियादी ढांचे पर सरकार के जोर से उद्योग को गति मिलेगी।

**दोपहिया वाहनों में 31 फीसदी उछाल**

आंकड़ों के मुताबिक, दोपहिया वाहनों की थोक बिक्री अप्रैल में सालाना आधार पर 31 फीसदी बढ़कर 17,51,393 इकाई पर पहुंच गई। अप्रैल, 2023 में यह आंकड़ा 13,38,588 इकाई रहा था। मोटरसाइकिल की बिक्री पिछले महीने 34 फीसदी बढ़कर 11,28,192 इकाई पहुंच गई। एक साल पहले की समान

अवधि में थोक बिक्री 8,39,274 इकाई रही थी। इस अवधि में 4,64,389 स्कूटर बिके। यह आंकड़ा अप्रैल, 2023 के 5,81,277 इकाई से 25 फीसदी ज्यादा है। वैन की बिक्री 15 फीसदी बढ़कर 12,060 इकाई पहुंच गई। अप्रैल, 2023 में यह आंकड़ा 10,508 इकाई था। पिछले महीने 49,116 तिपहिया वाहन बिके। यह अप्रैल, 2023 के 42,885 इकाइयों से 14.7 फीसदी ज्यादा है।

## एलआईसी को मिली बड़ी राहत, सेबी के फैसले के बाद 5 फीसदी उछल गए शेयर

**नई दिल्ली।** भारत जीवन बीमा निगम को सेबी द्वारा राहत मिली है। सेबी ने एलआईसी को एमपीएस को पूरा करने के लिए 3 साल का अतिरिक्त समय दिया है। इससे पहले वित्त मंत्रालय ने एलआईसी को मिनिमम पब्लिक शेयरहोल्डिंग जो 25 फीसदी है उसे पूरा करने के लिए 10 साल का समय दिया था। अब कंपनी को मई 2032 तक मिनिमम पब्लिक शेयरहोल्डिंग करना होगा। सेबी से मिली राहत के बाद एलआईसी के शेयर में तेजी देखने को मिली। कंपनी के शेयर 5 फीसदी तक चढ़ गए। खबर लिखते वक्त एलआईसी के शेयर 975.50 रुपये प्रति शेयर पर ट्रेड कर रहा है। उम्मीद है कि जल्द ही कंपनी के शेयर 1000 रुपये हो जाएंगे। सेबी ने एलआईसी को क्यों दी राहत सेबी के



नियमों के अनुसार एलआईसी को 25 फीसदी तक का मिनिमम पब्लिक शेयर होल्डिंग नियमों का पूरा करना है। एलआईसी के आईपीओ के जरिये सरकार ने 22.13 करोड़ से ज्यादा की हिस्सेदारी बेची थी। यह कंपनी की लगभग 3.5 फीसदी हिस्सेदारी होती है। इसके बाद कंपनी में सरकार की 96.5 फीसदी हिस्सेदारी है। सेबी के नियमों के अनुसार कंपनी में छोटे निवेशकों की कुल 25 फीसदी हिस्सेदारी होनी चाहिए। वया होता है मिनिमम पब्लिक शेयरहोल्डिंग नियम जब कोई कंपनी शेयर बाजार में लिस्ट होती है तो उसके दो हिस्सेदार होते हैं। एक कंपनी का मालिक या प्रमोटर होता है और दूसरा पब्लिक यानी को निवेशक जो कंपनी के शेयर

खरीदते हैं। आपको बता दें कि कंपनी को प्रमोट करने या फिर शुरू करने में जो लोग शामिल होते हैं उसे प्रमोटर कहते हैं। सेबी के नियमों के अनुसार कंपनी में प्रमोटर की हिस्सेदारी 65 फीसदी की ज्यादा हो सकती है, लेकिन आम निवेशक की 25 फीसदी हिस्सेदारी फीसदी हिस्सेदारी है। इसका मतलब है कि प्रमोटर की हिस्सेदारी 75 फीसदी से ज्यादा नहीं होनी चाहिए। जब कभी किसी कंपनी में प्रमोटर की हिस्सेदारी 75 फीसदी से ज्यादा हो जाती है तो सेबी कंपनी को मिनिमम पब्लिक शेयरहोल्डिंग के नियम को पूरा करने के लिए समय देती है। इस समय के भीतर कंपनी को यह काम करना होता है। अगर कंपनी समय के भीतर इस काम को पूरा नहीं करता है तब सेबी उनके खिलाफ एक्शन ले सकता है।



## बारिश में आंखों के इन्फेक्शन से बचना है तो

जरूर बरतें ये सावधानियां



बारिश के मौसम का मजा लेते समय अपनी आंखों का ध्यान रखना कभी न भूलें क्योंकि इस मौसम में जलवायु संक्रमित सूक्ष्मजीवों को प्रोत्साहित करता है। विशेषज्ञों के मुताबिक साफ तौलियों का उपयोग कर कंजक्टिवाइटिस, आंखों में गंदगी, सूखापन और कॉर्नियल अल्सर जैसे संक्रमणों से बचना जरूरी है।

ओजोन ग्रुप की मेडिकल कंसल्टेंट उमा सिंह, डॉक्सोएफ के मेडिकल ऑपरेशंस के प्रमुख गोवरी कुलकर्णी, जैपलैल में क्रिएटिव हेड शैलजा मिश्र ने आंखों की समस्याओं से बचने के तरीके सूचीबद्ध किए हैं।

» अधिकतर आंखों के रोग आंखों के हाथ से संपर्क में आने पर होते हैं। इसलिए संक्रमण को कम करने या रोकने के लिए आंखों को छूने से पहले हाथ धो लें।

» अपनी आंखों को रगड़ने से बचें क्योंकि संक्रमण के फैलने की संभावना बढ़ जाती है। इसकी बजाए, आंखों के आसू या गंदगी साफ करने के लिए डिस्पोजेबल टिशूज का प्रयोग करें।

» बारिश में भीगने से बचें। हमेशा बारिश से बचने के लिए रेनकोट पहनें।

» अगर आपको में जलन हो, लाल हो या फिर आंखों से पानी गिर रहा हो तो कॉन्टेक्ट लेंस का प्रयोग न करें।

» आंखों के आसपास ऐसे मेकअप प्रोडक्ट का यूज न करें जो कि एकस्पायर हो गए हों।

» अपने पर्सनल प्रोडक्ट किसी और से शेयर न करें। रूमाल, सनग्लासेस और कॉन्टेक्ट लेंस को किसी के साथ शेयर नहीं करना चाहिए क्योंकि इसमें अत्यधिक संक्रामक संक्रमण हो सकते हैं।

बारिश के मौसम का मजा लेते समय अपनी आंखों का ध्यान रखना कभी न भूलें क्योंकि इस मौसम में जलवायु संक्रमित सूक्ष्मजीवों को प्रोत्साहित करता है। विशेषज्ञों के मुताबिक साफ तौलियों का उपयोग कर कंजक्टिवाइटिस, आंखों में गंदगी, सूखापन और कॉर्नियल अल्सर जैसे संक्रमणों से बचना जरूरी है। ओजोन ग्रुप की मेडिकल कंसल्टेंट उमा सिंह, डॉक्सोएफ के मेडिकल ऑपरेशंस के प्रमुख गोवरी कुलकर्णी, जैपलैल में क्रिएटिव हेड शैलजा मिश्र ने आंखों की समस्याओं से बचने के तरीके सूचीबद्ध किए हैं।

» अधिकतर आंखों के रोग आंखों के हाथ से संपर्क में आने पर होते हैं। इसलिए संक्रमण को कम करने या रोकने के लिए आंखों को छूने से पहले हाथ धो लें।

» अपनी आंखों को रगड़ने से बचें क्योंकि संक्रमण के फैलने की संभावना बढ़ जाती है। इसकी बजाए, आंखों के आसू या गंदगी साफ करने के लिए डिस्पोजेबल टिशूज का प्रयोग करें।

» बारिश में भीगने से बचें। हमेशा बारिश से बचने के लिए रेनकोट पहनें।

» अगर आपको में जलन हो, लाल हो या फिर आंखों से पानी गिर रहा हो तो कॉन्टेक्ट लेंस का प्रयोग न करें।

» आंखों के आसपास ऐसे मेकअप प्रोडक्ट का यूज न करें जो कि एकस्पायर हो गए हों।

» अपने पर्सनल प्रोडक्ट किसी और से शेयर न करें। रूमाल, सनग्लासेस और कॉन्टेक्ट लेंस को किसी के साथ शेयर नहीं करना चाहिए क्योंकि इसमें अत्यधिक संक्रामक संक्रमण हो सकते हैं।

महिलाएं और लड़कियां चाहे जितनी भी खूबसूरत हों उनकी असली खूबसूरती श्रृंगार के बाद ही निखरती है। इसके लिए जितना संभव हो, वे सजती संवरती हैं। लेकिन सुंदर परिधान, मेकअप और गहनों के साथ मैचिंग पर्स न हो तो सारी खूबसूरती धरी रह जाती है। पर्स या बैग आज के युग में सिर्फ सुंदर दिखने का जरिया ही नहीं स्टेटस सिंबल भी है। यह कहना गलत नहीं होगा कि महिला चाहे हाउस वाइफ हो या कामकाजी या स्कूल-कॉलेज जाने वाली, पर्स या हैंड बैग उनके फैशन के साथ-साथ आम जरूरतों को भी पूरा करने के लिए आवश्यक है।

जिस तरह कॉलेज की लड़कियों और कामकाजी महिलाओं के लिए गहने, वस्त्र, सैंडल आदि जरूरी हैं, उसी तरह हैंड बैग और पर्स भी उनके लिए बेहद जरूरी हैं। इससे व्यक्तित्व को एक अलग लुक तो मिलता ही है, साथ ही रोजमर्रा में इस्तेमाल की जाने वाली छोटी-छोटी चीजों को भी संभाल कर इसमें आसानी से रखा जाता है। इसके अलावा यह उन्हें आधुनिक फैशन की कतार में भी खड़ा करता है। इसलिए जब भी आप पर्स या हैंड बैग खरीदने जाएं तब फैशन के अनुसार उनके चलन, उपयोगिता, डिजाइन और दूसरे उद्देश्य को ध्यान में रखकर खरीदें।

अगर आप कॉलेज जाती हैं और कामकाज से वास्ता रखती हैं, तो निश्चित ही आपको इस तरह के पर्स की आवश्यकता होगी, जिसमें आपके उपयोग का सारा सामान आसानी से आ सके। लेकिन इसके बावजूद इस बात का ध्यान रखें कि किसी भी हाल में आप का पर्स बड़ा नहीं हो। इसके साथ ही यह भी ध्यान रखें कि उसमें बहुत सारे खाने हों, जिससे आप अपनी जरूरतों का सामान अलग-अलग खाने में रख सकें, ताकि जरूरत पड़ने पर हर सामान आसानी से निकाल सकें। इसके लिए कैनवास और चमड़े के ऐसे कई बैग बाजार में उपलब्ध हैं जिसमें काफी समान रखा जा सकता है।

पर्स या बैग खरीदते वक इन बातों का खास ध्यान रखें। सबसे पहले तो पर्स का रंग, डिजाइन और आकार आपकी पसंद का हो, साथ ही कीमत का ध्यान भी रखें। पर्स का सही आकार का न होना आपकी शांतिव्यवस्था को प्रभावित करता है। अगर आप लंबी हैं तो बड़ा पर्स आपके व्यक्तित्व से मेल खाता है। आप कंधे पर लटकाने वाला बैग भी ले सकती हैं। अगर आप छोटे कद की महिला हैं तो बड़े साइज के पर्स या बैग हरगिज नहीं लें। छोटे कद की महिलाओं के लिए छोटे पर्स अच्छे और उनके व्यक्तित्व में निखार लाने वाले होते हैं।

आजकल जूट, रैगजीन, फाइबर और नायलॉन के बने पर्स हर वर्ग की महिलाओं की पहली पसंद हैं। शाम के समय सैर पर जाने या पार्टी वगैरह में जाने के लिए आप अलग तरह के फैंसी पर्स का इस्तेमाल कर सकती हैं। आपको कई तरह के डिजाइन, सुनहरे और रूपहले काम के, कढ़ाई वाले मोतियों के काम के तथा सुनहरी चैन वाले पर्स बाजार में आसानी से मिल जाएंगे। ये पर्स अधिक बड़े नहीं होने चाहिए। केवल इतने ही बड़े हों कि आपके जरूरतों को पूरा कर सकें।

महिलाएं और लड़कियां चाहे जितनी भी खूबसूरत हों उनकी असली खूबसूरती श्रृंगार के बाद ही निखरती है। इसके लिए जितना संभव हो, वे सजती संवरती हैं। लेकिन सुंदर परिधान, मेकअप और गहनों के साथ मैचिंग पर्स न हो तो सारी खूबसूरती धरी रह जाती है। पर्स या बैग आज के युग में सिर्फ सुंदर दिखने का जरिया ही नहीं स्टेटस सिंबल भी है। यह कहना गलत नहीं होगा कि महिला चाहे हाउस वाइफ हो या कामकाजी या स्कूल-कॉलेज जाने वाली, पर्स या हैंड बैग उनके फैशन के साथ-साथ आम जरूरतों को भी पूरा करने के लिए आवश्यक है। जिस तरह कॉलेज की लड़कियों और कामकाजी



## कपड़े और फुटवियर ही नहीं पर्स भी मैचिंग हो तभी बनेगी बात



महिलाओं के लिए गहने, वस्त्र, सैंडल आदि जरूरी हैं, उसी तरह हैंड बैग और पर्स भी उनके लिए बेहद जरूरी हैं। इससे व्यक्तित्व को एक अलग लुक तो मिलता ही है, साथ ही रोजमर्रा में इस्तेमाल की जाने वाली छोटी-छोटी चीजों को भी संभाल कर इसमें आसानी से रखा जाता है। इसके अलावा यह उन्हें आधुनिक फैशन की कतार में भी खड़ा करता है। इसलिए जब भी आप पर्स या हैंड बैग खरीदने जाएं तब फैशन के अनुसार उनके चलन, उपयोगिता, डिजाइन और दूसरे उद्देश्य को ध्यान में रखकर खरीदें। अगर आप कॉलेज जाती हैं और कामकाज से वास्ता रखती हैं, तो निश्चित ही आपको इस तरह के पर्स की आवश्यकता होगी, जिसमें आपके उपयोग का सारा सामान आसानी से आ सके। लेकिन इसके बावजूद इस बात का ध्यान रखें कि किसी भी हाल में आप का पर्स बड़ा नहीं हो। इसके साथ ही यह भी ध्यान रखें कि उसमें बहुत सारे खाने हों, जिससे आप अपनी जरूरतों का सामान अलग-अलग खाने में रख सकें, ताकि जरूरत पड़ने पर हर सामान आसानी से निकाल सकें। इसके लिए कैनवास और चमड़े के ऐसे कई बैग बाजार में उपलब्ध हैं जिसमें काफी समान रखा

जा सकता है। पर्स या बैग खरीदते वक इन बातों का खास ध्यान रखें। सबसे पहले तो पर्स का रंग, डिजाइन और आकार आपकी पसंद का हो, साथ ही कीमत का ध्यान भी रखें। पर्स का सही आकार का न होना आपकी शांतिव्यवस्था को प्रभावित करता है। अगर आप लंबी हैं तो बड़ा पर्स आपके व्यक्तित्व से मेल खाता है। आप कंधे पर लटकाने वाला बैग भी ले सकती हैं। अगर आप छोटे कद की महिला हैं तो बड़े साइज के पर्स या बैग हरगिज नहीं लें। छोटे कद की महिलाओं के लिए छोटे पर्स अच्छे और उनके व्यक्तित्व में निखार लाने वाले होते हैं। आजकल जूट, रैगजीन, फाइबर और नायलॉन के बने पर्स हर वर्ग की महिलाओं की पहली पसंद हैं। शाम के समय सैर पर जाने या पार्टी वगैरह में जाने के लिए आप अलग तरह के फैंसी पर्स का इस्तेमाल कर सकती हैं। आपको कई तरह के डिजाइन, सुनहरे और रूपहले काम के, कढ़ाई वाले मोतियों के काम के तथा सुनहरी चैन वाले पर्स बाजार में आसानी से मिल जाएंगे। ये पर्स अधिक बड़े नहीं होने चाहिए। केवल इतने ही बड़े हों कि आपके जरूरतों को पूरा कर सकें।

## सुझाव



## सुंदर ही नहीं सेहतमंद भी बनाती है बिंदी

आमतौर पर महिलाएं ट्रेडिशनल लुक के लिए माथे पर बिंदी लगाती हैं, लेकिन आप जानती हैं कि माथे की बिंदी आपको खूबसूरती बढ़ाने के साथ हेल्थ का भी ख्याल रखती है। शाब्द आपको इस बात को सुनकर आश्चर्य हो रहा होगा। लेकिन यह सच है आइए हम आपको बताते हैं कि बिंदी कैसे आपके सेहत की देखभाल करती है। भौंहों को बीच का ये हिस्सा बेहद संवेदनशील होता है। तनाव होने पर सबसे पहले हमारा यही हिस्सा दर्द करने लगता है। और बिंदी तनाव को कम करने में मदद करती है। बिंदी को भौंहों के बीच में लगाते हैं और यहां पर शरीर की सभी नसें एक साथ मिलती हैं। इसे अग्नि चक्र कहा जाता है। अगर आप बिंदी लगाती हैं तो आपका मन शांत रहता है और तनाव भी कम महसूस होता है।

### झुर्रियां कम आती है

बिंदी लगाने से चेहरे के मसल्स में ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है इससे मसल्स लचीले और मजबूत होते हैं और झुर्रियां कम आती हैं। इसलिए अगर आपको झुर्रियां आने शुरू हो गई है तो आपको आज से ही बिंदी लगाना शुरू कर दें।

### अनिद्रा से बचाएं

अगर आपको अच्छी नींद नहीं आती है, तो आपके लिए बिंदी लगाना काफी फायदेमंद होगी। बिंदी लगाने से शरीर का ऊपरी भाग यानी चेहरा, गर्दन और पीठ के मसल्स को आराम मिलता है। जिससे अनिद्रा की समस्या दूर होती है।

### साइनेस से आराम

बिंदी साइनेस की समस्या को दूर करने में भी मदद करती है। इस जगह की मसाज होने से ब्लड सर्कुलेशन नाक के आस-पास अच्छी तरह से होने लगता है, जिससे साइनेस के कारण होने वाले सूजन कम होती है और नाक खुली जाती है। इससे आपको बहुत आराम महसूस होता है।

### आंखों और कानों के लिए बेहतर

आइए मसल्स को मजबूत बनाने में बिंदी खूब काम आती है। बिंदी को माथे के बीचों-बीच लगाया जाता है और इस जगह की नसें और आंखों की नसों का आपस में गहरा कनेक्शन होता है। जो अलग-बगल देखने और स्पष्ट देखने में मदद करती हैं। इसके अलावा जो नस चेहरे के मसल्स को उत्तेजित करती हैं। वह कानों के भीतर की मसल्स से मजबूत करके कान को स्वस्थ रखने में मदद करती है। तो क्यों न सेहत से जुड़े इतने फायदों को देखते हुए आज से ही ट्रेडिशनल लुक के साथ-साथ वेस्टर्न ड्रेसिंग के साथ भी बिंदी को लगाया जाये।



## इन तरीकों से सजाएं अपना लिविंग रूम

लिविंग रूम घर का सबसे खास हिस्सा माना जाता है। यहां परिवार के सभी सदस्य बैठ कर समय बिता सकते हैं। ऐसे में अगर इसकी सजावट अच्छी हो तो महौल भी अच्छा बन जाता है। आप भी अपने लिविंग रूम को खास बनाना चाहते हैं तो इन टिप्स को आपनाएं।

### 1. दीवारें सजाएं

दीवारों को आप लाइट और डार्क कंबीनेशन के साथ पेंट करवाएं। आप इन पर आर्ट वर्क भी करवा सकते हैं। इससे रूम की लुक अच्छी आएगी।

### 2. कॉर्नर

लिविंग रूम के हर एक कोने को अच्छे



से इस्तेमाल करें। आप कोनों पर कुर्सियां भी लगा सकते हैं।

### 3. सामान समेट कर रखें

कमरे की सफाई अच्छे से करें और सामान को यहाँ-वहाँ न बिखरा रहने दें। बच्चों के खिलौने, चाबियाँ, अखबारें, जूते और बाकी का छोटा-छोटा सामान इस्तेमाल करने के बाद जगह पर रख दें।

### 4. रोशनी का करें इंतजाम

अगर कमरे में अंधेरा लगता है तो इस कमी को पूरा करने के लिए लाइटिंग की जरूरत है। आप डीजाइनर लैंप के साथ भी इस रूम को सजा सकते हैं। इससे रोशनी भी बढ़ जाएगी और लुक भी अच्छी आएगी।

### रेसिपी



### विधि

गहरी कढ़ाई में तेल गरम करें, काजू डालकर मध्यम आंच पर 2-3 मिनट या काजू के सुनहरे होने तक भून लें। छानकर रख दें। उसी तेल में तैयार किया हुआ पेस्ट डालकर मध्यम आंच पर 1-2 मिनट तक भूनें। मिली-जुली सब्जियाँ, नमक, दुध, क्रीम, शक्कर और तेल हुए काजू डालकर अच्छी तरह मिलाएं और बीच-बीच में हिलाते हुए 3-4 मिनट तक पकाएं। तुरंत परोसें।

### मिकस्ट वेजिटेबल्स

### सामग्री

पीसकर मुलायम पेस्ट बनाने के लिए, 1 कप कटा हुआ हरा धनिया, 2 टैबल-स्पून खड़ा धनिया, 8 हरी मिर्च, कटी हुई, 12 लहसुन की कलियाँ, 4 टी-स्पून जीरा, 4 इलायची, 5 लींग, 25mm. (1) अदरक का टुकड़ा, 1/2 कप पानी, अन्य सामग्री, 3 कप कटी और उबली हुई मिली-जुली सब्जियाँ (गाजर, फफूसी और हरे मटर), 4 टैबल-स्पून तेल, 4 टैबल-स्पून कटे हुए काजू, नमक स्वादानुसार, 3/4 कप दुध, 4 टैबल-स्पून फ्रेश क्रीम, 2 चुटकी शक्कर

## सिगरेट नहीं छोड़ रही पीछा तो खाने शुरू करें ये आहार



स्मोकिंग की बुरी लत आजकल हर 5 में से 3 युवाओं में देखी जाती है। एक बार अगर यह बुरी आदत लग जाए तो छूटनी मुश्किल हो जाती है लेकिन वह इससे होने वाले नुकसान से अज्ञान है। इससे शरीर को बहुत नुकसान भुगतना पड़ सकता है। इस लत से छूटकारा पाने के लिए अपने आहार में इन चीजों को शामिल करके फायदा मिल सकता है।

### 1. ओट्स

ओट्स बहुत ही फायदेमंद होते हैं। इसको खाने से शरीर की चर्बी कम होने के साथ-साथ सिगरेट पीने की आदत को भी दूर हो जाती है। दिन में एक या दो बार इसका सेवन करने से सिगरेट पीने की लत से छूटकारा पाया जा सकता है। इसमें फाइबर भरपूर मात्रा में होता है जो शरीर से विषैले पदार्थ बाहर

निकालने का काम करते हैं। इसके साथ खूब सारा पानी पीएं। धीरे-धीरे सिगरेट पीने की आदत छूट जाएगी।

### 2. शहद

शहद भी बहुत लाभकारी होता है। इसमें प्रोटीन, विटामिन की मात्रा अधिक पाई जाती है। ऑर्गेनिक हनी का रोजाना 1 चम्मच खाने से फायदा मिलेगा।

### 3. मूली

मूली का सेवन करने से भी धूम्रपान से दूर रहा जा सकता है। इसे सलाद और सब्जी के रूप में भी खाया जा सकता है। यह चैन स्मोकिंग के लिए बहुत लाभकारी है।

### 4. मुलेठी

मुलेठी का प्रयोग खासी जैसे रोगों को ठीक करने के लिए किया जाता है पर इसके अलावा सिगरेट पीने वालों के लिए यह वरदान है। मुलेठी के टुकड़े को मुँह में डालकर चूसने से स्मोकिंग की इच्छा कम हो जाती है। दिन में 1-2 बार मुलेठी का इस्तेमाल जरूर करें।

### 5. पानी

पानी शरीर के लिए बहुत ही गुणकारी होता है। इसको पीने से रिस्क में चमक आती है, विषैले पदार्थ यूरिन के द्वारा बाँधी से बाहर निकल जाते हैं। हर रोज कम से कम 8-10 गिलास पानी जरूर पीएं। इससे धूम्रपान की आदत छूटने लगती है।



### विधि

क्रेप्स के लिए: सभी सामग्री को लगभग 3/4 कप पानी के साथ एक गहरे बाउल में अच्छी तरह मिलाकर मुलायम घोल बना लें। एक 100 मिमी (4) व्यास के नॉन-स्टिक पैन को थोड़े मक्खन से चुपड़ लें, 1/4 कप घोल डालकर, पैन को तुरंत गोल घुमा लें जिससे पैन में घोल अच्छी तरह फैल जाए। क्रेप को दोनों तरफ से, थोड़े मक्खन का प्रयोग कर लगभग 30 सेकेंड तक पका लें। बचे हुए घोल का प्रयोग कर 4 और क्रेप्स बना लें। एक तरफ रख दें।

सिपॉच एण्ड चीज भरा मिश्रण के लिए: एक चौड़े नॉन-स्टिक पैन में मक्खन गरम करें, घाज और लहसुन डालकर, मध्यम आंच पर 2 मिनट तक भून लें। पालक, टमाटर और नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें और मध्यम आंच पर, बीच-बीच में हिलाते हुए, 2 मिनट तक पका लें। चीज डालकर अच्छी तरह मिला लें। मिश्रण को 5 बराबर भाग में बाँटकर एक तरफ रख दें।

आगे बढ़ने की विधि: क्रेप को समतल सूखी जगह पर रखें। सिपॉच एण्ड चीज भरा मिश्रण को क्रेड के बीच रखकर अच्छी तरह रोल कर लें। तुरंत परोसें।

### सिपॉच एण्ड चीज स्टॉप क्रेप्स

### सामग्री

क्रेप्स के लिए, 1/4 कप गेहूँ का आटा, 1/4 कप मेदा, 1/4 कप दुध, 1 1/2 टैबल-स्पून पिघला हुआ मक्खन, नमक स्वादानुसार, मक्खन, चुपड़ने और पकाने के लिए, सिपॉच एण्ड चीज भरा मिश्रण के लिए, 1 कप बारीक कटा हुआ पालक, 1/4 कप कसा हुआ प्रोसेस्ड चीज, 2 टी-स्पून मक्खन, 1/4 कप बारीक कटा हुआ घाज, 1 टी-स्पून बारीक कटा हुआ लहसुन, 1/4 कप बारीक कटे हुए टमाटर, नमक स्वादानुसार