

S.S. Traders
Suppliers in: All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05
97079-99344

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 10 | अंक : 290 | गुवाहाटी | मंगलवार, 21 मई, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

मैं ईरान के साथ खड़ा हूँ **पेज 2**

पुलिस ने 35 लाख की धोखाधड़ी मामले में कौशिक दास को किया गिरफ्तार **पेज 3**

खटारा इंजन कहने वाले अखिलेश को जनता देगी करारा जवाब : साध्वी निरंजन ज्योति **पेज 5**

मतदान में बढ़-चढ़कर हिस्सा ले रहे भारतीय खिलाड़ी, सचिन... **पेज 7**

SHARMA HARDWARE
Sharma Gali, SJ Road Athgaon, Guwahati-01
98648-02947

सुप्रभात
बिना कष्ट के ये जीवन एक बिना नाविक के नाव जैसा है, जिसमें खुद का कोई विवेक नहीं। एक हल्के हवा के झोंके में भी चल देता है।
- इश्वर चंद्र विद्यासागर

न्यूज गैलरी
अहमदाबाद हवाई अड्डे पर आईएस के चार आतंकवादी गिरफ्तार

अहमदाबाद। गुजरात पुलिस ने अहमदाबाद हवाई अड्डे पर इस्लामिक स्टेट के 4 आतंकवादियों को गिरफ्तार किया। पकड़े गए श्रीलंकाई मूल निवासी और इस्लामिक स्टेट के आतंकवादी हैं। फिलहाल एटीएस इनसे पूछताछ कर रही है। एटीएस शाम चार **-शेष पृष्ठ दो पर**

मैं रामकृष्ण मिशन के खिलाफ नहीं हूँ : ममता

कोलकाता (हि.स.)। भारत सेवाश्रम, रामकृष्ण मिशन और इस्कॉन के साथ-संस्थाओं को लेकर अपनी आपत्तिजनक टिप्पणी पर ममता बनर्जी ने सोमवार को सफाई दी है। बांकुड़ा के विष्णुपुर में एक चुनावी सभा को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि वे रामकृष्ण मिशन के खिलाफ नहीं हैं। बस कुछ चुनिंदा लोगों के बारे में उन्होंने बात की थी। ममता ने कहा कि आज मैं जवाब देने **-शेष पृष्ठ दो पर**

हेलिकॉप्टर हादसे में ईरान के राष्ट्रपति इब्राहिम रईसी का निधन

तेहरान (हि.स.)। ईरान के राष्ट्रपति इब्राहिम रईसी (63) का हेलिकॉप्टर दुर्घटना में इंतकाल हो गया। ईरान स्टेट को संवाद समिति इस्लामिक रिपब्लिक न्यूज एजेंसी (आईआरएनए) ने अपनी रिपोर्ट में दुर्घटनास्थल पर पहुंचे अधिकारियों के हवाले से इसकी घोषणा की है। हालांकि ईरान की सरकार ने अब तक इसकी पुष्टि नहीं की है। उम्मीद है जल्द ही सरकार आधिकारिक घोषणा करेगी। ईरान के राष्ट्रपति इब्राहिम रईसी के दुर्घटनाग्रस्त हेलिकॉप्टर का मलबा अजरबैजान की पहाड़ियों पर मिल गया है। हेलिकॉप्टर में राष्ट्रपति के साथ ईरान के विदेश मंत्री होसेन अमीराब्दुल्लाहियन समेत नौ लोग सवार थे। इरान के प्रमुख समाचार पत्र तेहरान टाइम्स और इरान इंटरनेशनल (अंग्रेजी संस्करण) की रिपोर्ट में हेलिकॉप्टर का मलबा मिलने की पुष्टि हुई है। इस्लामिक रिपब्लिक न्यूज एजेंसी के अनुसार, रईसी 19 मई की सुबह अजरबैजान के राष्ट्रपति इल्हाम अलीयेव के साथ एक बांध का उद्घाटन करने गए थे। लौटते वक्त अजरबैजान की सीमा के करीब ईरान के वरजेशन शहर में यह हादसा हुआ। अधिकारियों का कहना है कि ईरानी राष्ट्रपति रईसी अमेरिका में बने बेल 212 हेलिकॉप्टर पर सवार थे। दो ब्लेड वाला यह एयरक्राफ्ट मीडियम साइज का हेलिकॉप्टर है। इसमें पायलट सहित 15 लोग बैठ सकते हैं। इसमें राष्ट्रपति रईसी, विदेश मंत्री होसेन के अलावा हेलिकॉप्टर में पूर्वी अजरबैजान प्रांत के गवर्नर मलिक रहमती,



तबरीज के इमाम मोहम्मद अली अलेहाशेम, एक पायलट, को-पायलट, कर्नल चीफ, हेड ऑफ सिक्योरिटी और बांडीगार्ड सवार थे। उनका हेलिकॉप्टर रविवार शाम 7:30 बजे अजरबैजान के पास लापता हो गया था। ईरान के रेड क्रिसेंट प्रमुख पीर-हुसैन कोलीवंड ने सरकारी टेलीविजन को बताया कि अब तक दुर्घटनास्थल पर *जीवन का कोई संकेत नहीं* मिला है। बचाव इकाइयां दुर्घटनास्थल पर पहुंच गई हैं। मलबा मिल गया है। एक अन्य अधिकारी ने बताया है कि दुर्घटना में ईरानी राष्ट्रपति का हेलिकॉप्टर पूरी तरह जल गया है। इस हेलिकॉप्टर में सवार किसी भी व्यक्ति के जीवित होने की संभावना क्षीण हो गई है। दुर्घटनास्थल पर मौजूद स्थानीय **-शेष पृष्ठ दो पर**

मोहम्मद मोखबर होंगे अंतरिम राष्ट्रपति

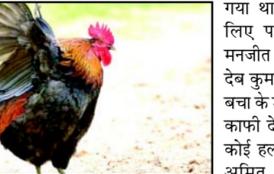


तेहरान (हि.स.)। ईरान के सर्वोच्च नेता अली खमेनेई ने राष्ट्रपति इब्राहिम रईसी की हेलिकॉप्टर दुर्घटना में मौत पर देश में पांच दिन के राष्ट्रीय शोक की घोषणा की है। उन्होंने मोहम्मद मोखबर को अंतरिम राष्ट्रपति नियुक्त करने को मंजूरी दी है। दुनिया के प्रमुख नेताओं ने राहसी के निधन पर शोक जताया है। इनमें भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी हैं। भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ईरान के राष्ट्रपति के हेलिकॉप्टर हादसे में निधन पर दुख जताया है। प्रधानमंत्री

मोदी ने एक्स हँडल पर जारी अपने शोक संदेश में कहा है कि दुख की इस घड़ी में भारत ईरान के साथ खड़ा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने लिखा है कि इस्लामिक रिपब्लिक ऑफ ईरान के राष्ट्रपति डॉ. सैयद इब्राहिम राहसी के दुखद निधन से बहुत दुखी और स्तब्ध हूँ। भारत-ईरान द्विपक्षीय संबंधों को मजबूत करने में उनके योगदान को हमेशा याद किया जाएगा। उनके परिवार और ईरान के लोगों के प्रति मेरी **-शेष पृष्ठ दो पर**

एक मुर्गे ने ली तीन आदमियों की जान दो सगे भाइयों समेत पड़ोसी के मिले शव

लखीमपुर (कच्छर)। एक मुर्गे को बचाने के लिए घर का छोटा बेटा कुर्गे में कूद गया। काफी देर तक उसको निकलता न देख बड़े भाई ने भी पानी में छलांग लगा दी। लेकिन जब वह भी बाहर नहीं निकला तो यह देख एक स्थानीय लड़का भी कुर्गे के अंदर उतर गया। उसका भी जब कोई पता नहीं चला तब परिवारों के लोगों ने पुलिस को सूचना दी। असम के कच्छर जिले स्थित लखीमपुर इलाके की यह घटना है। ट्रैक्टर टीला बसाहट में रहने वाले एक परिवार के घर का मुर्गा अचानक कुर्गे में गिर



गया था। उसको बचाने के लिए परिवार के दो भाई मजबूत देब और प्रोसेनजीत देब कुमार कूदे ताकि मुर्गे को बचा के ऊपर ला सकें। लेकिन काफी देर तक उन लोगों की कोई हलचल नहीं मिलने पर अमित सेन नाम का एक स्थानीय लड़का कुर्गे के अंदर उतरा। जाने के बाद उसकी भी कोई हलचल नहीं मिली, तब परिवार के लोगों को लगा कि कुछ तो गड़बड़ है। इसके बाद स्थानीय पुलिस-प्रशासन को खबर दी गई। फिर स्थानीय पुलिस-प्रशासन ने एसडीआरएफ को बुलाया। **-शेष पृष्ठ दो पर**

ओडिशा के सीएम माफिया से घिरे, भाजपा सरकार उसकी कमर तोड़ देगी : नरेंद्र मोदी

नई दिल्ली (हि.स.)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के वरिष्ठ नेता और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को ओडिशा के मुख्यमंत्री नवीन पटनायक पर तीखा हमला करते हुए आरोप लगाया कि एक माफिया ने उनके आवास और कार्यालय को पूरी तरह से कब्जा कर लिया है। उन्होंने कहा कि अगर 10 जून को भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) सत्ता में आई तो उसकी कमर तोड़ देगी। लोकसभा चुनाव के साथ-साथ राज्य विधानसभा चुनाव के लिए प्रचार ने गति पकड़ ली है क्योंकि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ओडिशा के डेकनल और कटक में दो चुनावी रैली को संबोधित किया। विशाल जनसमूह को संबोधित करते हुए



प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि ओडिशा में एक माफिया है जो प्रत्येक सेक्टर पर कब्जा करके बैठ है। वह माफिया यहां प्रतिस्पर्धा आने ही नहीं देता है। 10 जून को हमारी सरकार आने दीजिए, भाजपा सरकार इस माफिया को कमर तोड़ने वाली है। उन्होंने कहा कि बीजद ने ओडिशा को कुछ नहीं दिया। किसान, युवा और आदिवासी अभी भी बेहतर जीवन के लिए संघर्ष कर रहे हैं। जिन लोगों ने ओडिशा को बर्बाद किया है, उन्हें माफ नहीं किया जाना चाहिए। ओडिशा की जनता ने बीजद को 25 साल तक सरकार सौंपी। आज वे आत्ममथन कर रहे हैं कि इन 25 सालों में उन्हें क्या मिला। आज भी यहां के किसान **-शेष पृष्ठ दो पर**

असम में 40 बांग्लादेशी विधायक बयान पर घिरे हिमंत शर्मा

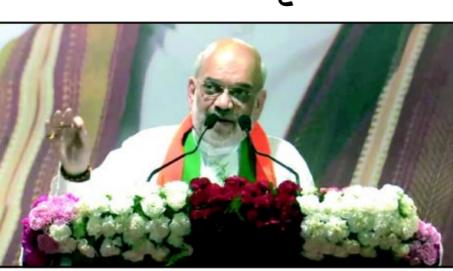


गुवाहाटी। असम में वरिष्ठ कांग्रेस नेता और सामाज्यो विधानसभा सीट से विधायक रकीबुल हुसैन ने वरिष्ठ भाजपा नेता और मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा पर उनकी विवादास्पद टिप्पणी असम में 40 बांग्लादेशी विधायक के लिए तीखा हमला किया है। हुसैन ने सोमवार को यहां संवाददाताओं से कहा कि यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है कि एक राज्य के मुख्यमंत्री जैसे महत्वपूर्ण संवैधानिक पद पर रहने के बावजूद हिमंत विश्व शर्मा सिर्फ कुछ चोट पाने के लिए चुनावी रैलियों में असंवेधानिक बातें कह रहे हैं। उन्होंने हिमंत विश्व शर्मा को आलोचना की और भारतीय चुनाव आयोग से उनके खिलाफ कार्रवाई की मांग की। **-शेष पृष्ठ दो पर**

दिल्ली की सभी अनाधिकृत कॉलोनियों को 2026 तक करेंगे अधिकृत : अमित शाह

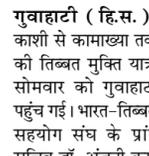


नई दिल्ली (हि.स.)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के वरिष्ठ नेता और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने सोमवार को कहा कि 2026 तक दिल्ली की सभी अनाधिकृत कॉलोनियों को अधिकृत किया जाएगा। उन्होंने कहा कि नरेंद्र मोदी को तीसरी बार प्रधानमंत्री बनाने का मतलब भारत की अर्थव्यवस्था को दुनिया में तीसरे स्थान पर पहुंचाना है। अमित शाह आज दक्षिणी दिल्ली के संगम विहार में पार्टी की चुनावी जनसभा को संबोधित कर रहे थे। केंद्र सरकार 3000 फ्लैट्स आवंटन कर चुकी है। उन्होंने कहा कि कुछ अनाधिकृत कॉलोनियां हैं, हम एटम बम से नहीं **-शेष पृष्ठ दो पर**



रह गई हैं, जो आज में मोदी की गारंटी देकर जाता हूँ- 2026 तक सभी अनाधिकृत कॉलोनियों को अधिकृत करके हम आपको मालिक बनाएंगे। पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर (पीओके) को लेकर कांग्रेस नेताओं के बयानों पर कड़ी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए अमित शाह ने कहा कि इंडी अलायंस के नेता कहते हैं कि पीओके की बात मत करो, पाकिस्तान का सम्मान करो, क्योंकि उसके पास एटम बम है। अरे राहुल बाबा हम तो भाजपा की जमात हैं, हम एटम बम से नहीं **-शेष पृष्ठ दो पर**

काशी से कामाख्या तक की तिब्बत मुक्ति यात्रा गुवाहाटी पहुंची



गुवाहाटी (हि.स.)। काशी से कामाख्या तक की तिब्बत मुक्ति यात्रा सोमवार को गुवाहाटी पहुंच गई। भारत-तिब्बत सहयोग संघ के प्रांत सचिव डॉ. अंजनी कुमार मिश्र के नेतृत्व में 15 मई को काशी से प्रारंभ हुई थी। भारत-तिब्बत सहयोग संघ की ओर से संचालित यह यात्रा आरा, मुजफ्फरपुर, सिलीगुड़ी होते हुए कामाख्या में संपन्न हुई। समापन के अवसर पर डॉ. मिश्र ने कहा कि भारत की सुरक्षा के लिए तिब्बत की आजादी जरूरी है। भारत और चीन के बीच तिब्बत एक बफर स्टेट के रूप में काम करता था, जिसके परिणाम स्वरूप भारत को अपनी सीमा सुरक्षा के लिए एक पैसा भी खर्च नहीं करना पड़ता था। दूसरी ओर भारत से **-शेष पृष्ठ दो पर**

तेज रफ्तार पिकअप अनियंत्रित होकर खाई में गिरी, 19 लोगों की मौत, पीएम ने जताया दुःख

कवर्धा/रायपुर (हि.स.)। कवर्धा के कुकदूर थानांतर्गत ग्राम बाहयानी के पास सोमवार दोपहर भीषण सड़क दुर्घटना में 19 लोगों की मौत हो गई। ये सभी तैदूपत्ता तोड़ने के बाद पिकअप में सवार होकर अपने गांव लौट रहे थे। इसी दौरान पिकअप दुर्घटनाग्रस्त हो गई जिसमें 19 ग्रामीणों की मौत हो गई, जिनमें 14 महिला और एक पुरुष शामिल है। पिकअप वाहन में कुल 25 लोग सवार थे। कुल 19 लोगों की मौत इस हादसे में हो गई है। 14 लोगों को घटनास्थल पर मौत हो गई। जबकि पांच घायल लोगों ने इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। मृतकों में 18 महिलाएं और एक



पुरुष शामिल हैं। जबकि 3 लोग जखमी हैं। ये सभी बैगा आदिवासी हैं। पुलिस टीम और स्थानीय लोगों की मदद से जखमी लोगों को अस्पताल **-शेष पृष्ठ दो पर**

लोस चुनाव : पांचवें चरण में 49 सीटों पर 57.41 प्रतिशत मतदान

नई दिल्ली (हि.स.)। लोकसभा चुनाव के पांचवें चरण में सोमवार को छह राज्यों और दो केंद्रशासित प्रदेशों की 49 सीटों पर कुल 57.41 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया। इसमें पश्चिम बंगाल में सबसे अधिक 73 प्रतिशत, जबकि सबसे कम महाराष्ट्र में 48.88 प्रतिशत मतदान हुआ। चुनाव आयोग के अनुसार, बिहार में 52.55 प्रतिशत, जम्मू-कश्मीर में 54.21 प्रतिशत, झारखंड में 63 प्रतिशत, लद्दाख में 67.15 प्रतिशत, महाराष्ट्र में 48.88 प्रतिशत, ओडिशा में 60.72 प्रतिशत, उत्तर प्रदेश में 57.64 प्रतिशत और पश्चिम बंगाल में 73 प्रतिशत मतदान हुआ। इस चरण में उत्तर प्रदेश की 14, महाराष्ट्र की 13, पश्चिम बंगाल की सात, ओडिशा

बारामूला में वोटिंग का रिकॉर्ड टूटा



की पांच, बिहार की पांच, झारखंड की तीन, जम्मू-कश्मीर की एक, लद्दाख की एक सीट शामिल हैं। चुनाव आयोग के अनुसार, आज ओडिशा विधानसभा की 35 विधानसभा सीटों पर कुल 60.70 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया। पांचवें चरण का मतदान समाप्त होने के साथ ही तमाम उम्मीदवारों की किस्तम ईवीएम में कैद हो गई। इन दिग्गजों में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष राहुल, केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी, राजीव प्रताप रूडी, उज्ज्वल निकम, करण भूषण सिंह, चिराग पासवान, उमर अब्दुल्ला और रोहिणी आचार्या हैं। उधर जम्मू-कश्मीर में लोकसभा चुनाव के दौरान रिकॉर्ड मतदान हो रहा है। सोमवार को **-शेष पृष्ठ दो पर**

खटारा इंजन कहने वाले अखिलेश को जनता देगी करारा जवाब : साध्वी निरंजन ज्योति

हमीरपुर में मतदान करने के बाद केंद्रीय राज्यमंत्री साध्वी ने विपक्ष पर किया तीखा हमला

हमीरपुर (हिंस)। केंद्रीय राज्यमंत्री साध्वी निरंजन ज्योति ने सोमवार को यहां हमीरपुर शहर आई और पांचवें चरण के मतदान में वोट देकर आम लोगों से मतदान में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेने की अपील की। उन्होंने अखिलेश यादव पर तीखा हमला कर कहा कि वह सरकार को खटारा इंजन कहकर बदलने की बात कही है, आज जनता उठें वोट की ताकत से करारा जवाब देगी। केंद्रीय राज्यमंत्री साध्वी निरंजन ज्योति फतेहपुर लोकसभा क्षेत्र से चुनाव मैदान में हैं। वह हमीरपुर जिले के पत्योरा गांव की रहने वाली हैं। आज साध्वी हमीरपुर आकर मतदान में हिस्सा लिया। विद्यामंदिर इंटरकालेज में वोट देने के बाद उन्होंने



कहा कि अखिलेश यादव और राहुल गांधी के गठबंधन का हाल पिछले चुनाव की तरह ही होगा। कहा कि अखिलेश ने उन्हें खटारा इंजन कहकर बड़ी टिप्पणी की, जिसका जवाब आज जनता देगी। कहा कि देश में फिर से

भाजपा की सरकार बनेगी। राज्यसभा सांसद बाबूनाथ निषाद ने भी राजकीय इंटरकालेज में मतदान करने के बाद पत्रकारों से बातचीत करते कहा कि एकतरफा चुनाव है। जनता ही चुनाव लड़ रही है। इसीलिए इस बार भी

हाईवा और सीएनजी ऑटो की टक्कर में दो मरे, तीन घायल

भागलपुर (हिंस)। जिले के सहीला थाना क्षेत्र के मुर्गियाचक गांव के समीप एसएच 84 पर सोमवार को तेज रफ्तार हाईवा ने ई-रिक्शा में जोरदार टक्कर मार दी। इस घटना में ई-रिक्शा पर सवार चाचा भतीजा की मौत हो गई, जबकि तीन लोग घायल हो गए। ई-रिक्शा के पूरी तरह से परखच्चे उड़ गए। घटना के बाद मौके से हाईवे चालक हाईवा लेकर फरार हो गया। घटना की जानकारी मिलने के बाद लोगों की भीड़ मौके पर जुट गई। घटना की सूचना पर परिजन भी घटनास्थल पर पहुंचे। बताया जा रहा है कि धौरेया थाना क्षेत्र के गौरा स्थित एक गांव में बारात गई थी। सुबह सीएनजी ई-रिक्शा से चाचा भतीजा और अन्य लोग घर लौट रहे थे।

राजस्थान : बारहवीं के तीनों संकायों का परीक्षा परिणाम एक साथ जारी

अजमेर (हिंस)। राजस्थान माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (आरबीएसई) 12वीं साइंस, कॉमर्स और आर्ट्स का रिजल्ट सोमवार दोपहर करीब सवा बारह बजे जारी कर दिया गया। संभागीय आयुक्त एवं बोर्ड प्रशासक महेश चंद्र शर्मा ने बोर्ड परिणाम की घोषणा की। उन्होंने बताया कि बोर्ड के इतिहास में कोरोना काल को अपवाद रूप में को छोड़कर यह पहला अवसर है जब बोर्ड ने बारहवीं के तीनों संकायों के परीक्षा परिणाम एक साथ जारी किए हैं। इसके लिए उन्होंने परिणाम तैयार करने वाली बोर्ड की टीम को बधाई दी और विद्यार्थियों को शुभकामनाएं दीं। उन्होंने बताया कि साइंस में 97.73, कॉमर्स में 98.95 और आर्ट्स में 96.88 प्रतिशत विद्यार्थी



पास हुए हैं। तीनों संकाय में लड़कियों का रिजल्ट लड़कों के मुकाबले बेहतर रहा है। पिछले साल की तुलना में इस

बार का रिजल्ट अच्छा रहा है। बोर्ड सचिव कैलाश चंद्र शर्मा ने बताया कि तीनों संकाय (साइंस, कॉमर्स और

मधुबनी में तीन बजे तक 43.77 प्रतिशत मतदान

मधुबनी (हिंस)। जिला मुख्यालय स्थित नियंत्रण कक्ष में दरभंगा प्रमंडलीय आयुक्त मनीष कुमार व डीएम अरविन्द कुमार वर्मा सोमवार को संसदीय क्षेत्र के मतदान का लगातार जायजा लिया। मधुबनी संसदीय क्षेत्र में तीन बजे तक लगभग चौआलीस प्रतिशत मतदान हुआ है। जिला निर्वाचन कोषांग से मिले आंकड़े मुताबिक मधुबनी संसदीय क्षेत्र में अब तक 43.77 प्रतिशत मतदान हो चुका है। संसदीय क्षेत्र में शाहपुर मतदान केंद्र पर भाजपा विधान पार्श्व धनश्याम ठाकुर ने बताया कि चहुँओर उत्साहपूर्ण वातावरण में शान्तिपूर्ण मतदान जारी है। बेनीपट्टी में जदयू के पूर्व एमएलसी डॉ. दिलीप कुमार चौधरी ने पत्नी के साथ मतदान किया। पूर्व विधान पार्श्व डॉ. दिलीप चौधरी ने आम मतदाताओं से सर्वाधिक मतदान की अपील की।

पीएम की चुनावी सभा के पूर्व 20 जिंदा कारतूस व आर्म्स के साथ एक गिरफ्तार



पूर्वी चंपारण (हिंस)। पीएम मोदी की चुनावी सभा से ठीक पहले मोतिहारी पुलिस ने एक अंतरजिला आर्म्स सप्लायर को गिरफ्तार कर बड़ी सफलता हासिल की है। छत्तीनी थाने के बरियारपुर जौरी माइल चौक के पास से उसे पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर गिरफ्तार किया है। पुलिस कप्तान कानेश कुमार मिश्रा के निर्देश पर एसपी शिखर चौधरी के नेतृत्व में पुलिस ने उक्त कारवाई की है। एसपी ने बताया है कि उसके पास से 20 जिंदा कारतूस, यूएस मॉडल जैसा एक पिस्टल बरामद किया गया है। गिरफ्तार तत्काल बेगूसराय जिले के साहेब कमाल थाना क्षेत्र का निवासी मधुसूदन कुमार बताया गया है। पुलिस ने उससे पूछताछ के दौरान कई महत्वपूर्ण जानकारी जुटाई है, जिसके आधार पर कार्रवाई की जा रही है। उसके विरुद्ध साहेब कमाल थाने में 2007 में चोरी, मानसी थाना क्षेत्र में 2017 व बेगूसराय नगर थाने में वर्ष 2022 में आर्म्स एक्ट का मामला दर्ज है। इसके अलावे पुलिस उसके अन्य अपराधिक मामलों को खंगालने में जुटी है। छपेमारी टीम में एसपी के अलावे छत्तीनी थानाध्यक्ष धर्मजय कुमार, एसएआई मुकेश कुमार, इंद्रकांत कुमार, सिपाही राजेन्द्र कुमार, बिट्टू कुमार व सशस्त्र बल शामिल थे।

केंद्र की सत्ता बदलने के लिए मुस्लिम करें मतदान : मौलाना खलीलुर्रहमान

लखनऊ, (हिंस)। आल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड के कार्यकारी सदस्य मौलाना खलीलुर्रहमान सज्जाद नोमानी ने संविधान बचाने के आड़ में केंद्र की सत्ता बदलने के लिए मुस्लिम मतदाताओं को सी प्रतिशत मतदान करने की अपील की है। उन्होंने कहा कि भारत मुल्क का संविधान पूरी दुनिया का सबसे अच्छा संविधान है। ये संविधान बचाने के लिए हमें मुस्लिम लोग मतदान अवश्य करें। मतदान कर संविधान को बचायें। लखनऊ लोकसभा क्षेत्र के अमीनाबाद डिंडी कॉलेज में अपने परिवार के साथ मौलाना खलीलुर्रहमान सज्जाद नोमानी ने मतदान किया। मतदान कर बाहर निकलने पर मौलाना खलीलुर्रहमान नोमानी ने मीडिया से कहा कि लखनऊ के मुस्लिम और जनता से कहना है, भारत के संविधान की रक्षा के लिए सी प्रतिशत मतदान कीजिए। आंकड़े मतदान से ही संविधान बचाया जा सकता। मतदान के बाद मौलाना नोमानी ने कहा कि प्रधानमंत्री की बातें अलग हैं। प्रधानमंत्री सुबह कुछ बोलते हैं, शाम को कुछ बोलते हैं। देश के प्रधानमंत्री के स्वास्थ्य के लिए हम अपनी ओर से दुआ करते हैं। प्रधानमंत्री का स्वास्थ्य सलामत रहे। इस दौरान मौलाना नोमानी तमाम बातों को कहते कहते रह गए।

राजस्थान हाईकोर्ट : नीतिगत फैसले लेने से रोकने वाली रिट याचिका खारिज

जोधपुर (हिंस)। राजस्थान हाईकोर्ट ने सोमवार को मोहम्मद अली चुन्द्रीगर, अतीक गौरी निसार खिलजी और अताउर्रमान की उस रिट याचिका को खारिज कर दिया, जिसमें आरोप लगाया गया कि मारवाड़ मुस्लिम एज्युकेशन एंड वेलफेयर सोसाइटी के नियुक्त रिसीवर प्रोफेसर शकील परवेज नीतिगत फैसले ले रहे हैं, उन्हें रोका जाए। रिसीवर ने माई खदीजा नर्सिंग कॉलेज में प्रवेश वर्षों से कार्यरत प्रिंसिपल जितेंद्र खत्री को हटा दिया है और मौलाना अबूल कलाम आजाद युनिवर्सिटी के डिप्टी रजिस्ट्रार आमीन को गवर्नर के कथित आदेश में मुकदमा दर्ज करवा कारण बताओ नोटिस दिया है। याचिका में मांग की गई कि रिसीवर रोजगार के काम करे ना कि नीतिगत फैसले ले। रिट याचिका में यह भी

प्रार्थना की गई कि सोसाइटी के सरपरस्त चुनाव की आम सूचना जारी कर रहे हैं, वोट लिस्ट में नाम घटा-बढ़ा रहे हैं जबकि उन्हें यह अधिकार नहीं है। सरपरस्तों की निगरानी में रिसीवर लाल कार्य कर रहे हैं। हाईकोर्ट की न्यायाधीश रेखा बोरणा की एकल खंडपीठ में सोमवार को पूर्व में 20 मार्च 2024 को निस्तारित याचिका में ही एक याचिका पेश कर कहा गया कि मारवाड़ मुस्लिम एज्युकेशन एंड वेलफेयर सोसाइटी में नियुक्त रिसीवर प्रोफेसर शकील परवेज नीतिगत फैसले ले रहे हैं और ऐसा करने का उन्हें कोई अधिकार नहीं है। याचिका में कहा गया कि पहले 2 अप्रैल को सरकार के प्रशासनिक अधिकारी प्रियंका विश्वाई और फिर 19 अप्रैल को महावीर सिंह को चुनाव अधिकारी नियुक्त किया

था। वे भी अब तक सोसाइटी के चुनाव नहीं करवा सके हैं बल्कि 15 मई को सरपरस्तों ने आम सूचना प्रकाशित करवाई और आपत्तियों पर सुनवाई करने लगे हैं। वोट लिस्ट जारी कर रहे हैं, उन्हें भी ऐसा करने का अधिकार नहीं है। न्यायाधीश रेखा बोरणा ने मोहम्मद अली चुन्द्रीगर, मोहम्मद अतीक गौरी, निसार खिलजी और अताउर्रमान की इस रिट याचिका पर कहा कि वे किस प्रावधान के तहत हाईकोर्ट आए हैं, यह अदालत मूल रिट का निस्तारण कर चुकी है। किसी और बात का विस्तार से क्लियरिफिकेशन नहीं दिया जा सकता। याचिका को जिस किसी बात पर आपत्ति है, तो वह संबंधित के पास जाए जहाँ से रेमेंड मांगी जाए। न्यायाधीश बोरणा ने रिट याचिका खारिज कर दी।

केंद्रीय जल शक्ति मंत्री स्वतंत्र देव सिंह ने डाला वोट, बोले विपक्ष का होने जा रहा सुपडा साफ



जालौन (हिंस)। जालौन में जल शक्ति मंत्री स्वतंत्र देव सिंह ने उर्दू के उद्योग केंद्र के समीप बने बूथ पर आकर वोट डाला। विपक्ष पर गहार करते हुए उन्होंने कहा कि विपक्ष का सुपडा साफ होने वाला है पूरा बहुमत के सरकार बननेगी। जल शक्ति मंत्री स्वतंत्र देव सिंह ने जालौन के मुख्यालय उर्दू में आकर बूथ नंबर 350, 351 कर आकर अपना वोट डाला और कहा कि बुंदेलखंड भाजपा

पिछली बार भी जीती थी और इस बार जीत रही है। यहां पर पहले बिजली पानी और सड़क नहीं थी, लेकिन अब सबके पास बिजली, पानी, और चलने के लिए सड़क है। इस सरकार में लोगों का पलायन थम गया है। गुंडागर्दी बंद हो गई है। पहले बिजली नहीं आती थी सिर्फ बिजल का करंट आता है अब बिजली भी है। इस सरकार में हमारी बेटियां रात को 12 बजे सुरक्षित अयोध्या जा सकती है।

अयोध्या : फैजाबाद लोकसभा क्षेत्र में 5 बजे तक 57.30 प्रतिशत मतदान

अयोध्या (हिंस)। फैजाबाद लोकसभा क्षेत्र में पांच बजे तक 57.30 फीसदी मतदान हुआ। सुबह सात बजे से ही कई मतदान केंद्रों पर वोट लाइन में लग गए। युवाओं के साथ बुजुर्गों और महिलाओं, साधु-सन्तों ने भी मताधिकार का प्रयोग किया। राम नगरी के उदासीन ऋषि आश्रम रानोपली महंत भरत दास, श्रीराम बल्लभा कुंज के महंत राम शंकर दास वेदांती, अधिकारी राजकुमार दास, जगदगुरु राम दिनेशचाराय, डॉडिया मंदिर महंत गिरीश दास, जानकी घाट महंत जनमेजय शरण, लक्ष्मण किला महंत मैथिली रमण शरण, हनुमत निवास के महंत मिथिलेश नंदनी शरण, संत तुलसीदास छावनी के महंत जनार्दन दास, संत मिथिला बिहार दास, पश्चर मंदिर के महंत मनीष दास, प्रथम महापौर ऋषिकेश उपाध्याय सहित प्रमुख संतों ने मतदान किया। मतदान के प्रयोग के

प्रति उत्साह देखा गया। भाजपा उम्मीदवार सांसद लल्लू सिंह, नगर निगम के महापौर गिरीश पति त्रिपाठी, अयोध्या विधायक वेद प्रकाश गुप्ता, रुदौली विधायक राम चंद्र यादव, इंडिया गठबंधन उम्मीदवार विधायक अवधेश प्रसाद ने मतदान किया। अधिकारियों में मंडलायुक्त गौरव दयाल, आईजी प्रवीण कुमार और जिलाधिकारी नीतीश कुमार ने राजकीय बालिका इंटर कॉलेज में मतदान किया। जिले के लिए लोकसभा का यह चुनाव पिछली बार की अपेक्षा काफी अहम है। लगातार पांचवीं बार चुनाव लड़ रहे भाजपा उम्मीदवार जीतकर पहली बार हैट्रिक लगाने की कोशिश में हैं, तो नौ बार के विधायक और छह बार के मंत्री रहे इंडिया गठबंधन के सपा उम्मीदवार पहली बार लोकसभा पहुंचने को लालायित हैं। बसपा उम्मीदवार की राजनीतिक शुरुआत के लिए भी यह चुनाव अहम है।

आदिवासी संगठनों की बैठक में पीएम मोदी को समर्थन देने पर बनी सहमति भाजपा के प्रत्याशी संजय सेठ को भारी मतों से जिताने का संकल्प

रांची (हिंस)। रांची के हातमा स्थित सरना स्थल में मुख्य पाहन जगलाल पाहन के आवास में रांची लोकसभा क्षेत्र के विभिन्न आदिवासी संगठनों, सामाजिक अगुआ और विभिन्न मौजा के पाहनों की बैठक हुई। इस दौरान भाजपा के संगठन महामंत्री कर्मवीर सिंह और रांची लोकसभा क्षेत्र के प्रत्याशी संजय सेठ ने मुख्य सरना पूजा स्थल में पूजा-अर्चना करने के बाद मुख्य पाहन जगलाल पाहन से जीत का आशीर्वाद मांगा। इसके बाद विभिन्न आदिवासी संगठनों के प्रतिनिधियों की बैठक हुई। इस बैठक की अध्यक्षता मुख्य पाहन जगलाल ने किया। प्रत्येक संगठन के पदाधिकारियों से विचार-विमर्श करने के बाद 25 मई

को लोकसभा चुनाव के मतदान में देश और समाज के विकास, कल्याण, उन्नति, अस्मिता और अस्तित्व के रक्षा के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को समर्थन देने की सहमति बनी। इस कार्य को गति देने के लिए एनडीए के संजय सेठ ने गांव भ्रमण कार्यक्रम कर लोगों को मोदी सरकार के दस वर्षों का उपलब्धियों को बताकर रांची लोकसभा क्षेत्र के प्रत्याशी संजय सेठ को भारी मतों से जिताने का संकल्प लिया। बैठक में मुख्य रूप से केंद्रीय सरना समिति अध्यक्ष बबलू मुंडा, केंद्रीय धूमकुड़िया अध्यक्ष सुनील टोपो, छोटानागपुर सरना समिति अध्यक्ष बिरसा पहान सहित अन्य लोग उपस्थित थे।



सीआरपीएफ हवलदार ने की खुदकुशी सुसाइड नोट में लिखा, डिप्टी कमांडेंट करते थे प्रताड़ित

रांची (हिंस)। सीआरपीएफ 133 बटालियन के हवलदार बसंत कुमार (41) ने कोटाशक दवा खाकर खुदकुशी का प्रयास किया, उन्हें पारस अस्पताल में भर्ती कराया गया। जहां इलाज के क्रम में रिविचार को उनकी मौत हो गयी। उन्होंने अपने मरने के पहले दिए बयान में जगन्नाथपुर पुलिस को बताया कि उसके डिप्टी कमांडेंट (एडीएम) मृत्युंजय कुमार उन्हें एक माह से प्रताड़ित कर रहे थे जिससे तंग आकर उन्होंने खुदकुशी की। उसके मौत के जिम्मेदार उसके डिप्टी कमांडेंट होंगे। उन्होंने पुलिस को बताया कि उन्होंने एक सुसाइड नोट भी लिखा है जिसे उन्होंने व्हाट्सअप में रखा है और अपने पुत्र को भेज दिया है। बसंत कुमार की मौत के बाद उनके पुत्र ऋतु राज का बयान लेकर जगन्नाथपुर पुलिस ने रिम्म में पोस्टमार्टम के बाद शव को उनके पुत्र को सौंप दिया गया। बसंत कुमार वर्तमान में सेक्टर टू के क्वार्टर नंबर-बी-116 में रहते थे। वे मूल रूप से बिहार के बैशाली जिला के धरधरा गांव के निवासी थे। इस संबंध में जगन्नाथपुर थाना प्रभारी ने बताया कि सीआरपीएफ हवलदार ने आत्महत्या की है, उनके आत्महत्या के पीछे डिप्टी कमांडेंट के प्रताड़ना की बात सामने आयी है। पुलिस मामले की जांच कर रही है। पोस्टमार्टम के बाद बसंत कुमार का शव सीआरपीएफ कैम्प ले जाया गया, वहां उन्हें अंतिम सलामी दी गयी। उसके बाद शव उनके पैतृक आवास बैशाली ले जाया गया। बसंत कुमार का एक पुत्र और एक पुत्री हैं। हवलदार बसंत कुमार ने अपने सुसाइड नोट में लिखा है कि वह 133 बटालियन सेक्टर टू धुर्वा, रंची के अराजकप्रति अधिकारी मेस के मेस कमांडर के रूप में कार्यरत थे। उस मेस के डिप्टी कमांडेंट (एडीएम) मृत्युंजय कुमार सचिव हैं।

भागवत कथा सुनने मात्र से हर प्राणी को मोक्ष की होती है प्राप्ति : आचार्य कौशल

औरें या (हिंस)। भाग्यनगर ब्लॉक की ग्राम पंचायत सहारापुर में चल रही श्रीमद् भागवत कथा के चौथे दिन कथा वाचक आचार्य कौशल जी महाराज ने राम जन्म एवं कृष्ण जन्म की कथा वर्णन किया। उन्होंने कहा कि कलयुग में भागवत कथा सुनने मात्र से हर प्राणी को मोक्ष की प्राप्ति होती है। साथ ही सभी जन्मों के पापों का नाश होता है। आचार्य ने कथा में आज प्रभु राम जन्म एवं श्री कृष्ण जन्म व बाल लीलाओं का वर्णन करते हुए धर्म, अर्थ, काम व मोक्ष की महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि 24 लाख की योनियों में भटकने के परचक्र मानव शरीर की प्राप्ति होती है। जब-जब अत्याचार और अत्याचार बढ़ता है तब तक प्रभु का अवतार होता है। प्रभु का अवतार अत्याचार को



समाप्त करने और धर्म की स्थापना के लिए होता है। जब रावण का अत्याचार बढ़ा तब राम का जन्म हुआ। जब कंस ने सारी मर्यादाएं तोड़ी तो प्रभु श्री कृष्ण का जन्म हुआ। कथावाचक ने कहा कि भागवत कथा एक ऐसी कथा है

जिसे ग्रहण करने मात्र से ही मन को शांति मिलती है। भागवत कथा सुनने से अहंकार का नाश होता है। परीक्षित बने श्री मति कुंती देवी एवं चन्द्रभानु कुशावहा नेशी श्रद्धालु जनों से कथा श्रवण करने की अपील की है।



অসম লোকসেবা आयोग

ASSAM PUBLIC SERVICE COMMISSION
Jawaharnagar, Khanapara, Guwahati-781022.

No.10PSC/E-1/2024-25

NOTIFICATION

It is for information to all concerned candidates that the **Combined Competitive (Main) Examination, 2023** will be held on **26th, 27th and 28th July, 2024** as per programme given below:

Programme for the Combined Competitive (Main) Examination, 2023

| Date | Forenoon (09-00 AM to 12:00 P.M.) | Afternoon (01:30 PM to 04:30 PM) |
|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 26th July, 2024 (Friday) | Paper-1-Essay | Paper-2-General Studies-I |
| 27th July, 2024 (Saturday) | Paper-3- General Studies-II | Paper-4- General Studies-III |
| 28th July, 2024 (Sunday) | Paper-5- General Studies-IV | Paper-6- General Studies-V |

The list of candidates along with Roll Nos. and e-Admission Certificates will be uploaded on **3rd July, 2024** and **5th July, 2024** respectively in the Commission's website www.apsc.nic.in. No e-Admission Certificates shall be sent separately by post.

Sd/-
Secretary,
Assam Public Service Commission
Jawaharnagar, Khanapara, Guwahati-22

-- Janasanyog /D/ 887 / 24/ 21-May-24



फ्लाइट में केबिन बैगेज से चुराए एक करोड़ रुपये से ज्यादा, इस शख्स ने चोरी के लिए लगाया ऐसा दिमाग

नई दिल्ली। देश में एक शख्स ने फ्लाइट में यात्रियों के सामान से एक करोड़ से भी ज्यादा रुपयों की चोरी की है। यह शख्स चोरी के खासतौर पर ऐसे बुजुर्गों को निशाना बनाता था, जिन्हें चलने में परेशानी होती थी और फ्लाइट में पहले चढ़ने की परमिशन दी जाती थी। इस शख्स का नाम राजेश कपूर है। पहाड़गंज निवासी राजेश कपूर अलग-अलग भारतीय फ्लाइट्स में चोरी की घटनाओं को अंजाम देता रहा है। राजेश चोरी करने के लिए ऐसे बुजुर्गों के साथ विमान में चढ़ जाता था, जिन्हें चलने में परेशानी होती थी और उन्हें पहले चढ़ने की अनुमति मिली होती थी। राजेश

फ्लाइट में चढ़ जाता और जब वह अपनी सीट पर सामान रखने में लगे होते थे, तभी वह जल्दी से उनका सामान खोलकर कीमती चीजें चुरा लेता था। ऐसा उसने कई बार किया और लाखों रुपयों का सामान चुरा लिया। अब वह पकड़ में आया है। दिल्ली पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस की जांच में पता चला है कि वह करीब 200 फ्लाइट्स में यात्रा कर चुका है। चोरी के लिए उसने कई बार अपने मुत भाइयों के पहचान पत्र और फोन नंबर का इस्तेमाल किया था।

इस तरह पकड़ा गया - राजेश कपूर 11 अप्रैल तक अलग-अलग उड़ानों में ऐसे ही

चोरी की घटनाओं को अंजाम दे रहा था। इस दौरान हैदराबाद से दिल्ली जा रही एक महिला ने पुलिस से शिकायत की कि उसके हैंडबैग में 7 लाख रुपये के गहने चोरी हो गए हैं। इसके बाद दिल्ली पुलिस ने इस मामले की जांच की। इससे पहले 2 फरवरी को एक दूसरे यात्री ने भी पुलिस में शिकायत की थी कि उसका 20 लाख रुपये के कीमती सामान गायब हो गए हैं। पुलिस ने जांच के बाद उसे 13 मई को गिरफ्तार किया था। दिल्ली पुलिस एयरपोर्ट सुरक्षा कैमरों, एयरलाइन डेटा और काल रिकॉर्ड की मदद से उसे पकड़ने में कामयाब रही है।

ऐसे हुआ शक - रिपोर्ट के मुताबिक, राजेश ने अकेले एक साल में कम से कम 200 से ज्यादा उड़ानें भरी थीं। उसने कई बार अपने मुत भाइयों के क्रैडेंशियल और फोन नंबर का इस्तेमाल करके एक दिन में कई बार सफर किया था। वह अपना फोन बंद रखता था, कभी-कभार ही उसे चालू करता था। पुलिस के आंकड़ों के मुताबिक, अगर राजेश ने अपने टिकट के लिए औसतन 7,500 रुपये का भुगतान किया है, तो उसने इन 200 उड़ानों पर करीब 15 लाख रुपये खर्च किए होंगे, लेकिन चोरी के सिर्फ चार मामलों में उसे जो रिटर्न मिला है, वह लगभग 1 करोड़ रुपये है।

न्यूज़ ब्रीफ

टाटा मोटर्स नए प्रोटोकॉल और टेक्नोलॉजी पर करने जा रही बड़ा निवेश, बनाया ये प्लान



नई दिल्ली। टाटा मोटर्स नए प्रोटोकॉल और टेक्नोलॉजी पर बड़ा निवेश करेगी। कंपनी अगले वित्तीय वर्ष (2024-25) में नई गाड़ियों और टेक्नोलॉजी पर 43,000 करोड़ रुपये खर्च करने जा रही है। ये रकम पिछले साल के 41,200 करोड़ रुपये से थोड़ी ज्यादा है। इस रकम का ज्यादातर हिस्सा, करीब 35,000 करोड़ रुपये, टाटा मोटर्स की ब्रिटिश कंपनी जगुआर लैंड रोवर पर खर्च किया जाएगा। पिछले साल पर 33,000 करोड़ रुपये खर्च किए गए थे। टाटा मोटर्स ग्रुप ने नए उत्पादों और प्रौद्योगिकी पर चालू वित्त वर्ष (2024-25) के लिए निवेश लक्ष्य को बढ़ाया है। इस निवेश में सबसे अधिक हिस्सा समूह की ब्रिटिश इकाई जगुआर लैंड रोवर (जगुआर) को होगा। कंपनी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने यह जानकारी दी। बीते वित्त वर्ष 2023-24 में टाटा मोटर्स समूह ने जगुआर के लिए तीन अरब पाउंड (लगभग 30,000 करोड़ रुपये) और टाटा मोटर्स के लिए 8,000 करोड़ रुपये का निवेश तय किया था। इस तरह यह कुल मिलाकर यह 38,000 करोड़ रुपये बेटा है। बीते वित्त वर्ष इतना किया था निवेश टाटा मोटर्स समूह के मुख्य वित्त अधिकारी (सीएफओ) पी बी बालाजी ने तिमाही नतीजों के बाद कहा, 'बीते वित्त वर्ष में जगुआर का निवेश 3.3 अरब पाउंड (33,000 करोड़ रुपये से अधिक) रहा, जबकि टाटा मोटर्स का निवेश 8,200 करोड़ रुपये से अधिक रहा। इस तरह बीते वित्त वर्ष में समूह का कुल निवेश 41,200 करोड़ रुपये था।' बालाजी ने कहा कि चालू वित्त वर्ष की बात करें, तो जगुआर के लिए निवेश 3.5 अरब पाउंड (35,000 करोड़ रुपये) रहेगा। इसकी वजह यह है कि हम कई उत्पादों के लिए योजनाएं लेकर आ रहे हैं। मार्केट में आएं नए प्रोटोकॉल उन्होंने कहा, 'टाटा मोटर्स के लिए हमारा निवेश 8,000 करोड़ रुपये के दायरे में रहेगा। जगुआर के लिए निवेश में करीब छह प्रतिशत की वृद्धि होगी, जबकि टाटा मोटर्स के लिए यह स्थिर रहेगा।' बालाजी ने स्पष्ट किया कि यह सारा निवेश उत्पादों और प्रौद्योगिकी में होगा।

ईरान के राष्ट्रपति की मौत: कच्चे तेल की कीमतों वैश्विक बाजार और भारत पर क्या असर पड़ सकता है

नई दिल्ली।

ईरान के राष्ट्रपति सैयद इब्राहिम रईसी की एक हेलीकॉप्टर हादसे में मौत हो गई है। उनकी मौत ईरान, इराक, भारत और वैश्विक स्तर की राजनीति महत्वपूर्ण प्रभाव डाल सकती है। ईरान के राष्ट्रपति रईसी, विदेश मंत्री हुसैन आमिर-अबुदुल्लाहियान, पूर्वी अजरबैजान के गवर्नर मालेक रहमती समेत 9 लोगों की ईरान के उत्तर-पश्चिम में एक हेलीकॉप्टर दुर्घटना में मौत हो गई। आइए समझते हैं कि ईरान के राष्ट्रपति की मौत कच्चे तेल और सोने की कीमतों, भारत और वैश्विक राजनीति पर क्या असर डाल सकती है।

कच्चे तेल की कीमतों पर असर

राष्ट्रपति की मौत के बाद ईरान की राजनैतिक अनिश्चितता तेल बाजारों में अस्थिरता का कारण बन सकती है क्योंकि निवेशक ईरान के तेल उत्पादन और निर्यात पर संभावित प्रभाव का आकलन करते हुए कारोबार में सतर्कता बरत सकते हैं। रईसी के हेलीकॉप्टर के दुर्घटनाग्रस्त होने के बाद सोमवार को शुरूआती एशियाई कारोबार में कच्चे तेल की कीमतों में तेजी आई। ईरान के तेल उत्पादन में कोई भी व्यवधान वैश्विक तेल आपूर्ति और कीमतों को प्रभावित कर सकता है, क्योंकि ईरान एक प्रमुख तेल उत्पादक देश है। हालांकि, विशेषज्ञों का मानना है कि अस्थिरता के बावजूद, तेल बाजार में काफी हद तक एक दायरे के भीतर कारोबार होता दिख रहा है।



जुड़ी इस अहम घटना के बाद एशियाई बाजारों में सपाट कारोबार होता दिख रहा है। संभवतः इसका कारण वर्तमान में ओपेक के पास अतिरिक्त क्षमता का होना है।

ईरान के राष्ट्रपति की मौत का भारत पर असर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस्लामिक गणराज्य के राष्ट्रपति डॉ सैयद इब्राहिम रईसी के अप्रत्याशित निधन पर गहरा दुःख व्यक्त किया है। मोदी ने भारत-ईरान संबंधों को बढ़ाने में रईसी की महत्वपूर्ण भूमिका को स्वीकार किया। उन्होंने रईसी के परिवार और ईरान के लोगों के प्रति संवेदना व्यक्त की और दुःख की इस घड़ी में ईरान के साथ भारत की एकजुटता को पुष्टि की। हाल ही में भारत ने चाबहार बंदरगाह को संचालित करने के लिए ईरान के साथ एक महत्वपूर्ण समझौते पर हस्ताक्षर किया है, जो मध्य एशिया के साथ व्यापार को बढ़ावा देने के लिए एक महत्वपूर्ण रणनीतिक पहल है। पहली बार 2003 में भारत द्वारा इस संबंध में ईरान का को प्रस्ताव दिया गया था।

सोने की कीमतों और शेयर बाजारों पर प्रभाव

भू-राजनीतिक अनिश्चितता अक्सर सोने जैसी सुरक्षित धातुओं की कीमतों पर असर डालती है। ऐसी परिस्थितियों में लोग इनमें निवेश को सुरक्षित मानते हुए खरीदारी करने लगते हैं। इससे कीमतों में उछाल आती है। रईसी के हेलीकॉप्टर के दुर्घटनाग्रस्त होने के बाद सोने की कीमतों में मजबूती आई है और यह अब तक के उच्चतम स्तर पर पहुंच गया। रईसी की मौत को खबर वैश्विक स्तर पर शेयर बाजारों को भी प्रभावित कर सकती है। निवेशक क्षेत्रीय स्थिरता और आर्थिक नीतियों पर संभावित प्रभावों को देखते हुए कारोबार करते हैं, इससे बाजार में उतार-चढ़ाव दिख सकता है। भू-राजनीतिक मोर्चे से

अमेरिका ने की है भारत-ईरान के बीच हुए समझौते की अलोचना

अमेरिका के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता वेदांत पटेल ने ईरान के साथ हुए इस समझौते के अलोचना की थी। हालांकि, इसके जवाब में भारत के विदेश मंत्री एस जयशंकर ने बंदरगाह के क्षेत्रीय लाभों पर जोर दिया। उन्होंने इस मामले में अमेरिका को व्यापक नजरिया अपनाने को कहा है। उन्होंने कहा कि अमेरिका ने भी अतीत में चाबहार के रणनीतिक महत्व को देखते हुए उसकी अमेरिकी प्रशंसा की थी। राष्ट्रपति डॉ सैयद इब्राहिम रईसी को असाधारण मृत्यु से चाबहार बंदरगाह परियोजना पर असर पड़ने की संभावना है। इस बंदरगाह को संचालित करने के लिए भारत ने हाल ही में एक अनुबंध पर हस्ताक्षर किए हैं। इसके अलावा भारत पेट्रोडोलियम पदार्थों के मामले में ईरान का बड़ा खरीदार रहा है। अगर ईरान के राष्ट्रपति की मौत का कच्चे तेल की कीमतों और आपूर्ति पर असर पड़ता है, जो जाहिर तौर पर भारत भी इससे प्रभावित होगा।

वैश्विक स्तर की राजनीति में उथल-पुथल

ईरान के राष्ट्रपति इब्राहिम रईसी की एक हेलिकॉप्टर हादसे में मौत हो गई है। यह दुर्घटना अजरबैजान के सीमावर्ती शहर जोल्फा के करीब घटी, जो ईरान की राजधानी तेहरान से 600 किलोमीटर दूर है। ईरान के राष्ट्रपति इब्राहिम रईसी को ले जा रहे हेलीकॉप्टर के क्रैश होने की खबर ने दुनियाभर में हलचल मचा दी। हेलीकॉप्टर का मलबा ढूँढ लिया गया है पर दुर्घटनास्थल पर रईसी के जिंदा होने के कोई संकेत नहीं मिले हैं। हादसे में ईरान के राष्ट्रपति की मौत के बाद जानकार अलग-अलग नजरिए से इसका विश्लेषण कर रहे हैं। हाल के वर्षों ईरान, चीन और रूस की नजदीकियों का अमेरिका मुश्किलों की मौत के बाद जानकार अलग-अलग नजरिए से इसका विश्लेषण कर रहे हैं। हाल के वर्षों ईरान, चीन और रूस की नजदीकियों का अमेरिका मुश्किलों की मौत के बाद जानकार अलग-अलग नजरिए से इसका विश्लेषण कर रहे हैं। हाल के वर्षों ईरान, चीन और रूस की नजदीकियों का अमेरिका मुश्किलों की मौत के बाद जानकार अलग-अलग नजरिए से इसका विश्लेषण कर रहे हैं। हाल के वर्षों ईरान, चीन और रूस की नजदीकियों का अमेरिका मुश्किलों की मौत के बाद जानकार अलग-अलग नजरिए से इसका विश्लेषण कर रहे हैं।

दिग्गज बैंकर नारायणन वाघुल का हुआ अंतिम संस्कार, आईसीआईसीआई बैंक की शुरुआत करने का श्रेय

नई दिल्ली। वित्तीय समूह आईसीआईसीआई की नींव रखने वाले दिग्गज बैंकर नारायणन वाघुल का अंतिम संस्कार किया गया।



उनका निधन हुआ था। वे 88 वर्ष के थे। दाह संस्कार से पहले, पीरामल समूह के अध्यक्ष अजय पीरामल और एशियन पेट्स लिमिटेड के अध्यक्ष आर शेणशायी सहित उद्योग जगत के कई दिग्गजों ने वाघुल को श्रद्धांजलि अर्पित की। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण, भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर शक्तिकांत दास, महिंद्रा एंड महिंद्रा ग्रुप के चेयरमैन आनंद महिंद्रा ने भी उनके निधन पर शोक व्यक्त किया था। परिजनों की मानें तो वे गंभीर हालत में चेन्नई के अपोलो अस्पताल में पिछले दो दिनों से वेंटिलेटर पर थे। गिरने के बाद उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया था और वे बेहोश थे। उनके परिवार में पत्नी पद्मा, एक बेटा सुधा और एक बेटा मोहन हैं। आईसीआईसीआई की एक वित्तीय महाशक्ति में बदला पूर्व केंद्रीय मंत्री पी चिदंबरम ने वाघुल के निधन पर शोक व्यक्त किया। चिदंबरम ने सोशल मीडिया पर कहा कि वाघुल एक महान बैंकर थे। उन्होंने आईसीआईसीआई को एक वित्तीय महाशक्ति में बदल दिया। उन्होंने पुरुषों और महिलाओं के बीच प्रतिभा को पहचाना, उनका मार्गदर्शन किया, उन्हें बढ़ावा दिया और उन्हें उच्च जिम्मेदारियाँ सौंपीं। उनमें से दर्जनों, विशेषकर महिलाएं महान बैंकर बनीं। इश्वर उनकी आत्मा को शांति दें।

म्युचुअल फंड ने इस साल शेयरों में 1.3 लाख करोड़ का निवेश किया

नई दिल्ली। म्युचुअल फंड उद्योग (एमएफ) ने इस साल भारतीय शेयरों में लगभग 1.3 लाख करोड़ रुपये का निवेश किया। यह वृद्धि मुख्य रूप से खुदरा निवेशकों के बढ़े हुए भरोसे और शेयर बाजार के मजबूत प्रदर्शन के चलते हुई। टैडजिनी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि म्युचुअल फंड भारतीय बाजार की अंतर्निहित वृद्धि क्षमता को प्राथमिकता देते हैं और चुनाव जैसी अत्यल्पकालिक घटनाओं से कम प्रभावित होते हैं। उन्होंने कहा कि प्रभावशाली लोगों और उद्योग के दिग्गजों के आश्चर्यजनक उदाहरणों के कारण व्यवस्थित निवेश योजनाओं (एसआईपी) में निवेशकों की दिलचस्पी बढ़ी है। उन्होंने कहा कि ऐसे निवेशक, जो आम तौर पर बाजारों से दूर रहना चाहते हैं, उन्होंने म्युचुअल फंड के जरिये निवेश करना शुरू किया है। भारतीय प्रतिभूति और निर्यातक है। जाबोरीगटो के 20,000 डिब्बे महीने के पहले पखवाड़े में म्युचुअल फंड ने 26,038 करोड़ रुपये और अप्रैल में 20,155 करोड़ रुपये का निवेश किया।

सोने और चांदी के भाव में गिरावट



नई दिल्ली।

बीते सप्ताह सोना चांदी की कीमतों में तेज बढ़ोतरी के बाद दोनों धातुओं की कीमतों में गिरावट दर्ज की गई है, जिसके बाद आभूषण खरीदने वाले ग्राहकों को बड़ी राहत मिलेगी है। दिल्ली में सोना 7,4760 के भाव पर व्यापार कर रहा है, जबकि चांदी के भाव में 100 रुपये बढ़ी है। भारतीय सराफा बाजार खुलने के बाद 24 करैट सोना 74,610 रुपये पर व्यापार कर रहा था, जबकि चांदी में 100 रुपये प्रतिकिलो ग्राम और निर्यातक है। जाबोरीगटो के 20,000 डिब्बे पहले लंबे 93 हजार रुपये के हाई लेवल को पार कर गई थी।

ही। 24 करैट सोना चेन्नई में 7,4720 रुपये प्रति 10 ग्राम, मुंबई, कोलकाता, बेंगलुरु, कर्नाटक और पुणे में 7,4610 प्रति 10 ग्राम, वहीं राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में 24 करैट सोने का भाव 7,4760 है। इसके अलावा वडोदरा और अहमदाबाद में 22 करैट सोने का दाम 6,8440 प्रति 10 ग्राम चल रहा है। 1 किलो चांदी की कीमत 92,900 है। इससे पहले लंबे 93 हजार रुपये के हाई लेवल को पार कर गई थी।

अब भारतीय दवाओं पर सवाल! अमेरिकी मार्केट से मेडिसिन वापस मंगा रही दिग्गज फार्मा कंपनियां

नई दिल्ली।

दुनिया के कई देश भारतीय मसालों में गुणवत्ता से जुड़ी गंभीर खामियां मिलने के बाद बेच लगा रहे हैं। अब देश के फार्मा सेक्टर के लिए भी दिक्कतें बढ़ रही हैं। डॉक्टर रेड्डीज लैबोरीज, सन फार्मा और अरबिंदो फार्मा जैसी दिग्गज भारतीय फार्मास्यूटिकल्स कंपनियों अपनी अलग-अलग दवाओं को अमेरिकी मार्केट से वापस ले रही हैं। इनकी मेन्युफैक्चरिंग में खामियां पाई गई हैं। अमेरिकी फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन ने इन रिपोर्ट्स को क्लॉसिंग बन और क्लॉसिंग टू के रूप में वर्गीकृत किया है। उसने भारत से आयात होने वाली जेनेरिक दवाओं की क्लॉलिटी और सेफ्टी के बारे में गंभीर चिंता जताई है। जेनेरिक दवाओं का मतलब किसी ब्रांडेड मेडिसिन के फॉर्मूले के आधार पर दूसरी दवा बनाना, जो काफी सस्ती होती है। भारत जेनेरिक दवाओं का सबसे निर्माता और निर्यातक है। जाबोरीगटो के 20,000 डिब्बे रिस्कॉल करेगी डॉ. रेड्डीज डॉ. रेड्डीज लैबोरीज विचार होता है, जिससे बौद्धिक विकास पर बुरा



करीब 20,000 डिब्बे वापस मंगा रही है। यह फेनिलकेटोएलूरिया वाले मरीजों में हाइपरफेनिलएलनिमिया के इलाज के लिए इस्तेमाल होती है। यह एक तरह का आनुवंशिक विकार होता है, जिससे बौद्धिक विकास पर बुरा

रजनीश कुमार और मोहनदास पई बायजू की सलाहकार समिति से हटे, संस्थापक रविंद्रन ने कही यह बात

नई दिल्ली। भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) के पूर्व चेयरमैन रजनीश कुमार और इन्फोसिस के पूर्व मुख्य वित्त अधिकारी मोहनदास पई ने थिंक एंड लर्न के संस्थापकों के साथ चर्चा के बाद कंपनी के सलाहकार परिषद के सदस्यों के रूप में पद छोड़ने का फैसला किया है।

बायजू के ब्रांड के मालिक थिंक एंड लर्न के संस्थापक रविंद्रन बायजू ने कंपनी के पुनर्र्द्धार में देरी के लिए कुछ विदेशी निवेशकों को दोषी ठहराया। उनके रवैये के कारण कंपनी को पुनर्गठन से जुड़ी दिक्कतों, वित्तीय परिणामों में देरी और 200 मिलियन डॉलर शेयर बेचने से मना करने के कारण लिक्विडिटी संकट का सामना करना पड़ा। थिंक एंड लर्न ने जुलाई 2023 में एडवेटेड फर्म को संकट से बाहर आने और शासन में सुधार करने के लिए सलाह देने के उद्देश्य से सलाहकार परिषद का गठन किया।

कुमार और पई ने एक संयुक्त बयान में कहा, सलाहकार के रूप में कंपनी के साथ हमारा जुड़ाव हमेशा एक वर्ष के लिए निश्चित अबाधि के आधार पर होता है। संस्थापकों के साथ हमारी चर्चा के आधार पर, यह पारस्परिक रूप से निर्णय लिया गया कि सलाहकार परिषद का कार्यकाल



नहीं बढ़ाया जाना चाहिए। हालांकि औपचारिक जुड़ाव समाप्त हो गया है, संस्थापक और कंपनी हमेशा किसी भी सलाह के लिए हमसे संपर्क कर सकते हैं। हम संस्थापकों और कंपनी को भविष्य के लिए शुभकामनाएं देते हैं।

यह संविदात्मक समझौता 30 जून, 2024 को समाप्त होने वाला है। इस बीच बायजू ने कहा कि वह सलाहकारों के साथ जुड़ाव को महत्व देता है और कठिन समय के दौरान कंपनी को नेविगेट

करने में हम उनके सभी प्रयासों की बहुत सराहना करते हैं। कंपनी ने कहा कि रजनीश कुमार और मोहनदास पई ने पिछले एक साल में अमूल्य सहायता प्रदान की है। कुछ विदेशी निवेशकों की ओर से जारी मुकदमेबाजी के कारण हमारी योजनाओं में देरी हुई, लेकिन कंपनी के पुनर्निर्माण में उनकी सलाह पर भरोसा किया जाएगा, इसका भी ध्यान रखा जाएगा।

करने में हम उनके सभी प्रयासों की बहुत सराहना करते हैं। कंपनी ने कहा कि रजनीश कुमार और मोहनदास पई ने पिछले एक साल में अमूल्य सहायता प्रदान की है। कुछ विदेशी निवेशकों की ओर से जारी मुकदमेबाजी के कारण हमारी योजनाओं में देरी हुई, लेकिन कंपनी के पुनर्निर्माण में उनकी सलाह पर भरोसा किया जाएगा, इसका भी ध्यान रखा जाएगा।

मंगा रही सन फार्मा देश की सबसे बड़ी जेनेरिक दवा निर्माता सन फार्मा एम्फोटेरिसिन बी लिपिडोसोम की 11,000 से अधिक शीशियों को वापस ले रहा है। यह इंजेक्शन एंटीफंगल का इलाज करता है।

लेकिन, अमेरिकी ड्रग रेगुलेटर ने अपनी जांच में पाया कि सन फार्मा के इंजेक्शन को क्लालिटी सही नहीं है। अरबिंदो फार्मा ने वापस मंगाई गोलियां अरबिंदो फार्मा क्लोराजेपट डिप्टोडिथियाम टैबलेट की 13,000 से अधिक बाटल वापस ले रहा है। यह एंटी-एंजायटी दवा है यानी इसे तनाव कम करने के लिए इस्तेमाल किया जाता है। अरबिंदो फार्मा की इन गोलियों पर बिंदीदार पीले धब्बे थे, जिसके चलते उसे दवा मंगानी पड़ रही है। एफडीसी लिमिटेड ने आई -ड्रॉप्स को वापस मंगाया एफडीसी लिमिटेड गडबड़ कंटेनर की वजह से लूकोमा के इलाज में इस्तेमाल होने वाले आई-ड्रॉप्स टिमोलोल मैलेट ऑर्थोपैथिक सांल्यूशन की 3,80,000 से अधिक यूनिट को वापस ले रही है। लूकोमा आंखों से जुड़ी समस्या

है। इसके मरीजों की आंखों में अधिक दबाव होने की वजह से आंख को दिमाग से जोड़ने वाली तंत्रिका क्षतिग्रस्त हो जाती है। रिस्कॉल कितनी तरह के होते हैं

रिस्कॉल अमूमन तीन तरह के होते हैं। इन्हें स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रतिकूल प्रभाव के हिसाब से वर्गीकृत किया जाता है। **क्लास वन रिस्कॉल:** इसमें सबसे खतरनाक किस्म के उत्पादों को शामिल किया जाता है। इनके सेवन से गंभीर समस्याओं हो सकती हैं। यहाँ तक कि मौत का खतरा भी रहता है। **क्लास टू रिस्कॉल:** इसमें ऐसे उत्पाद शामिल हैं, जो अस्थायी समस्याओं की वजह बन सकते हैं। इनसे मरीज को लाभ के बजाय नुकसान हो सकता है। **क्लास थ्री रिस्कॉल:** यह सबसे सामान्य किस्म का रिस्कॉल होता है। इसमें मामूली साइड इफेक्ट का कारण बनने वाले उत्पादों को शामिल किया जाता है।



मतदान में बढ़-चढ़कर हिस्सा ले रहे भारतीय खिलाड़ी; सचिन, सूर्यकुमार ने डाला वोट

मुंबई।

लोकसभा चुनाव के पांचवें चरण के लिए मतदान शुरू हो चुका है। इस चरण में आठ राज्य और केंद्र शासित प्रदेश की 49 सीटों पर वोटिंग हो रही है। जिन राज्यों में मतदान रहा है उसमें महाराष्ट्र की 13 सीटें भी शामिल हैं। इस दौरान मुंबई की सभी लोकसभा सीटों पर वोट डाले जा रहे हैं और इस राज्य से आने वाले खिलाड़ी मतदान में बढ़-चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं। पूर्व भारतीय बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर, अजिंक्य रहाणे और सूर्यकुमार यादव जैसे खिलाड़ियों ने मुंबई में अपने मतदाधिकार का

प्रयोग किया और लोगों से वोटिंग करने की अपील की।

बेटे अर्जुन के साथ मतदान केंद्र पर पहुंचे सचिन - दिग्गज भारतीय क्रिकेटर सचिन अपने बेटे अर्जुन तेंदुलकर के साथ मतदान केंद्र पर वोट डालने पहुंचे। सूत्रों के अनुसार, सचिन की पत्नी अंजली और बेटा सारा तेंदुलकर किसी कार्यक्रम में व्यस्त रहने के चलते फिलहाल वोट डालने नहीं पहुंचे। सचिन और अर्जुन ने मतदान करने के बाद अंगुली पर लगी स्याही दिखाई। सचिन ने पोलिंग बूथ के बाहर मीडिया से बात करते हुए

कहा, मैं यही कहना चाहता हूँ कि दिक्कत तब होती है जब आप बिना सोचे कुछ काम करते हैं या सोचते हैं, लेकिन उस पर कार्रवाई नहीं करते हैं। मैं लोगों से मतदान करने की अपील करता हूँ। यह हमारे भविष्य के लिए काफी महत्वपूर्ण है।

सूर्यकुमार ने लोगों से वोट डालने की अपील की - सचिन के अलावा भारतीय बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव ने भी अपने मतदाधिकार का प्रयोग किया। मिस्टर 360 डिग्री के नाम से मशहूर सूर्यकुमार ने वोट डालने के बाद अपनी फोटो सोशल मीडिया पर पोस्ट की

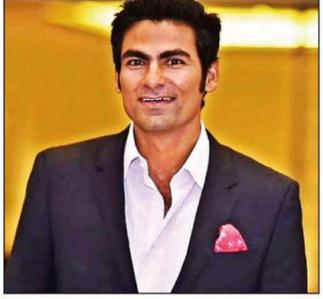
और सभी से मतदान करने की अपील की। सूर्यकुमार ने फोटो पोस्ट करते हुए कैप्शन लिखा, आज अपने मत का प्रयोग कर देश के भविष्य को बेहतर बनाने में अपना योगदान दें।

पत्नी के साथ वोट डालने पहुंचे रहाणे - आईपीएल 2024 में चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के लिए खेलने वाले भारतीय बल्लेबाज अजिंक्य रहाणे पत्नी के साथ मुंबई में वोट डालने गए। वोट डालने के बाद रहाणे ने पत्नी के साथ फोटो शेयर की। रहाणे ने फोटो पोस्ट करते हुए कैप्शन लिखा, हमने अपनी जिम्मेदारी पूरी कर ली।



न्यूज़ ब्रीफ

पूर्व क्रिकेटर कैफ को इन टीमों के टी20 विश्व कप सेमीफाइनल में पहुंचने की उम्मीद



नई दिल्ली। पूर्व क्रिकेटर मोहम्मद कैफ ने कहा है कि संयुक्त राज्य अमेरिका और वेस्टइंडीज में खेले जाने वाले टी20 विश्व कप 2024 के सेमीफाइनल में भारत, न्यूजीलैंड और मेजबान वेस्टइंडीज के अलावा ऑस्ट्रेलिया और पाकिस्तान में से कोई एक टीम अंतिम चार में पहुंचेगी। टी20 विश्व कप के लिए भारत और पाक को के रूप में रखा गया है और दोनों ही टीमों के बीच 9 जून को न्यूयॉर्क में आमने-सामने होगा। यह टूर्नामेंट का सबसे महत्वपूर्ण मुकाबला भी है। 138 आधिकारिक मैचों में भारत का प्रतिनिधित्व करने वाले कैफ का कहना है कि उन्हें वेस्टइंडीज में चिर प्रतिद्वंद्वियों के बीच फाइनल दिख रहा है। कैफ ने कहा कि किसी तरह न्यूजीलैंड ने शीर्ष 4 में जगह बना ली है, आईसीसी आयोजनों में आप उन्हें खारिज नहीं कर सकते इसलिए न्यूजीलैंड को जोड़ें। मुझे लगता है कि वेस्ट इंडीज चूकिए अपने घर में खेल रही है इसलिए घरनु मैदान पर वह एक खतरनाक टीम हो सकती है। मुझे नहीं पता कि शायद ऑस्ट्रेलिया या पाकिस्तान में से कोई एक आ सकता है। अगर पाकिस्तान के साथ फाइनल आता है तो अच्छा है। बता दें कि भारत और पाकिस्तान ने टी20 विश्व कप में एक साथ कुल सात मैच खेले हैं जहां टीम इंडिया 6 बार विजयी हुई है। पाकिस्तान को एकमात्र जीत 2021 में मिली थी। बहरहाल, कैफ का मानना है कि भारत के पास 2022 के मुकाबले बेहतर टीम है। कैफ ने कहा कि पिछली बार की तुलना में हमारे पास काफी बेहतर गेंदबाजी आक्रमण है, हमारे पास चहल थे लेकिन हम उन्हें पहले एकादश में नहीं खिला सके।

टी20 विश्व कप में आईपीएल की तरह बड़े स्कोर नहीं बनेंगे: शिखर



मुंबई। पूर्व सलामी बल्लेबाज शिखर धवन ने कहा है कि टी20 विश्वकप में आईपीएल की तरह बड़े स्कोर नहीं बनेंगे क्योंकि इसमें 'इम्पेक्ट प्लेयर' का नियम नहीं है। 'इम्पेक्ट प्लेयर' नियम होने से दोनों ही टीमों के पास एक अतिरिक्त बल्लेबाज या एक गेंदबाज खिलाने का अधिकार होता है। ऐसे में कई टीमों आईपीएल में बड़ा स्कोर बनाने में सफल रही। इससे आईपीएल में 8 बार 250 से ज्यादा रन बने। 'इम्पेक्ट प्लेयर' नियम पर कई दिग्गजों ने सवाल उठाते हुए कहा था कि इससे गेंद और बल्ले में संतुलन बिगड़ा है। इसके साथ ही खेल बल्लेबाजों के पक्ष में झुकता जा रहा है। धवन ने कहा कि मुझे लगता है इस नियम के आने के बाद खेल काफी बदल गया है और अब 250 रन से अधिक बन रहे हैं। ऐसे में विश्व कप से पहले टीम को अपनी मानसिकता बदलनी होगी क्योंकि वहां 'इम्पेक्ट प्लेयर' नियम नहीं होगा और इसका असर खेल पर दिखेगा। इससे खेल में अंतर पैदा होगा। इसलिए सबसे अहम हमें हालातों से तालमेल बैठाना सीखना होगा। धवन ने कहा कि इम्पेक्ट प्लेयर नियम आने के आने के बाद से ही हमारी सोच बदल गई है। मध्यक्रम के बल्लेबाज के दिमाग में रहता है कि आठवें और नौवें नंबर तक बल्लेबाजी है।

हरभजन चाहते हैं टी20 विश्वकप में रोहित और यशस्वी करें पारी की शुरुआत

नई दिल्ली। पूर्व विपन्न हरभजन सिंह ने कहा है कि यशस्वी जायसवाल और रोहित शर्मा को भारत के लिए पारी की शुरुआत करनी चाहिए जबकि अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली को तीसरे नंबर पर आना चाहिए। हरभजन ने कहा कि शीर्ष स्तर पर बाएं-दाएं संयोजन ठीक रहेगा। यदि 6 से 7 ओवर खेले जाते हैं और ऐसे में यदि हमारे पास शिवम दुबे जैसा खिलाड़ी है, तो वह नंबर 3 पर आ सकता है। इसलिए विराट 4 नंबर पर उतरें। साथ ही कहा कि कोहली एक महान खिलाड़ी हैं, वह किसी भी नंबर पर खेल सकते हैं पर टीम हित पहले आता है। वह भी इस बात से ही सहमत होंगे। यशस्वी और रोहित की जोड़ी टैस्ट में बेहद सफल रही है हालांकि इस आईपीएल में ये दोनों ही कोई खास प्रदर्शन नहीं कर पाये हैं। रोहित के साथ ओपनर के तौर पर विराट कोहली भी एक विकल्प हो सकते हैं। विराट आईपीएल में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के लिए ओपनिंग करते हुए शानदार खेल दिखाते हुए 700 से अधिक रन बनाये हैं। इसमें एक शतक भी शामिल है। हालांकि, विराट टीम इंडिया के लिए लंबे समय से नंबर तीन पर बल्लेबाजी करते हुए आए हैं। भारतीय टीम पिछले एक दशक से आईसीसी टूर्नामेंटों में जीत पायी है और ऐसे में उसका लक्ष्य इस बार जीत दर्ज करना रहेगा।

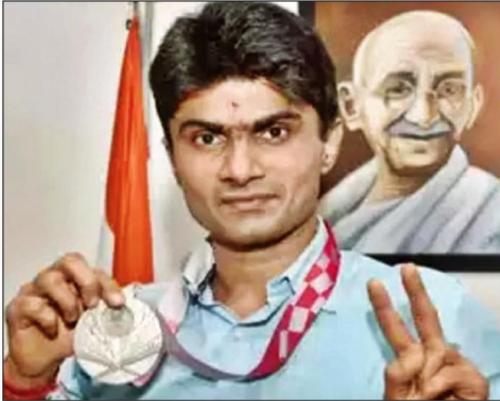
सुहास-सुकांत ने किया क्वालिफाई; पैरा एथलेटिक्स विश्व चैंपियनशिप में भारतीय एथलीट्स का जलवा

नई दिल्ली।

भारत के पैरा बैडमिंटन खिलाड़ी सुकांत कदम, तरुण और सुहास एल वाई ने पेरिस में होने वाले पैरालिंपिक के लिए क्वालिफाई कर लिया है। सुकांत पहली बार पैरालिंपिक में भाग लेंगे। वह पुरुषों की एसएल-4 श्रेणी में हिस्सा लेंगे। उनके अलावा तरुण और सुहास एलवाई ने भी एसएल-4 श्रेणी के लिए टिकट हासिल किया है।

एसएल 4 में वो खिलाड़ी हिस्सा लेते हैं जिनके शरीर के एक तरफ या दोनों पैरों में निचले स्तर पर मूवमेंट प्रभावित होता है। एसएल-3 महिला वर्ग (शरीर के एक तरफ, दोनों पैर या अंगों को अनुपस्थिति वाले खिलाड़ियों के लिए) में मनदीप कौर ने जबकि मिश्रित युगल एसएल 6 वर्ग में निथ्या और शिवराजन ने भी क्वॉलिफाई किया।

पेरिस पैरालिंपिक 28 अगस्त से आठ सितंबर तक आयोजित होंगे। कदम पिछले कुछ वर्षों से अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं और लगातार पदक जीत रहे हैं। कदम ने कहा, 'यह मेरे लिए सपने का साकार होने जैसा है। मैंने पैरालिंपिक के लिए क्वालिफाई करने के लिए कड़ी मेहनत की है। लेकिन यह सपने का अंत नहीं है। मैं इस सपने का अंत पदक जीतकर और भारत को गौरवान्वित करके करना चाहूंगा।' वह इस समय बहरीन में पैरा बैडमिंटन अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट में हिस्सा



ले रहे हैं। पैरा एथलेटिक्स विश्व चैंपियनशिप के तीसरे दिन रजत पदक और प्रीति पाल ने महिलाओं की 200 मीटर स्पर्धा का कांस्य पदक जीता। टोक्यो पैरालिंपिक के रजत पदक विजेता निपाद ने पुरुषों की ऊंची कूद टी47 फाइनल में 1.99 मीटर के प्रदर्शन से दूसरा स्थान हासिल किया और भारत का खिताब खोला।

निपाद ने पेरिस में 2023 विश्व पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप में इसी स्पर्धा का रजत पदक जीता था। अमेरिका के रोजिक टाउनसेंड ने 2.05 मीटर की कूद से स्वर्ण पदक अपने नाम किया। एक अन्य भारतीय राम पाल अपने सत्र के सर्वश्रेष्ठ 1.90 मीटर के प्रदर्शन से छठे स्थान पर रहे।

टी47 में वो पैरा टैक एथलीट हिस्सा लेते हैं जिनका कोहनी या कलाई के नीचे का हिस्सा कटा होता है या इसमें विकृति होती है। फिर प्रीति पाल ने महिलाओं की टी 35 वर्ग की 200 मीटर स्पर्धा के फाइनल में 30.49 सेकेंड के समय से तीसरा स्थान हासिल कर भारत को दूसरा पदक दिलाया। टी 35 में वो खिलाड़ी हिस्सा लेते हैं जिन्हें समन्वय संबंधित विकृति होती है।

दीप्ति जीवन्जी ने महिला टी20 400 मीटर फाइनल के लिए क्वालिफाई किया। उन्होंने 56.18 सेकेंड के फाइनल रिकॉर्ड समय से अपनी हीट रेज जीती। चीन 26 पदक के साथ तीसरे दिन तालिका में शीर्ष पर है। भारतीय टीम अभी 29वें स्थान पर है। चैंपियनशिप 25 मई तक चलेगी।

पोटिंग के पास है एक हजार बल्ले



नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान और आईपीएल टीम दिल्ली कैपिटल्स के कोच रिची पोर्टिंग ने कहा है कि उन्होंने अब तक जिस बल्ले से भी शतक लगाया था। उसे अपने पास संभाल के रखा है। यहां तक कि उन्होंने उस पर विरोधी टीम का नाम और स्कोर भी लिखा हुआ है। उन्होंने कहा कि मैंने वह पहला बल्ला भी संभाल के रखा है जिससे मैंने पहला शतक लगाया था। इस पर स्टीकर भी लगे हुए हैं। मेरे घर पर करीब एक हजार बल्ले हैं। जिस भी बल्ले से मैंने अंतरराष्ट्रीय शतक लगाया था, वह मेरे पास है। इस पर मैंने अपना स्कोर और विरोधी टीम का नाम तक लिखा है। इस पूर्व कप्तान ने भारतीय टीम के खिलाफ साल 2003 एकदिवसीय विश्व कप फाइनल में नाबाद 140 रन बनाये थे। साल 2012 में क्रिकेट को अलविदा कहने वाले पोर्टिंग के नाम अब तक 71 अंतरराष्ट्रीय शतक लगाए हैं जिनमें 41 टेस्ट शतक शामिल हैं, वह ऑस्ट्रेलिया के सबसे सफल कप्तान हैं। वहीं भारतीय टीम के पूर्व कप्तान और केकेआर के कोच गांगुली ने कहा कि मैंने पहला बल्ला 13 साल की उम्र में खरीदा था। तब गेंद को बल्ले से मारकर हवा में जाते देखकर मैं बहुत खुश होता था।

मनु बर्नी ओलंपिक चयन ट्रायल की सबसे सफल शूटर, आठ में से चार बार जीतीं, दो इवेंट में चुनी जाएंगी



नई दिल्ली। मनु भाकर ओलंपिक चयन ट्रायल की सबसे सफल शूटर बनकर उभरी हैं। हरियाणा की इस शूटर ने 10 मीटर एयर पिस्टल और 25 मीटर पिस्टल के कुल आठ में से चार ट्रायल में जीत हासिल की। एलावेनिल वालरिखान ने 10 मीटर एयर पिस्टल के चौथे ट्रायल में 254.3 का स्कोर कर विश्व रिकॉर्ड को पीछे छोड़ते हुए जीत दर्ज की। पेरिस के लिए 15 शूटरों ने शीर्ष दो पर बनाया स्थान दिल्ली और भोपाल में हुए ओलंपिक चयन ट्रायल के आधार पर 10 मीटर एयर राइफल पुरुष में संदीप सिंह, अर्जुन बबुटा, महिलाओं में एलावेनिल और रमिता, 10 मीटर एयर पिस्टल में मनु भाकर, रिश सांभवान, पुरुषों में सरबजोत सिंह, अर्जुन चीमा, 50 मीटर श्रौ पोजोशन में सिफत कौर समरा, अंजुम मौद्दित, पुरुषों में ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर, स्विनल कुसाले, 25 मीटर पिस्टल में मनु भाकर, ईशा सिंह, 25 मीटर रैपिड फायर पिस्टल में अनोश और विजयवीर सिद्धू ओलंपिक टीम के दावेदार के रूप में उभरे हैं।

एलावेनिल विश्व रिकॉर्ड स्कोर के साथ जीतीं मनु 15 शूटरों में एकमात्र ऐसी शूटर हैं, जिन्होंने दो इवेंट के लिए ओलंपिक ट्रायल में शीर्ष स्थान हासिल किया है। उन्होंने 10 मीटर एयर पिस्टल के फाइनल में 240.8 का स्कोर कर जीत हासिल की। एलावेनिल वालरिखान ने 10 मीटर एयर राइफल के चौथे ट्रायल में 254.3 का स्कोर कर विश्व रिकॉर्ड को पीछे छोड़ते हुए जीत दर्ज की। पेरिस के लिए 15 शूटरों ने शीर्ष दो पर बनाया स्थान दिल्ली और भोपाल में हुए ओलंपिक चयन ट्रायल के आधार पर 10 मीटर एयर राइफल पुरुष में संदीप सिंह, अर्जुन बबुटा, महिलाओं में एलावेनिल और रमिता, 10 मीटर एयर पिस्टल में मनु भाकर, रिश सांभवान, पुरुषों में सरबजोत सिंह, अर्जुन चीमा, 50 मीटर श्रौ पोजोशन में सिफत कौर समरा, अंजुम मौद्दित, पुरुषों में ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर, स्विनल कुसाले, 25 मीटर पिस्टल में मनु भाकर, ईशा सिंह, 25 मीटर रैपिड फायर पिस्टल में अनोश और विजयवीर सिद्धू ओलंपिक टीम के दावेदार के रूप में उभरे हैं।

बारिश के कारण क्वालिफायर मुकाबला नहीं हुआ तो भी फाइनल में पहुंचेगी केकेआर

अहमदाबाद।

कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) और सनराइजर्स हैदराबाद के बीच होने वाले आईपीएल क्वालिफायर मुकाबले में बारिश होती है तो भी केकेआर बिना खेले ही फाइनल में पहुंच सकती है। इसका कारण है कि केकेआर अंक तालिका में शीर्ष पर रहते हुए प्लेऑफ में पहुंची है जबकि राजस्थान की टीम तीसरे नंबर पर फिसल गयी है।



सनराइजर्स को दूसरा स्थान मिला है जबकि रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर (आरसीबी) चौथे नंबर पर रहते हुए प्लेऑफ में पहुंची है। लीग मैच में जिस प्रकार बारिश हुई है। उससे क्वालिफायर मुकाबलों पर भी बारिश का साया मंडराने लगा है। अगर ऐसा हुआ तो मुकाबलों को कम से कम 5-5 ओवर का कर देंगे। अगर ऐसा संभव नहीं

हो पाया तो परिणाम सुपर ओवर के जरिए निकलेगा। वहीं बारिश के कारण अगर सुपर ओवर भी नहीं हो पाता है तो अंक तालिका में फाइनल में पहुंचने का फेसला अंक तालिका के आधार पर है। इसमें केकेआर शीर्ष पर होने के कारण फाइनल में पहुंच जाएगा। आईपीएल में लीग मैच के बाद अंक तालिका में शीर्ष दो पर रहने वाली टीमों के बीच ही क्वालिफायर मुकाबला खेला जाता है। इसमें जीतने वाली टीम सीधे फाइनल में पहुंचती है जबकि हारने वाली टीम को तीसरे और चौथे नंबर की टीम के विजेता से खेलने का अवसर मिलता है।

टी 20 वर्ल्ड कप से पहले सुरेश रैना ने विराट कोहली को लेकर कही बड़ी बात

रायपुर।

पूर्व भारतीय क्रिकेटर सुरेश रैना छत्तीसगढ़ पहुंचे। यहां उन्होंने रायपुर में उपमुख्यमंत्री अरुण साव से मुलाकात की। इस दौरान छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ के पदाधिकारी भी मौजूद रहे। दरअसल, सुरेश रैना छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग के ब्रांड एंबेसडर हैं। छत्तीसगढ़ प्रवास के दौरान सुरेश रैना ने विराट कोहली को हिंदुस्तान का उभरता हुआ सितारा बताया है। साथ ही उन्होंने अगले साल आईपीएल में एक बार फिर महेंद्र सिंह धोनी के आईपीएल में खेलने की बात कही।

विराट कोहली हिंदुस्तान का उभरता सितारा: उप मुख्यमंत्री अरुण साव से मुलाकात के बाद सुरेश रैना ने पत्रकारों से बातचीत की। बातचीत के दौरान सुरेश रैना ने छत्तीसगढ़ में क्रिकेट के आयोजनों को लेकर अपनी प्लानिंग बताई। उन्होंने कहा छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग शुरू होने वाला है। क्रिकेट लीग की तैयारियों को लेकर रायपुर आया हूँ। छत्तीसगढ़ में इस लीग से क्रिकेट को बढ़ावा देने का प्रयास किया जाएगा। वहीं, आईपीएल में चेन्नई सुपर किंग के खिलाफ रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु को मिली जीत को लेकर सुरेश रैना ने कहा, विराट कोहली भी अच्छा खेले हैं। कोहली हिंदुस्तान का उभरता सितारा हैं। महेंद्र सिंह धोनी अगले साल फिर आईपीएल में खेलते दिखेंगे।



छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग 7 जून से होगी शुरू: बता दें कि प्रदेश में छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग शुरू होने वाला है। इसकी शुरुआत 7 जून को होगी। यह आईपीएल की तर्ज पर आयोजित किया जा रहा है। 7 जून से शुरू होने वाले इस छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग में कुल 6 टीमों

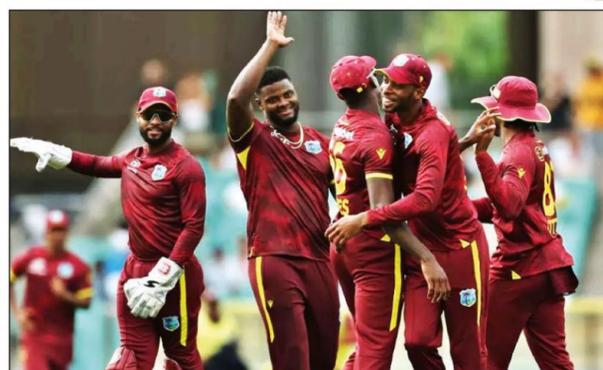
हिस्सा लेंगे। इस सीरीज के दौरान कुल 18 मैच खेले जाएंगे। छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग के लिए पूर्व भारतीय क्रिकेटर सुरेश रैना रायपुर पहुंचे। इसके बाद उन्होंने उपमुख्यमंत्री अरुण साव से मुलाकात की फिर नया रायपुर स्थित क्रिकेट स्टेडियम के लिए भी रवाना हुए।

वेस्टइंडीज ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टी20 सीरीज के लिए किया टीम का एलान, आईपीएल स्टार्स की गैरमौजूदगी में इन्हें बनाया कप्तान

नई दिल्ली।

टी20 वर्ल्ड कप 2024 का आगाज 1 जून से वेस्टइंडीज और अमेरिका की मेजबानी में होना है। इस मेगा इवेंट से पहले वेस्टइंडीज को साउथ अफ्रीका के खिलाफ तीन मैचों की टी20 सीरीज खेलनी है, जिसकी शुरुआत 23 मई से होनी है।

इस सीरीज के लिए क्रिकेट वेस्टइंडीज ने 15 सदस्यीय टीम का एलान कर दिया है। मौजूदा समय में वेस्टइंडीज के कई प्लेयर्स आईपीएल 2024 खेलने में व्यस्त हैं। ऐसे में आईपीएल स्टार्स



की गैरमौजूदगी में साउथ अफ्रीका के खिलाफ आगामी सीरीज के लिए वेस्टइंडीज टीम का कप्तान ब्रैंडन किंग को बनाया गया है। साउथ अफ्रीका के खिलाफ टी20 सीरीज के लिए वेस्टइंडीज की टीम का एलान - वेस्टइंडीज टीम के 7 खिलाड़ी मौजूदा समय में भारत में आईपीएल खेल रहे हैं, जिसमें निकोलस पूरन, शाई होप, रोवमैन पॉवेल का नाम भी शामिल है। इन खिलाड़ियों को साउथ अफ्रीका के खिलाफ होने वाली तीन मैचों की टी20 सीरीज के लिए टीम में जगह नहीं मिली। क्रिकेट वेस्टइंडीज ने एक स्टैटमेंट जारी की जिसमें लिखा गया है कि अल्जारी जोसेफ और शेरेफन स्टर्नफोर्ड की प्रॉचेंजिंग अगर आईपीएल 2024 के फाइनल में नहीं पहुंच पाती है तो उन्हें वेस्टइंडीज की स्काउड में शामिल किया जा सकता है। शाई होप और निकोलस पूरन दोनों को इस सीरीज के लिए

आराम दिया गया है और वह 27 मई को त्रिनादाद में स्क्रॉड के साथ जुड़ेंगे। वेस्टइंडीज टीम के हेड कोच डैन सैमी ने कहा कि हमने ऑस्ट्रेलिया श्रृंखला के बाद से एक टीम के रूप में एक साथ नहीं खेला है, लेकिन हमने हाल ही में एंटीगुआ में एक बहुत ही अच्छी ट्रेनिंग की। अब हमारे पास आईपीएल से लौटने वाले अपने कुछ खिलाड़ियों को एकीकृत करने और विश्व कप में जाने वाले टीम में कुछ मोमेंटम बनाने की जरूरत है। साउथ अफ्रीका के खिलाफ टी20 सीरीज के लिए वेस्टइंडीज की टीम का एलान ब्रैंडन किंग (कप्तान), रोस्टन चेच, अलिक अथानाजे, जॉनसन चार्ल्स, आदि फलेचर, मैथ्यू फोर्ड, जेसन होल्डर, अकील हुसैन, शमार जोसेफ, काइले मेयर्स, ओबेड मैकाय, गुडाकेश मोटी, रोमारियो शेफर्ड और हेडन वॉल्श जूनियर।

डायपर बदलते समय बरतें सावधानी



नवजात डायपर को जल्दी-जल्दी गीला करते हैं इसलिए इसको बार-बार बदलने की जरूरत पड़ती है। लेकिन छोटे बच्चों की त्वचा इतनी कोमल होती है कि उस पर किसी भी चीज से जल्द इन्फेक्शन हो जाता है इसलिए डायपर बदलते समय बहुत सावधानी की जरूरत होती है। अगर छोटे बच्चे की त्वचा की देखभाल अच्छे ढंग से नहीं करेंगे तो उसकी त्वचा पर इन्फेक्शन भी हो सकता है। नवजात के डायपर बदलते समय ध्यान इन बातों का ध्यान रखें।

■ नवजात का डायपर बदलने के लिए सभी जरूरी चीजें और सामान अपने पास रख लीजिए जिससे आपको नवजात को छोड़कर बीच-बीच में कहीं जाना न पड़े।

■ नवजात का डायपर बदलने के लिए सबसे पहले नवजात को प्लेन स्थान पर लिटाए। लेकिन ध्यान रखें कि जगह साफ हो।

■ सफेद और हल्के कलर का डायपर ही प्रयोग कीजिए, क्योंकि ज्यादा रंगीन डायपर नवजात के लिए नुकसानदायक हो सकता है।

■ डायपर पहनते समय इसे पास ही रखें लेकिन बच्चे की पहुंच से दूर हो।

■ उसके बाद नवजात के दोनों पैर ऊपर करें और एक हाथ से उसके गंदे डायपर को बाहर निकालें।

■ नवजात की सफाई करते वक्त यह ध्यान रखें कि उसका सिर आगे से पीछे की तरफ हो।

■ गंदा डायपर निकालने के बाद नवजात को कम से कम 10 मिनट तक बैस ही रहने दीजिए, जिससे उसका शरीर पूरी तरह से सूख जाए।

■ नवजात को साफ कॉटन या रूई और गर्म पानी से नमी वाले भाग को अच्छी तरह से साफ करें और पानी को पूरी तरह से सूखने दीजिए।

■ डायपर बदलते समय बच्चे का ध्यान दूसरी बातों में लगाने की कोशिश करें।

■ डायपर बदलते समय हमेशा अपना एक हाथ नवजात के पेट पर रखें।

■ जब आप बच्चे का डायपर बदल रहे हों तो उसे खेलने के लिए छिलौने दें।

■ डायपर को शरीर पर थोड़ा ढीला कर बांधें, ताकि उसकी त्वचा पर निशान न बनें।

इन उपायों को अपनाकर आप आसानी से बच्चे के डायपर को बदल सकते हैं।

नवजात डायपर को जल्दी-जल्दी गीला करते हैं इसलिए इसको बार-बार बदलने की जरूरत पड़ती है। लेकिन छोटे बच्चों की त्वचा इतनी कोमल होती है कि उस पर किसी भी चीज से जल्द इन्फेक्शन हो जाता है इसलिए डायपर बदलते समय बहुत सावधानी की जरूरत होती है। अगर छोटे बच्चे की त्वचा की देखभाल अच्छे ढंग से नहीं करेंगे तो उसकी त्वचा पर इन्फेक्शन भी हो सकता है। नवजात के डायपर बदलते समय ध्यान इन बातों का ध्यान रखें।

■ नवजात का डायपर बदलने के लिए सभी जरूरी चीजें और सामान अपने पास रख लीजिए जिससे आपको नवजात को छोड़कर बीच-बीच में कहीं जाना न पड़े।

■ नवजात का डायपर बदलने के लिए सबसे पहले नवजात को प्लेन स्थान पर लिटाए। लेकिन ध्यान रखें कि जगह साफ हो।

■ सफेद और हल्के कलर का डायपर ही प्रयोग कीजिए, क्योंकि ज्यादा रंगीन डायपर नवजात के लिए नुकसानदायक हो सकता है।

■ डायपर पहनते समय इसे पास ही रखें लेकिन बच्चे की पहुंच से दूर हो।

■ उसके बाद नवजात के दोनों पैर ऊपर करें और एक हाथ से उसके गंदे डायपर को बाहर निकालें।

■ नवजात की सफाई करते वक्त यह ध्यान रखें कि उसका सिर आगे से पीछे की तरफ हो।

■ गंदा डायपर निकालने के बाद नवजात को कम से कम 10 मिनट तक बैस ही रहने दीजिए, जिससे उसका शरीर पूरी तरह से सूख जाए।

■ नवजात को साफ कॉटन या रूई और गर्म पानी से नमी वाले भाग को अच्छी तरह से साफ करें और पानी को पूरी तरह से सूखने दीजिए।

■ डायपर बदलते समय बच्चे का ध्यान दूसरी बातों में लगाने की कोशिश करें।

■ डायपर बदलते समय हमेशा अपना एक हाथ नवजात के पेट पर रखें।

■ जब आप बच्चे का डायपर बदल रहे हों तो उसे खेलने के लिए छिलौने दें।

■ डायपर को शरीर पर थोड़ा ढीला कर बांधें, ताकि उसकी त्वचा पर निशान न बनें।

हर दिन बस 15 सेकेंड बजाएं ताली...

किसी भी मौके पर ताली बजाना हम सब की जिदगी का हिस्सा है, लेकिन आपको यह जानकर हैरानी होगी कि ताली बजाने से शरीर के रोगों को भी दूर भगाया जा सकता है। दिन में सिर्फ 15 सेकेंड ताली बजाने व तलवों को नियमित रूप से पत्थर से रगड़ने से व्यक्ति खुद को रोगमुक्त रख सकता है।

ऐसे दूर होती हैं बीमारियां

व्यक्ति की हथेलियों व तलवों में शरीर के सभी अंगों के बिंदु होते हैं, जिन्हें दबाकर कई तरह के रोगों को दूर किया जा सकता है। जब हम ताली बजाते हैं तो हमारे शरीर का तापमान बढ़ने लगता है जिससे कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम होता है। इसके अलावा अंगुठे के नीचे का स्थान दबने से रक्त की थैलियां खून को विपरीत दिशा में संचारित करती हैं जिससे धमनियों में किसी भी प्रकार की रुकावट दूर होती है। हृदय संबंधी परेशानियों में

लाभ मिलता है। इससे पूरे शरीर में कंपन होता है व वात, पित्त और कफ का संतुलन बना रहता है। इसी तरह पैर के तलवों को पत्थर से थोड़ी देर रगड़ने पर एक्जुप्रेसर पॉइंट्स में दबाव बनता है जो कई रोगों से मुक्ति दिलाता है। इस उपचार में किसी प्रकार का कोई खर्च भी नहीं होता।

ऐसे बजाएं ताली

सीधे हाथ की पहली अंगुली यानी तर्जनी को दूसरे हाथ की हथेली पर चार बार जोर-जोर से चोट करें। उसके बाद तर्जनी व मध्यम दोनों को साथ में लेकर चार बार ऐसा करें। इसी प्रकार तीन अंगुलियों को साथ में लेकर फिर चारों अंगुलियों को मिलाकर ऐसा करें, अंत में दोनों हाथों से ताली बजाएं। इस दौरान आंखों को बंद रखें।

ताली बजाने के बाद दोनों हाथ गर्म व ऊर्जावान हो जाते हैं। ऐसे में ताली बजाने के बाद गहरी सांस भरते हुए मध्यम अंगुली से आंखों को

झूठे हुए हाथ धीरे-धीरे नीचे की ओर ले जाएं। ऐसा करने से आंखों व चेहरे पर चमक बढ़ती है।

इसलिए 15 सेकेंड जरूरी

15 सेकेंड की ताली की ऊर्जा रोग प्रतिरोधक तंत्र को मजबूत कर देती है जिससे शरीर को तमाम रोगों से लड़ने में मदद मिलती है।

ध्यान रहे

ताली बजाने के भी कुछ नियम होते हैं। हमेशा आसन पर खड़े होकर या पैरों में जुते पहनकर ही ताली बजाएं। जमीन पर नंगे पैर ऐसा करने से शरीर में उत्पन्न ऊर्जा जमीन में समाकर नष्ट हो जाती है। कई बार ताली बजाने से हाथों के फटने की समस्या होने लगती है इससे बचने के लिए हाथों में सरसों, नारियल या कोई अन्य तेल लगा सकते हैं।

इस फल के फायदे एक से बढ़कर एक



नाशपाती से रोगों से दूर रह जा सकता है। इसमें विटामिन, खनिज, एंजाइम और फाइबर खूब पाया जाता है। एंटीऑक्सिडेंट गुण खूब होते हैं। नाशपाती में मौजूद पैक्टिन नामक घुलनशील फाइबर कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित करता है। आयुर्वेद के अनुसार नाशपाती पचने में हल्की, रोगी को जल्दी ऊर्जा देने वाली, प्यास बुझाने वाली और त्रिदोष नाशक है। इसमें हाइड्रोऑक्सिनामिक एसिड होता है जो पेट के कैन्सर को रोकने में मदद करता है। फाइबर पेट के कैन्सर को बढ़ने से रोकता है व बड़ी आंत को ठीक रखता है। इसमें मौजूद फॉलिक एसिड (फोलेट) गर्भवती महिलाओं के शिशुओं में न्यूरल ट्यूब दोष से बचाता है।

यह आयुर्वेद का अच्छा खोत है, जो हीमोग्लोबिन के स्तर को बढ़ाता है। एक गिलास नाशपाती का रस पीने से बुखार में जल्द आराम मिलता है। यह झुर्रियां, मुहांसे और त्वचा संबंधी अन्य समस्याओं को रोकने में मदद करता है। नाशपाती के पत्तों को पीसकर त्वचा पर लगाने से त्वचा कुरूपों में लाभ होता है। नाशपाती में बोरोन तत्व होता है जो हड्डियों को मजबूत बनाता है। इसके सेवन से हार्ट स्ट्रोक का खतरा 50 फीसदी कम होता है व शरीर का ग्लूकोज ऊर्जा में बदल जाता है। इसमें विटामिन सी और तांबा पर्याप्त मात्रा में मिलता है जो शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली में सुधार करने में महत्वपूर्ण भूमिका अदा करते हैं। नाशपाती के नियमित सेवन से मोनोपॉज के बाद महिलाओं में होने वाले कैन्सर का खतरा भी कम हो जाता है। मधुमेह रोगियों के लिए यह स्मार्ट नाशपाती है। इससे मीठा खाने की तलब में आराम मिलता है और पोषक तत्व भी मिल जाते हैं।

ध्यान रखें: नाशपाती को अच्छी तरह धो कर छिलके समेत चबा-चबा कर खाएं। जल्दबाजी में बिना चबाए इसे खाने से पेट में दर्द हो सकता है। देर से काट कर रखी नाशपाती नहीं खानी चाहिए।



ये फायदे जानने के बाद आप भी छिद्रवा लेंगे कान

आप कान केवल फैशन के लिए छिद्रवाते रहे होंगे, लेकिन सेहत के लिए यह कितना बढ़िया है, आप नहीं जानते होंगे। कान छिद्रवाने से पीरियड्स प्रॉब्लम खत्म हो जाती है। प्रजनन क्षमता भी अच्छी होती है। कान छिद्रवाने से इन्फेक्शन, हाइड्रोसील और हार्निंग की समस्या दूर होती है। कान छिद्रवाने से दिमाग का विकास भी होता है। हैरानी होगी आपको यह जानकर कि कान के दोनों ओर एक पॉइंट होता है जिसका संबंध दिमाग से होता है। एक्जुप्रेसर के इलाज में भी इस तकनीक का इस्तेमाल किया जाता है। इससे न केवल दिमागी विकास होता है, बल्कि याददाश्त भी बढ़ती है। कान के बीच का हिस्से का संबंध आंखों की रोशनी से भी होता है। ऐसे में आंखों की रोशनी बढ़नी है, तो कान छिद्रवा लें। सुनने की क्षमता भी बढ़ती है। कान छिद्रवाने वाली जगह पर दो एक्जुप्रेसर पॉइंट होते हैं। पहला मास्टर सेंसोरियल और दूसरा मास्टर सेरेब्रल। ये सुनने की क्षमता सही रखते हैं। एक्जुप्रेसर एक्सपर्ट्स की मानें तो टिटनस को दूर रखने के लिए भी कान छिद्रवाना बिल्कुल सही रहता है। हिस्टीरिया की समस्या को भी दूर रखता है। कान छिद्रवाने से तनाव, छिप्रेशन भी दूर होता है। डाइजेसन सिस्टम को ठीक रखना है, तो कान छिद्रवा लें। वजन घटाने का भी यह एक अच्छा विकल्प है। कान पर एक्जुप्रेसर पॉइंट होने के कारण दबाव पड़ता है, जिससे डाइजेस्टिव सिस्टम सही रहता है।



बरगद के दूध में छिपे हैं बड़े गुण

वट वृक्ष (बरगद) की तासीर ठंडी होती है जो कफ, पित्त की समस्या को दूर कर रोगों का नाश करती है। बुखार, स्त्री रोग संबंधी समस्याएं, उल्टी व त्वचा के रोगों में वट वृक्ष के पत्तों, जड़ों और दूध का प्रयोग फायदेमंद होता है।

पत्ते हैं उपयोगी

वट की कोपलें चेहरे की कांति बढ़ाने का काम करती हैं। बरगद में जड़ों में एंटीऑक्सिडेंट पाए जाते हैं। इसकी ताजी जड़ों को कुचल कर चेहरे पर लगाएं। झुर्रियां कम हो जाएंगी। इसके पत्तों को तवे पर सेककर सहने योग्य स्थिति में फोड़ों के ऊपर बांधने से लाभ मिलता है। इसके पत्तों की लुग्दी

बनाकर शहद और शक्कर के साथ लेने से नकसीर की समस्या में आराम मिलता है। वट के बीजों को पीसकर पीने से उल्टी आने की समस्या दूर होती है।

दूध भी गुणकारी

जिस दांत में कौड़ा लग गया हो वहां इसके दूध में भीगा फोहा रखने से लाभ होता है। लगभग 10 ग्राम बरगद की छाल, कत्था और 2 ग्राम काली मिर्च बारीक पीसकर पाउडर बना लें। यह मंजन करने पर दांतों का हिलना, सड़न, बदन्यूर हो जाती है। वट का दूध, शक्कर के साथ लेने से बवासीर में लाभ होता है। वट का दूध लगाने से सूजन कम हो जाती है। वट के दूध का लेप कमर पर



करने से दर्द में लाभ होता है। फटी पड़ी एड्रिनॉल पर बरगद का दूध लगाया जाए, तो काफ़ी राहत मिलती है। बरगद की ताजा कोमल पत्तियों का पाउडर बनाकर खाने से मेमोरी अच्छी होती है। इसके पत्तों की राख को अलसी के तेल में मिला कर

लगाने से सिर के बाल उग आते हैं। इसके कोमल पत्तों को तेल में पकाकर लगाने से सभी केश के विकास दूर होते हैं। जले हुए स्थान पर इसके कोमल पत्तों को पीसकर दही में मिलाकर लगाने से शान्ति प्राप्त होती है।

वर्कआउट के लिए सही कपड़े

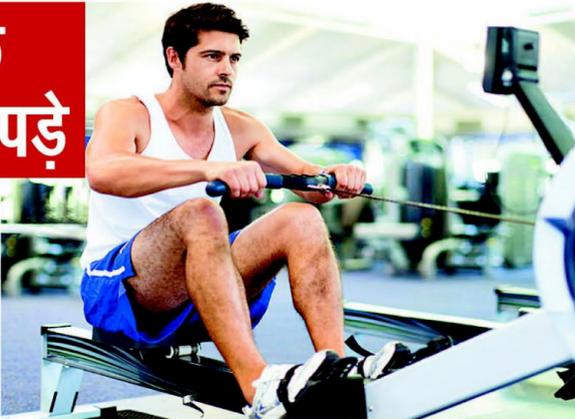
आप फिट रहने के लिए क्या कुछ नहीं करते। जिम में कई घंटों तक पसीना बहाते हैं, लेकिन सही एक्सरसाइज के साथ ही वर्कआउट के लिए सही कपड़ों का चुनाव भी बहुत जरूरी है। तभी आप आराम से एक्सरसाइज कर पाएंगे और दूसरों के सामने अशहजता या शर्मिंदगी से भी बच सकेंगे।

कैसी हो फिटिंग

एक्सरसाइज टाइप के मुताबिक ही आपके कपड़ों की फिटिंग होनी चाहिए। जैसे हैवी एक्सरसाइज या उपकरणों के साथ कसरत करते वक्त थोड़े ढीले और कफर्टबल शॉर्ट/लॉन्गर के साथ टी-शर्ट पहन सकते हैं, लेकिन योगा या पिलाटे जैसी वर्कआउट के लिए स्ट्रेचबल और फिट आउटफिट पहनें। इनके लिए जिम पैटर्स या योगा पैटर्स पहनें। हर मौसम में एक्सरसाइज के लिए अलग तरह के कपड़े पहनें, ताकि मौसम की मार आपकी सेहत पर न पड़े।

बाँड़ी के हिसाब से

अक्सर लोगों को जिम में पसीने की बदबू परेशान करती है, जिससे छुटकारा पाने के लिए वे सुगंधित परफ्यूम और लोशन का



इस्तेमाल करते हैं। वर्कआउट करते समय जब आपकी बाँड़ी में गर्मी पैदा होने लगती है और पसीना आता है तो तेज सुंगंध वाले परफ्यूम का अरोमा और बढ़ जाता है। जिम में लोशन का इस्तेमाल करने से बचें। लोशन लगाने से पसीना आने पर आपके हाथ चिपचिपे हो जाते हैं, जिससे कुछ समय बाद ही जिम में वर्कआउट करने में मुश्किल होती है और यह सिर्फ आपके लिए ही नहीं बल्कि दूसरों के लिए मुश्किल पैदा कर सकता है। कहने का मतलब है कि वर्कआउट करते समय आपके हाथ जगह जगह लगते हैं जिससे आपके द्वारा पकड़ी गई हर चीज चिपचिपी हो जाती है। आपके चेहरे पर लगा लोशन पसीने के साथ

बहकर आंखों में जलन पैदा कर सकता है इसलिए यदि लोशन या परफ्यूम लगाना ही चाहते हैं तो उसकी गंध तीव्र न हो।

कैसा हो रंग

नियोन रंग के कपड़े सुंदर लगते हैं, लेकिन यह जरूरी नहीं है कि यह आप पर फबे। हमेशा गाढ़े रंग के कपड़ों का ही चुनाव करें। ऐसे स्पोर्ट्स शूज चुनें जो वर्कआउट करते समय पैरों के लिए सुरक्षित हों। इसके अलावा रनर्स अपने लिए स्पेशल शूज चुन सकते हैं। जूतों का सोल घिसने



पिछले दिनों अमेरिका में पीएम नरेंद्र मोदी से मुलाकात के दौरान फेसबुक के सीईओ मार्क जुकरबर्ग ने भारत में एक मंदिर का जिक्र किया था। उन्होंने कहा था कि वे एप्पल के फाउंडर स्टीव जॉब्स की सलाह पर भारत के इस मंदिर में गए थे। जुकरबर्ग ने इस मंदिर का नाम नहीं बताया था लेकिन मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, यह मंदिर नैनीताल के पास पंत नगर में बाबा नीम करौली के आश्रम में ही था। इसी आश्रम में 1974 में स्टीव जॉब्स आए थे। नीम करौली बाबा का कैची धाम आश्रम नैनीताल से 20 किलोमीटर दूर नैनीताल-अलमोड़ा रोड पर समुद्र तल से 1400 मीटर ऊंचाई पर स्थित है। 10 सितंबर 1973 में वृन्दावन की पावन भूमि पर नीम करौली बाबा का निधन हो गया लेकिन कैची धाम आश्रम में अब भी विदेशी आते रहते हैं। बताया जाता है कि सबसे ज्यादा अमेरिकी ही इस आश्रम में आते हैं। आश्रम पहाड़ी इलाके में देवदार के पेड़ों के बीच है। नीम करौली बाबा के कैची धाम आश्रम की भौगोलिक स्थिति पूर्णतः वास्तुनुकूल है, क्योंकि आश्रम की दक्षिण एवं पश्चिम दिशा में ऊँचे-ऊँचे पहाड़ हैं और जहाँ आश्रम बना है उसकी उत्तर एवं पूर्व दिशा में पहाड़ों के तीखे ढलान के कारण बहुत नीचाई है। पहाड़ की इस नीचाई के बाद उत्तर एवं पूर्व दिशा में ही क्षिप्रा नदी भी बह रही है। फेंगशुई का एक सिद्धांत है कि, यदि पहाड़ के मध्य में कोई भवन बना हो, जिसके पीछे पहाड़ की ऊंचाई हो, आगे की तरफ पहाड़ की ढलान हो, और ढलान के बाद पानी का झरना, कुण्ड, तालाब, नदी इत्यादि हो, ऐसा भवन प्रसिद्धि पाता है और सदियों तक बना रहता है।

इस आश्रम में आते हैं सबसे ज्यादा अमेरिकी