

रेलवे ट्रैक पर मिला युवक का शव, हत्या की आशंका कामरुप (हिंस)। कामरुप (ग्रामीण) जिले के कमलपुर में रेलवे लाइन के किनारे आज एक युवक का शव बदल होने को लेकर इलाके में सनसनी फैल गई। पुलिस ने बताया कि रंगीरा-कमलपुर रेलवे मार्ग के किनारे एक शव देखे जाने की जानकारी ट्रेन के ड्राइवर ने दी। जिसके बाद मोक्ष पर पहुंची रेलवे पुलिस शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टस्टार्ट के लिए रेलवे भेज दिया। मृतक की पहचान मिटाया जुल हक (21) के रूप में की गई है। इस घटना को लेकर मृतक के परिजनों ने आरोप लगाया है कि युवक की हत्या की गई है। मृतक उजा आर्ट मूवर्स प्राइवेट लिमिटेड, बाइलाल चाराल की साथी करायी थी। युवक की मौत को लेकर मृतक के परिजनों ने आरोप लगाया है कि सोची समझी साधिया के तहत उसकी हत्या की गई है।

मटक राजा सर्वानंद सिंह की 222वीं पुण्य तिथि को पूर्ण प्रतिमा के अनावरण के साथ चिह्नित

सर्वानंद सिंह ने कर्म चेतना, भाईचारा और सुशासन के माध्यम से आदर्श समाज के निर्माण का मार्ग प्रशस्त किया : सोनोवाल तिनसुकिया। केंद्रीय मंत्री सर्वानंद सोनोवाल ने आज तिनसुकिया में ऑल असम मटक सम्प्रदान के सहयोग में डरना चाहिए। यही कारण है कि आपको इन स्थानों पर जाने से डरना नहीं चाहिए। यही कारण है कि आपको इन स्थानों पर जाने से डरना नहीं चाहिए। मैं चाहता हूँ कि स्वर्णीय पिता आपकी सेवा करते रहें। मटक कार्यक्रम का प्रतीक्षित मटक स्वार्दिव सर्वानंद सिंह ने कार्य नामना, भाईचारे जीवन के हर महत्वपूर्ण पहलू में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। एक विकासकर और आत्मनिर्भर भारत के निर्माण के लिए माननीय प्रधन मंत्री अग्रणी समाज के आरोप लगाया है कि युवक की हत्या की गई है। मृतक उजा आर्ट मूवर्स प्राइवेट लिमिटेड, बाइलाल चाराल की साथी करायी थी। युवक की मौत को लेकर मृतक के परिजनों ने आरोप लगाया है कि सोची समझी साधिया के तहत उसकी हत्या की गई है।



कार्यक्रम की अध्यक्षवस्था तेजी से विकसित हो रही है और भाजपा सरकार ने यहां में खेलना महत्वपूर्ण है।

तूफान की वजह से बिजली व्यवस्था ठप

बरपेटा (हिंस)। बरपेटा जिला के सभोग में स्थानीय लोगों ने ड्रायस की तस्करी मामले में शामिल हो गए। पुलिस ने शुक्रवार को बताया कि जानकारी अलम और अलम अली नामक हो ड्रायस तस्करों को स्थानीय लोगों ने ड्रायस और नगद 500 रुपय समेत पकड़ा। इलाके में बाइक के जरिए ड्रायस बेचने पहुंचे दोनों को स्थानीय लोगों द्वारा पकड़े जाने की जानकारी मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस की टीम ने ड्रायस समेत दोनों तस्करों को गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तार आरोपी के पास से 4.52 ग्राम ड्रायस बरामद किया गया है। पुलिस इस संबंध में एनालीपीएस एक्ट के तहत एक प्राथमिकी दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

डिब्बगढ़ (असम) (हिंस)। डिब्बगढ़ जिले में आस सुबह आम तूफान की वजह से बिजली व्यवस्था पूरी तरह ठप हो गई है। मिला जानकारी के अनुसार जिले के डिब्बगढ़ अंगठी वाले लोगों ने ड्रायस और नगद 500 रुपय समेत पकड़ा। इलाके में बाइक के जरिए ड्रायस बेचने पहुंचे दोनों को स्थानीय लोगों द्वारा पकड़े जाने की जानकारी मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस की टीम ने ड्रायस समेत दोनों तस्करों को गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तार आरोपी के पास से 4.52 ग्राम ड्रायस बरामद किया गया है। पुलिस इस संबंध में एनालीपीएस एक्ट के तहत एक प्राथमिकी दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

मुख्यमंत्री की वजह से बिजली व्यवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निकाय की अनुसार जिले के अध्यक्षवस्था ठप हो गई है।

जिला निक

वया कर्टे जब आए नाक से खून



नाक से खून आने की समस्या गर्भियों में ज्यादा बढ़ जाती है। नाक के बीच की हड्डी के अगे के भाग में खून की कटि न नसे आपस में जाल-से बनाती है, जिसे लिंगिटर परिया- कहते हैं। अधिकतर मरीजों में नाक से खून इसी जाल से ज्यादा आता है। सांस लेने में गर्म हवा जब इस परिया पड़ने लगती है, तो वहां पर सूखापन आ जाता है और पपड़ी पड़ने लगती है। जैसे ही जब कोई व्यक्ति इस पपड़ी को नाक में उंगली डालने की आदत के कारण निकलता है, तब खून निकलने लगता है।

कुछ प्रमुख कारण

- बहुत गर्म वातावरण में रहना।
- हाई बल्डप्रेशर में भी नाक से खून आता है।
- नाक में चोट लगना।
- नाक में कोई बाहरी चीज चली जाए।
- नाक में किसी तरह का सक्रमण होना,
- बैक्टीरिया वा वायरस का प्रकार।



■ मरीज का बाहिकर उत्तक नाक के अगले हिस्से को कुछ मिनट के लिए दबाकर रखना चाहिए। दबाव पड़ने से खून रुक जाता है।

नाक पर बर्फ रखें।

■ जब खून निकल रहा है, उस बर्फ मरीज को लियाना नहीं चाहिए। इससे खून गले से हाँकर पेट में जाने लगता है और मरीज को उल्टियां व पेट में दर्द हो सकता है। ज्यादातर मरीजों में प्राथमिक उपचार के बाद रक्त आना बंद हो जाता है। यदि खून आना बंद न हो या बार-बार आए, तो किसी नाक, कान व गला विशेषज्ञ से परामर्श ले ताकि खून आने की वजह का पता लगाया जा सके। विशेषज्ञ डॉक्टर द्वारा खून रोकने के लिए कई विधियां अपार्नाई जाती हैं।

ध्यान दें

गर्भियों के मौसम में चिल्चिलाती धूम से निकलकर सीधे एयर कंडीशन वाले कमरे में या फिर कूलर वाले कमरे में जाएं। थोड़ी देर रुकने के बाद ही कमरे में प्रवेश करें।

आ ज के समय प्रदुषण इतना बढ़ गया है कि लोगों को त्वचा संबंधी विभिन्न समस्याओं का सामना करना पड़ता है। सब लोग चाहते हैं कि उनकी त्वचा देरवने में अच्छी और अट्रैक्टिव दिखाई दे। कई वजह से आपको चेहरे पर भारीपन लगता है। लोग चाहते हैं कि त्वचा पर कुछ ऐसा लगाएं जिससे उनकी स्कीन में फेंशनेस लगे। सभी लड़कियां यहीं चाहती हैं कि उनके पास कुछ ऐसा हो जिससे उनको आराम मिले और उनका चेहरा चमक उठें। आज हम आपको यह बताएंगे कि कैसे आप अपनी स्कीन को फैश कर सकते हैं। ये सभी चीजें प्राकृतिक होंगी, जो आपको आपके घर में आसानी से मिल जाएंगी। इन चीजों का इस्तेमाल करके आप अपनी त्वचा को फैश कर सकते हैं।

बनाएं अपनी त्वचा को फ्रेश



बर्फ का पानी: फ्रिज में से चिल्ड बॉटर निकालकर उससे चेहरे धो लें।

इससे आपको फ्रेशनेस आवश्यक मिलेगी। यह सबसे सस्ता स्क्रीन टोनर है, जो आपको त्वचा को मिट भर में ही फ्रेश कर देता है।

दूध: फ्रिज में रखे हुए दूध को निकालकर उससे चेहरे के छिद्र खुनों के बाल में साफ कर लें। इससे चेहरे के छिद्र खुनों के बाल में साफ कर लें।

उपरांक जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है। इसमें एंटी-सींटिक गुण होते हैं जो चेहरे पर पिपल नहीं होने देते।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

एलोवेरा जूस: चेहरे के लिए एलोवेरा के पत्तों का गूदा बहुत फादरमंद होता है। इसको पत्तों का रस भी चेहरे के लिए बहुत लाभदायक होता है।

एलोवेरा जूस: चेहरे के लिए एलोवेरा के पत्तों का गूदा बहुत फादरमंद होता है। इसको चेहरे पर लगाने से चेहरा साफ तो होता ही है, दमकने भी लगता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों से पहले इसको चेहरे पर लगाने से आपको अच्छा महसूस होगा। इससे चेहरे में चमक आ जाएगी।

एलोवेरा जूस: चेहरे के लिए एलोवेरा के पत्तों का गूदा बहुत फादरमंद होता है। इसको पत्तों का रस भी चेहरे के लिए बहुत लाभदायक होता है। इसको चेहरे पर लगाने से चेहरा साफ तो होता ही है, दमकने भी लगता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों से पहले इसको चेहरे पर लगाने से आपको चेहरा शादन करने लगता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सतत होता है और धूरों में आसानी से मिल जाता है।