

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 10 | अंक : 296 | गुवाहाटी | सोमवार, 27 मई, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

भीषण गर्मी से जल्द रहत के आसार नहीं

पेज 2

भारत-फ्रांस संयुक्त सैन्य अभ्यास शक्ति का सातवां संस्करण मेघालय में संपन्न

पेज 3

यह चुनाव रामभक्तों पर गोली चलाने वाले और राम मंदिर बनाने वाले के बीच में है : शाह

पेज 5

सिमरन ने जीता स्वर्ण, भारत का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन, कुल 17 पदक जीते

पेज 7



सप्तभाग
तुम किसी को दोष मत दो। अगर तुम अपने हाथ बढ़ा कर किसी की मदद कर सकते हो तो करो, अगर नहीं कर सकते हो तो अपने हाथ बढ़कर खड़े रहो। अपने वालों को शुभकामनाएं दो और उन्हें उनके गारस्ते जाने दो...। अपने दोष देने वाले कोई नहीं होते हैं।
- स्वामी विवेकानंद

भारत के इतिहास में सबसे बड़े बहुमत से चुनाव जीतेंगे नरेंद्र मोदी : अमेरिकी विशेषज्ञ

न्यूयॉर्क। भारत-अमेरिका संबंधों के विशेषज्ञ रॉन सोमर्स का कहना है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 2024 का लोकसभा चुनाव भारत के इतिहास में अब तक के सबसे बड़े बहुमत से जीतेंगे। इंडिया फर्स्ट युग के संस्थापक और अग्रणी विजेनेस एडवोकेस गुरु यूएस-इंडिया विजेनेस कार्यसिल (यूएसआईबीसी) के पूर्व अध्यक्ष रॉन सोमर्स ने कहा कि जब चर्चन को लोकसभा चुनाव परिणाम घोषित होंगे तो उसमें मोदी विधायी घोषित होंगे। सोमर्स ने कहा कि मेरा मानना है कि नरेंद्र मोदी देश के इतिहास में अब तक के सबसे बड़े बहुमत से लोकसभा चुनाव में जीत हासिल करेंगे। यह उनके लिए एक प्रदर्शन जलिया है - 1.40 अरब की आवादी



और 97 करोड़ मतदाताओं वाले देश को सात चरण की चुनावी प्रक्रिया में एक जटुकरना और इसे नियन्त्रण तथा पूरी तरह से वैध बनाना, और परिणाम की सत्यता पर किसी को भी संदेह नहीं है। न्यूयॉर्क में भारत के महावाणिज्य दूतावास द्वारा बृहस्पतिवार को विकसित भारत 2047 नामक विषय पर आयोजित एक कार्यक्रम में सोमर्स ने कहा कि यह दर्शाता है कि भारत पूर्व प्रधानमंत्री पी वी नरसिंह राव से लेकर की नीति सार्वभौमिक रही है, देश को उस के बावजूद विकास पथ पर कैसे लाया जाए, इसके लिए सभी को पूर्ण सर्वसमर्पित से समर्थन मिला को शामिल करने वाली एक बड़े-आयामी रणनीति की मांग करता है। इस कार्यक्रम में भारत सरकार के क्षमता निर्माण आयोग के अध्यक्ष अदिल जेनुलभाइ का विशेष संबोधन और एक समिति द्वारा चर्चा भी की गई। विकसित भारत 2047 प्रधानमंत्री मोदी का दृष्टिकोण है। भारत के महावाणिज्य शामिल होगा, जिसमें राज्य सरकारों, शिक्षा और उद्योग, नागरिक समाज और भारत के युवाओं के व्यापक परम्परा और इनपुट शामिल होंगे। सोमर्स ने भारत में लोकसभा चुनाव के लिए 97 करोड़ मतदाताओं के होने और चुनावी प्रक्रिया की सारांगी करते हुए कहा कि यह वास्तव में आपको आश्चर्यजनक बनाए रखता है जो न करता है कि हम -शेष पृष्ठ दो पर

पांच साल के अंदर देशभर में लागू होगा यूसीसी : अमित शाह एक देश-एक चुनाव को लेकर भी किया बड़ा दावा



हम पर, हमारी संसद पर और राज्य विधानसभाओं पर छोड़कर गए हैं। संविधान सभा ने हासिल लिए जो मार्गदर्शक सिद्धांत तथा संहिता हमारे एजेंडे में साल 1950 से ही है और उत्तराखण्ड सरकार द्वारा बनाए कानून की भी शामिल है। यहां तक कि उस समय भी कानूनी विधायिक और कानूनी नियमों से भी ही जीत हो जाएगी। यहां तक कि अब विशेषज्ञों जैसे काम संभूत हो जाएगी। उन्होंने कहा कि मेरा मतलब है कि इस मुद्रे पर व्यापक बहस होनी चाहिए और अगर कुछ भी बदलाव की जरूरत महसूस होती है तो उत्तराखण्ड सरकार को वह बदलाव करना चाहिए। यह मामला कोर्ट में भी जरूर जाएगा और उत्तराखण्ड सरकार को वह बदलाव करना चाहिए। इसके बाद राज्य विधानसभाओं और संसद को भी इस पर गंभीरता से विचार करना चाहिए और कानून को लागू करना चाहिए। यही बजह है कि हमने अपने संकल्प पर में भी लिखा है कि भाजपा पूरे देश में समान नागरिक सहित लागू करेगी। वन्यजीवों के बारे में अगले पांच वर्षों में समान नागरिक संहिता हमारी होगी जो कहा जाएगी ? इसके जवाब में अमित शाह ने कहा कि यह अगले

सीएम शर्मा ने पंजाब और पूर्वोत्तर उग्रवाद के बीच समानताएं बताई



फरीदकोट। असम के मुख्यमंत्री हिंमंति विश्व शर्मा ने 26 मई को पंजाब के फरीदकोट में एक राजनीतिक रैली को संबोधित करते हुए पंजाब और भारत के पूर्वोत्तर क्षेत्र के ऐतिहासिक संघर्षों के बीच समानताएं बताई और उग्रवाद और उत्तराखण्ड सरकार को बताया गया। शर्मा ने उस दौर पर प्रकाश दाता जब पंजाब और पूर्वोत्तर उग्रवाद से जुर्म रहे थे, उन्होंने दोनों क्षेत्रों में हिंसा की आवश्यकता और जनमाल के उक्सान के बीच तुलना की। उन्होंने अनिवार्यता -शेष पृष्ठ दो पर

लुरिनज्योति ने रायजोर दल के साथ विलय की संभावना को खारिज किया



कहा था कि रायजोर दल ने संभावित विलय के बारे में एजेंपी के साथ सकारात्मक चर्चा की है। उन्होंने मीडिया से कहा कि रायजोर दल पहले ही इस विलय के लिए समर्पित हो चुका है। अब गेंद एजेंपी के नेता लुरिनज्योति गोरोगे ने उनका विरोध किया है और किसी भी विलय को संभावना को खारिज कर दिए हैं। अधिकारी गोरोगे ने उसका विरोध किया है और उसका विलय को साथ एक नई राजनीतिक पार्टी बनायी, जो भाजपा के लिए एक मजबूत विश्वक का गठन करेगी। उन्होंने विश्वव्यवक्रिया कि अन्य छोटी पार्टीयां इस नए -शेष पृष्ठ दो पर

न्यूज गैलरी
भारतीय सेना ने आईडी हमले को किया नाकाम

इंफाल। भारतीय सेना को बड़ी कामयाबी मिली है। सेना के जावांज सैनिकों ने इंफाल पूर्वी जिले में तीन इंप्रोवाइज्जन एक्सलोकेशन डिवाइस (आईडी) को सफलतापूर्वक निर्माण कर दिया। सैनिकों के इस काम से एक बड़ी घटना को होने से टाल दिया है। आईडी मानवों की मौत हो गई, 10 अन्य लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। पुलिस ने घायलों को राजकीय मौद्रिक

-शेष पृष्ठ दो पर

सड़क हादसा, 11 श्रद्धालुओं की मौत

शाहजहांपुर (हिस.)। उत्तर प्रदेश में शाहजहांपुर जनपद के खुट्टार थाना क्षेत्र में खुट्टार-गोला रोड पर दौड़ा रहा हुए सड़क हादसे में 11 श्रद्धालुओं की मौत हो गई, 10 अन्य लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। पुलिस ने घायलों को राजकीय

मौद्रिक

-शेष पृष्ठ दो पर

अवैध खदान में तीन कोयला खनिकों की मौत की आशंका

दो लोडों की गिरावट

लखीमपुर सड़क हादसे में चार की मौत

लखीमपुर खीरी (हिंस)। जिले में नक्हा क्षेत्र के चहमलपुर में रविवार दोपहर, को रोडवेज बस और मैनिक की टक्कर में चार लोगों की मौत हो गई। छह से अधिक घायल हैं। इन सभी घायलों की अस्पताल पहुंचाया गया है। शावों की परामर्शदाता की जा रही है। सीओ सदर रमेश तिवारी ने बताया कि मैनिक लखीमपुर से जा रहा था।

रोडवेज बस धौरहरा क्षेत्र से आ रही थी। तभी नक्हा क्षेत्र के चहमलपुर के पास दोनों वाहनों की टक्कर हो गई। हादसे में चार लोगों की जान चली गई। जबकि यह से अधिक लोग घायल हैं। सीओ पर पहुंची पुलिस ने जाम खुलवाया। मृतकों की पहचान की जा रही है।

यह चुनाव रामभक्तों पर गोली चलाने वाले और राम मंदिर बनाने वाले के बीच में है: शाह

पटना/भूपाल (हिंस)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने बिहार के काराकाट संसदीय सीट से राजग उम्मीदवार उपेंद्र कुशवाहा के पक्ष में चुनावी जनसभा करते हुए कहा कि लालू यादव से पूछा हूं कि 10 साल आपकी और सानिया-मनोजी की सरकार चली। आपने बिहार को केवल 02 लाख 80 हजार करोड़ दिया जबकि नरेंद्र मोदी ने 14 लाख 24 हजार करोड़ बिहार को विकास के लिए दिया। यह चुनाव रामभक्तों पर गोली चलाने वाले और राम मंदिर बनाने वाले के साथ रहना है। अमित शाह ने उपस्थित जनता से पूछा कि आप बताएं कि आपको रामभक्तों पर



गोली चलाने वाले के साथ रहना है या राममंदिर बनाने वाले के साथ रहना है। मोदी को तीसरी बार प्रधानमंत्री बनाने का मतलब है देश

को विश्व में तीसरे नंबर का अर्थत्र बनाना। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के पास एटम बम है, उससे पीओके मत

मांगे। मैं आज यहां से राहुल गांधी को कहना चाहता हूं पीओके भारत का है, रहेगा और हम उसको लेकर रहेंगे। अमित शाह ने कहा कि बिहार की जनता यह समझ चुकी है कि परिवारवादी गठबंधन कभी भी प्रदेश का विकास कर सकता। काराकाट की सभा का यह उत्तराख भरा माहोल बिहार में राजग की रिकॉर्ड विजय का सफ संदेश दे रहा है। राममंदिर का मुद्दा उठाकर अमित शाह ने कहा कि 70 साल तक लालू यादव और कांग्रेस ने मूर्ख प्रदेश का विकास नहीं कर सकता।

करोकर करोकर

परिवार

करोकर

करोकर

करोकर

करोकर

करोकर

करोकर

करोकर

करोकर

करोकर

को रोजगार मिलेगा। किसानों को गना उत्पादन का अधिक मूल्य मिलेगा और उनका जीवन खुशहाल बनेगा। उन्होंने कहा कि घोसरवां गाव के पुरासाल में सकरी को लालू-नीतीश के बाद लालू-यादव से अधिक लोगों को खोलने की जारी करेगा।

करोकर

को रोजगार मिलेगा। किसानों को गना उत्पादन का अधिक मूल्य मिलेगा और उनका जीवन खुशहाल बनेगा। उन्होंने कहा कि घोसरवां गाव के पुरासाल में सकरी को लालू-नीतीश के बाद लालू-यादव से अधिक लोगों को खोलने की जारी करेगा।

करोकर

को रोजगार मिलेगा। किसानों को गना उत्पादन का अधिक मूल्य मिलेगा और उनका जीवन खुशहाल बनेगा। उन्होंने कहा कि घोसरवां गाव के पुरासाल में सकरी को लालू-नीतीश के बाद लालू-यादव से अधिक लोगों को खोलने की जारी करेगा।

करोकर

को रोजगार मिलेगा। किसानों को गना उत्पादन का अधिक मूल्य मिलेगा और उनका जीवन खुशहाल बनेगा। उन्होंने कहा कि घोसरवां गाव के पुरासाल में सकरी को लालू-नीतीश के बाद लालू-यादव से अधिक लोगों को खोलने की जारी करेगा।

करोकर

को रोजगार मिलेगा। किसानों को गना उत्पादन का अधिक मूल्य मिलेगा और उनका जीवन खुशहाल बनेगा। उन्होंने कहा कि घोसरवां गाव के पुरासाल में सकरी को लालू-नीतीश के बाद लालू-यादव से अधिक लोगों को खोलने की जारी करेगा।

करोकर

को रोजगार मिलेगा। किसानों को गना उत्पादन का अधिक मूल्य मिलेगा और उनका जीवन खुशहाल बनेगा। उन्होंने कहा कि घोसरवां गाव के पुरासाल में सकरी को लालू-नीतीश के बाद लालू-यादव से अधिक लोगों को खोलने की जारी करेगा।

करोकर

को रोजगार मिलेगा। किसानों को गना उत्पादन का अधिक मूल्य मिलेगा और उनका जीवन खुशहाल बनेगा। उन्होंने कहा कि घोसरवां गाव के पुरासाल में सकरी को लालू-नीतीश के बाद लालू-यादव से अधिक लोगों को खोलने की जारी करेगा।

करोकर

को रोजगार मिलेगा। किसानों को गना उत्पादन का अधिक मूल्य मिलेगा और उनका जीवन खुशहाल बनेगा। उन्होंने कहा कि घोसरवां गाव के पुरासाल में सकरी को लालू-नीतीश के बाद लालू-यादव से अधिक लोगों को खोलने की जारी करेगा।

करोकर

को रोजगार मिलेगा। क

क्या आपने कभी सोचा कि जैसे हाथ में ही घड़ी पहनी जाती है? इसका जवाब बहुत ही रोचक है। वाएं हाथ में घड़ी पहनने से भी पहले आपको उस दौर में चलना होगा जब घड़ियां हाथ में नहीं पहने जाएंगी और लोगों का दृश्य अधिकरत होगा। जब आपकी दाढ़ी हाथ काम में व्यस्त है, वाएं हाथ में इसी दौरान समय देखना बेहद आसान होता है। और काम भी वाएं हाथ से चलता रहता है। वाएं हाथ में घड़ी बाधना इतना कॉम्फर्ट है कि घड़ियां भी इसी दौरान से बनाई जाने लगी। वाएं हाथ से अब काम करने के चलते आपकी घड़ी भी सुरक्षित रहती है। इसके बाद होते, स्क्रीन लगने और काम की जाह जैसे टेबल पर टकराने की संभावना भी कम होती है।

बाएं हाथ में ही क्यों पहनते हैं घड़ी?

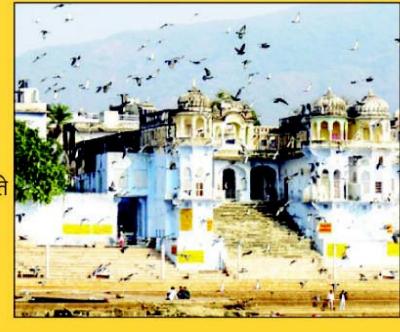


जैसे याली घड़ी को हाथ में पहनने लगे और इन हाथ में घड़ी बाधने का चलन शुरू हुआ। वाएं हाथ में घड़ी बाधने की मुख्य वजह अधिकरत लोगों का दाढ़ी हाथ से अधिकरत काम करने वाला होता है। जब आपकी दाढ़ी हाथ काम में व्यस्त है, वाएं हाथ में इसी दौरान समय देखना बेहद आसान होता है। और काम भी वाएं हाथ से चलता रहता है। वाएं हाथ में घड़ी बाधना कॉम्फर्ट है कि घड़ियां भी इसी दौरान से बनाई जाने लगी। वाएं हाथ से अब काम करने के चलते आपकी घड़ी भी सुरक्षित रहती है। इसके बाद होते, स्क्रीन लगने और काम की जाह जैसे टेबल पर टकराने की संभावना भी कम होती है।

ऐसे मंदिर जहां पुरुषों का प्रवेश है वर्जित

मंदिरों में महिलाओं के प्रवेश वर्जित होने की बात कई बार सुनते हैं लेकिन भारत में ऐसे कई मंदिर गौजूह हैं जहां पुलों का जाना वर्जित है। केरल के तिरुवनंतपुरम में देवी पाती मंदिर है। इस मंदिर में हर साल करीब 30 लाख महिलाएं दर्शन के लिए आती हैं। इसे 'नारी सर्वीमला' के नाम से भी जाना जाता है। इसमें भी पुलों का प्रवेश वर्जित है।

केरल के अलापुङ्गा जिले में दिथूत एक ओर मंदिर है जहां पुरुषों का प्रवेश वर्जित है। इस मंदिर में हर साल पैण्डल का त्योहार मनाया जाता है, जिसमें बारों मध्यालू हिस्सा लेती है। यह कार्यक्रम कीरीब एक हफ्ते तक चलता है, जिसे नारी दूरान यात्रा से बनाई जाती है। इसे 'दूरान यात्रा' का प्रेश विशेष तौर पर वर्जित होता है। तमिलनाडु के देवी काम्याकुम्भा मंदिर 51 शक्तिपीठों में से एक है। यही भगवती के इस रुक्मणी को संवासी की देवी की रूप में भी जाना जाता है। यही कारण है कि इस मंदिर के गर्भगृह में विवाहित पुलों का प्रवेश सख्त वर्जित है।



बच्चे हरी सब्जियां खाने में करते हैं नखरे तो अपनाएं ये तरीके



खानेप्रीतों की अच्छी आदतें बचपन से डाली जाएं तो ताजा कायम रहती है। शुरू से ही बच्चों को यह बहुत पसंद करना चाहिए और स्वस्थ रहें। बस, थोड़ी सी मेहनत करें तो बच्चों में नई-नई सब्जियों का स्वाद पसंद करना के लिए लंबा इताजार करने की जरूरत नहीं रह जाएगी।

4. जबरदस्ती न करें

खाने की जगह को लाडाई का मैदान न बनने दें। बच्चों को उतना ही खिलाएं, जिनमें अपनी मज़बूत सेखाना चाहें। इस तरह वे उसे एंजॉय कर पाएंगे।

5. खाने पर हो पूरा ध्यान

बच्चों में टीक्के देखते हुए खाने की आदत न डालें। इससे न तो वे यह समझ पाएंगे कि वे क्या खा क्या रहे हैं और न ही खाने की तारीफ कर पाएंगे। कभी-कभी अति व्यस्त दिनचरी के बीच आप ऐसा कर सकती हैं, लेकिन इसकी आदत ना डालें।

6. स्वाद पहचानना सिखाएं

सभी सब्जियों को अलग-अलग तैयार कर करीने से परेसें न कि मिक्स वेजेटेबल के रूप में। बच्चों को मिक्स वेजेटेबल परेसें से उन्हें अलग-अलग सब्जियों के स्वाद, सुंगंध और जायके को समझने में परेशानी हो सकती है।

7. वक्त का सर्वो ध्यान

बच्चों को समय से भोजन देते रहें ताकि उन्हें स्नैक्स खाने की गलत आदत से बचा सकें। बीच-बीच में स्नैक्स देने के बोनस हैं। बच्चों को फास्ट फूड की लत लग जाती है और उन्हें खाने के टाइम पर भूख भी नहीं लगती।

1. नई सब्जियां कराएं ट्राई

एक नए डिश को अपनाने में बच्चों को कम से कम दो ट्राई करने तक का समय लग जाता है। आप अपनी कोशिश में कमी न आने वें। यकीन मानिए, सालभर में ही आपका बच्चा नई-नई जीवंतों की तारीफ करना शुरू कर दें।



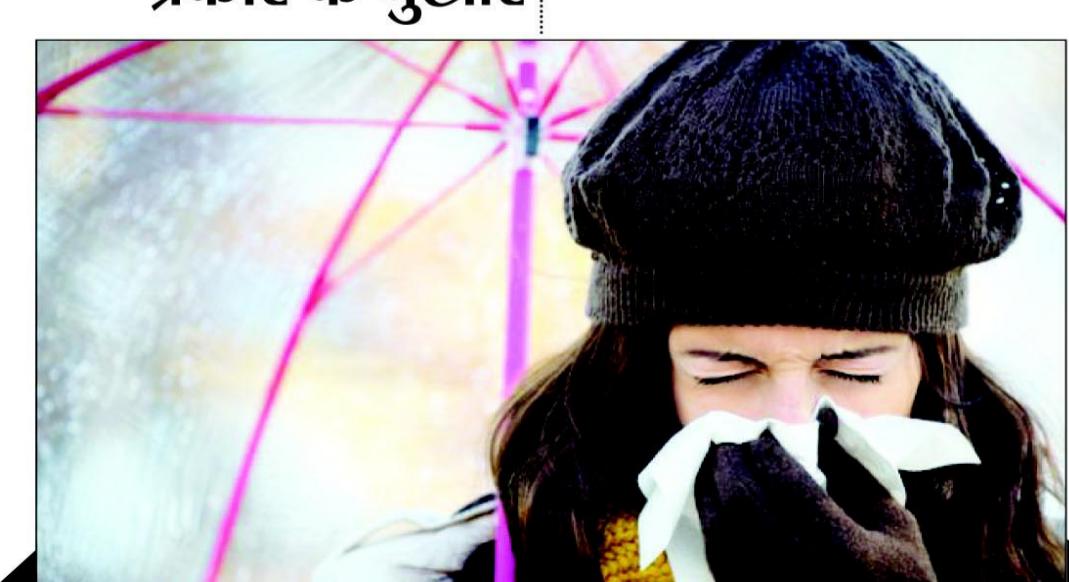
2. शोरिंग पर ले जाएं

खानेप्रीतों के सामानों की शोरिंग के लिए जब आप मार्केट जा रही हों तो बच्चे को भी अपने साथ ले जाएं। नए-नए फलों व सब्जियों की खोरीयां से उन्हें लात्वां खाएं। फिर, अपनी चुनी हुई नई सब्जियों व फलों को खाना उड़ें पसंद आने लगेगा।

3. सजाकर परेसें पेटे

भोजन के साथ इनोटेटिव बनें, खासकर तब जब आप बच्चों को उनसे इंडोइयूस करता रहा हो। उसे करीने से लेट में सजाकर स्टाल के साथ पेश करते तब वह खूबसूरत, क्रिएटिव और अकर्षक नजर आएं। इससे वे नए-नए खाद्य पदार्थों से जलदी दोस्ती कर उठें अपना बना लेंगे।

ये हैं वायरल के लक्षण



मॉनसून में होने वाले बुखार के लक्षण

इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) के मानद महासंविध पदमश्री डॉ. के. के. अग्रवाल का कहना है कि अगर मॉनसून में बुखार हो तो जुआम आदि वायरल दिक्कार की घटना हो जाए, तब तक कोई भी एंटीबायोटिक न लें। यांती, आंखों का लाल होना और बुखार, रेशेज और जोड़ों में दर्द होता है। कलाई के जोड़ों को बढ़ाने से जोड़ों का दर्द बढ़ता है। मलेरिया के बुखार में कपकायी छूटी है और कठोरण आ जाता है। बुखार के बीच में ठोकरीयां नहीं होती।