

# विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 10 | अंक : 298 | गुवाहाटी | बुधवार, 29 मई, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

चार जून के बाद भ्रष्टाचारियों पर कार्रवाई और तेज होगी : नरेन्द्र मोदी

पेज 2

ढकियाजुली में स्कूल बस पर गिरा विशालकाय पेड़, कई बच्चे घायल

पेज 3

370 हटाने वाला ही वापस लाएगा पीओके : माधवी लता

पेज 5

वर्ष के दूसरे ग्रैंडस्लैम में प्रअहित नहीं कर सके सुमित नागर, पहले दौर में खाचनोव... पेज 7



चक्रवात रमेल से गुवाहाटी में मची तबाही का मंजर।

फोटो- दशरथ डेका।

## पूर्वोत्तर में कहर बनकर बरपा रमेल

नई दिल्ली। खतरनाक चक्रवाती तूफान रमेल रविवार रात पश्चिम बंगाल और बांग्लादेश में 135 किलोमीटर प्रति घंटे की रफतार से पहुंचा। इस दौरान खतरनाक तूफान ने भारी तबाही मचाई। न केवल पश्चिम बंगाल बल्कि, पूर्वोत्तर राज्यों में भी इसका कहर बरपा। मिजोरम, मणिपुर और असम में भी भारी बारिश होने से कई लोगों की मौत हुई है। इस भयंकर तूफान से पश्चिम बंगाल में जहां 10 लोगों की जान चली गई तो वहीं मिजोरम के एजल में पत्थर की खदान खिसकने की वजह से मलबे में दबकर कम से कम 17 लोगों की मौत हो गई। इसके अलावा मंगलवार को असम में भारी बारिश और तेज हवाओं के कारण दो लोगों की मौत हो गई और कई अन्य घायल हो गए। उधर लगातार भारी बारिश के कारण नगालैंड में चार लोगों की मौत, 40 से अधिक घरों को नुकसान हुआ है। वहीं मणिपुर के कई इलाकों में पानी भर गया, जिससे सामान्य जनजीवन प्रभावित हुआ। इफाल पूर्वी जिले में एंड्रो पार्किंग, चेकोन, महाबली और वांगखेई में नालियों के जाम होने से जलभराव के कारण यातायात प्रभावित हुआ। हालांकि, अधिकारियों ने बताया कि भारी बारिश में किसी के मरने या घायल होने की कोई खबर नहीं है। उधर मौसम विभाग ने अरुणाचल प्रदेश के लिए रेड अलर्ट जारी किया है। मुख्यमंत्री पेमा खांडु ने मंगलवार को राज्य के लोगों से सभी एहतियाती कदम उठाने और तूफान से प्रभावित क्षेत्रों से बचने का अनुरोध किया।

### मिजोरम में भूस्खलन, 22 की मौत, कई लापता



एजल (एजे/हि.स.)। मिजोरम में रमेल चक्रवात के प्रभाव के चलते मूसलाधार बारिश और भूस्खलनों में कम से कम 22 लोगों की मौत हो गई। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि भारी बारिश के बीच एजल में मंगलवार सुबह पत्थर की खदान ढह जाने से दो बच्चों सहित 17 लोगों की मौत हो गई। छह-सात अन्य लापता हो गए। घटनास्थल से दो लोगों को बचाया गया है। इस दुर्घटना शोक जताते हुए राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने एक्स पर पोस्ट किया कि शोक संतप्त परिवारों के प्रति मेरी संवेदनाएं। घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना करती हूँ। मिजोरम के पुलिस

महानिदेशक अनिल शुक्ला ने कहा कि हमने 17 शव बरामद किए हैं। आशंका है कि छह-सात और लोग अभी भी मलबे में दबे हैं। भारी बारिश के कारण बचाव कार्य प्रभावित हो रहा है। पुलिस ने बताया कि बारिश से राज्य में कई अन्य स्थानों पर भी भूस्खलन हुआ है। एजल के सेलम वेंग में भूस्खलन से इमारत ढह गई। इस घटना में तीन लोग लापता हैं। राष्ट्रीय राजमार्ग छह पर भूस्खलन से एजल का देश के बाकी हिस्सों से संपर्क कट गया है। सभी स्कूल बंद कर दिए गए हैं। आवश्यक सेवाओं से संबंधित कर्मचारियों को छोड़कर सरकारी कर्मचारियों को घर से काम करने के लिए

कहा गया है। एजल शहर में, कुछ कब्रिस्तान भी भूस्खलन से बह गए हैं। 150 से अधिक कब्रें क्षतिग्रस्त हो गई हैं। राज्य के मुख्यमंत्री लालदुहोमा ने स्थिति का जायजा लेने के लिए गृह मंत्री के. सपडंगा, मुख्य सचिव रेनू शर्मा के साथ आपात बैठक की। मुख्यमंत्री ने बारिश के कारण हुई आपदाओं में मारे गए लोगों के परिवारों के लिए चार लाख रुपए की अनुग्रह राशि की घोषणा की। सरकार ने चक्रवात प्रभावित बारिश संबंधी आपदाओं से निपटने के लिए 15 करोड़ रुपए निर्धारित किए हैं। इससे पहले एजल के उपायुक्त नाजुक कुमार ने बताया कि जब तक मलबा

### नगालैंड में चार मरें, 40 से अधिक घरों को नुकसान

कोहिमा। रमेल चक्रवात के बाद से नगालैंड में भारी बारिश हो रही है। भारी बारिश के कारण राज्य में करीब चार लोगों की मौत हो गई। वहीं, 40 से अधिक घरों को नुकसान पहुंचा है। बता दें, चक्रवाती तूफान रविवार रात को पश्चिम बंगाल के तटीय इलाकों से टकराया था। तूफान के कारण बंगाल-बांग्लादेश में सबसे अधिक नुकसान हुआ। वहीं, तूफान के कारण नगालैंड-ओडिशा में भी अलर्ट था। नगालैंड के एक अधिकारी ने मंगलवार को बताया कि चक्रवात के कारण भारी बारिश के बाद मेलुरी उपखंड में एक सात साल का बच्चा डूब गया। सोमवार को वोखा जिले के दोग्यां बांध में दो लोग डूब गए। इसके अलावा, फेक जिले में दीवार गिरने से एक बुजुर्ग ने दम तोड़ दिया। उन्होंने बताया कि नगालैंड राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एनएसडीएमए) को राज्य भर से घरों और संपत्तियों को हुए नुकसान की रिपोर्ट मिली है। रिपोर्ट में मोकोकचुंग जिले का चुचुथिमलांग गांव, तुएनसांग जिले का नोक्सन उपखंड और जुन्हेबोटी जिले के अवोत्साकिली गांव भीषण रूप से प्रभावित हैं। राहत-बचाव एनडीआरएफ भी मुस्तैद है। अधिकारी ने बताया कि राज्य के इतिहास में पहली बार खोज अभियान के लिए एनएसडीएमए ने एक अंडरवाटर ड्रोन की मदद भी ली। लगातार बारिश के कारण मंगलवार को फेक जिले के किकरूमा गांव में भूस्खलन भी हुआ। उधर

### चक्रवात ने असम में भी मचाई तबाही भारी बारिश से दो की मौत और 17 घायल आईएमडी ने जारी की चेतावनी



गुवाहाटी/नई दिल्ली। चक्रवाती तूफान रमेल ने पश्चिम बंगाल के साथ पूर्वोत्तर के भी कई राज्यों में भारी तबाही मचाई। असम में तूफान के चलते तेज हवाओं और भारी बारिश से दो लोगों की मौत हो गई एवं 17 अन्य लोग घायल हो गए। राज्य के अधिकारियों ने बताया कि लखीमपुर जिले के गेरूकामुख में निर्माणधीन लोअर सुबनसिरी जलविद्युत परियोजना में लगातार बारिश के कारण हुए भूस्खलन में पुतुल गोगोई नाम के एक व्यक्ति की मौत हो गई। वहीं एक अन्य घटना में मोरीगांव जिले के दिघलबोरी में ऑटो-रिक्शा पर एक पेड़ गिरने से 17 वर्षीय कॉलेज छात्र की मौत हो गई। मृतक छात्र की पहचान पहचान कौशिक बरदलै एम्फ्री के रूप में हुई है। अधिकारियों के मुताबिक रिक्शा में चार अन्य व्यक्ति

भी थे जो घायल हो गए। इसके अलावा शोणितपुर जिले के ढकियाजुली में एक स्कूल बस पर एक पेड़ गिर गया, जिसकी वजह से 12 बच्चे घायल हो गए। उन्हें स्थानीय अस्पताल में भर्ती कराया गया है। वहीं कामरूप जिले के पलाशबाड़ी इलाके में एक व्यक्ति गिरते पेड़ से बचने की कोशिश में घायल हो गया। खराब मौसम को लेकर असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि यह जारी रहने की उम्मीद है। उन्होंने एक्स पर लिखा कि मैंने अधिकारियों को जल्द से जल्द आपात स्थिति से निपटने के लिए सतर्क रहने का निर्देश दिया है। नागरिकों से अनुरोध है कि जब तक कोई आपात स्थिति न हो, वे बाहर न निकलें और सुरक्षित रहें। हम स्थिति पर लगातार नजर रख रहे हैं। उन्होंने आगे लिखा

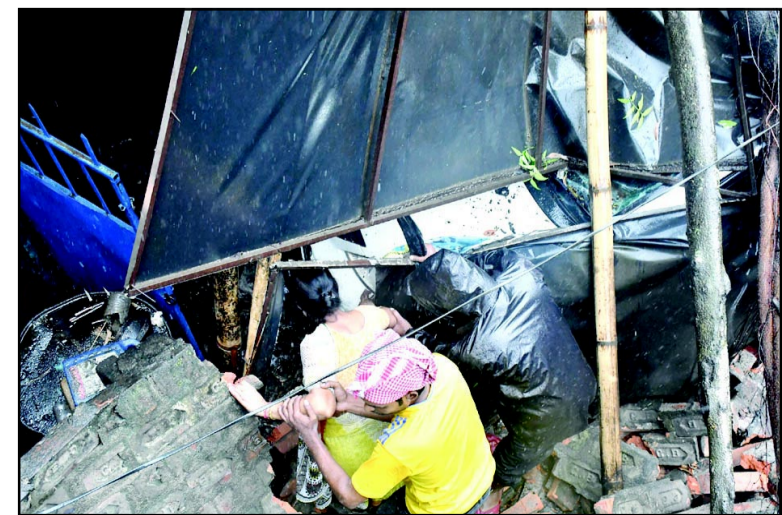
## मुख्यमंत्री ने चक्रवात से हुए नुकसान का रमेल के असर से गुवाहाटी का जनजीवन अस्त-व्यस्त लिया जायजा, राहत के लिए निर्देश



गुवाहाटी (हि.स.)। बंगाल की खाड़ी के उत्तर से असम और पूर्वोत्तर में चक्रवात रमेल का व्यापक प्रभाव देखने को मिला। भारी बारिश और तेज हवाओं से दो दिन से

राज्य में सामान्य जनजीवन प्रभावित हुआ है। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने ओडिशा से स्थिति का आकलन करने के लिए राज्य के मुख्य सचिव से बात की और राहत, पुनर्वास और एहतियाती उपायों की कड़ी निगरानी का निर्देश दिया। दरअसल, मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा इस समय ओडिशा में हैं। उन्होंने वहीं से चक्रवात के प्रभाव का जायजा लिया और प्रभावित लोगों को राहत पहुंचाने के लिए राज्य के मुख्य सचिव से बात की। साथ ही उन्होंने नुकसान की रिपोर्ट भी मांगी है। मुख्यमंत्री ने मोरीगांव जिले के धूपगुड़ी क्षेत्र के एक छात्र कौशिक एम्फ्री की मौत पर गहरा दुःख व्यक्त किया है। तूफान के दौरान

गुवाहाटी (हि.स.)। बंगाल की खाड़ी में बना साल का पहला चक्रवाती रमेल तूफान के असर से पूरे राज्य के साथ गुवाहाटी में बुरी तरह से प्रभावित हुआ है। सोमवार की रात से लगातार बारिश और तेज हवाओं ने मंगलवार को सामान्य जनजीवन अस्त-व्यस्त कर दिया। तेज हवा और मूसलाधार बरसात के कारण गुवाहाटी के कई जगह पर बड़े-बड़े पेड़ गिर पड़े। साथ ही बिजली के खंभों के गिरने से बिजली व्यवस्था भी पूरे दिनभर बाधित रही। पेड़ों के गिरने से अनेक जगह पर यातायात ठप हो गया। चक्रवात का प्रभाव पूरे गुवाहाटी में महसूस किया गया है। जिससे बिजली सेवाएं प्रभावित हुई हैं और रेल सेवाएं भी बाधित हुईं। पेड़ के गिरने के कारण गुवाहाटी की कई सड़कें अवरुद्ध हुईं। आपदा प्रबंधन दल, एसडीआरएफ, यातायात पुलिस तुरंत सड़कों



को साफ करने में जुट गए। तूफान के कारण बड़े पैमाने पर बिजली की कटौती हुई। तेज हवाओं के चलते और भारी बरसात के कारण बिजली लाइनों को काफी नुकसान पहुंचा है। जिससे कई इलाकों में अंधेरे में हैं। बिजली सेवाएं बहाल करने के प्रयास जारी हैं। लेकिन मौसम की प्रतिकूल परिस्थितियों के कारण इसमें बाधा रही है। बिजली के बिना जनजीवन भी अस्त-व्यस्त हो गया है साथ में इंटरनेट सेवा भी पूरे दिन बाधित रही। सोमवार रात से मंगलवार पूरे दिन लगातार बरसात के कारण गुवाहाटी के कई इलाकों में भारी जल भराव के कारण सड़कें पानी में डूबा रहीं। जिस कारण लोगों को चलने में काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ा। कई जगह पर होर्डिंग टूट कर गिर गए हैं। भरलुमुख में एक विशाल पेड़ गिरने के कारण सड़क अवरुद्ध

## CLASSIFIED

For all kinds of classified advertisements please contact

97070-14771  
86382-00107

## MURTI AVAILABLE

Available all kinds of Marble & White Metal Murties, Ganesh Laxmi, Radha Krishna, Bishnu-Laxmi, Hanuman, Maa Durga, Saraswati, Shivaling, Nandi etc. **ARTICLE WORLD, S-29C, 2nd Floor, Shoppers Point, Fancy Bazar, Guwahati-01, Ph. : 94350-48866, 94018-06952**

## सड़क दुर्घटना में तीन घायल

**ग्वालपाड़ा (हिंस)।** ग्वालपाड़ा जिले के कृष्णाई इलाके में हुई सड़क दुर्घटना में एक बच्चा समेत तीन लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। पुलिस में सोमवार को बताया कि राष्ट्रीय राजमार्ग-17 पर कार (एएस-01बीएल-8667) और ई-रिक्शा के बीच हुई आमने-सामने की टक्कर में ई-रिक्शा का चालक, एक महिला और एक बच्चा गंभीर रूप से घायल हो गया।

## अज्ञात व्यक्ति का शव बरामद

**शोणितपुर (हिंस)।** जामगुड़ीहाट के इंटखोला इलाके में एक वृद्ध व्यक्ति का शव देखे जाने के बाद स्थानीय लोगों ने घटना की जानकारी पुलिस को दी। पुलिस ने सोमवार को बताया कि वीती रात इंटखोला इलाके में स्थित मस्जिद के पीछे वृद्ध व्यक्ति का शव देखे जाने की जानकारी मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस की टीम ने मृत व्यक्ति का शो अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए अस्पताल भेज दिया है। शव

## पापुआ न्यू गिनी ने संयुक्त राष्ट्र में कहा-

## भूस्खलन में 2,000 से अधिक लोग जिंदा दफन

**मेलबर्न (हिंस.)।** संयुक्त राष्ट्र को पापुआ न्यू गिनी की सरकार के एक अधिकारी ने बताया कि पिछले शुक्रवार को हुए भूस्खलन में 2,000 से अधिक लोग जिंदा दफन हो गए हैं। अधिकारी ने औपचारिक रूप से अंतर्राष्ट्रीय मदद भी मांगी है। सरकार का यह आंकड़ा दक्षिण प्रशांत द्वीपीय देश के पहाड़ी अंदरूनी इलाकों में भूस्खलन से मारे गए 670 लोगों के संयुक्त राष्ट्र के अनुमान का लगभग तीन गुना है। स्थानीय अधिकारियों ने बताया कि सोमवार तक केवल पांच लोगों के शव बरामद किए गए थे। यह तत्काल स्पष्ट नहीं हो सका है कि इस हादसे में छह लोगों की मौत होने के रविवार के आंकड़े को संशोधित क्यों किया गया है। संयुक्त राष्ट्र के स्थानीय समन्वयक को रविवार को लिखा गया एक

## चक्रवात रमेल के कारण रद्द की गई ट्रेनें बहाल

**गुवाहाटी (हिंस)।** ट्रेन संख्या 05637 (नाहरलगुन-सिलचर) एकसप्तेस, ट्रेन संख्या 15704 (बंगाईगांव-न्यू जलपाईगुड़ी) एकसप्तेस, ट्रेन संख्या 07514 (बामनहाट-सिलोगुड़ी जंक्शन) डेम्, ट्रेन संख्या 05687 (दुल्लभछड़ा-सिलचर) पैसैजर, ट्रेन संख्या 05660 (बंगाईचुंगपाऊ-सिलचर) पैसैजर और ट्रेन संख्या 05568 (भैरबी-सिलचर) पैसैजर ट्रेनों को छोड़कर 28 मई को रमेल चक्रवात के कारण जो ट्रेनें पहले रद्द की गई थी, उन ट्रेनों को बहाल कर दिया गया है।

## मिजोरम में भूस्खलन...

साफ नहीं हो जाता, तब तक तलाश अभियान जारी रहेगा। उधर राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने मंगलवार को मिजोरम में एजल के पास पत्थर की खदान ढहने से लोगों की मौत पर दुःख जताया है। राष्ट्रपति ने अपने शोक संदेश में कहा कि मिजोरम में एजल के पास पत्थर की खदान ढहने से लोगों की मौत के बारे में जानकारी दुःख हुआ। शोक संतप्त परिवारों के प्रति मेरी संवेदनाएं हैं। मैं बचाव और राहत कार्यों की सफलता के लिए प्रार्थना करती हूँ और घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना करती हूँ। उल्लेखनीय है कि मिजोरम के एजल जिले में पत्थर की खदान खिसकने की वजह से मलबे में दबकर कम से कम 10 लोगों की मौत हो गई।

## नगालैंड में चार...

मौसम विभाग ने अरुणाचल प्रदेश के लिए रेड अलर्ट जारी किया है। मुख्यमंत्री पेमा खांडू ने मंगलवार को राज्य के लोगों से सभी एहतियाती कदम उठाने और तृप्तान से प्रभावित क्षेत्रों से बचने का अनुरोध किया। मौसम विभाग ने मंगलवार और बुधवार को कुरुंग कुमेय, निचला सुबनसिरी, शि-योमी, पश्चिम सियांग, लोहित, चांगलांग, तिरार और लोहांगि जिले में भारी बारिश और बिजली गिरने की संभावना जताई है। वहीं भारी बारिश के कारण मणिपुर के भी कई इलाके जलमग्न हो गए, इससे सामान्य जनजीवन प्रभावित हुआ। पूर्वी इंगाल जिले के जलभराव के कारण एंड्रो पार्किंग,

## चार जन के बाद भ्रष्टाचारियों पर कार्रवाई और तेज होगी : नरेन्द्र मोदी

**दुमका (हिंस.)।** प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने मंगलवार को दुमका में भाजपा प्रत्याशी सीता सोरेन के पक्ष में चुनावी जनसभा को संबोधित करते हुए सबसे पहले सिद्धो कान्हों और चांद भैरव जैसे वीर शहीदों को नमन किया। साथ ही कहा कि वे वीर शहीदों की धरती है। यहां पर उमड़ा जनसैलाब ये बताता है कि हमारी सरकार एक बार फिर आ रही है। मोदी ने झामुमो-कांग्रेस पर हमला बोलते हुए कहा कि ये सभी पार्टियां फिर से सत्ता आना चाहती हैं ताकि घोटाला कर सकें। आज झारखंड को ये सभी पार्टियां लूटने में लगी हैं। आज यहां के चर्चे खूबसूरत पहाड़ों की वजह से नहीं, बल्कि नोटों के पहाड़ से हो रही हैं। उन्होंने कहा कि चार जन के बाद भ्रष्टाचारियों पर कार्रवाई और तेज होगी। वर्ष 2014 में मोदी को आप लोगों ने आशीर्वाद दिया था तब पूरा देश कांग्रेस के कुशासन से तंग आ चुका था।

## पीएम मोदी ने कोलकाता में किया मेगा रोड शो, टीएमसी पर साधा जमकर निशाना

**कोलकाता।** देश में सातवें चरण का चुनाव अंतिम दौर में है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मंगलवार को पश्चिम बंगाल के दौर पर पहुंचे हैं। यहां उन्होंने कोलकाता में रोड शो किया है। पीएम मोदी को देखने के लिए बड़ी संख्या में लोग मौजूद हैं। कोलकाता में रोड शो से पहले प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने श्री सारदा मायेर बाड़ी मंदिर में जाकर पूजा-अर्चना की। मोदी ने तृणमूल कांग्रेस सरकार पर तुष्टीकरण की रणनीति करते और *वोट जिहाद* को बढ़ावा देने के लिए अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) के युवाओं के अधिकार छीने का आरोप लगाया। बारासात में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए मोदी ने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी का नाम लिए बिना कलकत्ता हाईकोर्ट के जजों पर सवाल उठाने के लिए उनकी आलोचना की और आश्चर्य जताते हुए कहा कि क्या तृणमूल कांग्रेस प्रतिकूल फैसलों के बाद अब न्यायधीशों के पीछे भी अपने गुंडे छोड़ देगी? उन्होंने कहा कि बंगाल में तृणमूल ने ओबीसी को जो धोखा दिया, उसकी



पोल अदालत ने खोल दी है। भ्रष्टाचार से लड़ने की अपनी प्रतिबद्धता दोहराते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि *न खाऊंगा, न खाऊंगा* के अपने संकल्प के बाद उनकी नई गारंटी है कि जिसने खाया है, उससे बाहर निकालूंगा और जिसका खाया है, उसको लौटाऊंगा। प्रधानमंत्री ने रामकृष्ण मिशन और भारत सेवाश्रम संघ के कुछ संस्थानियों के खिलाफ बनर्जी को सहितया टिप्पणियों पर भी रोष जताया और आरोप लगाया कि तृणमूल कांग्रेस के वोट बैंक के तुष्टीकरण के लिए इन सामाजिक-धार्मिक संगठनों को धमकाया जा रहा है।

## पापुआ न्यू गिनी ने संयुक्त राष्ट्र में कहा-

## भूस्खलन में 2,000 से अधिक लोग जिंदा दफन

पत्र एसोसिएटेड प्रेस द्वारा देखा गया है। इसमें, देश के राष्ट्रीय आपदा केंद्र के कार्यवाहक निदेशक, लुसेटा लासो माना ने कहा कि भूस्खलन में 2,000 से अधिक लोग जिंदा दफन हो गए और एंगा प्रांत के यमबली में गांव में बड़ी तबाही हुई है। आपदा के बाद से हाताहतों की संख्या का अनुमान व्यापक रूप से परिवर्तित हुआ है और यह तत्काल स्पष्ट नहीं है कि अधिकारी प्रभावितों की संख्या पर कैसे पहुंचेंगे। पापुआ न्यू गिनी के साथ नजदीकी तौर पर काम कर रहे अंतर्राष्ट्रीय प्रवासन संगठन (आईओएम) ने देश में बड़े पैमाने पर हुए भूस्खलन से 670 लोगों की मौत होने की आशंका जताई थी। आईओएम ने भूस्खलन में 670 लोगों की मौत होने का अपना अनुमान अभी बदला नहीं है।

## प्रचार खत्म होने के बाद राँक मेमोरियल में ध्यान लगाएंगे पीएम

**नई दिल्ली/चेन्नई।** प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 30 मई को लोकसभा चुनाव प्रचार के समाप्त होने के बाद कन्याकुमारी का दौरा करेंगे। यहां वे स्वामी विवेकानंद को श्रद्धांजलि देने के लिए बनाए गए स्मारक राँक मेमोरियल में ध्यान लगाएंगे। भाजपा नेताओं ने मंगलवार को बताया कि वह 30 मई की शाम से 1 जून की शाम तक ध्यान मंडप में ध्यान करेंगे। माना जाता है कि यहां विवेकानंद को *भारत माता* के बारे में दिव्य दृष्टि प्राप्त हुई थी। प्रधानमंत्री ने 2019 के चुनाव अभियान के बाद केदारनाथ गुफा में इसी तरह का ध्यान लगाया था। पार्टी पदाधिकारियों ने बताया कि अपने आध्यात्मिक प्रवास के लिए कन्याकुमारी में स्थान चुनने का पीएम मोदी का फैसला देश के लिए विवेकानंद के दृष्टिकोण को साकार करने की उनकी प्रतिबद्धता को दिखाता है। देश में आखिरी चरण का मतदान 1 जून को होना है। चुनाव के



लिए प्रचार अभियान चुनाव से दो दिन पहले समाप्त हो जाता है। नतीजे चार जून को आएंगे। उन्होंने बताया कि जिस चट्टान पर प्रधानमंत्री ध्यान करेंगे, उसका विवेकानंद के जीवन पर बड़ा प्रभाव था

## पृष्ठ एक का शेष

चेकॉन, महाबली और वांगखेई में यातायात प्रभावित हुआ। फिलहाल राज्य में किसी के भी हाताहत होने या मौत की सूचना नहीं मिली है। एक अधिकारी ने बताया कि एनएस 37 इंगाल-सिलचर राजमार्ग पर कांगपोकपी जिले के सिनम गांव के पास भूस्खलन के कारण एक ट्रक खाई में गिर गया। सेनापति जिले में कई नदियां उफान पर हैं। बाढ़ का पानी जिले के कई इलाकों में घुस गया।

## भारी बारिश से दो...

कि लगातार बारिश और तृप्तानी हवाओं के कारण कपिरचेरॉ (एनएच-27, हाफलांग से सिलचर) और थरेबसाती (उमरंगसो-देहांगी रोड) में भूस्खलन हुआ है। यातायात बाधित एवं प्रतिबंधित है। हाफलांग में बीएसएनएल का एक टावर बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया है और लोगों को निकालने के प्रयास जारी हैं। हम स्थिति पर करीब से नजर रख रहे हैं। चक्रवाती तृप्तान के चलते कई जगह पर स्कूल एवं अन्य शैक्षणिक संस्थान भी बंद कर दिए गए हैं। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने चेतावनी दी है कि चक्रवात के प्रभाव के रूप में राज्य में अत्यधिक भारी वर्षा होगी। मौसम की वजह से गुवाहाटी, जोरहाट, तेजपुर, मोरीगांव, धुबड़ी, ग्वालपाड़ा, दक्षिण सालमारा, बरपेटा, कजाली, और करीमगंज जिलों में नौका सेवाएं भी रोक दी गई हैं।

## मुख्यमंत्री ने चक्रवात...

पेड़ गिरने से मौके छात्र कौशिक और एक अन्य पुतुल गोगोई की मौत हो

धमकी देते हैं कि मोदी को हटाना है। क्योंकि, वो फिर से घोटाले कर सकें। आप इंडी गठबंधन को गरीबों को हक लूटने देंगे क्या? ये लोग झारखंड को हर तरफ से लूट रहे हैं। उन्होंने कहा कि जिन्हें पहले की सरकारों ने पूछा तक नहीं उन्हें मोदी ने पूजा है। हमने गरीबों का जीवन बदला है, जो काम दस साल में हुआ अब अगले पांच साल उसे और आगे बढ़ाना है। अगले पांच सालों में तीन करोड़ माताओं-बहनों को लखपति दीदी बनाना का संकल्प है। सरकार बनने के बाद तीन करोड़ और मकान बनवाऊंगा। मोदी ने इंडिया गठबंधन पर हमला बोलते हुए कहा कि जहां-जहां ये लोग सत्ता में आए, आदिवासी समाज और उनकी संस्कृति खतरे में पड़ गई। इन्हें आदिवासी समाज के हितों से कोई लेना-देना नहीं है। क्योंकि, इनके लिए सिर्फ वोट बैंक जरूरी है। नक्सलवाद, घुसपैठ और तुष्टीकरण इनके हथियार हैं। उन्होंने

## सांसद हत्याकांड मामला संदिग्ध हत्यारों के खिलाफ लुक आउट नोटिस जारी

**कोलकाता (हिंस.)।** बांग्लादेश के सांसद अनवरुल अजीम अनार की हत्या के चार संदिग्धों के खिलाफ पश्चिम बंगाल सीआईडी ने लुक आउट नोटिस जारी किया है। इनमें सांसद के बचपन के दोस्त अख्तरुज्जमान भी शामिल हैं। सीआईडी सूत्रों ने मंगलवार को यह जानकारी दी। इस जांच के लिए बांग्लादेश के खुफिया प्रमुख हारुन रशीद कोलकाता आए हैं। मंगलवार को उन्होंने पत्रकारों से कहा कि बांग्लादेश के खुफिया विभाग का मुख्य लक्ष्य अजीम का शव ढूंढना है। उन्होंने सीआईडी से शरीर के अंगों को पाने के लिए कुछ और स्थानों की तलाश करने का अनुरोध किया। उन्होंने न्यू टाउन के एक प्लेटींग के सेंट्रल टैंक की भी तलाशी करने का अनुरोध किया, जहां कचरा गिरता है।

## छत्तीसगढ़ में आईईडी ब्लास्ट 15 नक्सली गिरफ्तार

**दंतेवाड़ा।** छत्तीसगढ़ के दंतेवाड़ा जिले में एक आईईडी विस्फोट के बाद प्रदह नक्सलियों को गिरफ्तार किया गया, जिनमें से सात महिलाएं हैं। पुलिस ने मंगलवार को यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि रविवार को जब सुरक्षा बल तलाशी अभियान पर थे तब नक्सलियों ने विस्फोट किया, लेकिन कोई घायल नहीं हुआ। पुलिस ने बताया कि रविवार को जब सुरक्षा बल तलाशी अभियान पर थे तब नक्सलियों ने विस्फोट किया है। इस हादसे में अब तक कोई घायल नहीं हुआ है। उन्होंने आगे कहा कि गिरफ्तार किए गए अधिकांश कैदर प्रतिबंधित सीपीआई (माओवादी) के फ्रंटल संगठनों में सक्रिय थे। अधिकारी ने बताया कि गश्ती दल ने शनिवार को गुमलनार और मुसलनार गांवों के जंगल में अभियान शुरू किया था और रविवार शाम करीब साढ़े चार बजे नक्सलियों ने सुरक्षाकर्मियों को निशाना बनाने के लिए एंप्रोवाइज्ड एक्सप्लोसिव डिवाइस (आईईडी) विस्फोट किया। उन्होंने बताया कि विस्फोट में सुरक्षाकर्मियों को कोई नुकसान नहीं हुआ।

## प्रचार खत्म होने के बाद राँक मेमोरियल में ध्यान लगाएंगे पीएम

और यह भिक्षु के जीवन में गौतम बुद्ध के लिए सारनाथ के समान ही महत्व रखता है। पूरे देश में घूमने के बाद विवेकानन्द यहीं पहुंचे थे और तीन दिनों तक ध्यान किया था। उन्होंने यहां विकसित भारत का सपना देखा था। एक भाजपा नेता ने बताया कि उसी स्थान पर ध्यान करना स्वामी जी के विकसित भारत के दृष्टिकोण को जीवन में लाने के लिए प्रधानमंत्री मोदी की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। इस स्थान को पवित्र ग्रंथों में भगवान शिव के लिए देवी पार्वती के ध्यान के स्थल के रूप में भी जाना जाता है। यह स्थान भारत का सबसे दक्षिणी छोर है। भाजपा नेताओं ने कहा कि यह वह जगह है, जहां पूर्वी और पश्चिमी तटरेखाएं मिलती हैं। यह हिंद महासागर, बंगाल की खाड़ी और अरब सागर का मिलन बिंदु भी है। एक नेता ने बताया कि प्रधानमंत्री मोदी कन्याकुमारी जाकर राष्ट्रीय एकता का संदेश दे रहे हैं।

## देशभर में लगातार गिर रहा है भाजपा का ग्राफ : खड़गे

**अमृतसर (हिंस.)।** अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने लोकसभा चुनाव के लिए दिए गए चार सौ पार के नारे को सिरे से खारिज करते हुए कहा है कि



भाजपा इस बार दो सौ सीटों भी पार नहीं करेगी। खड़गे ने पंजाब दौरे पर मंगलवार को अमृतसर में कार्यकर्ताओं के साथ बैठक की और फरीदकोट में उन्होंने एक चुनावी जनसभा को संबोधित किया। खड़गे ने कहा कि गृहमंत्री के नौकरी जाने वाले बयान पर कहा कि 4 जून के बाद भाजपा के पद खाली होने वाले हैं और वह कांग्रेस को ही मिलेंगे। कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि भाजपा तमिलनाडु, केरल और तेलंगाना में कहीं नहीं है। कर्नाटक में इनका अस्तित्व 50-50 है। महाराष्ट्र, पश्चिम बंगाल तथा उड़ीसा में भाजपा कमजोर है। खड़गे ने कहा कि आज भाजपा की सीटें घट रही हैं और कांग्रेस की बढ़ रही हैं। कांग्रेस अध्यक्ष खड़गे ने प्रधानमंत्री की तरफ से आदिन दिए जा रहे बयानों का भी खंडन किया। उन्होंने कहा कि भाजपा उनकी पार्टी के मैनिफेस्टो को सिर्फ मुस्लिमों का बता रही है, लेकिन असल बात है कि वे कांग्रेस का मैनिफेस्टो पढ़े बिना ही बयान दे देते हैं। उन्होंने प्रधानमंत्री से अनुरोध भी किया था कि वे व्यक्ति भेज देते हैं, जो कांग्रेस का मैनिफेस्टो पढ़ उन्हें सुना दें ताकि उन्हें समझ आ सके कि कांग्रेस का मैनिफेस्टो देश के हित में है।

## छठे चरण में 63.37 प्रतिशत मतदान अबतक 66 प्रतिशत मतदान

**नई दिल्ली (हिंस.)।** चुनाव आयोग ने छठे चरण के मतदान के आंकड़े जारी किए हैं। आयोग का कहना है कि इस चरण में 58 सीटों पर 63.37 प्रतिशत मतदान हुआ है। पादशिता बनाने के लिए आयोग ने कुल मतों की भी जानकारी साझा की है। इसके साथ ही छह चरणों में अबतक 486 सीटों पर 66 प्रतिशत मतदान हुआ है। विपक्षी दलों विशेषकर कांग्रेस के आरोपों के बीच हाल ही में चुनाव आयोग ने पांच चरणों में मतदान संख्या की सटीक जानकारी साझा की थी। आयोग ने आज कहा कि 25 मई के दो प्रेस नोटों की निरंतरता में चल रहे आम चुनाव 2024 में 58 पीसी के लिए चरण-6 में 63.37 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया है। आयोग के आंकड़ों के अनुसार छठे चरण में बिहार में 8 सीटों पर 57.18, हरियाणा में 10 सीटों पर 64.80, जम्मू-कश्मीर की एक सीट पर 55.40, दिल्ली की सात सीटों

पर 58.69 प्रतिशत, ओडिशा की 6 सीटों पर 74.45, उत्तर प्रदेश में 14 सीटों पर 54.04 और पश्चिम बंगाल की 8 सीटों पर 82.71 प्रतिशत मतदान हुआ है। यानी देश के आठ राज्यों की 58 सीटों पर 63.37 प्रतिशत मतदान हुआ। छठे चरण में 11,13,16,606 मतदाता पंजीकृत थे। इनमें से कुल 7,05,44,933 मतदाताओं ने अपने मतानिधकार का उपयोग किया। इसके अलावा आयोग ने यह भी बताया है कि अगले यानी सातवें चरण में किस सीट पर कितने मतदाता हैं। आयोग की ओर से दी गई जानकारी के अनुसार छठे चरण तक 486 सीटों पर 87,53,96,943 मतदाता पंजीकृत थे। इनमें से 57,78,42,221 मतदाताओं ने अपने मतानिधकार का उपयोग किया है। यानी पिछले छह चरणों में 66 प्रतिशत मतदान हुआ है। आयोग का कहना है कि फॉर्म 17 सी का वास्तविक डेटा मान्य माना जाता है।

## आईएनडीआई की सरकार बनने पर अग्निवीर योजना को करेंगे खत्म : राहुल

**वाराणसी (हिंस.)।** विपक्षी दलों के गठबंधन आईएनडीआई की जनसभा में कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने मोदी सरकार पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने दावा किया कि चार जून को आईएनडीआई की सरकार बनेगी। सरकार बनने पर हम अग्निवीर योजना को खत्म कर देंगे। बीस लाख युवाओं को पक्की नौकरी देंगे। राहुल गांधी वाराणसी से आईएनडीआई के उम्मीदवार एवं प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष अजय राय के समर्थन में मोहनसराय गंगापुर में आयोजित परिवर्तन संकल्प सभा को संबोधित कर रहे थे। सपा मुखिया अखिलेश यादव की मौजूदगी में राहुल ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी पान वालों पर जीएसटी लगा देते हैं। मोदी ने 16 लाख करोड़ रुपए अरबपतियों के माफ कर दिए। कुछ दिनों पहले एक अमीर घर के लड़के ने पूना में करोड़ों की गाड़ी से दो लोगों की हत्या कर दी। कोर्ट ने उससे कहा कि 300 शब्दों का निबंध लिखो। बनारस में ऐसा होता तो कोर्ट क्यों नहीं कहता। ऑटो, बस, किसी स्कूटर वाले से ऐसा हो जाए तो उससे निबंध लिखने को कहा जाएगा क्या? ये है मोदी का हिंदुस्तान। राहुल गांधी ने शान-दावा किया कि वाराणसी सीट पर अजय राय चुनाव जीत रहे हैं। उन्होंने कहा कि अब हम हिंदुस्तान की गरीब जनता को लाखों-करोड़ों रुपए उनके बैंक खातों में डालने जा रहे हैं। हिंदुस्तान के गरीब परिवारों की लिस्ट तैयार होगी। हर परिवार से एक महिला का नाम चुना जाएगा। काशी से एक लाख लोगों

के नाम इस लिस्ट में आएंगे। जिनकी जमीन छीनी गई है, उनके नाम भी इस लिस्ट में आएंगे। जिन पर गलत जीएसटी लगाई गई है, उन परिवारों के नाम भी इस लिस्ट में आएंगे। बेरोजगार युवाओं के परिवार के नाम भी इस लिस्ट में आएंगे। उन्होंने कहा कि पांच जुलाई को आप अपना बैंक

अकाउंट सुबह देखेंगे, इंडिया की सरकार आपके खाते में 8500 रुपए खटाक से डाल देगी। हर महीने लाखों करोड़ रुपए हम आपको खटाकट देने जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने सेना का और देश के युवाओं का अपमान किया है। पहली बार उन्होंने जवानों को मजदूर बनाया।

## Report on Missing



The above is the photograph of missing Abdul Sufian Laskar, age- 45 yrs. H/O - Forida Begum Laskar, Vill- Mohonpur Grant, P.S. : Algapur, Dist: Hailakandi, who has been missing since 08.04.2024. This refers to Mohonpur PP GDE No. 152/24 dated 09.04.2024

**Descriptive roll of missing Abdul Sufian Laskar is given below :-**  
a) Height - 5 ft 03 inches.  
b) Complexion - Fair  
c) Build - Swarthy.  
d) Hair - Black  
e) Face - Round-shaped.  
f) Language spoken - Bengali.  
g) Wearing Apparel - White Colour Punjabi

Kindly take necessary action to trace out/ rescue the above noted missing/kidnapped victim at the earliest and result thereof may be intimated to the O/C, Algapur P.S. at Mobile No. 6026900624/ 6001909682 for further needful action.

-- Janasanyog /D/1017 Superintendent of Police, Hailakandi

24/29-May-24

के लिए 28 और 29 मई के लिए येलो अलर्ट जारी किया गया है।

## रेमल के असर...

हो गई। बाद में उसे हटाया गया। रेमल के प्रभाव से फैंसी बाजार इलाके में ब्रह्मपुत्र नद पर बन रहे सेतु के सामने से बहकर दो जहाज पांडू घाट पर पहुंच गए। पांडू स्थित विद्यामंदिर स्कूल के किनारे में लगा एक पेड़ टूटकर सड़क पर पड़ा जिस कारण रात से इस सड़क पर यातायात ठप हो गया। स्कूल को भी काफी नुकसान हुआ। गौहाटी विश्वविद्यालय स्थित आसू के शहीद बेदी पर एक बड़ा सा पेड़ गिरने के कारण शहीद वेदी टूट गई। बिजली न होने के कारण गौहाटी विश्वविद्यालय के छात्रावास में पानी की समस्या उत्पन्न हो गई है। जालुकुवा 17 नंबर राष्ट्रीय राजमार्ग पर तृप्तान के चलते एक बड़ा पीपल का पेड़ सड़क पर गिर गया। सुबह यातायात पुलिस एवं अन्य पुलिसकर्मी की सहायता से सड़क को साफ किया गया। इसके बाद पुनः वाहनों का परिचालन शुरू हो पाया। गुवाहाटी के खानामुख में *बोहागी विदाई* बिहू के लिए बनाया गया बड़ा पंडाल टूट के गिर गया जिस कारण पूरे कार्यक्रम को रद्द करना पड़ा। वहीं तृप्तान के कारण सुबह के समय कई घर, स्कूल, कार्यालय, मंदिर, लग्जरी कार, आटो आदि पर भी बड़े-बड़े पेड़ गड़े गए। इस दौरान पलाशबाड़ी इलाके में पेड़ की चपेट में आने से एक महिला की मौत हो गई है। वहीं अन्य कई लोग घायल हुए हैं। तृप्तान और बरसात के कारण पूरे राज्य के साथ ही गुवाहाटी में सामान्य जनजीवन बुरी तरह से प्रभावित हुआ है।

तापमान	30°	25°
अधिकतम		
न्यूनतम		



## ढेकियाजुली में स्कूल बस पर गिरा विशालकाय पेड़, कई बच्चे घायल



**शोणितपुर (हिंस)।** चक्रवाती तूफान रेल की वजह से राज्य में काफी तबाही हुई है। लगातार हो रही भारी बरसात ने स्थिति को और विकट बना दिया है। तूफान और बरसात के चलते शोणितपुर जिले के ढेकियाजुली में सेंट उर्सुला हाई स्कूल के सामने एक स्कूल बस के ऊपर एक विशालकाय यूकेलिप्टस का पेड़ गिरने से विद्यालय के सात विद्यार्थियों घायल हो गये, जिसमें एक विद्यार्थी को गंभीर रूप से घायल होने की जानकारी मिली है। सभी घायलों को तेजपुर मेडिकल कॉलेज एंड अस्पताल ले जाया गया है। गंभीर रूप से घायल विद्यार्थी की पहचान नौवीं कक्षा के छात्र मनोप टपो के रूप में किया गया है। वहीं बरनीनी सैकिया, प्रतीति करयप और कई अन्य छात्रों के अलावा शिक्षकों के भी आंशिक रूप से घायल होने की जानकारी मिली है। उल्लेखनीय है कि तूफान के चलते गुवाहाटी के काफी संख्या में विद्यालयों को बंद किए जाने की विद्यालय प्रबंधन ने सूचना जारी की है। तूफान को देखते हुए आज नगांव और मोरीगांव जिला के सभी निजी एवं सरकारी विद्यालयों को बंद कर दिया गया है। वहीं, पड़ोसी राज्य मिजोरम में भी आज सभी विद्यालयों को बंद किए जाने की प्रशासन ने घोषणा की है।

## रंगिया के तरनी में जालसाज की स्थानीय लोगों ने की जमकर पीटाई



**रंगिया (निंस)।** रंगिया शहर के लोगों ने एक जालसाज को पीटाई की। रंगिया शहर के लोगों ने एक जालसाज को पीटाई की।

## आलोपतीचर के पीएससी चौक मार्केट में चोरों ने मचाया तांडव



**नगरबेड़ा (विभास)।** बरपेटा जिले के चेंगा विधानसभा क्षेत्र के आलोपति चर थाना अंतर्गत आलोपति पीएससी चौक मार्केट में बीती रात दो दुकान में हुई चोरी ने इलाके में कोहराम मचा दिया है। खबरों के मुताबिक चोरों ने मिराजल हक की मोबाइल दुकान और अंजम हुसैन नाम के कपड़ा व्यापारी की दुकान से करीब 6-7 लाख रूपए का सामान लूट लिया। पिछले दो दिनों से भारी बारिश के कारण इलाके में बिजली नहीं थी और उसने इस चोरी का फायदा उठाया। आलोपतीचर थाने की पुलिस मौके पर पहुंच चुकी है और जांच जारी है। स्थानीय लोगों ने बताया कि बाजार में कुछ दिन पहले चोरी हुई थी, लेकिन पुलिस चोरी में शामिल चोरों को पकड़ नहीं पाई है। स्थानीय लोग इसमें पुलिस प्रशासन से मांग की गई है कि समय-समय पर चोरी करने वाले चोर को तुरंत गिरफ्तार कर अनुकरणीय सजा दी जाए।

## मेघालय में बस से 458 ग्राम हेरोइन बरामद, एक गिरफ्तार

**शिलांग (हिंस)।** मेघालय पुलिस ने ड्रग्स के खिलाफ चलाए गए एक अभियान में भारी मात्रा में हेरोइन जब्त की है। पुलिस ने एक रात्रिकालीन बस पर छापा मारा कर हेरोइन लेकर जा रहे एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। पूर्वी जयंतिया हिल्स जिले में पुलिस ने सिलचर से गुवाहाटी की ओर जा रही एक रात्रिकालीन सेवा की बस को रोक कर तलाशी ली, इस दौरान बस से 458 ग्राम हेरोइन जब्त की। पुलिस यात्री अब्दुल कुदूस लस्कर को हेरोइन की आपूर्ति के आरोप में गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तार अब्दुल कछार जिले के सोनाई हतिरहार के सिंगरबंद का रहने वाला है। लूमसुंग पुलिस स्टेशन में एनडीपीएस अधिनियम के तहत अंतरराज्यीय ड्रग्स पेडलर अब्दुल कुदूस लस्कर के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है और जांच शुरू कर दी गई है।

## अपोलो हॉस्पिटल्स, गुवाहाटी ने उत्तर-पूर्व भारत में पहली बार शुरू की 5जी कनेक्ट एंबुलेंस सेवा

**गुवाहाटी।** अपोलो हॉस्पिटल गुवाहाटी देश का सबसे बड़ा अस्पताल है। (यूनिट: इंटरनेशनल हॉस्पिटल) व्यापक रूप से कनेक्टेड 5जी एंबुलेंस सेवा है। इससे स्वास्थ्य देखभाल तक पहुंच में बदलाव आएगा और आपातकालीन स्थितियों में लोगों की जान बचाई जा सकेगी। सीमा-शुल्क-डिजाइन की गई, अत्याधुनिक 5जी-कनेक्टेड एंबुलेंस नवीनतम चिकित्सा से सुसज्जित है। उपकरण, रोगी निगरानी अनुप्रयोग और टेलीमेट्री उपकरण जो संचारित करते हैं। चलती हुई एंबुलेंस से लेकर अस्पताल तक मॉनिटरिंग कंसोल से मरीज का स्वास्थ्य डेटा वास्तविक रूप से समय का आधार। इसके अलावा, यह अल्ट्रा-फास्ट और लो-स्पीड से जुड़े ऑनबोर्ड कैमरों से भी लैस है। विलंबता 5जी नेटवर्क। ये हाई-डेंफिनिशन कैमरे लाइव वीडियो और मरीज डेटा प्रसारित करते हैं। लगभग शून्य विलंबता के साथ, एंबुलेंस टीम वास्तविक समय मार्गदर्शन और सहायता प्राप्त कर सकती है। अस्पताल के आपातकालीन विभाग में बैठे चिकित्सा विशेषज्ञों से। इससे न केवल

## जनाजे के चार दिन बाद लौट आया युवक

**दरंग (हिंस)।** दरंग जिले के मिसामारी चर इलाके में एक युवक जनाजे के चार दिन बाद घर लौट आया। स्थानीय लोगों ने मंगलवार को बताया कि मिसामारी चर (नदी का मैदानी इलाका) का उमर अली नामक युवक काम की तलाश में घर पर किसी को नहीं बता कर निकला था। उमर जब घर वापस नहीं आया तो उसकी तलाश शुरू कर दी। काफी खोजबीन के बाद उमर का कुछ पता नहीं चला तो उसके परिजनों ने मंगलदे थाने में लापता की शिकायत दर्ज कराई। चार दिन पहले मिसामारी चर के गांधोवा चापरी इलाके में एक सड़ा गला शव मिलने की जानकारी मिलते ही उमर के परिजन और गांव वाले पहुंचे। परिजनों ने शव को उमर अली का शव समझकर पोस्टमार्टम के बाद दफन कर दिया। घटना के चार दिन बाद उमर अली अपने घर लौट आया। इसके बाद उमर के परिजन को काफी आश्चर्य हुआ। चार दिन पहले उमर के परिजनों ने जिस शव को उमर का शव समझ कर दफन किया वह शव किसका था। उसकी हत्या की गई या संभावित मौत हुई है। इस पूरे मामले की जांच करने में पुलिस जुट गई है।

## चक्रवात के कारण लमडिंग-बदरपुर पहाड़ी सेक्शन में रद्द, आंशिक रद्द और पुनर्निर्धारित की गई ट्रेनें

**गुवाहाटी (हिंस)।** चक्रवाती प्रभाव के कारण पूर्वांचल सीमा रेलवे (पूर्वी) के लमडिंग मंडल के अंतर्गत न्यू हाफलंग-जांटिंग लामपूर सेक्शन और डिस्टकछड़ा यादों के मध्य जल जमाव को देखते हुए ट्रेनों को निम्नानुसार रद्द, आंशिक रद्द और पुनर्निर्धारित किया गया है। पूर्वीरे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी स्वयंसाची जे ने आज बताया कि रद्द की गयी ट्रेनों में 29 मई को रवाना होने वाली ट्रेन संख्या 15615 (गुवाहाटी-सिलचर) एक्सप्रेस और ट्रेन संख्या 15888/15887 (गुवाहाटी-बदरपुर-गुवाहाटी) टूरिस्ट एक्सप्रेस, 30 मई को रवाना होने वाली ट्रेन संख्या 13173

## गौविवि परिसर में अभाविप का कार्यालय बनाने की मांग

**गुवाहाटी (हिंस)।** अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (अभाविप) की असम प्रदेश इकाई ने मंगलवार को गौहाटी विश्वविद्यालय के पदाधिकारियों को एक पत्र प्रेषित कर विश्वविद्यालय परिसर के अंदर अभाविप का स्थायी कार्यालय बनाने की मांग की है। अभाविप के असम प्रदेश के प्रांत मंत्री हेराल्ड महन ने अपने पत्र में कहा कि पूरे असम में वर्तमान अभाविप का संगठनात्मक कार्यों का विस्तार एवं प्रभाव तेजी से बढ़ रहा है। अतः संगठनात्मक कामकाज के लिए गौहाटी विश्वविद्यालय में एक कार्यालय की आवश्यकता है, जो वर्तमान में पूरे असम में संगठनात्मक रूप से फैल रहा है। उल्लेखनीय है कि अभाविप वर्ष 1948 से

लेकर आज तक लगातार छात्र समुदाय और समाज के लिए काम कर रहा है। 75 वर्ष पूरा करने वाला यह छात्र संगठन अब सदस्यता के मामले में दुनिया का सबसे बड़ा छात्र संगठन है। विद्यार्थी परिषद असम की विभिन्न समस्याओं के ऊपर मजबूत मांगों को उठा रहा है, चाहे वह असम आंदोलन के दौरान हो या बाद के समय में। अभाविप ने हमेशा असमिया लोगों से संबंधित हर क्षेत्र में अपनी आवाज उठाई है। यदि किसी विशेष छात्र संगठन के लिए विश्वविद्यालय परिसर में कार्यालय की व्यवस्था हो सकती है तो अभाविप के लिए भी विश्वविद्यालय परिसर में कार्यालय की व्यवस्था करने पर कोई प्रतिबंध नहीं होना चाहिए।

## राष्ट्रीय कराटे प्रतियोगिता में राज्य के खिलाड़ियों का रहा शानदार प्रदर्शन



**रंगिया (विभास)।** महाराष्ट्र के नासिक डिजिटल स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में आयोजित 22 वें राष्ट्रीय कराटे प्रतियोगिता में असम के खिलाड़ियों के अच्छा प्रदर्शन ने सभी उत्साहित कर दिया। 25 और 26 मई को आयोजित हुई। इस प्रतियोगिता में असम की 18 सदस्यीय कराटे टीम ने भाग लिया था। राष्ट्रीय कराटे की असम शाखा के अध्यक्ष मजाहारूल इस्लाम द्वारा बताया गया है कि असम की टीम ने टूर्नामेंट में 15 स्वर्ण, 8 रजत और 10 कांस्य पदक जीतकर राज्य का नाम रोशन किया है। बताया कि उनके नेतृत्व में टीम ने अच्चा प्रदर्शन किया और सभी कराटे प्रेमियों को उत्साहित किया है। वहीं दूसरी ओर ब्लैक बेल्ट परीक्षा में ध्यान कर्षण, अर्नब दास, चिराग बर्मन, केशरन्योति उजिर, बरनिता उजिर, धृतिस्मिता चौधरी, देवर्ष दास, पिजुसमोनी दास और मासुमुदुल हक ने पहला डान हासिल

## मार्घेरिटा में अवैध कोयला व्यापारी के घर पर छापा

**तिनसुकिया (हिंस)।** जिले लिडू टिकक स्थित वेस्ट माइनिंग की एक अवैध खदान के धंसने से सोमवार को तीन मजदूरों की मौत के मामले में मार्घेरिटा में एक कोयला व्यापारी के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की गई है। स्थानीय प्रशासन और पुलिस ने मंगलवार तड़के मार्घेरिटा में कोयला व्यापारी लुंगचांग के घर पर छापा मारकर वहां से दो करोड़ 99 लाख रूपए जब्त किए हैं। कोयला व्यापारी लुंगचांग के खिलाफ लिडू टिकक वेस्ट माइनिंग में अवैध कोयला खदान चलाने का आरोप है। इसी खदान में सोमवार को जिंदा तीन कोयला श्रमिक दफन हो गए थे।

## कोकराझाड़ में बस से 458 ग्राम हेरोइन बरामद, एक गिरफ्तार

**कोकराझाड़ (विभास)।** छठीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी), रानीगुली के बाढ़ सीमा चौकी दादगिरी की मिली गुप्त सूचना के आधार पर भारत-भूटान पियर संख्या-169/3 से लगभग 04 किलोमीटर भारत की ओर सीमा चौकी दादगिरी द्वारा ऑक्सिगुडी फरिस्ट एरिया में सच अभियान चलाया गया, जिस दौरान अवैध रूप से कटे हुए इमारती लकड़ियों को टाटा 710 वाहन पर लाद कर ले जा रहे लकड़कट्टों को देख कर टीम ने उनका पीछा किया, अपनी ओर आ रहे एसएसबी की टीम को देखते ही लकड़कट्टे टाटा 710 वाहन और उसमें लदी भारी मात्रा में लगभग 800 सीएफटी इमारती लकड़ियों को छोड़कर जंगल में भाग गए तदोपरान्त उनकी खोज टीम

## एसएसबी ने किया भारी मात्रा में अवैध लकड़ी जब्त



द्वारा की गई परन्तु वे नहीं मिले। कटी हुई इमारती लकड़ी व टाटा 710 वाहन को जब्त किया गया। जब्त किए गये लकड़ी व वाहन को वन विभाग कार्यालय रूनीखाता को अग्रिम कार्यवाही हेतु सूपुर्द कर दिया गया। छठीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल लगातार भारत-भूटान सीमा पर भारतीय वन क्षेत्रों में गस्ती एवं चौकसी के कारण तस्करो की अवैध गतिविधियों पर अंकुश लगाने में सफल हुई है।

## EDUCATIONAL NOTICE Special Retest - 2024

This is for information to students from 2014 - 2017 batches, that students from '2014 - 2016' batches, who cleared all subjects of 1st & 2nd Semester but having maximum 'five' number of total back logs including practical (in 3rd, 4th, 5th & 6th Semester) will be allowed to appear in their arrear back subjects (theory and practical) in the **Special Retest - 2024 Examination**. Students from 2017th batch (considering Covid-19 Pandemic Period) having back in 1st and 2nd semester and maximum 'five' number of total back logs (in 1st, 2nd, 3rd, 4th, 5th & 6th Semester) will be allowed to appear in the **Special Retest - 2024 Examination**. This will be the last opportunity to pass 3 - year Diploma in Engineering & Technology from State Government Polytechnics of Assam.

Students will be categorized as **old syllabus candidates (2014 - 2016 batch) and new syllabus candidates (2017 batch)** as per relevant syllabus. Question paper pattern will be same as current question paper (15 marks objective type questions and 55 marks subjective type questions).

The tentative date of commencement of **Special Retest - 2024 is 28/08/2024**. Form fill up will be held 'Offline' at relevant Polytechnics. The date of form fill up and Schedule will be announced later.

Candidates will have to complete form fill up process 'in time' at respective polytechnics (offline) as notified by the Directorate of Technical Education. Notification of form fill up process will be published on official website of Directorate of Technical Education, Assam and respective polytechnics.

Director of Technical Education, Assam & Secretary State Council for Technical Education, Assam, Kahlipara, Guwahati-19.

Janasanyog / D/1036/24 /29-May-24





## स्पाइसजेट का पलटवार, केएएल व कलानिधि मारन के 1323 करोड़ के दावों को कानूनी रूप से गलत बताया

नई दिल्ली।

केएएल एयरवेज और कलानिधि मारन के 1,323 करोड़ रुपये से अधिक के मुआवजे के दावे को स्पाइसजेट ने निराधार और कानूनी रूप से गलत बताया है। केएएल एयरवेज और कलानिधि मारन ने कहा था कि वे स्पाइसजेट और उसके प्रमुख अजय सिंह से 1,323 करोड़ रुपये से अधिक के मुआवजे की मांग करेंगे। शेरार बाजारों को भेजी सूचना में स्पाइसजेट ने कहा कि वह केएएल एयरवेज और मारन द्वारा 1,323 करोड़ रुपये के मुआवजे की मांग को सिरे से खारिज

करती है। एयरलाइन ने फाइलिंग में कहा, ये दावे न केवल कानूनी रूप से आधारहीन हैं, बल्कि मध्यस्थता न्यायाधिकरण और फिर दिल्ली उच्च न्यायालय द्वारा पहले खारिज किए गए दावों के प्रतिशोध में किए गए हैं। विमानन कंपनी के मुताबिक, केएएल एयरवेज और मारन ने शुरूआत में मध्यस्थता प्रक्रिया के दौरान 1,300 करोड़ रुपये से अधिक के मुआवजे की मांग की थी। उन्होंने कहा, %इस दावे की गहनता से जांच की गई और बाद में उच्चतम न्यायालय के तीन सेवानिवृत्त न्यायाधीशों के फैसले ने इसे

खारिज कर दिया। इसके बाद केएएल एयरवेज और कलानिधि मारन ने दिल्ली उच्च न्यायालय की एकल पीठ के समक्ष अपील कर क्षतिपूर्ति राशि की मांग की, जिसे अदालत ने फिर खारिज कर दिया। स्पाइसजेट ने यह भी कहा कि दोनों पक्षों ने अपीलीय क्षेत्राधिकार के समक्ष किसी भी अपील को आगे नहीं बढ़ाने का विकल्प चुना और परिणामस्वरूप, मामले को अंतिम रूप दिया गया। इससे पहले 17 मई को अदालत की खंडपीठ ने एकल न्यायाधीश की उस पीठ के आदेश को निरस्त कर दिया था, जिसमें

मारन को 579 करोड़ रुपये और ब्याज लौटाने के फैसले को बरकरार रखा गया था। पीठ ने 31 जुलाई, 2023 को पारित एकल न्यायाधीश के आदेश को चुनौती देने वाले सिंह और स्पाइसजेट द्वारा दायर अपीलों को अनुमति देते हुए मध्यस्थ पुरस्कार को चुनौती देने वाली याचिकाओं पर नए सिरे से विचार करने के लिए मामले को संबंधित अदालत में वापस भेज दिया था। उसके बाद, मारन और उनकी फर्म केएएल एयरवेज ने अपने अधिवक्ता के साथ परामर्श के बाद फैसले को चुनौती देने का निर्णय किया।



### न्यूज़ ब्रीफ

**वाबेग को ओमान से मिला 85 करोड़ का कॉन्ट्रैक्ट, डिसेलिनेशन प्लान का रखरखाव करेगी कंपनी**



मुंबई। पानी की तकनीक पर काम करने वाली कंपनी वा टेक वाबेग की ओर से कहा गया कि कंपनी को ओमान की नामा वाटर सर्विसेज से पांच वर्षों तक अल-दुहम डिसेलिनेशन प्लान्ट के संचालन और रखरखाव का ठेका मिला है। इसके सौदे की वैल्यू करीब 85 करोड़ रुपये है। चेन्नई के मुख्यालय वाली कंपनी वाबेग द्वारा ही 10 वर्ष पहले इस डिसेलिनेशन प्लान्ट को निर्माण किया गया था और 2018 तक कंपनी ही इसके संचालन और ऑपरेशन का कार्यभार संभालती थी। कंपनी के जीसीसी के सेल्स और बिजनेस डेवलपमेंट डायरेक्टर, सुब्रमण्यम एम ने कहा कि ओमान में मिला यह ऑर्डर हमारी ग्रोथ की रणनीति के मुताबिक है। इससे हमारे संचालन और रखरखाव की ऑर्डर बुक मजबूत होगी। एन्युटी इनकम हमें बेहतर केश फ्लो और अच्छी आय लाइन करने में मदद करेगी। कंपनी ने अपनी रेगुलेटरी फाइलिंग में बताया कि इस प्लान्ट से उत्पादन होने वाले पानी का इस्तेमाल अल दुहम नगरिक के दुधम और हेमा क्षेत्रों में घरेलू खात के लिए किया जाएगा। सुब्रमण्यम ने आगे कहा कि हम नामा वाटर सर्विसेज का धन्यवाद देते हैं कि उन्होंने हमारी टेक्निकल क्षमता पर विश्वास जताया। इसके कारण हमें दोबारा ऑर्डर मिल रहे हैं। वाबेग एक वाटर टेक्नोलॉजी कंपनी है। यह राष्ट्रीय के साथ अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी कार्य करती है। कंपनी सरकार के साथ इंटरटीज को भी वाटर सोल्यूशंस उपलब्ध कराती है।

**चौथी तिमाही में एलआईसी का मुनाफा 13762 करोड़ रुपये, यस बैंक और आईसीआईआई बैंक पर आरबीआई की कार्रवाई**

नई दिल्ली। देश की सबसे बड़ी जीवन बीमा कंपनी भारतीय जीवन बीमा निगम यानी एलआईसी ने चौथी तिमाही के लिए अपने नतीजों का एलान कर दिया। सार्वजनिक क्षेत्र की बीमा कंपनी ने अपनी एक्सपेंस फाइलिंग में बताया कि मार्च तिमाही में कंपनी को 13,762 करोड़ रुपये का मुनाफा हुआ। मार्च 2024 तिमाही के नतीजों के साथ ही कंपनी ने निवेशकों के लिए 6 रुपये प्रति शेयर के लाभांश का भी एलान किया है। मार्च 2024 तिमाही में कंपनी का मुनाफा पिछले वित्तीय वर्ष के समान तिमाही के 13,191 करोड़ रुपये की तुलना में 4.5 प्रतिशत अधिक है। आरबीआई ने यस बैंक और आईसीआईआई बैंक पर जुर्माना लगाया रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया ने निजी क्षेत्र के दो बैंकों के खिलाफ कड़ा एक्शन लिया। केंद्रीय बैंक ने बताया कि यस बैंक और आईसीआईआई बैंक कई नियमों का उल्लंघन करने के दोषी पाए गए हैं। इसके चलते आरबीआई ने यस बैंक पर 91 लाख रुपये और आईसीआईआई बैंक पर 1 करोड़ रुपये का जुर्माना लगाने का फैसला किया। यस बैंक ने करंट अकाउंट से जुड़े नियमों का नहीं किया पालन आरबीआई ने जानकारी दी कि यह दोनों बैंक कई दिशा-निर्देशों का पालन नहीं कर रहे थे। आरबीआई के मुताबिक यस बैंक पर ग्राहक सेवाओं और आंतरिक व ऑफिस अकाउंट से जुड़े दिशा-निर्देशों के उल्लंघन का आरोप था।

**नए फोन का टीजर वीडियो लावा ने जारी किया**

नई दिल्ली। भारत में लावा कंपनी ने अपने नए फोन का टीजर वीडियो सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर जारी कर दिया है। नए फोन के डिजाइन की झलक देखा जा सकता है। टीजर में आने वाले फोन के कुछ कैमरा फीचर्स को लेकर भी कॉफर्मेशन हो गई है। बता दें कि इस साल के शुरूआत में कंपनी के एक और मॉडल को लेकर जानकारी लीक हो रही है, और लावा युवा 4 प्रो 5जी की कुछ फोटो भी पहले ही लीक हो चुकी है। अधिकारिक तौर पर टीजर किए गए डिजाइन को देख कर ये माना जा रहा है कि कंपनी इसी फोन को लावा युवा 5जी के रूप में लॉन्च किया जा सकता है। एक्स (पहले टिवटर) पर एक पोस्ट में, लावा मोबाइल के ऑफिशियल हैंडल ने 'युवा 5जी क्विकमिंग सून!' टैग पर के साथ एक स्मार्टफोन का 14-सेकेंड का टीजर जारी किया है। बता दें कि ये फोन कंपनी का पहला 5जी युवा-सीरीज़ फोन होगा। हालांकि कंपनी ने इसके किसी भी स्पेसिफिकेशन का खुलासा नहीं किया है, लेकिन जारी किए गए वीडियो में इसके डिजाइन और कैमरा सेटअप का खुलासा कर दिया गया है। फोन को देख कर ऐसा लगता है कि लावा युवा 5जी में लावा ब्रांडिंग के साथ एक रेटेंगुलर बॉक्स डिजाइन होगा और 5जी टेक्स्ट वर्टिकली देखा जा सकेगा। फोन में डुअल रियर कैमरा सेटअप के साथ बीच में सर्कुलर कैमरा सेंसर फ्लैश दिया जा सकता है। इसके प्रीमियर कैमरा में 50 मेगापिक्सल का सेंसर होगा, लेकिन फिलहाल सेकेंडरी कैमरे के बारे में जानकारी नहीं दी गई है।

## सरकारी एजेंसियों के सरसों खरीदने से किसानों को राहत, पर कीमत बढ़ने से ग्राहक परेशान

मुंबई। सरकार की ओर से सरसों की खरीदारी करने से किसानों को तो लाभ मिल रहा है लेकिन इसकी वजह से सरसों के तेल के भाव में तेजी आई है और आदमी को सरसों के तेल के लिए अधिक खर्च करना पड़ रहा है। वहीं जीरे के दाम में भी तेजी देखी जा रही है। पिछले दिनों दाल के भाव में बढ़ोतरी देखने को मिली थी, तो अब सरसों के तेल के साथ मसालों में जीरे के भाव का तड़का लगा दिया है। एक महीने में जीरे के भाव 260 रुपए प्रति किलो से बढ़कर 385 रुपये प्रति किलो पर पहुंच गए हैं। इसके साथ ही सरसों के तेल के भाव में 16 रुपये प्रति किलो की तेजी आई है।

जानकारों का कहना है कि इसकी मुख्य वजह सरकारी एजेंसियों द्वारा सरसों की खरीदारी की जानी है। इससे किसानों को तो राहत मिल गई है लेकिन आम आदमी को सरसों के तेल के लिए अधिक खर्च करना पड़ रहा है। सरसों का तेल 1030 रुपए प्रति 10 किलो से बढ़कर 1190 रुपये प्रति 10 किलो पर पहुंच गया है।

**भाव बढ़ने के प्रमुख कारण -**



अखिल भारतीय खाद्य तेल व्यापारी महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं कॉन्फेडरेशन ऑफ आल इंडिया (केट) महाराष्ट्र के महामंत्री शंकर ठक्कर ने बताया कि सरसों तेलों में अचानक से तेजी आने की वजह कुछ बड़े खिलाड़ियों द्वारा खेले गए हैं। ऐसा देख रहा है क्योंकि अंतरराष्ट्रीय बाजारों में तेलों के दामों में बढ़ी वृद्धि नहीं हुई है लेकिन देशी तेल जिसमें खासकर मूंगफली और सरसों के दामों में बढ़ी वृद्धि देखने को मिल रही है, हालांकि चुनाव के बीच सरकारी एजेंसियों ने आक्रामकता से सरसों की खरीदारी की है। इससे किसानों को थोड़ी राहत मिली है और दाम एमएसपी के करीब पहुंच गए हैं। लेकिन ग्राहकों को परेशानी हो रही है।

जानकारों का कहना है कि बड़े सरसों के दाम में तेजी आई है इसके पीछे का कारण सोयाबीन के उत्पादक देश ब्राजील में बाढ़ का आना है। इस वजह से सरसों के तेल की मांग बढ़ी है। विदेश में भी भाव बढ़े और वहां से आयात होते तेल के भाव में

थोड़ी मजबूती आई। एक अन्य कारोबारी राहुल जैन का कहना है कि देश में सरसों की पैदावार अधिक होने की बात कही जा रही है, लेकिन अब पैदावार का अनुमान अब 25 प्रतिशत कम कहा जा रहा है।

सरसों तेल के उद्यमी गोविंद सिंह बताते हैं कि सरसों के तेल के दाम पिछले कुछ दिनों में बढ़े हैं। इसी तरह इसकी खली के दामों में बढ़ोतरी हो रही है। उनका कहना है तेजी आगे जारी रहने का अनुमान है। बड़ी फैक्ट्रियों की मांग पूरी न होने की वजह से भी सरसों के भाव में तेजी आई है।

**जीरे के भी भाव बढ़े -** जीरे के भाव में आई तेजी पर मुंबई के मसाला थोक व्यापारी हरि गाला का कहना है कि जीरा की पैदावार अधिकतर गुजरात में होती है। जबकि इस साल जीरा की पैदावार अच्छी हुई है लेकिन पिछले साल के भाव को देखते हुए कुछ बहुराष्ट्रीय कंपनियों ने भंडारण और किसानों ने जीरा को बाजार में आने से रोक लिया है इसके कारण जीरा के भाव में तेजी देखने को मिल रही है।

**सरकारी कर्मचारियों के लिए बेहद खास है जुलाई, महीने की शुरुआत में ही अकाउंट में आगया पैसा**

नई दिल्ली। सरकारी कर्मचारी जुलाई के महीने का इंतजार रहता है। इस महीने सरकारी कर्मचारियों को दोहरा फायदा देती है। जुलाई के महीने में महंगाई भत्ते में इजाफा होता है तो इसके साथ कर्मचारियों की सैलरी में भी बढ़ोतरी होती है। इसका फायदा निचले स्तर के कर्मचारी से लेकर आला-अधिकारी तक को मिलता है। आपको बता दें कि सरकार साल में दो बार महंगाई भत्ता और एक बार सैलरी में बढ़ोतरी करती है। इस साल भी जुलाई में सरकारी कर्मचारियों की सैलरी इंक्रीमेंट और डीए में इजाफा होगा। वैसे तो जनवरी में सरकार ने महंगाई भत्ता बढ़ाया था पर जुलाई में फिर से डीए बढ़ाया है। आइए, उदाहरण की मदद से समझते हैं कि डीए और सैलरी बढ़ने के बाद कर्मचारियों को कितना पैसा बढ़कर मिलेगा कितना बढ़ेगा डीए सरकार ने जनवरी में 4 फीसदी महंगाई भत्ता बढ़ाया था। ऐसे में इस बार भी उम्मीद है कि जुलाई में फिर से 4 फीसदी डीए बढ़ जाएगा। इसे ऐसे समझिए कि अगर किसी कर्मचारी की बेसिक सैलरी 50,000 रुपये है तो उसका 4 फीसदी 2,000 रुपये होगा। इसका मतलब है कि कर्मचारी का डीए 2,000 रुपये बढ़ेगा यानी जुलाई की सैलरी में कर्मचारी को 2,000 रुपये ज्यादा मिलेगा। कितना होगा इंक्रीमेंट हर साल जुलाई में कर्मचारियों की सैलरी में लगभग 3 फीसदी का इजाफा होता है। इसका मतलब है कि अगर कर्मचारी की बेसिक सैलरी 50 हजार रुपये है तो उसका 3 फीसदी 1,500 रुपये होता है। यानी कि कर्मचारियों की सैलरी में 1,500 रुपये की बढ़ोतरी होती है। इस तरह जुलाई में कर्मचारियों को डीए और सैलरी में इजाफा होने से फायदा होगा। अगर अगर बात करें कि टोटल कितने पैसे बढ़कर अकाउंट में आगया तो 50 हजार बेसिक सैलरी पर 2,000 रुपये का डीए और 1500 रुपये का सैलरी इंक्रीमेंट होगा।

## अदाणी ग्रुप पर आया बड़ा अपडेट, गौतम अदाणी की कंपनी ने बोर्ड मीटिंग में लिए कई फैसले



नई दिल्ली। अदाणी ग्रुप को लेकर आज बड़ा अपडेट सामने आया है। अदाणी ग्रुप की बोर्ड मीटिंग में अदाणी एंटरप्राइजेज को फंड जुटाने की अनुमति मिल गई है। वहाँ दूसरी तरफ खबर यह भी आ रही है कि अदाणी ग्रुप यूपीआई पेमेंट और ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म सेक्टर में अपनी प्लानिंग कर रहा है। अदाणी ग्रुप के बोर्ड द्वारा लिए गए फैसलों का असर कंपनी के शेयरों पर पड़ सकता है। अगर बात करें आज कर्मचारी के शेयर की परफॉर्मस कैसे है तो बता दें कि करीब 1 बजे अदाणी एंटरप्राइजेज, अदाणी पोर्ट, अदाणी पावर के लाल निशान पर कारोबार कर रहे थे।

**अदाणी एंटरप्राइजेज को फंड जुटाने के लिए मिली मंजूरी**

बोर्ड ने अदाणी एंटरप्राइजेज को फंड जुटाने के लिए मंजूरी दे दी है। बोर्ड ने कंपनी को 16,600 करोड़ रुपये का फंड जुटाने के लिए मंजूरी दे दी है। कंपनी ने एक्सचेंज फाइलिंग में कहा गया है कि अदाणी ग्रुप की

प्रमुख कंपनी क्लॉलीफाई इंस्टीट्यूशनल प्लेसमेंट या किसी अन्य मोड के माध्यम से धन जुटाएगी। कंपनी ने अभी तक जानकारी नहीं दी है कि वह कब तक फंड जुटाने की अनुमति मिल गई है। वहाँ दूसरी तरफ खबर यह भी आ रही है कि अदाणी ग्रुप यूपीआई पेमेंट और ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म सेक्टर में अपनी प्लानिंग कर रहा है। अदाणी ग्रुप के बोर्ड द्वारा लिए गए फैसलों का असर कंपनी के शेयरों पर पड़ सकता है। अगर बात करें आज कर्मचारी के शेयर की परफॉर्मस कैसे है तो बता दें कि करीब 1 बजे अदाणी एंटरप्राइजेज, अदाणी पोर्ट, अदाणी पावर के लाल निशान पर कारोबार कर रहे थे।

**ई-कॉमर्स सेक्टर में होगी अदाणी ग्रुप की एंट्री**

अदाणी ग्रुप जल्द ही ई-कॉमर्स सेक्टर में कदम रख सकता है। अदाणी ग्रुप डिजिटल पेमेंट नेटवर्क पर काम करने के लिए लाइसेंस के लिए एक आवेदन पर विचार कर रहा है। इसके अलावा कंपनी कई बैंकों के साथ बातचीत कर रहा है। गौतम अदाणी की कंपनी ई-कॉमर्स सेक्टर में एंट्री लेने के लिए ओपन नेटवर्क फॉर डिजिटल कॉमर्स से बातचीत कर रहा है। ओपनडीसी सरकारी ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म है। इसका मतलब है कि गौतम अदाणी अब यूनिफाइड पेमेंट्स इंटरफेस नेटवर्क यानी डिजिटल पेमेंट नेटवर्क और ई-कॉमर्स सेक्टर में अपना पैर जमाना चाहते हैं।

## सोने में सुस्त कारोबार, चांदी चमकी, सोना 72 हजार, चांदी लगभग 94,700 रुपए

नई दिल्ली। देश के शेयर बाजारों में सोने के वायदा कारोबार में नरमी देखने को मिल रही है। इसके वायदा भाव गिरावट के साथ खुले, जबकि इसके भाव में तेजी देखी गई थी। आज इसके वायदा भाव गिरकर 72 हजार रुपये से नीचे आ गए। सोने के विपरीत चांदी के वायदा भाव में तेजी देखने को मिली और इसके वायदा भाव तेजी के साथ खुले। इसके वायदा भाव 94,700 रुपये के करीब कारोबार कर रहे थे।

सोने के वायदा भाव 71,900 रुपये के करीब कारोबार कर रहे हैं। सोने के वायदा भाव की शुरुआत नरमी के साथ हुई। मल्टी क्रोमेटिड एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर सोने का बेंचमार्क जून कॉन्ट्रैक्ट 16 रुपये की गिरावट के साथ 71,993 रुपये के भाव पर खुलकर 88 रुपये की गिरावट के साथ 71,921 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था।

इस समय इसने 72,000 रुपये के भाव पर दिन का उच्च और 71,859 रुपये के भाव पर



दिन का निचला स्तर छू लिया। सोने के वायदा भाव ने इस महीने 74,442 रुपये के भाव पर सर्वोच्च स्तर छू लिया था। सोने के विपरीत चांदी के वायदा भाव की शुरुआत तेज रही। एमसीएक्स पर चांदी का बेंचमार्क जुलाई कॉन्ट्रैक्ट 100 रुपये की तेजी के साथ 94,708 रुपये के भाव पर खुलकर 72 रुपये की तेजी के साथ 94,680 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। इस समय इसने 94,778 रुपये के भाव पर दिन का उच्च और 94,551 रुपये के भाव पर दिन निचला स्तर छू लिया। इस महीने चांदी के वायदा भाव ने 95,950 रुपये के भाव पर सर्वोच्च स्तर छू लिया था।

## 29,000 करोड़ रुपये के सरकारी बॉन्ड की नीलामी 31 मई को

मुंबई। भारतीय रिजर्व बैंक ने 31 मई को मुंबई में आयोजित की जाने वाली नीलामी के जरिए तीन लॉट में 29,000 करोड़ रुपये के सरकारी बॉन्ड की बिक्री का ऐलान किया है। वित्त मंत्रालय ने इसकी जानकारी दी है। नीलामी के लिए प्रतिस्पर्धी और गैर-प्रतिस्पर्धी दोनों बोलियां 31 मई, 2024 को भारतीय रिजर्व बैंक कोर बैंकिंग सोल्यूशन (ई-कुबेर) सिस्टम पर इलेक्ट्रॉनिक फॉर्म में पेश की जानी चाहिए। गैर-प्रतिस्पर्धी बोलियां सुबह 10.30 से 11 बजे के बीच पेश की जानी चाहिए। वहीं प्रतिस्पर्धी बोलियां सुबह 10.30 बजे से 11.30 बजे के बीच पेश की जानी चाहिए।

**कौन कर सकता है सरकारी बॉन्ड में निवेश**

सरकारी बॉन्ड में निवेश करने की प्रक्रिया अब बहुत आसान हो चुकी है। चाहे भारत के निवासी भारतीय हों या अनिवासी भारतीय यानी



एनआरआई, आसानी से भारत सरकार के बॉन्ड में निवेश कर सकते हैं। सरकारी प्रतिभूतियां यह या सरकारी डेवलपमेंट लोन अथवा ट्रेजरी बिल, एनआरआई भी इन सभी में आसानी से निवेश करके फायदा ले सकते हैं।

**जानें कैसे किया गया है नीलामी के लिए इंतजार**

पहले लॉट में कई मूल्य विधियों (प्राइस

मैथड) का उपयोग करके उपज-आधारित नीलामी के जरिए 12,000 करोड़ की नोटिफाइ की गई रकम के लिए नई सरकारी प्रतिभूति 2029 शामिल है 6,000 करोड़ रुपये मूल्य की न्यू जीओआई एक्सजीआरबी 2034 की दूसरी खेप भी मल्टीपल प्राइस मैथड का इस्तेमाल करके नीलामी की जाएगी। 11,000 करोड़ कीमत की 7.34 फीसदी सरकारी सिक्किमिटीज 2064 का तीसरा सेट मल्टीपल मूल्य पद्धति का इस्तेमाल करके मूल्य आधारित नीलामी किया जाएगा। सरकारी सिक्किमिटीज की बिक्री के बदले सरकार के पास होगा ये ऑप्शन सरकार के पास तीनों सिक्किमिटीज में से हर एक के बदले 2000 करोड़ रुपये तक की अतिरिक्त सदस्यता बरकरार रखने का ऑप्शन होगा। गर्वनमेंट सिक्किमिटीज के ऑक्शन में नॉन-कॉम्प्रीटिव बोली सुविधा योजना के मुताबिक सिक्किमिटीज की बिक्री की नोटिफाइड रकम का पांच फीसदी तक एलिजिबल लोगों और संस्थानों को आवंटित किया जाएगा।

## झारखंड हाईकोर्ट ने हेमंत सोरेन की याचिका पर ईडी से मांगा जवाब, सिब्ल ने की पूर्व सीएम की पैरवी

नई दिल्ली। झारखंड उच्च न्यायालय ने प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) को पूर्व मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की ओर से दायर जमानत याचिका पर जवाब दाखिल करने का निर्देश दिया। एक कथित भूमि घोटाले से जुड़े धन शोधन के एक मामले में प्रवर्तन निदेशालय द्वारा 31 जनवरी को गिरफ्तार किए गए सोरेन ने उच्च न्यायालय के समक्ष याचिका दायर की और मामले को जल्द सुनवाई का अनुरोध किया। न्यायमूर्ति रॉगोन मुखोपाध्याय की पीठ के समक्ष सोरेन की ओर से बरिष्ठ अधिवक्ता कपिल सिब्ल ने दलील दी कि झामुमो नेता राजनीतिक साजिश के शिकार हुए हैं। अदालत ने ईडी को मामले में जवाब दाखिल करने का निर्देश दिया और सुनवाई की अनुरोध जारी किया। इससे पूर्व ही सोरेन को 50 मेगापिक्सल का सेंसर होगा, लेकिन फिलहाल सेकेंडरी कैमरे के बारे में जानकारी नहीं दी गई है।



किसी भी दस्तावेज में नहीं है और उनके खिलाफ धन शोधन रोकथाम अधिनियम तारीख 10 जून तक की। अपनी याचिका में यह भी दावा किया कि ईडी केवल कुछ लोगों के बयानों पर भरोसा कर रहा है,

जिन्होंने कहा है कि जमानत उनका (हेमंत सोरेन का) है, लेकिन ऐसे बयानों की पुष्टि के लिए कोई दस्तावेज नहीं है। सोरेन ने 31 जनवरी को अपनी गिरफ्तारी से पहले मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा दे दिया था और अब वह झारखंड की राजधानी रांची के होटवार में बिरसा मुंडा जेल में बंद हैं। उन पर रांची के बागे में एक प्लॉट के लिए जमीन के दस्तावेजों के साथ छेड़छाड़ करने का आरोप है। सोरेन ने दलील दी कि जमीन का मालिक राजकुमार पाहन नाम का व्यक्ति है, जिसने बागों सफल अधिकारी के कार्यालय में शिकायत की थी कि उसकी जमीन पर कुछ लोगों द्वारा अतिक्रमण किया जा रहा है। याचिका में कहा गया है कि पाहन ने कहा भी हेमंत सोरेन के नाम का उल्लेख नहीं किया था, फिर भी ईडी ने दावा किया कि जमीन उनके (सोरेन के) कब्जे में थी। इससे पहले सोरेन को 22 मई को उच्चतम न्यायालय से कोई राहत नहीं मिली थी। अदालत ने कथित भूमि घोटाले से जुड़े धनशोधन मामले में उनकी गिरफ्तारी के खिलाफ याचिका में तथ्यों को छिपाने के लिए उन्हें फटकार लगाई थी।

### 106 साल पहले छपे 10 रुपये के दो नोटों की होगी नीलामी



लंदन। ब्रिटेन के मेफेयर स्थित ऑक्शन हाउस नूनान्स में अब 106 साल पहले छपे 10 रुपये के दो नोटों की नीलामी होगी। इन नोटों की भी अजीब दास्तां है। आइए इस 106 साल पुराने नोट की कहानी बताते हैं। जानकारी के अनुसार, इन्हें बैंक ऑफ इंग्लैंड ने छपा था, जहाज में लॉड भारत भेजा जा रहा था। लेकिन दुर्भाग्यवश वह जहाज डूब गया। उस जहाज पर लंदे अधिकतर भारतीय करसी नोटों को तो नष्ट कर दिए गए। लेकिन ये दो नोट अभी भी किसी के पास सुरक्षित है। यह नीलामी 29 मई 2024 को होगी है। हालांकि ये बिना हस्ताक्षर के नोट हैं, लेकिन सुपर कॉल्टि ऑरिजिनल पेपर पर छपे हैं। इनका सीरियल नंबर भी अभी तक ज्यों का त्यों है। बताया जाता है कि इन दो नोटों की नीलामी का लॉट 474 और 475 तय किया गया है। इन दोनों लॉटों की नीलामी 29 मई को होगी। ऐसा अनुमान है कि इनकी नीलामी रूप 2.1 लाख से 2.7 लाख में हो सकती है। बता दें कि पुराने और दुर्लभ नोटों और सिक्कों, पेंटिंग आदि के कदमन की कोई कमी नहीं है। ऐसी वस्तुओं की ब्रिटेन के मेफेयर स्थित ऑक्शन हाउस नूनान्स में नीलामी होती है।



## वर्ष के दूसरे ग्रैंडस्लैम में प्रभावित नहीं कर सके सुमित नागल, पहले दौर में खाचनोव से मिली हार

पेरिस।

भारत के स्टार टेनिस खिलाड़ी सुमित नागल वर्ष के दूसरे ग्रैंडस्लैम फ्रेंच ओपन में प्रभावित नहीं कर सके और उन्हें टूर्नामेंट में अपने पदार्पण मैच के पहले दौर में ही हार का सामना करना पड़ा। नागल को रूस के कारेन खाचनोव ने हराया। विश्व रैंकिंग में 95वें नंबर पर काबिज नागल के पास खाचनोव की दमदार सर्विस और करारे शॉट का कोई जवाब नहीं था। उन्होंने तीसरे सेट में जरूर शानदार खेल दिखाया लेकिन इसके बावजूद वह 2-6, 0-6, 6-7 (5-7) से हार गए। नागल ने

ऑस्ट्रेलियन ओपन में दुनिया के 31वें नंबर के अलेक्जेंडर बुब्लिक को हराकर चौका दिया था लेकिन लाल बजरी पर वह अपना यह करिश्मा नहीं दोहरा पाए।

अच्छी शुरुआत को बरकरार नहीं रख सके नागल - मैच से पहले बारिश आने के कारण कोर्ट थोड़ा धीमा हो गया था जो लंबी रैलियों के लिए आदर्श था। भारतीय खिलाड़ी ने अच्छी शुरुआत की लेकिन वह खाचनोव थे जिन्होंने तीसरे सेट में नागल की सर्विस तोड़ी। इसके बाद बारिश के कारण 21 मिनट तक खेल रुका रहा। खेल शुरू होने पर रूसी

खिलाड़ी ने जबरदस्त खेल दिखाया और नागल को पस्त करने में कोई कसर नहीं छोड़ी। खाचनोव ने दोनों छोर से शॉट लगाए और ऐसे में भारतीय खिलाड़ी के लिए अंक बनाना मुश्किल हो गया।

खाचनोव के आगे टिक नहीं सके नागल - पहले सेट के सातवें गेम में नागल एक समय 30-0 से आगे थे लेकिन खाचनोव ने लगातार चार अंक बनाकर दूसरा ब्रेक प्वाइंट लिया। रूसी खिलाड़ी ने इसके बाद अगले गेम में फोरहैंडविनर लगाकर पहला सेट अपने नाम किया। नागल को दूसरे सेट में अच्छी शुरुआत

की जरूरत थी लेकिन उन्होंने पहले गेम में ही अपनी सर्विस गंवा दी। इसके बाद भारतीय खिलाड़ी के पास भी दो बार ब्रेक लेने का मौका था लेकिन खाचनोव ने दोनों अवसरों पर अच्छी वापसी की। नागल इसके बाद अपनी अगली दोनों सर्विस का भी बचाव नहीं कर पाए और खाचनोव ने आसानी से यह सेट जीता। नागल ने तीसरे सेट में वापसी करके अपनी पहली सर्विस बचाई लेकिन तीसरे गेम में वह ऐसा नहीं कर पाए। इस बीच नागल ने दूसरे गेम में खाचनोव की सर्विस तोड़ने के दो मौके गंवाए।

### न्यूज़ ब्रीफ

बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी 2024-25 से पहले भारत ए का सामना ऑस्ट्रेलिया ए से होगा



मेलबर्न। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने ऑस्ट्रेलिया दौरे पर जाने वाले भारत ए के शेड्यूल और वेन्यू की घोषणा की। ऑस्ट्रेलिया ए और भारत ए के बीच दो चार दिवसीय मैच और एक तीन दिवसीय मैच खेला जाएगा, जिसमें भारतीय टैटल टीम और भारत ए के खिलाड़ी शामिल होंगे। यह सभी मैच बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी श्रृंखला से पहले होंगे। लीड-अप गेम्स का मतलब है कि ऑस्ट्रेलिया मेजबानी करेगा, जिसमें भारतीय पुरुष और महिला टीमें ऑस्ट्रेलिया में 69 दिनों में आठ अलग-अलग स्थानों पर खेलेंगी। ऑस्ट्रेलिया ए बनाम भारत ए मैच क्रमशः मैकया (31 अक्टूबर-3 नवंबर) और एमसीजी (7-10 नवंबर) में ग्रेट बैरियर रीफ एरिना में खेले जाएंगे, जबकि भारतीय आंतरिक मैच वाका ग्राउंड (15-17 नवंबर) में होंगे। इसके जरिए खिलाड़ी वेस्ट टेस्ट से पहले चयन के लिए अपना दावा पेश करेंगे। ऑस्ट्रेलियाई महिला टीम दिसंबर में तीन एकदिवसीय मैचों में भारत से भिड़नेगी क्योंकि विश्व चैंपियन ऑस्ट्रेलियाई और तेजी से सुधार कर रहे भारत के बीच प्रतिद्वंद्विता तेज हो गई है। सीए के क्रिकेट संचालन प्रमुख पीटर रोच ने कहा, 2024-25 की गर्मियों को पांच टेस्ट बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी श्रृंखला द्वारा उजागर किया गया है, जो 30 से अधिक वर्षों में दो दिनांकों के बीच पहली पांच टेस्ट मैचों की श्रृंखला है। महिला वनडे के साथ-साथ और उससे पहले दो महत्वपूर्ण ऑस्ट्रेलिया ए बनाम भारत ए मैचों का आयोजन हमारे प्रशंसकों के लिए बहुत अच्छा होगा। उन्नत ग्रेट बैरियर रीफ एरिना और एमसीजी में उनी ए मैचों की मेजबानी इन ए मैचों को महत्वपूर्ण दर्जा देती है और दोनों पक्षों के खिलाड़ियों को चयन के लिए अपना हाथ बढ़ाने का शानदार अवसर प्रदान करेगी। भारत का ऑस्ट्रेलिया दौरा 2024: पुरुष ऑस्ट्रेलिया ए बनाम भारत ए सीरीज 31 अक्टूबर-3 नवंबर, 2024: ग्रेट बैरियर रीफ एरिना, मैकया 7 नवंबर-10 नवंबर, 2024: एमसीजी, मेलबर्न भारत पुरुषों का आंतरिक मैच 15 नवंबर-17 नवंबर: वाका ग्राउंड, पर्थ बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी सीरीज 22-26 नवंबर, 2024: पर्थ स्टेडियम, पर्थ 6-10 दिसंबर, 2024: एडिलेड ओवल, एडिलेड (डे/नाइट) 14-18 दिसंबर, 2024: गाबा, ब्रिस्बेन दिसंबर 26-30, 2024: एमसीजी, मेलबर्न 3-7 जनवरी, 2025: एमसीजी, सिडनी महिला वनडे सीरीज - ऑस्ट्रेलिया बनाम भारत 5 दिसंबर, 2024: रेलन बॉर्डर फील्ड, ब्रिस्बेन (डे/नाइट) 8 दिसंबर, 2024: एनन बॉर्डर फील्ड, ब्रिस्बेन (डे) 11 दिसंबर, 2024: वाका ग्राउंड, पर्थ (डे/नाइट)।

### टी20 क्रिकेट पर ध्यान देने एकदिवसीय प्रारूप छोड़ सकते हैं स्टाक

सिडनी। ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाज मिशेल स्टाक ने कहा है कि वह लंबे समय तक अधिक से अधिक टी20 प्रारूप खेलना चाहते हैं। इसलिए वह एकदिवसीय प्रारूप छोड़ सकते हैं। आईपीएल के इस सत्र में कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने स्टाक को नीलामी में रिकॉर्ड 24.75 करोड़ रुपये में खरीदा था और आईपीएल 2024 के अंत में शानदार प्रदर्शन किया। उन्होंने दो नॉकआउट मैचों में पांच विकेट के साथ ही टूर्नामेंट में कुल 17 विकेट लिए थे। स्टाक ने कहा कि अब आने वाले समय में वह टी20 क्रिकेट पर सबसे ज्यादा ध्यान देंगे। स्टाक ने कहा, "पिछले नौ साल में मैंने निश्चित रूप से ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेट को प्राथमिकता दी है। मैं अपने शरीर को आराम देने और भारत में साथ कुछ समय बिताने का मौका पाने के लिए अधिकतर इन टूर्नामेंटों से हट गया इसलिए निश्चित रूप से पिछले नौ वर्षों में मेरा दिमाग इसी पर केंद्रित रहा है।" उन्होंने कहा, "मैं निश्चित रूप से अपने करियर के अंत के करीब हूँ। इसलिए एक प्रारूप को हटाना जा सकता है। इससे उनके पास काफी फ्रेंचाइजी क्रिकेट खेलने का अवसर रहेगा।

### 15 साल बाद भारत में होगी विश्व जूनियर बैडमिंटन चैंपियनशिप

नई दिल्ली। विश्व जूनियर चैंपियनशिप अगले साल 2025 में भारत में होगी। इसका आयोजन गुवाहाटी में राष्ट्रीय उच्छ्रिता केंद्र में किया जाएगा। बैडमिंटन की वैश्विक संचालन संस्था (बीडब्ल्यूएफ) ने कहा कि करीब 15 साल बाद ये चैंपियनशिप भारत में होने जा रही है। इससे पहले साल 2008 में इसका आयोजन भारत में हुआ था। बीडब्ल्यूएफ ने कहा, "टीम और व्यक्तिगत दोनों स्पर्धाएं गुवाहाटी राष्ट्रीय उच्छ्रिता केंद्र में आयोजित की जाएगी।" पिछली बार इन खेलों का आयोजन पुणे में हुआ था। वहीं इसको लेकर बीडब्ल्यूएफ के अध्यक्ष पॉल-पेरिक होयर ने कहा, "भारत में तेजी से बैडमिंटन में बेहतरीन प्रतिभाएं सामने आ रही हैं, ऐसे में विश्व जूनियर चैंपियनशिप का दूसरी बार भारत में आयोजन और भी अहम है।" उन्होंने कहा, "बीएआई के राष्ट्रीय उच्छ्रिता केंद्र बैडमिंटन में सभी अत्याधुनिक सुविधाएं हैं और ऐसे में यह उभरती हुई प्रतिभाओं के लिए टीम और व्यक्तिगत खिताब के लिए चुनौती पेश करने का बेहतरीन स्थान होगा।

## रोनाल्डो सरुदी प्रो लीग के एक सीजन में सर्वाधिक गोल करने वाले खिलाड़ी बने, इस खिलाड़ी को पीछे छोड़



नई दिल्ली।

स्टार फुटबॉल खिलाड़ी क्रिस्तियानो रोनाल्डो ने शानदार प्रदर्शन जारी रखा और वह सरुदी प्रो लीग के एक सीजन में सर्वाधिक गोल करने वाले खिलाड़ी बन गए हैं। रोनाल्डो ने अल इतिहाद के खिलाफ अल नासर के अंतिम मुकाबले में यह उपलब्धि हासिल की। रोनाल्डो ने अल इतिहाद के खिलाफ मुकाबले में दो गोल किए जो उनका इस लीग के मौजूदा सीजन में 34वां और 35वां गोल था। इसी के साथ रोनाल्डो ने सीजन का समापन रिकॉर्ड बनाकर किया।

अल नासर की जीत में रोनाल्डो ने निभाई भूमिका - रोनाल्डो ने अपने दो गोल के दम पर अल नासर की जीत में अहम भूमिका निभाई। रोनाल्डो ने अल इतिहाद के खिलाफ पहले हॉफ के स्ट्रोक समय (45+3 मिनट) में इस मैच का अपना पहला गोल दागा। इसके बाद रीयल मैड्रिड और मैनचेस्टर यूनाइटेड के इस पूर्व खिलाड़ी ने 69वें मिनट में हेडर के जरिये अपना दूसरा गोल किया। इसके साथ ही वह सरुदी प्रो लीग के एक सीजन में सबसे ज्यादा गोल करने वाले खिलाड़ी बन गए। रोनाल्डो के दो गोल की मदद से अल नासर ने अल इतिहाद को 4-2 से हराया। इस तरह

रोनाल्डो की टीम ने 34 मैचों में 26 जीत के साथ 82 अंक लेकर तालिका में दूसरे स्थान रहकर सीजन का समापन किया। अल हिलाल 34 मैचों में 31 जीत के साथ 96 अंक लेकर तालिका में शीर्ष पर रहा।

रिकॉर्ड तोड़ने के बाद रोनाल्डो ने इस तरह की प्रतिक्रिया - सरुदी प्रो लीग के एक सीजन में सबसे ज्यादा गोल करने के बाद रोनाल्डो ने सोशल मीडिया पर पोस्ट के जरिये अपनी उपलब्धि पर प्रतिक्रिया दी। उन्होंने अपनी तस्वीरें शेयर करते हुए कैप्शन लिखा, मैं रिकॉर्ड के पीछे नहीं भागता, रिकॉर्ड मेरे पीछे भागते हैं।

अब्दुराजाक हमदल्लाह को पीछे छोड़ा - रोनाल्डो ने सरुदी प्रो लीग में सर्वाधिक गोल करने के मामले में मोरक्को के अब्दुराजाक हमदल्लाह को पीछे छोड़ा। अब्दुराजाक हमदल्लाह ने 2018-19 सीजन में कुल 34 गोल किए थे, लेकिन पुर्तगाल के स्टार खिलाड़ी रोनाल्डो ने इस हमदल्लाह को पीछे छोड़ते हुए यह रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया। रोनाल्डो दिसंबर 2022 में इस लीग से जुड़े थे। रोनाल्डो पुरुष अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल में सबसे ज्यादा मैच खेलने वाले खिलाड़ी हैं। उन्होंने 206 मैच खेले हैं और रोनाल्डो के नाम रिकॉर्ड 128 गोल हैं।

## उद्घाटन समारोह में पारंपरिक पोशाक में नजर आये भारतीय एथलीट, बिखरेगी तिरंगे की छटा

नई दिल्ली।

इस साल जुलाई-अगस्त में होने वाले पेरिस ओलंपिक की तैयारियां जोरों पर चल रही हैं और भारतीय एथलीट अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने के लिए पूरा दम लगाने को तैयार हैं। चार साल में होने वाले खेल के इस महाकुरु के उद्घाटन समारोह को लेकर एक दिलचस्प जानकारी सामने आई है। पेरिस ओलंपिक में पारंपरिक भारतीय पोशाक साड़ी की वापसी हो गई है। सीन नदी के तट पर होने वाले ओलंपिक के उद्घाटन समारोह में बेटियां इस बार साड़ी में नजर आएंगी और पुरुष खिलाड़ी बंडी और कुर्ते में सजे-धजे होंगे। उद्घाटन समारोह में इस बार पुरुष और महिला खिलाड़ियों की पोशाक खस होगी। इस पोशाक को देखते ही दुनिया समझ जाएगी कि यह कोई और नहीं बल्कि भारतीय दल है। साड़ी के अलावा बंडी और कुर्ते में भारतीय झंडे के तीनों रंग होंगे। इस पोशाक से तिरंगे की छटा



बिखरेगी नजर आएगी। लंदन ओलंपिक तक होती थी पगड़ी, साड़ी की पोशाक 2012 के लंदन ओलंपिक तक भारतीय दल ओलंपिक के उद्घाटन समारोह में पगड़ी (पुरुष खिलाड़ी) और साड़ी (महिलाएं) की पारंपरिक पोशाक में उतरता था, लेकिन 2016 के रियो ओलंपिक में पुरुषों के सिर से पगड़ी को हटा दिया गया। 2018 के राष्ट्रमंडल और एशियाई खेलों से साड़ी को भी विदा कर दिया गया। टोक्यो ओलंपिक में महिला खिलाड़ी कोट और पैट में नजर आईं। हालांकि बीते वर्ष हुए हांगकॉंग एशियाई खेलों में महिला खिलाड़ियों के परिधान में साड़ी को शामिल किया गया। साड़ी और बंडी पर तिरंगे की झलक दिखेगी पेरिस ओलंपिक के लिए भी शुरुआत में महिलाओं की पोशाक में साड़ी शामिल नहीं थी, लेकिन उच्चाधिकारियों ने महिलाओं के लिए साड़ी पर जोर दिया।

## जगुआर ने उत्तराखंड को नीचे धकेला, नोएडा सिटी की दमदार जीत

नई दिल्ली।

उत्तराखंड एफसी का डीएसए सीनियर डिवीजन लीग से रेलेगेशन हो गया है और वो अगले सीजन में 'ए' डिवीजन में खेलेंगी। दिल्ली के जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में खेले गए लीग के रेलेगेशन मैच में उत्तराखंड एफसी को जगुआर एफसी के साथ ड्रा खेलना महंगा पड़ गया। दोनों टीमों निर्धारित समय तक 1-1 की बराबरी पर रही। मैच के छठे मिनट में सोमनाथ सट्टार के गोल से बढ़त बनाने वाली उत्तराखंड एफसी का जीत का सपना रेफरी की सीटी बजने से ठीक पहले टूट गया।



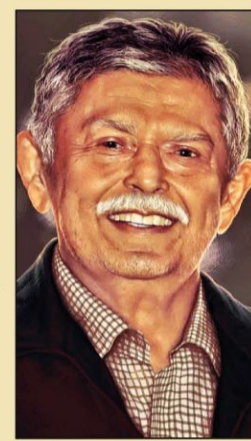
रेल-पेल के चलते रतीश सराफ ने गोल जमाकर उत्तराखंड एफसी को सीनियर से 'ए' डिवीजन में धकेल दिया। जगुआर एफसी के रतीश सराफ को प्लेयर ऑफ द मैच घोषित किया गया।

उधर, पूर्वी दिल्ली स्थित इस्ट विनोद नगर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में खेले गए डीएसए सीनियर डिवीजन लीग के

मुकाबले में गढ़वाल डायमंड ने नामी क्लब सिटी एफसी पर 2-0 से जीत दर्ज की। अलमेश और हर्ष बड़थवाल ने गढ़वाल के गोल किए। किसी प्रकार की मिलीभगत की आशंका को देखते हुए दिल्ली सॉकर एसोसिएशन (डीएसए) ने उत्तराखंड बनाम जगुआर और सिटी बनाम गढ़वाल डायमंड के मुकाबलों को एक साथ सुबह 9

### भारतीय शैली की कुश्ती को अंतराष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाने वाले थे रोशन लाल

नई दिल्ली। राष्ट्रपति द्वारा गुरु द्रोणाचार्य पुरस्कार से पुरस्कृत दिवंगत रोशन लाल की 27 मई को चौथी पुण्यतिथि है। इस मौके पर भारतीय शैली कुश्ती महासंघ के सभी पदाधिकारियों ने उन्हें श्रद्धांजलि दी, सभी ने एक स्वर में कहा कि भारतीय शैली की कुश्ती के उत्थान के लिए हमेशा स्व. गुरु रोशन लाल की महत्वपूर्ण भूमिका रही, वे और उनके कार्य कई सदियों तक याद किए जाएंगे। इस मौके पर भारतीय शैली कुश्ती महासंघ के कार्यवाहक अध्यक्ष जितेंद्र नरें राठी ने कहा कि दिवंगत गुरु रोशन लाल द्वारा भारतीय शैली कुश्ती के उत्थान के लिए किया गया कार्य ऐतिहासिक है। भारतीय शैली कुश्ती, कुश्ती की जननी मां है, भारत का हर पहलवान पहले भारतीय शैली कुश्ती के द्वारा ही एक संपूर्ण पहलवान बनता है। भारतीय शैली कुश्ती महासंघ के महासचिव गौरव रोशन लाल ने बताया कि वह अपने पिता तथा पूर्व द्रोणाचार्य पुरस्कृत कोच साहब के इस सपने को भारतीय शैली कुश्ती महासंघ के माध्यम से पूरा करने के लिए प्रयासरत है। इस मौके पर महासंघ के पदाधिकारियों द्वारा जिनमें विशेष रूप से, रामाश्रय यादव (चेयरमैन), शिव कुमार शर्मा (वरि. उपाध्यक्ष), अर्जुन यादव (उपाध्यक्ष), मो. हनीफ राज (कोषाध्यक्ष), यशपाल बवशी (सलाहकार), ज्ञान सिंह, (ओलंपियन, ध्यानचंद अवार्ड), कृपाशंकर पटेल (अर्जुना अवार्ड), ओमवीर सिंह (अर्जुना अवार्ड) आदि लोगों ने उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की।



## दो महीने तक ब्रश नहीं किया, सबसे बुरे समय को याद करते हुए भावुक हुए ऋषभ पंत; इतने महीने दर्द से बुरी तरह तड़पे



नई दिल्ली।

भारतीय टीम के स्टार विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत ने अपने जीवन के सबसे मुश्किल समय के बारे में खुलासा किया। ऋषभ पंत ने हाल ही में शिखर धवन के नए शो धवन करियर में शिरकत की थी। 26 साल के पंत ने इस दौरान गंभीर कार दुर्घटना के बाद असहनीय दर्द झेलने के बारे में खुलकर बताया। ऋषभ पंत को कई फ्रैक्चर हुए, लिगामेंट के लिए उन्हें घुटने की सर्जरी से गुजरना पड़ा। यह चोटें उनके करियर के लिए भयावह थी, लेकिन उन्होंने हाल ही में 15 महीने के अंतराल के बाद आईपीएल 2024 में वापसी की और टी20 वर्ल्ड कप 2024 के लिए भारतीय स्क्वाड में शामिल किया गया।

ऋषभ पंत का बड़ा खुलासा

ऋषभ पंत ने चोट के बाद के अपने अनुभव के बारे में बताने शुरू कर दिया, चोट से उबरने के लिए आत्म निर्भरता और आत्म विश्वास बहुत

जरूरी है क्योंकि आपके आस-पास लोग सभी तरह की बातें करते हैं। व्यक्तिगत रूप से आपको सोचना रहता है कि आपके लिए क्या बेहतर है। कार एक्सीडेंट मेरे लिए जिंदगी बदलने वाला अनुभव रहा। जब मेरी आंख खुली तो मुझे विश्वास नहीं था कि जी पाऊंगा। मगर भगवान ने मुझे बचा लिया।

उन्होंने आगे कहा, मैंने दो महीने तक ब्रश भी नहीं किया था। करीब छह से सात महीने तक मैंने असहनीय दर्द सहा। मैं एयरपोर्ट नहीं जाना चाहता था क्योंकि व्हीलचेयर पर बैठकर लोगों का सामना करने में हिचकिचाहट होती थी। अब जब मैंने क्रिकेट में वापसी की है, तो दवाव से ज्यादा मैं उत्साहित महसूस कर रहा हूँ। मुझे महसूस होता है कि यह दूसरी जिंदगी की तरह है। मैं उत्साहित होने के साथ-साथ थोड़ा घबराया हुआ हूँ।

पंत का आईपीएल 2024 में प्रदर्शन अच्छा रहा है। उन्होंने आईपीएल 2024 में नापसी की और दिल्ली कैपिटल्स का नेतृत्व किया।

## प्रगानंद का सामना फ्रांस के अलीरजा से, कार्लसन लंबे समय बाद क्लासिकल टूर्नामेंट में करेंगे वापसी

नई दिल्ली।

भारतीय ग्रैंडमास्टर आर प्रगानंद नौवें शतरंज टूर्नामेंट के पहले दौर में फ्रांस के अलीरजा फिरोजा से खेलेंगे, जबकि वे शाली की टक्कर महिला विश्व चैंपियन चीन की वेंजुन जू से होगी। नौवें शतरंज टूर्नामेंट में पुरुष वर्ग में शीर्ष छह ग्रैंडमास्टर भाग लेंगे जबकि महिला वर्ग में शीर्ष छह खिलाड़ी खेलेंगे। वहीं, दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी मैग्नस कार्लसन लंबे समय बाद क्लासिकल शतरंज टूर्नामेंट में भाग लेंगे। भारतीय शतरंज खिलाड़ियों ने हाल के दिनों में सराहनीय प्रदर्शन किया है जिससे सभी को उम्मीदें एक बार फिर इनसे बेहतर प्रदर्शन की होंगी। डिग लिरेन पर रहेगी नजर सभी की नजरें मौजूदा विश्व चैंपियन चीन के डिंग लिरेन पर होंगी जो साल के आखिर में भारत के



डी गुक्ेश की चुनौती का सामना करेंगे। रूस के इयान नेपोमिन्गयाचिच

प्रतिस्पर्धी शतरंज खेले ही है। पहले दौर में उनका सामना कार्लसन से होगा। इनके अलावा अमेरिका के फेबियानो कार्लसुआ और हिकारू नकामुरा भी इसमें भाग लेंगे। दोनों पहले दौर में एक दूसरे के आगने सामने होंगे। महिला वर्ग में वैशाली के अलावा कोनेरू हम्मी, यूकेन की अन्ना मुजिचुक, स्वीडन की पिया क्रामलिंग और चीन की वेनजुन और तिंजिंजि लेह भाग लेंगे। अलग होना है प्रारूप इस टूर्नामेंट का प्रारूप दूसरों से अलग है और इसमें किसी मुकाबले में अंक नहीं बढ़ते हैं। झू होने पर खिलाड़ी टाइब्रेकर खेलेंगे। क्लासिकल टाइम कंट्रोल के तहत जीतने पर तीन अंक मिलेंगे, जबकि ड्रा रहने पर टाइब्रेकर जीतने वाले को डेढ़ और हारने वाले को एक अंक दिया जाएगा।

### जन्मदिन से पहले राफेल नडाल को लगा झटका, पहले दौर में अलेक्जेंडर जेवरे ने दी कराटी शिकस्त

नई दिल्ली। राफेल नडाल को जन्मदिन से पहले तगाड़ा झटका लगा है। खेले गए मुकाबले के पहले दौर में 14 बार के चैंपियन को अलेक्जेंडर जेवरे के खिलाफ निराशाजनक हार का सामना करना पड़ा। तीन जून को नडाल 38 वर्ष के हो जाएंगे। दुनिया के चौथे नंबर के खिलाड़ी जेवरे से 6-3, 7-6 (7/5), 6-3 से हार गए। 2005 में खिताब जीतने के बाद रोलांड गैरोस में 116 मैचों में उनकी यह चौथी हार है। ऐसा पहली बार हुआ कि पेरिस में शुरुआती दौर में हार गए थे। पहले दौर से बाहर नडाल की वापसी पर सर्वसे बरकरार तीन घंटे तक चले खेल में अधिकांश समय अपने प्रतिद्वंद्वी के हावी रहने के बावजूद, नडाल ने अपने कुछ पुराने शॉट्स के माध्यम से मैच में वापसी के लिए संघर्ष जारी रखा। हार के बावजूद उनके समर्थकों ने उनका भरपूर समर्थन किया। इसके लिए नडाल ने उन्हें धन्यवाद दिया। उन्होंने कहा कि यह उनकी टूर्नामेंट में आखिरी उपस्थिति है या नहीं कहना मुश्किल है। उन्होंने कहा, मेरे लिए बात करना कठिन है। मुझे नहीं पता कि यह आप सभी के सामने आखिरी बार होगा या नहीं। मुझे यकीन नहीं है। लेकिन अगर यह आखिरी बार है तो मैंने इसका आनंद लिया। आज मेरे मन में जो भावनाएं हैं उन्हें शब्दों में व्यक्त करना कठिन है। मेरे लिए उस जगह के लोगों का प्यार महसूस करना बहुत खास है, जिसे मैं सबसे ज्यादा प्यार करता हूँ।



## शैंपू में चीनी मिलाना फायदेमंद!



ये तो सभी जानते हैं कि शूगर हमारी बॉडी के लिए अच्छी नहीं है लेकिन एक एक्सपर्ट का कहना है कि ये बालों के लिए बहुत अच्छी है। स्कैन स्पेशलिस्ट डॉ. फ्रांसिस्का का मानना है कि शैंपू में चीनी मिलाने से बालों को वलीन करने और हेल्दी रखने में मदद मिलती है। मैरी वलेयर ने बताया कि एक चम्मच चीनी को शैंपू में मिलाने से स्काल्प को अच्छी तरह से साफ करने में मदद मिलती है। ऐसा करने से ना सिर्फ बालों की चिपचिपाहट को आसानी से दूर किया जा सकता है बल्कि बालों को वलीन करने और हेल्दी रखने में मदद मिलती है। एक्सपर्ट के मुताबिक, मॉइस्चराइजिंग शैंपू में चीनी का इस्तेमाल हर चौथे वॉश में करें इससे स्काल्प पर पपड़ी भी नहीं जमेगी।

## ऐसे दिनभर रहेगी परप्यूम की खुशबू



आप अपने फेवरेट परप्यूम की खुशबू दिनभर बरकरार रखना चाहते हैं तो आपको एक छोटी सी ट्रिक अपनानी होगी। जब सुबह आप घर से बाहर निकलो तो आप कॉन्फिडेड महसूस करें, इसके लिए आपको परप्यूम लगाने का तरीका बदलना होगा। आपको परप्यूम के साथ ही वैसलीन की जरूरत होगी। जी हां, आप गर्दन, हाथ या बॉडी के जिस भी हिस्से पर परप्यूम लगाते हैं वहां पर वैसलीन की हल्के हाथ से मसाज करें। वैसलीन की मसाज के बाद उन जगहों पर परप्यूम स्प्रे करें जहां आपने वैसलीन लगाई है। इस ट्रिक से आपके परप्यूम की खुशबू दिनभर बरकरार रहेगी। दरअसल, वैसलीन मेकअप की तरह काम करता है। ये परप्यूम की तरोताजा खुशबू को लॉक कर लेता है। परप्यूम ड्राई स्किन पर उतनी बेहतर तरीके से परफॉर्म नहीं करता।

## तेल के बिना भी सिर की मालिशा...



तेल के बिना भी सिर की मालिशा बालों की मालिशा का मतलब ये नहीं कि आप किसी तेल या जेल का ही इस्तेमाल करें, बिना तेल के भी मालिशा करके आप कई समस्याओं से निजात पा सकते हैं। चलिए जानते हैं सिर की मालिशा के कुछ ऐसे फायदों के बारे में जिसके बाद आप भी झटपट मसाज करवाने की सोचेंगे। सिर में दर्द हो या कोई टेंशन हो, बालों की मालिशा से सिर दर्द की समस्या को आसानी से दूर किया जा सकता है। तनाव दूर करने और थकान मिटाने में भी चर्ची फायदेमंद होती है। बालों संबंधित समस्याओं को दूर करने, बालों को मजबूत बनाने और बालों को खूबसूरत बनाने के लिए भी चर्ची फायदेमंद है। आपको नींद न आने की बीमारी है या फिर बेहतर नींद लेना चाहते हैं तो आपको बालों की मसाज करवानी चाहिए। अगर आप अपने काम पर फोकस नहीं कर पा रहे हैं तो आपको बालों की मालिशा करनी चाहिए।

## मानसून में घूमने जा रहे हैं तो आपके काम की 10 बातें



## सिंथेटिक कपड़े रखें ज्यादा

सिंथेटिक कपड़े आसानी से सूख जाते हैं और प्रेस किए बिना भी कैरी किए जा सकते हैं। इसलिए मानसून में सफर पर जाते समय ज्यादा से ज्यादा ऐसे कपड़े ही पैक करें।

## दवायें रखें साथ

इस मौसम में पेट और स्किन की प्रॉब्लम

बहुत होती हैं, साथ ही भीगने से सर्दी जुकाम और बुखार भी होने का खतरा रहता है। ऐसे में जरूरी है कि आप सामान के साथ कुछ एंटी सेप्टिक क्रीम और जरूरी दवायें साथ रख लें।

## स्ट्रीट फूड खाने से बचें

स्ट्रीट फूड को विशेष तौर पर अवाइड करें। इससे गैस, अपच और डिहाइड्रेशन जैसी

प्रॉब्लम हो सकती हैं। ज्यादा ऑयली खाना खाने से भी बचें। टेंडे और लिक्विड फूड जूस, तरबूज खाना प्रिफर करें। पानी भी सोच समझ कर पीएं। अगर आप आसपास के इलाके में ही जा रहे हों तो पानी साथ ही लेकर जाएं।

## वाटर रूफ बैग पैक

अपना सामान हमेशा वाटर प्रूफ बैग्स में पैक करें ताकि अगर अचानक बारिश का सामना करना पड़े तो सामान भीगने से बचा रहे। इसके अलावा अतिरिक्त तौलिए और टिशूज रखना ना भूलें।

## मौसम के बारे में रखें जानकारी

अपने डेस्टिनेशन पर पहुंच कर घूमने निकलने के पहले मौसम की जानकारी कर लें। इसके लिए वेदर रिपोर्ट्स और भविष्यवाणियों के बारे में पता रखें।

## हेयर ड्रेसर साथ रखें

गीले बाल बीमारी का बहुत बड़ा कारण बन सकते हैं और बारिश में बाल गिरे होने की संभावना बहुत ज्यादा

होती है। इसलिए बालों को सुखाने के लिए हेयर ड्रेसर साथ रखें।

## छाते और बरसाती

सफर पर जाते हुए छाते और बरसाती रखना भी ना भूलें। इलेक्ट्रॉनिक और तकनीकी सामान की देखभाल

अपने फोन, कैमरा और रिस्ट वाच जैसे सामान का पानी से बचाने के लिए कवर करने की व्यवस्था कर के चले।

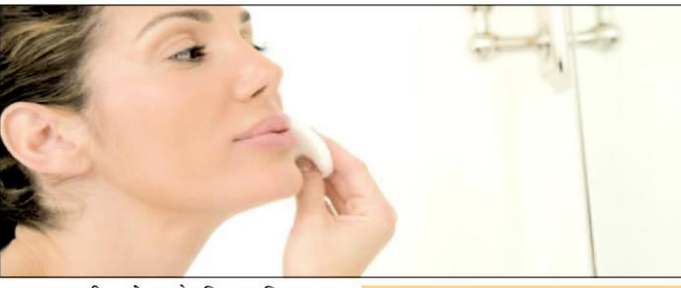
## बोर्ड गेम और किताबें

कई बार धुआँदार बारिश आपको अपने होटल रूम से निकलने का मौका नहीं देती ऐसे मौकों के लिए सामान के साथ किताबें और बोर्ड गेम जरूर रख लें ताकि बोरियत ना हो।

## जूते चप्पल

बरसात के मौसम में फिसलने का डर रहता है इसलिए अपने फूटवियर ऐसे रखें जो फिसलने से बचायें। लेदर के जूते चप्पलों की बजाय रबर और केनवस के जूते फूटवियर लेकर चलें।

## जानिए शरीर पर एल्कोहल रगड़ने के कई फायदे



शराब पीना सेहत के लिए हानिकारक माना जाता है लेकिन इसे शरीर पर रगड़ने से काफी फायदा होता है। घाव को जल्दी भरने के लिए उस पर एल्कोहल का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके अलावा शराब को बाँधी पर रगड़ने से कई बीमारियों से छुटकारा मिल सकता है। आइए जानिए किन बीमारियों में एल्कोहल को शरीर पर रगड़ना चाहिए।

## कान में पानी जाना

नहाते समय या स्विमिंग करते वक कई बार कान में पानी चला जाता है जिससे कान में खुजली और इन्फेक्शन हो जाता है और दर्द होने लगता है। ऐसे में एल्कोहल की बूंदों को कान के पास रगड़ना चाहिए। जिससे कान के अंदर पानी सूख जाएगा। इसके अलावा एल्कोहल में सिरका मिक्स करके भी इस्तेमाल कर सकते हैं।

## लाल निशान

बुखार या किसी और वजह से हॉट, नाक के नीचे या टोडी के असापास लाल चकने हो जाते हैं जिससे काफी दर्द होता है। इसके लिए त्वचा के उस हिस्से पर एल्कोहल लगा लें और 10 मिनट के बाद इसे पानी से धो लें। 2-3 दिन लगातार ऐसा करने से फायदा होगा।

## घाव

कई बार चोट लगने की वजह से घुटने या कोहनी पर हल्की चोट लग जाती है जिसके लिए डॉक्टर के पास जाना जरूरी नहीं होता। ऐसे में कॉटन पर एल्कोहल लगाकर घाव पर लगाएं और 10 मिनट के लिए ऐसा ही छोड़ दें। इससे इन्फेक्शन नहीं होगा और घाव भी जल्दी भरेंगा।

## मांसपेशियों में दर्द

मांसपेशियों में दर्द होने पर दवा खाने की जगह एल्कोहल का इस्तेमाल करें। इसके लिए दर्द वाली जगह पर एल्कोहल रगड़ें। 1 घंटा लगा रहने के बाद इसे पानी से धो लें। इससे दर्द कम हो जाएगा।

## खराब नाखून

कई बार इन्फेक्शन की वजह से हाथ या पैर पर फंगस की समस्या हो जाती है। ऐसे में नाखूनों का रंग सफेद या पीला पड़ जाता है और नाखून कटोर हो जाते हैं। इसके लिए कॉटन पर एल्कोहल डालें और इसे नाखूनों पर लगाएं। आधा घंटा कॉटन को नाखून पर ही रहने दें और फिर धोकर अच्छे से पोंछ लें। इससे फंगस इन्फेक्शन ठीक हो जाएगा।

वायु प्रदूषण की वजह से शहर ही नहीं बल्कि गांवों का भी जीवन स्तर प्रभावित होता जा रहा है। जो लोग स्वस्थ हैं उनमें भी दिल और फेफड़े से संबंधित बीमारियों का खतरा मंडाने लगा है। लेकिन घर के बाहर से ज्यादा घर के अंदर प्रदूषण होता है, जिससे हमें शुद्ध हवा नहीं मिल पाती है। घर से निकलने पर तो लोग मास्क का प्रयोग कर लेते हैं, और घर में एयर प्यूरीफायर लगावा लेते हैं। मगर कुछ लोग ऐसे भी हैं जो महंगा होने के कारण एयर प्यूरीफायर नहीं खरीद पाते, तो उनके लिए प्राकृतिक एयर प्यूरीफायर बेहतर विकल्प हो सकता है। जी हां, कुछ पेड़-पौधे ऐसे होते हैं जो हमारे लिए प्राकृतिक रूप से हवा को शुद्ध करते हैं, जिन्हें घर में लगाकर आप अपने घर की हवा को शुद्ध कर सकते हैं। आइए इस लेख में जानते हैं उन पौधों के बारे में...

## रबर प्लांट

इसका बॉयोलॉजिकल नाम 'फाइकस इलेस्टिका' है, इसे कई नाम से जाना जाता है। रबर प्लांट आमतौर पर भारत, नेपाल, भूटान, वर्मा, चीन, मलेशिया, इंडोनेशिया, श्रीलंका, वेस्टइंडीज और अमेरिका के फ्लोरिडा में पाया जाता है। आमतौर पर इसे सजावटी पौधे के तौर पर जाना जाता है। लेकिन इसकी सबसे बड़ी खासियत है कि यह घर के अंदर की वायु को प्रदूषित होने से बचाता है।

## एलोवेरा (घृतकुमारी)

आमतौर पर एलोवेरा के पौधे को लोग औषधि के तौर पर देखते हैं। एलोवेरा का प्रयोग कॉस्मेटिक प्रयोग में भी लाया जाता है, ये बातें तो हर कोई जानता ही है, लेकिन एलोवेरा का पौधा हमारे आसपास के वातावरण को शुद्ध करता है। ये पौधा हवा को शुद्ध करता है।



## प्राकृतिक प्यूरीफायर से घर की हवा को बनाएं जीवनदायी



## रिब्सन प्लांट

यह पौधा क्लोरोफाइटम कोमोसम नाम से भी जाना जाता है। इस पौधे की खास बात यह है कि ये कई तरह के प्रदूषित तत्वों से हमें बचाता है। यह कार्बन मोनोऑक्साइड, बेन्जीन, फॉर्मल्लिहाइड और जायलीन जैसे जहरीले तत्वों से हमें दूर रखता है। सजावट के तौर पर इसे लोग घर में भी लगाते हैं। ऐरेका पाम प्लांट जैसे तो इस प्लांट को कहीं भी रखा जा सकता है। खासतौर पर उन घरों में जहां कारपेट होते हैं और फ्रेश पेंट किया फर्नीचर होता है। टॉक्सिन गैसों के निगेटिव इंपैक्ट को कम करता है।

## बोस्टन फर्न

यह पेड़ दूसरे अन्य पेड़ों की तुलना में ज्यादा फॉर्मल्लिहाइड को साफ करता है। इसके अलावा यह बेन्जीन और जायलीन को भी हटाता है। बास्केट में टांगने के लिए यह बेहतर प्लांट है। इसे घर के बाहर टांग सकते हैं।

## घर के पास लगाएं ये वृक्ष

'पीपल, नीम, जामुन, बरगद और गुलर जैसे पौधे आसानी से उपलब्ध होते हैं ये हमें जहरीली गैसों से बचाते हैं। इसके अलावा साल, हरड़-बहेड़ा, अमलतास, बेल, रीठा, केम, साजा, डाक, सैंबल, दुधू, लिंसोदा, बरगद, विश्वेद, खिरनी, कदंब, पिलखन, कुलू, चिलबिल, भिल्लमा, टीक, जैसे पेड़ प्रदूषण को रोकने में अपनी भूमिका अदा करते हैं। तो आप अपने घर के आस-पास इन पेड़ों को लगाकर वायुमंडल को प्रदूषित होने से बचा सकते हैं।



## पॉपुलर बॉडी मसाज, दिनभर रखती हैं एनर्जेटिक !

आपने मसाज तो कभी ना कभी करवाई होगी और मसाज के बारे में सुना भी बहुत होगा। लेकिन क्या आप जानते हैं मसाज कितने तरह की होती है। जी हां, आज हम आपको मसाज के टाइप्स के बारे में बताते जा रहे हैं। जानिए, कौन सी मसाज किस समस्या के लिए करवाई जाती है और किस मसाज थैरेपी के क्या फायदे हैं।

स्वीडिश मसाज थैरेपी - ये सबसे पॉपुलर मसाज है जिसे सिंपली मसाज थैरेपी के नाम से भी जाना जाता है। ये मसाज मसाज लोशन या ऑयल से होती है। ये बहुत ही कोमल और आरामदायक होती है। अगर आप पहली बार मसाज करवाने जा रहे हैं तो स्वीडिश मसाज थैरेपी ले सकते हैं।

अरोमाथैरेपी मसाज - अरोमाथैरेपी मसाज में एक या इससे अधिक सेंट प्लांट्स का इस्तेमाल होता है जिसे एसेंशियल ऑयल कहा जाता है। इस मसाज में इस्तेमाल हुए ऑयल्स बाँधी को रिलेक्स करने के साथ-साथ एनर्जी देते हैं, स्ट्रेस कम करते हैं। अरोमाथैरेपी में सबसे ज्यादा जो एसेंशियल ऑयल इस्तेमाल होता है वो है लैवेंडर।

हॉट स्टोन मसाज - टाइड मांसपेशियों को लूज करने, बाँधी को गर्म करने और बाँधी की एनर्जी बैलेंस करने



के लिए हॉट स्टोन मसाज का इस्तेमाल होता है। इस मसाज के दौरान गर्म और चिकने पत्थर बाँधी के कुछ चुनिंदा हिस्सों में रखे जाते हैं। मसाज थैरेपिस्ट गर्म स्टोन को होल्ड करके भी बाँधी के कई हिस्सों में प्रेशर बनाते हैं। हॉट स्टोन मसाज आमतौर पर उन लोगों के लिए बेस्ट है जिनको मसलस टेंशन है।

डीप टिशूज मसाज - ये मसाज मसलस की डीप

दर्द होता है। थाई मसाज - शिआस्तु थैरेपी की तरह ही थाई मसाज में भी कुछ खास हिस्सों पर एनर्जी के साथ प्रेशर से दबाव डाला जाता है। इसमें योगा की तरह बाँधी स्ट्रेच होती है। ये सबसे ज्यादा एनर्जेटिक होती है। ये तनाव कम करती है और बाँधी को फ्लेक्सिबल करती है।

लेयर और कनेक्टिव टिशूज के लिए की जाती है। मसाज थैरेपिस्ट स्लीपर स्टोक्स और फ्रिक्शन टेक्नीक से मसलस की मसाज करते हैं। ये मसाज बेहद टाइड की जाती है। ताकि मसलस से दर्द को दूर किया जा सके। इससे पहले की इंजरी को भी रिकवर किया जा सकता है।

शिआस्तु मसाज थैरेपी - शिआस्तु एक जापानी मसाज थैरेपी है। इस थैरेपी में अंगुठी, उंगलियों और इन्डैक्सिंग के साथ एक्ज्यूसर के रूप में दबाव डाला जाता है। हर 'प्वाइंट' पर एनर्जी के साथ 2 से 8 सेकेंड तक प्रेशर डाला जाता है। इससे बाँधी का बैलेंस बनाने में मदद मिलती है। इस थैरेपी के बाद बाँधी में कोई सूजन नहीं आती और ना ही

दरम्यान में भी कुछ खास हिस्सों पर एनर्जी के साथ प्रेशर से दबाव डाला जाता है। इसमें योगा की तरह बाँधी स्ट्रेच होती है। ये सबसे ज्यादा एनर्जेटिक होती है। ये तनाव कम करती है और बाँधी को फ्लेक्सिबल करती है।

शिआस्तु मसाज थैरेपी - शिआस्तु एक जापानी मसाज थैरेपी है। इस थैरेपी में अंगुठी, उंगलियों और इन्डैक्सिंग के साथ एक्ज्यूसर के रूप में दबाव डाला जाता है। हर 'प्वाइंट' पर एनर्जी के साथ 2 से 8 सेकेंड तक प्रेशर डाला जाता है। इससे बाँधी का बैलेंस बनाने में मदद मिलती है। इस थैरेपी के बाद बाँधी में कोई सूजन नहीं आती और ना ही

दर्द होता है। थाई मसाज - शिआस्तु थैरेपी की तरह ही थाई मसाज में भी कुछ खास हिस्सों पर एनर्जी के साथ प्रेशर से दबाव डाला जाता है। इसमें योगा की तरह बाँधी स्ट्रेच होती है। ये सबसे ज्यादा एनर्जेटिक होती है। ये तनाव कम करती है और बाँधी को फ्लेक्सिबल करती है।

प्रोग्रेसीव मसाज - इसे प्रीनेटल मसाज के नाम से भी जाना जाता है। ये प्रेनेट महिलाओं में काफी पॉपुलर मसाज है। इस मसाज को कुछ खास एक्सपर्ट्स द्वारा ही किया जाता है। ये महिलाओं में तनाव को कम करने, स्वीटिंग कम करने, दर्द से राहत दिलाने, डिप्रेशन से बचाने और एंजाइटी दूर करने में मदद करती है। प्रोग्रेसीव मसाज को महिला मसाज की जरूरत के हिसाब से कस्टमाइज भी किया जा सकता है।

रिपलैवसोलांजी - इस मसाज को फूट मसाज के नाम से भी जाना जाता है। ये सिंपल फूट मसाज से कहीं ज्यादा होती है। पैरों में अलग-अलग हिस्सों पर प्रेशर डाला जाता है। ये मसाज उन लोगों के लिए फायदेमंद है जो दिनभर खड़े रहकर काम करते हैं या फिर बहुत टायर्ड रहते हैं या फिर जिनके पैरों में दर्द रहता है।

स्पॉर्ट्स मसाज - जो लोग फीजिकल एक्टिविटीज में रहते हैं स्पॉर्ट्स मसाज उनके लिए फायदेमंद होती है। ये ना सिर्फ बाँधी को रिलेक्स करती है बल्कि स्पॉर्ट्स के दौरान हुई इंजरी को भी ठीक करती है। साथ ही ये खिलाड़ी को परफॉर्मंस को भी बेहतर करने में मदद करती है। बाँधी में लचीलापन बढ़ाने से लेकर ये मसाज मसलस की रिटर्न को भी खत्म करती है।



## रेसिपी



## विधि

हरी इलायची के दाने निकाल कर पीस लें। 2 बड़े चम्मच गुनगुन दूध में केसर को भिगोकर अलग रख लें। एक कड़ाही में 1 छोटा चम्मच घी गरम करें अब इसमें काजू डालें और मध्यम आँच पर काजू के गुलाबी होने तक भुनें। अब काजू को निकालकर अलग रखें। उसी कड़ाही में 2 बड़े चम्मच घी गरम करके सूजी को भी दो से चार मिनट के लिए तेज आँच पर भुनें। सूजी को हल्का बस गुली बने तक भुनें उसके निकाल कर अलग रख लें। अब चाशनी को लिए उसी कड़ाही में पानी और शक्कर को उबालें। पहले उबाल के बाद आँच को धीमा कर दें और इसमें भुनी हुई सूजी और काजू डालें। इसे अच्छी तरह से 4-5 मिनट तक मिलाएँ और सूजी को तब तक पकाएँ जब तक की यह पूरी तरह से गल जाए और पूरा पानी सोख ले। अब इसमें बाकी बचा 2 बड़े चम्मच घी, और साथ में केसर का दूध डालकर सभी सामग्री को अच्छे से मिलाएँ। पिसी इलायची से सजाकर, गरमागरम परोसें इस स्वादिष्ट हलवे को।

## रवा केसरी

## सामग्री

सूजी/रवा - 1 कप  
काजू - 1/3 कप  
घी - 4 बड़ा चम्मच/ द कप  
चीनी - 1 कप  
पानी - 2 कप  
हरी इलायच - 4  
केसर - 12-14 धागे  
दूध 2 बड़ा चम्मच

## विधि

हरी इलायची के दाने निकाल कर पीस लें। 2 बड़े चम्मच गुनगुन दूध में केसर को भिगोकर अलग रख लें। एक कड़ाही में 1 छोटा चम्मच घी गरम करें अब इसमें काजू डालें और मध्यम आँच पर काजू के गुलाबी होने तक भुनें। अब काजू को निकालकर अलग रखें। उसी कड़ाही में 2 बड़े चम्मच घी गरम करके सूजी को भी दो से चार मिनट के लिए तेज आँच पर भुनें। सूजी को हल्का बस गुली बने तक भुनें उसके निकाल कर अलग रख लें। अब चाशनी को लिए उसी कड़ाही में पानी और शक्कर को उबालें। पहले उबाल के बाद आँच को धीमा कर दें और इसमें भुनी हुई सूजी और काजू डालें। इसे अच्छी तरह से 4-5 मिनट तक मिलाएँ और सूजी को तब तक पकाएँ जब तक की यह पूरी तरह से गल जाए और पूरा पानी सोख ले। अब इसमें बाकी बचा 2 बड़े चम्मच घी, और साथ में केसर का दूध डालकर सभी सामग्री को अच्छे से मिलाएँ। पिसी इलायची से सजाकर, गरमागरम परोसें इस स्वादिष्ट हलवे को।

## हरे मटर की बर्फी

## सामग्री

पिसी मटर - एक कप दरदरा  
नारियल का बुरादा - आधा कप  
पिसी शक्कर - आधी कप  
दूध की पाउडर - एक चौथाई  
इलायची का पाउडर - आधी छोटी चम्मच  
घी - एक बड़ा चम्मच  
वादाम के टुकड़े - एक बड़ा चम्मच  
घी बर्तन में लगाने के लिए - एक छोटी चम्मच



## विधि

नॉन स्टिक कड़ाही में घी डाल कर गर्म कर लें। उसके बाद इसमें पिसी मटर डाल कर सुनहरा होने तक भुनें। पिसी शक्कर, दूध का पाउडर, इलायची पाउडर, नारियल का बुरादा डाल कर सुखाने तक भुनें। एक समतल थाली में घी लगाकर उसे पहले चिकना कर लें। अब इसमें सारा मिश्रण डालकर बराबर से फैला दें। उपर से बादाम के टुकड़े डाल के दबा दें, जिससे वह बर्फी में चिपक जाए। अब इसे पूरी तरह से ठंडा होने पर मचवाहे आकार में काट लें और परोसें।

## किचन की बदबू को दूर करें ये घरेलू उपाय



किचन में खाना बनाने के कुछ समय बाद बदबू आने लगती है। ऐसे में जी मचलाने लगता है। कई बार घर पर आए मेहमानों को भी इससे परेशानी होती है। इससे घर का वातावरण भी कुछ समय के लिए खराब हो जाता है। आज हम आपको किचन की बदबू दूर करने के कुछ टिप्स बताएंगे।

- नींबू पानी** : अगर घर में किसी भी जगह से बदबू आती है तो वहां नींबू पानी से भरी कटोरी रख दें।
- सिरका** : किचन की सैल्फ को साफ करते समय कुछ बूंद सिरके की डाल लें। इससे इस्तेमाल से किचन की बदबू दूर भाग जाती है।
- संतरे के छिलके का पानी** : बर्तन में 1 कप पानी उबालने के लिए रख दें। फिर उसमें संतरे के छिलके और दालचीनी मिक्स करें। इससे बजबू खतम हो जाएगी।
- बैकिंग सोडा** : इसे आप खाना बनाने वाली जगह पर छिड़क दें। इससे जलने की बदबू नहीं आएगी।
- शूगर सोप** : सी फूड बनाने के हवादा किचन और हाथों से बदबू आने लगती है। इसकी बदबू दूर करने के लिए शूगर सोप से हाथ धो लें।
- टोस्ट** : रसोई में अक टेस्ट खुला रख दें। इससे दुर्गंध चली जाएगी।