

विकास भारत समाचार

वर्ष : 10 | अंक : 315 | गुवाहाटी | शनिवार, 15 जून, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

जेपी नड्डा ने की उच्च सर्वीय बैठक, सौ दिनों में स्वास्थ्य लक्ष्यों को प्राप्त करने ...

पेज 2

मणिपुर जा रहा ड्रेन से संबंधित उपकरण जब्त

पेज 3

सीएम योगी ने तलब की लापरवाह अफसरों की रिपोर्ट

पेज 5

सूर्या ने दिखाया कि वे अलग शैली में भी खेल सकते हैं : रोहित

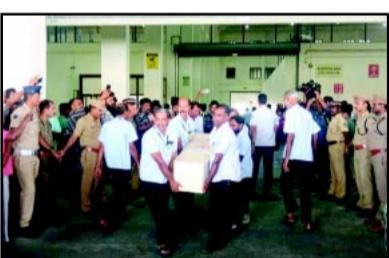
पेज 7

नीट मामले पर शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने दिखाई सख्ती, कहा-
गड़बड़ी बदाश्त नहीं करेंगे
जवाबदेही तय की जाएगी



नई दिल्ली। मेडिकल में दखिले से जुड़ी परीक्षा नीट-यूजी में बढ़े रजिस्ट्रेशन और स्कार पर उठ रहे सवालों के बीच केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान का कहना है कि यह बढ़ाती ही परीक्षा से जुँग सुधारों के चलते आया है। उहाँने कहा कि परीक्षा का आयोजन 13 भारतीय भाषाओं में कराने, मेडिकल की पढ़ाई हिंदी माध्यम में भी कराने, परीक्षा के पाठ्यक्रम के छोटा रखने व राज्यों के शिक्षा बोर्ड के साथ प्रश्नों को लेकर तालमेल स्थापित करना इसकी बड़ी बजह है। प्रधान ने जल्द ही इसके अंकड़े भी जारी की बात कही। केंद्रीय मंत्री प्रधान ने कहा कि इस परीक्षा के लिए देश भर के 24 लाख बच्चों ने रजिस्ट्रेशन कराया था, जिसमें से 23 लाख बच्चों ने परीक्षा दी। यह परीक्षा 4750 केंद्रों पर आयोजित की थी। इनमें 14 परीक्षा केंद्रों पर देश के बाहर भी थे। इनमें से छह परीक्षा केंद्रों पर गलत पेपर बैटन से छात्रों को कम समय मिलने का मामला था, जिसने इस तुकसान की भरपाई के लिए कर्मसु के सुझाव पर दिया गए थे, लेकिन उस पर उड़े सवालों के बाद ग्रेस मार्क्स देने का फैसला अब बापास ले लिया गया है। प्रधान ने कहा कि ऐसे छात्रों को परीक्षा में फिर से बैठने वा बारे ग्रेस मार्क्स के अपने नुस्खे को स्वीकार करने का विकल्प दिया गया है। ऐसे में बदल बदल अब खत्म हो गया है। दूसरे वायर एक-दो परीक्षा केंद्रों पर एक लोक होने का है। जिसका विषय सुप्रीम कोर्ट के सामने है। कोर्ट जो भी निर्देश देगा,

कुवैत अग्नि त्रासदी में मारे गए 45 भारतीयों के शव भारत लाए गए



नई दिल्ली (हि.स.)।

कुवैत में आग लगाने की

घटना में मारे गए 45

भारतीयों के शव भारत लाए

गए। विमान आज

दोपहर को उड़ानी

परीक्षा के लिए लाए गए थे।

जहां केल के सुखमंत्री

पिन्हाई जियान, विदेश राज्यमंत्री की तिविवर्धन सिंह, केंद्रीय मंत्री सुरेश गोपी

और अन्य मंत्रियों ने उहाँ

प्रदान की अपिंत की।

मुत्कों में केरल से 23,

तमिलनाडु से 7, आंध्र प्रदेश से 3, ओडिशा से 2 और

विवर, पंजाब, कर्नाटक, महाराष्ट्र, पश्चिम बंगाल, झारखण्ड और हरियाणा पर एक-एक है। भारतीय दूतावास के अनुसार

-शेष पृष्ठ दो पर

सिविकम में भारी बारिश और भूस्खलन लाचुंग में 1,200 से अधिक पर्यटक फंसे



भारी बारिश और भूस्खलन से

विश्वनाथ स्थानों पर तुकसान का उत्तरांशपाल

में घुसा है।

भारी बारिश और भूस्खलन के लिए योगदान

में घुसा है।

भारी बारिश और भूस्खलन के लिए योगदान

में

उत्तरी सिविकम में लाचुंग का रास्ते

में घुसा है।

भारी बारिश और भूस्खलन के लिए योगदान

में

उत्तरी सिविकम के लाचुंग का रास्ते

बच्चों में त्वचा संबंधी दिक्कतें



बच्चों की त्वचा इन्हीं नाजुक होती है कि हल्की-सी खेरोंच या राशे उठने वहती परेशानी वाली रिश्ति में डाल देती है। यद रखें कि नवजनन्मे बच्चों में रेशेज का खारा अधिक रहता है। ऐसे रेशेज में से अधिकतर तुक सानदायक नहीं होते और कुछेक दिनों के अंतराल पर चले जाते हैं, फिर भी बच्चों की त्वचा संबंधी कुछ समस्या है। जिन पर ध्यान दिए जाने की आवश्यकता है।

इस अपरिहार्य समस्या के कारण बच्चे को और माता-पिता को गत भर जाना पड़ सकता है। बच्चे के डाइपर वाले हिस्से की ओर बच्चे करते रहना पड़ता है। यदि वहां पर लाली महसूस हो तो तुरन्त डाइपर रेश कीम लगाएं और उस विस्ते को जिनाना सभव हो क्षुला और सूखा रखें। इस बात को तय करें कि डाइपर न तो बहुत ढीला हो और न ही ऐसे बच्चे को लंबे समय तक पहनाया जाए। जब जरूरत समझें तब इसे बदल दें।

मुझसे: बच्चे के वेरें पर दिखने वाले छोटे-छोटे मुझसे एक बहुत ही आम समस्या है और ये कुछ ही दिनों में जले जाते हैं। इन पर कुछ भी लगाने से पूरी तरह परहेज करें।

बर्थ मार्क्स: बर्थ मार्क्स बच्चों में बहुत ही आम होते हैं। जब त्वचा पैदा होता है तब और जन्म के कुछ वर्षों या महीनों तक ये निशान रह सकते हैं।

एक्सीमा: जिन बच्चों के परिवार या एलर्जी की हिस्ट्री होती है, उनमें खुली घैंडा या एलर्जी वाली घैंडा या एलर्जी की समस्या अधिक पाइ होती है। यह आम तौर पर वेरें पर उभरती है परन्तु इसे अवश्य इसे कोहियों, खाली या बांधों पर होते देखा जाता है। ऐसे किस्म के रैश आपकी पर साबुनों, लोशनों या बच्चे के कारें थोने के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले डिटॉन्ट के लएर्जिक रिशेन के तौर पर भी बढ़ते हैं।

खूनी त्वचा

अधिकतर नवजनन्मे बच्चे खूनी त्वचा के साथ पैदा होते हैं। उनके जन्म के कुछ दिनों बाद यह त्वचा खुद ही उत्तरों लगती है। यह आम तौर पर जल्दी ही रुक जाती है परन्तु इसके कारण यदि आपको जिंदा हो तो किसी जच्चा-बच्चा विशेषज्ञ से अवश्य सलाह लें।

गुलाबी-लाल रंग तालधब्बे

ये हल्के गुलाबी-लाल रंग बच्चे धब्बे पर्सीने के कारण पैदा होते हैं और गर्दन, डाइपर वाले हिस्से से त्वचा को उत्तरों लगती है। जिनाना संभव हो सके अपने बच्चे को कूल और सूखा रखें। उसे ढीले-ढाले सूखी कपड़े पहनाए। बच्चे की त्वचा खुद ही लागता है और एक दिन ब्रेन हेपेज का छोटे-छोटे दाने सांस के ड्राय बच्चे के अंदर जा सकते हैं, तिससे उहें असुख महसूस हो सकता है। जब तक आपका बच्चा 4 से 6 महीने तक का न हो जाए तब तक उसके शरीर पर पाऊडर का इस्तेमाल करने से बचें।



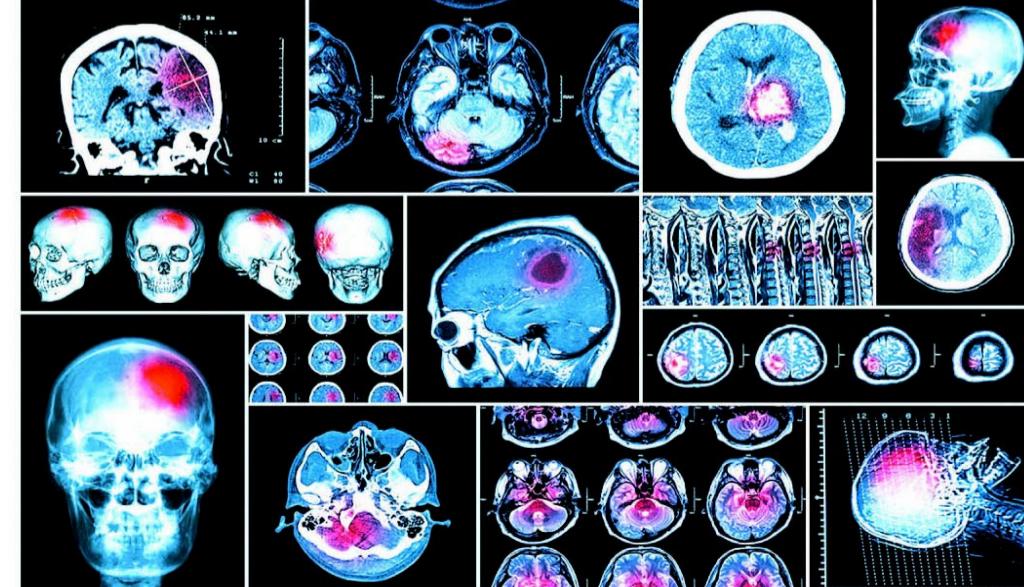
ये बीमारियां बन सकती हैं ब्रेन हेमेज का कारण

क्या है बचाव

40 साल की आयु हो जाने के बाद समय-समय पर विकिस्या जांच अवश्य कराए। संतुलित आहार लें, नियमित व्यायाम करें व ट्रैनिंग। नियमित व्यायाम जरूरी डार्विनीज के कारण बन जाती हैं। इन्हें इस्तेमाल किलर डिजीज भी कहा जाता है। इन बीमारियों को इन्होंने ब्रेन हेपेज का कारण बन जाती है।

हाई ब्लड प्रेशर

हाई ब्लड प्रेशर के दो मुख्य कारण होते हैं। पहला प्राइमरी, जिसमें समस्या या तो आनुवांशिक कारणों से होती है या फिर तनाव के कारण। लगभग 90 प्रतिशत लोगों में यह बीमारी प्राइमरी कारणों से ही होती है। संकेंद्री कारण में, किसी अन्य



प्रमुख कारण व लक्षण

डायबिटीज के मुख्य कारणों में आनुवांशिक कारण, शरीरिक श्रम की कमी, अधिक कार्बोहाइड्रेट्युल भोजन का सेवन, अधिकांश समय घर के भीतर ही रहना आदि हैं। इसके लक्षण में तेजी से घटाव, थकान, अल्पविकासी यास लगाना, याव जल्दी न भरना, धौंपों में झन्जनाहट होना, आंखों में धुखलापन आदि शामिल होते हैं।

क्या हैं खतरे

इस बीमारी के गंभीर होने की रिश्ति में आंखों में अंधापन, दिमाग को लकवा, किडनी फेलरी, अंखें में अंधापन, हृदय संबंधी बीमारियां आदि का खतरा होता है।

रोग के मुताबिक होता इलाज

मरीज के रोग की रिश्ति व गंभीरता के हिसाब उसे दवाएं व इंसुलिन के इंजेक्शन दिए जाते हैं। साथ ही जीवनशैली में सकारात्मक बदलाव की सलाह दी जाती है।

मुद्रक एवं प्रकाशक रोकेश शर्मा द्वारा अजय त्यागी के लिए इको प्रिंटिंग प्रेस, पोस्ट एवं पीएस : गड़चिंक, कटावाडी मस्जिद के पास, कामरूप (मेर्दो), गुवाहाटी-35 से मुद्रित एवं गुडलक पल्किकेशंस, हाउस नं. 30, डी. नेत्र पथ, डोना स्लैनेट के नजदीक, एबीसी, जीएस रोड गुवाहाटी-5 से प्रकाशित।

संपादक : रोकेश शर्मा, मोबाइल : 94350-14771, 97070-14771 • कार्यकारी संपादक : डॉ. आसमां बेगम • फोन : 0361-2960054 (संपादकीय) e-mail : viksitbharatsamacharghy@gmail.com, (सभी विवाद सिर्फ गुवाहाटी न्याय क्षेत्र के अधीन)

विविध

बच्चों में त्वचा संबंधी दिक्कतें

मसल्स बनाने हैं तो ले संतुलित आहार

मासपेशियों के सही ढंग से काम करने के लिए प्रोटीन, मिनरल्स विटामिन्स और कार्बोहाइड्रेट का बहुत महत्व होता है। इसलिए फिट रहने के लिए जिम करने वाले ने न्यूट्रीशन से भरपूर डाइट लेनी चाहिए। मसल्स बनाने के लिए संतुलित भोजन की आवश्यकता होती है। इसके अलावा प्रोटीन शक्क या सालीमेंट्स का सामान न ले रखोंक। इसके अधिक नुकसान है।

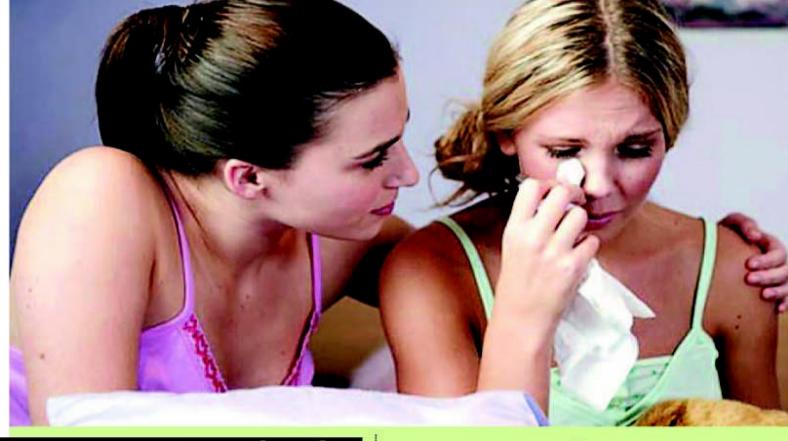


तेज बुखार से कैसे पाएं राहत...

जब हारे शरीर पर कोई बैक्टीरिया या वायरस हमला करता है तो शरीर खुद ही उसे मारने की कोशिश करता है। इसी मक्कसद से शरीर जब अपना तप्पमान सामान्य 98.3 डिग्री फॉरनहाइट से ज्यादा बढ़ता है तो उसे बुखार कहा जाता है। हालांकि कई बार बुखार थकान या मोसम बदलने आदि की वजह से होता है। ऐसे में 100 डिग्री तक बुखार में किसी दवा या आदि की जरूरत नहीं होती।



रेयर डिजीज से बचाएं बच्चों को...



जन्मजात थायरॉड की कमी

जन्मजात थायरॉड की कमी थायरॉड इंड हार्मोन की कमी से होती है। इसके लक्षण हैं ज्यादा साना, पीलीया, शरीर का इतामन कम होना और थकावट आदि। इसके इलाज के लिए थायरॉड की दवाएं दी जाती हैं।

बायोटिनीडेज डेफिशियंसी

बायोटिनीडेज डेफिशियंसी यह रोग बायोटिन विटामिन-बी७ की कमी के कारण होता है। इसमें बच्चों के शरीर के विटामिन्स में मासपेशियों में गांठे दिखने लगती हैं और इसकी शुरूआत कमी-कमी छोटे लगाने के लिए होती है। ऐसे बच्चों के लिए बायोटिन-फिटनेस में असमर्थ होता है और बायोटिनीडेज की कमी की वजह से बच्चों के लिए बायोटिन-पैटर्न विटामिन्स में गांठे दिखने में आ रहती है।

पुनर बैली सिन्ड्रोम

पुनर बैली सिन्ड्रोम 40 हजार में से एक बच्चे में देखने की मिलती है। यह बीमारी ज्यादातर लड़कों के लिए होती है। इसके लक्षण हैं ज्यादा साना, पीलीया, शरीर का इतामन कम होना और थकावट आदि। इसके इलाज के लिए ट्रेटर किया जाता है।

प्रोजिरिया

प्रोजिरिया में बचपन में ही बच्चों का रोग होता है। इस बीमारी की आशंका 80 लक्षणों को उपचार के लिए एक बच्चे के लिए निकल लगती है।

फिनाइल किटोन यूरिया

फिनाइल किटोन यूरिया एक आनुवांशिक बीमारी है। बच्चों में एंजाइम्स की कमी होने पर वह अपीनों एसिड लगाने के लिए बच्चों की मस्तिष्यों में रूपांतर होती है। इसके पैटर्न के लिए बच्चों के लिए निकल लगती है। इसमें पार्टिकुलर रैश की कमी की वजह से बच्चों के लिए निकल लगती है। इसके लिए निकल लगती है।

रेसिपी

वालनट ब्राउनिज

1/2 कप (100 ग्राम) मक्कुल, 175 ग्राम ब्राउन शुगर, 2 अंडे, 1 टी स्पून वनीला एसेस या रम, 1/2 कप मैदा, 1/5 टी स्पून बोकिंग पाउडर, 1/2 कप कोको पाउडर, 75 ग्राम अखरोट के छोटे-छोटे टुकड़े।

विधि

मक्कुल को धीमी आंच पर पिलाएं। फिर उसमें ब्राउन शुगर डालकर लकड़ी के गम्बर से अच्छी तरह मिलाएं। एक अंडा डालकर द