



**SHARMA
HARDWARE**

Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01

98648-02947

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 10 | अंक : 324 | गुवाहाटी | सोमवार, 24 जून, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

भारत-बांग्लादेश के बीच शुरू होगी ट्रेन और बस सेवा : हसीना

पेज 2

असम पिछले दशक में देश के अग्रणी खेल केंद्र के रूप में उभरा है : सोनोवाल

पेज 3

उच्च गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के लिए राज्य बजट में शामिल किए जाएंगे शिक्षकों के...

पेज 5

भारतीय टेनिस स्टार सुमित नागल को बड़ी सफलता...

पेज 7

पूर्वांचल केशरी
(असमिया दैनिक)

PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)

GOOD LUCK PUBLICATIONS

House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94350 14771, 97070 14771

S.S. Traders

Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.

D. Neog Path,
Near Dona Planet
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05

97079-99344

सुप्रभात

दिमाग ठंडा हो तो फैसले गलत नहीं होते और भाषा मीठी हो तो अपने दूर नहीं होते!

- अज्ञात

न्यूज गैलरी

त्रिपुरा के सीएम ने बांग्लादेशी पीएम को उपहार में भेजे 500 किलो अनानास

अगरतला। त्रिपुरा के मुख्यमंत्री माणिक साह ने सद्भावना संदेश के तौर पर रविवार को अखीरा एकीकृत चेक पोस्ट (आईसीपी) के माध्यम से बांग्लादेश की प्रधानमंत्री शेख हसीना को 500 किलोग्राम रानी अनानास भेजे। बागवानी विभाग के सहायक निदेशक दीपक बैद्य ने अगरतला के निकट अखीरा आईसीपी में संवादादाताओं को बताया, मुख्यमंत्री माणिक साह की पहल पर हमने बांग्लादेश की प्रधानमंत्री शेख हसीना को 100 पैकेटों में 500 किलोग्राम रानी अनानास भेजे हैं। प्रत्येक पैकेट में 750 ग्राम वजन के छह अनानास हैं। यह दुनिया में अनानास की सर्वोत्तम किस्म है। भारत और

-शेष पृष्ठ दो पर

थोड़ी बारिश में उफने नाले सफाई व्यवस्था की खुली पोल

ऊपर वाले की मेहरबानी से नहीं नीचे वालों की मेहरबानी से।

नगर परिषद

नीट 2024 : जांच के लिए बिहार गए सीबीआई टीम पर हमला

नकली पुलिस समझकर लोगों ने पीटा



पटना। यूजीसी नेट पेपर मामले में बिहार के नवादा में जांच करने पहुंची सीबीआई टीम पर गांव वालों ने हमला कर दिया। ग्रामीणों ने सीबीआई टीम को नकली टीम समझकर उसमें शामिल अधिकारियों से मारपीट की। जब उन्हें ये भरोसा हुआ कि ये असली सीबीआई टीम है तब उन्हें छोड़ा गया। इस मामले में चार लोगों को गिरफ्तार किया गया है। यूजीसी नेट परीक्षा को शिक्षा मंत्रालय की ओर से रद्द कर दिया गया था। इस मामले की जांच सीबीआई को सौंपी गई है। मामले की जांच कर रही

टीम शनिवार रात मोबाइल लोकेशन के आधार पर बिहार के नवादा गांव में पहुंची थीं। यहां टीम लोगों से पूछताछ कर रही थी कि तभी गांव वालों ने नकली सीबीआई टीम समझ अधिकारियों पर हमला कर दिया। गाड़ियों में तोड़फोड़ की गई। जब अधिकारियों ने अपना परिचय दिया तो ग्रामीणों ने उन्हें छोड़ा। शनिवार को लगभग 4 बजे सीबीआई की टीम नवादा पुलिस बल के साथ मुखरेहा के कसियाडीह गांव निवासी फूलचंद प्रसाद व उनकी पत्नी बबिता देवी के घर की

-शेष पृष्ठ दो पर

झूठ और फरेब लंबे समय तक नहीं चलते : हिमंत

रांची (हि.स.)। भाजपा प्रदेश कार्यालय में रविवार को दिनभर सांगठनिक बैठकों और कार्यक्रमों का दौर रहा। प्रदेश भाजपा के लिए आगामी विधानसभा चुनाव की दृष्टि से केंद्रीय नेतृत्व द्वारा नव नियुक्त प्रदेश चुनाव प्रभारी केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान एवं सह प्रभारी असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा प्रदेश कार्यालय पहुंचे। प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी, नेता प्रतिपक्ष अमर कुमार बाउरी, प्रदेश संगठन महामंत्री कर्मवीर सिंह के साथ दोनों केंद्रीय नेताओं ने सर्वप्रथम आज डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी के बलिदान दिवस पर उनकी प्रतिमा पर माल्यार्पण किया। प्रदेश कार्यालय

-शेष पृष्ठ दो पर

अरुणाचल में बादल फटने से कई जगहों पर आई बाढ़, घर और वाहन क्षतिग्रस्त

इटानगर। एक तरफ जहां देश के कई राज्य भीषण गर्मी की चपेट में हैं। गर्मी और लू के चलते लोगों को घर से निकलना मुश्किल हो रहा है वहीं दूसरी तरफ अरुणाचल प्रदेश में बादल फटने के बाद इटानगर के कई जगहों पर भारी बाढ़ आ गई। अधिकारियों के मुताबिक बाढ़ ने ऐसी तबाही मचाई है जिससे कई घर जर्मीदोज हो गए वहीं वाहन भी क्षतिग्रस्त हो गए। बाढ़ की वजह से कई

लोग बेघर हो गए। मूसलाधार बारिश के चलते आई बाढ़ से लोगों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। सड़कों पर नदी की तरह पानी बह रहा है जिससे आने जाने वाहनों को मुश्किल हो

रहा है। आलम यह है कि बाढ़ का पानी लोगों के घरों के अंदर भी घुस गया है। बाढ़ का एक वीडियो भी सामने आया है जिसमें साफ देखा जा

-शेष पृष्ठ दो पर

आज से शुरू हो रहा 18वीं लोकसभा का पहला सत्र

पीएम मोदी समेत 280 सांसद लेंगे शपथ



नई दिल्ली। 18वीं लोकसभा का पहला सत्र सोमवार को शुरू होगा, जिसमें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सहित नवनिर्वाचित सांसद शपथ लेंगे, जिसके बाद लोकसभा अध्यक्ष का चुनाव होगा तथा राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू दोनों सदनों की संयुक्त बैठक को संबोधित करेंगे। अप्रैल-जून में हुए आम चुनावों के बाद यह पहला लोकसभा सत्र होगा। 18वीं लोकसभा में एनडीए के पास 293 सीटों के साथ बहुमत है, जबकि भाजपा के पास 240 सीटें हैं, जो बहुमत के 272 के आंकड़े से कम है। विपक्षी दल इंडिया ब्लाॅक के पास 234 सीटें हैं, जबकि कांग्रेस के पास 99 सीटें हैं। प्रधानमंत्री मोदी और उनके मंत्रिपरिषद के सदस्य सुबह 11 बजे से शपथ लेंगे।

प्रधानमंत्री मोदी के शपथ लेने के बाद मंत्रिपरिषद के अन्य सदस्य शपथ लेंगे। इसके बाद अलग-अलग राज्यों के सांसद वर्णमाला क्रम में शपथ लेंगे। इसका मतलब है कि असम के नवनिर्वाचित सांसद शपथ लेंगे और पश्चिम बंगाल के सांसद सबसे आखिर में शपथ लेंगे। सोमवार को प्रधानमंत्री मोदी और उनके मंत्रिपरिषद सहित 280 नवनिर्वाचित सांसद शपथ लेंगे, जबकि अगले दिन (25 जून) 264 नवनिर्वाचित सांसद शपथ लेंगे। भाजपा नेता और सात बार से सदस्य भर्तृहरि महाताब को प्रोटेम स्पीकर नियुक्त करने पर विवाद का असर सत्र पर भी पड़ने की संभावना है। विपक्ष ने इस कदम की कड़ी आलोचना

-शेष पृष्ठ दो पर

सीएम शर्मा ने मतदान प्रतिशत पर की बात, कहा-समुदाय विशेष ने भाजपा से लिया लाभ लेकिन कांग्रेस को दिया वोट

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि बांग्लादेश मूल के अल्पसंख्यक समुदाय के सदस्यों ने लोकसभा चुनाव में कांग्रेस को वोट दिया। जबकि केंद्र और राज्य में भाजपा के नेतृत्व वाली सरकारों ने उनके लिए विकास कार्य किए हैं। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि यह असम का एकमात्र समुदाय है जो कि सांप्रदायिकता में लिपट है। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा शनिवार को राज्य मुख्यालय में भाजपा और उसके सहयोगी दलों के विजयी उम्मीदवारों के अभिनंदन समारोह में पहुंचे। वहां



उन्होंने अपने वक्तव्य में कहा कि सत्तारूढ़ गठबंधन को लगभग 47 प्रतिशत वोट मिला। जबकि कांग्रेस और उसकी सहयोगी पार्टियों का वोट प्रतिशत 39 था। भाजपा-अगप-यूपीपीएल गठबंधन ने राज्य की 14 लोकसभा सीटों में से 11 सीट जीती थीं, शेष तीन सीट कांग्रेस ने हासिल की थी। हिमंत विश्व ने दावा किया कि अगर कांग्रेस की 39 प्रतिशत वोटों का विश्लेषण करें तो यह पता चलेगा की वोट पूरे राज्य से नहीं मिला है। इसका आधा हिस्सा 21 विधानसभा क्षेत्रों में

-शेष पृष्ठ दो पर

राज्य में बाढ़ को लेकर मुख्यमंत्री ने जताई चिंता अब तक 39 की मौत

दो संदिग्ध शिकारियों की हत्या पर सीएम ने दिए जांच के आदेश

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने रविवार को राज्य के मुख्य सचिव को लाओखोवा वन्यजीव अभयारण्य में दो संदिग्ध शिकारियों की हत्या की जांच के लिए तुरंत जांच शुरू करने का निर्देश दिया। मृतकों की पहचान 35 वर्षीय समरुद्दीन और 40 वर्षीय अब्दुल जलील के रूप में हुई है। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर असम के सीएम ने लिखा कि कल रात, सुतिरपार गांव के लोगों ने लौखुआ-बुढ़ाचापोरी रिजर्व फॉरेस्ट में घुसपैठ की। गश्त कर रहे वन रक्षकों के साथ मुठभेड़ के दौरान, एक गार्ड ने आत्मरक्षा में गोली चलाई, जिसके परिणामस्वरूप समरुद्दीन (55) और अब्दुल जलील (40) की मौत हो गई। मैंने असम के मुख्य सचिव को घटना की गहन जांच के लिए तुरंत

-शेष पृष्ठ दो पर



पूर्वोत्तर में इसरो की मदद से बनेंगे बड़े तालाब : केंद्रीय गृहमंत्री

नई दिल्ली। दिल्ली में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने बाढ़ प्रबंधन को लेकर समीक्षा बैठक की। इस बैठक में गृह मंत्री अमित शाह ने बाढ़ और जल प्रबंधन के लिए भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) की तरफ से उपलब्ध कराए गए सैटेलाइट तस्वीर के उपयोग पर भी जोर दिया। बैठक के दौरान उन्होंने रेलेशियल लेक आउटबस्ट फ्लड (जीएलओएफ) से निपटने की तैयारियों का भी जायजा लिया। इस समीक्षा बैठक के दौरान अमित शाह ने कहा कि बेहतर बाढ़ प्रबंधन के लिए नदियों के जलस्तर के



पूर्वानुमान प्रणाली को उन्नत करने के प्रयास किए जाने चाहिए। उन्होंने आगे कहा कि पूर्वोत्तर में कम से कम 50 बड़े तालाब बनाए जाने चाहिए जिससे ब्रह्मपुत्र के पानी को डाइवर्ट और इकट्ठा किया जा सके। इससे उन क्षेत्रों में कम लागत पर

जाती है और हजारों हेक्टेयर भूमि जलमग्न हो जाती है। वहीं पिछले कुछ सालों में सिक्किम और उत्तराखंड में बर्फोंले झील के फटने से आई बाढ़ के कारण कई लोगों की मौत हो गई और सैकड़ों लोग बेघर हो गए। इसमें

-शेष पृष्ठ दो पर

राजकोट में दोबारा नीट कराने के खिलाफ छात्रों का विरोध प्रदर्शन

राजकोट। नीट यूजी परीक्षा में कथित गड़बड़ियों को लेकर जगह-जगह पर छात्रों का विरोध प्रदर्शन जारी है। कुछ छात्र परीक्षा दोबारा कराने की मांग कर रहे हैं तो कुछ री-एजाम का विरोध कर रहे हैं। रविवार को गुजरात के राजकोट में भी छात्रों ने दोबारा परीक्षा कराने को लेकर विरोध प्रदर्शन किया। छात्रों का कहना है कि उन्होंने मेहनत से परीक्षा दी और अंक हासिल किए, ऐसे में दोबारा परीक्षा नहीं होनी चाहिए। नीट-यूजी की एक अभ्यर्थी पलक ने समाचार एजेंसी से कहा कि मैंने

-शेष पृष्ठ दो पर

जज्बे को सलाम, 105 वर्षीया महिला ने हासिल की मास्टर्स डिग्री

न्यूयार्क। हॉसेल बुलंद हो तो इसान किसी भी उम्र में मन चाहा मुकाम हासिल कर सकता है। ऐसे ही जज्बे की एक मिसाल सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रही है। कॉलेज छोड़ने के बाद ही बहुत से लोग कहने लगते हैं कि पढ़ाई की उम्र नहीं रही तो कई लोग नौकरी करते करते, तो कई महिलाएं शादी के बाद या फिर बच्चों की पढ़ाई के साथ ही अपनी पढ़ाई करती हैं। लेकिन किसी की पढ़ाई बीच में छूटी हो और फिर दशकों बाद वह

अपनी डिग्री पूरी कर सके ऐसा बहुत कम देखने को मिलता है। लेकिन ऐसा कर दिखाया है अमेरिका की एक महिला ने जिसने 80 साल बाद 105 साल की उम्र में अपनी मास्टर्स डिग्री हासिल की। अमेरिका के वर्जीनिया गिनी हिसलोप ने स्टैनफोर्ड ग्रेजुएट स्कूल ऑफ एजुकेशन (जीएसई) से 80 साल बाद अपनी मास्टर्स डिग्री हासिल की है। उन्होंने 1940 के दशक में स्टैनफोर्ड में जरूरी कक्षाएं दी थीं।

-शेष पृष्ठ दो पर

संपादकीय केजरीवाल की जमानत पर रोक

दिल्ली की विशेष अदालत ने मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को नियमित जमानत देकर सभी पक्षों को चौंका दिया। केजरीवाल शराब घोटाले के आरोपित हैं और उन्हें पीएमएलए (धनशोधन निरोधक अधिनियम) की धाराओं में गिरफ्तार किया गया था। इस अधिनियम के तहत जमानत मिलना लगभग असंभव है। पूर्व उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया और पूर्व स्वास्थ्य मंत्री सत्येंद्र जैन लंबे अंतराल से इसी कानून की धाराओं और अन्य कानूनी प्रावधानों के तहत जेल में हैं। उन्होंने सर्वोच्च अदालत तक गुहार लगाई, लेकिन कम्बोबेश सिसोदिया को एक बार भी जमानत नहीं दी गई। सत्येंद्र स्वास्थ्य आधार पर कुछ समय के लिए जेल से बाहर रहे, लेकिन लौट कर जेल ही जाना पड़ा। झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन पर भी धनशोधन की धाराओं के तहत केस बनाए गए, लिहाजा वह भी उनकी जमानत की याचिकाएं भी खारिज होती रही हैं। तेलंगाना की ‘भारत राष्ट्र समिति’ पार्टी की सांसद के. कविता भी शराब घोटाले के कारण जेल में हैं। केजरीवाल को विशेष अदालत ने उन्हीं दलीलों पर जमानत दी थी, जिनके आधार पर उन्हें अन्य अदालतों ने जमानत नहीं दी थी। उन्हें लगातार न्यायिक हिरासत में रखा जा रहा था। बीच में सर्वोच्च अदालत ने उन्हें चुनाव-प्रचार के लिए विशेष अंतरिम जमानत दी थी। उसके बाद दो जून को उन्हें जेल लौटना पड़ा था। बहरहाल केजरीवाल की जमानत आधी-अधूरी साबित हुई, क्योंकि प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने निचली अदालत के इस फैसले को दिल्ली उच्च न्यायालय में चुनौती दी और उच्च न्यायालय ने तब तक जमानत की प्रक्रिया पर रोक लगा दी, जब तक उसकी सुनवाई पूरी न हो जाए। अब साफ है कि केजरीवाल का जेल से बाहर आना फिलहाल रुक गया है। आम आदमी पार्टी (आप) का जश्न और भविष्य की योजनाओं पर सन्नाटा पसर गया है।

राष्ट्र समिति’ पार्टी की सांसद के. कविता भी शराब घोटाले के कारण जेल में हैं। केजरीवाल को विशेष अदालत ने उन्हीं दलीलों पर जमानत दी थी, जिनके आधार पर उन्हें अन्य अदालतों ने जमानत नहीं दी थी। उन्हें लगातार न्यायिक हिरासत में रखा जा रहा था। बीच में सर्वोच्च अदालत ने उन्हें चुनाव-प्रचार के लिए विशेष अंतरिम जमानत दी थी।

में संविधान, न्यायपालिका और लोकतंत्र अभी जिंदा हैं अथवा नहीं? चुनाव के दौरान एक झूठा नेरेटिव कोप्रेने ने गढ़ा था कि यफि मोदी सरकार ही लोकतंत्र का गढ़ है, संविधान बदल दिया जाएगा। लोकतंत्र खत्म हो जाएगा। जाहिर है कि संविधान बदल दिया जाएगा, तो न्यायपालिका का अधिकार-क्षेत्र भी प्रभावित होगा। आरक्षण भी समाप्त कर दिया जाएगा। इस झूठे नेरेटिव को केजरीवाल-समूह ने भी आगे बढ़ाया था, क्योंकि ‘आप’ भी ‘ईंडिया’ विपक्षी संसदीय काल का हिस्सा रही है। बेशक चुनाव भी प्रभावित हुआ। यह जनादेश से स्पष्ट है कि भाजपा को भी बहुमत नहीं मिला। वह 240 सीट पर ही सिमट पाई, नतीजतन देश में गठबंधन की सरकार बनी है। जब केजरीवाल जेल से बाहर आएंगे, तो क्या कहेंगे? आम चुनाव तो सम्पन्न नहीं हुए हैं। के मांत्र तीनों संसदें पंजाब से चुने गए हैं। केजरीवाल की दिल्ली ने ‘शुन्य’ दिया है। केजरीवाल का जेल से बाहर आना पार्टी के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। मगरभी, 2025 में विधानसभा चुनाव होने हैं।‘ आप’ की सार्वजनिक छवि और भीतरी संकट बेहद गंभीर हैं। महिलाओं को 1000 रुपए माहवार देने का वायदा निभाना है, क्योंकि वह बशर्त की घोषणा है। चूंकि केजरीवाल के जेल में रहने से कैबिनेट की बैठक लंबे समय से नहीं हो पाई, नतीजतन परियोजनाओं को स्वीकृति लटक रही है। दिल्ली में पानी का जो गंभीर संकट फैला हुआ है, उसके लिए भी केजरीवाल के हस्तक्षेप की जरूरत है।

कुछ अलग

खटाखट और खटपट...

आप खटाखट की बात कर रहे हैं और मैं खटपट को लेकर चिंतित हूं। आप खटाखट करेंगे तो कई लोग चिंतित होंगे और जब चिंतित होंगे तो खटपट भी होगी। खटपट हुई तो सिंहासन खतरे में पड़ जाएगा। खटाखट हुई तो खटपट रोकेंगे कैसे? आप खुद कर रहे हैं खटाखट तो खाली है। आप इसे भर नहीं रहे बल्कि खाली खजाने में जो थोड़ा बहुत पैसा आ रहा है, वह आप अपने मित्रों में बांट दे रहे हैं। मित्रों के बैंक आकाउंट में खटाखट हो रही है। यानी खटखटा करके पैसों आ रहे हैं। मित्र लोग पैसों से खेल रहे हैं। पैसों से खेलते हुए वह दूसरों की भावनाओं से भी खेल रहे हैं। इसी वजह से पार्टी के भीतर खटाखट के साथ-साथ खटपट भी हो रही है। पब्लिक के सामने दो विषय आ गए हैं। पहला विषय खटपट का है। ओहदे बांटे जाने के साथ ही खटपट शुरू हो गई है। जिनको ओहदे नहीं मिले हैं, यानी जो सत्ता में रहकर भी पीड़ित हैं, उनके समर्थकों में भी खटपट चल रही है और परिवार में भी खटपट चल रही है। जिनको ओहदे मिल गए हैं, उनके हाथ स्रंड की गंा लग गई है। पैसों खटाखट आना शुरू हो गए हैं। सरकार के खजाने से भी आ रहे हैं...डेकेदारों से भी आ रहे हैं...उद्योगपतियों से भी आ रहे हैं। सबको अपने-अपने काम करवाने हैं। उनको खटपट से कुछ नहीं लाना देना है। उनको खटाखट करने वालों से काम निकलवाने हैं। इधर कुछ औरते पार्टी दफ्तर में पहुंच गई हैं और खटखट करके दरवाजा खटखटा रही हैं कि पैसों को खटाखट अभी तक नहीं हुई है और चुनाव के नतीजे भी आ गए हैं। खटाखट कब होगी? लेकिन दरवाजा नहीं खुल रहा। भीतर से कोई आवाज नहीं आ रही। क्योंकि नाग देने वाले खजाने की चाबी से दूर हो गए हैं। जिनको खजाने की चाबी हाथ लग गई है, वे खटाखट की बात नहीं कर रहे क्योंकि

उमेश चतुर्वेदी

वाजपेयी सरकार के इस्पात मंत्री नवीन पटनायक ...
फरवरी 2000 में हुए उड़ीसा विधानसभा चुनाव में उनकी अगुआई में बीजू जनता दल ने 117 सदस्यीय विधानसभा में 68 सीटें जीत कर कांग्रेस के गढ़ को ध्वस्त कर दिया. .अपने अस्तित्व के बाद बीजू जनता दल का वह पहला विधानसभा चुनाव था, जिसमें उसकी सहयोगी भारतीय जनता पार्टी थी, जिसने 38 सीटें जीती थीं...तब उड़ीसा में नया इतिहास रचा गया था।

दरअसल केजरीवाल का जेल में रहना 'आप' के लिए बहुत बड़ी सजा है, लिहाजा जमानत के फैसले पर पार्टीजन 'सत्यमेव जयते' के नारे लगा रहे थे। चूंकि 'आप' का राष्ट्रीय संसोजक फिलहाल जेल के बाहर आ रहा था, लिहाजा वे जश्न मना सकते थे। अब सब कुछ स्थगित हो गया है। उच्च न्यायालय ने सुनवाई शुरू कर दी है। हम केजरीवाल और 'आप' के प्रवक्ता, नेताओं से सवाल करना चाहते थे कि देश में संविधान, न्यायपालिका और लोकतंत्र अभी जिंदा हैं अथवा नहीं? चुनाव के दौरान एक झूठा नेरेटिव कोप्रेने ने गढ़ा था कि यफि मोदी सरकार ही लोकतंत्र का गढ़ है, संविधान बदल दिया जाएगा। लोकतंत्र खत्म हो जाएगा। जाहिर है कि संविधान बदल दिया जाएगा, तो न्यायपालिका का अधिकार-क्षेत्र भी प्रभावित होगा। आरक्षण भी समाप्त कर दिया जाएगा। इस झूठे नेरेटिव को केजरीवाल-समूह ने भी आगे बढ़ाया था, क्योंकि 'आप' भी 'ईंडिया' विपक्षी संसदीय काल का हिस्सा रही है। बेशक चुनाव भी प्रभावित हुआ। यह जनादेश से स्पष्ट है कि भाजपा को भी बहुमत नहीं मिला। वह 240 सीट पर ही सिमट पाई, नतीजतन देश में गठबंधन की सरकार बनी है। जब केजरीवाल जेल से बाहर आएंगे, तो क्या कहेंगे? आम चुनाव तो सम्पन्न नहीं हुए हैं। के मांत्र तीनों संसदें पंजाब से चुने गए हैं। केजरीवाल की दिल्ली ने 'शुन्य' दिया है। केजरीवाल का जेल से बाहर आना पार्टी के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। मगरभी, 2025 में विधानसभा चुनाव होने हैं।' आप' की सार्वजनिक छवि और भीतरी संकट बेहद गंभीर हैं। महिलाओं को 1000 रुपए माहवार देने का वायदा निभाना है, क्योंकि वह बशर्त की घोषणा है। चूंकि केजरीवाल के जेल में रहने से कैबिनेट की बैठक लंबे समय से नहीं हो पाई, नतीजतन परियोजनाओं को स्वीकृति लटक रही है। दिल्ली में पानी का जो गंभीर संकट फैला हुआ है, उसके लिए भी केजरीवाल के हस्तक्षेप की जरूरत है।

देश दुनिया से

भारत नित नई टेक्नोलॉजी और अन्वेषण के जरिए अर्थव्यवस्था की तरक्की के परचम विषय में फहराए हुए है, वहीं दुश्मनी का भाव रखने वाले पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था गंधों के भरोसे टिकी हुई है। भारत को परमाणु बम की धमकी देने वाले पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था और रोजगारी गंधों के भरोसे चल रही है। गंधों की तादाद पाकिस्तान में बढ़ रही है। यह बढ़ती हुई तादाद पाकिस्तान के रोजगार के लिए प्राणवायु बनी हुई है। भारत जहां अपनी अर्थव्यवस्था में लगातार छलंग लगा हुए विषय की पांचवीं बड़ी अर्थव्यवस्था बन गया है, वहीं पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था चरमपराई हुई है। पाकिस्तान आतंकी पालने, गरीबी, कंगाली के लिए विषय में बदनाम है। गरीबी की हालत यह है कि पाकिस्तान को कर्ज चुकाने के लिए कर्ज लेना पड़ रहा है। इस हालत में गंधे पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था का सहारा बने हुए हैं। पाकिस्तान में गंधा पालन प्रमुख मवेशी पालन बना हुआ है। इसी वजह से पाकिस्तान में हर साल गंधों की संख्या में बढ़ोतरी हो रही है। पाकिस्तान में हाल ही में साल 2023-24 का इकोनॉमिक सर्वे पेश किया गया। सर्वे में कई आंकड़े सामने आए, लेकिन चुंबक की तरह सबसे ज्यादा ध्यान खींचा गंधों की आबादी के आंकड़ों ने। पाकिस्तान में गंधों की संख्या लगभग एक लाख बढ़ी है। कुल गंधों की संख्या अब 59 लाख के आसपास बताई जा रही है। सर्वे में यह भी बताया गया कि पाकिस्तान में गंधों की संख्या में 2019-2020 में पाकिस्तान में गंधों की संख्या 55 लाख के आसपास थी। वर्ष 2020-21 में यह बढ़कर 56 लाख हो गई। 2021-22 में देश में 58 लाख गंधे थे। वहीं 2022-23 में इनकी संख्या 57 लाख थी। पशुपालन पाकिस्तान की ग्रामीण अर्थव्यवस्था का आधार है। देश में 80 लाख से

नवीन पटनायक ने गलती कहां की? नवीन पटनायक ने विवाह नहीं किया

बाहरी बनाम उड़िया की जंग में खेत रहे नवीन

2000..संसद का बजट सत्र चल रहा था..मार्च के पहले हफ्ते का कोई दिन था..लोकसभा में भ्रियों वाली सीट की ओर एक सांसद धीरे-धीरे बढ़ रहा था..उस शख्स को देख लोकसभा की प्रेस गैलरी में हलचल मच गई..इस हलचल पर नीचे बैठे कुछ सांसदों की निगाह पड़ी..उनकी भी निगाह उसी ओर चली गई, जिधर रिपोर्टर देख रहे थे..इस बीच तत्कालीन सत्ताधारी गठबंधन के सांसदों की हथेलियां मेजों को थपथपाने लगीं..देखते ही देखते इस हथेली कोरस में समूचे सदन की हथेलियां जुड़ गईं..क्या सत्ता पक्ष, क्या विपक्ष, हर सांसद की थथेली जैसे एक लय में मेजों को थपथपाने लगीं थीं..इस कोरस में शामिल नहीं था, तो संसद के कर्मचारी और अधिकारी, जिन्हें नियम-कानून इसकी अनुमति नहीं देते..सांसदों के इस अभूतपूर्व स्वागत से उस शख्सियत का अभिभूत होना स्वाभाविक था..इस औचक घटना के बाद वह व्यक्ति विनम्रता से और भर उठा.. वह शख्सियत थे वाजपेयी सरकार के इस्पात मंत्री नवीन पटनायक...फरवरी 2000 में हुए उड़ीसा विधानसभा चुनाव में उनकी अगुआई में बीजू जनता दल ने 117 सदस्यीय विधानसभा में 68 सीटें जीत कर कांग्रेस के गढ़ को ध्वस्त कर दिया..अपने अस्तित्व के बाद बीजू जनता दल का वह पहला विधानसभा चुनाव था, जिसमें उसकी सहयोगी भारतीय जनता पार्टी थी, जिसने 38 सीटें जीती थीं...तब उड़ीसा में नया इतिहास रचा गया। राज्य के कद्दावर नेता रहे बीजू पटनायक के इकलौते इंजीनियर बेटे के तूफान में बंगाल की खाड़ी के किनारे की धरती से कोप्रेस उड़ गई। तब नया इतिहास रचा गया था। उस जीत के नायक का लोकसभा में सम्मान के लिए अगर उस कांग्रेस के सांसदों को भी मजबूर होना पड़ा था, उसकी वजह सिर्फ जीत नहीं, बल्कि उस शख्स की सादगी और विनम्रता रही। यह विनम्रता विगत 13 जून को भी भुवनेश्वर में नए मुख्यमंत्री के शपथ ग्रहण समारोह में भी दिखी, जब भूतपूर्व शासक के रूप में नवीन पटनायक

लगातार बहती जा रही हैं, जिसके पीछे जलवायु परिवर्तन एक बड़े कारक के रूप में उभर रहा है। इस वर्ष ब्राजील में अमेजन के वर्षा वनों में 75000 आग की घटनाएं हो चुकी हैं। 12013 से यह संख्या दोगुनी है, जिससे 30 लाख जीव प्रजातियों पर खतरा मंडरा रहा है। दुनिया की 25 फीसदी ऑक्सीजन की जरूरत इन वर्षा वनों से पूरी होती है। मैक्सिको, ग्रीस, अमेरिका सहित दुनिया के अनेक देश दावागिन की चपेट में आ चुके हैं। वैसे तो मनुष्य समाज शुरू से ही जंगलों को आग से साफ करके खेती के लिए जमीनें तैयार करता रहा है, किन्तु अब दुनिया की हवा, पानी और पर्यावरणीय जरूरतों को पूरा करने के लिए जितने न्यूनतम क्षेत्र में वन होने चाहिए, उतने भी नहीं बचे हैं। इसलिए इस घातक प्रक्रिया पर विराम लगाना अति आवश्यक हो गया है। जंगलों की आग के और भी अनेक नुकसान हैं। आग से फैलने वाला धुआं कार्बन डाईऑक्साइड का मुख्य स्रोत होने के कारण ग्रीन हाउस प्रभाव पैदा करके वैश्विक तापमान में वृद्धि करता है। तापमान वृद्धि से आग लगने की संभावनाएं

बढ़ जाती हैं। इस तरह एक घातक दुश्चक्र चल निकला है। वनाग्नि से असंख्य जीव-जंतु नष्ट हो जाते हैं और जैव विविधता के लिए बड़ा खतरा पैदा हो जाता है। मिट्टी की ऊपरी परत जल कर खुरखुरी हो जाती है और बारिश में बह कर समुद्र में पहुंच जाती है। इससे 6.61 आच्छादन समाप्त हो जाने से भूजल भरण की प्रक्रिया भी बाधित हो जाती है। वायु प्रदूषित हो जाने के कारण श्वास संबंधी रोगों का प्रकोप बढ़ जाता है। हमारे देश में भी वनाग्नि विषयक संस्यजनता रही है। अकेले हिमाचल प्रदेश में ही इस वर्ष 1900 वनाग्नि घटनाएं हो चुकी हैं, जिससे 20000 हेक्टेयर वन क्षेत्र प्रभावित हुआ है। इसमें से 2729 हेक्टेयर वृक्षारोपण क्षेत्र हैं। 374 वन बूट संवेदनशील हैं। इससे 6.61 करोड़ रुपए का नुकसान अनुमानित है। किंतु यह अनुमान तो वृक्ष की मृत पैदावार की कीमत पर आधारित है। पैड़ की पर्यावरणीय सेवाओं के हिसाब से यदि नुकसान में गंधा पालन प्रमुख मवेशी पालन बना हुआ है। इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए दो तरह से प्रयास करने होंगे। एक तो आग लगने की घटनाएं ही कम होती जाएं, ऐसी व्यवस्था करनी होगी।



लोगों को जागरूक करना है ताकि वे वनों में आग के नुकसान से परीक्षित हों और इस कार्य का प्रकट विरोध करने के लिए सक्रिय हों। वनों का नुकसान सरकार का नुकसान नहीं है, बल्कि पूरे समाज का नुकसान है। आग लगाने वाले शरारती तत्वों को पकड़ने और दंडित करने की व्यवस्था हो। दूसरा काम है, जब आग लग जाती है तो उस पर काबू पाना। इसके लिए दीर्घकालीन योजना बनाई जानी चाहिए। आग लगे तो कुआं खोदने की प्रवृत्ति से बाहर निकलना होगा और अगर प्रतिरोधक स्थायी योजना बनानी चाहिए। सबसे पहले आग लगने के तत्काल बाद पतौ लग जाना चाहिए। इसके लिए

देश दुनिया से

पाकिस्तान की आर्थिकी गंधों के भरोसे

नित नई टेक्नोलॉजी और अन्वेषण के जरिए अर्थव्यवस्था की तरक्की के परचम विषय में फहराए हुए है, वहीं दुश्मनी का भाव रखने वाले पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था गंधों के भरोसे टिकी हुई है। भारत को परमाणु बम की धमकी देने वाले पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था और रोजगारी गंधों के भरोसे चल रही है। गंधों की तादाद पाकिस्तान में बढ़ रही है। यह बढ़ती हुई तादाद पाकिस्तान के रोजगार के लिए प्राणवायु बनी हुई है। भारत जहां अपनी अर्थव्यवस्था में लगातार छलंग लगा हुए विषय की पांचवीं बड़ी अर्थव्यवस्था बन गया है, वहीं पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था चरमपराई हुई है। पाकिस्तान आतंकी पालने, गरीबी, कंगाली के लिए विषय में बदनाम है। गरीबी की हालत यह है कि पाकिस्तान को कर्ज चुकाने के लिए कर्ज लेना पड़ रहा है। इस हालत में गंधे पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था का सहारा बने हुए हैं। पाकिस्तान में गंधा पालन प्रमुख मवेशी पालन बना हुआ है। इसी वजह से पाकिस्तान में हर साल गंधों की संख्या में बढ़ोतरी हो रही है। पाकिस्तान में हाल ही में साल 2023-24 का इकोनॉमिक सर्वे पेश किया गया। सर्वे में कई आंकड़े सामने आए, लेकिन चुंबक की तरह सबसे ज्यादा ध्यान खींचा गंधों की आबादी के आंकड़ों ने। पाकिस्तान में गंधों की संख्या लगभग एक लाख बढ़ी है। कुल गंधों की संख्या अब 59 लाख के आसपास बताई जा रही है। सर्वे में यह भी बताया गया कि पाकिस्तान में गंधों की संख्या में 2019-2020 में पाकिस्तान में गंधों की संख्या 55 लाख के आसपास थी। वर्ष 2020-21 में यह बढ़कर 56 लाख हो गई। 2021-22 में देश में 58 लाख गंधे थे। वहीं 2022-23 में इनकी संख्या 57 लाख थी। पशुपालन पाकिस्तान की ग्रामीण अर्थव्यवस्था का आधार है। देश में 80 लाख से

लगातार बहती जा रही हैं, जिसके पीछे जलवायु परिवर्तन एक बड़े कारक के रूप में उभर रहा है। इस वर्ष ब्राजील में अमेजन के वर्षा वनों में 75000 आग की घटनाएं हो चुकी हैं। 12013 से यह संख्या दोगुनी है, जिससे 30 लाख जीव प्रजातियों पर खतरा मंडरा रहा है। दुनिया की 25 फीसदी ऑक्सीजन की जरूरत इन वर्षा वनों से पूरी होती है। मैक्सिको, ग्रीस, अमेरिका सहित दुनिया के अनेक देश दावागिन की चपेट में आ चुके हैं। वैसे तो मनुष्य समाज शुरू से ही जंगलों को आग से साफ करके खेती के लिए जमीनें तैयार करता रहा है, किन्तु अब दुनिया की हवा, पानी और पर्यावरणीय जरूरतों को पूरा करने के लिए जितने न्यूनतम क्षेत्र में वन होने चाहिए, उतने भी नहीं बचे हैं। इसलिए इस घातक प्रक्रिया पर विराम लगाना अति आवश्यक हो गया है। जंगलों की आग के और भी अनेक नुकसान हैं। आग से फैलने वाला धुआं कार्बन डाईऑक्साइड का मुख्य स्रोत होने के कारण ग्रीन हाउस प्रभाव पैदा करके वैश्विक तापमान में वृद्धि करता है। तापमान वृद्धि से आग लगने की संभावनाएं

बढ़ जाती हैं। इस तरह एक घातक दुश्चक्र चल निकला है। वनाग्नि से असंख्य जीव-जंतु नष्ट हो जाते हैं और जैव विविधता के लिए बड़ा खतरा पैदा हो जाता है। मिट्टी की ऊपरी परत जल कर खुरखुरी हो जाती है और बारिश में बह कर समुद्र में पहुंच जाती है। इससे 6.61 आच्छादन समाप्त हो जाने से भूजल भरण की प्रक्रिया भी बाधित हो जाती है। वायु प्रदूषित हो जाने के कारण श्वास संबंधी रोगों का प्रकोप बढ़ जाता है। हमारे देश में भी वनाग्नि विषयक संस्यजनता रही है। अकेले हिमाचल प्रदेश में ही इस वर्ष 1900 वनाग्नि घटनाएं हो चुकी हैं, जिससे 20000 हेक्टेयर वन क्षेत्र प्रभावित हुआ है। इसमें से 2729 हेक्टेयर वृक्षारोपण क्षेत्र हैं। 374 वन बूट संवेदनशील हैं। इससे 6.61 करोड़ रुपए का नुकसान अनुमानित है। किंतु यह अनुमान तो वृक्ष की मृत पैदावार की कीमत पर आधारित है। पैड़ की पर्यावरणीय सेवाओं के हिसाब से यदि नुकसान में गंधा पालन प्रमुख मवेशी पालन बना हुआ है। इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए दो तरह से प्रयास करने होंगे। एक तो आग लगने की घटनाएं ही कम होती जाएं, ऐसी व्यवस्था करनी होगी।

लगातार बहती जा रही हैं, जिसके पीछे जलवायु परिवर्तन एक बड़े कारक के रूप में उभर रहा है। इस वर्ष ब्राजील में अमेजन के वर्षा वनों में 75000 आग की घटनाएं हो चुकी हैं। 12013 से यह संख्या दोगुनी है, जिससे 30 लाख जीव प्रजातियों पर खतरा मंडरा रहा है। दुनिया की 25 फीसदी ऑक्सीजन की जरूरत इन वर्षा वनों से पूरी होती है। मैक्सिको, ग्रीस, अमेरिका सहित दुनिया के अनेक देश दावागिन की चपेट में आ चुके हैं। वैसे तो मनुष्य समाज शुरू से ही जंगलों को आग से साफ करके खेती के लिए जमीनें तैयार करता रहा है, किन्तु अब दुनिया की हवा, पानी और पर्यावरणीय जरूरतों को पूरा करने के लिए जितने न्यूनतम क्षेत्र में वन होने चाहिए, उतने भी नहीं बचे हैं। इसलिए इस घातक प्रक्रिया पर विराम लगाना अति आवश्यक हो गया है। जंगलों की आग के और भी अनेक नुकसान हैं। आग से फैलने वाला धुआं कार्बन डाईऑक्साइड का मुख्य स्रोत होने के कारण ग्रीन हाउस प्रभाव पैदा करके वैश्विक तापमान में वृद्धि करता है। तापमान वृद्धि से आग लगने की संभावनाएं

बढ़ जाती हैं। इस तरह एक घातक दुश्चक्र चल निकला है। वनाग्नि से असंख्य जीव-जंतु नष्ट हो जाते हैं और जैव विविधता के लिए बड़ा खतरा पैदा हो जाता है। मिट्टी की ऊपरी परत जल कर खुरखुरी हो जाती है और बारिश में बह कर समुद्र में पहुंच जाती है। इससे 6.61 आच्छादन समाप्त हो जाने से भूजल भरण की प्रक्रिया भी बाधित हो जाती है। वायु प्रदूषित हो जाने के कारण श्वास संबंधी रोगों का प्रकोप बढ़ जाता है। हमारे देश में भी वनाग्नि विषयक संस्यजनता रही है। अकेले हिमाचल प्रदेश में ही इस वर्ष 1900 वनाग्नि घटनाएं हो चुकी हैं, जिससे 20000 हेक्टेयर वन क्षेत्र प्रभावित हुआ है। इसमें से 2729 हेक्टेयर वृक्षारोपण क्षेत्र हैं। 374 वन बूट संवेदनशील हैं। इससे 6.61 करोड़ रुपए का नुकसान अनुमानित है। किंतु यह अनुमान तो वृक्ष की मृत पैदावार की कीमत पर आधारित है। पैड़ की पर्यावरणीय सेवाओं के हिसाब से यदि नुकसान में गंधा पालन प्रमुख मवेशी पालन बना हुआ है। इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए दो तरह से प्रयास करने होंगे। एक तो आग लगने की घटनाएं ही कम होती जाएं, ऐसी व्यवस्था करनी होगी।

दावागिन से सुरक्षा

खोज टावर नेटवर्क और दूरबीन एवं रेडियो से लैस कर्मी चाहिए, जो त्वरित रिपोर्टिंग कर सकें। पुराने समय में लोगों की वनों पर निर्भरता का स्तर बहुत ऊंचा था जिससे आग बुझाने में उनका सहयोग लेना आसान था। लोग हाथ से कठिन परिश्रम के आदि थे और आग बुझाने जैसे कठिन काम को करने की हिम्मत जुटा लेते थे। आज इन बातों की कमी हो गई है, जिससे आधुनिक तकनीकों का प्रयोग सुनिश्चित किया जाना चाहिए। झड़ियों से पीट कर आग बुझाने की मजबूरी से बाहर निकलना होगा। आधुनिक तकनीकों के बिना आग नियंत्रण के प्रयास करते हुए गत वर्ष भी वन कर्मी करने के लिए सक्रिय हों। वनों का नुकसान सरकार का नुकसान नहीं है, बल्कि पूरे समाज का नुकसान है। आग लगाने वाले शरारती तत्वों को पकड़ने और दंडित करने की व्यवस्था हो। दूसरा काम है, जब आग लग जाती है तो उस पर काबू पाना। इसके लिए दीर्घकालीन योजना बनाई जानी चाहिए। आग लगे तो कुआं खोदने की प्रवृत्ति से बाहर निकलना होगा और अगर प्रतिरोधक स्थायी योजना बनानी चाहिए। सबसे पहले आग लगने के तत्काल बाद पतौ लग जाना चाहिए। इसके लिए

लगातार बहती जा रही हैं, जिसके पीछे जलवायु परिवार पशुधन उत्पादन का काम करते हैं। गंधों के आंकड़ों से इतर इकोनॉमिक सर्वे में पाकिस्तान की जीडीपी के आंकड़े भी बताए गए। रिपोर्ट के अनुसार सर्वे से पता चला कि पाकिस्तान 2023-24 वित्तीय वर्ष के अपने ग्रोथ रेट के लक्ष्य से पिछड़ गया। देश ने जीडीपी में 2.38 प्रतिशत औद्योगिक ग्रोथ हासिल की है, जबकि टारगेट 3.5 प्रतिशत ग्रोथ का था। रिपोर्ट में बताया गया कि ऐसा इंडस्ट्री और सर्विस सेक्टर के खराब प्रदर्शन के कारण हुआ है। इकोनॉमिक सर्वे के आंकड़ों के मुताबिक पाकिस्तान में कृषि के क्षेत्र में सबसे ज्यादा ग्रोथ देखने को मिली है, जिसने 6.25 प्रतिशत की वृद्धि की है, जबकि लक्ष्य 3.5 प्रतिशत का रखा गया था। औद्योगिक क्षेत्र पालने, गरीबी, कंगाली के लिए विषय में बदनाम है। गरीबी की हालत यह है कि पाकिस्तान को कर्ज चुकाने के लिए कर्ज लेना पड़ रहा है। इस हालत में गंधे पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था का सहारा बने हुए हैं। पाकिस्तान में गंधा पालन प्रमुख मवेशी पालन बना हुआ है। इसी वजह से पाकिस्तान में हर साल गंधों की संख्या में बढ़ोतरी हो रही है। पाकिस्तान में हाल ही में साल 2023-24 का इकोनॉमिक सर्वे पेश किया गया। सर्वे में कई आंकड़े सामने आए, लेकिन चुंबक की तरह सबसे ज्यादा ध्यान खींचा गंधों की आबादी के आंकड़ों ने। पाकिस्तान में गंधों की संख्या लगभग एक लाख बढ़ी है। कुल गंधों की संख्या अब 59 लाख के आसपास बताई जा रही है। सर्वे में यह भी बताया गया कि पाकिस्तान में गंधों की संख्या में 2019-2020 में पाकिस्तान में गंधों की संख्या 55 लाख के आसपास थी। वर्ष 2020-21 में यह बढ़कर 56 लाख हो गई। 2021-22 में देश में 58 लाख गंधे थे। वहीं 2022-23 में इनकी संख्या 57 लाख थी। पशुपालन पाकिस्तान की ग्रामीण अर्थव्यवस्था का आधार है। देश में 80 लाख से

लगातार बहती जा रही हैं, जिसके पीछे जलवायु परिवार पशुधन उत्पादन का काम करते हैं। गंधों के आंकड़ों से इतर इकोनॉमिक सर्वे में पाकिस्तान की जीडीपी के आंकड़े भी बताए गए। रिपोर्ट के अनुसार सर्वे से पता चला कि पाकिस्तान 2023-24 वित्तीय वर्ष के अपने ग्रोथ रेट के लक्ष्य से पिछड़ गया। देश ने जीडीपी में 2.38 प्रतिशत औद्योगिक ग्रोथ हासिल की है, जबकि टारगेट 3.5 प्रतिशत ग्रोथ का था। रिपोर्ट में बताया गया कि ऐसा इंडस्ट्री और सर्विस सेक्टर के खराब प्रदर्शन के कारण हुआ है। इकोनॉमिक सर्वे के आंकड़ों के मुताबिक पाकिस्तान में कृषि के क्षेत्र में सबसे ज्यादा ग्रोथ देखने को मिली है, जिसने 6.25 प्रतिशत की वृद्धि की है, जबकि लक्ष्य 3.5 प्रतिशत का रखा गया था। औद्योगिक क्षेत्र पालने, गरीबी, कंगाली के लिए विषय में बदनाम है। गरीबी की हालत यह है कि पाकिस्तान को कर्ज चुकाने के लिए कर्ज लेना पड़ रहा है। इस हालत में गंधे पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था का सहारा बने हुए हैं। पाकिस्तान में गंधा पालन प्रमुख मवेशी पालन बना हुआ है। इसी वजह से पाकिस्तान में हर साल गंधों की संख्या में बढ़ोतरी हो रही है। पाकिस्तान में हाल ही में साल 2023-24 का इकोनॉमिक सर्वे पेश किया गया। सर्वे में कई आंकड़े सामने आए, लेकिन चुंबक की तरह सबसे ज्यादा ध्यान खींचा गंधों की आबादी के आंकड़ों ने। पाकिस्तान में गंधों की संख्या लगभग एक लाख बढ़ी है। कुल गंधों की संख्या अब 59 लाख के आसपास बताई जा रही है। सर्वे में यह भी बताया गया कि पाकिस्तान में गंधों की संख्या में 2019-2020 में पाकिस्तान में गंधों की संख्या 55 लाख के आसपास थी। वर्ष 2020-21 में यह बढ़कर 56 लाख हो गई। 2021-22 में देश में 58 लाख गंधे थे। वहीं 2022-23 में इनकी संख्या 57 लाख थी। पशुपालन पाकिस्तान की ग्रामीण अर्थव्यवस्था का आधार है। देश में 80 लाख से

दल के कद्दावर नेता अलग होते चले गए। उनमें से ज्यादातर ने भारतीय जनता पार्टी का दामन थाम लिया। इस बीच बीजेपी ने आदिवासी समुदाय में अपनी पैठ बनाई। आदिवासी समुदाय की द्रौपदी मुर्मू को देश के सर्वोच्च पद पर विराजमान कराया। चुनाव जैसे-जैसे नजदीक आता गया, बीजेपी ने स्थानीय बनाम बाहरी के मुद्दे को खूब उछाला। हालांकि शुरूआत में ऐसा नहीं लग रहा था कि नवीन पटनायक को बड़ी चुनौती मिल सकेगी। बड़े से बड़े राजनीतिक पर्यवेक्षक यही मान रहे थे कि बहुत होगा तो लोकसभा में बीजेपी की सीटें बढ़ जाएगी। विधानसभा में भी बीजेपी की ताकत बढ़ेगी, लेकिन राज्य की सत्ता नवीन बाबू के ही हाथ रहेगी। लेकिन स्थानीय बनाम बाहरी के मुद्दे के साथ ही बीजू जनता दल के नेताओं के पलायन से उड़ीसा में संदेश गया कि अगर नवीन बाबू को जीत मिलती भी है तो उनके हाथ सत्ता नहीं रहेगी। उन पर शासन करने वाला उनका अपना नहीं, तमिलनाडु का नेता होगा। बीजेपी ने चुनाव अभियान में इसे बार-बार उछाला। नवीन पटनायक 77 साल के हो गए हैं। उनका स्वास्थ्य भी साथ नहीं देता। राज्य में यह भी माना जाने लगा कि उनके स्वास्थ्य की ठीक से देखभाल नहीं की गई। दबी जुबान से यह भी कहा जाता रहा कि उनके स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाली दवाएं दी गईं। बीजेपी ने तो अपने चुनाव अभियान में वादा तक किया कि अगर वह सत्ता में आती है तो वह नवीन बाबू के स्वास्थ्य की उच्चस्तरीय जांच कराएगी। इससे पांडियन को लेकर रोष बढ़ा। जिसका नतीजा बीजू जनता दल की सत्ता से विदाई के रूप में सामने है। अगर नवीन पटनायक ने अपने ही दल से अपना कोई उत्तराधिकारी चुना होता, दूसरी पंक्ति का नेतृत्व उभारने की पुरानी तैयारी किए होते तो शायद चुनावी नतीजे उनके लिए इतने खराब नहीं होते। सत्ता से बीजू जनता दल के बाहर होने के बाद माना जा रहा था कि राज्य में नेता प्रतिपक्ष का पद नवीन पटनायक वी के पांडियन को दे सकते हैं।

लगातार बहती जा रही हैं, जिसके पीछे जलवायु परिवार पशुधन उत्पादन का काम करते हैं। गंधों के आंकड़ों से इतर इकोनॉमिक सर्वे में पाकिस्तान की जीडीपी के आंकड़े भी बताए गए। रिपोर्ट के अनुसार सर्वे से पता चला कि पाकिस्तान 2023-24 वित्तीय वर्ष के अपने ग्रोथ रेट के लक्ष्य से पिछड़ गया। देश ने जीडीपी में 2.38 प्रतिशत औद्योगिक ग्रोथ हासिल की है, जबकि टारगेट 3.5 प्रतिशत ग्रोथ का था। रिपोर्ट में बताया गया कि ऐसा इंडस्ट्री और सर्विस सेक्टर के खराब प्रदर्शन के कारण हुआ है। इकोनॉमिक सर्वे के आंकड़ों के मुताबिक पाकिस्तान में कृषि के क्षेत्र में सबसे ज्यादा ग्रोथ देखने को मिली है, जिसने 6.25 प्रतिशत की वृद्धि की है, जबकि लक्ष्य 3.5 प्रतिशत का रखा गया था। औद्योगिक क्षेत्र पालने, गरीबी, कंगाली के लिए विषय में बदनाम है। गरीबी की हालत यह है कि पाकिस्तान को कर्ज चुकाने के लिए कर्ज लेना पड़ रहा है। इस हालत में गंधे पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था का सहारा बने हुए हैं। पाकिस्तान में गंधा पालन प्रमुख मवेशी पालन बना हुआ है। इसी वजह से पाकिस्तान में हर साल गंधों की संख्या में बढ़ोतरी हो रही है। पाकिस्तान में हाल ही में साल 2023-24 का इकोनॉमिक सर्वे पेश किया गया। सर्वे में कई आंकड़े सामने आए, लेकिन चुंबक की तरह सबसे ज्यादा ध्यान खींचा गंधों की आबादी के आंकड़ों ने। पाकिस्तान में गंधों की संख्या लगभग एक लाख बढ़ी है। कुल गंधों की संख्या अब 59 लाख के आसपास बताई जा रही है। सर्वे में यह भी बताया गया कि पाकिस्तान में गंधों की संख्या में 2019-2020 में पाकिस्तान में गंधों की संख्या 55 लाख के आसपास थी। वर्ष 2020-21 में यह बढ़कर 56 लाख हो गई। 2021-22 में देश में 58 लाख गंधे थे। वहीं 2022-23 में इनकी संख्या 57 लाख थी। पशुपालन पाकिस्तान की ग्रामीण अर्थव्यवस्था का आधार है। देश में 80 लाख से

लगातार बहती जा रही हैं, जिसके पीछे जलवायु परिवार पशुधन उत्पादन का काम करते हैं। गंधों के आंकड़ों से इतर इकोनॉमिक सर्वे में पाकिस्तान की जीडीपी के आंकड़े भी बताए गए। रिपोर्ट के अनुसार सर्वे से पता चला कि पाकिस्तान 2023-24 वित्तीय वर्ष के अपने ग्रोथ रेट के लक्ष्य से पिछड़ गया। देश ने जीडीपी में 2.38 प्रतिशत औद्योगिक ग्रोथ हासिल की है, जबकि टारगेट 3.5 प्रतिशत ग्रोथ का था। रिपोर्ट में बताया गया कि ऐसा इंडस्ट्री और सर्विस सेक्टर के खराब प्रदर्शन के कारण हुआ है। इकोनॉमिक सर्वे के आंकड़ों के मुताबिक पाकिस्तान में कृषि के क्षेत्र में सबसे ज्यादा ग्रोथ देखने को मिली है, जिसने 6.25 प्रतिशत की वृद्धि की है, जबकि लक्ष्य 3.5 प्रतिशत का रखा गया था। औद्योगिक क्षेत्र पालने, गरीबी, कंगाली के लिए विषय में बदनाम है। गरीबी की हालत यह है कि पाकिस्तान को कर्ज चुकाने के लिए कर्ज लेना पड़ रहा है। इस हालत में गंधे पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था का सहारा बने हुए हैं। पाकिस्तान में गंधा पालन प्रमुख मवेशी पालन बना हुआ है। इसी वजह से पाकिस्तान में हर साल गंधों की संख्या में बढ़ोतरी हो रही है। पाकिस्तान में हाल ही में साल 2023-24 का इकोनॉमिक सर्वे पेश किया गया। सर्वे में कई आंकड़े सामने आए, लेकिन चुंबक की तरह सबसे ज्यादा ध्यान खींचा गंधों की आबादी के आंकड़ों ने। पाकिस्तान में गंधों की संख्या लगभग एक लाख बढ़ी है। कुल गंधों की संख्या अब 59 लाख के आसपास बताई जा रही है। सर्वे में यह भी बताया गया कि पाकिस्तान में गंधों की संख्या में 2019-2020 में पाकिस्तान में गंधों की संख्या 55 लाख के आसपास थी। वर्ष 2020-21 में यह बढ़कर 56 लाख हो गई। 2021-22 में देश में 58 लाख गंधे थे। वहीं 2022-23 में इनकी संख्या 57 लाख थी। पशुपालन पाकिस्तान की ग्रामीण अर्थव्यवस्था का आधार है। देश में 80 लाख से

लगातार बहती जा रही हैं, जिसके पीछे जलवायु परिवार पशुधन उत्पादन का काम करते हैं। गंधों के आंकड़ों से इतर इकोनॉमिक सर्वे में पाकिस्तान की जीडीपी के आंकड़े भी बताए गए। रिपोर्ट के अनुसार सर्वे से पता चला कि पाकिस्तान 2023-24 वित्तीय वर्ष के अपने ग्रोथ रेट के लक्ष्य से पिछड़ गया। देश ने जीडीपी में 2.38 प्रतिशत औद्योगिक ग्रोथ हासिल की है, जबकि टारगेट 3.5 प्रतिशत ग्रोथ का था। रिपोर्ट में बताया गया कि ऐसा इंडस्ट्री और सर्विस सेक्टर के खराब प्रदर्शन के कारण हुआ है। इकोनॉमिक सर्वे के आंक

उच्च गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के लिए राज्य बजट में शामिल किए जाएंगे शिक्षकों के सुझाव : शर्मा

धौलपुर (हिस)। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि शिक्षित और सक्षम नागरिक ही राष्ट्र की प्रगति का आधार होते हैं। शिक्षक विद्यार्थियों में राष्ट्रीयता की भावना और संस्कारों का समावेश कर उन्हें कर्तव्यनिष्ठ नागरिक बनने के लिए प्रेरित करते हैं। इसके साथ ही शिक्षक राष्ट्र निर्माण में भी अहम भूमिका निभाते हैं। रविवार को धौलपुर प्रवास पर आए मुख्यमंत्री शर्मा धौलपुर जिले के बाड़ी स्थित ग्राम बिजोली में राजस्थान शिक्षक संघ (राष्ट्रीय) के प्रदेश महासमिति अधिवेशन को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि शिक्षक अपने शिष्य का मित्र, मार्गदर्शक और प्रेरणास्रोत होता है। विद्यार्थी स्कूल में जो कुछ सीखते हैं वह उनके जीवन की दिशा देता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्राचीन काल से ही हमारे समाज में शिक्षक का महत्व सर्वोपरि रहा है। हमारी संस्कृति में गुरु-शिष्य परंपरा का विषय स्थान हैं। शर्मा ने कहा कि शिक्षा सरकार शिक्षा व्यवस्था को और अधिक बेहतर बनाने के लिए अपने आगामी बजट में शिक्षकों से उनके सुझाव आमंत्रित किए हैं। सर्वश्रेष्ठ सुझावों को सरकार बजट में शामिल करेगी। मुख्यमंत्री ने आश्चर्य किया कि शिक्षकों की समस्याओं के समाधान के लिए हरसंभव प्रयास किए जाएंगे। राजस्थान सरकार भी शिक्षा के क्षेत्र



में निरंतर सुधार के लिए प्रतिबद्ध है। राज्य में सरकारी स्कूलों के बनुयादी ढांचे को मजबूत करने, स्मार्ट क्लासरूम स्थापित करने तथा शिक्षकों के लिए विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करने पर जोर दिया जा रहा है। इससे विद्यार्थियों को आधुनिक तकनीक की मदद से उच्च गुणवत्तापूर्ण शिक्षा मिल पाएगी। उन्होंने कहा कि सरकार ने सभी वंचित वर्गों को शिक्षा मुहैया करवाने के लिए अंतरिम बजट में अल्प आय वर्ग, लघु/सीमांत/ बंटोदार किसानों और खेतीहर श्रमिकों के बच्चों को केजी से पीजी तक की नि:शुल्क

शिक्षा प्रदान करने का प्रावधान किया है। कार्यक्रम को मुख्य वक्ता के रूप में संबोधित करते हुए राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के क्षेत्र प्रचारक निंबाराम ने कहा कि शिक्षक राष्ट्र को मजबूत करने का काम करते हैं। उन्होंने कहा कि आधुनिक शिक्षा पद्धति में राष्ट्रीयता का समावेश आवश्यक है, जिससे विद्यार्थियों में राष्ट्रप्रेम की भावना विकसित हो। कार्यक्रम में शिक्षा मंत्री मदन दिलावर, गृह राज्य मंत्री जवाहर सिंह बेदम, संभागीय आयुक्त सांवरमल वर्मा, रंज आईजी भरतपुर राहुल प्रकाश, जिलाधिकारी श्रीनिधि बी टी, पुलिस

अधीक्षक सुमित मेहरड़ा, राजस्थान शिक्षक संघ (राष्ट्रीय) के राष्ट्रीय संगठन मंत्री महेन्द्र कपूर एवं भाजपा जिला अध्यक्ष सत्येन्द्र पाराशर सहित अन्य पदाधिकारी, जनप्रतिनिधि एवं बड़ी संख्या में शिक्षक तथा आमजन उपस्थित रहे। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व में भारत में शिक्षा के क्षेत्र में बड़े सुधार हो रहे हैं। विद्यार्थियों में रचनात्मकता और समस्या समाधान का कौशल विकसित करने के लिए केंद्र सरकार राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 लाई है। यह शिक्षा नीति शिक्षा के क्षेत्र में एक नया अध्याय शुरू करेगी और शिक्षा प्रणाली को रोजगारोन्मुखी बनाने तथा विद्यार्थियों को 21वीं सदी की चुनौतियों का सामना करने में मदद करेगी। इस नीति के सफल क्रियान्वयन से भारत एक ज्ञान आधारित अर्थव्यवस्था के रूप में उभरेगा। शर्मा ने कहा कि वर्ष 2014 के बाद देश में उच्च शिक्षा संस्थानों में तेजी से बढ़ोतरी हुई है। आज देश में 21 आईआईएम, 23 आईआईटी, 22 एस हैं। पिछले 10 वर्षो4 में मेडिकल कॉलेजों की संख्या भी लगभग दोगुनी हो गई है। हमारे प्रमुख संस्थानों के कैम्पस विदेशों में भी खुल रहे हैं। अब्धाबी में आईआईटी दिल्ली तथा तंजानिया में आईआईटी मद्रास का कैम्पस शुरू हो चुका है। मुख्यमंत्री ने कहा कि शिक्षक संघ का

भी दायित्व है कि वे शिक्षकों के हितों के साथ-साथ शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार लाने का कार्य करें। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में तकनीकी विकास के साथ ही शिक्षण विधियों में बदलाव लाने की आवश्यकता है। शर्मा ने कहा कि शिक्षकों की नागरिक होने के साथ ही शिक्षक के रूप में समाज के प्रति दोहरी जिम्मेदारी है। वे अपने आस-पास के प्रत्येक वंचित और जरूरतमंद को सरकारी योजनाओं का लाभ दिलाकर पंडित दीनदयाल उपाध्याय के अंत्योदय के संकल्प को साकार करने में अहम भूमिका निभा सकते हैं। शर्मा ने डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी के बलिदान दिवस पर उन्हें याद करते हुए कहा कि उनका जीवन राष्ट्र के लिए पूरी तरह समर्पित था। डॉ. मुखर्जी ने कश्मीर मुद्दे पर राष्ट्रवाद को सर्वोपरि रखते हुए तत्कालीन कैबिनेट से इस्तीफा दे दिया था। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गृहमंत्री अमित शाह ने दृढ़ इच्छाशक्ति का परिचय देते हुए कश्मीर से धारा 370 हटाई। केंद्र सरकार के इस कदम से कश्मीर की प्रगति का मार्ग प्रशस्त हो रहा है। केंद्र सरकार द्वारा किए जा रहे विकास कार्यों तथा धारा 370 हटाए जाने के बाद में अब कश्मीर भी देश की मुख्य धारा में शामिल हो गया है।

ग्रेटर महापौर ने रूस की जमीन पर धरती मां के नाम पर किया पौधारोपण

जयपुर (हिस)। नगर निगम ग्रेटर महापौर डॉ. सौम्या इन दिनों रूस के कजान में ब्रिक्स और एसोसिएशन सिटीज एण्ड म्युनिसिपलिटीज में भाग ले रही हैं। महापौर ने चौथे दिन रूस के कजान शहर में भारत माता के नाम का एक पौधा लगाया। महापौर ने कजान के पास एक टापू पर बसे सवियाजस्क शहर का भ्रमण किया। डॉ. सौम्या ने इस टापू पर एक विश्व प्रसिद्ध संग्रहालय देखा जो की रूसी सभ्यता को दर्शाता है। साथ ही सभी जन प्रतिनिधियों ने अपने अपने देश के नाम का पौधारोपण भी किया और शहर में स्थित एक पुस्तकालय भी देखा जहा भाग ले रहे सभी देशों से संबंधित किताबें थी। कजान दौरे के आखिरी दिन महापौर ने कजान के राष्ट्रीय दिवस सभांतुय में भाग लेकर कलाकारों द्वारा अनेक प्रस्तुति देखी। दौरे पर गई डॉ. सौम्या ने कहा की उन्हें इस देश में साफ सफाई की व्यवस्था बहुत अच्छी लगी, नागरिकों में स्व ही एक अनुशासन है कि कचरा नहीं फैलाना, डस्टबिन का इस्तेमाल करना है, और यह सब बिना किसी जुर्माना वसूल किया जाता है। जयपुर में भी ऐसी ही नागरिकों को अपने आप को अनुशासित करना होगा ताकि हमारा शहर स्वच्छ हो सके। महापौर डॉ. सौम्या ने कजान शहर के महापौर और उप महापौर से शिष्टाचार भेंट कर ब्रिक्स और एसोसिएशन सिटीज एण्ड म्युनिसिपलिटीज की पहली बैठक में भाग लिया। इस बैठक में स्वायत्त निकाय कैसे भविष्य में शहरवासियों के जीवन को बेहतर बनाए जाने पर अलग अलग देशों से आए जनप्रतिनिधियों ने चर्चा की। यह सम्मेलन 20 से 24 जून तक चलेगा।



नीट पेपर लीक मामले में दोषी कोई भी हो कार्रवाई होना तय : श्रावण कुमार

भागलपुर (हिस)। बिहार सरकार के ग्रामीण विकास मंत्री श्रावण कुमार ने रविवार को नीट पेपर लीक को लेकर बड़ा बयान दिया है। यहां उन्होंने पत्रकारों से बात करते कहा कि इसमें गड़बड़ी हुई है और गड़बड़ी करने वालों की पहचान भी हो गई है। इसपर कड़ी कार्रवाई भी होगी। गड़बड़ी करने वाला कोई भी हो कितना भी बड़ा कदावर क्यों न हो नहीं बचेगा। जांच हो रही लोग पकड़े भी जा रहे हैं। दोषी कौन है यह जांच हो रही है। सामने आएगा कितना भी प्रभावशाली व्यक्ति या उनके साथ रहने वाले क्यों न हो वह नहीं बचेंगे।

घुसपैठके दौरान मारे गए आतंकवादी का शव बरामद, अभियान जारी

श्रीनगर (हिस)। जम्मू-कश्मीर के उड़ी सेक्टर में गोहालन गांव में शनिवार को मारे गए दो आतंकवादियों में से सुरक्षा बलों ने एक आतंकवादी का शव रविवार को बरामद कर लिया है। जबकि मारे गए दूसरे आतंकी के शव की तलाश की जा रही है। इलाके में अभी भी अभियान जारी है। सेना को शनिवार को सुरक्षा एजेंसियों से इनपैठ मिले कि आतंकियों का एक दस्ता उड़ी सेक्टर के रास्ते कश्मीर में घुसपैठ को फिराक में है। इसके आधार पर सेना ने सभी अग्रिम चौकियों को अलर्ट जारी करते हुए अग्रिम इलाकों में विशेष नाके स्थापित किए थे। शनिवार को गोहालन गांव के अग्रिम छोर पर चढ़ान पोस्ट के इलाके में नाका लगाए बैठे जवानों ने स्वचालित हथियारों से लैस चार आतंकियों को भारतीय इलाके की तरफ आते देखा। जैसे ही वह नियंत्रण रेखा को पार करने लगे, जवानों ने उन्हें ललकारते हुए आत्मसमर्पण करने को कहा। घुसपैठियों को गोलीबारी पर जवानों ने जवाबी गोलीबारी की। गोलीबारी के बीच घुसपैठियों ने वापस भागने का प्रयास किया। इस दौरान दो आतंकी मारे गए और दो अन्य वापस भागने में कामयाब रहे। शनिवार को मारे गए आतंकवादियों के शव बरामद नहीं किए जा सके थे और नियंत्रण रेखा के करीब पड़े थे। सुरक्षाबलों ने क्षेत्र में व्यापक तलाशी अभियान शुरू किया जो रविवार को भी जारी है।

अमृतसर के दरबार साहिब में योग करने वाली गुजरात की लड़की के खिलाफ मामला दर्ज

चंडीगढ़ (हिस)। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर दरबार साहिब परिसर में योग करके वीडियो वायरल करने वाली गुजराती लड़की अर्चना मकवाना के खिलाफ अमृतसर पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है। इस मामले में शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी ने पहले ही तीन कर्मचारियों को निलंबित किया है। अमृतसर पुलिस ने दरबार साहिब के प्रबंधक भगवंत सिंह की शिकायत पर यह कार्रवाई की है। पुलिस को दी शिकायत में भगवंत सिंह ने कहा है कि 22 जून को यूट्यूब और इंस्टाग्राम पर एक वीडियो वायरल किया गया, जिसमें अर्चना मकवाना दरबार साहिब की परिसरमा में शहीद बाबा दीप सिंह के स्थान के पास जागह पर योगा करते हुए फोटो खींची और जानबूझ कर वायरल किया, जिससे सिख भावनानों को ठेस पहुंची है। अर्चना मकवाना ने सोशल मीडिया पर 2



तस्वीरों पोस्ट कीं। इनमें वह ध्यान और शोषासन करते नजर आ रही हैं। यह योगासन

एसजीपीसी ने ड्यूटी पर मौजूद तीन कर्मचारियों को निलंबित किया

उन्होंने गोलडन टेंपल की परिक्रमा में किए। उन्होंने खुद ही यह फोटो पोस्ट करते हुए

लिखा कि मैं वाहे गुरु जी का शुक्रिया करती हूँ कि मुझे उनके स्थान से योग की शक्ति फैलाने में मदद मिली। पुलिस ने मामला दर्ज करने की कार्रवाई उस समय की है, जब अर्चना इस बारे में माफी भी मांग चुकी है। इस बीच एसजीपीसी अध्यक्ष हरजिंदर सिंह धामी ने कहा कि गोलडन टेंपल में इस तरह के काम करना सिख मर्यादा के खिलाफ है। फिर भी कुछ लोग जानबूझ कर इस पावन स्थान को पवित्रता और ऐतिहासिक महत्ता को नजरअंदाज कर ओछी हरकतें करते हैं। जांच से पता चला कि युवती ने योग करने की हरकत केवल 5 सेकेंड में ही पूरी कर डाली। इस दौरान 3 सुरक्षाकर्मी वहां ड्यूटी पर थे। शुरुआती जांच के बाद उन्हें सर्वेड कर दिया गया है, जबकि एक कर्मचारी को 5 हजार रुपये जुर्माना कर गुरुद्वारा गद्दी साहिब गुरदास नंगल में ट्रांसफर कर दिया गया है।

हरियाणा के सफाई कर्मियों ने पानीपत में किया रोष प्रदर्शन

पानीपत (हिस)। हरियाणा सरकार की वादा खिलाफी के विरोध में रविवार को प्रदेश भर के हजारों ग्रामीण सफाई कर्मियों ने अपनी मांगों को लेकर पानीपत में राज्यस्तरीय प्रदर्शन किया। गुस्साए कर्मचारियों ने पंचायत मंत्री महिपाल ढांडा के आवास की ओर कूच किया और उनके नाम अपना मांग पत्र दिया। प्रदर्शनकारियों ने चेतावनी देते हुए कहा कि अगले 15 दिन में अगर मांगों का समाधान नहीं हुआ तो आंदोलन तेज होगा, जिसके लिए खुद सरकार जिम्मेदार होगी। 10 जुलाई को प्रदेश के तमाम जिलों में विशाल प्रदर्शन आयोजित किए जाएंगे। ग्रामीण सफाई कर्मचारी यूनियन के प्रधान देवीराम, महासचिव विनोद कुमार, कोषाध्यक्ष संदीप, सीटू राज्य प्रधान सुरेश, महासचिव जयभगवान, सीटू उपाध्यक्ष सुखबीर सिंह, यूनियन वरिष्ठ उपाध्यक्ष बसाऊराम, उप महासचिव जोगिंदर सिंह, राज्य सचिव वीरभान के नेतृत्व में हजारों



ग्रामीण सफाई कर्मियों ने बाबरपुर अनाज मंडी में सभा की। इसके बाद आक्रोश प्रदर्शन शुरू करके मंत्री जीटी रोड पर स्थित आवास पर की ओर चले। रास्ते में मंत्री के भाई हरपाल ने प्रदर्शनकारियों के बीच आकर मांग पत्र लिया। मंत्री ने 26 जून को यूनियन प्रतिनिधिमंडल को। मांगों पर बातचीत के

लिए बुलाया। प्रदर्शन में सफाई कर्मियों को सम्बोधित करते हुए संगठन नेताओं ने हरियाणा सरकार पर वादा खिलाफी का आरोप लगाते हुए कहा कि 51 दिन लंबे आंदोलन के बाद 29 नवम्बर 2023 को विकास एवं पंचायत विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव अनिल मलिक की अध्यक्षता में

चंडीगढ़ में वार्ता हुई। उस वार्ता में बनी सहमति आज तक लागू नहीं कि गई है। इसके कारण सफाई कर्मियों में रोष बढ़ता जा रहा है। ग्रामीण सफाई कर्मचारी यूनियन के प्रदेश अध्यक्ष देवीराम ने कहा कि ग्रामीण सफाई कर्मचारी मानदेय पर काम करते हुए पिछले 17 साल से शोषण और बेगार की मार झेल रहे हैं। ये कर्मचारी जब अपने हकों और मांगों को लेकर संघर्ष रहे हैं और हरियाणा सरकार आंदोलनकारियों के साथ दुश्मनों जैसा व्यवहार कर रही है। सरकार ने सहमति बने मसलों को तो आज तक लागू नहीं किया लेकिन ऑनलाइन हाजिरी के नाम पर गुलामी प्रथा थोपकर बेगार करवाने का रास्ता जरूर तैयार कर लिया। इसको किसी भी सूत्र में सफाई कर्मी सहन नहीं कर सकता। अगर सरकार ने इन सफाई कर्मियों को विधानसभा चुनाव से पहले पक्का नहीं किया देशव्यापी आह्वान पर 10 जुलाई को जिला स्तरीय प्रदर्शन में बढ़-चढ़कर भाग लेंगे।

बेटी को घर में दफनाया कंकाल देख उड़े लोगों के होश



फरीदाबाद (हिस)। धौज गांव में एक युवती ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। परिजन ने उसके शव को कब्रिस्तान में ले जाने की बजाए घर में ही एक कमरे में गड्ढा खोदकर दफना दिया। घटना 10 महीने पहले की है, लेकिन अब युवती के पिता ने इसकी जानकारी धौज थाने में दी है। पुलिस ने रविवार को गड्ढा खोदकर शव निकाल लिया और पोस्टमार्टम के लिए बादशाह खान अस्पताल में रखवा दिया है। गड्ढे से मिले कंकाल का पोस्टमार्टम नल्हड़ स्थित मेडिकल कॉलेज में होगा। उसके बाद ही पता लगेगा कि हुआ क्या था। अभी पुलिस ने इस संबंध में कोई मुकदमा दर्ज नहीं किया है। पुलिस ऑनर किलिंग के एंगल से भी मामले की जांच कर रही है। क्राइम ब्रांच की टीम भी जांच में जुट गई है। धौज गांव में करीब 10 महीने पहले एक युवती किसी युवक के साथ अपने घर से भाग गई थी। परिजनों ने उसकी तलाश की तो दो दिन बाद वह खुद ही घर आ गई। घर आने के बाद युवती को अपनी गलती का एहसास हुआ। उसने रात को अपने कमरे में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। वहीं परिजन इस बात को लेकर बेहद परेशान हो गए। उन्हें लगा कि यदि किसी को बताया तो समाज में रहना मुश्किल हो जाएगा। इसलिए युवती की मां व अन्य परिजनों ने उसके शव को घर के एक कमरे में गड्ढा खोदकर दबा दिया। ऊपर से इस पर फर्श करा दिया गया, ताकि किसी को शक न हो। पुलिस प्रवक्ता के अनुसार लड़की का पिता सऊदी अरब में रहता है जिसने 7 जून को ईमेल के माध्यम से पुलिस को शिकायत दी थी। शिकायत के आधार पर मृतक लड़की की मां को बुलाकर पूछताछ की गई।

पांच विधानसभा क्षेत्रों में उप चुनाव की तैयारी के लिए चार सदस्यीय समिति का गठन

जयपुर (हिस)। लोकसभा चुनाव के बाद रिक्त हुए पांच विधानसभा क्षेत्रों में आगामी उप चुनाव की तैयारी के लिए प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष गोविन्द सिंह डोटारसा ने संगठनात्मक सक्रियता बढ़ाने के लिए प्रत्येक विधानसभा क्षेत्र के लिए चार सदस्यीय समिति का गठन किया है। समिति द्वारा ब्लॉक, मण्डल तथा बुथ कांग्रेस कमेटियों की बैठक ली जाकर क्षेत्र के जमीनी कार्यकर्ताओं के साथ सीधा संवाद किया जाएगा व जमीनी स्तर पर संगठन

का मतदाताओं से संवाद एवं जुड़ाव के लिए कार्य योजना बनाकर विधानसभा उप चुनावों में पार्टी की जीत सुनिश्चित करने को रूपरेखा तैयार की जाएगी। महासचिव एवं प्रवक्ता स्वर्णिम चतुर्वेदी ने बताया कि प्रदेश के पांच विधानसभा क्षेत्रों में होने वाले उप चुनावों में संगठन की मजबूती एवं क्षेत्र में जमीनी स्तर तक सक्रियता बढ़ाने के लिए प्रदेशाध्यक्ष डोटारसा ने प्रत्येक विधानसभा क्षेत्र के लिए वरिष्ठ कांग्रेसजनों की चार सदस्यीय समिति

का गठन किया है। समिति द्वारा अपने-अपने क्षेत्र के ब्लॉक, मण्डल तथा बुथ कांग्रेस कमेटियों के पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं के साथ बैठक कर सीधा संवाद किया जाएगा एवं संगठन की मजबूती व सक्रियता को फीडबैक लिया जाकर क्षेत्रीय मतदाताओं में संगठन की सक्रियता को बढ़ाने की दिर्देश दिये जायेंगे और चुनावों में कार्यकर्ताओं की भूमिका के लिए विस्तृत रूपरेखा तैयार कर पार्टी प्रत्याशी की जीत सुनिश्चित करने की योजना तैयार की

जाएगी। प्रदेशाध्यक्ष द्वारा विधासभा क्षेत्र बुन्दुर्ग के लिए गठित समिति में सांसद बृजेशसिंह ओला, महासचिव रामसिंह कस्था, जिलाध्यक्ष दिनेश सुंझ, विधायक मनोज मेघवाल को शामिल किया गया है। इसी प्रकार विधानसभा क्षेत्र दौसा के लिए गठित समिति में सांसद मुरारीलाल मीणा, महासचिव पुष्पेन्द्र भाट्टाज, जिलाध्यक्ष रामजीलाल ओझ, विधायक रफीक खान, विधानसभा क्षेत्र देवली-उनीयारा में सांसद हरीश मीणा, महासचिव प्रशांत शर्मा,

जिलाध्यक्ष हरिप्रसाद बैरवा, विधायक विकास चौधरी, विधानसभा क्षेत्र खींवसर में जिलाध्यक्ष जाकिर हुसैन गैसावत, विधायक झंजाराम गेदर, प्रदेश कांग्रेस सेवादल के मुख्य संगठक हेमसिंह शेखावत, एनएसयूआई के पूर्व प्रदेशाध्यक्ष अभिषेक चौधरी तथा विधानसभा क्षेत्र चौरासी में उपाध्यक्ष रतन देवासी, जिलाध्यक्ष वल्लभराम पाटीदार, विधायक पुष्करलाल डांगी, पूर्व विधायक रामलाल मीणा को शामिल किया गया है।

भारतीय वायु सेना का युद्धाभ्यास तर्ंग शक्तिजोधपुर में होगा, 12 देशों को बुलाया



जोधपुर (हिस)। भारतीय वायु सेना पहली बार बहुपक्षीय हवाई अभ्यास अगस्त के पहले हफ्ते में जोधपुर आयोजित करने जा रही है। *तर्ंग शक्ति* के नाम से होने वाले इस युद्धाभ्यास में दुनिया की 12 वायु सेनाओं के जांबाज फाइटर बॉम्बर और स्ट्रैटेजिक लिफ्ट विमान शामिल होंगे। वायु सेवा सूत्रों के अनुसार दो चरणों के इस अभ्यास की शुरुआत दक्षिण भारत के एयरबेस से होगी। इसके बाद अगस्त के मध्य से सितंबर के मध्य तक यह अभ्यास जोधपुर में होगा। युद्धाभ्यास में स्पेन और यूएई समेत 12 देशों को बुलाया गया है। क्वाड देश अमेरिका, जापान और ऑस्ट्रेलिया के अलावा यूरोप की तीन बड़ी वायु सेनाओं ब्रिटेन, फ्रांस और जर्मनी के फाइटर जेट भी अभ्यास में हिस्सेदारी करेंगे। यह अभ्यास अमेरिका के रेड *प्लैग वॉर गैम* के स्तर का होगा, जिसमें नाटो देश हिस्सा लेते हैं। रेड प्लैग वॉर गेम जून, 2023 में हुआ था। इसमें भारत में भी हिस्सेदारी की थी और अपने राफेल लड़ाकू विमान लेकर गया था।



रिलायंस का मार्केट-कैप 32,271 करोड़ कम हुआ एचडीएफसी और आईसीआईसीआई बैंक टॉप गेनर

मुंबई।

बीते कारोबारी हफ्ते मार्केट कैपिटलाइजेशन के लिहाज से देश की टॉप-10 कंपनियों में से 3 का मार्केट कैप कंबाईड रूप से 1,06,125.98 करोड़ (1.06 लाख करोड़) बढ़ा है। इस दौरान एचडीएफसी बैंक मार्केट का टॉप गेनर रहा है।

इसके वैल्यूएशन में 52,092 करोड़ का इजाफा हुआ है। अब इसका मार्केट कैप 12.67 लाख करोड़ हो गया है। इसके अलावा, आईसीआईसीआई बैंक का 36,119 करोड़ बढ़कर 8.14 लाख करोड़ और इफोसिस का

मार्केट कैप 17,915 करोड़ बढ़कर 6.36 लाख करोड़ हो गया है।

32,271 करोड़ गिरी रिलायंस की मार्केट वैल्यू

वहीं, इस दौरान इस लिस्ट की 7 कंपनियों का मार्केट कैप 1,01,769 करोड़ गिरा है। इसमें टॉप लूजर रिलायंस इंडस्ट्रीज रही है। इसके वैल्यूएशन में 32,271.31 करोड़ की कमी आई है। रिलायंस के अलावा, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज , भारती एयरटेल, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया, हिंदुस्तान यूनिलीवर के

मार्केट वैल्यूएशन में गिरावट हुई है।

पिछले हफ्ते 641 अंक बढ़ा सेंसेक्स

पिछले हफ्ते सेंसेक्स में 217.13 अंक या 0.28 को तेजी रही थी। वहीं, हफ्ते के आखिरी कारोबारी दिन निफ्टी ने 23,667 का रिकॉर्ड स्तर छुआ। हालांकि, दिनभर के दिनभर के कारोबार के बाद यह नीचे आया और 65 अंक की गिरावट के साथ 23,501 के स्तर पर बंद हुआ। वहीं, सेंसेक्स में भी 269 अंक की गिरावट रही, ये 77,209 के स्तर पर बंद हुआ। इसके 30 शेयरों में 20 में गिरावट और 10 में

तेजी देखने को मिली। सरकारी बैंक के शेयरों में सबसे ज्यादा गिरावट देखने को मिली। मार्केट कैपिटलाइजेशन क्या होता है मार्केट कैप किसी भी कंपनी के टोटल आउटस्टैंडिंग शेयरों यानी वे सभी शेयर, जो फिलहाल उसके शेयरहोल्डर्स के पास हैं, की वैल्यू है। इसका कैलकुलेशन कंपनी के जारी शेयरों की टोटल नंबर को स्टॉक की प्राइस से गुणा करके किया जाता है। मार्केट कैप का इस्तेमाल कंपनियों के शेयरों को कैटेगरीज करने के लिए किया जाता है ताकि निवेशकों को उनके रिस्क प्रोफाइल के अनुसार उन्हें चुनने में मदद मिले।

न्यूज़ ब्रीफ

भारतीय कपास के निर्यात में 67 प्रतिशत वृद्धि की उम्मीद, बांग्लादेश में बढ़ी मांग से होगा लाभ



मुंबई। बांग्लादेश की मिलों में कॉटन (कपास) की बढ़ती मांग की वजह से भारत के कॉटन निर्यात में वृद्धि का अनुमान है। सितंबर में समाप्त होने वाले 2023-24 सीजन के लिए भारत के कॉटन का निर्यात में बांग्लादेश के मिलों की बढ़ती मांग के कारण दो तिहाई अधिक वृद्धि होने का अनुमान है। कॉटन एक्सपोर्टेशन ऑफ इंडिया (सीएआई) को उम्मीद है कि शिपमेंट लगभग 26 लाख गांठ (प्रत्येक गांठ 170 किलोग्राम) तक पहुंच जाएगा जो पिछले सीजन में 15.5 लाख गांठ से 67.7 प्रतिशत अधिक है। सीएआई के अध्यक्ष अनुल गणनात्र ने बताया कि बांग्लादेश मिलें जो मुश्किल से अपना काम चला रही हैं, अब वे भारतीय कॉटन खरीद रही हैं। क्योंकि ब्राजील और अमेरिका के उनके आयात शिपमेंट में देरी हो रही है। भारत से लगभग हर महीने 1-1.5 लाख गांठ बांग्लादेश को निर्यात किया जा रहा है। सड़क मार्ग के जरिए बांग्लादेश को 5 दिनों में कॉटन मिल जाता है। इससे भारत के कॉटन निर्यात में वृद्धि हो रही है। कपास प्रेसिंग का अनुमान बढ़ा सीएआई ने अपने प्रेसिंग अनुमान में 2023-24 सीजन के 317.70 लाख गांठ की वृद्धि की है, यह फरवरी में 309 लाख गांठ थी। यह वृद्धि मुख्य रूप से मध्य भारत से आई है, जहां हाल ही में किसानों ने अपने पुराने स्टॉक को लोड करने के लिए तैयार हुए हैं। हालांकि चालू सीजन के लिए प्रेसिंग पिछले साल की तुलना में 318.9 लाख गांठ कम है। गणनात्र ने प्रेसिंग आंकड़ों में आई वृद्धि को बाजारों में आने वाली कैरी फॉरवर्ड स्टॉक को माना है। मई के अंत तक 296.53 लाख प्रेसिंग की जा चुकी है। प्राकृतिक फाइनर का आयात बढ़ा प्राकृतिक फाइनर का आयात 16.4 लाख गांठ होने का अनुमान है। इसमें से 5.5 लाख गांठ देश में मई के अंत तक आ चुका है। शुरुआती स्टॉक, आयात और प्रेसिंग के अनुमानों को मिलाकर कुल आपूर्ति 363 लाख गांठ होने का अनुमान है जो पिछले सीजन में 355.4 लाख गांठ से अधिक है। सीएआई ने कॉटन मांग 317 लाख गांठ (311 लाख गांठ) रहने का अनुमान लगाया है। गैर एमएसएमई सेक्टर में मांग 201 लाख गांठ (280 लाख गांठ) रहने का अनुमान है, जबकि एमएसएमई सेक्टर में यह मांग 100 लाख गांठ (15 लाख गांठ) से अधिक रहने का अनुमान है।

मानसून और जुलाई में आने वाले बजट पर रहेगी बाजार की नजर, डॉलर के मुकाबले रुपया और कच्चे तेल की कीमत पर भी बाजार की नजर रहेगी



मुंबई। इस सप्ताह निवेशकों की नजर मानसून की प्रगति, जुलाई में आने वाले बजट, विदेशी निवेशकों द्वारा किये जाने वाले निवेश, डॉलर के मुकाबले रुपए की चाल, कच्चे तेल की कीमत और वैश्विक बाजार पर भी बाजार की नजर रहेगी। वहीं वैश्विक स्तर पर अमेरिका में पहली तिमाही की जीडीपी डाटा और व्यक्तिगत उपभोग व्यय मूल्य सूचकांक के आंकड़े 27 और 28 जून को जारी किये जाएंगे। इनका असर बाजार पर देखने को मिल सकता है। बाजार विश्लेषकों का कहना है कि विश्व बाजार के मिलेजुले रुख के बीच स्थानीय स्तर पर सरकार के खरीफ फसलों का न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) बढ़ाने से हुई लिवाली की बदौलत बीते सप्ताह मजबूत रहे घरेलू शेयर बाजार पर अगले सप्ताह माल एवं सेवा कर (जीएसटी) परिषद की बैठक के नतीजों का असर भी बाजार पर रहेगा।

जबलपुर में हो रही है स्टीविया की खेती शक्कर से 200 गुना ज्यादा मीठी स्टीविया की पतियां

जबलपुर धार। जवाहरलाल नेहरू कृषि विश्वविद्यालय ने डायबिटीज और बीपी के मरीजों के लिए स्टीविया पत्ती उत्पादन के लिए हर्बल प्लांट तैयार किए हैं। इन पतियों की मिठास शक्कर से 200 गुना ज्यादा है। डायबिटीज और बीपी के मरीजों को इसको खाने से नुकसान नहीं होता है। इस हर्बल पौधे के माध्यम से तैयार पतियों की डिमांड मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र के साथ-साथ रुम में भी बढ़ी तेजी के साथ बढ़ रही है। ऑर्गेनिक फार्मिंग से तैयार एक किटल स्टीविया पतियों की कीमत 20 से 25000 रुपये के बीच मिलती है। वहीं बिना ऑर्गेनिक फार्मिंग के पौधों की पतियों की कीमत प्रति किटल 8 से 10000 रुपये मिलती है। इन पतियों से जो पाउडर तैयार होता है। वह 400 से 450 रुपए प्रति किलो में आसानी से बिक रहा है। 11 किलो पत्ती में 20 किलो शक्कर की मिठास होती है। स्टीविया पतियों में कैलोरी की मात्रा शून्य होती है। जिसके कारण डायबिटीज और बीपी के मरीज इसे आसानी से उपयोग में ला सकते हैं।

प्याज और न रुलाए! सरकार ने बफर स्टॉक के लिए 71000 टन खरीदे, सामान्य मानसून से राहत की उम्मीद

नई दिल्ली।

सरकार ने कीमतों पर नियंत्रण के लिए पांच लाख टन प्याज खरीदने के कुल लक्ष्य में से बफर स्टॉक के लिए इस साल अब तक लगभग 71,000 टन प्याज की खरीदारी की है। साथ ही, सरकार को उम्मीद है कि देश के अधिकांश हिस्सों में मानसून की प्रगति के साथ खुदरा कीमतें कम होंगी। उपभोक्ता मामलों के विभाग की ओर से एकत्रित आंकड़ों के अनुसार, प्याज का अखिल भारतीय औसत खुदरा मूल्य 38.67 रुपये प्रति किलोग्राम था, जबकि उच्च गुणवत्ता वाले प्यात का मूल्य 40 रुपये प्रति किलोग्राम रहा।

20 जून तक केंद्र ने 70,987 टन प्याज की खरीद की

उपभोक्ता मामलों के विभाग के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि 20 जून तक केंद्र ने 70,987 टन प्याज की खरीद की है जबकि पिछले साल इसी अवधि में 74,071 टन प्याज की खरीद की गई थी। अधिकारी ने बताया, अनुमानित तौर पर रबी उत्पादन में करीब 20 प्रतिशत की गिरावट के बावजूद इस साल मूल्य स्थिरिकरण बफर के लिए प्याज खरीद की गति काफी हद तक पिछले साल के बराबर है। उन्होंने कहा कि सरकार मूल्य स्थिरिकरण के लिए पांच लाख टन की खरीदारी के लक्ष्य को हासिल करने की ओर बढ़ रही है।

अधिकारी ने कहा कि सरकार प्याज की कीमतों में स्थिरता बनाए रखने के लिए बफर में प्याज रखने या बाजार में छोड़ने के विकल्प का प्रयोग करेगी। खरीद मूल्य परिवर्तनशील मूल्य है जो प्रचलित बाजार मूल्यों से जुड़ा हुआ है। अधिकारी ने बताया कि प्याज की कीमतों में वृद्धि प्रमुख उत्पादक क्षेत्रों में कम बारिश के कारण पिछले वर्ष की तुलना में खरीफ, देर खरीफ और रबी में 2023-24 में उत्पादन में लगभग 20 प्रतिशत की



कमी के कारण हुई है।

प्याज की कीमतों को नियंत्रण में रखने के लिए सरकार ने किए कई उपाय

कीमतों को नियंत्रित करने के लिए, सरकार ने पिछले साल अगस्त से अब तक 40 प्रतिशत के निर्यात शुल्क लगाने की शुरुआत करने समेत श्रेणीबद्ध तरीके से कई उपाय उपाय किए हैं। अक्टूबर, 2023 में न्यूनतम निर्यात मूल्य (एमईपी) 800 अमेरिकी डॉलर प्रति टन तय किया गया। 18 दिसंबर, 2023 से निर्यात पर पूरी तरह से प्रतिबंध लगा दिया गया।

इन उपायों से उचित स्थिर मूल्यों पर प्याज की घरेलू उपलब्धता बनाए रखने में मदद मिली है। महाराष्ट्र में लालसावां जैसी प्रमुख मंडियों में पर्याप्त स्थिरता और इस वर्ष सामान्य से अधिक मानसून की भविष्यवाणी को देखते हुए अच्छे खरीफ उत्पादन की संभावना है। इसके मद्देनजर 4 मई, 2024 से 550 अमेरिकी डॉलर प्रति टन के एमईपी (अधिकतम निर्यात मूल्य) और 40 प्रतिशत निर्यात शुल्क के साथ प्याज के निर्यात पर से

प्रतिबंध हटा दिया गया था।

लंबे समय तक लू चलने से हरी सब्जियों का उत्पादन हुआ प्रभावित

अधिकारी ने कहा, देश के बड़े हिस्से में लंबे समय तक लू चलने से हरी सब्जियों का उत्पादन प्रभावित हुआ है। टमाटर, आलू और प्याज सहित अन्य सब्जियों की कीमतों में वृद्धि हुई है। अधिकारी ने बताया कि मानसून की शुरुआत के साथ देश के ज्यादातर हिस्सों में स्थिति में सुधार होने की उम्मीद है।

मार्च में केंद्रीय कृषि मंत्रालय ने प्याज उत्पादन के आंकड़े जारी किए थे। आंकड़ों के अनुसार, 2023-24 (पहला अग्रिम अनुमान) में प्याज का उत्पादन पिछले साल के लगभग 302.08 लाख टन की तुलना में लगभग 254.73 लाख टन रहने की उम्मीद है। आंकड़ों के अनुसार प्याज उत्पादन में महाराष्ट्र में 34.31 लाख टन, कर्नाटक में 9.95 लाख टन, आंध्र प्रदेश में 3.54 लाख टन और राजस्थान में 3.12 लाख टन की गिरावट आने की आशंका है।

केनरा बैंक ने कहा- उसका एक्स हैडल हैक, बहाली के लिए कर रहे प्रयास

बेंगलुरु।

केनरा बैंक ने एक्स पर अपने आधिकारिक सोशल मीडिया हैंडल हैक होने की पुष्टि की है। बैंक ने कहा कि उनके एक्स हैंडल के साथ छेड़छाड़ की गई है। हैकर ने हैंडल का यूजरनेम बदलकर ईटीएचईआर.एफआई कर दिया है। केनरा बैंक के आधिकारिक अकाउंट के करीब 2.55 लाख फॉलोअर्स हैं। बैंक ने एक बयान में कहा, केनरा बैंक सभी संबंधित लोगों को सूचित करना चाहता है कि बैंक के आधिकारिक एक्स (पूर्व में ट्विटर) अकाउंट के साथ छेड़छाड़ की गई है। इसमें कहा गया, मामले की जांच की जा रही है और एक्स के साथ मिलकर जल्द से जल्द केनरा बैंक एक्स हैंडल तक पहुंच हासिल करने का प्रयास जारी है। हैक होने के बाद करीब चार बजे तक अकाउंट पर कोई नई पोस्ट नहीं किया गया। बैंक ने यूजर्स से अपने एक्स पेज पर कुछ भी पोस्ट न करने का आग्रह किया है। बैंक ने कहा, जब यह बहाल हो जाएगा और उसके नियंत्रण में काम करने लगेगा, तो हम आपको तुरंत सूचित करेंगे। असुविधा के लिए खेद है। इसी तरह के एक साइबर हमले में, सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक्सिस बैंक के



सपोर्ट हैंडल को 17 जून को हैक कर लिया गया था। उस दौरान, हैकर्स ने टेक अवरपाटि एलन मस्क की कंपनी टेस्ला के बारे में कुछ पोस्ट किए थे। एक्सिस बैंक ने एक पोस्ट में जवाब दिया था, हम बैंक के सपोर्ट हैंडल के संभावित हैक की जांच कर रहे हैं। हम जल्द से जल्द इस मुद्दे को हल करने की कोशिश कर रहे हैं। कृपया इस अवधि के दौरान किए गए सभी पोस्ट को अनदेखा करें और किसी भी अनधिकृत लिंक पर क्लिक न करें। एक अन्य पोस्ट में, एक्सिस बैंक ने लिखा, बैंक ने कभी भी इंटरनेट और मोबाइल बैंकिंग पासवर्ड, ओटीपी, एटीएम पिन या किसी भी तरह की साइबर हमले में, सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक्सिस बैंक के

रेलवे प्लेटफॉर्म टिकट अब जीएसटी के दायरे से बाहर, वित्त मंत्री का परिषद की बैठक के बाद एलान

नई दिल्ली।

जीएसटी परिषद ने रेलवे की ओर से आम लोगों को दी जाने सेवाओं पर बड़ा फैसला लिया है। रेलवे स्टेशन पर प्लेटफॉर्म टिकट लेने के अलावे डॉरमेट्री, वेंटिंग रूम, क्लॉक रूम और बैट्री ऑपरेटेड वाहनों के इस्तेमाल जैसी सुविधाओं को जीएसटी से बाहर कर दिया गया है। अब ऐसी सुविधाओं पर कोई जीएसटी नहीं लगेगा। छात्रावास की सुविधा उपलब्ध कराने पर भी अब जीएसटी नहीं देना होगा। किसी खास समाज की ओर से चलाए जा रहे होस्टल पर भी जीएसटी देय नहीं होगा अगर कोई व्यक्ति वहां 90 दिन लगातार रहते हैं। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने यह जानकारी दी। सरकारी मुकदमेबाजी को कम करने के लिए जीएसटी परिषद ने विभाग की ओर से अपील दायर करने के लिए जीएसटी अपीलीय न्यायाधिकरण के लिए 20 लाख रुपये, उच्च न्यायालय के लिए 1 करोड़ रुपये और सुप्रीम कोर्ट के लिए 2 करोड़ रुपये की मौद्रिक सीमा की सिफारिश की है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने जीएसटी परिषद की बैठक के बाद ये बातें कही।



सभी प्रकार के दूध के डब्बों पर 12 प्रतिशत जीएसटी का प्रस्ताव

53 वीं जीएसटी परिषद की बैठक के बाद केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा, परिषद ने सभी दूध के डिब्बे पर 12 प्रतिशत की एक समान जीएसटी दर निर्धारित करने की

सिफारिश की है। इसका मतलब है कि स्टील, लोहा, एल्यूमीनियम के बने जो भी केन दूध के डिब्बे के तौर पर प्रयोग होंगे उन पर नई दरें लागू होंगी। परिषद ने सभी कार्टन बॉक्स, कॉरिगेटेड और ननकॉरिगेटेड कागज या पेपर बोर्ड सभी पर 12 प्रतिशत की एक समान जीएसटी दर निर्धारित करने की भी सिफारिश की है। इस फैसले से

विशेष रूप से हिमाचल प्रदेश और जम्मू-कश्मीर के सेब किसानों को फायदा होगा। वित्त मंत्री के अनुसार परिषद ने यह भी स्पष्ट किया और सिफारिश की है कि फायर वाटर स्प्रिंकलर सहित सभी प्रकार के स्पिंकलर पर 12 प्रतिशत जीएसटी लगेगा।

अपीलीय प्राधिकरण से जुड़ी यह सिफारिश की गई

परिषद ने यह भी सिफारिश की है कि अपीलीय प्राधिकरण के समक्ष अपील दायर करने के लिए पूर्व-जमा की अधिकतम राशि 25 करोड़ रुपये सीजीएसटी और 25 करोड़ एएसजीएसटी से घटाकर 20 करोड़ रुपये सीजीएसटी और 20 एएसजीएसटी कर दी की। यह अपीलीय प्राधिकरण के समक्ष अपील दायर करने के लिए पूर्व-जमा की अधिकतम राशि है। परिषद ने सीजीएसटी अधिनियम के प्रावधानों में संशोधन करने का भी निर्णय किया है और सिफारिश की है कि जीएसटी अपीलीय न्यायाधिकरण में अपील दायर करने के लिए तीन महीने की अवधि उस दिन से शुरू होगी जिसे सरकार द्वारा अधिसूचित किया जाएगा। वित्त मंत्री

ने बताया कि ट्रिब्यूनल के अध्यक्ष ने पदभार ग्रहण कर लिया है। उन्होंने बताया करदाताओं द्वारा अपील की गई टैक्स फाइलिंग दायित्व करने की अवधि 5 अगस्त 2024 को समाप्त हो जाएगी। वित्त मंत्री ने बताया कि इस बार जीएसटी परिषद की बैठक में ऑनलाइन गेमिंग पर कोई चर्चा नहीं की गई।

बिहार के उपमुख्यमंत्री सम्राट चौधरी को मिली यह जिम्मेदारी

53 वीं जीएसटी परिषद की बैठक के बाद केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बताया कि बिहार के उपमुख्यमंत्री सम्राट चौधरी को दर युक्तिकरण के जीओपी का अध्यक्ष बनाया गया है। अगली बैठक में सम्राट चौधरी इसके लिए किए गए कार्यों पर यथास्थिति रिपोर्ट प्रस्तुत करेंगे। इसके बाद दलों को तर्कसंगत बनाने का काम शुरू होगा। वित्त मंत्री ने बताया कि छोटे करदाताओं को फायदा देने के लिए जीएसटीआर 4 फाइल करने की समय सीमा को जून 30 कर दिया गया है। जीएसटीआर 1 में बदलाव करने कि सुविधा दी गई है। जीएसटीआर 1 के नाम से नया फॉर्म लाया जाएगा।

2030 तक 240 अरब डॉलर पर पहुंच सकता है देश का इलेक्ट्रॉनिक्स कंपोनेंट विनिर्माण



नई दिल्ली।

सरकार की ओर से घरेलू इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण को बढ़ावा दिए जाने के कारण देश के इलेक्ट्रॉनिक्स कंपोनेंट और सब-असेंबली का बाजार 2030 तक 240 अरब डॉलर के आंकड़े को छू सकता है। इससे 2026 तक करीब 2.8 लाख नई नौकरियां पैदा होंगी और 500 अरब डॉलर के इलेक्ट्रॉनिक्स उत्पादन के लक्ष्य का मार्ग प्रशस्त होगा। भारतीय उद्योग परिषद (सीआईआई) की जारी रिपोर्ट में बताया गया है कि प्राथमिक इलेक्ट्रॉनिक्स कंपोनेंट और सब-असेंबली (पीसीबीए) सहित) की मांग 2030 तक 30 प्रतिशत की औसत वार्षिक दर से बढ़ते हुए 139 अरब डॉलर तक पहुंच सकती है।

पिछले वर्ष इलेक्ट्रॉनिक कंपोनेंट और सब-असेंबली की मांग 45.5 अरब डॉलर पर थी जिसने करीब 102 अरब डॉलर के इलेक्ट्रॉनिक्स उत्पादों के विनिर्माण में मदद की। रिपोर्ट में बताया गया है कि बैटरी (लाइथियम आयन), कैमरा मॉड्यूल, मैकेनिकल, डिस्प्ले और पीसीबी के लिए कंपोनेंट को सरकार ने उच्च प्राथमिकता में रखा है। वर्ष 2022 में

देश की कुल इलेक्ट्रॉनिक कंपोनेंट की मांग में 43 प्रतिशत का योगदान इन्हीं उत्पादों का था। वर्ष 2030 तक इस मांग के 51.6 अरब डॉलर पर पहुंचने की उम्मीद है। रिपोर्ट में कहा गया कि पीसीबीए में भारत के लिए काफी संभावनाएं हैं क्योंकि इसकी मांग की ज्यादातर पूर्ति आयात से की जाती है। यह सेगमेंट 30 प्रतिशत की दर से बढ़ सकता है। इसकी मांग 2030 में 87.46 अरब डॉलर तक पहुंच सकती है। रिपोर्ट में कुछ विशेष इलेक्ट्रॉनिक कंपोनेंट के लिए वित्तीय सहायता देने की भी मांग की गई है। छह से आठ साल तक वित्तीय सहायता मिलने से इन उत्पादों की विनिर्माण क्षमता बढ़ाने के लिए उत्पादकों के पास पर्याप्त समय होगा। इसके अतिरिक्त रिपोर्ट में प्रमोशन ऑफ मैनुफैक्चरिंग ऑफ इलेक्ट्रॉनिक कंपोनेंट एंड सेमीकंडक्टर 2.0 स्कीम शुरू करने की मांग की गई है। इसमें कहा गया है कि दूसरे चरण में 25 से 40 प्रतिशत की सब्सिडी दी जाए ताकि संभावित निवेशकों को आसानी हो। सीआईआई ने कहा है कि भारतीय उत्पादों की निर्यात मांग पैदा करने से दोतरफा फायदा होगा।



अब राज्यों को इसके बारे में फैसला लेना है और वे साथ आकर दरें तय करें। दरअसल, पेट्रोल और डीजल पर केंद्र सरकार की ओर से एक्साइज ड्यूटी लगाई जाती है। वहीं, राज्य सरकार द्वारा वैट वसूला जाता है। इसके अलावा ट्रांसपोर्टेशन लागत और डीलर कमीशन मिलाकर अंतिम कीमत आती है।

उदाहरण के लिए मौजूदा समय में दिल्ली में पेट्रोल का बेस प्राइस 55.46 रुपये है। इस पर 19.90 रुपये की एक्साइज ड्यूटी, 15.39 रुपये का

वैट लगता है। इसके बाद ट्रांसपोर्टेशन लागत और डीलर कमीशन क्रमशः 20 पैसे और 3.77 रुपये लगता है। ऐसे में अंतिम कीमत 94.72 रुपये निकलकर आती है। वहीं, दिल्ली में डीजल का बेस प्राइस 56.20 रुपये है। इस पर 15.80 रुपये की एक्साइज ड्यूटी, 12.82 रुपये से इन उत्पादों के लिए 2.58 रुपये लगता है। ऐसे में अंतिम कीमत 87.62 रुपये होती है।

अगर पेट्रोल-डीजल को जीएसटी के दायरे में लाया जाता है तो काफी फायदा होगा, क्योंकि जीएसटी की अधिकतम दर 28 प्रतिशत है। दिल्ली में पेट्रोल का बेस प्राइस 55.46 रुपये है। इस पर 28 प्रतिशत जीएसटी लगा दी जाए तो टैक्स 15.58 रुपये बनता है। अगर ट्रांसपोर्टेशन लागत और डीलर कमीशन क्रमशः 20 पैसे और 3.77 रुपये जोड़ दिए जाएं तो अंतिम कीमत 75.01 रुपये बनती है। ऐसे में पेट्रोल 19.7 रुपये प्रति लीटर सस्ता हो सकता है।



भारतीय टेनिस स्टार सुमित नागल को बड़ी सफलता, पुरुष सिंगल्स वर्ग में करेंगे प्रतिनिधित्व

नई दिल्ली । भारतीय टेनिस स्टार सुमित नागल ने पुष्टि करते हुए बताया कि वह अगले महीने से शुरू होने वाले पेरिस ओलंपिक के लिए आधिकारिक रूप से क्वालिफाई कर गए हैं। नागल इन खेलों में पुरुष सिंगल्स वर्ग में भारत का प्रतिनिधित्व करेंगे। नागल दूसरी बार ओलंपिक में हिस्सा लेंगे, इससे पहले वह टोक्यो 2020 में भी खेलने उतरे थे जहां उन्हें दूसरे दौर में हार का सामना करना पड़ा था।

नागल ने सोशल मीडिया पर दी जानकारी

मुझे यह बताते हुए खुशी हो रही है कि मैंने

बोपन्ना-बालाजी डबल्स में पेश करेंगे चुनौती

रोहन बोपन्ना और एन श्रीराम बालाजी पेरिस खेलों में पुरुष डबल्स स्पर्धा में प्रतिस्पर्धा करेंगे। शीर्ष-10 खिलाड़ी होने के नाते बोपन्ना के पास अपना जोड़ीदार चुनने का विकल्प था। एआईटीए ने उनकी पसंद को मंजूरी दे दी और उन्हें बालाजी के साथ जोड़ा। नागल ने इस महीने की शुरुआत में होलब्रॉन चैलेंजर जीतकर क्वालीफिकेशन की संभावना बढ़ा ली थी क्योंकि वह एटीपी सिंगल्स रैंकिंग के शीर्ष 80 में पहुंच गए थे। होलब्रॉन की जीत इस सत्र में नागल का

दूसरा चैलेंजर खिताब था, उन्होंने इस साल की शुरुआत में चेन्नई चैलेंजर में जीत हासिल की थी।

नागल के लिए अच्छा रहा है 2024

इस 26 साल के खिलाड़ी के लिए 2024 सत्र अच्छा रहा है। उन्होंने शानदार प्रदर्शन करते हुए वर्ष के पहले ग्रैंडस्लैम ऑस्ट्रेलियन ओपन के मुख्य ड्रॉ में जगह बनाई और विश्व रैंकिंग में 37वें स्थान पर काबिज अलेक्जेंडर बुब्लिक को शुरुआती दौर में हराकर उलटफेर किया था। उन्होंने इंडियन वेल्स मास्टर्स और मोंटे कार्लो मास्टर्स जैसी एटीपी 1000 स्पर्धा के मुख्य ड्रॉ के लिए भी क्वालिफाई किया था।

न्यूज़ ब्रीफ

अफगानिस्तान ने ऑस्ट्रेलिया को हराकर सबसे बड़ा उलटफेर किया, गुरबाज, जादरान ने लगाये अर्धशतक, गुलबदीन ने लिए चार विकेट



किसटन । रहमानुल्लाह गुरबाज और इब्राहिम जादरान के अर्धशतकों के बाद गुलबदीन नाईब की घातक गेंदबाजी से अफगानिस्तान ने ऑस्ट्रेलिया को हराकर आईसीसी टी20 विश्व कप सुपरआठ में सबसे बड़ा उलटफेर किया है। इस मैच में पहले बल्लेबाजी करते हुए अफगानिस्तान ने 6 विकेट पर 148 रन बनाये। इसके बाद 149 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए ऑस्ट्रेलिया टीम 127 रनों पर ही आउट हो गयी। लक्ष्य का पीछा करते हुए ऑस्ट्रेलियाई टीम अफगान गेंदबाजों के सामने संघर्ष करती दिखी। तेज गेंदबाज नवीन उल हक ने ऑस्ट्रेलियाई टीम को शुरुआती झटके दिये जिससे टीम संभल नहीं पायी। इसके बाद गुलबदीन नाईब ने चार विकेट लेकर कंगारूओं को दबाव में ला दिया। गुलबदीन ने 4 ओवर में 20 रन देकर 4 विकेट लिए। गुलबदीन ने मार्कस स्टोनिंस और अर्धशतक जमाकर खेल रहे ग्लेन मैक्सवेल को आउट किया। इसके बाद टिम डेविड और फिर पेट कर्मिस को भी पेवेलियन भेज दिया। केवल मैक्सवेल की कुछ हद तक टिक पाये और उन्होंने 35 गेंदों पर 5 चौके और 3 छक्के जमाते हुए 59 रन बनाये पर अपनी टीम को हारी से नहीं बचा पाये। इस मैच में टॉस हारने के बाद पहले बल्लेबाजी करते हुए अफगान टीम ने गुरबाज और जादरान की शतकीय साझेदारी से अच्छी शुरुआत की। गुरबाज ने 60 और जादरान ने 51 रन बनाये। इसके बाद के बल्लेबाजों ने टीम का स्कोर 148 रन तक पहुंचाया।

चीन ने थाइवान स्वतंत्रता अलगाववादी अपराधियों को कड़ी सजा देने पर दी राय



बीजिंग । चीन के सुप्रीम पीपुल्स कोर्ट, सुप्रीम पीपुल्स प्रोक्यूरेटरेट, सार्वजनिक सुरक्षा विभाग, राष्ट्रीय सुरक्षा मंत्रालय और न्याय मंत्रालय ने संयुक्त रूप से कानून के अनुसार थाइवान स्वतंत्रता अलगाववादी अपराधियों को कड़ी सजा देने पर राय जारी की, जो जारी होने की तिथि से प्रभावी होगा। राय कानून के शासन पर चीनी राष्ट्रपति शी चिनफिंग के विचारों और नए युग में थाइवान मुद्दे को हल करने के लिए सीपीसी की समग्र गणनीति को पूरी तरह से लागू करती है। अलगाव विरोधी कानून, चीन लोक गणराज्य का आपराधिक कानून, चीन लोक गणराज्य का अपराधिक प्रक्रिया कानून आदि कानूनी प्रावधानों के अनुसार अलगाववाद और अलगाव की उकसाने के अपराध करने वाले थाइवान स्वतंत्रता के कट्टरपंथियों को कानूनी रूप से दंडित करने के लिए समग्र आवश्यकताओं के साथ-साथ सजा और सजा मानकों और प्रक्रियात्मक मानदंडों पर विशिष्ट प्रावधान किए गए हैं। यह राय थाइवान की स्वतंत्रता आधारित कानूनी शासन, स्वतंत्रता प्राप्त करने के लिए बाहरी ताकतों पर भरोसा करना, और स्वतंत्रता प्राप्त करने के लिए बल का उपयोग करना जैसे अलगाववादी व्यवहारों को कानून के अनुसार गंभीर रूप से दंडित करने के लिए स्पष्ट मार्गदर्शन प्रदान करती है।

ज्योति-अदिति और परनीत की महिला कम्पाउंड टीम ने रचा इतिहास, विश्व कप में लगाई स्वर्ण पदकों की हैट्रिक



अंताला (तुर्की) । भारतीय तीरंदाज ज्योति सुरेखा वेत्रम, अदिति स्वामी और परनीत कोर की कम्पाउंड महिला टीम ने इस सत्र में अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए यहां तीसरे चरण में एस्टोनिया पर जीत से विश्व कप में स्वर्ण पदकों की हैट्रिक लगायी, जबकि प्रियांश को रजत पदक से संतोष करना पड़ा। शीर्ष वरीयता प्राप्त इस तिफडी ने यहां एकतरफा फाइनल में एस्टोनिया की लिसैल जाटमा, मीरी मैरिटा पास और मैरिस टेट्समैन को 232-229 से हराया। भारत की महिला कम्पाउंड टीम ने अप्रैल में शंघाई और मई में येधियोन में क्रमशः विश्व कप के पहले चरण और दूसरे चरण के स्वर्ण पदक जीते थे। इस तरह टीम इस सत्र में अपराजय रही है।

टी20 विश्वकप : भारतीय टीम सुपर आठ के तीसरे मुकाबले में ऑस्ट्रेलिया को हराकर सेमीफाइनल में पहुंचने उतरेगी

ग्रेस आइलेट । भारतीय टीम टी20 विश्वकप क्रिकेट के सुपर आठ के तीसरे मैच में ऑस्ट्रेलिया को हराकर सेमीफाइनल में जगह बनाने उतरेगी। भारतीय टीम ने अब तक सुपरआठ में अपने दोनो ही मुकाबले जीते हैं जिससे उसका मनोबल बढ़ा हुआ है। भारतीय टीम ने पहले अफगानिस्तान और फिर बांग्लादेश को हराया है। वहीं ऑस्ट्रेलियाई टीम ने पहले मैच में बांग्लादेश को हराया था पर दूसरे मैच में उसे अफगानिस्तान के हाथों हार का सामना करना पड़ा है जिससे उसका मनोबल गिरा है।



अफगानिस्तान से हारने के बाद अब ऑस्ट्रेलिया को सेमीफाइनल की राह भी कठिन हो गयी है। उसे सेमीफाइनल में पहुंचनले के लिए भारतीय टीम के खिलाफ जीत के साथ ही ये भी उम्मीद करनी होगी कि अफगानिस्तान टीम बांग्लादेश से हार जाए। भारतीय टीम में इस मैच के लिए बदलाव की उम्मीद नहीं है क्योंकि अफगानिस्तान के खिलाफ बल्लेबाजों के साथ ही गेंदबाजी ने भी अच्छा प्रदर्शन किया था। कसान रोहित शर्मा से लेकर विराट कोहली, हार्दिक पांड्या और शिवम दुंदेबाजी में स्पिनर कुलदीप यादव जबरदस्त प्रदर्शन कर रहे हैं, ऐसे में यहां की स्पिन लेती पच पर उनका सामना करना ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाजों के लिए बेहद कठिन रहेगा। इस मैच में भारतीय टीम जीत की प्रबल दावेदार रहेगी पर कंगारू टीम की संभावनाओं को भी कम नहीं माना जा सकता क्योंकि वह इस मैच में जीत के लिए पूरा जोर लगा देगी।

ऑस्ट्रेलिया को हालांकि इस मैच में अपनी बल्लेबाजी ठीक करनी होगी। अफगानिस्तान के खिलाफ उसके बल्लेबाज विफल रहे थे हालांकि गेंदबाजों



का प्रदर्शन ठीक था। इस मैच में भारतीय बल्लेबाजों को स्पिनर एडम जम्पा और तेज गेंदबाज पेट कर्मिस से सावधान रहना होगा। जम्पा एक शानदार स्पिनर हैं और यहां की पिच पर उन्हें सहायता भी मिलेगी। वहीं कर्मिस ने पिछले दो मैच में लगातार हैट्रिक लेकर दिखाया है कि वह अभी सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजों में शामिल हैं।

टोनों ही टीमों इस प्रकार हैं :

भारत: रोहित शर्मा (कसान), हार्दिक पांड्या, यशस्वी जायसवाल,

पंत की गिलक्रिस्ट के साथ तुलना....अभी ठीक नहीं, पूर्व क्रिकेटर इयान स्मिथ का मानना



सेंट लूसिया । न्यूजीलैंड के पूर्व क्रिकेटर इयान स्मिथ का मानना है कि ऋषभ पंत की एडम गिलक्रिस्ट के साथ तुलना अभी जल्दबाजी होगी लेकिन अगर पंत अपनी वर्तमान फॉर्म को जारी रखता है, तब वह ऑस्ट्रेलिया के दिग्गज खिलाड़ी के करीब पहुंच सकता है। स्मिथ स्वयं भी विकेटकीपर बल्लेबाज रहे हैं। पंत ने इंडियन प्रीमियर लीग में अच्छा प्रदर्शन किया और टी20 विश्व कप में भी पंत विकेट के आगे और विकेट के पीछे अपनी भूमिकाओं को अच्छी तरह से निभा रहे हैं। पंत को वर्तमान में विश्व क्रिकेट के सबसे प्रतिभाशाली क्रिकेटर्स में गिना जाता है। पंत ने ऑस्ट्रेलिया, इंग्लैंड और दक्षिण अफ्रीका में टेस्ट शतक लगाए हैं, लेकिन गिलक्रिस्ट की बराबरी पर पहुंचने के लिए उन्हें लंबा रास्ता तय करना है। जिन्होंने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 15000 से अधिक रन बनाने के साथ 800 से अधिक कैच लिए हैं। स्मिथ ने कहा, पंत ने दुर्घटना के बाद दमदार वापसी की है और वे

बेहतरीन फॉर्म में नाराज आ रहे है। वह बेहद कुशल खिलाड़ी है। वह आक्रामक है, वह खतरनाक खिलाड़ी है। गिलक्रिस्ट की तरह पंत ने भी दिखा दिया है कि वह प्रत्येक प्रारूप में किसी भी क्रम में बल्लेबाजी कर सकते हैं। टी20 विश्व कप में उन्हें तीसरे नंबर पर भेजा जा रहा है और उन्होंने अभी तक इस फैसले को सही साबित किया है। स्मिथ ने कहा, 'वह किसी भी खिलाड़ी का अच्छी तरह से साथ निभा सकते हैं फिर चाहे वह कोहली हो या रोहित शर्मा।

उन्होंने कहा, 'वह पहली गेंद को ही हिट कर सकते हैं और गेंद को सीमा रेखा के पास पहुंचा सकता है। उसके पास रन बनाने के अन्य विकल्प भी हैं। पंत ने टीम में केएल राहुल जैसे अच्छे खिलाड़ी की जगह ली है। केएल राहुल विश्व स्तरीय क्रिकेटर हैं और उसकी जगह लेना मायने रखता है। 26 वर्षीय क्रिकेटर की गिलक्रिस्ट से तुलना करने के लिए हालांकि अभी इंतजार करना होगा।

भारतीय टीम के ड्रेसिंग रूम पहुंचे रिचर्ड्स ने की टीम इंडिया की जमकर प्रशंसा



नॉर्थ साउंड । भारतीय क्रिकेट टीम ने अब तक आईसीसी टी20 विश्व कप में शानदार प्रदर्शन कर करते हुए सुपर आठ में लगातार दूसरी जीत दर्ज की है। इससे भारतीय टीम का सेमीफाइनल में पहुंचना तय माना जा रहा है। भारतीय टीम ने सुपर आठ में पहले अफगानिस्तान और उसके बाद बांग्लादेश को हराया है। इसी बीच वेस्टइंडीज के दिग्गज बल्लेबाज विवियन रिचर्ड्स भी भारतीय टीम के ड्रेसिंग रूम पहुंचे हैं। रिचर्ड्स को अपने सामने देखकर भारतीय टीम के खिलाड़ी बेहद खुश नजर आये। इस दौरान रिचर्ड्स ने भारतीय टीम के कप्तान रोहित शर्मा से कहा कि अगर वेस्टइंडीज टी20 विश्व कप से बाहर होती है तो वह भारतीय टीम का

समर्थन करेंगे। रिचर्ड्स भारत-बांग्लादेश मैच के बाद फोल्डिंग मेडल देने भारतीय ड्रेसिंग रूम में पहुंचे थे। उन्होंने तारीफ करते हुए कहा, 'बेहतरीन प्रदर्शन इतनी दमदार टीम से मैं ज्यादा क्या कहूं। आपका प्रदर्शन अभी तक अच्छा रहा है और मैं इतना ही कहूंगा कि अगर वेस्टइंडीज टीम नहीं जीत पाती है तो मैं आपके साथ हूं। वेस्टइंडीज का होने के नाते आपको यहां देखकर मुझे काफी अच्छा लग रहा है। वहीं रिचर्ड्स के भारतीय ड्रेसिंग रूम में आने का एक वीडियो बीसीसीआई ने पोस्ट किया। इसमें रिचर्ड्स फोल्डिंग मेडल सूर्यकुमार यादव को देते दिख रहे हैं। सूर्या ने इस मैच में स्केयर लेग पर लिटन दास का शानदार कैच पकड़ा था।

पहलवान बजरंग पुनिया की मुश्किलें फिर बढ़ीं, नाडा ने किया निलंबित

नई दिल्ली । 2020 टोक्यो ओलंपिक में कांस्य जीतने वाले पहलवान बजरंग पुनिया की मुश्किलें कम होने का नाम नहीं ले रही है। वह एक बार फिर विवादों में घिर गए हैं। इस बार विवाद डॉपिंग रोधी नियमों का उल्लंघन करने का आरोप लगाते हुए फिर से प्रतिबंध लगा दिया है। उन्हें अप्रैल में भी नाडा ने बैन किया था, लेकिन तीन हफ्ते पहले एंडीडीपी ने इस आधार पर उनका निलंबन रद्द कर दिया था कि नाडा ने पहलवान को आरोप का नोटिस जारी नहीं किया था।

नाडा ने 23 अप्रैल को टोक्यो खेलों के कांस्य पदक विजेता पहलवान को मार्च में सोनीपत में ट्रायल्स के दौरान अपना मूत्र का नमूना देने से इनकार कर दिया था। इसके



बाद उन्हें डॉपिंग नियमों का उल्लंघन करने के आरोप में निलंबित कर दिया गया था। इसके बाद विश्व शांसी निकाय यूडब्ल्यूडब्ल्यू ने भी उन्हें निलंबित कर दिया था। बजरंग ने निलंबन के खिलाफ अपील की थी और नाडा के अनुशासनात्मक डॉपिंग पैनल (एंडीडीपी) ने 31 मई को इसे रद्द कर दिया था। उन्होंने कहा था कि

जब तक नाडा आरोप का नोटिस जारी नहीं करता है, निलंबन रद्द रहेगा। इसके बाद नाडा ने कार्रवाई करते हुए पहलवान को नोटिस भेजा। बजरंग को भेजे गए नाडा के संदेश में कहा गया, यह एक औपचारिक नोटिस के रूप में कार्य करता है कि आप पर राष्ट्रीय डॉपिंग रोधी नियम, 2021 के अनुच्छेद 2.3 के उल्लंघन का आरोप लगाया जा रहा है और अब आपको अस्थायी रूप से निलंबित कर दिया गया है। बजरंग के पास सुनवाई का अनुरोध करने या आरोप स्वीकार करने के लिए 11 जुलाई तक का समय है।

नाडा द्वारा आरोप लगाए जाने के बाद बजरंग ने एक बयान में कहा था कि उन्होंने कभी भी नमूना देने से इनकार नहीं किया, बल्कि केवल अपने ईमेल पर नाडा की

प्रतिक्रिया जानने की मांग की थी। इसके अलावा बजरंग ने नाडा से इस बात का भी जवाब मांगा था कि उन्होंने उनके नमूने लेने के लिए एक्सपायर हो चुकी किट क्यों भेजी गई। नाडा ने अपनी कार्रवाई का कारण भी बताया। उन्होंने लिखा, चैंपेरोन/डीसीओ ने आपसे विधिवत संपर्क किया था और आपको सूचित किया था कि आपको डोप विश्लेषण उद्देश्यों के लिए मूत्र का नमूना प्रदान करना आवश्यक है। डीसीओ द्वारा किए गए कई अनुरोधों के बाद भी, आपने अपने मूत्र का नमूना देने से इनकार कर दिया था और कहा था कि जब तक नाडा समाप्त हो चुकी किटों के मुद्दे के बारे में आपके ईमेल का जवाब नहीं देता, तब तक आप नमूना प्रदान नहीं करेंगे।

एमिटी की दूसरी जीत, नोएडा सिटी और एम 2 एम से होंडे

नई दिल्ली । डीएसए एडिजिन लीग के सुपर सिक्स रूप में एमिटी इंडियन नेशनल ने नॉर्डन यूनाइटेड एफसी को एक के मुकाबले दो गोलों से हरा कर लगातार दूसरी जीत दर्ज की। नेहरू स्टेडियम में खेले गए रोमांचक मैच में विजेता के लिए विनय और अमन कुमार ने जबकि पराजित टीम के लिए हेमंत ठाकुर ने गोल किये। आज की जीत के साथ एमिटी उन टीमों में शामिल हो गई है, जिन्होंने अपने दोनो मैच जीत कर खिताबी फाइनल की दौड़ में पहले पायदान पर स्थान बना लिया है। एमिटी के अलावा नोएडा सिटी एफसी और एम 2 एम भी दो जीत के साथ खिताबी दौड़ में आगे बढ़ रही हैं। सभी ने दो जीत के साथ छह अंक जुटाए हैं। एमिटी इंडियन नेशनल और नॉर्डन यूनाइटेड के बीच खेला गया मैच रोमांचक रहा। पहले हाफ का मुकाबला उत्तार-चढ़ाव वाला रहा। नॉर्डन यूनाइटेड को मौके मिले जोकि कमजोर निशानेबाजी के चलते बेकार गए। अग्रिम पंक्ति में हेमंत ठाकुर, फैजान, जगन्नाथ, केनेडी कुकी और थंगजोलीन ने बार बार गलत निशाने लगाए। दूसरी तरफ गांव देहात के दमदार खिलाड़ियों से सजी एमिटी की रक्षा पवित्र ने अपना काम बखूबी निभाया। रितेश की लंबी थ्री पर विनय का गोल मौके पर चके जैसा रहा। हालांकि हेमंत ने शानदार गोल जमा कर हिसाब चुकता कर दिया लेकिन लंबी सीटी से पांच मिनट पहले अमन कुमार ने विजयी गोल दास कर नॉर्डन यूनाइटेड के खाले में दूसरी हार डाल दी। खेले जाने वाले मैच में नोएडा सिटी को बंग दर्रन से , हॉक्स को नॉर्डन यूनाइटेड से और एम 2 को एमिटी नेशनल से खेलना है।



आपको यह पढ़कर शायद थोड़ा अजीब लगे, लेकिन बिल्कुल सच्य है। इस गांव के लोग बिना वीजा के म्यांमार में जा सकते हैं। दरअसल, इस गांव का आधा हिस्सा भारत में तो आधा हिस्सा म्यांमार में है। यहां के राजा के घर के बीच से गुजरता है बॉर्डर। इस ट्राइब्स के राजा का नाम अंग नगोबांग है, जिनके अधीन लोंगवा समेत कुल 75 गांव आते हैं।

म्यांमार में खाते खाना और सोते भारत में! वीवियां भी शामिल हैं। वहीं, राजा का बेटा म्यांमार आमीं में है। भारत-म्यांमार सीमा पर होने के कारण यहां के लोगों को तकनीकी तौर दोनो ही देशों की नागरिकता मिली हुई है। ऐसे में इन्हें म्यांमार जाने के लिए न तो वीजा की जरूरत होती है और न ही भारतीय पासपोर्ट की। यहां के लोग दोनो ही देशों में स्वतंत्र रूप से घूम सकते हैं।

सेहत के लिए फायदेमंद है जलजीरा



गर्म और सुस्त दिन को ताजगी से भरने का आसान उपाय है, एक ग्लास ठंडा जलजीरा। ये रीफ्रेशिंग ड्रिंक आपके कभी न कभी जरूर पी होगी। जलजीरा में मिलाया गया काला नमक, जीरा, अदरक, नींबू, पुदीना, आमचूर पावडर और इसी तरह की अन्य सामग्री, इसे न सिर्फ टेस्ट में शानदार बनाती है बल्कि सेहत के लिए भी ये एक हेल्दी ड्रिंक बन जाती है। हम आपको जलजीरा के ऐसे 5 फायदे बताएंगे, जिसको जानने के बाद आप कभी-कभी नहीं, बल्कि हर रोज इस रीफ्रेशिंग ड्रिंक को पीना चाहेंगे।

पाचन क्रिया को तेज बनाए

जलजीरा में खला गया काला नमक आंतों की गैस से लड़ता है और पाचन क्रिया को तेज बनाता है। जलजीरा, सीने में जलन से राहत दिलाता है और शरीर को रीहाइड्रेट करता है।

एनेमिया से बचाव

जीरे में आयरन उच्च मात्रा में होता है, इसीलिए वो एनीमिया से बचाव करता है। जलजीरा इम्युनिटी पावर को भी बढ़ाता है और आपके शरीर को ठंडा रखता है। पेट की खराबी में राहत जलजीरा में अदरक होता है, इसलिए ये मतली की समस्या को ठीक करता है। अगर आपको पेट में दर्द है, पीरियड्स के क्रेप्स हो रहे हैं, उल्टी, गैस या अर्थराइटिस की समस्या है, तब भी जलजीरा आपको राहत पहुंचा सकता है।



विटामिन सी की कमी दूर करने में मददगार जलजीरा में आमचूर पावडर डाला जाता है। आमचूर में उच्च मात्रा में विटामिन सी होता है जो कि आपकी इम्युनिटी पावर को बढ़ाता है और बहुत सी बीमारियों से आपको बचाव करता है।

लो कैलोरी ड्रिंक

आप जब चाहें जलजीरा पी सकते हैं, वो भी बिना कैलोरी की चिंता किए! इसलिए अगर आप वेट लॉस कर रहे हैं तो सोडा ड्रिंक पीने से बेहतर है आप जलजीरा पिएं। ये आपके शरीर के सिस्टम को डिटॉक्सिफाई करता है और शरीर को हाईड्रेट रखता है। अब तक तो आप जलजीरा के फायदों को जानकर उसे पीने का मन बना ही चुके होंगे। अगर ऐसा ही है तो बाजार से जलजीरा का पैकेट लेने न निकल जाए बल्कि घर पर जलजीरा बनाएं, ताकि वो हेल्दी हो।

जान सकेंगे शादी के बाद की जिंदगी कैसे जिएं?

वैडिंग कोचिंग से हल होंगी परेशानियां

शादी का नाम सुनकर जहां दिल में गुदगुदी होती है, वहीं नए रिश्ते की शुरुआत के बारे में सोच कर मन आशंकाओं के समुद्र में गोते खाता रहता है। युवतियों के मन में अनेक सवाल जैसे शादी के बाद ससुराल में जीस पहनने देंगे या नहीं, पहली बार कौन सी डिश पकवाएंगे, पति को जाने मेरे किस बात का बुरा लग जाए, मायके ज्यादा आने देंगे कि नहीं, सासू मां का स्वभाव कैसा होगा, नौकरी करने देंगे या नहीं... आदि जहां परेशान करते हैं, वहीं निजी समस्याओं का भी डर सताता है, परंतु इन बातों का समाधान कहीं से नहीं मिलता। कौन समझे मन की बातें घर में दादी-नानी, मां, दीदी और भाभी की नसीहतें सुन-सुन कर दिल कई बार डरता है। सहेलियां हमउम्र होने के कारण उसकी परेशानियों को सुनकर भी कोई राय नहीं दे पातीं। ऐसे में आजकल वैडिंग कोचिंग का प्रचलन बढ़ता जा रहा है, कोचिंग में जाकर शादी से पहले हम खुद को मानसिक तौर पर तैयार कर लेते हैं।



मिल जाते हैं सवालों के जवाब

विवाह से पहले ही रिश्तों और उनकी मर्यादाओं के साथ अन्य पहलुओं को भी समझ लिया जाए तो विवाह में बिखराव और अलगाव की नौबत नहीं आती। इसके लिए घर की किसी बुजुर्ग महिला की नसीहतों के अलावा दुल्हन के लिए वैडिंग कोचिंग बढ़िया रहती है, जहां उसे पति-पत्नी के संबंधों से ताल्लुक रखने वाले छोटे से छोटे सवालों के जवाब काउंसिलिंग में मिल जाते हैं। क्या है वैडिंग कोचिंग विदेशों की तर्ज पर अब महानगरों में भी वैडिंग स्ट्रेस कोचिंग सेंटर खुलने लगे हैं, जिससे विवाह के बाद ही नहीं, विवाह से पहले भी एक-दूसरे की पसंद-नापसंद, इच्छा-अनिच्छा आदि को समझने में आसानी हो। दोनों एक-दूसरे की जरूरतें समझने के साथ फेमिली प्लानिंग पर भी विचार कर सकें। सिर्फ 2-3 सेंटिंग ही इसके लिए काफी हैं।

अक्सर देखा गया है कि सुपारी का इस्तेमाल ज्यादातर पूजा में किया जाता है। यह गर्ण तासीर की होती है। इसे जलाकर उसकी राख को दांतों को साफ किया जाता है और दांत चमकीले होते हैं। सुपारी बड़ी और छोटी होती है। आज हम आपको इसे इस्तेमाल करने पर होने वाले लाभ के बारे में बताएंगे।

स्किन से जुड़ी प्रॉब्लम्स को दूर करती है, सुपारी

- अगर आपके मसूड़ों से खून है तो सुपारी लेकर उसका मोटा कूटकर काढ़ा बना लें। इस काढ़े से रोज कुछ करने पर मसूड़ों से खून आना बंद हो जाता है।
- अगर आपको बहुत ज्यादा यूरिन की समस्या हो रहा है तो ऐसे में सुपारी का पाउडर लेकर 1 या 2 ग्राम गाय के घी के साथ इस्तेमाल करें।
- हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में सुपारी में मौजूद टैनिन बहुत ही उपयोगी होती है।
- इसका अधिक प्रयोग रक्तभार को कम करता है तथा चक्कर आने लगता है।
- सुपारी का इस्तेमाल दांतों की सड़न को



रोकने के लिए मंजन के रूप में किया जाता है क्योंकि इसमें एंटी-बैक्टीरियल गुण होते हैं।

- अगर आपके दांतों में कौड़ा लगा है तो सुपारी को जलाकर उसका पाउडर बना लें और

इससे रोजाना ब्रश करें।

- अगर आपको कही चोट लगने से घाव हो गया हो और खून बह रहा है तो ऐसे में इसका बारीक पाउडर लगाने से खून बहना बंद हो जाता है।
- जिन लोगों को डायबिटीज की समस्या है और उसका मुंह सूखे तो वह एक सुपारी का टुकड़ा मुंह में रख लें। ऐसी करने से मुंह बार-बार नहीं सूखेगा।
- दाद, खाज, खुजली और चकते होने पर सुपारी को पानी के साथ घिसकर लेप करने से फायदा होता है। बहुत ज्यादा खुजली होने पर सुपारी की राख को तिल के तेल में मिलाकर लगाने से लाभ होता है।

साफ हवा सुधारती है बच्चों के फेफड़ों की सेहत

साफ हवा में सांस लेना अमूमन सभी के लिए सेहतमंद माना जाता है, लेकिन बच्चे के लिए एक और भी फायदेमंद है। ताजा शोध के मुताबिक साफ हवा बच्चे के फेफड़े की बेहतर सेहत के लिए लाभदायक है। शोध के अनुसार बच्चे के आसपास साफ हवा मुहैया कराने की कोशिश बचपन में उसके फेफड़े की सेहत के लिए अच्छा तो है ही, यह भविष्य में भी उसके लिए फायदेमंद रहता है।



धूम्रपान करना

लंच करने के बाद शरीर का ब्लड सर्कुलेशन तेज होता है। पर जब उसके बाद आप धूम्रपान करते हैं उसका धुआं आराम से आपके शरीर में घुस कर फेफड़ों और किडनियों को नुकसान पहुंचाता है।

वॉक पर जाना

लंच करने के सीधे बाद वॉक पर जाने से खाने का पोषण शरीर में अच्छी तरह से नहीं समा पाता।

ड्राइविंग

खाने को पचाने के लिए बहुत सारे खून की आवश्यकता पड़ती है, जिसमें दिमाग सहायता करता है। पर अगर आप खाने के बाद ड्राइविंग करने पर अपना पूरा ध्यान लगा देंगे तो आपके भोजन को पचाने के लिये दिमाग वो काम नहीं कर पाएगा।

सोना

खाने के बाद सोने से कई पाचन संबंधित बीमारियां हो सकती हैं। इससे आपको गैस की भी समस्या हो सकती है।

पसीने व उसकी बदबू से छुटकारा पाने के उपाय...



गर्मियों का मौसम आते ही पसीने की समस्या हो जाना आम बात है। मामूली स्वेटिंग तो फिर भी ठीक है, लेकिन कुछ लोगों को बहुत ज्यादा पसीना आता है। इससे वो बहुत ज्यादा ही परेशान रहते हैं। कुछ टाइम के बाद पसीने की बदबू सिर्फ बाँछी ही नहीं, बल्कि बालों से भी आने लगती है। इसके लिए न जाने कितने ही तरह के डियोडेंट, परफ्यूम इस्तेमाल करते हैं जो कुछ देर के लिए पसीने की बदबू को रोकते हैं, लेकिन समस्या जैसी की तैसी ही बनी रहती है। हम आपको कुछ आसान तरीके बता रहे हैं, जिन्हें अपनाकर पसीने की समस्या दूर की जा सकती है।

कैसे करें बचाव

- पसीने को रोक पाना तो बहुत ही मुश्किल है। लेकिन कुछ आसान से टिप्स अपनाकर अधिक पसीना निकलने की समस्या को जरूर कम किया जा सकता है।
- एंटी-बैक्टीरियल साबुन का इस्तेमाल करें। जितनी बार नहाएं उतनी बार इसका प्रयोग करें। नहाने के पानी में यूजी कोलन की कुछ बूंदें डालना भी फायदेमंद होता है।
- पसीने की वजह से पैरों में फंगल इन्फेक्शन हो सकता है। इससे बचने के लिए उंगलियों के बीच एंटी फंगल पाउडर छिड़कने के बाद ही मोजे और जूते पहनें।
- इस मौसम में कुछ लोग मोजे पहनना छोड़ देते हैं। ऐसा करना ठीक नहीं, इससे पैरों में एलर्जी हो सकती है।
- तलवों से अधिक पसीना निकलता हो तो इससे बचने के लिए नहाने से पहले, पानी से भरे टब में दो चम्मच फिटकरी पाउडर डालकर उसमें दो मिनट तक पैरों को डुबोकर रखना चाहिए।
- इस मौसम में बगल से सबसे ज्यादा पसीने की प्रॉब्लम होती है। तो बाहर निकलने से पहले कुछ मिनटों तक शरीर के इस हिस्से पर बर्फ रखना फायदेमंद होता है। इससे ज्यादा पसीना नहीं निकलता।
- शर्ट के बगल वाले हिस्से को पसीने के निशान से बचाने के लिए स्वेट पैड्स का इस्तेमाल करना चाहिए।
- डियो, स्प्रे के बजाय रोलॉन या टेलकम पाउडर का इस्तेमाल ज्यादा अच्छा रहता है, लेकिन इसके ज्यादा प्रयोग करने से बचे क्योंकि ये स्किन को नुकसान पहुंचा सकते हैं।
- पसीने की अधिकता से सिर की त्वचा में दांते निकल आते हैं जिसे दूर करने के लिए माइल्ड शैम्पू बहुत ही कारगर होता है।
- हमेशा खुश रहने की कोशिश करें, क्योंकि कई बार ज्यादा पसीना निकलने का कारण तनाव और गुस्सा भी होता है।
- अधिक पसीने की समस्या से बचने के लिए अमोनियम क्लोराइड से बने कुछ ऐसे लोशन और स्प्रे आते हैं, जो स्वेट ग्लैंड्स के पोर्स को ब्लॉक कर देते हैं।
- बगल से ज्यादा पसीना निकलने से परेशान हैं तो लेजर ट्रीटमेंट इसका बेहतर उपचार है जो इससे राहत दिलाता है।
- आइनोटोफोरिसिस ट्रीटमेंट एक ऐसी नई तकनीक है जिसमें टब में भरे पानी को एक यंत्र के जरिए चार्ज कर उसके पॉजिटिव और नेगेटिव आयन्स को एक्टिव किया जाता है। फिर इसमें कुछ समय के लिए हाथों और पैरों को डुबाया जाता है। इससे स्वेट ग्लैंड्स की एक्टिविटी धीमी हो जाती है।



गरम पानी से स्नान

गरम पानी के शॉवर के नीचे कुछ देर खड़े रहें। जैसे की गरम पानी आपको गर्दन पर गिरेगा, कुछ ही देर में आपको असर दिखाई देगा।

हींग एवं कपूर

हींग एवं कपूर समान मात्रा में लेकर सरसों तेल में फेंटकर क्रीम की तरह बना लें। इस पेस्ट को गर्दन में लगाकर हल्के हाथों में मालिश करने पर दर्द आराम हो जाता है।



रेसिपी



चटपटा दहीवाला ब्रेड

सामग्री

5 ब्रेड के स्लाईस , टुकड़ों के कटे हुए, 1/2 कप दही, 1/4 टी-स्पून हल्दी पाउडर 1/2 टी-स्पून लाल मिर्च पाउडर, नमक स्वादअनुसार, 1/2 टी-स्पून जीरा, 1/4 टी-स्पून हींग, 3से 4 3 से 4 कड़ीपत्ते, 1/2 टी-स्पून कसा हुआ अदरक, 1/4 कप पतले स्लाईस्ड प्याज, 2 टैबल-स्पून तेल

सजाने के लिए

2 टैबल-स्पून बारीक कटा हुआ हरा धनिया

विधि

दही, हल्दी पाउडर, लाल मिर्च पाउडर और नमक को 2 टैबल-स्पून पानी के साथ एक बाउल में अच्छी तरह मिला लें। ब्रेड के टुकड़े डालकर ब्रेड के दही से कोट होने तक मिला लें। एक तरफ रख दें। एक चौड़े नॉन-स्टिक पैन में तेल गरम करें और जीरा डालें। जब बीज चटकने लगे, हींग, कड़ीपत्ते और अदरक डालकर मध्यम आंच पर कुछ सेकन्ड तक भुन लें। प्याज के स्लाईस डालकर हलका भुन होने तक भुन लें। ब्रेड का मिश्रण डालकर, बीच-बीच में हिलाते हुए, धिमी आंच पर ब्रेड के सुनहरा होने तक भुन लें। धनिया से सजाकर गरमा गरम परोसे।



विधि

सभी सामग्री को एक गहरे बर्तन में मिलाकर पर्याप्त पानी की सहायता से नरम आटा गूंथिए। आटे को 6 बराबर भागों में बाँटिए और 1 भाग को 2 प्लास्टिक के बीच में रखकर व्यास के आकार की रोटी बेलिए। एक नॉन-स्टिक तवे को गरम करके, उस पर रोटी रखकर, 1/2 टी-स्पून तेल की मदद से, रोटी को दोनों तरफ से सुनहरा होने तक सेक लिजिए। बचे हुए भागों से 5 और रोटीयां बनाए। लो-फैट दही के साथ तुरंत परोसिए।

मल्टीग्रेन रोटी

सामग्री

1/4 कप रागी का आटा, 1/4 कप बाजरा का आटा, 1/4 कप जौवार का आटा, 2 टैबल-स्पून बेसन, 1/4 कप गेहूं का आटा, 1/4 टी-स्पून हल्दी पाउडर, 1 टी-स्पून मिर्च पाउडर, 1 टी-स्पून बारीक कटी हुई हरी मिर्च, 1/4 कप बारीक कटा हुआ टमाटर, 3 टैबल-स्पून बारीक कटा हुआ हरा धनिया, नमक , स्वाद अनुसार, 1/4 टी-स्पून तेल , पकाने के लिए

परोसने के लिए

लो फेंट दही