

राहुल गांधी और कांग्रेस का चरित्र हिंदू विरोधी : सीएम भजनलाल शर्मा

जयपुर (हिंस)। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी द्वारा हिंदू धर्म और हिंदुओं पर की गई बृषणस्पद टिप्पणी पर पलटवार किया है। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी ने देश के बहुसंख्यक हिंदू समाज को हिंसक, असत्यवादी और नफरती कहकर 125 करोड़ हिंदुओं का अपमान किया है। राहुल गांधी को देश की जनता ने रिजेक्ट कर दिया और लगातार तीसरी बार भी उनकी लार्जिंग फेल रही। राष्ट्रपति के अधिभाषण पर चर्चा के दौरान नेता प्रतिपक्ष के रूप में राहुल गांधी का पहला भाषण ही झूट, निराशा और तथ्यहीन बातों से भरा हुआ था। चर्चा के दौरान उन्होंने केवल और केवल झूठ ही बोला। राहुल ने अपने भाषण में हिंदुओं का घोर अपमान किया और हिंदू समाज को नफरती, हिंसक और झूठ बताया जो कि पूरी तरह निंदनीय और दयनीय है। मुख्यमंत्री मंगलवार



को भाजपा प्रदेश कार्यालय में पत्रकारों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि कांग्रेस की नीति रही है कि तुष्टिकरण की नीति अपनाकर बोटों का ध्वनीकरण कर सके। कांग्रेस के नेता सदैव दिनदूर समाज के खिलाफ बोलते रहे हैं। वर्ष 2010 में तत्कालीन गृहमंत्री पी. चिंदवरम ने और वर्ष 2013 में तत्कालीन गृहमंत्री सुशील कुमार

शिंदे ने जयपुर में हिंदुओं को भगवा आतंकवादी बताया जिसके बाद उन्हें माफी मांगनी पड़ी थी। संसद में बार बार ईश्वर के चित्रों को सामने रखना और इस पर राजनीति करना एक नेता प्रतिष्पक्ष को शोभा नहीं देता। शर्मा ने कहा कि राहुल गांधी को यह नहीं पता कि हिंदू कौन है? हिंदू वसुधैव कुटुंबकम को भावना रखने वाला और न जाना चाहा जान से रखा गृहुत तक भगवान शिव की तस्वीर को अपने सीने में बसाकर रखता है, इसलिए किसी भी हिंदू को उनसे प्रमाण-पत्र की आवश्यकता नहीं है। राहुल गांधी ने तो सांसद पद की शापथ तक बिना ईश्वर के ली थी, अपनी ओछी राजनीति और एक वर्ग विशेष को खुश करने के लिये हिंदुओं को गाली देना राहुल गांधी और कांग्रेस की

आदत बन चुकी है। मुख्यमंत्री ने राहुल गांधी के अग्निवीर योजना पर की गई टिप्पणी पर पलटवार करते हुए कहा कि अग्निवीर योजना में शहीदों को मुआवजा नहीं मिलने की बात कहकर राहुल गांधी ने अग्निवीर सैनिकों का अपमान किया है। संसद में अग्निवीर योजना पर राहुल गांधी के झूठ की पोल खोलते हुए रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने कहा था कि अग्निवीर शहीद के परिजनों को एक करोड़ की राशि दी जाती है। राहुल गांधी विपक्ष के नेता तो बन गए, लेकिन उन्हे सदन की परंपरा और नियमों की जानकारी नहीं है, इसलिए उन्होंने लोकसभा अध्यक्ष पर भी गैर जिम्मेदाराना टिप्पणी की जो कि लोकतंत्र में बेहद गलत और दुखद है। राहुल ने किसानों और अयोध्या पर भी झूठ बोला इससे ऐसा लगता है कि राहुल गांधी ने झूठ की दुकान खोल रखी है।

पंजाब पुलिस ने पांच किलो हेरोइन बरामद की

अमृतसर (हिंस)। अमृतसर पुलिस ने 5 किलो हेरोइन बरामद करने के साथ खेमकरन के लखविंदर सिंह उर्फ लक्खा को गिरफ्तार करके सरहद पार नशीले पदार्थों की तस्करी के नेटवर्क का पदार्थकाश किया है। पंजाब पुलिस महानिदेशक गौरव यादव ने मंगलवार को बताया कि हेरोइन की खेप बरामद करने के अलावा पुलिस टीमों ने एक मोटर साइकिल भी जब्त की है, जिस पर तस्कर सवार था। डीजीपी ने बताया कि लखविंदर लक्खा पाकिस्तान अधिरित नशा तस्कर अली के सीधे संपर्क में था। उन्होंने बताया कि पाकिस्तान से नशीले पदार्थों की खेप मंगवाने के लिए ड्रॉन का प्रयोग किया जा रहा था। उन्होंने कहा कि पुलिस टीमों को ठोस सूचना मिली थी कि नशा तस्कर लखविंदर लक्खा ने नशीले पदार्थों की खेप हासिल की है और इसको खेमकरन से अमृतसर डिलीवर करने जा रहा है। उन्होंने बताया कि इस पर एडीसीपी सीटी-2 अभियन्यु रणा के नेतृत्व में सीआईए-2 की पुलिस टीमों ने जाल बिछाया। उन्होंने कहा कि इस संबंध में एक मामला अमृतसर के थाना इस्लामाबाद में दर्ज कर लिया गया है।

राहुल गांधी का बयान राष्ट्र की
एकता और अखंडता के लिए
हानिकारक : अरुण प्रभात

कठुआ (हिंस)। भारतीय जनता युवा मोर्चा के अध्यक्ष अरुण प्रभात ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी द्वारा बीते कल लोकसभा में अपने भाषण के दौरान हिंदुओं को लेकर दिए गए हालिया बयान की कड़ी निंदा कर निराशा व्यक्त की और उन्हें न केवल आक्रामक बल्कि गहरा विभाजनकारी भी बताया। अरुण प्रभात ने कहा कि लोकसभा में राहुल गांधी का बयान हिंदू समुदाय का अपमान और धार्मिक आधार पर समाज का धर्वीकरण करने का एक जबरदस्त प्रयास है। ऐसी टिप्पणियाँ न केवल गैर-जिम्मेदाराना हैं बल्कि हमारे राष्ट्र की एकता और अखंडता के लिए भी हानिकारक हैं। अरुण प्रभात ने सभी धर्मों और समुदायों का सम्मान करने के महत्व पर जोर दिया और राजनीतिक नेताओं से जिम्मेदारी से कार्य करने और ऐसे बयान देने से बचने का आग्रह किया जो नफरत फैलाते हैं। उन्होंने कहा कि ऐसे समय में जब भारत अधिक समावेशिता और सद्भाव के लिए प्रयास कर रहा है, एक प्रमुख नेता की ओर से इस तरह की विभाजनकारी बयानबाजी निराशाजनक है। भाजप्युमो अध्यक्ष ने राहुल गांधी से अपनी टिप्पणी के लिए तत्काल माफी मांगने और अपने बयान को बापस लेने का आह्वान किया। उन्होंने लोकसभा अध्यक्ष से संसद की गरिमा और पवित्रता बनाए रखने के लिए ऐसे आचरण के खिलाफ उचित कार्रवाई करने की भी अपील की। इसके अलावा भाजप्युमो कार्यकर्ताओं ने शहीदी चौक रेजीडेंसी रोड जम्मू में कांग्रेस पार्टी मुख्यालय के सामने राहुल गांधी का पुतला जलाया और हिंदुओं का अपमान नहीं सहेगा हिंदुस्तान के नारे भी लगाए। विरोध प्रदर्शन में महासचिव अभिषेक सलाथिया, उपाध्यक्ष हिमजा मेंगी, इशांत गुप्ता, जिला अध्यक्ष कन्व शर्मा, जतिंदर सलाथिया, राज्य सचिव सुरेखा जम्बाल, अमित शर्मा, ऋषभ शर्मा, सागर कोतवाल, अभिउदित कौशल सहित कई अन्य उपस्थित रहे।

अपराध व नशा मुक्ति आंदोलन को राजस्थान कैबिनेट बैठक : गहलोत सरकार में बना गांधी बनाएंगे जन आंदोलन : अनिल शर्मा वाटिका न्यास भंग, कोटा में बनेगा ग्रीन फील्ड एयरपोर्ट

हिसार (हिंस) । बढ़ते अपराध व नशे की रोकथाम के लिए नागरिक मंच ने जन आंदोलन चलाने का निर्णय लिया है । इसके तहत पारिजात चौक पर संयुक्त किसान मोर्चा के शमशेर सिंह नंबरदार, इंटक के कृष्ण नैन और सीटू के कामरेड सुरेश कुमार की अध्यक्षता में सैंकड़ों लोग मंगलवार को धरने पर बैठे । धरने में मंच का सचालन संयुक्त किसान मंच के नेता दिलबाग सिंह हुड़ा और सीटू के नेता मनोज सोनी ने किया । धरने पर उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए मंच के संयोजक अनिल शर्मा ने प्रदेश सरकार को आड़े हाथों लेते हुए कहा कि सरकार ने बिजली, पानी, शिक्षा, स्वास्थ्य और रोजगार तो जनता की पहुंच से बाहर कर इनका निजीकरण कर दिया है, अब केवल एक जनता की सुरक्षा ही सरकार के हाथ बची है । उन्होंने कहा कि प्रदेश में तेजी से बढ़ रही आपराधिक घटनाएं यह संकेत दे रही है कि सरकार जनता की सुरक्षा से भी अपने हाथ खींच रही है । उन्होंने कहा कि अपराध व नशा मुक्ति के खिलाफ शुरू किए इस आंदोलन को आम जनता के सहयोग से जन आंदोलन का रूप दिया जाएगा । किसान नेता शमशेर सिंह नंबरदार व दिलबाग सिंह हुड़ा ने कहा कि जब तक सरकार नशे पर अंकुश

लगाने के लिए कोई ठास पहल नहीं करती तब तक अपराध मुक्त समाज की कल्पना नहीं की जा सकती। सीटू नेता सुरेश कुमार और इंटक नेता कृष्ण नैन ने अपने संबोधन में कहा कि अपराध पर अंकुश लगाने के लिए सरकार के पास कोई इच्छा शक्ति ही नहीं है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में बढ़ते अपराध पर अंकुश लगाने के लिए पर्यास संख्या में पुलिस भर्ती की जाए। धरने को संबोधित करते डॉ. रमेश पूनिया ने खुफिया एजेंसी को मजबूत करने, शहर में सीसीटीवी कैमरे लगाए जाने और इनका कंट्रोल रूम पुलिस के हाथों देने का मुद्दा उठाया। मंच के संयोजक अनिल शर्मा ने बताया कि बुधवार को धरने पर सर्व कर्मचारी संघ और हरियाणा कर्मचारी महासंघ से जुड़े कर्मचारी बैठेंगे। धरने को होशियार खान, सुरेश शास्त्री नगर, लीलू राम जांगड़ा, मांगेराम गोदारा, रामचंद्र जांगड़ा सरपंच, सतबीर सिंह धायल, कपूर सिंह बगला, देसराजा सीटू, कृष्णा देवी जांगड़ा, महेंद्र बैंदा, सूबे सिंह बूरा, रामबीर ढांडा, रणधीर सिंह, हवा सिंह हिंदवान, विजय जागलान, अमर सिंह श्योराण, सुरेश कुमार गिरधर, अशोक कुमार चावला व सर्वजीत कौर आदि ने भी संबोधित किया।

जयपुर (हिंस)। भजनलाल सरकार की साढ़े तीन महीने बाद मंगलवार को हुई कैबिनेट बैठक में कई बड़े फैसले किए गए। गहलोत सरकार में बनाए गए गांधी वाटिका न्यास को भंग कर दिया गया है। गांधी वाटिका का संचालन होता रहेगा। कोटा में ग्रीन फोल्ड एयरपोर्ट बनेगा। इसे लेकर अगस्त में एमओयू किया जाएगा। प्रदेश के तीन जिलों भीलवाड़ा, किशनगढ़ और झालावाड़ में फ्लाइंग स्कूल खोले जाएंगे। राजस्थान के कुछ एयरपोर्ट पर कार्गो फैसिलिटी भी शुरू होगी। बिजली में दो लाख करोड़ के एमओयू किए जाएंगे। कैबिनेट बैठक के बाद मंत्री राज्यवर्धन सिंह राठोड़ और मंत्री जोगाराम पटेल ने बताया कि पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के मुलाकात के समय गांधी वाटिका को जनता के लिए जल्द शुरू करने की मांग की थी। हम जल्द ही गांधी वाटिका को शुरू करेंगे। इसके संचालन के लिए जो न्यास बनाया गया था, उसमें कई खामियां थीं। न्यास में अध्यक्ष के होते हुए भी उपाध्यक्ष को असीमित शक्तियां दे दी गई थीं। एक व्यक्ति को सरकारी जमीन बेचने के अधिकार कैसे दिए जा सकते हैं। ऐसे में कैबिनेट ने इसे रद्द करने का फैसला किया है। इससे पूर्व कैबिनेट मीटिंग में कृषि मंत्री डॉ. किरोड़ीलाल मीणा नहीं पहुंचे थे। सीएम भजनलाल शर्मा की अध्यक्षता में हुई बैठक में उप मुख्यमंत्री दीया कुमारी और मंत्री किरोड़ीलाल मीणा नहीं पहुंचे। दीया कुमारी अपनी माताजी के इलाज के लिए मुंबई में हैं। वे मुंबई से ही वीसी के जरिए बैठक में जुड़ी हैं। वहीं किरोड़ीलाल मीणा दिल्ली दौरे के चलते बैठक में



शामिल नहीं हुए। इसके अलावा सभी मंत्री बैठक में मौजूद रहे। मीटिंग में कल से शुरू हो रहे बजट सत्र की तैयारियों को लेकर चर्चा की गई।

इंजीनियर रशीद लेंगे 5 जुलाई को शपथ

बारामूला (हिंस)। जम्पू कश्मीर के बारामूला में लोकसभा चुनाव जीत चुके इंजीनियर रशीद को सांसद के रूप में शपथ लेने की अनुमति अदालत से मिल गई है। वह पांच जुलाई को शपथ लेंगे। दिल्ली की पटियाला हाउस कर्ट ने इंजीनियर रशीद को पैरेल दे दी है। उन्हें शपथ ग्रहण का कार्यक्रम दो घंटे की भीतर ही निपटाना होगा। वह अभी तिहाड़ जेल में बंद है। जेल में रहते हुए ही उन्होंने चुनाव लड़ा था और बंपर जीत के साथ उन्होंने दो दिग्गज नेताओं को मात दी थी।

जल जमाव के बाद निगम के पाइप से निकाला जा रहा पानी, लोग उठा रहे उंगली



पूर्णिया (हिंस) । पूर्णिया में कई वर्षों से रुक-रुक कर या कभी कहीं पर या किसी खास मोहल्ले में नाला बनाया जा रहा है कब कहां नाला किस मोहल्ले में बनाना शुरू कर दिया जाए इसकी गारंटी नहीं । स्थिति यह है कि वर्षों से शहर के नाले कहीं-कहीं बनकर बंद हैं और पानी शहर से बाहर नहीं निकल पाता है । जिसके कारण हर मोहल्ले में पानी का बहुत बड़ा जमाव हो जाता है । लोग पानी के जमाव से इतने परेशान होते हैं कि सड़क का पानी घर में आ जाता है और घर से पानी निकलना फिर मुश्किल हो जाता है । तब इस अवस्था में नालों से जमे पानी को निकालने के लिए नगर निगम क्षेत्र में पूर्णियां निगम के द्वारा जल जमाव वाले क्षेत्रों से जल निकासी की जाती है । ट्रैक्टर द्वारा पाइप लगाकर पंपिंग सेट का प्रयोग कर एक नाले से दूसरे नाले में पानी डाला जाता है । लोगों की शिकायत है की इतना मजबूत नगर निगम आज तक शहर को संपूर्ण रूप से नल से नाले में जोर क्यों नहीं सका । लगातार नगर निगम की समस्या को उठाने वाले समाजसेवी सुमित रंजन कहते हैं की लोगों निगम द्वारा हर बरसात में जल निकासी करने के बाद उस जगह को चिह्नित कर अगले बरसात में जल जमाव नहीं हो उसके लिए क्या आपने नाले का निर्माण करवाया ? क्या आपने ह्यूमेन पाइप लगाया ? हर बरसात के बाद आपके द्वारा कभी ऐसा करना उचित क्यों नहीं समझा । वास्तव में यह समस्या लोगों का उठाना जायज है कि नगर निगम का काम इतना धीमा क्यों है । क्यों नहीं मजबूत इरादे और इच्छा से नगर निगम शहर के एक मजबूत नाला निर्माण का विकल्प देता है ।

स्मार्ट फोन के लॉक तोड़कर आईईएमआई नंबर को बदलने वाली गेंग चढ़ी पुलिस के हथे



फैला रखा था। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से कम्प्यूटर, डेस्कटाप, लॉक तोड़ने और आईईएमआई नंबर क्रेक करने का सॉफ्टवेयर डिवाइस और 250 से ज्यादा मोबाइल जब्त किए हैं। पुलिस को आरोपियों के कब्जे से करीब 100 से अधिक बदले गए मोबाइल के आईईएमआई नंबर का रिकॉर्ड ट्रेस आउट भी मिले हैं। पछताछ में आरोपियों ने बताया कि जो ग्राहक किस्त पर फोन लेते हैं और समय पर वे उसे चुका नहीं पाते हैं तो उनका फोन लॉक हो जाता है। ऐसे में ये लोग कंप्यूटर सिस्टम से मोबाइल का लॉक तोड़ देते और फिर आईईएमआई नंबर बदल देते थे। इससे पहले कोतवाली थाना पुलिस को सूचना मिली कि रायसर प्लाजा में कुछ शांपकीपर मोबाइल लॉक-अनलॉक करने और आईईएमआई नंबर क्रेक करने का तो मॉडल नंबर और दूसरी जानकारी तो उसी फोन की रखते थे। लेकिन, जब आईईएमआई नंबर सॉफ्टवेयर मांगता तो ये किसी पुराने कबाड़ हुए या फिर एक्सस्वेंट में आए फोन के आईईएमआई नंबर डाल कर उसे अपडेट कर देते थे। पुलिस ने चारों आरोपियों की दुकान से बड़ी संख्या में पुराने मोबाइल भी ब्राम्प किए हैं।

ਪੰਜਾਬ ਮੈਂ ਕਸ ਸਮਾਂ ਸਮਾਂ ਪਕਨੇ ਵਾਲੀ ਧਾਨ ਕੀ ਕਿਸ੍ਮਾਂ ਦੀ ਸਾਂਗ ਬਹੀ

चंडीगढ़ (हिंस) । पंजाब में कम स पकने वाली धान की किस्मों की मांग र है । पराली जलाने से होने वाले प्रदूषण से के लिए किसानों ने इन-सीटू फसल उपबंधन (सीआरएम) मशीनों का उपयोग किया है, लेकिन उचित प्रशिक्षण की मशीनों के इस्तेमाल से गेहूं का उत्पादन व कीटों के हमले होने की गलत धारणाएँ कराणों से अभी भी पराली जलाने से की चुनौतियां मौजूद हैं । यह जानकारी मात्र को जारी की गई काउंसिल ऑन एनवायरनमेंट एंड बॉटर (सीईडब्ल्यूएफ) एक नई रिपोर्ट से सामने आई है । सीईडब्ल्यूएफ की रिपोर्ट हात कैन पंजाब इंक्रीज दर्शाता है कि खरीफ सीजन पर किए गए एक वर्ष पर आधारित है, जिसमें पंजाब के 11 ज़िलों के लगभग 1, 500 किसान शामिल रहे ने पिछले छह वर्षों में सतत कृषि की फसल की महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं, जिनमें करोड़ रुपए से अधिक का निवेश और लाख सीआरएम मशीनों का वितरण भी है । सीईडब्ल्यूएफ के अनुसार प्रदेश अवधि वाली धान की किस्मों की म



का सम
पंजाब
एक्स-स
हो गया
(चक्र)
का आ
इस्तेमाल
और परा
करने वे
बनाना ग
जलाने
करेंगे।
कुरिंजी
की मार
की सघ
समय व
पराली र
हमने प
किसान
को, सं
आय क
इस क्षेत्र
की जस
का इंतज़ा

धान बहुत जरूरी है। हाल के वर्षों में किसानों के बीच इन-सीटू और सीईडब्ल्यू पद्धतियों को अपनाना बहुत आम है। पंजाब 2024 में धान की फसल के लिए तैयार है, सीआरएम मशीनों विक्री के लिए उपयोग, मशीनों के लगातार न से जुड़े किसानों के भ्रम का निवारण पराली के लिए एक सक्षम बाजार सुनिश्चित न लिए चरणबद्ध उपायों की योजना नहवत्पूर्ण है। ये कदम राज्य को पराली के मामलों को शन्य बनाने में मदद सीईडब्ल्यू के प्रोग्राम एसोसिएट केमन्थ ने कहा कि धान की पराली और उत्तरी भारत में चावल-गेहूं न खेती के बीच मिलने वाले सीमित को देखते हुए शत-प्रतिशत धान की को मिट्टी में मिला पाना चुनौतीपूर्ण है। या है कि पंजाब में ज्यादा से ज्यादा पराली प्रबंधन की एक्स-सीटू विधियों चालन की सरलता और अतिरिक्त नी संभावना के कारण अपना रहे हैं। की वृद्धि के लिए औद्योगिक नेतृत्व नकर है। जैसा कि देश बजट-2024 जार कर रहा है, इसमें फसल बायोमास के उपयोग की मांग, एक्स-सीटू सीआरएम के लिए प्रोत्साहन और बायोमास आपूर्ति श्रृंखला में अधिक भागीदारी को बढ़ाने पर ध्यान दिया जाना चाहिए। सीईडब्ल्यू की रिपोर्ट के अनुसार सर्वेक्षण में शामिल किसानों में से लगभग 33 प्रतिशत ने एक्स-सीटू फसल अवशेष प्रबंधन उपायों को चुना, जिनमें से 66 प्रतिशत किसान पहले इन-सीटू पराली प्रबंधन उपायों का इस्तेमाल करते थे। यह संचालन में आसानी और इन-सीटू उपायों की अपेक्षाकृत ऊंची लागत एक्स-सीटू विकल्पों की बढ़ती प्राथमिकता को दर्शाता है। रिपोर्ट में पाया गया है कि पराली प्रबंधन मशीनों तक पहुंचने या उहें किराए पर लेने में व्यक्तिगत संबंधों का डिजिटल समाधानों की तुलना में अधिक महत्व दिया जाता है। लगभग 82 प्रतिशत किसानों ने दोस्तों या रिश्तेदारों से सीआरएम मशीनों को किराए पर लिया था। केवल एक प्रतिशत किसान फार्म मशीनरी के किराए पर मशीनरी दिलाने की सेवाओं तक पहुंचने के लिए पंजाब रिमोट सेंसिंग सेंटर के आई-खेत ऐप का उपयोग करते हैं।



‘स्लोवेनिया के खिलाफ पेनल्टी छूकने के बाद रोनाल्डो ने कहा... मैं हमेशा इस जर्सी के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ देता हूं

फ्रैंकफर्ट।

पुरुगाल ने स्लोवेनिया के खिलाफ राउंड ऑफ़ 16 मुकाबले में जीत हासिल करने के बाद कार्टरफाइल में जगह बना ली है। मैच 120 मिनट के खेल के बाद भी गोलरहित बायाकर पर रहे और गोलकोपी दियोगो कोस्टा टीम के साथ हुए क्योंकि गोलकोपी ने शूट आउट में तीन पेनल्टी बचाई।

इस जीत के बावजूद सारा ध्यान क्रिस्टियानो रोनाल्डो पर केंद्रित हो गया है जो मैच के 105 वें मिनट में पेनल्टी पर गोल करने से चूक गए थे और अपनी टीम को

निर्धारित समय में जीत नहीं दिला पाए थे।

रोनाल्डो ने खेल के बाद संवाद करने सम्मान में कहा, बैकर, यह मेरा आखिरी यूरो होगा। लेकिन मैं इससे प्रभावित नहीं हूं, मैं उत्साह से प्रेरित हूं।

मुझे प्रशंसकों के लिए एक खेल है। मैं हमेशा

इस प्रशंसकों के लिए एक खेल है। मैं इससे

जिंदगी करूंगा। आपको जिम्मेदारी लेनी होगी।

पेनल्टी छूकने के बाद रोनाल्डो को रोते हुए देखा गया, जिससे दुनिया भर के कई

फूटबॉल प्रशंसकों का दिल टूट गया। पांच

बाके के बेलन डीओर विजेता ने बाद में शूटआउट के दौरान पेनल्टी पर गोल करके स्पॉष्ट कर दिया।

यूरो के सर्वकालिक शीर्ष स्कोरर ने कहा, मैं राष्ट्रीय टीम को फायदा दे सकता था, लेकिन मैं मैच के विजेता का सामना सेनन और जर्मनी के बीच चक्र के विजेता से होगा।

रोनाल्डो ने निकाल, स्लोवेनिया ने लगभग पूरा समय बचाव में बिताया, टीम बधाई की प्रतीक है, विशेषकर हमारे गोलकोपर जिन्होंने तीन अच्छे काम किए। यह तक कि सबसे मजबूत लोगों के भी अपने दिन होते हैं, मैं होस्टिलिटी था और मैं दुखी था क्योंकि टीम को मरी ज़रूरत थी।

भारत में नहीं, इस देश में होगा विश्व चैम्पियनशिप का मुकाबला लिएन का सामना करेंगे गुरुकेश



नई दिल्ली।

अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में ऑस्ट्रेलिया

7 महीने में लूजर से चैम्पियन बना भारत: कसान-कोच को एकस्टेंशन आईपीएल को तवज्जो नहीं; रिकू बाहर, 4 स्पिनर्स पर खेला दांव

नई दिल्ली।

अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में भारत को फाइनल हरा दिया। 10 लगातार जीत के बाद फाइनल में मिलाए दर्दनाक हार का कक्षान्तर रहित शार्मा सहन नहीं कर सके। वह मैच खेल होते ही ड्रेसिंग रूम गए और फूट-फूट कर रोने लगे। रोहित ही नहीं, बाकी खिलाड़ी और भारतीय फैन्स भी इस समस्या को ढील नहीं सके और गोहर दुख में ढूक गए। इस हार के 222 दूर भारत एक और वर्ल्ड कप के फाइनल में पहुंचा। इस हार टी-20 फॉर्मेट के वर्ल्ड कप में भारत का सामना साउथ अफ्रीका से था। 29 जून, 2024 को हुए रोमांचक फाइनल में भारत ने दूसरी पारी के 16वें ओवर को 30 बॉल पर 30 रन चालिये थे, उनके विकेट बाकी थे। टीम इंडिया ने जीत से कमबैक कर 7 रन से फाइनल जीता और 7 महीने पहले खेलों अंस्ट्रेलिया से मिली हार के जख्म पर आसांसी दीकों का सुखद रसायन लगा दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

साउथ अफ्रीका को 30 बॉल पर 30 रन चालिये थे, उनके विकेट बाकी थे। टीम इंडिया ने जीत से कमबैक कर 7 रन से फाइनल जीता और 7 महीने पहले खेलों अंस्ट्रेलिया से हारने के बाद भारत ने इनका कांस्युलेट खेल किया। देश 29 जून में फॉलॉप रहे कोहली एंडर्जीन और राहुल द्रविड़ का लिंगिंग फॉलॉप रहे थे, उनके विकेट बाकी थे।

1 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड भी खेल हो गया।

फाइनल हार के बाद बीसीआईआई ने बीसीआईआई को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

2 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड नहीं हो गई, सूर्यकुमार यादव को टी-20 और और सीरीज के लिए एक टीम चुनी गई, विकेट क्रमांक कोहली को राहुल द्रविड़ का कोविंग परियार्ड टी-20 वर्ल्ड कप तक बढ़ा दिया। रोहित कासान होंगे या नहीं, इस पर बीसीआईआई ने कुछ नहीं कहा।

3 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

4 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

5 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

6 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

7 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

8 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

9 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

10 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

11 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

12 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

13 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

14 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

15 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

16 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

17 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

18 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

19 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

20 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

21 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

22 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

23 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

24 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

25 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

26 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

27 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

28 दिसंबर 2023: कोहली को राहुल द्रविड़ का टीम इंडिया के साथ कोविंग परियार्ड कर दिया। देश 29 जून को रात जान गया।

इन कारणों से अक्सर बेहोश हो जाते हैं लोग



क्या आपने कभी सोचा है कि बेहोशी के पीछे क्या कारण हो सकते हैं? हम अपने आसे - पास अक्सर ऐसा देखते हैं कि कोई व्यक्ति जो पूरी तरह से मिट्टि और स्वरूप से उन लोगों को ज्यादा होता है जो 65 से अधिक आयु वर्ग में होते हैं।

निर्जलेंगण: जब अपके शरीर निर्जलित हो जाता है, आपके खून में तरल पदार्थ की मात्रा कम हो जाती है और ब्लड प्रेशर में कमी हो जाती है। इससे बेहोशी होने का खतरा ज्यादा आएगा जिससे आपको निर्जलिकरण की कारण होता है हालांकि बेहोशी के कारण स्पष्ट नहीं है, लेकिन कुछ ऐसे कारण हैं जो इसके लिए जिमेदार माने जाते हैं। ये कुछ कारक हैं जो बेहोशी के कारण हो सकते हैं-

लो ब्लडप्रेशर: बेहोशी का मौजूदप्रेशर बताया जाता है यह अमर्तौ पर विशेष रूप से उन लोगों को ज्यादा होता है जो 65 से अधिक आयु वर्ग में होते हैं।

निर्जलेंगण: जब अपके शरीर निर्जलित हो जाता है, आपके खून में तरल पदार्थ की मात्रा कम हो जाती है और ब्लड प्रेशर में कमी हो जाती है। इससे बेहोशी होने का खतरा ज्यादा आएगा जिससे आपको निर्जलिकरण की कारण होता है हालांकि बेहोशी के कारण स्पष्ट नहीं है, लेकिन कुछ ऐसे कारण हैं जो इसके लिए जिमेदार माने जाते हैं। ये कुछ कारक हैं जो बेहोशी के कारण हो सकते हैं-

मध्यम: आप एक मध्यम रोगी हो हैं तो आपके बेहोशी होने के चांसेज ज्यादा हैं जबकि डायबिटिक होने पर आपको यूरिन ज्यादा आएगा जिससे आपको निर्जलिकरण की कारण होता है हालांकि बेहोशी के इस प्रकार के लिए एक व्यापक तरीका नहीं है जो इसके लिए जिमेदार माने जाते हैं।

दिल की बीमारी: दिल की बीमारी भी बेहोशी होने के एक प्रमुख कारण माना जाता है, जबकि ऐसा होने पर आपके दिमाग को होने वाली खून की सप्लाई बाधित हो जाती है। बेहोशी के इस प्रकार के लिए मेडिकल टर्मोनालोजी में कार्डियक सिन्क्रिप्शन कहा जाता है।

डिमेंशिया के खतरे को कम करती है नियमित कसरत



नियमित रूप से कसरत करने के कई फायदे होते हैं। इससे शरीर को तुरत-टुरत रखने में मदद तो मिलती ही है। एक स्वस्थ जीवनशैली अपनाने में भी यह योगदान करता है। नियमित रूप से कसरत करने से न केवल हमारा मस्तिष्क सर्विय रहता है बल्कि डिमेंशिया जैसी भूलने वाली बीमारी का खतरा भी कम हो जाता है। चूँकि एक कारण एक अध्ययन में पाया गया कि कसरत शरीर में एक महावृद्धि प्रोटीन की उत्पादकता बढ़ा सकता है। यह प्रोटीन मस्तिष्क को कठिय करने के लिए आधे चम्मच शख्त पुष्पी को एक कप गरम पानी में मिलाकर पीने से दिमाग तेज होता है।

दालचीनी: दालचीनी सिर्फ गर्म मसाला ही नहीं, बल्कि एक जड़ी-बूटी भी है।

यह दिमाग को तेज होता है। इसके खाने से आपको कभी एल्जाइमर यानी भूलने की बीमारी नहीं होती।

शंख पुष्पी दिमाग को बड़ाने के साथ-साथ हमारी याद करने की क्षमता और सीखने की क्षमता को भी बढ़ाती है। दिमाग को तेज करने के लिए आधे चम्मच शंख पुष्पी को एक कप गरम पानी में मिला कर लें।

जायफल: जायफल की साथ-साथ अन्य बीमारियां नहीं होती। इसके खाने से आपको कभी एल्जाइमर यानी भूलने की बीमारी नहीं होती।

अजवाइन की पत्तियां

अजवाइन में भरपूर मात्रा में मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट दिमाग के लिए एक औषधी की तरह काम करता है। खाने में सुगंध के अलावा शरीर को स्वस्थ बनाए रखने में भी मदद करती है।

कालीभिंच: दिमाग को स्वस्थ बनाए रखने के लिए कालीभिंच की पत्तियां एक स्वादित रसायन हैं। इनके खाने से आपको कभी आराम देता है। डिप्रेशन को दूर करने के लिए भी यह रसायन जादू सा काम करती है।

टोर्टिला सामग्री: मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

बटर खाने से अच्छी नींद आती है: जब भी आपके काम करने के बाद में थकावट होती है तो ऐसे में रात के खाने में बटर जरूर खाएं। इसे खाने से अच्छी नींद आती है।

विटामिन डी: मक्खन में विटामिन डी की मात्रा ज्यादा पाई जाती है इसीलिए इसे नाश्ते में नहीं खाना चाहिए। मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

टोर्टिला सामग्री: मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

कैसर और ट्यूमर: मक्खन में एंटी-ऑक्सीडेंट की मात्रा ज्यादा होती है और यह हमें कैसर या ट्यूमर ग्रीम में भी किया जाता है।

त्वचा में चमक: मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

बटर खाने से अच्छी नींद आती है: जब भी आपके काम करने के बाद में थकावट होती है तो ऐसे में रात के खाने में बटर जरूर खाएं। इसे खाने से अच्छी नींद आती है।

विटामिन डी: मक्खन में विटामिन डी की मात्रा ज्यादा पाई जाती है इसीलिए इसे नाश्ते में नहीं खाना चाहिए। मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

लोकल बटर बटाटा: बटर को खाने के बाद हमारे शरीर में फैट में फैट के बदले बटाटा खाना सुपारी होता है। जिसके लिए बटाटा के बदले बटर में खाना चाहिए।

कैसर और ट्यूमर: मक्खन में एंटी-ऑक्सीडेंट की मात्रा ज्यादा होती है और यह हमें कैसर या ट्यूमर ग्रीम में भी किया जाता है।

त्वचा में चमक: मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

बटर खाने से अच्छी नींद आती है: जब भी आपके काम करने के बाद में थकावट होती है तो ऐसे में रात के खाने में बटर जरूर खाएं। इसे खाने से अच्छी नींद आती है।

विटामिन डी: मक्खन में विटामिन डी की मात्रा ज्यादा पाई जाती है इसीलिए इसे नाश्ते में नहीं खाना चाहिए। मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

टोर्टिला सामग्री: मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

कैसर और ट्यूमर: मक्खन में एंटी-ऑक्सीडेंट की मात्रा ज्यादा होती है और यह हमें कैसर या ट्यूमर ग्रीम में भी किया जाता है।

त्वचा में चमक: मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

बटर खाने से अच्छी नींद आती है: जब भी आपके काम करने के बाद में थकावट होती है तो ऐसे में रात के खाने में बटर जरूर खाएं। इसे खाने से अच्छी नींद आती है।

विटामिन डी: मक्खन में विटामिन डी की मात्रा ज्यादा पाई जाती है इसीलिए इसे नाश्ते में नहीं खाना चाहिए। मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

टोर्टिला सामग्री: मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

कैसर और ट्यूमर: मक्खन में एंटी-ऑक्सीडेंट की मात्रा ज्यादा होती है और यह हमें कैसर या ट्यूमर ग्रीम में भी किया जाता है।

त्वचा में चमक: मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

बटर खाने से अच्छी नींद आती है: जब भी आपके काम करने के बाद में थकावट होती है तो ऐसे में रात के खाने में बटर जरूर खाएं। इसे खाने से अच्छी नींद आती है।

विटामिन डी: मक्खन में विटामिन डी की मात्रा ज्यादा पाई जाती है इसीलिए इसे नाश्ते में नहीं खाना चाहिए। मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

टोर्टिला सामग्री: मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

कैसर और ट्यूमर: मक्खन में एंटी-ऑक्सीडेंट की मात्रा ज्यादा होती है और यह हमें कैसर या ट्यूमर ग्रीम में भी किया जाता है।

त्वचा में चमक: मक्खन को चेहरे पर लगाने से त्वचा कोमल बनती है और चेहरे में निखार आता है।

बटर खाने से अच्छी नींद आती है: जब भी आपके काम करने के बाद में थकावट होती है तो ऐसे में रात के खाने में बटर जरूर खाएं। इसे खाने से अच्छी नींद आती है।

विटामिन डी: मक्खन में विटामिन डी की मात्रा ज्यादा पाई जाती है इसीलिए इसे नाश्ते में नहीं खाना चाहिए। मक