

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati 05
97079-99344

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 10 | अंक : 343 | गुवाहाटी | शनिवार, 13 जुलाई, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

25 जून को सांविधान हत्या दिवस मनाने का एलान

शिमलीटोला नाव हादसा : मृतक के परिजनों से मुख्यमंत्री ने की मुलाकात

पेज 3

राजस्थान विस में भाजपा विधायकों ने ही उठाए सरकार पर सवाल

पेज 5

क्रेजिकोवा और पाओलीनी में होगा महिला एकल का खिताबी मुकाबला

पेज 7



न्यूज गैलरी
कमला हैरिस ने
अचानक राहुल
गांधी से की बात

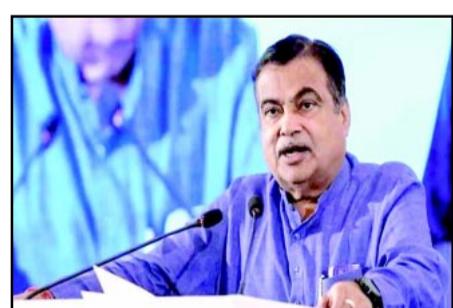
नई दिल्ली। अमेरिका की उपराष्ट्रपति कमला हैरिस ने गुरुवार को फोन पर लोकसभा में विषय के नेता और कांग्रेस संसद राहुल गांधी की बात की। हालांकि, बातचीत के बारे में विस्तृत जानकारी समाप्त नहीं आई है। इस साल के अंत में अमेरिका में गोप्यता चुनाव है। उससे पहले दोनों नेताओं के मध्य हुई इस बातचीत को बेद अहम माना जा - **शेष पृष्ठ दो पर**

प. बंगाल को छोड़कर पूरे
देश में इंडिया गठबंधन
को समर्थन : ममता

मुंबई (हिस.)। परिचम बंगाल को मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने शुक्रवार को मुंबई में कहा कि वे अपने गुरु राजा को छोड़कर देश भर में इंडिया गठबंधन का समर्थन करेंगे। ममता बनर्जी ने कहा कि परिचम बंगाल में उनकी लड़ाई होशें सीधीए से रही है, इसलिए वे अपने राजा को छोड़कर देश भर में इंडिया गठबंधन का समर्थन करेंगे। ममता बनर्जी ने कहा कि परिचम बंगाल में उनकी लड़ाई होशें सीधीए से रही है, इसलिए वे अपने राजा को छोड़कर देश भर में इंडिया गठबंधन का समर्थन करेंगे। उद्घोषणा के बाद अन्त अंगरेजी के शादी में शामिल होने के लिए - **शेष पृष्ठ दो पर**

गडकरी ने भाजपा नेताओं को चेताया, कहा-

जो करेगा जाति की बात, उसे
पड़ेगी कसकर लात



पणजी। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) नेता नितिन गडकरी ने जातिवालों की राजनीति को लेकर सख्त बयान दिया है। उन्होंने स्पष्ट रूप से कहा है कि जो भी देश में जाति की बात करेगा, वे उसे जमकर फटकार लगायें। गडकरी ने यह भी कह दिया कि जो करेगा जाति की बात, उसे पड़ेगी कसकर लात। गडकरी ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी ने लगातार मतदाताओं का भरोसा जीता है। उन्होंने भाजपा नेताओं से यह भी कहा कि वो गलती न होइए, जिस बजाए से कांग्रेस सत्ता से बाहर हुई है। गडकरी ने स्पष्ट रूप से कहा कि अगर हम कांग्रेस की तरह काम करते रहेंगे - **शेष पृष्ठ दो पर**

महाराष्ट्र विधान परिषद चुनाव में
एनडीए के सभी उम्मीदवार जीते



मुंबई (हिस.)। महाराष्ट्र में विधानपरिषद की 11 सीटों के लिए शुक्रवार को हुए चुनाव में भाजपा नेता एनडीए के सभी 9 उम्मीदवार जीते गए हैं।

महाराष्ट्र आघाड़ी के दो उम्मीदवारों ने जीत हासिल की है। इस चुनाव में शेतकरी कामगार पक्ष के जयंत पाटिल को हार का सामना करना पड़ा है। कांग्रेस पार्टी के 5 विधायकों ने इस चुनाव में क्रासवोटिंग की है, जिससे महाराष्ट्रास आघाड़ी (मविआ) को करारा झटका लगा है। विधान परिषद की रिकॉर्ड 11 सीटों के लिए आज सुबह से मतदान शुरू हुआ था, जिसमें 274 विधायकों ने तय समय तक मतदान किया। - **शेष पृष्ठ दो पर**

नेपाल में भूस्खलन, दो बसें नदी में बहीं, सात भारतीयों की मौत, 60 से अधिक यात्री लापता



काठमांडू एजे/हिस.)। नेपाल में शुक्रवार की चपेट में आई दो बसों के उफनाई नदी में बहने से उनमें सवाल 60 से अधिक यात्रियों के लापता होने की खबर

है। लापता यात्रियों में सात भारतीय नागरिक भी शामिल बताए जा रहे हैं। स्मृतों से मिले जानकारी के मुताबिक, 65 यात्रियों को ले जा रही दो बसें वित्वन जिले के सिमलताल इलाके

में नारायणधाट-मुगलिंग मार्ग पर भूस्खलन की चपेट में आने के बाद उफनाई त्रिशूली नदी में बह गई। इस बीच, एक अन्य घटना में नारायणधाट-मुगलिंग मार्ग पर भूस्खलन की चपेट में सवार तीन यात्री बस से कूद गए, जिससे वे बस के साथ बहने से बच गए। एक खबर के मुताबिक, यात्री बाहर बारिश काठमांडू जा रही एजेल

गणपति डिलस्स में सवार तीन यात्री बस से कूद गए, जिससे वे बस के साथ बहने से बच गए। युलिस के बायाका कि बीरांज से बच गए। - **शेष पृष्ठ दो पर**

बस चालक ने अपनी जान देकर बचाई 30 यात्रियों की जान



काठमांडू (हिस.)। नेपाल में गुरुवार-शुक्रवार की दरमियानी रात बस यात्रियों के लिए सबसे खोफनक रात रही। भूस्खलन की चपेट में आने से जहाँ दो यात्री बाहर नदी में डूब गए वहीं एक ऐसी घटना सामने आई है जिसमें बस चालक ने अपनी जान देकर भारी बारिश के बीच हुए भूस्खलन के कारण - **शेष पृष्ठ दो पर**

तिनसुकिया में गांधी प्रतिमा पर हंगामा : सीएम अनजान भाजपा विधायक ने नई प्रतिमा लगाने का वादा किया



गुवाहाटी। असम के चाय नगरी इमदाझी में महात्मा गांधी की 5.5 फुट ऊंची प्रतिमा को हटाए जाने से बड़ा विवाद खड़ा हो गया है। छवि नेताओं और स्थानीय निवासियों ने इस अचानक की गई कार्रवाई का विरोध किया है। तिनसुकिया जिले के गांधी चौक पर स्थित इस प्रतिमा को दो दिन पहले एक उत्तरानकर्ता द्वारा हटा दिया गया था, जिसके कारण व्यापक प्रतिक्रिया हुई है। विरोध प्रदर्शनों में सबसे आगे ऑल असम स्टूटेंट यूनियन (आस्यू) ने यह अधिकारियों पर स्थानीय समाज से परामर्श किए बिना घटाए गए अन्य एक अन्य घटना को बताया कि वाराणसी के गांधी प्रतिमा को उड़ाइने का फैसला लेने से पहले यहाँ के बाबूओं की प्रतिमा की अपील करता है। इस बीच, एक अन्य घटना जिले में समाजीय नागरिक समाज को विश्वास में बढ़ाव देने के प्रयत्नों से क्यों नहीं हिला रही है। इस बीच, एक अन्य घटना को बताया कि वाराणसी की औपचारिक खुमारी अभी भी कायम है। इस बीच, असम के

मुख्यमंत्री द्वितीय विश्व शर्मा ने स्थिति पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा है कि उन्हें जिला प्रशासन द्वारा लिए गए निर्णय की जानकारी नहीं है। शर्मा ने कहा कि मुझे जिला प्रशासन द्वारा लिए गए इस निर्णय की जानकारी नहीं है। मैं तब्दी को पूछता हूं। शर्मा ने महात्मा गांधी के प्रौढ़ तुषार गांधी के फैसला किया। वहाँ गुलामी की औपचारिक खुमारी अभी भी कायम है। इस बीच, असम के

- **शेष पृष्ठ दो पर**

प्रज्ञान भारती चरण-1 के तहत वित्तीय अनुदान वितरित, एक लाख छात्र लाभान्वित



गुवाहाटी। असम के लगभग एक लाख छात्रों को सरकार

की नीति के तहत मुफ्त उच्च शिक्षा का रास्ता मिल गया

प्रज्ञान भारती योजना से यह गई थी। हालांकि, बाद में

उच्चर शिक्षा में सकल नामांकन अनुपात

को बढ़ाने के लिए आठ साल पहले

प्रज्ञान भारती योजना शुरू की गई थी। हालांकि, बाद में

उच्चर शास्त्रीय स्तर के छात्रों की भी कवर रही के लिए योजना को दोहराया गया। - **शेष पृष्ठ दो पर**

असम सीएम राहत कोष लूटने का प्रयास मणिपुर पुलिस ने आरोपी को हिरासत में लिया



इंफाल। असम के मुख्यमंत्री राहुल कोष में डैक्टी की कोशिश

की जांच जारी रहें के साथ ही,

इसमें जुड़े अपराधों की एक

दिलचस्प तस्वीर आयी है।

शुक्रवार को आई खबरों के

अनुपात के लिए लेने वाली है। यह मामला मूल रूप से बहार के द्वितीय विदेशी राज्य के मुख्यमंत्री राहुल पहले से लिया गया है।

पुलिस अधिकारी ने यह अपराध को आरोपित किया था।

मणिपुर पुलिस अधिकारी ने यह अपराध को आरोपित किया था।

पुलिस अधिकारी ने यह अपराध को आरोपित किया था।

**कहीं भी हो सकते
हैं मुंहासे...**

**184 सालों
में पहली
बार नहाया ये
कछआ...**

दुनिया का सबसे पुराने जिंदा जीव के तौर पर पहचान रखने वाले जोनाथन ने 184 सालों में पहली बार नहाया है। उसका ये स्थान तो जानकारी में है, जो पहली बार है। उसने 184 सालों से पहले कभी नहाया हो, तो उसका रिकॉर्ड नहीं। ये जोनाथन दरअसल दुनिया का सबसे पुराना जीवित जीव है। जो एक विशालकाय कछुआ है। ये कछुआ सेंट हलेना द्वीप पर रहता है। जिसकी सारी जिम्मदारी

मुंहासे हमारे शरीर के किसी भी भाग में हो सकते हैं, यहां तक कि सिर की त्वचा पर भी। सिर की त्वचा में मुंहासों की समस्या होने के बहुत से कारण होते हैं जैसे कि हार्मोन्स में असंतुलन, अव्याख्यकर आहार, अस्वच्छता, एलर्जिक रिएक्शन आदि। आज हम आपको सिर की त्वचा पर आने वाले मुंहासों से तुरंत छुटकारा पाने के तरीके बताएंगे। टी ट्री ऑइल एक एंटीसेप्टिक और कीटाणु नाशक की तरह काम करते हैं। ऑलिव ऑयल और टी ट्री ऑयल को एक साथ मिला कर सिर पर लगाने से मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणु मर जाते हैं। बिनेगर और पानी को मिलाकर बालों में 20 मिनट लगाने से मुंहासे पैदा करने वाले बैक्टीरिया और तेल को साफ किया जा सकता है। 20 मिनट बाद आप बालों को धो लें। मुंहासों से छुटकारा पाने के लिए हल्दी पाउडर तथा नारियल के तेल को मिलाएं। इसे सिर पर मुंहासों वाली जगह पर लगाएं और बाद में गुनगुने पानी से धो डालें। एलोवेरा बहुत ही चमकतारी है। इसे मुंहासों वाली जगह पर लगा कर कुछ देर तक सूखने दें। इसे दिन में कम से कम दो-तीन बार लगाएं। नीम में एंटीसेप्टिक और एंटीबायोटिक गुण होते हैं जिसके कारण यह मुंहासों के उपचार में काफी प्रभावी होता है। इसके लिए पानी में कुछ पत्तियों को उबाल लें और पीसकर पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को रोज मुंहासे पर लगाने से मुंहासे जल्दी सुख जाते हैं। सिर की त्वचा पर 10 मिनट टमाटर का ताजा रस लगाने से मुंहासों को दूर किया जा सकता है। इसमें सैलिसिलिक एसिड होता है। 10 मिनट बाद में पानी से धो लें। इसे त्वचा पर ज्यादा देर तक न लगा रहने दें। शहद मुंहासे पैदा करने वाले बैक्टीरिया को रोकता है। इसे 10 मिनट मुंहासों पर लगा और पानी से धो दें। इसे दिन में कम से कम एक बार जरूर करें।

थ्रेडिंग के बाद पिंपल्स से छुटकारा



आजकल ज्यादातर महिलाएं खबसूरत दिखने के लिए अपने चेहरे से अनचाहे बालों को हटाने के लिए थ्रेडिंग करवाती हैं। हर तरह की त्वचा पर थ्रेडिंग हो सकती है फिर वहाँ आपकी त्वचा संवेदनशील हो या नहीं। पर अक्सर देखा जाता है कि ज्यादातर महिलाओं को थ्रेडिंग करवाने के बाद में दाने, पिंपल्स से छुटकारा पाने के लिए कुछ आसान से टिप्प दें। थ्रेडिंग करवाने से पहले अपने चेहरे को गुण्जने पानी से धों लें। ऐसा करने से थ्रेडिंग के समय दर्द कम होता है। चेहरे को कॉटन के कपड़े से हल्के हाथों से पोछ न कि रगड़कर पोछें। अगर आप रगड़ कर कर पोछेंगे तो त्वचा डाई हो जाती है। अगर आपने घर पर ही टोनर बनाया हुआ है तो उसे चेहरे को हल्का नम कर दें। अगर आपके चेहरे पर दाने निकले हुए हैं तो उन पर जड़ी बूटी से बना टोनर ही लगाएं या फिर घर में बनी दालचीनी की चाय को टोनर के रूप में लगा सकती है। यह सब करने के बाद ही आप पार्लर में जाकर थ्रेडिंग करवाएं। जलन और संक्रमण से बचने के लिए अपनी आईब्रो पर बर्फ लगाएं। चेहरे को हमेशा गुलाब जल से ही धोएं। इसे लगाने से आपकी आईब्रो पर लगे कट, दाने व पिपल ठीक हो जाते हैं। ध्यान में रखें कि आप जल भी थ्रेडिंग करवाकर आए तो थ्रेडिंग वाले हिस्से को न छूएं। थ्रेडिंग करवाने के बाद कम से कम 12 घंटे की अवधि के दौरान एसिड की मौजूदगी वाले सुगांथित कॉस्मेटिक उत्पाद जैसे क्लींजर और मॉश्चराइजर न लगाएं।

प्याज घर में उपलब्ध सर्वश्रेष्ठ बालों के उत्पादों में से एक है। हालांकि अक्सर लोग इसकी तीखी गंध और इसे काटने पर आंखों में आने वाले आंसू के कारण इसे पसंद नहीं करते। लेकिन क्या आप जानती हैं कि प्याज बालों की विभिन्न प्रकार की समस्याएं जैसे बालों का झड़ना और दोमुहँ बालों को दूर करने में बहुत मददगार होती है। प्याज में मौजूद सलफर बालों की जड़ों को पोषण देता है जिससे बालों के



प्याज के रस से कैसे बढ़ाएं बालों की लंबाई

— 2 —

प्रातः औष नमित्वा ते

प्याज आर नारियल का तेल

के रस को तेल के साथ मिलाकर बालों में मसाज करें। फिर एक तौलिया लपेटें और भाप लें। यह उपाय स्कैल्प से मृत त्वचा कोशिकाओं को हटाता है, जिससे बालों की ग्रोथ बढ़ती है।

प्राज्ञ के साथ शहद

प्याज के राशी राहूप
बालों के विकास के लिए यह बहुत ही प्रभावी घरेलू उपाय है। इस पैक को बनाने के लिए प्याज का पेस्ट बनाकर उसमें कुछ बूद्दे सहाद की मिलाले। इस पेस्ट को बालों के उस हिस्से में लगाए

जहां पर बाल कम हैं।

नींबू और प्याज के रस का प्रयोग बालों की ग्रोथ के साथ रुस्सी के इलाज में भी मदद करती है।

दें। साथ ही अपना त्वचा याना स्व

ताकी बालों के रोम इसे अवशोषित कर लें। फिर शैंपू से बालों को धो लें।

बीयर आपके बालों को प्राकृतिक रूप से चमकदार बनाती है। प्याज के रस को बीयर में मिक्स करके लगाने से बालों की

हाँ घाज के रस का बायर में मिक्स करके लगान से बालों की
ग्रोथ होने के साथ बाल कंडीशन भी होते हैं। बाल को बढ़ाने के



**मुद्रक एवं प्रकाशक राकेश शर्मा द्वारा अजय त्यागी के लिए ईको प्रिंटिंग प्रेस, पोस्ट एवं पीएस : गड़चुक, कटाबाडी मस्जिद के पास, कामरूप (मेट्रो), गुवाहाटी-35 से मुद्रित एवं गुड लक पब्लिकेशंस, हाउस नं. 30, डी. नेत्रा पथ, डोना प्लैनेट के नजदीक, एबीसी, जीएस रोड गुवाहाटी-5 से प्रकाशित।
संपादक : राकेश शर्मा, मोबाइल : 94350-14771, 97070-14771 • कार्यकारी संपादक : डॉ. आसपां बेगम • फोन : 0361-2960054 (संपादकीय) e-mail : viksitbharatsamacharghy@gmail.com, (सभी विवाद सिर्फ गुवाहाटी न्याय क्षेत्र के अधीन)**

Digitized by srujanika@gmail.com