

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 11 | अंक : 251 | गुवाहाटी | रविवार, 13 अप्रैल, 2025 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

कुछ ताकतों हमें धर्म बदलने के लिए मजबूर करना चाहती हैं, हमें लालच में नहीं ...

पेज 2

अरुणाचल के मुख्यमंत्री पेमा खांडू ने एपीडा के अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन...

पेज 3

कल हरियाणा आ रहे प्रधानमंत्री मोदी, देंगे कई सौगात

पेज 5

महिला कबड्डी विश्व कप : राजगीर में महिला कबड्डी विश्व कप का आयोजन...

पेज 7

मुर्शिदाबाद हिंसा पर सीएम डॉ. शर्मा ने ममता पर कसा तंज, कहा-

40 परसेंट मुस्लिम आबादी फिर भी असम में शांति

पुलिस ने हिंसा को रोकने के लिए बड़े पैमाने पर काम किया

गुवाहाटी। वक्फ कानून को लेकर देश के अलग-अलग हिस्सों में मुसलमानों का विरोध प्रदर्शन देखने को मिल रहा है। पश्चिम बंगाल में तो इसको लेकर हिंसा हो गई। वहीं, असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने शनिवार (12 अप्रैल, 2025) को कहा कि उनके राज्य बहुत कम विरोध प्रदर्शन हुए और शांति बनी रही। सीएम शर्मा ने कहा कि राज्य में लगभग 40 प्रतिशत मुस्लिम आबादी है, फिर भी हाल ही में पारित वक्फ कानून को लेकर सीमित विरोध हुआ और राज्य में शांतिपूर्ण माहौल बना रहा। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर शर्मा ने लिखा कि लगभग 40 प्रतिशत मुस्लिम आबादी होने के बावजूद, असम में आज शांतिपूर्ण स्थिति बनी हुई है, सिवाय तीन स्थानों पर छिटपुट विरोध प्रदर्शनों के, जिनमें प्रत्येक में वक्फ संशोधन अधिनियम के खिलाफ 150 से अधिक



प्रतिभागी शामिल नहीं थे। कानून प्रवर्तन एजेंसी के किए गए ग्राउंडवर्क को इसका क्रेडिट देते हुए उन्होंने कहा कि असम पुलिस को उनके व्यापक जमीनी कार्य के लिए मेरी बधाई, जिसने

शांति और व्यवस्था बनाए रखने में मदद की। असम भर में लोग जाति, पंथ, या समुदाय और धर्म से परे भावना में एकजुट हैं और हमारे प्रिय बोहाग बिहू का स्वागत खुशी और सद्भाव के साथ करने की उत्सुकता से तैयारी कर रहे हैं। हालांकि राज्य के कई हिस्सों में मुस्लिम समूहों ने वक्फ संशोधन अधिनियम के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया, लेकिन इसमें बहुत कम लोग शामिल हुए। बजट सत्र के दौरान संसद में पारित होने के बाद 5 अप्रैल को वक्फ बिल को राष्ट्रपति की मंजूरी मिल गई। राज्यसभा ने इस विधेयक को 128 मतों के साथ पारित किया, जबकि 95 मतों के

सीएम को भ्रम में नहीं रहना चाहिए, सभी मुसलमान नाखुश हैं : एआईयूडीएफ

गुवाहाटी। अल्पसंख्यक आधारीत ऑल इंडिया यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट (एआईयूडीएफ) ने कहा कि असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा शर्मा को इस भ्रम में नहीं रहना चाहिए कि राज्य के मुसलमान संशोधित वक्फ अधिनियम का विरोध नहीं करेंगे। एआईयूडीएफ ने मुख्यमंत्री के सोशल मीडिया पर किए गए दावे पर प्रतिक्रिया व्यक्त की कि असम में लगभग 40 प्रतिशत मुस्लिम आबादी होने के बावजूद शांतिपूर्ण स्थिति बनी हुई है, तथा वक्फ संशोधन अधिनियम के खिलाफ तीन स्थानों पर अलग-अलग विरोध प्रदर्शनों में प्रत्येक में 150 से अधिक प्रतिभागी

असम सामाजिक बुराइयों के खिलाफ निर्णायक कदम उठा रहा है : सीएम शर्मा

गुवाहाटी। मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने शनिवार को कहा कि असम सरकार डायन-बिसाही और मानव तस्करी जैसी सामाजिक बुराइयों के खिलाफ कड़ी और निर्णायक कार्रवाई कर रही है। शर्मा ने एक्स को लिखा कि सामाजिक बुराइयों को जड़ से खत्म करना। असम में हम डायन-बिसाही और मानव तस्करी



जैसी सामाजिक बुराइयों पर सख्ती से कार्रवाई कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि हमने ऐसे मुद्दों से निपटने के लिए पहलू पर कड़ा प्रहार किया। सीएम ने अपने एक्स पोस्ट में कहा कि उनके प्रयास सफल रहे - 700 से अधिक तस्करी को गिरफ्तार

जनात और सरकार मिलकर सभी के लिए सुरक्षित माहौल सुनिश्चित कर रहे हैं। इस मॉडल में अग्रणी भूमिका में मानव तस्करी रोधी इकाइयां (एचटीयू) थीं, जिन्हें राज्य भर के 35 जिलों में रणनीतिक रूप से स्थापित किया गया था। प्रशिक्षण, प्रौद्योगिकी और दृढ़ता से सुसज्जित इन विशेष टीमों ने मानव शोषण के अंधेरे पहलू पर कड़ा प्रहार किया। सीएम ने अपने एक्स पोस्ट में कहा कि उनके प्रयास सफल रहे - 700 से अधिक तस्करी को गिरफ्तार

पंचायत चुनाव में लगभग 60 प्रतिशत महिला उम्मीदवार मैदान में

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने शनिवार को कहा कि आगामी पंचायत चुनावों में लगभग 60 प्रतिशत उम्मीदवार महिलाएं हैं। मुख्यमंत्री ने यह भी कहा कि चुनाव लड़ने वाले उम्मीदवारों का एक बड़ा वर्ग 40 वर्ष से कम आयु का है। सीएम शर्मा ने एक्स में लिखा कि #असमपंचायतचुनाव के लिए नामांकन कल संपन्न हो गया। हमारे 59 प्रतिशत उम्मीदवार महिलाएं हैं। बड़ी संख्या में महिलाएं 40 वर्ष से कम उम्र की भी हैं और कई पहले ही निर्विरोध जीत चुकी हैं। एनडीए भारी जीत की ओर बढ़ रहा है। असम में पिछले वर्ष दिसंबर में पंचायत चुनाव होने थे, लेकिन



त्रिपुरा में वक्फ कानून के विरोध में हिंसक प्रदर्शन, 18 पुलिस कर्मी घायल

अगरतला। त्रिपुरा के उनाकोटी जिले में शनिवार को वक्फ कानून वापस लेने की मांग को लेकर विरोध रैली निकाली गई। इस दौरान भीड़ हिंसक हो गई और पुलिस पर पथराव किया। लोगों ने पुलिस पर बोटलें भी फेंकीं। प्रदर्शनकारियों को पुलिस कर्मियों के साथ हाथपाई हुई। इस दौरान एक एसडीपीओ समेत 18 पुलिस कर्मी घायल हो गए। पुलिस ने हमले में कथित संलिप्तता के लिए आठ प्रदर्शनकारियों को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस के अनुसार, कोरिस के उनाकोटी जिला अध्यक्ष मोहम्मद बदरुज्जमान की अध्यक्षता में संयुक्त आंदोलन समिति के बैनर तले करीब 4,000 लोगों ने वक्फ कानून वापस लेने की मांग को लेकर एक विशाल रैली निकाली। रैली के कुबजर इलाके में पहुंचने पर भीड़ हिंसक हो गई। जब पुलिस ने भीड़ को नियंत्रित करने का प्रयास किया तो प्रदर्शनकारियों ने पुलिस कर्मियों पर पथराव किया और बोटलें फेंकीं। स्थिति बिगड़ती देख पुलिस ने प्रदर्शनकारियों को तितर-बितर करने के लिए लाठीचार्ज किया और आंसू गैस के गोले

असम में दुर्लभ प्रजाति की छिपकलियां बरामद, तीन गिरफ्तार

नई दिल्ली। असम के डिब्रूगढ़ जिले में पुलिस ने एक बड़ी कार्रवाई करते हुए तीन लोगों के कब्जे से दुर्लभ प्रजाति की छिपकली टोकाया



गेको की 11 छिपकलियों को बरामद किया है और तस्करी को गिरफ्तार किया है। अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर इन छिपकलियों की भारी मांग है, लेकिन भारत में इनका निर्यात पूरी तरह से प्रतिबंधित है। टोकाया गेको प्रजाति की छिपकली को वाइल्डलाइफ प्रोटेक्शन एक्ट 1972 के तहत अति संकटग्रस्त प्रजातियों में शामिल किया गया है। इन छिपकलियों की तस्करी करने के मामले में अगर कोई दोषी पाया जाता है तो उसे अधिकतम सात

मुर्शिदाबाद हिंसा में तीन लोगों की मौत, 110 गिरफ्तार एचसी ने दिए केंद्रीय बल की तैनाती के निर्देश

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में वक्फ कानून के विरोध के दौरान भड़की हिंसा पर कलकत्ता हाईकोर्ट ने बड़ा फैसला दिया है। जानकारी के मुताबिक, उच्च न्यायालय ने मुर्शिदाबाद जिले में केंद्रीय बलों की तैनाती का आदेश दिया है। बता दें कि, केंद्र सरकार की तरफ से वक्फ संशोधन विधेयक को जब संसद में पेश किया गया, उसी वक्त ही राज्य में इसके खिलाफ विरोध प्रदर्शन शुरू हो गए थे। लेकिन जब ये विधेयक संसद से पास होकर कानून बना तो प्रदर्शन हिंसक हो गए। मालूम हो कि पश्चिम बंगाल के कई जिलों में वक्फ



कानून के खिलाफ उग्र प्रदर्शन देखने को मिल रहा है। शुक्रवार को मुस्लिम बहुल मुर्शिदाबाद जिले में वक्फ संशोधन कानून के विरोध के दौरान हिंसा

भड़क गई। इस हिंसा में तीन लोगों की मौत हो गई है। जानकारी के अनुसार, जिले के शमशेरगंज में एक घर से पिता-पुत्र की रक्तरेजित लाश बरामद हुई है। उनके शरीर पर अनेक जगहों पर जखम के निशान हैं। वहीं, सूती में यह किशोर की गोली लगने से मौत हो गई है। मुर्शिदाबाद में भड़की हिंसा के सिलसिले में 110 लोगों को गिरफ्तार किया गया। पुलिस ने शनिवार को यह जानकारी दी। शुक्रवार को हिंसा के दौरान पुलिस वैन सहित कई वाहनों में आग लगा दी गई। सुरक्षा बलों पर पथराव

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
क्रोध मस्तिष्क के दीपक को बुझा देता है।
-इंगरसोल

न्यूज गैलरी
राष्ट्रपति ने बोहाग बिहू, पोयला बोइशाख की शुभकामनाएं दीं

नई दिल्ली (हि.स.)। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने 13, 14 और 15 अप्रैल को मनाए जाने वाले वैशाखी, विषु, बाहाग बिहू, पोयला बोइशाख, मेघादी, वैशाखादि और पुनांदु पिरापु की पूर्व संध्या पर देशवासियों को शुभकामनाएं दीं। राष्ट्रपति ने शनिवार को अपने संदेश में कहा कि वैशाखी, -शेष पृष्ठ दो पर

अलकनंदा में समाई थार पांच की मौत

पोड़ी गड़वाल (हि.स.)। ऋषिकेश-बदरीनाथ हाइवे पर भल्लेगांव के समीप एक थार अनियंत्रित होकर अलकनंदा में समा गई। हादसे में पांच की नदी में डूबने से मौत हो गई है। मृतकों में तीन किशोर हैं। एक गंभीर रूप से घायल महिला का बेस अस्पताल श्रीनगर में उपचार चल रहा है। कार में दो परिवार के छह लोग सवार थे। जो एक शादी समारोह में शामिल होने के लिए गोचर जा रहे थे। शनिवार को ऋषिकेश-बदरीनाथ हाइवे पर भल्लेगांव -शेष पृष्ठ दो पर

धुबड़ी गर्ल्स स्कूल में खराब प्रदर्शन को लेकर चिंता, 72 छात्राएं फेल

धुबड़ी। लगातार दूसरे वर्ष अपनी बहुत बरकरार रखते हुए, हाल ही में घोषित कक्षा 10 की बोर्ड परीक्षाओं में लड़कों ने लड़कियों से बेहतर प्रदर्शन किया है। लड़कों ने 67.5 प्रतिशत सफलता हासिल की, जबकि लड़कियों का आंकड़ा 61.09 प्रतिशत रहा। इस निराशाजनक प्रदर्शन के बीच, धुबड़ी के विद्यापाड़ा गर्ल्स हाई स्कूल ने गलत कारणों से ध्यान आकर्षित किया है - इस साल इसके 72 कक्षा दसवीं के छात्रों में से कोई भी एचएसएससी परीक्षा



पास करने में कामयाब नहीं हो पाया। स्कूल के शैक्षणिक प्रभारी और प्रधानाध्यापक मोहम्मद इकबाल जुल्फिकार खांडकर ने इस घटना की पुष्टि करते हुए इसे गहरी स्तब्धता और चिंतन का क्षण बताया। उन्होंने राज्य शिक्षा विभाग से शैक्षणिक स्तर में और गिरावट को रोकने के लिए तत्काल सुधार शुरू करने का आह्वान किया। खांडकर ने बताया कि यह परिणाम निराशाजनक से भी अधिक है - यह एक चेतावनी है। -शेष पृष्ठ दो पर

खराब नतीजों को लेकर गुवाहाटी के पांच हाई स्कूलों पर होगी कार्रवाई

गुवाहाटी। कामरूप (मेट्रो) जिला स्कूल के स्कूल निरीक्षक ने 2025 हाई स्कूल लीविंग सर्टिफिकेट (एचएसएससी) परीक्षा में निराशाजनक प्रदर्शन के बाद गुवाहाटी के पांच सरकारी हाई स्कूलों को कारण बताओ नोटिस जारी किया है। इन स्कूलों - बरसोजाई हाई स्कूल, मालीगांव हाई स्कूल, एनपीएमई हाई स्कूल, पिल्लिकोटा हाई स्कूल और दिसपुर गवर्नमेंट हाई स्कूल - में उत्तीर्ण प्रतिशत 25 प्रतिशत से कम दर्ज किया गया, -शेष पृष्ठ दो पर

मणिपुर में कानून-व्यवस्था में हुआ सुधार जल्द ही बनेगी नई सरकार : भाजपा विधायक

इंफाल। मणिपुर के एक भाजपा विधायक ने शनिवार को दावा किया कि राज्य में कानून-व्यवस्था में काफी सुधार हुआ है और उम्मीद जताई कि जल्द ही नई सरकार बनेगी। भाजपा विधायक टी. रोबिंद्रो ने कहा कि मैतेई और कुकी नागरिक समूहों के बीच शांति वार्ता भी शुरू हो गई है। काकचिंग जिले में पत्रकारों से बातचीत करते हुए टी. रोबिंद्रो ने कहा कि, कानून-व्यवस्था में काफी सुधार हुआ है। हमें पूरा विश्वास है कि केंद्र जल्द से जल्द नई सरकार का गठन करेगा। मैतेई और कुकी

समूहों के बीच शांति वार्ता शुरू हो गई है। हमारा मानना है कि शांति लाने में सहायता के लिए निकट भविष्य में मैतेई और कुकी विधायकों के बीच बातचीत होगी। मुझे विश्वास है कि जल्द ही नई सरकार बनेगी। थंगा निर्वाचन क्षेत्र के विधायक टी. रोबिंद्रो ने कहा कि हमारे (भाजपा विधायकों) बीच नेता चुनने में कोई असमर्थता या मतभेद नहीं है। हम सभी एकजुट हैं। हम मणिपुर का विभाजन नहीं होने देंगे और सभी राज्य के लिए एकजुट रहेंगे। बता दें कि, मई 2023 में इंफाल घाटी -शेष पृष्ठ दो पर

जर्मनी में भारी पड़ा चींटियों का आतंक बिजली-इंटरनेट की लगाई वाट

बर्लिन। जर्मनी में एक आक्रामक और विदेशी चींटी की प्रजाति ने कहर मचा कर रखा है। ये चींटियाँ टैपिनोमा मैग्नाम प्रजाति की हैं। भूमध्य सागरीय यानी मेडीटेरैनियन क्षेत्र से आई यह चींटी अब उत्तर जर्मनी की ओर तेजी से फैल रही है। इसके कारण बिजली और इंटरनेट सेवाएं तक बाधित हो रही हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि इस प्रजाति की विशाल कॉलोनियां न केवल



इंसानी जीवन को भी प्रभावित कर रही हैं। कार्ल्स्रुहे के प्राकृतिक इतिहास संग्रहालय से जुड़े एक कर्मचारी का कहना है कि यह चींटी खास तौर पर बाडेन-नुर्टेम्बर्ग और आसपास

विशेषज्ञ मैग्नेट वेहिंग के मुताबिक, टैपिनोमा मैग्नाम की सुपर कॉलोनियों में लाखों चींटियाँ होती हैं। ये पारंपरिक चींटी प्रजातियों से कई गुना बड़ी होती हैं। ये कॉलोनियां जर्मनी के कोलोन और हनोवर जैसे उत्तरी शहरों तक पहुंच चुकी हैं। इससे वहाँ की तकनीकी संरचना जैसे बिजली आपूर्ति और इंटरनेट नेटवर्क तक खतरे में हैं। वैज्ञानिकों का कहना है कि यह चींटी खास तौर पर बाडेन-नुर्टेम्बर्ग और आसपास

Rongali Bihu wishes from
ANJALI STEEL
YOUR STRENGTH PARTNER
ONE STOP HOME SOLUTION
CALL: 9864104374
8011017779
UPVC WINDOWS
STRUCTURAL GLAZING
ALUMINIUM WORK
FALSE CEILING
MODULAR KITCHEN & CABINET
ACP WORKS
WOODEN FURNITURE
STEEL WORK
& MANY MORE INTERIOR & EXTERIOR WORKS
www.anjalisteel.co.in
GOTANAGAR, NURSERY PHNO ROAD
THE HOUSE OF COMPLETE CONSTRUCTION
MATERIAL SUPPLIER

तापमान	
अधिकतम	न्यूनतम
33°	22°



अरुणाचल के मुख्यमंत्री पेमा खांडू ने एपीडा के अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन सह क्रेता-विक्रेता बैठक का किया उद्घाटन

तीन देशों के 11 खरीदार, 7 राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों (यूटी) के 17 भारतीय निर्यातक और 350 से अधिक किसानों ने लिया हिस्सा

गुवाहाटी। अरुणाचल प्रदेश सरकार के सहयोग से कृषि और प्रसंस्कृत खाद्य उत्पाद निर्यात विकास प्राधिकरण (एपीडा) अरुणाचल प्रदेश और भारत के व्यापक पूर्वोत्तर क्षेत्र (एनईआर) से कृषि और प्रसंस्कृत खाद्य उत्पादों के निर्यात को बढ़ावा देने के लिए अरुणाचल प्रदेश के तवांग में कलावांगपो कन्वेंशन हॉल में एक अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन सह क्रेता-विक्रेता बैठक (आईबीएसएम) का आयोजन किया गया। अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन सह क्रेता-विक्रेता बैठक (बीएसएम) का उद्घाटन मुख्य अतिथि और अरुणाचल प्रदेश सरकार के मुख्यमंत्री पेमा खांडू ने किया। इस मौके पर अरुणाचल प्रदेश सरकार के कृषि मंत्री गेब्रियल डेनवांग वांगसु, अरुणाचल प्रदेश सरकार के मुख्य सचिव (सीएस) मनीष गुप्ता, भारत सरकार के पूर्व केंद्रीय सचिव सिराज हुसैन, एपीडा के अध्यक्ष अभिषेक देव, आईएसएम, तवांग के माननीय विधायक नामो त्सेरिंग, लुमला की माननीय विधायक श्रीमती त्सेरिंग लामु, अरुणाचल प्रदेश सरकार के कृषि विभाग के आयुक्त और सचिव बिडोल तायेंग सहित केंद्र और राज्य सरकार के कई अधिकारी उपस्थित थे।



अरुणाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री पेमा खांडू ने अपने संबोधन में कृषि एवं संबद्ध क्षेत्रों के विकास, किसानों की आजीविका को बढ़ाने, स्वयं सहायता समूहों को सशक्त बनाने और महिलाओं के नेतृत्व वाले विकास को प्रोत्साहित करने के लिए प्रतिबद्धता जताई। उन्होंने दक्षिण पूर्व एशियाई और आसियान देशों में जीआई टैग वाले खाद्य ताई चावल (खामती चावल के रूप में जाना जाता है), मंदारिन संतरा, कीवी, सेब, पर्सिमोन, याक

का निर्माण करने की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने राज्य के बेहतरीन कीवी, मंदारिन संतरा, सेब, अखरोट और वाइन जैसे मूल्यवर्धित उत्पादों के उत्पादन में उनकी अद्वैत प्रतिबद्धता के लिए क्षेत्र के किसानों की सराहना की। अरुणाचल प्रदेश सरकार के मुख्य सचिव (सीएस) मनीष गुप्ता ने इस बात पर प्रकाश डाला कि अरुणाचल प्रदेश *जैविक उत्पादन का केंद्र* है और अरुणाचल प्रदेश सरकार कीवी, सेब, मंडारिन संतरा, पर्सिमोन, बड़ी इलायची, याक पीनर (जिसे चुरपी भी कहा जाता है), सुपारी और अखरोट जैसे कृषि उत्पादों के निर्यात के लिए प्रतिबद्ध है। एपीडा के अध्यक्ष अभिषेक देव, आईएसएम ने बाजार पहुंच, प्रचार और पहुंच के लिए प्रमुख राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय व्यापार मेलों में भागीदारी के लिए अरुणाचल प्रदेश से किसान उत्पादक संगठनों (एफपीओ)/किसान उत्पादक कंपनियों (एफपीसी) की पहचान करने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने आश्वासन दिया कि एपीडा और अरुणाचल प्रदेश सरकार अंतर्राष्ट्रीय बाजारों में निर्यात के लिए अरुणाचल प्रदेश से केंद्रित कृषि उत्पादों

की पहचान और विकास, बुनियादी ढांचे के विकास, किसानों, किसान उत्पादक संगठन (एफपीओ), किसान उत्पादक कंपनियों (एफपीसी), महिला स्वयं सहायता समूहों (एसएचजी), स्टार्ट-अप और क्षेत्र के निर्यातकों के प्रशिक्षण और क्षमता निर्माण के साथ-साथ राज्य से कृषि उपज और मूल्य वर्धित उत्पादों के ब्रांडिंग और अंतर्राष्ट्रीय प्रचार के लिए मिलकर काम करने के लिए प्रतिबद्ध हैं ताकि लोग ऐसे सामाजिक-आर्थिक विकास से लाभान्वित हो सकें। अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन सह क्रेता-विक्रेता बैठक ने संयुक्त अरब अमीरात, नेपाल और भूटान सहित 3 देशों के 11 अंतर्राष्ट्रीय खरीदारों के बीच असम, महाराष्ट्र, दिल्ली, हैदराबाद, कर्नाटक, गुजरात और पश्चिम बंगाल सहित 7 राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों (यूटी) के 17 भारतीय निर्यातकों के साथ सीधे बातचीत को सक्षम बनाया। देश भर के निर्यातकों ने अरुणाचल प्रदेश के 50 से अधिक एफपीओ और 350 किसानों के साथ भी बातचीत की, जिन्होंने कृषि उपज की गुणवत्ता, उपलब्धता और उत्पादन मात्रा को समझने के लिए इस कार्यक्रम में भाग लिया।

कोकरोझाड़ (हिस)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने राज्य की पारंपरिक सांस्कृतिक विरासत को प्रोत्साहन देने के उद्देश्य से 2, 241 चयनित *रांगली बिहू उत्सव समितियों* को बड़ी सौगात दी है। सरकार ने प्रत्येक समिति को एक लाख 50 हजार रुपए की सहायता राशि स्वीकृत की है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी समृद्ध परंपरा और बिहू उत्सव को विरासत को आगे बढ़ाने में यह आर्थिक सहयोग सहायक सिद्ध होगा। उन्होंने सभी को अग्रिम शुभकामनाएं देते हुए कहा कि सभी को बहाग बिहू की शुभकामनाएं।

पंचायत चुनाव को लेकर दिलीप सैकिया ने की सोशल मीडिया कार्यकर्ताओं के साथ बैठक



गुवाहाटी, (हिस)। असम प्रदेश भाजपा अध्यक्ष दिलीप सैकिया शनिवार को पार्टी के प्रदेश कार्यालय में आगामी पंचायत चुनाव को ध्यान में रखते हुए सोशल मीडिया की तैयारियों और रणनीति को लेकर एक अहम बैठक में शामिल हुए। इस बैठक में सोशल मीडिया विभाग के कार्यकर्ताओं के साथ संगठनात्मक योजना और प्रचार अभियान को मजबूती देने पर चर्चा की गई। बैठक में प्रदेश के सांगठनिक महासचिव आर रवींद्र राजू, पंचायत चुनाव प्रबंधन समिति के संयोजक और मंत्री पीयूष हजारीका, मंत्री जयंतमल्ल बरुवा, भाजपा के प्रदेश महासचिव पल्लव लोचन दास, सोशल मीडिया विभाग के प्रदेश प्रभारी किशोर कुमार उपाध्याय, चुनाव प्रबंधन सोशल मीडिया उप-समिति की पर्यवेक्षिका अंगुलता डेका समेत कई सोशल मीडिया कार्यकर्ता उपस्थित रहे। बैठक में पंचायत चुनावों के दौरान सोशल मीडिया की भूमिका, डिजिटल प्रचार के साधन और रचनात्मक सामग्री के वितरण पर विशेष जोर दिया गया।

हाथी के दांत के साथ दो तस्कर गिरफ्तार



कोकराझाड़ (हिस)। कोकराझाड़ और ग्वालपाड़ा पुलिस की संयुक्त कार्रवाई में दो वन्यजीव अंगों की तस्कर करने के आरोपितों को गिरफ्तार किया गया। उनके पास से हाथी के दांत बरामद किए गए हैं। पुलिस द्वारा शनिवार को दी गई जानकारी के अनुसार, यह संयुक्त अभियान कारीगांव के राष्ट्रीय राजमार्ग पर बीती रात चलाया गया। इस दौरान पुलिस टीम ने दो तस्करों को गिरफ्तार कर उनके पास से 2 किलो 500 ग्राम वजनी एक जोड़ी हाथी के दांत जब्त किए। हालांकि, जांच के मद्देनजर गिरफ्तार दोनों आरोपितों से पुलिस पूछताछ जारी रखे हुए हैं।

बिहू समितियों को किया प्रोत्साहित : मुख्यमंत्री

उजान बाजार में 306.9 केडब्ल्यूपी सौर संयंत्र का उद्घाटन

गुवाहाटी, (हिस)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने राज्य की पारंपरिक सांस्कृतिक विरासत को प्रोत्साहन देने के उद्देश्य से 2, 241 चयनित *रांगली बिहू उत्सव समितियों* को बड़ी सौगात दी है। सरकार ने प्रत्येक समिति को एक लाख 50 हजार रुपए की सहायता राशि स्वीकृत की है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी समृद्ध परंपरा और बिहू उत्सव को विरासत को आगे बढ़ाने में यह आर्थिक सहयोग सहायक सिद्ध होगा। उन्होंने सभी को अग्रिम शुभकामनाएं देते हुए कहा कि सभी को बहाग बिहू की शुभकामनाएं।

गुवाहाटी (हिस)। पूर्वोत्तर सीमांत रेलवे (पूसीरे) ने पर्यावरणीय स्थिरता और नवीकरणीय ऊर्जा के क्षेत्र में एक अहम कदम उठाते हुए गुवाहाटी के उजान बाजार जल प्रयोजन संयंत्र में 306.9 केडब्ल्यूपी क्षमता का सौर ऊर्जा संयंत्र चालू किया। पूर्वोत्तर सीमा रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी कर्पिजल किशोर शर्मा शनिवार को बताया कि इसका उद्घाटन महाप्रबंधक चेतन कुमार श्रीवास्तव की अध्यक्षता में आयोजित समारोह में हुआ। समारोह में लामाडिंग मंडल के मंडल रेल प्रबंधक समीर लोहानी और प्रधान मुख्य बिजली इंजीनियर संदीप कुमार भी उपस्थित रहे। यह परियोजना पर्यावरण एवं हाउस कीपिंग मैनेजमेंट (ईएनएचएम) निधि के अंतर्गत



पूरी की गई है। यह संयंत्र प्रतिदिन औसतन 928 यूनिट बिजली उत्पन्न करने में सक्षम है, जिससे सालाना लगभग 30 लाख रुपए की बचत होगी। इसमें कुल 558 मोनो क्रिस्टलीय सौर मॉड्यूल लगे हैं, जिनकी कुल इन्वर्टर् क्षमता 315 केवीए है। करीब 2.48 करोड़ रुपए की लागत से तैयार यह संयंत्र उजान बाजार जल संयंत्र और इससे जुड़ी प्रणालियों को निर्बाध बिजली आपूर्ति सुनिश्चित करेगा। इसकी पेबैक अवधि आठ वर्ष और परिचालन अवधि 25 वर्ष आंकी गई है। पूसी रेलवे की यह पहल न केवल ऊर्जा दक्षता और हरित प्रौद्योगिकी के प्रति प्रतिबद्धता को दर्शाती है, बल्कि भारतीय रेलवे के अन्य जनों के लिए भी एक प्रेरक उदाहरण पेश करती है।

पंचायत चुनाव को लेकर भाजपा की मैराथन समीक्षा बैठक 10 रुपए के बिस्कुट के लिए गई भारी मात्रा में अवैध लकड़ी जब्त

गुवाहाटी, (हिस)। असम प्रदेश भाजपा ने आगामी पंचायत चुनाव को लेकर तैयारियां तेज कर दी हैं। नामांकन प्रक्रिया के पूर्ण होते ही राज्य भाजपा ने शनिवार को अटल बिहारी वाजपेयी भवन में कई अहम तैयारी और समीक्षा बैठकों का आयोजन किया। इन बैठकों में प्रदेश अध्यक्ष दिलीप सैकिया की अध्यक्षता में पार्टी के शीर्ष नेता शामिल हुए। आज की मैराथन बैठक में पहले से पूर्ण किए गए कार्यों की समीक्षा के साथ-साथ आगे की रणनीतियों पर विस्तार से चर्चा हुई। इस मौके पर संगठनात्मक महासचिव आर रवींद्र राजू, पंचायत चुनाव प्रबंधन समिति के संयोजक और वरिष्ठ मंत्री पीयूष हजारीका, मंत्री जयंतमल्ल बरुवा, महासचिव पल्लवलोचन दास सहित कई वरिष्ठ नेता मौजूद रहे। सुबह के सत्र में पार्टी के सोशल मीडिया सेल और संबंधित पदाधिकारियों के साथ एक महत्वपूर्ण बैठक हुई, जिसमें सोशल मीडिया के कार्यों की समीक्षा के साथ-साथ चुनाव में इसके उपयोग पर दिशा-निर्देश दिए गए। दोपहर 12 बजे से शुरू हुई चुनाव प्रबंधन समिति की बैठक में उप-समिति के सदस्यों और जिम्मेदार कार्यकर्ताओं के साथ पंचायत चुनाव की तैयारियों की प्रगति पर व्यापक चर्चा की गई। राज्य

भाजपा की ओर से जारी एक बयान में बताया गया कि इस बार के पंचायत चुनाव में पार्टी ने कई खास और अभिनव पहल की हैं। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि भाजपा ने नए चेहरों को मौका देने का फैसला किया है। कुल प्रत्याशियों में 40 फीसदी उम्मीदवार 45 वर्ष से कम उम्र के हैं, जबकि 60 फीसदी उम्मीदवार 50 वर्ष से नीचे के हैं। 397 जिला परिषद सीटों में भाजपा ने 325 सीटों पर अपने प्रत्याशी उतारे हैं। शेष 72 सीटों पर असम गण परिषद के, छह पर गणशक्ति दल के और पांच पर राधा हजोग संयुक्त मंच के प्रत्याशी हैं। भाजपा द्वारा उतारे गए 325 प्रत्याशियों में से 178 महिलाएं हैं और 147 पुरुष। इनमें 50 अनुसूचित जाति, 44 अनुसूचित जनजाति, 129 अन्य पिछड़ा वर्ग और 102 सामान्य वर्ग से हैं। वहीं, 39 मुस्लिम प्रत्याशियों को भी टिकट दिया गया है। भाजपा की ओर से कहा गया कि इस बार का प्रत्याशी चयन राज्य के विविध जातीय और सांस्कृतिक समूहों का प्रतिनिधित्व करता है, जो %इंद्रधनुषीय समन्वय% का प्रतीक है। पार्टी को उम्मीद है कि युवा शक्ति की ऊर्जा और सभी समुदायों की सम्मानजनक भागीदारी से यह पंचायत चुनाव अधिक प्रभावशाली और सार्थक साबित होगा।

मोरीगांव (हिस)। असम के जागीरोड इलाके से इंसानियत को झकझोर देने वाली घटना सामने आई है। महज 10 रुपए के बिस्कुट के पैकेट को लेकर हुई कहासुनी में क मजदूर की जान चली गई। शनिवार को पुलिस द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार, जागीरोड के चुनुचा हाबा गांव निवासी राजू हरिजन (42) एक दैनिक मजदूर था, जो कण्ठबड़ी गांव के कुंदल देउरी के घर पर बाउंड्री वाल बनाने का काम कर रहा था। काम खत्म होने के बाद कुंदल देउरी ने उसे चाय के लिए 10 रुपए दिए। लेकिन राजू ने उससे बिस्कुट के लिए और 10 रुपए रुपये मांगे। इसी बात को लेकर दोनों के बीच बहस हो गई। बहस इतनी बढ़ी कि कुंदल ने गुस्से में आकर राजू पर ताबड़तोड़ हमला कर दिया। गंभीर

रूप से घायल राजू को कुंदल ने ई-रिक्शा से उसके घर भिजवा दिया। हालत बिगड़ने पर परिजनों ने राजू को गुवाहाटी मेडिकल कॉलेज अस्पताल में भर्ती कराया, जहां उसकी मौत हो गई। परिजनों का आरोप है कि उन्होंने कुंदल देउरी को राजू की गंभीर हालत की कर दी थी, लेकिन उसने उसे अस्पताल नहीं भेजा। इसके बाद शुक्रवार की रात मृतक के परिजन और रिश्तेदार जागीरोड थाने पहुंचे और न्याय की मांग की। स्थानीय लोगों ने आरोपित कुंदल देउरी को गिरफ्तारी और पीडित परिवार को न्याय दिलाने की मांग की है। 10 रुपए के मामूली विवाद में किसी की जान जाना समाज में घटती सहनशीलता और खत्म होती इंसानियत का उदाहरण बन गया है।

कोकराझाड़ (विभास)। छठीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल, रानीगुली के सीमा चौकी दादगिरी को मिली गुप्त सूचना के आधार पर भारत-भूटान पिलर संख्या-170/1 से लगभग 4.5 किलोमीटर भारत की ओर आमबाड़ी फॉरिस्ट एरिया में वन विभाग देवश्री के साथ संयुक्त नाका के दौरान अवैध रूप से कटे हुए इमारती लकड़ियों को ट्रैक्टर ट्रॉली पर लाद कर ले जा रहे वन माफियों को देख कर सशस्त्र सीमा बल और वन विभाग कर्मियों ने उनका पीछा किया, अपनी ओर आ रहे एसएसबी और वन विभाग की टीम को

देखते ही वन माफियों ने ट्रैक्टर ट्रॉली और उसमें लदी इमारती लकड़ियों को जंगल में छोड़कर भाग गए। तदोपरान्त कटी हुई इमारती लकड़ी व ट्रैक्टर ट्रॉली को जब्त किया गया। जब्त किए गए अवैध लकड़ी व ट्रैक्टर ट्रॉली को वन विभाग कार्यालय देवश्री को अग्रिम कार्यवाही हेतु सुपुर्द कर दिया गया। छठीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल लगातार भारत-भूटान सीमा पर भारतीय वन क्षेत्रों में गश्ती एवं चौकसी के कारण तस्करों की अवैध गतिविधियों पर अंकुश लगाने में सफल हुई है।

शिलांग से सोल्लास लौटा राज्य के विभिन्न हिस्सों में धूमधाम से मनाय हनुमान जन्मोत्सव



गुवाहाटी। आचार्य महाश्रमण के विद्वान सुशिक्षित मुनि डॉ. ज्ञानेंद्र कुमार, मुनि प्रशांत कुमार, मुनि कुमुद कुमार एवं मुनि पदम कुमार के पावन सान्निध्य एवं श्री जैन श्वेताम्बर तैरापंथी सभा, शिलांग के तत्वावधान में गत 10 अप्रैल को सुबह 10 बजे से शिलोंग में भगवान महावीर के 2624वें जन्म कल्याणक महोत्सव का भव्य आयोजन किया गया। इस अवसर पर विभिन्न स्थानों से समागत विशाल जनमेदिनी को संबोधित करते हुए मुनि डॉ. ज्ञानेंद्र कुमार एवं मुनि प्रशांत कुमार ने कहा कि केवल वर्तमान में जीओ। उन्होंने कहा कि भगवान महावीर की वाणी है कि वर्तमान में जीने वाला कभी दुखी नहीं हो सकता। उन्होंने कहा कि न अतीत की ओर न भविष्य की चिंता करो। इसके अलावा मुनि कुमुद कुमार एवं मुनि पदम कुमार ने भी भगवान महावीर के जन्म एवं कर्म जीवन के बारे में विस्तार से व्याख्या की। इस उपलक्ष्य पर श्री जैन श्वेताम्बर तैरापंथी सभा, गुवाहाटी के तत्वावधान में लगभग 125 सदस्यीय एक संघ गत 10 अप्रैल को प्रातः 5:30 बजे गुवाहाटी से पांच बसों के द्वारा सभा के वरिष्ठ सदस्यों राकेश जैन एवं कार्यकारी सदस्य राजेश जमड़ के संयोजकत्व में शिलोंग गया तथा वहां महावीर जयंती के कार्यक्रम एवं मुनिवृंद के सेवा-दर्शन-उपासना का लाभ लेने के पश्चात रात्रि लगभग 7:00 बजे सोल्लास गुवाहाटी लौटा। इस दौरान शिलोंग सभा द्वारा संघ का भव्य आतिथ्य स्त्कार किया गया।

गुवाहाटी/विश्वनाथ (विभास)। फैंसी बाजार एसआरसीबी रोड गेट नंबर 3 स्थित धर्मशाला हनुमान मंदिर में हनुमान जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में प्रातः 8 बजे हनुमानजी के अभिषेक के पश्चात सहस्त्रार्चन किया गया। दोपहर महा आरती और प्रसाद वितरण किया गया। इस अवसर पर बाबा की अखंड ज्योति भी प्रचलित की गई। महा आरती के पश्चात ब्राह्मणों द्वारा सुंदरकांड का पठन किया गया। जानकी महिला मंडल की सदस्यों ने हनुमान जन्मोत्सव पर बधाई गीत गाकर हनुमान जी का जन्मोत्सव मनाया। सालासर मित्र मंडल द्वारा संगीतमय सुंदरकांड का पाठ किया गया। **दुसरी ओर** श्री हनुमान जन्मोत्सव समिति हनुमान मंदिर गल्ला पट्टी फैंसी बाजार में हनुमान जन्मोत्सव पर कई कार्यक्रम आयोजित किए गए। जिसमें प्रातः काल 6:00 बजे से अखंड रामायण पाठ के पश्चात श्री हनुमान जी का अभिषेक करके उन्हें सिंदूर मिश्रित स्वर्ण चोला व मुकुट आभूषण पहनाकर श्रृंगारित किया गया। मंदिर के मुख्य पुजारी पंडित बंकट शर्मा ने महा आरती उतारी। इस अवसर पर हनुमान जन्मोत्सव समिति के अध्यक्ष शैलेंद्र शर्मा, सचिव नवल किशोर मोर, कोषाध्यक्ष कृष्ण कुमार लोहिया, हनुमान जन्मोत्सव ट्रस्ट की



ट्रस्टी अध्यक्ष कैलाश चंद्र लोहिया, ट्रस्टी इंचार्ज अशोक धानुका, ट्रस्टी कोषाध्यक्ष जयप्रकाश गोयंका के अलावा अन्य कई भक्त गण उपस्थित थे। बाबा के श्रृंगार के दर्शनार्थ भक्तों की भीड़ उमड़ पड़ी थी। महा आरती के पश्चात बाबा को सवामणि का भोग भी लगाया गया। गुवाहाटी नगर निगम के मेयर मृगोन सरनिया और पार्षद सौरभ झुझुनवाला ने भी बाबा के दर्शन कर उनसे आशीर्वाद प्राप्त किया। दोपहर असमिया नाम की फिल्म के पश्चात गुरु भक्त मंडल द्वारा सुंदरकांड का वाचन किया गया। रात्रि को मनोज अजीत द्वारा भजन संध्या व

नृत्य नाटिका प्रस्तुत की गई। इसके अलावा असमिया बिहू नृत्य भी प्रस्तुत किया गया। इस अवसर पर निर्मित पंडाल में राम दरवा, र राधा कृष्ण और हनुमान की झोंकी आकर्षण का केंद्र बनी रही। मंदिर के आसपास की सभी इमारतों को विद्युत सज्जा से सजाकर क्षेत्र को आकर्षित बना दिया गया। बाबा के दर्शन करने के लिए पुरुष और महिलाओं की अलग-अलग काफ़ी लंबी लाइन लगी हुई थी। महाोत्सव को सफल बनाने के लिए आकाश चौराडिया, प्रभात शर्मा, सुनील बाजोरिया, प्रकाश चांदगोटिया, विकास गुप्ता, आदर्श

शर्मा, राजकुमार तिवारी, गौतम शर्मा, राजेश शर्मा, जगदीश हरलालका के अलावा अन्य कई सदस्यो ने सक्रिय सहयोग दिया। **विश्वनाथ** से हमारे संवाददाता के अनुसार विश्वनाथ जिले के सदर विश्वनाथ चारिआलि शहर के ऐतिहासिक प्रसिद्ध ठाकुरबाड़ी हनुमान मंदिर के नवनिर्मित राम- जानकी- हनुमान मंदिर में श्री श्री हनुमान जयंती महोत्सव समिति का 41 वाँ हनुमान जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में महोत्सव को सफल बनाने के लिए आकाश चौराडिया, प्रभात शर्मा, सुनील बाजोरिया, प्रकाश चांदगोटिया, विकास गुप्ता, आदर्श

सुबह से 24 घंटों चल रहा था 7 अखंड रामायण पाठ का वाचक पुरोहित के नेतृत्व में किया गया। अखंड रामायण पाठ समापन के बाद आरती किया गया और भक्तों को प्रसाद वितरण किया गया। इसके बाद आज बालाजी महाराज का फूलों का श्रृंगार और आरती पूजन किया गया। तत्पश्चात अपराहन 3 बजे स्थानीय ठाकुरबाड़ी मंदिर से विभिन्न धार्मिक झांकियों द्वारा नगर परिक्रमा और शोभायात्रा निकाली गई। विश्वनाथ चारिआलि शहर की परिक्रमा करते हुए शोभा यात्रा ठाकुरबाड़ी मंदिर में समापन होती है। इसके बालाजी का महाआरती और महाच 2प्रसाद वितरण भक्तों के बीच किया जाता है। सभी ब्रह्मालुओं के स्वर से जय श्री राम व पवनपुर सीथा रामचन्द्र के ध्वनि गुंज उठा और चारों ओर भक्तिमय वातावरण छा गया। इस मौके पर अखंड महिला ब्रह्मालुओं के बीच श्री हनुमान जयंती महोत्सव समिति के अध्यक्ष प्रभुनाथ सिंह, सचिव शंकर लाल पारिक, दिलीप शर्मा, श्यामसुन्दर हैड, गेशर प्रसाद गुप्ता, विनोद कुमार गुप्ता, राजेश सिंह, सुरेन्द्र कुमार सहनी, रमनंद तैरियार, सुजीत कुमार शर्मा आदि गणमान्य महनुभाव और बच्चे बच्चे चढ़ कर उपस्थित रहते हैं।

संपादकीय

विशेष से श्रेष्ठ कालेज तक

शिक्षा

के मायने बदलने के लिए पाठ्यक्रमों की प्रासंगिकता ही नहीं, बल्कि कालेज प्रांगण की धूल हटा कर दूब भी उगनी चाहिए। कुल 136 कालेजों में से कुछ संस्थानों में प्रासंगिकता की शॉर्टे इस काबिल नहीं कि इन्हें असफलता का डेर बनाया जाए। कालेजों को प्रासंगिकता का परिसर बनाने की पहली बार कोशिश हो रही है और इस दृष्टि से 14 कालेजों के पाठ्यक्रम में हुनर की शक्ति खोजी जा रही है। चौदह विशेष कालेजों के माध्यम से छात्रों को अपना व्यावसायिक उत्थान करने में मदद मिलेगी। इनमें से सात में इंटीग्रेटेड बीएड, तीन में फिजिकल एजुकेशन और अन्य में बीसीए, बीबीए, एमसीए, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, क्लाउड कम्प्यूटिंग मशीन लर्निंग जैसे पाठ्यक्रम चलेंगे। सबसे शानदार व भविष्य की कलम से लिखा फैसला हरिपुर गुलेर डिग्री कालेज को फाइन आर्ट्स का विशेष महाविद्यालय बना रहा है।

ये कालेजों को प्रासंगिकता का परिसर बनाने की पहली बार कोशिश हो रही है और इस दृष्टि से 14 कालेजों के पाठ्यक्रम में हुनर की शक्ति खोजी जा रही है। चौदह विशेष कालेजों के माध्यम से छात्रों को अपना व्यावसायिक उत्थान करने में मदद मिलेगी। इनमें से सात में इंटीग्रेटेड बीएड, तीन में फिजिकल एजुकेशन और अन्य में बीसीए, बीबीए, एमसीए, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, क्लाउड कम्प्यूटिंग मशीन लर्निंग जैसे पाठ्यक्रम चलेंगे। सबसे शानदार व भविष्य की कलम से लिखा फैसला हरिपुर गुलेर डिग्री कालेज को फाइन आर्ट्स का विशेष महाविद्यालय बना रहा है। यह अपने आप में कांगड़ा चित्रकला की पृष्ठभूमि को अंगीकार करने की एक प्रायोगिक कोशिश है। फाइन आर्ट्स के तहत अगार हरिपुर गुलेर के कालेज को भविष्य के कलाकारों को साधने की अहमियत मिलती है, तो कल यहां धरोहर अध्ययन की कक्षा भी जोड़ी जा सकती है। इस तरह हरिपुर गुलेर की तरह नगरोटा सूरियां कालेज को मत्स्य अध्ययन व इससे जुड़े व्यवसायों का कालेज बना देना चाहिए। हम पिछले कई सालों से यह सुझाव देते आए हैं कि कुछ कालेजों को अलग-अलग प्रोफेशन और विषयों के आधार पर स्टरोन्त करना चाहिए। इसी परिप्रेक्ष्य में स्वतंत्र स्पोर्ट्स कालेज या खेल छात्रवासों के साथ खेल स्कूल स्थापित कर देने चाहिए। भारतीय खेल प्राधिकरण के धर्मशाला व बिलासपुर छात्रवासों के साथ यहां के कालेजों में स्पोर्ट्स विंग जोड़कर खिलाड़ियों की डिग्री के विषय उनके भविष्य के अनुरूप बनाने होंगे। प्रदेश के गल्ली-परगणपुर की धरोहर के मदेनजर यहां एक फिल्म सिटी और फिल्म का सौथे नीति संस्थान की स्थापना करें, तो अध्ययन और व्यवसाय एक साथ निबर सकते हैं। बावजूद इसके कि कालेजों के चौदह परिसर अपने महत्व के विषयों में कोई न कोई करियर पुष्ट करेंगे, छात्रों के बीच प्रतिस्पर्धा का मूल्यांकन कुछ बड़े कालेज कर रहे हैं। कुल्लू, मंडी, धर्मशाला, हमीरपुर, सोलन, बिलासपुर, ऊना व कुछ अन्य महत्वपूर्ण कालेजों को विषय विशेष का राज्य स्तरीय दर्जा देना चाहिए। इस तरह अगार ऊना को हम राज्य स्तरीय भाषा कालेज बना दें, तो वहां अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू व पंजाबी के अध्ययन की एक राष्ट्रीय परिपाटी बन सकती है। इसी तरह कहीं कोई कालेज इतिहास, तो कोई क्रामर्स और कोई वाणिज्यिक अध्ययन का संस्कृत कालेज बन सकता है। राज्य स्तरीय पैमानों में श्रेष्ठ कालेजों की मूंचाला में कालेज ऑफ डिफेंस स्टडीज, कालेज ऑफ बिजनेस स्टडीज, कालेज ऑफ साइंस, कालेज ऑफ हिमालयन स्टडीज, कालेज ऑफ सोशल साइंस वकं तथा इसी तरह अन्य विषयों के अलावा एक महाविद्यालय इंडर्सट्रियल स्टडीज एवं नवाचार का भी बना देना चाहिए। हर कालेज को सभी विषयों के स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम का केंद्र बना देने के बजाय एक ही विषय का राज्य स्तरीय परिसर बनाना चाहिए। मसलन घुमारवीं कालेज में दर्जन के करीब स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम चल रहे हैं, लेकिन परिसर में किसी एक विषय का अति उत्तम माहौल, अध्ययन व शोध नहीं होना चाहिए, यह अधिक जरूरी है। बहरहाल, जिस पहल के तहत 14 कालेजों में अलग पाठशाला शुरू हो रही है, उससे इनकी योग्यता, दक्षता व प्रासंगिकता भी बढ़ेगी। कालेजों का विशेष से श्रेष्ठ बनाने के लिए अधोसंरचना का सही इस्तेमाल तथा शिक्षण का गुणवत्तक माहौल पैदा करने की जरूरत रहेगी। अगर सात कालेजों में इंटीग्रेटेड बीएड को सिर्फ पाठ्यक्रम की फर्ज अदायगी में ही देखेंगे, तो कालेज यह परिसर भी बिखरेंगे। अध्ययन केंद्र के रूप में कालेज परिसरों की तहजीब को बदलने की आवश्यकता को प्राध्यापकों की वचनबद्धता से जोड़ना होगा।

कुछ

अलग

सबसे बड़ा जादूगर...

ऐसा

माना जाता है कि ईश्वर इस धरती के कण-कण में वास करते हैं। लेकिन हम भारतवासी बहुत भाग्यशाली हैं कि ईश्वर के साथ-साथ हमारे देश के कण-कण में होते हैं दस-बीस देता, जिसको भी नेता भी वास करते हैं। ईश्वर साक्षात दिखाता नहीं है। लेकिन नेता साक्षात दिखाता है। हर योजना में दिखाता है, हर घोटाले में दिखाता है, हर लफड़े में दिखाता है, हर फाइल में दिखाता है, हर हस्ताक्षर में दिखाता है, हर सौदे में दिखाता है, हर डील में दिखाता है, कपड़ों में दिखाता है, कपड़ों से बाहर दिखाता है, नेत्रियों के साथ दिखाता है, अभिनेत्रियों के साथ दिखाता है, दंगों में दिखाता है, शांति रैलियों में दिखाता है, बाढ़ में दिखाता है, सूखे में दिखाता है। कहां-कहां नहीं दिखाता नेता ? दिन में दिखाता है, रात में दिखाता है। और तो और, सपने में भी दिखाता है। यह देश नेतामय है। नेता के बिना किसी की गति नहीं है। नेता है तो अपराधी है। नेता है तो फरियादी है। फरियादी और अपराधी भी हर भेस में हैं। नेता जी भी हर भेस में हैं। जनसेवक में भी नेताजी की झलक मिलती है, डाकू में भी नेता जी के दर्शन हो जाते हैं, अभिनेताओं और मदारियों में भी नेता मिल जाते हैं, अफसरों में भी नेता समाये रहते हैं। रसिकों की लाइन में भी नेता दिख जाते हैं। नेता लोग कहां-कहां नहीं हैं ? हमाम में घुसो तो वहां नेता। हवालालत में जाओ तो वहां नेता। डंडस बाग में जाओ तो वहां नेता। दारू की भट्टी तक जाओ तो वहां भी नेता। दफ्तर में घुसो तो वहां नेता। ठेके में घुसो तो वहां नेता। अंदर नेता। बाहर नेता। खुले में नेता, बंद कमरे में नेता। हर भेस में नेता। जहां-जहां स्कोप है, वहां-वहां नेता। इस मुलक में आखिर कहां-कहां नहीं है नेता। शास्त्रों में कहा गया है- ‘न जाने केहि भेस में परमात्मा मिलि जाय’। खाकसार कहता है, ‘न जाने केहि भेस में कोई नेता मिलि जाय।’

किसी शायर ने कहा है, ‘हर आदमी में होते हैं दस-बीस आदमी, जिसको भी देखना, बार-बार देखना।’ इसी शेर्य की तर्ज पर यह कहा जा सकता है- ‘हर भेस में होते हैं दस-बीस देता, जिसको भी देखना, बार-बार देखना।’ नेता फरियादियों के बीच भी हैं और अपराधियों के बीच भी। अपराधी अपनी फरियाद लेकर नेता के पास जाता है और नेता अपनी फरियाद लेकर हाईकमान के पास जाता है। हाईकमान नेता को हडकाता है और नेता सबको हडकाता है। पुलिस को भी, ब्यूरोक्रेसी को भी और पब्लिक को भी। नेता किस किस को नहीं हडकाता है? पुलिस पैसे खाता है, नेता भी पैसे खाता है। लेकिन पुलिस चारा नहीं खाती, नेता चारा भी खा जाता है। नेता बहुरूपिया है। वह योगी भी है और भोगी भी। सफेद कपड़ों में भी मिल सकता है और काले कपड़ों में भी। माला फेरते भी मिल सकता है और दाना डालते भी। वह लुटेरे के भेस में भी मिल सकता है और भिखारी के भेस में भी मिल सकता है। नेता रूपे को डॉलर में तब्दील कर सकता है और वोट को दारू की बोतल में। नेता बहुत बड़ा जादूगर है। वह पालक झपकते ही नोटों से भरे ब्रीफकेस गायब कर देता है। योजनाओं और परियोजनाओं का पैसा गायब कर देता है। जांच एजेंसियों की रिपोर्ट गायब कर देता है। उसको कोई नहीं समझ सकता। नेताकी वास्तविक पत्नी भी नहीं। नेता सबसे बड़ा जादूगर होता है। नेता कभी हाथ जोड़ने की मुद्रा में होता है तो कभी विरोधी की टांग तोड़ने की। नेता की अनेक मुद्राएं हैं, अनेक रूप हैं, अनेक चेहरें हैं, अनेक करैक्टर हैं। इसलिए साधो ! जिससे भी मिलो झुक-झुक कर मिलो।

प्रह्लाद सबनानी



चीन से अमेरिका को होने वाले विभिन्न उत्पादों के निर्यात पर तो अमेरिका ने 145 प्रतिशत का टैरिफ लगा दिया है। एक तरह से अमेरिका की ओर से चीन को यह खुली चुनौती है कि अब अपने उत्पादों को अमेरिका में निर्यात कर के बताए। 145 प्रतिशत के आयात कर पर कौन सा देश अमेरिका को अपने उत्पादों का निर्यात कर पाएगा, यह लगभग असम्भव है। इससे चीन की अर्थव्यस्था छिन्न भिन्न हो सकती है, यदि चीन, अमेरिका के स्थान पर विश्व के अन्य देशों को अपने उत्पादों का निर्यात कर पाएगा, यह लगभग असम्भव है। इससे चीन की अर्थव्यस्था छिन्न भिन्न हो सकती है, यदि चीन, अमेरिका के स्थान पर विश्व के अन्य देशों को अपने उत्पादों का निर्यात नहीं बढ़ा पाया

चीन की अर्थव्यवस्था को भारी नुकसान करने के रास्ते खोल दिए

वर्तमान वैश्विक पटल पर भारत के लिए आपदा में अवसर हैं

अमेरिका

ने अन्य देशों से अमेरिका में होने वाली आयातित उत्पादों पर भारी भरकम टैरिफ लगाकर विश्व के लगभग समस्त देशों के विरुद्ध एक तरह से व्यापार युद्ध छेड़ दिया है। इससे यह आभास हो रहा है आगे आने वाले समय में विभिन्न देशों के बीच सापेक्ष युद्ध होकर व्यापार युद्ध होने लगेगा। चीन से अमेरिका को होने वाले विभिन्न उत्पादों के निर्यात पर तो अमेरिका ने 145 प्रतिशत का टैरिफ लगा दिया है। एक तरह से अमेरिका की ओर से चीन को यह खुली चुनौती है कि अब अपने उत्पादों को अमेरिका में निर्यात कर के बताए। 145 प्रतिशत के आयात कर पर कौन सा देश अमेरिका को अपने उत्पादों का निर्यात कर पाएगा, यह लगभग असम्भव है। इससे चीन की अर्थव्यस्था छिन्न भिन्न हो सकती है, यदि चीन, अमेरिका के स्थान पर विश्व के अन्य देशों को अपने उत्पादों का निर्यात नहीं बढ़ा पाया। वगैर प्रत्यक्ष युद्ध किए, अमेरिका ने चीन पर एक तरह से विजय ही प्राप्त कर ली है और चीन की अर्थव्यवस्था को भारी नुकसान करने के रास्ते खोल दिए हैं, हालांकि अमेरिका अर्थव्यवस्था भी विपरीत रूप से प्रभावित हुए बिना नहीं रहेगी। परंतु, ट्रम्प प्रशासन ने विश्व के 75 देशों पर लागू किए गए टैरिफ को 90 दिनों के लिए स्थगित कर दिया है। इससे अमेरिका की अर्थव्यवस्था पर अन्याय होने वाले विपरीत प्रभाव को बहुत बड़ी हद तक कम कर लिए गया है। अमेरिका संभवतः चाहता है कि आर्थिक मोर्चे पर चीन पर इतना दबाव बढ़ाया जाए कि चीन की जनता चीन के वर्तमान सत्ताधरियों के विरुद्ध उठ खड़ी हो और चीन एक तरह से टूट जाए। अमेरिका ने लगभग इसी प्रकार का दबाव बनाकर सोवियत रूस को भी तोड़ दिया था। कुलमिलाकर पूरे विश्व में विभिन्न देशों के बीच अब नए समीकरण बनते हुए दिखाई दे रहे हैं। यूरोपीयन यूनियन के समस्त सदस्य देश आपस में मिलकर अब अपनी सुरक्षा स्वयं करना चाहते हैं। अभी तक ये देश अमेरिका के सखा देश होने के चलते अपनी सुरक्षा के लिए अमेरिका पर निर्भर रहते थे। परंतु, वैश्विक स्तर पर बदली हुई परिस्थितियों के बीच इन देशों का अमेरिका पर विश्वास कम हुआ है एवं यह देश आपस में मिलकर अपनी स्वयं की सुरक्षा व्यवस्था खड़ी करना चाहते हैं। आगे आने वाले समय में यूरोपीयन यूनियन के समस्त देश अपने सुरक्षा बटल में भारी भरकम वृद्धि कर सकते हैं। यहां, भारत के लिए अवसर निर्मित हो सकते हैं क्योंकि भारत में हाल ही के समय में सुरक्षा के क्षेत्र में उत्पादों की नई एवं भारी मात्रा में उत्पादन क्षमता निर्मित हुई है।



दृष्टि

कोण

फटकार खाकर भी नहीं सुधरी देश की पुलिस

नेताओं

के हाथों की कठपुतली बनी पुलिस प्रणाली देश के आम लोगों का विश्वास जीतने में पूरी तरह नाकाम रही है। पुलिस का आचरण और व्यवहार आजादी के बाद भी सामंती बना हुआ है। अपराध रोकने की जिम्मेदारी निभाने वाली पुलिस के अपराधियों की तरह आचरण करने से वर्दी दागदार हो रही है। पुलिस राज्यो के अधिकार क्षेत्रों में होने के कारण सत्तारूढ़ दलों के इशारों के बगैर काम नहीं करती है। ऐसे ही हालात पुलिस पर पक्षपात करने के जिम्मेदार अधिकारी शामिल हैं। ये सब मिलकर अगरे लोगों को देह व्यापार में फंसाते थे। पुलिस की कारुजायियों का पदांशाश सुप्रीम कोर्ट ने एक मयुद्द के मामले में भी किया है। सुप्रीम कोर्ट ने दीवानी मामले में आचाराधिक कानून लगाने पर उत्तरप्रदेश (यूपी) पुलिस को बर्खास्त लगाई। अदालत ने कहा कि यूपी पुलिस की ओर से दीवानी मामलों में दर्ज की गई प्राथमिकियों पर

गौर करने से पता चलता है कि राज्य में कानून का शासन पूरी तरह ध्वस्त हो गया है। पुलिस के कुकुत्य सिर्फ मनमर्जी तक सीमित नहीं हैं, बल्कि पुलिस अपराधियों को फंकारने के बजाय कई मामलों में खुद अपराधी बन बैठी है। पंजाब के चर्चित मोगा सेक्स स्कैंडल में मोहाली स्थित कोर्ट ने 4 पुलिस अधिकारियों को सजा सुनाई है। मोगा सेक्स स्कैंडल साल 2007 में सुर्खियों में आया। उस समय पंजाब में अकाली-भाजपा गठबंधन की सरकार थी। इस स्कैंडल में कई हाई प्रोफाइल राजनेता और सीनियर पुलिस अधिकारी शामिल हैं। ये सब मिलकर अगरे लोगों को देह व्यापार में फंसाते थे। पुलिस की कारुजायियों का पदांशाश सुप्रीम कोर्ट ने एक मयुद्द के मामले में भी किया है। सुप्रीम कोर्ट ने दीवानी मामले में आचाराधिक कानून लगाने पर उत्तरप्रदेश (यूपी) पुलिस को बर्खास्त लगाई। अदालत ने कहा कि यूपी पुलिस की ओर से दीवानी मामलों में दर्ज की गई प्राथमिकियों पर

रिपोर्टों की बारीकी से समीक्षा की और पाया कि आरोपी के खिलाफ कोई विश्वसनीय सबूत नहीं था। इस तरह एक निर्दोष व्यक्ति ने 10 साल फिली की सजा के फंकारने में जेल में बिताया, जबकि पुलिस और न्यायिक व्यवस्था की नाकामी साफ नजर आई। सुप्रीम कोर्ट पुलिस और सत्तारूढ़ दलों के नापाक गठजोड़ को कई बार उजागर कर चुका है। सुप्रीम कोर्ट के प्रधान न्यायाधीश रहे एनवी रमना ने एक मामले में कहा था कि देखा जा रहा है कि पुलिस के अधिकारी सत्ता में मौजूद राजनीतिक पार्टी का फेवर करते हैं और सत्ता पक्ष के विरोधियों के खिलाफ कार्रवाइ करते हैं। बात यहीं खत्म नहीं होती, जब विरोधी पक्ष के लोग सत्ता में आते हैं तो उन्हीं पुलिस अफसरों पर कार्रवाई करते हैं। देश में इस तरह का जो ट्रेंड दिख रहा है वह काफी परेशान करने वाला है। मुख्य न्यायाधीश रमना ने कहा था कि इसके लिए पुलिस विभाग को ही जिम्मेदार ठहराना चाहिए। पुलिस को चाहिए कि वह

कानून के शासन पर टिकी रहे। वह सत्ता और विपक्ष किसी के साथ न होकर स्वतंत्र रूप से काम करे। सुप्रीम कोर्ट ने यह टिप्पणी छत्तीसगढ़ के निर्लंबित अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक गुर्जरिंदर पाल सिंह की याचिका पर सुनवाई करते हुए की थी। पाल के खिलाफ पुलिस ने सत्तारूढ़ दल के इशारे पर आय से अधिक सम्पत्ति और राजद्रोह का मामला दर्ज किया था। भारत के मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली तीन न्यायाधीशों की पीठ का हिस्सा रहे न्यायमूर्ति जेबी पारदीवाल ने कोलकाता चिकित्सक के बलात्कार-हत्याकांड की सुनवाई के दौरान कहा था कि कोलकाता पुलिस ने इस मामले को किस तरह से संभाला, वह कुछ ऐसा है जो उन्होंने अपने जीवन के 30 वर्षों में नहीं देखा। शीर्ष अदालत ने आक्रामक मौत के मामले के पंजीकरण में देरी की आलोचना की। पुलिस की मौजूदा कार्यप्रणाली को लेकर देश में कई सुधार करने के प्रयास हुए हैं, किन्तु सत्तारूढ़ दलों के नेताओं ने ऐसे प्रयासों को नाकाम करने में कोई कोर-कसर बाकी नहीं रखी। स्वतंत्रता के बाद से ही, इस व्यवस्था में सुधार की मांग उठती रही है, क्योंकि यह भ्रष्टाचार, अकुशलता और जनता में अविश्वास का कारण बनी हुई है। पुलिस सुधारों के लिए कई आयोगों और समितियों का गठन किया गया। राष्ट्रीय पुलिस आयोग (1977-1981) और वर्ष 1971 में बनी गोर समिति की रिपोर्टों की सिफारिशों धूँख खा रही हैं। सुप्रीम कोर्ट ने भी वर्ष 2006 में प्रकाश सिंह मामले में पुलिस सुधारों पर कई निर्देश दिए, जिसमें यह भी शामिल था कि राज्य पुलिस एड्स का दोष का निश्चित कार्यकाल होगा। निर्देशों में राज्य सुरक्षा आयोगों की स्थापना, वरिष्ठ अधिकारियों के लिए निश्चित कार्यकाल और कानून एवं व्यवस्था से जांच को अलग करना शामिल था। सुप्रीम कोर्ट के निर्देशों की भी राज्यों ने पालना नहीं की।

देश

दुनिया से

आप का

नजरीया

विलुप्त प्रजातियों के पुनर्जीवन से जुड़े नैतिक पहलू

यह

तिकड़ी जैव-विज्ञान में आश्चर्यजनक वैज्ञानिक उपलब्धि है : 12,000 वर्ष पहले पृथ्वी पर विचरने वाले पुरातन भेड़ियों की पहली नकल। इनके ‘सूजन’ से हैरानी, उत्साह और, सही तौर पर, नैतिक बहस छिड़ गई है। ऐसा करके क्या हम इतिहास की गलतियां सुधार रहे हैं या फिर कल्पनात्मक संतुष्टि के लिए प्रकृति की पटकथा फिर से लिख रहे हैं? रोमुलस, रेमस और खलीसी आनुवंशिक प्रश्रन उठता है : क्या इन प्राणियों की प्रवृत्ति अपने पूर्वजों वाली होगी या फिर ये महत्वाकांक्षी और पुरानी यादों के अहसास कराने को पैदा किए जाैविक शोपीस हैं? क्या ये व्यवहार के बेमेलपन, अप्रत्याशित स्वास्थ्य जोखिम या पारिस्थितिक विसंगतियों का सामना कर पाएंगे? कोलोसल बायोसाइंसेज अपना काम उत्साह से आगे बढ़ा रही है। सवाल उठता है क्या यह सजा है, पर्यावरणीय न्याय है, या फिर जुरासिक पार्क सरीखा एक मनोरंजन ? इसके लेकर स्वास्थ्यकर चिंताएं कायम हैं। मसलन इस अंतराल में जीवों के आवास स्थल बहादर चुके हैं। पारिस्थितिकी तंत्र बदल चुका। जहां कभी मैमथ विचरते थे, वह आज जैसा आर्कटिक नहीं है। वह घास के मैदान, जहां कभी खूंखार भेड़िया शिकार करता था, वहां अब शहर हैं। हम



पुनर्जीवित प्रजातियों को रखेंगे कहां? और क्या होगा जब उनका सामना मौजूदा पारिस्थितिकीय तंत्र, प्रजातियों या मानवीय गतिविधियों से होगा? कुछ वैज्ञानिकों का तर्क है, ये जानवर कभी भी जंगल लायक नहीं हो सकते। कुछ को डर है इनका पुनर्जीवन नाजुक बन चुके पारिस्थितिकी तंत्र को और अस्थिर कर सकता है या जो प्रजातियां गंभीर संकटग्रस्त हैं, उनके बचे-खुचे संसाधनों को ये और बहाली। थायलासीन और पैसेजर कबूतर जैसी कई प्रजातियां मानवीय करतूतों- शिकार, वनों की कटाई, प्रदूषण के कारण विलुप्त हो गईं। उन्हें पुनर्जीवित करना, सदियों की पारिस्थितिकी क्षति की नैतिक भरपाई का एक तरीका है। पारिस्थितिकीय पहलू हैं। पुनर्जीवित प्रजातियां बिगड़ चुके पारिस्थितिकीय तंत्र में गायब हो चुके कई कार्यों को बहाल करने में मदद कर सकती हैं। मसलन, एक फिर से जिंदा हुआ वूली मैमथ आर्कटिक में घास मैदानों की सततता बनाए रखने और पर्माफ्रॉस्ट पिघलने की दर कम करने में सहायक हो सकता है। इसी प्रकार, सैलैण्डिक रूप से, पुरातन भेड़िये की नकलें, उन परिदृश्यों में शिकारी-शिकार अनुपात संतुलित कर सकते हैं, जहां ऐसी भूमिकाएं अब नदारद हैं। नेक इरादे हमेशा अच्छे परिणाम नहीं देते – और जैव-इंजीनियरिंग के क्षेत्र में, अच्छे इरादे वाले प्रयोग भी नैतिक अस्पष्टता में फंस सकते हैं। रोमुलस,

रेमस और खलीसी भयानक भेड़ियों जैसे दिखाई दे सकते हैं। लेकिन क्या वे असल में हैं? ये विलुप्त प्रजाति के नैसर्गिक जन्मे वंशज न होकर जैनेटिकली संकरित हैं – अपने मूल रूप में न होकर अपने विलुप्त पूर्वजों के रूप की नकल। कोलोसल बायोसाइंस इसको ‘व्यावहारिक प्रति-विलुप्ति’ बता रही है, जबकि कुछ वैज्ञानिक मानते हैं कि लाखों वर्षों के विकासक्रम की जगह महज 20 जीनों के मेल से बना जीव नहीं ले सकता। प्रश्न उठता है : क्या इन प्राणियों की प्रवृत्ति अपने पूर्वजों वाली होगी या फिर ये महत्वाकांक्षी और पुरानी यादों के अहसास कराने को पैदा किए जाैविक शोपीस हैं? क्या ये व्यवहार के बेमेलपन, अप्रत्याशित स्वास्थ्य जोखिम या पारिस्थितिक विसंगतियों का सामना कर पाएंगे? कोलोसल बायोसाइंसेज अपना काम उत्साह से आगे बढ़ा रही है। सवाल उठता है क्या यह सजा है, पर्यावरणीय न्याय है, या फिर जुरासिक पार्क सरीखा एक मनोरंजन ? इसके लेकर स्वास्थ्यकर चिंताएं कायम हैं। मसलन इस अंतराल में जीवों के आवास स्थल बहादर चुके हैं। पारिस्थितिकी तंत्र बदल चुका। जहां कभी मैमथ विचरते थे, वह आज जैसा आर्कटिक नहीं है। वह घास के मैदान, जहां कभी खूंखार भेड़िया शिकार करता था, वहां अब शहर हैं। हम

कैसे प्रासंगिक बनेगी कांग्रेस

कांग्रेस

का गुजरात अधिवेशन सम्पन्न हो गया। गुजरात में जनवरी, 1961 के बाद, यानी 64 लंबे सालों के बाद कांग्रेस का राष्ट्रीय अधिवेशन हुआ है। चूँकि महात्मा गांधी के कांग्रेस अध्यक्ष होने की 100वीं सालगिरह है और सरदार पटेल की 150वीं जयंती का वर्ष है, लिहाजा विरासत की जमीन पर दोबारा खड़े होने और उसके आधार पर राजनीति करना तय किया गया। सवाल है कि आज ही गांधी-पटेल सरीखे महानायकों के गढ़ की याद क्यों लेंगे, जबकि लोकतंत्र, समाजवाद, समावेशिता, धर्मनिरपेक्षता आदि कांग्रेस के परंपरागत वैचारिक मूल्य आज धुंधले हैं। उनके जुमले ही सुनाई देते हैं। गुजरात 1995 के भाजपा का राजनीतिक गढ़ है। भाजपा लगातार 7 चुनाव जीत चुकी है। मौजूदा सदन में कांग्रेस के मात्र 12 विधायक हैं और गुजरात में भाजपा और प्रधानमंत्री मोदी की राजनीतिको ध्वस्त करने की हूँकार कांग्रेस ने भरी है। कांग्रेस के सामने प्रासंगिक और स्वीकार्य होने की बेहद गंभीर चुनौती है। अधिवेशन के उपसंहार में विचारधारा और राष्ट्रवाद पर उठे रहने का आह्वान निहित है, लेकिन पार्टी के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने दलितों, मुसलमानों के अलावा ओबीसी को भी कांग्रेस के साथ जोड़ने की बात कही है। ब्रह्मण्य लगभग भाजपा के पाले में जा चुके हैं। दरअसल 1990 में मंडल आयोग की रफ्त पारित करने के बाद ओबीसी कांग्रेस का समर्थक-वर्ग रहा ही नहीं। पिछड़े और अति पिछड़े स्थानीय और क्षेत्रीय दलों के बीच बंट गए अथवा प्रधानमंत्री मोदी के राष्ट्रीय राजनीति के केंद्र-बिंदु बनने के बाद ओबीसी भाजपा की ओर धुरवीकृत हो गए। कांग्रेस ओबीसी के बीच अपना जानकार कैसे बनाएगी, अधिवेशन के बावजूद यह स्पष्ट नहीं हुआ। इंदिरा गांधी के दौर में जब कांग्रेस सत्तारूढ़ होती थी, तब भी दलित, मुसलमान, सवर्ण, आदिवासी कांग्रेस के जनाधार होते थे, लेकिन पिछड़े कम ही कांग्रेस के साथ थे। अब कांग्रेस का नए सिरे से पुनरोत्थान कैसे होगा और यह पहले लेकसभा चुनाव और स्थापित पार्टी कैसे बनेगी, इस पर दावे तो खूब किए गए हैं, नेताओं-कार्यकर्ताओं का जोशीला आह्वान भी किया गया है, लेकिन पार्टी के जिला अध्यक्षों को लाकतवर बनाने से ही यह लक्ष्य हासिल नहीं किया जा सकता। राष्ट्रवाद आरएएसएस-भाजपा का स्वीकार्य विचार है। महात्मा गांधी का राष्ट्रवाद बिल्कुल ही अलग है। कमोवेश कांग्रेस ने गांधी के राष्ट्रवाद को नहीं अपनाया है। कांग्रेस का राष्ट्रवाद क्या जातीय जनगणना से ही तय होगा ? जातीय जनगणना और संविधान का फर्ज नरैरित्य कांग्रेस, सपा और विपक्ष के एक तत्वके ने लोकसभा चुनाव के दौरान प्रचारित किया था। खासकर दलितों में भ्रम फैलाया गया कि यदि भाजपा-एनडीए को 400 सीटें मिल गईं, तो सरकार संविधान को बदल सकती है। यदि संविधान के कुछ विशेष प्रावधान खत्म किए जाएं, तो आरक्षण भी समाप्त हो सकता है। केंद्र में भाजपा-एनडीए की सरकार है और संविधान-आरक्षण के साथ ऐसा कुछ भी नहीं किया गया है, लिहाजा जो दलित कांग्रेस की ओर गए थे, अब लौट कर अपना नया नैतृत्व तलाश रहे हैं।

कल हरियाणा आ रहे प्रधानमंत्री मोदी, देंगे कई सौगात

चंडीगढ़ (हिंस)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 14 अप्रैल (सोमवार) को हरियाणा आ रहे हैं। वह यमुनानगर और हिसार में कई महत्वपूर्ण परियोजनाओं का शिलान्यास और उद्घाटन करेंगे। ये परियोजनाएं न केवल हरियाणा के आधारभूत ढांचे को नई ताकत देंगी, बल्कि युवाओं के लिए रोजगार की नई राहें भी प्रशस्त करेंगी। सरकारी प्रवक्ता के अनुसार प्रधानमंत्री यमुनानगर में हरियाणा विद्युत उत्पादन निगम लिमिटेड की 800 मेगावाट की आधुनिक थर्मल पावर यूनिट का शिलान्यास करेंगे। 233 एकड़ की विशाल भूमि पर बनने वाली इस तीसरी इकाई पर 8,469 करोड़ रुपए का निवेश होगा। 52 माह की समय-सीमा में यह परियोजना पूरी होगी और मार्च 2029 तक इसका व्यावसायिक संचालन शुरू होकर हरियाणा को ऊर्जा की रोशनी से आलोकित करेगा। यह इकाई हरियाणा को ऊर्जा के क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में मील का पत्थर साबित



होगी और उद्योगों के लिए निर्बाध बिजली आपूर्ति सुनिश्चित करेगी। इसी क्रम में यमुनानगर-जगाधरी नगर निगम क्षेत्र के मुकरबपुर में 90 करोड़ की लागत से बीपीसीएल के सहयोग से कंप्रेसर बायोगैस प्लांट की आधारशिला रखी जा रही है। वर्ष 2027 तक पूर्ण होने वाली इस परियोजना की वार्षिक उत्पादन क्षमता 2,600 मीट्रिक टन होगी। यह प्लांट न केवल जैविक कचरे के प्रबंधन में सहायक होगा, बल्कि स्वच्छ ऊर्जा उत्पादन और पर्यावरण संरक्षण की दिशा में भी एक मील का पत्थर सिद्ध होगा। प्रधानमंत्री महाराजा अग्रसेन हवाई अड्डा हिसार से हवाई सेवाओं का शुभारंभ करेंगे। इस ऐतिहासिक पल में वे अयोध्या के लिए पहली उड़ान को हरी झंडी दिखाएंगे। हिसार से अयोध्या के लिए सप्ताह में 2 उड़ानें, हिसार-जम्मू, हिसार-अहमदाबाद, हिसार-जयपुर और हिसार-चंडीगढ़ के लिए सप्ताह में 3-3 उड़ानें देश और हरियाणा के उद्योग के क्षेत्र में नया इतिहास रचेंगी। इसी दिन हिसार हवाई अड्डे के दूसरे चरण का शिलान्यास होगा, जिस पर 413 करोड़ रुपए की लागत आएगी। यह चरण 17 अप्रैल, 2027 तक पूरा होकर 37,790 वर्ग मीटर का भव्य पैसेंजर टर्मिनल, 2,235 वर्ग मीटर का कारगो टर्मिनल और एयर ट्रेफिक कंट्रोल भवन हरियाणा को गौरव प्रदान करेगा। यह हवाई अड्डा हिसार को कनेक्टिविटी

का नया सितारा बनाएगा और व्यापार की नई ऊंचाइयों को छूने का मार्ग प्रशस्त करेगा। प्रदेश सरकार द्वारा प्रदेश के सर्वांगीण विकास और आधुनिक परिवहन व्यवस्था सुनिश्चित करने हेतु उठाए जा रहे ठोस कदमों की एक महत्वपूर्ण कड़ी के रूप में रेवाड़ी बाईपास परियोजना का सफल क्रियान्वयन संपन्न हुआ है। भारतमाला परियोजना के अंतर्गत हाइब्रिड एन्यूइटी मोड पर 1069.42 करोड़ की लागत से निर्मित यह 14.4 किलोमीटर लंबा बाईपास अब वाणिज्यिक संचालन के लिए पूर्ण रूप से खोल दिया गया है। यह बाइपास न केवल रेवाड़ी शहर के यातायात भार को कम करेगा, बल्कि दिल्ली से नारनौल की यात्रा को एक घंटे तक कम कर, प्रदेश की आर्थिक और सामाजिक गतिविधियों को नई गति प्रदान करेगा। प्रधानमंत्री के दूरदर्शी नेतृत्व में देश का आधारभूत ढांचा तीव्र गति से सशक्त हो रहा है, और यह परियोजना उसी प्रतिबद्धता का प्रमाण है।

इनाम नहीं है यह एक अवसर है, एक जरिया है उस सपने को साकार करने का, जो मैं सालों से देखती आ रही हूँ। इसलिए इस पुरस्कार राशि का उपयोग अंतरराष्ट्रीय लेवल की खेल अकादमी की स्थापना में किया जाएगा, जहां युवा खिलाड़ी बेहतरीन संसाधनों के साथ अपनी प्रतिभा को नई ऊंचाइयों तक ले जा सकें। एक ऐसी अकादमी जहां युवा खिलाड़ी न सिर्फ संसाधनों की कमी से मुक्त हों, बल्कि उन्हें वो सम्मान और प्रेरणा भी मिले जो हर मेहनती खिलाड़ी का अधिकार है इसलिए मुझे आज सब के सहयोग की जरूरत पड़ेगी, क्योंकि यह सिर्फ मेरा नहीं, हम सबका सपना है और इसे पूरा करना भी हम सबकी जिम्मेदारी है।

सुखबीर बादल बने शिरोमणि अकाली दल के प्रधान

चंडीगढ़ (हिंस)। आखिरकार कई महीने की अंदरूनी खींचतान के बाद सुखबीर सिंह बादल को दोबारा शिरोमणि अकाली दल का प्रधान चुन लिया गया। सुखबीर बादल का यह चौथा कार्यकाल होगा। पार्टी के करीब पांच सौ डेलीगेट सदस्यों ने शनिवार को अमृतसर में आयोजित कार्यकारिणी की बैठक में सुखबीर बादल को प्रधान चुना। इस चुनाव के बाद पार्टी के भीतर चल रही अंदरूनी कलह का अंत हो गया है। सुखबीर बादल के नेतृत्व पर सवाल खड़े करने वाले बागी अकाली भी अब शांत हो गए हैं। सुखबीर बादल पहली बार वर्ष 2008 में शिरोमणि अकाली दल के प्रधान चुने गए थे। इसके बाद सत्ता में आयी अकाली दल की सरकार के दौरान पंजाब में बेअदबी की घटनाओं ने पार्टी की छवि को धूमिल कर दिया। वर्ष 2017 के चुनाव में अकाली दल को काफी नुकसान झेलना पड़ा और 2022 के चुनाव में पार्टी केवल तीन सीटों पर सिमट गई। इसके बाद सुखबीर बादल के नेतृत्व पर सवाल उठने शुरू हो गए। वर्ष 2024 के लोकसभा चुनाव के दौरान अकाली दल को 13 में से केवल एक सीट पर ही जीत हासिल हुई। पार्टी के भीतर उठे विवाद को शांत करने के लिए सुखबीर बादल ने अकाल दल पर पेश होकर माफी भी मांगी और पिछले साल 16 नवंबर को अध्यक्ष पद से इस्तीफा



दे दिया। इसके बाद वरिष्ठ अकाली नेता बलवंद सिंह भूंदड़ को कार्यकारी अध्यक्ष बनाया गया और फिर पंजाब में पार्टी द्वारा सदस्यता अभियान चलाया गया। जिला स्तर पर डेलीगेट सदस्य बनाए गए जिन्होंने शनिवार को फिर से सुखबीर बादल को प्रधान चुन लिया।

सरकार विनेश फोगाट को देगी प्लाट व नकद पुरस्कार : गौरव गौतम

चंडीगढ़ (हिंस)। पहलवान से कांग्रेस विधायक बनी विनेश फोगाट को मिलने वाले पुरस्कार को लेकर छिड़े विवाद पर सरकार ने रोक लगा दी है। हरियाणा के खेल मंत्री गौरव गौतम ने महिला पहलवान को दिए जाने वाले सम्मान को लेकर सरकार के फैसले का ऐलान कर दिया है। विनेश फोगाट ने भी बतौर खिलाड़ी हरियाणा सरकार के फैसले का स्वागत किया है। शनिवार को हरियाणा के खेल मंत्री गौरव गौतम ने कहा कि विनेश फोगाट को हरियाणा सरकार की तरफ से 4 करोड़ रुपए और एक प्लाट देने का फैसला किया गया है। गौतम ने कहा कि नायाब सरकार की खेल नीति से आम लोगों में एक अलग उसाह देखने को मिल

रहा है जिससे युवाओं में खेल के प्रति ध्यान आकर्षित हो रहा है। वहीं विनेश फोगाट को सरकार की तरफ से सरकारी नौकरी का भी ऑफर दिया गया था परंतु उन्होंने विधायक होने के नाते नौकरी लेने से इनकार कर दिया है। विभागीय अधिकारियों ने इस संबंध में कार्यवाही शुरू कर दी है। बहुत जल्द महिला खिलाड़ी को उनकी मांग के अनुसार सम्मान राशि व प्लाट दिया जाएगा। इस बीच विनेश फोगाट ने सोशल मीडिया एक्स पर एक के बाद एक तीन पोस्ट डालकर कहा कि खिलाड़ी की मेहनत को सम्मान मिले-यही असली जीत है। मुझे जनता ने बहुत कुछ दिया है प्यार, सम्मान, विश्वास, हिम्मत और हौसला। अब

वक्त है इस सबका ऋण चुकाने का। एक जनप्रतिनिधि होने के नाते और जिस संघर्ष का मैं हिस्सा रही हूँ उसे देखते हुए मेरी जिम्मेदारियां अब सिर्फ एक खिलाड़ी की नहीं, बल्कि उन हजारों सपनों की हैं जो खेल के जरिए एक सुरक्षित वातावरण में अपना भविष्य बनाना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि यह हमेशा मेरा सपना रहा है कि मैं अगली पीढ़ी के खिलाड़ियों के लिए बेहतर सुविधाएं और अच्छे खेल वातावरण दे सकूँ। अब वह समय आ गया है। सर्व-समाज और हरियाणा सरकार द्वारा मुझे ओलंपिक्स में मेरे प्रदर्शन के लिए जो मान-सम्मान दिया गया है मैं उसके लिए हमेशा आभारी रहूंगी। सरकार द्वारा दी जाने वाली यह पुरस्कार राशि केवल एक

इनम नहीं है यह एक अवसर है, एक जरिया है उस सपने को साकार करने का, जो मैं सालों से देखती आ रही हूँ। इसलिए इस पुरस्कार राशि का उपयोग अंतरराष्ट्रीय लेवल की खेल अकादमी की स्थापना में किया जाएगा, जहां युवा खिलाड़ी बेहतरीन संसाधनों के साथ अपनी प्रतिभा को नई ऊंचाइयों तक ले जा सकें। एक ऐसी अकादमी जहां युवा खिलाड़ी न सिर्फ संसाधनों की कमी से मुक्त हों, बल्कि उन्हें वो सम्मान और प्रेरणा भी मिले जो हर मेहनती खिलाड़ी का अधिकार है इसलिए मुझे आज सब के सहयोग की जरूरत पड़ेगी, क्योंकि यह सिर्फ मेरा नहीं, हम सबका सपना है और इसे पूरा करना भी हम सबकी जिम्मेदारी है।

शाहपुरा में कुएं में गिरने से मां-बेटी की मौत

भीलवाड़ा (हिंस)। भीलवाड़ा जिले के शाहपुरा थाना क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले देवखेड़ा गांव में शुक्रवार मध्य रात को एक हादसे में मां और सात वर्षीय बेटी की मौत हो गई। यह हादसा गांव के पास खेत में बने एक कुएं में गिरने से हुआ, जिसकी सूचना देर रात पुलिस को दी गई। मृतकों की पहचान रतनी देवी (32 वर्ष) और उसकी सात वर्षीय बेटी रवीना के रूप में हुई है। दोनों देवखेड़ा गांव की निवासी थीं। घटना की जानकारी मिलते ही शाहपुरा थाने के सीआई सुरेशचंद्र पुलिस जांच के साथ मौके पर पहुंचे और ग्रामीणों को मदद से शवों को बाहर निकलवाया गया। ललाभ मध्यरात्रि 12 बजे रेस्क्यू ऑपरेशन पूरा हुआ और दोनों शवों को जिला चिकित्सालय की मोर्चरी में भिजवाया गया, जहां शनिवार सुबह पोस्टमार्टम किया जाएगा। परिजनों ने बताया कि

रतनी देवी शुक्रवार देर सांय अपने खेत पर खाद डालने के लिए गई थीं। उसने अपनी बेटी रवीना को भी साथ लिया, जबकि उसका 12 वर्षीय बेटा घर पर ही रहा। देर रात तक जब रतनी घर नहीं लौटी तो परिवार के लोग चिंतित हुए और खेत की ओर तलाश में निकले। खेत पहुंचने पर कुएं के पास महिला की चप्पलें दिखाई दीं। फिर रेस्क्यू ऑपरेशन किया गया। घटना की खबर से पूरे गांव में शोक की लहर दौड़ गई है। ग्रामीणों की भारी भीड़ मौके पर एकत्र हो गई। फिलहाल हादसे के कारणों का स्पष्ट पता नहीं चल पाया है। पुलिस सभी पहलुओं से मामले की जांच कर रही है। शाहपुरा पुलिस का कहना है कि पोस्टमार्टम रिपोर्ट और मौके की परिस्थितियों के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी। प्रथम दृष्टया मामला दुर्घटना का प्रतीत हो रहा है।

वाणिज्यिक न्यायालय ने बताया शराब खरीद धूमधाम से मनाई पीपा जयंती, शोभायात्रा निकाली

घोटाला, सीएजी और सीबीआई जांच की सिफारिश

जयपुर (हिंस)। वाणिज्यिक न्यायालय, द्वितीय ने राजस्थान स्टेट बेवरेजेज कारपोरेशन लिमिटेड और यूनाइटेड स्पिरिट्स लिमिटेड के बीच शराब की खरीद के भ्रूणान के मामले में जहां 9.11 करोड़ रुपए लौटाने का आदेश दिया, वहीं शराब खरीद में भ्रष्टाचार और घोटाले की आशंका जताते हुए सरकार से इसकी सीएजी और सीबीआई से जांच कराने को कहा है। न्यायालय ने कहा कि वर्ष 2019-20 की लागत के अनुसार 205 फीसदी से 696 फीसदी तक भारी मार्जिन वसूला गया। आरएसबीसीएल, आबकारी विभाग और वित्त विभाग ने इसका पूरा बोझ भी आम जनता पर डाल दिया। शराब की कीमत में कस्टम ड्यूटी, लाइसेंस फीस, वैट, आयात परमिट शुल्क, और आरएसबीसीएल का 0.50 फीसदी कर्मीशन भी उपभोक्ताओं से वसूला गया। न्यायालय ने आश्चर्य जताया कि आधा प्रतिशत का मुनाफा भी आपूर्तिकर्ताओं के बजाय उपभोक्ताओं से वसूला गया। अदालत ने कहा कि मनमाने ढंग से मूल कीमत बढ़ाई गई। हालांकि अदालत ने कहा कि उसकी तकनीकी विशेषज्ञता की सीमा है और मामले की जांच की आवश्यकता जताते हुए मामला मुख्य सचिव को

भेज दिया। कोर्ट ने कहा कि सीएजी से विशेषे ऑडिट कराई जाए और आवश्यकता होने पर सीबीआई या एंटी करप्शन ब्यूरो में एफआईआर दर्ज करवा कर जांच कराई जाए। कोर्ट ने राजस्थान स्टेट बेवरेजेज कारपोरेशन लिमिटेड की याचिका स्वीकार कर 6 नवंबर 2023 को पारित पंचाट निर्णय को रद्द कर दिया है। न्यायालय ने यूनाइटेड स्पिरिट्स लिमिटेड पर 40 लाख रुपए जुर्माना भी लगाया है। वित्त वर्ष 2019-20 में सीमा शुल्क में अधिक भ्रूणान के नाम पर आपूर्तिकर्ताओं से वसूले गए 13.61 करोड़ रुपए से अधिक राशि और 20 लाख रुपए जुर्माना राज्य के समेकित कोष में जमा करने को कहा। इसके अलावा 20 लाख रुपए रजिस्ट्रार जनरल के जरिए हाईकोर्ट के पक्षकार कल्याण कोष में जमा कराए जाएंगे। अदालत ने मुख्य सचिव को आदेश की प्रति भेजकर उनसे 31 मई 2025 तक कार्रवाई रिपोर्ट पेश करने को भी कहा है। इस मामले में आरएसबीसीएल ने आरोप लगाया कि यूनाइटेड स्पिरिट्स ने सीमा शुल्क में कमी की जानकारी छुपाई और 13.61 करोड़ रुपए से अधिक का लाभ उठाया।

जोधपुर (हिंस)। संत शिरोमणि पीपा महाराज का 702वां जयंती महोत्सव शनिवार को धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर शहर में चल रहे दो दिवसीय पीपा जयंती महोत्सव के तहत संत पीपा महाराज की आकर्षक शक्तियुक्त शोभायात्रा निकाली गई। इस शोभायात्रा में शामिल शक्तियों ने शहरवासियों का मन मोह लिया। श्री समस्त पीपा क्षत्रिय न्याति ट्रस्ट के अध्यक्ष प्रकाश चावड़ा व सचिव नरेश सोलंकी ने बताया कि 702वां पीपा जयंती आज श्रद्धा एवं भक्ति भाव के साथ मनाई गई। पीपा जयंती पर आयोजित दो दिवसीय कार्यक्रमों के तहत आज शोभायात्रा निकाली गई। विजय चौक स्थित पीपा महाराज के मंदिर सहित विद्यानगर, हनुमानजी की भाखरी, मसूरिया तथा चांदपोल स्थित मंदिरों में भक्तों द्वारा पूजा अर्चना

की गई। इसके बाद हवन अनुष्ठान हुआ। यजमान दम्पती द्वारा हवन में आहुतियां देकर विश्व कल्याण की कामना की गई। विजय चौक से सुबह पीपा महाराज की शोभायात्रा निकाली गई। विजय चौक स्थित पीपा महाराज के मंदिर से जेडीए के पूर्व अध्यक्ष राजेंद्र सिंह सोलंकी, नगर निगम उतर की महापौर कुन्ती परिहार, केंद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह

शेखावत की धर्मपत्नी नोनद कंवर, भाजपा के शहर जिलाध्यक्ष राजेंद्र पालीवाल, नरेंद्र कच्छावाहा, पार्षद भीमराज राखेचा, पार्षद कब्बूलाल दहिया, पार्षद राजेंद्र टाक, पार्षद अशोक खत्री, न्याति के पंच अध्यक्ष भंवरलाल दहिया, नरेंद्र चौहान तथा आसूलाल दहिया ने केसरिया ध्वज दिखाकर शोभायात्रा को रवाना किया। विद्यानगर

पीपा जयंती महोत्सव का समापन हो गया। मसूरिया बाबा मंदिर ट्रस्ट द्वारा भी संत शिरोमणि पीपा महाराज का 702वां जयंती महोत्सव धूमधाम के साथ मनाया गया। ट्रस्ट के अध्यक्ष नरेंद्र कुमार चौहान ने बताया कि दर्जियों का चौक स्थित राम बंगला में सुबहहवन तथा पूजा पाठ का आयोजन किया गया। इसके बाद सिद्धेश्वर महादेव मंदिर पर सुन्दरकाण्ड का पाठ तथा पूजा अर्चना की गई। चांदपोल स्थित गंगा दासजी के मंदिर पर पूजा अर्चना कर विश्व कल्याण की कामना की गई। इसके बाद मसूरिया स्थित संत पीपा की प्रतिमा पर पुष्पांजलि तथा पूजा अर्चना की गई। साथ ही चांदपोल स्थित बाबा के मंदिर पर पूजा पाठ तथा ईश वन्दना की गई। दोहर में मसूरिया स्थित बागीची में सामूहिक प्रसादी का आयोजन हुआ।



प्रधानमंत्री 24 को बिहार के लिए देंगे कई सौगातें : शिवराज सिंह चौहान

केंद्रीय मंत्री ने राजग घटक दलों के प्रदेश अध्यक्षों के साथ की बैठक

पटना (हिंस)। केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि बिहार के विकास के लिए केंद्र सरकार लगातार राज्य सरकार के साथ कंधा से कंधा मिलाकर विकास कार्यों को अमली जामा पहना रही है। केंद्र की मोदी सरकार ने बिहार को कई सौगात दी हैं। प्रधानमंत्री 24 अप्रैल को एक बार फिर बिहार आ रहे हैं, जो कि बिहार को तमाम सौगातें देंगे। वह शनिवार को सचिवालय सभागार में राजग घटक दलों के प्रदेश अध्यक्षों के साथ बैठक के बाद पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि आगामी 24 अप्रैल को पंचायती राज दिवस है और उस दिन एक बार फिर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी बिहार की जनता को अनेकों सौगात देने आ रहे हैं। पंचायती राज के चुने हुए प्रतिनिधियों का सम्मेलन तो होगा ही, साथ ही पूरा देश उससे जुड़ेगा। कई योजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास होगा। ग्रामीण विकास विभाग की योजनाओं का लाभ भी बिहार की जनता को को मिलेगा। पिछले



साल गरीबों को 7 लाख 90 हजार मकान पीएम आवास योजना के अंतर्गत लोगों को दिए गए थे। 15 लाख 20 हजार मकान जो बचे हुए थे वह भी दिए जाएंगे। शिवराज सिंह ने कहा कि पीएम मोदी के हाथों 5 लाख 20 हजार नए स्वीकृत मकानों का लाभ दिया जाएगा। जिस

पर 8,000 करोड़ की लागत से मकान का निर्माण किया जाएगा। मधुबनी में लाखों की संख्या में लोग आएंगे, ऐतिहासिक कार्यक्रम होगा। बिहार सरकार के कामकाज की तारीख करते हुए केंद्रीय मंत्री ने कहा कि राज्य में ग्रामीण विकास योजना का बहुत ही बेहतर

क्रियान्वयन हो रहा है। मैं बिहार सरकार को बधाई देता हूँ, बिहार में 3 लाख से अधिक लखपति दीदी बन चुकी हैं। इसी वर्ष 20 लाख बनाने का लक्ष्य रखा गया है। उल्लेखनीय है कि राज्य के राजनीतिक परिदृश्य और मधुबनी में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यक्रम को तैयारियों पर चर्चा के लिए प्रदेश के सभी पांच घटक दलों (भाजपा-जदयू, लोजपा-आर, हम, रलोजपा) की बैठक आज बुलाई गई थी। बैठक में केंद्रीय पंचायती राज मंत्री राजीव रंजन उर्फ लालन सिंह, जदयू के राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष संजय झा, भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष डॉ. दिलीप जायसवाल, दोनों डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी और विजय सिन्हा समेत घटक दलों के नेता मौजूद रहे। बैठक के बारे में पटना में मीडिया से बात करते हुए जदयू के वरिष्ठ नेता और केंद्रीय मंत्री राजीव रंजन सिंह 24 अप्रैल को राष्ट्रीय पंचायती राज दिवस के अवसर पर मधुबनी आ रहे हैं। वे वहां एक जनसभा को संबोधित करेंगे, इसलिए बैठक बुलाई गई है।

संपूर्ण व्यक्तित्व विकास के लिए सॉफ्ट

स्किल प्रशिक्षण जरूरी : डॉ. शशिकांत

गोरखपुर (हिंस)। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर (एमजीयूजी) के फार्मसी संकाय में उन्नति फाउंडेशन के सहयोग से आयोजित 30 दिवसीय सॉफ्ट स्किल प्रशिक्षण कार्यक्रम का समापन शनिवार को हुआ। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित फार्मसी संकाय के अधिष्ठाता डॉ. शशिकांत सिंह ने कहा कि सम्पूर्ण व्यक्तित्व विकास के लिए सॉफ्ट स्किल को विकसित करना जरूरी है। डॉ. सिंह ने कहा कि यह प्रशिक्षण कार्यक्रम विद्यार्थियों के संप्रेषण कौशल, आत्मविश्वास, नेतृत्व गुण और पेशेवर शिष्टाचार को निखारने के उद्देश्य से आयोजित किया गया। पूरे प्रशिक्षण के दौरान विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक विभिन्न गतिविधियों में



भाग लिया और आज के समारोह में उन्होंने अपनी क्षमता का उत्कृष्ट प्रदर्शन अंग्रेजी भाषा में प्रस्तुत किया। केवल 30 दिनों में विद्यार्थियों में जो परिवर्तन देखा गया, वह अत्यंत प्रेरणादायक है। सॉफ्ट स्किल प्रशिक्षण शिवानंद त्रिपाठी और कक्षा समन्वयक श्रेया मद्देशिया ने भी विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर कई विद्यार्थियों ने प्रशिक्षण से जुड़े अपने अनुभव साझा किए जबकि कई

दस्तावेज सत्यापन के बाद 35 अभ्यर्थियों संविधान शिल्पी के प्रति युवाओं के मन में और अलख जगाएगी योगी सरकार

को मिला नियुक्ति पत्र, कई अभ्यर्थी वंचित बाबा साहेब की 134वीं जयंती धूमधाम से मनाएगी योगी सरकार

नालंदा (हिंस)। पंचायती राज विभाग, बिहार सरकार के तत्वावधान में शनिवार को जिला पंचायत संसाधन केंद्र बिहारशरीफ के सभागार में ग्राम कचहरी सचिव पद के लिए दस्तावेज सत्यापन, कार्डसलिंग और नियोजन पत्र विवरण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम की निगरानी जिला पंचायती राज पदाधिकारी सुनिधि द्वारा की गई। इस अवसर पर जिले के सभी प्रखंडों के लिए अलग-अलग टेबल लगाए गए थे, जहां चयनित अभ्यर्थियों के शैक्षणिक एवं अन्य दस्तावेजों की जांच की गई। सत्यापन के उपरान्त पात्र अभ्यर्थियों को नियोजन पत्र प्रदान किए गए। बीपीआरओ (बिहारशरीफ) विभवजीत कुमार ने बताया कि ग्राम कचहरी सचिव पद के लिए कुल 68 अभ्यर्थियों का चयन किया गया था। इनमें से 60 अभ्यर्थी कार्डसलिंग में उपस्थित हुए, जिनमें से 48 का नियोजन किया गया। इनमें से 35 अभ्यर्थियों को मौके पर ही नियुक्ति पत्र प्रस्तुत किए गए। कुछ पंचायतों के सरपंचों की अनुपस्थिति के कारण 13 नियुक्ति पत्र फिलहाल पेंडिंग रखे गए हैं। इसके अलावा



नियोजन प्रक्रिया को पूर्ण नहीं कर पाने के कारण पांच अभ्यर्थियों का नियोजन रद्द कर दिया गया, जबकि पांच अन्य अभ्यर्थियों की तकनीकी खामियों के कारण उनकी नियुक्ति प्रक्रिया रोक दी गई है। संबंधित मामलों की सूचना विभाग को भेज दी गई है, और आगे आदेश मिलने के बाद नियोजन पर निर्णय लिया जायेगा। ग्राम कचहरी सचिव पद की मेरिट लिस्ट में उच्च स्थान प्राप्त करने वाले कुछ अभ्यर्थी तकनीकी या दस्तावेजी कारणों से नियोजन पत्र से वंचित रह गए।

लखनऊ (हिंस)। योगी सरकार *संविधान शिल्पी* डॉ. भीमराव आंबेडकर के प्रति युवाओं के मन में और अलख जगाएगी। योगी सरकार ने बाबा साहेब की 134वीं जयंती को धूमधाम से मनाने का निर्णय लिया है। बाबा साहेब की जयंती के उपलक्ष्य में एक दिन पहले 13 अप्रैल की सुबह से ही अनेक कार्यक्रम प्रारंभ होंगे। वहीं 14 अप्रैल को जयंती पर भी अनेक आयोजन किए जाएंगे। युवा बाबा साहेब भीमराव आंबेडकर के कृतित्व व व्यक्तित्व से भी परिचित होंगे। आंबेडकर जयंती पर योगी सरकार प्रदेश व देश के कलाकारों को मंच मुहैया कराएगी। बाबा साहेब की 134वीं जयंती (14 अप्रैल) बजे मीनन ड्राइव से आंबेडकर पार्क तक भीम पदयात्रा निकलेगी। यह पदयात्रा मध्य भारत के तत्वावधान में राष्ट्रीय सेवा योजना व नेहरू युवा केंद्र संगठन द्वारा निकाली

जाएगी। एनएसएस की विशेष कार्याधिकारी व राज्य संपर्क अधिकारी डॉ. मंजू सिंह ने बताया कि पदयात्रा में लखनऊ विश्वविद्यालय, बाबू बनारसी दास विवि, ख्वाजा मुईनुद्दीन चिश्ती भाषा विश्वविद्यालय, डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम प्राविधिक विवि, बाबा साहेब भीमराव आंबेडकर केंद्रीय विश्वविद्यालय, केंद्रीय संस्कृत विवि, डॉ. शकुंतला मिश्रा राष्ट्रीय पुनर्वासि विवि, उप शिक्षा निदेशक लखनऊ मंडल के कुल 1400 विद्यार्थी हिस्सा लेंगे। इस पदयात्रा का शुभारंभ योगी सरकार के उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय करेंगे। इस यात्रा के जरिए डॉ. आंबेडकर के कृतित्व व व्यक्तित्व से युवाओं को अवगत कराया जाएगा। योगी सरकार को तरफ से देश-प्रदेश के कलाकारों को मंच देना संस्कृति विभाग योगी सरकार बाबा साहेब डॉ. भीमराव आंबेडकर के जन्मदिवस पर देश-



प्रदेश के कलाकारों को मंच मुहैया कराएगी। यह सभी कार्यक्रम बाबा साहेब पर आधारित होंगे। डॉ. भीमराव आंबेडकर मेमोरियल गोमती नगर दोपहर एक से रात 8.30 बजे तक कार्यक्रम होंगे। लखीमपुर खीरी के

श्यामजीत सिंह व मऊ के त्रिभुवन भारती लोकगीत पर प्रस्तुति देंगे। लखनऊ के विपिन कुमार *अभी सपना अधूरा है* नृत्य नाटिका से बाबा साहेब के जीवन पर प्रकाश डालेंगे। *आंबेडकर प्यारा* की प्रस्तुति लखनऊ की निहारिका कश्यप व टीम करेंगी। बलिया के रामदुलार, वाराणसी के भइया लाल पाल व गोरखपुर के मनोज कुमार पासवान बिरहा की प्रस्तुति देंगे। मुंबई के अनिरुद्ध वनकर सांस्कृतिक संस्था प्रस्तुत करेंगे। कार्यक्रम का शुभारंभ योगी सरकार के पर्यटन व संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह करेंगे। लखनऊ के रामनिवास पासवान, भदोही की लक्ष्मी रागिनी, लखनऊ की शुभम रावत व जय कुमारी का कार्यक्रम होगा। विभाग की तरफ से बाबा साहेब के जीवन पर आधारित अभिलेख प्रदर्शनी भी लगाई जाएगी। वहीं सुबह 9 बजे से बाबा साहेब डॉ. भीमराव आंबेडकर महासभा परिषद भी जन्म दिवस समारोह मनाया जाएगा। इसमें मुख्यमंत्री योगी आदिपत्यानाथ भी शिरकात करेंगे।



राजस्थान की टीम इस सीजन अपना पहला मुकाबला जयपुर के मैदान पर खेलने उतरेगी जिसमें उसकी कोशिश जीत हासिल करने पर होगी।

विराट कोहली या संजू सैमसन किसे बनाएं कप्तान? इन 11 प्लेयर्स को दें अपनी टीम में जगह



नई दिल्ली।

आईपीएल 2025 का 28वां लीग मुकाबला राजस्थान रॉयल्स और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु की टीम के बीच में जयपुर के सवाई मानसिंह स्टेडियम में खेला जाएगा। दोनों ही टीमों को अपने पिछले मुकाबले में हार का सामना करना पड़ा था। आईपीएल 2025 का 28वां लीग मुकाबला राजस्थान रॉयल्स और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु की टीम के बीच में जयपुर के सवाई मानसिंह स्टेडियम में खेला जाएगा। राजस्थान की टीम इस सीजन अपना पहला मुकाबला जयपुर के मैदान पर खेलने उतरेगी जिसमें उसकी कोशिश जीत हासिल करने पर होगी। वहीं अभी तक राजस्थान रॉयल्स की टीम ने 5 मुकाबले खेले हैं, जिसमें से उन्हें

तीन में हार का सामना करना पड़ा है तो सिर्फ 2 को जीतने में कामयाब हुई हैं। वहीं दूसरी तरफ रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु टीम को लेकर बात की जाए तो उनका भी कुछ ऐसा ही हाल देखने को मिला है, जिसमें वह 5 मुकाबले खेलने के बाद तीन में जीते हैं, जबकि 2 में उन्होंने हार का सामना किया है। ऐसे में हम आपको इस मैच को राजस्थान रॉयल्स और आरसीबी के बीच होने वाले इस मुकाबले की संभावित ड्रीम11 टीम के बारे में बताने जा रहे हैं।

चार बल्लेबाजों और तीन गेंदबाजों को दें अपनी टीम में जगह

राजस्थान रॉयल्स और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के बीच में खेले जाने वाले इस मैच की ड्रीम11 टीम को लेकर बात की जाए तो

उसमें आप विकेटकीपर के तौर पर फिल साल्ट के अलावा संजू सैमसन को अपनी टीम में चुन सकते हैं। वहीं अपनी इस ड्रीम11 टीम में आप चार बल्लेबाजों को जगह दे सकते हैं इसमें विराट कोहली, रजत पाटीदार, यशस्वी जायसवाल और रियान पराग का नाम शामिल है। ऑलराउंडर प्लेयर्स के ऑप्शन में आप ऋणाल पांड्या और नतिश राणा को चुन सकते हैं, जबकि प्रमुख गेंदबाजों में जोश हेजलवुड, भुवनेश्वर कुमार और जोफ्रा आर्चर को चुन सकते हैं। आप अपनी इस टीम में कप्तान के रूप में विराट कोहली को चुन सकते हैं, जिनका बल्ले से अब तक ये सीजन अच्छा रहा है, वहीं उपकप्तान आप यशस्वी जायसवाल को बना सकते हैं।

आरआर बनाम आरसीबी मैच की ड्रीम11 टीम

फिल साल्ट, संजू सैमसन, विराट कोहली (कप्तान), रजत पाटीदार, यशस्वी जायसवाल (उपकप्तान), रियान पराग, ऋणाल पांड्या, नतिश राणा, जोश हेजलवुड, भुवनेश्वर कुमार, जोफ्रा आर्चर।

सवाई मानसिंह स्टेडियम में दोनों टीमों का ऐसा है हेड टू हेड रिकॉर्ड

जयपुर के सवाई मानसिंह स्टेडियम में खेले जाने वाले दोनों टीमों के बीच इस मुकाबले में यहां पर हेड टू हेड रिकॉर्ड को लेकर बात की जाए तो उसमें राजस्थान और आरसीबी के बीच 9 मुकाबले खेले गए हैं, जिसमें 5 मैचों में राजस्थान रॉयल्स की टीम ने अपने नाम किए हैं तो वहीं आरसीबी की टीम 4 मैचों को जीतने में कामयाब हुई है।

पहला कालम

पंकज आडवाणी का जलवा, डब्ल्यूबीएल विश्व मैचप्ले बिलियर्ड्स चैंपियनशिप में जीता रजत पदक



नई दिल्ली।

भारत के सबसे दिग्गज क्यू (बिलियर्ड्स और स्नूकर) खिलाड़ियों में शामिल पंकज आडवाणी को डब्ल्यूबीएल विश्व मैचप्ले बिलियर्ड्स चैंपियनशिप के फाइनल में डेविड कॉजियर के खिलाफ मामूली अंतर से हार के बाद रजत पदक से संतोष करना पड़ा। पंद्रह चरण के मुकाबलों के फाइनल में दोनों खिलाड़ियों ने पूरा दमखम दिखाया। आडवाणी ने 2-0 की बढ़त के साथ अच्छी शुरुआत की, लेकिन उनके प्रतिद्वंद्वी ने आयरलैंड के कार्लो में खेले गए फाइनल मुकाबले में शानदार वापसी की। ब्रिटेन के खिलाड़ी ने आखिरी चरण के मुकाबले को जीतने के साथ ही 8-7 (19-100, 0-100, 100-47, 100-52, 19-100, 100-0, 49-100, 100-3, 34-100, 4-100, 100-85, 31-100, 100-53, 100-43, 100-28) से खिताब अपने नाम कर लिया। आडवाणी अब रविवार से आईबीएसएफ विश्व बिलियर्ड्स में अपने खिताब का बचाव करने उतरेंगे, जिसे वह 2016 से जीतते आ रहे हैं। यह विश्व चैंपियनशिप समयबद्ध प्रारूप में आयोजित की जाएगी, जिसमें दुनिया भर के खिलाड़ियों से बड़े ब्रेक की उम्मीद की जाती है।

फ्रीस्टाइल शतरंज ग्रैंड स्लैम: एरिगेसी को फिर मिली हार, फ्रीस्टाइल शतरंज ग्रैंड स्लैम में नेपोमनियावची से हारे



पोर्टिस।

दुनिया के चौथे नंबर के खिलाड़ी अर्जुन एरिगेसी को यहां चल रहे फ्रीस्टाइल शतरंज ग्रैंड स्लैम में पांचवें से नौवें स्थान के टाईब्रेक के शुरुआती मैच में इयान नेपोमनियावची ने हरा दिया। जर्मनी के युवा ग्रैंडमास्टर विन्सेंट कीमर ने पहले दौर के टाईब्रेक में नेपोमनियावची को हराकर सराहनीय प्रदर्शन किया। इस साल की शुरुआत में जर्मनी में आयोजित पहले ग्रैंड स्लैम के विजेता कीमर ने अमेरिकी स्टार हिकारू नाकामुरा को काले मोहरों से ड्रॉ पर रोककर प्रभावित करना जारी रखा। भारत की उम्मीदें वटारट फाइनल में खत्म हो गई थीं, लेकिन अर्जुन ने नेपोमनियावची के खिलाफ कुछ अच्छी चाल चली। लेकिन रूस का खिलाड़ी काफी संयमित होकर खेला। मैमनस कार्लसन को अमेरिकी फेबियानो कारुआना ने ड्रॉ पर रोकता जबकि नाकामुरा ने कीमर के साथ अंक बांटे।

बिली जीन किंग कप टेनिस: भारत ने जीता लगातार तीसरा मैच, वैदेही-श्रीवल्ली के दम पर चीनी ताइपे को हराया



पुणे।

युवा श्रीवल्ली भामिदीपती और वैदेही चौधरी के शानदार प्रदर्शन की बदौलत भारत ने चीनी ताइपे को 2-1 से हराकर लगातार तीसरी जीत दर्ज की और शुक्रवार को यहां बिली जीन किंग कप एशिया-ओशनिया ग्रुप एक में प्ले-ऑफ स्थान की ओर एक बड़ा कदम बढ़ाया। इस जीत से भारत अंक तालिका में दूसरे स्थान पर पहुंच गया। वैदेही ने फेंग एन लिन को हराकर दो मैचों में अपनी दूसरी जीत दर्ज की। वैदेही ने दो घंटे नौ मिनट में 6-2, 5-7, 6-4 से जीत दर्ज कर मेजबान टीम को 1-0 की बढ़त दिला दी। दूसरे मैच में श्रीवल्ली ने टूनामैट में अपना बेहतरीन रिकॉर्ड कायम रखा और दुनिया की 207वीं रैंकिंग वाली जोआना गारलैंड के खिलाफ कड़े मुकाबले में लगातार चौथी जीत दर्ज की। 304वीं रैंकिंग वाली श्रीवल्ली ने दो घंटे 38 मिनट में 6-2, 7-6 (7-3) के स्कोर के साथ मुकाबला अपने नाम कर मेजबान टीम के लिए बराबरी सुनिश्चित कर दी। दिन के अंतिम मैच में चीनी ताइपे की युगल जोड़ी यी त्सेन चो और फेंग हसीन वू ने सुपर थॉम्बरे की भारतीय जोड़ी को 2-6, 6-4, 6-10 से हराया। भारत शनिवार को कोरिया गणराज्य के खिलाफ जीत के साथ अपने क्वालीफिकेशन स्थान को पक्का करना चाहेगा।

महिला कबड्डी विश्व कप: राजगीर में महिला कबड्डी विश्व कप का आयोजन, एक-10 जून तक 14 देशों की टीमों लेंगी भाग

पटना।

बिहार में दूसरी बार महिला कबड्डी विश्व कप 2025 का आयोजन होने जा रहा है। इसे लेकर एक समझौता ज्ञापन पर शनिवार को हस्ताक्षर किए गए। शहर के कंकड़बाग इलाके में स्थित पाटलिपुत्र स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में आयोजित कार्यक्रम में यह समझौता हुआ। एमेच्योर कबड्डी फेडरेशन ऑफ इंडिया की ओर से फेडरेशन के महासचिव जितेन्द्र प्राणसिंह ठाकुर और बिहार राज्य खेल प्राधिकरण के महानिदेशक सह मुख्य कार्यकारी अधिकारी रवीन्द्र शंकरण ने हस्ताक्षर किए। इससे पहले बिहार में 2012 में एक से चार मार्च तक पटना के पाटलिपुत्र खेल परिसर में यह आयोजन हुआ था। लेकिन राजगीर के नवनिर्मित स्टेडियम में यह आयोजन पहली बार हो रहा है।

बिहार राज्य खेल प्राधिकरण के निदेशक रविंद्र नाथ चौधरी, क्रीड़ा कार्यपालक आनंदी कुमार, खेल विभाग के सहायक निदेशक संजय कुमार, इंटरनेशनल कबड्डी फेडरेशन के डायरेक्टर तेजस्वी सिंह गहलोत तथा बिहार कबड्डी एसोसिएशन के चेयरमैन कुमार विजय सहित अन्य लोग उपस्थित रहे। भारतीय महिला कबड्डी टीम की कप्तान सोनाली विष्णु और उप कप्तान सुष्मा राणा भी इस ऐतिहासिक अवसर पर शामिल रहीं। खेल प्राधिकरण के



महानिदेशक रवीन्द्र शंकरण ने प्रतीक चिन्ह और अंग वस्त्र भेंट कर सभी का अभिनंदन किया।

कार्यक्रम में मौजूद लोगों का अभिनंदन करते हुए बिहार राज्य खेल प्राधिकरण के महानिदेशक रवीन्द्र शंकरण ने बताया कि बिहार में पहली बार महिला कबड्डी विश्व कप का एक से 10 जून तक राजगीर में आयोजन बिहार के लिए बहुत खुशी और गर्व की बात है। खेल के क्षेत्र में विकास की सरकार की प्रतिबद्धता के साथ सहयोग और प्रयास के कारण बिहार को कई राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं को आयोजित करने का गौरव प्राप्त हो रहा है।

कबड्डी विश्व कप में शामिल होने वाली खिलाड़ियों के आने, जाने, भोजन और आवास सहित हर प्रकार की सुविधाओं की सुचारु व्यवस्था बिहार सरकार कर रही है।

उन्होंने एमेच्योर कबड्डी फेडरेशन ऑफ इंडिया के महासचिव जितेन्द्र प्राणसिंह से अनुरोध किया कि 15 दिन तक भारतीय टीम का प्रशिक्षण कैंप राजगीर में ही आयोजित की जाए, जिससे भारतीय टीम को यहां के माहौल में ढलने में आसानी होगी। साथ ही बिहार के खिलाड़ियों को भी उनके साथ प्रैक्टिस करने और सीखने का मौका मिलेगा। बिहार के लिए अच्छे प्रशिक्षक और रेफरी के लिए भी आग्रह किया, ताकि बिहार के खिलाड़ी राष्ट्रीय अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बेहतर कर सकें।

एमेच्योर कबड्डी फेडरेशन ऑफ इंडिया के महासचिव जितेन्द्र प्राणसिंह तथा इंटरनेशनल कबड्डी फेडरेशन के डायरेक्टर तेजस्वी सिंह गहलोत ने खेल के क्षेत्र में बिहार की निरंतर बढ़ती उपलब्धियों पर प्रसन्नता जाहिर की। उन्होंने भविष्य में बिहार की कबड्डी को हर संभव सहयोग देने के लिए आश्चर्य किया। बिहार की कबड्डी टीम जूनियर लेवल पर काफी अच्छा कर रही है और बेहतर प्रशिक्षण के साथ सीनियर लेवल पर भी काफी अच्छा करेगी।

कंपाउंड मिश्रित टीम का जलवा, तीरंदाजी विश्व कप चरण एक में भारत का तीसरा पदक पक्का किया

ऑबनडेल (अमेरिका)।

ज्योति सुरेखा वेन्म और ऋषभ यादव की कंपाउंड मिश्रित टीम ने शुक्रवार को स्लोवेनिया को हराकर फाइनल में प्रवेश कर लिया जिसके बाद भारत ने तीरंदाजी विश्व कप चरण एक में अपना तीसरा पदक पक्का कर लिया।

ज्योति और ऋषभ ने शुरुआती दौर में स्पेन (156-149) को, क्वार्टर फाइनल में डेनमार्क (156-154) को हराया और फिर अंतिम-चार दौर में स्लोवेनिया (159-155) को हराया। अब वे शनिवार को फाइनल में चीनी ताइपे से भिड़ेंगे। धीरे-धीरे बोम्मादेवरा वीजा संबंधी समस्याओं के कारण प्रतियोगिता से कुछ घंटे पहले ही अमेरिका पहुंचे थे। उन्होंने शानदार संयम दिखाया और बृहस्पतिवार



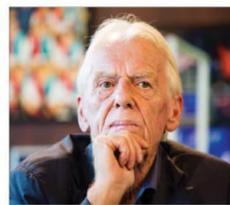
को भारतीय पुरुष रिकर्व टीम को फाइनल में पहुंचाया।

पांचवीं वरीयता प्राप्त भारतीय टीम में अनुभवी खिलाड़ी तरुणदीप राय और अतनु दास भी शामिल हैं। टीम ने स्पेन को 6-2 से हराकर देश को सत्र के पहले विश्व कप में दूसरा पदक दिलाया। भारत अब रविवार को स्वर्ण पदक के लिए तीसरी वरीयता प्राप्त चीन से भिड़ेगा। भारत ने बुधवार को कंपाउंड पुरुष टीम स्पर्धा में कांस्य पदक जीतकर अपना खाता खोला था।

चिली में फुटबॉल मैच शुरू होने से पहले दो फैस की मौत; बेहतरीन कोच में शुमार बीनहैकर का निधन

नई दिल्ली।

चिली में दो क्लब की टीमों के बीच मैच शुरू होने से पहले दो फैस की मौत हो गई। स्थानीय अभियोजक ने बताया कि गुरुवार को मेजबान कोलो कोलो और ब्राजील के फोटालेंजा के बीच सैंटियागो के एस्टाडियो मोनुमेंटल के पास कोपा लिबर्टाडोर्स मैच शुरू होने वाला था। इससे पहले दो प्रशंसकों की मौत हो गई। अधिकारियों के मुताबिक, फैस के एक समूह ने स्टेडियम में जाबरन घुसने का प्रयास किया और आयोजन स्थल की एक सुरक्षात्मक बाड़ को तोड़ दिया। पीड़ित कथित तौर पर उनके नीचे फैस गए थे। बाद में 70वें मिनट में मैदान में फैस अनियंत्रित हो गए और इस



वजह से मैच को स्थगित कर दिया गया। हालांकि यह स्पष्ट नहीं हो पाया कि यह पहले हुई मौतों से संबंधित था या नहीं। तब स्कोर 0-0 पर था। रिपोर्ट के मुताबिक, स्थानीय प्रशंसकों के एक समूह ने पिच पर वस्तुएं फेंककर विरोध प्रदर्शन शुरू कर दिया। फोटालेंजा के खिलाड़ी लॉकर रूम में छिपने के लिए भागे, जबकि कप्तान एस्टेबन पावेज और आटुरी

विडाल के नेतृत्व में कोलो कोलो के खिलाड़ियों ने प्रशंसकों को शांत करने की कोशिश की।

उरुग्वे के गुस्तावो तेजेरा के नेतृत्व में रेफरी टीम ने खिलाड़ियों को सूचित किया और मैच रोक दिया गया है और सभी खिलाड़ी लॉकर रूम में चले गए। बाद में यह घोषणा की गई कि मैच आधिकारिक रूप से स्थगित कर दिया गया है। दक्षिण अमेरिका में फुटबॉल की शासी संस्था ने कहा, 'कोलो कोलो और फोटालेंजा के बीच मैच शुरू होने से पहले एस्टाडियो मोनुमेंटल के पास दो प्रशंसकों की मौत पर कॉर्नमेबोल को गहरा दुःख है। हम उनके परिवारों और प्रियजनों के प्रति अपनी गहरी संवेदना व्यक्त करते हैं।'

लियो बीनहैकर का 82 वर्ष की आयु में निधन

रियल मैड्रिड और दो विश्व कप टीमों के कोच रहे डच फुटबॉल के महान खिलाड़ी लियो बीनहैकर का निधन हो गया। वह 82 वर्ष के थे। उन्होंने विश्व कप में दो राष्ट्रीय टीमों का नेतृत्व किया है और रियल मैड्रिड के साथ तीन लीग खिताब भी अपने नाम किया था। एम्स्टर्डम क्लब ने गुरुवार देर रात उनके निधन की घोषणा करते हुए एक बयान में कहा, 'बीनहैकर एक कोचिंग आइकन और अयावस में एक शानदार व्यक्ति थे।' हालांकि, उनके निधन का कारण नहीं बताया गया। उन्होंने 1970, 80 और 90 के दशक में अयावस क्लब को कोचिंग दी और उसके साथ दो डच लीग खिताब जीते।

सिगरा स्टेडियम सर्वाधिक 200 खिलाड़ी तैराकी में जबकि सबसे कम जिमनास्टिक्स में 75 खिलाड़ियों ने पंजीकरण कराया है।

सिगरा स्टेडियम में होंगे 11 प्रकार के खेल, 1255 खिलाड़ी लेंगे प्रशिक्षण

वाराणसी।

सिगरा के डॉ. संपूर्णानंद स्पोर्ट्स स्टेडियम में 11 खेलों में 1255 खिलाड़ी प्रशिक्षण लेंगे। क्षेत्रीय खेल कार्यालय ने खिलाड़ियों की सूची जारी कर दी है। क्षेत्रीय क्रीड़ा अधिकारी विमला सिंह ने बताया कि स्टेडियम में दो सत्र में ट्रेनिंग दी जाएगी। सर्वाधिक 200 खिलाड़ी तैराकी में जबकि सबसे कम जिमनास्टिक्स में 75 खिलाड़ियों ने पंजीकरण कराया है। बताया कि एक कोच अधिकतम 40 खिलाड़ियों को ही प्रशिक्षण दे सकते हैं। इसके लिए बड़ी संख्या में खिलाड़ियों ने प्रवेश फॉर्म खरीदा है। खिलाड़ियों को ट्रायल के आधार पर ही प्रवेश दिया जा रहा है। तैराकी में अंडर-12 आयुवर्ग के 200 प्रशिक्षण में प्रवेश लिया है।

वर्ल्ड कप क्रिकेट वॉरिंसंग की उपविजेता बनी पूजा थाईलैंड में खेली गई वर्ल्ड कप क्रिकेट वॉरिंसंग में वाराणसी की पूजा



पटेल उपविजेता बनी हैं। 50 किलो भारवर्ग में, फाइनल में उन्हें उज्बेकिस्तान की खिलाड़ी ने हरा दिया। कोच गोपाल बहादुर शाही ने बताया कि पूजा अपने महानत के दम पर वहां तक पहुंचीं कि बनारस आने पर उनका स्वागत किया जाएगा। प्रादेशिक शतरंज प्रतियोगिता में

17 को होगा प्रादेशिक हॉकी टीम का चयन

सातवां खेले इंडिया यूथ गेम्स सात मई से बिहार के राजगीर में खेला जाएगा। हॉकी यूपी के महासचिव डॉ. आरपी सिंह ने बताया कि चयन ट्रायल 17 अप्रैल को लखनऊ के मोहम्मद शाहिद हॉकी स्टेडियम में होगा।

पेनल्टी कॉर्नर से गोल कर रोशनी ने दिलाई जीत

हॉकी वाराणसी की ओर से आयोजित शिविर में खिलाड़ियों ने अभ्यास मैच खेला। इसमें रोशनी के पेनल्टी कॉर्नर से गोल की बदौलत विकास क्लब ने एलबीएस क्लब को एक गोल से हरा दिया। मैच का पहला हाफ, गोल रहित बराबरी पर खूटा। दूसरे हाफ में दोनों टीमों ने आक्रामक खेल दिखाया। मैच का एकमात्र गोल रोशनी पटेल ने 17वें मिनट में किया। यहां सेवेन ए साईड मैच में 20-20 मिनट का दो हाफ खेला गया।

शतरंज प्रतियोगिता में खेलेंगे ढाई सौ खिलाड़ी

ओपेन रैंपिड शतरंज प्रतियोगिता 14 अप्रैल को जगतगंज स्थित एक होटल के बैकवेट हॉल में खेले जाएगी। एसकेवीटी किंग्स चैस एकेडमी की ओर से इस प्रतियोगिता में देश के कई राज्यों के ढाई सौ से अधिक खिलाड़ी खेलेंगे।

आयोजन सचिव विनित राज तिवारी ने बताया कि इस प्रतियोगिता में वाराणसी के अलावा दिल्ली, कोलकाता, बंगलूरु, हैदराबाद, सहित कई राज्यों व जनपदों खिलाड़ी खेलेंगे। इसमें इंटरनेशनल मास्टर खिलाड़ी आर्यन वाण्यो भी शामिल होंगे। प्रथम स्थान पाने वाले खिलाड़ी को एक लाख ग्यारह हजार रुपये पुरस्कार दिया जाएगा। ओपेन, महिला, वरिष्ठ नागरिक और कनिष्ठ आयु वर्ग की 5 कैटेगरी में ट्रॉफी व मेडल्स दिये जाएंगे।

कोलकाता के फुटबॉल स्टेडियम की तर्ज पर वाराणसी में अंतरराष्ट्रीय स्तर का फुटबॉल स्टेडियम शिवपुर में बनेगा। इसका ब्लूप्रिंट भी तैयार हो चुका है। इसकी आधारशिला प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी रखेंगे। वाराणसी में फुटबॉल 1938 से व्यवस्थित रूप से खेले जा रही है।



बिना वजह क्यों होता है मोबाइल के वाइब्रेशन का अहसास

मोबाइल फोन आजकल एक आवश्यक आवश्यकता बन चुका है। हर शरक्स अपने आप को मोबाइल फोन के साथ कंफर्टेबल और सुरक्षित महसूस करता है। पर ऐसे में कुछ अजीबो गरीब बीमारियां भी पनप रही हैं जिनका रिश्ता सिर्फ मोबाइल फोन से ही है। ऐसी ही एक बीमारी के बारे में हम यहां जिक्र कर रहे हैं।

बिना बजे ही लगता है फोन कर रहा है वाइब्रेट

हाल ही में सामने आए एक अध्ययन में एक बीमारी का पता चला है। इस बीमारी में आपका फोन वाइब्रेट नहीं होगा, लेकिन बार-बार आपको ऐसा एहसास होगा कि आपका फोन या आसपास कोई दूसरा फोन वाइब्रेट हो रहा है। शोधकर्ताओं का कहना है कि मोबाइल फोन का इस्तेमाल करने वाले लगभग नब्बे प्रतिशत लोगों को अक्सर कपड़ों में सरसराहट या मांसपेशियों में ऐंठन होने से बार-बार ऐसा लगता है जैसे उनका या उनके आसपास का कोई मोबाइल वाइब्रेट हो रहा हो। वास्तविकता में ऐसा कुछ नहीं होता चेक करने के बाद ये अहसास होता है कि ये उनकी गलतफहमी थी। इस डिजीज को नाम दिया गया है फैंटम वाइब्रेशन सिंड्रोम। हालांकि इस अध्ययन में यह भी पता चला है कि ज्यादातर लोग जिनमें यह लक्षण पाया गया है, उन्हें इस बीमारी से कोई खास फर्क नहीं पड़ता है।

ऐसा ही होता है पैरीडोलिया में भी

इसी तरह का अहसास होने पर इस बीमारी को पैरीडोलिया नाम भी दिया गया है। पैरीडोलिया में भी आपका दिमाग ऐसी चीजों के बारे में सोच लेता है जो दरअसल होती ही नहीं हैं। जैसे बिना मतलब वाइब्रेशन को महसूस करना, ऐसा विशेष रूप से तब होता है जब हम फोन को वाइब्रेट करवाते हैं और अचानक हमारा फोन किसी ना किसी वजह से वाइब्रेट करता है। इसके बाद जब हमारा दिमाग किसी एक्टिविटी में बिजी होता है और आपके अवचेतन में ये बात होती है कि फोन फिर वाइब्रेट होगा और उसी वजह से बिना किसी वजह के आपको लगता है कि फोन वाइब्रेट हो रहा है। ये कोई हैल्यूसिनेशन नहीं है बल्कि यह आपके दिमाग का फोन के प्रति बिना अहसास के ज्यादा सचेत हो जाना है।



जैसा नाम वैसा काम। ये कहावत शीतली प्राणायाम के लिए एकदम सटीक बैठती है। शीतली प्राणायाम से गर्मी के मौसम में राहत पाई जा सकती है। शीतली प्राणायाम प्राणायाम ना केवल शीतलता प्रदान करता है बल्कि मन की शांति भी देता है। शरीर को ठंडक पहुंचाने के कारण इसे कूलिंग ब्रीथ कहा जाता है। इस प्राणायाम को सभी योगासन को करने के बाद सबसे अंत में किया जाना चाहिए क्योंकि ऐसा करने से सभी योगासनों को करने की थकान दूर होकर पूरे शरीर में ठंडक का एहसास होता है। इस प्राणायाम से सम्पूर्ण शरीर यंत्र को ठंडक प्राप्त होती है और कान एवं नेत्र को शक्ति मिलती है। शीतली प्राणायाम करने से पहले स्नान कर लेना चाहिए। आसन और प्राणायाम के

बाद स्नान करना चाहें तो कम से कम आधे घंटे का अंतराल रखें ताकि इस दौरान रक्त का संचार सामान्य हो जाए। यह प्राणायाम हर मौसम में हर जगह आसानी से किया जा सकता है। प्राणायाम का अभ्यास होने के बाद गर्मी के मौसम में इसकी अर्वाधि आवश्यकता अनुसार बढ़ा सकते हैं। शीतली प्राणायाम की खास बात ये है इसमें आप किसी एक प्रकार की अवस्था में बैठने के लिए बाध्य नहीं होते। दोनों हाथों की अंगुलियों को ज्ञान मुद्रा में दोनों घुटनों पर रखें, अंखें बन्द करें। उसके बाद अपनी जीभ को नली के समान बना लें अर्थात् गोल बना लें और मुँह से लम्बी गहरी श्वास आवाज के साथ भरें। फिर इस नली के माध्यम से ही धीरे-धीरे मुँह से सांस लें। इसके बाद जीभ

अंदर करके सांस को धीरे-धीरे नाक के द्वारा बाहर निकालें। हवा नलीनुमा इस दृश्य से गुजरकर मुँह, तालु और कंठ को ठंडक प्रदान करेगी। याद रहें कि श्वास बाहर निकालने का समय श्वास लेने के समय से ज्यादा हो। यानी जीभ के सहारे श्वास को धीरे-धीरे अंदर लेना भी है और स्वास छोड़ते वक्त श्वास और धीरे से छोड़ना है। प्राणायाम के समय सांस लयबद्ध और गहरी होना चाहिए। शीतली प्राणायाम में मुँह बंद कर दंत पंक्तियों को मिलाकर मुँह से श्वास लेते हैं और नाक से ही श्वास छोड़ते हैं। प्रदूषित जगह में इस प्राणायाम का अभ्यास न करें। कम से कम 10 क्रकों का अभ्यास करें। अभ्यस्त होने पर 5 से 10 मिनट तक अभ्यास करें। इसके अभ्यास से मानसिक उत्तेजना एवं

उदासीनता दोनों दूर हो जाती हैं। मस्तिष्क के स्नायु, नाड़ी संस्थान तथा मन शांत हो जाता है। यह प्राणायाम अनिद्रा, उच्च रक्तचाप, हृदयरोग और अल्सर में रामबाण का काम करता है। चिड़चिड़ापन, बात-बात में क्रोध आना, तनाव तथा गर्म स्वभाव के व्यक्तियों के लिए यह विशेष लाभप्रद है। जो लोग खाते रहने की आदत से परेशान हैं उन्हें ये प्राणायाम जरूर करना चाहिए क्योंकि ये गैर जरूरी भूख कम करता है। ये प्राणायाम ब्लडप्रेशर कम करता है। एसीडीटी और पेट के अल्सर तक में आराम मिलता है। प्राणायाम के अभ्यास के बाद श्वासन में कुछ देर विश्राम करें। जहाँ तक संभव हो सूर्योदय या सूर्यास्त के समय ही यह प्राणायाम करें।

कलाई में दर्द होने पर ऐसे पाएं छुटकारा

घर हो या ऑफिस सारा दिन काम करते-करते हमारे हाथों में थकान महसूस होने लगती है, पर इस दर्द का असर सिर्फ हाथों पर ही नहीं बल्कि हमारी कलाईयों पर भी पड़ता है। कलाईयों में होने वाले दर्द से कई बार पूरी बाजू काम करना बंद कर देती है अगर दर्द ज्यादा हो तो डॉक्टर की सलाह जरूर लेनी चाहिए। कुछ घरेलू उपायों को अपनाकर आप कलाईयों के दर्द को कम कर सकते हैं।

■ अगर कलाईयों में दर्द हो रहा हो तो किसी अच्छे तेल से मालिश करने से दर्द से राहत पाई जा सकती है। पुदीने के तेल में ऑलिव ऑयल मिलाकर इस तेल से मालिश करने से दर्द से छुटकारा पाया जा सकता है।

■ कलाईयों में दर्द होने पर आलू को उबालकर उसको अच्छी तरह मैश करके कलाई पर बांधने से दर्द से राहत पाई जा सकती है।



- बैंड का इस्तेमाल करके भी आप कलाईयों के दर्द से राहत पा सकते हैं बैंड को बांधकर रखने से कलाईयों को आराम मिलता है।
- बर्फ के टुकड़े से सेंक करने से कलाईयों के दर्द और सूजन से छुटकारा पाया जा सकता है।
- हमेशा कलाईयों को थोड़ी ऊंचाई पर रख कर सोना चाहिए। अपनी बाजूओं को तकिए पर रखकर हल्का खींचे और दर्द की स्थिति में हाथों का अधिक इस्तेमाल नहीं करना चाहिए।
- पानी ज्यादा पीने से शरीर में मौजूद विषैले तत्व बाहर निकल जाते हैं, दर्द से भी छुटकारा पाया जा सकता है।

आज की इस भाग दौड़ और प्रदूषण से भरी जिंदगी में हर महिला ऐसी होगी जो सुन्दर दिवना चाहेगी, और वो भी बिना पार्लर गए और बिना समय गवाए। इस सर्द मौसम में अगर आप अपने चेहरे के अनचाहे बालों से छुटकारा चाहती है तो कुछ घरेलू नुस्खे जरूर आजमाकर देखें।

मसूर का दाल

मसूर की दाल रातभर पानी में निगो के रखे फिर उसे सुबह थोड़ा दरदरा पीस लें और चेहरे पर 10 मिनट लगा कर पूरी तरह सूखने से पहले हाथों से मलकर निकाल दें, इससे आपको अनचाहे बालों से छुटकारा मिलेगा, अगर आपकी त्वचा रूखी हो तो उसने आप मलाई या विलसरीन मिला के भी लगा सकती है।

नारियल

गुनगुने नारियल के तेल में थोड़ी सी हल्दी मिलाकर चेहरे पर मले आपको अनचाहे बालों से निजात मिलेगी और आपका चेहरा चमक उठेगा।

बेसन हल्दी

बेसन में थोड़ी हल्दी और दूध मिलाकर लगाने से आपको अपने चेहरे के अनचाहे बालों को छुपाने के लिए आपको कभी पार्लर जाकर लीच करने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

पपीते

हल्दी और कच्चे पपीते को पीसकर पेस्ट बनाकर 15 मिनट लगाके उसे हल्के हाथ से मलके पानी से धो लें, यह बालों को समाप्त करने के लिए अच्छा उपाय है। चेहरे पर बदलाव देखने के लिए साप्ताह में एक बार जरूर लगाए।

नमक पानी

पानी में नमक डालकर कौटन में निगो के इसे चेहरे पर मसाज करें, ऐसा आप प्रतिदिन लगाएंगे तो बाल चेहरे से हट जाएंगे।

शहद, दलिया

एक चम्मच शहद, दलिया और नींबू को मिला लें, फिर उसे चेहरे पर लगाके कमसेकम 15 मिनट लगाए, फिर सूखने के बाद गुनगुने पानी से धो लें। अगर आप यह चीज साप्ताह में 2-3 बार करेंगे तो अच्छा परिणाम मिलेगा।

चेहरे के अनचाहे बालों से कैसे पाएं निजात



अंडे

1 अंडे की सफेदी लें, पानी का 1 चम्मच, नमक का आटा 1 चम्मच डालें, फिर उसको मिलाके चेहरे पर 15 मिनट रहेले दे। इसके बाद ठंडे पानी से धो लें, आपके चेहरे पर ताजगी रहेगी और साथ ही चमक भी।

तुलसी

तुलसी के 8-10 पत्तियां और प्याज का पेस्ट बना के चेहरे पर लगाए, कमसेकम 10 मिनट रख के पानी से धो लें। अच्छे परिणाम के लिए इसे साप्ताह में 2 से 3 बार लगाए। तो ये ये आपकी सुंदरता बहाने के लिए प्रकृति के खजाने से चुनाए हुए कुछ खास नुस्खे सिर्फ आपके लिए, इसे इस्तेमाल करने के बाद हर किसी की नजर आप पर ही लगेगी।

इससे से बना जाता है बुद्धिमान

अखरोट: जैसे यह दिखता है बस वैसा ही दिमाग होता है। इस में विटामिन ओमेगा 3 उच्च भरपूर होता है, साथ में विटामिन थ होता है। यह फल दिमाग के लिए सबसे बेहतरीन है।

ब्रांकोली: यह हरी फूल गोभी है। इस में विटामिन च होता है, जो दिमाग को अच्छा पोषण देते हैं। संज्ञात्मक समारोह में वृद्धि करता है और दिमाग की शक्ति भी बढ़ाता है।

कहू के बीज: आप जब भी कहू की सब्जी बनाते होंगे तो बिज कचरे में डाल देते होंगे। किंतु यह एक मुट्टी बिज अगर आप नियमित खाते हैं तो दिमाग को जिंक का पोषण मिलेगा। इससे दिमाग तेज और तंदुरुस्त होगा।

मछली: कुछ मछलियां होती हैं जिन में ओमेगा3 का प्रमाण अच्छा खासा होता है। जो सीधे तरीके से शरीर में घुलता है और दिमाग को पोषण देता है। स्वस्थ दिमाग के लिए टमाटर, ब्रोकली, गाय का दूध, अखरोट जरूरी होते हैं, ये खाने से बना जाता है बुद्धिमान! खान पान बदल रहा है। लोग अधिकतर रेडी मेड फूड को अपना रहे हैं। इन खानों में वो पदार्थ होते हैं जो आपके दिमाग को तेज नहीं मंद करने में कारगर होते हैं। इस लिए ताजा फल, हरी सब्जी खाने से बेहद फायदा होगा। अगर दिमाग तंदुरुस्त रहेगा तो ही आप का शारीर ठीक चलेगा और दिमाग सही वक्त पर बेहतर निर्णय लेगा, स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ दिमाग का निवास होता है।

कैंसर से बचने के लिए फायदेमंद है लहसुन



रसोई घरों में प्रयोग किया जाने वाला लहसुन गुणों की खान है। इसमें जुकाम, फ्लू, रक्तचाप, कैंसर से बचाव के गुण पाए जाते हैं। यह बहुत-सी बीमारियों को दूर करने में मदद करता है और यह एक गुणकारी दवा भी है। फ्लोस्ट्रॉल और डायबिटीज में लहसुन को खाना बहुत फायदेमंद माना जाता है। आयुर्वेद में लहसुन को चमत्कारी दवा माना जाता है। अधिकतर चिकित्सक डाइट में लहसुन के सेवन को फायदेमंद बताते हैं। आइए, अब हम आपको लहसुन के फायदे बताते हैं।

दिल के लिए लाभदायक: लहसुन शरीर में बैड कोलेस्ट्रॉल को कम करके गुड कोलेस्ट्रॉल के स्तर को बढ़ाने का काम करता है। हाई ब्लडप्रेशर को दूर करने में भी यह अत्यंत लाभदायक है। उच्च रक्तचाप को कंट्रोल में रखने के लिए भी यह बहुत फायदेमंद सिद्ध हुआ है। इसकी मौजूदगी के कारण एलिसिन नामक तत्व हाई बीपी को सामान्य रखते हैं।

रक्त संचार को ठीक रखने में: गाढ़े खून को पतला करने में लहसुन बहुत उपयोगी दवा है। यह गाढ़े खून को पतला करके शरीर में रक्त प्रवाह ठीक ढंग से बनाए रखता है। जिससे आप सामान्य बीमारियों से बचे रहते हैं।

कैंसर से लड़ाई लड़ने में: लहसुन का एक गुण यह भी है कि यह कैंसर जैसे गंभीर रोग से लड़ने में भी का सहायता करता है। कैंसर एक बहुत ही भयानक रोग है। यदि कैंसर के रोगी लहसुन का सेवन करे तो वह कैंसर से बच सकते हैं। डॉकटर पैनिफ्रायज, कोलोक्टरल, ब्रेस्ट और प्रोस्टेट कैंसर में लहसुन खाने की सलाह देते हैं।

टंड से बचाव करने में: लहसुन की तासीर गर्म होती है, इसलिए इसका अधिकतर प्रयोग सर्दियों में किया जाता है। क्योंकि टंड के दिनों में लहसुन के सेवन से सर्दी नहीं लगती। टंड के दिनों में गाजर, अदरक और लहसुन का जूस बनाकर पीने से शरीर को एंटीबायोटिक्स मिलते हैं। जिससे टंड कम महसूस होती है।

दांत दर्द से राहत: इसका इस्तेमाल दांत दर्द से राहत देता है। लहसुन को लौंग के साथ पीसकर लगाने से दर्द कम होता जाता है।