



**SHARMA
HARDWARE**

Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01

98648-02947



S.S. Traders

Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.

D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05

97079-99344



सुप्रभात

आदमी अपने जन्म से नहीं अपने कर्मों से महान होता है।

- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी

बकरी चोरी के आरोप में एक व्यक्ति की पीट-पीटकर हत्या

डिब्रुगढ़। असम के डिब्रुगढ़ जिले के बोकुल चाय बागान में सोमवार को बकरी चोरी को लेकर स्थानीय लोगों के हमले में एक व्यक्ति की भीड़ ने कथित तौर पर पीट-पीटकर हत्या कर दी और एक अन्य व्यक्ति घायल हो गया। उन्होंने बताया कि दोनों लोग सुबह-सुबह दोपहिया वाहन पर चाय बागान के हातिगढ़ बोकपारा डिवीजन में आए थे और बाद में स्थानीय लोगों ने उन्हें कथित तौर **-शेष पृष्ठ दो पर**

अमेरिका का यमन पर हमला, 12 की मौत, 30 घायल

सना (हि.स.)। यमन की राजधानी सना पर अमेरिका ने बड़ा हवाई हमला किया है। ईरान समर्थित हूती विद्रोही समूह के अल-मसोरा सैटेलाइट न्यूज चैनल ने इस हमले के फुटेज जारी किए हैं। समूह ने दावा किया है कि अमेरिकी हमले में कम से कम 12 लोग मारे गए और 30 अन्य घायल हो गए। वेब पोर्टल माइक्रोसॉफ्ट नेटवर्क की खबर के अनुसार, अमेरिका ने ताजा हमले में ईरान **-शेष पृष्ठ दो पर**

पीएम मोदी से मिले अमेरिका के उपराष्ट्रपति जेडी वेंस, ट्रेड-टैरिफ पर की बात

नई दिल्ली। संयुक्त राज्य अमेरिका के उपराष्ट्रपति जेडी वेंस की भारत यात्रा सोमवार को शुरू हुई जब वे अपने परिवार के साथ पालम हवाई अड्डे पर पहुंचे। यह जेडी वेंस की भारत की पहली आधिकारिक यात्रा है और यह 21 से 24 अप्रैल तक चार दिनों की होगी। अमेरिका के उपराष्ट्रपति जेडी वेंस प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आवास 7 लोक कल्याण मार्ग, नई दिल्ली पहुंचे। दोनों नेताओं के बीच वार्ता होगी। सोमवार शाम 6:30 बजे पीएम मोदी अपने 7 लोक कल्याण मार्ग स्थित आवास पर वेंस और उनके परिवार का स्वागत करेंगे, जिसके बाद आधिकारिक वार्ता होगी। बैठक का फोकस प्रस्तावित द्विपक्षीय व्यापार समझौते को जल्द अंतिम रूप देने के साथ-साथ दोनों देशों के बीच संबंधों को बेहतर बनाने के तरीकों पर होगा। अमेरिकी **-शेष पृष्ठ दो पर**

2034 में एक साथ होंगे चुनाव! वन नेशन वन इलेक्शन पर सरकार ने तैयार किया टास्क फोर्स

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने एक देश एक चुनाव के सपने को साकार करने की दिशा में बड़ा कदम उठाया है। सरकार द्वारा गठित उच्चस्तरीय टास्क फोर्स की सिफारिशों के आधार पर अब 2034 में लोकसभा और सभी राज्य विधानसभाओं के चुनाव एक साथ कराए जाएंगे। इस दिशा में 2029 से पहले संसद में विधेयक पारित कर जरूरी संवैधानिक और कानूनी संशोधन किए जाएंगे। सरकार ने एक विस्तृत रोडमैप तैयार किया है, जिसमें बताया गया है कि कैसे 2029 से 2034 के बीच चरणबद्ध तरीके से राज्यों की विधानसभाओं का कार्यकाल समायोजित कर 2034 में एक साथ चुनाव की स्थिति बनाई जाएगी। **-शेष पृष्ठ दो पर**



बाद आधिकारिक वार्ता होगी। बैठक का फोकस प्रस्तावित द्विपक्षीय व्यापार समझौते को जल्द अंतिम रूप देने के साथ-साथ दोनों देशों के बीच संबंधों को बेहतर बनाने के तरीकों पर होगा। अमेरिकी

कनाडा में हिंदू मंदिर पर हमला, सुरक्षा कैमरे ले गए असामाजिक तत्व

ओटावा। कनाडा एक गुरुद्वारे में तोड़फोड़ के बाद से स्थित एक मंदिर को असामाजिक तत्वों ने विरूपित कर दिया और इसके प्रवेश द्वार तथा स्तंभों पर खालिस्तान समर्थक नारे लिख दिए। मंदिर प्रबंधन ने एक बयान में कहा कि यह घटना 19 अप्रैल को सेरे स्थित श्री लक्ष्मी नारायण मंदिर में हुई। बयान में कहा गया कि हम गहरे दुख के साथ समुदाय को 19 अप्रैल, 2025 को तड़के लगभग 3:00 बजे हुई एक परेशान करने

-शेष पृष्ठ दो पर

दालों की कीमतों में तेजी से गिरावट, किसान परेशान

नई दिल्ली। दलहन में अगले चार वर्षों में आत्मनिर्भरता प्राप्त कर लेने के संकल्प के बीच बड़ी मात्रा में आयात को प्राथमिकता देने से दालों की कीमतों में तेजी से गिरावट आ रही है। अरहर दाल की कीमत तो लगभग चार वर्ष पहले की स्थिति में आ गई है। इससे आम लोगों को राहत तो मिल रही है, लेकिन किसानों को अपेक्षित मुनाफा नहीं मिल रहा है। कुछ वर्षों से दालों के मूल्यों में निरंतर वृद्धि को देखते हुए किसान दलहन की खेती की ओर मुखातिब होने लगे हैं, लेकिन आयात नीति से उनका उत्साह ठंडा हो सकता है। घरेलू जरूरतों को पूरा करने के लिए दाल का बेहिसाब आयात किया जा रहा है। इसका अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि चालू वित्त वर्ष में अभी तक 20 लाख टन से अधिक मटर दाल का आयात हो चुका है। खेतों से पैदावार के आने से पहले इतनी मात्रा में आयात से



और दूसरा तात्कालिक तौर पर दूसरे देशों से आयात कर बाजार को संतुलित करना। इस बीच दाल के बफर स्टॉक को भी समृद्ध करना है, क्योंकि पिछले पांच **-शेष पृष्ठ दो पर**

दालों की कीमतें धराशायी होने लगी हैं। इससे उपभोक्ताओं को तो राहत मिल रही है, किंतु किसानों और कारोबारियों के लिए यह अच्छा ट्रेंड नहीं है। केंद्र सरकार प्रत्येक वर्ष पांच दलहन फसलों के लिए एमएसपी जारी करती है। किसानों को नुकसान से बचाने का उद्देश्य होता है, लेकिन उपभोक्ताओं में बढ़ती मांग को देखते हुए सरकार ने दो-तरफा प्रयास शुरू किया। पहला घरेलू उत्पादन बढ़ाकर आपूर्ति शृंखला को मजबूत करना

-शेष पृष्ठ दो पर

और निजुत मोड़ना शामिल हैं, और उन्हें परिवर्तनकारी कदम बताया। कांग्रेस के पिछले कार्यकाल की आलोचना करते हुए उन्होंने कहा कि उनका सिर्फ एक ही एजेंडा था- लूंगी, धोती, मच्छरदानी और खंभे बांटना। क्या इस तरह के उपहार देना शासन के योग्य है? इस बीच, एपीसीसी प्रमुख बोरा ने मतदाताओं को शर्मा की कांग्रेस में राजनीतिक जड़ों की याद दिलाई और उन पर पार्टी के मूल्यों को त्यागने का आरोप लगाया। बोरा ने अपने संबोधन में कहा कि कांग्रेस ने ही उन्हें राजनीति के बारे में सबकुछ सिखाया। उन्होंने जालुकबारी से कांग्रेस के टिकट पर चुनाव लड़ा और जीत हासिल की तथा तीन बार मंत्री पद की शपथ ली। और आज, वह उसी पार्टी को बदनाम कर रहे हैं जिसने उनके करियर को आकार दिया। अपने हमले को आगे बढ़ाते हुए बोरा ने भाजपा पर विवादस्पद कटाक्ष करते हुए कहा कि उन्हें कमल के चिह्न की जगह उस बंदूक को लगाने पर विचार करना चाहिए जिसका इस्तेमाल नाथूराम गोडसे ने महात्मा गांधी की हत्या में किया था। उन्होंने कांग्रेस के सत्ता में आने पर किसानों के लिए ऋण माफी और सब्सिडी वाले एलपीजी सिलेंडर देने का भी वादा किया। बोरा ने कहा कि तेलंगाना और कर्नाटक को देखिए- कांग्रेस शासित राज्य जहां गरीब और **-शेष पृष्ठ दो पर**

आज, वह उसी पार्टी को बदनाम कर रहे हैं जिसने उनके करियर को आकार दिया। अपने हमले को आगे बढ़ाते हुए बोरा ने भाजपा पर विवादस्पद कटाक्ष करते हुए कहा कि उन्हें कमल के चिह्न की जगह उस बंदूक को लगाने पर विचार करना चाहिए जिसका इस्तेमाल नाथूराम गोडसे ने महात्मा गांधी की हत्या में किया था। उन्होंने कांग्रेस के सत्ता में आने पर किसानों के लिए ऋण माफी और सब्सिडी वाले एलपीजी सिलेंडर देने का भी वादा किया। बोरा ने कहा कि तेलंगाना और कर्नाटक को देखिए- कांग्रेस शासित राज्य जहां गरीब और **-शेष पृष्ठ दो पर**

मुर्शिदाबाद हिंसा : हत्या मामले में चार की गिरफ्तारी से राज्य सरकार का बाहरी तत्व का दावा धराशायी



कोलकाता (हि.स.)। पश्चिम बंगाल के मुर्शिदाबाद जिले में हाल ही में हुई सांप्रदायिक हिंसा के दौरान एक ही परिवार के दो लोगों की हत्या के मामले में पुलिस ने जिन चार लोगों को गिरफ्तार किया है, उनकी पहचान ने पश्चिम बंगाल सरकार के बाहरी तत्व वाले दावे को खारिज कर दिया है। हत्या के इस मामले में गिरफ्तार किए गए चारों आरोपित न केवल मुर्शिदाबाद जिले के निवासी हैं, बल्कि

-शेष पृष्ठ दो पर

गुवाहाटी। पूर्वोत्तर के मुख्यमंत्रियों ने सोमवार को पोप फ्रांसिस को श्रद्धांजलि अर्पित की, जिनका 88 वर्ष की आयु में निधन हो गया। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि पोप का कार्यकाल शांति के लिए अथक प्रयासों, कमजोर लोगों की सशक्त आवाज और चर्च में महत्वपूर्ण सुधारों से परिभाषित होता है। शर्मा ने एक शोक संदेश में कहा कि उन्होंने अपनी विनम्रता और अंतिम सांस तक काम करने के प्रति समर्पण से कैथोलिक चर्च से परे लाखों लोगों को प्रेरित किया। असम के लोगों की ओर से मैं पूरे कैथोलिक समुदाय के प्रति अपनी हार्दिक संवेदना व्यक्त करता हूं। मेघालय के मुख्यमंत्री कोनराड के. सांग्मा ने कहा कि रोमन कैथोलिक चर्च के प्रमुख के रूप में पोप ने उदाहरण प्रस्तुत किया। सांग्मा ने एक्स पर लिखा कि वे वास्तव में लोगों के पोप थे और उनके जीवन में विनम्रता, प्रेम और करुणा समाहित थी, जिसने अनगिनत आत्माओं को प्रेरित किया है। उनकी पोपशिप को याद किया जाएगा और संजोया जाएगा क्योंकि उन्होंने दुनिया भर में शांति की वकालत की। उन्होंने उस ऐतिहासिक **-शेष पृष्ठ दो पर**

असम समेत पूर्वोत्तर के सभी मुख्यमंत्रियों ने जताया शोक

गुवाहाटी। पूर्वोत्तर के मुख्यमंत्रियों ने सोमवार को पोप फ्रांसिस को श्रद्धांजलि अर्पित की, जिनका 88 वर्ष की आयु में निधन हो गया। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि पोप का कार्यकाल शांति के लिए अथक प्रयासों, कमजोर लोगों की सशक्त आवाज और चर्च में महत्वपूर्ण सुधारों से परिभाषित होता है। शर्मा ने एक शोक संदेश में कहा कि उन्होंने अपनी विनम्रता और अंतिम सांस तक काम करने के प्रति समर्पण से कैथोलिक चर्च से परे लाखों लोगों को प्रेरित किया। असम के लोगों की ओर से मैं पूरे कैथोलिक समुदाय के प्रति अपनी हार्दिक संवेदना व्यक्त करता हूं। मेघालय के मुख्यमंत्री कोनराड के. सांग्मा ने कहा कि रोमन कैथोलिक चर्च के प्रमुख के रूप में पोप ने उदाहरण प्रस्तुत किया। सांग्मा ने एक्स पर लिखा कि वे वास्तव में लोगों के पोप थे और उनके जीवन में विनम्रता, प्रेम और करुणा समाहित थी, जिसने अनगिनत आत्माओं को प्रेरित किया है। उनकी पोपशिप को याद किया जाएगा और संजोया जाएगा क्योंकि उन्होंने दुनिया भर में शांति की वकालत की। उन्होंने उस ऐतिहासिक **-शेष पृष्ठ दो पर**

मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने न्यायपालिका को कमजोर करने के लिए कांग्रेस पर निशाना साधा

गुवाहाटी। जब भाजपा अपने सांसद निशिकांत दुबे की सुप्रीम कोर्ट और भारत के मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना पर निशाना साधने वाली टिप्पणी से खुद को दूर करने की कोशिश कर रही थी, तब असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने सोमवार को कहा कि कांग्रेस पार्टी बार-बार न्यायपालिका को कमजोर कर रही है, जब भी फैसले उसके राजनीतिक रुख के अनुरूप नहीं होते हैं। न्यायिक निर्णयों पर प्रतिक्रिया देते समय निरंतरता और सत्यनिष्ठा बनाए रखने के महत्व



उदाहरणों का हवाला दिया, जहां उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस ने न्यायाधीशों और न्यायिक फैसलों को बदनाम करने की कोशिश की है। **-शेष पृष्ठ दो पर**

नए कानूनों का उद्देश्य न्याय प्रक्रिया को अधिक जनोन्मुखी बनाना है : शाह

रायपुर (हि.स.)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने कहा कि नए कानूनों का उद्देश्य न्याय प्रक्रिया को सरल, तेज और अधिक जनोन्मुखी बनाना है। उन्होंने छत्तीसगढ़ सरकार से समन्वय और तत्परता की अपेक्षा जताई। शाह सोमवार को नई दिल्ली स्थित नॉर्थ ब्लॉक में राज्य में तीन नए आपराधिक कानूनों के कार्यान्वयन को लेकर राज्य की प्रशासनिक और तकनीकी तैयारियों की समीक्षा और कर रहे थे। केंद्रीय गृहमंत्री शाह की अध्यक्षता में आज नई दिल्ली में हुई इस बैठक में राज्य में तीन नए आपराधिक कानूनों के कार्यान्वयन और **-शेष पृष्ठ दो पर**



अमित शाह ने कहा कि नए कानूनों का उद्देश्य न्याय प्रक्रिया को सरल, तेज और अधिक जनोन्मुखी बनाना है। उन्होंने छत्तीसगढ़ सरकार से समन्वय और तत्परता की अपेक्षा जताई। शाह सोमवार को नई दिल्ली स्थित नॉर्थ ब्लॉक में राज्य में तीन नए आपराधिक कानूनों के कार्यान्वयन को लेकर राज्य की प्रशासनिक और तकनीकी तैयारियों की समीक्षा और कर रहे थे। केंद्रीय गृहमंत्री शाह की अध्यक्षता में आज नई दिल्ली में हुई इस बैठक में राज्य में तीन नए आपराधिक कानूनों के कार्यान्वयन और **-शेष पृष्ठ दो पर**

पर जोर देते हुए असम के मुख्यमंत्री ने अपने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि न्यायपालिका का सम्मान उसके निर्णयों की अनुकूलता पर निर्भर नहीं होना चाहिए। चुनिंदा अनुमोदन से जनता का विश्वास और हमारे लोकतंत्र के मूलभूत सिद्धांत नष्ट हो जाते हैं। शर्मा ने कई ऐसे पुराने उदाहरणों का हवाला दिया, जहां उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस ने न्यायाधीशों और न्यायिक फैसलों को बदनाम करने की कोशिश की है। **-शेष पृष्ठ दो पर**

दुबे मामले पर एससी की टिप्पणी राष्ट्रपति को कैसे आदेश दें



नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट पिछले कई दिनों से चर्चा में है। राष्ट्रपति और गवर्नर को दिए आदेश के बाद कई भाजपा नेताओं ने सर्वोच्च न्यायालय को निशाने पर लिया, जिसे लेकर पक्ष और विपक्ष में सियासी संग्राम छिड़ गया। वहीं अब सुप्रीम कोर्ट ने इस पर टिप्पणी की है। वक्फ अधिनियम के विरोध में पश्चिम बंगाल की हिंसा पर सुनवाई करते हुए सुप्रीम कोर्ट के अगले मुख्य न्यायाधीश बीआर गवई ने कहा कि न्यायपालिका पर कार्यपालिका के काम में हस्तक्षेप का आरोप लग रहा है। लाइव लॉ की रिपोर्ट के अनुसार मशहूर अधिवक्ता विष्णु शंकर जैन ने पश्चिम बंगाल में हो रही हिंसा को लेकर सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की थी। इस याचिका में अधिवक्ता **-शेष पृष्ठ दो पर**

अमेरिका का सैन्य प्लान लीक रक्षा मंत्री ने पत्नी और भाई को दिए गुप्त दस्तावेज

वाशिंगटन। अमेरिका की हूती विद्रोहियों पर हमले की योजना एक बार फिर लीक हो गई है और इस बार उंगलियां सीधे ट्रंप कैबिनेट की ओर उठ रही हैं। राष्ट्रपति ट्रंप के रक्षा मंत्री, पीट हेगसेथ पर यह आरोप है कि उन्होंने यमन में हूती विद्रोहियों के खिलाफ सैन्य हमले की संवेदनशील जानकारी *सिग्नल* नामक मैसेजिंग ऐप पर लीक कर दी। बताया जा रहा है कि हेगसेथ ने यह जानकारी एक निजी सिग्नल ग्रुप में साझा की थी, जिसमें उनकी पत्नी जेनिफर राउचेट हेगसेथ, भाई फिलि हेगसेथ और निजी वकील टिम पार्लेंटर सहित करीब एक दर्जन लोग **-शेष पृष्ठ दो पर**

जुरिया, बरपेटा और ग्वालपाड़ा में कांग्रेस का टिकट बिक्री केंद्र : पीयूष हजारिका

भाजपा के पंचायत चुनाव मैनेजमेंट कमेटी कार्यालय का हुआ उद्घाटन

गुवाहाटी (हिंस)। भाजपा की पंचायत चुनाव प्रबंधन समिति के मुख्य कार्यालय के उद्घाटन के मौके पर मंत्री पीयूष हजारिका ने कांग्रेस पर बड़ा हमला बोला। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस पंचायत व्यवस्था में भ्रष्टाचार को लाइसेंस देने की कोशिश कर रही है और पार्टी टिकटों की खुलेआम बिक्री कर रही है। मंत्री हजारिका भाजपा की पंचायती चुनाव प्रबंधन समिति के संयोजक हैं। उन्होंने मीडिया से बातचीत में कहा कि हर कोई जानता है कि कांग्रेस कहाँ पंचायत चुनाव के टिकट बेच रही है-जुरिया, धिंग, लाहरीघाट, बरपेटा, धुबड़ी आदि कांग्रेस की टिकट बिक्री के केंद्र बन गए हैं। इससे साफ है कि कांग्रेस पार्टी किसके लिए और क्यों काम कर रही है। उन्होंने यह भी दावा किया कि भाजपा को जनता का अपार समर्थन मिल रहा है, जिसका उदाहरण है कि कई सीटों पर भाजपा-नीत



एनडीए उम्मीदवार निर्विरोध निर्वाचित हो चुके हैं। हजारिका ने विश्वास जताया कि शेष सीटों पर भी एनडीए को निर्णायक जीत मिलेगी। उन्होंने यह भी कहा कि आगामी बीटीआर (बोडोलैंड टेरिटरियल रीजन) चुनावों में भाजपा की जीत सुनिश्चित है और 11 महीने बाद होने वाले विधानसभा चुनावों में भी पार्टी ऐतिहासिक सफलता दर्ज करेगी। उन्होंने भाजपा की मजबूती का श्रेय राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा और प्रदेश अध्यक्ष दिलीप सैकिया के नेतृत्व को दिया, जिनके मार्गदर्शन में पार्टी एक सशक्त संगठन बनी है। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा की चलाई गई जन-कल्याणकारी और विकासपरक नीतियों को भी जनता के समर्थन का प्रमुख कारण बताया। इस बीच, मंत्री हजारिका के नेतृत्व में चुनाव प्रचार की रणनीति को और तेज

कर दिया गया है। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने सोमवार को धेमाजी और तिनचुकिया में चुनावी रैलियों को संबोधित किया, जबकि वे मंगलवार को लखीमपुर और शिवसागर जिलों में चुनाव प्रचार में भाग लेंगे। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष दिलीप सैकिया, जो हाल ही में बराक घाटी में प्रचार कर चुके हैं, 22 और 23 अप्रैल को गोलाघाट, शोणितपुर, गहपुर और उत्तर लखीमपुर में जनसभाएं करेंगे। केंद्रीय मंत्री सर्वानंद सोनोवाल 23 अप्रैल को सदिया, लखीमपुर और जोनाई में चुनावी रैलियों में भाग लेंगे। अन्य मंत्री और वरिष्ठ नेता राज्य भर में प्रचार में सक्रिय हैं। पंचायत चुनाव प्रबंधन समिति के नए कार्यालय के उद्घाटन कार्यक्रम में असम भाजपा प्रभारी हरीश द्विवेदी और सांगठनिक महासचिव आर रविंद्र राजू समेत कई वरिष्ठ नेता उपस्थित रहे।



कछार (हिंस)। असम भाजपा अध्यक्ष दिलीप सैकिया ने सोमवार को कछार जिला कार्यालय में पार्टी के वरिष्ठ कार्यकर्ताओं के साथ बैठक कर पंचायत चुनावों की रणनीति पर चर्चा की। इस दौरान उन्होंने संगठन को मजबूत करने और *मन की बात* कार्यक्रम जैसे अभियानों को बूथ स्तर तक पहुंचाने की दिशा में कार्यकर्ताओं की भूमिका पर भी प्रकाश डाला। दिलीप सैकिया ने कहा कि पार्टी कार्यकर्ताओं के प्रेम और सहयोग ने मुझे भावविभोर कर दिया। बूथ समितियों को मजबूत करने की दिशा में हर कार्यकर्ता को अग्रणी भूमिका निभानी चाहिए। इस कार्यक्रम में उनके साथ भाजपा कछार जिला अध्यक्ष रूपम साहा, मंत्री कौशिक राय, प्रदेश उपाध्यक्ष डॉ. राजदीप राय, प्रदेश सचिव कनाड पुरकायस्थ, वरिष्ठ नेता बिस्वरूप भट्टाचार्य समेत अनेक सम्मानित कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

सरकार जमीनी स्तर पर शिक्षा को मजबूत करने के लिए हर पंचायत में हाई स्कूल खोलने की योजना बना रही है



गुवाहाटी। शिक्षा मंत्री रनोज पेगु ने रविवार को कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा तक पहुंच में सुधार लाने के उद्देश्य से सरकार प्रत्येक ग्राम पंचायत में उच्चतर माध्यमिक विद्यालय स्थापित करने पर विचार कर रही है। बोरदोलोनी के गोगामुख में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए डॉ. पेगु ने स्कूली शिक्षा को काक्षा 10 से आगे बढ़ाने की बढ़ती आवश्यकता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि हम शिक्षा को प्राथमिकता दे रहे हैं और राज्य की प्रत्येक ग्राम पंचायत में उच्चतर माध्यमिक विद्यालय खोलने की योजना पर काम कर रहे हैं। ये स्कूल छात्रों को विज्ञान, वाणिज्य या कला विषयों में पढ़ाई करने का विकल्प प्रदान करेंगे, जिससे वे लंबी दूरी की यात्रा किए बिना अपनी स्कूली शिक्षा पूरी कर सकेंगे। मंत्री ने उदाहरण के तौर पर बेबेली पंचायत का हवाला दिया, जहां उच्चतर माध्यमिक सुविधा के अभाव के कारण छात्रों को वर्तमान में गोगामुख या बोरदोलोनी जाना पड़ता है। उन्होंने कहा कि हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि प्रत्येक गांव और पंचायत के छात्र घर के नजदीक गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्राप्त कर सकें। यह घोषणा ऐसे समय में की गई है जब शिक्षा विभाग को हाल के विवादों के कारण बढ़ती आलोचना का सामना करना पड़ रहा है, जिस में प्रश्नपत्र लोक होने और सार्वजनिक परीक्षाओं में प्रदर्शन में गिरावट के आरोप शामिल हैं। मार्च में, प्रश्नपत्र लोक होने के कारण इस वर्ष की उच्चतर माध्यमिक (एचएस) परीक्षा रद्द करने के बाद शिक्षा विभाग को कड़ी आलोचना का सामना करना पड़ा था। असम राज्य स्कूल शिक्षा बोर्ड (एसएसईबी) निर्धारित परीक्षाओं से पहले परीक्षा के प्रश्नपत्र लोक होने के बाद आलोचनाओं के घेरे में आ गया। हाल ही में घोषित हाई स्कूल लिविंग सर्टिफिकेट (एचएसएलसी) परीक्षाओं में खराब प्रदर्शन के बाद भी सरकार ने स्कूल प्रणाली को मजबूत करने पर नए सिरे से ध्यान केंद्रित किया है। राज्य में केवल 63.98 प्रतिशत उत्तीर्ण प्रतिशत दर्ज किया गया- जो पिछले तीन वर्षों में सबसे कम है, जबकि 2023 में यह 72.69 प्रतिशत और 2024 में 75.7 प्रतिशत होगा।

पूप्रमास की बंगाईगांव शाखा के नए अध्यक्ष बने अनिल कुमार सुराणा



बंगाईगांव। पूर्वोत्तर प्रदेशीय मारवाड़ी सम्मेलन की बंगाईगांव शाखा की द्विवार्षिक साधारण सभा (सत्र 2023-25) का आयोजन 20 अप्रैल को तैरापुर्ण भवन के सभागार में किया गया। मंच संचालन करते हुए महेश कुमार अग्रवाल ने शाखा अध्यक्ष राजेंद्र हरलालका ने अपना स्वागत भाषण रखते हुए समस्त सदस्यों के प्रति आभार व्यक्त किया तथा अपने कार्यकाल में बंगाईगांव के सम्पूर्ण मारवाड़ी समाज से प्राप्त सहयोग को अभूतपूर्व और अद्वितीय बताया। मंजू दुग्गड़ के नेतृत्व में महिला शाखा के गठन में अख्य चंद बैद के महत्वपूर्ण योगदान की भी प्रशंसा की। इसके पश्चात कोषाध्यक्ष किशोर कुमार जैन को मंच पर आमंत्रित किया। सभा के प्रारंभ में समाज के दिवंगत लोगों के प्रति 1 मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि दी गई। इसके पश्चात अध्यक्ष राजेंद्र हरलालका ने अपना स्वागत भाषण रखते हुए समस्त सदस्यों के प्रति आभार व्यक्त किया तथा अपने कार्यकाल में बंगाईगांव के सम्पूर्ण मारवाड़ी समाज से प्राप्त सहयोग को अभूतपूर्व और अद्वितीय बताया। मंजू दुग्गड़ के नेतृत्व में महिला शाखा के गठन में अख्य चंद बैद के महत्वपूर्ण योगदान की भी प्रशंसा की। इसके पश्चात कोषाध्यक्ष किशोर कुमार जैन द्वारा ऑडिटड आय-व्यय विवरण प्रस्तुत किया गया जिसे सर्वसम्मति से अनुमोदित किया गया। तत्पश्चात सचिव अजीत सिंह भंसाली द्वारा गत दो वर्षों की गतिविधियों का गस्मामय प्रस्तिवेदन सभा में प्रस्तुत किया गया।

गुवाहाटी शहर में वीरांगना सती साधना का स्मृति दिवस मनाया गया

साधना ने हमेशा हमें तमाम चुनौतियों के बावजूद जीवन की जंग जीतने के लिए प्रेरित किया है

गुवाहाटी। देशभक्ति, मृत्यु को चुनौती देने वाले आदर्शों और वीरता की महान वीरांगना सती साधनी को आज पूरे राज्य में याद किया गया। इस दिन 1524 में, चुटिया साम्राज्य की अंतिम रानी सती साधनी ने देश और अपने राष्ट्र की खातिर खुद को बलिदान कर दिया था। गुवाहाटी शहर ने आज देशभक्ति के शाश्वत प्रतीक और असम की महान नायिका को याद किया। 2013 साधना स्मृति दिवस बरबारी के पाथरकुएरी मैगजीन स्थित साधना भवन में मनाया गया। यह कार्यक्रम गुवाहाटी चुटिया समाज द्वारा महानगर जिला चुटिया जाति सम्मेलन, महिला सम्मेलन, युवा सम्मेलन, चुटिया छात्र संस्था और चुटिया सांस्कृतिक विकास केंद्र के सहयोग से आयोजित किया गया था। वे याद रखते हैं। कार्यक्रम का उद्घाटन दिव्यज्योति राजखोवा और कुंडिल चुटिया ने साधनी स्मृति दिवस का ध्वज फहराकर किया। इस कार्यक्रम में देश भर से 1000 लोगों ने भाग लिया। इस कार्यक्रम में देश भर से 1000 लोगों ने भाग लिया। ऐसे कई तरीके हैं जिनसे आप अपना आत्मविश्वास बढ़ा सकते हैं। ऐसे कई तरीके हैं जिनसे आप अपना आत्मविश्वास बढ़ा सकते हैं।

कामाख्या मंदिर के निकट भयावह मारपीट, छह हिरासत में

गुवाहाटी (हिंस)। कामाख्या मंदिर के नजदीक एक भयावह मारपीट की घटना सामने आई है। यह घटना कामाख्या मंदिर से बगला मन्दिर की ओर जाने वाले रास्ते में हुई। पुलिस द्वारा सोमवार को दी गई जानकारी के अनुसार, गुवाहाटी के सुबोध कुमार सिंह नामक व्यक्ति पर करीब 15 लोगों के एक गिरोह ने हमला कर दिया। वे कामाख्या मंदिर की ओर जा रहे थे, इसी दौरान हमलावरों ने उन्हें घेर लिया और बुरी तरह से पीटाई की। हमले में सुबोध कुमार सिंह के काफी चोटें आई हैं। मामले की शिकायत सिंह ने कामाख्या पुलिस चौकी में दर्ज कराई है। कामाख्या पुलिस ने अब तक छह लोगों को हिरासत में लिया है और जांच शुरू कर दी है।

सकते हैं। वास्तव में, सती साधनी उन चंद असमिया नायकों और नायिकाओं में से एक हैं, जिनका नाम देश और राष्ट्र के लिए उनके साहस, धैर्य, वीरता और अत्यधिक बलिदान के लिए इतिहास की किताब में स्वर्ण अक्षरों में अंकित है। आत्मसम्मान, दृढ़ मनोबल और अटूट साहस की उनकी कहानी ने हमें हमेशा तमाम चुनौतियों के बावजूद जीवन की जंग जीतने की प्रेरणा दी है। शहर के चुटिया जाति सम्मेलन में गुवाहाटी उच्च न्यायालय के वरिष्ठ अधिवक्ता और महानगर जिला चुटिया जाति सम्मेलन के अध्यक्ष तरुण चुटिया ने इस दिवस के अवसर पर आयोजित श्रद्धांजलि समारोह की अध्यक्षता की। बैठक में अध्यक्ष चुटिया भी उपस्थित थे। इस महान महिला के अत्यधिक बलिदान के इतिहास ने असमिया महिलाओं को युगों-युगों से विश्व के लोगों के मन में सम्मानजनक स्थान दिलाया है। उन्होंने असम की युवा पीढ़ी से सती साधना के आदर्शों से प्रेरित होने का आग्रह किया। बैठक में नाटककार मुन्मी बारदोलोई शैकिना ने भाग लिया और उन्होंने साधना के जीवन के बारे में बताया। फिल्म में कई अलग-अलग प्रकार के पात्र हैं।

गुवाहाटी में हेरोइन के साथ दो गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिंस)। पानबजार थाना क्षेत्र के अंतर्गत रेलवे गेट नंबर 3 के पास पानबजार पुलिस ने सोमवार को एक तलाशी अभियान चलाते हुए एक व्यक्ति को पकड़ा। पकड़े गए व्यक्ति की पहचान जहीरुद्दीन अली उर्फ गोपाल बर्मन (23) के रूप में हुई है। पुलिस ने उसके पास से 36 प्लास्टिक वायल बरामद किए, जिन में हेरोइन भरी हुई थी। बरामद नशीले पदार्थों का कुल वजन 36.47 ग्राम (वायल्स समेत) बताया गया है। इस मामले में पुलिस ने जहीरुद्दीन अली की पत्नी जौहरा खातून को भी गिरफ्तार किया है। पुलिस मामले की जांच में जुटी हुई है।



फिल्म में कई अलग-अलग प्रकार के पात्र हैं। बैठक में वरिष्ठ नागरिक आनंद बरुवा, अनंत नियोग, सांस्कृतिक कार्यकर्ता स्मृति रेखा सैकिया और कई अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे। इस कार्यक्रम में चुटिया संस्कृति

और अन्य जनजातियों के नृत्य समूहों ने भाग लिया। इस कार्यक्रम में चुटिया संस्कृति और अन्य जनजातियों के नृत्य समूहों ने भाग लिया। इस बीच, मुख्यमंत्री ने कहा कि भारत का इतिहास महान असमिया

मॉनिंग वॉक पर निकली महिला को डंपर ने कुचला

दरंग (हिंस)। असम के सिपाझार-गरुखुटी मार्ग के भुक्ताबाड़ी इलाके में सोमवार सुबह एक दर्दनाक हादसा हुआ, जब एक तेज रफ्तार डम्पर ने मॉनिंग वॉक पर निकली एक महिला को कुचल दिया। महिला की पहचान मिमाक्षी बरुवा के रूप में हुई है, जिनकी मौके पर ही मौत हो गई। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, डम्पर बेहद तेज रफ्तार में था और नियंत्रण खोने के बाद सीधे महिला के ऊपर चढ़ गया। पुलिस ने घटनास्थल पर पहुंचकर शव को कब्जे में लिया और मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। स्थानीय लोगों ने इलाके में सुरक्षा इंतजामों की कमी को लेकर नाराजगी जताई है और प्रशासन से कठोर कदम उठाने की मांग की है।

देश के सबसे प्रदूषित शहर बर्नीहाट में बीमारी से परेशान लोग

शिलांग। मेघालय के औद्योगिक शहर बर्नीहाट में वायु गुणवत्ता बेहद खराब है, जिससे स्थानीय लोग स्वास्थ्य समस्याओं का सामना कर रहे हैं। दो वर्षीय सुमैया अंसारी को सांस लेने में कठिनाई के कारण अस्पताल में भर्ती। मेघालय का एक छोटा लेकिन अत्यधिक औद्योगिक शहर बर्नीहाट के लोग कई स्वास्थ्य समस्याओं से जूझ रहे हैं, इसका कारण खतरनाक वायु गुणवत्ता है। भारत के बर्नीहाट की रहनेवाली दो साल की सुमैया अंसारी कई दिनों से सांस लेने में समस्या से जूझ रही थी। मार्च में उसेअस्पताल में भर्ती कराया गया और ऑक्सीजन सहायता दी गई। वायु गुणवत्ता पर नजर बनाए रखनेवाली स्विट्जरलैंड की कंपनी *आईक्यूएयर* की वर्ल्ड एयर क्वालिटी रिपोर्ट 2024 में मेघालय के इस शहर का नाम दुनिया के सबसेप्रदूषित शहरों की सूची में टॉप पर था.सुमैया पूर्वोत्तर भारत के असम और मेघालय राज्यों की सीमा पर स्थित औद्योगिक शहर के कई निवासियों में से एक हैं-जो अपनी हरी-भरी, प्राकृतिक सुंदरता के लिए जाना जाता है। सुमैया ऐसी लोगों के स्वास्थ्य के लिए पार्टिकुलेट मैटर (पीएम) सबसेज्यादा खतरनाक होते हैं। येबेहद सूक्ष्म कण होते हैं, जो सांस के जरिए शरीर में घुस जाते हैं। ईंधन जलानेसेपैदा



आईक्यूएयर के मुताबिक, 2024 में बर्नीहाट की औसतन सालाना पार्टिकुलेट मैटर यानी पीएम 2.5 128. 2 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर थी, जो डब्ल्यूएचओ द्वारा तय स्तर से 25 गुना गु अधिक है। डब्ल्यूएचओ के मुताबिक, बीमारी से पीड़ित हैंजिसके बारे में डॉक्टरों का कहना है कि वह प्रदूषण के उच्च जोखिम से जुड़ी है। कोयला क्यों है मुश्किलों की खानसबसेप्रदूषित शहर का काला सच

होनेवालेपीएम 2.5 कण तो फेफड़ों तक में जा सकते हैं। वहीं, खेती, परिवहन और खनन जैसी गतिविधियों से पैदा होनेवालेपीएम 10 कण खांसी-जुकाम जैसी स्वास्थ्य समस्याएं पैदा कर सकते हैं। सुमैया को दो दिनों तक अस्पताल में रखनेके बाद उसेघर लाया गया.उसके पिता अब्दुल हलीम ने कहा कि यह बहुत डरावना था, वह मछली की तरह सांस लेरही थी। सरकारी आंकड़ों के मुताबिक,

इस क्षेत्र में सांस संक्रमण के मामलों की संख्या 2022 में 2,082 से बढ़कर 2024 में 3,681 हो गई। बर्नीहाट के प्राथमिक स्वास्थ्य से वा केंद्र डॉ.जे.मारक ने कहा कि हमारेयहां हर दिन आनेवाले 90 प्रतिशत मरीज या तो खांसी या अन्य सांस संबंधी समस्याओं के साथ आते हैं। शहर के लोगों का कहना है कि जहरीली हवा के कारण त्वचा पर चकतेऔर आंखों में जलन होती है, फसलों को नुकसान पहुंचता हैऔर बाहर कपड़े सुखानेजैसेरोज के काम भी बाधित होते हैं। एक किसान दिलदार हुसैन ने कहा कि सब कुछ धूल या कालिख से ढका हुआ है। वायुप्रदूषण का शिकार होते हैं दुनिया के 99 फीसदी लोग बर्नीहाट की हालत के लिए कौन ज़िम्मेदार हाल के सालों में यह शहर तेजी से एक औद्योगिक केंद्र के तौर पर विकसित हुआ है। शहर का रिहायशी इलाका तो मेघालय के री-भोई जिले में है.लेकिन यहांऔद्योगिक इकाइयां दोनों राज्यों में फैली हैं। यहां सीमेंट से लेकर स्टील प्लांट तक सैकड़ों यूनिट्स हैं। मेघालय में तो यह इकाइयां बर्नीहाट एक्सप्रेट प्रमोशन कार्डसिल इंडस्ट्रियल पार्क में हैं जबकि सीमा पर असम में यह कामधेज जिलेके तामुलीकुची में हैं। यह इकाइयां नेशनल हाइवे के किनारे ही स्थित हैं। आलोचकों का कहना

है कि बर्नीहाट की स्थिति प्रदूषण की व्यापक प्रवृत्ति को दर्शाती है, जो ना केवल भारत के शहरों, जिन में राजधानी दिल्ली भी शामिल है, को परेशान कर रही है, बल्कि इसक है। हालांकि, देश के अन्य हिस्सों के शहरों को हर सर्दियों में प्रदूषण का सामना करते हैं, बर्नीहाट की वायु गुणवत्ता साल भर खराब रहती है। बर्नीहाट में लगभग 80 उद्योग हैं, जिन में से कई अत्यधिक प्रदूषणकारी हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि शहर में प्रदूषण के लिए भारी वाहनों से होनेवाला उत्सर्जन भी शामिल है। वायुप्रदूषण की वजह से हर दिन 100 से ज्यादा बच्चों की हुई मौत: यूनिसेफअसम प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के अध्यक्ष अरुण कुमार मिश्र कहते हैं कि मेघालय के पहाड़ी इलाकों और असम के मैदानों इलाकों के बीच बड़ेसे इलाके में प्रदूषकों के हटनेकी कोई गुंजाइश नहीं है। मेघालय सरकार के एक अधिकारी नेनाम न बतानेकी शर्तपर बताया कि शहर की भौगोलिक स्थिति के कारण भी समाधान कठिन हो गया है, क्योंकि राज्य एक-दूसरेपर दोष मढ़ते हैं। हालांकि, मार्च में आईक्यूएयर की रिपोर्ट जारी होनेके बाद से असम और मेघालय ने बर्नीहाट के प्रदूषण से निपटने के लिए एक संयुक्त समिति बनाने और साथ मिलकर काम करनेपर सहमति जताई है।

मस्जिद हटाकर बनाया जाए निषादराज का किला हम किसी धर्म के विरोधी नहीं: डॉ. संजय निषाद

निषाद समाज को मुगलों व अंग्रेजों ने लूटा, कांग्रेस एवं सपा ने आरक्षण के नाम पर किया गुमराह

प्रयागराज (हिस)। श्रृंगवेरपुर में मर्यादा पुरुषोत्तम राम के बाल सखा निषाद राज गुहा के किले पर बनी मस्जिद को लोकोत्तांत्रिक तरीके से हटया जाय। उत्तर प्रदेश सरकार से मेरी मांग है कि जिस तरह अयोध्या में मस्जिद हटाकर भगवान श्रीराम का मंदिर का निर्माण हुआ है। ठीक उसी तरह निषाद राज किले का भी निर्माण कराया जाय। यह एक ऐतिहासिक एवं पौराणिक स्थल है। मस्जिद तो कहीं दूसरे स्थान पर भी बनायी जा सकती है। हम किसी धर्म के विरोधी नहीं हैं। यह बात सोमवार को मीडिया से वार्ता करते हुए संवैधानिक अधिकार रथ यात्रा के चौथे चरण में तीसरे दिन प्रयागराज पहुंचे निषाद पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं उग्र सरकार के कैबिनेट मंत्री डॉ. संजय निषाद ने कही। उन्होंने कहा कि प्रयागराज में योगी सरकार ने आजादी के बाद से 37 वर्ष से अधिक समय

तक उपेक्षित रहे इस ऐतिहासिक एवं धार्मिक और पौराणिक स्थल पर तेत्रा युग के दृश्य को दर्शाते हुए विश्व में मित्रता एवं समरसता का एकमात्र उदाहरण निषाद राज गुहा एवं भगवान श्रीराम की 53 ऊंची प्रतिमा के साथ एक सुंदर पार्क बनवाया। जो कई वर्षों से राज दफन रहे पौराणिक स्थल श्रृंगवेरपुर धाम को अंग्रेजों एवं मुगलों ने जमकर लूटा। इतना ही नहीं 1877 में एक कानून बनाकर अंग्रेजों एवं मुगलों ने कई बार लूटा। लगभग 2000 वर्ष पूर्व यह निषादराज के हाथ में थी। श्री रामचंद्र भगवान ने उन्हें गले लगाया, बदले में निषाद राज सेना ने रावण राज्य खत्म किया था। श्री रामचन्द्र जी की कैबिनेट में निषादराज आए तब रामराज्य आया था। लेकिन विदेशियों ने हमारे सीधापन और ईमानदारी की फायदा उठाकर धोखे से हमारे राजाओं की हत्या कर हमें गुलाम बना लिया।

मुगलों ने तलवार के बल पर 750 वर्ष निषाद समाज के लोगों के गर्दन उतारते रहे। इसके बाद अंग्रेजों ने 350 वर्ष तक लूटा। आजादी के बाद कांग्रेस ने भी वहीं काम किया। सपा के मुखिया मुलायम सिंह यादव ने ओबीसी के नाम पर निषाद समाज को धोखा देकर आरक्षण खाकर हमारे समाज को बड़ा चोट दे दिया। लेकिन प्रदेश में योगी सरकार आते ही अब सरकार नदियों के किनारे रहने वाले मछुआरों, धीकर, निषाद, बिंद, केवट समेत सभी उपजातियों को न्याय दिलाने का काम कर रही है। योगी सरकार शिक्षा से वंचित रहने वाले समाज के गरीब बच्चों को शिक्षा दिलाने के लिए अलग से मत्स्य विभाग के माध्यम से सहयोग कर रही है। योग्य एवं बीपीएल कार्ड धारक मछुआरा समाज के बच्चों को उच्च शिक्षा ग्रहण करने वाले छात्रों को पचास हजार

से अधिक आर्थिक सहायता दे रही है। योगी सरकार आरक्षण देने के लिए भी लगातार प्रयास कर रही है। हम प्रदेश के 200 सीटों पर संवैधानिक अधिकार रथयात्रा अभियान के तहत निषाद समाज के सभी उपवर्गीय जातियों को एकजुट करने के लिए निकले हुए हैं। चौथे चरण के तीसरे दिन प्रयागराज मण्डल का दौरा किया हूं। जहां समाज के बीच में जाकर योगी सरकार द्वारा दी जा रही योजनाओं का प्रचार-प्रसार कर रहा हूं और योगी सरकार को जिताने के लिए तैयारी कर रहा हूं। इससे पूर्व लोकसभा चुनाव ने नकारात्मक एवं झूठ बोलकर समाज को गुमराह किया गया। लेकिन अब समाज का जुड़ाव तेजी से भारतीय जनता पार्टी एवं निषाद पार्टी की ओर बढ़ रहा है। आने वाले विधानसभा चुनाव में इसका फायदा भी मिलेगा।



जयपुर (हिस)। राजस्थान में एक नई राजनीतिक पार्टी सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी ने प्रवेश कर लिया है। पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता एवं प्रदेश प्रभारी सहित अन्य पदाधिकारियों ने मरु प्रदेश की मांग को लेकर केंद्र सरकार तक संघर्ष की घोषणा की है। पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता एवं राजस्थान प्रदेश प्रभारी सुभाष चंद्र यादव ने कहा कि जिस प्रकार मध्य प्रदेश को विभाजित कर छत्तीसगढ़, बिहार से झारखंड और उत्तर प्रदेश से उत्तराखंड का गठन किया गया,

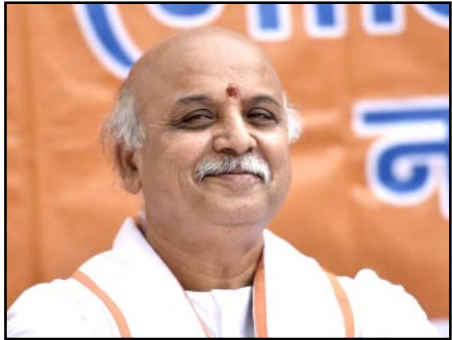
उसी तर्ज पर राजस्थान का भी विभाजन होना चाहिए। उन्होंने कहा कि राजस्थान के समुचित विकास के लिए राज्य को दो भागों में बांटकर मरु प्रदेश की स्थापना की जानी चाहिए। उन्होंने बताया कि बाड़मेर, सिरौही, चुरू, जालौर, हनुमानगढ़ और श्रीगंगानगर जैसे जिलों को मरु प्रदेश में शामिल किया जाना चाहिए, ताकि वहां के लोगों को उनका वाजिब हक मिल सके। यह क्षेत्र खनिज संपदाओं से समृद्ध है, लेकिन इसके बावजूद

सरकारों ने यहां के विकास की उपेक्षा की है। सुभाष चंद्र यादव ने स्पष्ट किया कि सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी आने वाले समय में मरु प्रदेश की मांग को लेकर जयपुर से लेकर दिल्ली तक आंदोलन करेगी। इसके साथ ही प्रदेश के विभिन्न मुद्दों को जनता के बीच ले जाकर पार्टी की नीतियों और पिछड़ों और दलितों के मसीहा ओमप्रकाश राजभर के विचारों को राजस्थान के कोने-कोने तक पहुंचाया जाएगा। उन्होंने यह भी कहा कि पार्टी धर्म और जाति की राजनीति से परे रहकर केवल समाज के वास्तविक मुद्दों और विकास की राजनीति करती है। इस अवसर पर पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष जयनारायण राठौर, प्रदेश सचिव राजू सिंह राठौड़, दीपक सिंह, धर्मेन्द्र चौधरी, अंकित सिंह, अजय सोनी सहित कई अन्य पदाधिकारी और कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

आकाश इंस्टीट्यूट के छात्रों की जेईई मेन 2025 में ऐतिहासिक सफलता

जयपुर (हिस)। आकाश इंस्टीट्यूट ने जेईई मेन 2025 के परिणामों में अपने छात्रों की ऐतिहासिक उपलब्धियों की घोषणा की है। इस वर्ष संस्थान के विद्यार्थियों ने न केवल राष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट रैंक प्राप्त की, बल्कि राजस्थान और विशेष रूप से जयपुर से भी उल्लेखनीय प्रदर्शन किया। आकाश इंस्टीट्यूट के क्षेत्रीय निदेशक अखिलेश दीक्षित ने कहा कि हमें जेईई मेन 2025 में हमारे छात्रों की शानदार उपलब्धियों पर अत्यंत गर्व है। यह सफलता हमारे छात्रों की कड़ी मेहनत, शिक्षकों की लगन और संस्थान की *स्टूडेंट्स फर्स्ट* नीति का परिणाम है। हमारा उद्देश्य है कि प्रत्येक छात्र को व्यक्तिगत मार्गदर्शन और श्रेष्ठ शिक्षण वातावरण प्रदान किया जाए। उन्होंने बताया कि हिंदी माध्यम और राज्य बोर्ड के छात्रों को विशेष सहयोग देने के उद्देश्य से एक अलग बैच शुरू किया जा रहा है, जिसमें नियमित बैच की तुलना में कम शुल्क रखा गया है। इससे हिंदी माध्यम के छात्रों को अतिरिक्त आर्थिक सहायता मिल सकेगी। अखिलेश दीक्षित ने यह भी जानकारी दी कि 12वीं वर्षीय *क्राउन कोर्स* शुरू किया गया है। इस कोर्स में छत्र दो वर्षों की पढ़ाई एक वर्ष की भांति कर सकेगी। इसका उद्देश्य है छात्रों को तनावमुक्त तैयारी का अवसर देना, उनके मूलभूत विषयों को मजबूत करना, मानसिक असुरक्षा को दूर करना और सफलता की संभावनाओं को बढ़ाना।

जनसंख्या नियंत्रण पर कानून नहीं बना तो तीन बच्चे हिंदू सच्चे अभियान चलाएंगे : तोगड़िया



जोधपुर (हिस)। अंतर्राष्ट्रीय हिंदू परिषद के अध्यक्ष डॉ. प्रवीण तोगड़िया ने जनसंख्या नियंत्रण के सवाल पर कहा कि हम इसपर कानून बनवाएंगे जो सभी के लिए होगा। सरकार अगर कानून बनाने में विफल रहती है तो तीन बच्चे हिंदू सच्चे का अभियान हम शुरू कर चुके हैं जिसको और तेजी से चलाया जाएगा। अंतर्राष्ट्रीय हिंदू परिषद और राष्ट्रीय बजरंग दल का शौर्य प्रशिक्षण वर्ग के माउंट

आबू में आयोजित शिविर के समापन समारोह में शामिल होने के लिए अंतर्राष्ट्रीय हिंदू परिषद के अंतर्राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. प्रवीण भाई तोगड़िया जोधपुर पहुंचे थे। तोगड़िया जोधपुर से सिरौही के लिए रवाना होने से पूर्व मीडिया से बातचीत करते हुए प्रवीण तोगड़िया ने कुंभ के समय अंतर्राष्ट्रीय हिंदू परिषद और राष्ट्रीय बजरंग दल, राष्ट्रीय महिला परिषद और ओजस द्वारा चारों संगठनों ने मिलकर हजारों कार्यकर्ताओं ने 14 जगहों पर भंडारे के जरिए 24 घंटे डेड महीने तक सवा करोड़ लोगों को खिलाने की योजना के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि हमने रहने के लिए 5 लाख लोगों के लिए व्यवस्था की थी जो सेवा का अब तक का सबसे बड़ा काम था। उन्होंने कहा कि हर गांव और शहर की गलियों में मंगलवार और शनिवार को हनुमान चालीसा कराना शुरू किया है जिसमें 30 हजार चालीसा हो गई हैं। एक वर्ष में हमारा 1 लाख चालीसा करने की योजना है। गरीबों की सहायता के लिए मुफ्त में अनाज,डॉक्टर, एड्योकेट और स्वस्थ रहने के लिए स्वास्थ्य ट्रेनिंग से लेकर बच्चों की पढ़ाई के लिए काम करने की बात भी कही।

किसान सभा ने कृषि नीतियों के विरोध में अमेरिका के उप राष्ट्रपति का पुतला फूँका

हिसार (हिस)। अखिल भारतीय किसान सभा की जिला इकाई ने सरकार की किसान विरोधी कृषि नीतियों का विरोध करते हुए लघु सचिवालय पर जिला प्रधान शमशेर सिंह नंबरदार के नेतृत्व में अमेरिका के उप राष्ट्रपति का पुतला फूँका। कार्यक्रम का संचालन संचालन तहसील सचिव रमेश मिरका ने किया। जिला प्रधान शमशेर सिंह नंबरदार ने सोमवार को बताया कि अमेरिका का उप राष्ट्रपति कृषि सम्बंधी बिलों पर अमेरिका के हित में समझौता करने भारत आया है, इसके विरोध में किसान सभा ने आज प्रदर्शन किया तथा पुतला फालाया। उन्होंने कहा कि देश में जो नीतियां आयात-निर्यात करने की उप राष्ट्रपति लेकर आया है, उससे ये कृषि प्रधान देश बर्बाद हो जाएगा क्योंकि अमेरिका कृषि संबंधित उत्पाद देश को देगा, उस पर शुन्य प्रतिशत या नाम मात्र आयात शुल्क लगाएगा और हमारे उत्पादों पर 150 से 200 प्रतिशत भारी भरकम निर्यात शुल्क लगेगा।

फुले दम्पति ने सामाजिक कुरीतियों के खिलाफ जीवन भर संघर्ष किया : राम रतन

जौनपुर (हिस)। महात्मा ज्योतिबा फुले और सावित्रीबाई फुले के जीवन पर आधारित फिल्म को लेकर विवाद खड़ा हो गया है। सेंसर बोर्ड ने इस बायोपिक पर रोक लगा दी है। इस फैसले के खिलाफ आम आदमी पार्टी ने मोर्चा खोल दिया है। पार्टी का कहना है कि यह रोक अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता पर हमला है। साथ ही यह महान समाज सुधारकों की विचारधारा को दबाने का प्रयास है। फुले दम्पति ने सामाजिक कुरीतियों के खिलाफ जीवन भर संघर्ष किया। उन्होंने शिक्षा, नारी सशक्तिकरण और समतामूलक समाज की स्थापना के लिए काम किया। आम आदमी पार्टी ने राष्ट्रपति से तीन मांगों की



हैं। पहली, फिल्म पर लगी रोक तुरंत हटाई जाए। दूसरी, अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता और इतिहास के सही चित्रण को सुनिश्चित किया जाए। तीसरी, सरकार महापुरुषों के विचारों को जनता तक पहुंचाने में

बिहार प्रशासनिक सेवा के 10

अधिकारियों को मिली नयी जिम्मेदारी

पटना (हिस)। बिहार प्रशासनिक सेवा के 10 अधिकारियों को राज्य सरकार ने नई जिम्मेदारी दी है। इस संबंध में सामान्य प्रशासन विभाग ने आज अधिसूचना जारी कर दी गई है। औरंगाबाद के उप विकास आयुक्त को हटाकर नए अधिकारी की पोस्टिंग की गई है। पूर्णिया के लेखा प्रशासन निदेशक नीरज नारायण पांडेय को पथ निर्माण विभाग में उप सचिव बनाया गया है। स्वास्थ्य विभाग में विशेष कार्य पदाधिकारी आनंद प्रकाश को वरीय उप समाहर्ता गया, सारण के जिला भू अर्जन पदाधिकारी सुमन कुमार को खाद्य एवं उपभोक्ता संरक्षण विभाग में उप सचिव बनाया गया है। शिवहर के वरीय उपसमाहर्ता अनिल कुमार को स्वास्थ्य विभाग में विशेष कार्य पदाधिकारी बनाया गया है। शहपुर पटौरी के भूमि सुधार उप समाहर्ता प्रियंका कुमारी को स्थानिक आयुक्त का कार्यालय नई दिल्ली में विशेष कार्य पदाधिकारी बनाया गया है। गया के वरीय उप समाहर्ता मनीष कुमार को स्वास्थ्य विभाग में विशेष कार्य विभाग पदाधिकारी को जिम्मेदारी दी गई है। राज्य सरकार ने भारतीय प्रशासनिक सेवा के दो अधिकारियों का ट्रांसफर-पोस्टिंग किया है। इस संबंध में सामान्य प्रशासन विभाग की तरफ से अधिसूचना जारी कर दी गई है। वाणिज्य कर विभाग में संयुक्त सचिव कृष्ण कुमार को स्थानांतरित कर अगले आदेश तक पथ निर्माण विभाग का संयुक्त सचिव बनाया गया है।

एक राष्ट्र एक

एक चुनाव देश के लिए अति आवश्यक : भूपेंद्र सिंह

एक राष्ट्र एक चुनाव देश के लिए अति आवश्यक : भूपेंद्र सिंह

एक राष्ट्र एक चुनाव देश के लिए अति आवश्यक : भूपेंद्र सिंह

हुए एक राष्ट्र एक चुनाव देश के लिए अति आवश्यक है। यह बात सोमवार को भाजपा प्रदेश अध्यक्ष भूपेंद्र सिंह ने कही। छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय (सीएसजेएमयू) में एक राष्ट्र एक चुनाव विषय पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि

आईटीआई के रोजगार

मेले में 74 छात्रों को

मिली रोजगार की सौगात

फतेहाबाद (हिस)। राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान, भोडिया खेड़ा में सोमवार को एक दिवसीय रोजगार मेले का आयोजन किया गया। संस्थान के प्रधानाचार्य रमेश कुमार ने बताया कि रोजगार मेले में हीरो मोटोकॉर्प लिमिटेड नीमराना कम्पनी के प्रतिनिधियों ने भाग लिया और आईटीआई पास छात्रों का सशक्तकार लिया। इस रोजगार मेले में कुल 115 छात्रों ने भाग लिया, जिनमें से 74 छात्रों को विभिन्न पदों पर चयनित किया गया। चयनित छात्रों को रोजगार प्रॉपिटी की खुशी में संस्थान के प्रधानाचार्य रमेश कुमार ने उन्हें शुभकामनाएं दी और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि इस प्रकार के रोजगार मेलों का आयोजन छात्रों के लिए बहुत लाभकारी है।

श्रद्धालुओं की कार डिवाइडर से टकराकर ट्रक से भिड़ी, 4 की मौत, 3 घायल

चित्तौड़गढ़ (हिस)। चित्तौड़गढ़ जिले में

रविवार देर रात एक भीषण सड़क हादसे में चार श्रद्धालुओं की मौत हो गई, जबकि तीन अन्य गंभीर रूप से घायल हो गए। यह दुर्घटना निंबाहेड़ा-चित्तौड़गढ़ फोरलेन पर उस समय हुई, जब एक स्कॉर्पियो कार अचानक अनियंत्रित होकर डिवाइडर पर कर गई और सामने से आ रहे ट्रक से टकरा गई। कार में सवार सभी लोग मध्यप्रदेश के उज्जैन जिले के निवासी थे और चित्तौड़गढ़ स्थित सांवलियाजी मंदिर के दर्शन के लिए जा रहे थे। दुर्घटना के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई और चौख-पुकार गुंज उठी। पुलिस के अनुसार यह हादसा चित्तौड़गढ़

जिले के निंबाहेड़ा थाना क्षेत्र में जलिया चेक पोस्ट के आगे हुआ। स्कॉर्पियो में सवार श्रद्धालु मध्यप्रदेश की सीमा पार कर राजस्थान में प्रवेश कर चुके थे और तभी वाहन असंतुलित होकर डिवाइडर पार करता हुआ विपरीत दिशा में जा पहुंचा, जहां वह एक ट्रक से जा भिड़ा। हादसे की सूचना मिलते ही पुलिस की गश्ती टीम मौके पर पहुंची और स्थानीय लोगों की मदद से घायलों को निंबाहेड़ा जिला चिकित्सालय पहुंचाया गया। चिकित्सकों ने जांच के बाद चार यात्रियों को मृत घोषित कर दिया, जबकि तीन घायलों का अस्पताल में इलाज जारी है। हादसे की जानकारी मिलते

ही निंबाहेड़ा पुलिस उप अधीक्षक बद्रीलाल राव अस्पताल पहुंचे और उन्होंने घटना की जानकारी लेने के साथ-साथ घायलों के स्वास्थ्य की भी जानकारी ली। पुलिस उप अधीक्षक बद्रीलाल राव ने बताया कि दुर्घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और क्षतिग्रस्त वाहन को सड़क से हटवाकर यातायात बहाल किया गया। औपचारिकताओं के बाद शवों का पोस्टमार्टम करवाकर उन्हें परिजनों को सौंप दिया जाएगा। मृतकों की पहचान उज्जैन जिले के बड़नगर क्षेत्र के संजय उर्फ संजु (42), गौरव (32), अनिल (18) और वाहन चालक राजेश उर्फ राजा चौधरी

के रुप में हुई है। वहीं तीन अन्य श्रद्धालु- दीपक (39) पुत्र रमेश देपाल, योगेश (20) पुत्र निलेश और सुनील (28) पुत्र प्रहलाद- गंभीर रूप से घायल हो गए, जिन्हें तत्काल एम्बुलेंस के माध्यम से निंबाहेड़ा के सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां उनका उपचार जारी है। स्कॉर्पियो में सवार सभी युवक आपस में मित्र थे और दर्शन के उद्देश्य से एक साथ यात्रा कर रहे थे। हादसे की सूचना मिलते ही मृतकों और घायलों के परिजन भी रात में ही निंबाहेड़ा पहुंच गए। पुलिस ने दुर्घटनास्थल से दोनों क्षतिग्रस्त वाहनों को जब्त कर लिया है।

नेशनल हेराल्ड मामले में कांग्रेस ने भाजपा सरकार के खिलाफ जारी किया पोस्टर

वाराणसी (हिस)। महिला कांग्रेस की राष्ट्रीय अध्यक्ष अलका लांबा ने नेशनल हेराल्ड मामले में सोमवार को यहां भाजपा सरकार के खिलाफ आयोजित पत्रकार वार्ता में बड़ा हमला बोला। उन्होंने पोस्टर जारी कर केंद्र सरकार पर राजनीतिक प्रतिशोध, जर्जों को धमकाने और सरकारी मशीनरी, ईंडी के जमकर दुरुपयोग का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार नेशनल हेराल्ड मामले में देश का ध्यान भटकाने के लिए तथ्यों को तोड़ मरोड़ रही है। देश के सामने मौजूद महत्वपूर्ण मुद्दों से लोगों का ध्यान भटका रही हैं। सरकार की विफलताओं से ध्यान भटकाने के लिए स्वतंत्रता संग्राम के तथ्यों को तोड़ा मरोड़ा जा रहा हैं। उन्होंने कहा कि हाल में ही गुजरात में कांग्रेस के अधिवेशन से बौखलाई भाजपा सरकार ने फिर कांग्रेस पर प्रवर्तन निदेशालय (ईंडी) को अपनी पसंदीदा कार्य में लगा दिया हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस संसदीय दल की अध्यक्ष सोनिया गांधी और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के खिलाफ ईंडी की ओर से दायर



कथित आरोप पत्र कुछ और नहीं वरन विशुद्ध राजनीतिक षड्यंत्र है। उन्होंने दावा किया कि गांधी परिवार का हर सदस्य चाहे वह राजनीति में हो या नहीं भाजपा उसे निशाना बना रही है। बिड़ंबना है कि पहली बार मनी लॉडिंग के ऐसे आरोप इन मामलों में लगाए जा रहे हैं,जिसमें एक भी पैसा या संपति हस्तांतरित नहीं की गई। बैलेंस सीट को कर्जमुक्त बनाने के लिए कर्ज की इफ्टी में बदला जाता है। यह एक आम प्रथा हैं। उन्होंने कहा कि गांधी परिवार

पर मनगढ़न्त मामलों में साजिश रची जा रही है। इसमें सरकारी मशीनरी का भी जमकर दुरुपयोग हो रहा है। अलका लांबा ने नेशनल हेराल्ड से जुड़े तथ्यों को भी रखा। उन्होंने कहा कि नेशनल हेराल्ड ने अंग्रेजों से युद्ध में हिस्सा लिया, यह देश की धरोहर है। अंग्रेजों को इस अखबार से इतना खतरा महसूस हुआ कि उन्होंने 1942 में भारत छोड़ो आंदोलन के दौरान इस पर प्रतिबंध लगा दिया। नेशनल हेराल्ड सिर्फ एक अखबार नहीं, बल्कि आजादी की लड़ाई

का प्रतीक है। 1942 में *भारत छोड़ो आंदोलन* के दौरान अंग्रेजों ने इस पर प्रतिबंध लगा दिया था। भाजपा सरकार इस ऐतिहासिक संस्था को बदनाम करने की साजिश कर रही है। उन्होंने चुनौती देते हुए कहा कि नेशनल हेराल्ड मामले में भाजपा सरकार में दम हो तो साबित करके दिखाए। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के कार्यकर्ता इसके खिलाफ पूरे देश में सड़कों पर निकलेंगे। महिला कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि राहुल गांधी से भाजपा सरकार डरी हुई है। पहले राहुल गांधी की सदस्यता रद्द कर दी। उनका अलॉट बोला छीन लिया और सुरक्षा छीन ली। बाद में कोर्ट ने सब वापस किया। उन्होंने दावा किया कि राहुल गांधी ने चुनाव में भाजपा को हकूमत से रोका है। इसी से भाजपा सरकार बौखलाई हुई है। एक सवाल के जबाब में अलका ने कहा कि देश में कांग्रेस की सरकार आने के 10 महीने में ये सब लोग जेल में जाऐंगे। वार्ता में प्रदेश अध्यक्ष अजय राय,महिला प्रदेश अध्यक्ष,वाराणसी जिला और महानगर के अध्यक्ष भी मौजूद रहे।

फिल्म मेकर अनुराग कश्यप के बयान पर बढ़ा विवाद ब्राह्मण सभा के रमन झा ने हद में रहने की दी सलाह

अररिया (हिस)। फिल्म मेकर अनुराग कश्यप के ब्राह्मणों पर दिए बयान से विवाद बढ़ गया। यह विवाद शुरुवार को तब शुरू हुआ, जब अनुराग कश्यप ने इंस्टाग्राम पर एक यूजर को जवाब देते हुए ब्राह्मणों को लेकर बेहद शर्मनाक बात लिखी। वहीं ब्राह्मण समाज के रमण झा ने सोमवार को एक बयान जारी कर कहा कि हाल ही मे रिलीज होने वाली फिल्म फुले पर सरकार से रोक लगाने की ब्राह्मण सभा ने मांग की हैं। उन्होंने कहा की अनुराग कश्यप फिल्म के



जरिए ब्राह्मणों को अपमानित करने का काम किया है। जिसको लेकर फिल्म फुले का बहिष्कार किया जाएगा। रमण झा ने आगे कहा की अनुराग कश्यप को अपनी हद में रहनी चाहिए, उन्हें किसी जाति व्यवस्था पर टिप्पणी करने का अधिकार नहीं है। ब्राह्मण जीवन भर लोगो को ज्ञान सिखाने में दया भाव सिखाने में और शिक्षा देने मे लगे है। उन्होंने अनुराग कश्यप से अपना बयान वापस लेने और ब्राह्मण समाज से माफी मांगने की कहा।



गाड़ी पर दो से अधिक चालान तो भरना होगा ज्यादा प्रीमियम, 20 फीसदी तक हो सकती है बढ़त

नई दिल्ली

नया वित्त वर्ष शुरू हो गया है। लोग सोच रहे हैं कि क्या इस बार उन्हें अधिक मोटर बीमा प्रीमियम का भुगतान करना होगा, यदि उनके पास पिछले वित्त वर्ष के दो से अधिक लॉबित, भुगतान न किए गए चालान हैं। हालांकि, वर्तमान प्रस्ताव अभी तक लागू नहीं हुआ है और यह मसौदा चरण में है। पॉलिसी जारी होने के बाद चालान की स्थिति को ट्रैक करना व्यावहारिक और प्रणालीगत चुनौतियों का सामना करना होगा है। ऐसे में सड़क परिवहन

मंत्रालय, राज्य यातायात विभाग और बीमा कंपनियों के बीच एक सुरक्षित और निरंतर डाटा को साझा करने वाले तंत्र की जरूरत है। हालांकि, इसे लागू करना आसान नहीं होगा, क्योंकि इसके लिए डिजिटल व्यक्तिगत डाटा संरक्षण अधिनियम के तहत कई गोपनीयता और अनुपालन चिंताओं को सुलझाना होगा। 20 फीसदी तक बढ़ सकता है प्रीमियम प्रस्तावित नियम में ऐसा मॉडल है, जहां एक वित्त वर्ष में दो लॉबित चालान पर बीमा प्रीमियम में 10 से 20 फीसदी तक की बढ़त हो

सकती है। बीमा कंपनियां पॉइंट आधारित प्रणाली अपना सकती हैं, जो प्रीमियम दर निर्धारित करती हैं। प्रीमियम का मूल्य निर्धारण मुख्य रूप से टेलीमैटिक्स आधारित मूल्य निर्धारण तंत्र के जरिये किया जाएगा।

अगर बीमा प्रीमियम में बढ़ोतरी का प्रस्ताव कई लॉबित चालानों के कारण होता है, तो प्रीमियम की गणना गलतियों को ठीक करने के बाद समायोजित की जाएगी, लेकिन इसे संभालने का तरीका अभी भी स्पष्ट नहीं है। इसमें गलत शुल्कों का सबूत देना या बीमा

प्रीमियम को अंतिम रूप दिए जाने से पहले रिकॉर्ड को सही करने के लिए अधिकारियों को अपील प्रस्तुत करना शामिल हो सकता है। राज्यस्तरीय डाटा बेस जुटाना प्रमुख समस्या प्राथमिक बाधा राज्यस्तरीय डाटाबेस को एकीकृत करना है।

भारत के डाटा संरक्षण अधिनियम के कारण यह और भी चुनौतीपूर्ण बन जाता है। बीमा कंपनियों के लिए इसे लागू करने में सरकारी ई-चालान प्रणालियों तक प्रत्यक्ष और वास्तविक समय में पहुंच चाहिए।

न्यूज़ ब्रीफ

ई-कॉमर्स के खिलाफ उतरेगे खुदरा व्यापारी, दुकानदारी-रोजगार को गंभीर चोट पहुंचाने का आरोप



नई दिल्ली। घर बैठे मोबाइल पर आवश्यक वस्तुओं की खरीद किसी क्षेत्र विशेष तक सीमित नहीं रह गया है। खाने-पीने, पहनने और मनोरंजन की वस्तुओं से लेकर अब लगभग हर क्षेत्र की वस्तुएं-सेवाएं ऑनलाइन माध्यम से लोगों को सहज उपलब्ध हैं। इससे लोगों को काफी सहूलियत भी हुई है। लेकिन इससे देश में 11 करोड़ से अधिक परिवारों को रोजगार उपलब्ध कराने वाले खुदरा बाजार की दुकानदारी नष्ट हो गई है। इसका परिणाम हुआ है कि देश के हर हिस्से में खुदरा दुकानें बंद हो रही हैं और मौल और बड़ी दुकानों को किराए पर कोई लेने वाला नहीं मिल रहा है। अमेरिका के टैरिफ वॉर के बीच बाजार के विशेषज्ञ मानते हैं कि ऑनलाइन बाजार भारत जैसी अर्थव्यवस्था वाले देशों के खिलाफ एक सुनियोजित षडयंत्र है। भारत को अपनी 140 करोड़ की आबादी के लिए रोजगार की व्यवस्था करनी सबसे बड़ी चुनौती है, लेकिन ऑनलाइन बाजार लोगों के रोजगार छीन रहा है। केंद्र सरकार प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना के अंतर्गत लोगों को कर्ज देकर उन्हें अपना रोजगार विकसित करने के लिए कर्ज दे रहे हैं, लेकिन ऑन लाइन बाजार ऐसे लोगों से उनका उपभोक्ता छीन रहा है। यही कारण है कि अर्थव्यवस्था के जानकार केंद्र सरकार से ई-कॉमर्स क्षेत्र की कंपनियों के खिलाफ एक सुनियोजित नीतिगत हस्तक्षेप की मांग कर रहे हैं। ई कॉमर्स कंपनियों पर आरोप खुदरा व्यापार संगठनों का आरोप है कि ई कॉमर्स कंपनियां एक साजिश हैं। खुदरा व्यापारी को कोई वस्तु जिस मूल्य पर मिलती है, ऑनलाइन कंपनियां एक व्यापारिक रणनीति (साजिश) के अंतर्गत उसी वस्तु को उससे कम कीमत पर खुदरा ग्राहकों को उपलब्ध कराती हैं। इससे ग्राहक ऑनलाइन कंपनियों की ओर चला जाता है। लेकिन जब इस कीमत युद्ध में खुदरा व्यापारियों के पैर उखड़ जाते हैं, और वह दुकानदारी से भाग जाता है, यही कंपनियां उसी वस्तु की भारी कीमत उपभोक्ताओं से वसूलती हैं। यानी यह व्यापार नीति न तो ग्राहकों के लिए ठीक है, न ही दुकानदारों के लिए। व्यापारियों की मांग है कि सरकार इसमें नीतिगत हस्तक्षेप करे। 22 अप्रैल को बैठक कॉन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (फेड) के नेतृत्व में देश के व्यापारी-खुदरा दुकानदार और रोजगार से जुड़े लोग एकत्र होकर अपनी यह मांग केंद्र सरकार तक पहुंचाएंगे। उनका कहना है कि केंद्र सरकार को इस साजिश को समझते हुए उचित हस्तक्षेप कर ऑन लाइन बाजार से नष्ट हो रहे व्यापार-रोजगार को बचाने की पहल करनी चाहिए।

दुनिया में हर सेकेंड 1.63 करोड़ की साइबर ठगी

नई दिल्ली (ईएमएस)। इंटरनेट और तकनीक जीवन आसान बना रही हैं, लेकिन साइबर ठगों ने इसे खोफनाक जगह बना दिया है। 2024 में दुनिया में 498 लाख करोड़ से ज्यादा की साइबर ठगी हुई। यानी कि हर सेकेंड

1.63 करोड़ की चपट लगी। भारत में 2023 में 9.2 लाख से ज्यादा शिकायतें आईं, जिनमें 6 हजार करोड़ की चपट लगी। गृह मंत्रालय की रिपोर्ट के अनुसार साइबर ठगी 6 साल में 42 गुना बढ़ गई। यह तकनीकी ही नहीं, बल्कि आर्थिक के लिए मनी म्यूल, क्रिप्टोकॉरेसी व हवाला नेटवर्क इस्तेमाल हो रहे हैं। सरकारें साइबर सुरक्षा पर अरबों रुपए खर्च कर रही हैं। भारतीय साइबर अपराध समन्वय केंद्र ने 2025 में भारतीयों से 1.2 लाख करोड़ से ज्यादा की ठगी की आशंका जताई है। यह बिहार के बजट के 50 प्रतिशत के बराबर है। साइबर अपराध अर्थव्यवस्था के लिए भी खतरा है। 2024 में दुनिया में साइबर क्राइम से 498 लाख करोड़ रुपए का नुकसान हुआ है।

चीनी राजदूत- अगर अमेरिका जारी रखता है व्यापार युद्ध, तो चीन भी जवाबी कार्रवाई के तैयार

वाशिंगटन। अमेरिका और चीन के बीच जारी टैरिफ युद्ध को लेकर बीजिंग ने वाशिंगटन से बीच का रास्ता निकालने का आग्रह किया है। अमेरिका में चीन के राजदूत शी फेंग ने कहा कि दुनिया की अर्थव्यवस्था को टैरिफ युद्ध तबाह कर देगा। अमेरिका से व्यापार युद्ध समाप्त करने का आग्रह करते हुए उन्होंने साथ ही चेतावनी दी कि अगर वाशिंगटन टैरिफ युद्ध जारी रखना चाहता है, तो बीजिंग लड़ाई लड़ने के लिए तैयार है। अमेरिका में चीनी राजदूत ने वाशिंगटन से बीजिंग के साथ साझा आधार तलाशने और शांतिपूर्ण सह-अस्तित्व को आगे बढ़ाने का आग्रह किया।

ग्लोबल मार्केट से मिले-जुले संकेत एशिया में भी मिला-जुला कारोबार

नई दिल्ली

ग्लोबल मार्केट से भारतीय बाजारों के लिए मिले-जुले संकेत मिल रहे हैं। गुड फ्राइडे की छुट्टी के पहले अमेरिकी बाजार दबाव में कारोबार करते हुए नजर आए थे। छुट्टियां खत्म होने के बाद डाउ जॉन्स फ्यूचर्स भी गिरावट के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। एशियाई बाजारों में भी मिला-जुला कारोबार हो रहा है। अमेरिकी बाजारों में छुट्टियों के पहले के सत्र में नरमी बनी रही। डाउ जॉन्स 500 अंक से अधिक की गिरावट का शिकार हो गया था। इसी तरह नैस्डैक ने भी 0.13 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 16,286.45 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया था। हालांकि एसएंडपी 500 इंडेक्स 0.13 प्रतिशत की मामूली तेजी के साथ 5,282.70 अंक के स्तर पर बंद हुआ था। डाउ जॉन्स फ्यूचर्स फिलहाल 285.36 अंक यानी 0.73 प्रतिशत की गिरावट के साथ 38,856.87 अंक के स्तर पर कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। एशियाई बाजारों में मिला-जुला कारोबार होता हुआ नजर आ रहा है। एशिया के 9 बाजारों में से 5 के सूचकांक गिरावट के साथ लाल निशान में कारोबार कर रहे हैं, जबकि 3 सूचकांक मजबूती के साथ हरे निशान में बने हुए हैं। हॉन्ग कोंग स्टॉक एक्सचेंज में छुट्टी होने की वजह से हंग सेंग इंडेक्स में कोई बदलाव नहीं हुआ है। गिफ्ट निफ्टी फिलहाल 114 अंक यानी 0.48 प्रतिशत की मजबूती के साथ 23,919 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह स्ट्रेट्स टाइम्स इंडेक्स 1.09 प्रतिशत की मजबूती के साथ 3,760.83 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है।

इसके अलावा शंघाई कंपोजिट इंडेक्स 0.30 प्रतिशत की बढ़त के साथ 3,286.44 अंक के स्तर पर कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। दूस्री ओर, सेट कंपोजिट इंडेक्स 0.54 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 1,144.71 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह जकार्ता कंपोजिट इंडेक्स 0.28 प्रतिशत लुढ़क कर 6,420.48 अंक के स्तर तक गिर गया है। ताइवान वेटेड इंडेक्स में बड़ी गिरावट दर्ज की गई है। फिलहाल ये सूचकांक 268.26 अंक यानी 1.38 प्रतिशत फिसल कर 19,126.77 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह निक्केई इंडेक्स 437.31 अंक यानी 1.26 प्रतिशत टूट कर 34,292.97 अंक के स्तर पर पहुंच गया है।



नए स्मार्टफोन हॉनर जीटी प्रो जल्द होगा लॉन्च

नई दिल्ली। चीन में ऑनर कंपनी 23 अप्रैल को अपने नए स्मार्टफोन हॉनर जीटी प्रो को लॉन्च करने जा रहा है। टिपस्टर डिजिटल चैट स्टेशन द्वारा वीथी पर की गई एक पोस्ट में इस स्मार्टफोन के बारे में जानकारी दी गई है। पोस्ट में बताया गया कि इस फोन ने अंतर्गु बेचमार्क पर 3,444,323 पॉइंट्स हासिल किए हैं, जो किसी भी डिवाइस द्वारा अब तक का सबसे बड़ा रिकॉर्ड हो सकता है। हालांकि टिपस्टर ने फोन का नाम स्पष्ट नहीं किया, लेकिन पोस्ट में दिख रहे स्टेटस बार के एलिमेंट्स से यह अंदाजा लगाया गया है कि यह हॉनर जीटी प्रो ही हो सकता है। इसके साथ ही इस स्मार्टफोन की प्री-ऑर्डर लिस्टिंग भी चीन में शुरू हो चुकी है, जो चार वेरिएंट्स में उपलब्ध होगा - 12जीबी रम 256जीबी, 12जीबी रम 512जीबी, 16जीबी रम 512जीबी और 16जीबी रम 1टीबी। इसमें 144एचडी रिफ्रेश रेट वाला डिस्प्ले होगा, जो यूजर्स को स्मूथ और फास्ट विजुअल एक्सपीरियंस देगा। इसके साथ ही इसमें अल्ट्रासोनिक इन-स्क्रीन फिंगरप्रिंट स्कैनर जैसे सिक्योरिटी फीचर्स होंगे। प्रोसेसर के तौर पर इसमें स्नैपड्रैगन 8 एलीट चिपसेट होगा, जो बेहतरीन परफॉर्मेंस सुनिश्चित करेगा। स्मार्टफोन में एलपीडीडीआर5एक्स रैम और यूएफएस 4.1 स्टोरेज का सपोर्ट मिलेगा, जिससे डाटा ट्रांसफर और मल्टीटास्किंग बहुत तेज होगी। कैमरा सेटअप में 50 मेगापिक्सल ट्रिपल कैमरा होगा, जिसमें एलईडी फ्लैश और एक टेलिफोटो लेंस भी शामिल होगा। बैटरी के मामले में यह फोन 6000एमएच या उससे बड़ी बैटरी के साथ आएगा, जो 90वॉट फास्ट चार्जिंग को सपोर्ट करेगा।



टेस्ला के नए फेसलिफटेड मॉडल वाय मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवे पर टेस्ट



हाल ही में, टेस्ला के नए फेसलिफटेड मॉडल वाय को मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवे पर टेस्ट करते हुए देखा गया। इस टेस्ट मूल में टेस्ला की नई डिजाइन और तकनीकी विशेषताओं का स्पष्ट संकेत मिलता है, जो भारतीय बाजार के लिए एक शानदार विकल्प हो सकता है। टेस्ला मॉडल वाय अब पुराने मॉडल की तुलना में और अधिक आकर्षक और विशिष्ट डिजाइन के साथ पेश किया जाएगा। इसमें साइबर्टक-प्रेरित डीआरएलएस, नया बोनट, फ्रंट बम्पर और टेललाइट डिजाइन जैसी विशेषताएँ हैं। इसके साथ ही 19-इंच और 20-इंच के नए अलॉय व्हील्स भी जोड़े गए हैं, जो कार के लुक को और भी बेहतर बनाते हैं। टेस्ला ने कार के इंटीरियर्स में न्यूनतम डिजाइन रखा है, लेकिन कुछ नई सुविधाएँ जोड़ी गई हैं, जैसे नई सीट फैब्रिक्स और फ्रंट सीटों के लिए वेंटिलेशन। इसके अलावा, एक नया 8-इंच टचस्क्रीन जोड़ा गया है, जो एसी, संगीत, और गेम्स जैसे कार्यों को नियंत्रित करता है।

कंपनियों के तिमाही नतीजों से तय होगी बाजार की चाल

कच्चे तेल के दाम और डॉलर के मुकाबले रुपये की चाल पर भी रहेगी बाजार की नजर

मुंबई

अमेरिका के स्मार्टफोन, कंप्यूटर सहित अन्य इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों में टैरिफ पर छूट दिए जाने के साथ ही मैक्सिको, कनाडा और अन्य देशों से आने वाले वाहनों और उनके पुर्जों पर लगने वाले शुल्क में संशोधन पर विचार करने के संकेत एवं विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) के रुख की वजह से बीते सप्ताह साढ़े चार प्रतिशत के उछाल पर घरेलू शेयर बाजार की चाल अगले सप्ताह कंपनियों के तिमाही नतीजे से तय होगी।

विश्लेषकों ने यह राय जताई है। विश्लेषकों ने कहा कि इसके अलावा निवेशक आगे के संकेतों के लिए वैश्विक बाजार के रुझान, बेंचमार्क ब्रेंट कच्चे तेल के दाम और डॉलर के मुकाबले रुपये की चाल पर भी नजर रखेंगे। बाजार के विशेषज्ञों ने कहा कि इस सप्ताह, सभी की निगाहें एचसीएल टेक्नोलॉजीज, एक्सिस बैंक, हिंदुस्तान यूनिलीवर



और मारुति जैसी बड़ी कंपनियों के तिमाही नतीजों पर रहेगी। इसके अलावा वैश्विक स्तर पर शुल्क के मोर्चे पर किसी घटनाक्रम और दुनिया पर उसका क्या प्रभाव रहता है, इस पर भी निवेशकों की निगाह रहेगी। देश की दूसरी सबसे बड़ी सूचना प्रौद्योगिकी (आईटी) कंपनी इन्फोसिस के शेयर पर सभी की निगाह रहेगी। मार्च तिमाही में कंपनी का एकीकृत

शुद्ध लाभ 11.7 प्रतिशत घटकर 7,033 करोड़ रुपये रहा है। उन्होंने कहा कि इस सप्ताह हमें भारतीय बाजार में तेजी जारी रहने की उम्मीद है, जो एफआईआई की खरीदारी में रफि, घरेलू मुद्रास्फीति में कमी और मौसम विभाग के सामान्य से बेहतर मानसून की भविष्यवाणी जैसे सहायक कारकों से प्रेरित है।

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण पांच दिवसीय दौरे पर अमेरिका पहुंचीं, विभिन्न कार्यक्रमों में लेंगी भाग

सैन फ्रांसिस्को

केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण 20 से 25 अप्रैल तक अमेरिका की पांच दिवसीय यात्रा पर हैं। वह सैन फ्रांसिस्को अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर पहुंचीं, जहां अमेरिका में भारत के राजदूत विनय मोहन क्रात्रा और सैन फ्रांसिस्को में भारत के महावाणिज्यदूत श्रीकर रेड्डी कोपुला ने उनका स्वागत किया। वित्त मंत्री अपने पांच दिवसीय दौरे के दौरान विभिन्न कार्यक्रमों में भाग लेंगी।

वित्त मंत्रालय ने एक्स पर पोस्ट कर वित्त मंत्री के सैन फ्रांसिस्को पहुंचने की जानकारी दी। वित्त मंत्रालय ने एक्स पर पोस्ट में लिखा, 'केंद्रीय वित्त एवं कॉर्पोरेट मामलों की मंत्री निर्मला सीतारमण



का सैन फ्रांसिस्को अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर अमेरिका में भारत के राजदूत विनय मोहन क्रात्रा और वित्त सचिव अजय सेठ की उपस्थिति में सैन फ्रांसिस्को में भारत के महावाणिज्यदूत डॉ. श्रीकर

रेड्डी कोपुला द्वारा स्वागत किया गया।

सैन फ्रांसिस्को में दो दिवसीय प्रवास

वित्त मंत्री सीतारमण सैन फ्रांसिस्को में 20

अप्रैल से दो दिवसीय प्रवास के दौरान स्टैनफोर्ड विश्वविद्यालय के हवर इंस्टीट्यूशन में विकसित भारत 2047 की नींव रखने पर एक भाषण देंगी। इसके बाद फायरसाइड चैट सत्र यानी अनौपचारिक वार्तालाप होगा। यहां सीतारमण निवेशकों के साथ एक गोलेमैक बैठक के दौरान प्रमुख फंड प्रबंधन फर्मों के शीर्ष सीईओ के साथ बातचीत करेंगी और शीर्ष सूचना प्रौद्योगिकी (आईटी) फर्मों के सीईओ के साथ द्विपक्षीय बैठकें भी करेंगी। सैन फ्रांसिस्को के भारतीय प्रवासियों के एक कार्यक्रम में भारतीय समुदाय के साथ बातचीत करेंगी।

आईएमएफ और विश्व बैंक की बैठकों में करेंगी शिरकत

वित्त मंत्री 22 से 25 अप्रैल तक वाशिंगटन डीसी प्रवास पर रहेंगी। इस दौरान वह अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) और विश्व बैंक की स्प्रिंग मीटिंग में शिरकत करेंगी। इसके अलावा, वह जी-20 देशों के वित्त मंत्रियों और केंद्रीय बैंक

गवर्नर (एफएमसीबीजी) की दूसरी बैठक, विकास समिति की बैठक, आईएमएफ की बैठक और वैश्विक संप्रभु ऋण गोलेमैक (जीएसडीआर) बैठक में भाग लेंगी। इस दौरान वह अर्जेंटीना, बहरीन, जर्मनी, फ्रांस, लक्जमबर्ग, सऊदी अरब, यूनाइटेड किंगडम और यूएसए सहित कई देशों के अपने समकक्षों के साथ द्विपक्षीय बैठक करेंगी।

26 से 30 अप्रैल तक पेरू दौरे पर रहेंगी

वित्त मंत्री सीतारमण वाशिंगटन डीसी प्रवास के दौरान यूरोपी संघ के वित्तीय सेवाओं के आयुक्त, एशियाई विकास बैंक (एडीबी) के अध्यक्ष, एशियाई अवसंरचना निवेश बैंक (एआईआईबी) के अध्यक्ष, वित्तीय स्वास्थ्य के लिए संयुक्त राष्ट्र महासचिव के विशेष अधिकृत (यूएनएसजीएसए) और अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के प्रथम उप प्रबंध निदेशक के साथ भी बैठकें करेंगी। इसके बाद वह 26 से 30 अप्रैल तक पेरू की अपनी पहली यात्रा पर जाएंगी।



होल्गर रून ने कार्लोस अल्कारेज को हराकर जीता बार्सिलोना ओपन का खिताब

बार्सिलोना

डेनमार्क के टेनिस स्टार होल्गर

रून ने रविवार को बड़ा उलटफेर

करते हुए वर्ल्ड नंबर-2 कार्लोस

अल्काराज को हराकर बार्सिलोना

ओपन 2025 का खिताब अपने नाम

कर लिया।

रून ने खिताबी मुकाबले में शानदार प्रदर्शन करते हुए 7-6 (8/6), 6-2 से जीत दर्ज की। इसके साथ ही उन्होंने करीब एक साल बाद कोई खिताब अपने नाम किया। यह मुकाबला खास इसलिए भी रहा क्योंकि अल्काराज अपने पिछले 23 क्ले कोर्ट मैचों में सिर्फ दूसरी बार हारे हैं। होल्गर रून ने जीत के बाद कहा, ये एक पागलपन भरा एहसास है। करीब एक साल बाद खिताब जीतना मेरे लिए बेहद खास है। कार्लोस जैसे खिलाड़ी और अच्छे दोस्त को फाइनल में हराकर ये पल मेरे लिए खास है। मैंने पूरे मैच में

संयम बनाए रखा और रणनीति के साथ खेला। फाइनल मुकाबले की शुरुआत में कार्लोस अल्काराज ने पांचवें गेम में ब्रेक लेकर बहुत बनाई थी, लेकिन रून ने तुरंत वापसी करते हुए स्कोर 3-3 कर दिया। इसके बाद रून ने 10वें गेम में दो सेट पॉइंट बनाए, हालांकि अल्काराज ने उन्हें बचा लिया। पहला सेट टाई-ब्रेक तक गया, जहां रून ने मौक़े का फायदा उठाते हुए पहला सेट अपने नाम कर लिया। यह इस हफ्ते अल्काराज का पहला सेट था जो उन्होंने गंवाया।

दूसरे सेट में अल्काराज ने शुरुआत में दो ब्रेक प्वाइंट जरूर बनाए, मगर रून ने उन्हें बचाया। तीसरे गेम के बाद अल्काराज ने मेडिकल टाइमआउट लिया और फिर कोर्ट पर लौटे। हालांकि तब तक होल्गर रून ने मैच की पकड़ मजबूत कर ली थी। रून ने दो बार अल्काराज की सर्विस ब्रेक करते हुए दूसरा सेट 6-2 से अपने नाम कर खिताब जीत लिया। अल्काराज, जो इससे पहले मोंटे कार्लो मास्टर्स जीत चुके हैं और फ्रेंच ओपन की तैयारी कर रहे हैं, वह बार्सिलोना में अपना तीसरा खिताब जीतने से चूक गए।

न्यूज़ ब्रीफ

जीत-हार में ज्यादा उत्साहित या मायूस न हों : केकेआर स्पिन गेंदबाजी कोच कार्ल क्रो

कोलकाता। टाटा आईपीएल 2025 में कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) की टीम सोमवार को इंडन गार्डन्स मैदान पर गुजरात टाइटंस के खिलाफ अहम मुकाबले के लिए उतरेगी। इससे पहले टीम के स्पिन गेंदबाजी कोच कार्ल क्रो ने कहा कि टूर्नामेंट के इस दौर में खिलाड़ियों को अपनी मानसिक स्थिति संतुलित रखना बेहद जरूरी है। जीत या हार में ज्यादा उत्साह या निराशा न दिखाएं पंजाब किंग्स के खिलाफ 16 रन की करीबी हार के बाद कार्ल क्रो ने कहा, यह आवश्यक है कि हम जीत या हार में अत्यधिक उत्साहित या निराश न हों। पिछले मुकाबले में हमने शानदार गेंदबाजी की थी और उन्हें केवल 112 रन पर रोक दिया था। हमारी पारी के आधे ओवर तक हम मैच में पूरी तरह हावी थे। ऐसे में हमें अपनी रणनीति में लगातार बने रहना और सकारात्मक मानसिकता के साथ खेलना चाहिए। स्पिन गेंदबाज निभाएंगे अहम भूमिका इंडन गार्डन्स की पिस को लेकर कार्ल क्रो ने कहा, स्पिन गेंदबाजी यहां हमेशा से अहम भूमिका निभाती आई है और हमारे पास बेहतरीन स्पिन गेंदबाज हैं। उनके औसत रन प्रति ओवर, विकेट लेने की दर और कुल विकेट यह दर्शाते हैं कि उन्होंने किन्नी मेहनत की है। कप्तान ने भी उन्हें पूरे टूर्नामेंट में अलग-अलग मौकों पर शानदार तरीके से उपयोग किया है।

प्रसिद्ध शेरपा गाइड 31वीं बार करेंगे माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने का प्रयास, अपना ही रिकॉर्ड तोड़ेंगे



काठमांडू। सबसे महान पर्वतारोही गाइडों में से एक कामी रीता दुनिया की सबसे ऊंची चोटी पर 31वीं बार चढ़ने की कोशिश करेंगे। वह इस मामले में अपना ही रिकॉर्ड तोड़ेंगे। 55 वर्षीय रीता रविवार को काठमांडू से माउंट एवरेस्ट के लिए रवाना हुए, ताकि पर्वतारोहियों के एक समूह का नेतृत्व किया जा सके। वह वसंत चढ़ाई के मौसम के दौरान 8,849 मीटर (29,032 फीट) की चोटी पर पहुंचने की कोशिश करेंगे। एवरेस्ट पर पहली बार 1953 में न्यूजीलैंड के एडमंड हिलेरी और नेपाली शेरपा तेनजिग नोर्गे ने चढ़ाई की थी। काठमांडू के हवाई अड्डे पर मीडिया से बात करते हुए कामी रीता ने कहा, मैं मानसिक, भावनात्मक और शारीरिक रूप से पहाड़ पर चढ़ने के लिए तैयार हूं। मैं अभी अपनी सर्वश्रेष्ठ शारीरिक स्थिति में हूँ उनके नाम 30 बार माउंट एवरेस्ट पर सबसे सफल चढ़ाई करने का रिकॉर्ड है। पिछले साल मई में उन्होंने दो बार चोटी पर चढ़ाई की थी। उन्होंने कहा, मेरी पहली प्राथमिकता अपने वनाइट को चोटी के शिखर पर पहुंचाना है। उसके बाद मैं तय करूंगा कि मैं सीजन के दौरान एक से ज्यादा बार चोटी पर चढ़ूंगा या नहीं। यह मौसम और पहाड़ की स्थितियों पर निर्भर करता है। माउंट एवरेस्ट पर सबसे ज्यादा चढ़ाई करने के मामले में उनके सबसे करीबी प्रतिद्वंद्वी साथी शेरपा गाइड पासंग दावा हैं, जिन्होंने पहाड़ पर 27 सफल चढ़ाई की है।

मुंबई इंडियंस ने चेन्नई सुपर किंग्स को 9 विकेट से हराया, लगाई जीत की हैट्रिक



मुंबई। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के एक रोमांचक मुकाबले में मुंबई इंडियंस ने चेन्नई सुपर किंग्स को 9 विकेट से हराकर अपनी जीत की हैट्रिक पूरी की। वानखेड़े स्टेडियम में खेले गए इस मुकाबले में रोहित शर्मा और सूर्यकुमार यादव की शानदार साझेदारी ने चेन्नई को प्लेटवार का कोई मौका नहीं दिया। रोहित-सूर्यकुमार की तूफानी साझेदारी से मुंबई ने चेंपोंक की हार का लिया बदला टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करते हुए चेन्नई सुपर किंग्स ने निर्धारित 20 ओवर में 5 विकेट पर 176 रन बनाए। शिवम दुबे ने 32 गेंदों पर 50 रन की उपयोगी पारी खेली, जबकि रवींद्र जडेजा ने 35 गेंदों में नाबाद 53 रन बनाकर पारी को संभाला। 17 वर्षीय युवा बल्लेबाज आयुष म्हात्रे ने भी 15 गेंदों में 32 रन बनाकर टीम को सम्मानजनक स्कोर तक पहुंचाया। मुंबई के लिए जसप्रीत बुमराह ने 2 विकेट चटकाए, जबकि दीपक चाहर, अश्विनी कुमार और मिचेल सेंटनर को एक-एक सफलता मिली।

ग्लोबल इंडियन प्रवासी कबड्डी लीग

तेलुगु पैथर्स, मराठी वल्चर्स और भोजपुरी लेपर्ड्स ने दर्ज की शानदार जीत

गुरुग्राम (हरियाणा)

गुरुग्राम विश्वविद्यालय में चल रही

ग्लोबल इंडियन प्रवासी कबड्डी

लीग (जीआई-पीकेएल) के

रविवार के मुकाबले रोमांच और

एक्शन से भरपूर रहे। दिन के तीन

मुकाबलों में तेलुगु पैथर्स, मराठी

वल्चर्स और भोजपुरी लेपर्ड्स ने

अपने-अपने विरोधियों को हराकर

दमदार जीत दर्ज की।

पुरुष मुकाबलों ने बनाया हाई-वोल्टेज माहौल

महिलाओं के मुकाबलों के धमाकेदार आगाज के बाद रविवार को पुरुष टीमें मैदान में उतरीं। पुरुष मैचों में बड़ी संख्या में लड़कियों को मौजूदगी ने स्टेडियम का माहौल और भी शानदार बना दिया। दर्शकों के उत्साही समर्थन और जोरदार जयकारों ने मुकाबलों का रोमांच दोगुना कर दिया।

तेलुगु पैथर्स ने तमिल लायंस को दी शिकस्त

दिन के पहले मुकाबले में तेलुगु पैथर्स ने तमिल लायंस को 33-27 से हराया। पैथर्स ने 16 रेड और 13 टैकल पॉइंट जुटाते हुए मैच पर अपनी पकड़ बनाए रखी। तमिल लायंस की मजबूत रैडिंग (18 पॉइंट) के बावजूद ऑल-आउट पॉइंट की कमी उन्हें भारी पड़ी। तेलुगु पैथर्स के ऑलराउंड प्रदर्शन ने उन्हें शानदार जीत दिलाई।

दूसरे मुकाबले में मराठी वल्चर्स ने पंजाबी टाइगरर्स को से हराया। वल्चर्स ने 30 रेड, 20 टैकल और 4 ऑल-आउट पॉइंट बटोरकर एकतरफा मुकाबला अपने नाम किया। पंजाबी टाइगरर्स की रैडिंग मजबूत रही, लेकिन उनका डिफेंस मराठी की तगड़ी टैकलिंग के सामने टिक नहीं सका। मराठी वल्चर्स की ओर से तीन सुपर टैकल भी देखने को मिले।

दिन के आखिरी मुकाबले में भोजपुरी लेपर्ड्स ने हरियाणवी शार्कर्स को 39-30 से मात दी। भोजपुरी टीम ने 20 रेड, 13 टैकल और 4 ऑल-आउट पॉइंट के साथ मुकाबले पर पूरी तरह दबदबा बनाए रखा। शार्कर्स ने मुकाबले में कड़ा संघर्ष किया, मगर लेपर्ड्स की हरफनमौला रणनीति के आगे उनकी एक न चली।

अब सोमवार को महिला वर्ग के मुकाबले खेले जाएंगे। कार्यक्रम इस प्रकार है-
■ शाम 6:00 बजे: हरियाणवी इगल्स बनाम भोजपुरी लेपर्ड्स
■ शाम 7:00 बजे: मराठी फाल्कन्स बनाम तमिल शेरनी
■ रात 8:00 बजे: तेलुगु चीता बनाम पंजाबी टाइग्रेस।



मराठी वल्चर्स ने पंजाबी टाइगरर्स को पछाड़ा

भोजपुरी लेपर्ड्स की दमदार जीत

सोमवार को महिलाओं के मुकाबलों की बारी

आरसीबी से मिली हार के बाद पंजाब किंग्स के कोच पोंटिंग ने कहा-अब हर मुकाबला हमारे लिए करो या मरो जैसा

चंडीगढ़

इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल)

2025 में बेहतरीन लय में नजर आ

रही पंजाब किंग्स की रपतार रविवार

को नई चंडीगढ़ के महाराजा वाईपी

सिंह अंतराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम

में थम गई। श्रेयस अय्यर की

कप्तानी वाली पंजाब किंग्स की टीम

को रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु

(आरसीबी) ने 7 विकेट से मात देकर

टूर्नामेंट की बेहद अहम जीत अपने

नाम की।

टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करते हुए पंजाब किंग्स ने 20 ओवर में 6 विकेट पर 157 रन बनाए। प्रियांश आर्य और प्रभसिमरन सिंह ने तेज शुरुआत दी, लेकिन मध्य क्रम के बल्लेबाज बड़ा स्कोर खड़ा करने में नाकाम रहे। लक्ष्य का पीछा करने उतरी बेंगलुरु की टीम ने विराट कोहली के नाबाद 73 रनों की शानदार पारी की बदौलत 7 गेंद शेष रहते यह



मुकाबला अपने नाम कर लिया।

मुकाबले के बाद पंजाब किंग्स के मुख्य प्रशिक्षक रिकी पोंटिंग ने हार की वजह बल्लेबाजी को बताया।

उन्होंने कहा, हमने इस मैच में बल्ले से अच्छा प्रदर्शन नहीं किया। पिच 157 रन से कहीं बेहतर थी। हमारे कई बल्लेबाजों ने अच्छी शुरुआत की, लेकिन कोई भी बड़ी पारी नहीं खेल सका। यही

टी20 क्रिकेट में अंतर पैदा करता है। पावरप्ले में हम 62 रन पर 1 विकेट थे, वहीं से स्कोर 180 या 200 तक पहुंचाना चाहिए था, लेकिन हमने विकेट झुंड में गंवा दिए।

पोंटिंग ने कहा कि अब टीम के सामने हर मुकाबला करो या मरो जैसा होगा।

उन्होंने कहा, हम हाफवे मार्क तक पहुंच चुके हैं। अब हर मैच अहम है। हमें अगले मुकाबलों में जीत दर्ज कर प्लेऑफ़ की दौड़ में अपनी स्थिति मजबूत करनी होगी। कोलकाता के खिलाफ आला मुकाबला बड़ा है। फिर धर्मशाला में होने वाले घरेलू मुकाबले भी हमारे लिए निर्णायक रहेंगे।

पोंटिंग ने धर्मशाला में खेलने को लेकर भी उम्मीद जताई।

उन्होंने कहा, धर्मशाला शानदार मैदान है। वहाँ की पिच अच्छी होती है, गेंद बल्ले पर तेजी से आती है और मैदान छोटा है। इस बार हमारे वहाँ तीन मुकाबले हैं। हमें कोशिश करनी होगी कि वह मैदान हमारे लिए भाग्यशाली साबित हो।

पंजाब किंग्स अब 26 अप्रैल को कोलकाता नाइट राइडर्स के खिलाफ इंडन गार्डन्स में भिड़ेंगे, जबकि 4 मई को धर्मशाला में लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ घरेलू मुकाबला खेलेंगे।

उत्तराखंड राष्ट्रीय खेल में 11

खिलाड़ी डोप में फंसे, ज्यादातर

पदक विजेता; इनमें छह पंजाब के



नई दिल्ली

खेलों में डोपिंग का एक और दुर्भाग्यपूर्ण मामला सामने आया है। उत्तराखंड में हाल में हुए 38वें राष्ट्रीय खेलों में 11 खिलाड़ी डोप में फंसे हैं। डोप पॉजिटिव खिलाड़ियों में ज्यादातर पदक विजेता हैं। इनमें सर्वाधिक छह खिलाड़ी पंजाब से हैं।

राष्ट्रीय डोप रोधी एजेंसी (नाडा) ने प्रतिबंधित शक्तिवर्धक दवाओं के सेवन के लिए 11 में से 8 खिलाड़ियों पर अस्थायी प्रतिबंध लगाया है। इनमें नामी बास्केटबाल खिलाड़ी पंजाब के अमृतपाल सिंह शामिल हैं। ऑस्ट्रेलिया व जापान की प्रतिष्ठित लीग में खेल चुके अमृतपाल दूसरी बार डोप में फंसे हैं।

अमृतपाल ने इन खेलों में पंजाब के लिए स्वर्ण पदक जीता था। अगर वह बेगुनाही साबित नहीं कर पाए, तो उन पर आठ वर्ष का प्रतिबंध लाग सकता है। वह इससे पहले 2020 में डोप पॉजिटिव पाए गए थे। वृ्श खिलाड़ी नीरज जोशी और राहुल तोमर के नमूनों में एक से अधिक दवाओं का मिश्रण पाया गया है।

नाडा की ओर से लिए गए नमूनों की जांच जारी है। लिहाजा खिलाड़ियों की संख्या बढ़ने की आशंका है। 2023 में गोवा में हुए राष्ट्रीय खेलों में रिकॉर्ड 25 खिलाड़ी डोप में पकड़े गए थे। 2015 के केरल में हुए राष्ट्रीय खेलों में 16 खिलाड़ी डोप में पकड़े जाने पर हंगामा हुआ था। 2022 में गुजरात में हुए राष्ट्रीय खेलों में 10 खिलाड़ी डोप पॉजिटिव पाए गए थे।

राष्ट्रमंडल खेलों में स्वर्ण की दावेदार एलिश भी शामिल

बड़ा झटका तमिलनाडु की वेदलिपट्टर एलिश अरोकिया के रूप में लगा है। 187 किलो में राष्ट्रीय रिकॉर्डधारी एलिश को अगले वर्ष ग्लासगो राष्ट्रमंडल खेलों में स्वर्ण पदक का सबसे मजबूत दावेदार माना जा रहा था। दो महिला एथलीटों समेत तीन खिलाड़ियों पर स्पेसीफाइड सब्सटेंस के कारण अस्थायी प्रतिबंध नहीं लगा है। दोनों ने इन खेलों में स्वर्ण जीते थे।मॉडर्न पेंटाथलॉन की महिला खिलाड़ी पर भी अस्थायी प्रतिबंध नहीं लगा है।

फेडे वॉल्वरडे ने 93वें मिनट में किया कमाल, एथलेटिक क्लब पर जीत से रियल मैड्रिड ने जलाई खिताबी उम्मीदें

मैड्रिड

ला लिगा में खिताबी दौड़ में बने रहने

के लिए रियल मैड्रिड ने आखिरी पलों

में शानदार जीत दर्ज की। रविवार देर

रात खेले गए मुकाबले में फेडे वॉल्वरडे

ने 93वें मिनट में गोल दागकर

एथलेटिक क्लब को 1-0 से हराया।

इस जीत के साथ ही मैड्रिड ने टाइटल

रेस में बार्सिलोना से फासला चार अंक

पर कायम रखा।

बार्सिलोना से पिछड़ने की कगार पर था

मैड्रिड

चैंपियंस लीग में आर्सेनल से हारने के बाद



रियल मैड्रिड के लिए यह मुकाबला बेहद अहम था। लंबे समय तक गोल के लिए जुझने के बाद लग रहा था कि टीम एक और निराशाजनक नतीजा झेलेगी, लेकिन उरुग्वे के स्टार खिलाड़ी वॉल्वरडे ने स्ट्राइक टाइम में टॉप कॉर्नर में जबरदस्त गोल कर टीम को जीत दिला दी।

काइलियन एम्बापे की गैरमौजूदगी और विनीसियस की चमक

एथलेटिक क्लब ने इस मुकाबले में अपने कई स्टार खिलाड़ियों को आराम दिया था, जबकि रियल मैड्रिड काइलियन एम्बापे के बिना उतरा। एम्बापे निर्लंबन और टखने की चोट से जुझ रहे हैं। इस बीच, विनीसियस जूनियर ने शानदार खेल दिखाया और लेफ्ट फ्लैंक पर लगातार दौड़कर दर्शकों की तालियां बटोरें। हालांकि उन्होंने एक गोल किया, लेकिन एंड्रिक के ऑफसाइड होने से वह गोल मान्य नहीं हो सका।

बेर्लिंघम के मिस और गोलकीपर

सिमोन की शानदार बचत

दूसरे हाफ में रियल मैड्रिड ने आक्रामक तैवर दिखाए। रोंडिगो और कैमाविंगो ने कोशिशें कीं, लेकिन एथलेटिक के गोलकीपर उनाई सिमोन ने शानदार बचाव किए। विनीसियस ने भी शानदार क्रास दिया, जिसे बेर्लिंघम ने हेड किया, सिमोन ने उसे भी बचा लिया। पलों में बेर्लिंघम ने पेनल्टी की अपील की, लेकिन रेफरी ने नकार दिया।

किंग वॉल्वरडे ने दिलाई जीत, अब नजर कोपा डेल रे फाइनल पर

जब मुकाबला ड्रा की ओर बढ़ रहा था, तभी फेडे वॉल्वरडे ने बॉक्स के बाहर से एक शानदार स्ट्रोक लगाई, जो सिमोन के पास भी नहीं पहुंची। इस गोल से रियल मैड्रिड को जीत मिली और अब टीम कोपा डेल रे फाइनल में बार्सिलोना से भिड़ने के लिए तैयार है।



आपने कई ऐसे लोगों को देखा होगा जो कठिन से कठिन योगा बड़ी आसानी से कर लेते हैं। एक ऐसा ही वीडियो इन दिनों सोशल मीडिया में छाया हुआ है। स्वीडिश की राशेल ब्रेथेन का योगा वीडियो देखकर आप हैरान रह जाएंगे। राशेल ब्रेथेन अपनी बकरी पैनी लैन के साथ योगा करते इस वीडियो में नजर आ रही है। वह योगा के पौश्चर्स को अपने ऊपर इस बकरी के बच्चे साथ कर रही है।

बकरी के बच्चे के साथ योगा

जिसमें दोनों ही जबर्दस्त बैलेंसिंग दिखा रहे हैं। राशेल को उनकी पति डेनिस ने पिछले क्रिसमस पर यह बकरी का बच्चा गिफ्ट किया था। और उसके बाद से दोनों साथ में ही योगा करते हैं। राशेल और उनके पति डेनिस दोनों ही एनिमल रेस्व्यू सेंटर भी संचालित करते हैं। इस वीडियो को अब तक फेसबुक पर 2 करोड़ से ज्यादा बार देखा जा चुका है।

पायरिया क्यों होता है

मुंह में लगभग 700 किस्म के बैक्टीरिया होते हैं, जिनकी संख्या करोड़ों में होती है। यही बैक्टीरिया दांतों और मुंह को बीमारियों से बचाते हैं। अगर मुंह, दांत और जीभ की सफाई ठीक से न की जाए तो ये बैक्टीरिया दांतों और मसूड़ों को नुकसान पहुंचाते हैं। पायरिया होने पर दांतों को सपोर्ट करने वाली जबड़े की हड्डियों को नुकसान होता है। पायरिया कैल्शियम की कमी और दांत-मुंह की सफाई में کوتاهی बरतने से होता है।

देर से सोने वाले ज्यादा होशियार और स्मार्ट



ये तो आपने जरूर सुना-पढ़ा होगा कि रात में देर से सोने पर शरीर और सेहत को बहुत नुकसान होता है लेकिन शायद ही आप जानते हों कि इसके कुछ फायदे भी हैं। अगर आप भी देर रात तक जागते हैं तो खुश हो जाइए, इसके कई फायदे हैं।

देर से सोने के फायदे

- रात में देर से सोने वाले लोग ज्यादा कलात्मक होते हैं। तब तक दिनभर की उधेड़बुन दिमाग से निकल चुकी होती है तो आपके दिमाग में अच्छे और क्रिएटिव विचार आते हैं।
- देर तक रात में जागने वाले ज्यादातर स्मार्ट और चालाक होते हैं।
- शोध कहते हैं कि उनका आईक्यू लेवल ज्यादा होता है।
- यही नहीं, वे ज्यादा जिज्ञासु, बहादुर और उत्साही होते हैं। यानी वे आधी रात कोई भी डरावनी फिल्म आराम से देख सकते हैं।
- ऐसे लोग एक वक्त पर कई काम फटाफट कर लेते हैं। जाहिर है जब देर से सोएंगे तो देर से उठेंगे, फिर काम या स्कुल जाने में लेट होगा। गजब

- स्पीड में काम करते हैं फिर तो !
- ये वो लोग होते हैं जिनकी सारी पढ़ाई या काम आखिरी रात में होता है फिर भी बखूबी कर लेते हैं। डेडलाइन तो जैसे इनके लिए बच्चों का खेल है।
- रात में जागने वालों की सेक्स लाइफ भी बेहतर होती है।
- इन्हें खुद के साथ अकेले वक्त बिताने का मौका मिलता है। जब आस पास सब सो जाएंगे, तो आप अकेले जो चाहें, जैसे चाहें कर सकते हैं।
- इनकी तरह 2-3 बजे तक जगने वाले दोस्त ही तो इनका सहारा होते हैं। जिन्हें जब चाहे कॉल कर सकते हैं और अपना रोना रो सकते हैं या गप्पे मार सकते हैं।



सफेद रंग के खाद्य पदार्थ खाने के फायदे

सफेद रंग के भोज्य पदार्थ आपकी सेहत के लिए अच्छे होते हैं। क्या आपने इनमें से किसी को लिया है या जब भी ये आपकी प्लेट में रखे जाते हैं तो क्या आप इन्हें किनारे सरका देते हैं? आंकड़ों के अनुसार, लोगों की यह धारणा है कि केवल हरे भोज्य पदार्थ अच्छे होते हैं, जबकि अन्य रंगीन भोज्य पदार्थ खतराे वाले होते हैं। अपने आहार में शामिल कीजिए ये फूड हलाकि आज विज्ञान यह कहता है कि लोगों को भोजन के समय अपनी प्लेट में और रंगों को सम्मिलित करने की आवश्यकता है। जितने ज्यादा रंगीन भोज्य पदार्थ आपकी प्लेट में शामिल होंगे उतने ही प्रकार के पोषक पदार्थ और प्रोटीन आपके शरीर को प्राप्त होंगे। जब बात सफेद भोज्य पदार्थों की आती है तो हम सभी इन्हें ग्रहण करने में संशुक्ति रहते हैं। आप शायद जान गये होंगे कि हम स्वस्थ सफेद भोज्य पदार्थों की बात कर रहे हैं जिनमें अण्डे, गोभी जैसी सब्जियां तथा मृर्ग जैसे मांस शामिल हैं। स्वस्थ रहना है तो खाएं नीले रंग के आहार कैल्शियम, पोटेशियम, लौह जैसे पोषक पदार्थों युक्त इन सभी भोज्य पदार्थों के सेवन से आपके शरीर पर अच्छा प्रभाव पड़ता है।

मशरूम

हफ्ते में दो बार मशरूम खाने पर स्वास्थ्य के लिए हितकारी होता है। एक बार भोजन में मशरूम को लेने पर आपको काफी मात्रा में रेशे और कैल्शियम मिलता है। इसमें 4.4 कैलोरी भी होती है तो इसे अवश्य लें।

ओट्स

ओट्स की एक कटोरी के साथ अपने दिन की शुरुआत कीजिए। लेकिन ध्यान रहे कि आप चीनी की अपेक्षा शहद को चुनें। ताजे फलों को लेकर अपने भोजन को रंगीन बनाएं।

फूलगोभी

क्या आपको पता है कि फूलगोभी में स्वास्थ्यवर्धक ग्लूकोसिनैट तथा सल्फर युक्त रसायन होते हैं जो कैंसर से बचाते हैं। अतः इस सब्जी को अपने भोजन में शामिल करके कैंसर को दूर रखें।

शलजम

सब्जियां हमेशा विटामिन और खनिज से भरपूर होती हैं। जब शलजम से छिलका निकाल लिया जाता है तो सफेद गुदेदार भाग को खाया जाता

अण्डे

अण्डे की सफेदी में अण्डे की आधी से ज्यादा प्रोटीन के साथ-साथ विटामिन बी 12, कम मात्रा में वसा तथा जर्दी से कम कोलेस्ट्रॉल होता है। इसलिए अण्डे के सफेद भाग को अपने भोजन में शामिल करें।

लहसुन

लहसुन के लाभदायक गुण सुनकर आपके होश उड़ जाएंगे। अगर आप लहसुन युक्त भोजन ग्रहण करेंगे तो आप विश्व की सबसे भयावह बिमारी कैंसर को दूर रख सकेंगे। लहसुन में पेट, आँत तथा गुदा के कैंसर के खतरों को कम करने के गुण होते हैं।

प्याज

प्याज को किसी भी व्यंजन में डाला जा सकता है। यह न केवल व्यंजन में स्वाद बढ़ाता है बल्कि यह आपको स्वस्थ भी रखता है। प्याज में कैलोरी कम होने के साथ-साथ यह चर्बी को गलाता भी है।

है जिसमें विटामिन सी, रेशे और पोटेशियम होते हैं और यह प्रतिरक्षण तन्त्र के लिये लाभकारी होता है।

टोफू कैल्शियम तथा विटामिन से भरपूर होता है जो कि आपको भरपूर ऊर्जा प्रदान करने में सहायक होता है।

भावनाओं पर नियंत्रण और व्यवहार में आता है बदलाव

इप 2 मधुमेह के कारण कित अछा जीवन ई जी पाता और अब धेधकर्ताओं ने पाया है 5 यह मस्तिष्क की खास मताओं को भी घटा कता है। शोध के ाबिक, टाइप-2 ड्रुमेह से मस्तिष्क की ार्यप्रणाली पर बुरा असर ऋता है। इसमें भावनाओं रनियंत्रण, व्यवहार और चार आदि शामिल हैं।

दिमाग पर सीधा असर करती है यह बीमारी!



गतिविधियों को मापा...

कनाडा में वॉटरलू विश्वविद्यालय से संबद्ध शोध के मुख्य लेखक कॉरि विन्सेंट के मुताबिक, मस्तिष्क के कामकाज का यह पहलू विशेष रूप से महत्वपूर्ण है, क्योंकि जब भी हम अपनी स्वाभाविक प्रवृत्ति के विपरीत कोई काम करने का प्रयास करते हैं या हमें ऐसा करने के लिए बाध्य होना पड़ता है तो हम पूर्ण रूप से मस्तिष्क पर निर्भर होते हैं। इस शोध के लिए शोधकर्ताओं ने 70 शोधों की समीक्षा की है, जिसमें टाइप 2 मधुमेह के 9,815 मरीजों की तुलना मधुमेह के अन्य 69,254 मरीजों से की गई और उनके मस्तिष्क की प्रमुख गतिविधियों को मापा गया।

कर सकते हैं बचाव...

वॉटरलू विश्वविद्यालय के प्रोफेसर और वरिष्ठ लेखक पीटर हॉल के मुताबिक, सामान्य रूप से टाइप-2 मधुमेह के मरीजों में दोहरी बाधाओं की वजह से मस्तिष्क गतिविधियों के नियंत्रण की अधिक जरूरत हो सकती है। संभावित रूप से ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि इस बीमारी का मस्तिष्क पर असर पड़ता है। विश्व में लगभग 60.0 करोड़ लोग टाइप 2 मधुमेह से पीड़ित हैं और 2030 तक ऐसे लगभग 80.0 करोड़ मामले सामने आने की संभावना है। ऐसे में जरूरी है कि जिंदगी जीने के तौर-तरीके में बदलाव लाकर इस बीमारी से बचा जा सकता है।

विदेशों में पढ़ाई करना हो सकता है आसान



आजकल हर बच्चा अपना कैरियर बनाने के लिए विदेश जाना जाता है और वहां पर पढ़ाई करने के साथ-साथ अपने रोजगार के साधन भी तलाशने लगता है। विदेश जाना कोई गलत बात नहीं, लेकिन विदेश जाने के लिए बच्चे में सेल्फकॉन्फिडेंस होना चाहिए और साथ-साथ पूरी जानकारी एकत्रित करने के बाद ही विदेश में पढ़ाई करने का प्रोग्राम बनाना चाहिए। इन बातों को ध्यान में रखकर ही विदेश में पढ़ाई करने जाएं।

इन बातों का रखें ध्यान...

- विदेश में जाने से पहले आप जिस यूनिवर्सिटी से रटडी करना चाहते हैं पहले उसके सारे कोर्सेज की जानकारी एकत्रित कर लें, जिससे वहां पहुंचकर आपको किसी परेशानी का सामना न करना पड़े।
- विदेश में जाने से पहले आप जहां ठहरने वाले हैं वहां वो किराए का कमरा हो या हॉस्टल हो उस जगह की पूरी जानकारी एकत्रित करें। वरना आपको वहां पहुंचने के बाद समस्या हो सकती है।
- विदेश जाने से पहले आप अपनी पैकिंग सही ढंग से करें और बैंक अकाउंट खुलवाना न भूलें ऐसा करने से आपको करंसी की समस्या नहीं रहेगी और बैंक अकाउंट उसी बैंक में खुलवाएं जो विदेश पहुंचने पर सारी सुविधाएं उपलब्ध कराए। अन्यथा आपको ट्रांजेक्शन की समस्या से दो-चार होना पड़ सकता है।
- विदेश में पहुंचने के बाद आप अछे दोस्तों के साथ संपर्क में आएँ और उनके साथ मेल-जोल बढ़ाएं।
- विदेश पहुंचने के बाद जाते ही नौकरी नहीं मिल जाती इसके लिए कुछ समय इंतजार करना पड़ता है और वहां पहुंचकर अच्छी कंपनियों की जानकारी एकत्रित करें जो पार्ट टाइम जॉब ऑफर करती हो ऐसा करने से आप इस जॉब से पॉकेट मनी तो निकाल ही सकते हैं, जिससे आप अपने खर्च पूरे कर सकें।
- विदेश पहुंचने के बाद अगर वहां पर कोई समस्या भी आ जाए तो आप अपना सेल्फकॉन्फिडेंट कभी न खोएं बल्कि उस समस्या को सुलझाने का प्रयास करें व ज्यादा परेशान न होकर उसका हल निकालने का प्रयास करें।

रेसिपी

विधि

शक्कर और सूखे खमीर को 3/4 कप गुनगुने पानी में मिलाकर खमीर के पिघलने तक मिला लें। ढक्कन से ढककर 5 से 7 मिनट या मिश्रण में बुलबुले आने तक मिला लें। इस मिश्रण को मैदा, दही, घी और नमक के साथ एक साथ बाउल में मिलाकर, जरूरत हो उतने गुनगुने पानी का प्रयोग कर नरम आटा गूथ लें। कम से म 6 से 7 मिनट तक अच्छी तरह गूथें। आटे को ढक्कन या गीले सूती कपड़े से ढककर, फूलने के लिए लगभग 30 मिनट या आटे के हलकें फूलने तक रखें। आटे को 8 बराबर भाग में बांटकर, प्रत्येक भाग को थोड़े सूखे मैदा का प्रयोग कर, 150 मिमी व्यास के गोल आकार में बेल लें। कढ़ाई में तेल गरम करें और एक-एक कर भटूरे के दोनो तरफ सूनहरा होने तक तल लें। तुरंत परोसे।

बटूरा

विधि

एक चौड़े नॉन-स्टिक में घी गरम करें, प्याज डालकर 2 से 3 मिनट या प्याज के पार्दर्शी होने तक भुनें। तैयार पेस्ट डालकर अच्छी तरह मिलायें और 1 से 2 मिनट तक भुनें। गरम मसाला, शक्कर और नमक डालकर अच्छी तरह मिलायें और लगातार हिलाते हुए 1 मिनट तक पकाएं। आंच से हटाकर, दही डालकर अच्छी तरह मिलाएं। एक तर्फ रखें। चावल, तुवर दाल और नमक को एक बाउल में अच्छी तरह मिलाएं। प्याज और तेल को एक माइक्रोवेव सुरक्षित बाउल में मिलाकर उच्च तापमान पर 4 से 5 मिनट या प्याज के करारे होने तक पका लें। एक माइक्रोवेव बॉक्स सुरक्षित बाउल को घी से अच्छी तरह से चुपड़ लें, तले हुए प्याज का आधा भाग डालें और चावल-दाल का 1/2 मिश्रण डालकर को चम्मच के पिछले भाग से अच्छी तरह फैला लें। तैयार ग्रेवी को उपर डालकर अच्छी तरह फैला लें। बचे हुए चावल-दाल के मिश्रण को डालकर अच्छी तरह फैला लें। दही के साथ तुरंत परोसे।