

आतंकवाद ही असली दुश्मन, मोदी सबके साथ हैं: मुख्यमंत्री हिमंत शर्मा



होजाई (हिंस)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने कहा है कि प्रधानमंत्री नेहरू, मोदी होजाई में आयोजित एक चुनावी जनसभा को हिन्दुओं के साथ भी हैं और मुसलमानों के साथ संबोधित करते हैं। इसके बाद शर्मा ने कहा कि हर चुनाव हमारे लिए बेहद महत्वपूर्ण है। यह साल हमारे लिए बहुत खास है और हमें हर नियंत्रण से पहले गहराई से विचार करना चाहिए। उन्होंने

जनसभा की कुछ तस्वीरें भी साझा कीं और लोगों से कहा कि वे इस जांतरताह को महसूस करें। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय जनता की आशाओं और आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए प्रतिबद्ध रहा है और इसमें कोई ढील नहीं बरती जाती। उन्होंने कहा कि जल्दी ही रसोई गैंगों के दाम भी कम किए जायें। 21 अप्रैल 2025 से बिजली दाम 1 प्रति यूनिट का दाम ज्ञान द्वारा दिया जाएगा। उन्होंने बताया कि अपना में भाजपा के कार्यकाल में डेली लाख से भी ज्यादा युवाओं को नौकरियां उत्तराखण्ड कराई जा चुकी हैं और भवित्व में भी नौकरियों के अवसर आने वाले हैं। उन्होंने आगे कहा कि सभी नौकरियां योग्यता के अनुसार दी गई हैं इसमें फिरी भी तरह की घृणाखोरी नहीं है। जो भाजपा की पारदर्शिता को सांस्कृतिक दिखानी दी गई है उन्होंने इसमें भी तरह की घृणाखोरी दी गई है। उन्होंने इसके बाद शर्मा के नौकरियों के अवसरों को अप्रैल 2025 से भी जमकर हमला किया। उन्होंने इसका कांग्रेस के कार्यकाल में लंगी, धोती, कंबल, मच्छरदानी व सुता बाट कर गयोंव तबके के लोगों का हक छीना गया व युवाओं के लिए किसी भी तरह के अवसर उपलब्ध नहीं करवाए गए।

अभी तक तो आप वाईफाई आदि माध्यमों से इंटरनेट एकसेस कर रहे हैं लेकिन भविष्य में आप एलईडी बब्ल से भी इंटरनेट एकसेस कर सकते हैं। जी हाँ यदि लाई फाई का बड़े पैमाने पर प्रयोग होने लगा, तो वह दिन दूर नहीं जब एलईडी बब्ल से रोशनी के साथ ही इंटरनेट एकसेस भी कर सकेंगे। यूनिवर्सिटी औंफ एडिन्बर्ग के प्रोफेसर हराल्ड हास ने वर्ष 2011 में लाई फाई यानी लाइट फेलिली शब्द का इस्मेलाल किया था। प्रोफेसर हास ने विप्रो के इलेक्ट्रोनिक्स स्टीटी कैंपस में बुधवार को इस नई टेक्नोलॉजी के बारे में जानकारी दी। प्रोफेसर हास ने यहाँ लाई फाई का प्रयोग करके भी दिखाया। एलईडी बब्ल से वेब

एकसेस करके इंटरनेट के एक टीवियो को लैपटॉप में भेजकर दिखाया। लाई फाई टेक्नोलॉजी में जिस किसी के पास लाइट है, वह इंटरनेट का उपयोग कर सकता है। इस सिस्टम में यूजर एक लाइट सोर्स से दूसरे लाइट सोर्स में बिना नेटवर्क कनेक्शन के टूट सकता है। लाई फाई में एलईडी बब्ल में एक माइक्रोचिप लगाई जाती है।

तेज बुखार से कैसे पाएं राहत

जब हमारे शरीर पर कोई बैक्टीरिया या वायरस हमला करता है तो शरीर खुद ही उसे मारने की कोशिश करता है। शरीर जब अपना तापमान सामान्य 98.3 डिग्री फॉरेनहाइट से ज्यादा बढ़ाता है तो उसे बुखार कहा जाता है। ऐसे में 100 डिग्री तक बुखार में किसी दवा आदि की जरूरत नहीं होती, लेकिन बुखार इसी रेज ज्यादा दिन तक लगातार बना रहे तो इलाज की जरूरत होती है।



बच्चों में त्वचा संबंधी दिक्कतें

बच्चों की त्वचा इतनी होती है कि हल्की-सी खरोंच या रेशे उहाँ बहुत ही परेशानी वाली रिस्ती में डाल देती है। यदि रसें में रेशें का खरा अधिक रहता है तो ऐसे रसें के साथ अधिकतर नुकसानकारक नहीं होते और कुछ दिनों के अंतराल पर चल जाते हैं, जिन दिनों की बच्चों की त्वचा संबंधी कुछ समस्याएं हैं जिन पर ध्यान दिए जाने की आवश्यकता है।



घमोरियों वाले रैश

ये हल्के गुलाबी-लाल रंग वाले धब्बे पर्सीने के कारण पैदा होते हैं और गर्भन, डायपर वाले हिस्से की दिखाई देते हैं। जितना सभव हो सके अपने बच्चे को लूल और सूखा रखें। उसे डाल-डाल सूती छाँट पहनाएं। बच्चे की त्वचा पर एक पाइरेट के अधिक ग्राहण से बचें। बैंडों पर बैंडों के छेटे-छेटे दाने सास के द्वारा बच्चे के अंदर जा सकते हैं। जिससे उहाँ ज्यादा तथा बालों में लाल और रसें को जितना सभव हो सके खुला और रसें रखें। इस बात को तय करें कि डायपर न तो बहुत ही जाते हैं और न ही बच्चे को लंबे समझे तब पहाड़ बदल दें। जब जरूरत समझे तब इसे बदल दें।

डाइपर रेश: इस अपरिहार्य समस्या के कारण बच्चे को और माता-पिता को रात रात जगना पड़ सकता है। बच्चे के डाइपर वाले हिस्से की अक्सर जाच करते रहना पड़ता है। यदि वहाँ पर लाली महसूस हो तो तुरन्त डायपर रेश क्रीम पर लागाएं और उत्तर दिखने को जितना समझ हो तो खुला और रसें रखें। इस बात को तय करें कि डायपर न तो बहुत ही जाते हैं और न ही बच्चे को लंबे समझे तब पहाड़ बदल दें।

मुहार: बच्चे के चेहरे पर धिक्को वाले छोटे-छोटे मुहारे एक बहुत ही आम समस्या है और ये कुछ ही दिनों में चले जाते हैं। इस बार्थ मार्क्स के बच्चों में बहुत ही आम होते हैं। जब बच्चा पैदा होता है तब और जम के कुछ हफ्तों या महीनों तक ये निशान रह सकते हैं।

एजीमा: जिन बच्चों के प्रतिवार में अस्थमा या एलईडी की हस्ट्री होती है, उनमें खुजली पैदा करनेवाली एजीमा की समस्या अधिक पाइ जाती है। यह आम तौर पर चेहरे पर उभरती है और अक्सर इसे कोहनियों, छाँटीया या बहाँ पर भी पैदा होते देखा जाता है। थोर-थोरी या मुखीयी और खुदरी ही जाती है। इस क्रिस्म के रैश आमतौर पर साथौनों, लोगों या बच्चों के कपड़े धूने के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले डिटॉक्ट के एलर्जिक रिएक्शन के तौर पर भी बढ़ते हैं।

सूखी त्वचा: अधिकतर नवजन्मे बच्चे त्वची के साथ पैदा होते हैं। उनके जम के कुछ दिनों बाद यह त्वचा खुद ही उत्तरने लगती है। यह आम तौर पर जल्दी ही रुक जाती है और परन्तु इसके कारण यदि आपको चिंता हो तो किसी जच्चा-बच्चा विशेषज्ञ से बताएं।

उच्च रक्तचाप के लिए ज्यादा नमक ही जिम्मेदार नहीं, बल्कि कम मात्रा में पोटैशियम का सेवन भी आपको इसका मरीज बना सकता है। एक नए शोध में यह खुलासा हुआ है। शोधकर्ताओं ने पाया है कि आहार में अधिक पोटैशियम ग्रहण करने वाली किशोरियों में बाद में रक्त चाप कम पाया गया।

सोडियम की मात्रा कम करने पर बल देना जरूरी नहीं



बोर्सन विश्वविद्यालय स्कूल ऑफ मेडिसिन के लिन मेरे ने कहा कि इसके विपरीत, रक्तचाप पर अकेले सोडियम का कोई प्रभाव नहीं दिखाई दिए। जिसके कारण वैश्विक स्तर पर बच्चों तथा किशोरों के आहार में सोडियम की मात्रा कम करने की जरूरत पर बल देने की जरूरत नहीं।

...तो नहीं पड़ता प्रतिकूल प्रभाव

सूखों से मिली जनकारी के मुताबिक, जो किशोरियों प्रतिदिन तीन हजार मिलीग्राम नमक का सेवन करती है, उनके रक्तचाप पर कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं पड़ता, जबकि जो किशोरियों प्रतिदिन 2,400 मिलीग्राम या उससे अधिक पोटैशियम का सेवन करती है, तो बाद में उनका रक्त चाप कम होता है। विश्व व्यावस्था संगठन (डल्प्यूएचओ) लोगों को दो हजार मिलीग्राम से अधिक सोडियम का सेवन नहीं करने की सलाह देता है। शोधकर्ताओं ने किशोरवस्था के अंत में आहार में सोडियम व पोटैशियम का रक्तचाप पर दीर्घावधि तक प्रभाव का अध्ययन किया।

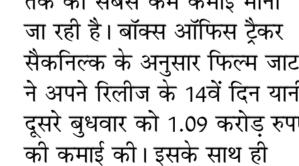


साउथ के प्रसिद्ध निर्देशक गोपीचंद मालेनी के निर्देशन में बनी फिल्म जाट 10 अत्रील को सिनेमारों में रिलीज हुई थी। खास बात यह है कि इस फिल्म में सभी देओल लीड रोल में नजर आए हैं। फिल्म से दर्शकों और निर्माताओं को काफी उम्मीद थीं, लेकिन यह बांक्स और रिलीज के अंत तक जाट को अपने नए निर्माण पर निकला जाता। जाट 2 के लिए हो जाएं तैयार। रिपोर्ट्स की मानें तो सिनेमाधरों में कमाई करने के लिए जाता है।

भूमिका निर्भारी है और उनके अधिनय की भी खूब तारीफ हो रही है। बौते दिन सभी ने जाट के सीक्वल का ऐलान किया था। उन्होंने लिखा था कि अपने नए निर्माण राजगढ़ में निर्माण की जमा होने से धीरे-धीरे नवजात का विकास रुक जाता है, दिमागी कमज़ोरी आती है और पेशेवर से धीरे-धीरे नवजात लगने से बचाना होता है। लत्वाच के नीचे वसा व मासंपेशियां कम होती हैं। ये लक्षण 6-7 साल की उम्र तक दिखने लगते हैं और इनके टेस्टीज भी पेट में होते हैं।

पेशेवर में रुकावट की वज्रज से इनके बार-बार विपरीत के लिए विकास का नाशक होता है और इनके गुरुंदे भी प्रभावित होते हैं। इस बीमारी की मुख्य वज्रज से एच आर एम 3 जीन का विकार होता है। इसके उपचार के लिए पेशेवर के रासों पर लाली की रुकावट का इलाज करना में कम बद्धता है व टेस्टीज को पेट से नीचे लाकर उनके स्थान दिखाना करा जाता है और चेहरे पर खुर्चियां पड़ जाती हैं। लत्वाच के नीचे वसा व मासंपेशियां कम होती हैं। ये लक्षण 6-7 साल की उम्र तक दिखने लगते हैं। इस रोग के उपचार के लिए दो घरेलू और अन्य विकास के लिए एक बार-बार निर्माण आदि दवाओं का उपयोग किया जाता है लेकिन अभी इसके इलाज में पूर्णतया सफल लगता है।

फिल्म जाट की कमाई में आई गिरावट 14वें दिन 1.09 करोड़ रुपए की कमाई



साउथ के प्रसिद्ध निर्देशक गोपीचंद मालेनी के निर्देशन में बनी फिल्म जाट 10 अत्रील को सिनेमारों में रिलीज हुई थी। खास बात यह है कि इस फिल्म में सभी देओल लीड रोल में नजर आए हैं। फिल्म से दर्शकों और निर्माताओं को काफी उम्मीद थीं, लेकिन यह बांक्स और रिलीज के अंत तक जाट को अपने नए निर्माण पर निकला जाता। जाट 2 के लिए हो जाएं तैयार। रिपोर्ट्स की मानें तो सिनेमाधरों में कमाई करने के लिए जाता है।

CONSULTATION WITH APOLLO EXPERTS PSYCHIATRY CLINIC @ GUWAHATI

Sunday, 27th April 2025
Apollo Hospitals House No. 76, Rajgarh Main Road, Opp-Bylone - 10 Guwahati - 781003

DR. BHARGAV SIRIVELU
Psychiatrist, MBBS, MD (Psychiatry)
Apollo Hospitals, Chennai

Meet our expert, if you notice these symptoms:

- Sleep Disorders
- Bipolar Disorder
- Schizophrenia
- Headache
- Neurology
- Epilepsy Alcohol
- Depression
- Suicidal Ideas
- Smoking & other addiction
- Personal development
- Anmer managements
- Sexual related problems in couples young men & women
- Child & adolescent psychological & behavioural problems
- Geriatric (old age) memory & psychological problems
- Fear
- Stress & counselling

For Appointments, Call: 8404037649 | 0361 - 3102166

ऑफिस के लिए आउटफिट सिलेक्शन

ऑफिस में अपना पर्सनल स्टाइल बनाए रखना बेहद जरूरी है। अपना एक अलग स्टाइल आौफिस से अलग प्रयोग करना दिलाता है। ऑफिस के