

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 11 | अंक : 265 | गुवाहाटी | मंगलवार, 29 अप्रैल, 2025 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

जेपी नड्डा के पास ही रहेगी
प्रेसिडेंट की कुर्सी

पेज 2

अखिल गोर्गोई को चुनाव लड़ने से
प्रतिबंधित करने की दिलीप सैकिया की मांग

पेज 3

लांग टर्म वीजा पर आए पाकिस्तानियों को
देश छोड़कर जाने की जरूरत नहीं

पेज 5

लिवरपूल ने रचा इतिहास, टोटनहम को 5-1 से
हराकर जीता 20वां प्रीमियर लीग खिताब

पेज 7

सीएम ने विश्वनाथ में विकास के साथ कनेक्टिविटी पर दिया जोर



गुवाहाटी। मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने सोमवार को विश्वनाथ के लिए विकास की जोरदार वकालत की और इसे असम के सबसे विकसित जिलों में शुमार करने के लिए कई बुनियादी ढांचा परियोजनाओं का वादा किया। पंचायत चुनावों से पहले एक चुनावी सभा को संबोधित करते हुए शर्मा ने मतदाताओं को लुभाने और भाजपा के विकास के नारे को मजबूत करने के लिए नए राजमार्गों, एक रोपवे, उन्नत रेल संपर्क और यहां तक कि विमानन-मानक सड़कों की योजनाओं की घोषणा की। शर्मा ने उपस्थित लोगों को बताया कि मिशन चरियाली के पास जल्द ही अपना राजमार्ग होगा

और तेजपुर को बैहाटा चरियाली से जोड़ने वाली सड़क को चार लेन वाले राजमार्ग में उन्नत किया जाएगा। उन्होंने आगे घोषणा की कि विश्वनाथ में जल्द ही रोपवे की सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी - यह सुविधा अब तक केवल गुवाहाटी में ही देखने को मिलती थी। एक महत्वपूर्ण घोषणा में शर्मा ने कहा कि असम की आगामी सड़कों का निर्माण विमान लैंडिंग के लिए रनवे के रूप में भी किया जाएगा। उन्होंने प्रस्तावित गुवाहाटी-डिब्रुगढ़ एक्सप्रेसवे का जिक्र करते हुए कहा कि हम गुवाहाटी और डिब्रुगढ़ के बीच एक सड़क बना रहे हैं, जहां वाहन चलेंगे, लेकिन हम यह भी

-शेष पृष्ठ दो पर

राज्य में 1 मई तक भारी बारिश, आंधी और तेज हवाएं चलने की संभावना

गुवाहाटी। गुवाहाटी स्थित क्षेत्रीय मौसम विज्ञान केंद्र (आरएमसी) ने असम के लिए मौसम संबंधी चेतावनियां जारी की हैं, जिसमें 1 मई तक पूरे राज्य में भारी वर्षा, आंधी और तेज हवाएं चलने का अनुमान जताया गया है। भारतीय मौसम विभाग (आईएमडी) के अनुसार, मध्य उत्तर प्रदेश से उत्तरी बांग्लादेश तक फैली कम दबाव की एक द्रोणिका, मध्य असम पर चक्रवाती परिसंचरण के साथ मिलकर भारी वर्षा और तूफानी स्थिति से मध्यम बारिश की उम्मीद है, जबकि अलग-अलग क्षेत्रों में भारी वर्षा के साथ ओले, बिजली



और 60 से 70 किमी प्रति घंटे की गति तक तेज हवाएं चलने की संभावना है। बरपेटा, बंगाईगांव, बजाली, नलबाड़ी, जोरहाट, शिवसागर और चराइदेउ को भी तूफान और बिजली का सामना करना पड़ेगा, जबकि कामरूप मेट्रो और कार्बी आंगलांग जैसे शहरी केंद्रों में 30 से 40 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से तेज हवाएं चल सकती हैं। आगामी दिनों में, दीमा हसाओ, कछार, हैलाकांटी और श्रीभूमि जिलों पर भारी प्रभाव पड़ने का अनुमान है, विशेष रूप से

-शेष पृष्ठ दो पर

हैलाकांटी में 170 मतदान केंद्र संवेदनशील चिह्नित : आयुक्त

हैलाकांटी। हैलाकांटी जिले में 2 मई को होने वाले पंचायत चुनाव को स्वतंत्र और निष्पक्ष तरीके से संपन्न करने के लिए जिला प्रशासन ने सभी आवश्यक तैयारियां कर ली हैं। जानकारी देते हुए जिला आयुक्त निसर्ग हिब्रे ने कहा कि पूरे जिले में मतदान प्रक्रिया को सुचारु रूप से पूरा करने के लिए पर्याप्त सुरक्षा उपाय भी किए गए हैं। उन्होंने कहा कि सुरक्षा उपायों का विवरण समय पर सूचित किया जाएगा क्योंकि हमने जिले में 170

-शेष पृष्ठ दो पर

बलुचिस्तान में आज भी जारी है स्वतंत्रता की जंग : मुख्यमंत्री

गुवाहाटी (हि.स.)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने बलुचिस्तान के स्वतंत्रता संग्राम के प्रति अपनी गहरी संवेदना और समर्थन व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि बलुचिस्तान का स्वतंत्रता संग्राम 1947-48 से प्रारंभ हुआ था, जब ब्रिटिश उपनिवेशवाद के अंत के बाद, वर्तमान बलुचिस्तान ने बलुच जनमानस के भीतर विद्रोह को बार-बार रियासत अपने सार्वभौमिकता को बनाए रखने के लिए



राजनीतिक उपेक्षा, आर्थिक शोषण और सांस्कृतिक दमन ने बलुच जनमानस के भीतर विद्रोह को बार-बार भड़काया है, खासकर 1958, 1962, -शेष पृष्ठ दो पर

संघर्ष में उतर पड़ा था। मुख्यमंत्री ने उल्लेख किया कि 1948 के मार्च में पाकिस्तान ने बलपूर्वक इस क्षेत्र का अधिग्रहण कर लिया, जिससे बलुच जनता के बीच आक्रोश को जड़ें गहरी हो गईं। डॉ. शर्मा ने कहा कि विगत दशकों में

कांग्रेस सांसद के काफिले पर हमला

मुख्य संदिग्ध की पहचान हो गई साथियों की तलाश जारी

गुवाहाटी। नगांव पुलिस ने कांग्रेस सांसद प्रद्युत बरदलै के काफिले पर हमले के मुख्य संदिग्ध की पहचान कर ली है। यह हमला रविवार शाम धिंग में हुआ था। मोरीगांव जिले के बुढ़गांव निवासी इमदादुल इस्लाम को हमले में मुख्य आरोपी बताया गया है, तथा कई अन्य लोग भी इसमें शामिल हैं। नगांव के एसपी स्वप्ननील डेका ने सोमवार को पुष्टि की कि हमने इमदादुल इस्लाम की पहचान मुख्य संदिग्ध के रूप में की है। उसे शनिवार को कांग्रेस पार्टी से निर्लंबित कर दिया गया था और हमारी जांच से पता चलता है कि उसने हमले की साजिश



रची थी। इसमें अन्य लोग भी शामिल थे और हम मामले की जांच कर रहे हैं। पुलिस टीमें फिलहाल मोरीगांव और नगांव में संदिग्धों का पता लगाने

के लिए काम कर रही हैं। माना जा रहा है कि हमलावर लाहौरीघाट से आए थे और उन्होंने बरदलै के काफिले पर हमला किया। यह हमला उस समय हुआ जब सांसद जेनगोनी में एक चुनावी बैठक से लौट रहे थे। एसपी डेका ने कहा कि हमें शीघ्र गिरफ्तारियां करने की पूरी उम्मीद है। उन्होंने आश्वासन दिया कि शेष बदमाशों को पकड़ने के लिए प्रयास जोरों पर हैं। जब संदिग्ध के संभावित राजनीतिक संबंधों, विशेषकर कांग्रेस के साथ, के बारे में पूछा गया तो डेका ने चुप्पी साध ली तथा कहा कि पुलिस का ध्यान केवल

-शेष पृष्ठ दो पर

भारत से नेपाल जाने के लिए अब आधार कार्ड या पहचान-पत्र आवश्यक होगा

पश्चिम चंपारण (हि.स.)। भारत-नेपाल अंतर्राष्ट्रीय सीमा के वाल्मीकिनगर बॉर्डर पर सीमा सुरक्षा में तैनात सशस्त्र सीमा बल 21वीं वाहिनी गंडक बराज के अधिकारियों द्वारा पहलगाम में हुए आतंकी हमला के बाद सुरक्षा कार्यों से व्यवस्था सख्त कर दी गई है। अब किसी भी भारतीय नागरिक को नेपाल जाने से पहले उसे अपना आईडी प्रूफ, आधार कार्ड,

-शेष पृष्ठ दो पर

वक्फ संशोधन अधिनियम

एससी ने नई याचिका पर सुनवाई करने से किया इनकार

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने वक्फ संशोधन अधिनियम को चुनौती देने वाली नई याचिका पर विचार करने से इनकार कर दिया। कोर्ट ने कहा कि वो 100 याचिकाओं को एंटरटेन नहीं करेंगे। मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना और न्यायमूर्ति संजय कुमार को पीठ ने याचिकाकर्ता सैयद अली अकबर के वकील से कहा कि वे लंबित पांच मामलों में हस्तक्षेप आवेदन दायर करें, जिन पर अंतरिम आदेश पारित करने के लिए 5 मई को सुनवाई होगी। सीजेआई ने कहा कि आप इसे वापस ले लें, हमने 17 अप्रैल को एक आदेश पारित किया था, जिसमें कहा



उलमा-ए-हिंद, द्रविड़ मुनेत्र कडगम (डीएमके), कर्नाटक राज्य एयूक्यूएफ बोर्ड के पूर्व अध्यक्ष अनवर बाशा (वकील तारिक अहमद

-शेष पृष्ठ दो पर

न्यूज गैलरी

सीमा हैदर हो सकती आईएसआई एजेंट उठे गंभीर सवाल

नई दिल्ली। मौलाना साजिद रशीदी, जो कि ऑल इंडिया इमाम एसोसिएशन के अध्यक्ष भी हैं, ने हाल ही में पहलगाम आतंकी हमले को लेकर पाकिस्तान पर सीधा आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि यह हमला पाकिस्तान की कसूर है, -शेष पृष्ठ दो पर

भारत ने पाकिस्तान के 16 यूट्यूब चैनलों पर लगाया प्रतिबंध

नई दिल्ली (हि.स.)। भारत ने पहलगाम आतंकी हमले के बाद भड़काऊ सामग्री प्रसारित करने के आरोप में पाकिस्तान के 16 यूट्यूब चैनलों पर प्रतिबंध लगा दिया है, जिनके कुल 63 मिलियन सब्सक्राइबर हैं। यह प्रतिबंध गृह मंत्रालय की सिफारिश के बाद लगाया गया है और इसमें प्रमुख समाचार आउटलेट और पत्रकार शामिल हैं। प्रतिबंधित किए गए प्लेटफॉर्म में समाचार आउटलेट डॉन, समा टीवी, एआरआई न्यूज, बोल न्यूज, -शेष पृष्ठ दो पर

बेलगावी। कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया सोमवार को उस समय गुस्से में आ गए, जब कुछ लोगों ने उनके भाषण के दौरान हंगामा किया। ये लोग कथित तौर पर भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के कार्यकर्ता थे। इस दौरान सिद्धारमैया ने गुस्से में मंच पर एक पुलिस अधिकारी को थप्पड़ मारने के लिए हाथ उठाया। कांग्रेस और आधिकारिक सूत्रों के मुताबिक, विरोध कर रहे लोगों ने बड़ी भीड़ के बीच

काला झंडा दिखाया और कुछ नारे लगाए। सिद्धारमैया इससे गुस्से में आ गए और उन्होंने पुलिस अधिकारी को अपने मंच पर बुलाते हुए कहा, आओ यहां...कौन है एसपी? क्या कर रहे हो? इसके बाद मुख्यमंत्री गुस्से में पुलिस अधिकारी की ओर हाथ उठाते हैं, लेकिन पुलिस अधिकारी तुरंत पीछे हट जाते हैं। फिर सिद्धारमैया उन्हें उन लोगों को हटाने का आदेश देते हैं, जो उनके लिए

-शेष पृष्ठ दो पर

ओसामु सुजुकी, पंकज उधास, सुशील मोदी...

राष्ट्रपति ने 71 प्रमुख हस्तियों को पद्म पुरस्कारों से किया सम्मानित

नई दिल्ली। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने आज राष्ट्रपति भवन के गणतंत्र मंडप में आयोजित नागरिक अलंकरण समारोह-1 में वर्ष 2025 के लिए 4 पद्म विभूषण, 10 पद्म भूषण और 57 पद्म श्री पुरस्कार प्रदान किए। इस साल 25 जनवरी को 76वें गणतंत्र दिवस की पूर्व संध्या पर कुल 139 प्रतिष्ठित व्यक्तियों को देश के नागरिक पुरस्कारों - पद्म विभूषण, पद्म भूषण और पद्म श्री - के लिए नामित किया गया था। मुर्मू ने सुजुकी



प्रसिद्ध गायक दिवंगत पंकज उधास और बिहार के पूर्व उपमुख्यमंत्री दिवंगत सुशील कुमार मोदी

लक्ष्मीनारायण सुब्रमण्यम और तेलुगु सुपरस्टार नंदमुरी बालकृष्ण, जिन्हें

-शेष पृष्ठ दो पर

MCJ®

MANIK CHAND®

JEWELLERS

यागिक चम्पू जूएलरार्थ

Happy Akshaya Tithiya

OFFER VALID ON 29TH & 30TH APRIL, 2025

FLAT 40% OFF

on making charges of Diamond Jewellery & Platinum Jewellery

FLAT 25% OFF

On making charges of purchase of Gold Jewellery

GUWAHATI:

G.S ROAD ☎ 9678068944 | ZOO ROAD ☎ 9678068936 | H.B ROAD ☎ 9678068914 | K.C ROAD ☎ 9678068905

SILCHAR: IMPERIAL MALL, CLUB ROAD ☎ 9678068943

SHILLONG: COURTYARD BY MARRIOTT ☎ 9678068930

☎ manikchandjewellers.mcj ☎ 9678068937 | www.manikchandjewellers.com

EXCHANGE YOUR OLD GOLD JEWELLERY WITH NEW JEWELLERY

WE ACCEPT ALL MAJOR DEBIT AND CREDIT CARDS AND ALL KIND OF DIGITAL PAYMENT

संपादकीय

‘आतंकिस्तान’ का कबूलनामा

पाकिस्तान के रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ ने रहस्योद्घाटन किया है कि पाकिस्तान पिछले तीन दशकों से अमरीका, ब्रिटेन और पश्चिमी देशों के लिए आतंकवाद जैसा ‘गंदा धंधा’ कर रहा था। हमने आतंकियों को पालने-पोसने, टेऊनिंग देने और पैसा देने का काम किया है। जाहिर है कि पाकिस्तान में आतंकी संगठन सक्रिय रहे हैं। हमने बहुत बड़ी गलती की है, जिसका खामियाजा हमने भुगता है। हमने सोवियत संघ के खिलाफ 1980 और 90 के दशक में और फिर न्यूयॉर्क में 9/11 आतंकी हमले के मामले में) कहीं बेहतर होता। पाक रक्षा मंत्री ने आरोप लगाया है कि अफगानिस्तान में अमरीका ने सोवियत संघ के खिलाफ जंग में आतंकियों को खुलकर समर्थन दिया था।’ बहरहाल सोवियत संघ का अस्तित्व खत्म हो चुका है। अमरीकी सेनाओं के अफगानिस्तान को छोड़ कर गए कई साल गुजर चुके। जो तालिबान वैश्विक पटल पर ‘आतंकवादी’ थे, वे आज अफगानिस्तान में हुकूमत कर रहे हैं, लेकिन आज अफगानिस्तान पाकिस्तान को ‘नंबर 1 दुश्मन’ मानता है और सरहद पर लड़ाई जारी है। वैसे तो पाकिस्तान के रक्षा मंत्री की कीमत दो टके की है, लेकिन अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उनके कबूलनामा को मान्यता दी जाएगी। उन्होंने अमरीका के ‘स्काई टीवी’ के एक लाइव शो में यह कबुला है कि पाकिस्तान आतंकियों का मुल्क है। बहरहाल पाकिस्तान के मौजूदा हालात के मद्देनजर यह ‘नंगाई वाला बयान’ है। अफगानिस्तान में लड़ने के बाद पाकिस्तान के आतंकियों और उनके आकाओं को एहसास हुआ कि वे भारत के खिलाफ जेहाद का इस्तेमाल कर सकते हैं, लिहाजा 90 के दशक से वर्ष 2000 तक दुनिया में जहां भी आतंकी हमले हुए, वहां पाकिस्तान की मौजूदगी और उसके सबूत पाए गए। भारत में भी जेहाद की आड़ में पाकपरस्त आतंकवाद और कश्मीर में अलगाववाद 90 के दशक में ही पनपे और फैलते गए। पाकिस्तान में आतंकियों को जेहादी ही नहीं, मुल्क के नायक और स्वतंत्रता सेनानी तक माना जाता रहा है। जिन आतंकियों ने कश्मीर के पहलगाम में नरसंहार किया था, पाकिस्तान के उप प्रधानमंत्री इस्हाक डार उन्हें भी ‘स्वतंत्रता सेनानी’ मान रहे हैं। फिर वह संभावना जताने लगते हैं। चूंकि पाकिस्तान ‘फाइनैशियल एक्शन टास्क फोर्स’ (फाट्फ) को लिखित आश्वासन दे चुका है कि उनके मुल्क में आतंकी मौजूद नहीं हैं और न ही हुकूमत आतंकी संगठनों को पैसा और पनाह देती है। पहलगाम नरसंहार के बाद पाकिस्तान में जो खबलली मची है, लश्कर-ए-तैयबा और जैश-ए-मुहम्मद सरीखे आतंकी संगठनों के मुख्यालयों में स्थित मस्जिदें और मदरसों में पढ़ने वाले करीब 2000 छात्र और मौलवी-मौलाना वहां से चले गए हैं। आतंकियों और छात्रों-मौलानाओं को सुरक्षित जगहों पर भेजा गया है। पाकिस्तान में ऐसा किस खौफ और संभावित हमले के मद्देनजर किया गया है ? खबर तो यह थी कि लश्कर के सरगना हाफिज सईद को एबटाबाद के ‘आईएसआई सैफ हाउस’ में रखा गया है। इसी इलाके में अलकायदा का सरगना ओसामा बिन लादेन छिपा था, जहां अमरीका के कमांडो सैनिकों ने उसे ढेर किया था।

प्रधानमंत्री इस्हाक डार उन्हें भी ‘स्वतंत्रता सेनानी’ मान रहे हैं। फिर वह संभावना जताने लगते हैं। चूंकि पाकिस्तान ‘फाइनैशियल एक्शन टास्क फोर्स’ (फाट्फ) को लिखित आश्वासन दे चुका है कि उनके मुल्क में आतंकी मौजूद नहीं हैं और न ही हुकूमत आतंकी संगठनों को पैसा और पनाह देती है। पहलगाम नरसंहार के बाद पाकिस्तान में जो खबलली मची है, लश्कर-ए-तैयबा और जैश-ए-मुहम्मद सरीखे आतंकी संगठनों के मुख्यालयों में स्थित मस्जिदें और मदरसों में पढ़ने वाले करीब 2000 छात्र और मौलवी-मौलाना वहां से चले गए हैं। आतंकियों और छात्रों-मौलानाओं को सुरक्षित जगहों पर भेजा गया है। पाकिस्तान में ऐसा किस खौफ और संभावित हमले के मद्देनजर किया गया है ? खबर तो यह थी कि लश्कर के सरगना हाफिज सईद को एबटाबाद के ‘आईएसआई सैफ हाउस’ में रखा गया है। इसी इलाके में अलकायदा का सरगना ओसामा बिन लादेन छिपा था, जहां अमरीका के कमांडो सैनिकों ने उसे ढेर किया था।

कुछ

अलगा

फटी अखबार पर मीडिया

अचानक उस पैसे वाले को लगा कि छवि चमकाने के लिए एक मीडिया हाउस खोलकर अखबार से लेकर डिजिटल माध्यम चलना लेना चाहिए। पैसे वाले साहूकार ने इसलिए सलाहकारों का पैनाल बनाकर एक दिन मीटिंग रख दी। राजनेता मित्र को बुलाया और पूछा आपको कैसा मीडिया चाहिए, तो उत्तर मिला, ‘राजनीति को अब मीडिया का बिछौना चाहिए, जिसे चिपका कर चुनाव प्रचार किया जा सके और जिसे बिछाकर सरकार चल सके। इसमें काफी कफियात और बरकत है। अगर अखबार को सियासत के जरिए बचे रहना है तो बिछना सीख ले।’ यह सुनकर अखबार बिफर गई। चुनावी रैली उसे बिछा कर खाना खा रही थी कि अखबार ने चालाकी में वहां से उड़ना मंजूर कर लिया। वह उड़ती-उड़ती चुनाव प्रचार कार्यालय लौट आई। यह देखते ही वहां पार्टी के एक कार्यकर्ता ने उसे जमीन से उठाया। ठीक से झाड़ा और प्रचार के लिए मिले नोटों की गड़्डियों के इर्द गिर्द लपेट दिया। अखबार की सांस घुट रही थी। उसने नोटों से पूछा, ‘कहां से आए, कहां जा रहे हो।’ नोट कड़क थे, अहंकार की अकड़ से भरे थे। उड़ती-अखबार का इस तरह प्रश्न पूछना पसंद नहीं आया। कल इसी अखबार के पत्रकार ने चुनावी चंदा लिया था। वे नोट भी पूरे थे। सारा साल मीडिया की रोजी-रोटी में चुनावी प्रचार होता है, तो बुरा नहीं लगता, मगर इसमें पैसे को लपेटने और बांटने के लिए गोपनीयता बरती, तो अखबार के पन्ने बोल पड़े। चुनावी फंड और अखबार की लड़ाई बढ़ गई, तो एक तरफ नेता थे, दूसरी तरफ मीडिया के मुगल थे। नेताओं ने डांटने के लहजे से दो टके की अखबारी रद्दी से पूछा, ‘है तेरी इतनी औकात कि चुनाव प्रचार के सारे खर्च को ढो पाए। तेरा तो हर शब्द बिका

है, तेरा तो हर मर्म बिका है।’ अखबार की छाती से लिपटे नोट उस दर्द दे रहे थे। वह जहां तक संभव था, लड़ती रही, चुनाव, चुनाव के धंधे में प्रचार और प्रचार में मीडिया के इस्तेमाल से। अंततः वो फट गई, तो कार्यकर्ता के ‘हक्’ के पैसे गिरते-गिरते बचे। उसने नोट बचाने के लिए अखबार को और नीचे गिराने के लिए धक्का दे दिया। फटी हुई अखबार का एक हिस्सा मालिक के चरणों में, दूसरा संपादक और तीसरा पत्रकारों के पास आकर गिरा। मालिक को अखबार का टुकड़ा गम लगा, संपादक को बेरहम लगा, जबकि पत्रकार यह तय नहीं कर पा रहा था कि अखबार ज्यादा उंडी है या उसका किरदार। हर किसी को अपने-अपने हिस्से की सूचना मिली थी। मालिक को मिला टुकड़ा रंगीन था, लेकिन विज्ञापन की वजह से दीन था। अखबार के इस टुकड़े में भी टुकड़े-टुकड़े विज्ञापन थे। ऐसे ज्योतिषियों के, जो मनमुटाव पर शादी तुड़ाने का यंत्र भेज सकते थे, राजनेताओं को चुनाव की टिकट और विरोधियों के छक्के छुड़ाने का विज्ञापन कर रहे थे। कोई क्रॉम सारी सांख्यिक मिटा कर सुंदर बना रही थी, तो साथ लगता विज्ञापन उचित वर दूढ़ कर ला रहा था। संपादक ने अपने हिस्से के टुकड़े को समझने के लिए पहले सामने रखे ‘रह अफजाह शरबत’ का घूंट भरा, लेकिन खबर का मजा नहीं आया। पुनः मजे के लिए बाबा रामदेव का ‘रोज’ शरबत उस रोज भी उठा लिया। पीते ही संपादक की धड़कन तेज हो गई। उसने तुरंत लहपे-विलोम किया। फिर दंडवत मुद्रा में स्वीकार किया कि संपादक को भी बाबा हो जाना चाहिए। उसे बिना शीर्षासन चक्कर आ रहा था, क्योंकि अखबार के टुकड़े में एक और बाबा भी आंख दिखा रहा था। अखबार के उसी टुकड़े में उसे एक कोने में देश के दर्शन हुए।

कश्मीर को सुरक्षित माने जाने से कश्मीर में देश और दुनिया के पर्यटकों के कदम तेजी से बढ़ने लगे

कश्मीर में पर्यटन पर आतंकी आघात

डा. जयंतीलाल भंडारी

कश्मीर में लगभग 5 लाख लोगों को प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्ष रूप से पर्यटन उद्योग-कारोबार में रोजगार मिला हुआ है। इनमें से अधिकांश के लिए टैक्सी सर्विस, होटल, गाइड, हस्तशिल्प और पर्यटन से जुड़ी गतिविधियां जीविका का साधन है। अब इस आतंकी हमले के बाद कश्मीर में रिकार्ड तोड़ती पर्यटकों की संख्या दम तोड़ते हुए दिखाई दे रही है। बड़ी संख्या में पर्यटक अपनी होटल व प्लाइट बुकिंग कैसिल करा रहे हैं। इसका सीधा असर स्थानीय कश्मीरी लोगों और वहां के पर्यटन उद्योग और कारोबार पर दिखाई देने लगा है। गौरतलब है कि 1990 के दशक में जब कश्मीर में आतंकवाद ऊंचाई पर था और जब कश्मीरी पंडित कश्मीर छोड़कर जा रहे थे, तब कश्मीर में पर्यटकों की संख्या नागण्य हो गई थी, लेकिन कश्मीर से अनुच्छेद 370 हटाने और विधानसभा चुनाव के बाद कश्मीर को सुरक्षित माने जाने से कश्मीर में देश और दुनिया के पर्यटकों के कदम तेजी से बढ़ने लगे। पर्यटन की ताकत के दम पर जम्मू-कश्मीर की अर्थव्यवस्था तेजी से बढ़ने लगी। वर्ष 2024-25 में कश्मीर की विकास दर 7 फीसदी से अधिक रही है। साथ ही कश्मीर का सकल घरेलू उत्पाद (एसजीडीपी) करीब 2.65 लाख करोड़ रुपए तक पहुंच गया है। यहां के लोगों की प्रति व्यक्ति आय भी करीब 11 फीसदी बढ़कर डेढ़ लाख रुपए से अधिक हो गई है। बेरोजगारी दर भी घटी है। यदि हम पर्यटकों की संख्या देखें तो यह वर्ष 2020 में करीब 34 लाख थी। वर्ष 2023 में जम्मू और कश्मीर में 2.11 करोड़ पर्यटक पहुंचे थे। यह संख्या वर्ष 2024 में बढ़कर 2.36 करोड़ पहुंच गई, जो एक रिकार्ड है। यह बात महत्वपूर्ण है कि इस समय कश्मीर के पर्यटन उद्योग का आकार लगभग 12 हजार करोड़ रुपए का है। कश्मीर में आर्थिक गतिविधियों के दायरे में वृद्धि होने से जम्मू-कश्मीर की आर्थिकी में सेवा क्षेत्र का योगदान करीब 61 फीसदी हो गया है, जबकि राष्ट्रीय स्तर पर यह करीब 55 फीसदी ही है। कश्मीर में गैर कर राजस्व (एनटीआर) में पर्यटन क्षेत्र की हिस्सेदारी तेजी से बढ़कर 25 फीसदी से अधिक हो गई है। लेकिन अब इस आतंकी हमले ने कश्मीर के पर्यटन पर ब्रेक लगा

22 अप्रैल को कश्मीर की सबसे खूबसूरत वादियों में से एक और भारत का खिंटजरलैंड कहे जाने वाले पहलगाम में 26 पर्यटकों को क्रूरतापूर्वक मारे जाने के आतंकी हमले ने जम्मू-कश्मीर में उभरते हुए पर्यटन क्षेत्र को करारा झटका दिया है। साथ ही इस हमले ने कश्मीर में पर्यटन से जुड़े लाखों कश्मीरियों के जीवन में निराशा की काली चादर ढंक दी है। कश्मीर में लगभग 5 लाख लोगों को प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्ष रूप से पर्यटन उद्योग-कारोबार में रोजगार मिला हुआ है। इनमें से अधिकांश के लिए टैक्सी सर्विस, होटल, गाइड, हस्तशिल्प और पर्यटन से जुड़ी गतिविधियां जीविका का साधन है। अब इस आतंकी हमले के बाद कश्मीर में रिकार्ड तोड़ती पर्यटकों की संख्या दम तोड़ते हुए दिखाई दे रही है। बड़ी संख्या में पर्यटक अपनी होटल व प्लाइट बुकिंग कैसिल करा रहे हैं। इसका सीधा असर स्थानीय कश्मीरी लोगों और वहां के पर्यटन उद्योग और कारोबार पर दिखाई देने लगा है।

दृष्टि कोण

बेरोजगारी : सही नीति निर्धारण से समाधान संभव

संपूर्ण भारतवर्ष में ही बेरोजगारी एक गंभीर तथा जटिल समस्या बनी हुई है। विभिन्न विश्वव्यापी घटनाओं तथा प्राकृतिक आपदाओं जैसे कोविड, बाढ़ आदि ने इसे और भी जटिल बना दिया है। बेरोजगारी व्यक्ति के लिए निर्धनता, समाज के लिए अपमानजनक तथा राष्ट्र के लिए मानवीय संसाधन की हानि का प्रतीक है। बेरोजगार वे व्यक्ति होते हैं जो पंद्रह से साठ वर्ष की आयु वर्ग में होते हैं और वे काम करने के इच्छुक हैं, पर उनके पास काम नहीं होता। हिमाचल प्रदेश में भी बेरोजगारों की संख्या बहुत तेजी से बढ़ रही है। हिमाचल में संपन्न हुए चुनावों में कांग्रेस पार्टी ने अपने चुनावी घोषणापत्र में राज्य में युवाओं को 5 लाख रोजगार के अवसर सृजित करने का वादा किया था। इस गारंटी को पूरा करने के लिए एक मंत्रिमंडलीय उप-समिति भी गठित की है। इस गारंटी को पूरा करना वर्तमान सरकार के लिए चुनौतीपूर्ण है। हाल ही में हिमाचल प्रदेश सरकार की

कैबिनेट उप-समिति, जो संसाधन जुटाने के सुझाव के लिए बनाई गई है, ने सरकार को अनुशंसित किया है कि हिमाचल प्रदेश के कर्मचारियों की सेवानिवृत्ति आयु को 58 वर्ष से 59 वर्ष किया जाए। घाटे में चले हुए कुछ उपक्रमों को बंद करने की भी सिफारिश की है। अगर सरकार इन निर्णयों को लेती है तो बेरोजगार युवा और हताश होतों और नशाखोरी एवं नशे के कारोबार में ज्यादा संलिप्त होंगे। वर्तमान में हिमाचल प्रदेश में 8 लाख से भी अधिक बेरोजगार हैं। आंकड़ों के मुताबिक बेरोजगारी दर हर साल एक प्रतिशत के हिसाब से बढ़ रही है। हिमाचल प्रदेश में बेरोजगारी के मुख्य कारण हैं- औद्योगिकीकरण की कमी, सरकारी नौकरियों पर निर्भरता, कौशल विकास की कमी, कृषि और पर्यटन में मौसमी रोजगार तथा शिक्षा का स्तर आदि। हिमाचल प्रदेश को कुदरत ने बहुत से प्राकृतिक संसाधनों से नवाजा है। अगर सही ढंग से इनका दोहन किया जाए तो यहां कोई भी बेरोजगार नहीं रहेगा।

देश दुनीया से

कश्मीरियों को नहीं पसंद पाकिस्तानियों का दखल

तरजीह देना चाहता है। जब से समूची मुस्लिम बहुल घाटी में ‘आजादी’ के नारे गूंजने के बाद कश्मीरी पंडितों का पलायन हुआ था और बाद के तमाम सालों में विद्रोही गतिविधियां जारी रहीं, 35 वर्षों में यह पहली बार है जब कश्मीर के मुसलमान एक बार फिर से तथाकथित ‘हि-राष्ट्र सिद्धांत’ के मलबे पर थूक रहे हैं। सबसे पहले उन्होंने यह 1947 में किया था, जिसने घुसपैठिए भेजने वाला नव-स्वतंत्र पाकिस्तान को नाराज कर डाला। फिर भारतीय सेना को कारगिल की चोटियों पर काबिज हुए घुसपैठियों की पहली सूचना देकर उन्होंने 1999 में भी यही किया। आज फिर से वही कर रहे हैं। यह सच है कि 2019 में अनुच्छेद-370 को बहुत ही असहज तरीके से हटाया गया, जिसके कारण बहुत लोगों को कर्पण्य के कारण लंबे समय तक अपने ही घरों में कैद रहना पड़ा था। साथ ही,



संवैधानिक रूप से गारंटी के रूप में प्रदत्त उनके अधिकारों का हनन का आक्षेप है। लगा कि आम कश्मीरी के पास खुलकर सांते लेने की जगह बहुत कम बची। लेकिन, अंततः मांएं और बच्चे पाकों में बेधड़क बैठकर दिन भर की घटनाओं पर गप-शप करने की साधारण किंतु कीमती आजादी का अनुभव कर पाए। बच्चे फिर से स्कूल जाने लगे और स्कूल की दीवारें इतनी छोटी हैं कि आप उन्हें अंदर फुटबॉल खेलते हुए देख सकते हैं। श्रीनगर में झेलम के तट पर कालेहिजाब में महिलाएं पुरुष साथियों के साथ बैठकर आइसक्रीम का लुफ लेते दिखाई देती हैं। शेष हिंदुस्तान अमीर खुसरो की जन्मति की ओर उमड़ने लगा, पिछले साल दो करोड़ से ज्यादा पर्यटक आए। इन्दिनों, आत्म-सम्मान, स्वायत्तता और श्रीनगर-जम्मू और दिल्ली के बीच अक्सर तनावपूर्ण संबंधों को लेकर चलने वाली बहस पर ध्यान कुछ हटा हुआ है। फिलहाल जिस मुद्दे पर



दिया है। पहलगाम आतंकी हमले ने वर्ष 2019 में कश्मीर के पुलवामा में हुए आत्मघाती आतंकी हमले की याद दिला दी है, जिसके कारण कश्मीर में पर्यटकों को बड़ा झटका लगा था और 2019 में कश्मीर में आने वाले पर्यटकों की संख्या घटकर आधी रह गई थी। उल्लेखनीय है कि पहलगाम में हुआ आतंकी हमला कश्मीर पर कई आर्थिक चुनौतियां लेकर आया है। कश्मीर का बढ़ता हुआ पर्यटन उद्योग कश्मीर की नई आर्थिक शक्ति है। यदि हम एक दशक पहले के कश्मीर की आर्थिकी को देखें तो पाते हैं कि कश्मीर की आर्थिकी में केंद्र सरकार के द्वारा दिए गए संसाधनों की अधिक भूमिका रही है। जम्मू-कश्मीर के अधिकांश लोग जीवन निर्वाह के लिए परंपरागत कृषि कार्य में लगे हुए दिखाई देते हैं। लेकिन उनको कृषि में परंपरागत साधनों का ही उपयोग किया जाता रहा है। यद्यपि कश्मीरी लोग चावल, मक्का, गेहूं, जौ, दालें, तिलहन तथा तम्बाकू आदि उत्पादित करते हैं। साथ ही कश्मीर में बड़े-बड़े बागों में सेब, नाशपाती, आड़ू, शहतूत, अखरोट और बादाम उगाए जाते हैं, लेकिन इन सबकी उत्पादकता बहुत कम है। इसमें कोई दो मत नहीं है कि पिछले पांच वर्षों में जम्मू-कश्मीर में देशी और विदेशी पर्यटकों के बढ़ने का परिणाम यह रहा है कि जम्मू-कश्मीर की अर्थव्यवस्था में सुधार होने लगा है। कश्मीर के हस्तशिल्प और छोटे उद्योगों का विकास दिखाई देने लगा है। जम्मू-कश्मीर के प्रमुख हस्तशिल्प उत्पादों में कागज की लुगदी से बनी वस्तुएं, लकड़ी पर नक्काशी, कालीन, शॉल और कशीदाकारी का सामान आदि शामिल हैं। कश्मीर के प्रसिद्ध पश्मीना का उत्पादन यहीं पाली जाने वाली बकरियों से होता है। रेशम पालन भी कश्मीर में बहुत प्रचलित है। हस्तशिल्प उद्योग से काफी मात्रा में विदेशी मुद्रा अर्जित होती है। इसके साथ ही परिशुद्धता की जांच करने वाले उपकरण, धातु के सामान, खेल का सामान, फर्नीचर, माचिस और राल व तारपीन जम्मू-कश्मीर के मुख्य औद्योगिक उत्पादन हैं।

बेरोजगारी के निवारण के लिए हिमाचल प्रदेश को ठोस नीति बनाने की आवश्यकता है। इसके लिए वेतनभोगी नौकरियों के साथ-साथ स्वरोजगार के अवसर भी उपलब्ध करवाने की आवश्यकता है। सरकारी क्षेत्र में रोजगार के अवसर घट रहे हैं। युवाओं को स्वरोजगार की तरफ भी अपनी रुचि को मोड़ना होगा। हिमाचल प्रदेश में वेतनभोगी रोजगार या नौकरियां भिन्न-भिन्न विभागों में खाली पड़े पदों पर पारदर्शी प्रतियोगी परीक्षाओं के माध्यम से बेरोजगारों को दी जा सकती हैं। इसके लिए बेरोजगार युवा पिछले कई वर्षों से प्रदर्शन करते रहे हैं। सरकारी विभागों में इस समय हजारों की संख्या में खाली पद पड़े हैं। विभिन्न विभागों में खाली पदों के होने से जनता के काम सुचारू रूप से नहीं होते। हिमाचल प्रदेश सरकार ने जो भर्तियां अभी तक की हैं, वे रिक्त पदों की तुलना में बहुत कम हैं, बाकी पदों को आउटसोर्सिंग के माध्यम से भरा जा रहा है। आउटसोर्सिंग के माध्यम से भर्ती न ही युवाओं के लिए सही

महकम से पुलिस कर्मी के आंगन तक सुधार की गुंजाइश का एक नजरिया, हिमाचल प्रदेश हाई कोर्ट के आदेश से निकला है। माननीय अदालत ने पुलिस पर्व की शिनाख्त में श्रम की आरजू और श्रम की सीमा को रेखांकित किया है। कठिन ड्यूटी के मुकाम पर तैनात सिपाही के मानसिक तनाव, सर्कल निगहबानी का हिसाब और हर पल जवाबदेही का खिंचाव जिस समय से गुजरता है, उसके वक्त का कानूनी मानदंड तय हुआ है। न्यायाधीश तरलोक सिंह चौहान और सुशील कुकरेजा की खंडपीठ ने सरकार को पुलिस कर्मियों की सेवा शर्तों में सुधार लाने का आदेश ही नहीं दिया, बल्कि यह सुनिश्चित करने को कहा कि इनकी सेवाओं के बदले पैताला बिन का अतिरिक्त वेतन मिले, आवस्य परियोजनाओं को गति मिले तथा पूरे करियर में कम से कम तीन पदोन्नतियां हर सूरत मिलें। अदालती आदेश से मानवीय पहलू रोशन होते हैं और जो सुधारों की पेंचवी में एक नया अभियान खड़ा करते हैं। अदालत भीड़ में पुलिस वाले को देख रही है, वह ट्रैफिक नियंत्रण की स्थिति में उसे निहारते हुए यह देखती है कि किस तरह प्रदूषण के बीच उसकी जिम्मेदारी के हाथ, अपने ही फेफड़ों में जहरीली मैसों का उत्सर्जन भर रहे हैं। कानून-व्यवस्था के रखावलों को कानून की शरण लेनी पड़ी, तो अदालत ने उनके हर तनाव और दबाव को बारीकी से देखा। इस तरह पुलिस प्रशासन के तहत पुलिस कर्मी के जीवन से जुड़े हर पहलू को ड्यूटी और फर्ज से संलग्न होने में मदद मिलेगी। यानी कल का पुलिस थाना, आज से भिन्न कैसे होगा और उसके भीतर सकारात्मकता के लिहाज से कौन से कदम प्रभावशाली होंगे। विधि व्यवस्था के लिए सबसे पहले हर नागरिक का बचाव और विश्वास पुलिस यूनिफार्म पर आता है। कहना न होगा के प्रदेश के किसी भी संकट के समय, राहत की तलब तब पूरी होती है जब सामने पुलिस व्यवस्था के तहत सतर्कता और बचाव की तैयारी गूंजती है। अंततः हमारी सुरक्षा के सारे हाथ उसके हैं, जो कभी ट्रैफिक को चला रहा है या कभी अपराध की तफतीश में जान लड़ा रहा है। उसके कर्तव्य क्षेत्र के फलक पर लोगों की चिंताएं, कानून की हिफाजत और व्यवस्था की छवि घूम रही है। अदालत के फैसले ने पुलिस महकम के का आत्मबल और उसकी भूमिका का नूर बढ़ाया है। कोई सिपाही न आर्डर को मना कर सकता और न ही ड्यूटी को फाइल बना कर पटक सकता है। होते होंगे बहुत सारे ऐसे विभाग जहां फाइलें घूंघट में काम करती हैं, लेकिन सिपाही हर ड्यूटी में एक मोर्चा है- एक तत्परता है। यह दीगर है कि विभागीय तौर तरीकों में इस महकम में भी कर्त्तव्य की कई छननियां और जवाबदेही आलोच्य हो जाती है, लेकिन जब सिपाही की इकाई में मूल्यांकन होता है, तो प्रतिकूलता के कई दौर उसके भीतर तक चोट करते हैं। कर्नाटक, इलाहाबाद और कोलकाता जैसे हाई कोर्ट समय-समय पर पुलिस क्षारों के मानकों पर सुझाव देते रहे हैं, लेकिन इस बार हिमाचल उच्च न्यायालय ने मानवीय संवेदना के कई पहलुओं पर एक पुलिस कर्मी को उसका वांछित हक दिलाया है।

आप का नजरिया

पुलिसकर्मी की भूमिका का नूर

पुलिस

गृह मंत्रालय ने जारी की एडवाइजरी

लांग टर्म वीजा पर आए पाकिस्तानियों को देश छोड़कर जाने की जरूरत नहीं 3 दिनों में 362 पाकिस्तान नागरिकों के एलटीवी आवेदन स्वीकार

जोधपुर (हिस)। भारत सरकार के गृह मंत्रालय ने भारत में निवासरत पाकिस्तानी नागरिकों के लिए एडवाइजरी जारी की है। एडवाइजरी के अनुसार ऐसे पाकिस्तान नागरिक जो पाकिस्तान से भारत आकर वर्तमान में लांग टर्म वीजा (एलटीवी) पर भारत में निवासरत हैं उनको देश छोड़ कर जाने की आवश्यकता नहीं है। 3 दिनों में 362 पाकिस्तान नागरिकों के एलटीवी आवेदन स्वीकार किए गए हैं। जोधपुर रेंज आईजी विकास कुमार ने कहा कि जो पाक नागरिक जोधपुर शहर में एलटीवी पर निवासरत हैं तथा उनकी एलटीवी की वैधता समाप्त हो चुकी है ऐसे पाक नागरिकों को अपनी एलटीवी एक्टेशन करवानी आवश्यक है। जो विदेशी पंजीयन अधिकारी कार्यालय जोधपुर शहर में आकर करवा सकते हैं। ऐसे पाक नागरिक जिन्होंने एलटीवी के लिए आवेदन

कर दिया है तथा जिनके प्रकरण विचाराधीन हैं। उनको पाकिस्तान डिपोर्ट नही किया जा रहा है। आईजी विकास कुमार ने कहा कि छह सौ किलोमीटर बॉर्डर है। जोकि तीन जिलों जैसलमेर, बाड़मेर और फ लोदी सेजुड़ा हुआ है। जैसलमेर बाड़मेर में उनके खुद के द्वारा निरीक्षण किया गया है। सीमांत गांवों का भ्रमण उनके द्वारा किया गया है। लोगों के साथ बैठकें एवं वार्ताएं की। उन्होंने आश्वस्त किया कि कहीं भी कोई चिंता की बात नहीं है। रेंज आईजी ने कहा कि लोगों में थोड़ा सा आक्रोश जरूर है। आतंकियों जो यह नापाक कदम उठाया गया है उसको लेकर लोगों में विषाद और आक्रोश है। एक गांव में जाने पर 80 साल के बुजुर्ग ने कहा कि इस बार यदि लड़ाई होगी तो हम जाएंगे। जब वे युवा थे 1971 में तब उन्हें बंदूक दी गई थी। बुजुर्ग में इस अवस्था में भी

काफी जोश देखा। उन्होंने कहा कि मारवाड़ के लोगों में पूरा जोश है और किसी प्रकार की चिंता की बात नहीं हो सकती है। किसी प्रकार की आशंका, चिंता या तनाव नहीं है। पुलिस प्रशासन और क्षेत्रीय लोगों द्वारा आंकलन किया जा रहा है। सीमावर्ती लोगों से मिलने का उद्देश्य यह था कि उन्हें दो तीन चीजों से अवगत करा दिया जाए। सतर्कता बढ़ाई जानी है, कहीं भी संदिग्ध वस्तु या व्यक्ति दिखाई दे तो उसकी जानकारी देंगे। आईजीन चेतावनी दी कि सोशल मीडिया पर भ्रामक सूचनाएं डालकर दो जाति धर्मों को लड़ाने अथवा वैमनस्य नहीं फैलाएं। इसकी कोशिश हो सकती है जिस पर भी ध्यान रखा जाए। आपसी भाईचारा और सौहार्द बनाकर रखना है। कुचेष्ट्य का सिरे से नकारना है। आईजी रेंज विकास कुमार ने बताया कि पुलिस और बार्डर बलों के साथ मिलकर चैकिंग

अभियान चलाया गया है। बीएसएफ और पुलिस मिलकर चैकिंग अभियान चला रही है। बांग्लादेशियों के खिलाफ भी रविवार से अभियान शुरू किया गया है। संदिग्ध को जांच की जाए। शार्ट टर्म वीजा पर आए पाकिस्तानी नागरिकों को वापिस भेजा गया है। क्षेत्र के लोगों का हौसला पूरी तरह बुलंद है। उन्होंने बताया, विदेशी पंजीयन अधिकारी कार्यालय जोधपुर शहर द्वारा पाक नागरिकों के पंजीकरण एवं एलटीवी आवेदन प्राप्त करने के लिए विशेष अभियान चलाया गया है ताकि सभी पाक नागरिकों के आवेदनों का शीघ्र निस्तारण किया जाकर उनको राहत प्रदान की जा सके। विगत 3 दिनों में 362 पाकिस्तान नागरिकों के एलटीवी आवेदन स्वीकार किए जाकर उनका पंजीकरण किया जा चुका है तथा यह प्रक्रिया निरन्तर जारी है।

फर्जी रजिस्ट्री विवाद में छह कर्मचारियों का तबादला

पानीपत (हिस)। पानीपत तहसील में फर्जी रजिस्ट्री का मामला उजागर होने के बाद जिला उपायुक्त वीरेंद्र कुमार दहिया ने कड़े कदम उठाते हुए तहसील के कंप्यूटर ऑपरेटर सहित छह कर्मचारियों को पुरानी सीटों से हटाकर नया काम सौंप दिया है। इन छह कर्मचारियों की बदली दूसरी ब्रांचों में कर दी है, जिनकी फर्जी रजिस्ट्री मामले में संदिग्ध भूमिका थी। सोमवार को सिटी थाना के कार्यकारी प्रभारी सब इंस्पेक्टर कुलदीप कुमार ने बताया कि मामले की जांच जारी है। सभी तथ्य जुटाए जा रहे हैं। वहीं, तहसीलदार वीरेंद्र गिल ने कहा कि शिकायत का न ही फॉलोअप मिला है और न ही एफआईआर दर्ज की गई है, हम इंतजार में हैं। मामला पानीपत के न्यू रमेश नगर का है। जहां मोना नाम की महिला की जगह कॉलोनी की रहने वाली महिला पिव्की को तहसील में खड़ा करके फर्जी रजिस्ट्री करवा दी गई थी। महिला को लालच दिया गया और मोना की जगह खड़ा कर रजिस्ट्री पर पिव्की को मोना बनाकर फोटो खिंचवा दी गई। मामले को खुलासा होने पर शिनाख करने वाले नंबरदार राजु ने ही फर्जी महिला पिव्की के खिलाफ तहसीलदार को शिकायत दी। तहसीलदार ने मामले को शिकायत थाना सिटी को दी है, जिसकी जांच जारी है। नंबरदार राजु ने बताया कि उसके द्वारा महिला की शिनाख भी नहीं कराई गई थी, वहीं दूसरी ओर तहसील कंप्यूटर ऑपरेटर ने भी हरी झंडी दिखाते हुए फर्जी महिला को फोटो खिंचा और रजिस्ट्री कर डाली। ऑपरेटर विक्रम रोड ने भी महिला के डॉक्यूमेंट तक चेक नहीं किए थे।

लखनऊ विश्वविद्यालय की असिस्टेंट प्रोफेसर का पोस्ट पाकिस्तान में देखा गया, कारण बताओ नोटिस जारी

लखनऊ (हिस)। उत्तर प्रदेश की राजधानी स्थित लखनऊ विश्वविद्यालय की असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. माद्री काकोटी उर्फ डॉ. मेडुसा के एक्स पर किए गए एक पोस्ट की चर्चा जोर शोर से हो रही है। पोस्ट वीडियो को पाकिस्तान में देखा जा रहा है, वहीं पीटीआई प्रोमो ने वीडियो को साझा किया है। इस वीडियो में डॉ. मेडुसा ने पहलगाम आतंकी हमले को लेकर प्रधानमंत्री मोदी को घेरेने का प्रयास किया है। पहलगाम में आतंकी हमले के बाद डॉ. काकोटी ने एक्स पर वीडियो पोस्ट कर कहा कि धर्म पूछकर गोली मारना आतंकवाद है तो धर्म पूछकर लिंच करना, नौकरी से निकालना, घर न देना, या घर पर बुलडोजर चलाना भी आतंकवाद है। असली आतंकी को पहचानो। वहीं इस पोस्ट की चर्चा का बाजार पाकिस्तान में गमम होने के कारण पोस्ट को देशद्रोही माना जा रहा है। लखनऊ



विश्वविद्यालय में पढ़ाने वाली असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. माद्री काकोटी से बड़ी संख्या में छात्र -छात्राएं भी नाराज हैं। छात्र -छात्राओं का कहना है कि असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. माद्री वैसे तो अपने सोशल मीडिया प्लेटफार्म पर आलोचनात्मक शैली में लिखती हैं लेकिन इस बार तो उन्होंने

हद ही पार कर दी है। असम की मूल निवासी डॉ. माद्री को देश भावना से अपने पोस्ट करने चाहिए। लखनऊ विश्वविद्यालय के कुलसचिव विद्या नंद त्रिपाठी ने सोशल मीडिया प्लेटफार्म एक्स पर असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. माद्री काकोटी की विवादिात पोस्ट पर कारण बताओ नोटिस जारी किया है। कुलसचिव ने नोटिस जारी करते हुए कहा कि पांच कार्य दिवस के भीतर उक्त कृत्य पर अपने पक्ष में साक्ष्य सहित स्पष्टीकरण देना है। अन्यथा अनुशासनिक कार्रवाई आरम्भ कर दी जाएगी। कुलसचिव ने पत्रकारों को बताया कि असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. माद्री काकोटी उर्फ डॉ मेडुसा की पोस्ट के बाद लिखित में और फोन पर कई शिकायतें आई हैं। इससे लखनऊ विश्वविद्यालय की छवि धूमिल हुई है। समूचे घटनाक्रम की कुलसचिव कार्यालय स्वयं भी जांच करा रहा है।

परंपरागत खेती के साथ औद्यानिक खेती को बढ़ावा दें : केशव प्रसाद मौर्य

लखनऊ (हिस)। उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने औद्यानिक खेती करने में उल्लेखनीय योगदान देने वाले प्रतिशिली किसानों एवं सेवानिवृत्त अधिकारियों को सोमवार को इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान में आयोजित औद्यानिक उन्मयन गोष्ठी में सम्मानित किया। केशव प्रसाद मौर्य ने गोष्ठी में किसानों का आह्वान किया कि वह परंपरागत खेती के साथ अधिक से अधिक औद्यानिक खेती को बढ़ावा दें। प्रगतिशील किसान अपने अपस-पास के किसानों को फल-फूल, औषधियों व सब्जियों की खेती करने व बागवानी के लिए प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि सरकार किसानों के हितों को सर्वोपरि रखते हुए उनके विकास के लिए पूरी प्रतिबद्धता के साथ कार्य कर रही है। विकसित भारत की नींव को मजबूत करने में उद्यान एवं खाद्य प्रसंस्करण विभाग का महत्वपूर्ण योगदान रहेगा। उप मुख्यमंत्री ने कहा कि डबल इंजन सरकार में हर क्षेत्र में क्रांतिकारी परिवर्तन आया है। प्रदेश के अधिकांश क्षेत्रफल पर औद्यानिक खेती होगी, तो प्रदेश, देश मे सबसे अधिक सम्पन प्रदश होगा। आत्मनिर्भर भारत व विकसित भारत बनाने के लिए प्रधानमंत्री के विजन को मूर्तरूप देने



ही में बुलाई गई सर्वदलीय बैठक में सभी दलों के नेता शामिल हुए, लेकिन स्वयं प्रधानमंत्री नहीं आए। प्रधानमंत्री बिहार में चुनावी भाषण देने चले जाने हैं, जबकि राहुल गांधी अमेरिकी दौरे को रह कर जम्मू-कश्मीर जाने के निर्णय लेते हैं। पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने कहा कि आज देश में ईडी, सीबीआई और आयकर विभाग जैसी एजेंसियां दबाव में हैं। जब संवैधानिक संस्थाएं स्वतंत्र नहीं रहेंगी तो

विपक्ष लगातार झूठ और भ्रम फैलाने की कर रहा है राजनीति : धर्मपाल सिंह

प्रतापगढ़ (हिस)। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह ने सोमवार को प्रतापगढ़ में अनुसूचित जाति संवाद कार्यक्रम में कहा कि विपक्ष लगातार झुठ और भ्रम फैलाने की राजनीति कर रहा है। जाति व वर्ग के नाम पर समाज में वैमनस्यता फैला रहा है। हमें लोगों के बीच में जाकर विपक्ष के द्वारा फैलाए जा रहे झुठ और भ्रम को समाप्त करना है तथा सभी को भाजपा की राष्ट्रवादी विचारधारा से जोड़ना है। भाजपा महामंत्री ने कहा कि पार्टी के प्रत्येक पूर्व पदाधिकारी को संगठन के कार्यों से जोड़ना है तथा संगठन के प्रत्येक कार्यकर्ता को संगठनात्मक कार्यों में भूमिका सुनिश्चित करते हुए कार्ययोजना तैयार करना है। उन्होंने कहा कि भाजपा के अनुशासित व परिश्रमी कार्यकर्ताओं के बल पर भाजपा का परचम पूरे देश में फहरा रहा है। धर्मपाल सिंह प्रतापगढ़ के जिला कार्यालय में पार्टी पदाधिकारियों से संवाद कर रहे थे। इसके साथ ही उन्होंने पार्टी के पूर्व, निवर्तमान तथा वर्तमान मंडल अध्यक्षों की बैठक को भी संबोधित किया और जनप्रतिनिधियों के साथ चर्चा की। प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल



सिंह प्रदेश में लगातार उन विधानसभाओं के मंडल अध्यक्षों व शक्तिकेन्द्र संयोजकों के साथ बैठक कर रहे हैं जहां पिछले चुनाव में भाजपा को अपेक्षित सफलता नहीं मिल सकी। धर्मपाल सिंह ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व की केंद्र सरकार में अनुसूचित जाति के मंत्रियों की संख्या ऐतिहासिक रूप से बढ़ी है। भाजपा के संगठनात्मक ढांचे में भी अनुसूचित जाति का प्रतिनिधित्व प्रमुखता से निर्धारित है। भाजपा सरकार आरक्षण सहित अनुसूचित जाति वर्ग के अधिकारों के पक्ष में मजबूती के साथ है। भारत रत्न बाबा साहेब डॉ. भीमराव अम्बेडकर की स्मृति से

जुड़े स्थानों को पंचतीर्थ के रूप में विकसित करके प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने बाबा साहेब के प्रति कृतज्ञता प्रकट करते हुए सच्चे अर्थों में श्रद्धांजलि अर्पित की है और बाबा साहेब के स्पन का भारत बनाने का संकल्प लेकर आगे बढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि जम्मू कश्मीर में अनुच्छेद 370 के रहते अनुसूचित जाति का आरक्षण लागू नहीं था। मोदी जी के नेतृत्व में जम्मू कश्मीर में अनुच्छेद 370 समाप्त होने के साथ ही अनुसूचित जाति को उनका अधिकार मिला है। अब तक जम्मू कश्मीर में एससी वर्ग को आरक्षण न मिलने की गुनहगार कांग्रेस है। धर्मपाल सिंह ने कहा

कि कांग्रेस व सपा ने हमेशा अनुसूचित जाति को ठगने का और छलने का काम किया। डॉ भीमराव अम्बेडकर का विरोध करने वाली कांग्रेस और उनका अपमान करने वाली सपा का सच लेकर हमें अनुसूचित जाति वर्ग के बीच पहुंचकर चर्चा करना है। मुस्लिम तुर्प्टीकरण वाली सपा व कांग्रेस के शासन में मां, बहन, बेटियां असुरक्षित थीं। गुंडे, शौहदे, माफियाओं को सपा सरकार में सरकारी संरक्षण प्राप्त था। आज बदले हुए परिवेश में भाजपा सरकार ने सबका सम्मान सुनिश्चित किया है। मां, बहन, बेटियों की सुरक्षा की गारंटी, भाजपा सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं से आर्थिक व सामाजिक सम्पन्नता के साथ आगे बढ़ते अनुसूचित वर्ग, विकसित भारत के संकल्प से सबके विकास की आधारशिला से आर्थिक व सामारिक रूप से मजबूत भारत प्रधानमंत्री के नेतृत्व में आगे बढ़ रहा है। विपक्ष के पास कोई ऐंजेंडा नहीं है, विकास का विजन नहीं है। इसलिए वह झुठ के ऐंजेंड पर बढ़ते हुए सिर्फ अफवाहों और झुठ को फैलाने का काम कर रहे है। लेकिन भाजपा के कार्यकर्ता विपक्ष के हर षड्यंत्र को निफल करते हुए 2027 में प्रदेश में तीसरी बार भाजपा सरकार बनायेंगे।

पहलगाम आतंकी हमले के खिलाफ मौन कैंडल मार्च



अररिया (हिस)। ह्यूमन एजुकेशनल वेलफेयर सोसाइटी की ओर से सोमवार को पहलगाम आतंकी हमले के खिलाफ मौन कैंडल मार्च निकाला गया। संस्था के संस्थापक ग्यास नोमानी के नेतृत्व में मौन कैंडल मार्च का आयोजन किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में युवा और सामाजिक कार्यकर्ता शामिल हुए। हमले में शहीद हुए 28 लोगों को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए सभी ने गहरा शोक व्यक्त किया और देश की एकता एवं अखंडता के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराई। कैंडल मार्च में मुख्य रूप से मेराज हसन, आदिल खान, क्रांति कुंवर, ब्रजेश राय, मुख्तार सरपंच, ग्यास नोमानी, वसीम अकरम, मो. जाबलु, सादिल, रिजवान आलम, मो. शाहरुख, मो. इम्तियाज, जावेद अंसारी, जफरुद्दीन, मो सोराब, मो. गुलजाए, राजा अली, सिकंदर, और मो. वसीम समेत अनेक समाजसेवी और युवा शामिल रहे। मौके पर संस्था के उपाध्यक्ष मेराज हसन ने कहा कि देश के वीर शहीदों का बलिदान व्यर्थ नहीं जाएगा। आतंक के खिलाफ हमारा संघर्ष और मजबूत होगा। राजद नेता क्रांति कुंवर ने कहा कि यह केवल एक हमले के खिलाफ विरोध नहीं है, बल्कि हर उस ताकत के खिलाफ आवाज उठाना है जो हमारे देश की अखंडता और भाईचारे को तोड़ने की कोशिश कर रही है। शहीदों की शहादत हम सभी के लिए प्रेरणा है।

राष्ट्र विरोधी रील बनाकर इंस्टाग्राम

आईडी पर डाली, केस दर्ज

जोधपुर (हिस)। पहलगाम आतंकी हमले के बाद सोशल मीडिया पर राष्ट्र विरोधी तत्वों द्वारा अनर्गल संदेशें भेजे और अपलोड किए जा रहे हैं। राज्य सरकार के आदेश के बाद पुलिस मुख्यालय ने सोशल मीडिया पर पूरी तरह नजर रखने को कहा है। ताकि लोगों की भावनाएं आहत नहीं हो। शहर में एक युवक ने अपनी इंस्टाग्राम आईडी पर हिंदुस्थान कैप्चर नाम से रील बनाकर अपलोड कर दिया। मगर आम लोगों की नजर से वह बच नहीं पाया। इसकी शिकायत एवं रिपोर्ट खांडा फलसा थाने में दर्ज होने के बाद हरकत में आई पुलिस ने आरोपित को गिरफ्तार कर लिया। थानाधिकारी बलवंतराम ने बताया कि मोचियों की घाटी आडा बाजार निवासी हरिश पुत्र चौथमल ने मामला दर्ज करवाया। इसमें बताया कि दर्जियों का चौक पिनारा की गली निवासी जाहिद अहमद पुत्र जाकिर अहमद ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट इंस्टाग्राम आईडी पर एक रील अपलोड की जिसमे बताया कि पाकिस्तान की फौज जल्द ही हिंदुस्थान को कैप्चर करने आ रही है। पुलिस ने आरोपित के खिलाफ बीएसएस व आरटी एक्ट में मुकदमा दर्ज किया। उसे अब गिरफ्तार कर लिया गया है।



चंडीगढ़ (हिस)। सीमा पार से होने वाली हथियार व नशे की तस्करी को निफल करते हुए बीएसएफ तथा पंजाब पुलिस ने तस्करी के आरोप में दो लोगों को गिरफ्तार किया है। इनके पास से पुलिस ने दो पिस्तौल व पाकिस्तानी ड्रोन बरामद किया है। बीएसएफ ने सोमवार को बताया कि एक खुफिया सूचना पर बीएसएफ तथा पंजाब पुलिस ने अमृतसर के बच्चीविंड और कक्कड़ गांवों के पास कार्रवाई की है। बीएसएफ और पुलिस ने यहां से तस्करी के आरोप में दो लोगों को गिरफ्तार किया। पुलिस ने इन दोनों के पास से दो पिस्तौल, दो मैगजीन और एक बाइक बरामद की। इससे पहले बीएसएफ और पंजाब पुलिस के संयुक्त अभियान में तरनतारन जिले से डीजेआई एयर 3 एस ड्रोन बरामद किया गया था। बीएसएफ के अनुसार ये सफल अभियान देश की सुरक्षा और सीमा पर अवैध ड्रोन गतिविधियों को बेअसर करने के लिए बीएसएफ की अटूट प्रतिबद्धता को रेखांकित करते हैं।

पहलगाम आतंकी हमले को लेकर गलत टिप्पणी करने वाले गिरफ्तार

जयपुर (हिस)। पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद पुलिस लगातार सोशल मीडिया पर पहली नजर बनाए हुए हैं। हमले को लेकर सोशल मीडिया पर गलत टिप्पणी करने पर अब तक तीन जनों को गिरफ्तार किया है। एसपी नरेंद्र सिंह मीना ने बताया कि जम्मू कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले के मध्यनजर पुलिस की साइबर व डीसीआरबी टीम द्वारा सोशल मीडिया हैंडल पर कड़ी निगरानी रखी जाकर किसी भी प्रकार की अफवाह, धार्मिक, भड़काऊ तथा गलत पोस्ट करने वालो पर पैनी नजर रखी जा रही है। आतंकी हमले को लेकर सोशल मीडिया पर गलत व भड़काऊ टिप्पणी करने पर पुलिस द्वारा तुरन्त कार्रवाई करते हुए अब तक तीन व्यक्तियों को गिरफ्तार कर कानूनी कार्रवाई की गई है। पुलिस द्वारा आमजन से अपील की गई है कि पहलगाम आतंकी हमले के संबंध में सोशल मीडिया पर किसी भी प्रकार की गलत व आपत्ति जनक पोस्ट नहीं करें। आपसी भाईचारा व सौहार्द बनाये रखे। पुलिस की साइबर व डीसीआरबी टीम द्वारा सोशल मीडिया हैंडल पर कड़ी निगरानी रखी जा रही है। किसी भी प्रकार की अफवाह, धार्मिक व भड़काऊ तथा गलत पोस्ट करने वालो के विरुद्ध कठोर कार्रवाई की जाएगी।



मोस्ट लज्जीरियस एक्सएल6 कार हो गई महंगी

नई दिल्ली

मारुति सुजुकी इंडिया की मोस्ट लज्जीरियस एक्सएल6 कार अब महंगी हो गई है। कंपनी ने इस एमपीवी की कीमत में 12,500 रुपए का इजाफा किया है। नई कीमतें कंपनी ने तत्काल प्रभाव से लागू भी कर दी हैं। भारतीय बाजार में एक्सएल6 का सीधा मुकाबला किआ कैरेंस से होता है।

बता दें कि कंपनी ने ऑल न्यू एक्सएल6 की बुकिंग शुरू कर दी है। मारुति सुजुकी एक्सएल6 रेंज के सभी वैरिएंट की कीमत में 12,500 रुपए की समान बढ़ोतरी की गई है। इसकी शुरुआती एक्स-शोरूम कीमत अब 11,83,500 रुपए से 14,99,500 रुपए हो चुकी हैं।

इस कार को कुल 10 कलर ऑप्शन में खरीद पाएंगे। इसमें 7 सिंगलटोन और 3 डुअलटोन कलर शामिल हैं। वहीं, सेकेंड रो में लेदरेट कैप्टन सीट दी है। मारुति एक्सएल6 में नेक्स्ट-जनरेशन 1.5-लीटर के 15सी का डुअल जेट पेट्रोल इंजन मिलता है।

इसमें 5-स्पीड गियरबॉक्स के साथ 6-स्पीड ऑटोमैटिक गियर भी होंगे जो पैडलर शिफ्टर्स के साथ आते हैं। ये 114 बीएचपी की मैक्स पावर और 137 एनएम का पीक टॉर्क जनरेट करता है। न्यू मारुति एक्सएल6 को जेटा, अल्फा, अल्फा प्लस वैरिएंट में खरीद सकते हैं।

वहीं, जेटा को सीएनजी में भी खरीदा जा सकता है। कंपनी ने कार में पहली बार वेंटिलेटेड सीट का ऑप्शन दिया है। देश में गर्मी और उमस का मौसम लंबे वक्त तक रहता है, वहीं देश के कुछ ही हिस्सों में थोड़े समय के लिए सर्दी का मौसम आता है, ऐसे में

कार खरीदारों के बीच वेंटिलेटेड सीट के ऑप्शन की डिमांड बढ़ी है। वहीं एंड्रॉयड ऑटो और एपल कारप्ले जैसे कार कनेक्ट फीचर्स भी दिए हैं।

वायरलैस चार्जिंग, स्मार्ट प्ले प्रो सिस्टम और सुजुकी कनेक्ट टेलिमैटिक्स भी इसमें मौजूद हैं। जहां तक सेफ्टी की बात है इसमें 4 एयरबैग स्टैंडर्ड और 6 एयरबैग प्रीमियम वर्जन शामिल हैं। एक्सएल6 में कंपनी मारुति की कई गाड़ियों के अलग-अलग प्रीमियम फीचर्स को शामिल किया है। जैसे इसमें एक 360 डिग्री कैमरा, 7-इंच का टचस्क्रीन इंफोटेनमेंट सिस्टम होगा।

न्यूज़ ब्रीफ

अटारी-वाघा बॉर्डर बंद होने से व्यापार प्रभावित, ड्राई फ्रूट्स हुए महंगे



मुंबई। भारत-पाकिस्तान सीमा पर हुए आतंकी हमले के बाद भारत सरकार ने अमृतसर के अटारी-वाघा बॉर्डर को अस्थायी रूप से बंद कर दिया है। जिससे भारत और अफगानिस्तान के बीच होने वाले ड्राई फ्रूट्स से संबंधित व्यापार प्रभावित हो रहा है। ड्राई फ्रूट्स का कारोबार खासकर प्रभावित हो रहा है, जहां अफगानिस्तान से आने वाली सप्लाई की रोक लगने के कारण उनकी आपूर्ति में अधिकतम गिरावट हो रही है। इस परिणामस्वरूप बाजार में ड्राई फ्रूट्स के दाम 10 से 15 फीसदी तक बढ़ गए हैं। यदि स्थिति में सुधार नहीं हुआ, तो आने वाले दिनों में यह कीमतें और भी बढ़ सकती हैं। अफगानिस्तान, अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया, ईरान, और दक्षिण अफ्रीका से आने वाली ड्राई फ्रूट्स की आपूर्ति की मुख्य मंडियों में हलचल भव गई है, जिसका सीधा कारण अटारी-वाघा बॉर्डर की बंदिश है। इसके परिणामस्वरूप ज्यादातर प्रमुख ड्राई फ्रूट्स जैसे अंजीर, हींग, पिरता, किशमिश, जीरा, और मूनुक्का इस समस्या का शिकार हो रहे हैं। अफगानिस्तान से आने वाली सप्लाई की रोक लगने से आपूर्ति में गिरावट अंजीर के दाम 200 रुपए प्रति किलो, पिरता के दाम 400-500 रुपए प्रति किलो, और किशमिश और मूनुक्का के दाम 100 रुपए प्रति किलो तक बढ़ चुके हैं। आने वाले समय में इनकी कीमतें और बढ़ने की संभावना है।

नायडू ने भारत में विमानन रखरखाव, मरम्मत गतिविधियों को बढ़ाने का किया आह्वान



नई दिल्ली। केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्री के. राममोहन नायडू ने सोमवार को विदेशों में विमानों की रखरखाव, मरम्मत और ओवरहाल (एमआरओ) गतिविधियों को देश में ही बढ़ाने के प्रयासों का आह्वान किया। उन्होंने एमआरओ क्षेत्र में नवाचार और बौद्धिक संपदा विकास की आवश्यकता पर बल दिया। केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्री राष्ट्रीय राजधानी नई दिल्ली में एआई इजीनियरिंग सर्विसेज लिमिटेड (एआईईएसएल) की ओर से आयोजित एविएशन होराइजन 2025 सम्मेलन को संबोधित करते हुए यह बात कही। नायडू ने कहा कि वित्त वर्ष 2023-24 भारतीय मरम्मत एवं रखरखाव इकाइयों की हिस्सेदारी केवल 14 फीसदी थी। इसको 2030 तक बढ़ाकर 50 फीसदी करना है। उन्होंने कहा कि भारतीय मरम्मत एवं रखरखाव क्षेत्र में केवल श्रम-प्रधान कार्यों के बजाय बौद्धिक संपदा व नवाचारों के सृजन के प्रयास किए जाने चाहिए। के राममोहन नायडू ने अपने संबोधन में देश में रखरखाव, मरम्मत और ओवरहाल (एमआरओ) गतिविधियों को बढ़ाने की जरूरत पर जोर दिया है, जो बड़े पैमाने पर विदेशों में की जाती हैं।

भारत में एप्पल ऐप स्टोर ने 2024 में बिलिंग व बिक्री से कमाया मुनाफा



नई दिल्ली। भारत में एप्पल ऐप स्टोर परिवेश ने 2024 में डेवलपर बिलिंग और बिक्री से 44,447 करोड़ रुपये (5.31 अरब अमेरिकी डॉलर) अर्जित किए। कंपनी ने सोमवार को जारी एक नए अध्ययन में यह बात कही। भारतीय प्रबंधन संस्थान (अहमदाबाद) के एक प्रोफेसर द्वारा किए गए अध्ययन में सामने आया कि 4 प्रतिशत से अधिक राजस्व केवल डेवलपर और व्यवसायों से हासिल हुआ। इसमें एप्पल को कोई कमीशन नहीं दिया गया। अध्ययन के अनुसार पिछले पांच वर्षों में भारत स्थित डेवलपर की वैश्विक आय तीन गुना बढ़ी है, जो ऐप स्टोर द्वारा प्रदान किए जाने वाले जबरदस्त व्यावसायिक अवसर व वैश्विक पहुंच को उजागर करती है। एप्पल के एक वरिष्ठ अधिकारी ने मीडिया से बातचीत में कहा कि ऐप स्टोर भारत और दुनिया भर के डेवलपर के लिए एक आर्थिक चमत्कार रहा है और हम उनके काम का समर्थन करने को उत्साहित हैं। उन्होंने कहा कि यह अध्ययन भारत की अविश्वसनीय रूप से जीवंत ऐप अर्थव्यवस्था की शक्ति को रेखांकित करता है। उन्होंने कहा कि हम सभी स्तर के डेवलपर की सफलता में निवेश जारी रखने के लिए प्रतिबद्ध हैं, क्योंकि वे ऐसे ऐप बनाते हैं जो महत्वपूर्ण प्रभाव डालते हैं और साथ ही लोगों के जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

ग्लोबल मार्केट से पॉजिटिव संकेत एशिया में भी तेजी का रुख

नई दिल्ली

ग्लोबल मार्केट से मजबूती के संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान उत्साह का माहौल बना रहा, जिसके कारण वॉल स्ट्रीट के सूचकांक मजबूती के साथ बंद हुए। हालांकि डाउ जॉन्स पस्यूचर्स गिरावट के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजारों में भी पिछले सत्र के दौरान खरीदारी का माहौल बना रहा। वहीं एशियाई बाजारों में भी आमतौर पर तेजी का रुख बना हुआ है।

पिछले सत्र के दौरान अमेरिकी बाजार में लगातार खरीदारी होती रही। एसएंडप 500 इंडेक्स 0.74 प्रतिशत उछल कर 5,525.21 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह नैस्डैक ने 216.90 अंक यानी 1.26 प्रतिशत की बढ़त के साथ 17,382.94 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। डाउ जॉन्स पस्यूचर्स फिलहाल 168.98 अंक यानी 0.42 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 39,944.52 अंक के स्तर पर कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है।

यूरोपीय बाजार में भी पिछले सत्र के दौरान लगातार लिवालों का जोर बना रहा। एफटीएसई इंडेक्स 0.09 प्रतिशत की मजबूती के साथ 8,415.25 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह सीएसई इंडेक्स ने 0.44 प्रतिशत की छलांग लगा कर 7,536.26 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा डीएएक्स इंडेक्स 177.94 अंक यानी 0.88 प्रतिशत की मजबूती के साथ 22,242.45 अंक के स्तर पर बंद हुआ।

एशियाई बाजारों में भी आमतौर पर मजबूती का रुख बना हुआ है। एशिया के 9 बाजारों में से 7 के सूचकांक तेजी के साथ हरे निशान में कारोबार कर रहे हैं, जबकि 2 सूचकांक गिरावट के साथ लाल निशान में बने हुए हैं। स्ट्रेट्स टाइम्स इंडेक्स 0.39 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 3,809.05 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह शंघाई कंपोजिट इंडेक्स 0.03 प्रतिशत की



रुपया 12 पैसे की बढ़त के साथ 85.29 प्रति डॉलर पर

मुंबई। विदेशी मुद्रा भंडार में वृद्धि और पूंजी प्रवाह जैसे मजबूत घरेलू बुनियादी कारकों के समर्थन से रुपया सोमवार को शुरुआती कारोबार में 12 पैसे की बढ़त के साथ 85.29 प्रति डॉलर पर पहुंच गया। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने बताया कि विदेशी मुद्रा भंडार में लगातार वृद्धि रुपये को स्थिरता प्रदान करती है। हालांकि, भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव बढ़ने से रुपये पर दबाव पड़ सकता है क्योंकि इस तरह की भू-राजनीतिक अनिश्चितताएं निवेशकों को सुरक्षित परिसंपत्तियों की ओर ले जाती हैं, जिससे उभरते बाजारों से निकासी होती है और रुपये जैसी स्थानीय मुद्राएं कमजोर होती हैं। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया डॉलर के मुकाबले 85.29 पर खुला, जो पिछले बंद भाव से 12 पैसे की बढ़त दर्शाता है। शुरुआती सौदों के बाद यह डॉलर के मुकाबले 85.42 के निचले स्तर पर आ गया। रुपया शुक्रवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 85.41 पर बंद हुआ था। इस बीच छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दर्शाने वाला डॉलर सूचकांक 0.17 प्रतिशत की बढ़त के साथ 99.63 पर रहा।



मामूली गिरावट के साथ 3,294.02 अंक के स्तर पर आ गया है।

दूसरी ओर, गिफ्ट निफ्टी 234.50 अंक यानी 0.97 प्रतिशत की बढ़त के साथ 24,322.50 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह निक्केई इंडेक्स 143.47 अंक यानी 0.40

प्रतिशत की तेजी के साथ 35,849.21 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। इसके अलावा जकार्ता कंपोजिट इंडेक्स 0.77 प्रतिशत की छलांग लगा कर 6,730.56 अंक के स्तर पर, ताइवान वेटेड इंडेक्स 125.98 अंक यानी 0.63 प्रतिशत उछल कर 19,998.71 अंक के स्तर पर, सेट

कंपोजिट इंडेक्स 0.14 प्रतिशत की बढ़त के साथ 1,160.67 अंक के स्तर पर, कोस्मी इंडेक्स 0.11 प्रतिशत की तेजी के साथ 2,549.16 अंक के स्तर पर और हंग सेंग इंडेक्स 0.10 प्रतिशत की मजबूती के साथ 22,003.49 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहे हैं।

रिंगा में बाल्टिक मोटर शो



रिंगा में बाल्टिक मोटर शो में लिगो ब्रिक्स से बनी वोल्वा कार का मॉडल पेश किया गया।

चीन की हुआवेई ने बनाया नया शक्तिशाली एआई प्रोसेसर

हुआवेई अमेरिकी चिप दिग्गज एनविडिया से कर सकता है मुकाबला

नई दिल्ली

चीन की विश्वप्रसिद्ध कंपनी हुआवेई टेक्नोलॉजीज ने अपनी और सबसे शक्तिशाली आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) प्रोसेसर का परीक्षण करने के लिए तैयारी में जुट गई है। इस नए एआई प्रोसेसर को एसेंड910 डी नाम दिया गया है और इसकी तकनीकी व्यवहार्यता का परीक्षण मई के अंत तक हो सकता है। हुआवेई की तैयारी अमेरिकी चिप दिग्गज एनविडिया से टक्कर लेने और उसके प्रोडक्ट्स में बदलाव करने की है। चीन इस क्षेत्र में



आत्मनिर्भरता हासिल करने के लिए जल्द ही कदम बढ़ाने का निर्णय लिया है। अमेरिकी अधिकारियों ने साल 2022 में एनविडिया के एच 100 चिप की बिक्री पर प्रतिबंध लगाया था, लेकिन हुआवेई ने उसके विकास को नकारा और अपनी तकनीकी दक्षता दिखाकर अमेरिकी चुनौतियों का मुकाबला किया है। चीनी कंपनी के एसेंड एआई

प्रोसेसर के विकास से चीनी चिप दुनियाभर में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। इन चिप्स का उपयोग अलग-अलग मोडल्स को ट्रेनिंग देने के लिए एनवीआर जा रहा है और इससे चीन की तकनीकी प्रगति में भी बढ़ोतरी हो सकती है। हुआवेई ने अपनी तकनीकी दक्षता के साथ दुनिया में सबसे तेज इंटरनेट भी लॉन्च किया है।

होम लोन पर 53,984 रुपए ईएमआई या 53,984 रुपए

मकान खरीदने के लिए कौन सा तरीका बेहतर

नई दिल्ली

मकान खरीदने वालों के लिए होम लोन लेने के बाद कई साल तक उसकी ईएमआई चुकाना टेढ़ी खीर होता है। कुछ विशेषज्ञों का मानना है कि ईएमआई चुकाने से बेहतर है कि उसी रकम का सिप खोला जाए और लोन के टेन्थोर तक मकान खरीदने जितनी रकम तैयार की जा सकती है। म्यूचुअल फंड का सिप और होम लोन की ईएमआई, लगभग एक जैसी ही चीज लगती है। सिप में भी आप एक निश्चित रकम हर महीने निवेश करते हैं, ठीक वैसे ही जैसे होम लोन लेने के बाद उसकी ईएमआई हर महीने चुकाई जाती है। अब अगर ईएमआई जितनी रकम को ही सिप में निवेश कर दिया जाए तो क्या लोन के टेन्थोर जितने समय में ही होम लोन जितनी रकम तैयार की जा



सकती है। मान लीजिए आपने 60 लाख रुपये का होम लोन 20 साल के लिए 9 फीसदी सालाना ब्याज दर पर लिया है। इस पर आपको हर महीने

53,984 रुपये की ईएमआई चुकानी पड़ेगी और पूरे टेन्थोर में ब्याज के रूप में 69,56,053 रुपये चुकाएंगे, जबकि 60 लाख मूलधन मिलाकर यह

अमेरिका-चीन ट्रेड वॉर का प्रभाव अब चीनी कंपनियों तक, चीनी कंपनियों ने हजारों कर्मचारियों को मेजा घर

नई दिल्ली। अमेरिका-चीन ट्रेड वॉर का प्रभाव अब चीनी कंपनियों तक पहुंच गया है। हालात इतने बिगड़ गए हैं कि चीन के बड़े एक्सपोर्ट फैक्ट्रियों पर ताले लगने लगे हैं और हजारों कर्मचारियों को घर भेजा जा चुका है। टैरिफ के दबाव में आकर खिलौने, खेल का सामान और सस्ते प्रोडक्ट्स बनाने वाली कंपनियों ने उत्पादन ठप कर दिया है। गोल्डमैन सैक्स के मुताबिक, अमेरिका को निर्यात करने वाले सेक्टर में काम कर रहे 1 से 2 करोड़ चीनी कर्मचारियों की नौकरियों पर अब गहरा संकट मंडरा रहा है। कंपनियां नए बाजारों की तलाश में भटक रही हैं, जिससे वैश्विक व्यापार समीकरण में बड़ा बदलाव देखने को मिल सकता है। चीन की कई कंपनियां अब अमेरिका पर निर्भर नहीं रहना चाहती। वे यूरोप, लैटिन अमेरिका और भारत जैसे बाजारों की तरफ रुख कर रही हैं। कुछ कंपनियां भारत और दक्षिण-पूर्व एशिया में मैन्युफैक्चरिंग यूनिट खोलने पर भी विचार कर रही हैं।

रकम 1.30 करोड़ रुपये के आसपास पहुंच जाएगी। इसका मतलब हुआ कि आपने मकान तो 70 लाख का ही खरीदा, लेकिन उसके लिए दोगुनी रकम चुकानी पड़ जाती है। अगर आप म्यूचुअल फंड के सिप में ईएमआई जितनी रकम 53,984 रुपये ही निवेश 20 साल के लिए शुरू किया जाए

और इस पर सालाना 12 फीसदी का ब्याज मिलता है। इस दौरान 20 साल में आपका कुल निवेश 1,29,56,160 रुपये होगा, जिस पर ब्याज के रूप में 3,67,01,419 रुपये मिलेंगे और इस तरह मेच्योरिटी पर आपको कुल 4,96,57,579 रुपये की रकम मिल जाएगी।



लिवरपूल ने रचा इतिहास, टोटनहम को 5-1 से हराकर जीता 20वां प्रीमियर लीग खिताब

लिवरपूल ने रविवार को एनफील्ड में टोटनहम को 5-1 से करारी शिकस्त देकर प्रीमियर लीग खिताब अपने नाम किया और इंग्लिश टॉप-पलाइंट फुटबॉल में मैनेचेस्टर यूनाइटेड के 20 खिताबों की बराबरी कर ली।

आर्ने स्लॉट की टीम ने शुरुआती झटका खाने के बाद जबरदस्त वापसी की और पूरे मैच में दबदबा बनाए रखा।

60,000 से अधिक दर्शकों की गूंज के बीच मुकाबला शुरू हुआ। शुरुआती हमलों के बावजूद लिवरपूल को 12वें मिनट में झटका लगा, जब डोमिनिक सोलांके ने जेम्स मैडिसन के कॉर्नर से शानदार हेडर लगाकर टोटनहम को बढ़त दिला दी। लेकिन लिवरपूल ने महज चार मिनट बाद लुईस डियाज़ के गोल से बराबरी हासिल कर ली, जिसे वीएआर ने मंजूरी दी। इसके बाद एलेक्सिस मैक एलिसटर

ने 24वें मिनट में शानदार गोल कर लिवरपूल को बढ़त दिला दी। फिर कोडी गार्कपो ने तीसरा गोल दागकर टोटनहम की मुश्किलें बढ़ा दीं।

दूसरे हाफ में लिवरपूल का जलवा, सालाह का सेल्फी सेलिब्रेशन

दूसरे हाफ में भी लिवरपूल ने अपना दबदबा कायम रखा। टॉप स्कोरर मोहम्मद सालाह ने डोमिनिक सोबोस्लाई के पास पर शानदार गोल दागा और उसके बाद एक फैन का फोन लेकर कॉप एंड के सामने सेल्फी ले,

जिससे स्टेडियम में खुशी की लहर दौड़ गई। लगातार गूंजते नारों वी आर गोइंग टू विन द लीग और वी शैल नॉट बी मूव्ड ने माहौल को और खास बना दिया। 70वें मिनट में टोटनहम के डेस्टिनी उडोगी के आत्मघाती गोल ने लिवरपूल की बढ़त 5-1 कर दी और मुकाबला पूरी तरह एकतरफा हो गया।

फैन्स ने मुकाबले से पहले एनफील्ड के बाहर लिवरपूल 20 टाइट चैंपियंस के झंडे और स्कार्फ्स लहराए। कोविड के कारण 2020 में जश्न नहीं मना सके लिवरपूल फैन्स ने इस बार खिताबी जीत का भरपूर आनंद उठाया।

न्यूज़ ब्रीफ

एफएसी अंडर-20 महिला एशियाई कप 2026 क्वालीफायर: भारत मेजबान न्यांमार के साथ ग्रुप डी में

नई दिल्ली। एफएसी अंडर-20 महिला एशियाई कप थाईलैंड 2026 की राह आसान होती जा रही है।



क्वालीफायर के लिए ड्रा की घोषणा कर दी गई है। यंग टाइग्रेस के नाम से जानी जाने वाली भारत की अंडर-20 महिला फुटबॉल टीम को ग्रुप डी में रखा गया है। ग्रुप डी में भारत के साथ शामिल टीमें हैं-म्यांमार (मेजबान), इंडोनेशिया, तुर्कमेनिस्तान। क्वालीफायर 6-10 अगस्त, 2025 के बीच आयोजित किए जाने हैं। टीमों को चार-चार के सात समूहों और पांच के समूह में विभाजित किया गया है, क्वालीफायर 2-10 अगस्त तक खेले जाएंगे। टीमों अगले साल 1-18 अप्रैल तक थाईलैंड द्वारा आयोजित किए जाने वाले फ़ाइनल के लिए 11 टिकटों के लिए प्रतिस्पर्धा करेंगी। आठ ग्रुप विजेता और तीन सर्वश्रेष्ठ उपविजेता आगे बढ़ेंगे। एफएसी अंडर-20 महिला एशियाई कप आठ टीमों का टूर्नामेंट है, जिसे 2026 संस्करण से 12 टीमों तक बढ़ा दिया गया है। ड्रा परिणाम- ग्रुप ए: डीपीआर कोरिया, नेपाल, भूटान (मेजबान), मंगोलिया, सऊदी अरब ग्रुप बी: वियतनाम (मेजबान), किर्गिज गणराज्य, हांगकांग, चीन, सिंगापुर, ग्रुप सी: ऑस्ट्रेलिया, चीनी ताइपे, फिलिस्तीन, ताजिकिस्तान (मेजबान) ग्रुप डी: म्यांमार (मेजबान), भारत, इंडोनेशिया, तुर्कमेनिस्तान ग्रुप ई: चीन पीआर (मेजबान), लेबनान, कंबोडिया, सीरिया ग्रुप एफ: जापान, आईआर ईरान, मलेशिया (मेजबान), गुआम ग्रुप जी: उज्बेकिस्तान (मेजबान), जॉर्डन, उत्तरी मारियाना द्वीप, बहरीन ग्रुप एच: कोरिया गणराज्य, बांग्लादेश, लाओस (मेजबान), तिमोर लेस्ते।

बांग्लादेश दौरे पर न्यूजीलैंड ए टीम की कमान संभालेंगे केली और कार्टर

वेलिंगटन। न्यूजीलैंड ए टीम के अगामी बांग्लादेश दौरे के लिए निक केली और जो कार्टर को कप्तान



नियुक्त किया गया है। इस दौरे में हाल ही में पाकिस्तान के खिलाफ डेब्यू करने वाले रीस मारिउ और मुहम्मद अब्बास भी टीम का हिस्सा होंगे। निक केली तीन एकदिवसीय मुकाबलों के दौरान टीम की कप्तानी करेंगे, जबकि इसके बाद जो कार्टर चार दिवसीय दो मैचों के लिए नेतृत्व संभालेंगे। केली, मारिउ और अब्बास ने हाल ही में पाकिस्तान के खिलाफ अपने डेब्यू किए थे। ऑलराउंडर मुहम्मद अब्बास ने विशेष रूप से डेब्यू पर केवल 24 गेंदों में सबसे तेज अर्धशतक जड़कर सभी का ध्यान आकर्षित किया था। वहीं, केली और मारिउ प्लेकेट शील्ड में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज रहे। कार्टर ने 2022 में भारत दौरे के दौरान न्यूजीलैंड ए के लिए शानदार प्रदर्शन किया था। उन्होंने उस दौरे पर 60.40 की औसत से रन बनाए थे और दो शतक भी जमाए थे, जिसमें उनका करियर बेस्ट 197 रन शामिल था। विकेटकीपर मिच हे भी इस टीम में शामिल हैं, जिन्होंने पाकिस्तान के खिलाफ हैमिल्टन में नाबाद 99 रनों की पारी खेली थी। उनके अलावा ऑलराउंडर जोश क्लार्कसन को भी टीम में चुना गया है। गेंदबाजी आक्रमण में इंटरनेशनल अनुभव रखने वाले जैक फाल्व्स और बेन लिस्टर जैसे खिलाड़ी भी शामिल हैं। लेग स्पिनर आदि अशोक, जो पाकिस्तान सीरीज में भी टीम का हिस्सा थे, एक बार फिर चयनित हुए हैं।

राजस्थान के लिए प्लेऑफ की उम्मीदें लगभग खत्म, शेन बॉन्ड बोले- अब भी बहुत कुछ दांव पर

जयपुर। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 में राजस्थान रॉयल्स की हालत बेहद नाजुक हो गई है। नौ



में से केवल दो मैच जीतकर टीम अंकतालिका में नीचे से दूसरे स्थान पर है। हालांकि अब भी गणितीय तौर पर प्लेऑफ की उम्मीद बची है, लेकिन गेंदबाजी कोच शेन बॉन्ड ने माना कि इस सीजन में टीम के लिए आगे का रास्ता मुश्किल नजर आ रहा है। बावजूद इसके उन्होंने भरोसा दिलाया कि बचे हुए पांच लीग मैचों में टीम और खिलाड़ी अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन देने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध हैं। राजस्थान रॉयल्स ने हाल के कुछ मुकाबले बेहद करारी अंतर से गंवाए हैं। शेन बॉन्ड ने रविवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, सबसे कठिन बात यह है कि हम लगभग 35 ओवरों तक मैच पर नियंत्रण में रहे, लेकिन आखिरी पलों में पिचक्षी टीम हमसे बेहतर साबित हुई। अगर आप अंकतालिका देखें तो हम सोचते हैं कि हम कहाँ हो सकते थे, लेकिन अब कुछ नहीं किया जा सकता। उन्होंने आगे कहा, शायद अब हम टूर्नामेंट से बाहर हैं, लेकिन अभी भी बहुत कुछ दांव पर है। टीम के लिए सीजन को मजबूती से खत्म करना और व्यक्तिगत तौर पर भविष्य के लिए खुद को साबित करना जरूरी है। इस सीजन में राजस्थान की मुश्किलें कई मोड़ों पर रही हैं। कप्तान संजू सैमसन चोट के कारण ज्यादातर समय टीम से बाहर रहे, जिसकी वजह से 22 वर्षीय रियान पराग को कप्तानी संभालनी पड़ी और 14 वर्षीय वैभव सूर्यवंशी को ओपनिंग करनी पड़ी।

खालसा कॉलेज ने जीता बाबा दीप सिंह पुरुष हॉकी खिताब, महिला वर्ग में दिल्ली यूनिवर्सिटी एल्युमिना का दबदबा

नई दिल्ली श्री गुरु तेग बहादुर खालसा कॉलेज ने सोमवार को पीएसपीबी चौथे बाबा दीप सिंह हॉकी टूर्नामेंट में पुरुष वर्ग का खिताब जीत लिया है। रोमांचक फाइनल में खालसा कॉलेज ने श्याम लाल कॉलेज को पेनल्टी शूटआउट में 3-2 से हराया। वहीं, महिला वर्ग में दिल्ली यूनिवर्सिटी एल्युमिना ने इंदिरा गांधी इंस्टीट्यूट ऑफ फिजिकल एजुकेशन एंड स्पोर्ट्स साइंसेज को 4-3 से हराकर खिताब अपने नाम किया।

फाइनल मैच में निर्धारित समय तक श्याम लाल कॉलेज और खालसा कॉलेज के बीच मुकाबला 2-2 की बराबरी पर रहा। इसके बाद पेनल्टी शूटआउट में खालसा कॉलेज ने 3-2 से जीत हासिल की। खालसा कॉलेज के मोहित, पवन और अंकित ने गोल किए, जबकि श्याम लाल कॉलेज से जितेश और नवीन ने गोल किए।

इस शानदार प्रदर्शन के लिए खालसा कॉलेज के खिलाड़ी दानिश अंसारी को प्लेयर ऑफ द मैच का अवार्ड दिया गया। वहीं, खालसा कॉलेज के ऋषभ को बेस्ट गोलकीपर, हर्ष तेवतिया को बेस्ट फुल बैक, और अंकित को बेस्ट मिडफील्डर का अवार्ड मिला। श्याम



लाल कॉलेज के प्रियांशु को मोस्ट वैल्यूएबल प्लेयर का अवार्ड दिया गया।

महिला वर्ग में दिल्ली यूनिवर्सिटी एल्युमिना का दबदबा

महिला वर्ग में दिल्ली यूनिवर्सिटी एल्युमिना ने इंदिरा गांधी इंस्टीट्यूट ऑफ फिजिकल एजुकेशन एंड स्पोर्ट्स साइंसेज को 4-3 से हराकर खिताब जीता। दिल्ली यूनिवर्सिटी एल्युमिना की

तरफ से विधि कोली ने शानदार प्रदर्शन करते हुए दो गोल किए, जबकि सोनिया और सोनाली ने एक-एक गोल किया। इंदिरा गांधी इंस्टीट्यूट से पिंकी, सोमवती और कंचन ने एक-एक गोल किया। दिल्ली यूनिवर्सिटी एल्युमिना की विधि कोली को प्लेयर ऑफ द मैच का अवार्ड दिया गया।

विजेता टीम की शीतल शर्मा को बेस्ट गोलकीपर, मनिता को बेस्ट डिफेंडर, और सोनाली को बेस्ट मिडफील्डर का अवार्ड मिला। इंदिरा

गांधी इंस्टीट्यूट की सोमवती को बेस्ट फॉरवर्ड और कंचन को मोस्ट वैल्यूएबल प्लेयर का अवार्ड मिला। यह पुरस्कार वितरण समारोह मुख्य अतिथि रणजीत गिल (डायरेक्टर हॉकी इंडिया) भारतीय हॉकी खिलाड़ी हरजीत सिंह, गौतम वंदेरा (ज्वाइंट सेक्रेटरी पेट्रोलियम स्पोर्ट्स प्रमोशन बोर्ड) और एसजीटीबी खालसा कॉलेज के प्रिंसिपल प्रोफेसर गुरमोहिंदर सिंह और डायरेक्टर, फिजिकल एजुकेशन एंड स्पोर्ट्स इंदरप्रीत कौर नंदा के हाथों हुआ।

मैड्रिड ओपन टेनिस में खेलते हुए एलेकजेंडर ज्वेरोव



जर्मनी में जर्मनी के एलेकजेंडर ज्वेरोव मैड्रिड ओपन टेनिस में खेलते हुए।

बुंदेसलीगा : हैरी केन निर्णायक मुकाबले से बाहर, लेकिन जल्द मना सकते हैं जीत का जश्न

बर्लिन इंग्लैंड के स्टार स्ट्राइकर हैरी केन जहां भी खेलते हैं, गोल करने के रिकॉर्ड तोड़ते नजर आते हैं। इंग्लैंड राष्ट्रीय टीम हो, टोटेनहम हॉटस्पर या फिर अब बायर्न म्यूनिख —31 वर्षीय केन ने खुद को एक अजेय गोल मशीन के रूप में स्थापित किया है। हालांकि, उनके करियर पर एक दुखद साया भी है, 16 साल और 500 से ज्यादा पेशेवर मुकाबले खेलने के बावजूद, अब तक वह कोई बड़ा खिताब जीतने में असफल रहे हैं।

खिताब जीतने के लक्ष्य से जुड़े बायर्न म्यूनिख

इस कथी न जीतने वाले खिलाड़ी को छवि से बाहर निकलने के लिए केन ने पिछले साल जर्मन चैंपियन बायर्न म्यूनिख का दामन थामा था।

हालांकि बायर्न इस सीजन में चैंपियंस लीग और जर्मन कप से बाहर हो चुका है, लेकिन



लंदन मैराथन ने तोड़ा विश्व रिकॉर्ड, 56,000 से अधिक धावकों ने पूरा किया मुकाबला

नई दिल्ली रविवार को आयोजित हुए लंदन मैराथन में इस साल फिनिशर की संख्या में नया विश्व रिकॉर्ड स्थापित किया है, जो पिछले साल के न्यूयॉर्क सिटी मैराथन के 55,646 फिनिशर्स के रिकॉर्ड को पीछे छोड़ दिया। हालांकि, आयोजकों ने अंतिम आंकड़ा जारी नहीं किया, लेकिन उन्होंने कहा कि रविवार 6:35 बजे (1735 तःपूः) तक नए रिकॉर्ड की पुष्टि हो गई थी, जबकि धावक अभी भी फिनिश लाइन को पार कर रहे थे।



कन्या के सर्वास्टियन सावे ने पुरुषों की एलाइट रेस में जीत हासिल की, जबकि इथियोपिया की टिस्टर् असेफा ने महिलाओं के लिए केवल महिला रेस में नया विश्व रिकॉर्ड तोड़ा। लंदन मैराथन इवेंट्स के सीईओ ह्यू

ब्रैशर ने रविवार को एक बयान में कहा, टीसीएस लंदन मैराथन अब दुनिया की सबसे बड़ी और महानतम मैराथन बन गई है, और यह अब आधिकारिक रूप से दुनिया की सबसे बड़ी मैराथन है। बता दें कि

42.195 किलोमीटर की दौड़, जो ग्रीनविच मार्केट फ्रंटज में रेफरी के फैसले को नियमों के अनुरूप 100 प्रतिशत सही बताया, हालांकि उन्होंने सख्ती और विवेक के बीच संतुलन बनाए रखने की चुनौती भी मानी।

जल्द मिल सकता है पहला बड़ा खिताब

हालांकि यह झटका हैरी केन और बायर्न दोनों के लिए थोड़ा कड़वा जरूर है, लेकिन अच्छी खबर यह है कि अगर इस वीकेड बायर्न खिताब जीतता है, तो केन 10 मई को बोर्लुसिया मोएंशगलाडबाख के खिलाफ मुकाबले के बाद टीम के जश्न जश्र मनाते नजर आएंगे।

थॉमस मुलर ने कहा, यह हैरी और हमारे लिए थोड़ा कड़वा पल है, लेकिन ट्रॉफी उठाना इस दर्द को काफी हद तक भर सकता है।

मुकाबले के लिए सर्र्सेंड हो गए हैं और वे आरबी लीपजिग के खिलाफ अहम मुकाबला नहीं खेल पाएंगे।

केन ने सिन्हुआ के हवाले से कहा, यह शायद मेरी कहानी का हिस्सा होगा कि मैं लीपजिग का मुकाबला मिस करूंगा। लेकिन अगर हम खिताब जीतते हैं, तो मैं सबसे ज्यादा जश्न मनाऊंगा।

टीम साथी थॉमस मुलर ने बताया, ड्रेसिंग रूम में वह काफी निराश दिखे।

नियमों पर उठाए सवाल

केन ने जर्मन नियमों की आलोचना करते हुए कहा, यह पागलपन है कि मुझे एक ऐसे मुकाबले में निलंबित किया गया, जबकि मेरा पहला पीला कार्ड सीजन के पहले मैच में आया था। नियमों को प्रीमियर लीग की तरह बदला जाना चाहिए।

मुलर ने भी रेफरी की संवेदनशीलता की कमी पर सवाल उठाए, जबकि जर्मन मीडिया ने

बगल से जब कोई लंबी कार 150 किलो मीटर प्रति घंटा की रफ़तार से गुज़रती है, तो आपके मन में विचार नहीं आता कि इतनी स्पीड कैसे। ज़माना हार्डटेक है और इस ज़माने में रोज़ाना नए प्रयोग हो रहे हैं, जो कारों की दुनिया को और हार्डटेक कर रहे हैं। जर्मनी की कार निर्माता कंपनी बीएमडब्ल्यू ने अपनी स्पोर्ट्स कंसेप्ट कार जीना यानी जियोमेट्री एंड फंक्शंस इन एड्रेशंस का पर्दापण किया, तो अन्य कार निर्माता कंपनियों के साथ-साथ पूरी दुनिया के लोग हैरान रह गए। यह एक ऐसी कार है जिसका शप और लुक हर रोज बदला जा सकता है। इसकी बॉडी किसी तरह के मेटल या प्लास्टिक की बनी हुई नहीं

रोज शेष और लुक बदलती कार...

है बल्कि इसे बनाने में फ़ैब्रिक का इस्तेमाल किया गया है। इसी वज़ह से इस कार को मनपसंद लुक देना बेहद आसान है। यह तकनीक पहली बार बीएमडब्ल्यू ने इस्तेमाल की है। जीना को बनाने में पलेक्सिबिलिटी तकनीक का इस्तेमाल किया गया है। जीना के एक्सटीरियर और इंटीरियर का हर हिस्सा पलेक्सिबल है। इस तकनीक के तहत कार के फ़ैब्रिक स्कैन के नीचे मूवेबल मेटल वायर्स लगाए गए हैं और इन्हीं वायर्स को एडजस्ट करके कार की शेष को बदला सकता है। मेटल फ़्रेम एडजस्ट करने के लिए एक बटन दबाना होता है और इलेक्ट्रो-हाइड्रॉलिक ड्रिवाइस यह काम कर देती है।

डिब्बाबंद चीज़ों पर जरूरी है अच्छी लेबलिंग

डिब्बाबंद खाद्यपदार्थों में नमक की अधिक मात्रा लोगों को रोगों का शिकार बना रही है। शोध के अनुसार ब्रिटेन में होने वाले 14 प्रतिशत पेट के कैंसर के मामलों को नमक का कम सेवन करके रोका जा सकता है। ब्रिटेन में प्रत्येक व्यक्ति 8.6 ग्राम नमक खाता है, व्यक्ति को सिर्फ 6 ग्राम नमक खाने की सलाह दी जाती है। डिब्बाबंद खाद्य पदार्थों पर उचित लेबलिंग और तत्वों की स्पष्ट जानकारी कई रोगों से बचा सकती है।



स्वस्थ रहना है तो सोना सीखिए

हर किसी के सोने की खास मुद्रा यानी स्लीपिंग पोजिशन होती है। कोई पेट के बल सोता है, कोई पीठ के तो कोई करवट लिए। कुछ लोग बिस्तर पर लेटते तो सामान्य पोजिशन में हैं, पर जैसे-जैसे नींद गहराती है, उनकी मुद्रा तरह-तरह के आकार ले लेती है। बात रोचक भले ही लगे, मगर मत भूलिए कि ये मुद्राएं आपके स्वास्थ्य को भी प्रभावित करती हैं। कुछ आपको सेहत लाभ देती हैं तो कुछ आपकी सेहत को बिगाड़ भी सकती हैं।

शरीर को पुन सक्रिय और स्वस्थ बनाने के लिए नींद बेहद जरूरी है, जिसे ‘रेस्टोरेशन एंड रिकवरी थ्योरी ऑफ स्लीप’ कहते हैं। कोई पेट के बल सोता है, कोई पीठ के तो कोई करवट लिए, मगर युवा अवस्था में सबसे अधिक निद्रा मुद्राएं होती हैं। यह मुद्राएं शरीर को प्रभावित करती

सोने की खास मुद्रा होती है। मनोवैज्ञानिक बताते हैं कि सोने के समय आपके शरीर की हर मुद्रा आपकी मनोदशा उजागर करती है। यों तो हर उम्र की खास मुद्राएं होती हैं, मगर युवा अवस्था में सबसे अधिक निद्रा मुद्राएं होती हैं। यह मुद्राएं शरीर को प्रभावित करती



फुल फीट्स पोजिशन

शरीर को आनंद देने और आराम पहुंचाने वाली श्रेष्ठ मुद्रा है ‘फुल फीट्स पोजिशन। अगर आप अपने पैरों को ठोड़ी की ओर मोड़ कर सोते हैं तो आप पूर्ण आनंदमयी मुद्रा में हैं। इससे आपका शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य ठीक रहता है। तंत्रिका तंत्र में कोई तनाव नहीं रहता।

झाड़न टुवर्ड्स बेंड

इस कड़ी में दूसरी आम मुद्रा है ‘अधो मुख’। यह मुद्रा असल में निद्रावस्था का जागृतावस्था से रिश्ता बताती है। इस निद्रावस्था में पेट के बल सोते हुए पैर सीधे फैले रहते हैं और हाथ सिर की ओर होते हुए या तो सिर को थामे रहते हैं या फिर कैंची का आकार बना लेते हैं। स्वास्थ्य की दृष्टि से इसे बेहतर निद्रा मुद्रा नहीं कहा जा सकता। चूंकि इस तरह सोने वाला निद्रा जगत और चेतना जगत दोनों पर हावी रहता है, इसलिए वह दिनभर की उथेड़बुन को छोड़ नहीं पाता और तनाव में रहता है। मोटे तौर पर यह शरीर को गुरुत्वाकर्षण के विरुद्ध ले जाने वाली अवस्था है। जिन युवाओं या बच्चों में सोते में ‘दांत पीसने’ की आदत है, उनके लिए यह खतरनाक मुद्रा है। यह निचले जबड़े को दांतों से घायल कर सकती है। दूसरे जिन्हें अपच यानी बिगड़ी पाचन क्रिया की शिकायत है, उनके लिए भी यह मुद्रा नुकसानदेह है। जात हो कि पाचन तंत्र चित्र अवस्था में बेहतर काम करता है। जिन लोगों को खराटे लेने की आदत है, वह यदि इस मुद्रा में सोते हैं तो उनके खराटे रुक जाते हैं, कारण गुरुत्वाकर्षण के

विपरीत होने के कारण यह गले की मांसपेशियों को झोल देने से रोकती है और खराटे नहीं आते, मगर यह मुद्रा गले को अवरुद्ध यानी ‘चोक’ भी कर सकती है।

पिलो होल्डिंग स्लीपिंग पोजिशन

इसमें व्यक्ति पीठ के बल लेटता है, मगर अपने सीने पर दोनों हाथों से तकिया या फिर जाड़ों में रजाई दबाए रहता है। यह मुद्रा तल्लीनता का भाव जगाती है। जो युवा अपने अध्ययन के प्रति समर्पित हैं, वह अकसर ऐसे ही सोते हैं। चिकित्सीय आधार पर यह बेहतर नींद दिलाने वाली मुद्रा है। अगर आप ‘इनसोमेनिया’ यानी अनिद्रा के शिकार हैं तो यह बेहतर मुद्रा है।

चेन गेंग पॉजिशन

एक अन्य मुद्रा है कड़ी मुद्रा या ‘चेन गेंग पोजिशन’। इसमें सोने वाले हाथ पैर की एक कैंची-सी बना

हैं और सीधे व्यक्ति के तन और मन की सेहत से जुड़ती हैं। यहां तक कि शरीर में पनपते कुछ रोग विशेष निद्रा मुद्रा के कारण गंभीर अवस्था में भी आ जाते हैं तो वहीं कुछ निद्रा मुद्राएं शरीर को आराम पहुंचा कर स्वास्थ्य लाभ कराती हैं।

खालते हैं यानी हाथ ऊपर की ओर एक कड़ी बनाते हैं तो पैर नीचे की ओर। इस प्रकार सोने वाले ‘फोबिया’ यानी भय से पीड़ित होते हैं। यह मुद्रा कुंवारी लड़कियों में अधिक पाई जाती है। चिकित्सीय विश्लेषण के अनुसार यह भय एक ग्रंथि बन मानसिक रोग पनपाता है, अतःइस मुद्रा से बचना चाहिए।

सिंक्स पोजिशन

सिंक्स पोजिशन यानी रहस्यमयी मुद्रा। इसमें व्यक्ति असाधारण रूप से घुटने के सहारे नितम्ब उठाए रहता है तथा सिर को हथेली से थामे रहता है मानो दण्डवत प्रणाम कर रहा हो। हालांकि यह बच्चों की सामान्य निद्रा मुद्रा है, मगर युवाओं को भी इस मुद्रा में सोते देखा जा सकता है। यह उदर विकार को दर्शाती है। पूरे शरीर को मोड़ गुरुत्वाकर्षण के विपरीत रख कर सो जाना आंतरिक अंगों को भी प्रभावित करता है, अतःइस मुद्रा से बचें।

स्वास्तिक मुद्रा

यह जागृतावस्था और स्वप्नावस्था का सीधा सामंजस्य दर्शाती है। इसमें पेट के बल सोते हैं। दाहिना हाथ ऊपर की ओर और बायां हाथ नीचे की ओर रहता है। इसी तरह दायां पैर घुटने से मुड़ कर ऊपर की ओर रहता है और बायां सीधा रहता है। इस तरह सोने वाले लोग पूरे पलंग पर हावी रहते हैं। इस मुद्रा में उदर में समाए अंग गुरुत्वाकर्षण के विपरीत जाते हैं, अतःविभिन्न विकारों की संभावना रहती है। यह मुद्रा बहुत कम संभव होती है और स्वयं बदल जाती है।

बदलती रहती है निद्रा मुद्राएं



सोने की यह मुद्राएं यहीं समाप्त नहीं हो जाती। पूरे जीवन में व्यक्ति न केवल मुद्रा बदलते हैं, बल्कि उसके अनुसार उनके रोग भी बदल जाते हैं और स्वास्थ्य प्रभावित होता है। रोचक पहलू यह है कि अधिकांश लोग यह भी नहीं जान पाते कि वह किन-किन मुद्राओं में सोते हैं और उनकी कौन-सी मुद्रा कब बदल जाती है। इसी प्रकार जो मुद्रा वह बहुत पहले लिया करते थे, वह फिर आ जाती है या फिर जो उनकी प्रिय मुद्रा थी, वह अचानक बदल जाती है और उसकी जगह नई मुद्रा आ जाती है। रोचक बात यह है कि नई मुद्रा पुरानी पर इस हद तक हावी हो जाती है कि वही प्रिय लगने लगती है। अपने स्वास्थ्य की बेहतरी के लिए अपने से जुड़ी मुद्राएं स्वयं जान कर या दूसरों से पूछ उनकी लिस्ट बनाइए और उनकी संपूर्ण जानकारी लेते हुए उनका अपने से जोड़ कर अध्ययन कीजिए। अगर कुछ दुखदायी, कष्टदायक और रोगवाहक मुद्राएं आप में अब भी पनप रही हैं तो उनसे छुटकारा पाने की कोशिश करें।

बहुत कुछ होता है नींद में

वैज्ञानिक परीक्षणों में पाया गया है कि ज़हम सोते हैं तो एकदम भिन्न दशाओं से गुज़रते हैं। संवेदी यंत्रों द्वारा प्रयोगशाला में इसे समझा गया है। रिपोर्ट के अनुसार पहली दशा स्लो वेव स्लीप यानी नींद की धीमी गति प्रदर्शित करती है। तरंगित विद्युत प्रक्रिया की यह सबसे धीमी गति पूरे मस्तिष्क से गुज़रती है और उसे तरंगित करती है। वहीं दूसरी अवस्था है रैपिड आई मूवमेंट, जिसे रैम पोजिशन भी कहते हैं। इस अवस्था में बंद पलकों में आंख की पुतली तेजी से चलती है। हैरानी की बात तो यह है कि यह मस्तिष्क को झकझोर देती है यानी यह अवस्था जागृतावस्था जैसी ही है। पहली बार शोधकर्ता ने नींद की इस छिपी प्रक्रिया से पर्दा उठाया और पहली बार नींद को समझा। शोधकर्ता ने पता किया कि रैम अवस्था नींद के उस भाग को बताती है, जो अपने आप में पूर्ण गतिशील है। हम जागृतावस्था में आंखों को इतनी तेज गति से नहीं चलाते, जितनी कि रैम अवस्था में चलाते हैं। यह दशा मस्तिष्क को सक्रिय बनाए रखती है। रिपोर्ट बताती है कि नींद आना शरीर की अनोखी जैविक क्रिया है। इस समय शरीर की सामान्य क्रियाएं अपेक्षाकृत धीमी पड़ जाती हैं। मगर रहस्यपूर्ण बात यह है कि सोते समय हमारा पाचनतंत्र काफी सक्रिय हो जाता है।

रेसिपी



विधि

एक बर्तन में बेसन, पुदीना हरी मिर्च का पेस्ट नमक और अजवाइन मिव्स करें। थोड़ा पानी डालें। अच्छी तरह से मिलाकर गुंध लें। इसके गूठे बना लें। पानी में उबालें। पक जाने पर गूठों को मनचाहे आकार में काट लें। तेल में फ्राई करें। चाट मसाला छिड़कें। थोड़ा सा नींबू निचोड़ लें। आप चाहें तो प्याज टमाटर की ग्रेवी के साथ भी इन गूठों का स्वाद ले सकती हैं।

पुदीना गट्टा

सामग्री

बेसन दो कटोरी, तीन बड़े चम्मच पुदीना और हरी मिर्च का पेस्ट, नमक, थोड़ी सी अजवाइन, सरसों का तेल, चाट मसाला, नींबू

अस्पतालों और रेडियो थैरेपी सेंटर्स में बढ़ी फिजिसिस्ट की मांग

रेडिएशन फिजिक्स में बेहतर कैरियर का विकल्प



फिजिक्स यानि भौतिक शास्त्र के तहत ऊर्जा के रूपांतरण एवं उसके द्रव्य संबंधों का अध्ययन किया जाता है। दूसरे शब्दों में स्थान, काल, तंत्र, द्रव्य, विद्युत, प्रकाश, ऊष्मा एवं ध्वनि के गुणों तथा एक-दूसरे के साथ संबंधों का अध्ययन किया जाता है। ऊर्जा किसी न किसी रूप में जरूरी है और धरती पर जीवन के अस्तित्व के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। ऐसे में इसका अध्ययन भी बेहद मायने रखता है। रेडिएशन भी एक तरह की ऊर्जा है। इसे ऐसी ऊर्जा माना जाता है जो किसी माध्यम अथवा स्थान से गुज़रते हुए किसी अन्य तत्व में सोख ली जाती है। इसके तहत चिकित्सा क्षेत्र में रेडिएशन थैरेपी के उपयोग के लिए रेडिएशन की सुरक्षित मात्रा का आकलन किया जाता है। रेडिएशन फिजिक्स के क्षेत्र में कैरियर को अपार संभावनाएं मौजूद हैं। आइए हम आपको बताते हैं कि इसके लिए आप खुद को कैसे तैयार करें...?

नेचर ऑफ वर्क

निर्माण, न्यूक्लियर एनर्जी तथा अत्याधुनिक चिकित्सा जांच-पड़ताल एवं उपचार संभव हो सका है। वैसे भी इस विषय में समग्र भौतिकी की अहम भूमिका है जिस कारण इसमें फिजिसिस्ट, बायोलॉजिस्ट, कैमिस्ट या मेडिकल फील्ड के लोग काम कर रहे हैं। इस क्षेत्र में प्रशिक्षित पेशेवरों की मांग काफी ज्यादा है और बेहतर वे पारिश्रमिक वाले पदों पर नौकरियां भी खूब उपलब्ध है।

अपॉर्चुनिटीज...

यह एक बढ़िया कैरियर तो है ही साथ ही साथ बेहद चुनौतीपूर्ण भी है क्योंकि इसमें इंसानों की रक्षा तथा रेडिएशन द्वारा उनके कल्याण की महत्वपूर्ण जिम्मेदारी उन पर ही होती है। हाल के सालों में अस्पतालों, रेडियो थैरेपी सेंटरों तथा कुछ विशेष उद्योगों एवं संगठनों में मेडिकल फिजिसिस्ट की मांग काफी बढ़ गई है। विश्वा-निर्देशों के तहत रेडियो थैरेपी सेंटर या अस्पताल में प्रशिक्षित मेडिकल फिजिसिस्ट को नियुक्त करना अनिवार्य है।

लाइटिंग सही रखें और हरियाली भी लगाएं

कई लोग कहते हैं कि उनके डेस्क पर लगी लाइट या तो बहुत ज्यादा तेज होती है या फिर बहुत धीमी। यदि आपको भी यह समस्या है तो आप अपने डेस्क पर अच्छा-सा लैंप लगाकर उस लाइट को सही कर सकती हैं। हरा रंग आंखों के लिए अच्छा माना जाता है इसलिए अपने ऑफिस में थोड़ी-सी हरियाली भी लगाएं। इसके लिए आप कोई छोटा-सा ग्रीन प्लांट अपनी डेस्क पर रख सकती हैं। अपनी ऑफिस डेस्क को रंगीन बनाने के लिए आपको रंगीन स्टेशनरी खरीदनी चाहिए। जिससे आपका ऑफिस डेस्क हमेशा खिला-खिला लगे। हर ऑफिस में सॉफ्ट बोर्ड होता है जिसका प्रयोग हर किसी को करना चाहिए।



साफ-सफाई का रखें ध्यान...

यदि आपकी ऑफिस डेस्क फालतू सामान से घिरी और बिखरी हुई है तो फिर आप उसे चाहे जितना मज्जी सजा लें, कोई फर्क नहीं पड़ने वाला। हमेशा अपनी ऑफिस डेस्क को साफ-सुथरा रखें और जिन चीजों की आवश्यकता न हो उन्हें निकाल दें या फिर ड्राअर में रख लें।

टार्गेट का प्रिंट आउट

जब आप अपनी ऑफिस डेस्क को सजा रहे हों तो वह सजावट न केवल आपके काम को भी बढ़ावा ही दे, बल्कि आपके काम को शो भी करें, ऐसा आपका मकसद होना चाहिए। अपने टार्गेट का एक प्रिंट आउट निकालकर अपनी डेस्क के सॉफ्ट बोर्ड पर लगाएं। इससे आपके दिमाग में हमेशा वही काम रहेगा जो आप करना चाहते हैं और आपका यह कदम आपकी सैलरी बढ़ाने में भी मदद करेगा। अपनी ऑफिस डेस्क को मस्त बनाने के लिए उस पर एक फंकी पेन स्टैंड रख सकते हैं।

क्या आप जानते हैं कि कई लोगों को ऑफिस का काम क्यों बोरिंग लगता है, क्योंकि उनके ऑफिस डेस्क पर चारों ओर दुनिया भर का सामान बिखरा पड़ा होता है और वह सजाया नहीं होता। यदि आप अपने घर से ज्यादा समय अपने ऑफिस में बिताते हैं तो यह जरूरी है कि ऑफिस डेस्क को ऐसा सजा दिया जाए कि वहां पर बैठकर काम करने का दिल करे। ऑफिस डेस्क को सजाने से पहले इस बात पर ध्यान दें कि वहां पर किन-किन चीजों को बदलने की आवश्यकता है। कई लोगों को लगता है उनकी डेस्क पर लाइटिंग को बदलने की आवश्यकता है तो वे अपनी डेस्क पर लैंप लगा लेते हैं। यदि आप भी अपनी ऑफिस डेस्क को सजाने की सोच रहे हैं तो ये टिप्स आपके बहुत काम आएंगे। ऑफिस डेस्क को व्यवस्थित रखने का ये तरीका आपकी सैलरी बढ़ाने में भी मददगार साबित हो सकता है।



विधि

दूध को गरम करें। उबाल आने के बाद 10 मिनट तक धीमी आंच पर पकाएं। चने की दाल को धोकर गरम घी में 3-4 मिनट भूनें और उबलते दूध में डालें। दाल को अच्छी तरह गलने तक पकाएं। गैस बंद करके गर्म दूध में ही मिल्क पाउडर, इलायची पाउडर, मेवा और चीनी डालकर चलाएं। कच्चा नारियल तवे पर भूनें और हल्का बादामी हो जाने पर खीर के ऊपर डालें। स्वादिष्ट खीर सर्व करें।

चना दाल खीर

सामग्री

दूध-2 लीटर, चने की धुली दाल-1/4 कटोरी, बारीक कटी मेवा-एक छोटी कटोरी, चीनी-100 ग्राम, किंसा कच्चा नारियल-2 बड़ा चम्मच, मिल्क पाउडर-एक कटोरी, शुद्ध घी-एक छोटा चम्मच, इलायची पाउडर-1/4 छोटा चम्मच