





# प्रत्येक विधानसभा क्षेत्र में एफआरयू स्थापित होंगे : स्वास्थ्य मंत्री सिंघल



**गुवाहाटी (हिंस)**। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री अशोक सिंघल ने सोमवार को गुवाहाटी स्थित राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन कार्यालय में विभाग की कार्यप्रणाली की व्यापक समीक्षा की। बैठक में आयुक्त एवं सचिव पी अशोक बाबू और उन्होंने डॉक्टरों, शमान, चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान के आयुक्त-सचिव डॉ. सिद्धिराम सिंह, स्वास्थ्य सेवाओं के निदेशक डॉ. उमेश फांसो, परिवार कल्याण निदेशक कमलजीत तातुकदार और एनएचएम असम के कार्यकारी निदेशक डॉ. मनोज चौधरी समेत वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। बैठक में योजनाओं के क्रियान्वयन, बुनियादी ढांचे के

विकास और विशेष रूप से बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं की स्थिति की समीक्षा की गई। मंत्री सिंघल ने राहत शिविरों में नियमित स्वास्थ्य जांच और आवश्यक दवाओं की समग्र पर आपूर्ति सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। उन्होंने डॉक्टरों, नर्सों और स्वास्थ्यकर्मियों से बाढ़ के दौरान और बाद में जलसंकट व अन्य संक्रमक रोगों से निपटने के लिए सर्वांग रहने को कहा। कोकराजाड़ और चिरंग जिलों के भारत-भूगत सीमी क्षेत्रों में मरीजों के विवरण के प्रयोग की भी समीक्षा की गई। मंत्री ने बैठक में कई प्राथमिक क्षेत्रों की पहचान करते हुए तकाल कार्रवाई के निर्देश दिया। उन्होंने राज्य के

## असम के मुख्यमंत्री ने की शिशु भारत और जापान के बीच समुद्री संबंधों साहित्य समग्र की सराहना को और मजबूत करने के लिए सार्थक वार्ता



**गुवाहाटी (हिंस)**। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि शिशु साहित्य समाज का दर्पण है। यह बच्चों के मानसिक और बौद्धिक विकास को दर्पण है। उन्होंने कहा कि असम में बाल साहित्य को समृद्ध करने में कई प्रतिष्ठित साहित्यकारों का योगदान रहा है। मुख्यमंत्री ने सोमवार को जानकारी दी कि एक ग्रन्थ द्वारा योगदान दिया जाएगा। उन्होंने इस साहित्य को बच्चों के लिए एक अमूर्य धरोहर सचिव होगा। मुख्यमंत्री ने लेखिका को ध्वनिवाद देते हुए अधिकारियों के लिए प्रेरित करें, जिससे उनका मानसिक और रचनात्मक विकास हो सके।

एजेपी नेता ने की राजनीति परियोजना को तोड़ने की मांग

**डिल्ली (हिंस)**। असम जीवित परिषद (एपीपी) के अध्यक्ष लुमिनियोत गोगोई ने राजनीती परियोजना के कारण उत्पन्न भयावह बाढ़ की स्थिति को लेकर तीखी प्रतिक्रिया व्यक्त की है। उन्होंने कहा कि इस परियोजना के चलते अचानक आई बाढ़ से आम लोगों का सामान करना पड़ रहा है। कई लालों में लोग अपने घरों से निकल भी नहीं पा रहे हैं और भारी क्षति हुई है। गोगोई ने कहा कि यह केवल 405 मेगावाट की जलविद्युत परियोजना की जलनिकारी का पारिगम है और इससे तानुकासन हो रहा है। तो यदि इससे पांच गुना अधिक क्षमता वाली सुधारित जलविद्युत परियोजना से अपील की तो बच्चों को ध्वनिवाद देते हुए अधिकारियों को इस प्रकार का साहित्य पढ़ने के लिए उत्पन्न करता है।

## गौरव गोगोई के होर्डिंग्स हटाने पर जीएमसी मेयर ने कहा, अनुमति नहीं ली गई थी



**गुवाहाटी (हिंस)**। गौरव गोगोई के असम प्रदेश कांग्रेस कमेटी (एपीसीसी) के अध्यक्ष के रूप में कार्यभार संभालने से पहले, गुवाहाटी नार निगम (जीएमसी) ने पूर्व अनुमति के अभाव का हवाला देते हुए सोमवार को शहर में कई कांग्रेस होर्डिंग्स के बाहर स्थापित करने का नियमित नियोजन किया जा सके। दोनों मंत्रियों ने अंडमान और निकोबार द्वारा समृद्ध और लक्ष्यीय द्वितीय दूषित उद्योग में सहयोग की एक प्रति भेंट की। उन्होंने इस साहित्य को बच्चों के लिए एक अमूर्य धरोहर सचिव होगा। मुख्यमंत्री ने लेखिका को ध्वनिवाद देते हुए अधिकारियों के लिए प्रेरित करें, जिससे उनका मानसिक और रचनात्मक विकास हो सके।

गौरव गोगोई के होर्डिंग्स हटाने पर जीएमसी मेयर ने कहा कि अनुमति नहीं ली गई थी। उन्होंने कहा कि यह केवल लोग बैठने वाले की समृद्धी के बाहर स्थापित करने का नियमित नियोजन किया जा सके। दोनों मंत्रियों ने अंडमान और निकोबार द्वारा समृद्ध और लक्ष्यीय द्वितीय दूषित उद्योग में सहयोग की एक प्रति भेंट की। उन्होंने इस साहित्य को बच्चों के लिए एक अमूर्य धरोहर सचिव होगा। मुख्यमंत्री ने लेखिका को ध्वनिवाद देते हुए अधिकारियों के लिए प्रेरित करें, जिससे उनका मानसिक और रचनात्मक विकास हो सके।

बाढ़ पीड़ितों के बीच पहुंचे भाजपा कार्यकर्ता जिलास्तर पर राहत समितियों के गठन का निर्देश



**गुवाहाटी (हिंस)**। लखीमपुर, कछार और चाराइदेव सहित असम के कई जिलों में आई बाढ़ के मद्देनजर प्रदेश भाजपा ने अपने कार्यकर्ताओं को ध्वनिवादी की व्यापक शक्ति के बाहर राहत कार्यों में जुटाए का निर्देश दिया है। प्रदेश भाजपा कार्यालय से जारी एक बयान में कहा गया कि राज्य इकाई ने सभी जिला समितियों को निर्देश भेजकर कहा है कि बाढ़ पीड़ितों को किसी प्रकार को राहत से बाहर नहीं किया जाए। प्रदेश से जारी एक बयान में बाढ़ पीड़ितों के बीच राहत कार्यों में जुटाए का निर्देश दिया है।

दक्षिण कामरूप और दक्षिण कामरूप की साथ बाढ़ पीड़ितों के साथ बाढ़ पीड़ितों के बाजार उनकी मदद करनी चाहिए। साथ ही राहत एवं बचाव अधिकारियों में अपीली धूमिका निभाने का भी सैकड़ा को कहा गया। विप्र फाउंडेशन

डीआरआई ने त्रिपुरा में 7 करोड़ रुपए मूल्य की मेथमफेटामाइन गोलियां जबकि कों, दो गिरफ्तार नई दिल्ली/अग्रलतरा (हिंस)। पूर्वोत्तर क्षेत्र (एडीआई) में प्रतिवर्धित दवाओं की तरकीब पर अंकुश लाने के अपेक्षा अथवा मर्दियों के नियमित योग प्रशिक्षण आयोजित करने और फिर इंडिया मूर्मांट के तहत सामान्यविकल खुफिया निदेशालय (डीआरआई) ने त्रिपुरा में मेथमफेटामाइन गोलियों की एक बड़ी खेप की तरकीब को विफल कर दिया। डीआरआई ने त्रिपुरा में 7 करोड़ रुपए मूल्य की 7 लिलोग्राम मेथमफेटामाइन गोलियां जबकि कों विवरण दिया है। वित्त मंत्रालय ने सोमवार को जारी एक बयान में बताया कि अगरतला क्षेत्रीय इकाई को आयोजित करने और फिर इंडिया मूर्मांट के तहत सामान्यविकल सामान्यातिक करने का निर्देश दिए। बैठक में राज्य में रक्त कों विवरण दिया है। वित्त मंत्रालय ने विभागीय प्रशासनिक एवं सूचना प्रणालीयों के पूर्ण डिजिटलीकरण पर बल देते हुए राज्य के सभी सरकारी अप्यतातों में आवश्यक दवाओं की उपलब्धता सुनिश्चित करने को कहा। साथ ही डॉक्टरों, नर्सों, आशा कार्यकर्ताओं ने अपेक्षित अवधि की गई। बैठक में राज्य में रक्त कों विवरण दिया है। वित्त मंत्रालय ने विभागीय प्रशासनिक एवं सूचना प्रणालीयों के लिए संविधान असम राजफलस की सहायता से 31 मई की देर रात को एक मारति वैन-आर कार को रोका, जिसमें भारी मात्रा में मेथमफेटामाइन को गोलियों होने का संदर्भ था। अधिकारियों ने कों कारोबारी तोलायाके लिए एक बड़ा देव भवन आयोजित करने की गई। बैठक में राज्य में रक्त कों विवरण दिया है। वित्त मंत्रालय ने विभागीय प्रशासनिक एवं सूचना प्रणालीयों के लिए संविधान असम राजफलस की सहायता से 31 मई की देर रात को एक मारति वैन-आर कार को रोका, जिसमें भारी मात्रा में मेथमफेटामाइन को गोलियों होने का संदर्भ था। अधिकारियों ने कों कारोबारी तोलायाके लिए एक बड़ा देव भवन आयोजित करने की गई। बैठक में राज्य में रक्त कों विवरण दिया है। वित्त मंत्रालय ने विभागीय प्रशासनिक एवं सूचना प्रणालीयों के लिए संविधान असम राजफलस की सहायता से 31 मई की देर रात को एक मारति वैन-आर कार को रोका, जिसमें भारी मात्रा में मेथमफेटामाइन को गोलियों होने का संदर्भ था। अधिकारियों ने कों कारोबारी तोलायाके लिए एक बड़ा देव भवन आयोजित करने की गई। बैठक में राज्य में रक्त कों विवरण दिया है। वित्त मंत्रालय ने विभागीय प्रशासनिक एवं सूचना प्रणालीयों के लिए संविधान असम राजफलस की सहायता से 31 मई की देर रात को एक मारति वैन-आर कार को रोका, जिसमें भारी मात्रा में मेथमफेटामाइन को गोलियों होने का संदर्भ था। अधिकारियों ने कों कारोबारी तोलायाके लिए एक बड़ा देव भवन आयोजित करने की गई। बैठक में राज्य में रक्त कों विवरण दिया है। वित्त मंत्रालय ने विभागीय प्रशासनिक एवं सूचना प्रणालीयों के लिए संविधान असम राजफलस की सहायता से 31 मई की देर रात को एक मारति वैन-आर कार को रोका, जिसमें भारी मात्रा में मेथमफेटामाइन को गोलियों होने का संदर्भ था। अधिकारियों ने कों कारोबारी तोलायाके लिए एक बड़ा देव भवन आयोजित करने की गई। बैठक में राज्य में रक्त कों विवरण दिया है। वित्त मंत्रालय ने विभागीय प्रशासनिक एवं सूचना प्रणालीयों के लिए संविधान असम राजफलस की सहायता से 31 मई की देर रात को एक मारति वैन-आर कार को रोका, जिसमें भारी मात्रा में मेथमफेटामाइन को गोलियों होने का संदर्भ था। अधिकारियों ने कों कारोबारी तोलायाके लिए एक बड़ा देव भवन आयोजित करने की गई। बैठक में राज्य में रक्त कों विवरण दिया है। वित्त मंत्रालय ने विभागीय प्रशासनिक एवं सूचना प्रणालीयों के लिए संविधान असम राजफलस की सहायता से 31 मई की देर रात को एक मारति वैन-आर कार को







## न्यूज़ ब्राफ़

अनिल अंबानी की कंपनियों ने एक महीने में ही निवेशकों को दिया अच्छा रिटर्न, मुकेश अंबानी की रिलायंस इंडस्ट्रीज को करना पड़ रहा है तुनीशियों का सामना

मुंबई। अनिल अंबानी और मुकेश अंबानी दोनों दुनिया के दिग्जे कारोबारियों में शामिल हैं। कुछ समय

पहले अनिल अंबानी लातार नुकसान में जा रहे थे और बड़े भाई मुकेश अंबानी की कंपनियों में तेजी देखा जा रही थी।

लेकिन इस समय

अनिल अंबानी की प्रतिष्ठित कंपनियों में तेजी देखने को मिल रही है, जबकि मुकेश अंबानी की कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज को तुनीशियों का सामना करना पड़ रहा है। अनिल अंबानी की कंपनियों में एक महीने के भीतर अच्छे रिटर्न किए हैं। रिलायंस पावर ने 125 फीसदी का रिटर्न दिया है, जबकि रिलायंस इनफ्रास्ट्रक्चर ने 90 फीसदी का रिटर्न दिया है और रिलायंस फाइंड को 50 फीसदी का रिटर्न दिया है। अनिल अंबानी की इस प्रतिष्ठानिक महान में अच्छा प्रदर्शन कर रहा है। वही मुकेश अंबानी की कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज को एक साल में 100% सीधी की गिरावट का सामना करना पड़ रहा है। यह तुनीशियों के समय की निशानी हो सकती है कि जो इस बढ़ते हुए विजेनेस जंग की किसी की भी जीत पर सावल उठा सकती है। मुकेश अंबानी को अपने कंपनी को पुरुषीय चार करने की आवश्यकता हो सकती है ताकि वह अपनी स्थिति को सुधार सके और दुविधाओं का सामना कर सके।

रथ बैंक ने 10 से 12 प्रतिशत की वृद्धि लक्ष्य निर्धारित किया



नई दिल्ली। तकनीकी और वितरण क्षमता मजबूत करने के लिए ध्यान केंद्रित करने पर यस बैंक ने वितरण वर्ष 2026 में वृद्धि दर को तेज करने की योजना बनाई है। यह नीति अनुशासित तरीके से लगू की जाएगी। बैंक ने 10 से 12 प्रतिशत की वृद्धि लक्ष्य निर्धारित किया है जिसका मुख्य उद्देश्य वितरण को बेहतर बनाना और बाजार की बारीकी से निगरानी रखना है। यह योजना यह बैंक के खुदरा कारोबार को मजबूत करने के लिए कदम उठाएगी। बैंक के एक वरिष्ठ अधिकारी ने वर्ष 2025 के साथ एक साक्षात्कार में बातचीत किए और बताया कि बैंक विशेष ध्यान देकर एक मजबूत खुदरा बैंकोंवाली बनाने का लक्ष्य रखता है। कहा गया कि वैरागी वितरण पर काम करना। उन्होंने कहा कि हम अपने उत्पाद का कवरज बढ़ाना चाहते हैं और खुदरा कारोबार में वृद्धि करना चाहते हैं। यस बैंक का खुदरा कारोबार सालाना आधार पर 1.01 लाख करोड़ रुपये रह गया था। इस प्रेसी में एसएमई, मिड कॉर्पोरेट और कॉर्पोरेट क्रूण सभी विभागों ने सालाना बातियों दर से वृद्धि की थी।

कुछ शाझों की तुलना में नापा, छग की कम नहिलाओं के पास है नोबाइल फोन सबसे अच्छी स्थिति गोवा, लदाख, निजोराम, केरल और पुदुच्चरी में



नई दिल्ली। एक रिपोर्ट के अनुसार भारतीय महिलाओं के पास मोबाइल फोन के मालाने में कुछ राज्य और केंद्र शासित प्रदेश पछाड़ हुए हैं। इस रिपोर्ट के अनुसार गोवा और लदाख में करीब 92 प्रतिशत महिलाओं के पास मोबाइल फोन हैं, जो कि राज्यीय असत से बहुत अधिक है। इसके विपरीत झज्जराम, चित्तुरा और मध्य प्रदेश में महिलाओं के पास मोबाइल फोन की संख्या कम है। रिपोर्ट में बताया गया है कि सबसे अच्छी स्थिति गोवा, लदाख और मध्य प्रदेश में है जहाँ महिलाओं के पास मोबाइल फोन अधिक है। यह रिपोर्ट ऐसे क्षेत्रों को भी उत्तमार्थ की जहाँ इस तकनीकी साधन की कमी है। ग्रामीण क्षेत्रों में केवल 48 प्रतिशत महिलाओं के पास मोबाइल फोन हैं, जबकि शहरी क्षेत्रों में यह आकड़ा 72 प्रतिशत है। रिपोर्ट के अनुसार मोबाइल फोन के मालिकाना का प्रतिशत नियोजित नियोजित और सक्रिय सिम कार्ड के साथ उत्तमोग के लिए डिवाइस को शामिल किया गया है। यह आकड़े साबित करते हैं कि भारतीय महिलाएँ तकनीकी साधनों के उपयोग में पछाड़ रही हैं और इसमें सुधार की आवश्यकता है।

# भारत-ओमान व्यापार समझौते पर जल्द ही अच्छी खबर आएगी : पीयूष गोयल

नई दिल्ली

फ्रांस की यात्रा पर गए केंद्रीय वाणिज्य एवं डीपी नीति विभाग मंत्री पीयूष गोयल ने सोमवार को पेरिस में टोटल एनर्जीज के चेयरमैन और मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) पैट्रिक पैन्यने से यहाँ मुलाकात की। इस दौरान पैट्रिक पैन्यने ने भारत के लिए कंपनी की निवेश योजनाओं और अक्षय ऊर्जा क्षेत्र में गत्तु सहयोग के अवसरों पर चर्चा की। वह 3 जून को विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीआई) की एक लघु-प्रतिस्तरीय बैठक में भी भाग लेंगे तो सोमवार सहयोग परिवद (जीसीसी) देशों में तीसरा सबसे बड़ा नियाय गत्तु सहयोग है। भारत के पहले

के लिए बातचीत आगे बढ़ रही है। इस पर कुछ अच्छी खबर बहुत जल्द आ सकती है।

केंद्रीय वाणिज्य मंत्री नेतृत्वे के लिए फ्रांसीसी नेतृत्वे के लिए कंपनी की निवेश योजनाओं और अक्षय ऊर्जा क्षेत्र में गत्तु सहयोग के अवसरों पर चर्चा की। वह 3 जून को विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीआई) की एक लघु-प्रतिस्तरीय बैठक में भी भाग लेंगे तो सोमवार सहयोग परिवद (जीसीसी) देशों में तीसरा सबसे बड़ा नियाय गत्तु सहयोग है। भारत के पहले

समझौते को मिलेगी।

केंद्रीय वाणिज्य मंत्री व्यापार और निवेश को बढ़ावा देने के लिए फ्रांसीसी नेतृत्वे के लिए कंपनी की निवेश योजनाओं और अक्षय ऊर्जा क्षेत्र में गत्तु सहयोग के अवसरों पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि आमना भारत के लिए खाड़ी सहयोग परिवद (जीसीसी) देशों में तीसरा सबसे बड़ा नियाय गत्तु सहयोग है। भारत के पहले

समझौते हैं, जो मई, 2022 में लागू हुआ। अधिकारिक तौर पर व्यापक आर्थिक भारतीय महिलाएँ समझौते (जीसीसी) के रूप में नामित समझौते के लिए वार्ता और प्रतिवारिक रूप से बहुत जल्दी हुई है। इसने कहा कि कहा, "ये समझौते दोनों पक्षों के लिए बाजार खोलने की दिशा में हैं, जिससे सभी प्रक्रियाओं में प्रतिस्पृशत्वात्मकता, उपादानकारी और दक्षता बढ़ेगी।" वायिज्य मंत्री ने बताया कि बजार में घोषित गत्तु सहयोग प्रियंगन मिलना जल्द ही शुरू हो सकता है।

## ग्लोबल मार्केट से कमज़ोरी के संकेत एशिया में भी विकाली का दबाव

नई दिल्ली

ग्लोबल मार्केट से कमज़ोरी के संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार पिछले सत्र के दौरान गिरावट के साथ बढ़ते हुए थे। डाल जॉन्स प्यूर्चर्स भी कमज़ोरी के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार पिछले सत्र के दौरान मिले-जुले परिणाम के साथ बढ़ते हुए थे। वहीं एशियाई बाजारों में गिरावट का रुख बना हुआ है।

अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान लगातार दबाव बना रहा, जिसके कारण वॉल स्ट्रीट के सूचकांक गिरावट के साथ बढ़ते हुए। एसएसएडीपी 500 इंडेक्स 0.01 प्रतिशत की कमज़ोरी के साथ 5,911.69 अंक के स्तर पर बढ़ते हुए थे। इसी रुद्धि स्टैकेक्स ने 0.32 प्रतिशत दूट कर 19,113.77 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। डाल जॉन्स प्यूर्चर्स फिलहाल 173.05 अंक यानी 0.41 प्रतिशत की गिरावट के साथ 42,097.02 अंक के स्तर पर बढ़ते हुए करता है।

यूरोपीय बाजार पिछले सत्र के दौरान लगातार उत्तरवाही होते रहे कारण मिले-जुले परिणाम के साथ बढ़ते हुए। एफटीएसएडीपी 0.64 प्रतिशत की मजबूती के साथ 8,772.38 अंक के स्तर पर बढ़ते हुए। इसी रुद्धि स्टैकेक्स के दूर हुए हैं।

एशियाई बाजार में चौतरफा गिरावट का माहौल बना हुआ है। एशिया के 7 के सूचकांक कमज़ोरी के साथ लाल निशान में कारोबार कर रहे हैं। एशिया के किसी भी बाजार में अभी तक के कारोबार में तेजी नजर नहीं आ रही है। दुर्दारी और थाईलैंड और अंडमान के स्तर पर बढ़ते हुए।

एशियाई बाजार में चौतरफा गिरावट का माहौल बना हुआ है। एशिया के 7 के सूचकांक कमज़ोरी के साथ लाल निशान में कारोबार कर रहे हैं। एशिया के किसी भी बाजार में अभी तक के कारोबार में तेजी नजर नहीं आ रही है। दुर्दारी और थाईलैंड और अंडमान के स्तर पर बढ़ते हुए।



### कनेक्टिविटी बढ़ने से मजबूत हो रहा भारतीय विमान बाजार

नई दिल्ली। अंतर्राष्ट्रीय हवाई यात्रायात एसोसिएशन ने बताया कि भारतीय विमान बाजार को नेटवर्किंग द्वारा सुधारा जा रहा है। देश में मजबूत एयरलाइंसों के उपराने के कारण भारतीय विमान बाजार में उत्तराखणीय सुधार हो रहा है। इसी तरह डीएसए इंडेक्स 0.27 प्रतिशत की तेजी के साथ 23,997.48 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। डाल जॉन्स प्यूर्चर्स फिलहाल 173.05 अंक यानी 0.36 प्रतिशत की कमज़ोरी के साथ 7,751.89 अंक के स्तर पर बढ़ते हुए।



जगतीय कंपोजिट इंडेक्स 240.50 अंक यानी 0.97 प्रतिशत की कमज़ोरी के साथ 44,596.50 अंक के स्तर पर बढ़ते हुए। इसी तरह स्ट्रेटेजिस्ट दूट कर 3,876.80 के स्तर पर पहुंच ग



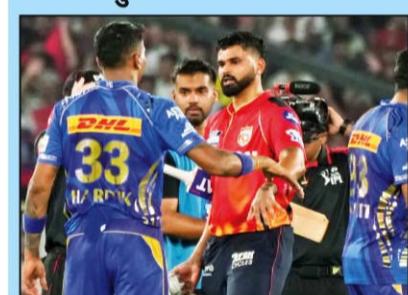
## न्यूज़बीफ

हेनरिक वलासेन ने अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से लिया संन्यास, इंटटाग्राम पर दी जानकारी नई दिल्ली। दक्षिण अफ्रीका के विकेटकीपर-बल्लेबाज हेनरिक वलासेन ने सोमवार को तत्काल

प्रभाव से अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने की घोषणा कर दी है। उन्होंने सोशल मीडिया पर एक भावुक पोस्ट के जरिए यह जानकारी दी। वलासेन ने इस्टर्न वेस्ट पर लिया, यह मेरे लिए एक दुखद दिन है, वर्षोंकि मैं थोड़ा कर रहा हूँ कि मैंने अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से हनन का फैसला लिया है। यह फैसला लेना मैंने लिए अपने आसन नहीं था, जिनके मैंने अपने और अपने परिवार के भविष्य को ध्यान में रखते हुए यह कदम उठाया है।

उन्होंने कहा, अब मैं अपने परिवार के साथ ज्यादा समय टेक्का सुकरा और मैं इस फैसले का मुख्य कारण है। 33 वर्षीय वलासेन ने पिछले साल जनरी में टेस्ट क्रिकेट से पहले ही संन्यास ले लिया था, ताकि वह सफेद गेंद क्रिकेट पर ध्यान केंद्रित कर सके। उन्होंने अपने करियर में दक्षिण अफ्रीका के लिए 60 वनडे, 58 टी20 और 4 टेस्ट मैच खेले। वलासेन ने अपना आविर्धन अंतर्राष्ट्रीय मैच इसी साल मार्च में न्यूज़ीलैंड के खिलाफ आईसीसी वीविपस टीमों के सेमीफाइनल में खेला था, जिसमें वे 7 गेंदों में केवल 3 रन बनाकर आउट हो गए थे। उस मैच में दक्षिण अफ्रीका को 50 रन से हारा करा सामना करना पड़ा था।

## आईपीएल 2025: स्लो ओवर ऐट के चलते श्रेष्ठ अव्याध और हार्डिंग पैट्रा पर लगा जुर्माना



नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल 2025) के क्लाइफायर-2 मुकाबले में स्लो ओवर रेट के चलते पंजाब किंग्स के कप्तान श्रेष्ठ अव्याध और मुहैंदी इंडियन्स के कप्तान हार्डिंग पैट्रा पर जुर्माना लगाया गया है। यह मैच नंदेंद मोटी रेटिंगमध्य, अहमदाबाद में खेला गया था। आईपीएल की आचार संहिता के तहत निर्धारित ओवर गति बनाए रखने पर यह कार्रवाई की गई है। पंजाब किंग्स ने लिया था कि यह एक खेल और कप्तान का दूसरा अपराध था, जिस कारण कप्तान श्रेष्ठ पर 24 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया। वहीं, प्लेइंग इलेवन के अन्य खिलाड़ियों और इमोर्टेट प्लेयर पर या तो 6 लाख रुपये या उनके मैट फीस का 25 प्रतिशत (जो भी कम हो) का जुर्माना लगाया गया है। दूसरी ओर, मुहैंदी इंडियन्स के लिए यह तीसीरी बार था, जब टीम निर्धारित समय में ओवर पूरे करने में असफल रही। नीतीजन, कप्तान हार्डिंग पैट्रा पर या तो 30 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया है। टीम के अन्य खिलाड़ियों और इमोर्टेट प्लेयर पर या तो 12 लाख रुपये या उनके मैट फीस का 50 प्रतिशत (जो भी कम हो) का जुर्माना लगाया गया।

## नॉर्थ चेस 2025: विश्व चैम्पियन गुरुके ने वर्ल्ड नंबर 1 गैरन्स कार्लसन को दी कारी शिक्षण

स्टारवर्ग। नॉर्थ चेस 2025 के छठे राउंड में सभी ओवर्स पर जबरदस्त मुकाबले देखने को मिले। इस दिन का सबसे चर्चित मुकाबला विश्व चैम्पियन डी गुरुके और वर्ल्ड नंबर 1 मैनें जो भी कम हो। उन्होंने बदल लेकर शानदार जीत दर्ज की।

गुरुके के दो वलासिकल मैच वीरे बनाम अर्जुन पारासो और फिलिपाना की वीच हुआ। तबैं और कड़ी टक्कर वाले इस मैच में कार्लसन शुरूआत में बेतर खिलाफियों में दिखे, लेकिन टाइट ट्रॉबल में उनकी एक बड़ी चुक ने गुरुके और कमी दिया और उन्होंने बदल लेकर शानदार जीत दर्ज की।

इंग्लैंड के स्टार बल्लेबाज जो रूट की नाबाद 166 रन की शानदार पारी की बाबौल जीत दर्ज की।

जो रूट ने 139 गेंदों पर 166 रन बनाए और टीम को सक्रिय निकालते हुए जीत दिलाई। इंग्लैंड की शुरुआत बेटव खारब रही थी और टीम सिर्फ 2 रन पर अपने दोनों ओपनर-जेमी स्मिथ और बेन डकेट को खो दी थी।

कप्तान हारी ब्रूक (47) और फिर रूट ने पारी को संभाला। रूट ने चिल जैक्स (49) के साथ 143 रन के साथ बल्लेबाजों के साथ मिलकर के बल्लेबाजों के बाकी रहते जीत दिला दी।

रूट ने सिर्फ 18 वर्षों की उमेर में 7,000 रन भी पूरे कर लिए।

## खेल

## थाईलैंड ओपन मुकाबले: दीपक और नमन ने दिलाया स्वर्ण, भारत ने 8 मेडल के साथ किया शानदार समाप्ति

## बैठक

थाईलैंड ओपन क्रिकेट टूर्नामेंट 2025 में भारत ने शानदार प्रदर्शन करते हुए कुल आठ पदक अपने नाम किए। दीपक और नमन तंवर ने स्वर्ण पदक जीतकर देश की गोरामित्र किया, जिनकी महिला वर्ग में भारतीय बॉक्सर दमदार प्रदर्शन के साथ पदक तालिका में योगदान देती नजर आई।

दीपक और नमन तंवर ने दिलाया स्वर्ण - पुरुषों की 75 किलोग्राम भारतीय वीविपस के दीपक और नमन तंवर ने अन्दरविमोच जावोखिय को 5-0 से हारकर स्वर्ण पदक अपने नाम किया। मुकाबले की शुरुआत में दीपक ने

समय में खेला, लेकिन पहले राउंड के मध्य से ही उन्होंने नियंत्रण बनाना शुरू कर दिया था और अंत तक पूरी तरह हारी रहे। वहीं, 90 किलोग्राम के फाइनल में नमन तंवर ने चीन के हान शुजेन को 4-1 से मात दी। नमन ने आक्रमक शुरुआत करते हुए पहले दो राउंड में बदल बना ली। हालांकि तीसरे राउंड में चीनी बॉक्सर ने वापसी की कोशिश की, लेकिन नमन ने अपने अनुभव से मुकाबले को अपने पक्ष में रखा।

कियांग को सिल्वर, पांच महिला बॉक्सर को ब्रॉन्ज - महिलाओं की 80+ किलोग्राम कैटेगरी में क्रिकेट को जारी रखने के बाद एक हारकर हासिल किया जाएगा।

को खेलदान तालिकोंवा के खिलाफ 2-3 से करीबी हो ज्ञानी विकेट से लिया गया। भारत का बढ़ावा आत्मविश्वास, अगला लक्ष्य वर्ल्ड बॉक्सिंग कप - भारत ने इस टूर्नामें 19 सदस्यीय दल उतारा था, जिसमें से विकेटिंगों को टक्कर की दृष्टि दिली।

अंशुल गिल का मेडल विवाद, अंयोगता प्रोत्तिष्ठा - 90+ किलोग्राम कैटेगरी में समीक्षान जीतने के बावजूद भारतीय बॉक्सर अंशुल गिल जीतने के बावजूद भारतीय वीविपस हासिल करते हुए भारतीय वीविपस हासिल कर दिया गया। मुकाबले के बाद को जीत जाएगी।

## नई दिल्ली

## माउसली और होल्डन ने जड़े शतक, इंग्लैंड लायंस ने 7 विकेट पर बनाए 527 रन



इंडिया ए के स्टोर से अब केवल 30 रन पीछे इंग्लैंड लायंस की टीम

नई दिल्ली

केंटरबरी टेस्ट का तीसरा दिन इंग्लैंड लायंस के बल्लेबाजों के नाम रहा, जब डैन माउसली (113) और मैक्स होल्डन (101) ने शतक लगाए हुए इंडिया ए की पहली पारी में डबल विकेट मेडल कर दिया।

ऑस्ट्रेलिया इंग्लैंड लायंस के बल्लेबाजों में उत्तम ओवर में डबल विकेट मेडल कर दिया।

ऑस्ट्रेलिया इंग्लैंड लायंस के बल्लेबाजों में उत्तम ओवर में डबल विकेट मेडल कर दिया।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सेंडींसो और ड्रॉप हेल्पर में दोनों की जीत जाएगी।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिय

क्या आपने कभी सोचा कि क्यों बाएं हाथ में ही घड़ी पहनी जाती है? इसका जवाब बहुत ही रोचक है। बाएं हाथ में घड़ी पहनने से भी पहले आपको उस दौर में चलना होगा जब घड़ियां हाथ में बही पैकट में होंगी। आपने भी पुराने जमाने की चेहरा वाली घड़ियां देखी होणी जिन्हें जैसे में रखा जाता था। जब से निकालकर समय देखा जाता था।

माना जाता है कि कुछ लोग इस

## बाएं हाथ में ही क्यों पहनते हैं घड़ी?



वेळ बाली घड़ी को हाथ में पहनने लगे और इन हाथ में घड़ी बांधने का चलन शुरू हुआ। बाएं हाथ में घड़ी बांधने की मुख्य वज्र अधिकारी को बाएं हाथ से अधिकारी काम करने वाला होना है। जब आपकी दायां हाथ काम में व्यस्त है, बाएं हाथ में इसी दौरान समय देखना बेहद आसान होता है और काम भी बाएं हाथ से चलते रहता है। बाएं हाथ में घड़ी बांधना इनका कारण है कि घड़ियां भी हिस्से होने लगी। बाएं हाथ से अधिकारी काम करने के चलते आपकी घड़ी भी सुरक्षित रहती है। इसके बाद होने, रुक्खे लगने और काम की ज़ाह जैसे टेबल पर टकराने की संभावना भी कम होती है।

## ऐसे मंदिर जहां पुरुषों का प्रवेश है वर्जित

मंदिरों में महिलाओं के प्रवेश वर्जित होने की बात कई बार चुनौत है। केरल के दिल्लीनगरुरम् दर्शन के लिए आते हैं। इसे 'बारी सबरीमला' के नाम से भी जाना जाता है। इसमें भी पुरुषों का प्रवेश वर्जित है।

केरल के अलाउद्दीन जिले में स्थित एक ओर मंदिर है जहां पुरुषों का प्रवेश वर्जित है। इस मंदिर में हर साल पौष्ण तक चलता है। जिसमें हजारों महिलाएँ श्रद्धालु हिस्से लेती हैं। यह कार्यक्रम करीब एक हफ्ते तक चलता है। जिसे जारी हिस्सा से बनाई जाती है। इस दौरान यहां पुरुषों का प्रवेश वर्जित होता है। देवी भगवती के इस स्थान पर की संवास की देवी के रूप में भी जाना जाता है। यही कारण है कि इस मंदिर के गर्भालू में विवाहित पुरुषों का प्रवेश सख्त वर्जित है।



# बच्चे हरी सब्जियां खाने में करते हैं नखरे तो अपनाएं ये तरीके



खानेपीढ़ी की अच्छी आदतें बचपन से डाली जाएं तो वो तात्पर कायम रहती है। शुरू से ही बच्चों को यदि हरी पतेदार सब्जियां, फल आदि खाने में दिए जाएं तो वो हमेशा हेली खाना खाएंगे और स्वस्थ रहेंगे। बस, थोड़ी सी मेहनत करें तो बच्चों में नई-नई सब्जियों का स्वाद पसंद करवाने के लिए लंबा इंतजार करने की ज़रूर नहीं रह जाएगी।

### 4. जबरदस्ती न करें

खाने की जगह को लडाई का मैदान न बनाने दें। बच्चों को उतना ही खिलाएं, जितना वे अपनी मर्जी से खाना चाहते हैं। इस तरह वे उसे एंजॉय कर पाएंगे।

### 5. खाने पर हो पूरा ध्यान

बच्चों में टीका देखते हुए खाने की आदत न डालें। इससे न तो वे यह समझ पाएंगे कि वे क्या खा क्या रहे हैं और न ही खाने की तारीफ कर पाएंगे। कभी-कभार अति व्यस्त दिनचरी के बीच आप ऐसा कर सकती हैं, लेकिन इसकी आदत न डालें।

### 6. स्वाद पर्याप्त खानाना सिखाएं

सभी सब्जियों को अलग-अलग तैयार कर करीने से परोयें न कि मिक्स वेंजिटेल के रूप में। बच्चों को मिक्स वेंजिटेल परोयें से उठें अलग-अलग सब्जियों के स्वाद, सुंगंध और जायके को समझें में परेशानी हो सकती है।

### 7. वक्त का सर्वोत्तम ध्यान

बच्चों को समय से भोजन देते हों ताकि उन्हें स्वैक्षण्य खाने की गलत आदत से बचा सकें। बीच-बीच में स्वैक्षण्य देने के दो नुकसान हैं। बच्चों को फास्ट फूड की लत लग जाती है और उन्हें खाने के टाइम पर भूख भी नहीं लगती।

### 1. नई सब्जियां कराएं ट्राई

एक नए डिश को अपनाने में बच्चों को कम छह से सात बार उसे ट्राई करने तक का समय लगता जाता है। आप अपनी कोशिश में कमी न आनें। यकीन मानिए, सालभर में ही आपका बच्चा नई-नई सब्जियों का खाना उन्हें पसंद आने लगेगा।

### 2. शोरिंग पर ले जाएं

खानेपीढ़ी के सामानों की शोरिंग के लिए जब आप मार्केट जा रही हों तो बच्चे को भी अपने साथ ले जाएं। नए-नए फल आदि खानों से उड़े हुए लालाव जाएं। फिर, अपनी चुनी हुई नई सब्जियों के फलों को खाना उन्हें पसंद आने लगेगा।

### 3. सजाकर परोसें प्लेट

भोजन के साथ इनोवेटिव बनें, खासकर तब जब आप बच्चों को उनसे इंट्रोड्युस्यूर करवा रही हों। उसे करीने से प्लेट में सजाकर स्टाइल के साथ पेस्टर ताकि वह खूबसूरत, क्रिएटिव और अकार्यक नजर आएं। इससे वे नए-नए खाद्य पदार्थों से जल्दी दोस्ती कर उन्हें अपना बना लेंगे।



### 4. जबरदस्ती न करें

बच्चों को उतना ही खिलाएं, जितना वे अपनी मर्जी से खाना चाहते हैं। इस तरह वे उसे एंजॉय कर पाएंगे।

### 5. खाने पर हो पूरा ध्यान

बच्चों में टीका देखते हुए खाने की आदत न डालें। इससे न तो वे यह समझ पाएंगे कि वे क्या खा क्या रहे हैं और न ही खाने की तारीफ कर पाएंगे। कभी-कभार अति व्यस्त दिनचरी के बीच आप ऐसा कर सकती हैं, लेकिन इसकी आदत न डालें।

### 6. स्वाद पर्याप्त खानाना सिखाएं

सभी सब्जियों को अलग-अलग तैयार कर करीने से परोयें न कि मिक्स वेंजिटेल के रूप में। बच्चों को मिक्स वेंजिटेल परोयें से उठें अलग-अलग सब्जियों के स्वाद, सुंगंध और जायके को समझें में परेशानी हो सकती है।

### 7. वक्त का सर्वोत्तम ध्यान

बच्चों को समय से भोजन देते हों ताकि उन्हें स्वैक्षण्य खाने की गलत आदत से बचा सकें। बीच-बीच में स्वैक्षण्य देने के दो नुकसान हैं। बच्चों को फास्ट फूड की लत लग जाती है और उन्हें खाने के टाइम पर भूख भी नहीं लगती।

### 2. शोरिंग पर ले जाएं

खानेपीढ़ी के सामानों की शोरिंग के लिए जब आप मार्केट जा रही हों तो बच्चे को भी अपने साथ ले जाएं। नए-नए फल आदि खानों से उड़े हुए लालाव जाएं। फिर, अपनी चुनी हुई नई सब्जियों के फलों को खाना उन्हें पसंद आने लगेगा।

### 3. सजाकर परोसें प्लेट

भोजन के साथ इनोवेटिव बनें, खासकर तब जब आप बच्चों को उनसे इंट्रोड्युस्यूर करवा रही हों। उसे करीने से प्लेट में सजाकर स्टाइल के साथ पेस्टर ताकि वह खूबसूरत, क्रिएटिव और अकार्यक नजर आएं। इससे वे नए-नए खाद्य पदार्थों से जल्दी दोस्ती कर उन्हें अपना बना लेंगे।

### 4. जबरदस्ती न करें

बच्चों को उतना ही खिलाएं, जितना वे अपनी मर्जी से खाना चाहते हैं। इस तरह वे उसे एंजॉय कर पाएंगे।

### 5. खाने पर हो पूरा ध्यान

बच्चों में टीका देखते हुए खाने की आदत न डालें। इससे न तो वे यह समझ पाएंगे कि वे क्या खा क्या रहे हैं और न ही खाने की तारीफ कर पाएंगे। कभी-कभार अति व्यस्त दिनचरी के बीच आप ऐसा कर सकती हैं, लेकिन इसकी आदत न डालें।

### 6. सजाकर परोसें प्लेट

भोजन के साथ इनोवेटिव बनें, खासकर तब जब आप बच्चों को उनसे इंट्रोड्युस्यूर करवा रही हों। उसे करीने से प्लेट में सजाकर स्टाइल के साथ पेस्टर ताकि वह खूबसूरत, क्रिएटिव और अकार्यक नजर आएं। इससे वे नए-नए खाद्य पदार्थों से जल्दी दोस्ती कर उन्हें अपना बना लेंगे।

### 7. वक्त का सर्वोत्तम ध्यान

बच्चों को समय से भोजन देते हों ताकि उन्हें स्वैक्षण्य खाने की गलत आदत से बचा सकें। बीच-बीच में स्वैक्षण्य देने के दो नुकसान हैं। बच्चों को फास्ट फूड की लत लग जाती है और उन्हें खाने के टाइम पर भूख भी नहीं लगती।

### 2. शोरिंग पर ले जाएं

खानेपीढ़ी के सामानों की शोरिंग के लिए जब आप मार्केट जा रही हों तो बच्चे को भी अपने साथ ले जाएं। नए-नए फल आदि खानों से उड़े हुए लालाव जाएं। फिर, अपनी चुनी हुई नई सब्जियों के फलों को खाना उन्हें पसंद आने लगेगा।

### 3. सजाकर परोसें प्लेट

भोजन के साथ इनोवेटिव बनें, खासकर तब जब आप बच्चों को उनसे इंट्रोड्युस्यूर करवा रही हों। उसे करीने से प्लेट में सजाकर स्टाइल के साथ पेस्टर ताकि वह खूबसूरत, क्रिएटिव और अकार्यक नजर आएं। इससे वे नए-नए खाद्य पदार्थों से जल्दी दोस्ती कर उन्हें अपना बना लेंगे।