

CLASSIFIED
For all kinds of classified advertisements please contact 97070-14771 86382-00107
MURTI AVAILABLE
Available all kinds of Marble & White Metal Murties, Ganesh Laxmi, Radha Krishna, Bishnu-Laxmi, Hanuman, Maa Durga, Saraswati, Shiving, Nandi etc. ARTCLE WORLD, S-29, 2nd Floor, Shoppers Point, Fancy Bazar, Guwahati-01, Ph. : 94350-48866, 94018-06952

एक जुलाई से तत्काल टिकट बुकिंग के लिए अनिवार्य होगा आधार प्रमाणीकरण

नई दिल्ली (हि.स.)। भारतीय रेलवे ने तत्काल टिकट बुकिंग प्रणाली में महत्वपूर्ण बदलाव किए हैं ताकि टिकट बुकिंग में पारदर्शिता और निष्पक्षता सुनिश्चित की जा सके। एक जुलाई से आईआरसीटीसी की वेबसाइट और मोबाइल ऐप पर तत्काल टिकट बुकिंग के लिए आधार प्रमाणीकरण अनिवार्य होगा। इसके अलावा 15 जुलाई से ऑनलाइन तत्काल बुकिंग के लिए आधार-आधारित ओटीपी प्रमाणीकरण भी अनिवार्य होगा। रेल मंत्रालय ने बुधवार को बताया कि तत्काल टिकट बुकिंग प्रणाली में कई बदलाव किए हैं। पहला, ऑनलाइन तत्काल बुकिंग के लिए आधार प्रमाणीकरण अनिवार्य होगा। दूसरा, पीआरएस काउंटर्स और अधिकृत एजेंटों के माध्यम से तत्काल टिकट बुकिंग के लिए ओटीपी प्रमाणीकरण अनिवार्य होगा।

गर्मी : स्कूल जल्दी ...

भी सुनिश्चित करने के लिए निर्देशित किया गया है कि सभी पंधे ठीक से काम कर रहे हों और कक्षाओं में अच्छी तरह से हवादार हो। हालांकि, कई अभिभावकों और शिक्षकों का मानना ​​है कि ये उपाय, हालांकि अच्छे इरादे से किए गए हैं, लेकिन इनसे व्यावहारिक राहत नहीं मिलती। उधर कामरूप (मेद्रे) के एक सरकारी स्कूल की शिक्षिका ने बताया कि कैसे बुनियादी ढांचे की कमी छात्रों और शिक्षकों दोनों के लिए स्थिति को कठिन बना रही है। यह छात्रों और शिक्षकों दोनों के लिए मुश्किल है। निजी स्कूलों के विपरीत, हमारे क्लासरूम में एयर कंडीशनर नहीं हैं, न ही वे बसों में यात्रा करते हैं। उनके लिए कक्षाएं जारी रखना मुश्किल है। भीड़भाड़, गर्मी और बिजली की कटौती ने स्थिति को और खराब कर दिया है, उसने कहा। एक अन्य अभिभावक ने स्कूल के समय में बदलाव की उपयोगिता पर सवाल उठाया, जबकि दिन का सबसे गर्म समय अपरिवर्तित रहता है। अभिभावक ने कहा कि इन पुनर्निर्धारित समय का क्या उपयोग है? दोपहर 12 बजे से दोपहर 2 बजे के बीच तापमान सबसे अधिक होता है और यही वह समय होता है जब बच्चे स्कूल में होते हैं। मुझे उम्मीद है कि प्रशासन स्कूलों के समय में बदलाव करने के बजाय अन्य वैकल्पिक समाधान लेकर आएगा। नए शेड्यूल के अनुसार, लोअर प्राइमरी स्कूल सुबह 7:30 से 11:30 बजे तक, मिडिल स्कूल सुबह 7:30 से 12 बजे तक और हायर सेकेंडरी स्कूल सुबह 7:30 से 12:30 बजे तक संचालित होंगे। यहां तक ​​कि छात्र भी इस परेशानी से जूझ रहे हैं। गुवाहाटी के एक निजी स्कूल के छठी कक्षा के छात्र ने कहा कि काश गर्मी को छुट्टियां जल्दी आ जातीं। कक्षाओं में बहुत गर्मी होती है। माता-पिता, शिक्षकों और छात्रों के बीच आम भावना यह है कि सिर्फ कक्षाओं का समय बदलना ही पर्याप्त नहीं है। अब जरूरत इस बात की है कि अत्यधिक गर्मी को बढ़ती चुनौती से निपटने के लिए ज्यादा सोच-समझकर और व्यापक दृष्टिकोण अपनाया जाए। कुछ लोगों ने गर्मी की छुट्टियों को जल्दी घोषित करने या गर्मी के चरम पर पहुंचने पर अस्थायी रूप से ऑनलाइन या हाइब्रिड शिक्षा पर स्विच करने का सुझाव दिया है। दूसरों का मानना ​​है कि सरकार को स्कूलों में बुनियादी ढांचे में सुधार करने पर ध्यान देना चाहिए, जैसे कूलर लगाना, बैकअप बिजली सुनिश्चित करना और कक्षाओं में भीड़भाड़ कम करना। हालांकि मौजूदा फैसले बच्चों की सुरक्षा के लिए हैं, लेकिन वे गिरावूती जलवायु परिस्थितियों के मद्देनजर अस्थायी उपायों को सीमाओं को भी उजागर करते हैं। रात दर साल तापमान बढ़ने के साथ, अहम में शिक्षा प्रणाली के लिए छात्रों के स्वास्थ्य और सीखने की सुरक्षा के लिए अधिक दीर्घकालिक समाधान अपनाने का समय आ गया है।

13 जून के बाद...

11 बजे तक, गुवाहाटी में 33 डिग्री सेल्सियस तापमान दर्ज किया जा चुका था, जबकि उच्च सापेक्ष आद्रता के कारण बेचनी का स्तर बढ़ गया था। मंगलवार को, उत्तरी लखीमपुर में राज्य में सबसे अधिक तापमान 38.0 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जबकि दीमा हसाओ जिले के एक हिल स्टेशन हाफलोंग में सबसे कम न्यूनतम तापमान 21.0 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। भीषण गर्मी के बावजूद, मौसम विभाग ने आगले 24 घंटों में गुवाहाटी और अन्य जिलों के अलग-अलग हिस्सों में हल्की बारिश और बिजली गिरने का अनुमान लगाया है। गुरुवार, 12 जून को भी ऐसा ही मौसम रहने की उम्मीद है। 13 जून से राज्य के कई हिस्सों में मध्यम से भारी वर्षा होने का अनुमान है, जो असम में दक्षिण-पश्चिम मानसून के आगमन का संकेत है, जिससे मौजूदा गर्मी से राहत मिलने की संभावना है। जबकि दिन की गर्मी चिंता का विषय बनी हुई है, रात का तापमान भी सामान्य से ऊपर बना हुआ है, न्यूनतम तापमान विभिन्न जिलों में औसत से 1.6 डिग्री सेल्सियस से 3.0 डिग्री सेल्सियस अधिक रहने की उम्मीद है। इससे लगातार गर्म और असहज रातें हो रही हैं, खासकर शहरी इलाकों में। अधिकारियों ने कहा कि कम से कम आगले 48 घंटों तक अधिकतम या न्यूनतम तापमान में कोई बड़ा बदलाव नहीं होगा। चल रही गर्मी के मद्देनजर, आईएमडी ने विशेष रूप से शिक्षाओं, बुजुर्गों, गर्भवती महिलाओं और पहले से ही स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं वाले व्यक्तियों के लिए सार्वजनिक स्वास्थ्य सलाह जारी की है। हालांकि ज्यादातर लोगों के लिए गर्मी का स्तर सहनीय माना जाता है, लेकिन संवेदनशील समूहों को निर्जलीकरण, थकावट और हीट स्ट्रोक सहित हल्की स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। अधिकारियों ने जनता से आग्रह किया है कि वे इस सप्ताह के अंत में ठंडी, वर्षा युक्त मानसूनी हवाएं आने तक सतर्क रहें, पानी पीते रहें तथा अनावश्यक बाहरी गतिविधियों से बचें।

पाकिस्तानी नागरिक ने कोलकाता में दो बार डाला वोट

उत्तर 24 परगना (हि.स.)। पश्चिम बंगाल में गंभीर सुरक्षा चूक वाले मामले का खुलासा हुआ है। प्रवर्तन निदेशालय ने कोलकाता से गिरफ्तार पाकिस्तानी नागरिक आजाद मलिक के खिलाफ जांच तेज कर दी है, जिसने फर्जी दस्तावेजों के आधार पर भारत का मतदाता पहचान पत्र बनवाया और दो बार 2021 के विधानसभा चुनाव और 2024 के लोकसभा चुनाव में मतदान किया। गौरतलब है कि आजाद मलिक उत्तर 24 परगना जिले के दमदम उत्तर विधानसभा क्षेत्र का पंजीकृत मतदाता था, जो दमदम लोकसभा क्षेत्र के अंतर्गत आता है। पृष्ठताछ में उसने स्वयं दोनों बार मतदान करने की बात स्वीकार की है। यह सवाल उठ रहा है कि मतदाता सूची की नियमित समीक्षा के दौरान इतनी बड़ी चूक कैसे हुई और फर्जी दस्तावेजों को वैध कैसे मान लिया गया। ईडी

बूढ़ीदिहिंग नदी में डूबने के बाद युवक लापता, इलाके में सनसनी

डिब्रुगढ़ (हिंस.)। डिब्रुगढ़ जिले के टेंगाखाट थाना क्षेत्र के पानथोआ गांव में एक युवक के बूढ़ीदिहिंग नदी में डूबकर लापता हो जाने की घटना से इलाके में सनसनी फैल गई है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, मंगलवार की दोपहर करीब 3 बजे पानथोआ गांव के परीक्षित सोनोवाल का पुत्र नयनन्योति सोनवाल (20), तुलसी बरसैकिया का पुत्र सुप्रियो बरसैकिया (19) और बिपुल सोनोवाल का पुत्र देवजीत सोनोवाल (19) मोटरसाइकिल से लगभग दो किलोमीटर दूर बूढ़ीदिहिंग नदी के किनारे पहुंचे थे। नयनन्योति और सुप्रियो नदी पर कर *मेश चापरी* तक गए और लौटते समय नयनन्योति

पीएम ओली सहित चार मंत्रियों के खिलाफ चलेगा मुकदमा : एससी

काठमांडू (हि.स.)। सुप्रीम कोर्ट ने प्रधानमंत्री केपी शर्मा ओली और चार मंत्रियों के खिलाफ अदालत की अवमानना का मुकदमा चलेगा इस सभी के खिलाफ 22 जून से निरंतर सुनवाई करने का आदेश सुप्रीम कोर्ट ने दिया है। सुप्रीम कोर्ट में चार वर्ष पहले इसी तरह के प्रावधान बजट में

रखे जाने के खिलाफ दायर एक याचिका पर सुनवाई करते हुए एस रद्द करके देश के बालू, गिट्टी आदि के निर्यात पर रोक लगा दी थी। इसके विपरीत सरकार ने हाल ही में पेश किए गए आम बजट में देश के बालू, गिट्टी आदि के निर्यात की छूट देने की घोषणा की गई है। ओली

पृष्ठ एक का शेष

सरकार ने सत्र ...

व्यापक प्रयास के रूप में देखा जा रहा है। नागांव और मोरीगांव जिलों के कई सत्रों ने भी अतिरक्र्मित भूमि को शीघ्र वापस लेने की मांग को लेकर एकजुटता दिखाई है। उनका दावा है कि लगातार निष्क्रियता से असम की सांस्कृतिक पहचान खतरे में पड़ जाएगी।

सीएम ने किया खतरा...

प्रस्तुत की गई। बाद में सत्र प्रबंधन समिति के अधिकारियों के साथ बैठक कर मुख्यमंत्री ने कीर्तन घर और मणिकूट के नए स्वरूप पर चर्चा की। साथ ही राज्य में बांग्लादेशी घुसपैठ और एनआरसी प्रक्रिया को लेकर भी उन्होंने कुछ अहम टिप्पणियां कीं। अपने इस यात्रा क्रम में मुख्यमंत्री ने ऐतिहासिक पथरूचाट के शहीद वेदी पर जाकर 140 स्वतंत्रता सेनानियों को श्रद्धांजलि भी अर्पित की।

ट्रंप, एलन मस्क और ...

नेता ने अमेरिकी मुसलमानों से बदला लेने और उन लोगों पर हमला करने का आग्रह किया जिन्हें उसने काफिर अमेरिकी बताया है। उसने ट्रंप, वेंस के साथ-साथ विदेश मंत्री मार्को रूबियो, रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ और अरबपति एलन मस्क जैसे लोगों का नाम लिया। अल-अवलाकी ने कहा कि उनका और उनके परिवारों का और उन सभी लोगों का पीछा करो जिनका व्हाइट हाउस के राजनेताओं से कोई संबंध है या जो उनके करीब हैं। उन्होंने आगे कहा कि गाजा में हमारे लोगों के साथ जो कुछ हो रहा है, उसके बाद कोई सीमा रेखा नहीं है, और सुरक्षा सूत्रों के अनुसार, ट्रम्प पर हाल ही में हुए यहूदी विरोधी हमलों और पूर्व हत्या के प्रयासों का समर्थन किया है। वीडियो में अमेरिका में यहूदी लोगों के खिलाफ हिंसा को बढ़ावा देने का व्यापक प्रयास भी शामिल है। यहूदियों के लिए एक भी सुरक्षित जगह न छोड़ें – जैसे उन्होंने फिलिस्तीनियों के लिए कोई घर, आश्रय या रहम नहीं छोड़ी है। यहां तक ​​कि अस्पतालों पर भी बमबारी की जा रही है। अल-अवलाकी मार्च 2024 में ओक्यूएपी का प्रमुख बन गया और उसके सिर पर स्टेट डिपार्टमेंट ने 6 मिलियन अमेरिकी डॉलर का इनाम रखा है।। ओक्यूएपी को आधिकारिक तौर पर अमेरिकी सरकार द्वारा एक विदेशी आतंकवादी संगठन घोषित किया गया है। एसोसिएटेड प्रेस ने बताया कि अल-अवलाकी का वीडियो नेतृत्व संभालने के बाद उसका पहला वीडियो था और उसने गाजा संघर्ष को लेकर मिस्र, जॉर्डन और खाड़ी देशों के नेताओं को निशाना बनाकर अकेले हमला करने की भी आग्रह किया है। विश्लेषकों के अनुसार, ऐसा प्रतीत होता है कि ओक्यूएपी गाजा में बढ़ते तनाव और यमन में ईरान समर्थित हौथी आंदोलन के बढ़ते प्रभाव के बीच पुन: प्रमुखता हासिल करने का प्रयास कर रहा है।

राजा हत्याकांड : सोनम समेत ...

पुलिस के सवालों का जवाब देते हुए सोनम ने बताया कि उसने सेल्फी लेने के बहाने राजा को पहाड़ी की खाई के किनारे धकेलने की योजना बनाई थी। पृष्ठताछ के दौरान दिए गए बयान को जांच कर रहे पुलिस अधिकारियों ने रिकॉर्ड किया। यह बयान जज के सामने भी रिकॉर्ड किया गया। मेघालय पुलिस की एसआईटी के समक्ष गिरफ्तार प्रेमी राज कुशवाहा और तीन भाड़े के हत्यारों ने अपने इकबालिया बयान में कहा है कि राजा की हत्या सोनम की योजना के अनुसार की गई। पृष्ठताछ के बाद कोर्ट ने सोनम और उसके चार साथियों को आठ दिन की पुलिस हिरासत में भेज दिया। राज्य पुलिस की एक टीम सोनम रघुवंशी को लेकर मंगलवार आधी रात को शिलांग पहुंची थी। उसे बुधवार को मेडिकल जांच के लिए शिलांग शहर के पोली इलाके में स्थित गणेश दास अस्पताल स्वास्थ्य जांच के लिए ले जाया गया। इसके बाद सोनम को कड़ी सुरक्षा के बीच जिला एवं सत्र न्यायाधीश की अदालत में पेश किया गया। पुलिस सोनम को दोबारा सोहरा (चेरापूंजी) स्थित घटनास्थल पर लेकर जाएगी और उस दिन के घटनाक्रम को फिर से दोहराएगी।

राजा रघुवंशी के तीन ...

मेघालय पुलिस बुधवार को गुवाहाटी पहुंचकर आनंद लॉज में छापेमारी की। मेघालय पुलिस ने आनंद लॉज से सीसीटीवी फुटेज अपने साथ ले गईं। माना जा रहा है कि राजा रघुवंशी हत्या कांड की गुन्थी को सुलझाने में आनंद लॉज का सीसीटीवी फुटेज भी अहम कड़ी साबित होगा।

पश्चिम बंगाल के ...

इटों की बारिश कुछ देर के लिए रुक गई। इसके बाद ईट फेंकने का दूसरा दौर फिर शुरू हो गया। एक महिला कोस्टेबल को ईट से गहरी चोट लगाई है।

<i>No.DPRD/BTC(15th FC)UT(VIII)Udl-02/2025/10</i> PRESS NOTICE <i>(e-Procurement)</i> The Director, P&RD, BTC, Kokrajhar invites bids for implementation of work <i>“Impt. of road with E/F & S/6 from Kashibari Bathou Mandir to Debeswar Boro house with RCC box culvert at Khasibari village”</i> for an amount not exceeding of Rs. 23,00,000.00 (Rupees twenty three lakhs) only under 15th Finance Commission to BTC for the year 2023-24 during 2025-26 under Untied Grant from the registered contractors of Class–I & Class-II (A, B & C) category of Assam PWD (Roads) / (Building), BTC. Details may be seen at website http://assamtenders.gov.in and also at the Office of the undersigned during office hours.	<i>Dated Kokrajhar the 9th June, 2025</i>
<i>IPR(BTC)/C/2025-26/787</i>	Sd/- Director, Panchayat& Rural Development, BTC, Kokrajhar

<i>No.DPRD/BTC(15th FC)UT(VIII)Udl-03/2025/10</i> PRESS NOTICE <i>(e-Procurement)</i> The Director, P&RD, BTC, Kokrajhar invites bids for implementation of work <i>“Const. of slab culvert at Mora nadi near Porja Samaj Cemetary”</i> for an amount not exceeding of Rs. 22,00,000.00 (Rupees twenty two lakhs) only under 15th Finance Commission to BTC for the year 2023-24 during 2025-26 under Untied Grant from the registered contractors of Class–I & Class-II (A, B & C) category of Assam PWD (Roads) / (Building) , BTC. Details may be seen at website http://assamtenders.gov.in and also at the Office of the undersigned during office hours.	<i>Dated Kokrajhar the 9th June, 2025</i>
<i>IPR(BTC)/C/2025-26/790</i>	Sd/- Director, Panchayat& Rural Development, BTC, Kokrajhar

No: MHRB/66/Faculty/2025/4588 NOTICE FOR INTERVIEW In pursuance of the Advertisement No: MHRB/66/Faculty/2025/4527 Dated 2nd April, 2025 and Notice No. MHRB/66/Faculty/2025/4541 Dated 22nd April, 2025, it is for information of all concerned that the Interview for recruitment to the post of Registrar/Demonstrator etc. in Government Medical College & Hospitals (except Dentistry Department) under Medical Education & Research Department, Government of Assam, will be held on 24th, 25th, 26th & 27th June, 2025 at Assam Administrative Staff College, Khanapara, Guwahati - 22. Candidates are requested to visit the website https://nhm.assam.gov.in for details.	
-- DIPR /D/VBS-29 /12-Jun-25	Sd/- Secretary Medical and Health Recruitment Board, Assam

सफेद रूमाल पकड़े पुलिस वाले बातचीत करके स्थिति को नियंत्रण में लाने के लिए आगे बढ़े। आरोप है कि उस समय भी ईंटें फेंकी गईं। एक पुलिस को को ईंटों से तोड़कर नष्ट कर दिया गया। पूरा इलाका युद्धक्षेत्र जैसा दिखाई दे रहा है। पुलिस आंसू गैस के गोले दागकर स्थिति को नियंत्रण में लाने की कोशिश कर रही है। विपक्ष ने पहले ही इस स्थिति पर सवाल उठाना शुरू कर दिया है। विपक्ष के नेता शुभेंदु अधिकारी ने भी इस घटना पर अपनी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने आरोप लगाया कि ममता बनर्जी के शासनकाल में कानून-व्यवस्था पूरी तरह से चरमरा गई है। शुभेंदु अधिकारी भवानी भवन पहुंच गए और पुलिस और ममता बनर्जी की सरकार पर आरोप लगाया। सत्तारूढ़ पार्टी का प्रतिनिधित्व कर रहे कुणाल घोष ने कहा कि पुलिस और प्रशासन मामले की जांच कर रहे हैं। में इस मामले पर कोई राजनीतिक टिप्पणी नहीं करूंगा। महेशतला में फल की दुकान खोलने को लेकर दो समूहों के बीच झड़प शुरू हुई। यह झड़प बाद में हिंसक मारपीट में बदल गई। इलाके के कई घरों में तोड़फोड़ की गई। रबींद्रनगर पुलिस स्टेशन के सामने एक बाइक को आग लगा दी गई। हिंसक भीड़ ने पुलिस पर पथर फेंके। कई लोग घायल हो गए। प्रदेश भाजपा अध्यक्ष सुकांत मजुमदार ने हंगामे के लिए ममता बनर्जी की सरकार पर निशाना साधा। उन्होंने फेसबुक पोस्ट में कहा कि पुलिस स्टेशन के ठीक सामने एक शिव मंदिर में तोड़फोड़ की गई है। स्थानीय हिंदुओं पर क्रूर हमले किये गए हैं और पुलिस को पुलिस को भी नहीं बख्शा गया। एक पुलिस अधिकारी को इतनी बुरी तरह पीटा गया कि उसका सिर फट गया। उन्होंने कहा कि सबसे भयावह बात यह है कि पुलिस को यह अच्छी तरह पता था कि इस घटना के पीछे कौन है, क्योंकि यह घटना तथाकथित *शांतिप्रिय* समुदाय के सदस्यों द्वारा अंजाम दी गई थी। फिर भी, उनके खिलाफ कार्रवाई करने के बजाय, पुलिस ने हिंदुओं पर लाठीचार्ज किया। उन्होंने आरोप लगाया किपवित्र तुलसी मंच को ध्वस्त कर दिया गया है, तुलसी के पेड़ों को उखाड़ दिया गया है और हिंदुओं को अपशब्द कहे गए हैं। दुकानों को लूटा गया, तोड़फोड़ की गई और यहां तक ​​कि इलाके में कुछ हिंदुओं के घरों को भी निशाना बनाया गया।

सोनम की बेवफाई में...

इसका असर पड़ने लगा है। होटल इंडस्ट्री में भी काफी बुकिंग कैंसिल की गई हैं। शिलांग के अल्पाइन होटल के मैनेजर सचिन का कहना है कि इस घटना के बाद से होटल इंडस्ट्री पर फर्क पड़ा है। 5 से 10 प्रतिशत बुकिंग कैंसिल हुई है और नई बुकिंग कम आई है। काफी नुकसान हो रहा है। सचिन का कहना है कि मेघालय पूरी तरह सुरक्षित है और इसे बदनाम करने की साजिश की गई है। वहीं मेघालय टूरिज्म फोरम के एजीक्यूटिव भवन कमल अग्रवाल का भी कहना है कि मेघालय टूरिज्म पर काफी असर पड़ा है। होटल बुकिंग कैंसिल हो रही है। कुछ हल्का-फुल्का नुकसान टूरिज्म इंडस्ट्री को हुआ है। राजेश का भी कहना है कि ये बड़ा टूरिज्मएसट प्लेस है। यहां पर्यटकों के आने से लोगों को रोजगार मिलता है, लेकिन थोड़ा बहुत नुकसान जरूर हुआ है। मेघालय को बदनाम करने की कोशिश की, लेकिन मेघालय सुरक्षित जगह है। राजा रघुवंशी हत्या के बाद होटल में बुकिंग कैंसिल होने का असर टैक्सी इंडस्ट्री पर भी पड़ा है। ड्राइवरों का कहना है कि अब लोग मेघालय कम आ रहे हैं। उनकी कई बुकिंग कैंसिल हुई। ड्राइवरों का कहना है कि अगर दो बुकिंग भी कैंसिल हुई तो काफी नुकसान हुआ है। बता दें कि करीब 16 लाख पर्यटक हर साल मेघालय घूमने आते हैं, लेकिन इस घटना के बाद टूरिज्म पर जो असर पड़ा है, उसको लेकर यहां के तमाम लोग और मंत्री भी नाराज हैं। आज तो सोनम रघुवंशी के भाई गोविंद रघुवंशी ने मेघालय सरकार से माफी तक मांगी। गोविंद ने कहा कि मैंने मेघालय सरकार पर काफी आरोप लगाए थे। उसके लिए माफी मांगता हूं।

न खंभा, न तार...

नहीं लगा है और ना ही किसी प्रकार का आवेदन किया गया। प्रधान राठौड़ का आरोप है कि बिना किसी भीतिक सत्यापन के, विभाग ने अपनी रिपोर्ट में दर्शा दिया कि वहां बिजली कनेक्शन चालू है। दिसंबर 2024 में जब उन्हें पहली बार 770,694 का बिल धमकाया गया, तो उन्होंने विभाग से संपर्क कर आपत्ति जताई। लेकिन अब तक न कोई संशोधन हुआ और न ही किसी अधिकारी ने जिम्मेदारी ली। जनवरी 2025 में बिल की राशि बढ़कर 782,354 हो चुकी है। जबकि भवन अब भी निर्माणधीन है और बिजली फिटिंग तक नहीं हुई है। 16 दिसंबर को अधिशासी अभियंता को लिखित शिकायत दी गई, लेकिन विभागीय अधिकारी अब तक फाइलें डालते और एक-दूसरे पर जिम्मेदारी डालते नजर आ रहे हैं। प्रधान ने इस मामले को एसडीएम तक भी

पहुंचाया, लेकिन विभाग की रिपोर्ट में फिर वही झूठ दोहराया गया कि कनेक्शन चालू है। विक्रम सिंह राठौड़ ने इसे *ग्राम पंचायत को नुकसान पहुंचाने की साजिश और भ्रष्टाचार की मिसाल* बताया है। उन्होंने चेतावनी दी है कि यदि जल्द कार्रवाई नहीं हुई, तो वे उच्च अधिकारियों से शिकायत और कानूनी कार्रवाई करेंगे। पूरे गांव में बिजली विभाग की इस हरकत से गहरा रोष है। वहाँ, जब पत्रकारों ने इस मामले में विभागीय अधिकारियों से संपर्क किया, तो कोई भी अधिकारी जवाब देने को तैयार नहीं हुआ।

केंद्र ने खाद्य तेलों ...

19.25 प्रतिशत हो गया है। उपभोक्ता मामले, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण मंत्रालय के अनुसार यह फैसला सितंबर 2024 में हुई शुल्क वृद्धि और अंतर्राष्ट्रीय बाजार में कीमतों में उछाल के कारण घरेलू स्तर पर बढ़ती खाद्य तेल की कीमतों को नियंत्रित करने के लिए लिया गया है। सरकार ने तेल उद्योग और संघों को परामर्श जारी किया है कि शुल्क में कटौती का पूरा लाभ उपभोक्ताओं को दिया जाए। मंत्रालय का कहना है कि 19.25 प्रतिशत का शुल्क अंतर घेरलू रिफाइनिंग को प्रोत्साहित करेगा और परिष्कृत तेलों के आयात को घटाएगा। इससे घरेलू उद्योग को बढ़ावा मिलेगा और किसानों को भी उचित मूल्य मिल सकेगा। खाद्य तेलों पर आयात शुल्क, तेल को लैंडेड कॉस्ट और खुदरा कीमतों को प्रभावित करता है।

दिग्विजय सिंह के ...

प्रभाव से 6 साल के लिए निष्कासित कर दिया है। ऐसा उनकी पार्टी विरोधी गतिविधियों के चलते किया गया है। कांग्रेस की ओर से इस बारे में जानकारी नहीं दी कि आखिर कित गतिविधियों के चलते उन्हें निष्काषित किया गया है लेकिन हाल के समय में उन्होंने कुछ ऐसे बयान दिए थे जिसने कांग्रेस आलाकामान को असहज कर दिया था। उन्होंने पार्टी नेतृत्व के अपरिष्कृत होने की बात कही थी। उन्होंने ऑपरेशन सिंदूर के बाद रॉबर्ट वाड्रा और कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर यह टिप्पणी की थी।

चीनी वस्तुओं पर ...

वैश्विक जांच के बीच उठाया गया है। अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार समूह ने बुधवार (11 जून) को चेतावनी दी कि कई वैश्विक ब्रांड अपनी आपूर्ति श्रृंखलाओं, विशेष रूप से ज़िंजियांग क्षेत्र से जुड़ी आपूर्ति श्रृंखलाओं के माध्यम से जबरन मजदूरी प्रथाओं में शामिल हो सकते हैं। रिपोर्ट में इस बात पर प्रकाश डाला गया है कि खनिजों या उन खनिजों पर आधारित उत्पादों का स्रोत बनाने वाली कई कंपनियों को अनजाने में सुदूर-पश्चिमी चीन में मानवाधिकारों के उल्लंघन का समर्थन करने का जोखिम हो सकता है। दुर्लभ मृदा खनिज इलेक्ट्रॉनिक्स, इलेक्ट्रिक वाहन और सैन्य हार्डवेयर सहित उच्च तकनीक उद्योगों में आवश्यक घटक हैं। चीन वर्तमान में इन सामग्रियों का दुनिया का सबसे बड़ा उत्पादक और निर्यातक है, जिससे उन तक पहुंच अमेरिका के लिए एक प्रमुख रणनीतिक चिंता बन गई है। ट्रंप की घोषणा बीजिंग पर बढ़े हुए टैरिफ के माध्यम से आर्थिक दबाव और अमेरिकी उद्योगों के लिए महत्वपूर्ण संसाधनों को सुरक्षित करने के बीच संतुलन बनाने का सुझाव देती है। हालांकि, चीनी आपूर्ति श्रृंखलाओं से जुड़ी मानवाधिकार संबंधी चिंताओं के कारण नैतिक सोर्सिंग और सख्त निगरानी की मांगें तेज होने की संभावना है।

सोनम ने कहा– इसे ...

चुकी है। हत्या के वक्त आकाश राजपूत नामक युवक सड़क पर खड़ा होकर लोगों की गतिविधि पर नजर रख रहा था। आकाश जिस बाइक का इस्तेमाल कर रहा था, उसे भी अब पुलिस ने जब्त कर लिया है। पत्नी सोनम का सोशल मीडिया पर किया गया एक पोस्ट अब जांच का अहम हिस्सा बन गया है। 23 मई को दोपहर 2:15 बजे राजा के सोशल मीडिया अकाउंट से *सात जून की साथी* वाला एक पोस्ट किया गया, जो दरअसल उसकी हत्या के बाद डाला गया था। पुलिस के मुताबिक, यह पोस्ट सोनम ने राजा के मोबाइल से किया था ताकि हत्या के बाद भी राजा के जीवित होने का भ्रम बना रहे। हत्या के बाद सोनम अकेली शिलांग से गुवाहाटी आई और कामाख्या स्टेशन से ट्रेन पकड़कर सीधे गाजीपुर (उत्तर प्रदेश) चली गईं। इस हत्या की साजिश इंदौर में सोनम और उसके प्रेमी राज कुशवाहा ने रची थी। लगातार फोन पर संपर्क में रहते हुए राज कुशवाहा ने पूरी साजिश को अंजाम दिलवाया। मेघालय पुलिस को मिले इन तमाम तथ्यों से साफ है कि हत्या का पूरा प्लान सोनम के इशारे पर ही हुआ। सोनम घटनास्थल पर मौजूद थी और उसी के कहने पर राजा रघुवंशी की हत्या कर दी गई।

संपादकीय सवालों के साथ जनगणना

अंततः सरकार ने जनगणना की घोषणा कर ही दी। इस बार सामान्य जनगणना के साथ-साथ जातीय जनगणना भी की जाएगी। उम्मीद करते हैं कि जातीय जनगणना के आंकड़े पूरी ईमानदारी के साथ सार्वजनिक किए जाएंगे। 2011 में जो जनगणना कराई गई थी, उसमें जातीय डाटा अलग से इका किया गया था, लेकिन कांग्रेस नेतृत्व की यूपीए सरकार ने उस डाटा को सार्वजनिक नहीं किया था। सरकार की हलौली क्या थी, अब यह पुराना मुद्दा हो गया है। जातीय जनगणना के साथ सामाजिक न्याय और समरसता के राष्ट्रीय मुद्दे भी नत्थी हैं। क्या जातीय संख्या के आधार पर समुदायों के हित संबोधित किए जाएंगे? क्या आरक्षण की अधिकतम सीमा 50 फीसदी को खंडित कर उसे बढ़ाया जाएगा? क्या मौजूदा मोदी सरकार इस मुद्दे पर सर्वोच्च अदालत के सामने जाएगी? महत्वपूर्ण यह है कि शीर्ष अदालत का नजरिया क्या रहता है? यह जनगणना, 2027 होगी। 2011 के बाद यह जनगणना कराई जा रही है। आजादी के बाद और संविधान लागू होने के बाद प्रत्येक 10 वर्ष के बाद जनगणना कराई जाती रही है। कोरोना वैश्विक महामारी के कारण 2021 में जनगणना नहीं कराई जा सकी, लिहाजा अब कराई जा रही है। फिलहाल यह माना जा रहा है कि 1 मार्च, 2026 से आरंभ होकर जनगणना मार्च, 2027 तक पूरी कराई जा सकती है। बेशक जनगणना की खबर अच्छी है, लेकिन कई बड़े सवालिया निशानों के साथ यह खबर हम तक पहुंची है। सबसे अहम सवाल तो यह है कि जनगणना का अंतिम आंकड़ा और डाटा क्या 2029 के लोकसभा चुनाव से पहले सार्वजनिक किया जाएगा? जनगणना के डाटा से परिसीमन का महत्वपूर्ण अभिधान भी जुड़ा है। परिसीमन के बाद ही लोकसभा सीटों में बढोतरी कर उन्हेँ 800 से अधिक किया जा सकेगा। परिसीमन के डाटा से परिसीमन का महत्वपूर्ण अभिधान भी जुड़ा है। परिसीमन के बाद ही लोकसभा सीटों में बढोतरी कर उन्हेँ 800 से अधिक किया जा सकेगा। परिसीमन के बाद ही महिला आरक्षण कानून लागू किया जा सकेगा। हालांकि संसद से यह विधेयक पारित किया जा चुका है। यदि जनगणना का डाटा 2029 के आरंभ में ही सामने आता है, तो लोकसभा के इसी कार्यकाल में ही परिसीमन आयोग गठित किया जा सकता है। यदि पहले की जनगणनाओं की तरह डाटा में देरी हुई और उसे छापने में कमोबेश 2 साल लगें, तो परिसीमन की कवायद 2029 के लोकसभा चुनाव से पहले पूरी नहीं होगी, लिहाजा जनगणना, 2027 दुनिया के सबसे बड़े लोकतंत्र के लिए न केवल आंकड़ों का संकलन होगी, बल्कि राजनीतिक आयाम के महेनज भी महत्वपूर्ण होगी। जनगणना के आकलन और विश्लेषण किए जाएंगे कि आले लोकसभा चुनाव से पहले चुनावी राजनीति की गति, आयाम और समीकरण बदले हैं अथवा नहीं। यदि

सरकार माहवार या सालाना आधार पर खुलासा करेगी कि जनसंख्या का अंतिम आंकड़ा क्या होगा और परिसीमन को लेकर उसकी योजनाएं क्या हैं, तो उसी आधार पर जनगणना और जातीय जनगणना की व्याख्या की जाएगी। मसलन- परिसीमन आयोग 2029 के लोकसभा चुनाव से पहले ही अपना काम शुरू कर सकता है, लेकिन सरकार मौजूदा 543 सीटों के लिए ही लोकसभा चुनाव कराए और बड़ी हुई सीटें अगले लोकसभा चुनाव, 2034 तक जोड़ी जाएं, तो उसके राजनीतिक फलितार्थ बेहद ज़िवादास्पद भी हो सकते हैं। दक्षिण भारत में विपक्ष की अधिकतर सरकारें हैं। दक्षिण ने जनसंख्या-वृद्धि को बड़ी सफलता से नियंत्रित किया है। परिसीमन से उन्हें घाटा हो सकता है। भाजपा का राजनीतिक चरित्र उन्नत और पश्चिम के राज्यों में है। वहां परिसीमन के बाद लोकसभा सीटें अनुपात में खूब बढ़ती हैं, तो ऐसे राजनीतिक असंतुलन पर देश में बहस छिड़ सकती है। यदि स्पष्टता नहीं हुई, तो राजनीतिक कड़वाहट भी पैदा होगी और देश में विभाजन के हालात उभर सकते हैं। आर्थिक तौर पर मजबूत भी रहा भारत ऐसे हालात नहीं चाहेगा। उत्तर बनाम दक्षिण नहीं होने देगा, लिहाजा जनगणना और परिसीमन दोनों ही बेहद नाजुक मुद्दे। हम अनभिज्ञ हैं कि देश में शहरी और ग्रामीण आबादी के बीच कितने गहरे फासले हैं? कई और भी सवाल हैं। बहरहाल, जनगणना ही तमाम उलझें सवालों के जवाब दे सकती है।

सरकार माहवार या सालाना आधार पर खुलासा करेगी कि जनसंख्या का अंतिम आंकड़ा क्या होगा और परिसीमन को लेकर उसकी योजनाएं क्या हैं, तो उसी आधार पर जनगणना और जातीय जनगणना की व्याख्या की जाएगी। मसलन- परिसीमन आयोग 2029 के लोकसभा चुनाव से पहले ही अपना काम शुरू कर सकता है, लेकिन सरकार मौजूदा 543 सीटों के लिए ही लोकसभा चुनाव कराए और बड़ी हुई सीटें अगले लोकसभा चुनाव, 2034 तक जोड़ी जाएं, तो उसके राजनीतिक फलितार्थ बेहद ज़िवादास्पद भी हो सकते हैं। दक्षिण भारत में विपक्ष की अधिकतर सरकारें हैं। दक्षिण ने जनसंख्या-वृद्धि को बड़ी सफलता से नियंत्रित किया है। परिसीमन से उन्हें घाटा हो सकता है। भाजपा का राजनीतिक चरित्र उन्नत और पश्चिम के राज्यों में है। वहां परिसीमन के बाद लोकसभा सीटें अनुपात में खूब बढ़ती हैं, तो ऐसे राजनीतिक असंतुलन पर देश में बहस छिड़ सकती है। यदि स्पष्टता नहीं हुई, तो राजनीतिक कड़वाहट भी पैदा होगी और देश में विभाजन के हालात उभर सकते हैं। आर्थिक तौर पर मजबूत भी रहा भारत ऐसे हालात नहीं चाहेगा। उत्तर बनाम दक्षिण नहीं होने देगा, लिहाजा जनगणना और परिसीमन दोनों ही बेहद नाजुक मुद्दे। हम अनभिज्ञ हैं कि देश में शहरी और ग्रामीण आबादी के बीच कितने गहरे फासले हैं? कई और भी सवाल हैं। बहरहाल, जनगणना ही तमाम उलझें सवालों के जवाब दे सकती है।

आप का नजरीया

सरकार का हरित कत्रव्य

हरित राज्य के चरित्र में हिमाचल के संस्कार अगर बदल जाते हैं, तो पहाड़ की खिड़कियां चारों तरफ हरा ही हरा देखेंगी। सरकार ने ई-टैक्सी के मार्फत जो प्रणाली शुरू की, उसकी दूसरी खेप उन्नत रही है। पहले 39 इलेक्ट्रिक टैक्सियां विभिन्न विभागों के साथ संबद्ध हो कर चलीं और अब तीस और जुड़ जाएंगी। इन वाहनों में पचास फीसदी सबसिडी उपलब्ध है, फिर भी इस मुहिम के लिए एक बड़ा दस्तूर चाहिए। अगर प्रदेश के भीतर ही तमाम सरकारी गाडियां हरी हो जाएं, तो देखने और समझने का कत्रव्य बदल जाएगा। सुख्खू सरकार अपना हरित कत्रव्य समझ कर पहले ही राज्य के भीतर ग्रीन कोरेडोर चिन्हित कर चुकी है और जिसके ऊपर आधारित इलेक्ट्रिक चार्जिंग स्टेशन स्थापित हो रहे हैं। हमने बहुत पहले लिखा था कि हिमाचल को इलेक्ट्रिक आधार पर परिवहन के विकल्प चुनने होंगे। इसी परिस्थंय में परवाणू-शिमला रज्जु मार्ग व शिमला का स्थानीय ट्रांसपोर्ट नेटवर्क आधारित रोप-वे बड़ी परियोजनाएं प्रयासरत हैं। इलेक्ट्रिक वाहनों की शुरुआत में यूं तो राष्ट्रीय ग्रीन ट्रिब्यूनल के आदेश प्रेरित करते रहे हैं, लेकिन वर्तमान सरकार ने इसकी अनिवार्यता को पूरी तरह पहचाना है। स्मार्ट सिटी परियोजना के तहत धर्मशाला व शिमला में इलेक्ट्रिक बसों के कारण पर्यावरणीय व आर्थिक लाभकारी स्थिति उभरी है। अब एचआरटीसी ने इलेक्ट्रिक बसों की तरफ राज्य की संभावना में कदम रखे हैं। हिमाचल अगर राज्य में पर्यटक टैक्सी सेवा को इलेक्ट्रिक वाहनों की अनिवार्यता के साथ जोड़ दे, तो बहुत बड़ा बदलाव आएगा। आरंभिक तौर पर शिमला, धर्मशाला व मनाली के टैक्सी आपरेटरों के साथ मिलकर काम करना होगा और इसे संभव करने के लिए किफायती किराया को स्टेट का ब्रांड बना देना चाहिए। अगर हम उदाहरण के लिए टाटा से इलेक्ट्रिक वाहन अनुबंध कर लें तो हिमाचल देश के लिए एक मॉडल सिद्ध होगा। ऐसे में वाहनों की खेप को सीधे उतारा जा सकता है। सरकार इसे रोजगार नीति के तहत सुविधाओं से यूं तो जोड़ चुकी है, लेकिन अब इसे पूरी तरह सुविधाजनक करना होगा। शिमला, मनाली, धर्मशाला या अन्य पर्यटक व धार्मिक स्थलों के लिए इलेक्ट्रिक टैक्सी की अनिवार्यता के पर्यावरणीय कारणों के साथ इसका किफायती संचालन किएा में भी छूट दे सकता है। परिवहन और पर्यावरण की अपनी चुनौतियों से जूझ रहे हिमाचल को अब अपनी क्षमता के अनुकूप नीतियां बनानी होंगी, वरना सैर-सपाटे से जुड़ा बाहरी प्रदेशों का प्रदूषण यहां अपनी डेस्टीनेशन खोज लेगा। पिछले मात्र 54 दिनों के आंकड़े ने अटल टनल को प्रदूषण की सुरंग बना दिया है। इस दौरान एक करोड़ पर्यटक और करीब दो लाख वाहन अगर गुजरे रहे, तो मानना पड़ेगा कि इस फिजा में जहर आने की रफ्तार बहुत तेज है। ऐसे में अगर मनाली के आगे केवल इलेक्ट्रिक वाहन ही चलें, तो हमारी प्रकृति को भी मुस्कुराने का संबल मिलेगा, वरना अटल टनल प्रदूषण की महज सुरंग बन कर रह जाएगी।

बीमारी और अनहोनी के लिए एक बलि का बकरा खोजने के बहाने के रूप में महिलाओं को निशाना बनाया जाता है

विकास को मुंह चिढ़ा रही हैं डायन जैसी कुप्रथाएं

योगेंद्र योगी

मानवता को कलंकित करने वाली ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए कानून बना है किन्तु ऐसे कानूनों का भी वही हाल है, जैसा निर्भया बलात्कार कांड के बाद महिलाओं की सुरक्षा के लिए बने कानूनों का हुआ है। निर्भया मामले के बाद फांसी तक प्रावधान किया गया, इसके बावजूद देश में ऐसी घटनाएं थमने का नाम नहीं ले रही हैं। इससे जाहिर है कि सिर्फ कानून के बूते महिलाओं के साथ होने वाले अत्याचारों को नहीं रोका जा सकता। मुजफ्फरपुर की यह वारदात डायन प्रथा की कोई इकलौती घटना नहीं है। झारखंड, बिहार, असम, ओडिशा और छत्तीसगढ़ जैसे राज्यों में आज भी डायन के नाम पर महिलाओं को प्रताड़ित किया जाता है। परिवार की सम्पत्ति हड़पने की साजिश में, कभी निजी दुश्मनी में, तो कभी महज बीमारी और अनहोनी के लिए एक बलि का बकरा खोजने के बहाने के रूप में महिलाओं को निशाना बनाया जाता है। क्रूरता के कलंक की यह कथा भारत में छत्तीसगढ़, मध्य प्रदेश, झारखंड और ओडिशा सहित कई राज्यों में कानूनी प्रावधानों को ठेंगा दिखाते हुए बेखौफ जारी है। राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो (एनसीआरबी) के 2022 के आंकड़े इस अमानवीय सच्चाई की केवल एक झलक दिखाते हैं। इन आंकड़ों के मुताबिक, 2022 में डायन प्रथा के नाम पर देशभर में 85 हत्याएं दर्ज हुईं। लेकिन जो दर्द पुलिस रिकॉर्ड में दर्ज नहीं हो पाता, उसकी संख्या कहीं अधिक है। कई पीड़ित महिलाएं तो कभी पुलिस स्टेशन तक पहुंच ही नहीं पातीं। डर, समाज का दबाव और अक्सर पुलिस की अनदेखी, इस काली गिनती को अधूरा छोड़ देती है। एनसीआरबी के 2014 में आंकड़े के मुताबिक झारखंड में 2012 से 2014 के बीच 127 महिलाओं की हत्या डायन बताकर कर दी गई। राज्यसभा में एक सवाल के जवाब में तत्कालीन गृह राज्यमंत्री एचपी चौधरी ने ये आंकड़े बताए थे। वर्ष 2022 में ऐसे अपराधों में कमी आई है, लेकिन इसे पूरी तरह से खत्म होने में शायद अभी भी दशकों लग जाएं। यह समस्या सिर्फ भारत तक सीमित नहीं है। संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार परिषद (2021) की रिपोर्ट बताती है कि 2009 से 2019 के बीच विश्व के 60 देशों में करीब 20,000 ऐसी घटनाएं सामने आईं, जहां लोगों को डायन बताकर प्रताड़ित किया

गया। स्मरण रहे हिमाचल प्रदेश के कर्नल ‘मदन लाल चड्ढा’ ‘पैराशूट रेजिमेंट’ सन1965 के दौर में उसी ‘हाई अल्टीट्यूड वारफेयर स्कूल’ के कमांडेंट थे। उस वक्त पाकिस्तान ने ‘आपरेशन जिब्राल्टर’ मंखुले को अजाम देकर कश्मीर पर हमला कर दिया था। कर्नल चड्ढा ने ‘हवास’ स्कूल के प्रशिक्षु जवानों की कंपनी के नेतृत्व मेंकश्मीर के ‘सोनमार्ग’ पर कब्जा करने वाले पाक सैन्य दस्ते पर जोरदार हमला करके पाक मंसूबे को अंजाम देकर कश्मीर पर हमला कर दिया था। कर्नल चड्ढा ने ‘हवास’ स्कूल के प्रशिक्षु जवानों की कंपनी के नेतृत्व मेंकश्मीर के ‘सोनमार्ग’ पर कब्जा करने वाले पाक सैन्य दस्ते पर जोरदार हमला करके पाक मंसूबे को अंजाम देकर कश्मीर पर हमला कर दिया था। कर्नल मदन लाल चड्ढा को ‘वीर चक्र’ मरणोपरांत से नौजा गया था। 21 अक्तूबर 1962 के बीचचीन की ‘पेवांग्स लिबरेशन आर्मी’ ने अरुणाचल प्रदेश पर हमला किया था। अरुणाचल के ‘वालोग सेक्टर’ में चीनी सेना को मुंहतोड़ जवाब देने के लिए एन सी का ‘चार डोगरा’ बटालियन तैनात था। पीएलए पर जवाबी हमले में 16 नवंबर 1962 को कांगड़ा के सिपाही ‘कर्म चंद कटोच’ बलिदान हो गए थे। उस हमले के दौरान वालोंग में भारी हिमसख्जन के कारण सैनिकों के शव बर्फ की आगोश में समा गए थे। जुलाई 2010 में वालोंग में सडक निर्माण में लगे ‘बीआरटीएफ’ के जवानों को कर्मचंद का शव मिला था। जंग के दौरानहाथ पर बांधे गए ‘डिस्क’ सेशव की शिनाख्त हुई। 48 वर्षों बाद सेना ने 15 जुलाई 2010 को कर्मचंद कटोच का शव उनके गांव ‘अजोपार’ में पहुंचा कर अंतिम संस्कार किया था। छह फरवरी 2022 को अरुणाचल के कामेंग सेक्टर मेंएलएसी पर गश्त के दौरान सेना की ‘जैकर राइफल’ के सात जवान हिमसखलन की चपेट में आकर वीरगति को प्राप्त हो गए, जिनमें ‘अंकेश भारद्वाज’ व ‘राकेश कुमार’ का संबंध हिमाचल से था। सात फरवरी 1968 को भारतीय वायुसेना का ट्रांसपोर्ट एयरक्राफ्ट ‘एएन 12’ चंडीगढ़ से लेह की उड़ान पर था, मगर खराब मौसम

देश दुनिया से

दुश्मनों से सटी सरहदें बलिदान की तलबगार

अप्रैल 2025 को अखनूर सेक्टर में नियंत्रण रेखा पर घुसपैठ कर रहे तीन आतंकियों को सेना ने हलाक करके घाटी में पाकिस्तान की एक बड़ी साजिश को नाकाम कर दिया था। मगर अफसोस उस एनकाउंटर में सैन्य दस्ते का नेतृत्व करने वाले हिमाचल के सुबेदार ‘कुलदीप चंद’ ‘9 पंजाब’ शहीद हो गए। पहलगाम हमले के बाद सेना द्वारा पाकिस्तान पर ‘ऑपरेशन सिंदूर’ के दौरान गुंडू सेक्टर में एलओसी पर पाक गोलीबारी में दस मई 2025 को हिमाचल के एक अन्य शूरवीर सुबेदार मेजर ‘पवन कुमार’ ‘25 पंजाब’ बलिदान हो गए। 20 मई 2025 को कारगिल में एवलॉच की चपेट में आने से हिमाचल के सैनिक ‘नवीन कुमार’ वीरगति को प्राप्त हो गए। गत दो जून कोसिक्किम में भीषण सैलाब में आधा राहत में द्यूथ्री के दौरान भूस्खलन की चपेट में आने से सिरमौर के जांबाज सैनिक ‘मनीष चटर्प’ वीरगति को प्राप्त हो गए। 22 मई 2025 को राष्ट्रपति द्वारा रक्षा अलंकरण समारोह में प्रदान किए गए वीरता पदकों में दो वीरता पदकहिमाचल केहिस्से आए हैं। कश्मीर में 23 जुलाई 2024 को आतंकियों से लडकर शहीद हुए हिमाचल के जांबाज ‘दिलावर खान’ को अदम्य साहस के लिए ‘कीर्ति चक्र’ मरणोपरांत से सरफराज किया गया। हिमाचल के हवलदार ‘रोहित नेगी’ ‘हाई अल्टीट्यूड वारफेयर स्कूल’ में प्रशिक्षक के तौर पर तैनात थे। 18 हजार छह सौ फीट की बुलंदी पर पर्वतारोहण प्रशिक्षण के दौरान आठ अक्टूबर 2023 को रोहित नेगी अपने सैन्य दल के साथ हिमस्खलन की चपेट में आ गए थे। नौ महीने की अतक्य खोज के बाद आठ जुलाई 2024 को सेना ने रोहित नेगी, ठाकुर बहादुर अले व गौतम राजवंशी के शव बरामद किए थे। खौफनाक हिमखंडों के बीच निष्पीक पर्वतारोहण कौशल के लिए बलिदान हुए रोहित नेगी को ‘शौर्य चक्र’ मरणोपरांत से अलंकृत

दृष्टि कोण

‘मेक इन इंडिया’ इलेक्ट्रिक कारों का भविष्य

इलेक्ट्रिक वाहनों के प्रयोग से वायु प्रदूषण को बड़ी हद तक कम किया जा सकता है, क्योंकि इलेक्ट्रिक वाहनों के उपयोग से ग्रीन हाऊस गैसों का उत्सर्जन लगभग न के बराबर होता है। कई बार यह भी कहा जाता है कि जिस बिजली का उपयोग इलेक्ट्रिक वाहनों की बैटरी को चार्ज करने के लिए किया जाता है, यदि वो कोयले या गैस से बनती है तो अप्रत्यक्ष रूप से हाऊस गैसों का उत्सर्जन करते हैं। यह भी सही है कि ईवी वाहनों के निर्माण के समय ही जरूर कुछ हद तक प्रदूषण फैलता है, लेकिन यदि ईवी वाहनों के कुल जीवन को देखा जाए तो पेट्रोल, डीजल, गैस आदि से चलने वाले वाहनों के मुकाबले इलेक्ट्रिक वाहनों में कहीं कम ग्रीन हाऊस गैसों का उत्सर्जन होता है। इसीलिए घनी आबादी वाले शहरों में, जहां

वाहनों से आने वाला धुआं बड़ी मात्रा में हवा

को प्रदूषित करता है, इलेक्ट्रिक वाहनों का उपयोग शहरों को अधिक स्वस्थ और रहने वाले शहरों में सहायक हो सकता है। साथ ही इलेक्ट्रिक वाहनों के उत्पादन के साथ यदि नवीकरणीय स्रोतों से भी बिजली का उत्पादन हो, स्मार्ट ग्रिड का विकास हो और स्वच्छ बैटरी उत्पादन और उनकी रीसाइकलिंग की भी व्यवस्था भली भांति की जाए तो शहरों की हवा को ठीक करने में इलेक्ट्रिक वाहनों का बड़ा योगदान हो सकता है। इसलिए दिल्ली और अन्य महानगरों के वातावरण को बेहतर करने और उन्हें रहने योग्य बनाने में इलेक्ट्रिक वाहनों का बड़ा महत्व है। लेकिन इसके साथ ही साथ यह भी जरूरी है कि इलेक्ट्रिक वाहनों के निर्माण में देश आत्मनिर्भर भी बने। मीडिया रिपोर्टों के अनुसार भारत में इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी)



बाजार 2030 तक 250 बिलियन डॉलर का हो सकता है। 2021 में बाजार का मूल्य 1.45 बिलियन डॉलर और 2022 में 3.21 बिलियन डॉलर था। भारत में इलेक्ट्रिक वाहन बाजार तेजी से बढ़ रहा है। विभिन्न मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, पिछले साल ईवी की बिक्री दस लाख का आंकड़ा पार कर गई और 2030 तक यह संख्या 170 लाख यूनिट जरूरी है कि हमारी देश की उम्मीद है। बाजार में तेजी के रुझान के साथ, देश के अधिकांश कार निर्माताओं ने अपने कुछ सबसे ज्यादा बिकने

वाले वर्तमान मॉडल को इलेक्ट्रिक वर्जन में बनाना भी शुरू कर दिया है। काफी समय से इस बात पर विवाद चल रहा था कि अमरीकी कंपनी टेस्ला भारत में इलेक्ट्रिक कारों का निर्माण करेगी या नहीं। टेस्ला उनकी कारों पर भारत में आयात शुल्क में कमी के लिए पैरवी कर रही थी। उनका तर्क था कि वे अपनी इलेक्ट्रिक कारों को लाकर भारतीय बाजारों को परखना चाहते हैं और इसलिए वे भारत में अपनी स्थिति को परखने के लिए आयात शुल्क में छूट की मांग कर रहे हैं। हालांकि, कंपनी के इस ढुलमुल रविये से भारत में विनिर्माण सुविधाएं शुरू करने के उनके वास्तविक इरादे पर संदेह पैदा हो रहा था। लेकिन अब यह लगभग स्पष्ट हो गया है कि कंपनी भारत में अपनी टेस्ला कार का विनिर्माण शुरू करने में रुचि नहीं रखती है। हाल ही में भारत में ईवी नीति की घोषणा

करते हुए सरकार ने भी यह संकेत दिया है कि

टेस्ला कंपनी देश में अपनी कारों का विनिर्माण करने में रुचि नहीं रखती है। सरकार ने इस बीच भारत में इलेक्ट्रिक कारों के विनिर्माण को प्रोत्साहित करने वाली नीति पेश की है। हालांकि नई ईवी नीति 15 प्रतिशत की रियायती टैरिफ दर पर इलेक्ट्रिक कारों के आयात पर देती है, लेकिन आयातित कारों की कुल संख्या पर 8000 कारों की सीमा है, जिसके बाद आयात शुल्क 115 प्रतिशत तक जा सकता है। नीति में 35000 डॉलर से अधिक कीमत वाली किसी भी आयातित इलेक्ट्रिक कार पर शुल्क में कटौती की पेशकश की गई है, बशर्ते निर्माता तीन साल के भीतर स्थानीय संयंत्र स्थापित करने के लिए कम से कम 42500 करोड़ रुपए या लगभग 500 मिलियन डॉलर का निवेश करे।



गया। एक नई रिपोर्ट में दावा किया गया है कि ओडिशा के 30 जिलों में से 12 जिलों, विशेषकर मयूरभंज, क्योझर, सुंदरगढ़, मलकानगिरी, गजपति और गंजम- में डायन-शिकार अभी भी अत्यधिक प्रचलित है। इस तरह की अंधविश्वासी प्रथाओं के ज़्यादातर शिकार स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं या फसल खराब होने के कारण होते थे। अध्ययन के अनुसार, लगभग 27 प्रतिशत मामले बच्चों में स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं के कारण, 43.5 प्रतिशत वयस्क परिवार के सदस्य की स्वास्थ्य समस्याओं के कारण, 24.5 प्रतिशत दुर्भाग्य या जमीन हड़पने के कारण और 5 प्रतिशत फसल खराब होने के कारण होते हैं। इस खौफनाक कुप्रथा की सबसे बड़ी शिकार महिलाएं बनती हैं। खासकर वे जो विधवा हैं, अकेली हैं या मानसिक स्वास्थ्य की चुनौतियों से जूझ रही हैं। समाज के बीमार हिस्से ने इन्हें हर अनहोनी का कारण मान लिया है। अगर किसी घर में कोई बीमार पड़ जाए, फसल खराब हो जाए या गांव में कोई अनजानी विपत्ति आ जाए, तो इन बेबस महिलाओं को ही दोषी ठहराया जाता है। अंधकार के बीच उम्मीद की किरण भी दिखाई देती है। असम की बीरूबाला राभा ने इसी प्रथा के खिलाफ अकेले मोर्चा खोला था। उन्होंने अपना पूरा जीवन डायन प्रथा के खिलाफ संघर्ष में झोंक दिया. उनकी मेहनत रंग लाई और असम में इसके खिलाफ कानून बना। असम सरकार का दावा है कि इस कानून के प्रावधान दूसरे राज्यों के ऐसे कानूनों के मुकाबले कठोर हैं। लेकिन सामाजिक कार्यकर्ताओं का कहना है कि महज कानून बना कर सदियों पुरानी इस कुप्रथा को खत्म करना संभव नहीं है। इसके लिए बड़े पैमाने पर सामाजिक जागरूकता जरूरी है। दिल्ली स्थित संगठन पार्टनर्सस फार ला इन डेवलपमेंट नामक एक संगठन ने अपने शोध में कहा कि डायन प्रथा की जड़ें पितृसत्तात्मक मानसिकता, आर्थिक झगड़ों, अंधविश्वास और दूसरी निजी और सामाजिक संघर्ष में छिपी हैं। ज्यादातर मामले पुलिस के पास ही नहीं पहुंचते। ऐसे में सरकारी आंकड़े इस भयावह समस्या की सही तस्वीर नहीं दिखाते। देश में डायन प्रथा

कब से शुरू हुई, इसका कोई प्रामाणिक इतिहास तो नहीं मिलाता लेकिन यह सदियों पुरानी है। राजस्थान के ग्रामीण इलाकों में डाकन या डायन प्रथा कोई छह-सात सौ साल पहले से चलन में थी। इसके तहत अपनी जादुई ताकतों के कथित इस्तेमाल से शिशुओं को मारने के आरोप में महिलाओं की पीट-पीट कर हत्या कर दी जाती थी। उस दौर में वहां हजारों औरतें इस कुप्रथा का शिकार हुई थीं। राजपूत रियासतों ने 16वीं सदी में कानून बना कर इस प्रथा पर रोक लगा दी थी। वर्ष 1553 में उदयपुर में पहली बार इसे गैर-कानूनी घोषित कर दिया गया था। बावजूद इसके यह बेरोक-टोक जारी रही। यह प्रथा असम के मोरीगांव जिले में फली-फूली। इस जिले को अब काले जादू की भारतीय राजधानी कहा जाता है। दूर-दराज से लोग काला जादू सीखने यहां आते हैं। नेशनल क्राइम रिकार्ड्स ब्यूरो (एनसीआरबी) के आंकड़ों के मुताबिक, वर्ष 2000 से 2016 के बीच देश के विभिन्न राज्यों में डायन करार देकर 2,500 से ज्यादा लोगों को मार दिया गया। उनमें ज्यादातर महिलाएं थीं। इस मामले में झारखंड का नाम सबसे ऊपर है। एनसीआरबी के आंकड़ों के मुताबिक राज्य में 2001 से 2014 के बीच डायन होने के आरोप में 464 महिलाओं की हत्या कर दी गई। उनमें से ज्यादातर आदिवासी तबके की थीं। लेकिन सामाजिक कार्यकर्ताओं का दावा है कि एनसीआरबी के आंकड़े तस्वीर का असली रूप सामने नहीं लाते। डायन के नाम पर होने वाली हत्याओं का तादाद इससे कई गुनी ज्यादा है। लेकिन ग्रामीण इलाकों में डायन के खिलाफ लोगों की एक जुटता की वजह से ज्यादातर मामले पुलिस तक नहीं पहुंच पाते। डायन प्रथा हो या निर्भयाकांड, सरकारें कानून बना कर अपनी जिम्मेदारी को पूरा मान लेती हैं, जमीनी धरातल पर हकीकत में तस्वीर बदले या न बदले। आई.टी सैक्टर, चिकित्सा, विज्ञान एवं तकनीक, प्रबंधन क्षेत्र, रॉकेट साइंस सहित विभिन्न क्षेत्रों ने भारत में विश्व में अपना लोहा मनवाया है। विश्व की प्रमुख कंपनियों में से ज्यादातर के सीईओ भारतीय हैं। इसके बावजूद भारत में डायन जैसी कुप्रथा के मौजूद होने को यही माना जा सकता है कि अस्तित्वित विकास ऐसे कुरीतियों के लिए जिम्मेदार है। देश के विभिन्न राज्यों में डायन प्रथा के खिलाफ कानून होने के बावजूद अब तक इस सामाजिक कुरीति पर अंकुश नहीं लग सका है। गरीबी और विकास की बुनियादी सुविधाओं से वंचित इलाकों में ऐसे घटनाओं से जाहिर है कि असमानता चाहे जिस भी स्तर पर हो, जब तक उसका खान्ता नहीं होगा तब तक विकास की तमाम सफलताओं के बावजूद महिलाएं अत्याचार की चक्की में पिसती रहेंगी।

कुछ अलग

न्यू नार्मल है बेढंगी बात

मान की हो या फालतू। होगी तो बेढंगी ही। फिर इन दोनों बातों को बेढंगी बात ही क्यों न कहा जाए या माना जाए। विशेषज्ञ भले इन तीनों बातों को हिंदी की सामान्य बोलचाल में प्रयोग होने वाले मुहावरे मानते हुए कहते हों कि इनके अर्थ और संदर्भ एक-दूसरे से बिल्कुल अलग हैं। पर देश और दुनिया के वर्तमान हालात देखते हुए मुझे लगता है कि पहली दोनों बातें अर्थात्मन की बात और फालतू बात बेढंगी बात के ही दो पहलू हैं। बेढंगी बात वर्तमान विश्व का वह खरा सिकका है जो आजकल खूब प्रचलन में है। सत्ता में बैठे पात्र मतदाताओं द्वारा चुने हुए राजा और सामंत, उनके चले-चपाटे तथा राजभक्त, सभी बेढंगी बात करने और कहने में माहिर हैं। राजभक्तों को आप चाहें तो अंधभक्त भी कह सकते हैं। वास्तव में राजभक्त और देशभक्त में दिन-रात का अंतर है। लेकिन सरकारी या राजशाही की भाषा में राजभक्ति या अंधभक्ति ही सच्ची देशभक्ति है। सही या गलत सवाल पछुने या ढंग की बात करने पर न केवल राजा, सामंत तथा उनके चले-चपाते, बल्कि राजभक्त भी आपकी सेवा में ट्रोल्स, सामाजिक निगरानीकर्ता, गौ-रक्षक और तमंचे पेश कर सकते हैं। अगर आप थोड़े भाग्यशाली हुए तो आपको धमकाते हुए पाकिस्तान जाने की सलाह दी जा सकती है। इससे भी बात न बनने पर तो आपको देशद्रोही साबित करने के लिए देश की दंड संहिता की विभिन्न धाराओं के तहत मुकद्दमा दायर किया जा सकता है। हो सकता है आपको मेरी बात बेढंगी लग रही हो, पर आजकल चलन इसी बात का है। संसद का या सडक, रैली हो या सम्मेलन, जो भी बात होती है, बेढंगी ही होती है। नए जमाने का नया नार्मल है, न्यू नार्मल। अगर आपको अब भी यकीन न हो तो...जी की रंगों में बहता हुआ गरम सिंदूर देख लें या उन्हें अपने सरकारी प्रांगण के बीचों-बीच सिंदूर का पीधा लगाते हुए देख लें। इससे भी मन न भरे तो हर साल सावन में कांडवियों पर उत्तम प्रदेश की योगी पुलिस द्वारा की जाने वाली या गुजरात के रोड शो में कर्नल सोफिया के परिवार द्वारा...जी पर की जाने वाली पुष्प पर्व देख लें। शायद इन मिसालों से आपको विश्वास हो जाए कि बात चाहे मन की हो या फालतू, होती बेढंगी ही है। अगर ऐसा न होता तो करने वाले को मन की बात या फालतू बात कहने की जरूरत ही न पड़ती। वैसे विशेषज्ञ मन की बात उस बात को कहते हैं जो किसी के दिल में छुपी हो, जिसे वह वास्तव में सोचे या महसूस करे, लेकिन आम तौर पर कह न पाता हो। इसे भावनात्मक, सच्ची और निजी बात की श्रेणी में रखा जा सकता है। यह सकारात्मक और आत्मीय संवाद को दर्शाती है। अब पता नहीं आप मुखस इतिफाक होने पर ऑल इंडिया रेडु (रेडियो) पर हर अंतिम रविवार को आने वाली...जी की ‘मन की बात’ को किस श्रेणी में रखना पसंद करें।

प्रधानमंत्री मोदी ने आधुनिक भारत के निर्माण में बड़ी भूमिका निभाई : सीएम

सिरसा (हिस)। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने बुधवार को सिरसा में संत कबीर जयंती पर आयोजित प्रदेश स्तरीय समारोह को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हमेशा संत कबीर के विचारों को आधुनिक भारत की नींव बताया है। संत कबीर के विचारों को आगे बढ़ाते हुए आजादी के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आधुनिक भारत के निर्माण में बड़ी भूमिका निभाई है। पिछले 11 सालों में प्रधानमंत्री के नेतृत्व में सरकार ने कल्याणकारी योजनाएं चलाकर गरीबों को सशक्त व मजबूत करने का काम किया है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व में हरियाणा सरकार ने भी सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास और सबका प्रयास के मूल



मंत्र पर चलते हुए समाज के हर वर्ग के उत्थान के लिए अनेक योजनाएं

दर्शन अंत्योदय है, पंक्ति में खड़े अंतिम व्यक्ति का उत्थान है। यही संत कबीर का मार्ग है, यही हमारी नीतियों का आधार है। उन्होंने कहा कि जब वंचित अनुसूचित जाति के लिए आरक्षण के प्रावधान पर सुप्रीम कोर्ट का निर्णय आया तो हरियाणा सरकार ने उस निर्णय को प्रदेश में लागू करने का काम किया और डीएससी समाज को उसका हक दिया। समारोह में मंत्री कृष्ण कुमार बेदी ने कहा कि संत कबीर जैसे महापुरुषों की शिक्षाएं आज के समाज के लिए अत्यंत प्रासंगिक हैं। उन्होंने सत्य, समानता, भाईचारे और मानवता का संदेश दिया, जिसे जन-जन तक पहुंचाना हम सभी का कर्तव्य है। उन्होंने कहा कि वर्षों तक डीएससी समाज को संघर्ष करना पड़ा। अनेक

बार अन्य सरकारों और मुख्यमंत्रियों के समक्ष यह मुद्दा उठाया गया, लेकिन समाधान के बजाय केवल आश्वासन और आंदोलन मिले। समाज के नेताओं को विरोध प्रदर्शन करने पड़े और कई आंदोलनकारियों को जेल तक जाना पड़ा। भाजपा प्रदेशाध्यक्ष मोहन लाल कौशिक ने समारोह को संबोधित करते हुए कहा कि यह दिन केवल महापुरुष की जयंती का नहीं है, बल्कि एक ऐसे युगपुरुष की स्मृति का दिन है, जिन्होंने समाज को जात-पात और भेदभाव से ऊपर उठाकर समरसता का मार्ग दिखाया। उन्होंने कहा कि संत कबीर के विचार आज भी प्रेरणा देते हैं और मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी उन्हीं के सिद्धांतों के अनुरूप समाज के सभी वर्गों को साथ लेकर चल रहे हैं।

कोटा (हिस)। भाजपा के राष्ट्रीय महामंत्री एवं राज्यसभा सांसद डॉ. मोहनदास अग्रवाल ने पत्रकारों से कहा कि विश्व बैंक द्वारा 8 जून को जारी सूचना के अनुसार, भारत में अत्यधिक गरीबी से प्रभावित आबादी में 17.2 करोड़ की कमी आ गई है। वर्ष 2011-12 में ऐसे गरीबों की संख्या 16.22 प्रतिशत थी जो 11 वर्षों में घटकर 2.3 प्रतिशत रह गई है। नरेंद्र मोदी सरकार के 11 वर्ष पूरे होने पर उन्होंने कहा कि हाल में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दुनिया को अहिंसात्मक युद्ध की नई तकनीक सिखाई, जिसमें ऑपरेशन सिंदूर के माध्यम से आतंकवाद के खिलाफ लेप्रोस्कॉपिक युद्ध लड़कर पाकिस्तान को घुटने टेकने पर मजबूर कर दिया। भारतीय सेना ने 100 से अधिक आतंकवादियों के साथ उनके महत्वपूर्ण ठिकानों व प्रशिक्षण केंद्रों को भी ध्वस्त कर दिया। डॉ. अग्रवाल ने कहा कि 11 साल पहले 2014 में भारत दुनिया के सबसे संकटग्रस्त देशों की सूची में था। तब भारत का सकल घरेलू उत्पाद मात्र 2.1 ट्रिलियन डालर था तो 2025 में बढ़कर 4.3 ट्रिलियन डालर हो गया है। जिसके बल पर भारत दुनिया की चौथी बड़ी अर्थव्यवस्था बनने की ओर अग्रसर है। इतना ही नहीं, 2014 में भारत की प्रति व्यक्ति आय मात्र 72 हजार रु थी जो आज बढ़कर 2.36 लाख रु तक हो चुकी है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी की मान्यता है

कि देश के संसाधनों पर पहला अधिकार गरीबों का है। देश के गरीब वर्ग को 4 करोड़ आवास, 12 करोड़ शौचालय, 15 करोड़ घरों में शुद्ध पेयजल कनेक्शन, 12 करोड़ गरीबों को निशुल्क गैस कनेक्शन व गैस सब्सिडी, 11 करोड़ किसान सम्मान निधि, 56 करोड़ मरीजों को आयुष्मान योजना का लाभ, प्रधानमंत्री गरीब कल्याण योजना, 68 लाख स्ट्रीट वैंडस को लाभ देते समय वोट बैंक की राजनीति से परे सभी वर्गों के गरीब परिवारों को प्राथमिकता दी। डॉ. राधामोहन ने कहा कि 2014 में 2 लाख रु की आय ही आयकर से मुक्त थी, उसे बढ़ाकर 12.75 लाख रु तक कर दिया है। कॉर्पोरेट टैक्स को 35 प्रतिशत से घटाकर 15 प्रतिशत कर दिया है। बैंकों की रेपो दरों में 1 प्रतिशत कमी होने से नागरिकों को होम, पर्सनल व कार लोन की किरातों में कमी आई है। मोदी सरकार ने किसानों के हितों को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुये 3.7 करोड़ की किसान सम्मान निधि 1.76 लाख करोड़ की फसल बीमा योजना, 93 हजार करोड़ की सिंचाई योजनायें 25 करोड़ मुद्रा स्वास्थ्य कार्ड, 2 लाख करोड़ रु की खाद सब्सिडी, गैहू की एमएसपी 2425 रु क्विंटल करना धान का न्यूनतम सपोर्ट मूल्य 2369 रु क्विंटल सहित किसान क्रेडिट कार्ड से 7 प्रतिशत ब्याज दर पर ऋण सीमा 6 लाख करके किसानों की आय को दोगुना करने का प्रयास किया है।

पौधा नहीं दिखा तो सैलरी नहीं! ग्रीन मिशन पर प्रशासन का सख्त रुख

मीरजापुर (हिस)। विंध्य और गंगा दोनों अब हरियाली की उम्मीद में हैं। पेड़ लगाना अब सिर्फ औपचारिकता नहीं, प्रशासनिक जिम्मेदारी बन चुका है। गड्डा खोदोगे, पौधा लगाओगे तो वेतन पाओगे। वरना...? हरियाली का यह युद्ध अब सिर्फ धरती के लिए नहीं, इंसान की जिम्मेदारी का भी इतिहान है। जिलाधिकारी ने जिला पर्यावरण एवं गंगा समिति की बैठक में साफ शब्दों में कह दिया कि अब सिर्फ मीटिंग में बैठने से काम नहीं चलेगा, धरातल पर पौधे दिखने चाहिए। इसके लिए गड्डा भी पहले से खुदा होना चाहिए वरना जिम्मेदार अधिकारियों की सैलरी रोक दी जाएगी। डीएम ने कहा कि पौधरोपण का सीजन आने ही वाला है। ऐसे में हर विभाग को अपना होमवर्क पूरा करना होगा। पौधरोपण के लिए कौन-सी जगह चुनी गई है, कितने गड्डे खुदे और उनकी देखभाल की योजना क्या है। ये सब दो दिन के अंदर वन विभाग को सौंपना होगा। लापरवाह अफसरों की खैर नहीं। पिछली बैठक में निर्देश मिलने के बावजूद जिन अफसरों ने कोई कार्य योजना नहीं दी और जो बिना सूचना के बैठक से गायब रहे- जैसे लोक निर्माण विभाग के प्रांतीय और निर्माण खंड के अधिशासी अभियंता व प्राविधिक शिक्षा संस्थान के प्राचार्य, पर डीएम ने सीधी कार्रवाई की और वेतन रोकने के आदेश दिए। कौन कितने पौधे लगाएगा? वन विभाग के प्रभागीय अधिकारी अरविंद राज मिश्र ने बताया कि इस साल वृक्षारोपण का बड़ा लक्ष्य तय किया गया है। वन विभाग को 44, 90, 600 पौधे, ग्राम्य विकास विभाग को 24, 45, 900, पर्यावरण विभाग को 4 लाख, नगर विकास, शिक्षा, स्वास्थ्य, कृषि, सिंचाई आदि सभी विभागों को उनके हिसाब से लक्ष्य दिए गए हैं। गंगा किनारे भी हरियाली का प्लान डीएम ने कहा कि गंगा घाटों, चबूतरों, तालाबों और बंजर जमीनों पर भी पेड़ लगाने की योजना बने। इस बार सिर्फ पौधा लगाकर फोटो खिंचवाना नहीं, उनकी सुरक्षा और देखभाल की जिम्मेदारी तय की जाए। उन्होंने कहा कि ग्रामीण क्षेत्र में हर ब्लॉक से 5-5 ऐसी जगहें चिन्हित की जाएं जहां बड़े स्तर पर वृक्षारोपण किया जा सके।

चिराग पासवान से बुनकरों की जगी उम्मीद, पीएम मित्र योजना के तहत मेगा टेक्सटाइल पार्क की मांग



भागलपुर (हिस)। केंद्रीय मंत्री और लोक जनशक्ति पार्टी (रामविलास) के राष्ट्रीय अध्यक्ष चिराग पासवान ने भागलपुर के बुनकरों, कारीगरों और सिल्क उद्योग से जुड़े लोगों के लिए नई उम्मीदें जगा दी हैं। उन्होंने

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखकर भागलपुर को पीएम मित्र योजना के अंतर्गत मेगा टेक्सटाइल पार्क में शामिल करने की मांग की है। चिराग पासवान की इस पहल ने सिल्क सिटी कहे जाने वाले भागलपुर के लाखों बुनकरों और

कारीगरों की उम्मीदों को नया प्रकाश दिया है। वर्तमान में यहां की बुनकरी और कारीगरी से जुड़े लोगों की स्थिति अत्यंत दयनीय है। रेशमी कपड़ों के निर्माण से लेकर बाजार तक पहुंचाने की प्रक्रिया में उन्हें कई कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। यह भी एक कटु सत्य है कि हर चुनावी मौसम में बुनकरों को सिर्फ आश्वासन ही मिलता रहा है। लेकिन इस बार चिराग पासवान की सक्रि यता से उनमें एक वास्तविक बदलाव की आशा जागी है। अगर भागलपुर को मेगा टेक्सटाइल पार्क का दर्जा मिल जाता है तो इससे न केवल यहां के परंपरागत उद्योग को नया जीवन मिलेगा बल्कि स्थानीय रोजगार के भी व्यापक अवसर सृजित होंगे।

आतंकियों के मारे जाने पर राहुल गांधी को होती है तकलीफ : पंकज सिंह

बलरामपुर (हिसं)। जब भी आतंकवादी मारे जाते हैं या पाकिस्तान के खिलाफ कोई कार्रवाई होती है, तब राहुल गांधी रोना रोते हैं। उन्हें भारतीय सेना के शौर्य पर गर्व करने की बजाय पाकिस्तान के नुक़सान की चिंता अधिक रहती है। उक्त बातें भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष एवं नोएडा के विधायक पंकज सिंह ने बुधवार को केंद्र सरकार के 11 वर्ष पूर्ण होने पर भाजपा द्वारा आयोजित प्रबुद्ध वर्ग सम्मेलन के दौरान आयोजित प्रेस वार्ता में कहीं। उन्होंने कहा कि ऑपरेशन *सिंदूर* हमारे देश की सेना के साहस का प्रतीक है। आज पूरा विश्व पाकिस्तान अंतर्राष्ट्रीय मंचों पर अलग-थलग पड़ा हुआ है। भाजपा कार्यालय अटल भवन में आयोजित प्रेस वार्ता में उन्होंने कहा कि मोदी सरकार ने रक्षा क्षेत्र को सशक्त किया है। अधिकतर स्वदेशी

मिसाइलों का प्रयोग कर आतंकी शिविरों और पाकिस्तान एयरबेस को निशाना बनाया गया। इससे भारत में बनी हथियार प्रणालियों की मांग विश्व स्तर पर बढ़ी है। भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष बलरामपुर आगमन पर अटल भवन में उनका भव्य स्वागत किया गया। उन्होंने तुलसी पार्क में लगी प्रदर्शनी का उद्घाटन किया। इसके बाद एमएलके पीजी कॉलेज में भाजपा द्वारा आयोजित प्रबुद्ध सम्मेलन में बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए। सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि सेवा, सुशासन और गरीब कल्याण के 11 वर्ष पूर्ण हो चुके हैं। प्रधानमंत्री मोदी देश के प्रधान सेवक के रूप में कार्य कर रहे हैं। 2014 से पहले देश में तुष्टिकरण की राजनीति हावी थी, लेकिन अब सरकार सुशासन को प्राथमिकता दे रही है। आईएमएफ के अनुसार, 2027 तक भारत तीसरी सबसे बड़ी



अर्थव्यवस्था बनेगा। डिजिटल लेन-देन के मामले में भारत विश्व में अग्रणी है, जहां 49 प्रतिशत लेन-देन ऑनलाइन हो रहा है। 116 करोड़ मोबाइल उपयोगकर्ता देश

की डिजिटल प्रगति का प्रमाण हैं। मध्यम वर्ग को आयकर स्लैब में बदलाव से राहत मिली है और सरकारी योजनाओं का लाभ सीधे लाभार्थियों के खातों में पहुंच रहा

है। कार्यक्रम में क्षेत्रीय उपाध्यक्ष एवं जिला प्रभारी राहुल राज रस्तोगी ने कहा कि 2014 के बाद देश में व्यापक बदलाव देखने को मिले हैं। 23 शहरों में मेट्रो सेवा चालू हो चुकी है, 160 नए एयरपोर्ट बनाए गए हैं, और 99 प्रतिशत गांवों को सड़क से जोड़ा गया है। महिलाओं को भारतीय सेना में स्थायी नियुक्ति दी गई है, और भारत में सबसे अधिक महिला पायलट हैं। इस अवसर पर क्षेत्रीय उपाध्यक्ष राहुल राज रस्तोगी, जिला पंचायत अध्यक्ष आरती तिवारी, विधायक पन्तदूराम, कैलाश नाथ शुक्ल, राम प्रताप वर्मा, पूर्व विधायक शैलेश कुमार सिंह शैलू, नपाय अध्यक्ष धीरेन्द्र प्रताप सिंह धीरू, भाजपा जिलाध्यक्ष रवि मिश्रा, जिला मीडिया प्रभारी डीपी सिंह वैस, जिला मीडिया संयोजक अवधेश पांडेय सहित कई कार्यकर्ता व पदाधिकारी मौजूद रहे।

सरकार ने भूमिहीनों को जमीन व युवाओं को रोजगार में की वादा खिलाफी : ललन

नवादा (हिस)। जन सुराज पार्टी के प्रदेश उपाध्यक्ष एवं संगठन विस्तार समिति के संयोजक नवादा के डीएम रहे ललन जी यादव ने कहा है कि राज्य सरकार ने भूमिहिनो को जमीन तथा बेरोजगारों को रोजगार देने सहित कई बड़ा पूरा करने में पूर्णता सफल रही है जिस कारण बिहार की जनता विधानसभा चुनाव में उन्हें धूल चटकार ही दम लेगी। वे बुधवार को नवादा जान स्वराज कार्यालय में प्रेस वार्ता को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने मीडियामर्मियों से बात करते हुए बताया कि वर्तमान राज्य सरकार द्वारा दो वर्ष पूर्व किए गए वादों को अब तक पूरा नहीं किया गया है। उन्होंने कहा कि जातीय जंगणना में चिह्नित 94 लाख गरीब परिवारों को रोजगार के लिए 2 लाख रुपए की सहायता राशि और 50 लाख भूमिहीन दलित और



अतिपिछड़ा समाज के परिवारों को 3 डिसमिल जमीन देने के मामले में सरकार ने धोखा किया। दारिद्र्य खारिज में भ्रष्टाचार तथा भूमि सर्वे के नाम पर लूट जारी है। ललन जी ने घोषणा की कि इन मुद्दों पर सरकार की वादाखिलाफी के विरोध में जन सुराज द्वारा एक राज्यव्यापी हस्ताक्षर अभियान

चलाया जाएगा, जिसकी शुरूआत आज बुधवार को नवादा जिले से रही है। इस अभियान का उद्देश्य उन वंचित नागरिकों को जागरूक करना है, जिन्हें सरकार की घोषणाओं के बावजूद आज तक लाभ नहीं मिला है। उन्होंने प्रेस वार्ता के बाद संगठन के पदाधिकारियों के साथ बैठक की।



भारत-अमेरिका ट्रेड डील में फंसा पेंच, अमेरिकी दबाव को मानने से भारत का इनकार

नई दिल्ली

भारत और अमेरिका के बीच प्रस्तावित ट्रेड डील में कुछ मुद्दों को लेकर मामला फंस्ता नजर आ रहा है। भारत और अमेरिका के प्रतिनिधियों के बीच 4 से 10 जून के बीच दिल्ली में आपसी व्यापार से जुड़े सभी मुद्दों पर विस्तार से बातचीत हुई। इसके बाद अमेरिकी प्रतिनिधिमंडल के कुछ सदस्य वापस लौट गए, जबकि कुछ सदस्यों की अभी भी भारतीय प्रतिनिधिमंडल से बातचीत जारी है। बताया जा रहा है कि एग्रीकल्चर, डेयरी, मेडिकल और डिजिटल सर्विसेस को लेकर भारत ने अमेरिका की मांग को पूरी तरह से ठुकरा दिया है। अमेरिका इन सेक्टरों को ओपन करने का दबाव बना रहा है लेकिन भारत ने ऐसा करने से

साफ इनकार कर दिया है। भारतीय पक्ष का मानना है कि दोनों देशों के बीच होने वाली ट्रेड डील पूरी तरह संतुलित होनी चाहिए, जिससे दोनों देशों के हितों का परस्पर ध्यान रखा जा सके। भारत और अमेरिका दोनों देश डोनाल्ड ट्रंप की सरकार द्वारा शुरू की गई टैरिफ पॉलिसी को ध्यान में रखते हुए ट्रेड डील करना चाहते हैं। फिलहाल डोनाल्ड ट्रंप ने रेंसिप्रोकल टैरिफ पर 8 जुलाई तक के लिए रोक लगा दी है। यही कारण है कि दोनों देशों के प्रतिनिधिमंडल 8 जुलाई के पहले ट्रेड डील को आखिरी रूप दे देना चाहते हैं, ताकि दोनों देशों के बीच होने वाले परस्पर कारोबार पर कोई असर न पड़े। ट्रेड डील को लेकर शुरू हुई बातचीत में अमेरिकी पक्ष पहले से ही डेयरी और एग्रीकल्चर

सेक्टर को ओपन करने का दबाव बना रहा है। दूसरी ओर, भारत ने इन क्षेत्रों को संवेदनशील मानते हुए खोलने से इनकार कर दिया है। भारतीय पक्ष का मानना है कि अगर डेयरी और एग्रीकल्चर जैसे सेक्टरों को पूरी तरह से ओपन कर दिया जाता है, तो इससे इन सेक्टरों में विदेशी कंपनियों के साथ होने वाली प्रतिस्पर्धा को नियंत्रित करना मुश्किल हो जाएगा, जिससे भारतीय कारोबारियों को नुकसान का सामना करना पड़ सकता है। जानकारी का कहना है कि भारत द्वारा इन सेक्टरों को ओपन करने से साफ-साफ इनकार कर देने की वजह से भारत-अमेरिका ट्रेड डील के बीच गतिरोध की स्थिति बन गई है। अमेरिका का कहना है कि अगर भारत इन सेक्टरों को ओपन

करने के लिए तैयार नहीं होता है, तो फिर दोनों देशों के बीच ट्रेड डील नहीं हो सकती है। जानकारों के मुताबिक अमेरिकी पक्ष एग्रीकल्चर गुड्स और डेयरी प्रोडक्ट्स पर इयूटी में भारत की ओर से तो बड़ी कटौती की मांग कर रहा है, लेकिन इसके बदले वो भारतीय उत्पादों को अमेरिकी बाजार में आसान एंट्री देने के लिए तैयार नहीं है। बताया जा रहा है कि बातचीत के दौरान अभी तक दोनों पक्ष ट्रेड डील को जल्द से जल्द अंतिम रूप देने की बात पर तो सहमत जता रहे हैं, लेकिन जिन मुद्दों पर गतिरोध बना हुआ है, उन पर अभी रास्ता निकलता नहीं दिख रहा है। हालांकि दावा किया जा रहा है कि 8 जुलाई के पहले कोई ना कोई रास्ता निकाल लिया जाएगा।

न्यूज़ ब्रीफ

यूरोपीय संघ एफटीए से 'ऊर्जा और कच्चा माल' अध्याय हटाने पर राजी



नई दिल्ली। भारत ने यूरोपीय संघ (ईयू) को प्रस्तावित मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) के तहत 'ऊर्जा और कच्चा माल' अध्याय को बातचीत से अलग रखने तैयार कर लिया है। यूरोपीय संघ ने एक्टरका तरीके से उस अध्याय को शामिल किया था। इसमें भारत से पेट्रोलियम उत्पादों, रसायनों, कपास, लौह और इस्पात, तांबा और अन्य महत्वपूर्ण धातुओं जैसे कच्चे माल की निर्बाध आपूर्ति की प्रतिबद्धता अनिवार्य करने का प्रावधान था। 12 से 16 मई को नई दिल्ली में मुक्त व्यापार समझौते के लिए 11वें दौर की बातचीत के बाद यूरोपीय आयोग ने कहा था कि इस पर बात करने से पहले सहमति बनी थी कि ऊर्जा और कच्चे माल के अध्याय पर चर्चा को फिलहाल अलग रखा जाएगा। कोविड- 19 महामारी और रूस-युक्रेन युद्ध जैसी भू-राजनीतिक घटनाओं के कारण कई देशों में ऊर्जा और कच्चे माल की आपूर्ति की सुरक्षा को लेकर जबरदस्त रुचि पैदा हुई है। चीन द्वारा हाल ही में दुर्लभ खनिज मैनेट के निर्यात पर प्रतिबंध ने भी विविध स्रोतों से विश्वसनीय आपूर्ति श्रृंखला सुनिश्चित करने की जरूरत बताई। यूरोपीय संघ अधिकांश कच्चे माल की आपूर्ति के लिए पूरी तरह तीसरे देशों पर निर्भर है। आपूर्ति जोखिम को कम करने के लिए यूरोपीय संघ ने तय किया है कि 2030 से किसी भी कच्चे माल की आपूर्ति का 65 फीसदी से ज्यादा हिस्सा किसी एक देश से आयात नहीं किया जाएगा। ग्लोबल ट्रेड रिसर्च इनिशिएटिव के संस्थापक ने कहा कि यूरोपीय संघ का व्यापार समझौते का रुख विरोधाभासी से भरा है क्योंकि वह विकासशील देशों से कोई प्रतिबंध नहीं चाहता है जबकि कार्बन-उत्सर्जन वाली वस्तुओं पर कर, सख्त प्रौद्योगिकी हस्तान्तरण नियंत्रण जैसे प्रतिबंध को लागू करने का अधिकार अपने पास रखता है।

अगले पांच साल में भारतीय कंपनियां करेगी बड़े पैमाने पर निवेश



नई दिल्ली। भारत की कंपनियां अगले पांच साल में बड़े पैमाने पर निवेश करने की योजना बना रही हैं। एक रिपोर्ट के मुताबिक इस दौरान पूंजीगत खर्च दोगुना होकर 850 अरब डॉलर तक पहुंच सकता है। बिजली, बिजली ट्रांसमिशन, एयरलाइंस और ग्रीन हाइड्रोजन जैसे सेक्टर इस निवेश के केंद्र में रहेंगे। मजबूत बैलेंस शीट, बेहतर नकदी प्रवाह और सरकार की अनुकूल नीतियों के दम पर कंपनियां अपने कारोबार को नई ऊंचाइयों पर ले जाने की तैयारी में हैं। बिजली, एयरलाइंस और ग्रीन हाइड्रोजन जैसे सेक्टर होंगे निवेश का केंद्र रिपोर्ट में बताया गया है कि भारत की शीर्ष 100 लिस्टेड कंपनियां, जिनका कुल राजस्व 1 ट्रिलियन डॉलर और 2025 में 150 अरब डॉलर है, इस निवेश का बड़ा हिस्सा अपनी कमाई से पूरा करेंगी। इससे उनका कर्ज नियंत्रण में रहेगा। इसके अलावा अनलिस्टेड रिन्यूएबल एनर्जी और एयरलाइन कंपनियों के बड़े निवेश प्लान को भी इस रिपोर्ट में शामिल किया गया है। बिजली और ट्रांसमिशन सेक्टर में करीब 300 अरब डॉलर का नया निवेश किया जाएगा, जो कुल कैपेक्स का एक तिहाई से ज्यादा है।

भारत में 'रिनॉल्ट बोरेल' के नाम से पेश की जाएगी बिगस्टेर



नई दिल्ली। भारतीय बाजार में 7-सीटर एसयूवी की श्रेणी में रिनॉल्ट कंपनी भी अपनी नई एसयूवी के साथ उत्तारने की तैयारी कर रही है। अंतरराष्ट्रीय बाजार में बिगस्टेर नाम से जानी जाने वाली यह एसयूवी भारत में 'रिनॉल्ट बोरेल' के नाम से पेश की जाएगी। टैस्टिंग के दौरान इसकी स्पार्श शीट्स सामने आई हैं, जिसमें यह एक बड़ी और दमदार एसयूवी के रूप में नजर आई। भारत में इसे 7-सीटर लेआउट में लॉन्च किया जा सकता है, जिससे यह सीधे तीर पर लोकप्रिय एसयूवीको चुनौती देगी। रिनॉल्ट बोरेल को भारत में खास तौर पर डिजाइन और फीचर्स के लिहाज से प्रतिस्पर्धी बनाया जाएगा। इसमें रडार-बेस्ड अडवा, 10.1-इंच टचस्क्रीन इंफोटेनमेंट सिस्टम, डिजिटल इस्ट्रमेंट क्लस्टर, वॉल्टेज्ड सीट्स, वायरलेस चार्जिंग और ऑटोमैटिक क्लाइमेट कंट्रोल जैसे फीचर्स दिए जा सकते हैं। सुरक्षा के लिहाज से इसमें छह एयरबैग्स, एबीएस, ईबीडी, ईएफसी और इसीफिक्स माउंट्स की संभावना है। इंजन विकल्पों की बात करें तो रिनॉल्ट बोरेल में पेट्रोल, माइल्ड-हाइब्रिड और स्ट्रॉन्ग-हाइब्रिड पावरट्रेन दिए जा सकते हैं।

पीयूष गोयल ने स्विट्जरलैंड के प्रमुख उद्योगपतियों से भारत के 11 साल के विकास पर की चर्चा, सभी ने किया निवेश का वादा, अब जाएंगे स्वीडन

बर्न (स्विट्जरलैंड)

भारत के केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योगमंत्री पीयूष गोयल ने स्विट्जरलैंड के खूबसूरत शहर बर्न की दो दिवसीय सफल यात्रा का समापन, गर्मजोशी, मधुर यादों और नई साझेदारियों के साथ किया। गोयल ने अपने एक्स हैंडल पर लिखा, भारत की विकास कहानी में स्विस् उद्योग जगत के नेताओं और प्रमुख हितधारकों की जिज्ञासा, रुचि और विश्वास से बेहद प्रभावित हूं। आगे रोमांचक अवसर हैं।

पीयूष गोयल ने एक्स पर लिखा, स्विस्मेम उद्योग दिवस पर अलग-अलग इंडस्ट्री से जुड़े 1,000 से अधिक स्विस् उद्यमियों के सम्मेलन को संबोधित करना मेरे लिए सम्मान की बात रही। मेरे साथ स्विस् फेडरल काउंसिलर पर्मेस्तिन जी भी शामिल हुए। उन्होंने पिछले 11 वर्ष में प्रौद्योगिकी, नवाचार और व्यापार के लिए बेहतरीन अवसर प्रदान करने के मामले में भारत के उल्लेखनीय परिवर्तन को उजागर करने के अवसर का लाभ उठाया।

केंद्रीयमंत्री गोयल ने लिखा, स्विस् उद्योग जगत को भारत में विकास और निवेश के लिए अद्वितीय अवसरों का पता लगाने के लिए प्रोत्साहित किया है। उन्होंने भारत के कुशल और प्रतिभाशाली कार्यबल और सुविधाजनक व्यापार पारिस्थितिकी तंत्र का लाभ उठाया। अब भारत-स्विस् संबंधों का नया मजबूत अध्याय शुरू हो रहा है। इस सम्मेलन की प्रमुख भागीदार हेलेन बुडलिगर अर्टिड ने गोयल की एक्स पोस्ट को जस का तस अपने एक्स हैंडल पर साझा किया। उल्लेखनीय है स्विस्मेम स्विट्जरलैंड के मैकेनिकल और इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग उद्योगों (एमईएम उद्योगों) और संबंधित प्रौद्योगिकी-उन्मुख क्षेत्रों का प्रमुख संघ है।

गोयल ने कहा कि इस दौरे के दौरान दुनिया की सबसे बड़ी कंटेनर शिपिंग कंपनी और परिवहन एवं लॉजिस्टिक्स में वैश्विक अग्रणी, मेडिटरेनियन शिपिंग कंपनी के सीईओ सोरेन टॉप्ट के साथ अत्यंत उपयोगी बातचीत हुई। उन्होंने भारत के तेजी से बढ़ते शिपिंग, लॉजिस्टिक्स और बंदरगाह बुनियादी ढांचे के विस्तार करने में निवेश की रुचि दिखाई। निकट भविष्य में महत्वपूर्ण साझेदारी की आशा है। इसके अलावा टिकाऊ पैकेजिंग समाधानों में अग्रणी एसआईजी ग्रुप



चीन की मैग्नेट पाबंदी से वाहन कंपनियों के उत्पादन पर गंड़ा रहा खतरा

नई दिल्ली। चीन से दुर्लभ मैग्नेट का आयात करने वाली इकाइयां अब अप्रत्याशित स्थिति से जुड़े प्राधान का सहारा लेने पर विचार कर रही हैं। वे अपनी कानूनी टीम से इस बारे में सलाह ले रही हैं। ये इकाइयां दुर्लभ मैग्नेट की आपूर्ति मूल उपकरण विनिर्माताओं को करती हैं। चीन बड़े पैमाने पर इन दुर्लभ खनिज मैग्नेट की आपूर्ति दूसरे देशों को करता है। आयातक अब 'फोर्स मेजर' का सहारा लेने पर कर रहे विचार ये आयातक इसलिए अप्रत्याशित स्थिति का प्रावधान लागू करने पर विचार कर रहे हैं क्योंकि इससे उन्हें अनुबंध समय पर पूरा नहीं करने की सूरत में जुर्माने से बचने में मदद मिलेगी। उन्हें डर है कि इनकी आपूर्ति समय पर नहीं करने पर जुर्माना लगा सकता है। मैग्नेट की आपूर्ति रकम पर वाहन कंपनियां उत्पादन नहीं कर पाएंगी। चीन ने अप्रैल में दुर्लभ खनिजों एवं मैग्नेट के निर्यात पर पाबंदी लगा दी है जिससे भारत में भी वाहन उद्योग और अन्य क्षेत्रों को मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा है। इस साल 4 अप्रैल से 35 आयातकों को चीन से दुर्लभ मैग्नेट की आपूर्ति पूरी तरह ठप है। चीनी सरकार के समक्ष इनके आयात के लिए किए गए उनके आवेदन भी मंजूर नहीं हुए हैं। सोना-कॉमस्टार ने चीन के नए निर्यात नियंत्रण नियमों के अंतर्गत आवेदन किया था लेकिन वह अस्वीकार हो गया है।



के सीईओ सैमुअल सिग्रिस्ट के साथ सार्थक चर्चा हुई। उन्होंने कहा कि बर्न में विश्वस्तर पर मान्यता प्राप्त फार्मा और लाइफ साइंसेज समूह के प्रतिनिधियों से नोजवार्टिस के नेतृत्व के साथ बातचीत उपयोगी रही। चर्चा भारत में उनकी अनुसंधान एवं विकास सुविधा

और अत्याधुनिक, किफायती स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने और आगे नवाचार करने के अवसरों पर केंद्रित रही। गोयल ने स्विस् षूडी और आभूषण निर्माण कंपनी द स्क्वेच ग्रुप एजी के सीएफओ थिएरी केनेले से भी मुलाकात की है।

रेयर अर्थ्स की कमी के चलते मारुति सुजूकी ने ई-विटारा का प्रोडक्शन किया कम

चीन के प्रतिबंधों ने ग्लोबल ऑटो इंडस्ट्री को हिला कर रख दिया

नई दिल्ली

रेयर अर्थ्स की कमी के चलते मारुति सुजूकी ने अपनी पहली इलेक्ट्रिक कार ई-विटारा के नियर टर्म प्रोडक्शन टारगेट को दो-तिहाई कम कर दिया है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक एक डॉक्यूमेंट से पता चला है कि चीन के निर्यात प्रतिबंध ने ऑटो इंडस्ट्री के सामने संकट पैदा कर दिया है। भारत की टॉप कार मेकर मारुति सुजूकी अब अप्रैल और सितंबर के बीच करीब 8,200 ई-विटारा बनाने की योजना बना रही है, जबकि वास्तविक टारगेट 26,500 था। इससे पहले सोमवार को कंपनी ने कहा था कि उसने अभी तक सप्लाई पर रेयर अर्थ मेटल्स के संकट से कोई असर नहीं देखा है।

रिपोर्ट में डॉक्यूमेंट के मुताबिक कंपनी ने रेयर अर्थ्स मेटैरियल्स में सप्लाई की कमी का हवाला दिया। ये मैग्नेट और अलग-अलग तरह की हाईटैक इंडस्ट्रीज में अन्य कम्पोनेंट को बनाने के लिए जरूरी है। डॉक्यूमेंट में कहा गया है कि मारुति अभी भी मार्च 2026 को समाप्त होने वाले साल के लिए 67,000 ईवी के अपने प्रोडक्शन



टारगेट को बाद के महीनों में प्रोडक्शन बढ़ाकर पूरा करने की योजना बना रही है। कुछ रेयर अर्थ्स निर्यातों पर चीन के प्रतिबंधों ने ग्लोबल ऑटो इंडस्ट्री को हिला दिया है। कंपनियों ने सप्लाई चेन पर गंभीर असर पड़ने की बात कही, जबकि जानकारी के अनुसार चीन की कुछ कंपनियों को बीजिंग से लाइसेंस मिलने के बाद सप्लाई में

आसानी दिख रही है। भारत अभी भी चीन की मंजूरी का इंतजार कर रहा है। मारुति ने जनवरी में ऑटो एक्सपो में ई-विटारा की पेश किया था। यह देश में मारुति के ईवी पुश के लिए अहम है। मोदी सरकार ने 2030 तक कुल ऑटो सेल्स में ईवी सेल्स 30 फीसदी तक करने का लक्ष्य रखा है, जो पिछले साल करीब 2.5 फीसदी थी।

ग्लोबल मार्केट से पॉजिटिव संकेत, एशियाई बाजार में तेजी

नई दिल्ली

ग्लोबल मार्केट से पॉजिटिव संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार पिछले सत्र के दौरान मजबूती के साथ कारोबार करने के बाद बंद हुए। हालांकि डाउ जॉन्स पन्थूस गिरावट के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार पिछले सत्र के दौरान मिले-जुले परिणाम के साथ बंद हुए। वहीं एशियाई बाजार में आमतौर पर खरीदारी का रुख बना हुआ है।

अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान खरीदारी का रुख बना रहा, जिसके कारण वॉल स्ट्रीट के सूचकांक बढ़त के साथ बंद होने में सफल रहे। एसएंडपी 500 इंडेक्स 0.55 प्रतिशत की तेजी के साथ 6,038.81 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह नैस्डेक ने 123.75 अंक यानी 0.63 प्रतिशत उछल कर 19,714.99 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। डाउ जॉन्स पन्थूस फिलहाल 87.41 अंक यानी 0.20 प्रतिशत की कमजोरी



के साथ 42,779.46 अंक के स्तर पर कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है।

यूरोपीय बाजार में पिछले सत्र के दौरान लगातार उतार-चढ़ाव होता रहा। एफटीएसई इंडेक्स 0.23 प्रतिशत की मजबूती के साथ 8,853.08 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह सीएसई इंडेक्स ने 0.16 प्रतिशत की बढ़त के साथ 7,804.33 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके विपरीत डीएक्स इंडेक्स 186.76 अंक यानी 0.78 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 23,987.56 अंक के स्तर पर बंद हुआ।

एशियाई बाजार में आमतौर पर खरीदारी का रुख बना हुआ है। एशिया के नौ बाजार में से सात के सूचकांक बढ़त के साथ हरे निशान में कारोबार कर रहे हैं, जबकि दो सूचकांक गिरावट के साथ लाल निशान में बने हुए हैं। जकार्ता कंपोजिट इंडेक्स 0.54 प्रतिशत की गिरावट के साथ 7,192.05 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह स्ट्रेंस टाइम्स

इंडेक्स 0.51 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 3,913.79 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है।

दूसरी ओर, गिफ्ट निफ्टी 0.12 प्रतिशत की मजबूती के साथ 25,175 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह सेट कंपोजिट इंडेक्स 0.20 प्रतिशत की बढ़त के साथ 1,141.48 अंक के स्तर पर आ गया है। हैंग सेंग इंडेक्स ने बड़ी छलांग लगाई है। फिलहाल ये सूचकांक 234.39 अंक यानी 0.97 प्रतिशत की बढ़त के साथ 24,397.26 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह ताइवान वेटेड इंडेक्स 149.72 अंक यानी 0.67 प्रतिशत की तेजी के साथ 22,391.86 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। इसके अलावा कोस्पी इंडेक्स 0.67 प्रतिशत उछल कर 2,891.21 अंक के स्तर पर, शंघाई कंपोजिट इंडेक्स 0.53 प्रतिशत की बढ़त के साथ 3,402.77 अंक के स्तर पर और निक्केई इंडेक्स 158.54 अंक यानी 0.41 प्रतिशत की मजबूती के साथ 38,370.05 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहे हैं।



विराट और रोहित के लिए ऑस्ट्रेलिया दौरे में विदायी कार्यक्रम रखेगा सीए

मुखई

भारतीय एकदिवसीय क्रिकेट टीम के कप्तान रोहित शर्मा और विराट कोहली को अक्टूबर-नवंबर में ऑस्ट्रेलिया दौरे में यादगार विदायी मिल सकती है। रोहित और विराट के 2027 विश्वकप तक ही खेलने की संभावना है। ऐसे में ये इन दोनों का अंतिम ऑस्ट्रेलिया दौरा होगा। साल 2026 में ऑस्ट्रेलिया में कोई एकदिवसीय सीरीज नहीं है। ऐसे में इस बात की पूरी संभावना है कि यह विराट और रोहित की ऑस्ट्रेलिया में आखिरी सीरीज होगी और आखिरी दौरा भी होगा। यही वजह है कि ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेट बोर्ड (सीए) इन दोनों के लिए विदाई कार्यक्रम को योजना बना रहा है।

सीए के मुख्य कार्यकारी टॉड ग्रीनबर्ग ने कहा है कि ऑस्ट्रेलिया का अगली गर्मियों में व्यवस्त कार्यक्रम है। इस दौरान विराट और रोहित अंतिम बार ऑस्ट्रेलिया में खेलते नजर आएंगे। वे एकदिवसीय सीरीज का हिस्सा होंगे। ग्रीनबर्ग ने कहा, यह क्रिकेट का एक बहुत बड़ा सत्र है, जिसमें भारतीय महिला और पुरुष दोनों टीमों शामिल हैं। साथ ही, एशेज भी होंगी है। लगभग दो दशकों में पहली बार ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेट पूरे देश के हर एक हिस्से में खेला जाएगा। उन्होंने साथ ही कहा, रिकॉर्ड तोड़ टिकट बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के दौरान बिके थे और हमें उम्मीद है कि इस गर्मियों में भी ऐसा ही रहेगा। अगर आप

मुझे कप्तानी करना पसंद : श्रेयस अय्यर

मुखई। बल्लेबाज श्रेयस अय्यर की कप्तानी में इस बार पंजाब किंग्स आईपीएल के फाइनल में पहुंची थी हालांकि वहां उसे हार का सामना करना पड़ा। वहीं श्रेयस की कप्तानी में ही अब सोबो मुंबई फाल्कंस टीम टी-20 मुंबई लीग के फाइनल में पहुंच गयी है। इसी को लेकर श्रेयस ने कहा है कि दबाव हमेशा ही होता है पर उन्हें कप्तानी करना पसंद है। श्रेयस कितने आत्मविश्वास से भरे हैं। इसका अंदाजा इसी से लगा सकते हैं कि यह क्रिकेटर अपनी कप्तानी में एक साल के भीतर चौथा फाइनल खेलने जा रहा है। अय्यर ने कप्तानी को लेकर कहा कि उन्हें नेतृत्व करना पसंद है। उसके साथ आने वाली चुनौतियों और जिम्मेदारियों का आनंद उठाते हैं। उन्होंने कहा, कप्तानी में हमेशा दबाव होता है लेकिन मुझे अगुआई करना पसंद है। मैं इसे 22 साल की उम्र से कर रहा हूँ और मैं इसके साथ आने वाली चुनौती और जिम्मेदारी को उठाने का आनंद लेता हूँ। टी-20 मुंबई लीग के सेमीफाइनल में मुंबई फाल्कंस ने बांद्रा ब्लास्टर्स को 5 विकेट से हराया। अब श्रेयस अय्यर की अगुआई वाली फाल्कंस 12 जून को वानखेड़े स्टेडियम में मराठा रॉयल्स के खिलाफ खिताबी मुकाबला खेलेगी। पिछले एक साल में इस क्रिकेटर ने अपनी कप्तानी में अलग-अलग टीमों को अलग-अलग 4 टूर्नामेंट्स के फाइनल में पहुंचाया है। अय्यर ने मई 2024 में कोलकाता नाइट राइडर्स को अपनी कप्तानी में आईपीएल चैंपियन बनाया।

आने वाले खिलाड़ियों की गुणवत्ता के बारे में सोचते हैं, खासकर भारत से यह अंतिम बार हो सकता है जब हम विराट

और रोहित शर्मा अपने देश में खेलते हुए देखें। अगर ऐसा होता है, तो हम यह तय करना चाहते हैं कि हम उन्हें शानदार

विदाई दें और अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में उनके अविश्वसनीय योगदान को स्वीकार करें।

न्यूज़ ब्रीफ

भारतीय शूटिंग को नई उड़ान देगा एसएलआई : एलावेनिल वलारिवन



नई दिल्ली। नेशनल राइफल एसोसिएशन ऑफ इंडिया (एनआरएआई) द्वारा हाल ही में लॉन्च की गई शूटिंग लीग ऑफ इंडिया (एसएलआई) को लेकर देशभर में उत्साह का माहौल है। इस बीच भारत की स्टार शूटर एलावेनिल वलारिवन ने एसएलआई को खेल के लिए गेम-चेंजर बताया है। म्यूनिख में आयोजित आईएसएसएफ वर्ल्ड कप में कांस्य पदक जीतने वाली एलावेनिल ने कहा कि वह इस लीग को लेकर बेहद उत्साहित हैं। एलावेनिल ने एक आधिकारिक बयान में कहा, यह हमारे खेल के लिए एक ऐतिहासिक क्षण है क्योंकि ऐसा पहली बार हो रहा है। मैं इसे लेकर बहुत उत्साहित हूँ और मुझे यकीन है कि हर खिलाड़ी इस लीग को लेकर उत्साहित होगा। उन्होने कहा, इस लीग में प्रतिस्पर्धा का स्तर बहुत ऊंचा होगा और इसका फायदा हमें अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में देखने को मिलेगा। यह सभी खिलाड़ियों के लिए एक अच्छा माहौल और बड़ा मोटिवेशन साबित होगा। एलावेनिल ने विदेशी खिलाड़ियों की भागीदारी को लेकर भी अपनी बात रखी। उन्होंने कहा, मैं हमेशा दूसरे रणलीटस से सीखने के मौके का इंतजार करती हूँ और यह लीग उनके अनुभव को अपनाने का एक बेहतरीन जरिया बनेगी। एक ही टीम में रहकर उनके आइडियोज को समझना और साझा करना आसान होगा। खासतौर पर युवा और नए खिलाड़ी सीनियर एथलीट्स से बहुत कुछ सीख सकेंगे और मैं खुद भी इस अनुभव को लेकर उत्साहित हूँ। दो बार की ओलंपियन एलावेनिल का मानना है कि यह लीग शूटिंग को देशभर में नई पहचान दिलाएगी। उन्होंने कहा, यह लीग आम जनता के बीच शूटिंग खेल की समझ और लोकप्रियता को बढ़ाने में अहम भूमिका निभाएगी। जब लोग इस खेल को उसके असली प्रारूप में देखेंगे तो इससे जुड़ाव और बढ़ेगा और उम्मीद है कि ज्यादा युवा इसे पेशेवर रूप में अपनाना चाहेंगे।

निकोलस पूरन बने एमआई न्यूयॉर्क के कप्तान

नई दिल्ली। वेस्टइंडीज के पूर्व क्रिकेटर निकोलस पूरन को अमेरिका की मेजर लीग क्रिकेट (एमएलसी) में एमआई न्यूयॉर्क टीम का कप्तान नियुक्त किया गया है। 2025 सीजन से पहले यह घोषणा ऐसे समय पर की गई है जब पूरन ने टीक एक दिन पहले ही अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने की घोषणा की थी। फ्रेंचाइजी ने एक बयान में बताया कि हमारा हीरो, हमारा लीजेंड, हमारा कप्तान! 29 वर्षीय पॉकेट डायनमाइट, एमआई न्यूयॉर्क सुपरस्टार निकोलस पूरन को कॉन्फिजेंट मेजर लीग क्रिकेट के 2025 सीजन से पहले एमआई न्यूयॉर्क का कप्तान बनाया गया है। निकोलस को दुनिया के बेहतरीन टी20 खिलाड़ियों में गिना जाता है। उन्होंने वेस्टइंडीज के लिए कुल 167 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले, जिसमें 106 टी20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले शामिल हैं, जो किसी भी वेस्टइंडीज खिलाड़ी द्वारा सबसे ज्यादा हैं। इसके साथ ही वे वेस्टइंडीज की ओर से टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सबसे अधिक रन बनाने वाले बल्लेबाज भी रहे, जिन्होंने 2,275 रन बनाए। निकोलस पूरन ने 2024 में अपने करियर का सबसे शानदार वर्ष बिताया। उन्होंने केलेडर डेंजर में रिकॉर्ड 170 छक्के लगाए। इसके बाद इस साल आईपीएल 2025 में लखनऊ सुपर जायंट्स की तरफ से खेलते हुए शानदार प्रदर्शन किया।

आईओसी अध्यक्षीय हस्तांतरण समारोह 23 जून को

लुसाने (स्विट्जरलैंड)। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) के निवर्तमान अध्यक्ष थॉमस बाक 23 जून को एक विशेष समारोह के दौरान आधिकारिक रूप से अध्यक्ष पद की जिम्मेदारी किर्सटी कोवेंटी को सौंपेंगे। यह हस्तांतरण समारोह आईओसी मुख्यालय ‘ओलंपिक हाउस’ में सुबह 11 बजे से दोपहर 12:15 बजे (भारतीय समयानुसार दोपहर 2:30 बजे से 3:45 बजे तक) आयोजित किया जाएगा। थॉमस बाक ने 2013 में ब्यूनस आयर्स में आयोजित 125वें आईओसी सत्र में चुनाव जीतकर नौवें अध्यक्ष के रूप में पदभार संभाला था। उन्होंने आठ वर्षों का पहला कार्यकाल पूरा करने के बाद मार्च 2021 में बिना किसी विरोध के पुनः निर्वाचित होकर दूसरा चार वर्षीय कार्यकाल शुरू किया। मार्च 2025 में ग्रीस में आयोजित 144वें आईओसी सत्र के दौरान उन्हें आईओसी का आजीवन मानद अध्यक्ष चुना गया। वहीं, मार्च 2025 में चुनी गई किर्सटी कोवेंटी आईओसी की 10वीं अध्यक्ष बनने जा रही हैं। वे इस ऐतिहासिक जिम्मेदारी को संभालने वाली पहली अफ्रीकी और पहली महिला अध्यक्ष होंगी।

फीफा विश्व कप 2026 क्वालिफायर्स : अल्माडा ने अर्जेंटीना की बचाई लाज, ऑस्ट्रेलिया-जापान सहित कई टीमों क्वालिफाई

नई दिल्ली

मंगलवार को खेले गए फीफा विश्व कप 2026 क्वालिफायर्स के मुकाबलों में रोमांच चरम पर रहा, जहां एक ओर अर्जेंटीना ने 10 खिलाड़ियों के साथ कोलंबिया से ड्रॉ खेलते हुए अपराजित क्रम बरकरार रखा, वहीं ऑस्ट्रेलिया, जापान, ईरान, दक्षिण कोरिया और उजबेकिस्तान जैसी टीमों ने अगले साल होने वाले विश्व कप के लिए अपना स्थान पक्का कर लिया।

अल्माडा ने दिलाई अर्जेंटीना को राहत – ब्यूनस आयर्स में खेले गए मुकाबले में अर्जेंटीना को कोलंबिया के खिलाफ 1-1 की बराबरी पर संतोष करना पड़ा। कोलंबिया ने मैच के 24वें मिनट में लुइस डिआज़ के शानदार एकल प्रयास से बहुत बना ली थी। अर्जेंटीना की मुरिकर्ले तब और बड़ गई जब एंजो फर्नांडीज को दूसरे हाफ में रेड कार्ड दिखाया गया, लेकिन 81वें मिनट में थियागो अल्माडा ने बराबरी का गोल दागकर अपनी टीम को हार से बचा लिया और अर्जेंटीना की अपराजित लय को पांच मैचों तक पहुंचा दिया।

ऑस्ट्रेलिया की शानदार वापसी और क्वालिफिकेशन पक्का – जेद्दा में ऑस्ट्रेलिया ने सऊदी अरब को 2-1 से हराकर लगातार छठी बार फीफा विश्व कप के लिए क्वालिफाई कर लिया। पहले गोल सऊदी अरब की ओर से अब्दुलरहमान अल-ओबूद ने 19वें मिनट में किया। लेकिन ऑस्ट्रेलिया ने पहले हाफ के अंत में कॉनर मेटकाफ और फिर दूसरे हाफ की शुरुआत में मिच ड्युक के गोल की बदौलत वापसी की। गोलकीपर मैटी रयान ने अपने 100वें अंतरराष्ट्रीय मैच में आखिरी पलों में पेनल्टी बचाकर जीत सुनिश्चित की।

जापान, ईरान और दक्षिण कोरिया का दबदबा – जापान ने इंडोनेशिया को 6-0 से रॉंदकर ग्रुप ए में शीर्ष स्थान हासिल किया, जिसमें डाइजी कामाडा ने पहले हाफ में दो गोल किए। ईरान ने तेहरान में नॉर्थ कोरिया को 3-0 से हराया और ग्रुप में पहले स्थान पर रहा। वहीं दक्षिण कोरिया ने कुवैत को 4-0 से हराकर ग्रुप क्रम में अपराजित रहते हुए शीर्ष स्थान पाया।

ओमान की आखिरी सांस में उम्मीद बची, फिलिस्तीन बाहर – जॉर्डन में खेले गए मुकाबले में ओमान और फिलिस्तीन के बीच 1-1 की बराबरी हुई। फिलिस्तीन ने 49वें मिनट में बहुत ली थी, लेकिन अंत समय में ओमान को पेनल्टी मिली, जिसे इस्साम अल-



ब्राजील और इक्वाडोर ने पक्की की विश्व कप 2026 की टिकट

नई दिल्ली। साओ पाउलो और लीमा (भारतीय समयानुसार) को खेले गए मुकाबलों में ब्राजील और इक्वाडोर ने फीफा विश्व कप 2026 के लिए अपनी जगह पक्की कर ली। ब्राजील ने कोरिंथियंस एरिना में पराग्वे को 1-0 से हराकर, जबकि इक्वाडोर ने पेरू के खिलाफ 0-0 की ड्रॉ खेलकर क्वालीफिकेशन सुनिश्चित किया। ब्राजील के लिए एकमात्र गोल रियल मैड्रिड के स्टार फॉरवर्ड विनीसियस जूनियर ने 44वें मिनट में किया। उन्होंने मैथ्यूस कुन्हा के पास पर नजदीक से गेंद को गोलपोस्ट में डालते हुए टीम को बढ़त दिलाई। यह ब्राजील के नए कोच कार्लो एसेलोटी की पहली जीत रही, जो उनके घरेलू डेब्यू में ही मिली। इस जीत के साथ ब्राजील अब 16 मैचों में 25 अंकों के साथ कॉर्नमेबोल क्वालीफाईंग स्टेडिंग में तीसरे स्थान पर पहुंच गया है, जिससे वह शीर्ष छह में रहते हुए सीधे विश्व कप के लिए क्वालिफाई कर गया। इसके साथ ही ब्राजील ने अपने ऐतिहासिक रिकॉर्ड को कायम रखा- वह एकमात्र देश है जिसने अब तक हर फीफा विश्व कप टूर्नामेंट में भाग लिया है। वहीं इक्वाडोर ने भी पेरू से ड्रॉ खेलकर कुल 25 अंकों के साथ दक्षिण अमेरिका की टॉप छह टीमों में जगह बना ली।



साबोह ने गोल में बदलकर अपनी टीम की क्वालीफिकेशन की उम्मीदों को जिंदा रखा।
अन्य मुकाबले– उजबेकिस्तान ने कतर को 3-0 से हरा कर ग्रुप में दूसरा स्थान पाया। यूएई और किर्गिस्तान

का मुकाबला 1-1 की बराबरी पर रहा, जिससे यूएई ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। जॉर्डन ने पहले ही क्वालिफाई कर लिया था, लेकिन उसे इराक से 1-0 से हार का सामना करना पड़ा।

फीफा विश्व कप 2026 क्वालिफायर - वांग युजोंग के पेनल्टी गोल से चीन ने बहरीन को 1-0 से हराया



18 वर्षीय युवा फारवर्ड वांग युजोंग द्वारा इंजरी टाइम में किए गए पेनल्टी गोल की बदौलत चीन ने मंगलवार को बहरीन को 1-0 से हराकर फीफा विश्व कप 2026 क्वालिफाईंग अभियान का समापन जीत के साथ किया। पिछले गुरुवार को क्रमशः इंडोनेशिया और सऊदी अरब से हारने के बाद चीन और बहरीन दोनों ही टीमों ग्रुप स्टेज से बाहर हो चुकी थीं और एशियाई क्वालिफायर प्लेऑफ के अगले चरण में जगह नहीं बना सकीं। सम्मान के मैच कहे जा रहे इस अंतिम मुकाबले के पहले हाफ में दोनों टीमों के पास गोल करने के बहुत कम मौके आए। दूसरे हाफ में चीन ने बेहतर नियंत्रण दिखाया। वांग युजोंग ने बाएं छोर से लगातार आक्रमण किए और कई बार गोल के करीब पहुंचे, लेकिन बहरीन के गोलकीपर ने उनके सभी प्रयासों को नाकाम कर दिया। आखिरकार, 93वें मिनट में वांग को अपनी मेहनत का फल मिला। वांग झिमिंग की क्रॉस गेंद पर बहरीन के डिफेंडर के हैडबॉल करने पर चीन को पेनल्टी मिली।

इंग्लैंड ने तीसरे टी20 में वेस्टइंडीज 37 रन से हराया, दूसरी बार किया क्लीन स्वीप

साउथैम्पटन

इंग्लैंड ने मंगलवार को साउथैम्पटन के यूटिलिटा बाउल मैदान पर खेले गए तीसरे और अंतिम टी20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले में वेस्टइंडीज को 37 रनों से हराकर तीन मैचों की श्रृंखला 3-0 से अपने नाम कर ली। यह इंग्लैंड की 2021 के बाद पहली टी20आई सीरीज में क्लीन स्वीप है। इस जीत के साथ इंग्लैंड ने सीमित ओवरों के गैर कप्तान हैरी ब्रूक के नेतृत्व में लगातार दूसरी सीरीज में क्लीन स्वीप किया। टॉस हारने के बाद पहले बल्लेबाजी करते हुए इंग्लैंड ने 3 विकेट पर 248 रन बनाए, जो घरेलू सरजमीं पर उनका अब तक का सर्वोच्च स्कोर है।

डकेट और स्मिथ की धमाकेदार शुरुआत

ओपनर बेन डकेट ने सिर्फ 20 गेंदों में अपना तीसरा टी20 अर्धशतक जड़ते हुए 84 रनों की धमाकेदार पारी खेली। उनके साथ जेमी स्मिथ ने



भी 60 रनों की पारी खेलते हुए टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में अपना पहला अर्धशतक पूरा किया। दोनों ने मिलकर सिर्फ 9 ओवर में 120 रन जोड़े। जैकब बेथेल ने अंत में 36 रन की नाबाद तेज पारी खेली जिससे इंग्लैंड ने वेस्टइंडीज के सामने 249 रनों का विशाल लक्ष्य रखा।

वेस्टइंडीज की लड़खड़ाती पारी

लक्ष्य का पीछा करने उतरी वेस्टइंडीज की टीम ने 14 छक्के जरूर लगाए, लेकिन 8 विकेट पर 211 रन ही बना सकी। रोबमैन पॉवेल ने 45 गेंदों में नाबाद 79 रनों की शानदार पारी खेली, लेकिन बाकी बल्लेबाज उनका

साथ नहीं दे सके। इंग्लैंड की ओर से मार्क वुड ने 31 रन देकर 3 विकेट झटके। इस जीत के साथ इंग्लैंड ने वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबलों में पहली बार 19-18 को वेस्टइंडीज के सामने 249 रनों का विशाल लक्ष्य रखा।

डकेट बने इंग्लैंड के गरोसेमंद ओपनर

बेन डकेट ने अपनी विस्फोटक बल्लेबाजी से एक बार फिर साबित कर दिया कि वे इंग्लैंड के सबसे भरोसेमंद मल्टी-फॉर्मेट ओपनर हैं। उनकी पारी में शानदार रिवर्स स्वीप, कवर्स के ऊपर से शांत्स और स्कायर लेग के पीछे छक्का शामिल था, जिसने दर्शकों को झुमने पर मजबूर कर दिया। डकेट की बल्लेबाजी ने युवा ओपनर स्मिथ को भी आत्मविश्वास दिया, जिन्होंने दोनों फॉर्मेट में इस सप्ताह पहला अर्धशतक जमाया है।

वेस्टइंडीज के लिए चिंता की घड़ी

पिछले 48 घंटे वेस्टइंडीज क्रिकेट के लिए

यूरोप दौरे पर दर्ज की लगातार दूसरी जीत

नहीं कर सकी। मैच का पहला गोल 35वें मिनट में भारत को पेनल्टी स्ट्रोक के रूप में मिला, जिससे ललथनतलुआंगी ने सफलतापूर्वक गोल में तब्दील कर भारत को बढ़त दिलाई।

चौथे और अंतिम क्वार्टर में बेल्जियम की ओर से वैन हेलमॉन्ट ने 48वें मिनट में फील्ड गोल करते हुए स्कोर को 1-1 की

बराबरी पर ला दिया। हालांकि, इसके तुरंत बाद 50वें मिनट में गीता यादव ने शानदार फील्ड गोल करते हुए भारत को दोबारा बढ़त दिला दी।

इसके बाद भारतीय डिफेंस ने मजबूती से खेल दिखाया और बेल्जियम के आखिरी समय में किए गए लगातार हमलों को नाकाम कर दिया। इस जीत के साथ भारत ने बेल्जियम के खिलाफ लगातार दूसरी जीत दर्ज की है। भारतीय जूनियर महिला टीम अब अपने यूरोप दौरे का अंतिम मुकाबला 12 जून को एक बार फिर बेल्जियम के खिलाफ खेलेगी।

एक समय टी20 क्रिकेट की बादशाह रही वेस्टइंडीज टीम अब संघर्ष करती नजर आ रही है। हाल ही में समाप्त हुई इस सीरीज ने यह साफ कर दिया कि यह टीम अब उतनी प्रभावशाली नहीं रही, भले ही उसने इंग्लैंड से ज्यादा (35) छक्के लगाए हों।

स्कोरकार्ड:
इंग्लैंड: 248/3 (बेन डकेट 84, जेमी स्मिथ 60*, जैकब बेथेल 36*)
वेस्टइंडीज: 211/8 (रोबमैन पॉवेल 79*, शाई होप 45, मार्क वुड 3/31)
इंग्लैंड ने मैच 37 रन से जीता, सीरीज 3-0 से अपने नाम की।

चिली लगातार तीसरे फीफा वर्ल्ड कप से बाहर, कोच रिकार्डो गारेका ने दिया इस्तीफा



साओ पाउलो

चिली की राष्ट्रीय फुटबॉल टीम को एक और बड़ा झटका लगा है। टीम फीफा विश्व कप 2026 के लिए क्वालिफाई करने में नाकाम रही है और लगातार तीसरे वर्ल्ड कप से बाहर हो गई है। मंगलवार को एल एटो (बोलीविया) में खेले गए मुकाबले में चिली को बोलीविया के हाथों 0-2 से हार झेलनी पड़ी, जिससे वह दक्षिण अमेरिकी क्वालीफाईंग राउंड-रॉबिन प्रतियोगिता में सबसे आखिरी स्थान पर ही बनी रही।

इस निराशाजनक प्रदर्शन के बाद टीम के मुख्य कोच रिकार्डो गारेका ने इस्तीफे की घोषणा कर दी। अर्जेंटीना के 67 वर्षीय इस कोच ने मैच के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, मैं खिलाड़ियों और अधिकारियों को उनके समर्थन के लिए सार्वजनिक रूप से धन्यवाद देना चाहता हूँ। मैं अब टीम को छोड़ रहा हूँ।

चिली की गोल्डन जन्डरेशन जिसने 2015 और 2016 में दो कोपा अमेरिका खिताब जीते थे, अब इतिहास बन चुकी है। टीम के दिग्गज स्टुइवार्ड एलेक्सिस सांचेज ने हार के बाद कहा, बहुत दुख हो रहा है, मैंने

ऐसा पहले कभी महसूस नहीं किया। हमें लोगों से माफ़ी मांगनी चाहिए। बदलाव की शुरुआत हो चुकी है, गोल्डन जन्डरेशन अब दफन हो चुकी है — मैं अकेला बचा हूँ।

बोलीविया ने मैच की शुरुआत में ही पांचवें मिनट में मिगुएल तेरेसेरोस के गोल से बढ़त बना ली थी। 90वें मिनट में एंजो मोंटेरो ने दूसरा गोल कर चिली की उम्मीदों पर पूरी तरह पानी पुर दिया। यह मुकाबला ला पाज़ के बाहरी इलाके स्थित 4,150 मीटर की ऊंचाई पर एल एटो स्टेडियम में खेला गया।

दूसरी ओर, उरुग्वे ने वेनेजुएला को 2-0 से हराकर क्वालिफाईंग स्टेडिंग में बड़ी छलांग लगाई है। रोड्रिगो अग्विरे और जॉर्जियन डे अरेस्काएटा के गोलों की बदौलत उरुग्वे ने 16 मैचों में 24 अंकों के साथ शीर्ष छह में जगह मजबूत कर ली है, जो सीधे विश्व कप में एंट्री के लिए जरूरी है।

अब सावें स्थान की इंटरकॉन्टिनेंटल प्लेऑफ की दौड़ बोलीविया (17 अंक) और वेनेजुएला (18 अंक) के बीच रोचक बनती जा रही है। चिली का सपना एक बार फिर अधूरा रह गया है।

कांगू वर्कआउट से जुड़ी बातों को जानें

वया आप जानते है कि कांगू जम्प आपके शरीर को कई तरह के आराम पहुंचाता है। एक्सरसाइज शरीर के लिए जरूरी होती है पर कई बार बोरिंग लगती है। लेकिन कांगू जम्प के साथ आपको ऐसी शिकायत नहीं रहेगी। नाचते भागते करने वाली ये एक्सरसाइज आपके शरीर पर ज्यादा दबाव नहीं डालते हुए आसानी से आपको स्वस्थ रखती है।



किसी भी नई चीज की शुरुआत के दौरान हम काफी बेचैनी महसूस करते हैं। नतीजतन हम गहरे प्रेशर में आ जाते हैं या फिर हमारा आत्मविश्वास डोल जाता है। ठीक यही बात पहली फिटनेस क्लास पर भी लागू होती है। यहां ऐसे ही बातों का जिक्र हो रहा है।

छुपकर रहना

नई फिटनेस क्लास में अकसर लोग फिटनेस इंस्ट्रक्टर से छिपने की कोशिश करते हैं। मानों उनकी परीक्षा ली जा रही हो। जबकि ऐसा करने की बजाय फिट रहने के लिए इंस्ट्रक्टर से नजदीकियां बढ़ाना आवश्यक है।

इंस्ट्रक्टर की नजर

यदि आपका इंस्ट्रक्टर आपसे कहे कि उसकी नजर आप पर है तो इस बात से परेशान न हो। असल में ज्यादातर लोग अपनी नई फिटनेस क्लास में इंस्ट्रक्टर से डरते हैं। ध्यान रखें कि वे भी कभी नवसीखिए थे। अतः खुद को उससे पिछड़ा हुआ न समझें।

पोस्चर पर नजर

मैं कैसा दिख रहा हूं, लोग मेरे बारे में क्या कहेंगे? वगैरह-वगैरह। फिटनेस सेंटर में एक्सरसाइज करते वक्त इस तरह की बातें भी अकसर परेशान करती हैं। लेकिन यकीन मानिए फिटनेस क्लास में फैशन से ज्यादा कम्फर्ट मायने रखता है।

इंस्ट्रक्टर का पागलपन

नई क्लास में इंस्ट्रक्टर अकसर समझ नहीं आते। यही कारण है कि शुरुआत में हमें इंस्ट्रक्टर का अच्छा खासा खौफ रहता है। लेकिन इस विषय में परेशान होने की बजाय जरूरी यह है कि उसे समझें। उससे नजरें न चुराएं। समस्या होने पर उससे सीधे संपर्क करें।

मशीन की जानकारी

निःसंदेह इस दुनिया में हर कोई पफेक्ट नहीं है। ऐसे में यदि फिटनेस क्लास में आपको कोई नई मशीन दिखती है तो उस संदर्भ में फिटनेस इंस्ट्रक्टर से पूछने में हिचकिचाएं नहीं। जबकि नई क्लास में भी लोग इस सवाल को पूछने से बचते हैं।



जब हो पहली फिटनेस क्लास

प्रतिस्पर्धा से बचें

किसने कौन सी मशीन में एक्सरसाइज की है या किसने कितना वजन उठाया है? इस तरह के सवाल पहली क्लास में आना लाजिमी है। लेकिन आप पहले ही दिन उनसे अपनी तुलना न करने लगे। याद रखें तुलना करेंगे तो नुकसान में रहेंगे।

अकेले वार्म अप करना

अकेले वार्म अप करने में कई लोग शर्म महसूस करते हैं। लेकिन क्या आपको लगता है कि इसकी जरूरत है? बिल्कुल नहीं। शुरुआती स्तर में वार्म अप करना आवश्यक है। अतः दूसरों की अनदेखी करें और एक्सरसाइज पर ध्यान दें।

तालमेल न बैठना

हो सकता है कि पहली क्लास में आपका फिटनेस सेंटर में मौजूद अन्य लोगों के साथ तालमेल न बैठे। लेकिन इसको समस्या का सबब नहीं बनाना चाहिए। न ही चिंता का विषय। इसके इतर जरूरी यह है कि उन्हें देखते हुए एक्सरसाइज पर ध्यान दें।

वया में सही कर रहा हूं

फिटनेस सेंटर में पहले दिन इस तरह का ख्याल भी बार बार आता है। असल में हम फिटनेस क्लास के पहले दिन खुद को कम और दूसरों को ज्यादा देखते हैं। नतीजतन बार बार खुद से यह सवाल करते हैं कि क्या हम सही कर रहे हैं। याद रखें कि अगर आपकी एक्सरसाइज गलत होगी तो इंस्ट्रक्टर खुद आपकी मदद करेंगे।



इस लेख में युवाओं को समझने का प्रयास किया गया है ताकि हमें मुद्दों की सही समझ हो और हम अपने व्यवहार में सही परिवर्तन ला सकें। आक्रामकता ऐसे भौतिक या मौखिक व्यवहार को कहते हैं जिसका मकसद किसी को चोट पहुंचाना होता है।

आक्रामकता दो तरह की होती हैं, पहली, शत्रुतापूर्ण आक्रामकता, जो गुस्से से पनपती है और इसका मकसद दूसरों को घायल करना होता है। दूसरी होती है औजार के तौर इस्तेमाल होने वाली आक्रामकता। इसमें आक्रामकता को हथियार बनाकर कोई मकसद हासिल किया जाता है और इसमें हमलावर व्यक्ति को उकसाने वाला मौलिक तत्व दूसरे को चोट पहुंचाना नहीं होता। मिसाल के तौर कोई लड़का अपने साथियों के साथ मिलकर अपनी कक्षा के किसी लड़के को उसके किसी व्यवहार से खफा होकर उसे पीटता है क्योंकि वह उससे बदला लेना चाहता है। यह शत्रुतापूर्ण आक्रामकता है जो आवेश और भावनात्मक उफान से जन्मी है। दूसरी ओर किसी खास अच्छे या बुरे मकसद के लिए जुनून की तरह आक्रामकता सामने आती है जो सामाजिक राष्ट्रीय हितों की रक्षा या के लिए भी हो सकती है।

बच्चा आक्रामक क्यों होता है?

एक मत यह है कि मूल प्रवृत्ति और कुंठा हमारे भीतर आक्रामकता की प्रबल भावना पैदा करती है जबकि दूसरा मत यह है कि सीखने से हमारे भीतर की आक्रामकता बाहर आती है। इसका मतलब यह हुआ कि अनुभव और दूसरों को देखने से हम यह सीखते हैं कि आक्रामकता से कुछ हासिल होता है। किसी बच्चों के आक्रामक व्यवहार से दूसरे घबरा जाते हैं तो अन्य बच्चों में यह प्रवृत्ति बढ़ने की आशांका उन बच्चों से अधिक होती है, जो किसी बात का कड़ा दंड भुगत चुके होते हैं।

आक्रामकता एक जीव विज्ञान है

कुछ जैविक कारण भी आक्रामकता पैदा करते हैं जिनमें हार्मोन में परिवर्तन आना और शराब पीने से जनित्र आक्रामकता आदि शामिल हैं।

आपराधिक व्यवहार को समझना मनोविश्लेषण

मनोविश्लेषण के सिद्धांत के अनुसार जिस व्यक्ति में बहुत विध्वंसक प्रवृत्तियां होती हैं वह शुरुआती विकास के चरण में दबा हुआ होता है और वह अपने एवं वातावरण के बीच समायोजन नहीं कर पाता। इसका अर्थ यहां यह हुआ कि व्यक्तियों की अवधारणालत्मक सोच शुरुआती स्तर पर पनपती है और यह विकसित अवस्था में नहीं बन पाती।

व्यक्तित्व के विकार

ऐसे व्यक्तियों में समाज विरोधी व्यक्तित्व के विकार भी होते हैं। इन व्यक्तियों में सामाजिक नियमों से बंधने की प्रवृत्ति नहीं होती, उनका आवेश पर नियंत्रण खराब होता है, वे बहुत आक्रामक होते हैं और उनमें पछतावे की भावना नहीं होती। ये लक्षण बहुत शुरुआत में ही पनप जाते हैं। बच्चों में इसे

नए खून में आक्रामक व्यवहार...



'आचरण विकार' वाले व्यक्तित्व के तौर पर देखा जाता है। ऐसे बच्चे बहुत छिपाव वाले, आक्रामक और सभी नियमों को तोड़ने वाले होते हैं।

समूह मनोविज्ञान

इनमें से अनेक किशोर अपना गुट बना लेते हैं। ऐसे गुट में आपसी जुड़ाव बहुत मजबूत होता है और शुरुआती वर्षों में ही वे गुटों में शामिल हो चुके होते हैं। इस प्रक्रिया को 'निवैयक्तिकरण' कहते हैं जिसमें व्यक्ति अपना आत्मबोध खो देता है और उसमें निर्णय लेने की क्षमता नहीं रह जाती। वह गुप में ही सोच पाता है और उसकी अपनी पहचान खत्म होती है। वह गुप में ही अपनी पहचान देख पाता है। इसी वजह से वह जो कुछ करता है, गुट में करता है और गुट न हो तो वह कुछ नहीं कर पाता।

देखकर सीखना

जब कोई बच्चा शुरुआती जीवन में हिंसा देखता है तो उसके मन में इसके प्रति संवेदनशीलता कम होती जाती है और वह बिना किसी पश्चाताप के हिंसा में संलग्न हो सकता है। जो लड़के विध्वंस और हिंसा के सम्पर्क में अधिक रहते हैं, उन पर

अन्य कारण

सामाजिक-आर्थिक भेद की भूमिका: जो विभिन्न सामाजिक गुटों के बीच बढ़ता भेदभाव देखा है, उससे अपेक्षकृत वंचित होने की भावना बढ़ती है। इससे युवाओं में आपराधिक व्यवहार भी बढ़ता है।

कानूनी प्रणाली: जब बड़े अपराधिक मामलों में किसी को सजा नहीं हो पाती और मामलों में देरी होती रहती है तो इससे किशोरों के मन में यह भावना पनपती है कि वे अपराध से बच निकलेंगे और इससे उनका भय कम होता है।

टेलीविजन: टीवी में काफी हिंसा दिखाई जाती है। अध्ययनों से पता चला है कि हिंसा देखने से आक्रामक व्यवहार में बढ़ोतरी होती है क्योंकि इससे देखने वाले की हिचक कम होती है। आक्रामक विचारों से दर्शक की हिंसा के प्रति संवेदनशीलता पर असर पड़ता है। टीवी पर हिंसा देखने का मुख्य प्रभाव हिंसा के प्रति हिचक खोना और संवेदनशीलता घटने के तौर पर होता है और वास्तविक अवधारणा तथा सीखी गई अवधारणा में विकार आता है। लिहाजा यह जरूरी है कि बच्चों को हिंसक कार्यक्रम न देखने दिए जाएं और अभिभावक उन पर अपना सख्त नियंत्रण रखें।

रेसिपी



नींबू का खट्टा-मीठा अचार

सामग्री

आधा किलो नींबू, आधा किलो शकर, 1 से 2 छोटी चम्मच काला नमक, एक छोटी चम्मच बड़ी इलाइची पाउडर, 6 से 8 पिंसी काली मिर्च, आधी छोटी चम्मच लाल मिर्च, 4 से 5 चम्मच नमक

विधि

एक-एक नींबू को 4 टुकड़ों में काटकर उसमें नमक डालकर नर्म होने के लिए 25 दिन से 30 दिन के लिए एक जार में रख दें बीच-बीच में नींबू को चलाते और देखते रहें। जब नींबू नर्म हो जाए तो नींबू में शकर, काला नमक, काली मिर्च, लाल मिर्च और बड़ी इलाइची का पाउडर मिलाकर 3 से 4 दिन के लिए धूप में रख दें। हर दिन साफ और सूखे चम्मच से अचार को जरूर चलाएं। एक सप्ताह में नींबू का मीठा अचार अच्छे से बन जाएगा। ध्यान रखें अचार को हमेशा साफ और सूखे चम्मच से ही लें।



विधि

सबसे पहले आप ब्रेड की स्लाइस के चारों किनारों के ब्राउन कलर के पार्ट को हटा दीजिए और ब्रेड स्लाइस के सफेद भाग को मिक्सी से पीस लीजिए। अब ब्रेड पाउडर को एक बाउल में डालें और उसमें मैदा, जीरा, सूजी, नमक, दही डालकर अच्छी तरह मिला लीजिए। अब उसमें थोड़ा-थोड़ा पानी डालकर आटा गूंध लें और गूंधे हुए आटे को ढ़कर थोड़ी देर साइड पर रख दीजिए। अब एक कढ़ाई में तेल डालकर गरम कीजिए। अब आटे से लोई तोड़ कर छोटी-छोटी लोई बनाईए। अब आटे की लोई लेकर रोटी की तरह भटूरा बेल कर गरम तेल में डालें। धीमी आंच पर भटूरे को दोनों तरफ से तलकर प्लेट में निकाल कर अलग रख लीजिए। उसके बाद हरी धनिया, प्याज, अदरक, हरी मिर्च और नींबू के स्लाइस से सजाकर परोसें।

भरपूर ऊर्जा से जिएं जिंदगी...



छोटी-छोटी बातें आपकी जिंदगी में खुशियां ला सकती हैं आप ऐसी ही बातों का खयाल रखें और सुकूनभरी जिंदगी का स्वागत करें। आप जिंदगी को भरपूर ऊर्जा के साथ जिएं। कुछ चीजें जो आपके नियंत्रण में न हों उन्हें होने दें। उसके लिए व्यर्थ ही परेशान न हों।

जड़ता को छोड़ें

डेविड कैम्बेल ने एक बार कहा था तुम जो करना चाहते हो, उसको बार-बार याद करना ही अनुशासन है। अपने जीवन में कुछ सपने मूल्य और नजरिया विकसित कर लेना चाहिए। दृढ़ इच्छा शक्ति के दम पर ही जीवन में खुशियों को पाया जा सकता है। ऐसा तो नहीं कि आप एक अंधी दौड़ में शामिल हो गए हैं जिसका कोई उद्देश्य नहीं। आपको सोचने की फुर्सत ही नहीं बस दौड़ जा रहे हैं। इस जड़ता को छोड़ दीजिए। ठहरकर सोचें और फिर उद्देश्य और सपनों को पूरा करने की दिशा में आगे बढ़ें।

खुद फैसले लेना सीखें

कहीं आप अपने फैसले लेने में हिचकिचाते तो नहीं हैं। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता है कि कोई आपके फैसलों के बारे में क्या सोचता है। आप खुद को दूसरों से बेहतर जानते हैं, इसलिए ये आपको ही डिसाइड करना है कि आपको अपने जीवन और खुशियों को बनाए रखने के लिए क्या करना है। यह जान लें कि आपको समझें और जाने बिना कोई भी व्यक्ति आपको सही तरीके से गाइड नहीं कर सकता है। कोई भी व्यक्ति आपको पूरी तरह से नहीं समझ सकता है। इसलिए आप दूसरों पर निर्भर रहना छोड़ दें। आपको लगेंगा आप सही मायने में जीवन जी रहे हैं। ऐसा करने पर आपको महसूस होगा कि आप खुद में संपूर्ण हैं और दुनिया में किसी से भी ज्यादा खूबसूरती से जी रहे हैं।

जैसे मौसम का प्रभाव, बस का देर से आना, लोगों का व्यवहार और ट्रैफिक की लंबी की कतार। कई लोग ऐसी परिस्थितियों में नियंत्रण खो देते हैं और तनाव में आ जाते हैं। इस तरह से जीने का आखिर मतलब क्या है? अपने जीवन में उर्जा को बनाए रखें और जीवन में आने वाले सकारात्मक बदलावों को महसूस कीजिए।

आशावादी नजरिया अपनाएं

दुनिया के बारे में एक आशावादी नजरिया अपनाएं जाने की जरूरत है। अवसर होता ये है कि हमारा पूरा फोकस समस्याओं पर ही होता है। इस तरह की सोच कभी भी अच्छी नहीं कही जा सकती है।

आप आज से ही पॉजिटिव सोचना शुरू कर दें और देखें कि बाहरी दुनिया कितनी खूबसूरत है। सोचें एक सुबह जो हर रोज नई शुरुआत का मौका देती है, एक दोपहर जो आपको आगे बढ़ने को प्रेरित करती है। एक शाम जो दुनिया की सुंदरता से परिचित करती है। रात जब आती है तो सोचने-विचारने का मौका देती है एक नये दिन की शुरुआत के लिए

आराम भी। आपके इस जीवन में सौंदर्य, प्रेम, दया, सबकुछ है। लेकिन नकारात्मक सोच के कारण आप इस और नहीं देख पाते हैं। एक बार सकारात्मक नजरिया अपनाकर देखें, आप पाएंगे कि अचानक कुछ अच्छा लगने लगा है। बस जीवन में आने वाली खुशियों का इंतजार करें। आपको अपनी किस्मत अच्छी लगने लगेगी।

गुस्सा करना छोड़ें

एक बार गौतम बुद्ध ने कहा था कि किसी पर गुस्सा करना उस पर गर्म कोयले से प्रहार करने जैसा है जिससे कि तुम भी जलोगे। इसलिए आप दूसरों पर गुस्सा करना करना छोड़ दें। इसका प्रभाव दूसरे से ज्यादा आप पर पड़ेगा। अगर आप दूसरों की गलतियों को माफ करना सीख जाते हैं तो आप पाएंगे की कि दुनिया में बहुत से सकारात्मक बदलाव आ रहे हैं। यह स्थिति यथार्थ से भागने की नहीं बल्कि उसके और ज्यादा करीब जाने की है। अपने जीवन को जंग मत बनाइए। आपकी ही तरह आपके करीबियों को भी आपके प्रेम, और सम्मान की जरूरत है।