

CLASSIFIED

For all kinds of classified advertisements please contact

97070-14771

86382-00107

MURTI AVAILABLE

Available all kinds of Marble & White Metal Murties, Ganesh Laxmi, Radha Krishna, Bishnu-Laxmi, Hanuman, Maa Durga, Saraswati, Shivaling, Nandi etc.

ARTCLE WORLD, S-29, 2nd Floor, Shoppers Point, Fancy Bazar, Guwahati-01, Ph. : 94350-48866, 94018-06952

भाषा विवाद पर राज्यमंत्री ने महाराष्ट्र के सीएम को लिखा पत्र

सिरोही (हिस)। पंचायतीराज एवं ग्रामीण विकास राज्यमंत्री ओटाराम देवासी ने महाराष्ट्र के भायंदर क्षेत्र में राजस्थानी मूल के एक प्रवासी नागरिक के साथ हुई मारपीट और दुर्व्यवहार की घटना को गंभीर और चिंताजनक बताया है। इस मामले में उन्होंने महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस को पत्र लिखकर घटना की कड़ी निंदा करते हुए दोषियों पर कठोर कार्रवाई की मांग की है। भायंदर में एक व्यक्ति को केवल इसलिए निशाना बनाया गया क्योंकि वह मराठी भाषा में वार्तालाप नहीं कर सका।

राज्य में जारी रहेगा ...

में तैयारियां चल रही हैं, जहां 8 जुलाई को बेदखली अभियान चलाया जाएगा। यह अभियान सतोषपुर, चारुवाबाखरा और चिरकुटा जैसे क्षेत्रों में चलाया जाएगा। कानून और व्यवस्था बनाए रखने के लिए तिलपारा और सतोषपुर के आसपास बड़ी संख्या में पुलिस और सशस्त्र कर्मियों को तैनात किया गया है। प्रशासन ने प्रतिरोधी की आशंका के चलते बुलडोजर और बैकहो लोडर मंगवाए हैं। साफ की जा रही भूमि, लगभग 4,000 बीघा, एक प्रस्तावित ताप विद्युत परियोजना के लिए निर्धारित की गई है। असम सरकार पहले ही इस क्षेत्र का सर्वेक्षण करा चुकी है तथा मुख्यमंत्री शर्मा ने दो बार व्यक्तिगत रूप से इस स्थल का निरीक्षण किया है। अखंडी समूह के निदेशक जीत अडानी, जिनके इस परियोजना से जुड़े होने की संभावना है, ने भी स्थान का दौरा किया है। जैसे ही नोटिस भेजे गए, कई परिवारों ने कथित तौर पर स्वेच्छा से अपने घरों को तोड़ना शुरू कर दिया, जिससे उस क्षेत्र में वर्षों से बसी बंशियां का भावनात्मक अंत हो गया। ग्वालापाड़ा के कुणई पैकान संरक्षित वन क्षेत्र में लगभग 1,038 बीघा भूमि पर काबिज लगभग 1,080 परिवारों को नोटिस जारी किए गए हैं। 10 जुलाई के बाद शुरू होने वाली इस बेदखली का उद्देश्य क्षेत्र में बढ़ते मानव-हाथी संघर्ष को कम करना है। प्रभागीय वन अधिकारी (डीएफओ) तेजस मारिय्या ने प्रेस को बताया कि लगभग 40 प्रतिशत निवासी पहले ही स्वेच्छा से घर खाली कर चुके हैं। मारिय्यामी ने कहा कि 10 जुलाई के बाद हम शेष परिवारों को बेदखल करने की प्रक्रिया शुरू करेंगे। यह अभियान हमारे बड़े संरक्षण लक्ष्य का हिस्सा है। हम अभियान के तुरंत बाद बंसे के बागान लगाकर जंगल को बहाल करने की योजना बना रहे हैं। नगांव जिले के धींग क्षेत्र में प्रशासन ने अलीतांगनी मौजा में सरकारी जमीन पर अतिक्रमण करने वालों को नोटिस जारी किया है। सर्किल अधिकारी ने 5 जुलाई को जारी नोटिस में निवासियों से सात दिनों के भीतर क्षेत्र खाली करने को कहा, अन्यथा कानूनी प्रवाधानों के तहत बेदखली का सामना करने को तैयार रहें। जबकि सरकार का कहना है कि सभी कानूनी प्रक्रियाओं का पालन किया जा रहा है और अभियान शांतिपूर्ण ढंग से चलाया जा रहा है, फिर भी इन अभियानों ने चिंता और राजनीतिक विवाद को जन्म दिया है। विपक्ष ने राज्य पर विकास और संरक्षण की आड़ में हाथिए पर पड़े समूहों को निशाना बनाने का आरोप लगाया है। जैसे-जैसे असम इन अभियानों के लिए तैयार हो रहा है, लक्षित क्षेत्रों में तनाव बढ़ता जा रहा है – जबकि प्रशासन इस बात पर जोर दे रहा है कि ये कदम आवश्यक और अपरिहार्य हैं।

बीटीसी चुनाव : कोकराझाड...

ग्रीन फील्ड मैदान में पार्टी कार्यकर्ताओं की एक विशाल रैली को संबोधित किया। कोकराझाड़, जो बीटीआर का मुख्यालय है, वहां यह आयोजन भाजपा के लिए क्षेत्रीय मतदाताओं तक पहुंचने का एक अहम क्षण साबित हुआ। पार्टी ने बीटीसी चुनाव और 2026 के असम विधानसभा चुनाव की तैयारियों को लेकर इस रैली के माध्यम से अपनी रणनीति को स्पष्ट किया। अपने संबोधन में मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने भाजपा नेतृत्व वाली सरकार की उपलब्धियों का उल्लेख करते हुए विशेष रूप से क्षेत्र में शांति स्थापना को रेखांकित किया। उन्होंने कहा कि बीटीआर शांति सम्पत्ति के बाद न तो कोई एंफाऊटर हुआ है, न ही कोई बम धमाका। क्षेत्र में शांति लौटी है और यह केवल भाजपा सरकार के प्रयासों के कारण संभव हुआ है। उन्होंने उसाहित जनसमूह को संबोधित करते हुए कहा कि जहां पिछले पांच साल शांति स्थापित करने के लिए संघर्षित थे, वहीं आगले पांच सालों में क्षेत्र के सभी समस्याओं के लिए समग्र विकास सुनिश्चित किया जाएगा। हम चुनाव हारने के लिए मैदान में नहीं हैं। हम जीतने आए हैं- शांति के लिए, विकास के लिए और बीटीआर के लोगों के कल्याण के लिए। मुख्यमंत्री शर्मा ने बीटीसी चुनाव के बाद 2026 के विधानसभा चुनाव के लिए जमीनी स्तर पर काम शुरू करने की प्रतिबद्धता दोहराई। उन्होंने कहा कि बीटीसी चुनाव के बाद हम पूरी तरह से विधानसभा चुनाव की तैयारी शुरू करेंगे। हमारा लक्ष्य स्पष्ट है— बीटीआर में और पूरे असम में जीत हासिल कर फिर से सरकार बनाना है। इस सभा में प्रदेश भाजपा अध्यक्ष दिलीप सैंकिया, मंत्री अशोक सिंघल, बीटीसी के कई कार्यकारी सदस्य (ईएम), विधायक और वरिष्ठ भाजपा नेता शामिल हुए— जो यह दर्शाता है कि पार्टी इस क्षेत्र पर किस हद तक ध्यान केंद्रित कर रही है। विपक्ष पर तीखा हमला करते हुए मुख्यमंत्री शर्मा ने कहा कि यहां कोई कांग्रेस नहीं है। कांग्रेस पाकिस्तान में है। उनके इस बयान पर जनसमूह में जोरदार तालियां गूंज उठीं, जो यह दर्शाता है कि जैसे-जैसे चुनाव नजदीक आ रहे हैं, राजनीतिक माहौल गर्माता जा रहा है।

खड़गे, राहुल 16 को...

कांग्रेस समिति की बैठक भी करेंगे। पार्टी नेता ने कहा कि गौरव गोगोई के नेतृत्व में असम कांग्रेस हिमंत विश्व शर्मा के नेतृत्व वाली भाजपा सरकार से मुकाबला कर रही है। नेता ने कहा कि देश की सबसे पुरानी पार्टी अगले साल होने वाले विधानसभा चुनावों में सत्ता में वापसी की उम्मीद कर रही है। पार्टी नेता ने कहा कि कांग्रेस खड़गे और राहुल गांधी के दौर से पार्टी नेताओं और कार्यकर्ताओं का मंगोसल बढ़ाना शांति नहीं है। नेता ने कहा कि खड़गे और राहुल गांधी अपनी यात्रा के दौरान पूर्वोत्तर राज्य में रणनीति और चुनावी

एक पेटी को 2840 रुपए में बेचा जाता था। उसके बाद हर माह 400 ट्रक शराब की सप्लाई शुरू हो गई। प्रति पेटी शराब 3880 रुपए में बेचा जाने लगा। ईओडब्ल्यू की प्रारंभिक जांच में खुलासा हुआ है कि तीन साल में 60 लाख से ज्यादा शराब की पेटियां अवैध रूप से बेची गईं। इस दौरान डिस्ट्रलरी से जिलों में पदस्थ आबकारी अधिकारियों की निगरानी में डुग्लीकेट होलाग्राम लगा अवैध शराब डिस्ट्रलरी से निकलकर सीधे दुकान जाता था। तत्कालीन सहायक आयुक्त जनार्दन कौरव की निगरानी में डुग्लीकेट होलाग्राम फ्रिंट होकर अमित सिंह, दीपक दुआरी और प्रकाश शर्मा के माध्यम से तीनों डिस्ट्रलरी में जाती थी। वहां होलाग्राम लगाकर अवैध शराब सीधे दुकान पहुंचता था। डुग्लीकेट होलाग्राम लगी शराब की

पूर्व सीएम अखिलेश यादव पर अभद्र टिप्पणी, मुकदमा दर्ज

फतेहपुर (हिस)। जिले में पुलिस ने पूर्व सीएम व सपा सुप्रीमो अखिलेश यादव के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी करने के मामले में सोमवार को सदर कोतवाली पुलिस ने आरोपी पर मुकदमा दर्ज किया है। जिले का कैलाश दीक्षित नामक एक युवक ने अपने फेसबुक अकाउंट पर सपा सुप्रीमो अखिलेश यादव के खिलाफ अभद्र टिप्पणी किया था। सोशल मीडिया में वायरल टिप्पणी के बाद जिले समेत प्रदेश के सपाइयों में जबरदस्त नाराजगी है। सदर कोतवाली क्षेत्र के शहर स्थित आवास विकास मोहल्ला निवासी जगदीश सिंह चौहान, जो पेशे से अधिवक्ता है और सपा के कद्दावर नेता भी हैं।

तैयारियों पर चर्चा करेंगे। मुख्यमंत्री शर्मा पिछले कुछ महीनों से राज्य में गोगोई पर निशाना साध रहे हैं। हालाँकि, कांग्रेस ने गोगोई को असम का नया इकाई प्रमुख नियुक्त किया है। पिछले एक महीने से गोगोई असम में भाजपा सरकार पर हमले तेज करने और सरकार की विफलताओं को उजागर करने पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं।

मुख्यमंत्री ने की ...

तहत 60 हजार लाभार्थियों को शामिल किया गया है, जिसे अरूणोदोई 3.0 के तहत बढ़ाकर 1.40 लाख किया जाएगा। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि चयन प्रक्रिया को शीघ्रता से पूरा करने के लिए सभी आवश्यक कदम उठाए जाएं। सीएमएएफ योजना की समीक्षा करते हुए डॉ. शर्मा ने अब तक प्राप्त आवेदनों को संख्या, निगरानी समिति द्वारा चयन प्रक्रिया, एवं लाभार्थियों के बैंक लिंकेज की स्थिति की जानकारी ली। मुख्यमंत्री महिला उद्यमिता अभियान की समीक्षा के दौरान उन्होंने बताया कि सय योजना के अंतर्गत 1.5 लाख महिलाओं को कोकराझाड़ जिले में लाभार्थित किया जाएगा। वहीं एति कोली दूती पात योजना की समीक्षा में उन्होंने कहा कि इस योजना के अंतर्गत 7,000 कर्मचारियों को लाभ मिलेगा। इसके अतिरिक्त मुख्यमंत्री ने जिले में राशन कार्ड वितरण की स्थिति की भी समीक्षा की। उन्होंने बताया कि जिले के पांचों विधानसभा क्षेत्रों में 60 हजार पर लाभार्थियों को राशन कार्ड वितरित किए जाएंगे। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिया कि 15 अगस्त, 2025 से पहले सभी प्रशासनिक प्रक्रियाओं को पूरा कर लिया जाए। इस बैठक में स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री अशोक सिंघल, हथकक्षा एवं वस्त्र मंत्री यूजी ब्रय्म, सांसद जयंत बसुमतारी, विधायकगण, बीटीसी के प्रधान सचिव आकाशदीप एवं अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।

पूर्णिमा में डायन के ...

दिया है। घटना के बाद पुलिस ने दो लोगों को हिरासत में लिया है और पूछताछ की जा रही है। मृतक की पहचान सीता देवी 48 साल, बाबू लाल उरांव 50 साल, कातो देवी 65 साल, मंजोती उरांव 25 साल और रानी देवी 23 साल शामिल हैं। मृतक महिला के बेटे सोनू ने बताया कि गांव के कुछ लोगों को शक था कि उसकी दादी काला जादू करती है, दादी पर डायन होने का आरोप लगाकर रविवार रात गांव प्रमुख नकुल उरांव के नेतृत्व में एक बैठक बुलाई गई थी। बैठक में गांव के करीब 200 लोग शामिल हुए। इसी दौरान डायन का आरोप लगाकर कातो देवी समेत परिवार के अन्य लोगों को बुलाया गया। गांव के लोगों ने सोनू की दादी के बचाव में एक न सुनी और डायन होने की बात कहकर पूरे परिवार के साथ जमकर मारपीट की। पहले सभी को लाठी-डंडों से बेरहमी से पीटा गया। इसके बाद परिवार के सभी सदस्यों पर पेट्रोल छिड़कर जिंदा जला दिया। जब सभी की तड़प-तड़पकर मौत हो गई तो मृतकों के शवों को ट्रैक्टर से ले गए और एक सुप्तान जगह ठिकाने लगा दिया। घटनास्थल पर उपस्थित सोनू किसी तरह जान बचाकर भाग आया। जिसके कारण उसकी मां बीटीसी ने ही पूरी घटना की जानकारी पुलिस को दी है। घटना की सूचना मिलते ही मुकदमाले थाना समेत आसपास के 3 थाने की पुलिस मौके पर पहुंची है। एसपी स्वीटी सहरावत और एसपी आलोक रंजन भी मौके पर पहुंचे हैं। मामले की रंगीनता को देखते हुए पुलिस ने एफआईआर दर्ज की है और जांच की जा रही है। वहीं मुफ़सिल थानाध्यक्ष उत्तम कुमार ने बताया कि डायन का आरोप लगाकर एक ही परिवार के पांच सदस्यों को गांव के प्रधान सहित अन्य लोगों ने मिलकर हत्या की है। घटना के बाद ट्रैक्टर चालक समेत गांव के प्रधान नकुल उरांव को गिरफ्तार कर लिया गया है। पुलिस ने देर शाम 3 शवों को बरामद किया।

9 को राष्ट्रव्यापी हड़ताल ...

श्रमिकों की आजीविका खतरे में पड़ गई है, विशेष रूप से परिवहन क्षेत्र में। पिछले विरोध प्रदर्शनों का यह करते हुए यूनियनों ने कहा कि मोदी के नेतृत्व वाली सरकार ने सत्ता में आने के तुरंत बाद सड़क परिवहन और सुरक्षा विधेयक, 2014 पेश किया, जिसे अंततः देश भर में परिवहन यूनियनों के *चौतरफा विरोध* के बाद वापस ले लिया गया। हालाँकि, उन्होंने दावा किया कि मोटर वाहन (संशोधन) अधिनियम, 2019 के पारित होने के बाद भी मूल मुद्दे बने रहे, जिसमें यातायात उल्लंघन के लिए ड्राइवर्स पर *अमानवीय जुर्माना* और दंडात्मक उपाय पेश किए गए। यूनियनों ने कहा कि ये जुर्माने अंधाधुंध तरीके से लागू गए हैं, जिससे कोविड-19 संकट से पहले से ही प्रभावित श्रमिकों का जीवन और आर्थिक दृष्टिकारी हो गया है। फौरन में आरोप लगाया कि अत्यधिक जुर्माने और उत्पीड़न के कारण बड़ी संख्या में ड्राइवर इस पेशे से बाहर हो गए। इसका उद्देश्य सार्वजनिक परिवहन क्षेत्र को नष्ट करना और इसे कॉर्पोरेट घरानों को सौंपना था। मोटर परिवहन कर्मचारियों ने भारतीय पुलिस सहिता (बीएनएस) की धारा 106(2) का भी विरोध किया है और इसे *हिट एंड रन* एक्ट बताया है, जिसके बारे में उनका कहना है कि यह ड्राइवर्स पर अनुचित अपराधिक दायित्व थोपता है। हालांकि सरकार ने पहले बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शनों के बाद इस खंड को वापस लेने पर सहमति व्यक्त की थी, लेकिन यूनियनों का कहना है कि यह अभी भी प्रचलन में है। लंबे समय से वादा किए गए सामाजिक सुरक्षा कार्यक्रम का क्रियान्वयन न होना भी नाराजगी को और बढ़ाता है, जिसमें परिवहन कर्मचारियों

छत्तीसगढ़ के 2161 करोड़ के शराब घोटाले में 28 आबकारी अधिकारियों के खिलाफ चालान

जयसवाल, जीएस नुखटी, जेआर पैकारा, देवलाल वैद्य, एके अनंत, वेदराम लहरे, एलएल ध्रुव, जनार्दन कोरव, अनिमेष नेताम, विजय सेन, अरविंद कुमार पाटले, प्रमोद कुमार नेताम, राम कृष्णा मिश्रा, विकास कुमार गोस्वामी, इकबाल खान, नितिन खंडुजा, नवीन प्रताप भिंग, सौरभ बख्शी, दिनकर बासनिक, मोहित कुमार जयसवाल, नीलू नोतानी एवं मंजू कसेर शामिल हैं। अब तक तीन पूरक अभियोग पत्रों सहित कुल चार अभियोग पत्र न्यायालय में प्रस्तुत किए जा चुके हैं। इसके अलावा मामले में 13 आरोपितों को गिरफ्तार किया जा चुका है।

DDB-266/SOPD-G/2025-26/

NOTICE INVITING TENDER

Sealed Tenders are invited with affixing non-refundable court fee of Rs. 8.25 (Rupees Eight and twenty-five paise) only by the undersigned, BTC, Kokrajhar from the intending Contractors/Suppliers/Firms for the works mentioned below under SOPD-G-V-BE Under Tribal Affairs (P) Deptt. during the Financial year 2025-26.

Sl. No.	Name of Activity.	Estimated value (in Rs.)	EMD/Bid Security (in Rs.1% ST, SC & 2% Oth)	Tender fees (in Rs.)
1	Const. of Ramfalbil Primary BSS Office Building at Serfanguri Bazar, under Nepalpara VCDC.	Rs. 15,95,000.00	1% for reserve category & 2% for unreserve.	Rs. 500.00

Pre-bid Date & Time :- 08/07/2025 at 10:30 Hrs.
Last Date & Time of Bid Submission :- 24/07/2025 at 10:30 Hrs.
Date & Time of Bid Opening :- 24/07/2025 at 14:30 Hrs.

The Tender document can be seen/obtained from the undersigned during Office hours a pre-bid meeting will be held as mentioned above. The address for the meeting is BDO’s Chamber Dotma Dev. Block, Dotma. The bid will be opened in the Office of the undersigned as per the schedule mentioned above. The TIA reserves the right to accepts or reject any bid/tender and to cancel/annual the bidding process and reject all bids at any time prior to contract award.

IPR(BTC)/C/2025-26/1455

पृष्ठ एक का शेष

के लिए पेंशन, चिकित्सा उपचार और शिक्षा लाभ शामिल हैं। दशकों के आंदोलनों और स्पष्ट आश्वासनों के बावजूद, यूनियनों का दावा है कि कोई महत्वपूर्ण प्रगति नहीं हुई है। इन अनुसूछे मुद्दों के मद्देनजर, संयुक्त मंच ने असम के सभी लोगों से 9 जुलाई की हड़ताल के लिए *सौहार्दपूर्ण और पूर्ण समर्थन* का आह्वान किया है, तथा इस बात पर प्रकाश डाला है कि यह कार्रवाई न केवल परिवहन श्रमिकों के हित में है, बल्कि सभी श्रमिक वर्ग के हित में है। फोरम ने कहा कि यह सिर्फ हड़ताल नहीं है – यह सम्मान, आजीविका और न्याय की लड़ाई है।

बिहार में 17 राजनीतिक...

को लोक प्रतिनिधित्व अधिनियम 1951 के तहत प्राप्त विशेष लाभों का उपयोग तो हो रहा है, लेकिन उनकी चुनावी सक्रियता न के बराबर रही है। आयोग की इस कार्रवाई से राजनीतिक हलकों में हलचल है। बिहार सरकार के निर्वाचन विभाग द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार इस साल 26 जून तक कई ऐसे रजिस्टर्ड और गैर मान्यता प्राप्त राजनीतिक दल हैं, जिसकी विभाग के स्तर पर सूची जारी की गई है। इन दलों में भारतीय बैकवर्ड पार्टी, भारतीय स्वराज दल, भारतीय युवा पार्टी (डेमोक्रेटिक), भारतीय जनतंत्र सनातन दल, बिहार जनता पार्टी, देसी किसान पार्टी, गांधी प्रकाश पार्टी, हमदर्दी जनशक्त समाजवादी विकास पार्टी (जन सेवक), क्रांतिकारी साम्यवादी पार्टी, क्रांतिकारी विकास दल, लोक आवाज दल, लोकतांत्रिक समता दल, नेशनल जनता पार्टी (इंडियन), राष्ट्रवादी लोक कांग्रेस, राष्ट्रीय सर्वोदय पार्टी, सर्वजन कल्याण लोकतांत्रिक पार्टी और व्यावसायिक किसान अल्पसंख्यक मोर्चा शामिल हैं। निर्याचन विभाग द्वारा स्पष्ट किया गया है कि इन सभी राजनीतिक दलों के द्वारा सन 2019 से छह वर्षों में कोई भी चुनाव नहीं लड़ा गया है। जबकि रजिस्ट्रेशन के बाद लोक प्रतिनिधित्व अधिनियम 1951 के तहत आयोग द्वारा रजिस्टर्ड राजनीतिक दलों को कोई लाभ सुविधा देय होती है। निर्वाचन विभाग द्वारा जानकारी दी गई है कि आयोग द्वारा ऐसे राजनीतिक दलों को कारण पृच्छा संबंधित नोटिस जारी कर दिया गया है और उनका पक्ष प्राप्त करके डिलिस्ट करने की कार्रवाई की जाएगी। उन मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी ने स्पष्ट किया है कि इन सभी दलों से अनुरोध है कि वह अपने तथ्यात्मक पक्षों को साक्ष्य के साथ मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी, बिहार के कार्यालय में अगले महीने की 15 तारीख तक उपलब्ध कराएं, ताकि कार्यालय स्तर से प्रतिवेदन को भारत निर्वाचन आयोग को समय पर भेजा जा सके।

हर मंडल, हर बस्ती...

लिए घर-घर संपर्क करने की संघ की योजना है। संघ के सभी संगठनात्मक 924 जिलों में राष्ट्र और हिंदुत्व के महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तार से चर्चा कराई जाएगी। संघ ने हर समाज और हर वर्ग के लोगों तक पहुंचने की योजना बनाई है। इनके माध्यम से हिन्दू समाज के सभी वर्गों को एकजुट करने की योजना है। संघ ने अपनी इस बैठक में माना है कि देश हर दिशा में आगे बढ़ रहा है। इसमें देश-विदेश, व्यापार और आर्थिक शक्ति शामिल है। लेकिन इसके साथ साथ संघे पारिवारिक और सामाजिक मूल्यों को मजबूत बनाने के लिए काम करेगा। इसका उद्देश्य समाज को हर क्षेत्र में भागीदार बनाने और समाज को सर्व समावेशी बनाना है। पंच परिवर्तन के द्वारा देश-समाज को पर्यावरण के प्रति जागरूक करने की भी योजना है। उन्होंने कहा कि अप्रैल से जून के बीच आयोजित प्रशिक्षण शिविर सम्पन्न हुए हैं। 40 वर्ष से कम आयु के लोगों के लिए आयोजित संघ शिक्षा वर्ग में 17609 लोगों ने प्रशिक्षण हासिल किया। 8812 स्थानों से आये शिक्षार्थियों ने प्रशिक्षण प्राप्त किया है। 40 से 60 वर्ष की आयु के 4270 लोगों ने संघ शिक्षा वर्ग में हिस्सा लिया है। इसमें पढ़े-लिखे वर्ग और किसान- श्रमिक तक सभी शामिल हुए। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) की अखिल भारतीय प्रांत प्रचारक बैठक 4-6 जुलाई को दिल्ली के झंडवालान स्थित संगठन के कार्यालय केशवकुंज में हुई। इस बैठक में आरएसएस के श्री संघचालक मोहन भागवत, दत्तात्रेय होसबोले, अरुण कुमार, संगठन के 46 प्रांतों के प्रमुख और सहप्रमुख सहित अनेक वरिष्ठ पदाधिकारी सम्मिलित हुए।

उपराष्ट्रपति ने न्यायपालिका ...

यह एक अपराधिक मामला है और इसकी गहराई से जांच होनी चाहिए। अभी तक कोई एफआईआर दर्ज नहीं हुई है, जो चिंता का विषय है। उन्होंने कहा कि न्यायपालिका में हालिया घटनाएं लोकतंत्र की नींव को हिला रही हैं। यदि लोगों का विश्‍वस न्यायपालिका से उठ गया तो देश गंभीर संकट में आ जाएगा। सेवानिवृत्त न्यायाधीशों को दी जाने वाली पोस्टिंग पर भी उन्होंने चिंता जताई। उन्होंने कहा कि जब सभी को पोस्टिंग नहीं मिलती और कुछ को ही दी जाती है, तो इससे चयन में पक्षपात और संरक्षण की संस्कृति जन्म लेती है। यह न्यायपालिका की निष्पक्षता पर सीधा आघात है। आपातकाल के दौरान संविधान की प्रस्तावना में हुए संशोधन पर टिप्पणी करते हुए उन्होंने कहा कि यह उस समय हुआ जब लाला गुलाम जेल में थे। मौलिक अधिकार पूरी तरह से निलंबित कर दिए गए थे। प्रस्तावना को बदला जाना लोकतांत्रिक मूल्यों के खिलाफ था। उन्होंने कहा कि आप माता-पिता को नहीं बदल सकते, उसी तरह संविधान की प्रस्तावना भी नहीं बदली जानी चाहिए। उन्होंने संविधान में शक्ति के पुनर्वक्तृकरण के पिट्ठकों को सीमांपर बताते हुए कहा कि कार्यपालिका, न्यायपालिका और विधायिका तीनों को अपनी-अपनी सीमाओं

पूसीरे ने मानसून के दौरान ट्रेन परिचालन के लिए संरक्षा उपायों को किया सुदृढ़

गुवाहाटी (हिस)। पूर्वोत्तर सीमांत रेलवे (पूसीरे) ने मानसून के दौरान ट्रेनों के सुरक्षित और निबांध परिचालन को सुनिश्चित करने के लिए एक श्रृंखलाबद्ध रणनीतिक तैयारियों को लागू किया है। इस क्षेत्र में भारी बारिश, भूस्खलन और बाढ़ की प्रवृत्ति को देखते हुए, संवेदनशील स्थानों पर स्थायी तौर पर वॉचमेन की तैनाती की गई है, जो निरंतर पटरियों की अवस्था की निगरानी करते हैं और किसी भी खतरे की स्थिति में तुरंत अलर्ट करते हैं। बहाव-प्रवण और बाढ़-संवेदनशील क्षेत्रों को मजबूत तटबंधों, बेहरर जल निकासी प्रणाली और प्राकृतिक जल प्रवाह मार्गों की सफाई के माध्यम से सुदृढ़ किया गया है। इसके अलावा, संकटपूर्ण स्थानों विशेष रूप से पहाड़ी सेक्शनों पर जल स्तर मापने वाले गेज लगाए गए हैं, ताकि सटीक समय पर जल स्तर की निगरानी की जा सके। पूसीरे के सीपीआरओ कर्पिजल किशोर शर्मा ने सोमवार को बताया है कि आपातकालीन स्थितियों में त्वरित कार्रवाई सुनिश्चित करने के लिए, पूसीरे ने प्रमुख स्थानों पर बोल्टर, बालू की बोरियां और वायर मेश जैसी सुरक्षा सामग्रियां पहले से ही इकट्ठा कर रखा है।

Sd/- Block Development Officer, Dotma Dev. Block Dotma

में रहकर काम करना चाहिए, अन्यथा लोकतंत्र खतरे में पड़ सकता है।

देश में पहली बार ...

जानकारी, और दूसरा चरण *पॉपुलेशन एनुमरेशन* यानी जनसंख्या की गिनती। दोनों चरणों में लोग खुद अपनी जानकारी दर्ज कर सकेंगे। जनगणना 2026 और 2027 में दो चरणों में होगी। पहला चरण 1 अप्रैल 2026 से शुरू होगा, जिसमें मकानों की गिनती की जाएगी। दूसरा चरण 1 फरवरी 2027 से शुरू होगा, जिसमें लोगों की जनसंख्या, जाति और बाकी जरूरी जानकारीयें जुटाई जाएंगी। इसके लिए 16 जून 2024 को सरकारी अधिसूचना जारी की गई है। यह आजादी के बाद भारत की 8वीं और कुल 16वीं जनगणना होगी। इतने बड़े काम के लिए सरकार ने देशभर में करीब 34 लाख लोगों को नियुक्त किया है। इन कर्मचारियों को तीन स्तरों पर ट्रेनिंग दी जाएगी। पहले राष्ट्रीय ट्रेनर, फिर मास्टर ट्रेनर और आखिर में फील्ड ट्रेनर इन्हें तैयार करेंगे। हर गांव और शहर को छोटे-छोटे हिस्सों में बांटा जाएगा और हर हिस्से के लिए एक कर्मचारी जिम्मेदार होगा। इससे कोई भी घर या व्यक्ति गिनती से न छूटे। सरकार ने सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को आदेश दिया है कि अगर वे अपने जिलों, तहसीलों या पुलिस थानों की सीमाओं में कोई बदलाव करना चाहते हैं, तो उसे 31 दिसंबर 2025 से पहले कर लें। उसके बाद वही सीमाएं जगमगा में अंतिम रूप से मानी जाएंगी। सीमाएं तय करने के तीन महीने बाद ही जनगणना शुरू की जा सकती है। इससे जनसंख्या गिनती में कोई गड़बड़ नहीं होगी।

चमत्कार! हिंदू परिवार...

सिंध सरकार का दावा है कि ल्यारी में करीब 22 जर्जर इमारतों में से 14 को खाली कर लिया गया है। इस इमारत में की जर्जर होने की बात कही जा रही है, जो कमजोर होने की वजह से ढह गई। 127 लोगों की जान लेने वाले हादसे में तीन महीने की एक बच्ची चमत्कारी रूप से बच गई है। बचाव कर्मी मजहर अली ने बीबीसी को बताया कि जब वह और उनके सहकर्मी घटनास्थल पर पहुंचे तो तुरंत मलबे के नीचे संभावित जीवित लोगों की तलाश शुरू कर दी गई। उन्होंने कहा कि हमें मलबे के पास तीन महीने की एक बच्ची जिंदा और स्वस्थ मिली, जबकि लड़की की मां और परिवार के कई सदस्यों के शव कुछ दूरी पर मिले। मजहर कहते हैं लड़की के शरीर पर धूल-मिट्टी लगी हुई थी और मामूली चोट के कारण उसकी नाक से खून निकल रहा था। इसके अलावा लड़की के शरीर पर कोई घाव नहीं था। उन्होंने कहा कि लड़की को जहां पाया गया, वहां से थोड़ी दूरी पर उसकी मां के शव को मलबे से काटकर निकाला गया। उसके परिवार के अन्य सदस्यों के शव भी भारी मलबे से निकाले गए। मजहर का मानते हैं कि हो सकता है, जब ऊपर से मलबा गिरने लगा तो मां ने बच्चे को बचाने के लिए उसे अपने से दूर फेंक दिया, जिसके कारण वह बच गई।

नेपाल में हड़ताल ...

कहना है कि उन्होंने चिकित्सा नैतिकता और पेशेवर आचरण को देखरेख करने वाले वैधानिक नियामक निकाय नेपाल चिकित्सा परिषद (एनएमसी) के अधिकार क्षेत्र का अतिक्रमण किया है। आज से शुरू हुई देशव्यापी हड़ताल चिकित्सा समुदाय और न्यायपालिका के बीच हफ्तों से बढ़ते तनाव के चलते है। हाल के फैसलों में, उपभोक्ता अदालत ने चिकित्सा लापरवाही के मामलों में पर्याप्त मुआवजे का आदेश दिया, जिनमें काठमांडू के ओम अस्पताल को 50 लाख रुपए, हिमालय अस्पताल और इसी कार्रवाई डॉक्टरों को एक करोड़ 45 लाख रुपए जुर्माना लगाया था। इसी तरह ग्रांडी सिटी अस्पताल और उसके चिकित्सकों को रोगियों के संबंधित परिवारों को 57 लाख रुपए का भुगतान करने का निर्देश दिया गया था। उपभोक्ता अदालत ने डॉक्टरों और अस्पताल को लापरवाही से मरीजों की हूँ मौत के बाद अस्पताल और डॉक्टरों पर भारी भरकम जुर्माना लगाने के विरोध में ही आज से हड़ताल का आह्वान किया गया है। एनएमए के महासचिव ने बयान जारी कर कहा है कि सरकार ऐसा कानून लाए जिससे डॉक्टरों और अस्पताल को लेकर इस तरह का कोई भी फैसला लेने का अधिकार सिर्फ मेडिकल कार्डसिल को ही दिया जाना चाहिए। एसोसिएशन ने चेतावनी दी कि यदि उसकी मांगों को विधायी संशोधन के माध्यम से पूरा नहीं किया जाता है तो वह विरोध की और बढ़ा सकता है।

चुनाव से पहले ही...

खोल दिया है। राष्ट्रीय नागरिक पार्टी (एनसीपी) ने रविवार शाम राजशाही में *जुलाई गोडोजात्रा और पोथोथोभा* का आयोजन किया, जिसका मकसद लोकतांत्रिक सुधारों और सत्ता के विकेंद्रीकरण के लिए अपना आह्वान को दोहराना था। एनसीपी उन्ही छात्रों द्वारा बनाई गई पार्टी है, जो शेख हसीना के खिलाफ हुए विरोध प्रदर्शनों का चेहरा थे। इन्ही छात्रों ने यूनुस को देश का मुख्य सलाहकार बनाने का फैसला किया था। अब यही लोग देश में लोकतांत्रिक सुधारों और सत्ता के विकेंद्रीकरण की मांग कर रहे हैं। एक भीड़ को संबोधित करते हुए एनसीपी संयोजक नाहिद इस्लाम ने कहा कि यह पीढ़ी बैंग्लादेश के लिए एक पर लोकतांत्रिक संविधान का वादा करती है, ऐसा संविधान जो अपने लोगों के अधिकारों को सुनिश्चित करेगा और निरंकुशता को खत्म करेगा।

पानीपत की बेटी नीतू ने अमेरिका में फहराया परचम

पानीपत (हिस)। पानीपत के गांव नील्था की बेटी नीतू जागलान ने पानीपत के साथ ही अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर हरियाणा का नाम रोशन किया है। नीतू आईटीबीपी में कांस्टेबल है। नीतू जागलान ने अमेरिका के बर्मिंघम में एक नया कीर्तिमान स्थापित किया है। उन्होंने 21वें अंतर्राष्ट्रीय पुलिस और फायर गेम्स 2025 की कराटे प्रतियोगिता में एकल और युगल दोनों वर्गों में स्वर्ण पदक जीते हैं। पानीपत के गांव नील्था में पती बड़ी नीतू के पिता गांव में खेती बाड़ी करते हैं। नीतू की यह पहली अंतर्राष्ट्रीय सफलता नहीं है। उन्होंने 2019 में चीन में आयोजित कराटे प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक और 2023 में नीदरलैंड में रजत पदक हासिल किया था। वर्तमान में वह पंचकुला, हरियाणा में आईटीबीपी (इंडो निब्बन्त सीमा पुलिस) में कांस्टेबल के पद पर कार्यरत हैं।

एसआई पेपर लीक को लेकर एजी ने याचिका पर उठाए सवाल

जयपुर (हिस)। राजस्थान हाईकोर्ट में सोमवार को एसआई भर्ती-2021 पेपर लीक मामले में सुनवाई हुई। राज्य सरकार की ओर से महाधिवक्ता की बहस अधूरी रहते पर अदालत ने मामले की सुनवाई मौलवार को तय की है। जस्टिस समीर जैन की एकलपीठ ने यह आदेश कैलाश चंद्र शर्मा व अन्य की याचिका पर सुनवाई करते हुए दिए। सुनवाई करते हुए राज्य सरकार की ओर से प्रार्थना पत्र पेश किया गया। जिसमें याचिका को साबित होने के आधार पर खारिज करने की गुहार की गई। महाधिवक्ता राजेन्द्र प्रसाद ने अदालत को बताया कि याचिकाकर्ता ने समान मामले में पूर्व में भी याचिका दायर की थी। हालांकि बाद में याचिकाकर्ता की ओर से वापस लेने के आधार पर अदालत ने उसे खारिज कर दिया था। याचिकाकर्ता ने यह तथ्य अदालत से छिपाया है। इसके अलावा कैबिनेट सब कमेट्री ने अपनी रिपोर्ट में भर्ती को फिलहाल निरस्त नहीं करने की बात कही है। और इसे मुख्यमंत्री स्तर पर भी सहमति दी जा चुकी है। इस याचिका में सब कमेट्री के इस

आदेश को चुनौती नहीं दी गई है। ऐसे में याचिका को सारहीन मानते हुए खारिज किया जाए। यदि याचिकाकर्ता सब कमेट्री के निर्णय को चुनौती देना चाहे तो उसके लिए अलग से याचिका दायर कर सकते हैं। इस दौरान अदालत ने कहा कि मुख्यमंत्री स्तर पर मामला इतने दिनों तक लंबित क्यों रहा। इसके साथ ही अदालत में पहले की राय को लेकर सारी नोटशीट पेश क्यों नहीं की गई। इस पर महाधिवक्ता ने कहा कि मुख्यमंत्री कार्यालय में पत्रावली का परीक्षण चल रहा था और मामले में पूरी पारदर्शिता से निर्णय लिया गया है। दूसरी ओर राज्य सरकार के प्रार्थना पत्र का जवाब देते हुए याचिकाकर्ता की ओर से अधिवक्ता हरेंद्र नील ने कहा कि भर्ती रद्द करने की मांग आज भी जीवित है। कोर्ट की ओर से बार–बार कहने के बाद ही भर्ती निरस्त नहीं करने का निर्णय पेश किया गया है। ऐसे में याचिका को सारहीन नहीं करना जा सकता। गौतलब है कि रात एक जुलाई को राज्य सरकार की ओर से कैबिनेट सब कमेट्री की

रिपोर्ट पेश कर कहा था कि फिलहाल भर्ती को निरस्त नहीं किया जा सकता। अभी तक की जांच में काफी कम अभ्यर्थी दोषी पाए गए हैं। रिपोर्ट में कहा गया की 313 अभ्यर्थी पहली बार किसी सरकारी सेवा में चयनित हुए हैं। इनमें से सिर्फ 35 अभ्यर्थी ही दोषी पाए गए हैं। वहीं यदि कुल पदों की बात के जाए तो कुल 838 अभ्यर्थियों में से केवल 53 अभ्यर्थी की दोषी पाए गए हैं और 785 अभ्यर्थियों के खिलाफ कोई प्रमाण नहीं मिला है। ऐसे में दोषी अभ्यर्थियों को अलग किया जा सकता है। दूसरी ओर सफल अभ्यर्थियों की ओर से सीनियर एडवोकेट आरएन माथुर ने कहा था कि कैबिनेट सब कमेट्री के निर्णय के बाव अब याचिका सारहीन हो गई है। इसलिए इस याचिका को खारिज किया जाए और याचिकाकर्ता चाहे तो सब कमेट्री के इस निर्णय को अलग से याचिका दायर कर चुनौती दे सकते हैं। इस पर अदालत ने 7 जुलाई को सुनवाई तय की थी।

उपमुख्यमंत्री ने प्रदेशभर से आए लोगों की समस्याएं सुन तत्काल समाधान के दिए निर्देश

जयपुर (हिस)। उपमुख्यमंत्री दुया कुमार ने सोमवार को अपने कार्यालय में आयोजित जनसुनवाई के दौरान प्रदेश के विभिन्न हिस्सों से आए नागरिकों की समस्याओं सुनों। जनसुनवाई में लोग उपस्थित रहे, जिन्होंने शिक्षा, स्वास्थ्य, जल आपूर्ति, सड़क निर्माण, पेंशन, और प्रशासनिक मामलों से जुड़ी समस्याएं रखीं। उपमुख्यमंत्री ने सभी मामलों को गंभीरता से सुना और संबंधित विभागों के अधिकारियों को त्वरित कार्रवाई के निर्देश दिए। कई मामलों में तो मौके पर ही समाधान की प्रक्रिया शुरू कर दी गई। इस मौके पर उन्होंने कहा कि जनता की समस्याओं का समाधान हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है। हमारी सरकार संवेदनशील और जवाबदेह प्रशासन देने के लिए प्रतिबद्ध है। जनसुनवाई के दौरान उपमुख्यमंत्री ने अधिकारियों से स्पष्ट रूप से कहा कि किसी भी शिकायत को अनसुना न किया जाए और तय समयसीमा में समाधान सुनिश्चित किया जाए।

मायावती ने बिहार की कानून व्यवस्था पर उठाए सवाल, चुनाव आयोग ले संज्ञान

लखनऊ (हिस)। बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की राष्ट्रीय अध्यक्ष मायावती ने बिहार में बिगड़ती कानून व्यवस्था को लेकर नीतीश सरकार पर हमला बोला है। उन्होंने चुनाव आयोग से बिहार में बढ़ती आपराधिक घटनाओं का संज्ञान लेकर कार्रवाई करने की मांग की है। बसपा प्रमुख मायावती ने सोमवार को एक्स पर एक पोस्ट लिखी। उन्होंने कहा कि बिहार में खासकर दलितों, पिछड़ों, शोषितों, गरीबों और महिलाओं आदि के खिलाफ अत्याचार, हत्या और जाति आधारित शोषण की वारदातें सामने आती रहती हैं। साथ ही इन वर्गों के लोगों को उनके अधिकारों से वंचित करने के मामले हमेशा से ही काफी चर्चा का विषय रहे हैं। राज्य में विधानसभा आम चुनाव से पहले हिंसक घटनाएं और हत्या की वारदातें हो रही है। हाल ही में पटना



में एक प्रमुख उद्योगपति और सत्तारूढ़ पार्टी भाजपा के नेता गोपाल खेमका की सनसनीखेज हत्या ने राज्य में बिगड़ती कानून व्यवस्था के साथ-साथ राज्य की राजनीति को नए तरीके से गरमा दिया है। अगर चुनाव आयोग इस खूनखराबे का संज्ञान लेकर अभी से उचित कार्रवाई करे तो शांतिपूर्ण

लेकर राजनीति भी काफी गरम है। देखना यह है कि भविष्य में इसका राज्य के राजनीतिक समीकरणों और चुनाव पर क्या असर होगा। वैसे हमारी पार्टी बहुजनों, खासकर दलितों, अन्य पिछड़े वर्गों, वंचितों, शोषितों, गरीबों और मजदूरों आदि की पार्टी हैं, जो अपने कार्यकर्ताओं और शुभचिंतकों के तन, मन और धन के बल पर राजनीति करने के सिद्धांत और नीति के तहत अपने बल पर बिहार विधानसभा का आम चुनाव लड़ रही है। इसलिए चुनाव आयोग से अपील है कि बिहार चुनाव को सरकारी मशीनरी के दुरुपयोग के साथ-साथ बाहुबल, धनबल और आपराधिक बल आदि से मुक्त करने के लिए जो भी सख्त कदम उठाने की आवश्यकता है, वह समय रहते उठाए ताकि चुनाव प्रचार स्वतंत्र और निष्पक्ष साबित हो।

श्रावण मास में गंगा घाटों की सफाई व्यवस्था रहे दुरुस्त : गणेश केसरवानी



प्रयागराज (हिस)। श्रावण मास में शहर में स्थित दशाश्वमेध घाट व अन्य घाटों पर जल भरने के लिए आने वाले कांव्रियों की समस्याओं को ध्यान में रखते हुए प्रयागराज महापौर उमेश चंद्र गणेश केसरवानी ने निरीक्षण किया। महापौर ने जिम्मेदार अधिकारियों को निर्देश दिया कि श्रद्धालुओं को किसी प्रकार की समस्या नहीं आनी चाहिए। महापौर

ने कहा कि दशाश्वमेध घाट के आसपास का क्षेत्र में अतिक्रमण होने की वजह से श्रद्धालुओं को काफी परेशानी का सामना करना पड़ता है। इसके साथ ही अस्थाई शौचालय, पेयजल की व्यवस्था, सफाई व्यवस्था तथा संपूर्ण क्षेत्र में जहां-जहां से कांव्रिया आते-जाते है। वहां प्रकाश व्यवस्था व घाट पर बैरिकेडिंग की व्यवस्था की जाय। सावन

पंजाब : होशियारपुर में कार से टकराकर

पलटी बस, छह की मौत व 17 घायल

यात्रियों में चीख पुकार मच गई। घटना की जानकारी मिलते ही स्थानीय ग्रामीण मौके पर जुट गए और उन्होंने पुलिस को सूचित किया। ग्रामीणों ने यात्रियों को बस से बाहर निकाला। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया और हादसे के कारणों की जांच शुरू कर दी है। दसूहा सिविल अस्पताल के एसएमओ डॉक्टर मनमोहन सिंह ने बताया कि हमारे पास कई मरीज जखमी हालत में पहुंचे हैं। टीमें सभी का इलाज कर रही हैं। प्राथमिक तौर पर जब मरीजों को लाया गया, तब तीन लोग मृत पाए गए थे। उसमें एक छोटा बच्चा भी था। इसके अलावा तीन लोगों ने इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। डीएसपी कुलवंदर सिंह ने कहा कि जांच में पता चला है कि कार और बस का एक्सीडेंट हुआ है।

गोपाल खेमका हत्या मामले में एक दर्जन संदिग्धों को हिरासत में लिया : पुलिस महानिदेशक

पटना (हिस)। राजधानी पटना में कारोबारी गोपाल खेमका हत्याकांड में करीब एक दर्जन लोगों को हिरासत में लिया गया है। उनसे गहनता से पूछताछ की जा रही है। पुलिस इस मामले को हर एंगल से जांच कर रही है। घटना में शामिल सभी अपराधियों को जल्द ही गिरफ्तार कर लिया जाएगा। सोमवार को एक पत्रकारों से भरी एक मिनी बस और कार की आपसी टक्कर हुई है। इस हादसे में कई लोगों की दुखद मौत की खबर मिली है और कई लोग घायल बताए जा रहे हैं। प्रशासन को तुरंत घायलों की मदद करने के निर्देश दिए और मैं लगातार प्रशासन के संपर्क में हूं। इस हादसे में जान गंवाने वाले यात्रियों की आत्मा की शांति के लिए परमात्मा के आगे प्रार्थना करते हैं और घायलों के जल्द स्वस्थ होने की कामना करते है।



लगातार कारगर ढंग से काम कर रही हैं। उन्होंने बताया कि वो खुद एसटीएफ मुख्यालय गए थे और अनुसंधान किया है, जिसमें काफी प्रगति हुई है। हालांकि जांच के संवेदनशील पहलुओं को सार्वजनिक नहीं किया जा सकता। घटनास्थल पर पुलिस के ढेर से पहुंचने के सवाल पर

उन्होंने कहा कि घटना के बाद पहली प्राथमिकता घायल को अस्पताल पहुंचाना था। गोपाल खेमका को घटनास्थल से अस्पताल ले जाया गया, जहां वे 12–30 बजे पहुंचे, और कुछ ही मिनटों में कंकड़बाग थाना प्रभारी भी मौके पर आ गए। हालांकि, डीजीपी ने माना कि पुलिस को घटनास्थल पर पहुंचने में कुछ देर हुई, यदि कोई लापरवाही पाई जाती है, तो दोषी अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। डीजीपी ने कहा कि गोपाल खेमका को लगातार 6 साल तक सुरक्षा मिली, लेकिन अप्रैल 2024 के बाद उनकी सुरक्षा वापस ले ली गई थी। इस पर भी जांच चल रही है कि क्या उन्होंने स्वयं सुरक्षा हटाने का अनुरोध किया था या फिर प्रशासनिक स्तर पर कोई लापरवाही हुई।

वक्फ बोर्ड को जमीन आवंटन का विरोध, सर्व समाज ने बाजार

बंद रख निकाला जुलूस

चित्तौड़गढ़ (हिस)।जिले के भदरस कस्बे में स्थित भैरूनाथ मंदिर के निकट स्थित आम बाग की भूमि को वक्फ बोर्ड के नाम पर पूर्व वर्षों में आवंटन का विरोध शुरू हो गया है।इस आवंटन के विरोध में हिंदूवादी संगठनों ने सोमवार को आधा दिन भदरस कस्बे के बाजार को पूरी तरह से बंद रखा। लोगों ने जुलूस निकाला तथा उपखंड कार्यालय पहुंच कर उपखंड अधिकारी को ज्ञापन सौंपा। इसमें भैरुजी बाग की भूमि को निरस्त करने की मांग की। जानकारी के अनुसार भैरसर भैरुजी मंदिर के पास निवाहेड़ा सड़क मार्ग के किनारे खाली भूमि पड़ी है। यहां पर बड़ी संख्या में कस्बेवासियों ने वर्षों पहले यहां आम के पेड़ लगाकर बहुत बड़ा आम का बाग विकसित किया था। लेकिन पूर्ववर्ती सरकार के शासन में इस भूमि को वक्फ बोर्ड के नाम आवंटन कर दी थी। इस आम के बाग के नीचे बड़ी संख्या में भैरूनाथ मंदिर में आने वाले श्रद्धालु रसोई बनाते थे तथा विश्राम करते थे। लेकिन यह जमीन पिछले वर्षों में वक्फ बोर्ड के नाम से गलत तरीके से दर्ज किए। इसके बाद समुदाय विशेष द्वारा चार दिवसीय निर्माण कर देते तथा यात्रियों को परेशान करने से आक्रोशित होकर प्रदर्शन का आव्हान किया। इसकेतहत सोमवार को कस्बे के हिंदूवादी संगठनों और आम नागरिकों ने कस्बे में ही बाजार नहीं खोले। सभी पंचायत समिति परिसर के बाहर बड़ी संख्या में महिला पुरुष की एकत्रित हुए। यहां से जुलूस के रूप में कस्बे के विभिन्न मार्गों से होते हुए उपखंड कार्यालय पहुंचे। इस दौरान संगठन के कार्यकर्ता हाथ में तखियां लिए तथा इस भूमि को निरस्त करने, इस भूमि को भैरुजी यात्रियों के लिए सुरक्षित रखने की मांग कर रहे थे। यह विरोध जुलूस उपखंड कार्यालय में पहुंच कर सभा में परिवर्तित हो गया। सभा को भाजपा जिलाध्यक्ष, पूर्व सरपंच अशोक रायका, रघुवीर सिंह, पूर्व मंडल अध्यक्ष पवन आचार्य एवं पंचायत समिति सदस्य तेजपाल पूर, भदरस प्रशासक रतन कंवर, प्रकाश भट्ट, सुरेशचंद्र जैन, सीपी खोर्डिया, प्रकाश खटीक, हीरालाल रायका, गिरधारी लाल सोनी, ख्यालीलाल खटीक सहित अन्य वक्ताओं ने संबोधित किया। इस अवसर पर वक्ताओं ने इस भूमि का आवंटन निरस्त करने तथा यहां पर सामाजिक तत्वों पर निगरानी करने, खोले गए गलत दरवाजे को बंद करने की मांग प्रमुखता से की।



आधार कार्ड और मनरेगा जाँब कार्ड को पहचान दस्तावेज के रूप में स्वीकार करे चुनाव आयोग : तेजस्वी

पटना (हिस)। बिहार में चुनाव आयोग द्वारा कराए जा रहे मतदाता सूची के विशेष पुनरीक्षण (एसआईआर) को लेकर राजनीतिक तापमान पूरे उबाल पर है। खासकर विपक्षी पार्टियां इसे मुद्दा बनाए हुए है। सोमवार को महागठबंधन की ओर से एक संयुक्त पत्रकार वार्ता में विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव ने चुनाव आयोग (ईसी) की कार्यप्रणाली पर गंभीर सवाल उठाए। तेजस्वी यादव ने चुनाव आयोग से आधार कार्ड और मनरेगा जाँब कार्ड को पहचान दस्तावेज के रूप में स्वीकार करने की मांग की। उन्होंने कहा कि ग्रामीण और वंचित तबकों के पास अक्सर वही दस्तावेज होते हैं। इसलिए आयोग को चाहिए कि वह इन दस्तावेजों को भी वैध माने। तेजस्वी ने पत्रकार वार्ता में कहा कि बीते दिन हमने एक प्रतिनिधिमंडल के तौर पर चुनाव आयोग से मुलाकात की थी लेकिन हमारे किसी भी सवाल का संतोषजनक जवाब नहीं दिया गया। आयोग एक ही दिन में तीन अलग-अलग दिशानिर्देश जारी कर देता है। इससे मतदाता भ्रमित हो रहे हैं। तेजस्वी यादव ने कहा कि, छह जुलाई को ईसी ने विज्ञापन निकाला। उसी दिन तीन



अलग-अलग विज्ञापन के माध्यम से अलग-अलग जानकारीयां दी गई। एक विज्ञापन में कहा गया कि अगर आपके पास फोटो या पहचान पत्र नहीं है, तब भी गणना प्रपत्र भरकर बीएलओ को जमा कर सकते हैं। लेकिन दूसरे विज्ञापन में कुछ और लिखा है और तीसरे में कुछ और। उन्होंने कहा कि इसी अपने फेसबुक पोस्ट के जरिए भी अलग-अलग जानकारी दे रहा है। इससे मतदाता और लोकतंत्र की पवित्र प्रक्रिया के प्रति गहरा अविश्वास पैदा हो रहा है। तेजस्वी ने कहा कि हमारी कुछ मांगें हैं। पहली मांग है कि भारतीय निर्वाचन आयोग तत्काल इस मामले में लिखित और आधिकारिक आदेश जारी करें।

आरटीआई एक्टिविस्ट ने लगाया खैरा पंचायत की विकास योजना में घोटाले का आरोप

नालंदा, बिहारशरीफ (हिस)। नालंदा

जिले के बेन अंतर्गत खैरा पंचायत में वर्षों से चल रही विकास योजनाओं पर गंभीर सवाल उठाए गए हैं। आरटीआई एक्टिविस्ट एवं सामाजिक कार्यकर्ता अरविंद कुमार उर्फ भोली बाबू ने पंचायत में करोड़ों रुपए के घोटाले का आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि वर्ष 2021 से अब तक खैरा पंचायत में कई दर्जन वृक्षारोपण योजनाओं पर कार्य हुआ है जिन पर करोड़ों रुपए खर्च किए जा चुके हैं लेकिन चौंकाने वाली बात यह है कि कई स्थलों पर अब उन वृक्षों का कोई अस्तित्व नहीं है, इसके बावजूद संबंधित विभागों द्वारा नियमित रूप से वन पोषण की राशि का भुगतान जारी है। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि पंचायत में मुखिया और प्रखंड प्रमुख के कार्यकाल में सैकड़ों योजनाओं पर कार्य किया गया है जिनमें से अधिकांश को बिहार सरकार के एक कैबिनेट मंत्री का संरक्षण प्राप्त है। अरविंद कुमार ने कहा कि इसी राजनीतिक संरक्षण



वित्त आयोग, चौदहवीं और पंद्रहवीं वित्त आयोग के अंतर्गत संचालित योजनाओं की निष्पक्ष जांच कराई जाए, तो करोड़ों रुपए के घोटाले का खुलासा हो सकता है। उन्होंने यह भी दावा किया कि पंचायत में भ्रष्टाचार की जांच संभव नहीं है, क्योंकि मुखिया और प्रमुख को बिहार सरकार के एक कैबिनेट मंत्री का संरक्षण प्राप्त है। अरविंद कुमार ने कहा कि इसी राजनीतिक संरक्षण

के चलते ना तो मंत्री और ना ही मुख्यमंत्री इस मामले में कोई कार्रवाई कर रहे हैं। आरटीआई एक्टिविस्टों ने पंचायत की सभी योजनाओं की उच्च स्तरीय जांच कराने की मांग करते हुए कहा कि पंचायत के विकास कार्यों में व्याप्त भ्रष्टाचार पर अंकुश लगाना जरूरी है, ताकि जनता का पैसा सही तरीके से खर्च हो सके और विकास का आयाम दिखे।



देश के प्रमुख 8 शहरों में कार्यालय पट्टा मांग होगी नौ करोड़ वर्गफुट के पार : सीएंडडब्ल्यू

नई दिल्ली
रियल एस्टेट सलाहकार कंपनी कुशनैन एंड वेकफील्ड (सीएंडडब्ल्यू) की रिपोर्ट के अनुसार, भारत के शीर्ष आठ शहरों में कार्यालय स्थलों की सकल पट्टा मांग वर्ष 2025 में नौ करोड़ वर्ग फुट के पार कर जाएगी।

पुणे, चेन्नई और दिल्ली-राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर) में कार्यालय स्थल की मांग बढ़ी

कार्यालय बाजार में मजबूती का दौर जारी है और यह तेजी से वृद्धि कर रहा है। कंपनी द्वारा जारी आंकड़ों के मुताबिक, जनवरी से जून 2025 के बीच इन आठ शहरों में कार्यालय पट्टा मांग 4.17 करोड़ वर्ग फुट रही, जो पिछले वर्ष

इसी अवधि की तुलना में बढ़ी है। पुणे, चेन्नई और दिल्ली-राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर) में कार्यालय स्थल की मांग में इजाफा देखने को मिला, जबकि मुंबई, बंगलुरु, हैदराबाद, अहमदाबाद और कोलकाता में थोड़ा कमी आई है। 2024 में इन शहरों में कुल पट्टा मांग 8.9 करोड़ वर्ग फुट थी। कुशनैन एंड वेकफील्ड ने अनुमान लगाया है कि वर्ष 2025 में यह आंकड़ा नौ करोड़ वर्ग फुट के पार हो जाएगा, जो भारतीय कार्यालय बाजार के लिए एक नया मील का

पत्थर साबित होगा। कंपनी के भारत, दक्षिण-पूर्व एशिया और एशिया-प्रशांत क्षेत्र के 'टेनेंट रिप्रेजेंटेशन' प्रभाग के एक मुख्य कार्यपालक अधिकारी ने कहा कि भारत का कार्यालय बाजार मजबूत आर्थिक विकास के कारण वैश्विक प्रतिस्पर्धा में बेहतर प्रदर्शन कर रहा है। उन्होंने कहा कि तकनीक, बैंकिंग, वित्तीय सेवाएं एवं बीमा (बीएफएसआई), और इंजीनियरिंग जैसे क्षेत्रों में लगातार बढ़ोतरी हो रही है, जो कार्यालय स्थलों की मांग को बढ़ावा दे रही है।

न्यूज़ ब्रीफ

जेएसडब्ल्यू एनर्जी ने 261 मेगावाट नई अक्षय ऊर्जा क्षमता की शुरुआत की



नई दिल्ली। जेएसडब्ल्यू एनर्जी लिमिटेड ने सोमवार को 261 मेगावाट की नई अक्षय ऊर्जा क्षमता की सफल शुरुआत की घोषणा की। कंपनी ने अपने बयान में बताया कि इसमें 189 मेगावाट सौर ऊर्जा और 72 मेगावाट पवन ऊर्जा परियोजनाएं शामिल हैं। इस नई शुरुआत के साथ कंपनी की कुल स्थापित उत्पादन क्षमता बढ़कर 12,760 मेगावाट हो गई है। कंपनी ने बताया कि वित्त वर्ष 2024-25 की पहली तिमाही (अप्रैल-जून) में कुल 1.9 गीगावाट की संयंत्री क्षमता में वृद्धि दर्ज की गई है। यह उपलब्धि कंपनी की हरित ऊर्जा की ओर तेजी से बढ़ती प्रतिबद्धता को दर्शाती है। जेएसडब्ल्यू एनर्जी का लक्ष्य वित्त वर्ष 2029-30 तक अपनी कुल उत्पादन क्षमता को 30 गीगावाट तक पहुंचाना है। इसके साथ ही कंपनी 40 गीगावाट की ऊर्जा भंडारण क्षमता भी विकसित करने की योजना पर कार्य कर रही है। यह भंडारण क्षमता सौर और पवन जैसे अस्थिर ऊर्जा स्रोतों को स्थायित्व प्रदान करने में अहम भूमिका निभाएगी। कंपनी ने दीर्घकालिक दृष्टिकोण के तहत 2050 तक पूरी तरह से कार्बन तटस्थता हासिल करने का महत्वाकांक्षी लक्ष्य भी निर्धारित किया है।

प्रमोटरों ने बेचे 90 हजार करोड़ के शेयर , एयरटेल और इंडिगो समेत बड़ी कंपनियों में मचा हड़कंप



नई दिल्ली। देश की प्रमुख कंपनियों जैसे एयरटेल और इंडिगो के प्रमोटरों ने हाल ही में लगभग 90 हजार करोड़ रुपये के शेयर बाजार में बेचे हैं, जिससे निवेशकों में असमंजस और बाजार में हलचल देखने को मिली है। यह बड़ी रकम प्रमोटरों द्वारा अपने शेयर बेचने की दिशा में एक महत्वपूर्ण संकेत माना जा रहा है। विशेषज्ञों का कहना है कि प्रमोटरों द्वारा इतने बड़े पैमाने पर शेयर बेचना कई तरह के मायने रखता है। कुछ मामलों में यह प्रमोटरों की नकदी जरूरत को दर्शाता है, तो कहीं यह निवेश डाइवर्सिफिकेशन का हिस्सा हो सकता है। हालांकि, ऐसे कदम बाजार में निवेशकों की चिंता भी बढ़ा सकते हैं, क्योंकि प्रमोटर के शेयर बेचना कंपनी की स्थिरता पर सवाल खड़े कर सकता है। एयरटेल और इंडिगो जैसी कंपनियां देश की अग्रणी सेक्टर में हैं, इसलिए इन प्रमोटर गतिविधियों का बाजार पर व्यापक प्रभाव पड़ता है। निवेशकों को सलाह दी जा रही है कि वे कंपनी के फंडामेंटल्स और प्रमोटर की रणनीति को ध्यान में रखते हुए निवेश निर्णय लें।

एफडी से ज्यादा रिटर्न: अडानी का नया एनसीडी इश्यू 9 जुलाई से खुलेगा



नई दिल्ली। अडानी ग्रुप की प्रमुख कंपनी अडानी एंटरप्राइजेज लिमिटेड (एईएल) ने निवेशकों के लिए एक नया मौका पेश किया है। कंपनी ने 1,000 करोड़ रूपए तक जुटाने के उद्देश्य से सिक्वियर्ड, लिस्टेड, रिडीमेबल नॉन-कन्वर्टिबल डिबेंचर (एनसीडी) का दूसरा पब्लिक इश्यू लॉन्च करने की घोषणा की है। यह इश्यू 9 जुलाई 2025 से खुलेगा और 22 जुलाई 2025 तक सब्सक्रिप्शन के लिए खुला रहेगा। यह एनसीडी इश्यू कुल 8 सीरीज में उपलब्ध है, जिसकी अवधि 24, 36 और 60 महीनों की होगी। निवेशकों को सालाना अधिकतम 9.30 फीसदी की यील्ड (ब्याज) का विकल्प मिलेगा, जो मौजूदा फिक्स्ड डिपॉजिट (एफडी), विशेष रूप से एसबीआई जैसी बैंकों की एफडी दरों (6.5-7 फीसदी) से कहीं ज्यादा है। एडएल द्वारा यह रकम पुराने कर्ज चुकाने और सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों के लिए उपयोग की जाएगी। ब्याज भुगतान के विकल्पों में तिमाही, सालाना और संयंत्री भुगतान शामिल हैं, जिससे निवेशक अपनी सुविधा अनुसार विकल्प चुन सकते हैं। एनसीडी यानी कि निवेशक कंपनी को एक तय समय के लिए पैसा उधार देते हैं, जिसके बदले उन्हें निश्चित ब्याज और अवधि पूरी होने पर मूलधन वापस मिलता है। चूंकि ये नॉन-कन्वर्टिबल हैं, इन्हें शेयरों में बदला नहीं जा सकता। इससे पहले सितंबर 2024 में एडएल का पहला एनसीडी इश्यू आया था, जो पहले ही दिन पूरी तरह सब्सक्राइब हो गया था।

ग्लोबल मार्केट से कमजोरी के संकेत एशिया में भी बिकवाली का दबाव

नई दिल्ली
ग्लोबल मार्केट से कमजोरी के संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार में डॉडपेंडेंस डे की छुट्टी के कारण पिछले सत्र के दौरान कोई कारोबार नहीं हुआ था। डाउ जॉन्स प्यूचर्स गिरावट के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजारों में पिछले सत्र के दौरान कमजोरी बनी रही। एशियाई बाजार में भी आमतौर पर गिरावट का रुख बना हुआ है। रेसिप्रोकल टैरिफ को लेकर ग्लोबल मार्केट में असमंजस की स्थिति बनी हुई है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा टैरिफ को लेकर दी गई डेडलाइन 9 जुलाई को खत्म होने वाली है। हालांकि टैरिफ को लेकर अमेरिका की दुनिया के कई देशों के साथ ट्रेड डील के लिए बातचीत चल रही है, लेकिन अभी तक कोई स्पष्ट स्थिति नजर नहीं आ रही है। इस कारण दुनिया भर के बाजारों में दबाव बना हुआ है। डाउ जॉन्स प्यूचर्स फिलहाल 149.03 अंक यानी 0.33 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 44,679.50 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

यूरोपीय बाजार पिछले सत्र के दौरान लगातार दबाव में कारोबार करने के बाद बंद हुए। एफटीएसई इंडेक्स 0.29 अंक की सांकेतिक गिरावट के साथ 8,822.91 अंक के स्तर पर बंद हुआ था। इसी तरह सीएस्पी इंडेक्स ने 0.76 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 7,696.27 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया था। इसके अलावा डीएएस इंडेक्स 146.68 अंक यानी 0.62 प्रतिशत टूट कर 23,787.45 अंक के स्तर पर बंद हुआ। बाजारों में भी आमतौर पर गिरावट का रुख बना हुआ है। एशिया के 9 बाजारों में से 7 के सूचकांक कमजोरी के साथ लाल निशान में कारोबार कर रहे हैं, जबकि दो सूचकांक बढ़त के साथ हरे निशान में बने हुए हैं। स्ट्रेट्स टाइम्स इंडेक्स 0.24 प्रतिशत की तेजी के साथ 4,023.09 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह कोस्पी इंडेक्स 0.10 प्रतिशत की बढ़त के साथ 3,057.22 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। दूसरी ओर, गिफ्ट निफ्टी 0.13 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 25,493.50 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह निक्केई इंडेक्स 175.18 अंक यानी 0.44 प्रतिशत की गिरावट के साथ 39,635.70 अंक तक के स्तर तक आ गया है। इसके अलावा ताइवान वेटेड इंडेक्स 170.88 अंक यानी 0.76



जून में वाहनों की खुदरा बिक्री में 5 फीसदी वृद्धि

नई दिल्ली। जून 2025 में भारत में मोटर वाहनों की खुदरा बिक्री में सालाना आधार पर 4.84 फीसदी की वृद्धि दर्ज की गई। फेडरेशन ऑफ ऑटोमोटिव डीलर्स एसोसिएशन (फाडा) के अनुसार इस महीने कुल वाहन पंजीकरण 20,03,873 इकाई रहा, जो पिछले साल जून में 19,11,354 इकाई था। यानी वाहनों की बिक्री 2 फीसदी बढ़कर 2,97,722 इकाई हो गई, जबकि दोपहिया वाहनों की बिक्री में 5 फीसदी वृद्धि दर्ज की गई और यह 14,46,387 इकाई पर पहुंच गई। तिपहिया वाहनों की बिक्री 7 फीसदी बढ़कर 1,00,625 इकाई रही, और वाणिज्यिक वाहनों का पंजीकरण भी 7 फीसदी बढ़कर 73,367 इकाई हो गया। ट्रैक्टरों की बिक्री सबसे ज्यादा 9 फीसदी की वृद्धि के साथ 77,214 इकाई रही। दोपहिया और ट्रैक्टरों की मांग में तेजी एफएडीए के एक अधिकारी ने बताया कि भारी वर्षा और नगदी की कमी के कारण ग्राहकों की आमद प्रभावित हुई, लेकिन कुछ हद तक नई बुकिंग और प्रोत्साहन योजनाओं ने बिक्री को सहारा दिया। अप्रैल-जून तिमाही में कुल खुदरा बिक्री 5 फीसदी बढ़कर 65,42,586 इकाई हो गई। इसी अवधि में यात्री वाहनों की बिक्री 3 फीसदी, दोपहिया वाहनों की बिक्री 5 फीसदी, तिपहिया वाहनों की बिक्री 12 फीसदी और ट्रैक्टर बिक्री 6 फीसदी बढ़ी।



प्रतिशत फिसल कर 22,376.62 अंक के स्तर पर, सेट कंपोजिट इंडेक्स 0.54 प्रतिशत टूट कर 1,113.94 अंक के स्तर पर, हेंग सेंग इंडेक्स 104.85 अंक यानी 0.44 प्रतिशत लुढ़क कर 23,811.21 अंक के स्तर पर,

शंघाई कंपोजिट इंडेक्स 0.21 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 3,465.05 अंक के स्तर पर और जकार्ता कंपोजिट इंडेक्स 0.04 प्रतिशत की गिरावट के साथ 6,862.59 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहे हैं।

एआई प्लस नोवा 5जी और एआई प्लस पल्स 5जी की लांचिंग आज

नई दिल्ली

भारतीय बाजार में अगले हफ्ते कई बड़े ब्रांड्स अपने स्मार्टफोन्स लॉन्च करने जा रहे हैं। जल्द ही हॉनर, वनप्लस, मोटो और इनफिनिक्स जैसे ब्रांड्स की डिवाइसेज खास फोर्स के साथ आने वाली हैं। सबसे पहले हॉनर एक्स9सी 5जी की बात करें तो इसमें 108एमपी कैमरा और 6600एमएचएच बैटरी होगी। इसको अल्ट्रा-वाइड एंटी-ड्रॉप टेक्नोलॉजी 2.0 इसे 2 मीटर की ऊंचाई से गिरने पर भी सुरक्षित रखेगी। फोन बेहद मजबूत होगा और 360 डिग्री वॉटर रेजिस्टेंट डिजाइन के साथ आएगा। 8 जुलाई को एआई प्लस नोवा 5जी और एआई प्लस पल्स 5जी भी भारत में दस्तक देंगे। दोनों फोन फ्लैगशिपकॉर्ट पर उपलब्ध होंगे।

इनमें 50एमपी मेन रियर कैमरा, 5000एमएचएच बैटरी और 1टोबी तक एक्सपेंडेबल स्टोरेज की सुविधा मिलेगी। ये पांच रंगों में पेश किए जाएंगे। वनप्लस भी 8 जुलाई को दो फोन लॉन्च करेगा नोर्ड सीई 5 और नोर्ड 5।

नोर्ड सीई 5 की बिक्री 12 जुलाई से अमेजन पर होगी। इसमें 7100 एमएचएच बैटरी मिलेगी जो 2.5 दिन तक चलेगी। इसमें डाइमेंसिटी 8350 चिपसेट और 50एमपी ओआईएस कैमरा होगा। नोर्ड 5 की बिक्री 9 जुलाई से शुरू होगी। इसमें स्नैपड्रैगन 8एस



जेन 3 चिपसेट, 7300एमएचएच का वीसी कूलिंग चेंबर और 50एमपी सेल्फी कैमरा भी मिलेगा।

मोटो जी 96 5जी 9 जुलाई को फ्लैगशिपकॉर्ट पर लॉन्च होगा। 11 जुलाई को इनफिनिक्स हॉट 60 5जी प्लस लॉन्च होगा। यह फ्लैगशिपकॉर्ट पर मिलेगा और गेमिंग के लिए खास होगा।

इसमें मीडियाटेक डाइमेंसिटी 7020 चिपसेट, 90एमपीएस गेमिंग चिपसेट, 12जीबी तक एलपीडीडीआर5एक्स रैम और 7.8एमएम स्लिम प्रोफाइल दी जाएगी। इसमें स्नैपड्रैगन 7 एस जेन 2 चिपसेट, 50 एमपी सोनी लिटिया कैमरा और 32 एमपी सेल्फी कैमरा होगा।

साइबर फ्राइम की चपेट में निष्क्रिय जनधन खाते, आरबीआई उठाएगा सख्त कदम

- रिजर्व बैंक ने इन खातों का पता लगाने के लिए न्यूज़ हंटर नाम से एक पहल की
- बैंक निष्क्रिय खातों को बंद या अस्थायी रूप से फ्रीज करने की बना रहा है योजना
- खातों को पुनः सक्रिय करने के लिए केवाईसी प्रक्रिया जरूरी होगी

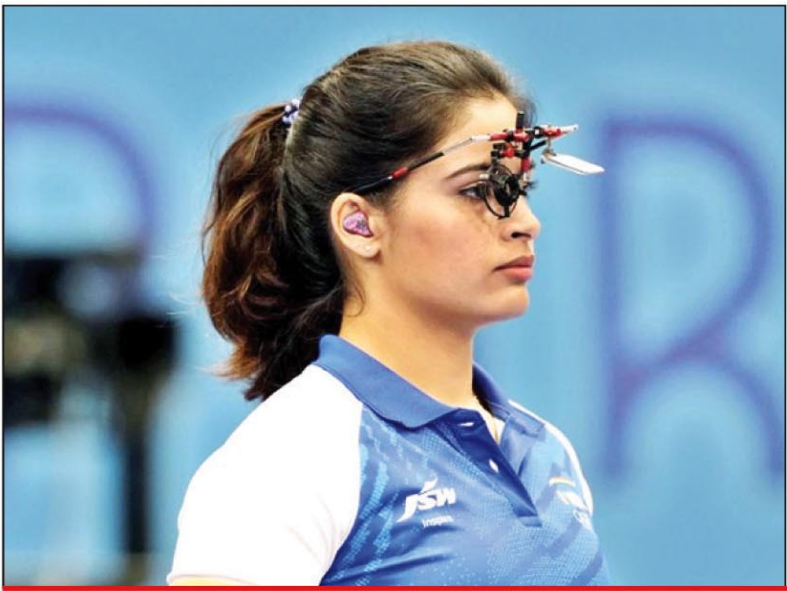
नई दिल्ली

प्रधानमंत्री जनधन योजना के तहत खोले गए लाखों बैंक खाते, जो लंबे समय से निष्क्रिय पड़े हैं, अब साइबर अपराधियों के निशाने पर हैं। इन खातों का इस्तेमाल धोखाधड़ी, मनी लॉन्ड्रिंग और फर्जी लेनदेन के लिए किया जा रहा है। इसे देखते हुए भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ऐसे निष्क्रिय खातों को बंद या अस्थायी रूप से फ्रीज करने की योजना बना रहा है। खातों को पुनः



सक्रिय करने के लिए केवाईसी प्रक्रिया जरूरी होगी। आरबीआई का मानना है कि निष्क्रिय खातों पर निगरानी बढ़ाकर बैंकिंग प्रणाली को सुरक्षित किया जा सकता है। इससे पहले भी कई मामलों में पाया गया कि साइबर अपराधी इन खातों का दुरुपयोग कर रहे थे। खाताधारकों को सलाह दी गई है कि वे अपने खातों में समय-समय पर लेनदेन करें और बैंकिंग जानकारी किसी के साथ साझा न करें। निष्क्रिय जनधन खातों को तब माना जाता है जब खाते में लगातार 24 महीने तक कोई लेनदेन न हो। बैंक इन खातों को नए सिरे से सक्रिय करने के लिए ए-केवाईसी प्रक्रिया अपनाने में जुटे हैं। यदि खाताधारक खाता सक्रिय रखना नहीं चाहता है तो बैंक खाते को बंद कर देते हैं। एक वरिष्ठ सरकारी बैंकर ने बताया कि अधिकांश निष्क्रिय खाते ग्रामीण इलाकों से हैं, जहां बैंकिंग गतिविधि कम होती है। जनधन खातों का दुरुपयोग बढ़ने के कारण भारतीय रिजर्व बैंक ने 'न्यूज़ हंटर' नामक एक मॉडल विकसित किया है, जो म्यूल खातों की पहचान करता है। यह मॉडल साइबर

अपराधियों द्वारा धोखाधड़ी के जरिये जमा की गई रकम को रखने वाले खातों को ट्रैक करता है। रिजर्व बैंक के आंकड़ों के अनुसार, वित्त वर्ष 2025 में डिजिटल भुगतान से जुड़े 13,516 धोखाधड़ी के मामले सामने आए, जिनमें से 56.5 प्रतिशत बैंकिंग से संबंधित थे। कुल धोखाधड़ी की राशि 520 करोड़ रुपये के आसपास रही। भारतीय स्टेट बैंक के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि डिजीबीटी (प्रत्यक्ष लाभ अंतरण) योजना के तहत अधिक खाते खुलवाने की गलत धारणा के कारण 2014-15 में बहुत से खाते खोले गए थे। अब जब डिजीबीटी प्रणाली स्थिर हो गई है, तो साफ हो गया है कि किन खातों को लाभ मिल रहा है और किन्हें नहीं। जिन खातों में लेनदेन नहीं होता, वे निष्क्रिय हो जाते हैं और धोखाधड़ी के लिए खतरा बन जाते हैं। हालांकि, बैंकों द्वारा खातों को बंद करने के फैसले से जटिलताएं भी उत्पन्न हो सकती हैं, खासकर उन लाभार्थियों के लिए जो खाते बंद होने से प्रभावित हो सकते हैं।



मनु भाकर के नेतृत्व में एशियन शूटिंग चैंपियनशिप के लिए भारतीय टीम घोषित

नई दिल्ली

भारतीय राष्ट्रीय राइफल संघ (एनआरएआई) ने सोमवार को कजाखस्तान के शिमकेन्ट में 16 से 30 अगस्त तक होने वाली 16वीं एशियन शूटिंग चैंपियनशिप के लिए 35 सदस्यीय सीनियर भारतीय टीम की घोषणा कर दी है।

इस टीम की कप्तानी डबल ओलंपियन मनु भाकर करेंगे, जो दो व्यक्तिगत इवेंट में भाग लेने वाली एकमात्र भारतीय शूटर हैं।

मनु भाकर दो इवेंट्स में लेंगी हिस्सा

मनु भाकर महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल और 25 मीटर पिस्टल स्पर्धाओं में हिस्सा लेंगी। उनका चयन इस बार भी बताया है कि वह भारतीय शूटिंग में अपना दबदबा बनाए हुए हैं।

स्वनिल कुसेले और राही सरनोबत की वापसी

ओलंपिक ब्रॉन्ज मेडलिस्ट स्वनिल कुसेले और एशियन गेम्स की पूर्व स्वर्ण पदक विजेता व ओलंपियन राही सरनोबत को निंगबो (चीन) में

7 से 15 सितंबर तक होने वाले बुस्सन्न वर्ल्ड कप के लिए टीम में शामिल किया गया है।

जूनियर टीमों की भी घोषणा

एनआरएआई ने सितंबर-अक्टूबर में भारत में होने वाले बुस्सन्न जूनियर वर्ल्ड कप और साथ ही जूनियर एशियन चैंपियनशिप के लिए भी टीमों घोषित की हैं। दोनों 36 सदस्यीय जूनियर टीमों में एकमात्र बदलाव ओलंपियन राइजा हिल्लों के रूप में आया है, जो दिल्ली वर्ल्ड कप की जूनियर वीमेन स्कोट टीम में शामिल हैं, जबकि मानसी रघुवंशी को जूनियर एशियन चैंपियनशिप टीम में जगह दी गई है। एनआरएआई की यह घोषणा आगामी अंतरराष्ट्रीय स्पर्धाओं में भारत की रणनीति और युवा प्रतिभाओं को मंच देने की दिशा में एक अहम

कदम मानी जा रही है।

सीनियर टीम में अनुभवी और ओलंपियन शूटर शामिल

सीनियर टीम में कई अनुभवी और ओलंपियन शूटर भी शामिल हैं। इनमें पूर्व वर्ल्ड चैंपियन रुद्रांश पाटिल (पुरुष 10 मीटर एयर राइफल), ओलंपियन अंजुम मोदगिल (महिला 50 मीटर राइफल 3 पोजिशन), ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर, सौरभ चौधरी (पुरुष 10 मीटर एयर पिस्टल), और किनान चेनई (ट्रेप शूटिंग) शामिल हैं। इसके अलावा ईशा सिंह (25 मीटर पिस्टल), मेहुली घोष (एयर राइफल) और किरण अंकुश जाधव (एयर राइफल) जैसे नाम भी दोनों सीनियर स्क्वाड्स का हिस्सा होंगे।

न्यूज़ ब्रीफ

हरिद्वार की संगीता राणा ने जापान में जीते दो रजत पदक, पावरलिफ्टिंग चैंपियनशिप में बढ़ाया उत्तराखंड का मान



हरिद्वार। धर्मनगरी हरिद्वार की अंतरराष्ट्रीय पावरलिफ्टर संगीता राणा ने जापान के हिमेजी शहर में आयोजित दस दिवसीय एशियन एथ्रीकन पैरिफेरिक मास्टर्स एंड व्लासिक पावरलिफ्टिंग एंड बैच प्रेस चैंपियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए 69 किलोग्राम वर्ग में दो रजत पदक जीतकर उत्तराखंड का नाम रोशन किया (संगीता ने बताया कि उन्होंने शनिवार को इकिण्ड बैच प्रेस स्पर्धा में 80 किलो वजन उठाकर रजत पदक हासिल किया, जहां जापान को रवर्ण और ऑस्ट्रेलिया को कांस्य मिला। रविवार को व्लासिक स्पर्धा में 70 किलो वजन उठाकर उन्होंने दूसरा रजत पदक जीता। इस स्पर्धा में स्वर्ण महाराष्ट्र की पावरलिफ्टर को और कांस्य ऑस्ट्रेलिया को मिला रानीपुर के टिहरी विस्थापित कॉलोनी निवासी संगीता पावरलिफ्टिंग को बढ़ावा देने के साथ-साथ युवा खिलाड़ियों को प्रशिक्षण दे रही हैं। वह दो बेटों की मां भी हैं। उनका बड़ा बेटा बारकेंडबॉल और छोटा बेटा ताइकांडो खिलाड़ी है।

एशियन ताइकांडो प्रतियोगिता के लिए मुद्रादाबाद का आशीष मलेशिया रवाना

मुद्रादाबाद। जिले के ताइकांडो खिलाड़ी आशीष सिंह का चयन बीते दिनों 6वीं कैडेट एशियन ताइकांडो



प्रतियोगिता के लिए भारतीय ताइकांडो टीम में हुआ था। यह प्रतियोगिता 24 से 29 जुलाई तक मलेशिया के कुचिंग शहर में आयोजित होगी। आशीष सिंह सोमवार का मलेशिया के लिए रवाना हुए। इस दौरान जिला ताइकांडो स्पोर्ट्स एसोसिएशन के सचिव व कोच शाहदेव अली के साथ पदाधिकारी डॉ जी कुमार, डॉ विनोद कुमार, डॉ अजय शर्मा, डॉ गरिमा शर्मा, केशव थापा, सुमित शर्मा, शोभित भारद्वाज, अरविंद सिंह, संदीप कुमार, अर्जुन थापा आदि ने आशीष को रवाना होने के दौरान शुभकामनाएं दीं। जिला ताइकांडो स्पोर्ट्स एसोसिएशन के सचिव व कोच शाहदेव अली ने बताया कि आशीष सिंह ने राष्ट्रीय ताइकांडो प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीता था। जिसके आधार पर 22 जून से 24 जून तक जालंधर सेंट में स्थित लवली प्रोविजनल यूनिवर्सिटी में 6वीं कैडेड एशियन ताइकांडो सिलेक्शन ट्रायल कराए गए। ट्रायल में स्वर्ण पदक विजेता को भारतीय टीम में चयनित किया गया। उन्होंने बताया कि आशीष सिंह पिछले पांच वर्षों से आरएसडी एकेडमी में संचालित साईं ताइकांडो एकेडमी में अभ्यास कर रहा है और मेरे नेतृत्व में प्रशिक्षण प्राप्त कर रहा है।

विबलडन 2025: कार्लोस अल्कराज कार्टरफाइनल में, रुबलेव को दी शिकस्त

लंदन। दूसरे वरीय स्पेनिश टेनिस स्टार कार्लोस अल्कराज ने रविवार को सेंटर कोर्ट पर खेले गए चौथे दौर के मुकाबले में रूस के आर्देई रुबलेव को एक कड़े मुकाबले में 6-7(5), 6-3, 6-4, 6-4 से हराकर विबलडन 2025 के कार्टरफाइनल में प्रवेश कर लिया। इस जीत के साथ अल्कराज ने टूर्नामेंट में अपनी लगातार 22वीं जीत दर्ज की और लगातार तीसरा विबलडन खिताब जीतने की उम्मीदें बरकरार रखीं। मैच की शुरुआत में अल्कराज थोड़े संघर्ष में दिखे, और रुबलेव ने पहले सेट में उन्हें 4-1 की बढ़त के साथ चौका दिया। हालांकि, अल्कराज ने वापसी की कोशिश की, लेकिन रुबलेव ने शानदार खेल दिखाते हुए टाईब्रेक में पहला सेट अपने नाम कर लिया। दबाव में होने के बावजूद अल्कराज ने संयम बनाए रखा और दूसरे सेट में रुबलेव की एक डबल फॉल्ट का फायदा उठाते हुए मैच को बराबरी पर ला दिया। तीसरे सेट में रुबलेव ने आक्रामक रुख अपनाया, लेकिन ब्रेक वाइंड्स को भुना नहीं पाए, जबकि अल्कराज ने मौके का पूरा फायदा उठाते हुए सेट अपने नाम किया। चौथे सेट में अल्कराज पूरी तरह नियंत्रण में नजर आए। उन्होंने एक अहम ब्रेक हासिल किया और फिर बिना कोई गलती किए मैच को अपने पक्ष में खत्म कर दिया। अब कार्टरफाइनल में अल्कराज का सामना ब्रिटेन के कैमरन नॉरी से होगा, जो घरेलू दर्शकों के बीच एक रोमांचक मुकाबले की उम्मीद जगा रहा है। इस जीत के साथ अल्कराज एक बार फिर साबित कर चुके हैं कि वह ग्रास कोर्ट के बादशाह बनते जा रहे हैं।

वॉशिंगटन फ्रीडम ने एमआई न्यूयॉर्क को 6 विकेट से हराकर टॉप-2 में किया स्थान पक्का

लाइवहिल

वॉशिंगटन फ्रीडम ने एमआई न्यूयॉर्क के खिलाफ सोमवार (भारतीय समयानुसार) अपने आखिरी लीग मुकाबले में 6 विकेट से शानदार जीत दर्ज की और टॉप-2 में अपनी जगह पक्की कर ली। बारिश के कारण 18 ओवर प्रति पारी के इस मुकाबले में ग्लेन मैक्सवेल ने शानदार गेंदबाजी करते हुए 3 विकेट झटक के और 'प्लेयर ऑफ द मैच' चुने गए।

बारिश के चलते टॉस में देरी हुई, जिसके बाद वॉशिंगटन ने पहले गेंदबाजी का फैसला किया। एमआई न्यूयॉर्क की शुरुआत बेहद खराब रही और कप्तान निकोलस पूरन व मोनांक पटेल पहले तीन ओवरों में ही पवेलियन लौट गए। हालांकि कुंवरजीत सिंह ने 33 रनों की संयमित पारी खेली, लेकिन मिडिल ऑर्डर पूरी तरह से लड़खड़ा गया। ग्लेन मैक्सवेल ने तर्जिंदर दिल्ली और शरद लुंबा को लगातार गेंदों पर आउट कर पारी को झकझोर दिया। इसके बाद ग्लेन फिलिप्स ने भी दो विकेट लेकर एमआई न्यूयॉर्क की कमर तोड़ दी। टीम निर्धारित 18 ओवरों में 112/8 का ही स्कोर बना सकी। लक्ष्य का पीछा करने उतरी वॉशिंगटन फ्रीडम की शुरुआत भी कुछ खास नहीं रही और मिशेल ओवेन जल्दी आउट हो गए। लेकिन एंड्रियस गौस (नाबाद 46 रन, 34 गेंद) ने एक छोर संभाले रखा। बीच के ओवरों में मार्क चैपमैन ने 18 गेंदों में दो छक्कों की मदद से 27 रन बनाकर रन गति को तेज किया। हालांकि चैपमैन और मैक्सवेल एक के बाद एक आउट हो गए, लेकिन गौस ने ग्लेन फिलिप्स के साथ मिलकर टीम को तीन ओवर पहले ही जीत दिला दी।

संक्षिप्त स्कोर:

एमआई न्यूयॉर्क: 112/8 (18 ओवर) (कुंवरजीत सिंह 33, ग्लेन मैक्सवेल 3/29)।
वॉशिंगटन फ्रीडम: 113/4 (15 ओवर) एंड्रियस गौस 46, ट्रिस्टन लूस 2/39) *।
नतीजा: वॉशिंगटन फ्रीडम ने 6 विकेट से जीत दर्ज की।



ऑस्ट्रेलिया ने वेस्टइंडीज को दूसरे टेस्ट में, 133 रन से हराया, टेस्ट सीरीज पर किया कब्जा

ग्रेनेडा। ऑस्ट्रेलिया ने चौथे दिन वेस्टइंडीज को 133 रन से हराकर तीन मैचों की टेस्ट सीरीज में 2-0 की अजेय बढ़त हासिल कर ली। ऑस्ट्रेलिया ने चौथे दिन की शुरुआत 221/7 के स्कोर से की और केवल 22 रन जोड़ते हुए 243 पर ऑलआउट हो गई। हालांकि यह बढ़त उनके गेंदबाजों के लिए पर्याप्त साबित हुई। दिन की शुरुआत वेस्टइंडीज के शमार जोसेफ के धमाकेदार गेंद से हुई, जिन्होंने पेट कमिंस को पवेलियन भेजा। इसके बाद एलेक्स कैरी को भी उन्होंने एलबीडब्ल्यू आउट किया। जोश हेजलवुड को अल्लारी जोसेफ ने बोल्ट कर ऑस्ट्रेलियाई पारी समाप्त की। वेस्टइंडीज को 277 रनों का लक्ष्य मिला, लेकिन ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाजों के सामने उनकी पारी ताश के पत्तों की तरह बिखर गई। जोश हेजलवुड ने महज आठ गेंदों में जॉन कैपवेल को पगबाधा आउट कर वेस्टइंडीज को पहला झटका दिया। इसके बाद मिशेल स्टार्क ने कीसी कार्टर को कैरी के हाथों कैच कराया। ब्रैंडन किंग ने आते ही तीन चौके जड़े, लेकिन कप्तान फ्रेग ब्रैथवेट को ब्यू वेबस्टर ने अपना शिकार बनाया। किंग भी ज्यादा देर नहीं टिक पाए और पेट कमिंस की गेंद पर उनकी गिल्लियां बिखर गईं। स्कोर जल्द ही 33/4 हो गया। दोपहर के बाद शाई होप और रोस्टन चेज ने कुछ संघर्ष दिखाया लेकिन हेजलवुड ने नेपों का आउट कर साझेदारी तोड़ी। चार ओवर बाद चेज भी चलते बने और वेस्टइंडीज की हार तय हो गई। अंत में अल्लारी जोसेफ, शमार जोसेफ और जेडन सिल्व्स ने मिलकर छह छक्के जरूर लगाए लेकिन हार की मार्जिन को ज्यादा नहीं घटा सके। नाथन लायन ने इन तीनों को आउट कर वेस्टइंडीज की पारी को महज 143 रन पर समेट दिया। मेजबान टीम की दूसरी पारी सिर्फ 35 ओवर में सिमट गई।



बर्न में यूईएफए यूरो कप महिला फुटबॉल



बर्न में यूईएफए यूरो कप महिला फुटबॉल में आइसलैंड व स्विटजरलैंड के बीच मैच में खेती हुई खिलाड़ी।

ज्वाला देवी के छात्र आदेश सिंह का अंडर-16 एशियाई वॉलीबॉल चैम्पियनशिप के लिए भारतीय टीम में चयन

प्रयागराज

खेल के गलियारों में प्रयागराज का नाम एक बार फिर गर्व से ऊंचा हो गया है। ज्वाला देवी सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कॉलेज, सिविल लाइंस के कक्षा 10 के होनहार छात्र आदेश सिंह को अंडर-16 एशियाई वॉलीबॉल चैम्पियनशिप के लिए भारतीय टीम में चयनित किया गया है। यह अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता 12 से 19 जुलाई तक थाईलैंड में आयोजित की जाएगी, जहां आदेश भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए देश का मान बढ़ाएंगे।

विद्यालय के प्रधानाचार्य विक्रम बहादुर सिंह परिहार ने मीडिया को बताया कि आदेश सिंह ने एसजीएफआई प्रतियोगिता में विद्यालय की वॉलीबॉल टीम का प्रतिनिधित्व किया था, जिसने प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीता था। भारतीय टीम में चयन उनकी अथक मेहनत, अदम्य इच्छाशक्ति और वॉलीबॉल के प्रति उनके गहन समर्पण और प्रत्यक्ष प्रमाण है। वॉलीबॉल एक ऐसा खेल है जिसमें शारीरिक दक्षता के साथ-साथ मानसिक दृढ़ता, टीम वर्क और त्वरित निर्णय लेने की क्षमता का विशेष महत्व होता है। आदेश ने इन सभी गुणों का प्रदर्शन करते हुए



चयनकर्ताओं का ध्यान अपनी ओर खींचा। यह चयन प्रक्रिया अत्यंत कठिन और प्रतिस्पर्धी थी, जिसमें देश

... तो क़ैश हो जाएंगे सारे कंप्यूटर?



कॉपर के अधिक सेवन से अल्जाइमर का खतरा

मस्तिष्क को प्रोटीन को कम करने के लिए संघर्ष करना पड़ता है। डिमेंशिया का कारण बनने वाले प्रोटीन को कम करने के लिए मस्तिष्क का संघर्ष। रेड मीट, शेल फिश और सब्जियां भोजन में तांबे के प्रमुख स्रोत। दिमाग के रक्षा करने वाले तंत्र में हस्तक्षेप करता है कॉपर। लंबे समय तक कॉपर का अधिक सेवन करने वाले अब सावधान हो जाए क्योंकि अमरीकी वैज्ञानिकों ने चूहों पर अपने प्रयोग के बाद ताज़ा शोध में यह जानकारी दी कि लंबे समय तक भोजन में कॉपर का अधिक सेवन अल्जाइमर बीमारी की वजह बन सकता है।

नेशनल एकेडमी ऑफ साइंसेस ने कहा कि कॉपर की अधिक मात्रा के कारण मस्तिष्क को उस प्रोटीन को कम करने के लिए संघर्ष करना पड़ता है जिसे डिमेंशिया का प्रमुख कारण माना जाता है। शोध के निष्कर्ष पर वैज्ञानिकों के बीच बहस जारी है क्योंकि कुछ अन्य शोधों का कहना है कि कॉपर वास्तव में मस्तिष्क की सुरक्षा करता है। रेड मीट, शेल फिश और सब्जियां भोजन में तांबे के प्रमुख स्रोत हैं। कॉपर के प्रभाव का अध्ययन करने के लिए वैज्ञानिकों ने चूहों पर शोध किया। इस टीम ने पाया कि कॉपर दिमाग के रक्षा करने वाले तंत्र में हस्तक्षेप करता है। जिन चूहों को पानी में घोलकर ज्यादा कॉपर दिया गया। उनके दिमाग की रक्त वाहिनियों में कॉपर की मात्रा बढ़ गई और उनके दिमाग की सक्रियता प्रभावित हुई।

वैज्ञानिकों का कहना है कि दिमाग की झिल्ली के काम करने के तरीके पर असर पड़ा। इसके साथ-साथ चूहों के दिमाग का बीटा एल्फ़ोयड के उस प्रोटीन से छुटकारा पाना कठिन हो गया, जो डिमेंशिया का प्रमुख कारण है। एल्जाइमर सोसायटी के डॉक्टर डाउग ब्राउन कहते हैं, तांबा शरीर के लिए अहम खनिज है, लोगों को इस शोध को सावधानी के साथ लेना चाहिए और अपने खाने से तांबे को हटाना नहीं चाहिए

भूख लगने पर ही खाएं



अक्सर देखा जाता है कि कुछ लोग भूख न होने पर भी कुछ न कुछ खाते रहते हैं, इस तरह से कुछ न कुछ खाने की आदत आपकी सेहत पर बुरा असर डाल सकती है। में हुए एक रिसर्च में बताया गया है कि भूख न होने पर खाना सेहत के लिए अच्छा नहीं है। वैज्ञानिकों ने इस रिसर्च के लिए स्नातक के 45 छात्रों को शामिल किया। इन छात्रों से सबसे पहले इनके

भूख के स्तर की जानकारी ली गई। इसके बाद इन्हें कार्बोहाइड्रेट युक्त भोजन दिया गया।

भोजन की नियमित खुराकें स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव डालती हैं, इसे जानने के लिए रिसर्चर्स ने प्रतिभागियों द्वारा भोजन करने के बाद उनके रक्त शर्करा का स्तर मापा गया। रिसर्च में पाया कि कार्बोहाइड्रेट युक्त भोजन करने के बाद रक्त शर्करा स्तर में वृद्धि हुई।

इंटरनेट के बिना आज हमारा जीवन अधूरा है और जहां तक आज के बच्चों का सवाल है, उनके लिए इंटरनेट के बिना दुनिया का कोई मतलब ही नहीं है। दुर्भाग्य से आमतौर पर माता-पिता अपने बच्चों की इंटरनेट गतिविधियों को लेकर अधिक जानकारी नहीं रखते हैं। वास्तविक दुनिया की तरह इंटरनेट की दुनिया में भी बच्चे कई तरह के खतरों के प्रति अनजान होते हैं। नार्दन ऑनलाइन फ़ैमिली रिपोर्ट में स्पष्ट किया गया है कि 79 फीसदी बच्चे नकारात्मक ऑनलाइन स्थिति का सामना करते हैं और 60 फीसदी किसी न किसी रूप में साइबर ब्रडम के शिकार हैं। साइबर बुलिंग में गलत अफवाहों का फैलना, धमकी भरे संदेशों का प्रसार और अपमानजनक तस्वीरें पोस्ट किए जाना आदि शामिल हैं। साइबर बुलिंग करने वाला टेक्स मैसेज, ईमेल, इंस्टेंट मैसेज, सोशल नेटवर्किंग मैसेज भेजता है या ब्लॉग, वेब पेज पर या ऑनलाइन गेम प्लेटफ़ॉर्म पर ऐसी सामग्री पोस्ट करता है, जो दूसरों को परेशान, अपमानित करने या डराने-धमकाने के लिए होती है। तकनीक का लाभ उठाकर वे ऐसे संदेश और सामग्री व्यापक रूप से प्रसारित करते हैं।

क्या है कारण ?

साइबर बुलिंग के कारण अक्सर उसी तरह के होते हैं, जो आम तौर से स्कूल परिसरों में दी जाने वाली धींस-धमकी के होते हैं। मसलन शक्ति का प्रदर्शन करना, बदला लेने की इच्छा या हुए अनुकसानों की भरपाई। कोई पीड़ित जब अपना बचाव करने के लिए ऑनलाइन गलत संदेश का प्रसार करता है तो उसे भी साइबर बुलिंग के रूप में देखा जा सकता है। साइबर बुलिंग प्रायः गुमनाम

पुरुषों के लिए फिट रहने के टिप्स

फिटनेस की परिभाषा पुरुषों और महिलाओं के लिए अलग-अलग नहीं होती है। बल्कि शारीरिक फिटनेस शरीर और मस्तिष्क दोनों को स्वस्थ रखने में मदद करता है। नियमित एक्सरसाइज से न केवल मांसपेशियों में ताकत आती है बल्कि इससे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता में विकास होता है, ढलती उम्र धीमी पड़ जाती है और कई अन्य तरह के रोगों से बचाव होता है। इसलिए पुरुषों को फिट रहने के लिए इन बातों का ध्यान रखना चाहिए।

आरामफरामोश न बनें

आधुनिक और आराम तलब जीवनशैली के कारण पुरुष 20 साल के बाद ही हृदयघात के खतरों की चपेट में आने लगते हैं। जो लोग आराम तलब जीवन जीते हैं, एक्सरसाइज करने से जी चुराते हैं और जंक व डिब्बा बंद आहार पर जीते

कंप्यूटर सॉफ्टवेयर के हिसाब ठीक से न कर पाने की वजह से 2038 में दुनियाभर के कंप्यूटर क्रैश हो जाएंगे? यह दावा कुछ कंप्यूटर प्रोग्रामर्स ने किया है। उनकी माने तो 19 जनवरी, 2038 को ग्रीनिच मान समय के मुताबिक सुबह 3 बजकर 14 मिनट और 7 सेकेंड पर सारे कंप्यूटर क्रैश हो जाएंगे। उनका अनुमान है कि एक जनवरी, 1970 के बाद से सेकेंड की संख्या कंप्यूटरों के अंदर स्टोर एक अहम अधिकतम संख्या को पार करेगी। कई कंप्यूटर कई तरह की गड़बड़ियों के शिकार हो सकते हैं। इस पर नये सिरे से बहस छिड़ गई है क्योंकि केंब्रिज यूनिवर्सिटी के कंप्यूटर वैज्ञानिकों का कहना है कि 2038 में होने वाली यह घटना मिलेनियम बग से कम नुकसान

मधुमेह से पीड़ित लोग स्वस्थ खान-पान और जीवन भर हेल्दी डाइट योजना पर अमल कर ब्लड शुगर के स्तर को नियंत्रित कर सकते हैं। मधुमेह को रोकने और नियंत्रित करने के लिए कदम उठाते हुए अभाव का कष्ट सहने की जरूरत नहीं है। न ही आपको मिठाई को पूरी तरह छोड़ने की जरूरत है। बल्कि जीवन भर हेल्दी डाइट लेना महत्वपूर्ण है। फाइबर से उच्च और शुगर और फैट में कम और दिल के लिए स्वस्थ आहार मधुमेह प्रबंधन के लिए महत्वपूर्ण होता है। मधुमेह से पीड़ित लोग स्वस्थ खान-पान और दैनिक आहार योजना बनाकर ब्लड शुगर के स्तर को नियंत्रित कर सकते हैं।

मधुमेह नियंत्रण के सुझाव

मधुमेह को नियंत्रण करने के लिए आपको कुछ उपायों पर अमल करना होगा। इसके लिए आपको अपने आहार को छोटे भागों में विभाजित करना होगा। नियमित रूप से अपने सभी आहार को लेने कोशिश करें। इसके अलावा अपने आहार में कार्बोहाइड्रेट, मिनरल और फाइबर से परिपूर्ण खाने की कई आइटम को जोड़ने का प्रयास करें।

मिथक : मधुमेह होने पर चीनी बिल्कूल नहीं लेनी है।

तथ्य: मधुमेह होने पर चीनी को बिल्कूल नहीं लेना यह हम सभी के दिमाग में बैठा हुआ है। लेकिन अच्छी खबर यह है कि स्वस्थ आहार योजना को ठीक से लागू करने पर आप अपने पसंदीदा खाद्य पदार्थों का आनंद ले सकते हैं। मिठाई को सीमा से दूर रखने की जरूरत नहीं है जब तक यह एक स्वस्थ भोजन योजना का हिस्सा है या व्यायाम के साथ जुड़ा हुआ है।

मिथक: हाई प्रोटीन आहार सबसे अच्छा होता है।

तथ्य: अध्ययन से पता चला है कि बहुत ज्यादा प्रोटीन, विशेष रूप से पशु प्रोटीन, खाना ईंसुलिन प्रतिरोध का कारण बन सकता है। जो वास्तव में मधुमेह का एक महत्वपूर्ण कारक है। संतुलित आहार एक कुंजी है। एक स्वस्थ आहार में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट और वसा शामिल होता है। हमारे शरीर को ठीक ढंग से काम करने के लिए तीनों की जरूरत होती है।

मिथक: कार्बोहाइड्रेट में कटौती करें।

तथ्य: संतुलित आहार खाना सेहत की कुंजी होती है। सर्विंग का साइज और कार्बोहाइड्रेट का प्रकार विशेष रूप से महत्वपूर्ण होता है। इसलिए होलग्रेन कार्बोहाइड्रेट पर ध्यान दें क्योंकि यह फाइबर का अच्छा स्रोत होता है। आसानी से पच जाता है और रक्त में शुगर के स्तर को सही रखता है।

दूध का सेवन

दूध कार्बोहाइड्रेट और प्रोटीन का सही संयोजन होता है और यह रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करता है। दैनिक आहार में दूध के दो गिलास पीना एक अच्छा विकल्प है।

उच्च फाइबर सब्जियां

अपने आहार में उच्च फाइबर सब्जियां जैसे मटर, सेम, ब्रोकोली, पालक और हरी पत्तेदार सब्जियों को शामिल करें। इसके अलावा दालें भी एक स्वस्थ विकल्प हैं और इसे आपके आहार का हिस्सा होना चाहिए।

उच्च फाइबर फल

फाइबर से भरपूर फल जैसे पपीता, सेब, संतरा, नाशपाती और अमरूद का सेवन भी करना चाहिए। आम, केले और अंगूर में शुगर की उच्च मात्रा होने के कारण इन फलों को सेवन कम करना चाहिए।

पहुंचाएगी। हालांकि सवाल यह भी है कि आज के कंप्यूटर 23 साल बाद कितने काम में रहेंगे। आम लोग भले ही कंप्यूटर को बहुत समर्थ मानते हैं। लेकिन क्या ऐसा संभव है कि कंप्यूटर ही नंबरों का हिसाब न कर पाए? 4 जून, 1996 को युरोपियन एजेंसी का बिना मानव रहित एरियन 5 रॉकेट, चार महंगे सैटेलाइट को लेकर अंतरिक्ष की ओर रवाना हुआ था। लेकिन 39 सेकेंड के बाद ही रॉकेट में धमाका हुआ और वो आग में तब्दील हो गया। यह कंप्यूटर सॉफ्टवेयर के हिसाब ठीक से न कर पाने की वजह से हुआ। विश्लेषकों की माने तो अगर 248 दिनों को सेकेंड के 100वें हिस्से में गिना जाए तो जो संख्या सामने आती है वो वही 2,147,483, 647 है।



मधुमेह रोगियों के लिए

सर्वश्रेष्ठ आहार योजना

कृत्रिम स्वीटनर का कम इस्तेमाल

कृत्रिम स्वीटनर मूल रूप से शुगर से मिलने वाली कैलोरी को कम करता है। इन गोलियों का सेवन एक दिन में 6 गोलियों से कम होना चाहिए क्योंकि ज्यादा लेने से इसके साइड इफेक्ट होने लगते हैं। हालांकि, संयम एक बेहतर तरीका से जीवित रहने के लिए महत्वपूर्ण होता है। मधुमेह नियंत्रित किया जा सकता है अगर डॉक्टर और रोगी संयोजन के साथ काम करें।

अतिरिक्त वजन कम करें

यदि आप मोटे हैं, तो मधुमेह की रोकथाम वजन घटाने पर निर्भर हो सकती है। वजन का हर एक किलो कम करना आपके स्वास्थ्य में सुधार कर सकता है और आपके लिए आश्चर्यजनक हो सकता है। कम कार्बोहाइड्रेट आहार और आहार योजना आपको वजन कम करने में मदद कर सकती है।

महत्वपूर्ण है विटामिन डी

हम में से ज्यादातर लोग विटामिन डी को महत्वपूर्ण नहीं समझते हैं। लेकिन यह मधुमेह से लड़ने के लिए महत्वपूर्ण होता है। इसलिए विटामिन डी के स्तर की जांच की जानी चाहिए। कम विटामिन डी मधुमेह का कारण भी हो सकता है। विटामिन डी का सबसे अच्छा स्रोत धूप पड़ना है।

खाना पकाने की युक्तियां

मधुमेह रोगियों के लिए बिना तेल के खाना बनाना सीखना होगा। परिरकृत उत्पाद (चीनी, सफेद आटा, सफेद चावल, फलों का रस आदि) खाना बंद करना होगा। साथ ही प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ खाने बंद करने होंगे। इसके अलावा डेयरी उत्पाद खाने और पीने बंद करने होंगे।

रेसिपी



विधि

कढ़ाई में मध्यम आंच पर तेल गरम करें और प्याज डालकर उनके सुनहरा होने तक तल लें। तेल सोखने वाले कागज पर निकालकर एक तरफ रख दें। पैन में घी गरम करें, अदरक और हरी मिर्च डालकर 30 सेकेंड तक भुन लें। तेल छोड़कर, बची हुई सामग्री डालकर 3–4 मिनट तक पका लें। मिश्रण को 5 बराबर भाग में बांट लें और प्रत्येक भाग के चपटे गोल कबाब बना लें। कढ़ाई में मध्यम आंच पर तेल गरम कर लें और कबाब डालकर उनके सुनहरा होने तक तल लें। तेल सोखने वाले कागज पर निकालकर गरमा गरम परोसें।



विधि

सामे का पाउडर, राजगीरे का आटा, अरारोट आटा, दही, सेंधा नमक, धनिया, अदरक-हरी मिर्च का पेस्ट, जीरा और 1/2 कप पानी को एक बाउल में डालकर अच्छी तरह से मिलाएं और मुलायम घोल बना लें। ढक्कर खमीर उठने के लिए 1 घंटा एक तरफ रख दें। केले के पत्तों के एक तरफ को तेल से चुपड़े और एक जगह रख दें। 2 टेबल-स्पून घोल को केले के पत्ते के एक तरफ रखें और पतली परत में फैला लें। पत्ते की दुसरी तरफ को घोल के उपर रखें और मोड़ लें। एक नॉन-स्टिक पैन या तवा गरम करें और पान्की को थोड़े से तेल का प्रयोग कर दोनों तरफ से पान्की के पत्ते से अलग होने तक पका लें। बचे हुए घोल को प्रयोग कर 14 और पान्की बना लें। हरी चटनी और भावनागरी मिर्च के साथ तुरंत परोसें।

बड़ी इलायची में समाए चमत्कारी गुण
बड़ी इलायची जहां खाने में स्वाद का काम करती है। वहीं यह हमें कई बीमारियों में निजात दिलाने में भी हमारी मदद करती है। खासी जुकाम हो जाए तो बड़ी इलायची की चाय या काढ़ा बना के पीने से ठंड से राहत मिलेगी। इलायची का प्रयोग हमारे शरीर कई बीमारियों से छुटकारा दिलाती है। साथ ही बड़ी का प्रयोग करने से आपकी त्वचा में निखार भी आता है।



सुबह जल्दी: 6–7 बादाम / 1–2 अखरोट।

नाश्ते में आइटम: 1 कटोरी ओट्स/ दूध/ 2 अंडे के स्लाइस/मल्टीग्रेन ब्रेड/सब्जियां/दही/टोस्ट।

सुबह का नाश्ता: आप पपीता, नारियल और छाछ आदि सहित मौसमी फल जोड़ सकते हैं।

दोपहर का भोजन: सलाद, सब्जियां, दाल, चपाती, दही, चावल, पनीर चिकन आदि।

शाम का नाश्ता: फल और स्नैक्स जैसे टोकला, इडली, भुना हुआ नमकीन और मुरमुरा आदि।

रात का खाना: भिक्टस्ट सब्जियों का सूप। चपाती, सब्जी, दाल/चिकन, हरा सलाद।



राजमा गलाउटी कबाब

सामग्री

3/4 कप सलाईस्ड प्याज, 2 टेबल-स्पून घी, 2 टेबल-स्पून बारीक कटा हुआ अदरक, 1 1/2 टी-स्पून बारीक कटी हुई हरी मिर्च, 1/4 टी-स्पून हल्दी पाउडर, 1/2 कप पनीर, 3/4 कप भिण्ण , उबले और हलके मसले हुए राजमा, 1/2 कप उबले , छिने और मसले हुए आलू, 1 टेबल-स्पून कटा हुआ हरा धनिया, नमक स्वादअनुसार, 1/2 टी-स्पून गरम मसाला, 1 टेबल-स्पून तेल

सान्त्वा पान्की

सामग्री

2 कप सामा , पीसकर मुलायम पाउडर बना हुआ, 1/2 कप राजगीरे का आटा, 4 टेबल-स्पून आरारोट आटा, 2 टेबल-स्पून घी, 1 टी-स्पून जीरा, 3/4 कप खट्टा दही , फेंटा हुआ, सेंधा नमक , स्वादअनुसार, 1 टेबल-स्पून बारीक कटा धनिया, 1 1/2 टी-स्पून अदरक-हरी मिर्च का पेस्ट, 4 से 6 केले के पत्ते, 150 मि.मी. चौकोर टुकड़े में कटे हुए, चुपड़ने और पकाने के लिए तेल, **परोसने के लिए:** हरी चटनी, भावनागरी मिर्च