

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 12 | अंक : 203 | गुवाहाटी | गुरुवार, 26 फरवरी, 2026 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526



Skill, Employment and Entrepreneurship Department
Higher (Technical) Education Department

Ceremonial Direct Benefit Transfer (DBT)

under

Chief Minister's Jibon Prerana & Jibon Anuprerana Schemes

&

Virtual inauguration of
Industry 4.0 Technology Centres
in ITIs and Polytechnics



Chief Guest

Dr Himanta Biswa Sarma
Chief Minister, Assam

August Presence

Shri Prasanta Phukan
Minister, Skill, Employment & Entrepreneurship, etc., Assam

Dr Ranoj Pegu
Minister, Education, etc., Assam

26 February 2026

10.30 AM

Jyoti-Bishnu Antarjatic Kala Mandir, Khanapara, Guwahati

Chief Minister's Jibon Prerana Scheme

Easing transition from
education to employment

₹2,500

per month for **12** months
to 2025 batch of fresh graduates
(Govt/Public institutions of Assam)

48,319

Students to benefit

Chief Minister's Jibon Anuprerana Scheme

Promoting academic
excellence and innovation

₹25,000

to research scholars

₹40,000

to Divyang scholars

2,112

Scholars to benefit
(including 13 Divyang scholars)

One-time aid for pursuing full-time PhD in Assam
(Govt/Public institutions)

-- DIPR /D/VBS-213/26-Feb-26



राइजर दल और कांग्रेस के बीच अब तक नहीं हुआ गठबंधन : अखिल गोगोई नगांव (हिंस)। विधायक अखिल गोगोई ने कहा है कि उनकी पार्टी राइजर दल और कांग्रेस के बीच अभी तक किसी प्रकार का गठबंधन तय नहीं हुआ है। उन्होंने स्पष्ट किया कि चुनाव नजदीक हैं और अब इस मुद्दे पर स्थिति साफ हो जाना चाहिए। बुधवार को धिंग में पत्रकारों से बातचीत करते हुए गोगोई ने बताया कि उनकी पार्टी धिंग, नाओबोइचा, बरसोला, दिसपुर और डिमों सहित कुल 12 सीटों पर दावा कर रही है। उन्होंने कहा, यदि हमें हमारी मांग की गई 12 सीटें मिलती हैं तो गठबंधन हो सकता है, अन्यथा नहीं। उन्होंने यह भी दावा किया कि यदि ऊपरी असम में राइजर दल अकेले चुनाव लड़ता है तो कांग्रेस एक भी सीट नहीं जीत पाएगी। गोगोई ने कहा कि अल्पसंख्यक बहुल 24 सीटों पर उनकी पार्टी के पास मजबूत उम्मीदें हैं। समय की कमी का उल्लेख करते हुए उन्होंने कांग्रेस से जल्द यह स्पष्ट करने की मांग की कि गठबंधन होगा या नहीं।

दलगांव सीट को लेकर राजीव भवन में कांग्रेस कार्यकर्ताओं का उग्र विरोध-प्रदर्शन

गुवाहाटी (हिंस)। असम में संभावित गठबंधन के तहत दलगांव विधानसभा सीट को राइजर दल को दिए जाने की चर्चाओं के बीच बुधवार को कांग्रेस कार्यकर्ताओं का आक्रोश खुलकर सामने आया। कांग्रेस के प्रदेश मुख्यालय राजीव भवन में दलगांव क्षेत्र से आए सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने जोरदार प्रदर्शन किया और पार्टी नेतृत्व को स्पष्ट चेतावनी दी। प्रदर्शनकारियों ने नारेबाजी करते हुए कहा कि दलगांव परंपरागत रूप से कांग्रेस का गढ़ रहा है और इसे किसी सहयोगी दल को सौंपना जमीनी कार्यकर्ताओं का मनोबल तोड़ने जैसा होगा। उन्होंने इसे *होतोंसाहित करने वाला समझौता* करार देते हुए नेतृत्व से निर्णय पर पुनर्विचार की मांग की। मंगलवार रात को भी स्थिति तनावपूर्ण रही, जब सौ से अधिक कार्यकर्ता कांग्रेस सांसद गौरव गोगोई के अजंता पथ



स्थित आवास के बाहर एकत्र हुए और संभावित सीट बंटवारे के विरोध में प्रदर्शन किया। कार्यकर्ताओं ने साफ कहा कि किसी भी परिस्थिति में दलगांव सीट राइजर दल को स्वीकार नहीं होगी और यदि ऐसा निर्णय लिया गया तो आंदोलन तेज किया जाएगा। प्रदर्शनकारियों ने आरोप लगाया कि सीट बंटवारे को लेकर बातचीत जमीनी कार्यकर्ताओं और स्थानीय

असम जातीय परिषद के बीच तालमेल लगभग तय माना जा रहा है, वहीं राइजर दल के साथ सीट बंटवारे को लेकर असमंजस बना हुआ है। राइजर दल के प्रमुख और शिवसागर के विधायक अखिल गोगोई ने कहा है कि सीट बंटवारे पर बातचीत अभी पूरी नहीं हुई है और कांग्रेस ने अंतिम निर्णय की औपचारिक जानकारी नहीं दी है। उन्होंने बताया कि उनकी पार्टी ने गठबंधन के तहत 15 विधानसभा सीटों की मांग रखी है। गोगोई ने चेतावनी दी कि यदि राइजर दल को विपक्षी गठबंधन से अलग रखा गया तो इससे राज्य में भाजपा के खिलाफ संयुक्त चुनौती कमजोर पड़ सकती है। उन्होंने दावा किया कि उनकी पार्टी का युवाओं और वंचित वर्गों के बीच मजबूत जनाधार है, जिसे नजरअंदाज करना विपक्ष की रणनीति के लिए नुकसानदेह साबित हो सकता है।

मुख्यमंत्री ने किया लखीमपुर में लवलीना बरगोहाई स्टेडियम का उद्घाटन

गुवाहाटी (हिंस)। राज्य के लखीमपुर में 140 करोड़ रुपये की लागत से निर्मित लवलीना बरगोहाई स्टेडियम का उद्घाटन मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने किया। इसे ओलंपिक पदक विजेता लवलीना बरगोहाई के नाम पर समर्पित किया गया है। इसे असम के खेल इतिहास में एक महत्वपूर्ण दिन बताया जा रहा है। भाजपा के प्रदेश मुख्यालय अटल बिहारी वाजपेयी भवन में आयोजित स्वाददाता सम्मेलन में पार्टी के प्रवक्ता कल्याण गोगोई ने कहा कि इस स्टेडियम से विशेषकर लखीमपुर जिला और उत्तर असम के खिलाड़ियों को आधुनिक सुविधाएं मिलेंगी। उन्होंने बताया कि वर्ष 2021 से राज्य सरकार ने 11 जिलों में 50-50 करोड़ रुपये की लागत से पूर्ण स्टेडियम निर्माण का निर्णय लिया था, जिनमें से आठ स्टेडियम पूर्णता की ओर हैं। लखीमपुर के अलावा डिब्रूगढ़, नलबाड़ी और डिब्रू में भी स्टेडियमों का शुभारंभ हो चुका है। उन्होंने जानकारी दी कि 40



विधानसभा क्षेत्रों में 12-12 करोड़ रुपये की लागत से मिनी स्टेडियमों का निर्माण प्रथम चरण में किया गया है, जबकि शेष जिलों और क्षेत्रों में दूसरे चरण में कार्य शुरू होगा। इसे राज्य में खेल अवसरचरणा सुदृढीकरण की दिशा में बड़ा कदम बताया गया। राज्य सरकार ने अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर असम का नाम रोशन करने वाले खिलाड़ियों-हिमा दास, लवलीना बरगोहाई, सोनमनी सैकिया और जयंत तालुकदार-को पुलिस विभाग में उप-अधीक्षक पद पर नियुक्त किया है।

इसके अतिरिक्त, 2021 से 2025 के बीच राष्ट्रीय खेलों में पदक जीतने वाले 370 खिलाड़ियों को विभिन्न सरकारी विभागों में नियुक्ति दी गई है। असम सरकार ने गुवाहाटी, कोकराझाड़ और जोरहाट में हाई परफॉर्मस स्पोर्ट्स एंड रिहैबिलिटेशन सेंटर स्थापित किए हैं, जहां खिलाड़ियों को उच्च स्तरीय प्रशिक्षण सुविधाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। साथ ही खेल महारण जैसे आयोजनों के माध्यम से ग्रामीण क्षेत्रों की प्रतिभाओं को आगे बढ़ने का अवसर दिया जा रहा है।

सेवा संकल्प सप्ताह के तहत आयोजित नशा मुक्त भारत अभियान में शामिल हुए राज्यपाल

गुवाहाटी (हिंस)। असम के राज्यपाल लक्ष्मण प्रसाद आचार्य आज कॉटन यूनिवर्सिटी के केबीआर ऑडिटोरियम में सेवा संकल्प सप्ताह के तहत हुए नशा मुक्त भारत कार्यक्रम में शामिल हुए। यह कार्यक्रम लोक भवन, असम द्वारा कॉटन विश्वविद्यालय के सहयोग से आयोजित किया गया था और इसमें जागरूकता पहल में छात्र सहभागिता को सम्मानित करने के लिए पुरस्कार वितरण समारोह भी शामिल था। इस मौके पर बोलते हुए, राज्यपाल आचार्य ने ड्रग्स, शराब और दूसरी नशीली चीजों से होने वाले गंभीर खतरों पर जोर दिया, खासकर युवाओं पर। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि नशा न केवल लोगों को बल्कि परिवारों और बड़े पैमाने पर समाज को भी नुकसान पहुंचाता है, जिससे देश का नैतिक और सामाजिक ताना-बाना कमजोर होता है। उन्होंने इस खतरे का असरदार तरीके से मुकाबला करने के लिए कम्युनिटी से एक्टिव जुड़ाव और लगातार

अवेयरनेस की अपील की। स्व-नियंत्रण और आंतरिक शक्ति के महत्व को उजागर करते हुए, राज्यपाल ने भगवद गीता की शाश्वत बुद्धिमता का उल्लेख किया, यह रेखांकित करते हुए कि आत्म-नियंत्रण और सचेत प्रयासों के बिना विनाशकारी प्रवृत्तियों को पार करना असंभव है। उन्होंने कहा कि लत विकल्प को उसकी अंतर्निहित क्षमता से भटका देती है और युवाओं से अपनी ऊर्जा को रचनात्मक कार्यों की ओर केंद्रित करने का आग्रह किया। राज्यपाल आचार्य ने कहा कि नशा का गलत इस्तेमाल देश की तरक्की के लिए एक बड़ी चुनौती है, खासकर तब जब यह युवाओं पर असर डालता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विजन का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि भारत के युवाओं की शक्ति, जब सकारात्मक तरीके से इस्तेमाल की जाए, तो बदलाव लाने वाला विकास कर सकती है। उन्होंने नशा-मुक्त भारत को केपेन को मानव संसाधन की सुरक्षा के लिए



एक मिलकर देश का संकल्प बताया। उन्होंने आगे भारत की ज्ञान परंपराओं की प्रसंगिकता पर जोर दिया कि वे नशा की लत जैसी समकालीन चुनौतियों से निपटने में सहायक हो सकती हैं। राज्यपाल ने कहा कि योग और ध्यान जैसी प्रथाएं, जो मानसिक दृढ़ता को बढ़ाती हैं, इस चुनौती का सामना कर सकती हैं। उन्होंने छात्रों को खेल, रचनात्मक कला, कौशल विकास और सामुदायिक सेवा को ऐसे सार्थक विकल्पों के रूप में अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया। जो अनुशासन और आत्मविश्वास को पोषित करते हैं। इस संदर्भ में राज्यपाल ने एक सहायक और सतर्क वातावरण बनाने में परिवारों, शैक्षणिक

संस्थानों, नागरिक समाज संगठनों और कानून प्रवर्तन एजेंसियों की महत्वपूर्ण भूमिका को भी रेखांकित किया। उन्होंने नरो की लत से जुड़ा रहे व्यक्तियों के प्रति दयालु दृष्टिकोण को वकालत की, पुनर्वास, परामर्श और समाज में सम्मानजनक पुनः एकीकरण पर जोर दिया। कॉटन विश्वविद्यालय और प्रतिभागियों के प्रति प्रशंसा व्यक्त करते हुए, राज्यपाल ने नशा मुक्त भारत अभियान की निरंतर सफलता के लिए अपनी शुभकामनाएं दीं और एक स्वस्थ, सशक्त और नशा मुक्त भारत की निर्माण के लिए सामूहिक प्रतिबद्धता की पुष्टि की। ज्ञात हो कि जागरूकता पहल के हिस्से के रूप में, छात्रों ने नशा मुक्त भारत की थीम पर केंद्रित नारा लेखन और पोस्टर बनाने की प्रतियोगिताओं में सक्रिय रूप से भाग लिया। राज्यपाल ने विजेताओं को सम्मानित किया और छात्रों की रचनात्मकता और सामाजिक जिम्मेदारी की सराहना की।

गठबंधन के पक्ष में हूं, राइजर दल से वार्ता अभी अधूरी : गौरव गोगोई



गुवाहाटी (हिंस)। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष तथा सांसद गौरव गोगोई ने संभावित चुनावी गठबंधन को लेकर कहा कि वह गठबंधन के पक्ष में हैं, हालांकि राइजर दल के साथ बातचीत अभी अधूरी है। उन्होंने बताया कि अन्य कुछ दलों के साथ चर्चा लगभग पूरी हो चुकी है और औपचारिक घोषणा बाकी है। गौरव गोगोई ने कहा कि गठबंधन को लेकर औपचारिक चर्चा की जाएगी और अंतिम निर्णय से पहले गोपनीयता बरती जाएगी। उन्होंने बताया कि राज्य इकाई द्वारा केंद्रीय नेतृत्व की वार्ता की स्थिति से अवगत कराया गया है और शीघ्र ही विस्तृत रिपोर्ट सौंपी जाएगी। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा द्वारा उनकी भारत-फिलीपींस संसदीय मैत्री समूह के अध्यक्ष पद पर नियुक्ति को लेकर की गई टिप्पणी पर प्रतिक्रिया देते हुए गोगोई ने कहा कि यह जिम्मेदारी लोक सभा के अध्यक्ष द्वारा सौंपी गई है। उन्होंने कहा कि इसके बाद मुख्यमंत्री के आरोपों का कोई महत्व नहीं है।

पूसीरे परिक्षेत्र में होली स्पेशल ट्रेनों के 100 से अधिक फेरों का परिचालन

गुवाहाटी (हिंस)। आगामी होली त्यौहार के दौरान सुलभ और आरामदायक यात्रा की सुविधा प्रदान करने तथा यात्री परिवहन में होने वाली बढ़ोतरी के बेहतर प्रबंधन के लिए, भारतीय रेलवे द्वारा पूसीरे सीमांत रेलवे (पूसीरे) क्षेत्राधिकार में कुल 14 जोड़ी होली स्पेशल ट्रेनों के 128 फेरों का परिचालन

किया जाएगा। त्यौहारी भीड़ के दौरान मौजूदा नियमित ट्रेन के अतिरिक्त ये स्पेशल सेवान्तर परिचालन को अतिरिक्त बढ़ावा और जरूरी अतिरिक्त क्षमता प्रदान करेगी। पूसीरे के सीपीआरओ कपिलजित किशोर शर्मा ने आज बताया है कि फरवरी, 2026 से होली स्पेशल ट्रेनों के रूप में 11 जोड़ी ट्रेनों पहले से ही

चल रही हैं। इसके अलावा टाटानगर-कटिहार-टाटानगर, अगरतला-गुवाहाटी-अगरतला और किशनगंज-लालकुआं-किशनगंज के बीच तीन और स्पेशल ट्रेनों चलेगी। इन ट्रेनों का विवरण इस प्रकार है। स्पेशल ट्रेन संख्या 08181 (टाटानगर-कटिहार) 2 मार्च से 30 मार्च तक प्रति

सोमवार को चलेगी। यह ट्रेन टाटानगर से 13-00 बजे प्रस्थान करेगी और अगले दिन कटिहार 07-30 बजे पहुंचेगी। वापसी में, स्पेशल ट्रेन संख्या 08182 (कटिहार-टाटानगर) 3 मार्च से 31 मार्च तक प्रति मंगलवार को चलेगी। यह ट्रेन कटिहार से 10-30 बजे प्रस्थान करेगी और अगले दिन

टाटानगर 04-30 बजे पहुंचेगी। दोनों ट्रेनों 05-05 फेरों के लिए चलेगी। इसी तरह, स्पेशल ट्रेन संख्या 05628 (अगरतला-गुवाहाटी) 5 मार्च से 26 मार्च तक प्रति गुरुवार को चलेगी। यह अगरतला से 19-00 बजे प्रस्थान करेगी और अगले दिन गुवाहाटी 09-00 बजे पहुंचेगी।

नगांव : विभिन्न मंदिरों में विधायक रुपक शर्मा का चेक वितरित



नगांव (निंस)। असम दर्शन योजना के तहत नगांव- बद्रवा क्षेत्र के विधायक रुपक शर्मा ने हैबरागांव मंडल अधिस्थ कई मंदिरों में अनुदान राशि के चेक मंगलवार को वितरित किए। इस वक्त उनके साथ हैबरागांव भाजपा मंडल के अध्यक्ष सुनील कुमार आलमपुरिया, पार्षद हेमा डेवर व अन्य गणमान्य लोग उपस्थित थे। अनुदान राशि की पहली किस्त डेढ़ लाख रुपये के चेक अलग-अलग मंदिरों के पदाधिकारियों ने ग्रहण किए। श्री सत्यनाथयण ठाकुरबाड़ी में रतन कुमार जाजोदिया ने, धिंग रोड स्थित श्री हनुमान मंदिर में राजेश्वर प्रसाद मुंदड़ा ने शहीद शंकर कटोकी पथ स्थित श्री शनि मंदिर में पवन कुमार गाडोदिया ने चेक ग्रहण किए। इसके अतिरिक्त विधायक श्री शर्मा ने एम डी रोड स्थित श्री विष्णु मंदिर, लाउखोआ रोड स्थित पब्लिक नामघर, कैलाश नगर स्थित श्रीकल्याण देवलमण्डे एसोसिएशन, क्रिश्चियन कमिटी, हैबरागांव, चांदमारी रोड स्थित काली मंदिर, स्टेशन रोड स्थित काली मंदिर, शांतिपुर स्थित वेस्ट ब्लॉक कालीबाड़ी मंदिर, मां शक्ति संघ, हैबरागांव व लक्खी नगर माधोपुर नामघर प्रमुख हैं।

फकीराग्राम में बीटीसी सरकार की पांच योजनाओं का शुभारंभ

लाभार्थियों के बीच चेक एवं भूमि का पट्टा वितरण

कोकराझाड़ (हिंस)। कोकराझाड़ जिले के फकीराग्राम पुराना बाजार खेल मैदान में आयोजित एक कार्यक्रम में बीटीसी सरकार द्वारा पांच महत्वपूर्ण परियोजनाओं का औपचारिक रूप शुभारंभ किया गया। इस अवसर पर विभिन्न वर्गों के लाभार्थियों के बीच आर्थिक सहायता के चेक एवं भूमि पट्टा का वितरण किया गया। कार्यक्रम में बताया गया कि चुनाव के दौरान बीपीएफ द्वारा जनता से किए गए वादों के अनुरूप भूमि पट्टा वितरण, स्वयं सहायता समूहों को आर्थिक सहयोग, बेरोजगार युवक-युवतियों को वित्तीय सहायता, वरिष्ठ नागरिकों को अनुदान तथा दिव्यांगजनों को सहायता प्रदान करने की दिशा में यह कदम उठाया गया है। कार्यक्रम के अंतर्गत प्रत्येक योजना के तहत पांच-पांच लाभार्थियों को चेक प्रदान किए गए। इसके अतिरिक्त पांच स्वयं सहायता समूहों को भी आर्थिक सहायता के चेक वितरित किए गए। इस प्रकार पांचों परियोजनाओं का विधिवत शुभारंभ किया गया। इस अवसर पर सरकार के विभिन्न अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। साथ ही फकीराग्राम परिषद क्षेत्र के एमसीएलए एजामुल



हक, फकीराग्राम नगर पालिका के अध्यक्ष सुल्तान आलम सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति कार्यक्रम में मौजूद थे। वक्ताओं ने सरकार की जनकल्याणकारी पहलों पर प्रकाश डालते हुए भविष्य में विकास योजनाओं को और सशक्त रूप से लागू करने की प्रतिबद्धता व्यक्त की। कार्यक्रम में उपस्थित लाभार्थियों ने सरकार के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि इस सहायता से उनके जीवन एवं आजीविका में सकारात्मक परिवर्तन आएगा।

धुबडी मैडिकल कॉलेज अस्पताल में सुझाव या शिकायत के लिए क्यूआर कोड स्थापित

धुबडी (विभास)। धुबडी मैडिकल कॉलेज हॉस्पिटल में पिछले दिन शिकायत और सुझाव दर्ज करने के लिए एक नई क्यूआर कोड आधारित प्रणाली शुरू की गई। इस संबंध में धुबडी मैडिकल कॉलेज और अस्पताल की प्राचार्य अंजुमानी सैकिया ने बताया कि आभाइल फोन के जरिए अपनी राय शिकायत या सुझाव दर्ज कर सकते हैं। डिजिटल प्रणाली के अलावा जो लोग लिखित रूप से अपनी शिकायतों या सुझाव देना चाहते हैं, उनके लिए ओपीडी में हॉट कॉफी फीड बैक फॉर्म भी उपलब्ध कराया गया है। उक्त इस व्यवस्था का



उद्देश्य अस्पताल की स्वास्थ्य सेवाओं में पारदर्शिता, जवाब देही और निरंतर सुधार सुनिश्चित है।

आग में घर जलकर राख लाखों का नुकसान

डिब्रूगढ़ (हिंस)। डिब्रूगढ़ जिले के पश्चिम बांसवाड़ी इलाके में लगी भयावह आग के दौरान देखते ही देखते एक व्यक्ति का घर और दो कार पूरी तरह जलकर राख हो गयीं। पुलिस ने बुधवार को बताया कि बीती रात जिले के पश्चिम बांसवाड़ी इलाके में आग लगने की जानकारी मिलते ही मौके पर पुलिस और अग्निशमन की टीम पहुंची। आग पर समय रहते काबू पा लिया गया हालांकि, आग बुझाए जाने तक जयंत दास का घर और दो वाहन पूरी तरह जल गया। घर में आग लगने के दौरान दो रसोई गैस के सिलेंडरों में विस्फोट की वजह से आग ने भयावह रूप ले लिया। आग लगने की वजह से लाखों रुपये की संपत्ति का नुकसान हुआ है। हालांकि आग कैसे लगी इसकी जानकारी नहीं लग पाई है। पुलिस ने आशंका व्यक्त किया है कि बिजली के शॉर्ट सर्किट की वजह से आग लगी होगी।

नगांव में सिटी बस सेवा का शुभारंभ

नगांव (निंस)। शहर की परिवहन व्यवस्था को सुदृढ़ करने की दिशा में नगांव जिला प्रशासन और जिला परिवहन विभाग ने जनहित में एक सराहनीय संयुक्त पहल की है। बुधवार को नेहरूवाली मैदान में नगांव के विधायक रुपक शर्मा और उपायुक्त देवाशीष शर्मा ने औपचारिक रूप से नई सिटी बस सेवा का शुभारंभ किया। इस पहल से शहर की यातायात व्यवस्था को तेज, सुगम और सुविधाजनक बनाने के साथ-साथ छात्रों, कर्मचारियों और आम नागरिकों को बड़ी राहत मिलेगी। इस अवसर पर विधायक रुपक शर्मा और उपायुक्त देवाशीष शर्मा ने कहा कि सिटी बस सेवा शुरू करने वाला नगांव राज्य का दूसरा शहर बन गया है। उन्होंने नागरिकों से नियमित रूप से सिटी बस सेवा का उपयोग करने की अपील की, ताकि यह सेवा स्थायी रूप से जारी रह सके। उन्होंने निकट भविष्य में बसों की संख्या बढ़ाने का आश्वासन भी दिया। साथ ही सामान्य बसों के अतिरिक्त इलेक्ट्रिक, वालनूकृत ग्रॉन सिटी बस सेवा शुरू करने की भी योजना पर प्रकाश डाला। प्रशासन ने कुल छह बसों के साथ शहर के तीन प्रमुख मार्गों पर सेवा शुरू की है, जिसके बाद दो और बसें जोड़ी जाएंगी। प्रमुख मार्ग इस प्रकार हैं- बेबेजिया चाराली से पुरानीगुदाम (15 स्टॉप) और पुरानीगुदाम से बेबेजिया चाराली, हैबरागांव स्थित विंगेट रोड से केंपुर टाउन (14 स्टॉप) और



केंपुर टाउन से धिंग रोड, रुपही मार्केट से डिमों चाराली (13 स्टॉप) और डिमों चाराली से रुपही मार्केट। विशेष रूप से, हैबरागांव के धिंग गेट से संपूर्ण टाउन मार्ग पर चलने वाली दो अतिरिक्त बसों को नगांव शहर से बद्रवा तक विस्तारित किया गया है। बद्रवा महापुरष श्रीमंत शंकरदेव की पवित्र जन्मस्थली है। इससे बद्रवा थान तथा नवनिर्मित श्रीमंत शंकरदेव आविर्भाव क्षेत्र जाने वाले श्रद्धालुओं और आगंतुकों को काफी लाभ मिलेगा। सिटी बस सेवा प्रतिदिन सुबह 8 बजे से शाम 7 बजे तक संचालित होगी। किराया दूरी के आधार पर किफायती दरों पर निर्धारित किया गया है- पहले 5 किमी. तक 10 रुपये, 5 से 10 किमी. तक 15 रुपये, 10 से 15 किमी. तक 20 रुपये, 15 से 20 किमी. तक 25 रुपये, 20 से 25 किमी. तक 30 रुपये, 25 से 30 किमी. तक 35 रुपये और 30 से 35 किमी. तक 40 रुपये।

ट्रेन की चपेट में आने से एक युवक की मौत, एक घायल

गुवाहाटी (हिंस)। गुवाहाटी के बोरागांव इलाके में ट्रेन की चपेट में आने से एक युवक की मौत पर ही मौत हो गई, जबकि अन्य एक युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। पुलिस ने आज बताया है कि बोरागांव के तैतलियां इलाके में ट्रेन की चपेट में आने से एक युवक की घटना स्थल पर ही मौत हो गई, जबकि घटना युवक को गंभीर अवस्था में गुवाहाटी मेंडिकल कॉलेज एंड अस्पताल में भर्ती कराया गया है। घटना के समय दोनों युवक घटनास्थल के पास दीपर बिल (झील) में मछली पकड़ने के लिए पहुंचे थे। हदसे में मारे गए और घायल दोनों की पहचान अंतिम सूचना मिलने नहीं हो पाई थी। हदसे के बाद युवक के शव के ऊपर से एक के बाद एक कई ट्रेन गुजर गईं। पुलिस मृत युवक के शव को पोस्टमॉर्टम के लिए अस्पताल भेज दिया है। पुलिस इस संबंध में एक प्रथमिकी दर्ज कर हदसे में मारे गए और घायल दोनों युवकों की पहचान करने में जुट गई है।

रंगिया : श्री श्याम वार्षिक फाल्गुणोत्सव की धूम

रंगिया (विभास)। फाल्गुन मास की पवित्र बेला में रंगिया शहर भगवान श्री श्याम की भक्ति से सराबोर हो गया। बुधवार को श्रीश्री राधाकृष्ण मंदिर से प्रारंभ हुई विशाल धार्मिक शोभायात्रा ने पूरे शहर को एक दिव्य ज्योति से आलोकित कर दिया। असंख्य भक्तों की भारी भीड़ के साथ निकली इस निशान यात्रा ने रंगिया की विभिन्न गली-नुकड़ को स्पर्श किया और अंत में स्थानीय संगम संघ प्रांगण में इसका भव्य समापन हुआ। यह एकदिनीय महोत्सव न केवल रंगिया को प्राचीन सांस्कृतिक और धार्मिक परंपराओं को जीवंत करने का माध्यम बना, बल्कि समुदाय की एकजुटता का भी प्रतीक साबित हुआ। सुबह श्रीश्री राधाकृष्ण मंदिर से शुरू हुई इस शोभायात्रा में भक्तों ने भगवान श्याम के पवित्र निशान को कंधों पर उठाया और शहर की पूर्ण परिक्रमा की। डोल-नगाड़ों की गुंजती लहर, नाच-गान की रंगारंग प्रस्तुतियां, भजन-कौंतों की मधुर धुनें और भक्ति रस से ओतप्रोत वातावरण ने यात्रा को एक जीवंत चित्र की तरह बना दिया। महिलाएं सज-धजकर, बच्चे उत्साह से नाचते-झूमते और बुजुर्ग श्रद्धा से निशान को झूंटे हुए आगे बढ़ रहे थे। आयोजक करने वाला श्याम कराने वाला श्याम ने बताया पिछले तीन वर्षों से रंगिया में फाल्गुन



महोत्सव मनाया जा रहा है, जो भक्तों के बीच भाईचारे और समर्पण की भावना को मजबूत करता है। दोपहर के बाद संख्या 6 बजे से संगम संघ प्रांगण में बाबा श्याम की विशेष पूजा-अर्चना का आयोजन किया गया। इसके बाद विभिन्न आध्यात्मिक कार्यक्रमों की लंबी श्रृंखला शुरू हुई, जिसमें भजन संख्या मुख्य आकर्षण का केंद्र रहा। कलकत्ता के सौरभ शर्मा, मुख्य प्रदेश की अधिष्ठा अनुष्ठा सहित गुवाहाटी से आमंत्रित प्रसिद्ध गायक कलाकार विशाल बजाज और रोहित तोदी ने भगवान श्याम के गुणगान गाए। उनकी मधुर स्वरलहरियां श्रोताओं को भक्ति के आलम में ले गईं। भजन संख्या के दौरान श्याम बाबा के लोकप्रिय भजनों पर पूरा प्रांगण झूम उठा। वहीं महाप्रसाद का भी भव्य आयोजन किया गया। रंगिया शहर में इस महोत्सव ने एक उल्लासपूर्ण वातावरण पैदा कर दिया।

आमंत्रित प्रसिद्ध गायक कलाकार विशाल बजाज और रोहित तोदी ने भगवान श्याम के गुणगान गाए। उनकी मधुर स्वरलहरियां श्रोताओं को भक्ति के आलम में ले गईं। भजन संख्या के दौरान श्याम बाबा के लोकप्रिय भजनों पर पूरा प्रांगण झूम उठा। वहीं महाप्रसाद का भी भव्य आयोजन किया गया। रंगिया शहर में इस महोत्सव ने एक उल्लासपूर्ण वातावरण पैदा कर दिया।

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 12 | अंक : 203 | गुवाहाटी | गुरुवार, 26 फरवरी, 2026 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

कैबिनेट की बैठक : दो से अधिक संतान वाले भी लड़ सकेंगे पंचायतीराज...

एशिया बन रहा वैश्विक आर्थिक वृद्धि का नया केंद्र, भारत और चीन ...

पाकिस्तानी खिलाड़ियों के भविष्य पर ईसीबी की सफाई, द हंड्रेड में ...

चाय और कॉफी पीने से पीले होते हैं दाँत...

SHARMA HARDWARE
Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01
98648-02947

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path,
Near Dona Planet
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
पूर्वाग्रह से प्रसिद्ध दंड देना लोक निंदा का कारण बनता है।
- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी

ईडी ने अनिल अंबानी का 3716 करोड़ का घर किया जब्त

नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) के तहत रिलायंस समूह के अध्यक्ष अनिल अंबानी के मुंबई स्थित आलीशान आवास अबोड पर अस्थायी कुर्की आदेश जारी किया है, जिसकी कीमत चौका देने वाली 3,716.83 करोड़ रुपए है। पाली हिल के पॉश इलाके में स्थित, 66 मीटर ऊंचा और 17 मंजिला यह **-श्रेष्ठ पृष्ठ छह पर**

भारत-बांग्लादेश के बीच शुरू हुई मैत्री बस सेवा

कोलकाता। भारत और बांग्लादेश के बीच सांस्कृतिक और भौगोलिक निकटता को मजबूती देने वाली अंतर्राष्ट्रीय बस सेवा रॉयल मैत्री फिर से शुरू हो गई। बांग्लादेश में डेढ़ साल से जारी राजनीतिक अस्थिरता और वीजा संबंधी जटिलताओं के कारण यह सेवा 18 महीनों से ठप थी। मंगलवार को 20 यात्रियों को लेकर पहली बस ढाका के रास्ते अग्रतला पहुंची। इस मौके पर त्रिपुरा के **-श्रेष्ठ पृष्ठ छह पर**

मेघालय विस में सीएम पति को विधायक पत्नी ने घेरा प्रोजेक्ट में देरी पर पूछे जोरदार सवाल

शिलांग। मेघालय विधानसभा में पति-पत्नी के बीच अनोखी बहस देखने को मिली। विधानसभा में बहस के दौरान एनपीपी विधायक महेंद्रा चंदी ए. सांगमा ने अपने पति और मेघालय के मुख्यमंत्री कार्नाड के. सांगमा से पशुधन शिक्षा प्रोजेक्ट्स पर सवाल किया। अपनी पत्नी के सवाल पर सीएम ने भरोसा दिलाया कि इस प्रोजेक्ट में तेजी लाई जाएगी। सदन में यह मुद्दा उठाते हुए, गेंब्रेजे के विधायक ने 2022 में कैबिनेट द्वारा पहली बार प्रस्तावित एक वेटरिनरी कॉलेज, दो फिशरी कॉलेज और एक डेयरी कॉलेज की प्रगति पर क्लैरिटी मांगी, और राज्य भर के वेटरिनरी ट्रेनिंग सेंटर्स में मैनपावर की कमी का भी जिक्र किया। सरकार की ओर से जवाब देते हुए, मुख्यमंत्री ने कहा कि इन इंस्टीट्यूट्स की योजना पशुधन सेक्टर को मजबूत करने के लिए बनाई गई थी। उन्होंने कहा कि ये तीन कॉलेज **-श्रेष्ठ पृष्ठ छह पर**

चुनाव में 103 सीटों पर मजबूत स्थिति में है भाजपा : मुख्यमंत्री

40 नए उम्मीदवारों के मैदान में उतरने की संभावना

जोरहाट। असम विधानसभा चुनाव नजदीक आने के साथ ही, मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने बुधवार को संकेत दिया कि भाजपा लगभग 40 नए उम्मीदवारों को मैदान में उतार सकती है, और दावा किया कि पार्टी 103 निर्वाचन क्षेत्रों में मजबूत स्थिति में है। इस साल हमारे पास 103 अच्छी सीटें हैं। चालीस नए चेहरे चुनाव लड़ेंगे। चाहे मैं कहूँ या न कहूँ, वे निश्चित रूप से आएंगे, शर्मा ने जोरहाट में मुख्यमंत्री के आतिथ्य असेम अभियान कार्यक्रम के दौरान पत्रकारों से बातचीत में कहा। सीट बंटवारे की व्यवस्था को लेकर



मुख्यमंत्री ने कहा कि असम गण परिषद (अगप) के साथ बातचीत चल रही है। उन्होंने आगे कहा कि राभा संयुक्त मंच के साथ बातचीत लगभग अंतिम रूप ले चुकी है, जबकि बोडोलैंड पीपुल्स फ्रंट (बीपीएफ) के साथ चर्चा 28 फरवरी से पहले होने की उम्मीद है। चुनाव तिथियों की घोषणा के संबंध में, शर्मा ने दोहराया कि उनकी सरकार ने भारतीय चुनाव आयोग (ईसीआई) से बोहाग बिहू से पहले विधानसभा चुनाव कराने का आग्रह किया

के लिए पुलिस कर्मियों को तैनात करना होगा, जो चुनौतीपूर्ण होगा। कांग्रेस कार्यकर्ताओं के बीच कथित असंतोष की खबरों पर प्रतिक्रिया देते हुए, जिसमें कहा गया है कि पार्टी ने कई अल्पसंख्यक बहुल निर्वाचन क्षेत्रों को विपक्षी गठबंधन सहयोगियों के लिए छोड़ दिया है, शर्मा ने कहा कि कांग्रेस का इन सीटों पर एक मजबूत संगठनात्मक आधार है। उन्होंने कहा कि इस बात से इनकार करने का कोई मतलब नहीं है कि अल्पसंख्यक बहुल निर्वाचन क्षेत्रों में कांग्रेस की मजबूत उपस्थिति है और इन सीटों पर जीत की प्रबल संभावना है। यदि ये सीटें रणजोर दल या असम जातीय परिषद को मिल जाती हैं, तो अगली बार कांग्रेस विपक्ष की बेंच पर बैठने से वंचित हो सकती है। मुख्यमंत्री ने कहा कि विपक्ष के नेता का पद हासिल करने के लिए किसी भी पार्टी को 126 सदस्यीय विधानसभा में कम से कम 22 सीटों की आवश्यकता होती है। उन्होंने आगे कहा कि अगर रणजोर दल को पांच सीटें मिलती हैं, एनपीपी को एक सीट मिलती है और एआईयूडीएफ दो या तीन सीटें जीतता है, तो कांग्रेस अगले साल विपक्ष की सीट निश्चित रूप से खो देगी।

पीएम मोदी की यात्रा के लिए बराक घाटी में सुरक्षा और यातायात व्यवस्था कड़ी की गई

सिलचर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की 14 मार्च को बराक घाटी यात्रा की तैयारियों में बुधवार को तेजी आई, जिसमें रसद, भीड़ प्रबंधन और यातायात विनियमन को सुव्यवस्थित करने के लिए उपायुक्त के सम्मेलन कक्ष में एक उच्च स्तरीय समन्वय बैठक आयोजित की गई। सिलचर शहर में भीड़भाड़ को रोकने के लिए अधिकारियों ने एक विकेंद्रीकृत आवागमन योजना तैयार की है। इस रणनीति के तहत, श्रीभूमि और हैलाकांटी जिलों से आने वाले प्रतिभागियों को शहर में प्रवेश किए बिना सीधे



कार्यक्रम स्थल तक पहुंचाया जाएगा। सिलचर और आसपास के इलाकों के निवासियों को व्यवस्थित और भीड़भाड़ से मुक्त तरीके से बैठक स्थल तक पहुंचने में सक्षम बनाने के लिए अलग से यातायात व्यवस्था को भी अंतिम रूप दिया जा रहा है। विवरणों की घोषणा करते हुए, बराक घाटी विकास विभाग के प्रमुख कैबिनेट मंत्री कौशिक राय ने कहा कि रामनगर बाईपास पर 200 बीघा भूमि पर एक जनसभा आयोजित की जाएगी, जिसमें लगभग दो लाख लोगों के बैठने की **-श्रेष्ठ पृष्ठ छह पर**

कछार में अज्ञात शरारती तत्वों ने नेहरू की प्रतिमा तोड़ी, कांग्रेस ने सरकार पर हमला बोला

सिलचर। असम के कछार जिले में देश के प्रथम प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू की प्रतिमा को अज्ञात शरारती तत्वों ने तोड़ दिया, जिससे राजनीतिक आक्रोश फैल गया। राज्य कांग्रेस अध्यक्ष गौरव गोगोई ने इस मामले को लेकर सरकार की चुप्पी को चिंताजनक बताया। गौरव गोगोई ने कहा कि इस कृत्य से उस स्वाधीनता सेनानी की विरासत का अपमान हुआ है, जिन्होंने आधुनिक भारत की नींव रखी थी। पुलिस अधिकारी ने बताया कि यह घटना सोमवार की रात बराक घाटी क्षेत्र के लखीपुर थाना क्षेत्र के अंतर्गत

उखाड़ी हुई थी। इसके बाद कांग्रेस ने कार्रवाई में नरमी बरतने का आरोप लगाया है। लखीपुर थाना प्रभारी शंकर दयाल ने कहा कि नहीं घटना का कोई चरमदीय नहीं मिला है। हालांकि, व्यापार संघ के एक सीसीटीवी कैमरे में कुछ अज्ञात लोग खुदाई मशीन की मदद से प्रतिमा तोड़ने हुए दिख रहे हैं। उन्होंने बताया कि पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है और आरोपियों की तलाश की जा रही है। दयाल ने कहा कि हमने प्राथमिकी दर्ज कर ली है। एक व्यक्ति को हिरासत में लिया गया है और मशीन **-श्रेष्ठ पृष्ठ छह पर**



पाइलापूल बाजार इलाके में हुई। पुलिस ने अब तक एक व्यक्ति को हिरासत में लिया है और उस खुदाई मशीन को जब्त किया है, जिससे प्रतिमा

राष्ट्र निर्माण में स्वस्थ नागरिकों की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण : राष्ट्रपति

बुलढाणा (हिस.)। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने बुधवार को महाराष्ट्र के बुलढाणा जिले के शिरगांव में आयोजित राष्ट्रीय आरोग्य मेला 2026 का उद्घाटन किया। उन्होंने कहा कि संत गजानन महाराज की पावन भूमि पर स्वास्थ्य और जनकल्याण को समर्पित कार्यक्रम का उद्घाटन करना उनके लिए हर्ष का विषय है। उन्होंने कहा कि हमारी परंपरा में आरोग्य परम सुख कहा गया है अर्थात् अच्छा स्वास्थ्य ही सबसे बड़ा सुख है। राष्ट्र निर्माण में स्वस्थ



नागरिकों की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। राष्ट्रपति ने कहा कि आयुर्वेद, योग, प्राकृतिक चिकित्सा, के राष्ट्रीय आचार्य देवव्रत ने आयुर्वेद को प्रकृति पर आधारित **-श्रेष्ठ पृष्ठ छह पर**

यूनानी, सिद्ध, सोवा-रिग्पा और होम्योपैथी जैसी आयुष्य प्रणालियां केवल उपचार तक सीमित नहीं हैं बल्कि संतुलित आहार, दिनचर्या, ऋतुचर्या, योग और ध्यान पर आधारित समग्र जीवनशैली ढांचा प्रस्तुत करती हैं। उन्होंने कहा कि आज विश्व यह समझ रहा है कि वास्तविक स्वास्थ्य शरीर और मन के संतुलन से ही संभव है। महाराष्ट्र के राज्यपाल आचार्य देवव्रत ने आयुर्वेद को प्रकृति पर आधारित **-श्रेष्ठ पृष्ठ छह पर**

चंदा नहीं देने पर बांग्लादेश में हिंदू व्यवसायी पर हमला

ढाका (हिस.)। बांग्लादेश के पटुआखाली जिले में पांच लाख टाका चंदा नहीं देने पर एक अल्पसंख्यक हिंदू व्यवसायी के साथ मारपीट और उन्नीस का मामला सामने आया है। आरोप है कि मिर्जागंज उपजिला के एक स्थानीय राजनीतिक पदाधिकारी और उनके सहयोगियों ने व्यवसायी पर हमला किया। पीड़ित को पहचान निर्मल दास (50) के रूप में हुई है। घटना 22 फरवरी को शाम मिर्जागंज उपजिला के सुबिदखाली बाजार में हुई। लोगों ने घायल निर्मल दास को बचाकर मिर्जागंज उपजिला स्वास्थ्य परिसर में प्राथमिक उपचार कराया। बाद में बेहतर इलाज के लिए उन्हें बरिशाल शहर के एक अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां उनका उपचार जारी है। पीड़ित का आरोप है कि 12 फरवरी को हुए 13वें संसदीय चुनाव के बाद से उनसे पांच लाख टाका मांगा जा रहा था।

22 फरवरी को शाम करीब साढ़े सात बजे जब वह घर से अपनी दुकान की ओर जा रहे थे, तभी रास्ते में उन्हें रोककर कथित रूप से चंदा मांगा गया। इंकार करने पर उनके साथ मारपीट की गई। निर्मल दास ने मिर्जागंज थाने में लिखित शिकायत देकर तीन लोगों के खिलाफ मामला दर्ज करने की मांग की है। हालांकि, आरोप है कि पुलिस ने अब तक इसे औपचारिक रूप से दर्ज नहीं किया है। स्थानीय अल्पसंख्यक समुदाय का आरोप है कि राजनीतिक दबाव के कारण पुलिस कार्रवाई से बच रही है। मिर्जागंज थाना प्रभारी मो. अब्दुस सलाम ने कहा कि एक हिंदू व्यवसायी के साथ मारपीट और चंदा मांगने की शिकायत प्राप्त हुई है। मामले को संज्ञान में लिया गया है और जांच के बाद आवश्यक कार्रवाई की जाएगी। हालांकि राजनीतिक हस्तक्षेप के **-श्रेष्ठ पृष्ठ छह पर**

पाकिस्तान : फर्जी डिग्री वाला जज पांच साल तक सुनाता रहा फैसले एचसी ने खोली पोल

इस्लामाबाद। पाकिस्तान से न्याय व्यवस्था को हिला देने वाला मामला सामने आया है। इस्लामाबाद हाई कोर्ट (आईएचसी) ने 23 फरवरी को 116 पन्नों का विस्तृत फैसला जारी कर जस्टिस तारिक महमूद जहांगीरी को उनके पद से हटा दिया। अदालत ने स्पष्ट कहा कि उनकी कानून की डिग्री शुरू से ही अमान्य थी, इसलिए हाई कोर्ट के जज के रूप में उनकी नियुक्ति भी कानूनी तौर पर अवैध थी। एक अखबार की रिपोर्ट के अनुसार, अदालत को विश्वविद्यालय ऑफ कराची के रजिस्ट्रार से मूल शैक्षणिक रिकॉर्ड प्राप्त हुए। जांच में पाया गया कि 1988 में उन्होंने फर्जी नामांकन नंबर से परीक्षा दी। परीक्षा के दौरान नकल करते पकड़े गए। 1989 में विश्वविद्यालय ने उन्हें तीन साल के लिए प्रतिबंधित कर दिया। इसके बाद भी उन्होंने कथित रूप से धोखाधड़ी जारी रखी। अगले वर्ष उन्होंने तारिक जहांगीरी नाम से परीक्षा दी और एक ऐसा एनरोलमेंट नंबर इस्तेमाल किया जो किसी अन्य छात्र इम्तिहाज अहमद को जारी हुआ था। गवर्नमेंट इस्लामिया लॉ कॉलेज के **-श्रेष्ठ पृष्ठ छह पर**

कैबिनेट की बैठक : दो से अधिक संतान वाले भी लड़ सकेंगे पंचायतीराज और नगरपालिका चुनाव

जयपुर (हिस)। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा की अध्यक्षता में बुधवार को विधानसभा सचिवालय में आयोजित मंत्रिमंडल की बैठक में राजस्थान पंचायतीराज (संशोधन) विधेयक 2026 और राजस्थान नगरपालिका (संशोधन) विधेयक 2026 लाने, राजस्व आसूचना एवं आर्थिक अपराध निदेशालय के गठन सहित कई महत्वपूर्ण फैसले किए गए। उपमुख्यमंत्री डॉ. प्रेमचंद बैरवा, उद्योग एवं वाणिज्य मंत्री कर्नल राज्यवर्धन राठौड़ एवं संसदीय कैबिनेट मंत्री जोगाराम पटेल ने कैबिनेट बैठक के बाद विधानसभा में आयोजित पत्रकार वार्ता में बताया कि राजस्थान पंचायतीराज अधिनियम, 1994 की धारा-19 और राजस्थान नगरपालिका अधिनियम 2009 की धारा-24 में संशोधन कर राजस्थान पंचायतीराज (संशोधन) विधेयक 2026 और राजस्थान नगरपालिका (संशोधन) विधेयक 2026 लाने का महत्वपूर्ण निर्णय किया गया है। इससे जिन व्यक्तियों के दो से अधिक संतान हैं वे पंचायतीराज संस्थाओं एवं नगरपालिकाओं के चुनाव लड़ सकेंगे। उन्होंने बताया कि दो



से अधिक संतान पर चुनाव लड़ने का प्रतिबंध उस समय लागू किया गया था, जब जनसंख्या विस्फोट पर प्रभावी नियंत्रण की आवश्यकता थी। पटेल ने बताया कि उच्चतम न्यायालय के निर्णय की अनुपालना में राजस्थान नगरपालिका अधिनियम, 2009 की धारा 24 में संशोधन कर धारा 2 को संशोधित करते हुए शब्द कुष्ठ रोग को खतरनाक रोग की श्रेणी से हटाया गया है। जिससे नगरपालिका के आगामी चुनाव में सभी व्यक्तियों को चुनाव लड़ने का समान अवसर मिल सकेगा और कुष्ठ रोगियों का सम्मान भी सुनिश्चित हो सकेगा। उपमुख्यमंत्री डॉ. प्रेमचंद बैरवा ने बताया कि आर्थिक अपराधों पर प्रभावी

रोकथाम तथा वित्तीय अनुशासन के लिए राज्य राजस्व आसूचना निदेशालय को समाप्त कर राजस्व आसूचना एवं आर्थिक अपराध विस्फोट पर प्रभावी नियंत्रण एवं आर्थिक अपराध निदेशालय के गठन का निर्णय मंत्रिमंडल में किया गया। उन्होंने बताया कि इससे रियल एस्टेट में धोखाधड़ी, बैंक-बीमा-एनबीएफसी एवं शेयर बाजार से जुड़े वित्तीय अपराध, मल्टी लेवल मार्केटिंग ठगी, झूठा दिवालियापन, फर्जी प्लेसमेंट एजेंसी तथा फर्जी दस्तावेजों के माध्यम से नौकरी या प्रवेश से संबंधित मामलों पर शीघ्र कार्रवाई हो सकेगी। उद्योग एवं वाणिज्य मंत्री कर्नल राज्यवर्धन राठौड़ ने बताया औद्योगिक विकास को नई गति देने, निवेश को प्रोत्साहित करने,

रोजगार सृजन को बढ़ावा देने तथा सभी क्षेत्रों का संतुलित विकास सुनिश्चित करने के उद्देश्य से राजस्थान औद्योगिक पार्क प्रोत्साहन नीति, 2026 लाई जाएगी। इस नीति के अंतर्गत निजी क्षेत्र में औद्योगिक पार्कों के विकास के लिए मांडल-ए (पूर्ण): रीको द्वारा आवंटित भूमि पर विकास, मांडल-बी (80 प्रतिशत भूमि विकासकर्ता द्वारा अधिग्रहण एवं शेष 20 प्रतिशत भूमि रीको द्वारा निर्धारित दरों पर), मांडल-सी (संपूर्ण भूमि की विकासकर्ता द्वारा व्यवस्था) तथा मांडल-डी (पीपीपी मॉडल) निर्धारित किए हैं। कर्नल राठौड़ ने बताया कि मैसर्स ग्रोथ उंडेस्ट्रीयल मिनरल्स प्रा. लि. को ग्राम रामल्यावास, तहसील नीमकाथाना में औद्योगिक प्रयोजन के लिए 53 हैक्टेयर की भूमि राजस्थान औद्योगिक क्षेत्र आवंटन नियम, 1959 के प्रावधानों के अंतर्गत आवंटित करने का निर्णय लिया गया है। कंपनी द्वारा करीब 500 करोड़ रुपए के निवेश से इस जमीन पर आधुनिक तकनीक आधारित बेनिफिकेशन एवं पेलेट प्लांट की स्थापना कर लगभग 565 व्यक्तियों को प्रत्यक्ष रूप से रोजगार के अवसर उपलब्ध

होंगे। उद्योग एवं वाणिज्य मंत्री ने बताया कि राज्य मंत्रिमंडल की 23 अगस्त 2025 को आयोजित बैठक में टॉक रोड, बी2 बाईपास, जयपुर स्थित रीको की भूमि पर 3 हजार 55 करोड़ रुपए की लागत से राजस्थान मंडपम, ग्लोबल कैम्पिलिटी सेंटर एवं अन्य विकास कार्यों के प्रस्ताव को स्वीकृति दी गई थी। इस प्रस्ताव के अंतर्गत 635 करोड़ रुपए की राशि राज्य सरकार द्वारा वहन की जानी थी। मंत्रिमंडल की बैठक में आज संशोधित वित्तीय मांडल का अनुमोदन किया गया। जिसके अंतर्गत परियोजना की अनुमानित लागत लगभग 5 हजार 815 करोड़ रुपए तथा अनुमानित राजस्व प्राप्ति 5 हजार 825 करोड़ रुपए है। डॉ. बैरवा ने बताया कि प्रदेश में भारतीय वित्तीय पद्धति की अत्याधुनिक चिकित्सकीय सुविधाओं को बढ़ावा देने के लिए दि राजस्थान आयुर्वेद, योग एंड नेचुरोपैथी यूनिवर्सिटी, अजमेर विधेयक, 2026 के प्रारूप का अनुमोदन किया गया। इससे केंद्र सरकार की राष्ट्रीय शिक्षा नीति एवं राज्य सरकार की आयुष नीति के उद्देश्यों एवं लक्ष्यों को प्राप्ति की दिशा में प्रभावी कार्य किया जा सकेगा।

एनएसयूआई कार्यकर्ताओं ने कलेक्टर के बाहर किया अर्धनग्न प्रदर्शन



जोधपुर (हिस)। भारतीय राष्ट्रीय छात्र संगठन (एनएसयूआई) ने विभिन्न मांगों को लेकर कलेक्टर पर प्रदर्शन किया। एनएसयूआई पदाधिकारी और कार्यकर्ताओं ने अर्धनग्न होकर सरकार के खिलाफ नारेबाजी भी की। साथ ही 11 सूत्री मांगों का ज्ञापन सौंपा। एनएसयूआई के शहर जिलाध्यक्ष डॉ. बबलू सोलंकी ने बताया कि दिल्ली में प्रदर्शन करने पर युवा कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष उदयभानु सहित कई पदाधिकारी और कार्यकर्ताओं को गिरफ्तार किया गया है, जो कि गलत है। शांतिपूर्वक प्रदर्शन करना सभी नागरिकों का अधिकार है। प्रदर्शनकारियों ने उदय भानु की गिरफ्तारी का विरोध करते हुए उनकी शीघ्र रिहाई की मांग की। सोलंकी ने कहा कि यह आंदोलन केवल एक व्यक्ति की गिरफ्तारी का विरोध नहीं, बल्कि प्रदेश के युवाओं के भविष्य और पारदर्शी भर्ती प्रणाली को लड़ाई है। प्रदर्शन में एनएसयूआई राष्ट्रीय सचिव दिलीप चौधरी, जिला अध्यक्ष डॉ. बबलू सोलंकी, प्रदेश महासचिव जितेंद्र कड़े, छात्रनेता एम एल चौधरी, जितेंद्र, सुंझार चौधरी, जितेश्वर चौधरी, राकेश खोजा, मोहित दाधीर, इश्राद खान दीलतपुरा, हेमराज सोलंकी, राजवीर पटेल, राजू चौहान, राहुल मेघवाल, महिपाल कछवाहा, तरुण चौधरी, दीपक बिशनोई सहित अनेक कार्यकर्ता शामिल रहे।

महिलाओं, विद्यार्थियों और ग्रामीण परिवारों को डिजिटल माध्यमों से जोड़ने की आवश्यकता : डॉ. वंदना बिशनोई

मुकलान में गुजवि की एनएसएस इकाई का सात दिवसीय विशेष शिविर संपन्न

हिसार (हिस)। गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय की प्रथम महिला डॉ. वंदना बिशनोई ने कहा है कि डिजिटल जागरूकता केवल तकनीकी दक्षता नहीं, बल्कि सामाजिक सशक्तिकरण का सशक्त माध्यम है। जब युवा शक्ति सेवाभाव, अनुशासन और नवाचार के साथ ग्राम समाज से जुड़ती है, तब अभिनव भारत की परिकल्पना साकार होती है। डॉ. वंदना बिशनोई बुधवार को गुजविप्रौवि की राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के सौजन्य से ग्राम मुकलान में आयोजित विशेष ग्रामीण शिविर के समापन समारोह को मुख्य अतिथि के तौर पर संबोधित कर रही थी। मुख्य वक्ता के रूप में कुलपति के सलाहकार प्रो. संदीप राणा उपस्थित रहे। विशिष्ट अतिथि के रूप में प्रो. सुजाता सिंह सांघी, राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, मुकलान के प्रधानाचार्य डॉ. नरेंद्र सिंह दुहन तथा ग्राम सरपंच राजेश मंचासीन रहे। अध्यक्षता एनएसएस इकाई की संयोजक डॉ. अंजु गुप्ता ने की। डॉ. बिशनोई ने विशेष रूप से महिलाओं, विद्यार्थियों और ग्रामीण परिवारों को डिजिटल माध्यमों से जोड़ने की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि डिजिटल साक्षरता आत्मनिर्भरता की आधारशिला है। तकनीक का उपयोग यदि नैतिक मूल्यों और सामाजिक उत्तरदायित्व के साथ किया जाए तो यह शिक्षा, स्वास्थ्य, उद्यमिता और शासन

प्रशासन तक सहज पहुंच सुनिश्चित कर सकता है। उन्होंने स्वयंसेवकों की सक्रियता, रचनात्मकता और अनुशासन की सराहना करते हुए उन्हें राष्ट्र निर्माण का अग्रदूत बताया। प्रो. संदीप राणा ने कहा कि भारत की सबसे बड़ी शक्ति उसकी युवा जनसंख्या है। युवाओं की ऊर्जा सही दिशा में प्रयोग करके ही राष्ट्र को वैश्विक नेतृत्व की ओर अग्रसर किया जा सकता है। विशिष्ट अतिथि प्रो. सुजाता सिंह सांघी ने अपने प्रेरक उद्बोधन में युवाओं को डिजिटल शिक्षा, समन्वय कौशल और सामाजिक नेतृत्व के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि आज का युवा यदि तकनीकी दक्षता को मानवीय मूल्यों से जोड़े, तो वह समाज में सकारात्मक परिवर्तन का वाहक बन सकता है। इस अवसर पर प्रधानाचार्य डॉ. नरेंद्र सिंह दुहन ने भी विचार व्यक्त किए। कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अंजु गुप्ता ने स्वागत संबोधन देते हुए बताया कि आज का युवा केवल रोजगार प्राप्त करने वाला नहीं बल्कि अवसर सृजित करने वाला बनना चाहिए। स्वयंसेवकों द्वारा वेस्ट फ्रंट मॉडल प्रदर्शनी भी लगाई गई। मुख्य अतिथि द्वारा विद्यालय प्रांगण में पौधारोपण भी किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. खुशबू सेठी ने धन्यवाद किया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रामस्वरूप द्वारा शिविर की रिपोर्ट प्रस्तुत की गई।

प्रचंड बहुमत से 2027 में भी खिलेगा कमल : स्वतंत्र देव सिंह



प्रयागराज (हिस)। उत्तर प्रदेश सरकार के जल शक्ति विभाग के कैबिनेट मंत्री और जिले के प्रभारी मंत्री स्वतंत्र देव सिंह का बुधवार को प्रयागराज आगमन हुआ। संगठन के द्वारा निर्धारित कोर कमेट्री की बैठक में शामिल हुए और संगठनात्मक कार्यों पर चर्चा की। उन्होंने एस आई आर अभियान के अंतर्गत किए गए

कार्यों को जानकारी जनप्रतिनिधियों से ली। भाजपा प्रवक्ता राजेश केसरवानी ने बताया कि बैठक के उपरांत प्रभारी मंत्री ने कार्यकर्ताओं से भेंट किया और होली की अग्रिम शुभकामनाएं दी। उन्होंने कहा कि एस आई आर अभियान का कार्य जब तक पूर्ण न हो जाए तब तक विश्राम नहीं करना है। 2027 का विधान का

न्याय अब ज्यादा दिन दूर नहीं है और हमारा सिर्फ एक लक्ष्य होगा चाहे कर्मल, कमल सिर्फ कमल खिलाना। इसके लिए सभी कार्यकर्ताओं भारतीय जनता पार्टी की डबल इंजन सरकार की उपलब्धियों को लेकर जनता के बीच में जाना है और चर्चा करते रहना है। उन्होंने कहा कि 2017 और 2022 की तरह 2027

जोधपुर में निजी बसों का चक्काजाम दूसरे दिन भी जारी, रोडवेज बसों में उमड़ी भीड़



जोधपुर (हिस)। परिवहन विभाग की ओर से बसों के खिलाफ निरंतर चालान की कार्रवाई करने से गुस्ताए नेशनल परमिट के बस संचालकों ने बुधवार को भी दूसरे दिन हड़ताल जारी रखी। आज भी जोधपुर से अन्य राज्यों और दूरस्थ जिलों के लिए चलने वाली बसों का संचालन नहीं हुआ। इधर निजी बसों की हड़ताल से रोडवेज बसों में भीड़ बढ़ गई है। निजी बसों के यात्री अब रोडवेज बसों में सफर कर रहे हैं। रोडवेज ने भी अपनी सभी 105 बसों का संचालन कर यात्रियों को राहत दी। दरअसल प्रदेश में नेशनल परमिट की करीब बीस हजार बसें हैं। दो हजार बसें जोधपुर में रजिस्टर्ड हैं। अधिकशः बसों के आरटीओ की ओर से चालान किए जाने से बस संचालकों ने आपत्ति जताई है। इसी को लेकर ऑल इंडिया टूरिस्ट परमिट बस ऑनर एसोसिएशन जोधपुर ने भी प्रदेशव्यापी अनिश्चितकालीन हड़ताल में समर्थन देते हुए बसों का संचालन नहीं करने का निर्णय किया है। मंगलवार को जो बसें जोधपुर पहुंचीं, वे पुनः गंतव्य स्थल के लिए नहीं चलीं और सभी टूरिस्ट बस कार्यालयों पर ताले लगे रहे। ऑल इंडिया टूरिस्ट परमिट बस ऑनर एसोसिएशन सचिव भंवरलाल सियाग व सलाहकार मनीष जैन का कहना है कि जब तक सरकार मांगों को नहीं मानेगी, अनिश्चितकालीन हड़ताल जारी रहेगी।

गृह मंत्री अमित शाह के दौरे को लेकर प्रशासनिक महकमा मुस्तैद, सुरक्षा व्यवस्था चाक-चौबंद

अररिया (हिस)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह तीन दिनों के सीमांचल दौरे के क्रम में गुरुवार को अररिया आ रहे हैं। जहां वे किशनगंज से 10-45 बजे हेलीपैड से प्रस्थान कर अररिया के सिकटी लेटी सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी) सीमा चौकी पहुंचेंगे। 11-15 बजे विभिन्न योजनाओं का लोकार्पण करेंगे। वहीं, गृह मंत्री का लेटी से अररिया समाहरणालय 12-50 बजे आगमन है। गृह मंत्री समाहरणालय के परमान सभागार में 1.30 बजे सीमा से लगने वाले जिलों के डीएम और एसपी के साथ बैठक करेंगे। दोपहर 3-45 बजे वाइब्रेंट विलेज प्रोग्राम कार्यान्वयन के संबंध में अधिकारियों के साथ बैठक करेंगे। शाम 5.05 बजे अररिया हेलीपैड से पूर्णिया के लिए प्रस्थान करेंगे। जहां मेफेयर होटल में उनके विश्राम का कार्यक्रम है। केंद्रीय गृहमंत्री के आगमन को लेकर जिला प्रशासन और सुरक्षा एजेंसियां पूरी तरह सतर्क हैं। जिलाधिकारी (डीएम) विनोद दूहन और पुलिस अधीक्षक (एसपी) जितेंद्र कुमार लगातार कार्यक्रम को लेकर मॉनिटरिंग कर रहे हैं। सिकटी के लेटी

स्थित एसएसबी शिविर परिसर में व्यापक तैयारियों की उच्चस्तरीय बैठक कर समीक्षा की जा रही है। बैठक में दौरे की रूपरेखा, सुरक्षा प्रबंध, यातायात व्यवस्था, आपातकालीन सेवाएं तथा विभिन्न विभागों की जिम्मेदारियों को लेकर फीडबैक लिया गया। विशेष सुरक्षा दल द्वारा प्रस्तावित हेलीपैड स्थल का बारीकी से निरीक्षण किया गया और सुरक्षा मानकों की जांच की गई। गृह मंत्री के दौरे को लेकर एसएसबी के सीमांत मुख्यालय पटना के महानिरीक्षक निशद कुमार उन्नावल एवं क्षेत्रीय मुख्यालय पूर्णिया के उपमहानिरीक्षक राजेश टिक्कू ने लेटी शिविर सहित विभिन्न सीमा चौकियों का निरीक्षण कर सुरक्षा व्यवस्था का जायजा लिया। अधिकारियों ने सीमा क्षेत्र में गश्ती बढ़ाने और संवेदनशील स्थानों पर अतिरिक्त बल को तैनाती के निर्देश दिए। जिला स्तर पर भी सभी पदाधिकारियों को सतर्क रहने का निर्देश दिया गया है। सड़क संपर्क मार्गों की मरम्मत, जांच चौकियों की सक्रियता, आवागमन नियंत्रण तथा आपातकालीन चिकित्सा व अग्निशमन सेवाओं की तैयारी पर विशेष ध्यान

दिया जा रहा है। गृह मंत्री के कार्यक्रम को देखते हुए पहाड़ा चौक, कासत बाजार, सीमा सड़क स्थित लेटी मोड़ तथा हेलीपैड के समीप बांस से बैरिकेडिंग की जा रही है। प्रमुख मार्गों पर आवागमन को नियंत्रित करने के लिए पुलिस बल की तैनाती की जाएगी। साथ ही संवेदनशील स्थलों पर निगरानी बढ़ा दी गई है। धिकारियों ने सुरक्षा बलों को पूरी मुस्तेदी के साथ ड्यूटी निभाने का निर्देश दिया है। विभिन्न एजेंसियों के बीच समन्वय को और मजबूत किया जा रहा है, ताकि दौरे के दौरान किसी भी प्रकार की अव्यवस्था उत्पन्न न हो। खुफिया तंत्र को भी सक्रिय कर दिया गया है और संदिग्ध गतिविधियों पर कड़ी नजर रखी जा रही है। शासन के अनुसार, यह दौरा सीमांचल क्षेत्र में सुरक्षा व्यवस्था को सुदृढ़ करने और सीमावर्ती क्षेत्रों में विकास योजनाओं को गति देने की दिशा में महत्वपूर्ण माना जा रहा है। सभी संबंधित विभागों को अलर्ट पर रखते हुए स्पष्ट दिशा-निर्देश जारी कर दिए गए हैं, ताकि कार्यक्रम शांतिपूर्ण एवं सुव्यवस्थित ढंग से संपन्न हो सके।

स्कीम योजना में 58.81 करोड़ की जमीन दिखाकर प्रोपर्टी डीलर से एक करोड़ का फ्रॉड

जोधपुर (हिस)। शहर के एक प्रोपर्टी कारोबारी से एक करोड़ का फ्रॉड होने का प्रकरण पुलिस में दर्ज हुआ है। आरोपित ने उसे जयपुर के फुलेरा रोड पर 70 हजार वर्गमीटर जमीन दिलाने का झांसा दिया। 50 लाख कैश लिए बाकी रकम चेक से लौटाई। पीडित कारोबारी को ना तो जमीन मिली और ना ही दो करोड़ रुपए वापिस लौटाई गई। अब बनाड़ थाने में इसकी रिपोर्ट दी गई है। बनाड़ थाने के एएसआई बीजागराम ने बताया कि सागर नार ए रोड बनाड़ निवासी दिनेश पुत्र दयाल जाट की तरफ से रिपोर्ट दी गई। इसमें बताया कि वह प्रोपर्टी का काम करता है। गत 17 दिसंबर को उसकी मुलाकात जयपुर के राजेंद्र बजाज से हुई थी। जिससे फुलेरा रोड पर स्कीम योजना की दिखाया था जोकि 58 करोड़ 81 लाख की थी। यह जमीन तकरीबन 70 हजार वर्गमीटर में थी। एएसआई बीजागराम ने बताया कि प्रोपर्टी कारोबारी दिनेश जाट में इस जमीन के लिए पहले आरोपित को 50 लाख रुपए कैश दिए फिर 50 लाख कैश के मार्फत प्रदान किए। मगर दो महिनों के बाद भी उसे ना तो जमीन दी गई और ना ही दो करोड़ रुपए वापिस लौटाया। अब धोखाधड़ी का प्रकरण दर्ज करवाया गया है। अग्रिम जांच की जा रही है।



मुस्लिम महासंघ ने बैठक कर सलमान खुर्शीद को राज्य सभा भेजने की उठाई मांग



फर्रुखाबाद (हिस)। अखिल भारतीय मुस्लिम महासंघ ने पूर्व विदेश मंत्री सलमान खुर्शीद को राज्य सभा भेजे जाने की पैरवी की है। कोई महत्वपूर्ण पद न होने के कारण सलमान खुर्शीद पार्टी के हासिए पर चल रहे हैं। उत्तर प्रदेश ने उनके गृह जनपद फर्रुखाबाद में भी उनका कोई जनाधार नहीं बना है। श्री खुर्शीद के खास समर्थक उनको सक्रिय राजनीति में फिर से देखना चाहते हैं। इसी क्रम

में बुधवार को अखिल भारतीय मुस्लिम महासंघ की एक आवश्यक बैठक की। संगठन के उपाध्यक्ष मोहल्ला सिविल लाइन फतेहगढ़ निवासी बाबर खान के आवास पर हुई बैठक में सलमान खुर्शीद को लेकर एक स्वर में आवाज उठाई गई। बैठक में हाजी वसीम मुज्जमा खान ने कांग्रेस पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिका अर्जुन खड्गे से सलमान खुर्शीद को राज्यसभा का प्रत्याशी घोषित किए

जाने की मांग की। ईजीनियर इलियास खान, अखिल भारतीय मुस्लिम मौलाना के नेता रिजवान अहमद ताज आदि लोगों ने कांग्रेस पार्टी के वरिष्ठ नेताओं से अपील की, कि कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और पूर्व विदेश मंत्री सलमान खुर्शीद को इस बार विदेश से बुलाया जाए। वे राज्यसभा में अल्पसंख्यक, ओबीसी, एसटी, एससी तबके की मुखर तरीके से सत्ता पक्ष के सामने अपनी बात पूरी दमदारी से रखने की काबलियत रखते हैं, ऐसे नेता का राज्यसभा में होना जरूरी है। इस संबंध में महासंघ ने एक पत्र कांग्रेस पार्टी को भेजने की जानकारी भी दी। मुस्लिम महासंघ को आशा है अति शीघ्र कांग्रेस पार्टी सलमान खुर्शीद के नाम का ऐलान करेगी। बैठक की अध्यक्षता हाजी मोहसिन शम्सी एडवोकेट ने की एवं संचालन तारीख बशौर ने किया।

भीलवाड़ा में इतिहास रच गई संत दर्शन शोभायात्रा

भीलवाड़ा (हिस)। धरती पर जब-जब धर्म की ध्वजा फहरती है, तब इतिहास स्वयं साक्षी बनता है और बुधवार को भीलवाड़ा ने वही गौरवशाली क्षण जिया। हरि शेवा उदासीन आश्रम सनातन मंदिर के तत्वावधान में आयोजित आठ दिवसीय सनातन मंगल महोत्सव एवं दीक्षा दान समारोह के अंतर्गत निकली संत दर्शन एवं सनातन शोभायात्रा ने पूरे नगर को राममय, शिवमय और सनातनमय बना दिया। चारों ओर भगवा पताकाएं लहराईं, जयघोष गूंजे और श्रद्धा का ऐसा महासागर उमड़ा कि भीलवाड़ा सचमुच आज की अयोध्या बन गया। यह आयोजन न केवल धार्मिक था, बल्कि यह सनातन चेतना की ऐतिहासिक हुंकार थी। हजारों सनातनी भाई-बहन, बालक-बालिकाएं, माताएं-बहनें परंपरिक वेशभूषा में शोभायात्रा में संमिलित हुए और नाचते-गाते हुए दीक्षाधी इन्द्रदेव, सिद्धाथं एवं कुनाल को



मंगलकामनाएं अर्पित कीं। दीक्षाधीनों की नगर परिक्रमा का यह विराट दृश्य भीलवाड़ा के इतिहास में पहली बार देखने को मिला, जिसने शहर को आध्यात्मिक गौरव से भर दिया। यह आयोजन देश में अपनी तरह का पहला उदाहरण बनती। उल्लेखनीय है कि इस आयोजन से भीलवाड़ा ने यह सिद्ध कर दिया कि जब आस्था

जागती है, जब संतों का सान्निध्य मिलता है और जब जन-जन साथ चलता है, तब शहर नहीं संस्कृति चलती है, इतिहास बनता है। बुधवार प्रातः अयोध्यानगर (दूधधारी मंदिर) से जब शोभायात्रा निकली, तब मानो प्रभात सूर्य भी इस दिव्य यात्रा को नमन कर रहा था। संत-महापुरुषों के सान्निध्य में प्रभात फेरी मंडलियां, ढोल-गाढ़ा, शंख-नाद

और हर-हर महादेव के जयघोष के साथ यात्रा आगे बढ़ी। नगर परिक्रमा करते हुए शोभायात्रा अपराह्न में हरि शेवा धाम पहुंची। रास्ते भर पुष्पवर्षा हुई, तोरणद्वार सजे और घर-घर से आरती उतारी गई। उदासीन कार्ष्णिण पीठाधीश्वर गुरुशरणानंद महाराज रमणरेती गोकुल वन मधुरा सहित देश के कोने-कोने से आए सैकड़ों संतों के दर्शन से शहर ह्वंथ हो उठा। शोभायात्रा में सांसद दामोदर अग्रवाल, विभिन्न सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि, जनप्रतिनिधि, आयोजन समिति के पदाधिकारी तथा देश-विदेश से आए हरि शेवा धाम के अनुयायी बड़ी संख्या में शामिल हुए। शोभायात्रा की विशेष पहचान बनी नासिक, जम्मू और उड़ीसा की ढोल टीमों की दमदार प्रस्तुति, शिव बारात की दिव्य झांकी और उज्जैन से आई महाकाल की टीम के रोमांचक करतब। हर चौराहे पर तालियों की गढ़गढ़ाहट और बम-बम भोलों के जयकारों से वातावरण गूंज उठा। भगवा ध्वजों से सजी सड़कें और भक्ति गीतों पर झूमते श्रद्धालु यह दृश्य लोगों के मन-मस्तिष्क पर अमिट छाप छोड़ गया। शहर के बालक बालिकाओं के अखाड़ों के प्रदर्शन ने भी मनमोहक लिया। महामंडलेश्वर स्वामी हंसराम उदासीन ने कहा कि दीक्षाधीनों की नगर परिक्रमा को लेकर भीलवाड़ा में जो उत्साह देखने को मिला, वह अभूतपूर्व है। हर गली, हर चौराहा, हर द्वार सनातन स्वागत में सज गया। लोग एक-दूसरे को गले लगाकर बधाइयां दे रहे थे और पूरा नगर सनातन एकता का जीवंत उदाहरण बन गया। उन्होंने बताया कि 26 फरवरी गुरुवार को प्रातः 9 बजे से हरि शेवा आश्रम परिसर में भव्य दीक्षा दान समारोह आयोजित होगा। दोपहर 1 बजे से एक संगत एक संगत एक भाषा एक श्रृंखला के भाव के साथ विशाल समष्टि भंडारे का आयोजन अग्रवाल उत्सव भवन में किया जाएगा।



एशिया बन रहा वैश्विक आर्थिक वृद्धि का नया केंद्र, भारत और चीन सबसे आगे: रिपोर्ट

2026 में वैश्विक जीडीपी वृद्धि 3.3 फीसदी और 2027 में 3.2 फीसदी रहने का अनुमान

मुंबई

जनवरी 2026 में इंटरनेशनल मॉनेटरी फंड (आईएमएफ) द्वारा जारी ग्लोबल इकोनामिक आउटलुक रिपोर्ट के अनुसार वैश्विक आर्थिक वृद्धि में सबसे बड़ा योगदान चीन का है, जो 26.6 फीसदी रहा। भारत 17

फीसदी हिस्सेदारी के साथ दूसरे स्थान पर है। दोनों देशों का संयुक्त योगदान 43.6 फीसदी तक पहुंच गया है। इसके बाद अमेरिका 9.9 फीसदी के साथ तीसरे स्थान पर है। अन्य देशों में इंडोनेशिया (3.8 फीसदी), तुर्की (2.2 फीसदी), सऊदी अरब (1.7 फीसदी), वियतनाम (1.6 फीसदी), नाइजीरिया (1.5 फीसदी) और ब्राजील (1.5 फीसदी) शामिल हैं। जर्मनी का योगदान सबसे कम, केवल 0.9 फीसदी रहा। रिपोर्ट में 2026 में वैश्विक जीडीपी वृद्धि 3.3 फीसदी और 2027 में 3.2 फीसदी रहने का अनुमान बताया गया है। इस वृद्धि के लिए तकनीकी निवेश, वित्तीय

सहायता और अनुकूल मौद्रिक नीतियां महत्वपूर्ण मानी गई हैं। आईएमएफ ने चेतावनी दी है कि राजनीतिक तनाव, व्यापार विवाद, बढ़ता कर्ज और राजकीय घाटा वैश्विक विकास पर दबाव डाल सकते हैं। मॉरिशस, मुद्रास्फीति धीरे-धीरे लक्ष्य स्तर की ओर लौट रही है। रिपोर्ट के अनुसार वैश्विक महंगाई में भी भरमोटे आने की संभावना है। यह संकेत देता है कि सही आर्थिक नीतियों के माध्यम से स्थिरता बनाए रखना संभव है। रिपोर्ट को एलन मस्क ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर साझा करते हुए लिखा,

पावर बैलेंस शिफ्ट हो रहा है। मस्क ने शीर्ष 10 देशों की सूची साझा की, जिसमें चीन और भारत सबसे आगे हैं। हाल के महीनों में मस्क ने पीएम नरेंद्र मोदी से भी मुलाकात की, जो भारत की बढ़ती वैश्विक भूमिका को रेखांकित करती है। विश्लेषकों का मानना है कि वैश्विक आर्थिक केंद्र अब पश्चिमी देशों से हटकर एशिया और ग्लोबल साउथ की ओर बढ़ रहे हैं। भारत की तेज विकास दर, बढ़ी युवा आबादी और बढ़ते निवेश इसे मजबूत आधार दे रहे हैं, जबकि चीन अपनी विशाल अर्थव्यवस्था के दम पर वैश्विक वृद्धि में बड़ा योगदान दे रहा है।

न्यूज़ क्विज़

कावासाकी निंजा 650 पर फरवरी में ही मिलेगा कैशबैक का लाभ



नई दिल्ली। लोकप्रिय मिडिलवेट बाइक कावासाकी निंजा 650 पर 27,000 रुपये का कैशबैक आफर बढ़ा दिया है। यह जबर्दस्त आफर 28 फरवरी 2026 तक वैध रहेगा। बाइक की एक्स-शोरूम कीमत पहले 7.91 लाख रुपये थी, लेकिन डिस्काउंट के बाद इसकी प्रभावी कीमत घटकर करीब 7.64 लाख रुपये रह जाती है। यह वाउचर सीधे एक्स-शोरूम प्राइस पर रिडीम किया जा सकता है, जिससे खरीदारों का वास्तविक रूप से फायदा मिलता है। कंपनी ने यह डिस्काउंट इसीलिए पेश किया है क्योंकि हाल ही में निंजा 650 का 2026 मॉडल लॉन्च किया गया है, और पुराने स्टाक को बिक्री करने की रणनीति के तहत यह आफर जारी है। ऐसे में ग्राहकों को कम कीमत में एक प्रीमियम स्पोर्ट्स बाइक खरीदने का सुनहरा मौका मिल रहा है। निंजा 650 में 649सीसी का परल-टि-ट्रिन इंजन मिलता है, जो 67 बीएचपी की पावर और 64 एनएम का टॉर्क जनरेट करता है। इसके साथ 6-स्पीड गियरबॉक्स दिया गया है। यह इंजन स्मूद-नेस, थिक्कनसिटी और हाईवे पर स्थिर परफॉरमेंस के लिए जाना जाता है, जिससे यह शहर और हाईवे दोनों परिस्थितियों में बेहतरीन राइडिंग अनुभव प्रदान करता है। यह बाइक उन राइडर्स के लिए उपयुक्त है जो 600सीसीसेगमेंट में कदम रखना चाहते हैं और स्पोर्ट्स लुक के साथ कम्फर्ट का संतुलन भी चाहते हैं। ट्रैक राइडिंग और टूरिंग दोनों का मजा लेने वालों के लिए यह एक मजबूत विकल्प है।

जीडीपी माप का तरीका बदलेगा, 27 फरवरी को आगे तीसरी तिमाही के आंकड़े



नई दिल्ली। वार्षिक वित्त वर्ष 2025-26 की तीसरी तिमाही (अक्टूबर-दिसंबर) के सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) के आंकड़े 27 फरवरी को जारी किए जाएंगे। सांख्यिकी और कार्यक्रम कार्यान्वयन मंत्रालय अब नई सीरीज के आधार पर जीडीपी का आंकड़ा जारी करेगा। आधिकारिक सूत्रों ने आज बताया कि केंद्र सरकार 27 फरवरी से जीडीपी गणना का नया तरीका लागू कर रही है। केंद्र सरकार ने बस इंडिय 2021-12 से बदलकर 2022-23 कर दिया है, जिसके तहत जीडीपी के आंकड़े जारी होंगे। उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) पर आधारित खुदरा महंगाई के बाद जीडीपी आंकड़े के लिए बेस इंडिय 2022-23 होगा, जिसमें सटीकता के लिए डबल डिफ्लेशन और 500-600 आइटम्स का इस्तेमाल होगा। इसके अलावा सांख्यिकी और कार्यक्रम कार्यान्वयन मंत्रालय वित्त वर्ष 2025-26 के लिए जीडीपी के दूसरे अग्रिम अनुमान 27 फरवरी को जारी कर सकता है। इनमें नए आंकड़े और संशोधन शामिल होंगे। इसलिए पहले और दूसरी तिमाही के सभी पुराने आंकड़े भी नए आधार वर्ष 2022-23 के अनुसार बदल सकते हैं। उल्लेखनीय है कि पिछले महीने राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय (एनएसओ) के पहले अग्रिम अनुमान के अनुसार वार्षिक वित्त वर्ष 2025-26 में वार्षिक जीडीपी में 7.4 फीसदी की वृद्धि रहने का अनुमान बताया गया है, जबकि पिछले वित्त वर्ष 2024-25 में जीडीपी वृद्धि दर 6.5 फीसदी थी।

चांदी की कीमतों में 6600 रुपये का उछाल, सोना 1.61 लाख रुपये पर पहुंचा



नई दिल्ली। एमसीएस पर चांदी की कीमत 3764 रुपये गिरकर 2.61 लाख रुपये पर आ गई। वहीं सोना 1590 रुपये की गिरावट के साथ 1.60 लाख रुपये प्रति 10 ग्राम पर आ गया। अंतरराष्ट्रीय बाजारों में सोने-चांदी का हाल अंतरराष्ट्रीय बाजारों में सोना-चांदी की कीमतों में तेजी देखने को मिली। स्पॉट गोल्ड करीब 0.48 प्रतिशत बढ़कर 5.202 डॉलर प्रति औंस पर पहुंच गया, जबकि स्पॉट सिल्वर लगभग 0.96 प्रतिशत बढ़कर 88.25 डॉलर प्रति औंस के स्तर पर कारोबार करता दिखा। इससे पहले दोनों कीमतें घटती-घटती मंगलवार को अपनी चार दिन की तेजी का सिलसिला तोड़ते हुए करीब 1.6 प्रतिशत तक की गिरावट दर्ज की थी। बाजार विश्लेषकों के मुताबिक, अमेरिकी फेडरल रिजर्व द्वारा निकट भविष्य में ब्याज दरों में कटौती की संभावना कम होने से कीमतों में उतार-चढ़ाव बना हुआ है। बोस्टन फंड की अध्यक्ष सुसान कालिन्स ने संकेत दिया है कि मजबूत श्रम बाजार के चलते फेड कुछ समय तक ब्याज दरों को स्थिर रख सकता है। जनवरी की फेड बैठक के मिनट्स में भी यह सामने आया कि अधिकारी दरों में कटौती को लेकर सतर्क रुख अपनाए हुए हैं।

मनी मार्केट फंड: 6 से 12 महीने के निवेशकों का भरोसेमंद साथी

ठीकठाक रिटर्न, तेज वृद्धि नहीं, स्थिर आय और पूंजी सुरक्षा, छोटी अवधि में आसानी से निवेश

नई दिल्ली

जिन निवेशकों को अपने पैसों की पूंजी सुरक्षा और ठीकठाक आय चाहिए, उनके लिए मनी मार्केट फंड एक आकर्षक विकल्प बनकर उभरे हैं। पिछले एक साल में इन फंडों ने निवेशकों को लगभग 6.97 फीसदी रिटर्न दिया है। मनी मार्केट फंड उन योजनाओं में निवेश करते हैं जो मुद्रा बाजार में एक साल से कम अवधि में परिपक्व होती हैं यानी निवेशकों को जल्दी लिक्विडिटी मिलती है। श्रीराम एसेट मैनेजमेंट कंपनी के एक सीनियर फंड मैनेजर के अनुसार मनी मार्केट फंड कम अवधि वाले डेट फंड हैं, जो जोखिम कम रखते हुए निवेशकों को बेहतर रिटर्न देने का प्रयास करते हैं। ये फंड उन निवेशकों के लिए हैं, जो अपने अतिरिक्त पैसे को कुछ हफ्तों से कुछ महीनों तक निवेश करना चाहते हैं और तेज वृद्धि से ज्यादा पूंजी की सुरक्षा और स्थिर रिटर्न को प्राथमिकता देते हैं।

एसोसिएशन आफ म्यूचुअल फंड्स इन इंडिया (एएमएफआई) के आंकड़े बताते हैं कि 31 जनवरी 2025 तक मनी मार्केट फंड दूसरी सबसे बड़ी डेट फंड श्रेणी बन चुके थे, और इनके पास लगभग 3.32 लाख करोड़ रुपये की संपत्ति थी। इस श्रेणी में केवल लिक्विड फंड आगे हैं, जिनके पास 5.37 लाख करोड़ रुपये की संपत्ति थी। मनी मार्केट फंड आमतौर पर कर्मशर्ल पेपर, सर्टिफिकेट आफ डिपॉजिट और सरकारी बॉन्ड में निवेश करते हैं। निवेशक औसतन 3 से 9 महीने में परिपक्व होता है और पोर्टफोलियो में विभिन्न योजनाएं होती हैं। एडवांस्ड म्यूचुअल फंड के एक प्रमुख निवेश अधिकारी बताते हैं कि 6-9 महीने की औसत परिपक्वता वाले मनी मार्केट फंड पर वर्तमान में सालाना 7.2-7.5 फीसदी रिटर्न मिल सकता है। यह अवसरनाइट फंड की तुलना में लगभग 200 आधार अंक ज्यादा है। कम से कम तीन महीने के लिए निवेश करने वालों के लिए यह बहुत अच्छा विकल्प है।

जानकारों का कहना है कि रीपो रेट के मुकाबले अधिक रिटर्न होने के कारण निवेशकों को मनी मार्केट फंड से आकर्षक लाभ मिलते हैं। मनी मार्केट फंड कम अवधि वाले निवेश करते हैं, इसलिए इन पर ब्याज दर का उतारना असर नहीं पड़ता जितना लंबी अवधि वाले डेट फंड पर पड़ता है। कम मियाद वाली योजनाओं में निवेश



एयरटेल ने डिजिटल एनबीएफसी प्लेटफॉर्म के लिए 20,000 करोड़ के निवेश का किया ऐलान; बैंकिंग क्षेत्र में गंभीर हलचल

नई दिल्ली। देश की प्रमुख दूरसंचार सेवा प्रदाता कंपनी भारतीय एयरटेल ने अपनी गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनी (एनबीएफसी) इकाई एयरटेल मनी लिमिटेड के माध्यम से भारत के डिजिटल वित्तीय बाजार में एक ऐतिहासिक निवेश की घोषणा की है। कंपनी अगले कुछ वर्षों में इस इकाई को 20,000 करोड़ रुपये की विशाल पूंजी से सशक्त करेगी। इस निवेश में भारतीय एयरटेल 70 प्रतिशत और प्रमोटर समूह की कंपनी भारतीय एंटरप्राइजेज लिमिटेड 30 प्रतिशत की हिस्सेदारी निभाएगी। यह कदम एयरटेल को भारत के सबसे बड़े और भरोसेमंद डिजिटल वित्तीय प्लेटफॉर्म के रूप में स्थापित करने की दिशा में एक बड़ा मील का पत्थर माना जा रहा है। एयरटेल ने पिछले दो वर्षों में अपने डिजिटल प्लेटफॉर्म और एकीकृत चैनलों के माध्यम से एक उच्च क्षमता वाला क्रेडिट इंजन विकसित किया है। कंपनी के पास 500 से अधिक डेटा वैज्ञानिकों द्वारा संचालित एक व्यापक डेटा एनालिटिक्स इंजन है, जो ऋण वितरण की प्रक्रिया को आसान, सुरक्षित और पारदर्शी बनाएगा। वर्तमान में एयरटेल का लेंडिंग सर्विस प्रोवाइडर (एसएसपी) माडल पहले ही 9,000 करोड़ रुपये से अधिक के ऋण वितरित कर चुका है। सख्त जोखिम निगरानी और रिस्क-टैडम डेटा प्रबंधन के कारण कंपनी का एनपीए (लोन न चुकाने की दर) उद्योग के न्यूनतम मानकों पर नियंत्रित रहा है।

होने के कारण ब्याज दर का जोखिम भी कम होता है। इसलिए ये फंड उन निवेशकों और कंपनियों के लिए उपयुक्त हैं, जो थोड़े समय के लिए नकदी निवेश करना चाहते हैं। हालांकि मनी मार्केट फंड अपेक्षाकृत सुरक्षित हैं, लेकिन ये पूरी तरह जोखिम मुक्त नहीं हैं। ये फंड बाजार से जुड़े होते हैं और रिटर्न की कोई गारंटी नहीं होती। इनमें ब्याज दर, लिक्विडिटी और क्रेडिट का जोखिम होता है। कभी-कभी फंड मैनेजर को कम रिटर्न वाले निवेश करना पड़ता है, जिससे भविष्य में रिटर्न घट सकता है। मनी मार्केट के विशेषज्ञ कहते हैं कि डीफॉल्ट

का खतरा हमेशा रहता है, लेकिन फंड कंपनियों आमतौर पर अच्छे पोर्टफोलियो का प्रबंधन करती हैं और इनसे अन्य डेटे फंड की तुलना में कम जोखिम के साथ संतोषजनक रिटर्न मिलते हैं। उनके मुताबिक मनी मार्केट फंड उन निवेशकों के लिए उपयुक्त हैं जो पूंजी की सुरक्षा और लिक्विडिटी चाहते हैं, 3-12 महीने के लिए निवेश करना चाहते हैं और कम जोखिम लेने और स्थिर रिटर्न स्वीकार करने वाले हैं। निवेशकों को फंड की परिपक्वता अवधि के अनुसार निवेश करना चाहिए और कम एक्सपेंस रेश्यो वाले फंड को प्राथमिकता देनी चाहिए।

2026 मारुति सुजुकी ब्रेजा का डिजाइन फाइनल



नई दिल्ली

भारतीय बाजार में 2026 मारुति सुजुकी ब्रेजा जल्द ही कदम रखने वाली है। हाल ही में पहली बार ब्रेजा कैबोवेलानो के डिजाइन लॉन्चिंग सामने आई है, जिससे साफ हो गया है कि मिड-साइजिल फैसलिप्ट का डिजाइन लॉन्चिंग फाइनल हो चुका है। एक्सटिरीयर में बड़े बदलाव न होते हुए भी कुछ कॉस्मेटिक अपडेट इसे मौजूदा आकामक बनाते हैं।

नया डैशबोर्ड लेआउट, प्रीमियम अपहोल्ट्री, वेडिलेटेड फ्रंट सीट्स, अपडेटेड डिजिटल इंस्ट्रुमेंट क्लस्टर और बेहतर मैटैरियल क्वालिटी के साथ कैबिन पहले से अधिक माडर्न लगेगा। मौजूदा फीचर्स जैसे हेड-अप डिस्प्ले, वायरलेस चार्जिंग और कनेक्टड कार टेक जल्द जारी रहेंगे।

सीएनजी वैरिएंट में अंडरबाडी टॉक मिलने से बूट स्पेस में बढ़ोतरी होगी। नए फीचर्स में 6-स्पीड मैनुअल गियरबॉक्स शामिल होना सबसे बड़ा अपग्रेड होगा, जो मारुति पहली बार ब्रेजा में दे सकती है। इसके अलावा बड़ा टचस्क्रीन, अब्स लेवल-1, क्रूज कंट्रोल, वायरलेस एंड्रॉइड आटो-एप्पल कारप्ले और सिंगल-पेन सनरूफ जैसे फीचर्स भी जोड़े जा सकते हैं। सेफ्टी के लिए 6 एयरबैग्स, थ्रू-ऑर और हिल होल्ड कंट्रोल पहले की तरह रहेगा, अपडेटेड अलाय व्हील्स, पतली साइड क्लैडिंग और रियर में फेसलिफ्टेड टेललाइट्स व बंपर देखे जा चुके हैं। ओवरऑल बाक्स सिलहूट बरकरार रहेगा, लेकिन नई ब्रेजा का लुक ज्यादा स्पोर्टी महसूस होगा। इंटीरियर में इस बार बड़ा बदलाव देखने को मिलेगा। माना जा रहा है कि इसमें बड़ा 10.25-इंच या 10.1-इंच टचस्क्रीन इंफोटेनेमेंट सिस्टम दिया जाएगा।

पृष्ठ तीन का शेष

असम ने आठवें वेतन...

पदों और श्रेणी आयोग और द्वितीय राष्ट्रीय न्यायिक वेतन आयोग की सिफारिशों के अनुसार वेतन पाने वाले न्यायिक सेवा अधिकारियों को शामिल नहीं किया जाएगा। आदेश में आगे कहा गया है कि राज्य सरकार द्वारा गठित पैनेल वेतन, भत्ते और सेवा शर्तों में निष्पक्ष, प्रदर्शन-उन्मुख और वित्तीय रूप से टिकाऊ तरीके से संशोधन की जांच करेगा और सिफारिशें देगा। अधिसूचना में आगे कहा गया है कि यह राज्य सरकार के पेंशनभोगियों और पारिवारिक पेंशनभोगियों को दिए जाने वाले पारिश्रमिक की भी जांच करेगा, विशेष रूप से उपभोक्ता मूल्य सूचकांक में होने वाले उतार-चढ़ाव के संबंध में, और राजकीय व्यवस्था के अनुरूप महंगाई राहत, पेंशन संशोधन और संबंधित मामलों के लिए उपयुक्त प्रणालियों की सिफारिश करेगा। आठवां असम वेतन आयोग 18 महीनों के भीतर अपनी रिपोर्ट प्रस्तुत करेगा। असम सरकार के कर्मचारियों के वेतन में आखिरी संशोधन 1 अप्रैल, 2016 को लागू हुआ था, जो 7वें असम वेतन एवं उत्पादकता वेतन आयोग की सिफारिश पर आधारित था।

अरुणाचल की ...

की महिलाओं के साथ कथित दुर्व्यवहार की हालिया खबरों पर चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि यह घटना सोशल मीडिया पर विभिन्न इन्फ्लुएंसर्स द्वारा साझा किए गए टैग और वीडियो के माध्यम से उनके संज्ञान में आई। इंस्टाग्राम पर साझा किए गए एक वीडियो संदेश में मुख्यमंत्री गुप्ता ने कहा कि दिल्ली के मालवीय नगर में पूर्वोत्तर की हमारी बहनों के साथ दुर्व्यवहार की घटना मेरे संज्ञान में आई है। कुछ इन्फ्लुएंसर्स ने मुझे अपने वीडियो में टैग भी किया है।

विस चुनाव से पहले ...

विभागों या व्यक्तियों को जिला आयुक्त के कार्यालय में एक लिखित आवेदन प्रस्तुत करना होगा, जिसमें शस्त्र लाइसेंस संख्या, विशिष्ट पहचान संख्या (यूआईएस), शस्त्र पंजीकरण संख्या और छूट के वैध कारण निर्दिष्ट करने होंगे। संबंधित पुलिस स्टेशन के प्रभारी अधिकारी जमा किए गए प्रत्येक हथियार के लिए रसीद जारी करेंगे। परिणाम घोषित होने के बाद निर्धारित अवधि समाप्त होने पर हथियार लाइसेंस धारकों को लौटा दिए जाएंगे। आदेश में आगे चेतावनी दी गई है कि निर्धारित समय सीमा के भीतर

अनुपालन न करने पर शस्त्र अधिनियम के प्रासंगिक प्रावधानों के अलावा भारतीय न्याय संहिता, 2023 की धारा 223 के तहत कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

पीएम मोदी की यात्रा...

व्यवस्था की जा रही है। अपनी यात्रा के दौरान, प्रधानमंत्री महत्वाकांक्षी पंचग्राम-सिलचर हाई-स्पीड एक्सप्रेसवे की आधारशिला रखेंगे, जिसे लोकप्रिय रूप से सिलचर-शिलांग बाईपास के नाम से जाना जाता है। राय ने कहा कि लगभग 22,000 करोड़ रुपये की अनुमानित लागत से स्वीकृत यह परियोजना बराक घाटी गियरहाटी के बीच यात्रा के समय को काफी कम करके लगभग 4.5 घंटे कर देगी। इससे दक्षिणी असम के लिए नए आर्थिक और रसद संबंधी अवसर खुलेंगे। शहरी अवसंरचना को बढ़ावा देने के एक बड़े कदम के तहत, प्रधानमंत्री बहुप्रतीक्षित सिलचर फ्लाईओवर की आधारशिला भी रखेंगे, जो यातायात की भीड़ को कम करने और शहर के सड़क नेटवर्क का आधुनिकीकरण करने के उद्देश्य से बनाई गई 564 करोड़ रुपये की परियोजना है। मुख्य सचिव रवि कोटा ने कहा कि असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा सिलचर में आयोजित कार्यक्रम में प्रधानमंत्री के साथ रहेंगे।

कछर में अज्ञात ...

जब कर ली गई है, लेकिन चालक को अभी पकड़ा नहीं जा सका है। गोगोई ने घटना की निंदा करते हुए दोषियों की तुरंत गिरफ्तारी की मांग की। उन्होंने कहा कि यह सिर्फ एक प्रतिमा की नष्ट करने का मामला नहीं है, बल्कि एक ऐसे महान नेता और प्रमुख स्वतंत्रता सेनानी की विरासत का अपमान है, जिन्होंने आधुनिक भारत की नींव रखी। गोगोई ने आगे कहा कि राजनीतिक विचारधाराओं में मतभेद हो सकते हैं, लेकिन ऐसे अनैतिक कार्यों के जरिये लोकतांत्रिक इतिहास को मिटाने की कोई भी कोशिश स्वीकार्य नहीं है। उन्होंने चिंता जताई कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के शासनकाल में ऐसी शर्मनाक घटना होने के बावजूद सरकार ने चिंताजनक चुप्पी साध रखी है।

मेघालय विस में ...

थे जिन्हें हमने जरूरत के कारण तय किया है, यह ध्यान में रखते हुए कि राज्य की एक बड़ी आबादी पशुपालन में लगी हुई है। उन्होंने स्टाफ की कमी पर चिंता जताई और कहा कि यह चिंता की बात

है। मैनपावर की कमी को जल्द से जल्द पूरा करने के लिए कदम उठाए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि खाली जगहों को भरने को प्राथमिकता दी जाएगी। डीटेलड प्रोजेक्ट रिपोर्ट (डीपीआरएस) तैयार करने में देरी पर, सांभा ने कहा कि जमीन की पहचान और मैनपावर की जरूरतों की प्लानिंग की वजह से इस प्रोसेस में देरी हुई। गौतलव है कि प्रस्तावित वेटरिनरी कॉलेज के लिए ए-बीई के पहरेदारकुलई में लगभग 800 एकड़ जमीन की पहचान की गई है, जिसकी अनुमानित लागत लगभग 334 करोड़ रुपये है। सीएम सांभा ने कहा कि हमें चिंता है क्योंकि पैसे की जरूरत काफी ज्यादा है और सदन को भरोसा दिलाया कि प्रोसेस को तेज करने के लिए कदम उठाए जाएंगे।

गौरव गोगोई इंडिया ...

सब कुछ साफ-साफ लिखकर बताया गया है, और ऐसे कमेंट्स को बेवजह अहमियत देने की कोई जरूरत नहीं है। गोगोई ने कहा मैं ऐसा इंगन नहीं हूँ जो हर राजनीतिक बयान पर प्रतिक्रिया दे। मेरी जिम्मेदारी संसद और मुझे चुनने वाले लोगों के प्रति है। संसदीय मैत्री समूह एक तय संस्थागत प्रक्रिया के जरिए बनाए जाते हैं और इनका प्रकट भारत के वैश्विक संसदीय जुड़ाव को मजबूत करना है। उन्होंने आगे कहा कि फिलीपींस के साथ संसदीय मैत्री समूह दो लोकतांत्रिक देशों के बीच कोऑपरेशन और बातचीत बढ़ाने के लिए बनाया गया है। यह लोकसभा की सौंपी हुई जिम्मेदारी है, और मैं इसे पूरी ईमानदारी से निभाऊंगा।

अंतिम मतदाता सूची ...

अधिक नाम हटाए जा चुके हैं। हालांकि, अंतिम सूची शुरूआत को प्रकाशित की जानी है, लेकिन अधिकारियों का कहना है कि हटाए गए नामों को संभेकित गणना तत्काल संभव नहीं होगी। उच्चतम न्यायालय के आदेश के अनुसार, 28 फरवरी के बाद भी आयोग चरणबद्ध तरीके से सूचियां प्रकाशित कर सकेगा और उन्हें अंतिम सूची का हिस्सा माना जाएगा। सभी चरणों की सूचियों को एक साथ जोड़ने के बाद ही कुल विलोपन का आकलन किया जाएगा।

राष्ट्र निर्माण में ...

कालांतरित वैज्ञानिक परंपरा बताया। उन्होंने कहा कि हमारे ऋषि-मुनि प्रथम शोधकर्ता थे, जिन्होंने पंचमहाभूतों पर आधारित शरीर विज्ञान की गहरी समझ विकसित की। उन्होंने गुणवत्ता, प्रामाणिकता

और अनुसंधान को सुदृढ़ करने पर बल दिया।

चंदा नहीं देने पर...

आरोपों पर उन्होंने कोई स्पष्ट टिप्पणी नहीं की। आरोपित पक्ष की प्रतिक्रिया जानने का प्रयास किया गया, लेकिन उनसे संपर्क नहीं हो सका। वहीं, घटना के बाद स्थानीय स्तर पर चिंता का माहौल है और अल्पसंख्यक समुदाय के लोगों ने निष्पक्ष जांच तथा दोषियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग की है।

पाकिस्तान : फर्जी ...

प्रिंसिपल ने भी अदालत को बताया कि जहांगीरी कभी उनके संस्थान में विधिवत दाखिल ही नहीं हुए थे। अदालत ने कहा कि जस्टिस जहांगीरी को कई अवसर दिए गए कि वे अपने मूल दस्तावेज और लिखित स्पष्टीकरण प्रस्तुत करें। लेकिन उन्होंने फुल बेंच की मांग की, चीफ जस्टिस को मामले से अलग करने की अपील नहीं हुई जो हर राजनीतिक बयान पर प्रतिक्रिया दे। मेरी जिम्मेदारी संसद और मुझे चुनने वाले लोगों के प्रति है। संसदीय मैत्री समूह एक तय संस्थागत प्रक्रिया के जरिए बनाए जाते हैं और इनका प्रकट भारत के वैश्विक संसदीय जुड़ाव को मजबूत करना है। उन्होंने आगे कहा कि फिलीपींस के साथ संसदीय मैत्री समूह दो लोकतांत्रिक देशों के बीच कोऑपरेशन और बातचीत बढ़ाने के लिए बनाया गया है। यह लोकसभा की सौंपी हुई जिम्मेदारी है, और मैं इसे पूरी ईमानदारी से निभाऊंगा।

भारत-बांग्लादेश के ...

परिवहन एवं पर्यटन मंत्री सुधांत चौधरी, त्रिपुरा रोड ट्रांसपोर्ट कार्पोरेशन (टीआरटीसी) के कार्यवाहक अध्यक्ष समर रॉय और आईसीपी के वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे। मंत्री चौधरी ने कहा कि ढाका के रास्ते अगरतला-कोलकाता बस सेवा की बहाली एक स्वागतयोग्य और सुखद पहल है। उन्होंने उम्मीद जताई कि बांग्लादेश में नई सरकार के गठन के बाद दोनों देशों के बीच सांस्कृतिक और आर्थिक संबंधों में मजबूती आएगी। उन्होंने कहा कि भारत और बांग्लादेश के विकास के लिए आपसी मित्रता जरूरी है और यह बस सेवा विश्वास और सहयोग का प्रतीक है। टीआरटीसी के कार्यवाहक अध्यक्ष समर रॉय ने बताया कि अगरतला-ढाका बस सेवा भी जल्द शुरू होने की संभावना है। 35 सीटों वाली राज्य सरकार की बस सप्ताह में तीन दिन अगरतला से और तीन दिन कोलकाता से रवाना होगी। दोनों सेवाएं ढाका के रास्ते त्रिपुरा और पश्चिम बंगाल को जोड़ेंगी। अगरतला-ढाका-कोलकाता और अगरतला-ढाका बस सेवाएं पहले कोविड-19 महामारी के दौरान निलंबित की गई थीं और जून 2022 में दोबारा शुरू हुई थीं।



पाकिस्तानी खिलाड़ियों के भविष्य पर ईसीबी की सफाई, द हंड्रेड में भेदभाव से किया इनकार

नई दिल्ली

पाकिस्तानी खिलाड़ियों को द हंड्रेड टूर्नामेंट की चयन प्रक्रिया में किसी भी प्रकार के भेदभाव का सामना नहीं करना पड़ेगा। इंग्लैंड और वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) ने मंगलवार को यह स्पष्ट किया। हाल ही में ऐसी रिपोर्ट्स सामने आई थीं कि भारत के स्वामित्व वाली कुछ फ्रैंचाइजियां राजनीतिक तनाव के कारण पाकिस्तानी खिलाड़ियों को नजरअंदाज कर सकती हैं। एक रिपोर्ट में दावा किया गया था कि आठ टीमों को इस प्रतियोगिता में शामिल कर

भारतीय स्वामित्व वाली फ्रैंचाइजियां — मैनचेस्टर सुपर जायंट्स, एमआई लंदन, साइडन ब्रेव और सनराइजर्स लोड्स — अगले महीने होने वाली नीलामी में पाकिस्तानी खिलाड़ियों पर विचार नहीं कर रही हैं।

द हंड्रेड के आगामी सीजन के लिए कुल 67 पाकिस्तानी खिलाड़ियों (63 पुरुष और 4 महिला) ने अपना नाम चयन हेतु पंजीकृत कराया है। ईसीबी ने अपने आधिकारिक बयान में कहा, इंग्लैंड और वेल्स क्रिकेट बोर्ड तथा द हंड्रेड की सभी आठ फ्रैंचाइजियां इस बात को पुनः पुष्टि

करती हैं कि यह प्रतियोगिता समावेशी, स्वागतयोग्य और सभी के लिए खुली रहेगी, सभी टीमों के चयन केवल क्रिकेट प्रदर्शन, उपलब्धता और टीम की जरूरतों के आधार पर करेगी।

गौरतलब है कि कूटनीतिक तनाव के चलते पाकिस्तानी खिलाड़ी वर्ष 2009 के बाद से इंडियन प्रीमियर लीग में हिस्सा नहीं ले पाए हैं। अब जब आईपीएल मालिक विभिन्न देशों की टीमों में भी टीमों के मालिक हैं, तो आशंका जताई जा रही थी कि अन्य टूर्नामेंटों में भी

पाकिस्तानी खिलाड़ियों के अवसर सीमित हो सकते हैं। द हंड्रेड की नीलामी 11 और 12 मार्च को लंदन में आयोजित की जाएगी। इंग्लैंड के पूर्व कप्तान माइकल वान भी उन लोगों में शामिल रहे जिन्होंने इन अफवाहों के बाद ईसीबी से हस्तक्षेप की मांग की थी। वान ने कहा, वे इस लीग के मालिक हैं और ऐसा होने की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए। यदि क्रिकेट को देश का सबसे समावेशी खेल बनाना है, तो इस तरह की स्थिति स्वीकार नहीं हो सकती।

न्यूज़ ब्रीफ

जर्मन ओपन सुपर 300 टूर्नामेंट के मुख्य ड्रा में पहुंची आर्कषी कश्यप



नई दिल्ली। भारतीय शटलर आर्कषी कश्यप ने मंगलवार को जर्मन ओपन सुपर 300 बैडमिंटन टूर्नामेंट के महिला एकल वर्ग में शानदार प्रदर्शन करते हुए मुख्य ड्रा में प्रवेश कर लिया। विश्व रैंकिंग में 62वें स्थान पर काबिल आर्कषी कश्यप ने क्वालीफायर मुकाबले में चीनी ताइपे की ली ली यू-हसुआन को 21-10, 21-15 से एकतरफा अंदाज में हराया। मुकाबला पूरी तरह आर्कषी के नियंत्रण में रहा। अब मुख्य ड्रा में उनका सामना एक अन्य चीनी ताइपे खिलाड़ी हुआंग यू-हसुआन से होगा। इस 2,50,000 अमेरिकी डालर की इनामी राशि वाले टूर्नामेंट में भारत के दिग्गज शटलर किदाबी श्रीकांत और विश्व जूनियर चैंपियनशिप की रजत पदक विजेता तन्वी शर्मा भी भाग ले रहे हैं। मुकाबले की शुरुआत ली यू-हसुआन ने सकारात्मक अंदाज में की, लेकिन 4-4 की बराबरी के बाद आर्कषी कश्यप ने लगातार अंक जुटाते हुए 9-4 और फिर 16-8 की बढ़त बना ली। उन्होंने पहला गेम आसानी से अपने नाम किया। दूसरे गेम में ली यू-हसुआन ने थोड़ी चुनौती पेश की और 8-11 से पिछड़ने के बाद स्कोर 12-11 तक पहुंचाया, लेकिन आर्कषी कश्यप ने उन्हें पावसी का मौका नहीं दिया और मुकाबला सीधे गेमों में जीतकर मुख्य ड्रा में जगह पक्की कर ली।

आस्ट्रेलिया-बांग्लादेश टेस्ट सीरीज 2026: डार्विन और मैके में होंगे मुकाबले



नई दिल्ली। आस्ट्रेलिया क्रिकेट बोर्ड ने बुधवार को अगस्त 2026 में बांग्लादेश के खिलाफ होने वाली घरेलू टेस्ट श्रृंखला के कार्यक्रम की घोषणा कर दी है। यह दो मैचों की टेस्ट श्रृंखला होगी, जो वर्ष 2003 के बाद पहली बार बांग्लादेश टीम का आस्ट्रेलिया में टेस्ट दौरा होगा। इस बार क्रिकेट आस्ट्रेलिया ने पारंपरिक टेस्ट केंद्रों से हटकर मुकाबलों के लिए नए स्थानों का चयन किया है। पहला टेस्ट क्रिकेट आस्ट्रेलिया द्वारा माराया स्टैडियम, डार्विन में आयोजित किया जाएगा, जबकि दूसरा टेस्ट ग्रेट बैरियर रीफ एरिया, मैके में खेला जाएगा। डार्विन को वर्ष 2004 के बाद पहली बार टेस्ट मैच की मेजबानी का अवसर मिलेगा। इससे पहले 2003 में डार्विन में खेले गए पहले टेस्ट में बांग्लादेश भी शामिल था। वहीं मैके स्थित ग्रेट बैरियर रीफ एरिया पहली बार किसी पुरुष टेस्ट मैच की मेजबानी करेगा। अब तक इस मैदान पर पुरुष वर्ग के केवल तीन एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय मुकाबले खेले गए हैं—1992 में भारत और श्रीलंका के बीच एक मैच बारिश के कारण रद्द हो गया था, जबकि पिछले वर्ष आस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका के बीच दो मुकाबले आयोजित हुए थे। इसके अलावा यहां तीन महिला एकदिवसीय और दो महिला टी-20 अंतरराष्ट्रीय मैचों के साथ कई ए श्रेणी के मुकाबले भी खेले जा चुके हैं। क्रिकेट आस्ट्रेलिया के मुख्य कार्यकारी अधिकारी टाड ग्रीनवर्ग ने कहा, हम उत्तरी आस्ट्रेलिया में टेस्ट क्रिकेट लेकर आने को लेकर उत्साहित हैं और बांग्लादेश के खिलाफ शानदार श्रृंखला की उम्मीद कर रहे हैं।

फरहान बन सकते हैं विश्वकप में सबसे अधिक रन बनाने वाले बल्लेबाज

कोलंबो। पाकिस्तान के सलामी बल्लेबाज साहिबजाद फरहान ने टी20 विश्वकप में अबतक जबरदस्त बल्लेबाजी करते हुए एक शतक और दो अर्धशतकों के साथ ही सबसे अधिक रन बनाने वालों की सूची में अपना स्थान बनाया है। फरहान ने इंग्लैंड के खिलाफ हुए सुपर-8 मुकाबले में भी 63 रनों की पारी खेली। इस 63 रनों की पारी के साथ ही उनके नाम इस टूर्नामेंट की पांच पारियों में कुल 283 रन हो गए हैं। अब फरहान को विश्वकप में सबसे अधिक रनों के विराट कोहली के रिकार्ड को तोड़ने के लिए केवल 37 रनों की जरूरत है। विराट ने 2014 टी20 विश्वकप में सबसे अधिक रन बनाने वाले बल्लेबाज 319 - विराट कोहली (2014), 317 - तिलकरत्ने दिलशान (2009), 303 - बाबर आनम (2021), 302 - महेला जयवर्धने (2010), 296 - विराट कोहली (2022), 295 - तमीम इक़बाल (2016), 289 - डेविड वार्नेर (2021), 283 - साहिबजाद फरहान (2026), 281 - मोहम्मद रिजवान (2021), 281 - आर गुर्बाज (2024), 273 - विराट कोहली (2016)।

टी20 विश्वकप : इंग्लैंड सेमीफाइनल में पहुंचने वाली पहली टीम बनी, बचे हुए तीन स्थानों के लिए 7 टीमों में मुकाबला

कोलंबो

पाकिस्तान के खिलाफ सुपर-आठ मुकाबले में जीत के साथ ही इंग्लैंड की टीम टी20 विश्व कप 2026 सेमीफाइनल में पहुंचने वाली पहली टीम बन गई है। इंग्लैंड ने इससे पहले हुए सुपर-आठ मुकाबले में श्रीलंका को हराया। अपने दूसरे सुपर-8 मुकाबले में कप्तान हैरी ब्रूक की शानदार शतकीय पारी से इंग्लैंड ने पाकिस्तान को दो विकेट से हरा दिया। इस मैच पहले बल्लेबाजी करते हुए पाक टीम ने 164 रन बनाये और इंग्लैंड को जीत के लिए 165 रनों का लक्ष्य दिया। जिसे इंग्लैंड टीम ने कप्तान हैरी ब्रूक के शतक से 2 विकेट रहते हासिल कर लिया। हैरी टी20 विश्व कप के इतिहास में शतक लगाने वाले इंग्लैंड के पहले खिलाड़ी हैं। अब सेमीफाइनल के बचे अब तीन स्थानों के लिए कुल 7 दावेदारों के बीच मुकाबला है। सुपर-8 में शामिल अभी कोई टीम से टूर्नामेंट से बाहर नहीं हुई है।

पाकिस्तान : इंग्लैंड से हार के बाद भी पाक टीम अभी तक सेमीफाइनल की दौड़ से बाहर नहीं हुई है। पाक का अंतिम मैच श्रीलंका से है। अगर पाकिस्तान वह मैच जीतता है और न्यूजीलैंड को टीम अपने अगले दोनों मैच हारती है तो पाक टीम सेमीफाइनल में पहुंच जाएगी। वहीं अगर इंग्लैंड टीम एक भी मैच जीतती है तो तब फेसला नेट रन रेट के आधार पर होगा।

भारत : भारतीय टीम की स्थिति सबसे कठिन है। पहले सुपर-8 मैच में दक्षिण अफ्रीका से मिली 76 रनों से हार के कारण भारतीय टीम का नेट रन रेट निगेटिव में है। ऐसे में उसे अपने दोनो बचे हुए मैच बड़े अंतर से जीतने के साथ ही अन्य मैचों के परिणामों पर भी नजर रखनी होगी।

श्रीलंका : मेजबान श्रीलंका को सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए सबसे पहले अपने बचे दो मुकाबले न्यूजीलैंड और पाकिस्तान से अंक अंतर से जीतने होंगे। खिलाफ जीतने होंगे। अगर श्रीलंका ऐसा करता है तो उनके अधिकतम 4 अंक होंगे। ऐसे में उन्हें प्रार्थना करनी होगी कि कौवी टीम सुपर-8 में एक मैच हारे जिससे उसके अंक 3 से आगे न हों। ऐसे में श्रीलंका सेमीफाइनल में पहुंच सकता है।

न्यूजीलैंड : न्यूजीलैंड का सुपर-8 में अगले दो मैच श्रीलंका और इंग्लैंड के खिलाफ खेलेने हैं। अगर न्यूजीलैंड इन दोनों मैचों में जीत दर्ज करता है तो उन्हें



आईपीएल के कारण टी20 क्रिकेट का बेहतर खिलाड़ी बना हूँ : एनगिडी

मुम्बई। दक्षिण अफ्रीकी तेज गेंदबाज लुगी एनगिडी ने कहा है कि इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) खेलने का लाभ उन्हें मिला है। एनगिडी के अनुसार आईपीएल में मिले अनुभवों से ही उनकी गेंदबाजी बेहतर हुई है। इस तेज गेंदबाज के अनुसार टी20 अंतरराष्ट्रीय नहीं बल्कि आईपीएल के कारण उनका गेंदबाजी कौशल बेहतर हुआ है। वह 2018 में वेनईस सुपर किंग्स (सीएफके) के साथ जुड़े थे और इस दौरान उन्हें काफी कुछ सीखने को मिला। इस दौरान उन्होंने वेस्टइंडीज के ड्येन ब्रावो से धीमी गेंद की बारीकियां सीखीं और तब से उनकी गेंदबाजी भी बदल गयी। इसी कारण वह इस बार विश्वकप में अच्छी गेंदबाजी करने में सफल रहे हैं। एनगिडी के अनुसार जब वह पहली बार आईपीएल खेलने के लिए उतरे तो उस सत्र में उन्हें ज्यादा अवसर नहीं मिले थे पर नेट्स में समय बिताने से उनकी गेंदबाजी निखर गयी। एनगिडी ने कहा कि उन्होंने धीमी गेंद, यार्कर, बैक आफ लेंथ स्लोअर डिलीवरी और धीमी बाउंसर पर लगातार काम किया।

सेमीफाइनल में पहुंचने से कोई नहीं रोक सकता। कौवी टीम का पहला मुकाबला पाक से था जो बारिश के कारण नहीं हुआ था। जिससे उसके पास अभी एक अंक है।

दक्षिण अफ्रीका : भारत से पहला मैच जीतकर उसके दो अंक हैं और नेट रनरेट भी काफी अच्छे हैं। ऐसे हराकर दक्षिण अफ्रीका की टीम अपने बचे हुए दोनो ही मैच वेस्टइंडीज और जिम्बाब्वे से जीतती है तो आसानी से सेमीफाइनल में पहुंच सकती है पर एक भी मैच हारने पर फेसला नेट रन रेट से होगा।

वेस्टइंडीज : वेस्टइंडीज ने जिम्बाब्वे से पहला मैच जीत लिया है। अब उन्हें सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए बचे दोनों मैच जीतने होंगे। इसमें अगर वेस्टइंडीज एक मैच हारती है तो फेसला नेट रन रेट से होगा।

जिम्बाब्वे : सिकंदर रजा की टीम भी अभी तक पूरी तरह से टूर्नामेंट से बाहर नहीं हुई है। उनके बचे दो कठिन मुकाबले भारत और दक्षिण अफ्रीका से हैं। उसे सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए पहले ये दोनों मैच जीतने होंगे, फिर नेट रन रेट के आधार पर उन्हें नाकआउट में प्रवेश मिलेगा।

एफआईएच हॉकी विश्व कप 2026 क्वालिफायर की तैयारियों में लगी है भारतीय टीम



बेंगलुरु। भारतीय महिला हॉकी टीम आजकल मुख्य कोच शार्ड मारिन के मार्गदर्शन में एफआईएच हॉकी विश्व कप 2026 क्वालिफायर की तैयारियों में लगी है। टीम में शामिल उभरती हुई मिडफील्डर साक्षी राणा भी अभ्यास में लगी हुई हैं और अपनी ओर से और बेहतर प्रदर्शन करना चाहती हैं। साक्षी का कहना है कि वह हर दिन यही सोचकर मैदान पर उतरती हैं कि उसे अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना है। इस शिविर में मुख्य कोच मारिन के अलावा वैज्ञानिक सलाहकार वेन लोम्बार्ड भी खिलाड़ियों की सहायता कर रहे हैं। वहीं साक्षी ने कहा, हर दिन मैं यह सोचकर बाहर निकलती हूँ कि मुझे अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना है। अगर मैं क्वालिफाइंग राउंड में खेलती हूँ, तो मेरा लक्ष्य टीम की जीत में योगदान देना है। आजकल हम हर दिन अभ्यास कर रहे हैं और कोच द्वारा बनायी योजना को पूरी तरह लागू करने का प्रयास कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि कोचिंग स्टाफ टीम की कमजोरियों पर विशेष ध्यान दे रहा है। फिटनेस, ताकत और रिकवरी पर लगातार काम हो रहा है। लोम्बार्ड खिलाड़ियों को शारीरिक क्षमता और रिकवरी के महत्व को समझा रहे हैं।

आईआईएस दंगल चैंपियनशिप का शानदार अंदाज में समापन, निशु और यश का रहा जलवा

हिसार (हरियाणा)

इंस्पयार इंस्टीट्यूट आफ स्पोर्ट्स (आईआईएस) दंगल चैंपियनशिप 2026 का समापन शानदार अंदाज में हुआ, जहां अंडर-23 विश्व चैंपियनशिप पदक विजेता निशु और यश ने अपने अपने भार वर्ग में खिताब जीतकर सुविध्यां बटोरें। आईआईएस द्वारा पारने-जी के सहयोग से आयोजित इस प्रतियोगिता में रिकार्ड 300 से अधिक प्रतिस्पर्धियों मिलीं, जबकि करीब 240 पहलवानों ने नौ भार वर्गों में हिस्सा लिया। प्रतियोगिता का आयोजन शहीद मदन लाल धींगरा बहुउद्देशीय हॉल, गिरी सेंटर, चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार में किया गया।

53 किलोग्राम वर्ग की पहलवान निशु, जिन्होंने हाल ही में सर्विया के नोवो साद में अंडर-23 विश्व चैंपियनशिप में कांस्य पदक जीता था, पूरे टूर्नामेंट में शानदार लय में नजर आईं और स्वर्ण पदक अपने नाम किया। वहीं 74 किलोग्राम

प्रोस्टाइल वर्ग में दिल्ली का प्रतिनिधित्व कर रहे यश ने चमदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक हासिल किया। निशु को 31,000 रुपये और यश को 51,000 रुपये की पुरस्कार राशि प्रदान की गई।

यश ने जीत के बाद कहा, यह मेरे लिए बेहतरीन अवसर था, जहां मुझे उच्च स्तरीय प्रतिस्पर्धियों के खिलाफ मुकाबला करने का मौका मिला। खिताब जीतना हमेशा खास होता है। उम्मीद है कि भविष्य में ऐसे और आयोजन होंगे।

2025 में पहली बार आयोजित इस प्रतियोगिता के सफल आयोजन के बाद दूसरे संस्करण में देशभर से प्रतिस्पर्धियों ने हिस्सा लिया। लगभग 20 प्रतिशत प्रतिस्पर्धियां हरियाणा के बाहर से आईं। पुरुष वर्ग में करीब 250 और महिला वर्ग में 50 से अधिक प्रतिस्पर्धियां दर्ज की गईं।

प्रतियोगिता में आईआईएस के कई प्रमुख पहलवानों ने भी भाग लिया, जिनमें काजल (+62 किग्रा), निशु (53 किग्रा), सूरज (60 किग्रा)



ग्रीको-रोमन, अंडर-17 विश्व स्वर्ण पदक विजेता), सुमित (60 किग्रा ग्रीको-रोमन, अंडर-20 विश्व कांस्य पदक विजेता) और सुमित मालिक (57 किग्रा प्रोस्टाइल, अंडर-20 विश्व कांस्य पदक विजेता) शामिल रहे।

पूरी चैंपियनशिप एक ही दिन में तीन मैच पर समाप्त मुकाबलों के साथ आयोजित की गई, जिससे दर्शकों और खिलाड़ियों को लगातार रोमांचक मुकाबले देखने को मिले। महिला कोच कोसेई अकाइशी और उच्च प्रदर्शन निदेशक गैरी हाल भी प्रतिभाओं को परखने के लिए मौजूद रहे। साई-आईआईएस हिसार केंद्र के संचालन प्रमुख प्रकाश ने कहा, यह आयोजन उभरते सितारों के लिए बेहतरीन मंच है। राष्ट्रीय शिविर के बीच आयोजन चुनौतीपूर्ण था, लेकिन इससे नई पीढ़ी को परिष्कृत स्तर पर खेलने का अवसर मिला। वहीं उच्च प्रदर्शन निदेशक गैरी हाल ने कहा, यह दंगल युवा पहलवानों के लिए खुद को परखने और निखारने का शानदार अवसर है।

प्रमुख परिणाम (वरिष्ठ वर्ग)

■ 57 किग्रा: स्वर्ण - सतेंद (हरियाणा), रजत -

रोहित (हरियाणा)
■ 74 किग्रा: स्वर्ण - यश (दिल्ली), रजत - अंकित जसमेर (हरियाणा)
■ 125 किग्रा: स्वर्ण - रोहित (हरियाणा), रजत - दीपक (हरियाणा)

ग्रीको-रोमन

■ 60 किग्रा: स्वर्ण - सूरज (हरियाणा)
■ 77 किग्रा: स्वर्ण - विकास (हरियाणा)
■ 130 किग्रा: स्वर्ण - विपिन (दिल्ली)

महिला कुश्ती

■ 53 किग्रा: स्वर्ण - निशु (हरियाणा)
■ 62 किग्रा: स्वर्ण - अंजलि (हरियाणा)
■ 76 किग्रा: स्वर्ण - चंचल (हरियाणा)

आईआईएस दंगल चैंपियनशिप भविष्य में उभरते पहलवानों के लिए एक महत्वपूर्ण मंच साबित हो रही है, जहां उन्हें वरिष्ठ स्तर की प्रतिस्पर्धा का अनुभव मिल रहा है।

यौन उत्पीड़न के आरोपों से हिली इटली की क्रिकेट, महिला समन्वयक निलंबित



नई दिल्ली

टी-20 विश्व कप में ऐतिहासिक पदार्पण के कुछ ही दिनों बाद इटली क्रिकेट में उस समय बड़ा विवाद खड़ा हो गया, जब महिला टीम की एक खिलाड़ी ने महिला क्रिकेट समन्वयक प्रभात एकनेलिंगोड़ा पर यौन उत्पीड़न के आरोप लगाए। इन आरोपों के बाद इटली क्रिकेट बोर्ड फेडरेशन ने क्रिकेट इटालियाना (एफसीआरआई) ने प्रभात एकनेलिंगोड़ा को निलंबित कर दिया है।

एफसीआरआई द्वारा मंगलवार को जारी आधिकारिक बयान में कहा गया है कि इन आरोपों की जांच संघीय अभियोजक कार्यालय द्वारा की जा रही है।

बयान के अनुसार, वर्ष 2025 के दौरान महासंघ की अध्यक्ष ने अपने संस्थागत दायित्वों के तहत संबंधित अधिकारी को सभी संघीय जिम्मेदारियों और गतिविधियों से तत्काल प्रभाव से एहतिवातन निलंबित करना का आदेश दिया।

बयान में कहा गया, यह निर्णय परिस्थितियों की विस्तृत और अंतिम समीक्षा तक एहतिवातनी कदम के रूप में लिया गया है। इसका उद्देश्य किसी भी प्रकार के अंतर्कलाओं को रोकना, खेल वातावरण की गरिमा बनाए रखना और यह सुनिश्चित करना है कि तथ्यों की जांच उचित मंच पर व्यक्तिगत सम्मान, विधिक प्रक्रिया और निर्दोषता को धारणा के साथ हो।

मोडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, प्रभात एकनेलिंगोड़ा के बकीले ने आरोपों से इनकार करते हुए कहा है कि इन आरोपों के पीछे अन्य उद्देश्य हो सकते हैं।

बोर्ड के मोडिया प्रबंधक रकबीर हसन ने पुष्टि की कि टी-20 विश्व कप के दौरान प्रभात एकनेलिंगोड़ा, बोर्ड अध्यक्ष मारिया लोरेना हाज पाज के साथ भारत और श्रीलंका की यात्रा पर गए थे, हालांकि उनके पास कोई आधिकारिक जिम्मेदारी नहीं थी।

बोर्ड ने यह भी स्पष्ट किया है कि संघीय अभियोजक कार्यालय के समक्ष कार्यवाही जारी है और खेल नियमों के तहत आवश्यक जांच और मूल्यांकन की प्रक्रिया चल रही है।

चैंपियंस लीग : बोडो/ग्लिम्ट ने इंटर मिलान को चौंकाया, पहली बार अंतिम-16 में प्रवेश

मिलान

नार्वे के क्लब बोडो/ग्लिम्ट ने मंगलवार को सैन सिर्रो स्टेडियम में खेले गए प्लेआफ के दूसरे चरण में पिछले सत्र के उपविजेता इंटर मिलान को 2-1 से हराकर बड़ा उलटफेर किया। इस जीत के साथ बोडो/ग्लिम्ट ने कुल 5-2 के अंतर से मुकाबला अपने नाम करते हुए पहली बार चैंपियंस लीग के अंतिम-16 चरण में जगह बना ली।

पहले चरण में बोडो 3-1 की जीत से बढ़त बनाने वाली नार्वेजियन टीम ने दूसरे चरण में भी दबदबा बनाए रखा। मैच के 58वें मिनट में येन्स पेटर हाउने ने सटीक पारदार रोके गे शॉट पर रिबाउंड को गोल में बदलकर टीम को बढ़त दिलाई। इसके 14 मिनट बाद हाकान एव्जने ने सटीक पार के शॉट से स्कोर 2-0 कर मुकाबला लगभग तय कर दिया।

आर्कटिक सर्कल क्षेत्र से आने वाली इस टीम को इस सत्र में परीकथा जैसी यात्रा रही है। लीग चरण के अंतिम दो मुकाबलों में मैनचेस्टर सिटी और एट्लेटिको मैड्रिड पर शानदार जीत दर्ज कर टीम प्लेआफ में पहुंची थी। इंटर के खिलाफ पहले चरण की जीत के



बाद बोडो/ग्लिम्ट ने लगातार तीसरी जीत हासिल की और वही शुरुआती एकादश दूसरे चरण में भी उतारी। शुरुआत में इंटर का दबदबा इंटर मिलान ने आक्रामक शुरुआत की। पिप्यो एस्प्योसिटो ने शुरुआती मिनटों में हेडर से मौका बनाया, जबकि 15वें मिनट में मार्कस थुराम का कर्व शॉट गोल के करीब से बाहर गया। घरेलू टीम ने पहले हाफ में लगातार दबाव बनाया, लेकिन मध्यांतर तक स्कोर 0-0 रहा। दूसरे हाफ में भी इंटर ने

दबाव बनाए रखा। हेंडबाल की अपील पर रेफरी ने पेनल्टी नहीं दी और बोडियो सहायक रेफरी ने भी निर्णय बरकरार रखा। 58वें मिनट में ओले डिड्रिक ब्लोमबर्ग ने इंटर के क्षेत्र में हीली पास पर कब्जा जमाया और गोल की ओर बढ़े। यान सोमर ने उनका शॉट रोक दिया, लेकिन हाउने ने तेजी दिखाते हुए रिबाउंड को गोल में बदल दिया। 72वें मिनट में एव्जने ने सटीक शॉट लगाकर परिणाम लगभग तय कर दिया।

इन कारणों से फैसला नहीं ले पाते



फैसला छोटा हो या बड़ा। हमारा हर फैसला हमारे जीवन को प्रभावित करता है। फिर चाहे वह करियर सम्बंधी हो या विवाह सम्बंधी। किस स्कूल में जाना है से लेकर मिली नौकरी, मौजूदा नौकरी से बेहतर है या नहीं। इस तरह के सैकड़ों फैसले हमें करने होते हैं। जो लोग आत्मविश्वास से भरे होते हैं, उन्हें इस तरह के फैसलों में अटकन महसूस नहीं होती। अटकन उन्हें होती है जिनमें आत्मविश्वास की कमी होती है। दरअसल हम अक्सर कुछ खोने से या हारने से डरते हैं। हमें हर जगह का लोभ होता है, हर जगह की चाह होती है। जबकि हमें इस तथ्य को स्वीकारना चाहिए कि जीवन के हर मोड़ पर विकल्प होते हैं और उन्हीं में से बेहतर को हमें चुनना होता है। कई बार लिए हुए फैसले के चलते कुछ खोना भी पड़ सकता है। कुछ हारों का सामना भी करना होता है। आखिर जीवन इसी का नाम है। ऐसे में भला कुछ खोने से या हारने से डर केसा। जरूरी है कि मजबूत इरादा रखें और विकल्पों में बेहतर विकल्प को चुनने में सामर्थ्य बनें।

कमजोर विकास

इस दौड़ भाग भरी जिंदगी में कमजोरी की जगह ही नहीं बनी है। बावजूद इसके सबमें कुछ न कुछ कमजोरियां हैं, खामियां हैं। हम अपनी कमजोरियों से भाग नहीं सकते। जरूरी यह है कि हम उसका सामना करें। अब जरा सोचें कि आपको अपने लिए भावुक या व्यवहारिक पार्टनर में किसी एक को चुनना है तो आप क्या करेंगे? ऐसी स्थिति में अक्सर लोग एक ही व्यक्ति में पूरा पैकेज तलाशने की कोशिश करते हैं। लेकिन माफ कीजिएगा! कोई भी व्यक्ति पूर्ण नहीं होता। पूर्णता की हमारी चाहत हमें अक्सर कमजोर विकास की ओर धकेल देती है। परिणामस्वरूप हम इस तरह के फैसले लेने में न सिर्फ असमंजस में पड़ जाते हैं बल्कि दूसरे विकल्प को खोने से आहत भी महसूस करते हैं।

खोए हुए के लिए अफसोस

आश्चर्यजनक तथ्य यह है कि जो चीज हमें नहीं मिलती, वही बेहतर लगती है।...और चूँकि वह चीज नहीं मिली है, उसके लिए अफसोस के गर्त में चले जाते हैं। मिली हुई चीज की कद नहीं होती। हकीकत यह है जिंदगी में हुए बदलावों को हम आसानी से स्वीकार नहीं कर पाते। जबकि बदलाव हमेशा सकारात्मक होते हैं। कदा भी जाता है कि परिवर्तन एकमात्र स्थिर है। बाकी सब अस्थिर होता है। बहरहाल जीवन में हुए बदलावों के चलते हम फैसले लेने में हिचक महसूस करने लगते हैं। अपना मूल्यांकन करने लगते हैं। जबकि अपना आलोचक होना नकारात्मकता की निशानी है।

परंपरागत रूप से स्त्रियों का स्वास्थ्य एक उपेक्षित मुद्दा रहा है, विशेषकर भारत में। औरतें एक बहन, मां और पत्नी के तौर पर अपने पारिवारिक सदस्यों की देखभाल करती हैं, लेकिन अब यह स्थिति बदल रही है। अब लोगों में पहले से अधिक जागरूकता है।

आज औरतें भी अपने स्वास्थ्य की समस्याओं के प्रति जागरूक हो चुकी हैं, जोकि बेहद जरूरी भी है। तो चलिए जानें कि महिलाओं को स्वस्थ रहने के लिए किन बातों का ध्यान रखना जरूरी होता है। खुद के स्वास्थ्य को संभालते हुए एक परिवार में औरतों की भूमिका औरतें, पुरुषों के मुकाबले स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों में अधिक लचर रहती हैं। फिर चाहे खुद के स्वास्थ्य का ख्याल रखना हो या अपने परिवार के किसी सदस्य के स्वास्थ्य का ख्याल रखना हो, या एक नियमित अंतराल पर निरीक्षण के लिए चिकित्सक के पास जाना हो या फिर सही खुराक और दवा उपचार का अनुसरण करना हो। आज के युग में औरतों को अपने घर और बाहर, दोनों जगह कई काम निपटाने होते हैं, जिसके कारण उनके ऊपर अत्यधिक तनाव का बोझ रहता है। हर दिन के तनाव के अलावा, औरतों का शारीरिक गर्भावस्था, प्रसव और मेनोपॉज जैसे बदलावों से भी होकर गुजरती है। शरीर में आये इन सारे बदलावों की वजह से एक स्त्री का शारीरिक कमजोर बन जाता है और उसके व्यवहार में भी कई बदलाव आते हैं। ब्रेस्ट कैंसर, सर्जिकल कैंसर, हृदय रोग और प्रजनन तंत्र संबंधी बीमारियों से भी औरतों को जूझना पड़ सकता है।

महिलाओं के लिए स्वस्थ रहने के टिप्स



महिलाएं और हार्मोन

महिलाएं अपने जीवन में ऐसे अनेक चरणों से होकर गुजरती हैं, जहां पर वह अपने शरीर में प्राकृतिक तौर पर होने वाले हार्मोनल बदलावों का अनुभव करती हैं। हार्मोनल बदलाव जीवन, गर्भावस्था और मेनोपॉज के दौरान उत्पन्न होते हैं, जिसके कारण महिलाओं में मूड बदलना और अवसाद जैसी मानसिक परेशानियों हो सकती हैं। ऐसे में यह बेहद जरूरी है कि स्त्रियों को उसके जीवन में प्राकृतिक रूप से विभिन्न चरणों में आने वाले हार्मोनल बदलावों के बारे में पहले से ही जानकारी हो, जिससे कि उसे इन चरणों का बेहतर ढंग से सामना करने में मदद मिले।

एरुबर्टी (यौवन) के चरण

एरुबर्टी (यौवन) के चरण के दौरान होने वाले हार्मोनल बदलाव धीरे-धीरे उत्पन्न होते हैं, इन

बदलावों का महिला के शरीर पर साकार और स्थायी परिणाम नजर आते हैं। जीवन के इस बिंदु पर होने वाले बदलाव ब्रेस्ट का विकास, निजी स्थानों में बालों का विकास और कद का विकास आदि के रूप में नजर आते हैं। मासिक धर्म की प्रक्रिया भी इसी चरण में आरम्भ होती है। शरीर में उत्पन्न होने वाले बदलाव करीब तीन से चार वर्षों की अवधि तक नजर आते हैं और इस दौरान एक कन्या अनेक परिवर्तनशील मनोभावों से होकर गुजरती है। एक कन्या को अपने लगातार बदलते शरीर रूबरू होना पड़ता है, वह खुद के लिंगभेद के बारे में सचेत हो जाती है। साथ ही फर्टिलिटी के उत्पन्न होने की वजह से कन्या मानसिक रूप से बेहद संवेदनशील और चिकित हो जाती है। इस चरण में पीयूष ग्रंथि एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है, क्योंकि यह शरीर और प्रजनन संबंधी अंगों के विकास के लिए शरीर में हार्मोनों के निर्माण में मदद करती है।

चाय और कॉफी पीने से पीले होते हैं दांत...

एक दमकमती मुस्कुराहट आपकी खूबसूरती को चार चांद लगा देती है। और एक स्वस्थ मुस्कुराहट के लिए जरूरी है, स्वस्थ और चमकते दांत। लेकिन, चाय और कॉफी का सेवन आपके दांतों पर पीलेपन की परत चढ़ा देता है। आइए जानें कैसे आप अपने चाय और कॉफी के शौक के साथ चमकते दांत भी पा सकते हैं।



चाय कॉफी के बिना रहना मुश्किल

आप चाय या कॉफी के बिना नहीं रह सकते। सुबह उठने से लेकर रात को सोने तक आप दिन में कई बार चाय और कॉफी का सेवन करते हैं। लेकिन, क्या आप जानते हैं कि जो चाय अथवा कॉफी आप अपनी थकान उतारने के मकसद से लेते हैं, उसका आपके दांतों पर कितना बुरा असर पड़ता है। चाय और कॉफी में टैनिनक एसिड होता है। यह एसिड गाढ़ा रंग बनाने में उपयोग होता है। यह एसिड दांतों के इनेमल को नुकसान पहुंचाकर दांतों को भूरा रंग दे सकता है।

चाय पीने के बाद करें दांतों को साफ

मुश्किल यह है कि आप चाय और कॉफी का सेवन छोड़ नहीं सकते। इसके बिना शायद आपका काम करना भी मुहाल हो जाये, लेकिन दांतों पर इसका असर कम करने के प्रयास तो किये ही जा सकते हैं। सबसे पहले आप यह कीजिये कि चाय और कॉफी पीने के बाद अपने दांतों को साफ कीजिये। अगर आप आइस कॉफी या टी पीना पसंद करते हैं, तो अच्छा रहेगा कि इनके सेवन के लिए स्ट्रॉ का इस्तेमाल करें। इससे चाय मुंह के अगले दांतों को नहीं छुएगी। हां इससे आपके पिछले दांत तो पीले हो सकते हैं, लेकिन आगे के दांत चमकते रहेंगे। अगर फिर भी आपके दांतों का पीलापन दूर नहीं होता है, तो आप डॉक्टर की मदद ले सकते हैं।

देखा जाए तो सभी का शरीर अच्छा ही होता है। केवल आपको अपने शरीर को जानकार उसे स्वस्थ रखना है। जब मानसिक स्थिरता रहेगी तब शरीर स्वस्थ रहेगा और तभी आप बनेंगे फिट। अब फिट बनना आसान हो गया है। हर गली नुक्कड़ पर जिम खुल रहे हैं। लेकिन शमय की समस्या रहती है। ऐसे में घर, दफ्तर में भी आप कुछ व्यायाम करके रह सकते हैं।

बिना जिम के कैसे रखें खुद को फिट ?



खुशनुमा स्वभाव बीमारियों को रखें दूर

आए दिन बीमारियां बढ़ रही हैं। ऐसा कोई इंसान नहीं जिसे किसी बीमारी ने गले नहीं लगाया होगा। पहले जमाने में बहुत कम बीमारियां होती थीं। मधुमेह और हायपर टेंशन जैसे बीमारियां तब केवल अमीर लोगों को होती थीं। उस समय लोगों की उम्र भी अधिक और तंदुरुस्त रहती थी। अब ऐसा क्या हुआ है, जिस कारण लोग हर कोई बीमारियों के चपेट में आ रहे हैं। जबकि आज के जमाने में सारी सुविधाएं मौजूद हैं। विभिन्न प्रकार की बीमारियों पर इलाज है। दुनिया चाहे कितनी भी आधुनिक हो जाए, लेकिन अगर आपको बीमारियों से दूर रहना है तो स्ट्रेस को दूर रखना होगा। अधिक बढ़ी बीमारियों का कारण स्ट्रेस है, जो शरीर और मानसिक रोगों को आमंत्रण देता है।

और दिमाग दोनों पर बराबर अपनी बीमारियों का जाल डालता है। तनाव से कौन सी बीमारियां होती हैं? हायपरटेंशन: तनाव में रक्तचाप पर सीधा असर पड़ता है। रक्तचाप या तो बेहद कम हो सकता है, या फिर अधिक। जिससे दिल का दौरा पड़ना स्वभाविक है। हायपरटेंशन में मशरूफ पर भी असर होता है और वहां की बेहद नाजुक नसों के फटने से ज्यादा तर खतरा होता है। मधुमेह (डिबेटिस): जीवन में तनाव इतना बढ़ गया है कि इसका असर सबसे जीवन पर हो रहा है। परिणाम अधिक मीठे से नहीं बलकी ज्यादा तनाव के कारण मधुमेह बढ़ गया है। महिलाओं पर तनाव का अधिक असर: महिलाएं ज्यादा भावुक और शारीरिक रूप से पुरुषों के मुकाबले कमजोर होती हैं। इस लिए तनाव का असर महिलाओं पर तुरंत होता है। मेंस्ट्रुअल और मेनो पोजल से गुजरना पड़ता है। मेंस्ट्रुअल में मासिक चक्र गड़बड़ा जाता है साथ में खून अधिक बहने के आसार होते हैं। मेनो पोजल में मासिक चक्र बंद होता है और तनाव के चलते कभी 10 से 15 दिन खून का बहाव हो सकता

है। पूरी तरह बंद होने पर भी स्ट्रेस के असर इससे शुरू में निर्माण होते हैं। स्ट्रेस क्यों बढ़ रहा है?: पहले जमाने में अधिक काम लोग खुद करते थे। उस वक्त तो बहुत काम रहता था क्योंकि सबके बड़े परिवार होते थे। शारीरिक मेहनत ज्यादा होती थी क्योंकि वाहन कम थे, खेतों में अधिक काम होता था। खाना पीना एकदम सादा और सेहत से भरपूर रहता था। लेकिन जैसे जैसे जमाना बदल रहा है, वैसे जीवन शैली में काफी बदलाव आए है। सारी सुविधाएं होने के कारण लोगों की शारीरिक गतिविधियां कम हो गई हैं। साथ में अधिक भाग दौड़ के कारण परिवार को वक्त नहीं दे पा रहे। काम का बोझ के चलते तनाव कुछ ज्यादा ही बढ़ गया है और आज के जीवन का वह एक अंग बन गया है। तनाव को दूर कैसे रखें?: अगर दिनचर्या पूरी टाईट है। तो कम से कम एक वक्त परिवार के साथ मिल बैठकर खाना खाएं। छुट्टी के दिन परिवार के साथ घर का थोड़ा काम करें। गार्डनिंग एक सबसे मजेदार काम है, इसे भी आप कर सकते हैं। गुस्सा जब भी आए उसे सर पर न चढ़ने दें।