

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 12 | अंक : 219 | गुवाहाटी | रविवार, 15 मार्च, 2026 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

कमर्शियल सिलिंडर की सप्लाई शुरू, घरेलू एलपीजी का प्रोडक्शन 30 प्रतिशत बढ़ा

पेज 2

चाय बागान मालिक संग फाइव स्टार होटल में पूर्व सीएम ने किया था लेन-देन : भाजपा

पेज 3

पंजाब में भाजपा अकेले बनाएगी अगली सरकार : अमित शाह

पेज 5

नमन अवार्ड्स-2026 में गेजर बिन्नी, गुरुल द्रविड़ और मिताली राज को ...

पेज 7

सिलचर में 23,550 करोड़ की विकास परियोजनाओं का शुभारंभ हारों का शतक लगाएगी कांग्रेस देश दे रहा सजा : प्रधानमंत्री



सिलचर (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को असम के सिलचर में लगभग 23,550 करोड़ रुपए की कई विकास परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया। इस दौरान उन्होंने शिलांग-सिलचर हाई-स्पीड कॉरिडोर समेत कई महत्वपूर्ण

परियोजनाओं की आधारशिला रखी और कहा कि इन परियोजनाओं से बराक घाटी को पूर्वोत्तर भारत का बड़ा लॉजिस्टिक्स और व्यापारिक केंद्र बनने में मदद मिलेगी। कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री ने आरोप लगाया कि कांग्रेस ने वर्षों तक पूर्वोत्तर की उपेक्षा की और असम के

युवाओं को हिंसा एवं आतंकवाद के रास्ते पर धकेला। प्रधानमंत्री ने लगभग 22,860 करोड़ रुपए की लागत से बनने वाले 166 किलोमीटर लंबे शिलांग-सिलचर हाई-स्पीड कॉरिडोर का भूमि पूजन किया। यह पूर्वोत्तर भारत का पहला एक्सप्रेस-कॉट्रोल्ड ग्रीनफील्ड चार-लेन हाई-

स्पीड कॉरिडोर होगा। इसके पूरा होने के बाद मेघालय और असम के बीच कनेक्टिविटी में उल्लेखनीय सुधार होगा और गुवाहाटी से सिलचर के बीच यात्रा का समय करीब 8.5 घंटे से घटकर लगभग 5 घंटे रह जाएगा। उन्होंने कहा कि यह परियोजना केवल एक हाई-वे नहीं है, बल्कि दशकों से पूर्वोत्तर के लोगों के लंबे इंतजार का अंत है। प्रधानमंत्री ने कहा कि इस कॉरिडोर से सिलचर, मिजोरम, मणिपुर और त्रिपुरा जैसे राज्यों को कनेक्टिविटी मजबूत होगी। इन राज्यों के जरिए बांग्लादेश और म्यांमार के साथ व्यापार को भी बढ़ावा मिलेगा, जिससे पूरे पूर्वोत्तर क्षेत्र के आर्थिक विकास को गति मिलेगी। इससे किसानों, उद्योगों और पर्यटन क्षेत्र को भी बड़ा लाभ होगा। मोदी ने सिलचर में एनएच-306 पर कैपिटल पॉइंट के पास ट्रंक रोड से रिंगरोड पॉइंट तक बनने वाले एलिवेटेड कॉरिडोर (चरण-1) का भी भूमि पूजन किया। इस परियोजना से शहर की व्यस्त सड़कों पर ट्रैफिक जाम की समस्या कम होगी और मिजोरम, त्रिपुरा तथा मणिपुर जैसे पड़ोसी राज्यों से संपर्क बेहतर होगा। यह परियोजना बराक घाटी के आर्थिक विकास में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। इसके अलावा प्रधानमंत्री ने करीमगंज जिले के पथारकांडी में एक नए कृषि महाविद्यालय की आधारशिला रखी। यह संस्थान

दो दिवसीय असम दौरे पर पहुंचे केंद्रीय गृह मंत्री, प्रदेश भाजपा ने किया भव्य स्वागत

गुवाहाटी (हि.स.)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह शनिवार को दो दिवसीय दौरे पर असम पहुंचे। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की ओर से प्रदेश भाजपा मोडिया पैनालिसट मून तालुकदार ने केंद्रीय गृह मंत्री का कामाख्या मंदिर की पवित्र भूमि और श्रीमंत शंकरदेव की पूजनीय आध्यात्मिक विरासत वाली धरती पर गर्मजोशी से स्वागत किया। प्रदेश भाजपा ने कहा है कि पिछले



नेतृत्व में असम में स्थायी शांति और स्थिरता की बहाली देखने को मिली है। गृह मंत्री ने कभी आतंकवाद से प्रभावित और संघर्ष-ग्रस्त

-शेष पृष्ठ दो पर

विकेंद्रीकरण की योजना का हिस्सा है सिलचर सचिवालय : सीएम



प्रशासन के विकेंद्रीकरण और सेवाओं को लोगों के करीब लाने पर नए सिरे से ध्यान केंद्रित कर रही है। शनिवार को सिलचर के श्रीकोना में नए सचिवालय परिसर का उद्घाटन करने के बाद, मुख्यमंत्री ने कहा कि असम में निर्णय लेने की प्रक्रिया लंबे समय से राजधानी में ही केंद्रित रही है। पिछले पांच वर्षों में हमारी प्राथमिकताओं में से एक इस मानसिकता को खत्म करना और यह सुनिश्चित करना रहा है कि शासन और विकास राज्य

सिलचर। मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि उनकी सरकार गुवाहाटी में शासन के केंद्रीकरण की लंबे समय से चली आ रही प्रथा से दूर जा रही है, और

केंद्र ने सोनम वांगचुक पर से एनएसए हटाया



नई दिल्ली (हि.स.)। केंद्र सरकार ने लद्दाख के सामाजिक कार्यकर्ता एवं इंजीनियर सोनम वांगचुक पर लगा गण्टीय सुरक्षा अधिनियम (एनएसए) तत्काल प्रभाव से हटा लिया है। वांगचुक इस अधिनियम के तहत निर्धारित हिरासत अर्थात् का लगभग आधा समय बिता चुके हैं। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने शनिवार को एक बयान में कहा कि लद्दाख में शांति, स्थिरता एवं आपसी विश्वास का माहौल बनाने तथा सभी हिंदुस्तानी के साथ रचनात्मक और सार्थक संवाद को सुगम बनाने के उद्देश्य से यह फैसला लिया गया है। बयान के अनुसार 24 सितंबर 2025 को शांतिपूर्ण शहर लेह में उत्पन्न हुई गंभीर कानून-व्यवस्था की स्थिति को देखते हुए सार्वजनिक व्यवस्था बनाए रखने के लिए लेह के जिला मजिस्ट्रेट ने 26 सितंबर 2025 को सोनम वांगचुक को एनएसए के तहत हिरासत में लेने का आदेश जारी

-शेष पृष्ठ दो पर

मुख्यमंत्री के खिलाफ भड़काऊ पर्चा असम कांग्रेस के चार कार्यकर्ता गिरफ्तार



गुवाहाटी। असम कांग्रेस के चार कार्यकर्ताओं को मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा के खिलाफ आरोप लगाने वाले उत्तेजक और भड़काऊ पर्चे रखने और ले जाने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है, विपक्षी पार्टी ने आरोपों पर सवाल उठाते हुए इस कार्रवाई को अलोकतांत्रिक बताया है। पुलिस के अनुसार, आरोपियों के पास जन वितरण के लिए बनाए गए पोस्टर और पर्चे मिले हैं, जिनमें कथित तौर पर मुख्यमंत्री के खिलाफ आरोप पत्र शीर्षक के तहत उत्तेजक, भड़काऊ और निंदनीय आरोप शामिल

-शेष पृष्ठ दो पर

यह बंगाल की आत्मा को बचाने का चुनाव निर्णम सरकार का अंत तय : मोदी

कोलकाता (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को यहां के ब्रिगेड परेड ग्राउंड में आयोजित भाजपा की रैली में पश्चिम बंगाल की सत्तारूढ़ तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) सरकार पर तीखा हमला करते हुए कहा कि आगामी विधानसभा चुनाव केवल सरकार बदलने का चुनाव नहीं है, बल्कि बंगाल की आत्मा को बचाने का चुनाव है। उन्होंने आरोप लगाया कि टीएमसी सरकार ने राज्य को अराजकता, तुष्टीकरण, भ्रष्टाचार और भय के माहौल में धकेल दिया है और अब बंगाल की जनता बदलाव के लिए तैयार है। प्रधानमंत्री ने अपने संबोधन की शुरुआत बंगाली भाषा में करते हुए राज्य के लोगों को शुभकामनाएं दीं और कहा



कि ब्रिगेड मैदान में उमड़ी विशाल भीड़ इस बात का प्रमाण है कि बंगाल में परिवर्तन की इच्छा

मजबूत हो चुकी है। यह मैदान इतिहास में कई बार बंगाल की आवाज बना है और आज एक बार फिर यहीं से नए बंगाल की क्रांति का बिगुल बज चुका है। मोदी ने कहा कि राज्य के लोगों के दिलों में यह बात दर्ज हो चुकी है कि बंगाल की निर्णम सरकार का अंत होकर रहेगा। उन्होंने आरोप लगाया कि अपनी सत्ता जाते देखे टीएमसी सरकार बौखला गई है और रैली में आने वाले लोगों के चोर कदम उठाने का अपमान कर रही है, जबकि बंगाल की जनता अच्छी तरह जानती है कि असली चोर कौन है। प्रधानमंत्री ने दावा किया कि राज्य में महाजंगलराज का कार्टेडब्रान्ड शुरू हो चुका है और भाजपा की सरकार

-शेष पृष्ठ दो पर

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
समय का ज्ञान न रखने वाले राजा का कर्म समय के द्वारा ही नष्ट हो जाता है।
- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी
कार्बी आंगलांग में पेड़ से टकराई बस, चालक समेत चार की मौत, 10 घायल

कार्बी आंगलांग। असम के कार्बी आंगलांग जिले में शनिवार सुबह हुए एक सड़क हादसे में चालक सहित चार लोगों की मौत हो गई, जबकि 10 अन्य यात्री घायल हो गए। हादसा तब हुआ जब एक यात्री बस अचानक असंतुलित होकर सड़क किनारे खड़े पेड़ से जा टकराई। -शेष पृष्ठ दो पर

डिब्रूगढ़ में घरेलू एलपीजी के दुरुपयोग पर जिला प्रशासन ने की कड़ी कार्रवाई

डिब्रूगढ़। डिब्रूगढ़ जिला प्रशासन ने व्यावसायिक प्रतिष्ठानों द्वारा अवैध रूप से सिलिंडर के दुरुपयोग और हेरफेर की आशंकाओं का हवाला देते हुए, पूरे जिले में घरेलू एलपीजी सिलिंडरों के व्यावसायिक उपयोग पर तत्काल प्रभाव से प्रतिबंध लगा दिया है। घरेलू उपयोग के लिए बने एलपीजी सिलिंडरों के कथित तौर पर रेस्तरां, होटल, बाबे, खानपान सेवा प्रदाता, चाय की दुकानों और स्ट्रीट फूड विक्रेताओं जैसे व्यावसायिक प्रतिष्ठानों द्वारा उपयोग किए जाने की रिपोर्ट मिलने के बाद जिला मजिस्ट्रेट (डीएम) द्वारा यह



वस्तु अधिनियम, 1955 के तहत जारी द्रवीकृत पेट्रोलियम गैस (आपूर्ति और वितरण का विनियमन) आदेश, 2000 के प्रावधानों का उल्लंघन है। अधिकारियों ने कहा कि घरेलू एलपीजी सिलिंडरों का अनधिकृत रूप से डायवर्जन न केवल कानूनी प्रावधानों का

-शेष पृष्ठ दो पर

मणिपुर में विस्फोट, चार साल के बच्चे की मौत पिता गंभीर रूप से घायल

इंफाल (हि.स.)। मणिपुर के नाने जिले में हुए बम धमाके में कलिंगमपो पामेई नाम के चार साल के बच्चे की मौत हो गई। इसी घटना में उसके पिता थुआनकुंगम पामेई गंभीर रूप से घायल हो गए। राज्य पुलिस मुख्यालय के आधिकारिक सूत्रों के मुताबिक, यह घटना शनिवार सुबह करीब 8:30 बजे नाने जिले के खोंपुम पुलिस स्टेशन के तहत ताओलिंगपुंग गांव के नामकाओलिंग पार्ट-टू इलाके में हुई। सूत्रों के मुताबिक, बच्चा अपने पिता के पास

इसी दौरान अचानक एक सांड हेलीपैड कैम्पस में घुसा गया, जिससे वहां मौजूद पुलिसकर्मियों और अधिकारियों के बीच भागा-दौड़ी का माहौल बन गया। पुलिसकर्मियों ने सांड को भगाने की कोशिश की, लेकिन सांड ने उल्टा एक पुलिसकर्मी को ही खदेड़ दिया। काफी देर तक पुलिस और सुरक्षाकर्मी सांड को बाहर निकालने की कोशिश करते रहे। करीब एक घंटे की मशकत के बाद सांड को हेलीपैड

ईरान-इजरायल तनाव को कम कराने में भारत निभा सकता है अहम भूमिका : यूएन

नई दिल्ली। संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार कार्यालय ने चेतावनी दी है कि बढ़ते ईरान-इजरायल संघर्ष के गंभीर मानवीय, आर्थिक और वैश्विक परिणाम हो सकते हैं। सभी पक्षों से तत्काल युद्धविराम की दिशा में आगे बढ़ने और तनाव को कम करने में मदद की अपील की है। साथ ही कहा है कि भारत सहित प्रभावशाली देश इसमें अहम भूमिका निभा सकते हैं। संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार प्रवक्ता रवीना शमदासानी ने कहा कि संगठन ने महीनों पहले ही संघर्ष की आशंका के बारे में चेतावनी दी थी। संयुक्त राष्ट्र

मानवाधिकार कार्यालय के अनुसार, संघर्ष शुरुआती हमलों से आगे बढ़कर अब पूरे क्षेत्र में कई पक्षों को शामिल कर चुका है। शामदासानी ने बताया कि इजरायल, ईरान और अमेरिका द्वारा किए गए हमलों के बाद तनाव बढ़ा, जिसके बाद जवाबी कार्रवाई हुई और पड़ोसी देशों को भी प्रभावित करते हुए व्यापक शत्रुता फैल गई। उन्होंने कहा कि यह एक भयावह आपदा है जो हमारी आंखों के सामने घटित हो रही है और इसे पूरी तरह से टाला जा सकता था। संयुक्त राष्ट्र ईरान,

-शेष पृष्ठ दो पर

ट्रंप के बातचीत के दावे पर ईरान का पलटवार, कहा- पांच साल तक युद्ध के लिए हैं तैयार

तेहरान। पश्चिम एशिया में संघर्ष बढ़ने के साथ ही तेहरान के वार्ता की मांग करने के अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के दावों को खारिज करते हुए, ईरान के सर्वोच्च नेता ने प्रतिनिधि अब्दुल माजिद हकीम इलाही ने शनिवार को इन दावों को नकारते हुए कहा कि तेहरान पांच साल तक भी युद्ध जारी रखने के लिए तैयार है। एक साक्षात्कार में इलाही ने इस बात से स्पष्ट इनकार किया कि ईरान वर्तमान में संयुक्त राज्य अमेरिका के साथ वार्ता करना चाहता है, और कहा कि वार्ता के बीच में ही वाशिंगटन ने तेहरान को निशाना बनाया था। -शेष पृष्ठ दो पर



वार्ता के बीच में ही वाशिंगटन ने तेहरान को निशाना बनाया था। -शेष पृष्ठ दो पर

सीएम नीतीश की सुरक्षा में चूक, हेलीपैड कैम्पस में घुसा सांड, मची अफरा-तफरी

बेगूसराय। बिहार के बेगूसराय में मुख्यमंत्री के आगमन से पहले सुरक्षा व्यवस्था के बीच उस वक्त अफरा-तफरी मच गई। ये अफरा-तफरी तब मच गई, जब हेलीपैड कैम्पस में अचानक एक सांड घुसा गया। सांड को भगाने के दौरान पुलिसकर्मियों को भी काफी मशकत करनी पड़ी और कुछ देर के लिए भगदड़ जैसी स्थिति बन गई। दरअसल, बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार समृद्ध यात्रा के तहत बेगूसराय के बरौनी प्रखंड स्थित कार्यक्रम स्थल पर पहुंचने



वारे हैं। यहां मुख्यमंत्री के आगमन को लेकर जिला प्रशासन की ओर से हेलीपैड और आसपास के इलाके में सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए गए थे।

इसी दौरान अचानक एक सांड हेलीपैड कैम्पस में घुसा गया, जिससे वहां मौजूद पुलिसकर्मियों और अधिकारियों के बीच भागा-दौड़ी का माहौल बन गया। पुलिसकर्मियों ने सांड को भगाने की कोशिश की, लेकिन सांड ने उल्टा एक पुलिसकर्मी को ही खदेड़ दिया। काफी देर तक पुलिस और सुरक्षाकर्मी सांड को बाहर निकालने की कोशिश करते रहे। करीब एक घंटे की मशकत के बाद सांड को हेलीपैड

सिंगरौली (हि.स.)। मध्य प्रदेश के सिंगरौली जिले के माडा थाना क्षेत्र स्थित बंधीरा के अडाणी पावर प्लांट में शनिवार सुबह उस समय बड़ा हंगामा खड़ा हो गया, जब एक मजदूर की मौत के बाद साथी मजदूर भड़क उठे। आक्रोशित मजदूरों ने प्लांट परिसर में तोड़फोड़ करते हुए कई गाड़ियों में आग लगा दी और कुछ वाहनों को पलट दिया। आगजनी इतनी भीषण थी कि दूर से ही काले धुएँ का गुबार उठता दिखाई दिया। बताया जा रहा है कि प्लांट में कार्यरत झारखंड के गढ़वा जिला निवासी मजदूर लल्लन सिंह लंबे समय से इसी प्लांट में काम कर रहा था। शुक्रवार देर रात उसकी मौत हो गई। यह बताया जा रहा कि ये अफवाह फैली कि मजदूर लल्लन की ऊँचाई से गिरने के कारण मौत



-शेष पृष्ठ दो पर

CLASSIFIED

For all kinds of classified advertisements please contact

97070-14771
86382-00107

सीबीआई ने दिल्ली पुलिस के दो हेड कास्टेबल को रिश्वत लेते रंगे हाथों दबोचा

नई दिल्ली (हि.स.) केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) ने दिल्ली पुलिस के सुल्तानपुरी थाने के दो हेड कास्टेबलों राजेश और अजय को रंगे हाथ रिश्वत लेते गिरफ्तार किया है। दोनों ने शिकायतकर्ता से 20 हजार रुपए की अवैध रिश्वत ली थी ताकि उसे अपनी ऑनलाइन सट्टेबाजी गतिविधियां जारी रखने की अनुमति मिल सके। सीबीआई ने बताया कि एजेंसी ने 13 मार्च को इस मामले को दर्ज किया था। आरोप है कि आरोपित पुलिसकर्मियों ने शिकायतकर्ता से ऑनलाइन बेटिंग बंद न करने के बदले 20 हजार रुपए की रिश्वत की मांग की। एजेंसी ने उसी दिन जाल बिछाया और दोनों को रंगे हाथ 20 हजार रुपए की रिश्वत लेते हुए पकड़ा। गिरफ्तारी के बाद दोनों आरोपितों को हिरासत में ले लिया गया है। मामले की आगे जांच जारी है।

कमर्शियल सिलिंडर की सप्लाई शुरू, घरेलू एलपीजी का प्रोडक्शन 30 प्रतिशत बढ़ा

१2700 टन एलपीजी लेकर आ रहे दो टैंकर

नई दिल्ली। सरकार ने एक बार फिर से दोहराया है कि युद्ध की इस स्थिति में भी घरेलू स्तर पर पेट्रोल व डीजल की कोई कमी नहीं है। एलपीजी सिलेंडर को लेकर हालात सख्त जरूर है, लेकिन घबराने वाली बात नहीं है। आगामी 16 व 17 मार्च को दो टैंकर जहाज १2,700 टन एलपीजी लेकर भारत पहुंच रहे हैं। शिवालयिक और नंदादेवी नामक ये दोनों टैंकर जहाज स्टेट ऑफ होर्मुज्ज को पार कर चुके हैं और मुंद्रा और कांडला पोर्ट पर ये पहुंचने वाले हैं। एलपीजी के छह, एलएनजी के एक तो चार कच्चे तेल के जहाज अभी फारस की खाड़ी में हैं और उम्मीद की जा रही है कि इन्हें भी स्टेट ऑफ होर्मुज्ज से निकलने की इजाजत

मिल जाएगी। देश की ऊर्जा सुरक्षा को लेकर प्रधानमंत्री से लेकर विदेश मंत्री तक ईरान, इजरायल व अमेरिका के अपने-अपने समकक्ष के साथ लगातार संपर्क में हैं। भारत तेल से लेकर गैस की खरीदारी तक के लिए खाड़ी देशों के अलावा कई अन्य देशों के संपर्क में हैं। इस बीच पेट्रोलियम व प्राकृतिक गैस मंत्रालय के मुताबिक 29 राज्य व केंद्र शासित प्रदेशों में कमर्शियल स्तर पर भी सिलेंडर की सप्लाई शुरू कर दी गई है। कमर्शियल सिलेंडर के वितरण की जिम्मेदारी राज्य सरकार को सौंपी गई है। एलपीजी का घरेलू उत्पादन में 30 प्रतिशत तक की बढ़ोतरी कर दी गई है। एलपीजी की 60

प्रतिशत घरेलू जरूरत की पूर्ति आयात से होती है। वहीं सरकार ने एक बार फिर से लोगों से एलपीजी सिलेंडर की जगह पीएनजी पर शिफ्ट होने की अपील की है। अभी 33 करोड़ एलपीजी ग्राहक है और इनमें से 60 लाख ग्राहक तत्काल रूप से पीएनजी पर शिफ्ट हो सकते हैं। गेल इंडिया को इस काम में उपभोक्ताओं का सहयोग करने का निर्देश दिया गया है। सभी पेट्रोलियम व गैस कंपनियों को सोशल मीडिया व अन्य माध्यम से एलपीजी और पीएनजी को लेकर जागरूकता फैलाने के लिए कहा गया है ताकि उपभोक्ता गलतफहमी के शिकार नहीं हो और स्थिति को पैनिक होने से रोका जा सके।

असम एसटीएफ ने संदिग्ध जिहादी को किया गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिंस)। असम पुलिस की स्पेशल टास्क फोर्स (एसटीएफ) ने बरपेटा जिला के बरपेटा रोड में एक अभियान के दौरान एक संदिग्ध जिहादी को गिरफ्तार किया है। जिससे राज्य में चरमपंथी तत्वों के खिलाफ चल रही कार्रवाई और तेज हो गई है। पुलिस ने सूत्रों ने बताया है कि जिहादी को बीती रात के समय गिरफ्तार किया गया, जिसे फिलहाल गुवाहाटी लायर पृछताछ की जा रही है। गिरफ्तार व्यक्ति की पहचान मुस्तफिजुर रहमान के रूप में हुई है, जिसे एसटीएफ ने एक खास अभियान के दौरान पकड़ा। यह अभियान उसी जांच से जुड़ी पिछली गिरफ्तारियों से मिली खुफिया जानकारी के आधार पर किया गया। सूत्रों के अनुसार, यह ताजा अभियान दो संदिग्ध जिहादियों से पृछताछ और उनके कबूलनामे के बाद शुरू किया गया था, जिन्हें इस जांच के सिलसिले में पहले ही गिरफ्तार किया जा चुका था।

कोकराझाड़ में अंतर-जिला युवा आदान-प्रदान कार्यक्रम संपन्न

कोकराझाड़ (हिंस)। कोकराझाड़ में मेरा युवा भारत (एमवाई भारत) द्वारा आयोजित पांच दिवसीय कोकराझाड़ में अंतर-जिला युवा आदान-प्रदान कार्यक्रम का शनिवार को सफलतापूर्वक समापन हुआ। इस कार्यक्रम में कछार जिले से आए युवा प्रतिनिधियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं के बीच सांस्कृतिक समझ को बढ़ावा देना, नेतृत्व क्षमता का विकास करना तथा राष्ट्रीय एकांता को बलाने को मजबूत करना था। पांच दिनों तक चले इस कार्यक्रम के दौरान युवाओं ने सांस्कृतिक आदान-प्रदान सत्र, नेतृत्व विकास कार्यशाला, समूह चर्चा, खेलकूद गतिविधियों तथा विभिन्न संस्थानों के अध्ययन भ्रमण में भाग

लिया। इन गतिविधियों के माध्यम से प्रतिभागियों को विभिन्न संस्कृतियों और परंपराओं के बारे में जानने, अपने विचार साझा करने और आपसी सहयोग व मित्रता के संबंध मजबूत करने का अवसर मिला। कार्यक्रम में विशेषज्ञों और मार्गदर्शकों ने युवाओं को नेतृत्व, सामुदायिक विकास और राष्ट्र निर्माण में युवाओं की भूमिका पर महत्वपूर्ण जानकारी दी। इस दौरान आयोजित संवाद सत्रों और टीम-बिल्डिंग गतिविधियों ने युवाओं को एक साथ काम करने, अनुभव साझा करने और सामाजिक परिवर्तन के लिए नए विचार विकसित करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में मुख्य संसाधन व्यक्तियों के रूप में डॉ. विवेक पांडेय (जिला टीबी अधिकारी, कोकराझाड़),

डॉ. वसीम अख्तर बारी (कोकराझाड़ कैंसर अस्पताल), डॉ. हसमत अली (सहायक प्रोफेसर, फकीराग्राम कॉलेज), डॉ. शशांक शेखर शर्मा (सहायक प्रोफेसर, दोतामा कॉलेज) तथा युवा आइकन मिस नेहा थापा, जिन्होंने वर्ष 2021 में नई दिल्ली में आयोजित राष्ट्रीय युवा संसद महोत्सव में असम का प्रतिनिधित्व किया था, ने युवाओं को संबोधित किया। कार्यक्रम के दौरान विभिन्न जिलों की समृद्ध सांस्कृतिक परंपराओं को प्रदर्शित करने वाले सांस्कृतिक कार्यक्रमों ने आयोजकों और भी जीवंत बना दिया। प्रतिभागियों ने अपने-अपने जिलों की सांस्कृतिक विरासत प्रस्तुत कर आपसी सम्मान और समझ को बढ़ावा दिया। समापन अवसर पर मेरा युवा

भारत, कोकराझाड़ के जिला युवा अधिकारी हिमांशु कुमार ने कहा कि इस तरह के युवा आदान-प्रदान कार्यक्रम युवाओं के बीच एकता और आपसी समझ को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उन्होंने आशा व्यक्त की कि प्रतिभागी इस कार्यक्रम से प्राप्त अनुभव और ज्ञान को अपने-अपने क्षेत्रों में समाज के विकास के लिए उपयोग करेंगे। कार्यक्रम का समापन एक सम्मान समारोह के साथ हुआ, जिसमें सभी प्रतिभागियों को प्रमाण-पत्र प्रदान किए गए। आयोजकों ने कार्यक्रम को सफल बनाने में सहयोग देने वाले सभी संसाधन व्यक्तियों, स्वयंसेवकों, प्रतिभागियों और संबंधित संस्थाओं का आभार व्यक्त किया।

पृष्ठ एक का शेष

हारों का शतक ...

असम में कृषि शिक्षा और अनुसंधान के इको-सिस्टम को मजबूत करेगा और बराक घाटी तथा आसपास के क्षेत्रों के छात्रों को अपने घर के पास ही उच्च गुणवत्ता वाली कृषि शिक्षा प्राप्त करने का अवसर मिलेगा। उन्होंने कहा कि इससे कृषि आधारित स्टार्टअप और नवाचार को भी बढ़ावा मिलेगा। प्रधानमंत्री ने अपने संबोधन में कहा कि बराक घाटी इतिहास, संस्कृति और उद्यमशीलता का संगम है और यह क्षेत्र न केवल असम बल्कि पूरे पूर्वोत्तर और पश्चिम बंगाल को जोड़ने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने कहा कि सड़क, रेल और शिक्षा से जुड़े ये प्रोजेक्ट बराक घाटी को नॉर्थ-ईस्ट का प्रमुख लॉजिस्टिक्स और ट्रेड हब बनाने की दिशा में बड़ा कदम हैं, जिससे युवाओं के लिए रोजगार और स्वरोजगार के अनेक अवसर पैदा होंगे। कांग्रेस पर हमला बोलते हुए मोदी ने कहा कि आजादी के बाद कई दशकों तक सत्ता में रहने के बावजूद कांग्रेस सरकारों ने नॉर्थ-ईस्ट को दिल्ली से भी दूर रखा और हदिल से भी दूर रखा। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस ने इस क्षेत्र को विकास से वंचित रखा और बराक घाटी की आर्थिक ताकत को कमजोर कर दिया। उन्होंने कहा कि जब देश आजाद हुआ, तब कांग्रेस ने ऐसी सीमाएं तय होने दीं कि बराक घाटी का समुद्र से संपर्क कट गया, जिससे इस क्षेत्र के व्यापारिक विकास को नुकसान पहुंचा। प्रधानमंत्री ने कहा कि अब भाजपा की *डबल इंजन* सरकार इस स्थिति को बदलने के लिए तेजी से काम कर रही है। प्रधानमंत्री ने तंज कसते हुए कहा कि कांग्रेस के नेताओं को अगर 24 हजार करोड़ रुपए लिखने के लिए पेन और कागज दे दिया जाए तो वे शायद इतने शून्य भी नहीं लिख पाएंगे। जहां कांग्रेस की सोच खत्म हो जाती है, वहां से भाजपा का काम शुरू होता है। मोदी ने कहा कि भाजपा का मूलमंत्र है कि विकास की दौड़ में जो लोग पीछे रह गए हैं, उन्हें प्राथमिकता दी जाए। कांग्रेस की सरकारें सीमावर्ती इलाकों को देश का अंतिम गांव मानती थीं, जबकि भाजपा सरकार उन्हें देश का पहला गांव मानती है। इसी सोच के तहत वाइब्रेंट लिवेजसे प्रोग्राम के अगले चरण की शुरुआत कछार जिले से की गई है। प्रधानमंत्री ने आरोप लगाया कि कांग्रेस ने असम के युवाओं को हिंसा और अंतर्कवाद के कुचक्र में फंसाए रखा और *फूट डालो और राज करो* की राजनीति की। उन्होंने कहा कि आज असम में युवाओं के सामने अवसरों का खुला आसमान है और राज्य तेजी से विकास के रास्ते पर आगे बढ़ रहा है।

दो दिवसीय असम दौरे ...

रहे असम को शांति, सुरक्षा और विकास की ओर लगातार अग्रसर एक राज्य में बदलने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। बीटीआर शांति समझौता, कार्बी आंग्लांग शांति समझौता और डिमासा समझौता जैसी ऐतिहासिक शांति पहलों के माध्यम से केंद्रीय गृह मंत्री ने राज्य के विभिन्न स्वदेशी समुदायों को रक्षा गरिमा, स्थिरता और समावेशी विकास सुनिश्चित करने में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। इसके अलावा अमित शाह के नेतृत्व में यूनाइटेड लिबरेशन फ्रंट ऑफ असम (अल्पक) के साथ भी एक ऐतिहासिक शान्ति प्रक्रिया आगे बढ़ी है, जिसने दशकों से असम को अस्थिर कर रही उग्रवाद की समस्या का अंत कर दिया है। केंद्रीय गृह मंत्री 15 मार्च को गुवाहाटी के खानापारा स्थित कॉलेज ऑफ वेटरनरी साइंस के खेल के मैदान में आयोजित होने वाले *युवा शक्ति समारोह* में भी शामिल होंगे। इस कार्यक्रम का आयोजन भारतीय जनता युवा मोर्चा (भाजयुमो), असम प्रदेश द्वारा किया जा रहा है। इस ऐतिहासिक सभा के दौरान, गृह मंत्री पूरे राज्य से आए 1.5 लाख से अधिक युवाओं को संबोधित करेंगे और उन्हें असम के विकास की यात्रा में एक परिवर्तनकारी भूमिका निभाने के लिए प्रेरित करेंगे। इस कार्यक्रम में तेजस्वी सूर्या के साथ-साथ असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा और प्रदेश भाजपा अध्यक्ष एवं सांसद दिलीप सैकिया भी उपस्थित रहेंगे। इस विशाल सभा के माध्यम से असम के हर जिले से युवा प्रतिनिधि एकत्रित होंगे और सामूहिक रूप से 2026 के असम विधानसभा चुनावों के लिए विगुल फूंकेंगे।

विकेंद्रीकरण की योजना...

के हर कोने तक पहुंचे, शर्मा ने कहा। उन्होंने कहा कि सिलचर में नव स्थापित सचिवालय भी गुवाहाटी के बाहर प्रशासनिक उपस्थिति को मजबूत करने और बराक घाटी के निवासियों के लिए सरकारी सेवाओं की अधिक सुलभ बनाने की इस व्यापक रणनीति का एक हिस्सा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि ये महज इमारतें नहीं हैं, बल्कि दृढ़ संकल्प के मजबूत बयान हैं। उन्होंने आगे कहा कि सरकार ने जिला प्रशासनों को कई कार्यकारी शक्तियां सौंपी हैं और जमीनी स्तर पर शासन व्यवस्था में सुधार के लिए कई सह-जिलों का गठन किया है। शर्मा ने कहा कि ऐसे सुधारों का उद्देश्य नागरिकों द्वारा सरकारी सेवाओं का लाभ उठाने के लिए जिला मुख्यालयों या राज्य की राजधानी तक लंबी दूरी तय करने की लंबे समय से चली आ रही प्रथा को समाप्त करना है। उन्होंने जोर देकर कहा कि हमारा मार्गदर्शक सिद्धांत सरल है, शासन को जनता तक पहुंचना चाहिए, न कि डिग्रेडेशन। विकेंद्रीकरण के उद्देश्य से की गई अन्य पहलों पर प्रकाश डालते हुए, मुख्यमंत्री ने बताया कि राज्य विधानसभा ने पहले कोकराझार में एक बैठक आयोजित की थी, जबकि डिब्रूगढ़ में एक नया सचिवालय पहले ही स्थापित किया जा चुका है और वह एक विभायी परिसर विकसित करने की योजना है। इस बीच, कैबिनेट मंत्री कौशिक राय ने उद्घाटन को बराक घाटी के लिए एक ऐतिहासिक क्षण बताया और कहा कि यह क्षेत्र के विकास यात्रा में एक नए चरण की

शुरुआत का प्रतीक है। राय ने कहा कि सिलचर में असम सचिवालय की स्थापना से प्रशासनिक दक्षता में काफी सुधार होगा और घाटी भर के लोगों के लिए सरकारी सेवाएं तेज और अधिक सुलभ हो जाएंगी। उन्होंने कहा कि यह बराक घाटी के लोगों के लिए एक बहुमूल्य उपहार है। इस सचिवालय के साथ, क्षेत्र में प्रशासनिक कामकाज अधिक गतिशील और उत्तरदायी बनेगा। राय ने आगे कहा कि यह पहल मुख्यमंत्री के नेतृत्व में बराक घाटी के समग्र विकास में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर साबित होगी। बराक घाटी के लोगों की ओर से, मैं इस ऐतिहासिक कदम के लिए मुख्यमंत्री के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त करता हूं, राय ने कहा।

असम कांग्रेस के चार...

थे, जो सार्वजनिक शांति और चुनावी माहौल को बिगाड़ सकते थे। कांग्रेस ने दावा किया कि पर्वों में वे आरोप शामिल थे जो विधानसभा चुनाव से पहले पार्टी को असम इकाई द्वारा 19 फरवरी को जारी किए गए 20 सूत्रीय आरोप पत्र का हिस्सा थे। पुलिस ने बताया कि यहां सक्तिमणीबांग इलाके में बड़ी मात्रा में छपे हुए पत्र ले जा रहे एक वाहन को रोककर चारों को हिरासत में लिया गया। वे फिलहाल न्यायिक हिरासत में हैं। अभियुक्तों को जारी किए गए गिरफ्तारी नोटिस के अनुसार, इस मामले में भारतीय न्याय संहिता की कई धाराओं को लागू किया गया है, जिनमें धारा 152 भी शामिल है, जो भारत की संप्रभुता, एकता और अखंडता को खतरे में डालने वाले कुलों या भाषणों से संबंधित है। पुलिस ने कहा कि गिरफ्तारियों सामग्री की छापई और विलोपण के स्रोत के साथ-साथ इसमें शामिल वितरण नेटवर्क के जोड़ने के लिए की गई थीं। इस घटनाक्रम पर प्रतिक्रिया देते हुए, राज्य कांग्रेस के मीडिया विभाग के अध्यक्ष बेदाब्रता बोरा ने आरोपों पर सवाल उठाया और जोर देकर कहा कि मुख्यमंत्री की आलोचना को राष्ट्रविरोधी गतिविधि के बराबर नहीं माना जा सकता। बोरा ने कहा कि विचाराधीन पत्रें प्रिंटका गांधी वाड़ा द्वारा जारी किए गए 20 सूत्रीय आरोप पत्र का हिस्सा है। उन्होंने पुलिस कार्रवाई के समय पर भी सवाल उठाया और कहा कि *चार्जशीट* पिछले महीने सार्वजनिक की गई थी, और अगर उसमें आपूर्तिजनक सामग्री थी तो इतनी देर बाद कार्रवाई शुरू करना आश्चर्यजनक था।

यह बंगाल की आत्मा...

बनने के बाद कानून का राज स्थापित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि जो भी कानून तोड़ेगा या अत्याचार करेगा, उसे बख्शा नहीं जाएगा और दोषियों से हिसाब लिया जाएगा। उन्होंने कहा कि टीएमसी सरकार *यां, मानुष और माटी* के नारे के साथ सत्ता में आई थी, लेकिन आज हालात ऐसे हैं कि मां र रही है, माटी को लूटा जा रहा है और बंगाल का मानुष राज्य छोड़ने को मजबूर हो रहा है। उन्होंने आरोप लगाया कि घुसपैठ की वजह से बंगाल की रोटी, बेटी और माटी पर खतरा पैदा हो गया है। मोदी ने कहा कि बीते दशकों में राज्य के कई इलाकों की जनसांख्यिकी बदल गई है और तुष्टीकरण की राजनीति के कारण बंगाली हिंदुओं की बलव संख्यक बनाने की कोशिश हो रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि टीएमसी सरकार घुसपैठियों को संरक्षण दे रही है ताकि उनका वोट बैंक मजबूत रहे। प्रधानमंत्री ने कहा कि जब शरणार्थी हिंदुओं को नागरिकता देने की बात आती है तो टीएमसी उसका विरोध करती है, क्योंकि वह उन्हें अपना वोट बैंक नहीं मानती। उन्होंने आरोप लगाया कि मतदाता सूची के शुद्धिकरण का भी टीएमसी इसलिए विरोध करती है ताकि घुसपैठियों और मृत लोगों के नाम वोट सूची से हटाए न जा सकें। उन्होंने कहा कि टीएमसी सरकार की राजनीति का आधार डर और धमकी है। चुनाव में वोटरों को डरया जाता है, सरकार की आलोचना करने वालों को धमकाया जाता है और मीडिया तथा विपक्ष को दबाने की कोशिश की जाती है। प्रधानमंत्री ने कहा कि टीएमसी के गुंडावादी के दिन खत्म होने वाले हैं और भाजपा की सरकार बनने के बाद कानून अपना काम करेगा। उन्होंने कहा कि अपराधियों, घुसपैठियों और तुष्टीकरण की राजनीति करने वालों के लिए केवल जेल ही जगह होगी। उन्होंने आरोप लगाया कि टीएमसी सरकार में सबसे ज्यादा दलित, आदिवासी और गरीब लोग प्रताड़ित हुए हैं। इस दौरान उन्होंने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के हालिया दौर के उल्लेख करते हुए कहा कि जब वह संथाल आदिवासी परंपरा के पौरन उसवम में शामिल होने बंगाल आई थीं तो राज्य सरकार ने कार्यक्रम का बहिष्कार किया और व्यवस्था को पूरी तरह अस्त-व्यस्त छोड़ दिया। मोदी ने कहा कि यह केवल राष्ट्रपति का नहीं, बल्कि देश के करोड़ों आदिवासियों और महिलाओं का अपमान है तथा यह संविधान और डॉ. भीमराव आंबेडकर की भी अवमानना है। प्रधानमंत्री ने टीएमसी पर संवैधानिक संस्थाओं पर हमला करने का भी आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि जब भी चुनाव आयोग निष्पक्ष चुनाव सुनिश्चित करने के लिए कसम उठाता है या मतदाता सूची के शुद्धिकरण की बात करता है, तब टीएमसी उसके खिलाफ हमला करने लगती है और उसकी विश्वसनीयता पर सवाल उठाती है।

केंद्र ने सोनम ...

किया था। वांगचुक इस अधिनियम के तहत निर्धारित हिरासत अवधि का लगभग आधा समय बिता चुके हैं। सरकार ने कहा कि वह लदाख में विभिन्न हिताधारकों और समाज के नेताओं के साथ सक्रिय रूप से संवाद कर रही है ताकि क्षेत्र के लोगों की आकांक्षाओं और चिंताओं का समाधान किया जा सके। बयान में कहा गया कि बंद और विरोध प्रदर्शनों के मौजूदा माहौल ने

छात्रों, नौकरी चाहने वालों, व्यापारियों, पर्यटन संचालकों और पर्यटकों सहित समाज के कई वर्गों को प्रभावित किया है और इससे लदाख की अर्थव्यवस्था पर भी असर पड़ू है। सरकार ने उम्मीद जताई कि उच्चधिकार समिति और अन्य उपायुक्त मंचों के माध्यम से रचनात्मक सहयोग और संवाद के जरिए क्षेत्र से जुड़े मुद्दों का समाधान निकाला जा सकेगा। साथ ही सरकार ने लदाख की सुरक्षा के लिए सभी आवश्यक उपाय उपलब्ध कराने की अपनी प्रतिबद्धता भी दोहराई है। उल्लेखनीय है कि वांगचुक की पीठी गतीजलि जे. अंग्मो ने उनकी हिरासत को अवैध और नमाना बताते हुए उच्चतम न्यायालय में चुनौती दी थी। इस मामले की सुनवाई अभी चल रही है। सरकार ने यह फैसला सुप्रीम कोर्ट में वांगचुक की याचिका पर 17 मार्च को सुनवाई से तीन दिन पहले लिया है। वांगचुक लदाख को पूर्ण राज्य का दर्जा देने की मांग को लेकर लेह में आंदोलन कर रहे थे। इस दौरान 24 सितंबर 2025 को उनका आंदोलन हिंसक हो गया था। इन प्रदर्शनों में 4 लोगों की मौत हुई थी। 85 से अधिक लोग घायल हुए थे। दो दिन बाद 26 सितंबर को एनएसए के तहत वांगचुक को हिरासत में लिया गया था। इसके बाद उन्हें राजस्थान के जोधपुर सेंट्रल जेल में शिफ्ट कर दिया गया था। एनएसए सरकार को ऐसे लोगों को हिरासत में लेने का अधिकार देता है, जिनसे देश की सुरक्षा या सार्वजनिक व्यवस्था को खतरा हो। इसके तहत किसी व्यक्ति को अधिकतम 12 महीने तक नजरबंद/हिरासत में रखा जा सकता है।

डिब्रूगढ़ में घरेलू एलपीजी ...

उल्लंघन करती है, बल्कि वास्तविक घरेलू उपभोक्ताओं के लिए कुत्रिम कमी भी पैदा करता है, जिससे जनहित पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। इस आदेश में जिले के भीतर संचालित सभी रेस्तरां, होटल, ढाबे, खानपान सेवा प्रदाता, चाय की दुकानें, स्ट्रीट फूड विक्रेता और अन्य वाणिज्यिक प्रतिष्ठानों को खाना पकाने या किसी अन्य वाणिज्यिक गतिविधि के लिए घरेलू एलपीजी सिलेंडर का उपयोग न करने का सख्त निर्देश दिया गया है। इसके बजाय, ऐसे प्रतिष्ठानों को निर्धारित मानदंडों के अनुसार अधिकृत वितरकों के माध्यम से प्राप्त वाणिज्यिक एलपीजी सिलेंडरों का उपयोग करना होगा। आदेश में आगे कहा गया है कि घरेलू एलपीजी सिलेंडरों का व्यावसायिक उद्देश्यों के लिए उपयोग करने वाले किसी भी व्यक्ति या प्रतिष्ठान के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी। इसमें सिलेंडरों की जब्ती, अभियोजन और आवश्यक वस्तु अधिनियम तथा अन्य लागू कानूनों के तहत अन्य दंडात्मक उपाय शामिल हो सकते हैं। निर्देश का कड़ाई से पालन सुनिश्चित करने के लिए, जिला प्रशासन ने वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक सहित असम पुलिस, साथ ही सहायक आयुक्तों, सर्कल अधिकारियों, कार्यकारी मजिस्ट्रेटों, खाद्य, सार्वजनिक वितरण और उपभोक्ता मामलों के विभाग के अधिकारियों, नगर निगम अधिकारियों और अन्य प्रबन्धन एजेंसियों को नियमित रूप से अंतर और आदेश का अनुपालन सुनिश्चित करने का निर्देश दिया है। इसके अतिरिक्त, जिले के भीतर कार्यरत एलपीजी वितरकों को यह सुनिश्चित करने का निर्देश दिया गया है कि घरेलू सिलेंडरों की आपूर्ति व्यावसायिक उपयोग के लिए न की जाए और ऐसे किसी भी दुरुपयोग की सूचना जिला प्रशासन को दी जाए। यह आदेश तत्काल प्रभाव से लागू हो गया है और अधिकारियों द्वारा आगे के निर्देश जारी होने तक लागू रहेंगे। शिवसमर संवाददाता ने बताया: शिवसगर जिला आयुक्त महुल यादव ने गुरुवार को सुभाषन भवन में आयोजित एक बैठक में मध्य पूर्व में बिगड़ती भू-राजनीतिक स्थिति के महदेनत्र जिले में पेट्रोलियम उत्पादों की कमी के संबंध में गलत जानकारी फैलाने के खिलाफ चेतावनी दी। यादव ने संबंधित अधिकारियों और वितरकों के साथ जिले में एलपीजी और पेट्रोलियम के भंडार और वितरण नेटवर्क की स्थिति का जायजा लिया।

सिंगरौली में अडाणी ...

हुई है और प्रबंधन ने कुछ समय तक शव छिपाने की कोशिश की जबकि कंपनी प्रबंधन और जिला प्रशासन का दावा है कि मजदूर की मौत देर रात हार्ट अटैक से हुई। शनिवार सुबह मजदूर की मौत की खबर फैलते ही प्लांट में काम कर रहे श्रमिकों में आक्रोश फैल गया। गुस्ताए मजदूरों ने प्लांट परिसर में खड़ी कंपनी अधिकारियों की आधा दर्जन से अधिक गाड़ियों में तोड़फोड़ की, कई वाहनों को पलट दिया और आग लगा दी। बंधोरा पुलिस चौकी प्रभारी की गाड़ी को भी नुकसान पहुंचाया गया। बताया जा रहा है कि हंगामे के दौरान कुछ मजदूरों ने कंपनी के एक कर्मचारी के साथ मारपीट भी की। हालात बिगड़ते देख कई कर्मचारी प्लांट के अंदर सुरक्षित स्थानों पर छिप गए। घटना की सूचना मिलते ही मौके पर भारी पुलिस बल और प्रशासनिक अधिकारी पहुंच गए। एसडीएम, तहसीलदार, एडिशनल एसपी सहित करीब 100 से ज्यादा पुलिसकर्मि प्लांट परिसर में तैनात किए गए। फिलहाल स्थिति पर काबू पा लिया गया है।

मणिपुर में विस्फोट, चार ...

बम जैसी एक दंग लाया। जब पिता ने उसे फेंकने की कोशिश की, तो वह फिसलकर गिर गए। उसी समय बम फट गया। जब बम फटा, तब कलिंगमपो पास में ही थे। घायल बच्चे और उसके पिता थुआनकुंगम पांमे को जिला अस्पताल ले जाया गया। लेकिन अस्पताल के डॉक्टर ने बच्चे कलिंगमपो को मृत घोषित कर दिया और गंभीर रूप से घायल पिता थुआनकुंगम को बेहतर इलाज के लिए इंग्फाल के राज मेडिसिटी अस्पताल में रेफर कर दिया। पता चला है कि थुआनकुंगम के दोनों पैरों में चोटें आई हैं। अभी यह साफ



पर *मोदी गो बैक* के होड़िंग भी लगे मिले हैं। दूसरी ओर, मेदिनीपुर के नारायणगढ़ विधानसभा क्षेत्र में भाजपा समर्थकों को लेकर ब्रिगेड रैली के लिए आ रही बस में तोड़फोड़ की गई है। एक भाजपा कार्यकर्ता की पिटाई भी की गई। इन सभी घटनाओं में भाजपा ने तृणमूल पर आरोप लगाया है। प्रधानमंत्री की सभा के उल्लक्ष्य में भाजपा ने शहर के विभिन्न हिस्सों में पोस्टर, बैनर और कटआउट लगाए हैं। इसके जवाब में तृणमूल कांग्रेस ने भी अपने पोस्टर लगाए हैं। शनिवार को ब्रिगेड में मोदी की सभा से पहले एम्साइड मोड़ के पास फुटपाथ पर देखा गया कि एक कटआउट का रिर कटा हुआ है और कटा हुआ हिस्सा नीचे जमीन पर पड़ू है।



नहीं है कि यह विस्फोटक कहां से आया। राज्य पुलिस हेडक्वार्टर के एक ऑफिशियल सोर्स ने बताया कि मामले की जांच शुरू कर दी गई है।

ईरान-इजरायल तनाव ...

लेबानान और इजरायल सहित कई देशों में हो रहे घटनाक्रमों पर बारीकी से नजर रख रहा है। साथ ही ईंधन की बढ़ती कीमतों, मानवीय सहायता में व्यवधान और खाड़ी देशों में प्रवासी कामगारों को प्रभावित करने वाली आर्थिक कठिनाइयों जैसे वैश्विक परिणामों पर भी नजर रख रहा है। उन्होंने कहा कि भारत, अन्य प्रभावशाली देशों के साथ मिलकर, संयुक्त राष्ट्र चार्टर के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहरा सकता है और इस संघर्ष को समाप्त करने पर जोर दे सकता है। उन्होंने कहा कि संकट को व्यापक क्षेत्रीय युद्ध में तब्दील होने से रोकने के लिए विषय नेताओं को संवाद, बातचीत और अंतर्राष्ट्रीय कानून के सम्मान को बढ़ावा देना चाहिए।

पांच साल तक ...

इलाही ने कहा कि नहीं। बिल्कूल नहीं। ईरान इस समय उनके साथ बातचीत नहीं करना चाहता क्योंकि उन्होंने ही यह युद्ध शुरू किया है। और हमें उनके साथ अनुभव है। दो बार जब हम उनके साथ बातचीत कर रहे थे, तब उन्होंने हम पर हमला किया। उन्होंने हमें निशाना बनाया। इलाही ने कहा कि तेहरान अपने दुश्मनों के सामने नहीं झुकेंगा और जरूरत पड़ने पर लंबे समय तक चलने वाले संघर्ष के लिए तैयार है। ईरान और इराक के बीच संघर्ष से तुलना करते हुए प्रतिनिधि ने कहा कि ईरान को लंबे युद्ध का अनुभव है। उन्होंने कहा कि मुझे इस युद्ध को कोई समयसीमा नहीं पड़ती। लेकिन मैं इतना जानता हूं कि ईरान इस युद्ध को अंत तक, यहां तक कि पांच साल तक भी जारी रखने के लिए तैयार है। और हमें युद्ध का अनुभव है। उस समय ईरान और इराक के बीच आठ साल के युद्ध का हमें अनुभव था। और हम तैयार हैं। और अगर आप ईरान की सड़कों पर जाएंगे, तो आप देखेंगे कि सभी लोग वहां मौजूद हैं और प्रतिशोध के नारे लगा रहे हैं। वे कहते हैं कि हम अपना खून देने को तैयार हैं, लेकिन अपनी जमीन देने को तैयार नहीं हैं। इलाही ने यह भी कहा कि ईरान ने क्षेत्र में तनाव बढ़ने से रोकने के कई प्रयास किए हैं और पड़ोसी देशों से मध्य पूर्व में संघर्ष को रोकने में मदद करने का आग्रह किया है। उन्होंने कहा कि हम युद्ध नहीं चाहते थे। हमने कई बार इस क्षेत्र में किसी भी प्रकार के युद्ध को टालने का प्रयास किया। हमने अपने पड़ोसियों को यह भी सुचित किया था कि उन्हें इस युद्ध क्षेत्र से दूर रहने का प्रयास करना चाहिए क्योंकि यह क्षेत्र अब और युद्ध बर्दाश्त नहीं कर सकता। उन्होंने मौजूदा संघर्ष पर चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि यह संघर्ष न केवल ईरान के लोगों को प्रभावित कर रहा है बल्कि ऊर्जा की बढ़ती कीमतों और व्यापक आर्थिक प्रभावों का हवाला देते हुए यह एक वैश्विक चिंता का विषय भी बन गया है।

सीएम नीतीश की सुरक्षा ...

कैम्प से बाहर भणगया जा सका। इस दौरान मौके पर कुछ देर के लिए भगदड़ जैसी स्थिति भी बन गई और बड़ी संख्या में पुलिस बल उसे काबू में करने में जुटा रहा। घटना के बाद सुरक्षा व्यवस्था को लेकर भी सवाल उठने लगे हैं कि इतनी कड़ी सुरक्षा के बीच आखिर सांड हेलीपैड परिसर तक कैसे पहुंच गया। हालांकि, बाद में स्थिति को पूरी तरह नियंत्रित कर लिया गया और कार्यक्रम की तैयारियां जारी रहीं। फिलहाल, प्रशासन का कहना है कि मुख्यमंत्री के कार्यक्रम को लेकर सभी सुरक्षा इंतजाम पूरजा किए गए हैं। सीएम नीतीश कुमार शनिवार को अपनी *समृद्धि यात्रा* के तीसरे चरण के दौरान बेगूसराय में रिलायंस इंस्ट्रीज के *कैम्पा कोला* बॉटलिंग प्लांट की आधारशिला रखनी है। यह इस जिले में एक बड़ा औद्योगिक निवेश होगा। इस प्लांट को बनाने में लगभग 1,000 करोड़ रुपए की लागत आएगी और यह असुरी स्थित वीआईएडपीए परिसर में 35 एकड़ जमीन पर बनाया जाएगा। इस बेवरेज यूनिट का संचालन ईपीआईसी एग्रो प्रोडक्ट्स द्वारा किया जाएगा। उम्मीद है कि इस प्लांट में हर साल 200 मिलियन बोतलें तैयार होंगी और इससे 1,500 से ज्यादा लोगों को रोजगार मिलेगा।

कार्बी आंग्लांग में पेड़ से ...

पुलिस के अनुसार, दुर्घटना लक्खीजान इलाके में हुई, जो बोकाजान थाना क्षेत्र के अंतर्गत आता है। बस मोरारबाड़ी (जिला मोरौरंग जिला) से डिमापुर की ओर जा रही थी। सभी एक मोड़ पर मुड़ते समय चालक बस पर नियंत्रण खो बैठा, जिससे बस सड़क किनारे खड़े एक पेड़ से जोरदार तरीके से टकरा गई। टक्कर इतनी भीषण थी कि बस चालक सहित चार यात्रियों की मौके पर ही मौत हो गई। मृतकों की पहचान अहिलत बाबूक, खलील रहमान, शबोना सुल्ताना और अलाउद्दीन के रूप में हुई है। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस टीम तत्काल मौके पर पहुंची और स्थानीय लोगों की मदद से राहत एवं बचाव कार्य शुरू किया। मृतकों के शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। हादसे में घायल हुए 10 यात्रियों को उपचार के लिए डिमापुर के एक अस्पताल में भर्ती कराया गया है। घायलों में एक बच्चा भी शामिल है। कुछ घायलों की हालत गंभीर बताई जा रही है। पुलिस ने बताया कि दुर्घटना के सटीक कारणों का पता लगाने के लिए जांच शुरू कर दी गई है। प्रारंभिक आशंका है कि मोड़ पर बस की रफ्तार अधिक होने के कारण चालक वाहन पर नियंत्रण नहीं रख सका, जिससे यह दुर्घटना हुई।

अकेले चुनाव लड़ना भाजपा का अपना फैसला : सुखबीर बादल

चंडीगढ़ (हिंस)। गृहमंत्री अमित शाह की तरफ से पंजाब के मोगा में अकेले चुनाव लड़ने का एलान किए जाने के बाद पंजाब की राजनीति गरमा गई है। शिमोगिण अकाली दल के अध्यक्ष एवं पूर्व उपमुख्यमंत्री सुखबीर बादल ने इसे भाजपा का निजी फैसला कारर दिया है। पंजाब में लंबे समय तक अकाली दल का भारतीय जनता पार्टी के साथ गठबंधन रहा है। दोनों दल मिलकर सरकार भी बना चुके हैं। इस गठबंधन में भाजपा हमेशा छोटी भूमिका में रही है। कृषि कानूनों का विरोध करते हुए अकाली दल ने भारतीय जनता पार्टी से गठबंधन तोड़ लिया था। पिछला लोकसभा चुनाव भी दोनों दलों ने अलग अलग ही लड़ा था। अमित शाह के पंजाब से खाना होने के बाद सुखबीर बादल ने पत्रकारों से बातचीत में सुखबीर बादल ने कहा कि यह भाजपा का अपना फैसला है। अकाली दल असूली पार्टी है। अकाली दल के लिए पंजाब तथा पंजाब के लोग पहले हैं। पंजाब की मांग पहले हैं। अकाली दल पंजाब में राज करने के लिए नहीं आता, बल्कि पंजाब के लोगों के हितों को लड़ाई के लिए आते हैं।

पंजाब में भाजपा अकेले बनाएगी अगली सरकार : अमित शाह

नशा-कर्ज-धर्म परिवर्तन पर बीजेपी ही समाधान : केंद्रीय गृहमंत्री

चंडीगढ़ (हिंस)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने पंजाब में भाजपा का चुनावी शंखनाद करते हुए साफ कहा कि वर्ष 2027 के विधानसभा चुनाव में भारतीय जनता पार्टी अकेले मैदान में उतरेगी और सरकार बनाएगी। शनिवार को मोगा के गांव किल्ली चाहल में भाजपा की पहली चुनावी रैली को संबोधित करते हुए अमित शाह ने कहा कि अब तक भाजपा पंजाब में छोटे भाई की भूमिका में रही है, लेकिन अब समय आ गया है कि पार्टी खुद सरकार बनाए। उन्होंने दावा किया कि पंजाब की जनता आज भाजपा के साथ है। पंजाब के ज्वलंत नशों के मुद्दे पर गृहमंत्री अमित शाह ने कहा कि कांग्रेस व अकाली दल ने पंजाब में नशों को बढ़ावा दिया है। चार महीने में पंजाब को नशा मुक्त करने का दावा करने वाला आम आदमी पार्टी भी इस दिशा में कुछ नहीं कर पाई। पंजाब को केवल भाजपा ही नशा मुक्त राज्य बना सकती है। भाजपा ने वादे के अनुसार, कश्मीर से धारा 370 को समाप्त किया। नक्सलवाद खत्म होने के कगार पर है। पंजाब की सबसे बड़ी समस्या कर्ज, ड्रग्स, धर्म परिवर्तन, भ्रष्टाचार, गैंगस्टरवाद है। आज पंजाब से उद्योग



पलायन कर रहे हैं। किसानों की सुध लेने वाला कोई नहीं है। युवाओं के पास अपने भविष्य को लेकर कोई विजन नहीं है। अमित शाह ने कहा कि वर्ष 2024 के चुनाव में भारतीय जनता पार्टी को पंजाब में 19 प्रतिशत वोट मिले थे। भाजपा को असम, मणिपुर, त्रिपुरा, उत्तराखंड में जब 19 प्रतिशत वोट मिले तो अगली सरकार भाजपा ने बनाई। इस बार पंजाब में सरकार बनाने का समय आ गया है। पंजाब सरकार को कानून व्यवस्था के मुद्दे पर आड़े हाथों लेते हुए अमित शाह ने कहा कि पंजाब में आज सरकार नाम की कोई

चीज नहीं है। सरकार होती तो कानून व्यवस्था ऐसी न होती, सरकार होती तो नशे का कारोबार न होता। सरकार होती तो किसानों की हालत ऐसी नहीं होती। सिख दलों के मुद्दे पर कांग्रेस को घेरते हुए अमित शाह ने कहा कि भाजपा ने दंगा पीड़ित परिवारों को न केवल मुआवजा दिया बल्कि नौकरियां भी दी, वहीं राहुल के पिता ने दंगों को लेकर सिखों का अपमान किया। कांग्रेस ने अकाल तख्त साहिब पर टैक चलाए। भाजपा ने अफगानिस्तान से आए सिखों को नागरिकता प्रदान की तो कर्तारपुर साहिब कॉरिडोर बनाया। कांग्रेस की अगर सिख गुरुओं के प्रति श्रद्धा होती तो आज कर्तारपुर साहिब पाकिस्तान की बजाए भारत का हिस्सा होता। गृहमंत्री ने कहा कि पंजाब में आज धर्म परिवर्तन गंभीर रूप धारण कर चुका है। कांग्रेस व आम आदमी पार्टी ने वोट की राजनीति के चलते धर्म परिवर्तन को बढ़ावा दिया है। कांग्रेस व आप यह भूल गए हैं कि नौवें युग तक बहादुर ने धर्म परिवर्तन को रोकने के लिए अपनी शीश कटवाया था। भाजपा सत्ता में आते ही सबसे पहले धर्म परिवर्तन के खिलाफ कानून बनाएगी।

विकसित राजस्थान रन को मुख्यमंत्री अमर जवान ज्योति से दिखाएंगे हरी झंडी



जयपुर (हिंस)। शासन सचिव युवा मामले एवं खेल विभाग व अध्यक्ष राजस्थान राज्य क्रीड़ा परिषद डा. नीरज के.पवन ने सर्वाई मानसिंह स्टेडियम के अर्जुन मीटिंग हॉल में राज्य स्तरीय विकसित राजस्थान रन 2026 को सफल बनाने के उद्देश्य से गठित की गई खेल परिषद की विभिन्न समितियों के अधिकारियों, कर्मचारियों व प्रशिक्षकों की बैठक आहुत की। बैठक में उन्होंने आयोजन को सफल बनाने के लिए आवश्यक दिशा निर्देश दिये। बैठक को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा की पहल पर गत वर्ष से चैत्र शुक्ल प्रतिपदा के अवसर पर राजस्थान दिवस मनाने की शुरुआत की गई है। रविवार की सुबह 6.30 बजे राज्य स्तरीय विकसित राजस्थान रन 2026 का आयोजन किया जाएगा। जिसे समारोह के मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा द्वारा अमर जवान ज्योति से

पलैंग-ऑफ किया जाएगा। समारोह की अध्यक्षता युवा मामले एवं खेल मंत्री कर्नल रण्यवर्धन सिंह राठौड़ करेंगे। जबकि विशिष्ट अतिथि युवा मामले एवं खेल राज्य मंत्री के. के. विश्वाई करेंगे। डा. नीरज के.पवन ने कहा कि यह विकसित राजस्थान रन तीन किलोमीटर की होगी। किसी भी तरह की कोई अव्यवस्था न हो, इसका विशेष ख्याल रखा जाए। आयोजन सुव्यवस्थित, सुरक्षित और सफलतापूर्वक संपन्न हों। इसके लिए 11 समितियों का गठन किया गया है, जिसमें सचिव, राजस्थान राज्य क्रीड़ा परिषद सुनील भाटी के नेतृत्व में आयोजन समिति का गठन किया गया है। मुख्य लेखाधिकारी कमलप्रित कौर को समिति का सह-संयोजक बनाया गया है। अन्य सदस्यों में जनसंपर्क अधिकारी तेजराज सिंह, खेल प्रबंधक रणविजय सिंह और खेल प्रबंधक नरेंद्र भूरिया सदस्य होंगे।

केंद्र सरकार की नीतियों के कारण गंभीर संकट का सामना कर रहा देश : संजय सिंह

सुलतानपुर (हिंस)। उत्तर प्रदेश के जिला सुलतानपुर में आम आदमी पार्टी के नेता एवं राज्य सभा सांसद संजय सिंह ने केंद्र सरकार और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की नीतियों पर अपनी बात रखी। उन्होंने आरोप लगाया कि केंद्र सरकार की नीतियों के कारण देश गंभीर संकट का सामना कर रहा है और आम लोगों को गैस समेत जरूरी चीजों के लिए लाइनों में खड़ा होना पड़ रहा है। जिले में शनिवार को पत्रकारों से बात करते हुए विदेश नीति पर सवाल उठाते हुए उन्होंने कहा कि पहले ईरान के रास्तों से भारत को कच्चे तेल और गैस की आपूर्ति आसानी से होती थी, लेकिन वर्तमान सरकार की नीतियों के कारण रिश्ते बिगड़ गए हैं। श्री सिंह ने प्रधानमंत्री के उस पुराने बयान पर तंज कसते हुए कहा कि नाली की गैस से चाय बनाने जैसी बातें कहकर देश की जनता को भ्रमित किया गया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री को देश को *मूर्खता की आग* में झोंकना बंद करना चाहिए।

राजस्थान में गैस सिलेंडर को लेकर अफरा-तफरी वितरण के लिए रावतसर में लगाई टीचर की ड्यूटी

जयपुर (हिंस)। राजस्थान के कई जिलों में घरेलू और व्यावसायिक गैस सिलेंडर को लेकर लोगों में अफरा-तफरी का माहौल बन गया है। उपभोक्ताओं का कहना है कि बुकिंग के बाद भी सिलेंडर नहीं मिल रहा है, जिसके चलते गैस एजेंसियों के बाहर लंबी-लंबी कतारें लग रही हैं। शनिवार को जयपुर, भरतपुर, कोटा, अजमेर और सलूंबर सहित कई जिलों में उपभोक्ता सुबह ही खाली सिलेंडर लेकर एजेंसियों के बाहर लाइन में खड़े दिखाई दिए। हालांकि गैस एजेंसी संचालकों का कहना है कि सिलेंडरों की वास्तविक कमी नहीं है, बल्कि लोगों में भय और अफवाह के कारण एक साथ अधिक मांग बढ़ गई है। अजमेर जिले के किशनग ? में नेशनल हाईवे 48 पर शनिवार सुबह घरेलू गैस सिलेंडरों से भरा एक टेम्पो टायर फटने से पलट गया। हादसा वेणोदेवी मंदिर के पास हुआ। टेम्पो पलटने से करीब डेढ़ सौ एलपीजी सिलेंडर सड़क की तीनों लेन में बिखर गए, जिससे कुछ समय के लिए यातायात प्रभावित हुआ और लोगों में दहशत फैल गई। स्थानीय लोगों की मदद से सिलेंडरों को सड़क से हटाया गया और यातायात बहाल कराया गया। भरतपुर में एक गैस एजेंसी के बाहर सुबह छह बजे से ही लोग

क्र.सं.	व्यक्तिगत/व्यापारिक	नाम	संख्या	वर्गीकरण	वर्गीकरण	वर्गीकरण
1	व्यक्तिगत	श्री. राजेश कुमार	000000001	गैस	गैस	गैस
2	व्यक्तिगत	श्री. राजेश कुमार	000000002	गैस	गैस	गैस
3	व्यक्तिगत	श्री. राजेश कुमार	000000003	गैस	गैस	गैस
4	व्यक्तिगत	श्री. राजेश कुमार	000000004	गैस	गैस	गैस

खाली सिलेंडर लेकर कतार में खड़े दिखाई दिए। उपभोक्ताओं का कहना है कि बुकिंग को लेकर स्पष्ट जानकारी नहीं मिल रही है। वहीं अजमेर में गैस एजेंसी के बाहर लाइन में लगने को लेकर दो लोगों के बीच विवाद हो गया, जो मारपीट

तक पहुंच गया। बाद में पुलिस ने मौके पर पहुंचकर व्यवस्था संभाली। रावतसर उपखंड में गैस सिलेंडर वितरण में तीन सरकारी शिक्षकों की ड्यूटी लगाने का मामला भी सामने आया है। उपखंड अधिकारी के आदेश के बाद शिक्षक संघटनों में नाराजगी है। उनका कहना है कि शिक्षकों को बार-बार अन्य विभागों के कार्यों में लगाया जाता है, जिससे पढ़ाई प्रभावित होती है। गैस सिलेंडर की कमी के कारण होटल और रेस्टोरेंट संचालकों ने कोयले, लकड़ी और विद्युत चूल्हों का उपयोग बढ़ा दिया है। जयपुर के एक रेस्टोरेंट संचालक ने बताया कि उन्होंने करीब आठ हजार रुपए खर्च कर कोयले की भट्टी बनवाई है। वर्तमान में कोयला करीब 26 रुपए प्रति किलोग्राम मिल रहा है। व्यापारियों का कहना है कि यदि गैस की किल्लत जारी रही तो कोयला और अन्य ईंधन की मांग बढ़ने से उनकी कीमतों में भी वृद्धि हो सकती है, जिससे छोटे कारोबारियों की परेशानी और बढ़ जाएगी। प्रदेश में बढ़ती मांग और अफवाहों के बीच प्रशासन और गैस एजेंसियों लोगों से संयम बनाए रखने की अपील कर रही है, ताकि वितरण व्यवस्था सुचारू रूप से चलती रहे।

अग्निवीर के तौर पर भारतीय सेना में शामिल होने के लिए पंजीकरण खुले

जयपुर (हिंस)। अग्निवीर और रेगुलर केंद्र सैनिक के तौर पर भारतीय सेना में शामिल होने के लिए पंजीकरण खिंडो एक अप्रैल 2026 तक खुली है। राजस्थान के रहने वाले युवा उम्मीदवार भारतीय सेना में भर्ती के लिए जल्द से जल्द अपना पंजीकरण करा सकते हैं। जन संपर्क अधिकारी (रक्षा) ले कर्नल निखिल धवन के अनुसार उम्मीदवार अग्निवीर (सामान्य ड्यूटी), अग्निवीर (तकनीकी) अग्निवीर (लिपिक/स्टोर कीपर तकनीकी), अग्निवीर ट्रेड्समैन (10वीं पास), अग्निवीर ट्रेड्समैन (8वीं पास) श्रेणियों के साथ साथ जेसीओ/ओआर रैंक के लिए धार्मिक शिक्षक जूनियर कमीशन अधिकारी, हवालदार शिक्षा, सिपाही फार्मा और सैनिक तकनीकी (नर्सिंग अस्सिस्टेंट/नर्सिंग अस्सिस्टेंट/वेटररी) के लिए भी आवेदन कर सकते हैं। महिला उम्मीदवार अग्निवीर सामान्य ड्यूटी (महिला सेना पुलिस) के लिए आवेदन कर सकती है।

विपक्ष बहुत हताश व निराश है : केशव प्रसाद मौर्य

प्रयागराज (हिंस)। शनिवार को प्रयागराज पहुंचे डिप्टी सीएम केशव प्रसाद मौर्य ने परेड ग्राउंड में आयोजित सरस मेले में बतौर मुख्य अतिथि मेले का उद्घाटन करते हुए कहा कि इस सरस मेले का उद्देश्य है कि समूहों से जुड़ी गरीब परिवार की जो महिलाएं (दीदी) विभिन्न प्रकार के उत्पाद बनाने का काम करती हैं उससे उनकी रोजगार मुहैया हो और खरीददारी से उनकी आमदनी बढ़े। डिप्टी सीएम केशव प्रसाद मौर्य ने कहा कि आज डबल इंजन की सरकार महिलाओं को आत्मनिर्भर व सशक्त बनाने के लिए कई कल्याणकारी योजनाएं चला रही है। विपक्ष पर हमला बोलते हुए कहा कि विपक्ष बहुत हताश व निराश है। 2047 तक उनकी सत्ता में वापसी नहीं होगी। जनता को भ्रम में रखने का कुत्सित प्रयास विपक्ष द्वारा पहले भी किया गया और अब भी किया जा रहा है। लेकिन जनता सब जान चुकी है। वहीं मेले से लौटने के बाद सर्किट हाउस में कार्यकर्ताओं से मुलाकात के दौरान डिप्टी सीएम ने कहा कि 2027 ज्यदा दूर नहीं है और कार्यकर्ता अब चुनावी मोड में आ जाएं। सरकार की नीतियों जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी जनता तक पहुंचाने। विपक्ष के पास झूठ के अलावा कोई मुद्दा नहीं है। कार्यकर्ता पूरी मेहनत व दमखम से 2027 का रोडमैप तैयार करें। इस दौरान काशी क्षेत्र उपाध्यक्ष अवधेश चंद्र



गुप्ता भाजपा, प्रयागराज महानगर अध्यक्ष संकय गुप्ता, गंगापार अध्यक्ष निर्मला पासेनवा, यमुनापार अध्यक्ष राजेश शुक्ल, महागौरी गणेश केसरवानी, सुरेंद्र चौधरी, डॉ वीके सिंह, विधायक दीपक पटेल, राजेंद्र मिश्र, कविता पटेल, कमलेश गोमर, रवि केसरवानी, अरुण पटेल आदि उपस्थित रहे। प्रधानमंत्री व सरकार पर गवर्: रवि किशनभाजपा की ओर से परेड ग्राउंड में आयोजित होली एवं बसंतोत्सव कार्यक्रम में शामिल होने शनिवार के संगमरमरी पहुंचे भोजपुरी स्टार और गोरखपुर से बीजेपी सांसद रवि किशन ने मीडिया से बातचीत के दौरान कहा कि महिलाओं बेटीयों को कैसे सशक्त बनाया है यही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का सपना है। और प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, डिप्टी सीएम केशव प्रसाद मौर्य भी उसी मिशन को आगे बढ़ा रहे। उन्हें प्रधानमंत्री व

सरकार पर गर्व है। बसपा के संस्थापक काशीराम को भारत रत्न दिए जाने की राहुल गांधी की मांग पर रवि किशन ने कहा कि कांग्रेस ने 65 साल राज किया तब उन्होंने कुछ नहीं किया। किसी पिछड़े समाज को कोई सम्मान नहीं दिया। संसद में एक मिनट का ढाई लाख रुपया खर्च होता है जो देश की जनता की गाड़ी कमाई का पैसा होता है और राहुल गांधी व उनकी टीम द्वारा सदन न चलने देना संसद का सत्र बर्बाद करना ये सब देश की जनता देख रही है। कांग्रेस का वजूद पूरी तरह से खत्म हो रहा है। ईरान, अमेरिका का इजरायल युद्ध के बाद पूरे देश में एलपीजी गैस संकट पर रवि किशन ने कहा कि पूरा विश्व प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को देखता है। उनके हस्तक्षेप को मानता है। रूस यूक्रेन की लड़ाई हो या ईरान की, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की बातों को वजन से देखा जाता है। प्रधानमंत्री मोदी की छवि एक गंभीर नेता के रूप में है। उन्होंने कहा कि विपक्ष द्वारा एलपीजी की किल्लत को लेकर झूठी अफवाह फैलाई जा रही है। एलपीजी सिलेंडर की कोई कमी नहीं है। आप बुक करिए आपको गैस सिलेंडर मिलेगा। भारत में उपभोक्ताओं को पैनिक होने की बिल्कुल जरूरत नहीं है। भाजपा महानगर अध्यक्ष संजय गुप्ता, डॉ शैलेष पांडेय, राजेश गोंड, पवन श्रीवास्तव, विवेक मिश्रा, उमेश तिवारी, आनंद दुबे, पवन मिश्रा ने रवि किशन का सर्किट हाउस में स्वागत किया।

बिहार के राज्यपाल बने सैयद अता हसनैन, ली पद और गोपनीयता की शपथ

पटना (हिंस)। सैयद अता हसनैन ने बिहार के नए राज्यपाल के रूप में पद और गोपनीयता की शपथ ली। पटना के लोक भवन में आयोजित समारोह में शानिवार को पटना उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश संगम कुमार साहू ने उन्हें पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई। सैयद अता हसनैन बिहार के 43वें राज्यपाल बने हैं। गुरुवार को ही उनका पटना आगमन हो चुका था, राजनीतिक हलकों में इस नियुक्ति को सिर्फ संवैधानिक बदलाव नहीं, बल्कि एक रणनीतिक संदेश के तौर पर भी देखा जा रहा है। करीब चार दशक तक भारतीय सेना में सेवा दे चुके सैयद अता हसनैन अपनी मजबूत रणनीतिक सोच और नेतृत्व क्षमता के लिए जाने जाते हैं। अपने लंबे सैन्य करियर में उन्होंने कई अहम जिम्मेदारियां निभाईं, खासकर जम्मू-कश्मीर जैसे संवेदनशील इलाकों में। सुरक्षा, कूटनीति और सामाजिक समन्वय को साथ लेकर चलने की उनकी कार्यशैली ने उन्हें अलग पहचान दिलाई। उनके नेतृत्व में सेना ने कई सामाजिक पहल भी शुरू की थीं। युवाओं को शिक्षा, खेल और रोजगार से जोड़ने के लिए कई कार्यक्रम चलाए गए, जिससे कश्मीर के नौजवानों को मुख्यधारा से जोड़ने की कोशिश हुई। यही वजह है कि उन्हें सिर्फ सैन्य अधिकारी ही नहीं, बल्कि एक रणनीतिक विचारक के



रूप में भी देखा जाता है। सेना से सेवानिवृत्ति के बाद भी उनका सार्वजनिक जीवन सक्रिय रहा। उन्हें राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण का सदस्य बनाया गया, जहां उन्होंने आपदा प्रबंधन और राष्ट्रीय सुरक्षा से जुड़े कई महत्वपूर्ण फैसलों में योगदान दिया। मौके पर नीतीश कुमार, उप मुख्यमंत्री सप्राट चौधरी, मुख्यमंत्री विजय कुमार सिन्हा, बिहार विधानसभा अध्यक्ष प्रेम कुमार, विधान परिषद के उप मुख्यमंत्री अवधेश नारायण सिंह समेत राज्य विधानसभा के कई दिग्गज नेता मौजूद रहे।

पंजाब के घोटाले गिनवाकर अमित शाह ने आप से मांगा जवाब

चंडीगढ़ (हिंस)। गृहमंत्री अमित शाह ने शनिवार को पंजाब दौरे के दौरान जहां वर्ष 2027 के चुनाव का शंखनाद कर दिया वहीं उन्होंने पंजाब की सत्तारूढ़ आम आदमी पार्टी को एक घोटाले के मुद्दे पर घेरते हुए जवाब मांगा। अमित शाह ने करीब आधे घंटे के भाषण के दौरान पंजाब के उन सभी मुद्दों को उठाया, जिन पर स्थानीय नेता दबी जुबान में बोलते रहे हैं। गृहमंत्री ने पंजाब को आम आदमी पार्टी का एटीएम करार देते हुए कहा कि पंजाब के खजाने से केजरीवाल देश में घूम रहे हैं और भगवंत मान उनके वासलट बने हुए हैं। गृहमंत्री ने मोगा में आउटडोर विज्ञापन घोटाला, विज्ञापनों पर 800 करोड़ का खर्च पर सरकार से जवाब मांगा। अमित शाह ने कहा कि सत्ता में आने से पहले 25 लाख नौकरियां देने का वादा करने वाले आज मुंह छिपा रहे हैं। 16 मेडिकल कॉलेज कहीं ढूँढे नहीं मिल रहे हैं। चार माह में पंजाब को नशा मुक्त करने का दावा करने वाले चार साल बाद भी जवाब नहीं दे पा रहे हैं। पंजाब के बुजुर्ग, विधवा तथा दिव्यांग आज भी 2500 रुपए पेंशन का इंतजार कर रहे हैं। खनन से पंजाब को 20 हजार करोड़ रुपए तक में वृद्धि का दावा आज पीछे छूट गया है। अमित शाह ने मोगा के मंच से जब यह मुद्दे उठाए तो पंडाल में मौजूद हजारों लोगों ने हाथ उठाकर उनका समर्थन किया। अमित शाह ने गठबंधन को लेक चल रही अटकलों पर विराम लगाते हुए कार्यकर्ताओं को अपनी मेहनत से सरकार बनाने का संदेश दिया। इससे साफ हो गया है कि भाजपा इस बार बड़ी गंभीरता के साथ चुनाव लड़ेगी। इससे पहले पंजाब भाजपा अध्यक्ष सुनील जाखड़ ने कहा कि पंजाब में कानून व्यवस्था की बुरी तरह से बिगड़ चुकी है। पुलिस थानों पर लगातार ग्रेनेड हमले हो रहे हैं। पंजाब सरकार अफसरशाही के बल पर लोगों को धमकाकर पंजाब का भाईचारा बिगाड़ रही है। पंजाब सरकार केंद्र की तरफ से भेजी जा रही धरनापत्रिका सही इस्तेमाल नहीं कर रही है।

सर्व समाज को धर्मयात्रा में सम्मिलित होने का निमंत्रण : लोगों में उत्साह का माहौल

बीकानेर (हिंस)। भारतीय नववर्ष नवसंवत्सर धर्मयात्रा को लेकर शहर के विभिन्न क्षेत्रों में बैठकें आयोजित कर सर्व समाज को धर्मयात्रा में सम्मिलित होने का निमंत्रण दिया जा रहा है। नत्थसर बास, व्यास कॉलोनी और अंबेडकर बस्ती में हुई बैठकों में समाज के विभिन्न वर्गों की सक्रिय भागीदारी देखने को मिली और धर्मयात्रा को लेकर लोगों में उत्साह का माहौल दिखाई दिया। भारतीय नव वर्ष समारोह समिति बीकानेर महानगर मीडिया सह संयोजक दीपक हर्ष के अनुसार विवेकनाथ बस्ती, नत्थसर बास स्थित शंकरनाथ चौक में गवरजा महोत्सव के अवसर पर धर्मयात्रा निमंत्रण सभा आयोजित की गई। कार्यक्रम में क्षेत्र की मातृशक्ति, युवाओं एवं बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस अवसर पर भारतीय नववर्ष समारोह समिति के संयोजक उमेश व्यास ने कहा कि भारतीय संस्कृति विश्व की सबसे प्राचीन और महान संस्कृतियों में से एक है। पौराणिक मान्यताओं के अनुसार



भगवान ब्रह्मा ने इसी पावन दिन सृष्टि की रचना प्रारंभ की थी तथा सम्राट विक्रमादित्य के समय विक्रम संवत की स्थापना हुई। उन्होंने कहा कि हिंदू नववर्ष हमारी सांस्कृतिक विरासत और परंपराओं का प्रतीक है, इसलिए हर घर में इसे उत्सव के रूप में मनाया जाना चाहिए। साथ ही उन्होंने नई पीढ़ी को अपनी संस्कृति, परंपराओं और सनातन मूल्यों से जोड़ने की आवश्यकता

आयोजित की गई। बैठक को टेकचंद बरडिया (विभाग संचालक, बीकानेर), भंवर पुरोहित (महामंत्री, भारतीय नववर्ष समारोह समिति) एवं विजय कोचर (सहसंयोजक) ने संबोधित किया। बैठक में निर्णय लिया गया कि व्यास कॉलोनी, पवनपुरी, सुदर्शन नगर, पटेल नगर एवं शिवबाड़ी रोड क्षेत्र का समाज आयोजन में भाग लें और भारतीय नववर्ष के उत्सव को पूरे उत्साह के साथ मनाएं। इस अवसर पर नरसिंह साठ, नरेंद्र खत्री, डॉ. गजेंद्र वर्मा, शिवदयाल उपाध्याय, सुशील बंसल, प्रमोद कुमार देवदू, मनीष चौधरी, संजय गुप्ता, पवन ओवाल, बृजमोहन अग्रवाल, सच्येंद्र गुप्ता, संजय गुप्ता, विनोद गोयल, पवन जौहरी, विकास अग्रवाल सहित अनेक समाजजन उपस्थित रहे। वहीं पुरानी शिवबाड़ी रोड स्थित अंबेडकर बस्ती, गली नंबर 6 के

माताजी मंदिर प्रांगण में भी धर्मयात्रा को लेकर बैठक आयोजित की गई। बैठक में संयोजक उमेश व्यास एवं सहसंयोजक विजय कोचर ने बस्तीवासियों को संबोधित करते हुए कहा कि अंबेडकर बस्ती की 12 गलियों के सभी सनातनी समाजजन एमएम ग्राउंड पहुंचकर धर्मयात्रा में सम्मिलित हों। विजय कोचर ने कहा कि नववर्ष का दिन शक्ति और एकता का प्रतीक है और इस दिन हिंदू समाज को अपनी एकजुटता का परिचय देना चाहिए। बैठक को समिति के सह कोषाध्यक्ष किशोर बानडिया ने भी संबोधित किया। कार्यक्रम के दौरान अंबेडकर बस्ती में संचालित बाल संस्कार केंद्र की बालिकाओं ने देशभक्ति गीत प्रस्तुत कर वातावरण को उत्साहपूर्ण बना दिया। बैठक में किशनलाल छीपा, ठाकुर नारायण सिंह, सुरजामन नायक, सुशील शर्मा, डॉ. गजेंद्र वर्मा सहित बस्ती के अनेक गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। सभी ने नवसंवत्सर धर्मयात्रा को भव्य और ऐतिहासिक बनाने का संकल्प व्यक्त किया।

कालाबाजारी के जब्त गैस सिलेंडर मामले पर एजेंसी के खिलाफ कार्रवाई की मांग **अररिया (हिंस)**। बिहार प्रदेश जनता दल यूनाइटेड के सचिव रमेश सिंह ने फारबिसगंज के पोखर बस्ती में गुरुवार की रात जब्त किए गए कालाबाजारी के 261 गैस सिलेंडर मामले में जांच कर एजेंसी के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। मामले को लेकर जदयू प्रदेश सचिव उमेश सिंह ने एसडीओ को आवेदन देकर आम उपभोक्ताओं को गैस सिलेंडर मिलने में देर हो रही परेशानी के मद्देनजर सरकार की इससे बदनामी होने की बात कही गई है। एसडीओ को सौंपे गए ज्ञापन में जदयू नेता ने कहा कि अनुमंडल क्षेत्र में गैस एजेंसी और कंपनी द्वारा समय सीमा पर गैस उपलब्ध नहीं करने के कारण आमजन में आक्रोश होने की बात कही। कंपनी एवं एजेंसी के द्वारा ऑनलाइन बुकिंग करने को कह जाने के बावजूद ऑनलाइन बुकिंग नहीं होने के कारण गैस सिलेंडर नहीं मिलने की बात कही गई।

हुंडई आई 20 की बिक्री में 61 प्रतिशत की बढ़ोतरी

नई दिल्ली
फरवरी 2026 में बिक्री के मामले में हुंडई आई 20 ने शानदार प्रदर्शन किया है। फरवरी 2026 के बिक्री आंकड़ों के मुताबिक यह माडल वाजज सेल्स लिस्ट में चौथे स्थान पर रही। इस दौरान कंपनी को इस कार के लिए कुल 5,852 नए ग्राहक मिले।

अगर पिछले साल फरवरी 2025 से तुलना करें तो उस समय इसकी केवल 3,627 यूनिट्स ही बिक्री थीं। इस तरह एक साल के भीतर इसकी बिक्री में करीब 61 प्रतिशत की बढ़ोतरी दर्ज की गई है। बढ़ती मांग से साफ है कि भारतीय ग्राहक इस कार के डिजाइन, फीचर्स और कीमत के संतुलन को काफी पसंद कर रहे हैं।

फीचर्स की बात करें तो ह्यूंडई आई 20 अपने सेगमेंट में आधुनिक तकनीक और सुविधाओं के लिए जानी जाती है। कार में 10.25 इंच का टचस्क्रीन इन्फोटेनमेंट सिस्टम दिया गया है, जो स्मार्ट कनेक्टिविटी फीचर्स के साथ आता है। इसके अलावा डिजिटल ड्राइवर डिस्प्ले भी

मिलता है, जिससे ड्राइविंग के दौरान जरूरी जानकारी आसानी से देखी जा सकती है। सुविधा के लिए इसमें वायरलेस फोन चार्जिंग की सुविधा भी दी गई है।

सुरक्षा के लिहाज से भी कंपनी ने इस कार में कई अहम फीचर्स शामिल किए हैं। इसमें 6 एयरबैग, रियर पार्किंग कैमरा और टायर प्रेशर मॉनिटरिंग सिस्टम दिए गए हैं, जो ड्राइविंग को अधिक सुरक्षित बनाते हैं। भारतीय बाजार में इसका मुकाबला मुख्य रूप से मारुति सुजुकी बलेनो और मारुति सुजुकी स्वीफ्ट जैसी कारों से माना जाता है।

पावरट्रेन की बात करें तो इसमें 1.2 लीटर का पेट्रोल इंजन दिया गया है, जो अधिकतम 83

बीएचपी की पावर और 115 एनएम का टॉर्क पैदा करता है। इसे 5-स्पीड मैनुअल गियरबॉक्स और सीवीटी ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन के विकल्प के साथ पेश किया गया है, जिससे ग्राहक अपनी जरूरत के अनुसार विकल्प चुन सकते हैं।

बता दें कि भारतीय ऑटोमोबाइल बाजार में बाते कुछ समय से हैचबैक कारों की मांग एक बार फिर तेज होती नजर आ रही है। खासकर प्रीमियम हैचबैक सेगमेंट में ग्राहकों की दिलचस्पी लगातार बढ़ रही है। इस कार ने सालाना आधार पर उल्लेखनीय बढ़ोतरी दर्ज की है और डिमांड के मामले में कई लोकप्रिय माडलों को कड़ी टक्कर दी है।



न्यूज़ ब्रीफ

आरबीआई ने मनापुरम फाइनेंस पर लगाया 2.70 लाख रुपये का जुर्माना



मुंबई। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनी मनापुरम फाइनेंस पर 2.70 लाख रुपये का जुर्माना लगाया है। आरबीआई ने कुछ नियामकीय नियमों का पालन न करने की कमियों के लिए ये कार्रवाई की है। रिजर्व बैंक ने एक बयान में कहा कि निर्देशों का पालन न करने और उससे जुड़े पत्राचार की जांच के नतीजों के आधार पर कंपनी को एक नोटिस जारी किया गया था। नोटिस में कंपनी से पूछा गया कि उसने निर्देशों का पालन क्यों नहीं किया और इस असाफलता के लिए उस पर जुर्माना क्यों न लगाया जाए। नोटिस पर कंपनी के जवाब और मौखिक दलीलों पर विचार करने के बाद रिजर्व बैंक ने कहा कि उसने पाया कि मनापुरम फाइनेंस ने कुछ प्रमुख प्रबंधकीय कमियों को पूरा धरिखल वतन बिना किसी देरी के पहले ही दे दिया था। हालांकि आरबीआई ने यह भी कहा कि यह जुर्माना नियामकीय नियमों के पालन में कमियों के आधार पर लगाया गया है और इसका उद्देश्य कंपनी द्वारा अपने ग्राहकों के साथ किए गए किसी भी लेन-देन या समझौते की वैधता पर कोई फेसला देना नहीं है। केंद्रीय बैंक ने कहा कि मौखिक जुर्माना लगाने का मतलब यह नहीं है कि रिजर्व बैंक कंपनी के खिलाफ कोई अन्य कार्रवाई नहीं कर सकता।

ईरान संकट लंबा चला तो भारत की महंगाई पर पड़ सकता है असर: नागेश्वरन



नई दिल्ली। भारत के मुख्य आर्थिक सलाहकार वी अनंत नागेश्वरन ने कहा कि यदि ईरान से जुड़ा भू-राजनीतिक संकट लंबा खिंचता है तो इसका असर भारत की आर्थिक वृद्धि, महंगाई और चालू खाते के घाटे पर पड़ सकता है। एक साक्षात्कार में उन्होंने कहा कि मौजूदा वैश्विक अनिश्चितता के बावजूद भारत की वृहद आर्थिक स्थिरता मजबूत है, इसलिए देश का प्रदर्शन कई अन्य अर्थव्यवस्थाओं से बेहतर रहने की संभावना है। नागेश्वरन के अनुसार संकट की अवधि के साथ यह भी महत्वपूर्ण है कि यह टकराव किस तरह समाप्त होता है, क्या दोनों पक्ष सहमति से पीछे हटेंगे या कोई पक्ष कमजोरी के कारण। उन्होंने चेतावनी दी कि वैश्विक भू-राजनीतिक बदलाव आने वाले वर्षों में निवेश, आपूर्ति श्रृंखलाओं और आर्थिक वृद्धि की दिशा को प्रभावित कर सकते हैं।

राधाकिशन दमानी ने टाटा मोटर्स पैसेंजर के 16 लाख शेयर बेचे, बिक्री से दमानी को कुल 52 करोड़ रुपये की राशि प्राप्त हुई



नई दिल्ली। देश के महानगर निवेशक राधाकिशन दमानी ने टाटा मोटर्स पैसेंजर व्हीकल्स लिमिटेड के 16 लाख शेयर ब्लाक डील के जरिए बेचे। इस बिक्री से दमानी को कुल 52 करोड़ रुपये की राशि प्राप्त हुई। प्रत्येक शेयर की कीमत 325 रुपये रही। निवेशकों और बाजार विशेषज्ञों के अनुसार यह बिक्री ऐसे समय में हुई है जब कंपनी के शेयर लगातार संघर्ष कर रहे हैं। शेयरवार को बीएसई में टाटा मोटर्स पैसेंजर व्हीकल्स के शेयर 3.13 प्रतिशत गिरकर 314.30 रुपये पर बंद हुए। दिन के दौरान शेयर का न्यूनतम भाव 308.65 रुपये तक पहुंचा। पिछले महीने में शेयरों में 17 प्रतिशत की गिरावट आई है, जबकि एक साल में कुल 22 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गई। दो साल की अवधि में यह शेयर लगभग 47 प्रतिशत गिर चुका है। कंपनी का 52-सप्ताह हाई 459.67 रुपये और लो 308.65 रुपये है। वर्तमान में कंपनी का मार्केट कैप 1.15 लाख करोड़ रुपये के करीब है। टाटा मोटर्स ने हाल ही में डिमर्जर किया है। इसके तहत पैसेंजर व्हीकल्स का काम अब टाटा मोटर्स पैसेंजर व्हीकल्स लिमिटेड संभाल रही है। यह विभाजन शेयर बाजार में अलग-अलग व्यापारिक गतिविधियों और वित्तीय प्रदर्शन को दर्शाने में मदद करता है। विश्लेषकों के अनुसार, दमानी की यह बिक्री बाजार में दबाव और शेयर के हालिया संघर्ष के बीच हुई है। निवेशकों को सलाह दी जा रही है कि वे कंपनी के दीर्घकालीन प्रदर्शन और डिमर्जर के प्रभाव को ध्यान में रखते हुए निवेश निर्णय लें।

ट्रेड गैस फार इलेक्ट्रिक नामक प्रोग्राम शुरू किया विनफास्ट ने

नई दिल्ली
विनफास्ट कंपनी ने पेट्रोल और डीजल वाहनों से इलेक्ट्रिक मोबिलिटी की ओर लोगों को प्रोत्साहित करने के लिए ट्रेड गैस फार इलेक्ट्रिक नामक नया प्रोग्राम शुरू किया है। कंपनी का उद्देश्य ग्राहकों को पारंपरिक ईंधन पर निर्भरता कम करने और स्वच्छ व पर्यावरण के अनुकूल परिवहन विकल्प अपनाने के लिए प्रेरित करना है। इस पहल की शुरुआत भारत, वियतनाम, इंडोनेशिया और फिलीपींस सहित चार प्रमुख बाजारों में की जा रही है।



एसयूवी अल्पिना एक्सबी7 कालिमिटेड एडिशन होगा बाजार में पेश

नई दिल्ली। बीएमडब्ल्यू अपनी लोकप्रिय एसयूवी अल्पिना एक्सबी7 का लिमिटेड एडिशन बाजार में पेश करने जा रही है। कंपनी इस नए माडल को अल्पिना एक्सबी7 मेनुफाक्चर नाम दिया है। दुनिया भर में कंपनी इस एसयूवी की केवल 120 यूनिट ही तैयार करेगी, जिससे यह माडल कलेक्टर और लक्ष्मी कार प्रेमियों के लिए काफी खास माना जा रहा है। माना जा रहा है कि इस एडिशन के बाद अल्पिना एक्सबी7 का प्रोडक्शन भी बंद किया जा सकता है, जिससे इसकी विशिष्टता और बढ़ जाएगी। इस स्पेशल एडिशन एसयूवी को दो खास रंग विकल्पों में पेश किया जाएगा, जिनमें फ्रोजेन अल्पाइना ग्रीन और फ्रोजेन अल्पाइना ब्लू शामिल हैं। इन रंगों को विशेष रूप से इसी माडल के लिए तैयार किया गया है। गाड़ी के एक्सटीरियर में अल-ब्लैक ट्रिम दिया गया है, जो इसे प्रीमियम और आकर्षक लुक देता है। साथ ही गाड़ी के साइड हिस्से पर ब्लैक फिनस्ट्राइप डिजाइन भी दिया गया है, जो इसे सामान्य माडल से अलग पहचान देता है। इंटीरियर की बात करें तो इस एसयूवी के कैबिन को बेहद लज्जती बनाया गया है। परफार्मेंस के लिहाज से इसमें 631 हार्सपावर वाला टियन-टर्बो वी8 इंजन दिया गया है, जो इसे महज 3.9 सेकंड में 0 से 97 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार तक पहुंचाने में सक्षम बनाता है। बेहतर ड्राइविंग अनुभव के लिए इसमें एयर सस्पेंशन सिस्टम भी दिया गया है, जो गाड़ी की ऊंचाई को करीब 1.6 इंच तक कम कर सकता है। इस एसयूवी की कीमत लगभग 1,81,550 अमेरिकी डॉलर यानी करीब 1.67 करोड़ रुपये रखी गई है और इसका उत्पादन सितंबर 2026 से शुरू किया जाएगा। इसमें टारटूको मेरिनो लेदर का इस्तेमाल किया गया है, जिसे वालनट नेचर ब्लैक फिनिश के साथ जोड़ा गया है। हेडस्टैट पर खास अल्पिना एम्ब्रॉयडरी दी गई है और सेटर कंसोल को भी विशेष डिजाइन के साथ तैयार किया गया है। इसके अलावा दूसरी पवित में फेब्रिक चेरर दी गई हैं, जिससे यात्रियों को अधिक आराम मिलता है।

शांतनु नारायण ने 18 साल के नेतृत्व के बाद अडोबी सीईओ पद छोड़ा



नई दिल्ली। अमेरिका की प्रमुख साफ्टवेयर कंपनी अडोबी के सीईओ शांतनु नारायण ने हाल ही में घोषणा की कि वह कंपनी के मुख्य कार्यकारी अधिकारी पद से हट रहे हैं। नारायण ने दिसंबर 2007 से कंपनी का नेतृत्व किया और इस दौरान अडोबी को वैश्विक स्तर पर नई ऊंचाइयों तक पहुंचाया। उनके कार्यकाल में अडोबी की आय 1 अरब डॉलर से बढ़कर 25 अरब डॉलर तक पहुंची। कर्मचारियों की संख्या 3,000 से बढ़कर 30,000 हो गई। नारायण के नेतृत्व में कंपनी ने डेस्कटॉप साफ्टवेयर से क्लाउड-आधारित क्लिपव साफ्टवेयर में बदलाव किया, जिससे अडोबी वैश्विक क्लिपव उद्योग की ताकत बन गई। सीईओ के इस्तीफे की घोषणा के बाद अडोबी के शेयर लगभग 7 प्रतिशत गिर गए जो नेतृत्व परिवर्तन को लेकर निवेशकों की चिंता दिखाता है। यह बदलाव ऐसे समय में आया है जब आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) तेजी से साफ्टवेयर उद्योग में प्रतिस्पर्धा बदल रहा है। नारायण का जन्म 27 मई 1963, हैदराबाद में हुआ। उन्होंने उस्मानिया विश्वविद्यालय से इंजीनियरिंग की पढ़ाई की और इसके बाद बालिंग ग्रीन स्टेट यूनिवर्सिटी, ओहायो से कंप्यूटर साइंस में स्नातकोत्तर किया। वर्ष 1998 में वह अडोबी में वरिष्ठ उपाध्यक्ष बन और धीरे-धीरे सीईओ तक पहुंचे। माइक्रोसाफ्ट के सीईओ सत्य नडेला ने नारायण को बधाई दी और कहा कि उन्होंने अडोबी को दुनिया की सबसे महत्वपूर्ण साफ्टवेयर कंपनियों में बदल दिया।

पश्चिम एशिया में संघर्ष के बाद एटीएफ कीमतों में तेज उछाल

एयरलाइंस अपने किराये में कर सकता है बढ़ोतरी

नई दिल्ली
पश्चिम एशिया में 28 फरवरी को संघर्ष शुरू होने के बाद भारत में विमानन इंधन (एटीएफ) की कीमतों में तेज बढ़ोतरी दर्ज की गई है। विमानन उद्योग का कहना है कि जेट ईंधन की कीमतें कच्चे तेल की तुलना में कहीं अधिक तेजी से बढ़ी हैं, जिससे एयरलाइनों की लागत पर बड़ा दबाव पड़ा है। उद्योग अधिकारियों के अनुसार भारतीय रिफाइनरियों का जेट फ्यूल पर मार्जिन काफी बढ़ गया है, जबकि कच्चे तेल को एटीएफ की कीमतों में वास्तविक लागत में कोई बड़ा बदलाव नहीं आया है। एयरलाइनों के परिचालन खर्च में एटीएफ का हिस्सा लगभग 40 प्रतिशत होता है। ऐसे में इंधन की कीमतों में तेज वृद्धि का सीधा असर हवाई किराये पर पड़ा है। कई एयरलाइनों को यात्रियों से



अतिरिक्त फ्यूल सरचार्ज वसूलने के लिए मजबूर होना पड़ा है। एयरलाइन अधिकारियों का कहना है कि भारत में एटीएफ की कीमतें मीन आफ प्लेट्स अरब गल्फ (मोपैप) बेंचमार्क के आधार पर पनी होती हैं, जिसे एसएंडपी ग्लोबल प्लेट प्रतिदिन जारी करती है। यह बेंचमार्क खाड़ी क्षेत्र की प्रमुख रिफाइनरियों जुबैल, रास तनुरा, रुवैस, मीना अल-अहमदी

और सिट्टा में जेट फ्यूल की स्पाट कीमतों के औसत पर आधारित होता है। 28 फरवरी को इरान पर यूनाइटेड स्टेट्स और इजरायल के सैन्य हमलों के बाद क्षेत्र की कई रिफाइनरियां या तो बंद हो गई या उन्होंने उत्पादन कम कर दिया। इससे अंतरराष्ट्रीय बाजार में जेट फ्यूल की कीमतों में तेजी आई। भारत में एयरलाइनों को एटीएफ मुख्य रूप से इंडियन आयल कारपोरेशन, भारत पेट्रोलियम

लिमिटेड और हिंदुस्तान पेट्रोलियम कारपोरेशन जैसी रिफाइनरियों से मिलता है। एयरलाइन उद्योग का कहना है कि भारत को एटीएफ मूल्य निर्धारण के लिए मोपैप से अलग होकर कच्चे तेल की कीमत और निश्चित रिफाइनिंग मार्जिन माडल अपनाया चाहिए, जिससे कीमतों में अनावश्यक उतार-चढ़ाव कम हो सके।

दुर्घटना से बचाव के लिए कार कंपनियां शामिल कर रही नई तकनीक

नई दिल्ली
भारत जैसे देश में, जहां सड़क सुरक्षा एक बड़ी चुनौती बनी हुई है, अडवांस का प्रभाव काफी महत्वपूर्ण माना जा रहा है। देश में हर साल करीब डेढ़ लाख से अधिक लोगों की मौत सड़क दुर्घटनाओं में होती है, जिससे भारत दुनिया के सबसे खतरनाक सड़क नेटवर्क वाले देशों में गिना जाता है। दुर्घटनाओं से बचाव हेतु आधुनिक कारों में सुरक्षा को बेहतर बनाने के लिए आटो कंपनियां लगातार नई तकनीकों को शामिल कर रही हैं। एयरबैग, कैमरा और सेंसर जैसे फीचर्स के साथ अब एडवांस्ड ड्राइवर असिस्टेंस सिस्टम (अडवांस) भी तेजी से लोकप्रिय हो रहा है। पहले यह तकनीक केवल लक्ष्मी कारों तक सीमित थी, लेकिन अब अडैडिक्ट क्रेडल, आटोमैटिक



इमरजेंसी ब्रेकिंग और लेन-कीपिंग असिस्टेंस जैसे फीचर्स आम कारों में भी देखने को मिलने लगे हैं। कंपनियों का दावा है कि यह तकनीक सड़क दुर्घटनाओं को कम करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। अब तक

सुरक्षा से जुड़ी चर्चाएं मुख्य रूप से पैसेंजर सेफ्टी फीचर्स जैसे एयरबैग, क्रैश स्ट्रक्चर और भारत एनकेप जैसी रेटिंग प्रणालियां तक सीमित रही हैं, लेकिन अडवांस को एक्टिव सेफ्टी सिस्टम के रूप में देखा जा रहा है, जो दुर्घटनाओं को होने से पहले ही रोकने की क्षमता रखते हैं। हालांकि, एक बड़ी चुनौती यह है कि अधिकतर अडवांस तकनीकों को ऐसे देशों में विकसित और परीक्षण किया गया है जहां ट्रैफिक व्यवस्था व्यवस्थित होती है, लेन मार्किंग स्पष्ट होती है और ड्राइविंग पैटर्न अपेक्षाकृत अनुशासित होता है। इसके विपरीत भारत की सड़कों पर घना ट्रैफिक, अलगा-अलग प्रकार के वाहन, असमान लेन मार्किंग और अनिश्चित ड्राइविंग व्यवहार देखने को मिलता है।

नियमों का उल्लंघन करने पर लगाई बाइक, टैक्सी सेवाओं पर रोक

नई दिल्ली। महाराष्ट्र सरकार ने नियमों के उल्लंघन के चलते ओला, उबर और रैपिडो जैसी कंपनियों की बाइक टैक्सी सेवाओं पर फिलहाल रोक लगा दी है। अब इन प्लेटफार्मों के जरिए चलने वाली बाइक टैक्सी सेवाएं राज्य में कानूनी रूप से अवैध मानी जाएंगी। परिवहन मंत्री प्रताप सरनायक ने विधान परिषद में जानकारी देते हुए बताया कि इन कंपनियों को पहले अस्थायी लाइसेंस दिया गया था। हालांकि तय समयसीमा के भीतर कंपनियां आवश्यक दस्तावेज जमा करने और निर्धारित नियमों का पालन करने में विफल रही। इसी कारण सरकार ने उनके प्रोविजनल लाइसेंस रद्द करने का निर्णय लिया है। यह मामला महाराष्ट्र ई-बाइक टैक्सी नियम 2024 से जुड़ा हुआ है। इन नियमों के अनुसार बाइक टैक्सी सेवाओं में केवल इलेक्ट्रिक दोपहिया वाहनों का इस्तेमाल अनिवार्य किया गया था। कंपनियों को इसके लिए 30 दिन का समय दिया गया था ताकि वे लाइसेंस और जरूरी दस्तावेज जमा कर सकें। लेकिन आरोप है कि कई कंपनियां अब भी पेट्रोल से चलने वाली बाइक का इस्तेमाल कर रही थीं और जरूरी कागजात भी समय पर जमा नहीं किए गए।



अभिषेक शर्मा को रास्कल कहकर की तारीफ ब्रैड हैडिन बोले - बड़े मौकों के खिलाड़ी हैं

नई दिल्ली

भारत के युवा वार्ड हथ के सलामी बल्लेबाज अभिषेक शर्मा को लेकर आस्ट्रेलिया के पूर्व विकेटकीपर बल्लेबाज ब्रैड हैडिन ने मजाकिया अंदाज में दिलचस्प टिप्पणी की है। हैडिन ने अभिषेक को रास्कल यानी शरारती या बदमाश कहकर संबोधित किया, लेकिन इसके साथ ही उन्होंने युवा बल्लेबाज को जमकर प्रशंसा भी की। हैडिन ने यह बात एक पाइकास्ट में कही, जहां उन्होंने टूर्नामेंट के दौरान अभिषेक के प्रदर्शन और उनके खेल के अंदाज की

सराहना की। हैडिन ने कहा कि वह अभिषेक शर्मा के बड़े प्रशंसक हैं और पूरे टूर्नामेंट के दौरान उनके प्रदर्शन पर काफी चर्चा होती रही। उन्होंने बताया कि लीग चरण के कुछ मैचों में लगातार शून्य पर आउट होने के बाद ऐसा लगने लगा था कि अभिषेक दबाव में आ सकते हैं, लेकिन बड़े मुकामों में ऐसे ही खिलाड़ियों को जरूरत होती है जो जोखिम उठाने से नहीं डरते। उनके मुताबिक अभिषेक वही खिलाड़ी हैं जो आक्रामक बल्लेबाजी के जरिए विपक्षी टीम पर दबाव बनाने की क्षमता रखते हैं। पूर्व

आस्ट्रेलियाई क्रिकेटर ने कहा कि फाइनल में अभिषेक शर्मा को बल्लेबाजी ने मैच का रुख ही बदल दिया। जिस तरह से उन्होंने तेज गति से रन बनाए, उससे भारतीय टीम को मजबूत स्थिति मिली और मुकाबले को दिशा तय हो गई। हैडिन का मानना है कि बड़े मैचों में निडर बल्लेबाज ही टीम को बहुत दिलाते हैं और अभिषेक ने वही भूमिका निभाई। पूरे टूर्नामेंट में अभिषेक शर्मा का प्रदर्शन मिश्रित रहा। उन्होंने अपने अभियान का अंत 158.42 के स्ट्राइक रेट से कुल 141 रन बनाकर किया, जिसमें दो

अर्धशतक शामिल रहे। शुरुआती मुकामों में उनका प्रदर्शन निराशाजनक रहा था और पहले तीन मैचों में वह विना खाता खोले ही पवेलियन लौट गए थे। इसके बाद उन्होंने धीरे-धीरे अपनी लय हासिल की। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ उन्होंने 15 रन बनाए, जबकि जिम्बाब्वे के खिलाफ शानदार अर्धशतक जड़ते हुए 55 रन की पारी खेली। हालांकि वेस्टइंडीज और सेमोफाइनल में इंग्लैंड के खिलाफ उनका प्रदर्शन साधारण रहा। फाइनल से पहले तक उन्होंने कुल 89 रन बनाए थे।

न्यूज़ ब्रीफ

इंडियन वेल्स : आर्यना सबालेका फाइनल में, लिंडा नोस्कोवा को सीधे सेटों में हराया

इंडियन वेल्स (कैलिफोर्निया)। विश्व की नंबर एक टेनिस खिलाड़ी आर्यना सबालेका ने शानदार प्रदर्शन करते हुए



इंडियन वेल्स मास्टर्स 2026 के महिला एकल फाइनल में जगह बना ली। सबालेका ने सेमीफाइनल में 14वीं परीयता प्राप्त लिंडा नोस्कोवा को 6-3, 6-4 से हराकर खिताबी मुकामों में प्रवेश किया। कैलिफोर्निया के रेगिस्तानी शहर में खेले जा रहे इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट में सबालेका का यह तीसरा फाइनल है। वह इस प्रतियोगिता का अपना पहला खिताब जीतने के लक्ष्य के साथ उतरींगी। सबालेका इस सत्र में शानदार लय में हैं। उन्होंने वर्ष के शुरुआती 16 मुकामों में से 15 में जीत दर्ज की है। उनकी एकमात्र हार एलेना राइबकिना के खिलाफ आस्ट्रेलियन ओपन 2026 के फाइनल में हुई थी। खिताबी मुकामों में सबालेका का सामना राइबकिना से फिर हो सकता है, यदि कजाख खिलाड़ी सेमीफाइनल में एलीना रिबतोलिना को पराजित कर देती हैं। मैच में सबालेका ने शुरुआत से ही स्वच्छ बनाया। पहले सेट में उन्होंने 3-1 की बढ़त लेते हुए नोस्कोवा की सर्विस तोड़ी और बाद में 5-1 की स्थिति बना ली। हालांकि नोस्कोवा ने एक बार सबालेका की सर्विस ब्रेक कर वापसी की कोशिश की, लेकिन शीर्ष वरीय खिलाड़ी ने 5-3 पर एस ल्याकर पहला सेट अपने नाम कर लिया। दूसरे सेट के शुरुआती गेम में ही सर्विस ब्रेक सबालेका के लिए निर्णायक साबित हुआ। 21 वीं गेम नोस्कोवा को वापसी का एक मौका मिला, लेकिन वह उसे भुना नहीं सकी और सबालेका ने 6-4 से सेट और मैच जीत लिया। मैच के बाद सबालेका ने कहा कि इस मुकामों में उनकी सर्विस सबसे बड़ा हथियार रही। उन्होंने कहा, नोस्कोवा बेहतरीन खिलाड़ी हैं। मुझे पता था कि यदि उन्हें थोड़ा भी मौका मिला तो वह उसका फायदा उठा सकती हैं।

आईपीएल 2026 से पहले केकेआर ने लान्च की नई जर्सी, लाइंस आफ लेगेसी थीम में दिखाई दी

कोलकाता। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने इंडियन प्रीमियर लीग 2026 सीजन से पहले अपनी



नई टीम जर्सी लान्च कर दी है। तीन बार की चैंपियन केकेआर ने इस बार जर्सी को लाइंस आफ लेगेसी थीम के साथ डिजाइन किया गया है, जिसमें टीम के इतिहास के कई यादगार पलों को खास अंदाज में दर्शाया गया है। जर्सी का डिजाइन टीम के पारंपरिक बैंगनी और सुनहर रंग में रखा गया है, जो केकेआर की पहचान का अहम हिस्सा रहा है। नई जर्सी के डिजाइन में टीम के इतिहास के महत्वपूर्ण क्षणों को रेखाओं के रूप में दिखाया गया है। इन रेखाओं में कई ऐतिहासिक पलों की झलक मिलती है। इनमें ब्रैंडन मैकुलम द्वारा 2008 में खेले गये 158 रन की ऐतिहासिक पारी और रिंकू सिंह द्वारा एक मैच के अंतिम ओवर में लगाए गए लगातार पांच छक्के जैसे यादगार क्षण शामिल हैं। इन सभी पलों को रेखाओं के रूप में जोड़कर एक अमूर्त कला शैली में केकेआर अक्षरों का निर्माण किया गया है। इस अनोखे डिजाइन के जरिए प्रशंसक अब अपनी पसंदीदा टीम के गौरवशाली इतिहास को जर्सी के रूप में पहन सकेंगे।

भारतीय कुश्ती के महान गुरु हनुमान: जिन्होंने पहलवानों को दिलाई नई पहचान

नई दिल्ली। भारत में कुश्ती को संघियों से पारंपरिक खेल के रूप में देखा जाता रहा है। इस खेल को नई



ऊंचाई तक पहुंचाने में कई महान पहलवानों और गुरुओं का योगदान रहा है। इन्हीं में एक प्रमुख नाम गुरु हनुमान का है, जिन्होंने भारतीय कुश्ती के महान प्रशिक्षकों में गिना जाता है। उनका वारसतिक नाम डिजय पाल यादव था और उनका जन्म 15 मार्च 1901 को राजस्थान के बिड़वा में हुआ था। भले ही वह औपचारिक शिक्षा से दूर रहे, लेकिन बचपन से ही उनके मन में कुश्ती के प्रति गहरा जुनून था और इसी जुनून ने उन्हें आगे चलकर भारतीय कुश्ती का बड़ा स्तंभ बना दिया। कम उम्र से ही उन्होंने अखाड़ों में कुश्ती लड़ना शुरू कर दिया था। वर्ष 1919 में वह दिल्ली आए, जहां उन्होंने सब्जी मंडी क्षेत्र में बिड़ला मिल्स के पास एक छोटी दुकान खोली। हालांकि उनका मन व्यापार में नहीं लगा और उन्होंने अपना पूरा ध्यान कुश्ती की साधना में लगा दिया। धीरे-धीरे उनकी पहचान एक बेहतरीन पहलवान और प्रशिक्षक के रूप में बनने लगी। उन्होंने पारंपरिक भारतीय पहलवानों को अंतरराष्ट्रीय कुश्ती के मानकों के अनुरूप ढालने का काम किया और आधुनिक फ्रीस्टाइल कुश्ती की दिशा में महत्वपूर्ण योगदान दिया। गुरु हनुमान ने देश के कई अंतरराष्ट्रीय स्तर के पहलवानों को प्रशिक्षण दिया।

नमन अवार्ड्स-2026 में रोजर बिन्नी, राहुल द्रविड़ और मिताली राज को लाइफटाइम अचीवमेंट सम्मान

नई दिल्ली

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) की ओर से आयोजित प्रतिष्ठित नमन अवार्ड्स-2026 समारोह में भारतीय क्रिकेट की कई महान हस्तियों और मौजूदा खिलाड़ियों को उनके उत्कृष्ट योगदान के लिए सम्मानित किया जाएगा। इस समारोह में पूर्व दिग्गज क्रिकेटर रोजर बिन्नी और राहुल द्रविड़ को बीसीसीआई का सर्वोच्च सम्मान कर्नल सी.के. नायडू लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड प्रदान किया जाएगा। वहीं भारतीय महिला क्रिकेट की दिग्गज खिलाड़ी मिताली राज को बीसीसीआई महिला लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड से सम्मानित किया जाएगा।

रोजर बिन्नी का शानदार योगदान - रोजर बिन्नी भारतीय क्रिकेट इतिहास के उन खिलाड़ियों में शामिल हैं जिन्होंने देश को गौरव दिलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। वह 1983 क्रिकेट विश्व कप जीतने वाली ऐतिहासिक भारतीय टीम के सदस्य रहे थे। अपनी स्विंग गेंदबाजी के लिए मशहूर बिन्नी ने उस विश्व कप में सबसे ज्यादा विकेट लेकर टीम की जीत में अहम योगदान दिया था। इसके अलावा वह 1985 वर्ल्ड चैंपियनशिप आफ क्रिकेट जीतने वाली भारतीय टीम का भी हिस्सा रहे। खिलाड़ी के रूप में करियर समाप्त होने के बाद भी उन्होंने क्रिकेट से जुड़ाव बनाए रखा और वर्ष 2000 में उन्होंने कोच के रूप में भारत की अंडर-19 टीम को आईसीसी अंडर-19 क्रिकेट विश्व कप 2000 जिताया। बाद में वह 2012 से 2016 तक राष्ट्रीय चयन समिति के सदस्य रहे और वर्ष 2022 से 2025 तक बीसीसीआई के 36वें अध्यक्ष के रूप में भी कार्य किया।

राहुल द्रविड़ का महान करियर और कोचिंग योगदान - भारतीय क्रिकेट के महान बल्लेबाजों में गिने जाने वाले राहुल द्रविड़ को भी उनके असाधारण योगदान के लिए लाइफटाइम अचीवमेंट सम्मान से नवाजा जाएगा। अपने अंतरराष्ट्रीय करियर में उन्होंने 24,000 से अधिक रन बनाकर भारतीय बल्लेबाजी को लंबे समय तक मजबूती दी। संन्यास के बाद उन्होंने कोच और मार्गदर्शक के रूप में भी भारतीय क्रिकेट को नई दिशा दी। राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी के प्रमुख रहते हुए उन्होंने युवा खिलाड़ियों को तैयार करने में अहम भूमिका निभाई। उनके मार्गदर्शन में भारत की अंडर-19 टीम ने आईसीसी अंडर-19 क्रिकेट विश्व कप 2018 जीता। इसके बाद भारतीय पुरुष टीम के मुख्य



कोच के रूप में उन्होंने टीम को आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप 2024 का खिताब दिलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

मिताली राज को महिला लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड - भारतीय महिला क्रिकेट की महान बल्लेबाज मिताली राज को महिला लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड से सम्मानित किया जाएगा। दो शक से अधिक लंबे अंतरराष्ट्रीय करियर में उन्होंने अपने शानदार प्रदर्शन और नेतृत्व से महिला क्रिकेट को नई पहचान दिलाई। मिताली राज महिला वनडे क्रिकेट में 7805 रन बनाकर दुनिया की सबसे ज्यादा रन बनाने वाली खिलाड़ी हैं। उनकी कप्तानी में भारतीय टीम दो बार आईसीसी महिला क्रिकेट विश्व कप के फाइनल तक पहुंची, जिससे भारत में महिला क्रिकेट की लोकप्रियता काफी बढ़ी।

अन्य खिलाड़ियों को भी मिलेगा सम्मान - नमन अवार्ड्स-2026 में वर्ष 2024-25 सत्र के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों को भी सम्मानित किया जाएगा। भारत के टेस्ट और वनडे कप्तान शुभमन गिल को दूसरी बार पाली उदियार अवार्ड (सर्वश्रेष्ठ अंतरराष्ट्रीय पुरुष क्रिकेटर) दिया जाएगा, जबकि स्मृति मंधाना को पांचवीं बार सर्वश्रेष्ठ अंतरराष्ट्रीय महिला क्रिकेटर का

पुरस्कार मिलेगा। धरलू क्रिकेट में मुंबई की इरा जाधव को जगमोहन डालमिया ट्रफी (सर्वश्रेष्ठ महिला धरलू क्रिकेटर) और हरियाणा की शेफाली वर्मा को सीनियर महिला धरलू एकदिवसीय क्रिकेट में सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी का सम्मान दिया जाएगा। वहीं मुंबई के आयुष म्हात्रे और विदर्भ के हर्ष दुबे को लाला अमरनाथ अवार्ड से सम्मानित किया जाएगा।

आईसीसी विजेता भारतीय टीमों का भी होगा सम्मान - नमन अवार्ड्स 2026 का एक बड़ा आकर्षण उन पांच भारतीय टीमों का सम्मान होगा, जिन्होंने हाल के वर्षों में आईसीसी ट्रफी जीती हैं। इसमें पुरुष सीनियर टीम (आईसीसी चैंपियंस ट्रफी-2025 और आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप-2026), महिला सीनियर टीम (आईसीसी महिला क्रिकेट विश्व कप-2025), पुरुष अंडर-19 टीम (आईसीसी अंडर-19 विश्व कप-2026) और महिला अंडर-19 टीम (आईसीसी महिला अंडर-19 विश्व कप-2025) शामिल हैं। नमन अवार्ड्स भारतीय क्रिकेट की समृद्ध विरासत का उत्सव मनाने के साथ-साथ उन खिलाड़ियों और टीमों के योगदान को सम्मानित करता है जिन्होंने इस खेल को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

शंघाई इंटरनेशनल सर्किट, शंघाई में फार्मूला वन



शंघाई इंटरनेशनल सर्किट, शंघाई में फार्मूला वन - चीनी ग्रांप्री रेस के दौरान मर्सिडीज के जार्ज

रसेल ने सिप्रिट रेस जीतने के बाद जश्न मनाया।

युवा लड़कियों को प्रेरित करना चाहती हूं, ताकि अगली पीढ़ी को ज्यादा प्रोत्साहन मिले: दीप्ति शर्मा

नई दिल्ली

भारतीय महिला क्रिकेट टीम की आलराउंडर दीप्ति शर्मा ने खेलों में लड़कियों की भागीदारी बढ़ाने के लिए अधिक प्रोत्साहन और समर्थन की आवश्यकता पर जोर दिया है। उनका कहना है कि महिला खिलाड़ियों की बढ़ती पहचान और उपलब्धियों देश में लोगों की सोच बदलने में मदद कर रही हैं।

दीप्ति शर्मा ने यह बात शनिवार को बीबीसी और कलेक्टिव न्यूज़रूम की ओर से खेलों में महिलाओं की भागीदारी पर जारी एक रिपोर्ट के लान्च कार्यक्रम के दौरान कही। उन्होंने कहा कि महिला खिलाड़ियों को सामने लाने और उनकी उपलब्धियों को सम्मानित करने वाली पहलें अगली पीढ़ी को प्रेरित करने में अहम भूमिका निभाती हैं।

दीप्ति शर्मा ने कहा, अब तक का सफर अच्छा रहा है। मैंने देखा है कि भारत और दुनिया भर में कई महिलाओं को ऐसी पहलों के जरिए समर्थन

मिल रहा है। यह देखकर अच्छ लगता है कि इतने सारे पुरस्कार विजेता भारत से आए हैं। रिपोर्ट के अनुसार सर्वेक्षण में शामिल 14 भारतीय राज्यों में 2020 के बाद से क्रिकेट में महिलाओं की भागीदारी दोगुनी हो गई है। यह आंकड़ा पांच प्रतिशत से बढ़कर 10 प्रतिशत तक पहुंच गया है। वहीं 15 से 24 वर्ष की युवतियों के बीच यह भागीदारी छह प्रतिशत से बढ़कर 16 प्रतिशत हो गई है।

यह अध्ययन दिसंबर 2025 से जनवरी 2026 के बीच कांता द्वारा 10 हजार से अधिक लोगों पर किए गए सर्वेक्षण पर आधारित है। इसमें यह भी सामने आया कि अब 26 प्रतिशत युवतियां खेल को करियर के रूप में अपनाने पर विचार कर रही हैं, जबकि 2020 में यह आंकड़ा 16 प्रतिशत था।

दीप्ति शर्मा ने कहा कि महिला क्रिकेट और अन्य खेलों में बढ़ती सफलता और लोकप्रियता से अधिक लड़कियां खेलों में



करियर बनाने का सपना देख रही हैं। उन्होंने कहा, विश्व कप के बाद लोगों की सोच में काफी बदलाव आया है। अब चाहे छोटी बच्ची हो या बड़ी, कई लोग क्रिकेट बनाने या खेलों में हिस्सा लेने का सपना देख रहे हैं।

आफ स्पिनर दीप्ति शर्मा ने यह भी कहा कि खिलाड़ियों की जिम्मेदारी है कि वे अगली पीढ़ी को प्रेरित करें। उन्होंने कहा, मैं भी ज्यादा से ज्यादा युवा लड़कियों और अगली पीढ़ी को प्रेरित और सहयोग देना चाहती हूँ, ताकि उन्हें अधिक प्रोत्साहन मिले और वे खेलों में बेहतर भविष्य देख सकें।

रिपोर्ट में यह भी बताया गया है कि महिला खेलों को देखने वाले दर्शकों की संख्या बढ़ रही है। सर्वेक्षण में 51 प्रतिशत लोगों ने कहा कि उन्होंने पिछले छह महीनों में महिला खेलों की कवरेज देखा है। महिला क्रिकेट प्रतियोगिताओं की दर्शक संख्या में भी उल्लेखनीय वृद्धि दर्ज की गई है।

वहीं राज्यसभा सांसद और बीसीसीआई के उपाध्यक्ष राजीव शुक्ला ने इस शोध को महिला खिलाड़ियों को पहचान और प्रोत्साहन देने की दिशा में सकारात्मक पहल बताया। उन्होंने कहा, यह एक शानदार काम है। बीबीसी ने हमेशा क्रिकेट ही नहीं, बल्कि विभिन्न खेलों में महिला खिलाड़ियों को प्रोत्साहित किया है।

उन्होंने कहा कि ऐसे कार्यक्रम और पुरस्कार महिला खिलाड़ियों को सम्मान और पहचान दिलाने में मदद करते हैं तथा इस तरह के अध्ययन से लोगों की सोच में समझने और महिला खेलों पर चर्चा को बढ़ावा देने में सहायता मिलती है।

हालांकि रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि सुरुआत से जुड़ी चिंताएं, समय की कमी और महिला खेलों से जुड़े सामाजिक रुढ़िवाद जैसे अवरोध अभी भी मौजूद हैं। ऐसे में महिलाओं को खेलों में आगे बढ़ाने और उन्हें अधिक अवसर देने के लिए लगातार प्रयास जारी रखने की जरूरत है।

श्री सीमेंट कप के फाइनल में जयपुर पोलो टीम, जैगढ़ को 6-2 से हराया



जयपुर

जयपुर पोलो टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए शनिवार को जैगढ़ पोलो टीम को 6-2 से हराकर श्री सीमेंट कप के फाइनल में जगह बना ली। मैच की शुरुआत से ही जयपुर टीम ने आक्रामक खेल दिखाया और पहले हाफ में ही मजबूत बढ़त बनाकर मुकामों पर लगभग कब्जा कर लिया। हालांकि तीसरे चक्कर में जैगढ़ ने वापसी की कोशिश की, लेकिन जयपुर ने संयमित खेल के साथ बढ़त बनाए रखते हुए जीत सुनिश्चित कर ली। पहले चक्कर में जयपुर टीम की शानदार राईडिंग और बेहतरीन पोजिशनिंग देखने को मिली, जिससे जैगढ़ टीम शुरुआत में ही दबाव में आ गई। पहले चक्कर के अंत तक जयपुर 3-0 की बढ़त बना चुका था। टीम के लिए पहला गोल कुंवर प्रताप सिंह कनोटा ने किया, जबकि इसके बाद महाराजा सवाई पद्मनाभ सिंह ने लगातार दो गोल दागकर टीम की

बढ़त मजबूत कर दी। दूसरे चक्कर में भी जयपुर टीम का दबदबा जारी रहा। शानदार पासिंग और तालमेल के दम पर टीम ने कई मौके बनाए, जबकि जैगढ़ की टीम उनकी मजबूत रक्षापंक्ति को तोड़ने में नाकाम रही। हाफ टाइम तक जयपुर ने स्कोर 5-0 कर दिया, जिससे फाइनल की राह लगभग साफ हो गई। हाफ टाइम के बाद तीसरे चक्कर में जैगढ़ टीम ने बेहतर समन्वय के साथ वापसी की कोशिश की और मुकामला कुछ हद तक प्रतिस्पर्धी बना। हालांकि जयपुर टीम ने बढ़त बनाए रखी और तीसरे चक्कर के अंत तक स्कोर 6-2 हो गया। अंतिम चक्कर में जयपुर ने संयमित रणनीति अपनाते हुए गेंद पर नियंत्रण बनाए रखा और अपनी बढ़त को रक्षा पर ध्यान दिया। इस दौरान कोई बड़ा स्कोरिंग बदलाव नहीं हुआ और अंतिम स्कोर 6-2 से मुकामला जीतकर फाइनल में प्रवेश कर लिया।

एनसीए इंडोर इंडोर चैंपियनशिप: लोकेश सत्यनारायणन ने लंबी कूद में जीता स्वर्ण, बनाया राष्ट्रीय इंडोर रिकार्ड

नई दिल्ली

भारत के एथलीट लोकेश सत्यनारायणन ने अमेरिका के फ्रेयटविल में आयोजित एनसीए इंडोर चैंपियनशिप 2026 में पुरुषों की लंबी कूद स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीतकर देश का नाम रोशन किया। टार्लन स्टेट यूनिवर्सिटी के छात्र लोकेश ने फाइनल के चौथे प्रयास में 8.21 मीटर की छलांग लगाते हुए नया भारतीय इंडोर राष्ट्रीय रिकार्ड बनाया और पहला स्थान हासिल किया। इस प्रदर्शन के साथ वह भारतीय लंबी कूद खिलाड़ियों की सर्वकालिक सूची में तीसरे स्थान पर पहुंच गए। उनसे आगे केवल जेसविन एल्टिज़न (8.42 मीटर) और मुस्ली शीरशकर (8.41 मीटर) हैं।



26 वर्षीय लोकेश का इससे पहले व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 8.02 मीटर था। फाइनल के अंतिम प्रयास में उन्होंने 8.17 मीटर की छलांग भी लगाई। प्रतियोगिता में उन्होंने डीआर वार्ड (8.20 मीटर) और तफादज्जा चिकोबा (8.15 मीटर) को पीछे छोड़ते हुए स्वर्ण पदक अपने नाम किया।

लोकेश एनसीए डिवीजन-1 एथलेटिक्स चैंपियनशिप जीतने वाले चौथे भारतीय खिलाड़ी बन गए हैं। इससे पहले मोहंमद सिंह गिल (ट्रिपल जंप), विकास गौड़ (डिस्कस थ्रो) और तेजस्विन शंकर (हाई जंप) यह उपलब्धि हासिल कर चुके हैं।

बंगलूरु में जाने लोकेश खेल प्रेमी परिवार से आते हैं। उनके पिता जान बंगलूरु पुलिस के लिए फुटबाल खेल चुके हैं, जबकि उनकी बहन मोनिका राष्ट्रीय स्तर की 400 मीटर धाविका रही हैं।

कई बार के जूनियर राष्ट्रीय चैंपियन लोकेश 2018 जूनियर विश्व चैंपियनशिप में भारतीय टीम का भी हिस्सा रह चुके हैं। एक गंभीर सड़क दुर्घटना के बाद उनके करियर में उछाल आ गया था और वह आत्मविश्वास की कमी से जूझ रहे थे।

साल 2021 में जब उनकी मां फेंसी मैरी कोविड-19 संक्रमण से जूझ रही थीं, तब उन्होंने लोकेश को अमेरिका में कालेजिएट प्रतियोगिताओं में करियर बनाने की सलाह दी। उसी फैसले के बाद लोकेश ने अमेरिका का रुख किया और अब एनसीए इंडोर चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीतकर बड़ी उपलब्धि हासिल की है।

सलाह

गर्मियों में स्किन की चमक को न होने दें कम



गर्मियों के मौसम में दमकती त्वचा पाना थोड़ा मुश्किल हो जाता है। धूप और पसीने के कारण न केवल स्किन जलने लगती है बल्कि इसका निखार भी चला जाता है। दमकती त्वचा न केवल आपकी खूबसूरती में चार-चांद लगाती है, बल्कि आपका आत्मविश्वास भी बढ़ाती है। लेकिन आज की भाग-दौड़ भरी जिंदगी में अकसर हमें अपनी स्किन की केयर करने का समय ही नहीं मिल पाता है। ऐसे में हम लेकर आए हैं आपके लिए कुछ ऐसे टिप्स जो आपकी दमकती त्वचा पाने की खाहिश को पूरा कर सकते हैं।



स्किन में निखार लाने के लिए मक्खन में ताजा स्ट्रॉबेरी पीसकर इसका पतला पेस्ट चेहरे पर लगाएँ। इसे 30 मिनट बाद गुनगुने पानी से धो लें। त्वचा बेहद मुलायम हो जाएगी।

अगर आपकी स्किन बहुत ऑयली है तो 4-5 नीम की पत्तियों को पीसकर मुल्तानी मिट्टी में मिलाकर चेहरे पर लगाएँ, सूखने पर गुनगुने पानी से धो लें।

ऑयली स्किन में निखार लाने के लिए पका हुआ केला मेश कर चेहरे पर लगाएँ। आधे घंटे बाद ठंडे पानी से धो लें। चेहरा चमकने लगेगा।

गोली रूई पर दो-तीन बूंद एस्ट्रिजेंट डालें और पूरे चेहरे पर लगाएँ। इससे चेहरे की तैलीयपन खर-म हो जाएगा और चेहरा साफ नजर आने लगेगा।

हफ्ते में एक बार फेस पैक का इस्तेमाल जरूर करें। इससे चेहरे में चमक आती है।

ककड़ी, खीरा या संतरे का रस निकालकर फ्रिज में जमा लें। इसके ब्यूब को चेहरे पर मलें। चेहरा चमक उठेगा और आपकी खूबसूरती में चार-चांद लगा जाएंगे।

इसके अलावा आत्मविश्वास भी आपकी खूबसूरती में महत्वपूर्ण योगदान देता है। अगर आप आत्मविश्वास से भरपूर हैं, तो उसकी चमक आपके चेहरे पर भी झलकती है। इसलिए कभी अपने आपको कमतर महसूस ना करें।

पर्यावरण दिवस पर वास्तु अनुरूप लगाएं पेड़-पौधे



पर्यावरण से लाभ मिले इसके लिए हमें प्रकृति के नजदीक जाना होगा। इसका सीधा-सा समाधान है बस अपने घर के भीतर वास्तुशास्त्र के अनुसार पेड़-पौधे लगाएँ। अपने आशियाने के खुले स्थान पर एक

मनमोहक बगीचा लगा दिया जाए तो पूरा घर तर्रोताजा हवा एवं प्राकृतिक सौंदर्य से सरबोबर रहेगा और यदि वास्तुशास्त्र में बताए अनुसार पेड़-पौधे लगाएँ तो सकारात्मक ऊर्जा का लाभ भी मिलेगा।

गर्मियों में लगाएं ये फूल, बगीचा जाएगा महक



गर्मियों के चलते लोग अपने घरों में अधिक से अधिक पेड़ लगाते हैं, ताकि घर में ताजी हवा और हरियाली का माहौल बना रहे। यहाँ समय होता है, जब आप अपने बगीचे को रंग-बिरंगे खूबसूरत फूलों से सजा महक सकते हैं। इससे बगीचा और घर खुशबू से महकने लगता है। दिक्कत आती है तो यह कि कौन से फूल लगाए जाए, जो गर्मियों में घर का माहौल चेंज कर दें। अगर आप भी इसी सोच में दूबे बैठे हैं तो हम आपको कुछ ऐसे फूलों के बारे में बताएंगे, जिनको आप गर्मियों में अपने घर पर उगा सकते हैं। इससे घर अच्छा भी

नाभि के आसपास पेट दर्द का घरेलू उपाय

कई बार नाभि के आसपास पेट दर्द होने लगते हैं, जिससे काफी परेशानी होती है। लोग दर्द से छुटकारा पाने के लिए कई तरह की दवाइयों का सेवन करते हैं। आप घरेलू उपाय से भी इस दर्द से राहत पा सकते हैं। आइए जाने यह घरेलू उपाय। सामग्री: 1 टीस्पून अजवाइन पाऊंडर, 1 टीस्पून अदरक पाऊंडर (सूखा हुआ), 1/4 टीस्पून काला नमक, विधि: एक बाउल में अजवाइन पाऊंडर, अदरक पाऊंडर और काला नमक डालकर अच्छे से मिलाकर लें।, पेट दर्द होने पर 1 चम्मच इस मिश्रण को गर्म पानी के साथ खाएँ। इससे दर्द से राहत मिलेगी।



हम में से अधिकतर लोगों ने कभी सिर दर्द, पेट दर्द, सने में दर्द, गर्दन में दर्द और जोड़ों के दर्द जैसे दर्द के विभिन्न रूपों का अनुभव किया होगा। और इस दर्द को दूर करने के लिए हम में से बहुत से लोगों ने केमिस्ट के यहाँ से बिना किसी डॉक्टर की पर्चों के डिस्पिन और एसिटामेफेन जैसी दवाएँ खरीद कर खाई होगी। साधारण दर्द निवारक गोलीयाँ दर्द में अस्थायी तौर पर आराम तो देते हैं लेकिन इसके लम्बे समय तक इस्तेमाल से किडनी के खराब होने, एसिडिटी, दस्त और कब्ज जैसी समस्याएँ उत्पन्न होने की संभावना बनी रहती है।

इन दवाओं के दुष्प्रभावों के कारण ही आज अधिक से अधिक लोग दर्द निवारण के लिए वैकल्पिक चिकित्सा और प्राकृतिक विधि से दर्द निवारण की विधियों का अपनाने की ओर लौट रहे हैं। वैकल्पिक चिकित्सा में योगा, मेडिटेशन, मालिश आदि को दर्द निवारण के लिए अकेले या दवाओं के साथ प्रयोग किया जा सकता है। बहुत से वैकल्पिक चिकित्सा और सहायक चिकित्सा के माध्यमों का आज तक मुख्य धारा के आयुर्विज्ञान के शोधकर्ताओं ने शोध नहीं किया और जितना किया उतना काफी नहीं था। उनको अवेलेहना के बावजूद यह पारंपरिक तरीके और विधियाँ दर्द को कम करने और रोकने में बहुत प्रभावशाली और लोकप्रिय हैं, विभिन्न प्रकार के दर्द को कम करने के लिए कई तरह के सहायक और वैकल्पिक चिकित्सा विधियों का प्रयोग किया जाता है जिनमें प्रमुख इस प्रकार है।

सिद्धि रहना

डिहाइड्रेशन के कारण शरीर से मिनरल का नुकसान, पुराने सिर और पीठ दर्द को बढ़ा देता है। इसलिए सलाह दी जाती है कि दर्द से बचने के लिए तरल पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें। कई लोग बॉडी को हाइड्रेट करने के लिए कॉफी, सोडा या जूस का सहारा लेते हैं ये बिलकुल गलत है क्योंकि इसमें अतिरिक्त कैलोरी, सोडियम और कैफेिन समस्या को और अधिक गंभीर बना देता है।

गर्म और ठंडा सेक

दर्द से प्रभावित अंगों पर गर्म या ठंडे सेक से दर्द से तुरंत आराम मिलता है। सामान्य तौर पर दर्द निवारण में इस विधि का प्रयोग किया जाता है। इंजरी के बाद बर्फ की पट्टियों से प्रभावित अंगों को सिकाई करने पर दर्द में राहत मिलती है। इंजरी के 24 घंटे बाद बर्फ से सिकाई करने पर प्रभावित अंगों में सूजन होने की संभावना कम हो जाती है। सूजन कम होने या नहीं होने से दर्द भी कम होता है। दर्द की गंभीर और पुराने मामलों में प्रभावित स्थान को गर्म ईट या गर्म वाटर बैग से सिकाई करने पर काफी आराम मिलता है गर्म सेक से उतक मुलायम हो जाते हैं, रक्त का संचार बढ़ जाता है और इससे मरीजों को दर्द से भी आराम मिल जाता है।

योगा

भारतीय इलाज की पारंपरिक विधि योगा दर्द निवारण में काफी प्रभावी सिद्ध होती है। जब कभी आप योगा शुरू करें तो पहले हल्के किस्म का योग करें फिर धीरे-धीरे इसके समय में वृद्धि करें। योगा शुरू करने के पहले किसी योग चिकित्सक से एक बार सलाह अवश्य लें और पहले उसके देखरेख में योगा करें वरना योग के फायदा के बजाए नुकसान भी उठाना पड़ सकता है।



संतुलित आहार

जर्नल ऑफ अल्टरनेटिव एंड कॉम्प्लिमेंटरी मेडिसिन के शोध के अनुसार, प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ से मुक्त आहार दर्द को कम करने में मदद करते हैं। हरी पत्तेदार सब्जियाँ, ओमेगा 3 फैटी एसिड से उच्च खाद्य पदार्थ, शतावरी और लो शुगर वाले खाद्य पदार्थ जैसे चेरी, प्लम, और अनानास और सोया खाद्य उत्पाद दर्द को कम करने में मदद करते हैं।

एक्सरसाइज

दर्द निवारण के लिए एक्सरसाइज बिना दवा के इलाज के तौर पर एक बहुत ही प्रभावी उपचार सिद्ध होता है। नियमित रूप से एक्सरसाइज करना चाहे वो टहलना, तैराकी या जॉगिंग करना ही क्यों न हो, इससे दर्द में बहुत आराम मिलता है। अपने डॉक्टर से मिलकर आप एक्सरसाइज करना शुरू कर सकते हैं। फिर धीरे धीरे इसे बढ़ाएँ।

एक्यूपंचर

इस विधि में दर्द से राहत पाने के लिए शरीर के कुछ हिस्सों में सूई चुभो कर इलाज किया जाता है। एक्यूपंचर करने की विधि से होने वाला दर्द मामूली होता है जो मरीज को पता भी नहीं चलता है।



एक्सरसाइज

दर्द निवारण के लिए एक्सरसाइज बिना दवा के इलाज के तौर पर एक बहुत ही प्रभावी उपचार सिद्ध होता है। नियमित रूप से एक्सरसाइज करना चाहे वो टहलना, तैराकी या जॉगिंग करना ही क्यों न हो, इससे दर्द में बहुत आराम मिलता है। अपने डॉक्टर से मिलकर आप एक्सरसाइज करना शुरू कर सकते हैं। फिर धीरे धीरे इसे बढ़ाएँ।



रेसिपी



विधि

सबसे पहले स्वीट कॉर्न को माइक्रोवेव में स्टिम कर लें। अब इसे मिक्सी में डालकर अदरक, लहसुन और हरी मिर्च डालकर दरदरा पीस लें। एक बर्तन में उबले आलू, ब्रेड क्रम्ब और कॉर्न पेस्ट बनाकर और 1/4 कप मकई के दाने, हरा धनिया, गरम मसाला, नींबू का रस और नमक डालकर अच्छे से मिक्स कर लें। अब हाथ को थोड़ा-सा तेल लगाकर इस मिश्रण के छोटे-छोटे गोले बनाकर टिक्की का आकार बनाएं। एक नॉन स्टिक तवे पर तेल लगा कर इसे गर्म होने पर आंच को धीमा कर दें। अब टिक्की को इस पर फ्राई करें। सुनहरा भूरा होने पर टिक्की को किचन टावल पर रखें। इसे सांस के साथ सर्व करें।



विधि

एक गहरे पैन में तेल गरम करें, प्याज और इलायची डालकर मध्यम आंच पर 2 मिनट तक भूनें। टमाटर और 2 टेबल-स्पून पानी डालकर, बीच-बीच में हिलाते हुए मध्यम आंच पर 2-3 मिनट तक पकाएँ। लाल मिर्च पाउडर और हल्दी पाउडर डालकर मध्यम आंच पर और कुछ सेकेंड तक पकाएँ। पनीर, क्रीम और नमक डालकर हलके हाथों मिलाएँ और बीच-बीच में हिलाते हुए मध्यम आंच पर 2 मिनट तक पकाएँ। धनिया से सजाकर गरमा गरम परोसें।

घर संसार

बेकार सामान फेंके को नहीं, इन तरीकों से करें इस्तेमाल



घरों में ऐसा बहुत सा सामान पड़ा होता है, जिन्हें कि अक्सर इस लिए संभाल लिया जाता है कि वे तादाद में थोड़े ज्यादा हो जाएँ, तो इन्हें कबाड़ी को बेच देंगे या फिर कभी काम आ जाएगा लेकिन ऐसे सामान को रखकर हम सिर्फ अपने घर की जगह को ही घेरते हैं जबकि आप चाहें तो ऐसी चीजों को नया रूप दे कर इन्हें यूज कर सकते हैं।

कोल्ड ड्रिंक को बोतलें

पाटी हो या फिर घर पर कोई मेहमान आए, शादी हो या कोई भी त्यौहार हम कोल्ड ड्रिंक सबसे ज्यादा यूज करते हैं तथा उसकी छोटी बड़ी अनेक बोतलें हमारे घर पर इकट्ठी हो जाती हैं। हम बाजार से इतने महंगे गमले खरीद कर लाते हैं जो कि बहुत कच्चे होते हैं, क्योंकि एक ठोकर लगी और गमला खत्म। आप चाहें तो इन कोल्ड ड्रिंक्स के बोतलों में बहुत अच्छे-अच्छे फूल या पीधे लगा सकती हैं। सबसे अच्छी बात यह है कि यह कभी खराब नहीं होती है तथा हम इन्हें कहीं भी हेंग कर सकते हैं। आप चाहें तो इन्हें थोड़ा सा डेकोरेट कर दें और फिर देखें कि आपकी बगिया कैसे खिल जाती है।

पुराने जूते को दें नया रंग

यदि आपके पास जूते की काफी कलेक्शन है और आप अपने पुराने जूते पहन कर बोर हो गई हैं तो इन्हें फेंकने की बजाय बाजार से कुछ स्टैलिश स्टार्स, लेस या बटन ले आएँ और अपने जूते को एक नया रंग दे दें, इससे आपका नया स्टाइल भी मिल जाएगा।



लैंप बन जाएंगी बोतलें

आपके घर के लैंप बहुत पुराने हो चुके हैं और अभी आपका बजट भी नहीं है कि आप नया खरीद पाएँ, तो वाईन की बोतलों को आप स्टैलिश लैंप में बदल सकती हैं। आप चाहें तो उन पर पेंट भी कर सकती हैं, कोई डिजाइन भी बना सकती हैं।

पुरानी सीढ़ी को बनाएं रैक

आपके घर में बहुत समय से कोई सीढ़ी पड़ी है, जो काम की नहीं है तो उसे रैक में बदल लें। फिर आप चाहें तो उसमें किताबें रखें या फिर डेकोरेशन का कोई सामान, जिसे देख कर हर कोई आपके आइडिया की तारीफ कर उठेगा।



कॉर्न टिक्की

सामग्री

3/4 कप 1/4 कप स्वीट कॉर्न, 2 आलू (उबले हुए), 1/2 कप ब्रेड क्रम्ब, 2 हरी मिर्च (कटी हुई), 1 छोटा टुकड़ा अदरक, 4-5 लहसुन की कलियाँ, 4 चम्मच हरा धनिया (कटा धनिया), 1 चम्मच गरम मसाला, नमक स्वादानुसार, तेल

पनीर कोरमा

सामग्री

2 कप पनीर के टुकड़े, 2 टेबल-स्पून तेल, 3/4 कप कसा हुआ प्याज, 2 इलायची, 1/2 कप आधे उबले, छिले और बीज निकाले हुए टमाटर, 1 1/2 टी-स्पून लाल मिर्च पाउडर, 1/4 टी-स्पून हल्दी पाउडर, 1/4 कप फ्रेश क्रीम, नमक स्वादानुसार, सजाने के लिए, 2 टेबल-स्पून बारीक कटा हुआ हरा धनिया



विधि

एक गहरे पैन में तेल गरम करें, प्याज और इलायची डालकर मध्यम आंच पर 2 मिनट तक भूनें। टमाटर और 2 टेबल-स्पून पानी डालकर, बीच-बीच में हिलाते हुए मध्यम आंच पर 2-3 मिनट तक पकाएँ। लाल मिर्च पाउडर और हल्दी पाउडर डालकर मध्यम आंच पर और कुछ सेकेंड तक पकाएँ। पनीर, क्रीम और नमक डालकर हलके हाथों मिलाएँ और बीच-बीच में हिलाते हुए मध्यम आंच पर 2 मिनट तक पकाएँ। धनिया से सजाकर गरमा गरम परोसें।