

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 12 | अंक : 238 | गुवाहाटी | शुक्रवार, 3 अप्रैल, 2026 | मूल्य : 10 रूपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

होमज संकट पर यूके ने ब्लाई 35 देशों की मीटिंग, भारत भी होगा शामिल

पेज 2

राज्य के मतदाताओं ने विपक्ष को पहले ही नकार दिया है : किशोर कुमार

पेज 3

तय समय पर चुनाव नहीं कराने पर राज्य निर्वाचन आयुक्त और सचिव को ...

पेज 5

सौरव गांगुली की बायोपिक : दादा का रोल निभा रहे राजकुमार राव ने इंस्टाग्राम...

पेज 7

भाजपा ने असम के स्थानीय मुस्लिमों का कभी विरोधी नहीं किया : अमित शाह



नगांव (हि.स.)। असम के नगांव जिला अंतर्गत कोलियाबर के मिपा हाई स्कूल के खेल मैदान में गुरुवार को भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) गठबंधन की ओर से आयोजित विजय संकल्प समारोह में केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने हिस्सा लेते हुए भाजपा गठबंधन के उम्मीदवार केशव महंत के लिए चुनावी प्रचार किया। अमित शाह ने अपने संबोधन में कांग्रेस की तीखी आलोचना की। लोगों को संबोधित करते हुए अमित शाह ने कहा कि भाजपा के कार्यकर्ताओं को केशव महंत को जिताने

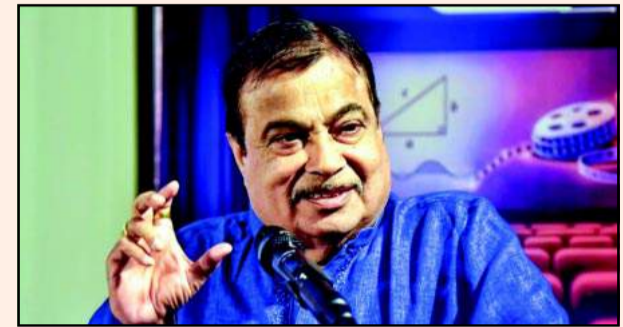
में मेहनत करनी चाहिए। कोलियाबर में भाजपा का उम्मीदवार केवल केशव महंत हैं। भाजपा-अगप ने कोलियाबर के पास स्थित काजोरंगा को अवैध अतिक्रमण से मुक्त किया। काजोरंगा में एक सींग वाले गैंडों की हत्या हमारी सरकार ने पूरी तरह से बंद कर दिया है। अमित शाह ने कांग्रेस सांसद राहुल गांधी की निंदा करते हुए कहा कि उन्होंने 15 साल सरकार में रहते हुए असम के लिए क्या किया? केंद्र और राज्य में सरकार होने के बावजूद कांग्रेस ने असम के लिए

कुछ भी नहीं किया। असम ने यूपीए सरकार को प्रधानमंत्री देने के बाद भी कांग्रेस ने असम को कुछ नहीं दिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा के नेतृत्व में असम में व्यापक विकास हुआ है। कांग्रेस ने केवल अवैध प्रवासियों के लिए लाल कार्टेड बिलाने का कार्य किया। भाजपा कभी भी असम के खिलाजिया (स्थानीय) मुस्लिमों के विरोध में नहीं रही, ऐसी महत्वपूर्ण टिप्पणी करते हुए शाह ने कहा कि हमारी सरकार ने शहीदों को वास्तविक

-शेष पृष्ठ दो पर

असम में घुसपैठको धर्म से न जोड़ें, विपक्ष वोट बैंक की राजनीति कर रहा : गड़करी

गुवाहाटी। केंद्रीय मंत्री नितिन गड़करी ने 2 अप्रैल को कहा कि असम सरकार द्वारा अवैध प्रवासियों के खिलाफ उठाए गए कदमों को मुस्लिम समुदाय से नहीं जोड़ा जाना चाहिए। उन्होंने राष्ट्रीय हित का हवाला देते हुए असम में प्रवेश कर चुके बांग्लादेशी नागरिकों को मतदान का अधिकार देने के खिलाफ पार्टी के रुख को दोहराया। गड़करी ने विपक्ष की आलोचना करते हुए कहा कि वे वोट बैंक की राजनीति के लिए इस मुद्दे का सांप्रदायिक रंग ले रहे हैं। गड़करी ने कहा कि पूरी दुनिया



में अवैध रूप से देश में प्रवेश करने वाले लोगों के खिलाफ कार्रवाई की जाती है। इसे किसी धर्म से नहीं जोड़ा

जा चाहिए। मैं असम में रहने वाले मुसलमानों के खिलाफ नहीं हूँ। असम में प्रवेश करने वाले बांग्लादेशी नागरिकों को मतदान का अधिकार देना सही नहीं है। हमने यह बात सिर्फ अपने राष्ट्रीय हित में कही है। उन्होंने आगे कहा कि कुछ पार्टियां वोट बैंक की राजनीति के लिए इस मुद्दे का सांप्रदायिक रंग ले रही हैं। राष्ट्रीय हित के मुद्दों का इस्तेमाल अपने राजनीतिक स्वार्थ के लिए करना सही नहीं है। विधानसभा चुनाव से पहले,

मैं अवैध रूप से देश में प्रवेश करने वाले लोगों के खिलाफ कार्रवाई की जाती है। इसे किसी धर्म से नहीं जोड़ा

-शेष पृष्ठ दो पर

हाग्रामा ने असम चुनावों में बीपीएफ की क्लिन स्वीप का दावा किया

कोकराझाड़। बोडोलैंड पीपुल्स फ्रंट (बीपीएफ) के प्रमुख हाग्रामा मोहिलारी ने गुरुवार को असम चुनावों में व्यापक जीत का विश्वास जताते हुए प्रतिद्वंद्वी पार्टियों पर तीखे हमले किए। समर्थकों को संबोधित करते हुए मोहिलारी ने कहा कि दोतोमा निर्वाचन क्षेत्र में राजनीतिक माहौल बीपीएफ के प्रभुत्व को दर्शाता है। उन्होंने कहा कि दोतोमा में बीपीएफ, एजपीओ और भाजपा के नेता और समर्थक एकजुट हो गए हैं, और हमें विश्वास है

-शेष पृष्ठ दो पर

आम लोगों का सार्वजनिक रूप से स्नेह जताना, शासन पर भरोसे का प्रतीक : सीएम

तिनसुकिया (हि.स.)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने गुरुवार को तिनसुकिया जिलांतर्गत डिगबोई विधानसभा क्षेत्र के भाजपा उम्मीदवार सुरेन फूकन के समर्थन में चुनावी जनसभा को संबोधित करते हुए उन टिप्पणियों का जवाब दिया जिनमें महिला समर्थकों द्वारा सार्वजनिक रूप से स्नेह जताने पर सवाल उठाए गए थे। उन्होंने कहा कि ऐसे हाव-भाव सार्वजनिक सेवा में उनके काम के प्रति सम्मान और



उठाए गए थे, लेकिन उन्होंने जोर देकर कहा कि इनकी गलत व्याख्या की जा रही है। उन्होंने कहा कि बुजुर्ग सराहना से उपजे हैं। एक जनसभा को संबोधित करते हुए

मुख्यमंत्री ने कहा कि गले लगाना या चूमना जैसे हाव-भाव लोगों, खासकर महिलाओं द्वारा दिखाए गए सद्भाव और स्नेह के कार्य थे, जो उनकी सरकार के कल्याण और विकास के प्रयासों को स्वीकार करते हैं। विपक्षी नेताओं की आलोचना का जिक्र करते हुए डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि इस तरह की बातचीत के बारे में सवाल पर सवाल उठाए गए थे, लेकिन उन्होंने जोर देकर कहा कि इनकी गलत व्याख्या की जा रही है। उन्होंने कहा कि बुजुर्ग महिलाएं, माताएं और बहनें

-शेष पृष्ठ दो पर

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
कोई मनुष्य अगर बड़ा बनना चाहता है, तो छोटे से छोटा काम भी करे, क्योंकि स्वावलंबी ही श्रेष्ठ होते हैं।
- ईश्वर चंद्र विद्यासागर

न्यूज गैलरी
राघव चड्ढा रास में पार्टी के उपनेता पद से हटाए गए

नई दिल्ली (हि.स.)। आम आदमी पार्टी (आआपा) ने गुरुवार को राज्यसभा में राघव चड्ढा को हटाकर अशोक मित्तल को राज्यसभा में पार्टी का उपनेता चुना है। पार्टी की तरफ से राज्यसभा सचिवालय को पत्र लिखकर औपचारिक रूप से अशोक मित्तल को पार्टी का उपनेता नियुक्त करने का अनुरोध करते हुए

भारत ने यूएन शांति सैनिकों पर हमलों की निंदा की

-शेष पृष्ठ दो पर

हिमंत पर गरजे राहुल गांधी, बोले- इन्हें छोड़ने वाले नहीं हैं हम

गुवाहाटी। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने गुरुवार को असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा को भारत का सबसे भ्रष्ट मुख्यमंत्री बताते हुए आरोप लगाया कि शर्मा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के साथ मिलकर राज्य में भूमि एटीएम चला रहे हैं, जिसके तहत वे जनता से जमीन छीनकर बड़ी कंपनियों को जमीन दे रहे हैं। बोकाजन निर्वाचन क्षेत्र से पार्टी उम्मीदवार रतन एंटी के समर्थन में आयोजित एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए उन्होंने



गुलदस्ता है, जिसमें अलग-अलग धर्म, जाति और विचारधारा के लोग रहते हैं। कांग्रेस की सोच है- हिंदुस्तान की जनता के हाथ में असली ताकत हो, देश को चलाने में हर वर्ग को भागीदारी मिले।

यह भी कहा कि लोकप्रिय गायक जुबिन गार्ग असम और यहाँ की जनता के लिए खड़े थे, और कांग्रेस पार्टी राज्य में सत्ता में आने के 100 दिनों के भीतर उनको मृत्यु के लिए न्याय दिलाएगी। राहुल ने कहा कि असम फूलों का एक

-शेष पृष्ठ दो पर

असम की सियासत में ओवैसी की एंटी चुनाव में सीएम को मिलेगा साफ संदेश

गुवाहाटी। ऑल इंडिया मजलिस ए-ए-इत्तेहादुल मुस्लिमीन (एआईएमआईएम) के प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी ने असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा की कथित मनमानी पर निशाना साधते हुए कहा कि आगामी विधानसभा चुनावों के माध्यम से उन्हें एक स्पष्ट संदेश भेजा जाना चाहिए। गुवाहाटी में एक चुनावी रैली के दौरान ओवैसी ने कहा कि हालात बेहद खराब हैं। और इस स्थिति में दमनकारी ताकतों से निपटने के लिए



-शेष पृष्ठ दो पर

बांग्लादेशी मुस्लिम बिगाड़ रहे असम का समीकरण, हटाना जरूरी : सोनोवाल

गुवाहाटी। केंद्रीय बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग मंत्री सर्वानंद सोनोवाल ने बराक घाटी में 2026 के असम विधानसभा चुनावों के लिए अपना राजनीतिक अभियान शुरू किया, जिसमें उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में इस क्षेत्र के उपेक्षित एक अलग-थलग द्वीप से दक्षिण पूर्व एशिया के प्रवेश द्वार में परिवर्तन पर जोर दिया। डोलू चाय बागान और सिलचर में विशाल जनसमूह को संबोधित करते हुए, सोनोवाल ने भारतीय जनता पार्टी के सामान्य दृष्टिकोण की रूपरेखा प्रस्तुत की, जिसका उद्देश्य असम के व्यापक



मुस्लिम हो, ईसाई हो, बौद्ध हो, जैन हो या सिख, सभी को हमेशा सुरक्षा प्रदान की जाती है। लेकिन बांग्लादेशी मुस्लिम अवैध रूप से असम में रह रहे हैं और वहाँ की जनसंख्या संरचना में गड़बड़ी पैदा कर रहे हैं, जिससे वहाँ के मूल निवासी खुद को

विकास की नाँव के रूप में बराक, ब्रह्मपुत्र, पहाड़ियों और मैदानों को एकीकृत करना है। इस बीच बातचीत में उन्होंने कहा कि भाजपा की राष्ट्रीय एकता को लेकर स्पष्ट नीति है। जो भी वास्तविक भारतीय नागरिक है, चाहे वह हिंदू हो, मुस्लिम हो, ईसाई हो, बौद्ध हो, जैन हो या सिख, सभी को हमेशा सुरक्षा प्रदान की जाती है। लेकिन बांग्लादेशी मुस्लिम अवैध रूप से असम में रह रहे हैं और वहाँ की जनसंख्या संरचना में गड़बड़ी पैदा कर रहे हैं, जिससे वहाँ के मूल निवासी खुद को

-शेष पृष्ठ दो पर

असम में केजरीवाल की दस्तक दिल्ली मॉडल के दम पर सभी सीटों पर ठोका चुनावी दावा



गुवाहाटी। आम आदमी पार्टी ने असम विधानसभा चुनाव 2026 के लिए अपनी कमर कस ली है। 126 सीटों वाली विधानसभा के लिए 09 अप्रैल को वोटिंग होगी। वहाँ 04 मई को नतीजे जारी किए जाएंगे। बता दें कि असम विधानसभा चुनाव में आम आदमी पार्टी अकेले चुनाव लड़ रही है। वहाँ पार्टी ने स्पष्ट रूप से यह घोषणा कर दी है कि पार्टी सभी 126 सीटों पर स्वतंत्र रूप से

गुवाहाटी। आम आदमी पार्टी ने असम विधानसभा चुनाव 2026 के लिए अपनी कमर कस ली है। 126 सीटों वाली विधानसभा के लिए 09 अप्रैल को वोटिंग होगी। वहाँ 04 मई को नतीजे जारी किए जाएंगे। बता दें कि असम विधानसभा चुनाव में आम आदमी पार्टी अकेले चुनाव लड़ रही है। वहाँ पार्टी ने स्पष्ट रूप से यह घोषणा कर दी है कि पार्टी सभी 126 सीटों पर स्वतंत्र रूप से

-शेष पृष्ठ दो पर

समझौता कराने में पाकिस्तान फेल, अब अमेरिका-ईरान का युद्ध रुकवाएंगे पुतिन

मॉस्को। अमेरिका और ईरान के बीच शांति समझौता कराने में पाकिस्तान फेल होता नजर आ रहा है। समझौते में पाकिस्तान की जगह रूस ने एंटी ले ली है। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने समझौते कराने की कमान खुद संभाल ली है। पुतिन के प्रेस सेक्रेटरी दमित्री पेस्कोव का कहना है कि मध्य पूर्व में शांति लाने के लिए जो भी करना होगा, रूस करेगा। राष्ट्रपति खुद एक्टिव होकर प्लान पर काम कर रहे हैं। समझौता कराने के मामले में रूस की एंटी ऐसे वक्त में हुई है, जब अमेरिका राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने अपने देश को संबोधित करते हुए युद्ध के



2-3 हफ्ते तक चलने की संभावनाएँ जाहिर की है। दूसरी तरफ ईरान ने भी किसी भी तरह के समझौते से इनकार किया है। सुप्रीम लीडर ने लड़ाई जारी रखने की घोषणा की है। अमेरिका और ईरान के बीच पाकिस्तान संदेशवाहक था। एक हफ्ते से ज्यादा समय बीत जाने के बाद भी पाकिस्तान दोनों के बीच कोई बैठक नहीं करा पाया। उल्टे पाकिस्तान के विदेश मंत्री खुद चीन चले गए, जहाँ अफगानिस्तान जंग को लेकर तालिबान के प्रतिनिधि से बात कर रहे हैं। पाकिस्तान जिस नेता (कमाल खराजी) के जरिए ईरान के

-शेष पृष्ठ दो पर

पश्चिम बंगाल के मालदा में मतदाता सूची पर बवाल आठ घंटे बाद देररात मुक्त कराए जा सके सात अधिकारी

कोलकाता (हि.स.)। पश्चिम बंगाल के मालदा जिले के कालियाचक-2 प्रखंड विकास कार्यालय में विशेष सघन पुनरीक्षण (एसआईआर) कार्य में लगे सात न्यायिक अधिकारियों को बुधवार देररात लगभग आठ घंटे के घेराव के बाद पुलिस ने सुरक्षित बाहर निकाला। मतदाता सूची से नाम हटाए जाने के आरोप को लेकर यह विरोध प्रदर्शन हुआ। रिपोर्ट के अनुसार कालियाचक, मोथाबाड़ी और सुजापुर क्षेत्रों में उस समय प्रदर्शन शुरू हो गया जब अल्पसंख्यक



समुदाय के कुछ स्थानीय लोगों ने आरोप लगाया कि वैध दस्तावेज होने के बावजूद उनके नाम मतदाता सूची से हटा दिए गए हैं। इनमें से अधिकतर लोग सत्तारूढ़ पार्टी तृणमूल कांग्रेस से जुड़े हुए हैं। प्रदर्शनकारियों ने राष्ट्रीय राजमार्ग 12 के कुछ हिस्सों को भी अवरुद्ध कर दिया और मतदान से पहले सूची में सुधार की मांग की। अधिकारियों के अनुसार, तीन महिला अधिकारियों सहित सात न्यायिक अधिकारी एसआईआर कार्य के सिलसिले

-शेष पृष्ठ दो पर

CLASSIFIED

For all kinds of classified advertisements please contact

97070-14771
86382-00107

पूसीरे का माल परिवहन में शानदार प्रदर्शन

गुवाहाटी (हिस)।पूर्वोत्तर सीमांत रेलवे (पूसीरे) ने बीते वित्तीय वर्ष 2025–26 के दौरान माल परिवहन में शानदार प्रदर्शन किया है, जो पूर्वोत्तर क्षेत्र में आर्थिक विकास को बढ़ावा देने में इसकी महत्वपूर्ण भूमिका को रेखांकित करता है।बेहतर बुनियादी ढांचे, टर्मिनल प्रबंधन और स्टेकधारकों के साथ घनिष्ठ समन्वय का लाभ उठाते हुए एनएफआर ने खाद्यान्न, उर्वरक, कोयला, सीमेंट और पेट्रोलियम उत्पादों जैसी प्रमुख वस्तुओं का कुशल और समय पर परिवहन सुनिश्चित किया।पूसीरे के सीपीआरओ कपिलज किशोर शर्मा ने गुरुवार को बताया है कि इस जौन ने लॉजिंज की क्षमता और टर्नआराउंड समय को बेहतर बनाने पर ध्यान केंद्रित किया, जिसके परिणामस्वरूप माल परिवहन में वृद्धि हुई और संसाधनों का बेहतर उपयोग हो सका। ग्राहक-केंद्रित पहलों पर विशेष जोर दिया गया, जिनमें बुकिंग प्रक्रियाओं को सुव्यवस्थित, रियल-टाइम ट्रैकिंग और माल ड्रलाई टर्मिनलों को विकसित करना शामिल था। इन प्रयासों से नए सामग्रियों के परिवहन को आकर्षित करने और उद्योगों के साथ मौजूदा साझेदारियों को मजबूत बनाने में मदद मिली है।

हाजपा ने असम के स्थानीय...

सम्मान दिया है। हिमालय से कन्याकुमारी तक हर जगह वीर लचित बरफुकन का संदेश हमारी सरकार ने दिया है। लोकप्रिय गोपीनाथ बोरोदेलोई को वास्तविक सम्मान हमारी सरकार ने दिया। भूपून दा को भारत रत्न हमारे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यकाल में प्रदान किया गया। राहुल गांधी सपरने देखना बंद करे । 10 साल हो गए हैं और 15 साल तक असम में भाजपा और अगप की सरकार होगी। चुनाव के बाद बिहू आ रहा है और इस बिहू को हम भाजपा और अगप की जीत के साथ मनाएंगे। उल्लेखनीय है कि, अमित शाह दो दिवसीय दौरे पर आज शाम असम पहुंचे। असम में उनकी पहली चुनावी सभा कोलियाबर विधानसभा क्षेत्र में आयोजित की गई। वहीं शुक्रवार को अमित शाह निचले असम के तीन विधानसभा क्षेत्रों में तीन चुनावी सभाओं में हिस्सा लेंगे।

असम में घुसपैठ को ...

असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा और भाजपा ने लगातार अवैध घुसपैठ को राज्य की जनसंख्या संरचना को प्रभावित करने वाले एक कारक के रूप में उठाया है। गड़करी ने आगामी असम विधानसभा चुनावों में भाजपा की सफलता पर विश्वास व्यक्त करते हुए प्रधानमंत्री मोदी की सरकार द्वारा 2014 से किए गए अवसंरचना विकास का हवाला दिया। उन्होंने कहा कि मुझे पूरा विश्वास है कि असम की जनता एक बार फिर भाजपा को भारी बहुमत से जीत दिलाएगी। इसका कारण यह है कि 2014 के बाद से आज स्थिति में कितना बदलाव आया है। उन्होंने कहा कि मोदी जी के प्रधानमंत्री बनने के बाद, पूर्वोत्तर क्षेत्र में अवसंरचना विकास पर विशेष ध्यान देने का निर्णय लिया गया था। आज हम अच्छी सड़कें, ब्रह्मपुत्र पर 11-12 पुल, हवाई अड्डे, जलमार्ग और रेलवे देख सकते हैं। चूँकि लोगों को अपनी आकांक्षाएं पूरी होती दिख रही हैं, इसलिए विकास के प्रति सकारात्मकता और समर्थन है। इसलिए, असम की जनता हमें चुनने के लिए सकारात्मक रूप से मतदान करेगी। असम की सभी 126 विधानसभा सीटों के लिए मतदान 9 अप्रैल को निर्धारित है और मतगणना 4 मई को होगी। एनडीए लगातार तीसरी बार सत्ता में आने का लक्ष्य बना रहा है, जबकि कांग्रेस सत्तारूढ़ दल को हराकर सत्ता में वापसी करना चाहती है।

हाग्रामा ने असम चुनावों ...

कि जीत निश्चित है। हमारे उम्मीदवार रबीराम नरजरी को चुनौती देने के लिए कोई अन्य उम्मीदवार या पार्टी इतनी मजबूत नहीं है। उन्होंने यूनाइटेड पीपुल्स पार्टी लिबरल (यूपीपीएल) पर क्षेत्र में अशांति पैदा करने का प्रयास करने का आरोप लगाया और पार्टी के लिए किसी भी चुनावी लाभ की संभावना से इनकार किया। लोग उनके इरादे समझते हैं। हमें असम चुनावों में सभी 15 सीटों पर जीत का पूरा भरोसा है। यह क्लीन स्वीप होगा और यूपीपीएल एक भी सीट नहीं जीत पाएगी, मोहिलारि ने जोर देकर कहा। यूपीपीएल नेतृत्व पर निशाणा साधते हुए उन्होंने पार्टी सचिव राजू नरजरी की आलोचना की और उन्हें विभिन्न स्रोतों से धन जुटाने वाले एक एनजीओ नेता के रूप में वर्णित किया। उन्होंने कांग्रेस को बीटीसी की राजनीति में एक कमजोर ताकत बताते हुए खारिज कर दिया और कहा कि अब यह एक गंभीर दावेदार नहीं है। मोहिलारी की ये टिप्पणियां बुधवार को कोकराझाड़ के गोसाईगांव में बीपीएफ द्वारा अपने चुनावी घोषणापत्र का अनावरण करने के बाद आईं, जिसमें क्षेत्र के लिए एक व्यापक विकास रोडमैप की रूपरेखा प्रस्तुत की गई। घोषणापत्र का एक प्रमुख बिंदु शिक्षा है। पार्टी ने बक्सा में एक केंद्रीय विश्वविद्यालय की स्थापना के लिए दबाव बनाते और चिंगंग, बक्सा और तामुलपुर में बोडोलैंड विश्वविद्यालय के अतिरिक्त परिसरों की वकालत करने का वादा किया है। इसमें यूपीएससी, एपीएससी, नीट और जेईई जैसी प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए उच्च स्तरीय कोचिंग केंद्रों का भी प्रस्ताव है। पहचान और समावेशन के मुद्दे पर, बीपीएफ ने डिमा देसाऊ और कार्बी आंगलोग में बोड़ो समुदायों के लिए अनुसूचित जनजाति (पहाड़ी) का दर्जा प्राप्त करने और सरानिया कचारी समुदाय के लिए अनुसूचित जनजाति (मैदानी) की मान्यता का समर्थन करने का संकल्प लिया है। इसके अलावा, मुंबई और बेंगलोर जैसे शहरों में बोड़ोलैंड भवन स्थापित करने के साथ-साथ कोकराझाड़, दादगिरी और सिक्किम में गेस्ट हाउस स्थापित करने का भी प्रस्ताव है। घोषणापत्र में कल्याणकारी उपायों की रूपरेखा प्रस्तुत की गई है, जिसमें बेरोजगार युवाओं के लिए प्रतिवर्ष 100 करोड़ रुपए, महिलाओं के आत्मनिर्भरता कार्यक्रमों के लिए 40 करोड़ रुपए, वरिष्ठ नागरिकों और दिव्यांगजनों के लिए 10 करोड़ रुपए और आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों के लिए 50 करोड़ रुपए का आवंटन शामिल है। 2005 की मतदाता सूची के

होर्मुज संकट पर यूके ने बुलाई 35 देशों की मीटिंग, भारत भी होगा शामिल

नई दिल्ली। पश्चिम एशिया में ईरान-इजरायल-अमेरिका संघर्ष के बीच भारत सरकार ने ईरान से अपने नागरिकों की बड़े पैमाने पर सुरक्षित निकालना शुरू कर दी है। वही, यूनाइटेड किंगडम ने भारत को होर्मुज पर 35 देशों की बातचीत में शामिल का निमंत्रण भेजा है। भारतीय विदेश सचिव विक्रम मिस्त्री इस बैठक में वर्चुअली शामिल होंगे। निकाले गए भारतीयों में छात्रों की संख्या सबसे ज्यादा है। सरकार ने आर्मेनिया और अजरबैजान के रास्ते इनकी निकासी का प्लान बनाया था क्योंकि सीधे ईरान से भारत आने वाले हवाई मार्ग प्रभावित थे। विदेश मंत्रालय ने दोनों पड़ोसी देशों में भारतीय दूतावासों को सक्रिय कर दिया था ताकि निकाले गए नागरिकों को तुरंत मदद मिल सके और उन्हें भारत लाया जा सके। इस बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वैश्विक नेताओं से लगातार बातचीत कर

खरमास बाद बिहार में नया मुख्यमंत्री! 10 को नीतीश लेंगे रास की शपथ

पटना। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार 10 अप्रैल को राज्यसभा की सदस्यता की शपथ लेंगे। सूत्रों के मुताबिक, 9 अप्रैल को वो दिल्ली आएंगे। नीतीश कुमार की शपथ राज्यसभा के सभापति के चैंबर में होगी। इसके बाद पटना जाकर वो मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा देंगे। 14 अप्रैल को खरमास समाप्त होने के बाद बिहार में नई सरकार के गठन की प्रक्रिया शुरू होगी। बता दें कि हाल ही में नीतीश ने विधान परिषद की सदस्यता से इस्तीफा दिया था। बिहार में करीब 20 साल तक सीएम का पद संभालने वाले नीतीश साल 2006 से लगातार विधान परिषद के सदस्य थे। इस्तीफे के बाद से ही प्रदेश में सियासी हलचल तेज हो गई थी। इसके बाद ये भी कयास लगाए जाने लगा कि बिहार में कब नई सरकार का गठन होगा। कब वो सीएम पद से इस्तीफा देंगे। दरअसल, नियमों के मुताबिक, अगर कोई व्यक्ति राज्यसभा के लिए निर्वाचित होता है तो उसे 14 दिन के अंदर विधानसभा की सदस्यता छोड़नी पड़ती है। अगर ऐसा नहीं होता है कि उसकी राज्यसभा की सदस्यता समाप्त हो सकती है। नीतीश के अगले कदम को लेकर अभी भी कई तरह के कयास लगाए जा रहे हैं। मगर इस बीच जो खबर आई है वो ये है कि नीतीश राज्यसभा की शपथ लेने के बाद सीएम पद से इस्तीफा दे सकते हैं। यानी खरमास के बाद बिहार में नई सरकार का गठन देखने को मिल सकता है। मगर सवाल यही है कि नीतीश कुमार की जगह प्रदेश का अगला मुख्यमंत्री कौन बनेगा? इस सवाल के जवाब में जेडीयू नेताओं का साफ कहना है कि बिहार में नीतीश की पसंद का सीएम हो, जो नीतीश के विरासत को आगे बढ़ा सके। साथ ही उनकी राजनीतिक शैली को भी बरकरार रखे, जो उनके बड़े निष्ठाक भी साथ लेकर चले। इसके अलावा मंत्रिमंडल के फॉर्मूले में भी बदलाव की संभावना है।

पृष्ठ एक का शेष

आधार पर भूमि पट्टे वितरित करने का भी वादा किया गया है। अतिरिक्त प्रस्तावों में 2016 तक स्थापित स्कूलों और कॉलेजों का प्रांतीयकरण करना, एपीएससी और न्यायिक परीक्षाओं में बोड़ो भाषा को शामिल करना, एपीएससी में बीटीसी प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करना और धार्मिक और सांस्कृतिक बुनियादी ढांचे का विकास करना शामिल है। चिरांग के तुकराझाड़ में एक कोशल एन एंजीविका प्रशिक्षण केंद्र स्थापित करने का भी प्रस्ताव है। भारतीय के तेज होने के साथ, मोहिलारी की टिप्पणियां बीपीएफ द्वारा आक्रामक रख का संकेत देती हैं क्योंकि वह बीटीसी क्षेत्र में समर्थन जुटाने की कोशिश कर रहा है।

आम लोगों का सार्वजनिक ...

अक्सर सांस्कृतिक रूप से परिचित तरीकों से अपना स्नेह व्यक्त करती हैं, और ऐसे भाव-भाव को विवाद के बजाय जनता के भरोसे के संदर्भ में देखा जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि उनका प्रशासन प्रतीकात्मक या पहचान-आधारित राजनीति के बजाय शासन और कल्याणकारी योजनाओं को लोगों तक पहुंचाने पर ध्यान केंद्रित करता है। उन्होंने कहा कि अगर हम लोगों के कल्याण के लिए काम करते हैं, तो वे स्वाभाविक रूप से हमें आशीर्वाद देंगे और अपना स्नेह दिखाएंगे। *जन आशीर्वाद* यात्रा सहित अपनी जनसंपर्क पहलों का हवाला देते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि उन्होंने पूरे राज्य में बड़े पैमाने पर यात्रा की है, जहां लोगों ने अलग-अलग तरीकों से अपना समर्थन व्यक्त किया। जहां कुछ लोगों ने मौखिक रूप से अपनी सराहना व्यक्त की, वहीं अन्य लोगों, विशेष रूप से महिलाओं ने शारीरिक हाव-भाव के माध्यम से अपना स्नेह व्यक्त किया। ये टिप्पणियां सप्ताहारी दल और विपक्ष के बीच चल रही राजनीतिक बयानबाजियों के बीच आई हैं, जिसमें नेता राज्य में सार्वजनिक जुड़ाव और राजनीतिक आचरण की प्रकृति पर बहस कर रहे हैं। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा असम विधानसभा चुनाव के मद्देनजर गुव्वार को उपरी असम के खोवांग, दुलिग्राजन, डिगबोई और मांठुकु विधानसभा क्षेत्रों में चुनावी प्रचार किया। मुख्यमंत्री प्रतिदिन चार से पांच चुनावी सभाओं में हिस्सा लेने के साथ ही रोज शो भी लगातार कर रहे हैं।

इन्हें छोड़ने वाले ...

दूसरी तरफ भाजपा की विचारधारा है कि असम को दिल्ली से चलाया जाए-यही लड़ाई चल रही है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी 244 (ए) लेकर आई थी, क्योंकि हमारी सोच है कि असम को न गुवाहाटी से चलाया जाए और न दिल्ली से। 244 (ए) से असम की जनता को ताकत मिलती है और ये उन्हें फैसले लेने को शक्ति देता है। कांग्रेस और भाजपा में यही फर्क है। भाजपा पर अपना हमला जारी रखते हुए उन्होंने कहा कि नरेंद्र मोदी को ट्रंप कंट्रोल करता है। ट्रंप सरेअसम नरेंद्र मोदी को गाली देता है। वो कहता है कि नरेंद्र मोदी मुझे सर बुलाता है। मैं उसका कथियर कभी भी खत्म कर सकता हूं। सच्चाई ये है कि अडानी और एपस्टीन - ट्रंप ने इन दो हथियारों से नरेंद्र मोदी को पकड़ रखा है और मोदी कुछ नहीं कर सकते। ट्रंप के पास मोदी के करघाना और अडानी की कंपनियों की पूरी जानकारी है। अडानी पर अमेरिका में क्रिमिनल सेचम चल रहा है। अगर अडानी अमेरिका चला गया तो उसे जेल में डाल देंगे और नरेंद्र मोदी का गुब्बारा वहीं फट जाएगा। राहुल ने साफ तौर पर कहा कि हिमंत विश्व को मोदी-शाह कंट्रोल करते हैं। अगर नरेंद्र मोदी, हिमंत से कहें कि उछलो तो ये उछलने लगेंगे। नरेंद्र मोदी और हिमंत मिलकर असम की जनता को लूट रहे हैं। उन्होंने कहा कि पूरा देश जानता है - हिमंत विश्व शर्मा देश का सबसे भ्रष्ट मुख्यमंत्री है। हिमंत, सिंडिकेट के साथ मिलकर असम को चला रहा है। जैसे ही प्रदेश में कांग्रेस की सरकार आएगी, हिमंत हाथ जोड़कर खड़ा हो जाएगा। हिमंत विश्व शर्मा को ब्रह्मपुत्र की सजा मिलेगी। हिमंत जानता है कि कांग्रेस पार्टी उसे छोड़ने वाली नहीं है। जिस दिन भाजपा की सरकार जाएगी, उसी दिन इनका घमंड टूट जाएगा। ऐसे डरपोक लोगों से डरने की कोई जरूरत नहीं है। उन्होंने साफ तौर पर कहा कि ये असम के सम्मान, स्वाभिमान और पहचान का चुनाव है, जिससे समझौता नहीं किया जा सकता। असम की जनता ने ठान लिया है कि भाजपा की भ्रष्ट सरकार को सत्ता से उखाड़ फेंका जाएगा। हिमंत विश्व शर्मा देश का सबसे भ्रष्ट मुख्यमंत्री है। हम इसको मुख्यमंत्री पद से हटाकर, पूरी कार्रवाई करेंगे। ये जो छत्ती फुलाकर घुमता है, तब इसके मुँह से चूँ तक नहीं निकलेगी।

किसी भी विधायक के ...

शुरूआत, अस्पतालों और स्कूलों में रिक्त पदों को भरने के लिए त्वरित धर्ती का उल्लेख किया गया है। घोषणापत्र में पंचायती राज संस्थाओं के लिए गांटीकृत वार्षिक अनुदान और जवाबदेही डैशबोर्ड, जिला स्तर पर एकल-खिड़की नागरिक सेवा केंद्रों की स्थापना, पुलिस सुधार और भ्रष्टाचार, भूमि और महिला संबंधी मामलों के लिए त्वरित अदालतों का भी जिक्र किया गया है। घोषणापत्र में पूर्णतः विकेंद्रीकृत और प्रदर्शन-आधारित शासन प्रणाली, जिसमें सार्वजनिक रिपोर्टिंग शामिल हो, सभी सेवाओं के लिए एकीकृत और पूर्णतः डिजिटल शासन प्रणाली, सार्वभौमिक स्वास्थ्य सेवा और 100 प्रतिशत स्कूली नामांकन, बाइए और भूखलन के प्रभाव में उल्लेखनीय कमी, आय को दोगुना करना और रोजगार में निरंतर वृद्धि का आह्वान किया गया था। घोषणापत्र में कहा गया है कि महिलाओं के लिए पांच गांटीयों के अतिरिक्त,

है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता ने बताया कि 28 मार्च को पीएम मोदी ने सऊदी अरब के क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान से टेलीफोन पर चर्चा की। इस बातचीत में पश्चिम एशिया में चल रहे संघर्ष पर गहन चर्चा हुई। प्रधानमंत्री ने क्षेत्र में ऊर्जा ढांचे पर हुए हमलों की निंदा की और दोनों नेताओं ने फ्री नेविगेशन तथा शिपिंग लेन को खुला और सुरक्षित रखने पर जोर दिया। संघर्ष अब दूसरे महीने में प्रवेश कर चुका है। सुरक्षा स्थिति को देखते हुए पश्चिम एशिया से भारत वापस आने वाले यात्रियों की संख्या में भारी वृद्धि हुई है। आंकड़ों के अनुसार, अब तक 6 लाख से अधिक भारतीय यात्री इस क्षेत्र से स्वदेश लौट चुके हैं। सरकार ने सभी संबंधित मंत्रालयों के साथ समन्वय बनाकर स्थिति पर सतर्क नजर रखी हुई है।

गुवाहाटी की वशिष्ठ पुलिस ने मादक पदार्थ तस्क़र को किया गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिस)। नशा-विरोधी एक बड़े अभियान में राजधानी गुवाहाटी की वशिष्ठ पुलिस थाने की एक टीम ने बुधवार को वशिष्ठ इलाके के न्यू मार्केट में एक मादक पदार्थ तस्क़र को गिरफ्तार किया। वशिष्ठ पुलिस ने आज बताया है कि आरोपी की पहचान परेश डेका के रूप में हुई है। इस अभियान के दौरान, पुलिस ने उसके पास से सैंडिग नशीले पदार्थों के 36 कंटेनर बरामद किए। नशीले पदार्थों के अलावा, अधिकारियों ने आरोपी के पास से एक मोबाइल फोन और कुछ नकदी भी जब्त की।

कांग्रेस ने पुरुषों को शामिल करने के लिए *कर्मयोगी उद्योगी* पहल की घोषणा की है। इसके तहत, पहली बार स्टार्टअप शुरू करने वालों को समर्थन देने के लिए 1,000 करोड़ रुपए का असम युवा उद्यमी उद्यम कोष बनाया जाएगा। *उद्यमी काई* के माध्यम से, पहली पीढ़ी के उद्यमियों को 4 प्रतिशत ब्याज पर 10 लाख रुपए तक का बिना गारंटी वाला ऋण मिलेगा। छोटे व्यवसायों को 72 घंटे के भीतर शुरू करने और पंजीकृत करने के लिए एक सरलीकृत डिजिटल प्रणाली विकसित की जाएगी। एक *डिजिटल मार्केट ब्रिज* सूक्ष्म उद्यमियों को अपने उत्पादों को वैश्विक ई-कॉमर्स प्लेटफार्मां पर मुफ्त में सूचीबद्ध करने और बिना कमीशन के बेचने में सक्षम बनाएगा। कर्मचारियों को बेहतर आवास, स्वास्थ्य सेवा और कल्याण सहायता प्रदान की जाएगी। कर्मचारियों के अधिकारों की रक्षा के लिए समय पर पदोन्नति और एक पारदर्शी स्थानांतरण नीति सुनिश्चित की जाएगी। इसमें कहा गया है कि विधवाओं को आवास, राशन और स्वास्थ्य सेवाओं में प्राथमिकता दी जाएगी। कानूनी अधिकारों, संपत्ति विवादों और सरकारी योजनाओं तक पहुंच में सहायता के लिए एक विशेष *सोहारी प्रकोष्ठ* बनाया जाएगा। विधवा माताओं के बच्चों के लिए नि:शुल्क छात्रावास और शिक्षा सुविधाएं प्रदान की जाएंगी। विशेष स्वास्थ्य शिविर और मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं आयोजित की जाएंगी। पुलिस कर्मियों को अनिवार्य साप्ताहिक अवकाश मिलेगा। पुलिस में सभी रिक्त पदों को निर्धारित समय सीमा के भीतर भरा जाएगा। साइबर अपराध, फोरेंसिक और संगठित अपराध के लिए आधुनिक प्रशिक्षण अकादमियां स्थापित की जाएंगी। मान्यता प्राप्त पत्रकारों को रियायती भूमि आवंटित की जाएगी। प्रभावशाली राजनीतिक परिवारों या व्यावसायिक समूहों द्वारा मीडिया पर एकाधिकार और नियंत्रण पर अंकुश लगाया जाएगा।

चुनाव में सीएम को ...

एआईएमआईएम के माध्यम से मुस्लिम समुदाय के नेतृत्व को मजबूत करना जरूरी है। लोकतंत्र में सिर्फ नारे लगाने से काम नहीं चलता। हमें मतदान का माध्यम से वह सुनिश्चित करना होगा कि हिमंत विश्व शर्मा को उनकी प्रतिगामी राजनीति का स्पष्ट संदेश मिले। ओवैसी ने आगे कहा कि इसे रोकने के लिए हमें एकजुट रहना होगा। चुनाव के दिन मतदान करके आपको जवाब देना होगा। लोकतंत्र में आपका वोट एक शक्तिशाली हथियार है - अपनी अंतरात्मा और राजनीतिक जागरूकता का इस्तेमाल करें। उन्होंने आगामी चुनावों में भाजपा की कथित बढ़त के दावों को भी खारिज कर दिया। उन्होंने कहा कि हम इस पर विश्वास नहीं करते। हम यहां यह सुनिश्चित करने आए हैं कि एआईयूडीएफ के अधिक से अधिक उम्मीदवार विधायक बनें। हमारा प्रयास राज् की राजनीतिक व्यवस्था को मजबूत करना है। ओवैसी आगामी विधानसभा चुनावों के लिए अखिल भारतीय संयुक्त लोकतांत्रिक मोर्चा (एआईयूडीएफ) के प्रचार अभियान से पहले बुधवार को स्वगत पहुंचे। हवाई अड्डे पर एआईयूडीएफ समर्थकों ने उनका जोरदार वासम किया, पार्टी कार्यकर्ताओं ने नारे लगाए और उन्हें पारंपरिक असमिया *गामोसा* भेंट किया। रैली के दौरान, ओवैसी ने मुस्लिम समुदाय से यह सुनिश्चित करने का आह्वान किया कि एआईयूडीएफ के अधिक से अधिक उम्मीदवार विधायक बनकर विधानसभा तक पहुंचें।

बांग्लादेशी मुस्लिम बिगाड़ ...

अलग-थलग और हाशिए पर महसूस कर रहे हैं और लगभग एक नगण्य अल्पसंख्यक बन गए हैं। लेकिन भाजपा असम के मूल निवासियों और वास्तविक भारतीय नागरिकों की रक्षा के लिए एक मजबूत एजेंडा लेकर आई है। जो भी सदियों से असम में रहे रहे हैं, उन सभी को सुरक्षा प्रदान की जाती है। कोई भेदभाव नहीं किया जाता। भाजपा के दिग्गज नेता कबीर उरुकायस्ता को ब्रह्मजलि अर्पित करते हुए, सोनोवाल ने जोर देकर कहा कि भाजपा के नेतृत्व वाली राष्ट्रीय लोकतांत्रिक गठबंधन सरकार ने बराक घाटी को वह मान्यता दिलाई है जिससे कांग्रेस के दशकों के शासनकाल के दौरान लंबे समय से वंचित रहा गया था। सोनोवाल ने बताया कि 2016 से पहले, कनेक्टिविटी की समस्याओं के कारण यह क्षेत्र अलग-थलग पड़ा था, जिससे गुवाहाटी तक की यात्रा भी मुश्किल हो जाती थी। उन्होंने कहा कि आज, सड़कों, रेलवे, जलमार्गों और हवाई कनेक्टिविटी में भारी निवेश के साथ, बराक घाटी एक प्रमुख आर्थिक और रणनीतिक केंद्र के रूप में उभर रही है। उन्होंने पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी द्वारा परिकल्पित पूर्व-पश्चिम कॉरिडोर के लगभग पूर्ण होने और प्रधानमंत्री मोदी द्वारा हाल ही में रखे गए 23,000 करोड़ रुपये के शिलांग-सिलचर हाई-स्पीड कॉरिडोर की आधारशिला जैसी प्रमुख अवसंरचना उपलब्धियों पर प्रकाश डाला। सोनोवाल ने विस्टाडोम और राजधानी जैसी 20 से अधिक नियमित ट्रेनों सहित विस्तारित रेलवे सेवाओं का भी उल्लेख किया।

दिल्ली मॉडल के दम ...

उम्मीदवार उतारेंगे। पार्टी अन्य किसी सियासी दल के साथ गठबंधन नहीं करेगी। वहीं पार्टी ने राज्य में अपनी पैठ बनाते विले अ आक्रामक रणनीतियां अपनाई हैं। बता दें कि आप पार्टी ने 14 उम्मीदवारों की पहली लिस्ट और इसके बाद फिर 6 प्रत्याशियों की दूसरी लिस्ट जारी की है। जिससे यह साफ तौर पर स्पष्ट होता है कि आम आदमी पार्टी राज्य के प्रमुख निर्वाचन क्षेत्रों में

मोबाइल चोर गिरफ्तार, चोरी के 18 फोन बरामद

गुवाहाटी (हिस)। असम की राजधानी दिसपुर में पुलिस ने मोबाइल चोरी के खिलाफ एक बड़ी कार्रवाई की। दिसपुर पुलिस थानांतर्गत खानापारा इलाके में एक त्वरित कार्रवाई करते हुए मोबाइल चोरी के एक रैकेट का भंडाफोड़ करते हुए एक चोर को गिरफ्तार किया है। दिसपुर पुलिस ने गुरुवार को बताया है कि गिरफ्तार आरोपी को पहचान संजीव सिंह के रूप में हुई है। खुफिया सूचना पर कार्रवाई करते हुए, पुलिस ने एक वाहन (एएस-01 एचसी-3288) को रोका और उसके कब्जे से 18 चोरी के मोबाइल फोन बरामद किए। पुलिस

No. ALA-26/Observer Cell/ 01/2026/20	Public Notice
It is for information of General Public that Hon'ble Observers of Election Commission of India for 22-Mandia LAC, 23-Chenga LAC, 24-Barpeta(SC) LAC and 25-Pakabetarri LAC are staying at Circuit House, Barpeta. Candidates, Political Parties or any public may contact them for any issue related to the Assembly Election, 2026 from 22-Mandia, 23-Chenga, 24-Barpeta(SC) and 25-Pakabetarri LAC in the following address from 11:00 AM to 12:00 Noon daily and the given contact number below and also may use 'c-Vigil' app for any complaint in this regards. The details of Hon'ble Observers are:	

Name of Election District	Name of LAC	Name of Hon'ble Observer	Name of Hon'ble Observer	Room No.	Name of Hon'ble Observer
	22-Mandia LAC	Shri Kunal, IAS, Hon'ble General Observer.	9181802856	E-106 (1st Floor)	
	23-Chenga LAC				
	24-Barpeta(SC) LAC				
	25-Pakabetarri LAC				
	22-Mandia LAU				
Barpeta	23-Chenga LAC	Anees Ahmed Ansari, IPS Hon'ble Police Observer.	9181989145	E-102 (1st Floor)	Ph. No-9181173954, 9864643089 Toll free-1950
	24-Barpeta(SC) LAC				
	25-Pakabetarri LAC				
	22-Mandia LAC				
23-Chenga LAC	Merugu Suresh, IRS (C&CE) Hon'ble Expenditure Observer.	9181803954	E-104 (1st Floor)		
24-Barpeta(SC) LAC					
25-Pakabetarri LAC					

District Commissioner cum DEO, Barpeta, General Election to Assam Legislative Assembly, 2026
-- DIPR /DVBS-1/3-Apr-26

जोर-शोर से चुनाव लड़ने के लिए तैयार है। पार्टी ने राज्य में बिना किसी गठबंधन के स्वतंत्र रूप से सभी 126 सीटों पर चुनाव लड़ने का फैसला किया है। असम में आम आदमी पार्टी का प्राथमिक उद्देश्य शहरी क्षेत्रों में अपनी पैठ बनाना है। इसके तहत गुवाहाटी के आसपास की सीटों पर पार्टी द्वारा विशेष ध्यान केंद्रित किया जा रहा है। पार्टी ने राज्य में अपनी उपस्थिति दर्ज कराने के लिए विभिन्न आंदोलनों और अभियानों में हिस्सा लिया है। आप पार्टी ने असम में दिल्ली मॉडल के आधार पर प्रचार किया है और असम में एक आँधान के रूप में उभरने का प्रयास कर रही है। असम विधानसभा चुनावों में आम आदमी पार्टी ने भाग लिया है। लेकिन अभी तक पार्टी को कोई बड़ी सफलता नहीं मिली है। आप पार्टी अपनी विचारधारा के तीन स्तंभों *दृढ़ ईमानदारी*, *दृढ़ इच्छाशक्ति* और *मानवता* के साथ राज्य में अपनी पैठ बनाने की कोशिश कर रही है।

समझौता कराने में ... सुप्रीम लीडर मुन्तजा खामेनेई को संदेश भेज रहा था, उस पर 1 अप्रैल को यूएस ने स्ट्राइक कर दी। इस हमले में खराजी बुरी तरह घायल हो चुके हैं। उन्हें अज्ञात जगह पर एक अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पाकिस्तान ईरान को यह अब तक विश्वास नहीं दिला पाया है कि अमेरिका सच में समझौते को लेकर गंभीर है। ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघची के मुताबिक जब तक हमें यह भरोसा नहीं होगा कि आगे से अमेरिका हमला नहीं करेगा, तब तक हम बातचीत नहीं करेंगे। वहीं अब रूस से जो खबर सामने आ रही है, उसमें राष्ट्रपति पुतिन ने समझौते का प्लान तैयार कर लिया है। इसी प्लान को अमल में लाने के लिए पुतिन सबसे पहले उन हितधारकों को साध रहे हैं, जो इस जनें में मध्यस्थ हैं। गुव्वार (2 अप्रैल) को इसी के तहत पुतिन मिस् के विदेश मंत्री से मिले। पुतिन ने सऊदी के क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान से भी फोन पर बात की है। एक बयान में पुतिन ने कहा कि मध्य पूर्व में हाल के घटनाक्रमों के मद्देनजर रूस वैश्विक रसद और व्यापार संरचना को नया रूप देने में मदद करने के लिए समाधान पेश कर सकता है। इससे पहले बुधवार को रूस खुफिया एजेंसी के प्रमुख सर्गेई नारिशकिन ने दावा किया है कि उनकी टीम ईरान की हालात को लेकर अमेरिकी खुफिया एजेंसी के संपर्क में हैं।

आठ घंटे बाद देरात ... में प्रखंड कार्यालय पहुंचे थे। इसी दौरान दोपहर से प्रदर्शनकारियों ने कार्यालय का घेराव शुरू कर दिया। बाद में आधी रात बाद पुलिस सुरक्षा में उन्हें वहां से निकाला गया। बचाव अभियान के दौरान पुलिस काफिले पर हमले की कोशिश की भी खबर है। घटनास्थल से सामने आए दृश्य में एक वाहन के अंदर टूटे कांच भी दिखाई दिए हैं। घटना पर प्रतिक्रिया देते हुए केंद्रीय मंत्री और भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता सुकांत मजूमदार ने कहा कि एनडीए गुणमूल कांग्रेस नेतृत्व को जिम्मेदार ठहराया। उन्होंने आरोप लगाया कि एएसआईआर मुद्दे पर मुख्यमंत्री ममता बनर्जी और अन्य नेताओं के कथित उकसाने वाले बयानों के कारण यह स्थिति बनी है। वहीं, गुणमूल कांग्रेस के नेता कुणाल घोष ने कहा कि उनका मत है कि सुकांत मजूमदार को हाथ में लेना समर्थन नहीं करती। उन्होंने पूरे घटनाक्रम के लिए भारत निर्वाचन आयोग को जिम्मेदार ठहराते हुए आरोप लगाया कि भाजपा समर्थित कुछ छोटे दल अशांति फैलाने की कोशिश कर रहे हैं। पुलिस और प्रशासनिक अधिकारियों ने बताया कि सड़क जाम खोलने के लिए प्रदर्शनकारियों से कई दौरा की बातचीत की गई। स्थिति सामान्य बनाने के प्रयास जारी हैं, हालांकि कानून-व्यवस्था के मुद्दे पर फिलहाल विस्तृत टिप्पणी नहीं की गई है।

राघव चट्टा रास में ... कहा गया है कि राघव चट्टा को आम आदमी पार्टी के कोटे से बोलने का समय आवंटित न किया जाए। अशोक मित्तल ने पत्रकारों से बात करते हुए कहा कि पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने उन्हें राज्यसभा में उपनेता की जिम्मेदारी सौंपी है। मित्तल ने कहा कि उन्हें जो जिम्मेदारी सौंपी गई है, उसे पूरी ईमानदारी और समर्पण के साथ निभाएंगे। उल्लेखनीय है कि वर्तमान में राज्यसभा में आम आदमी पार्टी के 10 सांसद हैं, जिनमें से 07 पंजाब और 03 दिल्ली के हैं।

भारत ने यूएन शांति ... में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता रहा है और वर्तमान में यूनिफिल में लगभग 600 भारतीय सैनिक तैनात हैं, जो वैश्विक शांति और सुरक्षा में योगदान दे रहे हैं। भारत ने हाल में यूनिफिल में तैनात शांति सैनिकों पर हुए हमलों में मारे गए *ब्लू हेलमेट्स* को ब्रह्मजलि अर्पित की और सभी पक्षों से अपील की कि वे संयुक्त राष्ट्र मिशन को पवित्रता और शांति सैनिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करें। भारत ने कहा कि एक प्रमुख और लंबे समय से शांति सैनिक भेजने वाले देश के रूप में और संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद के प्रस्ताव 2589 के अनुरूप, वह शांति सैनिकों के खिलाफ अपराधों के लिए जवाबदेही सुनिश्चित किए जाने की मांग करता है। यह बयान ऐसे समय में आया है जब दक्षिणी लेबनान में यूनिफिल के शांति सैनिकों पर हाल में कई हमले हुए हैं। 30 मार्च को एक प्रोजेक्टाइल विस्फोट में एक शांति सैनिक की मौत हो गई और एक अन्य गंभीर रूप से घायल हुआ।



एयरलाइन दिल्ली-इस्तांबुल रूट पर अपना दूसरा ए321एक्सएलआर विमान तैनात करेगी

नई दिल्ली

देश की बजट एयरलाइन इंडिगो ने गुरुवार को कहा कंपनी अपनी अंतरराष्ट्रीय विस्तार की यात्रा में लगातार आगे बढ़ रही है। एयरलाइन ने बताया कि वह 19 अप्रैल से दिल्ली-इस्तांबुल मार्ग पर एयरबस ए321एक्सएलआर तैनात करेगा।

एयरलाइन ने जारी एक बयान में कहा कि इंडिगो 19 अप्रैल से ज्यादा ट्रेफिक वाले दिल्ली-इस्तांबुल रूट पर अपना दूसरे एयरबस ए321एक्सएलआर विमान को लगाकर अंतरराष्ट्रीय विस्तार करेगी। यह इसके एक अहम

इंडिगो 19 अप्रैल से दिल्ली-इस्तांबुल मार्ग पर एयरबस ए-321 एक्सएलआर करेगा तैनात

अंतरराष्ट्रीय सेक्टर में क्षमता और प्रोडक्ट के मामले में एक बड़ा अपग्रेड है। इंडिगो ने कहा कि एयरलाइन अपनी अंतरराष्ट्रीय विस्तार की यात्रा में लगातार आगे बढ़ रही है। इसी क्रम में 19 अप्रैल से दिल्ली-इस्तांबुल रूट पर दूसरा एयरबस ए321एक्सएलआर विमान सेवा में शामिल किया जाएगा। यह रूट एयरलाइन के लिए रणनीतिक रूप से बहुत महत्वपूर्ण है। इसके जरिए इंडिगो तुर्की एयरलाइंस के साथ अपनी कोडशेयर पार्टनरशिप के तहत 50 से ज्यादा अंतरराष्ट्रीय जगहों के लिए बिना किसी रुकावट के आगे की यात्रा की सुविधा दे पाएगी। एयरलाइन के मुताबिक इस सेक्टर पर पहली बार इंडिगो दो तरह की सीट व्यवस्था पेश करेगा, जिसमें 183 इकोनॉमी सीटें और 12 इंडिगोस्ट्रेच सीटें होंगी। इंडिगोस्ट्रेच, इंडिगो का खास तौर पर तैयार किया गया बिजनेस प्रोडक्ट है। दोनों ही केबिन के यात्री दुनियाभर और स्थानीय व्यंजनों से प्रेरित मुफ्त गम भोजन और पेय पदार्थों का आनंद ले सकेंगे। इसमें शाकाहारी भोजन डिफॉल्ट रूप से उपलब्ध होगा, जबकि मांसाहारी भोजन की प्री-बुकिंग को जा सकेगी। कंपनी ने बताया कि इकोनॉमी क्लास में शराब वाले पेय पदार्थ खरीदे जा सकते हैं या उनकी प्री-बुकिंग की जा सकती है, जबकि इंडिगोस्ट्रेच के यात्रियों के लिए ये मुफ्त उपलब्ध होंगे। इसके अलावा, इस विमान में अगली पीढ़ी का डिजिटल इन-फ्लाइट मनोरंजन सिस्टम लगा है, जिससे यात्री अपने निजी डिवाइस पर ही भारतीय और अंतरराष्ट्रीय फ़िल्में, टीवी शो, गेम, एनीमे और अन्य कई तरह के कंटेंट का सीधा आनंद ले सकेंगे।

न्यूज़ वीफ

स्टॉक मार्केट में हाईनेस माइक्रो इलेक्ट्रॉनिक्स की प्रीमियम एट्री



नई दिल्ली। डिजिटल इमेजिंग सॉल्यूशन के काम में लगी कंपनी हाईनेस माइक्रो इलेक्ट्रॉनिक्स लिमिटेड के शेयरों ने गुरुवार को स्टॉक मार्केट में प्रीमियम एट्री करके अपने आईपीओ निवेशकों को खुश कर दिया। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 120 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। गुरुवार को बीएसई के एसएमई प्लेटफॉर्म पर इसकी लिस्टिंग 4.16 प्रतिशत प्रीमियम के साथ 125 रुपये के स्तर पर हुई। लिस्टिंग के बाद हुई लिक्विडिटी के कारण कंपनी के शेयर उछल कर 131.15 रुपये के स्तर तक पहुंच गए। हालांकि, बाद में मुनाफा वसूली होने पर इसके भाव में थोड़ी गिरावट भी आई। दिन भर का कारोबार होने के बाद कंपनी के शेयर 129.50 रुपये के स्तर पर बंद हुए। इस तरह से पहले दिन के कारोबार में कंपनी के आईपीओ निवेशकों को प्रति शेयर 9.50 रुपये यानी 7.92 प्रतिशत का फायदा हो गया। हाईनेस माइक्रो इलेक्ट्रॉनिक्स लिमिटेड का 21.67 करोड़ रुपये का आईपीओ 24 से 27 मार्च के बीच सब्सक्रिप्शन के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से शानदार रिस्पॉन्स मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 193.91 गुना सब्सक्राइब हुआ था। इनमें क्वालिफाइड इस्टीमेटेशन बायर्स (एचआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 81.95 गुना (एक्स एंकर) सब्सक्राइब हुआ था। वहीं नॉन इस्टीमेटेशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 362.12 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसी तरह रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 185.11 गुना सब्सक्राइब हुआ था।

अनुराग कपिल ने एनएमडीसी में निदेशक वित्त का पदभार संभाला

नई दिल्ली। भारतीय रेलवे लेखा सेवा (आईआरएएस) के 1998 बैच के अधिकारी अनुराग कपिल ने भारत के सबसे बड़े लौह अयस्क उत्पादक एनएमडीसी लिमिटेड में निदेशक (वित्त) के रूप में पदभार ग्रहण कर लिया है। इस्पात मंत्रालय ने गुरुवार को एक बयान में बताया कि अनुराग कपिल ने भारत के सबसे बड़े लौह अयस्क उत्पादक एनएमडीसी लिमिटेड में मंगलवार को निदेशक (वित्त) के रूप में पदभार ग्रहण किया। कपिल के पास भारतीय रेलवे और सीपीएसएन में 26 वर्षों से अधिक के करियर के साथ वित्तीय प्रबंधन और सार्वजनिक क्षेत्र के अभिशासन में परिवर्तन विशेषज्ञता तथा रणनीतिक विजन का अनुभव है। मंत्रालय ने बताया कि उन्होंने भारतीय रेलवे में वरिष्ठ मंडल वित्त प्रबंधक, एफए एंड सीएओ (ट्राफिक), एफए एंड सीएओ (वित्त एवं जनरल) तथा उप मुख्य सतर्कता अधिकारी सहित प्रमुख पदों पर कार्य किया है। उन्होंने कोयला मंत्रालय में निदेशक के रूप में भी कार्य किया है तथा कार्य के दौरान मंत्रालय में महत्वपूर्ण नीति और क्षेत्रीय कार्यों का भी सुव्यवस्थित रूप से संचालन किया है। इस्पात मंत्रालय के मुताबिक एनएमडीसी में कार्यग्रहण से पूर्व वे रेलवे बोर्ड में कार्यकारी निदेशक, वित्त (व्याय) के रूप में कार्यरत थे।

एयरटेल 65 करोड़ ग्राहकों के साथ बनी दुनिया की दूसरी बड़ी टेलीकॉम कंपनी



नई दिल्ली। निजी क्षेत्र की दूरसंचार कंपनी भारतीय एयरटेल ने वैश्विक स्तर पर एक नया कीर्तिमान स्थापित किया है। भारतीय एयरटेल 65 करोड़ ग्राहकों के साथ दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी दूरसंचार कंपनी बन गई है। कंपनी ने गुरुवार को ग्लोबल सिस्टम फॉर मोबाइल कम्युनिकेशंस (जीएसएमएफ) के आंकड़ों का हवाला देते हुए यह जानकारी दी। कंपनी ने बताया कि 'जीएसएमएफ डेटासेट्स' के मुताबिक मोबाइल ग्राहक आधार के लिहाज से भारतीय एयरटेल वैश्विक स्तर पर दूसरे स्थान पर है। कंपनी भारत तथा अफ्रीका में सेवाएं देती है। कंपनी के प्रवक्त ने बताया कि यह संख्या 3.1 मार्च तक उपलब्ध आंकड़ों पर आधारित है। एयरटेल ने कहा कि भारत में उसके 36.8 करोड़ से अधिक मोबाइल ग्राहक हैं, जबकि अफ्रीका के 14 देशों में 17.9 करोड़ से अधिक ग्राहक हैं। कंपनी के अनुसार अपने क्षेत्रीय बाजारों से आगे बढ़ते हुए एयरटेल 'यूटैलसैट वनेव' और 'स्पेसएक्स' के साथ रणनीतिक साझेदारी के माध्यम से डिजिटल खार्ड को पारने का प्रयास कर रही है। भारतीय एयरटेल के कार्यकारी उपाध्यक्ष गोपाल विठ्ठल ने कहा कि हम नवाचार, विश्वसनीयता एवं सेवाओं के अनुभव के स्तर को और ऊंचा करने का प्रयास करेंगे, ताकि हर ग्राहक के साथ संपर्क भरोसा जीतने तथा मूल्य प्रदान करने का अवसर बने।

अमेरिका व्यापार वार्ता में तरजीही बाजार पहुंचना चाहता है भारत : पीयूष गोयल

नई दिल्ली

केंद्रीय वाणिज्य और उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने गुरुवार को कहा कि भारत, अमेरिका में अपने उत्पादों के लिए तरजीही बाजार पहुंचने की उम्मीद कर रहा है। उन्होंने कहा कि अमेरिका के साथ देश के संबंध बहुत मजबूत हैं, जिसमें प्रौद्योगिकी, रक्षा, व्यापार और निवेश के क्षेत्रों में गहरी रणनीतिक साझेदारी शामिल है। पीयूष गोयल ने यहां आयोजित प्रेसवार्ता को संबोधित करते हुए कहा कि भारत अमेरिका के साथ व्यापार समझौता, उसके प्रतिस्पर्धी देशों की तुलना में सबसे अच्छा है। उन्होंने कहा कि भारत अपने उत्पादों के लिए अमेरिका में तरजीही बाजार पहुंचना चाहता है। अमेरिका के साथ व्यापार को बढ़ावा देने के मामले में देश बहुत अच्छी स्थिति में है। गोयल ने कहा, 'दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था होने के नाते भारत में निवेशकों के लिए अपार संभावनाएं हैं, जो भविष्य में भारत के अवसरों को और भी बड़ी संख्या में और ज्यादा महत्व के साथ देखते रहेंगे।'

उन्होंने बताया कि 27 मार्च को कैमरून के याउंडे में अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि जैमिसन ग्रीर के साथ एक बैठक की और भारत-अमेरिका द्विपक्षीय व्यापार समझौते (बीटीए) की वार्ताओं में अगले कदमों पर चर्चा की। उन्होंने बताया कि दोनों विश्व व्यापार संगठन के 14वें मंत्रिस्तरीय सम्मेलन (एमसी14) के दौरान मिले।

केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री ने कैमरून में विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ) के 14वें मंत्रिस्तरीय सम्मेलन (एमसी14) में भारत की भागीदारी और रचनात्मक जुड़ाव विषय पर भारत आयोजित संवादात्मक सम्मेलन को संबोधित किया। पीयूष गोयल ने अपने संबोधन में डब्ल्यूटीओ सुधारों पर गहन विचार-विमर्श में भारत की सक्रिय भूमिका को रेखांकित किया। उन्होंने बताया कि डब्ल्यूटीओ-एमसी14 में अपने नागरिकों, विशेष रूप से किसानों और मछुआरों के हितों की सुरक्षा सुनिश्चित की। इसके अलावा इस बात पर भी जोर दिया कि भारत ने एक निष्पक्ष, पारदर्शी और नियमों पर आधारित बहुपक्षीय व्यापार प्रणाली सुनिश्चित करने के प्रति अपनी दृढ़ प्रतिबद्धता को किस प्रकार दोहराया है।

गोयल ने मीडिया को बताया कि हम 'निवेश सुविधा विकास समझौता' (आईएफडी) जैसे बहुपक्षीय समझौतों का विरोध किया और डब्ल्यूटीओ-एमसी14 में उचित सुरक्षा उपायों तथा आम सहमति के बिना उन्हें डब्ल्यूटीओ के दायें में शामिल करने पर अपनी सहमति नहीं दी।



केंद्र सरकार ने 30 जून तक महत्वपूर्ण पेट्रोसायन उत्पादों को पूर्ण सीमा शुल्क से छूट दी

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष और वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला में बाधाओं के बीच एक बड़ा फैसला लेते हुए महत्वपूर्ण पेट्रोकेमिकल उत्पादों के आयात पर पूर्ण सीमा शुल्क से छूट दे दी है। यह छूट 30 जून तक लागू रहेगी, जिसका उद्देश्य परंपरागत उद्योगों को सस्ती कच्ची सामग्री उपलब्ध कराना और अंतिम उत्पादों की कीमतें स्थिर रखना है। वित्त मंत्रालय के मुताबिक केंद्र सरकार ने यह छूट आपूर्ति स्थिरता सुनिश्चित करने और अंतिम उत्पादों पर उपभोक्ताओं को राहत देने के लिए दी है। इससे प्लास्टिक, पैकेजिंग, वस्त्र, दवा, रसायन, मोटर वाहन घटक तथा अन्य विनिर्माण क्षेत्रों जैसे पेट्रोसायन 'फीडस्टॉक' और 'इंटरमीडिएट' पर निर्भर उद्योगों को लाभ मिलेगा। सरकार ने यह कदम एक अस्थायी एवं लक्षित राहत उपाय के रूप में उठाया गया है, ताकि परंपरागत उद्योग के लिए आवश्यक पेट्रोसायन आपूर्ति की उपलब्धता बनी रहे, 'डाउनस्ट्रीम' क्षेत्रों पर लागत का दबाव कम हो और देश में आपूर्ति स्थिरता सुनिश्चित की जा सके। इससे अंतिम उत्पादों के उपभोक्ताओं को भी राहत मिलेगी। वित्त मंत्रालय के अनुसार इसके अलावा मेथेनॉल, एनहाइड्रस अमोनिया, टॉलुइन, स्टाइरीन, डाइक्लोरोमिथेन (मेथिलीन क्लोराइड), विनाइल क्लोराइड मोनोमर, पॉली ब्यूटाडाइन, स्टाइरीन ब्यूटाडाइन और अनसिचुरेटेड पॉलिएस्टर रेजिन को सीमा शुल्क से छूट दी गई है।

पीयूष गोयल ने कहा कि कृषि के क्षेत्र में भारत ने डब्ल्यूटीओ-एमसी14 में सार्वजनिक स्टॉकहोल्डिंग और विशेष सुरक्षा तंत्र के लिए एक स्थायी समाधान की आवश्यकता को दोहराया। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार निवेश हितों की रक्षा और खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है।

ग्लोबल मार्केट से कमजोरी के संकेत, एशिया में चौतरफा बिकवाली का दबाव



नई दिल्ली। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने बुधवार को दिए अपने भाषण से एक बार फिर पश्चिम एशिया में सीधे-सीधे उम्मीद पर पानी फेर दिया है। इस वजह से ग्लोबल मार्केट से गुरुवार को घबराहट के संकेत मिल रहे हैं। हालांकि ट्रंप का बयान आने के पहले ही अमेरिकी बाजार बंद हो जाने की वजह से पिछले सत्र के दौरान वॉल स्ट्रीट के सूचकांकों में मजबूती बनी रही। जबकि बयान आने के बाद डाउ जॉन्स पर्स्यूट गुरुवार को गिरावट के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार भी पिछले सत्र के दौरान बढ़त के साथ बंद होने में सफल रहे। वहीं एशियाई बाजार में भी गुरुवार को चौतरफा बिकवाली का दबाव बना हुआ है। पश्चिम एशिया संकेत को लेकर अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा दिए गए बयान के आने के पहले वॉल स्ट्रीट में युद्ध के जल्द धम जाने की उम्मीद बनी हुई थी, जिसके कारण अमेरिकी बाजार पिछले सत्र के दौरान मजबूत हो कर कारोबार करते नजर आए। एस एंड पी 500 इंडेक्स 0.72 प्रतिशत की तेजी के साथ 6,575.32 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह नैस्डेक ने 250.32 अंक यानी 1.16 प्रतिशत उछल कर 21,840.95 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। वहीं डाउ जॉन्स पर्स्यूट गुरुवार को फिलहाल 430.95 अंक यानी 0.93 प्रतिशत टूट कर 46,134.79 अंक के स्तर पर कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। पश्चिम एशिया में जारी जंग के जल्द रुक जाने की उम्मीद को लेकर यूरोपीय बाजार में भी पिछले सत्र के दौरान तेजी का रुख बना रहा।

रुपये ने दिखाया दम, आरबीआई के दखल के बाद भारतीय मुद्रा में 13 साल की सबसे बड़ी तेजी



नई दिल्ली। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) द्वारा रुपये की कीमत में लगातार आ रही गिरावट को रोकने के लिए दखल देने के बाद भारतीय मुद्रा गुरुवार को 13 साल की सबसे बड़ी रिकवरी करने में सफल रही। गुरुवार के कारोबार में भारतीय मुद्रा डॉलर के मुकाबले 92.82 के हाई लेवल तक पहुंची। हालांकि बाद में इसकी कीमत में गिरावट आई। पूरे दिन के कारोबार के बाद भारतीय मुद्रा 1.77 प्रतिशत की मजबूती के साथ 93.10 रुपये प्रति डॉलर के स्तर पर बंद हुई। रुपये ने गुरुवार को कारोबार की शुरुआत भी मजबूती के साथ ही की थी। इंटरबैंक फॉरेन एक्सचेंज मार्केट (करेंसी मार्केट) में भारतीय मुद्रा ने गुरुवार को बूढ़े डॉलर के मुकाबले 1.25 रुपये की तेजी के साथ 93.53 रुपये के स्तर से कारोबार की शुरुआत की थी। कारोबार शुरू होने के बाद आरबीआई की दखल का परिणाम नजर आने लगा। इस दखल की वजह से रुपये की स्थिति में और सुधार आने लगा। इंग्रू-डे में रुपया डॉलर की तुलना में रिकवरी कर 92.82 के स्तर तक आ गया। पूरे दिन के कारोबार के बाद भारतीय मुद्रा 93.10 रुपये प्रति डॉलर (अंतिम) के स्तर पर बंद हुई। इसके पहले इसी सप्ताह रुपये ने 95 रुपये के भी नीचे लुढ़क कर कमजोरी का नया रिकॉर्ड बनाया था।

सर्गाफा बाजार में तेजी का रुख, सोने और चांदी की कीमतें बढ़ीं



नई दिल्ली। धरेलु सर्गाफा बाजार में गुरुवार को शुरुआती कारोबार के दौरान तेजी का रुख नजर आ रहा है। सोना 3,150 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 3,440 रुपये प्रति 10 ग्राम तक महंगा हो गया है। इसी तरह चांदी ने भी गुरुवार को 5,000 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रही है। धरेलु बाजार की तरह ही अंतरराष्ट्रीय बाजार में भी गुरुवार को सोना और चांदी दोनों चमकीली धातुओं की कीमत में तेजी नजर आ रही है। सिंगापूर गोल्ड एक्सचेंज में हाजिर सोना 4,696.29 डॉलर प्रति औंस के स्तर पर नजर आ रहा है। वहीं लंदन सिल्वर मार्केट में हाजिर चांदी की कीमत 75.57 डॉलर प्रति औंस के स्तर पर आ गई है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 1,52,960 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,40,210 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। भोपाल में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,53,010 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,40,260 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। लखनऊ के सर्गाफा बाजार में 24 कैरेट सोना गुरुवार को 1,53,110 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 1,40,360 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। पटना में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,53,010 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,40,260 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। जयपुर में 24 कैरेट सोना 1,53,110 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,40,360 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सर्गाफा बाजार में भी गुरुवार को सोने के भाव में तेजी का रुख बना हुआ नजर आ रहा है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बेंगलुरु, हैदराबाद और सुपुनेस्वर में 24 कैरेट सोना 1,52,960 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह इन तीनों शहरों के सर्गाफा बाजारों में 22 कैरेट सोना 1,40,210 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

भारत-ऑस्ट्रेलिया ईसीटीए के चार वर्ष पूरे, द्विपक्षीय आर्थिक साझेदारी को मिली मजबूती



नई दिल्ली

भारत-ऑस्ट्रेलिया आर्थिक सहयोग एवं व्यापार समझौता (ईसीटीए) के चार वर्ष पूरे होने के साथ द्विपक्षीय आर्थिक साझेदारी को नई मजबूती मिली है।

नियमित मजबूत वृद्धि के बीच भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच द्विपक्षीय व्यापार वित्त वर्ष 2024-25 में 24.1 अरब अमेरिकी डॉलर पर पहुंच गया, जबकि वित्त वर्ष 2025-26 में फरवरी तक भारत का ऑस्ट्रेलिया के साथ कुल व्यापार 19.3 अरब अमेरिकी डॉलर रहा। भारत और ऑस्ट्रेलिया आर्थिक सहयोग एवं व्यापार समझौते के हस्ताक्षर को गुरुवार को 4 वर्ष पूरे हो गए हैं।

2 अप्रैल, 2022 को हस्ताक्षर किए जाने के बाद से इस समझौते ने व्यापार बढ़ाने, उद्योग संबंधों को सुदृढ़ करने और व्यवसाय, उद्यमिता व रोजगार के नए अवसर सृजित करने में अहम योगदान दिया है। पिछले चार वर्षों में इस समझौते ने द्विपक्षीय आर्थिक संबंधों को और मजबूती प्रदान की है, जिससे दोनों पक्षों को बेहतर बाजार पहुंच और व्यापार बाधाओं में कमी का लाभ मिला है। ऑस्ट्रेलिया को भारत से होने वाला निर्यात दोगुने से ज्यादा बढ़ गया है।

वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय के मुताबिक वित्त वर्ष 2020-21 में निर्यात 4 अरब अमेरिकी डॉलर था, जो वित्त वर्ष 2024-25 में बढ़कर 8.5 अरब अमेरिकी डॉलर हो गया है। वित्त वर्ष 2024-25 के दौरान कुल द्विपक्षीय व्यापार 24.1 अरब अमेरिकी डॉलर रहा, जबकि भारत से ऑस्ट्रेलिया को होने वाले निर्यात में पिछले वर्ष की तुलना में 8 फीसदी की वृद्धि दर्ज की गई। वित्त वर्ष 2025-26 (फरवरी तक) भारत का ऑस्ट्रेलिया के साथ कुल व्यापार 19.3 अरब अमेरिकी डॉलर रहा।

मंत्रालय के मुताबिक यह समझौता द्विपक्षीय संबंधों का एक प्रमुख स्तंभ बनकर उभरा है, जिससे दोनों देशों के व्यवसायों, लघु एवं मध्यम उद्यमों, श्रमिकों और उपभोक्ताओं को ठोस लाभ प्राप्त हो रहे हैं। भारत-ऑस्ट्रेलिया आर्थिक सहयोग एवं व्यापार समझौते के 4 साल पूरे होने के अवसर पर दोनों पक्षों ने व्यापार विस्तार, आपूर्ति श्रृंखलाओं को सुदृढ़ करने, निवेश साझेदारी को बढ़ावा देने और द्विपक्षीय आर्थिक साझेदारी को नई ऊंचाइयों पर ले जाने के साझा उद्देश्य को आगे बढ़ाने के लिए अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की है।

बोर्ड ने तुषारा को एनओसी देने से इनकार करते हुए कहा कि वह तय फिटनेस मानकों पर खरे नहीं उतरे।

आरसीबी पेसर नवान तुषारा कोर्ट पहुंचे: आईपीएल खेलने पर श्रीलंका बोर्ड ने मना किया था

कोलंबो।

रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के तेज गेंदबाज नवान तुषारा ने कोर्ट में याचिका दायर की है। उन्होंने श्रीलंका क्रिकेट बोर्ड पर नो ऑब्जेक्शन सर्टिफिकेट (एनओसी) नहीं देने का आरोप लगाते हुए खेलने की अनुमति मांगी है।

एनओसी जारी करने की मांग

श्रीलंका के तेज गेंदबाज नवान तुषारा ने कोलंबो जिला अदालत में याचिका दाखिल की है। उन्होंने श्रीलंका क्रिकेट से आईपीएल 2026 में खेलने के लिए एनओसी जारी करने की मांग की है। इस मामले की शुरुआती सुनवाई हो चुकी है और अगली तारीख 9 अप्रैल तक की गई है।

फिटनेस में खरे नहीं उतरे- बोर्ड

बोर्ड ने तुषारा को एनओसी देने



से इनकार करते हुए कहा कि वह तय फिटनेस मानकों पर खरे नहीं उतरे। फिटनेस के साथ खेल चुके हैं और तब हालांकि तुषारा का कहना है कि वे

कॉन्ट्रैक्ट खत्म, इंटरनेशनल क्रिकेट से दूरी

तुषारा ने कोर्ट में बताया कि उनका बोर्ड के साथ कॉन्ट्रैक्ट 31 मार्च 2026 को खत्म हो गया है। उन्होंने पहले ही इसे आगे नहीं बढ़ाने और इंटरनेशनल क्रिकेट से दूर रहने की जानकारी दे दी थी। उनका कहना है कि जब उन्हें राष्ट्रीय टीम में नहीं चुना जाना था, तब फिटनेस के आधार पर एनओसी रोकना गलत है।

करियर और कमाई पर असर पड़ेगा

तुषारा ने कहा कि अगर उन्हें एनओसी नहीं मिली तो आईपीएल टीम उन्हें बदल सकती है। इससे उनके करियर और कमाई दोनों पर असर पड़ेगा। उन्होंने कोर्ट से अंतरिम और स्थायी आदेश की मांग की है ताकि उन्हें आईपीएल समेत विदेशी लीग में खेलने की अनुमति मिल सके।

सौरव गांगुली की बायोपिक: 'दादा' का रोल निभा रहे राजकुमार राव ने इंस्टाग्राम पोस्ट शेयर कर दी जानकारी

नई दिल्ली।

एक्टर राजकुमार राव ने पूर्व भारतीय क्रिकेट कप्तान सौरव गांगुली की बायोपिक की शूटिंग शुरू कर दी है, जिसका टाइटल 'दादा' रखा गया है। इसकी जानकारी देते हुए बुधवार को राजकुमार ने इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखा, "और यह शुरू होता है... एकमात्र दादा।"

बता दें कि बायोपिक को लव रंजन प्रोड्यूस और विक्रमादित्य मोटवाने डायरेक्ट कर रहे हैं। इससे पहले सौरव गांगुली ने बताया था कि फिल्म में उनका रोल राजकुमार राव निभाएंगे, हालांकि डेट्स की समस्या के कारण फिल्म की रिलीज होने में एक साल से अधिक समय लग



सकता है। राजकुमार राव जल्द ही एक और बायोपिक 'निकम' में नजर आएंगे, जो वकील उज्ज्वल है। इसके अलावा वे 'रफ्तार' में दिखाई देंगे, जिसमें कीर्ति सुरेश भी हैं। यह फिल्म 24 जुलाई 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। सौरव गांगुली ने भारत के लिए 113 टेस्ट और 311 वनडे (ओडीआई) मैच खेले। उन्होंने अंतरराष्ट्रीय करियर में कुल 18,575 रन बनाए, जिसमें वनडे में 11,363 और टेस्ट में 7,212

रन शामिल हैं। गांगुली वनडे क्रिकेट के इतिहास में 11,000 से अधिक रन बनाने वाले दुनिया के चुनिंदा बल्लेबाजों में से एक हैं। कप्तान के तौर पर उन्होंने भारत को 21 टेस्ट जीत दिलाई और 2003 वनडे वर्ल्ड कप के फाइनल तक पहुंचाया। गांगुली ने 2008 में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लिया था।

इसके बाद गांगुली 2015-2019 तक क्रिकेट एसोसिएशन ऑफ बंगाल (सीएबी) के अध्यक्ष भी रहे और 22 सितंबर 2025 से दोबारा इस पद पर हैं। गांगुली 23 अक्टूबर 2019 को बीसीसीआई के 39वें अध्यक्ष बने थे और 18 अक्टूबर 2022 तक इस पद पर रहे।

पहला कालम

न्यूजीलैंड का विमेंस वनडे में सबसे बड़ा रनचेज: केट ने 179 रन बनाए; साउथ अफ्रीका को 2 विकेट से हराया

वेलिंग्टन। न्यूजीलैंड ने विमेंस वनडे का सबसे बड़ा रनचेज कर लिया। टीम ने दूसरे वनडे में साउथ अफ्रीका के खिलाफ 2 विकेट से जीत हासिल की। अमेरिका केर की नाबाद 179 रन की पारी के दम पर न्यूजीलैंड ने 348 रन का लक्ष्य 49.4 ओवर में 8 विकेट खोकर हासिल किया और सीरीज 1-1 से बराबर कर ली। वेलिंग्टन में बुधवार को न्यूजीलैंड ने भारत का रिकॉर्ड तोड़ दिया। विमेंस वर्ल्ड कप 2025 के सेमीफाइनल में इंडियन विमेंस ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 5 विकेट खोकर 341 रन का टारगेट हासिल किया था। मिडिल ओवर्स में टीम का स्कोर 130/4 हो गया था और मैच साउथ अफ्रीका की पकड़ में दिख रहा था। तभी केर को इसाबेला गेज का साथ मिला, जिन्होंने 48 गेंद में 68 रन बनाकर मैच का रुख बदल दिया। दोनों के बीच 120 रन की तेज साझेदारी हुई, जिसने न्यूजीलैंड को मुक़ाबले में वापस ला दिया। अमेरिका केर ने 139 गेंद में नाबाद 179 रन बनाए, जिसमें 23 चौके और 1 छक्का शामिल रहा। उन्होंने पहले पारी को संभाला और फिर तेजी से रन बनाते हुए टीम को लक्ष्य तक पहुंचाया। आखिर में केर ने ही चौका लगाकर मैच खत्म किया और टीम को यादगार जीत दिलाई। इससे पहले साउथ अफ्रीका ने 50 ओवर में 346/6 रन बनाए थे। लौरा वोलवार्ट और एनके बोश ने दूसरे विकेट के लिए 132 रन जोड़कर टीम को मजबूत स्थिति में पहुंचाया। अंत में क्लो ट्रायन ने 25 गेंद में नाबाद 52 रन बनाकर स्कोर 347 तक पहुंचाया।



टी-20 बैटर्स रैंकिंग में भारत के 4 बल्लेबाज टॉप-10 में: ऑलराउंडर में हार्दिक टॉप-2

नई दिल्ली। आईसीसी टी-20 बैटर्स रैंकिंग में भारत के 4 बल्लेबाज टॉप-10 में हैं। न्यूजीलैंड के खिलाफ 5 मैचों की टी-20 सीरीज में 200 रन बनाने वाले साउथ अफ्रीका के कॉनर एस्टरहुइजन 64 स्थान की छलांग लगाकर 39वें स्थान पर पहुंच गए हैं। ऑलराउंडर रैंकिंग में हार्दिक पंड्या नंबर-2 पर बने हुए हैं। टी-20 बल्लेबाजों की रैंकिंग में अभिषेक शर्मा 87.5 रेटिंग के साथ पहले नंबर पर हैं। दूसरे नंबर पर भी भारत के इशान किशन हैं। टॉप-10 में भारत के कुल 4 बल्लेबाज शामिल हैं। इसमें तिलक वर्मा और सूर्यकुमार यादव भी जगह बनाने में सफल रहे हैं। पाकिस्तान के साहिबजादा फरहान तीसरे नंबर पर हैं, जबकि इंग्लैंड के फिल सॉल्ट चौथे स्थान पर हैं। ऑलराउंडर रैंकिंग में जिम्बाब्वे के सिक्कर रजा 32.8 रेटिंग के साथ पहले नंबर पर हैं। भारत के हार्दिक पंड्या 29.9 रेटिंग के साथ दूसरे स्थान पर बने हुए हैं। पाकिस्तान के सैम अयूब तीसरे और नेपाल के दीपेद्र सिंह ऐरी चौथे नंबर पर हैं। गेंदबाजों की रैंकिंग में अफगानिस्तान के राशिद खान 75.3 रेटिंग के साथ पहले नंबर पर हैं। भारत के वरुण चक्रवर्ती दूसरे और पाकिस्तान के अब्रार अहमद तीसरे स्थान पर हैं। टॉप-10 में भारत के जसप्रीत बुमराह भी शामिल हैं।

जडेजा ने अपनी पुरानी टीम सीएसके का लोगो चूमा: बोले- टीम से अलग होना आसान नहीं था

नई दिल्ली। राजस्थान रॉयल्स की जीत के बाद ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा ने अपनी पुरानी टीम चेन्नई के लोगो को चूमा। उनका यह इमोशनल जेस्चर वायरल हो गया। गुवाहाटी में खेले मुक़ाबले में राजस्थान ने चेन्नई को 8 विकेट से हराया। मैच के बाद जडेजा ने लेफ्ट आर्म पेसर खलील अहमद से मुलाकात की और उनकी जर्सी पर बने चेन्नई के लोगो को चूमा। उन्होंने माना कि टीम से अलग होना आसान नहीं था। उन्होंने कहा कि 12-13 साल एक ही फ्रैंचाइजी के साथ बिताने के बाद बदलाव भावुक करने वाला था, लेकिन इसे करियर का हिस्सा मानकर स्वीकार किया। जडेजा अब उसी टीम में लौटे हैं, जहां से उनका आईपीएल करियर शुरू हुआ था। 17 साल बाद राजस्थान में वापसी कर रहे जडेजा ने हल्के अंदाज में कहा कि अब गुलाबी रंग अच्छा लग रहा है। उन्होंने कहा कि वह पॉजिटिव सोच के साथ टीम में आए हैं, जहां सीखने के साथ अपना अनुभव भी साझा करना चाहते हैं। जडेजा ने मैच में दो अहम विकेट लिए। उन्होंने शिवम दुबे और सरफराज खान को आउट किया। शिवम दुबे को आउट करने के बाद उनका गन सेलिब्रेशन वायरल हुआ। राजस्थान ने चेन्नई को 127 रन पर रोककर 12.1 ओवर में 2 विकेट खोकर जीत हासिल की।

इंग्लैंड क्रिकेट बोर्ड पर गंभीर आरोप: डिसेंबिलिटी प्रीमियर लीग के मैचों में दिव्यांग खिलाड़ी तो पानी पिला रहे

लंदन। इंग्लैंड क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) पर आरोप है कि वह अपनी शीर्ष घरेलू प्रतियोगिता 'डिसेंबिलिटी प्रीमियर लीग' में ऐसे खिलाड़ियों को खेलने की अनुमति दे रहा है, जो तय मानकों के अनुसार दिव्यांग नहीं हैं। इस वजह से अंतरराष्ट्रीय स्तर पर खेलने का सपना देखने वाले असली दिव्यांग क्रिकेटर्स को रास्ता बंद हो रहा है।

जय चरण और एलेक्स जर्विस जैसे इंग्लैंड के पूर्व इंटरनेशनल खिलाड़ियों के माता-पिता ने यह मुद्दा उठाया है। उनका कहना है कि लीग में उनके बेटों की जगह ऐसे खिलाड़ियों ने ले ली है, जो ईसीबी की लॉनिंग डिसेंबिलिटी (एलडी) यानी 'सीखने की अक्षमता' के मेडिकल मानदंड को पूरा ही नहीं करते हैं। एक अभिभावक का अनुभव है कि हालिया ब्लाफ्ट में तुने गए 64 में से 12 खिलाड़ी बिना किसी दिव्यांगता के हैं।

नियमों के अनुसार, अंतरराष्ट्रीय स्तर पर इस श्रेणी में खेलने के लिए खिलाड़ी का आईक्यू 75 या उससे कम होना चाहिए। लेकिन आरोप है कि ईसीबी ने लीग में ऐसे कई खिलाड़ियों को शामिल कर लिया है, जो इस सख्त पैमाने पर खरे नहीं उतरते। इनमें से कई तो मुख्यधारा का पेशेवर क्रिकेटर खेलते हैं। उदाहरण के तौर पर इंग्लैंड की गेंदबाज एमम अलॉट, जिन्हें 2023 में ऑटिज्म और एडीएवडी डायनोजिस हुआ था, वो सामान्य क्रिकेट खेलती हैं। इस गड़बड़ी का सीधा असर होनहार खिलाड़ियों पर पड़ रहा है। लीग इतिहास में सर्वश्रेष्ठ बॉलिंग एवरज और स्ट्राइक रेट वाले जय चरण और एक दशक से खेल रहे एलेक्स जर्विस को सिर्फ 'ड्रिक्स कैरियर' (पानी पिलाने वाले) की भूमिका तक सीमित कर दिया गया। इतना ही होकर जय ने टूर्नामेंट ही छोड़ दिया। यॉर्कशायर डिसेंबिलिटी टीम के मैनेजर ओवेन जर्विस का कहना है कि गलत तरीके से एलडी श्रेणी में रखे गए नए खिलाड़ी ही सारी बैटिंग और बॉलिंग कर रहे हैं। असली खिलाड़ियों को सिर्फ फील्डिंग करने के लिए छोड़ दिया गया है, जिससे उनका मनोबल टूट रहा है। ईसीबी के डिसेंबिलिटी क्रिकेट मैनेजर रिचर्ड हिल ने भी एक इंग्लैंड में माना था कि 'हार्ड-फवर्शनिंग' (बेहतर क्षमता वाले) खिलाड़ियों के लीग में आने से दुर्नीतियां बढ़ रही हैं। हालांकि, ईसीबी के एक प्रवक्ता ने आधिकारिक बयान में कहा है कि लीग में सिर्फ 60 जगह हैं, जिसके लिए कड़ा मुक़ाबला होता है। बोर्ड ने माना है कि पात्रता नियमों को लेकर बहस चल रही है और वे 2027 के सीजन तक इन पैमानों की समीक्षा करेंगे।

आदिवासी पृष्ठभूमि से भारतीय टीम तक किरण का सफर आसान नहीं रहा, हालांकि शुरुआत में उन्हें स्कूल और परिवार से पूरा समर्थन मिला।

शमी ने पहली बॉल पर विकेट लिया

चेज में रिजवी ने सिक्स से मैच फिनिश किया। ऋषभ पंत का नॉन-स्ट्राइक एंड पर रनआउट अहम मोमेंट रहा।

रिजवी ने सिक्स लगाकर मैच जिताया, पंत रनआउट हुए

लखनऊ। आईपीएल 2026 के पांचवें मुक़ाबले में दिल्ली कैपिटल्स ने लखनऊ सुपर जायंट्स को 6 विकेट से हराया। इकाना स्टेडियम में मोहम्मद शमी ने 5वीं बार पहली बॉल पर विकेट लिया। चेज में रिजवी ने सिक्स से मैच फिनिश किया। ऋषभ पंत का नॉन-स्ट्राइक एंड पर रनआउट अहम मोमेंट रहा। एलएसजी-डीसी मैच के मोमेंट्स और रिकॉर्ड्स...

लखनऊ का पहली पारी में लोएस्ट स्कोर

लखनऊ ने पहली पारी में अपना सबसे कम स्कोर बनाया। टीम ने दिल्ली के खिलाफ 141 रन बनाए। इससे पहले रिकॉर्ड 153/8 था, जो 2022 में पंजाब के खिलाफ पुणे में बनाया था।

शमी ने 5वीं बार पहली बॉल पर विकेट लिया

मोहम्मद शमी ने 5वीं बार पहली बॉल पर विकेट लिया। प्रवीण कुमार और उमेश यादव ने 3-3 बार यह किया है। खास बात यह है कि शमी ने दो अलग टीमों के डेब्यू की पहली बॉल पर विकेट लिया।

2022 में गुजरात टाइटन्स के लिए डेब्यू में उन्होंने केएल राहुल (एलएसजी) को पहली गेंद पर आउट किया था। वहीं लखनऊ सुपर जायंट्स के लिए डेब्यू में भी उन्होंने केएल राहुल (डीसी) को पहली गेंद पर गोल्डन डक पर पवेलियन भेजा।

पंत ने चौके से अपना खाता खोला

पहले ओवर में ऋषभ पंत ने मुकेश



यहां से मैच के टॉप-8 मोमेंट्स...

दो प्लेयर्स ने डेब्यू किया

मैच में 2 प्लेयर्स ने आईपीएल डेब्यू किया। दिल्ली ने श्रीलंका के ओपनर पाथुम निसांका को डेब्यू कैप दी। वहीं लखनऊ के लिए अनकैड भारतीय मुकुल चौधरी ने पहला आईपीएल मैच खेला।

पंत ने चौके से अपना खाता खोला

पहले ओवर में ऋषभ पंत ने मुकेश

कुमार की गेंद पर चौके से खाता खोला। ओवर की तीसरी गेंद फुल और स्टंप्स के पास थी। पंत ने सीधे बल्ले से सामने शॉट खेलकर चौका लगाया।

पंत रनआउट हुए

2.6 ओवर में मुकेश कुमार की गेंद पर ऋषभ पंत रन आउट हुए। गेंद फुल लेंथ थी। मिचेल मार्श ने सीधा शॉट खेला। बॉलर एंड पर मुकेश के हाथ से बॉल लगकर स्टंप्स से टकराई। नॉन स्ट्राइकर

एंड पर पंत क्रीज से बाहर थे। गेंद स्टंप्स से लगी और पंत को लौटना पड़ा।

एनगिडी की रनआउट बॉल पर

पूरन बोल्ड

9वें ओवर में निकोलस पूरन बोल्ड हुए। लुंगी एनगिडी ने स्लो ऑफ-कटर फेंकी। पूरन ऑन साइड में फ्लिक करना चाहते थे, लेकिन शॉट के समय उनका बैलेंस बिगड़ गया। गेंद बैट के नीचे से निकलकर सीधे स्टंप्स से टकराई।

मुकुल ने अपनी पहली दोनों बॉल पर चौका लगाया

10वें ओवर में मुकुल चौधरी ने लगातार दो चौकों से आईपीएल में खाता खोला। कुलदीप यादव की गेंद पर मुकुल ने स्वीप शॉट खेला और गेंद फाइन लेग की ओर भेजी। अगली गेंद पर भी बैट का किनारा लेकर बॉल बाउंड्री की ओर गई।

मोहसिन ने विकेट मेडेन ओवर फेंका

तीसरे ओवर में मोहसिन खान ने विकेट लेकर रन नहीं दिया। तीसरी गेंद पर उन्होंने नीतीश राणा को अब्दुल समद के हाथों कैच कराया। इसके बाद इम्पैक्ट सब के तौर पर समीर रिजवी आए। मोहसिन ने ऑफ स्टंप के बाहर लाइन रखकर रिजवी को डिफेंस करने पर मजबूर किया।

रिजवी की चौके से फिफ्टी

13.5 ओवर में समीर रिजवी ने चौके से अर्धशतक पूरा किया। मार्करम की शॉर्ट गेंद ऑफ स्टंप के बाहर थी, रिजवी ने बैकफुट पर जाकर पॉइंट के पीछे कट शॉट खेला। बॉल चौके के लिए बाउंड्री पार गई।

रिजवी ने सिक्स लगाकर मैच जिताया

18वें ओवर की पहली गेंद पर समीर रिजवी ने अब्दुल समद के खिलाफ सिक्स लगाया। इससे टीम को 6 विकेट से जीत मिली। रिजवी ने समद की बॉल को डीप मिडविकेट के ऊपर भेजा।

चेस कैडिडेट्स टूर्नामेंट- प्रज्ञानानंदा ने चौथा राउंड ड्रॉ खेला: विमेंस कैटगरी में दिव्या हारीं, पॉइंट्स टेबल में सबसे नीचे 8वें नंबर पर पहुंचीं

नई दिल्ली।

साइप्रस के पाफोस में चल रहे एफआईडीई कैडिडेट्स टूर्नामेंट में भारत के ग्रैंडमास्टर आर प्रज्ञानानंदा ने चौथे राउंड में जर्मनी के मथियास ब्लुवाउम के खिलाफ ड्रॉ खेला। चौथे राउंड में दो मुक़ाबले ड्रॉ रहे और दो के रिजल्ट निकले।

विमेंस में वैशाली रमेशबाबू ने रूस की अलेक्जेंद्रा गोर्वाचकिना के खिलाफ ड्रॉ खेला। वहीं, दिव्या देशमुख को चीन की झू जिनर के खिलाफ हार मिली। चौथे राउंड के बाद ओपन कैटेगरी में



उज्बेक के ग्रैंडमास्टर जावोखिर सिंदारोव 3.5 पॉइंट्स के साथ टॉप पर हैं। अमेरिकी ग्रैंडमास्टर फैबियानो कारुआना दूसरे, अनोश गिरी तीसरे और आर प्रज्ञानानंदा चौथे नंबर पर हैं। विमेंस कैटेगरी में चौथे राउंड के

चीन के डिंग लियेन को चुनौती दी थी। तब गुकेश कैडिडेट्स टूर्नामेंट जीतने वाले भारत के दूसरे खिलाड़ी बने थे। 15 बार के वर्ल्ड चैंपियन विश्वनाथन आनंद ने 1995 में पहली बार कैडिडेट्स टूर्नामेंट जीता था।

टूर्नामेंट का महत्व कैडिडेट्स टूर्नामेंट हर दो साल में होता है और इसका विजेता वर्ल्ड चैंपियन को चुनौती देता है। ओपन कैटेगरी के विजेता का मुक़ाबला भारत के डी गुकेश से, जबकि विमेंस कैटेगरी की विजेता चीन की जू वेनजुन से होगा।

गुकेश ने जीता था पिछला कैडिडेट्स टूर्नामेंट

पिछली बार भारत के डी गुकेश ने इसे जीतकर

आदिवासी पृष्ठभूमि से भारतीय टीम तक

किरण का सफर आसान नहीं रहा, हालांकि शुरुआत में उन्हें स्कूल और परिवार से पूरा समर्थन मिला।

प्रेरणादायक रही है किरण पिस्टा के संघर्ष और सफलता की कहानी

रायपुर। छत्तीसगढ़ की उभरती फुटबॉलर किरण पिस्टा ने अपने संघर्ष, मेहनत और मजबूत मानसिकता के दम पर राष्ट्रीय स्तर तक पहचान बनाई है। हाल ही में खेले इंडिया ट्राइबल गेम्स के सेमीफाइनल में अरुणाचल प्रदेश के खिलाफ पेनल्टी शूटआउट के दौरान गोलकीपिंग कर उन्होंने अपने अनुभव और आत्मविश्वास का शानदार प्रदर्शन किया।

24 वर्षीय किरण अपने करियर के शिखर पर मानी जा रही हैं। वह भारत के लिए खेल चुकी हैं और यूरोप में क्रोएशियन महिला लीग के क्लब डिनामो जाग्रैब के लिए भी खेल चुकी हैं। उनकी सबसे बड़ी खासियत उनकी बहुमुखी प्रतिभा है, जिसके चलते वह मैदान पर किसी भी पोजीशन में खेलने में सक्षम हैं। किरण का सफर आसान नहीं रहा, हालांकि शुरुआत में उन्हें स्कूल और परिवार से पूरा समर्थन

मिला। उनके भाई गिरीश, जो खुद राष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी हैं, उनके लिए प्रेरणा बने।

किरण ने बताया, "स्कूल में मुझे काफी सपोर्ट मिला। वहीं से मुझे राज्य और राष्ट्रीय स्तर पर खेलने का मौका मिला और हर चयन के साथ मेरा आत्मविश्वास बढ़ता गया।" इसके बाद वह शारीरिक शिक्षा की पढ़ाई के लिए रायपुर आईं। छत्तीसगढ़ महिला लीग के दौरान उनके प्रदर्शन ने चयनकर्ताओं का ध्यान खींचा और उन्हें राष्ट्रीय कैम्प में बुलावा मिला। हालांकि उस समय वह चयन के लिए तैयार नहीं थीं।

उन्होंने साईं मीडिया के हवाले से कहा, "उस समय मेरी फिटनेस और मानसिकता सीनियर खिलाड़ियों के स्तर की नहीं थी, इसलिए चयन नहीं हो पाया। लेकिन मैंने वहां से बहुत कुछ सीखा।" इसके बाद किरण ने खुद पर कड़ी मेहनत की। फिटनेस सुधारी, मैचों का विश्लेषण किया और अपनी



पोजीशन की समझ को बेहतर बनाया। सबसे बड़ा बदलाव उनकी सोच में आया। उन्होंने कहा, "मैंने खुद से कहा कि चाहे कुछ भी हो, मैं नकारात्मक नहीं सोचूंगी, क्योंकि इसका सीधा असर प्रदर्शन पर पड़ता है।" इस बदलाव में उनके कोच योगेश कुमार जांगड़ा का अहम योगदान रहा। किरण कहती हैं, "जब भी मैं खुद को कमजोर महसूस करती हूँ, तो उनसे बात करती हूँ। वह हमेशा मुझे सकारात्मक

रहने और आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करते हैं।" घरेलू स्तर पर बेहतर प्रदर्शन के बाद उन्हें केरल ब्लास्टर्स जैसे क्लबों से खेलने का मौका मिला। उन्होंने अपने खेल में निरंतर सुधार किया और अपनी बहुमुखी प्रतिभा को अपनी ताकत बनाया।

किरण ने कहा, "मैंने स्ट्राइकर के तौर पर शुरुआत की, फिर मिडफील्ड में खेली और अब राष्ट्रीय टीम में फुल-बैक की भूमिका निभा रही हूँ। एक खिलाड़ी को हर पोजीशन के लिए तैयार रहना चाहिए।" किरण 2022 के सैफ चैंपियनशिप में भारतीय टीम का हिस्सा रह चुकी हैं और कई बार देश का प्रतिनिधित्व कर चुकी हैं। हालांकि बड़े टूर्नामेंट्स में चयन न होना भी उनके करियर का हिस्सा रहा है। हाल ही में ऑस्ट्रेलिया में आयोजित एएफसी महिला एशियन कप के लिए चयन न होना उनके लिए निराशाजनक रहा।

उन्होंने कहा, "बड़े टूर्नामेंट में चयन न होना दुख देता है, लेकिन अब मैं इसे मोटिवेशन के रूप में लेती हूँ और और ज्यादा मेहनत करती हूँ।" किरण ने दबाव को संभालना भी सीख लिया है। उनका मानना है कि उच्च स्तर पर खेलने के लिए मानसिक मजबूती जरूरी है।

उन्होंने कहा, "जब आप ऊंचे स्तर पर खेलते हैं, तो दबाव हमेशा रहता है। उसे संभालना सीखना जरूरी है।" आदिवासी पृष्ठभूमि से आने वाली किरण मानती हैं कि दूरदराज के क्षेत्रों में प्रतिभा की कमी नहीं है, लेकिन अवसरों की कमी होती है। खेले इंडिया ट्राइबल गेम्स जैसे मंच इस अंतर को कम कर रहे हैं।

उन्होंने कहा, "ट्राइबल क्षेत्रों में बहुत प्रतिभा है, लेकिन उन्हें मौके नहीं मिलते। यह प्रतियोगिता उन्हें मंच देती है और आगे बढ़ने का आत्मविश्वास भी।"

ऐसे बढ़ाएं अपना वजन



आज जहाँ पर ज्यादातर लोग अपने शरीर का वजन घटाने के लिए पसीना बहा रहे हैं, वहाँ पर अभी भी कुछ लोग हैं जो की वजन बढ़ाने के लिए संघर्ष कर रहे हैं। कुछ लोग वजन कम होने के कारण लोगों के सामने शर्मिंदगी महसूस करते हैं। ऐसे में उन्हें कुछ ऐसे उपाय चाहिए होते हैं जिनकी मदद से वे वजन बढ़ा सकें। वृत्त वजन घटाने की तरह वजन बढ़ाना भी आसान नहीं है। कुछ ऐसे टिप्स हैं जो एक महीने में वजन बढ़ा सकते हैं।

कैलोरी पर ध्यान दें

वजन बढ़ाने के लिए सबसे बड़ा कदम है अपने द्वारा ली जाने वाली कैलोरी का ध्यान रखें, जो कि आप रोजाना लेते हैं क्योंकि इस से इस बात का अंदाजा लग जाएगा कि आपको रोजाना कितनी कैलोरी और लेनी है।

आहार पर ध्यान दें

आप कितना खाते हैं और आप क्या खाते हैं, यह आपके वजन बढ़ाने के ऊपर काफी प्रभावित करता है। रोजाना अपने आहार में 500 अतिरिक्त कैलोरी जोड़ दें। पर अगर आप कुछ प्रकार के शारीरिक कार्यों को अपने जीवन में सम्मिलित करते हैं तो आपके द्वारा ली गई कैलोरी की संख्या बढ़ा दें ताकि आप उस कैलोरी की पूर्ति कर सकें जो कि आपने कमसत करने में खो दी है।

अंतराल पर खाएं

सामान्य रूप से आप दिन में तीन बड़े आहार लेते हैं और उन के बीच में 2-3 छोटे-छोटे अल्पाहार लेते हैं। अपने दिन की शुरुआत पेट भरने वाले नाश्ते के साथ करें और उसके बाद अलग-अलग तरह के खाने की चीजें खाएं।

पौष्टिक आहार लें

उन खाद्य पदार्थों को खाएं जो स्वच्छ हों, पोषक तत्वों से युक्त हों और कैलोरी से भरपूर हों। आपको यह सुझाव दिया जाता है कि आप बहुत ज्यादा हानिकारक और बुरा युक्त खाने के पदार्थों को न खाएं क्योंकि इससे आप अस्वस्थ तरीके से वजन ग्रहण करेंगे, जिसकी वजह से आपमें कई रोग हो सकते हैं।

फल, दूध व नट्स लें

आपके लिए एक बहुत ही बढ़िया आहार विकल्प है कि आप एक ग्लास दूध केले के साथ या सेब के साथ या कुछ नट्स के साथ लें। इसके आलावा चिकन, अंडे, फल, सब्जी, पनीर और तरह-तरह के नट्स भी आपके आहार का ज्यादातर हिस्सा बनना चाहिए।



बच्चों की कैलोरी खपत..

अधिकांश बच्चे थाली में स्वादिष्ट भोजन देखकर उस पर दूट पड़ते हैं, जबकि कैलोरी से भरपूर वह भोजन बच्चों के लिए हानिकारक होता है, लेकिन तीन से पांच साल के बच्चों में कैलोरी युक्त भोजन और उसके आकार में हस्तक्षेप कर कैलोरी खपत को घटाया जा सकता है। अभिभावक बच्चों के लिए कम कैलोरी वाला भोजन का चुनाव कर बच्चों में कैलोरी डेंसिटी (सीडी) की खपत को कम कर सकते हैं। ऐसे कई स्वीकार्य और सहज उत्पाद मौजूद हैं, जिनकी सहायता से घर में ही कैलोरी पर नियंत्रण किया जा सकता है। कम कैलोरी युक्त भोजन के बड़े हिस्से या उच्च कैलोरी युक्त भोजन के छोटे हिस्से में हुए परिवर्तनों से बच्चे भी आसानी से जुड़ सकते हैं।

शीतपित्त से

कैसे पाएं राहत?



शीतपित्त या अर्तिकेरिया एक रोग है जिसमें सारे शरीर में स्थान-स्थान पर लाल सुर्ख चकते उत्पन्न होकर जोरों की खुजली उत्पन्न करते हैं। खुजलाने से या रगड़ने से और अधिक खुजली उठती है। आधुनिक मतानुसार यह एक प्रकार का एलर्जिक रोग है, जिसमें हिस्टामीन नामक एक टॉक्सिस त्वचा में प्रवेश कर खुजली के साथ चकते पैदा कर इसकी उत्पत्ति करता है।



साधारण भाषा में पित्ती उखलना कहते हैं। इसमें रोगी के शरीर में खुजली मचती रहती है, दर्द होता है तथा व्याकुलता बढ़ जाती है। कभी-कभी ठंडी हवा लगने या दूधित वातावरण में जाने के कारण भी यह रोग हो जाता है। शीतपित्त पेट की गड़बड़ी तथा खून में गरमी बढ़ जाने के कारण होता है। जैसे साधारणतया यह रोग पाचन क्रिया की खराबी, शरीर को ठंड के बाद गरमी लगने, पित्त न निकलने, अजीर्ण, कब्ज, भोजन ठीक से न पचने, गैस और डकार बनने तथा दवाएँ अधिक मात्रा में सेवन करने से भी हो जाता है। कई बार अधिक क्रोध, चिन्ता, भय, बर्षे या मधुमक्खी के डंक मारने, स्त्रियों को जरायु रोग, खटमल या किसी जहरीले कीड़े के काटने से भी इसकी उत्पत्ति हो जाती है।

ये करें परहेज

- हरी साग-सब्जी, फल, रेशेदार खाद्य पदार्थ, पुराने चावल, जौ, मूंग, चना आदि का सेवन करें। नहाने में गर्म पानी का उपयोग करें।
- यदि पित्ती उखल रही है तो उस समय नहाना नहीं चाहिए, ठंडी हवा से बचना चाहिए। ऐसी स्थिति में यदि कूलर या एसी चल रहा हो तो उसे बंद कर दें।
- साग-सब्जी तथा दालों में नाममात्र नमक डालें। खट्टाई, तेल, घी आदि का प्रयोग कम करें।
- पित्त को कुपित करने वाली चीजें, जैसे-सिगरेट, शराब तथा कब्ज पैदा करने वाले गरिष्ठ पदार्थ ब्रितकुल न खाएं।
- प्याज, लहसुन, अंडा, मांस, मछली आदि शीतपित्त में नुकसान पहुंचाते हैं, अतः इनका भी सेवन न करें। जाड़ी में गुनगुना तथा गरमियों में ताजे जल का प्रयोग करें।

शीत पित्त के लक्षण

- पित्त बढ़ जाने के कारण हाथ, पैर, पेट, गर्दन, मुंह, जांघ आदि पर लाल-लाल चकते या ददरे पड़ जाते हैं।
- जलन और खुजली होती है।
- कान, होठ तथा मांथे पर सूजन आ जाती है।
- कभी-कभी बुखार की भी शिकायत हो जाती है।

शीतपित्त के कारण

- गर्मी से आने के बाद ठंडा पानी, कोल्ड ड्रिंक या आइसक्रीम खाना।
- तेल-मिर्च, गर्म मसाले और अम्ल रसों से बने चटपटे खाद्य पदार्थों और बाजार में बिकने वाले फास्ट फूट व चाइनीज खाना खाने से भी यह रोग होता है।

मक्का खाने से दूर होती है झुर्रियां

भुट्टे के दानों यानी मक्का या कॉर्न में स्वास्थ्यरक्षक पदार्थ होते हैं, जो सेहत को संवारते हैं। विटामिन-सी, बायोफ्लेवोनॉयड, कैराटेनॉयड और फाइबर की प्रचुरता से मक्का कोलेस्ट्रॉल कम करता है। धमनियों में रुकावट को समाप्त कर हृदय को स्वस्थ बनाता है। इसमें एटीऑक्सिडेंट और फ्लेवोनॉयड होते हैं जो कैंसर का खतरा घटाते हैं। कॉर्न में फॉलिक एसिड है जो ब्रेस्ट और लिवर के ट्यूमर के आकार को कम करता है।



घरेलू उपचार

- सबसे पहले रात को दो से चार चम्मच एक एरंड का तेल दूध में पीकर सुबह दस्तों के द्वारा पेट साफ कर लें। फिर छोटी इलायची के दाने 5 ग्राम, दालचीनी 10 ग्राम और पीपल 10 ग्राम - सबको कूट-पीसकर चूर्ण बना लें। इसमें से आधा चम्मच चूर्ण प्रतिदिन सुबह मक्खन या शहद के साथ वाटें।
- काली मिर्च पीसकर घी में मिलाकर चाटने से शीत पित्त में आराम मिलता है।
- गेह, हल्दी, मजीठ, काली मिर्च, अड़ुसा सब 10-10 ग्राम लेकर कूट-पीसकर मिलाकर सुबह-शाम चाटने से शीत पित्त में आराम होता है।
- गुड़ के साथ हल्दी भुनकर खाने से शीत-पित्त और खुजली में बहुत आराम मिलता है।
- अजवाइन और गुड़ खाने से शीतपित्त मिट जाता है।
- शीतपित्त में चिरोजी का सेवन करें।
- 2 ग्राम नागकेसर को शहद में मिलाकर वाटें।
- एक चम्मच हल्दी, एक चम्मच गेरु तथा दो चम्मच शकर-सबको सूजी में मिलाकर हलावा बनाकर खाएं।
- एक चम्मच त्रिफला चूर्ण शहद में मिलाकर कुछ दिनों तक सेवन करें।
- आंवले के चूर्ण में गुड़ मिलाकर खाने से गरमी के कारण उखली पित्ती ठीक हो जाती है।
- 5 ग्राम सांठ तथा 5 ग्राम गेरु - दोनों को शहद में मिलाकर वाटें।
- नीम की वार निबोलियों का गुदा शहद में मिलाकर सेवन करें।
- आधा चम्मच हल्दी तवे पर भुनकर उसे दूध या शहद के साथ लें।
- पित्ती उखलने पर घी में हींग को मिलाकर ददरे पर मलें।
- पानी में नींबू निबोड़कर खान करने से भी काफी लाभ होता है।
- नारियलतेल में कपूर मिलाकर मालिश करें।
- सरसों के तेल में अदरक का रस मिलाकर मालिश करें।
- 10 ग्राम गुड़ में एक चम्मच अजवायन तथा 10 दाने पीपलमेट मिलाकर सेवन करें।
- यदि पित्ती गरमी से उत्पन्न हुई हो तो शरीर पर चंदन का तेल मलें।
- आधा चम्मच गिलोय के चूर्ण में आधा चम्मच चंदन का बुरादा मिलाकर शहद के साथ सेवन करें।
- पानी में पिसी हुई फिटिकेरी मिलाकर स्नान करें। नागर बेल के पत्तों के रस में फिटिकेरी मिलाकर शरीर पर लगाएं।
- शोड़े से मेथी के दाने, एक चम्मच हल्दी तथा चार-पांच पिसी हुई कालीमिर्च - सबको मिश्री में मिलाकर चूर्ण बना लें। सुबह आधा चम्मच चूर्ण शहद या दूध के साथ सेवन करें।
- पटोल, नीम की छाल, त्रिफला तथा अड़ुसा - सभी 4-4 ग्राम लेकर काढ़ा बनाकर सेवन करें।



आपके पैर भी कुछ कहते हैं

जब भी किसी व्यक्ति को कोई बीमारी होती है तो हम अक्सर ऐसे लक्षणों की ओर ध्यान नहीं देते जो कि शरीर से दिखाई देते हैं। ऐसे कई लक्षण हैं जो हमारे पैरों से दिखाई देते हैं। जानते हैं कैसे? शरीर के अंगों से हमें बीमारी के लक्षणों का पता चलता है जैसे कि हमारे हाथों में सूजन का मतलब है कार्पल टनल सिंड्रोम। ऐसे लक्षणों पर शुरुआत में ही गौर कर लेना चाहिए ताकि भावी परेशानी से बचा जा सके। पैर हमारे स्वास्थ्य के बारे में बहुत कुछ बताते हैं। यह हमारे शरीर का एक मुख्य सिग्नल पॉइंट है। पैरों में होने वाले परिवर्तन पर ध्यान देना बहुत जरूरी है क्योंकि कि हो सकता है कि वो बीमारी की शुरुआत हो। पैरों में कुछ बदलाव दिखाई देने पर यह शुगर, थाइराइड या फिर दिल की बीमारी का लक्षण हो सकता है।

सूखे और पपड़ीदार पैर

यह थाइराइड का मुख्य कारण हो सकता है। यदि आप ज्यादा नोड्रेशर लगा रहे हैं और फिर भी पैर सूखे हैं तो आपको ध्यान देने की आवश्यकता है। यह भी उन लक्षणों में है जो कि हमारे पैर दिखाते हैं।

ठीक न होने वाला घाव

यदि आपके पैरों में या शरीर के अन्य अंगों पर किसी दुर्घटना का घाव है और वह ठीक नहीं हो पा रहा है तो यह शुगर का लक्षण हो सकता है। क्योंकि कि रक्त में शुगर ज्यादा होने से यह आपकी रक्त वाहिनियों को क्षति पहुंचाता है और रक्त का संचार शरीर में सही नहीं हो पाता है खास तौर पर पैरों में।

अंगूठे के नाखून

यह हार्ट इन्फेक्शन का मुख्य लक्षण है। इसमें पैर के अंगूठे के नाखूनों पर लाल धारियां दिखाई देती हैं। यह तब होता है जब रक्त वाहिनियों टूट जाती हैं। यह स्थिति स्प्लिंटर हेमोरेजिस कहलाती है। जो लोग केमोथैरेपी ले रहे हैं और एचआईवी या डायबिटीज के पेशेंट्स में खास तौर पर यह लक्षण दिखाई देता है। जब भी इस तरह का लक्षण दिखाई दे तो तुरंत अपने डॉक्टर से सलाह लें।

क्लबिंग

जब पैरों की अंगुलियों में क्लबिंग यानी अंगुलियों का आगे से चौड़ा और मोटा होना दिखाई दे तो यह फेफड़ों के कैंसर का लक्षण है। इसके अलावा क्लबिंग फेफड़ों में संक्रमण, दिल की बीमारी और आंत की बीमारी का भी लक्षण है। यदि इस तरह का लक्षण दिखाई दे तो तुरंत जांच कराएं। ये विभिन्न बीमारियों के कुछ लक्षण हैं जो हमारे पैरों दिखाई देते हैं।

मरीज इंजीनियरिंग में बेहतर भविष्य की राह

लहरों के साथ ही कैरियर भी मारेगा उछाल

इन दिनों मरीन इंजीनियरिंग में आप बेहतर भविष्य तलाश सकते हैं। मरीन इंजीनियर का कार्य पोत या जहाज की मरम्मत करना तथा उसकी देखरेख करना होता है। आजकल के आधुनिक जहाज नवीनतम तकनीक और उपकरणों का प्रयोग करते हैं। समुद्री इंजीनियर को इन नवीनतम उपकरणों को समझना होता है।

अनुशासन...

इस कार्य में उच्च कोटि के अनुशासन की आवश्यकता होती है। क्योंकि जब तक चीफ इंजीनियर के पास जहाज की जिम्मेदारी होती है, तब तक जहाज में लंदे लाखों डॉलर के माल की देखरेख का जिम्मा उसी पर होता है। यह काम डेक अधिकारी के काम से बिल्कुल अलग है, जो जहाज के परिवहन, माल की प्राप्ति और निर्वहन तथा प्रशासनिक कार्य संभालता है। समुद्री इंजीनियर को मालवाहक जहाज, कटिनर जहाज या फिर एक तेल अथवा गैस के टैंकर में नियुक्त किया जा सकता है। ये काम चुनौतियों से भरा है।



स्टडी सेंटर्स...

- इंडियन मैरीटाइम विश्वविद्यालय, चेन्नई
- उन्नत समुद्री अध्ययन एवं अनुसंधान, एलबीएस कालेज, नई दिल्ली
- मरीन इंजीनियरिंग और रिसर्च इंस्टीट्यूट, बैंगलुरु

इनकम...

परिचालन स्तर पर (छह महीने के प्रशिक्षण के पश्चात) समुद्री इंजीनियर का वेतन 1000 डॉलर से 2000 डॉलर प्रतिमाह होता है। (औसत 70,000 रु प्रतिमाह एक जुनियर इंजीनियर के लिए) मुख्य इंजीनियर को प्रतिमाह 10,000 डॉलर मिलते हैं। ये आंकड़े जहाज के आकार, उसकी महत्ता तथा उसके कार्य के आधार पर बदल सकते हैं।
कार्यक्षेत्री: जुनियर इंजीनियर जहाज पर नजर रखता है, जबकि अन्य इंजीनियरों को सुबह 8 बजे से शाम 5 बजे तक रिपेयरिंग व रख-रखाव का कार्य करना होता है। यह उनका नियमित काम होता है। हालांकि जब जहाज बंदरगाह पर होता है तो सभी इंजीनियरों और चालक दल के सदस्यों को नाट पर और अपनी पसंद के स्थानों पर घूमने की अनुमति होती है।

रैसिपी



विधि

एक चौड़े नॉन-स्टिक पैन या बॉक में तेल गरम करें, लहसुन डालकर तेज आंच पर कुछ सेकेंड तक भुन लें। हरी प्याज का सफेद भाग और पत्ते, शिमला मिर्च, गाजर और पत्तागोभी डालकर, तेज आंच पर 30 सेकेंड तक भुन लें। सेजवान सॉस, टोमेटो कैचप और नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें और तेज आंच पर कुछ सेकेंड तक भुन लें। आंच से हटाकर एक गहरे बाउल में निकाल लें। तब ही नूटल्स डालकर हल्के हाथों मिला लें। हरी प्याज का सफेद भाग और पत्ते से सजाकर तुरंत परोसें।

चायनीज भेल

सामग्री

3 कप तले हुए नूटल्स, 1 टेबल-स्पून तेल, 2 टी-स्पून बारीक कटा हुआ लहसुन, 1/4 कप बारीक कटी हुई हरी प्याज का सफेद भाग और पत्ते, 1/2 कप पतली स्लाईस्ड शिमला मिर्च, 1/2 कप पतले लंबे कटे गाजर, 1/2 कप पतली लंबी कटी हुई पत्तागोभी, 1/4 कप सेजवान सॉस, 1/4 कप टोमेटो कैचप, नमक स्वादअनुसार, सजाके के लिए: 2 टेबल-स्पून बारीक कटी हुई हरी प्याज का सफेद भाग और पत्ते

सुंदरता ही नहीं चैतन्यता भी बढ़ाता है सिंदूर

हिंदू धर्म में सिंदूर विवाहित होने की निशानी है तथा इसे विवाहित महिलाएं अपने पति की लंबी उम्र के लिए मांग में सजाती हैं लेकिन सिंदूर का महत्व बस इतना ही नहीं है। सिंदूर घर में नकारात्मकता के साथ वास्तुदोष को भी दूर करता है।

महिलाएं मांग में जिस स्थान पर सिंदूर लगाती हैं वह स्थान समाधि योग का प्रथम स्थान ब्रह्मरन्ध्र के ठीक ऊपर का भाग होता है। स्त्री के शरीर में यह भाग पुरुष की अपेक्षा विशेष कोमल होता है, अतः उसकी संरक्षा के लिए शास्त्रकारों ने सिंदूर का विधान किया है। सिंदूर में पारा जैसी अलभ्य धातु बहुत मात्रा में होती है। जिससे यह स्त्री के मस्तिष्क को हमेशा चैतन्य अवस्था में रखता है और बाहरी दुष्प्रभाव से बचाता है। सिंदूर महिलाओं के श्रंगार के साथ ही उनकी सौंदर्य में भी वृद्धि करता है। सिंदूर के कारण चेहरे पर जल्दी झुर्रियां नहीं पड़ती हैं।



निगेटिविटी को नो

बहुत से लोग घर के मुख्य द्वार पर भी सरसो का तेल और सिंदूर मिला कर स्वस्तिक चिन्ह और शुभ-लाभ लिखते हैं। जिससे देवी लक्ष्मी प्रसन्न होती हैं। सरसों का तेल शनि देव का प्रतिनिधित्व करता है। साथ ही घर को बुरी नजर के प्रभाव से बचाता है। वास्तु के अनुसार मुख्य द्वार पर सिंदूर और तेल लगाने से घर में निगेटिव शक्तियां प्रवेश नहीं कर सकती और वास्तुदोष भी समाप्त होते हैं।

ये है मान्यता

एक प्रचलित मान्यता के अनुसार, देवी पार्वती ने अपने पति के सम्मान के लिए अपने जीवन की आहुति दी थी जिसके कारण सिंदूर को देवी पार्वती का प्रतीक माना जाता है। अतः माना जाता है कि जो महिला अपने माथे पर सिंदूर धारण करती है, देवी पार्वती का हाथ उसके सर पर सदैव बना रहता है तथा देवी पार्वती हर समय उसके पति की रक्षा करती है।