

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 12 | अंक : 255 | गुवाहाटी | बुधवार, 22 अप्रैल, 2026 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

पेज 2

गौहाटी हाईकोर्ट ने कांग्रेस नेता पवन खेड़ा की जमानत याचिका पर फैसला ...

पेज 3

तपती धूप में बिना रुके, बिना थके महिलाओं ने दिखाया सपना, कांग्रेस को आईना

पेज 5

बीसीसीआई एक साथ दो टी20 टीमें उतारने की योजना बना रहा

पेज 7

गुवाहाटी में जलभराव के बीच आज तीन शव बरामद



गुवाहाटी (हि.स.)। राजधानी गुवाहाटी में एक दिन की मूसलाधार बरसात के चलते व्यापक स्तर पर जलभराव के बीच मंगलवार को 3 शव बरामद हुए हैं। इसके साथ ही एक दिन की बरसात के कारण गुवाहाटी के अलग-अलग हिस्सों से मिले कुल शवों की संख्या 4 हो गई है। जानकारी के अनुसार, आज सुबह साइकुची में राजधानी के हाथीगांव के नटबोमा क्षेत्र निवासी आख्तर अली का शव वशिष्ठ नदी से बरामद हुआ था। इसी बीच दूसरा शव ज्योतिकुची इलाके में मरा भरतु नदी में बरामद हुआ। जिसकी पहचान राजधानी के दातालपारा निवासी असीम कलिता के रूप में हुई है। जबकि, तीसरा शव पामही के लाचिगढ़ में माधुर्य राभा के घर के पास बरामद हुआ। अंतिम सूचना मिलने तक शव की पहचान नहीं हो पायी थी। इसी तरह राजधानी के मालीगांव इलाके

में 19 अप्रैल को भारी बरसात और व्यापक स्तर पर जलभराव के बीच पायल नाथ नामक महिला नाले में डूब गयी। महिला का शव 20 अप्रैल की सुबह नाले से बरामद किया गया। बीते 19 अप्रैल को हुई मूसलाधार बरसात के बाद गुवाहाटी में व्यापक स्तर पर जलभराव के चलते फुटपाथ पर खुले मेनहोल में डूबने से मौत हुई। मामले की जांच जारी है। पुलिस टीम और फॉरेंसिक टीम घटनास्थल पर पहुंच कर शवों को पोस्टमार्टम के लिए गुवाहाटी मेडिकल कालेज एंड अस्पताल (जीएमसीएच) भेज दिया। एक दिन की बरसात में 4 लोगों की मौत ने प्रशासन की तैयारियों की पोल खोल दी है। इन घटनाओं को लेकर राजनीतिक दलों के साथ अन्य संगठनों ने कड़ी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए इसके लिए दोषी लोगों को पहचान कर उन्हें दंडित करने की मांग की है।

पश्चिम बंगाल-तमिलनाडु में थमा चुनाव प्रचार, कल मतदान

नई दिल्ली। तमिलनाडु और पश्चिम बंगाल में 23 अप्रैल को होने वाले मतदान से 48 घंटे पहले मंगलवार शाम को चुनाव प्रचार थम गया। पश्चिम बंगाल में पहले चरण में 152 विधानसभा सीटों पर वोटिंग होनी है, जबकि तमिलनाडु में सभी 234 सीटों के लिए मतदान होने है। इसको लेकर चुनाव आयोग ने सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए हैं। यहां तक कि सोशल मीडिया पर भी कड़ी निगरानी रखी जा रही है। चुनाव प्रचार थमने से पहले दोनों राज्यों में शीर्ष नेताओं और उम्मीदवारों ने समर्थकों को आकर्षित करने में कोई कसर नहीं छोड़ी। वहीं, चुनाव प्रचार थमने के बाद अब कोई भी राजनीतिक दल अपने उम्मीदवार के समर्थन में जनसभा या रैली नहीं कर सकेगा। पहले बात करते हैं



पश्चिम बंगाल की तो यहाँ इस बार दो चरणों में चुनाव संपन्न कराया जाना है। पहले चरण में 152 सीटों पर मतदान होना है। इस चरण में कुल 1,478 उम्मीदवार अपनी किस्मत आजमा रहे हैं। वहीं, तीन करोड़ 60 लाख 77 हजार 171 मतदाता उम्मीदवारों के भाग्य का फैसला करेंगे। इन मतदाताओं में एक करोड़ 75 लाख 77 हजार 210 महिलाएं अपने मत का इस्तेमाल करेंगी। आरक्षण को लेकर बने माहौल के बीच इस बार पश्चिम बंगाल में महिलाओं की भूमिका काफी अहम मानी जा रही है। बंगाल में पहले चरण में जहां मतदान होने है, उनमें उत्तर बंगाल के आठ, दक्षिण बंगाल के तीन व जंगलमहल अंचल के पांच जिले शामिल हैं। इनमें मुर्शिदाबाद की 22, -शेष पृष्ठ दो पर

असम में नई सरकार बनने के बाद सीमा वार्ता फिर से शुरू होगी : मेघालय के उपमुख्यमंत्री

शिलांग। मेघालय के उपमुख्यमंत्री स्त्रियावभलंग धर ने मंगलवार को कहा कि पड़ोसी राज्य असम में नई सरकार बनने के बाद सीमा विवाद पर असम के साथ बातचीत फिर से शुरू होगी। पत्रकारों से बात करते हुए धर ने कहा कि वार्ता का अगला दौर असम द्वारा अपनी क्षेत्रीय समितियों के गठन पर निर्भर करेगा। उन्होंने कहा कि अपने पक्ष से संवाद एक सतत प्रक्रिया है। आइए असम में नई सरकार बनने तक इंतजार करें, और फिर हम चर्चा जारी रखेंगे। यह बिल्कुल स्पष्ट है। उन्होंने आगे कहा कि फिलहाल हमें यह नहीं पता कि उनकी तरफ से अध्यक्ष कौन होगा क्योंकि नई सरकार का गठन अभी बाकी है। असम में



मुख्यमंत्री हेट स्पीच मामला :

सरकार ने कोर्ट को अगली सुनवाई तक जवाब दाखिल करने का आश्वासन दिया

गुवाहाटी। असम सरकार ने मंगलवार को गौहाटी उच्च न्यायालय को आश्वासन दिया कि मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा पर घृणास्पद भाषण देने का आरोप लगाने वाली कई जनहित याचिकाओं के संबंध में वह अगली सुनवाई तक अपना जवाब दाखिल कर देगा। मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति आशुतोष कुमार और न्यायमूर्ति अरुण देव चौधरी को खंडपीठ ने मामले की सुनवाई 28 मई को तय की। पीठ ने कहा कि राज्य की ओर से यह कहा गया है कि अगली तारीख तक अनिवार्य रूप से जवाब दाखिल कर दिया जाएगा और इसकी एक प्रति याचिकाकर्ताओं के वकीलों को अग्रिम रूप से दी जाएगी। मुख्यमंत्री पर घृणास्पद भाषण देने का आरोप लगाने वाली तीन अलग-अलग जनहित याचिकाओं पर खंडपीठ ने 26 फरवरी को सुनवाई की और इस मामले में शर्मा, केंद्र सरकार, -शेष पृष्ठ दो पर



S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
हमारा कर्तव्य है कि हम हर उस व्यक्ति का होंसला बढ़ाए, जो अपने ऊंचे विचारों पर जीवन व्यतीत करने के लिए संग्रह कर रहा है।
- स्वामी विवेकानंद

खड़गे का विवादित बयान, पीएम मोदी को केरल के पटाखा निर्माण फैक्ट्री में विस्फोट पहले कहा आतंकी, बाद में देने लगे सफाई 13 लोगों की मौत, पीएम मोदी ने जताया दुख

नई दिल्ली। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने मंगलवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर एक चौकाने वाला आरोप लगाते हुए उन्हें आतंकीवादी कहा। उन्होंने आगामी तमिलनाडु विधानसभा चुनावों के लिए भाजपा के नेतृत्व वाले एनडीए के साथ गठबंधन करने के लिए एआईएडीएमके की कड़ी आलोचना की। कांग्रेस सहित डीएमके के नेतृत्व वाले गठबंधन के लिए चेन्नई में प्रचार



कर रहे खड़गे ने सवाल उठाया कि एआईएडीएमके ने प्रधानमंत्री मोदी के साथ गठबंधन कैसे किया, जिन पर उन्होंने आतंकीवादी होने का आरोप लगाया और कहा कि उनकी पार्टी समानता और न्याय में विश्वास नहीं करती।

त्रिशूर। केरल के त्रिशूर जिले के मुंडथिकोडु इलाके में मंगलवार को एक पटाखा निर्माण यूनिट में भीषण विस्फोट गया। इस विस्फोट में 13 लोगों की मौत हो गई, जबकि कई अन्य घायल हो गए। यह हादसा उस समय हुआ जब शहर में आयोजित होने वाले वार्षिक हिंदू मंदिर उत्सव त्रिशूर पूरम की तैयारियां चल रही थीं। इस घटना पर पीएम मोदी ने दुख जताया है। घटनास्थल पर पहुंचे राज्य सरकार के एक अधिकारी ने बताया कि विस्फोट के समय यूनिट में करीब 40 लोग काम कर रहे थे, क्योंकि



सूचना मिली है कि सात लोग वहां से भागने में सफल रहे। बताया जा रहा है कि यह विस्फोट उस पटाखा इकाई में हुआ, जहां त्रिशूर पूरम के थिरुवाडी गुट के लिए आतिथ्यवाजी के सैल तैयार किए जा रहे थे। इस घटना में अब तक 13 लोगों की मौत हो चुकी है और 5 लोगों की हालत बेहद ही गंभीर बताई जा रही है। सूत्रों के मुताबिक, घटनास्थल पर बड़ी मात्रा में विस्फोटक सामग्री रखी हुई थी, जिसमें

बंगाल को भ्रष्टाचार, घुसपैठ और गुंडागर्दी से मुक्त कराने का चुनाव : शाह

आसनसोल (हि.स.)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने मंगलवार को कुलटी विधानसभा सभा सीट के उम्मीदवार डा. अजय पौदार के समर्थन में बलतोडिया गणेश पूजा मैदान में जनसभा को संबोधित किया। उन्होंने आसनसोल में एक जनसभा को संबोधित करते हुए राज्य की ममता सरकार पर तीखा हमला बोला। उन्होंने जनता से सवाल करते हुए कहा कि क्या वे राज्य में बदलाव चाहते हैं, सिंडिकेट राज खत्म करना चाहते हैं और बंगाल को घुसपैठियों से मुक्त बनाना चाहते हैं या नहीं। उन्होंने कहा कि आसनसोल की यह पवित्र भूमि कभी उद्योग और श्रम की पहचान रही है, जहां से पूरे देश और दुनिया में लोहा जाता था लेकिन



गुवाहाटी। गौहाटी उच्च न्यायालय ने असम सरकार को यह सुनिश्चित करने का निर्देश दिया है कि राज्य में भैंसों की लड़ाई (मोह-जूज) न हो और अगले आदेश तक ऐसे आयोजनों के आयोजकों को खिलाफ उचित दंडात्मक कार्रवाई शुरू की जाए। न्यायमूर्ति अंजन मोनी कलिता ने 4 अप्रैल को इस मामले की सुनवाई की। मंगलवार (21 अप्रैल, 2026) को जारी अंतरिम आदेश, पीपल फॉर द एथिकल ट्रीटमेंट ऑफ एनिमल्स इंडिया (पीईटी इंडिया) द्वारा दायर एक



रिट याचिका के बाद पारित किया गया था, जिसमें जनवरी में माघ बिहू के दौरान असम के विभिन्न जिलों में आयोजित अवैध भैंसों की लड़ाई का हवाला दिया गया था। न्यायालय ने टिप्पणियां ऐसे समय में आई हैं, जब न तो अमेरिका और



नई दिल्ली (हि.स.)। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने मंगलवार को कहा कि देश का परिवहन पारिस्थितिकी तंत्र आधुनिक, सुरक्षित और टिकाऊ बनाने की दिशा में सरकार तेजी से काम कर रही है। सरकार का उद्देश्य आयात कम करना, सस्ता और प्रदूषण मुक्त परिवहन उपलब्ध कराना तथा इसे स्वदेशी बनाना है। गडकरी ने यहां इंडिया हैबिटाट सेंटर में इंडियन फेडरेशन ऑफ ग्रीन एनर्जी (आईएफजीई) के ग्रीन ट्रांसपोर्ट कॉन्क्लेव: सस्टेनेबल और ग्रीन मोबिलिटी के भविष्य की ओर तेजी कार्यक्रम में कहा कि

न्यूज गैलरी
भूकंप के झटकों से कांपा मणिपुर, असम-नगालैंड में भी हिली धरती
नई दिल्ली। मंगलवार की सुबह मणिपुर के कई हिस्सों में भूकंप के तेज झटके महसूस किए गए। भूकंप का केंद्र मणिपुर के कामजोंग जिले में था। रिक्टर स्केल पर इसकी तीव्रता 5.2 रही। नेशनल सेंटर फॉर सीस्मोलॉजी के मुताबिक यह भूकंप सुबह 5:59 बजे आया। इससे कामजोंग और उसके आस-पास के इलाकों में रहने -शेष पृष्ठ दो पर
ईरानी टीवी का स्क्रीन अलर्ट जारी, पाकिस्तान नहीं गया कोई प्रतिनिधिमंडल
तेहरान। ईरान के सरकारी टेलीविजन चैनल ने मंगलवार को स्क्रीन पर एक अलर्ट जारी कर कहा कि ईरान का कोई प्रतिनिधिमंडल अब तक इस्लामाबाद नहीं गया है। यह बयान ऐसे समय में आया है जब अमेरिका के साथ संभावित वार्ता को लेकर अटकलें लगाई जा रही हैं। स्क्रीन पर जारी यह अलर्ट ईरान की -शेष पृष्ठ दो पर

रुपए को बूस्ट करने में नाकाम रहा करेंसी मार्केट, दो दिनों में 57 पैसे की आई गिरावट

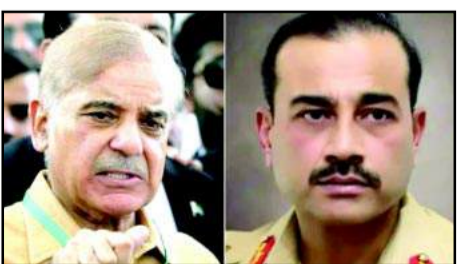
नई दिल्ली। करेंसी मार्केट में लगातार दूसरे दिन डॉलर के मुकाबले रुपए में बड़ी गिरावट देखने को मिली है। आंकड़ों को देखें तो इन दो दिनों में डॉलर के मुकाबले रुपए में 50 पैसे से ज्यादा की गिरावट देखने को मिल चुकी है। खास बात तो ये है कि अमेरिका और ईरान के बीच शांति वार्ता की उम्मीदें बढ़ गई हैं। वहीं दूसरी ओर कच्चे तेल की कीमतों में गिरावट देखने को मिली है। उसके बाद भी रुपए में गिरावट का सिलसिला रुकने का नाम नहीं ले रहा है। जिसकी वजह से डॉलर के मुकाबले में 93.50 के लेवल के करीब पहुंच गया है। खास बात तो ये है कि हाल ही में रुपए



को उठाने के लिए कुछ उपाए किए थे। उसके बाद भी रुपए को सपोर्ट नहीं किया है। आइए आपको भी बताते हैं कि आखिर रुपए को लेकर किस तरह के आंकड़े देखने को मिल रहे हैं। मंगलवार को रुपया 32 पैसे गिरकर अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 93.48 (अस्थायी) पर बंद हुआ। इस गिरावट की वजह अमेरिकी करेंसी की मजबूती और कच्चे तेल की कीमतों में उतार-चढ़ाव के साथ-साथ पश्चिम एशिया में शांति वार्ता की प्रगति को लेकर बनी -शेष पृष्ठ दो पर

शहबाज-मुनीर के लिए नोबेल पुरस्कार मांग रहे हैं पाकिस्तानी, प्रस्ताव किया गया पेश

इस्लामाबाद। पाकिस्तान में हलचल मची हुई है। अमेरिका और ईरान ने संकेत दिया है कि वे इस्लामाबाद में नए दौर की युद्धविराम वार्ता में शामिल होंगे। अधिकारियों की ये टिप्पणियां ऐसे समय में आई हैं, जब न तो अमेरिका और



प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ और आर्मी चीफ आसिम मुनीर की तारीफें हो रही हैं। पाकिस्तानी मीडिया और सोशल मीडिया पर इन दोनों के लिए नोबेल शांति पुरस्कार की मांग जोर पकड़ रही है। पाकिस्तान ने इसे अपनी मध्यस्था का परिणाम बताया और पाकिस्तान में खबर आते ही मीडिया और सोशल मीडिया में खुशी का माहौल बन गया। मीडिया में खुशी का माहौल बन गया। टीवी डिबेट्स में इसे पाकिस्तान की बड़ी कूटनीतिक जीत बताया गया। सभी पैनालिस्ट ने कहा कि शहबाज शरीफ और -शेष पृष्ठ दो पर

CLASSIFIED

For all kinds of classified advertisements please contact

97070-14771
86382-00107

छ्‍यगांव में पेड़ गिरने से युवक की मौत

कामरूप (हिस) जिले के छ्‍यगांव के गाछुभी क्षेत्र में एक बेहद दुखद घटना सामने आई, जहां बीती रात बिहू कार्यक्रम का आनंद ले रहे एक युवक की पेड़ की डाल गिरने से मौत हो गई। मृत युवक की पहचान जामबारी निवासी भास्कर कलिता के रूप में हुई है। वह स्थानीय स्तर पर आयोजित बिहू समारोह में शामिल होकर कार्यक्रम का आनंद ले रहा था। प्राप्त जानकारी के अनुसार, देर रात तेज आंधी-तूफान के दौरान एक पेड़ की डाल अचानक टूटकर युवक के ऊपर गिर गई, जिससे उसकी मौके पर ही मृत्यु हो गई। इस अचानक हुई घटना से पूरे इलाके में शोक का माहौल व्याप्त है। उधर गुवाहाटी के बशिष्ठ नदी से एक युवक का शव बरामद होने से इलाके में सनसनी फैल गई। आशंका जताई जा रही है कि शव नाले या मैनहोल के जरिए बहकर नदी तक पहुंचा होगा। स्थानीय लोगों ने आज बताया कि मृतक की पहचान हाथीगांव के नटबोमा क्षेत्र निवासी आखर अली के रूप में हुई है। वह रविवार से लापता बताया जा रहा था।

पश्चिम बंगाल–तमिलनाडु ...

कूचबिहार की 9, जलपाईगुड़ी की 7, अलीपुरद्वार की 5, कलिंगोंग की एक, दार्जिलिंग की 5, उत्तर दिनाजपुर की 9, दक्षिण दिनाजपुर की 6, मालदा की 12, बोरझूम की 11, पश्चिम बर्दधमान की 9, पूर्वे मेदिनीपुर की 16, पश्चिम मेदिनीपुर की 15, झारग्राम की 4, पुरूलिया की 9 और बांकुड़ा की 12 सीटें शामिल हैं। तमिलनाडु की बात करें तो राज्य में सभी सीटों पर एक चरण में ही चुनाव संपन्न कराया जाता है। 23 अप्रैल को ही सभी 234 सीटों पर मतदान होना है। तमिलनाडु में इस बार 4,023 उम्मीदवार मैदान में हैं। चुनाव में कुल 5.73 करोड़ मतदाता अपने मत का इस्तेमाल कर उम्मीदवारों की किस्मत लिखेंगे। इस बार चुनाव में सबकी निगाहें अभिनेता से नेता बने विजय की पार्टी टीवीके पर टिकी हैं, क्योंकि कई सीटों पर उनको लोगों का काफी समर्थन मिल रहा है, इसलिए चुनाव में उनकी भूमिका काफी अहम हो सकती है।

असम में नई सरकार बनने ...

9 अप्रैल को 126 सदस्यीय विधानसभा के लिए मतदान हुआ, वोटों की गिनती 4 मई को होनी है। इस सवाल पर कि क्या इस मुद्दे को 202८ में मेघालय विधानसभा चुनाव से पहले हल किया जा सकता है, धर ने कहा कि इसकी कोई निश्चित समयावधि नहीं है। उन्होंने कहा कि हम हमेशा इस मुद्दे को सुलझाने की कोशिश कर रहे हैं। चूँकि इसमें दोनों राज्य शामिल हैं, इसलिए हम इस मुद्दे को जल्द से जल्द सुलझाने का प्रयास कर रहे हैं, लेकिन यह इतना आसान नहीं है। उन्होंने दावा किया कि यह नहीं कह सकता कि हम इसे दो साल में हल कर पाएंगे या दो महीने में, लेकिन हम इसे जल्द से जल्द हल करने की पूरी कोशिश करेंगे। पूर्वोत्तर के दोनों राज्यों ने 2022 में सीमा पर विवाद के 1२ क्षेत्रों में से छह के लिए समझौता जापनों पर हस्ताक्षर किए थे, जिससे दशकों से चले आ रहे दावों और प्रतिक्रिया का अंत हो गया था। शिलांग हवाई अड्डे के विस्तार परियोजना के बारे में धर ने कहा कि निविदा पहले ही आवंटित की जा चुकी है और काम जल्द ही शुरू होने की उम्मीद है। उन्होंने ऐसा कि परियोजना 1८ महीनों के भीतर पूरी होने की संभावना है। देखते हैं कि ऐसा लगता है कि ठेकेदार द्वारा काम पूरा करने का समय 1८ महीने है, धर ने कहा कि और बताया कि राज्य सरकार केंद्र से ठेकेदार और निर्माण योजना के बारे में जानकारी मांग रही है। उन्होंने कहा कि मैंने परिवहन आयुक्त से उनसे संपर्क करने को कहा है, क्योंकि हम जानना चाहते हैं कि ठेकेदार कौन है और किस प्रकार का निर्माण कार्य होगा। शायद अगले महीने तक हमें ठेकेदार का नाम, उनकी दर और कार्य पूरा होने की समयसीमा पता चल जाएगी।

सरकार ने कोर्ट को ...

राज्य सरकार और पुलिस महानिदेशक को नोटिस जारी किया। इस संबंध में सुनवाई राज्य विधानसभा चुनाव के कार्यक्रम की घोषणा से पहले हुई थी। मतदान नौ अप्रैल को हुआ और मतगणना चार मई को होगी। साहित्य अकादमी पुरस्कार से सम्मानित साहित्यकार हिरेन गोहाई, पूर्व डीजीपी हेरुकृष्ण डेका और वरिष्ठ पत्रकार परेश मलाकर ने २४ फरवरी को एक याचिका दायर की थी। भाकपा और माकपा ने भी 21 फरवरी को अलग-अलग याचिकाएं दायर की थीं। माकपा ने अपनी याचिका में भाजपा को भी प्रतिवादी बनाया था, लेकिन उच्च न्यायालय ने फिलहाल भाजपा को नोटिस जारी करने से इनकार कर दिया था।

खड़गे का विवादित...

उसकी पार्टी समानता और न्याय में विश्वास नहीं करती। और ये लोग उनके साथ जुड़ रहे हैं, इसका मतलब है कि वे लोकतंत्र को कमजोर कर रहे हैं। एआईएडीएमके-भाजपा गठबंधन पर उनका तीखा हमला तमिलनाडु चुनाव के प्रचार के आखिरी दिन आया है, जिसके लिए मतदान 23 अप्रैल को होगा। उन्होंने स्पष्ट अर्थों में कहा कि भाजपा जैसी पार्टी के साथ हाथ मिलाकर एआईएडीएमके लोकतंत्र और अनादुर्इ, कामराज, पेरियारअडोर बाबासाहेब अंबेडकर के दर्शन को कमजोर कर रही है। हालांकि, खड़गे ने वादा किया कि कांग्रेस-डीएमके गठबंधन तमिलनाडु में कल्याण, समावेशी विकास, गुणवत्तापूर्ण शिक्षा और सुलभ स्वास्थ्य सेवा प्रदान करना जारी रखेगा। प्रधानमंत्री मोदी पर लगाए गए अपने आतंकवादी वाले बयान पर स्पष्टीकरण मांगे जाने पर, खड़गे ने आरोप लगाया कि प्रधानमंत्री मोदी विरोधियों को आतंकित करते हैं क्योंकि केंद्रीय एजेंसियां भाजपा के साथ मिलीभगत करके काम कर रही हैं। उन्होंने कहा कि मैं यह स्पष्ट करना चाहता था कि प्रधानमंत्री मोदी हमेशा हमें धमकाते हैं। मैंने आपको बताया था कि आयकर विभाग, ईडी और अन्य संस्थाएं उनके नियंत्रण में हैं। मैंने कभी नहीं कहा कि वह आतंकवादी हैं। वह हमें डरा रहे हैं। प्रधानमंत्री मोदी पर अपनी टिप्पणी को स्पष्ट करते हुए कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा कि वह (प्रधानमंत्री मोदी) जनता और राजनीतिक दलों को डरा रहे हैं। मैंने कभी नहीं कहा कि वह आतंकवादी हैं... मेरा मतलब यह है, और मैं स्पष्ट करना चाहता हूं, कि मोदी हमेशा धमकी देते हैं। ईडी, आयकर और सीबीआई जैसी संस्थाएं उनके नियंत्रण में हैं। वह परिसीमन को भी अपने हाथ में लेना चाहते हैं।

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

दिल्ली-यूपी-बिहार में अलर्ट, राजस्थान में आसमान से बरसेगी आग

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

सकती है। छत्तीसगढ़ में भी अगले तीन दिनों तक ऐसी ही स्थिति रहने की संभावना है। बिहार, गंगा से सटे पश्चिम बंगाल और पूर्वी बंगाल में भी अगले दो दिनों तक लू की स्थिति रहने की संभावना है। उन्होंने बताया कि दक्षिण भारत के तटीय इलाकों में गर्म और उमस भरा मौसम रहने की उम्मीद है, जबकि, अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय के लिए भारी बारिश का पूर्वानुमान जारी किया गया है। जिसको देखते हुए येलो अलर्ट जारी किया गया है। आईएमडी के अनुसार, विदर्भ के अधिकांश हिस्सों, मराठवाड़ा और मध्य प्रदेश के कई इलाकों तथा छत्तीसगढ़, तेलंगाना और उत्तर प्रदेश के कई स्थानों पर अधिकतम तापमान ३० से 45 डिग्री सेल्सियस के बीच दर्ज किया गया। आईएमडी ने बताया कि ओडिशा के अंडरूरी हिस्सों, रायलसीमा, झारखंड, राजस्थान और गुजरात में कुछ जगहों पर ऐसी ही स्थितियां देखी गईं, जबकि देश के ज्यादातर दूसरे हिस्सों में तापमान ३6 से 40 डिग्री सेल्सियस

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

के बीच रहा। पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र और पूर्वोत्तर भारत के कुछ हिस्सों को छोड़कर, जहां तापमान ३6 डिग्री सेल्सियस ने नीचे था। सबसे अधिक तापमान उत्तर प्रदेश के प्रयागराज में तापमान 44.४ सेंटीग्रेड दर्ज किया गया। मौसम विज्ञान विभाग के अनुसार, हिमाचल प्रदेश, बिहार, उत्तराखंड और छत्तीसगढ़ के कुछ हिस्सों में अधिकतम तापमान सामान्य से काफी ज्यादा था। झारखंड, पूर्वी उत्तर प्रदेश, दिल्ली-पन्सीआर, पंजाब, जम्मू कश्मीर, मध्य प्रदेश और केरल सहित कई अन्य हिस्सों में भी तापमान सामान्य से काफी ज्यादा रहा। राजस्थान, महाराष्ट्र, कर्नाटक और अन्य क्षेत्रों के कुछ हिस्सों में तापमान सामान्य से ज्यादा दर्ज किया गया, आने वाले समय में यहां प्रचंड गर्मी पड़ने के आसार हैं। जबकि अंडमान और निकोबार द्वीप समूह, गुजरात, तटीय कर्नाटक और लक्षद्वीप में मौसम लगभग सामान्य बना रहा।

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

उत्तर भारत में लू का प्रचंड प्रहार

एआई से अश्लील वीडियो बनाकर वायरल करने वाला आरोपी गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिंस)। क्राइम ब्रांच के साइबर सेल ने आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) तकनीक का उपयोग कर अश्लील वीडियो तैयार कर उसे वायरल करने के आरोप में एक साइबर अपराधी को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपी की पहचान माधव बर्मन के रूप में हुई है, जो गुवाहाटी के बिरुवाड़ी इलाके का निवासी है। उसे प्राग न्यूज चैनल के स्वत्वाधिकारी संजीव नारायण द्वारा दर्ज कराई गई शिकायत के आधार पर पकड़ा गया। प्राप्त जानकारी के अनुसार, आरोपी ने एआई टूल्स का इस्तेमाल कर संजीव नारायण और मर्मिता मित्रा का आपत्तिजनक वीडियो तैयार किया था। बाद में इस वीडियो को एक फेसबुक पेज पर अपलोड कर वायरल किया गया, जिससे व्यापक चिंता उत्पन्न हुई। घटना के बाद संजीव नारायण ने क्राइम ब्रांच का रुख किया, जिसके बाद मामले की जांच शुरू की गई और आरोपी को गिरफ्तार किया गया। आरोपी माधव बर्मन को पानबाजार स्थित क्राइम ब्रांच थाने में लाया गया और मामले की जांच की जांच जारी है।

गौहाटी हाईकोर्ट ने कांग्रेस नेता पवन खेड़ा की जमानत याचिका पर फैसला सुरक्षित रखा

गुवाहाटी (हिंस)। गौहाटी उच्च न्यायालय ने कांग्रेस नेता पवन खेड़ा की अग्रिम जमानत याचिका पर मंगलवार को फैसला सुरक्षित रख लिया। यह मामला असम के मुख्यमंत्री की पत्नी पर कथित मानहानिकारक टिप्पणी से जुड़ा है। न्यायमूर्ति पार्थिव ज्योति सैकिया की एकल पीठ ने दोनों पक्षों की दलीलें तीन घंटे से अधिक समय तक सुनने के बाद आदेश सुरक्षित रखा। वीडियो काफ़्रेंसिंग के माध्यम से पेश हुए वरिष्ठ अधिवक्ता अभिषेक मनु सिंघवी ने दलील दी कि उनके मुक्किल के फरार होने की कोई आशंका नहीं है और इस मामले में हिरासत में पूछताछ की आवश्यकता नहीं है। उन्होंने यह भी कहा कि मामला राजनीतिक प्रतिशोध से प्रेरित है और इसके संदर्भ में मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा के बयानों



का उल्लेख किया। वहीं, असम के महाधिवक्ता देबजीत लोन सैकिया ने याचिका का विरोध करते हुए कहा कि मामला केवल मानहानि तक सीमित नहीं है, बल्कि इसमें धोखाधड़ी और जालसाजी जैसे गंभीर आरोप भी शामिल हैं। उन्होंने खेड़ा को संभावित रूप से फरार होने वाला बताते हुए अंतरिम राहत देने का विरोध किया। यह मामला रिजिस्ट्रार शर्मा द्वारा दर्ज कराई गई शिकायत के आधार पर दर्ज किया गया है। उल्लेखनीय है कि खेड़ा ने भारतीय न्याय संहिता की विभिन्न धाराओं के तहत दर्ज मामले में अग्रिम जमानत के लिए हाईकोर्ट का रुख किया था। इससे पहले तेलंगाना हाईकोर्ट ने उन्हें सात दिनों की ट्रांजिट अग्रिम जमानत दी थी, जिसे बाद में उच्चतम न्यायालय ने स्थगित कर दिया।

लुकू मियां हत्याकांड में चार मुख्य आरोपी गिरफ्तार, हथियार बरामद



कछार (हिंस)। जिले के जिरिघाट थाना क्षेत्र में हुए लुकू मियां हत्याकांड में पुलिस ने बड़ी सफलता हासिल करते हुए चार मुख्य आरोपियों को गिरफ्तार किया है। इस कार्रवाई को मामले की जांच में अहम प्रगति माना जा रहा है। कछार पुलिस मुख्यालय द्वारा मंगलवार को दी गई आधिकारिक जानकारी के अनुसार पुलिस द्वारा की गई तलाशी के दौरान आरोपियों के पास से हथियार और अन्य सामग्री बरामद की गई। बरामद सामान में दो फैंक्ट्री निर्मित 12 बोर

रिंगरखारी थाना क्षेत्र, कछार के रूप में हुई है। ज्ञात हो कि कछार जिले में जमीन का एक पुराना विवाद सोमवार को जानलेवा बन गया। जिरिघाट पुलिस थाने के अंतर्गत आने वाले कदमतल्ला गांव में कथित तौर पर 60 वर्षीय लुकू मियां को गोली मार दी गई और बाद में पीट-पीटकर उसकी हत्या कर दी गई। बताया जा रहा है कि सोमवार को कुछ हथियारबंद लोग उसके घर आए थे। हत्याकारों ने उसे घर से बाहर बुलाया और फिर लाठियों से हमला करने से पहले उसे गोली मार दी। उसने घटनास्थल पर ही दम तोड़ दिया। पुलिस को शक है कि यह हत्या इलाके में जमीन के एक लंबे समय से चले आ रहे विवाद का नतीजा है, जिसके चलते कुछ समय से वहां तनाव बना हुआ था। पुलिस अधिकारियों के अनुसार, मामले की विस्तृत जांच जारी है और इस हत्याकांड के पीछे के कारणों तथा अन्य संभावित कड़ियों का पता लगाया जा रहा है।

महिला आरक्षण पर भाजपा पर बरसों दिव्या मदेरणा



श्याम प्रकाश सिंह गुवाहाटी। कांग्रेस नेता एवं राजस्थान की पूर्व विधायिका दिव्या मदेरणा ने गुवाहाटी के राजीव भवन में संवाददाता सम्मेलन कर भाजपा पर महिला आरक्षण और परिसीमन को लेकर तीखा हमला बोला। असम प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय राजीव भवन में मंगलवार को आयोजित एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा

कि 2023 में पारित महिला आरक्षण विधेयक को तुरंत लागू किया जाए, जिस पर कांग्रेस समर्थन देगी। मदेरणा ने आरोप लगाया कि भाजपा महिला आरक्षण के नाम पर परिसीमन को आगे बढ़ाना चाहती है। उन्होंने 2011 के आंकड़ों के आधार पर परिसीमन का विरोध करते हुए इसे जनता के साथ धोखा बताया और कहा कि सरकार महिलाओं के मुद्दों पर गंभीर नहीं है।

मंगलद्वै में युवक-युवती का शव बरामद

दरंग (हिंस)। असम के मंगलद्वै के बरुवापाड़ा क्षेत्र में एक सनसनीखेज घटना सामने आई है, जहां एक युवक और एक युवती का शव संदिग्ध अवस्था में बरामद किया गया। पुलिस ने आज बताया कि मृत युवक की पहचान आजिजुल के रूप में हुई है, जो इस्लामपुर का निवासी था, जबकि युवती बरुवापाड़ा इलाके की रहने वाली बताई गई है। दोनों के शव युवती के घर से बरामद होने के बाद इलाके में हड़कंप मच गया। प्राप्त जानकारी के अनुसार, दोनों के बीच लंबे समय से प्रेम संबंध था। प्रारंभिक तौर पर प्रेम संबंध के चलते आत्महत्या की आशंका जताई जा रही है, हालांकि वास्तविक कारण का अभी तक पता नहीं चल पाया है। सूचना मिलते ही मंगलद्वै पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की जांच शुरू कर दी है।

असम प्रदेश भाजपा कांग्रेस के महिला-विरोधी रवैए के खिलाफ राज्यव्यापी विरोध प्रदर्शन की तैयारी में जुटी

गुवाहाटी (हिंस)। कांग्रेस के नेतृत्व वाले गठबंधन के कड़े विरोध में, जिसने भारत में महिलाओं की राजनीतिक भागीदारी को आगे बढ़ाने में खुद को एक बाधा के रूप में पेश किया है, भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) पूरे देश में लगातार विरोध प्रदर्शन कार्यक्रम आयोजित कर रही है। असम में भी प्रदेश भाजपा 23 अप्रैल को पूरे राज्य में महिला आक्रोश विरोध-प्रदर्शन करने के लिए पूरी तरह से तैयार है। पार्टी कार्यकर्ताओं ने सभी स्तरों पर (जिले, मंडल और बूथ) इस आंदोलन को जबरदस्त सफलता सुनिश्चित करने के लिए पहले ही खुद को लामबंद कर लिया है। विरोध प्रदर्शन कार्यक्रम को प्रभावी ढंग से लागू करने के लिए, प्रदेश भाजपा ने 26 नेताओं को विरुद्ध जिम्मेदारियों सौंपी हैं, जिनमें गुवाहाटी से सांसद बिजुली कलिता मैथी, बीटीसी की कार्यकारी सदस्य रेखा रानी दास बोडो, पूर्व सांसद क्वीन ओझा और पार्टी के महासचिव अनूप बर्मन शामिल हैं। प्रदेश अध्यक्ष और दूरग-उदात्त विरुद्ध निर्वाचन क्षेत्र से सांसद दिलीप सैकिया ने पार्टी मुख्यालय में गुवाहाटी महागठ जल्लि के पदाधिकारियों के साथ एक महत्वपूर्ण बैठक में तैयारियों की व्यक्तिगत रूप से समीक्षा की है। उन्होंने सभी महिलाओं से कांग्रेस के महिला-विरोधी फैसलों के खिलाफ एकजुट होने का आह्वान किया है और पार्टी कार्यकर्ताओं को एक मजबूत और निर्णायक प्रतिरोध खड़ा करने का निर्देश दिया है। प्रदेश भाजपा मुख्यालय, अटल बिहारी वाजपेयी भवन से

मंगलवार को जारी एक बयान में, पार्टी प्रवक्ता प्रांजल कलिता ने जोर देकर कहा कि देश और उसके लोगों के लिए शुरू की गई हर कल्याणकारी पहल का विरोध करना कांग्रेस पार्टी की एक अंतर्निहित संस्कृति बन गई है। नारी बंधन (संशोधन) विधेयक, 2026 का विरोध करके, कांग्रेस ने न केवल महिला सशक्तिकरण के खिलाफ रुख अपनाया है, बल्कि लगातार राष्ट्रीय हितों के विपरीत भी काम किया है। उन्होंने कहा कि इससे पहले, कांग्रेस ने अनुच्छेद 370 को हटाने, सीएए, राम मंदिर के निर्माण, तीन तलाक को खत्म करने, नक्सलवाद के सफाए, सर्जिकल स्ट्राइक, हवाई हमले और ऑपरेशन सिंदूर जैसे ऐतिहासिक फैसलों का विरोध किया है। फिलहाल, संसद की 74 महिला सदस्यों में से 31 भाजपा से हैं, जबकि कांग्रेस के पास सिर्फ 14 महिला सांसद हैं। इस भारी अंतर के बावजूद कांग्रेस और उससे जुड़ा वामपंथी खेमा, महिलाओं के लिए आरक्षण का समर्थन करने के बजाए, भाजपा पर राजनीतिक मकसद से हमले करने में लगा है; इन हमलों में अक्सर महिलाओं को निशाना बनाते हुए अपमानजनक और अशोभनीय टिप्पणियां भी की जाती हैं। प्रवक्ता ने कहा कि महिलाओं को सशक्त बनाना और समाज में उन्हें उनका उचित स्थान दिलाना हमेशा से ही भाजपा का एक मुख्य उद्देश्य रहा है। पार्टी महिलाओं के विकास, गरिमा और अधिकारों को आगे बढ़ाने के लिए पूरी तरह से दृढ़ और प्रतिबद्ध है।

मैं जिंदा हूँ, मेरी मौत नहीं हुई, मृतक लौटा घर



चराईदेव (हिंस)। एक बेहद चौंकाने वाली और रहस्यमय घटना में, मृत घोषित किया गया एक युवक अगले ही दिन जीवित अपने घर लौटा आया, जिससे पूरे इलाके में सनसनी फैल गई। मंगलवार को मिली जानकारी के अनुसार, चराईदेव जिला मुख्यालय शहर सोनारी निवासी विजय कुर्मी नामक युवक की मौत होने की सूचना पुलिस द्वारा बीते रविवार को उसके बड़े भाई को दी गई थी। इसके बाद परिवजनों ने अस्पताल से शव लाकर अंतिम संस्कार भी कर दिया। लेकिन घटना ने नाटकीय मोड़ तब ले लिया जब अगले ही दिन यानी 20 अप्रैल को विजय कुर्मी खुद साइकिल चलाकर अपने घर पहुंच गया। उसे सामने देखकर परिवार के सदस्य स्तब्ध रह गए और उन्हें कुछ समझ में नहीं आया। इस घटना के बारे में आने के बाद पुलिस ने तौर चर्चा और हैरानी का माहौल है। सबसे बड़ा सवाल यह बना हुआ है कि विजय के भाई विनोद कुर्मी ने आखिर किसके शव का अंतिम संस्कार किया। फिलहाल इस मामले को लेकर स्थिति स्पष्ट नहीं है और घटना ने पहचान प्रक्रिया तथा संबंधित व्यवस्थाओं पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। फिलहाल मामले की जांच जारी है।

असम में राष्ट्रीय सिविल सेवा दिवस का आयोजन, ईमानदारी व निष्पक्षता पर जोर

गुवाहाटी (हिंस)। असम प्रशासनिक स्टाफ कॉलेज में मंगलवार को राष्ट्रीय सिविल सेवा दिवस 2026 का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का आयोजन असम सरकार के कार्मिक विभाग तथा प्रशासनिक सुधार, प्रशिक्षण, पेशान एवं लोक शिकायत विभाग द्वारा किया गया। कार्यक्रम में असम के मुख्य सचिव डॉ. रवि कोटा मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित रहे। उन्होंने अपने संबोधन में सिविल सेवा दिवस के महत्व को रेखांकित करते हुए कहा कि यह दिन शासन में सिविल सेवकों की भूमिका पर चिंतन का अवसर प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि संविधान निर्माताओं ने सिविल सेवाओं को शासन में एकता, अखंडता और निरंतरता सुनिश्चित करने वाली संस्था के रूप में परिकल्पित किया था। संवैधानिक



व्यवस्था का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि सिविल सेवा प्रणाली मेरिट, निष्पक्षता, संस्थागत ईमानदारी और जवाबदेही के सिद्धांतों पर आधारित है। उन्होंने सरदार वल्लभभाई पटेल के विचारों का उल्लेख करते हुए स्वतंत्र और निष्पक्ष सिविल सेवा को आवश्यकता पर जोर दिया। साथ ही डॉ. भीमराव आंबेडकर के योगदान का जिक्र करते हुए कहा कि उन्होंने लोक सेवा

आयोग जैसे संस्थाओं के माध्यम से नियम आधारित और मेरिट आधारित प्रणाली को स्थापित किया। उन्होंने कहा कि लोकतांत्रिक व्यवस्था में सरकारें बदल सकती हैं, लेकिन सिविल सेवकों की भूमिका स्थायी रहती है। उन्होंने अधिकारियों से अपने कर्तव्यों के निर्वहन में पेशेवरिता, निष्पक्षता और संवैधानिक मूल्यों के पालन पर बल देने का आह्वान किया। मुख्य सचिव

ने कहा कि सिविल सेवाएं एक समन्वित प्रणाली के रूप में कार्य करती हैं, जिसमें सभी की भूमिकाएं परस्पर जुड़ी होती हैं। उन्होंने पदस्थापन और कैरियर प्रगति से जुड़े मुद्दों पर कहा कि अधिकारियों को पदों की धारणा से अधिक सेवा और जिम्मेदारियों पर ध्यान देना चाहिए। उन्होंने कहा कि वास्तविक संतुष्टि जनसेवा के प्रति समर्पण से मिलती है। उन्होंने यह भी कहा कि

सार्वजनिक सेवा में निरंतर प्रयास और प्रतिबद्धता की आवश्यकता होती है तथा चुनौतीपूर्ण कार्य सीखने और सुधार के अवसर प्रदान करते हैं। बदलते शासन परिदृश्य के अनुरूप खुद को ढालने और कार्यान्वयन तथा परिणामों पर ध्यान केंद्रित करने की आवश्यकता पर भी उन्होंने जोर दिया। अंत में उन्होंने अधिकारियों से अपने कर्तव्यों के निर्वहन में ईमानदारी, निष्पक्षता, साहस और चरित्र के मूल्यों को बनाए रखने का आह्वान किया। इस अवसर पर विशेष मुख्य सचिव एमके यादव, अतिरिक्त मुख्य सचिव मुकेश साहू, प्रधान सचिव जीडी त्रिपाठी, आयुक्त एवं सचिव एमएस मणिबन्धन सहित कई वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में अधिकारियों ने जनसेवा के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को पुनः दोहराया।

डिगबोई में युवक की मौत के बाद हिंसक विरोध, वाहनों में लगाई आग



तिनसुकिया (हिंस)। डिगबोई में एक युवक की मौत के बाद स्थानीय लोगों का गुस्सा फूट पड़ा और सड़कों पर आग लगाई गई। पुलिस ने हालात को नियंत्रित करने की कोशिश की, लेकिन प्रदर्शनकारियों का विरोध जारी रहा। इस मामले में आकाश सिंह नामक व्यक्ति के खिलाफ हत्या का आरोप लगाया गया है। पुलिस ने घटना की जांच शुरू कर दी है और इलाके में कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए अतिरिक्त बल तैनात किया गया है।

नागशंकर स्थित रेलवे लाइन के किनारे शव बरामद

विश्वनाथ (विभास)। आज सुबह करीब 5 बजे नागशंकर में एक सुनसान जगह रेलवे फाटक के पास रेलवे लाइन के किनारे एक शव मिला। कर्मचारियों ने तुरंत रेलवे के उच्च अधिकारियों और विभागीय अधिकारियों को इसकी सूचना दी, जिसके बाद सतिया पुलिस थाने के कर्मी मौके पर पहुंचे। पुलिस ने शव के साथ मिले पहचान पत्र के आधार पर मृतक की पहचान विभागीय अधिकारी द्वारा निवासी जगदीश मिश्रा के रूप में की गई। शुरुआती जांच से पता चला है कि यह घटना एक दुर्घटना हो सकती है या फिर आत्महत्या भी हो सकती है। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

रंगिया : रंगाली बिहू के अवसर पर अभामामस का ऑनलाइन प्रतियोगिता



रंगिया (विभास)। रंगाली बिहू के उपलक्ष्य में अखिल भारतीय मारवाड़ी महिला सम्मेलन की रंगिया शाखा द्वारा एक विशेष ऑनलाइन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। बिहू नृत्य के रील बनाने वाली इस प्रतियोगिता को कुल चार शाखाओं में आयोजित किया गया। जिसमें कई प्रतियोगियों ने भाग लेकर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में साईं सामर्थ्य दिक्षीत, समृद्धि गुप्ता, सोम्या सीकरिया और पूजा लुंडिया विजयी हुईं। संयोजक सुषमा सिकरीया, नीलम अग्रवाल और अंजली अग्रवाल को अगुवाई में आयोजित इस प्रतियोगिता के निर्णायक के रूप में अंतर्राष्ट्रीय लोक कलाकार तथा विशिष्ट बिहू प्रशिक्षक रूपम दास उपस्थित रहे। वहीं कार्यक्रम में उपस्थित वरिष्ठ महिला विद्या शर्मा, मंजू शर्मा के साथ सम्मेलन की सदस्य मोनिका अग्रवाल और गुड्डी संघानिया ने विजेताओं को ट्रॉफी और प्रशस्ति पत्र प्रदान किए। वहीं शाखा अध्यक्ष अरुणा अग्रवाल, सचिव संगीता सीकरिया के साथ गुंजन लुंडिया ने विजेताओं को बधाई दी।

विधायक भवेश कलिता ने रंगिया में थेराप्यूटिक योग वेलनेस सेंटर का किया उद्घाटन

रंगिया (विभास)। आज रंगिया में खेराबारी रोड के पास मुरारा में थेराप्यूटिक योग वेलनेस सेंटर नामक एक नए योग चिकित्सा केंद्र उद्घाटन किया गया। सेंटर का उद्घाटन रंगिया के विधायक भवेश कलिता ने कई मेहमानों और स्थानीय लोगों की मौजूदगी में किया। इस मौके पर उन्होंने अपने भाषण में कहा कि योग एक पुरानी भारतीय शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक प्रैक्टिस है। इसका मुख्य मकसद शरीर, मन और आत्मा के बीच तालमेल बिठाना है। योग की जरूरत और फायदों को समझते हुए अब पूरी दुनिया इसे अपना रही है। योग आज की बिजी लाइफस्टाइल में किसी व्यक्ति को हेल्दी और मेंटली मजबूत रहने में मदद कर सकता है। योग सिर्फ एक व्यायाम नहीं है—यह जीने का एक तरीका है। बताया गया है कि नए बने इस सेंटर का मकसद घुटने का दर्द, जोड़ों का दर्द, कंधे का दर्द, स्ट्रेस, एंजायटी, साइटिका, माइग्रेन और डायबिटीज जैसी विभिन्न बीमारियों के लिए योग चिकित्सा के जरिए इलाज देना है। उम्मीद जताई गई है कि इससे



रंगिया और उसके आस-पास के इलाकों के लोगों के स्वास्थ्य को प्राकृतिक और असरदार तरीके से बेहतर बनाने में अहम भूमिका निभाएगी। वहीं मिली जुली जानकारी के अनुसार इस योग चिकित्सा केंद्र को रामचरण डेका चलाएंगे, जिन्हें योग के क्षेत्र में पिछले 25 साल से भी अधिक का तजुर्बा है। वे पिछले 10 सालों से एनएफ रेलवे सेंट्रल हॉस्पिटल, मालांगान में थेराप्यूटिक योग इंस्ट्रक्टर के तौर पर और सेवा भारती इंस्टर्न रिजन के योग हेड के तौर

पर काम कर रहे हैं। उनके नेतृत्व में, नॉर्थ ईस्ट इंडिया में एक हजार से ज्यादा लोगों को पहले ही योग टीचर के तौर पर ट्रेनिंग दी जा चुकी है। इसके अलावा इस योग केंद्र में प्रोफेशनल योग इंस्ट्रक्टर और थेराप्यूटिक योग और माइंडफुलनेस मेंडेटेशन के एक्सपर्ट विजयंत काकोती भी शामिल हैं। इस मौके पर स्वयं सेवक संघ, रंगिया नगर के संघ चालक दिलीप लहकर सहित कई गणमान्य लोग शामिल रहे।

धुबड़ी शहर में सड़क और नाला निर्माण कार्य में निम्नस्तर के सामग्री इस्तेमाल करने का आरोप



धुबड़ी (विभास)। धुबड़ी शहर में सड़क और नाला निर्माण के लिए 12 मार्च 2023 को क्षेत्र के विधायक नजरल हक और नगर पालिका की अध्यक्षता में आधारशिला रखी गई। यह आधारशिला मुख्यमंत्री की विशेष योजना के तहत जिला प्राथमिक शिक्षा कार्यालय से न्यू मार्केट तक 8.82 किलोमीटर लंबी सड़क और नाला निर्माण के लिए 3 करोड़ 50 लाख 50000 रुपए आवंटित किए गए थे। हालांकि दो साल बीत जाने के बाद भी ठेकेदार और विभागीय लापरवाही के कारण काम अभी तक पूरा नहीं हो पाया है। वहीं शहर के सचेत नागरिकों का आरोप है कि ठेकेदार बहुत धीमी गति से काम कर रहा है, जिसके कारण शहर के जगह-जगह कोंचड़ और पानी जमा हो गया है। इससे आम आदमियों का यातायात में भारी कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है और आए दिन कुछ ना कुछ दुर्घटनाएं हो रही हैं। इसके अलावा नाला निर्माण के इस्तेमाल की जा रही निर्माण सामग्री निम्नस्तर की सीमेंट, लोहा आदि इस्तेमाल किए जा रहे हैं। धुबड़ी शहर के सचेत नागरिकों ने इस घटना को विरोध के लिए आवाज बुलंद करना शुरू कर दिया है। आम लोगों ने मांग की है कि उक्त सड़क निर्माण कार्य जल्द से जल्द और सही गुणवत्ता के साथ पूरा किया जाए।

लखनऊ में जन आक्रोश महिला पदयात्रा तपती धूप में बिना रुके, बिना थके महिलाओं ने दिखाया सपा, कांग्रेस को आईना

लखनऊ (हिस)। नारी शक्ति वंदन संशोधन विधेयक को लोकसभा में गिराने के खिलाफ राजधानी लखनऊ में महिलाओं का भारी आक्रोश देखने को मिला। मंगलवार सुबह 7 बजे से ही हजारों महिलाओं का 5 कालिदास मार्ग (मुख्यमंत्री आवास) पर पहुंचना शुरू हो गया। जैसे-जैसे दिन चढ़ता गया, सूरज की तपिश बढ़ती गई, लेकिन महिलाओं में आक्रोश कम नहीं हुआ। हाथों में सपा-कांग्रेस के खिलाफ पोस्टर लिए वे मुख्यमंत्री योगी के साथ कदम से कदम मिलाकर चलने के लिए तैयार दिखाईं। मुख्यमंत्री आवास पहुंची महिलाएं विपक्ष को करारा जवाब देने के लिए कई तरह के पोस्टर-बैनर लिए थीं। इन पोस्टरों पर कांग्रेस व सपा पर महिला विरोधी होने और महिला आरक्षण पर विश्वासघात से



संबंधित संदेश लिखे हुए थे। पदयात्रा शुरू होने से पहले ही मुख्यमंत्री आवास के बाहर हजारों महिलाओं का हुजूम एकत्र हो चुका था। इस दौरान मंच से तमाम नेता व मंत्रीगण महिलाओं की इस शक्ति को नमन करते रहे। सुबह करीब 9 बजे जैसे ही मंत्रियों ने महिलाओं को संबोधित करना शुरू किया, आक्रोशित बहन-बेटियों ने पोस्टर लहराने शुरू कर दिए। इन पोस्टरों में सपा की पहचान नारी शक्ति का अपमान, महिला आरक्षण पर घटिया राजनीति सपाइयों की रही है पुरानी नीति, 230 संसदों का विरोध किसके खिलाफ, जैसे नारों के जरिए महिलाओं ने विपक्ष के प्रति अपना गुस्सा जाहिर किया। करीब 9.40 बजे मंच पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के पहुंचते ही वहां मौजूद महिलाओं

ने केंद्र व प्रदेश सरकार के पक्ष में नारे लगाने शुरू कर दिए। महिलाओं ने मुख्यमंत्री योगी के सामने ही सपा-कांग्रेस का यूपी में भविष्य खत्म करने का वादा किया। उन्होंने अपने नारों के जरिए कहा कि आधी आबादी के आरक्षण का विरोध विपक्ष की राजनीति को खत्म कर देगा। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को अगुवाई में लगभग 10 बजे हजारों महिलाओं ने मुख्यमंत्री आवास से जन आक्रोश पदयात्रा शुरू की। तपती धूप में सड़क पर पैदल चल रहे मुख्यमंत्री, उनके मंत्रियों और हजारों महिलाओं को देखकर सारा शहर थम गया। इस दौरान सिविल अस्पताल के सामने से विधानसभा की तरफ जा रही महिलाओं के नारों से पूरे क्षेत्र गूंज उठा।

पूर्णिया लेंसकार्ट शोरूम में श्री राम सेवा संघ ने कर्मियों को तिलक लगाया



पूर्णिया (हिस)। बिहार में पूर्णिया शहर के लेंसकार्ट शोरूम में मंगलवार को श्री राम सेवा संघ के सदस्यों द्वारा एक कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें वहां कार्यरत कर्मचारियों को टीका (तिलक) लगाया गया और जय श्री राम के नारे लगाए गए। इस दौरान संगठन के राणा प्रताप सिंह, कुंदन मंडल, गोल्ड जायसवाल, आदित्य कर्ण समेत कई लोग मौजूद रहे और सभी कर्मचारियों के साथ मिलकर आपसी भाईचारे का संदेश दिया। कार्यक्रम के दौरान राणा प्रताप सिंह ने कहा कि देश में व्यवसाय धर्म के आधार पर नहीं होना चाहिए। उन्होंने कहा कि बड़ी कंपनियों को किसी एक समुदाय के पक्ष या विरोध में खड़ा नहीं होना चाहिए। उन्होंने स्पष्ट रूप से कहा कि किसी भी तरह की एकाधिकार

(मोनोपॉली) की स्थिति को न तो देश में और न ही बिहार या पूर्णिया में स्वीकार किया जाएगा। दो दिनों के अंदर लेंसकार्ट के सीओ को देश और हिंदू समाज से माफ़ी मांगना चाहिए। अन्यथा और बड़ा आंदोलन होगा। शोरूम के फ्रेंचाइजी संचालक केशव पंसारो ने इन कहे कि उनके यहाँ सभी धर्मों के लोग मिलजुल कर काम करते हैं। उन्होंने बताया कि किसी तरह का भेदभाव नहीं किया जाता और अगर ऊपर से कोई निर्देश भी आता है तो स्थानीय स्तर पर सभी के बीच सीहोदर बनाए रखा जाता है। उन्होंने कर्मचारियों के बीच आपसी एकता का उदाहरण देते हुए बताया कि यहाँ महिलाएँ सिंदूर धारण करती हैं और कर्मचारी टीका लगाकर रहते हैं। पता नहीं क्यों ऊपर से ऐसा विवादित आदेश पारित किया गया।

गोली लगने से एंटी-नारकोटिक्स टास्क फोर्स में तैनात पंजाब पुलिस के डीएसपी की मौत

चंडीगढ़ (हिस)। पंजाब के फगवाड़ा में मंगलवार को एंटी-नारकोटिक्स टास्क फोर्स में तैनात एक डीएसपी की गोली लगने से मौत हो गई। डीएसपी योगेश कुमार का तीन दिन पहले ही चंडीगढ़ तबादला हुआ था। डीएसपी अपनी सरकारी रिवांल्वर साफ कर रहे थे। इसी दौरान गोली चली और उनके सीने में लगी। कर्पूथला की एसपी माधवी शर्मा ने कहा है कि यह घटना सुबह करीब साढ़े 7 बजे की है। उस समय डीएसपी योगेश कुमार अपने परिवार के सदस्यों, पत्नी, माता-पिता, बेटा और बेटों के साथ घर पर ही मौजूद थे। डीएसपी अपनी सरकारी रिवांल्वर साफ कर रहे थे। इसी दौरान गोली चली और उनके सीने में लगी। घटना के बाद उन्हें तुरंत जालंधर के एक निजी अस्पताल ले जाया गया, जहाँ डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। परिवार के बयान पर मामले में आरोपी कार्रवाई की जाएगी। फिलहाल, मामला गलती से गोली चलने का ही है।

महिला आरक्षण बिल पर बोले पूर्व मंत्री कृपलानी, विपक्ष फैला रहा भ्रम

चित्तौड़गढ़ (हिस)। लोकसभा में नारी शक्ति वंदन अधिनियम संशोधन बिल गिराने के बाद देश की राजनीति में इसे लेकर आरोप-प्रत्यारोप का दौर तेज हो गया है। भारतीय जनता पार्टी जहां इस मुद्दे को महिला आरक्षण से जोड़कर पेश कर रही है, वहीं विपक्ष इसके विरोध में खड़ा नजर आ रहा है। इसी परिप्रेक्ष्य में मंगलवार को चित्तौड़गढ़ स्थित भाजपा कार्यालय में एक पत्रकार वार्ता का आयोजन किया गया, जिसमें पूर्व कैबिनेट मंत्री श्रीचंद कृपलानी ने मीडिया से वित्ताार से बातचीत की। प्रेस वार्ता को संबोधित करते हुए कृपलानी ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी का स्पष्ट दृष्टिकोण है कि लोकसभा सितों में जनसंख्या के अनुपात के आधार पर वृद्धि की जाए और उसमें महिलाओं को एक-तिहाई आरक्षण सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने आरोप लगाया कि विपक्ष ने इस बिल का विरोध कर देशभर की महिलाओं की भावनाओं को ठेस पहुंचाया है, जिससे महिलाओं में आक्रोश का माहौल बना हुआ है। कृपलानी ने विपक्ष पर निशाना साधते हुए कहा कि आज विश्व जातिगत आरक्षण के मुद्दे को लेकर भ्रम फैला रहा है, जबकि संविधान में इस प्रकार के प्रावधान को लेकर स्पष्ट नियम नहीं हैं। उन्होंने यह भी कहा कि विपक्ष द्वारा यह आरोप लगाया कि यह बिल पश्चिम बंगाल, असम, तमिलनाडु सहित अन्य राज्यों के चुनावों को ध्यान में रखकर लाया गया है, पूरी तरह निराधार है। उनके अनुसार इस

विधेयक का चुनावों से कोई सीधा संबंध नहीं है। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि इस तरह के बड़े संवैधानिक बदलाव को लागू करने में समय लगता है और इसके प्रभावों का अनुमान करने में समय कम से कम दो वर्षों का समय आवश्यक होगा। ऐसे में यह संभावना है कि यह व्यवस्था वर्ष 2029 के लोकसभा चुनाव में लागू हो सके। संसद में बिल गिराने को लेकर कृपलानी ने कहा कि वर्ष 1976 के बाद यह पहला अवसर है जब भाजपा लोकसभा में प्रतिनिधित्व बढ़ाने का प्रयास कर रही थी, लेकिन विपक्ष ने इसे विफल कर दिया। उन्होंने पंतद्वीप से अलाग दलों पर भी तीखा प्रहार करते हुए कहा कि विपक्ष को इसके राजनीतिक परिणाम भुगतने पड़ सकते हैं। पत्रकार वार्ता के दौरान जब कृपलानी से यह सवाल पूछा गया कि 16 अप्रैल को राष्ट्रपति द्वारा महिला आरक्षण विधेयक को अधिसूचित किया जा चुका है, तो फिर भाजपा इसे दोबारा क्यों प्रचारित कर रही है, इस पर उन्होंने कहा कि भाजपा लोकसभा सितों की संख्या बढ़ाकर आरक्षण को अधिक प्रभावी रूप से लागू करने की पक्षधर है। हालांकि, बातचीत के दौरान भाजपा के अंदर महिला नेतृत्व को लेकर उठे सवालों पर कृपलानी स्पष्ट जवाब देने से बचते नजर आए। पार्टी में अब तक एक भी महिला राष्ट्रीय अध्यक्ष नहीं बनने और पूर्व महिला मुख्यमंत्री को दरकिनार किए जाने जैसे मुद्दों पर उन्होंने कोई टोस प्रतिक्रिया नहीं दी।

महिला कांग्रेस ने आरक्षण और परिसीमन मुद्दे पर केंद्र सरकार को घेरा

जयपुर (हिस)। अखिल भारतीय महिला कांग्रेस अध्यक्ष अल्का लांबा ने कहा है कि संसद में 2023 में सर्वसम्मति से पारित नारी शक्ति वंदन अधिनियम (महिला आरक्षण कानून) को लागू करने में सरकार ने अनावश्यक देरी की है। उन्होंने आरोप लगाया कि करीब 30 महीने बाद 16 अप्रैल 2026 को इसका नोटिफिकेशन जारी किया गया। अल्का लांबा ने कहा कि 16 से 18 अप्रैल 2026 के बीच बुलाए गए संसद के विशेष सत्र में सरकार ने परिसीमन संशोधन विधेयक पेश किया, जबकि विपक्ष की मांग थी कि पहले सर्वदलीय बैठक बुलाकर मसौदा साझा किया जाए। लांबा ने मंगलवार को प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय में आयोजित प्रेसवार्ता को संबोधित करते हुए आरोप लगाया कि नरेंद्र मोदी सरकार ने विपक्ष की मांगों को नजरअंदाज किया और विशेष सत्र ऐसे समय बुलाया जब परिचम बंगाल और तमिलनाडु के सांसद चुनावों में व्यस्त थे। महिला कांग्रेस ने मांग की कि वर्तमान लोकसभा की 543 सितों में से 180 सितों पर तुरंत महिला आरक्षण लागू किया जाए। साथ ही ओबीसी वर्ग की महिलाओं को भी आरक्षण में शामिल करने की मांग उठाई गई। प्रेसवार्ता में कहा गया कि सरकार बिना नई जनगणना के परिसीमन करना चाहती है, जो लोकतांत्रिक व्यवस्था के खिलाफ है। कांग्रेस ने मांग की कि 2026-27 में प्रस्तावित जातिगत जनगणना के आधार पर ही परिसीमन किया

जाए। महिला कांग्रेस ने पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी के समय 73वें और 74वें संविधान संशोधन का हवाला देते हुए कहा कि पंचायत और नगर निकायों में महिलाओं को आरक्षण देकर राजनीतिक भागीदारी बढ़ाई गई थी, जिसका असर आज भी दिख रहा है। महिला कांग्रेस ने चेतावनी दी कि महिला आरक्षण लागू नहीं होने तक आंदोलन जारी रहेगा। पार्टी ने आगामी मानसून सत्र में इस मुद्दे को जोरदार तरीके से उठाने की बात कही। महिला आरक्षण और परिसीमन को लेकर केंद्र और विपक्ष के बीच टकराव तेज होता जा रहा है, जिसका असर राज्यों में भी दिखाई दे रहा है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस की यूपीए सरकार ने 2010 में राज्यसभा में बहुमत होने पर महिला आरक्षण बिल पारित करवाया था। लोकसभा में कांग्रेस का बहुमत नहीं होने से यह बिल पारित नहीं हो सका, क्योंकि सक्षमति नहीं बन सकी और उक्त समय भाजपा के सांसदों ने भी इस कानून को लागू करने का विरोध किया था। भाजपा की केंद्र सरकार ने कांग्रेस के दबाव में महिला आरक्षण कानून के लिए बिल 2023 में प्रस्तुत किया क्योंकि 2024 के लोकसभा चुनाव होने थे। प्रधानमंत्री केवल राजनैतिक लाभ लेने के लिए कांग्रेस को कोस रहे हैं और यह काम 29 अप्रैल तक चलेगा, क्योंकि तब बंगाल और तमिलनाडु के चुनाव सम्पन्न होंगे।

राजस्थान के 66 लाख किसानों को मिलेगा बड़ा लाभ

जयपुर (हिस)। राजस्थान के किसानों के लिए राहत भरी खबर है। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा 22 अप्रैल को मुख्यमंत्री किसान सम्मान निधि योजना की छठीं किस्त जारी करेंगे। इस दौरान राज्य के 66 लाख से अधिक किसानों के बैंक खातों में 665 करोड़ रुपये से अधिक की राशि सीधे ट्रांसफर की जाएगी। यह राशि ओसियां (जोधपुर) में आयोजित राय्य स्तरीय समारोह में जारी की जाएगी। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में किसानों की भागीदारी होगी, वहीं जिला, ब्लॉक और ग्राम स्तर पर भी विशेष आयोजन किए जाएंगे। सहकारिता राज्य मंत्री गौतम कुमार दत्त ने बताया कि इस योजना के तहत अब तक 5 किस्तों में 71 लाख से अधिक किसान परिवारों को 2726 करोड़ रुपये से ज्यादा की राशि डीबीटी के माध्यम से दी जा चुकी है। इसके अलावा प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना के तहत राज्य में 76 लाख से अधिक किसानों को 6 किस्तों में 9583 करोड़ रुपये हस्तांतरित किए गए हैं।

चंडीगढ़ में होगी किसान महापंचायत : राकेश टिकैत



जींद (हिस)। भाकियू के प्रदेश प्रवक्ता राकेश टिकैत ने कहा कि किसानों की समस्याओं व मांगों को लेकर सरकार कुछ नहीं कर रही है। जल्द ही किसानों के आंदोलन को अगले चरण में ले जाते हुए चंडीगढ़ में महापंचायत का आयोजन किया जाएगा। महापंचायत को लेकर सभी जानकारी समय-समय पर किसानों को उपलब्ध कराया जा जाएगा। भाकियू के प्रदेश प्रवक्ता राकेश टिकैत मंगलवार को नई अनाज मंडी मार्केट कमेटी कार्यालय में पहुंचे और यहां पिछले

15 दिन से चल रहे अनिश्चितकालीन धरने को समाप्त करवाया। किसान नेता राकेश टिकैत ने कहा कि महापंचायत को लेकर जो भी निर्णय लिए जाएंगे, उसके बारे में किसानों को अवगत करवा दिया जाएगा। इसके बाद उन्होंने धरना स्थल पर बनी 10 सदस्यीय कमेटी के साथ बंद करभरे में लगभग आधे घंटे तक रणनीतिक संघर्ष किया। बैठक के बाद मंच से संबोधित करते हुए टिकैत ने कहा कि अब समय आ गया है कि किसान अपने आंदोलन को और मजबूत करते हुए चंडीगढ़

की ओर कूच करें। उन्होंने स्पष्ट किया कि महापंचायत की तिथि की औपचारिक घोषणा जल्द की जाएगी। जबकि संकेत देते हुए 27 मई को बड़ी बैठक का कोडवर्ड भी साझा किया। टिकैत ने किसानों को निर्देश दिए कि चंडीगढ़ कूच से पहले प्रदेश के सभी जिलों में बैठकें आयोजित कर रणनीति तैयार की जाए ताकि अधिक से अधिक किसान इस आंदोलन से जुड़ सकें। टिकैत ने कहा कि यदि चंडीगढ़ जाते समय कहीं भी पुलिस किसानों को रोकती है तो किसान वहीं अपना डेरा डालकर धरना शुरू कर देंगे। उन्होंने सरकार पर आरोप लगाया कि किसानों की मांगों को लेकर संवाद की प्रक्रिया स्पष्ट नहीं है। उन्होंने बताया कि मुख्यमंत्री से मिलने के लिए समय मांगा गया था लेकिन उचित समय और स्थान को लेकर स्थिति स्पष्ट नहीं की गई। इस अवसर पर भाकियू के जिलाध्यक्ष बिंदू नंबरदार, महासचिव राजेंद्र परखवाना, रामराजो दुल, सतेंद्र कोथ, गुणमान, प्रकाश लोहान, जयवीर, जोगिंद्र नैन, अजमेर और सुरेश कोथ मौजूद रहे।

यूथ अगेंस्ट माफिया संगठन का अखिलेश यादव पर सीधा हमला, फियर कैलेंडर से खोला 2017 से पहले के डर का सच

लखनऊ (हिस)। माफिया संस्कृति के विरुद्ध सामाजिक चेतना का निर्माण और युवाओं को संगठित कर एक मजबूत जनदबाव खड़ा करना यूथ अगेंस्ट माफिया संगठन का मूल उद्देश्य है। इसी क्रम में संगठन ने मंगलवार को लखनऊ विश्वविद्यालय में प्रेस कॉन्फ्रेंस आयोजित कर न केवल अपनी वैचारिक भूमिका स्पष्ट की, बल्कि आगामी अभियानों की रूपरेखा भी सामने रखी। संगठन ने बताया कि प्रदेश के 35 जनपदों में उसका विस्तार हो चुका है और अब *विक्टिम आउटरीच प्रोग्राम* की शुरुआत की जा रही है, जिसके तहत पदाधिकारी विभिन्न जिलों में जाकर माफिया पीड़ित परिवारों से संवाद करेंगे, उनकी पीड़ा को समझेंगे और उसे सार्वजनिक विमर्श का हिस्सा बनाएंगे। इस दौरान संगठन ने सभाजवादी पार्टी (सपा) प्रमुख अखिलेश यादव पर सीधा और तीखा हमला बोला। आरोप लगाया कि उनका कृषत गैंगस्टर हाजी रबी के साथ सार्वजनिक रूप से दिखना अत्यंत गंभीर प्रश्न खड़े करता है। संगठन के पदाधिकारियों ने कहा कि हत्या, लूट और संगठित अपराध से जुड़े आरोपों में घिरे व्यक्ति के साथ इस प्रकार की निकटता राजनीतिक संदेश देती है, जिसे



नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। संगठन ने आरोप लगाया कि सपा शासनकाल में प्रदेश में माफिया संस्कृति को संरक्षण मिला, जिससे अपराधियों का मनोबल बढ़ा और आम नागरिक भय के वातावरण में जीने को विवश हुआ। इसी संदर्भ में संगठन ने *फियर कैलेंडर* जारी किया, जिसमें वर्ष 2017 से पहले की प्रमुख अपराधिक घटनाओं का क्रमबद्ध उल्लेख किया गया है। संगठन का दावा है कि यह कैलेंडर उस दौर की सजीव तस्वीर प्रस्तुत करता है, जब कानून का भय समाप्त हो गया था और

अपराधियों का दबदबा चरम पर था। इसके साथ ही संगठन ने उत्तर प्रदेश आर्थिक सर्वे रिपोर्ट भी जारी की। रिपोर्ट में यह रेखांकित किया गया है कि असुरक्षा और अराजकता का वातावरण किसी भी प्रदेश की अर्थव्यवस्था को किस प्रकार प्रभावित करता है। संगठन के अनुसार, जब कानून-व्यवस्था कमजोर होती है तो निवेश ठहर जाता है और विकास की गति बाधित होती है। राष्ट्रीय अध्यक्ष आशुतोष सिंह ने कहा कि *अखिलेश यादव को प्रदेश की जनता के समक्ष यह स्पष्ट करना चाहिए कि*

वह कितने परिस्थितियों में ऐसे अपराधिक छवि वाले व्यक्ति के साथ दिखाई दे रहे हैं। यह केवल व्यक्तिगत संबंध का विषय नहीं, बल्कि सार्वजनिक जीवन की जवाबदेही का प्रश्न है। उपाध्यक्ष योगेश वर्मा ने कहा कि *फियर कैलेंडर* हमारे लिए मात्र एक प्रकाशन नहीं, बल्कि उस दौर की ऐतिहासिक स्मृति है, जिसे प्रदेश ने भुलाता है। हमारा उद्देश्य है कि समाज उस अनुराध को भूलें नहीं और भविष्य में ऐसे हालात दोबारा न बनें। उपाध्यक्ष अर्पित जगदीश ने कहा कि हम युवाओं और छात्रों के बीच जाकर संवाद कर रहे हैं। आज की पीढ़ी यह जानना चाहती है कि क्या उत्तर प्रदेश फिर उसी अराजक दौर की ओर लौटता है। यह सवाल केवल राजनीति का नहीं, बल्कि भविष्य की दिशा का है। महामंत्री अनुभव तिवारी ने कहा कि आर्थिक सर्वे रिपोर्ट स्पष्ट संकेत देती है कि अपराध और माफिया तंत्र किसी भी राज्य की प्रगति के लिए अनुसारा, जब कानून-व्यवस्था कमजोर होती है तो निवेश ठहर जाता है और विकास की गति बाधित होती है। राष्ट्रीय अध्यक्ष आशुतोष सिंह ने कहा कि *अखिलेश यादव को प्रदेश की जनता के समक्ष यह स्पष्ट करना चाहिए कि*

लुधियाना में कबाड़ी की दुकान में धमाका, एक की मौत, एक घायल

चंडीगढ़ (हिस)। पंजाब के लुधियाना में कबाड़ी की दुकान में मंगलवार को जोरदार धमाका होने से एक व्यक्ति की मौत हो गई, जबकि एक अन्य घायल हो गया। घटना लुधियाना के हंबड़ा स्थित बंसल स्कूप में उस समय घटी जब कबाड़ी का कारिंदा स्कूप तोड़ रहा था। सीसीटीवी फुटेज के अनुसार दुकान मालिक शिव कुमार निंबी के दो कर्मचारी कबाड़ में से स्कूप निकालने के लिए आग जलाकर काम कर रहे थे। इसी दौरान उन्होंने अनजाने में कोई संधिध चीज आग में फेंक दी, जिससे जोरदार विस्फोट हो गया। दोनों कर्मचारी सीधे तीर पर धमाके की चोट में आ गए। घटना की सूचना मिलते ही लाडोवाल थाना के प्रभारी अमृतपाल सिंह पुलिस टीम के साथ मौके पर पहुंचे। पुलिस के अनुसार हादसे की चपेट में आए चंचन कुमार और बाबा फूल पासवान को अस्पताल पहुंचाया गया।

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला की मौजूदगी में 21 जोड़े बंधे परिणय सूत्र में

भीलवाड़ा (हिस)। जोगणियां माता शक्तिपीठ की पावन धरा एक बार फिर सामाजिक एकता, परंपरा और संस्कारों के अद्भुत संगम की साक्षी बनी। रावणा राजपूत समाज (भीलवाड़ा, चित्तौड़गढ़, कोटा, बूंदी) के तत्वावधान में आयोजित नौवां सामूहिक विवाह सम्मेलन भव्यता और गरिमा के साथ हजारों लोगों की मौजूदगी में सम्पन्न हुआ। मंदिर परिसर शहनाइयों की मधुर धुन, वैदिक मंत्रोच्चार और खुशियों के रंग से सराबोर नजर आया। इस अवसर पर देश के लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने आशीर्वाद समारोह को संबोधित करते हुए समाज के गौरवशाली इतिहास को याद किया। उन्होंने कहा कि रावणा राजपूत समाज साहस, वीरता और समर्पण की परंपरा का प्रतीक रहा है और समय के साथ खुद को ढालते हुए निरंतर आगे बढ़ रहा है। उन्होंने हाइफा के वीर नायक केसर दलपत सिंह के शौर्य का उल्लेख करते हुए कहा कि उनका इतिहास आज भी युवाओं को प्रेरित करता है। कार्यक्रम में सामाजिक और राजनीतिक



मांगों की भी गूंज सुनाई दी। सेवा संस्थान के प्रदेश अध्यक्ष रणजीत सिंह सोजाला ने समाज का एक नाम रावख रिर्कार्ड में दर्ज कराने की मांग लोकसभा अध्यक्ष के समक्ष रखी। उन्होंने समाज के लोगों से आह्वान किया कि आने वाले चुनावों में एकजुट होकर ऐसे जनप्रतिनिधियों का समर्थन करें जो समाज के हितों के लिए कार्य करें। मुख्य संरक्षक दलपत सिंह सांखला ने एक कदम आगे बढ़ते हुए जोधपुर हवाई अड्डे का नाम हाइफा हीरो मेजर दलपत सिंह देवली के नाम पर रखने की मांग रखी। साथ ही उन्होंने राजनीतिक क्षेत्र में रावणा राजपूत समाज को उचित प्रतिनिधित्व देने की आवश्यकता पर जोर दिया। कार्यक्रम में बेगुं विधायक सुरेश धाकड़ ने समाज के प्रति अपनी संस्कारों की अनूठी मिसाल देखने को मिली। हजारों की भीड़ के बीच संपन्न यह सामूहिक विवाह सम्मेलन न केवल समाज के लिए गर्व का क्षण बना, बल्कि नई पीढ़ी को अपनी जड़ों से जुड़े रहने का संदेश भी दे गया।

सरकारी स्कूलों का इस्लामीकरण करना बंद करें शिक्षा विभाग : नन्हें

सहसा (हिस)। जिला अंतर्गत कई सारे हिंदी भाषी विद्यालय को उर्दू मकतब के नियमानुसार चलाने के विरोध में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ धर्म जागरण के जिला संयोजक सागर कुमार नन्हें ने जिला शिक्षा पदाधिकारी से मिलकर जापन सौंपा। जापन में उन्होंने कहा बार बार हमलोगों को जिले के अंतर्गत जिला प्रशासन के द्वारा संचालित होने वाले विद्यालयों के अध्यापक, पढ़ने वाले छात्र छात्राओं के अधिभावक एवं समाज के कई गणमान्य के द्वारा यह शिकायत लगातार मिल रही है, कि हिंदी विद्यालयों को उर्दू मकतब के अनुसार संचालित किया जा रहा है। इस वजह से वहां पढ़ने वाले अधिसंख्य हिंदू छात्र-छात्राओं अधिभावक, शिक्षकों को कठिनाई का सामना करना पड़ रहा है। ऐसे कितने विद्यालय हैं जो कि हिंदी भाषी हैं और वहां उर्दू मकतब के अनुसार छुट्टी से लेकर हर नियम



परिनियम से चल रहा है जिस वजह से समाज के अंदर कई गंभीर प्रश्न उठ रहे हैं। उन्होंने कहा ऐसा प्रतीत हो रहा है कि हिंदी स्कूलों का उर्दू मकतब के अनुसार संचालित कर इस्लामीकरण करने का प्रयास किया जा रहा है जबकि अधिसंख्य पढ़ने वाले छात्र-छात्रा और पढ़ाने वाले शिक्षक हिंदू हैं। उन्होंने कहा 7 दिनों के अंदर उक्त विषय को संज्ञान में

लेकर ऐसे सभी विद्यालय जो हिंदी हैं उन्हें हिंदी भाषी नियम परिनियम से ही संचालित किया जाय, अन्यथा स्कूल को इस्लामीकरण करने का प्रयास करेंगे तो हमलोगो आंदोलन करेंगे एवं विधासभा और लोकसभा में भी आवाज उठेगा। मौके पर सुभाषी, भाजपा मेंबर मेजर डॉ. गौतम कुमार, जिला युवा मोर्चा जिला महामंत्री राणा करणजीत सहित अन्य मौजूद थे।



स्कूटर यामाहा फासिनो 125 एफआई हाइब्रिड 2026 पेश

नई दिल्ली
जापानी वाहन निर्माता यामाहा मोटर कंपनी ने अपना नया हाइब्रिड स्कूटर यामाहा फासिनो 125 एफआई हाइब्रिड 2026 पेश किया है। कंपनी ने इसे विशेष रूप से उन उपभोक्ताओं को ध्यान में रखकर तैयार किया है, जो रोजमर्रा के उपयोग के लिए एक किफायती, आधुनिक और विटवसनीय विकल्प की तलाश में हैं।

यह स्कूटर अपने पहले के संस्करणों के मुकाबले अधिक आकर्षक डिजाइन, उन्नत तकनीक और बेहतर ईंधन दक्षता के साथ बाजार में उतारा गया है। यामाहा फासिनो 125 एफआई हाइब्रिड 2026 के डिजाइन में इस बार व्यापक बदलाव किए गए हैं, जिससे यह स्कूटर पहले से ज्यादा आधुनिक और प्रीमियम दिखता है। इसके पिछले हिस्से को पूरी तरह से नया रूप दिया गया है, जिससे इसकी उपस्थिति और अधिक आकर्षक बन गई है। नई शैली की पिछली रोशनी और संकेतक इसे एक अलग पहचान देते हैं।

इसके अतिरिक्त, नए ग्राफिक्स और रंग संयोजन स्कूटर को ताज़गी भरा और युवा वर्ग के अनुरूप बनाते हैं, जो इसे भीड़ में अलग दिखाने का काम करते हैं। इस स्कूटर में 125 घन सेंटीमीटर क्षमता का वायु-शीतित और ईंधन प्रवाह प्रणाली से लैस इंजन दिया गया है। यह इंजन हाइब्रिड तकनीक के साथ आता है, जिसमें एक विशेष मोटर जनरेटर प्रणाली जोड़ी गई है। यह प्रणाली वाहन को चालू करने और रोकने की स्वचालित व्यवस्था के साथ काम करती है, जिससे ईंधन की बचत होती है और चलाने का अनुभव अधिक सहज हो जाता है। कंपनी के अनुसार, यह स्कूटर लगभग 65 किलोमीटर प्रति लीटर तक का शानदार माइलेज देने में सक्षम है, जो इसे दैनिक उपयोग के लिए बेहद किफायती बनाता है।

यामाहा फासिनो 125 एफआई हाइब्रिड 2026 में कई उपयोगी सुविधाएं भी दी गई हैं, जो इसे सुरक्षित और सुविधाजनक बनाती हैं। इसमें साइड स्टैंड इंजन कट-ऑफ जैसी सुरक्षा सुविधा शामिल है, जो दुर्घटनाओं को रोकने में मदद करती है। इसके अलावा, इसमें 21 लीटर क्षमता का अंडर-सीट स्टोरेज दिया गया है, जिसमें हेलमेट या अन्य जरूरी सामान आसानी से रखे जा सकते हैं। यह स्कूटर ई20 ईंधन के अनुकूल भी है, जो भविष्य के पर्यावरणीय मानकों को ध्यान में रखते हुए एक महत्वपूर्ण विशेषता मानी जा रही है। यामाहा मोटर कंपनी ने इस स्कूटर को तीन अलग-अलग वेरिएंट्स में पेश किया है, जिससे ग्राहक अपनी जरूरत और बजट के अनुसार विकल्प चुन सकते हैं।

न्यूज़ ब्रीफ

आरबीआई ने रुपए के ट्रेड पर लगी पाबंदियां हटाईं, अब फारेक्स डीलर्स एनडीएफ मार्केट में पोनीशन ले सकेंगे



मुंबई। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया ने 20 अप्रैल को रुपए की अस्थिरता को रोकने के लिए विदेशी मुद्रा डीलरों (फारेक्स डीलर्स) पर लगाए गए कुछ प्रतिबंधों को वापस ले लिया है। अब डीलर्स आफशोर नॉन-डॉलरवेबल फारवर्ड मार्केट (एनडीएफ) में फिर से पोनीशन ले सकेंगे। आरबीआई के यह कदम उठाने से कुछ दिन पहले ही गवर्नर संजय मल्होत्रा ने संकेत दिया था कि ये पाबंदियां अस्थिरता काल के लिए लागू नहीं रहेंगी। केंद्रीय बैंक ने स्पष्ट किया है कि अधिकृत डीलरों (आथोराइज्ड डीलर्स) को अब रेजिडेंट या नॉन-रेजिडेंट यूजर्स को रुपए से जुड़े नॉन-डॉलरवेबल डेरिवेटिव कान्ट्रैक्ट्स आकर करने से रोकने की जरूरत नहीं होगी। कान्ट्रैक्ट रीबुक करने की भी अनुमति मिली नए नियमों के अनुसार, बैंक अब यूजर्स को रुपए से जुड़े किसी भी फारेन एक्सचेंज डेरिवेटिव कान्ट्रैक्ट को रीबुक करने की अनुमति भी दे सकते हैं। यह फैसला तत्काल प्रभाव से लागू हो गया है। हालांकि, आरबीआई ने स्पष्ट किया है कि अधिकृत डीलरों को संबंधित पक्षों के साथ रुपए में फारेन एक्सचेंज डेरिवेटिव कान्ट्रैक्ट करने की अनुमति नहीं होगी। रिटैड पाटीज के मामले में छूट केवल मौजूदा कान्ट्रैक्ट्स को रद्द करने या रोलओवर करने और नॉन-रिटैड, नॉन-रेजिडेंट यूजर्स के साथ किए गए वेक-टू-बैंक ट्रांजैक्शन तक ही सीमित है। इसके साथ ही, बैंकों को प्रत्येक कारोबारी दिन के अंत में आनशरी डॉलरवेबल रुपए मार्केट में अपनी नेट आधुनिक पोनीशन को 10 करोड़ डॉलर (100 मिलियन डॉलर) तक सीमित रखना होगा।

एयू बैंक ने कंपनी सेक्रेटरीज के लिए पेश किया रायल बैंकिंग प्रोग्राम

मुंबई। एयू स्मॉल फाइनेंस बैंक ने अपने 31वें स्थापना दिवस को यादगार बनाते हुए देश के कंपनी सेक्रेटरीज के लिए विशेष एयू रायल बैंकिंग प्रोग्राम का शुभारंभ किया है।



मुंबई। एयू स्मॉल फाइनेंस बैंक ने अपने 31वें स्थापना दिवस को यादगार बनाते हुए देश के कंपनी सेक्रेटरीज के लिए विशेष एयू रायल बैंकिंग प्रोग्राम का शुभारंभ किया है। इसे भारत का पहला प्रोफेशनल-फर्स्ट प्रीमियम बैंकिंग इकोसिस्टम माना जा रहा है जो विशेष रूप से कारपोरेट गवर्नेंस प्रोफेशनल्स की वित्तीय जरूरतों को पूरा करने के लिए बनाया गया है। यह पहल बैंक और इंस्टीट्यूट आफ कंपनी सेक्रेटरीज आफ इंडिया के बीच हुए उस समझौते का परिणाम है जिसका उद्देश्य सीएस प्रोफेशनल्स को प्राथमिकता के आधार पर अनुकूलित सेवाएं देना है। इस कार्यक्रम के तहत कंपनी सेक्रेटरीज को विशेष करंट और सेविंग्स अकाउंट की सुविधा दी गई है जिसमें न्यूनतम बलेस रखने की अनिवार्यता नहीं होगी। बैंक ने उनके पेशेवर खर्चों को ध्यान में रखते हुए एक विशेष एयू सीएस क्रैडिट कार्ड भी पेश किया है जो पूरी तरह लाइफटाइम फ्री है और वार्षिक मेंबरशिप नवीनीकरण व टैक्स भुगतान जैसे कार्यों पर विशेष छूट प्रदान करता है। इसके अतिरिक्त पात्र सदस्यों को आकर्षक ब्याज दरों पर बिना किसी परेशानी के 15 लाख रुपये तक के पर्सनल लोन की सुविधा भी मिल सकेगी। लान्च के अवसर पर बैंक के डिप्टी सीईओ उत्तम त्रिवेदी ने बताया कि कंपनी सेक्रेटरीज देश के नियामकीय ढांचे को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं और यह प्रोग्राम उनके प्रति बैंक के सम्मान और भरोसे का प्रतीक है।

यूएई की तेल व्यापार में डालर को छोड़कर युआन अपनाने की चेतावनी, अमीरात ने अमेरिकी नीतियों को ठहराया जिम्मेदार



मुंबई। पश्चिम एशिया में गहराते तनाव और अमेरिका-ईरान संघर्ष के मद्देनजर, संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) ने अपनी तेल व गैस बिक्री के लिए अमेरिकी डॉलर के बजाय चीनी युआन या अन्य वैकल्पिक मुद्राओं को अपनाने की चेतावनी दी है। यूएई ने इस स्थिति के लिए डोनाल्ड ट्रंप की नीतियों को जिम्मेदार ठहराया है, साथ ही संभावित डालर सिकट से निपटने के लिए अमेरिका से डालर स्वीप लाइन की मांग की है। मैक्रोइकोनामिक विश्लेषकों का कहना है कि यदि यूएई तेल व्यापार में युआन को अपनाता है, तो यह वैश्विक स्तर पर दशकों से कायम डालर के प्रभुत्व को गंभीर चुनौती देगा। चीन पहले ही कई देशों के साथ मुद्रा स्वीप समझौते कर चुका है, जिससे युआन का अंतरराष्ट्रीय उपयोग बढ़ रहा है।

स्कोडा कोडियाक की खरीदी पर मिल रही आकर्षक छूट

नई दिल्ली
कार निर्माता कंपनी स्कोडा आटो अपनी प्रीमियम एसयूवी स्कोडा कोडियाक पर चालू महिने में आकर्षक छूट प्रदान कर रही है। कंपनी अपनी इस गाड़ी पर कुल रुपये 3.50 लाख तक का लाभ दे रही है। स्कोडा आटो द्वारा वर्ष 2025 मॉडल की कोडियाक पर रुपये 2 लाख तक की सीधी नकद छूट दी जा रही है। इसके अतिरिक्त, ग्राहक रुपये 50,000 तक का एक्सचेंज बोनस और रुपये 1 लाख तक के अन्य विशेष लाभ भी प्राप्त कर सकते हैं, जिससे कुल बचत रुपये 3.50 लाख तक पहुंच जाती है। वहीं, नए वर्ष 2026 मॉडल पर भी विभिन्न लाभों को मिलाकर लगभग रुपये 50,000 तक की छूट उपलब्ध है। स्कोडा कोडियाक की कीमत भारतीय बाजार में लगभग रुपये 39.99 लाख से शुरू होकर रुपये 46.49 लाख तक जाती है, जो इसे प्रीमियम एसयूवी सेगमेंट में एक मजबूत दावेदार बनाती है। इस एसयूवी में 2.0 लीटर का चार-सिलेंडर टर्बो पेट्रोल इंजन दिया गया है, जो लगभग 201 ब्रेक हार्स पावर की शक्ति और 320 न्यूटन मीटर का टॉर्क उत्पन्न करता है।



जल्द लानच होगी किआ की नई हाइब्रिड एसयूवी सोरेंटो

नई दिल्ली। हाल ही में किआ मोटर्स की नई प्रीमियम थ्री-रो एसयूवी, सोरेंटो हाइब्रिड दमदार 7-सीटर एसयूवी को दिल्ली के पास टेस्टिंग के दौरान पहली बार देखा गया है। बाजार में इसका सीधा मुकाबला टोयोटा फार्च्यूनर और स्कोडा कोडियाक जैसी स्थापित गाड़ियों से होगा। जानकारी के अनुसार, इस एसयूवी को साल 2026 तक लानच किए जाने की उम्मीद है, जो प्रीमियम एसयूवी सेगमेंट में प्रतिस्पर्धा को और बढ़ा देगी। सोरेंटो के लुक और डिजाइन की बात करें तो यह काफी लंबी और चौड़ी नजर आती है। लोक हूड तस्वीरों से पता चलता है कि यह लगभग 4.8 मीटर लंबी होगी, जो इसे एक प्रभावशाली रोड प्रेजेंस देगी। इसका डिजाइन काफी हद तक किआ की ग्लोबल डिजाइन लैंग्वेज पर आधारित है, जिसमें वर्टिकल हेडलैम्प और अपराइट सिल्यूट मिलता है। ग्लोबल मार्केट में इस एसयूवी की चौड़ाई 1,900 मिलीमीटर और ऊंचाई 1,700 मिलीमीटर है, जबकि इसका व्हीलबेस 2,815 मिलीमीटर का है। बड़े 19-इंच के अलाय व्हील्स इसकी प्रीमियम अपील को और ज्यादा बढ़ाते हैं। गाड़ी के पिछले हिस्से में भी वर्टिकल टेललाइट्स दी गई हैं, जो इसके आधुनिक डिजाइन को पूरा करती हैं। यह एसयूवी किआ के पोर्टफोलियो में सेल्टोस और कैरेंस से ऊपर फिट होगी, जो इसे कंपनी की सबसे प्रीमियम पेशकशी में से एक बनाएगी। हालांकि, टेस्टिंग के दौरान इसके इंटीरियर की झलक नहीं मिल पाई है, लेकिन उम्मीद है कि इसमें एक बड़ा पैनोरमिक सनरूफ, एडवांस्ड टचस्क्रीन सिस्टम और प्रीमियम मटेरियल वाला आरामदायक कैबिन देखने को मिलेगा। और भारतीय बाजार के मुकाबले को देखते हुए, किआ सोरेंटो की शुरुआती एक्स-शोरूम कीमत करीब 30 लाख रुपये के आसपास रह सकती है, जो इसे सीधे अपने प्रतिद्वंद्वियों से मुकाबला करने में सक्षम बनाएगी।



क्रिप्टो करेंसी के 2700 करोड़ के टोकन चोरी



बंगलुरु। भारत में 2026 की सबसे बड़ी क्रिप्टो चोरी सामने आई है, जहां हैक्स ने एक प्लेटफॉर्म के लैपटॉप में संघ लगाकर करीब 1.16 लाख (आरएस ईटीएच) टोकन चुरा लिए, जिनकी कीमत लगभग 2,700 करोड़ रुपये आंकी गई है। हमले के बाद प्लेटफॉर्म ने कान्ट्रैक्ट फ्रीज कर आगे की चोरी रोक दी। इस घटना से कई ब्लाकचेन नेटवर्क पर जोखिम बढ़ा है। दूसरी ओर, पश्चिम एशिया में तनाव और हार्मुज जलमार्ग बंद होने की आशंका से बाजार दबाव में है। बिटकाइन करीब 2 प्रतिशत गिरकर 75,064 डॉलर पर आ गया, हालांकि निवेशकों का भरोसा बना हुआ है।

सर्गाफा बाजार में फिसला सोना चांदी के भाव में कोई बदलाव नहीं

नई दिल्ली
सर्गाफा बाजार में शुरुआती कारोबार के दौरान सोने के भाव में लगातार दूसरे दिन कमजोरी नजर आ रही है। वहीं चांदी के भाव में कोई बदलाव नहीं हुआ है। कीमत में आई गिरावट के कारण देश के ज्यादातर सर्गाफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,55,280 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,55,990 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। वहीं 22 कैरेट सोना 1,42,340 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,42,990 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। दूसरी ओर, चांदी के भाव में बदलाव नहीं होने के कारण ये चमकीली धातु दिल्ली सर्गाफा बाजार में भी सोमवार के भाव यानी 2,74,900 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर ही बिक रही है।



दिल्ली में 24 कैरेट सोना 1,55,430 प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 1,42,490 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,55,280 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,42,340 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 1,55,280 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,42,340 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। भोपाल में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,55,330 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 1,42,390 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है।

इस प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना 1,55,990 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 1,42,990 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 1,55,280 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,42,340 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। भोपाल में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,55,330 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 1,42,390 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है।

लखनऊ के सर्गाफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,55,430 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 1,42,490 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। पटना में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,55,330 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,42,390 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

ग्लोबल मार्केट से मिले-जुले संकेत, एशिया में तेजी का रुख

नई दिल्ली
ग्लोबल मार्केट से मिले-जुले संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार पिछले सत्र के दौरान गिरावट के साथ बंद हुए। हालांकि डाउ जॉन्स फ्यूचर्स बहूत के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार में भी पिछले सत्र के दौरान बिकवाली का दबाव बना रहा। वहीं एशियाई बाजार में आमतौर पर तेजी का रुख बना हुआ है। अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान मुनाफा वसूली के कारण बिकवाली का दबाव बना रहा, इसकी वजह से वॉल स्ट्रीट के सूचकांक गिरावट के साथ बंद हुए। डाउ जॉन्स इंडस्ट्रियल एवरेज 0.01 प्रतिशत की सांकेतिक कमजोरी के साथ 49,442.56 अंक के स्तर पर आ गया। इसी तरह एस एंड पी 500 इंडेक्स ने 0.24 प्रतिशत की गिरावट के साथ 7,109.14 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा नैस्डैक 0.26 प्रतिशत फिसल कर 24,404.39 अंक के स्तर पर बंद हुआ। वहीं डाउ जॉन्स फ्यूचर्स फिलहाल 0.12 प्रतिशत की



मजबूती के साथ 49,500.20 अंक के स्तर पर कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार में भी पिछले सत्र के दौरान गिरावट का रुख बना रहा। एफटीएसई इंडेक्स 0.55 प्रतिशत लुढ़क कर 10,609.08 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह सीएसई इंडेक्स ने 94.08 अंक यानी 1.13 प्रतिशत टूट कर 8,331.05 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा डीएएसई इंडेक्स 284.44 अंक यानी 1.16 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 24,417.80 अंक के स्तर पर बंद हुआ। एशियाई बाजार में आमतौर पर खरीदारी का रुख बना हुआ नजर आ रहा है। एशिया के नौ बाजारों में से सात के सूचकांक मजबूती के साथ हरे निशान में कारोबार कर रहे हैं, जबकि दो सूचकांक गिरावट के साथ ताल निशान में बने हुए हैं। जकार्ता कंपोजिट इंडेक्स 0.77 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 7,535.71 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह शंघाई कंपोजिट

इंडेक्स 0.24 प्रतिशत फिसल कर 4,072.39 अंक के स्तर पर आ गया है। दूसरी ओर, गिफ्ट निफ्टी 109 अंक यानी 0.45 प्रतिशत की मजबूती के साथ 24,450.50 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह स्टूट्स टाइम्स इंडेक्स 0.11 प्रतिशत की तेजी के साथ 5,009.65 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। कोम्पै इंडेक्स ने बड़ी छलांग लगाई है। फिलहाल यह सूचकांक 143.81 अंक यानी 2.31 प्रतिशत उछल कर 6,362.90 अंक के स्तर पर आ गया है। इसी तरह ताइवान वेटेड इंडेक्स 680.27 अंक यानी 1.84 प्रतिशत की बढ़त के साथ 37,639.07 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। इसके अलावा निक्केई इंडेक्स 753.11 अंक यानी 1.28 प्रतिशत की मजबूती के साथ 59,578 अंक के स्तर पर, हेंग सेंग इंडेक्स 95.93 अंक यानी 0.36 प्रतिशत की तेजी के साथ 26,457 अंक के स्तर पर और सेंट कंपोजिट इंडेक्स 0.31 प्रतिशत की छलांग लगा कर 1,486.37 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहे हैं।



बीसीसीआई एक साथ दो टी20 टीमों उतरने की योजना बना रहा

मुंबई भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) अब दो अलग-अलग टी20 टीमों बनाने पर विचार कर रहा है। जिससे को व्यवसायिक दृष्टिकोण से एक साथ दो टी20 टीमों को खेले जा सके। इस साल भारतीय टीम को कई अंतरराष्ट्रीय आयोजनों, जैसे एशियाई खेल और वेस्टइंडीज के खिलाफ आगामी टी20 सीरीज खेलने हैं और इस दौरान तारीखों में टकराव की संभावना है। इसके अलावा बोर्ड चाहता है कि देश में जिस प्रकार से उभरती हुई प्रतिभाएं सामने आ रही हैं, ऐसे में दो टीमों बनाने से अधिक से अधिक खिलाड़ियों को अवसर दिया जा सकेगा। अगर ये योजना अमल में आती है तो इससे न केवल अधिक से अधिक प्रतिभाओं को वैश्विक मंच पर अपने को साबित करने का अवसर मिलेगा बल्कि अंतरराष्ट्रीय कार्यक्रम के प्रबंधन में भी आसानी रहेगी। दो टीम तैयार करने की योजना के पीछे बीसीसीआई का मुख्य उद्देश्य देश में उपलब्ध क्रिकेट प्रतिभाओं को भी अवसर देना है। बोर्ड का लक्ष्य 30-35 खिलाड़ियों का एक मजबूत पूल तैयार करना है, जिससे एक साथ दो अंतरराष्ट्रीय स्तर की टीमों तैयार की जा सकें। इसका साफ है कि अब पहले से कहीं अधिक खिलाड़ियों को देश की ओर से खेलने का अवसर मिलेगा, जिससे राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिस्पर्धा और गहराई दोनों बढ़ेंगी। इस साल के अंत में होने वाले कई अंतरराष्ट्रीय आयोजनों, जैसे एशियाई खेल और वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 सीरीज के कार्यक्रम को देखते हुए भी यह फैसला और भी अहम हो जाता है। बीसीसीआई के एक अधिकारी ने बताया, इस साल एशियाई खेल और भारत-वेस्टइंडीज टी20 सीरीज एक ही समय पर आयोजित होने जा रही हैं। ऐसे में हमें दो अलग-अलग टीमों को उतारना होगा। अधिकारी ने आगे कहा, इसके लिए अभी से ही 30-35 खिलाड़ियों का एक एक अच्छा पूल तैयार करना जरूरी है, जिसके खिलाड़ियों को अंतरराष्ट्रीय मैचों के लिए शामिल किया जा सके। इसके तहत आयरलैंड दौरे के लिए भी खिलाड़ियों का एक बड़ा पूल रखा जाएगा, और एशियाई खेलों के लिए भी यही नीति लागू होगी।

न्यूज़ ब्रीफ

फुटबाल विश्व कप 2026 ब्राजील के लिए सुनहरा मौका: काफू



मैड्रिड। ब्राजील के दिग्गज फुटबालर काफू का मानना है कि 2026 फुटबाल विश्व कप ब्राजील के लिए 24 साल बाद फिर से चैंपियन बनने का सबसे सही समय है। काफू, जिन्होंने 2002 में टीम की कप्तानी करते हुए ब्राजील को उसका पांचवा विश्व खिताब दिलाया था, ने कहा कि मौजूदा टीम में संतुलन और अनुभव दोनों मौजूद हैं। उन्होंने 1994 में भी विश्व कप जीतने वाली टीम का हिस्सा रहते हुए देश को गौरव दिलाया था। लारेंस अवार्ड्स समारोह में उन्होंने पत्रकारों से कहा, पिछले खिताब के 24 साल बाद, यह ब्राजील के लिए बिल्कुल सही मौका है। काफू ने टीम के कोच कार्लो अचेलेटी की सराहना करते हुए उन्हें लगातार जीत दिलाने वाला कोच बताया। उनके अनुसार, टीम का आक्रमण और मिडफील्ड पहले से मजबूत है, इसलिए इस बार रक्षापंक्ति पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। काफू ने स्टार खिलाड़ी विनीसियस जुनियर पर भरोसा जताते हुए कहा कि विश्व कप किसी भी खिलाड़ी के लिए खुद को साबित करने का सबसे बड़ा मंच होता है। 19 वीं विश्व कप का लेंकर काफू ने कहा कि फ्रांस के वलब लियोन में खेलने से उन्हें काफी फायदा मिला है और वह ब्राजील के लिए अहम खिलाड़ी साबित हो सकते हैं। 2026 फुटबाल विश्व कप का आयोजन अमेरिका, मेक्सिको और कनाडा में किया जाएगा।

बुमराह के मैच की शुरुआत में गेंदबाजी करने पर बोले हार्दिक



अहमदाबाद। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के इस 19 वें सत्र में लगातार हार से परेशान मुंबई इंडियंस को आश्चर्यचकित जीत मिल गई। मुंबई की टीम ने गुजरात टाइटंस को हराकर लीग में वापसी की है। इस मैच में मुंबई के मुंबई के मुख्य तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह ने पहले ही ओवर में विकेट लेकर गुजरात के बल्लेबाजों पर दबाव बना दिया जिससे टीम उबर नहीं पायी। इस मुकाबले में मुंबई के मुख्य तेजी गेंदबाज जसप्रीत बुमराह ने पारी की शुरुआत करते हुए इस सीजन का अपना पहला विकेट हासिल किया। मुंबई के कप्तान हार्दिक पंड्या से जब बुमराह के नए गेंद से गेंदबाजी करने को लेर पूछा गया, तो उन्होंने कहा कि बुमराह एक विशेष गेंदबाज है जिन्हें टीम के जरूरत के अनुसार कभी भी गेंदबाजी दी जा सकती है। पंड्या ने कहा कि बुमराह ने अपने 15.1 आईपीएल मैचों में से केवल आठ या नौ बार ही पहला ओवर किया है पर इससे कोई फर्क नहीं पड़ता है। बुमराह इतने खास गेंदबाज हैं कि उन्हें टीम की जरूरत के अनुसार किसी भी स्थिति में लगाया जा सकता। इस मैच में जरूरत थी, इसलिए उन्हें शुरुआत में ही गेंदबाजी दी गयी। साथ ही कहा कि इस काम के लिए उनसे बेहतर कोई नहीं था। बुमराह ने इस मैच में गुजरात टाइटंस के सलामी बल्लेबाज साई सुदर्शन को पहली ही गेंद पर आउट कर अपनी टीम को बढ़त दिली दी। बुमराह ने इस मैच में 3 ओवर में सिर्फ 15 रन देकर 1 विकेट लिया।

अफगानिस्तान के स्टार स्पिनर राशिद बोले, मुझे भारत और आस्ट्रेलिया ने दिया था खेलने का प्रस्ताव

नई दिल्ली। अफगानिस्तान के स्टार स्पिनर राशिद खान ने कहा है कि उन्हें भारतीय और आस्ट्रेलियाई क्रिकेट से खेलने के साथ ही नागरिकता का प्रस्ताव मिला था पर उन्होंने उसे ठुकरा दिया था क्योंकि वह अपने ही देश अफगानिस्तान की ओर से खेलना चाहते थे। राशिद के अनुसार वह अपने देश से प्यार करते हैं और उसके लिए समर्पित हैं। राशिद खान ने ये खुलासा अपनी किताब राशिद खान: फ्रॉम स्ट्रीट्स टू स्टारडम में किया है। उन्होंने कहा कि साल 2023 आईपीएल सीजन के दौरान उन्हें अनौपचारिक रूप से प्रस्ताव मिले थे पर मैंने ठुकरा दिया थे। इस किताब में राशिद के हवाले से लिखा है, मुझे आस्ट्रेलिया और भारत दोनों से खेलने के प्रस्ताव मिले थे पर मैंने इससे इंकार करते हुए कहा था कि मैं किसी अन्य देश के लिए नहीं खेलूंगा उन्होंने कहा कि तब आईपीएल के दौरान ही भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के एक बड़े अधिकारी ने कहा था कि आपके देश अफगानिस्तान की हालत ठीक नहीं है अगर आप चाहें तो भारत में खेल सकते हैं। इससे मैं हैरान हो गया पर मैंने उन्हें साफ तौर पर मना कर दिया। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि वह अपने वतन अफगानिस्तान से बेहद प्यार करते हैं और उसके लिए पूरी तरह समर्पित हैं। उनके लिए, किसी अन्य देश का प्रतिनिधित्व करना उनके अपने देश के गौरव और पहचान से समझौता करने जैसा होता, जिसे वह कभी स्वीकार नहीं कर सकते थे यह घटना राशिद के चरित्र और उनके मूल्यों को उजागर करती है।

चेन्नई के कप्तान ऋतुराज गायकवाड़ पर है दबाव : अश्विन

मुंबई पूर्व भारतीय क्रिकेटर रविचंद्रन अश्विन ने चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के कप्तान ऋतुराज गायकवाड़ के खराब प्रदर्शन को लेकर कहा है कि गायकवाड़ इस समय काफी दबाव में हैं, जिसके चलते वे न तो सही निर्णय ले पा रहे हैं और न ही अपनी बल्लेबाजी में प्रभाव छोड़ पा रहे हैं। इसी कारण सीएसके की हालत भी खराब है और अंकतालिका में काफी नीचे है। इस सत्र में ऋतुराज अब तक खेले गए छह पारियों में केवल 82 रन बना पाए हैं, जिसमें उनका औसत सिर्फ 13.67 रहा है। यह आंकड़ा एक कप्तान और प्रमुख बल्लेबाज के लिए निराशाजनक है और टीम प्रबंधन के साथ-साथ प्रशंसकों के लिए भी चिंता का विषय बन गया है। हाल ही में सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ हुए मुकाबले में भी गायकवाड़ बड़ी पारी खेलने में विफल रहे। इस मैच में गायकवाड़ ने 13 गेंदों पर सिर्फ 19 रन बनाए।



कोनोली ने बताया पंजाब किंग्स की सफलता का राज

मुंबई। आईपीएल के इस सत्र में शानदार प्रदर्शन कर रहे पंजाब किंग्स के युवा बल्लेबाज आस्ट्रेलिया के कूपर कोनोली ने कहा है कि टीम के अंदर काफी अच्छा माहौल है और सभी एकदूसरे की सहायता कर रहे हैं उसी कारण टीम जीत रही है। साथ ही कहा कि सभी को एकदूसरे के मजबूत पक्ष से सीखने को मिला रहा है। कोनोली ने कहा, हम सभी इस बात पर विचार करते हैं कि एक-दूसरे के लिए क्या फायदेमंद है। हम एक-दूसरे से छोटी-छोटी बातें सीखते हैं। हमें एक-दूसरे से छोटी-छोटी चीजें सीखने से लाभ भी हुआ है। उन्होंने कहा, हम सभी बेहतर होने का प्रयास कर रहे हैं। खेल का भी लक्ष्य होता है कि एक सर्वश्रेष्ठ टीम बनायी जाये। हम एक टीम के रूप में एक-दूसरे से सीख कर अपनी कमियों को दूर कर रहे हैं। कोनोली ने कहा कि टीम की सफलता में कप्तान श्रेयस अय्यर की भी अहम भूमिका है। श्रेयस काफी अच्छे कप्तानी कर रहे हैं। उनके नेतृत्व में टीम लगातार आगे बढ़ रही है। पंजाब इस सत्र में अब अब अपने 6 में एक भी मैच नहीं हारी है। वह पांच मैच जीती है जबकि एक मैच बरिश के कारण नहीं हो पाया। टीम अंक तालिका में अभी नंबर एक पर है। कोनोली ने कहा, श्रेयस स्वयं आगे रहकर टीम को प्रेरित करते हैं। वह हमेशा यह प्रयास करते हैं कि टीम के सभी खिलाड़ी सहज महसूस करें। वह खिलाड़ियों को हमेशा बेहतर प्रदर्शन करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं और यह सुनिश्चित करते हैं कि सभी खिलाड़ी उत्साहित होकर अपनी जिम्मेदारी निभाएं।

अश्विन के अनुसार टीम की कप्तान संभालने का बोझ और व्यक्तिगत प्रदर्शन में गिरावट से भी गायकवाड़ के खेल पर विपरीत प्रभाव पड़ा है। पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी के मार्गदर्शन को कभी भी उन्हें महसूस हो रहा है। इससे उनको उनकी मानसिक स्थिति प्रभावित हुई है। अब सीएसके का अगला मुकाबला 23 अप्रैल को मजबूत मुंबई इंडियंस के खिलाफ है। इसमें कप्तान को पूरी ताकत से उतरना होगा। प्लेआफ की दौड़ में बने रहने के लिए टीम के लिए इस मैच में जीत जरूरी है। ऐसे में गायकवाड़ को बड़ी पारी खेलकर अपनी टीम को जीत दिलानी होगी। जिससे की उसका अभियान पटरी पर आ सके।

युवाओं के दम पर पंजाब किंग्स अब किसी एक खिलाड़ी पर निर्भर नहीं : मार्गन



लंदन। इंग्लैंड क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान इयोन मार्गन ने आईपीएल सत्र में पंजाब किंग्स टीम के अच्छे प्रदर्शन की प्रशंसा करते हुए कहा है कि अब यह टीम अपने कप्तान या किसी एक एक खिलाड़ी पर निर्भर नहीं है, बल्कि युवा प्रतिभाओं के प्रदर्शन पर निर्भर है। मार्गन ने कहा है पंजाब किंग्स का ये अंदाज काफी अनूठा है। टीम बहुत ही मजबूत स्थिति में पहुंच गई है जिसमें हर खिलाड़ी अपनी भूमिका निभाना जानता है। टीम में इतनी गहराई है कि वह 230 से 240 रनों का लक्ष्य भी हासिल कर सकती है। उन्होंने जोर दिया कि इससे प्रमुख खिलाड़ियों पर से अनावश्यक दबाव कम गया है। मार्गन ने आगे कहा, जब तक बल्लेबाजी इकाई अच्छे प्रदर्शन कर रही होती है, तो टीम पर से दबाव कम होता ही है। उन्होंने युवा बल्लेबाज प्रियांशु आर्य ने जिस प्रकार से बल्लेबाजी की है उससे पता चलता है कि टीम में कितना आत्मविश्वास है। वह एक ऐसे खिलाड़ी के तौर पर सामने आते हैं जो साफ सोच रखते हैं और समय के साथ मिलने वाले अवसरों का पूरा लाभ उठा रहे हैं। टीम के कोच रिची पोन्टिंग ने जो रणनीति बनायी है सभी खिलाड़ी उसपर चल रहे हैं।

प्रीमियर लीग से वूल्वरहैम्टन वांडर्स बाहर, वेस्ट हैम-क्रिस्टल पैलेस के ड्रा से तय हुई किस्मत

लंदन। इंग्लैंड की शीर्ष फुटबाल लीग प्रीमियर लीग में सोमवार को वेस्ट हैम यूनाइटेड और क्रिस्टल पैलेस के बीच गोलरहित ड्रा के बाद वूल्वरहैम्टन वांडर्स (वूल्क्स) का रेलीगेशन तय हो गया। वूल्क्स अब अंकतालिका में वेस्ट हैम यूनाइटेड से 16 अंक पीछे है और केवल पांच मैच शेष होने के कारण टीम का नीचे गिरना तय हो गया है। अब वूल्क्स अगले सीजन में ईएफएल चैम्पियनशिप में खेलती नजर आएगी। नवंबर से कोच राव एडवर्ड्स के नेतृत्व में खेल रही वूल्क्स ने इस सीजन में 33 मैचों में सिर्फ तीन जीत दर्ज कीं। हालांकि एफएन विला और लिवरपूल के खिलाफ कुछ अहम जीत मिलीं, लेकिन टीम लंबे समय से रेलीगेशन के खतरे में थी। इसके साथ ही



प्रीमियर लीग में उसका आठ साल का सफर समाप्त हो गया। सीजन की शुरुआत में टीम के कोच रहे वीटोर पेरेरा को खराब प्रदर्शन के चलते नवंबर में हटा दिया गया। बाद में राव एडवर्ड्स को जिम्मेदारी दी गई, लेकिन वह टीम को बचा नहीं सके। अंकतालिका में नीचे चल रही बर्नली अगर बुधवार को मैनचेस्टर सिटी से हारती है, तो उसका रेलीगेशन भी तय हो जाएगा।

लारियस वर्ल्ड स्पोर्ट्स अवार्ड्स 2026: कार्लोस अल्कराज़ और आर्यना सवालेंका बने साल के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी

मैड्रिड प्रतिष्ठित लारियस वर्ल्ड स्पोर्ट्स अवार्ड्स 2026 में टेनिस खिलाड़ियों का दबदबा देखने को मिला। स्पेन के स्टार टेनिस खिलाड़ी कार्लोस अल्कराज़ और बेलायूस की आर्यना सवालेंका को क्रमशः महिला और पुरुष वर्ग में वर्ष का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी चुना गया है। अल्कराज़ ने फ्रेंच ओपन और यूएस ओपन जैसे दो ग्रैंड स्लैम खिताब जीतकर वर्ष का अंत विश्व नंबर-1 के रूप में किया। वहीं सवालेंका ने पूरे सीजन में शानदार प्रदर्शन करते हुए कई बड़े टूर्नामेंट के फाइनल में जगह बनाई। समारोह को मेजबानी नोवाक जोकोविच और एलीनोर् गु ने की। लारियस अवार्ड्स की शुरुआत वर्ष 2000 में हुई थी और यह खेल जगत के सबसे प्रतिष्ठित सम्मानों में गिना जाता है। लारियस वर्ल्ड स्पोर्ट्स अवार्ड्स 2026 के मुख्य विजेता वर्ष के सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी: कार्लोस अल्कराज़



वर्ष की सर्वश्रेष्ठ महिला खिलाड़ी: आर्यना सवालेंका
वर्ष की सर्वश्रेष्ठ टीम: पेरिस सेंट जर्मेन
वर्ष का उभरता खिलाड़ी: लैंडो नारिस

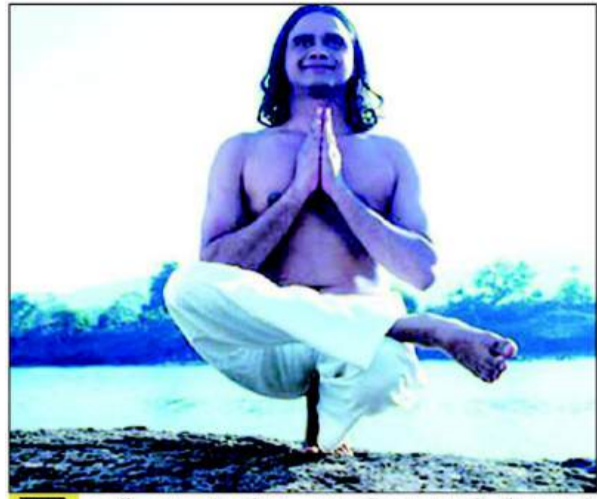
(इंदौर) जूनियर टेनिस: ओजस, अद्विषा, लावन्या और ईसा प्री-क्वार्टर फाइनल में
मध्य प्रदेश टेनिस संघ के तत्वावधान में इंदौर टेनिस क्लब पर आयोजित वीसीस कालेज आल इंडिया टैलेंट सीरीज जूनियर टेनिस टूर्नामेंट में खिलाड़ियों ने शानदार शुरुआत की। बालक एवं बालिका 12 वर्ष आयु वर्ग के पहले दौर के मुकाबलों में जीत दर्ज कर प्रमुख खिलाड़ियों ने प्री-क्वार्टर फाइनल में अपनी जगह सुरक्षित कर ली है। प्रतियोगिता का औपचारिक शुभारंभ मुख्य अतिथि वीसीस कालेज के निदेशक रमेश मूलवंदानी, इंदौर टेनिस क्लब के ट्रस्टी हेमंत पट्टया, प्राचार्य गीता सोमेश्वर और मध्य प्रदेश टेनिस संघ के संयुक्त सचिव अर्जुन धूपर के आतिथ्य में हुआ। अंडर-12 बालक एकल के मुकाबलों में मध्य प्रदेश के खिलाड़ियों का प्रदर्शन प्रभावी रहा। ओजस मिश्रा ने जियान दुर्गानी को और अद्विषा भागवत ने अर्जुन कचोलिया को सीधे सेटों में 6-0, 6-0 के अंतर से शिकस्त दी। गुजरात के सान्या अग्रिया ने रियान सुराना को 6-2, 6-0 से हराया, वहीं विहान देवधरे ने अद्विक गायल पर 6-1, 6-1 से जीत दर्ज की। अर्जुन बिंद्रा ने विहान कालानी को 6-3, 6-0 से पराजित किया। दिन का सबसे रोमांचक मुकाबला अयान संवत्सर और गुजरात के साधिर अग्रिया के बीच खेला गया, जिसमें अयान ने पहला सेट गंवाने के बाद शानदार वापसी की और 4-6, 7-6(5), 6-2 से संघर्षपूर्ण जीत हासिल कर अगले दौर का टिकट पकड़ा। वहीं, अंडर-12 बालिका वर्ग में भी मध्य प्रदेश की प्रतिभाओं ने उत्कृष्ट खेल दिखाया। लावन्या शर्मा ने मान्यता कोशल को 6-0, 6-0 से करारी शिकस्त दी। प्रीशा शर्मा ने अनया वाजपेयी को और वेदाशी खडेलवाल ने वामिका शर्मा को एक समान अंतर 6-1, 6-1 से पराजित किया।

अध्युतियों की स्थिति

टोटेनहैम हार्ट्स पर ब्राइटन के खिलाफ 2-2 ड्रा के बाद भी रेलीगेशन जोन से बाहर नहीं निकल सका। नाटिचम फारेस्ट और लीड्स यूनाइटेड ने जीत दर्ज कर खुद को सुरक्षित स्थिति में पहुंचाया। कोवेंट्री सिटी ने चैम्पियनशिप में शीर्ष स्थान हासिल कर 25 साल बाद प्रीमियर लीग में वापसी सुनिश्चित कर ली है।

हेल्थ अलर्ट

एलर्जी, नाक बंद, साइनस प्रॉब्लम में लाभकारी है जलनेति



एलर्जी, नाक बंद होना, बदलते मौसम में नजला-जुकाम होना, दमा और ब्रॉन्काइटिस आदि रोगों में जलनेति बड़ी लाभकारी है। इसके अभ्यास से नाक के अंदर इकट्ठे म्यूकस और बैक्टीरिया को सफाई हो जाती है, जिससे साइनस ब्लॉकज दूर होती है। यह मस्तिष्क को तरो-तरताजा रखती है। दिमाग शांत, हल्का, तनाव व थकान मुक्त रहता है। अंख, कान व गले के रोगों की रोकथाम के लिए बड़ी उपयोगी है। इसके फायदों और करने के तरीकों के बारे में बता रहे हैं योग गुरु सुरक्षित।

इसके लिए टॉटीदार लोटे की आवश्यकता है। इसे लेकर सुबह खाली पेट एक लीटर पानी उबालकर ठंडा होने रख दें। जब पानी गुनगुना रह जाए, तब उसमें एक चम्मच नमक मिला दें। पानी को लोटे में भर लें, फिर कागसन में बैठ जाएं और जिस नासिका से सांस आ जा रही हो, उसी हाथ की हथेली पर लोटा रख लें। अब टॉटी को चलती हुई नासिका पर लगाएं, गर्दन को दूसरी तरफ थोड़ा झुकाएं, मुंह खोलकर मुंह से सांस लेना व निकालना शुरू करें। लोटे को थोड़ा ऊपर की ओर उठाएं, ऐसा करते ही दूसरी नाक से पानी आना

शुरू हो जाएगा। पूरे लोटा खाली होने पर फिर पानी भरें व दूसरी नासिका से इसका अभ्यास कर लें। इसके बाद खड़े होकर हाथों को पीछे बांधकर कमर को थोड़ा आगे झुकाकर कपालभाति का अभ्यास करें। जिसमें गर्दन को सामने, नीचे, दाएं व बाएं घुमाकर कपालभाति करें, ऐसा करने से नाक के अंदर रुका पानी भी निकल जाएगा।

सावधानी

शुरू में इसका अभ्यास योग विशेषज्ञ के मार्गदर्शन में ही करें। अपने योग टीचर अपने आप बनें योग की बारीकियों को सीखने के लिए लाइफ गुरु सुरक्षित जी बैसिक योग टीचर ट्रेनिंग कोर्स शुरू करने जा रहे हैं। जिसमें आमन, प्राणायाम, ध्यान आदि योग की बारीकियों के साथ-साथ योगिक चिकित्सा की जानकारी और योग कराने के तरीके को भी सिखाया जाएगा। जो सुबह 8 बजे से 1 बजे तक, दिनांक 13 मई शनिवार से शुरू होगा और आने वाले तीन शनिवार व तीन रविवार क्लास होगी। तीस चर्चे यह कोर्स ईमेल से शुरू करें। इच्छुक जिज्ञासु surakshityoga@gmail.com पर ईमेल कर सकते हैं।



ये 5 टिप्स अपनाएंगे तो घूमने-फिरने के दौरान होगी बचत

गर्मी की छुट्टियों में आप परिवार के साथ घूमने-फिरने का प्लान बना रहे हैं तो आपको ट्रेवल बजट के बारे में भी सोचना होता है। आप अपने बजट में घूमने का आनंद तभी ले सकते हैं जब आप बेफिजुल खर्च से बचें। लेकिन ऐसा मुश्किल से हो पाता है। यहाँ ऐसे ही 5 टिप्स दिए जा रहे हैं जो कि आपके खर्च पर लगाम लगा सकते हैं और ऐसी चीजों को अपना सकते हैं जो कि आपके लिए फायदेमंद हो। अब इन टिप्स के साथ आप घूमने-फिरने का भरपूर आनंद ले सकते हैं।

पाइस इन होटल

यह छोटा और कॉम्पैक्ट कैम्पल को तरह होता है। जहाँ यात्री आराम कर सकते हैं। मुंबई में खुले सबसे पहले पाइड होटल का नाम अर्बन पाइड है। यह 140 पाइस ऑफर करता है जिसमें आपको बेड, एसी, वाई-फाई, टी.वी., यूएसबी पोर्ट और पर्सनल सेफ समेत कई बेनिफिट्स मिल सकते हैं। इसके अलावा स्टेट रकने के लिए 2,030 रु चुकाने पड़ सकते हैं।



सोशल मीडिया

यात्रा के दौरान आप सोशल मीडिया का इस्तेमाल करके भी पैसा बचा सकते हैं। इसके लिए एयरलाइन कंपनी के टिकट रूटिंग पर साइन-इन करना होगा। जहाँ आपको लास्ट मिनट फ्लाइट डिस्काउंट और फ्लैश सेल के बेनिफिट्स मिल सकते हैं। इसके अलावा स्टेट टूरिज्म के फेसबुक पेज पर भी कई तरह के

डिस्काउंट ऑफर किए जाते हैं।

यहाँ से बुक करें फ्लाइट गूगल फ्लाइट्स, और अन-?य साइट्स के जरिए आप मल्टीपल एयरलाइन और सिंगल एयरलाइन कंपनियों में से सबसे सस्ती फ्लाइट का चुनाव कर सकते हैं। इसके अलावा जाह और साइटों को भी चेक कर सकते हैं। जहाँ आपको लिस्टिंग डिस्काउंट्स, पेबैस और

क्रेडिट कार्ड पर अच्छा डिस्काउंट मिल सकता है।

कुछ घंटों के पैसे

माइक्रो स्टे का प्रचलन भी भारत में धीरे-धीरे जोर पकड़ रहा है। भारत में कई होटल, वेबसाइट और ऐप्स भी रेगुलर कॉन्ट के स्थान पर घंटों के हिसाब से पैमेंट का ऑप्शन दे रहे हैं। बिजनेस ट्रेवलर और किसी स्थान पर कुछ घंटों के लिए समय बिताने के लिए यह पैसा बचाने का सबसे बढ़िया तरीका है। इसे आप अपनी जर्नी में प्रयोग कर सकते हैं।

इन साइट को करें चेक

यात्रा के दौरान कई वेबसाइट आप को बहुत मदद कर सकती हैं। इसलिए ऑनलाइन रहना आप के लिये फायदेमंद साबित हो सकता है। कुछ साइट्स आपको ट्रेवल एग्रीगेटर की तरह डिस्काउंट और डील ऑफर करती हैं। इसमें आपको होटल, फ्लाइट, रेल बुकिंग, कैब बुकिंग जैसी कई और चीजें एक ही जगह मिल जाएंगी।

रेसिपी



विधि

सबसे पहले पोहे को पानी में 5 मिनट के लिए भिगो कर रख दें। अब एक पैन में तेल गर्म करें और उसमें राई, प्याज और मेदा डाल कर फ्राई करें। अब इसमें लाल मिर्च पाऊडर, हरी मिर्च, हल्दी पाऊडर डालकर मिस करें। इस मिश्रण को एक कटोरे में निकाल लें। इस मिश्रण में भिगोया हुआ पोहा, नमक, हरा धनिया, आलू और नींबू का रस डाल कर मिस करें। अब इस मिश्रण को थोड़ा सा हाथ में ले और कटलेट की शोप दें। ऐसे ही बाकी कटलेस तैयार करें। अब एक कड़ाही में तेल गर्म करें। इसमें कटलेट्स को फ्राई करें। पोहा कटलेट तैयार है। इन्हें गरमा-गरम टटनी के साथ परोसे।

पोहा कटलेट

सामग्री

1 कप पोहा, 2 चम्मच मेदा, 3 आलू (उबले और मेश किए हुए), 1/2 चम्मच राई, तेल तलने के लिए, 1 प्याज (बारीक कटा हुआ), 1 चम्मच लाल मिर्च पाऊडर, 2 चम्मच हरी मिर्च (बारीक कटी हुई), 1/4 हल्दी पाऊडर, 1/2 चम्मच नींबू का रस, थोड़ा सा हरा धनिया (बारीक कटा हुआ), नमक स्वादानुसार

ट्रेड भजीया

सामग्री

5 किलो ब्रेड स्लाइस, 1/2 कप ताजा गाढ़ा दही, 3/4 कप बेसन, 1 टी-स्पून हरी मिर्च का पेस्ट, 2 टेबल-स्पून बारीक कटा हुआ हरा धनिया, 1 टी-स्पून लाल मिर्च पाऊडर, 1/4 टी-स्पून हींग, 1/4 कप बारीक कटा हुआ प्याज, नमक स्वादानुसार, तेल, तलने के लिए, परसेने के लिए, टमैटो केचप

विधि

ब्रेड स्लाइस के किनारे निकाल लें। ब्रेड को छोटे टुकड़ों में तोड़ लें, सभी सामग्री के साथ एक गहरे बाउल में डाल लें और 1/4 कप पानी डालकर अच्छी तरह मिला लें। एक नॉन-स्टिक कड़ाई में तेल गरम करें, चम्मच भर घोल डालकर, सभी तरफ से सुनहरा होने तक तल लें। तेल सोखने वाले कागज पर निकाल लें। टमैटो केचप के साथ तुरंत परोसे।

एक दूसरे को मैसेज करने से मजबूत होते हैं रिश्ते



लंदन। अगर अपने जीवनसाथी के साथ आपके रिश्तों में उथल-पुथल चल रही है तो इसमें सुधार के लिए आप एक दूसरे को मैसेज भेज सकते हैं। इससे दोनों व्यक्तियों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य में सुधार के साथ-साथ रिश्ते में संतुष्टि का भाव भी पैदा होता है। हाल ही में सामने आए एक शोध में पाया गया है कि एक दूसरे को मैसेज भेजने से आप संबंधों में स्थिरता ला सकते हैं। ब्रिटेन में नॉर्थ ब्रिआ यूनिवर्सिटी से सैयूरी नरस ने कहा, शारीरिक और मानसिक रूप से रिश्ते में सुधार के लिए एक दूसरे को प्यार दिखाने का सरल और प्रभावी तरीका है मैसेजिंग यानी संदेश भेजना। संदेश से सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। यह भावनात्मक है और संदेश पाने वाले और भेजने वाले के संबंधों के लिए बेहतर होता है। यह परिणाम ब्राइटन में ब्रिटिश साइकोलॉजिकल सोसायटी के वार्षिक सम्मेलन में पेश किए गए थे।

ई

धरिय दृष्टि से रंगों धार्मिक मान्यता-भगवान कृष्ण को पीतांबरधारी भी कहते हैं, क्योंकि वे पीले रंग के वस्त्रों से सुशोभित रहते हैं। दरअसल, पीला रंग शुद्ध और सात्विक प्रवृत्ति का परिचायक है। यह सादगी और निर्मलता का भी प्रतीक है। सुष्टि के पालनकर्ता भगवान विष्णु को भी पीला रंग प्रिय है। पीला रंग धारण करने से हमारी सोच सकारात्मक होती है। यह हमारे सृजन का भी प्रतीक है। यह हमें परीपकार करने की प्रेरणा देता है। माता सरस्वती सफेद वस्त्र धारण करती हैं, दुर्गाजी सभी रंगों के वस्त्रों को धारण करती हैं जो कि उनके स्वभाव के अनुसार होते हैं।

रंगों की आध्यात्मिक दृष्टि-सात्विक अथवा तामसिक, जो भी मूल स्वभाव होता है, लाल रंग उसे गतिमान करता है। श्वेत, पीले तथा नीले जैसे रंग हमारे सर्व और की पवित्रता (शुद्धता) में वृद्धि करने में सहायक होते हैं। दूसरी ओर काले रंग में हानिकारक स्पंदन होते हैं, जो न केवल अतिशय शक्तियों को आकर्षित करते हैं; अपितु अच्छी शक्तियों को दूर भी करते हैं।

प्रतिदिन हम रंगों के संदर्भ में चयन करते हैं। उदाहरण के लिए यह चयन करना कि दिन में कौन से रंग के वस्त्र पहनें। आध्यात्मिक स्तर पर हमें ज्ञात हुआ है कि अपनी रचि के रंग के अनुसार (चाहे वह वस्त्र हों अथवा आसपास की वस्तुएं) हम आध्यात्मिक स्तर पर प्रभावित होते हैं; सूक्ष्म तथा अदृश्य स्तर पर संपूर्ण ब्रह्मांड सत्त्व, रज और तम इन तीन सूक्ष्म गुणों से बना है। तीन



हमारे जीवन पर रंगों का आध्यात्मिक दृष्टि से प्रभाव

सूक्ष्म-गुणों के आधार पर रंगों का वर्गीकरण भी सात्विक, राजसिक अथवा तामसिक; इस प्रकार किया गया है। सत्त्व का अर्थ है, आध्यात्मिक शुद्धता और रज तथा तम का क्रमशः अर्थ है, क्रिया और आध्यात्मिक अज्ञान। सात्विक रंग के वस्त्र पहनना साधना के लिए सहायक होता है,

जबकि रज-तम प्रधान रंग आध्यात्मिक प्रगति के लिए हानिकारक हैं। रज-तमप्रधान वस्त्र पहनने से हमारे आसपास नकारात्मक स्पंदन बढ़ जाते हैं। इससे हमारी और अतिशय शक्तियों के आकर्षित होने की संभावना अधिक होती है; क्योंकि वे भी रज-तम प्रधान होती हैं। अर्थ यह

है कि संबंधित रंग सकारात्मक स्पंदनों को आकर्षित करता है और नकारात्मक स्पंदनों को दूर हटाता है। हानिकारक का अर्थ है, नकारात्मक स्पंदनों को आकर्षित करने की क्षमता के साथ ही आध्यात्मिक दृष्टि से सकारात्मक स्पंदनों को हमसे दूर करने की क्षमता।

जानें, खाना खाने के तुरंत बाद पानी क्यों नहीं पीना चाहिए

खाने की टेबल सजाते वक्त पानी ही वह चीज है, जिसे हम सबसे पहले खाने के तुरंत बाद पीना चाहते हैं। आइए जानते हैं कि आखिर उनको इस सलाह के पीछे क्या वजह है...

» खाना खाने के तुरंत बाद पानी पीने से हमारे पाचन तंत्र को वह ऊर्जा जो भोजन पचाने का काम करती है, मंद हो जाती है। जिससे खाना पचने में बहुत देर लगती है और सेहत को नुकसान होता है।

» खाना खाने से तुरंत पहले भी ज्यादा पानी न पिएं। खाना खाने के दौरान पानी का सेवन न करने की सलाह भी आयुर्वेद में दी जाती है।

» खाने के दौरान धसका उठने या फंदा लगने पर आप सीमित मात्रा में पानी का सेवन कर सकते हैं।

» बच्चों में यह आदत बचपन से ही खलनी शुरू कर देनी चाहिए। ताकि बड़े होने पर ऐसा करने में उन्हें दिक्कत न आए।



थर्मोमीटर से थायरॉयड की जांच..



आ

जकल थायरॉयड की समस्या बहुत आम है। ऐसा कोई संदेह लग रहा हो तो घर बैठे थर्मोमीटर से ही आप इसको जांच सकते हैं। अगर किसी को सुबह उठने में परेशानी होती हो या कब्ज, थकान, एकाग्रता की कमी, रूखी त्वचा जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है तो ये सारे लक्षण अंडरएक्टिव थायरॉयड यानी हाइपोथायरॉयडिज्म के हैं। अगर ऐसे परेशानी हो तो घर बैठे थर्मोमीटर से ही इस बात का पता लगा सकते हैं कि थायरॉयड है या नहीं। थर्मोमीटर से थायरॉयड जांचने के स्टेप्स पढ़ें।

इम्यून सिस्टम में गड़बड़ी

हाइपोथायरॉयडिज्म शुरू में थायरॉयड की समस्या के रूप में पैदा नहीं होती है। इम्यून सिस्टम में गड़बड़ी से इसकी शुरुआत होती है लेकिन ज्यादातर डॉक्टर एंटी बांडो टेस्ट नहीं करते हैं जिससे ऑटो इम्युनिटी दिखाई देती है। इसलिए,

थायरॉयड का इलाज करने के लिए, आपको असंतुलन की जड़ तक जाना जरूरी है, दवा लेते हुए लक्षणों को बढ़ते हुए देखना तो एक गलत दिशा में जाने जैसा है।

बेसल तापमान

बेसल तापमान का मतलब होता है रातभर की नींद से सुबह उठते ही जो शरीर का पहला तापमान होता है। जैसे ही आप बिस्तर से उठ जाते हैं आपकी मांसपेशिया शरीर के तापमान को बढ़ा देती हैं। इसलिए थायरॉयड की सही जांच के लिए इसे सुबह उठते ही किया जाना आवश्यक होता है। मरकरी थर्मोमीटर अगर आप मरकरी थर्मोमीटर का प्रयोग कर रहे हैं तो सुबह बिस्तर छोड़ने से पहले 10 मिनट के लिए इसे अपनी आर्मपिट में लगाएं। थर्मोमीटर को आर्मपिट में लगाकर वापस से रिलैक्स होकर लेट जाएं। 10 मिनट बाद इसका तापमान को कहीं लिख लें।