

# विकसित भारत समाचार

वर्ष : 12 | अंक : 260 | गुवाहाटी | सोमवार, 27 अप्रैल, 2026 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

मेघालय और तमिलनाडु में जैव विविधता संरक्षण को केंद्र की पांच वर्षीय परियोजना

पेज 2

गुवाहाटी सड़क हादसे में तीन युवतियों की मौत के बाद फरार चालक की तलाश जारी

पेज 3

प्रदेश में संगठित श्रमिकों के लिए राज्य सामाजिक सुरक्षा बोर्ड का...

पेज 5

टेबल टेनिस : पंकज को एकल, तो भाग्यश्री को दहशत खिताब, मृदुल ने पूरी की हैट्रिक

पेज 7

## बांग्लादेश से आने वाले हिंदू शरणार्थी हैं जबकि मुस्लिम घुसपैठिया : सीएम डॉ. शर्मा

कोलकाता। पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के दूसरे चरण में 142 सीटों के लिए 29 अप्रैल को वोटिंग होगी। उससे पहले सियासी दलों ने प्रचार अभियान तेज कर दिया है। भाजपा की तरफ से उसके स्टाफ प्रचारक लगातार रैलियां और जनसभाएं कर मतदाताओं को रिश्वत में लगे हैं। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा प्रचार-प्रसार में जुटे हैं, और इस दौरान लगातार उन पर अपने विवादित बयानों को लेकर धुंकीकरण के आरोप लगते रहे हैं। हिमंत विश्व एक बार फिर अपने जहरीले बयानों को लेकर चर्चा में हैं। दरअसल, हिमंत विश्व शर्मा ने बांग्लादेश से आने वाले लोगों को लेकर विवादित बयान दिया है। उन्होंने कहा कि बांग्लादेशी हिंदू और मुसलमानों को एक जैसा नहीं देखा जा सकता, बल्कि ये दो अलग-अलग समुदाय हैं। शर्मा ने कहा कि बांग्लादेश से आने वाले हिंदू शरणार्थी हैं, जबकि मुसलमानों को घुसपैठिया माना जाना चाहिए। पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के दौरान एक सभा में बोलते हुए अक्सर अपने जहरीले और मुस्लिम विरोधी बयानों के लिए मशहूर हिमंत विश्व



असम में 20 अवैध अप्रवासियों को वापस भेजा गया बांग्लादेश

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने रविवार (26 अप्रैल, 2026) को कहा कि असम में 20 विदेशी नागरिकों को पकड़ा गया और उन्हें बांग्लादेश वापस भेज दिया गया। अशिश्ट लोग नरम भाषा नहीं समझते। असम से घुसपैठियों को निकालते समय, जो वापस नहीं जाते, हम इस भविष्यवाणी को लगातार याद करते हैं। उदाहरण के लिए, ये 20 अवैध बांग्लादेशी जिन्हें कल रात वापस खदेड़ दिया गया, शर्मा ने एक पोस्ट में कहा। हालांकि, उन्होंने उस स्थान के बारे में कोई जानकारी नहीं दी जहां उन्हें पकड़ा गया था या उनकी राष्ट्रियता के बारे में भी नहीं बताया। शर्मा ने जोर देकर कहा कि असम लड़ेगा, और उन्हें वापस धकेलने का सिलसिला जारी रहेगा। असम के श्रीभूमि, कछार, धुबड़ी और दक्षिण सालमा-मनकाचर जिले बांग्लादेश के साथ 267.5 किलोमीटर लंबी अंतरराष्ट्रीय सीमा साझा करते हैं। श्रीभूमि जिले के सुतारकंडी को एक एकीकृत चेक पोस्ट (आईसीपी) स्थित है। पूर्वोत्तर में भारत-बांग्लादेश सीमा पर कुल तीन एकीकृत चेक पोस्ट हैं, जिनमें से अन्य दो मेघालय के डाउकी और त्रिपुरा के अखोरा में स्थित हैं। इस क्षेत्र में एक और

## रिनिकी भुइयां पासपोर्ट मामला : पवन खेड़ा ने सुप्रीम कोर्ट का रुख किया

नई दिल्ली। कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने रविवार (26 अप्रैल) को गुवाहाटी उच्च न्यायालय के 24 अप्रैल के उस आदेश को चुनौती देते हुए सर्वोच्च न्यायालय में याचिका दायर की, जिसमें असम पुलिस द्वारा उनके खिलाफ दायर मानहानि और जाससाजी के मामले में उनकी अग्रिम जमानत याचिका खारिज कर दी गई थी। यह मामला असम पुलिस ने खेड़ा के उन आरोपों के संबंध में दर्ज किया था कि हिमंत विश्व शर्मा की पत्नी रिनिकी भुइयां शर्मा के पास कई पासपोर्ट और विदेशों में अघोषित संपत्तियां हैं। खेड़ा ने इस



आदेश के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में विशेष अनुमति याचिका दायर की। शुक्रवार को गुवाहाटी उच्च न्यायालय ने असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा की पत्नी रिनिकी भुइयां शर्मा की शिकायत पर खेड़ा के खिलाफ दर्ज मामले में उनकी अग्रिम जमानत याचिका खारिज कर दी। यह आदेश न्यायमूर्ति पार्थिवज्योति सैकिया ने पारित किया, जिन्होंने मंगलवार को दलीलें सुनने के बाद फैसला सुरक्षित रख लिया था। उनकी याचिका खारिज करते हुए अदालत ने कहा कि यह मामला जाली

-शेष पृष्ठ दो पर

## पीएम मोदी ने पूर्वोत्तर के ब्रांड एंबेसडर के तौर पर अपनी भूमिका को फिर से दोहराया



गुवाहाटी (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने एक बार फिर पूर्वोत्तर भारत के ब्रांड एंबेसडर के तौर पर अपनी भूमिका को दोहराया है। उन्होंने इस क्षेत्र को समृद्ध संस्कृति, परंपराओं और विरासत को बढ़ावा देने और लोकप्रिय बनाने में लगातार अग्रणी भूमिका निभाई है। अपने बेहद लोकप्रिय रैंडियो कार्यक्रम 'मन की बात' के 133वें संस्करण में प्रधानमंत्री ने पूर्वोत्तर भारत में बांस उद्योग की अपार संभावनाओं और उसके आर्थिक भविष्य पर प्रकाश डाला। असम प्रदेश भाजपा मुख्यालय कि अटल बिहारी वाजपेयी भवन से जारी बयान अनुसार, असम के 39 संगठनात्मक जिलों के 433 मंडलों में फैले 30,000 से अधिक बूथों पर 30 लाख से अधिक पार्टी कार्यकर्ताओं ने इस प्रसारण को

-शेष पृष्ठ दो पर

## अन्ना हजारे ने सख्त दलबदल विरोधी कानून की मांग



नई दिल्ली। सामाजिक कार्यकर्ता अन्ना हजारे ने आम आदमी पार्टी के 7 सांसदों के दल बदलने पर प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि लोग अपने निजी स्वार्थ के आधार पर एक पार्टी से दूसरी पार्टी में चले जाते हैं। इसलिए, एक सख्त दलबदल विरोधी कानून बनाया जाना चाहिए। अन्ना हजारे ने कहा कि संविधान में कहीं भी पार्टियों और पक्षों का कोई जिक्र नहीं है। संविधान हमेशा समाज और राष्ट्र के कल्याण पर ही केंद्रित रहता है। आज समाज में विवाद और टकराव राजनीतिक पार्टियों की वजह से ही बढ़ रहे हैं। लोग अपने निजी स्वार्थ के आधार पर एक पार्टी से दूसरी पार्टी में चले जाते हैं। जहां उन्हें अपना फायदा दिखला है, वे वहीं चले जाते हैं। इसलिए, एक सख्त दलबदल विरोधी कानून बनाया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि अगर ऐसा कोई

-शेष पृष्ठ दो पर

## व्हाइट हाउस कारेस्पोंडेंट्स डिनर में गोलीबारी, बाल बाल बचे ट्रंप



वाशिंगटन (हि.स.)। वाशिंगटन डीसी में शनिवार शाम अंधे घने किलेबंदी के बीच चल रहे व्हाइट हाउस कारेस्पोंडेंट्स डिनर के दौरान पर कार्यक्रम स्थल के बाहर गोलीबारी होने से हड़कंप मच गया। सीक्रेट सर्विस के एजेंट्स कार्यक्रम स्थल से राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को निकाल कर ले गए। ट्रंप पूरी तरह सुरक्षित हैं। इस गोलीबारी में एक एजेंट घायल हो गया। डिनर का आयोजन वाशिंगटन हिल्टन होटल के बॉल्रूम में किया गया था। सीबीएस न्यूज और अल जजिरीा की रिपोर्ट के अनुसार, गोलीबारी होते ही ट्रंप को वहां से तुरंत बाहर निकाला गया। इस वार्षिक मीडिया कार्यक्रम के शुरू होने से पहले ही राष्ट्रपति और प्रथम महिला

-शेष पृष्ठ दो पर

## बंगाल में चुनाव आयोग की पुलिस अफसरों को चेतावनी लापरवाही की तो सख्त विभागीय कार्रवाई करेंगे



विस्फोटकों के इस्तेमाल जैसे मामलों में लापरवाही पर सख्त विभागीय कार्रवाई की जाएगी। दूसरे चरण का मतदान 29 अप्रैल को होगा। दरअसल, ईसीआई के एक अधिकारी ने कोलकाता में समन्वय बैठक की। इस बैठक में कोलकाता पुलिस और दक्षिण 24 परगना पुलिस

कोलकाता। निर्वाचन आयोग (ईसीआई) ने रविवार को कोलकाता पुलिस और दक्षिण 24 परगना पुलिस को सख्त चेतावनी दी। आयोग ने कहा कि मतदान के दिन डराने-धमकाने और कोयले के इस्तेमाल जैसे मामलों में लापरवाही पर सख्त विभागीय कार्रवाई की जाएगी। दूसरे चरण का मतदान 29 अप्रैल को होगा। दरअसल, ईसीआई के एक अधिकारी ने कोलकाता में समन्वय बैठक की। इस बैठक में कोलकाता पुलिस और दक्षिण 24 परगना पुलिस

-शेष पृष्ठ दो पर

## तिनसुकिया में पान की चोरी के दौरान भीड़ ने पुलिस पर किया हमला, पांच गिरफ्तार

डूमडूमा। तिनसुकिया जिले के डूमडूमा पुलिस स्टेशन के अंतर्गत तलप में सुपारी की चोरी का एक सामान्य मामला उस समय तनावपूर्ण कानून-व्यवस्था की स्थिति में तब्दील हो गया जब भीड़ ने पुलिस चौकी को घेर लिया और कथित तौर पर पुलिसकर्मियों पर हमला किया और झड़प के दौरान कई अधिकारियों को घायल कर दिया। पुलिस ने रविवार को यह जानकारी दी। भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) के प्रासंगिक प्रावधानों के तहत एक मामला (संख्या 57/26) दर्ज किया गया है, जिसमें चोरी, चोरी की संपत्ति रखने और लोक



सेवकों पर हमला करने से संबंधित आरोप शामिल हैं। एक पुलिस अधिकारी ने कहा कि हम चोरी और उसके बाद हुई हिंसा दोनों को समान गंभीरता

से ले रहे हैं और सख्त कानूनी कार्रवाई चल रही है। यह घटना तलप के कोप्रालुती निवासी की शिकायत के बाद घटी। शिकायत पर कार्रवाई करते हुए पुलिस ने 13 से 16 वर्ष की आयु के तीन नवजातियों को गिरफ्तार किया, जो कथित तौर पर पान चुराने का प्रयास कर रहे थे। आगे की जांच में चोरी का माल खरीदने के आरोपी एक अन्य व्यक्ति को भी हिरासत में लिया गया। इसके तुरंत बाद तनाव बढ़ गया, क्योंकि बड़ी संख्या में स्थानीय निवासी चौकी पर जमा हो गए और विरोध प्रदर्शन शुरू

-शेष पृष्ठ दो पर

## प्रधानमंत्री की सुरक्षा में सेंध, महिला ने बैरिकेड पार कर की मंच पर चढ़ने की कोशिश

हुगली (हि.स.)। पश्चिम बंगाल के हुगली जिले में आयोजित प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की जनसभा के दौरान एक महिला ने बैरिकेड पार कर मंच तक पहुंचने की कोशिश की। मौके पर अफरा-तफरी मच गई, सुरक्षा कार्यों से उसे मंच पर चढ़ने नहीं दिया गया और पुलिस ने उसे तुरंत वहां से हटा दिया। घटना रविवार को आरामबाग सांठानिक जिले के हरिपाल में हुई, जहां प्रधानमंत्री सभा को संबोधित



कर रहे थे। इसी दौरान एक महिला अचानक बैरिकेड पार कर मंच की ओर बढ़ने लगी। भाजपा सूत्रों के अनुसार, महिला सूत्रों की ही एक कार्यकर्ता बताई जा रही है। मौके पर मौजूद महिला पुलिसकर्मियों ने उसे रोकने की कोशिश की। बताया जा रहा है कि महिला प्रधानमंत्री के पास पहुंचने की जिद पर अड़ गई और जमीन पर लेटकर जाने दो की मांग करती रही। इसके बाद

-शेष पृष्ठ दो पर

## बंगाल में कांग्रेस कार्यकर्ता की हत्या, राहुल ने की दोषियों की गिरफ्तारी की मांग

नई दिल्ली (हि.स.)। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष और लोकसभा ने नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने पश्चिम बंगाल में कांग्रेस कार्यकर्ता देवदीप चटर्जी की कथित हत्या को लेकर तृणमूल कांग्रेस पर निशाना साधते हुए घटना की कड़ी निंदा की है। उन्होंने शोक संतप्त परिवार के प्रति संवेदना व्यक्त करते हुए दोषियों को तत्काल गिरफ्तारी और पीड़ित परिवार को उचित मुआवजा दिए जाने की मांग की। राहुल गांधी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट साझा कर कहा कि चुनाव के बाद टीएमसी से जुड़े गुंडों द्वारा की गई यह हत्या बेहद निंदनीय है। उन्होंने आरोप लगाया कि पश्चिम बंगाल में लोकतंत्र की जगह गुंडाराज



हो रहा है।

-शेष पृष्ठ दो पर

## हावड़ा में सांसद रवि किशन के चुनाव प्रचार के दौरान तृणमूल व भाजपा में झड़प

हावड़ा (हि.स.)। पश्चिम बंगाल में विधानसभा चुनाव के बीच उत्तर हावड़ा से भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) उम्मीदवार उमेश राय के समर्थन में रविवार दोपहर अभिनेता व सांसद रवि किशन के प्रचार के दौरान तृणमूल कार्यकर्ताओं ने जय बंगला के नारे लगाए। इससे भाजपा और तृणमूल कार्यकर्ताओं के बीच झड़प हो गई। कार्यकर्ताओं के बीच नारेबाजी के बाद स्थिति इतनी बिगड़ गई कि दोनों पक्षों में झड़प और तोड़फोड़ की घटनाएं सामने आई हैं।



भी मौजूद थे। रैली जैसे ही लिलुआ के बी रोड इलाके से गुजरी, तनाव बढ़ गया। स्थानीय सूत्रों के अनुसार, इलाके में तृणमूल कार्यकर्ताओं ने अपने कार्यालय के पास इकट्ठा होकर जय बंगला के नारे लगाए, -शेष पृष्ठ दो पर

सूत्रों के अनुसार, दूसरे चरण के मतदान से पहले प्रचार के अंतिम रविवार को उत्तर हावड़ा में भाजपा की ओर से एक रोड शो आयोजित किया गया था। इस दौरान भाजपा उम्मीदवार उमेश राय के समर्थन में अभिनेता और भाजपा सांसद रवि किशन

## अंतर्राष्ट्रीय प्रतिनिधियों ने चुनाव प्रक्रिया का अवलोकन कर सराहना की

नई दिल्ली (हि.स.)। चुनाव आयोग ने अंतर्राष्ट्रीय निर्वाचन आयोग के तहत तमिलनाडु और पश्चिम बंगाल में हुए विधानसभा चुनावों के पहले चरण में 16 देशों के 32 अंतर्राष्ट्रीय प्रतिनिधियों को चुनाव प्रक्रिया का प्रत्यक्ष अवलोकन कराया। इन देशों के प्रतिनिधियों ने देश की चुनावी प्रक्रिया की पारदर्शी, व्यवस्थित और व्यापक चुनाव प्रणाली की सराहना की। चुनाव आयोग के अनुसार, इन प्रतिनिधियों ने 22 और 23 अप्रैल को तमिलनाडु और पश्चिम बंगाल के दौरे के दौरान मतदान केंद्रों, प्रेषण केंद्रों और निगरानी व्यवस्थाओं का निरीक्षण किया। उन्होंने चुनाव प्रक्रिया को लोकतंत्र का वास्तविक उत्सव बताते हुए रिकॉर्ड मतदाता भागीदारी, सटीक योजना और सुचारु संचालन की प्रशंसा की। दौरे की शुरुआत में प्रतिनिधियों ने प्रेषण



-शेष पृष्ठ दो पर

## रिकॉर्ड मतदान से होगा बदलाव, पीएम ने 29 को नई मिसाल कायम करने की अपील की

हुगली (हि.स.)। पश्चिम बंगाल के हुगली जिले के हरिपाल में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के वरिष्ठ नेता और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को चुनावी जनसभा को संबोधित किया। उन्होंने तृणमूल कांग्रेस पर जोरदार हमला बोला और भाजपा के पक्ष में अधिक से अधिक मतदान की अपील की। ठाकुरनगर में पहली सभा के बाद मोदी हरिपाल पहुंचे, जहां राज्य भाजपा नेतृत्व ने उनका फूल-मालाओं से स्वागत किया। प्रधानमंत्री मोदी ने अपने संबोधन में राजा राम मोहन राय तथा रामकृष्ण परमहंस जैसे बंगाल के महान व्यक्तित्वों को याद किया। उन्होंने



-शेष पृष्ठ दो पर

कहा कि पहले चरण में मतदान का रिकॉर्ड टूटा है और 29 अप्रैल को होने वाले अगले चरण में इसे और आगे बढ़ाना चाहिए। राज्य सरकार पर हमला बोलते हुए उन्होंने कहा कि नवान्न से सरकार नहीं चलती, बल्कि तृणमूल के गुंडे और मस्तान शासन चला रहे हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि राज्य सरकार ने जनता का भरोसा खो दिया है, जिसके कारण लोगों को बार-बार अदालतों का रुख करना पड़ रहा है। शिक्षा चोटाले का जिक्र करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि तृणमूल के मंत्रियों ने हजारों युवाओं का भविष्य बर्बाद कर दिया।

## देश में ईंधन आपूर्ति सामान्य : केंद्र

नई दिल्ली (हि.स.)। पश्चिम एशिया में जारी हालात के बीच केंद्र सरकार ने देश में पेट्रोलियम उत्पादों और रसोई गैस की आपूर्ति को लेकर स्थिति स्पष्ट करते हुए कहा है कि आपूर्ति पूरी तरह सामान्य है और घबराने की कोई जरूरत नहीं है। सरकार ने बताया कि 25 अप्रैल को देशभर में 51.8 लाख से अधिक घरेलू एलपीजी सिलेंडरों की आपूर्ति की गई, जबकि कहीं भी गैस एजेंसियों पर कमी (ड्राई-आउट) की स्थिति नहीं है। केंद्रीय पेट्रोलियम एवं प्राकृतिक गैस मंत्रालय के अनुसार, देश में एलपीजी, पीएनजी और सीएनजी की 100 प्रतिशत आपूर्ति सुनिश्चित की जा रही है। मंत्रालय ने लोगों से अपील की है कि वे पेट्रोल, डीजल और गैस की अनावश्यक खरीद से बचें और अफवाहों पर



-शेष पृष्ठ दो पर

CLASSIFIED
For all kinds of classified advertisements please contact 97070-14771 86382-00107

## विपक्ष ने महिला बिल का विरोध कर बड़ा मौका खोया : कैप्टन अभिमन्यु

**सिरसा ( हिस )**। हरियाणा के पूर्व वित्त मंत्री एवं भाजपा नेता कैप्टन अभिमन्यु ने कहा कि विपक्ष ने महिला बिल का विरोध कर बहुत बड़ा मौका खो दिया है और आज विपक्ष का नेतृत्व विचारहीन हो चुका है। इनका जनता के सरोकारों से कोई लेना-देना नहीं है। कैप्टन अभिमन्यु रिविवार को सिरसा में आयोजित भाईचारा सम्मेलन के बाद पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। राज्यसभा के सात आम आदमी पार्टी सांसदों का पार्टी छोड़ने के सवाल पर कैप्टन अभिमन्यु ने कहा कि आम आदमी पार्टी अपने कुकर्माों के बोझ तले दबती जा रही है। आम आदमी का मुखौटा ओढ़ कर दिल्ली व पंजाब आबादी लगभग 40 फीसदी तक पहुँच गई है। शर्मा ने नागरिकता संशोधन कानून का जिक्र करते हुए कहा कि यह कानून पाकिस्तान, बांग्लादेश और अफगानिस्तान से आए गैर-मुस्लिम अल्पसंख्यकों जैसे हिंदू, सिख, बौद्ध, जैन, पारसी और ईसाईयों के भारतीय नागरिकता का रास्ता साफ करता है, बशर्ते वे 31 दिसंबर 2014 से पहले भारत आए हों। शर्मा ने जोर देकर कहा कि इस कानून के तहत बांग्लादेशी हिंदुओं को शरणार्थी माना जाता है, जबकि मुसलमान इसमें शामिल नहीं हैं। असम सीएन ने कहा कि जब हम घुसपैठियों की बात करते हैं, तो हमारा इशारा बांग्लादेशी मुसलमानों की ओर होता है, हिंदुओं की ओर नहीं। शर्मा के मुताबिक कि उनकी पार्टी का रुख साफ है। पौडूति हिंदू शरणार्थियों की रक्षा करना और अवैध घुसपैठ के खिलाफ सख्त कदम उठाना। खासकर सीमावर्ती राज्यों में यह मुद्दा हमेशा से संवेदनशील रहा है और अब यह सियासी बहस का बड़ा विषय बन चुका है।

## बांग्लादेश से आने ...

घुसपैठ का राग अलापा। हिमंत विश्व शर्मा ने दावा किया कि बांग्लादेश से मुसलमानों की लगातार घुसपैठ से जनसंख्या का संतुलन बदल रहा है और यह देश की सुरक्षा के लिए खतरा बन सकता है। शर्मा ने कहा कि असम में मुस्लिम आबादी लगभग 40 फीसदी तक पहुँच गई है। शर्मा ने नागरिकता संशोधन कानून का जिक्र करते हुए कहा कि यह कानून पाकिस्तान, बांग्लादेश और अफगानिस्तान से आए गैर-मुस्लिम अल्पसंख्यकों जैसे हिंदू, सिख, बौद्ध, जैन, पारसी और ईसाईयों के भारतीय नागरिकता का रास्ता साफ करता है, बशर्ते वे 31 दिसंबर 2014 से पहले भारत आए हों। शर्मा ने जोर देकर कहा कि इस कानून के तहत बांग्लादेशी हिंदुओं को शरणार्थी माना जाता है, जबकि मुसलमान इसमें शामिल नहीं हैं। असम सीएन ने कहा कि जब हम घुसपैठियों की बात करते हैं, तो हमारा इशारा बांग्लादेशी मुसलमानों की ओर होता है, हिंदुओं की ओर नहीं। शर्मा के मुताबिक कि उनकी पार्टी का रुख साफ है। पौडूति हिंदू शरणार्थियों की रक्षा करना और अवैध घुसपैठ के खिलाफ सख्त कदम उठाना। खासकर सीमावर्ती राज्यों में यह मुद्दा हमेशा से संवेदनशील रहा है और अब यह सियासी बहस का बड़ा विषय बन चुका है।

### असम में 20 अवैध ...

अंतर्राष्ट्रीय निगरानी चौकी (आईसीपी) असम के दरंगा में भारत-भूटान सीमा पर स्थित है। असम पुलिस ने पहले कहा था कि 2024 में पड़ोसी देश बांग्लादेश में हुई राजनीतिक उथल-पुथल के बाद, पुलिस और बीएसएफ कानून के अनुसार गैर-भारतीयों द्वारा बांग्लाेश से देश में प्रवेश करने के किसी भी प्रयास को रोकने के लिए हर संभव प्रयास करेंगे। हालाँकि, सभी भारतीय पासपोर्ट धारकों को राज्य में प्रवेश द्वार के माध्यम से संकटग्रस्त बांग्लादेश से लौटने की अनुमति दी गई है।

### रिनिकी भुइयां पासपोर्ट ...

दस्तावेजों को रखने से संबंधित गंभीर आरोपों से जुड़ा है और यह भी कहा कि कांग्रेस नेता जांच से बचने की कोशिश कर रहे होंगे, इसलिए सच्चाई का पता लगाने के लिए हिरासत में पूछताछ करना आवश्यक है। यह घटनाक्रम कांग्रेस नेता की ट्वाइट जमानत याचिका को सुप्रीम कोर्ट द्वारा खारिज किए जाने के कुछ दिनों बाद सामने आया है। सुप्रीम कोर्ट ने उन्हें असम की अदालत में जाने का निर्देश दिया है। सुप्रीम कोर्ट ने यह भी स्पष्ट किया है कि न तो वह और न ही तेलंगाना उच्च न्यायालय असम की अदालत के काम में बाधा डालेगा, जो इस मामले की सुनवाई करेगी। खेरा ने आरोप लगाया कि शर्मा की पत्नी के पास कई पासपोर्ट हैं और वह कई देशों में कारोबार करती हैं। खेरा को अपने आरोपों पर भाजपा की ओर से कड़ी प्रतिक्रिया का सामना करना पड़ा और असम पुलिस ने शर्मा की शिकायत के 6 अप्रैल को उनके खिलाफ मामला दर्ज किया। खेरा ने हैदराबाद स्थित अपने आवासीय पते का हवाला देते हुए तेलंगाना उच्च न्यायालय में याचिका दायर की थी। उन्होंने तर्क दिया था कि उनके खिलाफ दर्ज एकआईआर राजनीतिक प्रतिशोध का परिणाम है। उच्च न्यायालय ने 10 अप्रैल को खेरा को अग्रिम जमानत दे दी थी, लेकिन बाद में सर्वोच्च न्यायालय ने इस पर रोक लगा दी और उन्हें असम की अदालत में याचिका दायर करने को कहा।

### लापरवाही की तो ...

के अधिकारी शामिल थे। बैकट्र में दोनों जगहों से अलग-अलग स्तर के पुलिस अधिकारी मौजूद थे। इसी दौरान निर्वाचन आयोग के अधिकारी ने यह चेतावनी दी। आयोग ने विशेष रूप से विभिन्न थाणों के प्रभारी अधिकारियों (ओसी) और प्रभारी निरीक्षकों की जिम्मेदारियां तय की हैं और उन्हें इस बात के लिए जवाबदेह बनाया है कि मतदान के दिन या उससे पहले मतदाताओं को डराने या उन्हें धमकाने तथा विस्फोटकों के इस्तेमाल के मामलों पर कड़ी निगरानी रखी जाए और कार्रवाई की जाए। पश्चिम बंगाल के मुख्य निर्वाचन अधिकारी (सीईओ) कार्यालय के एक सूत्र ने बताया कि पुलिस अधिकारियों को अपने क्षेत्र में विस्फोटकों के इस्तेमाल या मतदाताओं को डराने-धमकाने की किसी भी घटना को सख्ती से संभालना होगा। ऐसे मामलों में लापरवाही पाए जाने पर संबंधित प्रभारी अधिकारी या प्रभारी निरीक्षकों को विभागीय कार्रवाई का सामना करना पड़ेगा। किसी को भी बख्शा नहीं जाएगी। प्रभारी अधिकारियों और प्रभारी निरीक्षकों को ऐसे मामलों में तत्काल सख्त कार्रवाई करने की सलाह दी गई है। निर्वाचन आयोग ने शनिवार रात ड्यूटी में लापरवाही के आरोप में तीन थाणों के थाना प्रभारियों और एक अतिरिक्त थाना प्रभारी को उनके पद से हटा दिया। अलीपुर थाणे में प्रभारी अधिकारी और अतिरिक्त प्रभारी अधिकारी दोनों को बदला गया। इस थाने के अधिकारी क्षेत्र में मुख्यमंत्री ममता बनर्जी का आधिकारिक आवास आता है। शनिवार को केंद्रीय निर्वाचन आयोग ने दक्षिण 24 परगना के डायमंड हार्बर जिले के तहत आने वाले पांच पुलिस अधिकारियों को निलंबित करने का आदेश दिया और उनके खिलाफ विभागीय कार्रवाई शुरू करने के निर्देश भी दिए।

# मेघालय और तमिलनाडु में जैव विविधता संरक्षण को केंद्र की पांच वर्षीय परियोजना

**नई दिल्ली ( हिस. )**। देश में जैव विविधता संरक्षण को जमीनी स्तर पर मजबूत करने और ग्राम पंचायतों की विकास योजनाओं में शामिल करने के लिए केंद्र सरकार ने पांच वर्षीय एक परियोजना शुरू की है। इस पहल के तहत स्थानीय समुदायों, पंचायत संस्थाओं और विभिन्न एजेंसियों को जोड़कर संरक्षण को बढ़ावा देने के साथ-साथ आजीविका के अवसर भी विकसित किए जाएंगे। केंद्रीय पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय और राष्ट्रीय जैव विविधता प्राधिकरण द्वारा शुरू की गई *जैव विविधता संरक्षण प्रतिबद्धताओं को सुरक्षित करने के लिए संस्थागत क्षमता सुदृढीकरण* परियोजना वर्ष 2025 से 2030 तक चलेगी। इस परियोजना को वैश्विक पर्यावरण सुविधा और संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम के सहयोग से 4.88 मिलियन अमेरिकी डॉलर की वित्तीय सहायता प्राप्त होगी। यह परियोजना

तमिलनाडु और मेघालय के दो महत्वपूर्ण पारिस्थितिक क्षेत्रों में लागू की जाएगी। तमिलनाडु में पश्चिमी और पूर्वी घाटों के संगम क्षेत्र स्थित सत्यमंगलम परिदृश्य जिसमें मुदुमलाई बाघ अभयारण्य और सत्यमंगलम बाघ अभयारण्य शामिल हैं। इन वन क्षेत्रों से जुड़े समुदायों की भागीदारी से जैव विविधता संरक्षण को ग्राम पंचायत विकास योजनाओं में शामिल किया जाएगा। वहीं, मेघालय के गारो पहाड़ियों क्षेत्र में नोकरेक जैवमंडल अश्रित क्षेत्र, बलपाक्रम राष्ट्रीय उद्यान और सिसू वन्यजीव अभयारण्य के माध्यम से सामुदायिक स्तर पर संरक्षण को बढ़ावा दिया जाएगा। परियोजना का मुख्य उद्देश्य स्थानीय विकास योजनाओं में जैव विविधता को शामिल कर पंचायती राज संस्थाओं और जैव विविधता प्रबंधन समितियों को सशक्त बनाना है। इसके तहत वन विभाग, राजस्व विभाग, जनप्रतिनिधियों और नागरिक

# धौलपुर में पार्वती नदी में हादसा, नहाने के दौरान डूबने से तीन की मौत

**धौलपुर ( हिस )**। पूर्वी राजस्थान के धौलपुर जिले में पार्वती नदी में डूबने से तीन की मौत हो गई। हादसा रविवार दोपहर धौलपुर जिले के मनियां थाना इलाके गांव गडाइच में हुआ। नदी पार्वती नदी में नहाने के दौरान तीन बालक एवं बालिका कोस रहे गए। पुलिस के मुताबिक राजाखेड विधानसभा क्षेत्र की बिनतीपुरा ग्राम पंचायत में आने वाले गडाइच गांव के करीब एक दर्जन बालक और बालिकाएं रविवार दोपहर गांव के पास से बह रही पार्वती नदी में नहाने गए थे। नहाने के दौरान तीनों बालक और बालिका नहाने समय गहरे पानी में चले गए और डूब गए। नदी किनारे मौजूद अन्य बच्चों की चौखें सुनकर आसपास के ग्रामीण तुरंत मौके पर दौड़े। ग्रामीणों

ने अपनी जान जोखिम में डालकर बच्चों को तलाशना शुरू किया और पुलिस को सूचना दी। मनिया थाना पुलिस और स्थानीय गोताखोरों ने कड़ी मशक्कत के बाद तीनों बच्चों के शवों को नदी से बाहर निकाला। मनिया सीओ खलील अहमद ने बताया कि मनियां थाना अंतर्गत गांव गडाइच में रविवार दोपहर करीब दस बच्चे पार्वती नदी में नहाने चले गए थे। पार्वती नदी में नहाने के दौरान तीन बच्चे गहरे पानी में डूब गए। हादसे का शिकार बने मृतकों में करीब 12 वर्षीय भूरा पुत्र रामबन कुशवाहा, करीब 14 वर्षीय सोमरम पुत्री रघुवीर सिंह तथा करीब 14 वर्षीय निशु पुत्री भुरी सिंह शामिल हैं। मृतकों के शवों को जिला अस्पताल की मोर्चों में रखवाया गया है, जहां उनका पोस्टमार्टम कराया जाएगा। सीओ खलील अहमद ने बताया कि प्रारंभिक नहाने समय गहरे पानी में जाने के कारण हुआ लग रहा है और पुलिस मामले की पूरी गहनता से जांच कर रही है।

समाज को साथ लाकर सामुदायिक भागीदारी आधारित संरक्षण योजनाएं तैयार की जाएंगी। इसके अलावा, परियोजना के तहत पहुंच एवं लाभ साझेदारी व्यवस्था, कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व सहयोग और हरित सूक्ष्म उद्यमों के माध्यम से नवाचारी वित्तीय तंत्र विकसित किए जाएंगे, जिससे संरक्षण के साथ-साथ स्थानीय लोगों को स्थायी आजीविका मिल सके। परियोजना का महत्वपूर्ण पहलू ज्ञान प्रबंधन और क्षमता निर्माण भी है, जिसके तहत इन क्षेत्रों में विकसित मॉडलों और नवाचारों को देशभर में लागू करने की दिशा में काम किया जाएगा। इसमें महिलाओं, अनुसूचित जातियों और जनजातीय समुदायों की भागीदारी और सशक्तिकरण पर विशेष जोर दिया गया है। मंत्रालय ने बताया कि यह पहल निचले स्तर से ऊपर की ओर आधारित दृष्टिकोण पर आधारित है, जिसमें पंचायत संस्थाएं प्रमुख भूमिका निभाएंगी।

# काश पेटेल की जाएगी कुर्सी! एफबीआई चीफ की हरकतों से परेशान व्हाइट हाउस लेगा एक्शन

**वाशिंगटन**। ईरान से युद्ध शुरू होने के बाद से अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप अपने प्रशासन में शीर्ष अधिकारियों पर लगातार एक्शन ले रहे हैं। अब फेडरल ब्यूरो ऑफ इन्वेस्टिगेशन (एफबीआई) प्रमुख काश पेटेल की भी पद से हटाने की बात सामने आ रही है। इससे पहले ट्रंप अमेरिकी नौसेना सचिव जॉन फेलन, अमेरिकी सेना प्रमुख जनरल रैंडी जॉर्ज और अर्टॉर्नी जनरल पाम बॉडी को हटा चुके हैं। काश पेटेल को लेकर कई जानकारियां सामने आ रही है। अमेरिका की एक मीडिया रिपोर्ट में दावा किया गया है कि उन पर अत्यधिक शराब सेवन और अनियंत्रित आचरण के आरोप लग रहे हैं। *पॉलिटिको* की रिपोर्ट में व्हाइट हाउस के सूत्रों को कहना है कि काश पेटेल को लेकर लगातार नेगेटिव खबरें सामने आ रही है। विवादों के कारण

काश पेटेल को लेकर माहौल बेहद खराब बताया जा रहा है। पेटेल को कई शिकायतें ट्रंप तक भी पहुंची है। इससे ट्रंप की आम जनता के बीच एक नेगेटिव छवि भी बन रही है। अमेरिका की एक मीडिया रिपोर्ट में दावा किया गया कि एफबीआई में काश पेटेल का काम करने का तरीका भी बेहद अलग है। साथ कर्मचारियों ने इस पर चिंता जाहिर करते हुए इसकी शिकायत भी की। रिपोर्ट में यह भी बताया गया कि एक बार सिस्टम से लॉक होने पर पेटेल चबरा गए थे। हालांकि, पेटेल ने इन सभी आरोपों को पूरी तरह गलत बताया है। कहा जा रहा है कि इसी वजह से ट्रंप अब पेटेल पर आरोप लेने के मूड में हैं। लगातार हो रहे इन बदलावों के बीच अब काश पेटेल का नाम भी चर्चा में है। अगर वे भी पद छोड़ते हैं, तो यह ट्रंप

प्रशासन में जारी बड़े फेरबदल की कड़ी का एक और अहम हिस्सा होगा। इस बीच द इंटरसेप्ट ने बड़ा दावा किया है। उनके मुताबिक, काश पेटेल में दो मौकों पर सार्वजनिक रूप से शराब पीने के आरोप में गिरफ्तार होने की बात स्वीकार की है। एक बार वर्जीनिया में अपने ग्रेजुएशन के दिनों में नाबालिग थे, और दूसरी बार तब, जब वे न्यूयॉर्क शहर में कानून के छात्र थे और शराब पीते समय उन्होंने सार्वजनिक रूप से पेशाब कर दिया था। दरअसल, काश पेटेल को एफबीआई प्रमुख बने 14 महीने हो चुके हैं। लंबी शिकायतों के बाद अब ट्रंप सरकार उन्हें हटाने की तैयारी कर रही है। हालांकि, अभी तक इस बारे में व्हाइट हाउस की ओर से कोई आधिकारिक बयान नहीं आया है।

## पृष्ठ एक का शेष

अहिंसक परंपरा को कलंकित करने वाली ऐसी राजनीति के सामने कांग्रेस झुकेगी नहीं और न्याय सुनिश्चित किया जाएगा।

### रिकॉर्ड मतदान से ...

उन्होंने कहा कि यदि सरकार संवेदनशील होती तो निष्पक्ष जांच कराती, लेकिन अदालतों को हस्तक्षेप करना पड़ा। उन्होंने पंचायत चुनाव 2023 का हवाला देते हुए कहा कि कानून-व्यवस्था की स्थिति इतनी खराब थी कि अदालत को केंद्रीय बलों की तेजाती का आदेश देना पड़ा। प्रधानमंत्री ने संदेशखाली और अन्य घटनाओं का उल्लेख करते हुए महिलाओं की सुरक्षा को लेकर राज्य सरकार पर सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि भाजपा महिलाओं को सुरक्षा और सम्मान देने के लिए प्रतिबद्ध है और सत्ता में आने के बाद दीपियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। किसानों के मुद्दे पर बोलते हुए मोदी ने कहा कि केंद्र सरकार ने जूट के न्यूनतम समर्थन मूल्य को दोगुना किया है और इसके उपयोग को बढ़ावा दिया है, जबकि तुणमूल सरकार उद्योगों को पसपने नहीं दे रही। उन्होंने आरोप लगाया कि राज्य में सिंडिकेट राज हावी है, जो किसानों से सस्ते में फसल खरीदकर महंगे दाम पर बेचता है। प्रधानमंत्री ने महिलाओं के लिए कई घोषणाएं करते हुए कहा कि 75 लाख महिलाओं को आर्थिक सहायता दी जाएगी ताकि उनको आय एक लाख रुपए सालाना से अधिक हो सके। उन्होंने यह भी कहा कि महिलाएं 20 लाख रुपए तक का ऋण ले सकेंगी, जिसकी गारंटी सरकार देगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने नेताजी सुभाषचंद्र बोस का उल्लेख करते हुए लोगों से भाजपा को वोट देने की अपील की और कहा कि यह चुनाव *जंगलराज*, *धृष्ट्याचर*, *बेरोजगारी* और *घुसपैठ* से मुक्ति का अवसर है।

### अंतर्राष्ट्रीय प्रतिनिधियों ने ...

एवं वितरण केंद्रों का निरीक्षण किया, जहां मतदान दलों और चुनाव सामग्री को व्यवस्थित आवाजाही को देखा। उन्होंने इलेक्ट्रॉनिक मतदान मशीनों की पारदर्शी व्यवस्था और चुनावी प्रबंधन को प्रभावी बताया। प्रतिनिधियों ने राज्य के मुख्य निर्वाचन अधिकारियों और जिला स्तर के अधिकारियों के साथ बैठक कर सुरक्षा और चुनाव संचालन की जानकारी ली। इस दौरान बुजुर्गों और दिव्यांग मतदाताओं के लिए घर से मतदान की सुविधा को विशेष रूप से सराहा गया। मतदान दिवस पर प्रतिनिधियों ने प्रारंभिक परीक्षण मतदान प्रक्रिया देखी और इसके बाद विभिन्न मतदान केंद्रों पर जाकर वास्तविक मतदान का अवलोकन किया। उन्होंने मतदान केंद्रों पर रैप, व्हीलचेयर, स्वयंसेवक और शिशु देखभाल जैसी सुविधाओं को समावेशी व्यवस्था का उदाहरण बताया। तमिलनाडु में मुख्यव्यक्ति और रंग आधारित मतदान केंद्रों तथा न्यूनतम सुनिश्चित सुविधाओं की व्यवस्था की सराहना की गई, जबकि परिचरम बंगाल में स्वास्थ्य जांच सेवाओं और मोबाइल जमा सुविधा जैसे नवाचारों को उपयोगी बताया गया। प्रतिनिधियों ने मतदान केंद्रों की शत-प्रतिशत वेब प्रसारण निगरानी व्यवस्था की पारदर्शिता का मजबूत आधार बताया और चुनाव प्रक्रिया की निष्पक्षता की सराहना की। इससे पहले 8 और 9 अप्रैल को 22 देशों के 38 प्रतिनिधियों ने असम, केरल और पुडुचेरी में चुनाव प्रक्रिया का अवलोकन किया था। इस प्रकार कार्यक्रम के तहत कुल 38 देशों के 70 प्रतिनिधि भारत के विभिन्न राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में चुनाव प्रक्रिया का निरीक्षण कर चुके हैं।

### देश में ईंधन ...

ध्यान न दें। मंत्रालय ने बताया कि मार्च 2026 से अब तक लगभग 5.45 लाख पीएनजी कनेक्शन सक्रिय किए गए हैं, जबकि 2.62 लाख अतिरिक्त कनेक्शनों के लिए आधारभूत ढांचा तैयार किया गया है। साथ ही 42,500 से अधिक उपभोक्ताओं ने पीएनजी अपनाते हुए एलपीजी कनेक्शन सरेंड़ किए हैं। सरकार ने आपूर्ति प्रबंधन को मजबूत करने के लिए कई कदम उठाए हैं। रिफाइनिरियां उच्च क्षमता पर काम कर रही हैं और पेट्रोल-डीजल का पर्याप्त भंडार उपलब्ध है। एलपीजी की मांग को संतुलित करने के लिए वैकल्पिक ईंधनों जैसे केरोसिन और कोयले को उपलब्धता भी बढ़ाई गई है। वाणिज्यिक एलपीजी की आपूर्ति को प्राथमिकता के आधार पर अस्पतालों, शैक्षणिक संस्थानों और उद्योगों को दिया जा रहा है। साथ ही प्रवासी श्रमिकों के लिए 5 क्लोथग्रास सिलेंडरों की आपूर्ति बढ़ाई गई है। मंत्रालय ने बताया कि जमाखोरी और कालाबाजारी पर रोक लगाने के लिए देशभर में सख्त कार्रवाई जारी है। बोते दिन 2100 से अधिक छापेमारी की गईं, जबकि 310 गैस एजेंसियों पर जुर्माना लगाया गया और 70 एजेंसियों को निलंबित किया गया है। पश्चिम एशिया क्षेत्र में भारतीयों की सुरक्षा को लेकर का पर्यटन सक्रिय है। विदेश मंत्रालय ने बताया कि अब तक 2,764 भारतीय नाविकों को सुरक्षित वापस लाया जा चुका है, जिनमें पिछले 24 घंटों में 24 लोग शामिल हैं। 28 फरवरी से अब तक करीब 12.96 लाख यात्री इस क्षेत्र से भारत लौट चुके हैं। सरकार ने कहा कि सभी बंदरगाहों पर संचालन सामान्य है और भारतीय जहाजों या नाविकों के साथ किसी अप्रिय घटना की सूचना नहीं है। विदेश मंत्रालय और अन्य एजेंसियां क्षेत्र में भारतीय नागरिकों की सुरक्षा

सुनिश्चित करने के लिए लगातार निगरानी कर रही हैं।

### व्हाइट हाउस कारैस्पोंडेंट्स ...

मेलानिया ट्रंप बॉलरूम पहुंच चुके थे। ट्रंप ने दृष्टश सोशल पोस्ट में कहा कि वह जल्द ही व्हाइट हाउस से एक प्रेस कॉन्फ्रेंस करेंगे। ट्रंप ने लिखा कि वह, प्रथम महिला, उपराष्ट्रपति और कैबिनेट के सभी सदस्य पूरी तरह से सुरक्षित हैं। मैंने इस कार्यक्रम के प्रभारी सभी प्रतिनिधियों से बात कर ली है। डिनर का आयोजन 30 दिनों के अंदर दोबारा किया जाएगा। ट्रंप ने सीक्रेट सर्विस के एजेंट और कानून प्रवर्तन एजेंसियों की भी तारीफ की। उन्होंने कहा कहा यह सब बहादुर हैं। उन्होंने कहा कि हमलावर को पकड़ लिया गया है। मौके से हासिल फुटेज में नजर आ रहा है कि गोलियों की आवाज सुनने के बाद ट्रंप और वहां मौजूद लोग अपनी मेंजों के पीछे छुप गए। इस दौरान चिल्ला रहे थे कि नीचे झुक जाओ। इसके बाद सीक्रेट सर्विस के एजेंट्स ट्रंप को तेजी से घटनास्थल से दूर ले गए। फिर एजेंट्स ने कार्यक्रम स्थल को चारों ओर से घेर लिया। डिनर में आमंत्रित अल जजीरा के पत्रकार क्रिस शीफ्डन ने बताया कि उन्होंने बॉलरूम के बाहर गोलियों की पांच आवाजें सुनीं। हम तुरंत जमीन पर लेट गए। गोलियों ठीक मेरे पीछे हुईं। गोली बॉलरूम के प्रवेश द्वार के दरवाजों के पीछे हुई। इस बीच अधिकारियों ने बताया कि संदिग्ध को हिरासत में ले लिया गया है। यह घटना रात लगभग 8:30 बजे हुई। अधिकारियों ने बताया कि राष्ट्रपति ट्रंप इस समय व्हाइट हाउस में हैं। राष्ट्रपति ने दृष्टश सोशल पर लिखा है कि वह प्रेस कॉन्फ्रेंस करेंगे। व्हाइट हाउस की प्रेस सचिव कैरोलिन लेविट ने पुष्टि की कि ट्रंप ब्रीफिंग रूम से ही संबोधित करेंगे। सूत्रों ने बताया कि संदिग्ध ने कुल मिलाकर पांच से आठ गोलियां चलाई हैं। संदिग्ध बंदूकधारी तको अस्पताल में भर्ती कराया गया है। व्हाइट हाउस कारैस्पोंडेंट्स डिनर की अध्यक्ष और सीबीएस न्यूज की पत्रकार वेइजिया जियांग ने कहा है कि राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप पूरी तरह ठीक हैं। वह प्रेस कॉन्फ्रेंस करने वाले हैं। उन्होंने कहा कि भगवान का शुक्र है कि हम सब सुरक्षित हैं। आज रात एक साथ आने के लिए आप सबका धन्यवाद। हम फिर मिलेंगे।

### हावड़ा में सांसद...

जिसके जवाब में भाजपा समर्थकों ने *जय श्रीराम* के नारे लगाए। इसके बाद दोनों पक्षों के बीच तीखी बहस शुरू हो गई और स्थिति हाथापाई तक पहुंच गई। भाजपा का आरोप है कि उनकी रैली को रोकने की कोशिश की गई और तुणमूल कार्यक्रमों से आरोप लगाया कि भाजपा की रैली के दौरान अज्ञेय को पार्टी कार्यालय पर हमला किया गया और तोड़फोड़ की गई। स्थिति बिगड़ने पर पुलिस और केंद्रीय बल मौके पर पहुंचे और भीड़ को नियंत्रित करने के लिए लाठीचार्ज किया। पुलिस के अनुसार फिलहाल स्थिति नियंत्रण में है, हालांकि इलाके में तनाव और भय का माहौल बना हुआ है। भाजपा उम्मीदवार उमेश राय ने आरोप लगाया कि रैली के दौरान तुणमूल कार्यकर्ताओं ने झंडे फाड़े और जय बांग्ला के नारे लगाए। उन्होंने कहा कि यह तुणमूल की राजनीतिक संस्कृति को दर्शाता है। वहीं तुणमूल उम्मीदवार गौतम चौधरी ने भाजपा पर बाहरी लोगों को लाकर माहौल बिगाड़ने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि उनके कार्यकर्ता केवल पार्टी झंडे लगा रहे थे, तभी भाजपा समर्थकों ने हमला किया और जय श्रीराम के नारे लगाए। दोनों ही पार्टियों ने इस घटना को लेकर पुलिस में शिकायत दर्ज कराने की बात कही है।

### पीएम मोदी ने पूर्वोत्तर ...

सुना। बयान में बताया गया है कि इस कार्यक्रम के माध्यम से, प्रधानमंत्री ने इस बात पर जोर दिया कि कैसे पूर्वोत्तर के लोग बांस की खेती के जरिए आत्मनिर्भरता हासिल कर रहे हैं। उन्होंने त्रिपुरा के गोमांती जिले के बिजोय सूत्रधार और दक्षिण त्रिपुरा के प्रदीप कर्कवर्ती जैसे प्रेरणादायक उदाहरणों का जिक्र किया, जिन्होंने बांस से बनी हस्तशिल्प और सजावटी चीजों के साथ वैश्विक बाजारों में सफलतापूर्वक अपनी जगह बनाई है। उन्होंने यह भी बताया कि कैसे नगालैंड के युवा बांस की कोपलों से कई तरह के खाद्य उत्पाद बना रहे हैं, जबकि मिजोरम के किसान खेती के लिए प्रिणहाउस बनाने में बांस का इस्तेमाल कर रहे हैं। इसके अलावा, उन्होंने सिकिम के गंगटोक में *लग्नाट बंबू एटैग्राइज* के सदस्यों का भी जिक्र किया, जो विश्व-स्तरीय हस्तनिर्मित बांस उत्पाद बना रहे हैं। प्रधानमंत्री ने भारत के नागरिकों और वैश्विक समुदाय को बांस के उत्पाद खरीदने और उन्हें दस्ताओं और परिवार के लिए एक सार्थक उपहार के तौर पर देने के लिए प्रोत्साहित किया। प्रदेश भाजपा अध्यक्ष और सांसद दिलीप सैकिया पश्चिम बंगाल में चुनाव प्रचार के बीच पार्टी के प्रदेश मुख्यालय में इस कार्यक्रम को सुना। प्रदेश भाजपा अध्यक्ष और मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने पूर्वोत्तर में बांस अर्थव्यवस्था की संभावनाओं पर जोर देते हुए प्रधानमंत्री का आभार व्यक्त किया। उन्होंने यह भी कहा कि लोककथित गोपीनाथ बदलै अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डा, अपनी बांस-आधारित संरचनाओं के साथ, इस क्षेत्र के फलते-फूलते बांस उद्योग का एक जीता-जागता प्रमाण है।



सोमवार, 27 अप्रैल, 2026

बिहू समितियों को रात 12 बजे से पहले कार्यक्रम समाप्त करने का आह्वान

गुवाहाटी (हिंस)। निशामनि हालों की हुई दर्दनाक दुर्घटना के बाद बिहू सुरक्षा समिति ने राज्यभर की सभी बिहू समितियों से अपने सांस्कृतिक कार्यक्रम रात 12 बजे से पहले समाप्त करने का आह्वान किया है। समिति ने कहा कि देर रात तक चलने वाले कार्यक्रमों के बाद दुर्घटनाओं की आशंका बढ़ जाती है, इसलिए आयोजकों को अधिक सतर्कता और जिम्मेदारी के साथ कार्यक्रम आयोजित करने की आवश्यकता है। घटना के मद्देनजर समिति ने सभी बिहू आयोजकों से सुरक्षा मानकों का पालन करते हुए समय सीमा का कड़ाई से पालन करने की अपील की है। साथ ही बिहू सुरक्षा समिति ने प्रशासन से भी आवश्यक दिशा-निर्देश लागू करने और ऐसे हादसों की पुनरावृत्ति रोकने के लिए सख्त कदम उठाने की मांग की है।

## गुवाहाटी सड़क हादसे में तीन युवतियों की मौत के बाद फरार चालक की तलाश जारी



गुवाहाटी (हिंस)। गुवाहाटी के मठघरिया इलाके में रविवार की तड़के हुए भीषण सड़क हादसे में तीन युवतियों की दर्दनाक मौत के बाद से फरार चालक की तलाश जारी है। उल्लेखनीय है कि यह हादसा उस समय हुआ जब तेज रफ्तार स्विफ्ट कार ने गुवाहाटी के मठघरिया स्थित गेट अस्पताल के समीप खड़े एक ट्रक को जोरदार टक्कर मारी

दी। मृतकों की पहचान ग्वालपाड़ा के कुण्ठाई की पूजा साहा, चराईदेव के सापेखाटी की आकांक्षा सैकिया और आर्मिना अहमद उर्फ नेहा खान के रूप में हुई है। घटना के बाद रविवार को आकांक्षा सैकिया के पिता का भावुक बयान सामने आया है। उन्होंने बताया कि रात करीब 11 बजे उनकी बेटी से आखिरी बार फोन पर बात हुई थी। उन्होंने

कहा कि उसने बताया कि कमरे में बिजली नहीं है और मोबाइल में चार्ज भी कम है। हमने गुड नाइट कहा और सो गए। सुबह हादसे की सूचना मिलने पर परिवार तुरंत गुवाहाटी के लिए रवाना हुआ। पिता को सोने के लिए कहने के बाद आकांक्षा घर से क्यों निकली, यह अब भी रहस्य बना हुआ है। हादसे का पूरा दृश्य सीसीटीवी में कैद हो गया है, जिसमें दिख रहा है कि गाड़ी गीतांगर की ओर से तेज रफ्तार में आकर खड़े ट्रक से टकराती है। इधर, हादसे के बाद से कार का चालक फरार है। उसकी पहचान समीम अहमद के रूप में हुई है, जो अगरतला का निवासी बताया जा रहा है। पुलिस के अनुसार, वाहन एक ट्रेवल एजेंसी से किराए पर लिया गया था। शमीम अहमद का मोबाइल फोन फिलहाल बंद है, जिससे उसकी तलाश में थ्रिलर हो रही है। बताया जा रहा है कि वह नेहा खान का करीबी और पूजा साहा का सहपाठी था। पुलिस ने फरार चालक की गिरफ्तारी के लिए अभियान तेज कर दिया है और मामले की आगे की जांच जारी है।

## दक्षिण कामरूप के सोनतली में पुलिस कार्रवाई, पांच अपहरणकर्ता गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिंस)। दक्षिण कामरूप जिले के सोनतली क्षेत्र में पुलिस द्वारा चलाए गए अभियान के दौरान पांच अपहरणकर्ताओं को गिरफ्तार किया गया है। यह कार्रवाई गुवाहाटी के नूनमाटी थाने में दर्ज एक मामले के आधार पर की गई, जिसमें अपहृत व्यक्ति सानिदुल अली को सकुशल बरामद कर लिया गया। पुलिस सूत्रों ने आज बताया है कि गिरफ्तार आरोपियों की पहचान साजिद अली, हैदर अली, अबु जुवेर आकंद और राकिब अली के रूप में हुई है, जबकि एक अन्य आरोपी को भी हिरासत में लिया गया है। सभी आरोपियों को नूनमाटी

पुलिस के हवाले कर दिया गया है। जानकारी के मुताबिक, सोनापुर निवासी सानिदुल अली को आरोपियों ने सोनतली बुलाकर उसका अपहरण कर लिया था और उसकी रिहाई के लिए एक लाख रुपए की फिरोती की मांग की थी। मामले में यह भी सामने आया है कि अपहरण की साजिश में पीड़ित का एक रिश्तेदार (बहनोई) भी शामिल था। पुलिस ने कार्रवाई के दौरान एक स्विफ्ट कार भी जब्त की है, जिसका उपयोग अपहरण की घटना में किया गया था। फिलहाल सभी आरोपियों से पूछताछ जारी है और मामले की विस्तृत जांच की जा रही है।

## भावना शर्मा लापता मामले में नए खुलासे

गुवाहाटी (हिंस)। भावना शर्मा के लापता मामले में नए-नए तथ्य सामने आ रहे हैं, जिसके बाद पुलिस ने जांच तेज कर दी है और शहर के विभिन्न स्थानों पर छापेमारी अभियान चलाया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, जालुकबाड़ी पुलिस की एक टीम ने भावना शर्मा के कथित प्रेमी निहारज्योति शर्मा के घर पर तलाशी अभियान चलाया। यह कार्रवाई मामले की जांच के तहत की गई। इसी के साथ पुलिस की एक अन्य टीम ने हाथीगांव स्थित एक आवास पर भी छापेमारी की, जिससे मामले की जांच का दायरा और विस्तृत किया गया है। इस बीच, निहारज्योति शर्मा के

खिलाफ मानसिक उत्पीड़न करने के आरोप भी लगाए गए हैं। पुलिस इन आरोपों को भी गंभीरता से जांच कर रही है और मामले में आगे की कार्रवाई जारी है। उल्लेखनीय है कि शुक्रवार की सुबह शिक्षक भावना शर्मा अपनी मां को *आई एम इन डेंजर* मैसेज देने के बाद उस समय लापता हो गई थी, जब वह अपने स्कूल जा रही थी। बाद में शनिवार की सुबह उसे शिलांग में पोली ग्राउंड के समीप एक होटल के बाहर रोते हुए अवस्था में पाया गया। गुवाहाटी पुलिस शनिवार की शाम भावना शर्मा को शिलांग से लेकर गुवाहाटी पहुंची। फिलहाल उनसे पूछताछ जारी है।

## सिलचर में बलिदानी मंगल पांडेय स्मृति पुरस्कार समारोह आयोजित, 16 हस्तियां सम्मानित



सिलचर (हिंस)। कछार जिला मुख्यालय शहर में आज बलिदानी मंगल पांडेय की पुण्यतिथि के अवसर पर सिलचर में आयोजित समारोह में बराक घाटी के 16 विशिष्ट व्यक्तियों को *बलिदानी मंगल पांडेय स्मृति पुरस्कार* से सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का आयोजन बलिदानी मंगल पांडेय स्मृति न्यास, सिलचर द्वारा किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में गणमान्य नागरिक, बुद्धिजीवी और सामाजिक कार्यकर्ता शामिल हुए। कार्यक्रम का शुरुआत घुंघूर

बायपास स्थित मंगल पांडेय की प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित कर की गई। इसके बाद विमेंस कॉलेज, सिलचर के सभाराम में मुख्य समारोह आयोजित हुआ, जहां अतिथियों का सम्मान, दीप प्रज्वलन और औपचारिक कार्यक्रम संपन्न हुआ। समारोह में वक्ताओं ने मंगल पांडेय के अद्वय साहस और राष्ट्रभक्ति को याद करते हुए कहा कि ऐसे आयोजन समाज में सकारात्मक ऊर्जा का संचार करते हैं और युवाओं को देशहित में कार्य

करने की प्रेरणा देते हैं। इस अवसर पर समाज, शिक्षा, साहित्य और सेवा क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान देने वाले 16 लोगों को सम्मानित किया गया। प्रमुख सम्मानितों में कृपा नारायण राय, सूर्य कुमार शर्मा, विधान चंद्र भट्टाचार्य, मुरलीधर कानू, डॉ. सुजीत तिवारी, राजेंद्र पांडेय, शांतनू नायक, सुरेंद्र वैद, चंद्रमा प्रसाद कोइरी, पंडित सीताराम गोस्वामी, दिवाकर राय, विवेकानंद देव पुरकायस्थ, शुभकर भट्टाचार्य और संजीव सिंह शामिल रहे। वहीं मरणोपरान्त राजीव नोनिया और श्याम सुंदर दुसाध को भी सम्मानित किया गया। मंचासीन अतिथियों में आचार्य आनंद शास्त्री, न्यास के अध्यक्ष कमलेश सिंह, वरिष्ठ समाजसेवी महावीर जैन, सीआरपीएफ के डीआईजी यूपी सिंह, विश्व हिंदू परिषद के प्रांतीय अध्यक्ष शांतनू नायक, विमेंस कॉलेज के प्राचार्य डॉ. सुजीत तिवारी, *प्रेरणा भारती* के प्रकाशक दिलीप कुमार, डॉ. अमित कलवार तथा सिलचर प्रेस क्लब के सचिव शंकर दे प्रमुख रूप से उपस्थित रहे। अंत में आयोजकों ने सभी अतिथियों और सहयोगियों का आभार व्यक्त किया।

नशामुक्ति केंद्र में जबरन गोमांस खिलाने का आरोप, छह कर्मचारी गिरफ्तार; पांच मरीज फरार

धुबड़ी (हिंस)। धुबड़ी जिले के गौरीपुर स्थित एक नशामुक्ति केंद्र में मरीजों के साथ अमानवीय व्यवहार का मामला सामने आया है। शिकायत के आधार पर पुलिस ने केंद्र के छह कर्मचारियों को गिरफ्तार किया है। आरोप है कि निवारन रिहैब सेंटर के अधिकारियों ने इलाज के नाम पर मरीजों को जबरन गोमांस खाने के लिए मजबूर किया और उनके साथ शारीरिक अत्याचार तथा मानसिक उत्पीड़न किया। बताया गया है कि अत्याचार सहन न कर पाने के कारण पांच मरीज नशामुक्ति केंद्र से फरार हो गए, जिसके बाद यह मामला उजागर हुआ। पीड़ितों की ओर से दर्ज कराई गई प्राथमिकी के आधार पर गौरीपुर पुलिस ने कार्रवाई करते हुए छह कर्मचारियों को गिरफ्तार किया है। मामले की जांच जारी है।

## मोरिकलॉग डकैती कांड का मास्टरमाइंड उमर अली गिरफ्तार



ग्वांव (हिंस)। मोरिकलॉग में हुए डकैती कांड में ग्वांव पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। पुलिस ने इस मामले के मास्टरमाइंड उमर अली को गिरफ्तार कर लिया है। साथ ही मिंटू हुसैन नामक एक अन्य आरोपी को भी हिरासत में लिया गया है। पुलिस सूत्रों के अनुसार, डॉ. रॉजत सैकिया के घर में हुई डकैती के सिलसिले में चलाए गए अभियान के दौरान दोनों आरोपियों को पकड़ा गया। इस दौरान पुलिस ने घर से लूटे गए नकद धन को भी बरामद किया है। हालांकि, इस घटना में शामिल अन्य तीन आरोपी अभी भी फरार हैं। उनकी गिरफ्तारी के लिए पुलिस लगातार अभियान चला रही है। ज्ञात हो कि बीते 23 अप्रैल को रात को डकैतों के दल ने डॉक्टर दंपति पर हमला कर लूटपाट की घटना को अंजाम दिया था। दोनों को गंभीर स्थिति में गुवाहाटी में इलाज के लिए भर्ती कराया गया था। पुलिस ने बताया कि उमर अली एक आदतन अपराधी है और वह पहले भी कई डकैती मामलों में शामिल रह चुका है। वह ग्वांव जिले के रूपही क्षेत्र के बरधुली गांव का निवासी है। मामले की जांच जारी है।

## नशामुक्ति के खिलाफ धुबड़ी में मैराथन दौड़ कार्यक्रम आयोजित



धुबड़ी (विभास)। धुबड़ी में आज 26 अप्रैल 2026 को नशे के खिलाफ मैराथन एक अभियान के तहत शहर के राजा प्रभात चंद्र गुरु अखिल मैदान से लेकर शहर के जीटीवी रोड से होते हुए चिला राय नर्सिंग रूम तक करीब 5 किलोमीटर पहले टीम उसके बाद दूसरा टीम राजा प्रभात चंद्र बक्वा खेल मैदान से लेकर शहर के मोदेर गोला तक करीब 21 किलोमीटर तक इसके बाद तीसरा टीम राजा प्रभात चंद्र बरुवा खेल मैदान से लेकर गौरीपुर शहर की गोई बाजार तक कुल मिलाकर जाने और आने को लेकर 42 किलोमीटर तक मैराथन जो की एक नशे के खिलाफ दौड़ लगाया जिसमें करीब 800 लोगों ने पार्टिसिपेट किया सूत्र से पता चला है कि भारतवर्ष के आने को लोगों ने भाग लिया जिसमें लोकल बच्चे और जवान के साथ साथ ओल्ड एज के लोगों ने भी भाग लिया।

शिवस्थान पुलिस चौकी के भीतर सामूहिक हमला तीन लोग घायल

ग्वांव (हिंस)। ग्वांव जिले में एक चौकाने वाली घटना में पुलिस पिकेट के भीतर ही तीन लोगों पर एक समूह द्वारा हमला किए जाने का मामला सामने आया है, जिससे सुरक्षा व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़े हो गए हैं। पुलिस सूत्रों ने आज बताया है कि घायलों की पहचान दीपज्योति सैकिया, दीपांकर सैकिया और पवित्र सैकिया के रूप में हुई है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, सौंदर्य लोगों के एक समूह ने लोहे के पाइप से तीनों पर हमला किया, जिससे वे घायल हो गए। पुलिस सूत्रों के अनुसार, यह हमला शिवस्थान पुलिस चौकी परिसर के भीतर ही हुआ, जिससे यह सवाल उठता है कि सुरक्षित क्षेत्र में इस तरह की घटना कैसे हुई। घटना के संबंध में पुलिस ने कार्रवाई करते हुए तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार लोगों की पहचान अबू बक्कर हुसैन, इकरामुल हुसैन और मुंसिदुल हक के रूप में हुई है।

## पूसीरे के आरपीएफ ने 29 लाख से अधिक मूल्य का गांजा किया जब्त

ग्वाहाटी (हिंस)। रेलवे के माध्यम से प्रतिबंधित पदार्थों के परिवहन के खिलाफ अपनी निरंतर अभियान को जारी रखते हुए, पूर्वी तट सीमांत रेलवे (पूसीरे) के रेलवे सुरक्षा बल (आरपीएफ) ने अपने क्षेत्राधिकार में गांजा तस्करी को रोकने में उल्लेखनीय सफलता हासिल की है। बीते 20 से 22 अप्रैल तक किए गए गहन जांच और अभियानों के दौरान, आरपीएफ टीमों ने पूसीरे क्षेत्राधिकार के विभिन्न रेलवे स्टेशनों से लगभग 60 किलो गांजा बरामद किया, जिसकी कीमत 29 लाख रुपए से अधिक है। इसके अतिरिक्त, गांजा की अवैध परिवहन में शामिल तीन व्यक्तियों को गिरफ्तार किया गया और आगे की आवश्यक कार्रवाई के लिए संबंधित जीआरपी आउटपोस्ट को सौंप दिया गया। पूसीरे के सीपीआरओ कपिलज किशोर शर्मा ने बताया कि बीते 22 अप्रैल को अगरतला की आरपीएफ टीम ने जीआरपी के साथ संयुक्त रूप से अगरतला रेलवे स्टेशन पर एक व्यक्ति को पकड़ा और उसके पास से लगभग 6 किलो गांजा, जिसकी अनुमानित कीमत लगभग 3 लाख है, जब्त किया। पकड़े गए व्यक्ति को जब्त मादक पदार्थ सहित जीआरपी/अगरतला आउटपोस्ट को सौंप दिया गया। इसी कड़ी में 21 अप्रैल को अन्य एक बड़ी कार्रवाई में, अगरतला के आरपीएफ टीम ने जीआरपी के साथ समन्वय में अगरतला

रेलवे स्टेशन पर दो व्यक्तियों को पकड़ा और उनके कब्जे से लगभग 21.48 किलो गांजा जब्त किया, जिसकी अनुमानित कीमत 10.74 लाख है। पकड़े गए व्यक्तियों को जब्त गांजे सहित आगे की आवश्यक कार्रवाई के लिए जीआरपी/अगरतला आउटपोस्ट को सौंप दिया गया। जबकि, 20 अप्रैल को न्यू जलपाईगुड़ी रेलवे स्टेशन के आरपीएफ कर्मियों ने नियमित तालशी और अभियान के दौरान दो अलग-अलग घटनाओं में भारी मात्रा में लावारिस गांजा बरामद किया। पहले मामले में करीब 9 लाख रुपए कीमत की लगभग 18 किलो गांजा बरामद किया गया; जबकि दूसरे मामले में लगभग 13.80 किलो गांजा जब्त किया गया, जिसकी अनुमानित कीमत 6.90 लाख है। दोनों ही मामलों में बरामद मादक पदार्थों को जब्त कर आगे की कार्रवाई के लिए जीआरपी आउटपोस्ट, न्यू जलपाईगुड़ी को सौंप दिया गया। मादक पदार्थों की तस्करी के लिए रेलवे परिसरों और ट्रेनों का दुरुयोग रोकेने हेतु पूसीरे की आरपीएफ लगातार विशेष अभियान, निगरानी और खुफिया आधारित कार्रवाई कर रही है। ये निरंतर प्रयास, अपने क्षेत्राधिकार में अवैध गतिविधियों पर अंकुश लगाकर यात्रियों के लिए सुरक्षित और संरक्षित रेलवे वातावरण सुनिश्चित करने के प्रति एनएफआर की प्रतिबद्धता को दर्शाते हैं।

## अभामामस की रंगिया शाखा में नए पदाधिकारियों ने ली शपथ



रंगिया (विभास)। रंगिया की प्रमुख स्वेच्छसेवी संस्था अखिल भारतीय मारवाड़ी महिला सम्मेलन (अभामामस) की रंगिया शाखा में रविवार को शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया। स्थानीय स्टेशन रोड स्थित पंजाब मैजिस्ट्री होटल में हुए इस कार्यक्रम में शाखा की नवनिर्वाचित अध्यक्ष अरुणा अग्रवाल, सचिव संगीता सिकरिया और कोषाध्यक्ष सोनम सिकरिया (परोक्ष रूप से) ने पद एवं गोपनीयता को शपथ ली। राजस्थानी थीम पर सजा इस भव्य आयोजन में सभी सदस्यों ने पारंपरिक राजस्थानी परिधानों में भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान खेल-कूद प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं जिसमें सदस्यों ने बड़े उत्साह के साथ भाग लिया। इसके अलावा सभी ने स्वादिष्ट राजस्थानी व्यंजनों का आनंद लिया। निवर्तमान पदाधिकारियों को सम्मानित करते हुए पूर्व अध्यक्ष प्राची सिकरिया, पूर्व सचिव अरुणा अग्रवाल, पूर्व कोषाध्यक्ष सुषमा सिकरिया सहित गुड्डी सिंघानिया और मोनिका अग्रवाल को उनकी सक्रिय भूमिका के लिए प्रशस्ति पत्र भेंट किए गए। इसके अलावा सभी सदस्यों को उनकी भागीदारी के लिए उपहार भेंट किया गया।

## रंगिया ब्लॉक क्लब का 13वां वार्षिक बसंत उत्सव का भव्य आयोजन सात मई से



रंगिया (विभास)। असमिया संस्कृति, परंपरा और जन-आकांक्षाओं के प्रतीक के रूप में पहचाने जाने वाले अग्रणी *रंगिया ब्लॉक क्लब* इस वर्ष भी अपने गौरवशाली इतिहास को दोहराने के लिए तैयार है। क्लब के तत्वाधान में आगामी 7 मई 2026 (बृहस्पतिवार) को एक दिवसीय भव्य रंगारंग कार्यक्रमों के साथ *त्रयोदश वार्षिक बसंत उत्सव* का आयोजन किया जाएगा। इसवर्ष यह वह उत्सव असम के चहेते कलाकार जुबिन गर्ग की स्मृति को समर्पित किया गया है। इस मौके पर विविध कार्यक्रम आयोजित किए जायेंगे जिसकी शुरुआत सुबह 8 बजे सफाई अभियान के साथ होगी, जिसका उद्घाटन रंगिया नगर पालिका के अध्यक्ष हमीर लहकर करेंगे। इसके पश्चात सुबह 9 बजे उत्सव समिति के अध्यक्ष दिगंतो कलिता द्वारा ध्वजारोहण

किया जाएगा और कलाकार जुबिन गर्ग की प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित कर उन्हें श्रद्धांजलि दी जाएगी और दीप प्रज्वलित किया जाएगा। इसके अलावा प्रमुख कार्यक्रमों की रूपरेखा के अनुसार सुबह 9-30 बजे क्षेत्र के वरिष्ठ नागरिकों का अभिनंदन और उनका आशीर्वाद ग्रहण समारोह। सुबह 10-00 बजे आमंत्रित शिशु बिहू हुसोरी दल द्वारा मनमोहक प्रदर्शन। दोपहर 3 बजे जुबिन गर्ग के गीतों पर आधारित *बिहू नृत्य प्रतियोगिता* का आयोजन। शाम 6-00 बजे शुभचिंतकों और सहयोगियों का सम्मान समारोह। वहीं शाम 6-30 बजे से सांस्कृतिक मंच का उद्घाटन होगा। मंच का उद्घाटन विशिष्ट व्यवसायी एवं समाजसेवक धर्मेश्वर कलिता करेंगे, जबकि सांस्कृतिक कार्यक्रमों का विधिवत शुभारंभ रंगिया विधानसभा क्षेत्र के विधायक भवेश कलिता के हाथों संपन्न होगा। इस शाम को यादगार बनाने के लिए कई नामी कलाकार अपनी प्रस्तुति देंगे, जिनमें मुख्य रूप से गौरांगो दत्त, नियर पोरोग, मिस मोमी, प्रिंस निहित, नील विकास, धियाना कौशिक और दीपशिखा बोरा शामिल हैं। साथ ही, स्थानीय महिला सदस्यों द्वारा सामूहिक संगीत और *वीर चिलाराय सांस्कृतिक समूह* द्वारा रंगारंग कार्यक्रमों की प्रस्तुति एवं बिहू हुसोरी दल और स्थानीय कलाकारों द्वारा गीतों की प्रस्तुति दी जाएगी।

## ग्वालपाड़ा के बालीजाना में भीषण आग, किराना दुकान जलकर राख

ग्वालपाड़ा (हिंस)। असम के ग्वालपाड़ा जिले के आगिया में भीषण अग्निकांड की जानकारी सामने आई है, जिसमें एक किराना दुकान पूरी तरह जलकर खाक हो गई। पुलिस प्रवक्ता द्वारा आज दी गई जानकारी के अनुसार, बालीजाना बाजार स्थित स्थानीय व्यवसायी प्रजल दास की दुकान में बीती रात अज्ञात आग लग गई। देखते ही देखते आग ने विकराल रूप धारण कर लिया और दुकान में रखा सारा सामान जलकर राख हो गया। प्रारंभिक आशंका है कि शॉर्ट सर्किट के कारण आग लगी, हालांकि आग लगने के वास्तविक कारणों की आधिकारिक पुष्टि अभी नहीं हुई है। अग्निशमन विभाग की टीम ने पुलिस और स्थानीय लोगों के सहयोग से काफी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया और उसे फैलने से रोका।

## असम ने त्रिपुरा के खिलाफ सेकेंड नॉर्थ ईस्ट राइजिंग कप 2025 का खिताब जीता

ग्वाहाटी। असम ने रविवार को गुवाहाटी के जेजेस फोल्ड में सेकेंड नॉर्थ ईस्ट राइजिंग कप 2026 (अंडर-15 वर्ल्ड) के फाइनल में त्रिपुरा को बीजेडी मेथड से 11 रनों से हराकर जीत हासिल की। यह टूर्नामेंट, जिसकी मेजबानी असम क्रिकेट एसोसिएशन ने नॉर्थ ईस्ट के सभी क्रिकेट एसोसिएशनों के सहयोग से की थी- और जो नॉर्थ ईस्ट क्षेत्र में महिला क्रिकेट को बढ़ावा देने और मजबूत करने की अपनी निरंतर प्रतिबद्धता का हिस्सा था- सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला करते हुए, असम ने 34.5 ओवरों में सभी विकेट खोकर 177 रनों का एक प्रतिस्पर्धी स्कोर खड़ा किया। असम की ओर से, अंकिता छेत्री ने सबसे ज्यादा 39 गेंदों में 40 रन बनाए, उनके बाद आराध्या दत्ता (51 गेंदों में 37 रन) और मुशाना बरुवा (24 गेंदों में 22 रन) का योगदान रहा। त्रिपुरा के गेंदबाजों ने अनुशासित प्रदर्शन किया; दीया सरकार ने 2/39 के आंकड़े दर्ज किए, जबकि पूर्वा चौधरी (1/23) और रिद्धि नामा (1/29) ने महत्वपूर्ण सफलताएं दिलाईं। जवाब में, त्रिपुरा ने 15 ओवरों में 51/2 रन बनाए थे, जिसमें सार्यातीका सूत्रधारा ने 48 गेंदों में 24 रन और क्रिस्टीना रेमा ने 20 गेंदों में 14 रन जोड़े। असम के लिए नैसिन अफरा



अंजुम ने 1/27 का प्रदर्शन किया। हालांकि, बारिश के कारण खेल बाधित हो गया और आगे का खेल संभव नहीं हो सका। बीजेडी मेथड के अनुसार, त्रिपुरा के लिए 15 ओवरों में लक्ष्य 63 रन निर्धारित किया गया था, जिसके परिणामस्वरूप असम ने यह मैच 11 रनों से जीत लिया। समापन समारोह की शोभा मुख्य अतिथि के रूप में बीसीसीआई के सदस्य और नॉर्थ ईस्ट राइजिंग कप के संयोजक एमकेजे मजूमदार ने बढ़ाई। इस अवसर पर उपस्थित अन्य लोगों में असम क्रिकेट एसोसिएशन के सचिव सनातन दास, एसीए के उपाध्यक्ष रोमेन दास, एसीए के संयुक्त सचिव राजेंद्र सिंह और एपेक्स कार्डिनल के सदस्य मुकुतानंद भट्टाचार्य शामिल थे। इस कार्यक्रम में त्रिपुरा सीए के सचिव

सुब्रत दे, मेघालय सीए के सचिव रेयोनल्ड खारकामनी और मणिपुर सीए के सचिव लैरेनजम गीतंजन सिंह भी उपस्थित रहे। आईपीएल गर्वनिंग कार्डिनल और नॉर्थ ईस्ट राइजिंग कप के संयोजक एमकेजे मजूमदार ने बीसीसीआई के मानद सचिव देवजीत सैकिया का, नॉर्थ ईस्ट राइजिंग कप की परिकल्पना और उसे साकार करने में उनके दृष्टिकोण और सहयोग के लिए हार्दिक आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि इस तरह की पहलें नॉर्थ ईस्ट क्षेत्र में प्रतिभा की पहचान और उसके विकास के लिए एक मजबूत मार्ग बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड के मानद सचिव देवजीत सैकिया ने कहा कि बोर्ड महिला क्रिकेट के विकास को लगातार प्राथमिकता दे रहा है और देश के सभी क्षेत्रों में इसके लिए एक मजबूत नींव बनाने के लिए समर्पित है।

### संपादकीय

## कमर तोड़ने का संकल्प

**कमर** तोड़ने का संकल्प मंगलवार को पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई के निर्देशन में लश्कर-ए-तोयबा और हम्मास ने निदर्श पर्यटकों को मारकर मुल्ला जनरल आसिम मुनीर को तो खुश कर दिया किन्तु उसके एक दिन बाद ही भारत ने 5 बड़े पैसले लेकर पाकिस्तान को एहसास दिला दिया कि अब नई दिल्ली उसके प्राति कोई नरमी बरतने वाली नहीं है। वैबिनेट की सुरक्षा समिति यानि सीसीएस ने यह फैसला लिया कि 196० में लागू सिधु जल संधि निरस्त होगी, अटारी वाघा बार्डर चेक पोस्ट बंद होगा, भारत में रह रहे दक्षेश वीजा पर सभी नागरिकों को भारत छोड़ना होगा, पाकिस्तान उच्चायोग में कार्यरत वायुसेना, नैवी और थल सेना के सलाहकार गैर जरूरी घोषित किए गए और उच्चायोग में पाकिस्तानी राजनयिकों की संख्या घटाई गई। नृहस्पतिवार यानि एक दिन बाद ही भारत की कार्रवाई से बिलबिलाए पाकिस्तान ने कहा कि सिधु जल संधि के तहत उसके लिए निर्धारित जल को मोड़ने का कोई कदम युद्ध की कार्रवाई माना जाएगा। साथ ही उसने भारत द्वारा की गई बुधवार की कार्रवाई के जवाब में भारत के साथ व्यापार, शिमला समझौते सहित सभी द्विपक्षीय समझौतों और हवाई क्षेत्रों को निलंबित करने की घोषणा की। मजे की बात तो यह है कि बुधवार को भारत के सीसीएस के पैसले के जवाब में पाकिस्तान के पैसले का भारत पर कोई खास असर पड़ने वाला नहीं है। पाकिस्तान ने निज समझौते को निलंबित किया है उनको उसने कभी माना ही नहीं। वह इससे ज्यादा खुश कर भी नहीं सकता था किन्तु भारत के एक सिधु जल समझौते का इतना महत्व है कि उसे तोड़ने को वह युद्ध मान रहा है। पाकिस्तान की इकोनैत जान लेना बहुत जरूरी है क्योंकि उसने धमकी तो दे दी किन्तु वास्तविकता यह है कि उसकी फौज न सिर्फ मुल्ला मुनीर को लेकर जबरदस्त विरोध है बल्कि हम्मास आतंकीयों के साथ आईएसआई का बारूदी खेल दुनिया को बहुत ही खराब लग रहा है। यही कारण है कि इजरायल और अमेरिकी पेंटागन के अधिकार एक स्तर में बोल रहे हैं कि पाकिस्तान की आईएसआई भी हम्मास की तंत्र पर ही निदर्शों की जान लेती है, इसलिए इनको सबक सिखाना जरूरी है। S फरवरी को जब हम्मास और पाक आतंकी संगठन पीओके ने भारत के खिलाफ आग उगल रहे थे तब दुनिया ने देखा था। पाकिस्तान कश्मीरियों के चेहरे पर पर्यटन बढ़ने और विकास के कारण खुशी को बर्दाश्त न कर पाने की वजह से बौखलाहट में डोक उसी तरह पहलगाम में निदर्श पर्यटकों को मारा जिस तरह हम्मास ने 7 अक्टूबर 2023 में मौज मस्ती कर रहे निदर्श इजरायली नागरिकों को नाम पूछकर सिर में गोली भारी थी। पाकिस्तान को लगता है कि विश्व बैंक

आईएसआई के निर्देशन में लश्कर-ए-तोयबा और हम्मास ने निदर्श पर्यटकों को मारकर मुल्ला जनरल आसिम मुनीर को तो खुश कर दिया किन्तु उसके एक दिन बाद ही भारत ने 5 बड़े पैसले लेकर पाकिस्तान को एहसास दिला दिया कि अब नई दिल्ली उसके प्राति कोई नरमी बरतने वाली नहीं है। वैबिनेट की सुरक्षा समिति यानि सीसीएस ने यह फैसला लिया कि 196० में लागू सिधु जल संधि निरस्त होगी, अटारी वाघा बार्डर चेक पोस्ट बंद होगा, भारत में रह रहे दक्षेश वीजा पर सभी नागरिकों को भारत छोड़ना होगा, पाकिस्तान उच्चायोग में कार्यरत वायुसेना, नैवी और थल सेना के सलाहकार गैर जरूरी घोषित किए गए और उच्चायोग में पाकिस्तानी राजनयिकों की संख्या घटाई गई। बृहस्पतिवार यानि एक दिन बाद ही भारत की कार्रवाई से बिलबिलाए पाकिस्तान ने कहा कि सिधु जल संधि के तहत उसके लिए निर्धारित जल को मोड़ने का कोई कदम युद्ध की कार्रवाई माना जाएगा। साथ ही उसने भारत द्वारा की गई बुधवार की कार्रवाई के जवाब में भारत के साथ व्यापार, शिमला समझौते सहित सभी द्विपक्षीय समझौतों और हवाई क्षेत्रों को निलंबित करने की घोषणा की।

को मध्यस्थता में हुए सिधु जल समझौते को भारत नहीं तोड़ पाएगा, किन्तु वह इस बात को नहीं समझ पा रहा है कि भारत अब किसी की भी परवाह नहीं करता। किन्तु पाकिस्तान को विश्व बैंक ने बुधवार को ही एक द्विवार्षिक रिपोर्ट दी है कि पाकिस्तान में एक करोड़ लोक खाद्य संकट का सामना कर रहे हैं। वहां गरीबी दर में बढ़ोतरी और आर्थिक विकास की दर कम होकर 2.7 प्रतिशत हो गई है। विश्व बैंक ही नहीं पाकिस्तानी चैनल ट्रिव्यून् पीके के मुताबिक 6.2 प्रतिशत महिलाएं और 37 प्रतिशत युवा न तो पढ़ाई कर रहे हैं और न रोजगार। यही नहीं पाकिस्तान के तीन राश्य ब्यूचिस्तान और खैबर पखूनख्वां पहले ही अलगवाचक की राह पर हैं और गुलाम कश्मीर में अशांति पैली है। पाकिस्तान के लिए इन तीनों क्षेत्रों को बचाकर रख पाना बहुत मुश्किल है। अब यदि पाकिस्तान एक पूर्व सैन्य अधिकारी आदिल राजा की बात मान ले कि तो मुल्ला मुनीर अपने कारनामों को बढ़ाने के लिए भारत से तनाव बढ़ाने हेतु पहलगाम में नरसंहार करवाया है। यह तथा पुष्ट होता है कि पाक अमा युद्ध भले बिल्लाए किन्तु वह पिटने का रिहाई बना चुकी है। लब्बोलुआब यह है कि पाकिस्तान युद्ध की भाषा से चाहे जितना भारत को डरवाए किन्तु वास्तविकता तो यह है कि युद्ध से परेशानी तो सभी की होती है इस युद्ध का नुकसान भारत को भी होगा किन्तु पाकिस्तान के सामने अस्तित्व का संकट पैदा हो जाएगा।

### कुछ

### अलग

## उठ जा वरना भाग जाएगा भाव्य

### भारतीय

घरों में अक्सर दादी-नानी सुबह जल्दी उठने, खासकर ब्रह्म मुहूर्त में जागने की सलाह देती हैं। ब्रह्म मुहूर्त में उठना सिर्फ परंपरा नहीं, बल्कि सेहत के लिहाज से भी बेहद फायदेमंद माना जाता है। आयुर्वेद ही नहीं बल्कि विज्ञान में भी इस समय को शरीर और मन के लिए अच्छा माना जाता है। चलिए आपको बताते हैं कि ब्रह्म मुहूर्त में उठना क्यों फायदेमंद होता है...
ब्रह्म मुहूर्त का समय सुबोध्दय से लगभग 1.5 घंटे पहले का माना जाता है, जो आमतौर पर सुबह 4 बजे से 5:30 बजे के बीच होता है। इस समय को दिन का सबसे शुद्ध, शांत और ऊर्जा से भरपूर समय माना जाता है। पुराने समय में ऋषि-मुनि ध्यान और साधना के लिए इसी समय को चुनते थे क्योंकि इस दौरान वातावरण बेहद शांत होता है। आज के समय में भी अगर आप इस वक्त उठकर ध्यान, योग या प्रार्थना करते हैं, तो मानसिक तनाव कम होता है और दिनभर के लिए सकारात्मक ऊर्जा मिलती है।
आयुर्वेद के अनुसार, ब्रह्म मुहूर्त के दौरान वातावरण में ऑक्सीजन की मात्रा अधिक होती है, जो फेफड़ों और दिमाग के लिए लाभकारी है। सुबह की ताजी हवा शरीर को अंदर से शुद्ध करने का काम करती है। इसके अलावा, इस समय उठने से पचान तंत्र भी बेहतर रहता है और शरीर का मेटाबोलिज्म संतुलित होता है।
भारतीय संस्कृति में ब्रह्म मुहूर्त को ईश्वर से जुड़ने का सबसे अच्छा समय माना गया है। इस समय किया गया जप, ध्यान या पूजा अधिक फलदायी मानी जाती है। माना जाता है कि इस समय सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह अधिक होता है, जिससे व्यक्ति काम मन और आत्मा दोनों शुद्ध होते हैं।

### दृष्टि

### कोण

# ‘सुविधा’ को ‘स्वच्छंदता’ बनने से रोकने की पहल

**बदलते** दौर ने दवाओं की उपलब्धता को ‘जरूरत’ से ‘सुविधा’ में बदल दिया है। सामाजिक भरोसा अब स्मार्टफोन की एक ‘क्लिक’ में सिमट गया है। डिजिटल इंडिया की इस सुनहरी तस्वीर में दवाएं महब आधे घंटे में आपके दरवाजे पर पहुंच रही हैं। लेकिन कानून की कसौटी पर सवाल यह है कि क्या दवाओं की होम-डिलीवरी को पिछाई अॉर करने जितना ही सरल मान लेना चाहिए? ‘ड्रग्स एंड कॉम्पेटिक्स एक्ट, 194०’ की जटिल कड़ियां और ‘शेड्यूल-एच’ दवाओं के जोखिम संकेत देते हैं कि ई-फार्मसी की यह डगर जितनी चिकनी दिखती है, कानूनी और चिकित्सकीय सुरक्षा के लिहाज से उतनी ही पथरीली है। ई-फार्मसी कंपनियों का तर्क है कि वे तकनीक के जरिए दवाओं की उपलब्धता आसान बना रही हैं। वही, केमिस्ट का कहना है कि यह केवल व्यापार नहीं, बल्कि लोगों की जान के साथ खिलवाड़ है। असली संकट तब शुरू होता है जब ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर बिना किसी वैध पत्र के या पुराने, धुंधले

पत्रों के आधार पर दवाएं बेची जाने लगती हैं। एक आम आदमी के लिए यह केवल ‘सुविधा’ है, लेकिन कानून की किताब में यह ‘अपराध’ की श्रेणी में आता है। जब आप बिना डॉक्टर की सलाह के खुद अपना डॉक्टर बनकर दवाएं मंगवाते हैं, तो आप अनजाने में एक ऐसे चक्रव्यूह में फंस रहे होते हैं, जहां से निकलना मुश्किल है। भारत में औषधियों का व्यापार ‘ड्रग्स एंड कॉम्पेटिक्स एक्ट, 194०’ के अधीन है। चूंकि वह कानून इंटरनेट युग से पूर्व का है, इसलिए ई-फार्मसी फिलहाल एक ‘ग्रे एरिया’ में सक्रिय है। भारत की दवाएं बिना पंजीकृत डॉक्टर के वैध पत्र के नहीं बेची जा सकतीं, ऐसा करना सीधे तौर पर विधिक उल्लंघन है। इस विवंगति को दूर करने के लिए सरकार ने नए नियमों का मसौदा तैयार किया है। इसके तहत सभी ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के लिए केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन के पास पंजीकरण अनिवार्य होगा। इन प्रावधानों का उद्देश्य जन-स्वास्थ्य की सुरक्षा



को तकनीक के माध्यम से सुदृढ़ करना है। इस डिजिटल खेल का सबसे भयावह पहलू नशीली दवाओं और एंटीबायोटिक्स का अंधाधुंध दुरुपयोग है। अनिद्दा या तनाव से राहत पाने के लिए बिना डॉक्टर परामर्श के मंगवाई गई नौद की गोलियों न केवल घातक ‘तल’

एंटीबायोटिक्स का सेवन ‘एंटीमाइक्रोबियल रेजिस्टेंस’ को जन्म दे रहा है, जिससे भविष्य में सामान्य संक्रमणों पर भी दवाएं बेअसर हो जाएंगी। पारंपरिक स्टोर एक ‘मानवीय स्पर्श’ और तत्काल जिम्मेदारी का अहसास कराते हैं, जहां फार्मासिस्ट पत्रों की भौतिक जांच कर उसके दुरुपयोग को रोकता है और मरीज को दवाओं के ‘साइड इफेक्ट्स’ के प्रति सचेत कर एक व्यक्तिगत विश्वास की कड़ी बनाता है। इसके विपरीत, ई-फार्मसी की दुनिया एल्गोरिदम पर टिकी है, जहां ‘सुविधा’ के साथ ‘जोखिम’ भी गहरे हैं। यहीं सबसे बड़ी चिंता ‘कोल्ड चैन मेंटेनेंस’ (दवाओं के रखरखाव का तापमान) को लेकर है। यदि इंसुलिन जैसी जीवन-रक्षक दवाएं गोदाम से आहूत तक पहुंचने के दौरान निर्धारित तापमान पर नहीं आए, तो वे बेअसर होकर जानलेवा साबित हो सकती हैं। सुरक्षा की पहली रात यह है कि उपभोक्ता केवल उन्हीं डिजिटल प्लेटफॉर्म का उपयोग करें जो सरकार द्वारा पंजीकृत हों।

## दक्षिण कोरिया तकनीकी रूप से उज्जत, औद्योगिक रूप से मजबूत और निर्यात आधारित अर्थव्यवस्था वाला देश है

# आज के दौर में भारत-दक्षिण कोरिया रिलेशन्स

### -डॉ. प्रियंका सौरभ

### भारत

और दक्षिण कोरिया के संबंध आज के वैश्विक दौर में नई अहमियत प्राप्त कर रहे हैं। दोनों देश लोकतांत्रिक मूल्यों, आर्थिक विकास, तकनीकी प्रगति और क्षेत्रीय शांति के समर्थक हैं। एशिया के बदलते शक्ति संतुलन, चीन की बढ़ती आक्रामकता, आपूर्ति श्रृंखला संकट, यूक्रेन युद्ध, मध्य पूर्व तनाव और इंडो-पैसिफिक क्षेत्र में बढ़ती प्रतिस्पर्धा ने भारत तथा दक्षिण कोरिया को एक-दूसरे के और करीब आने का अवसर दिया है। दोनों देशों के बीच वर्षों से मित्रतापूर्ण संबंध रहे हैं, लेकिन अब समय की मांग है कि इन्हें नई ऊर्जा, नई दिशा और व्यावहारिक सहयोग के साथ आगे बढ़ाया जाए। भारत और दक्षिण कोरिया के संबंध केवल आधुनिक कूटनीति तक सीमित नहीं हैं, बल्कि इनके सांस्कृतिक और ऐतिहासिक आधार भी मजबूत हैं। प्राचीन समय से दोनों देशों के बीच सभ्यतागत संपर्क की चर्चा मिलती है। कोरिया में अयोध्या की राजकुमारी सुरिरत्ना, जिन्हें वहां ‘रानी ह्यो ह्योग-ओक’ के रूप में जाना जाता है, का उल्लेख दोनों देशों को सांस्कृतिक रूप से जोड़ता है। यह संबंध आज भी लोगों के बीच भावनात्मक जुड़ाव का आधार है। इसी कारण दोनों देशों के बीच सांस्कृतिक आदान-प्रदान, पर्यटन और जनसंपर्क की संभावनाएं बहुत अधिक हैं। राजनयिक स्तर पर भारत और दक्षिण कोरिया ने वर्ष 1973 में औपचारिक संबंध स्थापित किए थे। उसके बाद से दोनों देशों के रिश्तों में लगातार प्रगति हुई है। वर्ष 2०1० में संबंधों को रणनीतिक साझेदारी का दर्जा दिया गया और बाद में इसे विशेष रणनीतिक साझेदारी में बदल दिया गया। इससे स्पष्ट होता है कि दोनों देश एक-दूसरे को दीर्घकालिक सहयोगी के रूप में देखते हैं। उच्च स्तरीय यात्राएं, विदेश मंत्रो स्तर की बैठकें, व्यापारिक संवाद और रक्षा वार्ताएं इन संबंधों को लगातार मजबूत कर रही हैं। आर्थिक क्षेत्र में दक्षिण कोरिया भारत के लिए एक महत्वपूर्ण साझेदार है। दक्षिण कोरिया तकनीकी रूप से उन्नत, औद्योगिक रूप से मजबूत और निर्यात आधारित अर्थव्यवस्था वाला देश है, जबकि भारत विशाल बाजार, युवा जनसंख्या और तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था के रूप में दुनिया का ध्यान आकर्षित कर रहा है। यही कारण है कि दोनों देशों के बीच व्यापार और निवेश की व्यापक संभावनाएं मौजूद हैं। द्विपक्षीय व्यापार हाल के वर्षों में बढ़ा है और लगभग 27 अरब डॉलर तक पहुंच चुका है। हालांकि यह क्षमता की तुलना में अभी भी कम है। भारत का दक्षिण कोरिया के साथ व्यापार घाटा भी चिंता का विषय बना हुआ है। दक्षिण कोरिया की प्रमुख कंपनियां भारत में लंबे समय से निवेश कर रही हैं। इलेक्ट्रॉनिक्स, ऑटोमोबाइल, मोबाइल निर्माण, स्टील, शिपबिल्डिंग और इंफ्रास्ट्रक्चर जैसे क्षेत्रों में कोरियाई कंपनियों की मजबूत उपस्थिति है। भारत में विनिर्माण क्षेत्र को बढ़ावा देने के लिए दक्षिण कोरिया का निवेश अत्यंत उपयोगी सिद्ध हो सकता है। “मेक इन इंडिया”, “डिजिटल इंडिया”, “स्टार्टअप इंडिया” और “ग्रीन एनर्जी” जैसे अभियानों में कोरियाई तकनीक तथा एपी महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। इसके



बावजूद कुछ चुनौतियां भी हैं। वर्ष 2०1० में व्यापक आर्थिक भागीदारी समझौता यानी CEPA लागू किया गया था, जिसका उद्देश्य व्यापार को

गति देना था। लेकिन अपेक्षित परिणाम पूरी तरह सामने नहीं आया। गैर-टैरिफ बाधाएँ, गुणवत्ता मानकों से जुड़े नियम, जटिल नियामक प्रक्रियाएँ, लॉजिस्टिक समस्याएँ और बाजार पहुंच के कठिनाईयाँ व्यापार वृद्धि में रुकावट बनती रही हैं। भारत को अपने निर्यात में विविधता लानी होगी, जबकि दक्षिण कोरिया को भारतीय उत्पादों और सेवाओं के लिए अधिक अवसर उपलब्ध कराने होंगे। आज वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला में बड़े बदलाव हो रहे हैं। कंपनियाँ केवल चीन पर निर्भरता कम करना चाहती हैं और नए उत्पादन केंद्र खोज रही हैं। यह स्थिति भारत और दक्षिण कोरिया दोनों के लिए अवसर लेकर आई है। दक्षिण कोरियाई कंपनियाँ यदि भारत में बड़े पैमाने पर उत्पादन केंद्र स्थापित करती हैं, तो उन्हें विशाल बाजार, तकनीक, रोजगार और निर्यात क्षमता में वृद्धि प्राप्त होगी। इलेक्ट्रॉनिक्स, सेमीकंडक्टर, बैटरी निर्माण, ऑटोमोबाइल, रक्षा उत्पादन और जहाज निर्माण ऐसे क्षेत्र हैं जहाँ सहयोग तेजी से बढ़ सकता है। रणनीतिक दृष्टि से भी दोनों देशों का सहयोग अत्यंत महत्वपूर्ण है। भारत इंडो-पैसिफिक क्षेत्र में स्वतंत्र, बहाल और समावेशी व्यवस्था का समर्थन करता है। दक्षिण कोरिया भी क्षेत्रीय स्थिरता और समुद्री सुरक्षा का समर्थक है। चीन की आक्रामक नीतियाँ, समुद्री मार्गों पर दबाव और क्षेत्रीय तनाव ने कई देशों को नए साझेदार खोजने पर मजबूर किया है। भारत और दक्षिण कोरिया इस संदर्भ में स्वाभाविक सहयोगी बन सकते हैं। हालांकि दक्षिण कोरिया की सुरक्षा प्राथमिकताएँ कुछ अलग हैं। उसका प्रमुख ध्यान उ्तर कोरिया के परमाणु खतरों और अमेरिका के साथ सैन्य गठबंधन पर केंद्रित रहता है। दूसरी ओर भारत की चिंताएँ चीन, हिंद महासागर, सीमा सुरक्षा और क्षेत्रीय संतुलन से जुड़ी हैं। फिर भी दोनों देशों के हित कई क्षेत्रों में समान हैं। रक्षा उद्योग सहयोग, साइबर सुरक्षा, समुद्री सुरक्षा, आतंकवाद विरोधी प्रयास और नई सैन्य तकनीकों में संयुक्त कार्य किया जा सकता है। रक्षा क्षेत्र में दक्षिण कोरिया ने विश्व स्तर पर अपनी मजबूत पहचान बनाई है। उसके पास आधुनिक रक्षा उत्पादन क्षमता है। भारत यदि संयुक्त

उत्पादन, तकनीकी हस्तान्तरण और अनुसंधान सहयोग पर जोर दे, तो दोनों देशों को लाभ हो सकता है। भारत की आत्मनिर्भर रक्षा नीति और दक्षिण कोरिया की तकनीकी क्षमता मिलकर नई संभावनाएँ पैदा कर सकती हैं। तकनीक आज अंतरराष्ट्रीय संबंधों का सबसे महत्वपूर्ण आधार बन चुकी है। कृत्रिम बुद्धिमत्ता, 5G, 6G, सेमीकंडक्टर, रोबोटिक्स, हरित ऊर्जा, इलेक्ट्रिक वाहन और डिजिटल नवाचार भविष्य की अर्थव्यवस्था तब करेंगे। दक्षिण कोरिया इन क्षेत्रों में अग्रणी देशों में शामिल है, जबकि भारत डिजिटल प्रतिभा, सॉफ्टवेयर क्षमता और स्टार्टअप इकोसिस्टम के कारण तेजी से आगे बढ़ रहा है। यदि दोनों देश “डिजिटल ब्रिज” बनाकर साथ काम करें, तो एशिया में तकनीकी नेतृत्व का नामांडल सामने आ सकता है। शिक्षा और मानव संसाधन सहयोग भी संबंधों को मजबूत कर सकता है। भारतीय छात्र दक्षिण कोरिया में उच्च शिक्षा, अनुसंधान और तकनीकी प्रशिक्षण के अवसर प्राप्त कर सकते हैं। वहीं कोरियाई छात्र भारत की संस्कृति, इतिहास, योग, आयुर्वेद, सूचना प्रौद्योगिकी और प्रबंधन शिक्षा से लाभ उठा सकते हैं। विश्वविद्यालयों के बीच साझेदारी, छात्रवृत्तियाँ और संयुक्त शोध कार्यक्रम भविष्य में मजबूत आधार बन सकते हैं। सांस्कृतिक स्तर पर दोनों देशों के बीच लोकप्रियता तेजी से बढ़ रही है। भारत में कोरियाई संगीत, फिल्में और टीवी कार्यक्रमों की लोकप्रियता बढ़ी है। वहीं दक्षिण कोरिया में भारतीय योग, भोजन, नृत्य और आध्यात्मिक परंपराओं के प्रति रुचि देखी जा रही है। यह सांस्कृतिक जुड़ाव केवल मनोरंजन नहीं, बल्कि लोगों के बीच विश्वास और समझ को बढ़ाने का माध्यम है। पर्यटन, सांस्कृतिक उत्सव, भाषा शिक्षा और मीडिया सहयोग से यह रिश्ता और गहरा हो सकता है। भविष्य की दृष्टि से भारत और दक्षिण कोरिया को केवल औपचारिक बैठकों तक सीमित नहीं रहना चाहिए। व्यापार लक्ष्य स्पष्ट हो, निवेश प्रक्रियाएँ सरल हों, युवाओं के बीच सीधा संपर्क मजबूत किया जाए। 1203० तक व्यापार को 5० अरब डॉलर से अधिक ले जाने का लक्ष्य व्यावहारिक रूप से संभव है, यदि राजनीतिक इच्छाशक्ति और नीतिगत स्पष्टता दिखाई जाए। भारत के लिए दक्षिण कोरिया केवल एक व्यापारिक साझेदार नहीं, बल्कि तकनीकी और रणनीतिक सहयोगी है। वहीं दक्षिण कोरिया के लिए भारत एक विशाल बाजार, विश्वसनीय लोकतांत्रिक मित्र और भविष्य की आर्थिक शक्ति है। बदलती विश्व व्यवस्था में ऐसे साझेदारों का महत्व और बढ़ जाता है। निकष रूप में कहा जा सकता है कि भारत-दक्षिण कोरिया संबंध आज के दौर में नई संभावनाओं के मांड पर खड़े हैं। यदि दोनों देश व्यापारिक सहयोग, पारस्परिक विश्वास और दीर्घकालिक दृष्टि के साथ आगे बढ़ते हैं, तो यह साझेदारी केवल द्विपक्षीय संबंधों तक सीमित नहीं रहेगी, बल्कि एशिया और विश्व में स्थिरता, समृद्धि और संतुलन की नई मिसाल बन सकती है।

### आप का

### नजरीया

## जीवनशैली के रोम

### निस्संदेह

राष्ट्रीय चिंतन बढ़ाने वाली है कि देश की पचास फीसदी आबादी जीवनशैली से जुड़े रोगों से प्रस्त-त्रस्त है। यह भी फिऊ बढ़ाने वाला है कि एक दशक पहले देश में खान-पान, जीवन व्यवहार व तनाव से उभरे रोगों का प्रतिशत जहां 31 था, अब पचास फीसदी तक जा पहुंचा है। वहीं एक अच्छी बात यह है कि चिकित्सा सुविधाओं के विस्तार व नये शोध अनुसंधान के चलते संक्रामक रोगों का प्रतिशत घटा है। लेकिन हमारे खानपान व जीवन व्यवहार में तेजी से आ रहे बदलावों के चलते लोग मोटापे, मधुमेह, तनाव व उच्च रक्तचाप जैसे रोगों के शिकार हो रहे हैं, जिसके चलते जानलेवा संकट भी बढ़ रहा है। हमें स्वीकार करना होगा कि आजादी के बाद देश में आम आदमी के जीवन स्तर में किसी न किसी तरह सकारात्मक बदलाव आया है, जिसके चलते जीवनशैली भी बदली है।

हमें स्वीकार करना होगा कि आजादी के बाद देश में आम आदमी के जीवन स्तर में किसी न किसी तरह सकारात्मक बदलाव आया है, जिसके चलते जीवनशैली भी बदली है। लेकिन पौष्टिक व शारीर की जरूरतों के अनुकूल भोजन न करने, शारीरिक निष्क्रियता, स्क्रीन टाइम बढ़ने से नींद कमी आदि अनेक ऐसे कारण हैं जो इन रोगों के वाहक बनते हैं। इसमें आनुवंशिक रोगों की भी भूमिका है। धीरे-धीरे शारीर को खोखला करने वाले ये रोग कालांतर जानलेवा बन जाते हैं। अंतर्राष्ट्रीय अध्ययन से पता चलता रहा है कि भारत में विभिन्न रोगों से मरने वाले व्यक्तर लोगो की मौत की वजह संक्रामक रोग के बजाय जीवनशैली से जुड़े रोग हैं। जो हमारी गंभीर चिंता का विषय होना चाहिए। इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता है कि चिकित्सा विज्ञान की आशातीत प्रगति के चलते आम भारतीय की जीवन प्रत्याशा में इजाफा हुआ है, लेकिन जीवनशैली से जुड़े रोगो का बढ़ना इस कामयाबी पर पानी फेरने जैसा है। यहीं वजह है कि देश में स्वास्थ्य बीमा कारोबार में तेजी आई है। यीं तेजी प्रामोष्य क्षेत्रों में अधिक है। अंतर्राष्ट्रीय अध्ययन भी चिंता जाता रहे है कि भारत में विभिन्न रोगों से मरने वाले ज्यादातर लोगो की मौत की वजह संक्रामक रोग के बजाय जीवनशैली से जुड़े रोग हैं। जो हमारी गंभीर चिंता का विषय होना चाहिए। इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता है कि चिकित्सा विज्ञान की आशातीत प्रगति के चलते आम भारतीय की जीवन प्रत्याशा में इजाफा हुआ है, लेकिन जीवनशैली से जुड़े रोगो का बढ़ना इस कामयाबी पर पानी फेरने जैसा है। यहीं वजह है कि देश में स्वास्थ्य बीमा कारोबार में तेजी आई है। यीं तेजी प्रामोष्य क्षेत्रों में अधिक है। अंतर्राष्ट्रीय अध्ययन भी चिंता जाता रहे है कि भारत में विभिन्न रोगों से मरने वाले ज्यादातर लोगो की मौत की वजह संक्रामक रोग के बजाय जीवनशैली से जुड़े रोग हैं। जो हमारी गंभीर चिंता का विषय होना

चाहिए। इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता है कि चिकित्सा विज्ञान की आशातीत प्रगति के चलते आम भारतीय की जीवन प्रत्याशा में इजाफा हुआ है, लेकिन जीवनशैली से जुड़े रोगो का बढ़ना इस कामयाबी पर पानी फेरने जैसा है। यीं तेजी प्रामोष्य क्षेत्रों में अधिक है। अंतर्राष्ट्रीय अध्ययन भी चिंता जाता रहे है कि भारत में विभिन्न रोगों से मरने वाले ज्यादातर लोगो की मौत की वजह संक्रामक रोग के बजाय जीवनशैली से जुड़े रोग हैं। जो हमारी गंभीर चिंता का विषय होना चाहिए। इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता है कि चिकित्सा विज्ञान की आशातीत प्रगति के चलते आम भारतीय की जीवन प्रत्याशा में इजाफा हुआ है, लेकिन जीवनशैली से जुड़े रोगो का बढ़ना इस कामयाबी

पर पानी फेरने जैसा है। विडंबना है कि उच्च रक्तचाप, मधुमेह जैसे रोगों से राहत के लिये डॉक्टर जीवनभर दवा खाने को कहते हैं। तमाम लोग निजी अस्पतालों में हदरयोग आदि के महंगे इलाज से गरीबी की दलदल में फंस जाते हैं। कोरोना संकट के सबसे हमें याद रखने चाहिए, जब लोगो ने जेवर, जमीन व मकान तक गिरवी रखकर अपना उपचार कराया। लेकिन यदि लोग शारीरिक सक्रियता बढ़ाएं, योग, ध्यान और व्यायाम को जीवन का हिस्सा बनाते तो इन रोगों से बच सकते हैं। विडंबना यह है कि हमने परंपरागत भारतीय खाद्य पदार्थों की अनदेखी करके पश्चिमी व चीनी खाद्य विकल्पों को चुनना शुरू कर दिया है। जो हमारी जलवायु व शारीरिक प्रकृति के अनुरूप नहीं हैं। जंक फूड ने रासायनिक पदार्थ नुकसानदायक हैं वहीं तले-पुने खाने में मोटापे को बढ़ाया है। फिर हम शारीरिक श्रम करने में सक्ते हैं और आरामतलबों का जीवन जीते हैं। जिसके फलस्वरूप बढ़ा मोटापा कई रोगों का वाहक बन जाता है। देर रात तक मोबाइल व इंटरनेट पर सोशल मीडियम में सक्रिय रहने से हमारी नींद में खलल पड़ा है। नींद पूरी न होने से तनाव व अवसाद बढ़ता है। हमारा देर से भोजन करना, देर से सोना और सुबह देर से उठना भी रोगो का कारक बनता है। हमने जेबे खाने में पारंपरिक पौष्टिकता के बजाय स्वाद को प्राथमिकता देनी शुरू की है, तभी से शरीर में जरूरी विटामिनो की कमी बढ़ी है। प्रदूषित खान-पान की भी इस संकट में भूमिका है।

# प्रदेश में संगठित श्रमिकों के लिए राज्य सामाजिक सुरक्षा बोर्ड का होगा गठन : नायब सिंह सैनी

## श्रमिक देश की अर्थव्यवस्था का सबसे मजबूत स्तंभ

गुरुग्राम (हिंस)। मुख्यमंत्री नायब सिंह ने भारतीय मजदूर संघ द्वारा ऑटो चालकों एवं ड्राइवरों के लिए श्रम कल्याण बोर्ड के गठन की मांग पर घोषणा करते हुए कहा कि राज्य सरकार संगठित श्रमिकों के सामाजिक एवं आर्थिक विकास के लिए राज्य सामाजिक सुरक्षा बोर्ड का गठन करेगी। इस बोर्ड के माध्यम से ऑटो चालक एवं ड्राइवरों को भी सामाजिक सुरक्षा का लाभ प्रदान किया जाएगा। उन्होंने कहा कि सरकार द्वारा सेवा सुरक्षा नियम लागू करने की घोषणा पहले ही की जा चुकी है, जिसके तहत कर्मचारियों को नियुक्ति पत्र जारी करने की प्रक्रिया वर्तमान में जारी है। मुख्यमंत्री ने आवेदन किया कि 15 जून तक इस प्रक्रिया को पूर्ण करते हुए सभी पात्र कर्मचारियों को नियुक्ति पत्र प्रदान कर दिए जाएंगे। मुख्यमंत्री रविवार को गुरुग्राम के ताऊ देवीलाल स्टेडियम में

राज्य स्तरीय श्रमिक जागरूकता एवं सम्मान समारोह में बोल रहे थे। इस अवसर पर हरियाणा के उद्योग एवं वाणिज्य मंत्री राव नबीर सिंह बतौर विशिष्ट अतिथि उपस्थित रहे। उन्होंने कहा कि सरकार द्वारा सेवा सुरक्षा नियम लागू करने की घोषणा पहले ही की जा चुकी है, जिसके तहत कर्मचारियों को नियुक्ति पत्र जारी करने की प्रक्रिया वर्तमान में जारी है। मुख्यमंत्री ने आवेदन किया कि 15 जून तक इस प्रक्रिया को पूर्ण करते हुए सभी पात्र कर्मचारियों को नियुक्ति पत्र प्रदान कर दिए जाएंगे। मुख्यमंत्री रविवार को गुरुग्राम के ताऊ देवीलाल स्टेडियम में

पर आधारित है। इसी के बल पर भारत विकसित राष्ट्र बनने की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि हरियाणा देश का पहला राज्य है, जिसने गत आठ अप्रैल को कोड ऑन वैजिज के प्रावधानों के तहत न्यूनतम बेसिक वेतन में 35 प्रतिशत को बढ़ोतरी लागू की है। मुख्यमंत्री ने हरियाणा की प्रगति का उल्लेख करते हुए कहा कि आज प्रदेश विकास के मामले में नई बुलंदियों को छू रहा है और इसका श्रेय मेहनतकश श्रमिकों को जाता है। उन्होंने कहा कि श्रमिकों के परिश्रम के बल पर ही हरियाणा देश के सबसे तेजी से प्रगति करने वाले राज्यों में शामिल हुआ है। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर श्रमिक कल्याण हेतु चलाई जा रही 29 योजनाओं के अंतर्गत 34 हजार 197 लाभार्थियों के खातों में डीबीटी के माध्यम से 40 करोड़ रुपए की राशि भी ट्रांसफर की,

जिससे श्रमिकों के जीवन स्तर को और सुदृढ़ किया जा सके। भूमि, श्रम, पूंजी और उद्यमिता पर आधारित होती है अर्थव्यवस्था मुख्यमंत्री ने अपने संबोधन में कहा कि किसी भी देश की अर्थव्यवस्था का प्रमुख स्तंभ—भूमि, श्रम, पूंजी और उद्यमिता पर आधारित होती है। इनमें से श्रम सबसे महत्वपूर्ण कड़ी है, क्योंकि श्रमिकों की मेहनत ही विकास की गति को आगे बढ़ाती है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हरियाणा सरकार ने ऐसी व्यवस्था विकसित की है, जिससे सभी श्रमिकों को सरकारी योजनाओं का लाभ आसानी और पारदर्शिता के साथ मिल सके, इसके लिए नई तकनीक का सहारा लिया गया है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन में केंद्र सरकार द्वारा ई-श्रम पोर्टल की शुरुआत की गई। इस पोर्टल पर देश के असंगठित क्षेत्र के सभी श्रमिकों का पंजीकरण किया जा रहा है।

## एचसीएस परीक्षा के बायोमेट्रिक जांच में पकड़ा गया फर्जी अभ्यर्थी



फरीदाबाद (हिंस)। एचसीएस प्रारंभिक परीक्षा में फर्जीवाड़े का मामला सामने आया है। फरीदाबाद के सेक्टर 7सी स्थित परीक्षा केंद्र पर बायोमेट्रिक जांच के दौरान एक युवक को दूसरे के स्थान पर परीक्षा देते पकड़ा

गया। पुलिस ने फर्जी परीक्षार्थी और असली अभ्यर्थी दोनों को हिरासत में ले लिया है। जिला प्रशासन के अनुसार, शहर में एचसीएस प्रारंभिक परीक्षा के सुबह के पहले सत्र में केएल महता दयानन्द पब्लिक सीनियर सेकेंडरी स्कूल, सेक्टर 7सी में बायोमेट्रिक सत्यापन के दौरान यह युवक पकड़ा गया। पुलिस की पूछताछ में पता चला कि पकड़े गए युवक का नाम विशाल कुमार है, जो किसी अन्य अभ्यर्थी की जगह परीक्षा देने पहुंचा था। असली अभ्यर्थी भी परीक्षा केंद्र के आसपास मौजूद था। पुलिस ने दोनों को हिरासत में लेकर मामला दर्ज कर लिया है। डीसी आयुष सिन्हा ने कहा कि प्रशासन पूरी तरह से मुस्तैद है। परीक्षा के दौरान किसी भी प्रकार की गड़बड़ी नहीं होने दी जायेगी। पुलिस पूरे मामले को जांच कर रही है। उन्होंने बताया कि शहर में इस परीक्षा के लिए 80 सेंटर बनाए गए हैं। इन पर 22 हजार 776 अभ्यर्थी परीक्षा दे रहे हैं। हर सेंटर पर सीसीटीवी कैमरे, बायोमेट्रिक वेरिफिकेशन सिस्टम और जैमर की लगाया गया है। सेंटर के 200 मीटर के दायरे में धारा 163 लागू की गई है।

## ग्राम-2026 से किसान बनेगा सशक्त और खेती होगी आधुनिक : मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा

जयपुर (हिंस)। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि ग्राम विकास अधिकारी गांव के विकास का आधार हैं। वे जरूरतमंदों तक जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ पहुंचाते हैं तथा ग्रामीणों के सपनों को पूरा करने में योगदान भी देते हैं। उन्होंने कहा कि केंद्र व राज्य सरकार की प्रमुख योजनाओं को धरातल पर उतारने में ग्राम विकास अधिकारी अहम भूमिका निभा रहे हैं। मुख्यमंत्री रविवार को मुख्यमंत्री निवास पर राजस्थान ग्राम विकास अधिकारी संघ के अभिनंदन कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि सुशासन से ही राजस्थान समृद्ध बनेगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अनुसार प्रशासन का मूल मंत्र 'नागरिक देवो भव' होना चाहिए। इसी कड़ी में ग्राम विकास अधिकारी आमजन को सेवा में दिन-रात समर्पित होकर कार्य कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि वर्ष 2014 के बाद प्रधानमंत्री के नेतृत्व में देश में 'बड़ी संध्या' में लाभार्थी जनकल्याणकारी एवं आधारभूत विकास की योजनाओं से लाभान्वित हो रहे हैं। प्रधानमंत्री ने सरकारी कार्मिकों की कार्यक्षमता और कार्यकुशलता बढ़ाने के लिए मिशन कर्मयोगी की शुरुआत की है। इसके जरिये कार्मिक विकसित भारत-विकसित राजस्थान के सपने को पूरा कर रहे हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी सरकार ने प्रदेश में पानी एवं बिजली



की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए विभिन्न परियोजनाएं प्रारंभ की हैं। पानी की निर्बाध आपूर्ति के लिए रामजल सेतु लिंक परियोजना जैसे महत्वपूर्ण प्रोजेक्ट्स पर तेजी से काम हो रहा है। वहीं, ऊर्जा उत्पादन में वृद्धि कर किसानों को दिन में बिजली उपलब्ध करवाई जा रही है। उन्होंने कहा कि राइजिंग राजस्थान ने प्रदेश में औद्योगिक निवेश को बढ़ावा देकर उद्योगों की स्थापना का मार्ग प्रशस्त किया है। राज्य में युवाओं को सरकारी नौकरी के भरपूर अवसर उपलब्ध कराए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री स्वनिधि योजना के माध्यम से स्टूट वेंडर्स आर्थिक रूप से सशक्त एवं आत्मनिर्भर

बन रहे हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि ग्राम विकास अधिकारी प्रधानमंत्री आवास योजना से लेकर वीबी जी राम जी, स्वच्छ भारत मिशन, स्वामित्व योजना जैसी योजनाओं को जन-जन तक पहुंचा रहे हैं। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार ने डेयरी संबंधी कार्यों को प्रोत्साहन देने के साथ ही पशुपालकों के लिए अनेकों योजनाएं चलाई हैं। राजीविका के जरिये महिला सशक्तीकरण को भी बढ़ावा दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार प्रदेश के किसानों की आय बढ़ाने और खेती को आधुनिक बनाने के लिए आगामी 23 से 25 मई तक ग्लोबल राजस्थान एग्रिटेक मीट का आयोजन करने जा रही है। ग्राम विकास

अधिकारी इस आयोजन से जुड़ी महत्वपूर्ण गतिविधियों में भी अपनी सक्रिय भूमिका निभाएंगे। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार ने मुख्यमंत्री विकसित ग्राम-शहरी वाई अभियान प्रारंभ किया है, जिसमें विस्तृत रिपोर्ट बनाकर हर गांव और वाई के सर्वांगीण विकास का खाका तैयार किया जाएगा। उन्होंने आह्वान किया कि राजस्थान को नंबर वन स्टेट बनाने के लिए सभी मिलकर कार्य करें। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी सरकार ने ग्राम विकास अधिकारी केंद्र के हित में पदोन्नतियों में व्यवधान को दूर करने के साथ ही केंद्र के सुदृढ़ीकरण की दिशा में वरिष्ठ ग्राम विकास अधिकारी पद का सृजन भी किया है। उन्होंने कहा कि कर्मचारियों को समयबद्ध रूप से नियमित पदोन्नति देने एवं इसके पर्याप्त अवसर उपलब्ध करवाने के लिए अनुभव में 2 वर्ष की छूट प्रदान की गई है। राज्य सरकार ने ग्रेयूटी की सीमा भी 20 लाख रुपए से बढ़ाकर 25 लाख रुपए कर दी है। उन्होंने कहा कि बजट 2026-27 में पदोन्नति और वेतनमान से जुड़े विषयों के अध्ययन के लिए उच्च स्तरीय समिति के गठन का निर्णय लिया है, जो भविष्य में आठवें वेतन आयोग को सिफारिशों की भी विचार करेगी। राज्य सेवा के अधिकारियों को अंतर्राष्ट्रीय स्तर के प्रशिक्षण उपलब्ध कराए जाएंगे, जिससे अधिकारी कर्मयोगी की भावना से रूल बेस्ट से रोल बेस्ट कार्यशैली की ओर अग्रसर होंगे।

## जयपुर में वृक्ष मित्र सम्मान समारोह में कार्यकर्ताओं को रवीना टंडन करेंगी सम्मानित



जयपुर (हिंस)। श्री कल्याण संस्थान के तहत 6 मई को शहर के होटल क्लब्स आमेर में वृक्ष मित्र सम्मान समारोह 2026 आयोजित होगा। दोपहर 2 बजे होने वाले इस कार्यक्रम में प्रसिद्ध फिल्म अभिनेत्री पद्मश्री रवीना टंडन सहित कई प्रतिष्ठित हस्तियां पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाले कार्यकर्ताओं को सम्मानित करेंगी। समारोह में चयनित प्रतिभागियों को स्मृति चिन्ह, प्रशस्ति पत्र और नगद राशि प्रदान की जाएगी। संस्थान के अनुसार देशभर से करीब एक हजार पर्यावरण कार्यकर्ता इस आयोजन में भाग लेंगे। ट्रे मैम ऑफ इंडिया के नाम से प्रसिद्ध पर्यावरणविद विष्णु लाम्बा ने मुंबई में रवीना टंडन को औपचारिक आमंत्रण दिया तथा उनके हाथों कार्यक्रम के पोस्टर का विमोचन करवाया। रवीना ने वीडियो संदेश जारी कर जयपुर आने की पुष्टि करते हुए संस्थान के कार्यों की सराहना की। संस्थान पिछले 31 वर्षों में एक करोड़ से अधिक पौधों का रोपण व संरक्षण कर चुका है। लक्ष्य है कि वर्ष 2047 तक 100 गांवों को पर्यावरणीय दृष्टि से आदर्श बनाया जाए। उल्लेखनीय है कि संस्थान विना किसी सरकारी अनुदान के देश के 22 राज्यों और 13 देशों में सक्रिय है तथा 150 से अधिक पर्यावरणीय अभियानों का संचालन कर रहा है।

## देवरिया पुलिस लाइन में 17 प्लाटूनों की पासिंग आउट परेड, 485 महिला रिक्रूट्स ने दिखाया कौशल

देवरिया (हिंस)। उत्तर प्रदेश के देवरिया जिले की रिजर्व पुलिस लाइन परेड ग्राउंड में 485 महिला रिक्रूट कांस्टेबलों की पासिंग आउट परेड रविवार को गरिमायम और अनुशासित माहौल में संपन्न हुई। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि जिलाधिकारी दिव्या मित्तल रहीं, जिन्होंने परेड की सलामी लेकर उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली रिक्रूट्स को सम्मानित किया। पुलिस अधीक्षक अभिजीत आर शंकर ने उनका स्वागत किया और परेड का निरीक्षण कराया। पासिंग आउट परेड में शामिल कुल 485 महिला रिक्रूट्स में 185 बहराइच, 123 महाराजगंज और 177 देवरिया जनपद की थीं। परेड का नेतृत्व फर्स्ट-इन-कमांड विभा तिवारी ने किया, जबकि सेकेंड-इन-कमांड शन्नो और थर्ड-इन-कमांड किशन यादव रहीं। परेड में कुल 17 प्लाटूनों ने हिस्सा लिया। सभी प्लाटूनों ने शानदार मार्च-पास्ट प्रस्तुत करते हुए अनुशासन, समर्पण और प्रशिक्षण की उच्च गुणवत्ता का प्रदर्शन किया। प्लाटू कमांडर्स ने अपनी-अपनी टुकड़ियों का कुशल नेतृत्व करते हुए कार्यक्रम को आकर्षक और प्रभावशाली बनाया। कार्यक्रम की मुख्य झलकियों में सभी प्लाटूनों का सुसंगठित मार्च-पास्ट प्रमुख रहा। महिला रिक्रूट्स ने कठिन प्रशिक्षण



के बाद अपने कौशल, आत्मविश्वास और टीम भावना का बेहतरीन प्रदर्शन किया। जिलाधिकारी दिव्या मित्तल ने प्रशिक्षण की सराहना करते हुए रिक्रूट्स को कर्तव्यनिष्ठा, अनुशासन और जनसेवा के प्रति समर्पित रहने का संदेश दिया। उन्होंने विशेष रूप से महिलाओं की सुरक्षा और समाज में उनकी भूमिका को मजबूत बनाने पर जोर दिया। इस दौरान विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली रिक्रूट्स को पुरस्कृत किया गया। शारीरिक प्रशिक्षण में सविता यादव, शस्त्र प्रशिक्षण में स्वाति सिंह, भंड निरंजना

में अंकिता तिवारी और सर्वांग सर्वोत्तम प्रदर्शन के लिए रश्मि सिंह को सम्मानित किया गया। इसके अलावा विभिन्न विषयों में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए ललिताला पाल, राधा सरोज, अस्मिता पांडेय और काजल वर्मा को भी पुरस्कार प्रदान किए गए। प्रशिक्षकों को भी उनके योगदान के लिए सम्मानित किया गया। आईटीआई शशिकिरण कुशवाहा और पीटीआई मुकेश कुमार को सर्वश्रेष्ठ बाह्य प्रशिक्षक तथा निरीक्षक अरविंद यादव को सर्वश्रेष्ठ अंतःविषय प्रशिक्षक का पुरस्कार दिया गया।

## आंधी तूफान और बेमौसम बारिश ने मचाई भारी तबाही



अररिया (हिंस)। अररिया के शहरी और ग्रामीण इलाकों में बीती देर रात और रविवार दोपहर तेज आंधी तूफान के साथ बेमौसम बारिश ने भारी तबाही मचाई। ग्रामीण इलाकों में तेज आंधी और तूफान के कारण दर्जनों घरों के छप्पर उड़ गए और छत का टिन कई मीटर दूर जा गिरा। तेज हवाओं के कारण लोगों का घर पेड़ और बिजली के खंभे गिर गए हैं, जिससे आम जनजीवन अस्त-व्यस्त

हो गया। फसलों को भी भारी नुकसान हुआ है। तेज हवा और मेघ गर्जन के साथ बारिश के कारण कई स्थानों पर जल जमाव की स्थिति उत्पन्न हो गई। वहीं सड़कों पर कीचड़ पसर जाने के कारण लोगों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ा। बेमौसम बारिश के कारण किसानों को किसानों में भारी नुकसान उठाना पड़ा है। खासकर सब्जी उत्पादन करने वाले किसानों को। बेमौसम बारिश

## मुरादाबाद : दूसरे दिन 5599 परीक्षार्थियों ने छोड़ी होमगार्ड लिखित भर्ती परीक्षा

मुरादाबाद (हिंस)। मुरादाबाद जनपद में रविवार को कड़ी सुरक्षा के बीच लगातार दूसरे दिन 28 परीक्षा केंद्रों पर पहली व दूसरी पाली की होमगार्ड लिखित परीक्षा हुई। जिसमें दोनों पालियों में 5599 परीक्षार्थियों ने होमगार्ड लिखित भर्ती परीक्षा छोड़ दी। पहली पाली में 2806 और दूसरी पाली में 2793 परीक्षार्थी अनुपस्थित रहे। परीक्षा 27 अप्रैल को भी संपन्न होगी। पहले दिन शनिवार को दोनों पालियों में कुल 5702 परीक्षार्थी अनुपस्थित रहे थे। मुरादाबाद के जिला विद्यालय निरीक्षक कार्यालय के अनुसार जनपद में होमगार्ड परीक्षा दूसरे दिन रविवार को 28 परीक्षा केंद्रों पर शांतिपूर्ण और कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच संपन्न हुई। जिले में आज दोनों पालियों में 24, 864 परीक्षार्थियों को परीक्षा देनी थी। जिसमें पहली पाली में 12432 परीक्षार्थी पंजीकृत थे जिसमें से 9626 परीक्षार्थी उपस्थित रहे और 2806 छात्राओं ने परीक्षा छोड़ दी।

## भक्तिमय वातावरण में धूमधाम से मना जानकी नवमी महोत्सव

सुपौल (हिंस)। जिला मुख्यालय स्थित धतालदास राम-जानकी ठाकुरबाड़ी परिसर में दो दिवसीय मां जानकी नवमी महोत्सव धूमधाम से मनाया गया। महोत्सव का आयोजन जानकी जन्मोत्सव आयोजन समिति एवं आध्यात्मिक सतसंग समिति के संयुक्त तत्वावधान में किया गया। इस अवसर पर विशेष कार्यक्रम के रूप में संगीतमय अखंड रामचरितमानस पाठ का आयोजन किया गया, जो संस्था में हवन के साथ समारोह हो गया। महोत्सव के दौरान दो दिवसीय रंगोली प्रतियोगिता का आयोजन भी की गया। जिसमें प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कई प्रतिभागियों ने अपनी कलात्मक क्षमता का प्रदर्शन कर निर्णायक मंडली को आकर्षित किया। रंगोली प्रतियोगिता के दौरान उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागियों को सम्मानित भी किया गया। प्रथम अनन्या आर एस एम, द्वितीय प्रदीप प्रिया सेंट जेवियर्स एवं तृतीय साक्षी कुमारी सेंट जेवियर्स स्थान प्राप्त करने वाले प्रतिभागियों को प्रथम पत्र एवं पुरस्कार प्रदान कर उनका हौसला बढ़ाया गया। रंगोली प्रतियोगिता के प्रभावी विषय



भगत ने अपने प्रयास से कार्यक्रम को सफल बनाया। वहीं निर्णायक के रूप में अरूण चौधरी ने अपनी निष्पक्षता से एक बेहतर निर्णायक की भूमिका अदा की। इधर दीपोत्सव प्रभारी सुजीत पाठक की अगुवाई में पूरे परिसर में हजारों दीपों को प्रज्वलित किया गया। जिसमें महिलाओं ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। सबसे अधिक दीप महिला मोर्चा भाजपा की जिला उपाध्यक्ष रुबी जायसवाल द्वारा प्रज्वलित किया गया। दीप प्रज्वलन के बाद समूचा परिसर तेज चमकमाती हुई रौशनी से जगमगा उठा, जो देखने में काफी मनमोहक लग रहा था। कार्यक्रम को सफल बनाने में दीप जलाओ प्रतियोगिता की प्रभारी रुबी जायसवाल एवं सह प्रभारी योगमाया देवी का प्रयास काफी सराहनीय रहा। निर्णायक मंडली द्वारा दीप जलाओ प्रतियोगिता में भी प्रथम सोम्या शर्मा सेंट जेवियर्स, द्वितीय रुबी जायसवाल गृहिणी एवं तृतीय प्रतिज्ञा कुमारी सेंट जेवियर्स स्थान प्राप्त करने वाले प्रतिभागियों को भी प्रशस्ति पत्र एवं पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया।

## गैंगस्टर गोदारा गैंग से जुड़े आरोपी चढ़े एजीटीएफ के हथै

जयपुर (हिंस)। एंटी गैंगस्टर टास्क फोर्स (एजीटीएफ) जयपुर ने संगठित अपराध के खिलाफ कार्रवाई करते हुए करघनी इलाके से दो फरार आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पकड़े गए आरोपियों में सुजानगढ़ फायरिंग मामले में वांछित कृष्ण सिंह (31) निवासी रतनगढ़ (चूरू) और कई गंभीर मामलों में फरार लक्ष्मण सिंह (34) निवासी नावा सिटी (डीडवाना-कुचामन) शामिल हैं। अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक एटीएस, एजीटीएफ एवं एएटीएफ दिनेश एमएन ने बताया कि कार्रवाई अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक सिद्धांत शर्मा के सुपरविजन और पुलिस उप अधीक्षक रविन्द्र प्रताप सिंह के नेतृत्व में की गई। पुलिस जांच में सामने आया कि कृष्ण सिंह वर्ष 2023 में चूरू के सुजानगढ़ स्थित जेडीजे जैलर्स से शुरू में हुई फायरिंग की घटना में शामिल था और पिछले तीन वर्षों से फरार चल रहा था। आरोपी कुख्यात गैंगस्टर रोहित गोदारा और वीरेंद्र चारण के संपर्क में रहकर कारोबारियों को धमकाने व रंगदारी वसूली में शामिल था। वह परबतसर में हत्या के एक मामले में पहले जेल जा चुका है। वहीं दूसरा आरोपी लक्ष्मण सिंह भी अपराधिक प्रवृत्ति का है, जिसके खिलाफ हत्या के प्रयास, चेन स्लेजिंग सहित 27 मामले दर्ज हैं। वह वैशाली नगर, मकराना और नावा सिटी थाना क्षेत्रों के मामलों में न्यायालय से फरार चल रहा था। एजीटीएफ टीम दोनों आरोपियों से गिराह के नेटवर्क और अन्य साक्ष्यों के बारे में पूछताछ कर रही है, जिससे बड़े खुलासे होने की संभावना है। इस सफल ऑपरेशन का नेतृत्व प्लाउट कमांडर सोहन सिंह ने किया। टीम में हेड कांस्टेबल महेश सोमरा, होशियार सिंह, प्रवीण कुमार, जुगन सिंह, महावीर सिंह तथा कांस्टेबल मोहित मल्ला, जगदीप, जितेंद्र और सुरेंद्र शामिल हैं। पुलिस ने इसे संगठित अपराध के खिलाफ बड़ी सफलता बताया है।

## पंजाब सरकार ने सुरक्षा वापस ली अब हरभजन सिंह भज्जी के साथ रहेंगे सीआरपीएफ के जवान

चंडीगढ़ (हिंस)। पंजाब सरकार ने आम आदमी पार्टी छोड़कर भाजपा में जाने वाले राज्य सभा सांसदों के विरुद्ध शिकंजा कसना शुरू कर दिया है। रविवार को पंजाब सरकार ने क्रिकेटर एवं राज्य सभा सांसद हरभजन सिंह भज्जी को दी गई पंजाब पुलिस की सुरक्षा वापस ले ली। इसके कुछ समय बाद ही उन्हें केंद्र सरकार की तरफ से सीआरपीएफ की सुरक्षा प्रदान कर दी गई। भज्जी से पहले पंजाब सरकार ने राघव चड्ढा की सुरक्षा भी वापस ली थी। हरभजन सिंह को पंजाब सरकार की तरफ से बतौर राज्य सभा सांसद वाई श्रेणी की सुरक्षा प्रदान की गई थी। उनके जालंधर स्थित घर पर तैनात पंजाब पुलिस के जवानों को तुरंत वापस बुला लिया गया है। पंजाब पुलिस की सुरक्षा वापस होने के कुछ समय बाद ही केंद्र सरकार ने भज्जी को सीआरपीएफ की सिक्योरिटी दे दी। उनके घर के बाहर ये जवान तैनात कर दिए गए हैं। आम आदमी पार्टी के सांसद राघव चड्ढा ने गत दिवस हरभजन सिंह के भी आम छोड़ने का दावा किया था। भज्जी ने अभी तक खुलकर इस बारे में कुछ नहीं बोला है। इस बीच पंजाब से राज्य सभा सांसद विक्रमजीत साहनी ने रविवार को एक चैनल में दावा किया कि उन्होंने कभी भी आम आदमी पार्टी को ज्वाइन नहीं किया। उन्होंने कहा कि आम सुप्रीम अरविंद केजरीवाल ने उनसे इस्तीफा मांगा था लेकिन सलाहकारों से बातचीत के बाद उन्होंने इस्तीफा नहीं दिया। पंजाब इस समय आईसीएम में है। इसे बचाने के लिए केंद्र सरकार के सहयोग में पंजाब में पकड़े गए आरोपियों को राज्य सभा सांसद संत बलवीर सिंह सोचेवाल ने पत्रकारों से बातचीत में कहा कि राघव चड्ढा ने आजाद गुप्त बनाने की बात कहकर मुझे 16, 17 और 18 अप्रैल को चाय पर बुलाया था, लेकिन मैं वहां नहीं गया। मैंने उन्हें किसी तरह का आजाद गुप्त बनाने या उसमें शामिल होने से मना कर दिया था।





# टेबल टेनिस : पंकज को एकल, तो भाग्यश्री को दोहरा खिताब ; मृदुल ने पूरी की हैट्रिक

**इंदौर**  
इंदौर के अमर प्रशाल में टेबल टेनिस की गूज और खिलाड़ियों का जोश देखते ही बनता था। जिला टेबल टेनिस संगठन के तत्वावधान में आयोजित सत्र की पहली जिला चैम्पियनशिप का समापन खिलाड़ियों के बेहतरीन कौशल प्रदर्शन के साथ हुआ।

टूर्नामेंट में पंकज विश्वकर्मा ने अपना दबदबा बनाते हुए पुरुष वर्ग का खिताब जीता, तो वहाँ भाग्यश्री देवे ने महिला अंडर-19 वर्ग में दोहरे स्वर्ण के साथ अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया। बालक अंडर-19 वर्ग में मृदुल पुरोहित ने खिताबी हैट्रिक पूरी कर दर्शकों का दिल जीत लिया। मृदुल इससे पहले बालक अंडर-15 और अंडर-17 वर्ग के खिताब भी अपने नाम कर चुके हैं। स्पर्धा के निर्णायक मुकामलों में पुरुष वर्ग में पंकज विश्वकर्मा ने अंश गायल को 3-1 से मात दी। महिला वर्ग में भाग्यश्री देवे ने आरवी जैन को 3-1 से हराकर

जोत दर्ज की। बालक अंडर-19 वर्ग में मृदुल पुरोहित और लक्ष्य भदौरिया के बीच कांटे की टक्कर देखने को मिली, जिसमें मृदुल ने 3-2 से बाजी मारी। बालिका वर्ग में भाग्यश्री देवे ने नेहल नाहर को सीधे सेटों में 3-0 से पराजित किया। इसके पूर्व सेमीफाइनल में पंकज ने चैतन्य करोड़े को 4-1 से और अंश गायल ने मृदुल पुरोहित को 4-1 से हराकर फाइनल की राह तय की थी। महिला वर्ग में भाग्यश्री देवे ने भूमिका साहूकर को 3-1 से और आरवी जैन ने राधिका भांगव को 3-0 से शिकस्त दी थी। क्वार्टर फाइनल में भी अंश गायल, चैतन्य करोड़े, पंकज

विश्वकर्मा, राधिका भांगव, भूमिका साहूकर और भाग्यश्री देवे ने अपने-अपने खेल से प्रभावित किया। स्पर्धा के समापन पर पुरस्कार वितरण समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में इंदौर नगर निगम महापौर परिषद के सदस्य नंदकिशोर पांडिया शामिल हुए। जबकि अध्यक्षता मप्र ओलंपिक संघ के उपाध्यक्ष ओम सोनी ने की। मप्र टेबल टेनिस संगठन के जयेश आचार्य, रिकू आचार्य और जिला सचिव नीलेश वेद विशेष अतिथि के रूप में मौजूद रहे। संवाचन प्रशांत व्यास ने किया और अंत में नवीन सोनी ने आभार व्यक्त किया।

## न्यूज़ ब्रीफ

### विदेशी खिलाड़ी आईपीएल को अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से बड़ा मानते हैं: मैथ्यू हेडन

नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) को दुनिया की सबसे बड़ी क्रिकेट लीग और दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी स्पोर्ट्स लीग माना जाता है, जिसमें हर क्रिकेटर खेलना चाहता है। कई विदेशी खिलाड़ी तो आईपीएल में खेलने के लिए अपने अंतरराष्ट्रीय करियर से न्यास तक ले लेते हैं, क्योंकि अक्सर राष्ट्रीय बोर्ड उन्हें एनओसी (अनापति प्रमाण पत्र) देने में आनाकानी करते हैं। इस बीच, आस्ट्रेलिया के पूर्व क्रिकेटर और आईपीएल 2026 में गुजरात टाइटंस (जीटी) के बल्लेबाजी कोच मैथ्यू हेडन ने आईपीएल को लेकर एक बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा कि विदेशी खिलाड़ी आईपीएल को अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से भी ज्यादा महत्वपूर्ण समझते हैं। मैथ्यू हेडन ने एक पाइकास्ट पर बात करते हुए बताया, अलग-अलग टीमों से बात करने पर मुझे लगता है कि विदेशी खिलाड़ी, खासकर दक्षिण अफ्रीका के खिलाड़ी, हम (आस्ट्रेलियाई) कुछ हद तक, न्यूजीलैंड के खिलाड़ी, इस कम्पिटिशन को ऐसे दिखाते हैं जैसे यह इंटरनेशनल क्रिकेट से भी बड़ा हो। हेडन ने इस सोच के पीछे के कारणों को भी समझाया। उनका कहना है कि आईपीएल में अपने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट कैलेंडर में आईपीएल के लिए एक विशेष विंडो दी हुई है, जिस दौरान बहुत कम अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट खेली जाती है। हेडन ने बताया कि आईपीएल के बारे में बहुत अधिक प्रचार और हाइप है, और यह लगभग दो महीने तक पूरे देश पर हावी रहता है। उन्होंने कहा, आप देख सकते हैं कि वे ऐसा क्यों करते हैं क्योंकि इसके बारे में बहुत हाइप है। जब आप यहां आईपीएल में होते हैं, तो इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप ब्राउडकास्टिंग कर रहे हैं, या सिर्फ सड़कों पर एक आम व्यक्ति हैं, या हम अभी दूसरी तरफ हैं। यह पूरे आईपीएल के समय पर हावी हो जाता है। यह हर दिन सिर्फ क्रिकेट है। कभी-कभी तो दिन में दो बार भी। खुद मैथ्यू हेडन भी आईपीएल के शुरुआती सीजन का हिस्सा रहे थे। उन्होंने 2009 में चेन्नई सुपर किंग्स के लिए 12 मैचों में 572 रन बनाए थे, जो उनके आईपीएल करियर की बेहतरीन पारियों में से एक थीं।

### महाराष्ट्र के मास्टर्स का दबदबा, दूसरे दिन जीते दो स्वर्ण पदक



पुणे/इंदौर। बालेवाड़ी इंडोर स्टेडियम, पुणे में खेली जा रही 32वीं मास्टर्स नेशनल टेबल टेनिस चैंपियनशिप के दूसरे दिन महाराष्ट्र के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए दोहरे स्वर्ण पर कब्जा जमाया। पुरुष 75+ और 70+ आयु वर्ग में महाराष्ट्र की टीम चैंपियन बनी, वहीं 80+ वर्ग के रोमांचक फाइनल में गुजरात ने बाजी मारी। महिलाओं के 60+ वर्ग में मध्य प्रदेश की टीम शीर्ष पर रही। पुरुषों के 75+ वर्ग के फाइनल में महाराष्ट्र ने चंडीगढ़ को 3-0 से करारी शिकस्त दी। पिनाकिन संपत ने शुरुआती मुकाबले में चंडीगढ़ के बलबीर सिंह विदी को संघर्षपूर्ण मैच में हराया। इसके बाद सतीश कुलकर्णी ने पतंजलि कुमार को सीधे गेमों में मात देकर बढ़त 2-0 कर दी। अंत में संपत और कुलकर्णी की जोड़ी ने डबल्स मुकाबला जीतकर स्वर्ण पदक महाराष्ट्र की झोली में डाल दिया। 70+ आयु वर्ग में भी महाराष्ट्र का दबदबा कायम रहा। फाइनल मुकाबले में महाराष्ट्र ने दिल्ली को 3-0 से पराजित किया। योगेश देसाई और शिवाचंद्र कुंजारे ने अपने-अपने एकल मैच आसानी से जीते।

### पूर्व कोच ने किया खुलासा : केकेआर ने क्यों छोड़ा कप्तान श्रेयस अय्यर को

नई दिल्ली। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) द्वारा खिताब जीतने वाले कप्तान श्रेयस अय्यर को रिलीज करने का फैसला लंबे समय से क्रिकेट जगत में चर्चा का विषय बना हुआ है। अब टीम के पूर्व कोच

चंद्रकांत पंडित ने इस निर्णय के पीछे की वजहों पर खुलकर बात की है। पंडित ने स्पष्ट किया है कि अय्यर को टीम से रिलीज करना किसी व्यक्तिगत कारण से नहीं लिया गया फैसला था। चंद्रकांत पंडित ने बताया, हम उनसे चूक गए। श्रेयस एक शानदार खिलाड़ी है और उन्होंने कप्तान के तौर पर टीम को खिताब जितवाया। लेकिन कई बार परिस्थितियां और टीम की रणनीति ऐसे फैसले लेने पर मजबूर कर देती हैं। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि यह कोई जानबूझकर किया गया फैसला नहीं था, बल्कि चीजें टीम की उम्मीदों के मुताबिक नहीं चलीं। पंडित ने आगे कहा कि टीम चयन में कई पहलुओं को ध्यान में रखना पड़ता है, और कभी-कभी बड़े और कठिन निर्णय लेने पड़ते हैं, जो बाहर से देखने पर अलग लगते हैं। उन्होंने फिट साल्ट जैसे अन्य खिलाड़ियों का भी उदाहरण दिया, जिन्हें टीम में जगह नहीं मिल पाई, जबकि वे भी बेहतरीन खिलाड़ी हैं। पंडित ने कहा कि टीम सभी खिलाड़ियों को सराहना करती है। केकेआर से रिलीज होने के बाद, पंजाब किंग्स ने श्रेयस अय्यर को 26.75 करोड़ रुपये में खरीदा। उनकी कप्तानी में टीम ने आईपीएल 2025 का फाइनल खेला और आईपीएल 2026 में लगातार शानदार प्रदर्शन कर रही है।

# नाइट राइडर्स ने लास एंजिल्स में 21 मिलियन डालर के ओलंपिक क्रिकेट स्थल का शिलान्यास किया

लास एंजिल्स  
नाइट राइडर्स फ्रैंचाइजी ने लास एंजिल्स मेट्रो क्षेत्र में 21 मिलियन डालर की लागत से बनने वाले एक क्रिकेट सुविधा की आधारशिला रखी है। यह स्थल 2028 लास एंजिल्स ओलंपिक में क्रिकेट की वापसी के लिए प्रस्तावित है, जो एक सदी से भी अधिक समय के बाद खेल की खेलों में एकमात्र पिछली उपस्थिति होगी। यह परियोजना अमेरिका में क्रिकेट के विकास के लिए एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है और वैश्विक स्तर पर खेल के विस्तार की आईसीसी की रणनीति का हिस्सा है।



यह स्टेडियम पोमोना फेंयरग्राउंड्स में बनाया जाएगा, जो डायनटाउन लास एंजिल्स से लगभग 30 मील दूर है। यह भूमि पोमोना शहर के साथ एक दीर्घकालिक समझौते के तहत फ्रैंचाइजी को पट्टे पर दी गई है। नाइट राइडर्स मेजर लीग क्रिकेट (एमएलसी) में निवेश करने वाली पहली आईपीएल-संबद्ध फ्रैंचाइजी थी, जिसने मुंबई इंडियंस, चेन्नई सुपर किंग्स और दिल्ली कैपिटल्स जैसे समकक्षों से पहले पारिस्थितिकी तंत्र में प्रवेश किया था। जबकि इन आईपीएल मालिकों ने तब से

एमएलसी में हिस्सेदारी हासिल कर ली है, पोमोना परियोजना लीग में एक फ्रैंचाइजी द्वारा किए गए सबसे महत्वपूर्ण स्टैंडअलोन बुनियादी ढांचा निवेशों में से एक का प्रतिनिधित्व करती है। यह विकास संयुक्त राज्य अमेरिका में क्रिकेट के बुनियादी ढांचे को मजबूत करने के व्यापक अभियान का हिस्सा है। जबकि हाल के वर्षों में देश भर में कई टर्फ सुविधाएं सामने आई हैं, पोमोना स्थल एमएलसी की स्वामित्व संरचना के तहत दूसरा क्रिकेट-विशेष स्टेडियम बन जाएगा, डलास क्षेत्र में ग्रैंड प्रेयरी स्टेडियम के बाद। सह-मालिक शाहरुख खान ने कहा, आधारशिला रखने के बारे में नहीं है, बल्कि एक सपने को शुरुआत के बारे में है - क्रिकेट,

दुनिया के दूसरे सबसे ज्यादा देखे जाने वाले खेल को, लास एंजिल्स की खेल पहचान के केंद्र में लाता। फेंयरप्लेक्स के साथ हमारी दीर्घकालिक साझेदारी के माध्यम से, हमारा लक्ष्य केवल एक क्रिकेट मैदान बनाना नहीं है, बल्कि ऊर्जा, समुदाय और अपनेपन का स्थान बनाना है। यह स्थल पहली बार पिछले महीने घोषित किया गया था, जिसमें जुलाई के शुरुआती सप्ताह के दौरान सात मैचों की मेजबानी करने की योजना की पुष्टि की गई थी। इस मैदान में आठ टर्फ पिचों के साथ एक बड़ा खेल का मैदान होगा। प्रारंभिक बैठने की क्षमता 5,000 निर्धारित की गई है, जिसमें 2027 तक इसे 12,000 तक बढ़ाने की योजना है, जो लास एंजिल्स ओलंपिक की तैयारी को अनुरूप है। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट

परिषद के अध्यक्ष जय शाह ने कहा: ये क्रिकेट के खेल के लिए बहुत रोमांचक समय हैं क्योंकि यह खुद को एक वैश्विक खेल के रूप में स्थापित करने पर बड़ी प्रगति कर रहा है। हमारा ध्यान क्रिकेट के पदचिह्न का विस्तार करने पर रहा है और ओलंपिक आंदोलन का हिस्सा बनना कुछ ऐसा है जो गर्व और सपनों दोनों को अपने साथ लाता है। उन्होंने आगे कहा कि यह आधारशिला ओलंपिक में क्रिकेट की वापसी में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है और दुनिया भर के सभी आईसीसी सदस्यों और हितधारकों के लिए गर्व का क्षण है। हमें विश्वास है कि यह स्थल खेलों के दौरान केंद्र में चलाएगा और संयुक्त राज्य अमेरिका में क्रिकेट के लिए एक विरासत छोड़ेगा।

# कार्लोस अल्काराज़ को बड़ा झटका: चोट के चलते फ्रेंच ओपन से बाहर



नई दिल्ली। स्पेन के स्टार टेनिस खिलाड़ी कार्लोस अल्काराज़ को एक बड़ा झटका लगा है। कलाई की चोट के कारण वे अगले महीने होने वाले फ्रेंच ओपन से बाहर हो गए हैं, जिससे उनका लगातार तीसरा खिताब जीतने का सपना टूट गया है। यह चोट उन्हें पिछले हफ्ते बार्सिलोना ओपन के दौरान दाहिने हाथ की कलाई में लगी थी। प्रारंभिक जांच के बाद डाक्टरों ने उन्हें आराम की सलाह दी, जिसके बाद उन्होंने न केवल फ्रेंच ओपन, बल्कि इटालियन ओपन से भी हटने का मुश्किल फैसला लिया है। दोनों ही टूर्नामेंट क्ले कोर्ट पर खेले जाते हैं, जो अल्काराज़ का पसंदीदा सर्फेस माना जाता है और जहां वे आमतौर पर शानदार प्रदर्शन करते रहे हैं। अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर अल्काराज़ ने इस दुखद खबर की पुष्टि की। उन्होंने लिखा, टेस्ट के बाद हमने सावधानी बरतने का फैसला किया है। इसलिए, जब तक हम मेरी स्थिति का पूरी तरह से आकलन नहीं कर लेते, तो रोमा और रोला गैरोस में हिस्सा नहीं लूंगा। उन्होंने आगे कहा, यह मेरे लिए बेहद मुश्किल समय है, लेकिन मुझे पूरा भरोसा है कि मैं और

अधिक मजबूती के साथ वापसी करूंगा। यह बयान उनकी निराशा और दुःख संकल्प दोनों को दर्शाता है, लेकिन प्रशंसकों के लिए यह खबर किसी झटके से कम नहीं है। 22 वर्षीय अल्काराज़ इस साल शानदार फार्म में थे। उन्होंने साल की शुरुआत ऑस्ट्रेलियन ओपन जीतकर की थी, जिससे वे करियर ग्रैंड स्लैम पूरा करने वाले सबसे कम उम्र के खिलाड़ी बन गए थे। उनकी इस चोट ने उनके बेहतरीन प्रदर्शन पर अस्थायी रूप से विराम ला दिया है। हाल ही में उन्होंने विश्व नंबर-1 की रैंकिंग जैकिक सिनर से गंवा दी थी। अब लंबे समय तक कोर्ट से दूर रहने से उनकी रैंकिंग पर और असर पड़ने की आशंका है। जैकिक सिनर ने अल्काराज़ की चोट पर चिंता व्यक्त करते हुए कहा, यह बहुत दुखद खबर है। इतनी कम उम्र में हमें अपने शरीर का ख्याल रखना बेहद जरूरी है। उम्मीद है कि वे जल्द वापसी करेंगे और हम एक बार फिर शानदार मुकाबले देख पाएंगे। इस चोट से फ्रेंच ओपन की रौनक कुछ फीकी जरूर पड़ गई है, लेकिन टेनिस जगत को उनके शौर्य स्वस्थ होने की उम्मीद है।

## बांग्लादेश की नाहिदा और शर्मिन पर आईसीसी आचार संहिता उल्लंघन का जुर्माना



नई दिल्ली। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने श्रीलंका के खिलाफ बुधवार को राजशाही में खेले गए दूसरे एक दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय मैच के दौरान आईसीसी आचार संहिता के अलग-अलग स्तर 1 के उल्लंघनों के लिए बांग्लादेश की नाहिदा अख्तर और शर्मिन सुल्ताना पर उनकी मैच फीस का 10 प्रतिशत जुर्माना लगाया है। दोनों खिलाड़ियों को एक-एक डिमेंट पाइंट भी मिला है, जो पिछले 24 महीनों में उनका पहला ऐसा अपराध है। यह घटनाएं खेल भावना और क्रिकेट के सम्मान को बनाए रखने के महत्व को रेखांकित करती हैं। रिपनर नाहिदा को श्रीलंका की कप्तान चमारी अटापट्ट को 17वें ओवर में आउट करने के बाद एक एग्जिक्टिड सोड-आफ देने के लिए दंडित किया गया था। इस तरह का व्यवहार अक्सर विपक्षी खिलाड़ी के प्रति असम्मानजनक माना जाता है और खेल की गरिमा के विरुद्ध होता है। दूसरी ओर, बल्लेबाज शर्मिन को बांग्लादेश की पारी के 16वें ओवर में एलबीडब्ल्यू आउट दिए जाने के बाद अपना असंतोष व्यक्त करने के लिए दंडित किया गया।

# केएल का ऐतिहासिक शतक : आईपीएल में सबसे बड़ी भारतीय पारी का रिकार्ड

नई दिल्ली। आईपीएल 2026 के 35वें मुकाबले में शनिवार को अरुण जेटली क्रिकेट स्टेडियम एक ऐतिहासिक पल का गवाह बना, जब दिल्ली कैपिटल्स के सलामी बल्लेबाज केएल राहुल ने पंजाब किंग्स के खिलाफ विस्फोटक बल्लेबाजी करते हुए कई रिकार्ड ध्वस्त कर दिए। राहुल ने मात्र 67 गेंदों पर 16 चौकों और 9 गगनचुंबी छवकों की मदद से 152 रनों की अविश्वसनीय पारी खेली, जिससे वह आईपीएल इतिहास में सबसे बड़ी व्यक्तिगत पारी खेलने वाले भारतीय बल्लेबाज बन गए हैं।



उन्होंने यह उपलब्धि हासिल करते हुए अभिषेक शर्मा के पिछले साल के 141 रनों के रिकार्ड को तोड़ दिया। इतना ही नहीं, राहुल अब दिल्ली कैपिटल्स की ओर से भी आईपीएल में सर्वोच्च व्यक्तिगत स्कोर बनाने वाले खिलाड़ी बन गए हैं, जिन्होंने ऋषभ पंत के 2018 में बनाए गए 128 रनों के रिकार्ड को पीछे छोड़ दिया। राहुल की यह पारी आईपीएल इतिहास की तीसरी सबसे बड़ी पारी है। उनसे पहले केवल वेस्टइंडीज के क्रिस गैव (नाबाद 175) और न्यूजीलैंड के ब्रेंडन मैककुलम (नाबाद 158) ही 150 से अधिक रनों की पारी खेल पाए हैं, जिससे राहुल इस विशिष्ट सूची में शामिल होने वाले महज तीसरे बल्लेबाज बन गए हैं। राहुल ने अपनी इस शानदार पारी में नीतीश राणा के साथ मिलकर दूसरे

विकेट के लिए मात्र 95 गेंदों में 220 रनों की एक यादगार साझेदारी निभाई। यह साझेदारी आईपीएल इतिहास की दूसरी सबसे बड़ी साझेदारी भी है, जिसने पंजाब किंग्स के गेंदबाजों को बेवस कर दिया और उन्हें कोई मौका नहीं दिया। नीतीश राणा भी बेहतरीन लय में दिखाई दिए और उन्होंने 44 गेंदों में 11 चौकों और 4 छवकों की मदद से ताबड़तोड़ 91 रनों की पारी खेलकर राहुल का बखूबी साथ दिया। राहुल और राणा के इस आक्रामक प्रदर्शन की बदौलत दिल्ली कैपिटल्स ने निर्धारित 20 ओवरों में केवल 2 विकेट खोकर 264 रनों का विशाल स्कोर खड़ा किया। यह आईपीएल में दिल्ली कैपिटल्स का अब तक का सर्वोच्च स्कोर भी है, जिसने साल 2024 में मुंबई इंडियंस के खिलाफ बनाए गए 4 विकेट पर 257 रनों के अपने ही पुराने रिकार्ड को तोड़ दिया। इस धमकेदार प्रदर्शन ने दिल्ली को एक मजबूत स्थिति में पहुंचा दिया है और आईपीएल के इतिहास में एक और शानदार रिकार्ड दर्ज हो गया है, जिसे लंबे समय तक याद रखा जाएगा।

# ओलंपिक कोच रौनक पंडित की मेंटरशिप में इंदौर के छात्र सीखेंगे सटीक निशाना

इंदौर  
इंदौर के युवाओं को अंतरराष्ट्रीय स्तर का निशानेबाज बनाने के उद्देश्य से ओलंपिक कोच और कामनवेल्थ गोल्ड मेडलिस्ट रौनक पंडित अब शहर में अपनी नई पारी की शुरुआत कर रहे हैं। चत्रगुज नरसी स्कूल (सीएनएस) इंदौर ने रौनक पंडित की प्रतिष्ठित मेंटरशिप में अपनी स्टेट-आफ-द-आर्ट पिस्टल शूटिंग एकेडमी का शुभारंभ किया है।

**चत्रगुज नरसी स्कूल में अत्याधुनिक शूटिंग एकेडमी शुरू; कामनवेल्थ गोल्ड मेडलिस्ट से गुरुमंत्र पाकर खिले युवा खिलाड़ी**

शनिवार को इस एकेडमी की शुरुआत दो दिवसीय पिस्टल शूटिंग प्रतियोगिता के साथ हुई, जहाँ शहर के उभरते निशानेबाजों को सीधे विश्व स्तरीय अनुभव से जुड़ने का मौका मिला। एकेडमी के मेंटर रौनक पंडित ने शुभारंभ के अवसर पर विद्यार्थियों और पालकों के लिए आयोजित ओपन हाउस सेशन में मुख्य भूमिका निभाई। उन्होंने



इस बात पर जोर दिया कि शूटिंग केवल प्रतियोगिता जीतने के बारे में नहीं है, बल्कि यह युवाओं में फोकस, धैर्य और आत्मविश्वास विकसित करने का एक सशक्त जरिया है। श्री पंडित ने कहा, इस शुरुआती उम्र में बच्चों को निशानेबाजी से जोड़ना उनके भीतर अनुशासन की नींव रखने जैसा है। मुझे खुशी है कि इंदौर में हम उन मूल्यों को साझा कर पा रहे हैं जो खेल के मैदान के साथ-साथ जीवन में भी काम आते हैं। ओलंपिक स्टैंड की सुविधाएं स्कूल परिसर में स्थापित

यह एकेडमी ओलंपिक-स्टैंड की 10-मीटर शूटिंग रेंज से लैस है। बीसीएम ग्रुप के सहयोग से शुरू हुई इस पहल के बारे में स्कूल के चैयरपर्सन सुजय जयराज और प्रिंसिपल डॉ. जेरिन जैकब ने बताया कि रौनक पंडित जैसे दिग्गज एथलीट का मार्गदर्शन मिलना विद्यार्थियों के लिए एक ऐतिहासिक अवसर है। मुंबई और पुणे के बाद अब इंदौर में भी स्कूल एक ऐसा पथचर-रेडी इकोसिस्टम तैयार कर रहा है, जहाँ शिक्षा और खेल के समन्वय से विद्यार्थियों का सर्वांगीण विकास हो सके। यह एकेडमी न केवल बेहतरीन शूटर तैयार करने का लक्ष्य रखती है, बल्कि छात्रों को मानसिक रूप से सुदृढ़ और नैतिक इंसान बनाने की दिशा में भी कार्य करेगी।

## डायपर बदलते समय बरतें सावधानी



नवजात डायपर को जल्दी-जल्दी गीला करते हैं इसलिए इसको बार-बार बदलने की जरूरत पड़ती है। लेकिन छोटे बच्चों की त्वचा इतनी कोमल होती है कि उस पर किसी भी चीज से जल्द इन्फेक्शन हो जाता है इसलिए डायपर बदलते समय बहुत सावधानी की जरूरत होती है। अगर छोटे बच्चे की त्वचा की देखभाल अच्छे ढंग से नहीं करेंगे तो उसकी त्वचा पर इन्फेक्शन भी हो सकता है। नवजात के डायपर बदलते समय ध्यान इन बातों का ध्यान रखें।

■ नवजात का डायपर बदलने के लिए सभी जरूरी चीजें और सामान अपने पास रख लीजिए जिससे आपको नवजात को छोड़कर बीच-बीच में कहीं जाना न पड़े।

■ नवजात का डायपर बदलने के लिए सबसे पहले नवजात को प्लेन स्थान पर लिटाए। लेकिन ध्यान रखें कि जगह साफ हो।

■ सफेद और हल्के कलर का डायपर ही प्रयोग कीजिए, क्योंकि ज्यादा रंगीन डायपर नवजात के लिए नुकसानदायक हो सकता है।

■ डायपर पहनते समय इसे पास ही रखें लेकिन बच्चे की पहुंच से दूर हो।

■ उसके बाद नवजात के दोनों पैर ऊपर करें और एक हाथ से उसके गंदे डायपर को बाहर निकालें।

■ नवजात की सफाई करते वक्त यह ध्यान रखें कि उसका सिर आगे से पीछे की तरफ हो।

■ गंदा डायपर निकालने के बाद नवजात को कम से कम 10 मिनट तक बैसे ही रहने दीजिए, जिससे उसका शरीर पूरी तरह से सूख जाए।

■ नवजात को साफ कॉटन या रूई और गर्म पानी से नमी वाले भाग को अच्छी तरह से साफ करें और पानी को पूरी तरह से सूखने दीजिए।

■ डायपर बदलते समय बच्चे का ध्यान दूसरी बातों में लगाने की कोशिश करें।

■ डायपर बदलते समय हमेशा अपना एक हाथ नवजात के पेट पर रखें।

■ जब आप बच्चे का डायपर बदल रहे हों तो उसे खेलने के लिए खिलौने दें।

■ डायपर को शरीर पर थोड़ा खीला कर बांधें, ताकि उसकी त्वचा पर निशान न बनें।

इन उपायों को अपनाकर आप आसानी से बच्चे के डायपर को बदल सकते हैं।



## वर्कआउट के लिए सही कपड़े

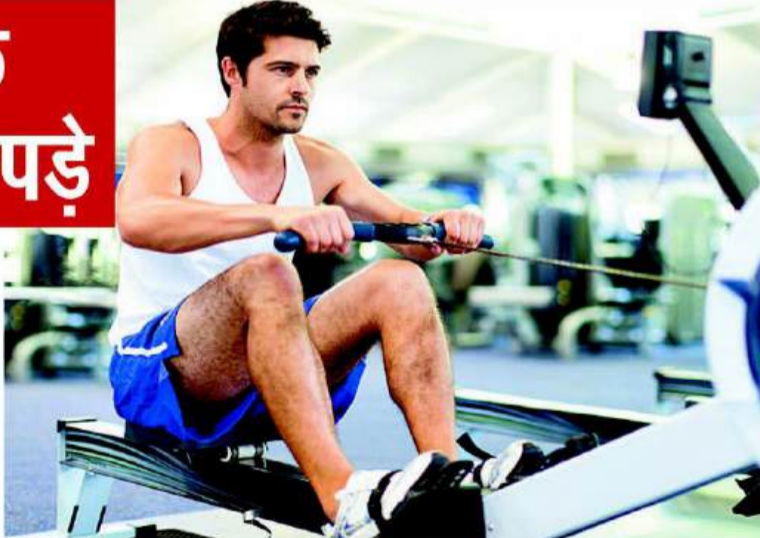
आप फिट रहने के लिए क्या कुछ नहीं करते। जिम में कई घंटों तक पसीना बहाते हैं, लेकिन सही एक्सरसाइज के साथ ही वर्कआउट के लिए सही कपड़ों का चुनाव भी बहुत जरूरी है। तभी आप आराम से एक्सरसाइज कर पाएंगे और दूसरों के सामने असहजता या शर्मिंदगी से भी बच सकेंगे।

### कैसी हो फिटिंग

एक्सरसाइज टाइप के मुताबिक ही आपके कपड़ों की फिटिंग होनी चाहिए। जैसे हैवी एक्सरसाइज या उपकरणों के साथ कसरत करते वक्त थोड़े हीले और कफ्टेबल शॉर्ट/लॉन्गर के साथ टी-शर्ट पहन सकते हैं, लेकिन योगा या पिलाटे जैसी वर्कआउट के लिए स्ट्रेचबल और फिट आउटफिट पहनें। इनके लिए जिम पैट्स या योगा पैट्स पहनें। हर मौसम में एक्सरसाइज के लिए अलग तरह के कपड़े पहनें, ताकि मौसम की मार आपकी सेहत पर न पड़े।

### बाँडी के हिसाब से

अक्सर लोगों को जिम में पसीने की बदबू परेशान करती है, जिससे छुटकारा पाने के लिए वे सुगंधित परफ्यूम और लोशन का



इस्तेमाल करते हैं। वर्कआउट करते समय जब आपकी बाँडी में गर्मी पैदा होने लगती है और पसीना आता है तो तेज सुंगंध वाले परफ्यूम का अरोमा और बढ़ जाता है। जिम में लोशन का इस्तेमाल करने से बचें। लोशन लगाने से पसीना आने पर आपके हाथ चिपचिपे हो जाते हैं, जिससे कुछ समय बाद ही जिम में वर्कआउट करने में मुश्किल होती है और यह सिरफ आपके लिए ही नहीं बल्कि दूसरों के लिए मुश्किल पैदा कर सकता है। कहने का मतलब है कि वर्कआउट करते समय आपके हाथ जगह जगह लगते हैं जिससे आपके द्वारा पकड़ी गई हर चीज चिपचिपी हो जाती है। आपके चेहरे पर लगा लोशन पसीने के साथ

बहकर आँखों में जलन पैदा कर सकता है इसलिए यदि लोशन या परफ्यूम लगाना ही चाहते हैं तो उसकी गंध तीव्र न हो।

### कैसा हो रंग

नियोन रंग के कपड़े सुंदर लगते हैं, लेकिन यह जरूरी नहीं है कि यह आप पर फवे। हमेशा गाढ़े रंग के कपड़ों का ही चुनाव करें। ऐसे स्पोर्ट्स शूज चुनें जो वर्कआउट करते समय पैरों के लिए सुरक्षित हों। इसके अलावा रनर्स अपने लिए स्पेशल शूज चुन सकते हैं। जूतों का सोल थिसने



पिछले दिनों अमेरिका में पीएम नरेंद्र मोदी से मुलाकात के दौरान फेसबुक के सीईओ मार्क जुकरबर्ग ने भारत में एक मंदिर का जिक्र किया था। उन्होंने कहा था कि वे एप्पल के फाउंडर स्टीव जॉब्स की सलाह पर भारत के इस मंदिर में गए थे। जुकरबर्ग ने इस मंदिर का नाम नहीं बताया था लेकिन मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, यह मंदिर नैनीताल के पास पंत नगर में बाबा नीम करौली के आश्रम में ही था। इसी आश्रम में 1974 में स्टीव जॉब्स आए थे। नीम करौली बाबा का कैची धाम आश्रम नैनीताल से 20 किलोमीटर दूर नैनीताल-अलमोड़ा रोड़ पर समुद्र तल से 1400 मीटर ऊँचाई पर स्थित है। 10 सितम्बर 1973 में बुद्धावन की पावन भूमि पर नीम करौली बाबा का निधन हो गया लेकिन कैची धाम आश्रम में अब भी विदेशी आते रहते हैं। बताया जाता है कि सबसे ज्यादा अमेरिकी ही इस आश्रम में आते हैं। आश्रम पहाड़ी इलाके में देवदार के पेड़ों के बीच है। नीम करौली बाबा के कैची धाम आश्रम की भौगोलिक स्थिति पूर्णतः वास्तुनकूल है, क्योंकि आश्रम की दक्षिण एवं पश्चिम दिशा में ऊँचे-ऊँचे पहाड़ हैं और जहाँ आश्रम बना है उसकी उत्तर एवं पूर्व दिशा में पहाड़ों के तीखे ढलान के कारण बहुत नीचाई है। पहाड़ की इस नीचाई के बाद उत्तर एवं पूर्व दिशा में ही क्षिप्रा नदी भी बह रही है। फेंगशुई का एक सिद्धांत है कि, यदि पहाड़ के मध्य में कोई भवन बना हो, जिसके पीछे पहाड़ की ऊँचाई हो, आगे की तरफ पहाड़ की ढलान हो, और ढलान के बाद पानी का झरना, कुण्ड, तालाब, नदी इत्यादि हो, ऐसा भवन प्रसिद्धि पाता है और सदियों तक बना रहता है।

## इस आश्रम में आते हैं सबसे ज्यादा अमेरिकी

## हर दिन बस 15 सेकेंड बजाएँ ताली...

किसी भी मौके पर ताली बजाना हम सब की जिंदगी का हिस्सा है, लेकिन आपको यह जानकर हैरानी होगी कि ताली बजाने से शरीर के रोगों को भी दूर भगाया जा सकता है। दिन में सिर्फ 15 सेकेंड ताली बजाने व तलवों को नियमित रूप से पत्थर से रगड़ने से व्यक्ति खुद को रोगमुक्त रख सकता है।

### ऐसे दूर होती हैं बीमारियाँ

व्यक्ति की हथेलियों व तलवों में शरीर के सभी अंगों के बिंदु होते हैं, जिन्हें दबाकर कई तरह के रोगों को दूर किया जा सकता है। जब हम ताली बजाते हैं तो हमारे शरीर का तापमान बढ़ने लगता है जिससे कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम होता है। इसके अलावा अंगुठे के नीचे का स्थान दबने से रक्त की थैलियाँ खून को विपरीत दिशा में संचारित करती हैं जिससे धमनियों में किसी भी प्रकार की रुकावट दूर होती है। हृदय संबंधी परेशानियों में

लाभ मिलता है। इससे पूरे शरीर में कंपन होता है व वात, पित्त और कफ का संतुलन बना रहता है। इसी तरह पैर के तलवों को पत्थर से थोड़ी देर रगड़ने पर एक्जुप्रेसर पॉइंट्स में दबाव बनता है जो कई रोगों से मुक्ति दिलाता है। इस उपचार में किसी प्रकार का कोई खर्च भी नहीं होता।

### ऐसे बजाएँ ताली

सीधे हाथ की पहली अंगुली यानी तर्जनी को दूसरे हाथ की हथेली पर चार बार जोर-जोर से चोट करें। उसके बाद तर्जनी व मध्यम दोनों को साथ में लेकर चार बार ऐसा करें। इसी प्रकार तीन अंगुलियों को साथ में लेकर फिर चारों अंगुलियों को मिलाकर ऐसा करें, अंत में दोनों हाथों से ताली बजाएँ। इस दौरान आँखों को बंद रखें।

ताली बजाने के बाद दोनों हाथ गर्म व ऊर्जावान हो जाते हैं। ऐसे में ताली बजाने के बाद गहरी सांस भरते हुए मध्यम अंगुली से आँखों को

झूठे हुए हाथ धीरे-धीरे नीचे की ओर ले जाएँ। ऐसा करने से आँखों व चेहरे पर चमक बढ़ती है।

### इसलिए 15 सेकेंड जरूरी

15 सेकेंड की ताली की ऊर्जा रोग प्रतिरोधक तंत्र को मजबूत कर देती है जिससे शरीर को तमाम रोगों से लड़ने में मदद मिलती है।

### ध्यान रहे

ताली बजाने के भी कुछ नियम होते हैं। हमेशा आसन पर खड़े होकर या पैरों में जुते पहनकर ही ताली बजाएँ। जमीन पर नंग पैर ऐसा करने से शरीर में उत्पन्न ऊर्जा जमीन में समाकर नष्ट हो जाती है। कई बार ताली बजाने से हाथों के फटने की समस्या होने लगती है इससे बचने के लिए हाथों में सरसों, नारियल या कोई अन्य तेल लगा सकते हैं।

## इस फल के फायदे एक से बढ़कर एक



नाशपाती से रोगों से दूर रह जा सकता है। इसमें विटामिन, खनिज, एंजाइम और फाइबर खूब पाया जाता है। एंटीऑक्सीडेंट गुण खूब होते हैं। नाशपाती में मौजूद पैक्टिन नामक घुलनशील फाइबर कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित करता है। आयुर्वेद के अनुसार नाशपाती पचने में हल्की, रोगी को जल्दी ऊर्जा देने वाली, प्यास बुझाने वाली और त्रिदोष नाशक है। इसमें हाइड्रोऑक्सीनामिक एसिड होता है जो पेट के कैंसर को रोकने में मदद करता है। फाइबर पेट के कैंसर को बढ़ने से रोकता है व बड़ी आंत को ठीक रखता है। इसमें मौजूद फोलिक एसिड (फोलेट) गर्भवती महिलाओं के शिशुओं में न्यूरल ट्यूब दोष से बचाता है।

यह आयुर्वेद का अच्छा खोत है, जो हीमोग्लोबिन के स्तर को बढ़ाता है। एक गिलास नाशपाती का रस पीने से बुखार में जल्द आराम मिलता है। यह झुर्रियाँ, मुँहासे और त्वचा संबंधी अन्य समस्याओं को रोकने में मदद करता है। नाशपाती के पत्तों को पीसकर त्वचा पर लगाने से त्वचा विकारों में लाभ होता है। नाशपाती में बोरोन तत्व होता है जो हड्डियों को मजबूत बनाता है। इसके सेवन से हार्ट स्ट्रोक का खतरा 50 फीसदी कम होता है व शरीर का ग्लूकोज ऊर्जा में बदल जाता है। इसमें विटामिन सी और तांबा पर्याप्त मात्रा में मिलता है जो शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली में सुधार करने में महत्वपूर्ण भूमिका अदा करते हैं। नाशपाती के नियमित सेवन से मोनोपॉज के बाद महिलाओं में होने वाले कैंसर का खतरा भी कम हो जाता है। मधुमेह रोगियों के लिए यह स्मार्ट नाशपाती है। इससे मीठा खाने की तलब में आराम मिलता है और पोषक तत्व भी मिल जाते हैं।

ध्यान रखें: नाशपाती को अच्छी तरह धो कर छिलके समेत चबा-चबा कर खाएँ। जल्दबाजी में बिना चबाए इसे खाने से पेट में दर्द हो सकता है। देर से काट कर रखी नाशपाती नहीं खानी चाहिए।



### ये फायदे जानने के बाद आप भी छिट्वा लेंगे कान

आप कान केवल फैशन के लिए छिट्वाते रहे होंगे, लेकिन सेहत के लिए यह कितना बढ़िया है, आप नहीं जानते होंगे। कान छिटवाने से पीरियड्स प्रॉब्लम खत्म हो जाती है। प्रजनन क्षमता भी अच्छी होती है। कान छिटवाने से इन्फेक्शन, हाइड्रोसिल और हर्मिया की समस्या दूर होती है। कान छिटवाने से दिमाग का विकास भी होता है। हैरानी होगी आपको यह जानकर कि कान के दोनों ओर एक पॉइंट होता है जिसका संबंध दिमाग से होता है। एक्जुप्रेसर के इलाज में भी इस तकनीक का इस्तेमाल किया जाता है। इससे न केवल दिमागी विकास होता है, बल्कि याददाश्त भी बढ़ती है। कान के बीच का हिस्से का संबंध आँखों की रोशनी से भी होता है। ऐसे में आँखों की रोशनी बढ़ती है, तो कान छिटवा लें। सुनने की क्षमता भी बढ़ती है। कान छिटवाने वाली जगह पर दो एक्जुप्रेसर पॉइंट होते हैं। पहला मास्टर सेंसॉरियल और दूसरा मास्टर सेरेब्रल। ये सुनने की क्षमता सही रखते हैं। एक्जुप्रेसर एक्सपर्ट्स की माने तो टिटनस को दूर रखने के लिए भी कान छिटवाना बिल्कुल सही रहता है। हिस्टीरिया की समस्या को भी दूर रखता है। कान छिटवाने से तनाव, डिप्रेशन भी दूर होता है। डाइजेस्टिव सिस्टम को ठीक रखना है, तो कान छिटवा लें। वजन घटाने का भी यह एक अच्छा विकल्प है। कान पर एक्जुप्रेसर पॉइंट होने के कारण दबाव पड़ता है, जिससे डाइजैस्टिव सिस्टम सही रहता है।



## बरगद के दूध में छिपे हैं बड़े गुण

वट वृक्ष (बरगद) की तासीर ठंडी होती है जो कफ, पित्त की समस्या को दूर कर रोगों का नाश करती है। बुखार, उन्नी रोग संबंधी समस्याएँ, उन्नी व त्वचा के रोगों में वट वृक्ष के पत्तों, जड़ों और दूध का प्रयोग फायदेमंद होता है।

### पत्ते हैं उपयोगी

वट की कोपलें चेहरे की कांति बढ़ाने का काम करती हैं। बरगद की जड़ों में एंटीऑक्सीडेंट पाए जाते हैं। इसकी ताजी जड़ों को कुचल कर चेहरे पर लगाएँ। झुर्रियाँ कम हो जाएँगी। इसके पत्तों को तवे पर सेककर सहने योग्य स्थिति में फोड़ों के ऊपर बांधने से लाभ मिलता है। इसके पत्तों की लुग्दी

बनाकर शहद और शक्कर के साथ लेने से नकसीर की समस्या में आराम मिलता है। वट के बीजों को पीसकर पीने से उन्नी आने की समस्या दूर होती है।

### दूध भी गुणकारी

जिस दाँत में कौड़ा लगा गया हो वहाँ इसके दूध में भीगा फोड़ा रखने से लाभ होता है। लगभग 10 ग्राम बरगद की छाल, कल्था और 2 ग्राम काली मिर्च बारीक पीसकर पाउडर बना लें। यह मंजन करने पर दाँतों का हिलना, सड़न, बदबू दूर हो जाती है। वट का दूध, शक्कर के साथ लेने से व्हासीर में लाभ होता है। वट का दूध लगाने से सूजन कम हो जाती है। वट के दूध का लेप कमर पर



करने से दर्द में लाभ होता है। फटी पड़ी एड्रिडों पर बरगद का दूध लगाया जाए, तो काफी राहत मिलती है। बरगद की ताजा कोमल पत्तियों का पाउडर बनाकर खाने से मेमोरी अच्छी होती है। इसके पत्तों की राख को अलसी के तेल में मिला कर

लगाने से सिर के बाल उग आते हैं। इसके कोमल पत्तों को तेल में पकाकर लगाने से सभी केश के विकास दूर होते हैं। जले हुए स्थान पर इसके कोमल पत्तों को पीसकर दही में मिलाकर लगाने से शान्ति प्राप्त होती है।

### रेसिपी



### विधि

पुदीने की पत्तियों को धोकर बारीक काट लें। पुदीना की पुड़ी बनाने के लिए सबसे पहले गेहूँ के आटे को एक बड़े बाउल में छानकर निकाल लें और छने हुए आटे में कटी हुई पुदीना की पत्तियाँ, अजवाइन, जीरा, बेकिंग सोडा, कटी हुई हरी मिर्च और नमक डालकर थोड़े-थोड़े पानी से कड़ा पुड़ी जैसा आटा मूँध लें और अब आटे को ढककर करीब 10 मिनट के लिए रख दें। इसके बाद गैस पर कढ़ाही में तेल डालकर गरम करने के लिए रख दें। आटे से छोटी-छोटी लोइयाँ बना लें और अब प्रत्येक लोई को गोला पुड़ी के आकार में बेल लें। जब तेल अच्छी तरह से गरम हो जाए तब एक-एक पुड़ी को गरम तेल में डालकर दोनों तरफ पलट कर डीप फ्राई करके नैपकीन पेपर पर निकाल लें, इसी तरह से सभी पुदीना पुड़ियों को तलकर तैयार कर लें। स्वादिष्ट पुदीना की पुड़ी बनकर तैयार हो गई है। अब आप इसे आलू की सब्जी या फिर दही और आचार के साथ खा सकते हैं।

### पुदीना पूरी

#### सामग्री

- 1/2 कप बारीक कटे हुए पुदीने के पत्ते
- 1 कप गेहूँ का आटा
- 1 टेबल-स्पून तेल
- 1/2 टी-स्पून

### पनीर पालक मेथी

#### सामग्री

- पालक - 250 ग्राम (बारीक कटी हुई), मेथी - 250 ग्राम (बारीक कटी हुई), पनीर - 250 ग्राम, तेल - 2-3 टेबल स्पून, हींग - 1 चुटकी, जीरा - आधा छोटा चम्मच, हल्दी पाउडर - चौथाई छोटा चम्मच, धनियाँ पाउडर - 1 छोटा चम्मच, टमाटर - 1 (बारीक कटा हुआ), लाल मिर्च पाउडर - चौथाई छोटा चम्मच, हरी मिर्च - 2 (बारीक कटी हुई), नमक - 3/4 छोटी चम्मच या स्वादानुसार चीनी - आधा छोटा चम्मच (यदि आप चाहें)



### विधि

पनीर को 1-1 इंच के चौकोर टुकड़ों में काट लीजिए। पैन में 2 टेबल स्पून तेल डालकर गरम कीजिए। तेल गरम होने पर पनीर के टुकड़े इसमें डाल दीजिए और दोनों ओर से हल्के ब्राउन होने तक सेक लीजिए। सिके हुए पनीर के टुकड़ों को प्लेट में निकाल लीजिए। पैन में तेल बचा है, 1 टेबल स्पून तेल और डाल दीजिए, गरम तेल में जीरा डाल दीजिए। जीरा भुनने पर इसमें हींग, बारीक कटी हुई हरी मिर्च, हल्दी पाउडर, धनियाँ पाउडर, बारीक कटे हुए टमाटर डाल कर, मसाले को थोड़ा सा भुन लीजिए। भुने मसाले में बारीक कटी हुई मेथी, बारीक कटी हुई पालक, नमक, लाल मिर्च पाउडर और चीनी डालकर सभी चीजों को अच्छे से मिलाकर लीजिए। सब्जी को मीडियम आग पर ढककर के 5 मिनट के लिए पकने दीजिए और उसके बाद चक कीजिए। सब्जी पक चुकी है, इसमें पनीर के टुकड़े डालकर अच्छे से मिलाकर लीजिए। सब्जी को एक बार फिर ढककर के 2-3 मिनट के लिए धीमी आग पर पकने दीजिए। पनीर मेथी पालक सब्जी बनकर तैयार है, इसे प्याले में निकाल लीजिए। सब्जी को आप परांठे, चपाती, नॉन या चावल किसी के भी साथ भी खा सकते हैं।