

SHARMA HARDWARE
Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01
98648-02947

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 12 | अंक : 262 | गुवाहाटी | बुधवार, 29 अप्रैल, 2026 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

महिला आरक्षण लागू करने के लिए कोई कोर कसर नहीं छोड़ना : प्रधानमंत्री

पेज 2

भीतरघात और गद्दार जैसे शब्द भाजपा की संस्कृति का हिस्सा नहीं; अनुशासनहीनता...

पेज 3

बहुरूपिया बयान पर गरमाई राजस्थान की सियासत, पायलट के समर्थन में ...

पेज 5

शब्द के बिना लंदन में नई चुनौती युग में दबदबा बनाने उतरेगा भारत

पेज 7

एचएस के नतीजे घोषित, सभी स्ट्रीमों में लड़कियों ने किया बेहतर प्रदर्शन

गुवाहाटी (एजे/हि.स.)। असम हायर सेकेंडरी एजुकेशन काउंसिल (एचएसईसी) द्वारा मंगलवार को हायर सेकेंडरी (एचएस) फाइनल परीक्षाओं के नतीजे घोषित किए। सभी संकायों में कुल पास प्रतिशत 81.54 प्रतिशत रहा। कला, विज्ञान, वाणिज्य और व्यावसायिक अध्ययन में उच्च उत्तीर्ण प्रतिशत बनाए रखते हुए, लड़कियों ने सभी शैक्षणिक क्षेत्रों में लड़कों से बेहतर प्रदर्शन किया। कला विषय में 1,41,534 महिला उम्मीदवारों में से 81.96 प्रतिशत उत्तीर्ण हुईं, जो कि 99,589 पुरुष उम्मीदवारों द्वारा दर्ज की गई 76.10 प्रतिशत उत्तीर्ण दर से उल्लेखनीय रूप से अधिक है। वहीं विज्ञान स्ट्रीम में भी यही सफलता देखने को मिली, जिसमें 26,474 लड़कियों में से 90.80 प्रतिशत उत्तीर्ण हुईं, जबकि 34,193 लड़कों में से 89 प्रतिशत परीक्षा उत्तीर्ण हुए। उधर वाणिज्य स्ट्रीम में, महिला छात्रों ने 82.67 प्रतिशत (5,945 छात्र) की उत्तीर्ण दर हासिल की, जो 13,524 पुरुष उम्मीदवारों द्वारा दर्ज की गई 80.45 प्रतिशत की दर से बेहतर प्रदर्शन है। इसी प्रकार, व्यावसायिक स्ट्रीम में लड़कियों का उत्तीर्ण प्रतिशत 76.74 प्रतिशत रहा, जो लड़कों द्वारा प्राप्त 72.42 प्रतिशत से अधिक है, इस स्ट्रीम में कुल 1,465 उम्मीदवार उपस्थित हुए। इस वर्ष राज्य भर में कुल 3,22,725 छात्रों ने परीक्षा दी, जिनमें से 2,63,155 छात्र सफलतापूर्वक उत्तीर्ण हुए। चारों संकायों में से, विज्ञान संकाय का पास प्रतिशत सबसे ज्यादा 89.79 प्रतिशत रहा। इसके बाद वाणिज्य का 81.13 प्रतिशत, कला का 79.54 प्रतिशत और वाकेशनल का



74.20 प्रतिशत रहा। कला संकाय में, बाक्सवा जिला 94.29 प्रतिशत पास प्रतिशत के साथ सबसे आगे रहा, जबकि चिरांग जिला 92.99 प्रतिशत के साथ दूसरे स्थान पर रहा। नतीजों के विस्तृत ब्योरे से पता चलता है कि कला संकाय में कुल 1,91,798 छात्र परीक्षा में पास हुए। इनमें 54,755 छात्र प्रथम श्रेणी में, 79,181 द्वितीय श्रेणी में और 57,862 तृतीय श्रेणी में पास हुए। वाणिज्य संकाय में 15,796 छात्रों ने परीक्षा पास की। इनमें से 7,787 छात्रों ने प्रथम श्रेणी हासिल किया, 5,694 ने द्वितीय श्रेणी और 2,315 छात्र तृतीय श्रेणी में उत्तीर्ण रहे। विज्ञान संकाय में 54,474 छात्र सफल रहे। इनमें 34,079 छात्रों ने प्रथम श्रेणी, 17,777 ने द्वितीय श्रेणी और 2,618 ने तृतीय श्रेणी हासिल किया। वाकेशनल संकाय में 1,465 छात्र परीक्षा में शामिल हुए।

-शेष पृष्ठ दो पर

पूर्व का स्वर्ग देखना है तो सिक्किम जरूर पहुंचें पर्यटक : पीएम



नई दिल्ली (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को गंगटोक में सिक्किम के 50वें स्थापना वर्ष के समान समारोह में पर्यटन को विकास से जोड़ा। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार इसके लिए कनेक्टिविटी इंफ्रास्ट्रक्चर को प्राथमिकता दे रही है। उन्होंने पूर्वोत्तर को अष्ट लक्ष्मी बताते हुए एकट ईस्ट, एकट फास्ट नीति का उल्लेख किया। साथ ही देशवासियों से सिक्किम आने की अपील की। कार्यक्रम में उन्होंने चार हजार करोड़ रुपए से अधिक की परियोजनाओं का लोकार्पण और शिलान्यास किया। प्रधानमंत्री मोदी ने सिक्किम के दो दिवसीय दौरे के आखिरी दिन आज गंगटोक के पालजोर स्टेडियम में आयोजित कार्यक्रम में भाग लिया। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार पूर्वोत्तर के विकास के लिए कनेक्टिविटी और बुनियादी ढांचे पर तेजी से काम कर रही है। उन्होंने कहा कि पूर्व की सरकारों के दौरान सिक्किम और पूर्वोत्तर के विकास पर ध्यान नहीं दिया गया। स्वास्थ्य सेवाओं के अभाव में पर्यटक सिक्किम आने से बचता था। अब राज्य में चार जिला अस्पताल और 22 आयुष्मान केंद्र स्थापित किए गए हैं। उन्होंने सिक्किम के सांस्कृतिक आयोजनों की प्रशंसा करते हुए कहा कि राजनीतिक स्वार्थ के कारण आज जहाँ देश में भेदभाव पैदा करने की कोशिश हो रही है, उसे में सिक्किम ने एक भारत, श्रेष्ठ भारत का उदाहरण प्रस्तुत किया है। मोदी ने सिक्किम को पूर्व का स्वर्ग और पूर्वोत्तर का गार्डन बताया।

-शेष पृष्ठ दो पर

मुख्यमंत्री ने नतीजों की सराहना की, छात्रों से उच्च लक्ष्य रखने का आग्रह किया

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने 28 अप्रैल को उच्च माध्यमिक (एचएस) परीक्षा उत्तीर्ण करने वाले छात्रों को बधाई दी और उनकी इस उपलब्धि को उनकी शैक्षणिक यात्रा में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर बताया। मुख्यमंत्री ने छात्रों की

मेहनत और लगन की सराहना की। उन्होंने कहा कि इस वर्ष उच्च शिक्षा परीक्षा में उत्कृष्ट सफलता प्राप्त करने वाले मेरे सभी युवा मित्रों को हार्दिक बधाई। यह आपके माता-पिता और शिक्षकों के आशीर्वाद के साथ-साथ आपकी मेहनत और ईमानदारी का ही परिणाम है। शर्मा

ने इन परिणामों को एक व्यापक यात्रा की शुरुआत बताया और छात्रों को उच्च लक्ष्य रखने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा कि भारत और असम दोनों ही देशों में युवाओं के लिए विभिन्न क्षेत्रों में अपने सपनों को साकार

-शेष पृष्ठ दो पर

बंगाल चुनाव : दूसरे एवं अंतिम चरण में 142 सीटों पर वोटिंग आज, 1,448 उम्मीदवार मैदान में

कोलकाता (हि.स.)। पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के दूसरे और अंतिम चरण के अंतर्गत राज्य की 142 विधानसभा सीटों के लिए बुधवार को मतदान होगा। अंतिम चरण में राजधानी कोलकाता के अलावा उत्तर 24 परगना, दक्षिण 24 परगना, हावड़ा, हुगली, नदिया और पूर्व बर्धमान जिलों में मतदान कराए जाएंगे। इस चरण में 1,448 उम्मीदवार मैदान में हैं। तृणमूल कांग्रेस और कांग्रेस ने सभी 142 सीटों पर अपने उम्मीदवार उतारे हैं, जबकि भारतीय जनता पार्टी



(भाजपा) 141 सीटों पर चुनाव लड़ रही है। चुनाव आयोग के आंकड़ों के मुताबिक, दूसरे चरण के लिये 1463 नामांकन प्राप्त हुए। इनमें 15 लोगों का नामांकन रद्द कर दिया गया है। दक्षिण 24 परगना के भांगड विधानसभा क्षेत्र में सबसे अधिक 19 उम्मीदवार चुनाव लड़ रहे हैं, जबकि सबसे कम पांच उम्मीदवार हुगली की गोघाट (एससी) सीट पर चुनाव लड़ रहे हैं। इस चरण में 8 जिलों के कुल 3,21,73,837 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे, -शेष पृष्ठ दो पर

केंद्र ने श्रमिकों की लू से सुरक्षा के लिए राष्ट्रव्यापी परामर्श जारी किया

नई दिल्ली (हि.स.)। भीषण गर्मी और लू के बढ़ते प्रकोप को देखते हुए केंद्रीय श्रम एवं रोजगार मंत्रालय ने सभी राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों को परामर्श जारी करते हुए कर्मियों और श्रमिकों की सुरक्षा के लिए तत्काल निवारक तथा राहत उपाय अपनाकर का आग्रह किया है। मंत्रालय ने मुख्य सचिवों और प्रशासकों को भेजे पत्र में कहा है कि विशेष रूप से बाहरी और श्रम-प्रधान क्षेत्रों में कार्यरत श्रमिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए समन्वित और बहु-आयामी रणनीति अपनाई जाए। राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों को



निर्देश दिया गया है कि वे नियोजताओं, टेकेदारों, उद्योगों और निर्माण कंपनियों को आवश्यक दिशा-निर्देश जारी करें। इनमें काम के घंटों का पुनर्निर्धारण, सुनिश्चित की जाए। कारखानों और खदानों के प्रबंधन को अत्यधिक गर्मी के दौरान कार्य की गति धीमी करने, आवश्यक

पर्याप्त पेयजल उपलब्ध कराना तथा कार्यस्थलों और विश्राम स्थलों को ठंडा रखने की व्यवस्था सुनिश्चित करना शामिल है। परामर्श में यह भी कहा गया है कि निर्माण स्थलों सहित विभिन्न कार्यस्थलों पर आपातकालीन आइस पैक और गर्मी से बचाव की सामग्री उपलब्ध कराई जाए। साथ ही स्वास्थ्य विभाग के साथ समन्वय स्थापित कर श्रमिकों के स्वास्थ्य की निगरानी जांच सुनिश्चित की जाए। कारखानों और खदानों के प्रबंधन को अत्यधिक गर्मी के दौरान कार्य की गति धीमी करने, आवश्यक

-शेष पृष्ठ दो पर

राजा रघुवंशी हत्याकांड : शिलांग कोर्ट से सोनम को मिली जमानत



शिलांग। मेघालय की राजधानी शिलांग को एक अदालत ने चर्चित राजा रघुवंशी हत्याकांड में बड़ा फैसला सुनाते हुए मुख्य आरोपी सोनम रघुवंशी को जमानत दे दी है। कई महीनों से जेल में बंद सोनम को चौथी जमानत याचिका पर राहत मिली, जबकि इससे पहले उसकी तीन जमानत याचिकाएं खारिज हो चुकी थीं। इस फैसले से पीड़ित परिवार को गहरा झटका लगा है। इंदौर के ट्रांसपोर्ट कारोबारी राजा रघुवंशी की हत्या से जुड़े इस मामले में अदालत ने मंगलवार को सोनम रघुवंशी को जमानत याचिका मंजूर कर ली। इस खबर की पुष्टि मृतक के

अफगानिस्तान में मिला तेल का भंडार, निकालने की प्रक्रिया शुरू

काबुल। मध्यपूर्व तनाव की वजह से विश्वभर में तेल संकट बना हुआ है। ईरान की ओर से होमूज स्ट्रेट बंद करने से दुनिया का 20 फीसद तेल का व्यापार प्रभावित हुआ है। भारत ने भी अपने तेल आयात के दूसरे विकल्प खोजने शुरू कर दिए हैं, हाल ही में अफ्रीका के कई देशों से तेल भारत आया है। इस बीच अफगानिस्तान से एक ऐसी खबर आई है, जो तेल की कमी को दूर करने की उम्मीद जगा रही है। अफगानिस्तान के माईसे और पेट्रोविलियम मंत्रालय ने मंगलवार को एक बयान में कहा कि उसने उत्तरी जौजजान प्रांत में अमू दरिया तेल बेसिन के जमराड साई इलाके में पांच कुओं



से तेल निकालना शुरू कर दिया है। बयान के मुताबिक कुओं से अभी हर दिन लगभग 500 क्यूबिक मीटर तेल निकल रहा है। पिछले छह महीनों में ही, जमराड साई इलाके में 400 किमी के नए

-शेष पृष्ठ दो पर

गुजरात के सभी नगर निगमों पर भाजपा का कब्जा



अहमदाबाद। गुजरात के सभी 15 नगर निगम सीटों के नतीजे अब सामने आ चुके हैं। भाजपा ने सभी नगर निगमों में जीत दर्ज करते हुए क्लीन स्वीप किया है।

अहमदाबाद नगर निगम में भाजपा ने 192 में से 158 सीटों पर कब्जा जमाकर शहरी राजनीति में अपनी मजबूत पकड़ दिखाई। इस जीत के साथ भाजपा ने साफ संकेत दे दिया है कि गुजरात में उसकी संगठनात्मक ताकत अब भी बेहद मजबूत बनी हुई है। वहीं भारतीय क्रिकेटर रवींद्र जडेजा को बहन नयनाबा जडेजा राजकोट नगर निगम चुनाव हार गईं। राजकोट में भी भाजपा का प्रदर्शन बेहद शानदार रहा, यहां की नगर निगम की 72 सीटों में से भाजपा ने 65 सीटें जीत लीं, जबकि कांग्रेस को सिर्फ 7 सीटों से संतोष

-शेष पृष्ठ दो पर

अब आधार कार्ड नहीं होगा उम्र का प्रमाण



नई दिल्ली। आधार कार्ड को लेकर नया अपडेट आया है। भारतीय विशिष्ट पहचान प्राधिकरण (यूआईडीएआई) के नए आदेश के तहत अब आधार कार्ड को जन्मतिथि (डेट ऑफ बर्थ) का प्रूफ नहीं माना जाएगा। संस्था ने एक लेटर जारी करते हुए इस बात की जानकारी दी है। इसके तहत आधार कार्ड आपकी पहचान का तो सबूत होगा लेकिन इसे इससे आपकी जन्मतिथि प्रमाणित नहीं मानी जाएगी। भले ही उसमें जन्मतिथि क्यों न मौजूद हो। इस फैसले पर यूआईडीएआई ने कहा कि आधार का उद्देश्य ऑथेंटिकेशन के जरिये पहचान को प्रमाणित करना है न कि संबंधित व्यक्ति की डेट ऑफ बर्थ बताना। यूआईडीएआई ने

नई दिल्ली। आधार कार्ड को लेकर नया अपडेट आया है। भारतीय विशिष्ट पहचान प्राधिकरण (यूआईडीएआई) के नए आदेश के तहत अब आधार कार्ड को जन्मतिथि (डेट ऑफ बर्थ) का प्रूफ नहीं माना जाएगा। संस्था ने एक लेटर जारी करते हुए इस बात की जानकारी दी है। इसके तहत आधार कार्ड आपकी पहचान का तो सबूत होगा लेकिन इसे इससे आपकी जन्मतिथि प्रमाणित नहीं मानी जाएगी। भले ही उसमें जन्मतिथि क्यों न मौजूद हो। इस फैसले पर यूआईडीएआई ने कहा कि आधार का उद्देश्य ऑथेंटिकेशन के जरिये पहचान को प्रमाणित करना है न कि संबंधित व्यक्ति की डेट ऑफ बर्थ बताना। यूआईडीएआई ने

-शेष पृष्ठ दो पर

पीसीआई को चेयरमैन मिला, पत्रकारों के कोटे की सीटें अब भी खाली

नव ठाकुरिया

गुवाहाटी। महीनों की अनिश्चितता के बाद प्रेस काउंसिल ऑफ इंडिया (पीसीआई) को अपना चेयरमैन मिल गया है, क्योंकि जस्टिस रंजना प्रकाश देसाई ने 24 अप्रैल 2026 को पदभार ग्रहण कर लिया। भारत के सर्वोच्च न्यायालय की सेवानिवृत्त न्यायाधीश, जिन्हें तीन वर्ष की दूसरी अवधि के लिए नामित किया गया था, 17 जून 2022 से 16 दिसंबर 2025 तक भी पीसीआई की चेयरमैन रह चुकी हैं। हालांकि, कार्यरत पत्रकारों के लिए निर्धारित कोटे की

सीटें अब भी खाली हैं, क्योंकि 15वीं काउंसिल को पूर्ण करने के लिए सात सदस्य (जो पेशेवर पत्रकारों—संपादकों के अतिरिक्त—का प्रतिनिधित्व करेंगे) और छह सदस्य (जो संपादक-पत्रकारों का प्रतिनिधित्व करेंगे) का चयन अभी शेष है। यह उल्लेखनीय है कि दो महीने पहले रण्यसभा सदस्य सस्मित पात्रा ने नई दिल्ली में केंद्र सरकार से



लोक तांत्रिक सिद्धांतों की रक्षा और मीडिया की जवाबदेही को सुदृढ़ करने के लिए मौजूदा प्रेस काउंसिल को पूर्ण करने का आग्रह किया था। 10 फरवरी को संसद के उच्च सदन में बोलते हुए बीजू जनता दल के नेता ने जोर देकर कहा कि 5 अक्टूबर 2024 को 14वीं काउंसिल का कार्यकाल

लोक तांत्रिक सिद्धांतों की रक्षा और मीडिया की जवाबदेही को सुदृढ़ करने के लिए मौजूदा प्रेस काउंसिल को पूर्ण करने का आग्रह किया था। 10 फरवरी को संसद के उच्च सदन में बोलते हुए बीजू जनता दल के नेता ने जोर देकर कहा कि 5 अक्टूबर 2024 को 14वीं काउंसिल का कार्यकाल

-शेष पृष्ठ दो पर

नई दिल्ली। केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने मंगलवार को बड़ा बयान देते हुए कहा है कि लंबे समय में, पेट्रोल और डीजल जैसे जीवाश्म ईंधनों पर चलने वाले वाहनों का कोई भविष्य नहीं है। केंद्रीय मंत्री का यह बयान वैकल्पिक ईंधन विकल्पों के समर्थन में आया, क्योंकि उन्होंने ओटोमोबाइल उद्योग से स्वच्छ ईंधनों की ओर बदलाव पर काम करने का आग्रह किया। उन्होंने यह भी बताया कि यह बदलाव सार्वजनिक परिवहन व्यवस्था को बेहतर बनाने में योगदान देगा। परिवहन मंत्री ने वाहन निर्माताओं से बायोफ्यूल, सीएनजी और एलएनजी जैसे वैकल्पिक और स्वच्छ ईंधन विकल्पों के इस्तेमाल की ओर बदलाव की गति तेज करने का आग्रह किया। उन्होंने इस बात पर जोर दिया

-शेष पृष्ठ दो पर

CLASSIFIED

<p>For all kinds of classified advertisements please contact</p> <p>97070-14771</p> <p>86382-00107</p>
--

बरपेटा सड़क हादसे में एक की मौत, एक घायल

बरपेटा (हि़स)। बरपेटा जिले के सरभोग में हुए एक सड़क हादसे में एक व्यक्ति की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि एक को गंभीर अवस्था में अस्पताल में भर्ती कराया गया है। मृत युवक की पहचान कलगाछिया के बालापथार गांव निवासी सामाद मिथां के 26 वर्षीय पुत्र जहिरूल इस्लाम के रूप में की गयी है। वहीं बाइक पर सवार अन्य घायल युवक की पहचान सैदुल इस्लाम के रूप में की गयी है। घायल सैदुल को पहले सरभोग थाना ले जाया गया, बाद में उसे बरपेटा मेडिकल कॉलेज एंड अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने मंगलवार को बताया कि दोनों युवक सरभोग के खरिसाल स्थित अपने सगे-संबंधी के घर बीती देर रात 10 बजे के आसपास जा रहे थे। इसी दौरान खरिसाल पेट्रोल पंप के सामने एक अन्य वाहन के साथ बाइक की आमने-सामने की टक्कर हो गयी। जिसके चलते मौके पर ही जहिरूल की मौत हो गई, वहीं सैदुल गंभीर रूप से घायल हो गया। घटना की जानकारी मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस की टीम ने गंभीर रूप से घायल व्यक्ति को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया।

एचएस के नतीजे घोषित...

कुल मिलाकर, सभी स्टीम में कुल 3,22,723 छात्र परीक्षा में शामिल हुए। परीक्षा अधिकारियों ने यह भी बताया कि नकल या अनुचित साधनों का इस्तेमाल करने के आरोप में 19० छात्रों को परीक्षा से निष्कासित कर दिया गया, जबकि 8,०75 छात्र परीक्षा के दौरान अनुपस्थित रहे। उधर बोर्ड ने उत्तर पुस्तिकाओं की पुनः जांच और स्कैन की गई प्रतियां प्राप्त करने की प्रक्रियाएं निर्धारित कर दी हैं। आवेदन केवल ऑनलाइन ही स्वीकार किए जाएंगे, जो परिणाम घोषित होने के दो दिन बाद से शुरू होंगे, और पोर्टल सक्रिय होने के 15 दिनों के भीतर जमा किए जाने चाहिए। पुनः जांच के परिणाम आवेदन की अंतिम तिथि से 3० दिनों के भीतर प्रकाशित किए जाएंगे, जबकि स्कैन की गई प्रतियां परीक्षक के विवरण को छुपाकर उम्मीदवारों को ईमेल के माध्यम से भेजी जाएंगी। बोर्ड ने स्पष्ट किया है कि अंकों पर उसका निर्णय अंतिम और बाध्यकारी होगा, और उम्मीदवारों को स्कैन की गई प्रतियों को साझा न करने या उनका दुरुपयोग न करने का वचन देना होगा। अपने पददर्शन से असंतुष्ट छात्र पुनर्मूल्यांकन या सुधार परीक्षा के लिए आवेदन कर सकते हैं। तीन विषयों तक में अनुत्तीर्ण होने वाले छात्र कंपार्टमेंट परीक्षा के पात्र होंगे, जबकि तीन से अधिक विषयों में अनुत्तीर्ण होने वाले या मुख्य परीक्षा में अनुपस्थित रहने वाले उम्मीदवार पात्र नहीं होंगे।

मुख्यमंत्री ने नतीजों ...

करने के अपार अवसर मौजूद हैं। इस उपलब्धि को *एक कदम आगे बढ़ने का जरिया* बताते हुए, उन्होंने छात्रों से आग्रह किया कि वे अपना ध्यान केंद्रित रखें और आने वाले वर्षों में उत्कृष्टता के लिए प्रयास जारी रखें। मुख्यमंत्री ने परीक्षा में उम्मीदों पर खरा न उतर पाने वाले छात्रों को भी प्रोत्साहन दिया। उन्होंने छात्रों को निराश न होने की सलाह दी, बल्कि अपने पददर्शन पर विचार करने, बेहतर तैयारी करने और और भी मजबूत होकर वापसी करने को कहा। हिम्मत मत हारो। परिणामों पर विचार करो, अच्छी तैयारी करो और अगली बार शानदार प्रदर्शन करो। मेरी शुभकामनाएं और बधाई सभी को, उन्होंने आगे कहा।

पूर्व का स्वर्ग देखना ...

उन्होंने कहा कि राज्य में देश की 25 प्रतिशत से अधिक फ्लोरल विविधता पाई जाती है। यहां 500 से अधिक पक्षियों और 700 प्रकार की तितलियों की प्रजातियां हैं। कंचनजंघा की पहाड़ियां राज्य की पहचान की और समृद्ध बनाती हैं। उन्होंने पर्यटकों से सिक्किम आने और यहां के स्थानीय उत्पाद खरीदने की अपील की। उन्होंने सुझाव दिया कि यात्रा के बजट का कम से कम 5 प्रतिशत पर्यटकों को स्थानीय वस्तुओं की खरीद पर खर्च करना चाहिए। उन्होंने कहा कि पर्यटक जहां जाएं, वहां का भोजन करं और स्थानीय उत्पादों को खरीदें। इससे स्थानीय अर्थव्यवस्था को मजबूती मिलेगी। प्रधानमंत्री ने बताया कि कैसे केंद्र सरकार राज्य के साथ मिलकर खेल और वेलनेस टूरिज्म को बढ़ावा देने पर भी काम कर रही है। उन्होंने कहा कि राज्य में स्पोर्ट्स अवकाशों को पुनर्जीवित किया गया है और खेलों इंडिया तथा फिट इंडिया जैसे अभियान चलाए जा रहे हैं। सिक्किम प्रीमियर लीग जैसे आयोजन भी प्रोत्साहित किए जा रहे हैं। साथ ही 1,००० होमस्टे विकसित किए जा रहे हैं। उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री मोदी ने गंगटोक में 4,०00 करोड़ रुपए से अधिक की विभिन्न विकास परियोजनाओं का लोकार्पण और शिलान्यास किया। ये परियोजनाएं बुनियादी ढांचे, संपर्क, स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा, बिजली, शहरी विकास, पर्यावरण, पर्यटन और कृषि जैसे क्षेत्रों से जुड़ी हैं। इनका उद्देश्य सिक्किम में समग्र और समावेशी विकास को गति देना है। स्वास्थ्य क्षेत्र में नामची के यांगंग में 1०0 बिस्तरों वाले आयुर्वेद अस्पताल और एनआईटी देवगली में 3० बिस्तरों वाले सोबा रिपान अस्पताल की आधारशिला और उद्घाटन किया गया। शिक्षा क्षेत्र में सिक्किम विश्वविद्यालय परिसर, मेडिकल कॉलेज, व्यावसायिक कॉलेज और मॉडल स्कूलों सहित कई संस्थानों का उद्घाटन हुआ तथा 16० स्कूलों में आईटी अवसरंचना शुरू की गई। कनेक्टिविटी के तहत तीस्ता नदी पर दो पुलों की आधारशिला रखी गई और सड़कों के उन्नयन का कार्य शुरू हुआ। बिजली, शहरी विकास और आवास परियोजनाओं का उद्घाटन हुआ। पर्यावरण संरक्षण के लिए सीवरेज और प्रदूषण नियंत्रण परियोजनाएं शुरू की गईं। पर्यटन, तीर्थ और कृषि क्षेत्र में भी नई परियोजनाओं का शुभारंभ किया गया।

बंगाल चुनाव : दूसरे ...

जिनमें 1,64,35,627 पुरुष तथा 1,57,37,418 महिला मतदाताओं के अलावा 792 तृतीय लिंग के मतदाता शामिल हैं। इस चरण में कोलकाता की भवानीपुर विधानसभा सीट पर सबकी नजरें टिकी हैं जहां से मुख्यमंत्री ममता बनर्जी का मुकाबला नेता प्रतिपक्षएं एवं भारतीय जनता पार्टी उम्मीदवार शुभेंद्र अधिकारी से है। वर्ष 2०21 के चुनाव में नंदीग्राम में दोनों के बीच कड़ा मुकाबला हुआ था, जिसमें शुभेंद्र अधिकारी ने जीत दर्ज की थी। शांतिपूर्ण और निष्पक्ष मतदान सुनिश्चित करने के लिये चुनाव आयोग ने व्यापक इंतजाम किए हैं। लगभग सभी मतदान केंद्रों पर केंद्रीय अर्थसैनिक बलों की तैनाती की गई है और सर्वेदनशील व अति-सर्वेदनशील बर्थों पर विभिन्न निगरानी रखी जा रही है। वेबकारिस्टिंग, सीसीटीवी निगरानी और लगातार फ्लेग मार्च के जरिए शांतिपूर्ण और निष्पक्ष मतदान सुनिश्चित करने की कोशिश की जा रही है।

महिला आरक्षण लागू करने के लिए कोई कोर कसर नहीं छोड़ूंगा : प्रधानमंत्री

वाराणसी (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि देश को विकसित बनाने का क्रम अनवरत चल रहा है। उसका सबसे मजबूत स्तंभ भारत की नारी है। आज सभी माताओं, बहनों से एक महायज्ञ की शुरुआत के लिए आशीर्वाद लेने आया हूं। यह लक्ष्य लोकसभा और विधान सभाओं में महिलाओं के लिए आरक्षण लागू करना है। हमने प्रयास किया लेकिन सपा और कांग्रेस जैसे दलों ने यह नहीं होने दिया। हम लक्ष्य तक नहीं पहुंच पाए। आरक्षण लागू हो, इसमें मैं कोई कोर कसर नहीं छोड़ूंगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी मंगलवार को बाबा विश्वनाथ की पावन नगरी वाराणसी में छह हजार 330 करोड़ की लागत वाली 163 परियोजनाओं का लोकार्पण एवं शिलान्यास करने के बाद नारी वंदन सम्मेलन को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर प्रधानमंत्री मोदी दो

अमृत भारत एक्सप्रेस को हरी झंडी दिखा रवाना किया। यह ट्रेन बनारस से पुणे एवं अयोध्या से मुंबई के लिए चलेंगी। उन्होंने बनास डेयरी के तीन लाख 21 हजार 813 दुग्ध उत्पादकों को बोनस राशि का भी उनके बैंक खातों में हस्तांतरित किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बनारस लोकोमोटिव वर्क्स ग्राउंड पर नारी वंदन सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि हमारी काशी माता श्रींगार गौरी, अन्नपूर्णा, विशालाक्षी, माता संकटा और मां गंगा की दिव्य धरती है। प्रधानमंत्री मोदी ने भोजपुरी में माताओं, बहनों को प्रणाम किया। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि देश को विकसित बनाने का क्रम अनवरत चल रहा है। उसका सबसे मजबूत स्तंभ भारत की नारी है। आज सभी माताओं, बहनों से एक महायज्ञ की शुरुआत के लिए आशीर्वाद लेने आया हूं। यह लक्ष्य लोकसभा और

विधानसभाओं में महिलाओं के लिए आरक्षण लागू करना है। प्रधानमंत्री ने महिला आरक्षण के मुद्दे पर कांग्रेस, सपा और टीएमसी समेत अन्य विपक्षी दलों को महिला विरोधी करार दिया। उन्होंने कहा कि महिला आरक्षण लागू करने का हमने प्रयास किया लेकिन सपा और कांग्रेस अन्य विपक्षी दलों ने यह नहीं होने दिया। हम लक्ष्य तक नहीं पहुंच पाए। आरक्षण लागू हो, इसमें कोई कोर कसर नहीं छोड़ूंगा। उन्होंने कहा कि महिला के मजबूत होने से पूरा परिवार और समाज मजबूत होता है। अतीत में महिलाओं को बहुत कठिनाई का सामना करना पड़ा है। बेटियों को तमाम सवालों का सामाना करना पड़ा है। देश की ज्यादातर बेटियां इससे गुजरतीं। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि 25 साल पहले जब गुजरात में मुख्यमंत्री बना तो बेटियों के लिए दो योजनाएं शुरू कीं। वर्ष 2014 में केंद्र

में हमारी सरकार आई तो बेटियों की समृद्धि और सुविधा से जुड़ी कई योजनाएं शुरू की गईं। दो साल पहले काशी से ही सुकन्या समृद्धि योजना की शुरुआत की गई। यह योजना बेटियों के आगे बढ़ने में बड़ी भूमिका अदा कर रही है। पढ़ाई, कमाई और दवाइ के साथ करोड़ों बहनों के नाम पर पहली बार कोई प्रापर्टी रजिस्टर हुई है। उन्होंने भोजपुरी में कहा कि आज हमार माई बहन अपने घर कर मालकिन बनत है। उन्होंने कहा कि आपने यहां यूपी में हालात बदलते हुए देखा है। सपा की सरकार में बेटियों का घर से बाहर निकलना दुभ्रम हो गया था। आज बेटियों की ओर देखने वालों का क्या ह्रत्र होता, यह सब जानते हैं। महिला पुलिस थाने स्थापित किए गए हैं। ऐसे कदम बेटियों को सुरक्षा देते हैं। बहनों की आर्थिक भागीदारी बढ़ाने पर बल दिया गया।

रेल मार्गों व सार्वजनिक स्थानों पर धमाकों से आतंक फैलाना चाहते थे कट्टरपंथी पाकिस्तान का अफगानिस्तान की यूनिवर्सिटी पर हमला, सात की मौत व 75 घायल

चंडीगढ़ (हि़स)। डीआईजी कुलदीप सिंह चाहल ने बताया कि शंभू रेल्वे ट्रेक पर हुए धमाका मामले में पकड़े गए चार कट्टरपंथियों से पूछताछ के आधार पर इस मॉड्यूल का मुख्य सराना परदीप सिंह खालसा है, जो खालिस्तानी विचारधारा से प्रभावित होकर *चलदा वहीर चक्रवर्ती, अटारि*ए नामक संगठन चला रहा था। वह मलेशिया स्थित खालिस्तानी उपादीय समूहों और पाकिस्तान में बेटे हैंडलरों के संपर्क में था। इनका मकसद पंजाब में आतंकी घटनाओं को अंजाम देकर शांति भंग करना और दहशत का माहौल पैदा करना था, जिसके लिए पाकिस्तान स्थित हैंडलरों द्वारा इन्हें भारी मात्रा में विस्फोटक

और हथियार मुहैया कराए गए थे। डीआईजी ने बताया कि पुलिस को गुप्त सूचना मिली थी कि मॉड्यूल का सरगना परदीप सिंह खालसा अपने साथियों के साथ पंजाब के प्रमुख रेल्वे मार्गों और सार्वजनिक स्थानों पर बम धमाके कर राज्य में उपादक को पुनर्जीवित करना चाहता है। इस संबंध में थाना कोतवाली पटियाला में मामला दर्ज किया गया है। डीआईजी ने बताया कि पुलिस टीमों ने परदीप सिंह खालसा, कुलविंदर सिंह बग्गा, सतनाम सिंह सत्ता और गुरप्रीत सिंह उर्फ गोपी को आज बड़ी नदी बांध रोड के पास कूड़े के ढेर के निकट से गिरफ्तार किया।

काबुल। अफगानिस्तान के कुनार प्रोविंस में हालात बेहद तनावपूर्ण हो गए हैं, जहां पाकिस्तानी हमलों में कम से कम 7 लोगों की मौत हो गई और 75 से ज्यादा लोग घायल हो गए। यह हमला प्रांतीय राजधानी आसाबाद और सरकारों ने कहा कि रिपोर्ट्स के मुताबिक, हमलों में सैयद जामुद्दीन अफगान विश्वविद्यालय की भी निशाना बनाया गया। यूनिवर्सिटी परिसर में मोटार गिरने से भारी नुकसान हुआ और छात्रों व स्टाफ में अफरा-तफरी मच गई। करीब

30 छात्र और कर्मचारी घायल हुए हैं। असदाबाद के सरकारी अस्पताल में बड़ी संख्या में घायल पहुंचाए गए, जिनमें महिलाएं और बच्चे भी शामिल हैं। डॉक्टरों की टीम लगातार इलाज में जुटी है और मृतकों की संख्या बढ़ने की आशंका जताई जा रही है। हमलों के बाद इलाके में दहशत फैल गई है। स्थानीय लोगों का कहना है कि लगातार धमाकों, ड्रोन और रॉकेट हमलों के डर से कई परिवार अपने घर छोड़कर सुरक्षित जगहों की ओर भाग रहे हैं। अफगानिस्तान के

उच्च शिक्षा मंत्रालय ने इस हमले की कड़ी निंदा करते हुए इसे *कायाराना और अमानवीय* बताया है। सरकार ने अंतर्राष्ट्रीय संगठनों से इस मामले पर चुप न रहने की अपील की है। पिछले कुछ महीनों से पाकिस्तान और अफगानिस्तान के बीच तनाव लगातार बढ़ रहा है। दोनों देश एक-दूसरे पर अस्थिरता फैलाने के आरोप लगा रहे हैं। कई बार संघर्षविराम की कोशिशें हुईं, लेकिन हालात सुधरने के बजाय और बिगड़ते जा रहे हैं।

पृष्ठ एक का शेष

एचएस के नतीजे घोषित...

कुल मिलाकर, सभी स्टीम में कुल 3,22,723 छात्र परीक्षा में शामिल हुए। परीक्षा अधिकारियों ने यह भी बताया कि नकल या अनुचित साधनों का इस्तेमाल करने के आरोप में 19० छात्रों को परीक्षा से निष्कासित कर दिया गया, जबकि 8,०75 छात्र परीक्षा के दौरान अनुपस्थित रहे। उधर बोर्ड ने उत्तर पुस्तिकाओं की पुनः जांच और स्कैन की गई प्रतियां प्राप्त करने की प्रक्रियाएं निर्धारित कर दी हैं। आवेदन केवल ऑनलाइन ही स्वीकार किए जाएंगे, जो परिणाम घोषित होने के दो दिन बाद से शुरू होंगे, और पोर्टल सक्रिय होने के 15 दिनों के भीतर जमा किए जाने चाहिए। पुनः जांच के परिणाम आवेदन की अंतिम तिथि से 3० दिनों के भीतर प्रकाशित किए जाएंगे, जबकि स्कैन की गई प्रतियां परीक्षक के विवरण को छुपाकर उम्मीदवारों को ईमेल के माध्यम से भेजी जाएंगी। बोर्ड ने स्पष्ट किया है कि अंकों पर उसका निर्णय अंतिम और बाध्यकारी होगा, और उम्मीदवारों को स्कैन की गई प्रतियों को साझा न करने या उनका दुरुपयोग न करने का वचन देना होगा। अपने पददर्शन से असंतुष्ट छात्र पुनर्मूल्यांकन या सुधार परीक्षा के लिए आवेदन कर सकते हैं। तीन विषयों तक में अनुत्तीर्ण होने वाले छात्र कंपार्टमेंट परीक्षा के पात्र होंगे, जबकि तीन से अधिक विषयों में अनुत्तीर्ण होने वाले या मुख्य परीक्षा में अनुपस्थित रहने वाले उम्मीदवार पात्र नहीं होंगे।

मुख्यमंत्री ने नतीजों ...

करने के अपार अवसर मौजूद हैं। इस उपलब्धि को *एक कदम आगे बढ़ने का जरिया* बताते हुए, उन्होंने छात्रों से आग्रह किया कि वे अपना ध्यान केंद्रित रखें और आने वाले वर्षों में उत्कृष्टता के लिए प्रयास जारी रखें। मुख्यमंत्री ने परीक्षा में उम्मीदों पर खरा न उतर पाने वाले छात्रों को भी प्रोत्साहन दिया। उन्होंने छात्रों को निराश न होने की सलाह दी, बल्कि अपने पददर्शन पर विचार करने, बेहतर तैयारी करने और और भी मजबूत होकर वापसी करने को कहा। हिम्मत मत हारो। परिणामों पर विचार करो, अच्छी तैयारी करो और अगली बार शानदार प्रदर्शन करो। मेरी शुभकामनाएं और बधाई सभी को, उन्होंने आगे कहा।

पूर्व का स्वर्ग देखना ...

उन्होंने कहा कि राज्य में देश की 25 प्रतिशत से अधिक फ्लोरल विविधता पाई जाती है। यहां 500 से अधिक पक्षियों और 700 प्रकार की तितलियों की प्रजातियां हैं। कंचनजंघा की पहाड़ियां राज्य की पहचान की और समृद्ध बनाती हैं। उन्होंने पर्यटकों से सिक्किम आने और यहां के स्थानीय उत्पाद खरीदने की अपील की। उन्होंने सुझाव दिया कि यात्रा के बजट का कम से कम 5 प्रतिशत पर्यटकों को स्थानीय वस्तुओं की खरीद पर खर्च करना चाहिए। उन्होंने कहा कि पर्यटक जहां जाएं, वहां का भोजन करं और स्थानीय उत्पादों को खरीदें। इससे स्थानीय अर्थव्यवस्था को मजबूती मिलेगी। प्रधानमंत्री ने बताया कि कैसे केंद्र सरकार राज्य के साथ मिलकर खेल और वेलनेस टूरिज्म को बढ़ावा देने पर भी काम कर रही है। उन्होंने कहा कि राज्य में स्पोर्ट्स अवकाशों को पुनर्जीवित किया गया है और खेलों इंडिया तथा फिट इंडिया जैसे अभियान चलाए जा रहे हैं। सिक्किम प्रीमियर लीग जैसे आयोजन भी प्रोत्साहित किए जा रहे हैं। साथ ही 1,००० होमस्टे विकसित किए जा रहे हैं। उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री मोदी ने गंगटोक में 4,000 करोड़ रुपए से अधिक की विभिन्न विकास परियोजनाओं का लोकार्पण और शिलान्यास किया। ये परियोजनाएं बुनियादी ढांचे, संपर्क, स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा, बिजली, शहरी विकास, पर्यावरण, पर्यटन और कृषि जैसे क्षेत्रों से जुड़ी हैं। इनका उद्देश्य सिक्किम में समग्र और समावेशी विकास को गति देना है। स्वास्थ्य क्षेत्र में नामची के यांगंग में 100 बिस्तरों वाले आयुर्वेद अस्पताल और एनआईटी देवगली में 3० बिस्तरों वाले सोबा रिपान अस्पताल की आधारशिला और उद्घाटन किया गया। शिक्षा क्षेत्र में सिक्किम विश्वविद्यालय परिसर, मेडिकल कॉलेज, व्यावसायिक कॉलेज और मॉडल स्कूलों सहित कई संस्थानों का उद्घाटन हुआ तथा 160 स्कूलों में आईटी अवसरंचना शुरू की गई। कनेक्टिविटी के तहत तीस्ता नदी पर दो पुलों की आधारशिला रखी गई और सड़कों के उन्नयन का कार्य शुरू हुआ। बिजली, शहरी विकास और आवास परियोजनाओं का उद्घाटन हुआ। पर्यावरण संरक्षण के लिए सीवरेज और प्रदूषण नियंत्रण परियोजनाएं शुरू की गईं। पर्यटन, तीर्थ और कृषि क्षेत्र में भी नई परियोजनाओं का शुभारंभ किया गया।

बंगाल चुनाव : दूसरे ...

जिनमें 1,64,35,627 पुरुष तथा 1,57,37,418 महिला मतदाताओं के अलावा 792 तृतीय लिंग के मतदाता शामिल हैं। इस चरण में कोलकाता की भवानीपुर विधानसभा सीट पर सबकी नजरें टिकी हैं जहां से मुख्यमंत्री ममता बनर्जी का मुकाबला नेता प्रतिपक्षएं एवं भारतीय जनता पार्टी उम्मीदवार शुभेंद्र अधिकारी से है। वर्ष 2०21 के चुनाव में नंदीग्राम में दोनों के बीच कड़ा मुकाबला हुआ था, जिसमें शुभेंद्र अधिकारी ने जीत दर्ज की थी। शांतिपूर्ण और निष्पक्ष मतदान सुनिश्चित करने के लिये चुनाव आयोग ने व्यापक इंतजाम किए हैं। लगभग सभी मतदान केंद्रों पर केंद्रीय अर्थसैनिक बलों की तैनाती की गई है और सर्वेदनशील व अति-सर्वेदनशील बर्थों पर विभिन्न निगरानी रखी जा रही है। वेबकारिस्टिंग, सीसीटीवी निगरानी और लगातार फ्लेग मार्च के जरिए शांतिपूर्ण और निष्पक्ष मतदान सुनिश्चित करने की कोशिश की जा रही है।

देखने को मिला है। इस परिणाम को शहरी मतदाताओं के सत्कारूढ़ दल के पक्ष में निर्णायक मतदान का प्रमाण माना जा रहा है। इससे एक बार फिर गुजरात भर के स्थानीय निकायों में भाजपा की चुनावी ताकत और पकड़ का पता चला है।

अब आधार कार्ड ...

यह भी कहा कि आधार कार्ड पर जन्मतिथि यूजर्स के द्वारा नॉमिनेशन या अपडेट के दौरान दो गई जानकारी के आधार पर की जाती है। यूआईडीएआई ने साफ किया है कि आधार कार्ड केवल इस बात की पुष्टि करता है कि जिस व्यक्ति ने अपना आधार बनवाया था, वही व्यक्ति उसे पेश कर रहा है। आधार प्रमाणीकरण में बायोमेट्रिक और अन्य रजिस्टर्ड डिटेल्स की मिलान सेंट्रल डेटाबेस से की जाती है। सफल प्रमाणीकरण से केवल व्यक्ति की पहचान स्थापित होती है, लेकिन जन्मतिथि जैसी अन्य जानकारियों का वेरिफिकेशन नहीं होता है। यूआईडीएआई ने आगे कहा है कि एयूए (अथेंटिफिकेशन यूजर एजेंसी) और केयूए (केवाईडीएआई यूजर एजेंसी) यह तय कर सकते हैं कि जन्मतिथि निर्धारित करने या उस संबंधी जानकारी के लिए आधार का उपयोग किया जाए या नहीं। कल्याणकारी योजनाओं, सब्सिडी या अन्य सरकारी उद्देश्यों के लिए आधार का उपयोग करना या न करना, संबंधित केंद्रीय मंत्रालयों, राज्य सरकारों और अन्य एजेंसियों के विवेक पर निर्भर करता है। यूआईडीएआई ने दोहराया कि आधार के सभी रूप भौतिक आधार कार्ड, ई-आधार, मास्कड आधार, ऑफलाइन एएसएमएल और क्यूआर कोड कुछ शर्तों के अधीन पहचान और पते के प्रमाण के रूप में इस्तेमाल किए जा सकते हैं। हालांकि, यूआईडीएआई ने साफ कर दिया है कि आधार कार्ड अपने आप में जन्मतिथि का प्रमाण नहीं है। अमेरिकी टेक दिग्गज गूगल ने मंगलवार को घोषणा की कि भारतीय यूजर्स अब अपनी आधार वेरिफाइड क्रेडेंशियल्स को सीधे गूगल वॉलेट में सुरक्षित रूप से सेव कर सकतेें। यह सुविधा यूजर्स को रोममार्ग के कामों में पहचान और उप सत्यापन के लिए एक सुरक्षित, डिजिटल-फर्स्ट ऑप्शन देगी। गूगल के ब्लॉग पोस्ट के अनुसार, यह फीचर यूआईडीएआई के साथ साझेदारी पर आधारित है। यूजर्स अब अपने डिवाइस पर ही पहचान वेरिफाई कर सकतेें। कंपनी ने *सेलेक्टिव डिस्कलोजर* तकनीक का इस्तेमाल किया है, जिससे केवल जरूरी जानकारी ही शेयर की जाएगी, जिससे गोपनीयता पूरी तरह सुरक्षित रहेगी। शुरुआती साझेदारों में पीवीआर आईएनओएक्स शामिल है, जो सिनेमाघरों में उम्र जांच और रिवाइंस के लिए एड्स सुविधा का इस्तेमाल करेगा। वहीं भारत मेट्रोमीनी *प्राइम* प्रोफाइल्स के सत्यापन के लिए और एटीएलवाईएस अंतर्राष्ट्रीय वीजा आवेदनों को एक टैप में ऑटो-फिल करने के लिए इस फीचर को अपनाएगा।

अफगानिस्तान में मिला...

सीस्मिक सर्वे किए गए, जिससे तेल और गैस की और संभावनाओं का पता चला। अगर अफगानिस्तान में अपने स्रोतों से तेल निकालने और फिर उसका निर्यात करने में कामयाब होता है, तो पिछले कई दशकों से चल रही देश में अस्थिरता और बदहाली दूर की जा सकती है। साथ ही ये भारत के लिए भी फायदेमंद साबित हो सकता है। भारत के अफगानिस्तान के साथ अच्छे रिश्ते हैं। अगर तालिबान तेल निर्यात शुरू करता है, तो भारत अफगानिस्तान से तेल खरीद सकता है। अफगानी तेल भारत कम समय और कम लागत में आ सकता है। अफगान इंजीनियरों द्वारा किए गए तीन साल के गहन जियोलॉजिकल सर्वे, रिसेच और ड्रिलिंग के बाद अब इस फील्ड के बाह्य कुओं में से पांच में पायलट प्रोडक्शन शुरू हो गया है। अधिकारियों ने कहा कि अफगान स्पेशलिस्ट द्वारा प्राकृतिक संसाधनों के सिस्टमैटिक मैनेजमेंट और इस्तेमाल के लिए अब बड़े प्लान लागू किए जा रहे हैं। अफगान सरकार ने देश में तेल, गैस और मिनरल निकालने को बढ़ाने के मकसद से घरेलू और विदेशी दोनों कंपनियों के साथ कई कॉन्ट्रैक्ट साइन किए हैं। 2023 में अफगानिस्तान की तालिबान सरकार ने अम् दरिया बेसिन से तेल निकालने और देश के उत्तरी सर-ए-पुल प्रांत में एक तेल रिजर्व बनाने के लिए एक चीनी कंपनी के साथ एक कॉन्ट्रैक्ट साइन किया था। इस कॉन्ट्रैक्ट को माईस और पेट्रोलियम मंत्री शेख शहाबुलिन डेलावार और शिनजियांग सेंट्रल एशिया पेट्रोलियम एंड गैस कंपनी (सीपैक) के एक अधिकारी ने साइन किया था। करीब तीन साल बाद अफगानिस्तान को तेल निकालने में कामयाब मिलती दिख रही है, जो देश को अर्थव्यवस्था के लिए एक अच्छा साहन है।

पीसीआई को चेयरमैन ...

समापत होने के बाद एक स्वतंत्र, निष्पक्ष और उत्तरदायी प्रेस के लिए पूर्ण कार्डसिल का गठन आवश्यक था। पात्रा ने विश्वेश रूप से नए चेयरमैन की नियुक्ति पर बल दिया, क्योंकि पीसीआई 17 दिसंबर 2025 से बिना प्रमुख के कार्य कर रही थी, ताकि इस वैधानिक, अर्ध-न्यायिक और स्वायत्त संस्था के पूर्ण गठन का मार्ग प्रसारत हो सके। वर्तमान में पीसीआई में कार्यरत सदस्यों में सुभांशु त्रिवेदी, बृज लाल, संबित पात्रा, नरेश म्हत्तके और काली चरण मुंडा (लोकसभा सदस्य), अश्विनी के मोहपात्रा (विश्वविद्यालय अनुदान आयोग), मनन कुमार मिश्रा (बार कार्डसिल ऑफ इंडिया), के. श्रीनिवासराव (साहित्य अकादमी), सुधीर कुमार शर्मा, एम.वी. श्रेयस कुमार, गुरिंदर सिंह, अरुण कुमार त्रिपाठी, ब्रज मोहन शर्मा और आरती त्रिपाठी शामिल हैं, जो विभिन्न श्रेणियों का प्रतिनिधित्व करते हैं। शेष 14 सीटों के भरने के प्रयास जारी हैं, हालांकि हाल के दिनों में विभिन्न बाधाएं सामने आई हैं। 29

बंगाल में दूसरे चरण के मतदान से पहले ईसी सख्त, गड़बड़ी फैलाने वालों पर कड़ी नजर रखने का निर्देश

कोलकाता (हि.स.)। पश्चिम बंगाल में दूसरे चरण के मतदान से ठीक पहले भारत निर्वाचन आयोग ने कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए कड़ा रख अपनाया है। आयोग ने राज्य के पुलिस महानिदेशक को 142 विधानसभा क्षेत्रों से जुड़ी एक विस्तृत सूची सौंपी है, जिसमें उन लोगों के नाम शामिल हैं जो चुनाव के दौरान गड़बड़ी कर सकते हैं। सूत्रों के अनुसार, 27 अप्रैल को मुख्य चुनाव अधिकारी (सीईओ) कार्यालय से पुलिस महानिदेशक को एक पत्र भेजा गया। इस पत्र में स्पष्ट कहा गया है कि पहले चरण के दौरान जिन इलाकों से डराने-धमकाने और हिंसा की शिकायतें मिली थीं, वैसी घटनाएं दूसरे चरण में दोबारा नहीं होनी चाहिए। इस सूची में कई तुण्मूल नेताओं के नाम भी शामिल हैं। खासतौर पर मोगराहाट पश्चिम के उम्मीदवार और अभिषेक बनर्जी के करीबी सामिम अहमद, फलता के नेता जहांगीर खान, शेख शाहजहां और शिवप्रसाद हाजरा पर विशेष नजर रखने के निर्देश दिए गए हैं। इसके अलावा बसिरहाट इलाके के बारिक विश्वास और साहगुर मंडल के नाम भी सूची में बताए जा रहे हैं। आयोग द्वारा भेजी गई सूची में उत्तर और दक्षिण 24 परगना समेत कई जिलों के कुल 142 विधानसभा क्षेत्रों के संदिग्ध लोगों के नाम और उनके संपर्क विवरण तक शामिल हैं। पत्र में आयोग ने साफ कहा है कि आगले 72 घंटे बेहद अहम हैं। पुलिस को निर्देश दिया गया है कि सूची में शामिल लोगों की गतिविधियों पर कड़ी नजर रखी जाए और जरूरत पड़ने पर उनके खिलाफ कार्रवाई की जाए।

पाकिस्तान का अफगानिस्तान की यूनिवर्सिटी पर हमला, सात की मौत व 75 घायल

काबुल। अफगानिस्तान के कुनार प्रोविंस में हालात बेहद तनावपूर्ण हो गए हैं, जहां पाकिस्तानी हमलों में कम से कम 7 लोगों की मौत हो गई और 75 से ज्यादा लोग घायल हो गए। यह हमला प्रांतीय राजधानी आसाबाद और सरकारों ने कहा कि रिपोर्ट्स के मुताबिक, हमलों में सैयद जामुद्दीन अफगान विश्वविद्यालय की भी निशाना बनाया गया। यूनिवर्सिटी परिसर में मोटार गिरने से भारी नुकसान हुआ और छात्रों व स्टाफ में अफरा-तफरी मच गई। करीब

उच्च शिक्षा मंत्रालय ने इस हमले की कड़ी निंदा करते हुए इसे *कायाराना और अमानवीय* बताया है। सरकार ने अंतर्राष्ट्रीय संगठनों से इस मामले पर चुप न रहने की अपील की है। पिछले कुछ महीनों से पाकिस्तान और अफगानिस्तान के बीच तनाव लगातार बढ़ रहा है। दोनों देश एक-दूसरे पर अस्थिरता फैलाने के आरोप लगा रहे हैं। कई बार संघर्षविराम की कोशिशें हुईं, लेकिन हालात सुधरने के बजाय और बिगड़ते जा रहे हैं।

सदस्यीय यह मीडिया निगरानी संस्था, जिसे प्रारंभ में 1965 के अधिनियम के तहत स्थापित किया गया और 1978 में पुनर्गठित किया गया, देश में समाचार पत्रों और समाचार एजेंसियों के मानकों को बेहतर बनाने के उद्देश्य से कार्य करती है। इसमें 13 पेशेवर पत्रकारों का प्रतिनिधित्व शामिल है—लेकिन वर्तमान में ये सीटें रिक्त हैं। कुछ समय पहले कई मीडिया संगठनों ने पीसीआई को अधिक अधिकार देकर उसे पुनः सक्रिय करने की मांग भी की थी। यह संकट तब उत्पन्न हुआ जब कई राष्ट्रीय पत्रकार संगठनों ने पीसीआई के नियमों में प्रस्तावित बदलाव का विरोध किया, जिसके तहत सदस्यों का चयन *वर्किंग जर्नलिस्ट्स की राष्ट्रीय यूनियन* के बजाय विभिन्न *प्रेस क्लबों* से किया जाना था। विरोध करने वाले संगठनों का तर्क है कि प्रेस क्लब मूलतः स्थानीय दायरे तक सीमित होते हैं और उनमें गैर-पत्रकार सदस्य भी शामिल हो सकते हैं, जिससे पेशेवर पत्रकारों के हितों का समुचित प्रतिनिधित्व नहीं हो पाता। अक्सर प्रेस क्लब अपना प्रभाव बढ़ाने के लिए शिक्षाविदों, लेखकों, फिल्म जगत से जुड़े लोगों और राजनियकों को भी सदस्यता दे देते हैं, जिससे कई महत्वपूर्ण अवसरों पर पेशेवर पत्रकारों के साथ न्याय नहीं हो पाता। दूसरी ओर, मान्यता प्राप्त पत्रकार यूनियन देशभर के पत्रकारों का व्यापक प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करती हैं। कुछ संगठनों ने इस मुद्दे को लेकर मंत्रालयों, राज्य सरकारों और अन्य एजेंसियों के विवेक पर निर्भर करता है। यूआईडीएआई ने दोहराया कि आधार के सभी रूप भौतिक आधार कार्ड, ई-आधार, मास्कड आधार, ऑफलाइन एएसएमएल और क्यूआर कोड कुछ शर्तों के अधीन पहचान और पते के प्रमाण के रूप में इस्तेमाल किए जा सकते हैं। हालांकि, यूआईडीएआई ने साफ कर दिया है कि आधार कार्ड अपने आप में जन्मतिथि का प्रमाण नहीं है। अमेरिकी टेक दिग्गज गूगल ने मंगलवार को घोषणा की कि भारतीय यूजर्स अब अपनी आधार वेरिफाइड क्रेडेंशियल्स को सीधे गूगल वॉलेट में सुरक्षित रूप से सेव कर सकतेें। यह सुविधा यूजर्स को रोममार्ग के कामों में पहचान और उप सत्यापन के लिए एक सुरक्षित, डिजिटल-फर्स्ट ऑप्शन देगी। गूगल के ब्लॉग पोस्ट के अनुसार, यह फीचर यूआईडीएआई के साथ साझेदारी पर आधारित है। यूजर्स अब अपने डिवाइस पर ही पहचान वेरिफाई कर सकतेें। कंपनी ने *सेलेक्टिव डिस्कलोजर* तकनीक का इस्तेमाल किया है, जिससे केवल जरूरी जानकारी ही शेयर की जाएगी, जिससे गोपनीयता पूरी तरह सुरक्षित रहेगी। शुरुआती साझेदारों में पीवीआर आईएनओएक्स शामिल है, जो सिनेमाघरों में उम्र जांच और रिवाइंस के लिए एड्स सुविधा का इस्तेमाल करेगा। वहीं भारत मेट्रोमीनी *प्राइम* प्रोफाइल्स के सत्यापन के लिए और एटीएलवाईएस अंतर्राष्ट्रीय वीजा आवेदनों को एक टैप में ऑटो-फिल करने के लिए इस फीचर को अपनाएगा।

पेट्रोल-डीजल की ...

कि पेट्रोल और डीजल, आयात और पर्यावरण पर बढ़ने वाले प्रभाव के लिहाज से गंभीर समस्याएं पैदा करते हैं। गडकरी ने बताया कि सरकार ने हाइड्रोजन मोबिलिटी और कंपनियों के लिए पायलट प्रोजेक्ट पहले ही शुरू कर दिए हैं। टाटा मोटर्स, वोल्वो, अशोक लेलैंड और महिंद्रा एंड महिंद्रा जैसी प्रमुख भारतीय कंपनियां पहले से ही हाइड्रोजन ईंधन के टायल में शामिल हैं। हम अभी 10 सेप्टेंस के पर्यटकों को भी संचालन से चलने वाले ट्रक और बसें चला रहे हैं। हाइड्रोजन ही भविष्य का ईंधन है। फ्लेक्स प्यूल पर बोलते हुए केंद्रीय मंत्री ने एक महत्वपूर्ण वैकल्पिक ईंधन के तौर पर इथेनॉल के महत्व पर जोर दिया और बताया कि भारत में अलग-अलग तरह के कच्चे माते से इथेनॉल बनाने की क्षमता है। उन्होंने कहा कि इंडस्ट्री पहले से ही फ्लेक्स प्यूल इंजन बनाने पर काम कर रही हैं, जबकि गाड़ियां ई-20 प्यूल पर चलती रहेंगी।

पीजी में लगी आग...

जा सकती है। बताया जा रहा है कि आग लगने के बाद जब वृत्तियों को जान बचाया का कोई दूसरा मौका नहीं दिखा, तो उन्होंने बिल्डिंग से छलांग लगा दी। अधिकारियों के मुताबिक, आग सबसे पहले ग्राउंड फ्लोर पर स्थित एक एलईडी बैनर की दुकान में लगी। इसके बाद वह तेजी से फैलती गई। बगल में ही पीजी की बिल्डिंग थी। कुछ ही मिनट में आग ने पूरी इमारत को अपने चपेट में ले लिया और किसी को भी संभलने का मौका तक नहीं मिला। घटना में किसी की जान नहीं गई और न ही कोई गंभीर रूप से घायल हुआ है। सूचना मिलते ही दमकल विभाग की टीम मौके पर पहुंची और आग पर काबू पाया। अब मामले की जांच की जा रही है कि इतनी तेजी से रिहाइशी इमारत में आग कैसे पहुंच गई।

बांसवाड़ा हिंसा : तीस से अधिक मकान जले, छह संदिग्ध हिरासत में

बांसवाड़ा (हिंस)। जिले के मोटा गांव थाना क्षेत्र स्थित टामटिया आड़ा गांव में युवक की हत्या के बाद उपजा आक्रोश हिंसक रूप ले गया। गुस्सा भीड़ ने आरोपियों के घरों पर हमला कर तोड़फोड़ की और आगजनी की घटना में 30 से अधिक कच्चे मकान जलकर खाक हो गए, जबकि कई वाहनों को भी नुकसान पहुंचा। पुलिस अधीक्षक सुधीर जोशी ने बताया कि मृतक गोविंद की हत्या के मामले में उसके पिता छानन की रिपोर्ट पर नानु उर्फ नानालाल, विजय, सुनील, अनिल, रूपा, देवीलाल, गणेश, भरत, नरेश, हालिया, अनिल कटारा और हरीश डामोर सहित अन्य के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए अब तक छह संदिग्धों को हिरासत में लिया है और उनसे पूछताछ की जा रही है। मंगलवार को कड़े सुरक्षा इंतजामों के बीच मृतक का पोस्टमार्टम करवाकर शव परिवजनों को सौंपा गया। इसके बाद पुलिस की मौजूदगी में अंतिम संस्कार कराया गया।

जयपुर में सनातन संवाद : मंदिर प्रबंधन-सामाजिक व्यवस्था और जनजागरण पर हुआ मंथन

जयपुर (हिंस)। संस्कृति युवा संस्था की ओर से सनातन संवाद-प्रथम कड़ी का आयोजन मंगलवार को स्टेच्यू सर्किल के पास स्थित एक होटल में हुआ। राजस्थान विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनाथी मुख्य अतिथि रहे। संवाद में सनातन मूल्यों की प्रासंगिकता, मंदिर प्रबंधन, परिवार व्यवस्था, सामाजिक समरसता और जनजागरण जैसे विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई। मुख्य अतिथि वासुदेव देवनाथी ने कहा कि सनातन संस्कृति समाज की आधारशिला है और इसे सशक्त बनाए रखने के लिए संवाद, जागरूकता और समाज की सक्रिय भागीदारी जरूरी है। उन्होंने कहा कि ऐसे मंच समाज को सही दिशा देने में सहायक होते हैं। राज्य वित्त आयोग के अध्यक्ष एवं भाजपा के पूर्व प्रदेशाध्यक्ष अरुण चतुर्वेदी ने कहा कि गृहस्थ परंपरा से संचालित मंदिर आज भी समाज में जीवंत और प्रभावी व्यवस्था के रूप में कार्य कर रहे हैं। परिवार आधारित सेवा परंपरा में श्रद्धा, जिम्मेदारी और पारदर्शिता का संतुलन देखने को मिलता है, जिससे मंदिर समाज से जुड़े रहते हैं। संस्था के अध्यक्ष पंडित सुरेश मिश्रा ने अपने संबोधन में कहा कि आज के दौर में संवाद और समन्वय की सबसे अधिक आवश्यकता है। समाज में तेजी से बदलाव हो रहे हैं, परिवार व्यवस्था प्रभावित हो रही है, ऐसे में हमें सनातन मूल्यों को समझते हुए उन्हें

व्यवहार में उतारना होगा। उन्होंने कहा कि प्रदेश में आज भी अनेक मंदिर परिवार आधारित सेवा परंपरा से सफलतापूर्वक संचालित हो रहे हैं, जहां पीढ़ियों से पूजा-पद्धति, सेवा और प्रबंधन की परंपरा निर्बाध रही है। उन्होंने उदाहरण देते हुए बताया कि खाटू श्याम मंदिर, श्रीनाथजी मंदिर, करणी माता मंदिर, मोती डूंगरी गणेश मंदिर, सालासर बालाजी, मेहेंदोपुर बालाजी, एकलिंगजी मंदिर, चारभुजा जी मंदिर, रणछेड़की मंदिर, ब्रह्मा मंदिर, रानी सती मंदिर, जीण माता मंदिर, त्रिपुरा सुंदरी मंदिर, गोविंद देव जी मंदिर, कैलादेवी मंदिर, जगदीश मंदिर, रामदेवरा मंदिर और नाकोडा जी मंदिर जैसे मंदिर आज भी इस परंपरा के सशक्त उदाहरण हैं। पंडित सुरेश मिश्रा ने कहा कि ये मंदिर केवल आस्था के केंद्र नहीं, बल्कि सामाजिक मार्गदर्शन, संस्कार निर्माण और सेवा कार्यों के प्रमुख केंद्र भी हैं। आपदा के समय सहयोग, सामाजिक गतिविधियों और बड़े आयोजनों में इनकी महत्वपूर्ण भूमिका रहती है। उन्होंने यह भी कहा कि श्रद्धालुओं की बढ़ती संख्या को देखते हुए मंदिरों में सुविधाओं के विस्तार के लिए सनेकारी सहयोग बढ़ाने की आवश्यकता है। कार्यक्रम संयोजक पंडित राजकुमार चतुर्वेदी ने कहा कि सनातन संवाद को प्रदेश के विभिन्न जिलों में आयोजित कर व्यापक जनजागरण अभियान चलाया जाएगा।

बहुरूपिया बयान पर गरमाई राजस्थान की सियासत, पायलट के समर्थन में एकजुट हुई कांग्रेस



दी है और बिना शर्त माफी की मांग की है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा ने भाजपा की टिप्पणी को उसकी गिराती राजनीतिक संस्कृति का प्रतीक बताया। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र में वैचारिक मतभेद स्वाभाविक हैं, लेकिन व्यक्तिगत टिप्पणी और अपमानजनक भाषा का प्रयोग भाजपा की आदत बन चुकी

अप्रवाल की पहचान तक नहीं है। उन्होंने कहा कि राजनीति में मुद्दों पर बहस होनी चाहिए, न कि व्यक्तिगत चरित्र हनन किया जाना चाहिए। खाचरियावास ने आरोप लगाया कि भाजपा स्वस्थ लोकतांत्रिक परंपराओं को कमजोर कर रही है और जनता के असली मुद्दों से ध्यान भटकाने के लिए व्यक्तिगत हमलों का सहारा ले रही है। कांग्रेस नेता दिव्या मदेरणा ने भाजपा के बयान को संकीर्ण मानसिकता का उदाहरण बताया। उन्होंने कहा कि भाजपा जनहित से जुड़े सवालों पर जवाब देने के बजाय निजी हमलों के जरिए राजनीतिक विमर्श को दूषित कर रही है। मदेरणा ने भाजपा के शीर्ष नेतृत्व को चुप्पी पर भी सवाल उठाते हुए कहा कि इस तरह के बयानों पर मौन रहना अप्रत्यक्ष समर्थन देने जैसा है।

प्रधानमंत्री मोदी ने देश की आधी आबादी को वह सम्मान दिया, जो पूर्ववर्ती सरकारें नहीं दे सकीं : नितिन नवीन

वाराणसी (हिंस)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन ने मंगलवार को बरेका में आयोजित जनआक्रोश महिला सम्मेलन में केंद्र सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं का जमकर गुणगान किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मौजूदगी में भाजपा अध्यक्ष ने कहा कि पिछले एक दशक से प्रधानमंत्री ने देश की आधी आबादी को वह सम्मान दिया है, जो पूर्ववर्ती सरकारें नहीं दे सकीं। प्रधानमंत्री ने सिर्फ अपनी ही मां का सम्मान नहीं किया बल्कि देश की माताओं का भी सम्मान किया है। प्रधानमंत्री मोदी की जमकर प्रशंसा करते हुए नवीन ने कहा कि वह उस मां को नमन करते हैं, जिन्होंने नरेंद्र मोदी जैसे पुत्र को जन्म दिया। उन्होंने कहा कि महिलाओं के उत्थान के लिए किए गए कार्य सराहना और गर्व के पात्र हैं। प्रधानमंत्री मोदी ने महिलाओं के सशक्तिकरण को केंद्र में रखकर कई ऐतिहासिक कदम उठाए हैं। विभिन्न महिला कल्याणकारी योजनाओं का जिक्र करते हुए नितिन नवीन ने कहा कि प्रधानमंत्री उज्वला योजना के माध्यम से आज करोड़ों महिलाओं को चुल्हों के धुएँ से मुक्ति मिली है। केंद्र व राज्य में महिलाओं के हित में उठाए गए कदमों का उल्लेख कर उन्ही कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने चाहे हर घर शौचालय हो या उज्वला योजना, इससे आपके आसुओं को पोंछने का काम किया। लेकिन विपक्ष ने

आपका रास्ता रोकने का काम किया है। लेकिन हमें पता है कि जब-जब पीएम ने संकल्प लिया, उसे पूरा किया है। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष ने कहा कि प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत महिलाओं को घर का मालिकाना हक दिया गया, जिससे उनका सामाजिक सम्मान बढ़ा है। आज महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने के लिए स्वयं सहायता समूहों और विभिन्न योजनाओं के माध्यम से नए अवसर दिए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व में महिलाओं के जीवन में जो सकारात्मक बदलाव आया है, वह अभूतपूर्व है। आज महिलाएं एआई से लेकर ऑनलाइन और खेल का नेतृत्व कर रही हैं। बेटी बचाओ बेटी बचाओ जैसी योजनाओं से महिलाएं और बेटियाँ सशक्त हो रही हैं। टिप्पण तलाक पर लिए गए फैसले से मुस्लिम महिलाओं को सम्मान मिला है। भाजपा अध्यक्ष ने काशी की महिमा का उल्लेख करते हुए कहा कि काशी केवल एक शहर या भौगोलिक इकाई नहीं है, बल्कि एक जीवंत चेतना भी है। जिस प्रकार मां गांगा भारतीय संस्कृति को सिंचित करती हैं, उसी प्रकार देश की महिलाएं परिवार और समाज के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। जनसभा में उत्तर प्रदेश की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य और ब्रजेश पाठक सहित कई मंत्री और जनप्रतिनिधि उपस्थित रहे।

पुरानी रंजिश के चलते गुरदासपुर में दो लोगों की गोली मारकर हत्या, एक घायल

चंडीगढ़ (हिंस)। पंजाब के गुरदासपुर जिले के अंतर्गत आते बटाला में बीती रात पुरानी रंजिश के चलते हुई अंधाधुंध फायरिंग में दो लोगों की मौत हो गई, जबकि एक अन्य गंभीर रूप से घायल हो गया। पुलिस के अनुसार बीती रात गांव भोमा के कश्मीर सिंह और जुगराज सिंह अपने साथी जुगराज सिंह के साथ सामान्य रूप से टहलने निकले थे। इसी दौरान 2 मोटरसाइकिल पर सवार होकर पहुंचे 6 अज्ञात हमलावरों ने अचानक उन पर ताबड़तोड़ फायरिंग शुरू कर दी। गोलीबारी में कश्मीर सिंह (37) और जुगराज सिंह (35) की मौत हो गई। जुगराज सिंह (36) इस हमले में गंभीर घायल हो गया। प्रत्यक्षदर्शियों का दावा है कि हमलावरों ने करीब पांच मिनट तक वहां रुककर गोलियां बरसाईं। घटना की सूचना मिलते ही बटाला के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक मेहाब सिंह मौके पर पहुंचे और घटनास्थल का जायजा लिया।

नियुक्ति पत्र पाकर खिले चेहरे, कहा- भ्रष्टाचार की कमर तोड़ने वाले मुख्यमंत्री हैं योगी आदित्यनाथ

लखनऊ (हिंस)। उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ स्थित इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान में मंगलवार को उत्तर प्रदेश पुलिस दूरसंचार विभाग में चयनित 936 प्रधान परिचालक एवं प्रधान परिचालक (यांत्रिक) अभ्यर्थियों के चेहरे नियुक्ति पत्र पाकर खुशी से खिल उठे। अधिसूच्य अभ्यर्थियों ने इसे अपने परिवार में पहली सरकारी नौकरी बताते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का हृदय से आभार जताया। चयनित अभ्यर्थियों ने कहा कि राज्य सरकार ने प्रदेश में भर्ती प्रक्रिया को पारदर्शी, निष्पक्ष और भ्रष्टाचार मुक्त बनाया है, जिससे मेहनत करने वाले युवाओं को अवसर मिल रहा है। प्रयागराज की महिमा यादव ने कहा कि वर्ष 2006 के बाद इतने बड़े स्तर पर सीधी भर्ती होना युवाओं के लिए बड़ी उपलब्धि है। पूरी प्रक्रिया बेहद सुचारु और पारदर्शिता के साथ सम्पन्न हुई। सीएम योगी के नेतृत्व में प्रदेश लगातार नई ऊंचाइयों को छू रहा है। एटा के कुशल चौहान ने कहा कि मुख्यमंत्री की मौजूदगी में नियुक्ति पत्र प्राप्त करना उनके लिए गर्व का क्षण है। योगी आदित्यनाथ ने जमीनी स्तर पर काम करते हुए गुंडों और माफियाओं के खिलाफ सख्त कार्रवाई की है, जिससे प्रदेश



भयमुक्त बना है। उन्होंने मुख्यमंत्री को तेजतर्रार, तुरंत निर्णय लेने वाला और भ्रष्टाचार की कमर तोड़ने वाला नेता बताया। प्रयागराज के सौरभ मिश्रा ने कहा कि पिछले नौ वर्षों में योगी सरकार ने माफियाओं के खिलाफ जीरो टॉलरेंस की नीति पर काम किया है। पुलिस बल की संख्या और संस्थापनों में वृद्धि कर अपराधियों पर अंकुश लगाने का काम किया गया है। मुख्यमंत्री की निर्भीक कार्यशैली युवाओं को प्रेरित करती है। प्रयागराज की अदिति राठौर ने कहा कि महिलाओं की सुरक्षा के दृष्टिकोण से प्रदेश में बड़ा बदलाव आया है। आज महिलाएं खुद को पहले से अधिक सुरक्षित

महसूस करती हैं। मुख्यमंत्री के फास्ट रिएक्शन और तत्काल कार्रवाई की नीति से कानून-व्यवस्था मजबूत हुई है। गोरखपुर की शालू गुप्ता और अयोध्या की सपना पांडेय ने भी मुख्यमंत्री के प्रति आभार जताया। वहीं अभिषेक कुमार ने कहा कि योगी सरकार में पारदर्शी तरीके से नियुक्तियां हो रही हैं, इसी वजह से उन्हें उत्तर प्रदेश पुलिस दूरसंचार विभाग में सेवा का अवसर मिला है। अलीगढ़ के अरविंद ने कहा कि नियुक्ति पत्र पाकर पूरा परिवार गौरवान्वित महसूस कर रहा है। उन्होंने युवाओं से अपील की कि मेहनत करते रहें, सरकार लगातार रोजगार के अवसर दे रही है। झांसी के विशाल कुमार शर्मा ने कहा कि नियुक्ति पत्र मिलना जीवन का यादगार दिन है और अब सभी प्रशिक्षण लेकर सेवा के लिए तैयार होंगे। वहीं हेतल कुमार रावणार ने कहा कि भर्ती प्रक्रिया पूरी तरह निष्पक्ष रही। एटा के रामहरि ने कहा कि रेटिडों एवं दूरसंचार विभाग में चयन उदमे परिवार के लिए खुशी का बड़ा अवसर है। उन्होंने मुख्यमंत्री का धन्यवाद करते हुए कहा कि योगी सरकार में प्रतिभा और मेहनत को सम्मान मिल रहा है।

बिहटा में एमएसएमई प्रौद्योगिकी केंद्र के उद्घाटन से मेक इन बिहार को मिलेगी नई रफ्तार : मुख्यमंत्री

पटना (हिंस)। बिहार के औद्योगिक विकास को नई दिशा देने की पहल के तहत मंगलवार को पटना के बिहटा में सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम (एमएसएमई) प्रौद्योगिकी केंद्र का उद्घाटन किया गया। इस अवसर पर केंद्रीय सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम मंत्री जीतन राम मांझी और बिहार के मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने संयुक्त रूप से केंद्र का शुभारंभ किया। यह केंद्र राज्य में तकनीकी प्रशिक्षण, रोजगार सृजन और उद्यमिता विकास को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। उद्घाटन समारोह को संबोधित करते हुए केंद्रीय मंत्री जीतन राम मांझी ने कहा कि आज का दिन बिहार के औद्योगिक इतिहास में एक नया अध्याय जोड़ने वाला है। उन्होंने कहा कि बिहटा में स्थापित यह प्रौद्योगिकी केंद्र और इसके विस्तार केंद्र आधुनिक तकनीकी प्रशिक्षण उपलब्ध कराने के साथ-साथ स्थानीय युवाओं और उद्यमियों को सशक्त बनाएंगे। इससे उन्हें राष्ट्रीय और वैश्विक बाजारों से जुड़ने का अवसर मिलेगा। उन्होंने इसे आत्मनिर्भर भारत के विजन को जमीनी स्तर पर साकार करने की दिशा में एक ठोस पहल बताया। मुख्यमंत्री



सम्राट चौधरी ने अपने संबोधन में कहा कि यह टेक्नोलॉजी सेंटर मेक इन बिहार के विजन को आगे बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। उन्होंने कहा कि बिहार तेजी से औद्योगिक प्रगति की ओर अग्रसर है और यह केंद्र उस परिवर्तन का सशक्त प्रतीक बनेगा। राज्य सरकार का लक्ष्य युवाओं को बेहतर कौशल, आधुनिक संसाधन और अनुकूल वातावरण उपलब्ध

कराना है, ताकि वे केवल रोजगार पाने वाले नहीं, बल्कि रोजगार सृजक भी बन सकें। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह केंद्र निवेश, नवाचार और उद्यमिता को नई ऊंचाइयों पर ले जाएगा। बिहटा में स्थित यह प्रौद्योगिकी केंद्र अत्याधुनिक बुनियादी ढांचे से सुसज्जित है, जो इंजीनियरिंग और विनिर्माण क्षेत्रों की मजबूती प्रदान करेगा। साथ ही बिहार की

पारंपरिक अर्थव्यवस्था को भी इसका लाभ मिलेगा। उन्होंने विश्वास जताया कि इससे बड़ी संख्या में युवाओं को रोजगार के अवसर प्राप्त होंगे और राज्य की आर्थिक स्थिति मजबूत होगी। कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना, ग्रामीण विकास योजना और प्रधानमंत्री रोजगार सृजन कार्यक्रम (पीएमईजीपी) के लाभार्थियों को विभिन्न सहायता प्रदान की गई। पीएम विश्वकर्मा योजना और ग्रामीण विकास योजना के लाभार्थियों को टूलकिट वितरित किए गए, जबकि पीएमईजीपी योजना के लाभार्थियों को चेक सॉपे गए। इसके अलावा एससी/एसटी हब योजना के लाभार्थियों को प्रमाणपत्र भी वितरित किए गए। इन योजनाओं के माध्यम से जमीनी स्तर पर स्वरोजगार और उद्यमिता को बढ़ावा देने का प्रयास किया गया। उद्योग विभाग, बिहार सरकार लगातार इस प्रकार की पहलों के माध्यम से राज्य में औद्योगिक पारिस्थितिकी तंत्र को मजबूत करने, निवेश आकर्षित करने और व्यापक स्तर पर रोजगार सृजन सुनिश्चित करने की दिशा में कार्य कर रहा है।

शंभू रेलवे ट्रैक बम धमाके में चार गिरफ्तार, हथियार व गोला बारूद बरामद

चंडीगढ़ (हिंस)। पंजाब के शंभू में बीती रात रेलवे ट्रैक पर हुए बम धमाका मामले में पुलिस ने चार लोगों को गिरफ्तार किया है। इनके पास से भारी मात्रा में हथियार और गोला-बारूद बरामद किया गया है। इसके साथ ही सीमा पार पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी (आईएसआई) के इशारे पर पंजाब में संचालित आतंकी मांड्यूल का भंडाफोड़ किया गया है। डीआईजी ने बताया कि मानसा निवासी परदीप सिंह खालसा, जिला मानसा के बप्पियाना निवासी कुलविंदर सिंह बग्गा, पंजवड़ जिला तरनतारन निवासी सतनाम सिंह सत्ता तथा जिला तरनतारन निवासी गुरप्रीत सिंह उर्फ गोपी को गिरफ्तार किया गया है। इनसे प्रारंभिक पूछताछ में यह भी सामने आया है कि 27 अप्रैल की रात करीब 8-55 बजे इनके साथियों ने शंभू-अंबाला रेलवे मार्ग पर बम विस्फोट कर रेलवे ट्रैक को नुकसान पहुंचाया। इस संबंध में थाना जीआरपी पटियाला में मामला दर्ज किया गया था। पटियाला रेंज के डीआईजी कुलदीप सिंह चहल और जिला पुलिस प्रमुख वरुण शर्मा ने मंगलवार को पटियाला में पत्रकारों को बताया कि शंभू-अंबाला रेलवे मार्ग पर हुए बम धमाके की गोली सुलझाने के लिए एसपी (एच) वैभव चौधरी की निगरानी में डीएसपी सुखअमृत सिंह रंधावा, सीआईए पटियाला के इंचार्ज इस्पेक्टर प्रदीप सिंह बाजवा, सीआईए समाना के इंचार्ज इस्पेक्टर अंकुरदीप सिंह, थाना कोतवाली पटियाला के एसएचओ इस्पेक्टर जसप्रीत सिंह काहलो तथा स्पेशल सेल राजपुप के इंचार्ज

एसआई मनप्रीत सिंह की टीमों का गठन किया गया। डीआईजी ने बताया कि गिरफ्तार आरोपियों के कब्जे से भारी मात्रा में युद्धक हथियार और गोला-बारूद बरामद किया गया है, जो उन्होंने सीमा पार करे अपने आतंकी हैंडलरों की मदद से हासिल किया था। बरामद सामग्री में एक बम, 2 पिस्तौल सहित जिंदा कारतूस, आईईडी बमों में प्रयुक्त सामग्री तथा मलेशिया में बेटे हैंडलरों से संपर्क के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला लैपटॉप और अन्य तकनीकी उपकरण शामिल हैं। गिरफ्तार आरोपियों का आपराधिक रिकॉर्ड भी है और उनके खिलाफ विभिन्न मामलों में मुकदमे दर्ज हैं। पंजाब में विधायकों के टूटने का खतरा, पार्टी प्रभारी मनीष सिंसोदिया ने जाहद में बुलाई बैठकचंडीगढ़ (हिंस)। पंजाब में सात रजप सभा सांसदों के पार्टी छोड़ने के बाद आम आदमी पार्टी पर सियासी संकट गंभीर हो गया है। विधायकों में टूट की अटकलों के बीच पार्टी प्रभारी एवं दिल्ली में सभ्य मुख्यमंत्री मनीष सिंसोदिया ने 29 अप्रैल को जालंधर में सभी विधायकों की बैठक बुलाई है। इस बैठक में ब्लॉक ऑर्गेनिसर्स और प्रॉटेल संगठनों के प्रमुखों को भी बुलाया गया है। बैठक में मुख्यमंत्री भगवंत मान भी शामिल रहेंगे। बैठक में 7 सांसदों के पार्टी छोड़ने के बाद विधायकों में बम टटोला जा जाएगा। आम आदमी पार्टी छोड़ भाजपा में शामिल होने के दौरान रजप सभा सांसद राघव चड्ढा के रीविचों के जरिए दावा किया गया कि पंजाब के मंजूदा 94 विधायकों में से 60+ विधायक राघव चड्ढा के संपर्क में हैं।

राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर एक ब्रांड के रूप में उभरा मखाना



भागलपुर (हिंस)। बिहार का मखाना उत्पाद राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर एक ब्रांड के रूप में उभरा है। इसके लिए राज्य और केंद्र सरकार ने मिलकर बिहार के मखाना को अंतर्राष्ट्रीय पटल पर महत्ता दिलाई है। सरकारी योजना और बिहार कृषि विश्वविद्यालय के प्रयास से सिल्क नगरी भागलपुर में भी मखाना की खेती संभव हो पाई है। उल्लेखनीय है कि अंबवत क मखाना की खेती सीमांचल इलाकों में सिमटा हुआ था। लेकिन भागलपुर के सबौर स्थित

बिहार कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति के पहल पर अब भागलपुर के किसानों ने मखाने की खेती शुरू कर दी है। सबसे बड़ी बात है की बीएयू के प्रयोग में मखाने की खेती के लिए तालाब नहीं बल्कि खेतियर जमीन जिसमें की सिर्फ तीन से चार फिट पानी की उपलब्धता हो उसमें मखाना आसानी से उपजाया जा सकता है। इस बाबत बीएयू के कुलपति डॉ. डीआर सिंह ने बताया कि किसानों को मखाने से जायदा मुनाफा हो सके इसके लिए सरकार

प्रयास कर रही है। लेकिन किसानों को इसकी खेती करने में आसानी हो सके इस दिशा में बीएयू के वैज्ञानिक ने नई तकनीक के साथ उत्तम बीज की खोज की है। इसके लिए वैज्ञानिकों को भारत सरकार से पेटेंट भी मिला है। वैज्ञानिकों ने यह खोज निकाला है कि मखाने की खेती के लिए अच्छे किस्म के बीज में कौन से जिन उपलब्ध हैं। फिलहाल कृषि विश्वविद्यालय के परिसर के तालाब में वैज्ञानिकों की देखरेख में मखाने पर अलग-अलग तरह के प्रयोग किया जा रहे हैं। भागलपुर और आपसपास के जिलों में मखाने की खेती ज्यादा से ज्यादा किसानों को तक पहुंचे इसके लिए कृषि विश्वविद्यालय की ओर से लगातार प्रयास किया जा रहे हैं। हालांकि भागलपुर में अब किसान मखाने की खेती करने लगे हैं। इसके लिए वैज्ञानिक किसानों की मदद भी कर रहे हैं।

देसी ठंडक की वापसी : बाजारों में मटकों की मांग ने पकड़ी रफ्तार

जयपुर (हिंस)। प्रदेश में भीषण गर्मी के बीच एक बार फिर लोगों का रझान पारंपरिक मिट्टी के घड़ों की ओर बढ़ने लगा है। फ्रिज और आओ के दौर में भी मटकों का पानी अपनी प्राकृतिक ठंडक और स्वाद के कारण लोगों की पहली पसंद बनता जा रहा है। राजधानी जयपुर सहित प्रदेशभर में इन दिनों मिट्टी के घड़ों की बिक्री तेज हो गई है। बाजार में पारंपरिक घड़ों के साथ नल लगे, रंगीन और सजावटी डिजाइन वाले मटके भी उपलब्ध हैं, जो रसोई से लेकर झड़ंग रूम तक में उपयोग किए जा रहे हैं। विक्रेताओं के अनुसार शहर में प्रतिदिन 1200 से 1500 मटके बिक रहे हैं। इस बार मटकों की कीमत करीब 200 रुपए तक पहुंच गई है। व्यवसायी रमेश प्रजापत ने बताया कि अब बाजार में स्थानीय के साथ-साथ बाहर से आने वाले, विशेषकर बंगाल के पेटेट मटकों की भी मांग है, जिनमें पानी का रिसाव नहीं होता और इन्हें घर के भीतर रखने के लिए पसंद किया जाता है। वहीं पारंपरिक मटकों में हल्का रिसाव होने से वे ठंडे रहते हैं। मटका विक्रेता सुरेश प्रजापत के अनुसार इन मटकों के निर्माण में विशेष मिट्टी और बजरी का उपयोग किया जाता है, जिससे मटका नम बना रहता है और हवा लगने पर पानी स्वाभाविक रूप से टंडा होता है। राजस्थान, गुजरात



और मध्य प्रदेश तक इन मटकों की अच्छी मांग है। चिकित्सक महेश सिंह का कहना है कि बहुत ठंडा पानी शरीर के लिए हानिकारक हो सकता है, जबकि घड़े का पानी शरीर के तापमान के अनुरूप बजरी का उपयोग करने से ठंडा रहता है, जो लू और एसिडिटी से बचाव में मददगार है।

मटका खरीदने आई वर्षों ने बताया कि गर्मियों में फ्रिज के बजाय मटके का पानी ज्यादा सुरक्षित और स्वास्थ्यवर्धक होता है, इसलिए हर साल मटका खरीदा जाता है। बिना बिजली के ठंडा पानी उपलब्ध कराने वाले ये मिट्टी के घड़े न केवल पर्यावरण के अनुकूल हैं, बल्कि कुम्हारों के पारंपरिक व्यवसाय को भी नई ऊर्जा दे रहे हैं।

सीवान में फिर टावर पर चढ़ी युवती, चैनपुर बाजार में घंटों चला हाई-वोल्टेज ड्रामा

सीवान (हिंस)। सीवान जिले में एक बार फिर हैरान करने वाली घटना सामने आई है। सिसवन प्रखंड के चैनपुर थाना क्षेत्र स्थित चैनपुर बाजार में मंगलवार दोपहर करीब 3 बजे उस समय अफरा-तफरी मच गई, जब एक युवती अचानक मोबाइल टावर पर चढ़ गईं। देखते ही देखते मौके पर ग्रामीणों की भारी भीड़ जुट गई और इलाके में सनसनी फैल गई। करीब एक घंटे से अधिक समय तक युवती टावर पर लगी रही। पुलिस और स्थानीय बलों उधे नीचे उतराने की लगातार कोशिश करते रहे, लेकिन वह अपनी जिद पर अड़ी रही। हालात को देखते हुए पुलिस ने लाइडस्पीकर का सहारा लिया और उसे समझाने का प्रयास जारी रखा। हालांकि युवती के टावर पर चढ़ने की असली वजह अब तक साफ नहीं हो सकी है। कुछ लोग इसे प्रेम-प्रसंग से जोड़कर बता रहे हैं, लेकिन पुलिस ने ऐसी किसी बात की पुष्टि नहीं की है।



सुजलॉन एनर्जी के शेयर में 52-वीक लो से 41 फीसदी उछल, बेहतरीन मासिक प्रदर्शन

नई दिल्ली
रिन्यूएबल एनर्जी सेक्टर की दिग्गज कंपनी सुजलॉन एनर्जी के शेयरों ने एक बार फिर दलाल स्ट्रीट पर हलचल मचा दी है। सुजलॉन एनर्जी के शेयरों ने मार्च में 38.17 रुपए का 52 हफ्ते का निचला स्तर छुड़ा था, लेकिन अब यह स्टाक अपने 52-वीक लो से करीब 41 फीसदी उछल चुका है। पिछले एक महीने में ही इस एनर्जी शेयर ने 31 फीसदी की शानदार छलांग लगाई है, जो पिछले दो सालों में इसका बेहतरीन मासिक प्रदर्शन है। हालांकि, शेयर अपने 74.30 फीसदी के उच्च स्तर से अभी भी करीब 27 फीसदी नीचे

ब्रोकरेज ने निवेशकों को दी खरीदने की सलाह, टारगेट प्राइस 74 रुपए रखा
ट्रेड कर रहा है। पिछले पांच सालों में इस शेयर ने 1100 फीसदी रिटर्न दिया है। रिपोर्ट के मुताबिक पिछले कुछ हफ्तों से इस स्टाक में खरीदारी का जोरदार उल्हास देखा जा रहा है। जानकारों का मानना है कि कंपनी जिस तरह से अपने पुराने कंसोलिडेशन जोन से बाहर निकली है, वह आने वाले समय में एक बड़ी रैली का संकेत है। आईसीआईसीआई

सिक्योरिटीज के मुताबिक स्टाक लंबे कंसोलिडेशन के बाद बाहर निकला है। उनका कहना है कि सुजलॉन शेयर 80 रुपए तक जा सकता है। उन्होंने निवेशकों को 40 रुपए का स्टाप लॉस रखने की भी सलाह दी है। ब्रोकरेज हाउस जेएफ फाइनेंशियल्स सुजलॉन एनर्जी शेयर को बाय रेटिंग देते हुए इसका टारगेट प्राइस 64 रुपए तय किया है। ब्रोकरेज का अनुमान है कि कंपनी का रेवेन्यू सालाना आधार पर 51 फीसदी की दर से बढ़ सकता है। सेंट्रम ब्रोकिंग ने भी इसे खरीदने की सलाह दी है और इसका टारगेट प्राइस 74 रुपए रखा है। ब्रोकरेज का कहना है कि रिन्यूएबल

एनर्जी सेक्टर में बढ़ते मौके और कंपनी का बेहतर वैल्यूएशन इसे लंबी अवधि के लिए आकर्षक बनाता है। सुजलॉन के पीछे केवल चार्ट ही नहीं, बल्कि कंपनी का सुधरता बिजनेस माडल भी है। ब्रोकरेज रिपोर्ट्स के मुताबिक साल 2026 की चौथी तिमाही तक सुजलॉन की डिलीवरी 874 मेगावाट तक पहुंचने की उम्मीद है, जो पिछले साल के 573 मेगावाट के मुकाबले काफी ज्यादा है। मुख्य रूप से विंड टर्बाइन बनाने वाली यह कंपनी अब सोलर एनर्जी साल्यूशंस और प्रोजेक्ट मैनेजमेंट में भी अपनी पैठ बढ़ा रही है।

न्यूज़ ब्रीफ

व्या है कारों के बेहतर माइलेज और परफॉर्मेंस का रहस्य



नई दिल्ली। भारत में बढ़ती पेट्रोल-डीजल की कीमतों और ड्राइविंग की अलग-अलग जरूरतों के कारण खरीदने के फैसले को जटिल बना देती हैं। ज्यादातर ग्राहक कार के बेहतर माइलेज और परफॉर्मेंस को प्राथमिकता देते हैं। नए इंजन को पारंपरिक, सरल और भरोसेमंद माना जाता है, जबकि टर्बो इंजन छोटे आकार के बावजूद अधिक पावर और परफॉर्मेंस का वादा करता है। दोनों के अपने फायदे और नुकसान हैं, और यह समझना महत्वपूर्ण है कि कौन सा इंजन आपकी रोजमर्रा की जरूरतों के लिए सबसे उपयुक्त रहेगा। एनए इंजन में हवा प्राकृतिक रूप से इनटेक मैनिफोल्ड के जरिए अंदर आती है, बिना किसी अतिरिक्त पंप या टरबोचार्जर के। इससे इंजन का रिस्पॉन्स तुरंत मिलता है और यह हर मोहम में आसानी से स्टार्ट होता है। मारुति स्विफ्ट या हुड्डा गैंग आई10 के 1.2 लीटर एनए पेट्रोल इंजन शहर की रफ्तार के लिए बेहद सहज माने जाते हैं। दूसरी ओर, टर्बोचार्ज्ड इंजन एनए इंजन से चलने वाली टरबोचार्जिंग का उपयोग करता है, जो कंप्रेसर को घुमाकर इंजन में अधिक हवा और ईंधन धकेलता है। इससे 1.0 या 1.2 लीटर का छोटा इंजन भी 100-120 बीएचपी की पावर और भरपूर टॉर्क जनरेट कर सकता है, जो टाटा नेक्सन, फिआ सोनेट या महिंद्रा एक्सयूवी300 जैसे वाहनों को हाईवे पर शानदार ओवरटेकिंग क्षमता देता है। रखरखाव और लागत के मामले में, एनए इंजन सरल और सस्ता होता है, जबकि टर्बो इंजनों और इंटरकूलर जैसे अतिरिक्त पुर्जों होने के कारण सर्विसिंग महंगी पड़ती है। यदि आपकी ड्राइविंग मुख्य रूप से शहर में और कम है, तो एनए इंजन बेहतर माइलेज और कम खर्च वाला विकल्प हो सकता है, लेकिन लंबी यात्राओं और अधिक पावर के लिए टर्बो इंजन एक बेहतर और अधिक मजदर अनुभव प्रदान करेगा। हालांकि, इसमें टर्बो लैग की समस्या हो सकती है, जहाँ कम आरपीएम पर पावर अचानक आती है, जिससे शहर के ट्रैफिक में थोड़ी असुविधा हो सकती है।

मारुति अर्टिगा 7-सीटर सेगमेंट में पहले नंबर पर



नई दिल्ली। पिछले वित्तीय वर्ष (एफवाई 2025-26) के बिक्री आंकड़ों में मारुति अर्टिगा ने 7-सीटर सेगमेंट में पहले नंबर पर अपना दबदबा बनाए रखा है। इस अवधि में कुल 9,34,365 यूनिट्स की बिक्री हुई, जो सालाना आधार पर 7.4 प्रतिशत की बढ़ती दर्शाती है। भारतीय आटो बाजार में 7-सीटर कारों की मांग लगातार बढ़ रही है, और बड़ी फैमिली के बीच ये गाड़ियां खासी पसंद की जाती हैं। जहाँ महिंद्रा स्कॉर्पियो और टोयोटा इनोवा जैसी कारों की बिक्री में वृद्धि हुई, वहीं एक्सयूवी 700 और सफारी की मांग में थोड़ी गिरावट देखी गई है। मारुति अर्टिगा को एफवाई 2025-26 में कुल 1,98,876 नए ग्राहक मिले, जो सालाना स्तर पर 4.1 प्रतिशत की बढ़ती है। इसकी एक्स-शोरूम कीमत 8.80 लाख रुपये से शुरू होकर 12.94 लाख रुपये तक जाती है। आकर्षक और आधुनिक लुक के साथ, इन्वर्स बॉक्स और एलईडी टेललैंप मिलते हैं, जो इसे फैमिली यूज के लिए परफेक्ट बनाते हैं।

प्रसिद्ध रेनो ट्राइबर जल्द आ रही नए अवतार में

नई दिल्ली। लोकप्रिय कार रेनो ट्राइबर जल्द ही एक नए अवतार में आने वाली है। इस लोकप्रिय माडल को



कंपनी पहले से ज्यादा ताकत, बेहतर तकनीक और कम खर्च में चलने की सुविधा के साथ पेश करने की तैयारी कर रही है। आने वाले समय में यह गाड़ी न केवल अधिक शक्तिशाली होगी, बल्कि इसमें उन्नत गैस आधारित ईंधन (सीएनजी) का विकल्प भी मिलेगा, जिसका उद्देश्य ग्राहकों को प्रदर्शन और बचत दोनों में संतुलन प्रदान करना है। वर्तमान में ट्राइबर में एक लीटर क्षमता वाला साधारण पेट्रोल इंजन मिलता है, जिसे लेकर कई उपयोगकर्ताओं ने ताकत की कमी महसूस की है। इस कमी को दूर करने के लिए कंपनी अब इसमें नया टर्बो युक्त पेट्रोल इंजन देने की तैयारी कर रही है। यह नया इंजन लगभग 99 अश्वशक्ति की ताकत और 160-न्यूटन मीटर का घुमाव बल देने में सक्षम हो सकता है, जिससे तेज रफ्तार पर ड्राइविंग और ओवरटेकिंग आसान हो जाएगी। इसके साथ हाथ से चलने वाला और स्वचालित गियर बदलने वाला विकल्प मिलने की संभावना है। ईंधन की बढ़ती कीमतों के बीच, कंपनी इस गाड़ी में कारखाने से ही गैस फिट लगाने की योजना बना रही है। सबसे खास बात यह होगी कि इसमें दो गैस सिलेंडर का संयोजन दिया जा सकता है, जो गाड़ी के नौ की और फिट होगा।

13 करोड़ के पार पहुंची एनएसई के रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स की संख्या, 40 प्रतिशत इन्वेस्टर 30 साल से कम उम्र के

एनएसई के हर चार इन्वेस्टर में से एक महिला

नई दिल्ली
नेशनल स्टाक एक्सचेंज (एनएसई) ने रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स की संख्या के मामले में नया मुकाम हासिल कर लिया है। एनएसई के रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स की संख्या 13 करोड़ के पार पहुंच गई है। एनएसई ने सोमवार यानी 27 अप्रैल के कारोबारी सत्र के दौरान यह उपलब्धि हासिल की। इसके पहले सितंबर 2025 में एनएसई पर रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स की संख्या 12 करोड़ के स्तर पर पहुंची थी। इस तरह सिर्फ सात महीने की अवधि में ही नेशनल स्टाक एक्सचेंज से एक करोड़ नए रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स जुड़ गए।



नेशनल स्टाक एक्सचेंज द्वारा उपलब्ध कराई गई जानकारी के अनुसार एनएसई से जुड़े रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स में महिलाओं की संख्या में भी जबरदस्त बढ़ती हुई है। एनएसई के हर चार रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स में एक महिला है। इसी तरह नेशनल स्टाक एक्सचेंज के इन्वेस्टर्स की औसत आयु भी अब घट कर 33 साल हो गई है। इसके पहले साल 2021 में एनएसई के निवेशकों की औसत आयु 36 साल थी। स्टाक एक्सचेंज के रिकार्ड के मुताबिक इसके निवेशकों में लगभग 40 प्रतिशत संख्या 30 साल से कम उम्र के निवेशकों की है।

आपको बता दें कि पिछले कुछ सालों में स्टाक मार्केट के इन्वेस्टर्स की संख्या में बढ़ती की रफ्तार काफी तेज हो गई है। नेशनल स्टाक एक्सचेंज के इन्वेस्टर्स की संख्या एक करोड़ के स्तर तक पहुंचने में 14 साल की अवधि लगी थी। इसके बाद इन्वेस्टर्स की संख्या में तेजी से बढ़ती होने लगी। एक करोड़ इन्वेस्टर्स की संख्या पूरी करने के बाद अगले 11 साल में एनएसई पर रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स की संख्या चार करोड़ तक पहुंच गई। इसके बाद पिछले कुछ साल से स्टाक एक्सचेंज से

ऑसतन छह से आठ महीने की अवधि में ही एक करोड़ नए इन्वेस्टर्स जुड़ रहे हैं। एनएसई के आंकड़ों के अनुसार वित्त वर्ष 2020-21 से वित्त वर्ष 2025-26 तक की पांच साल की अवधि में रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स की संख्या 26.4 प्रतिशत की चक्रवृद्धि वार्षिक वृद्धि दर (सीएजीआर) से बढ़ी। इससे पहले के पांच साल की अवधि के दौरान ये दर 15.2 प्रतिशत थी। इसी अवधि के नेशनल स्टाक एक्सचेंज पर लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैपिटलाइजेशन 18 प्रतिशत की चक्रवृद्धि वार्षिक वृद्धि दर से बढ़ कर 460.6 लाख करोड़ रुपये हो गया। नेशनल स्टाक एक्सचेंज द्वारा उपलब्ध कराई गई जानकारी के अनुसार देश के ज्यादातर हिस्सों के लोग रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स के रूप में

एनएसई से जुड़ चुके हैं। फिलहाल देश के 99.85 प्रतिशत पिन कोड (पोस्टल एरिया) में एनएसई के रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स मौजूद हैं। मालाबार देश के हर जिले में तो एनएसई के रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स हैं ही, देश के ज्यादातर प्रखंडों तक एनएसई के रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स पहुंच गए हैं। अगर एनएसई के संख्यात्मक तौर पर राज्यवार सबसे अधिक इन्वेस्टर्स की बात करें, तो महाराष्ट्र लगभग दो करोड़ रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स के साथ देश में सबसे अधिक इन्वेस्टर्स वाला राज्य है। रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स की संख्या के मामले में उत्तर प्रदेश दूसरे स्थान पर हैं, जहाँ रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स की संख्या लगभग 1.5 करोड़ है। वहीं गुजरात लगभग 1.1 करोड़ रजिस्टर्ड इन्वेस्टर्स की संख्या के साथ तीसरे स्थान पर हैं।

आठवां वेतन आयोग देगा भारतीय अर्थव्यवस्था को जबरदस्त बूस्ट



नई दिल्ली। नवंबर 2025 में आठवां वेतन आयोग के गठन के अनुमानों ने भारतीय अर्थव्यवस्था में एक बड़े बदलाव के संकेत दिए हैं। इसका कुल वित्तीय बोर्ड केंद्रीय कर्मचारियों पर 3.7 से 3.9 लाख करोड़ तक पहुंचने का अनुमान है, जो 2016 के सातवें वेतन आयोग से करीब चार गुना अधिक होगा। हालांकि, इसकी असली कहानी केवल इस विशाल खर्च में नहीं, बल्कि भारतीय परिवारों के खर्च और बचत व्यवहार में आने वाले क्रांतिकारी परिवर्तन में छुपी है। इतिहास के मुताबिक भारत में प्रत्येक वेतन आयोग ने एक नई खपत लहर को जन्म दिया है। रिपोर्ट के मुताबिक, 1997 में पांचवें वेतन आयोग के बाद, मध्य वर्ग के पास अतिरिक्त पैसा आया और उन्होंने स्क्वोर छोड़कर सोफे बाइक का रुख किया, जिससे हीरो होंडा, बजाज आटो और टीवीएस जैसी कंपनियों को बड़ा मौका मिला। इसके बाद, 2008 में छठे वेतन आयोग के दौरान, जब दुनिया आर्थिक संकट से जूझ रही थी, तब भारत में सरकारी कर्मचारियों ने कार और घर खरीदे। मारुति सुजुकी की बिक्री में सरकारी कर्मचारियों की हिस्सेदारी 4 प्रतिशत से बढ़कर 17 प्रतिशत तक पहुंच गई, और एचडीएफसी जैसे आवास ऋण प्रदाताओं का तेजी से विस्तार हुआ। वहीं 2016 के सातवें वेतन आयोग ने हलाली खपत से अधिक निवेश की आदत को प्रोत्साहित किया। इस दौरान एएसआईपी निवेश 3, 122 करोड़ से बढ़कर 31,000 करोड़ हो गया, जो यह दिखाता है कि भारतीय परिवारों ने सोने और संपत्ति से हटकर शेयर बाजार में निवेश करना शुरू किया है।

अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत में लगातार उछाल, 110 डालर के करीब पहुंचा ब्रेंट क्रूड

नई दिल्ली
पश्चिम एशिया में जारी तनाव को खत्म करने के लिए ईरान द्वारा नए प्रस्ताव दिए जाने के बावजूद अंतरराष्ट्रीय बाजार में क्रूड आयल कच्चे तेल की कीमत में कोई राहत के आसार नजर नहीं आ रहे हैं। ब्रेंट क्रूड 110 डालर प्रति बैरल के करीब पहुंच गया। इसी तरह वेस्ट टेक्सस इंटरमीडिएट (डब्ल्यूटीआई) क्रूड भी 97 डालर प्रति बैरल के स्तर के करीब पहुंचा। हालांकि बाद में कच्चे तेल की कीमत में मामूली गिरावट भी दर्ज की गई। ब्रेंट क्रूड तेजी दिखाते हुए 108 डालर प्रति बैरल के स्तर से कारोबार की शुरुआत की। थोड़ी देर में ही यह उछल कर 109.46 डालर प्रति बैरल के स्तर पर पहुंच गया। कुछ देर बाद इसकी चाल में गिरावट भी आई, जिसके कारण ब्रेंट लुढ़क कर 107.98 तक भी गिर गया। इसके बाद इसके भाव में दोबारा तेजी का रुख बनने लगा। भारतीय समय के अनुसार सुबह नौ बजे तक का कारोबार होने के बाद ब्रेंट क्रूड 0.90 प्रतिशत की तेजी के साथ



109.20 डालर प्रति बैरल के स्तर पर कारोबार कर रहा था। इसी तरह डब्ल्यूटीआई क्रूड ने 96 डालर प्रति बैरल के स्तर को पार कर 96.62 डालर प्रति बैरल के स्तर से कारोबार की शुरुआत की। ओपनिंग के तुरंत बाद ये गिर कर थोड़ी देर के लिए

96.24 डालर प्रति बैरल के स्तर तक आया, लेकिन इसके बाद इसकी चाल में तेजी आ गई। कुछ देर में ही यह उछल कर 97.55 डालर प्रति बैरल के स्तर पर पहुंच गया। हालांकि बाद में इसके भाव में मामूली गिरावट भी दर्ज की गई।

भारतीय समय के अनुसार सुबह नौ बजे डब्ल्यूटीआई क्रूड 0.95 प्रतिशत की उछाल के साथ 97.29 डालर प्रति बैरल के स्तर पर कारोबार कर रहा था। अमेरिका और ईरान के बीच होने वाली दूसरे दौर की शांति वार्ता के टल जाने और होमजु स्टेट के मसले पर दोनों देशों के आमने सामने आ जाने की वजह से इस प्रमुख समुद्री रास्ते के जरिये होने वाली कच्चे तेल की सप्लाई अभी भी लगभग ठप पड़ी हुई है। ईरान ने हालांकि शांति वार्ता को दोबारा शुरू करने के लिए नया प्रस्ताव दिया है और अमेरिका ने भी उस प्रस्ताव पर विचार करने की बात कही है। इसके बावजूद जानकारों का मानना है कि आयल इंफ्रास्ट्रक्चर का पूरी तरह से काम शुरू कर पाना मुश्किल है। जंग की वजह आयल इंफ्रास्ट्रक्चर का फिजिकल सिस्टम जल्दी ठीक नहीं होने वाला है। खासकर, जंग के कारण बंद हो गए तेल कुओं को फिर से शुरू करने, क्रू और जहाजों को दूसरी जगह भेजने और रिफाइनरी इन्वेंट्री को फिर से बनाने में काफी लंबा समय लगेगा।

महिंद्रा एक्सयूवी 400 पर मिल रही 4 लाख तक की भारी छूट



नई दिल्ली
स्वदेशी कार निर्माता कंपनी महिंद्रा अपने ईवी पोर्टफोलियो को मजबूत कर रही है। वित्त वर्ष 2026-27 की अच्छी शुरुआत के लिए महिंद्रा ने अपनी लोकप्रिय इलेक्ट्रिक एक्सयूवी, महिंद्रा एक्सयूवी 400 पर 4 लाख रुपये तक की भारी छूट की घोषणा की है। यह एल्टी-लेवल इलेक्ट्रिक कार अप्रैल 2026 में खरीदने पर इस शानदार आफर का लाभ देगी। यह आफर वित्त वर्ष और इन्वेंटरी वलीयुअर्स के चलते सीमित समय के लिए उपलब्ध है, इसलिए एक्सयूवी 400 पर नजदीकी डीलरशिप पर जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। एक्सयूवी 400 इंग्लिश प्रो का डिजाइन बोल्ड और आधुनिक है, जो

सर्साफा बाजार में सोने की घटी चमक, चांदी के भाव में कोई बदलाव नहीं

नई दिल्ली
घरेलू सर्साफा बाजार में शुरुआती कारोबार के दौरान सोने की कीमत में कमजोरी का रुख बना हुआ है। हालांकि चांदी के भाव में शुरुआती कारोबार के दौरान कोई बदलाव नजर नहीं आ रहा है। सोना 300 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 330 रुपये प्रति 10 ग्राम तक सस्ता हो गया है। वहीं अंतरराष्ट्रीय बाजार में हाजिर सोना 0.29 प्रतिशत गिर कर 4,669.61 डालर प्रति औंस के स्तर पर आ गया है। इसी तरह चांदी भी अंतरराष्ट्रीय बाजार में 75.91 डालर प्रति औंस के स्तर पर ट्रेड कर रही है।



घरेलू सर्साफा बाजार में हाजिर सोने की कीमत में आई गिरावट के कारण देश के ज्यादातर हिस्सों में 24 कैरेट सोना 1,53,700 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,55,250 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। वहीं 22 कैरेट सोना 1,40,890 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,42,310 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। वहीं चांदी के भाव में कोई बदलाव नहीं होने के कारण ये चमकीली धातु दिल्ली सर्साफा बाजार में भी 2,59,900 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर ही बिक रही है। दिल्ली में 24 कैरेट सोना 1,53,850 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 1,41,040 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,53,700 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,40,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। भोपाल में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,53,750 रुपये प्रति 10

ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 1,53,750 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 1,40,940 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना 1,55,250 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 1,42,310 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 1,53,700 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,40,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। जयपुर में 24 कैरेट सोना 1,53,850 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,41,040 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,40,940 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। लखनऊ के सर्साफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,53,850 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 1,41,040 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। पटना में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,53,750 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,40,940 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। जयपुर में 24 कैरेट सोना 1,53,850 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,41,040 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।



उबर कप फाइनल्स: भारत को चीन से 0-5 की करारी हार, टूर्नामेंट से बाहर

नई दिल्ली

डेनमार्क के हार्सेस में खेले जा रहे उबर कप फाइनल्स में भारतीय महिला बैडमिंटन टीम का अभियान चीन के खिलाफ 0-5 की हार के साथ समाप्त हो गया। दो बार की ओलंपिक पदक विजेता पीवी सिंधु ने मजबूत स्थिति के बावजूद मैच गंवा दिया, जिससे भारत के लिए वापसी के रास्ते बंद हो गए।

भारतीय टीम ने अपने अभियान को शुरूआत मेजबान डेनमार्क से 2-3 की हार के साथ की थी, लेकिन इसके बाद यूक्रेन को 4-1 से हराकर उम्मीदें जगाई थीं। हालांकि, 16 बार की चैंपियन

चीन के खिलाफ टीम को कड़ी चुनौती का सामना करना पड़ा।

सिंधु की हार से टूटा भारत का मनोबल - पहले एकल मुकाबले में पीवी सिंधु ने दुनिया की नंबर-2 खिलाड़ी वांग झी यी के खिलाफ शानदार शुरूआत की। निर्णायक गेम में 18-12 की बढ़त लेने के बावजूद सिंधु मैच को अपने नाम नहीं कर सकीं और 16-21, 21-19, 19-21 से हार गईं। इस हार से चीन ने 1-0 की बढ़त बना ली।

युगल और अन्य एकल मुकाबलों में भी निराशा - पहले युगल मुकाबले में प्रिया कांजिंगम और श्रुति मिश्रा को जोड़ी के खिलाफ 10-21, 21-12, 19-21 से हार गई। तीसरे एकल में देविका सिन्हा ने अच्छी

शुरूआत की, लेकिन लय बरकरार नहीं रख सकीं और शु वेन जिंग के खिलाफ 21-19, 17-21, 10-21 से हार गईं।

इसके बाद दूसरे एकल में इशागनी बरुआह ने टोक्यो ओलंपिक चैंपियन चन युफेई को कड़ी टक्कर दी, लेकिन महत्वपूर्ण मौकों पर चूक के कारण 22-20, 21-13 से हार गईं, जिससे चीन ने 3-0 की अजेय बढ़त बना ली।

दूसरे युगल में ट्रीसा जाली और काविप्रिया सेल्वम ने संघर्ष जरूर किया, लेकिन लुओ शु निंग और झांग शु शियान को जोड़ी के खिलाफ 10-21, 21-12, 19-21 से हार गई।

तीसरे एकल में देविका सिन्हा ने अच्छी

शुरूआत की, लेकिन लय बरकरार नहीं रख सकीं और शु वेन जिंग के खिलाफ 21-19, 17-21, 10-21 से हार गईं।

धामस कप में पुरुष टीम से उम्मीदें - अब सभी की नजरें भारतीय पुरुष टीम पर होंगी, जो बुधवार को धामस कप में चीन से भिड़ेंगी। भारत, जो 2022 का चैंपियन है, ने गुप ए मुकाबले में आस्ट्रेलिया को 5-0 से हराकर क्वार्टरफाइनल में जगह बना ली है।

भारत और चीन दोनों गुप में शीर्ष स्थान पर हैं और बुधवार को होने वाला मुकाबला गुप विजेता का फैसला करेगा।

न्यूज़ ब्रीफ

ऋषभ की जगह पर मार्करम को कप्तानी दी जाये: वसीम जाफर

मुम्बई। पूर्व क्रिकेटर वसीम जाफर ने कहा है कि इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में लखनऊ सुपर जायंट्स के खराब प्रदर्शन को देखते हुए अब कप्तानी में बदलाव का समय आ गया है। जाफर ने कहा कि वसीम भी कप्तान ऋषभ पंत ब्रेक मांग रहे हैं। ऐसे में उनकी जगह पर एडेन मार्करम को कप्तानी की जिम्मेदारी सौंप देनी चाहिये। जाफर के अनुसार लगातार हार के बाद अब सुपर जायंट्स ऐसे मोड़ पर आ गये हैं जहाँ एक ओर हार से बच रहे जायेंगी। अभी टीम अंक तालिका में अंतिम स्थान पर है। उसकी हार का कारण रणनीति में कमजोरी भी रही है। ऋषभ वसीम कप्तानी नहीं कर पाये हैं जैसी उनसे अपेक्षा की जाती है। उनकी कप्तानी में टीम लगातार असफल हो रही है। निराशाजनक रही है। इसका कारण हर मैच में योजनाएं बदलती दिखती हैं, खिलाड़ियों के भूमिका में निरंतरता की कमी रही है। दबाव आते ही टीम बिखरने लगती है। टीम डगआउट में भी संशय में नजर आती है। ऐसे में कप्तानी में बदलाव के अलावा कोई चारा नहीं दिखता। जाफर का मानना है कि मार्करम बेहद शांत और रणनीतिक कप्तान के रूप में जाने जाते हैं, ऐसे उन्हें जिम्मेदारी देना ठीक रहेगा। इससे ऋषभ कप्तानी के दबाव से मुक्त होकर अपने खेल पर ध्यान केंद्रित कर सकें। जाफर के अनुसार कप्तानी का के बोझ से उनका स्वाभाविक खेल प्रभावित हो रहा है। वह पिछले सत्र में कप्तान के तौर पर बल्लेबाजी करते हुए केवल 151 रन बना पाये थे। वहीं इस साल भी उनकी बल्लेबाजी असफल रही है। 27 करोड़ रुपये की कीमत वाले खिलाड़ी से काफी अधिक उम्मीद की जाती है। ऐसे में उन्हें कप्तानी के दबाव से मुक्त करके केवल एक खिलाड़ी के रूप में रखा जाये जिससे वह अपने आक्रामक अंदाज में पूरी क्षमता से खेल सकें। उनकी कप्तानी में रणनीतिक गलती कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के खिलाफ मैच में देखने को तब सामने आया जब अंतिम ओवरों में रिंकू सिंह के लिए नये गेंदबाज दिग्गेश राठी को लगाया गया।

अंगुली के स्पिन कोशल को बढ़ा रहे ऋणाल पांड्या: कार्तिक

नई दिल्ली। रायल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के बल्लेबाजी कोच और मेंटर दिनेश कार्तिक ने आलराउंडर ऋणाल पांड्या की जमकर प्रशंसा करते हुए कहा है कि जिस प्रकार वह अंगुली के स्पिन कोशल को आगे बढ़ा रहे हैं। उसके लिए उन्हें श्रेय मिलना ही चाहिये। इस प्रकार के गेंदबाजी कोशल को उनके जैसे गेंदबाजों के कारण ही पहचान मिल रही है। कार्तिक ने कहा कि बल्लेबाजों के मन में संदेह पैदा करने और लगातार बेहतर परिणाम देने की ऋणाल की जबरदस्त क्षमता यह साबित करती है कि एक आलराउंडर के तौर पर उनमें कितना सुधार आया है। उन्होंने यह भी कहा कि ऋणाल का यह प्रभाव दिखाता है कि आईपीएल में किस प्रकार से खेल को नये आयाम मिल रहे हैं और उसमें बदला आ रहा है। ऋणाल की सराहना करते हुए कार्तिक ने कहा, ऋणाल एक ऐसे खिलाड़ी हैं जिन्हें यह खेल लंबे समय तक याद रहेगा। वह जिस प्रकार से अंगुली के स्पिनरों के लिए बनी तब सीमाओं को लगातार चुनौती दे रहे हैं और ऐसी गेंदें फेंक रहे हैं जिनकी कुछ साल पहले तक कल्पना भी नहीं की जा सकती थी, उसके लिए उनकी तारीफ होनी ही चाहिये।

आईपीएल इतिहास में विराट कोहली का बड़ा रिकार्ड, 9000 रन बनाने वाले दुनिया के पहले बल्लेबाज बने

नई दिल्ली। भारतीय बल्लेबाजी सुपरस्टार विराट कोहली ने सोमवार, 27 अप्रैल को आईपीएल इतिहास में नया कीर्तिमान स्थापित करते हुए 9000 रन पूरे कर लिए। वह इंडियन प्रीमियर लीग में यह उपलब्धि हासिल करने वाले दुनिया के पहले बल्लेबाज बन गए हैं। रायल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के लिए अपना 275वां आईपीएल मैच खेल रहे कोहली को दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ 9000 रन पूरे करने के लिए 11 रनों की जरूरत थी। उन्होंने आरसीबी की पारी के छठे ओवर की आखिरी गेंद पर एक रन लेकर यह ऐतिहासिक मुकाम हासिल किया। विराट कोहली ने 9000 रन तक पहुंचने के लिए 6732 गेंदों का सामना किया। आईपीएल में सबसे ज्यादा रन बनाने वालों की सूची में कोहली शीर्ष पर हैं। इस सूची में उनके बाद रोहित शर्मा, शिखर धवन, डेविड वार्नर और केएल राहुल का नाम शामिल है। रोहित शर्मा ने 276 मैचों में 7183 रन बनाए हैं, जबकि शिखर धवन ने 222 मैचों में 6769 रन बनाकर अपना आईपीएल करियर समाप्त किया। कोहली की इस उपलब्धि के बाद क्रिकेट जगत में उनकी जमकर सराहना हो रही है। बल्लेबाजी में निरंतरता और रिकार्ड बनाने की क्षमता ने उन्हें टी20 क्रिकेट के महान खिलाड़ियों में शामिल कर दिया है।

शरद के बिना लंदन में नई चुनौती गुप में दबदबा बनाने उतरेगा भारत

वर्ल्ड टेबल टेनिस चैंपियनशिप 64 टीमों के बीच खिताब की जंग, गुप टाप करना भारत के लिए अनिवार्य

पुणे/लंदन

अंतरराष्ट्रीय टेबल टेनिस महासंघ की स्थापना के सौ साल पूरे होने के उपलक्ष्य में लंदन में आयोजित होने वाली 2026 वर्ल्ड टीम चैंपियनशिप का मंच सज चुका है। 128 अप्रैल से 10 मई तक चलने वाले इस महाकुंभ में दुनिया भर की नजरें लंदन पर टिकी हैं। यह ऐतिहासिक आयोजन कापर बाक्स एरिना और ओवोओ एरिना वेम्बली में होगा, जहाँ 64 पुरुष और 64 महिला टीमों प्रतिष्ठित स्वेथलिंग और कार्बिलोन कप के लिए अपनी दावेदारी पेश करेंगी। भारतीय टीमों इस टूर्नामेंट में एक नए अध्याय की शुरूआत करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। भारतीय खेमे में इस बार एक परिचित उत्साह के साथ-साथ एक अनिश्चितता भी है, क्योंकि यह पहली बड़ी अंतरराष्ट्रीय स्पर्धा है जिसमें महान पैट्रलर अचंत शरद कमल टीम का हिस्सा नहीं हैं।

गुप-7 में शामिल भारतीय पुरुष टीम को अपने गुप में प्रबल दावेदार माना जा रहा है। टीम में मानव ठक्कर (विश्व रैंकिंग 38), जी. साधियान (42), मानुष शाह (51), हरमीत देसाई (80) और पायस जैन (127) शामिल हैं। कागजों पर भारतीय टीम स्लोवाकिया, ट्यूनीशिया और ग्वाटेमाला के खिलाफ काफी मजबूत नजर आ रही है। विशेषकर स्लोवाकिया के लुबोमिर पिस्टेज और यांग वांग के सामने भारतीय खिलाड़ियों का पलड़ा भारी है। हालांकि, कड़े मुकाबलों के दौरान जब स्कोरलाइन 2-2 पर आकर टिक जाती है, तब शरद कमल के अनुभव की कमी टीम के लिए सबसे बड़ी चुनौती साबित हो सकती है। अब टीम की सफलता इस बात पर निर्भर करेगी कि वे दबाव में अपना मानसिक संतुलन कैसे बनाए रखते हैं। महिला टीम को गुप-6 में यूक्रेन, युगांडा और रवांडा के साथ रखा गया है। मणिगा बत्रा (49) की कप्तान में भारतीय टीम में यशस्वी चोरपड़े (88), दीया चितले (92), सुनिथा मुखर्जी (120) और टीम की सबसे युवा खिलाड़ी सिंदिरला दास (175) शामिल हैं।

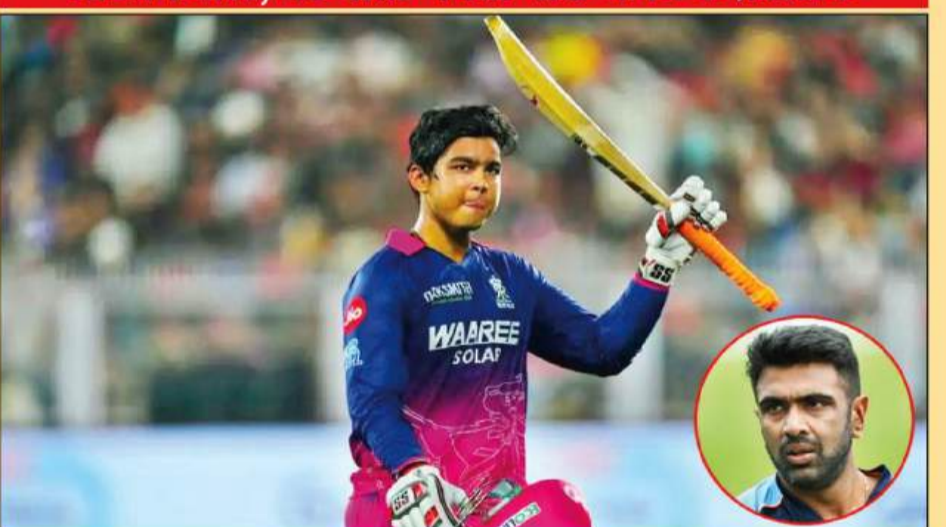


शिवानंद, रूबी-रश्मि और राजेश्वरी-मैथिली बने मास्टर्स चैंपियन

पुणे। बालेवाड़ी इंडोर स्टेडियम में चल रही 32वीं मास्टर्स नेशनल टेबल टेनिस चैंपियनशिप के चौथे दिन अनुभवी खिलाड़ियों ने अपनी खेल प्रतिभा और संयम का बेहतरीन नमूना पेश किया। दिन के तीन खिताबी मुकाबलों में शिवानंद कुंजाजी, रूबी कोर-रश्मि सोनी और राजेश्वरी म्हात्रे-मैथिली सोधी ने अपने-अपने वर्गों में स्वर्ण पदक जीतकर चैंपियनशिप पर अपनी छाप छोड़ी। पुरुषों के 70+ सिंगल्स फाइनल में महाराष्ट्र के शिवानंद कुंजाजी ने खेल की कमान अपने हाथों में रखी। उन्होंने मध्यप्रदेश के प्रमोद सोनी को 3-1 के अंतर से हराकर खिताबी जीत दर्ज की। कुंजाजी ने आक्रामक शुरूआत करते हुए पहला गेम 11-9 और दूसरा 11-5 से अपने नाम किया। हालांकि तीसरे गेम में प्रमोद ने वापसी की कोशिश की, लेकिन कुंजाजी ने चौथे गेम में 11-6 से जीत हासिल कर अपना वर्चस्व साबित किया। महिला डबल्स 60+ वर्ग का फाइनल संघर्षपूर्ण रहा, जिसमें मध्यप्रदेश की रूबी कोर और रश्मि सोनी की जोड़ी ने खिताबी बाजी मारी। उन्होंने अपनी ही राज्य की संघा पटवा और संघा सोमानी को कड़े पांच गेमों के मुकाबले में 3-2 से मात दी। निर्णायक गेम में रूबी और रश्मि ने 11-6 से जीत दर्ज कर खिताब अपने नाम किया। वहीं, महिला डबल्स 65+ व 75+ वर्ग के फाइनल में महाराष्ट्र की राजेश्वरी म्हात्रे और मैथिली सोधी ने दिल्ली की इंदु शर्मा और सुनीता मुद्गिल को एकतरफा अंदाज में हराया। महाराष्ट्र की इस जोड़ी ने 11-6, 11-2, 11-9 के सीधे सेटों में जीत हासिल कर अपनी श्रेष्ठता सिद्ध की।



अश्विन बोले, मेरे माता-पिता भी हैं वैभव के प्रशंसक



चेन्नई। पूर्व क्रिकेटर आर अश्विन ने खुलासा किया है कि उनके माता-पिता भी राजस्थान रॉयल्स के उभरते बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी के प्रशंसक हैं। 15 साल की उम्र में ही वैभव को अपने खेल से क्रिकेट जगत में एक बड़ी पहचान मिल गयी है। आईपीएल में जिस प्रकार से वह आक्रामक बल्लेबाजी कर रहे हैं, उससे उनके प्रशंसकों की तादाद तेजी से बढ़ रही है। अश्विन ने कहा कि उनके माता-पिता वैभव को खेलते देखने के लिए इंतजार भी करते हैं। अश्विन ने कहा कि वैभव की बल्लेबाजी देखने को लेकर उनका पूरा परिवार उत्साहित रहता है। सभी लोग केवल वैभव की बल्लेबाजी देखने के लिए राजस्थान रॉयल्स के मैच एक साथ बैठकर देखते हैं अश्विन ने कहा, मैं राजस्थान का हर मुकाबला अपनी मां और पापा के साथ देखता हूँ, वे डबल बल्लेबाज के प्रशंसक हैं। साथ ही कहा कि मेने कभी अपने पापा को किसी और खिलाड़ी के लिए इतना प्रभावित होते नहीं देखा, जितना वह वैभव के लिए होते हैं। हर शौट पर वह बहुत उत्साहित हो जाते हैं। वहीं मेरी मां भी इसका खेलने का अंदाज देखकर खुश होती हैं।

आईपीएल 2026: भुवनेश्वर बने पर्पल कैप के नए लीडर कोहली आरंज कैप रेस में चौथे स्थान पर पहुंचे

नई दिल्ली। दिल्ली में खेले गए इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2026 के मुकाबले में रायल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) ने दिल्ली कैपिटल्स (डीसी) को महज 75 रनों पर समेटते हुए एकतरफा जीत दर्ज की। इस मैच के बाद पर्पल कैप और आरंज कैप की रेस में बड़ा बदलाव देखने को मिला। भुवनेश्वर ने संमाली पर्पल कैप की कमान



आरसीबी के तेज गेंदबाज भुवनेश्वर कुमार ने शानदार गेंदबाजी करते हुए 3 ओवर में सिर्फ 5 रन देकर 3 विकेट झटके। खास बात यह रही कि उनके तीनों विकेट पावरप्ले में आए। इस प्रदर्शन के दम पर भुवनेश्वर अब पर्पल कैप की रेस में शीर्ष पर पहुंच गए हैं। उनके कुल 14 विकेट हैं और 16.85 का औसत उन्हें

अंशुल कंबोज (16.92) और ईशान मलिंगा (18.21) से आगे ले जाते हैं। वहीं, आरसीबी के आलराउंडर ऋणाल पांड्या ने एक विकेट लेकर टाप-10 में एंटी कर ली है। उनके अब 9 विकेट हैं, जो कार्तिक त्यागो, जेमी ओवरटन और वैभव अरोड़ा के बराबर हैं, लेकिन बेहतर औसत (26.55) के कारण वह उनसे आगे हैं। तेज गेंदबाज जोश हेजलवुड ने भी घातक गेंदबाजी करते हुए 3.3 ओवर में 12 रन देकर 4 विकेट लिए। उन्होंने पावरप्ले में तीन विकेट लेकर दिल्ली को

13/6 के रिकार्ड न्यूनतम स्कोर पर पहुंचा दिया। अब उनके कुल 8 विकेट हो गए हैं और वह विकेट लेने वालों की सूची में 14वें स्थान पर हैं। आरंज कैप रेस में कोहली की छलांग

आरसीबी के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली ने इस मैच में नाबाद 23 रन बनाए और इसी के साथ आईपीएल में अपने 9000 रन पूरे कर लिए। इस पारी के बाद कोहली आरंज कैप की रेस में चौथे स्थान पर पहुंच गए हैं। उनके अब 351 रन हैं और उनका औसत 58.50 का है। कोहली से आगे वैभव सूर्यवंशी हैं, जिनके 357 रन हैं, जबकि केएल राहुल 358 रन के साथ दूसरे स्थान पर पहुंच गए हैं। राहुल ने इस मैच में 1 रन बनाया, लेकिन इतना भी उन्हें एक स्थान ऊपर ले जाने के लिए काफी रहा। आरंज कैप की रेस में शीर्ष पर सनराइजर्स हैदराबाद के ओपनर अभिषेक शर्मा बने हुए हैं, जिनके नाम 380 रन हैं और उनका औसत 54.28 का है।

न्यूजीलैंड क्रिकेट को मिला नया मुख्य कार्यकारी अधिकारी, पूर्व तेज गेंदबाज ज्योफ अलाट संमालेंगे जिम्मेदारी

वैलिंग्टन। न्यूजीलैंड क्रिकेट ने पूर्व अंतरराष्ट्रीय तेज गेंदबाज ज्योफ अलाट को अपना नया मुख्य कार्यकारी अधिकारी नियुक्त किया है। यह नियुक्ति पिछले वर्ष स्काट वीनिंग के इस्तीफे के बाद की गई है। 54 वर्षीय अलाट ने 1996 से 2000 के बीच न्यूजीलैंड के लिए 10 टेस्ट और 31 एकदिवसीय मैच खेले। उनका सबसे यादगार प्रदर्शन 1999 के एकदिवसीय विश्व कप में रहा, जहाँ उन्होंने 9 मैचों में 20 विकेट लेकर प्रतियोगिता में संयुक्त रूप से सर्वाधिक विकेट लेने का रिकार्ड बनाया। उन्होंने यह उपलब्धि आस्ट्रेलिया के दिग्गज गेंदबाज शेन वार्न के साथ हासिल की, हालांकि अलाट ने एक मैच कम खेला था। खेल करियर समाप्त होने के बाद अलाट ने क्रिकेट प्रशासन में भी महत्वपूर्ण योगदान दिया। वह 2002 में न्यूजीलैंड क्रिकेट खिलाड़ी संघ के संस्थापक सदस्य रहे। इसके बाद 2008 से 2010 तक उन्होंने न्यूजीलैंड क्रिकेट में क्रिकेट महाप्रबंधक के रूप में कार्य किया। इसके अतिरिक्त उन्होंने कैंटरबरी क्रिकेट के बोर्ड में तीन वर्षों तक सेवा दी और 2013 से 2021 तक न्यूजीलैंड क्रिकेट बोर्ड में निदेशक के रूप में आठ वर्षों का कार्यकाल पूरा किया।



उनके उत्कृष्ट योगदान के लिए वर्ष 2022 में उन्हें आजीवन सदस्यता से सम्मानित किया गया। **चुनौतीपूर्ण दौर में मिली जिम्मेदारी** अलाट को यह जिम्मेदारी ऐसे समय में सौंपी गई है जब न्यूजीलैंड क्रिकेट अतिरिक्त मतभेदों के दौर से गुजर रहा है। पूर्व मुख्य कार्यकारी अधिकारी स्काट वीनिंग ने खेल की दीर्घकालिक दिशा को लेकर प्रांतीय संघों और खिलाड़ी संघ के साथ मतभेदों के कारण प्रपुछा था। विवाद का प्रमुख कारण वर्ष 2027 तक सुपर स्मेश प्रतियोगिता की जगह निजी स्वामित्व वाली एनजेड20 लीग शुरू करने का प्रस्ताव था। अलाट ने न्यूजीलैंड क्रिकेट के हवाले से कहा कि वह संघटन के सभी पक्षों—बोर्ड, खिलाड़ियों, कर्मचारियों, सदस्यों और व्यावसायिक साझेदारों—के साथ मिलकर काम करने और मजबूत संबंध बनाने के लिए प्रतिबद्ध हैं। उनका लक्ष्य न्यूजीलैंड क्रिकेट को हर स्तर पर प्रतियोगिता, टिकाऊ और सफल बनाना है। वहीं, न्यूजीलैंड क्रिकेट की अध्यक्ष डायना पुकटॉप-लिनडन ने अलाट को इस पद के लिए सर्वाधिक योग्य बताया है। उनका कहना है कि उनका खेल अनुभव, संस्थागत समझ और व्यावसायिक नेतृत्व संघटन को आगे बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। ज्योफ अलाट एक जुलाई से अपने नए पद का कार्यभार संभालेंगे।



न बनाएं बोरियत को अपनी आदत!

सारा काम खत्म हो गया, डिनर के लिए बाहर जाने का मन नहीं है, इस सप्ताह कोई अच्छी फिल्म भी रिलीज नहीं हुई, समझ नहीं आ रहा क्या करें, कहां जाएं? आपको भी अपने आसपास अक्सर ऐसी बातें सुनने को मिलती होंगी। ऐसा सोचने या कहने का सीधा मतलब यही है कि व्यक्ति अपनी वर्तमान मनस्थिति से खुश ही है और इसी वजह से उसे बोरियत महसूस हो रही है।

लाइफस्टाईल

समस्या की नई

जब कभी जीवन में ठहराव आने लगता है तो इससे बोरियत पैदा होती है। आज की तेज रफ्तार जिंदगी ने इंसान को काफी हद तक वर्कॉहॉलिक बना दिया है। अब लोग दिन-रात मशीन की तरह काम में जुटे रहते हैं। जैसे ही उनका कार्य पूरा हो जाता है, उन्हें खालीपन महसूस होने लगता है। आज लोगों के सामने मनोरंजन के विकल्पों का अंबार है, फिर भी वे बोरियत से परेशान रहते हैं। सीमित साधनों के बीच संतुष्ट और खुश रहना आसान है, लेकिन वेर सारे विकल्प हमें केवल भ्रमित करते हैं और अंततः इनकी वजह से बोरियत पैदा होने लगती है।

बोर होते बच्चे

आजकल बच्चों को भी बहुत जल्दी बोरियत महसूस होती है। पुराने समय में बच्चे एक ही खिलौने से महीनों तक खेलते थे, पर आज के बच्चे वो ही दिनों के बाद अपने लिए नए खिलौने की मांग करने लगते हैं। इसकी सबसे बड़ी वजह यह है कि अब पैरेंट्स के पास बच्चों के लिए समय नहीं है। इस समस्या से बचने के लिए वे छोटी उम्र से ही बच्चों को उनकी मनमर्जी का काम करने की छुट दे देते हैं। ऐसी स्थिति में बच्चों की फ्रस्ट्रेशन टॉलरेंस खत्म हो रही है। अगर माहौल उनकी पसंद के प्रतिकूल हो तो वे पांच मिनट में ही उठने लगते हैं। कभी-कभी बोरियत होना स्वाभाविक है, लेकिन जब यह स्थायी मनोदशा बन जाए तो चिंताजनक है। बोरियत नकारात्मक विचारों की जड़ है। इससे व्यवहार में विड्विड्यमान आने लगता है। कार्यक्षमता और रिश्तों पर इसका नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इसकी वजह से व्यक्ति को डिप्रेशन भी हो सकता है।

कैसे करें बचाव

खुद को बोरियत से बचाने के लिए जीवन में संतुलन बेहद जरूरी है। जिस तरह वर्कॉहॉलिक होना नुकसानदेह है, उसी तरह ज्यादा आरामतलबी और मनोरंजन की अधिकता भी व्यक्ति को बहुत जल्दी बोर कर देती है। इन दोनों स्थितियों से बचते हुए दिनचर्या में संतुलन बनाए रखना चाहिए। जिस तरह शारीरिक स्वास्थ्य का ध्यान रखने के लिए आप एक्सरसाइज करते हैं या जिम जाते हैं। ठीक उसी तरह दिमागी सेहत का भी ध्यान रखना बेहद जरूरी है। इसके लिए फुर्सत के पलों में टीवी देखने के बजाय कोई अच्छी किताब पढ़ें, अपने करीबी लोगों से बातचीत करें या बागवानी करें। कोई भी ऐसी गतिविधि, जिसमें व्यक्ति की शारीरिक या मानसिक ऊर्जा खर्च होती हो, वह उसे बोरियत से बचाती है। ऐसी समस्या से बचने के लिए सहनशीलता बहुत जरूरी है।



बाहर पढ़ने जा रहे हैं, तो इन बातों को कभी न भूलें



पढ़ाई-लिखाई या फिर रोजगार के सिलसिले में आपमें से कई लोगों को घर से बाहर जाना होगा। कुछ रह भी रहे होंगे। हालांकि कई लोगों के लिए यह अनुभव मजेदार होता है, पूरा आजादी और कोई रोक-टोक नहीं। लेकिन बात बस इतनी सी ही नहीं रहती है। घर से बाहर निकलने पर आपकी पूरी जिम्मेदारी भी आप पर ही टूटती है। खाना-पीना, कपड़े, अपनी चीजों की देखभाल, स्वास्थ्य और फायनेंस। फिर एक और चीज है अब तक आप घर में रहे हैं, यदि आपकी पॉकेट मनी खत्म हो गई है तो या तो आप बहन से ले सकते हैं या फिर मां से भी। घर से बाहर निकलते ही सबसे पहली दिक्कत खाने की और दूसरी पैसा ही महसूस होने लगती है। कुछ ऐसी चीजें हैं, जो आपको घर से बाहर निकलने से पहले ही सीख लेनी चाहिए, ताकि घर से बाहर रहकर न आप परेशान हों, न आपके घर वाले और न ही आपके दोस्त।

काम चलाऊ कुकिंग : अपने घर में चांटे आपने कभी चाय का कंटेनर भी बर्नर पर न रखा हो, लेकिन अब चूँकि आप बाहर जा रहे हैं तो आपको अपने खाने लायक काम चलाऊ कुकिंग सीख ही लेनी चाहिए। बाहर का खाना एक तो बहुत महंगा पड़ता है, दूसरा बाहर के खाने से स्वास्थ्य पर भी बुरा असर पड़ता है। ऐसे में यदि आप अपने लिए खाना बनाना सीख लें तो वे आपके लिए ही बेहतर होगा। तो अभी से अपनी मम्मा को या सिस को अपना ट्यूटर बनाएं और कुकिंग शुरू करें।

याद रहे घर से बाहर जाते ही सबसे ज्यादा यदि कुछ याद आता है तो वह है घर का खाना। यदि आप फूडी है तो यह और भी ज्यादा जरूरी है कि आप कुकिंग सीख लें, क्योंकि कई बच्चे ऐसे भी होते हैं कि सिर्फ घर के खाने के लिए अपना कॉस या जॉब छोड़कर लौट आते हैं। इसलिए जरूरी है कि कामचलाऊ खाना बनाना तो सीख ही लें, और यदि अच्छे खाने के शौकीन हैं तो फिर तो अच्छा खाना बनाना सीख लें।

बजटिंग : बाहर निकलते ही बजट गड़बड़ा जाता है। क्योंकि घर से बाहर रहते हुए हर छोटी-बड़ी बात के लिए पैसा लगने लगता है। ऐसे में बजट बनाना अच्छा विकल्प होगा। बजट बनाते हुए थोड़ा पैसा बचा कर रखें। किसी भी वक्त पैसे ही जरूरत पड़ सकती है। पैसा सोच-समझकर खर्च करें। पहले जरूरतों पर विचार करें, शौक को महीने के आखिरके लिए बचाकर रखें। वीक डेज में फ्रिज देखें, सेल से कपड़े, शूज और एक्सेसरीज खरीदें। थोड़ी ग्रॉसरी की खरीदी में ध्यान रखें। अक्सर मॉल्स में

वीक का कोई एक दिन या फिर मंथ के किसी एक दिन ऑ-फर्स और डिस्काउंट्स दिए जाते हैं, उसका उपयोग करें। कुछ बचत कर पाएंगे।

छुट्टी का उपयोग : अब तक आपको अपने कपड़ों के धुने और प्रेस करवाने की चिंता नहीं करनी पड़ती थी। अब वे चिंता आपको खुद ही करनी होगी। छुट्टी के दिन अपने कपड़े हर हाल में धो लें। और प्रेस कर लें, ताकि वीक डेज में काम करते हुए या इंस्टीट्यूट जाते हुए हड़बड़ी न करनी पड़े। छुट्टी वाले दिन बजाए दिन भर टीवी देखकर बिताने के आप अपने सप्ताह भर के चैंडिंग काम निबटा लें।

रिश्ते बनाएं : हो सकता है कि अब तक आपने अपने घर के पास रह रही चोपड़ा आंटी से कभी हलो नहीं किया हो। क्योंकि उनसे मम्मा और दीदी बात कर ही लेती हैं और अंकल को कभी लिफ्ट न दी हो, क्योंकि पापा उनसे बात कर ही लेते हैं। लेकिन अब आप अपने आसपास के लोगों से संबंध बनाकर रखें। क्योंकि आप अकेले रहते हैं, और किसी भी वक्त आपको अपने पड़ोसियों की जरूरत हो सकती है। कभी देर से नींद खुली हो और पीने का पानी न हो, कभी देर रात आपको तेज बुखार आ रहा हो या फिर पनीर पकते हुए गैस सिलेंडर खन्म हो गया हो। वजह तो एक हजार हो सकती है, लेकिन नसोहत सिर्फ यही है कि अपने आसपास के लोगों से संबंध बनाकर रखें। अच्छा भी लगेगा और जरूरत के वक्त मदद भी हो जाएगी।

शेयरिंग हो जाए : हो सकता है आप अपने अपने पैरेंट्स की इकलौती संतान हो। ऐसे में आपकी आदतें एकाधिकारवादी हो सकती हैं। जैसे आप अपनी किताबें किसी के साथ शेयर नहीं करते हैं, या आपकी बाइक आप किसी को यूज करने के लिए नहीं देते हैं। आपने जो अपनी बहन की शायी में ब्लेजर बनवाया था, वह आप अपने दोस्त को पहली डेट के लिए नहीं देते हैं। तो अपनी आदतें बदल लीजिए। घर से बाहर निकलने के बाद भी यदि आपकी यही एकाधिकारवादी प्रवृत्ति बनी रही तो आप एकदम अकेले पड़ सकते हैं। दोस्त बनाने के लिए आपको शेयरिंग करना सीखनी होगी। इससे मदद भी हो जाएगी और दोस्ती भी गाढ़ी होगी। अपने बड़ों के आग्रह में रहते हुए बहुत सारा ऐसा होता है, जो हम नहीं सीख पाते हैं। घर से अलग होते ही हम बहुत सारी चीजें खुद-ब-खुद सीख जाते हैं। लेकिन यदि सीखने की मनस्थिति के साथ ही पढ़ने या नौकरी करने जाएं तो अकेले रहने का वो वक्त बहुत खुशनुमा व यादगार हो सकता है।

करियर

अपने आप बंद हो जाएंगे ब्राउजर के गैरजरूरी टैब तकनीक

अक्सर इंटरनेट चलाते समय कई टैब खोलने की आदत पड़ जाती है लेकिन यूजर उसे बंद करना भूल जाते हैं जिसकी वजह से अधिक डाटा की खपत होती है और कंप्यूटर हंग होने लगता है। अगर ब्राउजर के ये टैब खुद-ब-खुद बंद भी हो सकते हैं लेकिन इसके लिए एक्सटेंशन की मदद लेनी होगी। ऐसे ही खास एक्सटेंशन के बारे में बता रहे हैं रोहित कुमार...

गूगल क्रोम वेब स्टोर पर मौजूद Tab Wrangler एक्सटेंशन की सहायता से क्रोम ब्राउजर में खोले गए पुराने टैब जो प्रयोग नहीं किए जा रहे हैं वह तय समय के बाद खुद ब खुद बंद होने लगते हैं। इस मुफ्त एक्सटेंशन को अपने ब्राउजर में शामिल करने के लिए 'क्रोम ब्राउजर' खोलें, उसके सर्च बार chrome webstore टाइप करें। यहाँ बाई और सर्च का विकल्प मिलेगा, उसमें Tab Wrangler टाइप कर दें। साथ ही सर्च बार के नीचे दिए गए विकल्पों में से Extensions का चयन करें। अब आपके सामने सबसे ऊपर Tab Wrangler लिखा मिलेगा, उस पर क्लिक करें और वह आपके ब्राउजर में शामिल हो जाएगा। इसका आइकन यूआरएल बार के दाईं तरफ दिखाई देगा। जरूरत पड़ने पर ऑटोमैटिक बंद होने वाले फ्रीजर को रोक भी सकते हैं। इसके अलावा बंद हुए टैब को दोबारा खोलने के लिए इस एक्सटेंशन के आइकन को दबाने के बाद आपको रिस्टोर करने का विकल्प भी मिल जाएगा।

खुद तय करें टैब का समय

जब इस एक्सटेंशन को ब्राउजर में शामिल करेंगे तो उसमें 20 मिनट का समय पहले से सेट होता है। यानी कोई भी टैब 20 मिनट इस्तेमाल न होने पर खुद बंद हो जाएगा। इसमें दिए गए समय को कम और ज्यादा भी कर सकते हैं। समय को बदलने के लिए ब्राउजर के यूआरएल बार के पास दिए गए एक्सटेंशन के आइकन पर क्लिक करें। इसके बाद नई डिस्प्ले खुलेगी जिसमें ऊपर की ओर 'ऑप्शन' लिखा मिलेगा। इस पर क्लिक करें। यहाँ से आपको 20 मिनट का समय दिखाई देगा। इसके समय को यहाँ से बढ़ा या घटा भी सकते हैं।

पसंदीदा टैब को कर सकते हैं लॉक

ब्राउजर में किसी एक टैब को खुला रखना चाहते हैं तो उसे लॉक किया जा सकता है। इसके लिए एक्सटेंशन के आइकन पर जाना होगा। इसके बाद जो स्क्रीन खुलेगी उसमें ड्रॉप डाउन पर क्लिक करें। यहाँ से ब्राउजर में खुली सभी वेबसाइट को एक साथ देख सकते हैं। इसके अलावा जिस टैब को लॉक करना चाहते हैं उसके सामने दिए गए बॉक्स पर टच कर दें। यह वेबसाइट तब तक लॉक रहेगी जब तक आपका कंप्यूटर खुला रहेगा। वहीं स्थायी तौर पर किसी वेबसाइट को खुला रखना चाहते हैं तो एक्सटेंशन के आइकन पर दोबारा क्लिक करने के बाद ऊपर की तरफ तीसरे नंबर पर दिए गए 'ऑप्शन' पर क्लिक करने के बाद सबसे नीचे Auto-Lock लिखा मिलेगा, उसके नीचे दिए गए बॉक्स में जिस वेबसाइट को लॉक करना चाहते हैं उसका यूआरएल कॉपी कर शामिल कर दें।

वजन घटाने में फायदेमंद साबित होगा पानी

यह सलाह तो आपने सुनी ही होगी कि रोज 8 से 10 ग्लास पानी पिया करो...। सवाल यह है कि यह 8-10 ग्लास पानी का गणित आखिर क्या है और क्या यह आंकड़ा हर हाल में, सबके ऊपर लागू होता है? सच तो यह है कि 8 से 10 ग्लास पानी पीने की उक्ति महज एक मोटी-मोटी गाइडलाइन है। कुछ लोगों को प्रतिदिन इससे अधिक पानी पीने की भी जरूरत पड़ सकती है और कुछ लोगों का काम इससे कम पानी पीने से भी चल सकता है।

खैर, यह तो हुई सामान्य तौर पर पानी पीने की बात। मगर क्या आप जानते हैं कि पानी वजन घटाने में भी मददगार हो सकता है? जी हाँ, यदि आपका वजन सामान्य से अधिक है, तो पानी आपका वजन घटाने का 'जादू' भी कर सकता है। खास तौर पर यदि आप अधिक नमक वाला, प्रोसेस्ड फूड ज्यादा खाते हैं और इसी के माध्यम

से आपको अधिकांश कैलोरी प्राप्त होती हैं, तो पानी वाकई आपके लिए वजन घटाने वाला जादूगर साबित हो सकता है। जानते हैं कैसे: **वसा को भस्म करता है पानी :** शोध में पाया गया है कि किसी हार्ड-केलोरी ड्रिंक के बजाए पानी पीने से 40 प्रतिशत अधिक फैट, यानी वसा बर्न होती है। इसलिए बेहतर होगा कि आप भोजन के साथ सोडा, जूस आदि कैलोरी से भरपूर ड्रिंक्स में बजाए पानी ही पिएं।

बीएमआई होता है कम : अधिक पानी पीने से आपका बाँडी मास इंडेक्स (बीएमआई) भी कम होता है। इसके पीछे कारण यह है कि अधिकांश लोग प्रतिदिन लगभग एक जैसी मात्रा में तल पदार्थ का सेवन करते हैं। ऐसे में यदि वे पानी का अनुपात बढ़ा दें, तो अन्य, कैलोरी प्रधान तल पदार्थों का सेवन स्वतः कम हो जाएगा। इससे उनका कैलोरी इन्टेक घट जाएगा और वजन

ऐसे बना सकते हैं शादी जिंदगी को कामयाब

रिश्ते-नाते



शादी लाइफ का खास और खुशी भरा लम्हा होता है। इस पल को यादगार बनाने के लिए अपने साथी की छोटी-बड़ी खुशी का ध्यान रखना जरूरी होता है। कहा जाता है शादी और खुशी ऐसा पॉजिटिव रिलेशनशिप है जिसमें अविवाहिता की तुलना में शादीशुदा लोग ज्यादा खुश रहते हैं। कैसे आइये जानें कामयाब शादी के लाभों के बारे में...

- सफल शादीशुदा पति-पत्नी हमेशा खुशी के एहसास में जीते हैं। वह लाइफ में होने वाली परेशानियों से कभी निराश नहीं होते।
- विवाह एक सुरक्षा कवच की तरह होता है, जो पति-पत्नी दोनों को एक सफल जीवन जीने में अध्यासन देती है।
- रोमांस के पलों को यादगार बनाने के लिए अपने साथी को हॉट मैसेज भेजें, खुशबू वाले कैडल से अपने साथी के लिए कैडल लाइट डिनर अरेंज कर उनके करीब आएँ।
- अपने साथी का ढाल बन कर साथ देना अच्छी बात है अगर आपको लगता है कि आपका पार्टनर सही कह रहा है ऐसे समय में उसका पूरा-पूरा साथ दें, यह बात उसे एहसास दिलाएगी कि वह अकेला नहीं है।
- याद रखें कि हर रात पहली रात ही है इसलिए पहले अपनी पत्नी की भावनाओं का खयाल रखें। अगर बात नहीं बनती है तो रोमांस के पलों में समय लगाएँ।
- अपने पार्टनर की दी हुई सभी चीजों को अपने पास यादगार के तौर पर रखें। इससे आप दोनों एक-दूसरे के पहले से भी ज्यादा करीब आ जाएंगे।
- अपने पार्टनर को यह एहसास दिलाएँ कि जो बातें और रिलेशनशिप उसे आपके साथ शेयर करनी चाहिए, वो किसी और के साथ अंजाने में शेयर कर रहे हैं।
- दुख-सुख बांटने से पति-पत्नी दोनों जहाँ एक तरफ अपनी सारी परेशानियों से बाहर निकल आते हैं, वहीं फाइनेंशियली भी सुरक्षा महसूस होती है।
- जब तनाव न हो, तो मन शांत रहता है और काम करना बोज़ नहीं लगता। फिर चाहे वह घर का काम हो या ऑफिस का, व्यक्ति मन लगाकर करता है।



घटाने में मदद मिलेगी। **भूख में कटौती :** हालांकि भूखे रहना वजन घटाने का कोई सही तरीका नहीं है लेकिन यदि आपमें आवश्यकता से अधिक खाने की आदत है, तो पानी यहाँ आपको मदद कर सकता है। 12 सप्ताह तक चली एक शोध में देखा गया कि जिन लोगों ने भोजन से पहले दो ग्लास पानी पिया, उन्होंने पहले से कम मात्रा में भोजन ग्रहण किया। कैलोरी प्रधान ड्रिंक पीने वालों के मुकाबले इन पानी पीने वाले लोगों का वजन 4.4 प्रतिशत ज्यादा घटा।