

# विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 12 | अंक : 292 | गुवाहाटी | शुक्रवार, 29 मई, 2026 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

तृणमूल कांग्रेस में बढ़ी अंदरूनी कलह, शांतनु सेन ने राष्ट्रीय प्रवक्ता पद...

पेज 2

संविधान निर्माताओं का सपना हुआ साकार यूसीसी समान अधिकारों की...

पेज 3

सरकारी जमीन पर गड़बड़ी बर्दाश्त नहीं, बिहार सरकार ला रही नया...

पेज 5

नार्वे चेंस 2026 : तीसरे दौर में बड़ा उलटफेर प्रज्ञानानंद ने मैगनस कार्लसन को हराया

पेज 7

## अब मेघालय में भी हो रही यूसीसी की तैयारी

सीएम ने कहा- हम लीगल फ्रेमवर्क देख रहे



शिलांग। असम विधानसभा में यूनिफॉर्म सिविल कोड (यूसीसी) बिल पास होने के बाद पूर्वोत्तर में सियासी हलचल तेज हो गई है। मेघालय के मुख्यमंत्री कौनराड के। सांग्मा ने कहा है कि उनकी सरकार यूसीसी के प्रावधानों और इसके संभावित प्रभावों का गहराई से अध्ययन कर रही है और जल्दबाजी में कोई फैसला नहीं लिया जाएगा। सांग्मा ने कहा कि पहले यूसीसी को लेकर कई तरह की आशंकाएं थीं क्योंकि कानून के प्रावधान

साफ नहीं थे और यूनिफॉर्म सिविल कोड शब्द ने अलग-अलग समुदायों में अलग-अलग तरह की चिंताएं पैदा की थीं। मुख्यमंत्री ने दोहराया कि मेघालय की सबसे बड़ी प्राथमिकता जनजातीय परंपराओं की सुरक्षा, पारंपरिक कानून और राज्य की मातृसत्तात्मक सामाजिक व्यवस्था को बचाना है। उन्होंने कहा कि पहले राज्य सरकार को डर था कि यूसीसी लागू होने से इन परंपराओं में दखल हो सकता है। हालांकि, सांग्मा ने

-शेष पृष्ठ दो पर

## राज्य में शांतिपूर्ण तरीके से मनाई गई बकरीद

गुवाहाटी/जोरहाट/नलबाड़ी। गुवाहाटी के ईदगाह मैदान से लेकर नलबाड़ी के प्रार्थना मैदान तक, और बारिश से लथपथ जोरहाट से लेकर ब्रह्मपुर और बराक घाटियों के समुदायों तक, असम ने गुरुवार को भक्ति, गर्मजोशी और शांति के साझा संकल्प के साथ ईद-उल-अधा मनाया। राज्य भर में हजारों श्रद्धालु सुबह-सुबह मस्जिदों में एकत्रित हुए और ईदगाहों के मैदानों को सजाया, नमाज अदा की और समुदायों के बीच सद्भाव के लिए प्रार्थना की। बकरीद या कुर्बानी ईद के नाम से भी जाना जाने वाला यह त्योहार त्याग और भक्ति की भावना का प्रतीक है, और इस वर्ष इसमें एक अतिरिक्त आयाम जुड़ गया - मुख्यमंत्री की अपील और राज्य

-शेष पृष्ठ दो पर



गुरुवार को गुवाहाटी के हातीगांव ईदगाह में ईद-उल-अजहा के अवसर पर मुस्लिम समुदाय ने नमाज अदा की। फोटो-दशरथ डेका

## मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने दी शुभकामनाएं

गुवाहाटी (हि.स.)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने आज ईद-उल-अजहा के अवसर पर राज्यवासियों को शुभकामनाएं दी। ईद-उल-अजहा यानी बकरीद आज देश के अधिकांश हिस्सों में मनाई जा रही है। मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने सोशल मीडिया फेसबुक पर लिखा कि ईद-उल-अजहा मनाने वालों को मेरी शुभकामनाएं। सभी के अच्छे स्वास्थ्य और समृद्धि की कामना करता हूँ। देशभर के साथ-साथ असम में

-शेष पृष्ठ दो पर

## कोकराझाड़ में फिर से उठी अलग बोडोलैंड राज्य की मांग



राज्य की लंबे समय से चली आ रही मांग पर चर्चा फिर से शुरू हुई। इस बैठक में देशभर के छोटे राज्यों की मांगों पर ध्यान केंद्रित किया गया और इसमें लघु राज्य समन्वय समिति के मुख्य संयोजक संजय धुलुंग, बोन्सू के अध्यक्ष बंजोत मॉजल बसुमतारी, बोडोलैंड जनजाति सुरक्षा मंच के कार्यकारी अध्यक्ष दाओराव देशरेप नारजरी के साथ-साथ कई संगठनों के प्रतिनिधि भी शामिल हुए, जिनमें ऑल बीटीएडी गांवबुराह

कोकराझाड़। बोडो नेशनल स्टूडेंट्स यूनियन (बोन्सू) की पहल पर असम के कोकराझाड़ जिले के बोडोलैंड गेस्ट हाउस में आयोजित एक बैठक के दौरान 28 मई को एक अलग बोडोलैंड राज्य की मांग की गई है।

-शेष पृष्ठ दो पर

## मियां टिप्पणी मामले में दिल्ली की अदालत ने असम सीएम को भेजा नोटिस

नई दिल्ली। दिल्ली की एक अदालत ने कार्यकर्ता हर्ष मंदर द्वारा दायर याचिका पर हिमंत विश्व शर्मा को नोटिस जारी किया है, जिसमें असम के मुख्यमंत्री के मियां मुसलमानों पर भड़काऊ टिप्पणियों के लिए उनके खिलाफ एफआईआर दर्ज करने की मांग की गई है। अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश सोनू अग्निहोत्री ने विश्व को यह नोटिस तब जारी किया जब वे मजिस्ट्रेट अदालत के 20 अप्रैल के उस आदेश के खिलाफ मंदर द्वारा दायर पुनरीक्षण याचिका पर सुनवाई कर रहे थे, जिसमें भाजपा नेता के



(एसओपी) की ओर मेरा ध्यान आकर्षित किया। याचिकाकर्ता के वकील द्वारा प्रस्तुत दलीलों के महेनजर, प्रतिवादियों को पुनरीक्षण याचिका

खिलाफ एफआईआर दर्ज करने का आदेश देने से इनकार कर दिया गया था। 26 मई के अपने आदेश में न्यायालय ने कहा कि याचिकाकर्ता के वकील ने याचिकाकर्ता द्वारा पुनरीक्षण याचिका के साथ प्रस्तुत गृह मंत्रालय द्वारा जारी शून्य एफआईआर और ई-एफआईआर के लिए मानक संचालन प्रक्रिया

-शेष पृष्ठ दो पर

## ईडी ने असम में आईपीएल सट्टेबाजी रैकेट पर मारा छापा

13 लाख रुपए नकद और लगजरी कारें जब्त की

गुवाहाटी। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी), गुवाहाटी क्षेत्रीय कार्यालय ने बड़े पैमाने पर चल रहे अवैध आईपीएल क्रिकेट सट्टेबाजी रैकेट और उससे प्राप्त अपराध की आय के मनी लॉन्ड्रिंग की जांच के सिलसिले में गुवाहाटी, तिनसुकिया और नई दिल्ली में स्थित कई परिसरों में तलाशी अभियान चलाया। गुवाहाटी के क्राइम ब्रांच पुलिस स्टेशन द्वारा दीपेश बाजोरिया, रोनाक बाजोरिया, राजेश जैन और अन्य के खिलाफ भारतीय दंड संहिता, 1860



और असम गेम एंड बेटिंग एक्ट, 1970 की विभिन्न धाराओं के तहत अपराधों के लिए दर्ज एफआईआर के आधार पर ईडी ने जांच शुरू की। इसके बाद, तिनसुकिया पुलिस स्टेशन द्वारा विकास बेरिया, नितिन बेरिया, सुप्रित विश्वास और अन्य के खिलाफ दो और एफआईआर दर्ज की गईं, जो एक परस्पर जुड़े गिरोह द्वारा चलाए जा रहे इसी तरह के अवैध आईपीएल सट्टेबाजी संचालन से संबंधित थीं।

-शेष पृष्ठ दो पर

## देशभर से एक-एक घुसपैठिए को बाहर निकाला जाएगा : शाह

अहमदाबाद (हि.स.)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने कहा कि हमने पश्चिम बंगाल चुनाव में जो वादे किए थे, उसके अनुसार बांग्लादेश सीमा पर फेंसिंग और सुरक्षा को मजबूत किया जा रहा है। हमारी सरकार का संकल्प है कि देशभर से एक-एक घुसपैठिए को बाहर निकाला जाएगा। केंद्रीय मंत्री शाह अपने दो दिवसीय गुजरात दौरे के दूसरे दिन गुरुवार को अहमदाबाद के एस.जी. हाइवे स्थित सोला उमियाधाम कैंपस में पार्टीदार समाज के युवाओं के लिए नवनिर्मित जे.एस. पटेल कुमार छात्रावास और तपस्वीकुमार पटेल कन्या छात्रावास के उद्घाटन अवसर पर बोल रहे थे। शाह ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में आज देश



के 80 प्रतिशत भूभाग पर भाजपा का शासन है। हमने पश्चिम बंगाल चुनाव में जो वादे किए थे, उसके अनुसार बांग्लादेश सीमा पर फेंसिंग और

सुरक्षा को मजबूत किया जा रहा है। पश्चिम बंगाल सरकार ने सात दिनों में 600 हेक्टेयर जमीन बीएसएफ को सौंप दी है। हमारी सरकार का संकल्प है कि देशभर से एक-एक घुसपैठिए को बाहर निकाला जाएगा। इसके लिए केंद्र सरकार डेमोग्राफी जेंज कमीशन की स्थापना कर रही है, जो एक वर्ष में अपनी रिपोर्ट सौंपेगा और अवैध जनसंख्या संतुलन को रोकने के लिए नए कानून की दिशा में काम करेगा। गृहमंत्री ने स्वतंत्रता सेनानी वीर सावरकर को याद करते हुए कहा कि आज वीर सावरकर की जयंती है। वे ऐसे प्रखर राष्ट्रभक्त थे जिन्होंने किसी सरकारी सम्मान की आवश्यकता नहीं थी।

-शेष पृष्ठ दो पर

## सीबीएसई विवाद के लिए धर्मेंद्र प्रधान जिम्मेदार : राहुल गांधी



नई दिल्ली (हि.स.)। लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) के ऑन-स्कूल मार्किंग (ओएसएम) प्रणाली पर विवाद के लिए सीधे तौर पर केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान को जिम्मेदार ठहराया है। राहुल ने गुरुवार को सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि इस मामले की जांच की गई हो या न की गई हो, दोनों ही स्थितियों में शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान सीधे तौर पर जिम्मेदार हैं। यदि प्रधानमंत्री को विद्यार्थियों की चिंता होती तो वे मंत्री को बहुत पहले ही पद से हटा देते। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने धर्मेंद्र प्रधान के लगातार चुनावी हार की कुंठा वाले बयान पर

-शेष पृष्ठ दो पर

## कर्नाटक : सिद्धारमैया ने छोड़ा मुख्यमंत्री पद, डीके शिवकुमार होंगे अगले सीएम



बेंगलूरु (हि.स.)। कर्नाटक के मुख्यमंत्री पद से कांग्रेस के वरिष्ठ नेता सिद्धारमैया ने इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने गुरुवार को राजभवन में राज्यपाल की अनुपस्थिति में उनके सचिव को अपना इस्तीफा सौंपा दिया है। इससे पहले मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने गुरुवार को अपने मंत्रिमंडल के मंत्रियों के साथ अपने आवास पर ब्रेकफास्ट के साथ बैठक की थी। हालांकि यह बैठक एक घंटा देर से शुरू हुई क्योंकि सिद्धारमैया



खुद एक घंटे की देरी से अपने आवास में उस जगह पहुंचे, जहां मंत्रियों के लिए ब्रेकफास्ट की टेबल सजी थी। बैठक में शिवकुमार और सिद्धारमैया ने एक-दूसरे को गले लगाकर एकजुटता का संदेश दिया और शिवकुमार ने सिद्धारमैया के पैर छूकर उनका आशीर्वाद भी लिया। सिद्धारमैया ने अपने सभी साथियों का धन्यवाद दिया। इसके बाद सिद्धारमैया राजभवन पहुंचे। राज्यपाल की

-शेष पृष्ठ दो पर

## राजस्थान : स्कॉर्पियो में जिंदा जले पूर्व सरपंच, मां-बेटे सहित चार लोग



अजमेर (हि.स.)। अजमेर जिले में गुरुवार तड़के एक स्कॉर्पियो में आग लगने से पूर्व सरपंच मां-बेटे सहित चार लोग जिंदा जल गए। घटना बोरारा थाना क्षेत्र के श्रीरामपुरा गांव के पास सुबह करीब 5:30 बजे हुई। शुरुआती तौर पर मामला हादसा माना जा रहा था, लेकिन मौके से मिले सूबूतों के बाद पुलिस अब हत्या के एंगल से भी जांच रही है। इस घटना में श्रीरामपुरा निवासी एवं पूर्व सरपंच रामसिंह चौधरी, उनकी मां एवं पूर्व सरपंच पुसी देवी, पत्नी एवं कांग्रेस समर्थित

-शेष पृष्ठ दो पर

## भारत का लोकतंत्र पूरी दुनिया के लिए मार्गदर्शक : ओम बिरला

नई दिल्ली (हि.स.)। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने कहा कि भारत का लोकतंत्र दुनिया के लिए मार्गदर्शक का कार्य करता है। यह अपने संवाद, सहभागिता और संवैधानिक मूल्यों की समृद्ध परंपराओं के माध्यम से वैश्विक स्तर पर श्रेष्ठ को प्रेरित कर रहा है। दिल्ली विधानसभा के ऐतिहासिक कक्ष में गुरुवार को केंद्रीय विधान सभा (1924-1930) की कार्यवाही के 89 खंडों और त्रैमासिक पत्रिका विधान-चेतना के प्रथम अंक के लोकार्पण के



मौके पर उन्होंने विचार व्यक्त किए। यह कार्यक्रम दिल्ली विधानसभा के अध्यक्ष विजेंद्र गुला की अध्यक्षता में आयोजित हुआ जिसमें संसदीय कार्य करते हुए इस बात पर विशेष बल दिया कि लोकतांत्रिक संस्थाओं की वास्तविक शक्ति जागरूक संवाद,

-शेष पृष्ठ दो पर

## पाक रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ का कबूलनामा मेरे पूर्वज हिंदू थे..., पाकिस्तान में पढ़ाया जा रहा झूठा इतिहास



इस्लामाबाद। ख्वाजा आसिफ ने पाकिस्तान की शिक्षा व्यवस्था और इतिहास लेखन पर बड़ा सवाल उठाते हुए कहा है कि देश के बच्चों को गलत इतिहास पढ़ाया जा रहा है। उनके बयान ने पाकिस्तान में पहचान, संस्कृति और ऐतिहासिक विरासत को लेकर नई बहस छेड़ दी है। एक इंटरव्यू में ख्वाजा आसिफ ने कहा कि पाकिस्तान के कई लोग अपनी असली जड़ों को भारतीय शासकों और ऐतिहासिक व्यक्तित्वों को लगभग स्वीकार नहीं करना चाहते। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान



भारतीय शासकों और ऐतिहासिक व्यक्तित्वों को लगभग मिटा दिया गया। उन्होंने कहा कि

के आधे लोग यह दावा करते हैं कि उनके पूर्वज सऊदी अरब या ईरान से आए थे, जबकि वास्तविकता इससे अलग है। उन्होंने साफ शब्दों में कहा कि मेरे पूर्वज हिंदू थे। क्या इससे मैं कम पाकिस्तानी हो जाता हूँ? ख्वाजा आसिफ ने आरोप लगाया कि पाकिस्तान की इतिहास की किताबों से कई महत्वपूर्ण किताबों से कई महत्वपूर्ण

-शेष पृष्ठ दो पर

S.S. Traders  
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.  
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05  
97079-99344

सुप्रभात  
जो गलतियाँ नहीं करता, वह प्रायः कुछ नहीं कर पाता।  
-ए. जे. फेलपस

### न्यूज गैलरी

उन्नाव में प्रतिबंधित संगठन अल्फा-आई से जुड़े दो आरोपी गिरफ्तार

उन्नाव। प्रतिबंधित उग्रवादी संगठन यूनाइटेड लिबरेशन फ्रंट ऑफ असम-इंडिपेंडेंट (अल्फा-आई) से कथित रूप से जुड़े दो आरोपियों को उन्नाव से गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने गुरुवार को यह जानकारी दी। पुलिस के मुताबिक, सुरक्षा एजेंसियों ने आरोपियों

कोलकाता में हटाई जाएगी लियोनेल मेसी की 70 फुट ऊंची मूर्ति

नई दिल्ली। पश्चिम बंगाल के कोलकाता में लगी लियोनेल मेसी की 70 फुट ऊंची मूर्ति को सुरक्षा कारणों से हटाया जाएगा। ईएसपीएन की एक रिपोर्ट के अनुसार, स्थानीय लोगों ने शिकायत की थी कि हवा चलने पर यह मूर्ति हवा में झूलती हुई दिखाई देती है, जिसके बाद प्रशासन ने जांच कर कार्रवाई का फैसला लिया। मेसी की यह विशाल मूर्ति पिछले साल दिसंबर में बनाई गई थी। इसे फीफा वर्ल्ड कप 2022

-शेष पृष्ठ दो पर



तापमान	
अधिकतम	न्यूनतम
35°	25°



# गुवाहाटी/आसपास

शुक्रवार, 29 मई, 2026

## संविधान निर्माताओं का सपना हुआ साकार यूसीसी समान अधिकारों की नई सुबह : असम भाजपा

गुवाहाटी (हिंस)। असम प्रदेश भाजपा ने समान नागरिक संहिता (यूसीसी) के सदन से पारित होने को भारतीय संविधान निर्माताओं के सपनों की ऐतिहासिक पूर्ति बताते हुए मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा के नेतृत्व की सराहना की है। पार्टी ने कहा कि स्वतंत्र भारत के संविधान निर्माण के दौरान भारत रत्न बीआर अंबेडकर सहित राष्ट्रनिर्माताओं ने जिस समान कानून व्यवस्था की परिकल्पना की थी, वह अब वास्तविकता में बदल गई है। असम भाजपा के अनुसार संविधान सभा में यह विचार रखा गया था कि संविधान लागू होने के कुछ वर्षों के भीतर देश में सभी नागरिकों के लिए समान कानून व्यवस्था स्थापित की जाएगी। लेकिन स्वतंत्रता के बाद लंबे समय तक सत्ता में रही कांग्रेस सरकारों ने तुष्टिकरण की राजनीति के कारण इस दिशा में कोई ठोस कदम नहीं उठाया।



पार्टी ने आरोप लगाया कि अलग-अलग व्यक्तिगत कानूनों के चलते विशेषकर मुस्लिम महिलाओं के सामाजिक, आर्थिक और व्यक्तिगत अधिकार लंबे समय तक प्रभावित होते रहे। भाजपा ने कहा कि भारतीय जनसंघ और बाद में भारतीय जनता

पार्टी शुरू से ही एक देश, एक कानून के सिद्धांत का पक्षधर रही है। पार्टी के अनुसार विपक्षी दलों ने वोट बैंक की राजनीति के कारण यूसीसी का लगातार विरोध किया, लेकिन गुजरात और उत्तराखंड की पहल के बाद असम सरकार ने भी इसे लागू करने

का संकल्प लिया। हालिया विधानसभा चुनाव में यह असम भाजपा का प्रमुख वादा था, जिसे नई एनडीए सरकार ने विधानसभा के पहले ही सत्र में पूरा कर दिया। पार्टी प्रवक्ता कमल कुमार मेधी ने मीडिया को आज जारी बयान में कहा कि यूसीसी महिलाओं के अधिकारों को मजबूत करने वाला कानून साबित होगा। बहुविवाह पर रोक लगने से महिलाओं को कानूनी सुरक्षा मिलेगी, जबकि विवाह और तलाक का अनिवार्य पंजीकरण महिलाओं को सामाजिक मान्यता और कानूनी संरक्षण प्रदान करेगा। तलाकशुदा महिलाओं को भरण-पोषण, मुआवजा और आर्थिक सुरक्षा सुनिश्चित की जाएगी। इसके साथ ही संपत्ति और उत्तराधिकार संबंधी मामलों में भी समान कानूनी व्यवस्था लागू होगी। भाजपा ने कहा कि यूसीसी के तहत लिव-इन संबंधों

को भी कानूनी मान्यता मिलेगी और नागरिकों को वसीयत तथा उत्तराधिकार संबंधी मामलों में स्पष्ट कानूनी प्रक्रिया उपलब्ध होगी। पार्टी ने यह भी स्पष्ट किया कि संवैधानिक प्रावधानों के अनुरूप जनजातीय समुदायों को इस कानून के दायरे से बाहर रखा गया है, ताकि उनकी पारंपरिक सामाजिक और सांस्कृतिक पहचान सुरक्षित रह सके। बयान में कहा गया कि सप्तपदी, आशीर्वाद निकाह, होली यूनियन, वैदिक विवाह, अहोम चकलोंग विवाह, ब्रह्म विवाह और आनंद कारज जैसी पारंपरिक धार्मिक विवाह पद्धतियों को भी यूसीसी के तहत मान्यता दी गई है। असम भाजपा ने इसे समाज में सभी के लिए समान कानून के संवैधानिक आदर्श को वास्तविक रूप से लागू करने वाला ऐतिहासिक कदम बताया है।

## महिला सुरक्षा और सामाजिक न्याय सुनिश्चित करने की दिशा में यूसीसी महत्वपूर्ण कदम : अभावपि

गुवाहाटी (हिंस)। समाज में महिलाओं की सुरक्षा, सम्मान और सामाजिक न्याय सुनिश्चित करने की दिशा में समान नागरिक संहिता (यूसीसी) एक महत्वपूर्ण कदम है। विशेष रूप से बहुविवाह, बाल विवाह जैसी सामाजिक कुरीतियों के कारण अनेक महिलाएं मानसिक, सामाजिक और आर्थिक रूप से प्रभावित होती रही हैं, जो समाज के लिए गंभीर चिंता का विषय बना हुआ है। उल्लेखनीय है कि 27 मई को असम विधानसभा में ऐतिहासिक समान नागरिक संहिता विधेयक पारित किया गया। इसके साथ ही असम, भारत का तीसरा राज्य तथा पूर्वोत्तर भारत का पहला राज्य बन गया है, जहां यह ऐतिहासिक विधेयक पारित हुआ है। असम विधानसभा में पारित इस विधेयक का स्वागत करते हुए आज अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (अभावपि), असम प्रदेश ने इसे ऐतिहासिक निर्णय बताया। संगठन के राज्य सचिव मानस प्रतिम



कलिताने ने कहा कि यह एक ऐतिहासिक फैसला है। महिलाओं की सुरक्षा और सामाजिक समानता सुनिश्चित करने के लिए सभी नागरिकों के लिए समान कानून आवश्यक है। समान नागरिक संहिता समाज में न्याय और सुरक्षा की नींव को और मजबूत करेगी। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में समाज में बहुविवाह, बाल विवाह

और लिव-इन रिलेशनशिप जैसी अपसंस्कृतियों का प्रभाव लगातार बढ़ रहा है। ऐसे में यूसीसी कानून महिलाओं को अधिक कानूनी सुरक्षा प्रदान करने के साथ-साथ एक स्वस्थ और सुरक्षित समाज के निर्माण में भी सहायक सिद्ध होगा। साथ ही यह कानून महिलाओं के अधिकारों और सम्मान को भी सकारात्मक भूमिका निभाएगा।

## सड़क दुर्घटना में एक की मौत, दो घायल

मोरीगांव (हिंस)। मोरीगांव जिले के जागीरोड इलाके में हुए आज सड़क हादसे में एक व्यक्ति की घटना स्थल पर ही मौत हो गई, जबकि एक महिला समेत दो को गंभीर अवस्था में अस्पताल में भर्ती कराया गया है। जागीरोड पुलिस ने बताया कि गुरुवार को जागीरोड पुलिस थाना के समीप रेलवे प्लेटफॉर्म पर हुई स्क्वैट्टी और वाइक के बीच में आमने-सामने की टक्कर में एक व्यक्ति की मौत पर ही मौत हो गई। जबकि एक महिला समेत दो लोगों को गंभीर अवस्था में इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। सड़क दुर्घटना में मारे गए व्यक्ति की पहचान धरमजुल अलीसींगा गांव निवासी हिफजुर रहमान के रूप में की गई है। जबकि गंभीर रूप से घायल जागीरोड के नखोला गांव के भास्कर देका को उन्नत चिकित्सा के लिए गुवाहाटी मेंकिंग कालेज एंड अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

## नाहरलागुन में विद्या भारती पूर्वोत्तर क्षेत्र पंचपदी अधिगम पद्धति प्रशिक्षण कार्यशाला का शुभारंभ



गुवाहाटी (हिंस)। अरुणाचल शिक्षा विकास समिति द्वारा एएसवीएस प्रशिक्षण केंद्र, पाचिन कॉलोनी, नाहरलागुन, अरुणाचल प्रदेश में विद्या भारती पूर्वोत्तर क्षेत्र पंचपदी अधिगम पद्धति प्रशिक्षण कार्यशाला का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम के उद्घाटन सत्र में मुख्य रूप से विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान के अखिल भारतीय संगठन मंत्री

गोविंद चंद्र महंत, वीबीएबीएसएस के उपाध्यक्ष दूरी रामकृष्ण राव तथा विद्या भारती पूर्वोत्तर क्षेत्र के संगठन मंत्री डॉ. पवन तिवारी आदि मौजूद थे। शिक्षा समिति असम के प्रचार संयोजक मुकुटेश्वर गोस्वामी ने गुवाहाटी में संवाददाताओं को जानकारी देते हुए बताया कि इस प्रशिक्षण कार्यशाला में पूर्वोत्तर के सभी राज्यों से विद्या भारती के मास्टर ट्रेनर सहभागिता

कर रहे हैं। कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य पंचपदी अधिगम पद्धति को अधिक प्रभावी बनाना तथा विद्या भारती संस्थानों में शिक्षण-अधिगम की गुणवत्ता को सुदृढ़ करना है। अपने संबोधन में वक्ताओं ने संस्कारयुक्त शिक्षा, नवीन शिक्षण पद्धतियों तथा राष्ट्र निर्माण में शिक्षकों की महत्वपूर्ण भूमिका पर विशेष बल दिया। उन्होंने कहा कि भारतीय संस्कृति एवं मूल्यों पर आधारित शिक्षा ही समाज और राष्ट्र के उज्वल भविष्य का आधार है। कार्यशाला में आगामी दिनों में विभिन्न शैक्षणिक सत्र, व्यवहारिक प्रदर्शन, समूह चर्चा एवं संवादात्मक गतिविधियां आयोजित की जाएंगी। यह प्रशिक्षण कार्यक्रम 30 मई तक चलेगा। यह कार्यशाला पूर्वोत्तर क्षेत्र के विद्या भारती विद्यालयों में प्रभावी शिक्षण व्यवस्था एवं समग्र शिक्षा को नई दिशा प्रदान करेगी।

## विश्व पर्यावरण दिवस पर एनएफआर का नुककड़ नाटक और पर्यावरण अभियान

गुवाहाटी (हिंस)। पूर्वोत्तर सीमांत रेलवे (पूसीरे) द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस 2026 के अवसर पर 15 मई से 5 जून तक विभिन्न जागरूकता कार्यक्रमों और पर्यावरण संरक्षण गतिविधियों का आयोजन किया जा रहा है। जलवायु परिवर्तन विषय पर आधारित इस अभियान का उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण, सतत विकास और भावी पीढ़ियों के लिए पृथ्वी को सुरक्षित रखने के प्रति सामूहिक जिम्मेदारी का संदेश फैलाना है। इस अभियान के तहत पूसिरे के सभी मंडलों और इकाइयों में वृक्षारोपण अभियान, स्वच्छता अभियान, जागरूकता रैली, संगोष्ठी और पर्यावरण अनुकूल गतिविधियों का आयोजन किया जा रहा है। इन कार्यक्रमों के माध्यम से रेलवे कर्मचारियों, यात्रियों और आम जनता



का संदेश दिया। पर्यावरण अनुकूल जीवनशैली को बढ़ावा देने के लिए पूसिरे के विभिन्न क्षेत्रों में यात्रियों, रेलवे कर्मचारियों और स्थानीय लोगों के बीच जूट बैग, कपड़े के थैले और जैविक रूप से नष्ट होने वाली वस्तुओं का वितरण भी किया जा रहा है। इन पहलों का उद्देश्य एकल उपयोग वाले प्लास्टिक के प्रयोग को हतोत्साहित करना और टिकाऊ विकल्पों को बढ़ावा देना है। पूर्वोत्तर सीमांत रेलवे लगातार पर्यावरण हिरोपी उपायों को अपनाते हुए पूर्वोत्तर क्षेत्र में सतत और पर्यावरण अनुकूल रेलवे संचालन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता निभा रहा है। यह अभियान 5 जून को विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर विशेष कार्यक्रमों, जागरूकता गतिविधियों और पर्यावरण संरक्षण की शपथ के साथ संपन्न होगा।

सामाजिक संगठनों के सदस्य सक्रिय रूप से भाग ले रहे हैं। इसी क्रम में पूसिरे मुख्यालय, मालीगांव में पूसिरे स्काउट्स एवं गाइड्स द्वारा पर्यावरण संरक्षण, स्वच्छता और प्लास्टिक प्रदूषण के दुष्प्रभावों पर आधारित नुककड़ नाटक प्रस्तुत किया गया। इस प्रस्तुति ने यात्रियों और आम लोगों का ध्यान आकर्षित करते हुए पर्यावरण संरक्षण के लिए सामूहिक जिम्मेदारी

## असम में देखी गई दुर्लभ प्रजाति की बेंट-टोएड गेको छिपकली



रवालपाड़ा (हिंस)। असम के गवालपाड़ा जिले स्थित उरपाद बील (झील) में दुर्लभ प्रजाति की बेंट-टोएड गेको छिपकली (साइटोडेल्टलस वापमे) देखी गई है। इसे राज्य की समृद्ध जैव विविधता के लिए एक महत्वपूर्ण खोज माना जा रहा है। विशेषज्ञों के अनुसार यह प्रजाति पहली बार असम में आधिकारिक रूप से दर्ज की गई है। शोधकर्ताओं और संरक्षणवादियों ने इस खोज को असम के वेटलैंड और वन पारिस्थितिकी तंत्र की समृद्धि का महत्वपूर्ण संकेत बताया है। उनका कहना है कि यह क्षेत्र अब भी कई दुर्लभ और कम ज्ञात प्रजातियों को सुरक्षित आश्रय प्रदान कर रहा है। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने इस खोज को लेकर सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म

फेसबुक पर खुशी व्यक्त की। उन्होंने कहा कि असम की प्रकृति लगातार नए आश्चर्य प्रस्तुत कर रही है। मुख्यमंत्री ने लिखा कि उरपाद बील में बेंट-टोएड गेको का पहला पक्का रिकॉर्ड राज्य के इकोसिस्टम द्वारा समर्थित असाधारण जैव विविधता को दर्शाता है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार के निरंतर संरक्षण प्रयास नाजुक आवासों को सुरक्षित रखने में मदद कर रहे हैं, जहां विभिन्न प्रजातियां फल-फूल रही हैं। उरपाद बील लंबे समय से अपने पारिस्थितिक महत्व के लिए जाना जाता है और यह कई जलीय एवं स्थलीय जीवों का प्राकृतिक आवास रहा है। विशेषज्ञों का मानना है कि इस दुर्लभ गेको प्रजाति की मौजूदगी पर्यावरण संरक्षण और आवास सुरक्षा उपायों की सफलता को दर्शाती है। विशेषज्ञों ने बताया कि बेंट-टोएड गेको साइटोडेल्टलस वंश से संबंधित है, जो विश्वभर में गेको की सबसे विविध प्रजातियों में गिना जाता है। इस समूह की कई प्रजातियां सीमित आवास क्षेत्रों में पाई जाती हैं और पर्यावरणीय बदलावों के प्रति अत्यंत संवेदनशील मानी जाती हैं। संरक्षणवादियों ने पूर्वोत्तर भारत के वेटलैंड, जंगल और अन्य प्राकृतिक इकोसिस्टम की सुरक्षा पर जोर देते हुए कहा कि दुर्लभ और स्थानिक वन्यजीव प्रजातियों के संरक्षण के लिए निरंतर वैज्ञानिक अनुसंधान और पर्यावरणीय निगरानी बेहद आवश्यक है।

गोविंद चंद्र महंत, वीबीएबीएसएस के उपाध्यक्ष दूरी रामकृष्ण राव तथा विद्या भारती पूर्वोत्तर क्षेत्र के संगठन मंत्री डॉ. पवन तिवारी आदि मौजूद थे। शिक्षा समिति असम के प्रचार संयोजक मुकुटेश्वर गोस्वामी ने गुवाहाटी में संवाददाताओं को जानकारी देते हुए बताया कि इस प्रशिक्षण कार्यशाला में पूर्वोत्तर के सभी राज्यों से विद्या भारती के मास्टर ट्रेनर सहभागिता

## ट्रक और स्कॉर्पियो की आमने-सामने टक्कर में हुई तीन लोगों की मौत



गुवाहाटी (हिंस)। ब्रह्मपुत्र नदी के दूसरे छोर पर स्थित उत्तर गुवाहाटी के गौरीपुर क्षेत्र में बुधवार मध्य रात्रि को एक सड़क दुर्घटना में तीन लोगों की मौत हो गई। यह हादसा राष्ट्रीय राजमार्ग पर जाँयगुरु आश्रम के समीप हुआ। गौरीपुर पुलिस के अनुसार, गलत दिशा से आ रहे एक ट्रक और स्कॉर्पियो वाहन के बीच आमने-सामने की जोरदार टक्कर होने से यह हादसा हुआ। दुर्घटना इतनी भयावह थी कि स्कॉर्पियो सवार तीन लोगों की मौत पर ही मौत हो गई। मृतकों की पहचान रंजीत दे, करुणा बेजब्रवना और पार्थ प्रतिम बर्मन के रूप में हुई है। इनमें एक व्यक्ति नावकाटा का निवासी था, जबकि अन्य दो गुवाहाटी के मालीगांव क्षेत्र के रहने वाले बताए गए हैं। प्राप्त जानकारी के अनुसार, ट्रक (एएस-01डीसी-3141) गलत दिशा से आ रहा था और उसने स्कॉर्पियो (एएस-01जीपी-9940) को जोरदार टक्कर मार दी। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और तीनों शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। इस संबंध में प्राथमिकी दर्ज कर पुलिस आगे की जांच में जुट गई है। वहीं, हादसे के बाद ट्रक चालक मौके से फरार होने में सफल रहा।

गुवाहाटी (हिंस)। ब्रह्मपुत्र नदी के दूसरे छोर पर स्थित उत्तर गुवाहाटी के गौरीपुर क्षेत्र में बुधवार मध्य रात्रि को एक सड़क दुर्घटना में तीन लोगों की मौत हो गई। यह हादसा राष्ट्रीय राजमार्ग पर जाँयगुरु आश्रम के समीप हुआ। गौरीपुर पुलिस के अनुसार, गलत दिशा से आ रहे एक ट्रक और स्कॉर्पियो वाहन के बीच आमने-सामने की जोरदार टक्कर होने से यह हादसा हुआ। दुर्घटना इतनी भयावह थी कि स्कॉर्पियो सवार तीन लोगों की मौत पर ही मौत हो गई। मृतकों की पहचान रंजीत दे, करुणा बेजब्रवना और पार्थ प्रतिम बर्मन के रूप में हुई है। इनमें एक व्यक्ति नावकाटा का निवासी था, जबकि अन्य दो गुवाहाटी के मालीगांव क्षेत्र के रहने वाले बताए गए हैं। प्राप्त जानकारी के अनुसार, ट्रक (एएस-01डीसी-3141) गलत दिशा से आ रहा था और उसने स्कॉर्पियो (एएस-01जीपी-9940) को जोरदार टक्कर मार दी। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और तीनों शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। इस संबंध में प्राथमिकी दर्ज कर पुलिस आगे की जांच में जुट गई है। वहीं, हादसे के बाद ट्रक चालक मौके से फरार होने में सफल रहा।

## रंगिया नागरिक अस्पताल में फिर चोरी एसी के तार ले उड़े चोर, ऑपरेशन ठप



रंगिया (विभास)। रंगिया महकमा सिविल अस्पताल में एक बार फिर चोरी की वारदात सामने आई है। इस बार चोरों ने अस्पताल में लगे एयर कंडीशनर के कीमती तारों पर हाथ साफ कर दिया। प्राप्त जानकारी के अनुसार, गत 26 मई को अस्पताल प्रबंधन को इस चोरी का पता चला। एसी के तार चोरी होने के कारण अस्पताल का ऑपरेशन थिएटर पूरी तरह प्रभावित हुआ है, जिसके चलते पिछले दो दिनों से सभी ऑपरेशन ठप पड़े हैं। इसके कारण दूर-दराज से इलाज कराने आए मरीजों को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। घटना की सूचना मिलते ही रंगिया के गैर-राजनीतिक संगठन नागरिक मंच का एक प्रतिनिधिमंडल तुरंत अस्पताल पहुंचा। मंच के सदस्यों ने इस घटना पर गहरी चिंता और आक्रोश व्यक्त करते हुए अस्पताल अधिकारियों के



साथ विस्तृत चर्चा की। स्थानीय लोगों का कहना है कि रंगिया सिविल अस्पताल में चोरी की घटनाएं अब आम हो चुकी हैं। अस्पताल प्रबंधन द्वारा इस संबंध में बार-बार स्थानीय प्रशासन और पुलिस को लिखित रूप से आवगत कराया गया है, लेकिन इसके बावजूद आज तक सुरक्षा के कोई पुष्ठा इंतजाम नहीं किए गए। प्रशासन की इसी निष्क्रियता के कारण चोरों के हौसले बुलंद हैं। इस ताजा

घटना के बाद अस्पताल के उप अधीक्षक दिलीप कुमार बैश्य ने एक बार फिर स्थानीय पुलिस थाने में लिखित शिकायत दर्ज कराई है। इसके साथ ही अस्पताल अधिकारियों और नागरिक मंच के प्रतिनिधियों ने संयुक्त रूप से प्रशासन से मांग की है कि अस्पताल परिसर में सुरक्षा गार्ड तैनात किए जाएं और रात के समय पुलिस की गश्त (पेट्रोलिंग) को और अधिक सख्त किया जाए।

## बरपेटा में 2.44 करोड़ की ड्रस के साथ एक तस्कर गिरफ्तार

बरपेटा (हिंस)। बरपेटा पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर अभियान चला कर भारी मात्रा में हेरोइन और याबा टैबलेट समेत एक ड्रस तस्कर को गिरफ्तार किया है। इसकी जानकारी मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने सोशल मीडिया के जरिए गुरुवार को जारी एक पोस्ट में दिया है। मुख्यमंत्री द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार बरपेटा पुलिस द्वारा चलाए गए अभियान के दौरान 671 ग्राम हेरोइन और 22000 याबा टैबलेट जब्त किया गया है। जब्त किए गए हेरोइन और याबा टैबलेट की अंतरराष्ट्रीय बाजार में कीमत लगभग 2.44 करोड़ रुपये आंकी गई है। घटना के संबंध में एक तस्कर को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस इस संबंध में एनडीपीएस धारा के तहत एक प्राथमिकी दर्ज कर गिरफ्तार तस्कर से सघन पूछताछ कर रही है।

## मेरापानी में अतिक्रमण हटाओ अभियान की तैयारी तेज, 59 परिवारों में चिंता

गोलाघाट (हिंस)। असम के गोलाघाट जिले के मेरापानी क्षेत्र स्थित 2 नंबर नेघेरीबिल में एक बार फिर बड़े स्तर पर अतिक्रमण हटाओ अभियान शुरू होने की तैयारी है। राज्य में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) नेतृत्व वाली एनडीए सरकार के गठन के बाद इस कार्रवाई को लेकर प्रशासनिक गतिविधियां तेज हो गई हैं। वन विभाग के विशेष मुख्य सचिव एमके यादव ने गुरुवार को घटनास्थल का दौरा कर हालात का जायजा लिया। इस दौरान वन विभाग, जिला प्रशासन और सीआरपीएस के वरिष्ठ अधिकारी भी मौजूद रहे। अधिकारियों की इस मौजूदगी के बाद इलाके में रह रहे

59 परिवारों के बीच चिंता का माहौल देखा जा रहा है। जानकारी के अनुसार, गौहाटी उच्च न्यायालय के निर्देशों के बाद वन विभाग और जिला प्रशासन ने अवैध कब्जों को हटाने की प्रक्रिया फिर से शुरू करने की तैयारी की है। इससे पहले भी इस क्षेत्र में अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई की गई थी, लेकिन मामला अदालत में जाने के बाद प्रक्रिया पर रोक लग गई थी। गुरुवार के दौरे के दौरान अधिकारियों ने चिन्हित अतिक्रमण क्षेत्रों का निरीक्षण किया और मौजूदा स्थिति का आकलन किया। इस दौरान गोलाघाट की जिला आयुक्त पृथ्वी गोहाई, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक

जन दास और वन विभाग के अन्य वरिष्ठ अधिकारी भी मौजूद थे। वन विभाग की ओर से बताया गया है कि 2 नंबर नेघेरीबिल के 59 परिवारों और उरियामघाट के 11 परिवारों को पहले ही विस्थापन के लिए नोटिस जारी किए जा चुके हैं। विभाग के अनुसार, अदालत से अंतिम अनुमति मिलते ही जून के पहले हिस्से में अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई शुरू की जा सकती है। इस संभावित कार्रवाई को लेकर इलाके में तनाव और अनिश्चितता का माहौल बना हुआ है, वहीं प्रशासन ने कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए सुरक्षा व्यवस्था कड़ी करने के संकेत दिए हैं।

## रंगिया : श्रीश्री राधाकृष्ण मंदिर संचालन समिति की नई कार्यकारिणी गठित हरिराम क्याल को अध्यक्ष, मुकेश सिकरिया को सचिव की कमान और बासुदेव शर्मा बने कोषाध्यक्ष

रंगिया (विभास)। रंगिया के मध्य में स्थापित श्रीश्री राधाकृष्ण मंदिर संचालन समिति की नई कार्यकारिणी के गठन के लिए बुधवार को मंदिर प्रांगण में एक चुनावी आम सभा का आयोजन किया गया। स्थानीय सनातन समाज की भारी उपस्थिति के बीच संपन्न हुई इस चुनावी प्रक्रिया में हरिराम क्याल को अध्यक्ष, मुकेश सिकरिया को सचिव और बासुदेव शर्मा को कोषाध्यक्ष चुना गया है। सभा की शुरुआत निवर्तमान अध्यक्ष महेश सिकरिया की अध्यक्षता में हुई। सबसे पहले सचिव प्रमोद अग्रवाल ने पिछली सभा का विस्तृत प्रतिवेदन पढ़कर सुनाया। इसके बाद कोषाध्यक्ष प्रदीप जाजोदिया ने अपने कार्यकाल का पूरा आय-व्यय का ब्यौरा सभा



के सामने पेश किया। रिपोर्ट प्रस्तुत होने के बाद पुरानी समिति को भंग कर दिया गया और चुनावी प्रक्रिया संपन्न करने के लिए कमान चुनाया। कोषाध्यक्ष पद के लिए एकमात्र नाम सामने आने पर बासुदेव शर्मा को

अधिकारियों की देखरेख में नई कार्यकारिणी के चयन की प्रक्रिया पूरी तरह लोकार्पण और व्यवस्थित ढंग से संपन्न हुई। कोषाध्यक्ष पद के लिए एकमात्र नाम सामने आने पर बासुदेव शर्मा को

सर्वसम्मति से निर्विरोध चुन लिया गया। वहीं, सचिव पद के लिए आशीष लुडिया द्वारा अपना नाम वापस लेने के बाद मुकेश सिकरिया के नाम की घोषणा की गई। इसके पश्चात सबसे दिलचस्प मुकाबला अध्यक्ष पद के लिए हुआ, जहां हरिराम क्याल और निवर्तमान अध्यक्ष महेश सिकरिया के बीच सीधा मुकाबला था। समाज बंधुओं द्वारा डाले गए कुल 112 वोटों के आधार पर बहुमत प्राप्त कर हरिराम क्याल ने जीत दर्ज की और समिति के नए अध्यक्ष चुने गए। इस दौरान पूरे सनातन समाज ने नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को बधाई दी और उम्मीद जताई कि नई समिति मंदिर के विकास और सामाजिक कार्यों को और अधिक ऊर्जा के साथ आगे बढ़ाएगी।

## संपादकीय

## हज के बाद जंग!

**अमरीकी** राष्ट्रपति ट्रंप 'अच्छी खबर' तो दे नहीं सके और न ही ईरान के साथ समझौता कर पाए, लेकिन उनके लड़ाकू विमानों ने ईरान के नौसेना बेस पर तीन हमले जरूर कर दिए। इस तरह ट्रंप ने युद्धविराम तुड़वा दिया। अमरीकी सेना ने ईरान के बंदर अब्बास बंदरगाह पर हमले कर ईरानी स्पीड नौकाओं को समंदर में डुबो दिया। मिसाइल लॉन्च साइट्स पर भी बर्खास्त हमले कर उन्हें नष्ट कर दिया गया। अमरीकी सेना की दलील है कि ईरानी नौकाएं समंदर में बारूदी सुरंगें बिछा रही थीं, लिहाजा आत्मरक्षा में अमरीका को हमले करने पड़े। इन हमलों और धमकों में ईरानी आईआरजीसी के 4 जवान हताहत हुए और कुछ घायल भी हुए हैं। ईरान ने इसे युद्धविराम का 'साक्षात उल्लंघन' कपार दिया है और अमरीका को 'महान शैतान' माना है। ईरान बेहद गुस्से में है। 'चूँकि यह 'पवित्र हज' का दौर है, दुनिया भर से 15 लाख से अधिक जायरीन हज यात्रा के लिए मक्का पहुंच चुके हैं। भारत के जायरीनों (तीर्थयात्रियों) का अधिकृत कोटा भी 1.75 लाख से ज्यादा का है, लिहाजा ईरान किसी संभावित युद्ध के दोबारा आगज के महेनजर खामोश है, लेकिन इन हमलों की पुष्टि की है। युद्धविराम के दौरान अमरीका ने ऐसे हमले किए हैं, लिहाजा युद्धविराम टूट चुका है। सवाल है कि क्या हज के बाद युद्ध नए सिरे से छिड़ेगा? यह बेहद गंभीर, संवेदनशील, मानवीय सवाल है, क्योंकि पूरा विश्व इससे प्रभावित हुआ है। हाहाकार मचा है। ऊर्जा के अलावा खाद्य संकट, उर्वरक संकट, माल के आयात-निर्यात का संकट और अंततः भूखमरी का संकट इस युद्ध के नतीजतन ही हैं। अंतरराष्ट्रीय एजेंसियां और विश्व बैंक 'महामंदी' की चेतावनी दे रहे हैं, लेकिन अमरीका और ईरान वैश्विक तबाही को आमनादा हैं। अमरीका ने अलाफन फिर दोबारा प्रहार किया है। एक ओर कतर की राजधानी दोहा में कथित मधुसूय शान्ति-सम्मेलन की रूपरेखा पर बातचीत कर रहे हैं, लेकिन दूसरी ओर अमरीकी सेना ने ईरान पर हमले किए हैं? यह किस किस की कूटनीति या शान्ति-संवाद है? राष्ट्रपति ट्रंप दावा करते रहे हैं कि ईरान के साथ अमरीका की 95 फीसदी सहमति बन चुकी है। शेष 5 फीसदी पर बातचीत जारी है, लेकिन साथ में यह धमकी भी देते रहे हैं कि यदि ईरान ने कतर नहीं किया, तो पहले से भी धरंकर हमले किए जाएंगे। ईरान ने राष्ट्रपति ट्रंप के दावों, सहमतियों और सर्वोच्च यूनिफैम संबंधी बयानों को सिर से खंडित किया है। अब हमलों के बाद और बर्कराद के मौके पर ईरान के सुप्रीम लीडर मुज्तबा खामेनेई का संदेश टीवी पर पढ़ा गया है, जिसमें उन्होंने ट्रंप को चेतावनी दी है कि अब खाड़ी देश अमरीकी सैन्य ठिकानों की 'दाल' नहीं बनेंगे। अब खाड़ी का यह इलाका अमरीका के लिए 'सुरक्षित पनाहगह' नहीं रहा है। खामेनेई ने मुस्लिम देशों को एकजुट होने और नई विश्व-व्यवस्था बनाने की अपील भी की है। हमलों के बाद ईरान ने पलटवार कर अमरीका के एम.ब्यू-9 ड्रोन (कीमत करीब 250 करोड़ रुपए) और ब्यू-4 हॉक ड्रोन को मार गिराने का दावा किया है। अमरीका के बेशकीमती एफ-35 फाइटर जेट पर भी मिसाइल से हमला किया गया है। इससे ईरान और सुप्रीम लीडर के मजबूत और आक्रामक मंसूबों को पट्टा जा सकता है। रक्षा विशेषज्ञों के आकलन हैं कि हज के बाद, यानी आगामी 72 घंटों में, ईरान युद्ध नए सिरे से शुरू हो सकता है। यह भी आकलन है कि 3-4 महीने युद्धविराम का नाटक करने के बाद अमरीका सितंबर-नवंबर के दरमियान फिर हमला कर सकता है। तब तक राष्ट्रपति ट्रंप पर धरंकर देना, मध्यस्थि चुनावों का तनाव और अमरीका की आर्थिक स्थिति के महेनजर जन-विरोध उठाना नहीं रहेगा, जिनाम अब है। दोनों देशों के बीच समझौते के आसार बहुत कम हैं, क्योंकि यूनिफैम, ईरान की अजस संपत्तियां, पाबंदियों, हमले की क्षतिपूर्ति, होम्जु जलमार्ग आदि अहम मुद्दे शायदा तब तक सलम रहे हैं। उधर राष्ट्रपति ट्रंप ने एक नया खेल शुरू कर दिया है कि सभी खाड़ी देश और वार्ता में जुटे मुस्लिम देश 'अब्राहम समझौते' पर दस्ताख्त करें और इजायत को मान्यता दें। खाड़ी के अधिकतर देश सन्मते में हैं, क्योंकि वे इजरायल के साथ किसी भी तरह के संबंधों के पक्षधर नहीं हैं।

## कुछ

## अलग

## उजले भविष्य के ध्वजवाहक

## फणीश्वर

नाथ रेणु के उपन्यास 'मैला आंचल' का बावन दास तो आजकल तलाश किए नहीं मिलता। मिलते हैं तो अपने या अपने परिवार के हितों के दास। चार-चार पीढियां एक ही दल की बागडोर सम्भाले रहती हैं। उसकी अकूत धन-सम्पदा की एकमात्र ट्रस्टी बनी रहती हैं। लेकिन समय आने पर आम आदमी के दुख-दर्द की थाह लेने, उसकी दयनीय अवस्था पर आंसू टपकाते उन्हें देर नहीं लगती। अच्छे दिनों का अमृत धारण करने का महोत्सव मना लिया। इसी बीच अकिचन और भी फटीचर हो गए, लेकिन उनकी हालत न सुधर सकने का दोष विरोधी दल के मध्ये मड़ दिया जाता है। हमने भी तो इस बीच एक लम्बी अवधि तक शासन किया। इस शासन में सबकी नहीं, अपने परिवार की हालत सुधारने पर बल दिया है। यही सूत्र चलता रहा कि राजा का बेटा आम राजा हो सकता है, तो मंत्री का बेटा भी तो मंत्री ही होता है। आत्महत्या के बतते हुए आंकड़े बताते हैं कि किसान का बेटा बदलल किसान नारा, और भजनदूर का बेटा वृक्ष से लटका हुआ खुदकुशी करता हुआ मिला। 19 थे आत्महत्याओं के आंकड़े इस देश में कम क्यों नहीं होते? देश में भूखमरी का सूचकांक भयावह रूप धारण करता चला जा रहा है, लेकिन नेता जो जो चाहें कुर्सी धारण करें, या उनसे कुर्सी हथियाने के फेर में लगे हैं, केवल एक ही बात कहते हैं, आधुनिक भूख मिटाने के लिए हमारे पास सामुदायिक लंगर योजना तैयार खड़ी है। सर्वहितकारी रहते और रियायतों की राजनीति के बल पर अपने हित की रक्षा के लिए दलबदल नेता अपने-अपने चेहरे की रीशानवी चमकाते रहते हैं।

## दृष्टि

## कोण

## ऊर्जा की नई किरण भारत-ओमान समुद्री पाइपलाइन

## होर्मुज

जलसंधि का रास्ता बंद होने और भारत में ऊर्जा-संकट के बादल गहराने से जुड़ी खबरों के बीच एक खबर को ज्यादा सुर्खियों नहीं मिल पाई कि भारत, गहरे समुद्र में एक गैस पाइपलाइन परियोजना पर विचार कर रहा है, जो हमें ओमान से जोड़ेगी। भारत सरकार ने अब इस पर तेजी से काम करना शुरू किया है। हाल में कुछ मीडिया स्रोतों ने पेट्रोलियम मंत्रालय के एक अधिकारियों को उद्धृत करते हुए खबर दी है कि मंजूरी मिली, तो करीब 4.8 अरब डॉलर की लागत से बनने वाली परियोजना खाड़ी क्षेत्र से निर्वाह गैस आपूर्ति सुनिश्चित करेगी। परियोजना को समय से हरी झंडी मिली, तब भी इसे पूरा होने में पांच से सात साल लगेंगे। उसके पहले इसके सभी आर्थिक और तकनीकी पहलुओं पर विचार करना भी जरूरी होगा। चीं सौ साल से ज्यादा समय से इस्काई परिकल्पना चल रही है। इस पर यूरोप सरकार के दौर में भी बात चली थी। ओमान की वेवसाइट 'मस्कट डेली' की एक रिपोर्ट के अनुसार, भारत सरकार नई दिल्ली

स्थित निजी क्षेत्र के कंसोर्शियम साउथ एशिया गैस एंटप्राइज (सेज) द्वारा प्रस्तुत पूर्व-व्यवहारिता अध्ययन पर विचार कर रही है, जो समुद्र तल की स्थितियों का अध्ययन करने के लिए 'टेस्ट-सेक्शन' बिछा रहा है। 'सेज' ने प्रस्तावित मार्ग पर लगभग 3,000 मीटर परीक्षण पाइपलाइन बिछाकर प्रांरिक चरण का तकनीकी सत्यापन कर लिया है, जिस पर लगभग 25 करोड़ रुपये की लागत आई है। यह पाइपलाइन इंजीनियरों के लिए चुनौती भी होगी, क्योंकि कुछ जगहों पर यह करीब साढ़े तीन किलोमीटर तक की गहराई पर बिछानी पड़ेगी, जो अब तक समुद्र के नीचे बिछाई गई दुनिया की किसी भी पाइपलाइन की तुलना में चार गुना अधिक गहरी होगी। इस अध्ययन का उद्देश्य समुद्र तल की स्थितियों का आकलन करना और इंजीनियरों को बिचावों की पुष्टि करना है। संभावना है कि भारत का पेट्रोलियम मंत्रालय, सरकारी कंपनियों गेल, इंजीनियर्स इंडिया और इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन को विस्तृत व्यवहारिता रिपोर्ट तैयार करने का निर्देश



देगा। रिपोर्ट सकारात्मक हुई, तो ओमान के साथ गैस आपूर्ति, वित्तपोषण और परियोजना कार्यान्वयन पर औपचारिक बातचीत का रास्ता खुलेगा। परिचय एशिया से भारत तक सर्वाधिक पाइपलाइन बनी, तो हम किसी को विस्तृत व्यवहारिता रिपोर्ट तैयार करने का निर्देश

## जनजातीय समाज अब मूक दर्शक नहीं, बल्कि अपने भाव्य का विधाता स्वयं बनने को आतुर है

## दिल्ली जनजातीय सम्मेलन- अस्मिता, अधिकार का आधुनिक उलगुलान

## भील

और भारिया की वो कहावतें हैं - भील कहते हैं, होने नी रेत, न खोने नो डर और भारिया कहते हैं डोकरी मरिगे त कए घलो, बाकी राकस घर नई देखे। इन दो जनजातीय कहावतों में लालकिले से जनजातीय संदेश का सार छिपा है। भील कहावत का अर्थ है - जिसके पास सोने की रेत नहीं, उसे खोने का डर क्या? जनजातीय समाज के लिए अब ये एक भूला-बिसरा चिंतन है। अब केवल भील नहीं अपितु देश के प्रत्येक जनजातीय, वनवासी, गिरिवासी समाज को पता है कि उसके पास खोने को एक स्वयं खदान से भी अधिक समृद्ध सांस्कृतिक परंपरा है। इस जनजातीय सांस्कृतिक संघदा, उनको वन संघदा, उनको श्रम संघदा का अनंतिक दोहन बहुत हुआ। और भारिया कहावत का अर्थ है - बुद्धि पर गई तो कोई बात नहीं, लेकिन राकस को घर का रास्ता नहीं देखना चाहिए। जनजातीय समाज ने संसद के समक्ष सीना टोककर कहा - हमारे समाज को तोड़ने के लिए विदेशी शक्तियां, ईसाईयत, इस्लाम और वामपंथी विचारकों रूपी 'राकस' ने जो लाल जाल बुना है, उसे अब हमने पहचान लिया गया है। अब हम उसे अपने घर की रह नहीं दिखायेंगे। लालकिले से यह जनजातीय उद्घोष है - अब दोहन, शोषण और नहीं, अब मतांतरण और नहीं, अब सनातन की आलोचना सहन नहीं, अब हमारी भाषा, नृत्य, संगीत, पूजा पद्धति, का विरूपण सहन नहीं। रिविवाज को दिल्ली के लालकिले पर संपन्न विशाल जनजातीय सम्मेलन केवल पारंपरिक वेशभूषा, मांदल, खजरी आदि की थाप पर नृत्य और सांस्कृतिक वैभव का प्रदर्शन मात्र नहीं था, बल्कि यह भारत के मूल समाज द्वारा अपनी पहचान, संस्कृति और अधिकारों की शंखध्वनि थी। यह सम्मेलन ऐसे समय में हुआ है सुदूर वनांचलो में रहने वाला हमारा जनजातीय समाज अपनी जल, जंगल और जमीन के साथ-साथ अपनी सनातन संस्कृति को बचाने के लिए चतुर्दिक संघर्ष कर रहा है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के संवैचारिक, वनवासी कल्याण आश्रम द्वारा कई दशकों से उठाए जा रहे मुद्दे अब राष्ट्रीय विमर्श के केंद्र में हैं। सम्मेलन की गठी हुई भाषा और प्रखर स्वर ने यह साफ कर दिया कि जनजातीय समाज अब मूक दर्शक नहीं, बल्कि अपने भाव्य का विधाता स्वयं बनने को आतुर है। लालकिले से वनवासी समाज ने प्रखरता, प्रचण्डता, प्रगल्भता और प्रव्रलता से 'डॉलिस्टिंग' की अपनी पुरानी माँग का पुनरुद्घोष किया। आरएसएस सदा-सदा से यह कहता रहा है कि रनुधर्म छोड़कर ईसाइयत और इस्लाम को स्वीकारने वाले लोगों को अनुसूचित जाति, जनजाति से बाहर किया जाना चाहिए। ईसाई मिशनरियों ने व्यापक स्तर पर भोले-भाले जनजातीय समाज को बहला-फुसलाकर, आर्थिक लालच देकर, दबावपूर्वक; जैसे भी हो वैसे भी मतांतरण कराया है। देश में सतत चल रहे इस षड्यंत्रपूर्ण मतांतरण से शास्त्रखंड,



छत्तीसगढ़ पूर्वोत्तर राज्य में ऐसे अनगिनत उदाहरण हो गए हैं जहाँ धर्मांतरित लोग दोहरे लाभ उठा रहे हैं। वे एक ओर अल्पसंख्यक होने के नाते सरकारी योजनाओं और विदेशों से आने वाले भारी-भरकम फंड (FCRA) का लाभ लेते हैं, वहीं दूसरी ओर जनजातियों कोट से आईएस, आईपीए और अन्य ऊंचे पदों पर आसीन होकर विदेशी एजेंडे को लागू करते रहते हैं। यह कटु सत्य है कि अपनी मूल संस्कृति में रटे डेव वनवासी आज भी स्विधाओं से वंचित हैं। सम्मेलन में सौधे शब्दों में चेतावनी दी गई कि जो अपनी संस्कृति और पुरखों के देवी-देवताओं को छोड़ चुका है, वह जनजातियों कहलाने का हकदार नहीं हो सकता। कुछ वर्षों से देश में कई प्रायोजित टूलकिट गिरोह सक्रिय हैं, जो जनजातीय समाज को बहका रही है कि तुम हिंदू नहीं हो, इसलिए जनजातियों के फॉर्म में खुद को हिंदू मत लिखाना। लालकिले से जनजातीय समाज ने इस नैरेटिव का प्रखरता से खंडन किया है। यह षड्यंत्र मूलतः भारत की जड़ों को कमजोर करने का है। जनजातीय समाज प्रकृति पूजक है, और सनातन की आत्मा भी प्रकृति पूजा ही है। हम तुलसी, पीपल, सूर्य, नदी और शिवधर्म की पूजा करते हैं, और हमारे वनवासी भाई 'बुद्धदेव', 'बड़ादेव' और जंगलों की पूजा करते हैं। शब्दों का अन्तर है, भाव हमारे एक हैं। भगवान राम के वनवास काल में निषादगण, शबरी और वनार-भातू (जो वनों के निवासी थे) उनके सहचर बने। भगवान शिव स्वयं 'किरात' (वनवासी) रूप धारण करते हैं। ऐसे में जनजातीय समाज को सनातन से अलग दिखाना एक गहरा जियोपॉलिटिकल षड्यंत्र है। यह भारत के भीतर 'सांस्कृतिक विभाजन' की नींव रखने का प्रयास है। दिल्ली के इस मंच से वक्ताओं ने झारखंड के संथाल परगना और छत्तीसगढ़ के बस्तर संभाग का विशेष रूप से उल्लेख करते हुए 'लव जिहाद' और 'लैड जिहाद' के अत्यंत विषैले व घातक पैटर्न को उजागर किया। असम और झारखंड के सीमावर्ती क्षेत्रों में बांग्लादेशी घुसपैठियों और एक विशेष समुदाय के लोगों द्वारा जनजातीय

महिलाओं को बहला-फुसलाकर या जबरन निकाह करने के मामले तेजी से बढ़े हैं। यह प्रवृत्ति मूल जैसे राज्यों में भी बढ़ी तेजी से बढ़ी है। चूँकि कानून कोई गैर-जनजातीय व्यक्ति जनजातीय की भूमि क्रय नहीं कर सकता, इसलिए इस कानून को धता बनाने के लिए जनजातीय लड़कियों को मोहरा बनाया जाता है। निकाह के बाद जमीन उस महिला के नाम पर हस्तांतरित करा दी जाती है और परोक्ष रूप से उस भूमि पर नियंत्रण उस समुदाय को ही जाता है। झारखंड की रुबिका पहलुनिया अंकिता सिंह जैसे बेटियों के उदाहरण अभी ताजा हैं। यह केवल एक सामाजिक अपराध नहीं है, बल्कि एक सोची-समझी रणनीतिक जनसांख्यिकीय लड़ाई है जो आने वाले समय में देश की सुरक्षा के लिए बड़ा खतरा बन सकती है। वनवासी कल्याण आश्रम की प्रेरणा से ही मप्र में 'पंचायत उपबंध' (अनुसूचित क्षेत्रों तक विस्तार) अधिनियम' यानी पेसा कानून (PESA Act, 1996) का कार्य भली भाँति कार्य कर रहा है। पेसा कानून जनजातीय समाज को जल, जंगल और जमीन पर संप्रभुता का अधिकार देता है। लेकिन दुःख यह है कि कई राज्यों में नियामन बनने के कारण या राजनीतिक इच्छाशक्ति की कमी के कारण यह कानून केवल कागज़ों तक सीमित रहा। सम्मेलन में मांग की गई कि वन खनिजों की नीलामी, उद्योगों के लिए भूमि अधिग्रहण और स्थानीय विवादों के निपटार में ग्राम सभा की अनुमति को अनिवार्य और सर्वोपरि बनाया जाए। इसके साथ ही, सरकारी नौकरियों और शिक्षा में मिल रहे आरक्षण का लाभ सूरू अंचलों में बैठे अंतिम व्यक्ति तक कैसे पहुंचे, इसके लिए नीतियों के सरलीकरण पर जोर दिया गया। दिल्ली में हुआ यह जनजातीय सम्मेलन केवल मॉग, शिकायत और आवेदनों का प्रकटीकरण नहीं था, बल्कि यह आत्मनिर्भरता और स्वाभिमान का घोषणापत्र था। भगवान विरसा मुंडा, टंटा भील, रानी दुर्गावती और जतरा भगत जैसी महान विभूतियों की विरासत को याद करते हुए इस बात पर संकल्प लिया गया कि अब जनजातीय समाज अपनी पहचान के साथ कोई समझौता नहीं करेगा। अब समय आ गया है कि सरकारें, न्यायपालिका और नागरिक समाज इन चिंताओं को गंभीरता से लें। डॉलिस्टिंग की मांग को ठंडे बस्ते में नहीं डाला जा सकता, और न ही लव जिहाद या मिशनरी षड्यंत्रों को 'धर्मनिरपेक्ष' के चरम से देखकर नजरअंदाज किया जा सकता है। अपनी जड़ों की ओर लौटना और सजग होना यह वनवासी समाज आज देश की मुख्यधार को दिशा दिखाने की स्थिति में है। यदि आज हम उनके जल, जंगल, जमीन और सबसे बढ़कर उनकी 'अस्मिता' की रक्षा करने में विफल रहे, तो इतिहास हमें कभी माफ नहीं करेगा। यह सम्मेलन आधुनिक भारत में एक नए 'उलगुलान' (क्रांति) का शंखनाद है, जिसकी गूँज नीति-नियंत्रणों को लंबे समय तक सुननी होगी।

## आप का नजरीया

## चीन, पाकिस्तान तालिबान की दोस्ती

पाकिस्तान तालिबान की दोस्ती पाकिस्तान के विदेश मंत्री इसहाक डार अपनी चीन यात्रा पूरी कर चुके हैं। गत बुधवार को बीजिंग में इसहाक डार ने अफगानिस्तान के कार्यकारी विदेश मंत्री आमीर खान मुत्तकी और चीन के विदेश मंत्री वांग यी से मुलाकात की। तीनों देशों ने चीन-पाकिस्तान आर्थिक गलियारे (सीपीईसी) का अफगानिस्तान तक विस्तार कर सहमति जताई है। पाक विदेश मंत्रालय ने जारी किया बयान में कहा- चीन और पाकिस्तान ने बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव (बीआरआई) सहयोग के व्यापक ढांचे के तहत चीन-पाकिस्तान आर्थिक गलियारे (सीपीईसी) का अफगानिस्तान तक विस्तार करने का समर्थन किया है, चीन ने पाकिस्तान और अफगानिस्तान की क्षेत्रीय अखंडता, संप्रभुता और राष्ट्रीय गरिमा की रक्षा करने का भी समर्थन किया है। भारत सीपीईसी की आलोचना करता रहा है क्योंकि यह गलियारा पाकिस्तान प्रशासित कश्मीर से होकर गुजरता है। सीपीईसी चीन की बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव परियोजना का हिस्सा है। इसलिए भारत इसका भी विरोध करता है। यह त्रिपक्षीय बैठक विदेश मंत्री एस. जयशंकर की आमीर खान मुत्तकी से की गई थी। चीन और पाकिस्तान ने बीजिंग में हुई इस बैठक को अनौपचारिक बताया है। चीन की तरफ से जारी बयान में कहा गया है, अफगानिस्तान और पाकिस्तान ने राजनयिक संबंधों को आगे बढ़ाने का स्पष्ट रुख व्यक्त किया है। चीन और पाकिस्तान, अफगानिस्तान के पुनर्निर्माण और विकास का समर्थन करता है। चीन साल 2021 में आने के बाद तालिबान सरकार के साथ राजनीतिक संबंध भी रखने वाले शुरुआती देशों में से एक था। इस मुलाकात को पाकिस्तान की भारत के खिलाफ वृत्तनीतिक रणनीति और क्षेत्रीय समर्थन बैठक विदेश मंत्री एस. जयशंकर की जुटाने की कोशिश के रूप में एक और कदम देखा जा सकता है। चीन-पाकिस्तान और अफगानिस्तान आर करीब आते हैं तो भारत की विदेश नीति को एक ओर करार झटक लगता है। वैसे ही आपरेशन सिद्धूर से इतना तो साबित कर ही दिया है कि भारत की विदेश नीति, कोरि नीती तरह से असफल ही है। इसका जीता जागत सूत्र है कि आपरेशन सिद्धूर के दौरान सिवाय इस्का-डुक्का देश के और कोई देश भारत के साथ खड़ा नहीं हुआ। तुर्कमेनिस्तान और कतर से गैस आपूर्ति प्राप्त करने के बाद मिलेगी। वर्ष 2025 में गैस आपूर्ति के एलएनजी आपात का लगभग दो-तिहाई हिस्सा होर्मुज जलसंधि से होकर गुजरा था। इस साल फरवरी के अंत में होर्मुज संकट शुरू होने के बाद, वैश्विक एलएनजी आपूर्ति में 20 प्रतिशत से अधिक की गिरावट आई, जिससे कोमोंत में तेजी से वृद्धि हुई। इस गिरावट के कारण भारत के उर्वरक संयंत्रों, बिजलीघरों और उद्योगों की आपूर्ति में अचानक लगे झटकों ने चिंता पैदा की है। खनिज तेल की ऊंची कीमतों ने आयात लागत को पहले ही बढ़ा दिया है। इस पूरधूमि में, टैकरो पर निभंरता को कम करने और प्राकृतिक गैस का स्थिर प्रवाह सुनिश्चित करने के लिए दशकों पुरानी इस परियोजना को पुनर्निहित किया जा सकता है। इस परियोजना से प्रतिदिन लगभग 31 मिलियन मानक घन मीटर (एमएमएससीएमडी) प्राकृतिक गैस की आपूर्ति होने की उम्मीद है।

आपका, संयुक्त अरब अमीरात, सऊदी अरब, ईरान, तुर्कमेनिस्तान और कतर से गैस आपूर्ति प्राप्त करने के बाद मिलेगी। वर्ष 2025 में गैस आपूर्ति के एलएनजी आपात का लगभग दो-तिहाई हिस्सा होर्मुज जलसंधि से होकर गुजरा था। इस साल फरवरी के अंत में होर्मुज संकट शुरू होने के बाद, वैश्विक एलएनजी आपूर्ति में 20 प्रतिशत से अधिक की गिरावट आई, जिससे कोमोंत में तेजी से वृद्धि हुई। इस गिरावट के कारण भारत के उर्वरक संयंत्रों, बिजलीघरों और उद्योगों की आपूर्ति में अचानक लगे झटकों ने चिंता पैदा की है। खनिज तेल की ऊंची कीमतों ने आयात लागत को पहले ही बढ़ा दिया है। इस पूरधूमि में, टैकरो पर निभंरता को कम करने और प्राकृतिक गैस का स्थिर प्रवाह सुनिश्चित करने के लिए दशकों पुरानी इस परियोजना को पुनर्निहित किया जा सकता है। इस परियोजना से प्रतिदिन लगभग 31 मिलियन मानक घन मीटर (एमएमएससीएमडी) प्राकृतिक गैस की आपूर्ति होने की उम्मीद है।

## नए इनकम टैक्स कानून की बारीकियों पर सेमिनार आज

**जोधपुर (हिस)**। आयकर विभाग की ओर से नए आयकर कानून 2025 के नियमों को समझाने के लिए एक खास सेमिनार किया जा रहा है। यह कार्यक्रम 29 मई को सुबह 11.30 बजे पावता सी रोड पर स्थित आयकर भवन के ग्राउंड फ्लोर पर होगा। संयुक्त आयकर आयुक्त (रैंज-1) कंचन राम मीना ने बताया कि इस सेमिनार का मुख्य उद्देश्य टैक्स देने वाले कारोबारियों, उद्यमियों, प्रोफेशनल्स और आम जनता को नए इनकम टैक्स कानून में हुए बदलावों व उसकी बारीकियों के बारे में जानकारी देना है। इस सेमिनार में जोधपुर आयकर विभाग के सभी अधिकारी और कर्मचारी भी मौजूद रहेंगे, जो आगंतुकों को शंकाओं का समाधान भी करेंगे। उन्होंने बताया कि केंद्र सरकार ने करीब 60 साल से भी ज्यादा पुराने इनकम टैक्स एक्ट 1961 को खत्म करके उसकी जगह नया आयकर अधिनियम 2025 लागू किया है। यह नया कानून इसी साल एक अप्रैल से पूरे देश में लागू हो चुका है। सरकार का मुख्य उद्देश्य टैक्स सिस्टम को सरल, साफ-सुथरा और आम लोगों के लिए आसान बनाना है। नए कानून में पुरानी व्यवस्था के 819 सेक्शंस (धाराओं) को कम करके अब सिर्फ 536 कर दिया गया है। इसके साथ ही, कानूनी उल्लंघनों को पूरी तरह खत्म करने के लिए नियमों की व्याख्या और अलग-अलग शर्तों को कानून की मुख्य कॉपी में ही शामिल कर दिया गया है, ताकि किसी को इसे समझने में कोई दिक्कत न हो। इस सेमिनार में मुख्य रूप से नए कानून के तहत किए गए बड़े बदलावों पर खुलकर चर्चा होगी। नए नियमों में असेसमेंट ईयर (निर्धारण वर्ष) और प्रीवियस ईयर (पिछले वर्ष) जैसे उल्लाने वाले शब्दों को हमेशा के लिए हटा दिया गया है। अब इनकी जगह सिर्फ टैक्स ईयर (कर वर्ष) का सीधा नियम काम करेगा। अधिकारियों ने यह भी साफ किया है कि इस नए कानून से टैक्सपेयर्स पर पैसों का कोई अतिरिक्त बोझ नहीं बढ़ेगा और न ही कोई नया टैक्स लगाया गया है। इसका पूरा फोकस सिर्फ टैक्स की भाषा को आसान बनाने, अर्थ को लेकर होने वाले विवादों को खत्म करने और लोगों को खुद आगे बढ़कर ईमानदारी से टैक्स चुकाने के लिए प्रेरित करना है।

## भारतीय परंपरा को जानने के लिए संस्कृत भाषा का अध्ययन आवश्यक : दिलावर



**जोधपुर (हिस)**। संस्कृत भारतीय राजस्थान क्षेत्र द्वारा भवानी आदर्श विद्या मंदिर पाल मार्ग में संचालित प्रशिक्षण वर्ग में शिक्षा एवं पंचायती राज विभाग मंत्री मदन दिलावर ने भाग लिया। उन्होंने कहा कि भारतीय ज्ञान परम्परा को जानने के लिए संस्कृत भाषा का अध्ययन आवश्यक है। इस वेदवाणी का सामान्य जीवन

में प्रयोग करना चाहिए। संस्कृत को सीखना और सिखाना आज के समय की आवश्यकता है। उन्होंने वर्ग में चल रहे विविध आयामों का अवलोकन किया तथा संस्कृत भाषा एवं भारतीय संस्कृति के संरक्षण एवं संवर्धन हेतु संस्कृत भारती के प्रयासों की सराहना की। इस अवसर पर मंत्री ने वर्ग में आयोजित प्रदर्शनी का

## सरकारी जमीन पर गड़बड़ी बर्दाश्त नहीं, बिहार सरकार ला रही नया कानून : मंत्री दिलीप जायसवाल

**पटना (हिस)**। बिहार में सरकारी जमीन की हेराफेरी और रिकॉर्डों में गड़बड़ी करने वालों पर अब शिकंजा और कसने वाला है। राजस्व एवं भूमि सुधार मंत्री डॉ. दिलीप कुमार जायसवाल ने साफ शब्दों में कहा है कि सरकारी जमीन का बंदरबंद किसी भी कीमत पर बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। यदि सरकारी जमीन गलत तरीके से किसी अन्य व्यक्ति के नाम की गई तो इसके लिए जिम्मेदार अधिकारियों और कर्मियों पर सख्त कार्रवाई होगी। इसके लिए राज्य सरकार जल्द नया कानून लाने जा रही है। विभागीय मुख्यालय से वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से सुपौल, रोहतास और पटना जिले के राजस्व कार्यों की समीक्षा करते हुए मंत्री दिलीप ने अधिकारियों को दो टूक चेतावनी दी कि भ्रष्टाचार और लापरवाही पर सरकार की जीरो टॉलरेंस नीति लागू है। उन्होंने कहा कि जमीन से जुड़े हर काम को अब पूरी तरह ऑनलाइन मोड



में ही किया जाएगा। यदि कोई अधिकारी ऑफलाइन तरीके से काम करते पाए गए तो उनके खिलाफ कार्रवाई तय मानी जाए। मंत्री ने कहा कि सरकार का लक्ष्य सभी भूमिहीन परिवारों को वास भूमि उपलब्ध कराना है। इसके लिए योग्य परिवारों की पहचान कर उन्हें जमीन देना सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने कहा कि जनता के कार्यों में देरी ही भ्रष्टाचार को बढ़ावा देती है, इसलिए लिंबित मामलों का समयबद्ध निष्पादन जरूरी

है। समीक्षा के दौरान मंत्री ने अंचल कार्यालयों में सक्रिय दलालों पर भी सख्त नजर रखने का निर्देश दिया। उन्होंने बताया कि भ्रष्टाचार पर निगरानी के लिए आर्थिक अपराध इकाई का विशेष सेल बनाया गया है और विभाग के करीब पौने दो सौ अधिकारी उसकी निगरानी में हैं। उन्होंने कहा कि मंत्री से लेकर नीचे तक हर स्तर पर ईमानदारी जरूरी है, सभी भ्रष्टाचार पर प्रभावी नियंत्रण संभव है। बैठक में

म्यूटेशन डिफेक्ट चेक, ऑनलाइन म्यूटेशन, परिमार्जन प्लस, ई-मापी, अभियान बसेरा, सरकारी भूमि सत्यापन, राजस्व महाअभियान, पब्लिक ग्रीवांस, सहयोग शिविर, फार्मर रजिस्ट्रेशन और आरसीएएस से जुड़े लिंबित मामलों को विस्तार से समीक्षा की गई। मंत्री ने लंबे समय से लिंबित मामलों को तत्काल निपटारे का निर्देश दिया। पटना जिले की रैंकिंग में सुधार पर विशेष जोर देते हुए मंत्री दिलीप कुमार जायसवाल ने अधिकारियों को अगले 15 दिनों में स्पष्ट प्रगति दिखाने को कहा। उन्होंने निर्देश दिया कि सभी जिले टॉप-10 में जगह बनाने के लक्ष्य के साथ काम करें और जनता से जुड़े मामलों का त्वरित समाधान सुनिश्चित करें। बैठक में विभागीय सचिव जय सिंह ने भी अधिकारियों को निर्धारित समय-सीमा के भीतर सभी लिंबित मामलों के निष्पादन का निर्देश दिया।

## चुनाव ड्यूटी से गैरहाजिर रहने पर 70 कर्मियों के खिलाफ कार्रवाई की सिफारिश, शिक्षकों में रोष

**फिरोजपुर (हिस)**। पंजाब के फिरोजपुर में स्थानीय निकाय चुनावों के दौरान कथित तौर पर पोलिंग ड्यूटी से गैरहाजिर रहने वाले 70 अधिकारियों और कर्मचारियों के खिलाफ कार्रवाई की सिफारिश की गई है। इनमें कई शिक्षक भी शामिल हैं। इस कार्रवाई के बाद शिक्षकों में भारी रोष देखने को मिल रहा है। एसडीएम-कम-रिटर्निंग ऑफिसर अभिषेक शर्मा ने इन कर्मचारियों के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 208 तथा पंजाब राज्य चुनाव आयोग अधिनियम, 1994 की धारा 120 के तहत कार्रवाई की सिफारिश की है। एफआईआर की सिफारिश के बाद जिन शिक्षकों के नाम सूची में शामिल हैं, उन्होंने प्रशासन के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। शिक्षक यूनियनों ने प्रशासन पर उत्पीड़न, कुप्रबंधन और पोलिंग स्टाफ को परेशान

करने के आरोप लगाए हैं। कई शिक्षकों का कहना है कि उन्होंने चुनाव ड्यूटी पूरी ईमानदारी से निभाई और देर रात तक बैलेट बॉक्स जमा करवाए, इसके बावजूद उन्हें अनुपस्थित दिखा दिया गया। शिक्षकों ने दावा किया कि मतदान समाप्त होने के बाद भी वे देर रात तक चुनाव प्रक्रिया में लगे रहे। बैलेट बॉक्स जमा करवाने और अन्य औपचारिकताएं पूरी करने के बावजूद प्रशासन की ओर से उन्हें गैरहाजिर चिह्नित कर दिया गया, जो पूरी तरह गलत है। शिक्षक संगठनों ने प्रशासन से मांग की है कि मामले की निष्पक्ष जांच करवाई जाए और जिन कर्मचारियों ने ड्यूटी निभाई है, उनके खिलाफ की जा रही कार्रवाई तुरंत वापस ली जाए। यूनियन ने ताओं ने चेतावनी दी कि यदि प्रशासन ने फैसला वापस नहीं लिया तो बड़े स्तर पर आंदोलन किया जाएगा।

## देवरिया में 108 और 102 एंबुलेंस सेवा के लिए रोजगार मेला, 32 अभ्यर्थियों का चयन

**देवरिया (हिस)**। स्वास्थ्य विभाग की आपातकालीन चिकित्सा सेवाओं के संचालन के लिए 102 एवं 108 एंबुलेंस सेवा में भर्ती हेतु रोजगार मेले का आयोजन शहर के महाराजा अग्रसेन कॉमर्स कॉलेज में किया गया। रोजगार मेले में बड़ी संख्या में युवाओं ने हिस्सा लिया। कुल 122 अभ्यर्थियों ने प्रतिभाग किया, जिनमें से 32 अभ्यर्थियों का चयन किया गया। भर्ती प्रक्रिया 31 मई तक जारी रहेगी। भर्ती प्रक्रिया के तहत इमरजेंसी मेडिकल टेक्नीशियन (ईएमटी) एवं एंबुलेंस चालक (पायलट) पदों के लिए साक्षात्कार आयोजित किए जा रहे हैं। ईएमटी पद के लिए चयनित अभ्यर्थी आपातकालीन परिस्थितियों में मरीजों को प्राथमिक उपचार उपलब्ध कराते हुए उन्हें सुरक्षित अस्पताल तक पहुंचाने का कार्य करेंगे। ईएमटी पद के लिए इंटरमीडिएट (बायोलॉजी) उत्तीर्ण होना अनिवार्य है। इसके अलावा किसी भी विषय में स्नातक, एएनएम, जीएनएम, पीटीडी, बी-फार्मा अथवा 2 से 3 वर्षीय हेल्थकेयर संबंधित डिप्लोमा या डिग्री धारक अभ्यर्थी आवेदन के पात्र हैं। अभ्यर्थियों को आयु सीमा 21 से 35 वर्ष निर्धारित की गई है। ईएमटी पद हेतु साक्षात्कार 28 एवं 29 मई को सुबह 8 बजे से दोपहर 3 बजे तक महाराजा अग्रसेन



कॉलेज ऑफ कॉमर्स, देवरिया (मेडिकल कॉलेज के पास) में आयोजित किए जा रहे हैं। वहीं एंबुलेंस चालक (पायलट) पद के लिए न्यूनतम शैक्षिक योग्यता आठवीं पास निर्धारित की गई है। अभ्यर्थी के पास वैध ड्राइविंग लाइसेंस (एलएमवी/कर्मशियल/एचएमवी) एवं न्यूनतम तीन वर्ष का ड्राइविंग अनुभव होना जरूरी है। चालक पद के लिए भी आयु सीमा 21 से 35 वर्ष तय की गई है। पायलट पद हेतु साक्षात्कार 30 एवं 31 मई को सुबह 8 बजे से दोपहर 3 बजे तक महाराजा अग्रसेन

कॉलेज ऑफ कॉमर्स, देवरिया में आयोजित किया जाएगा। यह भर्ती प्रक्रिया 108 ईएमटीएस एवं 102 एमसीएस सरकारी एंबुलेंस सेवाओं के संचालन के लिए निजी संस्था के माध्यम से उत्तर प्रदेश के विभिन्न जनपदों हेतु की जा रही है। चयनित अभ्यर्थियों की नियुक्ति संस्था की मानव संसाधन नियमावली के अनुसार की जाएगी। इच्छुक अभ्यर्थियों से अपील की है कि वे अपने सभी शैक्षिक प्रमाण पत्र, अनुभव प्रमाण पत्र, ड्राइविंग लाइसेंस सहित मूल दस्तावेज एवं छायाप्रति के साथ साक्षात्कार में शामिल हों।

## ससुराल बुलाकर युवक को जिंदा जलाने की कोशिश, आधी रात बना खौफ का मंजर

**सीवान (हिस)**। जिले में बड़हरिया थाना क्षेत्र के पुरैना गांव में बुधवार की रात रिशतों को शर्मसार करने वाली सनसनीखेज घटना सामने आई, जहां एक युवक को कथित तौर पर ससुराल बुलाकर पहले बेरहमी से पीटा गया और फिर उसके शरीर पर पेट्रोल छिड़कर जिंदा जलाने का प्रयास किया गया। घटना के बाद इलाके में दहशत और आक्रोश का माहौल है। घायल युवक की पहचान बालापुर निवासी नंदकिशोर रावत के पुत्र आदित्य कुमार रावत के रूप में हुई है। गंभीर रूप से झुलसे आदित्य ने बताया कि उसकी शादी पुरैना गांव में तय हुई है। बुधवार की सुबह होने वाले ससुराल से फोन कर उसे गांव बुलाया गया था। वह सीवान से, जहां वह काम करता है, दोपहर करीब तीन बजे पुरैना पहुंचा। आरोप है कि रात करीब साढ़े ग्यारह बजे आधा दर्जन लोगों ने उसे घेर लिया। पहले उसकी जमकर पिटाई की गई, फिर शरीर पर पेट्रोल छिड़कर आग लगा दी गई।

## डॉ. अर्चना गुप्ता को भाजपा प्रदेश अध्यक्ष बनाए जाने से कार्यकर्ताओं में खुशी की लहर : डॉ. आशा खेदड़

**हिसार (हिस)**। भारतीय जनता पार्टी की प्रदेश महामंत्री डॉ. अर्चना गुप्ता को भाजपा हरियाणा का प्रदेश अध्यक्ष नियुक्त किए जाने पर भाजपा कार्यकर्ताओं एवं पदाधिकारियों में भारी उत्साह का माहौल है। भाजपा हिसार जिला अध्यक्ष डॉ. आशा खेदड़ सहित जिला पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने डॉ. अर्चना गुप्ता को नई जिम्मेदारी मिलने पर बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। जिला अध्यक्ष डॉ. आशा खेदड़ ने गुरुवार को कहा कि डॉ. अर्चना गुप्ता एक अनुभवी, कर्मठ एवं संगठन के प्रति समर्पित नेता हैं। उनके नेतृत्व में भाजपा संगठन हरियाणा में और अधिक मजबूत होगा तथा पार्टी नई ऊंचाइयों को प्राप्त करेगी। उन्होंने कहा कि डॉ. अर्चना गुप्ता लंबे समय से पार्टी संगठन को मजबूती प्रदान करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती रही हैं। उनके अनुभव और नेतृत्व क्षमता का लाभ पूरे प्रदेश संगठन को मिलेगा तथा कार्यकर्ताओं को नई ऊर्जा प्राप्त होगी। उन्होंने कहा कि भाजपा संगठन ने डॉ. अर्चना गुप्ता के लंबे सांठनिक अनुभव व पार्टी के प्रति निष्ठा को देखते हुए उन्हें प्रदेश अध्यक्ष की जिम्मेवारी दी है, जो स्वागत योग्य है। भाजपा जिला मीडिया प्रभारी राजेन्द्र सपड़ा, अन्य पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने पार्टी के शीर्ष नेतृत्व का आभार व्यक्त करते हुए डॉ. अर्चना गुप्ता के सफल एवं उज्वल कार्यकाल की कामना की। जिला पदाधिकारियों ने विश्वास



जताया कि डॉ. अर्चना गुप्ता के नेतृत्व में भाजपा हरियाणा में संगठनात्मक गतिविधियों को और गति मिलेगी तथा पार्टी जनसेवा के कार्यों को और अधिक प्रभावी ढंग से आगे बढ़ाएगी।

## पारदर्शी एवं जाबबदेह व्यवस्था सुनिश्चित करना सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता : रणबीर

**हिसार (हिस)**। लोक निर्माण एवं जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी मंत्री रणबीर गंगवा ने कहा है कि जनता की अपेक्षाओं पर खरा उतरना और हर व्यक्ति को आवाज को प्राथमिकता देना हरियाणा सरकार का मूल उद्देश्य है। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार आमजन की समस्याओं के त्वरित समाधान के लिए प्रतिबद्ध है तथा अधिकारियों को भी जनहित के कार्यों में पूरी गंभीरता और संवेदनशीलता के साथ कार्य करने के निर्देश दिए गए हैं। कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा गुरुवार को यहां क्षेत्रवासियों की समस्याएं सुनकर सुझाव ले रहे थे। उन्होंने मौके पर उपस्थित अधिकारियों को जनसमस्याओं के शीघ्र समाधान के निर्देश देते हुए कहा कि प्रत्येक शिकायत को भी गंभीरता से देखा जाए और पेशेवर रिपोर्ट उनके कार्यालय में भिजवाई जाए ताकि समस्याओं के समाधान की नियमित समीक्षा की जा सके।

## पंजाब चुनाव से पहले भाजपा का बड़ा फैसला केवल सिंह दिल्ली को बनाया प्रदेश अध्यक्ष

**चंडीगढ़ (हिस)**। पंजाब में अगले साल 2027 में होने वाले विधानसभा चुनाव से पहले भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने संगठन में बड़ा बदलाव किया है। पार्टी ने बरनाला के पूर्व विधायक और वरिष्ठ नेता केवल सिंह दिल्ली को पंजाब भाजपा का अध्यक्ष नियुक्त किया है। इस संबंध में पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव और मुख्यालय प्रभारी अरुण सिंह द्वारा हस्ताक्षरित पत्र में कहा गया है कि भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन गडकरी ने केवल सिंह दिल्ली को भाजपा पंजाब प्रदेश का अध्यक्ष नियुक्त किया है। उपरोक्त नियुक्ति तत्काल प्रभाव से लागू होगी। दिल्ली बरनाला से दो बार (2007 और 2012) विधायक रह चुके हैं। उन्हें पूर्व मुख्यमंत्री कैप्टन अमरिंदर सिंह का करीबी माना जाता है। केवल दिल्ली करीब चार साल पहले कांग्रेस छोड़कर भाजपा में शामिल हुए थे। अब वह पंजाब में भाजपा का सिख चेहरा हैं। इससे पहले पार्टी ने सुनील जाखड़ को प्रधान बनाया था। गुरुवार को जिस समय केवल सिंह दिल्ली को प्रदेश अध्यक्ष घोषित किया गया, उस समय वह चंडीगढ़ स्थित पंजाब लोक भवन में थे। भाजपा के कुछ नेता आज केवल सिंह दिल्ली के नेतृत्व में चुनाव आयोग से मुलाकत करने के लिए पहुंचे हुए थे। दिल्ली ने पत्रकारों से बातचीत में कहा कि 2027 में पंजाब में कमल का फूल खिलेगा, भाजपा की सरकार बनेगी। सारी भारतीय जनता पार्टी इकट्ठी है। मिलकर बातचीत करेंगे। पश्चिम बंगाल के बाद अब पंजाब की बारी है। केवल सिंह



दिल्ली पंजाब के बरनाला जिला के तल्लेवाल गांव से हैं। उनका जन्म 16 मई 1950 को हुआ था। वह पंजाब के बड़े उद्योगपतियों और प्रभावशाली नेताओं में गिने जाते हैं। वह दिल्ली रफ के प्रमुख हैं। उनकी शुरूआती पढ़ाई बरनाला में हुई थी। वह लंबे समय तक कांग्रेस पार्टी से जुड़े रहे। कांग्रेस के टिकट पर वह 2007 और 2012 में बरनाला से विधायक चुने गए थे। 2017 में आम आदमी पार्टी के गुरमीत सिंह मीत हेयर ने उन्हें हरया था। जून 2022 में कांग्रेस पार्टी छोड़ी और भाजपा में शामिल हो गए थे।

## लोन भुगतान के बाद मकान के दस्तावेज जब्त नहीं रख सकता बैंक : हाईकोर्ट



**प्रयागराज (हिस)**। इलाहाबाद उच्च न्यायालय ने बेटी की शादी के लिए संसाधन जोड़ रही मां के हक में फैसला सुनते हुए बैंक ऑफ इंडिया में बंधक उसके मकान के बनेना और अन्य दस्तावेजों को दो सप्ताह के अंदर सुपुर्द करने का आदेश दिया है। याची की ओर से उसका पक्ष अधिवक्ताओं ने रखा और दलील दी कि याची ने वर्ष 2002 में गाँवियान कवा अपने बेटे के 5 लाख के लोन में गारंटर थी और मकान बंधक था। पूर्व मालिकन के बेटे द्वारा लंबे समय से लोन न चुकाने से अब देनदारी 22 लाख रूपए से ऊपर है और न चुकाने की स्थिति में बैंक द्वारा मकान का कब्जा ले लिया जाएगा।

अधिवक्ताओं ने बताया कि तत्कालीन बैंक मैनेजर द्वारा भी ये माना गया कि न तो अब गारंटर ही जीवित है और न ही उसके बेटे की कोई जानकारी है। बैंक द्वारा याची के साथ समझौता करते हुए 5,50,000 रूपए जमा करवाकर अदेय प्रमाण पत्र भी जारी कर दिया गया। किंतु गिरवी मूल दस्तावेज देने से ये कहकर इनकार कर दिया गया कि बैंक द्वारा मूल उधारकर्ता अथवा गारंटर को ही उक्त कागज लौटाए जा सकते हैं। याची की ओर से तर्क दिया गया कि बैंक का आचरण मनमाना और अन्यायपूर्ण है। बैंक के अधिवक्ता ने दलील दी कि याची बैंक का न ग्राहक है और न ही उधारकर्ता, इसलिए उसका गिरवी दस्तावेजों पर कोई अधिकार नहीं है। न्यायमूर्ति अजित कुमार और न्यायमूर्ति इंद्रजीत सुक्ल की खंडपीठ ने कहा कि याची की सम्पत्ति खरीद और नानांतरण पर बैंक द्वारा कोई आपत्ति कभी नहीं की गई और न ही उक्त सम्पत्ति पर कोई सिविल अथवा आपराधिक मामला लिंबित है। बैंक मानता है कि मूल गारंटर और उसके बेटे से सम्पर्क अब संभव नहीं है एवं सम्पत्त लोन वरिष्ठ समझौते के आधार पर चुका दी गई है। इसलिए अब बैंक के पास उक्त सम्पत्ति के गिरवी दस्तावेजों को रखने का कोई अधिकार नहीं है। याची अपनी बेटी की शादी हेतु दस्तावेजों के आभाव में लोन भी नहीं ले पा रही है। कोर्ट ने बैंक को दो हफ्ते में भवन के दस्तावेज अदेयता प्रमाणपत्र के आधार पर रिलीज करने का निर्देश दिया है।

## उप्र में हर्षोल्लास से मनी बकरीद, मुस्लिम समाज ने की गौ माता को राष्ट्रीय पशु घोषित करने की मांग

**लखनऊ (हिस)**। उत्तर प्रदेश में गुरुवार को बकरीद (ईद-उल-अजहा) पूरी अकीदत और हर्षोल्लास के साथ मनाया जा रहा है। मुस्लिम समाज ने मस्जिदों और ईदगाहों में नमाज अदा की। इस बीच आगरा शहर से मुस्लिम समाज ने ईदगाह के बाहर गौ माता को राष्ट्रीय पशु घोषित करने की मांग की और इसे भाईचारे और सांप्रदायिक सौहार्द को मजबूत करने का संदेश बताया। उधर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देशानुसार त्योहार को लेकर सख्त गाइडलाइंस लागू की गई हैं। प्रदेश के सबसे संवेदनशील जिलों में शुमार संभल में खास इंतजाज किए गए हैं। अन्य संवेदनशील जिलों में भी फ्लैग मार्च निकाले गए और ड्रोन से निगरानी भी की जा रही है। बहरहाल प्रदेश में शांतिपूर्ण माहौल में बकरीद पर्व मनाया जा रहा है। बकरीद (ईद-उल-अजहा) पर कुर्बानी और सड़क



पर नमाज पढ़ने को लेकर कई तरह के विवाद सामने आ चुके हैं। पश्चिम बंगाल में दो कुछ तत्व गाय को ही कुर्बानी देने की बात कह रहे थे, लेकिन उत्तर प्रदेश में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की सख्ती और कानून व्यवस्था के बीच न तो कहीं सड़क पर नमाज पढ़ी गई और न ही खुले में कुर्बानी दी गयी। इस बीच प्रदेश की ताज नगरी से एक अनोखी पहल सामने आई है। आगरा के मुस्लिम

समाज ने अपने पर्व बकरीद (ईद-उल-अजहा) की खुशी तो मनाई ही बल्कि नमाज अदा करने के बाद ईदगाह के बाहर उत्तर प्रदेश मुस्लिम महापंचायत के पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं के नेतृत्व में तखियां और पोस्टर लेकर गौ माता को राष्ट्रीय पशु घोषित करो की मांग की। पदाधिकारियों का कहना था कि गाय देश की संस्कृति और करोड़ों लोगों की आस्था का प्रतीक है, इसलिए

उसे राष्ट्रीय पशु का दर्जा मिलना चाहिए। मुस्लिम महापंचायत के सरपंच नदीम नूर और अमजल कुरैशी ने कहा कि हिंदू-मुस्लिम एकता और देश में सांप्रदायिक सौहार्द को और मजबूत करने के लिए उन्होंने इस पवित्र मौके पर यह मांग उठाई है। यह प्रदर्शन ईदगाह से निकलते नमाजियों और राहगीरों के बीच भारी कौतूहल और चर्चा का विषय बना रहा। इस दौरान महापंचायत के कार्यकर्ताओं ने शांतिपूर्ण तरीके से अपनी मांग रखी और देश में अमन-चैन की दुआ मांगी। वहीं प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की सख्ती से प्रदेश में शांतिपूर्ण तरीके से बकरीद पर्व मना जा रहा है। लखनऊ, प्रयागराज, वाराणसी, मोरखपुर, मेरठ, संभल, बरेली, फर्रुखाबाद, रामपुर, औरिया, आगरा, बिजनौर, कामपुर, मुजफ्फरनगर समेत सभी जगहों में शांतिपूर्ण माहौल में मुस्लिम समाज

ने नमाज अदा की। मुस्लिम समाज द्वारा हर्षोल्लास और पारंपरिक तरीके से मनाया जा रहा है। रामनगरी अयोध्या में शांतिपूर्ण माहौल में नमाज अदा की गयी। इस मौके पर शांति और सुरक्षा व्यवस्था बनाए रखने के लिए प्रशासन पूरी तरह मुस्जिद है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देशानुसार त्योहार को लेकर सख्त गाइडलाइंस लागू की गई हैं। उन्होंने सड़क पर नमाज न पढ़ने की हिदायत देते हुए कहा कि या कि किसी भी सूत में आवागमन बाधित नहीं होना चाहिए। किसी को भी कानून व्यवस्था बिगाड़ने को अनुमति नहीं जाएगी। मुख्यमंत्री के रुख के अनुरूप प्रदेश के डीजीपी राजीव कृष्ण और प्रमुख सचिव गृह ने लगातार समीक्षा बैठकें कर कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए सभी जरूरी उपाय सुनिश्चित किए। पुलिस ने जगह-जगह फ्लैग मार्च निकाला।



## कोल इंडिया हिस्सेदारी बिक्री: निवेशकों के लिए आखिरी मौका

**नई दिल्ली**  
भारत सरकार अपनी विनिवेश रणनीति के तहत सार्वजनिक क्षेत्र की दिग्गज कंपनी कोल इंडिया लिमिटेड (सीआईएल) में अपनी हिस्सेदारी बेचने जा रही है। यह हिस्सेदारी बिक्री आफर फार सेल (ओएफएस) के माध्यम से की जाएगी, जिसके तहत सरकार सीआईएल में 20 प्रतिशत तक की इक्विटी बेचने का लक्ष्य लेकर चल रही है।

मंगलवार को सरकारी माइनिंग कंपनी ने स्टॉक एक्सचेंज फाइलिंग में इस संबंध में जानकारी साझा की। केंद्र सरकार ने इस ऑफरफॉरसेल के लिए प्रति शेयर न्यूनतम मूल्य या फ्लोर प्राइस 412 रुपये निर्धारित किया है। यह मूल्य बीते कारोबारी दिन मंगलवार को कोल इंडिया के एनएसडी क्लोजिंग प्राइस 455.90 रुपये से लगभग 10 प्रतिशत कम है, जो निवेशकों को रियायती दर पर सरकारी कंपनी के शेयर खरीदने का आकर्षक अवसर प्रदान करता है। सरकार का लक्ष्य चालू वित्त वर्ष के लिए निर्धारित 80,000 करोड़ रुपये के विनिवेश लक्ष्य को पूरा करने की दिशा में कोल इंडिया के शेयर बेचकर 5,000 करोड़ रुपये तक जुटाना है। ओएफएस के

तहत केंद्र सरकार कोल इंडिया की कुल इक्विटी पूंजी के 1 प्रतिशत के बराबर 6.16 करोड़ शेयर बेच सकती है। इसके अतिरिक्त, ओवरसब्सक्रिप्शन की स्थिति में सरकार ने इतने ही एक्स्ट्रा शेयर बेचने के लिए ग्रीन शु विकल्प अपने पास रखा है। इस प्रकार, कुल 12.32 करोड़ शेयरों की बिक्री हो सकती है, जो कंपनी में सरकार की 2 प्रतिशत हिस्सेदारी के बराबर है। फ्लोर प्राइस के हिसाब से 1 प्रतिशत बेस हिस्सेदारी की बिक्री से ही सरकार को 2,500 करोड़ रुपये से अधिक जुटाने की उम्मीद है, जबकि ग्रीन शु विकल्प का पूरा उपयोग होने पर यह राशि दोगुनी होकर 5,000 करोड़ रुपये से अधिक हो सकती है। गैर-खुदरा निवेशकों के लिए बोली बुधवार

शुरू होगी, जबकि खुदरा निवेशक और पात्र कर्मचारी शुक्रवार, 29 मई को इसमें भाग ले सकते हैं। केंद्र सरकार वर्तमान में कोल इंडिया की प्रमोटर बनी हुई है और सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनियों में हिस्सेदारी बेचकर अपनी विनिवेश रणनीति जारी रखे हुए है। यह ओएफएस आया है जब कोल इंडिया ने मजबूत वित्तीय प्रदर्शन दर्ज किया है। मार्च में समाप्त तिमाही (वित्त वर्ष 2026) के लिए, कंपनी का समेकित शुद्ध लाभ 12 प्रतिशत बढ़कर 10,908 करोड़ रुपये रहा, जबकि परिचालन राजस्व 6 प्रतिशत बढ़कर 46,490 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी बोर्ड ने वित्त वर्ष 2026 के लिए 5.25 रुपये प्रति शेयर के अंतिम लाभांश की भी घोषणा की है।

### न्यूज़ ब्रीफ

**छोटे कद के राइडर्स की पहली पसंद बनी ये बाइक्स**



**नई दिल्ली।** भारतीय बाजार में अब कम लंबाई वाले राइडर्स के लिए कम सीट हाइट वाली बाइक्स बेहतर विकल्प बनकर उभर रही हैं। कंपनियां अब ऐसे ग्राहकों को ध्यान में रखकर नए माडल पेश कर रही हैं, जिन्हें भारी और ऊंची बाइक चलाने में परेशानी होती है। टीवीएस राइडर 125 अपनी 780 एमएम सीट हाइट और हल्के वजन के कारण युवाओं के बीच काफी लोकप्रिय हो रही है। इसका 124.8 सीसी इंजन स्मूथ राइडिंग अनुभव देता है और ट्रेकिंग में दोनों पैर आसानी से जमीन पर टिक जाते हैं। वहीं रायल एनफील्ड हंटर 350 ने भारी-भरकम बाइक की पारंपरिक छवि बदल दी है। 790 एमएम सीट हाइट और काम्पैक्ट डिजाइन के कारण इसे शहर की सड़कों पर आसानी से चलाया जा सकता है। रायल एनफील्ड गोरिल्ला 450 भी कम सीट हाइट के साथ दमदार इंजन देने वाली खास बाइक मानी जा रही है। इसमें 452 सीसी इंजन के बावजूद सीट हाइट केवल 780 एमएम रखी गई है। टीवीएस रानिन भी 795 एमएम सीट हाइट और आरामदायक राइडिंग पोस्चर के कारण रोजाना उपयोग के लिए अच्छा विकल्प बन रही है।

### मारुति सुजुकी प्लेक्स-एयल तकनीक से लैस नई कार करेगी पेश



**नई दिल्ली।** भारत में जल्द ही मारुति सुजुकी प्लेक्स-एयल तकनीक से लैस नई कार पेश करने वाली है। मारुति सुजुकी कंपनी ने संकेत दिया है कि पर्यावरण दिवस यानी 5 जून 2025 को वह ऐसी कार प्रदर्शित कर सकती है, जो ई-100 स्थानाल पर्युल पर चलने में सक्षम होगी। कंपनी के मुताबिक इस वाहन में खास तरह का पर्युल स्टोरेज, डिलीवरी और इमिशन सिस्टम लगाया जाएगा, जिससे यह ई-100 ईंधन के अनुकूल बन सके। इथेनॉल सामान्य पेट्रोल की तुलना में अधिक नमी सोखता है, इसलिए इंजन और पर्युल सिस्टम में विशेष बदलाव जरूरी होते हैं। इसी वजह से कंपनी ने इस तकनीक को भारतीय परिस्थितियों के हिसाब से तैयार किया है। सरकार और आटो कंपनियों लंबे समय से इथेनॉल मिश्रित ईंधन को बढ़ावा दे रही हैं। इसका उद्देश्य प्रदूषण कम करना, स्वदेशी ईंधन उत्पादन को बढ़ावा देना और कच्चे तेल के आयात पर निर्भरता घटाना है। वैश्विक स्तर पर बढ़ती ऊर्जा सुरक्षा चिंताओं के बीच इसे बड़ा कदम माना जा रहा है। मारुति सुजुकी के अलावा टोयोटा, टाटा, महिंद्रा और सुजुकी सहित कुल 12 कंपनियां प्लेक्स-एयल वाहन प्रदर्शित कर चुकी हैं। वहीं होंडा और सुजुकी प्लेक्स-एयल टू-व्हीलर भी पेश कर चुकी हैं।

### रिग्गी का विक्क कामर्स में नया दांव, मुनाफा पहले, विस्तार बाद में



**नई दिल्ली।** भारत के तेजी से बढ़ते और प्रतिस्पर्धी विक्क कामर्स बाजार में रिग्गी ने अपनी रणनीति में एक अहम बदलाव का संकेत दिया है। कंपनी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने घोषणा की है कि रिग्गी अब अनियंत्रित खर्च कर ग्राहकों की होड़ में शामिल होने के बजाय मुनाफे और टिकाऊ ग्राहक संबंधों पर ध्यान केंद्रित करेगी। इस फैसले का मतलब है कि कंपनी पिलफार्म, अमेजन और रिलायंस रिटेल जैसे प्रतिस्पर्धी को तरह तरह कीमत पर विस्तार की दौड़ से पीछे हट रही है। उन्होंने बताया कि रिग्गी अल्पकाल में कुछ ग्राहकों को खोने के लिए तैयार है, लेकिन उसका फोकस ऐसे ग्राहकों पर रहेगा जो लंबे समय तक जुड़े रहें और बेहतर कारोबार दें। जबकि प्रतिस्पर्धी कंपनियां 10 मिनट डिलीवरी और भारी छूट के जरिए तेजी से बाजार हिस्सेदारी बढ़ा रही हैं, रिग्गी ने इस खर्च की रेस में अपनी तेजी से शामिल न होने का निर्णय लिया है। निवेशक भी अब इंटर्नेट के लिए मजबूत ग्रोथ और मुनाफे का स्पष्ट रोडमैप चाहते हैं। रिग्गी की इंटर्नेट यूनिट देशभर में 1,100 से अधिक डॉक स्टोर चलाती है, लेकिन मार्च तिमाही में केवल 7 नए स्टोर जोड़ना धीमी विस्तार गति का संकेत देता है। कंपनी का मानना है कि केवल खर्च बढ़ाने से समस्या हल नहीं होगी, बल्कि इससे चुनौतियां आगे के लिए टल सकती हैं। ऐसे में रिग्गी अब आक्रामक विस्तार के बजाय संतुलित और टिकाऊ बिजनेस माडल पर ध्यान केंद्रित कर रही है।

## बढ़ते ईंधन लागत के कारण एअर इंडिया 800 घरेलू उड़ानें घटाएगी, इंडिगो भी कर सकता है कटौती

**नई दिल्ली**  
बढ़ते जेट एयुल की कीमतों और आपरेशनल लागत में वृद्धि के तहत, टाटा समूह की एअर इंडिया जून से अगस्त के बीच प्रति सप्ताह करीब 800 घरेलू उड़ानों में कटौती करने वाली है। यह एयरलाइन द्वारा महत्वपूर्ण कदम है जो उसकी कुल घरेलू उड़ानों का लगभग 22 प्रतिशत है। कंपनी ने फैसला जेट एयुल की कीमतों और संचालन में आ रही अन्य चुनौतियों के कारण लिया है। इसी बीच, रिपोर्ट के अनुसार, देश की सबसे बड़ी एयरलाइन इंडिगो भी अपनी घरेलू उड़ानों में 5 से 7 प्रतिशत तक की कमी कर सकती है, जिससे भारतीय हवाई यात्रियों पर सीधा असर पड़ेगा।



### ग्राहकों में मिड साइज एसयूवी एमजी हेक्टर लोकप्रिय

**नई दिल्ली।** भारतीय बाजार में एमजी मोटर्स की मिड साइज एसयूवी एमजी हेक्टर लोकप्रिय बनी हुई है। ग्राहक इस एसयूवी को करीब दो लाख रुपये की डाउन पेमेंट देकर घर ला सकता है। कंपनी की ओर से हेक्टर के बेस वेरिएंट की एक्स शोरूम कीमत 11.99 लाख रुपये रखी गई है। दिल्ली में इसकी आन रोड कीमत करीब 13.87 लाख रुपये तक पहुंच जाती है। इसमें आरटीओ शुल्क, इश्योरेंस और टीसीएस चार्ज भी शामिल हैं। यदि ग्राहक दो लाख रुपये डाउन पेमेंट करता है, तो बाकी करीब 11.87 लाख रुपये का फाइनेंस करवाना होगा। अगर बैंक सात साल की अवधि के लिए नौ फीसदी ब्याज दर पर लोन मंजूर करता है, तो ग्राहक को हर महीने लगभग 19,110 रुपये की ईएमआई चुकानी होगी। इस तरह सात साल में कुल ब्याज करीब 4.17 लाख रुपये हो जाएगा। ब्याज और आन रोड कीमत जोड़ने पर इस एसयूवी की कुल लागत करीब 18.05 लाख रुपये तक पहुंच सकती है। एमजी हेक्टर को भारतीय बाजार में टाटा सफारी, महिंद्रा स्कॉर्पियो, महिंद्रा एक्सयूवी 7एक्स0, मारुति ग्रेड विटारा, किआ सेल्टोस, हुंडई क्रेटा और होंडा एलिवेट जैसी एसयूवी से कड़ी टक्कर मिलती है।



अंकड़ों के अनुसार, मार्च और अप्रैल में भारत की चार सबसे बड़ी एयरलाइंस के संचालन में पिछले साल की तुलना में 6 प्रतिशत की गिरावट आई थी। इस दौरान, इंडिगो ने 4.5 प्रतिशत और एअर इंडिया ने 7.5 प्रतिशत कम उड़ानें संचालित कीं, जबकि एअर इंडिया को बजट एयरलाइन एयर इंडिया एक्सप्रेस में सबसे ज्यादा 17.1 प्रतिशत की गिरावट दर्ज हुई।

परिचालन लागत बढ़ने से एयरलाइंस ने इसका बोझ यात्रियों पर डाल दिया है, जिससे हवाई किराया में भारी वृद्धि हुई है। किराया बढ़ने से घरेलू हवाई यात्रा की मांग में भी कमी आई है, जिससे उद्योग को दोहरी मार पड़ रही है। वर्तमान में, भारतीय घरेलू हवाई यात्रा बाजार पर इंडिगो और एअर इंडिया का दबदबा है, जिनका संयुक्त बाजार हिस्सा करीब 90 प्रतिशत है।

## बेमौसम मार के बावजूद रिकार्ड गेहूं उत्पादन का अनुमान : सरकार



### देश में बेमौसम बारिश और ओलावृष्टि से हुए नुकसान के बावजूद सरकार ने फसल सत्र 2025-26 के लिए गेहूं उत्पादन में महत्वपूर्ण वृद्धि का अनुमान लगाया है।

कृषि मंत्रालय द्वारा बुधवार को जारी आंकड़ों के अनुसार यह उत्पादन 2.29 प्रतिशत बढ़कर रिकार्ड 12.06 करोड़ टन तक पहुंच सकता है, जो पिछले अनुमानों के अनुरूप है।

**2025-26 में 12.06 करोड़ टन गेहूं उत्पादन की उम्मीद**

गेहूं उत्पादन स्थिर और मजबूत बना रहेगा। यह आशावाद सरकारी खरीद लक्ष्यों में वृद्धि से भी झलकता है, जहां इस सीजन में किसानों से 34.5 लाख टन गेहूं खरीदने का फैसला किया गया है, जो पूर्व निर्धारित लक्ष्य से 15 प्रतिशत अधिक है। अब तक 340 लाख टन की खरीद हो चुकी है। हालांकि, निजी अनुमान 2025-26 में उत्पादन लगभग 11.06 करोड़ टन रहने का संकेत देते हैं, जो सरकारी आंकड़ों से कम है। कुल मिलाकर, 2025-26 में देश का कुल खाद्यान्न उत्पादन बढ़कर 37.66 करोड़ टन रहने का अनुमान है, जो पिछले साल के 35.77 करोड़ टन से काफी अधिक है। कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने इस बंपर उत्पादन का स्वागत करते हुए इसे सरकार की कृषि नीतियों का सकारात्मक परिणाम बताया।

### हिमालया बेबीकेयर ने गोल्डन बेबी गिफ्ट पैक लॉन्च किया



**इंदौर।** देश के प्रमुख शिशु देखभाल ब्रांड हिमालया बेबीकेयर ने बुधवार को भारतीय बाजार में अपना नया उत्पाद हिमालया गोल्डन बेबी गिफ्ट पैक लॉन्च करने की घोषणा की। भारतीय संस्कृति में नवजात शिशुओं को उपहार देने की परंपरा और सोने को समृद्धि का प्रतीक मानने की भावना से प्रेरित इस पैक को एक आकर्षक गोल्ड थीम में पेश किया गया है। इसकी कीमत 501 निर्धारित की गई है। कंपनी के बेबीकेयर निदेशक मकबतौ एन.टी. ने बताया कि इस प्रीमियम पैक में जेंटल बेबी सोप (125 ग्राम), बेबी लोशन (100 मिली), बेबी पाउडर (100 ग्राम), बेबी मसाज आयल (50 मिली), जेंटल बेबी शैम्पू (50 मिली) और एक सूती तौलिया शामिल है। यह उत्पाद नवजात शिशुओं की रोजमर्रा की जरूरतों और उनकी कोमल त्वचा की सुरक्षा को ध्यान में रखकर तैयार किए गए हैं। लॉन्चिंग के साथ ही कंपनी ने हिमालया गोल्डन मोमेंट्स प्रोग्राम नामक डिजिटल अभियान भी शुरू किया है। इसके तहत माता-पिता अपने बच्चों की अनमोल यादें और तस्वीरें साझा कर 1 लाख रु. का गोल्ड वाउचर या 10 हजार रु. का सिल्वर वाउचर जीत सकते हैं। रिटेल और डिजिटल प्लेटफॉर्म पर इस अभियान में भाग लेने की प्रक्रिया को व्हाट्सएप कोड और क्लाउसएप के जरिए बेहद सरल बनाया गया है।

## सर्पाफा बाजार में सोने की कीमत में गिरावट जारी, चांदी के भाव में बदलाव नहीं

**नई दिल्ली**  
घरेलू सर्पाफा बाजार में सोने के भाव में कमजोरी का रुख लगातार जारी है। हालांकि चांदी के भाव में लगातार तीसरे दिन कोई बदलाव नहीं हुआ है। सोने की कीमत में आई कमजोरी के कारण चेन्नई के अलावा देश के ज्यादातर हिस्सों में शुरुआती कारोबार के दौरान सोने की कीमत 550 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 600 रुपये प्रति 10 ग्राम तक बढ़ती हो गई है। वहीं चेन्नई में सोने की कीमत में शुरुआती कारोबार के दौरान 800 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 870 रुपये प्रति 10 ग्राम तक की गिरावट दर्ज की गई है। भाव में आई गिरावट के कारण देश के सर्पाफा बाजारों में 24 कैरेट सोना 1,58,280 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,59,810 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। वहीं 22 कैरेट सोना 1,45,090 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,46,490 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। दूसरी ओर, चांदी के भाव में कोई बदलाव नहीं होने के कारण ये चमकौली धातु दिल्ली सर्पाफा बाजार में भी 2,84,900 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर ही बिक रही है। दिल्ली में 24 कैरेट सोना 1,58,430 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 1,45,240 रुपये



प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,58,280 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,45,090 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। भोपाल में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,58,330 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,45,140 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

कीमत पर और 22 कैरेट सोना 1,46,490 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 1,58,280 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,45,090 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। भोपाल में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,58,330 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,45,140 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

## जिलेट इंडिया का दमदार मुनाफा, शेयरधारकों को 60 डिविडेंड का ऐलान

**मार्च तिमाही में लाभ 21 फीसदी बढ़कर 192.5 करोड़ हुआ**



**नई दिल्ली**  
जिलेट इंडिया लिमिटेड ने मार्च 2026 तिमाही के लिए मजबूत वित्तीय नतीजे पेश किए हैं। कंपनी ने सालाना आधार पर अपने मुनाफे में 21 फीसदी से अधिक की वृद्धि दर्ज करते हुए शेयरधारकों को प्रति इक्विटी शेयर 60 रूपए के अंतिम डिविडेंड की सिफारिश की है। कंपनी बोर्ड ने वित्त वर्ष 2025-26 के लिए प्रत्येक इक्विटी शेयर पर 60 रूपए के फाइनेल डिविडेंड की सिफारिश की है। यह आगामी 42वीं एनुअल जनरल मीटिंग में शेयरधारकों को मंजूरी पर निर्भर करेगा।

मंजूरी उपरान्त, भुगतान 18 सितंबर 2026 तक कर दिया जाएगा। मार्च 2026 तिमाही में जिलेट इंडिया का मुनाफा 21.3 फीसदी बढ़कर 192.5 करोड़ रुपये रहा। आपरेशंस से आय

792 करोड़ रुपये दर्ज हुई। एबिटा 12.4 फीसदी बढ़कर 277 करोड़ रुपये और एबिटा मार्जिन 35 फीसदी पर पहुंचा। पूरे वित्त वर्ष 2025-26 में बिक्री 8 फीसदी बढ़कर 3100 करोड़ रुपये, जबकि शुद्ध लाभ 23 फीसदी बढ़कर 654 करोड़ रुपये रहा।

### जेब से स्वास्थ्य खर्च में बढ़ोतरी, सरकार का अंशदान घटा

**नई दिल्ली।** देश में स्वास्थ्य सेवाओं पर होने वाले कुल व्यय में लगातार वृद्धि हो रही है, लेकिन इसमें लोगों द्वारा सीधे अपनी जेब से किया जाने वाला खर्च (आउट-ऑफ-पॉकेट एक्सपेंडिचर-ओओपीडी) भी बढ़ा है। स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय के राष्ट्रीय स्वास्थ्य लेखा अनुमान 2022-23 के अनुसार, कुल स्वास्थ्य व्यय में ओओपीडी एक साल में 39.4 फीसदी (2021-22) से बढ़कर 43.4 फीसदी हो गया है। इसी अवधि में, स्वास्थ्य पर सरकार का अंश 48 फीसदी से घटकर 43.7 फीसदी रह गया है। यह पहली बार है जब राष्ट्रीय स्वास्थ्य अनुमानों में ओओपीडी में वार्षिक वृद्धि दर्ज की गई है, जो बढ़ती लागतों की ओर इशारा करता है। रिपोर्ट बताती है कि कोविड-19 महामारी के बाद पूर्ण रूप से खुलने के पहले साल (2022-23) में स्वास्थ्य, निदान और फार्मास्यूटिकल्स की उच्च लागत और मांग के कारण ओओपीडी में यह वृद्धि हुई है। हालांकि, व्यापक तौर पर देखा जाए तो 2013-14 में दर्ज किए गए 64.2 फीसदी की तुलना में घरेलू खर्च में दशक के आधार पर गिरावट आई है, जो केंद्र के वित्त वर्ष 2025-26 तक ओओपीडी को 35 फीसदी तक कम करने के लक्ष्य के अनुरूप है। फिर भी, हालिया वार्षिक वृद्धि चिंता का विषय बनी हुई है।





## नार्वे चैस 2026 : तीसरे दौर में बड़ा उलटफेर प्रज्ञानानंद ने मैग्नस कार्लसन को हराया

**गुकेश ने फिरोजा से ड्रा खेला,  
दिव्या देशमुख ने आर्मागंडन  
में दर्ज की जीत**

नार्वे चैस 2026 के तीसरे दौर में बुधवार को भारतीय ग्रैंडमास्टर आर. प्रज्ञानानंद ने दुनिया के नंबर-1 खिलाड़ी मैग्नस कार्लसन को हराकर बड़ा उलटफेर कर दिया। ओस्लो में खेले गए मुकाबले में प्रज्ञानानंद ने शानदार रणनीतिक खेल का प्रदर्शन करते हुए क्लासिकल मुकाबले में जीत दर्ज की। मैच के अधिकांश समय तक

अंक हासिल किए और तालिका में अपनी बहुत कायम रखी। वहीं विसेंट कोमर और वेस्ली सो के बीच भी क्लासिकल मुकाबला ड्रा रहा। बाद में आर्मागंडन गेम में वेस्ली सो ने जीत दर्ज की। तीसरे दौर के बाद अलरेजा फिरोजा अंक तालिका में शीर्ष स्थान पर बने हुए हैं।

**फिरोजा ने बरकरार रखी बढ़त**

विश्व चैंपियन डी. गुकेश और दुर्गामंत लीडर अलरेजा फिरोजा के बीच क्लासिकल मुकाबला बेहद संघर्षपूर्ण रहा और अंततः ड्रा पर समाप्त हुआ। इसके बाद खेले गए आर्मागंडन मुकाबले में फिरोजा ने जीत दर्ज कर अतिरिक्त

अंक हासिल किए और तालिका में अपनी बहुत कायम रखी। वहीं विसेंट कोमर और वेस्ली सो के बीच भी क्लासिकल मुकाबला ड्रा रहा। बाद में आर्मागंडन गेम में वेस्ली सो ने जीत दर्ज की। तीसरे दौर के बाद अलरेजा फिरोजा अंक तालिका में शीर्ष स्थान पर बने हुए हैं।

**नार्वे चैस महिला वर्ग में भी रोमांच जारी**

नार्वे चैस विमेंस दुर्गामंत में भी सभी क्लासिकल मुकाबले ड्रा रहे, जिसके बाद विजेता का फैसला आर्मागंडन मुकाबलों से हुआ। महिला विश्व चैंपियन जू वेनजुन और झू जिनेर के बीच कड़ा मुकाबला देखने को

मिला। एक समय झू जिनेर मजबूत स्थिति में थीं, लेकिन वह उठे जीत में नहीं बदल सकीं। बाद में आर्मागंडन में झू जिनेर ने जीत दर्ज कर अतिरिक्त अंक हासिल किए। अन्ना मुजिचुक और भारतीय ग्रैंडमास्टर कोनेरू हम्पी के बीच क्लासिकल मुकाबला ड्रा रहा। इसके बाद आर्मागंडन में अन्ना मुजिचुक ने जीत हासिल की। वहीं दुर्गामंत लीडर बिबिसारा अस्साउबायेवा और भारत की दिव्या देशमुख के बीच भी क्लासिकल मुकाबला बराबरी पर खूटा। इसके बाद दिव्या देशमुख ने शानदार खेल दिखाते हुए आर्मागंडन मुकाबले में जीत दर्ज की।

### न्यूज़ ब्रीफ

**फ्रेंच ओपन 2026: अलेक्जेंडर ज़वेरेव ने आसानी से पाए किया दूसरा दौर, सीधे सेटों में दर्ज की जीत**

पेरिस। दूसरी वरीयता प्राप्त जर्मनी के अलेक्जेंडर ज़वेरेव ने फ्रेंच ओपन 2026 में शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए बुधवार को दूसरे दौर में चेक गणराज्य के टामस मचाक को सीधे सेटों में हराकर तीसरे दौर में प्रवेश कर लिया। रोलां गैरो के कोर्ट फिलिप शात्रिए पर खेले गए मुकाबले में ज़वेरेव ने मचाक को 6-4, 6-2, 6-2 से मात दी। अब तीसरे दौर में उनका सामना मेजबान फ्रांस के क्वेन्टिन हांलीस से होगा। मैच के बाद ज़वेरेव ने कहा, मैं अपने खेल से काफी संतुष्ट हूँ। मेरा आत्मविश्वास अच्छा है और मैं आगे के मुकाबलों को लेकर उत्साहित हूँ। उम्मीद है कि मैं फिर इसी कोर्ट पर खेलने लौटूंगा। विश्व रैंकिंग में 43वें स्थान पर मौजूद टामस मचाक मैच के दौरान फिटनेस से जूझते नजर आए। दूसरे सेट में उन्हें बाएँ पैर में परेशानी के कारण लंबा मेडिकल टाइम-आउट लेना पड़ा। ज़वेरेव ने कहा, डेढ़ सेट तक मुकाबले का स्तर काफी शानदार था, लेकिन चोट के कारण मैच की लय थोड़ी टूट गई। मैं खुश हूँ कि मुकाबला तीन सेट में समाप्त कर सका। विश्व नंबर-3 ज़वेरेव ने पूरे मैच में दबाव बनाए रखा और केवल एक ब्रेक प्वाइंट बचाते हुए महज 1 घंटा 48 मिनट में जीत दर्ज कर ली। गौरतलब है कि ज़वेरेव ग्रीड स्लेम खिताब जीतने के सबसे करीब पेरिस में ही पहुंचे हैं। पिछले पांच वर्षों में वह लगातार क्वार्टर फाइनल तक पहुंचे हैं, जबकि 2024 के फाइनल में उन्हें कार्लोस अल्काराज के खिलाफ पांच सेटों में हार का सामना करना पड़ा था।



रखते हुए बुधवार को दूसरे दौर में चेक गणराज्य के टामस मचाक को सीधे सेटों में हराकर तीसरे दौर में प्रवेश कर लिया। रोलां गैरो के कोर्ट फिलिप शात्रिए पर खेले गए मुकाबले में ज़वेरेव ने मचाक को 6-4, 6-2, 6-2 से मात दी। अब तीसरे दौर में उनका सामना मेजबान फ्रांस के क्वेन्टिन हांलीस से होगा। मैच के बाद ज़वेरेव ने कहा, मैं अपने खेल से काफी संतुष्ट हूँ। मेरा आत्मविश्वास अच्छा है और मैं आगे के मुकाबलों को लेकर उत्साहित हूँ। उम्मीद है कि मैं फिर इसी कोर्ट पर खेलने लौटूंगा। विश्व रैंकिंग में 43वें स्थान पर मौजूद टामस मचाक मैच के दौरान फिटनेस से जूझते नजर आए। दूसरे सेट में उन्हें बाएँ पैर में परेशानी के कारण लंबा मेडिकल टाइम-आउट लेना पड़ा। ज़वेरेव ने कहा, डेढ़ सेट तक मुकाबले का स्तर काफी शानदार था, लेकिन चोट के कारण मैच की लय थोड़ी टूट गई। मैं खुश हूँ कि मुकाबला तीन सेट में समाप्त कर सका। विश्व नंबर-3 ज़वेरेव ने पूरे मैच में दबाव बनाए रखा और केवल एक ब्रेक प्वाइंट बचाते हुए महज 1 घंटा 48 मिनट में जीत दर्ज कर ली। गौरतलब है कि ज़वेरेव ग्रीड स्लेम खिताब जीतने के सबसे करीब पेरिस में ही पहुंचे हैं। पिछले पांच वर्षों में वह लगातार क्वार्टर फाइनल तक पहुंचे हैं, जबकि 2024 के फाइनल में उन्हें कार्लोस अल्काराज के खिलाफ पांच सेटों में हार का सामना करना पड़ा था।

**टी20 विश्वकप जीतने के इरादे से उदरेगी दक्षिण अफ्रीका : वोल्वार्ट**

जोहान्सबर्ग। हाल ही में भारतीय टीम के खिलाफ सीरीज जीत से उत्साहित दक्षिण अफ्रीकी महिला क्रिकेट टीम की कप्तान लौरा वोल्वार्ट अब अगले माह इंग्लैंड में होने वाले टी20 विश्वकप को जीतना चाहती हैं। वोल्वार्ट का कहना है कि उनकी टीम का मनोबल बढ़ा हुआ है और वह खिताब जीतने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करेगी। दक्षिण अफ्रीका की टीम ने पिछले कुछ साल में लगातार सुधार किया है। वह साल 2023 और 2024 में लगातार दो टी20 विश्व कप के फाइनल में पहुंची है। इसके अलावा, टीम पिछले साल एकदिवसीय विश्व कप में भी उपविजेता रही थी। लगातार फाइनल में पहुंचने के बाद भी खिताब हासिल नहीं कर पाने की निराशा से टीम नहीं है और उसके अंदर जीत का जज्बा बढ़ा है। वोल्वार्ट ने लिखा, लगातार दो बार टी20 विश्व कप के फाइनल में पहुंचना निश्चित रूप से हमारे लिए बेहद खास रहा, लेकिन मुझे लगता है कि इसने हमें एक कदम और आगे बढ़ने के लिए उत्साहित कर दिया है। उनकी टीम को इस बार खिताब का प्रबल दावेदार माना जा रहा है। गौरतलब है कि इंग्लैंड और वेल्स में 12 जून से शुरू होने वाले विश्व कप से पहले, दक्षिण अफ्रीका ने अप्रैल में पांच मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय सीरीज में भारतीय टीम को 4-1 से हार दिया था। वोल्वार्ट के अनुसार, भारत के खिलाफ सीरीज दुनिया की सबसे मजबूत टीमों में से एक के खिलाफ अपने को आंकने के एक शानदार अवसर था। उस सीरीजको जीतने से टीम का आत्मविश्वास तो बढ़ा ही, बल्कि इससे भी महत्वपूर्ण बात यह है कि इसने टीम की क्षमता और जुझारूपन को दिखाया है।



जोहान्सबर्ग। हाल ही में भारतीय टीम के खिलाफ सीरीज जीत से उत्साहित दक्षिण अफ्रीकी महिला क्रिकेट टीम की कप्तान लौरा वोल्वार्ट अब अगले माह इंग्लैंड में होने वाले टी20 विश्वकप को जीतना चाहती हैं। वोल्वार्ट का कहना है कि उनकी टीम का मनोबल बढ़ा हुआ है और वह खिताब जीतने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करेगी। दक्षिण अफ्रीका की टीम ने पिछले कुछ साल में लगातार सुधार किया है। वह साल 2023 और 2024 में लगातार दो टी20 विश्व कप के फाइनल में पहुंची है। इसके अलावा, टीम पिछले साल एकदिवसीय विश्व कप में भी उपविजेता रही थी। लगातार फाइनल में पहुंचने के बाद भी खिताब हासिल नहीं कर पाने की निराशा से टीम नहीं है और उसके अंदर जीत का जज्बा बढ़ा है। वोल्वार्ट ने लिखा, लगातार दो बार टी20 विश्व कप के फाइनल में पहुंचना निश्चित रूप से हमारे लिए बेहद खास रहा, लेकिन मुझे लगता है कि इसने हमें एक कदम और आगे बढ़ने के लिए उत्साहित कर दिया है। उनकी टीम को इस बार खिताब का प्रबल दावेदार माना जा रहा है। गौरतलब है कि इंग्लैंड और वेल्स में 12 जून से शुरू होने वाले विश्व कप से पहले, दक्षिण अफ्रीका ने अप्रैल में पांच मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय सीरीज में भारतीय टीम को 4-1 से हार दिया था। वोल्वार्ट के अनुसार, भारत के खिलाफ सीरीज दुनिया की सबसे मजबूत टीमों में से एक के खिलाफ अपने को आंकने के एक शानदार अवसर था। उस सीरीजको जीतने से टीम का आत्मविश्वास तो बढ़ा ही, बल्कि इससे भी महत्वपूर्ण बात यह है कि इसने टीम की क्षमता और जुझारूपन को दिखाया है।

**27 जुलाई से दिल्ली में होगी राष्ट्रमंडल टेबल टेनिस चैम्पियनशिप, 35 से अधिक देशों के शीर्ष एथलीटों के भाग लेने की संभावना**

नई दिल्ली। 22वीं राष्ट्रमंडल टेबल टेनिस चैम्पियनशिप दिल्ली के त्यागराज स्टेडियम में 27 जुलाई से 2 अगस्त तक होगी। इस दौरान रोमांचक मुकाबले होने की संभावना है। इस चैम्पियनशिप का आयोजन दिल्ली सरकार और भारतीय टेबल टेनिस महासंघ (टीटीएफआई) द्वारा संयुक्त रूप से किया जा रहा है। इसमें 35 से अधिक देशों के शीर्ष एथलीटों के भाग लेने की उम्मीद है, जो इस आयोजन को वैश्विक मंच पर एक महत्वपूर्ण पहचान दिलाएगा। इस चैम्पियनशिप न केवल खिलाड़ियों को अपनी प्रतिभा दिखाने का अवसर देगी बल्कि दिल्ली को एक प्रमुख अंतरराष्ट्रीय खेल गंतव्य के रूप में भी स्थापित करेगी। सात दिवसीय इस चैम्पियनशिप में दुनिया भर के टेबल टेनिस खिलाड़ी भी भाग लेंगे। अधिकारियों के अनुसार, इंग्लैंड, आस्ट्रेलिया, कनाडा, न्यूजीलैंड, दक्षिण अफ्रीका, मलेशिया, सिंगापुर, स्कॉटलैंड, वेल्स, नाइजीरिया, केन्या, जमैका, त्रिनिदाद और टोबैगो जैसे राष्ट्रों के खिलाड़ी अपनी खेल भावना और कौशल का प्रदर्शन करने के लिए तैयार हैं।



नई दिल्ली। 22वीं राष्ट्रमंडल टेबल टेनिस चैम्पियनशिप दिल्ली के त्यागराज स्टेडियम में 27 जुलाई से 2 अगस्त तक होगी। इस दौरान रोमांचक मुकाबले होने की संभावना है। इस चैम्पियनशिप का आयोजन दिल्ली सरकार और भारतीय टेबल टेनिस महासंघ (टीटीएफआई) द्वारा संयुक्त रूप से किया जा रहा है। इसमें 35 से अधिक देशों के शीर्ष एथलीटों के भाग लेने की उम्मीद है, जो इस आयोजन को वैश्विक मंच पर एक महत्वपूर्ण पहचान दिलाएगा। इस चैम्पियनशिप न केवल खिलाड़ियों को अपनी प्रतिभा दिखाने का अवसर देगी बल्कि दिल्ली को एक प्रमुख अंतरराष्ट्रीय खेल गंतव्य के रूप में भी स्थापित करेगी। सात दिवसीय इस चैम्पियनशिप में दुनिया भर के टेबल टेनिस खिलाड़ी भी भाग लेंगे। अधिकारियों के अनुसार, इंग्लैंड, आस्ट्रेलिया, कनाडा, न्यूजीलैंड, दक्षिण अफ्रीका, मलेशिया, सिंगापुर, स्कॉटलैंड, वेल्स, नाइजीरिया, केन्या, जमैका, त्रिनिदाद और टोबैगो जैसे राष्ट्रों के खिलाड़ी अपनी खेल भावना और कौशल का प्रदर्शन करने के लिए तैयार हैं।

## यूनिटी कप 2026 : जमैका से हारा भारत, अब जिम्बाब्वे से होगा तीसरे स्थान का मुकाबला



**सेमीफाइनल में 0-2 से मिली हार, नौफाल पीएन और रिक्की शाबोग ने किया भारतीय टीम के लिए पदार्पण**

लंदन

यूनिटी कप 2026 के दूसरे सेमीफाइनल में भारतीय फुटबल टीम को बुधवार को जमैका के खिलाफ 0-2 से हार का सामना करना पड़ा। द वैली स्टेडियम में खेले गए मुकाबले में जमैका के ए कोर्टनी क्लार्क और काहीम डिकसन ने गोल दागे।

इस जीत के साथ जमैका ने फाइनल में जगह बना ली, जहाँ उसका सामना नाइजीरिया से होगा। नाइजीरिया ने पहले सेमीफाइनल में जिम्बाब्वे को 2-0 से हराया था। वहीं भारतीय टीम अब 30 मई को तीसरे स्थान के मुकाबले में जिम्बाब्वे से भिड़ेगी।

**भारतीय खिलाड़ियों के लिए खास रहा मुकाबला**

इस मैच में भारत के लिए कई खिलाड़ियों ने

महत्वपूर्ण उपलब्धियाँ हासिल कीं। नौफाल पीएन और रिक्की शाबोग ने सीनियर राष्ट्रीय टीम के लिए पदार्पण किया, जबकि एडमंड लालरिदिका को पहली बार शुक्रआती एकादश में मौका मिला।

भारत 2002 के बाद पहली बार ब्रिटिश धरती पर कोई अंतरराष्ट्रीय मुकाबला खेल रहा था, लेकिन टीम मैच में शुरूआत से ही लय हासिल नहीं कर सकी।

मैच के आठवें मिनट में जमैका ने तेज पलटवार किया। भारतीय गोलकीपर गुरप्रीत सिंह संधू ने पहले शानदार बचाव किया, लेकिन भारतीय डिफेंस गेंद को पूरी तरह क्लियर नहीं कर सका। कोर्टनी क्लार्क ने डीली गेंद पर कब्जा जमाते हुए शानदार शाट के जरिए गेंद को गोलपोस्ट के ऊपरी कोने में पहुंचा दिया। फीफा रैंकिंग में 71वें स्थान पर मौजूद जमैका ने इसके बाद लगातार आक्रामक खेल जारी रखा। 17वें मिनट में काहीम डिकसन के पास बहुत दोगुनी करने का मौका था, लेकिन गुरप्रीत ने बेहतरीन बचाव कर भारत को मैच में बनाए रखा। पहले हाफ के अंतिम हिस्से में भारत ने कुछ बेहतर पर्सिंग दिखाई, लेकिन अंतिम तिहाई में टीम को कभी साफ नजर आई। रयान विलियम्स, टालियांजु अमाला खंगेते और एडमंड लालरिदिका प्रभाव छोड़ने में असफल रहे।

**दूसरे हाफ में भारत ने दिखाई वापसी की कोशिश**

हाफ टाइम के बाद भारतीय टीम ज्यादा आक्रामक नजर आई। 53वें मिनट में भारत को बराबरी का शानदार मौका मिला, जब जमैका के डिफेंस और गोलकीपर को गलती का फायदा उठाते हुए रोशन ने रहींम अली को पास दिया। हालांकि रहींम अली आफसाइड पाए गए और खंगेते का गोल मान्य नहीं हुआ। इसके बाद भारत ने मैच में वापसी की कोशिश तेज कर दी। कोच खालिद जमाल की टीम ने ऊंची लाइन पर खेलते हुए जमैका पर दबाव बनाया और कुछ समय के लिए मैच का नियंत्रण अपने हाथ में लिया।

**काहीम डिकसन ने खत्म की भारत की उम्मीदें**

जब भारत वापसी की ओर बढ़ता दिख रहा था, तभी 78वें मिनट में काहीम डिकसन ने शानदार व्यक्तिगत कौशल का प्रदर्शन करते हुए मैच का दूसरा गोल दाग दिया। उन्होंने बाक्स के बाहर से शानदार मुव बनाते हुए आकाश मिश्रा को छकाया और गेंद को गुरप्रीत सिंह संधू के पास से निकालकर गोल में पहुंचा दिया।

**मटेता के गोल से क्रिस्टल पैलेस ने जीता पहला यूरोपीय खिताब**



लीपजिग। जिन-फिलिप मटेता के दूसरे हाफ में किए गए निर्णायक गोल की बदौलत क्रिस्टल पैलेस ने बुधवार रात यूईएफए कांफ्रेंस लीग फाइनल में रायो वायेकेने को 1-0 से हराकर क्लब इतिहास का पहला यूरोपीय खिताब अपने नाम कर लिया। यह जीत टीम के मैनेजर ओलिवर ग्लासनर के लिए भी शानदार विदाई साबित हुई। क्रिस्टल पैलेस को घरेलू सीजन में शानदार प्रदर्शन के आधार पर शुरूआत में यूरोपा लीग में जगह मिली थी, लेकिन यूईएफए के मल्टी-क्लब ऑनरशिप नियमों के चलते टीम को कांफ्रेंस लीग में भेज दिया गया। हालांकि टीम ने इसे निराशा नहीं बनने दिया और पूरे टूर्नामेंट में शानदार खेल दिखाते हुए यूरोपीय मंच पर ऐतिहासिक सफलता हासिल की। मैच का निर्णायक क्षण 51वें मिनट में आया, जब एडम लार्टन के लंबी दूरी के शाट को रायो गोलकीपर आगस्टो बताला पूरी तरह रोक नहीं सके। गेद उनके हाथों से छिटककर मटेता के पास पहुंची और फ्रांसीसी स्ट्राइकर ने करीब से आसान गोल दागते हुए क्रिस्टल पैलेस को बढ़त दिला दी।

## जून में होगा रग्बी महिला प्रीमियर लीग का आयोजन

**16 से 28 जून तक हैदराबाद के गचीबाउली स्टेडियम में होंगे मुकाबले**

हैदराबाद

रग्बी महिला प्रीमियर लीग (आरपीएल) मुकाबलों का आयोजन अगले माह जून में होने जा रहा है। आयोजकों के अनुसार इस लीग के आयोजन से देश में महिला रग्बी खिलाड़ियों को प्रोत्साहन मिलेगा। हैदराबाद के गचीबाउली स्टेडियम में ये टूर्नामेंट 16 से 28 जून तक खेला जागा। इसमें चार फ्रेंचाइजी टीमों खिताब के लिए टकरायेंगी। इनमें चेन्नई बुल्स, दिल्ली रेड्स, मुंबई ड्रीम्स और कोलकाता बंगा टाइगर्स शामिल हैं। इन लीग को प्रतिष्ठित कार्पोरेट घरानों के समर्थन से भी लाभ होगा।



इस लीग का आयोजन जोएएमआर स्पोर्ट्स और रग्बी इंडिया मिलकर कर रहे हैं। ये दोनों ही देश में रग्बी के विकास और प्रसार के लिए प्रतिबद्ध हैं। टूर्नामेंट के लिए खिलाड़ियों का चयन एक रोमांचक प्रक्रिया के माध्यम से होगा। चार महिला टीमों और छह पुरुष टीमों (जिनमें मेजबान हैदराबाद हीरोज और बैंगलुरु ब्रेवहार्ट्स जैसे नाम शामिल हैं) के लिए खिलाड़ियों का ड्राफ्ट और नीलामी 30 अप्रैल को हैदराबाद में आयोजित की जाएगी। इस लीग से खिलाड़ियों को अपनी प्रतिभा और कौशल का प्रदर्शन दिखाने का अच्छा अवसर मिलेगा। पिछले साल मुंबई में रग्बी प्रीमियर लीग के पहले सफल सत्र का आयोजन किया गया था, और अब महिला टूर्नामेंट की शुरुआत से लीग का दायरा और महत्व काफी बढ़ गया है। रग्बी इंडिया के अध्यक्ष राहुल बोस ने इस ऐतिहासिक पहल पर अपनी खुशी और उत्साह व्यक्त करते हुए कहा, रग्बी इंडिया में हमारा हमेशा से यह सपना रहा है कि आरपीएल का महिला टूर्नामेंट भी हो। इस साल हमारा वह सपना पूरा हो रहा है और हम इसे लेकर बेहद उत्साहित हैं। यह महिला एथलीटों को राष्ट्रीय स्तर पर प्रशंसा करने का एक अद्भुत मंच प्रदान करेगा, साथ ही देश में रग्बी के प्रति जुनून को और बढ़ाएगा।

## आईपीएल 2026 : सूर्यवंशी ने आरेंज कैप पर जमाया कब्जा, रनों की दौड़ में बने नंबर-1

**राजस्थान रायल्स के युवा बल्लेबाज ने तोड़े कई रिकार्ड, जोफ्रा आर्चर भी पर्पल कैप की रेस में मजबूत**

नई दिल्ली

राजस्थान रायल्स के युवा बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी ने सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2026 के एलिमिनेटर मुकाबले में बुधवार रात विस्फोटक बल्लेबाजी करते हुए आरेंज कैप अपने नाम कर ली। उनकी तूफानी पारी ने राजस्थान को क्वालिफायर-2 में पहुंचाने में अहम भूमिका निभाई। वैभव सूर्यवंशी ने मैच में सिर्फ 29 गेंदों पर 97 रन की विस्फोटक पारी खेली। इस दौरान उन्होंने 12 छक्के लगाए और एक सीजन में सबसे ज्यादा छक्के लगाने का क्रिस गेल का रिकार्ड तोड़



दिया। सूर्यवंशी सबसे तेज आईपीएल शतक के रिकार्ड के भी करीब पहुंच गए थे। यह रिकार्ड फिलहाल क्रिस गेल के नाम है, जिन्होंने 30 गेंदों में शतक लगाया था। इस शानदार पारी के साथ सूर्यवंशी आईपीएल 2026 में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज बन गए हैं। उनके नाम अब 680 रन हो गए हैं। उन्होंने गुजरात टाइटंस के बी साई सुदर्शन को पीछे छोड़ा, जिनके खाते में 652 रन हैं। गुजरात टाइटंस के कप्तान शुभमन गिल तीसरे स्थान पर बने हुए हैं। वहीं रायल चैलेंजर्स बंगलुरु के विराट कोहली 600 रन के साथ छठे स्थान पर हैं। राजस्थान रायल्स के विकेटकीपर बल्लेबाज ध्रुव जुरेल ने भी सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ 21 गेंदों पर 50 रन की तेजतर्रार पारी खेली। इस प्रदर्शन के बाद वह इस सीजन 508 रन के साथ तालिका में 11वें स्थान पर पहुंच चुके हैं। सनराइजर्स हैदराबाद के स्टार बल्लेबाज हेनरिक क्लासेन, ईशान किशन और अभिषेक शर्मा ने भी शानदार सीजन खत्म किया। क्लासेन 624 रन के

साथ चौथे, ईशान किशन 602 रन के साथ पांचवें और अभिषेक शर्मा 563 रन के साथ छठवें स्थान पर रहे। पर्पल कैप की दौड़ में आर्चर की जोरदार वापसी राजस्थान रायल्स के तेज गेंदबाज जोफ्रा आर्चर ने भी पिछले दो मुकाबलों में शानदार प्रदर्शन कर पर्पल कैप की दौड़ को रोमांचक बना दिया है। सूर्यवंशी इंडियंस के खिलाफ उन्होंने 17 रन देकर 3 विकेट लिए थे, जबकि सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ 58 रन देकर 3 बेहतरीन विकेट हासिल किए। आर्चर अब इस सीजन 24 विकेट के साथ पर्पल कैप की दौड़ में मजबूती से बने हुए हैं। हालांकि उनसे आगे अभी दो गेंदबाज मौजूद हैं। रायल चैलेंजर्स बंगलुरु के भुवनेश्वर कुमार और गुजरात टाइटंस के कांगसो रबाडा, जिनके नाम 26-26 विकेट हैं।



## ये आदतें नष्ट कर देती हैं शरीर के रोगों से लड़ने की क्षमता

आदतें ही होती हैं जो हमारे जीवन, सेहत और चरित्र आदि का निर्माण करती हैं। स्वस्थ रहने के लिए आपको एक आदर्श जीवशैली और अच्छी आदतों का पालना करना होता है। जिसमें नियमित व्यायाम व पौष्टिक आहार आदि शामिल होते हैं। इस तरह शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है और शरीर रोगों से दूर रहता है। वहीं हमारी जीवनशैली से जुड़ी खराब आदतें हमारे संपूर्ण स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाती हैं। लेकिन कुछ खराब आदतें ऐसी भी होती हैं, जिनसे शरीर के रोगों से लड़ने की क्षमता खत्म हो जाती है।

अकसर जाने-अनजाने हमारी कई आदतें हमें कई रोगों की ओर झुका देती हैं। इन आदतों के चलते शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर हो जाती है और शरीर बीमारियों से लड़ नहीं पाता है और बीमारियों के बैकटीरिया और वाइरस शरीर की प्रणाली पर हमला कर आसानी से उसे खराब करने लगते हैं। इसमें से कई आदतों के बारे में तो हमें पता ही नहीं चलता है।

### रोग प्रतिरोधक क्षमता कम करने वाली आदतें

- लगातार देर तक धूप में रहने से इम्यून पावर कमजोर हो सकती है। यू तो सुबह की ताजी सूरज की रोशनी से शरीर को विटामिन डी मिलता है जिससे रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है लेकिन बहुत ज्यादा तेज धूप में रहने से त्वचा को नुकसान हो सकता है और त्वचा कैंसर तक की समस्या हो सकती है।
- बहुत ज्यादा तनाव से भी रोग प्रतिरोधक क्षमता घटने लगती है। तनाव होने पर शरीर में कोर्टिसोल (तनाव हार्मोन) का स्तर बढ़ जाता है जिससे इम्यूनोटी तो कमजोर होती ही है, साथ ही पाचन क्रिया भी पूरी तरह से गड़बड़ जाती है।
- साफ-सफाई के प्रति लचर व्यवहार भी रोग प्रतिरोधक क्षमता को नकारात्मक तरीके से प्रभावित करता है। शरीर का साफ-सफाई पर ध्यान ना देने से हानिकारक कीटाणु शरीर में प्रवेश कर जाते हैं। जिससे कई बीमारियों और इन्फेक्शन हो जाते हैं। साथ ही बहुत ज्यादा शराब का सेवन या धूम्रपान भी शरीर की रोगों से लड़ने की शक्ति कम हो जाती है।
- जाने-अनजाने में ही सही लेकिन खाने की गलत आदतें और बदपरहेजी धीरे धीरे रोग प्रतिरोधक क्षमता को खत्म करती हैं और कैंसर जैसी जानलेवा बीमारी का कारण भी बन सकती हैं। एक ताजा शोध के अनुसार तो डिब्बाबंद और माइक्रोवेव में बनाए खाद्य को खाने से कैंसर सहित कई गंभीर बीमारी हो सकती हैं। इसके अलावा पर्याप्त नींद न लेने से ये दिमाग व पाचन क्रिया को सीधे-सीधे प्रभावित करती है। और इससे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता भी घटती है। इसलिए समय से सोएं और पूरी नींद लें। नियमित एक्सरसाइज करें और अच्छा भोजन करें। इस तरह आपकी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ेगी और रोग आपको छू भी नहीं पाएंगे।



### लैवेंडर तेल और बर्न्स - क्या फायदे हैं?

लैवेंडर तेल के उपयोग करने का मुख्य लाभ, प्राकृतिक रूप से त्वचा के जलने का उपचार है। हालांकि बाजार में कई तरह की बर्न्स मिलती हैं, लेकिन उनमें से ज्यादातर में हानिकारक केमिकल मौजूद होते हैं। अगर आप अपने स्वास्थ्य और भलाई की परवाह करते हैं तो आवश्यक तेल जैसे लैवेंडर त्वचा के जलने के उपचार के लिए एक बढ़िया घरेलू उपाय हो सकता है।



### मोटापा कम करने के लिए मुद्राएं

मोटापा ऐसी समस्या है जो अपने साथ कई तरह की बीमारी लेकर आती है। समय रहते काहू पाना बहुत जरूरी है। मोटापा कम करने में योग बहुत कारगर होता है। योगासनों के जरिए आप आसानी से मोटापा कम कर सकते हैं। मोटापे को दूर करने के लिए पृथ्वी मुद्रा का प्रयोग किया जाता है। और दूसरी मुद्रा है अपान वायु मुद्रा। इनका अभ्यास नियमित रूप से कम से कम 15 से 45 मिनट तक करेंगे, तभी इनका फायदा मिलेगा।



# खुशखबरी देने का सही समय है बारहवां हफ्ता

गर्भावस्था का बारहवां हफ्ता यानी गर्भवती महिला दूसरी तिमाही में प्रवेश करने वाली है। अब गर्भावस्था का जोखिम न के बराबर है। यदि मां बनने वाली महिला दोस्तों और रिश्तेदारों को यह खुशखबरी नहीं दी है तो अब उन्हें यह खबर दे सकती है। दूसरी तिमाही में प्रवेश करने पर महिलाएं राहत महसूस करती हैं। अब उन्हें जल्द ही मां बनने का अहसास मन ही मन खुशी देता है। इस समय कुछ महिलाओं का बेबी बंप दिखाई देने लगता है, जबकि कुछ का दिखाई भी नहीं देता। यदि गर्भवती महिला के अंदर कोई शारीरिक बदलाव नहीं हो रहा तो परेशानी होने की काई बात नहीं है। आंतरिक परिवर्तन लगातार जारी हैं।

### बच्चे का विकास

दूसरी तिमाही में प्रवेश कर लिया है, अब बच्चे के विकास में तेजी आएगी। मस्तिष्क हार्मोन का उत्पादन शुरू करेगा और तंत्रिका कोशिकाएं भी जल्द बढ़ेंगी। गर्भ में पल रहा शिशु तरल पदार्थ को चूसना और आहार को निगलना शुरू कर देगा। सब कुछ सही रहने पर शिशु की लंबाई और आकार में परिवर्तन होता रहेगा।

बच्चे की मुट्ठी, खोलने और बंद करने की प्रक्रिया भी अब शुरू होने लगती है। समय समय पर बच्चे के होठ और भीरे सिकुड़ने लगते हैं। आंखें और कान चेहरे के अनुपात में विकसित होने शुरू हो जाते हैं। हफ्तों और महीनों का समय बीतने के साथ शिशु की बनावट में और भी बदलाव आने लगता है।

### शरीर में परिवर्तन

गर्भावस्था के बारहवें सप्ताह के दौरान बच्चे की स्थिति में होने वाले परिवर्तन के कारण गर्भावस्था के आकार में भी परिवर्तन दिखाई देगा। अब मां का पेट पहले से बड़ा होना शुरू हो जाएगा। इसके साथ ही वजन में दो से तीन पाउंड की वृद्धि हो जाएगी। त्वचा के रंग में भी कुछ परिवर्तन होगा। यदि त्वचा पर दाग हैं तो ये गर्भावस्था के दौरान और गहरे हो सकते हैं। कुछ महिलाओं में पेट के केंद्र से एक गहरे रंग का रेखा दिखाई देना शुरू हो सकता है, यह शिशु के जन्म के बाद गायब भी हो सकता है।

हर महिला के गर्भावस्था के दौरान अलग-अलग लक्षण होते हैं, इसलिए यदि किसी महिला के लक्षण किसी से भिन्न हैं तो चिंता की बात नहीं है। गर्भावस्था के बारहवें सप्ताह में मां बनने वाली महिला के दिल में जलन भी अधिक हो सकती है। इसमें कमी लाने के लिए दिन भर थोड़ी-थोड़ी मात्रा में आहार लें। चिकित्सक से ऐसे खाद्य पदार्थ के बारे में जानकारी करें, जिनके सेवन से दिल में जलन न हो। यह समय मोलर गर्भावस्था का हो सकता है। इस समय नाल ठीक से विकसित नहीं होती। धब्बे या योनि से खून बहना दिखाई दे सकता है। इस तरह की परेशानी होने पर बिना किसी लापरवाही के चिकित्सक से

### क्या उम्मीद की जाती है

दूसरी तिमाही में जाने पर गर्भावस्था का जोखिम काफी कम हो गया है। सुबह को होने वाली परेशानी, थकान और मितली जैसी दिक्कतें भी कम होंगी। पहले से अच्छा महसूस कर रही होगी। आपके हार्मोन बच्चे के विकास के साथ समायोजन कर रहे हैं और सब अच्छी तरह से चल रहा होना चाहिए। त्वचा सूर्य के प्रकाश के प्रति अतिसंवेदनशील बनी महसूस हो सकती है। इस समय त्वचा पर दाग या काले धब्बे बन सकते हैं। धूप में जाने से पहले सनस्क्रीन का इस्तेमाल फायदेमंद रहेगा। संतुलित आहार योजना को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं रखें। जो महिलाएं पहले गर्भवती रह चुकी हैं, उनसे बात करें और उनके अनुभवों को जानने की कोशिश करें। अपने और बच्चे के स्वास्थ्य की निगरानी के लिए समय-समय पर चिकित्सक से मिलते रहें।

### सुझाव / सलाह

सफलता पूर्वक पहली तिमाही पूरी कर ली है। अब दूसरी तिमाही की शुरुआत हो चुकी है। पहले के मुकाबले शारीरिक व मानसिक रूप से बेहतर महसूस कर रही हैं। यदि आने वाले दिनों में गर्भवती महिला को यात्रा करने का विचार बन रहा है तो उसके लिए यह समय बेहतर है। सुबह को होने वाली परेशानी से भी राहत मिलेगी। दोस्तों और रिश्तेदारों से मिलने वाली बधाईयां आपकी खुशी को दोगुना कर देंगी। अन्य महिलाओं की गर्भावस्था के दौरान की बातों को सुनकर उनसे अपने अनुभवों की तुलना न करें। जरूरी नहीं कि हर महिला की गर्भावस्था के दौरान का अनुभव एक जैसा ही हो। यदि इस सबके बाद मन में अगर कोई प्रश्न है तो चिकित्सक से परामर्श करना अच्छा रहेगा।

### गर्भावस्था के बारहवें हफ्ते में

- पहली तिमाही के मुकाबले गर्भवती महिला को कम थकान और मितली भी कम आएगी। इस समय कोशिश करें कि तनाव न लें। इससे ऊर्जा स्तर में वृद्धि होगी।
- अब एरोबिक्स एक्सरसाइज को अपनी दिनचर्या में लागू कर सकती हैं। इसके लिए यह सही समय है।
- अपनी दिनचर्या में हल्की एक्सरसाइज को शामिल करें, इससे मां और गर्भवस्थ शिशु दोनों ही स्वस्थ रहेंगे।



## कैंसर से लड़ने में मददगार हैं ये जादुई फूल

कैंसर रोग पूरी दुनिया के लिए एक बड़ी समस्या बना हुआ है। कैंसर के तेजी से बढ़ते मामलों और जटिल इलाज के चलते लोगों के लिए यह रोग काफी डरावना बन चुका है। इसका बारे में बात करने से भी लोग घबराते हैं। शोध बताते हैं कि कैंसर दुनिया भर में हर साल हजारों मौतों का कारण बनता है। यह दरअसल शरीर में असामान्य कोशिकाओं की वृद्धि होती है, जो ऊतकों को मार देती हैं और अंततः शारीरिक प्रणाली को नष्ट कर देती हैं। कैंसर मानव प्रणाली के किसी भी हिस्से को प्रभावित कर सकता है। कैंसर के सबसे आम प्रकार में स्तन कैंसर, फेफड़ों का कैंसर, पेट के कैंसर, ल्यूकेमिया, प्रोस्टेट कैंसर व लिम्फोमा आदि शामिल होते हैं। लेकिन ऐसा भी माना जाता है कि कुछ प्राकृतिक औषधियों की मदद से भी कैंसर का इलाज किया जा सकता है। चलिए इस विषय के बारे में विस्तार से जानने का प्रयास करते हैं। जैसे कि माना जाता है कि डेंड्रॉलिन का फूल कैंसर के उपचार में मददगार होता है।

**कैंसर का इलाज:** हालांकि कैंसर के कई प्रकारों का इलाज करना संभव होता है, लेकिन इस बीमारी के दोबारा होने का भी बड़ा जोखिम रहता है, जिसके चलते ये बीमारी और भी घातक हो जाती है। इस रोग के साथ इलाज के स्थायी होने की कोई गारंटी नहीं होती है। यही कारण है कि स्वास्थ्य संगठनों और अनुसंधान केंद्रों द्वारा कैंसर के लिए एक स्थायी समाधान खोजने के प्रयास में हर साल लाखों करोड़ों रुपए खर्च किया जा रहे हैं। हालांकि कैंसर के इलाज के लिये दवाएं, कीमती थेरेपी तथा जीवनशैली में सकारात्मक परिवर्तन आदि कि मदद से कैंसर के उपचार और बचाव को प्रभावी बनाया जा सकता है। ऐसा भी माना जाता है कि कैंसर के उपचार और रोकथाम के लिए प्राकृतिक नुस्खों की मदद भी ली जा सकती है। डेंड्रॉलिन का फूल जिसे कामफूल के नाम से भी जाना जाता है, के फूल के बारे में भी ऐसा माना जाता है कि इसमें कैंसर से लड़ सकने वाले असाधारण औषधीय गुण होते हैं।

**कैंसर से लड़ने की क्षमता:** डेंड्रॉलिन का फूल, खासतौर पर इसकी जड़ में असंख्य विटामिन और खनिज होते हैं, जोकि मानव प्रणाली को स्वस्थ रखने के लिए आवश्यक होते हैं। डेंड्रॉलिन का फूल विटामिन डी, सी और बी, आयर्न, सिलिकॉन, जिंक व पोटेशियम आदि पोषक तत्वों का शरीर में संचार करता है। इन सबके मनुष्य के लिए विभिन्न स्वास्थ्य लाभ होते हैं। यह फूल कोशिकाओं को पोषण देता है और प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाता है। इसके साथ-साथ डेंड्रॉलिन कब्ज, गुर्दे और यकृत रोग, पीलिया, वायरल फ्लू, आदि को भी दूर कर सकता है। यह फूल नई बीमारी के दूध का उत्पादन भी कुशलता से बढ़ा सकता है। डेंड्रॉलिन के फूल को एक उत्कृष्ट रक्त शोधक भी माना जाता है, जो कि चयापचय दर को ठीक बनाए रखे और रक्त विकारों को रोकने में मदद करता है। इस सभी स्वास्थ्य लाभों के साथ डेंड्रॉलिन में कैंसर से लड़ने की काबिलियत भी होती है। विभिन्न अनुसंधान अध्ययनों से पता चलता है कि डेंड्रॉलिन की जड़ में कैंसर कोशिकाओं को नष्ट कर सकने वाले गुण होते हैं।



# जानें पोक्वीड केब हर्ब्स के गुणों के बारे में

पोक्वीड एक बारहमासी जड़ीबूटी है, जो पूर्वी उत्तर अमेरिका का मूल निवासी है और दुनिया भर में इसकी खेती की जाती है। इसके बेरीज और सूखी जड़ों का इस्तेमाल हर्बल उपचार में किया जाता है। पोक्वीड सप्लीमेंट अर्क, टिचर, पाउडर और पुल्टिस के रूप में उपलब्ध है। पोक्वीड के लिए कोई मानक खुराक निश्चित नहीं है।

### पोक्वीड के गुण

पोक एंटीबायोटिक, एंटी-इन्फ्लेमेटरी, एंटी-रूमेटिक, एंटी-स्कर्वीजनिक, एंटी-सिफिलिटिक और एंटी-ट्यूमर के रूप में कार्य करता है। इस संयंत्र के कुछ हिस्सों जैसे बेरीज और जड़ों को हर्बल उपचार के लिए उपयोग किया जाता है। पोक्वीड एक तीखी कड़वी जड़ीबूटी है जो प्रतिरक्षा और लसीका प्रणालियों के कार्य में मददगार होती है।

### बीमारियों के लिए पोक्वीड

पोक्वीड की जड़ का इस्तेमाल दर्दनाक मसल्स, जोड़ों (गठिया) के लिए इस्तेमाल किया जाता है। साथ ही यह नाक, गला, और सीने में सूजन के अलावा टासिलाइटिस, कर्कश गले, लसीका ग्रंथियों की सूजन, बेस्ट में दर्द और सूजन किया जाता है। परंपरागत रूप से, हालांकि, पोक्वीड जड़ का इस्तेमाल कभी कभी कर चुका है। अमेरिका के मूल निवासी पोक्वीड का चिकित्सा के रूप में इसकी जड़ का सबसे आम उपयोग उल्टी को प्रेरित करने के लिए रेचक के रूप में होता है। बेरीज को भोजन में रंग एजेंट के रूप में भी इस्तेमाल किया



जाता है, और वास्तव में अभी भी खाद्य उद्योग में इसका प्रयोग किया जाता है। जब इसे कच्चा खाया जाता है तो संयंत्र द्वारा उत्पादित एंजाइम जैसे लेक्टिस लाल रक्त कोशिकाओं आपस में जुड़ जाती है।

लेक्टिस चिपकने वाले प्रोटीन हैं। ऐसे लेक्टिस जो ब्लड टाइप के साथ मेल नहीं खाते, शरीर की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाते हैं। भोजन से आने वाले कई लेक्टिस हानिकारक नहीं होते हैं, लेकिन थोड़ा बहुत असर होता है। अगर ये लेक्टिस ब्लडग्रुप के साथ मेल नहीं खाता, तो शरीर में जलन, सूजन हो सकती है। पोक्वीड की अवसादरोधी दवाओं, डिस्सुलफिरम, ओरल गर्भ निरोधकों और प्रजनन की दवाएं ले रहे लोगों को द्वारा प्रयोग नहीं किया जाना चाहिए। हमेशा किसी भी जड़ी बूटियों कको लेने से पहले अपने चिकित्सक और फार्मासिस्ट बताओ।

### महिलाओं के लिए पोक्वीड

पोक्वीड महिलाओं की कई विशिष्ट बीमारियों को दूर करने के लिए इस्तेमाल किया जाता है। एंजोमेट्रोओसिस, पोक्वीड के निर्धारित उपयोग के साथ हटाया जा सकता है। पीरियड्स से पहले बेस्ट और पेट में दर्द को भी इसके इस्तेमाल से दूर किया जा सकता है। पोक्वीड की जड़ में थोड़ी सी मात्रा में तेल मिलाकर पेट पर हल्के हाथों से रगड़ने से आराम मिलता है। वैकल्पिक रूप से टिचर की कम खुराक इस्तेमाल की जानी चाहिए। इन्टर्सिटिशल सिस्टाइटिस एक और भड़काऊ बीमारी है जिसे इसी टिचर से ठीक किया जा सकता है। बवासीर के दर्द को भी इसकी जड़ों के सत्व से ठीक किया जा सकता है।



### पोक्वीड को इस्तेमाल कैसे करें

परंपरागत रूप से, पोक्वीड के लाल पत्तों को लाकर पानी में उबलकर, अच्छे से निवोडकर निकाल लें। फिर एक बार और उबला लें। ऐसा कम से कम तीन बार करना चाहिए और हर बार पानी को बाहर फेंक देना चाहिए। इन उबले हुए पत्तों का इस्तेमाल सलाद के रूप में या चाय के रूप में किया जा सकता है। इसके अलावा, योग शूट को शतावरी के विकल्प के रूप में भी खाया जा सकता है। बेरीज से रेड जूस निकाल कर फिर इसे पकाया जाता है। इस जूस का इस्तेमाल पाइ बनाने के लिए किया जाता है। इसका इस्तेमाल अन्य जूस में जैली बनाने के लिए भी किया जाता है। पोक्वीड के किसी भी हिस्से को कच्चा, असंसाधित नहीं खाया जा सकता है।

### अर्थराइटिस

पुराने दिनों से, रुमेटाइड अर्थराइटिस से जुड़े दर्द और सूजन को दूर करने के लिए इसका इस्तेमाल किया जाता है। इसके लिए टिचर उपयोगी है। वैकल्पिक रूप से एक या दो सूखी बेरी लेकर उसे सड़ा ही खा लें। बहुत कम मात्रा में टिचर का इस्तेमाल सिर दर्द को कम करने के लिए इस्तेमाल करना चाहिए।

### प्रतिरक्षा प्रणाली में मजबूती

पोक्वीड में प्रतिरक्षा प्रणाली से संबंधित रोगों के इलाज की क्षमता भी होती है, क्योंकि इसमें एंटी एड्स दवा के गुण और क्षमता होती है। यह प्रचुर मात्रा में टी-कोशिकाओं पर परस्पर प्रभाव डाल प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करता है।

### श्वसन संक्रमण का इलाज

पोक्वीड के काढ़े का सामान्यतः गले में दर्द और टासिलाइटिस, ग्रसनीशोध, अपव जैसे श्वसन संक्रमण के इलाज के लिए उपयोग किया जाता है, यह ग्रंथियों की सूजन और पुराने संक्रमण के इलाज में भी कारगर है।

### कैंसर का इलाज

जल्द ही पोक्वीड ने कैंसर का इलाज करने की क्षमता हासिल कर लोकिप्रयता प्राप्त कर ली है, विशेष रूप से स्तन और गर्भाशय के कैंसर के लिए। शोधों से पता चलता है कि कैंसर की प्राकृतिक चिकित्सा के लिए यह जड़ीबूटी बहुत ही फायदेमंद है। पोक् की जड़ एंटीटोक्सिन थेरेपी का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है जो कुछ प्रकार के ट्यूमर विकास में बाधा उत्पन्न करने के लिए इस्तेमाल किया जाता है।

### रेसिपी



### विधि

गैस पर नॉन स्टिक पैन में मक्खन गर्म करें। इसमें लहसुन और प्याज डालकर मध्यम आंच पर एक मिनट तक फ्राई करें। अब पैन में फ्रेंच बीस, फूलगोभी, पतागोभी, गाजर और नमक डालकर मिक्स करें। अब पके चावल, लहसुन का पेस्ट और थोड़ा पानी छिड़कर इन्हें मिलाएं। अब हरा लहसुन डालकर इसे मिक्स करें। फिर पैन को ढक दें और धीमी आंच पर इसे 3 से 4 मिनट तक पकाएं। गैस को बंद करे 2 मिनट बाद पैन का ढक्कन खोलकर चावल को अच्छी तरह चलाएं। तैयार है बटर गार्लिक फ्राइड राइस। इन्हें प्लेट में निकालकर गर्मागर्म सर्व करें।

### बटर गार्लिक फ्राइड राइस

### सामग्री

दो कप पके हुए चावल, लहसुन की 6 कलिया बारीक कटी हुई, आधा कप हरा लहसुन बारीक कटा हुआ, एक प्याज बारीक कटा हुआ, एक बड़ी चम्मच फ्रेंच बीस बारीक कटी हुई, आधा कप पतागोभी बारीक कटी हुई, आधा कप फूलगोभी बारीक कटी हुई, एक गाजर छीलकर कट्टकस कर लें, एक बड़ा चम्मच लहसुन का पेस्ट, दो बड़े चम्मच मक्खन, स्वादानुसार नमक



### विधि

पनीर वयूब्स को एक बाउल में रखें, उसमें डालें नमक, अदरक-लसहनु पेस्ट, मैदा, 1 छोटा चम्मच टोमाटो चिल्ली सॉस और अच्छे से मिलाएं। हरे प्याज को मोटा-मोटा काटें। एक नॉन स्टिक पैन में 2 बड़े चम्मच तेल गरम करें। लाल मिर्चों के छोटे टुकड़े करके उनके बीज निकालें और पैन में डालें। फिर हरे प्याज डालकर भुनें। पैन में शिमला मिर्च डालें और अच्छी तरह मिलाएं। नमक डालकर कुछ देर पकाएं। 1 बड़ा चम्मच टोमाटो चिल्ली सॉस डालें और 2 मिनट तक पकने दें फिर आंच बुझा दें।

### विल्ली पनीर

### सामग्री

पनीर - 300 ग्राम, चीन कैप्सीकम - 1 (कटी हुई), रेड कैप्सीकम - 1 (कटी हुई), कर्न पलो - 3-4 सून्, टमाटो सॉस - 1/4 कप, तेल - 3-4 चम्मच, सिरका - 2 छोटी चम्मच, सोया सॉस - 2 छोटी चम्मच, चिल्ली सॉस - 2 छोटी चम्मच, हरी मिर्च - 2-3 (छोटी कटी हुई), अदरक - 1 इंच टुकड़ा (कट्टकस), नमक स्वादानुसार, काली मिर्च पाउडर - 1/4 छोटी चम्मच, चिल्ली पलवस - 1/4 छोटी चम्मच, अजीनो मोटो - 2 पिच, पौदीना के पत्ते - 12