

SHARMA HARDWARE
Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01
98648-02947

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 12 | अंक : 301 | गुवाहाटी | रविवार, 7 जून, 2026 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

भाजपा का कार्यकर्ता संगठन की सबसे बड़ी शक्ति : राजनाथ सिंह **पेज 2** डिब्रूगढ़ को दूसरी राजधानी बनाने को 500 करोड़ के विशेष पैकेज का भाजपा... **पेज 3** 2014 से पहले लोगों के मन में था अविश्वास का माहौल : शेखावत **पेज 5** महिला अंडर-18 एशिया कप 2026 : भारत ने कोरिया को 3-0 से हराकर... **पेज 7**

मुख्यमंत्री ने नए मंत्रियों से कहा- बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों की सुरक्षा पहले विभागों का बंटवारा बाद में



गुवाहाटी। मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि नव नियुक्त मंत्रियों के लिए पोर्टफोलियो आवंटन में थोड़ा समय लगेगा, क्योंकि सरकार विभागों को आवंटित करने से पहले प्रशासनिक आवश्यकताओं और व्यक्तिगत मंत्रियों की क्षमताओं की सावधानीपूर्वक समीक्षा करने का इरादा रखती है। अपने 16 मंत्रियों के विस्तारित मंत्रिमंडल की पहली बैठक के बाद प्रेस से बात करते हुए शर्मा ने कहा कि इस प्रक्रिया में पिछले मंत्रियों के अधीन विभागों के प्रदर्शन का आकलन करना और यह पहचानना शामिल होगा कि नए शामिल किए गए मंत्री सबसे प्रभावी ढंग से कहा योगदान दे सकते हैं। उन्होंने कहा कि थोड़ा समय लगेगा। हमें पूर्व में विभिन्न विभागों का कार्यभार संभालने वाले मंत्रियों द्वारा किए गए कार्यों की समीक्षा करनी होगी और यह आकलन करना होगा कि नए मंत्री कितने क्षेत्रों में सबसे प्रभावी ढंग से कार्य कर सकते हैं। प्रक्रिया में जल्दबाजी करने के बजाय, हम विभागों का आवंटन करने से पहले एक उचित मूल्यांकन करेंगे। हालांकि पूर्ण पोर्टफोलियो आवंटन में अभी देरी हो सकती है, लेकिन मुख्यमंत्री ने कहा कि असम के कुछ हिस्सों में उभरती बाढ़ की स्थिति को देखते हुए, एक दिन के भीतर प्रभारी मंत्री की जिम्मेदारियां सौंप दी जाएंगी। हम प्रभारी मंत्रियों को जिम्मेदारियां सौंपते ताकि मंत्री विभिन्न जिलों का दौरा कर सकें, बाद से संबंधित चुनौतियों को

राज्यपाल ने लोक भवन में मुख्यमंत्री और राज्य मंत्रिपरिषद के सदस्यों की मेजबानी की

गुवाहाटी। असम के राज्यपाल लक्ष्मण प्रसाद आचार्य ने आज यहां लोक भवन में मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा और राज्य मंत्रिपरिषद के सदस्यों के साथ स्नेह मिलन कार्यक्रम के तहत बातचीत की। मुख्यमंत्री और मंत्रिपरिषद के अन्य सदस्यों के साथ बातचीत के दौरान, राज्यपाल श्री आचार्य ने जनाहित के मुद्दों पर विचार-विमर्श किया और असम में शांति, प्रगति, समृद्धि और समावेशी विकास के लिए सामूहिक प्रतिबद्धता को दोहराया। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा और मंत्रिपरिषद के सदस्यों ने इस कार्यक्रम के आयोजन के लिए राज्यपाल का आभार व्यक्त किया



और असम के विकास तथा लोगों की भलाई के लिए अथक प्रयास करने की अपनी प्रतिबद्धता को दोहराया। गौरतलब है कि शपथ ग्रहण के बाद नई मंत्रिपरिषद के लिए लोक भवन (पूर्व में राज भवन) में कार्यक्रम आयोजित किया जाता था।

चराईदेउ में बटालियन शिविर के अंदर एक कमांडो जवान मृत पाया गया

जोगहाट। चराईदेउ जिले के कानू चय बागान में कमांडो बटालियन शिविर के अंदर शनिवार को एक कमांडो जवान ने कथित तौर पर आत्महत्या कर ली। मृतक की पहचान सरभोग निवासी सनातन दास के रूप में हुई है। आरोप है कि उसने अपने एक साथी सैनिक की सर्विस राइफल से खुद को सिर में गोली मार ली। घटना के बाद पुलिस तुरंत शिविर पहुंची, शव बरामद किया और पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। मौत के कारणों का पता लगाने

दुर्व्यवहार और लापरवाही विश्वनाथ के दो पुनर्वास केंद्र सील

विश्वनाथ। विश्वनाथ में पुनर्वास केंद्रों में शारीरिक शोषण और चिकित्सा लापरवाही के बढ़ते आरोपों के बीच, जिला प्रशासन ने दो नशामुक्ति केंद्रों को तत्काल सील करने का आदेश दिया है और उनके संचालन की औपचारिक जांच शुरू की है। 5 जून को एक आधिकारिक आदेश में, विश्वनाथ के जिला मजिस्ट्रेट लखीमपुंन शहरिया ने दोनों पुनर्वास केंद्रों के कामकाज की जांच की घोषणा की। लाइव वेल पुनर्वास केंद्र की क्षमता 64 लोगों की है, जबकि प्रतिज्ञा पुनर्वास केंद्र में 26 लोगों को रखा जा सकता है।



6 जुलाई से शुरू होगा बजट सत्र : सीएम

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने घोषणा की कि असम विधानसभा का बजट सत्र 6 जुलाई से शुरू होगा और 21 दिनों तक चलेगा, जिससे सरकार को पूरा बजट पारित करने और 1 अगस्त से विभिन्न कल्याणकारी और विकास योजनाओं के तहत लाभों का वितरण शुरू करने में मदद मिलेगी। दिन में पहले अपने मंत्रालय के विस्तार और कैबिनेट बैठक की अध्यक्षता करने के बाद पत्रकारों को

संबोधित करते हुए, शर्मा ने कहा कि सरकार पहले पूरा बजट पारित करने में असमर्थ थी क्योंकि विधानसभा चुनावों के कारण केवल वोट-ऑन-अकाउंट को मंजूरी आवश्यक थी। शर्मा ने कहा कि बजट सत्र 6 जुलाई से शुरू होगा और 21 दिनों तक चलेगा, क्योंकि सदन को बुलाने के लिए कम से कम एक महीने की आवश्यकता होती है। उन्होंने आगे कहा कि विधानसभा द्वारा बजट

-शेष पृष्ठ दो पर

बंगाल को एक लाख करोड़ की सौगात दिल्ली-सिलीगुड़ी बुलेट ट्रेन समेत 61 नई रेल परियोजनाओं का एलान

कोलकाता (हि.स.)। पश्चिम बंगाल में रेल बुनियादी ढांचे को नई गति देने के उद्देश्य से केंद्र और राज्य सरकार ने लगभग एक लाख करोड़ रुपए की महत्वाकांक्षी रेल परियोजनाओं की घोषणा की है। इन योजनाओं में दिल्ली-सिलीगुड़ी बुलेट ट्रेन कार्रिडोर, 102 अमृत भारत स्टेशन, 61 नई रेल



उच्चस्तरीय बैठक के बाद की गई। बैठक में रेलवे और राज्य सरकार के वरिष्ठ अधिकारियों

-शेष पृष्ठ दो पर

ईएसी टीम के साथ पीएम मोदी ने की बैठक, ईज ऑफ लिविंग-ईज ऑफ ड्रूंग बिजनेस में सुधार पर हुई चर्चा

नई दिल्ली। दुनिया भर के बाजारों और आर्थिक हालात में काफी उतार-चढ़ाव (अनिश्चितता) चल रहे हैं। इसके बावजूद, भारत अपनी तरक्की की रफ्तार को कम नहीं होने देना चाहता। इस मकसद के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को प्रधानमंत्री की आर्थिक सलाहकार परिषद (ईएसी) की बैठक बुलाई और इसकी अध्यक्षता की। इस बैठक का मकसद वैश्विक अनिश्चितताओं और भू-राजनैतिक चुनौतियों के बीच भारत की आर्थिक वृद्धि को बनाए रखने की रणनीतियों की समीक्षा



करना था। बैठक के दौरान, प्रधानमंत्री और परिषद के सदस्यों ने अस्थिर वैश्विक माहौल में आर्थिक गति को मजबूत करने पर चर्चा की। इसके साथ ही उन्होंने भारत की मजबूती को बढ़ाने के लिए

कई विचारों, ईज ऑफ लिविंग-ईज ऑफ ड्रूंग और नीतिगत उपायों पर चर्चा की। चर्चा का मुख्य केंद्र बदलती अंतर्राष्ट्रीय परिस्थितियों के बीच मैक्रो-इकोनॉमिक स्थिरता सुनिश्चित करते हुए विकास दर को बनाए रखना था। कार्टिसिल ने नागरिकों के लिए जीवन को आसान बनाने और अलग-अलग सेक्टर में बिजनेस करने की प्रक्रिया को सरल बनाने के सुधारों पर भी चर्चा की। इसमें शामिल लोगों ने प्रक्रियाओं को सुव्यवस्थित करने, निवेश को बढ़ावा देने और आर्थिक

-शेष पृष्ठ दो पर

वायनाड में 150 स्कूली छात्र पड़े फिरोजपुर में ओवरलोडेड पिकअप-ट्राले बीमार, 38 हॉस्पिटल में भर्ती की टक्कर, नौ की मौत, 20 घायल

तिरुवनंतपुरम/वायनाड। तटीय राज्य केरल में मानसून की दस्तक के बाद वायनाड में 150 स्कूली छात्रों के बीमार पड़ने की घटना सामने आई है। वायनाड में एक एडेड अपर प्राइमरी स्कूल के करीब 150 छात्रों को पिछले तीन दिनों में बुखार और उल्टी की शिकायत थी। इसके बाद स्कूल को एक हफ्ते के लिए बंद कर दिया गया है। बीमार हुए बच्चों में 38 बच्चों को हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया है। वायनाड से कांग्रेस की राष्ट्रीय महासचिव प्रियंका गांधी सांसद हैं। इससे पहले नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी यहां से सांसद थे। अधिकारियों ने शनिवार को जानकारी दी कि प्रभावित बच्चे



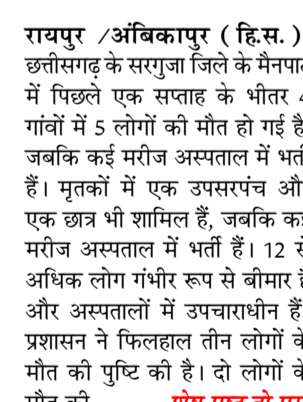
-शेष पृष्ठ दो पर

चंडीगढ़ (हि.स.)। पंजाब के फिरोजपुर में शनिवार सुबह ओवरलोडेड पिकअप वैन और ट्राले की भीषण टक्कर में नौ लोगों की मौत हो गई, जबकि 20 लोग घायल हुए हैं। मृतक और घायल आपस में रिश्तेदार थे और अस्थि विसर्जन के लिए डेरा ब्यास जा रहे थे। पुलिस के अनुसार, पिकअप में करीब 29 लोग सवार थे। गाड़ी को छत और फर्श के बीच में एक विभाजन कर



लोगों को बैठाया गया था। इसके अलावा गाड़ी के पीछे लकड़ी के फटे लगाकर जगह बढ़ाई गई थी और एका सीढ़ी लगा दी गई थी। परिवार अपने मृतक परिजन की अस्थियां विसर्जित करने के लिए एका ब्यास जा रहा था। जब वाहन गांव जगहवाला के पास पहुंचा तो सामने से आ रहे एक ट्राले के साथ उसकी भीषण टक्कर हो गई। टक्कर इतनी भीषण थी कि लोगों को संभलने का

रामपुर/अंबिकापुर (हि.स.)। छत्तीसगढ़ के सरगुजा जिले के मैनपाट में पिछले एक सप्ताह के भीतर 4 गांवों में 5 लोगों की मौत हो गई है, जबकि कई मरीज अस्पताल में भर्ती हैं। मृतकों में एक उपसर्पच और एक छात्र भी शामिल हैं, जबकि कई मरीज अस्पताल में भर्ती हैं। 12 से अधिक लोग गंभीर रूप से बीमार हैं और अस्पतालों में उपचारार्थ हैं। प्रशासन ने फिलहाल तीन लोगों के मौत की पुष्टि की है। दो लोगों के मौत की



-शेष पृष्ठ दो पर

यूसुफ को सीट छोड़ने के विवाद पर सौव ने तोड़ी चुप्पी, आरोपों को बताया निराधार

कोलकाता। हाल ही में बंगाल में हुए चुनावों में करारी हार के बाद, जहां ममता बनर्जी ने भावानीपुर सीट मुख्यमंत्री सुवेंदु अधिकारी से हार गई, ऐसी खबरें सामने आईं कि ममता बनर्जी तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के सांसद यूसुफ पटन से बहरामपुर सीट खाली करने को कहकर संसद में प्रवेश पाने की कोशिश कर रही हैं। आनंदबाजार पत्रिका की एक रिपोर्ट में दावा किया गया कि पूर्व क्रिकेटर सौव गांगुली ने ममता बनर्जी की ओर से यूसुफ पटन से संपर्क किया था ताकि वे उन्हें बहरामपुर सांसद पद से इस्तीफा देने के लिए कहें और



-शेष पृष्ठ दो पर

नेहरू ने अपने कार्यकाल में तीन विदेशी संसदों को किया संबोधित, पीएम मोदी के नाम अबतक 19

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 2014 से 2026 के बीच दुनिया के अलग-अलग देशों की 19 संसदों को संबोधित किया है। यह किसी भी भारतीय प्रधानमंत्री द्वारा बनाया गया सबसे बड़ा रिकॉर्ड है। भाजपा ने शुक्रवार को कहा कि मोदी ने किसी भी पूर्व भारतीय प्रधानमंत्री से ज्यादा विदेशी संसदों में भाषण दिया है। पार्टी ने इसे भारत की बढ़ती वैश्विक ताकत, कूटनीतिक प्रभाव और अंतर्राष्ट्रीय प्रतिष्ठा का प्रमाण बताया। भाजपा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स



कार्यकाल में 3 विदेशी संसदों को संबोधित किया था। इंदिरा गांधी ने 4, मनमोहन सिंह ने 7, जबकि राजीव गांधी और अटल बिहारी वाजपेयी

-शेष पृष्ठ दो पर

हमारा तेल समंदर में फंसा तो डुबो देंगे दुनिया की इकॉनमी : तेहरान

तेहरान। तेहरान ने कूटनीति को एक बड़ा झटका दिया है, कागजों पर हुए समझौतों को मलबे में फेंकते हुए ईरान ने सीधे मिनी वॉर प्लान को अमलीजामा पहनना शुरू कर दिया है। ईरान का साफ संदेश है, अगर उसका तेल समंदर में फंसा रहता तो पूरी दुनिया की अर्थव्यवस्था को समंदर में डुबो दिया जाएगा। ईरान के इन बयानों से लग रहा है कि खाड़ी में नए युद्ध की शुरुआत के संकेत हैं? कागजों पर समझौते उलझे, समंदर में बारूद सुलग रहा है। नाटो और पेटांगन की युद्धनीति पहले ही फेल हो चुकी है, कूटनीति का दांव भी विफल हो गया। अब ट्रंप की विस्तारवाद की जित ने पेसा रास्ता खोल दिया है, जो पूरे अरब क्षेत्र के लिए सबसे



बड़े तूफान की दस्तक दे रहा है। ईरान ने संकेत दिए हैं कि अमेरिका ने अगर नाकाबंदी नहीं हटाई तो वह पांच अलग-अलग फ्रंट पर ब्लॉकड

लगा देगा। यानी फारस की खाड़ी, होर्मुज स्ट्रेट, ओमान की खाड़ी, बाब अल-मंदेब स्ट्रेट और अदन की खाड़ी सब ब्लॉक कर दिया जाएगा। यानी अरब से दुनिया भर में जाने वाला हर तेल का रास्ता ईरान बंद कर सकता है। ईरान लंबे प्रतिबंधों और आर्थिक दबाव से बुरी तरह बौखला चुका है। अमेरिकी नाकाबंदी से

ईरान का करीब 67 करोड़ बैरल तेल ओमान की खाड़ी में ही फंसा हुआ है। रिफाइनरी में प्रोडक्शन लगातार हो रहा है, लेकिन स्टोरेज क्षमता खत्म हो रही है। ईरान पहले ही कुछ तेल समंदर में बहा चुका है। कुछ शिपिंग कंपनियां टोल देकर होर्मुज पार तो कर रही हैं, लेकिन अमेरिकी उन्हें रोक रहे हैं। इससे ईरान का गुस्सा चरम पर है। जानकारों के मुताबिक ईरान के पास अब तीन ही रास्ते बचे हैं। ईरान ने एक नया कूटनीतिक फॉर्मूला भी पेश किया है, जिसमें होर्मुज का भविष्य सिर्फ ईरान और ओमान तय कर सकते हैं। किसी तीसरे देश की कोई मध्यस्थता नहीं चलेगी। भौगोलिक तौर पर देखें तो होर्मुज स्ट्रेट के जिस उथले

-शेष पृष्ठ दो पर

CLASSIFIED

For all kinds of classified advertisements please contact

97070-14771
86382-00107

अंडमान में प्राकृतिक

गैस का नया भंडार मिला

नई दिल्ली (**हि.स.**)। अंडमान द्वीप के गहरे समुद्र में प्राकृतिक गैस का एक बड़ा भंडार मिला है। भारत सरकार की नवरत्न कंपनी ऑयल इंडिया लिमिटेड ने प्राकृतिक गैस की मौजूदगी का पता लगाया है। केंद्रीय पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने आधिकारिक तौर पर इस महत्वपूर्ण खोज की जानकारी साझा की। केंद्रीय मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि अंडमान सागर में ऊर्जा संभावनाओं का विशाल समुद्र और मजबूत हुआ है। श्री विजयपुरम–3 में प्राकृतिक गैस की मौजूदगी का पीएफ् बेहद उत्साहजनक है। उल्लेखनीय है कि यह खोज श्री विजयपुरम–3 नामक खोजी कुएं में हुई है, जो अंडमान द्वीपसमूह के पूर्वी तट से लगभग 15 किलोमीटर दूर स्थित है। यह कुआं समुद्र में 355 मीटर गहराई वाले क्षेत्र में ड्रिल किया गया था। कंपनी ने 1900 मीटर से अधिक गहराई तक ईओसीटी संरचना में ड्रिलिंग की, जहां शुरुआती परीक्षण के दौरान लगातार गैस फ्लेयरिंग देखी गई, जिससे प्राकृ तिक गैस की मौजूदगी की पुष्टि हुई।

अंडमान द्वीपसमूह का नक्शा

अंडमान द्वीपसमूह का नक्शा

अंडमान द्वीपसमूह का नक्शा

अंडमान द्वीपसमूह का नक्शा

अंडमान द्वीपसमूह का नक्शा

बाद प्रभावित क्षेत्रों ...

समझ सकें और यह सुनिश्चित कर सकें कि जिला प्रशासन स्थिति से निपटने में पूरी तरह से सक्रिय और उत्तरदायी रहे, शर्मा ने कहा। उधर विस्तारित मंत्रिमंडल ने असम विधानसभा का बजट सत्र 6 जुलाई से बुलाने का भी निर्णय लिया। शर्मा ने कहा कि इस सत्र से सरकार को पूर्ण बजट पारित करने और 1 अगस्त से विधान योजनाओं के लिए नियमित वित्तीय आवंटन बहाल करने का अवसर मिलेगा। उन्होंने बताया कि विधानसभा चुनावों के बाद राज्य द्वारा वोट-ऑन-अकाउंट व्यवस्था के माध्यम से कार्य करने के कारण कुछ विकासात्मक कार्यक्रम सीमित वित्तीय प्रावधानों के तहत संचालित हो रहे थे। उन्होंने कहा कि 1 अगस्त से लोगों को सभी सरकारी योजनाओं का लाभ नियमित रूप से मिलेगा। प्रेस से अटकलों से बचने की अपील करते हुए, शर्मा ने आश्वासन दिया कि कोई भी सरकारी योजना बंद नहीं की गई है और बजट पारित होने के बाद सभी कल्याण और विकास कार्यक्रम सामान्य रूप से जारी रहेंगे। इस बीच, रियायती दरों पर दालों, नमक और चीनी का सार्वजनिक वितरण रोक दिया गया है, हालांकि चावल का वितरण जारी है। सार्वजनिक वितरण एवं उपभोक्ता मामले पर उपलब्ध कराई जा रही तीन खाद्य वस्तुओं की आपूर्ति जून से दो महीने के लिए निलंबित कर दी गई है। विभाग ने इस विराम का कारण वर्तमान में लागू वोट-ऑन-अकाउंट व्यवस्था को बताया और कहा कि 2026-27 का पूरा बजट नई सरकार द्वारा जुलाई में पेश किया जाएगा। विभाग ने कहा था कि नई सरकार जुलाई में पूर्ण बजट पेश करेगी और इसके पारित होने के बाद, यह योजना अगस्त से फिर से शुरू हो जाएगी।

6 जुलाई से शुरू होगा...

को मंजूरी मिलने के बाद 1 अगस्त से कई सरकारी योजनाओं के तहत लाभार्थियों को लाभ मिलना शुरू हो जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार योजना के अनुसार योजनाओं से संबंधित लाभ जारी करने में असमर्थ रही क्योंकि चुनाव से पहले केवल वोट-ऑन-अकाउंट पारित किया जा सका। शर्मा ने यह भी कहा कि नव नियुक्त मंत्रियों को अगले सात दिनों के भीतर विभागों का आवंटन कर दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि सभी पहलुओं पर सावधानीपूर्वक विचार करने के बाद में एक सप्ताह के भीतर पोर्टफोलियो की घोषणा करूंगा। उन्होंने आगे बताया कि विभिन्न जिलों के लिए प्रभारी मंत्रियों की सूची शनिवार को घोषित की जाएगी। संरक्षक मंत्रियों को अपने-अपने जिलों में विकासात्मक गतिविधियों की देखरेख का दायित्व सौंपा गया है। शुक्रवार को बैठक विस्तारित 16 सदस्यीय मंत्रिमंडल की पहली बैठक थी। दिन में पहले ही बारह मंत्रियों ने शपथ ली थी, जबकि चार मंत्रियों ने 12 मई को शपथ ग्रहण कर लिया था। हाल ही में संपन्न असम विधानसभा चुनावों में राष्ट्रीय लोकतांत्रिक गठबंधन द्वारा 102 सीटें हासिल करने के बाद शर्मा लगातार दूसरी बार सांस में लीटे हैं।

चराईदेउ में बटालियन ...

के लिए जांच शुरू कर दी गई है। दास के एक सहकर्मी ने बताया कि उनकी सुबह की दिवचर्या में कुछ भी असामान्य नहीं था। सहकर्मी ने कहा कि सनातन दास सुबह उठे और चाय पी। वे आमतौर पर एकांतप्रिय थे और दूसरों से ज्यादा बातचीत नहीं करते थे। जब भी उनकी ड्यूटी खत्म होती थी, वे अपने कमरे में आराम करना पसंद करते थे। हम अपने दैनिक कार्यों में व्यस्त थे, तभी हमें गोली चलने की आवाज सुनाई दी। जब हम मौके पर पहुंचे, तो हमने उन्हें मृत पाया। उन्होंने आगे बताया कि दास के पास उस समय अपना हथियार नहीं था। उनके सहकर्मी ने कहा कि हमें नहीं पता कि किस बात ने उन्हें ऐसा कदम उठाने के लिए उकसाया। पुलिस इस घटना की हर संभव पहलू से जांच कर रही है।

विश्वनाथ के दो पुनर्वास ...

घटना के बाद, लाइव वेल के 29 लोग विश्वनाथ पुलिस स्टेशन पहुंचे और बताया कि वे वापस केंद्र में नहीं जाना चाहते। कार्यकारी मजिस्ट्रेट, समाज कल्याण अधिकारी और पुलिस को उनके माता-पिता से संपर्क करने और उनकी सुरक्षित वापसी सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं, शहरिया ने शनिवार को एक प्रेस ब्रीफिंग के दौरान कहा। विश्वनाथ स्थित कार्यकारी मजिस्ट्रेट और निर्वाचन अधिकारी, एसीएस धीमान हजारिका को दोनों केंद्रों के कामकाज की विस्तृत जांच करने के लिए जांच अधिकारी नियुक्त किया गया है, जिसमें उनके खिलाफ लगाए गए आरोपों की जांच भी शामिल है। अधिसूचना में कहा गया है कि जांच अधिकारी केंद्रों के सभी प्रासंगिक अभिलेखों और दस्तावेजों की जांच करेगा; कैडियों, कर्मचारियों और अन्य संबंधित व्यक्तियों के बयान दर्ज करेगा; केंद्रों में प्रचलित स्थितियों का आकलन करेगा; जांच अधिकारी और अन्य संबंधित विभागों के साथ आवश्यकतानुसार समन्वय करेगा; और इस आदेश के जारी होने की तारीख से सात दिनों के भीतर निष्कर्षों और सिफारिशों सहित एक विस्तृत जांच रिपोर्ट प्रस्तुत करेगा। इसके अतिरिक्त, विश्वनाथ चारियाली पुलिस स्टेशन के प्रभारी अधिकारी को सार्वजनिक प्रक्रिया के लिए आवश्यक पुलिस सहायता प्रदान करने और कानून व्यवस्था बनाए रखने को सुनिश्चित करने का निर्देश दिया गया है। इस बीच, जिला समाज कल्याण अधिकारी, विश्वनाथ को

भाजपा का कार्यकर्ता संगठन की सबसे बड़ी शक्ति : राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

राजनाथ सिंह

निरंतर जनसंपर्क बनाए रखने और समाज के प्रत्येक वर्ग की समस्याओं के समाधान हेतु समर्पित भाव से कार्य करने का आह्वान किया। इससे पहले रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कालिदास मार्ग स्थित आवास पर लखनऊ के कार्यकर्ताओं के साथ संवाद किया। इस अवसर पर बड़ी संख्या में कार्यकर्ताओं ने उपस्थित होकर अपने-अपने क्षेत्रों की समस्याओं, विकास कार्यों तथा जनता से जुड़े महत्वपूर्ण विषयों को रक्षा मंत्री के समक्ष रखा। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सभी कार्यकर्ताओं की बातों को गंभीरतापूर्वक सुना तथा जनसेवा और क्षेत्र के समग्र विकास को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए समस्याओं के त्वरित समाधान का आश्वासन दिया। इस दौरान उत्तर प्रदेश सरकार के उपमुख्यमंत्री बृजेश पाठक, भाजपा लखनऊ महानगर अध्यक्ष आनंद द्विवेदी एवं लखनऊ महापौर

पीएम ने पंजाब में सड़क दुर्घटना पर जताया शोक, मुआवजे की घोषणा

नई दिल्ली (**हि.स.**)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पंजाब के फिरोजपुर जिले में हुई भीषण सड़क दुर्घटना पर गहरा शोक व्यक्त किया और प्रधानमंत्री राष्ट्रीय राहत कोष (पीएमएनआरएफ) से पीड़ितों के लिए मुआवजे की घोषणा की। प्रधानमंत्री मोदी ने शनिवार को सोशल मीडिया मंच एक्स पर लिखा कि फिरोजपुर जिले में हुई दुर्घटना के बारे में सुनकर बहुत दु

डिब्रूगढ़ को दूसरी राजधानी बनाने को 500 करोड़ के विशेष पैकेज का भाजपा ने किया स्वागत

गुवाहाटी (हिंस)। असम प्रदेश भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने राज्य सरकार के उस निर्णय का स्वागत किया है, जिसके तहत डिब्रूगढ़ को राज्य की दूसरी राजधानी के रूप में विकसित करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाया गया है। पार्टी ने इसे मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा की दूरदर्शी सोच और राज्य के संतुलित विकास की रणनीति का हिस्सा बताया है। प्रदेश भाजपा के प्रवक्ता मानस शरणिया ने जारी बयान में कहा कि एनडीए 3.0 मंत्रिपरिषद के विस्तार के बाद हुई कैबिनेट बैठक में डिब्रूगढ़ को दूसरी राजधानी के रूप

में विकसित करने के लिए स्टेट कैपिटल रीजन डेवलपमेंट अथॉरिटी-डिब्रूगढ़ (एससीआरडीए) के गठन को मंजूरी दी गई है। इस निर्णय के तहत डिब्रूगढ़ राजधानी क्षेत्र के 20 किलोमीटर के दायरे में बुनियादी ढांचे के विकास और विभिन्न परियोजनाओं के लिए अगले पांच वर्षों में 500 करोड़ रुपए का विशेष कोष उपलब्ध कराया जाएगा। उन्होंने कहा कि यह मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा की दूरदर्शी सोच का परिणाम है। डिब्रूगढ़ को आधुनिक सुविधाओं से लैस कर ऊपरी असम के लोगों को प्रशासनिक सेवाएं उनके निकट

उपलब्ध कराने का प्रयास किया जा रहा है। इससे लोगों को गुवाहाटी तक आने-जाने में लगने वाले समय और अतिरिक्त खर्च से राहत मिलेगी। भाजपा ने डिब्रूगढ़ के विधायक तथा पूर्व मंत्री प्रशांत फूकन को स्टेट कैपिटल रीजन डेवलपमेंट अथॉरिटी की जिम्मेदारी सौंपे जाने पर भी शुभकामनाएं दी हैं। बयान में कहा गया है कि अनुभवी विधायक प्रशांत फूकन को कैबिनेट मंत्री का दर्जा देकर यह महत्वपूर्ण दायित्व सौंपना उनके अनुभव और योगदान का सम्मान है। भाजपा ने विश्वास जताया कि उनके नेतृत्व में डिब्रूगढ़ का तेजी से विकास

होगा। बयान में यह भी कहा गया कि राज्य मंत्रिमंडल ने सभी विधानसभा क्षेत्रों के समान विकास को सुनिश्चित करने के उद्देश्य से विधायकों की स्थानीय क्षेत्र विकास निधि को वर्ष 2026-27 से बढ़ाकर 1.5 करोड़ रुपए प्रतिवर्ष करने तथा 2027-28 से उसे 2 करोड़ रुपए प्रतिवर्ष तक बढ़ाने के निर्णय का पार्टी ने स्वागत किया है। प्रदेश भाजपा ने राज्य कर्मचारियों और पेंशनभोगियों के महंगाई भत्ते में वृद्धि तथा चतुर्थ श्रेणी कर्मचारियों के पदोन्नति संबंधी निर्णयों का भी स्वागत करते हुए इसे जनकल्याणकारी कदम बताया है।

प्रेमिका को 17 बार चाकू से गोदकर की हत्या, 12 घंटे में आरोपी गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिंस)। गुवाहाटी के समीप डिमोरिया क्षेत्र में एक सनसनीखेज हत्याकांड का खुलासा करते हुए पुलिस ने एक युवती को निर्मम हत्या के आरोप में उसके प्रेमी को 12 घंटे के भीतर गिरफ्तार कर लिया है। आरोप है कि युवती की 17 बार चाकू घोंपकर हत्या की गई थी। खेरी पुलिस थाने में दर्ज प्राथमिकी के आधार पर पुलिस ने जांच शुरू की। घटना के अनुसार, 4 जून को शाम करीब 7 बजे औजादी गांव के गांवबूढ़ा ने डिमोरिया के एक खेत में युवती का शव पड़े होने की सूचना पुलिस को दी। प्रारंभिक जांच के दौरान मृतका की पहचान नहीं हो सकी थी। बाद में परिजनों ने पहुंचकर शव की पहचान सुभिता मंडल के रूप में की। जांच के दौरान पुलिस को पता चला कि डिमोरिया निवासी विपुल मल्लिक ने युवती को डिमोरिया बुलाया था। आरोप है कि उसने धारदार हथियार से युवती पर कई बार चार उसकी हत्या कर दी और मौके से फरार हो



गया। मृतका के परिजनों द्वारा दर्ज कराई गई प्राथमिकी के आधार पर पुलिस ने जांच शुरू की और गुवाहाटी से विपुल मल्लिक को शनिवार को गिरफ्तार कर लिया। पुछताछ के दौरान उसने हत्या की बात स्वीकार कर ली है। पुलिस ने बताया कि विपुल मल्लिक पहले भी एक बाल यौन उत्पीड़न संरक्षण अधिनियम (पांक्सो) मामले में जेल जा चुका था और इसी वर्ष फरवरी में रिहा हुआ था।

नगांव में लव जिहाद का आरोप अविवाहित बताकर युवती से की शादी

नगांव (हिंस)। राज्य के नगांव जिले के बेबेजिया क्षेत्र की एक उच्चशिक्षित असमिया युवती ने एक युवक पर विवाहिता होने की बात छिपाकर उससे शादी करने और बाद में शारीरिक एवं मानसिक उत्पीड़न करने का आरोप लगाया है। स्थानीय स्तर पर इस मामले को लव जिहाद से जोड़कर देखा जा रहा है। आरोप के अनुसार, युवती का चलचली क्षेत्र के निवासी आशवादुल इस्लाम नामक युवक के साथ प्रेम संबंध था। युवती का कहना है कि आशवादुल ने स्वयं को अविवाहित बताकर उससे विवाह किया। बाद में युवती को पता चला कि

आशवादुल पहले से विवाहित है और एक बच्चे का पिता भी है। इस खुलासे के बाद दोनों के बीच विवाद उत्पन्न हो गया। युवती का आरोप है कि विवाह के बाद से ही उसके साथ शारीरिक और मानसिक प्रताड़ना की जाती रही। घटना को लेकर क्षेत्र में व्यापक चर्चा है। कुछ स्थानीय संगठनों और लोगों ने इसे लव जिहाद का मामला बताते हुए जांचकर्ता और दोषी के खिलाफ कड़ी कानूनी कार्रवाई की मांग की है। फिलहाल, इस मामले में पुलिस की ओर से अभी तक कोई आधिकारिक बयान जारी नहीं किया गया है।

गो-मांस विवाद : छात्र की मां गिरफ्तार, पांच छात्र जांच के दायरे में

ग्वालपाड़ा (हिंस)। असम के ग्वालपाड़ा जिले के कृष्णाई स्थित हाबराघाट उच्च माध्यमिक विद्यालय में कथित गो-मांस विवाद मामले में पुलिस ने नौवीं कक्षा के छात्र सुमित आलम की मां नूर साहिदा बेगम को गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार, विद्यालय में कथित रूप से गो-मांस लाने वाले छात्र सुमित आलम को भी हिरासत में लेकर पुछताछ की जा रही है। मामले की जांच के सिलसिले में कृष्णाई पुलिस ने चार अन्य छात्रों



को भी पुछताछ के लिए हिरासत में लिया है। आरोप है कि विद्यालय में पांच मुस्लिम छात्रों ने कक्षा के भीतर गो-मांस का सेवन किया था और दो हिंदू छात्रों पर भी उसे खाने का दबाव बनाया था। घटना के सामने आने के बाद क्षेत्र में व्यापक प्रतिक्रिया देखने को मिली और पुलिस ने मामले की जांच शुरू की। पुलिस का कहना है कि मामले की जांच जारी है तथा जांच के आधार पर आगे की कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

छात्र जांच के दायरे में शोणितपुर : नाबालिग से बलात्कार मामले में शिक्षक के खिलाफ मामला दर्ज

शोणितपुर (हिंस)। शोणितपुर जिले के सतिया में 11 वर्षीय नाबालिग लड़की के साथ बलात्कार करने के आरोप में एक मामला दर्ज किया गया है। इस घटना ने पूरे क्षेत्र में व्यापक आक्रोश पैदा कर दिया है। शिकायत के अनुसार, 57 वर्षीय शिक्षक ने लीची का लालच देकर नाबालिग लड़की को अपने घर बुलाया और फिर यह दुष्कृत्य किया। घटना के समय, लड़की के एक दोस्त ने इसे देखा और स्थानीय लोगों को सूचित किया। समाचार मिलने के बाद, स्थानीय महिलाएं घटनास्थल पर पहुंचीं और आरोपित को पकड़ लिया। इसके बाद, उन्होंने उसे पुलिस के हवाले कर दिया। घटना की जानकारी मिलते ही पुलिस ने आरोपित को हिरासत में लिया और जांच शुरू कर दी है। पुलिस ने घटना का पूरा विवरण उजागर करने के लिए कानूनी कदम उठाए हैं।

गुवाहाटी : सातगांव थाने के पुलिस अधिकारी का दंडात्मक तबादला

गुवाहाटी (हिंस)। गुवाहाटी महानगर के सातगांव पुलिस थाने में तैनात पुलिस अधिकारी जयंत राजखोवा का दंडात्मक तबादला कर दिया गया है। उन्हें डीसीपी सेंट्रल कार्यालय में स्थानांतरित किया गया है। यह कार्रवाई एक युवक के साथ कथित दुर्व्यवहार और धमकी देने के आरोपों के बाद की गई है। जानकारी के अनुसार, जयंत राजखोवा पर आरोप है कि उन्होंने अमान हजारीका नामक एक युवक को एफकाउंटर की धमकी दी थी। साथ ही, उन पर सार्वजनिक सड़क पर युवक के साथ मारपीट करने का भी आरोप लगाया गया है। बताया गया है कि यह घटना 29 मई को गुवाहाटी के पंजाबाड़ी क्षेत्र में हुई थी।

बाक्सा जिले में बाढ़ और तूफान हुए नुकसान को लेकर बैठक आयोजित

मुसलपुर। बाक्सा डिस्ट्रिक्ट डिजास्टर मैनेजमेंट अथॉरिटी (डीडीएमए) ने आज मुसलपुर में डिस्ट्रिक्ट कमिश्नर ऑफिस के मीटिंग रूम में 2025-26 और 2026-27 के लिए बाढ़ की तैयारी के उपायों और तूफान/बाढ़ से हुए नुकसान के असेसमेंट का रिव्यू करने के लिए एक मीटिंग की। मीटिंग की अध्यक्षता बाक्सा डिस्ट्रिक्ट के डिस्ट्रिक्ट कमिश्नर किमनेई चांगचन ने की। डिस्ट्रिक्ट कमिश्नर ने आने वाले बाढ़ के मौसम के लिए सभी डिपार्टमेंट की तैयारियों का जायजा लिया और अधिकारियों को सेंसिटिव इलाकों में रेगुलर फोल्ड इम्पेक्शन करने का निर्देश दिया ताकि यह पक्का हो सके कि सभी जरूरी उपाय और रिसोर्स मौजूद हैं। मीटिंग में बताया गया कि इमरजेंसी में इस्तेमाल के लिए 15 रिलीफ कैंप



पहले ही पहचाने और तैयार कर लिए गए हैं। डिस्ट्रिक्ट कमिश्नर ने हर रेवेन्यू संकल में एक मॉडल रिलीफ कैंप लगाने पर भी जोर दिया। संबंधित अधिकारियों को यह पक्का करने का निर्देश दिया गया कि रिलीफ कैंप ऊंची जमीन पर लगाए जाएं और उनमें पीने का पानी, बिजली, बेसिक

जरूरी चीजों और इमरजेंसी सप्लाई का कार्पी स्टॉक बनाए रखने का निर्देश दिया गया। मीटिंग में अलग-अलग डिपार्टमेंट द्वारा संकल लेवल टास्क फोर्स कमेटीयों को दिए गए प्रोजेक्ट का भी रिव्यू किया गया। डिस्ट्रिक्ट कमिश्नर ने सभी संबंधित डिपार्टमेंट को जल्द से जल्द बाकी प्रोजेक्ट का स्टेटस जमा करने का निर्देश दिया और बाढ़ की आशंका वाले इलाकों में बचाव और बचाव के उपायों में तेजी लाने पर जोर दिया। रेस्क्यू ऑपरेशन और इमरजेंसी रिसर्पॉस ऑपरेशन की तैयारियों पर भी डिटेल् में चर्चा की गई। मीटिंग में अलग-अलग लाइन डिपार्टमेंट के अधिकारियों ने हिस्सा लिया और उन्हें आने वाले बाढ़ के मौसम के लिए डिपार्टमेंट की तैयारियों और प्लान के बारे में जानकारी दी गई।

कोकराझाड़ : व्यवसायी का अपहरण मारपीट और फायरिंग का आरोप; केस दर्ज

कोकराझाड़ (विभास)। कोकराझाड़ जिले में एक अत्यंत गंभीर मामला सामने आया है, जहां एक युवक को बंदूक की नोक पर अगवा कर उसके साथ न केवल मारपीट की गई, बल्कि उसे जान से मारने की धमकी भी दी गई। पीड़ित स्वन्हासत ब्रह्म ने कोकराझाड़ पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराते हुए आरोपी ज्ञान बसुमतारी और उसके सहयोगियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की है। कोकराझाड़ थाना में दर्ज शिकायत के अनुसार, बड़े बालामारी गांव के निवासी व्यवसायी स्वन्हासत ब्रह्म ने बताया कि यह घटना 3 जून की रात की है। पीड़ित के मुताबिक, रात करीब 11-30 बजे जब वह गाड़ी से करीगांव की ओर जा रहे थे, तब कोदमतला स्थित एनआरएल पेट्रोल पंप के पास ज्ञान बसुमतारी और उसके साथियों ने उनकी गाड़ी को रोका। पीड़ित का आरोप है कि आरोपियों ने बिना किसी कारण के उनके साथ गाली-गलौज की और पीछा करते हुए उनके वाहन पर पथर बरसाए, जिससे उनके वाहन का शीशा टूट गया। शिकायत के अनुसार, बाद में आधी रात को जब पीड़ित चानदामारी स्थित अपने फार्महाउस पर आराम कर रहे थे, तब आरोपी वहां दोबारा पहुंचे। पीड़ित ने



शिकायत में आरोप लगाया गया है कि हमलावरों ने बंदूक दिखाकर उन्हें धमकाया और बेरहमी से पिटाई की, जिससे उन्हें गंभीर चोटें आईं। साथ ही फार्महाउस में तोड़फोड़ भी की गई। व्यवसायी का आरोप है कि हमलावरों ने उन्हें जबर्जत कर बोलेरी गाड़ी में बैठाया, उनका चेहरा ढंक दिया और घंटों तक गाड़ी में घुमाते हुए मारपीट करते रहे। अगली सुबह करीब 4 बजे उन्हें उनके फार्महाउस के पास फेंक दिया गया। पीड़ित का कहना है कि इस हमले के बाद वे दो दिनों तक बिस्तर से नहीं उठ सके। व्यवसायी ने इस मामले में पुलिस को चोटों और संघर्ष के नुकसान के सबूत भी सौंपे हैं। उन्होंने कोकराझाड़ पुलिस से मांग की है कि मामले में प्राथमिकी (एफआईआर) दर्ज कर तुरंत जांच शुरू की जाए, आरोपियों को गिरफ्तार किया जाए और उन्हें सख्त सजा प्रदान की जाए।

गुवाहाटी में युवती की रहस्यमय मौत

गुवाहाटी (हिंस)। गुवाहाटी महानगर में एक युवती की रहस्यमय मौत से सनसनी फैल गई है। युवती का शव उसके कमरे में फंदे से लटका हुआ बरामद किया गया। यह घटना जू-रोड स्थित तीनआली के कृष्णासिंधु पथ के एक आवास के दूसरे मंजिल पर सामने आई। मृतका उन्नत आवास में संचालित पीजी (पेइंगे गोस्ट) में रह रही थी। सूचना मिलने के बाद पुलिस की टीम तत्काल घटनास्थल पर पहुंची और शव को अपने कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी। पुलिस मामले के सभी पहलुओं की जांच कर रही है। पुलिस ने शनिवार को बताया कि मृत्यु के कारणों का अभी तक पता नहीं चल पाया है। पुलिस ने कहा है कि जांच पूरी होने के बाद ही घटना के संबंध में स्पष्ट जानकारी सामने आ सकेगी।

कोकराझाड़ : अवैध देसी हथियार के साथ शिकारी गिरफ्तार

कोकराझाड़ (विभास)। सख्त सीमा बल (एसएसबी) की 6वीं वाहिनी और कोकराझाड़ पुलिस ने एक संयुक्त अभियान के तहत वन्यजीवों के शिकार की बड़ी साजिश को नाकाम कर दिया है। सुरक्षा बलों ने गुप्त सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए एक संदिग्ध शिकारी को अवैध देसी हथियार के साथ रो हाथों गिरफ्तार किया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार एसएसबी की वाइब सीमा चौकी (बीओपी) नहरानी को एक स्टॉक खुफिया इनपुट मिला था। सूचना मिली थी कि सरलापाड़ा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले आमगुड़ी गांव के वन क्षेत्र में कुछ उपद्रवी अवैध शिकार की फिफ्टक में देसी बंदूक के साथ छिपे हुए हैं। सूचना मिलने के तुरंत बाद, नहरानी बीओपी के सहायक कमांडेंट श्री महा मृत्युंजय कुमार पाठक ने नेतृत्व में एसएसबी की टीम हस्तगत में आई। कोकराझाड़ की डीएसपी सुश्री मीतुमा बसुमतारी और सरलापाड़ा बीओपी के कंपनी प्रभारी के साथ मिलकर एक संयुक्त नाक/सह तलाशी दल का गठन किया गया। टीम ने त्वरित कार्रवाई करते हुए आमगुड़ी गांव के लक्षित इलाके की घेराबंदी (कॉर्न) की और सघन तलाशी अभियान शुरू किया। तलाशी के दौरान, रात लगभग 11-27 बजे सुरक्षा बलों ने एक संदिग्ध व्यक्ति को पकड़ा। तलाशी लेने पर उसके पास से एक अवैध देसी निर्मित हथियार बरामद हुआ। सुरक्षा बलों ने हथियार को जब्त कर आरोपी को मौके पर ही हिरासत में ले लिया। पकड़े गए आरोपी की पहचान लखी राम मुर्मू, पिता का नाम राम



साई मुर्मू, आमगुड़ी, सरलापाड़ा निवासी, जिला कोकराझाड़ के रूप में की गई है। गिरफ्तारी और जल्दी की प्रक्रिया पूरी करने के बाद, आरोपी और बरामद अवैध हथियार को अंतिम विभागीय कार्रवाई हेतु कोकराझाड़ पुलिस चौकी के सुपुर्द कर दिया गया है। 6वीं वाहिनी एसएसबी के अधिकारियों ने बताया कि सीमा सुरक्षा के साथ-साथ सीमावर्ती क्षेत्रों में वन्यजीवों की रक्षा और कानून-व्यवस्था बनाए रखना उनकी प्राथमिकता है। इस सफल ऑपरेशन से क्षेत्र में अवैध शिकार की घटनाओं पर अंकुश लगाने में बड़ी मदद मिली है।

बीजीएलए ने सिखना जवलाओ नेशनल पार्क में जैव विविधता संरक्षण की पहल शुरू की

कोकराझाड़ (विभास)। बोडोलैंड की जैव विविधता की सुरक्षा के लिए एक नेक पहल के तौर पर कोकराझाड़ स्थित एरजीओ बोडोलैंड गोल्डन लंगूर एसोसिएशन (बीजीएलए) ने सिखना जवलाओ नेशनल पार्क में साइनबोर्ड लगाए हैं। इन साइनबोर्ड के जरिए पर्यटकों से अपील की गई है कि वे वाइल्डलाइफ जोन में प्रवेश करते समय नियमों का पालन करें। ये साइनबोर्ड नेशनल पार्क के प्रवेश द्वार डिगलि से उट्टापानी तक लगाए गए हैं। ये साइनबोर्ड उस सड़क के किनारे लगाए गए हैं जो सिखना जवलाओ नेशनल पार्क से होते हुए भूटान सीमा के पास स्थित पर्यटक स्थल सरलापाड़ा पर्यटक स्थल का प्रबंधन करने वाली टीम के साथ एक छोटी बैठक भी की। उन्होंने टीम से कहा कि वे हर पर्यटकों को कई भाषाओं में छपे पर्चे (पैम्फलेट) दें। इन पर्चों में उन नियमों के बारे में जानकारी हो जिन्का पालन



करके पर्यावरण को नुकसान पहुंचाने वाली गतिविधियों, जैसे सिंगल-यूज प्लास्टिक और बोतलों को जलाशयों में फेंकने से रोका जा सके। उन्होंने पर्यटक स्थल के प्रबंधन और वहां से गुजरने वाले वाहनों के बारे में भी चर्चा की। साथ ही, उन्होंने पर्यटकों की बहती संख्या को नियंत्रित करने के लिए ऑनलाइन बुकिंग सिस्टम की जरूरत पर भी बात की, क्योंकि पर्यटकों के कई भाषाओं में छपे पर्चे (पैम्फलेट) दें। इन पर्चों में उन नियमों के बारे में जानकारी हो जिन्का पालन

बीजीएलए के अध्यक्ष अजीत बसुमतारी ने कहा कि दुनिया भर में पेड़ लगाकर और बैठकें करके विश्व पर्यावरण दिवस मनाया जाता है, लेकिन उनका मुख्य ध्यान जंगली जानवरों और जैव विविधता की सुरक्षा पर है। उन्होंने कहा कि कोकराझाड़ जिले के चिरगंज रिजर्व फॉरेस्ट में स्थित सिखना जवलाओ नेशनल पार्क अपनी हरियाली और जंगली जानवरों (जिनमें लुप्तप्राय प्रजातियां भी शामिल हैं) के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। यह पार्क एशियाई हाथियों, गोल्डन लंगूर, हॉर्नबिल, बाघ, हिरण, तितलियों की 350 प्रजातियों, सरीसृपों और पक्षियों के लिए जाना जाता है। लेकिन बड़े पैमाने पर हो रहे अतिक्रमण के कारण रिजर्व फॉरेस्ट तेजी से खत्म हो रहा है, जिससे जानवरों के आवास की सुरक्षा को लेकर गंभीर चिंता पैदा हो गई है। उन्होंने कहा कि नेशनल पार्क के अंदर

हो रहे अवैध अतिक्रमण को हर हाल में रोका जाना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि हाल ही में पार्क के अंदर तेज रफ्तार गाड़ियों की वजह से एक गोल्डन लंगूर और एक हॉर्नबिल को मौत की खबरें आई हैं; साथ ही, इन गाड़ियों से रोजाना सैकड़ों तितलियों भी मारी जाती हैं और जंगली हाथियों से जुड़ी घटनाएं भी होती हैं। बसुमतारी ने कहा कि संबंधित अधिकारियों को पार्क के अंदर लापरवाही से गाड़ी चलाने वालों के खिलाफ सख्त कदम उठाने चाहिए। साथ ही, उन्हें पर्यटकों की गाड़ियों की संख्या को तय सीमा के अनुसार नियंत्रित करना चाहिए, पर्यटकों के लिए ऑनलाइन बुकिंग सिस्टम लागू करना चाहिए, अवैध कब्जों से निपटना चाहिए और जैव-विविधता के संरक्षण के लिए काम करने वाले एनजिओ के साथ मिलकर न्यायित जागरूकता अभियान चलाने चाहिए।

रंगिया : श्रीश्री राधाकृष्ण मंदिर की नई कार्यकारिणी की पहली बैठक संपन्न

रंगिया (विभास)। स्थानीय श्रीश्री राधाकृष्ण मंदिर संचालन समिति की नवनिर्वाचित कार्यकारिणी ने औपचारिक रूप से अपना कार्यभार संभाल लिया है। कार्यभार ग्रहण करने के बाद समिति के नए अध्यक्ष हरिराम कयाल की अध्यक्षता में कार्यकारिणी की पहली महत्वपूर्ण बैठक मंदिर प्रांगण में आयोजित की गई। बैठक के शुरुआती चरण में सचिव मुकेश सिकरिया द्वारा सभा के उद्देश्यों पर विस्तार से प्रकाश डाला गया, जिसके बाद पुरानी समिति ने पूरी पारदर्शिकता के साथ जरूरी दस्तावेज और प्रभार नई समिति को हस्तांतरित किए। इस दौरान अध्यक्ष हरिराम कयाल ने उपस्थित सभी लोगों से कार्यकारिणी के नए सदस्यों का परिचय कराया। बैठक में समिति को जुड़े कई अहम प्रस्ताव सर्वसम्मति से



पर विस्तार भी किया गया और सदस्यों को विभिन्न महत्वपूर्ण दायित्व सौंपे गए। इस प्रथम बैठक में मुख्य रूप से मंदिर के रख-रखाव, पंचायती धर्मशाला के निर्माण कार्य की प्रगति सहित कई अन्य स्थानीय व धार्मिक मुद्दों पर गंभीर चर्चा हुई। सभी सम्मानित सदस्यों को उपस्थिति में मंदिर हित से जुड़े कई अहम प्रस्ताव सर्वसम्मति से लिए गए। बैठक में नवनिर्वाचित अध्यक्ष हरिराम कयाल, महासचिव मुकेश सिकरिया और कोषाध्यक्ष सायुदेव शर्मा के साथ-साथ निवर्तमान अध्यक्ष महेश सिकरिया विशेष रूप से उपस्थित रहे। इसके अलावा नई कार्यकारिणी के सभी सदस्यों ने बैठक में भाग लेकर मंदिर के विकास कार्यों को आगे बढ़ाने का संकल्प लिया।

संपादकीय

युद्ध खत्म होगा या नहीं?

युद्धविराम और समझौते की कथित बातचीत के बावजूद राष्ट्रपति ट्रंप ने हूँकार भरी है कि ईरान 21 दिन में खत्म हो जाएगा। वह सब कुछ तबाह कर देगा। फिर ट्रंप युद्धविराम की नई परिभाषा देते हुए कहते हैं कि सीमित और संयमित गोलीबारी युद्धविराम ही है। क्रमोवेश बमबारी, मिसाइलों की बौछार और विनाशक हमले तो बंद हैं। अमरीकी राष्ट्रपति किन 21 दिनों की बात कर रहे हैं? 8 अप्रैल से तो कथित युद्धविराम है। अब शांति-समझौता करना चाहते हैं अथवा युद्ध आगे भी जारी रह सकता है? दूसरी तरफ ईरान के आईआरजीसी ने कुवैत और बहरीन के अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डों पर हमले कर तबाही मचा दी है। इन्हें अमरीकी सैन्य टिकाने भी माना जाता है। कुवैत हवाई अड्डे का टर्मिनल-1 तो विनष्ट हो गया। वहाँ एक भारतीय (उज्जैन निवासी) मारा गया और 13 घायल हुए हैं। अन्य घायलों का आंकड़ा बहुत ज्यादा है। ईरान ने एक ही रात में चार देशों पर हमले कर अमरीकी पक्ष को थरा दिया है। ईरानी नौसेना ने ओमान खाड़ी में अमरीकी युद्धपोत पर हमला कर उसे क्षतिग्रस्त किया है। अमरीका के कान खड़े हो गए होंगे। युद्ध के सायरन बजने लगे हैं। लड़ाकू विमान आसमान में मंडराने, गरजन लगे हैं। राष्ट्रपति ट्रंप एक तरफ समझौते को लेकर उम्मीद जताते हैं, तो दूसरी तरफ तबाही की धमकियाँ देते हैं। यह युद्धविराम कैसा है अथवा ईरान युद्ध का दूसरा चरण शुरू हो चुका है? इसी बीच अमरीकी कांग्रेस (संसद) की प्रतिनिधि सभा ने प्रस्ताव पारित किया है कि ईरान के खिलाफ सैन्य अभियान रोका जाए और सैनिकों की वापसी शुरू की जाए। प्रस्ताव में यह निर्देश भी है कि यदि भविष्य में युद्ध की कार्रवाई अपरिहार्य हो, तो पहले कांग्रेस (संसद) की मंजूरी ली जाए। प्रस्ताव के पक्ष में 215 और उसके खिलाफ 208 वोट आए। राष्ट्रपति ट्रंप की रिपब्लिकन पार्टी के 4 सांसदों ने भी क्रॉस वोटिंग की और डेमोक्रेट्स का समर्थन किया। इससे पहले सीनेट में भी ट्रंप-समर्थक सांसदों ने उनके खिलाफ वोट दिए थे। संसद में पारित प्रस्ताव के जरिए राष्ट्रपति की निरंकुश युद्ध-शक्तियों को भी सीमित किया गया है। यह घटनाक्रम और संसदीय आघात से कम नहीं है। फिर भी राष्ट्रपति ट्रंप पारित प्रस्ताव को 'असंबैधानिक' करार देते हुए 'वीटो' कर सकते हैं, लेकिन वह राष्ट्रपति और संसद के बीच टकराव को नौबत से बचना चाहेगा। यदि अमरीकी संसद राष्ट्रपति की 'वीटो' को बेअसर करना चाहेगी, तो 290 सांसदों को प्रस्ताव के पक्ष में वोट करना होगा।

ईरान ने एक ही रात में चार देशों पर हमले कर अमरीकी पक्ष को थरा दिया है। ईरानी नौसेना ने ओमान खाड़ी में अमरीकी युद्धपोत पर हमला कर उसे क्षतिग्रस्त किया है। अमरीका के कान खड़े हो गए होंगे। युद्ध के सायरन बजने लगे हैं। लड़ाकू विमान आसमान में मंडराने, गरजन लगे हैं। राष्ट्रपति ट्रंप एक तरफ समझौते को लेकर उम्मीद जताते हैं, तो दूसरी तरफ तबाही की धमकियाँ देते हैं। यह युद्धविराम कैसा है अथवा ईरान युद्ध का दूसरा चरण शुरू हो चुका है? इसी बीच अमरीकी कांग्रेस (संसद) की प्रतिनिधि सभा ने प्रस्ताव पारित किया है कि ईरान के खिलाफ सैन्य अभियान रोका जाए और सैनिकों की वापसी शुरू की जाए। प्रस्ताव में यह निर्देश भी है कि यदि भविष्य में युद्ध की कार्रवाई अपरिहार्य हो, तो पहले कांग्रेस (संसद) की मंजूरी ली जाए। प्रस्ताव के पक्ष में 215 और उसके खिलाफ 208 वोट आए। राष्ट्रपति ट्रंप की रिपब्लिकन पार्टी के 4 सांसदों ने भी क्रॉस वोटिंग की और डेमोक्रेट्स का समर्थन किया। इससे पहले सीनेट में भी ट्रंप-समर्थक सांसदों ने उनके खिलाफ वोट दिए थे।

जरनल' जैसे विख्यात अखबार ने यह खबर छपी है कि ईरान के संदर्भ में युद्धविराम कभी भी टूट सकता है। युद्धविराम है ही कहां? तब राष्ट्रपति ट्रंप सेनाओं को हमलों को इजाजत भी दे सकते हैं। ट्रंप बेहद असमंजस में हैं, क्योंकि उन्हें युद्ध खत्म करने का संसदीय आदेश मिला है, वह खुद भी युद्ध के बाहर आने को आतुर, व्याकुल हैं, लेकिन परिस्थितियाँ उनके खिलाफ हैं। अंतरराष्ट्रीय रेंटिंग एजेंसी 'मूडीज' का नया आकलन है कि यदि एक सप्ताह में युद्ध नहीं रोक गया, तो उसके भयावह नतीजे होंगे। अमरीका में ही 'आर्थिक मंदी' फैल सकती है। युद्ध के कारण तेल-गैस की कीमतें 4-5 साल के उच्चतम स्तर पर पहुँच चुकी हैं, नतीजन उत्पादन और परिवहन की लागत बढ़ गई है। मुद्रास्फीति का स्तर करीब 4.2 फीसदी तक बढ़ चुका है, जो अमरीका में अभूतपूर्व, अप्रत्याशित है। अमरीका ही नहीं, यूरोप में उर्वरक की कमी, क्योंकि ईरान युद्ध ने पूरी दुनिया की अर्थव्यवस्था हिला कर रख दी है। खाद्य और ऊर्जा के संकट इतने विकराल होते जा रहे हैं कि अकाल और भूखमरी की नौबत सामने दिखाई देने लगी है। विश्व में स्थायी शांति की जरूरत है। युद्धों से किसी भी समस्या का समाधान नहीं होता।

कुछ

अलग

आशीर्वाद की सुनामी...

चाहे

अलग-अलग राजनीतिक दल यह लाख दावे करते रहे कि चुनावों में उनके समर्थकों ने बाजी मारी है, लेकिन असलियत तो यह है कि जो लोग चुनाव जीते हैं, वे सब मेरे ही आदमी हैं। सब लोग मुझे बडका जी कहते आए हैं। इस नाते मेरा उन सब पर आशीर्वाद था। अगर वे लोग मुझे बडका जी कहकर मान-सम्मान न देते तो पब्लिक ऐसे लोगों को कभी स्वीकार नहीं करती। पब्लिक को मालूम था कि यह सब बडका जी के बंदे हैं, इसलिए उसने खुलकर उनके पक्ष में मतदान किया और मेरा आशीर्वाद जीत की सुनामी में बदल गया। इन चुनावों में भले ही मैं सीधे तौर पर किसी के लिए वोट नहीं माँग रहा था, लेकिन पद के पीछे मैं जो कुछ कर रहा था, वह जीतने वालों को और सिर्फ ईश्वर को मालूम था। फक्रकों को मैंने इसकी भनक तक नहीं लगाने दी। इसलिए वे मेरी ऐतिहासिक भूमिका को समझ ही नहीं पाए। रिजल्ट वाले दिन से मेरा मोबाइल लगातार बज रहा है। कोई कह रहा है, 'बडका जी, आपकी कृपा से जीत गए।' कोई कह रहा है, 'बडका जी, आपका आशीर्वाद न होता तो जमानत भी मुश्किल थी।' एक सज्जन तो रो ही पड़े। मैंने पूछा, 'क्यों भाई, जीतकर भी रो रहे हो?' बोले, 'भावुक हो गया हूँ बडका जी।' मैंने कहा, 'देक भाई, ईश्वर की आज्ञा का श्रेय सार्वजनिक रूप से देना। भावुकता अपनी जगह, प्रचार अपनी जगह।' अब हालत यह है कि जो उम्मीदवार जीत गए, वह मेरा आदमी है और जो हार गए, वह भी दावा कर रहा है कि वह मेरा आदमी है। हारने वालों का तर्क भी कम दिलचस्प नहीं है। वे कहते हैं, 'बडका जी, हमने आपकी बात मानी थी, लेकिन जनता ने नहीं मानी।'

दृष्टि

कोण

अठिनकांड हादसों की राजधानी बनी दिल्ली

दिल्ली

के होटल में हुए अठिनकांड में 21 लोगों की मौत से यह एक बार फिर साबित हो गया है कि देश में आम आदमी की जिंगी सुरक्षित नहीं है। सरकार की सुरक्षा जिम्मेदारी सिर्फ दिखावटी है। नागरिकों की सुरक्षा भ्रष्टाचार और मिलीभगत की भेंट बट रही है। सरकारें ऐसे हादसों से कभी सबक नहीं लेती। यही वजह है कि हादसे दर हादसे होते चले जाते हैं और सरकारें सिर्फ लोपापोती करने में जुटी रहती हैं। दरअसल ऐसे हादसों में लापरवाही और भ्रष्टाचार के लिए जिम्मेदार अफसरों को जब तक जेल भेजे जाने का कानून नहीं बनेगा, हादसों की पुनरावृत्ति होती रहेगी। दिल्ली के मालवीय नगर स्थित होटल फ्लोरिश स्टेशन में भीषण आग लगने से 21 लोगों की मौत हो गई। मरने वाले 21 लोगों में बालादेश-अफ्रीकी देशों के नागरिक भी शामिल हैं। मतलब यहां देश के लोग तो सुरक्षित हैं ही नहीं, विदेशी भी सुरक्षित नहीं हैं। होटल से दमकलकर्मियों ने कुल 37 लोगों को बाहर निकाला। वहीं 12 लोगों ने बिडकॉ से चोचे कूदकर अपनी जान

बचाई। आश्चर्य यह है कि दिल्ली में केंद्र सरकार और राज्य की सरकार भाजपा की हैं। चुनाव जीतने के लिए भाजपा भ्रष्टाचार और डबल इंजिन से तेजी से विकास का दावा करती रही। ऐसे हादसे बलाते हैं कि सरकार का एक भी इंजिन सही तरीके से काम नहीं कर रहा है। भाजपा ने तत्कालीन मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल पर शराब घोटालों में शामिल होने का आरोप लगाया था। केजरीवाल को न सिर्फ जेल जाना पड़ा बल्कि उनकी पार्टी आप दिल्ली विधानसभा का चुनाव भाजपा के हाथों हार गई। अदालत ने केजरीवाल को बरी कर दिया। तत्कालीन केजरीवाल सरकार के खिलाफ भ्रष्टाचार का आरोप दिल्ली में सत्ता हासिल करने में भाजपा के लिए बड़ा कारण साबित हुआ। अदालत के इस फैसले से पहले ही दिल्ली के विधानसभा चुनाव में भाजपा बहुमत में आई। दिल्ली के जिस होटल में यह भयानक हादसा हुआ, उसके पास बिल्डिंग की फायर सुरक्षा अनपत्ति प्रमाणपत्र नहीं था। होटल में 25 कमरे हैं। दिल्ली के दमकल विभाग के मुताबिक बिल्डिंग में



बेसमेंट और ग्राउंड फ्लोर के अलावा पांच मंजिलें हैं। इस पूरी बिल्डिंग में सिर्फ एक सीढ़ी और एक एलिवेटर मौजूद है। बिल्डिंग पूरी तरह से सील थी और इसमें वेंटिलेशन का कोई इंतजाम नहीं था। बाधरूप की बिडकॉ से सही सही बिडकॉय पूरी तरह से बंद थीं।

आग लगने पर ऐसी बिल्डिंग एक चिमनी की तरह काम करती है। यह हालत दिल्ली और राष्ट्रीय राजधानी मौजूद है। बिल्डिंग पूरी तरह से सील थी और इसमें वेंटिलेशन का कोई इंतजाम नहीं था। बाधरूप की बिडकॉय सही सही बिडकॉय पूरी तरह से बंद थीं।

कई महिला सरपंचों ने जल, स्वच्छता, शिक्षा, स्वास्थ्य और सामाजिक न्याय जैसे क्षेत्रों में उल्लेखनीय कार्य किए कब तक सरपंचों, पार्षदों के हक का उपयोग करते रहेंगे पति?

डॉ. प्रियंका सौरभ

भारत

में लोकतंत्र की जड़ें केवल संसद, विधानसभा और बड़े राजनीतिक मंचों में नहीं, बल्कि गांवों, कस्बों और नगरों की स्थानीय संस्थाओं में भी गहराई से फैली हुई हैं। पंचायतों और नगर निकाय लोकतंत्र की वह सबसे छोटी लेकिन सबसे जीवंत इकाई हैं, जहाँ जनता अपने प्रत्यक्ष प्रतिनिधियों के माध्यम से शासन में भागीदारी करती है। इन्हीं संस्थाओं में महिलाओं की भागीदारी बढ़ाने के लिए संविधान ने आरक्षण का प्रावधान किया, ताकि वे केवल घरेलू दायरों तक सीमित न रहें, बल्कि निर्णय-निर्माण की प्रक्रिया में सक्रिय भूमिका निभा सकें। लेकिन आज एक कट्टर सच्चाई यह है कि अनेक स्थानों पर महिला सरपंच और महिला पार्षद केवल नाम की प्रतिनिधि बनकर रह गई हैं, जबकि वास्तविक कामकाज उनके पति या परिवार के पुरुष सदस्य संभाल रहे हैं। यही स्थिति 'सरपंच पति' और 'पार्षद पति' जैसी संज्ञाओं को जन्म देती है। यह प्रश्न केवल औपचारिकता का नहीं, बल्कि लोकतंत्र की आत्मा से जुड़ा हुआ है। जब कोई महिला निर्वाचित होकर संभालती है, तो उसके पीछे जनता का विश्वास, संवैधानिक अधिकार और राजनीतिक हिस्सेदारी होती है। यदि उचित जगह नहीं और व्यक्ति निर्णय लेता है, बैठको में भाग लेता है या प्रशासनिक कार्य करता है, तो यह उस जनता का अपमान है जिसे मतदाताओं ने दिया था। महिला प्रतिनिधि के नाम पर किसी पुरुष का सत्ता चलाना न केवल लोकतांत्रिक मर्यादा का उल्लंघन है, बल्कि यह आरक्षण नीति की मूल भावना को भी कमजोर करता है। 73वें और 74वें संविधान संशोधन ने भारत में स्थानीय स्वशासन को नया आयाम दिया। इन संशोधनों के माध्यम से पंचायतों और नगर निकायों में महिलाओं के लिए आरक्षण सुनिश्चित किया गया। उद्देश्य यह था कि महिलाएं पंचायतों में केवल संख्या के रूप में न दिखें, बल्कि नेतृत्व, प्रशासन, योजना-निर्माण और नीति-निष्पत्तियों में भाग लें। इससे लाखों महिलाएं स्थानीय राजनीति में आईं, जिनमें अनेक ने असाधारण क्षमता, संवेदनशीलता और जनसंघर्ष का परिचय दिया। कई महिला सरपंचों ने जल, स्वच्छता, शिक्षा, स्वास्थ्य और सामाजिक न्याय जैसे क्षेत्रों में उल्लेखनीय कार्य किए। इससे यह भी सिद्ध हुआ कि अक्सर मिलने पर महिलाएं किसी भी तरह पुरुषों से कम नहीं हैं। फिर भी सच है कि व्यापक सामाजिक संरचना आज भी पितृसत्तात्मक है। गांवों में, विशेषकर उत्तर भारत के अनेक क्षेत्रों में, महिलाओं को सार्वजनिक जीवन में स्वतंत्र रूप से भाग लेने के लिए पर्याप्त सामाजिक स्वीकृति नहीं मिलती। कई बार वे पढ़ी-लिखी होते हुए भी परिवारगत दबावों, पारिवारिक नियंत्रण और भय के कारण निर्णय लेने से बचती हैं। कुछ जगहों पर तो विवाह के बाद महिला प्रतिनिधि की राजनीतिक पहचान लापता समाप्त हो जाती है और उसका स्थान पति ले लेता है। परिणामस्वरूप उसका संवैधानिक अधिकार कागज पर तो बना रहता है, लेकिन व्यवहार में वह अधिकार परिवार में

दुनिया से

नन्हें सपनों को रौंढती हैवानियत

खरों की घंटी है। हिमाचल प्रदेश के कांगड़ा जिले के भवारा नुलिस थाना क्षेत्र में एक कलियुगी पित्त ने अपनी ही नाबालिग बेटों के साथ दरिद्री की हद्द पर करते हुए उसका यौन शोषण किया और नाबालिग ने अस्पताल में बच्चे को जन्म दिया। नाबालिग के पिता को उसकी शिकायत पर 29 अप्रैल 2026 को पुलिस रिमांड पर भेज दिया गया है। हिमाचल प्रदेश के कुल्लू के खलपुर स्थित कंप्यूटर सेंटर में पढ़ाई कर रही



थाना नुलिस ने युवक को पोक्सो एक्ट के तहत गिरफ्तार कर लिया है। मंडी जिले के सुंदरनगर क्षेत्र में एक ऐसा मामला सामने आया है जिसने सामाजिक ताने-बाने और बच्चों के बीच पंचपती अपराध की प्रवृत्ति पर गंभीर प्रश्न खड़े कर दिए हैं और समाज को इस विषय पर गंभीर चिंतन करने को मजबूर कर दिया है। यहाँ एक 11 वर्षीय बालक पर 7 वर्षीय बच्चों के साथ दुष्कर्म करने का मामला पुलिस स्टेशन सुंदरनगर में पोक्सो एक्ट के तहत दर्ज हुआ है। समाज को बच्चों की सुरक्षा और उनके व्यवहार पर इतनी गंभीर रखने की आवश्यकता है। कड़ी नजर में ऐसा अपराध समाज के लिए

नाबालिग लड़कों से लेकर ज्यादा आगे के पुरुष भी शामिल हैं। समाज का मार्गदर्शक रहे शिक्षा मंदिर आज अपनी मूल पहचान खोते जा रहे हैं। प्राचीन समय में जहाँ विद्यालय केवल साक्षरता नहीं बल्कि चरित्र निर्माण, नैतिक मूल्यों और सामाजिक समरसता के जीवंत केंद्र हुआ करते थे, वहीं आज व्यावसायिकता की कई आंधीयों की दौड़ में संस्कारी शिक्षा हाशिए पर आ गई है जिसके गंभीर परिणाम हमारा समाज वर्तमान में तथा आगे भी भुगतता है। पवित्र रिश्तों की मर्यादा जिस कदम तार-तार हो रही है, इसके लिए हमें अपने देश की शिक्षा व्यवस्था में व्यापक परिवर्तन करने होंगे। भारतवर्ष की शिक्षा प्रणाली जो रोजगार पाने के लिए ही युवाओं को तैयार करती है, उसमें अब जरूरत है कि सामाजिक शिक्षा अनिवार्य की जाए ताकि युवा रिश्तों की गरिमा को भी समझे। महिलाएं जो इस समाज का एक अभिन्न अंग हैं, उनके प्रति आदर और सुरक्षा का भाव पैदा हो। यह हर परिवार की नैतिक जिम्मेदारी भी है कि परिवार के पुरुष सदस्यों को महिलाओं के प्रति आदर करने की शिक्षा अवश्य दी जाए। हम इक्कीसवीं सदी में अमीर देशों की सुची में नाम लिखवाने जा रहे हैं, परंतु औरतों के प्रति सोच नहीं बदल पा रहे हैं जिसका प्रभाव देश को छवि, पर्यटन तथा निवेश पर भी पड़ रहा है। इसलिए महिलाओं के प्रति बढ़ते यौन उत्पीड़न की घटनाओं, जिन्होंने भयावह रूप धारण कर लिया है, पर राजनीतिक इच्छा शक्ति के साथ प्रहार करना होगा तथा सोशल मीडिया पर परीक्षा जा रही सामग्री पर प्रतिबंध लगाने के लिए अधिनियम लाने की जरूरत है क्योंकि यह सामग्री ही कामुकता को बढ़ाती है।

नाबालिग लड़कों से लेकर ज्यादा आगे के पुरुष भी शामिल हैं। समाज का मार्गदर्शक रहे शिक्षा मंदिर आज अपनी मूल पहचान खोते जा रहे हैं। प्राचीन समय में जहाँ विद्यालय केवल साक्षरता नहीं बल्कि चरित्र निर्माण, नैतिक मूल्यों और सामाजिक समरसता के जीवंत केंद्र हुआ करते थे, वहीं आज व्यावसायिकता की कई आंधीयों की दौड़ में संस्कारी शिक्षा हाशिए पर आ गई है जिसके गंभीर परिणाम हमारा समाज वर्तमान में तथा आगे भी भुगतता है। पवित्र रिश्तों की मर्यादा जिस कदम तार-तार हो रही है, इसके लिए हमें अपने देश की शिक्षा व्यवस्था में व्यापक परिवर्तन करने होंगे। भारतवर्ष की शिक्षा प्रणाली जो रोजगार पाने के लिए ही युवाओं को तैयार करती है, उसमें अब जरूरत है कि सामाजिक शिक्षा अनिवार्य की जाए ताकि युवा रिश्तों की गरिमा को भी समझे। महिलाएं जो इस समाज का एक अभिन्न अंग हैं, उनके प्रति आदर और सुरक्षा का भाव पैदा हो। यह हर परिवार की नैतिक जिम्मेदारी भी है कि परिवार के पुरुष सदस्यों को महिलाओं के प्रति आदर करने की शिक्षा अवश्य दी जाए। हम इक्कीसवीं सदी में अमीर देशों की सुची में नाम लिखवाने जा रहे हैं, परंतु औरतों के प्रति सोच नहीं बदल पा रहे हैं जिसका प्रभाव देश को छवि, पर्यटन तथा निवेश पर भी पड़ रहा है। इसलिए महिलाओं के प्रति बढ़ते यौन उत्पीड़न की घटनाओं, जिन्होंने भयावह रूप धारण कर लिया है, पर राजनीतिक इच्छा शक्ति के साथ प्रहार करना होगा तथा सोशल मीडिया पर परीक्षा जा रही सामग्री पर प्रतिबंध लगाने के लिए अधिनियम लाने की जरूरत है क्योंकि यह सामग्री ही कामुकता को बढ़ाती है।

दिल्ली

के होटल में लगी आग ने समूची पर्यटन इंडस्ट्री को चेतावनी दी है, तो कुछ संदर्भ हिमाचल से भी जुड़े हैं। आयादा को आमंत्रित करता पर्यटन अगर दिल्ली को बंदनाम कर रहा है, तो ऐसी छूट हिमाचल में भी मिल रही है। पर्यटन की बिडकॉयें अब ऐसे स्थानों पर खुल रही हैं, जहाँ सरकार की कोई एजेंसी दखल नहीं रखती। पहाड़ की कंदराओं में खूब रही पर्यटन इकाइयों में अरुण के नाम पर खतरा पड़ा जा रहा है। आम तौर पर अपंगीकृत इकाइयों के कारण असुरक्षा की फेहरिस्त बढ़ रही है। हिमाचल में हर तरह का निर्माण पहाड़ की चोटी, पहाड़ की ढलान और प्राकृतिक चतुराई से रोक कर रोखी बचाव रहा है, लेकिन इनका उपयोग जब व्यावसायिक बना दिया जाता है, तो खरों बंद जाते हैं। खड्डों और नदियों के किनारों कई भवन टूट कर बिखर चुके हैं, लेकिन निर्माण जारी है। ऐसे में समूचे प्रदेश को टीसीपी कानून के अधीन लाने की अति आवश्यकता महसूस होती है।

पहलु गाहे बगाहे नकारात्मक साबित हो रहा है। सडकों पर बढ़ती वाहनों की लाताद ने आपसी झगड़ों की रंगत को नकारात्मक ढंग से पेश करना शुरू किया है। यह इसलिए भी क्योंकि हमने हर आगुंतक को पर्यटक मान लिया, जबकि सही मायने में पचास फीसदी से भी कम किसी न किसी तरह आए लोग, पर्यटक माने जा सकते हैं। बरसात के दिनों में पुराने वाहनों पर सवार होकर आने वाले केवल 'गैडीमार' लोग हैं। पर्यटन की अति हिमाचल के नागरिक समाज को भी परेशान करना शुरू किया है। गमियों में पर्यटक स्थलों की जलापूर्ति, परिवहन, नागरिक सुविधाओं तथा सफाई व्यवस्था पर पड़ता दबाव स्थानीय नागरिकों के लिए प्रताड़ना सरीखा है। अब वक्त आ गया है कि पर्यटन क्षेत्र के भागीदारों को सुधार तथा क्षमतानुसंग गतिविधियों का संचालन करें। पिछले कुछ सालों से कुछ अग्रिय घटनाओं के कारण कई पर्यटक स्थल बंदनाम हुए हैं। अनियंत्रित भीड़ के कारण आवश्यक वस्तुओं के दाम भी उछलते हैं। मामला जब टूरिस्ट बनाम स्थानीय बनता है, तो कुछ पड़ोसी राज्यों से सीशल मीडिया आक्रमण भी शुरू होत है। ऐसे में सबसे पहले माहौल की दुरुस्ती के लिए सरकारी तौर पर चौकसी चाहिए। खास तौर पर टैक्सि आपरेशन की शिकायतें आ रही हैं। साइट सीईएंग टूअर महंगे, अधूरे और लूट के आरोपों से ग्रस्त हैं। टूरिस्ट के साथ बुरे व्यवहार के लिए सर्वप्रथम टैक्सि ड्राइवर, फिर दबा मालिक और परिदहन व्यवस्था दोषी साबित हो रही है। बेशक कुछ सैलानी माहौल खराब कर रहे हैं, जिनमें मादक वस्तुओं का सेवन और ऐशोआराम के गलत तरीके सामने आ रहे हैं। प्रदेश पर कई अर्थी बौध्दों के सभ्य, टैट कालोनियाँ व टूअर आपरेंट चल रहे हैं। ऐसे में अगर किसी तरह की दुर्घटना, अग्रिकांड या प्राकृतिक आपदा होती है, तो कौन जिम्मेदार होगा।

आप का

नजरीया

आपदाग्रस्त पर्यटन

दिल्ली

के होटल में लगी आग ने समूची पर्यटन इंडस्ट्री को चेतावनी दी है, तो कुछ संदर्भ हिमाचल से भी जुड़े हैं। आयादा को आमंत्रित करता पर्यटन अगर दिल्ली को बंदनाम कर रहा है, तो ऐसी छूट हिमाचल में भी मिल रही है। पर्यटन की बिडकॉयें अब ऐसे स्थानों पर खुल रही हैं, जहाँ सरकार की कोई एजेंसी दखल नहीं रखती। पहाड़ की कंदराओं में खूब रही पर्यटन इकाइयों में अरुण के नाम पर खतरा पड़ा जा रहा है। आम तौर पर अपंगीकृत इकाइयों के कारण असुरक्षा की फेहरिस्त बढ़ रही है। हिमाचल में हर तरह का निर्माण पहाड़ की चोटी, पहाड़ की ढलान और प्राकृतिक चतुराई से रोक कर रोखी बचाव रहा है, लेकिन इनका उपयोग जब व्यावसायिक बना दिया जाता है, तो खरों बंद जाते हैं। खड्डों और नदियों के किनारों कई भवन टूट कर बिखर चुके हैं, लेकिन निर्माण जारी है। ऐसे में समूचे प्रदेश को टीसीपी कानून के अधीन लाने की अति आवश्यकता महसूस होती है। पहलु गाहे बगाहे नकारात्मक साबित हो रहा है। सडकों पर बढ़ती वाहनों की लाताद ने आपसी झगड़ों की रंगत को नकारात्मक ढंग से पेश करना शुरू किया है। यह इसलिए भी क्योंकि हमने हर आगुंतक को पर्यटक मान लिया, जबकि सही मायने में पचास फीसदी से भी कम किसी न किसी तरह आए लोग, पर्यटक माने जा सकते हैं। बरसात के दिनों में पुराने वाहनों पर सवार होकर आने वाले केवल 'गैडीमार' लोग हैं। पर्यटन की अति हिमाचल के नागरिक समाज को भी परेशान करना शुरू किया है। गमियों में पर्यटक स्थलों की जलापूर्ति, परिवहन, नागरिक सुविधाओं तथा सफाई व्यवस्था पर पड़ता दबाव स्थानीय नागरिकों के लिए प्रताड़ना सरीखा है। अब वक्त आ गया है कि पर्यटन क्षेत्र के भागीदारों को सुधार तथा क्षमतानुसंग गतिविधियों का संचालन करें। पिछले कुछ सालों से कुछ अग्रिय घटनाओं के कारण कई पर्यटक स्थल बंदनाम हुए हैं। अनियंत्रित भीड़ के कारण आवश्यक वस्तुओं के दाम भी उछलते हैं। मामला जब टूरिस्ट बनाम स्थानीय बनता है, तो कुछ पड़ोसी राज्यों से सीशल मीडिया आक्रमण भी शुरू होत है। ऐसे में सबसे पहले माहौल की दुरुस्ती के लिए सरकारी तौर पर चौकसी चाहिए। खास तौर पर टैक्सि आपरेशन की शिकायतें आ रही हैं। साइट सीईएंग टूअर महंगे, अधूरे और लूट के आरोपों से ग्रस्त हैं। टूरिस्ट के साथ बुरे व्यवहार के लिए सर्वप्रथम टैक्सि ड्राइवर, फिर दबा मालिक और परिदहन व्यवस्था दोषी साबित हो रही है। बेशक कुछ सैलानी माहौल खराब कर रहे हैं, जिनमें मादक वस्तुओं का सेवन और ऐशोआराम के गलत तरीके सामने आ रहे हैं। प्रदेश पर कई अर्थी बौध्दों के सभ्य, टैट कालोनियाँ व टूअर आपरेंट चल रहे हैं। ऐसे में अगर किसी तरह की दुर्घटना, अग्रिकांड या प्राकृतिक आपदा होती है, तो कौन जिम्मेदार होगा।

बीएलओ का साया बन कर सर्वे पर नजर रखें कार्यकर्ता : जितेंद्र बघेल जींद (हिंस)। हरियाणा कांग्रेस सहप्रभारी जितेंद्र बघेल ने कहा कि यह बात जग जाहिर हो चुकी है कि भाजपा सरकार किस तरीके से वोट चुगने का कार्य करती है। भाजपा के लोकतंत्र को रौंदने के इस अभियान को लेकर देश के नेता प्रतिपक्ष रहलू गांधी ने आह्वान किया है कि पार्टी का प्रत्येक पदाधिकारी और कार्यकर्ता गांव और शहरों में हर गली-ए हार पर पहुंच कर कर प्रखंड जनता में एसआईआर को लेकर जागरूकता की अलख जगाए। हरियाणा कांग्रेस सहप्रभारी जितेंद्र बघेल एसआईआर को लेकर शनिवार को कांग्रेस जिला मुख्यालय पर जिला प्रधान रिपिपाल हैबतपुर की अध्यक्षता में आयोजित समीक्षा बैठक को संबोधित कर रहे थे। सहप्रभारी जितेंद्र बघेल ने कहा कि भाजपा की ओर फर्जी वोट चुगने का प्रयास एसआईआर को लेकर जागरूकता की अलख जगाए। हरियाणा कांग्रेस सहप्रभारी जितेंद्र बघेल ने कहा कि भाजपा की ओर फर्जी वोट चुगने का प्रयास एसआईआर को लेकर जागरूकता की अलख जगाए। हरियाणा कांग्रेस सहप्रभारी जितेंद्र बघेल ने कहा कि भाजपा की ओर फर्जी वोट चुगने का प्रयास एसआईआर को लेकर जागरूकता की अलख जगाए।

2014 से पहले लोगों के मन में था अविश्वास का माहौल : शेखावत

केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री ने पूर्ववर्ती कांग्रेस सरकारों पर साधा निशाना

जोधपुर (हिंस)। केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत उसी मार्ग पर आगे बढ़ रहा है, जिसकी आवश्यकता आजादी के बाद थी। उन्होंने कहा कि 12 साल के कालखंड में देश अविश्वास के माहौल से बाहर निकलकर आत्मनिर्भर और विकसित भारत की दिशा में आगे लगा है। शनिवार को एयरपोर्ट पर मीडिया से बातचीत में शेखावत ने पूर्ववर्ती कांग्रेस सरकारों पर निशाना साधते हुए कहा कि वर्ष 2014 से पहले देश में लोकतंत्र और व्यवस्था के प्रति लोगों के मन में अविश्वास का माहौल पैदा हो गया था, क्योंकि निरंतर भ्रष्टाचार और बड़े-बड़े घोटाले हो रहे थे। कूटनीतिक विफलताओं ने हालात और खराब कर दिए थे, जिससे देश लगातार आर्थिक मोर्चे पर विफल हो रहा था। आलम यह था कि देश गिरती अर्थव्यवस्था वाले देशों की श्रेणी में शुमार हो गया था। शेखावत ने कहा कि वर्ष 2014 के बाद वहां से निकलकर हम आत्मनिर्भर और विकसित भारत के संकल्प



के साथ आगे बढ़ रहे हैं। करीब 140 करोड़ लोगों ने वर्ष 2014 तक विकसित भारत के लक्ष्य का संकल्प लिया है। उन्होंने कहा कि मोदीजी के नेतृत्व में समय विकास को लेकर प्रयास किए गए हैं, जिसके अंतर्गत कई क्रांतिकारी योजनाओं को धरातल पर उतरा गया, जिससे

सामान्य मानवीय के जीवन में परिवर्तन आया। केंद्रीय मंत्री शेखावत ने कहा कि देश के इन्फ्रास्ट्रक्चर को फ्यूचर रेडी बनाया गया। राष्ट्रहित के साथ कोई समझौता ना हो, इस दृष्टिकोण से काम किया गया। देश को आर्थिक मजबूती के लिए कड़े और बड़े फैसले लिए गए। शेखावत ने कहा कि जब पूरी दुनिया भू-राजनीतिक उथल-पुथल के ताप से ग्रस्त है, हाल ही में जारी किए गए आंकड़ों के अनुसार ऐसे समय में भी भारत की तीसरी तिमाही की आर्थिक विकास की दर 7.8 प्रतिशत आंकी गई है। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि भजनलाल शर्मा के नेतृत्व में राजस्थान की डबल इंजन सरकार ने प्रभावी और राजस्थान की तस्वीर को बदलने वाला काम किया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस शासन में परिस्थितियां अच्छी नहीं थीं। कुर्सी की रस्साकसी का खेल चल रहा था। सरकार कभी होटलों में दिखाई देती थी। कभी जैसलमेर के गाड़ किलों में दिखाई देती थी। वहां से निकलकर एक स्थाई और सशक्त शासन की छवि भजनलाल शर्मा ने स्थापित की है।

सजा पूरी कर चुके सिखों की रिहाई के लिए एकजुटता से करें प्रयास : कुलदीप सिंह गडराज

चंडीगढ़ (हिंस)। अकाल तख्त साहिब के जल्येदार ज्ञानी कुलदीप सिंह गडराज ने ऑपरेशन ब्लू स्टार की 42वीं बरसी के अवसर पर सिख कौम के नाम जारी संदेश में कहा है कि पंथ हमेशा से चढ़दीकला में था और चढ़दीकला में रहेगा। ऑपरेशन ब्लू स्टार की बरसी के अवसर पर दरबार साहिब स्थित अकाल तख्त साहिब में तीन दिन से चल रहे अखंड पाठ के भोग शनिवार की सुबह डाले गए। ऑपरेशन ब्लू स्टार से संबंधित कार्यक्रमों में भाग लेने के लिए भारी संख्या में सिख श्रद्धालु, विभिन्न संगठनों के प्रतिनिधि आज सुबह से ही यहां पहुंचे हुए थे। अरदास के बाद अकाल तख्त साहिब के जल्येदार कुलदीप सिंह गडराज ने कहा कि सिख अच्छा खाएँ, अच्छा पहने लें, अकाल तख्त जल्येदार ने हिमाचल में हो रही घटनाओं का हवाला देते हुए कहा कि पंजाब में समूचे देश के विभिन्न राज्यों के लिए स्थाई रूप से रह रहे हैं लेकिन सिख श्रद्धालु आर दू दिन के लिए हिमाचल में जाते हैं तो उन पर हमले होते हैं। उनकी पहचान को चुनौती दी जाती है। उन्होंने बंदी सिंधों की रिहाई का मुद्दा उठाते हुए कहा कि बलवंत सिंह राजोआणा के संबंध में वर्ष 2019 में फैसला आने के बाद सरकार से कोई कार्रवाई नहीं की। जगतार सिंह हवारा को उसकी मां से नहीं मिलने दिया जा रहा है। जल्येदार ने बंदी सिंधों की रिहाई का समर्थन करते हुए कहा कि इस मुद्दे पर समूची सिख कौम को एकजुट होकर प्रयास करने होंगे। उन्होंने कहा कि चुनौतियां वर्ष 1984 में सिखों के सामने थी वही चुनौतियां आज भी सिखों के सामने हैं। इन चुनौतियों से निपटने के लिए सभी को एकजुट होना पड़ेगा। अकाल तख्त साहिब के जल्येदार ज्ञानी कुलदीप सिंह गडराज ने समूचे विश्व में बसे सिखों से अपील की कि पंजाब सिखों का होमलैंड है। वह विश्व के किसी भी कोने में क्यों न रहें लेकिन साल में एक बार अपने बच्चों को दरबार साहिब जरूर आकर देखें, ताकि विदेशों में जन्म के बावजूद उन्हें अपनी जड़ों का पता लगे। जल्येदार ने विदेशों में बसे सिखों से अपील की कि वह पंजाब में अपनी जमीनों को न बेचें। पंजाब के साथ जुड़े रहें। गडराज ने पंजाब सरकार द्वारा बनाए गए बेअदबाल कानून को खारिज करवाते हुए कहा कि गुरु ग्रंथ साहिब के सत्कार के नाम पर गुरु ग्रंथ व गुरु पंथ को कानून के दायरे में लाने की साजिश रची जा रही है। गुरु धर्मों को सरकारी कब्जे में लेने का प्रयास किया जा रहा है। मांग बेअदबी के दोषियों के विरुद्ध कानून बनाने की थी लेकिन सरकार ने सिखों के विरुद्ध ही कानून बना दिया है। अकाल तख्त साहिब के जल्येदार कुलदीप सिंह गडराज ने कहा कि देश के कई शहरों में प्लास्टिक बैन है।

ऑपरेशन ब्लू स्टार की 42वीं बरसी : दरबार साहिब परिसर में लहराए भिंडरावाला के पोस्टर, नारेबाजी

चंडीगढ़ (हिंस)। ऑपरेशन ब्लू स्टार की 42वीं बरसी पर शनिवार को दरबार साहिब परिसर में जरेल सिंह भिंडरावाले के पोस्टर बांटे गए और खालिस्तान समर्थनों ने नारे लगाए गए। सुरक्षा के मद्देनजर अमृतसर में भारी पुलिस बल तैनात किया गया। दरबार साहिब में सुबह के समय अखंड पाठ साहिब के भोग के बाद जल्येदार अकाल तख्त साहिब ने कौम के नाम संदेश जारी किया। इसके बाद सरबत खालसा के जल्येदार ध्यान सिंह मंड अपने समर्थकों के साथ श्री अकाल तख्त पहुंचे। अकाली दल अमृतसर के अध्यक्ष सिमरनजीत सिंह मान अपने साथियों के साथ श्री अकाल तख्त पर पहुंचे। कट्टरपंथी समर्थकों ने भिंडरावाला के पोस्टर लहराकर मान का स्वागत किया। गर्मपंथियों ने किरपाने लहराकर खालिस्तान का समर्थन किया। आज दरबार साहिब परिसर में जगह-जगह स्टाल लगाकर संगत को ऑपरेशन ब्लू स्टार के बाद की तस्वीरों तथा भिंडरावाला के पोस्टर बांटे गए। यहां तक की दर्शनी ड्यूटी में भी कुछ लोग भिंडरावाला के पोस्टर लेकर संगत को दिखा रहे थे। इस बीच ऑपरेशन ब्लू स्टार के दौरान जख्मी हुए गुरु ग्रंथ साहिब के दर्शनों के भारी संख्या में संगत उमड़ गईं। जिसे नियंत्रित करने के लिए टास्क फोर्स को कड़ी मशकूम करनी पड़ी। असम की डिब्रूगढ़ जेल में बंद कट्टरपंथी सांसद अमृतपाल के पिता तरसेम सिंह भी आज समर्थकों



समेत दरबार साहिब पहुंचे और माथा टेका। गर्मपंथी दल खालसा व कुछ अन्य संगतों की तरफ से शनिवार को अमृतसर बंद का भी आह्वान किया गया है। जिसके चलते भारी संख्या में पुलिस बल तैनात किया गया है। एसजीपीसी ने भी श्री अकाल तख्त साहिब के आसपास एक हजार से अधिक टास्क फोर्स कर्मा तैनात किए हैं। पुलिस आयुक्त गुर्जप्रीत सिंह भुल्लर ने बताया कि गुरु नगरी में 65 से ज्यादा जगहों पर नाकाबंदी है। सड़िध बहानों और लोगों की तलाशी ली जा रही है। होटल मालिकों को संदिग्धों की जानकारी देने के निर्देश दिए गए हैं। प्रमुख प्रवेश मार्गों, रेलवे स्टेशन, बस अड्डा और एयरपोर्ट पर भी चेकिंग अभियान चल रहे हैं।

गांव की चौपाल से गरमाई राजनीति : मुख्यमंत्री बोले गहलोत बार-बार सचिन पायलट को ही टारगेट करते हैं

भीलवाड़ा (हिंस)। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने अपने दो दिवसीय भीलवाड़ा दौरे के दूसरे दिन शनिवार सुबह खारी का लाम्बा गांव का भ्रमण कर ग्रामीण विकास को लेकर सरकार की प्राथमिकताओं का संदेश दिया। गांव के तालाब, मंदिर, पंचायत भवन और विद्यालय का निरीक्षण करते हुए उन्होंने विकास कार्यों की प्रगति का जायजा लिया और अधिकारियों को ग्रामीण आवश्यकताओं के अनुरूप योजनाओं को गति देने के निर्देश दिए। दौरे के बाद मुख्यमंत्री हेलीकॉप्टर से जयपुर के लिए रवाना हो गए। यहां पत्रकारों से बातचीत के दौरान मुख्यमंत्री ने प्रदेश की राजनीति पर भी तीखा बयान देकर सियासी माहौल गरमा दिया। पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत द्वारा केंद्रीय मंत्री धर्मेश प्रधान पर लगाए गए आरोपों के सवाल पर मुख्यमंत्री ने पलटवार करते हुए कहा कि अशोक गहलोत की मित्रता सचिन पायलट से ज्यादा है। वे जो भी बात कहते हैं, वह सचिन पायलट के लिए कहते हैं। यह उनका आपसी मामला है, लेकिन उनका दर्द ऐसा है कि वे



बार-बार सचिन पायलट को ही टारगेट करते हैं। मुख्यमंत्री के इस बयान को राजनीतिक हलकों में कांग्रेस के अरुंदनी समीकरणों पर टिप्पणी के रूप में देखा जा रहा है। मुख्यमंत्री ने ग्रामीण विकास को सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता बताते हुए कहा कि प्रदेश और देश का विकास गांवों की पगडंडियों से होकर गुजरता है। हमारा लक्ष्य प्रत्येक गांव को सशक्त, आत्मनिर्भर और सभी मूलभूत सुविधाओं से

युक्त बनाना है। यदि गांव मजबूत होंगे तो प्रदेश और देश भी मजबूत बनेगा। उन्होंने बताया कि एक दिन पूर्व आयोजित रात्रि चौपाल में महिलाओं, किसानों, पशुपालकों, युवाओं और विरमट नागरिकों से सीधा संवाद किया गया, जिसमें रोजगार, कृषि, पशुपालन तथा सरकारी योजनाओं के प्रभाव जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तृत चर्चा हुई। मुख्यमंत्री ने कहा कि केंद्र और राज्य सरकार की योजनाएं प्रधानमंत्री नरेंद्र

सत्ता से बेरोजगार हुए लोग सरकार पर उठा रहे सवाल : केशव मौर्य

प्रयागराज (हिंस)। उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने प्रयागराज प्रवास के दौरान शनिवार को समाजवादी पार्टी, कांग्रेस, तृणमूल कांग्रेस और राष्ट्रीय जनता दल पर तीखा हमला बोला। उन्होंने कहा कि जो लोग सत्ता से बाहर हो चुके हैं, वही आज सरकार और कानून व्यवस्था पर सवाल उठा रहे हैं। जनपद प्रवास के दूसरे दिन सफिक हजूम में भाजपा कार्यकर्ताओं के साथ संवाद के बाद मीडिया से बातचीत करते हुए डिप्टी सीएम ने कहा कि पार्टी कार्यकर्ता वर्ष 2027 के विधानसभा चुनाव को लक्ष्य बनाकर अभी से सक्रिय हो जाएं और संगठन द्वारा सौंपी गई जिम्मेदारियों का ईमानदारी से निर्वहन करें। गाजीपुर मुठभेड़ को लेकर सपा सांसद डिम्पल यादव द्वारा उठाए गए सवालों पर प्रतिक्रिया देते हुए उन्होंने कहा कि सपा प्रमुख अखिलेश यादव और डिंपल यादव का कानून व्यवस्था पर बोला ऐसा है जैसे शीशे के घर में रहने वाले दूसरों के घरों पर पत्थर फेंक रहे हों। उन्होंने कहा कि यदि किसी घटना को लेकर शिकायत मिलती है तो उसकी जांच कराई जाती है और यदि कहीं कोई लापरवाही सामने आती है तो उस पर कार्रवाई भी की जाती है। डिप्टी सीएम



ने दावा किया कि प्रदेश में कानून व्यवस्था पूरी तरह चुस्त-दुरुस्त है। उन्होंने कहा कि पुलिस पर हमला करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाती है और आवश्यकता पड़ने पर पुलिस जवाबी कार्रवाई भी करती है। आर्थिक मुद्दों पर विपक्ष के आरोपों का

लगातार कदम उठा रही है और युवा सरकार की नीतियों से संतुष्ट हैं। शंकराचार्य से मुलाकात और गाय को राष्ट्रीय माता घोषित करने के मुद्दे पर विपक्ष के रुख को लेकर उन्होंने सपा पर निशाना साधते हुए कहा कि जिनकी सरकार में रामभक्तों पर गोलियां चलीं और गौहत्या व तस्करी को बढ़ावा मिला, वे आज संतों और गौ रक्षक की बात कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा ही संतों के सम्मान और गौ संरक्षण के लिए प्रतिबद्ध है। डिप्टी सीएम ने दावा किया कि वर्ष 2047 तक प्रदेश को सत्ता में सपा और देश की सत्ता में कांग्रेस की वापसी संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि भाजपा ही वर्तमान है और भाजपा ही भविष्य है। भाजपा ही विकसित और आत्मनिर्भर भारत का निर्माण करेगी। मुख्यमंत्री मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को लेकर डिंपल यादव के बयान पर प्रतिक्रिया देते हुए उन्होंने कहा कि इस प्रकार की टिप्पणियां दुर्भाग्यपूर्ण और स्तरहीन हैं तथा भगवान उन्हें सदबुद्धि दें। इस अवसर पर भाजपा के महानगर अध्यक्ष संजय गुप्ता, यमुनापुर अध्यक्ष राजेश शुक्ला, जिला पंचायत अध्यक्ष डॉ. वीके सिंह, सांसद प्रवीण पटेल सहित पार्टी के कई पदाधिकारी और कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

अलवर सांसद खेल महोत्सव समर कैंप का शुभारंभ उपमुख्यमंत्री दीया कुमारी ने बालिकाओं के खेल और स्किल डेवलपमेंट पर दिया जोर

जयपुर/बहरोड़ (हिंस)। उपमुख्यमंत्री दीया कुमारी ने शनिवार को केंद्रीय वन एवं पर्यावरण मंत्री भूपेंद्र यादव के साथ अलवर सांसद खेल महोत्सव समर कैंप का शुभारंभ किया। इस अवसर पर उन्होंने क्षेत्र के ऊर्जावन, प्रतिभावन एवं उत्साही युवाओं से संवाद कर उनका उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए उपमुख्यमंत्री दीया कुमारी ने कहा कि खेल केवल शारीरिक स्वास्थ्य का माध्यम नहीं है बल्कि अनुशासन, नेतृत्व क्षमता, टीम भावना और आत्मविश्वास के विकास का सशक्त आधार भी है। उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजन युवाओं को अपनी प्रतिभा निखारने, सकारात्मक ऊर्जा के साथ आगे बढ़ने और राष्ट्र निर्माण में सक्रिय भागीदारी निभाने के लिए प्रेरित करते हैं। दीया कुमारी ने विशेष रूप से बालिकाओं को खेलों में आगे बढ़ने पर जोर देते हुए कहा कि राजस्थान स्तर पर ऐसे कार्यक्रमों का अधिक से अधिक आयोजन होना चाहिए। उन्होंने कहा कि लड़कियों में अपार प्रतिभा होती है, उन्हें केवल उचित अवसर और मंच प्रदान करने की आवश्यकता है। साथ ही उन्होंने युवाओं के लिए स्किल डेवलपमेंट को बढ़ावा देने की भी बात कही। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि अलवर में पर्यटन की अपार संभावनाएं हैं और राज्य सरकार इसे और विकसित करने के लिए लगातार प्रयास कर रही है। उन्होंने अलवर टाइगर रीजिन को टाइगर संरक्षण और पर्यटन से जोड़ने की पहल को भी



सराहनीय बताया। अपने पसंदीदा खेलों के बारे में पूछे गए सवाल पर दीया कुमारी ने कहा कि बचपन से उन्हें बैडमिंटन, बास्केटबॉल और कबड्डी खेलना पसंद रहा है। उन्होंने युवाओं से खेलों को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का आह्वान करते हुए कहा कि इससे खेल भावना विकसित होगी और स्वास्थ्य भी बेहतर रहेगा। कार्यक्रम में आरपीएस रम्य के सौईओ मनीष राव, विराट नगर विधायक कुलदीप धनखड़, बानसपुर विधायक देवी सिंह शेखावत, जिला प्रमुख बलबीर सिंह, पूर्व विधायक जय राम जाटव, अलवर दक्षिण जिला अध्यक्ष अशोक गुप्ता, वी-शक्ति ट्रस्ट की अध्यक्ष प्रजा यादव, बालक-बालिकाएं, कोच तथा स्कूल स्टाफ उपस्थित रहे।

30 घंटे बाद मिले संत प्रेमानंद को हंसाने वाले जोजो-जानी, कलाकार ने दोनों मुखौटों को किया बरामद

मथुरा, (हिंस)। वृंदावन में जयपुर के एक कलाकार के अटूट मुखौटे (पंपेट) चोरी होने और फिर फिल्मों अंदाज में उनकी बरामदगी का एक दिलचस्प मामला सामने आया है। सुप्रसिद्ध संत श्रीप्रेमानंद जी महाराज के सामने अपनी उत्कृष्ट कला का प्रदर्शन कर उन्हें मुग्ध करने वाले प्रसिद्ध मुखौटे जोजो और जानी को लेकर एक ई-रिक्शा चालक फरार हो गया था। हालांकि, कलाकार की सूझबूझ और रातभर की कड़ी मशकूम के बाद दोनों मुखौटों को सकुशल बरामद कर लिया गया है। गौरतलब हो कि जयपुर के प्रसिद्ध कलाकार राहुल मिश्रा अपने साथियों के साथ वृंदावन परिक्रमा के लिए आए थे। गुस्वार की रात करीब 10 बजे वे प्रेम मंदिर के सामने एक गेट हाउस में कमरा बुक करने के लिए अंदर गए। इस दौरान वे अपना वह बैग ई-रिक्शा में ही भूल गए, जिसमें उनके जान से थ्यारे मुखौटे जोजो और जानी रखे हुए थे। राहुल जब कमरा बुक कर वाहर लौटे, तो ई-रिक्शा चालक बैग समेतकर लुचककर हो चुका था। मुखौटे गायब होने से बेचैन राहुल मिश्रा ने तुरंत कोतवाली पुलिस को तहरीर देकर मदद की गुहार लगाई। लेकिन वे सिर्फ पुलिस के भरोसे नहीं बैठे। शुक्रवार को रात गेस्टहाउस प्रबंधक पिंटू की सलाह पर उन्होंने दो बाइक लॉ और अपने चार साथियों के साथ अलग-अलग स्टाफ पर ई-

नोचे बैग को छिपाकर रखा था। बैग खोलकर जब राहुल ने जोजो और जानी को सुरक्षित देखा, तब जाकर उनकी जान में जान आई। बैग बरामद होने के बाद ई-रिक्शा चालक ने अपनी गलती के लिए हाथ जोड़कर माफी मांगी। कलाकार राहुल मिश्रा ने दरियादिली दिखाते हुए उसके खिलाफ कोई भी कानूनी कार्रवाई करने से इनकार कर दिया है। इसके बाद पुलिस को मुखौटे मिलने की सूचना देकर राहुल अपने गंतव्य के लिए रवाना हो गए।



रिक्शा चालक की तलाश में निकल पड़े। रात करीब 12 बजे साथियों को वह ई-रिक्शा प्रेम मंदिर के पास दिखाई दिया। राहुल और उनके साथियों ने चुपके से उसका पीछा करना शुरू किया। रात 1 बजे बंकिबहारी मंदिर के समीप रिक्शा रूकते ही राहुल ने चालक को दबोच लिया। सख्ती से पूछने पर चालक ने बताया कि मुखौटे बैग अपने घर पर छिपा दिया है। इसके बाद वह रात के 3 बजे उन्हें एक बेहद सुनसान इलाके में स्थित अपने कमरे पर ले गया, जहां उसने तिरपाल के

नशे के खिलाफ एससी एसटी थाना की जागरूकता रैली, लोगों से की नशामुक्त समाज बनाने की अपील

किशनगंज (हिंस)। जिले में नशे के बढ़ते दुष्प्रभावों को रोकने और लोगों को इसके प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से एससी एसटी थाना पुलिस द्वारा शनिवार को व्यापक जागरूकता अभियान चलाया गया। पुलिस अधीक्षक संतोष कुमार के निर्देश पर आयोजित इस अभियान के तहत एससीएसटी थाना की टीम ने शहर के विभिन्न इलाकों में जागरूकता रैली निकालकर लोगों को नशे की लत से दूर रहने का संदेश दिया। रैली का नेतृत्व एससीएसटी थानाध्यक्ष मनोज कुमार भारती ने किया। रैली थाना परिसर से शुरू होकर डुमरिया, बस स्टैंड, डे मार्केट, अस्पताल रोड, गांधी चौक सहित शहर के कई प्रमुख मार्गों और भीड़भाड़ वाले क्षेत्रों से होकर गुजरी। इस दौरान पुलिसकर्मियों ने आम लोगों, दुकानदारों, युवाओं और राहगीरों से सीधे संवाद स्थापित कर नशे के दुष्परिणामों के बारे में जानकारी दी। थानाध्यक्ष मनोज कुमार भारती ने कहा कि नशा न केवल व्यक्ति के स्वास्थ्य को प्रभावित करता है, बल्कि परिवार और समाज के लिए भी गंभीर समस्या बन जाता है। उन्होंने लोगों से शराब, मादक पदार्थों और अन्य नशीले पदार्थों से दूर रहने की अपील करते हुए कहा कि स्वस्थ और सुरक्षित समाज के निर्माण के लिए नशामुक्ति बेहद जरूरी है। जागरूकता रैली के दौरान पुलिसकर्मियों ने लोगों को यह भी बताया कि नशे की वजह से अपराध, सड़क दुर्घटनाएं, घरेलू हिंसा



और सामाजिक अस्थिरता जैसी समस्याएं बढ़ती हैं। इसलिए प्रत्येक नागरिक को जिम्मेदारी दे कि वह स्वयं नशे से दूर रहे और दूसरों को भी इसके प्रति जागरूक करे। पुलिस अधिकारियों ने कहा कि जिले में नशे के खिलाफ लगातार अभियान चलाया जा रहा है। एक ओर जहां अवैध शराब और मादक पदार्थों के कारोबारियों पर सख्त कार्रवाई की जा रही है, वहीं दूसरी ओर लोगों को जागरूक कर नशे की प्रवृत्ति को समाप्त करने का प्रयास भी किया जा रहा है। रैली के समापन पर पुलिस टीम ने लोगों से नशामुक्त समाज के निर्माण में सहयोग करने तथा किसी भी प्रकार की अवैध नशीली गतिविधि की जानकारी तत्काल पुलिस को देने की अपील की। अभियान को स्थानीय लोगों का भी सकारात्मक समर्थन मिला।



महिला अंडर-18 एशिया कप 2026 : भारत ने कोरिया को 3-0 से हराकर जीता कांस्य पदक

नई दिल्ली
भारतीय अंडर-18 महिला हार्की टीम ने शनिवार को जापान के काकागामिगाहारा में खेले गए महिला अंडर-18 एशिया कप 2026 के कांस्य पदक मुकाबले में कोरिया को 3-0 से हराकर शानदार जीत दर्ज की और टूर्नामेंट का समापन कांस्य पदक के साथ किया।

भारत की ओर से संदीपा कुमारी (2वां मिनट), कसान स्वीटी कुजूर (16वां मिनट) और नौशीन नाज (33वां मिनट) ने गोल दागे। पूरे मुकाबले में भारतीय टीम ने आक्रामक खेल और मजबूत रक्षापंक्ति का शानदार प्रदर्शन किया।

सेमीफाइनल में चीन के खिलाफ शूटआउट में मिल्ती करीबी हार के बाद भारतीय टीम ने कांस्य पदक मुकाबले में दमदार वापसी की। मैच शुरू होने के मात्र दो मिनट के भीतर संदीपा कुमारी ने बेहतरीन गोल कर भारत को बहुत दिला दी।

पहले गोल के बाद भारतीय टीम लगातार आक्रामक करती रही और गेंद पर नियंत्रण बनाए रखा। इसका फायदा 16वें मिनट में मिला जब कसान स्वीटी कुजूर ने फील्ड गोल कर भारत को बढ़त 2-0 कर दी।

दूसरे हाफ में भी भारत ने अपना दबदबा बनाए रखा। 33वें मिनट में टूर्नामेंट की शीर्ष

गोल स्कोरर नौशीन नाज ने शानदार फील्ड गोल कर बढ़त को 3-0 तक पहुंचा दिया। इस गोल के साथ नौशीन ने पूरे टूर्नामेंट में अपने गोलों की संख्या 12 कर ली और शीर्ष स्कोरर के रूप में अपनी स्थिति और मजबूत कर ली।

रक्षापंक्ति में भी भारतीय टीम ने अनुशासित प्रदर्शन किया और कोरिया को कोई स्पष्ट मौका नहीं दिया। भारतीय खिलाड़ियों ने क्लीन शोट बनाए रखते हुए मुकाबला आसानी से अपने नाम कर लिया।

शानदार प्रदर्शन और शुरुआती गोल करने वाली संदीपा कुमारी को प्लेयर आफ द मैच चुना गया।

महिला अंडर-18 एशिया कप 2026 में भारतीय टीम ने कुल 36 गोल दागे हुए अपनी आक्रामक क्षमता, मजबूत रक्षा और भविष्य की संभावनाओं को शानदार झलक दिखाई। वहीं, महिला अंडर-18 एशिया कप 2026 का फाइनल शनिवार को भारतीय समयानुसार दोपहर 1:30 बजे चीन और मेजबान जापान के बीच खेला जाएगा।

दूसरी ओर, भारतीय अंडर-18 पुरुष हार्की टीम भी शनिवार को भारतीय समयानुसार शाम 3:30 बजे जापान अंडर-18 टीम के खिलाफ फाइनल मुकाबले में उतरेगी।

न्यूज़ ब्रीफ

ताजिकिस्तान से पहला मैत्री फुटबाल मैच हारा भारत, ब्लू टाइगर्स को 1-3 से गिली हार



नई दिल्ली। भारतीय पुरुष फुटबाल टीम को शुकुवार रात तुर्कमेनिस्तान के टालको एरिना में खेले गए अंतरराष्ट्रीय मैत्री मुकाबले में ताजिकिस्तान के खिलाफ 1-3 से हार का सामना करना पड़ा। इस हार के साथ भारत लगातार तीसरा अंतरराष्ट्रीय मैत्री मैच हार गया है। मुकाबले की शुरुआत से ही ताजिकिस्तान ने आक्रामक खेल दिखाया और नौवें मिनट में शरीदीन बोबोएव ने पेनाल्टी को गोल में बदलकर अपनी टीम को बढ़त दिला दी। भारतीय टीम पहले हाफ में ताजिकिस्तान की सांगठित रक्षापंक्ति को भेदने में सफल नहीं हो सकी और मध्यंतर हाफ में मुकाबले के 88वें मिनट में भारत ने बेहतर प्रदर्शन करने की कोशिश की, लेकिन ताजिकिस्तान ने खेल पर अपनी पकड़ और मजबूत कर ली। 61वें मिनट में मेखरुबोन करीमोव ने गोल कर बढ़त दोगुनी कर दी। इसके छह मिनट बाद एहसन पंजशानबे ने तीसरा गोल दागकर स्कोर 3-0 कर दिया। भारत की ओर से मुकाबले के 88वें मिनट में फरुख चौधरी ने शानदार गोल कर अंतर कम किया, लेकिन तब तक बहुत देर हो चुकी थी और टीम हार से नहीं बच सकी। भारतीय टीम इस मुकाबले से पहले लंदन में आयोजित यूनिटी कप में भी दो हार झेल चुकी थी, जहां उसे जर्मनी से 0-2 और जिम्बाब्वे से 0-1 से पराजय मिली थी। यह मुकाबला भारत की आगामी महाद्वीपीय प्रतियोगिताओं की तैयारियों का हिस्सा था। मुख्य कोच खालिद जमील ने इस मैच का उपयोग टीम संयोजन पर चर्चा और खिलाड़ियों को मजबूत प्रतिद्वंद्वी के खिलाफ अनुभव देने के लिए किया। भारत अब ताजिकिस्तान के खिलाफ दूसरा अंतरराष्ट्रीय मैत्री मुकाबला 9 जून को खेलेगा।

आईपीएल फाइनल की रात माइकल वलार्क का मीषण सड़क हादसा

अहमदाबाद। आईपीएल 2026 के फाइनल मुकाबले के बाद जहां रायल चेलेंजर्स बंगलुरु की टीम लगातार दूसरी बार खिताब जीतने का जश्न मना रही थी, वहीं उसी रात कई अप्रत्याशित घटनाएं भी सामने आईं। गुजरात टाइटंस की

टीम बस में आग लगने की घटना के बाद अब ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान माइकल वलार्क ने खुलासा किया है कि वह भी उसी रात एक गंभीर सड़क दुर्घटना का शिकार हो गए थे। हालांकि रात की बात यह रही कि इस हादसे में उनकी जान बच गई और उन्हें केवल मामूली चोट आई। नरेंद्र मोदी स्टेडियम में खेले गए फाइनल मुकाबले में रायल चेलेंजर्स बंगलुरु ने गुजरात टाइटंस को हराकर लगातार दूसरी बार आईपीएल ट्राफी अपने नाम की थी। मैच के बाद माइकल वलार्क, जो टूर्नामेंट के आधिकारिक कमेंट्री पैनल का हिस्सा थे, एयरपोर्ट के लिए रवाना हुए थे। इसी दौरान हाईवे पर उनकी कार एक बड़े ट्रेलर टक से टकरा गई। माइकल वलार्क ने एक क्रिकेट पाइकास्ट में इस दुर्घटना के बारे में विस्तार से बताया। उनके अनुसार हादसा आधी रात के बाद हुआ, जब वह कार की आगे वाली सीट पर बैठे हुए थे और झपकी ले रहे थे। इसी बीच उनकी कार सड़क पर चल रहे एक बड़े सेमी-ट्रेलर टक के पीछे जा टकराई। टक्कर इतनी भीषण थी कि कार का अगला हिस्सा पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया और वाहन टक के नीचे तक घुस गया।

अब अफ्रीकी टीमों के लिए कार्लिन्टेल टी20 कप शुरू करेगी एसीए

जोहान्सबर्ग। अब आने वाले समय में दक्षिण अफ्रीका में भी एशिया कप की तरह ही अफ्रीकी टीम के बीच एक टी20 टूर्नामेंट खेला जा सकता है। दक्षिण अफ्रीका क्रिकेट एसोसिएशन (एसीए) ने कहा है कि उसका लक्ष्य कार्लिन्टेल टी20 कप शुरू करना है जिससे की अफ्रीकी देशों में क्रिकेट को बढ़ावा मिल सके। इससे मिलने वाली राशि से अफ्रीकी देशों में क्रिकेट ढांचा बेहतर बनाया जाएगा। अगले साल के अंत तक इस टूर्नामेंट के शुरू होने की उम्मीद है। इस टूर्नामेंट में दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया सहित कुछ और देश भी खेल सकते हैं। पिछले साल से अफ्रीकी क्रिकेट संघ फिर सक्रिय हुआ है। जिम्बाब्वे क्रिकेट के चेयरमैन तवेवा मुकुहलानी को इस संघ का प्रमुख बनाया गया है। यह संघ अभी उन प्रस्तावों पर ध्यान दे रहा है जिससे उसे अर्थ आर्थिक लाभ हो सकता है। ऐसे में साल 2027 से पहले इस टी20 टूर्नामेंट के शुरू होने की संभावना नहीं है। इसी साल टूर्नामेंट के लिए एक आइडियल डिजिटल के साथ ही क्वालिफिकेशन प्रक्रिया पर बात चल रही है। इसमें सबसे अहम भूमिका दक्षिण अफ्रीका की होगी। सीएसए इसमें अपनी भूमिका निभाने तैयार है पर लेकिन उसे अपने कैलेंडर में जगह चाहिए, ताकि यह तय हो सके कि वह किसी भी प्रस्तावित टूर्नामेंट में अपनी पहली पसंद की टीम भेज सकता है या नहीं। हालांकि दक्षिण अफ्रीका अभी सदियों में पांच महीने के ब्रेक पर है, लेकिन वे सितंबर में फिर से खेलना शुरू करेंगे और फरवरी 2027 तक लगातार खेलेंगे।

विश्व बाक्सिंग कप : विश्व नंबर-1 मीनाक्षी और अनुभवी दीपक के नेतृत्व में उतरेगी भारतीय टीम

नई दिल्ली
विश्व नंबर-1 मुक्केबाज मीनाक्षी और अनुभवी बाक्सर दीपक आगामी विश्व बाक्सिंग कप 2026 (स्टेज-2) में भारतीय टीम की अगुवाई करेंगे। यह प्रतियोगिता 15 से 21 जून तक चीन के गुइयंग शहर में आयोजित होगी। भारत इस प्रतियोगिता में पिछले विश्व कप चरणों में शानदार प्रदर्शन और कई पदक जीतने के बाद उतर रहा है। फाइनल चरण में भी भारतीय खिलाड़ियों ने प्रभावशाली प्रदर्शन करते हुए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी मजबूत उपस्थिति दर्ज कराई थी। भारतीय मुक्केबाजी महासंघ (बीएफआई) ने पुरुष और महिला वर्ग के लिए अनुभव और युवा प्रतिभाओं का संतुलित दल घोषित किया है। वर्तमान में भारत शीर्ष-10 खिलाड़ियों की संख्या के आधार पर विश्व में तीसरे स्थान पर है। महिला वर्ग में भारत दूसरे और पुरुष वर्ग में चौथे स्थान पर है। विशेष रूप से महिला वर्ग में शीर्ष-3 खिलाड़ियों की संख्या के आधार पर भारत विश्व में पहले स्थान पर बना हुआ है। यह टूर्नामेंट भारतीय मुक्केबाजों के लिए महत्वपूर्ण है किंग अंक हासिल करने और मौजूदा प्रतिस्पर्धी सत्र में अपनी लय बनाए रखने का बड़ा अवसर होगा। टीम चयन पर बीएफआई अध्यक्ष अजय सिंह ने कहा कि विश्व बाक्सिंग कप खिलाड़ियों के लिए शीर्ष अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता के खिलाफ अपनी क्षमता को परखने का महत्वपूर्ण मंच है। भारतीय मुक्केबाजों में बनाई गई प्रणाली और संरचना अब लगातार बेहतर परिणाम दे रही है और विभिन्न भागों में मजबूत प्रदर्शन देखने को मिल रहा है। महिला वर्ग में विश्व नंबर-1 मीनाक्षी (51 किग्रा) टीम का नेतृत्व करेंगी। उनके साथ पूनम (54 किग्रा), प्राची (57 किग्रा), माही लामा (60 किग्रा), सनेह (65 किग्रा), गीतिमोनी जी (70 किग्रा), सनमाचा सी (75 किग्रा), नैना (80 किग्रा) और अल्लिया तरनुम अकरम खान पठान (+80 किग्रा) शामिल हैं। पुरुष वर्ग में दीपक (70 किग्रा) अनुभव और नेतृत्व प्रदान करेंगे। उनके साथ ऋषि एस (50 किग्रा), निखिल (55 किग्रा), अनमोल (60 किग्रा), अभिनाश जमवाल (65 किग्रा), मालसावन्तलुआंग (80 किग्रा), जुगनू (85 किग्रा), हर्ष चौधरी (90 किग्रा) और सुपर हेवीवेट वर्ग में सावन जी (+90 किग्रा) टीम का हिस्सा होंगे।



मुंबई टी20 लीग में सरफराज खान का तूफान, 17 गेंदों में जड़ा संयुक्त रूप से सबसे तेज अर्धशतक

नई दिल्ली। आईपीएल 2026 भले ही समाप्त हो चुका हो, लेकिन भारतीय बल्लेबाज सरफराज खान का बल्ला लगातार आग उगल रहा है। आईपीएल में सीमित अवसर मिलने के बाद सरफराज इन दिनों मुंबई टी20 लीग में अपने प्रदर्शन से सुर्खियां बटोर रहे हैं। खास बात यह है कि इस टूर्नामेंट में वह एक नए रोल में नजर आ रहे हैं और बल्लेबाजों की अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन कर रहे हैं। मुंबई टी20 लीग के 10वें मुकाबले में आकाश टाडसर् एमडब्ल्यूएस और नाथ मुंबई पैटर्स आमने-सामने थीं। इस मैच में सरफराज खान ने केवल 17 गेंदों में अर्धशतक पूरा कर लीग के इतिहास की संयुक्त रूप से सबसे तेज फिफ्टी का रिकार्ड अपने नाम कर लिया। उन्होंने 21 गेंदों पर 62 रन की विस्फोटक पारी खेली, जिसमें उनका स्ट्राइक रेट 295.24 का रहा। इस दौरान उन्होंने 8 चौके और 4 छक्के लगाए। अब तक घरेलू क्रिकेट और अन्य प्रतियोगिताओं में मध्यक्रम के बल्लेबाज के रूप में खेलने वाले सरफराज को इस टूर्नामेंट में पारी की शुरुआत करने की जिम्मेदारी दी गई है। उन्होंने इस मौके का भरपूर फायदा उठाते हुए पहले ही ओवर से आक्रामक अंदाज अपनाया।

भारतीय टीम राष्ट्रीय प्रशिक्षण शिविर में तकनीकी कौशल, फिटनेस और रणनीतिक तैयारी पर विशेष ध्यान दे रही है। हाल के अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंटों और विश्व चैंपियनशिप में लगातार अच्छे प्रदर्शन के बाद भारतीय मुक्केबाजी विश्व मंच पर अपनी मजबूत पहचान बना रही है।

भारतीय टीम (विश्व बाक्सिंग कप 2026, स्टेज-2):
महिला टीम: मीनाक्षी (51 किग्रा), पूनम (54 किग्रा), प्राची (57 किग्रा), माही लामा (60 किग्रा), सनेह (65 किग्रा), गीतिमोनी जी (70 किग्रा), सनमाचा सी (75 किग्रा), नैना (80 किग्रा), अल्लिया तरनुम अकरम खान (80 किग्रा), अनमोल (60 किग्रा), अभिनाश जमवाल (65 किग्रा), मालसावन्तलुआंग (80 किग्रा), जुगनू (85 किग्रा), हर्ष चौधरी (90 किग्रा) और सुपर हेवीवेट वर्ग में सावन जी (+90 किग्रा) टीम का हिस्सा होंगे।



इंडोनेशिया ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट में थाईलैंड की पोर्नपावी चोचुवोंग महिला एकल क्वार्टर फाइनल मुकाबले के दौरान शांत लगती हुईं।

कुसल भुर्तेल का तूफान जारी, लगातार दो टी20 अंतरराष्ट्रीय शतक जड़कर रचा इतिहास

नई दिल्ली
नेपाल के विस्फोटक बल्लेबाज कुसल भुर्तेल ने एशियन गेम्स पुरुष क्रिकेट क्वालिफायर में अपनी शानदार बल्लेबाजी से एक और बड़ा कीर्तिमान अपने नाम कर लिया है। चीन के खिलाफ धमाकेदार शतक लगाने के बाद उन्होंने मलेशिया के विरुद्ध भी शतकीय पारी खेलते हुए लगातार दो टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों में शतक जड़ने का दुर्लभ कारनामा किया।



इस उपलब्धि के साथ वह उन चुनिंदा बल्लेबाजों की सूची में शामिल हो गए हैं जिन्होंने टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में लगातार दो शतक लगाए हैं। इस उपलब्धि के जरिए कुसल भुर्तेल ने भारतीय बल्लेबाजों संजु सैमसन और तिलक वर्मा जैसे खिलाड़ियों की बराबरी कर ली है। भुर्तेल का यह प्रदर्शन नेपाल क्रिकेट के लिए भी बेहद खास माना जा रहा है, क्योंकि उन्होंने लगातार दो मैचों में विरोधी गेंदबाजों पर पूरी तरह

दबदबा बनाया। मलेशिया के खिलाफ मुकाबले में कुसल भुर्तेल ने सिर्फ 54 गेंदों पर 126 रन की विस्फोटक पारी खेली। अपनी इस शानदार पारी में उन्होंने 14 चौके और 8 छक्के लगाए। इससे पहले चीन के खिलाफ मुकाबले में भी उन्होंने शतक जड़ा था और एक ओवर में लगातार छह गेंदों पर छह छक्के लगाते का अद्भुत कारनामा किया था। मुकाबले में मलेशिया ने टास जीतकर पहले गेंदबाजी का फैसला किया, लेकिन यह निर्णय उसके लिए पूरी तरह गलत साबित हुआ। नेपाल के सलामी बल्लेबाज कुसल भुर्तेल और आसिफ शेख ने पहले विकेट के लिए 134 रनों

का शानदार साझेदारी कर टीम को मजबूत शुरुआत दिलाई। आसिफ शेख ने भी आक्रामक बल्लेबाजी करते हुए केवल 24 गेंदों में 68 रन बनाए। नेपाल की ओर से मध्यक्रम में दीपेंद्र सिंह एरी ने भी तेजतर्रार बल्लेबाजी का प्रदर्शन किया। उन्होंने 11 गेंदों में 31 रन बनाए, जिसमें चार छक्के और एक चौका शामिल था। इन पारियों की बदौलत नेपाल ने निर्धारित 20 ओवर में 7 विकेट पर 275 रन का विशाल स्कोर खड़ा कर दिया। इतने बड़े लक्ष्य के दबाव में मलेशिया की बल्लेबाजी पूरी तरह बिखर गई। टीम के अधिकांश बल्लेबाज बड़ी साझेदारी बनाने में नाकाम रहे। मलेशिया के कप्तान सयैद अजीज ने सर्वाधिक 54 रन बनाए, जबकि शार्विन मुनिगांडी ने 18 और असल खान ने 13 रन का योगदान दिया। इसके बावजूद पूरी टीम 20 ओवर में 9 विकेट पर केवल 108 रन ही बना सकी। नेपाल ने यह मुकाबला 167 रन के विशाल अंतर से जीतकर आसिफ शेख का शानदार प्रदर्शन किया। कुसल भुर्तेल की लगातार दूसरी शतकीय पारी ने न सिर्फ उनकी व्यक्तिगत उपलब्धियों में नया अध्याय जोड़ा, बल्कि नेपाल क्रिकेट की बढ़ती ताकत को भी दुनिया के सामने मजबूती से पेश किया।

विश्वकप और एशियाई खेलों में अलग-अलग टीमों उतारेगा हकी इंडिया

नई दिल्ली
हकी इंडिया, इस साल होने वाले दो बड़े अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंटों विश्व कप और एशियाई खेलों लिए अलग-अलग टीमों उतारेगा। यह कदम दोनों महत्वपूर्ण आयोजनों के बीच बेहद कम समय अंतराल की चुनौती से निपटने के लिए उठाया जा रहा है, जिसमें स्पष्ट रूप से एशियाई खेलों को अधिक प्राथमिकता मिलने वाली है।



भारतीय टीम को बेल्जियम और नीदरलैंड्स में 15 अगस्त से 30 अगस्त तक चलने वाले पुरुष हार्की विश्व कप के समाप्त होने के ठीक बीस दिन बाद ही 19 सितंबर से 4 अक्टूबर तक जापान में एशियाई खेलों में भाग लेना है। इतने कम समय में खिलाड़ियों के लिए शारीरिक और मानसिक रूप से पुनः तैयार होना, अपनी सर्वश्रेष्ठ फॉर्म बनाए रखना, और चोटों से बचना एक बड़ी चुनौती साबित हो सकता है। यह मानते हुए कि भारतीय हार्की टीम के खिलाड़ियों पर भारी बोझ पड़ेगा जिसको देखते हुए अलग-अलग टीमों को उतारने की रणनीति बनी है।

इस रणनीति के पीछे मुख्य कारण एशियाई खेलों का 2028 ओलंपिक के लिए भारतीय हार्की टीम के खिलाड़ियों पर भारी बोझ पड़ेगा जिसको देखते हुए अलग-अलग टीमों को उतारने की रणनीति बनी है। इसका सीधा अर्थ है कि भारत अपनी पूरी ताकत और अनुभव के साथ जापान में उतरेगा, जबकि विश्वकप के लिए एक युवा या मिश्रित टीम भेजी जा सकती है, जिसमें अनुभव और ऊर्जा का संतुलन बनाए रखने का प्रयास किया जाएगा। पुरुष हार्की विश्व कप में भारतीय टीम को अपने चिर-प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान के साथ एक ही ग्रुप में रखा गया है। दोनों टीमों के बीच बहुप्रतीक्षित मुकाबला 19 अगस्त को निर्धारित है, जिस पर दुनिया भर के हार्की प्रेमियों की निगाहें टिकी होंगी। भारत-पाकिस्तान मैच हमेशा से रोमांच और जुनून से भरा रहा है, और इस बार भी इससे कम की उम्मीद नहीं की जा सकती। हालांकि, यह देखना दिलचस्प होगा कि विश्व कप में उतरे वाली टीम कितनी अनुभवी होगी और क्या वह अपना ग्रुप चरण में पाकिस्तान जैसी मजबूत टीम को टक्कर दे पाएगी।



आपको यह पढ़कर शायद थोड़ा अजीब लगे, लेकिन बिल्कुल सच है। इस गांव के लोग विना वीजा के म्यांमार में जा सकते हैं। दरअसल, इस गांव का आधा हिस्सा भारत में तो आधा हिस्सा म्यांमार में है। यहां के राजा के घर के बीच से गुजरता है बॉर्डर। इस ट्राइब्स के राजा का नाम अंग नगोवांग है, जिनके अधीन लोंगवा समेत कुल 75 गांव आते हैं।

म्यांमार में खाते खाना और सोते भारत में!

वहीं, इनके घर के बीच से होकर म्यांमार और भारत का बॉर्डर गुजरता है। ऐसे में इनका परिवार खाना तो म्यांमार के हिस्से में खाता है, लेकिन सोने के लिए भारतीय सीमा का उपयोग करता है। लोंगवा गांव के राजा की फेमिली भी काफी बड़ी है, जिसमें उनकी 60

बीवियां भी शामिल हैं। वहीं, राजा का बेटा म्यांमार आर्मी में है। भारत-म्यांमार सीमा पर होने के कारण यहां के लोगों को तकनीकी तौर से दोनों ही देशों की नागरिकता मिली हुई है। ऐसे में इनके म्यांमार जाने के लिए न तो वीजा की जरूरत होती है और न ही भारतीय पासपोर्ट की। यहां के लोग दोनों ही देशों में स्वतंत्र रूप से घूम सकते हैं।

साफ हवा सुधारती है बच्चों के फेफड़ों की सेहत

साफ हवा में सांस लेना अमूमन सभी के लिए सेहतमंद माना जाता है, लेकिन बच्चे के लिए एक और भी फायदेमंद है। ताजा शोध के मुताबिक साफ हवा बच्चे के फेफड़ों की बेहतर सेहत के लिए लाभदायक है। शोध के अनुसार बच्चे के आसपास साफ हवा मुहैया कराने की कोशिश बचपन में उसके फेफड़ों की सेहत के लिए अच्छी तो है ही, यह भविष्य में भी उसके लिए फायदेमंद रहता है।



सेहत के लिए फायदेमंद है जलजीरा



गर्म और सुस्त दिन को ताजगी से भरने का आसान उपाय है, एक ग्लास ठंडा जलजीरा। ये रिफ्रेशिंग ड्रिंक आपके कभी न कभी जरूर पी होगी। जलजीरा में मिलाया गया काला नमक, जीरा, अदरक, नींबू, पुदीना, आमचूर पावडर और इसी तरह की अन्य सामग्री, इसे न सिर्फ टेस्ट में शानदार बनाती है बल्कि सेहत के लिए भी ये एक हेल्दी ड्रिंक बन जाती है। हम आपको जलजीरा के ऐसे 5 फायदे बताएंगे, जिसको जानने के बाद आप कभी-कभी नहीं, बल्कि हर रोज इस रिफ्रेशिंग ड्रिंक को पीना चाहेंगे।

पाचन क्रिया को तेज बनाए

जलजीरा में डाला गया काला नमक आंतों की गैस से लड़ता है और पाचन क्रिया को तेज बनाता है। जलजीरा, सीने में जलन से राहत दिलाता है और शरीर को रीहार्ड्रेट करता है।

एनेमिया से बचाव

जीरे में आयरन उच्च मात्रा में होता है, इसीलिए वो एनीमिया से बचाव करता है। जलजीरा इम्युनिटी पावर को भी बढ़ाता है और आपके शरीर को ठंडा रखता है। पेट की खराबी में राहत जलजीरा में अदरक होता है, इसलिए ये मतली की समस्या को ठीक करता है। अगर आपको पेट में दर्द है, पीरियड्स के क्रेंप्स हो रहे हैं, उल्टी, गैस या अर्थराइटिस की समस्या है, तब भी जलजीरा आपको राहत पहुंचा सकता है।



विटामिन सी की कमी दूर करने में मददगार
जलजीरा में आमचूर पावडर डाला जाता है। आमचूर में उच्च मात्रा में विटामिन सी होता है जो कि आपकी इम्युनिटी पावर को बढ़ाता है और बहुत सी बीमारियों से आपको बचाव करता है।

लो कैलोरी ड्रिंक

आप जब चाहें जलजीरा पी सकते हैं, वो भी बिना कैलोरी की चिंता किए! इसलिए अगर आप वेट लॉस कर रहे हैं तो सोडा ड्रिंक पीने से बेहतर है आप जलजीरा पीएं। ये आपके शरीर के सिरस्टम को डिटॉक्सिफाई करता है और शरीर को हाईड्रेट रखता है। अब तक तो आप जलजीरा के फायदों को जानकर उसे पीने का मन बना ही चुके होंगे। अगर ऐसा ही है तो बाजार से जलजीरा का पैकेट लेने न निकल जाए बल्कि घर पर जलजीरा बनाएं, ताकि वो हेल्दी हो।

क्या आप एक भारी लंच करने के बाद तुरंत टहलने के लिए निकल जाते हैं? हो सकता है आप न जाते हों लेकिन आप जैसे बहुत से लोग ऐसा रोज करते हैं। यह एक बहुत ही हानिकारक आदत है जिसे तुरंत रोक देनी चाहिए।

एक्सपर्ट के मुताबिक हमारा पाचन तंत्र इतना मजबूत है कि आप लंच में चाहे जो कुछ भी उल्टा सीधा क्या न खा लें, वह सब कुछ हजम कर लेगा। हमारा पेट खाने को अच्छी तरह से हजम कर के सारे जरूरी पोषण हमें एनर्जी के तौर पर देता है। पर उसी समय हमारे पेट का सिस्टम थोड़ा संवेदनशील भी है और वह उस चक ठीक से कार्य नहीं कर पाता जब आप उसे तकलीफ देते हैं। इसलिए दोपहर में लंच करने के बाद 15-20 मिनट तक आराम करना जरूरी बताया गया है। आइए जानते हैं कि लंच के बाद कई लोग क्या क्या गलतियां करते हैं, जिससे उनके हाजमें पर बुरा असर पड़ता है।



लंच के बाद क्या नहीं करना चाहिए

दांतों को ब्रश करना

लंच करने के बाद ब्रश बिल्कुल नहीं करना चाहिए। अगर आपने कोई सिट्रस वाला आहार खाया है तो दांतों को ब्रश करने से दांतों की परत तुरंत उतर जाएगी, जिसे हम इनेमल कहते हैं।

बहुत ज्यादा पानी पीना

अगर आप खाना खाने के बाद बहुत ज्यादा पानी पीते हैं तो इससे आपका पाचन तंत्र प्रभावित होता है। इससे पेट की कई बीमारियां भी हो सकती हैं।

लंच करने के बाद न करें ये गलतियां



गर्दन दर्द से पाना हो छुटकारा तो अपनाएं ये घरेलू नुस्खे



यदि आपकी गर्दन में दर्द हो तो इसको कभी हल्के में नहीं लेना चाहिए क्योंकि इससे कई लक्षणों का पता चलता है। गर्दन में दर्द की समस्या से ना तो आप ठीक से उठ-बैठ सकते हैं और ना ही रोज मर्ग के काम कर सकते हैं। कई लोगों को सिर को दाएँ-बाएँ घुमाने पर अकड़न और दर्द के साथ कड़कड़ाहट की आवाज भी सुनाई देती है। गर्दन में लगातार दर्द रहने पर अति शीघ्र चिकित्सक को दिखाना चाहिए। चिकित्सकीय परीक्षणों के बाद ही यह तय हो पाता है कि दर्द किस कारण हो रहा है। अगर दर्द होने का कारण कोई गंभीर बीमारी न होकर सामान्य है तो उसे व्यायाम योगासन एवं घरेलू उपचारों से भी ठीक किया जा सकता है।

आइस पैक लगाएं

गर्दन की दर्द में आइस पैक काफी लाभ पहुंचाता है। आप चाहें तो बर्फ के टुकड़े को कपड़े में बांध कर दर्द पर रख सकते हैं। इससे दर्द में काफी आराम मिलेगा।

अदरक का पेस्ट

यह एक दर्द निवारक दवा के रूप में काम करता है। अगर आप अदरक पावडर को पानी में मिला कर पिएं या फिर इसे घिस कर गरम

गर्म सिकाई

जब चोट की सिकाई होती है तो खून का दौरा उस जगह पर तेज हो जाता है जिससे चोट जल्दी ठीक हो जाती है।

मसाज

मसाज किसी भी दर्द को ठीक कर सकता है। मसाज से आप आराम से अच्छी नींद सो सकते हैं। पर चोट को तेजी से नहीं मलना चाहिये नहीं तो वह पर और ज्यादा दर्द पैदा हो सकता है।

सही मुद्रा बना कर रखें

शरीर की सही मुद्रा बना कर रखने से भी गर्दन का दर्द ठीक करने में सहायता मिलती है। अपने शरीर को एक दीवार पर सटा कर खड़ा कीजिए अपनी पीठ और बूटक को दीवार से लगाए और टुड्डी को बिल्कुल सीधे रखिए। बस इसी मुद्रा में सारे दिन रहिए।



गरम पानी से स्नान

गरम पानी के शॉवर के नीचे कुछ देर खड़े रहें। जैसे की गरम पानी आपकी गर्दन पर गिराए, कुछ ही देर में आपको असर दिखाई देगा।

हींग एवं कपूर

हींग एवं कपूर समान मात्रा में लेकर सरसों तेल में फेंटकर क्रीम की तरह बना लें। इस पेस्ट को गर्दन में लगाकर हल्के हाथों में मालिश करने पर दर्द आराम हो जाता है।



जान सकेंगे शादी के बाद की जिंदगी कैसे जिएं?

वैडिंग कोचिंग से हल होंगी परेशानियां

शादी का नाम सुनकर जहाँ दिल में गुदगुदी होती है, वहीं नए रिश्ते की शुरुआत के बारे में सोच कर मन आशंकाओं के समुद्र में गोते खाता रहता है। युवतियों के मन में अनेक सवाल जैसे शादी के बाद ससुराल में जीस पहनने देंगे या नहीं, पहली बार कौन सी डिश पकवाएंगे, पति को जाने मेरी किस बात का बुरा लग जाए, मायके ज्यादा आने देंगे कि नहीं, सासू मां का स्वभाव कैसा होगा, नौकरों करने देंगे या नहीं... आदि जहाँ परेशान करते हैं, वहीं निजी समस्याओं का भी डर सताता है, परंतु इन बातों का समाधान कहीं से नहीं मिलता। कौन समझे मन की बातें घर में चाची-नानी, मां, दीदी और भाभी की नसीहतों सुन-सुन कर दिल कई बार डरता है। सहेलियाँ हमउम्र होने के कारण उसकी परेशानियों को सुनकर भी कोई राय नहीं दे पाती। ऐसे में आजकल वैडिंग कोचिंग का प्रचलन बढ़ता जा रहा है, कोचिंग में जाकर शादी से पहले हम खुद को मानसिक तौर पर तैयार कर लेते हैं।



मिल जाते हैं सवालियों के जवाब

विवाह से पहले ही रिश्तों और उनकी मर्यादाओं के साथ अन्य पहलुओं को भी समझ लिया जाए तो विवाह में बिखराव और अलगाव की नीबत नहीं आती। इसके लिए घर की किसी बुजुर्ग महिला की नसीहतों के अलावा दुल्हन के लिए वैडिंग कोचिंग बढ़िया रहती है, जहाँ उसे पति-पत्नी के संबंधों से ताल्लुक रखने वाले छोटे से छोटे सवालियों के जवाब कार्टिसिलिंग में मिल जाते हैं। क्या है वैडिंग कोचिंग विदेशों की तरफ पर अब महानगरों में भी वैडिंग रूट्स कोचिंग सेंटर खुलने लगे हैं, जिससे विवाह के बाद ही नहीं, विवाह से पहले भी एक-दूसरे की पसंद-नापसंद, इच्छा-अनिच्छा आदि को समझने में आसानी हो। दोनों एक-दूसरे की जरूरतें समझने के साथ फेमिली प्लानिंग पर भी विचार कर सकें। सिर्फ 2-3 सितिंग ही इसके लिए काफी है।

मानसिक तौर पर खुद को करें तैयार

मैरिज काउंसलर की मानें तो आज की पीढ़ी में पहले की तुलना में समर्पण, धैर्य और त्याग जैसी भावनाएँ काफी कम होने लगी हैं, सो ऐसी कोचिंग उन्हें एक-दूसरे को समझने में मदद करती है। कामकाजी दुल्हनों को कई बार एकल परिवार के ही दायित्व निभाने में भी दिक्कत आती है। पति के साथ अहं का टकराव होने से भी वैवाहिक जीवन को संभाल पाना कठिन हो जाता है। सफल वैवाहिक रिश्ते के लिए युगल स्वयं को मानसिक स्तर पर पहले तैयार करें। विवाह से पहले घर बसाने के लिए व्यावहारिक बातों की शिक्षा परिवार के बुजुर्गों द्वारा जरूर दी जाती है, लेकिन उसमें भी अहम बातें छूट जाती हैं। प्री-मैरिज काउंसिलिंग में विवाह योग्य लड़के-लड़कियों को एक-दूसरे के विचारों से सामंजस्य बेगना सिखाया जाता है।

अक्सर देखा गया है कि सुपारी का इस्तेमाल ज्यादातर पूजा में किया जाता है। यह गर्ण तासीर की होती है। इसे जलाकर उसकी राख को दांतों को साफ किया जाता है और दांत चमकीले होते हैं। सुपारी बड़ी और छोटी होती है। आज हम आपको इसे इस्तेमाल करने पर होने वाले लाभ के बारे में बताएंगे।

स्किन से जुड़ी प्रॉब्लम्स को दूर करती है, सुपारी

■ अगर आपके मसूड़ों से खून है तो सुपारी लेकर उसका मोटा कूटकर काढ़ा बना लें। इस काढ़े से रोज कुल्ला करने पर मसूड़ों से खून आना बंद हो जाता है।
■ अगर आपको बहुत ज्यादा यूरिन की समस्या हो रहा है तो ऐसे में सुपारी का पाउडर लेकर 1 या 2 ग्राम गाय के घी के साथ इस्तेमाल करें।
■ हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में सुपारी में मौजूद टैनिन बहुत ही उपयोगी होती है।
■ इसका अधिक प्रयोग रक्तभार को कम करता है तथा चक्कर आने लगता है।
■ सुपारी का इस्तेमाल दांतों की सड़न को



रोकने के लिए मंजन के रूप में किया जाता है क्योंकि इसमें एंटी-बैक्टीरियल गुण होते हैं।
■ अगर आपके दांतों में कौड़ा लगा है तो सुपारी को जलाकर उसका पाउडर बना लें और

इससे रोजाना ब्रश करें।
■ अगर आपको कही चोट लगने से घाव हो गया हो और खून बह रहा है तो ऐसे में इसका बारीक पाउडर लगाने से खून बहना बंद हो जाता है।
■ जिन लोगों को डायबिटीज की समस्या है और उसका मुंह सूखे तो वह एक सुपारी का टुकड़ा मुँह में रख लें। ऐसी करने से मुँह बार-बार नहीं सूखेगा।
■ दाद, खाज, खुजली और चकत्ते होने पर सुपारी को पानी के साथ घिसकर लेप करने से फायदा होता है। बहुत ज्यादा खुजली होने पर सुपारी की राख को तिल के तेल में मिलाकर लगाने से लाभ होता है।

रेसिपी



चटपटा दहीवाला ब्रेड

सामग्री

5 ब्रेड के स्लाईस, टुकड़ों के कटे हुए, 1/2 कप दही, 1/4 टी-स्पून हल्दी पाउडर 1/2 टी-स्पून लाल मिर्च पाउडर, नमक स्वादअनुसार, 1/2 टी-स्पून जीरा, 1/4 टी-स्पून हींग, 3 से 4 से 4 कड़ीपत्ते, 1/2 टी-स्पून कसा हुआ अदरक, 1/4 कप पतले स्लाईस प्याज, 2 टैबल-स्पून तेल

सजाने के लिए

2 टैबल-स्पून बारीक कटा हुआ हरा धनिया

विधि

दही, हल्दी पाउडर, लाल मिर्च पाउडर और नमक को 2 टैबल-स्पून पानी के साथ एक बाउल में अच्छी तरह मिला लें। ब्रेड के टुकड़े डालकर ब्रेड के दही से कोट होने तक मिला लें। एक तरफ रख दें। एक चौड़े नॉन-स्टिक पैन में तेल गरम करें और जीरा डालें। जब बीज चटकने लगे, हींग, कड़ीपत्ते और अदरक डालकर मध्यम आंच पर कुछ सेकंड तक भुन लें। प्याज के स्लाईस डालकर हलका भुन होने तक भुन लें। ब्रेड का मिश्रण डालकर, बीच-बीच में हिलाते हुए, धिमी आंच पर ब्रेड के सुनहरा होने तक भुन लें। धनिया से सजाकर गरमा गरम परोसे।



विधि

सभी सामग्री को एक गहरे बर्तन में मिलाकर पर्याप्त पानी की सहायता से नरम आटा गूंधिए। आटे को 6 बराबर भागों में बाँटिए और 1 भाग को 2 प्लास्टिक के बीच में रखकर व्यास के आकार की रोटी बेलिए। एक नॉन-स्टिक तवे को गरम करके, उस पर रोटी रखकर, 1/2 टी-स्पून तेल की मदद से, रोटी को दोनों तरफ से सुनहरा होने तक सेक लीजिए। बचे हुए भागों से 5 और रोटीयाँ बनाए। लो-फैट दही के साथ तुरंत परोसिए।

मल्टीग्रेन रोटी

सामग्री

1/4 कप रागी का आटा, 1/4 कप बाजरा का आटा, 1/4 कप जौवार का आटा, 2 टैबल-स्पून बेसन, 1/4 कप गेहूँ का आटा, 1/4 टी-स्पून हल्दी पाउडर, 1 टी-स्पून मिर्च पाउडर, 1 टी-स्पून बारीक कटी हुई हरी मिर्च, 1/4 कप बारीक कटा हुआ टमाटर, 3 टैबल-स्पून बारीक कटा हुआ हरा धनिया, नमक, स्वाद अनुसार, 1/4 टी-स्पून तेल, एकमने के लिए

परोसने के लिए

तो फेंट दही