

# विकसित भारत समाचार

वर्ष : 12 | अंक : 321 | गुवाहाटी | शनिवार, 27 जून, 2026 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

विकसित भारत का मार्ग कृषि और किसानों की समृद्धि से होकर जाता है : शिवराज

पेज 2

इंफाल-खोपम सड़क पर आईडीडी विस्फोट में तीन लोग घायल हो गए

पेज 3

प्रतिभावान और जरूरतमंद युवाओं को करियर चयन में सहायता उपलब्ध ...

पेज 5

महिला टी20 विश्व कप : ब्रिटेन के पहले टी20 शतक से दक्षिण अफ्रीका ने...

पेज 7

## प्रसूति मातृ मृत्यु दर में ऐतिहासिक गिरावट स्वास्थ्य क्षेत्र में मारवाड़ी समाज का बड़ा योगदान : मुख्यमंत्री



गुवाहाटी ( हि.स. )। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि राज्य में प्रसूति मातृ मृत्यु दर में उल्लेखनीय कमी आई है और अब यह राष्ट्रीय औसत से भी नीचे पहुंच गई है। उन्होंने इसे स्वास्थ्य क्षेत्र में निरंतर निवेश, चिकित्सा सेवाओं के विस्तार, गर्भवती महिलाओं की बेहतर देखभाल तथा जनजागरूकता बढ़ाने का परिणाम बताया। मुख्यमंत्री ने सोशल मीडिया पर शुक्रवार को कहा कि एक समय असम में प्रसूति मातृ मृत्यु का आंकड़ा

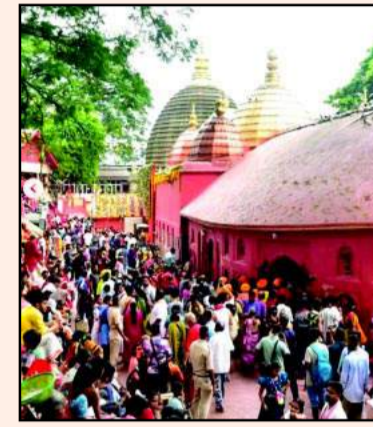
480 था, जो अब घटकर 84 रह गया है। उन्होंने इसे राज्य के स्वास्थ्य क्षेत्र की एक ऐतिहासिक उपलब्धि बताते हुए कहा कि सरकार की निरंतर कोशिशों से मातृ स्वास्थ्य सेवाओं में व्यापक सुधार हुआ है। मुख्यमंत्री ने शुक्रवार को गुवाहाटी के माछखोवा स्थिति आईटीए सेंटर में आयोजित श्री मारवाड़ी दानव्य औषधालय की 110वीं वर्षगांठ समारोह में भाग लेते हुए उपरोक्त बातें कही। इस अवसर पर उन्होंने असम के

-शेष पृष्ठ दो पर

## अंबुवासी मेला : खुले कपाट, श्रद्धालुओं की उमड़ी भारी भीड़

महायोग मेले में लगभग आठ लाख श्रद्धालुओं का समागम

गुवाहाटी ( एजे/हि.स. )। असम के गुवाहाटी में निलांचल पहाड़ पर स्थित मां कामाख्या का पवित्र मंदिर, जहां बीते 22 जून की रात को मंदिर के कपाट तीन दिनों के लिए बंद कर दिए गए थे। इसके पीछे का कारण माता के राजस्वला होने का समय था। हर साल जब मंदिर तीन दिनों के लिए बंद होता है, तो बाहर अंबुवासी मेले की शुरुआत होती है। आज यानी 26 जून 2026 को शुद्धिकरण अनुष्ठान के बाद मंदिर के कपाट एक बार फिर से भक्तों के लिए खोल दिए गए हैं। हर साल कामाख्या मंदिर में माता के दर्शन और पूजन के लिए बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं की भीड़ जमा होती है।



मां कामाख्या के मंदिर में अंबुवासी मेला साल में केवल एक बार जून के महीने में ही लगता है। इस दौरान श्रद्धालु से लेकर संत-साधक और तंत्रिक बड़ी संख्या में मां के धाम के बाहर इकट्ठा होते हैं। यह मेला असम के सबसे बड़े धार्मिक आयोजन में शामिल है। अंबुवासी मेले के दौरान मंदिर के कपाट 3 दिनों के लिए बंद कर दिए जाते हैं। किसी को भी इन तीन दिनों में मंदिर में प्रवेश करने की अनुमति नहीं होती है। माना जाता है कि, यह समय मां के मासिक धर्म और आराम करने का होता है। इस दौरान मंदिर में गर्भगृह में मौजूद शिला के सामने सफेद रंग का कपड़ा बिछाकर रख दिया जाता है। अंबुवासी मेला खत्म होने के बाद जब

मंदिर का कपाट फिर से खोला जाता है, तो पहला दर्शन अत्यंत शुभ माना जाता है। मान्यता है कि, पहले दर्शन करने वाले श्रद्धालुओं पर मां कामाख्या की विशेष कृपा रहती है। मेला खत्म होने के बाद कुछ जरूरी काम किए जाते हैं। इस दौरान मां कामाख्या का स्नान कराने के साथ दैनिक यज्ञ, पूजा, हवन एक बार फिर से शुरू किया जाता है। मां कामाख्या को ताजे फल-फूल, मिठाइयां और खास तरह का भोग अर्पित किया जाता है। इसके अलावा श्रद्धालुओं में प्रसाद के रूप में मां कामाख्या का राजस्वला वाला लाल कपड़ा दिया जाता है। अंबुवासी मेले समाप्त होने के बाद

-शेष पृष्ठ दो पर

## पूर्वोत्तर में आतंकी साजिश का पर्दाफाश एनआईए ने जेएमबी के 11 आतंकीयों पर कसी नकेल

नई दिल्ली। देश की सुरक्षा में संध लगाने की एक और धिनौनी आतंकी साजिश का राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने पर्दाफाश कर दिया है। प्रतिबंधित बांग्लादेशी आतंकी संगठन जमात-उल-मुजाहिदीन बांग्लादेश (जेएमबी) के एक खतरनाक धड़े इमाम महमूदुर काफिला (आईएमके) द्वारा रची गई इस साजिश के मद्देनजर एनआईए ने गुवाहाटी की विशेष अदालत में 11 आरोपियों के खिलाफ चार्जशीट दाखिल की है। यह सिर्फ एक कानूनी कार्रवाई नहीं, बल्कि



-शेष पृष्ठ दो पर

## असम के साथ साझेदारी और मजबूत करेगा जापान : सीएम

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने शुक्रवार को कहा कि जापान ने भारत की एक ईस्ट नीति के तहत पूर्वोत्तर राज्य के साथ अपनी जारी साझेदारी को और गहरा करने की प्रतिबद्धता जतायी है। शर्मा ने बताया कि गुरुवार शाम उनकी भारत में जापान के राजदूत ओनो केडची से टेलीफोन पर बातचीत हुई। उन्होंने कहा कि इस दौरान दोनों पक्षों ने इलेक्ट्रॉनिक्स, सेमीकंडक्टर और उड्डिमता जैसे प्रमुख क्षेत्रों में सहयोग को और मजबूत करने पर सहमत जतायी। जापानी राजदूत



राजदूत ओनो केडची का फोन कॉल आने पर प्रसन्नता हुई। उन्होंने भारत की एक ईस्ट नीति के तहत असम के साथ जापानी सरकार की जारी

-शेष पृष्ठ दो पर

## अयोध्या राम मंदिर मामला दो महीने में 70 बार हुई चोरी एसआईटी रिपोर्ट में खुलासा



अयोध्या। उत्तर प्रदेश के अयोध्या में राम मंदिर में मिले दान में कथित हेराफेरी की जांच के दौरान, जांच अधिकारियों ने सीसीटीवी फुटेज की जांच करते हुए पाया कि 27 अप्रैल से 5 जून के बीच चोरी की 70 कोशिशें की गईं। उन्होंने बताया कि सीसीटीवी में मनीष कुमार यादव नाम के एक व्यक्ति को कई बार चोरी की कोशिश करते हुए देखा जा सकता है, लेकिन उसके खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की गई। सूत्रों के मुताबिक, मामले की जांच कर रही स्पेशल

-शेष पृष्ठ दो पर

## सिलचर में दो स्या पर छापा, 28 महिला गिरफ्तार

सिलचर। असम पुलिस ने गुरुवार रात सिलचर के क्लब रोड स्थित एक मॉल की ऊपरी मंजिल पर मौजूद लवली स्या और लोटस स्या पर छापा मारा और 28 महिलाओं को गिरफ्तार किया। एक अधिकारी ने बताया कि हमने लवली स्या से 21 महिलाओं और लोटस स्या से सात महिलाओं को हिरासत में लिया, लेकिन अंदर और भी लोग मौजूद थे जो भागने में कामयाब रहे। हमने पंजीकरण पुस्तिकाएं जब्त कर ली हैं और जांच आगे बढ़ने पर और भी लोगों की पहचान करेंगे। पुलिस ने बताया कि दोनों स्या केंद्रों के मालिक फिलहाल फरार हैं। कछार के अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक (अपराध) रजत पाल ने कहा कि हमें



कुछ स्या केंद्रों में कथित वेश्यावृत्ति और इसी तरह की अवैध गतिविधियों के बारे में सूचना मिली थी और गुरुवार को ऐसे दो केंद्रों पर चलाए गए अभियान के दौरान, हमने पर्याप्त सबूत बरामद

किए जो आरोपों को सच साबित करते हैं। पाल ने कहा कि गिरफ्तार की गई अधिकांश महिलाएं स्थानीय नहीं हैं, और पुलिस को संदेह है कि इस ऑपरेशन के पीछे अंतर्राज्यीय मानव तस्करी रैकेट का हाथ हो सकता है। उन्होंने कहा कि उनके द्वारा दिखाए गए दस्तावेजों के अनुसार, इनमें से कई लोग जोरहाट, सोनितपुर, कामरूप और आसपास के इलाकों से हैं, जबकि दो नागालैंड के दीमापुर से हैं। हम अंतर्राज्यीय तस्करी रैकेट की संभावना

-शेष पृष्ठ दो पर

## कांग्रेस ने संगठन में किया बड़ा फेरबदल बीवी श्रीनिवास बने सेवा दल के मुख्य संगठक



नई दिल्ली ( हि.स. )। कांग्रेस ने राष्ट्रीय स्तर पर संगठन में बड़ा फेरबदल किया है। पार्टी ने वरिष्ठ नेता बीवी श्रीनिवास को सेवा दल का नया मुख्य संगठक नियुक्त किया है, जबकि लालजी देसाई को ओडिशा, फिल्म अभिनेता एवं नेता संजय दत्त को हरियाणा तथा दिल्ली के पूर्व एवं वरिष्ठ नेता राजेंद्र पाल गौतम को उत्तर प्रदेश का नया पार्टी प्रभारी बनाया है। कांग्रेस महासचिव (संगठन) केशी वेणुगोपाल ने एक आधिकारिक बयान जारी कर बताया कि पार्टी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे के निर्देश पर ये सभी नियुक्तियां उपलब्ध कराई जाएगी। संगठनात्मक बदलाव के तहत भारतीय

-शेष पृष्ठ दो पर

## स्ट्रेट ऑफ होर्मुज में आईआरजीसी ने उड़ाया कार्गो शिप, फंसे कई जहाज



नई दिल्ली। होर्मुज में ईरान ने कार्गो शिप पर अटैक किया है। तय किए गए रूट से ना जाने पर हमले का दावा किया गया है। बताया गया कि वार्निंग के बावजूद भी जो रूट तय था उस पर ना जाने के चलते यह अटैक किया गया। हमले के बाद



इराजों की निकासी योजना पर रोक लगा दी गई है। इरान की तरफ से यह दलील दी गई कि उसी रूट पर जाने का पालन ना करना इस अटैक के पीछे का कारण

है। जहां एक तरफ पीस डील पर दोनों देशों के बीच में बालूचिती आगे बढ़ रही है। ऐसे में यह तनाव इस डील पर सीधा असर डालेगा। ईरान के झोने हमले के बाद होर्मुज में यूएन ने रेस्क्यू रोक दिया है। 11,000 नाविकों की जान को खतरा है। फारस की खाड़ी में अब कई जहाज फंसे हुए हैं। यह बड़ी खबर क्योंकि इस पीस डील के चलते हॉर्नस की पूरी तरह से खोल दिया गया था। ऐसे में उस

-शेष पृष्ठ दो पर

## जुबीन हत्याकांड मुख्य आरोपी सिद्धार्थ की जमानत याचिका खारिज

गुवाहाटी ( हि.स. )। गोहाटी उच्च न्यायालय ने जुबीन गर्ग हत्याकांड के मुख्य आरोपी सिद्धार्थ शर्मा की जमानत याचिका खारिज कर दी है। इससे पहले फास्ट ट्रैक अदालत भी उनकी जमानत अर्जों को अस्वीकार कर चुकी थी। मामले में सिद्धार्थ शर्मा के महाबौर एक्वा तथा बैंक खाता खोलने से जुड़े पहलुओं पर अगली सुनवाई 24 जुलाई को निर्धारित की गई है। मामले की सुनवाई के दौरान अभियोजन पक्ष के अधिवक्ता ने अदालत को बताया कि सिद्धार्थ शर्मा के खिलाफ पर्याप्त तथ्य और साक्ष्य उपलब्ध हैं।

## नशे से मुक्ती के लिए रूथलेस अप्रोच के साथ आगे बढ़ना पड़ेगा : शाह

नई दिल्ली ( हि.स. )। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शुक्रवार को कहा कि नशे के खिलाफ लड़ाई में अगले तीन साल बेहद महत्वपूर्ण हैं। सरकार ने नशा मुक्त भारत के लिए रोडमैप तैयार कर लिया है। अगले तीन सालों के लिए हमें नशे से मुक्ती के लिए रूथलेस अप्रोच के साथ आगे बढ़ना होगा। शाह ने राज्यों के पुलिस प्रमुखों और सचिवों के साथ बैठक में सामूहिक और संगठित प्रतिक्रिया तथा आधुनिक खुफिया सूचना आधारित कार्रवाई, प्रौद्योगिकी आधारित रणनीति तथा पूरे नेटवर्क को लक्ष्य बनाकर अभियान चलाने की आवश्यकता पर जोर दिया। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने आज नई दिल्ली में

-शेष पृष्ठ दो पर

## वेनेजुएला में भूकंप से मरने वालों की संख्या 589 तक पहुंची, 2,980 लोग घायल

काराकास ( हि.स. )। वेनेजुएला में बुधवार को आए दो शक्तिशाली भूकंपों के बाद हालात लगातार गंभीर बने हुए हैं। कार्यवाहक राष्ट्रपति डेल्सी रोड्रिगेज ने शुक्रवार को बताया कि मृतकों की संख्या बढ़कर 589 हो गई है, जबकि 2,980 लोग घायल हुए हैं। हजारों लोगों के अब भी लापता होने की आशंका के बीच राहत एवं



में स्थित तटीय राज्य ला गुएरा सबसे अधिक प्रभावित हुआ है। यहां कम से कम 100 इमारतें पूरी तरह ढह गई हैं। स्थिति की गंभीरता को देखते हुए

-शेष पृष्ठ दो पर

## धनस्त्री नदी पर बने नए आरसीसी पुल और पक्की सड़क ने पूर्वी कार्बी आंगलांग और गोलाघाट के 40 से अधिक गांवों के जीवन को बदला

कार्बी आंगलांग ( हि.स. )। केंद्र सरकार के पूर्वोत्तर क्षेत्र विकास मंत्रालय की उत्तर पूर्व विशेष बुनियादी ढांचा विकास योजना (एनईएसआईडीएस) के तहत असम के पूर्वी कार्बी आंगलांग और गोलाघाट जिलों को जोड़ने के लिए धनस्त्री नदी पर बने नए आरसीसी पुल और पक्की सड़क ने स्थानीय 40 से अधिक गांवों के लगभग 45,000 लोगों के जीवन को बदल दिया है। इस बुनियादी ढांचा परियोजना के पूर्ण होने से स्थानीय



जनजातीय समुदायों और ग्रामीणों का जीवन अब सुगम, सुरक्षित और समृद्ध हो गया है। यह परियोजना स्थानीय ग्रामीणों, छात्र-छात्राई, दैनिक मिट्टी का था, जिससे सामान्य दिनों में भी चलना दूबर रहता था। उन्होंने बताया कि मानसून का मौसम शुरू होते ही

-शेष पृष्ठ दो पर

**S.S. Traders**  
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.  
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05  
97079-99344

**सुप्रभात**  
एक राजा की ताकत उसकी शक्तिशाली भुजाओं में होती है। ब्राह्मण की ताकत उसके आध्यात्मिक ज्ञान में और एक औरत की ताकत उसकी खूबसूरती, यौवन और मधुर वाणी में होती है।  
- आचार्य चाणक्य

रतलाम में ताजिया जुलूस के दौरान करंट से तीन की मौत, 12 से ज्यादा लोग झुलसे



रतलाम ( हि.स. )। मध्य प्रदेश के रतलाम जिले के पिपलौदा क्षेत्र के ग्राम हतनारा में मोहरम जुलूस के दौरान गुरुवार रात बड़ा हादसा हो गया। ताजिया 11 केबी हाईटेशन बिजली लाइन की चपेट में आने से उसमें करंट फैल गया, जिससे तीन लोगों की मौत पर ही मौत हो गई जबकि 12 से अधिक लोग झुलस गए। हादसे के बाद जुलूस में भगदड़ जैसी स्थिति बन गई। ग्रामीणों और निजी वाहनों की मदद से घायलों को तत्काल रतलाम मेडिकल कॉलेज पहुंचाया गया, जहां उनका उपचार जारी है।

-शेष पृष्ठ दो पर

## CLASSIFIED

For all kinds of classified advertisements please contact
97070-14771
86382-00107

## फर्जी डॉक्टरों के खिलाफ कार्रवाई, दो आरोपी गिरफ्तार

**कछार ( हिंस )**। असम में फर्जी डॉक्टरों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत पुलिस ने गुफ्फार देर रात विशेष अभियान चलाकर दो कथित फर्जी डॉक्टरों को गिरफ्तार किया। कछार पुलिस मुख्यालय द्वारा आज दो गयी जानकारी के अनुसार पहले आरोपी विश्वजीत सिंघा (53), निवासी बोंटारापुर, थाना कुचुधाराम, को सोनाई थाना कांड संख्या 64/ 2025 के सिलसिले में गिरफ्तार किया गया। दूसरे आरोपी बिक्रान सिंघा (26), निवासी तारापुर, रायगढ़, मणिपुरबस्ती, थाना सिलचर, को सिलचर थाना कांड संख्या 580/2026 में गिरफ्तार किया गया। उसके विरूद्ध भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धाराएं 316(2), 319(2), 336(2), 340(2), 125 और 271 के तहत मामला दर्ज है। पुलिस ने बताया कि दोनों आरोपितों से पूछताछ की जा रही है। मामले की जांच जारी है और यह पता लगाया जा रहा है कि इस कथित फर्जी चिकित्सा नेटवर्क से अन्य लोग भी जुड़े हैं या नहीं। उधर असम के धुबड़ी जिले में फर्जी चिकित्सकों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत पुलिस ने एक कथित नकली एमबीबीएस डॉक्टर को गिरफ्तार किया है।

# विकसित भारत का मार्ग कृषि और किसानों की समृद्धि से होकर जाता है : शिवराज

**पंतनगर ( हिंस.)**। केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने शुक्रवार को कहा कि विकसित भारत का लक्ष्य तभी पूरा होगा,जब कृषि विकसित होगी और किसान समृद्ध होंगे। भारतीय कृषि जलवायु परिवर्तन सहित कई चुनौतियों का सामना कर रही है,जिनका समाधान वैज्ञानिक अनुसंधान और नवाचार से ही संभव है। उन्होंने कृषि वैज्ञानिकों और विश्वविद्यालयों से भविष्य की चुनौतियों के समाधान में अग्रणी भूमिका निभाने का आह्वान किया। पंतनगर विश्वविद्यालय में आयोजित दो दिवसीय पूर्व छात्र सम्मेलन का उद्घाटन केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान, मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी और कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी ने दीप प्रज्वलित कर किया। मंत्री ने कहा कि गोविंद बल्लभ पंत कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय,पंतनगर भारतीय कृषि के इतिहास का गौरवशाली केंद्र है, जिसने देश को

वैज्ञानिक,नीति-निर्माता, कृषि उद्यमी और उत्कृष्ट मानव संसाधन देकर कृषि एवं ग्रामीण अर्थव्यवस्था को नई दिशा दी है। चौहान ने कहा कि हरित क्रांति की पावन भूमि पंतनगर में आकर वह स्वयं को धन्य महसूस कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि देश आज लगभग 377 मिलियन टन खाद्यान उत्पादन कर रहा है और चावल उत्पादन में भारत विश्व में पहले स्थान पर पहुंच चुका है। गेहूँ उत्पादन भी अधिशेष है और भारतीय गेहूँ और बासमती चावल की वैश्विक मांग लगातार बढ़ रही है। उन्होंने इन उपलब्धियों का श्रेय कृषि वैज्ञानिकों और पंतनगर विश्वविद्यालय जैसे संस्थानों को दिया। उन्होंने कहा कि जलवायु परिवर्तन, गिरता भूजल स्तर, मिट्टी की गुणवत्ता में गिरावट और रासायनिक उर्वरकों के अत्यधिक उपयोग जैसी चुनौतियों का समाधान वैज्ञानिक अनुसंधान और नवाचार ही संभव है। उन्होंने कहा कि विकसित भारत

# सुप्रीम कोर्ट या हाई कोर्ट के जज की निगरानी में हो बैंक घोटाले की जांच : हुड्डा

**चंडीगढ़ ( हिंस )**। हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री व नेता प्रतिपक्ष भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने एक के बाद एक सामने आ रहे बैंक घोटालों पर सरकार को घेरते हुए कहा है कि इस पूरे मामले की जांच सुप्रीम कोर्ट या हाई कोर्ट के जज की निगरानी में होनी चाहिए, ताकि कोई दोषी बचे न और कोई निर्दोष न फसे। हुड्डा ने शुक्रवार को चंडीगढ़ स्थित आवास पर पत्रकारों से बातचीत में कहा कि आज वहां एचपीएससी के विरुद्ध आंदोलन कर रहे युवाओं से मिले हैं। एचपीएससी जिस तरह भर्तियों में धांधली करके हरियाणवी युवाओं को नौकरियों से वंचित कर रही है, उसके विरुद्ध लगातार अनशन कर रहे युवाओं की मांग पूरी तरह जायज है। सरकार को बिना देरी के उनकी मांग माननी चाहिए और अनशन खत्म करवाना चाहिए। नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि रफू ए व बी को नौकरियों में

स्थानीय युवाओं की अनदेखी कर बाहरी लोगों को तरजीह दी जा रही है। इतना ही नहीं, जानबूझकर भर्तियों के पदों को खाली छोड़ा जा रहा है। खासकर बीसी व एससी के पदों को टारगेट किया जा रहा है। सरकार 35 प्रतिशत क्राइटेरिया को भर्तियां न करने और हरियाणवियों का हक मानने से इनकार कर चुकी है। इस क्राइटेरिया को तुरंत बर्खास्त करके, खाली पदों को भरना चाहिए। हुड्डा ने कानून व्यवस्था पर सरकार को घेरते हुए कहा कि कांग्रेस विधायक बलराम दांगी के कार्यालय पर पहले फायरिंग की गई और अब उनसे फिरोती मांगी गई है। इससे पता चलता है कि अपराधियों के जहन में कानून का कोई डर नहीं है। यह बेहद गंभीर मामला है। अगर जनप्रतिनिधि भी आज सुरक्षित नहीं है तो फिर आम जनता कैसे सुरक्षित होगी।

## तालाब में घुसा कार एक की मौत

**चिरांग ( हिंस )**। चिरांग जिले के कामडेगा इलाके के एक तेज रफ्तार कार के तालाब में घुस जाने की वजह से वाहन चालक की घटनास्थल पर ही मौत हो गई। पुलिस ने शुक्रवार को बताया कि तेज रफ्तार से चल रही कार का चालक कार से अपना नियंत्रण खो दिया, जिसकी वजह से कार तालाब में जा चुसी। घटना की जानकारी मिलते ही मौके पर एसडीआरएफ और पुलिस की टीम पहुंची। एसडीआरएफ ने बड़ी मशक़त के बाद तालाब से कार चालक का शव बरामद किया।मृतक की पहचान हाराहन दत्त के रूप में की गई है। पुलिस इस संबंध में एक प्रार्षभिकी दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

## पृष्ठ एक का शेष

बनने के बाद यह उनको पहली भारत यात्रा होगी।

### दो महीने में 70 बार ...

इन्स्टीट्यूटिंग टीम (एसआईटी) ने यह भी पाया कि दान की गिनती के दौरान उसे संभालने में बड़ी खामियां थीं। टीम ने 2022-23, 2023-24 और 2024-25 के फाइनेंशियल ईयर की इंटरनल ऑडिट रिपोर्ट की भी जांच की, जिसमें कई प्रक्रियात्मक कमियां सामने आईं। एसआईटी ने यह भी पाया कि रिकॉर्ड ठीक से नहीं रखे गए थे और इंटरनल कंट्रोल सिस्टम *बहुत कमजोर* था। साथ ही, सूत्रों ने बताया कि सुपरवाइजर लेवल पर जवाबदेही को लेकर भी कोई स्पष्टता नहीं थी। अब तक आठ आरोपियों को गिरफ्तार किया जा चुका है, जिनमें चंपत राय के करीबी सहयोगी रमाशंकर यादव उर्फ टिन्नु यादव भी शामिल हैं। अन्य आरोपियों में अनुकूल मिश्रा, अविनाश शुक्ला, करुणेश पांडे, लव कुश मिश्रा, रमा शंकर मिश्रा और सुभाष श्रीवास्तव शामिल हैं। सूत्रों ने बताया कि एसआईटी की सिफारिश के आधार पर और लोगों की गिरफ्तारी हो सकती है। इस मामले में सख्त कार्रवाई का वादा करते हुए, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शुक्रवार को कहा कि दोषियों को बख्शा नहीं जाएगा। देवरिया में एक कार्यक्रम के दौरान बोलते हुए, उन्होंने विपक्ष - समाजवादी पार्टी और कांग्रेस - पर भी इस मुद्दे का राजनीतिकरण करने का आरोप लगाया और कहा कि जनता की भावनाओं के साथ खिलवाड़ करना स्वीकार्य नहीं है। आदित्यनाथ ने कहा कि अयोध्या हम सभी की और सनातन धर्म की आस्था का प्रतीक है। अयोध्या पर बुरी नजर न डालें। भगवान राम की गरिमा बनाए रखना सीखें। हमने कहा था कि एक एसआईटी का गठन किया गया है और इसकी रिपोर्ट मिलते ही कार्रवाई शुरू हो जाएगी। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री ने आगे कहा कि एसआईटी की रिपोर्ट आई और तुरंत कार्रवाई शुरू हो गई। मैं आपको विश्वास दिलाता हूँ कि, जैसा मैंने कहा था, हम सच को झूठ से अलग करेंगे।

### सिलचर में दो स्या ...

कई वास्तविक ग्राहक हो सकते हैं। महिलाओं को भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 318(4) (धोखाधड़ी), 296 (सार्वजनिक स्थानों पर अश्लील कृत्य), 132 (आधिकारिक कर्तव्य का निर्वहन करते समय लोक सेवक पर हमला करना या अपराधिक बल का प्रयोग करना), 270 (सार्वजनिक उपद्रव) और 112(2) (लघु संगठित अपराध) के तहत गिरफ्तार किया गया था। इसके अतिरिक्त, अनैतिक व्यापार (रोकथाम) अधिनियम, 1956 के तहत धारा 3 (वेश्यालय रखना या प्रबंधित करना), 4 (वेश्यावृत्ति की कमाई पर जीवन यापन करना), 7 (सार्वजनिक स्थान पर या उसके आस-पास वेश्यावृत्ति करना) और 8 (वेश्यावृत्ति के लिए उकसाना) सहित अन्य अधिनियमों में आरोपों के साथ कार्रवाई के लिए प्रस्ताव दिए गए। हमने सिलचर सदर पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज करने के बाद उन्हें गिरफ्तार किया। उन सभी को जिला अदालत में पेश किया गया और पुलिस ने उनकी हिरासत में रखने की मांग की, पाल ने कहा।

### स्ट्रेट ओफ होर्मुज में ...

रूट पर कई जो जहाज हैं उनके आने और जाने का सिलसिला जारी था। अब ऐसे में क्योंकि निकासी मार्ग जो है उसे बंद कर दिया गया। एक बार फिर से उसे जैम कर दिया गया। तो जो जहाज जहां था वह वहीं रुक गया। अब ऐसे में 1100 नाविकों की जान पर खतरा मंडरा रहा है। कई जहाज हैं जो फसे हुए हैं सिर्फ इस एक कदम से। इसीलिए यह जो पूरी सिचुएशन है यह पैनिकिक हो चुकी है और यह इस डील पर असर डालने के लिए कई संकेत मिल चुके हैं। हॉर्मोस में तनाव के बीच कच्चे तेल में के दामों में भी जो है वो हमने देखा कि कैसे उतार-चढ़ाव आया है। लेकिन ब्रेड क्रूड की कीमत में करीब 4 प्रतिशत तक उछाल आया। हमले के बाद वैश्विक तेल बाजार में चिंता बढ़ी है। इसके अलावा ब्रेड क्रूड पहुंचा है 74.89 प्रति बैरल के करीब। होर्मुज में जहाज पर हमले से स्प्लॉइ पर असर की आशंका जो है वो बढ़ गई है। होर्मुज में तनाव के बीच कच्चे तेल की कीमतों में जो बढ़ाव हुआ है वह जानिए। अमेरिका और ईरान के बीच टकराव का अखाड़ा बन चुके हॉर्मोस में एक बार फिर से हड़कंप मच गया। ईरान ने सिंगापुर के झंडे वाले एक मालवाहक जहाज पर ड्रोन अटैक कर दिया। ईरान ने कहा कि उसकी अनुमति के बिना अगर कोई जहाज इस इलाके से गुजरेंगा तो उसकी सुरक्षा की जिम्मेदारी वो नहीं लेगा। ईरान के हमले के बाद एक बार फिर से बारूदी संघर्ष की आशंका पैदा हो गई है। दुनिया के सबसे संवेदनशील और महत्वपूर्ण समुद्री लाइफ लाइन हॉर्मोस स्ट्रेट एक बार फिर से भीषण जंग और बारूदी धमाकों के मुहाने पर आ खड़ा हो गया है।

### नशे से मुक्ती के लिए ...

नाकों-कोऑर्डिनेशन सेंटर (एनसीओआरडी) की 10वीं शीष स्तरीय बैठक की अध्यक्षता की। बैठक में हाइब्रिड मोड में 44 केंद्रीय मंत्रालयों और विभागों के प्रमुख हितधारकों के साथ-साथ राज्य सरकारों और ड्रग कानून प्रवर्तन एजेंसियों के 108 प्रतिनिधियों ने भाग लिया। इस दौरान गृह मंत्री ने

मादक पदार्थ नियंत्रण पर विजन डॉक्यूमेंट (2026-2029) जारी किया। साथ ही शाह ने एनसीबी वार्षिक रिपोर्ट -2025 जारी की और जम्मू एवं गुवाहाटी में नवनिर्मित एनसीबी आंचलिक कार्यालयों का उद्घाटन किया। अपने संबोधन में शाह ने कहा कि देश की आंतरिक सुरक्षा, अर्थतंत्र सुरक्षा और युवा पीढ़ी के भविष्य के लिए नशे के कारोबार पर संपूर्ण विजय जरूरी है। भारत नशे के कारोबार से जुड़े डेथ ट्रायंगल (म्यांमार, थाईलैंड और लाओस) और डेथ क्रिसन (अफगानिस्तान, ईरान और पाकिस्तान) के बीच स्थित है। इसके अलावा ड्रोन आधारित ड्रॉप्स, समुद्री मार्गों से कटेनराइज कारगो, डाक नेट, क्रिप्टो पेमेंट और ऑर्डर टू डिलीवरी मॉडल पारसलों का उपयोग जैसे तरीकों से ड्रग के कारोबारियों के खिलाफ हमारी लड़ाई कठिन हो गई है। गृह मंत्री ने कहा कि नशे के कारोबार के खिलाफ हमारी लड़ाई समान्य नहीं होगी चाहिए। नाकों अपराधी आज टेक्नोलॉजी से सक्षम हैं। वह नेटवर्क आधारित बन चुके हैं और मल्टी डोमेन अपराध के रूप में भी आज हमारे सामने खड़े हैं। ये सभी चीजें ये लड़ाई को और कठिन बनाती है। इसी संदर्भ में उन्होंने रूथलेस अप्रोच की बात कही।

### कांग्रेस ने संगठन में ...

युवा कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष बीवी श्रीनिवास को सेवा दल की कमान सौंपी गई है। वह लालजी देसाई का स्थान लेंगे। पार्टी ने सेवा दल के निवर्तमान मुख्य संगठक लालजी देसाई को इस जिम्मेदारी से मुक्त करते हुए संगठन में उनके योगदान की सराहना की है। रण्यों के प्रभारियों की सूची में लालजी देसाई को अब ओडिशा राज्य का कांग्रेस प्रभारी नियुक्त कर नई जिम्मेदारी दी गई है। संजय अदो की हरियाणा और राजेंद्र पाल गौतम को उत्तर प्रदेश का नया कांग्रेस प्रभारी बनाया गया है। पार्टी ने संगठन को नए सिरे से चुस्त-दुरुस्त करने के लिए तीन निवर्तमान प्रभारियों को कार्ययुक्त भी किया है। इसके तहत अविनाश पांडे, बीके हरिप्रसाद और अजय कुमार लुल्लू को उनकी वर्तमान सांगठनिक जिम्मेदारियों से मुक्त किया गया है।

### धनस्त्री नदी पर बने नए ...

जब नागालैंड के लाएसैंग से निकलने वाली बारहमासी धनस्त्री नदी में बाढ़ आती थी, तो हमारा यह पूरा का पूरा इलाका देश के अन्य हिस्सों से पूरी तरह कट जाता था। उस दौर में मरीजों, बुजुर्गों और गर्भवती महिलाओं को अस्पताल ले जाने के लिए हमें अपनी जान जोखिम में डालकर छोटी नावों का सहारा लेना पड़ता था। अब सरकार ने इस नदी पर एक मजबूत आरसीसी पुल के साथ पक्की बारहमासी सड़क का निर्माण कर दिया है, जिससे हमारी दशकों पुरानी पीड़ा और मुच्छाधारा से अलगाव की समस्या खत्म हो गई है। परिवोजना के निर्माण से पहले जहां सड़क और पुल न होने से फसलें समय पर बड़े बाजारों तक नहीं पहुंच पाती थीं, वहीं, अब इस मार्ग के चालू होने से स्थानीय किसानों के कुल कृषि मुनाफे में 60 प्रतिशत की रिकॉर्ड वृद्धि दर्ज की गई है। इसी तरह शिक्षा के क्षेत्र में भी बड़ा सुधार हुआ है। पहले मानसून के दौरान बाढ़ आने और रास्ते पूरी तरह कोचर्ड में तब्दील हो जाने के कारण बच्चे महीनों तक स्कूल-कॉलेज नहीं जा पाते थे, जिससे पढ़ाई बीच में ही छूट जाती थी। अब सुरक्षित और बारहमासी रास्ता उपलब्ध होने के कारण छात्र नियमित रूप से शिक्षण संस्थानों में जा रहे हैं, जिससे छात्रों की कुल उपस्थिति और उच्च शिक्षा के प्रति रूझान में 40 प्रतिशत की वृद्धि देखी गई है। पहले इस कच्चे मार्ग पर मानसून में आवागमन पूरी तरह ठप हो जाता था, लेकिन अब स्थिति यह है कि रोजाना इस मार्ग से लगभग 10 हजार लोग सुगमता से आ-जा रहे हैं। व्यापार की बात करें तो शाम 6 बजे के बाद भी इस नवनिर्मित मार्ग से लगभग 200 से अधिक भारी ट्रक चायपत्ती, अगर की लकड़ी, बांस और रबर लेकर देश के अन्य बाजारों के लिए रवाना होते हैं। इस पूरे क्षेत्र में पहले स्थानीय लोगों के पास नदी पर करने के लिए बांस के जर्जर ढांचे के अलावा कोई साधन नहीं था और 10 किलोमीटर के दायरे में कोई भी पक्का पुल नहीं था, जो अब 102 मीटर लंबे आधुनिक पुल के रूप में बनकर तैयार है। एक अन्य स्थानीय निवासी अभिजीत धुले ने कहा कि इस नए पुल के बनने से धनस्त्री नदी के दोनों किनारों के लोग एक दूसरे से सीधे, स्थायी और हर मौसम में संपर्क में रहने वाले तंत्र से जुड़ गए हैं। अब हमारे बच्चों को उच्च पढ़ाई के लिए बाहर जाने के कोई संकोच या डर नहीं रहता, क्योंकि रास्ते अब पूरी तरह सुरक्षित हैं। उन्होंने कहा कि क्षेत्र का स्थानीय व्यापार बहुत अच्छा चलने लगा है और रोजमर्रा के कामकाज तथा व्यापार के सिलसिले में लोगों का अंतर-जिला आना-जाना पहले की तुलना में बढ़ गया है। सबसे बड़ी राहत की बात यह है कि अब हमारे गांवों में बुनियादी स्वास्थ्य सुविधाएं आसानी से सुलभ हो गई हैं। किसी भी आपातकालीन स्थिति में एम्बुलेंस या अन्य गाड़ियों सीधे हमारे दरवाजे तक आ जाती हैं। इस विशेष भौगोलिक क्षेत्र में स्थानीय किसान मुख्य रूप से चाय, रबर, बांस और अगर की लकड़ी जैसी फसलों का व्यापार करते हैं। अब इस बारहमासी पक्की सड़क और पुल के चालू होने के कारण परिवहन लागत में भारी कमी आई है और फसलों की बर्बादी पूरी तरह रुक गई है। कारवी, अहोम, नेपाली, बोरो, मिशिंग, खामगॉय और चाय बागान जनजातीय समुदायों के छोटे और सीमांत किसानों को अब जिला मुख्यालय जिला उद्योग एवं वाणिज्य केंद्र (डिफू)

# कनाडा में 16 भारतीयों को किया गया गिरफ्तार 56 अपराधिक आरोपों के बाद पुलिस का एक्शन

**नई दिल्ली।** कनाडा के अल्बर्टा प्रांत के कैलगरी शहर में पुलिस ने संगठित अपराध के खिलाफ बड़ी कार्रवाई करते हुए साउथ एशियन समुदाय को कथित तौर पर निशाना बनाने वाले एक अपराधिक नेटवर्क का भंडाफोड़ किया है। इस अभियान में 16 भारतीय नागरिकों को गिरफ्तार किया गया है, जिन पर कुल 56 अपराधिक आरोप लगाए गए हैं। हालांकि, कैलगरी पुलिस ने फिलहाल यह स्पष्ट नहीं किया है कि गिरफ्तार आरोपी किसी अंतर्राष्ट्रीय गैंग, जैसे लॉरेंस बिशोपों, गोल्डी बराड़ या रोहित गोदारा नेटवर्क से जुड़े हैं या नहीं। उल्लेखनीय है कि हाल के वर्षों में कनाडा में इन गैंगों के नाम कई आपराधिक मामलों में सामने आते रहे हैं। पुलिस के अनुसार, ये नेटवर्क लोगों को धमकाकर जबरन वसूली (एक्सटॉर्शन), गोलीबारी, हिंसक वारदातों, हथियारों के इस्तेमाल और अन्य गंभीर अपराधों में शामिल था। अलग-अलग मामलों की जांच को जोड़ने के बाद यह कार्रवाई की गई। जांच एजेंसियों का कहना है कि आरोपी डर और हिंसा का माहौल बनाकर लोगों से पैसे वसूलने की कोशिश करते थे। कई मामलों में पीड़ितों को हथियारों के दम पर धमकाया गया। जांच में अपहरण की साजिश, अपराध के सबूत मिटाने और अवैध हथियारों के इस्तेमाल से जुड़े मामले भी सामने आए हैं। पुलिस ने कुछ आरोपियों की तस्वीरें भी सार्वजनिक की हैं और लोगों से उनकी पहचान या गतिविधियों के संबंध में जानकारी शेयर करने की अपील की है। अधिकारियों का कहना है कि कई आरोपी अलग-अलग नामों और उपनामों से जाने जाते हैं, जिससे उनकी पहचान करना चुनौतीपूर्ण हो सकता है। 20 वर्षीय रवजोत तूर को एक ट्रैफिक चेकिंग

के दौरान गिरफ्तार किया गया। उसके पास से प्रतिबंधित श्रेणी का हथियार, कारतूस और कोकीन बरामद होने का दावा किया गया है। उस पर अवैध हथियार रखने, बिना लाइसेंस हथियार रखने, वाहन में हथियार ले जाने, अपराध से जुड़े हथियार रखने, हथियार छिपाने और मादक पदार्थ रखने सहित कई गंभीर आरोप लगाए गए हैं। पुलिस का मानना है कि उसके पास से बरामद सामान का संबंध पहले हुई एक गोलीबारी से भी हो सकता है। मार्च 2026 में कैलगरी में हुई एक फायरिंग की जांच में जर्मनजीत सिंह उर्फ जर्मन सिंह (22), जसकरण सिंह उर्फ जस्सी बुट्टर (21) और करणबीर सिंह उर्फ करण सिंह (21) के नाम सामने आए हैं। इनमें से जर्मनजीत सिंह को वांछित घोषित किया गया है। तीनों पर ऐसी फायरिंग करने के आरोप हैं जिससे लोगों की जान खतरे में पड़ी। जांच में ये भी सामने आया कि गोलीबारी में इस्तेमाल की गई एक गाड़ी को आग लगाकर परिवृत मिटाने की कोशिश की गई। इस मामले में अमनदीप सिंह उर्फ शिवा सिंह (21), अनुराग सिद्ध (21) और इशानदीप सिंह (19) पर आगजनी के आरोप लगाए गए हैं। मई 2026 में सामने आए एक जबरन वसूली के मामले में अमनदीप मल्ली उर्फ हरमन गिल (39) और संदीप सिंह (32) को गिरफ्तार किया गया। दोनों पर लोगों को धमकाकर पैसे मांगने और अपराध से जुड़ी रकम रखने के आरोप हैं। पुलिस ने एक कथित अपहरण की योजना का भी पर्दाफाश किया है। इस मामले में दक्ष गौतम (25), आकाशदीप सिंह (19), गगनदीप सिंह उर्फ गगी सिंह उर्फ गुग्गी (29), परदीप सिंह (24) और तरनवीर सिंह (24) के खिलाफ कार्रवाई की गई है।

<i>No.DPRD/BTC/15<sup>th</sup> FC-T-VIII/Tmp-28/2026/</i>	<i>Dated Kokrajhar the 23<sup>rd</sup> June 2026</i>
<b>PRESS NOTICE</b>	
The Director, P&RD, BTC, Kokrajhar invites bids for work “Installation of drinking water supply at Hari Mandir near Lawpara (ID-629, AC-126144041)” under the award of 15 <sup>th</sup> FC (Tied Grant) for the year 2024-25 during 2025-26, for A/A amount of <b>Rs. 20,00,000/-</b> (Rupees twenty lakh) only from the registered contractors of Class-II (A, B & C) category of Assam PWD (Roads) / (Building), BTC.	
Details may be seen at website <a href="http://assamtenders.gov.in">http://assamtenders.gov.in</a> and also at the Office of the undersigned during office hours.	
Sd/- Director,	
Panchayat & Rural Development,	
BTC, Kokrajhar	
<b>IPR(BTC)/C/2026-27/692</b>	

## स्वास्थ्य क्षेत्र में ...

साहित्य, संस्कृति, शिक्षा, सामाजिक जीवन, स्वास्थ्य सेवाओं और जनकल्याण के क्षेत्र में मारवाड़ी समाज के ऐतिहासिक योगदान को याद किया। उन्होंने श्री मारवाड़ी दातव्य औषधालय और मारवाड़ी अस्पताल की 110 वर्षों की गौरवशाली यात्रा पर पूरे मारवाड़ी समाज को बधाई देते हुए कहा कि इस समाज ने सेवा, परोपकार और स्वास्थ्य सुविधाओं के विस्तार में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। कार्यक्रम में असम सरकार के स्वास्थ्य और परिवार कल्याण आदि विभाग के मंत्री अशोक सिंहल, मारवाड़ी दातव्य औषधालय के अध्यक्ष शरत कुमार जैन, संस्था से जुड़े कई विशिष्ट व्यक्ति उपस्थित थे।

### अंबुवासी मेला : खुले कपाट...

जब मंदिर के कपाट एक बार फिर से खुलते हैं, तो श्रद्धालुओं को मां अत्यंत पवित्र अंगोदक जिसे अंगवस्त्र भी कहते हैं, बांटा जाता है। ये वही कपड़ा होता है, जिसे मंदिर के कपाट बंद करने के दौरान गर्भगृह में शिला के सामने बिछाया जाता है। 3 दिन बाद जब मंदिर के कपाट खुलते हैं, तो यह कपड़ा पूरी तरह से लाल हो जाता है। मां कामाख्या का मंदिर शक्ति उपासना करने के लिए प्रमुख माना जाता है। इस मंदिर में देवी की कोई भी मूर्ति स्थापित नहीं है, बल्कि एक प्राकृतिक शिला को पूजा जाता है, जिसे योनिकुंड के नाम से जाते हैं और जिससे लगातार जल बहता है। माना जाता है कि, इसी जगह पर मां सती का योनि हिस्सा गिरा था, जिसकी वजह से यह जगह 51 शक्तिपीठ के रूप में काफ़ी चर्चित है। उधर असम पर्यटन विभाग के अनुसार इस वर्ष अंबुवासी महागंगा मेले में कुल 7,96,777 श्रद्धालुओं और दर्शनार्थियों ने भाग लिया, जिनमें 75 विदेशी श्रद्धालु भी शामिल रहे। पिछले वर्ष मेले में 7,72,019 श्रद्धालु आए थे, जिनमें 42 विदेशी श्रद्धालु शामिल थे। इस प्रकार इस वर्ष श्रद्धालुओं की संख्या में उल्लेखनीय वृद्धि दर्ज की गई। पर्यटन मंत्री अंजता नेओग ने श्रद्धालुओं की बड़ी हुई संख्या पर संतोष व्यक्त करते हुए सभी भक्तों, साधु-संतों, तीर्थयात्रियों, देश-विदेश से आए पर्यटकों, सरकारी विभागों तथा सहयोगी स्वयंसेवी संस्थाओं के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि अंबुवासी मेला केवल आस्था और आध्यात्मिकता का पर्व नहीं, बल्कि भारतीय संस्कृति के *अतिथि देवो भव* के आदर्श का सशक्त प्रतीक भी है। मंत्री ने विश्वास व्यक्त किया कि अंबुवासी मेला भविष्य में भी असम की समृद्ध आध्यात्मिक विरासत को वैश्विक स्तर पर नई पहचान दिलाता रहेगा। उन्होंने कहा कि विभिन्न विभागों और संस्थाओं के समन्वित प्रयासों से ही इतने विशाल आयोजन का सफल संचालन संभव हो पाया। उल्लेखनीय है कि असम पर्यटन विभाग वर्ष 2013 से अंबुवासी मेले का आयोजन कर रहा है। प्रत्येक वर्ष इस अवसर पर देश-विदेश से लाखों श्रद्धालु मां कामाख्या के दर्शन के लिए गुवाहाटी पहुंचते हैं।

### एनआईए ने जेएमबी...

देश की अखंडता को बचाने के लिए सुरक्षा एजेंसियों की एक बड़ी कामयाबी है। युवाओं के *ब्रेनवॉश* और देशविरोधी प्रोपेगैंडा का खतरनाक जाल एनआईए की जांच में सामने आया है कि इस साजिश का मुख्य फंसदर भारतीय धरती पर नफरत के बीज बोना था। जेएमबी के वरिष्ठ सदस्य इमाम महमूद हबीबुल्ला ने भारत में इस प्रतिबंधित संगठन के खतरनाक एजेंडे को फैलाने के लिए ही आईएमके नाम का यह नया गुट तैयार किया था। ये आरोपी देश के भोले-भाले और संवेदनशील युवाओं को अपना निशाना बना रहे थे। उन्हें कट्टरपंथी बनाने (रेडिकलाइजेशन), गुप्त बैठकें करने, धार्मिक तौर पर भड़काने और डिजिटल प्लेटफॉर्म के जरिये भारत विरोधी जहरीला प्रोपेगैंडा फैलाने में ये पूरी तरह डूबे हुए थे। देश को भीतर से खोखला करने की इस साजिश की जुड़ें बंगाल और पूर्वोत्तर रण्यों में गहरी फैल चुकी थी। जांच एजेंसी ने इस नेटवर्क के दो मुख्य सरगनाओं की पहचान की है - नसीमउद्दीन, जो असम में इस आतंकी खेल का नेतृत्व कर रहा था और जागीर मिया, जो त्रिपुरा में संगठन की कमान संभाल रहा था। एनआईए ने छापेमारी के दौरान भारी मात्रा में आपत्तिजनक दस्तावेज, इलेक्ट्रॉनिक उपकरण और डिजिटल रिकॉर्ड जब्त किए हैं, जो इनके नापाक इरादों की गवाही दे रहे हैं। देश के खिलाफ नफरत फैलाने वालों को कानून के कठघरे में खड़ा कर सुरक्षा एजेंसियों ने साफ संदेश दिया है कि भारत की संप्रभुता से खिलवाड़ बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

### असम के साथ साझेदारी...

साझेदारी को और गहरा करने की प्रतिबद्धता दोहराई। उन्होंने कहा कि दोनों पक्षों ने इलेक्ट्रॉनिक्स, सेमीकंडक्टर, बुनियादी ढांचा, विनिर्माण और उद्यमिता सहित प्रमुख क्षेत्रों में सहयोग को और सुदृढ़ करने पर सहमति जतायी। मुख्यमंत्री ने कहा कि आने वाले दिनों में असम, जापानी उद्यमों और संस्थानों के साथ जुड़कर निवेश तथा लोगों के लिए आर्थिक अवसरों को बढ़ाने की दिशा में कार्य करने को उत्सुक है। शर्मा ने मंगलवार को कहा था कि यहथि ताकाइची की असम यात्रा फिलहाल स्थगित कर दी गई है, लेकिन जापान का एक व्यापारिक प्रतिनिधिमंडल *उपयुक्त समय* पर राज्य का दौरा करेगा। ताकाइची एक से तीन जुलाई तक भारत की यात्रा पर आने वाली हैं। प्रधानमंत्री

## ड्रग्स और अवैध तस्करी के खिलाफ अभियान जारी रहेगा : मुख्यमंत्री शर्मा

गुवाहाटी (हिंस)। अंतर्राष्ट्रीय ड्रग्स एवं अवैध तस्करी विरोधी दिवस के अवसर पर असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने राज्य को नशामुक्त बनाने के संकल्प को दोहराया। उन्होंने कहा कि असम सरकार ड्रग्स और अन्य सामाजिक बुराइयों के पूर्ण उन्मूलन के लिए हरसंभव प्रयास जारी रखेगी। मुख्यमंत्री ने शुक्रवार को सोशल मीडिया पर जारी अपने संदेश में कहा कि असम सरकार और असम पुलिस ड्रग्स के खिलाफ शून्य सहनशीलता (जीरो टॉलरेंस) की नीति के तहत लगातार कठोर अभियान चला रही है। उन्होंने कहा कि समाज को नष्ट करने वाली इस बुराई के खिलाफ सरकार की कार्रवाई आगे भी पूरी दृढ़ता के साथ जारी रहेगी। डॉ. शर्मा ने विश्वास व्यक्त किया कि सरकार और पुलिस के निरंतर प्रयासों से आने वाले समय में असम ड्रग्स और अन्य समाजविरोधी गतिविधियों से पूरी तरह मुक्त होगा। उन्होंने कहा कि राज्य के युवाओं के सुरक्षित भविष्य और स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए सरकार पूरी प्रतिबद्धता के साथ कार्य करती रहेगी।

## एसएसबी ने आयोजित किया अंतर्राष्ट्रीय नशा निषेध दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम



कोकराझाड़ (हिंस)। अंतर्राष्ट्रीय नशा निषेध एवं अवैध मादक पदार्थों की तस्करी विरोधी दिवस के अवसर पर आज छठी वाहिनी सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी), रानीगुली के कमांडेंट रविन्द्र कुमार के मार्गदर्शन में वाहिनी मुख्यालय, के रक्षापुरी बाजार रानीगुली तथा वाहिनी के अधीनस्थ समस्त सीमा चौकियों में नशा मुक्ति एवं अवैध मादक पदार्थों की तस्करी के विरुद्ध व्यापक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। कार्यक्रम के दौरान एसएसबी के अधिकारियों, अधीनस्थ अधिकारियों, जवानों एवं स्थानीय नागरिकों को नशामुक्त भारत के निर्माण हेतु शपथ दिलाई गई। साथ ही मादक पदार्थों के सेवन से होने वाले शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक दुष्प्रभावों तथा अवैध मादक पदार्थों की तस्करी के दुष्परिणामों के संबंध में विस्तृत जानकारी देकर जागरूक किया गया। इस अवसर पर छठी वाहिनी द्वारा संदेश में बताया गया कि नशा समाज, परिवार एवं युवाओं के भविष्य के लिए गंभीर चुनौती है। सभी नागरिकों से नशे से दूर रहने, युवाओं को इसके प्रति जागरूक करने तथा अवैध मादक पदार्थों की तस्करी की किसी भी सूचना को तत्काल संबंधित एजेंसियों के साथ साझा करने का आह्वान किया। समाज एवं सुरक्षा बलों के संयुक्त प्रयासों से ही नशामुक्त एवं सुरक्षित भारत का निर्माण संभव किया जा सकता है। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य समाज में नशा मुक्ति के प्रति जन-जागरूकता बढ़ाना तथा अवैध मादक पदार्थों की तस्करी के विरुद्ध सामूहिक सहभागिता को प्रोत्साहित करना था।

## कामरूप और होजाई में अंतर्राष्ट्रीय मादक द्रव्य दुरुपयोग दिवस मनाया गया

अमीनगांव। मादक पदार्थों (ड्रग्स) के दुरुपयोग के दुष्प्रभावों और नशामुक्त समाज के निर्माण के महत्व के बारे में छात्रों और आम जनता के बीच जागरूकता पैदा करने के उद्देश्य से शुक्रवार को मिर्जा स्थित दक्षिण कामरूप महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय मादक द्रव्य दुरुपयोग और अवैध तस्करी विरोधी दिवस के अवसर पर एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कामरूप जिला समाज कल्याण विभाग ने जिला प्रशासन के सहयोग से इस जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम की शुरुआत में दक्षिण कामरूप महाविद्यालय की एनएसएस (हस्त) इकाई ने एक नुक़ड़ नाटक का प्रदर्शन किया। नाटक के माध्यम से ड्रग्स के दुरुपयोग के भयानक परिणामों और इस सामाजिक बुराई को खत्म करने के लिए सामूहिक रूप से आगे आने की आवश्यकता को प्रस्तुत किया गया। इसके बाद उपस्थित सभी लोगों ने नशा मुक्त भारत अभियान की शपथ ली और नशामुक्त भारत बनाने के अपने संकल्प को दोहराया। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता (रिसोर्स पर्सन) के रूप में असम के राष्ट्रीय कानून विश्वविद्यालय और न्यायिक अकादमी की अनुसंधान



अधिकारी एवं प्रोफेसर डॉ. शर्मिष्ठा बरुआ उपस्थित थीं। उन्होंने मादक पदार्थों के दुरुपयोग के समग्र हानिकारक प्रभावों पर एक जानकारीपूर्ण भाषण दिया और जागरूकता बढ़ाने व जिम्मेदारी लेने के माध्यम से ड्रग्स को लत को रोकने में युवा पीढ़ी की भूमिका पर जोर दिया। इस कार्यक्रम में कामरूप जिले की अतिरिक्त उपायुक्त गीताश्री लाचित, पलाशबाड़ी उप-जिला उपायुक्त भास्कर ज्योति कलिता, पुलिस आयुक्त, दक्षिण कामरूप महाविद्यालय के प्राचार्य, कामरूप जिले के समाज कल्याण अधिकारी, शिक्षक-शिक्षिकाएं, छात्र-छात्राएं, कामरूप जिले के अभियंता और संबंधित तकनीकी अधिकारी, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता तथा विभिन्न विभागों के अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित



थे। होजाई से हमारे संवाददाता के अनुसार अंतर्राष्ट्रीय मादक द्रव्य दुरुपयोग और अवैध तस्करी विरोधी दिवस के अवसर पर नशामुक्त भारत सप्ताह के अंतर्गत आज डबका के हाजी अनफार अली महाविद्यालय के ऑडिटोरियम में एक जागरूकता सभा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का मुख्य विषय था- नशामुक्त भारत अभियान-विकसित भारत की पहचान। यह सभा होजाई जिला समाज कल्याण कार्यालय के संयोजन में हाजी अनफार अली महाविद्यालय और नॉर्थ ईस्ट रूल वेलेफेयर सोसाइटी, डबका के सहयोग से आयोजित की गई। सभा की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. मामन आजम बरभुइयां ने की। मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित सहायक आयुक्त डॉ. विभूति सदिंके ने अपने संबोधन में समाज में बढ़ती

विभिन्न प्रकार की व्यसनो (एडिक्शन) पर गंभीर चिंता व्यक्त की। उन्होंने कहा कि आज के समय में केवल नशीले पदार्थों की लत ही चिंता का विषय नहीं रही; सोशल मीडिया एडिक्शन भी युवा पीढ़ी पर नकारात्मक प्रभाव डाल रहा है। उन्होंने सभी से स्वस्थ जीवनशैली अपनाने तथा हर प्रकार की लत से दूर रहने का आग्रह किया। अन्य वक्ताओं में जिला समाज कल्याण अधिकारी नीलेश्वर राय और होजाई के डीएसपी भास्वती चौधरी शामिल थे। उन्होंने कहा कि जन-जागरूकता नशामुक्त समाज के निर्माण का सबसे अहम उपकरण है। बिनाकांडी चिंता माली और जोगीजान सीडीपीओ चिरालंतुक सिंगार ने भी जमीनी स्तर पर जागरूकता फैलाने और नशा प्रतिबंधक कदमों पर अपने विचार साझा किए। इस कार्यक्रम में हाजी अनफार अली महाविद्यालय के शिक्षक, छात्र-छात्राएं, स्थानीय विद्यालयों के विद्यार्थी और बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित रहे। सभा के अंत में उपस्थित सभी ने युवाओं को हर प्रकार के व्यसन से दूर रखने और नशामुक्त, स्वस्थ समाज के निर्माण में योगदान देने का सामूहिक संकल्प लिया।

## बीटीसी के कार्यकारी सदस्य कर्मेंश्वर राय ने लिया कटाव प्रभावित क्षेत्रों का जायजा

मिट्टी संरक्षण के लिए अधिकारियों को दिए निर्देश



कोकराझाड़ (विभास)। बीटीसी के कार्यकारी सदस्य कर्मेंश्वर राय ने विभिन्न कटाव प्रभावित क्षेत्रों का दौरा किया और जमीनी स्तर पर स्थिति का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने मिट्टी संरक्षण विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों और अन्य संबंधित पदाधिकारियों के साथ विस्तृत चर्चा की। दौरा का मुख्य उद्देश्य क्षेत्र में हो रहे भू-कटाव की समस्या को समझना

और उसके स्थायी समाधान के लिए प्रभावी रणनीतियां तैयार करना था। ईएम राय ने संबंधित अधिकारियों से कहा कि कटाव को रोकने के लिए तकनीकी और वैज्ञानिक दृष्टिकोण अपनाया अनिवार्य है। बैठक के दौरान, मिट्टी संरक्षण की मौजूदा परिस्थितियों को प्रगति की समीक्षा की गई। ईएम राय ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि कटाव की चपेट

## इंफाल-ख्रौपम सड़क पर आईईडी विस्फोट में तीन लोग घायल हो गए



इंफाल। खबरों के मुताबिक गुरुवार को मणिपुर के नोनी जिले में इम्फाल-ख्रौपम सड़क पर स्थित जौगांगटेक गांव में हुए एक आकस्मिक विस्फोट में तीन लोग घायल हो गए, जिनमें से दो गंभीर रूप से घायल हैं। रिपोर्ट्स के अनुसार, यह विस्फोट तब हुआ जब अज्ञात बदमाशों द्वारा लगाए गए एक तात्कालिक विस्फोटक उपकरण (आईईडी) में समय से पहले ही

पुलिस के कर्मियों सहित सुरक्षा बल घटनास्थल पर पहुंचे और घटना की जांच शुरू की। अधिकारी विस्फोट के आसपास की परिस्थितियों का पता लगाने और इसके लिए जिम्मेदार लोगों को पहचान करने के लिए काम कर रहे हैं। यह ताजा घटना क्षेत्र में बढ़ती सुरक्षा चिंताओं के बीच हुई है, जहां हाल के महीनों में हिंसा की कई घटनाएं देखी गई हैं। इससे एक सप्ताह से भी कम समय पहले, 18 जून को, अज्ञात सशस्त्र व्यक्तियों ने उसी क्षेत्र में अपने कृषि क्षेत्रों में काम कर रहे स्थानीय ग्रामीणों पर गोलीबारी की थी। उस हमले के दौरान एक स्थानीय किसान को हाथ और सीने में गोली लगने से चोट आई। इस गोलीबारी की घटना के बाद स्थानीय निवासियों ने विरोध प्रदर्शन शुरू कर दिया और किसानों के लिए बेहतर सुरक्षा और संरक्षण की मांग करते हुए ऑल्ट कछार रोड पर जाम लगा दिया।

## अंबुवाची के बाद गवर्नर ने कामाख्या मंदिर का दौरा किया रंगिया : चैन स्नेचिंग मामले में जौहरी समेत दो मुख्य आरोपी गिरफ्तार

गुवाहाटी। असम के गवर्नर श्री लक्ष्मण प्रसाद आचार्य ने अपनी पत्नी श्रीमती कुमुद देवी के साथ आज कामाख्या मंदिर का दौरा किया। यह दौरा वार्षिक अंबुवाची उत्सव के बाद मंदिर के फिर से खुलने पर किया गया। गवर्नर ने मां कामाख्या की पूजा-अर्चना की और असम के लोगों की शांति, समृद्धि और विकास के लिए आशीर्वाद मांगा। देश के सबसे बड़े आध्यात्मिक आयोजनों में से एक, अंबुवाची मेले के समापन (जिसे नियति कहा जाता है) के मौके पर शक्ति मंदिर में जाकर, श्री आचार्य ने आज सुबह पवित्र शक्तिपीठ में पूजा की और समाज के सभी वर्गों के कल्याण और भलाई के लिए प्रार्थना की। उन्होंने देश-विदेश से आए उन लाखों भक्तों और तीर्थयात्रियों की भी सराहना की,



जिनकी भागीदारी ने इस वार्षिक आध्यात्मिक आयोजन को सफल बनाने में योगदान दिया। गवर्नर श्री आचार्य ने अंबुवाची मेले के सुचारू, सुरक्षित और शांतिपूर्ण आयोजन को सुनिश्चित करने में मंदिर प्रबंधन समिति, जिला प्रशासन, पुलिस कर्मियों, सफाई कर्मचारियों, स्वयंसेवकों और विभिन्न संबंधित लोगों के समर्पित प्रयासों और उनके आपसी सहयोग व अथक सेवा की प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि यह उत्सव एक बार फिर भारत की सदियों पुरानी आध्यात्मिक परंपराओं और सद्भाव व सह-अस्तित्व की उस भावना को दर्शाता है जो अलग-अलग पृष्ठभूमि के लोगों को एक साथ जोड़ती है। श्री आचार्य ने पूरे उत्सव के दौरान अनुशासन, स्वच्छता और सद्भाव बनाए रखने के लिए भक्तों का भी आभार व्यक्त किया।

रंगिया (विभास)। रंगिया में एक महिला से पित्तली दिखाकर सोने की चेन लुटने के मामले में रंगिया पुलिस को बड़ी कामयाबी मिली है। पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए घटना में शामिल दो मुख्य आरोपियों के साथ-साथ चोरी का सोना खरीदने वाले एक जौहरी को भी गिरफ्तार कर लिया है। मिली जानकारी के अनुसार, यह घटना कुछ ही दिन पहले सुबह रंगिया के ब्रिक फील्ड कॉलोनी इलाके में हुई। बाइक सवार दो बदमाशों ने एक महिला को पित्तली (हथियार) दिखाकर और उनके गले से सोने की चेन छीनकर फरार हो गए। घटना की शिकायत मिलते ही रंगिया पुलिस हरकत में आई और तलाशी अभियान चलाकर दोनों लुटेरों को धर दबोचा। पकड़े गए आरोपियों की पहचान कमलपुर के 2 नंबर खरीकटा निवासी इपितकार हुसैन और बापुकुण अली के रूप में हुई है। पूछताछ के दौरान आरोपियों से मिली जानकारी के आधार पर पुलिस ने न्यू भारत ज्वेलर्स नाम की एक स्थानीय आभूषण दुकान पर छाप मारा। पुलिस ने दुकान के मालिक आलीमुद्दीन लस्कर को भी गिरफ्तार कर लिया है, जिसने इन लुटेरों से चोरी की हुई सोने की चेन खरीदी थी। स्थानीय सूत्रों के अनुसार, चोरी का सोना खरीदने के मामले में लस्कर ब्रदर्स (न्यू भारत ज्वेलर्स के मालिक) का नाम पहले भी कई बार सामने आ चुका है। फिलहाल पुलिस सभी आरोपियों से कड़ाई से पूछताछ कर रही है ताकि इलाके में सक्रिय पूरे गिरोह का पर्दाफाश किया जा सके।

## मारुति सुजुकी के साथ 20 वर्षों की साझेदारी का जश्न मना रहा पोद्दार कार वर्ल्ड

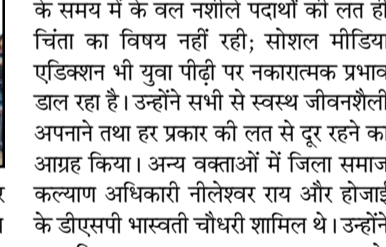
गुवाहाटी। बीस वर्ष पहले पोद्दार कार वर्ल्ड ने गुवाहाटी में मारुति सुजुकी के एकमात्र शोरूम के साथ अपनी शुरुआत की थी। उस समय कंपनी का एक सरल विश्वास था कि असम के ग्राहकों को ऐसा वाहन खरीदने और स्वामित्व का अनुभव मिलना चाहिए, जो भरोसे, पारदर्शिता और दीर्घकालिक संबंधों पर आधारित हो। आज, जब कंपनी मारुति सुजुकी के साथ अपनी साझेदारी के 20 वर्ष पूरे कर रही है, तो यही विश्वास पूर्वोत्तर भारत के प्रमुख मारुति सुजुकी डीलर नेटवर्क में विकसित हो चुका है, जिसकी पहुंच असम और पश्चिम बंगाल में 65 से अधिक ग्राहक सेवा केंद्रों तक फैली हुई है। पिछले दो दशकों में पोद्दार कार वर्ल्ड ने 1.2 लाख से अधिक वाहनों की डिलीवरी की है, 6.3 लाख से अधिक वाहनों की सर्विसिंग की है, 3.83 लाख से अधिक बीमा पॉलिसियों की सुविधा प्रदान की है और 11 लाख से अधिक ग्राहकों के जीवन को गति दी है। हालांकि ये उपलब्धियों कंपनी के व्यवसाय के विस्तार के दर्शाती हैं, लेकिन वे इससे कहीं अधिक स्थायी और मूल्यवान चीज का प्रतीक हैं- उस पीढ़ियों के ग्राहकों के भरोसे का, जिन्होंने पोद्दार कार वर्ल्ड को केवल वाहन खरीदने के लिए ही नहीं, बल्कि अपने पूरे वाहन स्वामित्व सफर के दौरान एक विश्वसनीय मोबिलिटी पार्टनर के रूप में चुना है। यह उपलब्धि ऐसे समय में



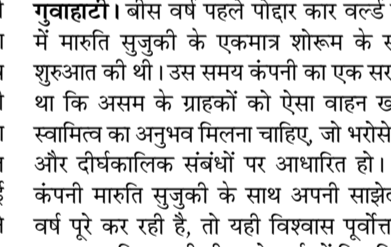
हासिल हुई है, जब पूर्वोत्तर भारत देश के सबसे संभावनाशील मोबिलिटी बाजारों में से एक के रूप में उभर रहा है। बेहतर संपर्क व्यवस्था, बढ़ती आकांक्षाएं, उद्यमिता का विस्तार और बुनियादी ढाँचे में सुधार ने पूरे क्षेत्र में वाहन स्वामित्व को गति दी है। इस परिवर्तन के दौरान पोद्दार कार वर्ल्ड ने भी क्षेत्र के साथ कदम से कदम मिलाकर निरंतर विस्तार किया है। कंपनी ने संगठित ऑटोमोबाइल रिटेल, सेवा अवसंरचना, सड़क सुरक्षा पहलों और कुशल रोजगार के अवसरों को मजबूत करने में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। आज, कंपनी का लगातार विस्तारित हो रहा डीलरशिप नेटवर्क पूर्वोत्तर और पूर्वी भारत में लगभग 2,000 प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष आजीवनिकों को सहाय दे रहा है। इसमें असम में 1,400 से अधिक और पश्चिम बंगाल में 600 से अधिक कर्मचारी कार्यरत हैं।



धार्मिक सामाजिक स्वयंसेवी संस्थाओं ने राहगीरों के लिए शुद्ध पेयजल, शीतल सर्बत आदि का वितरण किया। इसी कड़ी में श्री श्याम अरदास (ताली कीर्तन) मंडल, बंगाईगांव द्वारा निजला एकादशी के पावन अवसर पर श्रद्धा, भक्ति एवं सेवा का अनूठा संगम प्रस्तुत किया गया। मंडल की ओर से गुरुवार को चापागुड़ी रोड स्थित पंजाब नेशनल बैंक के समीप श्रद्धालुओं एवं राहगीरों के लिए शीतल सर्बत सेवा का आयोजन किया गया। भोषण गर्मी के बीच आयोजित इस सेवा कार्य में बड़ी संख्या में लोगों ने लाभ प्राप्त किया तथा मंडल



के सदस्यों ने उत्साहपूर्वक सेवा प्रदान की। मंडल के पदाधिकारियों ने बताया कि निजला एकादशी का पर्व सेवा, संयम और भक्ति का संदेश देता है। इसी भावना को ध्यान में रखते हुए आमजन की सुविधा के लिए शीतल सर्बत वितरण किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित श्रद्धालुओं एवं राहगीरों ने इस सेवा कार्य की सराहना करते हुए इसे समाज के प्रति एक प्रेरणादायक पहल बताया। इसके साथ ही प्रत्येक एकादशी की तरह, इस विशेष निजला एकादशी के उपलक्ष्य में श्री श्याम अरदास ताली कीर्तन मंडल द्वारा भव्य संकीर्तन का भी आयोजन



किया गया। स्थानीय हनुमान मंदिर, बीओसी गेट में आयोजित इस धार्मिक कार्यक्रम में श्याम भक्तों ने भजनों एवं संकीर्तन के माध्यम से प्रभु श्री श्याम की महिमा का गुणगान किया। रात्रि में आयोजित संकीर्तन में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने भाग लिया और भक्तिमय वातावरण का आनंद लिया। मंडल के पदाधिकारियों ने कहा कि सेवा और भक्ति दोनों ही मानव जीवन के महत्वपूर्ण आधार हैं तथा ऐसे आयोजन समाज में धार्मिक एवं सामाजिक चेतना को सुदृढ़ करते हैं। कार्यक्रम के सफल आयोजन में मंडल के सभी सदस्यों एवं सहयोगियों का महत्वपूर्ण योगदान रहा।



किया गया। स्थानीय हनुमान मंदिर, बीओसी गेट में आयोजित इस धार्मिक कार्यक्रम में श्याम भक्तों ने भजनों एवं संकीर्तन के माध्यम से प्रभु श्री श्याम की महिमा का गुणगान किया। रात्रि में आयोजित संकीर्तन में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने भाग लिया और भक्तिमय वातावरण का आनंद लिया। मंडल के पदाधिकारियों ने कहा कि सेवा और भक्ति दोनों ही मानव जीवन के महत्वपूर्ण आधार हैं तथा ऐसे आयोजन समाज में धार्मिक एवं सामाजिक चेतना को सुदृढ़ करते हैं। कार्यक्रम के सफल आयोजन में मंडल के सभी सदस्यों एवं सहयोगियों का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

## नागांव और बंगाईगांव में धूमधाम से मनाई गई निर्जला एकादशी, शरबरत जूस आदि वितरित

नागांव/बंगाईगांव (निंस)। वृहस्पतिवार को निर्जला एकादशी के पावन अवसर पर मारवाड़ी युवा मंच, नागांव समृद्धि शाखा द्वारा मारवाड़ी हिंदी हाई स्कूल में छात्र-छात्राओं एवं उपस्थित जनों के बीच शीतल जूस वितरण का कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस सेवा कार्य में प्रांतीय अमृतधारा संयोजक अरुण बेती भी स्वयं उपस्थित रहे एवं उन्होंने कार्यक्रम में अपना अमूल्य योगदान दिया। श्री बेती की उपस्थिति से सभी सदस्यों का उत्साहवर्धन हुआ। तपती गर्मी में शीतल पेय पाकर सभी लाभार्थियों ने प्रसन्नता व्यक्त की। मंच की ओर से अरुण बेती का हृदय से आभार व्यक्त प्रदान किया। इस आशय की जानकारी अध्यक्ष श्वेता जयदीप अग्रवाल ने दी। बंगाईगांव से मिली जानकारी के अनुसार ज्येष्ठ मास की शुक्ल पक्ष की निर्जला एकादशी गुरुवार को बंगाईगांव में श्रद्धा और उल्लास से मनाया गई। इस अवसर पर शहर में भक्तों द्वारा, विशेषकर महिलाओं द्वारा दान पुण्य किया गया। कई लोगों ने बिना जल के त्रत रखा तथा महिलाओं ने जल का मटका, छलनी, पन्वी, चीनी आम आदमी भेजने की परंपरा को निरूहण किया। विभिन्न मंदिरों में विशेष धार्मिक आयोजन के अलावा विभिन्न

धार्मिक सामाजिक स्वयंसेवी संस्थाओं ने राहगीरों के लिए शुद्ध पेयजल, शीतल सर्बत आदि का वितरण किया। इसी कड़ी में श्री श्याम अरदास (ताली कीर्तन) मंडल, बंगाईगांव द्वारा निजला एकादशी के पावन अवसर पर श्रद्धा, भक्ति एवं सेवा का अनूठा संगम प्रस्तुत किया गया। मंडल की ओर से गुरुवार को चापागुड़ी रोड स्थित पंजाब नेशनल बैंक के समीप श्रद्धालुओं एवं राहगीरों के लिए शीतल सर्बत सेवा का आयोजन किया गया। भोषण गर्मी के बीच आयोजित इस सेवा कार्य में बड़ी संख्या में लोगों ने लाभ प्राप्त किया तथा मंडल





## प्रतिभावान और जरूरतमंद युवाओं को करियर चयन में सहायता उपलब्ध कराएंगे : केंद्रीय मंत्री अर्जुन राम

**बीकानेर (हिस)**। जिले के 50 प्रतिभावान और जरूरतमंद युवाओं को करियर चयन में सहायता, संसाधन, मार्गदर्शन और आर्थिक सहयोग उपलब्ध करवाने के उद्देश्य से भावना मेघवाल मेमोरियल ट्रस्ट की ओर से सुपर-50 कार्यक्रम चलाया जाएगा। इनका चयन एक कमेटी द्वारा किया जाएगा। दसवीं और बारहवीं परीक्षा पास विद्यार्थी, इस योजना के तहत चयनित होंगे जो नीट, यूपीएससी सहित अन्य स्तरीय परीक्षाओं की तैयारी करेंगे। केंद्रीय विधि एवं न्याय मंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने शुक्रवार को भावना मेघवाल मेमोरियल ट्रस्ट की ओर से महाराजा प्रांग सिंह विश्वविद्यालय में आयोजित करियर काउंसलिंग कार्यक्रम के दौरान यह घोषणा की। केंद्रीय मंत्री मेघवाल ने कहा कि बीकानेर के प्रतिभावान बच्चे अवसर और संसाधनों की कमी के कारण बेहतर करियर से वंचित न रहें, इसके मद्देनजर भावना मेघवाल मेमोरियल ट्रस्ट द्वारा यह पहल की जा रही है। उन्होंने करियर काउंसलिंग कार्यक्रम किए मुख्य संयोजक श्री रवि शेखर मेघवाल को युवाओं के चयन के लिए कमेटी बनाने तथा चयन की कार्यवाही करने के निर्देश दिए। केंद्रीय मंत्री ने बताया कि करियर की बेहतर राह पर ले जाने



के लिए प्रत्येक बच्चे पर 3 लाख रुपए तथा कुल डेढ़ करोड़ रुपए व्यय किए जाएंगे। उन्होंने विश्वास दिलाया कि प्रतिभावान बच्चों की संख्या अधिक होने पर इसका दायरा बढ़ाया भी जा सकेगा। केंद्रीय मंत्री ने बताया कि दिवाली के आसपास वृहद करियर और रोजगार मेला आयोजित किया जाएगा। इस मेले में 2000 से अधिक युवाओं को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर कंपनियों में रोजगार के अवसर मुहैया कराए जाएंगे। श्री मेघवाल ने भावना मेघवाल मेमोरियल ट्रस्ट द्वारा लगातार दूसरे वर्ष आयोजित करियर काउंसलिंग कार्यक्रम की सराहना की और कहा कि युवाओं को बेहतर

करियर तक पहुंचने में ट्रस्ट सेतु का कार्य कर रहा है। मेघवाल ने कहा कि आज के दौर में करियर के अनेक विकल्प हैं। युवा, सरकारी नौकरियों के अलावा भी बेहतर भविष्य की राह बढ़ सकते हैं। ऐसे कार्यक्रमों के माध्यम से युवाओं को सर्वश्रेष्ठ विकल्प की ओर बढ़ाने का मार्गदर्शन प्राप्त होता है। उन्होंने विद्यार्थियों को अपने करियर के लिए सर्वश्रेष्ठ विकल्प चुनने तथा चुने हुए लक्ष्य की प्राप्ति के लिए गंभीरता से छूटने का आह्वान किया। उन्होंने विभिन्न प्रसंगों के माध्यम से बच्चों को आगे बढ़ने की सीख दी। खाजूवाला विधायक डॉ. विश्वनाथ मेघवाल, श्री विश्वकर्मा कौशल

विकास बोर्ड के अध्यक्ष रामगोपाल सुथार, कार्यक्रम के मुख्य संयोजक रवि शेखर मेघवाल, श्री ब्रह्म गायत्री सेवाश्रम के अधिष्ठाता दाताश्री रामेश्वरानंद महाराज, मदन स्वामी, नेशनल करियर काउंसलर डॉ. चंद्रशेखर श्रीमाली, नमिता सोनी और हिमांशु वर्मा ने अपनी बात कही। इससे पहले केंद्रीय मंत्री मेघवाल सहित सभी अतिथियों में मां सरस्वती, बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर तथा सुश्री भावना मेघवाल के चित्र के समक्ष पुष्पांजलि अर्पित कर कार्यक्रम की शुरुआत की। कार्यक्रम के दौरान अनेक बच्चों ने अपने अनुभव साझा किए। कार्यक्रम का संचालन श्री ओमराम ढाल ने किया। कार्यक्रम में श्याम पंचारिया, सुमन छोडेड़, पूर्व महापौर नारायण चोपड़ा, नगर विकास न्यास के पूर्व अध्यक्ष महावीर रांका, डॉ. सत्य प्रकाश आचार्य, विजय आचार्य, उपनिदेशक (स्थानीय निकाय) सुशीला वर्मा, सतीषानंद महाराज, दीपक पारीक, दिलीप सिंह आडसर, पप्पू राम पुनर आदि मंच पर मौजूद रहे। इस दौरान केंद्रीय मंत्री ने नशा मुक्ति की शपथ दलाई। उन्होंने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय नशा निषेध दिवस के अवसर पर सभी नशे को छोड़ने और दूसरों को इसके लिए प्रेरित करने का संकल्प लें।

## अयोध्या में आदि गुरु मां अहल्या का पूजन करेगा गुर्जरगौड़ ब्राह्मण समाज

**जोधपुर (हिस)**। मां अहल्या शिक्षा न्यास के तत्वावधान में गुर्जरगौड़ ब्राह्मण समाज का एक प्रतिनिधि मंडल 29 जून को अयोध्या धाम पहुंचकर श्रीराम जन्मभूमि मंदिर परिसर में स्थापित आदि गुरु मां अहल्या के दिव्य विग्रह का दर्शन, पूजन एवं अर्चन करेगा। मां अहल्या शिक्षा न्यास के संयोजक महेन्द्र उपाध्याय ने बताया कि श्रीराम जन्मभूमि मंदिर परिसर में सनातन संस्कृति के महान आदर्शों को स्मरणीय बनाने के उद्देश्य से सात भव्य मंडपों का निर्माण किया गया है। ये मंडप ऋषि वाल्मीकि, ऋषि वशिष्ठ, ऋषि विश्वामित्र, ऋषि अगस्त्य, निषादराज, मां शबरी एवं मां अहल्या को समर्पित हैं। उन्होंने कहा कि मां अहल्या केवल समाज विशेष की आराध्य नहीं, बल्कि भारतीय संस्कृति में नारी सम्मान, तप, त्याग, धैर्य और आत्मबल की प्रेरणास्रोत हैं। भगवान श्रीराम द्वारा उनके उद्धार का प्रसंग समरसता, करुणा और न्यायपूर्ण समाज



व्यवस्था का अद्वितीय संदेश देता है। महेन्द्र उपाध्याय ने बताया कि समाज का प्रतिनिधि मंडल 27 जून को जोधपुर से प्रस्थान करेगा। यात्रा के प्रथम चरण में वाराणसी पहुंचकर श्रद्धालु बाबा काशी विश्वनाथ के दर्शन करेंगे तथा मां अहल्या के आराध्य भगवान विश्वनाथ के चरणों में पत्र-पुष्प अर्पित कर समाज एवं राष्ट्र की

सुख-समृद्धि की कामना करेंगे। इसके उपरांत प्रतिनिधि मंडल 29 जून को अयोध्या पहुंचेगा, जहां श्रीराम जन्मभूमि मंदिर परिसर स्थित मां अहल्या मंडप में वैदिक मंत्रोच्चार के साथ विशेष पूजन-अर्चन किया जाएगा। इस अवसर पर समाज बंधु मां अहल्या के जीवन, उनके आदर्शों तथा समाज में उनके योगदान का स्मरण करते हुए श्रद्धा अर्पित करेंगे।

## अयोध्या राम मंदिर दान पात्र मामले के सभी 8 आरोपी जेल भेजे गए



**अयोध्या (हिस)**। राम नगरी अयोध्या में श्रीराम जन्मभूमि मंदिर के दान-चढ़ावा में गड़बड़ी करने के मामले में गिरफ्तार 8 आरोपितों को शुक्रवार को दोपहर बाद स्पेशल रिमांड मजिस्ट्रेट निवेदिता सिंह की कोर्ट में पेश किया गया। जहां सभी आरोपियों को न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है। शुक्रवार को मोहरम की अवकाश के चलते स्पेशल रिमांड मजिस्ट्रेट कोर्ट में पेशी हुई है। अब इन सभी आरोपियों को सोमवार को फिर पेशी होगी और पुलिस कस्टडी डिमांड लेने का न्याय करेगी। उल्लेखनीय है कि श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के सदस्य कृष्णमोहन की गुरुवार को लिखित शिकायत पर श्रीराम जन्मभूमि धाम में अविनाश शुक्ला, अनुरूप मिश्रा, लवकुश मिश्रा, मनीष कुमार यादव, करुणेश पांडेय, रमाशंकर मिश्रा, सुभाष श्रीवास्तव, राम शंकर यादव उर्फ टिन्नु को नामजद तथा अन्य अज्ञात को अभियुक्त बनाया गया है। आरोपितों के खिलाफ धारा 305, 306, 316(5), 317(4), 317(5), 61, 3(5) बीएनएस व 13(1)(डू) पीसी एक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया है।

## जेट 2026 परीक्षा आज 8,472 अभ्यर्थी होंगे शामिल

**जोधपुर (हिस)**। कृषि एवं संबद्ध विषयों में स्नातक पाठ्यक्रमों में प्रवेश हेतु आयोजित होने वाली संयुक्त प्रवेश परीक्षा (जेट)-2026 परीक्षा का आयोजन 27 जून को किया जाएगा। परीक्षा का समय सुबह 11 बजे से दोपहर 1.10 बजे तक निर्धारित किया गया है। इस परीक्षा में शामिल होने वाले अभ्यर्थियों के लिए परीक्षा केंद्रों में प्रवेश प्रातः 9-30 बजे से 10-30 बजे तक रहेगा। जेट-2026 के नियमों एवं दिशा-निर्देशों के अनुसार परीक्षा प्रारम्भ होने से 30 मिनट पूर्व प्रवेश द्वार बंद कर दिए जाएंगे। जिसके बाद किसी भी अभ्यर्थी को परीक्षा केंद्र में प्रवेश की अनुमति नहीं दी जाएगी। इस वर्ष जोधपुर शहर के में 22 परीक्षा केंद्रों पर कुल 8, 472 अभ्यर्थी परीक्षा में सम्मिलित होंगे। इस वर्ष संयुक्त प्रवेश परीक्षा-2026 एक से आरएयू बीकानेर द्वारा आयोजित करवाया जा रही है।

## पंजाब के सीएम की वीडियो की फर्जी रिपोर्ट बनाने का आरोपी निकला एनआईए का कर्मचारी

**गुरुग्राम (हिस)**। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान के कथित विवादित वीडियो को फर्जी फॉरेंसिक रिपोर्ट से क्लोन चिट देने के मामले में एक नया खुलासा हुआ है। गुरुग्राम पुलिस की जांच में पता चला है कि गिरफ्तार किए गए दो आरोपियों में से एक आरोपी अंकित राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) में कौन्ट्रैक्ट पर काम करता है। दूसरा आरोपी अरुण पंचकूला में परिवार पहचान पत्र कार्यालय में काम करता है। गिरफ्तार किए गए ये दोनों आरोपी किसी सरकारी या मान्यता प्राप्त फॉरेंसिक लैब से नहीं जुड़े। फिलहाल पुलिस ने रुपयों के लेन-देन की जांच करने के लिए दोनों आरोपियों के बैंक खातों को फ्रीज कर दिया है और जांच जारी है। गुरुग्राम पुलिस के अनुसार, आरोपियों ने यह बात स्वीकार भी की है कि उनका किसी तकनीकी या साइबर फॉरेंसिक लैब से कोई संबंध नहीं है। पैसें के लालच में उन्होंने फर्जी रिपोर्ट तैयार की गई थी। आरोपी अंकित के एनआईए से संबंध पाए जाने पर गुरुग्राम पुलिस



ने पूरे मामले की सूचना एनआईए के वरिष्ठ अधिकारियों को भेज दी है। अतिरिक्त पुलिस आयुक्त (अपराध) नवीन शर्मा ने शुक्रवार को बताया कि आरोपियों से पूछताछ में पंजाब पुलिस के कुछ वरिष्ठ अधिकारियों के नाम भी उजागर हुए हैं। अब उनकी भूमिका और आरोपियों से हुई बातचीत के तकनीकी साक्ष्यों की जांच कर रही है। पुलिस ने गुरुग्राम के क्राउन प्लाजा होटल से सीसीटीवी फुटेज और आंगतुकों का एंटी रजिस्टर भी जब्त किया है। होटल के रिकॉर्ड में लुधियाना के पुलिस

कमिश्नर स्वप्न शर्मा और एसपी जसदीप गिल के नाम मिले हैं। गुरुग्राम पुलिस की अभी तक की जांच में यह भी पता चला है कि वीडियो की जांच सिफर सेंटिनल लैब और साइबरियन लैब्स ही नहीं। यानी लैब्स का नाम भी फर्जी तरीके से रिपोर्ट में डाल दिया गया। ना ही सरकार की ओर से इन नामों से किसी लैब को मान्यता है। इस मामले में शिकायतकर्ता फॉरेंसिक एक्सपर्ट जसप्रीत सिंह का यह कहना है कि पंजाब पुलिस के अधिकारियों ने उसे बंधक बनाया था। रिपोर्ट तैयार करने के लिए डराया, धमकाया भी। जसप्रीत का यह भी कहना है कि उसे यह नहीं पता था कि वीडियो की फर्जी रिपोर्ट का इस्तेमाल अकाल तख्त साहिब को गुमराह करने के लिए किया जाएगा। बता दें कि पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान के एक कथित वीडियो को लेकर इन दिनों बहस और हंगामा मचा है। सिखों की धार्मिक भावनाओं को भड़काने वाले उस वीडियो को फर्जी बताया गया।

## पंजाब में सरकारी दफतरो का समय बदला, एक जुलाई से लागू होगा नया समय

**चंडीगढ़ (हिस)**। पंजाब सरकार ने सरकारी दफतरो और संस्थानों के समय में फिर से बदलाव कर दिया है। सरकार ने पुराने समय को बहाल करने का फैसला लिया है। कार्मिक विभाग की ओर से जारी आदेश के अनुसार, पंजाब राज्य के सभी सरकारी दफतरो, संस्थानों और चंडीगढ़ सहित पंजाब में स्थित दफतरो का समय एक जुलाई से सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक होगा। इससे पहले गर्मी के मौसम को देखते हुए 25 मई से सरकारी दफतरो का समय सुबह 7-30 बजे से दोपहर 1-30 बजे तक किया गया था। अब सरकार ने इस फैसले को वापस लेते हुए पुराने समय के अनुसार दफतरो चलाने के आदेश जारी कर दिए हैं। पत्र में स्पष्ट किया गया है कि यह निर्देश जमाहिर को ध्यान में रखते हुए जारी किए गए हैं।

## आस्था से खिलवाड़ बर्दाश्त नहीं : मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ

**देवरिया (हिस)**। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शुक्रवार को देवरिया के बराम में अयोध्या राम मंदिर चढ़ावा चोरी मामले में हुई गिरफ्तारियों पर पहली बार खुलकर प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा कि विशेष जांच दल (एसआईटी) की रिपोर्ट मिलने के बाद कार्रवाई शुरू कर दी गई है और दोषियों को किसी भी कोमल पर बख्शा नहीं जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि दूध का दूध और पानी का पानी करके रहेंगे। जनआस्था के साथ खिलवाड़ स्वीकार नहीं है और किसी को भी छूट नहीं दी जाएगी। देवरिया में 456.38 करोड़ रुपए की 106 विकास परियोजनाओं के शिलान्यास और लोकार्पण कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने विषय पर भी जमकर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि अयोध्या और भावना राम को लेकर राजनीति करने वालों को पहले अपने अतीत को याद करना चाहिए। मुख्यमंत्री ने कहा कि अयोध्या को बदनाम करने की कोशिश नहीं होनी चाहिए। यदि किसी के पास कोई प्रमाण है तो उसे एसआईटी को सौंपना चाहिए, लेकिन बिना तथ्यों के आरोप लगाने से बचना चाहिए।



उन्होंने कहा कि रामभक्तों की आस्था की बार-बार परीक्षा लेना उचित नहीं है और सरकार धार्मिक भावनाओं के साथ किसी भी प्रकार का खिलवाड़ बर्दाश्त नहीं करेगी। उन्होंने कांग्रेस पर हमला बोलते हुए कहा कि जिन लोगों ने वर्षों तक भगवान राम के अस्तित्व पर सवाल उठाए और राम मंदिर आंदोलन का विरोध किया, वही आज आस्था की बात कर रहे हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि याद कीजिए, कांग्रेस ने देश को केवल लूटा ही नहीं बल्कि नोचा भी था। भगवान राम का नाम लेने वालों पर गोलियां चलवाने वाले

आज हमें आस्था का पाठ पढ़ा रहे हैं। मुख्यमंत्री ने बिना नाम लिए दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल पर भी तंज कसा। उन्होंने कहा कि दिल्ली से आए नेता को अयोध्या का विकास देखकर आत्ममथन करना चाहिए। यदि उन्होंने अपने कार्यकाल में दिल्ली के लिए भी इसी तरह काम किया होता तो राजधानी की तस्वीर अलग होती। उन्होंने कहा कि अयोध्या के विकास मॉडल से सीख लेने की जरूरत है। अपने संबोधन में मुख्यमंत्री ने समाजवादी पार्टी पर भी तीखा हमला बोला। उन्होंने आरोप लगाया कि पिछली सरकारों में नौकरियों में बड़े पैमाने पर भ्रष्टाचार होता था और पूरा परिवार भर्ती प्रक्रिया में हस्तक्षेप करता था। उन्होंने कहा कि आज पारदर्शी भर्ती प्रक्रिया के कारण देवरिया सहित पूरे प्रदेश के युवाओं को बिना भेदभाव के सरकारी नौकरियां मिल रही हैं। अगर डबल इंजन की सरकार नहीं होती तो कई योग्य युवाओं को नौकरी नहीं मिल पाती। पूर्वांचल एक्सप्रेसवे का जिक्र करते हुए मुख्यमंत्री ने दावा किया कि उनकी सरकार ने हजारों करोड़ रुपए की संभावित वित्तीय अनियमितता को रोका।

उन्होंने बताया कि वर्ष 2016 में समाजवादी पार्टी सरकार ने 15, 800 करोड़ रुपए की लागत से एक्सप्रेसवे का टेंडर जारी किया था, जबकि जमीन का अधिग्रहण भी पूरा नहीं हुआ था। सत्ता में आने के बाद उनकी सरकार ने पहले अधिग्रहण कराया, फिर दोबारा निविदा प्रक्रिया शुरू की। तीसरी बार प्रक्रिया को सरल बनाकर परियोजना लगभग 11, 200 करोड़ रुपए में स्वीकृत कराई गई। मुख्यमंत्री ने दावा किया कि इससे करीब तीन हजार करोड़ रुपए की बचत हुई और संभावित गड़बड़ी रोकी गई। कानून-व्यवस्था के मुद्दे पर मुख्यमंत्री ने कहा कि उनकी सरकार जीरो टॉलेंस की नीति पर काम कर रही है। उन्होंने कहा कि पहले प्रदेश मौफियाओं और अपराधियों के कब्जे में था, लेकिन अब स्थिति पूरी तरह बदल चुकी है। मोहरम का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि प्रदेश में शांति और सौहार्द का माहौल है तथा कोई भी उपद्रव करने की हिम्मत नहीं कर सकता। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि कोई कानून हाथ में लेने की कोशिश करेगा तो उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने

कहा कि पहले जानबूझकर बिजली कटौती की जाती थी ताकि अंधेरे में अपराध और भ्रष्टाचार को बढ़ावा मिले। अब प्रदेश में बिजली व्यवस्था बेहतर हुई है और गांवों तक नियमित आपूर्ति सुनिश्चित की जा रही है। इंपेक्लाडिस्ट जैसी गंभीर बीमारी पर काफी हद तक नियंत्रण पाया गया है। उन्होंने कहा कि अब बेटियां बेहतर सुविधाओं के साथ स्कूल जा रही हैं और सरकार गरीब परिवारों के बच्चों के लिए लगातार योजनाएं चला रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि उत्तर प्रदेश में कृषि उत्पादन में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। उन्होंने कहा कि डबल इंजन सरकार ने बेहतर सड़क संपर्क, सिंचाई सुविधाओं और किसानों के लिए योजनाओं के माध्यम से कृषि को मजबूत किया है। उन्होंने दावा किया कि प्रदेश में कृषि विकास की रफ्तार पहले की तुलना में काफी बढ़ी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि पूर्वी उत्तर प्रदेश के विकास पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। देवरिया, कुशीनगर, बलिया, मऊ और आजमगढ़ जैसे जिलों में तेजी से विकास कार्य कराए जा रहे हैं।

## पंजाब पुलिस ने साइबर धोखाधड़ी से जुड़े 63, 749 बैंक खाते फ्रीज किए

**चंडीगढ़ (हिस)**। पंजाब पुलिस के राज्य साइबर क्राइम डिवीजन ने पिछले एक वर्ष में साइबर धोखाधड़ी से जुड़े 63, 749 बैंक खाते फ्रीज किए हैं, जिनमें लगभग 540.34 करोड़ रुपए के लेन-देन शामिल थे। पुलिस महानिदेशक गौरव यादव ने बताया कि वर्ष 2024 से अब तक करीब 64 करोड़ रुपए पीडिंतों को वापस दिलाए गए हैं, जिनमें से लगभग 38.42 करोड़ रुपए की रिकवरी एक जनवरी 2025 के बाद की गई है। इसी अवधि में राज्य में 62, 253 साइबर अपराध के मामले दर्ज किए गए। पिछले वित्तीय वर्ष में धोखाधड़ी से जुड़ी राशि को फ्रीज करने की दर 16.13 प्रतिशत से बढ़कर 23.43 प्रतिशत हो गई, जो वित्तीय रिकवरी में महत्वपूर्ण सुधार को दर्शाती है। पुलिस महानिदेशक ने कहा कि साइबर धोखाधड़ी गिरोह के खिलाफ बड़े स्तर पर की गई कार्रवाई से न केवल हजारों बैंक खाते फ्रीज हुए हैं और उग्री गई राशि वापस मिली है, बल्कि देशभर में सक्रिय सॉफ्टवेयर साइबर अपराध नेटवर्क का भी पर्दाफाश हुआ है। उन्होंने कहा कि जांच के दौरान साइबर अपराधियों के तौर-तरीकों, वित्तीय लेन-देन और अंतरराष्ट्रीय संबंधों की पहचान करने में महत्वपूर्ण सफलता मिली है। समय पर कार्रवाई और आधुनिक तकनीक के उपयोग से साइबर क्राइम डिवीजन ने धोखाधड़ी नेटवर्क को कमजोर किया है, नागरिकों की बचत की सुरक्षा की है तथा यह सुनिश्चित किया है कि दोषियों को कानून के दायरे में लाया गया। जिलों में जालंधर कमिश्नरेट में सबसे अधिक 16, 032 बैंक खाते फ्रीज किए गए, जिससे 6, 81, 00, 323 रुपए की रिकवरी हुई। इसके बाद कपूरथला में 7, 344 खाते फ्रीज कर 2, 56, 00, 037 रुपए, होशियारपुर में 7, 201 खाते फ्रीज कर 3, 96, 29, 152 रुपए, जबकि फिरोजपुर में 6, 930 खाते फ्रीज कर 93, 16, 954 रुपए की रिकवरी की गई है।

## बाबरी मस्जिद के चंदे का क्या हुआ : ब्रजेश पाठक



**वाराणसी (हिस)**। वाराणसी में शुक्रवार को एक कार्यक्रम में उपस्थित उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने पत्रकारों से बातचीत के दौरान कहा कि श्रीराम मंदिर में संदिग्ध चोरी के मामले में एफआईआर दर्ज हो गई है। जो भी जांच होगी, निष्पक्ष होगी। जो लोग उंगली उठा रहे हैं उनसे पूछना चाहिए कि बाबरी मस्जिद के चंदे का क्या हुआ। उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने एक प्रश्न के उत्तर में कहा कि किसी भी मामले की गंभीरता को देखते हुए जांच होने तक बहुत कुछ कहना ठीक नहीं है। उत्तर प्रदेश की सरकार ने एसआईटी बनाई और उसने अपनी रिपोर्ट कॉपी सौंपी है। इसके बाद आगे एफआईआर और अन्य कार्रवाई हो रही है।

## भारत की संस्कृति ही विश्व की समस्याओं का समाधान, अपनी विरासत पर करें गर्व : रामाशीष सिंह

**सीवान (हिस)**। दयानंद आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज, सीवान में चेतना (प्रज्ञा प्रवाह) की जिला इकाई द्वारा भारत बोध और संस्कृतिक अवधारणा विषय पर व्याख्यानमाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में भारतीय संस्कृति, सभ्यता और उसके वैश्विक महत्व पर विस्तार से विचार-विमर्श किया गया। मुख्य वक्ता प्रज्ञा प्रवाह की राष्ट्रीय कार्यकारिणी समिति के सदस्य एवं प्रास्ताविक रामाशीष सिंह ने कहा कि दुनिया में वास्तविक अर्थों में धर्म की अवधारणा केवल भारत में है, जबकि अन्य देशों में मजहब या रिलिजन की अवधारणा प्रचलित है। उन्होंने कहा कि भारतीय संस्कृति की दृष्टि मानव, प्रकृति और संपूर्ण सृष्टि के बीच समन्वय स्थापित करने वाली रही है। विभिन्न ऐतिहासिक संदर्भों का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि धरती को मां कहकर संबोधित करने की परंपरा भारत में सहस्रों वर्षों से चली आ रही है। विषय प्रस्तुति करते हुए डॉ. अशोक प्रियंबद ने कहा कि भारत विश्व के सबसे प्राचीन जीवंत राष्ट्रों में से एक है। इसकी अहमता और संस्कृति आज भी संपूर्ण विश्व का मार्गदर्शन करने में सक्षम है। उन्होंने कहा कि आज दुनिया जिस पर्यावरणीय



और सामाजिक संकटों से जूझ रही है, उनका स्थायी समाधान भारतीय संस्कृति में निहित है, क्योंकि भारतीय जीवन-दर्शन प्रकृति के साथ समन्वय में आधारित है, संघर्ष पर नहीं। कार्यक्रम की अध्यक्षता दयानंद आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज के संरक्षक एवं पूर्व प्राचार्य डॉ. प्रजापति त्रिपाठी ने की। उन्होंने

अपने अध्यक्षीय संबोधन में कहा कि भारतीय संस्कृति विश्व की सर्वश्रेष्ठ संस्कृति है, जो मानवता, समरसता और विश्व बंधुत्व का संदेश देती है। आज पूरी दुनिया भारतीय संस्कृति, योग और जीवनशैली की ओर आकर्षित हो रही है, इसलिए प्रत्येक भारतीय को अपनी संस्कृति पर गर्व होना चाहिए।

## कर्बला के शहीदों को किया याद, अकीदत से मनाया मोहरम

**जोधपुर (हिस)**। पैगंबर हजरत मोहम्मद के नवासे हजरत इमाम हसन-हुसैन सहित कर्बला के शहीदों को याद में शुक्रवार को शहर में मोहरम पर्व अकीदत से मनाया गया। इस अवसर पर शहर के कई स्थानों पर आस्था के प्रतीक ताजिए खड़े किए गए जिन्हें रात को उतारा गया। इन ताजियों के आसपास आज दिनभर मेले जैसा माहौल बना रहा। ताजियों पर अकीदत के फूल पेश करने के लिए मुस्लिम समाज के लोग उमड़ पड़े। यहां शीरीनी चढ़ाई गई और ख़्बोल लगाकर शरबत पिलाया गया। साथ ही हलीम बनाकर बांटा गया। मोहरम एकता कमेटी के अध्यक्ष उस्ताद हाजी हमीम बख्श ने बताया कि मोती चौक, लखार बाजार, उम्मेद चौक, गोलनाडी, गुलजारपुरा, खांडा फलसा, नियारियों का मोहल्ला, इस्हाकिया स्कूल, शाहों का बास, मसूरिया, खेतानाडी और सूरसागर कबीर नगर आदि क्षेत्रों में करीब 27 ताजिए खड़े किए गए। मुस्लिम बाहुल्य इलाकों में शहादत ए शहीदे इमाम हुसैन की याद में मस्जिदों में तकरीरों का आयोजन के साथ हजरत इमाम हुसैन की याद में दलीम, शबंत, खीर, दलिया चावल व अन्य सामग्री बनाकर लोगों में तकरीरीय कर बांटी गई। देर रात मोहरम अपने-अपने स्थान से उतार लिए गए और उनको अपने मुकाम पर रख दिया। उन्होंने बताया कि आज सबरे से ही ताजियों के सामने मन्तन मांगने का सिलसिला शुरू हो गया। छोटे बच्चों को नजर नहीं लगे इसके लिए ताजियों के नीचे से निकालकर उनकी बीमारियों को दूर करने, लम्बी उम्र व खुशहाली की दुआ मांगी गई। इस मौके पर कौमी एकता, भाईचारा और सदभाव भी नजर आया। मुसलमानों के साथ ही गैर मुस्लिमों ने भी अच्छी सेहत और दीर्घायु के लिए अपने बच्चों को ताजिए के नीचे से निकालने की परंपरा कायम रखी। ताजिए के पास लाइसेंसधारि अखाड़े के उस्तादों की सरपरस्ती में करतब दिखाए गए। युवाओं की ओर से कर्बला के शहीदों के बारे में अली का लखर था इमाम या हुसैन, नाका ए तकबीर अल्लाह हो अकबर लगा कर माहौल में जोश भरने के साथ गमांगी बनाया गया।



## खरीफ फसलों पर संकट: महाराष्ट्र और तेलंगाना में 85 फीसदी तक घटी बुवाई; कमजोर मानसून से झटका

नई दिल्ली

मानसून की सुस्ती ने इस साल देश के बड़े कृषि उत्पादक राज्यों को चिंता में डाल दिया है। इन राज्यों में खरीफ फसलों की बुवाई पिछले साल के मुकाबले 85 फीसदी तक कम हुई है। महाराष्ट्र राज्य कृषि विभाग की रिपोर्ट के मुताबिक, सोमवार तक महाराष्ट्र में सिर्फ 5,16,250 हेक्टेयर में खरीफ फसलों की बुवाई हो सकी है, जो पिछले साल के 33.8 लाख हेक्टेयर से करीब 85 फीसदी कम है। राज्य के सामान्य खरीफ क्षेत्र (157.5 लाख हेक्टेयर) का अभी तक सिर्फ 3 फीसदी हिस्सा ही कवर हो पाया है। महाराष्ट्र में बारिश तो शुरू हो गई है,

लेकिन कमी अभी तक पूरी नहीं हुई है। राज्य में एक से 24 जून के दौरान सामान्य से 63 फीसदी कम बारिश दर्ज की गई है। जलाशयों में पानी का स्तर घटकर 23 फीसदी रह गया है, जो पिछले साल 40 फीसदी था। राज्य में धान का रकबा 58,583 हेक्टेयर से घटकर 29,525 हेक्टेयर, मक्का 3.66 लाख हेक्टेयर से गिरकर 30,428 हेक्टेयर और बाजरा 1.08 लाख हेक्टेयर से घटकर 2,743 हेक्टेयर रह गया है। सोयाबीन का रकबा 11.5 लाख हेक्टेयर से घटकर सिर्फ 60,441 हेक्टेयर पर आ गया है। कपास की बुवाई भी 11.5 लाख हेक्टेयर से घटकर 3,40,817 हेक्टेयर रह गई है। वहीं, तेलंगाना में

14.8 लाख एकड़ में बुवाई हुई है, जो पिछले साल के 28.4 लाख एकड़ से 48 फीसदी कम है। यह सामान्य सीजन क्षेत्र 132.4 लाख एकड़ का 11 फीसदी ही है। प्रदेश में जून में अब तक 84.6 मिमी बारिश हुई है, जो सामान्य से 17 फीसदी कम है। हालांकि, जलाशयों में पानी का स्तर पिछले साल से बेहतर है।

ट्रैक्टर और दोपहिया वाहनों की बिक्री में आ सकता है गिरावट - ट्रैक्टर और एंटी-लेवल दोपहिया बनाने वाली कंपनियों का कहना है कि चालू वित्त वर्ष के शुरुआती महीनों में बिक्री मजबूत रही थी, लेकिन खेती को इस सुस्ती के कारण साल का अंत मामूली बढ़त या

गिरावट के साथ हो सकता है। ग्रामीण मांग कमजोर होने के कारण प्रीमियम पर्सनल केयर, पैकेज्ड स्नेक्स, गर्म पेय पदार्थ और होम इंप्रूवमेंट से जुड़े सामानों की बिक्री पर बड़ी मार पड़ सकती है। हालांकि, खाद्य और जरूरी वस्तुओं की बिक्री पर इसका बड़ा असर नहीं पड़ने का अनुमान है।

राजस्थान में 20% हिस्सा कवर - राजस्थान में सोमवार तक 32.78 लाख हेक्टेयर में बुवाई हो चुकी है, जो पिछले साल के 32.84 लाख हेक्टेयर के लगभग बराबर है। राज्य के सामान्य क्षेत्र 164.1 लाख हेक्टेयर का 20 फीसद हिस्सा कवर हो चुका है।

### न्यूज़ ब्रीफ

एआई से उपजे साइबर खतरों से निपटने सरकार बनाएगी एकीकृत कमांड सेंटर



नई दिल्ली। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) और एथोपिक के वलाड मिथोस जैसे माडलों से उत्पन्न साइबर सुरक्षा चुनौतियों के समाधान के लिए भारत सरकार एक सशक्त और एकीकृत कमांड सेंटर स्थापित करने की योजना बना रही है। सूत्रों ने बताया कि यह कदम एआई से जुड़े नए खतरों के प्रति देश की नीतिगत प्रतिक्रिया को मजबूत करेगा। यह नई संस्था इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय के अधीन काम करेगी। इसका मुख्य कार्य एआई खतरों पर नीतिगत प्रतिक्रिया और केंद्र व राज्य सरकारों के विभिन्न विभागों के बीच समन्वय स्थापित करना होगा। अधिकारियों के अनुसार, सरकार को एकीकृत कमांड सेंटर की तत्काल आवश्यकता है, क्योंकि फ्रंटियर एआई से उत्पन्न खतरों पर प्रतिक्रिया देने का समय बहुत कम होगा और जोखिम तेजी से बढ़ेगा। सरकार का मानना है कि इन नए माडलों से निपटने के लिए एक एकीकृत नीति प्रतिक्रिया आवश्यक है। एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि इस नए संगठन में सरकार, शिक्षाविद और नई एआई कंपनियों के प्रतिनिधि शामिल होंगे। आईटी मंत्रालय के नए एआई कानून से इस केंद्र को अधिकार मिलने की उम्मीद है। इसके साथ ही, सरकार उन कुछ कंपनियों से भी संपर्क कर रही है जिनके पास वलाड सुरक्षा पहुंच है, ताकि वे अपने नतीजों को उद्योग के साथ साझा करें।

अप्रिलिया ने लांच किए नए ट्रिब्यूट एडिशन माडल



नई दिल्ली। भारतीय बाजार में अप्रिलिया कंपनी ने 2 स्पॉटी स्कूटरों, एसआर 125 और एसआर 175 के नए ट्रिब्यूट एडिशन माडल लांच कर दिए हैं। दिल्ली में इनकी शुरुआती एक्स-शोरूम कीमत 1.17 लाख रुपये रखी गई है। कंपनी ने स्पष्ट किया है कि रंग और डिजाइन में बदलाव के अलावा इन स्कूटरों के यांत्रिक फीचर्स में कोई परिवर्तन नहीं किया गया है। इन खास स्कूटरों को केमलाज लिवरी के साथ पेश किया गया है, जो उन्हें एक विशिष्ट और आकर्षक रूप प्रदान करता है। डिजाइन की बात करें तो, दोनों ही माडलों को मेट-फिनिश के साथ गहरे मिलिट्री ग्रीन रंग में रंगा गया है, जिससे उनका स्पॉटी अपील और भी निखर कर आता है। स्कूटर के फ्रंट एपन और साइड प्रोफाइल पर पीले और नारंगी रंग की आकर्षक पट्टियां दी गई हैं, जो उनकी पहचान को और मजबूत करती हैं। इसके अतिरिक्त, इनके 14-इंच के पहियों पर ताल रंग की पीढ़ी की निरंतरता बरकरार रखी गई है, जो समग्र डिजाइन में एक डायनामिक टच जोड़ती है। डिजाइन और रंगों का यह संयोजन एसआर 175 और एसआर 125 दोनों में समान है, जिससे एक एकजुट ट्रिब्यूट थीम मिलती है। पावरट्रेन की बात करें तो, अप्रिलिया एसआर 125 में 124 सीसी का सिगल-सिलेंडर एयर-कूल इंजन लगा है, जो 10.6 हॉर्सपावर की शक्ति और 10.4 न्यूटन मीटर का टॉर्क उत्पन्न करता है। वहीं, बड़े माडल अप्रिलिया एसआर 175 में 174 सीसी का सिगल-सिलेंडर एयर-कूल इंजन दिया गया है, जो 13.2 हॉर्सपावर की अधिक शक्ति और 14.1 न्यूटन मीटर का टॉर्क उत्पन्न करता है।

एमेजान का भारत में 13 अरब डालर का नया निवेश, कुल नियोजित निवेश 48 अरब डालर पहुंचा



नई दिल्ली। वैश्विक ई-कॉमर्स दिग्गज एमेजान ने भारत में अपने निवेश को और गति देने का ऐलान किया है। कंपनी के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) एंडी जेसी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात के बाद 13 अरब डालर (लगभग 1 लाख करोड़ रुपये से अधिक) के अतिरिक्त निवेश की घोषणा की। इस नई घोषणा के साथ, वर्ष 2030 तक भारत में एमेजान का कुल नियोजित निवेश लगभग 48 अरब डालर हो जाएगा। एंडी जेसी इस समय भारत दौर पर हैं और उन्होंने राजधानी में प्रधानमंत्री मोदी से मुलाकात के बाद इस बड़े निवेश का ऐलान किया। कंपनी ने छह महीने पहले 2030 तक भारत में अपने सभी कारोबारों में 35 अरब डालर के निवेश की घोषणा की थी, जिसमें अब यह अतिरिक्त 13 अरब डालर शामिल हो गए हैं। कुल 48 अरब डालर के इस निवेश में से, कंपनी लगभग 21 अरब डालर आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) और वलाड अवसरचर्चा के विस्तार पर खर्च करेगी।

## आटो सेक्टर में बंपर बिक्री की उम्मीद, जून में दिखेगी रौनक

कारों की डिमांड ज्यादा, 20 फीसदी से अधिक बोध के आसार

आसान लोन और नए माडलस ने बढ़ाया उत्साह

टाटा मोटर्स और महिंद्रा में सबसे बड़ी बढ़त की उम्मीद

नई दिल्ली

जून महीना भारतीय आटो उद्योग के लिए अच्छी खबर लेकर आया है। एक ब्रोकरेज की एक ताजा रिपोर्ट के अनुसार, नई गाड़ियों की मजबूत मांग, ग्राहकों के लिए आसान वाहन ऋण और निर्यात में उल्लेखनीय सुधार के चलते जून में वाहन कंपनियों की बिक्री में जबरदस्त उछाल आने की उम्मीद है। रिपोर्ट में यात्री वाहन, दोपहिया, कमर्शियल वाहन और ट्रैक्टर, सभी प्रमुख श्रेणियों में बिक्री में वृद्धि का अनुमान जताया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक जून में कारों की बिक्री 20 फीसदी से अधिक बढ़ सकती है।

लोगों के लिए वाहन खरीदना पहले से आसान हुआ है, बाजार में नए माडलों की उपलब्धता बढ़ी है और आसान फाइनेंस विकल्प इसकी प्रमुख वजह होंगे। टाटा मोटर्स की कारों की बिक्री में करीब 55 फीसदी, महिंद्रा में 24 फीसदी, मारुति सुजुकी में 10 फीसदी और हुंडई की बिक्री में लगभग 1 फीसदी की बढ़ोतरी का अनुमान है। दोपहिया वाहन: दोपहिया वाहनों की बिक्री भी 10 फीसदी से ज्यादा बढ़ने की उम्मीद है। शादी-ब्याह का सीजन, सुलभ लोन और अग्रकों व लैंडिंग अमेरिकी



हुंडई की दो सालों में पांच नई गाड़ियां लांच करने की योजना

नई दिल्ली। वाहन निर्माता कंपनी हुंडई भारतीय बाजार में अपनी दूसरी पीजीशन को बनाए रखने बड़े पैमाने पर तैयारी कर रही है। कंपनी अगले दो सालों में पांच नई गाड़ियां लांच करने की योजना बना रही है, जिनमें नई क्रेटा से लेकर 7-सीटर एसयूवी तक शामिल है। इस लिस्ट में सबसे पहले अगली पीढ़ी की क्रेटा एसयूवी है, जिसकी टेस्टिंग भारत और दक्षिण कोरिया में चल रही है। यह नए क्रेटा प्लेटफॉर्म पर आधारित होगी और इसमें पूरी तरह से नया डिजाइन, बड़ी टचस्क्रीन और एक मजबूत हाइब्रिड वर्जन मिलने की उम्मीद है, जो 2027 की शुरुआत में आ सकती है। इसके बाद हुंडई बेयोन क्रॉसओवर एसयूवी आएगी, जिसे वेन्यू और क्रेटा के बीच पोजिशन किया जाएगा। यह आधुनिक डिजाइन, डुअल 12.3-इंच स्क्रीन और स्ट्राना-हाइब्रिड इंजन के साथ 2026 के अंत तक लांच हो सकती है। इलेक्ट्रिक सेगमेंट में, हुंडई एवर्ड1आई (11.5) इलेक्ट्रिक माइक्रो-एसयूवी लाने वाली है, जो टाटा पंच इवी को टक्कर देगी। यह डेडवेटेड ई-जीएएमपी प्लेटफॉर्म पर बनेगी और 300 से 350 किमी की रेंज देने का दावा करेगी, जिसके 2026 में आने की संभावना है। कंपनी अपनी लोकप्रिय प्रीमियम हेचबैक, चौथी पीढ़ी की आई20 को भी पेश करेगी, जिसमें नया तैल डिजाइन, डुअल 12.3-इंच स्क्रीन और बेहतर सुरक्षा मिलेगी, जो 2027 में आ सकती है।



बाजारों में बढ़ती निर्यात इस श्रेणी को रफ्तार देगा। नुवामा का अनुमान है कि टीवीएस मोटर की बिक्री में लगभग 29 फीसदी, रायल एनफोल्ड की 28 फीसदी और वजाज आटो की 22 फीसदी की वृद्धि संभावित है। हालांकि, हीरो मोटोकार्प की बिक्री पिछले साल के उच्च आधार के कारण करीब 2 फीसदी घट सकती है। ट्रैक्टर और कमर्शियल वाहन भी रहेंगे मजबूत ग्रामीण अर्थव्यवस्था में सुधार, किसानों के पास बढ़ती नकदी और आसान ऋण उपलब्धता के चलते ट्रैक्टरों की बिक्री में भी 10 फीसदी से अधिक की वृद्धि का अनुमान है। हालांकि, डीलर की बढ़ती कीमतें किसानों की लागत बढ़ा सकती हैं। वहीं, कमर्शियल वाहन (ट्रक और बस) सेगमेंट भी मजबूत प्रदर्शन करेगा, जिसमें टाटा मोटर्स अपने नए और कम खर्च वाले माडलों के दम पर सबसे बेहतर प्रदर्शन कर सकती है। ज्यादातर वाहन कंपनियों के नियातों में भी सुधार देखने को मिलेगा, जिससे कुल बिक्री आंकड़ों को और मजबूती मिलेगी।

ईवी कारें हो सकती हैं महंगी, रीसाइलिंग नियमों पर सायम ने जताई चिंता



नई दिल्ली। वाहन विनिर्माताओं के संगठन सायम (सायम) ने केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) को आगाह किया है कि सरकार द्वारा प्रस्तावित बैटरी रीसाइलिंग लक्ष्य इलेक्ट्रिक वाहनों (ईवी) की कीमतों में 3 से 5 फीसदी तक की बढ़ोतरी कर सकते हैं। संगठन का मानना है कि इन सख्त नियमों से देश में ईवी की बिक्री पर नकारात्मक असर पड़ सकता है। सायम ने पिछले साल नवंबर में सीपीसीबी को भेजे पत्र और हाल ही में पर्यावरण मंत्री भूपेंद्र यादव के साथ बैठक में अपनी चिंताएं रखीं। उनका कहना है कि मौजूदा नियमों का मानने से औसतन 35-40 किलोवाट घंटे वाली इलेक्ट्रिक कार बैटरी की लागत में 8,000 से 25,000 रुपये तक की वृद्धि हो सकती है, जिसमें बैटरी संग्रह, भंडारण और हैंडलिंग का खर्च अलग से होगा। सायम का मुख्य तर्क यह है कि बैटरी अपशिष्ट प्रबंधन नियमों के तहत वाहन विनिर्माताओं को 8 साल के उपयोग के बाद 70 फीसदी बैटरियां (जो अंततः 82 फीसदी तक बढ़ेंगी) एकत्र करनी होंगी। जबकि लीथियम आयन फास्फेट (एलएफपी) बैटरियों की उम्र काफी लंबी होती है कि

## मुंबई पोर्ट का 3500 करोड़ से अधिक का मेगा प्लान क्षमता विस्तार और राजस्व विविधीकरण पर जोर

नई दिल्ली

मुंबई पोर्ट प्राधिकरण (एमबीपीए) ने अपने 154वें स्थापना दिवस पर 3,541 करोड़ रुपये से अधिक की महत्वाकांक्षी परियोजनाओं का अनावरण किया है। इन पहलों का लक्ष्य कार्गो-हैंडलिंग क्षमता को बढ़ाना, गैर-पोर्ट राजस्व धाराओं को मजबूत करना और बंदरगाह के दूनियादी ढांचे का आधुनिकीकरण करना है। इस अवसर पर केंद्रीय मंत्री सर्वानंद सोनोवाल भी उपस्थित थे।

एमबीपीए की इन परियोजनाओं में वर्ष का आधुनिकीकरण, कनेक्टिविटी अपग्रेडेशन, एक मरीना का विकास और वाटरफ्रंट सौंदर्यकरण शामिल हैं। घोषित 3,541.29 करोड़ रुपये के निवेश के अतिरिक्त, 132.29 करोड़ रुपये की सात परियोजनाएं उदात्त के लिए तैयार हैं, जबकि 1,354.59 करोड़ रुपये की 34 परियोजनाओं को आभारशाला रखी गई। प्रमुख पहलों में इंदिरा ड्रैक पर बर्थ का आधुनिकीकरण, कार्गो भंडारण सुविधाओं का विस्तार, क्रूड आयल बर्थ की क्षमता वृद्धि, रफ्टाप सोलर पैनल की स्थापना और डिजिटलीकरण परियोजनाएं शामिल हैं।

बंदरगाह ने पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए मुंबई मरीना और एक वाटरफ्रंट प्रोजेक्ट



विकसित करने की भी योजना बनाई है। अपनी संपत्ति सुदृढीकरण रणनीति के तहत, मुंबई पोर्ट प्राधिकरण ने इंदिरा ड्रैक पर बर्थ क्लस्टर के संचालन और रखरखाव के लिए समझौते भी किए।

पहले क्लस्टर (10 बर्थ) को एम बक्शी पोर्ट्स एंड लाजिस्टिक्स को 10 वर्षों के लिए

770 करोड़ रुपये के राजस्व के साथ आवंटित किया गया है, जबकि दूसरे क्लस्टर (11 बर्थ) को एम डिनशा एंड कंपनी को 217 करोड़ रुपये के राजस्व के साथ दिया गया है। एमबीपीए अध्यक्ष डा. एम अणुपुषु ने मुंबई पोर्ट की व्यापक समुद्री पारिस्थितिकी तंत्र के रूप रूप में विकसित करने पर जोर दिया।

## रियल एस्टेट क्षेत्र में महिलाओं की भागीदारी बढ़ी, शीर्ष पदों तक पहुंच पर अब भी चुनौती

नई दिल्ली

रियल एस्टेट क्षेत्र में महिलाओं की मौजूदगी लगातार बढ़ रही है। अब महिलाएं केवल घर खरीदने तक सीमित नहीं हैं, बल्कि डेवलपर, आर्किटेक्ट, उद्यमी और प्राप्टेक विशेषज्ञ के रूप में भी अपनी पहचान बना रही हैं। इसके बावजूद फैसले लेने वाले शीर्ष पदों और नेतृत्व की भूमिकाओं में उनकी भागीदारी सीमित है।

एक रिपोर्ट में यह बात सामने आई है कि रियल एस्टेट क्षेत्र में केवल 1 से 2 फीसदी महिलाएं ही नेतृत्व पदों तक हैं। एक अन्य रिपोर्ट के मुताबिक भारत की कुल आबादी में



महिलाओं की हिस्सेदारी करीब 48.5 फीसदी है, लेकिन निर्माण क्षेत्र में कार्यरत 7.1 करोड़ लोगों में उनकी भागीदारी केवल 10 फीसदी के आसपास है।

हालांकि रियल एस्टेट से जुड़े कई पेशों में शुरुआती स्तर पर महिलाओं की भागीदारी 40 से 45 फीसदी तक पहुंच चुकी है, लेकिन करियर के मध्य चरण में बढ़ी संख्या में महिलाएं कई कारणों से क्षेत्र छोड़ देती हैं। इसका सीधा असर वरिष्ठ प्रबंधन और नेतृत्व पदों पर उनकी संख्या में दिखाई देता है।

रिपोर्ट में कहा गया है कि महिलाओं की ज्यादा भागीदारी केवल समानता का मुद्दा नहीं है, बल्कि उद्योग के सब विकास और देश की आर्थिक प्रगति के लिए भी जरूरी है। नारेडको माही की अध्यक्ष सिमाता पाटिल का कहना है कि भारतीय रियल एस्टेट क्षेत्र के भविष्य को मजबूत बनाने के लिए

महिलाओं की सक्रिय भागीदारी बहुत जरूरी है। वहीं जेएलएल इंडिया में गवर्नमेंट एडवाइजरी और इंफ्रास्ट्रक्चर सायूशंस के प्रमुख ए शंकर के मुताबिक रियल एस्टेट क्षेत्र में महिलाओं की पूर्ण भागीदारी विकसित भारत 2047' के लक्ष्य को हासिल करने में अहम भूमिका निभा सकती है।

रिपोर्ट के मुताबिक महिलाओं के नेतृत्व पदों तक पहुंचने में कई बाधाएं मौजूद हैं। इनमें वेतन असमानता सबसे बड़ी चुनौती है। अनैपचारिक क्षेत्र में काम करने वाली महिलाओं को पुरुषों की तुलना में 30 से 40 फीसदी तक कम वेतन मिलता है। निर्माण क्षेत्र में महिला श्रमिकों की औसत दैनिक आय 412 रुपए बताई गई है, जबकि पुरुष श्रमिकों की आय इससे काफी ज्यादा है। इसके अलावा सीमित पदोन्नति अवसर, सामाजिक सुरक्षा का अभाव, बच्चों की देखभाल की सुविधाओं की कमी और कार्यस्थल से जुड़ी चुनौतियां भी महिलाओं की प्रगति में बाधक बनती हैं।



## महिला टी20 विश्व कप: ब्रिटेन के पहले टी20 शतक से दक्षिण अफ्रीका ने नीदरलैंड को 88 रन से हराया

**ब्रिस्टल**  
ताजमिन ब्रिस्टल के शानदार पहले टी20 अंतरराष्ट्रीय शतक और गेंदबाजों के बेहतरीन प्रदर्शन की बदौलत दक्षिण अफ्रीका ने आईसीसी महिला टी20 विश्व कप 2026 के ग्रुप ए मुक़ाबले में भारतीय नीदरलैंड को 88 रन से करारी शिकस्त दी।

इस जीत के साथ दक्षिण अफ्रीका ने सेमीफाइनल की उम्मीदें मजबूत करते हुए चार मैचों में छह अंक हासिल कर लिए और अंक तालिका में भारत के बराबर पहुंच गया। हालांकि बेहतर नेट रेट के कारण भारत अभी भी दूसरे स्थान पर बना हुआ है।

टास जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए दक्षिण अफ्रीका ने निर्धारित 20 ओवर में एक विकेट पर 208 रन का विशाल स्कोर खड़ा किया। सलामी बल्लेबाज ताजमिन ब्रिस्टल ने नाबाद 114 रन की विस्फोटक पारी खेली, जबकि कप्तान लारा वोल्वार्ट ने 45 और

एनेरी डर्कसन ने मात्र 16 गेंदों में 37 रन बनाकर टीम को मजबूत स्थिति में पहुंचाया। ब्रिस्टल और वोल्वार्ट ने पहले विकेट के लिए 121 रन की साझेदारी की।

209 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी नीदरलैंड ने तेज शुरुआत की और पावरप्ले में बिना विकेट खोए 50 रन बना लिए। फोबे मोल्केनबोअर ने 41 और सान्या खुराना ने 36 रन बनाए, लेकिन इसके बाद पूरी टीम लड़खड़ा गई।

दक्षिण अफ्रीका की गेंदबाजी के सामने नीदरलैंड की पारी 20 ओवर में आठ विकेट

पर 120 रन तक ही सिमट गई। अयाबोंगा खाका ने तीन विकेट लिए, जबकि क्लोर्ड ट्रायन ने दो बल्लेबाजों को आउट किया।

इस जीत के बाद ग्रुप ए से दूसरे सेमीफाइनलिस्ट की लड़ाई और भी रोमांचक हो गई है। इंग्लैंड पहले ही अंतिम चार में जगह बना चुका है।

दक्षिण अफ्रीका अपने अंतिम लीग मुक़ाबले में 28 जून को बांग्लादेश से भिड़ेगा, जबकि उसी दिन भारत का मुक़ाबला मजबूत आस्ट्रेलियाई टीम से होगा, जो सेमीफाइनल की तस्वीर तय करेगी।

### न्यूज़ ब्रीफ

एफआईएच प्रो लीग: शूटआउट में इंग्लैंड ने भारत को हराया



लंदन। एफआईएच प्रो लीग 2026 के यूरोपीय दौर में भारतीय पुरुष हॉकी टीम को गुरुवार को मेजबान इंग्लैंड के खिलाफ कड़े मुक़ाबले में शूटआउट में 1-4 से हार का सामना करना पड़ा। निर्धारित समय तक मुक़ाबला 2-2 से बराबरी पर रहा, लेकिन शूटआउट में इंग्लैंड ने बोस अंक अपने नाम कर लिया। भारत के लिए दिलीप सिंह ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 10वें और 58वें मिनट में दो गोल दिलाए। वहीं इंग्लैंड की ओर से डेविड गुडफ्रील्ड ने 29वें मिनट और निकोलस बंडुराक ने 56वें मिनट में गोल किए। मुक़ाबले की शुरुआत भारत ने आक्रामक अंदाज में की। 10वें मिनट में मनदीप सिंह के शानदार पास पर दिलीप सिंह ने डाइव लगाकर गेंद को गोल में पहुंचाते हुए भारत को 1-0 की बढ़त दिलाई। दूसरे क्वार्टर में भारत बढ़त दोगुनी करने के करीब पहुंचा, लेकिन इंग्लैंड के रक्षक थामस सोसबी ने गोल लाइन पर शानदार बचाव किया। इसके बाद 29वें मिनट में डेविड गुडफ्रील्ड ने फ्रीकिक गोल कर इंग्लैंड को 1-1 की बराबरी दिला दी। तीसरे क्वार्टर में दोनों टीमों को कई मौके मिले, लेकिन मजबूत रक्षण के चलते कोई भी गोल नहीं हो सका। चौथे और अंतिम क्वार्टर में इंग्लैंड ने लगातार दबाव बनाए रखा और 56वें मिनट में निकोलस बंडुराक ने पेनाल्टी कानॉन पर गोल कर टीम को 2-1 से आगे कर दिया।

### फीफा विश्व कप 2026: ब्राजील का अंतिम 32 में जापान से होगा सामना



नई दिल्ली। फीफा विश्व कप 2026 के अंतिम 32 का एक और मुक़ाबला तय हो गया है। पांच बार की विश्व चैंपियन ब्राजील अब नाकआउट चरण में जापान से भिड़ेगा। यह मुक़ाबला 29 जून को अमेरिका के ह्यूस्टन स्टेडियम में खेला जाएगा, जिसकी शुरुआत भारतीय समयानुसार रात 10-30 बजे होगी। जापान ने ग्रुप ए के अपने अंतिम मुक़ाबले में स्वीडन के खिलाफ 1-1 से ड्रा खेलकर चार अंक हासिल किए और नीदरलैंड के बाद दूसरे स्थान पर रहते हुए अंतिम 32 में जगह बनाई। दूसरी ओर, ब्राजील ने ग्रुप सी में दो जीत और एक ड्रा के साथ शीर्ष स्थान हासिल कर नाकआउट चरण में प्रवेश किया। ब्राजील के ग्रुप में दूसरे स्थान पर रहने वाला मोरक्को अब अंतिम 32 में नीदरलैंड का सामना करेगा। ब्राजील और जापान के बीच पिछली भिड़ंत अक्टूबर 2025 में एक अंतरराष्ट्रीय मैच में हुई थी, जिसमें जापान ने 3-2 से जीत दर्ज कर इतिहास रचा था। यह 14 मुक़ाबलों में ब्राजील के खिलाफ जापान की पहली जीत थी। हालांकि विश्व कप के इतिहास में दोनों टीमों की अब तक केवल एक बार टक्कर हुई है। वर्ष 2006 के विश्व कप में ब्राजील ने जापान को 4-1 से हराया था।

### फीफा विश्व कप 2026: जर्मनी को 2-1 से हराकर इक्वाडोर ने अंतिम 32 में बनाई जगह



न्यूयॉर्क। इक्वाडोर ने शानदार वापसी करते हुए जर्मनी को 2-1 से हराकर फीफा विश्व कप 2026 के अंतिम 32 में प्रवेश कर लिया। जीत की सख्त जरूरत के साथ मैदान में उतरी दक्षिण अमेरिकी टीम ने शुरुआती झटके के बावजूद दमदार प्रदर्शन करते हुए मुक़ाबला अपने नाम कर लिया। जर्मनी ने मैच की शुरुआत बेहद आक्रामक अंदाज में की और दूसरे ही मिनट में लेराय साने ने गोल दागकर अपनी टीम को 1-0 की बढ़त दिला दी। यह किसी बड़े अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट में साने का पहला गोल था। शुरुआती गोल से पिछड़े के बाद इक्वाडोर ने लगातार हमले किए। टीम ने टूर्नामेंट में इससे पहले 39 प्रयासों के बावजूद कोई गोल नहीं किया था, लेकिन 40वें प्रयास में आखिरकार सफलता मिली। निल्वन एगुलो ने शानदार कर्लिंग शॉट लगाकर गेंद को गोलकीपर मेनुअल नोयर के पास से जाल में पहुंचा दिया और स्कोर 1-1 से बराबर कर दिया। बराबरी के बाद इक्वाडोर का आत्मविश्वास बढ़ गया। मैच के 77वें मिनट में गोजालो प्लाटा ने नजदीक से गेंद को गोल में पहुंचाकर टीम को 2-1 की निर्णायक बढ़त दिला दी। अंतिम मिनटों में जर्मनी ने बराबरी की भरसक कोशिश की, लेकिन इक्वाडोर के मजबूत रक्षण ने उसे कोई मौका नहीं दिया।

## लंदन जैनिक सिनर विंबलडन के सेंटर कोर्ट पर उतरते ही रचेंगे इतिहास

**लंदन**  
अगले सप्ताह 29 जून को शुरू हो रही विंबलडन टेनिस चैंपियनशिप में इटली के टेनिस स्टार जैनिक सिनर अपना पहला मैच खेलते ही एक बड़ी उपलब्धि अपने नाम करेंगे। विंबलडन में सेंटर कोर्ट पर पहला मैच खेलना टेनिस के सबसे बड़े सम्मानों में से एक माना जाता है और मौजूदा चैंपियन होने के कारण इस बार सिनर को ये सम्मान मिलेगा। वह ये सम्मान हासिल करने वाले इटली के पहले खिलाड़ी बन जाएंगे। उन्होंने पिछले साल एकल खिलाड़ियों के लिए अधिकार हासिल किया है कि वह आगामी 2026 चैंपियनशिप की शुरुआत करेंगे।

सिनर ने इस ऐतिहासिक अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा, मेरे लिए सेंटर कोर्ट पर खेल की शुरुआत करना रोमांचक पल होगा। यहाँ का माहौल अनोखा है, दुनिया भर के टेनिस कोर्ट पर मिलने वाले किसी भी अनुभव से बिल्कुल अलग। मैंने कभी सपने में भी नहीं सोचा था कि एक दिन मैं चैंपियनशिप के पहले मैच के लिए उस लान और उस स्टेडियम में कदम रखूँगा। यह सम्मान सिनर की करियर की एक और बड़ी उपलब्धि है, जो उन्हें इटालियन टेनिस इतिहास में एक विशेष स्थान दिलाती है। सिनर की ही तरह पोलैंड की महिला खिलाड़ी इगा स्विवातेक भी अपनी करियर की सबसे यादगार जीतों में से एक वाली जगह पर लौटेंगी और दूसरे दिन खेल की शुरुआत करेंगी। स्विवातेक के संयम और अटूट लानन की बदौलत ही वह पिछले साल वीनस विलियमस के खिलाफ जीतने वाली पहली पोलिश खिलाड़ी बनीं। स्विवातेक अपनी इस बड़ी उपलब्धि को याद करते हुए कहती हैं, ट्राफी उठाना शब्दों से परे का अनुभव था, क्योंकि ग्रुप कोर्ट के हिस्से से अपने खेल को ढालना एक लंबी प्रक्रिया रही है। मैंने अपने फुटवर्क को बेहतर बनाया, कोर्ट पर अपनी पोजीशन को लेकर च्यादा आक्रामक होने और गेंद को जल्दी हिट करने के लिए अपनी सहज समझ पर भरोसा करने पर ध्यान दिया। मुझे इस विरासत



### पावर-हिटिंग और कौशल विकास के लिए पाकिस्तानी क्रिकेटर्स को अमेरिका भेजेंगे: हेसन

लाहौर। पाकिस्तान की सीमित ओवरों की क्रिकेट टीम के मुख्य कोच माइक हेसन ने कहा है कि पाकिस्तान बोर्ड (पीसीबी) खिलाड़ियों को पावर-हिटिंग और समग्र कौशल विकास के लिए अमेरिका भेजने पर विचार कर रहा है। हेसन के अनुसार ये पहल उभरते हुए क्रिकेटर्स को नये माहौल में प्रशिक्षित कर उनकी फिटनेस और खेल को बेहतर बनाने पर केंद्रित है। साथ ही कहा कि यह पाकिस्तान क्रिकेट के लिए एक महत्वपूर्ण कदम साबित होगा। हेसन के अनुसार इसे पाक क्रिकेट में बड़े बदलाव का प्रयास भी माना जा सकता है। हेसन ने बताया है कि बोर्ड इस मामले में बातचीत कर रहा है। कोच के अनुसार कोई महीने तक चलने वाली इस पहल का मकसद न सिर्फ खिलाड़ियों की अजाना माहौल में पावर-हिटिंग क्षमता को बेहतर बनाना है, बल्कि उन प्रतिभाशाली खिलाड़ियों को फिटनेस पर भी काम करना है जिनका करियर चोटों की वजह से प्रभावित हुआ है। हेसन ने कहा कि हम कुछ खिलाड़ियों को अमेरिका भेज रहे हैं। वहीं पावर-हिटिंग की अच्छी विशेषज्ञता मौजूद है और हम कुछ विकल्पों पर विचार कर रहे हैं। हमारे पास कुछ ऐसे खिलाड़ी हैं जो लंबे समय से चोटों से जूझ रहे हैं, और हम उन्हें पावर-हिटिंग के अलग-अलग तरीकों और सीखने के एक नए माहौल से परिचित कराना चाहते हैं, ताकि वे एक ही जगह पर चार महीने बिताकर कुछ नए और ताजा विचार सीख सकें हेसन ने इस बात पर भी जोर दिया कि यह प्रोग्राम सिर्फ एक मकसद के लिए नहीं, बल्कि कई मकसदों के लिए है, जिसमें खिलाड़ियों की ट्रेनिंग का तरीका बदलना भी शामिल है। इससे पहले पीसीबी के स्पोर्ट्स और एक्जिक्यूटिव मेडिसिन डायरेक्टर, डा. जावेद मुगल ने कहा कि पेशेवर क्रिकेट में फिटनेस से कोई समझौता नहीं किया जा सकता और इसी को देखते हुए पीसीबी ने एक मजबूत, भरोसेमंद और बार-बार इस्तेमाल की जा सकने वाली टैरिफिंग और स्क्रॉनिंग प्रक्रिया तैयार की है, जिसे सभी खिलाड़ियों पर लागू किया जा रहा है। हेसन ने कहा कि यह निश्चित रूप से सिर्फ रूढ़ि और कड़ीशर्तों तक सीमित नहीं है। उन्होंने कहा कि जावेद खिलाड़ियों की ट्रेनिंग और उनके मूल्यांकन (असेसमेंट) के तरीके को बदल रहे हैं।

को आगे बढ़ाने पर गर्व है और मेरी यात्रा के दौरान मुझे पर दिखाए गए भरोसे और समर्थन के लिए मैं आभारी हूँ। गौरतलब है कि विंबलडन चैंपियनशिप का समूह इतिहास रहा है, और यह खेल के कई दिग्गजों का घर रहा है। 1978 में विंबलडन में टेनिस के साथ रोलेक्स का रिश्ता शुरू होने के बाद से, रोलेक्स परिवार के कई सदस्यों ने टेनिस के इस आध्यात्मिक घर पर अपनी गहरी छाप छोड़ी है। ब्रॉन वॉर्ग और क्रिस एवर्ट के शुरुआती बेसलाइन गेम से लेकर स्टीफन एडवर्ड और पैट राफ्टर के सटीक सर्व-एंड-वाली स्ट्राइक और हाल ही में रोजर फेडरर के शानदार सिंगल-हैंड बैकहैंड तक, टूर्नामेंट के इन दिग्गजों ने ग्रुप-कोर्ट पर अपना हुनर दिखाया है और खेल को लगातार आगे बढ़ाया है।

### पावर-हिटिंग और कौशल विकास के लिए पाकिस्तानी क्रिकेटर्स को अमेरिका भेजेंगे: हेसन



## फीफा विश्व कप: तुर्किये ने अतिरिक्त समय में गोल कर अमेरिका को 3-2 से हराया

**लास एंजलिस**  
फीफा विश्व कप 2026 के ग्रुप डी के औपचारिक मुक़ाबले में शुरूवार को तुर्किये ने अतिरिक्त समय में किए गए निर्णायक गोल की बदौलत सह-मेजबान अमेरिका को 3-2 से हरा दिया। पहले ही ग्रुप विजेता बनकर अंतिम 32 में पहुंच चुका अमेरिका अपनी लगातार तीसरी जीत की तलाश में था, जबकि टूर्नामेंट से बाहर हो चुका तुर्किये सम्मान बचाने के इरादे से मैदान में उतरा।

अमेरिका ने मुक़ाबले की शानदार शुरुआत की। तीसरे मिनट में आस्टन ट्यूडी ने गोल कर टीम को 1-0 की बढ़त दिला दी। यह विश्व कप में अमेरिका के लिए दूसरा सबसे तेज गोल भी रहा। हालांकि तुर्किये ने जल्द ही वापसी की। 10वें मिनट में स्टार खिलाड़ी अर्दा गुजर ने शानदार फिनिश करते हुए विश्व कप का अपना पहला गोल दागकर स्कोर 1-1 कर दिया। इसके बाद 31वें मिनट में एरेन एमलमाली के शानदार मूव पर बारिस अल्पर विलमाज ने गोल कर तुर्किये को 2-1 की बढ़त दिला दी। दूसरे हाफ की शुरुआत में अमेरिका ने बराबरी हासिल कर ली। 49वें मिनट में सेबास्टियन वेराहाल्टर ने दमदार शॉट लगाकर स्कोर 2-2 कर दिया।



इसके बाद अमेरिका के स्टार खिलाड़ी क्रिस्टियन पुलिसिक को मैदान पर उतारा गया, जिन्होंने वापसी के बाद कई अच्छे आक्रमण किए, लेकिन गोल करने में सफल नहीं हो सके। दूसरी ओर तुर्किये भी लगातार दबाव बनाता रहा। जब मुक़ाबला ड्रा की ओर बढ़ता दिखाई दे रहा था, तभी अतिरिक्त समय में कान आयहान ने नजदीक से शानदार गोल दागकर तुर्किये को 3-

2 की यादगार जीत दिला दी। हार के बावजूद अमेरिका ग्रुप डी में शीर्ष स्थान पर रहते हुए पहले ही अंतिम 32 में अपनी जगह पक्की कर चुका था और अब उसका सामना अगले सप्ताह बोस्निया एवं हर्जोगोविना से होगा। वहीं, तुर्किये टूर्नामेंट से बाहर होने के बावजूद जीत के साथ अपने अभियान का समापन करने में सफल रहा।

## भारत के वैभव सूर्यवंशी के साथ डेब्यू कर सकते हैं आयरलैंड के जय

**बेलफास्ट**  
भारत और आयरलैंड के बीच यहां होने वाले पहले टी20 क्रिकेट मैच में भारतीय टीम की ओर से जहां 15 साल के वैभव सूर्यवंशी, वहीं आयरलैंड की ओर से भारतीय मूल के 29 साल के जय मूट्रा डेब्यू कर सकते हैं। वैभव जहां डेब्यू करते ही सबसे कम उम्र में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेलने का महान बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर का रिकार्ड तोड़ देंगे।

वहीं तेज गेंदबाजी आलारान्डर जय आयरलैंड की जर्सी पहनकर अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में उबरेंगे। जय के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर तक पहुंचना आसान नहीं था। एक समय ऐसा भी आया जब पहाड़ के दबाव में उनका क्रिकेट करियर लगभग थम सा गया था। साल 2019 में कालेज की पढ़ाई पूरी करने के बाद, जब उन्हें अपने भविष्य का फैसला करना था, तब कांपोरेट नौकरी की जगह उन्होंने अपने क्रिकेट के जुनून को एक अंतिम अवसर देने का साहसिक निर्णय लिया।



भी पूरी तरह से जीवित था। डबलिन के प्रतिष्ठित लेन्स्टर क्रिकेट क्लब से जुड़ते ही उनकी किस्मत ने यू-टर्न लिया। उन्होंने आयरलैंड के श्रेय क्रिकेट में सभी को प्रभावित किया। इसके साथ ही साल 2023 में लेन्स्टर क्लब को आयरिश सीनियर कप जिताने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, जिसने उन्हें चयनकर्ताओं की नज़रों में आ गये।

आयरलैंड टीम में चुने जाने की खबर जय के लिए बेहद भावुक कर देने वाला पल था, क्योंकि एक समय उन्हें लगा था कि उनका क्रिकेट करियर पूरी तरह खत्म हो चुका है। जय ने अपनी भावनाओं को व्यक्त करते हुए कहा कि अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेलना हमेशा से एक सपना था और वे इस मौके के लिए बेहद आभारी हैं।

हर महिला खूबसूरत दिखने के लिए हजारों उपाय करती है, लेकिन कई बार कुछ महिलाओं की नाक का शेप सही नहीं होता जैसा कि वे चाहती हैं तो वे इसको सही शेप देने और तीखी दिखाने के लिए सर्जरी तक का सहारा ले लेती हैं पर रिजल्ट उतना अच्छा नहीं मिलता। महिलाएं अपनी नाक को सही लुक देने के लिए मेकअप या फिर एक्सरसाइज का प्रयोग भी कर सकती हैं। इनके कोई साइड इफेक्ट भी नहीं होते हैं।

## नाक को कैसे दें परफैक्ट शेप...?

नारी सौंदर्य का सबसे बड़ा पैमाना चेहरा ही है। सुंदर आंखें, गुलाबी होठ, मोतियों कि तरह चमकते दांत और सबसे ऊपर बालों का शानदार अंदाज, नारी सौंदर्य का प्रमुख आकर्षण होते हैं। लेकिन चेहरे का एक और हिस्सा है, जो चेहरे कि खूबसूरती में बेहद मायने रखता है, वह है नाक। जी हों, नाक चेहरे का वह हिस्सा है, जिस पर लोगों का ध्यान सबसे पहले जाता है, और अगर किसी की नाक कि संरचना सही न हो, फिर तो आंखें, होठ, और गाल किनारे भी सुंदर हो, बात बिगड़ ही जाती है। आज भी परिवारों में महिलाएं नई बहू देखने के लिए जाती हैं तो, सबसे पहले उनका ध्यान नाक पर ही जाता है। नाक सीधी है, छोटी है, नुकीली है, या ज्यादा पसरी है, ये सारी बातें काफी मायने रखती हैं। कई बार तो सिर्फ लड़की कि नाक कि वजह से रिश्ता बनते-बनते रह जाता है। हमें लगता है, कि नाक कि संरचना कुदरत कि देन है, इसे अब सुधारा नहीं जा सकता है। इस भ्रम से निकलने कि जरूरत है। सही है कि नाक कुदरत कि देन है, लेकिन फिर भी कई ऐसे व्यायाम हैं, जिन्हें नियंत्रित करने से नाक को मनचाहा आकार दिया जा सकता है। इसलिए अब कुदरत को कोसना छोड़िए क्योंकि नाक अब भी तीखी और नुकीली हो सकती है। इसके लिए घर पर ही कुछ व्यायाम आजमाना होगा, जिन्हें करना तनिक भी मुश्किल नहीं होगा।

### मेकअप का सहारा

आपका हेयरकट आपकी नाक की शेप को बदल सकता है। दरअसल आपका हेयरकट आपकी नाक की कमी को छुपा सकता है। यह तरीका आसान भी और किफायती भी। बस हेयरकट कराने से पहले एक बार एक्सपर्ट से सलाह लें। अगर आपको अपनी नाक को लंबा दिखाना है तो नाक के नीचे तथा जहां नाक खत्म होती है उसके निचले हिस्से की स्किन को हाइलाइट करें। इसी तरह नाक की चौड़ाई को ज्यादा दिखाने के लिए नाक के दोनों ओर हाइलाइट का उपयोग करें और इसे अच्छी तरह बाकी के फाउंडेशन से मिला लें। नाक के मध्य भाग तक एक पतली और लंबी नीचे तक जाती हुई लाइन बनाने के लिए एक पतले ब्रश का उपयोग करें। इस लाइन को बहुत मोटा न बनाएं अन्यथा नाक बहुत चौड़ी दिखेगी। फेन व पंगल ब्रश नाक को हाइलाइट करने के लिए यूज करते हैं

### चौड़ी नाक

चौड़ी नाक को पतला दिखाने के लिए गाढ़े फाउण्डेशन को नाक पर लगाएं। नाक के नथुनों के ऊपर नाक की हड्डी की दिशा में मिला लें। बाकी चेहरे पर लगाए जाने वाले पाउडर से एक शेड गहरा पाउडर नाक पर लगाएं। एक छोटे, फलकी ब्रश से थोड़ा ब्रॉजर अपनी नाक के किनारों पर लगाएं। नाक के किनारों से नीचे और बाहर की ओर इसे मिलाएं। इससे नाक पतली दिखेगी।

### सुंदर नोजपिन

नाक रिश्तवाने और नोजपिन डालने के बहने प्रचलन के चलते आजकल बाजार में कई तरह की सुंदर नोजपिन और छोटी बाली मिलने लगी हैं। ये सस्ती मंहगी हर रंग में मिलती हैं। आजकल नाक में राइट या लेफ्ट या नाक के बीच में पीयरिंग का फैशन चल रहा है आप भी नाक की खूबसूरती बढ़ाने के लिए ट्राय कर सकती हैं। नाक खास अंगों में शामिल है तो इसकी खूबसूरती को बनाए रखने के लिए आपको इसे संभालना चाहिए।

### फैली हुई नाक

फैली हुई नाक को सुधील बनाने के लिए नाक के किनारों पर चटख रंग का ब्रश या फाउंडेशन लगाएं। नाक के दोनों ओर कॉर्नर पर डार्क फाउंडेशन व सेंट्रल पैरिया पर लाइट फाउंडेशन का इस्तेमाल करें। फिर हाइलाइटर को नाक की हड्डी की लंबाई तक लगाएं और एक शेड गहरे कसौलर से उसे मिलाएं। नाक के दोनों साइड पर हल्के रंग के कसौलर लगाएं। अच्छी तरह ब्लेड करें। ब्लॉइंग ब्रश का सही चुनाव काफी महत्वपूर्ण है, क्योंकि इसके प्रयोग के बिना त्वचा काफी बुरी तरह असमान प्रतीत होगी। ब्लॉइंग ब्रश की सहायता से आप फाउंडेशन को अच्छे से चेहरे के साथ मिला सकती हैं, जिससे कि उस पर लुक प्राकृतिक लगे। आप ब्लॉइंग के कार्य को पूरा करने के लिए ब्रश या उंगलियों की सहायता भी ले सकती हैं। मेट ब्रॉजर का इस्तेमाल करें। ब्रॉजर का इस्तेमाल चेहरे को कॉन्टूर करने के लिए किया जाता है, न कि उसे हाइलाइट करने के लिए। इसलिए आपको ब्रॉज मेट होना चाहिए।

### नाक की मालिश

नाक को खूबसूरत आकार में लाने के लिए मालिश बेहद आवश्यक है। रोजाना कम से कम पांच मिनट तक किसी अच्छे प्राकृतिक तेल से मालिश करें। इसके लिए आप सरसों का तेल, बादाम का तेल, नारियल तेल, या कोई अन्य अपनी मनपसंद का सुगन्धित तेल आजमा सकती हैं। अपनी अंगुलियों कि मदद से नाक पर मालिश ऊपर से लेकर नीचे और दाए से लेकर बाए तक करें। मालिश करने के बाद सादे पानी से धोकर तोलिये से अच्छी तरह पोछ लें। एक माह तक नाक की मालिश से आपको अपने नाक में फर्क दिखने लगेंगे। नाक की मालिश, माइग्रेन या सिरदर्द में भी बेहद प्रभावकारी होती है।

### सांसों का व्यायाम

अगर नाक ज्यादा सतह पर पसरी हुई है और आप उसे नुकीला बनाना चाहती हैं तो सांसों का व्यायाम जरूर आजमाएं। निश्चित रूप से लाभ मिलेगा। सांसों का व्यायाम एक बेहद सरल प्रक्रिया है। इसे आजमाने के लिए एक नाक को बंद कर लें और फिर दूसरी नाक से लंबी-लंबी गहरी सांसे लें। फिर अगली बार यही प्रक्रिया नाक बंद कर दोहराएं। एक दिन में कम से कम 10 बार इस व्यायाम को करें। बहुत जल्द ही नाक नुकीली होना प्रारंभ हो जाएगी साइड ही साइड व्यायाम से शरीर में, विशेषकर हृदय संबंधी समस्याओं में काफी राहत मिलेगी। सांस को आवश्यकता से अधिक गहरा लेने कि कोशिश न करें।



### नाक पर दबाव

जैसा कि हम सभी जानते हैं, बढ़ती उम्र के साथ कई चीजें परिवर्तित होती हैं, शरीर में हड्डियां और मांसपेशियां में भी कई बदलाव आते हैं। कई हड्डी और मांसपेशियां उम्र के साथ मजबूत होती चली जाती हैं। उम्र के साथ कई शारीरिक संरचनाएं भी परिवर्तित होती चली जाती हैं। अबसर हम देखते हैं की महिलाएं अपने बच्चों को तेल से मालिश के दौरान उसकी नाक को नीचे से ऊपर की तरफ खिंची रखती हैं, जिससे शिशु की नाक सही संरचना में ढल सके, और वास्तव में इसके काफी बेहतर परिणाम भी निकलते हैं।

### एक तरीका यह भी

नाक की संरचना को बेहतर और आकर्षक बनाने के लिए दिन में 15-20 बार यू ही दो अंगुलियों से नाक की जड़ों से हल्के दबाव के साथ ऊपर की तरफ लार्। धीरे-धीरे नाक सही शकल लेने लगेगी। अबसर कुछ लोगों की ऐसी आदत भी होती है, जो अपने मुंह पर हाथ फेरते समय नाक कि जड़ों से अंगुलियों को ऊपर कि तरफ लाते हैं, सामान्यतः ऐसे लोगों कि नाक काफी अच्छी होती है।

## इंडियन स्किन पर सूट करते रंग...

फैशन की बात करें तो इनके रंग समय के हिसाब से बदलते रहते हैं और उन्हीं के अनुसार महिलाएं अपने आउटफिट्स के साथ हेयरस्टाइल, फुटवियर, एक्सेसरीज, शेड्स को बदलकर स्टायलिश रंग में रंगने की कोशिश भी करती हैं। इसमें सबसे ज्यादा रंग भरने का काम करता है बॉलीवुड का स्टाइल, जिसे देख महिलाएं, लड़कियां और लड़के उस फैशन को फुल ऑन फॉलो करते हैं। आज के समय के नए ट्रेड की बात करें तो आजकल के फैशन में रंगों का चयन काफी अलग जलवा दिख रहा है। इसमें लोग पार्टी, फंक्शन या फिर किसी स्पेशल मौके के हिसाब से अपने कपड़ों के रंग को चयनित करते हैं, इनमें सबसे खास रंग में गोल्डन शिमरी, रानी शेड, पैस्टल कलर आदि ये खूब ट्रेड में चल रहे हैं। आज हम आपको कुछ ऐसे रंगों के बारे में बता रहे हैं जो फैशन में काफी प्रचलित हो रहे हैं और इंडियन स्किन पर सूट करते हैं।

### ब्रिक कलर

रेड और ब्राउन के मेल से बना ब्रिक कलर शेड आज के फैशन ट्रेड में खूब पॉपुलर हो रहा है। इस रंग के गाउन हो या टंड के दिनों के तुलेन के ब्लॉथ, यह रंग हर किसी महिला के रंग पर सुंदर निहार प्रदान करता है।



### रानी पिंक

रानी पिंक रंग हर भारतीय महिलाओं और लड़कियों की पहली पसंद होता है क्योंकि यह हर जगह अलग खिलकर नजर आता है और स्टायलिश लुक भी प्रदान करता है। इस रंग के लेगिंग से लेकर सूट तक काफी अच्छे लगते हैं।



### इलेक्ट्रिक ब्लू

इलेक्ट्रिक ब्लू यानी नीले रंग की आउटफिट्स आज के समय के फैशन ट्रेड में हैं। इस रंग के कपड़ों में आप भी किसी एक्सेसरी की तरह दिख सकती हैं, क्योंकि सभी प्रकार की पार्टी के समय यह रंग अलग ही खिलकर नजर आता है।



### ऑलिव ग्रीन

ऑलिव ग्रीन कलर यानी डार्क ग्रीन रंग इन दिनों मार्केट में अपना अलग रंग दिखा रहा है। इस रंग के फैशन की सभी महिलाएं और लड़कियां काफी कर पहनना पसंद कर रही हैं। यह इंडियन लड़कियों की खूबसूरती पर चार चांद लगाने वाला कलर है।



### गोल्डन कलर

आजकल शिमरी गोल्डन रंग के आउटफिट्स फैशन में खूब ट्रेड में हैं। किसी भी बड़े फंक्शन या पार्टी में इस कलर की ड्रेस को पहनने वाली महिलाओं और लड़कियों को आज जयदा देखा जाता है, क्योंकि इस कलर खूबसूरती हर महिला को स्टायलिश लुक देती है।



### ऐसे चढ़ेगा मेहंदी का रंग...



भारत में मेहंदी का इस्तेमाल तो सदियों से किया जा रहा है। कोई भी त्योहार हो मेहंदी लगाना नहीं भूलती। इसके अलावा शादी में भी दुल्हन को मेहंदी लगाई जाती है, क्योंकि शादी में दुल्हन के लिए दुल्हन एक शगुन माना जाता है। कभी-कभार ऐसा होता है कि दुल्हन के हाथों पर चढ़ी मेहंदी का रंग डार्क नहीं चढ़ता, जिस वजह से हाथों पर लगी मेहंदी अच्छी नहीं लगती। इसलिए आज हम आपको ऐसे टिप्स बताएंगे जिन्हें अपनाकर आप अपने मेहंदी के रंग को और भी ज्यादा गहरा कर सकती हैं। मेहंदी का रंग गहरा करने के लिए आप नींबू और चीनी का इस्तेमाल कर सकती हैं। एक कटोरी में नींबू और चीनी का घोल बना लें और मेहंदी लगाने के बाद इस घोल को रूई की मदद से मेहंदी के ऊपर लगाएं। चीनी और नींबू का घोल लगाने के बाद एक पैन में कुछ लौंग रखें। फिर ध्यान से अपनी मेहंदी वाले हाथ पैन की तरफ कर दें। धुआं मेहंदी पर लगने दें। ध्यान रखें कि हाथ जले न। ऐसा करने से चीनी-नींबू घोल भी सूख जाएगा। कोशिश करें कि मेहंदी हाथों पर 12 घंटे तक लगी रहे। अगर हाथों पर मेहंदी ज्यादा देर लगी रहेगी तो ऐसे में मेहंदी का रंग और भी गहरा उतर कर आता है। ज्यादातर लोग मेहंदी को हटाने के लिए पानी व साबुन का इस्तेमाल करते हैं। ऐसा करने से मेहंदी का रंग गहरा नहीं हो पाता और वो बहुत जल्दी निकल जाती है। इसलिए बेहतर होगा कि मेहंदी को खुद ही निकालें दें या फिर हाथों से रगड़ कर छुड़ाएं।

### अस्थायी प्यार...



आमतौर पर पहली नजर में हमें किसी का चेहरा पसंद आ जाता है, किसी की आंखें पसंद आ जाती हैं, किसी का बात करने का स्टायल पसंद आ जाता है, या किसी का व्यसहार। इसे पहली नजर का प्यार या आकर्षण कहते हैं। आकर्षण इसान की खूबसूरती, उसके लुक, उसकी अदा से होता है और ज्यादातर यह एक तरफ होता है। कभी कभी दोनों ओर से भी आकर्षण होता है। कभी कभी सिर्फ ब्रश बनकर रह जाता है तो कभी कभी आपसी समझ से एक रिश्ते का भी रूप ले लेता है। लेकिन आकर्षण ज्यादातर एक अस्थायी प्यार होता है जो एक साथ कई लोगों से हो सकता है। यह जरूरी नहीं कि हमें जिसके प्रति आकर्षण हो रहा है उसे भी हमारे अंदर कोई बात पसंद आ जाये या हमसे प्यार हो जाये। अगर थोड़ी बातचीत शुरू हो गयी तो हम बिना सामने वाले की इच्छा जाने उस पर अपना हक जताने लगते हैं, अधिकार जताने लगते हैं। हम सामने वाले को सोच और इच्छा जाने बिना और उसे अच्छी तरह से समझे बिना ही हमें बहुत सी ख्वाहिशें, उम्मीदें पाल लेते हैं लेकिन जब सामने वाला उन ख्वाहिशों को पूरा नहीं कर पाता है या हमारी लगाई हुई उम्मीदों पर खरा नहीं उतर पाता है तो यह आकर्षण बहुत जल्दी खत्म भी हो जाता है।

जब प्यार की रफ्तार बहुत तेजी से बढ़ रही है तो समझ जाना चाहिए कि यह प्यार नहीं आकर्षण है। आकर्षण वाला प्यार बहुत जल्दी शुरू होता है और बहुत जल्दी बहुत कुछ पाने की ख्वाहिश में खत्म भी हो जाता है। आकर्षण किसी एक से नहीं होता है। यह एक साथ कई लोगों से हो सकता है। इसमें इंसान किसी एक आदमी के साथ बंधकर नहीं रहना चाहता। इसमें प्रतिबद्धता की कमी होती है। इसके उलट सच्चा प्यार कभी भी किसी को देखते ही नहीं होता। सच्चा प्यार तो एक दूसरे को जानने और समझने के बाद होता है। सच्चे प्यार में कोई जल्लबाजी नहीं होती है। इसमें एक उधरवाव होता है। इसमें तो दोनों को एक दूसरे पर भरोसा होता है, एक दूसरे की कद होती है। सच्चा प्यार सिर्फ एक से ही होता है। सच्चा प्यार हमेशा के लिए होता है। यह कभी खत्म नहीं होता है क्योंकि ये एक दूसरे को जानने और समझने के बाद होता है।

## टैटू बनवाने के बाद यू रखें स्किन का ध्यान



यूवा पीढ़ी में आजकल टैटू बनवाने का ट्रेंड काफी देखा जाता है। लड़कियां हो या लड़के अपने शरीर के अलग-अलग हिस्सों पर टैटू बनवाना पसंद करते हैं लेकिन इसके बाद अगर स्किन का सही तरीके से ध्यान न रखा जाए तो इससे बड़ी समस्या हो सकती है। आइए जानिए टैटू बनवाने के बाद किस तरह त्वचा को सुरक्षित रखा जाए ताकि कोई स्किन प्रॉब्लम न हो।

### सही लोशन

टैटू बनवाने के तुरंत बाद स्किन पर दाने और धब्बे हो जाते हैं। इसके लिए कोई भी क्रीम या तेल लगाने की गलती न करें क्योंकि इससे इन्फेक्शन हो सकती है। ऐसे में डॉक्टर की सलाह से स्किन के हिसाब से सही लोशन लगाएं।

### साबुन

इसके बाद त्वचा पर कम से कम 2-3 दिनों तक साबुन का इस्तेमाल न करें क्योंकि इसमें मौजूद केमिकल स्किन को खराब कर सकते हैं। अगर ज्यादा जरूरी हो तो बेबी साॉप का इस्तेमाल

### कर सकते हैं।

### नहाने के बाद

टैटू बनवाने के बाद जब भी नहाएँ तो उस जगह को अच्छी तरह पोंछ लें क्योंकि गीला रहने की वजह से वह जगह फूल जाती है और एलर्जी हो सकती है। अगर टैटू को पोंछने पर दर्द महसूस हो रही हो तो कपड़े से हल्का पीछ सकते हैं लेकिन ध्यान दें कि टैटू वाली जगह को जोर से न रगड़ें नहीं तो स्किन रेशेज हो सकते हैं।

### धूप से बचाव

धूप में जब भी निकलें टैटू वाली जगह को अच्छे से ढकें क्योंकि धूप का किरणें पड़ने पर स्किन एलर्जी हो सकती है।

### खुजली होने पर

टैटू बनवाने के 1-2 दिनों तक उस जगह पर खुजली होना स्वाभाविक है। ऐसे में उस जगह पर खुजली न करें और हल्के हाथों से बेबी ऑयल लगाएं।

## स्लिप डिस्क की समस्या से हैं परेशान, अपनाएं ये नुस्खे

गलत तरीके से सोने, उठने-बैठने की वजह से रीढ़ की हड्डी से जुड़ी शिकायतें रहती हैं। इसमें प्रमुख समस्या है स्लिप डिस्क की। इस बीमारी में ज्यादातर डॉक्टर बेडरैस्ट की सलाह देते हैं। आज हम आपको स्लिप डिस्क से निजात पाने के लिए कुछ नुस्खे देने जा रहे हैं।

**ठंडी और गर्म सिकाई-** स्लिप डिस्क होने पर सिकाई करने के लिए कहा जाता है। पहले कुछ दिनों में सूजन कम करने के लिए ठंडी सिकाई की सलाह दी जाती है। इसके बाद आप दर्द वाली जगह गर्म सिकाई कर सकते हैं। दो से तीन घंटे बाद इसे प्रभावित अंग पर लगाएं।

**फिजियोथेरेपी और योगा-** अगर आप इस बीमारी से ग्रस्त हैं तो आपको फिजियोथेरेपिस्ट के पास जाना चाहिए। वे बताएंगे कि दिन में होने वाली क्रियाओं को करने का सही ढंग क्या है। साथ ही आप उनसे कुछ स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज की जानकारी भी ले सकते हैं जिससे आपकी कमर को आराम मिलेगा। इसके अलावा आप योगा भी कर सकते हैं।

**हल्दी-** हल्दी में करक्यूमिन नाम का एंटीऑक्सिडेंट पाया जाता है जो सूजन और जलन को कम करता है। स्लिप डिस्क को ठीक करने में ये एक कारगर उपाय है।

**दहलना-** हर तीन घंटे के अंतराल में 10-20 मिनट तक दहलने जाया करें। इस बीमारी में बाँक करना फायदेमंद सिद्ध हो सकता है। ध्यान रहे कि आप जरा भी झुककर न चलें और अगर आपके पैरों में दर्द है तो इस एक्सरसाइज से दूर रहें।

**मसाज-** मसाज करने से आपके शरीर में रक्त का प्रवाह सुचारु रूप से होता है। रोज मसाज करवाने से आपको स्लिप डिस्क से राहत मिलेगी

## मानसून में इन 6 जगहों पर लें

बरसात को मौसम घूमने के लिए सबसे अच्छा माना जाता है। इस समय तपती धूप की भी चिंता नहीं होती और बच्चों भी ज्यादा एंजाय करते हैं लेकिन जब घूमने की बात होती है तो हमेशा इस बात की अलज्ञ रहती है कि आखिर कहाँ पर अपनी छुट्टियाँ बिताई जाएँ। हम आपको इसको खास मानसून के मौसम में घूमने के लिए खास जगह बता रहे हैं।

### 1. कोडेकनाल

मानसून में घूमने के लिए तामिलनाडू का कोडेकनाल बहुत अच्छी जगह है। यहाँ पर इस मौसम में सूरज और बादलों के बीच लुका-छिपी चलती रहती है। यहाँ पर हरा भरा जंगल और वॉटरफॉलस बहुत खूबसूरत लगते हैं।

### 2. केरल

केरल कुदरती नजारों से भरपूर बहुत खूबसूरत जगह है। यहाँ पर इस मौसम में झरनों का आवाज और चिड़ियों का चहचाहट देख कर हर कोई खुद को प्राकृतिक के करीब समझता है।

### 3. गोआ

वैसे तो हर मौसम में यहां पर्यटकों की भीड़ लगी रहती है लेकिन मानसून में इस जगह की खूबसूरती बढ़ जाती है। यहाँ पर मानसून में कानिवाल का आयोजन भी

## घूमने का मजा



### किया जाता है।

### 4. मसूरी

उत्तराखंड का मसूरी मानसून टूर के लिए बैस्ट है। इसके हर तरफ हरियाली देखने में बहुत अच्छी लगती है। इसकी खूबसूरती के कारण यहाँ पर हजारों का संख्या में टूरिस्ट पहुंचते हैं।

### 5. जयपुर

पिंक सिटी यानि जयपुर घूमने का मन है तो इस मानसून यहाँ जाने की तैयारी कर लें। यहाँ का मौसम जून-जुलाई में बहुत अच्छे हो जाता है।

### 6. लोनावाला

लोनावाला पुणे का सबसे बेहतरीन टूरिस्ट डैस्टिनेशन है। यहाँ पर जून से लेकर सितंबर तक का मौसम बहुत अच्छा होता है। लोग यहाँ पर आने के लिए इस मौसम का बेसब्रो से इंतजार रहता है।