

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 12 | अंक : 324 | गुवाहाटी | मंगलवार, 30 जून, 2026 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

मणिपुर में सुरक्षा बलों की बड़ी कार्रवाई, छह उग्रवादी गिरफ्तार

पेज 2

मणिपुर : कुकी-जो समूह डोलाइथाबी में सरकार की प्रस्तावित मैटेई...

पेज 3

अकाल तख्त से जत्थेदार का आदेश एक माह में संशोधित करें बेअदबी कानून

पेज 5

फीफा विश्व कप 2026 : कनाडा ने दक्षिण अफ्रीका को हराकर पहली बार ...

पेज 7

एनएच-15 के उन्नयन से असम की कनेक्टिविटी में आएगा बड़ा बदलाव : सीएम



गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने सोमवार को कहा कि केंद्र द्वारा राष्ट्रीय राजमार्ग-15 के बहादा चारियाली-मिशन चारियाली-तेजपुर खंड के 15,431 करोड़ रुपए के विस्तार से राज्य में कनेक्टिविटी में काफी मजबूती आएगी, जिससे यात्रा तेज, सुरक्षित और अधिक सुगम हो जाएगी। सोशल मीडिया पर एक पोस्ट में, मुख्यमंत्री शर्मा ने महत्वाकांक्षी राजमार्ग परियोजना को असम के बुनियादी ढांचे के नेतृत्व वाले विकास में तेजी लाने और पूरे क्षेत्र में आर्थिक अवसरों तक पहुंच में सुधार करने की दिशा में एक बड़ा कदम बताया। मुख्यमंत्री ने कहा कि जब भी विकास की बात करता हूँ, तो मेरा दृष्टिकोण ऐसी कनेक्टिविटी से होता है जो लोगों को अवसरों के करीब लाती है। एनएच-15 के बाईहाट

चारियाली-मिशन चारियाली-तेजपुर खंड का 15,431 करोड़ रुपए की लागत से किया गया विस्तार उस दिशा में एक और निर्णायक कदम है, जिससे यात्रा तेज, सुरक्षित और सुगम हो जाएगी। इस परियोजना से राज्य के प्रमुख परिवहन गलियारों में से एक, राष्ट्रीय राजमार्ग-15 के एक महत्वपूर्ण खंड को चौड़ा और उन्नत करके मध्य और ऊपरी असम के बीच सड़क संपर्क में सुधार होने की उम्मीद है। इस उन्नत राजमार्ग से क्षेत्र के महत्वपूर्ण वाणिज्यिक केंद्रों, शैक्षणिक संस्थानों और पर्यटन स्थलों तक बेहतर कनेक्टिविटी की भी उम्मीद है। यह परियोजना पूर्वोत्तर में राजमार्ग अवसंरचना के आधुनिकीकरण के लिए केंद्र के व्यापक प्रयासों का हिस्सा है, एक ऐसा क्षेत्र जिसने पिछले कुछ वर्षों में

-शेष पृष्ठ दो पर

असम और अरुणाचल प्रदेश में बाढ़ की स्थिति और बिगड़ी गृहमंत्री ने बाढ़ प्रभावित दोनों राज्यों के लिए केंद्रीय सहायता का आश्वासन दिया

गुवाहाटी/इटानगर। मानसून की बारिश से आई भीषण बाढ़ ने असम और उससे सटे अरुणाचल प्रदेश में भारी तबाही मचाई है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने सोमवार को दोनों राज्यों के मुख्यमंत्रियों से फोन पर बात कर स्थिति का जायजा लिया। उन्होंने स्थिति से निपटने के लिए केंद्र की ओर से हर संभव सहयोग और सहायता का आश्वासन दिया। असम राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एएसडीएमए) ने एक बयान में कहा कि राज्य के सात जिले बाढ़ की चपेट में हैं, जिससे 257 गांवों में रहने वाले 45,839 लोग प्रभावित हुए हैं। अधिकारियों ने 12 राहत शिविर/केंद्र स्थापित किए हैं।



एएसडीएमए ने कहा कि दिसंग नदी उफान पर थी और खतरे के स्तर से ऊपर बढ़ रही थी। हालांकि किसी की मौत की खबर नहीं मिली, लेकिन धेमाजी से एक व्यक्ति लापता है। असम के ऊपरी जिले में सबसे ज्यादा नुकसान हुआ,



जहां केमी नदी पर बना एक लोहे का पुल बह गया, जबकि एक रेलवे पुल आंशिक रूप से ढह गया, जिसके कारण पूर्वोत्तर सीमांत रेलवे (एनएफआर) को इस मार्ग पर ट्रेन संचालन निलंबित करना पड़ा। एनएफआर ने एक बयान

में कहा कि यह पुल, जिसका निर्माण 1965 में हुआ था और बाद में इसे ब्रॉड गेज में परिवर्तित कर दिया गया था, अच्छी और सुरक्षित स्थिति में था, लेकिन भारी बारिश के दौरान नदी के किनारे के एक बड़े हिस्से के बह जाने के कारण, इसका एक खंभा अस्थिर हो गया। बाढ़ ने जिले के विशाल भूभाग को जलमग्न कर दिया, जिससे जनजीवन अस्त-व्यस्त हो गया। ऐसी खबरों हैं कि नदी का जलस्तर अचानक बढ़ने के कारण कम से कम 15 लोग रेत के टीले पर फंस गए। मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा के निर्देश पर, मंत्री केशव महंत और सुशांत बोरागोहाई ने बाढ़ और

-शेष पृष्ठ दो पर

अगले 20 वर्षों तक बीटीसी मुख्यमंत्री ने वन उत्पादों और खनिजों के लिए ई-ट्रॉजिट प्रमुख रहूंगा : हाग्रामा परमिट प्रणाली को सुव्यवस्थित करने के निर्देश दिए

कोकराझाड़ (हि.स.)। बीटीसी प्रमुख हाग्रामा मोहिलारी ने सोमवार को दावा किया कि वह अगले 20 वर्षों तक इस पद पर बने रहेंगे। उन्होंने यह बात मीडिया से बातचीत के दौरान कही। हाग्रामा मोहिलारी आज एक कार्यक्रम में शामिल होने के बाद पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। श्रीरामपुर गेट पर कथित सिंडिकेट के आरोपों पर प्रतिक्रिया व्यक्त हुए मोहिलारी ने कहा कि उन्हें किसी भी सिंडिकेट की जानकारी नहीं है। उन्होंने कहा कि इस बारे में केवल यूपीपीएल अध्यक्ष प्रमोद बोडो ही बता सकते हैं और वह स्वयं किसी सिंडिकेट से परिचित नहीं हैं। मोहिलारी ने प्रमोद बोडो के कार्यकाल में वन विभाग तथा बीसीडीसी सचिवों की नियुक्तियों



के बारे में अधिक पारदर्शिता और

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने राज्य के वन और खनिज संसाधनों से राजस्व बढ़ाने के उद्देश्य से किए जाने वाले उपायों की समीक्षा करने के लिए पर्यावरण एवं वन तथा वित्त विभागों के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ एक उच्च स्तरीय बैठक की अध्यक्षता की। वित्त मंत्री जयंतमल्ल बरुआ ने बैठक का विवरण साझा करते हुए कहा कि चर्चा संसाधनों के बेहतर प्रबंधन, राजस्व सुजन को मजबूत करने और नियामक निरीक्षण को बढ़ाने पर केंद्रित थी। बैठक के दौरान, मुख्यमंत्री ने वन उत्पादों और खनिजों के परिवहन में अधिक पारदर्शिता और



दक्षता सुनिश्चित करने के लिए ई-ट्रॉजिट परमिट (ई-टीपी) प्रणाली को सुव्यवस्थित करने के लिए महत्वपूर्ण निर्देश जारी किए। शर्मा ने जीएसटी चोरी पर अंकुश लगाने और वन एवं खनिज क्षेत्रों

-शेष पृष्ठ दो पर

डॉ. शर्मा ने आरजी बरुआ स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स नारायण सेतु पर ट्रेन की चपेट में आने से अस्थायी के पुनर्विकास कार्य की समीक्षा की दो रेल श्रमिकों की मौत, दो की हालत गंभीर



गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने 29 जून को गुवाहाटी में चल रहे आरजी बरुआ स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के पुनर्विकास का निरीक्षण किया, जो राज्य

में विश्व स्तरीय फुटबॉल स्टेडियम और आधुनिक बहु-खेल अवसंरचना बनाने के उद्देश्य से शुरू की गई 765 करोड़ रुपए की एक प्रमुख परियोजना है। निरीक्षण के दौरान, मुख्यमंत्री ने निर्माण की प्रगति की समीक्षा की और अधिकारियों को यह सुनिश्चित करने का निर्देश दिया कि परियोजना उच्चतम गुणवत्ता मानकों को बनाए रखते हुए निर्धारित समय सीमा के भीतर पूरी हो जाए। इस महत्वाकांक्षी पुनर्विकास परियोजना से फुटबॉल और अन्य खेलों के लिए अत्याधुनिक सुविधाएं उपलब्ध कराकर असम के खेल

-शेष पृष्ठ दो पर

बंगाईगांव (हि.स.)। असम के बंगाईगांव जिले के जोगीघोषा स्थित नारायण सेतु रेल-सड़क पुल पर सोमवार को झूठी के दौरान एक तेज रफ्तार ट्रेन की चपेट में आने से अस्थायी दो रेल श्रमिकों की मौत पर ही मौत हो गई, जबकि दो अन्य गंभीर रूप से घायल हो गए। मृतकों की पहचान रेजाउल हक और सहर अली के तौर पर हुई है; ये दोनों जोगीघोषा, भाटीपारा के कोरेया पहाड़ गांव के रहने वाले थे। वहीं, घायलों की पहचान जाकिर हुसैन और इयार आलम के तौर पर हुई है, जिन्हें इलाज के लिए ग्वालपारा



सिविल अस्पताल ले जाया गया। बताया गया है कि रेल श्रमिक ब्रह्मपुत्र नदी पर बने 2.3 किलोमीटर लंबे नारायण सेतु पर रेलवे ट्रैक के

खरबखार का कार्य कर रहे थे। यह घटना तब हुई जब चारों श्रमिक पुल पर रेलवे ट्रैक के किनारे चल रहे थे। इसी दौरान एक ही समय पर दो ट्रेनें आ गईं और अप-डाउन पर ट्रेनी से आ रही मालगाड़ी ने कर्मचारियों को टक्कर मार दी। इस टक्कर से रेजाउल हक और सहर अली की मौत पर ही मौत हो गई, जबकि बाकी दो कर्मचारी गंभीर रूप से घायल हो गए। घटना के बाद गंभीर रूप से घायल दोनों श्रमिकों को तत्काल इलाज के लिए ग्वालपारा सिविल अस्पताल ले जाया गया। प्रत्यक्षदर्शियों

-शेष पृष्ठ दो पर

पेट्रोल-डीजल पर कल से 2 जुलाई को बंगाल कैबिनेट में पेश होगा यूसीसी का मसौदा : शुभेंदु खामेनेई के अंतिम संस्कार में शामिल होंगे विदेश राज्य मंत्री और बिहार के राज्यपाल

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने 1 जुलाई से पेट्रोल और डीजल की बिक्री पर लागू अस्थायी पाबंदियां हटाने का फैसला किया है। ये पाबंदियां इस महीने की शुरुआत में मिडिल ईस्ट में चल रहे संघर्ष की वजह से ग्लोबल सप्लाई चैन में आई रुकावटों के बीच लगाई गई थी। सोमवार को जारी सरकारी आदेश में कहा गया है कि इमरजेंसी उपाय के तौर पर लगाई गई ये पाबंदियां 1 जुलाई से खत्म हो जाएंगी। ये पाबंदियां 12 जून को लगाई गई थीं, जब पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय ने इंडस्ट्रियल, कमर्शियल और इंस्टीट्यूशनल ग्राहकों को रिटेल फ्यूल स्टेशनों से पेट्रोल और डीजल खरीदने से रोक दिया था और उन्हें



-शेष पृष्ठ दो पर

कोलकाता। पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी ने सोमवार को घोषणा की कि समान नागरिक संहिता (यूसीसी) विधेयक का मसौदा 2 जुलाई को राज्य कैबिनेट के सामने रखा जाएगा। उन्होंने विधानसभा में यह जानकारी दी। इसके साथ ही मुख्यमंत्री शुभेंदु ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट की पूर्ण जज रजना प्रकाश देसाई की अध्यक्षता में एक समिति बनाई जाएगी, जो इस यूसीसी विधेयक को तैयार करेगी। मुख्यमंत्री ने बताया



में रहने वाले हर नागरिक के लिए एक समान कानून होना, चाहे वह किसी भी धर्म या जाति का क्यों न हो। समान नागरिक संहिता लागू होने

कि यह विधेयक बाद में विधानसभा में भी पेश किया जाएगा। प्रस्तावित कानून का उद्देश्य विवाह, तलाक, उत्तराधिकार और गैर होने जैसे मामलों में धर्म से ऊपर उठकर एक समान नागरिक ढांचा लागू करना है। समान नागरिक संहिता का अर्थ होता है भारत का अर्थ होता है भारत

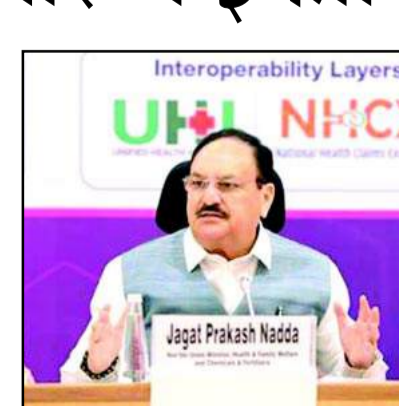
नई दिल्ली। ईरान के सर्वोच्च नेता आयातुल्ला सेयद अली खामेनेई के अंतिम संस्कार भारत भी शामिल होगा। ईरानी सूत्रों के हवाले से बताया गया कि आयातुल्ला अली खामेनेई के अंतिम संस्कार समारोह में भारत सरकार का प्रतिनिधित्व बिहार के राज्यपाल लोफिटनेंट जनरल सैयद अता हसनैन और विदेश राज्य मंत्री पवित्र मॉर्गेरिटा करेगे। ईरानी सूत्रों के अनुसार, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को खामेनेई के राजकीय अंतिम संस्कार और दफन समारोह में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया था। जिसके बाद भारत ने इस उच्च स्तरीय



-शेष पृष्ठ दो पर

भारत में बना दुनिया का सबसे बड़ा डिजिटल स्वास्थ्य इकोसिस्टम : नड्डा अयोध्या चढ़ावा चोरी मामले में सीबीआई जांच की याचिका पर तुरंत सुनवाई से एससी का इनकार

नई दिल्ली (हि.स.)। केंद्रीय स्वास्थ्य, परिवार कल्याण, रसायन एवं उर्वरक मंत्री जगत प्रकाश नड्डा ने सोमवार को देश की डिजिटल स्वास्थ्य व्यवस्था को और मजबूत बनाने के उद्देश्य से आरोग्य सेतु 2.0 सहित कई महत्वपूर्ण डिजिटल स्वास्थ्य पहलों का शुभारंभ किया। विज्ञान भवन में आयोजित कार्यक्रम में अपने संबोधन में जे पी नड्डा ने कहा कि आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन के तहत अब तक 90 करोड़ से अधिक आभा (आयुष्मान भारत हेल्थ अकाउंट) बनाए जा चुके हैं और 100 करोड़ से अधिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड उनसे जोड़े जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि



-शेष पृष्ठ दो पर

भारत आज दुनिया के सबसे बड़े डिजिटल स्वास्थ्य इकोसिस्टम में शामिल हो चुका है। केंद्रीय मंत्री ने इस अवसर पर आरोग्य सेतु 2.0, आयुष्मान ऐप, आयुष्मान सारथी क्लाउडसर्विसेस, नेशनल हेल्थ क्लेम्स एक्सचेंज, इश्वरसे प्लान एफएचआईई ऑब्जेक्ट क्रिएटर, ई-सुरक्षित क्लिनिक, यूनिफाइड हेल्थ इंटरफेस (यूएचआई), ड्रग रजिस्ट्री, और भारत हेल्थ टर्मिनोलॉजी सर्विस जैसे डिजिटल सेवाओं की शुरुआत की। कार्यक्रम में आयुष मंत्री प्रतापराव जायभव, राज्य मंत्री अनुप्रिया पटेल, नीति आयोग के सदस्य (स्वास्थ्य)

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को अयोध्या राम मंदिर चढ़ावा चोरी मामले में तत्काल सुनवाई से इनकार कर दिया है। कोर्ट ने सीबीआई के नेतृत्व में बहु-एजेंसी जांच की मांग करने वाली जनहित याचिका पर सुनवाई से इनकार करते हुए कहा कि अगर गर्मी की छुट्टियों के बाद नियमित कामकाज शुरू होने पर सुनवाई होगी, तो आसमान नहीं गिर जाएगा। दरअसल, दो अधिकारियों द्वारा सुप्रीम कोर्ट में दायर जनहित याचिका (पीआईएल) में राम मंदिर में एकत्रित दान निधि से चोरी मामले में सीबीआई और अन्य एजेंसियों



द्वारा अदालत की निगरानी में जांच की मांग की गई थी। याचिकाकर्ताओं ने तर्क दिया कि उत्तर प्रदेश पुलिस द्वारा की जा रही जांच से विश्वास पैदा नहीं होता है, और आरोप लगाया कि महत्वपूर्ण सबूतों को ठीक से संरक्षित नहीं किया जा रहा है। इस पर न्यायमूर्ति एमएम सुंदरेश और शील नागू की पीठ ने तत्काल सुनवाई की याचिका को खारिज कर दिया और कहा कि इस याचिका पर 12-17 जुलाई के सप्ताह के दौरान सुनवाई की जाएगी। गौरतलब है कि यह याचिका ऐसे समय में आई है

-शेष पृष्ठ दो पर

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
जो गुजर गया उसकी चिंता नहीं करना चाहिए, न ही भविष्य के बारे में चिंतित होना चाहिए। समझदार लोग केवल वर्तमान में ही जीते हैं।
- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी
बच्ची से दुष्कर्म : 65 साल के व्यक्ति को मिली फांसी की सजा
पुणे। महाराष्ट्र के नसरपुर में 4 साल की बच्ची को रेप और मर्डर केस में पुणे की स्पेशल फास्ट-ट्रैक कोर्ट ने आरोपी भीमराव कांबले को मौत की सजा सुनाई है। फांसी एक्ट के तहत चले इस मुकदमे में 55 दिन बाद अदालत का फैसला आया है। भोर तहसील में चार साल की बच्ची की बेरहमी से हत्या के इस मामले -शेष पृष्ठ दो पर
रास के आठ नवनिर्वाचित सदस्यों ने ली शपथ
नई दिल्ली (हि.स.)। राज्यसभा के सभापति सी.पी. राधाकृष्णन ने सोमवार को राज्यसभा में सात नवनिर्वाचित एवं पुनर्निर्वाचित सदस्यों को शपथ दिलाई। शपथ लेने वाले सदस्यों में मानसिंह मेरामन परमार, तरुण चुच, डॉ. अलका सिंह, जितेंद्र मेघजीभाई कंजारिया, राजेंद्र हीरालाल जैन, एम. नागराजा तथा अधिकारिमायूम शारदा देवी शामिल हैं। इसके अलावा कांग्रेस अध्यक्ष -शेष पृष्ठ दो पर

तापमान	
अधिकतम	न्यूनतम
33°	25°



मणिपुर : कुकी-जो समूह डोलाइथाबी में सरकार की प्रस्तावित मैतेई पुनर्वास योजना का विरोध कर रहे हैं

इंफाल। मणिपुर के कांगपोकपी जिले के साइकुल उपमंडल में कुकी-जो समुदाय के सैकड़ों सदस्यों ने कुकी इनपी साइकुल के बैनर तले रविवार को शांतिपूर्ण प्रदर्शन किया, जिसमें विस्थापित मैतेई परिवारों को डोलाइथाबी में पुनर्स्थापित करने की सरकार की कथित योजना का विरोध किया गया। प्रदर्शनकारियों ने आरोप लगाया कि यह कदम दोनों समुदायों की सहमति या आपसी समझ के बिना उठाया जा रहा है। पुरुषों, महिलाओं और युवाओं ने विरोध प्रदर्शन में भाग लिया, तख्तियां लेकर प्रस्तावित पुनर्वास के खिलाफ नारे लगाए। उन्होंने दावा किया कि सरकार के फैसले में जमीनी स्थिति के साथ-साथ मई 2023 से राज्य में जारी अनसुलझे जातीय संघर्ष को भी नजरअंदाज किया गया है। प्रदर्शनकारियों ने जोर देकर कहा कि विस्थापित लोगों की वापसी या पुनर्वास केवल प्रभावित समुदायों के बीच संवाद और सहमति के माध्यम से ही होना चाहिए। उन्होंने तर्क दिया कि सरकार द्वारा लिया गया कोई भी एकतरफा निर्णय अविश्वस्य को गहरा करेगा



और स्थायी शांति प्राप्त करने के प्रयासों को कमजोर करेगा। प्रदर्शनकारियों ने इस बात पर जोर दिया कि वे शांति या सुलह के विरोधी नहीं हैं। हालांकि, उन्होंने कहा कि सच्ची शांति न्याय, सुरक्षा और सभी समुदायों की चिंताओं पर समान रूप से विचार करने पर आधारित होनी चाहिए। विरोध प्रदर्शन के नेताओं में से एक ने कहा कि न्याय एकतरफा नहीं हो सकता

और उन्होंने जोर देकर कहा कि कोई भी पुनर्वास योजना एकतरफा नहीं बल्कि द्विपक्षीय होनी चाहिए, और दोनों समुदायों के बीच आपसी सहमति से ही आगे बढ़नी चाहिए। नेता ने आगे कहा कि हालांकि समुदाय शांति का विरोधी नहीं है, लेकिन वह किसी भी परिस्थिति में न्याय के बिना शांति स्वीकार नहीं करेगा। प्रदर्शनकारियों ने यह भी चेतावनी दी कि संघर्ष

के मूल कारणों का समाधान किए बिना और सभी प्रभावित समुदायों के लिए समान न्याय सुनिश्चित किए बिना पुनर्वास योजना को लागू करने से सामान्य स्थिति बहाल होने के बजाए तनाव और बढ़ सकता है। विरोध प्रदर्शन के दौरान, प्रतिभागियों ने शांति नहीं तो पुनर्वास नहीं, हमें न्याय चाहिए, और शांति से पहले न्याय जैसे नारे लगाए। उन्होंने राज्य सरकार से आग्रह किया कि वह एकतरफा दृष्टिकोण को त्याग दे और इसके बजाए सभी हितधारकों को स्वीकार्य एक समावेशी और वार्ता-आधारित प्रक्रिया अपनाए। कुकी-जो संगठन ने मणिपुर में राजमार्ग अवरोध हटाने के लिए 48 घंटे की समय सीमा दी है विरोध-प्रदर्शन शांतिपूर्ण ढंग से समाप्त हुआ, जिसमें कुकी-जो समुदाय ने दोहराया कि मणिपुर संकट का कोई भी स्थायी राजनीतिक या मानवीय समाधान एकतरफा प्रशासनिक निर्णयों के बजाए न्याय, आपसी सहमति और सभी समुदायों के साथ समान व्यवहार पर आधारित होना चाहिए।

राज्य में विधायक स्थानीय क्षेत्र विकास योजना की राशि बढ़ी नई गतिविधियां भी शामिल

गुवाहाटी (हिंस)। असम सरकार ने विधायक स्थानीय क्षेत्र विकास (एमएलएएलएडी) योजना के तहत प्रत्येक विधायक के लिए वार्षिक निधि को वर्ष 2026-27 से एक करोड़ रुपये से बढ़ाकर 1.50 करोड़ रुपये कर दिया है। साथ ही वर्ष 2027-28 से यह राशि बढ़ाकर दो करोड़ रुपये प्रतिवर्ष कर दी जाएगी। संशोधित दिशा-निर्देशों के तहत योजना में खेल सामग्री, सरकारी विद्यालयों एवं संस्थानों के लिए फर्नीचर, चिकित्सा उपकरण, दिव्यांगजनों के लिए सहायक उपकरण, विद्युत फिटिंग तथा सांस्कृतिक एवं धार्मिक सामुदायिक संस्थानों के लिए आवश्यक उपकरण जैसी नई गतिविधियों को भी शामिल किया गया है। इन मदों पर वार्षिक आवंटन का अधिकतम 10 प्रतिशत व्यय किया जा सकेगा। अधिसूचना तत्काल प्रभाव से लागू हो गई है।

तेजपुर की प्रसिद्ध लीची के दो लाख पौधे तैयार करने के निर्देश



तेजपुर (हिंस)। असम के कृषि मंत्री पीयूष हजारीका ने सोमवार को तेजपुर के परमैचुली स्थित लीची बागानों का दौरा कर किसानों से बातचीत की और प्रसिद्ध तेजपुर लीची के उत्पादन व निर्यात बढ़ाने पर जोर दिया। उन्होंने किसानों से अगले वर्ष राज्यभर में वितरण के लिए कम से कम दो लाख लीची के पौधे तैयार करने का आग्रह किया। मंत्री ने कहा कि कृषि विभाग जल्द ही लीची किसानों और निर्यातकों के साथ बैठक करेगा। इस अवसर पर उन्होंने किसानों को स्प्रे मशीन सहित अन्य कृषि उपकरण भी वितरित किए।

महिला सशक्तिकरण का संदेश लेकर डिब्रूगढ़ पहुंची राष्ट्रीय साइकिलिस्ट आशा मालवीय



डिब्रूगढ़ (हिंस)। राष्ट्रीय साइकिलिस्ट, एथलीट और पर्वतारोही आशा मालवीय अपनी अखिल भारतीय एकल साइकिल यात्रा के तहत डिब्रूगढ़ पहुंचीं। महिला सशक्तिकरण, देशभक्ति और साहस का संदेश देने के उद्देश्य से शुरू की गई इस यात्रा में वह अब तक 8,100 किलोमीटर से अधिक की दूरी तय कर चुकी हैं और जल्द ही अरुणाचल प्रदेश के किबिचू पहुंचकर अभियान पूरा करेंगी। डिब्रूगढ़ प्रवास के दौरान आशा मालवीय ने उपायुक्त बिक्रम कैरी और वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अभिजीत गौरव दिलीप से मुलाकात की। जिला प्रशासन ने उनके अभियान को समर्थन देते हुए शेष यात्रा के लिए शुभकामनाएं दीं। आशा मालवीय ने कहा कि उनका अभियान महिलाओं और युवाओं को अपने सपनों को साकार करने के लिए प्रेरित करने तथा राष्ट्रीय एकता की भावना को मजबूत करने के लिए समर्पित है।

पूसीरे ने की कुशल ऊर्जा उपयोग के लिए आईओटी आधारित टनल लाइटिंग ऑटोमेशन की शुरुआत

गुवाहाटी (हिंस)। ऊर्जा दक्षता को बढ़ाने और स्मार्ट प्रौद्योगिकियों को अपनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए, पूर्वोत्तर सीमांत रेलवे (पूसीरे) ने लामाडिंग-बदरपुर पहाड़ी सेक्शन के न्यू हाफलंग स्थित टनल संख्या 9 में अत्याधुनिक आईओटी-आधारित टनल लाइटिंग ऑटोमेशन एवं ऊर्जा निगरानी प्रणाली लागू की। यह पहल आईआर नियंत्रक प्लेटफॉर्म के माध्यम से केंद्रीकृत पर्यवेक्षण, दूरस्थ संचालन तथा रियल टाइम एनर्जी मॉनिटरिंग को सक्षम बनाती है। यह रेल अवसंरचना के आधुनिकीकरण और ऊर्जा खपत को उत्तम बनाने की पूसीरे के प्रयासों में एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि है। पूसीरे के सीपीआरओ

कपिजल किशोर शर्मा ने आज बताया है कि इस परियोजना के तहत, टनल लाइटिंग फीडरों के लिए स्मार्ट मीटरिंग इंफ्रास्ट्रक्चर स्थापित किया गया है और फील्ड उपकरणों को आईआर नियंत्रक प्लेटफॉर्म के साथ सफलतापूर्वक एकीकृत किया गया है। यह प्रणाली ऊर्जा खपत और परिचालन के स्थिति पर लाइव डेटा प्रदान करने के साथ-साथ टनल संख्या 9 की प्रकाश व्यवस्था के दूरस्थ संचालन और निगरानी की सुविधा प्रदान करती है। यह स्वचालन प्रकाश प्रणालियों के समय पर नियंत्रण और निरंतर निगरानी को संभव कर ऊर्जा का कुशल उपयोग सुनिश्चित करता है। बिजली की खपत और प्रणाली का कार्यक्षमता के रियल-

आपदा संचार नेटवर्क को मजबूत करने के लिए गुवाहाटी में बीबीपीपीडीआर परीक्षण आयोजित

गुवाहाटी (हिंस)। आपदा एवं आपातकालीन परिस्थितियों में संचार व्यवस्था को और अधिक प्रभावी बनाने के उद्देश्य से सोमवार को गुवाहाटी में भारत के ब्रॉडबैंड पब्लिक प्रोटेक्शन एंड डिजास्टर रिलीफ (बीबीपीपीडीआर) नेटवर्क का प्रूफ ऑफ कॉंसेप्ट (पीओसी) परीक्षण आयोजित किया गया। परीक्षण की अध्यक्षता असम पुलिस के पुलिस महानिरीक्षक (कानून-व्यवस्था) अखिलेश कुमार सिंह ने की। इसमें गृह मंत्रालय, असम पुलिस, दूरसंचार विभाग, सीआरपीएफ तथा अन्य केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बलों के वरिष्ठ अधिकारियों ने भाग लिया। परीक्षण के दौरान आपदा और आपातकालीन स्थितियों में नेटवर्क की कार्यक्षमता, समन्वय



और प्रभावी शीलता का आकलन किया गया। अतिरिक्त पुलिस महानिरीक्षक (अग्निशमन एवं आपातकालीन सेवाएं) के कार्यालय में डिस्पैचर कंसोल स्थापित किया गया। अधिकारियों को प्रशिक्षण दिया गया तथा पुलिस, अग्निशमन एवं आपातकालीन सेवाओं, एनडीआरएफ, एसडीआरएफ और अन्य एजेंसियों को एमसीसी

जोनाई के सिमेन चापरी में क्षतिग्रस्त रेलवे पुल का मंत्रियों ने किया निरीक्षण

धेमाजी (हिंस)। असम के जल संसाधन मंत्री सुशांत बरगोहाई और आपदा प्रबंधन मंत्री केशव महंत ने सोमवार को जोनाई के सिमेन चापरी स्थित क्षतिग्रस्त रेलवे पुल का निरीक्षण किया। सिमेन नदी के उफान पर आने के कारण पुल का एक हिस्सा ढह गया था। मुख्यमंत्री के निर्देश के बाद दोनों मंत्री धेमाजी पहुंचे और जिले में बाढ़ की स्थिति का जायजा लिया। उन्होंने अधिकारियों के साथ राहत एवं बचाव कार्यों की समीक्षा की तथा प्रभावित क्षेत्रों का निरीक्षण किया। इस दौरान मंत्रियों ने कई राहत शिविरों का भी दौरा किया और बाढ़ प्रभावित लोगों से बातचीत कर उन्हें हस्तक्षेप सहायता का भरोसा दिलाया। दोनों मंत्रियों ने कहा कि बाढ़ प्रभावित लोगों को एक माह के भीतर पुनर्वास उपलब्ध कराया जाएगा। उन्होंने आश्वासन दिया कि राज्य सरकार बाढ़ संकट से निपटने और प्रभावित परिवारों तक राहत पहुंचाने के लिए सभी आवश्यक कदम उठा रही है।

जोनाई में बाढ़ से जनजीवन प्रभावित



धेमाजी (हिंस)। लगातार बारिश और डिकारी नदी के जलस्तर में अचानक बढ़ोतरी के कारण असम के धेमाजी जिलेतर्गत जोनाई में बाढ़ जैसे हालात उत्पन्न हो गए हैं। बाढ़ के चलते जनजीवन प्रभावित हुआ है। निचले इलाकों में पानी भर गया है और 15 से ज्यादा लोग करीब 100 मवेशियों के साथ नदी के बीच बने टापू पर फंस गए हैं। स्थानीय सूत्रों के मुताबिक, उफनती

नदी का पानी कई रिहायशी इलाकों में घुस गया, जिससे सड़कें और खेत जलमग्न हो गए और प्रभावित इलाकों के कई गांवों का संपर्क टूट गया। तेलम के कोराइबारी चर (नदी का छाड़न वाले क्षेत्र) में स्थिति गंभीर हो गई, जहां रविवार सुबह बाढ़ का पानी तेजी से नदी के टापू के चारों ओर फैलने के बाद 15 से ज्यादा निवासी फंस गए। प्रभावित लोग तब से फंसे

और खराब होती गई क्योंकि जलस्तर और बढ़ गया, जिससे फंसे हुए परिवारों और आस-पास के निवासियों में चिंता बढ़ गई। जोनाई के कई अन्य हिस्सों में भी बाढ़ का असर देखा गया है, जहां चर, सड़कें और खेत पानी में डूब गए हैं। बाढ़ के और बढ़ने के डर से कई परिवारों ने सुरक्षित इलाकों में शरण ली है। निवासियों ने जोनाई प्रशासन को आपातकालीन स्थिति के बारे में सूचित किया, जिसके बाद बचाव कार्यों के लिए राज्य आपदा प्रतिक्रिया बल (एसडीआरएफ) को एक टीम को तैनात करने की व्यवस्था शुरू की गई। हालांकि, अंतिम सूचना मिलने तक, फंसे हुए निवासी बचाव का इंतजार कर रहे थे, जबकि अधिकारी स्थिति पर नजर रखे हुए थे और बचावकर्मियों कार्रवाई की तैयारी कर रहे थे। जिला प्रशासन ने निचले और संवेदनशील इलाकों में रहने वाले लोगों से सतर्क रहने का आग्रह किया है क्योंकि बाढ़ की स्थिति अभी भी गंभीर बनी हुई है।

बाढ़ प्रभावित धेमाजी के साथ केंद्र और असम सरकार मजबूती से खड़ी : भाजपा

गुवाहाटी (हिंस)। भाजपा असम प्रदेश ने सोमवार को कहा कि बाढ़ प्रभावित धेमाजी जिले के लोगों को किसी भी परिस्थिति में अकेला नहीं छोड़ा जाएगा। पार्टी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा के नेतृत्व में केंद्र और राज्य सरकार राहत, बचाव एवं पुनर्वास कार्यों में पूरी प्रतिबद्धता के साथ जुटी हुई है। भाजपा प्रदेश मीडिया पैनललिस्ट प्रियंका तामुली ने जारी बयान में कहा कि केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने बाढ़ की स्थिति की समीक्षा कर राज्य सरकार को हस्तक्षेप सहायता का आश्वासन दिया है। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा लगातार स्थिति की निगरानी कर रहे हैं तथा संबंधित विभागों को राहत एवं बचाव कार्य तेज करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने बताया कि मंत्री केशव महंत और सुशांत बरगोहाई ने बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों का दौरा कर राहत कार्यों की समीक्षा की।

हरगिला संरक्षण को लेकर वन मंत्री जयंत मल्लबरुवा ने डॉ. पूर्णिमा देवी बर्मन से की मुलाकात



गुवाहाटी (हिंस)। असम के वन मंत्री जयंत मल्लबरुवा ने सोमवार को अंतरराष्ट्रीय ख्याति प्राप्त वन्यजीव संरक्षणवादी डॉ. पूर्णिमा देवी बर्मन से मुलाकात कर हरगिला (ग्रेटर एडजुटेड स्टॉक) के संरक्षण तथा राज्य में वन्यजीव संरक्षण को और मजबूत बनाने के उपायों पर चर्चा की। बैठक में डॉ. बर्मन ने हरगिला संरक्षण की वर्तमान स्थिति, सामुदायिक प्रयासों और चुनौतियों से मंत्री को अवगत कराया तथा संरक्षण को और प्रभावी बनाने के लिए कई सुझाव दिए। उन्होंने हाल ही में मन की बात में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा उनके कार्यों की सराहना किए जाने पर आभार भी व्यक्त किया। वन मंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री द्वारा डॉ. बर्मन के कार्यों को मिली पहचान असम के लिए गर्व का विषय है। उन्होंने आश्वासन दिया कि राज्य सरकार और वन विभाग संरक्षणवादियों एवं स्थानीय समुदायों के साथ मिलकर हरगिला सहित अन्य संकटग्रस्त प्रजातियों के संरक्षण के लिए लगातार कार्य करते रहेंगे।

मारवाड़ी युवा मंच, नगांव समृद्धि शाखा के साथ प्रांतीय पदाधिकारीयो की बैठक संपन्न



नगांव (निंस)। रविवार को प्रांतीय संगठनिक दौरे के अंतर्गत मारवाड़ी युवा मंच, नगांव समृद्धि शाखा की एक महत्वपूर्ण बैठक सेबू स्टैटोर में आयोजित की गई। इस अवसर पर प्रांतीय पदाधिकारी श्री मोहित मालू, श्रीमती पुनम पांडिया, राजीव जैन, अरुण बहेती एवं श्री श्रेया जी पारीक की गरिमायुी उपस्थिति रही। बैठक के दौरान शाखा द्वारा अब तक

आयोजित विभिन्न सेवा एवं सामाजिक कार्यक्रमों की विस्तृत समीक्षा की गई तथा आगामी योजनाओं एवं कार्यक्रमों की रूपरेखा पर सार्थक चर्चा हुई। प्रांतीय पदाधिकारियों ने अपने अनुभव साझा करते हुए संगठन को और अधिक सशक्त, प्रभावी एवं गतिशील बनाने के लिए महत्वपूर्ण सुझाव दिए। साथ ही, उन्होंने नवीन कार्यशैली, नेतृत्व

लखीमपुर में भारी मात्रा में नकली नोट बरामद, दो गिरफ्तार



लखीमपुर (हिंस)। लखीमपुर पुलिस ने बड़ी मात्रा में नकली भारतीय मुद्रा बरामद की है। नकली नोटों को लखीमपुर से गुवाहाटी की ओर ले जाया जा रहा था। पुलिस ने आज बताया कि गुप्त सूचना के आधार पर पुलिस ने एक अभियान चलाकर नकली नोट ले जा रहे हैं वाहन की तलाशी ली। तलाशी करने पर 33 लाख रुपये से अधिक के नकली नोट बरामद किए गए। वाहन चालक हैदर अली और जियारुल इस्लाम को पुलिस ने हिरासत में लिया है। मामले में पुलिस ने जांच शुरू कर दी है और नकली नोटों के नेटवर्क का पता लगाने के लिए आगे की कार्रवाई जारी है।

क्षमता एवं संगठनात्मक दृष्टिकोण पर सभी सदस्यों का मार्गदर्शन किया। यह बैठक सभी सदस्यों के लिए अत्यंत प्रेरणादायी, ज्ञानवर्धक एवं उत्साहवर्धक रही। सभी को अनुभवी पदाधिकारियों के मार्गदर्शन से नई ऊर्जा, सकारात्मक सोच एवं सेवा के प्रति समर्पण के साथ समाजहित में कार्य करने की प्रेरणा प्राप्त हुई। मारवाड़ी युवा मंच, नगांव समृद्धि शाखा प्रांतीय पदाधिकारियों का हृदय से आभार व्यक्त करती है तथा आशा करती है कि भविष्य में भी ऐसे संगठनात्मक दौरे समय-समय पर आयोजित होते रहेंगे, जिससे सभी शाखाओं को निरंतर मार्गदर्शन, प्रेरणा एवं सहयोग प्राप्त होता रहे और संगठन समाजसेवा के अपने उद्देश्य को और अधिक प्रभावी ढंग से आगे बढ़ाता रहे।

कुमारगंज में धूमधाम से निकली भगवान जगन्नाथ की रथ यात्रा

कोकराझाड़ (विभास)। जिले के फकीराग्राम के कुमारगंज बाजार में सोमवार को भगवान जगन्नाथ की भव्य रथ यात्रा का आयोजन बड़े ही हर्षोल्लास के साथ निकाला गया। इस धार्मिक अनुष्ठान का शुभारंभ एक विशाल कलश यात्रा के साथ हुआ, जिसमें क्षेत्र की सैकड़ों महिलाओं बद्ध-चढ़कर हिस्सा लिया। सोमवार सुबह से ही श्रद्धालुओं का हूजूम कुमारगंज बाजार में जुटने लगा था। महिलाओं ने पारंपरिक वेशभूषा में सजे-धजे होकर कुमारगंज बाजार से एक विशाल शोभायात्रा निकाली। यह रथी मुख्य मार्ग से होते हुए फकीराग्राम स्थित हेल नदी के तट पर पहुंची। वहां वैदिक मंत्रोच्चार के बीच महिलाओं ने विधि-विधान से पवित्र जल भरकर कलश स्थापित किए।

कलश यात्रा के साथ हुआ शुभारंभ



कलश यात्रा के बाद भगवान जगन्नाथ की भव्य रथ यात्रा निकाली गई। जय जगन्नाथ के उद्घोष से पूरा इलाका भक्तिमय हो उठा। श्रद्धालुओं ने रथ को खींचकर पुण्य लाभ अर्जित किया। स्थानीय लोगों का कहना है कि भगवान जगन्नाथ की यह रथ यात्रा क्षेत्र में सुख-शांति और समृद्धि का प्रतीक है। इस अवसर पर आयोजन समिति के सदस्यों ने सभी श्रद्धालुओं का आभार व्यक्त किया और शांतिपूर्ण ढंग से यात्रा संपन्न कराने के लिए स्थानीय प्रशासन व जनता का धन्यवाद किया। रथ यात्रा देखने के लिए आसपास के गांवों से भी बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंचे थे।

अकाल तख्त से जत्थेदार का आदेश एक माह में संशोधित करें बेअदबी कानून

चंडीगढ़ (हिंस)। अकाल तख्त साहिब के जत्थेदार ज्ञानी कुलदीप सिंह गडगाड़ ने पंजाब सरकार को आदेश दिए हैं कि वह एक माह के भीतर बेअदबी कानून जागत ज्योत श्री गुरु ग्रंथ साहिब सत्कार (संशोधन) एक्ट-2026 में संशोधन करें। अकाल तख्त सचिवालय में सोमवार को हुई सुनवाई के दौरान पंजाब सरकार के सभी सिख मंत्री, विधायक पहुंचे। सुनवाई के दौरान कांग्रेस, अकाली दल तथा निर्दलीय विधायक भी अकाल तख्त साहिब के सम्मुख पेश हुए। सुनवाई के दौरान अकाल तख्त जत्थेदार कुलदीप सिंह गडगाड़ ने कहा कि बेअदबी करने वालों को सजा देने के लिए कानून बनाने पर कोई एतराज नहीं है, लेकिन सरकार सिख शब्दावली, मर्यादा और पंथ से जुड़े मामलों पर विधानसभा में फैसला नहीं कर सकती। तब तक इस कानून को निलंबित किया जाए। जत्थेदार ने 2 सवाल पूछे। इस दौरान विधायकों ने माना कि कानून को बिना पूरे सहमति दी। अकाल तख्त जत्थेदार कुलदीप सिंह गडगाड़ ने सीएम भगवंत मान के 2 बयान सुनवाए। जिनमें वह कह रहे हैं कि अगर बेअदबी करने वाला मानसिक रोगी हुआ, तो उसके मां-बाप या कस्टोडियन को सजा मिलेगी। उन्होंने वहां मौजूद मंत्री-विधायकों



से पूछा कि क्या ये बात कानून में लिखी है। कृषि मंत्री गुरमोत खुड्डियां कोई स्पष्ट बात नहीं कर सके। इस पर विधायक इंद्रवीर सिंह निज्जर ने कहा कि इस सुनवाई का लाइव टेलीकास्ट नहीं करना चाहिए, यह संवेदनशील मसला है। इस पर अकाल तख्त जत्थेदार ने कहा कि सीएम ने ही हर कार्रवाई का लाइव टेलीकास्ट करने को कहा था। इसके लिए अकाल तख्त को ललकारा भी था। अकाल तख्त जत्थेदार कुलदीप सिंह गडगाड़ ने कहा कि सिखों के

लिए कोई कानून बनाने पर सिखों की भी राय लेनी चाहिए। उस कानून में शोध करनी थी तो हमें भी बुलाने। कानून में जो शोध की है उसके ने कहा कि इस सुनवाई का लाइव टेलीकास्ट नहीं करना चाहिए, यह संवेदनशील मसला है। इस पर अकाल तख्त जत्थेदार ने कहा कि सीएम ने ही हर कार्रवाई का लाइव टेलीकास्ट करने को कहा था। इसके लिए अकाल तख्त को ललकारा भी था। अकाल तख्त जत्थेदार कुलदीप सिंह गडगाड़ ने कहा कि सिखों के

थी। स्पीकर ने नहीं मानी। आप विधायक जगह सिंह ने कहा कि कानून को सहमति दी। लेकिन पढ़ा नहीं। अकाली विधायक गनीव कौर ने कहा कि ये बोलने पर बेइज्जती करते हैं। विधायक कुलवंत सिंह से पूछा तो उन्होंने भी कहा कि कानून नहीं पढ़ा। कई घंटे तक चली सुनवाई के दौरान जत्थेदार ने कहा कि जो गलती करता है उसे जितनी सजा देनी है दो उस पर कोई अधिकार नहीं है। दोषी के लिए क्रिमिनल एक्ट बनाना सरकार का अधिकार है। एतराज है कि कानून में बीड़ की जगह स्वरूप कहा जाए। विधानसभा को सिख शब्दावली तय करने का हक नहीं है। बीड़ के साथ स्वरूप कहते तो कोई एतराज नहीं। कस्टोडियन शब्द तय करना आपका अधिकार नहीं है। यह ही अकाल तख्त साहिब का अधिकार है। किसको स्वरूप देना किसको नहीं देना यह पंथ तय करेगा। इसे हटया जाए। अकाल तख्त जत्थेदार ने कहा कि गुरुग्रंथ साहिब का यूनिफ नंबर लगाने पर एतराज है। सिख रहित मर्यादा में लिखा है कि गुरमता विधानसभा नहीं करती पंथ करता है। तुम यूनिफ नंबर के लिए सुझाव भेज सकते हो आदेश नहीं दे सकते। पंथ ही यह फैसला ले सकता है। यहां पर सरकार टेक्निकल गलत हो गई।

सिरसा में मांगों को लेकर किसानों ने दिया धरना

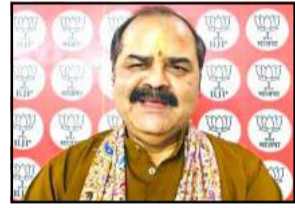


सिरसा (हिंस)। जिले के नाथूसरी चोपटा में पगड़ी संधाल जट्टा किसान संघर्ष समिति ने सोमवार को किसानों की समस्याओं को लेकर धरना प्रदर्शन किया और हरियाणा के मुख्यमंत्री का पुतला फूँका। समिति के जिला प्रधान सतीश बैनीवाल ने कहा कि क्षेत्र में जो सेम से बचाने के लिए ट्यूबल लगे हुए हैं वो ज्यादातर बंद पड़े हैं उनका समाधान हो। बरसात का मौसम शुरू होने वाला है, लेकिन अभी तक सरकार ने घगर ड्रेन से पानी की निकासी का कोई स्थायी प्रबंध नहीं किया है। यदि समय रहते उचित व्यवस्था नहीं की गई तो आने वाले दिनों में किसानों को भारी नुकसान उठाना पड़ सकता है। उन्होंने कहा कि शाहपुरिया गांव के किसानों को अभी तक फसल बीमा क्लेम नहीं मिला है। सरकार और संबंधित विभाग द्वारा गलत तरीके से आपत्तियां लगाकर किसानों को उनके अधिकार से वंचित रखा जा रहा है, जिसे किसी भी क्रोमट पर बर्दाश नहीं किया जाएगा। किसान नेता ने जहां-जहां किसानों और ग्रामीणों की समस्याएं हैं, वहां उनका स्थायी समाधान करवाने तक संगठन संघर्ष जारी रखेगा। जिला प्रधान ने कहा कि नातौत गांव में पीने के पानी की मांग को लेकर पिछले 40 दिनों से किसानों और ग्रामीणों का धरना लगातार जारी है। संगठन ने उनके मर्मथन में मुख्यमंत्री का पुतला फूँक कर सरकार के खिलाफ अपना विरोध दर्ज कराया है। उन्होंने कहा कि सिरसा जिले की किसानों से जुड़ी विभिन्न समस्याओं को लेकर 10 जुलाई को सिरसा के भगत सिंह स्टेडियम में बड़ी संख्या में किसान एकत्रित होंगे और सरकार के खिलाफ संघर्ष का ऐलान किया जाएगा। इस दौरान संगठन के प्रदेश अध्यक्ष मनदीप नथवान सहित अनेक पदाधिकारी एवं किसान साथी उपस्थित रहे।

सिपाही भर्ती परीक्षा में पकड़ा गया संदिग्ध अभ्यर्थी पुलिस के हवाले

किशनगंज (हिंस)। बिहार पुलिस दूरसंचार (सिपाही-प्रचालक) भर्ती परीक्षा के दौरान किशनगंज में हिरासत में लिए गए संदिग्ध अभ्यर्थी को सोमवार सुबह सहरसा पुलिस अपने साथ ले गई। मामले में सॉल्वर गिरोह से संभावित संबंधों की जांच अब सहरसा पुलिस करेगी। जानकारी के अनुसार, रविवार को सहरसा में सॉल्वर गिरोह की आशंका में तीन संदिग्धों को गिरफ्तार किया गया था। उनकी व्हाट्सएप चैट की जांच के दौरान किशनगंज के एक परीक्षार्थी से जुड़े अहम सुरा मिले। इसके आधार पर किशनगंज सदर थाना क्षेत्र स्थित उत्कृष्ट मध्य विद्यालय, चकला परीक्षा केंद्र से एक अभ्यर्थी को हिरासत में लिया गया। एसडीपीओ-1 खुशरू सिराज ने बताया कि सहरसा पुलिस से प्राप्त सूचना के आधार पर उक्त परीक्षार्थी को हिरासत में लिया गया था। चूंकि मामला सहरसा में गिरफ्तार संदिग्धों से जुड़ा हुआ है, इसलिए आरोपी को आगे की पूछताछ और जांच के लिए सहरसा पुलिस के हवाले कर दिया गया है। पुलिस के अनुसार, सहरसा में गिरफ्तार आरोपियों के मोबाइल फोन की व्हाट्सएप चैट में किशनगंज के इस अभ्यर्थी से संबंधित बातचीत मिली है।

सपा ने राम मंदिर निर्माण में रुकावटें क्यों खड़ी की थीं : भाजपा



लखनऊ (हिंस)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के प्रवक्ता आलोक अवस्थी ने समाजवादी पार्टी (सपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव की ओर से श्रीराम मंदिर को लेकर लगातार दिए जा रहे अनाप शनाप बयानों पर पलटवार किया है। उन्होंने सपा अध्यक्ष पर तीखे कटाक्ष करते हुए कई सवाल पूछे हैं। भाजपा प्रवक्ता आलोक अवस्थी ने सोमवार को जारी अपने वीडियो बयान में कहा कि अखिलेश यादव नए नए राम भक्त हुए हैं। उन्होंने कहा कि वह जवाब दें कि वे रामचरितमानस फाड़ने और जलाने पर चुप क्यों रहे? श्रीराम मंदिर बनने के रास्ते में रुकावटें क्यों खड़ी की? अवस्थी ने सवाल किया कि संविधान पीठ के निर्णय के पश्चात श्रीराम जन्मभूमि मंदिर के लोकार्पण के न्यौते को क्यों ठुकराया? भाजपा प्रवक्ता ने कहा कि अपने आप को यदुवंशी बताने वाले अखिलेश यादव जवाब दें कि आप कृष्ण भक्त बन कर श्रीकृष्ण जन्मभूमि के समर्थन के लिए कब खड़े होंगे? अखिलेश बताएं कि वे श्रीकृष्ण जन्मभूमि आंदोलन के लिए क्या करने वाले हैं और उनकी पार्टी की रीति नीति क्या है?

अनुसूचित जाति की आबादी के लिए सुरक्षित भूमि पर बारातघर निर्माण का विरोध, ग्रामीणों ने जिलाधिकारी से लगाई गुहार

उरई (हिंस)। उत्तर प्रदेश के जनपद जालौन की माधौगढ़ तहसील की ग्राम पंचायत मई में अनुसूचित जाति की आबादी के लिए सुरक्षित भूमि पर प्रस्तावित बारातघर निर्माण को लेकर विवाद गहरा गया है। गांव के अनुसूचित जाति के दर्जनों ग्रामीणों ने जिलाधिकारी राजेश कुमार पांडेय को शिकायती पत्र सौंपकर ग्राम प्रधान पर आरक्षित भूमि पर साजिश बारातघर निर्माण का प्रस्ताव कराने का आरोप लगाया है। ग्रामीणों ने जिलाधिकारी से प्रस्ताव निरस्त कर किसी अन्य स्थान पर बारातघर बनवाने की मांग की है। सोमवार को दर्जनों ग्रामीणों भानु प्रताप, हरप्रसाद, रामकेश, पुरुषोत्तम, भगवान दास, जयशंकर प्रसाद, रामदास, राधेलाल का कहना है कि ग्राम पंचायत मई के गाटा संख्या 1607 को चक्रबंदी के दौरान अनुसूचित जाति की आबादी के विस्तार के लिए सुरक्षित रखा गया था। इसका स्पष्ट उल्लेख जोत चक्रबंदी आकार पत्र-45 में भी दर्ज है। उनका कहना है कि इस भूमि का उद्देश्य गांव के भूमिहीन एवं जरूरतमंद अनुसूचित जाति परिवारों को आवासीय पट्टे उपलब्ध कराना था, ताकि भविष्य में उन्हें रहने के लिए जमीन मिल सके।

शिकायतकर्ताओं ने आरोप लगाया कि पूर्व ग्राम प्रधान और वर्तमान ग्राम प्रधान ने पात्र परिवारों को आज तक इस भूमि पर आवासीय पट्टे नहीं दिए। ग्रामीणों का आरोप है कि जब उन्होंने इस संबंध में वर्तमान ग्राम प्रधान से बातचीत की तो कथित रूप से लाखों रुपये सुविधा शुल्क की मांग की गई। उनका कहना है कि मांग पूरी नहीं होने पर ग्राम प्रधान ने इसी आरक्षित भूमि पर सरकारी बारातघर निर्माण का प्रस्ताव पारित करा दिया। ग्रामीणों का कहना है कि यदि इस भूमि पर बारातघर का निर्माण हो गया तो अनुसूचित जाति समुदाय के लोगों के लिए भविष्य में आबादी विस्तार और आवासीय पट्टों की कोई भी शेष नहीं बचेगी। इससे गरीब और भूमिहीन परिवारों के आवासीय अधिकार प्रभावित होंगे। उन्होंने यह भी बताया कि ग्राम पंचायत में अन्य कई खसरा नंबर उपलब्ध हैं, जहां बिना किसी विवाद के बारातघर का निर्माण कराया जा सकता है। ग्रामीणों ने बताया कि उन्होंने 24 जून 2026 को भी इसी मामले में प्रशासन को शिकायत दी थी, लेकिन अब तक कोई कार्रवाई नहीं हुई। कार्रवाई न होने से नाराज ग्रामीणों ने दोबारा जिलाधिकारी से मुलाकात

कर गाटा संख्या 1607 पर प्रस्तावित बारातघर निर्माण को तत्काल निरस्त करने और किसी अन्य उपयुक्त भूमि का चयन करने की मांग की है। ग्रामीणों का कहना है कि यदि उनको मांगों पर शीघ्र कार्रवाई नहीं की गई तो वे आंदोलन करने को मजबूर होंगे। उन्होंने प्रशासन से निष्पक्ष जांच कर दोषियों के खिलाफ कार्रवाई करने तथा अनुसूचित जाति समुदाय के हितों की रक्षा सुनिश्चित करने की मांग की है। वहीं जिलाधिकारी राजेश कुमार पांडे ने पूरे मामले की जांच कराने के निर्देश दिए हैं। 125 दिवस रोजगार की गारंटी, 318 प्रकार के कार्यों से मिलेगा ग्रामीणों को रोजगार जोधपुर (हिंस)। महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना (मनरेगा) का एक जुलाई से नए नाम एवं नए स्वरूप के साथ विकसित भारत-जी राम जी योजना के रूप में क्रियान्वयन प्रारम्भ होगा। योजना के तहत अब ग्रामीण परिवारों को 100 के स्थान पर 125 दिवस का रोजगार उपलब्ध कराया जाएगा। साथ ही योजना में 318 प्रकार के विकास एवं निर्माण कार्य शामिल किए गए हैं, जिससे ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार के अवसरों का विस्तार होगा। जिला परिषद

के मुख्य कार्यकारी अधिकारी आशीष कुमार मिश्रा ने बताया कि राज्य सरकार का उद्देश्य ग्रामीण परिवारों को अधिक से अधिक रोजगार उपलब्ध कराना है। उन्होंने बताया कि वर्तमान में जिले में लगभग 65 हजार श्रमिककार्यरत हैं, जबकि जिले में 5 लाख 93 हजार 708 जांब कार्ड धारक पंजीकृत हैं। योजना के प्रभावी क्रियान्वयन के लिए प्रत्येक ग्राम पंचायत में पर्याप्त कार्य स्वीकृत कर श्रमिकों को रोजगार उपलब्ध कराया जाएगा। उन्होंने बताया कि योजना के अंतर्गत इंटरलॉकिंग सड़क, ग्रेवल सड़क, डामर सड़क, सामुदायिक खाला, चारदीवारी, केटल शेड, फार्म पॉन्ड, टांका सहित 318 प्रकार के कार्य अनुमति किए गए हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में पारंपरिक कच्चे कार्य सीमित होने के कारण पक्के निर्माण कार्यों में भी श्रमिकों को रोजगार उपलब्ध कराया जाएगा। उन्होंने कहा कि नियमानुसार किसी भी कार्य के पूर्ण होने के बाद पांच वर्ष तक उसे पुनः स्वीकृत नहीं किया जा सकता। ऐसे में स्थानीय स्तर पर नए कार्यों की पहचान एवं स्वीकृति सुनिश्चित की जा रही है, ताकि अतिरिक्त रोजगार दिवस उपलब्ध कराए जा सकें। मुख्य कार्यकारी अधिकारी ने

बताया कि ग्रामीण विकास विभाग के निर्देशानुसार ग्राम पंचायतों से प्राप्त प्रस्तावों को युक्तधारा पोर्टल पर अपलोड किया जा रहा है। तीस जून से पूर्व मस्टररोल जारी कर श्रमिकों को कार्यस्थलों पर बुलाने की प्रक्रिया पूर्ण की जाएगी। उन्होंने बताया कि जिले की 616 ग्राम पंचायतों की ए. बी एवं सी श्रेणियों में रैंकिंग की जाएगी। प्रति जांब कार्ड रोजगार दिवस, पंचायत के प्रदर्शन तथा जिला मुख्यालय से दूरी सहित विभिन्न मानदण्डों के आधार पर पंचायतों का मूल्यांकन कर बजट का आवंटन किया जाएगा। मिश्रा ने बताया कि विकसित भारत-जी राम जी योजना के सुचारु क्रियान्वयन के लिए सभी विकास अधिकारियों को आवश्यक निर्देश जारी कर दिए गए हैं। प्रत्येक ग्राम पंचायत में कम से कम एक कार्य स्वीकृत कर श्रमिकों को नियोजित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि योजना के अंतर्गत कार्यस्थलों पर छाया, पेयजल, मेडिकल किट एवं पालना जैसी सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएंगी तथा बायोमेट्रिक उपस्थिति एवं डिजिटल मानिट्रिंग के माध्यम से कार्यों की नियमित निगरानी भी सुनिश्चित की जाएगी।

निजी अस्पताल में महिला की मौत पर हंगामा

जोधपुर (हिंस)। शहर के एक निजी अस्पताल में आज एक महिला की मौत हो गई। उसे तीन दिन पहले भर्ती कराया गया था। महिला की मौत पर परिजन और समाज के लोग बिफर गए। अस्पताल में तोड़फोड़ किए जाने के साथ मारपीट हुई। सूचना पर देवनगर पुलिस घटना स्थल पर पहुंची। परिजनों का आरोप है कि महिला को गलत खून चढ़ाने से उसकी मौत हुई है। इलाज में डॉक्टर पर कोताही बरते जाने का आरोप लगाया गया है। जानकारी के अनुसार नजमा अंसारी नामक महिला को तीन दिन पहले पाल लिंक रोड स्थित कमला नगर अस्पताल में भर्ती कराया गया था। बताया गया कि उसे आज गलत खून चढ़ाने पर उसकी मौत हो बिनाड गई और दोपहर में तबीयत बुरी हुई। मौत की खबर से परिजनों में रोष फैल गया और समाज के कई लोग अस्पताल में एकरा हो गए। अस्पताल में कांच आदि तोड़ दिए गए। हंगामे एवं तोड़फोड़ की सूचना पर देवनगर पुलिस मौके पर पहुंची।

वैदिक मंत्रोच्चार के बीच भगवान जगन्नाथ, बलभद्र व सुभद्रा का हुआ भव्य स्नान, हजारों श्रद्धालु बने साक्षी



जौनपुर (हिंस)। उत्तर प्रदेश के जौनपुर जिले में ज्येष्ठ शुक्ल पूर्णिमा के पावन अवसर पर सोमवार को नगर में भगवान श्री जगन्नाथ, श्री बलभद्र एवं माता सुभद्रा का पारंपरिक स्नान हुआ। शिकायत दी थी, लेकिन अब तक कोई कार्रवाई नहीं हुई। कार्रवाई न होने से नाराज ग्रामीणों ने दोबारा जिलाधिकारी से मुलाकात

लेकर भगवान का पवित्र स्नान कराया और पूजा-अर्चना की। सोमवार को प्रातः 7 बजे हनुमान घाट से वैदिक मंत्रोच्चार के साथ जल कलश यात्रा का शुभारंभ हुई। यात्रा में बड़ी संख्या में श्रद्धालु नंगे पांव शामिल हुए। जल कलश यात्रा चहारसू चौराहा, शाही किला और मानिक चौक होते हुए श्री जगन्नाथ धाम रासमंडल पहुंची, जहां

आचार्य डॉ. रजनीकांत द्विवेदी के निर्देशन में वैदिक मंत्रों के बीच भगवान जगन्नाथ, बलभद्र एवं सुभद्रा का विधि-विधान से स्नान कराया गया। स्नान के उपरांत मंदिर के मुख्य अर्चक पंडित दिनेश चंद्र ने भगवान का षोडशोपचार पूजन संपन्न कराया। इसके बाद मंदिर समिति के महामंत्री शिव शंकर साहू ने श्रद्धालुओं के बीच प्रसाद का वितरण किया। कार्यक्रम में रथ यात्रा महोत्सव समिति के अध्यक्ष शशांक सिंह, मुख्य ट्रस्टी सीए संजय गुप्ता, अनिल अस्थाना, नीलिमा गुप्ता, संध्या सेठ, राजेश सेठ, संतोष गुप्ता, दयाशंकर निगम, डॉ. राजेश तिवारी, विनय बरोतिया, मनोज गुप्ता, संतोष मिश्रा, दिनेश सेठ, सुशीला सिंह, नीरज श्रीवास्तव, जगू सेठ, भरत कपूर, सभासद नंदलाल यादव, सभासद बसंत प्रजापति, अरुण शर्मा, पंडित निशाकांत द्विवेदी, पंडित आशुतोष मिश्रा, रवि शर्मा, रविकांत श्रीमाली, गणेश साहू, भृगुनाथ पाठक, दिलीप सहित अनेक गणमान्य लोग उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में महामंत्री शिव शंकर साहू, रथ यात्रा महोत्सव समिति के अध्यक्ष शशांक सिंह तथा मुख्य ट्रस्टी संजय गुप्ता एवं राजेश गुप्ता ने सभी श्रद्धालुओं और सहयोगियों के प्रति आभार व्यक्त किया।

कांग्रेस ने नीट परीक्षा पेपर लीक और बढ़ती महंगाई के खिलाफ केंद्र सरकार का किया पुतला दहन



अररिया (हिंस)। फारबिसगंज स्टेशन चौक पर सोमवार को नगर और प्रखंड कांग्रेस कमिटी की ओर से नीट परीक्षा प्रश्नपत्र लीक, बढ़ती महंगाई, बेरोजगारी, भ्रष्टाचार के मुद्दे पर प्रदर्शन करते हुए केंद्र सरकार का पुतला दहन किया। कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने प्रधानमंत्री और शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान का पुतला दहन किया। इस दौरान कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने केंद्र सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। कार्यक्रम की अध्यक्षता नगर अध्यक्ष अमितेश कुमार गुड्डू ने किया। वही संचालन प्रखंड अध्यक्ष गुलाबचंद ऋषिदेव ने किया। मौके पर कार्यक्रम के पर्यवेक्षक कर्ण

कुमार पंपु ने कहा कि केंद्र की सरकार शिक्षा माफिया के इशारे पर काम कर रही है। फलस्वरूप नीट और सीयूईटी जैसे परीक्षाओं का प्रश्नपत्र लीक हो जा रहा है। परिणामस्वरूप देश के गरीब और कमजोर परिवार के छात्र और छात्राओं को कोपभाजन का शिकार होना पड़ रहा है। उन्होंने शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान को अविलंब मंत्री पद से हटाने की मांग की। पूर्व जिलाध्यक्ष अनिल सिन्हा और नगर अध्यक्ष अमितेश गुड्डू ने कहा कि देश में बेरोजगार, महंगाई आसमान छू रही है और लगातार पेपर लीक हो रहा है। लेकिन सरकार मुकदशेक बनी हुई है।



एचडीएफसी बैंक को क्लीन चिट के बाद चेयरमैन की तलाश तेज

नई दिल्ली
निजी क्षेत्र के प्रमुख ऋणदाता एचडीएफसी बैंक को पूर्व अंशकालिक चेयरमैन अतनु चक्रवर्ती द्वारा लगाए गए आरोपों की कानूनी समीक्षा में हाल ही में वलीन चिट मिलने के बाद, बैंक प्रबंधन ने अपनी शीर्ष प्राथमिकता तय कर ली है। बैंक अब जल्द से जल्द एक नियमित चेयरमैन की नियुक्ति करेगा।

सीईओ शशिधर जगदीशन के कार्यकाल विस्तार पर भी होगा विचार

यह कदम प्रबंध निदेशक और सीईओ शशिधर जगदीशन के कार्यकाल विस्तार पर विचार करने के लिए महत्वपूर्ण माना जा रहा है। सूत्रों के अनुसार, नए चेयरमैन की नियुक्ति अगले दो हफ्तों में होने की संभावना है, जिसके बाद जुलाई के अंत तक सीईओ के भविष्य पर निर्णय लिया जा सकता है। बैंक बोर्ड के लिए नियमित चेयरमैन की नियुक्ति सबसे महत्वपूर्ण कार्य है, क्योंकि

सीईओ के कार्यकाल को आगे बढ़ाने के लिए नए चेयरमैन की राय अहम होगी। अतनु चक्रवर्ती ने अपने इस्तीफे की वजह बताते हुए कहा था कि बैंक के अंदर कुछ घटनाएं और तौर-तरीके उनके निजी मूल्यों और नैतिकता के अनुरूप नहीं थे। उनके इस्तीफे के बाद से, अनुभवी बैंकर और स्वतंत्र निदेशक के मिश्रण ने अंतरिम अंशकालिक चेयरमैन का पद संभाला है, जिन्हें हाल ही में 18 सितंबर तक या किसी नियमित चेयरमैन की नियुक्ति तक, जो भी पहले हो, तीन महीने का सेवा विस्तार दिया गया है। एचडीएफसी बैंक बोर्ड को कुछ समय से नियमित चेयरमैन की तलाश कर रहा है और उसने इसके लिए एक टैलेंट सर्च फर्म को भी नियुक्त किया था।

समिति ने कई नामों पर चर्चा की थी और कुछ उम्मीदवारों को खंडा भी था, लेकिन विभिन्न कारणों से अभी तक किसी का नाम तय नहीं हो पाया है। वर्तमान प्रबंध निदेशक और सीईओ शशिधर जगदीशन का मौजूदा कार्यकाल अक्टूबर में समाप्त हो रहा है। बैंक ने इस पूरी प्रक्रिया को जानकारी भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) को समय-समय पर देना है, जिससे किसी भी तरह की नियामकीय रुकावटों की आशंका नहीं है। यदि चेयरमैन की नियुक्ति जुलाई मध्य तक हो जाती है, तो सीईओ के कार्यकाल विस्तार पर भी उसी महीने फैसला होने की उम्मीद है। जगदीशन को 2020 में तीन साल के लिए नियुक्त किया गया था और 2023 में उनके कार्यकाल को तीन साल और बढ़ाया गया था।

न्यूज़ ब्रीफ

आरईसी के पीएफसी में विलय की योजना को दोनों कंपनियों के निदेशक मंडल की मंजूरी



नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र की पावर फाइनेंस कॉर्पोरेशन लिमिटेड (पीएफसी) और सरल इलेक्ट्रिकल कॉर्पोरेशन (आरईसी) लिमिटेड के निदेशक मंडलों ने आरईसी के पीएफसी में विलय की योजना को मंजूरी दे दी है। आरईसी का पीएफसी में विलय होने से एक ऐसी विलय कंपनी बनेगी, जिसका कुल कर्ज खाता 11 लाख करोड़ रुपये से अधिक का होगा। शेयर बाजार को देर रात दोनों कंपनियों ने इस विलय की जानकारी दी। सोमवार को कारोबार के दौरान दिन में करीब आरईसी के शेयर 425.90 रुपये प्रति शेयर पर कारोबार कर रहे थे। आरईसी के पीएफसी में विलय कंपनी अधिनियम, 2013 की धारा 230-232 और अन्य लागू प्रावधानों के तहत किया जाएगा, जिसमें संबंधित शेयरधारकों तथा कर्जदाताओं को भी शामिल किया गया है। विलय की शर्तों पर निर्भर है। इनमें दोनों कंपनियों के शेयरधारकों और कर्जदाताओं की मंजूरी और सभी संबंधित नियामकीय तथा सरकारी प्राधिकरणों की मंजूरी शामिल है। दोनों कंपनियों के संयुक्त बयान के अनुसार विलय के बाद बनी कंपनी का कंपनी अधिनियम, 2013 के तहत सरकारी कंपनी का दर्जा बनाए रखा और भारत सरकार का विलय के बाद बनी कंपनी में (सीधे या अप्रत्यक्ष रूप से) ज्यादातर मतदान अधिकार और नियंत्रण बनाए रखा भी जरूरी है।

इविटी म्यूचुअल फंडों में एसआईपी की हिस्सेदारी 40 फीसदी के पार, सुदूर निवेशकों की बढ़ती समझदारी और भागीदारी का संकेत



नई दिल्ली। बाजार में उतार-चढ़ाव और कोविड-19 महामारी के बाद की तेजी में आई सुस्ती के बावजूद, सक्रिय इविटी म्यूचुअल फंडों में सिस्टमेटिक इन्वेस्टमेंट प्लान (एसआईपी) की हिस्सेदारी लगातार बढ़ रही है। मई 2026 के अंत तक, एसआईपी से जुड़ी परिसंपत्तियों की हिस्सेदारी कुल प्रबंधनाधीन परिसंपत्तियों (एयूएम) का 40.4 प्रतिशत हो गई है, जो निवेशकों के भरोसे और अनुशासित निवेश का प्रमाण है। यह जनवरी में पहली बार 40% का आंकड़ा पार करने के बाद से लगातार बढ़ता रुझान है। उद्योग के आंकड़ों के अनुसार, निवेशकों द्वारा किस्ती में लगातार निवेश जारी रखने से सक्रिय इविटी म्यूचुअल फंडों में एसआईपी की हिस्सेदारी में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। मई 2026 में यह आंकड़ा 40.4 प्रतिशत तक पहुंच गया, जबकि दिसंबर 2025 में यह 40 प्रतिशत और एक वर्ष पूर्व 38.8 प्रतिशत था।

वीबीएल और असाही का करार, नए ग्योय इंजन से बनेगी विविध एफएडबी कंपनी

नई दिल्ली। वरुण बेवरेज लिमिटेड (वीबीएल) ने जानप की असाही ग्रुप होल्डिंग्स के साथ एक महत्वपूर्ण साझेदारी की घोषणा की है। यह कदम पेंसिलको के साथ हुए उसके संशोधित करार के बाद आया है, जिसने वीबीएल को पेंसिलको उत्पादों तक सीमित रहने के प्रतिबंध से मुक्त कर दिया है। इस रणनीतिक साझेदारी से वीबीएल को अपने मौजूदा कार्बोनेटेड-ड्रिंक्स (गैस वाले पेय) के कारोबार से हटकर एक नई और मिलती-जुलती श्रेणी में अपना पोर्टफोलियो बढ़ाने में मदद मिलेगी, जिससे कमाई के नए अवसर खुलेंगे। इस साझेदारी के तहत वीबीएल असाही के लोकप्रिय काल्पिस ब्रांड के तहत दो प्लेवर में एक अलकोहल-मुक्त, गैर-कार्बोनेटेड और डेयरी-आधारित रेडी-टू-ड्रिंक पेय पेश करेगा। असाही उत्पाद विकास का नेतृत्व करेगी और तकनीकी सहायता प्रदान करेगी, जबकि उसकी स्थानीय सहायक कंपनी विपणन और ब्रांड प्रबंधन की देखरेख करेगी। वीबीएल विनिर्माण, वितरण और बिजली की जिम्मेदारी संभालेगा। हालांकि, शुरुआत में इसका आय पर प्रभाव मामूली रहने की उम्मीद है, लेकिन चालू वर्ष की दूसरी छमाही में दो उत्पादों की पेशकश के साथ, यह धीरे-धीरे विस्तार कर विभिन्न श्रेणियों में आय का एक बड़ा स्रोत बन सकता है। पेंसिलको के साथ वीबीएल के संशोधित समझौते ने कंपनी के लिए रणनीतिक विकल्पों के द्वार खोल दिए हैं। यह समझौता न केवल 2049 तक बढ़ा दिया गया है, बल्कि इसने वीबीएल को गैर-पेंसिलको व्यावसायिक गतिविधियों में शामिल होने की अनुमति भी दे दी है। इससे वीबीएल एक बाटलर से एक विविध एफएडबी (खाद्य और पेय) कंपनी में बदलने की राह पर है।

गिफ्ट सिटी से सीमा-पार भुगतान सेवाओं को नई उड़ान

अभारतीय कंपनियां सीमा-पार भुगतान सेवाओं को बढ़ावा देने के लिए अपना रही हैं एक नई रणनीति

नई दिल्ली। फिनटेक कंपनियां आईएफएससीए के पीएसपी लाइसेंस से घरेलू नियामकीय ढांचे से बाहर निकलकर पूंजी बाजार और बहु-मुद्रा भुगतान जैसे वैश्विक अवसरों का लाभ उठाएंगी। डिजिटल, स्काइडो और एक्सप्लो को मंजूर। भारतीय कंपनियां सीमा-पार भुगतान सेवाओं को बढ़ावा देने के लिए एक नई रणनीति अपना रही हैं। इसका उद्देश्य घरेलू नियामक ढांचे की सीमाओं से बाहर निकलकर अंतरराष्ट्रीय वित्तीय सेवा केंद्र प्राधिकरण (आईएफएससीए) के भुगतान सेवा प्रदाता (पीएसपी) लाइसेंस के माध्यम से नए कारोबारी अवसरों का लाभ उठाना है। यह कदम कंपनियों को पूंजी बाजार से जुड़े लेनदेन, ट्रेजरी सुविधाओं और कई मुद्राओं में भुगतान समाधान उपलब्ध कराने में सक्षम बनाएगा, जो भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के मौजूदा पेमेंट एग्रीगेटर-क्रास बार्डर (पीए-सीबी) नियमों के तहत संभव नहीं थे। इस पहल के तहत, स्काइडो और एक्सप्लो जैसे फिनटेक कंपनियों को आईएफएससीए से पीएसपी लाइसेंस के लिए सैद्धांतिक मंजूरी मिल चुकी है, जबकि डिजिटो ने पूर्ण लाइसेंस हासिल कर लिया है। ये कंपनियां इस वर्ष अपना परिचालन शुरू करने के लिए बैंकों के साथ साझेदारी कर रही हैं। डिजिटो के एक अधिकारी ने बताया, गिफ्ट सिटी में ट्रेड फाइनेंस और ट्रेजरी जैसे सेवाओं की बढ़ती मांग के साथ, हम 2027 के अंत तक पीएसपी लाइसेंस कारोबार से लगभग 10 लाख डॉलर का राजस्व हासिल करने का लक्ष्य रख रहे हैं। गिफ्ट सिटी को विशेष रूप से अंतरराष्ट्रीय वित्तीय सेवाओं के लिए विकसित किया गया है, और इसका पीएसपी लाइसेंस खाता जारी करने, एस्को सेवाना, सीमा-पार धन हस्तांतरण और व्यापारियों को जोड़ने जैसे पांच प्रमुख गतिविधियों की अनुमति देता है। अंतरराष्ट्रीय व्यापार वित्तपोषण सेवा मंच (आईटीएफएम) के संचालक भी भारत के ई-नैच की तरह अंतरराष्ट्रीय स्तर पर काम करने वाले भुगतान ढांचे की मांग कर रहे हैं, जिससे पीएसपी कंपनियों के लिए नए कारोबारी अवसर पैदा हो रहे हैं।



कृषोषण से जंग, मिशन सेहत से बदलेगी कृषि-स्वास्थ्य रणनीति, पोषक तत्वों से भरपूर खाद्य उत्पादन और रोगों की रोकथाम पर जोर

नई दिल्ली। देश में खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करने के बाद, भारत ने अब अपना ध्यान पोषण सुरक्षा पर केंद्रित किया है। इस दिशा में, भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद (आईसीएआर) और भारतीय चिकित्सा शोध परिषद (आईसीएमएआर) ने मिशन सेहत लाने का फैसला किया है। इसका लक्ष्य कृषि और स्वास्थ्य मंत्रालयों के बीच तालमेल बिनाकर पोषक तत्वों से भरपूर खाद्य उत्पादन और रोगों की रोकथाम पर जोर देना है। यह पहल ऐसे समय में आई है जब अध्ययनों से पता चला है कि आधुनिक उच्च उपज वाली फसलों में कैल्शियम, आयरन और फास्फोरस जैसे आवश्यक पोषक तत्व अपनी पारंपरिक किस्मों की तुलना में 38 फीसदी तक कम होते हैं। यही कारण है कि पर्याप्त अनाज के बावजूद देश में बड़े पैमाने पर कुपोषण और पोषण की कमी एक गंभीर समस्या बनी हुई है। नवीनतम राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण-6 (2023-24) के अनुसार, देश की 19.7 फीसदी आबादी कम वजन वाली है, जबकि 27.3 फीसदी पुरुष और 30.7 फीसदी महिलाएं मोटापे का शिकार हैं। पांच साल से कम उम्र के 31.8 फीसदी बच्चे भी कम वजन के हैं। इन चिंताजनक आंकड़ों के मद्देनजर, कृषि मंत्रालय जो पहले केवल कैलेंडरी आवश्यकताओं पर केंद्रित था, और स्वास्थ्य मंत्रालय जो मुख्य रूप से बीमारियों के इलाज पर ध्यान देता था, अब मिशन सेहत के तहत पोषण सुरक्षा और रोगों की रोकथाम के लिए मिलकर काम करेंगे।



नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने व्यापार करने में आसानी (ईओडीबी) को बढ़ावा देने के लिए सुधार सूचना तंत्र को शुरुआत की है। इसे जन विश्वास (प्रावधानों का संशोधन) अधिनियम के जरिए लागू किया गया है, जो व्यवसायों को बिना दंड के प्रक्रियात्मक कर्मियों को सुधारने का मौका देता है। उपभोक्ता मामले, खाद्य और सार्वजनिक वितरण मंत्रालय के मुताबिक इस नई व्यवस्था के तहत अगर कोई कारोबार पहली बार प्रक्रिया या नियमों का पालन करने में कोई तय चूक करता है, तो उसे दंडात्मक कार्रवाई शुरू होने से पहले उस कमी को ठीक करने का मौका दिया जाएगा। इस सुधार का मकसद ईज ऑफ डूइंग बिजनेस (ईओडीबी) को बढ़ावा देना है। यह सुधार ईओडीबी को बढ़ावा देता है। यह स्वेच्छा से नियमों का पालन करने के लिए प्रोत्साहित करता है, अनावश्यक कानूनी विवादों को कम करता है और भरोसे पर आधारित रेगुलेटरी

केंद्र ने कारोबार करने में आसानी को बढ़ावा देने के लिए सुधार सूचना तंत्र शुरू किया



नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने व्यापार करने में आसानी (ईओडीबी) को बढ़ावा देने के लिए सुधार सूचना तंत्र को शुरुआत की है। इसे जन विश्वास (प्रावधानों का संशोधन) अधिनियम के जरिए लागू किया गया है, जो व्यवसायों को बिना दंड के प्रक्रियात्मक कर्मियों को सुधारने का मौका देता है। उपभोक्ता मामले, खाद्य और सार्वजनिक वितरण मंत्रालय के मुताबिक इस नई व्यवस्था के तहत अगर कोई कारोबार पहली बार प्रक्रिया या नियमों का पालन करने में कोई तय चूक करता है, तो उसे दंडात्मक कार्रवाई शुरू होने से पहले उस कमी को ठीक करने का मौका दिया जाएगा। इस सुधार का मकसद ईज ऑफ डूइंग बिजनेस (ईओडीबी) को बढ़ावा देना है। यह सुधार ईओडीबी को बढ़ावा देता है। यह स्वेच्छा से नियमों का पालन करने के लिए प्रोत्साहित करता है, अनावश्यक कानूनी विवादों को कम करता है और भरोसे पर आधारित रेगुलेटरी सिस्टम को सपोर्ट करता है। इसके साथ ही उपभोक्ताओं की मजबूत सुरक्षा भी सुनिश्चित करता है। मंत्रालय ने कहा कि इसे जन विश्वास (प्रावधानों का संशोधन) अधिनियम के माध्यम से लागू किया गया है, जो व्यवसायों को बिना दंड के प्रक्रियात्मक कर्मियों को सुधारने का मौका देता है। इसके लिए स्वेच्छा से नियमों का पालन करने को प्रोत्साहित किया जाएगा, बेवजह के कानूनी विवाद कम किए जाएंगे और भरोसे पर आधारित रेगुलेटरी सिस्टम को सपोर्ट किया जाएगा, साथ ही उपभोक्ताओं की सुरक्षा भी मजबूत बनी रहेगी। सुधार नोटिस सिस्टम पहली बार होने वाली कुछ खास प्रक्रियात्मक और रेगुलेटरी कर्मियों पर लागू होता है, जिसमें रजिस्ट्रेशन और रिकार्ड रखना, माडल मंजूरी, वजन और माप का निर्माण, बिजली और अरामत, वजन और माप का आयतन, लेन-देन और पैकड सामान, कानूनी जानकारी और रिटर्न देना आदि हैं।

आर्थिक अनिश्चितता का असर, 7 शहरों में आवासीय बिक्री 6 फीसदी घटी



नई दिल्ली। आर्थिक अनिश्चितता और लगातार बढ़ती कीमतों के कारण देश के सात प्रमुख शहरों में अप्रैल-जून तिमाही के दौरान आवासीय बिक्री छह प्रतिशत घटकर 90,715 इकाई रह गई है। रियल एस्टेट सलाहकार कंपनी एनाराक द्वारा सोमवार को जारी आंकड़ों से यह जानकारी मिली। रिपोर्ट के अनुसार, मुंबई, दिल्ली-एनसीआर, पुणे, बंगलुरु, हैदराबाद, चेन्नई और कोलकाता में पिछले साल की समान अवधि में 96,285 आवासीय इकाइयां बिकी थीं। एनाराक ने इस तिमाही में मकानों की औसत कीमत में सात प्रतिशत की वृद्धि भी दर्ज की है। वहीं, दिल्ली-एनसीआर में यह वृद्धि सर्वाधिक 13 प्रतिशत रही। एनाराक के चेयरमैन अनुज पुरी ने कहा कि पश्चिमी एशिया युद्ध और सूचना प्रौद्योगिकी क्षेत्र में कुटिम मेधा से जुड़ी अनिश्चितताओं के चलते कई खरीदार फिलहाल खरीदारी का फैसला टाल रहे हैं। उन्होंने बताया कि अब आवासीय मांग मुख्य रूप से प्रीमियम आवास और बुनियादी ढांचा विकास वाले क्षेत्रों तक सीमित हो गई है। हालांकि, इस तिमाही में नई आवासीय परियोजनाओं की पेशकश सात प्रतिशत बढ़कर 1,06,000 इकाई हो गई, जो पिछले वर्ष 98,625 इकाई थी। यह आंकड़ा हाल ही में सुवीनू प्रॉपर्टीविल्टी की रिपोर्ट के विपरीत है, जिसमें 19 प्रतिशत बिक्री वृद्धि का दावा किया गया था।

सर्गाफा बाजार में मामूली गिरावट, सोना और चांदी की फीकी पड़ी चमक

नई दिल्ली। घरेलू सर्गाफा बाजार में शुरुआती कारोबार के दौरान सांकेतिक कमजोरी नजर आ रही है। भाव में आई गिरावट के कारण देश के ज्यादातर सर्गाफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,43,940 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,45,850 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना 1,31,940 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,33,690 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी के भाव में भी मामूली गिरावट होने के कारण ये चमकीली धातु दिल्ली सर्गाफा बाजार में 2,39,900 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रही है।



दिल्ली में 24 कैरेट सोना 1,44,090 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 1,32,090 रुपये प्रति 10 ग्राम की गई है। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,43,940 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,31,940 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 1,43,990 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 1,31,990 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बंगलुरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना 1,43,940 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह इन तीनों शहरों के सर्गाफा बाजारों में 22 कैरेट सोना 1,31,940 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। लखनऊ के सर्गाफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,44,090 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 1,32,090 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सर्गाफा बाजार में भी सोने के भाव में मामूली कमजोरी दर्ज की गई है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बंगलुरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना 1,43,940 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह इन तीनों शहरों के सर्गाफा बाजारों में 22 कैरेट सोना 1,31,940 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

ग्लोबल मार्केट से कमजोरी के संकेत, एशिया में मिला-जुला कारोबार

नई दिल्ली। पश्चिम एशिया में लगातार बदल रहे माहौल के बीच ग्लोबल मार्केट से कमजोरी के संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार पिछले सत्र के दौरान कमजोरी के साथ बंद हुए, जबकि ड्राइव जॉन्स प्यूचर्स फिलहाल मामूली तेजी के साथ कारोबार कर रहा है। इसी तरह यूरोपीय बाजार में भी पिछले सत्र के दौरान बिकवाली का दबाव बना रहा। वहीं एशियाई बाजार में मिला-जुला कारोबार होता हुआ नजर आ रहा है। अमेरिका और ईरान ने वीकेड पर एक दूसरे पर नए हमले करने और सौजन्यपूर्ण तोड़ने के आरोप लगाए। हालांकि अब एक बार फिर खबर आ रही है कि दोनों देश हमले रोकने की बात पर सहमत हो गए हैं। दोनों देशों के बीच जारी खींचतान के कारण पिछले सत्र के दौरान अमेरिकी बाजार में निवेशक लगातार सतर्क मुद्रा में कारोबार करते रहे। निवेशकों की सतर्कता की वजह से वाल स्ट्रीट के सूचकांक पिछले सत्र के दौरान लाल निशान में बंद हुए। ड्राइव जॉन्स इंडस्ट्रियल एक्चेंज 0.09 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 51,876.11 अंक के स्तर पर आ गया। इसी तरह एम एंड पी 500 इंडेक्स ने 0.05 प्रतिशत की गिरावट के साथ 7,354.02 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा नैस्डैक 0.24 प्रतिशत टूट कर 25,297.62 अंक के स्तर पर बंद हुआ। वहीं ड्राइव जॉन्स प्यूचर्स फिलहाल 0.09 प्रतिशत की मजबूती के साथ 51,923.09 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। यूरोपीय बाजार भी पिछले सत्र के दौरान कमजोरी के साथ बंद हुए।



एफटीएसई इंडेक्स 0.21 प्रतिशत की गिरावट के साथ 10,508.02 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह सीएसी इंडेक्स ने 0.56 प्रतिशत टूट कर

24,671.22 अंक के स्तर पर बंद हुआ। एशियाई बाजार में मिला-जुला कारोबार हो रहा है। एशिया के नौ बाजार में से छह के सूचकांक मजबूती के साथ हरे निशान में कारोबार कर रहे हैं, जबकि तीन सूचकांक गिरावट के साथ लाल निशान में बने हुए हैं। निक्केई इंडेक्स 540.88 अंक यानी 0.78 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 68,820 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह जकार्ता कंपोजिट इंडेक्स 0.63 प्रतिशत लुढ़क कर 5,859.17 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। कोस्पी इंडेक्स में बड़ी गिरावट दर्ज की गई है। फिलहाल यह सूचकांक 190.89 अंक यानी 2.20 प्रतिशत टूट कर 8,220.32 अंक के स्तर पर आ गया है। दूसरी ओर, गिफ्ट निफ्टी 0.03 प्रतिशत की सांकेतिक बढ़त के साथ 8,384.87 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा डीएफएस इंडेक्स 323.61 अंक यानी 1.31 प्रतिशत फिसल कर



फीफा विश्व कप 2026 : कनाडा ने दक्षिण अफ्रीका को हराकर पहली बार अंतिम-16 में बनाई जगह

स्टापेज टाइम में कप्तान स्टीफन यूस्टाफियो ने गोल कर टीम को दिलाई जीत

इंग्लैंड

सह-मेजबान कनाडा ने फीफा विश्व कप 2026 के प्री-क्वार्टर फाइनल में रविवार को दक्षिण अफ्रीका को 1-0 से हराकर इतिहास रच दिया। कप्तान स्टीफन यूस्टाफियो ने दूसरे हाफ के स्ट्राइक टाइम में शानदार लंबी दूरी का गोल दागकर अपनी टीम को पहली बार विश्व कप के

अंतिम-16 में पहुंचाया। मुकाबला पूरे समय बेहद कड़ा और रोमांचक रहा।

दोनों टीमों को कई मौके मिले, लेकिन कोई भी गोल नहीं कर सकी। मैच अतिरिक्त समय की ओर बढ़ता दिख रहा था, तभी स्ट्राइक टाइम में यूस्टाफियो ने पेनल्टी क्षेत्र के बाहर से जोरदार शॉट लगाकर गेंद को गोलकीपर रानवेन विलियम्स के हाथों से दूर नेट में पहुंचा दिया। गोल खाने के बाद दक्षिण अफ्रीका ने बराबरी के लिए अंतिम मिनटों में पूरी ताकत लगा दी, लेकिन कनाडा की रक्षा पंक्ति ने सभी प्रयास को रोक दिया और टीम ने 1-0 की ऐतिहासिक जीत दर्ज की।

कनाडा के मुख्य कोच जेसी मार्श ने मैच के बाद खिलाड़ियों की सराहना करते हुए कहा कि टीम ने पिछले दो वर्षों को मेहनत और तय रणनीति पर भरोसा रखा, जिसका परिणाम उन्हें इस ऐतिहासिक सफलता के रूप में मिला।

पहले हाफ में दोनों टीमों के बीच कड़ा संघर्ष देखने को मिला। कनाडा को हाफ टाइम से ठीक पहले बंद लेने का शानदार मौका मिला, लेकिन मोइस बांम्बिटो का हेडर गोल लाइन से साफ कर दिया गया, जबकि ताजोन बुकेनन का प्रयास गोलकीपर विलियम्स ने रोक लिया। इसके बाद रिचि लारिया के पेनल्टी की अपील को चौआर समीक्षा के बाद भी खारिज कर

दिया गया। दूसरे हाफ में कनाडा लगातार आक्रमक रहा। टानी ओलुवासेयी और जोनाथन डेविड भी गोल करने के करीब पहुंचे, लेकिन दक्षिण अफ्रीका के रक्षकों ने शानदार बचाव किया। आखिरकार स्ट्राइक टाइम में यूस्टाफियो के विजयी गोल ने मुकाबले का फैसला कर दिया। अब कनाडा क्वार्टर फाइनल में जगह बनाने के लिए 4 जुलाई को ह्यूस्टन में नीदरलैंड्स या मोरक्को में से किसी एक टीम से भिड़ेगा।

संक्षिप्त स्कोर:
कनाडा 1 (स्टीफन यूस्टाफियो) ने दक्षिण अफ्रीका 0 को हराया।

न्यूज़ ब्रीफ

आइसलैंड क्रिकेट ने गंभीर पर कसा तंज, उन्हें कोच बनाने का इरादा नहीं

मुंबई। आइसलैंड क्रिकेट ने आयरलैंड जैसी कमजोर टीम के खिलाफ हार के बाद भारतीय क्रिकेट टीम के मुख्य कोच गीत गंभीर पर निशाना साधा है। आइसलैंड क्रिकेट ने सोशल मीडिया पर कहा कि गंभीर को कोच बनाने का उनका कोई इरादा नहीं है।

आइसलैंड क्रिकेट की वे पोस्ट सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रही है। उन्होंने आगे लिखा कि बेहतरीन खिलाड़ियों से सजी भारतीय टीम को आयरलैंड के खिलाफ सीरीज हराने जैसा के लिए खास प्रतिभा की आवश्यकता होती है। साथ ही लिखा, हम पुष्टि कर सकते हैं कि हम गंभीर को अपनी कोचिंग स्टाफ में शामिल करना नहीं चाहते इलाक़ा, वह बेहद प्रतिभाशाली हैं। उन भारतीय खिलाड़ियों के साथ आयरलैंड में ऐसे परिणाम देना वाकई असाधारण है। यह हार भारतीय टीम के लिए इसलिए भी निराशाजनक है क्योंकि उसने अभी तीन माह पहले ही टी20 विश्व कप खिताब जीत था। श्रेयस अय्यर की कप्तानी में भारतीय टीम दो मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय सीरीज खेलेने आयरलैंड पहुंची थी पर हैरानी की बात ये रही कि टीम को दोनों मुकाबलों में हार का सामना करना पड़ा था। पहला मैच बेलफास्ट में हुआ, जिसमें भारत को 34 रनों से हार मिली। इसके बाद, रविवार को बारिश से प्रभावित दूसरे टी20 में आयरलैंड ने 1 रन से रोमांचक जीत दर्ज की। दोनों ही मैचों में भारतीय गेंदबाजों ने अच्छा प्रदर्शन किया पर बल्लेबाज पूरी तरह फिफल रहे। कप्तान श्रेयस के अलावा संजु सैमसन और अभिषेक शर्मा भी इस सीरीज में असफल रहे।

विदाई टेस्ट की अंतिम पारी में सलामी बल्लेबाज के तौर पर उतरे स्टोक्स

क्राइस्टचर्च। इंग्लैंड ने टेस्ट क्रिकेट टीम के कप्तान वेन स्टोक्स न्यूजीलैंड के खिलाफ यहां खेलें जा रहे अपने करियर के अंतिम विदायी मैच में सलामी बल्लेबाज के तौर पर उतरे। इस मैच में इंग्लैंड ने चौथे दिन का खेल समाप्त होने तक अपनी दूसरी पारी में 15 ओवरों में

4 विकेट खोकर 103 रन बना लिए हैं। अब मैच के पांचवें और आखिरी दिन इंग्लैंड को जीत दर्ज करने के लिए 270 रनों की जरूरत है। वहीं कीवी को जीत के लिए 6 विकेट लेने हैं। चौथे दिन का खेल समाप्त होने के समय अनुभवी जो रूट 9 रन और एमिलियो गे 6 रन बनाकर खेल रहे थे। वहीं इंग्लैंड के कप्तान स्टोक्स इस मैच के बाद खेल को अलविदा कह देंगे। स्टोक्स ने अपने अंतिम टेस्ट की पारी में यादगार प्रदर्शन किया। स्टोक्स ने पारी शुरू करते हुए केवल 20 गेंदों पर 150 के तूफानी स्ट्राइक रेट से 30 रन बनाये। अपनी इस आतिशी पारी में इस बल्लेबाज ने 2 शानदार चौके और 2 छक्के लगाये। भले ही स्टोक्स बड़ी पारी नहीं खेल पाए पर ओपनर के तौर पर उतरने के उनके इस साहसिक फैसले और निडर बल्लेबाजी ने मैदान पर मौजूद हर दर्शक को उत्साहित कर दिया। वहीं स्टोक्स के साथ पारी की शुरुआत करने आए धेन डकट ने भी अच्छी लय दिखाई और 42 गेंदों में 6 चौकों की मदद से 36 रनों की तेज पारी खेली। इन दोनों ने टीम को 103 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए अच्छी शुरुआत दी पर इसके बाद न्यूजीलैंड के युवा गेंदबाज जकी फाल्क्स ने अपनी सटीक गेंदबाजी से इंग्लैंड के मध्यम को धरस्त कर दिया। न्यूजीलैंड की गेंदबाजी की बात करें तो जकी फाल्क्स सबसे सफल गेंदबाज रहे, जिन्होंने अपने 5.5 ओवरों में 42 रन देकर 3 विकेट झटकें।

एटलेटिको मैड्रिड छोड़कर बार्सिलोना जाना चाहते हैं अल्वारेज

न्यूयॉर्क। अर्जेंटीना के स्टार स्ट्राइकर जूलियन अल्वारेज अब एटलेटिको मैड्रिड छोड़कर शीर्ष स्पेनिश क्लब बार्सिलोना जाना चाहते हैं। अर्जेंटीना की फीफा विश्व कप में आस्ट्रेलिया पर जीत के बाद अल्वारेज ने भी माना है कि वह अब एटलेटिको मैड्रिड से आगे बढ़ना चाहते हैं वह दूसरी ओर एटलेटिको मैड्रिड इसके लिए तैयार नजर नहीं आता। अल्वारेज के अनुसार भविष्य के लिए ट्रांसफर सबसे बेहतर विकल्प है। उन्होंने यह भी कहा कि वह इस मामले में वलब के अधिकारियों के साथ बात कर रहे हैं। उन्होंने किसी वलब का नाम नहीं लिया, लेकिन मौजूद जानकारी के अनुसार स्पेनिश दिग्गज बार्सिलोना में खेलने की उनकी इच्छा किसी से छिपी नहीं है। पिछले कुछ सप्ताह से बार्सिलोना, पेरिस सेंट जर्मेन और आर्सेनल जैसे बड़े क्लबों का नाम जूलियन अल्वारेज के साथ जोड़ा जा रहा था। वहीं, स्पेन की मीडिया में लगातार यह दावा किया जा रहा है कि खिलाड़ी और बार्सिलोना के बीच व्यक्तिगत शर्तों पर सहमति भी बन चुकी है। रिपोर्टों के अनुसार, दोनों पक्षों के बीच पांच साल के अनुबंध को लेकर बातचीत सकारात्मक दिशा में आगे बढ़ी है। हालांकि, एटलेटिको मैड्रिड ने इस मामले में अभी कुछ नहीं कहा है। वलब ने आधिकारिक बयान जारी करते हुए साफ कहा है कि जूलियन अल्वारेज बिक्री के लिए उपलब्ध नहीं है।

ईशान में एक अच्छे टेस्ट बल्लेबाज बनने की भी सभी योग्यताएं : श्रीकांत

चेन्नई। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व भारतीय कप्तान कृष्णामाचारी श्रीकांत ने कहा है कि आक्रमक सलामी बल्लेबाज ईशान किशन एक अच्छे टेस्ट बल्लेबाज बन सकते हैं पर उन्हें अवसर नहीं मिल रहा। श्रीकांत के अनुसार एक अच्छे टेस्ट बल्लेबाज बनने के लिए जिस प्रकार का कौशल चाहिये वह इस बल्लेबाज में है पर फिर भी उसे अवसर नहीं मिल रहा। साथ ही कहा कि वे निराशाजनक बात है कि एक काबिल खिलाड़ी टीम में जगह हासिल नहीं कर पा रहा। ये एक प्रकार से उसकी प्रतिभा के साथ अन्याय है।

गौरतलब है कि करीब दो साल तक राष्ट्रीय टीम से बाहर रहने के बाद, किशन हाल ही में टी20 विश्वकप से टीम में वापसी करने में सफल रहे हैं। अफगानिस्तान के खिलाफ 50-ओवर के प्रारूप में भी उन्होंने एक अच्छा शतक लगाया है। श्रीकांत के अनुसार उन्हें ईशान के खेलने का अंदाज अच्छा लगाता है। इसी को देखते हुए इस पूर्व कप्तान का मानना है कि कि साल 2023 में कुछ टेस्ट मैच खेल चुके किशन टेस्ट में अवसर मिलने पर भी प्रभावित ही करेंगे। उन्होंने इस बल्लेबाज के खेल को सराहना करते हुए कहा, मैं ईशान किशन का बहुत बड़ा प्रशंसक हूँ। उन्होंने अचानक वापसी की है और बहुत बढ़िया खेल रहे हैं। मुझे उनका खेल पसंद है। उनके स्टीक खेलने का तरीका, टाइमिंग, पावर और आसानी से खेलने की क्षमता सब लाजवाब है। वह सभी प्रारूपों में



महिला क्रिकेट टीम के प्रति भेदभाव का रवैया अब तक नहीं बदला : सना मीर

लाहौर। पाकिस्तान की महिला क्रिकेट टीम की पूर्व कप्तान मीर ने कहा है कि खराब प्रदर्शन के बाद जिस प्रकार से महिला क्रिकेटर्स को निशाना बनाया जाता है, उससे साफ है कि अभी भी उनके खिलाफ भेदभाव बरता जा रहा है। सना के अनुसार क्रिकेट के प्रति दीवानगी के बाद भी प्रशंसकों और आलोचकों द्वारा पुरुष और महिला टीम को लेकर दोहरा रवैया अपनाया जा रहा है। टी20 विश्वकप में पाक के खराब प्रदर्शन से भी प्रशंसक भड़के थे। पाक टीम ने विश्व कप में लगातार चार हार के बाद नीदरलैंड्स पर एकमात्र जीत की है। इस निराशाजनक प्रदर्शन पर प्रतिक्रिया देते हुए, सना ने सवाल किया कि जब पुरुष टीम खराब प्रदर्शन करती है, तो क्या कोई उनसे घर पर ही रहकर काम करने को कहता है। इस पूर्व क्रिकेटर ने कहा कि दोहरा रवैया नहीं चलेगा। खासकर जब पुरुष और महिला टीमों के प्रदर्शन पर चर्चा की जाती है। उन्होंने कहा, मैं आलोचना के इस लहजे से सहमत नहीं हूँ। हां, टीम उम्मीदों पर खरी नहीं उतरी पर केवल इसलिए कि यह महिला टीम है तो उससे भेदभाव क्यों किया जाये उन्होंने दुख जताया कि इतने सालों बाद भी महिला टीम को वह सम्मान नहीं मिल रहा है, जिसकी वे अधिकारी हैं। उन्होंने ने प्रशंसकों और आलोचकों से कहा कि पेशेवर क्रिकेट आनंदने वाली लड़कियों को जिन चुनौतियों का सामना करना पड़ता है, उन पर भी ध्यान देने को कहा है। उन्होंने कहा कि लड़कियों की क्षमता साबित करने में कई साल लग गए, और यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि उनके प्रदर्शन को अभी भी उनके लिंग के आधार पर आंका जा रहा है, न कि क्रिकेट कौशल के आधार पर। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि सबसे पहले महिला क्रिकेट के प्रति सामाजिक सोच बदलने की जरूरत है।

एलियट को मैनचेस्टर सिटी ने रिकार्ड कीमत पर अपने साथ जोड़ा



लंदन। ब्रिटेन में मिडफील्डर एलियट एंडरसन प्रीमियर लीग में सबसे महंगे फुटबलर बने हैं। मैनचेस्टर सिटी ने नाटिघम फारेस्ट के एलियट को 116 मिलियन पाउंड की रिकार्ड कीमत में खरीदा है। ये किसी भी ब्रिटिश खिलाड़ी को मिलनी वाली सबसे महंगी ट्रांसफर फीस है। 23 वर्षीय एलियट ने इसी के साथ ही ही टेस्ट हैम यूनाइटेड से आर्सेनल में 105 मिलियन पाउंड में शामिल हुए फुटबलर डेवेलन राइस का रिकार्ड तोड़ दिया है। इससे साफ है कि प्रीमियर लीग में स्टार खिलाड़ियों को मोटी रकम देने में वलब पीछे नहीं है। विशेष रूप से स्टार खिलाड़ियों को। दोनों क्लबों के बीच अंतिम सहमति बन चुकी है और एलियट ने भी नाटिघम फारेस्ट को वलब छोड़ने की सहमति दे दी है। अब मेडिकल जांच के बाद इस रिकार्ड सौदे की आधिकारिक घोषणा होगी। यह भी कहा जा रहा है कि मैनचेस्टर सिटी ने शुरुआत में एंडरसन के लिए 80 मिलियन पाउंड का प्रस्ताव दिया था पर नाटिघम फारेस्ट ने उसे अस्वीकार कर दिया था। वहीं पिछले प्रीमियर लीग सत्र में एलियट एंडरसन ने नाटिघम फारेस्ट के लिए असाधारण प्रदर्शन करते हुए अपनी पहचान बनाई। उन्होंने सभी 38 लीग मुकाबले खेले और केवल एक बार ही शुरुआती एकादश से बाहर रहे।

आमिर जंगू के दोहरे शतक और रोच के 300 टेस्ट विकेट से वेस्टइंडीज ने श्रीलंका को पारी और 217 रन से रौंदा

एंटिगा। वेस्टइंडीज ने पहले टेस्ट मैच में श्रीलंका को पारी और 217 रन के विशाल अंतर से हराकर दो मैचों की श्रृंखला में 1-0 की बढ़त बना ली। मैच के चौथे दिन रविवार को वेस्टइंडीज के तेज गेंदबाजों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए श्रीलंका को दूसरी पारी केवल 101 रन पर समेट दी। इससे पहले श्रीलंका ने पहली पारी में 308 रन बनाए थे। कप्तान धनंजय डी सिल्वे ने शानदार 120 रन की शतकीय पारी खेली, जबकि दिनेश चांडीमल ने 54 रन और नुवांडी फर्नांडो ने 84 रन का योगदान दिया। वेस्टइंडीज की ओर से जस्टिन क्रोक्स ने तीन विकेट लिए। जवाब में वेस्टइंडीज ने बल्लेबाजी का शानदार प्रदर्शन करते हुए 626/9 पर पारी घोषित की। विकेटकीपर बल्लेबाज आमिर जंगू ने करियर का पहला दोहरा शतक लगाते हुए 233 रन बनाए, जबकि कप्तान रोस्टन चेन्न ने 194 रन की शानदार पारी खेली। दोनों बल्लेबाजों की



बड़ी पारियों की बढौतल मेजबान टीम ने 318 रन की बढ़त हासिल की। चौथे दिन श्रीलंका ने 15/1 से आगे खेलना शुरू किया, लेकिन उसकी शुरुआत बेहद खराब रही। दिन के पहले ही ओवर में अपना रोच ने निशान मटुशर को एलबीडब्ल्यू आउट किया, जबकि तीन गेंद बाद जेडन सील्स ने नाइटवाचमैन कप्तान राजिथा को रिलप में कैच कराकर पवेलियन भेज दिया। कर्मिडु मोंडिस और दिनेश चांडीमल ने पारी संभालने की कोशिश की, लेकिन कर्मिडु मोंडिस शमर जोसेफ की गेंद पर बोल्ल हो गए। इसके बाद पहली पारी में शतक लगाने वाले कप्तान धनंजय डी सिल्वे भी एलबीडब्ल्यू आउट होकर लौट गए। श्रीलंका ने जल्द ही आधी टीम गंवा दी। केमार रोच ने कुसल मोंडिस की भी बोल्ल कर श्रीलंका की मुश्किलें बढ़ा दीं। बारिश के कारण कुछ देर खेल रुका, लेकिन खेल शुरू होते ही वेस्टइंडीज के गेंदबाजों ने दबाव बनाए रखा।

दोपहर के भोजन के बाद रोच ने लगातार गेंदों पर दिनेश चांडीमल और मिलान रत्नायके के विकेट लेकर मैच पूरी तरह अपने नाम कर लिया। इसके बाद असिता फर्नांडो को बोल्ल कर रोच ने टेस्ट क्रिकेट में अपने 300 विकेट पूरे किए। वह इस उपलब्धि तक पहुंचने वाले वेस्टइंडीज के केवल पांचवें गेंदबाज बने। अंतिम विकेट जेडन सील्स ने लेकर श्रीलंका की पारी समाप्त की और वेस्टइंडीज को कप्तान रोस्टन चेन्न की अगुवाई में दूसरी टेस्ट जीत दिलाई। दोनों टीमों के बीच दूसरा और अंतिम टेस्ट इसी मैदान पर शुक्रवार से खेला जाएगा।

संक्षिप्त स्कोर:
श्रीलंका: 308 और 101 (दिनेश चांडीमल 43; केमार रोच 4/51)
वेस्टइंडीज: 626/9 घोषित (आमिर जंगू 233, रोस्टन चेन्न 194)
परिणाम: वेस्टइंडीज ने श्रीलंका को पारी और 217 रन से हराया।

यूएस ओपन बैडमिंटन के फाइनल में हारे किदांबी श्रीकांत



अपना पहला फाइनल खेल रहे थे। मुकाबले की शुरुआत उन्होंने अच्छी की, लेकिन कुछ अनावश्यक गलतियों का फायदा उठाकर सु ली-यांग ने पहला गेम जीत लिया। दूसरे गेम में श्रीकांत ने शानदार नेट प्ले और दमदार स्मैश का प्रदर्शन किया। उन्होंने लगातार बढ़त बनाए रखी और 21-16 से गेम जीतकर मुकाबला बराबरी पर ला दिया। हालांकि निर्णायक तीसरे गेम में सु ली-यांग ने शुरुआत से ही आक्रमक खेल दिखाया और लगातार बढ़त बनाते हुए श्रीकांत पर दबाव बनाए रखा। ब्रेक तक उन्होंने चार अंकों की बढ़त हासिल कर ली। इसके बाद श्रीकांत वापसी नहीं कर सके और सु ली-यांग ने मैच जीतकर अपने कप्तान का पहला बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड टूर खिताब जीत लिया। इस हार के बावजूद श्रीकांत का प्रदर्शन पूरे टूर्नामेंट में शानदार रहा। उन्होंने सेमीफाइनल में जापान के युवाई ओकिमोटो को हराकर फाइनल में जगह बनाई थी। पिछले वर्ष भी वह मलेशिया मास्टर्स फाइनल 500 और सैवद मोदी इंटरनेशनल सुपर 300 में उपविजेता रहे थे।

विश्व चैंपियनशिप 2021 के रजत पदक विजेता और पूर्व विश्व नंबर-1 श्रीकांत ने पहला गेम गंवाने के बाद शानदार वापसी करते हुए दूसरा गेम अपने नाम किया, लेकिन निर्णायक गेम में वह युवा प्रतिद्वंद्वी को तेज रफतार और आक्रमक खेल का जवाब नहीं दे सके। लगभग एक घंटे तक चले मुकाबले में श्रीकांत 15-21, 21-16, 9-21 से पराजित हुए। 33 वर्षीय श्रीकांत इस सत्र का

झारखंड की तीन बेटियां भारतीय जूनियर महिला हाकी टीम में चयनित, इंग्लैंड-स्काटलैंड दौरे पर करेंगी देश का प्रतिनिधित्व

रांची। झारखंड की महिला हाकी ने एक बार फिर राष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा को लोहा मनवाया है। राजधानी रांची स्थित सोएम स्कूल आफ एक्सलेंस, बरियातु हाकी सेंटर की तीन होनहार खिलाड़ी बिनीमा धान, पार्वती टोपो और रोशनी आईद का चयन भारतीय जूनियर महिला हाकी टीम में हुआ है। तीनों खिलाड़ी 5 से 14 जुलाई तक होने वाले इंग्लैंड और स्काटलैंड दौरे पर भारतीय टीम का प्रतिनिधित्व करेंगी।

भारतीय जूनियर महिला हाकी टीम इस दौरे के दौरान कुल सात अंतरराष्ट्रीय मुकाबले खेलेगी। यूरोप की मजबूत टीमों के खिलाफ खेलने का यह अवसर खिलाड़ियों के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर का अनुभव हासिल करने और अपने खेल को और निखारने का महत्वपूर्ण मंच माना जा रहा है।

बरियातु हाकी सेंटर लंबे समय से झारखंड में महिला हाकी प्रतिभाओं को तैयार करने का प्रमुख केंद्र रहा है। यहां से प्रशिक्षण प्राप्त कर कई खिलाड़ी पहले भी भारतीय टीम तक अपनी जगह बना चुकी हैं। एक साथ तीन खिलाड़ियों का राष्ट्रीय टीम में चयन सेंटर को उत्कृष्ट प्रशिक्षण व्यवस्था, प्रशिक्षकों की मेहनत और खिलाड़ियों के समर्पण का परिणाम माना जा रहा है। हाकी झारखंड के महासचिव विजय शंकर



सिंह ने तीनों खिलाड़ियों को बधाई देते हुए इसे पूरे राज्य के लिए गौरव का क्षण बताया। उन्होंने कहा कि बरियातु हाकी सेंटर लगातार भारतीय टीम को प्रतिभाशाली खिलाड़ी दे रहा है, जो झारखंड में जमीनी स्तर पर खेल प्रतिभाओं के प्रभावित विकास का प्रमाण है। उन्होंने विश्वास जताया कि बिनीमा

धान, पार्वती टोपो और रोशनी आईद अपने शानदार प्रदर्शन से न केवल झारखंड, बल्कि पूरे देश का नाम भी अंतरराष्ट्रीय मंच पर रोशन करेंगी। उनके चयन से राज्य के युवा खिलाड़ियों को भी प्रेरणा मिलेगी और झारखंड में महिला हाकी को नई ऊर्जा प्राप्त होगी।

बॉस को खुश करना है? यह उपाय करिये फिर देखें चमत्कार

शाम को ऑफिस से लौटते वक्त आप सोचते होंगे कि दिन-रात मेहनत करता रहता हूँ लेकिन बॉस का ध्यान मुझ पर जाता ही नहीं। सुबह ऑफिस आते वक्त आप प्लानिंग करते होंगे कि आज मैं ऐसा करके या वैसा करके बॉस का दिल जीत लूंगा फिर मेरी तरक्की तय है। पर ऑफिस पहुंचते ही पिछले दिन का बचा काम निबटाते निबटाते इतना समय लग जाता होगा कि कुछ नया कर के दिखाने का समय ही नहीं मिलता होगा। कुछ नया कर दिखाने का समय मिलता भी होगा तो कई बार ऐसा भी हो जाता है कि काम आपने किया लेकिन श्रेय कोई और ले गया। इन सब वाक्यों से किसी भी व्यक्ति का निराश होना स्वाभाविक ही है। आखिर इंसान का मन अपनी मेहनत का फल चाहता ही है, इंसान अपना अगला दिन पिछले दिन के मुकाबले बेहतर जीना चाहता ही है।

आइए यहां हम आपको कुछ ऐसे टिप्स दे रहे हैं जिन पर अमल करके आप बॉस की नजरों में भी चढ़ सकते हैं। और यकीन जानिये यदि ऐसा हो गया तो फिर आपकी तरक्की तय है-

समय का प्रबंधन जरूरी

सफलता के लिये यह बेहद जरूरी है कि आप समय को कैसे की तरह खर्च करना सीखें। समय को पाबंदी यदि जीवन में नहीं है तो व्यक्ति किसी भी सूरत में सफल नहीं हो सकता। आपको जो प्रोजेक्ट दिया गया है उसे समय पर ही नहीं समय से पहले ही पूरा करके देंगे तो अच्छा रहेगा। यदि प्रोजेक्ट में ऑफिस के किसी सहयोगी की मदद भी लेनी है तो उसे प्यार से समझाएं, यदि आप आदेश के जरिये काम लेंगे तो वह या तो मन से काम नहीं करेगा या फिर उसमें देर करवायेगा। अपने प्रोजेक्ट को पूरा करने की औपचारिकता निभाने की जगह प्रोजेक्ट में कुछ रचनात्मकता दिखाएंगे तो यकीनन बॉस की नजरों में आप दूसरों से अलग साबित होंगे।

अपडेट रहना जरूरी

आप जिस क्षेत्र में भी नौकरी करते हों उस क्षेत्र की गतिविधियों और नई तकनीक से आपको खुद को अपडेट रखना चाहिए। यदि आप तकनीकी व्यक्ति न होते हुए भी तकनीकी रूप से कुशल हैं तो इससे आपकी योग्यता बढ़ती ही है। अपनी कंपनी को नवी तकनीक से अवगत कराते रहने से आपका कद बढ़ेगा।

गुणलक्ष्मी से बचें

अक्सर ऑफिस पॉलिटाक्स को चर्चाएं कार्यालयों में होती रहती हैं जोकि गॉसिप के लिए तो ठीक हैं लेकिन यह किसी भी कार्यालय का माहौल बिगाड़ती हैं। यदि आपने आज किसी की चुगली बॉस से की है तो वह भी समय आने पर आपकी चुगली कर सकता है और यदि वह समय आपकी तरक्की होने का हुआ तो यह आपके लिए नुकसानदेह हो सकता है।



हो सकता है।

ऑफिस में गप्पेबाजी से बचें

हालांकि निजी कंपनियों में यह कम ही देखने को मिलता है कि कर्मचारी आपस में गप्पेबाजी कर रहे हों लेकिन फिर भी यदि आपके ऑफिस में ऐसा माहौल है तो उस माहौल से खुद को दूर करें। घर की बात ऑफिस में सबके साथ शेयर नहीं करें क्योंकि आपके सामने भले कोई आपकी किसी समस्या से सहानुभूति दर्शाए लेकिन पीछे से वह उस समस्या के लिए आपका मजाक भी उड़ा सकता है।

सोशल मीडिया से बचें

वर्किंग ऑवर में ऑफिस के पीसी या लैपटॉप पर सोशल मीडिया का इस्तेमाल नहीं करें और ना ही मूवी आदि देखें। मोबाइल फोन पर भी व्हाट्सएप पर चैट करते रहने, सोशल मीडिया पर पोस्ट करते रहने या फिर ऑनलाइन गेम खेलते

रहने से आप कंपनी की ब्लैक लिस्ट में शामिल हो जाएंगे। आपको भले लगे कि आपको मोबाइल पर सोशल मीडिया का उपयोग करते किसी ने नहीं देखा है लेकिन हो सकता है कि कोई आपकी पोस्ट्स पर नजर रख रहा हो और उसमें पोस्टिंग टाइम से पता चल जायेगा कि आप ऑफिस का काम कर रहे थे या सोशल मीडिया पर थे।

पहनावा ठीक हो

ऑफिस में फॉर्मल कपड़ों में ही जाएं तो ठीक रहेगा। कैजुअल कपड़े आकर्षक तो लगते हैं लेकिन वह कार्यालय की शोभा नहीं बढ़ाते। चूस्त कपड़ों को पहनने से बचें और ज्यादा ड्रिज आदि लगा कर नहीं घूमें। इसके अलावा आप जहां भी बैठ कर कार्य करते हैं उस स्थान को साफ सफाई और साज सज्जा भी ध्यान दें ताकि लोगों की नजरें खुद हो उस ओर आकर्षित हों।

आपके विचार

हर व्यक्ति की अपनी अलग धार्मिक आस्था या राजनीतिक विचार होते हैं इसलिए उसे किसी पर थोपने या उस पर किसी से बहस में उलझने की बजाय अच्छा है कि आप अपने विचार अपने पास ही रखें। हमेशा सभी के साथ सकारात्मक संवाद करें और चर्चाओं के दौरान अपने नये आइडिया को शेयर कर लोगों को प्रभावित करें।

सहयोग करें

ऑफिस के अन्य कर्मचारियों के साथ सदैव सहयोगात्मक रवैया रखें। जूनियर को ज्यादा से ज्यादा सिखाएं और सीनियर का ज्यादा से ज्यादा कहना मारनें तो बड़ी जिम्मेदारियों के लिए आपको ही आगे किया जायेगा। ऑफिस के लोगों से उधार आदि मांग कर अपनी छवि नहीं खराब करें। यदि आपको पैसे की जरूरत है तो कंपनी से एडवांस आदि की मांग करें।

ऑफिस में घट नहीं

घरवालों या रिश्तेदारों या फिर दोस्तों को अक्सर ऑफिस में नहीं बुलाया करें क्योंकि इससे एक तो आपका कार्यसमय बर्बाद होता है तथा दूसरे लोगों का भी ध्यान भंग होता है।

संपर्कों का इस्तेमाल

अपने संपर्कों का इस्तेमाल कर अपनी कंपनी को लाभ पहुंचाएं और जिस कार्य के लिए आपकी नियुक्ति की गयी है उस कार्य को तो निपुणता के साथ करें ही साथ ही अन्य कार्य भी करेंगे तो कंपनी आप पर और निर्भर होती जायेगी और आपको खुश करना चाहेगी। और आखिर में, यही कह जा सकता है कि बांस सब जानते हैं लेकिन तब तक कुछ नहीं करते जब तक वह मजबूर न हो जाएं इसलिए उक्त सुझावों पर आप गौर करें और इन्हें आजमाएं फिर देखें आपके बांस भी आप पर विशेष कृपा करने के लिए मजबूर हो जाएंगे।

पुरानी जींस से बनाएं क्रिएटिव चीजें



घर की सफाई करते समय घर में कई पुरानी चीजें मिलती हैं। जिसे लोग बाहर फेंक देते हैं। इसे फेंकने की बजाय इसका इस्तेमाल घर की कई क्रिएटिव चीजें बनाने में कर सकते हैं जैसे- कुशन कवर, बैग और फुटवेयर। आइए जाने कैसे करें इस्तेमाल।

1. कुशन कवर बनाएं

अगर आपके पास कोई पुरानी जींस है तो उससे आप कुशन कवर बना सकते हैं। इससे घर को अट्रैक्टिव लुक मिलेगा।

2. बैग बनाएं

मार्केट से कई जींस बैग खरीदें होंगे लेकिन अपनी पुरानी जींस से इसे घर पर ही बना सकते हैं। इस पर किसी पुराने बैग के हैंडल भी लगा सकते हैं।

3. बेड कवर

अगर आप अपने बेडरूम को कोई अट्रैक्टिव लुक देना चाहते हैं तो इसे अगल-अगल कलर की पुरानी जींस को जोड़ कर बनाएं।

4. होम डेकर

पेन स्टैंड, डोर मैट, टेबल मैट, फ्लोर कुशन और चेयर कवर बनाने के लिए जींस को इनकी शेप के हिसाब से काटे और स्टिच कर लें।

5. फुटवेयर सजाएं

आप फ्लॉप-फ्लॉप, चप्पल और कैनवास को पुरानी जींस के कपड़े से न्यू लुक दे सकते हैं। जींस की पतली स्ट्रैप को काटकर उसे फ्लॉप-फ्लॉप और चप्पल के ऊपर लगाएं।

मौज मस्ती के फायदे

मौज-मस्ती करना किसको पसंद नहीं होता है, उस पर अगर ये आपके सेहत को लाभ पहुंचाए तो ये सोने पर सुहागा जैसा हो जाता है। जी हाँ, मौज मस्ती करना आपकी सेहत के लिए लाभदायक होता है। भाग्यीड़ भरी जिंदगी में मौज मस्ती करने पल बेसे ही कम होते हैं। लेकिन जब आप इस मूड में रहते तो ये आपके मानसिक स्वास्थ्य को आराम देता है। ये आपके शरीर के खुश रहने वाले रसायनों की क्रिया को बढ़ाते हैं।

खुशी वाले रसायन

ऑक्सिटोसिन, सेरोटोनिन और डोपामाइन जैसे पांजीवित हार्मोन हमारे शरीर को खुशी का अहसास दिलाते हैं। मौज मस्ती जैसी गतिविधियों से इनके उत्पादन में बढ़ोतरी होती है। ये तनाव व

अवसाद आदि से भी बचाव करती है, साथ ही दिमाग को भी सक्रिय करते हैं। अपने परिवार, दोस्त व पार्टनर के साथ अच्छा समय बिताएं।

नर्व सेल्स एक्टिव

आप जिन लोगों के साथ मौज मस्ती करते हैं तो पक्का ही आप को उनका साथ अच्छा लगता है। ये खुशी आपके लिए सेहतमंद होती है। इससे आपके दिमाग की 100 मिलियन नर्व सेल्स एक्टिव होती हैं। दिमाग में मौजूद न्यूरॉन्स के एक दूसरे से कनेक्ट होने पर आप तनाव मुक्त और आराम महसूस करते हैं।

सफेद पदार्थ बढ़ाने में सहायक

सफेद पदार्थ दिमाग को गहरी परतों में पाया जाता है। ये न्यूरॉन्स के साथ मिलकर

दिमाग में नर्व सिग्नल्स के प्रसारण को बेहतर करता है। यानि इसके बढ़ने से आप ज्यादा एक्टिव और स्मार्ट नजर आ सकते हैं। आप जब कुछ नई गतिविधि में शामिल होते हैं, तो आपके सारे सेंस एक्टिव होते हैं।

स्वस्थ रखने में सहायक

हर समय कुछ नया करते रहने से दिमाग क्रियाशील रहता है। जिससे अवसाद होने का खतरा कम रहता है। शारीरिक और मानसिक एक्टिविटी की कमी के कारण एक उम्र में आपकी नर्व सेल्स सफेद पदार्थ से जुड़ने से रुक सकती हैं। अगर आपके दिमाग में सफेद पदार्थ बढ़ता है, तो इससे बुढ़ापे में आप अल्जाइमर और मानसिक डिसऑर्डर जैसी बीमारियों से बच सकते हैं।



वजन के हिसाब से पीएंगे पानी तो हमेशा रहेंगे हैल्दी!



पानी पीना सेहत के लिए बहुत जरूरी है। हम लोग अक्सर सुनते हैं कि नियमित रूप से 2 लीटर पानी का सेवन जरूर करना चाहिए। इससे शरीर से विषैले पदार्थ बाहर निकल जाते हैं और स्वास्थ्य भी अच्छा रहता है। सही मात्रा में पानी पीने से मेटाबॉलिज्म भी अच्छा रहता है। जिससे वजन कंट्रोल में रहता है। कुछ लोग यह जान नहीं पाते कि उनके लिए कितना पानी पीना है। जरूरत से कम पानी पीने से विषैले पदार्थ बाहर नहीं निकल पाते और ज्यादा पानी पीने से जरूरी पोषक तत्वों पर भी बुरा असर पड़ता है।

वजन के हिसाब से पीए पानी

यह जरूरी नहीं कि हर किसी को दिन में 2 लीटर पानी ही पीना चाहिए। पानी की मात्रा आपके वजन पर निर्भर करती है। इसके लिए जरूरी है कि पहले अपने वजन को पट्टे कर लें। 50 किलों और 70 किलो वाले वजन के लोगों कि पानी पीने की जरूरत अलग-अलग

होती है।

इस तरह पीएं पानी

अपने सही वजन को 30 के साथ विभाजन करें। जैसे 60/30 = 2 यह पानी पीने की सही मात्रा है। 60 किलों वाले व्यक्ति को 2 लीटर पानी की जरूरत होती है। यह मात्रा भार के हिसाब से घटती बढ़ती रहती है। आपके काम के हिसाब से भी पानी की मात्रा बढ़ या घट सकती है।

एक्सरसाइज के वक्त पीएं ज्यादा पानी

ज्यादा वर्कआउट करने वाले लोगों को पानी की भी ज्यादा जरूरत होती है। इससे बाँटी में से पसीना बहुत ज्यादा निकलता है, ऐसे में पानी की कमी को रोकने के लिए थोड़े-थोड़े समय बाद पानी पीते रहे। पानी की जगह पर आप एनर्जी ड्रिंक, जूस, नींबू पानी और लस्सी का सेवन भी कर सकते हैं।

बारिश के मौसम में बच्चों का ऐसे रखें ख्याल

नहीं होगी कोई बीमारी



यू तो बच्चों के लिए बारिश का मौसम और मानसून खूब सारी मस्तियां लेकर आता है, लेकिन इस मौसम में बीमारियां भी काफी बढ़ती हैं, इस मौसम में बच्चों को सेहत निखारने और ख्याल रखना होता है, बारिश का सीजन में बच्चे कई सारी बीमारियों का शिकार होते हैं, ऐसे में बच्चों को बीमारी से बचाने के लिए कुछ सावधानी बरतनी पड़ेगी।

साफ पानी से धीरे-धीरे खाने

बारिश के मौसम में जमीन में रहने वाले ज्यादातर कोड़े सतह पर आ जाते हैं, जो कि बच्चों को खाने और खाने के पदार्थों को दूषित करते हैं, इसलिए किसी भी फल और सब्जी को खाने से पहले साफ पानी से अच्छे से धोएं और अगर जरूरत हो तो बीमारी से बचने के लिए पोटोशियम परमैंगनेट का प्रयोग किया जा सकता है।

बताला हुआ पानी पिलाएं

बारिश में पानी के बजह से भीतर तक नमी बढ़ती है, बच्चों को ठंडा पानी पीने से बचना चाहिए और खुद भी यही पिएं, साफ-सफाई का खास तौर पर ध्यान रखें, बच्चों से बचने के लिए घर और आस-पास की जगहों को धोएं और जर्म्स रिपेलेंट लिक्विड का इस्तेमाल करें।

समस्या होने पर डॉक्टर की सलाह लें

बच्चों का इम्यून सिस्टम कमजोर होता है और बीमारियां उनपर जल्दी अटैक करती हैं, तो इस मौसम में बच्चों में बीमारी के लक्षण दिखाई दें तो तुरंत डॉक्टर की सलाह लें, बारिश में बीमारियों से बचाने के लिए बच्चों को गर्म पानी से दूर रखें।

बच्चों को भीगने से बचाएं

बारिश में बच्चों को भीगने न दें, अगर वे स्कूल से आते हैं तो बच्चों को तुरंत उन्हें साफ पानी से नहावाएं और हीट या आग से सदैव दूर रखें, बच्चों के शरीर को साफ-सफाई का भी ध्यान रखें, साथ ही उनके खेलने की जगहों को साफ रखें।