

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 12 | अंक : 348 | गुवाहाटी | शुक्रवार, 24 जुलाई, 2026 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8

VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

सिक्किम सुरंग त्रासदी के बाद चार दिन चला खोज एवं बचाव अभियान...

पेज 2

11 जिलों की 653164 आबादी प्रभावित, मृतकों की संख्या 44 हुई

पेज 3

विपक्ष में बैठने से देश को गुमराह करने का लाइसेंस नहीं मिल जाता : शेखावत

पेज 5

फीफा विश्व कप-2026 की ड्रीम इलेवन घोषित, मेसी, एम्बाप्पे और हॉलैंड ...

पेज 7

अमित शाह ने असम के बाढ़ के हालात की समीक्षा की, 80 से अधिक लापता

25 जिले, 1800 से अधिक गांवों में नौ लाख लोग प्रभावित

गुवाहाटी (हि.स.)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने गुरुवार को मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा से बातचीत कर असम की बाढ़ की स्थिति की जानकारी ली। राज्य में बाढ़ से अब तक 44 लोगों की मौत हो चुकी है, जबकि 80 से अधिक लोग अब भी लापता हैं। आशंका जताई जा रही है कि मृतकों की संख्या बढ़ सकती है। बातचीत के दौरान अमित शाह ने राज्य को केंद्र सरकार की ओर से हरसंभव सहायता का आश्वासन दिया। बाढ़ से हुए नुकसान का आकलन करने तथा राहत एवं पुनर्वास कार्यों की समीक्षा के लिए केंद्र सरकार का एक प्रतिनिधिमंडल आज या कल असम पहुंचेगा। इस बीच मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा लगातार दूसरे दिन भी बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों के दौरे पर रहे। उन्होंने गोलाघाट जिले में बाढ़ की स्थिति का जायजा लिया और नुमलीगढ़ तथा गोलाघाट के कमरबंधा स्थित भास्कर सीनियर बेसिक स्कूल के राहत शिविरों का दौरा कर प्रभावित लोगों से मुलाकात की तथा राहत कार्यों की समीक्षा की। वहीं मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने कहा कि ऊपरी क्षेत्रों में बाढ़ल फटने की घटनाओं के कारण अचानक आई बाढ़ ने लोगों के जीवन को बुरी तरह प्रभावित किया है। उन्होंने संकट



की इस घड़ी में असम के लोगों के साथ खड़े रहने और केंद्र से सहयोग मिलने के लिए अमित शाह का आभार जताया। सीएम शर्मा के अनुसार, इस बार की बाढ़ के पीछे ऊपरी इलाकों में बाढ़ल फटने की घटनाओं के साथ स्थानीय स्तर पर हुई असाधारण बारिश प्रमुख कारण रही है। राज्य में स्थानीय बारिश सामान्य से 436 फीसदी अधिक दर्ज की गई है। इसके चलते कई ऐसे गांव भी बाढ़ की चपेट में आ गए, जहां हाल के वर्षों में इस स्तर की बाढ़

नहीं देखी गई थी। मुख्यमंत्री ने स्थिति को अभूतपूर्व बताते हुए कहा कि विनाश का पैमाना अकल्पनीय है। बाढ़ की गंभीरता का अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि राज्य के 25 जिलों में 1800 से अधिक गांव प्रभावित हैं और नौ लाख से अधिक लोग इसकी चपेट में आए हैं। बाढ़ ने लोगों के घरों के साथ-साथ खेती, पशुधन और आजीविका को भी भारी नुकसान पहुंचाया है। हजारों मवेशियों के बह जाने से ग्रामीण अर्थव्यवस्था पर भी गंभीर असर

पड़ा है। बाढ़ प्रभावित लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाने के लिए राज्य सरकार ने 148 से अधिक राहत शिविर स्थापित किए हैं। इन शिविरों में करीब 30 हजार विस्थापित लोग शरण लिए हुए हैं। प्रभावित परिवारों तक भोजन, पेयजल और अन्य जरूरी सामान पहुंचाने के लिए राहत दल लगातार काम कर रहे हैं। सबसे अधिक प्रभावित जिलों में अब तक तीन लाख किलोग्राम से अधिक चावल और अन्य आवश्यक राहत सामग्री भेजी जा चुकी है। अधिकारियों के अनुसार, राहत सामग्री की अतिरिक्त खेप भी लगातार प्रभावित इलाकों में भेजी जा रही है। राज्य सरकार ने बाढ़ की स्थिति से निपटने के लिए विभिन्न विभागों और केंद्रीय एजेंसियों के साथ समन्वय करते हुए व्यापक राहत और बचाव अभियान शुरू किया है। भारतीय वायुसेना, राष्ट्रीय आपदा मोचन बल (एनडीआरएफ), राज्य आपदा मोचन बल (एसडीआरएफ), जिला प्रशासन और अन्य राज्य एजेंसियों के जवान प्रभावित क्षेत्रों में चौबीसों घंटे राहत और बचाव कार्य में जुटे हैं। सबसे अधिक प्रभावित इलाकों में लोगों को सुरक्षित निकालने के लिए हेलीकॉप्टर और नावों का इस्तेमाल किया जा

सरकार ने विलय से पहले विधायकों को स्कूल में दाखिले को बढ़ावा देने के लिए एक साल का समय दिया

गुवाहाटी। असम सरकार ने विधायकों को 30 से कम छात्रों वाले स्कूलों में छात्र नामांकन बढ़ाने के लिए एक वर्ष का समय देने पर सहमति जताई है, इससे पहले कि आगे स्कूल विलय की प्रक्रिया शुरू की जाए। शिक्षा मंत्री रानोज पेगु ने गुरुवार को असम विधानसभा को यह जानकारी दी। सरकारी स्कूलों को बंद करने और उनके विलय को लेकर विभिन्न दलों के सदस्यों द्वारा उठाई गई चिंताओं का जवाब देते हुए, पेगु ने कहा कि सरकार कम नामांकन वाले स्कूलों को बचाने का अवसर प्रदान करने के लिए तैयार है, बशर्ते निर्धारित



अवधि के भीतर नामांकन में सुधार हो। पेगु ने कहा कि शिक्षा एक ऐसा क्षेत्र है जहां सत्ताधारी दल, विपक्ष और सभी हितधारकों को मिलकर काम करना चाहिए। बहस कानून की वैधता के बारे में नहीं होनी चाहिए, बल्कि इसे सर्वोत्तम तरीके से लागू करने के बारे में होनी चाहिए। सरकार की स्कूल

युक्तिकरण नीति का बचाव करते हुए मंत्री ने कहा कि 30 से कम छात्रों वाले स्कूलों के विलय का प्रावधान पिछली कांग्रेस सरकार के दौरान पारित कानून पर आधारित था। उन्होंने कहा

मैदानी जनजातियों के लिए छठी अनुसूची का प्रस्ताव केंद्र सरकार के विचाराधीन है : पेगू

गुवाहाटी। असम सरकार ने गुरुवार, 23 जुलाई को कहा कि वह कई मैदानी आदिवासी समुदायों को स्वायत्त परिषदों को सविधान की छठी अनुसूची के अंतर्गत लाने या राज्य के छह समुदायों को अनुसूचित जनजाति



के 16वें बजट सत्र के 10वें दिन शिवसागर विधायक अखिल गोगोई द्वारा उठाए गए तारफित प्रश्न का उत्तर देते हुए, जनजातीय मामलों (मैदानी) के मंत्री रानोज पेगु ने सदन को सूचित किया कि राभा, तिव्रा, मिसिंग, देओरी, सोनोवाल (एसटी) का दर्जा देने के लिए कोई समयसीमा निर्दिष्ट नहीं कर सकती है, क्योंकि दोनों मामले केंद्र सरकार और संसदीय प्रक्रिया के अधीन हैं। असम विधानसभा

कचारी और थेंगल कचारी समुदायों की स्वायत्त परिषदों को छठी अनुसूची में शामिल करने का प्रस्ताव वर्तमान में केंद्र सरकार के विचाराधीन

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
दोषहीन कार्यों का होना दुर्लभ होता है।
- आचार्य चाणक्य

नुमलीगढ़ के बाढ़ राहत शिविर पहुंचे मुख्यमंत्री शर्मा, राहत कार्यों का लिया जायजा

गुवाहाटी (हि.स.)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने गुरुवार को बोकाखात के नुमलीगढ़ उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में स्थापित बाढ़ राहत शिविर का दौरा कर राहत एवं बचाव कार्यों की समीक्षा की। उन्होंने शिविर में रह रहे बाढ़ प्रभावित लोगों से बातचीत कर उनकी समस्याओं और आवश्यकताओं की जानकारी ली। मुख्यमंत्री ने भोजन, स्वच्छ पेयजल, चिकित्सा सुविधा, स्वच्छता तथा अन्य आवश्यक सेवाओं की उपलब्धता का जायजा लिया और जिला प्रशासन व संबंधित विभागों



को प्रभावित लोगों की सभी जरूरतों को प्राथमिकता के आधार पर पूरा करने के निर्देश दिए। इस दौरान उनके साथ कैबिनेट मंत्री अर्जुन नेउग और अतुल बोरा भी मौजूद रहे। इस राहत शिविर में वर्तमान में कुल 182 लोग रह रहे हैं, जिनमें 75 पुरुष, 107 महिलाएं तथा 22 किशोर-किशोरियां शामिल हैं। शिविर में विशेष देखभाल की आवश्यकता वाले चार शिशु, चार स्तनपान कराने वाली माताएं, तीन गर्भवती महिलाएं और एक दिव्यांग व्यक्ति भी हैं। आपातकालीन

पेपर लीक के सभी मामलों की फास्ट ट्रैक कोर्ट में होगी सुनवाई : प्रधानमंत्री

नई दिल्ली। छात्रों द्वारा नीट पेपर लीक को लेकर चल रहे धरना प्रदर्शन के बीच युवाओं और छात्रों के हितों की रक्षा के लिए सरकार ने बड़ा फैसला लिया है। पीएम मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स लिखा कि पेपर लीक मामलों की त्वरित सुनवाई और दोषियों को सख्त से सख्त सजा दिलाने के लिए फास्ट ट्रैक कोर्ट में सुनवाई होगी। पीएम मोदी ने एक्स पर लिखा कि देश के युवाओं का



हित और उनका भविष्य हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है। पेपर लीक के सभी मामलों में दोषियों को जल्द से जल्द कठोर दंड देने के लिए, केस के त्वरित निस्तारण के लिए फास्ट ट्रैक कोर्ट्स का गठन किया जाएगा। इस संबंध में निर्देश दे दिए गए हैं कि संबंधित विभाग आवश्यक कार्रवाई सुनिश्चित करें। विद्यार्थियों के हितों को सुरक्षित करने के लिए, सरकार द्वारा

विपक्ष ने जताया विरोध, मांगा धर्मेन्द्र प्रधान का इस्तीफा

नई दिल्ली (हि.स.)। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी और आम आदमी पार्टी (आआपा) के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा पेपर लीक मामलों की सुनवाई के लिए फास्ट ट्रैक कोर्ट बनाने के एलान की आलोचना की।

सरकार वार्ता को तैयार, आंदोलनकारी छात्र आवास या कार्यालय आएंगे : नड्डा

नई दिल्ली (हि.स.)। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री जगत प्रकाश नड्डा ने गुरुवार को कहा कि जंतर-मंतर पर आंदोलन कर रहे छात्रों से सरकार बातचीत के लिए तैयार है। इसके लिए छात्रों को उनके आवास या फिर कार्यालय आना होगा। संसद परिसर में जेपी नड्डा ने कहा किहां, हम तैयार हैं। हमारे घर या हमारे आधिकारिक कार्यालय आ जाइए। वहीं केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने संसद परिसर में पत्रकारों से कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ये स्पष्ट कर दिया है कि जो दोषी हैं उन पर फास्ट ट्रैक कोर्ट बनाकर कड़ी सजा दी जाएगी। हमारा कांग्रेस और



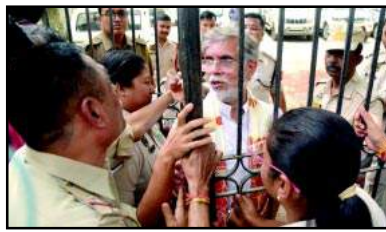
नई दिल्ली। गुरुवार को मॉनसून सत्र के चौथे दिन, संसद के दोनों सदनों में नीट पेपर लीक मामले पर चर्चा और केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे की मांग फिर से मुख्य मुद्दा बनी रही। विपक्ष के लगातार विरोध के बीच लोकसभा और राज्यसभा की कार्यवाही बार-बार स्थगित करनी पड़ी और लगातार चौथे दिन बिना किसी कामकाज के सदन दिन भर के लिए स्थगित कर दिए गए। संसदीय कार्य मंत्री किशन रिजिजू ने विपक्ष पर नीट पेपर लीक मामले पर बहस से



भागने और पहले से शर्तें थोपने का आरोप लगाया। नीट प्रश्नपत्र लीक मामले में प्रदर्शन कर रहे छात्रों पर पुलिस की कार्रवाई के खिलाफ और शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे की मांग को लेकर विपक्षी दलों के सदस्यों के हंगामे के कारण लोकसभा की बैठक दो बार के स्थगन के बाद दिनभर के लिए स्थगित कर दी गई। सरकार ने विपक्ष पर नीट प्रश्नपत्र लीक मामले में चर्चा के लिए पूर्व शर्त लगाकर इससे भागने का आरोप लगाते हुए

असम पुलिस की क्राइम ब्रांच के सामने कांग्रेस सांसद पवन खेड़ा पेश

गुवाहाटी (हि.स.)। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पवन खेड़ा गुरुवार को असम पुलिस की क्राइम ब्रांच के समक्ष पेश हुए। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा की पत्नी रिनिकी भुइयां शर्मा द्वारा दर्ज कराए गए मानहानि एवं कथित फर्जी पासपोर्ट मामले में जारी समन के आधार पर वह पृथ्वाछ के लिए गुवाहाटी पहुंचे। यह मामला चुनाव से पहले पवन खेड़ा द्वारा एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में रिनिकी भुइयां शर्मा पर कई पासपोर्ट रखने और विदेश में संपर्क होने का आरोप लगाने से जुड़ा है। आरोपों को खारिज करते हुए रिनिकी भुइयां शर्मा ने उनके खिलाफ जालसाजी,



न्यूज गैलरी

सीजेपी ने आज देशव्यापी शांतिपूर्ण विरोध का किया आह्वान

नई दिल्ली (हि.स.)। सोशल मीडिया अभियान कैंकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) ने सभी से शुक्रवार को देश के हर जिले में एक दिन के शांतिपूर्ण विरोध प्रदर्शन करने का आह्वान किया। इसका मुख्य उद्देश्य हर जिला, एक दिन, एक मांग के संदेश के तहत पूरे देश में एकजुटता प्रदर्शित करना है।

छात्रों के समर्थन में उतरे अन्ना, किया दो घंटे का मौन आंदोलन

मुंबई। सामाजिक कार्यकर्ता अन्ना हजारे ने गुरुवार को प्रदर्शनकारी छात्रों के समर्थन में महाराष्ट्र के अहिल्यानगर में दो घंटे का मौन आंदोलन किया। उनका ये आंदोलन सुबह 11 बजे शुरू हुआ था, जो दोपहर 1 बजे खत्म हो गया। हजारे ने अहिल्यानगर में महात्मा गांधी की प्रतिमा के पास विरोध प्रदर्शन किया और उसके बाद वो इसी जिले में स्थित अपने गांव रालेगण सिद्धि के लिए रवाना हो गए। उन्होंने बीते बुधवार को पीएम मोदी

भारत का पाकिस्तान को करारा जवाब, कहा- कश्मीर भारत का अभिन्न अंग था, है और रहेगा

संयुक्त राष्ट्र (हि.स.)। भारत ने पाकिस्तान के साथ सिंधु जल संधि का निलंबित किए जाने को न्यायोचित ठहराया है और कहा है कि पाकिस्तान ने दशकों तक भारत के खिलाफ आतंकवाद को राज्य की नीति में पोषित कर सिंधु जल संधि की बुनियादी भावना को ही खत्म कर दिया है। संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद (यूएनएससी) में आयोजित प्राकृतिक संसाधनों का शासन: शांति, सुरक्षा एवं समृद्धि की बुनियाद विषय पर उच्च



प्रतिनिधि हरीश पर्वतनेनी ने पाकिस्तान पर सीमा-पार आतंकवाद को बढ़ावा देने का आरोप लगाते

हुए सिंधु जल संधि पर देश का सख्त रुख दोहराया। हरीश पर्वतनेनी ने कहा कि पाकिस्तान ने संयुक्त राष्ट्र के मंच का दुरुपयोग करते हुए झूठी कहानी पेश करने की कोशिश की है। उन्होंने स्पष्ट कहा कि सीमा-पार आतंकवाद को राज्य की नीति के रूप में अपनाने वाले देश के साथ आपसी विश्वास और सद्भावना पर आधारित सहयोग संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि सिंधु जल संधि को पाकिस्तान द्वारा आतंकवाद को लगातार समर्थन देने से

सीजेपी प्रोटेस्ट के बीच राहुल गांधी के घर पर इंडी गठबंधन की बैठक, कई विपक्षी नेता मौजूद

नई दिल्ली। कांग्रेस नेता राहुल गांधी के नई दिल्ली स्थित आवास पर आज गुरुवार को इंडी गठबंधन की बैठक बुलाई गई। नीट पेपर लीक मामले को लेकर इंडी गठबंधन के लोकसभा और राज्यसभा के सांसद इस बैठक में शामिल हुए हैं। राहुल गांधी के घर चल रही बैठक में कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे, एनसीपी शरद पट्टे से सुप्रिया सुले, समाजवादी पार्टी के नेता अखिलेश यादव और राज्यसभा सांसद जयराम रमेश समेत विपक्ष के कई बड़े नेता पहुंचे हैं। नीट पेपर लीक पर सरकार और विपक्ष के



बीच गतिरोध के चलते संसद का मानसून सत्र बाधित हो रहा है। विपक्ष लगातार शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे की मांग कर रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज गुरुवार सुबह पेपर लीक मामले में त्वरित सजा सुनिश्चित करने के लिए फास्ट-ट्रैक कोर्ट में मामला चलाने की घोषणा की। इसके साथ ही सरकार संसद में नीट पेपर लीक पर चर्चा करने के लिए भी तैयार है। स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा ने बुधवार, 22 जुलाई को प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा कि विपक्ष जितना चाहे उतने समय तक सरकार

CLASSIFIED

For all kinds of classified advertisements please contact

97070-14771
94350-14771

असम में 26 जुलाई तक भारी बारिश का अलर्ट

गुवाहाटी (हिस)। असम में एक बार फिर मूसलाधार बारिश का दौर शुरू होने की संभावना है। बोरझार स्थित क्षेत्रीय मौसम विज्ञान केंद्र ने 26 जुलाई तक राज्य सहित पूर्वोत्तर के कई राज्यों में भारी वर्षा का पूर्वानुमान जारी किया है। मौसम विभाग के अनुसार, इस दौरान कई स्थानों पर गरज-चमक और बिजली गिरने के साथ बारिश होने की संभावना है। विभाग ने लोगों से सतर्क रहने तथा आवश्यक सावधानी बरतने की अपील की है। उधर नाजिरा के विधायक मयूर बरगोहाई ने बताया कि बाढ़ से क्षेत्र में भारी तबाही हुई है। अब तक 55 लोग लापता हैं, जबकि 2, 000 से अधिक मवेशियों की मौत हो चुकी है। उन्होंने कहा कि बाढ़ के कारण लगभग 200 पक्की सड़कें पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई हैं। वहीं, बिहुबर क्षेत्र में सड़कों पर आठ फुट तक गाद जमा हो गई है, जिससे आवागमन और राहत कार्य प्रभावित हुए हैं। विधायकों ने कहा कि प्रशासन प्रभावित इलाकों में राहत एवं बचाव कार्य जारी रखे हुए है।

असम में 26 जुलाई तक भारी बारिश का अलर्ट जारी किया गया है।

अमित शाह ने असम...

रहा है। दुर्गम क्षेत्रों में फंसे लोगों तक राहत सामग्री पहुंचाने और उन्हें सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाने का अभियान जारी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि तत्काल राहत और बचाव कार्यों के साथ ही राज्य सरकार विभिन्न विभागों और केंद्र सरकार के साथ मिलकर प्रभावित परिवारों के पुनर्वास के लिए दीर्घकालिक पैकेज तैयार कर रही है। इसका उद्देश्य बाढ़ का पानी उतारने के बाद प्रभावित परिवारों को अपनी जिंदगी और आजीविका दोबारा खड़ी करने में सहायता देना है। राज्य सरकार ने यह भी संकेत दिया है कि आपात स्थिति नियंत्रित होने के बाद पड़ोसी राज्यों के साथ संरचित बातचीत शुरू की जाएगी। इसका उद्देश्य ऊपरी क्षेत्रों में बादल फटने और इससे जुड़ी अचानक आने वाली बाढ़ जैसी आपदाओं के प्रभाव को कम करने के लिए राज्यों के बीच बेहतर समन्वय और मजबूत आपदा प्रबंधन तंत्र विकसित करना है। केंद्र की टीम के दौर से नुकसान का विस्तृत आकलन और पुनर्वास के लिए केंद्रीय सहायता का रास्ता साफ होने की उम्मीद है। फिलहाल राज्य के बाढ़ प्रभावित इलाकों में राहत और बचाव अभियान युद्धस्तर पर जारी है।

सरकार ने विलय से ...

कि मैंने 30 से कम छात्रों वाले विद्यालयों की सूची विधायकों के साथ साझा की है। कुछ सदस्यों ने नामांकन बढ़ाने के लिए उन्हें एक वर्ष का समय देने का अनुरोध किया है। मुझे इस पर कोई आपत्ति नहीं है। उन्हें नामांकन 30 से ऊपर लाने के लिए काम करने दीजिए। हालाँकि, पेगु ने यह स्पष्ट कर दिया कि यदि एक वर्ष की अवधि के बाद भी नामांकन में सुधार नहीं होता है, तो सरकार के पास विलय की प्रक्रिया को आगे बढ़ाने के अलावा कोई विकल्प नहीं बचेगा। उन्होंने कहा कि अगर एक साल बाद भी छात्रों की संख्या नहीं बढ़ती है, तो हम मौजूदा व्यवस्था को जारी नहीं रख सकते। 30 से कम छात्रों वाले स्कूलों को चलाना आर्थिक और प्रशासनिक रूप से व्यवहार्य नहीं है। इससे एकलव्य शिक्षक वाले स्कूलों की लंबे समय से चली आ रही समस्या का भी समाधान नहीं होता है। पेगु ने आगे कहा कि राज्य लगभग 50 लाख छात्रों की शिक्षा का प्रबंधन करता है, जिसके लिए बुनियादी ढांचे, मानव संसाधन और वित्त में महत्वपूर्ण निवेश की आवश्यकता होती है। जब किसी वेंचर स्कूल का प्रांतीयकरण किया जाता है, तो सरकार को उसे बुनियादी स्तर से उन्नत करना पड़ता है। इसके लिए पर्याप्त सार्वजनिक निवेश की आवश्यकता होती है। पिछले पांच वर्षों में, हमने लगभग 20,000 अतिरिक्त कक्षाएं बनाई हैं और नागरिक अवसरचना में लगभग 15 करोड़ रुपए का निवेश किया है। अगले पांच वर्षों में, 500 और स्कूलों के पुनर्विकास का कार्य शुरू किया जाएगा, उन्होंने कहा। पेगु ने विभाग द्वारा किए जा रहे कई सुधारों की भी रूपरेखा प्रस्तुत की, जिनमें दूरस्थ क्षेत्रों के लिए क्लस्टर-आधारित शिक्षा भूतरी शामिल है ताकि कार-बाश तबादलों के अनुरोधों को कम किया जा सके और यह सुनिश्चित किया जा सके कि शिक्षक अपने तैनाती स्थल के करीब रहें। उन्होंने कहा कि सरकार फिलहाल नई भर्ती की योजना नहीं बना रही है, बल्कि कर्मचारियों की संख्या में सुधार के लिए मौजूदा स्वीकृत पदों को युक्तिमंत्रित बनाएगी। राज्य की प्रौद्योगिकी-आधारित शिक्षा पद्धति पर प्रकाश डालते हुए, पेगु ने कहा कि सरकार ने विद्या समीक्षा केंद्र की स्थापना की है, जो एक केंद्रीय निगरानी और मूल्यांकन केंद्र है जो सीखने के परिणामों में सुधार के लिए यूडीआईएसई डेटा का विश्लेषण करता है। उन्होंने कहा कि यदि कोई छात्र लगातार पांच दिनों तक स्कूल से अनुपस्थित रहता है, तो सिस्टम अनुपस्थिति का कारण जानने और बच्चे को स्कूल लौटने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए भाटा-पिता, शिक्षकों और स्कूल प्रमुख को स्वचालित रूप से एसएमएस अलर्ट भेजता है। मंत्री ने सदन को आगे सूचित किया कि प्राथमिक और माध्यमिक शिक्षा विभागों को एक ही विभाग में विलय कर दिया गया है और सरकार शिक्षकों के लिए प्रशासनिक प्रक्रियाओं को सरल बनाने के लिए एक सामान्य एकीकृत प्रबंधन नियम तैयार कर रही है। लोअर प्राइमरी (एलपी) शिक्षकों की भर्ती के संबंध में पेगु ने कहा कि गुवाहाटी उच्च न्यायालय में लंबित मामलों का निपटारा होने तक यह प्रक्रिया स्थगित रहेगी। उन्होंने आगे कहा कि हम उच्च न्यायालय में मामले लड़ रहे हैं। कानूनी मुद्दों के निपटारे के बाद ही नती प्रक्रिया शुरू की जाएगी। पेगु ने शिक्षा क्षेत्र के प्रति सरकार की वित्तीय प्रतिबद्धता पर भी प्रकाश डाला और कहा कि शिक्षा को राज्य बजट में सबसे बड़े आवंटनों में से एक प्राप्त होता रहता है। अगर सिर्फ शिक्षा विभाग की ही देखें तो उसे राज्य बजट का लगभग 13 प्रतिशत हिस्सा मिलता है। लेकिन अगर पूरे शिक्षा क्षेत्र को शामिल किया जाए तो यह आवंटन 17 प्रतिशत से अधिक हो जाता है। चिकित्सा शिक्षा, कोशल विकास और औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थानों (आईटीआई) के लिए अलग-अलग मंदाें में बजट आवंटित किया गया है। अगर इन्हें भी शामिल कर लिया जाए तो शिक्षा और मानव संसाधन विकास पर सरकार का कुल खर्च राज्य बजट के 20 प्रतिशत से अधिक हो जाता है, मंत्री ने सदन को बताया।

मैदानी जनजातियों के ...

है। मंत्री ने कहा कि किसी भी क्षेत्र को संविधान की छठी अनुसूची के अंतर्गत लाने की प्रक्रिया पूरी तरह से केंद्र सरकार और संसदीय प्रक्रिया से जुड़ी है। इसलिए, राज्य सरकार इसके पूरा होने के लिए कोई विशिष्ट समयसीमा निर्धारित नहीं कर सकती। 2016 से इन स्वायत्त परिषदों को प्रदान की गई वित्तीय सहायता के संबंध में एक प्रश्न का उत्तर देते हुए, पेगु ने कहा कि

निवासी थे, जिनमें पश्चिम बंगाल के 11, झारखंड के 4, जम्मू-कश्मीर और उत्तराखंड के 2-2 तथा केरल, उत्तर प्रदेश, बिहार, सिक्किम, पंजाब और असम के 1-1 व्यक्ति शामिल हैं। बरामद सभी शवों को आवश्यक कानूनी और चिकित्सकीय प्रक्रिया पूरी करने के लिए सिंगताम जिला अस्पताल, एसटीएनएम अस्पताल (गंगटोक), नामची जिला अस्पताल और सेंट्रल रेफरल अस्पताल, मणिपाल भेजा गया है। जिन शवों की पहचान हो चुकी है, उन्हें उनके परिजनों को सौंप दिया गया है। खोज एवं बचाव अभियान खत्म होने के बाद जिला प्रशासन ने चार दिनों तक चले इस चुनौतीपूर्ण अभियान में अथक समर्पण, पेशेवर दक्षता और उकृष्ट समन्वय के साथ योगदान देने वाले सभी बचाव एजेंसियों और कर्मियों के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया। इस बीच, राज्य सरकार ने इस दुखद घटना के कारणों और परिस्थितियों

सरकार व आंदोलनकारी मिलकर जल्द सौहार्दपूर्ण समाधान निकालें : मायावती

लखनऊ (हिस)। बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने देश की राजधानी नई दिल्ली में चल रहे कॉकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) के प्रदर्शन में विपक्षी दलों के नेताओं की भागीदारी को राजनीतिक लाभ लेने की मंशा करार दिया है इन्होंने इस बात पर जोर दिया है कि सरकार व आंदोलनकारी दोनों मिलकर इसका शान्ति व सौहार्दपूर्ण समाधान जितना जल्द निकालें उतना उचित होगा। उन्होंने सोशल मीडिया अकाउंट एक्स पर इस संबंध में गुरुवार को पोस्ट की है। जिसमें उन्होंने कहा कि पेपलोक सहित विभिन्न मुद्दों को लेकर कॉकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) का देश की राजधानी नई दिल्ली में संसद के नजदीक जन्तर-मन्तर में पिछले कई दिनों से प्रदर्शन चल रहा है। अपने भविष्य को लेकर उनके द्वारा जारी अनिश्चितकालीन आंदोलन के कारण सड़क से लेकर संसद तक जबरदस्त हंगामा बरपा है।

मायावती ने ट्वीट किया है कि सरकार को कॉकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) के प्रदर्शन को दमन करने के बजाय शांतिपूर्ण समाधान खोजने चाहिए।

सरकार ने विधानसभा के उतर के साथ संलग्न परिशिष्ट एमें वार्षिक आवंटन, प्रशासनिक व्यय और विकासात्मक व्यय पर परिषद-वार विस्तृत जानकारी प्रदान की है। अनुसूचित जनजाति का दर्जा देने के मुद्दे पर मंत्री ने कहा कि राज्य सरकार मोरान, मोटोक, ताई अहोम, चुटिया, कोच-राजबोशंगी और चाय बागान जनजातियों को अनुसूचित जनजाति का दर्जा देने के लिए भी कोई समयसीमा नहीं बता सकती, क्योंकि यह मामला भी केंद्र सरकार के पास है और इसके लिए संसदीय मंजूरी की आवश्यकता है। मंत्री ने सदन को आगे सूचित किया कि कोलिका और नाथ योगी समुदायों को अनुसूचित जनजाति का दर्जा देने का कोई प्रस्ताव वर्तमान में विचारार्थ नहीं है। हालांकि, उन्होंने कहा कि असम सरकार ने पत्र ईसीएफ संख्या 232944/34 दिनांक 10 जनवरी, 2024 के माध्यम से मैदानी अनुसूचित जनजातियों की सूची में मोदाही समुदाय को शामिल करने का प्रस्ताव केंद्र सरकार को पहले ही भेज दिया है।

नुमलीगढ़ के बाढ़ राहत ...

सहायता के लिए शिविर का हेल्पलाइन नंबर 9101458671 जारी किया गया है। मुख्यमंत्री ने बोकाखात और आसपास के क्षेत्रों में बाढ़ से हुए नुकसान का भी जायजा लिया तथा वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक, सह-जिला आयुक्त, राज्यस् चक्र अधिकारी सहित संबंधित अधिकारियों को राहत वितरण और पुनर्वास कार्यों में तेजी लाने के निर्देश दिए।

पेपर लीक के सभी...

लिए जा रहे निर्णयों की श्रृंखला में ये एक महत्वपूर्ण कदम है। युवाओं के भविष्य के साथ खिलवाड़ करने वाले किसी भी व्यक्ति को बख्शा नहीं जाएगा। राज्य/सरकार द्वारा फास्ट ट्रेक कोर्ट्स का गठन किया जाएगा। गौरतलब है कि दिल्ली के जंजर-मंतर पर छात्र नीट पेपर लीक मामले को लेकर धरना प्रदर्शन दे रहे हैं और शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे की मांग कर रहे हैं। छात्रों के साथ विपक्षी दलों भी इस प्रदर्शन में शामिल हैं। इस बीच किसी को भी छोड़ा नहीं जाएगा और उन पर तुरंत कार्रवाई की जाएगी। इसके लिए फास्ट ट्रेक कोर्ट में सुनवाई की बात कही है।

विपक्ष ने जताया ...

राहुल गांधी ने गुरुवार को सोशल मीडिया पर प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट कर कहा कि शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान और सरकार ने मिलकर के देश के युवाओं के भविष्य को सबसे ज्यादा नुकसान पहुंचाया है। गांधी ने कहा कि सरकार ने न सिर्फ शिक्षा व्यवस्था पर पूरा कब्जा होने और उसे बर्बाद होने दिया, उसे बढ़ावा भी दिया और इसके जिम्मेदार हर व्यक्ति को संरक्षण दिया। नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि कांग्रेस ने सरकार के सामने तीन मांगें रखी हैं, पहला धर्मेन्द्र प्रधान को पद से हटाए जाए, दूसरा छात्रों से माफी मांगे और तीसरा छात्रों के साथ हिंसा करने वालों के खिलाफ कार्रवाई करें। साथ ही आआपा के संयोजक अरविंद केजरीवाल ने सोशल मीडिया एक्स पर एक वीडियो साझा करते हुए इसे छात्रों के आंदोलन को दबाने की *लीपापोती* करार दिया और मांग की कि सरकार को फास्ट ट्रेक कोर्ट बनाने के बजाय पेपर लीक के इस पूरे रैकेट और इसमें शामिल बड़े लोगों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करनी चाहिए। अरविंद केजरीवाल ने कहा कि आज सुबह प्रधानमंत्री ने एलान किया है पेपर लीक मामलों के लिए फास्ट ट्रेक कोर्ट बनाए जाएंगे। उन्होंने कहा कि फास्ट ट्रेक कोर्ट तो पहले ही बहुत बने थे, पोक्सो के लिए, रेप केस जैसे कई मुद्दों पर बने हैं लेकिन उनमें सुनवाई तो होती नहीं है। केजरीवाल ने कहा कि प्रधानमंत्री ने सारी बातें कही लेकिन केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे की बात बताने नहीं की। केजरीवाल ने दुख जताते हुए कहा कि जंतर-मंतर पर छात्रों के साथ प्रदर्शन को भी व्यवहार किया गया उस पर सरकार चुप क्यों थी, कोई भी कार्रवाई क्यों नहीं किया गया। अरविंद केजरीवाल ने कहा कि हर साल पेपर लीक का मामला सामने आता है लेकिन प्रधानमंत्री ने एक भी ऐसी बात नहीं की कि अगले साल नीट पेपर लीक नहीं होगा। विपक्ष ने सरकार से धर्मेद्र प्रधान की इस्तीफे और हिंसा करने वालों के खिलाफ कार्रवाई करने की मांग की।

सरकार वार्ता को ...

विपक्ष से अनुरोध है कि इस विषय का राजनीतिकरण ना करें। भागें मत, चर्चा कीजिए। कॉकरोच जनता पार्टी के नेताओं ने 20 जुलाई को जेपी नड्डा से उनके आवास पर मुलाक़ात की थी और उन्हें अपनी मांगों का ज्ञापन सौंपा था। इसके बाद बुधवार को दोबारा बातचीत के लिए आमंत्रित करने पर सीजेपी नेताओं ने कहा था कि वह उनके आवास या कार्यालय पर नहीं जाएंगे बल्कि किसी अन्य स्थान पर बातचीत के लिए तैयार हैं। इसके पहले, केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने आज कहा कि आंदोलनकारी छात्रों से सरकार कहीं भी बातचीत के लिए तैयार है। दूसरी और सीजेपी सूत्रों के मुताबिक वह सरकार से किसी भी तरह की बातचीत उनके ऑफिस या घर पर नहीं करेगी।

नीट मामले पर ...

कहा कि सरकार तत्काल चर्चा को तैयार है और विपक्ष को बिना देरी के चर्चा शुरू करानी चाहिए। आज सदन की बैठक शुरू होते ही विपक्षी सदस्य नीट प्रश्नपत्र लीक मामले को लेकर सोमवार का राजधानी में प्रदर्शन कर रहे छात्रों पर पुलिस की कार्रवाई सहित विभिन्न मुद्दों को उठाते हुए सरकार के खिलाफ नारेबाजी करने लगे। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने उनसे प्रश्नकाल

सीजेपी प्रदर्शन में शामिल दंगाइयों का पासपोर्ट होगा रद्द : पुलिस

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस उन व्यक्तियों के पासपोर्ट रद्द करने पर विचार कर रही है जो कॉकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) के प्रदर्शनों के दौरान हिंसा में सीधे शामिल पाए गए हैं। यह कड़ी कार्रवाई बुधवार रात जंतर मंतर के पास नीट पेपर लीक मुद्दे पर हुए प्रदर्शन के दौरान हुई हिंसा के बाद सामने आई है। इस दौरान कई पुलिसकर्मी घायल हो गए थे। बता दें कि जंतर मंतर के पास इट्टटी पर जा रहे इंस्पेक्टर नंद किशोर सिंह ने बताया कि करीब 4,000 से 5,000 लोगों की भीड़ इकट्ठी थी। वे पुलिस और सरकार विरोधी नारे लगा रहे थे। उन्होंने मुझे लाठियों, डंडों, पथरों और जो भी नुकली चीजें उनके पास थीं, उनसे हमला कर दिया। मैं घायल हो गया और किसी तरह भाग निकला। मैं वहीं में था, फिर भी उन्होंने मुझ पर हमला किया। दिल्ली पुलिस के

अनुसार, झड़प में कई पुलिसकर्मी घायल हुए हैं। पुलिस ने उन लोगों की पहचान करने के लिए जांच शुरू कर दी है जिन्होंने पुलिसकर्मियों पर हमला किया और सार्वजनिक संपत्ति को नुकसान पहुंचाया।

दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करने का दावा किया गया है। दरअसल, नीट-यूजी परीक्षा में कथित अनियमितताओं को लेकर शुरू हुआ सीजेपी का प्रदर्शन कई दिनों से जंतर मंतर पर जारी है। ज्यादातर प्रदर्शन शांतिपूर्ण रहे, लेकिन कुछ हिंसक घटनाओं ने कानून प्रवर्तन एजेंसियों को सख्त रुख अपनाने पर मजबूर किया है। पासपोर्ट रद्द करना दंगे और सुरक्षा बलों पर हमला करने वालों के लिए एक निवारक कदम के रूप में देखा जा रहा है। फिलहाल, दोषियों की पहचान और औपचारिक कार्रवाई को लेकर और जानकारी का इंतजार है।

अमृतसर में ड्रास-हथियार तस्करों पर कार्रवाई, दो गिरफ्तार

चंडीगढ़ (हिस)। अमृतसर कमिश्नरेट पुलिस ने सीमा पार से चल रहे अवैध हथियार एवं नशा तस्करी मॉड्यूल का पर्दाफाश किया है।ड्रास–हथियार के तस्करी मॉड्यूल के दो गुप्तों के पास से छह आधुनिक पिस्तौल, एक किलो हेरोइन, एक किलो अफीम और 10 हजार रुपए की ड्रग मनी बरामद की गई है। पुलिस महानिदेशक गौरव यादव ने गुरुवार को बताया कि गिरफ्तार किए गए व्यक्तियों की पहचान जोगा सिंह (45) निवासी गांव डल्ल, तरन तारन और मनप्रीत सिंह (1.88) निवासी गांव काली, तरन तारन के रूप में हुई है। बरामद की गई पिस्तौलों में दो .30 बोर एक्स-शॉट, दो .30 (चीनी), एक .30 बोर तुकी जिगाना और एक .30 बोर पीपल्स स्टोर्म शामिल हैं। पुलिस टीमों ने उनकी मोटरसाइकिल जिसका उपयोग तस्करी के लिए किया जाता था, भी जब्त कर लिया है।

अमृतसर में ड्रास-हथियार तस्करों पर कार्रवाई, दो गिरफ्तार

दौरान स्थायी सिंधु आयोग की बैठकें नहीं होंगी, नियमित निरीक्षण बंद रहेंगे, हाइड्रोलॉजिकल और परियोजनाओं से जुड़े डेटा का निर्वाचित आदान-प्रदान नहीं होगा। हालांकि, मानवीय आधार पर पाकिस्तान को बाढ़ संबंधी चेतावनियां जारी करना जारी रहेगा। पिछले बाढ़ सीजन में भारत ने स्वेच्छा से 23 बाढ़ चेतावनियां साझा की थीं। इसके अलावा, भारत का कहना है कि वह सिंधु जल के पूर्ण उपयोग के साथ आगे बढ़ रहा है। दो प्रमुख परियोजनाएं, 624 मेगावाट कीरू और 1000 मेगावाट की पाकल दुल पनबिजली संयंत्र, इस साल चालू होने वाली हैं। भारत आने वाले वर्षों में जम्मू और कश्मीर में और 5500 मेगावाट जुड़ने की योजना बना रहा है। प्रमुख जलविद्युत परियोजनाओं में सावलकोट जलविद्युत परियोजना (1,286 मेगावाट), पाकल दुल परियोजना (1,000 मेगावाट), रातले परियोजना (850 मेगावाट), कीरू परियोजना (624 मेगावाट), क्कार परियोजना (540 मेगावाट) शामिल हैं। इसके अलावा, भारत सलाल और बगलिहार जैसी परियोजनाओं में गाद हटाने (सेडिमेंट फ्लशिंग) और जलाशय प्रबंधन का काम करेगा ताकि भंडारण क्षमता को बहाल किया जा सके, बांध की सुरक्षा बेहतर हो और जलविद्युत दक्षता बढ़ाई जा सके। ये उपाय अंतरराष्ट्रीय स्तर पर स्वीकृत इंजीनियरिंग प्रक्रियाएं हैं, न कि नदी के बहाव को बदलने की कोशिशें। भारत का कहना है कि पाकिस्तान की जल संबंधी चुनौतियां मुख्य रूप से अपर्याप्त जल भंडारण, पुरानी सिंचाई व्यवस्था और जल संसाधनों के अक्षम उपयोग के कारण हैं, न कि भारत की अपस्वीम परियोजनाओं की वजह से। भारत ने दोहराया कि सिंधि के निलंबन के दौरान विश्व नदी प्रणाली में वैज्ञानिक बेसिन प्रबंधन, बुनियादी ढांचे के आधुनिकीकरण, स्वच्छ ऊर्जा उत्पादन और जल सुरक्षा को मजबूत करने के माध्यम से सिंधु जल में भारत के वैध हिस्से के इष्टतम उपयोग पर ध्यान केंद्रित किया जाएगा।

सीजेपी प्रोटेस्ट के बीच...

बातचीत के लिए तैयार है। केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने कहा कि सरकार ने पिछले 24 घंटों में बातचीत के कई प्रस्ताव दिए हैं और वह विरोध-प्रदर्शन से जुड़े सभी मुद्दों पर चर्चा करने के लिए तैयार है। सरकार ने दोहराया कि वह बातचीत के लिए तैयार है और प्रदर्शनकारियों को केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा के आवास या कार्यालय में बातचीत के लिए आमंत्रित किया। जितेंद्र सिंह ने कहा कि हम उस मुद्दे पर चर्चा करने के लिए तैयार हैं, जिसकी वजह से यह आंदोलन हो रहा है और इससे जुड़े सभी दूसरे मुद्दों पर भी। बातचीत खुले मन से केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा के आवास पर हो सकती है। कॉकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) ने सरकार के इस प्रस्ताव को खारिज कर दिया और जोर दिया कि कोई भी बैकव या तो जंतर-मंतर पर या आपसी सहमति से तय किसी तटस्थ जगह पर होनी चाहिए। सीजेपी के प्रवक्ता आशुतोष रांका ने कहा कि प्रदर्शनकारियों को बातचीत से कोई आपत्ति नहीं है, लेकिन वे किसी केंद्रीय मंत्री के आवास पर होने वाली बैठक में शामिल नहीं होंगे।

सीजेपी ने आज देशव्यापी ...

सीजेपी के मुताबिक, यह प्रदर्शन देशभर में कथित पुलिस बर्बरता के शिकार पीड़ितों के समर्थन में होगा। आयोजकों ने देश के विभिन्न छात्र संघों और अन्य सामाजिक संगठनों से इस प्रदर्शन को सफल बनाने के लिए मिलकर काम करने, आवश्यक अनुमतिपत्र लेने और लॉजिस्टिक्स जुटाने की अपील की है। इस दौरान, विरोध स्थल पर एकत्र भीड़ के सामने छात्रों की मांगों को प्रमुखता से पढ़ा जाएगा। पुलिस कार्रवाई और बर्बरता का सामना करने वाले लोगों के प्रति संवेदनशील और एकजुटता जताई जाएगी। उल्लेखनीय है कि छात्र आंदोलन का नेतृत्व कर रही सीजेपी ने *संयुक्त चलो मार्च* की घोषणा की थी जिसके बाद 20 जुलाई को हजारों की संख्या में एकजुट हुए छात्रों ने अपना विरोध प्रदर्शन जताया था। वे शिक्षा प्रणाली में अनियमितताओं और पेपर लीक मामले को लेकर केंद्रीय शिक्षा मंत्री के इस्तीफे की मांग कर रहे हैं। उस दौरान से राजधानी में हालात अनियंत्रित हैं। इस बीच पुलिस और छात्रों के बीच हिंसक झड़पें भी हुई हैं।

छात्रों के समर्थन में ...

को एक पत्र भी लिखा है, जिसमें कहा है कि हिंसा और पुलिस कार्रवाई की खबरें बेहद पीड़ादायक हैं। अन्ना हजारे ने पत्र में आगे कहा है कि प्रदर्शनकारियों के असंतोष को कानून-व्यवस्था की समस्या के रूप में नहीं, बल्कि समाज की पीड़ा और अपेक्षाओं के रूप में देखा जाना चाहिए। उन्होंने शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान का नाम लिए बगैर कहा कि अगर किसी मंत्री से इस्तीफा देने को कहा जाता है तो इससे सरकार नहीं गिरगी, बल्कि उसकी कार्यप्रणाली अधिक जवाबदेह और प्रभावी बनेगी। उन्होंने सरकार से प्रदर्शनकारियों की बाध धैर्यपूर्वक सुनने, विश्वास का माहौल बनाने और सकारात्मक संवाद के जरिए समाधान तलाशने का अनुरोध किया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, नीट (नीट) परीक्षा का जिक्र करते हुए हजारों ने अपने पत्र में लिखा है कि प्रश्न पत्र लीक होने और गंभीर अनियमितताओं के आरोप 2024 में और फिर 2026 में सामने आएंगे। उन्होंने मैट्रिकल प्रवेश परीक्षा रद्द होने के बाद 22 छात्रों द्वारा आत्महत्या करने की खबरों पर भी चिंता व्यक्त की। अन्ना हजारे ने यह भी लिखा कि जब भी अनियमितताएं या घोटाले सामने आते थे, तो अक्सर जिम्मेदारी पूरी तरह से निचले स्तर के अधिकारियों पर डाल दी जाती थी, जबकि सरकार सकारात्मक परिणामों का श्रेय खुद ले लेती थी।

संपादकीय

पीएम आवास तक तकरार

पेपरलीक

आंदोलन, तकरार और विरोध-प्रदर्शन प्रधानमंत्री आवास की दहलीज तक पहुंच गया। यकीनन यह चौकाने वाला यथार्थ है। प्रधानमंत्री की सुरक्षा के साथ ऐसा खिलवाड़ स्वीकार नहीं है। यह दंडनीय अपराध है। राजधानी दिल्ली में आंदोलन के स्थान चिह्नित हैं। पेपरलीक और युवाओं के भविष्य पर कोई तकरार है, तो उसके लिए संसद का मंच है। कमोवेश संसद में विपक्ष हंगामा करने, नारेबाजी, हुल्लडबाजी से बाज आएगा, तो सदन में इस मुद्दे पर भी चर्चा हो सकती है। यह आशवासन प्रधानमंत्री मोदी तक ने दिया है और एनडीए सांसदों को संबोधित करते हुए भी आवश्यक किया है कि पेपरलीक के ‘माफिया’ को बख्शा नहीं जाएगा। सरकार सख्त कार्रवाई कर रही है। आरोपित जेल में भी है। संसद सत्र जारी है, लेकिन कार्यवाही बंजर है, क्योंकि विपक्ष को हंगामा करना ही विशेषाधिकार लगता है। बहरहाल संसद के दोनों सदनों में नेता प्रतिपक्ष-राहुल गांधी और मल्लिकार्जुन खड्गे-ने स्थापित कानून को तोड़ा है। खड्गे का सरकारी आवास 10, राजाजी मार्ग है, जो प्रधानमंत्री आवास से मात्र 300 मीटर की दूरी पर है।

21 जुलाई को खड्गे का 84वां जन्मदिन था, लिहाजा नेता प्रतिपक्ष, लोकसभा के अलावा, कांग्रेस के मुख्यमंत्री, पूर्व मुख्यमंत्री, सांसद और अन्य महत्वपूर्ण चेहरे खड्गे के आवास पर जुटे थे। संभवतः वहीं रणनीति तय हुई और कांग्रेसी पैदल चल कर ही प्रधानमंत्री आवास की दहलीज तक पहुंच गए। दलील दी गई कि प्रधानमंत्री संसद में नहीं आ रहे हैं, लिहाजा हम उनसे मिलने आए हैं। यह कुतर्क के अलावा कुछ भी नहीं। यह धरना सुरक्षा-व्यवस्था का घोर उल्लंघन था। चूंकि अधिकतर सांसद थे, लिहाजा वे संसद भवन में ही निश्चित स्थान पर धरना और नारेबाजी कर सकते थे। प्रधानमंत्री आवास की वह दहलीज ‘उत्तम सुरक्षा’ क्षेत्र है, लिहाजा ‘अति संवेदनशील’ भी है। वहां से प्रधानमंत्री का कफिला ही आ-जा सकता है। वीवीआईपी मेहमान भी उसी रास्ते से प्रधानमंत्री से मुलाकात करने आते हैं। सवाल है कि क्या पुलिस और खुफिया एजेंसियों को इस धरने की भनक तक नहीं लगी? प्रधानमंत्री को पल-पल की खबर दी जाती है, फिर इतनी चूक कैस हो गई? बहरहाल आजादी के बाद सिर्फ दो बार प्रधानमंत्री आवास पर प्रदर्शनबाजी की गई है, लेकिन दोनों बार ‘नेता प्रतिपक्ष’ शामिल नहीं थे। 1999 में आईसी-814 विमान अफ़हरण के वक्त पीडित, चिंतित जनता प्रधानमंत्री आवास तक पहुंची थी, क्योंकि विमान में कई यात्री सवार थे और अफ़हरण आतंकियों ने किया था। तब देश के प्रधानमंत्री अटलबिहारी वाजपेयी थे। दूसरी बार, 2012 में अन्ना हजारे आंदोलन के समय युवाओं की भीड़ ने प्रधानमंत्री आवास पर प्रदर्शन किया था। डॉ. मनमोहन सिंह तब देश के प्रधानमंत्री थे।

दरअसल किसी भी विवाद, मुद्दे, समस्या, आपदा, कांड का न्यायिक निपटारा प्रधानमंत्री आवास पर धरना देकर हासिल नहीं किया जा सकता। मौजूदा कांग्रेसी धरना राजनीतिक अराजकता, मेरी मंजी वाला अहंकार और पेपरलीक पर विभाजित राजनीति का स्पष्ट उदाहरण है। प्रधानमंत्री दफ्तर में रायमंत्री डॉ. जितेन्द्र सिंह और केंद्रीय गृह सचिव गोविंद मोहन दो बार धरनास्थल तक आए और राहुल गांधी से संवाद किया, उन्हें प्रधानमंत्री आवास की दहलीज की संवेदनशीलता समझाई, लेकिन नेता प्रतिपक्ष नहीं माने। अपनी बात से मुकलते रहे और कां बर जवाब दिया- ‘मेरी मंजी..!’ देश किसी व्यक्ति की मनमर्नियाँ से नहीं चला करता। अंततः पुलिस के जवानों ने हल्का बलप्रयोग करते हुए राहुल गांधी और अखिलेश यादव को टांगते हुए उठाया, हिरासत में लिया और बस में ठेल कर छत्रसाल स्टैंडियम ले गए। देर रात उन्हें रिहा कर दिया गया। प्रियंका गांधी को भी जबरन उठा कर बस में बिठाया गया। भंदिर मार्ग थाने में उनसे मिलने मां सोनिया गांधी आईं। उन्हें भी रिहा कर दिया गया। दरअसल कांग्रेस सोच रही है कि पेपरलीक पर मोदी सरकार बैकफ़ुट गयी। वह व्यापक वोट बैंक का भी मुद्दा है, लिहाजा राहुल गांधी ‘पूँज’ नाम से एक अभियान छात्रों के लिए चला रहे हैं। इसी दौरान जून में ‘काँकरोच जनता पार्टी’ प्रकट हो गई, तो उसके युवा नेतृत्व ने भी पेपरलीक को बुनियादी मुद्दा बनाया। विपक्ष दोनों ओर बंटा हुआ है।

कुछ

अलग

सपने बांटने वालों की जमात

यह

कैसा कुत्तेगिरी का माहौल है भैया कि बहुत से धनी मानी लोगों को लगने लगा है कि यह अचानक गरीब हो गए हैं, और उनकी गरीबी का कोई अंत नहीं। दड़े-सठ्ठी की पंथियां निकालने वाले क्रिप्टो करंसी के अलम्बरदार हो गए। अपना देश, डिजिटल हो रहा है न। लुटो और सांप और सीढ़ी के खेल, खेलों के जुआ संस्करण बन गए। डेथली रेल पर ससों जमाने वाले लोग उन्हें खेल रहे हैं। उसके सम्बन्धमा में सपनाजीवी लोगों को भटका लाखों के बारे-न्यारे कर रहे हैं, सुनो जी, इस बदलती दुनिया में साधु का वेष धारण किए लोग ऐसे-ऐसे चोरी उगी के नए चोर दरवाजे निकालते हैं, कि हर पुराना तरीका पुरातनपंथी और नए की वांनिश ढूँढने लगता है। रंक से राजा, और राजा से रंक होने का पांसा पट्टे खलें यहाँ दिन-रात चलता है। आज जिसका पता ऊपर था, कल वह फाडी हो गया और फाडी झंडाबरदारी कर रहे हैं। जी हां, जो कभी नैतिकता के अलम्बरदार थे, आज नैतिकता का ढोल कहां पीटें। ढोल पीटने वालों का तो कोहराम हो गया। और एक पाले से दूसरे पाले में कूदते लोग, आया राम गया राम को उपालम्भ नहीं ताकत मानने लगे। जमाना कयामत की चाल चल गया भैया। जो अपनी बात, अपने स्टैंड पर दूढ़ रहने की बात कहे, उसे कहते हैं, ‘भैया इसे तो दीमक लग गया।’ इसने अपने पैर पर कुल्हाड़ी नहीं, खुद कुल्हाड़ी पर अपना पैर मार दिया। रा बरल पट्टराम हो जा। यही नए जमाने में जीने की सामझदारी है। प्रतिबद्धता और समर्पण रतौंधी है। उसे छोड़ विपक्ष में कूद उनको गलबहियाँ ले। सवाल तो कुर्सी को सुशोभित करने का है।

दृष्टि

कोण

काँकरोच जनता पार्टी के संसद मार्च से सुलगते सवाल और राजनीतिक निहितार्थ

काँकरोच

जनता पार्टी (CJP) का संसद चलो आह्वान केवल एक विरोध मार्च नहीं, बल्कि केंद्र सरकार पर दबाव बनाने की एक राजनीतिक रणनीति है। खसकर विपक्ष तरह से इस आंदोलन को छात्र आंदोलन का स्वरूप दिलवाया जा चुका है, वह डीप स्टेट के झरारे पर बनी विपक्ष की शक्ति सरकार घेरे रणनीति का कमाल भी करार दिया जा रहा है। देखा जाए तो संसद के मानसून सत्र के दौरान गत 20 जुलाई को जंतर-मंतर से संसद की ओर मार्च करने के दौरान बड़ी संख्या में प्रदर्शनकारी जुटे और कूच किया, वह बिल्कुल संगठित राजनीतिक आंदोलन के तर्ज पर हुआ। मजे की बात तो यह कि संसद के निकट पुलिस और प्रदर्शनकारियों के बीच जो पूर्व प्रयोजित झड़प हुई और उसके बाद हालात नियंत्रित करने के लिए पुलिस ने लाठीचार्ज और आंसू गैस का इस्तेमाल किया, इससे यह संसद मार्च राष्ट्रीय/अंतर्राष्ट्रीय सुर्खियां बन गया। बड़े बड़े न्यूज चैनलस और अखबारों के दफ्तरों में इससे जुड़े कई नीतिगत सवालों पर भी बहस होने लगी।

सोशल मीडिया पर जहां सरकार विरोधी भड़कावू वीडियो वायरल हो रहे लगे, वहीं सत्ताधारी नेताओं और कार्यकर्ताओं ने भी आंदोलनकारियों की कारगुजारियों के वीडियो साझा कर दिए, जिससे लोगों की सहानुभूति पुलिस और सरकार के साथ बनी रही। यदि संसद मार्च के घटनाक्रमों पर संतुलित नजर डालें तो यही प्रतीत होता है कि जब बड़ी संख्या में सोजीपी (CJP) समर्थक संसद चलो मार्च के लिए जंतर-मंतर से संसद की ओर बढ़े, तो भले ही उनकी मुख्य मांगें शिक्षा सुधार, परीक्षा प्रणाली और जवाबदेही था, लेकिन इरादे तोड़फोड़ वाले और खतरनाक थे, अन्याय पुलिस को बल प्रयोग नहीं करना पड़ता। चूंकि संसद के मानसून सत्र के दौरान माननीयों की सुरक्षा के दृष्टिगत दिल्ली पुलिस ने व्यापक बैरिकेडिंग की थी, इसलिए ज्यादा दिक्कत नहीं हुई।

पुलिस ने कुछ प्रदर्शनकारियों को रोका, हिरासत में लिया तो कुछ कुछ छात्रों पर आंदोलनकारियों द्वारा उपद्रव करने के बाद आंसू गैस और बल प्रयोग की घटनाएं सामने आईं। इससे अफरातफरी मच गई। देखा जाए तो

उमेश चतुर्वेदी

6

मुंबई में भारत में पहले व्यवस्थित और संस्थानिक प्रसारण की शुरुआत हुई थी। इस लिहाज से भारतीय प्रसारण आज से अपनी शतकीय सोपान की ओर बढ़ रहा है। इस शतकीय यात्रा में रेडियो की तकनीक में बहुत बदलाव हुआ है। पारंपरिक मीडियम वेव से लेकर शॉर्ट वेव होते हुए रेडियो अब एफएम यानी फ्रीक्वेंसी मॉड्यूल के साथ ही डिजिटल दौर में प्रवेश कर गया है। मीडिया के चरित्र में भी सौ साल में बहुत बदलाव हो गया है, लेकिन रेडियो आज भी संवाद और मनोरंज के सहज संचार माध्यम के रूप में जिंदा है। आसानी से हर जगह उपलब्धता और विशेष तकनीक की वजह से आपदा के क्षणों में संचार के दूसरे माध्यमों की तुलना में रेडियो अब भी सबसे ज्यादा प्रभावी माध्यम बना हुआ है। समुद्री तूफानों, सुनामी, कश्मीर घाटी की बाढ़ आदि मौकों पर संवाद के लिए रेडियो ने अपनी ताकत और उपादेयता को बार-बार साबित किया है। देश से माओवादी और नक्सली आतंक का खाल्ता हो चुका है, लेकिन एक दौर में विशेषकर बस्तर के नक्सली इलाकों में नक्सलियों से संवाद के लिए रेडियो का ही इस्तेमाल किया जाता था। भारतीय वायुसेना भर्ती इसे संयोग ही कहेंगे कि जब रेडियो प्रसारण तकनीक का आविष्कार हुआ, उन दिनों देश गुलामी की जंजीरों से बेधा था। लेकिन यह भी नहीं भूलना चाहिए कि भारत में भी प्रसारण को प्रेरणा ब्रिटेन से मिली। रेडियो प्रसारण तकनीक के विकास के साथ ही 1922 में बीबीसी का गठन हो चुका था। हालांकि ब्रिटेन में इसके पहले ही निजी और शौकिया प्रसारण की शुरुआत हो चुकी थी। इसका असर भारत पर भी पड़ा। भारत में भी 1920 से 1926 के बीच तकनीकी वंदई और कलकत्ता में रेडियो क्लबों की शुरुआत हुई। उन क्लबों ने अपने तरीके से प्रसारण के किंचित सफल और ज्यादातर असफल प्रयास भी किये। उन दिनों भारत के गवर्नर जनरल लॉर्ड इर्विन थे। अखबारों की तुलना में रेडियो प्रसारण की अहमियत और प्रभाव को इर्विन समझते थे। शायद यही वजह रही कि भारत में 1926 में गठित इंडियन ब्रॉडकारिंग कंपनी का गठन हुआ। कुछ रिकॉर्ड के मुताबिक बांबे प्रेसिडेंसी रेडियो क्लब ने जून 1923 में पहला रेडियो प्रसारण किया। इसके करीब पांच महीने बाद नवंबर 1923 में कलकत्ता रेडियो क्लब की स्थापना हुई। ऐसे ही प्रयास तत्कालीन मद्रास में भी हुए। लेकिन पहला व्यवस्थित और संस्थानिक रेडियो प्रसारण इंडियन ब्रॉडकारिंग कंपनी ने 23 जुलाई 1927 को मुंबई से किया था। इसी वजह से भारत हर साल 23 जुलाई को प्रसारण दिवस के रूप में मनाया जाता है। इसके महीने भर बाद 26 अगस्त 1927 को कलकत्ता से बांग्ला में प्रसारण शुरू हुआ। इंडियन ब्रॉडकारिंग कंपनी छह लाख की पूंजी से शुरू की गई थी। कंपनी ने रेडियो प्रसारण के लिए अंग्रेज सरकार से 13 सितंबर 1926 को करार हुआ, जिसके तहत उसने प्रसारण शुरू किया। कंपनी को पूंजी में से साढ़े

आज

का दिन भारतीय प्रसारण के इतिहास में विशेष महत्व है। ठीक 99 साल पहले 23 जुलाई 1927 को मुंबई में भारत में पहले व्यवस्थित और संस्थानिक प्रसारण की शुरुआत हुई थी। इस लिहाज से भारतीय प्रसारण आज से अपनी शतकीय सोपान की ओर बढ़ रहा है। इस शतकीय यात्रा में रेडियो की तकनीक में बहुत बदलाव हुआ है। पारंपरिक मीडियम वेव से लेकर शॉर्ट वेव होते हुए रेडियो अब एफएम यानी फ्रीक्वेंसी मॉड्यूल के साथ ही डिजिटल दौर में प्रवेश कर गया है। मीडिया के चरित्र में भी सौ साल में बहुत बदलाव हो गया है, लेकिन रेडियो आज भी संवाद और मनोरंज के सहज संचार माध्यम के रूप में जिंदा है। आसानी से हर जगह उपलब्धता और विशेष तकनीक की वजह से आपदा के क्षणों में संचार के दूसरे माध्यमों की तुलना में रेडियो अब भी सबसे ज्यादा प्रभावी माध्यम बना हुआ है। समुद्री तूफानों, सुनामी, कश्मीर घाटी की बाढ़ आदि मौकों पर संवाद के लिए रेडियो ने अपनी ताकत और उपादेयता को बार-बार साबित किया है। देश से माओवादी और नक्सली आतंक का खाल्ता हो चुका है, लेकिन एक दौर में विशेषकर बस्तर के नक्सली इलाकों में नक्सलियों से संवाद के लिए रेडियो का ही इस्तेमाल किया जाता था। भारतीय वायुसेना भर्ती इसे संयोग ही कहेंगे कि जब रेडियो प्रसारण तकनीक का आविष्कार हुआ, उन दिनों देश गुलामी की जंजीरों से बेधा था। लेकिन यह भी नहीं भूलना चाहिए कि भारत में भी प्रसारण को प्रेरणा ब्रिटेन से मिली। रेडियो प्रसारण तकनीक के विकास के साथ ही 1922 में बीबीसी का गठन हो चुका था। हालांकि ब्रिटेन में इसके पहले ही निजी और शौकिया प्रसारण की शुरुआत हो चुकी थी। इसका असर भारत पर भी पड़ा। भारत में भी 1920 से 1926 के बीच तकनीकी वंदई और कलकत्ता में रेडियो क्लबों की शुरुआत हुई। उन क्लबों ने अपने तरीके से प्रसारण के किंचित सफल और ज्यादातर असफल प्रयास भी किये। उन दिनों भारत के गवर्नर जनरल लॉर्ड इर्विन थे। अखबारों की तुलना में रेडियो प्रसारण की अहमियत और प्रभाव को इर्विन समझते थे। शायद यही वजह रही कि भारत में 1926 में गठित इंडियन ब्रॉडकारिंग कंपनी का गठन हुआ। कुछ रिकॉर्ड के मुताबिक बांबे प्रेसिडेंसी रेडियो क्लब ने जून 1923 में पहला रेडियो प्रसारण किया। इसके करीब पांच महीने बाद नवंबर 1923 में कलकत्ता रेडियो क्लब की स्थापना हुई। ऐसे ही प्रयास तत्कालीन मद्रास में भी हुए। लेकिन पहला व्यवस्थित और संस्थानिक रेडियो प्रसारण इंडियन ब्रॉडकारिंग कंपनी ने 23 जुलाई 1927 को मुंबई से किया था। इसी वजह से भारत हर साल 23 जुलाई को प्रसारण दिवस के रूप में मनाया जाता है। इसके महीने भर बाद 26 अगस्त 1927 को कलकत्ता से बांग्ला में प्रसारण शुरू हुआ। इंडियन ब्रॉडकारिंग कंपनी छह लाख की पूंजी से शुरू की गई थी। कंपनी ने रेडियो प्रसारण के लिए अंग्रेज सरकार से 13 सितंबर 1926 को करार हुआ, जिसके तहत उसने प्रसारण शुरू किया। कंपनी को पूंजी में से साढ़े

देश

दुनिया से

स्व-देखभाल: स्वस्थ व्यक्ति से विश्वकल्याण की भारतीय दृष्टि

मानव

सभ्यता के विकास के इस दौर में जितनी तीव्र गति से विज्ञान, तकनीक और भौतिक संसाधनों का विस्तार हुआ है, उतनी ही तेजी से मनुष्य तनाव, अवसाद, असंतुलित जीवनशैली और अनेक नई बीमारियों के जाल में भी उलझता गया है। विडम्बना यह है कि आज मनुष्य के पास संसार की लगभग हर वस्तु के लिए समय है, लेकिन स्वयं के लिए समय नहीं है। वह परिवार, समाज, व्यवसाय और राष्ट्र के प्रति अपने दायित्वों का निर्वहन तो कर रहा है, परंतु अपने शरीर, मन और आत्मा के प्रति उत्तरदायित्व को लगातार उपेक्षित करता जा रहा है। ऐसे समय में प्रतिवर्ष 24 जुलाई को मनाया जाने वाला अंतर्राष्ट्रीय स्व-देखभाल दिवस केवल स्वास्थ्य जागरूकता का अभियान नहीं, बल्कि जीवन को संतुलित, सार्थक और मानवीय बनाने का वैश्विक संदेश है। यह दिवस हमें याद दिलाता है कि स्वस्थ समाज, समृद्ध राष्ट्र और शांतिपूर्ण विश्व का निर्माण तभी संभव है, जब प्रत्येक व्यक्ति स्वयं की देखभाल को अपना प्रथम कर्तव्य माने। इस दिवस की शुरुआत वर्ष 2011 में इंटरनेशनल सेल्फ-केयर फाउंडेशन ने की। स्व-देखभाल केवल किसी विशेष दिन या अवसर का विषय नहीं, बल्कि जीवनी घंटे और सप्ताह के सप्तांती दिन अपनाई जाने वाली जीवनशैली है। स्व-देखभाल का अर्थ केवल बीमारी से बचना या समय-समय पर स्वास्थ्य जांच कराना नहीं है। इसका वास्तविक अर्थ है- अपने शरीर, मन, भावनाओं, विचारों और आत्मा की समग्र सुरक्षा एवं संवर्धन करना। आज विश्व स्वास्थ्य संगठन भी इस तथे को स्वीकार करता है कि यदि व्यक्ति अपनी जीवनशैली को संतुलित

बनाए, पौष्टिक भोजन ग्रहण करे, नियमित व्यायाम करे, मानसिक स्वास्थ्य का ध्यान रखे और रोगों की रोकथाम को प्राथमिकता दे, तो स्वास्थ्य प्रणालियों पर अनावश्यक दबाव कम होगा और समाज अधिक स्वस्थ बनेगा। किंतु केवल चिकित्सकीय उपाय पर्याप्त नहीं है। मनुष्य का स्वास्थ्य तब तक पूर्ण नहीं हो सकता, जब तक उसके भीतर मानसिक संतुलन, नैतिक चेतना और आध्यात्मिक



शांति का विकास न हो। वर्तमान समय की सबसे बड़ी विडम्बना यह है कि मनुष्य बाहर से जितना आधुनिक हुआ है, भीतर से उतना ही अशंत होता गया है। प्रतिस्पर्धा, उपभोगवाद और अनियंत्रित महत्वाकांक्षाओं ने जीवन को सहजता को छीन लिया है। तनाव अब केवल कार्यालयों तक सीमित नहीं रहा, बल्कि परिवारों, विद्यालयों और बच्चों तक पहुंच गया है। यही कारण है कि आज मानसिक रोग, उच्च रक्तचाप, मधुमेह, हृदय रोग और अवसाद जैसी समस्याएँ वैश्विक चिंता का विषय बन चुकी हैं। ऐसे समय में स्व-देखभाल केवल व्यक्तिगत

आवश्यकता नहीं, बल्कि सामाजिक और राष्ट्रीय दायित्व भी है। भारत की दृष्टि से देखें तो स्व-देखभाल का विचार कोई नया नहीं है। यह हमारी सनातन सांस्कृतिक चेतना का अभिन्न अंग रहा है। भारत ने हजारों वर्ष पहले ही यह उद्घोष किया था- ‘शरीरमाष्टं खलु धर्मसंधानम्’ अर्थात् शरीर ही सभी श्रेष्ठ कार्यों का प्रथम साधन है। भारतीय चिंतन ने स्वास्थ्य को केवल शरीर की निरोगता तक सीमित नहीं रखा,

संतुलित करता है, ध्यान चेतना को निर्मल बनाता है और अध्यात्म जीवन को दिशा देता है। इसी प्रकार जैन दर्शन का संयम, अहिंसा, प्रेक्षाध्यान और आत्मनिरीक्षण, बौद्ध दर्शन का विषयवक्ता मार्ग तथा गीता का समत्व योग मनुष्य को भीतर से स्वस्थ बनाते हैं। भारत की यही आध्यात्मिक परंपरा आज विश्व के लिए सबसे बड़ी आवश्यकता बन चुकी है। यदि हम वास्तव में स्व-देखभाल को जीवन का हिस्सा बनाना चाहते हैं तो हमें इसे केवल स्वास्थ्य संबंधी गतिविधि न मानकर जीवन-दर्शन के रूप में स्वीकार करना होगा। प्रातःकाल का भ्रमण, नियमित योगाभ्यास, ध्यान, स्वाध्याय, आध्यात्मिक प्रवचनों का श्रवण, संतुलित एवं सार्थक भोजन, पर्याप्त नींद, डिजिटल उपकरणों के अत्यधिक उपयोग से बचाव, प्रकृति के साथ समय बिताना, स्व-संवाद, आत्म-साक्षात्कार तथा प्रतिदिन आत्मचिंतन-ये सभी स्व-देखभाल के ऐसे सूत्र हैं जो व्यक्ति को भीतर और बाहर दोनों स्तरों पर स्वस्थ बनाते हैं। यह जीवनशैली न केवल रोगों से बचाती है, बल्कि मनुष्य को सकारात्मक, करुणामय और संतुलित भी बनाती है। आज विकसित भारत का जो स्वप्न देश देखा रहा है, उसकी आधारशिला केवल आर्थिक प्रगति नहीं हो सकती। यदि राष्ट्र को वास्तव में विकसित बनाना है तो उसके नागरिकों का स्वास्थ्य, अनुशासित, संस्कारित और जागरूक होना अनिवार्य है। बीमार और तनावग्रस्त समाज कभी समृद्ध राष्ट्र का निर्माण नहीं कर सकता। स्वस्थ नागरिक ही उत्पादक होंगे, रचनात्मक होंगे और राष्ट्र निर्माण में प्रभावी भूमिका निभा सकेंगे।

पहचान बदलता हिमाचल

पहचान

बदलता हिमाचल अपनी भौगोलिक स्थिति, प्राकृतिक संसाधनों, विकास मॉडल, आर्थिक संभावनाओं और ग्रामीण अर्थव्यवस्था के सहारे क्षमतावान हो रहा है, तो नए अवसरों की पैरवी निवेश के बाजार ढूंढ रही है। जाहिर है इसी उद्देश्य से चंडीगढ़ की बैठक में एक रूपरेखा बनी है। द इंडस इंटरप्रेन्स (टी आई आई) की लीडरशिप कन्फ्लेव में मुख्यमंत्री ने निवेशक विरादरी से आह्वान किया है तो आशा यह है कि निवेश प्रोत्साहन की दृष्टि से आने वाली औद्योगिक नीति कारगर सिद्ध होगी। इधर प्रदेश के भीतर वन डिस्ट्रिक्ट श्री प्रोडक्ट्स पहचानते हुए सरकार का आर्थिक खाका 36 उत्पादों की फेहरिस्त में काम कर रहा है। कृषि, बागबानी, ग्रामीण, कला, हस्तशिल्प और परंपरावादी उत्पादों में हर जिला कम से कम तीन उत्पादों की श्रेष्ठता में आगे आ रहा है। इसके साथ कृषि-बागबानी विश्वविद्यालय व संबंधित विभागों के लक्ष्य भी सामने आ रहे हैं, तो हिमाचल के पर्यटन क्षेत्र के आर्थिक इन्धनी पर निभर हो रही है। हालांकि यह सूची पूर्ण नहीं है और कई और उत्पाद इसमें जुड़ सकते हैं। जाहिर है अब तक कृषि उपज विपणन बोर्ड, हथकरघा निगम-हिम बुनकर के आउटलेट, हिम ईरा, माय पहाड़ी दुकान व शी हॉट जैसे केंद्री से दुनिया हिमाचली उत्पादों की खरीददारी कर रही है। जरूरत है एक डांच और एक छत के नीचे सारी शॉपिंग हो। प्रदेश के मंदिरों का प्रसाद भी अपनी उत्पादन की खरीद क्षमता का उज्ज्वल उदाहरण है। मंदिर उत्पादों की संभावना देखी जाए, तो धार्मिक स्थलों की आर्थिक इन्धनी पर निभर है। कांगड़ा-चंबा का पूष, ज्वालाजी के पेड़े, दियोटसिद्ध के रोट और पूजा पद्धति से जुड़े बाजारों की क्षमता समझी जाए, तो धार्मिक आधारशिला केवल आर्थिक प्रगति नहीं हो सकती। यदि राष्ट्र को वास्तव में विकसित बनाना है तो उसके नागरिकों का स्वास्थ्य, अनुशासित, संस्कारित और जागरूक होना अनिवार्य है। बीमार और तनावग्रस्त समाज कभी समृद्ध राष्ट्र का निर्माण नहीं कर सकता। स्वस्थ नागरिक ही उत्पादक होंगे, रचनात्मक होंगे और राष्ट्र निर्माण में प्रभावी भूमिका निभा सकेंगे।

आर्थिक संभावनाओं और ग्रामीण अर्थव्यवस्था के सहारे क्षमतावान हो रहा है, तो नए अवसरों की पैरवी निवेश के बाजार ढूंढ रही है। जाहिर है इसी उद्देश्य से चंडीगढ़ की बैठक में एक रूपरेखा बनी है। द इंडस इंटरप्रेन्स (टी आई आई) की लीडरशिप कन्फ्लेव में मुख्यमंत्री ने निवेशक विरादरी से आह्वान किया है तो आशा यह है कि निवेश प्रोत्साहन की दृष्टि से आने वाली औद्योगिक नीति कारगर सिद्ध होगी। इधर प्रदेश के भीतर वन डिस्ट्रिक्ट श्री प्रोडक्ट्स पहचानते हुए सरकार का आर्थिक खाका 36 उत्पादों की फेहरिस्त में काम कर रहा है। कृषि, बागबानी, ग्रामीण, कला, हस्तशिल्प और परंपरावादी उत्पादों में हर जिला कम से कम तीन उत्पादों की श्रेष्ठता में आगे आ रहा है। इसके साथ कृषि-बागबानी विश्वविद्यालय व संबंधित विभागों के लक्ष्य भी सामने आ रहे हैं, तो हिमाचल के पर्यटन क्षेत्र के जरिए एक मार्किट विकसित हो रही है। हालांकि यह सूची पूर्ण नहीं है और कई और उत्पाद इसमें जुड़ सकते हैं। जाहिर है अब तक कृषि उपज विपणन बोर्ड, हथकरघा निगम-हिम बुनकर के आउटलेट, हिम ईरा, माय पहाड़ी दुकान व शी हॉट जैसे केंद्रों से दुनिया हिमाचली उत्पादों की खरीददारी कर रही है। जरूरत है एक डांच और एक छत के नीचे सारी शॉपिंग हो। प्रदेश के मंदिरों का प्रसाद भी अपनी उत्पादन की खरीद क्षमता का उज्ज्वल उदाहरण है। मंदिर उत्पादों की संभावना देखी जाए, तो धार्मिक स्थलों की आर्थिक इन्धनी पर निभर है। कांगड़ा-चंबा का पूष, ज्वालाजी के पेड़े, दियोटसिद्ध के रोट और पूजा पद्धति से जुड़े बाजारों की क्षमता समझी जाए, तो धार्मिक स्थल आधारित संस्कृतिक उत्पादन के रूप में विकसित हो सकते हैं।

रेडियो प्रसारण तकनीक के विकास के साथ ही 1922 में बीबीसी का गठन हो चुका था

सौँवे सोपान की ओर भारतीय प्रसारण



चार लाख दोनों रेडियो केंद्रों की स्थापना में ही खर्च हो गए। तब आमदनी का स्रोत रेडियो लाइसेंस फीस थी, जो प्रति रेडियो दस रूपए थी। बहुत कोशिशों के बावजूद सिर्फ आठ हजार ही लाइसेंस दिए जा सके। तब प्रसारण डेढ़-डेढ़ किलोवाट के ट्रांसमिटर्स से बमुश्किल तीस मील के ही दायरे में हो पा रहा था, लिहाजा रेडियो का प्रसार नहीं बढ़ा। कंपनी को रेडियो प्रसारण के लिए बड़ी रकम खर्च करनी पड़ रही थी। लिहाजा यह कंपनी 1930 में ही बंद हो गई। भारत में आधुनिक प्रसारण की ठोस बुनियाद रखने का श्रेय भारत के तत्कालीन गवर्नर जनरल लॉर्ड लिर्नलथियो और ब्रिटिश ब्राडकस्टिंग कंपनी के पूर्व प्रसारक लायनेड फील्डेन को जाता है। लिर्नलथियो की पहल पर उद्योग और श्रम विभाग के अधीन अप्रैल 1930 में इंडियन स्टेट ब्राडकार्टिंग सर्विस की शुरुआत हुई। इसे रेडियो प्रसारण को नया रूप देना था। इसके बाद अगस्त 1935 में लायनेड फील्डेन को इस सर्विस का कंट्रोलर नियुक्त किया गया। फील्डेन को यह नाम पसंद नहीं आ रहा था। फील्डेन ने अपनी पुस्तक ‘नेचुरल बेट’ में लिखा है कि उन्होंने लिर्नलथियो को सुझाया कि ब्रॉडकार्टिंग शब्द कठिन है, जो आसानी से भारतीयों की जुबान पर नहीं चढ़ पाएगा। फिर यह नाम भारत सरकार अधिनियम के अनुरूप बना दिया। लिहाजा उन्होंने इसे ‘ऑल इंडिया रेडियो’ करने का सुझाव दिया। जिसे लिर्नलथियो ने स्वीकार कर लिया। इसी के बाद आठ जून 1936 को ऑल इंडिया रेडियो के नाम से दिल्ली के अलीपुर के छह कमरों के एक घर से रेडियो प्रसारण शुरू हुआ। कुछ महीने बाद यह दफ्तर दिल्ली के केवल मार्ग स्थित नए बने प्रसारण भवन में आया और तब से लेकर अब तक दिल्ली केंद्र को प्रसारण वहीं से हो रहा है। तीन मई 2023 से ऑल इंडिया रेडियो आकाशवाणी के नाम से जाना जा रहा है। वैसे ऑल इंडिया रेडियो को आकाशवाणी नाम ग्रांथी जयंती के दिन 1957 में दिया गया, जिसे अगले दिन से लागू किया गया। आकाशवाणी का जिक्र हमारे पौराणिक ग्रंथों में आकाश से आने वाली आवाज या देवताओं के रूप में मिलता है। वैसे आकाशवाणी के नाम से मैसूर के विद्वान एमवी गोपालस्वामी ने 10

सितंबर 1935 से रेडियो प्रसारण शुरू किया था। यह प्रसारण केंद्र मैसूर राजमहल से कुछ सी मीटर दूर स्थित है। आकाशवाणी का जिक्र 1938 में कलकत्ता में शॉर्ट वेव के प्रसारण की शुरुआत के वक्त भी हुआ। तब प्रसारण के लिए ऑल इंडिया रेडियो ने गुरुदत्त रवींद्र नाथ टैगोर से एक कविता मांगी थी। टैगौर ने बांग्ला की जो कविता दी, उसमें रेडियो के लिए आकाशवाणी शब्द का प्रयोग हुआ है। इसे संयोग ही कहेंगे कि जिस समय देश में रेडियो का विस्तार हो रहा था, उन्हीं दिनों स्वाधीनता आंदोलन चरम पर था। उसी दौरान 1942 में डॉक्टर राममनोहर लोहिया और ऊषा मेहता की अगुआई में मुंबई से कांग्रेस रेडियो और रंगून से सुभाष चंद्र बोस ने आजाद रेडियो का प्रसारण शुरू किया। बोस जहां अपने रेडियो के जरिए भारतीय जनता से संवाद कर रहे थे, वहीं कांग्रेस रेडियो भूमिगत ढंग से चलाया जा रहा था। जिसके जरिए कांग्रेस कार्यकर्ताओं और स्वतंत्रता आंदोलनकारियों को सूचनाएं दी जा रही थीं। उन्हीं दिनों अंग्रेज सरकार ने देश में नौ रेडियो प्रसारण केंद्र स्थापित किए। ये केंद्र दिल्ली, कोलकाता, मुंबई, लखनऊ, त्रिचिरापल्ली, चेन्नई, ढाका, पेशावर और लाहौर में थे। बंटवारे के बाद भारत के हिस्से छह रेडियो स्टेशन आए, जबकि पाकिस्तान को ढाका, पेशावर और लाहौर स्टेशन मिले। आजादी के बाद देश के पहले सूचना और प्रसारण मंत्रालय की जिम्मेदारी सरदार पटेल को मिली। उन्हें रेडियो की महता का भान था। इसीलिए उन्होंने रेडियो के तेज विकास की नींव रखी। आजादी के बाद पहला रेडियो स्टेशन 16 जुलाई 1948 को शुरू हुआ। जिसका उद्घाटन पटेल ने किया था। स्वाधीन भारत में रेडियो का चरित्र और लक्ष्य क्या होगा, इसका संकेत सरदार पटेल के उस उद्घाटन भाषण में दिखाता है। सार्वजनिक प्रसारक के रूप में रेडियो के लक्ष्य को एक तरह से लक्ष्य के लक्ष्य के तत्कालीन प्रीमियर सी राजगोपालाचारी ने 1938 में ही रख दिया था। 16 जून 1938 को मद्रास रेडियो स्टेशन का उद्घाटन करते हुए राजगोपालाचारी ने रेडियो को लोक जागरण का महत्वपूर्ण माध्यम बताया था। इसके साथ ही उन्होंने संचार के तेज माध्यम के रूप में रेडियो को शिक्षा, स्वास्थ्य और कृषि संबंधी जानकारी देने के लिए करने पर जोर दिया था। यहां यह बताना जरूरी नहीं है कि सार्वजनिक प्रसारक के रूप में रेडियो आज भी यह भूमिका बखूबी निभा रहा है। भारतीय इतिहास में रेडियो कई पृतिहासिक घटनाओं का गवाह रहा है। तीन जून 1947 को भारत विभाजन की योजना की देश को जानकारी रेडियो के जरिए ही मिली। तब माउंट बेटन, नेहरू, जिन्ना और सरदार बलदेव सिंह ने रेडियो के ही माध्यम से अपने विचार रखे थे। 14-15 अगस्त 1947 की दरम्यानी रात को भारत की आजादी के बाद नेहरू के प्रसिद्ध भाषण ‘डिस्ट विथ डैस्टिनी’ को देश ने रेडियो के जरिए सुना था। गांधी जी जिंदगी में सिर्फ एक बार 12 नवंबर 1948 को दिल्ली केन्द्र आए थे। वहां से उन्होंने रेडियो के जरिए कुरुक्षेत्र स्थित शरणार्थियों को संबोधित किया था।

आप का

नजरीया

बम की झूठी धमकी देने वाला आरोपी गुजरात से गिरफ्तार दो दिन के पुलिस रिमांड पर **अजमेर (हिस)**। क्षेत्रीय परिवहन कार्यालय (आरटीओ) और जिला एवं सत्र न्यायालय को ई-मेल के माध्यम से बम विस्फोट की झूठी धमकी देने के मामले में सिविल लाइंस थाना पुलिस ने गुजरात से एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। न्यायालय में पेश करने के बाद आरोपी को दो दिन की पुलिस अभिरक्षा में भेजा गया है। पुलिस के अनुसार गिरफ्तार आरोपी की पहचान गुजरात के सोमनाथ पाटन स्थित वेणेश्वर सोसायटी निवासी फलदू हार्दिक रमेशचंद के रूप में हुई है। पुलिस टीम उसे गुजरात से गिरफ्तार कर 21 जुलाई की देर रात अजमेर लाई थी। प्रारंभिक पूछताछ के बाद बुधवार को न्यायालय में पेश किया गया, जहां से उसे दो दिनों के पुलिस रिमांड पर भेज दिया गया। पुलिस के अनुसार 9 जुलाई को घूघरा स्थित क्षेत्रीय परिवहन कार्यालय को भेजे गए ई-मेल में कार्यालय परिसर को साइनाइड गैस और बम से उड़ाने की धमकी दी गई थी।

आईडीएफसी बैंक घोटाले में सीबीआई ने चंडीगढ़ व लुधियाना में की छापेमारी

चंडीगढ़ (हिस)। केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) की टीमों ने चंडीगढ़ स्मार्ट सिटी लिमिटेड (सीएससीएल) और चंडीगढ़ म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन के आईडीएफसी फर्स्ट बैंक अकाउंट से फंड के गलत इस्तेमाल के मामले में चंडीगढ़ और लुधियाना में कई जगहों पर जांच की है। सीबीआई प्रवक्ता ने गुरुवार को बताया कि यह तलाशी पांच जगहों पर ली गई, जिनमें म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन चंडीगढ़ और चंडीगढ़ स्मार्ट सिटी लिमिटेड के फंड में धोखाधड़ी से फायदा उठाने वाले संदिग्ध लोगों के घर और बिजनेस की जगहें, सीएससीएल के सरकारी कर्मचारी अनुभव मिश्रा और जांच से जुड़ी प्राइवेट कंपनियां शामिल हैं। तलाशी के दौरान कई अहम सबूत और सामान बरामद और जब्त किए गए। इनमें स्टोरेज ड्राइव, डिजिटल सिग्नेचर, प्रॉपर्टी से जुड़े कागजात, फाइनेंशियल रिकॉर्ड, कई इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस और जांच से जुड़े दूसरे कागजात जैसे डिजिटल सबूत शामिल हैं। जब्त किए गए कागजात और इलेक्ट्रॉनिक रिकार्ड की जांच और एगालिजिस की जा रही है, जो जांच का हिस्सा है। राज्य सरकार के अनुरोध पर सीबीआई ने हरियाणा के स्टेट विजिलेंस एंड एंटी-कorrप्शन ब्यूरो से जांच अपने हाथ में ली थी। आरोप है कि हरियाणा सरकार के आठ विभागों और चंडीगढ़ प्रशासन के दो विभागों के लगभग 657 करोड़ रुपए के सरकारी फंड को नकली/फर्जी फिक्स्ड डिपॉजिट और धोखाधड़ी वाले डेबिट ट्रांजेक्शन के जरिए निकाल लिया गया और बाद में शेल कंपनियों के जरिए घुमाया गया। अब तक, सीबीआई ने हरियाणा मामले में 17 आरोपियों के खिलाफ चार्जशीट दाखिल की है, जिनमें आईडीएफसी फर्स्ट बैंक और एयू स्मॉल फाइनेंस बैंक के छह बैंक अधिकारी, हरियाणा सरकार के तीन सरकारी कर्मचारी, दो कंपनियां और छह प्राइवेट व्यक्ति शामिल हैं। सीबीआई ने केंद्र शासित प्रदेश चंडीगढ़ से जुड़े दो और मामले भी अपने हाथ में लिए हैं।

मेदांता अस्पताल में भर्ती सोनम वांगचुक का अनशन 26वें दिन भी जारी, हालत स्थिर

गुरुग्राम (हिस)। लद्दाख के सामाजिक कार्यकर्ता सोनम वांगचुक का हरियाणा के गुरुग्राम स्थित मेदांता मेडिसिटी अस्पताल में भर्ती रहने के बावजूद अनशन गुरुवार को 26वें दिन भी जारी रहा। अस्पताल की ओर से जारी मेडिकल बुलेटिन के अनुसार उनकी स्थिति स्थिर है और सभी महत्वपूर्ण स्वास्थ्य मानक सामान्य हैं।गुरुवार शाम को अस्पताल के वरिष्ठ डॉक्टर डॉ. संजय दुरानी की ओर से जारी मेडिकल बुलेटिन में कहा गया कि सोनम की स्वास्थ्य स्थिति में कोई बदलाव नहीं है। वह स्टेबल और अलर्ट हैं। पूरी तरह से होश में हैं। उनके सभी बाइलट पैरामीटर सामान्य सीमा में हैं। वांगचुक का इलाज उनकी सूचित सहमति के अनुसार जारी है। उल्लेखनीय है कि सोनम वांगचुक को 21 जुलाई की शाम हाईकोर्ट के आदेश पर मेदांता अस्पताल में शिफ्ट किया गया था।

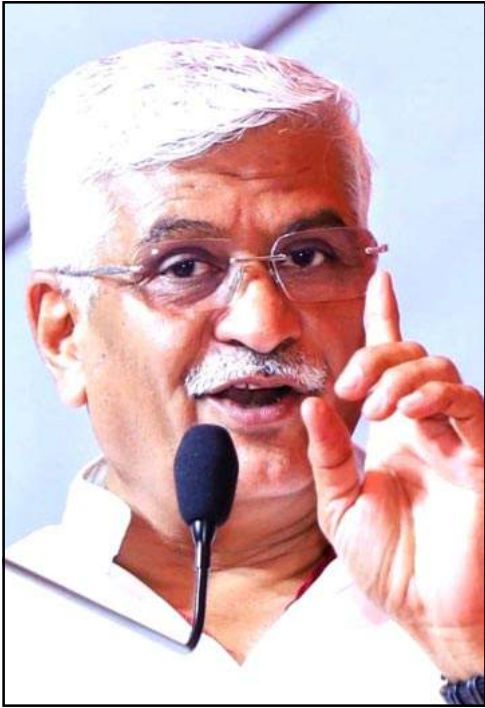
भरत तिवारी एनकाउंटर मामले में हाईकोर्ट ने सरकार से तीन सप्ताह के भीतर मांगा जवाब

पटना (हिस)। बिहार में भोजपुर जिले के बिलौटी गांव के भरत तिवारी एनकाउंटर मामले में गुरुवार को पटना उच्च न्यायालय ने सुनवाई करते हुए राज्य सरकार से तीन सप्ताह में जवाबी हलफनामा दायर करने का आदेश दिया है। यह आदेश जस्टिस अरुण कुमार झा ने दिया। इसके साथ ही सीसीटीवी फुटेज, वीडियोग्राफी, वायरलेस लॉगबुक, मोबाइल फोन का डाटा सुरक्षित रखने का आदेश दिया है। इस मामले की अगली सुनवाई आगामी 28 अगस्त को होगी। याचिकाकर्ता आशा देवी के अधिवक्ता अमित कुमार ने कोर्ट से 17 जून को हुए एनकाउंटर में शामिल सभी पुलिसकर्मियों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज करने और तय समय सीमा के भीतर कानून के तहत जांच करने मांग की। साथ ही घटना के दिन का सीसीटीवी फुटेज, वीडियोग्राफी, वायरलेस लॉगबुक, स्टेशन डायरी इंडी, कॉल डिटेल रिकॉर्ड, बॉडी कैमरा फुटेज, सीयर रिकॉर्ड, पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट को सुरक्षित करने की गुहार लगाई है। अधिवक्ता ने कोर्ट से पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट, इक्वेस्ट रिपोर्ट और फोरेंसिक रिपोर्ट की प्रति आवेदिका को देने साथ में फोन का मोबाइल फोन और उसके पास से जब्त सभी सामान वापस देने का निर्देश देने की मांग की। उन्होंने बताया कि



16/ 17 जून की रात बिना बताए याचिकाकर्ता के घर में बगैर महिला सिपाही के प्रवेश किया, जिसकी जांच करने की मांग की। इसके अलावा 17 जून को आशा देवी के पति काशीनाथ तिवारी को शाहपुर थाना में रखा गया। उल्लेखनीय है कि, भोजपुर जिले के शाहपुर थाना क्षेत्र के बिलौटी गांव में पुलिस ने मुठभेड़ के नाम पर युवक भरत भूषण तिवारी को गोली मार दी थी। इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। परिजनों का आरोप है कि भरत ने जब हथियार फेंक दिया, तब पुलिस ने उसे गोली मारी। हालांकि, इस मामले में आयोग की तरफ से न्यायिक जांच चल रही है।

विपक्ष में बैठने से देश को गुमराह करने का लाइसेंस नहीं मिल जाता : शेखावत



नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली का केंद्र सरकार पर हमला बोले, लोकतंत्र की अर्थी निकाल दी, पेपर लीक पर मांगा जवाब

अलवर (हिस)। राजस्थान विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष एवं अलवर ग्रामीण विधायक टीकाराम जूली ने गुरुवार को प्रेस वार्ता में केंद्र सरकार और राजस्थान की भाजपा सरकार पर तीखा हमला बोला। उन्होंने पेपर लीक, भर्ती परीक्षाओं में देरी, छात्रों पर पुलिस कार्रवाई और लोकतांत्रिक अधिकारों को लेकर सरकार को घेरते हुए कहा कि देश में लोकतंत्र की भावना को कमजोर किया जा रहा है। जूली ने कहा कि छात्रों और युवाओं के साथ जिस प्रकार का व्यवहार किया जा रहा है, वह बेहद निंदनीय है। उन्होंने आरोप लगाया कि शांतिपूर्ण तरीके से प्रदर्शन करने वालों के साथ भी सख्ती की जा रही है। उन्होंने आरोप लगाते हुए कहा कि भूख हड़ताल, पैदल मार्च और विपक्ष द्वारा सवाल पूछने तक पर कार्रवाई हो रही है। जूली ने राहुल गांधी और प्रियंका गांधी का उल्लेख करते हुए कहा कि उन्होंने हमेशा छात्रों के मुद्दे उठाए हैं और सरकार से जवाब



मांगा है। जूली ने कहा कि गांधीवादी तरीके से प्रदर्शन करने वालों को जिस तरह हटया गया, उससे ऐसा लगा मानो लोकतंत्र की अर्थी निकाल दी गई हो। उन्होंने भाजपा प्रदेशाध्यक्ष मदन राठौड़ के उस बयान पर भी आपत्ति जताई, जिसमें प्रदर्शनकारियों को पथरबाज, विदेशी फंडिंग वाला और भाड़े का बताया गया था। नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि पिछले 12 वर्षों में देशभर में बड़ी संख्या में पेपर लीक के मामले सामने आए हैं, जिससे

सरकार निकाय-पंचायत चुनाव के लिए पूरी तरह तैयार : गहलोत

जोधपुर (हिस)। सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्री अविनाश गहलोत ने कहा कि राजस्थान सरकार निकाय और पंचायत चुनाव कराने के लिए पूरी तरह तैयार है, लेकिन सुप्रीम कोर्ट के ट्रिपल टेस्ट संबंधी निर्देशों की पालना आवश्यक है। उन्होंने बताया कि सरकार ने ओबीसी आयोग का गठन किया है, जो प्रदेशभर में सर्वे कर रहा है। आयोग की रिपोर्ट आने के बाद ओबीसी आरक्षण तय किया जाएगा और उसके बाद चुनाव कार्यक्रम घोषित किया जाएगा। उन्होंने विश्वास जताया कि वर्ष 2026 के भीतर ही निकाय चुनाव संपन्न करा दिए जाएंगे। यह बात उन्होंने जोधपुर प्रवास के दौरान कही। कांग्रेस पर निशाना साधते हुए मंत्री ने कहा कि कांग्रेस ओबीसी वर्ग के राजनीतिक प्रतिनिधित्व को लेकर केवल भ्रम फैलाने का काम कर रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस राजनीतिक लाभ के लिए बिना ओबीसी आयोग की रिपोर्ट का इंतजार किए चुनाव कराने की मांग कर रही है, जबकि राज्य सरकार सुप्रीम कोर्ट के निर्देशों के अनुरूप ओबीसी समाज को उसका उचित प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है। विभागीय कार्यों की जानकारी देते हुए मंत्री ने कहा कि सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग प्रदेश के सबसे बड़े विभागों में शामिल है और इसका वार्षिक बजट करीब 20 हजार करोड़ रुपए है। उन्होंने बताया कि विभाग अपने बजट का लगभग



95 प्रतिशत हिस्सा सामाजिक सुरक्षा पेंशन, छात्रवृत्ति, छात्रावास, आर्थिक सहायता और अन्य कल्याणकारी योजनाओं पर खर्च करता है, ताकि पात्र लोगों तक योजनाओं का लाभ समय पर पहुंच सकें। एनजीओ के संचालन को लेकर पूछे गए सवाल पर उन्होंने कहा कि विभाग से अनुदान प्राप्त करने वाली संस्थाओं की नियमित मॉनिटरिंग की जाती है। किसी भी संस्था को मान्यता देने से पहले उसकी ऑडिट रिपोर्ट और अन्य मानकों की जांच की जाती है। यदि किसी भी प्रकार की

शिकायत सामने आती है, तो तत्काल जांच कर दोषियों के खिलाफ कार्रवाई की जाती है। इससे पहले सर्किट हाउस पहुंचने पर नवपदस्थापित संयुक्त निदेशक बजरंग सारस्वत के नेतृत्व में विभागीय अधिकारियों ने उनका स्वागत किया। इसके बाद मंत्री ने विभागीय अधिकारियों के साथ बैठक कर सामाजिक न्याय विभाग की योजनाओं, छात्रावासों और विभिन्न कल्याणकारी कार्यक्रमों की समीक्षा की तथा अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

पेपर लीक के दोषियों को किसी कीमत पर नहीं बख्शा जाएगा : गौरव गौतम

चंडीगढ़ (हिस)। हरियाणा के खेल मंत्री गौरव गौतम ने कहा कि युवाओं के भविष्य के साथ खिलवाड़ करने वालों को किसी भी कीमत पर बख्शा नहीं जाएगा। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार ने पेपर लीक मामलों के दोषियों को शीघ्र सजा दिलाने के लिए फास्ट ट्रैक कोर्ट के गठन का निर्णय लिया है।गुरुवार को चंडीगढ़ में पत्रकारों से बातचीत में गौरव गौतम ने कहा कि राहुल गांधी सदन में नीट पर चर्चा करने की बजाए भाग क्यों रहे हैं। राहुल गांधी छात्रों के मुद्दे पर समाधान खोजने के बजाय राजनीति कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि मोदी सरकार नीट और पेपर लीक जैसे गंभीर विषय पर संसद में विस्तृत चर्चा चाहती है, लेकिन कांग्रेस और राहुल गांधी चर्चा करने की बजाए देश में अराजकता का माहौल बनाना चाहते हैं जो शर्मनाक है। उन्होंने कहा कि यदि विपक्ष के पास कोई सकारात्मक सुझाव हैं तो सरकार उनका भी स्वागत करेगी। खेल मंत्री ने कहा कि राहुल गांधी सदन में चर्चा करने के बजाय देश में भ्रम और अराजकता का माहौल बनाने का प्रयास कर रहे हैं। राहुल गांधी का उद्देश्य छात्रों की समस्याओं का समाधान नहीं, बल्कि राजनीतिक लाभ लेना है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस युवाओं को बहला-फुसलाकर उन्हें भड़काने का प्रयास कर रही है, जबकि छात्रों के भविष्य जैसे संवेदनशील विषय पर राजनीति नहीं होनी चाहिए। गौरव गौतम ने कहा कि कांग्रेस सरकार के समय शिक्षा का बजट लगभग 8,225 करोड़ रुपए था, जिसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में बढ़ाकर लगभग 1.49 लाख करोड़ रुपए किया गया। उन्होंने कहा कि देशभर में एम्स, आईआईटी, मेडिकल कॉलेजों और विश्वविद्यालयों की संख्या में ऐतिहासिक बढ़ोतरी हुई है। कॉमनवेल्थ खेलों को लेकर पूछे गए सवाल पर गौरव गौतम ने कहा कि हरियाणा देश का खेल पावर हाउस है।

लोकतांत्रिक मर्यादाओं का उल्लंघन कर अराजक राजनीति कर रही है कांग्रेस : राजीव रंजन साह

सहरसा (हिस)। भारतीय जनता पार्टी के जिला उपाध्यक्ष राजीव रंजन साह ने कहा कि देश की राजधानी दिल्ली में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी द्वारा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के भावना के बाहर किया गया विरोध प्रदर्शन लोकतांत्रिक परंपराओं एवं संवैधानिक मर्यादाओं के प्रतिकूल है। लोकतंत्र में अपनी बात रखने का अधिकार सभी को है, लेकिन विरोध भी संविधान और कानून के दायरे में होना चाहिए। उन्होंने कहा कि आज जब दिल्ली एवं पटना में छात्रों के नाम पर आंदोलन चल रहे हैं, तब कुछ विपक्षी दल छात्रों की वास्तविक समस्याओं का समाधान खोजने के बजाय उनके आंदोलन को राजनीतिक मंच बनाकर राजनीतिक नौटंकी कर रहे हैं। छात्रों के भावनाओं का राजनीतिक लाभ के लिए उपयोग करना अत्यंत दुर्भाग्यपूर्ण एवं निंदनीय है।भाजपा जिला उपाध्यक्ष राजीव रंजन साह ने



अनावश्यक दबाव बनाकर। राजीव रंजन साह ने कहा कि भाजपा राष्ट्रहित, संविधान और लोकतांत्रिक मूल्यों के प्रति पूर्णतः प्रतिबद्ध है। जनता सब देख रही है और छत्र हित के नाम पर की जा रही अवसरवादी राजनीति तथा लोकतांत्रिक मर्यादाओं के उल्लंघन का समय आने पर लोकतांत्रिक तरीके से उचित जवाब देगी। लोकतंत्र का सम्मान, राष्ट्रहित और युवाओं का उज्ज्वल भविष्य हमारे लिए सर्वोपरि है तथा इनके विरुद्ध होने वाली किसी भी प्रकार की राजनीति का भारतीय जनता पार्टी पुरजोर विरोध करती रहेगी।

पुलिस बल तैनात किया गया। वहीं भाजपा ने लगातार दूसरे दिन भी आनासागर झील पर श्रमदान और सफाई अभियान चलाया। भाजपा शहर जिलाध्यक्ष रमेश सोनी ने कांग्रेस पर निशाना साधते हुए कहा कि झील की वर्तमान स्थिति के लिए कांग्रेस स्वयं जिम्मेदार है। उन्होंने आरोप लगाया कि लंबे समय तक सत्ता में रहने के बावजूद कांग्रेस ने झील में गिरने वाले गंदे नालों की समस्या का स्थायी समाधान नहीं किया। उन्होंने यह भी कहा कि स्मार्ट सिटी परियोजना के दौरान आनासागर एस्केप चैनल के दौरान प्रस्तावित राश्टा का अन्य कार्यों में उपयोग किया गया। रमेश सोनी ने दावा किया कि भाजपा सरकार बनने के बाद विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी के प्रयासों से झील की डी-सिल्टिंग का कार्य स्वीकृत हुआ, लेकिन कांग्रेस ने इसमें कानूनी बाधाएं उत्पन्न कीं। उन्होंने कहा कि डी-सिल्टिंग से झील की जलधारण क्षमता बढ़ेगी, जलकुंभी की समस्या कम होगी और जल की गुणवत्ता में सुधार होगा।

और शहर के जनहित के मुद्दों पर कांग्रेस का संघर्ष आगे भी जारी रहेगा। शहर कांग्रेस प्रवक्ता शैलेश गुप्ता ने बताया कि बंद से अस्पताल, मेडिकल स्टोर, एम्बुलेंस और अन्य आपातकालीन सेवाओं को मुक्त रखा गया। बंद को विभिन्न व्यापारिक, सामाजिक और परिवहन संगठनों का समर्थन मिला। कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए शहर के संवेदनशील क्षेत्रों में अतिरिक्त



यात्रियों को उतारने का आग्रह करने तथा पेट्रोल पंपों पर प्रदर्शन की घटनाएं भी सामने आईं। कांग्रेस का आरोप है कि आनासागर झील में मछलियों की मौत, बढ़ते प्रदूषण और दुर्गंध से शहरवासियों का स्वास्थ्य प्रभावित हो रहा है तथा झील संरक्षण के नाम पर केवल प्रतीकात्मक गतिविधियां की जा रही हैं। डॉ. राजकुमार जयपाल ने कहा कि यह जनता का आंदोलन है

अंधकार, अराजकता और अज्ञानता से मुक्ति का माध्यम है भक्तिसम्मत ज्ञान : सीएम योगी

गोरखपुर (हिस)। मुख्यमंत्री एवं गोरक्षपीठाधीश्वर योगी आदित्यनाथ ने कहा कि जीवन में भक्ति के बिना अंधकार, अराजकता व अज्ञानता होती है। जीवन सुगमता को जानने के लिए हमें ज्ञान और भक्ति का अनुगामी बनना पड़ेगा। यह ज्ञान और भक्ति हमें श्रीराम कथा और श्रीमद्भावगत कथा जैसे पवन कथाओं के माध्यम से प्राप्त होती है। सीएम योगी गोखनाथ मंदिर में, गुरु पूर्णिमा के उपलक्ष्य में गुरुवार से आयोजित सप्तदिवसीय श्रीराम कथा के शुभारंभ अवसर पर उपस्थित श्रद्धालुओं को संबोधित कर रहे थे। मंदिर के दिग्विजयनाथ स्मृति भवन सभागार में व्यासपीठ का पूजन करने के बाद उन्होंने कहा कि जीवन में जहां भक्ति नहीं है, वहां अंधकार ही अंधकार है। भक्ति के बिना जीवन में अराजकता ही अराजकता और अज्ञानता ही अज्ञानता है। अंधकार, अराजकता और अज्ञानता से मुक्ति पाने का माध्यम भक्तिसम्मत ज्ञान ही है। गोरक्षपीठाधीश्वर ने श्रीराम कथा की महता को समझते हुए कहा कि सनातन



धर्म की परंपरा में मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान श्रीराम का नाम ऐसा है जो हर भारतीय के मन और अंतःकरण में पूरी श्रद्धा एवं पूरी भक्ति से जुड़ा है। हर सनातनी के श्वास-श्वास में प्रभु श्रीराम बसते हैं। भगवान श्रीराम का नाम ऐसा है जिससे जीवन में चाहे कोई बाला हो या वृद्ध, अछेड़ हो या जवान, गृहस्थ हो या वि्रत, हर कोई इस नाम को अपने नजदीक पाता है। सीएम योगी ने कहा कि देश के अंदर हम कहीं भी

जाते हैं, चाहे कोई हिंदीभाषी हो अहिंदीभाषी, सबकी तरफ से अभिवादन का एक ही स्वर होता है- जय श्रीराम। पश्चिमी उत्तर प्रदेश, हरियाणा, राजस्थान और पंजाब के कुछ क्षेत्रों में आपसी अभिवादन के लिए एक ही शब्द सुनाई देता है- राम राम जी। उन्होंने कहा कि जय श्रीराम जय राम राम जी का यह संबोधन हमारे सनातन संस्कार का संबोधन है। इस संबोधन ने हमारे संस्कार को तो जोड़ा

प्रतिदिन अपराह्न 3 बजे से शाम 6 बजे तक सुनाई जाएगा। श्रीराम कथा के शुभारंभ से पूर्व गोरक्षपीठाधीश्वर योगी आदित्यनाथ की अगुवाई में मुख्य मंदिर से कथा स्थल तक बैडबाजे, शंख ध्वनि की गूंज तथा 151 वेदपाठी विद्यार्थियों के वैदिक मंत्रोच्चार के बीच श्रीरामचरितमानस की पोथी शोभायात्रा निकाली गई। शोभायात्रा के कथा स्थल पहुंचने पर गोरक्षपीठाधीश्वर योगी आदित्यनाथ व यक्षमानरण ने व्यासपीठ की पूजा की। इस अवसर पर गोरखनाथ मंदिर के प्रधान पुजारी योगी कमलनाथ, हनुमानगढ़ी अयोध्या के आए महंत राजूदास, कालीबाड़ी के महंत रविंद्रदास, महापौर डॉ. मंगलेश श्रीवास्तव, भाजपा के प्रदेश उपाध्यक्ष एवं एमएलसी डॉ. धर्मेन्द्र सिंह, विधायक फतेह बहादुर सिंह, श्रीराम चौहान, विपिन सिंह, महेंद्रपाल सिंह, डॉ. विमलेश पासवान, प्रदीप शुक्ल, यक्षमान बैजनाथ जायसवाल, अमित जायसवाल, कई साधु-संत और बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे।



प्राइमरी मार्केट में एक्सट्रानेट टेक का आईपीओ लान्च, 27 जुलाई तक लगा सकते हैं बोली

नई दिल्ली

मध्य प्रदेश की आईटी साल्यूशंस प्रोवाइडर कंपनी एक्सट्रानेट टेक्नोलॉजीज का 166.80 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए लान्च कर दिया गया। इस आईपीओ में 27 जुलाई तक बोली लगाई जा सकती है। इश्यू की क्लोजिंग के बाद 28 जुलाई को शेयरों का अलाटमेंट किया जाएगा, जबकि 29 जुलाई को अलाटमेंट शेयर डीमैट अकाउंट में क्रेडिट कर दिए जाएंगे। कंपनी के शेयर 30 जुलाई को बीएसई और एनएसई पर

लिस्ट हो सकते हैं। पहले दिन दोपहर 2:30 बजे तक ये आईपीओ 61 प्रतिशत सब्सक्राइब हुआ था।

इस आईपीओ में बोली लगाने के लिए 120 रुपये से लेकर 127 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लाट साइज 110 शेयर का है। इस आईपीओ में रिटेल इनवेस्टर्स कम से कम 1 लाट यानी 110 शेयरों के लिए बोली लगा सकते हैं, जिसके लिए उन्हें 13,970 रुपये का निवेश करना होगा। इसी तरह रिटेल इनवेस्टर 1,95,580

रुपये के निवेश से अधिकतम 14 लाट में 1,540 शेयरों के लिए बोली लगा सकते हैं। इस आईपीओ के तहत 10 रुपये फेस वैल्यू वाले कुल 1,31,34,000 करोड़ नए शेयर बेचे जा रहे हैं।

इस आईपीओ में क्वालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (क्यूआईबी) के लिए 36.96 प्रतिशत हिस्सा रिजर्व किया गया है। इसके अलावा रिटेल इनवेस्टर्स के लिए 48.04 प्रतिशत हिस्सा और नान इंस्टीट्यूशनल इनवेस्टर्स (एनआईआई) के

लिए 15 प्रतिशत हिस्सा रिजर्व है। इस इश्यू के लिए शेयर इंडिया कैपिटल सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड को बुक रनिंग लीड मैनेजर बनाया गया है, जबकि कैपिन टेक्नोलॉजीज लिमिटेड को रजिस्ट्रार बनाया गया है।

एक्सट्रानेट टेक्नोलॉजीज की वित्तीय स्थिति की बात करें तो कैपिटल मार्केट रेगुलेटर सेबी के पास जमा कराए गए ड्राफ्ट रेड हरिंग प्रॉस्पेक्टस (डीआरएचपी) में किए गए दावे के मुताबिक इसकी वित्तीय सेहत लगातार मजबूत हुई है।

न्यूज़ ब्रीफ

आईटीसी का 2035 तक आठ लाख करोड़ रुपये के एफएमसीजी बाजार का लक्ष्य



नई दिल्ली। देश की प्रमुख एफएमसीजी कंपनी आईटीसी लिमिटेड के चेयरमैन एवं प्रबंध निदेशक (सीएमडी) संजीव पुरी ने गुरुवार को कहा कि कंपनी ने 2035 तक अपने पेंकेज्ड गुड्स व्यवसाय के लिए 8 लाख करोड़ रुपये के एंटेसेबल मार्केट (कुल सभावित बाजार) का लक्ष्य रखा है। कंपनी ब्रांड निर्माण, डिजिटल वाणिज्य के विस्तार और रणनीतिक अधिग्रहणों के जरिये अपनी स्थिति मजबूत करने पर ध्यान दे रही है। आईटीसी की वार्षिक आम बैठक (एजीएम) में शेयरधारकों को संबोधित करते हुए पुरी ने कहा कि भारतीय एफएमसीजी बाजार उल्लेखनीय विस्तार के लिए तैयार है, देश का उपभोक्ता परिदृश्य तेजी से बदल रहा है। उन्होंने बताया कि कंपनी इस विशाल अवसर को धुनाने के लिए ब्रांड-बिल्डिंग, एआई-संचालित उपभोक्ता अंतर्दृष्टि, डिजिटल कामर्स और रणनीतिक अधिग्रहण पर ध्यान केंद्रित कर रही है। पुरी ने कहा कि आकांक्षी भारत का उदय, प्रौद्योगिकीकरण, जैन-जेट और जैन-अल्फा उपभोक्ताओं की बढ़ती संख्या, डिजिटल पहुंच का विस्तार और त्वरित वाणिज्य (क्विक कामर्स) का बढ़ता चलन उत्पाद श्रेणियों, वितरण माध्यमों और उपभोक्ताओं की अपेक्षाओं को नए सिरे से परिभाषित कर रहा है। उन्होंने कहा कि इन रुझानों का लाभ उठाने के लिए आईटीसी कृत्रिम मेधा (एआई) आधारित उपभोक्ता अंतर्दृष्टि प्रणाली का उपयोग कर रही है, जिससे सूक्ष्म स्तर पर उपभोक्ताओं का वर्गीकरण संभव हो रहा है और उनकी बदलती जरूरतों, जीवनशैली तथा उपभोग के अवसरों के अनुरूप अलग-अलग उत्पाद विकसित किए जा रहे हैं।

विदेशी बैंकों ने ब्याज दर कटौती का सर्वाधिक लाभ ग्राहकों तक पहुंचाया: आरबीआई

मुंबई। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की नीतिगत दूरों में कटौती का सबसे अधिक फायदा ग्राहकों को विदेशी बैंकों ने पहुंचाया है। आरबीआई के मासिक बुलेटिन के जारी होने के बाद यह जानकारी सामने आई कि विदेशी बैंकों ने मौजूदा ब्याज दर कटौती चक्र के दौरान सार्वजनिक और निजी क्षेत्र के बैंकों की तुलना में ऋण और जमा, दोनों पर ब्याज दरों में अधिक कमी की। आरबीआई के अनुसार विदेशी बैंकों ने मौद्रिक नीति में नरमी के दौर में ग्राहकों तक राहत पहुंचाने में अग्रणी भूमिका निभाई है। रुपए में लिए गए एनर्ज पर भारत आसल ब्याज दर में विदेशी बैंकों ने 1.24 प्रतिशत की प्रभावशाली कटौती की, जबकि निजी बैंकों ने 1.08 प्रतिशत और सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों ने केवल 0.66 प्रतिशत अंक की कमी की।

इंडिगो एयरलाइन को पहली तिमाही में 238 करोड़ रुपये का शुद्ध घाटा



नई दिल्ली। देश की सबसे बड़ी एयरलाइन इंडिगो की मूल कंपनी इंटरग्लोबल एविएशन ने चालू वित्त वर्ष 2026-27 की (अप्रैल-जून) पहली तिमाही के नतीजे का ऐलान कर दिया है। कंपनी को अप्रैल-जून तिमाही में 238 करोड़ रुपये का एकीकृत शुद्ध घाटा हुआ है। कंपनी को पिछले वित्त वर्ष 2025-26 की पहली तिमाही में 2,176.3 करोड़ रुपये का एकीकृत शुद्ध लाभ हुआ था। कंपनी के मुताबिक चालू वित्त वर्ष की पहली तिमाही में उसकी कुल आय बढ़कर 25,614.1 करोड़ रुपये हो गई है, जो पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि में 21,542.6 करोड़ रुपये थी। इस दौरान कंपनी के कुल खर्च में भी वृद्धि हुई है। इंडिगो ने कहा कि ईंधन की कीमतों में वृद्धि, विदेशी मुद्रा विनिमय दरों में प्रतिकूल उतार-चढ़ाव तथा पश्चिम एशिया में संकट का तिमाही की लाभप्रदता पर संयुक्त असर पड़ा, जिससे कंपनी को 2.4 अरब रुपये (238 करोड़ रुपये) का शुद्ध घाटा हुआ है। कंपनी के मुताबिक ईंधन की ऊंची कीमतों, विदेशी मुद्रा विनिमय में नुकसान और पश्चिम एशिया में जारी संकट का भी लाभ पर प्रतिकूल असर पड़ा है। इंटरग्लोबल एविएशन इंडिगो की मूल कंपनी है। घरेलू विमानन बाजार में इंडिगो की हिस्सेदारी 66 फीसदी से अधिक है। इंडिगो के प्रबंध निदेशक राहुल भारिया ने कहा कि चालू वित्त वर्ष की पहली तिमाही में परिचालन माहौल चुनौतीपूर्ण रहा। ईंधन की ऊंची लागत और पश्चिम एशिया में नेटवर्क संबंधी बाधाओं का कंपनी की लाभप्रदता पर असर पड़ा। उन्होंने कहा कि इसके बावजूद मांग मजबूत बनी रही और बेहतर प्रतिकूल तथा ग्राहकों की लगातार बढ़ती पसंद के कारण हमारी आय में सालाना आधार पर वृद्धि हुई। इस दौरान हमने 3.1 करोड़ से अधिक यात्रियों को सेवाएं प्रदान की। भाटिया ने बताया कि ईंधन लागत में वृद्धि और रुपये में गिरावट के कारण पहली तिमाही में कंपनी को लाभभंग 200 करोड़ रुपये का अतिरिक्त नुकसान उठाना पड़ा है।

सब्सक्रिप्शन के लिए खुला इंडो एमआईएम का आईपीओ, 30 जुलाई को हो सकती है लिस्टिंग

नई दिल्ली

प्रिंसिजन इंजीनियरिंग कॉर्पोरेशन बनाने वाली कंपनी इंडो एमआईएम का 3,811.21 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए लान्च कर दिया गया। इस आईपीओ में 27 जुलाई तक बोली लगाई जा सकती है। इश्यू की क्लोजिंग के बाद 28 जुलाई को शेयरों का अलाटमेंट किया जाएगा, जबकि 29 जुलाई को अलाटमेंट शेयर डीमैट अकाउंट में क्रेडिट कर दिए जाएंगे। कंपनी के शेयर 30 जुलाई को बीएसई और एनएसई पर लिस्ट हो सकते हैं। पहले दिन दोपहर 3:15 बजे तक ये आईपीओ 82 प्रतिशत सब्सक्राइब हुआ था।

इस आईपीओ में बोली लगाने के लिए 461 रुपये से लेकर 485 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लाट साइज 30 शेयर का है। इस आईपीओ में रिटेल इनवेस्टर्स कम से कम एक लाट यानी 30 शेयरों के लिए बोली लगा सकते हैं, जिसके लिए उन्हें 14,550 रुपये का निवेश करना होगा। इसी तरह रिटेल इनवेस्टर 1,89,150 रुपये के निवेश से अधिकतम 13 लाट में 390 शेयर के लिए बोली लगा सकते हैं। इस आईपीओ के तहत 1 रुपये फेस वैल्यू वाले कुल 7,86,00,300 शेयर जारी हो रहे हैं। इनमें 1,03,09,278 नए शेयर जारी हो रहे हैं, जबकि 6,82,91,022 शेयर आफर फार सेल विंडो के जरिये जारी किए जा रहे हैं।

इस आईपीओ में क्वालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (क्यूआईबी) के लिए 49.87 प्रतिशत हिस्सा रिजर्व किया गया है। इसके अलावा रिटेल इनवेस्टर्स के लिए 34.91 प्रतिशत हिस्सा और नान इंस्टीट्यूशनल इनवेस्टर्स (एनआईआई) के लिए 14.96 प्रतिशत



हिस्सा रिजर्व है। इसके अलावा कंपनी के एंप्लायीज के लिए 0.26 प्रतिशत हिस्सा रिजर्व किया गया है। इस इश्यू के लिए एचडीएफसी बैंक लिमिटेड को बुक रनिंग लीड मैनेजर बनाया गया है, जबकि कैपिन टेक्नोलॉजीज लिमिटेड को रजिस्ट्रार बनाया गया है।

इंडो एमआईएम की वित्तीय स्थिति की बात करें, तो कैपिटल मार्केट रेगुलेटर सेबी के पास जमा कराए गए ड्राफ्ट रेड हरिंग प्रॉस्पेक्टस (डीआरएचपी) में किए गए दावे के मुताबिक इसकी वित्तीय सेहत लगातार मजबूत हुई है। वित्त वर्ष 2023-24 में कंपनी को 283.73 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था, जो अगले वित्त वर्ष 2024-25 में उछल कर 423.73 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। पिछले वित्त वर्ष 2025-26 में कंपनी को 533.54 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था।

इस दौरान कंपनी की राजस्व प्रॉसि में भी लगातार बढ़ोतरी हुई। वित्त वर्ष 2023-24 में इसे 2,900.38 करोड़ का कुल राजस्व प्राप्त हुआ, जो वित्त वर्ष 2024-25 में बढ़ कर 3,373.97 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। पिछले वित्त वर्ष 2025-26 में कंपनी को 4,320.70 करोड़ रुपये का राजस्व प्राप्त हुआ था। इस अवधि में कंपनी पर लदे कर्ज के बोझ में उतार चढ़ाव होता रहा। वित्त वर्ष 2023-24 के अंत में कंपनी पर 1,085.01 करोड़ रुपये के कर्ज का बोझ था, जो वित्त

वर्ष 2024-25 में बढ़ कर 1,247.20 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। पिछले वित्त वर्ष 2025-26 के अंत तक कंपनी पर लदे कर्ज का बोझ घट कर 1,090.49 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया था।

इस अवधि में कंपनी का रिजर्व और सरप्लस लगातार बढ़ता गया। वित्त वर्ष 2023-24 के अंत में कंपनी का रिजर्व और सरप्लस 1,889.04 करोड़ रुपये के स्तर पर था, जो वित्त वर्ष 2024-25 में बढ़ कर 2,030.81 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। पिछले वित्त वर्ष 2025-26 की बात करें, तो इस दौरान कंपनी का रिजर्व और सरप्लस 2,573.46 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया था।

इस अवधि में कंपनी के नेटवर्ध में भी बढ़ोतरी हुई। वित्त वर्ष 2023-24 में ये 2,050.51 करोड़ रुपये के स्तर पर था, जो 2024-25 में बढ़ कर 2,199.43 करोड़ रुपये हो गया। पिछले वित्त वर्ष 2025-26 में ये 2,819.55 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। इसी तरह ईबीआईटीडीए (अर्निंग बिफोर इंट्रेस्ट, टैक्स, डिप्रेशिएशंस एंड एमार्टाईजेशन) 2023-24 में 743.46 करोड़ रुपये के स्तर पर था, जो 2024-25 में बढ़ कर 932.60 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। पिछले वित्त वर्ष 2025-26 में कंपनी का ईबीआईटीडीए 1,070.92 करोड़ रुपये के स्तर पर था।

सर्गाफा बाजार में चमका सोना, चांदी का भी बढ़ा भाव

नई दिल्ली

घरेलू सर्गाफा बाजार में शुरुआती कारोबार के दौरान जबरदस्त तेजी का रुख बना हुआ नजर आ रहा है। भाव में आए उछाल के कारण देश के ज्यादातर सर्गाफा बाजार में सोना 2,100 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 2,190 रुपये प्रति 10 ग्राम तक महंगा हो गया है। वहीं चांदी के भाव में भी 5,200 रुपये प्रति किलोग्राम की जोरदार तेजी नजर आ रही है।

भाव में आए उछाल के कारण देश के ज्यादातर सर्गाफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,46,420 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,34,460 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,46,420 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,34,310 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,34,460 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी के भाव में भी तेजी आने के कारण ये चमकौली धातु दिल्ली सर्गाफा बाजार में 2,40,100 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रही है।

दिल्ली में 24 कैरेट सोना 1,46,570 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 1,34,460 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,46,420 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,34,310 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 1,46,470 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 1,34,360 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है।

इन प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना 1,46,420 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 1,34,310 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 1,46,420 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,34,310 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। भोपाल में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,46,470 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,34,360 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

जयपुर में 24 कैरेट सोना 1,46,570 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना



1,34,460 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। पटना में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,46,470 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,34,360 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। लखनऊ के सर्गाफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,46,570 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 1,34,460 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सर्गाफा बाजार में भी सोने के भाव में तेजी का रुख बना हुआ नजर आ रहा है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बंगलुरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना 1,46,420 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह इन तीनों शहरों के सर्गाफा बाजारों में 22 कैरेट सोना 1,34,310 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

टाइम्स इंडेक्स 0.58 प्रतिशत लुढ़क कर 5,562.72 अंक के स्तर पर पहुंच गया है। इसके अलावा ताईवान वेटेड इंडेक्स 312.31 अंक यानी 0.70 प्रतिशत टूट कर 44,513.47 अंक के स्तर पर और शंघाई कंपोजिट इंडेक्स 0.19 प्रतिशत फिसल कर 3,859.69 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहे हैं।

दूसरी ओर, निकोई इंडेक्स 194.40 अंक यानी 0.29 प्रतिशत की तेजी के साथ 66,310 अंक के स्तर पर आ गया है। इसी तरह सेट कंपोजिट इंडेक्स 0.16 प्रतिशत की बढ़त के साथ 1,642.02 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। कोसी इंडेक्स ने जोरदार छलांग लगाई है। फिलहाल यह सूचकांक 199.92 अंक यानी 2.94 प्रतिशत उछल कर 6,997.62 अंक के स्तर पर आ गया है। इसी तरह हंगे सेंग इंडेक्स 353.34 अंक यानी 1.40 प्रतिशत की मजबूती के साथ 23,246 अंक के स्तर पर और जकार्ता कंपोजिट इंडेक्स 1.28 प्रतिशत की बढ़त के साथ 6,415.79 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहे हैं।

अमेरिका-ईरान तनाव से कच्चा तेल 98 डॉलर प्रति बैरल तक बढ़ा



नई दिल्ली। पश्चिम एशिया के मौजूदा संकट और अमेरिका-ईरान के बीच बढ़ते तनाव के कारण वैश्विक बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में एकबार फिर तेजी दर्ज हुई है। ब्रेट क्रूड गुरुवार को 4 फीसदी बढ़कर 98 डॉलर प्रति बैरल के पार पहुंच गया है, जो पिछले छह हफ्तों का उच्चतम स्तर है। अंतरराष्ट्रीय बाजार में कारोबार के दौरान कच्चे तेल (क्रूड आयल) की कीमतों में एक बार फिर तेजी देखने को मिली है। ब्रेट क्रूड 4.58 डॉलर यानी 4.87 फीसदी की तेजी के साथ 98.65 डॉलर प्रति बैरल के पार पहुंच गया है, जो पिछले 6 हफ्तों का उच्चतम स्तर है। वहीं, अमेरिकी वेस्ट टेक्सास इंटरमीडियट (डब्ल्यूटीआई क्रूड) भी 3.69 डॉलर यानी 4.25 फीसदी की उछाल के साथ 90.52 प्रति बैरल के करीब पहुंच गया है। उल्लेखनीय है कि कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों ने देश में महंगाई और ऊर्जा संकट बढ़ा दिया है। इससे भारतीय मुद्रा रुपये और विदेशी पोर्टफोलियो निवेश (एफपीआई) के प्लो पर असर पड़ने की संभावना है। वहीं, कच्चे तेल के महंगे होने से भारत की आयल मार्केटिंग कंपनियों के रिटेल पर्यटन मार्जिन पर भारी दबाव पड़ा है, जिससे डीजल पर कंपनियों को प्रति लीटर 20.4 रुपये का घाटा हो रहा है।

ग्लोबल मार्केट से मिले-जुले संकेत, एशिया में भी मिला-जुला कारोबार

नई दिल्ली

ग्लोबल मार्केट से मिले-जुले संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार पिछले सत्र के दौरान कमजोरी के साथ बंद हुए। डाउ जॉन्स फ्यूचर्स भी फिलहाल गिरावट के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार में पिछले सत्र के दौरान तेजी का रुख बना रहा। वहीं एशियाई बाजार में मिला-जुला कारोबार हो रहा है। अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान लगातार दबाव बना रहा, जिसकी वजह से वाल स्ट्रीट के सूचकांक गिरावट के साथ बंद हुए।



एस एंड पी 500 इंडेक्स 0.14 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 7,498.96 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह नैस्डैक ने 146.30 अंक यानी

0.57 प्रतिशत की गिरावट के साथ 25,690.90 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। डाउ जॉन्स फ्यूचर्स भी फिलहाल 0.08

प्रतिशत टूट कर 52,175.30 अंक के स्तर पर आ गया है।

अमेरिकी बाजार के विपरीत यूरोपीय बाजार में पिछले सत्र के दौरान उल्साह का माहौल बना रहा। एफटीएसई इंडेक्स 131.06 अंक यानी 1.22 प्रतिशत की मजबूती के साथ 10,716.97 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह सीएसी इंडेक्स ने 0.89 प्रतिशत की तेजी के साथ 8,437.89 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा डीएएसक्स इंडेक्स 144.06 अंक यानी 0.57 प्रतिशत की बढ़त के साथ 25,155.41 अंक के स्तर पर बंद हुआ।

एशियाई बाजार में मिला-जुला कारोबार हो रहा है। एशिया के नौ बाजार में से पांच के सूचकांक मजबूती के साथ हरे निशान में कारोबार कर रहे हैं, जबकि चार सूचकांक गिरावट के साथ लाल निशान में बने हुए हैं। गिराट निफ्टी 0.31 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 23,887.50 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह स्ट्रैट्स



वहीं, आइआईएस की अध्यक्ष मनीषा मल्होत्रा ने कहा कि संस्थान का उद्देश्य खिलाड़ियों को केवल प्रशिक्षण देना नहीं, बल्कि उन्हें अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सफल होने के लिए हर जरूरी संसाधन उपलब्ध कराना है। भारतीय जुड़ो में हाल के वर्षों में उभरती हुई प्रतियोगी, विशेषकर पूर्वोत्तर और अन्य राज्यों के खिलाड़ियों की बढ़ती मौजूदगी इस संकेत देती है कि देश में खेल का आधार लगातार मजबूत हो रहा है। अब नजर इस बात पर होगी कि ये खिलाड़ी कामनवेल्थ गेम्स में अपने प्रदर्शन से भारत के पदक अभियान को कितना आगे ले जा पाती हैं।

**ग्लास्गो में राष्ट्रमंडल खेलों की 10 स्पर्धाओं में उतरेंगे
3000 खिलाड़ी, भारतीय दल की कमान संभालेंगे नीरज**



आस्ट्रेलिया दौरे से पहले बांग्लादेश को झटका, तेज गेंदबाज इबादत हसन बाहर

को उम्मीद है कि वह आस्ट्रेलिया के खिलाफ उपलब्ध रहे। बांग्लादेश की टीम अगले महीने को शुरुआत में आस्ट्रेलिया पहुंचेगी, जहां 3 अगस्त से डरबिन में क्रिकेट आस्ट्रेलिया एकादश के खिलाफ तीन दिवसीय टेस्ट मैच खेलेंगे। बल्लेबाजों पर जताया भरोसा बांग्लादेश के बल्लेबाजी को मोहम्मद अशरफुल हक के हाल ही में जिम्बाब्वे के खिलाफ टेस्ट में मिली बड़ी हार के बावजूद अपने बल्लेबाजों पर भरोसा जताया है। अशरफुल ने कहा, आस्ट्रेलिया में चुनौती काटने होगी, लेकिन सकारात्मक बात यह है कि हम 10-12 दिनों पहले यहां पहुंचेंगे और अभ्यास मैच खेलने का मौका मिलेगा। यदि सभी खिलाड़ी फिट रहे तो हम अच्छा प्रदर्शन कर सकते हैं। उन्होंने कहा, पिछले सात महीनों में हमारे बल्लेबाजों ने शानदार प्रदर्शन किया है। एक सीरीज या एक टेस्ट खराब होने का मतलब यह नहीं कि हम निराश हो जाएं। अलग-अलग परिस्थितियों में खेलने से खिलाड़ियों को अनुभव मिला है और हमें विश्वास है कि वे आस्ट्रेलिया में बेहतरीन प्रदर्शन करेंगे।

चौथी हाकी इंडिया जूनियर महिला अकादमी चैंपियनशिप 24 जुलाई से, ग्वालियर करेगा मेजबानी

में अहम भूमिका निभाती हैं। ऐसे दूरगमल खिलाड़ियों को प्रतिस्पर्धा माहौल और राष्ट्रीय स्तर का अनुभव प्रदान करते हैं।

पहले दिन का कार्यक्रम

- सुबह 7:30 बजे: राजा करण हाकी अकादमी बनाम खालसा हाकी अकादमी (अमृतसर)
- सुबह 9:00 बजे: स्पोर्ट्स अध्यापित्री आफ गुजरात-हाकी अकादमी बनाम प्रीतम सिवाच हाकी अकादमी, सोनीपत
- सुबह 10:30 बजे: हाकी फैमिली बड़खालसा एनसीआर हाकी सोसायटी बनाम तमिलनाडु हाकी अकादमी
- दोपहर 1:30 बजे: रितु रानी हाकी अकादमी बनाम वडीपट्टी राजा हाकी अकादमी
- दोपहर 3:00 बजे: मुंबई स्कूल स्पोर्ट्स एसोसिएशन बनाम अड्यार हाकी अकादमी
- शाम 4:30 बजे: भाई वेहलो हाकी अकादमी शगत बनाम मध्य प्रदेश हाकी अकादमी।

वैसे तो आपने चमगादड़ों को देखा होगा, लेकिन बिहार के वैशाली जिले के राजापाकर प्रखंड के सरसई (रामपुर रत्नाकर) गांव में चमगादड़ों की न केवल पूजा होती है, बल्कि लोग मानते हैं कि चमगादड़ उनकी रक्षा भी करते हैं। इन चमगादड़ों को देखने के लिए पर्यटकों की भीड़ लगी रहती है। यहां लोगों की मान्यता है कि चमगादड़ समृद्धि की प्रतीक देवी लक्ष्मी के समान हैं। सरसई गांव के एक बुजुर्ग गणेश

यहां होती है चमगादड़ों की पूजा

सिंह का मानना है कि चमगादड़ों का जहां वास होता है, वहां कभी धन की कमी नहीं होती। ये चमगादड़ यहां कब से हैं, इसकी सही जानकारी किसी को भी नहीं है। सरसई पंचायत के सरपंच और

प्रदेश सरपंच संघ के अध्यक्ष आईएनएस को बताते हैं कि गांव के एक प्राचीन तालाब (सरोवर) के पास लगे पीपल, सेमर तथा बधुआ के पेड़ों पर ये चमगादड़ बसेरा बना चुके हैं। उन्होंने बताया कि इस तालाब का निर्माण तिरहुत के राजा शिव सिंह ने वर्ष 1402 में करवाया था। करीब 50 एकड़ में फैले इस भूभाग में कई मंदिर भी स्थिति हैं।

बीमारियों का खतरा कम करता है अखरोट

अखरोट में जितनी कैलोरी होने की बात कही है, असल में, अखरोट में उससे 21 फीसदी कम कैलोरी होती है। अखरोट खाने के कई फायदों को भी बता सकते हैं जिनमें कैंसर, हृदय और कुछ अन्य बीमारियों के खतरे को कम करना शामिल है। उन्होंने कहा कि हमारे शोध से लोगों की कैलोरी संबंधित चिंताओं को कम करने में मदद मिल सकती है और वे अपनी रोज की खुराक में इसे शामिल कर सकते हैं।



प्राकृतिक गुणों से भरपूर अनानास



अनानास सेहत के लिए बहुत फायदेमंद है। इसमें कैल्शियम, फाइबर तथा विटामिन सी भरपूर मात्रा पाया जाता है और फेट बहुत कम होता है। गर्भावस्था में होने वाली मॉर्निंग सिकनेस की समस्या को कम करने में अनानास आपकी मदद कर सकता है। इस समस्या को कम करने के लिए खाली पेट अनानास को सेवन करना चाहिए। इसमें ब्रोमिलेन नामक तत्व सर्दी, खांसी, सूजन, गले में खराश और गठिया में फायदेमंद होता है। आइए जानते हैं इसके फायदों के बारे में...

प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाएं

अनानास के सेवन से प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है और इससे किसी भी तरह की एलर्जी का खतरा कम हो जाता है।

हड्डियां को बनाए मजबूत

इसमें मैग्नीशियम बहुत प्रचुर मात्रा में पाया जाता है जो हड्डियों को मजबूत और शरीर में एनर्जी को बनाए रखने में मदद करता है।

आंखों के लिए फायदेमंद

हर रोज अनानास खाने से बढ़ती उम्र के साथ कम होती आंखों की रोशनी का खतरा कम हो जाता है।

दिल की बीमारियों से बचाव

यह कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद करता है। जिससे दिल की बीमारियों को रोकने में मदद मिलती है।

कैंसर की रोकथाम

इसका एंटीऑक्सीडेंट आपको हृदय रोग, गठिया, विभिन्न तरह के कैंसर जैसी बीमारियों से बचाने में मदद करते हैं।

कैविटी से रखे दूर

यह मुंह के किसी भी प्रकार के बैक्टीरिया को बढ़ने से रोकता है। जिससे दांतों में कैविटी की समस्या नहीं होती है।

उच्च रक्तचाप

अगर आप उच्च रक्तचाप से पीड़ित हैं तो अनानास आपके लिए फायदेमंद साबित हो सकता है। इसमें पोटेशियम की उच्च मात्रा और सोडियम की कम मात्रा रक्तचाप के स्तर को सामान्य बनाए रखने में मदद करती है।



सुख-सुविधाओं के जाल में फंसते जा रहे हैं लोग

पश्चिमी संस्कृति के प्रभाव ने हमारे देश में भौतिकवाद को प्रोत्साहन दिया है और अब तो पढ़े लिखे हों या नहीं सभी सुख-सुविधाओं के जाल में फंसते जा रहे हैं। भारतीय अध्यात्म ज्ञान के बारे में जानते सभी हैं पर उसे धारण करना लोगों को अब पिछड़ापन दिखाई देता है। नतीजा यह है कि समाज में आपसी रिश्ते एक औपचारिकता बनकर रह गए हैं।

सिर्फ सांसारिक शिक्षा काफी नहीं



अक्सर अनेक लोग शिकायत करते हैं कि उनके बच्चे उनसे दूर हो रहे हैं अथवा उनकी देखभाल नहीं करते। इसके दो कारण होते हैं एक तो यह कि नए सामाजिक परिवेश से तालमेल न बिठा पाने के कारण लोग अपने माता-पिता को त्याग देते हैं या फिर वह व्यवसाय के सिलसिले में उनसे दूर हो जाते हैं। दोनों ही स्थितियों का विश्लेषण करने पर अनुभव होगा कि आधुनिक युग के समस्त माता-पिता अपने बच्चों से यह अपेक्षा करते हैं कि वह इस मायावी दुनिया में उच्च से उच्च पद प्राप्त कर, अधिक से अधिक धनार्जन करें और भरपूर मान प्रतिष्ठा की दुनिया में चमककर उनका व अपना नाम रोशन करें। लोग बच्चों की कामयाबी के सपने देखते हैं और केवल सांसारिक शिक्षा तक ही अपने बच्चों को सीमित रखते हैं। किसी तरह अपना पेट पालो यही सिखाते हुए वह ऐसा अनुभव करते हैं कि जैसे कि वह दुनिया का कोई विशेष ज्ञान दे रहे हैं। यह तो एक सामान्य चतुराई है, जिसे सब जानते हैं।

प्राणघातक हो सकती है कैल्शियम की कमी



कई रोगों पर भी पड़ता है असर...

यदि व्यक्ति के भोजन में लगातार कैल्शियम या विटामिन 'डी' की कमी चलती रहे तो उसकी हड्डियां कमजोर हो जाएंगी। नए शोधों के अनुसार कैल्शियम की कमी का कई रोगों पर भी प्रभाव पड़ता है।

शरीर होता है कमजोर

हमारे भोजन से हड्डियों को कैल्शियम मिलने और हड्डियों से शरीर को कैल्शियम मिलने की प्रक्रिया के लिए विटामिन 'डी' की उपस्थिति अनिवार्य है। विशेषज्ञों के अनुसार हर वयस्क को न्यूनतम 1000 मिलीग्राम कैल्शियम की दैनिक आपूर्ति होनी आवश्यक है। यदि भोजन से इतना कैल्शियम नहीं मिल पाता तो हमारे शरीर को पैराथायराइड हार्मोन विटामिन 'डी' के सहयोग से हड्डियों से रक्त का कैल्शियम स्थानांतरित कर देता है। जिससे हमारे शरीर में कमजोरी की शिकायत आने लगती है।

अपने आहार को करें संयोजित...

हम अपने आहार को इस प्रकार संयोजित करें कि हमें लगभग 1200 मिग्रा कैल्शियम प्रतिदिन मिलता रहे। 240 मिली गाय के दूध में 288 मिग्रा कैल्शियम होता है, जबकि 200 ग्राम दही में 268 मिग्रा कैल्शियम होता है। 100 ग्राम सूखे नारियल में 400 मिग्रा कैल्शियम होता है, जबकि 100 ग्राम खजूर में 120 मिग्रा कैल्शियम होता है। गुड़, पनीर, सोयाबीन, फूलगोभी व मछलियों में भी कैल्शियम पाया जाता है।

पेट के कैंसर से करता है बचाव...

हमारे शरीर में बहुत से सेल बनते रहते हैं और समाप्त होते रहते हैं। पेट के अंदर ऐसे सेल प्रायः 3 से 10 दिन में बदल जाते हैं पर कभी-कभी ये सेल तौब गति से बढ़ने लगते हैं, जिससे पेट के कैंसर की संभावना हो सकती है। अमेरिकन मेडिकल एसोसिएशन जर्नल में प्रकाशित एक लेख के अनुसार जिन लोगों में पेट के कैंसर की संभावना थी, उन्हें 1500 मिग्रा कैल्शियम प्रतिदिन दिए जाने पर सेलों में बढ़ोतरी ठीक हो गई।



ठंडी-ठंडी चिकित्सा पद्धति है क्रायोथेरेपी

कोल्ड पैक्स

इस तरह का उपचार बर्फ के टुकड़े को तौलिये में या फिर आइस पैकेट में रखकर किया जाता है। यह शरीर के किसी हिस्से में होने वाले दर्द या फिर ऐंठन की समस्या को दूर करता है।

कोल्ड व्हर्लपूल मेथॉड

क्रायोथेरेपी से उपचार के इस तरीके में किसी टब में पानी भरकर उसे ठंडा कर दिया जाता है, फिर शरीर के जिस हिस्से का उपचार होना होता है उसे टब में डालकर शरीर के हिस्से को हिलाया जाता है। पैरों की समस्याओं के उपचार के लिए यह तरीका अधिक प्रयोग किया जाता है।

आइस इमर्सन

इस तरीके का प्रयोग एथलीटों या फिर स्पोर्ट्स गतिविधियों में लगे रहने वाले लोगों के लिए किया जाता है। इस तकनीक में पूरे टब में बर्फ के टुकड़े डाले जाते हैं उसके बाद मरीज को उस टब में घुसाया जाता है।

क्रायोथेरेपी यानी आइस थेरेपी दर्द की समस्या से निजात दिलाने वाला बहुत ही सामान्य और अच्छा तरीका है जिसका प्रयोग हर कोई आसानी से कर सकता है।



इन नुस्खों से मिलेगी दो मुंहे बालों से मुक्ति

वैसे तो हर महिला को लंबे, काले, घने और रेशमी बालों चाहिए, लेकिन बदलती लाइफस्टाइल और प्रदूषण के चलते आजकल बाल बहुत डेमेज होते हैं पालर में न करें पैसा बर्बाद वैसे तो हर महिला को लंबे, काले, घने और रेशमी बालों चाहिए, लेकिन बदलती लाइफस्टाइल और प्रदूषण के चलते आजकल बाल बहुत डेमेज होते हैं। बालों का डमुहां होना आम समस्या है। महिलाएं अक्सर पालर में पैसा खर्च करके अपने बाल कटवाती हैं। लेकिन कुछ टिप्स अपनाकर इन दोमुंहे बालों से मुक्ति पा सकते हैं।

पपीता और दही: पपीते और दही का घरेलू पैक लगाएं। 150 ग्राम पपीता और आधा कप दही मिलाएं और बालों में लगाएं। फिर ठंडे पानी से धो लें।

अंडे का मारक: अंडे का पीला भाग, तीन टेबल स्पून ऑलिव ऑयल और एक टेबल स्पून शहद मिलाएं। पैक को बालों में 20 से 30 मिनट तक लगा रहने दें। फिर शैंपू से धो लें।

हॉट ऑयल ट्रीटमेंट: दो मुंहे बालों के लिए हॉट ऑयल ट्रीटमेंट भी काफी अच्छा है। यह काफी असरदार माना जाता है।

शहद के साथ दही: यह एक नेचुरल कंडीशनर है। इसके और अच्छा रिजल्ट पाने के लिए दही भी मिला दें। एक कप दही में एक टेबल स्पून शहद मिलाएं और उसे जड़ों पर लगाते हुए सिरों तक लगाएं। उसके बाद इस पैक को धो लें।

रेसिपी



विधि

एक कड़ही में तेल डालकर इसमें प्याज,अदरक और हरी मिर्च डालकर इसे हल्का गुलाबी होने तक भुनें। अब इसमें गाजर,मटर और गोभी डालें। अब इसमें गर्म मसाला डालकर मिवस करके 1-2 मिनट के लिए भूनें और गैस बंद कर दें। ब्रेड को पानी में भिगोकर निचोड़ लें और इसे पकी हुई सब्जियों में डाल लें और अच्छे से मिलाएं। अब इसमें आलू,ब्रेड क्रम्स,नींबू का रस और नमक डाल कर मिलाएं। इस मिश्रण को टिफ़ी का आकार दें और एक प्लेट में ब्रेड क्रम्स डालकर कटलेट को इसमें लपेट कर एक अलग प्लेट में रख लें। एक नॉन रिटक पैन में तेल डालकर इसमें कटलेट को फ्राई करें। गोल्डन ब्राउन होने तक इसे तले। इन सबको प्लेट में निकाल कर ऊपर से पनीर के साथ गार्निश करके सॉस के साथ सर्व करें।



विधि

सबसे पहले एक पैन में थोड़ा सा नमक मिलाकर इसमें 2-3 बूंद तेल,पास्ता और पानी मिलाकर उबालें। जब पास्ता पक जाए तो इसे पानी से निकाल कर रख दें। अब एक पैन में तेल डालकर इसमें प्याज, टमाटर, अदरक और लहसुन डालकर भूनें और थोड़ा टंडा होने पर मिवसर में पीसकर पेस्ट बना लें। इसके बाद कड़ही में तेल गर्म करके इलमें पीसा हुआ पेस्ट और नमक डालकर तेल छोड़ने तक भूनें और इसमें लाल मिर्च,गरम मसाला और जीरा डालकर गाढ़ा हाने तक पकाएं। इसके बाद इसमें दूध डाल दें। जब दूध और मसाले अच्छी तरह उबलकर सॉस बन जाए तो इसमें कसूरी मेथी और उबला हुआ पास्ता डालकर मिलाएं। गैस बंद करके गर्मागर्म पास्ते पर हरा धनिया डालकर सर्व करें।

ब्रेड कटलेट

सामग्री

4 ब्रेड स्लाइस, 1 आलू उबला हुआ), आधा कप मटर(उबले हुए),1 गाजर(कटकर की हुई),1 कप गोभी(कटकर की हुई), 2 टेबलस्पून ब्रेड क्रम्स, 1 प्याज (बारीक कटा),1 हरी मिर्च(कटी हुई),आधा चम्मच अदरक(कसा हुआ),गरम मसाला, 1 छोटा चम्मच नींबू का रस, तेल, नमक स्वादानुसार,पानी,3-4 पनीर(टुकड़ों में कटा)

पास्ता बटर मसाला

सामग्री

1 कप पास्ता, 1 बड़ा चम्मच लहसुन(पिसा हुआ), आधा चम्मच अदरक(पिसा हुआ), 1 टमाटर(कटा हुआ),2 प्याज(कटे हुए), 1 छोटा चम्मच लाल मिर्च पाकड़, 1 छोटा चम्मच जीरा पाकड़, आधा छोटा चम्मच कसूरी मेथी, 2 कप दूध, 2 बड़ा चम्मच तेल, 1 छोटा चम्मच हरा धनिया(कटा हुआ), स्वादानुसार नमक