

संपादकीय

आरक्षण हक नहीं, व्यवस्था है

भारत

में आरक्षण की व्यवस्था को समाप्त नहीं किया जा सकता, क्योंकि यह राजनीति और चुनाव का 'अमोघ अस्त्र' बन चुका है। संविधान में भी अनुच्छेद 340, 341 में उल्लेख है कि सामाजिक, आर्थिक, शैक्षिक विषमताओं, विसंगतियों को खत्म करने और कुछ समुदायों को समानता की मुख्यधारा में लाने को आरक्षण की व्यवस्था लागू की गई है। यह व्यवस्था आज और संविधान लागू होने के बाद सिर्फ 10 सालों के लिए थी, लेकिन 79 साल की आजादी के बाद भी जारी है और उसे निरंतर जारी रखना सरकारों की विवशता भी है। आरक्षण संवैधानिक अधिकार नहीं है, मौलिक अधिकार भी नहीं है, सिर्फ एक व्यवस्था है, जिसे बढ़ाया जाता रहा है। अनुच्छेद 15 और 16 में आरक्षण की शक्ति राज्य को दी गई है, लेकिन सर्वोच्च अदालत यह भी स्पष्ट कर चुकी है कि आरक्षण मौलिक अधिकार नहीं, बल्कि एक व्यवस्था है। संविधान में आर्थिक रूप से गरीब, कमजोर वर्गों के लिए आरक्षण की व्यवस्था क्यों नहीं की गई, इसका जवाब हम नहीं दे सकते। क्या ब्राह्मण, वैश्य,



संविधान में भी अनुच्छेद 340, 341 में उल्लेख है कि सामाजिक, आर्थिक, शैक्षिक विषमताओं, विसंगतियों को खत्म करने और कुछ समुदायों को समानता की मुख्यधारा में लाने को आरक्षण की व्यवस्था लागू की गई है। यह व्यवस्था आज और संविधान लागू होने के बाद सिर्फ 10 सालों के लिए थी, लेकिन 79 साल की आजादी के बाद भी जारी है और उसे निरंतर जारी रखना सरकारों की विवशता भी है। आरक्षण संवैधानिक अधिकार नहीं है, मौलिक अधिकार भी नहीं है, सिर्फ एक व्यवस्था है, जिसे बढ़ाया जाता रहा है। अनुच्छेद 15 और 16 में आरक्षण की शक्ति राज्य को दी गई है, लेकिन सर्वोच्च अदालत यह भी स्पष्ट कर चुकी है कि आरक्षण मौलिक अधिकार नहीं, बल्कि एक व्यवस्था है। संविधान में आर्थिक रूप से गरीब, कमजोर वर्गों के लिए आरक्षण की व्यवस्था क्यों नहीं की गई, इसका जवाब हम नहीं दे सकते। क्या ब्राह्मण, वैश्य, क्षत्रिय, भूमिहार आदि सवर्ण वर्ग 'गरीब' नहीं हैं? हमारे पुरखों ने यह कल्पना क्यों नहीं की? क्या उस समय देश में कोई भी सवर्ण 'कमजोर' नहीं था? ये सवाल निरंतर अनुत्तरित रहेंगे। हालांकि प्रधानमंत्री मोदी ने आर्थिक रूप से कमजोर सवर्णों के लिए 10 फीसदी का आरक्षण संसद से पारित कराया था, जिसे सर्वोच्च अदालत ने भी 'न्यायिक' माना, लेकिन यह पर्याप्त नहीं है। दरअसल छिद्र और विसंगतियां आरक्षण की व्यवस्था में हैं। उस संदर्भ में सर्वोच्च अदालत ने 'क्रीमी लेयर' का फैसला सुनाया था। 'क्रीमी लेयर' की आय-सीमा 8 लाख रुपये सालाना तय है। उससे अधिक आय वाले आरक्षित वर्गों के बच्चों को आरक्षण नहीं मिलेगा। लेकिन यह न्यायिक व्यवस्था पूरी तरह लागू नहीं है। हम ऐसे कई परिवारों को जानते हैं, जिनमें पीढ़ी-दर-पीढ़ी आईएसएस, आईपीएस अधिकारी हैं। उनके परिवारों को आरक्षण क्यों चाहिए? या क्यों दिया जाना चाहिए? लोकसभा में 131 संसद 'आरक्षित' है। अनुसूचित जाति के 84 और जनजाति के 47 संसद हैं। राज्यों की विधानसभाओं में भी सैकड़ों आरक्षित विधायक हैं। मंत्री, राज्यमंत्री और अन्य पदों पर भी आरक्षित चेहरें हैं। यदि राष्ट्रीय स्तर के चेहरों का उल्लेख करें, तो बसपा प्रमुख एवं उग्र की चार बार मुख्यमंत्री रही मायावती, लोकसभा संसद एवं उग्र के ही पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव, केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान और रामदास अठवले आदि के परिवारों और बच्चों को आरक्षण क्यों मिलना चाहिए? पासवान परिवार में रामविलास पासवान (अब दिवंगत) के समय से भाई, भतीजा, दामाद सभी सत्ता में रहे अथवा सांसद-विधायक रहे। आखिर सामाजिक पिछड़ेपन, विषमताओं से उबरने का मापदंड क्या है? यह सरकारों ने तय नहीं किया और सर्वोच्च अदालत ने भी कोई फैसला नहीं सुनाया। राजनीति और सरकारें तो आरक्षण के सामने नतमस्तक हैं, बंधक बनी हैं। 'क्रीमी लेयर' की परवाह कौन करता है? आप शिक्षित हैं, आर्थिक रूप से सम्पन्न हैं, सामाजिक रुतबा भी है, विषमताओं से बाहर आने का और क्या आधार होना चाहिए? हम यह विश्लेषण इसलिए कर रहे हैं, क्योंकि सवर्ण युवाओं ने 'जंतर-मंतर' पर प्रदर्शन किया था। उन्होंने यह मुद्दा उठाते हुए आरक्षण की समीक्षा करने, उसमें सुधार करने की मांग की है। वे खुद को 'संवैधानिक अछूत' मान रहे हैं। यह नाबत क्यों आई? वे भी 'जेन-जी' के चेहरें हैं। वे प्रतिभाशाली हैं, अच्छे अंकों से परीक्षाएं पास कर रहे हैं, लेकिन उनकी सामान्य श्रेणी की इतनी रिक्रिया नहीं है कि उन्हें नौकरी मिल सके। आरक्षण का मुद्दा उठा है, तो केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान जैसे नेतागण इस मुद्दे पर विमर्श को ही तैयार नहीं हैं। आरक्षण को संवैधानिक अधिकार करार दे रहे हैं। विपक्ष ने एक बार फिर नेरेटिव गडबा शुरू कर दिया है कि भाजपा-संघ आरक्षण के साथ-साथ संविधान को भी खत्म करना चाहते हैं। यही नेरेटिव 2024 के लोकसभा चुनाव में इस्तेमाल किया गया था। गुमहमंत्री अमित शाह संसद में वक्तव्य दे चुके हैं कि यदि बाबा अंबेडकर भी आज आ जाएं, तो भी आरक्षण खत्म नहीं होगा। समीक्षा में क्या दिक्कत है? सवर्ण भी देश के नागरिक हैं।

कुछ

अलग

जीव मालामाल प्रदूषण कमाल

गए वे दिन जब मैं स्वच्छ जल पीया करता था। अब तो मैं प्रदूषित जल से अपनी प्यास मजे से बुझाता हूं। गए वे दिन जब मैं स्वच्छ आकाश को रातों निहारा करता था। अब तो मैं प्रदूषित आकाश को देख मन के सपने बुझाता हूं। गए वे दिन जब मैं स्वच्छ वायु में सांस लिया करता था। अब तो मैं प्रदूषित वायु में मजे से सांस लेता हूं। गए वे दिन जब मैं स्वच्छ आटा, दाल, सब्जियां खाया करता था। अब तो मैं प्रदूषित आटा, दाल, सब्जियां आंखें मूंद खा पचा लेता हूं। लगता है जैसे अब प्रदूषित अन्न, जल, वायु के बिना अपना जीना मुश्किल हो जाएगा। पहाड़ों से ऊंचे कचरे के पहाड़ों को निहारते निहारते मत पड़ो अब मन किना आनंदित नहीं, परमानंदित होता है। मेरे आरक्षण प्रदूषित है, अब मेरे विचार प्रदूषित हैं। मेरे संस्कार प्रदूषित हैं, बट लाइफ हैप्पी है। मेरे हर प्रकार प्रदूषित हैं, बट लाइफ हैप्पी है।

दृष्टि

कोण

बीमार मानसिकता से मुक्ति की हो ईमानदार कोशिश

बरसों पुरानी बात है, शायद मध्य प्रदेश की है। परिगणित जाति की एक महिला सरपंच एक वरिष्ठ सरकारी अधिकारी से मिलने गयी थीं। काम हो जाने के बाद जब वह सरपंच कार्यालय से चली गयीं तो उस अधिकारी ने वह कुर्सी धुलवाकर 'पवित्र' करवायी थी जिस पर परिगणित जाति की महिला बैठी थीं! यह समाचार तब कुछ अखबारों में छपा था। कुछ चर्चा भी हुई थी इसे लेकर। पर जल्द ही यह घटना लीग भूल गये। अपने ढंग की अकेली घटना नहीं थी यह। तथाकथित छोटी-जाति वालों के साथ ऐसा घटना रहता है। कभी घोड़े पर चढ़कर बारात ले जाने वाला कथित छोटा जाति वाला कथित उच्च जाति के गुस्से का शिकार बनता है तो कभी किसी स्कूल में छोटी

जाति के बच्चों को पृथक बिठाने का समाचार मिलता है। पर हमारी सामाजिक स्मृति में ऐसी घटनाएं बहुत दिन तक नहीं रहती। भूल जाते हैं हम कि हमारे तथाकथित समतामूलक समाज में ऐसा भी कुछ घटा है या घट रहा है। नहीं भुलाया जाना चाहिए ऐसी बातों को। इन्हें याद रखना जरूरी है ताकि हमें यह अहसास होता रहे कि प्रगति के सारे दावों के बावजूद हमारी सोच कितनी पिछड़ी हुई है। हाल ही में उत्तराखंड के हल्द्वानी में ऐसी ही एक शर्मनाक घटना घटी थी, जो जिसे याद रखा जाना जरूरी है। राज्यसभा में विपक्ष के नेता और कांग्रेस पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे के साथ घटी इस घटना का विवरण उन्होंने स्वयं राज्यसभा में दिया था। यह अच्छी बात है कि राज्यसभा में



सत्तारूढ़ पक्ष के नेता ने इस प्रकरण की जांच करने का आश्वासन देकर खड़गो जी की पीड़ा पर कुछ मरहम लगाने का काम किया। पर यह पीड़ा सिर्फ खड़गो जी की नहीं है, सिर्फ उनकी ही पीड़ा

होनी भी नहीं चाहिए। इस पीड़ा का अहसास उस और भारतीय को होना चाहिए जो समता और अन्याय के अदर्शों में विश्वास करता है, जो यह मानता है कि हमारा संविधान देश के हर नागरिक

को समानता का अधिकार देता है। राज्यसभा में विपक्ष के नेता ने हल्द्वानी में घटी इस शर्मनाक घटना का विवरण देते हुए बताया था कि यहां मैदान में उनका भाषण था, उस जगह और उस मंच को गंगजल से धोकर शुद्ध किया गया था। शुद्धीकरण का आयोजन करने वाले कथित उच्च वर्ण वालों का कहना था कि जहां यह सभा हुई थी, वहां रामलीला का आयोजन होता है। इसलिए हवन करके जगह को शुद्ध किया गया! इस अस्वीकार्य घटना की जांच कहाँ तक पहुंची है, पता नहीं। अक्सर ऐसी घटनाओं को दुर्भाग्यपूर्ण बताकर भुला दिया जाता है। पर होना यह चाहिए फिर जब कुछ ऐसा घटे तो हम यह अनुभव करें कि स्वतंत्रता के अस्सी साल बाद भी हम सामाजिक ऊंच-नीच के

अभिशाप को ढो रहे हैं। जिस संगठन पर हल्द्वानी की इस घटना का आरोप है उसके सदस्यों का कहना है कि खड़गो जी की सभा जिस मैदान में हुई थी, वहां रामलीला का आयोजन होता है, उस जगह का राजनीतिक इस्तेमाल नहीं होना चाहिए था। किसी भी सोचने-समझने वाले विवेकशील व्यक्ति को यह तर्क समझ नहीं आ सकता। कहा यह जा रहा है कि 'शुद्धीकरण' का यह तमाशा चुनावी राजनीति का हिस्सा है। हो सकता है यह आयोजन करने वालों ने चुनावी राजनीति के संदर्भ में यह सब किया हो, पर बात चुनावी राजनीति की ही नहीं है; मामला राजनीतिक टकराव से कहीं ज्यादा उस बीमार मानसिकता का है जो हमें जातियों, वर्गों, वर्णों में बांटती है।

अभिशाप को ढो रहे हैं। जिस संगठन पर हल्द्वानी की इस घटना का आरोप है उसके सदस्यों का कहना है कि खड़गो जी की सभा जिस मैदान में हुई थी, वहां रामलीला का आयोजन होता है, उस जगह का राजनीतिक इस्तेमाल नहीं होना चाहिए था। किसी भी सोचने-समझने वाले विवेकशील व्यक्ति को यह तर्क समझ नहीं आ सकता। कहा यह जा रहा है कि 'शुद्धीकरण' का यह तमाशा चुनावी राजनीति का हिस्सा है। हो सकता है यह आयोजन करने वालों ने चुनावी राजनीति के संदर्भ में यह सब किया हो, पर बात चुनावी राजनीति की ही नहीं है; मामला राजनीतिक टकराव से कहीं ज्यादा उस बीमार मानसिकता का है जो हमें जातियों, वर्गों, वर्णों में बांटती है।

अभिशाप को ढो रहे हैं। जिस संगठन पर हल्द्वानी की इस घटना का आरोप है उसके सदस्यों का कहना है कि खड़गो जी की सभा जिस मैदान में हुई थी, वहां रामलीला का आयोजन होता है, उस जगह का राजनीतिक इस्तेमाल नहीं होना चाहिए था। किसी भी सोचने-समझने वाले विवेकशील व्यक्ति को यह तर्क समझ नहीं आ सकता। कहा यह जा रहा है कि 'शुद्धीकरण' का यह तमाशा चुनावी राजनीति का हिस्सा है। हो सकता है यह आयोजन करने वालों ने चुनावी राजनीति के संदर्भ में यह सब किया हो, पर बात चुनावी राजनीति की ही नहीं है; मामला राजनीतिक टकराव से कहीं ज्यादा उस बीमार मानसिकता का है जो हमें जातियों, वर्गों, वर्णों में बांटती है।

वैश्विक चीनी कीमतों का भी चीनी की कीमतों और बाजार की भावना पर प्रभाव पड़ सकता है

चीनी की मिठास पर महंगाई की कड़वाहट

भारत

में त्योहारों का मौसम न केवल साल का एक खास समय होता है, बल्कि जीवन का भी एक अहम हिस्सा होता है। मिठाइयाँ, पारंपरिक भोजन, धार्मिक अनुष्ठान, मेहमाननवाजी और उपभोग में बढ़ोतरी। यही कारण है कि चीनी की कीमतों में हाल ही में हुई बढ़ोतरी पर गहराई से नजर डालना बेहद जरूरी है। कुछ शहरों में खुदरा चीनी की कीमते २42-45 से बढ़कर २62-65 हो जाना और थोक वमिल से चीनी की कीमते ऊँची बनी रहना, इसे महज एक मौसमी घटना कहना बहुत सरल व्याख्या होगी। यहाँ एक बड़ा नीतिगत मुद्दा है: क्या भारत खाद्य अनाज, कच्चे माल और ऊर्जा नीति के एक हिस्से के रूप में चीनी के बीच सही संतुलन बना पा रहा है? लागत में वृद्धि कई कारकों के कारण होती है। पहला कारण मौसमी मांग है—यानी गर्मियों में होने वाली अतिरिक्त मांग। त्योहारों के दौरान चीनी की खपत में उल्लेखनीय वृद्धि होती है, जिससे आपूर्ति पर भारी दबाव पड़ता है। वहीं दूसरी ओर, चीनी उत्पादन के अंत में चीनी मिलों में स्टॉक कम होने लगता है, जिससे आपूर्ति और गहराई से नजर डालना बेहद जरूरी है। कुछ शहरों में खुदरा चीनी की कीमते २42-45 से बढ़कर २62-65 हो जाना और थोक वमिल से चीनी की कीमते ऊँची बनी रहना, इसे महज एक मौसमी घटना कहना बहुत सरल व्याख्या होगी। यहाँ एक बड़ा नीतिगत मुद्दा है: क्या भारत खाद्य अनाज, कच्चे माल और ऊर्जा नीति के एक हिस्से के रूप में चीनी के बीच सही संतुलन बना पा रहा है? लागत में वृद्धि कई कारकों के कारण होती है



करने की मांग नहीं की जा रही है, बल्कि इसे बाजार की स्थितियों के अनुरूप ढालने के लिए अधिक लचीला बनाने की मांग की जा रही है। घरेलू चीनी भंडार स्थिर होने पर, इथेनॉल उत्पादन के लिए अधिक गुंजाइश रखी जा सकती है। हालांकि, खाद्य आपूर्ति सीमित होने और कीमते बढ़ने की आशंका को देखते हुए, घरेलू खाद्य उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए अल्पकालिक अनुकूलन उपायों के लिए गुंजाइश होनी चाहिए। सरकार द्वारा 10 लाख टन चीनी के आयात और स्टॉक सीमा जैसे अन्य उपायों की घोषणा से त्योहारी मौसम से पहले बाजार को कुछ समय के लिए राहत मिलेगी और बाजार में स्थिरता आएगी। लेकिन एक सवाल उठता है जिस पर विचार करना जरूरी है: क्या कीमते बढ़ने के बाद ही हस्तक्षेप करना चाहिए? कृषि उत्पादों से संबंधित नीतियों की प्रभावशीलता का एक संकेतक कमी का पूर्वानुमान लगाने की क्षमता है। यदि सरकार के पास उत्पादन, घरेलू खपत और इथेनॉल की ओर संभावित बदलाव का विश्वसनीय अनुमान हो, तो संभावित स्टॉक की कमी का आसानी से पता लगाया जा सकता है। इसलिए चीनी आयात को केवल एक प्रतिक्रिया के रूप में नहीं, बल्कि एक नीतिगत दृष्टिकोण के रूप में देखा जाना चाहिए, जो पूर्वानुमानित और समयबद्ध हो। अनावश्यक आयात किसानों और मिलों के लिए

हानिकारक हो सकता है और उत्पाद की कमी होने पर इससे बचना चाहिए, हालांकि, आवश्यकता पड़ने पर आयात न करने से उपभोक्ता को अधिक कीमतों का सामना करना पड़ सकता है। पारदर्शिता भी अत्यंत महत्वपूर्ण है। कर्मोडिटी बाजार केवल बाजार में उपलब्ध वस्तुओं तक ही सीमित नहीं है; यह इस बात पर भी निर्भर करता है कि बाजार में उनको छवि कैसी है। देश के भंडार की स्थिति जाने बिना, व्यापारी और उपभोक्ता अटकलों, अफवाहों और अपेक्षाओं से प्रभावित हो सकते हैं। इसलिए, सरकार को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि इथेनॉल के उत्पादन, भंडार, खपत और डायवर्जन से संबंधित अधिक विश्वसनीय और नियमित जानकारी उपलब्ध हो। अधिक जानकारी से जमाखोरी और कृत्रिम कमी का पता लगाने में मदद मिलेगी और नीति निर्माताओं को किसी भी वास्तविक कमी के बारे में प्रारंभिक चेतावनी मिल सकेगी। कुछ मामलों में, स्टॉक सीमा आवश्यक हो सकती है, लेकिन केवल स्टॉक सीमा ही बाजार के पारदर्शिता सुनिश्चित करने के लिए पर्याप्त नहीं है। चीनी की बढ़ती कीमतों का एक और पहलू सामाजिक प्रभाव है। खाद्य मुद्रास्फीति का असर अक्सर सघी पर समान रूप से नहीं पड़ता। प्रति किलोग्राम कुछ रुपये की अतिरिक्त कीमत भी निम्न और मध्यम आय वर्ग के परिवारों के बजट पर भारी पड़ सकती है, जबकि

उच्च आय वर्ग के परिवार शायद इसे वहन कर सकें। यह त्योहारों के मौसम की बात है, जब भोजन और मिठाइयों पर खर्च का दबाव स्पष्ट रूप से देखा जा सकता है। छोटे मिठाई की दुकानों, बेकरीयों और स्थानीय खाद्य व्यवसायों के लिए एक और चुनौती है। बड़ी कंपनियों के विपरीत, उनके पास कच्चे माल की लगातार बढ़ती लागत को वहन करने के लिए पर्याप्त क्षमता नहीं होती है। उन्हें एक कठिन दुविधा का सामना करना पड़ता है, क्योंकि उन्हें या तो अपने मुनाफे में कटौती करनी होगी या चीनी, दूध, घी आदि और सूखे मेवों की कीमते बढ़ानी होंगी। अंततः, इसका बोझ उपभोक्ता पर ही पड़ता है। नीतिगत चर्चाओं में, उपभोक्ताओं और किसानों के हितों को इस तरह से पेश किया जाता है मानो वे अनिवार्य रूप से परस्पर विरोधी हों। यह एकमात्र समाधान नहीं है। किसानों को गन्ने से उचित एक चाहिए, मिलों को वित्तीय स्थिरता चाहिए, सरकार इथेनॉल के रूप में गन्ने का उत्पादन बढ़ाने में रुचि रखती है और उपभोक्ताओं को चीनी का उचित मूल्य चाहिए। एक टिकाऊ नीति एकतरफा नहीं हो सकती और एक समूह को नुकसान पहुंचाकर दूसरे को लाभ नहीं पहुंचा सकती। त्योहारी मौसम में चीनी की कीमतों में वृद्धि होना कोई असामान्य बात नहीं है। मांग अधिक होने पर बाजार पर दबाव पड़ना स्वाभाविक है। हालांकि, अगर छुट्टियों के अंत तक कीमते कम नहीं होती हैं, तो यह कहना मुश्किल होगा कि पूरी वृद्धि मौसमी मांग के कारण हुई है। सरकार को उत्पादन अनुमानों की सटीकता, स्टॉक स्तरों की सटीकता, इथेनॉल के उपयोग के लिए निर्धारित चीनी की मात्रा और आयात सही समय पर किए गए थे या नहीं, इन सभी की समीक्षा करनी होगी। चीनी की कीमतों में मौजूदा वृद्धि महत्वपूर्ण है क्योंकि यह भारत की आर्थिक नीति के विभिन्न प्रमुख नीतिगत लक्ष्यों के बीच विरोधाभास को उजागर करती है। ये लक्ष्य सराहनीय हैं, जिनमें किसानों की आय में वृद्धि, ऊर्जा सुरक्षा में सुधार और उपभोक्ता मुद्रास्फीति पर अंकुश लगाना शामिल है। त्योहारी मौसम की मिठास को बनाए रखने के लिए बाजार में चीनी की मात्रा बढ़ाना ही काफी नहीं है।

देश

दुनिया से

उच्च शिक्षा का काला सच



उद्योग हर साल लाखों की तादाद में इंजीनियर, डॉक्टर, एमबीए, वकील और आइएस-साईंस ग्रेजुएट्स तैयार करने वाली एक विशाल डिग्री फैक्टरी बन चुका है। लेकिन इस संख्यात्मक विकास के पीछे गुणात्मक पतन का एक भयावह सच छिपा है। विभिन्न राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय रोजगार सर्वेक्षणों के आंकड़े बताते हैं कि देश के लगभग 50 प्रतिशत से अधिक ग्रेजुएट सीधे तौर पर उद्योग की जरूरतों के अनुरूप नहीं हैं। इसको कौन ठीक करेगा? विश्वविद्यालयों का पाठ्यक्रम आज की तकनीकी क्रांति (आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, डेटा साइंस, आर्टिफिशियल) से कोसों दूर दशकों पुराने ढरे पर चल रहा है। कॉलेज कक्षाओं में छात्रों को कुछ नया करना या समस्या समाधान नहीं सिखाया जाता, बल्कि केवल परीक्षा पास करने के लिए सिद्धांतों को रटने की कला सिखाई जाती है। नतीजा यह है कि हाथ में प्रथम श्रेणी की डिग्री होने के बावजूद युवा एक साधारण फर्मी बनने या इमेल ड्राफ्ट करने में असहज महसूस करते हैं। इसके लिए कौन जिम्मेवार है? हायर एजुकेशन का प्रवेश द्वार अब एक बहु-अरब डॉलर के कोचिंग

उद्योग से होकर गुजरता है। कोटा, दिल्ली, पटना, हैदराबाद और इंदौर जैसे अनेक शहर अब ज्ञान के केंद्र नहीं, बल्कि फैक्टरीयों में तब्दील हो चुके हैं। 13-14 साल के बच्चों को स्कूल छोड़कर 14-16 घंटे कोचिंग और टेस्ट सीरीज के अंतहीन भंवर में डाल दिया जाता है। नीट से फटा हुआ प्रवेशनियों को कौन भूल सकता है। होर्डिंग्स पर चमकते टॉपर्स के चेहरों के पीछे उन लाखों गुमनाम छात्रों की चौखंदब जाती हो के अफ़लात के डर, एकाकीपन और परिवार की भारी अपेक्षाओं के बोझ लंते दब जाते हैं। हर साल आने वाली छात्रों की आत्महत्याओं और डिप्रेशन की खबरें इस बात का प्रमाण हैं कि यह व्यवस्था युवाओं को भविष्य देने के बजाय उनका वर्तमान छीन रही है। इसे ठीक ठीक करेगा? शिक्षा का यह बाज़ारीकरण मध्यमवर्गीय परिवारों की जेब और युवाओं की मानसिक शांति दोनों को खाली कर रहा है। पिछले दो दशकों में निजी शिक्षण संस्थानों की जो बाढ़ आई है, उसने शिक्षा को एक शुद्ध मुनाफा कमाने वाले व्यवसाय में बदल दिया है। संगमरमर से सजे परिसर, एसी क्लासरूम, गोल्फ कोर्स और स्विमिंग पूल दिखाकर

लाखों रुपए की फीस वसूली जाती है।

लेकिन जब बात फैकल्टी और लैब की गुणवत्ता की आती है, तो ये संस्थान पूरी तरह खोखले साबित होते हैं। अनेक अध्यापकों को अनेक जगह पर मजदूर से कम अदायगी हो रही है। न्यूनतम उपस्थिति और बिना किसी बौद्धिक प्रशक्कत के ग्रेजुएट बाँटे जाते हैं ताकि अगले साल के दाखिलों के लिए आकर्षक क्रोशर तैयार किए जा सकें। शिक्षा के इस व्यवसायीकरण ने एक गहरी सामाजिक खाई पैदा कर दी है। जहां धनमय्य वर्ग का अस्तित्व छात्र मोटी फीस देकर मैनेजमेंट कोय से डिग्री हासिल कर लेता है, वहीं प्रतिभाशाली गरीब छात्र फीस के अभाव में प्रवेश से वंचित रह जाता है। मध्यमवर्गीय परिवार अपने जीवन की सारी सूरक्षा त्यागकर बच्चों की उच्च शिक्षा में निवेश करते हैं। इसे वे अपने भविष्य की सबसे सुरक्षित एफडी मानते हैं। लेकिन इसका रिटर्न ऑन इन्वेस्टमेंट बेहद निराशाजनक है। जब 20 लाख रुपए का एजुकेशन लोन लेकर पढ़ाई पूरी करने वाले युवा को 15000 रुपए की कौनसी मिलती है, तो वह लोन को किस्त चुकाने में ही असमर्थ हो जाता है। चपरासी या नगर निगम की सफाई कर्मचारी भर्ती में जब पीएचडी और एम. टेक पास युवा कतार में खड़े दिखते हैं, तो यह कचाल बेरोजगारी का संकेत नहीं, बल्कि पूरी शिक्षा व्यवस्था के दिवालियापन का प्रमाण है। इसके लिए कौन जिम्मेवार है। किसी भी उच्च शिक्षण संस्थान की रीढ़ उसके शिक्षक और शोध की संस्कृति होती है। भारत की अधिकांश यूनिवर्सिटीज और कॉलेजों में यह रीढ़ ही टूटी हुई है। हजारों योग्य नेट-पीएचडी धाक शिक्षक 15 से 20 हजार रुपए के मानदेय पर ठेके पर पढ़ाने को मजबूर हैं।

आप का

नजरीया

पुनः गारंटियों की घंटी बजी

हिमाचल

में एक घोषणा ने सियासत की सारी लीग बदल दी और एक साथ सारे कयास बदल गए। विधानसभा सत्र की औपचारिक कार्यवाही के बीच मुख्यमंत्री ने अपना बटुआ खोल दिया। घोषणा यह कि दो अक्टूबर से दो लाख परिवारों को पंद्रह गारंटियों की घंटी बजा दी गई। गारंटियों की यह घंटी जितनी दूर तक सुनी जाएगी, उतनी ही मजबूती से कांग्रेस सरकार अपने मिशन रिपीट की गुल्लक पर विश्वास कर सकती है।

मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने एक तरह से राजनीति का ब्रह्मस्त्र पेश किया है। सियासत की सारी रेवडियां अब सरकार के पलड़े को भारी कर रही हैं, तो विपक्ष की राजनीति के पास आम जनता की संवेदना से खेलने का कोई त्वरित अवतार दिखाई नहीं देता। जाहिर है इस घोषणा से हिमाचल में आगामी चुनाव का प्रचार सुदृढ़ होगा और इसके तोड़ में भाजपा को अपनी हथेली खोलनी पड़ेगी। राजनीतिक बाजार में हिमाचल भी अब मुफ्त की रोटियां सेकते मतदाता को देखेंगे। यह मसला दो लाख परिवारों का नहीं, बल्कि उन नागरिकों का है जो वोट के बदले इस पारितोषिक का मूल्यकन करेंगे। समय रहते वादों की अंतिम फैहरिस्त पर हस्तक्षार करके, मुख्यमंत्री सुक्खू ने विपक्ष को कुछ नया करने की चुनौती दे डाली है। अब तक मुख्यमंत्री दुर्गह या कबायली क्षेत्रों की महिलाओं को पंद्रह साले रुपए प्रदान करने की नीति पर चल रहे थे, लेकिन दो अक्टूबर से एक साथ दो लाख परिवार अगर समूची पूंजी और मुफ्त की बिजली आपूर्ति से लाभान्वित होने जा रहे हैं, तो यह कसौटी पूरे प्रदेश के प्रतिज्ञा पत्र बदल देगी। अब निगाह भाजपा के घोषणापत्र का इंतजार करेगी, लेकिन इससे पूर्व अब बहुर और चर्चाओं के दायरे बड़े जरूर हो जाएंगे। वोट की गंगा में जिस तरह सियासत अपने कंधे धोने लगी है, उससे चुनाव के मायने बदल गए हैं। पिछले विधानसभा चुनाव से अगले चुनाव की रूपरेखा तक कांग्रेस की गारंटियों को निष्पादन एक बड़ा सत्य बन कर उभर रहे हैं, तो वातावरण में तेजी जरूर आएगी। भय यह है कि चुनाव की प्राथमिकताओं में राज्य के अपने खतरे, अपनी जरूरतें और अपनी कसौटियां कहीं पीछे रह जाती हैं। इस तरह के आर्थिक बोझ की आदत से मतदाता की अपेक्षाएं हमेशा सियासी डाल-डाल पर डोल करने लगें, तो सुशासन, व्यवस्था और आर्थिक अनाशासन की बात कौन समझेगा। बहरहाल, सुक्खू सरकार की घोषणा के कई आयाम दिखाई दे रहे हैं। पहला यही कि इस आबंटन के लिए संसाधन कहा से आएंगे और कितना बजट ले रहे होंगे। दूसरे यह कि इस घोषणा से सियासत में दार्ज बलाव चाहते हैं। जैन जी से जैन अल्फा तक की गुंजाइश में यह देश नित नए मुद्दे देख रहा है। यह पीढ़ी देश के संवोधन और सरकार के प्रलोभन को बदलना चाहती है। ये लोग सपनों के बजाय हकीकत के हर अंश में राष्ट्र को प्रतिबिंबित होते देखना चाहते हैं। इसी प्रसिद्ध में हिमाचल के स्कूल-कालेजों में पढ़ रहे छात्र, रोजगार क्षेत्रों में दर्ज बेरोजगार तथा विभिन्न प्रस्थापना प्रतिस्पर्धी परीक्षाओं से गुजर रही पीढ़ियों को मुफ्त के आबंटन से हटकर अपने अधिकार, न्याय की दरकार और कर्तव्य की पुकार का औचित्य साबित करना है।

विधानसभा सत्र की औपचारिक कार्यवाही के बीच मुख्यमंत्री ने अपना बटुआ खोल दिया। घोषणा यह कि दो अक्टूबर से दो लाख परिवारों को पंद्रह गारंटियों की घंटी बजा दी गई। गारंटियों की यह घंटी जितनी दूर तक सुनी जाएगी, उतनी ही मजबूती से कांग्रेस सरकार अपने मिशन रिपीट की गुल्लक पर विश्वास कर सकती है। मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने एक तरह से राजनीति का ब्रह्मस्त्र पेश किया है। सियासत की सारी रेवडियां अब सरकार के पलड़े को भारी कर रही हैं, तो विपक्ष की राजनीति के पास आम जनता की संवेदना से खेलने का कोई त्वरित अवतार दिखाई नहीं देता। जाहिर है इस घोषणा से हिमाचल में आगामी चुनाव का प्रचार सुदृढ़ होगा और इसके तोड़ में भाजपा को अपनी हथेली खोलनी पड़ेगी। राजनीतिक बाजार में हिमाचल भी अब मुफ्त की रोटियां सेकते मतदाता को देखेंगे। यह मसला दो लाख परिवारों का नहीं, बल्कि उन नागरिकों का है जो वोट के बदले इस पारितोषिक का मूल्यकन करेंगे। समय रहते वादों की अंतिम फैहरिस्त पर हस्तक्षार करके, मुख्यमंत्री सुक्खू ने विपक्ष को कुछ नया करने की चुनौती दे डाली है। अब तक मुख्यमंत्री दुर्गह या कबायली क्षेत्रों की महिलाओं को पंद्रह साले रुपए प्रदान करने की नीति पर चल रहे थे, लेकिन दो अक्टूबर से एक लाख परिवार और मुफ्त की बिजली आपूर्ति से लाभान्वित होने जा रहे हैं, तो यह कसौटी पूरे प्रदेश के प्रतिज्ञा पत्र बदल देगी। अब निगाह भाजपा के घोषणापत्र का इंतजार करेगी, लेकिन इससे पूर्व अब बहुर और चर्चाओं के दायरे बड़े जरूर हो जाएंगे। वोट की गंगा में जिस तरह सियासत अपने कंधे धोने लगी है, उससे चुनाव के मायने बदल गए हैं। पिछले विधानसभा चुनाव से अगले चुनाव की रूपरेखा तक कांग्रेस की गारंटियों को निष्पादन एक बड़ा सत्य बन कर उभर रहे हैं, तो वातावरण में तेजी जरूर आएगी। भय यह है कि चुनाव की प्राथमिकताओं में राज्य के अपने खतरे, अपनी जरूरतें और अपनी कसौटियां कहीं पीछे रह जाती हैं। इस तरह के आर्थिक बोझ की आदत से मतदाता की अपेक्षाएं हमेशा सियासी डाल-डाल पर डोल करने लगें, तो सुशासन, व्यवस्था और आर्थिक अनाशासन की बात कौन समझेगा। बहरहाल, सुक्खू सरकार की घोषणा के कई आयाम दिखाई दे रहे हैं। पहला यही कि इस आबंटन के लिए संसाधन कहा से आएंगे और कितना बजट ले रहे होंगे। दूसरे यह कि इस घोषणा से सियासत में दार्ज बलाव चाहते हैं। जैन जी से जैन अल्फा तक की गुंजाइश में यह देश नित नए मुद्दे देख रहा है। यह पीढ़ी देश के संवोधन और सरकार के प्रलोभन को बदलना चाहती है। ये लोग सपनों के बजाय हकीकत के हर अंश में राष्ट्र को प्रतिबिंबित होते देखना चाहते हैं। इसी प्रसिद्ध में हिमाचल के स्कूल-कालेजों में पढ़ रहे छात्र, रोजगार क्षेत्रों में दर्ज बेरोजगार तथा विभिन्न प्रस्थापना प्रतिस्पर्धी परीक्षाओं से गुजर रही पीढ़ियों को मुफ्त के आबंटन से हटकर अपने अधिकार, न्याय की दरकार और कर्तव्य की पुकार का औचित्य साबित करना है।

स्नातक में पढ़ने वाली 50 हजार बेटियों को अक्टूबर-नवंबर में दी जाएंगी स्कूटी : मुख्यमंत्री योगी

लखनऊ, (हि.स.)। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रक्षाबंधन से ठीक पहले नारी शक्ति को कई सौगातें दीं। उन्होंने घोषणा की कि स्नातक में पढ़ने वाली 50 हजार बेटियों को अक्टूबर-नवंबर में स्कूटी दी जाएगी। मुख्यमंत्री ने बुधवार को हलोलोकमाता अहिल्याबाई मातृशक्ति यात्रा योजना का शुभारंभ किया, जिसके तहत उग्र राज्य सड़क परिवहन निगम की बसों में 60 वर्ष व उससे अधिक आयु की प्रदेश की महिलाएं नि:शुल्क यात्रा कर सकेंगी। योगी ने रक्षाबंधन के उपलक्ष्य में 27 से 29 अगस्त तक महिला व एक सहकर्मी को नि:शुल्क बस यात्रा की सुविधा दिए जाने का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि प्रदेश की महिलाएं अब चूल्हे से चेक, चेक से कारोबार और कारोबार से टेक्नोलॉजी तक पहुंच रही हैं। इंदिरा प्रतिष्ठान में आयोजित कार्यक्रम में मुख्यमंत्री ने बुधवार को कहा कि यूपी में लगभग साढ़े 12 करोड़ आधी आबादी है। सरकार महिलाओं की सुरक्षा, सम्मान, स्वावलंबन व नेतृत्व की यात्रा में सहभागी है। हर बेटी-बहन-माता आत्मनिर्भर महसूस करे, यही हमारी नीति है। डबल इंजन सरकार ने बेटी के जन्म से लेकर उसकी पढ़ाई, सुरक्षा, रोजगार, आय और उसके सपनों की उड़ान को ईकोसिस्टम से जोड़ने का काम किया है। उन्होंने बर्नो से अपील की कि रक्षाबंधन पर अपने भाई के साथ ही सैनिकों, पूर्व सैनिकों व पुलिस



सम्मान नहीं था तो स्वावलंबन कहां से होता। इंटीग्रेटेड हेल्थलाइन, कमांड सिस्टम, सोसीटीवी नेटवर्क, महिला वीट सिस्टम, महिला हेल्थडेस्क भी नहीं थी। पेंशन व छात्रवृत्ति बिलीएल तय करते थे। पुष्टहार प्रतिनिधित्व मिले, सरकार ने इसे सुनिश्चित किया। उन्होंने कहा कि 2017 के पहले देख सपाई-ब्रिटिया घबराई का नारा तत्कालीन गवर्नर्स मॉडल का नाम था, जब हर बेटी की सुरक्षा पर संकट था। सुरक्षा,

बदल गया। उन्होंने कहा कि देश में पहली बार उत्तर प्रदेश में महिला वीट पुलिस की तैनाती हुई। यूपी में 2017 में 10 हजार महिला पुलिसकर्मी थीं। अब यह संख्या 45 हजार हो गई है। हमने पुलिस भर्ती में 20 फीसदी बेटियों की भर्ती अनिवार्य की। अभी 32 हजार भर्ती प्रक्रिया में हैं। नई भर्ती के बाद पुलिस बल में महिलाओं की संख्या 50 हजार हो जाएगी। पिछली सरकारों ने पीएसी की 54 कंपनियां समाप्त कर दी थीं। हमने उनके गठन के साथ ही तीन महिला पीएसी बटालियन (लखनऊ में उदा देवी, गोरखपुर में झलकारी बाई, बदायूं में अवंती बाई) स्थापित कीं। पिक बूथ, वन स्टॉप सेंटर की अब समुचित व्यवस्था है। शिकायत दर्ज होने के बाद ट्रैकिंग, टाइमलाइन व जवाबदेही भी है। पहले बेटी उस दौरे को याद कर रोंगटे खड़े हो जाते हैं। तब दंगा, कर्फ्यू, उपद्रव, असुरक्षा, योजनाओं में बेईमानी व भ्रष्टाचार होता था, इंटरप्रेन्योर की आधी संख्या महिलाओं की होगी। सरकार आधी आबादी और ग्रामीण

अखिलेश यादव का आधी आबादी को आर्थिक सशक्तीकरण बनाने का दावा, स्त्री सम्मान समृद्धि योजना' का किया ऐलान

लखनऊ, (हि.स.)। समाजवादी पार्टी (सपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने बुधवार को महिलाओं को आर्थिक सशक्तीकरण के लिए द्वास्त्री सम्मान समृद्धि योजनाह शुरू करने का ऐलान किया। उन्होंने कहा कि देश और समाज की प्रगति आधी आबादी यानी महिलाओं की तरक्की के बिना अधूरी है। आने वाले समय में समाजवादी पार्टी की सरकार बनने पर इस योजना के तहत महिलाओं को हर साल 40 हजार रुपये दिए जाएंगे। भविष्य में इस राशि को बढ़ाने का भी प्रावधान किया जाएगा। अखिलेश यादव राजधानी लखनऊ स्थित पार्टी मुख्यालय में पत्रकारों को संबोधित के रहे थे। उन्होंने कहा कि यह योजना द्वाआधी आबादी की पूरी आजादीह



है। महिला आरक्षण कानून पारित हो चुका है, लेकिन इसे लागू करने में देरी की जा रही है। उन्होंने मांग की कि महिला आरक्षण को अगले चुनाव में ही लागू किया जाना चाहिए। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने प्रदेश में महिलाओं और बेटियों की सुरक्षा और तकनीकी उन्नं के आगे बढ़ने का अवसर दिया जाएगा। उन्होंने भाजपा पर निशाना साधते हुए कहा कि उसके लिए नारी केवल नारा बनकर रह गई

अन्याय हो रहा है। उन्होंने खुशी दुबे प्रकरण का उल्लेख करते हुए सरकार पर महिलाओं के साथ अन्याय और अपमान का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि लखनऊ में अग्निकांड की घटना के दौरान मुख्यमंत्री माँ के सामने कह रहे थे कि हम भाषण सुनने के मुड में नहीं हैं, खुशी दुबे को जेल भेजे जाने का मामला महिलाओं के प्रति सरकार के रवैये को दर्शाता है। अखिलेश यादव ने कहा कि समाज में जो व्यक्ति पंडित, दुखी और अपमानित है, वही पीडीए है। उन्होंने कहा कि समाजवादी पार्टी ऐसे सभी वर्गों की आवाज को मजबूती से उठाएगी। उन्होंने कहा कि आगामी विधानसभा चुनाव में समाजवादी पार्टी महिलाओं, युवाओं, किसानों और वंचित वर्गों के हितों को केंद्र में

हिजाब की आड़ में संकीर्ण राजनीति नहीं होनी चाहिए : मायावती



लखनऊ, (हि.स.)। हिजाब विवाद पर बहूजन समाज पार्टी (बसपा) की राष्ट्रीय अध्यक्ष मायावती ने प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा है कि ऐसे मामलों को ज्यादा बड़ा कर कानूनी विवाद बनाने के बजाय स्कूल प्रबंधन और शासन-प्रशासन की मदद से आपस में सुलझा लेना चाहिए। इसकी आड़ में संकीर्ण राजनीति नहीं होनी चाहिए। मायावती ने बुधवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक लंबी पोस्ट में लिखा कि डॉ. भीमराव अंबेडकर ने सभी जाति और धर्मों के लोगों को समान अधिकार देने वाला संविधान देकर देश को एकता के सूत्र में बांधने और सशक्त भारत के निर्माण की गारंटी सुनिश्चित की है। इसके तहत सभी धर्म के ग्रंथों व उनके धार्मिक रि-तिवाजों व मान्यताओं के आधार पर शांति एवं सुखी जीवन जीने का अधिकार है। इसकी अनदेखी करने व दखल देने के बजाय सभी को उसकी पवित्रता का सम्मान करना

एमएमडीआर संशोधन राज्य और राष्ट्रहित में, झामुमो-कांग्रेस फैला रहे भ्रम : रघुवर दास

रांची, (हि.स.)। झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री रघुवर दास ने कहा कि केंद्र सरकार की ओर से हाल में लाया गया खान और खनिज (विकास एवं विनियमन) संशोधन विधेयक, 2026 (एमएमडीआर) राज्य और राष्ट्रहित में है। उन्होंने आरोप लगाया कि झारखंड मुक्ति मोर्चा (झामुमो) और कांग्रेस संशोधन की रातत व्याख्या कर लोगों के बीच भ्रम फैलाने का काम कर रहे हैं। रघुवर दास बुधवार को भाजपा प्रदेश कार्यालय में आयोजित प्रेस वार्ता को संबोधित कर रहे थे। इस मौके पर उन्होंने कहा कि एमएमडीआर संशोधन झारखंड के हितों के खिलाफ नहीं, बल्कि राज्य को उसकी खनिज संपदा का अधिकतम लाभ दिलाने और वैध खनन को पारदर्शी बनाने की दिशा में उठाया गया महत्वपूर्ण कदम है। पूर्व मुख्यमंत्री ने आरोप लगाया कि झामुमो-कांग्रेस के संशोधन में धनवाद्, बोकाचो, चतरा, हजारीबाग, साहेबगंज, दुमका और शिकारीपड़ा समेत कई क्षेत्रों में



कोयला, बालू और पत्थर के अवैध कारोबार से जुड़े सिंडिकेट सक्रिय हैं। उन्होंने कहा कि चुनाव के दौरान जल, जंगल, जमीन की बात कर सत्ता में आने वाले लोगों ने सत्ता संपालने के बाद राज्य के प्राकृतिक संसाधनों को कथित रूप से सिंडिकेट के हवाले कर दिया। उन्होंने वर्तमान सरकार पर झारखंड के खनिज संसाधनों की लूट को संरक्षण देने का आरोप लगाया। रघुवर दास ने पत्थर के अवैध खनन से जुड़े मामलों में झामुमो के नेताओं और सरकार के एक मंत्री के जेल जाने का भी आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि ऐसे दलों से एमएमडीआर संशोधन पर किसी प्रमाणपत्र की जरूरत नहीं है।

पूर्व मुख्यमंत्री दास ने कहा कि मौजूदा विवाद केवल 11 हजार करोड़ रुपये के उपकर (सेस) तक सीमित नहीं है। असली सवाल यह है कि क्या वित्तीय अनिश्चितता का माहौल बनाकर राज्य में आने वाले बड़े निवेश, उत्पादन, रोजगार और औद्योगिक विकास की संभावनाओं को प्रभावित किया जाए। उन्होंने दावा किया कि खनन क्षेत्र से मिलने वाले कुल कर और वैधानिक भुगतानों का करीब 90 प्रतिशत हिस्सा सीधे राज्यों को मिलता है और यह व्यवस्था आगे भी जारी रहेगी। रघुवर दास ने कहा कि केंद्र की नरेन्द्र मोदी सरकार ने 2015 में राँवली के अलावा खनन प्रभावित जिलों के विकास के लिए जिला खनिज फाउंडेशन ट्रस्ट (डीएमएफटी) के माध्यम से अतिरिक्त राशि उपलब्ध कराने की व्यवस्था की थी। उन्होंने कहा कि जनजातीय समाज, डीएमएफटी और राज्य की वैध खनिज आय की पर्याप्त सुरक्षा होनी चाहिए।

पूर्वी सिंहभूम, (हि.स.)। झारखंड की शिक्षा व्यवस्था को बेहतर बनाने और स्कूलों में मौजूद बुनियादी समस्याओं को पहचान कर उनके समाधान की दिशा तय करने के उद्देश्य से 6 सितंबर को माइकल जॉन ऑडिटोरियम में सेमिनार आयोजित किया जाएगा। जमशेदपुर पश्चिम के विधायक सरजू राय की पहल पर होने वाले इस कार्यक्रम का विषय शिक्षकों का सम्मान, शिक्षा का उत्थान रखा गया है। सेमिनार की तैयारी को लेकर 27 अगस्त को न्यू बाराद्वारी स्थित पीपुल्स एकेडमी में शहर के सभी प्रधानाचार्यों की महत्वपूर्ण बैठक बुलाई गई है। सरजू राय व बुधवार को अपने आवासीय कार्यालय में हुई बैठक में बताया कि 27 अगस्त की बैठक में प्रत्येक विद्यालय से एक योग्य एवं उकृष्ट शिक्षक का चयन कर उनका नाम उनके को कहा जाएगा। चर्चान्त शिक्षकों को 6 सितंबर को आयोजित सेमिनार

रक्षाबंधन से पहले मिलावटखोरों पर कसेगा शिकंजा, डीसी ने दिए सघन जांच और छापेमारी के निर्देश

पश्चिमी सिंहभूम, (हि.स.)। जिले में मिलावटी खाद्य पदार्थों की बिक्री पर रोक लगाने के लिए जिला प्रशासन ने सख्त रुख अपनाया है। जिला उपायुक्त मनीष कुमार ने बुधवार को वर्युअल बैठक कर अधिकारियों को रक्षाबंधन पर्व के मद्देनजर विशेष सतर्कता बरतने और खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता को लगातार जांच करने का निर्देश दिया। बैठक में जिले के सभी अनुमंडल पदाधिकारी, चिकित्सा पदाधिकारी और खाद्य सुरक्षा पदाधिकारी शामिल हुए। उपायुक्त मनीष कुमार ने कहा कि पूर्व-व्योहार के दौरान मिठाइयों और अन्य खाद्य सामग्री की मांग अचानक बढ़ जाती है। इसी का फायदा उठाकर कुछ लोग खाद्य पदार्थों में मिलावट कर सकते हैं। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिया कि ऐसी किसी भी गतिविधि को किसी भी कीमत पर बर्दाश्त नहीं हुए जाए और रक्षाबंधन को देखते हुए सभी से व्यापक जांच अभियान चलाया जाए। उन्होंने जिले के सभी



क्षेत्रों में संचालित मिठाई दुकानों, खाद्य प्रतिष्ठानों और अन्य संबंधित दुकानों का गहन निरीक्षण करने को कहा। निरीक्षण के दौरान खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता की जांच करने के साथ संदिग्ध सामग्री के नमूने लेकर उन्हें नियमानुसार जांच के लिए भेजने का निर्देश दिया गया। उपायुक्त ने नियमित निगरानी के साथ प्रभावी छापेमारी अभियान चलाने पर भी जोर दिया। डीसी ने स्पष्ट किया कि जांच में मिलावटी या निर्धारित मानकों के विपरीत खाद्य पदार्थ पाए जाने पर संबंधित प्रतिष्ठान के खिलाफ नियमानुसार कड़ी कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि किसी भी व्यक्ति या प्रतिष्ठान को पर्व के दौरान बड़ी मांग का लाभ उठाकर लोगों के स्वास्थ्य के साथ खिलवाड़ करने की अनुमति नहीं दी जाएगी। मनीष कुमार ने कहा कि मिलावटी खाद्य पदार्थों का सेवन आम लोगों के स्वास्थ्य के लिए गंभीर पड़ा कर सकता है। इसलिए खाद्य पदार्थों की शुद्धता और गुणवत्ता सुनिश्चित करना जिला प्रशासन की प्राथमिकता है। उन्होंने अनुमंडल पदाधिकारियों, चिकित्सा पदाधिकारियों और खाद्य सुरक्षा पदाधिकारियों को आपसी समन्वय के साथ अभियान चलाने और संदिग्ध खाद्य सामग्री की बिक्री पर तत्काल कार्रवाई सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। उपायुक्त ने कहा कि रक्षाबंधन पर्व को ध्यान में रखते हुए जांच अभियान में किसी प्रकार की हिलाई नहीं होनी चाहिए। जिले में खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता पर लगातार नजर रखी जाएगी और मिलावट के मामलों में नियमानुसार कार्रवाई जारी रहेगी।

महिलाओं की उन्नति ही बिहार की प्रगति है : सम्राट चौधरी

पटना, (हि.स.)। रक्षाबंधन के अवसर पर बिहार की बेटियों और बहनों के सम्मान, सुरक्षा, शिक्षा, सशक्तीकरण और आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देने के लिए मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने बुधवार को तीन महत्वपूर्ण योजनाओं की शुरुआत की। पटना के ज्ञान भवन में आयोजित कार्यक्रम में मुख्यमंत्री ने पुलिस दीदी (अभया ब्रिगेड) के लिए 4,700 पोहिया वाहनों का लोकार्पण और नई हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस दौरान महिला पुलिसकर्मियों ने मुख्यमंत्री को राखी बांधी। मुख्यमंत्री ने कहा कि रक्षाबंधन का यह अवसर बेटियों और बहनों की सुरक्षा एवं सम्मान के प्रति सरकार की प्रतिबद्धता को और मजबूत करता है। उन्होंने कहा कि महिलाओं की बढ़ती भागीदारी ही समृद्ध बिहार की पहचान है और सरकार का लक्ष्य है कि महिलाएं अपनी प्रतिभा और क्षमता के बल पर राज्य की प्रगति में महत्वपूर्ण भागीदार बनें। मुख्यमंत्री ने पुलिस दीदी (अभया ब्रिगेड)

सहयोग उपलब्ध कराना है। मुख्यमंत्री ने 'बिहार की बेटी स्टार्टअप चैलेंज योजना' की भी शुरुआत की। इसके तहत महिला उद्यमियों को अपने नवाचार और उद्यम को आगे बढ़ाने के लिए 50 हजार से दो लाख रुपये तक की वित्तीय सहायता दी जाएगी। योजना से 2,100 महिलाओं को लाभ मिलने की बात कही गई है। मुख्यमंत्री ने कहा कि इससे बिहार की बेटियों में उद्यमिता, नवाचार और आत्मनिर्भरता को बढ़ावा मिलेगा तथा उन्हें अपने व्यवसायिक विचारों को आगे बढ़ाने का अवसर मिलेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि बिहार की अर्थव्यवस्था में जीविका दीदियों की महत्वपूर्ण भूमिका है। उनके अनुसार, राज्य की करीब 43 लाख जीविका दीदियां लखपति दीदी बन चुकी हैं और जीविका दीदियों का अर्थव्यवस्था में करीब 1.36 लाख करोड़ रुपये का योगदान है। उन्होंने कहा कि आने वाले वर्षों में एक करोड़ और जीविका दीदियों को लखपति दीदी बनाने का

लक्ष्य रखा गया है। महिलाओं को रोजगार और स्वरोजगार से जोड़ने के लिए पशुपालन, दुग्ध उत्पादन समेत विभिन्न क्षेत्रों में अभियान जारी रहेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि बिहार में अहाताकालीन सेवा 112 का रिसर्पस टाइम अब 10 मिनट से कम हो गया है। नई व्यवस्थाओं के लागू होने के बाद इसे घटाकर पांच से सात मिनट से भी कम करने का लक्ष्य है। इससे महिलाओं समेत सभी नागरिकों को आपात स्थिति में जल्द सहायता उपलब्ध कराई जा सकेगी। उन्होंने कहा कि सरकार का लक्ष्य एक करोड़ महिलाओं को जीविका, दुग्ध उत्पादन, पशुपालन और अन्य रोजगार गतिविधियों से जोड़ना है। मुख्यमंत्री ने कहा कि बिहार में पंचायतों और नगर निकायों के चुनाव में महिलाओं के लिए 50 प्रतिशत आरक्षण का प्रावधान है। उन्होंने दावा किया कि राज्य में 50 प्रतिशत से अधिक, करीब 59 प्रतिशत महिलाएं जनप्रतिनिधि के रूप में चुनकर आ रही हैं।

पटना, (हि.स.)। गोस्वामी तुलसीदास जी की जयंती सप्ताह के अवसर पर सनातन संस्कृति चेतना परिषद के तत्वावधान में आज रिवंद भवन, पटना में तुलसी के राम का संदेश का आयोजन किया गया। शिक्षा मंत्री मिथिलेश कुमार तिवारी की अध्यक्षता में आयोजित इस कार्यक्रम में बिहार के मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी के साथ भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष संजय सरावगी भी शामिल हुए। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी एवं प्रदेश अध्यक्ष संजय सरावगी ने उपस्थित लोगों को संबोधित किया। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष संजय सरावगी ने कहा कि गोस्वामी तुलसीदास जी ने अपनी रचनाओं के माध्यम से भगवान श्रीराम के चरित्र को जन-जन तक पहुंचाने का महान कार्य किया। तुलसीदास जी



की वाणी में राम केवल आराध्य नहीं, बल्कि समाज के लिए आदर्श जीवन-मूल्यों के प्रतीक हैं। मर्यादा, त्याग, करुणा, सत्य, सेवा और कर्तव्यबोध जैसे गुण भगवान श्रीराम के चरित्र से हमें निरंतर प्रेरणा देते हैं। उन्होंने कहा कि तुलसी के राम का संदेश आज भी उतना ही प्रासंगिक है, जितना सदियों पहले था। बदलते समय में जब समाज के सामने अनेक चुनौतियां हैं, तब श्रीराम के आदर्श हर्म संयम, सद्भाव और कर्तव्य के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देते हैं। उन्होंने कहा कि

अर्थव्यवस्था को मजबूती प्रदान करेगी। महिलाएं स्वयं सहायता समूह के माध्यम से खेती, पशुपालन, फूड प्रोसेसिंग, रिटेल, हैंडीक्राफ्ट आदि स्थानीय गतिविधियों का संचालन कर रही हैं। बोसी सखी गांव-गांव में बैंकिंग सेवाएं प्रदान कर रही हैं। नमो ड्रोन दीदी कृषि क्षेत्र में नई क्रांति ला रही हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि महिलाओं को प्रतिनिधित्व मिलना चैरिटी नहीं, बल्कि अर्थनमिक इंटीग्रेशन है। पंचायत व स्थानीय निकायों में महिलाओं का प्रतिनिधित्व बढ़ा है। बेटियां ओलंपिक, एशियन गेम्स, कॉमनवेल्थ, विश्व, नेशनल चैंपियनशिप में पदक जीत रही हैं। हाल में कॉमनवेल्थ गेम्स में उत्तर प्रदेश की सब ईस्पेक्टर अस्मिता डे ने स्वर्ण पदक जीता। त्रिपुरा में जन्मी इस मिलत हर क्षेत्र में अर्धा आबादी नेतृत्व दे रही है। प्रयास है कि आधी आबादी को उसी अनुपात में प्रतिनिधित्व प्राप्त हो। सीएम ने नारी शक्ति वंदन अधिनियम का भी जिक्र करते हुए कहा कि सपा व कांग्रेस ने इसका विरोध कर दिया। समारोह में परिवहन मंत्री दयाशंकर सिंह, महापौर सुपमा खर्कवाल, राज्यसभा सांसद ब्रजलाल, विधान परिषद सदस्य लालजी प्रसाद निर्मल, अवनीश सिंह, उमेश द्विवेदी, विधायक नरेंद्र बोरा, अमरेश कुमार, ओपी श्रीवास्तव आदि मौजूद रहे।



सर्राफा बाजार में सस्ता हुआ सोना, चांदी के भाव में बदलाव नहीं

नई दिल्ली
सर्राफा बाजार में शुरुआती कारोबार के दौरान सोने के भाव में मामूली गिरावट का रुख बना हुआ नजर आ रहा है। दूसरी ओर, चांदी के भाव में लगातार तीसरे दिन कोई बदलाव नहीं हुआ है। देश के ज्यादातर सर्राफा बाजार में सोना 220 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 240 रुपये प्रति 10 ग्राम तक सस्ता हो गया है।

कीमत में हुए इस बदलाव के कारण देश के ज्यादातर सर्राफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,63,740 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर

1,63,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

इसी तरह 22 कैरेट सोना 1,50,090 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,50,240 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी के भाव में बदलाव नहीं होने के कारण ये चमकीली धातु दिल्ली सर्राफा बाजार में भी 2,59,900 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रही है।

दिल्ली में 24 कैरेट सोना 1,63,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 1,50,240 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,63,740 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,50,090 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट

सोने की रिटेल कीमत 1,63,790 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 1,50,140 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना 1,63,740 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 1,50,090 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 1,63,740 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,50,090 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। भोपाल में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,63,790 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,50,140 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

जयपुर में 24 कैरेट सोना 1,63,890 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,50,240

रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। पटना में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,63,790 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,50,140 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

लखनऊ के सर्राफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,63,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 1,50,240 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सर्राफा बाजार में भी सोने के भाव में शुरुआती कारोबार के दौरान कमजोरी का रुख बना हुआ नजर आ रहा है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बेंगलुरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना 1,63,740 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

न्यूज़ ब्रीफ

अगले दशक में भारत को बुनियादी ढांचा क्षेत्र में 4.5 लाख करोड़ के निवेश की दरकार



नई दिल्ली। देश में आर्थिक उदारीकरण शुरू होने के पांच साल बाद 1996 में अर्थशास्त्री राकेश मोहन ने वित्त मंत्रालय को अहम दस्तावेज सौंपा। इस दस्तावेज ने भारत के अवसंरचना या बुनियादी ढांचा क्षेत्र की परिभाषा ही बदल दी। मोहन उस समय राष्ट्रीय अनुप्रयुक्त आर्थिक अनुसंधान परिषद (एनसीईआर) के महानिदेशक हुआ करते थे। भारतीय अवसंरचना रिपोर्ट शीर्षक नाम से मोहन के इस दस्तावेज में वैश्विक रुझानों और आर्थिक वृद्धि की रफ्तार बढ़ाने के भारत की महत्वाकांक्षाओं का जिक्र किया गया था। इस दस्तावेज में उस क्षेत्र में निजी क्षेत्र की ज्यादा भागीदारी पर जोर दिया जिसमें सरकार का दखल था। इस रिपोर्ट ने उन कई सुधारों का रास्ता भी साफ हो गया जो भारत में आने वाले सालों में अपनाए गए थे। रिपोर्ट में अनुमान लगाया गया था कि अगले दशक में भारत को बुनियादी ढांचा क्षेत्र में 4.5 लाख करोड़ रुपये के निवेश की दरकार होगी। साथ ही, इसमें कहा गया था कि निजी निवेश की हिस्सेदारी 5 फीसदी से बढ़ाकर 44 फीसदी करने की जरूरत है। इसके बाद के सालों में सरकार को पहचान हुआ कि जर्जर हो रहे अवसंरचना क्षेत्र को निजी निवेश के लिए खोलना बहुत जरूरी है।

ग्राहकों को महिंद्रा ने दिया अब 7-सीटर के साथ आरामदायक विकल्प



नई दिल्ली। स्वदेशी वाहन निर्माता कंपनी महिंद्रा ने अपनी लोकप्रिय इलेक्ट्रिक एसयूवी एक्सईवी 9एस का एक नया 6-सीटर संस्करण लाना किया है, जिससे ग्राहकों को अब 7-सीटर के साथ एक और आरामदायक विकल्प मिल गया है। नए 6-सीटर संस्करण की शुरुआती एक्स-शुरूम कीमत 25.25 लाख रुपये निर्धारित की गई है, जो आरामदायक यात्रा चारुने वाले ग्राहकों को लक्षित करता है। अब तक महिंद्रा एक्सईवी 9एस केवल 7-सीटर व्यवस्था में उपलब्ध थी, जिसमें दूसरी कतार में एक बेंच सीट होती थी। नए 6-सीटर संस्करण में, कंपनी ने इस व्यवस्था को बदलकर दो अलग-अलग कैप्टन सीटें लगाई हैं। ये सीटें पर्याप्त जगह और अलग आर्मरेस्ट प्रदान करती हैं, जिससे लंबी यात्राओं में दूसरी कतार में बैठे यात्रियों को पहले से कहीं अधिक आराम मिलता है। यह बदलाव उन परिवारों के लिए विशेष रूप से उपयोगी हो सकता है जो कार में यात्रियों की संख्या से ज्यादा उनके आराम और व्यक्तिगत जगह को प्राथमिकता देते हैं, जिससे कार का अंदरूनी हिस्सा भी अधिक प्रीमियम दिखाई देता है। महिंद्रा ने स्पष्ट किया है कि 6-सीटर विकल्प एक्सईवी 9एस के सभी संस्करणों में उपलब्ध नहीं होगा। यह सुविधा पेक टू, अबोव, पेक थ्री और पेक थ्री अबोव जैसे उच्च संस्करणों के साथ ही मिलेगी, जबकि शुरुआती पेक वन अबोव में यह विकल्प नहीं दिया जाएगा। एक महत्वपूर्ण बिंदु यह है कि समान संस्करण के 7-सीटर मॉडल की तुलना में 6-सीटर व्यवस्था के लिए ग्राहकों को केवल 25,000 रुपये अतिरिक्त चुकाने होंगे, जो इस प्रीमियम अनुभव के लिए एक मामूली वृद्धि है।

स्कोडा आटो फोक्सवैगन इंडिया की भारतीय ईवी बाजार में प्रवेश करने की योजना



नई दिल्ली। भारत के तेजी से बढ़ते इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) बाजार में अपनी उपस्थिति दर्ज कराने के लिए स्कोडा आटो फोक्सवैगन इंडिया (एसएवीडब्ल्यूआई) एक बहुआयामी रणनीति पर गंभीरता से विचार कर रही है। कंपनी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि एसएवीडब्ल्यूआई वैश्विक मॉडलों के आयात, स्थानीय स्तर पर असेंबली और देश में ही इलेक्ट्रिक वाहनों के विनिर्माण जैसे विभिन्न विकल्पों का मूल्यांकन कर रही है। उनका मुख्य लक्ष्य भारतीय बाजार के लिए प्रासंगिक सही मॉडल की पहचान करना और उसका सफल स्थानीयकरण करना है। उन्होंने स्पष्ट किया कि वैश्विक स्तर पर पूरी तरह से तैयार वाहनों (एफवीयू) के आयात से बाजार में अपेक्षाकृत जल्दी प्रवेश किया जा सकता है। इसके अलावा आयातित पुर्जों का उपयोग करके स्थानीय स्तर पर वाहनों की असेंबल करना भी एक व्यवहार्य विकल्प है। उन्होंने अतिरिक्त चुकाने होंगे, जो इस प्रीमियम अनुभव के लिए एक मामूली वृद्धि है।

जुलाई में मानसून सुधार से खरीफ बोआई सामान्य के करीब, घरेलू अर्थव्यवस्था मजबूत दिखी

नई दिल्ली
भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की अर्थव्यवस्था की स्थिति रिपोर्ट के मुताबिक जुलाई में दक्षिण-पश्चिम मानसून में सुधार होने से खरीफ बोआई को सामान्य के करीब लाने में मदद मिली। इससे कृषि क्षेत्र के लिए जोखिम आंशिक रूप से कम हुए। रिपोर्ट में कहा गया है कि घरेलू अर्थव्यवस्था ने वैश्विक चुनौतियों के प्रति काफी मजबूती दिखाई है, जिसका संकेत घरेलू मांग में उछाल और विनिर्माण एवं सेवा क्षेत्र में बढ़ती गतिविधियों से मिलता है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक दक्षिण-पश्चिम मानसून जून में सुस्त रहने के बाद जुलाई में काफी सक्रिय दिखा। ऐसे में देश भर के जलाशयों का भंडारण एक दशक के औसत के करीब और पिछले अल नीनो वर्ष 2023 के स्तर से ऊपर रहा। जून के आखिर में बारिश की कमी कुल मिलाकर 38 फीसदी थी जो घटकर जुलाई के अंत तक 13 फीसदी रह गई है।

हालांकि यह स्पष्ट किया गया है कि इस रिपोर्ट में बताई गई बातें लेखकों की निजी राय हैं और वे आरबीआई की राय को नहीं दर्शाती हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि इस वर्ष खरीफ बोआई की अस्थायी प्रगति 2023 के मुकाबले बेहतर रही है। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने अगस्त से सितंबर के लिए देश भर में मानसून की बारिश सामान्य से कम रहने का अनुमान जताया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि जुलाई में मानसून की गतिविधियों में सुधार होने से खरीफ फसलों के रकबे में सुधार हुआ।

सरकार ने आपूर्ति बढ़ाने के लिए चालू वित्त वर्ष के लिए खुले बाजार में बिक्री योजना (ओएमएसएस) की भी घोषणा की है। रिपोर्ट में कहा गया है कि वाहन और ट्रैक्टर बिक्री समेत कई संकेतकों से घरेलू मांग दमदार बनी हुई है। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत की वृहद आर्थिक बुनियादी स्थिति दमदार रहने से घरेलू अर्थव्यवस्था को सहारा मिला। पहली तिमाही में दिखा यह रफ्तार जुलाई में भी जारी रही। अधिकतर संकेतक विनिर्माण और सेवा गतिविधियों में तेजी की रफ्तार जारी रहने और वस्तुओं के निर्यात एवं आयात में दो अंकों की वृद्धि को दर्शाते हैं।

रिपोर्ट में कहा गया है कि फेटोस्लियम उत्पादों की खपत वृद्धि तीन महीनों की नरमी के बाद सकात्मक



गूगल चीन से स्मार्टफोन, स्मार्टवाच का उत्पादन भारत में कर रहा स्थानांतरित

नई दिल्ली। हाल ही में भारत में गूगल कंपनी ने अपनी नई पिक्सल 11 सीरीज लाने की है। खबर है कि गूगल चीन से पिक्सल स्मार्टफोन, स्मार्टवाच और वायरलेस ईयरबड्स का उत्पादन भारत में स्थानांतरित कर रहा है, जिससे भारत एक प्रमुख विनिर्माण और विकास केंद्र के रूप में उभरा है। भारत सरकार की स्थानीय विनिर्माण को बढ़ावा देने वाली नीतियों और तेजी से विकसित हो रहे इलेक्ट्रॉनिक्स पारिस्थितिकी तंत्र ने गूगल जैसे वैश्विक प्रौद्योगिकी ब्रांडों को आकर्षित किया है। गूगल पहले ही अगस्त 2024 में पिक्सल 8 के साथ भारत में चुनिंदा पिक्सल स्मार्टफोन मॉडल का स्थानीय उत्पादन शुरू कर चुका है, और अब फास्टरकान जैसे प्रमुख आपूर्तिकर्ताओं के साथ साझेदारी कर इसे बढ़ाया है। गूगल इंडिया में डिवाइसेज एंड सर्विसेज के प्रबंध निदेशक भितुल शाह ने कहा कि कंपनी का लक्ष्य हमेशा उपभोक्तियों की वास्तविक समस्याओं का समाधान करना रहा है, ताकि वे तकनीक का सहज अनुभव प्राप्त कर सकें। उन्होंने कहा, हमारा ध्यान भारतीय उपभोक्तियों की दैनिक जरूरतों के साथ साझेदारी कर इसे बढ़ाया है। गूगल इंडिया में 11 स्थूल इस्तीं यानी सोफ का प्रतिनिधित्व करती है, जिसमें हार्डवेयर, एआई और दीर्घकालिक उपयोगिता को एक साथ जोड़ा गया है। पिक्सल की 11वीं पीढ़ी के स्मार्टफोने अधिक टिकाऊ हार्डवेयर, उन्नत कैमरा प्रणाली और अधिक सक्रिय जैमिनी एआई सुविधाओं के साथ पेश किए गए हैं।

हो गई है। इसी प्रकार औद्योगिक उत्पादन में भी जून में तेज वृद्धि हुई। इसे मुख्य तौर पर विनिर्माण में तेजी से रफ्तार मिली। रिपोर्ट में कहा गया है कि खाद्य और पेय पदार्थों के कारण जुलाई में उपभोक्ता मूल्य सूचकांक आधारित मुद्रास्फीति में मामूली वृद्धि हुई लेकिन कीमती धातुओं को छोड़कर मुख्य मुद्रास्फीति मध्यम

बनी रही। बढ़ती ऋण मांग के साथ हाल के महीनों में जमा और ऋण दरों में भी मजबूती आई है। जून 2026 में एफडीआई निवेश पिछले महीने के मुकाबले बेहतर रहा। जून 2026 में शुद्ध एफडीआई 1.3 अरब डॉलर रहा जबकि मई 2026 में यह (-) 0.1 अरब डॉलर और जून 2025 में 2.3 अरब डॉलर था।

विदेशी यात्रियों की आवाजाही प्रभावित होने के बाद भी भारत में होटलों ने की कमाई

घूमने-फिरने वाली जगहों के होटलों का प्रदर्शन बड़े कारोबारी शहरों के मुकाबले बेहतर रहा

नई दिल्ली

पश्चिम एशिया में तनाव के कारण विदेशी यात्रियों की आवाजाही प्रभावित हुई, फिर भी भारत में होटल की मांग मजबूत बनी रही। घूमने-फिरने, शारदियों और बड़े कारोबारी कार्यक्रमों के लिए होटल की मांग ने सेक्टर को सहारा दिया। एक रिपोर्ट के मुताबिक वित्त वर्ष 2027 की पहली तिमाही में होटल सेक्टर की प्रति उपलब्ध कमरे से होने वाली कमाई करीब 10 फीसदी बढ़ी। कमरे का औसत किराया 6 फीसदी बढ़ा और कमरों की भाव दर करीब 2.33 फीसदी बढ़कर 65 फीसदी पहुंची यानी होटल कंपनियां ज्यादा कमरे चढ़ाने के साथ उनका किराया भी बढ़ाने में कामयाब रहीं। निवेशकों के लिए यही इस सेक्टर की सबसे अहम बात है।

रिपोर्ट के मुताबिक पहली तिमाही में मुंबई और घूमने-फिरने वाली जगहों के होटलों का प्रदर्शन बड़े कारोबारी शहरों के मुकाबले बेहतर रहा। इसके पीछे घरेलू यात्रियों की बढ़ी भूमिका रही। पश्चिम एशिया में तनाव के कारण अंतरराष्ट्रीय हवाई यात्रा प्रभावित हुई और विदेशी पर्यटकों की संख्या पर दबाव पड़ा। इसके बावजूद देश के अंदर घूमने वाले लोगों और बड़े कार्यक्रमों की मांग ने होटल कारोबार को संभाले रखा। निवेशकों के लिए इसका मतलब है कि होटल कंपनियां अब सिर्फ विदेशी पर्यटकों या कारोबारी यात्रियों पर निर्भर नहीं हैं। घरेलू पर्यटन भी उनकी कमाई का बड़ा सहारा बन रहा है।

इंडियन होटल्स की पहली तिमाही में कुल आमदनी 15 फीसदी बढ़ी। कंपनी को होटल चलाने से मिलने वाली फीस में बढ़ोतरी और नए कारोबार को जोड़ने का फायदा मिला। लीला पैलेसज की कारोबारी आमदनी 28 फीसदी बढ़ी। कंपनी को देश के अंदर घूमने वाले लोगों की मजबूत मांग का फायदा मिला। वॉट्स हस्पिटैलिटी के भारतीय कारोबार की आमदनी करीब 20 फीसदी बढ़ी। वहीं शैले होटल्स के मुख्य होटल कारोबार की आमदनी 10 फीसदी बढ़ी। लेमन ट्री होटल्स की आमदनी करीब 9 फीसदी बढ़ी। कंपनी



अपने खुद के होटल बढ़ाने के साथ ऐसे कारोबार पर भी जोर दे रही है, जिसमें दूसरे मालिकों के होटल चलाकर फीस कमाई जाती है। लेमन ट्री के अपने आंकड़ों के मुताबिक पहली तिमाही में उसकी आमदनी करीब 9 फीसदी बढ़ी और मुनाफा करीब 20 फीसदी बढ़ा है।

रिपोर्ट के मुताबिक दूसरी तिमाही की शुरुआत अच्छी रही है। आगे शारदियों का व्यस्त सीजन भी होटल कंपनियों के लिए मांग बढ़ा सकता है। इसके अलावा क्रिक्स सम्मेलन जैसे बड़े कार्यक्रमों से भी होटल बुकिंग को सहारा मिलने की उम्मीद है। तीसरी तिमाही से विदेशी पर्यटकों की संख्या में सुधार हुआ तो होटल कंपनियों को घरेलू यात्रियों के साथ विदेश से आने वाले ग्राहकों का भी फायदा मिल सकता है यानी निवेशकों के लिए अगली कुछ तिमाहियां काफी अहम रहने वाली हैं।

ग्लोबल मार्केट से मजबूती के संकेत, एशिया में भी खरीदारी का रुख

नई दिल्ली

ग्लोबल मार्केट से मजबूती के संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान उत्साह का माहौल बना रहा। डाउ जॉन्स पच्यूस भी बहुत के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार पिछले सत्र के दौरान मिले-जुले परिणाम के साथ बंद हुए। वहीं एशियाई बाजार में आमतौर पर खरीदारी का रुख बना हुआ है।

कच्चे तेल की कीमत में आई गिरावट और बान्ड यील्ड में कमी होने की वजह से अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान लगातार पाजिटिव सेंटीमेंट बना रहा, जिससे वाल स्ट्रीट के सूचकांक मजबूती के साथ बंद होने में सफल रहे। एस एंड पी 500 इंडेक्स 0.32 प्रतिशत उछल कर 7,677.28 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह नैस्डैक ने 171.11 अंक यानी 0.66 प्रतिशत की तेजी के साथ 26,151.30 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया।



वहीं डाउ जॉन्स पच्यूस फिलहाल 0.05 प्रतिशत मजबूत होकर 53,601.91 अंक के स्तर पर कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है।

यूरोप के बाजार पिछले सत्र के दौरान दिन भर मजबूती के साथ कारोबार करने के बाद आखिरी वक्त में हुई मुनाफा वसूली के कारण मिले-जुले

परिणाम के साथ बंद हुए। एफटीएसई इंडेक्स 0.29 प्रतिशत उछल कर 10,886.16 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह डीएक्स इंडेक्स ने 159.54 अंक यानी 0.61 प्रतिशत की उछाल लगा कर 26,266.14 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके विपरीत सीएसी इंडेक्स आखिरी वक्त में हुई बिकवाली के कारण अपनी सारी बढ़त गंवा कर 0.16 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 8,439.20 अंक के स्तर पर बंद हुआ।

एशियाई बाजार में आमतौर पर खरीदारी का रुख बना हुआ है। एशिया के नौ बाजार में से आठ के सूचकांक मजबूती के साथ हरे निशान में कारोबार कर रहे हैं, जबकि एक सूचकांक की चाल में गिरावट नजर आ रही है। एशियाई बाजार में इक्कीला स्ट्रेट्स टाइम्स इंडेक्स 0.17 प्रतिशत टूट कर 5,726.05 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। दूसरी ओर, गिफ्ट निफ्टी 0.19 प्रतिशत की तेजी के साथ 24,527.50 अंक के स्तर पर पहुंचा

हुआ है। इसी तरह जकार्ता कंपोजिट इंडेक्स 0.16 प्रतिशत की बढ़त के साथ 6,512.06 अंक के स्तर पर आ गया है। कोस्पी इंडेक्स में जोरदार तेजी का रुख बना हुआ है। फिलहाल यह सूचकांक 132.11 अंक यानी 1.96 प्रतिशत की उछाल के साथ 6,874.85 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। ताइवान वैटेड इंडेक्स ने भी बढ़ी उछाल लगाई है। फिलहाल यह सूचकांक 598.23 अंक यानी 1.32 प्रतिशत की मजबूती के साथ 45,767.69 अंक के स्तर पर आ गया है। इसी तरह हेंग सेंग इंडेक्स 196.90 अंक यानी 0.77 प्रतिशत उछल कर 25,708 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। इसके अलावा शंघाई कंपोजिट इंडेक्स 0.70 प्रतिशत की उछाल के साथ 3,916.83 अंक के स्तर पर, सेट कंपोजिट इंडेक्स 0.68 प्रतिशत की उछाल लगा कर 1,606.80 अंक के स्तर पर और निक्सई इंडेक्स 409.57 अंक यानी 0.62 प्रतिशत की तेजी के साथ 66,266 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहे हैं।



क्रिकेट इतिहास में सबसे अधिक ओवर फेंकने वाले शीर्ष दो गेंदबाज है मुरलीधरन और कुंबले

कोलंबो श्रीलंका के महान स्पिनर मुथैया मुरलीधरन के नाम गेंदबाजी में कई रिकार्ड है। इन्हीं में एक सबसे अधिक ओवर फेंकने का रिकार्ड भी मुरलीधरन के नाम है। वहीं भारतीय टीम के दिग्गज स्पिनर रहे अनिल कुंबले का नाम दूसरे स्थान पर है।

मुरलीधरन ने अपने 1992 से 2010 तक के करियर में कुल 133 टेस्ट मैचों में 7339.5 ओवर गेंदबाजी की। इन ओवरों में उन्होंने 800 टेस्ट विकेट लिए हैं, जो टेस्ट क्रिकेट में किसी भी गेंदबाज द्वारा लिए गए सर्वाधिक विकेट हैं, और उनका गेंदबाजी औसत 22.73 रहा। उनके टीक बाद, भारत के कुंबले ने 1990 से 2008 के बीच 132 टेस्ट मैचों में 6808.2 ओवर फेंके। कुंबले ने अपने दमदार करियर में 619 विकेट हासिल किए और उनका औसत 29.65 रहा, जो उनकी निरंतरता की दशाता है। इस विशेष सूची में आस्ट्रेलिया के महान

लेग स्पिनर शेन वार्न भी तीसरे स्थान पर हैं, जिन्होंने 1992 से 2007 तक 145 टेस्ट मैचों में 6784.1 ओवर डाले और 708 विकेट झटकें। उनके बाद इंग्लैंड के तेज गेंदबाज स्तुअर्ट ब्राड ने अपने 167 टेस्ट मैचों के करियर (2007-2023) में 5616.2 ओवर फेंके और 604 विकेट लिए। वेस्टइंडीज के दिग्गज तेज गेंदबाज कोर्टनी वॉल्श ने भी 1984 से 2001 के बीच 132 टेस्ट मैचों में 5003.1 ओवर डालकर 519 विकेट लेकर अपनी छाप छोड़ी। ये सभी आंकड़े दर्शाते हैं कि टेस्ट क्रिकेट में लंबी अवधि तक सफल रहने के लिए न केवल कौशल बल्कि अविश्वसनीय शारीरिक और मानसिक दृढ़ता की आवश्यकता होती है।

न्यूज़ ब्रीफ

एशियाई खेलों से पहले सिड्नीला दास और पायस जैन टाप्स विकास योजना में शामिल

नई दिल्ली। एशियाई खेल 2026 से पहले भारतीय टेबल टेनिस की युवा प्रतिभा सिड्नीला दास को टारगेट ओलिंपिक पोज़िशन योजना (टाप्स) की विकास योजना में शामिल किया गया है। कोलकाता की 17 वर्षीय सिड्नीला ने हाल के दिनों में शानदार प्रदर्शन कर यह उपलब्धि हासिल की है। सिड्नीला के अलावा पुरुष युगल खिलाड़ी पायस जैन और अंकुर भट्टाचार्य भी टाप्स विकास योजना का हिस्सा हैं। सिड्नीला ने इस साल थाईलैंड में आयोजित एशियाई युवा चैंपियनशिप में लड़कियों के युगल में रजत और एकल में कांस्य पदक जीता था। उनके इन प्रदर्शन के बाद उन्हें टाप्स की विकास श्रेणी में शामिल किया गया। इससे पहले 2023 में उन्होंने अंडर-15, अंडर-17 और अंडर-19 एकल में राष्ट्रीय रैंकिंग के खिलाब जीतकर अपनी प्रतिभा का परिचय दिया था। टाप्स ने इस साल टेबल टेनिस में 14 से 17 वर्ष की उम्र के युवा खिलाड़ियों के लिए एक विशेष समूह तैयार किया था। सिड्नीला भी इस समूह का हिस्सा थीं। इस पदक का उद्घेय 2030 राष्ट्रमंडल खेलों और 2036 ओलिंपिक के लिए भारत की युवा प्रतिभाओं को तैयार करना है। एशियाई खेल 2026 के लिए भारत की 10 सदस्यीय टेबल टेनिस टीम में सिड्नीला दास, श्रीजा अय्यल, दिव्या चित्तले, यशस्विनी घोरपड़े, सुतीर्था मुखर्जी, साथियान, मनुश शाह, मानव ठक्कर, हरमीत देसाई और पायस जैन शामिल हैं।

गावस्कर ने पिच को लेकर आईसीसी पर दोहरे मापदंड अपनाने का आरोप लगाया

मुम्बई। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान सुनील गावस्कर ने आस्ट्रेलिया के खेल वारे वारे क्रिकेट टेस्ट के केंद्र दो दिनों में ही समाप्त होने पर खाल उठाते हैं। गावस्कर ने इसको लेकर अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) पर भी निशाना साधा है। गावस्कर ने कहा है कि टेस्ट क्रिकेट में पिचों के मूल्यांकन को लेकर दोहरा मापदंड अपनाया जा रहा है। साथ ही कहा कि यदि ऐसा ही कोई मुकाबला भारत में इतनी जल्दी समाप्त होता, तो आस्ट्रेलिया और इंग्लैंड के पूर्व दिग्गज खिलाड़ी सबसे पहले भारतीय पिचों की तीखी आलोचना करते पर आस्ट्रेलिया में ऐसा होने पर कोई कुछ नहीं कह रहा है। गावस्कर के अनुसार पिछले कुछ साल में आस्ट्रेलिया में चार टेस्ट मैच दो दिन के भीतर खत्म हुए हैं, जिसमें पिछले साल की एशज सीरीज के पर्थ और मेलबर्न टेस्ट भी शामिल हैं। इसके बाद भी इन तेज और अतिरिक्त उछाल वाली पिचों की कमी आलोचना नहीं की गई। वहीं अगर ऐसा भारतीय पिचों पर होता तो कई प्रकार की बातें होने लगती। गावस्कर के अनुसार, भारतीय पिचों पर मैच जल्दी खत्म होने पर तुरंत पिच की गुणवत्ता पर बहस छिड़ जाती है, जबकि आस्ट्रेलिया में ऐसा होने पर खराब मौसम आदि का हवाला दे दिया जाता है। गावस्कर ने बांग्लादेश के खिलाफ पहले टेस्ट में हार के बाद आस्ट्रेलिया द्वारा तेज और उछाल वाली पिच तैयार करने पर कोई हेरानी नहीं जताई।

दलीप ट्राफी: आबिद मुश्ताक के नौ विकेट की बदौलत नार्थ जोन सेमीफाइनल में

बेंगलुरु। जम्मू-कश्मीर के बाएं हाथ के स्पिन आलराउंडर आबिद मुश्ताक के शानदार नौ विकेट की बदौलत नार्थ जोन ने दलीप ट्राफी क्वाटर फाइनल में रतुराज गायकवाड़ की कप्तानी वाले वेस्ट जोन को 52 रन से हराकर सेमीफाइनल में जगह बना ली।

लाल मिट्टी की पिच पर स्पिन गेंदबाजों का दबदबा रहा और पूरे मुकाबले में 25 विकेट स्पिनरों ने हासिल किए। आबिद मुश्ताक ने दोनों पारियों में कुल 9 विकेट लेकर नार्थ जोन की जीत में अहम भूमिका निभाई। अंतिम दिन वेस्ट जोन को जीत के लिए 67 रन और नार्थ जोन को तीन विकेट की जरूरत थी। मुश्ताक और निशांत सिंधु ने महज 6.3 ओवर में वेस्ट जोन की पारी संभट दी। बोधे दिन मुश्ताक ने मुशीर खान और रुरुराज गायकवाड़ की शतकीय साझेदारी के बाद वेस्ट जोन को झटका दिया था। अंतिम दिन उन्होंने तनुश कोटियन को बौलड कर शुरुआत की। इसके बाद तुषार देशपांडे को स्लिप में अब्दुल समद के हाथों कैच कराया। इसके तीन गेंद बाद निशांत सिंधु ने उर्विल पटेल को 25 रन पर एलबीडब्ल्यू कर वेस्ट जोन की पारी का अंत कर दिया। नार्थ जोन की ओर से अश्वीधर सिंह ने भी शानदार प्रदर्शन करते हुए चार विकेट लिए। वहीं अशुल कबोज ने पहली पारी में 60 रन बनाने के बाद गेंद से भी प्रभाव छोड़ा और शम्स मुलानी तथा कोटियन के विकेट हासिल किए। नार्थ जोन ने पहली पारी में 251 और दूसरी पारी में 222 रन बनाए थे। इसके जवाब में वेस्ट जोन की टीम 187 और 234 रन ही बना सकी। नार्थ जोन सेमीफाइनल में उर्विल पटेल की कप्तानी वाले साउथ जोन से भिड़ेगा। दूसरा सेमीफाइनल ईस्ट जोन और गत चैंपियन सेंट्रल जोन के बीच होगा।

3 अक्टूबर से शुरु होगी वर्ल्ड चैंपियनशिप आफ लीजेंड्स लीग

सिड्नी वर्ल्ड चैंपियनशिप आफ लीजेंड्स लीग क्रिकेट (डब्ल्यूसीएल) का तीसरा सत्र 3 अक्टूबर से 18 अक्टूबर तक आयोजित किया जाएगा। ऐसे में पेशाकों को एक बार फिर गुजरे जमाने के दिग्गज बल्लेबाजों का आक्रामक खेल देखने को मिलेगा। चैंपियनशिप आफ लीजेंड्स लीग से कई पूर्व क्रिकेटरों को एक मंच मिलता है। इस बार बांग्लादेश के महमुदुल्लाह रियाद जैसे खिलाड़ी भी इस लीग में शामिल होंगे।

वर्ल्ड चैंपियनशिप आफ लीजेंड्स का यह तीसरा सत्र है। लीग के पहले सत्र में इंडिया चैंपियंस ने पाकिस्तान चैंपियंस को हराकर खिताब जीता था। वहीं, दूसरे सत्र में दक्षिण अफ्रीका चैंपियंस ने पाकिस्तान चैंपियंस को हराकर ट्रफ़ी जीती थी। इस बार टूर्नामेंट में बांग्लादेश चैंपियंस को भी शामिल किया गया है, जिससे टूर्नामेंट में नई टीमों और खिलाड़ियों का प्रवेश होगा होगा और प्रतिस्पर्धा और भी बढ़ने की उम्मीद है। वर्ल्ड चैंपियनशिप आफ लीजेंड्स की ओर से कहा गया है कि दो सफल सत्र के बाद, लीग का तीसरा सत्र अधिक रोमांचक रहने की उम्मीद है। ये सत्र प्रशंसकों को एक अभूतपूर्व अनुभव देने का वादा करता है, जहां क्रिकेट के दिग्गज खिलाड़ी एक बार फिर अपने पुराने और आकर्षक अंदाज में नजर आएंगे। लीग का लक्ष्य रियायत हो चुके खिलाड़ियों को एक मंच देना है, जिससे वे खेल के प्रति अपने जुनून को जीवित रख सकें और प्रशंसकों का मनोरंजन कर सकें। लीग के सीईओ हर्षित तोमर ने आगामी सीजन को लेकर अपनी उत्सुकता जाहिर की। उन्होंने कहा, सीजन 3 बहुत खास होने वाला है। इस सत्र का आयोजन इंग्लैंड से बाहर होगा। इस सत्र में क्रिकेट के सबसे बड़े नाम और ऐसे स्टार्स को लेकर आएंगे जिनके बारे में प्रशंसक सोच सकते हैं।



टेस्ट क्रिकेट में जिम्बाब्वे के पलावर के नाम हैं सबसे अधिक स्कोर कारिकार्ड

हरारे। जिम्बाब्वे के पूर्व कप्तान और विकेटकीपर बल्लेबाज एंडी पलावर के नाम एक ऐसा रिकार्ड है जो अब तक कोई भी नहीं तोड़ पाया है। पलावर ने टेस्ट क्रिकेट में ये रिकार्ड 26 साल पहले बनाया था। पलावर ने साल 2000 में नागपुर में भारत के खिलाफ 444 गेंदों पर नाबाद 232 रन बनाए थे। पलावर ने अपनी उस पारी में 30 चौके और 2 छक्के लगाये थे। उन्होंने करीब 544 मिनट बल्लेबाजी करते हुए भारतीय गेंदबाजों को कोई अवसर नहीं दिया था। संगकारा ने अपनी पारी में 327 गेंदें खेलीं और 33 चौके तथा 3 छक्के लगाए। उनकी यह पारी न सिर्फ सर्वाधिक रन बनाने वाली रही, बल्कि धैर्य, एकाग्रता और लंबे समय तक क्रीज पर टिके रहने का अद्भुत उदाहरण भी पेश करती है। इस रिकार्ड को तोड़ने के सबसे करीब श्रीलंका के दिग्गज कुमार संगकारा पहुंचे थे। उन्होंने साल 2002 में पाकिस्तान के खिलाफ लाहौर में 230 रनों की शानदार पारी खेली थी पर वह मात्र तीन रन से एंडी पलावर के विश्व रिकार्ड को तोड़ नहीं पाये थे। वहीं भारतीय टीम के पूर्व कप्तान और विकेटकीपर महेन्द्र सिंह धोनी भी एक बार इस आंकड़े के बेहद करीब पहुंचे थे पर रिकार्ड नहीं तोड़ पाये। उन्होंने साल 2013 में चेन्नई में आस्ट्रेलिया के खिलाफ 224 रन बनाए थे, जो किसी विकेटकीपर-बल्लेबाज द्वारा तीसरी सबसे बड़ी पारी है। वहीं आस्ट्रेलिया के दिग्गज विकेटकीपर बल्लेबाज एडम गिलक्रिस्ट, ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ जोहान्सबर्ग में 2002 में नाबाद 204 रन बनाये थे। गिलक्रिस्ट ने यह पारी केवल 213 गेंदों में खेली थी, जिससे उनकी आक्रामक पारी का अंदाजा लगाया जा सकता है। बांग्लादेश के मुशफिकूर रहीम भी इस विशिष्ट सूची में शामिल हैं। उन्होंने जिम्बाब्वे के खिलाफ मीरपुर में नाबाद 219 रन बनाये थे। इस प्रकार साल 2000 से लेकर अब तक, टेस्ट क्रिकेट में कई बेहतरीन विकेटकीपर-बल्लेबाज आए और उन्होंने यादगार पारियां खेली पर कोई भी पलावर का रिकार्ड नहीं तोड़ पाया। इसी कारण पलावर की भारत के खिलाफ खेली गई नाबाद 232 रनों की पारी आज भी टेस्ट क्रिकेट में विकेटकीपर-बल्लेबाज द्वारा सर्वाधिक व्यक्तिगत स्कोर का अटूट रिकार्ड बनी हुई है, जो उनकी असाधारण प्रतिभा और धैर्य का बेजोड़ प्रमाण है।

ब्रुनो फर्नांडिस और खदीजा शा बने पीएफए प्लेयर आफ द ईयर



लंदन। मैनचेस्टर यूनाइटेड के मिडफील्डर ब्रुनो फर्नांडिस और मैनचेस्टर सिटी की स्ट्राइकर खदीजा शा को पुरुष और महिला वर्ग में प्रोफेशनल फुटबालर्स एसोसिएशन (पीएफए) प्लेयर आफ द ईयर चुना गया। मैनचेस्टर यूनाइटेड के कप्तान फर्नांडिस ने पिछले सत्र में नौ गोल किए और रिकार्ड 21 असिस्ट दिए। उनके प्रदर्शन की बदौलत यूनाइटेड ने शीर्ष लीग में तीसरा स्थान बसिल किया। वह यह पुरस्कार जीतने वाले दूसरे पुर्तगाली खिलाड़ी हैं। उनसे पहले क्रिस्टियानो रोनाल्डो यह सम्मान हासिल कर चुके हैं। जर्मका की स्ट्राइकर खदीजा शा ने दूसरी बार यह पुरस्कार जीता है। इससे पहले उन्हें 2024 में भी पीएफए प्लेयर आफ द ईयर चुना गया था। पिछले सत्र में उन्होंने मैनचेस्टर सिटी के लिए 21 गोल किए। मैनचेस्टर सिटी के डिफेंडर निको ओराइली को यंग प्लेयर आफ द ईयर चुना गया। उन्होंने 2026 क्रीफा विश्व कप में इंग्लैंड के लिए शानदार प्रदर्शन किया था। वहीं, आर्सेनल की 22 वर्षीय स्ट्राइकर ओलिविया रिम्थ ने लगातार दूसरी बार महिला वर्ग में यंग प्लेयर आफ द ईयर का पुरस्कार जीता है।

पीवी सिंधु और आयुष शेट्टी चाइना मास्टर्स सुपर 750 टूर्नामेंट में नजर नहीं आएंगे

नई दिल्ली भारतीय महिला बैडमिंटन स्टार पीवी सिंधु अगले माह की शुरुआत में होने वाले चाइना मास्टर्स सुपर 750 टूर्नामेंट में नजर नहीं आएंगी। सिंधु के अलावा पुरुष एकल खिलाड़ी आयुष शेट्टी भी इस टूर्नामेंट में नहीं खेलेंगे। चाइना ओपन अगले माह 1 सितंबर से शुरू हो रहा है। एशियाई खेलों से पहले बीडब्ल्यूएफ विश्व टूर का यह एकमात्र बड़ा इवेंट है, जिसका आकर्षण इन खिलाड़ियों के नहीं होने से कम होगा।

हाल में हुई विश्व चैंपियनशिप में आयुष ने शानदार प्रदर्शन किया था, जहां उन्होंने पहले ही दौर में दुनिया के नंबर 1 खिलाड़ी शी युकी को हराकर कर दिया था। हालांकि, वह राउंड आफ 16 में इंडोनेशिया के अल्वी फरहान से हार गए थे। वहीं सिंधु भी वर्ल्ड चैंपियनशिप में



राउंड आफ 16 तक पहुंची थीं पर चीन की दुनिया की नंबर 3 खिलाड़ी वांग झी यी से उन्हें कई मुकाबले में हार झेलनी पड़ी थी। माना जा रहा है कि उस मैच से उन्हें जो थकान हुई है। उसी कारण वह चायना ओपन नहीं खेल रही हैं। पुरुष एकल में आयुष के हटने के बाद अब लक्ष्य सेन और किदांबी श्रीकांत भारत की ओर से उतरेंगे। लक्ष्य ने विश्व चैंपियनशिप में निराशाजनक प्रदर्शन किया था, जहां वह दूसरे दौर में अमेरिका के दुनिया के नंबर 92 खिलाड़ी गैरेट टैन

से हारकर जल्दी बाहर हो गए थे। दूसरी ओर महिला एकल में मालविका बंसोद और आकर्षी कश्यप भी नहीं उतरेंगी। ऐसे में अब उन्नति हुड्डा, देविका सिन्हा और तन्वी भारती की ओर से पदक दावेदार रहेंगे।

पुरुष युगल में विश्व चैंपियनशिप में चोट के कारण ब्रेक के बाद वापसी करने वाले साल्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी इस टूर्नामेंट में भारतीय टीम की कप्तानी करेंगे। वे राउंड आफ 16 में अंततः चैंपियन बने चीन के लियान्ग वेडेकेन्ग और वांग चांग से हार गए थे। उनके साथ हरिहर अमासुकरन और अर्जुन एमआर भी भारतीय दल में शामिल हैं। महिला युगल में भारत को कोई जोड़ी नहीं होगी, क्योंकि भारत की ट्रेना जाली और गायत्री गोपीचंद ने इस टूर्नामेंट से नाम वापस ले लिया है।

एशियाड : अब सपोर्ट स्टाफ पर खींचतान! पहलवानों के साथ क्यों नहीं विदेशी कोच साई ने 18 खेल संघों से मांगा जवाब

नई दिल्ली। एशियाई खेलों के लिए खिलाड़ियों की छटनी के बाद अब साई और राष्ट्रीय खेल महासंघों के बीच कोच और सपोर्ट स्टाफ के लिए खींचतान शुरू हो गई है। साई ने 19 सितंबर से होने वाले एशियाई खेलों में भाग लेने वाले 492 सदस्यीय भारतीय दल के साथ सपोर्ट स्टाफ भेजने के लिए जवाब-तलबी शुरू कर दी है। साई ने एशियाड में खेलने जा रहे 35 में से 18 खेल संघों से सपोर्ट स्टाफ के चयन को लेकर जवाब मांग लिया है। खेल संघों के जवाब के आधार पर ही एशियाई खेलों के सपोर्ट स्टाफ की अंतिम सूची तय होगी। साई ने महिला हाकी टीम, शूटिंग, कबड्डी, स्वदेश, रोडिंग, कुश्ती टीम के साथ मसाजर (मैसोथेरापी मैससूजी) की तैनाती नहीं करने पर जवाब मांगा साथ ही कुश्ती टीम के साथ प्रशर ही में तीन विदेशी प्रशिक्षकों की तैनाती की गई है, लेकिन बतौर कोच उन्हें नहीं एशियाड नहीं भेजा जा रहा है। साई तीनों विदेशी प्रशिक्षकों को एशियाड में बतौर अतिरिक्त टीम आफिशियल भेजना चाहता है। यही नहीं आठ सदस्यीय सदस्यीय घुड़सवारी टीम के तीन सदस्यों के साथ घोड़ों की देखभाल करने वाले गूम को नहीं भेजने पर भी जवाब मांगा गया है।

अमेरिकी ओपन: अल्कराज-विलियम्स बाहर, मोनफिस-स्वितोलिना सेमीफाइनल में



न्यूयार्क सेरेना विलियम्स और कार्लोस अल्कराज ने जोड़ी के रूप में अमेरिकी ओपन 2026 मिश्रित युगल में अपने अभियान की शुरुआत जीत के साथ की, लेकिन अगले मुकाबले में बेलिंडा बेनसिच और पलावियो कोबोली से हारकर टूर्नामेंट से बाहर हो गए।

विलियम्स और अल्कराज ने अपने पहले मुकाबले में एरिन राउटलफ और लायड ग्लासपुल को 5-3, 4-1 से हराया। यह 2022 के बाद अमेरिकी ओपन में सेरेना का पहला मुकाबला था। जीत के बाद सेरेना ने कहा कि कोर्ट पर लौटना उनके लिए बेहद खास पल था। हालांकि, इसके बाद बेनसिच

और कोबोली के खिलाफ मुकाबले में उन्हें 5-4 (4), 4-1 से हार का सामना करना पड़ा। पहले सेट का टाईब्रेक गंवाने के बाद अल्कराज और विलियम्स की जोड़ी अपनी लय बरकरार नहीं रख सकी। बेनसिच और कोबोली अब सेमीफाइनल में पति-पत्नी की जोड़ी एलीना स्वितोलिना और गेल मोनफिस से भिड़ेंगे। स्वितोलिना और मोनफिस ने कतेरीना सिनियाकोवा और हेनरी पैटन को 5-4 (6), 4-5 (3), 10-8 से हराकर अंतिम चार में जगह बनाई। सिनियाकोवा और पैटन ने इससे पहले शीर्ष वरीय आर्याना सर्बालेनका और नोवाक जोकोविच की जोड़ी को हराकर बड़ा उलटफेर किया था। दूसरे सेमीफाइनल में मिर्रा आंद्रेयेवा और आंद्रे रुबलेव का सामना कैरोलिना मुचोवा और याकुब मेनसिक से होगा। आंद्रेयेवा और रुबलेव ने गत चैंपियन सारा इरानी और आंद्रेआ बाबासोरी के अलावा डायना शनाइडर और कैस्यर रूड को हराकर अंतिम चार में जगह बनाई है।

एशियाई खेलों से पहले फिटनेस पर मीराबाई का फोकस हर सप्ताह लेती हैं अमेरिकी विशेषज्ञ से सलाह

नई दिल्ली

टोक्यो ओलिंपिक की रजत पदक विजेता मीराबाई चानू एशियाई खेलों में अपने पहले पदक के लक्ष्य को हासिल करने के लिए पूरी तरह जुटी हुई हैं। सितंबर में जापान के आइची-नागया में होने वाले एशियाई खेलों से पहले चोट से बचना उनकी प्रार्थनामिका है। इसके लिए वह अमेरिकी स्थं एवं कंडीशनरिंग विशेषज्ञ डा. आरोन हार्शिंग से हर सप्ताह वीडियो काल के जरिए प्रशिक्षण और फिटनेस पर चर्चा करती हैं।

मीराबाई ने साई मीडिया से कहा, हर गुरुवार को वीडियो काल में प्रशिक्षण, रिकवरी और आगे की रणनीति पर चर्चा करते हैं। हर चीज की बारीकी से समीक्षा होती है। डा. हार्शिंग खुद भारोत्तोलक रहे हैं, इसलिए वह शरीर की हर मांसपेशी को समझते हैं। लगातार समीक्षा से मैं फिट रहने में सफल रही हूं।

मीराबाई और हार्शिंग का साथ नवंबर, 2020 से है। मीराबाई अपने लंबे समय के कोच विजय शर्मा के साथ मोदीनगर में अभ्यास कर रही हैं। ग्लासगो राष्ट्रमंडल खेलों में तीसरा स्वर्ण पदक जीतने के बाद भी उन्होंने प्रशिक्षण में कोई ब्रेक नहीं लिया।

मीराबाई ने कहा, मैं सोधे मोदीनगर लौटकर प्रशिक्षण में लग गई। मैं घर, मणिपुर भी नहीं गई।



मैंने खुद के लिए चुनौती रखी है कि जब तक एशियाई खेलों में पदक नहीं जीतती, घर नहीं जाऊंगी। एशियाई खेलों का पदक मीराबाई के शानदार करियर में अब तक अधूरा अध्याय है। वह ओलिंपिक, विश्व चैंपियनशिप और राष्ट्रमंडल खेलों में पदक जीत चुकी हैं। हालांकि चोट के कारण 2018 जकार्ता एशियाई खेलों से बाहर रही थीं, जबकि 2022 हांगझो एशियाई खेलों में

क्लूब और जांच की चोट के कारण चौथे स्थान पर रही थीं।

ग्लासगो राष्ट्रमंडल खेलों में मीराबाई ने महिलाओं के 48 किग्रा वर्ग में कुल 190 किग्रा वजन उठकर स्वर्ण पदक जीता था। उन्होंने स्नेच में 85 किग्रा और क्लीन एंड जर्क में 105 किग्रा वजन उठाया तथा तीनों वर्गों में राष्ट्रमंडल खेलों के रिकार्ड बनाए। हालांकि मीराबाई ग्लासगो में प्रतिस्पर्धा के स्तर को लेकर बहुत उत्साहित नहीं हैं। उन्होंने कहा, ईमानदारी से कहूँ तो राष्ट्रमंडल खेलों की प्रतियोगिता मेरे लिए बहुत कठिन नहीं थी। असली परीक्षा आगे है।

मीराबाई के अनुसार एशियाई खेलों में चीन, उत्तर कोरिया, जापान और थाईलैंड की भारोत्तोलकों से सबसे कड़ी चुनौती मिलने की उम्मीद है। चेरिस ओलंपिक में भी थाईलैंड की सुरोदचना खंबाओ ने उन्हें केवल एक किग्रा के अंतर से पीछे छोड़ते हुए कांस्य पदक जीता था।

मीराबाई का व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 205 किग्रा है, जो उन्होंने 2021 एशियाई चैंपियनशिप और फरवरी, 2026 की राष्ट्रीय चैंपियनशिप में हासिल किया था। उन्होंने कहा कि वह जापान में देखना चाहती हैं कि वह कितना आगे जा सकती हैं।

अच्छा सोचें और सिर दर्द घटाएं

सरदर्द, आज की जीवनशैली में होने वाली सबसे आम समस्या है और इसका कारण तनाव से लेकर माइग्रेन तक हो सकता है। तनाव की स्थिति में गर्दन की मांस पेशियों में सिकुड़न हो जाती है। शायद आपको यह आश्चर्यजनक लगे कि, अपनी प्रतिदिन की दिनचर्या में थोड़ा सा बदलाव लाकर आप सरदर्द से बच सकते हैं। अगर आपके सरदर्द का कारण भी तनाव है, तो तनाव का मुकाबला करना सीखें।



बच्चों के साथ हो दोस्ती

सोशल नेटवर्किंग साइट पर भी अपने बच्चों से हमेशा जुड़े रहिए, इससे आप उनकी हर वक्त की गतिविधि के बारे में जानकारी ले सकेंगे। इसके लिए अपने बच्चे के साथ दोस्ती कीजिए, उनकी फ्रेंडलिस्ट में खुद को शामिल कीजिए, और उनके हर वक्त के अपडेट से अवगत होते रहिए।



त्वचा और बालों के लिए फायदेमंद हैं भिंडी!

भिंडी हरी सब्जियों में महत्वपूर्ण स्थान रखती है। यह सेहत के लिए बहुत लाभदायिक होती है। भिंडी को खाने के अलावा भी इसके कई फायदे हैं। आप इसे ब्यूटी प्रोडक्ट्स की तरह भी इस्तेमाल कर सकते हैं। आप भिंडी का इस्तेमाल करके खूबसूरत दिख सकती हैं। ज्यादा देर तक धूप में रहने से हमारी स्किन काली हो जाती है। इससे छुटकारा पाने के लिए आप भिंडी का मास्क बना कर लगा सकते हैं।



अंगुलियां चटकाना हो सकता है नुकसानदायक



अंगुलियां चटकाने से अंगुलियां के आसपास के मसल्स को काफी आराम मिलता है इसलिए अंगुलियां चटकाने की आदत हर दूसरे इंसान को होती है। जबकि ये आदत गठिया जैसे रोग को जन्म देती है। अगर आपको भी है ये आदत तो इस तरह से छुड़ाएं अपनी ये आदत।

कैसे चटकती हैं अंगुलियां

ऑफिस में बैठे-बैठे या कुछ पढ़ते व लिखते वक़्त आप अपने आप अंगुलियों को फोड़ने या चटकाने लगते हैं। ऐसा अमूमन हर दूसरा इंसान करता है। अंगुलियों के चटकने के बाद हाथों को काफी आराम मिलता है जिस कारण लोग और अधिक अंगुलियां चटकाने लगते हैं। कई लोग तो गर्दन की हड्डियां भी सुबह-सुबह उठकर चटकाते हैं। जबकि इस तरह से हड्डियों को या अंगुलियों को चटकाना काफी नुकसानदेह होता है। तो आइए आज हम जानते हैं, अंगुली चटकाने से होने वाले नुकसान और इसे छोड़ने के तरीके।

गठिया का रोग

अंगुलियां चटकाने से गठिया जैसी खतरनाक बीमारी होती है। एक रिपोर्ट के अनुसार अंगुलियों की हड्डियों को चटकाना गठिया रोग का कारण बनता है। इस रिपोर्ट के अनुसार हमारी हड्डियां लिगामेंट से एक दूसरे से जुड़ी होती हैं जिसे जोड़ कहते हैं। इन जोड़ों के बीच एक द्रव होता है जो अंगुलियों के चटकने के दौरान कम हो जाता है। ये द्रव जोड़ों में ग्रीस के समान होता है जो हड्डियों को आपस में रगड़ खाने से रोकता है। ऐसे में बार-बार अंगुलियों के चटकने से जोड़ों की पकड़ कमजोर हो जाती है। साथ ही हड्डियों के जोड़ पर मौजूद ऊतक भी नष्ट हो जाते हैं जिससे गठिया जैसे रोग हो जाते हैं।

इस कारण पड़ती है ये आदत

लगभग हर इंसान को ये आदत होती है। जबकि इस आदत के बारे में कोई किसी को सिखाता भी नहीं है। तो ऐसे में सवाल उठता है कि ये आदत कैसे पड़ती है? दरअसल अंगुलियों को चटकाने से जोड़ों के आसपास की मसल्स और हाथों को आराम मिलता है। इसलिए लोग लिखते-पढ़ते या ऑफिस व अन्य जगह में बैठे-बैठे ही अंगुलियां चटकाने लगते हैं क्योंकि ऐसा करने से उन्हें आराम मिल जाता है।

इस तरह से रोकें

अंगुलियां चटकाना अंगुलियों की हड्डियों के जोड़ों को नुकसान पहुंचाता है। ऐसे में इस आदत को रोकना बहुत जरूरी है। इस आदत को रोकने के लिए ध्यान दें। जब भी आप पढ़ते या लिखने या काम करते वक़्त ऐसा करते हैं तो उस वक़्त खुद पर फोकस करें। अगर आप कभी गलती से अंगुलियां चटकाने लगते हैं तो तुरंत छोड़ दें। चाहे अंगुलियां कितनी भी दर्द दे रही हों।

हाथों को व्यस्त रखें

अंगुलियां चटकाने से खुद को रोकने के लिए अपने हाथों को व्यस्त रखें। क्योंकि कई बार लोग खाली वक़्त में मोटो या बस में बैठे-बैठे भी अंगुलियां चटकाने लगते हैं। तो ऐसी स्थिति में अपनी अंगुलियां चटकाने के बजाय पेंसिल या सिक्के से खेलना शुरू करें। या फिर ऑफिस में बैठे-बैठे ऐसा करते हैं तो उस समय कुछ लिखने लगे या ड्राइंग बनाने लगे।

श्वसन नलिका और स्वर ग्रंथि की परेशानियों से मिलेगी निजात

मत्स्यासन दिलाएगा बीमारियों से छुटकारा

योगा एक ऐसी चीज है जिसे यदि रोज किया जाए तो तमाम बीमारियों से शरीर को मुक्त रखा जा सकता है। आजकल योगा का क्रेज युवाओं में बढ़ता जा रहा है। मत्स्यासन अकेला ऐसा आसन है, जिसे विधिवत करके अनेक बीमारियों से छुटकारा पाया जा सकता है। अगर इस आसन का अभ्यास सर्वांगसन के बाद किया जाए तो दोनों आसनों का लाभ दोगुना हो जाता है।



बैकिंग दुनिया के सबसे पुराने व्यवसायों में से एक है, लेकिन समय के साथ इसके स्वरूप व तकनीक में काफी परिवर्तन आया है। आजकल पूरी दुनिया में लोग बेक की हुई चीजों का बहुत बड़े स्तर पर प्रयोग करते हैं। ऐसे में एक प्रोफेशनल बेकर की डिमांड भी काफी बढ़ी है। यदि आपको भी खाना बनाना पसंद है तो आप एक बेकर के रूप में अपना उज्ज्वल भविष्य देख सकते हैं।

बैकिंग के स्वाद में छिपा बेहतर भविष्य



क्रिएटिव होना भी जरूरी... एक बेकर के लिए बेहद जरूरी है कि उसे भोजन व उससे संबंधित सामग्री से बेहद प्यार हो। इसके अतिरिक्त वह बेकरी प्रॉडक्ट्स और उसकी सामग्री से परिचित हो। उसे सिर्फ खाना पकाना ही नहीं आता हो बल्कि अपनी क्रिएटिविटी के बलबूते वह उसे एक नया रूप देने में सक्षम हो।

स्किल्स... वैसे तो इस क्षेत्र में कैरियर बनाने के लिए किसी विशेष योग्यता की आवश्यकता नहीं है बस आपको बैकिंग, आइसिंग व डेकोरेशन की जानकारी होनी चाहिए, लेकिन अगर आप चाहें तो अपने स्किल्स में निखार लाने के लिए बैकिंग व कन्फेक्शनरी में शॉर्ट टर्म या डिप्लोमा कोर्स कर सकते हैं। इस कोर्स की अवधि 4 से 6 महीने हो सकती है तथा आप 10वीं व 12वीं के बाद यह कोर्स आसानी से कर सकते हैं। कोर्स के दौरान छात्रों को न्यूट्रिशन, फूड सर्विस, बैकिंग के सिद्धांतों, सैनिटेशन, बैकिंग के दौरान काम आने वाली मशीनरी को चलाने आदि के बारे में विस्तार से समझाया जाता है। कोर्स में छात्रों को बैकिंग की बेसिक जानकारी के साथ-साथ एडवॉंस् ट्रेनिंग दी जाती है। इसमें उन्हें इंडस्ट्रीयल इक्विपमेंट के जरिए सारी सामग्री को मિક्स करना व बेक करना सिखाया जाता है।

अपॉर्चुनिटी... आप इस क्षेत्र में किसी होटल, बेकरी शॉप, कैटर आदि के जरिए कदम रख सकते हैं। वैसे आप बेकरी मैनुफैक्चरिंग कंपनी के साथ भी जुड़ सकते हैं। आप खुद की बेकरी शॉप भी खोल सकते हैं। यदि आपके अंदर बैकिंग का हुनर लाजवाब है तो आप विदेश में भी नौकरी तलाश सकते हैं।

रेसिपी



इस तरह करें प्लास्टिक चावल की पहचान...



कहीं आप भी तो नहीं खा रहे प्लास्टिक चावल? चीन से आने वाला यह प्लास्टिक चावल दिखने में बिल्कुल असली चावल की तरह ही दिखाई देता है। और तो और पकने के बाद भी आप प्लास्टिक चावल और असली चावल में फर्क नहीं कर सकते। असली चावल के साथ मिलाकर बाजारों में बिकने वाला यह चावल, असली चावल में इस कदर मिल जाता है, कि आप इसके रूप, रंग, आकार और यहां तक कि स्वाद में भी फर्क नहीं कर पाएंगे। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इस चावल को खाने से आप कैंसर जैसी भयानक बीमारी के शिकार हो सकते हैं। लेकिन उससे भी पहले आप शिकार हो सकते हैं, पेट की बीमारियों के...। एक कटोरी प्लास्टिक चावल, एक बैग पॉलीथिन के बराबर होता है। जरा सोचिए.... प्लास्टिक या पॉलीथिन को खाने के बाद, पेट की क्या हालत होगी ? यह ना तो पचता है, और ना ही सड़ता है। प्लास्टिक चावल के इन सभी दुष्परिणामों से बचने के लिए इस चावल की पहचान करना बेहद आवश्यक है। अब सवाल यह उठता है, कि प्लास्टिक चावल की पहचान कैसे करें ...। हम आपको बता रहे हैं, कि आखिर कैसे पहचानें प्लास्टिक चावल को। ऐसे करें पहचान -

- चमक-** जब आप चावल को ध्यान से देखेंगे तो पाएंगे प्लास्टिक के चावल असली चावल की तुलना में ज्यादा चमकीला नजर आता है।
- आकार-** अगर दो तरह के नकली चावलों को एक साथ मिलकर देखेंगे, तो सारे चावलों की मोटाई और आकार, एक जैसा ही दिखाई देगा।
- वजन-** नकली चावल का वजन असली की तुलना में हल्का होता है, इसीलिए तौलने पर नकली चावल की मात्रा अधिक होगी।
- भूसी -** नकली चावल बिल्कुल साफ सुथरा होगा, जबकि असली चावल में कहीं न कहीं धान की भूसी मिल ही जाएगी।

वर्तनों से दूर होगी आयरन की कमी

शरबों में भी लोहे की बर्तनों में खाना बनाने की सलाह दी जाती है। इसकी वजह ये है कि खाना पकाते वक़्त कढ़ाई से लोहे का कुछ अंश भोजन में मिल जाता है जिससे खाने में पर्याप्त मात्रा में आयरन मिल जाता है। अगर शरीर में हीमोग्लोबिन की कमी हो तो लोहे के बर्तनों में बना खाना खाने से फायदा पहुंचता है। लेकिन लोहे के बर्तनों में खाना बनाते समय कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए। रोज इन बर्तनों में खाना बनाने से बचना चाहिए। हमते में केवल एक या दो बार ही पकाएं। खट्टी या फिर एसिड वाली चीजों को इससे पकाने से बचे। कढ़ी, रसम, सांभर या फिर ऐसी चीजें जिसमें टमाटर का प्रयोग होता हो। लोहे के बर्तनों को धोने के बाद तुरंत तेल की हल्की सी परत लगा दें जिससे जंग ना लगे। मिश्री के बर्तन में खाना बनाने से 100 प्रतिशत तक पोषक तत्व खाने में बने रहते हैं और इसके साथ मिश्री के अपने गुण और पोषक तत्व भी इसमें समा जाते हैं, जिससे भोजन में मौजूद गुण कई गुना बढ़ जाते हैं। लंबे समय से लोग तांबे के बर्तन में पानी पीते आ रहे हैं। कई लोग रात को तांबे के बर्तन में पानी भरकर सुबह पीते हैं इससे पेट की सभी बीमारियां दूर होती हैं। स्टेनलेस स्टील के बर्तन अच्छे, सुरक्षित और किफायती विकल्प हैं। इन्हें साफ करना भी बहुत आसान है। लेकिन अगर सेहत को लेकर ज्यादा सजग हो तो स्टील के बर्तन कम उपयोग में लाएं।

रेसिपी

कन्द वेफर



सामग्री

2 कप छिले और पतले कटे हुए कन्द
1 टी-स्पून तेल
2 टी-स्पून ताजी पिसी हुई कालीमिर्च
सेंधा नमक , स्वादअनुसार

करीवेपिल्लई पोड़ी



सामग्री

1 कप कड़ी पत्ता, 2 टी-स्पून नारियल का तेल/ अन्य तेल, 2 टेबल-स्पून खड़ा धनिया, 1 टेबल-स्पून चना दाल, 1 टेबल-स्पून उड़द दाल, 1 टी-स्पून काली मिर्च, 2 टी-स्पून जीरा, 1 टी-स्पून सरसों, 1 टी-स्पून तिल, 2 सूखी कश्मीरी लाल मिर्च, तोड़ी हुई, 1/2 कप सूखा कसा नारियल, 1 टेबल-स्पून कटी हुई इमली, 1 टेबल-स्पून कसा हुआ गुड़, नमक स्वादअनुसार