

CLASSIFIED

For all kinds of classified advertisements please contact

97070-14771
94350-14771

असम-मेघालय सीमा पर 50 हजार बर्मीज सिगरेट जब्त्, एक गिरफ्तार

कछार (हिस)। असम-मेघालय सीमा स्थित हिंगोरखाल चेक पोस्ट पर शनिवार को पंजीकरण संख्या एमएच 46 बीएम 4238 वाले एक वाहन को रोककर तलाशी ली गई। कछार पुलिस मुख्यालय द्वारा आज दी गई जानकारी के अनुसार गहन तलाशी के दौरान वाहन के एक गुप्त चैंबर से बर्मी सिगरेट के 250 मध्यम आकार के पैकेट बरामद किए गए। प्रत्येक पैकेट में 200 सिगरेट थीं, जिससे कुल 50,000 सिगरेट जब्त की गई। मामले में मेघालय के वेस्ट गारो हिल्स निवासी जीतू आर मराक को हिरासत में लिया गया है। मामले की आगे की जांच जारी है।
उधर सोनापुर टोलगेट के पास आवकारी विभाग ने बड़ी कारवाई करते हुए भारी मात्रा में शराब जब्त की है। गुप्त सूचना के आधार पर आवकारी अधिकारी प्रीतम पुरकायस्थ के नेतृत्व में अभियान चलाया गया। आवकारी विभाग के सूत्रों ने आज बताया कि कारवाई के दौरान मेघालय से अवैध रूप से शराब लेकर आ रहे एएस01 डीडी3677 नंबर के एक ट्रक को पकड़ लिया। तलाशी के दौरान ट्रक से करीब 800 कार्टून बोयर बरामद की गई।

पीएम मोदी ने एसआरसीसी में विपक्ष पर साधा निशाना, नाराज फूफासे की आलोचकों की तुलना

नई दिल्ली । प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को दिल्ली यूनिवर्सिटी के श्री राम कॉलेज ऑफ कॉमर्स (एसआरसीसी) के शताब्दी समारोह को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने 2013 के भारत और आज के भारत की तुलना करते हुए कहा कि देश पिछले एक दशक में आर्थिक और सामाजिक तौर पर मजबूत हुआ है और आज ज्यादा आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ रहा है। अपने भाषण में पीएम मोदी ने विपक्ष और सरकार की नीतियों के आलोचकों पर भी निशाना साधा। उन्होंने कहा कि कुछ लोगों की आदत बन गई है कि वे हर काम पर सवाल उठाते हैं कि इसकी जरूरत क्या है? पीएम ने ऐसे आलोचकों की तुलना परिवार के उस *नाराज फूफा* से की, जिन्हें हर चीज में कमी नजर आती है। पीएम मोदी ने कहा कि जब हमें दुनिया की सबसे बड़ी प्रतिमा बनाई जा रही थी, तब भी सवाल उठाए गए थे। इसी तरह नुलेट ट्रेन, यूपीआई, सेमीकंडक्टर और नए संसद

भवन जैसे प्रोजेक्ट्स को लेकर भी आलोचना हुई। उन्होंने कहा कि आज इन्हीं पहलों ने भारत की क्षमता और विकास की तस्वीर बदलने में योगदान दिया है। पीएम मोदी ने अपने 15 अगस्त के लाल किले के भाषण का जिक्र करते हुए *दिमागी नक्सल* शब्द पर भी बात की। उन्होंने कहा कि उन्होंने आलोचकों को *होम्सोपैथिक दवा* दी थी और उनके बयान के बाद कई लोगों की सोच सामने आ गई। पीएम ने इस दौरान देश के विकास को लेकर अपनी सरकार की नीतियों का बचाव किया और कहा कि भारत तेजी से आगे बढ़ रहा है। एसआरसीसी के छात्रों को संबोधित करते हुए पीएम मोदी ने कहा कि उन्हें 2013 का भारत याद करना चाहिए। उन्होंने उस समय की आर्थिक चुनौतियों, आतंकवादी हमलों और देश के सामने मौजूद दूसरी समस्याओं का जिक्र किया। पीएम मोदी ने कहा कि आज भारत पहले के मुकाबले ज्यादा आत्मविश्वास के साथ

दुनिया के सामने अपनी बात रख रहा है। उन्होंने यह भी कहा कि भारत ने पिछले करीब एक दशक में लगभग 40 देशों के साथ मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) किए हैं। उनके मुताबिक, नए बाजार खुलने से देश के युवाओं और कारोबारियों के लिए नए अवसर पैदा हो रहे हैं। प्रधानमंत्री ने भारत की मौजूदा आर्थिक स्थिति का जिक्र करते हुए कहा कि मजबूत घरेलू मांग, इंफ्रास्ट्रक्चर और मैनुफैक्चरिंग गतिविधियों का असर अर्थव्यवस्था में दिखाई दे रहा है। एक अन्य संबोधन में पीएम मोदी ने भारत की 7.8 प्रतिशत जीडीपी ग्रोथ का भी उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि 2013 में भारत को *फ्रेंजइल फ्राइव* अर्थव्यवस्थाओं में गिना जाता था, जबकि आज देश की आर्थिक स्थिति पहले से काफी बेहतर है। पीएम मोदी का एसआरसीसी से पुराना जुड़ाव रहा है। वह करीब 13 साल बाद दोबारा इस कॉलेज पहुंचे।

वाराणसी में विधायक पर फूटा जनता का गुस्सा जमकर लगे मुर्दाबाद के नारे, जेई को बनाया बंधक

वाराणसी । उत्तर प्रदेश में वाराणसी के अलग-अलग क्षेत्र इन दिनों बारिश का और सीवर का पानी जमा होने की वजह से बेहाल नजर आ रहा है। अब इसको लेकर जनता का गुस्सा स्थानीय जनप्रतिनिधि और अधिकारियों पर देखा जा रहा है। दरअसल वाराणसी के कश्मीरी गंज इलाके का एक वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है जिसमें बारिश और सीवर का पानी जमा होने की शिकायत के बाद मौके पर पहुंचे विधायक को लोगों के

गुस्सा का सामना करना पड़ा। साथ ही लोगों ने जेई दीपक कुमार को भी बंधक बना लिया। विधायक के खिलाफ क्षेत्रीय लोगों ने जमकर नारेबाजी की और मुर्दाबाद के नारे लगाए। लोगों ने बताया की दस दिन से सीवर का पानी ओवर फ्लो कर रहा है लेकिन कोई सुनवाई नहीं हो रही है।स्थानीय लोगों का कहना है कि खोजवां क्षेत्र में सीवर ओवरफ्लो की समस्या के कारण गंदा पानी गलियों और सड़कों पर फैल रहा है। इससे लोगों को आवागमन में परेशानी हो

पृष्ठ एक का शेष

नशे को अपनी ...

है। उन्होंने कॉलेज की संस्थापक प्रिंसिपल और मशहूर शिक्षाविद् व पद्य श्री पुरस्कार विजेता इंदिरा मिरी को श्रद्धांजलि दी। उन्होंने कहा कि संस्थान के इतिहास में कई अग्रणी महिला नेताओं का योगदान रहा है, जिसमें असम की पहली महिला एसीएस अधिकारी सुचिब्रता रायचौधरी भी शामिल हैं, जिन्होंने कॉलेज की गर्लिंग बोर्ड की सेक्रेटरी के तौर पर काम किया। उन्होंने कहा कि वे साहस और जनसेवा को उस भावना का प्रतिनिधित्व करती हैं जो गीता नगर कॉलेज की पहचान का मुख्य हिस्सा रही है। उपराष्ट्रपति ने छात्रों से ड्रम्स से दूर रहने और सोशल मीडिया के इस्तेमाल में संयम बरतने की भी अपील की। उन्होंने छात्रों से कहा कि युवाओं को ड्रम्स जैसी बाहरी ताकतों को अपनी सोच तय नहीं करने देनी चाहिए। इसके बाद कार्यक्रम में ड्रम्स के दुरुपयोग के खिलाफ शपथ दिलाई गई। सोशल मीडिया के इस्तेमाल पर राधाकृष्णन ने संयम बरतने की जरूरत पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि हर चीज की अपनी सीमा होती है। हमें उन सीमाओं के भीतर ही उनका इस्तेमाल करना चाहिए। असम की बात करते हुए उपराष्ट्रपति ने राज्य को *पूरे यूरोप्पर का प्रवेश द्वार* बताया। उन्होंने महामयूर्य श्रीमंत शंकरदेव की विरासत, नव-वैष्णव परंपरा और असम की भाषाओं, साहित्य, संगीत, नृत्य, थिएटर और स्थानीय परंपराओं की विविधता का जिक्र किया। उन्होंने लचित् बरफूकन की विरासत को भी याद किया और कहा कि असम की चाय राज्य के सबसे मशहूर योगदानों में से एक है। उन्होंने कहा कि अपने ऑफिस या राज्यसभा में भी, मैं हमेशा असम की चाय ही मांगता हूं। ऊपरी असम में हाल ही में आई बाढ़ का जिक्र करते हुए, राधाकृष्णन ने कहा कि मुख्यमंत्री हेमंत विश्व शर्मा ने उन्हें राहत और पुनर्वास के कामों के साथ-साथ भविष्य में ऐसे आपदाओं को रोकने के लिए बनाई जा रही योजनाओं के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि आज असम तरक्की और बदलाव के एक शानदार दौर से गुजर रहा है, और कहा कि राज्य एक *आत्मविश्वासी, महत्वाकांक्षी और जुड़ा हुआ राज्य* बनकर उभर रहा है।

युवा डॉक्टर विकसित...

सम्मानित किया गया। गुवाहाटी मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल (जीएमसीएच) के डॉ. बिकी दत्ता को 2023 का अवॉर्ड मिला, जबकि तेजपुर मेडिकल कॉलेज की डॉ. भाग्यश्री मोदी को 2024 के लिए सम्मानित किया गया। डिब्रुगढ़ के असम मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल (एमएससीएच) के डॉ. प्रीतम डेका को 2025 का अवॉर्ड मिला। सोशल मीडिया डॉ. जॉन बेरी व्हाइट के नाम पर एसएसयूएएस द्वारा शुरू किया गया यह अवॉर्ड हर साल राज्य के सबसे अच्छे एमबीबीएस ग्रेजुएट को दिया जाता है। मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने ग्रेजुएट होने वाले स्टूडेंट्स को बधाई दी और उनकी कामयाबी में शिक्षकों, फैकल्टी सदस्यों और माता-पिता के योगदान को सराहा। शर्मा ने कहा कि हर बच्चे की कामयाबी के पीछे उनके माता-पिता की अपार मेहनत और त्याग होता है। उन्होंने आगे कहा कि यह दीक्षांत समारोह न केवल औपचारिक शिक्षा के पूरा होने का प्रतीक है, बल्कि ग्रेजुएट होने वालों के लिए एक नए सफर की शुरुआत भी है।

ध्वंस नहीं, सृजन ...

से शुरू हुआ गीतानगर कॉलेज, जिसे पहले गीतानगर गर्ल्स कॉलेज के नाम से जाना जाता था, ने उच्च शिक्षा के क्षेत्र में अपनी विशिष्ट पहचान बनाई है। समारोह के दौरान पीएम-उपा के तहत नवनिर्मित शैक्षणिक भवन विद्यार्थियों को समर्पित किया गया। साथ ही कॉलेज में वित्तीय शिक्षा शुरू करने के लिए राज्य सरकार की ओर से तीन करोड़ रुपए की वार्षिक सहायता देने की दिशा में कदम उठाने की घोषणा की गई। मुख्यमंत्री ने युवाओं से कौशल, उद्यमिता, नवाचार तथा विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी का ज्ञान हासिल कर *आत्मनिर्भर भारत* और *आत्मनिर्भर असम* के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने का आह्वान किया।

विश्व की जरूरतों को ...

संरचना के निर्माण और पाठ्यक्रमों के आधुनिकीकरण के माध्यम से व्यापक परिवर्तन की शुरुआत की है। विश्वविद्यालय की शैक्षणिक प्रगति की चर्चा करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्ष 2022 में असम मेडिकल कॉलेज के प्लेटिनम जुबली समारोह के दौरान चिकित्सा शिक्षा के दूरदर्शी मार्गदर्शक डॉ. जॉन बेरी व्हाइट के नाम पर एमबीबीएस अंतिम परीक्षा में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थी के लिए एक विशेष पुरस्कार की घोषणा की गई थी। आज के समारोह में यह पुरस्कार प्राप्त करने वाले वर्ष 2023 के सर्वश्रेष्ठ स्नातक डॉ. बिकी दत्ता, वर्ष 2024 की डॉ. भाग्यश्री मोदी और वर्ष 2025 के डॉ. प्रीतम डेका को उन्होंने बधाई दी। उन्होंने आशा व्यक्त की कि उनकी शैक्षणिक उपलब्धियां पूर्वोत्तर में चिकित्सा शिक्षा के दूरदर्शी मार्गदर्शक की गौरवशाली विरासत को आगे बढ़ाने के साथ राज्य में चिकित्सा शिक्षा के क्षेत्र की भी प्रेरित करेंगी। देश में चिकित्सा शिक्षा की बढ़ती लोकप्रियता के आंकड़े प्रस्तुत करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्ष 2019 में देशभर में मेडिकल शिक्षा के इच्छुक परीक्षार्थियों की संख्या 14 लाख थी, जो वर्ष 2026 में बढ़कर लगभग 20 लाख हो गई है और इनमें से लगभग 56 प्रतिशत विद्यार्थी उत्तरी हुए हैं। इसके विपरीत, देश में वर्तमान में केवल 1,39,864

एमबीबीएस सीटें उपलब्ध हैं। उन्होंने कहा कि इसके कारण विद्यार्थियों को मेडिकल कॉलेजों में प्रवेश पाने के लिए काफी कठिन प्रतियर्स्था का सामना करना पड़ता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश के स्वास्थ्य क्षेत्र में हुए परिवर्तन का उल्लेख करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्ष 2014 से पहले देश में 387 मेडिकल कॉलेज थे, जबकि वर्तमान में इनकी संख्या बढ़कर 846 हो गई है। इसी प्रकार एमबीबीएस सीटों की संख्या 51,348 से बढ़कर 1,39,864 और स्नातकोत्तर सीटों की संख्या 31,185 से बढ़कर 86,360 हो गई है। मुख्यमंत्री ने कहा कि देश के स्वास्थ्य क्षेत्र में हुए अभूतपूर्व परिवर्तन का असम गौरवपूर्वक प्रतिनिधित्व कर रहा है। राज्य में चिकित्सा आधारभूत संरचना के अभूतपूर्व विस्तार का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि स्वतंत्रता के बाद के पहले पांच दशकों में असम में केवल तीन मेडिकल कॉलेज थे, जबकि वर्तमान में इनकी संख्या बढ़कर 14 हो गई है। उन्होंने बताया कि इसके अलावा चराइदब्, विश्वनाथ, गोलाघाट, मरिगांव, तामुलपुर, धेमाजी, शिवसागर, श्रीभूमि और ग्वालपाड़ा में नौ अन्य मेडिकल कॉलेजों का निर्माण कार्य चल रहा है। वहीं बोजाली, हैलाकादी, होकाई और माजुली में भी नए मेडिकल कॉलेज स्थापित करने की प्रक्रिया चल रही है। राज्य के मेडिकल कॉलेजों में एमबीबीएस सीटों की संख्या के संबंध में मुख्यमंत्री ने बताया कि वर्तमान में असम के 14 मेडिकल कॉलेजों में एमबीबीएस पाठ्यक्रम की कुल 1,875 सीटें हैं। हाल ही में केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा असम के 15वें मेडिकल कॉलेज के रूप में बंगाईगांव मेडिकल कॉलेज को मंजूरी दिए जाने के बाद राज्य में एमबीबीएस सीटों की कुल संख्या बढ़कर 1,975 हो गई है। उन्होंने बताया कि केंद्रीय श्रम मंत्रालय के अधीन गुवाहाटी स्थित ईएसआईसी मेडिकल कॉलेज को भी शामिल करने पर राज्य में वर्तमान में मेडिकल कॉलेजों की संख्या 16 हो गई है और कुल एमबीबीएस सीटों की संख्या 2,000 को पार कर गई है। सार्वजनिक स्वास्थ्य व्यवस्था को मजबूत करने के सरकारी प्रयासों के परिणामों का उल्लेख करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि पिछले कुछ समय में राज्य में मातृ एवं नवजात मृत्यु दर में उल्लेखनीय कमी आई है। उन्होंने बताया कि अस्पतालों में संस्थागत प्रसव की दर 98 प्रतिशत और बच्चों के टीकाकरण की दर 95 प्रतिशत से अधिक हो गई है राज्य में कैंसर उपचार के क्षेत्र में उठाए गए ऐतिहासिक कदमों का उल्लेख करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि टाटा ट्रस्ट के सहयोग से असम कैंसर केंयर फाउंडेशन के अंतर्गत 3,700 करोड़ रुपए की सहायता से बने वाले 17 अस्पतालों में से 12 पहले ही लोगों को सेवाएं प्रदान कर रहे हैं। समारोह में चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान आदि विभाग के मंत्री अशोक सिंघल, शिक्षा मंत्री डॉ. रणोज पेगु, कई विधायक, मुख्य सचिव डॉ. रवि कुमार, श्रीमंत शंकरदेव स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. अनूप कुमार बर्मन सहित विश्वविद्यालय के प्राध्यापक एवं प्राध्यापिकाएं, अन्य गणमान्य व्यक्ति तथा बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित थे।

मणिपुर : मुठभेड़ में यूकेएनए...

ओर रणनीतिक तरीके से बढ़ना शुरू किया। सुबह करीब 5:30 बजे यूकेएनए के सदस्यों ने कथित तौर पर बिना किसी दिशा के गोलीबारी शुरू कर दी। इसके जवाब में जवानों ने निर्यंत्रित तरीके से गोलीबारी की। असम राइफलस के अनुसार, खुफिया जानकारी से दो यूकेएनए कैडेटों के मारे जाने और दो के घायल होने की पुष्टि हुई। इसके बाद शिखि में तलाशी अभियान चलाया गया। तलाशी के दौरान दो एमए राइफल, एक एके-56 राइफल, एक लाथोड गन, सात लाथॉड ग्रेनेड, 15 एके मशीन, 371 एके-56 कारतूस, 601 एमए राइफल के कारतूस और 172 एसएलआर कारतूस बरामद किए गए। इसके अलावा 15 लड़ाकू वर्दियां और सात गोला-बारूद रखने वाली पाउच भी मिलीं। यूनाइटेड कुकी रेगिशन आर्मी यानी यूकेएनए उन कुकी और जोमी सशस्त्र संगठनों में शामिल नहीं है, जिन्होंने केंद्र सरकार, मणिपुर सरकार और कुछ कुकी-जोमी संगठनों के साथ सस्पेंशन ऑफ ऑपरेशंस यानी अभियान निलंबन समझौते पर हस्ताक्षर किए हैं। ऐसे में इस संगठन के खिलाफ सुरक्षाबलों की कार्रवाई अलग सुरक्षा अभियान के तौर पर गई। मुठभेड़ के बाद भी आसपास के जंगलों में तलाशी अभियान जारी है। असम राइफलस ने बताया कि आसपास के जंगलों में अभियान अभी जारी है। इसका मकसद इलाके में मौजूद संभावित उग्रवादियों और हथियारों की तलाश करना है। मुठभेड़ के बाद बरामद हथियार और बड़ी संख्या में कारतूस सुरक्षा बलों की कार्रवाई में अहम बरामदगी माने जा रहे हैं। फिलहाल सुरक्षाबल पूरे इलाके में निगरानी और तलाशी अभियान चला रहे हैं।

एक्शन मोड में पीएम ...

राज्यमंत्रियों की परफार्मेंस से भी जोड़ा जा रहा है जिसका भविष्य में होने वाली कैबिनेट फेरबदल में भी असर देखने को मिल सकता है। कैबिनेट विस्तार के समय ऐसा पहले से होता आ रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सितंबर में जल शक्ति मंत्रालय के दो दिवसीय राष्ट्रीय शिखर सम्मेलन के समापन सत्र की अध्यक्षता की। उन्होंने कहा था कि सम्मेलन में दिए गए सुझावों को तय समय में मान लिया जाना चाहिए। साथ ही, इन कामों की लगातार समीक्षा भी होनी चाहिए, ताकि जरूरत के मुताबिक सुधार किया जा सके। प्रधानमंत्री ने शहरों की बढ़ती आबादी और भविष्य में पानी की जरूरत जैसी चुनौतियों को लेकर स्थानीय निकायों को जागरूक करने की बात

इस दौरान मौके पर पहुंचे स्थानीय विधायक सौरभ श्रीवास्तव के खिलाफ लोगों की नाराजगी भी देखी गई। उनके पहुंचते ही लोगों ने मुर्दाबाद के नारे लगाए। स्थानीय लोगों का कहना है कि बीते कई दिनों से यह समस्या बनी हुई है लेकिन इसके बाद भी इसकी सुध नहीं ली जा रही है। प्रदर्शन के दौरान लोगों ने मौके पर पहुंचे जलकल विभाग के अधिकारी को घेर लिया और कुछ घंटों के लिए बंधक बना लिया।



लम्बी में जनगणना में मेघालय समर्थकों ने डाला व्यवधान

गुवाहाटी (हिस)। कामरूप जिले के लम्पी स्थित नोआपाड़ा एलपी स्कूल में चल रही जनगणना के दौरान कुछ मेघालय समर्थकों द्वारा कथित रूप से बाधा डालने का मामला सामने आया है। गणना के दौरान गांव प्रधान चांकीओ मराक और आरथुच चांगमाई ने मेघालय पुलिस के साथ मिलकर गणना प्रक्रिया में कथित तौर पर हस्तक्षेप किया। घटना की सूचना के बाद मते पर पहुंची असम पुलिस की मौजूदगी में स्थिति को नियंत्रित किया गया। घटना को लेकर विस्तृत जानकारी की प्रतीक्षा है।

अखिल गोगोई ने कांग्रेस से कब निभाई दोस्ती ? : गौरव गोगोई

गुवाहाटी (हिस)। राइजर दल के अध्यक्ष एवं विधायक अखिल गोगोई पर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गौरव गोगोई ने तीखा हमला बोला। उन्होंने कहा कि अखिल गोगोई ने सीटों पर समझौते के थोड़े समय को छोड़कर लगातार कांग्रेस की आलोचना की है। गौरव गोगोई ने आरोप लगाया कि अखिल गोगोई विधानसभा के भीतर भाजपा के खिलाफ आक्रामक और बाहर नरम रख अपनाते हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस अब इन बयानों पर ध्यान न देकर जनता के वास्तविक मुद्दों पर काम कर रही है।

रंगिया रेलवे स्टेशन पर मिला अज्ञात व्यक्ति का शव

रंगिया (विभास)। 6 सितंबर 2026 को रंगिया रेलवे स्टेशन के प्लेटफॉर्म संख्या 4/5 के तहश्वर खोर पर एक अज्ञात पुरुष का शव बरामद हुआ है। मृतक की आयु लगभग 60 वर्ष बताई जा रही है। शव को पोस्टमॉर्टम के लिए गुवाहाटी मेडिकल कॉलेज अस्पताल भेजा गया, जहां जांच पूरी होने के बाद इसे रंगिया रेलवे स्टेशन के शवगृह में 72 घंटे तक रखा जाएगा। इस दौरान परिवार के सदस्य या परिजन शव की पहचान कर सकते हैं। रेलवे प्रशासन और पुलिस ने मृतक को पहचानने वाले किसी भी व्यक्ति से तुरंत संपर्क करने की अपील की है।

उप-राष्ट्रपति श्री सीपी राधाकृष्णन ने लोक भवन में *सांस्कृतिक संध्या* में भाग लिया



गुवाहाटी। भारत के उप-राष्ट्रपति श्री सीपी राधाकृष्णन ने आज यहां लोक भवन में आयोजित एक विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रम *सांस्कृतिक संध्या* में भाग लिया। इस शाम भारत की समृद्ध सांस्कृतिक विविधता का शानदार जश्न मनाया गया, जिसमें कलाकारों ने असम के पारंपरिक संगीत और नृत्य के साथ-साथ तमिल गीतों और नृत्य की प्रस्तुतियां दीं। विभिन्न सांस्कृतिक अभियन्ताधियों का यह संगम *एक भारत, श्रेष्ठ भारत* की भावना और देश की विविधता में एकता को खूबसूरती से दर्शाता है। इस अवसर पर राज्यपाल श्री लक्ष्मण प्रसाद आचार्य, मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा, असम विधानसभा के अध्यक्ष रंजीत कुमार दास और असम विधानसभा में विपक्ष के नेता वाजेद अली चौधरी के साथ-साथ गणमान्य अतिथि और वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित थे।

11वीं के छत्र की गोली मारकर हत्या

गुवाहाटी (हिस)। असम के डिमोरिया क्षेत्र के क्षेत्री में दिनदहाड़े घर के अंदर 11वीं कक्षा के एक छात्र को कथित रूप से निर्मम हत्या किए जाने का मामला सामने आया है। घटना के बाद इलाके में सनसनी फैल गई। स्वास्थ्य विभाग में कार्यरत छात्र के पिता मनोज शर्मा के सकारी व्वाटर में यह चौकाने वाली घटना हुई। जानकारी के अनुसार, माता-पिता छोटे बेटे को संगीत विद्यालय में छोड़ने के लिए घर से बाहर गए थे। वापस लौटने पर उन्होंने अपने 11वीं कक्षा के बेटे को घर के अंदर हाथ-पैर बंधी अवस्था में मृत पाया। यह दृश्य देखकर माता-पिता सन्नथ रह गए। क्षेत्री पुलिस थाना क्षेत्र में हुई इस घटना ने इलाके की सुरक्षा व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़ेकर दिए हैं। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है और हत्या के कारणों के बारे में शक्ति लोगों का पता लगाने का प्रयास किया जा रहा है।

अरुणाचल पुलिस ने मानव तस्करी के मामले में 38 लोगों को बचाया, चार को गिरफ्तार किया

इटानगर। अधिकारियों ने रविवार को बताया कि अरुणाचल प्रदेश पुलिस ने मानव तस्करी की जांच में 34 बच्चों सहित 38 लोगों को बचाया है और चार कथित दलालों को गिरफ्तार किया है। बचाए गए बच्चों का पता अरुणाचल प्रदेश के कई स्थानों पर लगाया गया, जिनमें आलो, मेचुका, पासीघाट, नाहरलागुन, इटानगर और लोंलांडिा शामिल हैं, साथ ही पड़ोसी असम के कुछ हिस्सों में भी। यह जांच पिछले महीने नामसाई पुलिस स्टेशन में दर्ज मानव तस्करी के एक मामले से जुड़ी है। नामसाई के उप पुलिस अधीक्षक केंगो दिरची इस जांच का नेतृत्व कर रहे हैं और यह जांच पुलिस अधीक्षक सी थिनले के पर्यवेक्षण में, बाल कल्याण समिति (सीडब्ल्यूसी) और जिला बाल संरक्षण इकाई (डीसीपीयू) के समन्वय से की जा रही है। भारतीयमनोरंजन समाचार थिनले के अनुसार, पुलिस ने अब तक तस्करी में मदद करने के संदेह में चार लोगों को गिरफ्तार किया है। रुपाली पट्टंग को हाल ही में गिरफ्तार किया गया है, और पीड़ितों को लाने-ले जाने और अवैध

असम में ऑपरेशन-420 जारी, श्रीभूमि में 13 ठग गिरफ्तार

श्रीभूमि (हिस)। असम में ठगों और जालसाजों के खिलाफ पुलिस का ऑपरेशन-420 लगातार जारी है। इसी अभियान के तहत श्रीभूमि पुलिस ने एक बार फिर ठगी के आरोप में कई लोगों को गिरफ्तार किया है। श्रीभूमि पुलिस के अनुसार, अब तक कुल 13 ठगों को गिरफ्तार किया जा चुका है। आरोप है कि गिरफ्तार आरोपित खुद को पुलिसकर्मी और अधिवक्ता बताने के अलावा विभिन्न तरीकों का इस्तेमाल कर आम लोगों के



साथ धोखाधड़ी करते थे। पुलिस ने मामले की जांच तेज कर दी है।

अखिल गोगोई का रकीबुल, रिपुन और वाजेद अली चौधरी पर हमला

गुवाहाटी (हिस)। राइजर दल के नेता और विधायक अखिल गोगोई ने कांग्रेस के तीन वरिष्ठ नेताओं-रकीबुल हुसैन, रिपुन बोरा और वाजेद अली चौधरी-पर तीखा हमला बोला। उन्होंने कहा कि जब तक ये नेता कांग्रेस में रहेंगे, तब तक पार्टी असम में सत्ता में वापस नहीं आ सकती। अखिल गोगोई ने रकीबुल हुसैन पर काजीरंगा से जुड़े कथित कुकर्मों में शामिल होने का आरोप लगाया। उन्होंने दावा किया कि ऊपरी असम के लोग रकीबुल हुसैन जैसे नेताओं को स्वीकार नहीं करेंगे। गठबंधन टूटने के बाद भी कांग्रेस पर हमला जारी रखते हुए गोगोई ने पार्टी को *गली-सड़ी पार्टी* और भ्रष्टचारियों का दल करार दिया। उन्होंने कहा कि रकीबुल हुसैन, रिपुन बोरा और वाजेद अली चौधरी जैसे नेताओं के रहते कांग्रेस के लिए असम की सत्ता में वापसी मुश्किल है।



शंकरदेव स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय के चौथे दीक्षांत समारोह में शामिल हुए राज्यपाल

गुवाहाटी। असम के राज्यपाल श्री लक्ष्मण प्रसाद आचार्य ने आज यहां ज्वाति विष्णु अंतर्राष्ट्रीय कला मंदिर में श्रीमंत शंकरदेव स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय के चौथे दीक्षांत समारोह में भाग लिया। इस अवसर पर भारत के उपराष्ट्रपति श्री सीपी राधाकृष्णन और असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा भी उपस्थित थे। स्नातक होने वाले छात्रों को बधाई देते हुए राज्यपाल ने कहा कि यह दीक्षांत समारोह न केवल वर्षों की कड़ी मेहनत, अनुशासन और दृढ़ता का परिणाम है, बल्कि जिम्मेदारी और सेवा के एक नए अध्याय की शुरुआत भी है। महापुरुष श्रीमंत शंकरदेव के नाम पर विश्वविद्यालय का नाम रखे जाने के महत्व पर प्रकाश डालते हुए राज्यपाल श्री आचार्य ने कहा कि मानवता, सामाजिक चेतना, सद्भाव और हर व्यक्ति के प्रति सम्मान की उनकी शिक्षाएं स्वास्थ्य सेवा की मूल भावना-यानी मानव जीवन के प्रति सम्मान-से गहराई से जुड़ी हुई हैं। उन्होंने स्नातक होने वाले छात्रों से चिकित्सा



ज्ञान और पेशेवर उत्कृष्टता के साथ-साथ करुणा और संवेदनशीलता को भी अपनाने का आग्रह किया। राज्यपाल ने कहा कि असम स्वास्थ्य शिक्षा और स्वास्थ्य सेवाओं में महत्वपूर्ण बदलाव देख रहा है, जिसमें मेडिकल कॉलेजों और नर्सिंग संस्थानों का विस्तार, स्वास्थ्य

आरएसएस ने गुवाहाटी में आयोजित किया युवा सम्मेलन

गुवाहाटी (हिस)। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के 100 वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य में वर्षभर आयोजित किए जा रहे विभिन्न कार्यक्रमों के तहत रविवार को गुवाहाटी के बरबाड़ी स्थित सुदर्शनालय में *युवा सम्मेलन* का आयोजन किया गया। संघ के माधव नगर के तत्वावधान में आयोजित सम्मेलन में करीब 200 युवाओं ने हिस्सा लिया। कार्यक्रम में आरएसएस के क्षेत्र प्रचार प्रमुख डॉ. सुनील महांती और असम सरकार के शिक्षा निदेशालय के अधिकारी एवं माधव नगर के कार्यवाह अमृतन्योति महंत बतौर प्रमुख अतिथि उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शुरुआत माधव नगर के बौद्धिक प्रमुख रंजू टेरोन द्वारा अतिथियों के परिचय से हुई। इसके बाद कॉटन विश्वविद्यालय के छात्र एवं युवा कलाकार शुभजित कलिता ने बरगीत प्रस्तुत किया। युवाओं को संबोधित करते हुए डॉ. सुनील महांती ने स्वामी विवेकानंद, नेताजी सुभाष चंद्र बोस, आदि शंकराचार्य, नचिकेता, भक्त प्रह्लाद, तिलेश्वरी बरुवा, कनकलता बरुवा, खुदीराम बोस और झांसी की रानी सहित विभिन्न वीर-वीरांगनाओं के जीवन एवं आदर्शों पर प्रकाश डाला। उन्होंने युवाओं को सही दिशा प्रदान करने तथा युवा शक्ति को राष्ट्र सेवा के लिए समर्पित करने पर जोर दिया। डॉ. महांती ने राष्ट्र निर्माण



के उद्देश्य से निस्वार्थ भाव से देश सेवा में जुटे आरएसएस के हजारों युवा स्वयंसेवकों की भूमिका का उल्लेख करते हुए नई पीढ़ी से राष्ट्र सेवा के लिए आगे आने का आह्वान किया। इसके बाद खुले प्रश्नोत्तर सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें डॉ. सुनील महांती ने युवाओं के विभिन्न सवालों के जवाब दिए। कार्यक्रम के अंतिम चरण में माधव नगर के स्वयंसेवकों ने शाखा की गतिविधियों का व्यावहारिक प्रदर्शन किया। अंत में संघ की प्रार्थना के साथ युवा सम्मेलन का समापन हुआ।

एसएसबी के जी कंपनी का होजाई में नि:शुल्क फिजियोथेरेपी जांच शिविर

होजाई (हिस)। 1वीं बटालियन सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी), सोनापुर की जी कंपनी द्वारा होजाई में रविवार को नि:शुल्क फिजियोथेरेपी जांच एवं स्वास्थ्य परामर्श शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का आयोजन हेल मोशन फिजियोथेरेपी क्लिनिक, होजाई द्वारा 1वीं बटालियन एसएसबी, सोनापुर के कमांडेंट सुनील कौशिक के मार्गदर्शन में किया गया। शिविर के दौरान जी कंपनी के जवानों की मांसपेशियों और

जोड़ों से संबंधित विभिन्न शारीरिक समस्याओं की जांच की गई। विशेषज्ञों ने जवानों को शारीरिक फिटनेस बनाए रखने, दर्द एवं चोट से बचाव, दैनिक जीवन में सही शारीरिक मुद्रा बनाए रखने तथा उचित व्यायाम करने के संबंध में आवश्यक परामर्श दिया। इस अवसर पर हेल मोशन फिजियोथेरेपी क्लिनिक, होजाई के डॉ. आशीष सील, डॉ. सनेहा पाल और उनकी टीम मौजूद रही। टीम ने जवानों की नि:शुल्क जांच कर उन्हें

आवश्यक फिजियोथेरेपी एवं स्वास्थ्य संबंधी सलाह दी। शिविर में एसएसबी कर्मियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और स्वास्थ्य, शारीरिक फिटनेस, चोट से बचाव तथा फिजियोथेरेपी देखभाल से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारी प्राप्त की। जी कंपनी के सभी जवानों ने हेल मोशन फिजियोथेरेपी क्लिनिक, डॉ. आशीष सील और उनकी टीम के प्रति आभार व्यक्त किया। स्वस्थ और फिट जवान किसी भी मजबूत सुरक्षा बल की आधारशिला होते हैं।

धुबड़ी में धूमधाम से मनाया गया श्रीश्री गणिनाथ बाबा का जन्मोत्सव

बुनियादी ढांचे को मजबूत करना और उन्नत उपचार सुविधाओं की बेहतर उपलब्धता शामिल है। उन्होंने कहा कि इस बदलाव का अंतिम उद्देश्य आम लोगों तक गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचाना है। गुवाहाटी मेडिकल कॉलेज और अस्पताल में लगभग 600 करोड़ रुपये की लागत से अत्याधुनिक प्रोटॉन बीम थेरेपी सुविधा स्थापित करने की पहल का जिक्र करते हुए राज्यपाल ने इसे असम की स्वास्थ्य सेवा यात्रा में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर बताया। उन्होंने कहा कि यह सुविधा उन्नत कैंसर उपचार के लिए राज्य की क्षमता को मजबूत करेगी और असम तथा पूरे पूर्वोत्तर के मरीजों के लिए नई उम्मीद जगाएगी। उन्होंने इस पहल के लिए मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा को बधाई दी। राज्यपाल श्री आचार्य ने आगे कहा कि स्वास्थ्य सेवा एक संवेदनशील और नेक क्षेत्र है, जहां हर मरीज पूरे परिवार की उम्मीदों और आकांक्षाओं का प्रतिनिधित्व करता है। उन्होंने युवा पेशवरों से चिकित्सा कौशल और ज्ञान के

साथ-साथ नैतिकता, सहानुभूति और करुणा को बनाए रखने और स्वास्थ्य सेवा को मानव जीवन की रक्षा और समाज की सेवा करने की एक पवित्र जिम्मेदारी के रूप में देखने का आह्वान किया। उन्होंने छात्रों से यह भी कहा कि वे आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, रोबोटिक्स, जियोमिक्स, टेलीमेडिसिन और डिजिटल हेल्थकेयर के क्षेत्र में हो रही तेजी से तरक्की से अपडेट रहें, साथ ही यह भी सुनिश्चित करें कि टेक्नोलॉजी मानवीय मूल्यों के अनुरूप हो। असम में उपराष्ट्रपति का स्वागत करते हुए, राज्यपाल ने कहा कि उनकी गरिमायुी उपस्थिति और लंबे समय तक की गई समर्पित जनसेवा युवा ग्रेजुएट्स को प्रेरित करेगी और उन्हें एक नया मकसद देगी। दीक्षांत समारोह में शिक्षा मंत्री डॉ. रानोज पेगु, स्वास्थ्य मंत्री अशोक सिंघल, मुख्य सचिव डॉ. रवि कोटा, श्रीमंत शंकरदेव यूनिवर्सिटी ऑफ़ हेल्थ साइंसेज के वाइस-चांसलर डॉ. अनूप कुमार बर्मन और अन्य गणमान्य व्यक्ति मौजूद थे।

उप-राष्ट्रपति श्री सीपी राधाकृष्णन ने लोक भवन में *सांस्कृतिक संध्या* में भाग लिया



गुवाहाटी। भारत के उप-राष्ट्रपति श्री सीपी राधाकृष्णन ने आज यहां लोक भवन में आयोजित एक विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रम *सांस्कृतिक संध्या* में भाग लिया। इस शाम भारत की समृद्ध सांस्कृतिक विविधता का शानदार जश्न मनाया गया, जिसमें कलाकारों ने असम के पारंपरिक संगीत और नृत्य के साथ-साथ तमिल गीतों और नृत्य की प्रस्तुतियां दीं। विभिन्न सांस्कृतिक अभियन्ताधियों का यह संगम *एक भारत, श्रेष्ठ भारत* की भावना और देश की विविधता में एकता को खूबसूरती से दर्शाता है। इस अवसर पर राज्यपाल श्री लक्ष्मण प्रसाद आचार्य, मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा, असम विधानसभा के अध्यक्ष रंजीत कुमार दास और असम विधानसभा में विपक्ष के नेता वाजेद अली चौधरी के साथ-साथ गणमान्य अतिथि और वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित थे।

11वीं के छत्र की गोली मारकर हत्या

गुवाहाटी (हिस)। असम के डिमोरिया क्षेत्र के क्षेत्री में दिनदहाड़े घर के अंदर 11वीं कक्षा के एक छात्र को कथित रूप से निर्मम हत्या किए जाने का मामला सामने आया है। घटना के बाद इलाके में सनसनी फैल गई। स्वास्थ्य विभाग में कार्यरत छात्र के पिता मनोज शर्मा के सकारी व्वाटर में यह चौकाने वाली घटना हुई। जानकारी के अनुसार, माता-पिता छोटे बेटे को संगीत विद्यालय में छोड़ने के लिए घर से बाहर गए थे। वापस लौटने पर उन्होंने अपने 11वीं कक्षा के बेटे को घर के अंदर हाथ-पैर बंधी अवस्था में मृत पाया। यह दृश्य देखकर माता-पिता सन्नथ रह गए। क्षेत्री पुलिस थाना क्षेत्र में हुई इस घटना ने इलाके की सुरक्षा व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़ेकर दिए हैं। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है और हत्या के कारणों के बारे में शक्ति लोगों का पता लगाने का प्रयास किया जा रहा है।

कोकराझाड़ में बाओखुंग्री एमएलए कप फुटबॉल प्रतियोगिता का भव्य आगाज

कोकराझाड़ (विभास)। कोकराझाड़ शहर के समीपवर्ती मागुरमारी खेल मैदान में शनिवार से प्रतिष्ठित बाउखुंग्रारी एमएलए कप फुटबॉल प्रतियोगिता का विधिवत शुभारंभ हुआ। कोकराझाड़ जिले के नवगठित विधानसभा क्षेत्र में पहली बार आयोजित हो रही इस प्रतियोगिता का उद्घाटन दोपहर असम सरकार के कैबिनेट मंत्री चरण बोरो ने किया। उद्घाटन में मैच दोतमा और कचुगांव की टीमें की बीच खेला गया। बेहद रोमांचक और कड़े मुकाबले में दोतमा की टीम ने कचुगांव को 3-2 गोल के अंतर से पराजित कर अगले दौर में प्रवेश किया। शुरू हुई यह फुटबॉल प्रतियोगिता आगामी 18 सितंबर तक चलेगी। इसमें क्षेत्र की कुल 14 प्रमुख टीमें खिताब के लिए अपनी दावेदारी पेश कर रही हैं। आयोजकों के अनुसार, प्रतियोगिता की विजेता टीम को आकर्षक ट्रॉफी के साथ। लाख रुपये का नकद पुरस्कार दिया जाएगा, जबकि उपविजेता (रनर-अप) टीम को ट्रॉफी सहित 50 हजार रुपये का



नकद पुरस्कार प्रदान किया जाएगा। प्रतियोगिता के फाइनल मुकाबले में बीटीसी प्रमुख हाग्रामा मोहिलारी मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत करेंगे। उद्घाटन समारोह के अवसर पर बाओखुंग्री के विधायक रमण चंद्र राय, दोतमा के विधायक रबीराम नार्जरी, बीटीसी के कार्यकारी सदस्य (ईएम) प्रकाश बसुमतारी, कार्यकारी सदस्य कर्मेंश्वर राय, परिषद सदस्य (एमसीएलए) सुराज बसुमतारी तथा एजामुल हक सहित कई गणमान्य व्यक्ति और बड़ी संख्या में खेल प्रेमी उपस्थित रहे।

पफीकुल इस्लाम हत्याकांड : सीबीआई के तीन वांछित आरोपियों ने अदालत में किया आत्मसमर्पण



में लेकर पूछताछ की प्रक्रिया आगे बढ़ाने की तैयारी में है। लाफिकुल इस्लाम हत्याकांड: 9 साल बाद 3 आरोपियों का सीबीआई अदालत में स्टूडेंट्स यूनिन का एक विशेष अदालत के समक्ष आत्मसमर्पण कर दिया। आरोपियों के अचानक आत्मसमर्पण करने के बाद इस मामले को लेकर कई तरह के सवाल उठने लगे हैं। इस घटनाक्रम पर प्रतिक्रिया देते हुए स्वर्गीय (लाफिकुल इस्लाम के भाई मोहिदुल इस्लाम अहमद ने सीबीआई से आरोपियों को तुरंत अपनी हिरासत में लेने और पूरे मामले की नए सिरे से निष्पक्ष

जांच करने की मांग की है। मोहिदुल इस्लाम ने कहा कि लगभग नौ साल तक कानून की गिरफ्त से बाहर रहने के बाद आरोपियों का अदालत में पेश होना कई संदेहों को जन्म देता है। उन्होंने आशंका जताई कि इसके पीछे कोई गहरी साजिश हो सकती है, ताकि मामले के पीछे की पूरी सच्चाई और इसमें शामिल प्रभावशाली चेहरों का पर्दाफाश हो सके। गौरतलब है कि अगस्त 2017 में कोकराझाड़ में छात्र नेता लाफिकुल इस्लाम अहमद की दिनदहाड़े गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। इस सनसनीखेज हत्याकांड के बाद पूरे राज्य में भारी आक्रोश देखा गया था, जिसके बाद मामले की जांच सीबीआई को सौंपी गई थी। लंबे समय से फरार चल रहे आरोपियों के इस कदम के बाद अब सबकी निगाहें सीबीआई की अगली कानूनी कार्रवाई पर टिकी हैं।

राज्य के 25 जिलों में 195 गुरु पूजन कार्यक्रम आयोजित

गुवाहाटी (हिस)। भारतीय संस्कृति की महान परंपराओं में से एक गुरु-शिष्य परंपरा को नई पीढ़ी के बीच मजबूत करने के उद्देश्य से सामाजिक-सांस्कृतिक संस्था *प्रज्ञा* ने शिक्षक दिवस के अवसर पर पूरे असम में गुरु पूजन कार्यक्रमों का आयोजन किया। शनिवार को राज्य के 25 जिलों में कुल 195 कार्यक्रम आयोजित किए गए। इनमें गुवाहाटी विश्वविद्यालय सहित विभिन्न महाविद्यालयों, उच्चतर माध्यमिक विद्यालयों, माध्यमिक विद्यालयों और प्राथमिक विद्यालयों ने भाग लिया। कार्यक्रमों के दौरान कुल 4,121 शिक्षक-शिक्षिकाओं के चरण वंदन के साथ उनका सम्मान किया गया। पूरे राज्य में विद्यार्थियों सहित 30 हजार से अधिक लोगों ने इन कार्यक्रमों में हिस्सा लिया।



कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों ने अपने शिक्षकों के चरण धोकर उनका आशीर्वाद लिया। इसके बाद गुरु वंदना के पवित्र मंत्रोच्चार के साथ शिक्षकों की आरती की गई। प्रत्येक शिक्षकों ने इस पहल के लिए *प्रज्ञा* की किसी विशिष्ट हस्ती ने डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन के जीवन-दर्शन, शिक्षक

समाज के योगदान और भारतीय गुरु-शिष्य परंपरा के महत्व पर अपने विचार रखे। गुरु वंदना कार्यक्रम में भाग लेते हुए कई शिक्षक-शिक्षिकाएं भावुक हो गए। अनेक शिक्षकों ने इस पहल के लिए *प्रज्ञा* का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि आधुनिक समय में शिक्षक और

विद्यार्थियों के संबंधों को अधिक आत्मीय तथा मूल्य आधारित बनाने के लिए ऐसे आयोजनों की विशेष आवश्यकता है। *प्रज्ञा* के अनुसार, शिक्षक केवल ज्ञान प्रदान करने वाला व्यक्ति नहीं, बल्कि मार्गदर्शक और समाज निर्माण का महत्वपूर्ण आधार होता है। इसी उद्देश्य से नई पीढ़ी में शिक्षकों के प्रति सम्मान, कृतज्ञता और जिम्मेदारी की भावना विकसित करने तथा भारतीय गुरु-शिष्य परंपरा को मजबूत करने के लिए हर वर्ष 5 सितंबर को गुरु पूजन कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। संस्था ने उम्मीद जताई कि ऐसे आयोजनों के माध्यम से नई पीढ़ी भारतीय संस्कृति की महान गुरु-शिष्य परंपरा से और गहराई से जुड़ेगी तथा शिक्षकों के सम्मान की परंपरा और मजबूत होगी।

अश्विनी कुमार मिश्रा की नियुक्ति पर पंजाब सरकार का विरोध

वित्त मंत्री बोले केंद्र ने नहीं ली राज्य सरकार की सहमति

चंडीगढ़ (हिस)। पंजाब के वित्त मंत्री हरपाल चीमा ने पंजाब-हरियाणा हाईकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश के रूप में जस्टिस अश्विनी कुमार मिश्रा की नियुक्ति का विरोध किया। उन्होंने आरोप लगाया कि नियुक्ति प्रक्रिया में पंजाब सरकार की राय और सहमति लेने की प्रक्रिया का पालन नहीं किया गया। चीमा ने रविवार को पत्रकारों से बातचीत में कहा कि पंजाब–हरियाणा हाईकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश की नियुक्ति के मामले में राज्य सरकार के दृष्टिकोण और सहमति को महत्व दिया जाना चाहिए। उन्होंने आरोप लगाया कि इस मामले में मानक प्रक्रिया की अनदेखी की गई। वित्त मंत्री हरपाल चीमा ने कहा कि यह मामला पंजाब के पंजाब एंड हरियाणा हाईकोर्ट के चीफ जस्टिस की नियुक्ति को लेकर जुड़ा हुआ है। अश्वनी कुमार मिश्रा को कल सुप्रीम कोर्ट और केंद्र सरकार ने पंजाब एंड हरियाणा हाईकोर्ट का चीफ जस्टिस नियुक्त किया है। उन्होंने कहा कि इसमें स्टैंडर्ड प्रोसीजर (मानक प्रक्रिया) को फॉलो नहीं किया गया। इससे बड़ा सवाल केंद्र सरकार



के खिलाफ खड़ा होता है। किस तरह से पंजाबियों को अनदेखा किया गया। वित्त मंत्री ने कहा कि पंजाब एंड हरियाणा हाईकोर्ट के सीनियर जज जस्टिस जी.एस. संघवालिया की नियुक्ति मध्य प्रदेश हाईकोर्ट में की जा रही थी। इसके लिए 11 जुलाई 2024 को देश की सुप्रीम कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश (चीफ

जस्टिस) और उनकी समूची कॉलेजियम ने जी.एस. संघवालिया का नाम मध्य प्रदेश हाईकोर्ट के चीफ जस्टिस के तौर पर रिकमेंड किया था। यह आदेश 11 जुलाई 2024 को पास होते हैं। मगर, 11 जुलाई के बाद केंद्र सरकार और मध्य प्रदेश सरकार ने लगभग 2 महीने से अधिक समय तक उनकी नियुक्ति

नहीं की। 11 जुलाई को आदेश पास हुआ और 17 सितंबर तक (दो महीने से अधिक समय) मध्य प्रदेश के चीफ जस्टिस के तौर पर उनकी नियुक्ति को वहां की सरकार ने अपनी सहमति नहीं दी। वित्तमंत्री चीमा ने कहा कि अश्वनी कुमार मिश्रा को पंजाब एंड हरियाणा हाईकोर्ट का चीफ जस्टिस बनाया गया है। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान को नियुक्ति के संदर्भ में माननीय पंजाब के राज्यपाल ने 12 अगस्त 2026 को एक पत्र भेजा। केंद्रीय मंत्री और राज्यपाल द्वारा जारी दोनों पत्रों में जिक्र किया गया है कि इसमें राज्य सरकार का दृष्टिकोण और सहमति जरूरी है। लेकिन कल बहुत हैरानी हुई जब इस पूरी प्रक्रिया को केंद्र सरकार ने दरकिनार करके अश्वनी कुमार मिश्रा जी को पंजाब एंड हरियाणा हाईकोर्ट का चीफ जस्टिस नियुक्त कर दिया। वित्त मंत्री ने कहा कि पंजाब एंड हरियाणा हाईकोर्ट के सबसे सीनियर मोस्ट जस्टिस जी.एस. संघवालिया को मध्य प्रदेश हाईकोर्ट का चीफ जस्टिस बनने से किसने रोका। दो महीने उनकी नियुक्ति रोक कर रखने का कोई कारण स्पष्ट क्यों नहीं किया गया। चीमा ने कहा कि यह केवल मुख्यमंत्री साहब का अपमान नहीं, बल्कि केंद्र सरकार ने 3 करोड़ पंजाबियों का अपमान किया है।

बीकानेर में मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा का भव्य रोड शो, भाजपा कार्यकर्ताओं में दिखा जबर्दस्त उत्साह

बीकानेर (हिस)। नगर निगम चुनाव के बीच मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने रविवार को बीकानेर में रोड शो कर भाजपा के पक्ष में माहौल बनाने का प्रयास किया। मुख्यमंत्री का रोड शो निर्धारित गोकुल सर्किल के बाजार मोहता चौक स्थित पूनसार हनुमान मंदिर से शुरू हुआ। इससे पहले मुख्यमंत्री बंद कार में गोकुल सर्किल, नय्यूसर गेट, बारह गुवाड़ और हथों का चौक होते हुए मोहता चौक पहुंचे। यहां उन्होंने हनुमान मंदिर में धोक लगाई और इसके बाद खुले रथ में सवार होकर रोड शो की शुरुआत की। रोड शो के दौरान केंद्रीय कानून मंत्री एवं बीकानेर सांसद अर्जुन राम मेघवाल, बीकानेर पंचिम विधायक जेठानंद व्यास और भाजपा शहर अध्यक्ष सुमन छाजेड़ सहित भाजपा के कई नेता मौजूद रहे। रोड शो शुरू होते ही भाजपा के पूर्व जिलाध्यक्ष विजय आचार्य के नेतृत्व में गोकुल जोशी, श्याम सुंदर चौधरी सहित



उनकी टीम ने मुख्यमंत्री का स्वागत किया। वहीं मोहता चौक में कर्मचारी नेता एवं विप्र फाउंडेशन के राष्ट्रीय सचिव भंवर पुरोहित के नेतृत्व में दर्शन आचार्य, दुर्गाशंकर आचार्य सहित टीम धरणीधर की ओर से मुख्यमंत्री का स्वागत किया गया। रोड शो के मार्ग में जगह-जगह लोगों ने धरों की छतों और मकानों से पुष्पवर्षा कर मुख्यमंत्री का अभिनंदन किया। सुरक्षा व्यवस्था को लेकर

मोगा सदर थाने पर ग्रेनेड हमले में एक और पकड़ा गया, अब तक कुल 18 गिरफ्तारियां

मोगा (हिस)। सदर पुलिस स्टेशन मोगा पर हुए ग्रेनेड हमले की जांच में पुलिस ने एक और संदिग्ध को गिरफ्तार किया है, जिसके बाद कुल गिरफ्तारियों की संख्या 18 हो गई है। पुलिस के अनुसार 8 जुलाई की सुबह करीब 3-15 बजे सदर मोगा थाने के परिसर में कम तीव्रता वाला ग्रेनेड हमला किया गया था। जांच के दौरान पुलिस ने हमले को अंजाम देने वाले तीन मुख्य आरोपियों गगन उर्फ काली, राजेश उर्फ खन्ना और शुभम उर्फ भिंडर को गिरफ्तार किया था। तीनों फिरोजपुर जिले से संबंधित बताए गए हैं। पुलिस का दावा है कि इस पूरे मांड्यूल को विदेश में बैठे हैंडलर संचालित कर रहे थे। कथित तौर पर ब्रिटेन में रह रहे इकबाल सिंह उर्फ रवि तालीवाल पर साजिश का मास्टरमाइंड होने और स्थानीय स्तर पर भर्ती व निर्देश देने का आरोप है। जांच में यह भी सामने आया कि कुलजीत कौर, लज्जर उर्फ अमन और उसकी पत्नी परवीन कौर समेत कई लोगों ने कथित तौर पर मांड्यूल को आर्थिक मदद, ठिकाने और अन्य लॉजिस्टिक सहायता उपलब्ध कराई। पुलिस ने स्वर्ण, गोबिंद, सागर और जॉन को भी कथित तौर पर मांड्यूल के सदस्यों को शरण देने और मदद करने के आरोप में गिरफ्तार किया है। लज्जर उर्फ अमन से पूछताछ के बाद पुलिस ने इलेक्ट्रॉनिक डेटोनेटर 26 एक किंदा आईडेंटि, 9 एएमएम ग्लांक पिस्तौल, मैगजीन और हमले में इस्तेमाल हीरो स्प्लेंडर मोटरसाइकिल बरामद करने का दावा किया है। पुलिस का कहना है कि इस आईईडी का इस्तेमाल फिरोजपुर-जम्मू मार्ग पर चलती ट्रेन को निशाना बनाने की कथित साजिश में किया जाना था। आरोपियों के खिलाफ यूएपीए, विस्फोटक पदार्थ अधिनियम और भारतीय न्याय संहिता की संबंधित धाराओं में मामले दर्ज किए गए हैं। मामले की आगे जांच जारी है।

मधेपुरा रेल फैक्ट्री के खिलाफ ग्रामीणों का फूटा गुस्सा बोले, योग्यता के अनुसार नौकरी दो, नहीं तो फैक्ट्री बंद करो

मधेपुरा (हिस)। बिहार के मधेपुरा की रेल इंजन फैक्ट्री को लेकर आसपास के ग्रामीणों का आक्रोश अब खुलकर सामने आने लगा है। स्थानीय लोगों ने फैक्ट्री प्रबंधन पर रोजगार के मामले में अनदेखी करने का आरोप लगाते हुए आंदोलन को चेतावनी दी है। ग्रामीणों का कहना है कि जिस जमीन पर फैक्ट्री खड़ी है, उसका लाभ स्थानीय लोगों को भी मिलना चाहिए। उनकी मांग है कि *योग्यता के अनुसार फैक्ट्री में नौकरी दो, स्थानीय युवाओं को रोजगार दो, नहीं तो फैक्ट्री बंद करो*। दरअसल, हाल ही में अलस्टॉम और भारतीय रेलवे की संयुक्त कंपनी एमईएलपीएल की एक रिपोर्ट पटना में जारी की गई। रिपोर्ट के मुताबिक, मधेपुरा इलेक्ट्रिक लोकोमोटिव परियोजना ने वित्तीय वर्ष 2020–26 के दौरान देशभर में करीब 60 हजार करोड़ रुपए के आर्थिक आउटपुट को सपोर्ट किया है। रिपोर्ट और मीडिया में स्थानीय स्तर पर रोजगार मिलने की बात सामने आने के बाद फैक्ट्री के आसपास के गांवों में नाराजगी और बढ़ गई। ग्रामीणों का आरोप है कि फैक्ट्री में स्थानीय युवाओं को उनकी योग्यता के अनुरूप रोजगार नहीं मिल रहा है। ग्रामीणों ने यह भी



दावा किया कि यहां रेल इंजन के निर्माण के नाम पर बाहर से सामान लाकर सिर्फ असेंबलिंग को जाती है। उनका कहना है कि यदि स्थानीय स्तर पर छोटे-छोटे कल-पुर्कों तक का निर्माण होता, तो आसपास के लोगों को रोजगार और व्यवसाय का बड़ा अवसर मिलता। हालांकि, इन आरोपों की स्वतंत्र पुष्टि नहीं हुई है। ग्रामीण अरविंद कुमार यादव ने फैक्ट्री के एक अधिकारी पर बेहद गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि

अधिकारी गांव के युवाओं से कथित तौर पर स्मैक बटका रहे हैं और इससे समाज बर्बाद हो रहा है। उन्होंने आरोप लगाया कि उनके बच्चों ने आईटीआई की पढ़ाई की, लेकिन इसके बावजूद उन्हें योग्यता के मुताबिक रोजगार नहीं मिला। इन आरोपों की भी स्वतंत्र पुष्टि नहीं हुई है। सुधीर कुमार यादव ने कहा कि रोजगार के साथ-साथ बिजली, शिक्षा और किसानों की सुविधाओं को लेकर भी

लिए विशेष टास्क फोर्स गठित करने की बात भी कही गई है। पार्टी ने हर वार्ड में समान दबाव के साथ नियमित और स्वच्छ पेयजल उपलब्ध कराने का संकल्प लिया है। कांग्रेस ने उपेक्षित ऐतिहासिक रिवरफ्रंट के पुनरुद्धार का वादा किया है। इसके साथ ही आहाड़ सभ्यता और आयड़ नदी को अतिक्रमण तथा प्रदूषण से मुक्त कराने की योजना संकल्प पत्र में शामिल की गई है। शहर के प्राचीन मंदिरों, बावड़ियों, घाटों और ऐतिहासिक स्मारकों के संरक्षण के लिए विशेष *धरोहर संरक्षण कोष* गठित करने की घोषणा की गई है। कांग्रेस ने कहा कि उदयपुर के विकास के साथ उसकी ऐतिहासिक पहचान को सुरक्षित रखना भी उसकी प्राथमिकता होगी। पर्यावरण संरक्षण को लेकर कांग्रेस ने अरावली की पहाड़ियों पर अवैध पेड़ों की कटाई और निर्माण गतिविधियों पर पूर्ण रोक लगाने का वादा किया है। साथ ही शहर के हरित आवरण को बढ़ाने के लिए विशेष अभियान चलाने की बात कही गई है। संकल्प पत्र में स्वास्थ्य सुविधाओं की भी प्रमुखता दी गई है। कांग्रेस ने हर वार्ड में नि:शुल्क प्राथमिक जांच, चिकित्सकीय परामर्श और दवाइयों की सुविधा उपलब्ध कराने वाले *स्वास्थ्य क्लीनिक* खोलने की घोषणा की। गंभीर बीमारियों से पीड़ित जरूरतमंद लोगों के लिए निगम स्तर पर विशेष चिकित्सा सहायता शिविर और सहायता डेस्क स्थापित करने का भी वादा किया गया है। कांग्रेस ने गरीब परिवारों और श्रमिकों को रियायती दरों पर खाद्यान्न उपलब्ध कराने की बात कही है।

सीजेपी के आंदोलनों को राजनैतिक दलों ने किया हाईजैक : मायावती

लखनऊ (हिस)। बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की राष्ट्रीय अध्यक्ष मायावती ने काकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) आंदोलन को राजनीतिक दलों पर हाईजैक करने का आरोप लगाया है। जेन-जी के जंतर मंतर आंदोलन के दौरान पुलिस अगर समय से उचित कार्रवाई करती तो संजय आजाद जैसी गंभीर घटना नहीं होती। मायावती ने रविवार को एक पोस्ट में लिखा कि सीजेपी का छत्रों की समस्या और युवाओं के बेरोजगारी समेत कई ज्वलंत मुद्दे को लेकर जंतर मंतर आंदोलन के दौरान जो बड़े-बड़े सपने दिखाये गये थे। अब वे स्वतंत्र कम और राजनीतिक ज्यादा होकर गंभीर शंकाओं में धिर गए हैं। ऐसा लगता है कि सीजेपी के आंदोलन को विभिन्न राजनीतिक पार्टियों ने कथित तौर पर कब्जा कर लिया है। बसपा ने हमेशा ही जेन-जी और जेन अलपा की जरूरी मांगों को लेकर पूरी सहानुभूति रखी है। उन्होंने बसपा के सभी प्रदेश इकाइयों को निर्देश दिए हैं कि वे अपने-अपने राज्य व क्षेत्र में सम्बंधित अधिकारियों से मिलकर युवाओं की समस्याओं के शान्तिपूर्ण तरीके से समाधान के लिये तत्पर रहें। मायावती ने अपने कार्यकर्ताओं से कहा कि धरना, प्रदर्शन व आंदोलन आदि नहीं करके अपनी उर्जा को चुनाव के लिये सुरक्षित रखें। बसपा प्रमुख ने कहा कि जंतर मंतर आंदोलन के दौरान पुलिस समय पर कार्रवाई करती तो संजय आजाद जैसी गंभीर घटना नहीं होती। पुलिस आरोपितों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करें।



एनडीए सरकार जमीन पर राहत पहुंचा रही तेजस्वी सिर्फ बयानबाजी कर रहे : संजय सरावगी

पटना (हिस)। भारतीय जनता पार्टी, बिहार के प्रदेश अध्यक्ष संजय सरावगी ने बिहार में बाढ़ की स्थिति को लेकर राजद के राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष तेजस्वी यादव के बयान पर तीखा पलटवार करते हुए कहा कि आपदा की घड़ी में भी राजनीति करना तेजस्वी यादव की पुरानी आदत है। बिहार की जनता की पीड़ा पर घड़ियाली आंसू बहाने से पहले तेजस्वी यादव अपने माता-पिता के 15 वर्षों के शासनकाल का हिसाब बिहार की जनता को दें। सरावगी ने कहा कि तेजस्वी यादव आज बाढ़ प्रभावित लोगों की चिंता का दिखावा कर रहे हैं, लेकिन उन्हें यह बताया चाहिए कि उनके परिवार के 15 वर्षों के शासनकाल में बाढ़ की समस्या के स्थायी समाधान के लिए क्या किया गया। बाढ़ प्रभावित इलाकों के लिए क्या स्थायी आपदा प्रबंधन तंत्र बिनासे बनाया गया ? तेजस्वी यादव को इन सवालों से भागने के बजाय बिहार की जनता को जवाब देना चाहिए। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि आज मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी के नेतृत्व में बिहार सरकार और केंद्र सरकार की एजेंसियां पूरी मुस्तैदी से बाढ़ प्रभावित लोगों की मदद में जुटी हैं। प्रशासन, एसडीआरएफ और एनडीआरएफ की टीमें लगातार राहत एवं बचाव अभियान चला रही हैं। प्रभावित लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया जा रहा है और जरूरत के अनुसार राहत सामग्री उपलब्ध कराई जा रही है। ऐसे समय में सरकार के प्रयासों को बदनाम करने के बजाय तेजस्वी यादव को राहत कार्यों में

सहयोग करना चाहिए। उन्होंने कहा कि तेजस्वी यादव को शायद जानकारी नहीं है कि आपदा प्रबंधन कोई राजनीतिक मंच नहीं, बल्कि समन्वित प्रशासनिक व्यवस्था का विषय है। जरूरत के अनुसार केंद्र और राज्य की एजेंसियां मिलकर हरसंभव संसाधन उपलब्ध करा रही हैं। केवल कैमरे के सामने बयान देने से बाढ़ पीड़ितों की मदद नहीं होती। सरावगी ने कहा कि तेजस्वी यादव पहले अपने 15 साल के शासनकाल का रिपोर्ट काई जनता के सामने रखें, फिर एनडीए सरकार से सवाल पूछें। राजद के शासनकाल में बिहार की सड़कों, स्वास्थ्य व्यवस्था, कानून-व्यवस्था और आपदा प्रबंधन के तेजस्वी यादव को चुनौती देते हुए कहा कि अगर उन्हें वास्तव में बाढ़ पीड़ितों की चिंता है तो वे बयानबाजी छोड़कर प्रभावित इलाकों में जाएं, लोगों के बीच खड़े हों और सरकार के राहत कार्यों में सहयोग करें। सोशल मीडिया पर राजनीतिक बयान देने से न तो किसी की जान बचती है और न ही किसी पीड़ित परिवार का दर्द कम होता है।



ने राजीव गांधी पेट्रोलियम प्रौद्योगिकी संस्थान में तीन नवनिर्मित छात्रावासों का लोकार्पण किया। संस्थान के निदेशक आचार्य हरीश हिरानी ने संस्थान की उपलब्धियों और छात्रावासों की सुविधाओं की जानकारी दी। मौर्य ने विद्यार्थियों से पेट्रोलियम, ग्रीन फ्यूल, जैव ईंधन, वैकल्पिक ऊर्जा और ऊर्जा संरक्षण के क्षेत्र में शोध एवं नवाचार करने का आह्वान किया। कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री आवास योजना के 17

लाभार्थियों को स्वीकृति पत्र और 1.20 लाख रुपए के डेमो चेक वितरित किए गए। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार का लक्ष्य प्रत्येक पत्र परिवार को सम्मानजनक आवास उपलब्ध कराना है। इसके बाद डिप्टी सीएम ओदारी गांव पहुंचे, जहां उन्होंने आवास योजना की लाभार्थी कृष्णा मौर्य के घर जाकर स्वीकृति पत्र और डेमो चेक सौंपा। उन्होंने परिवार से बातचीत कर उनकी समस्याओं की जानकारी भी लीया ।

बटिंडा में चिट्ठा बेचने का वीडियो सामने आने से सियासी घमासान

बटिंडा (हिस)। पंजाब में नशे के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के बीच बटिंडा के गांव संगत कलां में कथित तौर पर चिट्ठा बेचने से जुड़ा एक वीडियो सामने आने के बाद राजनीतिक विवाद तेज हो गया है। शिरोमणि अकाली दल (शिअद) ने रविवार को अपने फेसबुक पेज पर करीब 3 मिनट 12 सेकंड का वीडियो साझा करते हुए इसे कथित स्टिंग ऑपरेशन बताया है। पार्टी ने आरोप लगाया कि गांव में कम कीमत पर चिट्ठा उपलब्ध कराया जा रहा है। अकाली दल के मुताबिक, वीडियो में एक महिला द्वारा कथित तौर पर चिट्ठा पहुंचाने की बात सामने आती है। वीडियो में डिलीवरी को लेकर पिज्जा, ब्लिंकित और कथित नशे की डिलीवरी की तुलना करते हुए दावा किया गया है कि चिट्ठा बेहद कम समय में उपलब्ध कराया जा रहा था। पार्टी ने इस मामले की तत्काल जांच की मांग की है।



वैश्विक हलचल, कच्चा तेल और अमेरिकी महंगाई तय करेंगे शेयर बाजार की दिशा

विशेषज्ञों ने विदेशी निवेश और वैश्विक संकेतों पर भी नजर रखने की सलाह दी

मुंबई

इस सप्ताह भारतीय शेयर बाजार की चाल पश्चिम एशिया में जारी भू-राजनीतिक संघर्ष, कच्चे तेल की अस्थिर कीमतों और अमेरिका के आगामी मुद्रास्फीति आंकड़ों से तय होगी। विश्लेषकों का मानना है कि इन वैश्विक घटनाक्रमों के साथ-साथ विदेशी निवेशकों की गतिविधियां और अन्य वैश्विक संकेतों

पर भी बाजार की गहरी नजर रहेगी।

बाजार विशेषज्ञों के अनुसार, भू-राजनीतिक तनाव और वैश्विक आर्थिक आंकड़े भारतीय इक्विटी बाजारों के लिए महत्वपूर्ण उद्देश्यक होंगे। बाजार के जानकारों ने कहा कि इस सप्ताह बाजार वैश्विक मौद्रिक नीति, कच्चे तेल की कीमतों और भू-राजनीतिक घटनाक्रमों को लेकर संवेदनशील रह सकता है।

उन्होंने विशेष रूप से होमजु जलडमरूमध्य से जुड़े घटनाक्रमों को महत्वपूर्ण बताया, क्योंकि इनका भारत की महंगाई, बाहरी संतुलन और कंपनियों की लाभप्रदता पर सीधा असर पड़ सकता है।

एनरचि मनी के एक अधिकारी ने जानकारी दी कि पिछले सप्ताह ब्रेट कच्चे तेल की कीमत में आठ प्रतिशत से अधिक और डब्ल्यूटीआई में नी प्रतिशत से ज्यादा की बढ़ोतरी हुई है।

अमेरिका-ईरान के बीच बढ़ते तनाव और होमजु जलडमरूमध्य को लेकर बनी चिंताओं ने वैश्विक ऊर्जा बाजार में भू-राजनीतिक जोखिमों को बढ़ा दिया है, जिससे कच्चे तेल की कीमतें ऊंची बनी हुई हैं। इसके अतिरिक्त, निवेशकों की नजर अमेरिका के उम्मीद से बेहतर रोजगार आंकड़ों के बाद फेडरल रिजर्व की सितंबर में होने वाली मौद्रिक नीति बैठक को लेकर

बदलती उम्मीदों पर रहेगी।

बाजार विशेषज्ञों के अनुसार, अमेरिका के आगामी महंगाई आंकड़े फेडरल रिजर्व की नीतिगत दिशा और वैश्विक बाजार धारणा के लिए महत्वपूर्ण साबित हो सकते हैं। ये आंकड़े अमेरिकी बान्ड प्रतिलाल और व्याज दरों को लेकर उम्मीदों को भी प्रभावित करेंगे। घरेलू मोर्चे पर, विदेशी संस्थागत निवेशकों के प्रवाह, रुपये की चाल और बाजार में नकदी की स्थिति पर भी नजर रखी जाएगी।

पिछले सप्ताह, बीएसई का 30 शेयरों वाला सेंसेक्स 749.08 अंक यानी 0.96 प्रतिशत के नुकसान में रहा था।

न्यूज़ ब्रीफ

जनधन योजना में चुनौती: करोड़ों खाते निष्क्रिय, लाखों में नहीं है कोई राशि, आरटीआई से खुलासा; देश में 15 करोड़ से अधिक खाते निष्क्रिय



जयपुर। प्रधानमंत्री जनधन योजना (पीएमजेडीवाई) के तहत वित्तीय समावेशन के प्रयासों को एक बड़ी चुनौती का सामना करना पड़ रहा है। हाल ही में एक आरटीआई (सूचना का अधिकार) के जवाब से खुलासा हुआ है कि देश में करीब हर चौथा जनधन खाता निष्क्रिय है, जबकि करोड़ों खातों में कोई राशि जमा नहीं है। ये आंकड़े योजना की प्रभावशीलता और जमीनी स्तर पर इसके उपयोग पर सवाल खड़े करते हैं। वित्त मंत्रालय के वित्तीय सेवा विभाग द्वारा आरटीआई कार्यकर्ता चंद्रशेखर गौड़ को दी गई जानकारी के अनुसार, 12 अगस्त तक देशभर में पीएमजेडीवाई के कुल 59.03 करोड़ से अधिक खाते थे, जिनमें 3.15 लाख करोड़ रुपये से अधिक की राशि जमा थी। हालांकि, चिंताजनक बात यह है कि इन खातों में से 15.36 करोड़ खाते निष्क्रिय पाए गए। इसके अलावा, 5.72 करोड़ से अधिक खातों में कोई राशि जमा नहीं थी, यानी वे शून्य-बैलेंस वाले खाते हैं। अगस्त, 2014 में वित्तीय समावेशन के राष्ट्रीय मिशन के रूप में शुरू की गई इस योजना का उद्देश्य प्रत्येक परिवार को बैंक खाते तक पहुंच प्रदान करना है।

घरेलू एलपीजी के दाम स्थिर, आम जनता को मिली राहत, 19 किलो वाले सिलेंडर में मामूली वृद्धि से होटल-रेस्टोरेट का बजट बिगड़ा



मुंबई। भारत में घरेलू रसोई गैस (एलपीजी) सिलेंडर (14.2 किलोग्राम) की कीमत पूरी तरह स्थिर बनी हुई है, जिससे आम जनता और परिवारों को बड़ी राहत मिली है। सरकारी तेल मार्केटिंग ने घरेलू सिलेंडर के दामों में कोई बदलाव नहीं किया है। हालांकि, कमर्शियल इस्तेमाल वाले 19 किलोग्राम के बड़े गैस सिलेंडरों की कीमतों में 1 सितंबर को 9.50 से 11.50 रुपये प्रति सिलेंडर की मामूली बढ़ोतरी दर्ज की गई थी, जिसका असर होटल, रेस्टोरेट और कैंटरिंग बिजनेस पर पड़ रहा है। वैश्विक कच्चे तेल की कीमतों में लगातार उतार-चढ़ाव के बावजूद, सरकार और तेल विपणन कंपनियों ने आम उपभोक्ताओं को महंगाई से बचाने के लिए घरेलू सिलेंडर के दाम स्थिर रखे हैं। अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल के 95 डॉलर प्रति बैरल से ऊपर निकल जाने और आयात लागत बढ़ने के कारण ही वाणिज्यिक गैस के दाम बढ़ाए गए हैं। वर्तमान में, दिल्ली में घरेलू सिलेंडर 942 रुपये और मुंबई में 941.50 रुपये पर उपलब्ध है, जबकि कमर्शियल सिलेंडर की कीमत दिल्ली में 2,747.50 रुपये है। इस बीच पेट्रोलियम प्लानिंग एंड एनालिसिस सेल (पीएससी) के ताजा आंकड़ों के अनुसार, अप्रैल से अगस्त 2026 के बीच घरेलू एनर्जी की खपत 15.9 फीसदी 11.3 मिलियन टन रह गई है। देश में तेजी से फैल रहा पीएनजी नेटवर्क, 940 से 1000 रुपये के बीच का मौजूदा उच्च बेस प्राइस और सब्सिडी खत्म होने या कम होने के बाद ग्रामीण क्षेत्रों में पारंपरिक ईंधन की ओर वापसी, इस गिरावट के मुख्य कारण हैं।

फाक्सवैगन की सबसे बड़ी छंटनी: 1 लाख नौकरियों पर संकट



बर्लिन। जर्मनी की दिग्गज कार कंपनी फाक्सवैगन अपने इतिहास के सबसे बड़े संकट का सामना कर रही है, जिसने इस दशक के अंत तक करीब 1 लाख कर्मचारियों की छंटनी करने का फैसला किया है। यह वैश्विक आटो उद्योग के इतिहास में अब तक की सबसे बड़ी छंटनी मानी जा रही है। कंपनी के कुल वैश्विक कार्यालय का करीब 15 प्रतिशत प्रभावित होगा, जिसमें पहले से तय 50,000 नौकरियों की कटौती के अतिरिक्त अब 50,000 और पद समाप्त किए जाएंगे। इस कड़े कदम के पीछे अमेरिका द्वारा लगाए गए टैरिफ, इलेक्ट्रिक गाड़ियों की धीमी पड़ती मांग और चीन से मिल रही कड़ी चुनौती को मुख्य वजह बताया जा रहा है।

अगले सप्ताह 15 नए आईपीओ की लान्चिंग, 9 शेयरों की होगी लिस्टिंग

नई दिल्ली

कारोबारी सप्ताह के दौरान प्राइमरी मार्केट में अच्छी हलचल रहने वाली है। इस सप्ताह 15 कंपनियां अपने आईपीओ लान्च कर रही हैं। इनमें 11 कंपनियों के आईपीओ मेनबोर्ड सेगमेंट के हैं, जबकि शेष चार आईपीओ एसएमई सेगमेंट के हैं। इसके अलावा पिछले सप्ताह चार सितंबर को सब्सक्रिप्शन के लिए खुले एकआईपीओ में भी इस सप्ताह आठ सितंबर तक बोली लगाई जा सकती है। जहां तक नई लिस्टिंग की बात है, तो इस सप्ताह नौ कंपनियां स्टॉक मार्केट में एंट्री करने वाली हैं। इनमें तीन कंपनियां मेनबोर्ड सेगमेंट की जबकि शेष छह कंपनियां एसएमई सेगमेंट की हैं।

सप्ताह के पहले कारोबारी दिन सात सितंबर को प्रणव कंस्ट्रक्शंस का 351.03 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस इश्यू में नौ सितंबर तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 118 रुपये प्रति शेयर से लेकर 124 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लाट साइज 120 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 15 सितंबर को बीएसई और एनएसई पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है।

सप्ताह के पहले कारोबारी दिन सात सितंबर को प्रणव कंस्ट्रक्शंस का 351.03 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस इश्यू में नौ सितंबर तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 118 रुपये प्रति शेयर से लेकर 124 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लाट साइज 120 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 15 सितंबर को बीएसई और एनएसई पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है।

इसी दिन अपना लांजिस्टिक्स का 34.14 करोड़ रुपये का आईपीओ भी सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस इश्यू में भी नौ सितंबर तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 60 रुपये प्रति शेयर का फाइन इश्यू प्राइस तय किया गया है, जबकि लाट साइज 2,000 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 15 सितंबर को बीएसई के एसएमई प्लेटफॉर्म पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है।

इसके अगले दिन आठ सितंबर को कनोहर इलेक्ट्रिकल्स का 1,055.74 करोड़ रुपये का आईपीओ



सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस इश्यू में 10 सितंबर तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 601 रुपये प्रति शेयर से लेकर 632 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लाट साइज 23 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 16 सितंबर को बीएसई और एनएसई पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है।

इसी दिन प्रसोल केमिकल्स का 500 करोड़ रुपये का आईपीओ भी सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस इश्यू में भी दस सितंबर तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 643 रुपये प्रति शेयर से लेकर 676 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लाट साइज 22 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 16 सितंबर को बीएसई और एनएसई पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है।

आठ सितंबर को ही ग्लास वाल सिस्टम्स का 427.89 करोड़ रुपये का आईपीओ भी सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस इश्यू में भी 10 सितंबर तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 172 रुपये प्रति शेयर से लेकर 182 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लाट साइज 82 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 16 सितंबर को बीएसई और एनएसई पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है।

इसके अगले दिन सप्ताह के तीसरे कारोबारी दिन नौ सितंबर को रेंटोमोजो लिमिटेड का 1,255.57 करोड़ रुपये का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस इश्यू में 11 सितंबर तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 384 रुपये प्रति शेयर से लेकर 404 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लाट साइज 37 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 17 सितंबर को बीएसई और

एनएसई पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है। इसी दिन एडेट रिक्तक्शन कंपनी का 732.97 करोड़ रुपये का आईपीओ भी सब्सक्रिप्शन के लिए खुलेगा। इस इश्यू में भी 11 सितंबर तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 132 रुपये प्रति शेयर से लेकर 139 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लाट साइज 107 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 17 सितंबर को बीएसई और एनएसई पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है।

नौ सितंबर को ही महिपाल पेंमेंट एंड आईडेंटिटी साल्यूशंस का 805 करोड़ रुपये का आईपीओ भी सब्सक्रिप्शन के लिए खुलने वाला है। इस इश्यू में भी 11 सितंबर तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 322 रुपये प्रति शेयर से लेकर 339 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लाट साइज 44 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 17 सितंबर को बीएसई और एनएसई पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है।

सप्ताह के तीसरे दिन यानी ही एलसीसी प्रोजेक्ट्स का 427.14 करोड़ रुपये का आईपीओ भी सब्सक्रिप्शन के लिए लान्च होगा। इस इश्यू में भी 11 सितंबर तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 139 रुपये प्रति शेयर से लेकर 146 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लाट साइज 102 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 17 सितंबर को बीएसई और एनएसई पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है। इसी दिन आईपीओ भी सब्सक्रिप्शन के लिए लान्च होगा। इस इश्यू में भी 11 सितंबर तक बोली लगाई जा सकेगी। आईपीओ में बोली लगाने के लिए 241 रुपये प्रति शेयर से लेकर 254 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लाट साइज 59 शेयर का है। आईपीओ की क्लोजिंग के बाद 17 सितंबर को बीएसई और एनएसई पर कंपनी के शेयरों की लिस्टिंग हो सकती है। नौ सितंबर को ही इनफ्रैक्स रिन्यूएबल का 40.88 करोड़ रुपये का आईपीओ भी सब्सक्रिप्शन के लिए लान्च होगा। इस इश्यू में भी 11 सितंबर तक बोली लगाई जा सकेगी।

टाटा मोटर्स का इटली के इवेको ग्रुप के लिए 34,000 करोड़ का अधिग्रहण ऑफर

3.82 अरब की डील से ग्लोबल मार्केट में बढ़ेगा दबदबा

नई दिल्ली

टाटा मोटर्स ने वैश्विक वाणिज्यिक वाहन बाजार में अपनी स्थिति मजबूत करने के लिए एक बड़ा और ऐतिहासिक कदम उठाया है। कंपनी ने इटली की मशहूर कमर्शियल व्हीकल कंपनी इवेको ग्रुप को खरीदने के लिए एक आल-कैश वालंटरी टेंडर आफर पेश किया है। यह महत्वाकांक्षी अधिग्रहण लगभग 3.82 अरब यूरो (लगभग 34,000 करोड़ रुपये) का है, जिससे भारतीय आटोमोबाइल दिग्गज का वैश्विक दबदबा काफी बढ़ जाएगा। टाटा मोटर्स अपनी नींदरलैंड्स स्थित कंपनी टीएमएल सीबी होल्डिंग्स बीवी के माध्यम से इवेको ग्रुप के सभी शेयर खरीदने के लिए यह प्रस्ताव लेकर आई है। कंपनी ने इवेको के एक शेयर की कीमत 14.10 यूरो तय की है। इस सौदे को इटली के मार्केट रगुलेटर कान्साबे से पहले ही मंजूरी मिल चुकी है, जो इसकी राह आसान करता है। टाटा मोटर्स और इवेको ग्रुप के संयुक्त बयान के अनुसार, यह टेंडर आफर 7 सितंबर से 26 अक्टूबर तक खुला रहेगा। इवेको ग्रुप के बोर्ड आफ डायरेक्टर्स ने इस सौदे को अपनी पूरी मंजूरी देते हुए शेयरधारकों से आफर स्वीकार करने की सिफारिश की है। इवेको की सबसे बड़ी शेयरधारक कंपनी एक्सोर, जिसके पास 27.06 फीसदी कामन शेयर और



43.19 फीसदी वॉटिंग अधिकार हैं, उसने भी इस प्रस्ताव का समर्थन करने का वादा किया है। इस विलय के बाद वैश्विक कमर्शियल व्हीकल मार्केट में एक नया और मजबूत मंच तैयार होगा। अनुमान है कि संयुक्त इकाई की सालाना विक्री 5,90,000 यूनिट्स से अधिक और कुल राजस्व लगभग 21 अरब यूरो (लगभग 2.28 लाख करोड़ रुपये से ज्यादा) होगा। खास बात यह है कि दोनों कंपनियों के कारोबार और भौगोलिक मौजूदगी में कोई टकराव नहीं है, जिससे एसबायएसडआरबीबाय का पूरा लाभ मिलेगा। नई इकाई के राजस्व का विवरण काफी संतुलित

होगा, जिसमें यूरोप से लगभग 46 फीसदी, भारत से करीब 32 फीसदी, दक्षिण अमेरिका से 8 फीसदी और बाकी दुनिया के बाजारों से लगभग 14 फीसदी राजस्व आने की उम्मीद है। यह एकीकरण दोनों कंपनियों को लागत और अनुसंधान खर्चों को बड़े पैमाने पर साझा करने, परिचालन क्षमता में सुधार करने और कमर्शियल व्हीकल सेक्टर के उतार-चढ़ाव से निपटने में मदद करेगा। सौदे को पूरा करने के लिए कम से कम 95 फीसदी कामन शेयरों की मंजूरी आवश्यक है, हालांकि कुछ शर्तों के तहत यह 80 फीसदी तक घट सकती है।

खाद्य तेलों का मिलाजुला रुख, कहीं उछाल तो कहीं गिरावट

आयातकों की लागत से नीचे बिकवाली से सोयाबीन तेल टूटा, औद्योगिक मांग ने पाम-पामोलीन को सहारा दिया

नई दिल्ली

बीते सप्ताह खाद्य तेल बाजार में मिला-जुला रुख देखने को मिला। जहां आयातकों द्वारा लागत से नीचे बिकवाली के दबाव में सोयाबीन तेल की कीमतों में गिरावट आई, वहीं औद्योगिक मांग बढ़ने से कच्चे घामतेल (सीपीओ) और पामोलीन के दाम में तेजी दर्ज की गई। घरेलू मंडियों में सोयाबीन तिलहन की कम आवक के चलते इसमें मामूली सुधार हुआ, जबकि सरसों और मूंगफली तेल-तिलहन के दाम स्थिर बने रहे। बाजार सूत्रों के अनुसार, मंडियों में सोयाबीन की आवक घटकर 40-45 हजार बोरी रह गई, जो दैनिक मांग



(2.5-3 लाख बोरी) से काफी कम है। इसके बावजूद, आयातक बैंकों में अपने ऋण साख-पत्र चालू रखने के लिए लागत (125 रुपये/किलो) से

लगभग 5 फीसदी नीचे, 118.50 रुपये/किलो पर सोयाबीन तेल बेच रहे हैं। यह उनकी गंभीर आर्थिक स्थिति दर्शाता है, जिसके चलते सोयाबीन

तेल में गिरावट आई। ऊंची कीमतों पर कमजोर मांग से बिनीला तेल भी सस्ता हुआ। दूसरी ओर, बढ़ती औद्योगिक मांग और अन्य खाद्य तेलों से सस्ता होने के कारण पाम-पामोलीन में मजबूती देखी गई। ऊंचे दाम पर सुस्त कारोबार के बीच सरसों एवं मूंगफली तेल-तिलहन के दाम में स्थिरता बनी रही। बीते सप्ताह सरसों दाना 8,300-8,350 रुपये प्रति बिन्टल, सरसों तेल दायरी 16,800 रुपये प्रति बिन्टल तथा सरसों पक्की एवं कच्ची घानी तेल क्रमशः 2,735-2,835 रुपये और 2,735-2,885 रुपये प्रति टिन (15 किलो) पर स्थिर बंद हुआ। समीक्षाधीन सप्ताह में सोयाबीन दाना और सोयाबीन लुज का थोक भाव क्रमशः 25-25 रुपये सुधार के साथ क्रमशः 6,700-6,750 रुपये और 6,550-6,650 रुपये प्रति बिन्टल पर बंद हुआ। दूसरी ओर, आयातकों की लागत से नीचे दाम पर बिकवाली की वजह से दिल्ली में सोयाबीन तेल 150 रुपये की गिरावट के साथ 15,600 रुपये

प्रति बिन्टल, सोयाबीन इंदौर तेल 150 रुपये की गिरावट के साथ 15,400 रुपये और सोयाबीन डीगम तेल 200 रुपये की गिरावट के साथ 11,850 रुपये प्रति बिन्टल पर बंद हुआ। बीते सप्ताह मूंगफली तिलहन का दाम 7,350-7,925 रुपये बिन्टल, मूंगफली तेल गुजरात 17,000 रुपये बिन्टल और मूंगफली साल्वेंट रिफाईंड तेल 2,680-2,980 रुपये प्रति टिन पर स्थिर बंद हुआ। समीक्षाधीन सप्ताह में सीपीओ तेल का दाम 150 रुपये के सुधार के साथ 14,100 रुपये प्रति बिन्टल तथा पामोलीन एक्स कांडला तेल 100 रुपये के सुधार के साथ 14,700 रुपये प्रति बिन्टल पर बंद हुआ। औद्योगिक मांग होने के बावजूद ऊंचे दाम पर काकाजुल प्रभावित रहने से बीते सप्ताह बिनीला तेल का दाम 400 रुपये की गिरावट के साथ 16,500 रुपये प्रति बिन्टल पर बंद हुआ।



वनडे वर्ल्ड कप के हिटमैन रोहित शर्मा, रिकार्ड्स की दुनिया में सचिन-वार्नर को भी छोड़ा पीछे

28 मैचों में 1575 रन, रिकार्ड 7 शतक और 54 छक्के
विश्व कप इतिहास के सबसे सफल बल्लेबाजों में शामिल रोहित

नई दिल्ली
भारतीय क्रिकेट टीम के दिग्गज बल्लेबाज रोहित शर्मा का नाम वनडे विश्व कप के इतिहास में सबसे सफल खिलाड़ियों में शुमार है। अपनी विस्फोटक बल्लेबाजी, शानदार टाइमिंग और बड़े मुकामलों में लगातार बेहतरीन प्रदर्शन के

कारण हिटमैन के नाम से मशहूर रोहित ने विश्व कप के मंच पर कई ऐसे रिकार्ड बनाए हैं, जो उन्हें क्रिकेट के महान खिलाड़ियों की सूची में विशेष स्थान दिलाते हैं। रोहित शर्मा अब तक 2015, 2019 और 2023 के तीन वनडे विश्व कप खेल चुके हैं। इस दौरान उन्होंने 28 मुकामलों में 60.57 की शानदार औसत से कुल 1575 रन बनाए हैं। विश्व कप इतिहास में सर्वाधिक रन बनाने वाले बल्लेबाजों की सूची में रोहित चौथे स्थान पर हैं। उनसे आगे केवल भारतीय महान बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर, विराट कोहली और आस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान रिची बॉटिंग जैसे दिग्गज मौजूद हैं।

विश्व कप में रोहित की सबसे बड़ी ताकत बड़े स्कोर और शतक लगाने की उनकी क्षमता रही है। वनडे विश्व कप इतिहास में सबसे ज्यादा शतक लगाने का रिकार्ड रोहित शर्मा के नाम दर्ज है। उन्होंने केवल 28 मैचों में 7 शतक लगाए हैं। इसके अलावा उनके नाम 6 अर्धशतक भी दर्ज हैं। रोहित का विश्व कप में सर्वोच्च व्यक्तिगत स्कोर 140 रन है। उन्होंने यह यादगार पारी 2019 विश्व कप में पाकिस्तान के खिलाफ खेली थी। शतकों के मामले में रोहित ने सचिन तेंदुलकर और आस्ट्रेलिया के डेविड वार्नर को पीछे छोड़ दिया है, जिनके नाम विश्व कप में 6-6 शतक दर्ज हैं। छक्के लगाने के मामले में भी रोहित शर्मा

का दबदबा कायम है। वनडे विश्व कप के इतिहास में सबसे ज्यादा छक्के लगाने का रिकार्ड भी उनके नाम है। रोहित ने विश्व कप मुकामलों में अब तक 54 छक्के लगाए हैं। वह इस प्रतिष्ठित ट्रान्समैट में 50 से अधिक छक्के लगाने वाले दुनिया के एकमात्र बल्लेबाज हैं। वनडे विश्व कप के विस्फोटक बल्लेबाज क्रिस गेल को भी पीछे छोड़ा है, जिनके नाम विश्व कप में 49 छक्के दर्ज हैं। रोहित शर्मा के ये आंकड़े साबित करते हैं कि वनडे विश्व कप के मंच पर उनका बल्ला हमेशा विपक्षी गेंदबाजों के लिए सबसे बड़ी चुनौती रहा है।

न्यूज़ ब्रीफ

क्रिकेट के मैदान पर कद का अनोखा मुकामला, कोई 5 फीट से भी छोटा तो कोई 7 फीट से ज्यादा; दोनों ने बनाया खास मुकाम



नई दिल्ली। क्रिकेट में जब लंबे कद की बात होती है तो अक्सर तेज गेंदबाजों की तस्वीर सामने आती है, जो अपनी लंबाई का फायदा उठाकर गेंद में अतिरिक्त उछाल पैदा करते हैं। हालांकि, क्रिकेट का इतिहास यह भी बताता है कि इस खेल में सफलता के लिए कद नहीं, बल्कि तकनीक, मानसिक मजबूती और प्रतिभा ज्यादा मायने रखती है। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में ऐसे खिलाड़ी भी रहे हैं, जिनके कद में जमीन-आसमान का अंतर था, लेकिन दोनों ने अपनी अलग खूबियों से पहचान बनाई। क्रिकेट इतिहास में सबसे छोटे कद के अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ियों में न्यूजीलैंड के विकेटकीपर बल्लेबाज क्रूजर वैन विक का नाम लिखा जाता है। दक्षिण अफ्रीका में जन्मे वैन विक घरेलू क्रिकेट में अच्छा प्रदर्शन कर रहे थे, लेकिन उस समय दक्षिण अफ्रीकी टीम में दिग्गज विकेटकीपर मार्क बाउचर की जगह लगभग तय थी। ऐसे में बेहतर अवसर की तलाश में उन्होंने न्यूजीलैंड का रुख किया। वर्ष 2012 में उन्होंने न्यूजीलैंड के लिए टेस्ट क्रिकेट में प्रदर्शन किया। विकेट के पीछे उनका छोटा कद जरूर आकर्षण का केंद्र रहता था, लेकिन फुर्ती और तकनीक के दम पर उन्होंने नो टेस्ट मैच खेले और 31 से अधिक की औसत से रन बनाए। उन्होंने साबित किया कि क्रिकेट में कद से ज्यादा कौशल और आत्मविश्वास महत्वपूर्ण है।

टेस्ट क्रिकेट में सबसे ज्यादा 10 विकेट लेने वाले शीर्ष तेज गेंदबाज

नई दिल्ली। क्रिकेट के सबसे लंबे प्रारूप, टेस्ट मैच में सफलता गति के साथ-साथ अनुशासन, नियंत्रण और रिविंग से मिलती है। इतिहास के पन्नों में कुछ ऐसे महान तेज गेंदबाज हुए हैं, जिन्होंने अकेले दम पर विश्वीय टीम की कमर तोड़ दी और एक ही टेस्ट मैच में 10 या उससे अधिक विकेट

चटकाकर अपना नाम सुनहरे अक्षरों में दर्ज करा लिया। इस सूची में सबसे ऊपर न्यूजीलैंड के महान आलराउंडर सर रिचर्ड हैडली का नाम चमकता है। 1973 से 1990 के बीच अपने 86 टेस्ट मैचों में हैडली ने 431 शिकार किए, लेकिन उनकी असली महानता 9 बार एक ही मैच में 10 या उससे ज्यादा विकेट हासिल करने से झलकती है। हैडली का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 15/123 रहा और उन्होंने 36 बार एक पारी में 5 विकेट भी लिए। आंकड़ों के लिहाज से इंग्लैंड के सिडनी बर्न्स का नाम अनूठा है। 1901 से 1914 के छोटे से दौर में बर्न्स ने सिर्फ 27 टेस्ट मैच खेले, लेकिन इनमें 7 बार एक मैच में 10 विकेट लेने का कारनामा किया। उनका गेंदबाजी औसत महज 16.43 का रहा और उन्होंने कुल 189 विकेट लिए, जिनमें 24 बार एक पारी में 5 विकेट और सर्वश्रेष्ठ 17/159 शामिल है। आस्ट्रेलिया के डेनिस लिली उस दौर के गेंदबाज थे, जिनकी वहाड़ से बल्लेबाज सहम जाते थे। 1971 से 1984 के बीच 70 टेस्ट मैच खेलने वाले लिली ने अपने करियर में कुल 355 विकेट झटके। उन्होंने भी सिडनी बर्न्स की तरह ही 7 बार एक मैच में 10 विकेट लेने का कीर्तिमान बनाया। 23 बार एक पारी में 5 विकेट लेने वाले लिली का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 11/123 रहा।

वेस्ट इंडीज के खिलाफ सीरीज के लिए शमी की होगी टीम इंडिया में वापसी, दिलीप ट्रॉफी फाइनल के प्रदर्शन पर रहेंगी निगाहें

नई दिल्ली। लंब समय से भारतीय टीम से बाहर चल रहे अनुभवी तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी की इसी माह 27



सितंबर से वेस्टइंडीज के खिलाफ शुरु हो रही सीरीज में वापसी हो सकती है। इसका कारण यह है कि इसी दौरान एशियाई खेल भी होंगे जिसके कारण कई प्रमुख गेंदबाज उसमें शामिल होने चले जाएंगे। इससे शमी की एकदिवसीय टीम में वापसी की संभावना बन रही है। भारत को 27 सितंबर से वेस्टइंडीज के खिलाफ वनडे सीरीज खेलनी है और इस सीरीज के लिए टीम चयन के दौरान शमी के नाम पर गंभीरता से विचार किया जा सकता है। इसका कारण यह है कि भारतीय टीम के कई प्रमुख तेज गेंदबाज उस समय एशियाई खेलों के लिए जापान में होंगे। जापान में 19 सितंबर से एशियाई खेल शुरू होने हैं, जिसके कारण ही जसप्रीत बुमराह, अश्वीनी सिंह और हर्षित राणा इस सीरीज में शामिल नहीं होंगे। ऐसे में चयनकर्ताओं के सामने वेस्टइंडीज के खिलाफ सीरीज के लिए मोहम्मद सिराज, प्रसिद्ध कृष्णा और गुरनूर बरार जैसे तेज गेंदबाजी विकल्प हैं पर यदि टीम में चार तेज गेंदबाजों की जरूरत रही तो शमी को मिल सकता है जगह। इसका कारण यह है कि बुमराह के नहीं होने से भारतीय टीम के पास अधि अनुभव वाले तेज गेंदबाज नहीं रहेंगे।

भारत ने मलेशिया को 11-1 से हराया, जूनियर एशिया कप में लगातार दूसरी जीत

मोकी (चीन)
भारत की जूनियर महिला हार्की टीम ने एएचएफ जूनियर एशिया कप-2026 में अपने शानदार अभियान की जारी रखते हुए एलीट पूल के दूसरे मुकामले में मलेशिया को 11-1 से करारी शिकस्त दी। भारतीय टीम अब 8 सितंबर को अपने तीसरे पूल मुकामले में जापान का सामना करेगी।

दो बार की चैंपियन और मौजूदा विजेता भारतीय टीम ने अपने पहले मुकामले में दक्षिण कोरिया को 4-1 से हराने के बाद इस मैच में और अधिक आत्मविश्वास तथा बेहतर तालमेल का प्रदर्शन किया। भारत की ओर से सात अलग-अलग खिलाड़ियों ने गोल किए। भारतीय खिलाड़ियों ने इस मैच में तेज आक्रमण किया तथा पेनल्टी कानर का भी प्रभावी इस्तेमाल किया।

भारत ने मैच के पहले ही मिनट में खाता खोला। पूजा साहू ने पेनल्टी स्ट्रोक को गोल में बदलकर टीम को 1-0 की बढ़त दिलाई। चौथे मिनट में पूर्णिमा यादव ने गोल कर बढ़त को 2-0 कर दिया। इसके बाद आठवें मिनट में ब्रिनीमा धान ने गोल किया, जबकि 14वें मिनट में कृष्णा शर्मा ने भारत को बढ़त 4-0 कर दी।

दूसरे क्वार्टर में भी भारत का दबदबा कायम रहा। 17वें मिनट में पूर्णिमा यादव ने अपना दूसरा गोल किया। इसके बाद 21वें मिनट में सुखवीर कौर और 28वें मिनट में गीता यादव ने गोल किए। हाफ टाइम तक भारत 7-0 से आगे था।

तीसरे क्वार्टर में मलेशिया को 38वें मिनट में नूर मोहम्मद ने एकमात्र गोल दिलाया। हालांकि, यह गोल भारतीय टीम की लय को प्रभावित नहीं कर सका। 142वें मिनट में भारत को एक और पेनल्टी स्ट्रोक मिला, जिसे पूजा साहू ने सफलतापूर्वक गोल में बदलकर अपना दूसरा गोल पूरा किया। इसके अगले ही मिनट में सानिका चंद्रकांत माने ने गोल कर भारत की बढ़त 9-1 कर दी।

अंतिम क्वार्टर में भी भारत ने आक्रामक खेल जारी रखा। 53वें मिनट में गीता यादव ने अपना दूसरा गोल किया। इसके बाद 58वें मिनट में सानिका ने एक और गोल दागकर भारत की जीत का अंतर 11-1 कर दिया।

इस जीत के साथ भारत ने अपने दोनों मैच जीतकर छह अंक हासिल कर लिए हैं और एलीट पूल की अंक तालिका में शीर्ष स्थान पर पहुंच गया है।



वनडे में उम्रदराज शतकवीरों का जलवा, 43 साल की उम्र में खुर्रम खान ने रवा इतिहास

नई दिल्ली। क्रिकेट के मैदान पर उम्र कई बार सिर्फ एक आंकड़ा साबित हुई है। खासकर वनडे क्रिकेट में जहां युवाओं की फुर्ती, तेज रनिंग और आक्रामक बल्लेबाजी को अहम माना जाता है, वहीं कई अनुभवी खिलाड़ियों ने उम्र के ढलते पड़ाव पर भी अपनी शानदार बल्लेबाजी से इतिहास रचा है। इन खिलाड़ियों ने साबित किया कि अनुभव, तकनीक और आत्मविश्वास के दम पर बढ़ती उम्र के बावजूद अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बड़ा प्रदर्शन किया जा सकता है। वनडे क्रिकेट में सबसे अधिक उम्र में शतक लगाने वाले बल्लेबाजों की सूची इसका बेहतरीन उदाहरण है। इस सूची में सबसे ऊपर संयुक्त अरब अमीरात के पूर्व कप्तान खुर्रम खान का नाम आता है। 30 नवंबर 2014 को दुबई के आईसीसी एकेडमी मैदान पर अफगानिस्तान के खिलाफ खेले गए मुकामले में खुर्रम खान ने 43 साल और 162 दिन की उम्र में नाबाद 132 रन की शानदार पारी खेली थी। वनडे इतिहास के 3558वें मुकामले में खेली गई इस पारी के साथ उन्होंने सबसे अधिक उम्र में वनडे शतक लगाने का रिकार्ड अपने नाम किया। उनकी बल्लेबाजी ने यह संदेश दिया कि अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में अनुभव और आत्मविश्वास उम्र की सीमाओं को पीछे छोड़ सकते हैं। श्रीलंका के महान बल्लेबाज सन्थ जयसूर्या भी इस सूची में शामिल हैं। 128 जनवरी 2009 को दंबुला में भारत के खिलाफ उन्होंने 39 साल और 212 दिन की उम्र में 107 रन की तूफानी पारी खेली। वनडे इतिहास के 2806वें मुकामले में जयसूर्या ने भारतीय गेंदबाजों के खिलाफ आक्रामक बल्लेबाजी करते हुए अपने पुराने अंदाज की झलक दिखाई। उनकी पारी ने साबित किया कि उम्र बढ़ने के बावजूद बड़े शाट खेलने की क्षमता और आत्मविश्वास बरकरार रखा जा सकता है। वेस्टइंडीज के विस्फोटक बल्लेबाज क्रिस गेल ने भी उम्र के इस पड़ाव पर अपनी ताकत का प्रदर्शन किया। 27 फरवरी 2019 को सेंट जार्ज्स में इंग्लैंड के खिलाफ उन्होंने 39 साल और 159 दिन की उम्र में 162 रन की तूफानी पारी खेली। वनडे इतिहास के 4099वें मैच में गेल ने अपनी आक्रामक बल्लेबाजी से इंग्लिश गेंदबाजों को जमकर परेशान किया।



मिलान में इटेलियन ग्रांट प्री में फ्रांस के पियरे गेंसली पोल पोजिशन हासिल करने के बाद अवार्ड प्राप्त करते हुए।

पाकिस्तान के खिलाफ मिली बड़ी जीत पर हरमनप्रीत ने खुशी जतायी, टीम मुकामले में पूरी ताकत से उतरी थी

दुबई
भारतीय महिला क्रिकेट टीम की कप्तान हरमनप्रीत कौर ने महिला एशिया कप के ग्रुप ए के मुकामले में पाकिस्तान के खिलाफ मिली बड़ी जीत पर खुशी जताते हुए कहा है कि टीम को ये सफलता एकजुट होकर खेलने से मिली। भारतीय टीम ने इस मुकामले में पाक को सात विकेट से हराया था जीत के बाद हरमनप्रीत ने कहा कि हमने इस मैच में भी प्रकार की ढील न देते हुए पूरी ताकत से प्रयास किया था।

इस मुकामले में भारतीय स्पिनरों श्री चरणी, प्रेमा रावत, शेफाली वर्मा और दीप्ति शर्मा ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए पाक महिला टीम को



कप्तान क्रिस ग्रीन 5 रन बनाकर पवेलियन लौटे। पावरप्ले के भीतर ही बारबाडोस का स्कोर 35 रन पर 4 विकेट हो गया। इसके बाद भी विकेट गिरने का सिलसिला जारी रहा और बारबाडोस की पूरी टीम 18.3 ओवर में 112 रन पर आलआउट हो गई। जैकरी कार्टर और शेरफेन रफोर्डों ने 21-21 रन बनाए। डेनियल सैम्स ने दो छक्कों की मदद से 14 गेंदों पर 17 रन बनाए, जबकि सैदक डेसकार्टेस ने 16 रन का योगदान दिया।

जीत के बाद हरमनप्रीत ने कहा, यह हमारे लिए बहुत अहम मुकामला था। हम हमेशा आक्रामक रवैया अपनाने की बात करते हैं, और मैं इस बात से बेहद खुश हूँ कि सभी गेंदबाजों ने अपनी ओर से काफी अच्छा खेल दिखाया। हमले जो योजना बनायी उसपर उन्होंने पूरी तरह से अमल किया और पिच के अनुसार गेंदबाजी की। इस जीत से हरमनप्रीत ने एक बड़ी उपलब्धि अपने नाम कर ली है। उन्होंने बतौर कप्तान अपना 150वां टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेला। इस उपलब्धि के साथ ही वह पुरुष और महिला क्रिकेट दोनों में यह रिकार्ड बनाने वाली विश्व की पहली क्रिकेटर बन गईं। अपनी उपलब्धि पर उन्होंने कहा, मैं आभारी हूँ। मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं यहां तक पहुंच पाऊंगी। उम्मीद है कि मैं इसी तरह अच्छा प्रदर्शन

उसके अब तक के सबसे कम स्कोर 55 रनों पर ही आउट कर दिया। इसके बाद, भारतीय बल्लेबाजों ने जीत के लिए मिले लक्ष्य को केवल तीन विकेट खोकर 8.4 ओवर में ही हासिल कर लिया। जीत के बाद हरमनप्रीत ने कहा, यह हमारे लिए बहुत अहम मुकामला था। हम हमेशा आक्रामक रवैया अपनाने की बात करते हैं, और मैं इस बात से बेहद खुश हूँ कि सभी गेंदबाजों ने अपनी ओर से काफी अच्छा खेल दिखाया। हमले जो योजना बनायी उसपर उन्होंने पूरी तरह से अमल किया और पिच के अनुसार गेंदबाजी की। इस जीत से हरमनप्रीत ने एक बड़ी उपलब्धि अपने नाम कर ली है। उन्होंने बतौर कप्तान अपना 150वां टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेला। इस उपलब्धि के साथ ही वह पुरुष और महिला क्रिकेट दोनों में यह रिकार्ड बनाने वाली विश्व की पहली क्रिकेटर बन गईं। अपनी उपलब्धि पर उन्होंने कहा, मैं आभारी हूँ। मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं यहां तक पहुंच पाऊंगी। उम्मीद है कि मैं इसी तरह अच्छा प्रदर्शन

जारी रखूंगी और टीम को आगे बढ़ाती रहूंगी। गौरतलब है कि भारतीय महिला टीम के 228 टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों में से हरमनप्रीत 205 में शामिल हैं। इस मैच में युवा स्पिनर श्री चरणी ने चार ओवर में केवल सात रन देकर तीन विकेट लेकर पाक बल्लेबाजी को ध्वस्त कर दिया था। उन्होंने अपनी सफलता का श्रेय गेंदबाजी कोच की सलाह को देते हुए कहा, मैं क्षेत्ररक्षण के अनुसार गेंदबाजी करना चाहती थी, जिससे गेंद पर ज्यादा प्रभाव डाल सकूँ।

वहीं दूसरी ओर, पाकिस्तान की कप्तान फातिमा सना अपनी टीम के खराब प्रदर्शन से निराश नजर आयीं पर उन्होंने टास जीतकर पहले बल्लेबाजी करने के अपने फैसले को सही करार दिया। फातिमा ने कहा, हमारी बल्लेबाजी पूरी तरह से विकल रही। विकेट गया था और हम अधिक से अधिक रन बनाना चाहते थे, क्योंकि हमें अपनी गेंदबाजी पर भरोसा था।

पूरन-नरेन के दम पर टीकेआर की जीत, प्लेआफ की उम्मीदें कायम

बारबाडोस
कैरेबियन प्रीमियर लीग (सीपीएल) के 27वें मुकामले में ट्रिनिबागो नाइट राइडर्स (टीकेआर) ने बारबाडोस ट्राइडेंट्स को 35 रन से हराकर प्लेआफ में पहुंचने की अपनी उम्मीदों को जिंदा रखा। कैंसिंटन ओवल में खेले गए मुकामले में पहले बल्लेबाजी करते हुए टीकेआर ने कप्तान निकोलस पूरन की शानदार अर्धशतकीय पारी के दम पर 20 ओवर में 6 विकेट पर 147 रन बनाए। जवाब में ट्राइडेंट्स की पूरी टीम 18.3 ओवर में 112 रन पर सिमट गई।

मुकामले में बारबाडोस ने टास जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी ट्रिनिबागो नाइट राइडर्स के लिए कप्तान निकोलस पूरन ने 37 गेंदों पर 7 छक्कों और 2 चौकों की मदद से 59 रन की शानदार पारी खेली। सलामी बल्लेबाज कालिन मुनरो ने 32 गेंदों पर 38 रन बनाए। कीरोन पोलार्ड ने 15 और जोशुआ डा सिल्व्वा ने 10 रन का योगदान दिया। बारबाडोस की ओर से गुडाकेश मोती ने 3 विकेट लिए, जबकि मुजीब उर रहमान ने 2 और जकोम पोलार्ड ने 1 विकेट हासिल किया। 148 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी बारबाडोस की शुरुआत बेहद खराब रही। तीसरे ओवर में लगातार गेंदों पर ब्रैंडन किंग 16 रन और विन्टन डी काक बिना खाता खोले आउट हो गए इसके बाद रिवाल्डो क्लार्क भी खाता नहीं खोल सके।



कप्तान क्रिस ग्रीन 5 रन बनाकर पवेलियन लौटे। पावरप्ले के भीतर ही बारबाडोस का स्कोर 35 रन पर 4 विकेट हो गया। इसके बाद भी विकेट गिरने का सिलसिला जारी रहा और बारबाडोस की पूरी टीम 18.3 ओवर में 112 रन पर आलआउट हो गई। जैकरी कार्टर और शेरफेन रफोर्डों ने 21-21 रन बनाए। डेनियल सैम्स ने दो छक्कों की मदद से 14 गेंदों पर 17 रन बनाए, जबकि सैदक डेसकार्टेस ने 16 रन का योगदान दिया।

ट्रिनिबागो नाइट राइडर्स की जीत में सुनील नरेन और जेड गूली की गेंदबाजी ने अहम भूमिका निभाई। सुनील नरेन ने 3.3 ओवर में सिर्फ 12 रन देकर 4 विकेट चटकाए। उनके शानदार प्रदर्शन के लिए उन्हें प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया। जेड गूली ने 4 ओवर में 20 रन देकर 3 विकेट लिए। इसके अलावा लाहिरू कुमारा ने 2 और अकील हुसैन ने 1 विकेट हासिल किया।

जानकारी

ब्लैक फूड खाएं, अच्छी सेहत और गोरा रंग पाएं



फिर चाहे बात कपड़ों को चुनने की हो या खाने की। पहली पसंद हमेशा ब्लैक ही रहती है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि आपको यह पसंद आपकी सेहत के लिए कितनी फायदेमंद हो सकती है। शायद आपको इस बात की जानकारी नहीं होगी कि ब्लैक फूड का सीमित मात्रा में सेवन कई तरह की बीमारियों के इलाज में मदद करता है। साथ ही इसके सेवन से आप अपनी त्वचा की रंगत को गोरा भी बना सकते हैं। आइए ऐसे ही ब्लैक फूड के बारे में जानें जो आपकी सेहत के साथ त्वचा के लिए भी फायदेमंद होते हैं।

काला नमक

काले नमक में सोडियम क्लोराइड, आयरन, कैल्शियम और पोटैशियम भरपूर मात्रा में पाया जाता है। इसलिए यह ब्लेड प्रेशर और पाचन को ठीक रखता है। इससे शरीर में खून की कमी दूर होती है और हड्डियां मजबूत बनती है। नमक में मौजूद क्रोमियम एक्ने से लड़ता है और सल्फर त्वचा को साफ और कोमल बनता है। इसके अलावा काले नमक वाला पानी पीने से एरिजमा और रेशा की समस्या दूर होती है।

काले चने

काले चने में एंटीऑक्सीडेंट्स के साथ-साथ फाइबर भी भरपूर मात्रा में पाया जाता है। इसके सेवन से आपकी पाचन क्रिया सही रहती है। काले चने के खबल स्वास्थ्य के लिए ही नहीं बल्कि त्वचा के बहुत फायदेमंद होता है। चना खाकर चेहरे की रंगत को बढ़ाया जा सकता है।

ब्लैक बीन्स

बीन्स फॉस्फोरस, आयरन, कॉपर, मैंगनीशियम और पोटैशियम की भी अच्छा स्रोत है। साथ ही इसमें फेट की मात्रा तो कम होती ही है, और इससे शरीर के लिए आवश्यक ओमेगा-3 और ओमेगा-6 की पूर्ति भी होती है। ब्लैक बीन्स बांडी के टॉक्सिन्स दूर होते हैं। यह ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करते है और डायबिटीज से बचाने में मदद करते हैं। साथ ही आपके त्वचा की रंगत भी निखारती हैं।

काले अंगूर

काले अंगूर में ऐसे एंटी-आक्सीडेंट भी पाए जाते हैं, जो हमारे शरीर को स्वस्थ रखने में सहायक होते हैं। इसके अलावा काले अंगूर हमारे चेहरे की त्वचा के लिए भी काफी फायदेमंद होता है। काले अंगूर का सेवन करने से त्वचा में भी चमक आ जाती है और चेहरे पर होने वाले दाग धब्बों, झुर्रियों से छुटकारा पाया जा सकता है। इसके सेवन से त्वचा जर्वा और निखरी हुई लगती है। इनमें मौजूद विटामिन सी स्किन सेल्स में जान भर देते हैं।

काली मिर्च

काली मिर्च में पेपरिन और प्रोटीन अधिक मात्रा में होते है। इससे वजन कम होता है और यह मसल्स मजबूत बनाने में फायदेमंद है। काली मिर्च में पाया जाने वाला पेपरिन पिगमेंटेशन को बढ़ाता है। इससे रक्त का संचार बढ़ता है तथा स्किन को पर्याप्त मात्रा में ऑक्सीजन प्राप्त होता है। काली मिर्च के उपयोग से त्वचा जर्वा बनी रहती है। काली मिर्च में मौजूद अधिक मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट त्वचा पर होने वाले दाग धब्बे और झुर्रियों से बचाते है।

अलग-अलग रंगों के फल और सब्जियों की अपनी अलग ही खूबी होती है। यह खूबियां ही उन्हें दूसरों से अलग बनाती है। शरीर को भी उन फलों और सब्जियों को जरूरत होती है। जिसमें एंटीऑक्सीडेंट भरपूर मात्रा में होता है। गहरे लाल, गुलाबी और नारंगी रंग में फायटोकेमिकल भारी मात्रा में मिलते हैं। जो शरीर में हीमोग्लोबिन को बढ़ाते हैं। आइए जानें किस रंग के फल या सब्जी में कौन सी खूबी है और उसका हमारी सेहत पर क्या असर पड़ता है।

रंगीन पदार्थों में पोषक तत्व

फल और सब्जियां प्राकृतिक रूप से जितने रंगीन होते हैं, वे उतने ही अधिक स्वादिष्ट और स्वास्थ्यवर्धक होते हैं। रंगीन फल या सब्जियों में बीटा-कैरोटीन, विटामिन बी समेत विभिन्न पोषक तत्व अधिक मात्रा में पाए जाते हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ भी इस बात को मानते हैं कि प्राकृतिक रंगों से भरपूर फल और सब्जी में एंटीऑक्सिडेंट विटामिन और मिनरल मौजूद होते हैं जो शरीर को कई प्रकार की बीमारियों से बचाते हैं। इसके अलावा अलग-अलग रंगों के खाद्य पदार्थ आपके शरीर के अलग-अलग हिस्सों को फायदा पहुंचाते हैं।

हरे रंग के खाद्य पदार्थ



ब्रोकोली, गोभी, पालक जैसी हरी सब्जियों में विटामिन बी और मिनरल होते हैं। इनके सेवन से मानसिक तनाव कम होता है और प्ररिरक्षा प्रणाली भी मजबूत होती है। इसके अलावा हरे फल और सब्जियों में लूटिन नामक फायटोकेमिकल भी होते हैं, जो लीवर की रक्षा करते हैं। इसलिए हरे रंग को अपने नियमित आहार का हिस्सा बनाये।

लाल फल और सब्जियां

टमाटर, तरबूज, लाल-गोभी इस श्रेणी में आते हैं। इनमें फाइटोकेमिकल्स और लाइकोपीन नामक रसायन भी होता है । जो किसी भी प्रकार की आंतरिक क्षति या सूरज की किरणों से होने वाली त्वचा की क्षति से सुरक्षा करता है। इसके अलावा दिल की रक्षा भी करता है। स्ट्रॉबेरी, रसबेरी तथा बीटरूट में एंथोसायनिन पाए जाते हैं। यह फायटोकेमिकल्स का ही एक समूह है, जो उच्च रक्तचाप को नियंत्रित करता है और डायबिटीज से जुड़ी समस्याओं से बचाव करता है।

पीले रंग सब्जियां और फल

पीले रंग के खाद्य पदार्थों में विटामिन सी प्रचुर मात्रा में होता हैं, यह मुक्त कण का मुकाबला कर शरीर में सूजन को कम करने, एलर्जी को रोकने और स्वस्थ त्वचा के लिए फायदेमंद होता है। पीले रंग के फल में कैरोटिनायड और विटामिन एक प्रचुर मात्रा में होता है। जो ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा कम करते है। पीले रंग के खाद्य पदार्थों में नींबू, अनानास, पीली शिमला मिर्च, और अंगूर शामिल हैं।



रंगीन आहार सेहत का आधार

काले रंग के खाद्य पदार्थ वैश्व काले रंग के कपड़े लोगों को पसंद होते हैं। लेकिन खान-पीने के मामले में काला रंग आमतौर पर लोगों को पसंद नहीं होता है। लेकिन यकीन मानिए, काले रंग के आहार आपके किडनी के लिए बहुत लाभकारी होता है। इसलिए मुनक्का और काले जैतून को सेवन अपने आहार में करें। इसके अलावा काले रंग की गाजर में प्रचुर मात्रा में एंथासाइनीन पाया जाता है, जो शरीर में कोलेस्ट्रॉल को कम करता है।

जामुनी सब्जियां और फल

जामुनी फल-सब्जियों को अपने आहार में शामिल करना मस्तिष्क के स्वास्थ्य के लिए अच्छा होता है। इसके लिए अंगूर, प्याज, जामुनी रंग की पत्तागोभी, बैंगन आदि को अपने आहार में शामिल करें। इसके अलावा ब्लूबेरी एंटी-ऑक्सिडेंट को बहुत अच्छा स्रोत है। ये दिल की बीमारी और कैंसर की आशंका को कम करती हैं और शरीर में बैक्टीरिया को जमा होने से भी रोकती हैं।

सफेद सब्जियां और फल

सफेद रंग की सब्जियां आपके फेफड़ों के लिए फायदेमंद होते हैं। इसमें विटामिन सी, बी कॉम्पलेक्स, सल्फर आयरन, कैल्शियम, मैंगनीज, फास्फोरस भरपूर मात्रा में होता है। इसके अलावा आलू, लहसुन, सफेद मशरूम आदि का सेवन करने से उच्च रक्तचाप के रोगियों का ब्लड प्रेशर सामान्य रहता है।

नारंगी सब्जियां और फल



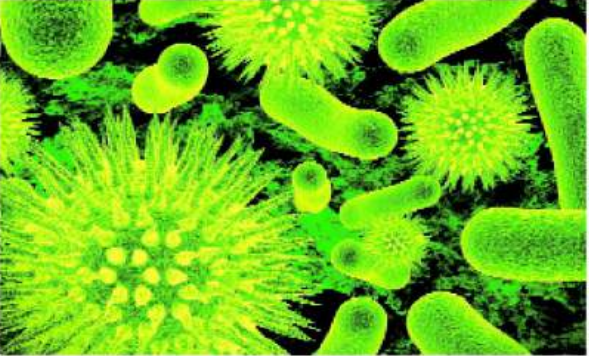
नारंगी सब्जियां और फल नारंगी रंग के खाद्य पदार्थ बीटा कैरोटीन से उच्च होते हैं, इसके अलावा इसमें एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन ए भी प्रचुर मात्रा में होता है। प्लीहा को सुरक्षित रखने के लिए भी नारंगी रंग के खाद्य पदार्थ खाने चाहिए । क्योंकि संतारों में पाया जाने वाला भरपूर मात्रा में विटामिन सी और कुछ मात्रा में विटामिन ए, प्लीहा के लिए अच्छा होता है। इसके अलावा गाजर, कद्दू, शक्करकंद जैसी सब्जियां में बीटा कैरोटीन आंखों और त्वचा के लिए अच्छा होता है।

मौसम के अनुसार फलों और सब्जियों का सेवन

स्वस्थ आहारों के सेवन से बहुत सी बीमारियों को खतरा कम हो जाता है। लेकिन इन सब आहारों को लेते समय एक बात का ध्यान रखना चाहिए। कि मौसम के अनुसार ही रंगीन सब्जियों और फलों का सेवन करें। मौसम के अनुसार ही सही मात्रा में व सही समय पर फलों का सेवन करें।

सुझाव

घर में छिपे बैक्टीरिया से आप भी हैं अंजान



घर को साफ-सुथरा रखने के लिए यह जरूरी नहीं कि आप सुबह से लेकर शाम तक सफाई करती रहें या एंटीबैक्टीरियल स्प्रे से रूप को फेंश करती रहें। इसके लिए आपको छोटी-छोटी बातों का ध्यान रखना चाहिए। आज हम आपको ऐसी ही कुछ जानकारी दे रहे हैं। जो आपके बहुत काम आएगी।

किचन में है सबसे ज्यादा बैक्टीरिया

एक सर्वे के अनुसार रसोई सबसे संक्रमित होती है। ग्लोबल हाइजीन कार्डसिल के द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार रसोई में इस्तेमाल के कपड़े, चाकू व चाँपिंग बोर्ड, फ्रिज के भीतर के हिस्से 60 से 90 प्रतिशत तक संक्रमित पाए गए हैं। घर में हाइजीन की कमी फूड प्वाइजनिंग, डायरिया या जल्दी-जल्दी बीमार पड़ने के अलावा अस्थमा के साथ-साथ जोड़ों के दर्द से परेशान लोगों की परेशानी को भी बढ़ाने वाली होती है। इन जगहों और वस्तुओं की सफाई करने की जरूरत है।

बेड रूम और ड्राइंग रूम

कारपेट, दरी, परदे, सोफे की गद्दियां, सॉफ्ट टॉयस व कुशन आदि की नियमित सफाई करें। गीले कपड़ों को रसोई या फिर बाथरूम में लंबे समय तक न छोड़ें। रात में सोने से पहले गीले कपड़ों को अच्छी तरह निचोड़कर सुखाना नमी से पैदा होने वाले बैक्टीरिया को पैदा होने से रोकता है। खाने-पीने की चीजों के बिखरे हुए टुकड़ों को यूँ ही न छोड़ें। तुरंत सफाई कर दें। घर में यदि पेड़-पौधे व गमले हैं तो उसके आसपास के हिस्से को भी नियमित सफाई करें।

बाथरूम भी है निशाने पर

टॉयलेट, खासतौर पर बेसिन, टॉयलेट सीट व ऐसा कोई भी हिस्सा जो शरीर के संपर्क में आता है, वहां से रोग फैलाने वाले बैक्टीरिया के संपर्क में आने की आशंका अधिक होती है। काई, फफूंदी, नमी, दरारें रोग फैलाने वाले कीटाणुओं को तेजी से अपनी ओर आकर्षित करते हैं। यदि बाथरूम में किसी छोटी-मोटी मरम्मत को लंबे समय से टाल रही हैं तो उसे ठीक कराने में ही समझदारी है। बाथरूम को अनावश्यक सामान से भरकर न रखें।

अन्य घरेलू वस्तुएं

गीले कपड़ों को खुला या बिखरा हुआ न छोड़ें। गीले कपड़ों पर बैक्टीरिया तेजी से पनपते हैं। इस्तेमाल के बाद शैंपू की खाली बोतल, पैकेट, फेसवॉश व अन्य बोतलों को फेंक दें। एक्सपायरी प्रोडक्ट्स को जमा करके रखने में कोई समझदारी नहीं है। सालूनदानी की भी नियमित सफाई करें। किनारों पर जमने वाली साबुन पर गंदगी की परत जमने लगती है, जिस पर बैक्टीरिया पैदा होते हैं। यदि संभव है तो हर छह माह बाद नया टॉयलेट ब्रश खरीदें। अपने दृथब्रश को भी हर तीन माह पर बदलें और ब्रश करने के बाद उसे अच्छी तरह से धोना न भूलें।

आपके सारे दांत खराब कर सकती हैं ये आदतें



हमने बहुत बार यह बात सुनी है कि दांतों के बिना खाने का कोई स्वाद नहीं। दांतो खराब हो जाए तो चेहरे की सुंदरता भी बिगड़ जाती है। अपनी गलत आदतों के कारण भी दांत खराब हो जाते हैं। ज्यादा मीठा खाना और दांत अच्छे से साफ न करना इसके खास कारण हैं। वैसे तो साल में 1 बार दांतों के चिकित्सक के पास चैकअप जरूर करवाना चाहिए। वैसे तो एक उम्र के बाद व्यक्ति के दांत निकल जाते है । लेकिन समय से पहले इनका खराब होना और टूटना चिंता का विषय है। कुछ बातों का ध्यान रखकर इनको खराब होने से बचाया जा सकता हैं।

खाली पेट चाय पीने की है आदत तो झेलनी पड़ेगी ये परेशानियां

चाय पीना बहुत-से लोगों को पसंद होता है और कई लोग तो अपने दिन की शुरूआत ही चाय की चुस्की से करते हैं। कई लोगों के लिए यह एक नशे की तरह होती है और अगर सारा दिन उन्हें चाय न मिले तो उनका सिर दर्द होने लगता है लेकिन सुबह खाली पेट चाय पीने से शरीर को कई नुकसान होते हैं। इसमें पाया जाने वाला कैफ़ीन शरीर को एनर्जी तो देता है लेकिन खाली पेट चाय पीना कई बीमारियों को न्यौता देती है। आइए जानिए कैसे सुबह की चाय शरीर के लिए नुकसानदेह है।

1. प्रोस्टेट कैंसर

सुबह खाली पेट चाय पीने से प्रोस्टेट कैंसर जैसी गंभीर बीमारी हो सकती है जो पुरुषों में पाई जाती है।

2. विटिविज्ञापन

लोगों का मानना यह है कि सुबह के समय चाय पीने से शरीर में चुस्ती आ जाती है लेकिन यह बात गलत है। खाली पेट चाय का सेवन करने से सारा दिन थकाव और स्वभाव में चिड़चिड़ापन बना रहता है।

3. एसिडिटी

दिन में एक-दो बार चाय पीना तो सही है लेकिन खाली पेट चाय पीने से पेट में गैस की समस्या हो जाती



है। ऐसे में जिन लोगों को एसिडिटी की समस्या है उन्हें सुबह की चाय पीने से परहेज करना चाहिए।

4. जी मचलाना

चाय में काफी मात्रा में टैनिन पाया जाता है। खाली पेट चाय का सेवन करने से कई बार उल्टी या जी मचलाने जैसी समस्या हो सकती है।

5. मोटापा

खाली पेट चाय पीने से इसमें घुली चीनी भी शरीर के अंदर जाती है जो वजन बढ़ाने का मुख्य कारण है।

दांतों के खराब होने के कारण

ज्यादा बर्फ़ खाना

कई लोगों को बर्फ़ खाना पसंद होता है। वैसे तो इसे खाने से सेहत को कोई नुकसान नहीं होता लेकिन रोजाना बर्फ़ के टुकड़ों को खाने से दांतों को नुकसान पहुंचता है और इनमें दरारें पड़ जाती है।

दांतों से ढक्कन खोलना

दांतों से प्लास्टिक के लिफाफे और बोतलों के ढक्कन खोलने से इनमें दरारें पड़ जाती हैं और दांत कमजोर हो जाते हैं। कई बार तो ढक्कन खोलते समय दांत टूट भी जाते है । इसलिए इनको खोलने के लिए हमेशा कैंची और ऑपनर का ही इस्तेमाल करना चाहिए।

दांत रगड़ना

नींद की कमी और तनाव के कारण अक्सर लोग अपने दांतों को एक-दूसरे के साथ रगड़ते हैं। जिस वजह से दांत कमजोर हो सकते हैं। इस आदत को रोक पाना कई बार काफी मुश्किल हो जाता है। इसलिए दिन के समय दांतों से सख्त चीज चबाने से धीरे-धीरे इसे छोड़ा जा सकता है।

ज्यादा मीठा और स्टार्चयुक्त खाना

छोटे बच्चों को चॉकलेट, केक और आलू चिप्स खाने का बहुत शौक होता है। कई बड़े लोगों में भी ये आदत देखने को मिलती है। इससे दांतों में कीड़ा लग जाता है जो धीरे-धीरे दांतों को पूरी तरह खराब कर देता है।

पैन या पैसिल चबाना

कई लोगों को काम के समय पैन या पैसिल चबाने की आदत होती है। छोटे बच्चों को अक्सर पढ़ते समय पैसिल चबाते देखा जाता है। ऑफिस में काम करने वाले कुछ लोग सोवते वक्त पैसिल मुंह में डालते हैं। तनाव या परेशानी में भी लोग पैसिल चबाते हैं। इस आदत को रोकने के लिए कम मीठे वाली च्युंगम को चबाना चाहिए।

इन आसान घरेलू उपायों से पाएं निमोनिया से निजात

निमोनिया एक बहुत ही गंभीर बीमारी है जो ज्यादातर सर्दी के मौसम में होती है लेकिन आजकल बारिश के दिनों में भी इसके रोगी देखने को मिलते हैं। बारिश में भिगने के बाद व्यक्ति को ठंड लग जाती है जिस वजह से खांसी-जुकाम और कफ की समस्या हो जाती है। धीरे-धीरे यह बढ़कर निमोनिया का रूप धारण कर लेता है। इसके अलावा यह फेफड़ों में इन्फेक्शन की वजह से भी हो जाता है। अगर इसका सही समय पर इलाज न किया जाए तो इससे फेफड़ों में पानी भर जाता है और सूजन आ जाती है। ऐसे में कुछ घरेलू उपाय करके इस बीमारी से निजात पाई जा सकती है। आइए जानिए इसके लक्षण और उपचार के बारे में

लक्षण : बलगम वाली खांसी,सांस लेने में तकलीफ,बुखार,सोने में दर्द,भूख कम लगना,

घरेलू उपाय

1. हल्दी और काली मिर्च: निमोनिया बुखार होने पर छाती में रेशा जमा हो जाता है और सांस लेने में काफी तकलीफ होती है। ऐसे में हल्दी, काली मिर्च, मेथी दाना और अदरक का पानी में उबाल कर काढ़ा बना लें और रोजाना इसका सेवन करें। इससे फेफड़ों की सूजन कम होगी और बुखार में भी आराम मिलेगा।

2. तिल के बीज : इसके लिए 300 मिलीलीटर पानी में 15 तिल के बीज, 1 चुटको नमक, 1 चम्मच अलसी और 1 चम्मच शहद मिलाकर नियमित रूप से सेवन करें। इससे छाती में जमा कफ बाहर निकल जाएगा।

3. अदरक: रोजाना अदरक के रस का सेवन करने से भी फायदा होता है। इसके अलावा आप अदरक के टुकड़े को चुस भी सकते हैं।

4. शहद: खांसी होने पर शहद चाटने से आराम मिलता है। ऐसे में निमोनिया होने पर गुनगुने पानी में शहद मिलाकर पीने से फायदा होता है।

5. तारपीन तेल: तारपीन के तेल में कपूर मिलाकर हल्का गुनगुना करके उससे छाती पर मालिश करें। रोजाना रात को सोने से पहले इस तेल से मालिश करनी चाहिए।