



**SHARMA
HARDWARE**

Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01

98648-02947

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 13 | अंक : 38 | गुवाहाटी | मंगलवार, 8 सितंबर, 2026 | मूल्य : 2 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

महिला विधायकों को मजबूत करने से लोकतंत्र होगा मजबूत : ओम बिरला **पेज 2** मणिपुर राष्ट्रीय संदर्भ गणना के लिए 1951 को आधार वर्ष के रूप में ... **पेज 3** किसी भी दबाव की रणनीति से नहीं झुकेगा पंजाब एवं हरियाणा ... **पेज 5** ग्रीम स्मिथ सहित इन खिलाड़ियों के नाम हैं सबसे लंबे समय तक कप्तानी का रिकार्ड **पेज 7**



S.S. Traders

Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.

D. Neog Path,
Near Dona Planet
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05

97079-99344



सुप्रभात

भविष्य के अन्धकार में छिपे कार्य के लिए श्रेष्ठ मंत्रणा दीपक के समान प्रकाश देने वाली है।

- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी

त्रिपुरा : भारी मात्रा में फैक्ट्रीमेड पिस्तौल और गोलाबारूद बरामद, दो गिरफ्तार

अगरतला। एक जॉइंट ऑपरेशन में, एनसीसी पुलिस और असम राइफल्स ने पश्चिम त्रिपुरा के सालबागन इलाके से बिहार के दो लोगों को हिरासत में लिया और उनके पास से फैक्ट्री में बनी 9एमएम की पिस्तौल और गोला-बारूद बरामद किया। यह ऑपरेशन 6 सितंबर को एनसीसी पुलिस स्टेशन **-शेष पृष्ठ दो पर**

कर्नाटक में 582 फर्जी डॉक्टरों पर कार्रवाई

बेंगलुरु। कर्नाटक से फर्जी डॉक्टरों का एक चौंकाने वाला मामला सामने आया है। राज्य सरकार के अनुसार, 2024 से 2026 के बीच बिना मान्य योग्यता और पंजीकरण के मरीजों का इलाज करने वाले 582 फर्जी डॉक्टरों की पहचान की गई। इनमें बेंगलुरु से 16 फर्जी डॉक्टरों की पहचान की गई है, जबकि सबसे अधिक 127 फर्जी डॉक्टरों की पहचान कलबुर्गी में हुई है। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री यूटी खादर **-शेष पृष्ठ दो पर**

कांगपोकपी में दो सशस्त्र गुटों के बीच गोलीबारी, प्राथमिक विद्यालय फूँका

कांगपोकपी (हि.स.)। मणिपुर के कांगपोकपी जिले के ल्हूजांग गांव में सोमवार तड़के दो सशस्त्र गुटों के बीच गोलीबारी हुई। करीब 30 मिनट तक चली गोलीबारी के बाद सशस्त्र लोगों ने कथित तौर पर गांव स्थित ल्हूजांग प्राथमिक विद्यालय में आग लगा दी। आग में विद्यालय भवन पूरी तरह जलकर खाक हो गया। घटना में किसी के हताहत या घायल होने की सूचना नहीं है। पुलिस के अनुसार, गोलीबारी सुबह करीब पांच बजे शुरू हुई और लगभग आधे घंटे तक चली। ल्हूजांग गांव चावला पुलिस थाना क्षेत्र में आता है और थाने से करीब 12 किलोमीटर दूर है। पुलिस ने बताया कि कुछ सशस्त्र लोग कथित **-शेष पृष्ठ दो पर**



उपराष्ट्रपति ने गौहाटी विवि में 110 करोड़ की विकास परियोजना की रखी आधारशिला विकास के लिए दिया 250 करोड़ का अनुदान



गुवाहाटी (हि.स.)। उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन ने सोमवार को असम के राज्यपाल लक्ष्मण प्रसाद आचार्य और मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा की मौजूदगी में गौहाटी विश्वविद्यालय में 110 करोड़ रुपए की बुनियादी ढांचा विकास परियोजना के पहले चरण की आधारशिला रखी। इस अवसर

पर उपराष्ट्रपति ने विश्वविद्यालय के छात्रों, शिक्षकों और विशिष्ट नागरिकों के साथ संवाद किया। उन्होंने गौहाटी विश्वविद्यालय प्रेस द्वारा प्रकाशित *चंद्रकांत डिक्शनरी* के पांचवें संशोधित एवं विस्तारित संस्करण का विमोचन किया। इसके अलावा भारत रत्न डॉ. भूपेन हजारिका की 100वीं जयंती के

करोड़ रुपए की परियोजनाओं के प्रस्ताव जल्द प्रस्तुत करने का आग्रह किया, ताकि उन्हें चालू वित्त वर्ष में ही मंजूरी दी जा सके। मुख्यमंत्री ने विश्वविद्यालय के स्टेडियम को अंतर्राष्ट्रीय स्तर का बनाने के लिए अतिरिक्त धनराशि उपलब्ध कराने की भी घोषणा की। **-शेष पृष्ठ दो पर**

अवसर पर प्रकाशित पुस्तक *भूपेन हजारिका-हंड्रेड इयर्स ऑफ ए वांडरिंग साँग* का भी लोकार्पण किया। समारोह को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि किसी विश्वविद्यालय का वास्तविक मूल्यांकन केवल उसके बुनियादी ढांचे से नहीं, बल्कि उसके द्वारा निर्मित बौद्धिक संपदा और विद्यार्थियों में विकसित किए जाने वाले मूल्यों से होता है। मुख्यमंत्री ने बताया कि राज्य सरकार ने गौहाटी विश्वविद्यालय के बुनियादी ढांचे के विकास के लिए 250 करोड़ रुपए के अनुदान की घोषणा की है। इसके तहत पहले चरण में 110 करोड़ रुपए की परियोजनाएं शामिल हैं, जिनमें शैक्षणिक भवन, छात्रावास और आवासीय परिसर का निर्माण किया जाएगा। उन्होंने विश्वविद्यालय प्रशासन से शेष 140

प्राकृतिक संसाधनों का इस्तेमाल करने वाले क्षेत्रों पर हरित उपकर लगाने की व्यवस्था को मंजूरी

गुवाहाटी। असम मंत्रिमंडल ने प्राकृतिक संसाधनों का इस्तेमाल करने वाले कुछ क्षेत्रों पर हरित उपकर लगाने के लिए एक व्यवस्था को सोमवार को मंजूरी दे दी। इसके अलावा पूर्व सैनिकों के लिए ग्रेड-3 और ग्रेड-4 सरकारी नौकरियों में आवेदन करने की अधिकतम आयु सीमा में भी छूट देने का फैसला किया गया। मंत्रिमंडल ने इस साल एक नवंबर से *खेल महारण* आयोजित करने को भी मंजूरी दी है, जिसमें प्रतिभाशाली खिलाड़ियों की पहचान और छात्रवृत्ति सुविधाओं पर विशेष ध्यान दिया जाएगा। मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने मंत्रिमंडल की बैठक के बाद संवाददाता सम्मेलन में कहा कि मंत्रिमंडल



ने असम हरित कर नीति, 2026 को मंजूरी दे दी है। यह राज्य में उन चिन्हित क्षेत्रों पर हरित उपकर लगाने की व्यवस्था है, जो प्राकृतिक संसाधनों का इस्तेमाल करते हैं और सतत विकास के लिए जिनका नियमन जरूरी है। उन्होंने कहा कि इससे मिलने **-शेष पृष्ठ दो पर**

बेलतला वशिष्ठपुर में पति ने बेरहमी से की पत्नी की हत्या

उंग依ियां काटी, फ्रिज में रखा कटा हुआ सिर

गुवाहाटी। गुवाहाटी में एक महिला की बेरहमी से हत्या का मामला सामने आया है। महानगर के बेलतला स्थित अपने आवास पर महिला का शव बरामद किया गया। महिला का सर घर में रखे फ्रिज से बरामद की गई। महिला की पहचान रिया तालुकदार के रूप में की गई है। उभर अपनी पत्नी की बेरहमी से हत्या करने के आरोपी व्यक्ति ने रविवार रात दिसपुर पुलिस स्टेशन में आत्मसमर्पण की। पुलिस पूछताछ कर रही है। पुलिस अधिकारी ने बताया कि रामानुजन गोस्वामी नामक व्यक्ति ने कथित तौर पर अपनी पत्नी रिया तालुकदार की हत्या करने की बात कबूल कर ली है। बताया जा रहा है कि आत्मसमर्पण के समय उसने जो टी-शर्ट पहनी थी, उस पर खून के धब्बे मिले थे।



पुलिस सूत्रों ने बताया कि चिकित्सा परीक्षण के बाद गोस्वामी को हातोगांव पुलिस स्टेशन ले जाया गया, जहां उनसे फिलहाल पूछताछ की जा रही है और जांचकर्ता हत्या से जुड़े हालातों को समझने की कोशिश कर रहे हैं। यह घटना वशिष्ठपुर गली संख्या 4 के मकान संख्या 14 में सामने आई, जहां दंपति इमारत की तीसरी मंजिल पर रहते थे। पड़ोसियों द्वारा सूचना दिए जाने के बाद पुलिस तुरंत मौके पर पहुंची, जबकि फोरेंसिक और फिंगरप्रिंट विशेषज्ञों ने घटनास्थल की जांच की। सूचना मिलने के बाद हम यहां आए और हमें एक महिला का शव मिला। ऐसा प्रतीत होता है कि मौत लगभग 24 से 48 घंटे पहले हुई थी, क्योंकि शव सड़ने लगा था, **-शेष पृष्ठ दो पर**

नगांव लोकसभा उपचुनाव 6 और मतगणना 9 अक्टूबर को भाजपा को आसान जीत की उम्मीद नहीं : मुख्यमंत्री

गुवाहाटी। भारत निर्वाचन आयोग (ईसीआई) ने सोमवार को नगांव लोकसभा उपचुनाव का कार्यक्रम घोषित किया, जिसके तहत मतदान 6 अक्टूबर को होगा और मतगणना 9 अक्टूबर को होगी। अधिसूचना के अनुसार, नामांकन दाखिल करने की अंतिम तिथि 16 सितंबर है, नामांकन पत्रों की जांच 17 सितंबर को होगी और उम्मीदवार 19 सितंबर तक अपना नामांकन वापस ले सकते हैं। चुनाव प्रक्रिया 11 अक्टूबर तक पूरी होने का अनुमान है। यह घोषणा ऐसे समय में हुई है जब राजनीतिक गतिविधियां तेज हो चुकी हैं और पार्टियां



चुनाव के लिए अपनी तैयारियों को और भी बढ़ा रही हैं। सोमवार को राज्य मंत्रिमंडल की बैठक के बाद एक प्रेस कांफ्रेंस में बोलते हुए मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि भाजपा लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र के उन विधानसभा क्षेत्रों में अपनी बहुत बर्नाए रखने पर ध्यान केंद्रित करेगी जहां उसने पहले अच्छा प्रदर्शन किया था। नगांव निर्वाचन क्षेत्र में 35 लाख अल्पसंख्यक लोग हैं। यह निर्वाचन क्षेत्र दो भागों में विभाजित है। भाजपा ने पहले नगांव, जागीरोड, मोरीगांव और राहा में जीत हासिल की थी, जबकि कांग्रेस और विपक्षी गठबंधन **-शेष पृष्ठ दो पर**

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने देश भर के घरेलू एलपीजी ग्राहकों के लिए एक बड़ा फैसला लिया है। अब ग्रामीण और शहरी दोनों क्षेत्रों में गैस सिलेंडर रीफिल की बुकिंग के बीच 25 दिनों का समान समय तय कर दिया गया है। केंद्रीय पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस राज्य मंत्री सुरेश गोपी ने सोमवार को यह जानकारी दी। सरकार के इस फैसले के तहत अब सभी घरेलू एलपीजी ग्राहकों को एक सिलेंडर बुक करने के बाद दूसरा सिलेंडर बुक **-शेष पृष्ठ दो पर**

पणजी। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने सोमवार को गोवा की राजधानी पणजी में पश्चिमी क्षेत्रीय परिषद की 28वीं बैठक की अध्यक्षता की। बैठक को संबोधित करते हुए शाह ने कहा कि पश्चिमी क्षेत्रीय परिषद के राज्यों के बीच अब कोई विवाद नहीं है। उन्होंने इसे बड़ी उपलब्धि बताते हुए कहा कि क्षेत्रीय परिषदें अब विवादों के समाधान के बजाय जनकल्याणकारी योजनाओं के क्रियान्वयन की गिराणी का प्रभावी माध्यम बन गई हैं। अमित शाह ने कहा कि वित्त वर्ष 2026-27 की पहली तिमाही में भारत ने 7.8 प्रतिशत की **-शेष पृष्ठ दो पर**



बिहार : बाढ़ से 27 लाख प्रभावित राहत शिविरों में पहुंचे सीएम सम्राट चौधरी, पीड़ितों संग खाया खाना

पटना। बिहार में नदियों का पानी ओवरफ्लो होने से 13 जिलों में बाढ़ आ गई है, जिससे लगभग 27 लाख लोग प्रभावित हुए हैं। इसे देखते हुए मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने सोमवार को अधिकारियों को राहत और बचाव कार्य तेज करने के निर्देश दिए। उन्होंने वैशाली और भागलपुर में बाढ़ पीड़ितों के लिए चल रही कम्युनिटी किचन का निरीक्षण भी किया। अधिकारियों ने बताया कि बाढ़ प्रभावित अलग-**-शेष पृष्ठ दो पर**



अलग जिलों में 190 कम्युनिटी किचन चलाई जा रही हैं, जबकि राहत और बचाव कार्यों के लिए 1,429 नावें लगाई गई हैं। मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी और उनके डिप्टी विजय कुमार चौधरी ने वैशाली और भागलपुर में कम्युनिटी किचन का निरीक्षण किया और स्थानीय अधिकारियों को निर्देश दिया कि वे लगातार नदी के तटबंधों की निगरानी करें और संवेदनशील इलाकों पर कड़ी **-शेष पृष्ठ दो पर**

CLASSIFIED
For all kinds of classified advertisements please contact
97070-14771
94350-14771

हैलाकांदी में 1.3 लाख याबा टैबलेट बरामद दो आरोपी गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिस)। असम पुलिस ने रामनाथपुर में वाहन जांच के दौरान एक वाहन के गुप्त खानों से 1.3 लाख याबा टैबलेट बरामद की हैं। बरामद टैबलेट की अनुमानित कीमत छह करोड़ रुपए से अधिक बताई गई है। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने सोमवार को हैलाकांदी पुलिस की कार्रवाई की सराहना की। मुख्यमंत्री के अनुसार, मामले में दो आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। उन्होंने सोशल मीडिया पर पोस्ट के जरिए असम पुलिस को कार्रवाई की सराहना करते हुए लिखा कि अच्छा काम, असम पुलिस ! पुलिस की यह कार्रवाई राज्य में मादक पदार्थों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत की गई है। मामले में आगे की जांच जारी है। उधर दक्षिण सालमारा–मानकाचर जिले में पुलिस ने गश्त के दौरान 51 मवेशियों और एक नाव को जब्त किया। इस मामले में एक व्यक्ति को हिरासत में लिया गया है। मुख्यमंत्री ने सोमवार को सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए बताया कि मवेशियों को कथित तौर पर गुप्त रखने से सीमा पार ले जाने का प्रयास किया जा रहा था। उन्होंने कहा कि धुबड़ी के बाद दक्षिण सालमारा–मानकाचर में भी पुलिस की कार्रवाई जारी है। असम पुलिस सड़क और जलमार्ग, दोनों रास्तों से मवेशियों की तस्करी रोकने के लिए अभियान जारी रखेगी।

उपराष्ट्रपति ने गौहाटी विवि ...
डॉ. शर्मा ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के विकसित भारत 2047 के लक्ष्य का उल्लेख करते हुए कहा कि इसे हासिल करने के लिए ऐसी युवा पीढ़ी तैयार करनी होगी, जो अपनी जड़ों और मूल्यों से जुड़ी होने के साथ आधुनिक तकनीक में भी दक्ष हो। उन्होंने कहा कि असम देश की सबसे युवा आबादी वाले राज्यों में से एक है और यहां के युवाओं में वैश्विक स्तर पर मानव संसाधन बनने की अपार क्षमता है। उन्होंने गौहाटी विश्वविद्यालय में जापानी, अंग्रेजी और जर्मन जैसी विदेशी भाषाओं के अध्ययन को बढ़ावा देने का आह्वान किया।
मुख्यमंत्री ने कहा कि विदेशी भाषाओं का ज्ञान विद्यार्थियों को वैश्विक स्तर पर प्रतिस्पर्धी बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है।
डॉ. शर्मा ने कहा कि जागीरोड में आगामी सेमीकंडक्टर उद्योग को सफल बनाने के लिए राज्य में सेमीकंडक्टर और इलेक्ट्रॉनिक्स का मजबूत इकोसिस्टम विकसित करना जरूरी है। इसके लिए उन्होंने विश्वविद्यालय समुदाय से आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, डेटा माइनिंग, सेमीकंडक्टर और उन्नत तकनीक के क्षेत्रों में अनुसंधान को बढ़ावा देने का आग्रह किया।
युवाओं से सकारात्मक और रचनात्मक सोच अपनाने की अपील करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि विनाश करना आसान है, जबकि निर्माण के लिए निरंतर प्रयास और समर्पण की आवश्यकता होती है। उन्होंने विश्वास जताया कि गौहाटी विश्वविद्यालय ऐसी युवा पीढ़ी तैयार करेगा, जो वर्ष 2047 तक असम को देश का सर्वश्रेष्ठ राज्य बनाने के लक्ष्य को साकार करने में योगदान देगी।
समारोह में शिक्षा मंत्री डॉ. रणोज प्रभू, पशुपालन एवं पशु चिकित्सा मंत्री नीलिमा देवी, मुख्य सचिव डॉ. रवि कोटा, गौहाटी विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. नानी गोपाल महंत, रजिस्ट्रार प्रो. उत्पल शर्मा, विधायक, प्रोफेसर, छात्र और अन्य गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

उपराष्ट्रपति राधाकृष्णन का ...

नरेंद्र मोदी के विकसित भारत 2047 के विजन का जिक्र करते हुए, शर्मा ने कहा कि इस लक्ष्य को पाने के लिए ऐसी पीढ़ी की जरूरत है जो नैतिक मूल्यों से जुड़ी हो और साथ ही टेक्नोलॉजी के इस्तेमाल में भी माहिर हो। उन्होंने बताया कि असम में देश की सबसे युवा आबादी में से एक है और वहां के युवा राज्य और भारत, दोनों के लिए एक बड़ी संपत्ति हैं। शर्मा ने कहा कि कुशल मानव संसाधनों की वैश्विक कमी को देखते हुए, असम के युवाओं को न केवल राज्य या देश के भीतर के मौकों के लिए, बल्कि वैश्विक मानव पूंजी के तौर पर भी तैयार किया जाना चाहिए। उन्होंने गुवाहाटी यूनिवर्सिटी से आग्रह किया कि वह अपने छात्रों को वैश्विक स्तर पर प्रतिस्पर्धी बनाने के लिए पाठ्यक्रम में जापानी, जर्मन और अंग्रेजी जैसी विदेशी भाषाओं को शामिल करे। शर्मा ने यूनिवर्सिटी से यह भी कहा कि वह खुद को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, डेटा माइनिंग और एडवांस्ड टेक्नोलॉजी पर केंद्रित एक आधुनिक संस्थानों हब के रूप में विकसित करे। उन्होंने उम्मीद जताई कि गुवाहाटी यूनिवर्सिटी ऐसी पीढ़ी तैयार करेगी जो 2047 तक असम को भारत का सबसे अच्छा प्रदर्शन करने वाला राज्य बनाने का सपना देख सके और उस लक्ष्य को हासिल करने की दिशा में काम कर सके।

प्राकृतिक संसाधनों का इस्तेमाल...

वाली राशि का इस्तेमाल बांधों की मरम्मत और उन्हें मजबूत करने, सौर ऊर्जा परियोजनाओं के लिए धन उपलब्ध कराने आदि में किया जाएगा। मंत्रिमंडल ने पत्थर तोड़ने वाली इकाइयों, ईंट भट्टों, आयातित लकड़ी, प्रदूषण सूचकांक के आधार पर चिन्हित औद्योगिक इकाइयों, पुराने मोटर वाहनों के स्वामित्व अंतरण और व्यावसायिक रूप से भूजल निकालने व इस्तेमाल करने पर हरित उपकर लगाने को सैद्धांतिक मंजूरी दी है। मुख्यमंत्री ने बताया कि मंत्रिमंडल ने पूर्व सैनिकों के लिए सरकारी सेवा में ग्रेड-3 और ग्रेड-4 पदों पर नियुक्ति के लिए अधिकतम आयु सीमा को मौजूदा 42 वर्ष से बढ़ाकर 45 वर्ष करने को मंजूरी दी है। उन्होंने कहा कि इससे पूर्व सैनिकों को राज्य सरकार की सेवाओं में भर्ती प्रक्रिया में अधिक भागीदारी का अवसर मिलेगा।

बेलतला वशिष्ठपुर में पति ...

एक पुलिस अधिकारी ने रविवार को बताया। प्रारंभिक जांच के अनुसार, रिया पर कथित तौर पर धारदार हथियार से हमला किया गया और उसका सिर काट दिया गया। पुलिस ने बताया कि उसका कटा हुआ सिर एक फ्रिज के अंदर मिला, जबकि उसके शरीर का बाकी हिस्सा बेडरूम में बिस्तर के पास पड़ा था। बताया जा रहा है कि उसकी कई उंगलियां भी कटी हुई थीं। महिला का सिर फ्रिज के अंदर मिला। शव के अलावा हमें और कुछ नहीं मिला। आगे की जांच के बाद हमें और जानकारी मिलेगी, अधिकारी ने बताया। पुलिस उपायुक्त तवुराम पेगु ने कहा कि दंपति के बीच विभिन्न मुद्दों

महिला विधायकों को मजबूत करने से लोकतंत्र होगा मजबूत : ओम बिरला

नई दिल्ली (हिस.)। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने कहा कि महिला विधायकों और महिला जनप्रतिनिधियों को सशक्त बनाने से लोकतंत्र की मजबूत होगा। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र की सफलता के लिए संवाद, भागीदारी और विश्वास जरूरी है। महिला जनप्रतिनिधियों को विधायी प्रक्रिया, नीति निर्माण, कानून और बजट की बेहतर समझ विकसित कर अपने राज्य और देश के विकास में सक्रिय भूमिका निभानी चाहिए। बिरला सोमवार को राष्ट्रीय महिला आयोग की ओर से आयोजित दो दिवसीय क्षमता निर्माण कार्यशाला के उद्घाटन कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। लोकसभा अध्यक्ष ने महिला विधायकों से सार्वजनिक सेवा को समावेशी शासन मजबूत करने का माध्यम बनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि महिला नेतृत्व को मजबूत करने से शासन व्यवस्था में अधिक लोगों की भागीदारी सुनिश्चित होगी और लोकतांत्रिक संस्थाएं मजबूत होंगी। *श्री इज ए चेंजमेकर* पहल के तहत फरीदाबाद स्थित तान सूरजकुंड रिजॉर्ट में *महिला जनप्रतिनिधियों के लिए लैंगिक उत्तरदायी शासन* विषय पर

कार्यशाला आयोजित की गई। इसमें देशभर से सौ से अधिक महिला विधायक और विधान परिषद सदस्य शामिल हुई। इस मौके पर राष्ट्रीय महिला आयोग की अध्यक्ष सिर्फ रहाटकर ने कहा कि महिला विधायक सिर्फ अपने निर्वाचन क्षेत्रों की प्रतिनिधि नहीं हैं बल्कि शिक्षा, स्वास्थ्य, अर्थव्यवस्था, तकनीक, सुरक्षा और सुशासन जैसे महत्वपूर्ण मुद्दों पर समाज की मजबूत आवाज भी हैं। उन्होंने कहा कि राजनीति और शासन में महिलाओं की भागीदारी से नीतियों में एक अलग और जरूरी दृष्टिकोण आता है। महिला जनप्रतिनिधियों को नेतृत्व समाज में व्यापक बदलाव का माध्यम बन सकता है। उन्होंने महिला विधायकों से अपने संवैधानिक अधिकारों और सार्वजनिक मंचों का प्रभावी इस्तेमाल करने की अपील की। रहाटकर ने कहा कि महिला जनप्रतिनिधियों को यह सुनिश्चित करने के लिए भी काम करना चाहिए कि उनके क्षेत्रों की महिलाएं अपने अधिकारों को समझें और सरकार की कल्याणकारी योजनाओं का लाभ उठा सकें। कार्यशाला के पहले दिन नेतृत्व, विधायी कामकाज,

सार्वजनिक नीति और लैंगिक उत्तरदायी शासन से जुड़े चार तकनीकी सत्र आयोजित किए गए। इन सत्रों में महिला विधायकों को शासन और जनप्रतिनिधित्व से जुड़े व्यावहारिक पहलुओं की जानकारी दी गई। साथ ही विभिन्न राज्यों की महिला जनप्रतिनिधियों को अपने अनुभव और सफल कार्यों को साझा करने का अवसर मिला। कार्यक्रम में ओडिशा विधानसभा की अध्यक्ष सुरमा पाढ़ी, छत्तीसगढ़ की महिला एवं बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े, केरल की मंत्री बिंदु कृष्णा और के. ए. तुलसी, हरियाणा के खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति मंत्री राजेश शर्मा, पश्चिम बंगाल की आवास विभाग की राज्यमंत्री कलिता माझी और राष्ट्रीय महिला आयोग के सदस्य सचिव सुदीप जैन सहित कई जनप्रतिनिधि मौजूद रहे। राष्ट्रीय महिला आयोग के मुताबिक, इस तरह के प्रशिक्षण कार्यक्रमों का उद्देश्य महिला विधायकों की क्षमता बढ़ाना है, ताकि वे नीति निर्माण, शासन और जनसेवा में अधिक प्रभावी भूमिका निभा सकें और सार्वजनिक जीवन में महिलाओं के नेतृत्व को और मजबूत किया जा सके।

पांडु मिशन पाड़ा में गणेश चतुर्थी की तैयारियां जोरों पर, खास थीम पर होंगे कार्यक्रम

गुवाहाटी (हिस)। पूरे राज्य के साथ असम में भी गणेश पूजा की तैयारियां जोरों से चल रही हैं। पूजा की परंपरा को कायम रखते हुए इस बार भी नगर के पांडु मिशन पाड़ा में उत्साह और उल्लास के साथ गणेश चतुर्थी पूजा का आयोजन किया जा है। इसे लेकर तैयारियां पहले ही शुरू हो चुकी हैं। पूजा समिति ने जानकारी दी है कि आगामी 13 से 16 सितंबर तक चार दिवसीय गणेशोत्सव का आयोजन किया जाएगा। पूजा समिति के अध्यक्ष शांतनु शर्मा और महासचिव देवेंद्र दत्त ने बताया कि निर्धारित चार दिनों तक विधि-विधान के साथ गणेश पूजा की जाएगी। प्रतिदिन सुबह 7 बजे से पूजा की शुरुआत होगी, जिसके बाद भक्तों के बीच प्रसाद वितरित किया जाएगा। इसके अलावा, रोजाना शाम महाअराती का आयोजन किया जाएगा, जिसमें स्थानीय निवासियों

और सभी भक्तों को आमंत्रित किया गया है। इस बार के गणेशोत्सव का मुख्य आकर्षण पूजा पंडाल की विशेष थीम होगी। समिति की पहल पर पंडाल में ग्रामीण परिवेश के दृश्यों को जीवंत किया जाएगा। पारंपरिक ग्रामीण जीवन के माहौल को कलात्मक ढंग से उभारने की योजना बनाई गई है, जिससे यह आयोजन दर्शकों के लिए बेहद आकर्षक साबित होगा। धार्मिक अनुष्ठानों के साथ-साथ सांस्कृतिक और रचनात्मक गतिविधियों पर भी विशेष जोर दिया गया है। उत्सव के इन दिनों के दौरान बच्चों और किशोरों के लिए चित्रकला और नृत्य प्रतियोगिताओं का भी आयोजन किया जाएगा, जो इस त्यौहार के उल्लास को और बढ़ा देंगी। चार दिनों का चलने वाले इस भव्य आयोजन को सफल बनाने के लिए पूजा समिति और स्थानीय निवासी पूरी तन्मयता से जुट गए हैं।

नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर के नक्शे को लेकर भारत और पाकिस्तान के बीच विवाद जारी है। भारतीय विदेश मंत्रालय ने समान क्षेत्रफल वाले विश्व मानचित्र को लेकर भारत का रुख स्पष्ट किया है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा कि भारत ने संयुक्त राष्ट्र महासभा में समान क्षेत्रफल वाले मानचित्र से जुड़ी प्रस्ताव के पक्ष में वोट किया है। उन्होंने कहा कि भारत के संप्रभु क्षेत्र, जिसमें जम्मू-कश्मीर और लद्दाख भी शामिल हैं, उन्हें भारत के आधिकारिक मानचित्र के अनुसार ही दिखाया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि किसी भी गलत या भ्रामक चित्रण को भारत स्वीकार नहीं करेगा। वहीं अब भारत के इस रुख पर पाकिस्तान का बयान सामने आया है। भारत के विदेश मंत्रालय की तरफ से जम्मू-कश्मीर के विवादित क्षेत्र को लेकर दिए गए बयान पर पाकिस्तान ने प्रतिक्रिया दी है। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता और राजदूत सज्जाद हैदर खान ने भारत के दावों को

पृष्ठ एक का शेष

जिन्हें पहले 45 दिनों के लंबे इंतजार के कारण रसोई गैस की किल्लत झेलनी पड़ती थी। अब पूरे देश में एक समान नियम के तहत 25 दिनों के अंतराल पर नागरिक अपना आगला एलपीजी सिलेंडर बुक करा सकेंगे।

पश्चिमी क्षेत्र में खत्म हुए ...

विकास दर दर्ज की है। वैश्विक स्तर पर जारी आर्थिक और राजनीतिक उथल-पुथल के बीच भारतीय अर्थव्यवस्था की यह रफ्तार गर्व की बात है। उन्होंने कहा कि इस उपलब्धि में पश्चिमी क्षेत्र की भूमिका बेहद महत्वपूर्ण है। शाह के मुताबिक पश्चिमी क्षेत्र देश का सबसे बड़ा आर्थिक, औद्योगिक और वित्तीय केंद्र है। उन्होंने कहा कि 2014 से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने प्रशासनिक सुधारों के जरिए भारतीय अर्थव्यवस्था को तेजी से आगे बढ़ाने के लिए लगातार काम किया है। उन्होंने कहा कि दमन और दीव, दादरा एवं नगर हवेली और पश्चिमी क्षेत्रीय परिषद के तीनों राज्यों ने देश की 7.8 प्रतिशत विकास दर में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। उन्होंने पश्चिमी क्षेत्र को देश की आर्थिक वृद्धि का वेस्ट इंजन करार दिया। उन्होंने डब्ल्यू-ई-एस-टी की व्याख्या करते हुए कहा कि डब्ल्यू का मतलब इस क्षेत्र से पैदा होने वाला वेल्थ और फाइनेंस है। ई से एक्सपोर्ट और पोर्ट्स, एस से स्टार्टअप और सेमीकंडक्टर, जबकि टी से टूरिज्म और ब्लू इकोनॉमी का संकेत मिलता है। उन्होंने कहा कि इन सभी क्षेत्रों में पश्चिमी क्षेत्र की हिस्सेदारी महत्वपूर्ण है। शाह ने कहा कि पिछले 12 वर्षों में केंद्र सरकार ने संविधान में निहित सहकारी संघवाद को भावना को मजबूत किया है। क्षेत्रीय परिषदें विकास और जनकल्याण से जुड़े मुद्दों के समाधान के साथ-साथ योजनाओं की निगरानी में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही हैं। उन्होंने बताया कि 2004 से 2014 के बीच क्षेत्रीय परिषदों और उनकी स्थायी समितियों की कुल 25 बैठकें हुई थीं। वहीं, 2014 से अब तक ऐसी 71 बैठकें हो चुकी हैं। यानी बैठकों की संख्या में करीब तीन गुना बढ़ोतरी हुई है। शाह ने इसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के टीम इंडिया के विजन का उदाहरण बताया। उन्होंने कहा कि इन बैठकों में कुल 1,893 मुद्दों पर चर्चा हुई, जिनमें से 1,445 का समाधान किया जा चुका है। यह क्षेत्रीय परिषदों की कार्यक्षमता और प्रभावशीलता को दर्शाता है। उन्होंने पश्चिमी क्षेत्र से नई न्याय संहिताओं के प्रभावी क्रियान्वयन और नशे के खिलाफ देश की लड़ाई में अग्रणी भूमिका निभाने की अपील की। साथ ही सभी राज्यों के अर्बन कोऑर्परेटिव बैंकों को सीएफसीएफआरएमएस से जोड़ने पर भी जोर दिया।

भाजपा को आसान ...

के उम्मीदवारों ने सामगुरी, हिंम, रूपोहिहाट और लाहोरीघाट से जीत दर्ज की, शर्मा ने कहा। उन्होंने कहा कि भाजपा का तात्कालिक उद्देश्य इन चार क्षेत्रों में अपनी बढ़त बनाए रखना और शेष निर्वाचन क्षेत्रों में अपने वोट शेयर को बढ़ाना होगा। भाजपा के दृष्टिकोण से, हमारा मुख्य लक्ष्य उन चार निर्वाचन क्षेत्रों में अपनी जीत को बरकरार रखना और पराजित करना होगा जहां हमने पहले जीत हासिल की थी। भाजपा इस सीमित लक्ष्य के साथ मैदान में उतरेगी और अन्य चार निर्वाचन क्षेत्रों में अपने वोटों को बढ़ाने का इरादा रखेगी, उन्होंने कहा। हालांकि, शर्मा ने नगांव को भाजपा का पारंपरिक गढ़ मानने के खिलाफ चेतावनी दी। उन्होंने कहा कि मैं हार या जीत की बात नहीं करूंगा क्योंकि पिछली बार हम 2.5 लाख वोटों से हार गए थे। चुनाव प्रचार किया जाएगा और लोग अपने पसंदीदा उम्मीदवारों की जीत सुनिश्चित करेंगे। मुख्यमंत्री ने आगे कहा कि यह भाजपा की सीट नहीं है, क्योंकि परंपरा के अनुसार भाजपा ने पहले गुप्ती न तो विधायक चुनाव जीते हैं और न ही मध्य प्रदेश चुनाव। हालांकि, इसका मतलब यह नहीं है कि दो बार हारने से तीसरी बार भी हार निश्चित है। इससे पहले दिन में, असम भाजपा अध्यक्ष दिलीप सैकिया ने कहा कि पार्टी ने पूरी निर्वाचन क्षेत्र में तैयारियां शुरू कर दी हैं। नगांव लोकसभा उपचुनाव के लिए एक महत्वपूर्ण रणनीति बैठक में भाग लिया। हमने आठ विधानसभा क्षेत्रों, 25 मंडलों और 2,306 वृथों में जमीनी स्तर पर मजबूत पकड़ के साथ भाजपा असम को और अधिक सक्रिय करने की योजना बनाई। हमारा ध्यान वृथों को मजबूत बनाने पर केंद्रित है ताकि जनता का आशीर्वाद प्राप्त किया जा सके, सैकिया ने एक सोशल मीडिया पोस्ट में कहा। पूर्व नगांव जिला आयुक्त-सह-जिला निर्वाचन अधिकारी देवाशीष शर्मा से जुड़े विवाद की पुष्ट्युप्ति में उपचुनाव की तैयारियां चल रही हैं, जिनके बारे में खबर है कि वे भाजपा में शामिल होने वाले हैं और उपचुनाव में उनकी संभावित उम्मीदवारी को लेकर अटकलें लगाई जा रही हैं। उपचुनाव से पहले प्रशासनिक अनियमितताओं के आरोपों और उनकी कथित राजनीतिक महत्वाकांक्षाओं पर उठे सवालों के मद्देनजर चुनाव आयोग ने शर्मा के खिलाफ औपचारिक रूप से सिकायत दर्ज की है। 2026 के विधानसभा चुनावों से पहले तत्कालीन सांसद प्रद्युत बदलैं के इस्तीफा देने और भाजपा में शामिल होने के बाद नगांव लोकसभा सीट रिक्त हो गई थी।

रंगामाटी में भीषण

सड़क हादसा, एक युवती की मौत

गोलाघाट (हिस)। असम के देरागांव स्थित रंगामाटी में एक भीषण सड़क दुर्घटना में दो युवतियों को एक वाहन ने कुचल दिया। हादसे में अनिसा कुमार प्रजापति की मौके पर ही मौत हो गई। वहीं, मुनू रविदास गंभीर रूप से घायल हो गई। घायल युवती को उपचार के लिए अस्पताल ले जाया गया। हादसे के बाद पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। उधर असम के ग्वालपाड़ा जिले के कृष्णाई इलाके में जिला प्रशासन ने बड़े पैमाने पर बेदखली अभियान शुरू किया है। अभियान के दौरान पर्याप्त संख्या में सुरक्षा बलों के साथ 10 जेसीबी मशीनें तैनात की गई हैं। प्रशासन के अनुसार, अभियान के तहत करीब 73 परिवारों को बेदखल किया जाना है। इसके अलावा कई गांवों की कृषि भूमि को भी अतिक्रमण से मुक्त कराया जाएगा। अभियान के मद्देनजर इलाके में सुरक्षा के व्यापक इंतजाम किए गए हैं।

नए वर्ल्ड मैप पर भारत के रुख से तिलमिलाया पाकिस्तान

नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर के नक्शे को लेकर भारत और पाकिस्तान के बीच विवाद जारी है। भारतीय विदेश मंत्रालय ने समान क्षेत्रफल वाले विश्व मानचित्र को लेकर भारत का रुख स्पष्ट किया है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा कि भारत ने संयुक्त राष्ट्र महासभा में समान क्षेत्रफल वाले मानचित्र से जुड़ी प्रस्ताव के पक्ष में वोट किया है। उन्होंने कहा कि भारत के संप्रभु क्षेत्र, जिसमें जम्मू-कश्मीर और लद्दाख भी शामिल हैं, उन्हें भारत के आधिकारिक मानचित्र के अनुसार ही दिखाया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि किसी भी गलत या भ्रामक चित्रण को भारत स्वीकार नहीं करेगा। वहीं अब भारत के इस रुख पर पाकिस्तान का बयान सामने आया है। भारत के विदेश मंत्रालय की तरफ से जम्मू-कश्मीर के विवादित क्षेत्र को लेकर दिए गए बयान पर पाकिस्तान ने प्रतिक्रिया दी है। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता और राजदूत सज्जाद हैदर खान ने भारत के दावों को

दिल्ली का सत्य निकेतन मामला आरोपी पीजी मालिक राजस्थान से गिरफ्तार

नई दिल्ली (हिस.)। दक्षिण-पश्चिम दिल्ली के सत्य निकेतन में पांच मंजिला पीजी इमारत ढहने के मामले में पुलिस ने मुख्य आरोपी और भवन मालिक हरिराम बंसल को दिल्ली पुलिस ने सोमवार को राजस्थान के भिवाड़ी से गिरफ्तार कर लिया। हादसे के बाद से हरिराम बंसल फरार था। रविवार को हुए इस हादसे में अब तक 07 लोगों की मौत हो चुकी है। सत्य निकेतन में पांच मंजिला पीजी इमारत ढहने के मामले में पुलिस को कार्रवाई के बीच यहां रहने वाले छात्रों के साथ किए गए एग्रीमेंट की कापी भी सामने आई है, जिसमें हादसे और जोखिम की जिम्मेदारी से पीजी प्रशासन को अलग करने वाली शर्त दर्ज है। एग्रीमेंट में कहा गया है कि पीजी में रहने वाले व्यक्ति के साथ होने वाली किसी भी दुर्घटना या जोखिम के लिए प्रशासन जिम्मेदार नहीं होगा। हादसे के बाद सामने आए इस दस्तावेज ने पीजी में रहने वाले छात्रों को सुरक्षा और भवन की स्थिति को लेकर कई सवाल खड़े कर दिए हैं। एग्रीमेंट में हॉस्टल सीट की अवधि, दो महीने की सिक्योरिटी और एक महीने का एडवॉंस किराया समेत कई नियम दर्ज हैं। इसमें यह शर्त भी रखी गई है कि लॉकिंग पोरियड पूरा होने से पहले हॉस्टल छोड़ने पर सिक्योरिटी और जमा फीस की वापसी का दावा नहीं किया जा सकेगा। इसके अलावा पीजी परिसर की दीवारों पर पोस्टर या स्टीकर लगाने और लिखने पर रोक लगाई गई थी। छात्रों को समय पर फीस जमा करने के निर्देश दिए गए थे। फर्नीचर या पीजी के किसी अन्य सामान को नुकसान पहुंचने की स्थिति में उसकी कीमत सिक्योरिटी राशि से काटने की बात भी एग्रीमेंट में शामिल थी।

नए वर्ल्ड मैप पर भारत के रुख से तिलमिलाया पाकिस्तान

नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर के नक्शे को लेकर भारत और पाकिस्तान के बीच विवाद जारी है। भारतीय विदेश मंत्रालय ने समान क्षेत्रफल वाले विश्व मानचित्र को लेकर भारत का रुख स्पष्ट किया है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा कि भारत ने संयुक्त राष्ट्र महासभा में समान क्षेत्रफल वाले मानचित्र से जुड़ी प्रस्ताव के पक्ष में वोट किया है। उन्होंने कहा कि भारत के संप्रभु क्षेत्र, जिसमें जम्मू-कश्मीर और लद्दाख भी शामिल हैं, उन्हें भारत के आधिकारिक मानचित्र के अनुसार ही दिखाया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि किसी भी गलत या भ्रामक चित्रण को भारत स्वीकार नहीं करेगा। वहीं अब भारत के इस रुख पर पाकिस्तान का बयान सामने आया है। भारत के विदेश मंत्रालय की तरफ से जम्मू-कश्मीर के विवादित क्षेत्र को लेकर दिए गए बयान पर पाकिस्तान ने प्रतिक्रिया दी है। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता और राजदूत सज्जाद हैदर खान ने भारत के दावों को

जाए। पाकिस्तान ने अपने बयान में संयुक्त राष्ट्र के आधिकारिक नक्शे भी जिक्र किया है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता ने सज्जाद हैदर ने कहा कि संयुक्त राष्ट्र के आधिकारिक नक्शे, जो जम्मू-कश्मीर को एक विवादित क्षेत्र के रूप में दिखाते हैं, वही इसकी वर्तमान कानूनी स्थिति का एकमात्र नक्शे के तौर पर प्रतिनिधित्व करते हैं। उन्होंने कहा कि भारत के तथ्यांकित आधिकारिक नक्शों की संप्रभुता के एकरतफा दावों का विवादित क्षेत्र की स्थिति के लिए जम्मू-कश्मीर पड़ता है। उन्होंने अपने बयान में कहा कि पाकिस्तान अंतर्राष्ट्रीय समुदाय से आग्रह करता है कि वह यह सुनिश्चित करे कि भारत के एक संयुक्त राष्ट्र के संबंधित प्रस्तावों में यह तथ्य किया गया है कि इसका अंतिम समाधान सुरक्षा परिषद के संबंधित प्रस्तावों और कश्मीरी लोगों की इच्छा के अनुसार होना चाहिए, जिसे संयुक्त राष्ट्र की देखरेख में स्वतंत्र और निष्पक्ष जनमत संग्रह के जरिए व्यक्त किया

नजर रखें। उन्होंने सारण में भी कम्युनिटी किचन्स का निरीक्षण किया और लोगों को अपने हाथों से भोजन परोसा। इस दौरान सीएम ने बाद प्रभावित लोगों के साथ खुद भी भोजन किया। उन्होंने पक्स पर लिखा कि हर समस्या, हर कदम पर जनता के साथ हूं। उन्होंने कहा कि वैशाली एवं सारण के बाद प्रभावित लोगों का दौरा कर हाजीपुर एवं सोनपुर के राहत शिविरों का निरीक्षण किया। राहत शिविर में लोगों से संवाद कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया, स्वयं भोजन परोसा और उनके साथ भोजन भी किया। आपदा पीड़ितों को सहायता राशि भी दी गई एवं प्रभावित किसानों को फसल क्षति का समुचित मुआवजा दिया जाएगा। आमजन की सुरक्षा और राहत कार्यों में कोई कमी नहीं होने दी जाएगी। पटना में गांधी घाट और हाथीदह पर गंगा नदी के जलस्तर के बाढ़ के उच्चतम स्तर तक पहुंचने के बाद अधिकारियों ने नदी के निचले इलाकों में अलर्ट जारी कर दिया है। अधिकारियों ने बताया कि भारी बारिश के कारण नदियां उफान पर हैं और बिहार के 13 जिलों में बाढ़ आ गई है, जिससे 27 लाख लोग प्रभावित हुए हैं। सितंबर में अब तक राज्य में 69.1 मिमी बारिश हुई है, जो सामान्य से 55 प्रतिशत ज्यादा है।

त्रिपुरा : भारी मात्रा में ...

के अधिकार क्षेत्र में चलाया गया था। तलाशी के दौरान, सुरक्षाकर्मियों ने संदिग्धों के पास से फैक्ट्री में बनी 9एमएम की दो पिस्तौल, तीन मैगजीन और कई जिंदा कारतूस बरामद किए। एएससी पुलिस स्टेशन में एफआईआर दर्ज कर ली गई है और जब्त किए गए हथियार आगे की जांच के लिए पुलिस को सौंप दिए गए हैं। एसडीपीओ सुब्रत बर्मन ने कहा कि 6 सितंबर 2026 को, वेस्ट त्रिपुरा के एएससी पुलिस स्टेशन में बताया कि भारी बारिश की पुलिस स्टेशन और असम राइफल्स ने एक जॉइंट ऑपरेशन चलाया। दो लोगों को पकड़ने के बाद तलाशी ली गई, जिसमें उनके पास से फैक्ट्री में बनी दो 9 एमएम पिस्तौल, तीन मैगजीन और जिंदा कारतूस बरामद हुए। बरामदगी के बाद, पुलिस ने हथियार और गोला-बारुद जब्त कर लिए और एएससी पुलिस स्टेशन में एफआईआर दर्ज की। अधिकारी ने आगे बताया कि आरोपियों को आज स्थानीय अदालत में पेश किया जा रहा है, जहां पुलिस उनसे विस्तार से पूछताछ के लिए उनकी कस्टडी की मांग करेगी। एस्पडीपीओ ने कहा कि दोनों आरोपियों को आज अदालत में पेश किया जाएगा और पुलिस उनकी रिमांड की मांग करेगी। रिमांड मिलने के बाद आरोपियों से विस्तार से पूछताछ की जाएगी। शुरुआती पूछताछ में पता चला कि वे बिहार से आए थे और कथित तौर पर किसी काम के सिलसिले में आरारलहा, त्रिपुरा आए थे। हथियार रखने का असली कारण, उन्हें कहां से मिला, वे कहां रूके थे, कैसे आए और कहां जाने वाले थे, इसका पता आगे की जांच और पूछताछ के बाद चलेगा। उन्होंने आगे कहा कि पुलिस इस बात की भी जांच कर रही है कि हथियार किस मकसद से ले जाए जा रहे थे और क्या आरोपियों का हथियारों की गैर-कानूनी खरीद-फरोख्त या आवाजाही में शामिल अन्य लोगों से कोई संबंध है।

कर्नाटक में 582 ...

ने हाल में विधानसभा सत्र के दौरान यह जानकारी दी। आंकड़ों के मुताबिक, कलबुर्गी के बाद रायचूर में 124, धारवाड़ में 75 और कोरल में 31 फर्जी डॉक्टरों की पहचान हुई। विजयपुर में 23, बल्लारी में 23, दक्षिण कन्नड़ में 19 और चिक्कबल्लारु में 17 मामले सामने आए। बैंगलूरु अर्बन 16 मामलों के साथ सूची में नौवें स्थान पर है। सरकारी आंकड़ों के अनुसार कोपल में 14, हावेरी में 13, बीरूर और बागलकोट में 12-12, हासन में 11 तथा विजयनगर में 10 मामले मिले। मैसूर में आठ, बेलगावी में सात, चामराजनगर में छह और दावणगेरे में पांच, चित्रदुर्ग दो और रामनगर में दो फर्जी डॉक्टरों की पहचान हुई। बैंगलूरु मिरर के अनुसार, फर्जी डॉक्टरों पर शिकंजा कसने के लिए कर्नाटक के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ने 2025 में एक सफ़ाई जारी किया था। इसमें फर्जी डॉक्टरों और ऐसे लोगों को नियुक्त करने वाले चिकित्सा प्रतिष्ठानों के खिलाफ भी कानूनी कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए थे। राज्य सरकार के अनुसार, यदि कोई पहली बार इस तरह के मामले में पकड़ा जाता है तो उसपर 25 हजार रुपए तक का जुर्माना लगाया जा सकता है। दूसरी बार अपराध करने पर 2.5 लाख रुपए तक जुर्माना और एक साल तक की जेल हो सकती है। इसके बाद अपराध दोहराने पर पांच लाख रुपए तक जुर्माना और तीन साल तक की सजा का प्रावधान है। सरकार ने फर्जी डॉक्टरों पर कार्रवाई के लिए जिला स्तर पर विशेष टास्क फोर्स का गठन किया है। इसमें प्रशासन, पुलिस, स्वास्थ्य, आयुष समेत विभिन्न विभागों के अधिकारी शामिल हैं। ये टीमें अप्रतीकृत चिकित्सकों की जांच, उनके खिलाफ अभियोजन शुरू करने और हर महीने सरकार को रिपोर्ट भेजने का काम करती हैं।

डेडीगढ़ (हिंस)। पंजाब सरकार के के विरोध के बावजूद जस्टिस अश्वनी कुमार मिश्रा ने सोमवार सुबह पंजाब लोक भवन में आयोजित समारोह में पंजाब एवं हरियाणा उच्च न्यायालय के 37वें मुख्य न्यायाधीश के रूप में शपथ ली। पंजाब के राज्यपाल गुलाब चंद कठारिया ने उन्हें पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई। जस्टिस मिश्रा से पहले जस्टिस शशील नागू पंजाब एवं हरियाणा उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश रहे थे। जून 2026 में उन्हें उच्चतम न्यायालय के न्यायाधीश के रूप में नियुक्त किया गया था। पंजाब सरकार ने जस्टिस मिश्रा की नियुक्ति का रिविवा के विरोध किया था। राज्य सरकार ने आपात बैचक बुलाकर नियुक्ति के खिलाफ प्रस्ताव पारित किया। सरकार कहना था कि नियुक्ति के समय पंजाब सरकार की राय नहीं ली गई और निर्धारित एसओपी उल्लंघन हुआ है। सरकार ने इसी आधार पर शपथ ग्रहण रोकने की मांग की थी। पूर्व घोषणा के अनुसार पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान और राज्य सरकार के अन्य मंत्रियों ने शपथ ग्रहण समारोह में हिस्सा नहीं लिया। खुफिया एजेंसियों ने समारोह के दौरान विरोध की आशंका को लेकर डण्डू दिया था। इसके मध्यनजर कड़की करते हुए कई मार्गों को सील कर यातायात डायवर्ट किया। पंजाब लोक भवन की ओर जाने वाले वाहनों की गहन जांच की गई। समारोह में हरियाणा के मुख्यमंत्री नसीम कुमार घोष मौजूद रहे। पंजाब के मुख्यमंत्री के लिए मंच पर निर्धारित कुर्सी खाली रही। हरियाणा के कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा समेत कई अधिकारी भी समारोह में उपस्थित रहे।

बकाया भुगतान होने तक बड़े पैमाने पर विज्ञापन जैसे अनुत्पादक खर्चों से बचने को भी कहा था। पंजाब सरकार ने इस फैसले को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी है। सोमवार को इसी आदेश से जुड़ी दो अर्जियां सुनवाई के लिए सूचीबद्ध थीं। एक

आवेदक की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता चेतन मित्तल ने कहा कि सरकार ने आदेश के मुताबिक अनुपातानुसंग हलफनामा दायिल नहीं किया है। वरिष्ठ अधिवक्ता नरेंद्र संजय कौशल ने भी सुप्रीम कोर्ट में दायर अपील की और उसके प्रक्रियागत दोषों का मुद्दा उठाया। उन्होंने राज्य सरकार के विज्ञापन को खरा और श्लाघार्थन करने अक्सर पर महिलाओं को जर्बी राशि का भी उल्लेख किया। ये दलीलें आवेदकों की ओर से रखी गई थीं। पंजाब सरकार के वकील ने इन दलीलों पर आपत्ति जताई। खंडपीठ ने कहा कि उसने मामले की फाइल का पूरा अध्ययन नहीं किया है, इसलिए विस्तृत सुनवाई गुरुवार को नहीं जाएगी। इस तलेन दोहराया कि वह दोनों पक्षों को सुनकर कानून के अनुसार ही फैसला करेगा। जस्टिस मिश्रा की नियुक्ति को लेकर पंजाब कैबिनेट ने रविवार को प्रस्ताव पारित कर राज्य सरकार की राय लिए जाने तक नियुक्ति और शपथ रोकेने की मांग की थी। हालाँकि, सोमवार को मुख्य के राज्यपाल गुलाब चंद कार्टियावाला ने उन्हें मुखा न्यायाधीश पद की शपथ दिलाई। मुख्यमंत्री भगवंत मान समोह में शामिल नहीं हुए

बनाते हुए उन्होंने कहा कि अतिरक्तण हटाने के साथ शहर की संस्कृति, स्थापत्य और हेरिटेज स्वयंसेवक सुगृहित करना जाएगा। दूसरे रण्यों से नेताओं और कार्यकर्ताओं की चुना प्रचार में बुलाने के विपक्ष के आरोपों पर प्रवीण ने कहा कि यह भाजपा की कमजोरी या डर नहीं, बल्कि संगठन की मजबूत कार्यसंस्कृति और आपसी सहयोग का प्रमाण है। महाराष्ट्र के छात्र आंदोलन पर उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस परीक्षा व्यवस्था को मजबूत बनाने के लिए सख्त निर्देश दे चुके हैं और कमेटी गठित की गई है। उन्होंने विपक्ष पर छात्रों के आंदोलन की आड़ में राजनीतिक जमीन मजबूत करने का आरोप लगाया। मनोज जरागे के मराठा आरक्षण संबंधी अल्टीमेटम पर उन्होंने कहा कि सरकार समाज की अधिकांश मांगों को लेकर कारगरात्मक है और संवैधानिक दायरे में समाधान का प्रयास कर रही है। दिशा सालिनवास मामले में सीबीआई जांच को लेकर प्रवीण ने कहा कि न्यायालय के फैसले से निष्पक्ष जांच का रास्ता खुला है और जांच में सामने आने वाले तथ्यों से सच सामने आएगा।

जोधपुर (हिस)। पश्चिमी राजस्थान में प्रवासी पक्षियों के आगमन का मिलसिला शुरू हो गया है। लंबी दूरी तय करने वाली कुरजां (डेमोइसेलस क्रेन) ने इस बार जैसलमेर जिले के पोकरण क्षेत्र के खेतोलाई तालाब पर रफ्तार दस्तक दी है। इसके बाद से कुरजांज लगातार इलाके में नजर आ रही हैं। प्रवासी पक्षियों के पहुंचने से पक्षी

प्रमियों और स्थानीय लोगों में उत्साह है। कुरुज हर साल मध्य एशिया और मंगोलिया के ठंडे इलाकों से हजारों किलोमीटर की यात्रा कर राजस्थान पहुंचती हैं। इस दौरान ये पक्षी कई देशों और चुनौतीपूर्ण भौगोलिक क्षेत्रों को पार करते हैं। अलग-अलग समूहों के प्रवास मार्ग और राजस्थान पहुंचने का समय भी अलग हो सकता है।

पाकुराज-जैसलमेर क्षेत्र में सिस्तंबर की शुरुआत के साथ ही कुरजा के आने का काम शुरू हो जाता है। खेतोलाई तालाब पर गत दो सिस्तंबर को पहली कुरजा नजर आने के बाद अब आने वाली कुरजा में इनके और झुंड पहुंचने की उम्मीद जताया जा रही है। राजस्थान में पहलूने के बाद कुरजा दिन के समय यहाँ भी भोजन की तलाश में खेतों और खुले इलाकों में विचरण करती हैं। शायम होने पर ये तालाबों और आधम जलशायियों के आसपास सुरक्षित स्थानों पर लौट आती हैं। सफेद धूसर रंग का शरीर, लंबी गर्दन और भ्रूमर से लैस उड़ने का इनका खास अंदाज लोगों को आकर्षित करता है। खेतोलाई तालाब पर कुरजा की लगातार मौजूदगी से क्षेत्र में प्रवासी पक्षियों का मौसम शुरू होने के संकेत मिल रहे हैं। आने वाले हफ्ते में पश्चिमी राजस्थान के तालाबों और जलशायियों के आसपास कुरजा के बड़े झुंड दिखाई देने की संभावना है।

जयपुर (हिंस)। नगरीय निकाय चुनाव के पहले चरण के मतदान वाले क्षेत्रों में सोमवार शाम छह बजे चुनाव प्रचार थम गया। प्रचार के अंतिम दिन भाजपा, कांग्रेस सहित अन्य दलों के प्रत्याशियों और नेताओं ने रैलियों, सभाओं और जनसंपर्क के जरिए पूरी ताकत झोकी। अब सार्वजनिक सभा, रैली, जुलूस, लाउडस्पीकर और सामूहिक प्रचार पर रोक रहेगी। प्रत्याशी सीमित समर्थकों के साथ घर-घर जाकर व्यक्तिगत संपर्क कर मतदान की अपील कर सकेंगे। आयोग की गाइडलाइन के अनुसार मतदान से 48 घंटे पहले बाहरी राजनीतिक नेताओं और ऐसे कार्यकर्ताओं के क्षेत्र में रहने पर भी रोक प्रभावी हो जाती है, जो संबंधित क्षेत्र के मतदाता नहीं हैं। और प्रचार के लिए आए हैं। ऐसे लोगों को क्षेत्र छोड़ना होगा। प्रशासन और पुलिस उनकी आवाजही पर निगरानी रखेंगे। नियमों के उल्लंघन पर कार्रवाई की जा सकेगी। जयपुर जिले के 18 निकायों में बुधवार 9 सितंबर को पहले चरण का मतदान होगा। इनमें नगर परिषद चौमूव शाहपुर तथा नगर पालिका दूदू, किशनगढ़-रेनवाल, जोबनूर, बस्सी, सांभरलेक, वाटिका, चाकसू, जमवारामाढ़, फागी, नारायण, फुलेरा, मनोहरपुर, बगरू, कानोता, खेजरोली और कालांडेरा शामिल हैं। मतदान की तैयारीयों अंतिम चरण में हैं। ईवीएम की कमीशनिंग सोमवार को जिला निर्वाचन अधिकारी संदेश नायक की निगरानी में पूरी कर ली गई। मतदान केंद्रों पर सुरक्षा, ईवीएम और अन्य व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जा रही हैं। वहीं 18 निकायों के लिए मतदान दल मंगलवार 8 सितंबर को सीढ़र रोड स्थित भवानी

निकेतन परिसर से रवाना होंगे।
 पोलिंग पार्टियों को सुबह 11 बजे
 रिपोर्ट करके के निर्देश दिए गए।
 दूधे चरणों में रवानगी के बाद दल
 ईवीएम और चुनाव सामग्री के साथ
 निर्धारित मतदान केंद्रों पर पहुंचकर
 व्यवस्थाएं संचालेंगे। मतदान समाप्त
 होने के बाद पोलिंग पार्टियों को
 ईवीएम जमा कराने के लिए भवानी
 निकेतन वापस नहीं आना होगा।
 वे सीधे निर्धारित मतदान एवं
 मतगणना केंद्रों पर ईवीएम जमा
 कराएंगे। साथ ही 9 क्षेत्रों को
 मतदान वाला निकाय निर्देशों में रण्य
 सकारा को और से स्थानीय स्तर
 पर सार्वजनिक अवकाश रहेगा।
 वहाँ सोमवार शाम छह बजे से 9
 क्षेत्रों पर शाम छह बजे तक संबंधित
 निर्देशों में सुझा दिवस रहेगा और
 इश्वर मतदान को लिए निर्वाचन
 फोटो पहचान पत्र प्रस्तुत करना
 होगा। इसके अभाव में मतदाता

आधार कार्ड, वीबी-जी राम जी मरनेगा कार्ड, बैंक/डाकघर की फोटोयुक्त पासबुक, स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड/आयुष्मान भारत हेल्थ कार्ड, ड्राइविंग लाइसेंस, पैन कार्ड, भारतीय पासपोर्ट, फोटोयुक्त पैन कार्ड, लोक उद्यम पब्लिक लिमिटेड कंपनी का फोटोयुक्त सेवा पहचान पत्र, सांसद या विधायक का पत्र, सरकारी पहचान पत्र तथा यूडीआईडी कार्ड में से किसी एक का मूल दस्तावेज प्रस्तुत कर सकेंगे। इनमें वही दस्तावेज मान्य होंगे, जो संबंधित निवाचन की लोक सूचना जारी होने की तिथि से पहले जारी किए गए हों। जिला निवाचन अधिकारी सीनाय नाथ ने मवादताओं से मतदान के समय पहचान संबंधी मूल दस्तावेज साथ लाने की अपील की है, ताकि मतदान शांतिपूर्ण, निष्पक्ष और सुचारु रूप से संपन्न हो सके।

जोधपुर (हिस) । गंगम चुनाव 2026 में मतदान से पहले कांग्रेस ने पार्टी अनुशासन को लेकर बड़ा कदम उठाया है। जोधपुर शहर जिला कांग्रेस कमिटी ने पार्टी के अधिकृत प्रत्याशियों के खिलाफ निर्दलीय उम्मीदवार के नामों पर चुनाव मैदान में उतरने और पार्टी विरोधी गतिविधियों में शामिल होने वाले 25 कार्यकर्ताओं को छह साल के लिए कांग्रेस की प्राथमिक सदस्यता से निष्कासित कर दिया है। इस कार्रवाई के बाद संबंधित कार्यकर्ताओं के नामों में सभी पद और दायित्व भी तत्काल प्रभाव से समाप्त कर दिए गए हैं।

पार्टी में अनुशासन को बनाए रखने के लिए पार्टी विरोधी गतिविधियों में शामिल करने से इन नेताओं पर गंगम चुनाव में कांग्रेस प्रत्याशियों के विरोध में काम करने और पार्टी अनुशासन तोड़ने का आरोप लगाया है। पार्टी के जिला समीक्षा समिति ने कहा कि गंगम चुनाव में पार्टी के विरोध, नीतियों और अनुशासन के विपरीत कार्य करने वाले 25 लोगों को पार्टी के सभी पदों से मुक्त करने हुए निष्कासित किया गया है। इन कार्यकर्ताओं ने गंगम चुनाव में कांग्रेस के अधिकृत प्रत्याशियों के खिलाफ निर्दलीय प्रत्याशी के रूप में चुनाव लड़ने अथवा पार्टी विरोधी गतिविधियों में संलग्न रहकर काम किया। इसे कांग्रेस के विधान, नीतियों और अनुशासन के विपरीत माना गया है। कांग्रेस की इस कार्रवाई को चुनाव से पहले पार्टी संगठन में अनुशासन बनाए रखने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। पार्टी ने स्पष्ट किया है कि अधिकृत प्रत्याशियों के खिलाफ चुनाव लड़ना या पार्टी विरोधी गतिविधियों में शामिल होना गंभीर अनुशासनहीनता है।

निष्कासन आदेश की प्रतिलिपि राजस्थान प्रदेश कांग्रेस कमिटी के प्रदेश अध्यक्ष को भी सूचना भेजी गई है। गंगम तोड़ने के बाद पार्टी के निर्दलीय 25 लोगों को निष्कासित किया है, उनमें पार्टी के कई पदाधिकारी भी शामिल हैं। इसके साथ कुछ पूर्व पार्षदों को भी निष्कासा दिया है।

समाज और किसानों का बेहतरी के लिए होना चाहिए। उन्होंने कहा कि *खेत मुस्कुराएगा तो देश मुस्कुराएगा, जो समाज में लूट अर्च्छी हो है एआई* भाजपा पर तंज कसते हुए उन्होंने कहा कि अगर वहां से गया बनेगा तो यहां से भी बना बनेगा। सपा अध्यक्ष ने कहा कि पीछीए (पिछड़ा, दलित, अपरअध्यक्ष) समाज के लोग लगातार पार्टी से जुड़ रहे हैं। सामाजिक न्याय की लड़ाई लड़ते वाले बड़ी संख्या में लोग सपा के साथ हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश में सपा की सरकार बनने पर सम्राट असोक जयंती पर बनाना का काम किया भाजपा सरकार पर प्रदेश सरकार ने लूट अर्च्छी में ले जाने का कि अधिकारियों के *कम्युल रास्ते* पर ले रही है। उन्होंने कहा लोगों का इलाज करने पर गरीबों की उपेक्षा क कहा कि और गरीबों रहा है और प्राथमिक हैं। अखिलेश ने कहा

प्राणों। साथ ही लखनऊ में कुशवाहा का स्मारक संसदीय क्षेत्र वाराणसी और मुख्यमंत्री का मुख्य क्षेत्र गोरखपुर है लेकिन दोनों जगह नाव चल रही है। उन्होंने कहा कि कोई स्पेन बनाने की बात कर रहा है तो कोई क्योटो बनाने की। अखिलेश ने कहा कि भाजपा 'स्क्रिप्टेड काम' करती है और जनता सब देख रही है। सपा अध्यक्ष ने कहा कि हम जातीय जनगणना की भी मांग करते हैं। आबादी के हिसाब से हक और सम्मान मिले। आरक्षण था, आरक्षण है और आरक्षण रहेगा। हम पीडीए का राज लाकर सामाजिक न्याय की स्थापना करेंगे। अखिलेश ने कहा कि मैं भाजपाइयों से कहूँ कि माँ गंगा बुलाएँ तो गंगा एक्सप्रेसवे से मत जाना। इस दौरान अखिलेश यादव ने समझौता जमानत की नई देय भी

निर्धारित की। अब छात्रसभा के सदस्यों नेली
इसे और नीली पट्टे पहनेंगे। पाटी की ओर से
इस छात्रसभा के सदस्यों की नई पहचान के रूप
में लागू किया जाएगा। अखिलेश ने कहा कि
संगठन को मजबूत करने में छात्र और युवा
कार्यकर्ताओं की भूमिका महत्वपूर्ण है। छात्रसभा
के कार्यकर्ताओं को पाटी की गतिविधियों के
साथ ही जनसरोकारों से जुड़े मुद्दों पर भी सक्रिय
किया जाएगा। उन्होंने कहा कि युवाओं और छात्रों
की भागीदारी से सामाजिक न्याय की लड़ाई को
और मजबूत किया जाएगा।

बागपत (हिस) : उत्तर प्रदेश के जनपद बागपत के थाना खेकड़ा क्षेत्र में रविवार देर रात हुए सड़क हादसे में मृतकों की संख्या बढ़कर आठ पहुंच गई है। बागपत पुलिस ने इसकी पुष्टि की है। मेरठ जोन के अपर पुलिस महानिदेशक भानु भास्कर ने बागपत पहुँचकर घायलों का हाल जाना। उन्होंने बताया कि सभी घायलों का इलाज जारी है। रविवार देर रात करीब 12-30 बजे हुए हादसे का वारंट डिवाइडर से टकराकर अनियंत्रित होकर पलट गया। उसकी सूचना डायल 112 को मिली थी। वाहन में सवार सभी लोग राजस्थान से जनपद बदायूँ की ओर जा रहे थे। सूचना मिलते ही चार पीआरवी, एम्बुलेंस सेवा, थाना खेकड़ा पुलिस और उच्चाधिकारी मौके पर पहुँच गए और राहत एवं बचाव कार्य शुरू किया गया। हादसा इतना भीषण था कि वाहन में सवार कई लोग बुरी तरह घायल हो गए। दुर्घटना में करीब 24 लोग घायल हैं, जिनमें से कीचड़ की हालत गंभीर बताई जा रही है। सभी घायलों को तत्काल सीएचएस खेकड़ा, सीएचसी बागपत और जिला अस्पताल बागपत भेजा गया। गंभीर रूप से घायलों को बेहतरीन इलाज के लिए हायर सेंटर रेफर किया गया है। इस हादसे में आठ लोगों की मौत हो चुकी है। अपर पुलिस महानिदेशक मेरठ जोन भानु भास्कर की ओर से भी इस घटना को लेकर बयान जारी किया गया है। उन्होंने बताया कि हादसे में आठ लोगों की मौत हुई है। हालांकि पुलिस ने अभी तक मृतकों के नामों की पुष्टि नहीं की है। दुर्घटना में घायलों का इलाज जारी है। फिलहाल पुलिस मामले की जांच में जुटी हुई है। हादसे के कारणों का पता लगाया जा रहा है।

भागलपुर (हिंस) । जिले में गंगा नदी का जलसरिता लगातार बढ़ने से बाढ़वाली की स्थिति अत्यंत विकराल हो चुकी है। नदी के किनारे बसे दियारा इलाकों को चुकी है। नदी में बाढ़ का पानी पूरी तरह फैल जाने के बाद, हजारों जिनदियां तबाही के बाढ़वाली मुहाने पर खड़ी हैं। अपने ही घर में बसे बाढ़वाली हो चुके लोग भारी मन से अपना आशियाना छोड़कर सुरक्षित होकर आने और ऊंचे स्थानों की ओर पलायन करने को मजबूर हैं। नाथनगर प्रखंड-जिला के रतीपुर, बैरिया शंकरपुर, अजमेरीपुर, रसदीपुर और श्रीगंगापुर समेत कई गांव पूरी तरह जलमग्न हो चुके हैं। इन गांवों की गलियां, जहाजों की बच्चों की किलकारियां गुंती थीं, अब वहां की किलकारियां गुंती हैं। गांवों का सनाटा पहरा हुआ है। गांवों में रूढ़ि भवन और चट्टानों कोटों जैसे-जैसे उन ऊंचे-सकरी पठारों में शरण ली है। लोकिन राहत की तलाश में पहुंचे इन विस्थापितों की मुश्किलें कम होने के बाद का नाम नहीं ले रही हैं। विस्थापितों के सामने सुरक्षा के लिए सुरक्षा के बाद

हैं। इन अस्थायी तंबुओं में भूख से बिलखते छोटे-छोटे बच्चे और बेबस माता-पिता की तस्वीरें किसी का भी दिल दहलाने के लिए काफी हैं। बाढ़ पीड़ितों की इस त्रासदी में केवल इंसान ही नहीं, बल्कि बेजुबान पशु भी पिस रहे हैं। ग्रामीण किसी तरह अपनी जान दांव पर लगाकर अपने

मवेशियों को सुरक्षित स्थानों पर लेकर तो आए हैं, लेकिन अब उनके सामने पशु चारे का गहरा संकट खड़ा हो गया है। चारागाह पूरी तरह पानी में डूब चुके हैं, जिससे मवेशियों को भूखा रहना पड़ रहा है। लोग अपनों के साथ-साथ इन बेजुबानों की जिंदगी बचाने की दोहरी जद्दोजहद

में जुटे हैं। बाढ़ की विभीषिका झेल रहे पड़ितों का दard असुओं की रूपरेखा में छलक रहा है। एक बाढ़ पीड़ित ने आरोरोते हुए कहा, गंगा मड़ना ने हमारा सब कुछ छीन लिया। घर डूब गया, अनाज बह गया। अब बच्चों को क्या करना और खुद कहां जाएं, कुछ समझ नहीं आ रहा। स्थानीय लोगों का आरोप है कि इस भीषण आपदा के के बावजूद अब तक उन्हें कोई पर्याप्त सरकारी सहायता नहीं मिली है। राहत सामग्रियों और क्यूनिटी किचन जैसे सुविधाएं अभी भी प्रभावितों के घरों से दूर हैं, जिससे लोगों में भारी आक्रोश है। जैसे-जैसे गंगा का पानी नद नद इलाकों को अपनी चपेट में ले रहा है, जिला प्रशासन के सहानुभूतिपूर्ण प्रयास हैं, जिनसे पहाड़ जैसी होती जा रही हैं। हजारों की आबादी तक तुरंत सूखा राशन, चिकित्सा सुविधा और पशुप्राथमिकता होनी चाहिए। देखा यह कि इस भीषण आपदा के बाद से लोगों के आसं कब तक पोंछ पाता है।

अररिया (हिंस) । फारबिसगंज में सावलिया कुंज ठाकुरबाड़ी से निकट महावीरी झंडा शोभायात्रा जुलूस को दमनदार रखने को लेकर सोमवार को दमनपन में अनुमुद्ध पदाधिकारी अमुस्लिम समाज के लोगों के साथ समाज के प्रबुद्ध जन और गणमान्य बैठक का मुख्य उद्देश्य आपसी महाजुलूस शांतिपूर्ण और आपसी सौहार्द जाय को लेकर मंथन किया गया समाज के लोगों ने पूरी तरह से सहयोग

सितंबर को श्री वाले ऐहोसिंहवार पर आपसी सौहार्द स्थापित किया गया।



सर्राफा बाजार में मामूली गिरावट, सोना और चांदी की फीकी पड़ी चमक

नई दिल्ली

सप्ताह के पहले कारोबारी दिन घरेलू सर्राफा बाजार में शुरुआती कारोबार के दौरान मामूली गिरावट का रुख बना हुआ नजर आ रहा है। भाव में बदलाव होने के कारण चेन्नई के अलावा देश के ज्यादातर सर्राफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,54,790 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,56,660 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

इसी तरह 22 कैरेट सोना 1,41,890 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,43,600 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी के भाव में भी सांकेतिक कमजोरी तेजी आने के कारण ये चमकीली धातु दिल्ली सर्राफा बाजार में 2,49,900 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रही है। दिल्ली में 24 कैरेट सोना 1,54,940 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 1,42,040 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,54,790 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,41,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 1,54,840 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट

सोने की कीमत 1,41,940 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना 1,56,660 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 1,43,600 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 1,54,790 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,41,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। भोपाल में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,54,840 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,41,940 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

जयपुर में 24 कैरेट सोना 1,54,940 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,42,040 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। पटना में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,54,840 रुपये

प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,41,940 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। लखनऊ के सर्राफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,54,940 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 1,42,040 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सर्राफा बाजार में भी सोना मामूली गिरावट के साथ कारोबार करता हुआ नजर आया। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बेंगलुरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना 1,54,790 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह इन तीनों शहरों के सर्राफा बाजारों में 22 कैरेट सोना 1,41,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

न्यूज़ ब्रीफ

आर्थिक चुनौतियों से जुड़ा रही जेललआर, यूके में 4000 कर्मचारियों की छंटनी की तैयारी



मुंबई। टाटा मोटर्स के मालिकाना हक वाली लजरी कार निर्माता कंपनी जगुआर लैंड रोवर (जेललआर) अगले दो सालों में युनाइटेड किंगडम में बड़े पैमाने पर छंटनी करने वाली है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, कंपनी का लक्ष्य लगभग 4000 कर्मचारियों को काम से निकालना है, जिसमें मुख्य रूप से मैनेजमेंट और वेतनभोगी स्टॉफ शामिल होगा। यह कदम जेललआर की परिवालन लागत को कम करने और वैश्विक आर्थिक चुनौतियों के बीच अपने बिजनेस माडल को अधिक लचीला बनाने की रणनीति का हिस्सा है। जेललआर ने इस छंटनी के लिए स्वीडिश सेवानिवृत्ति कार्यक्रम शुरू किया है। कंपनी का मकसद अगले दो वर्षों में लगभग 1.7 बिलियन यूरो (लगभग 21,700 करोड़ रुपये) की बचत करना है। इस पहल के तहत जेललआर अपने मैनेजमेंट के आकार को छोटा कर परिवालन दक्षता बढ़ाना चाहती है। कंपनी का एक और अहम लक्ष्य अपने ब्रेक-ईवन पाइंट को घटाकर सालाना 3,00,000 वाहनों पर लाना है, ताकि कम वाहन बेचकर भी मुनाफा कमाया जा सके और बाजार की अस्थिरता का सामना किया जा सके। यह छंटनी फैक्ट्रियों में प्रति घंटे के आधार पर काम करने वाले मैनुफैक्चरिंग/असेंबली लाइन कर्मचारियों को प्रभावित नहीं करेगी। कंपनी का पूरा ध्यान मैनेजमेंट को सुव्यवस्थित और लचीला बनाने पर है, जिससे सैलरी और ऑफिस मेंटेनेंस जैसी निश्चित लागतों में सालाना कमी आएगी। इससे वैश्विक मंदी या अमेरिकी टैरिफ जैसे बाहरी कारकों के कारण गाड़ियों की मांग कम होने पर भी जेललआर अपनी लागत लागत आसानी से वशूल संकेगी। जेललआर के लिए अमेरिका सबसे बड़ा ग्लोबल मार्केट है, जहाँ उनकी 29 फीसदी हिस्सेदारी है।

आवक घटने और त्योहारी मांग बढ़ने से सोयाबीन तिलहन के भाव में हुआ सुधार, बिनोला तेल टूटा, सरसों और मूंगफली तेल-तिलहन के भाव बने रहे स्थिर



नई दिल्ली। बाजार में सोयाबीन की आवक घटने और त्योहारी मांग बढ़ने से बीते सप्ताह सोयाबीन तिलहन के भाव में हल्का सुधार दर्ज किया गया। औद्योगिक मांग बढ़ने और अन्य खाद्य तेलों की तुलना में सरसा होने के कारण कच्चे पाम तेल और पामोलीन की कीमतों में भी तेजी रही। दूसरी ओर आयातकों द्वारा लागत से नीचे बिकवाती किए जाने से सोयाबीन तेल के भाव दबाव में रहे जबकि ऊंची कीमतों पर मांग कमजोर पड़ने से बिनोला तेल भी टूट गया। सुस्त कारोबार के बीच सरसों और मूंगफली तेल-तिलहन के भाव स्थिर बने रहे। सुर्जों के मुताबिक सप्ताहांत में मंडियों में सोयाबीन की आवक घटकर 40-45 हजार बोरी रह गई, जबकि दैनिक मांग करीब 2.5 से 3 लाख बोरी है। आवक कम होने और त्योहारी मांग के कारण सोयाबीन तिलहन में मामूली मजबूती आई। सोयाबीन दाना और सोयाबीन लूज का थोक भाव 25-25 रुपए बढ़कर क्रमशः 6,700-6,750 रुपए और 6,550-6,650 रुपए प्रति बिंदल हो गया। वहीं, आयातकों की लागत से नीचे बिक्री का असर सोयाबीन तेल पर पड़ा। सुर्जों के मुताबिक सोयाबीन बीजम के आयात की लागत करीब 125 रुपए प्रति किलो बैटरी है, जबकि आयातक इसे करीब 118.50 रुपए प्रति किलो में बेच रहे हैं। इस वजह से दिल्ली में सोयाबीन तेल 150 रुपए घटकर 15,600 रुपए प्रति बिंदल रह गया।

मारुति हर महीने 16,000 से ज्यादा बेचती है बलेनो, अब बनाई नई योजना, कंपनी ने इस सप्ताह करीब 6.1 लाख से शुरू होने वाली नई बलेनो करेगी लान्च



नई दिल्ली। मारुति सुजुकी इंडिया प्रीमियम हैचबैक की अहमियत बरकरार रहने पर दांव लगा रही है। हालांकि यात्री वाहन बाजार में स्पॉट यूटिलिटी व्हीकल्स (एसयूवी) का दबदबा बढ़ रहा है। यह ऐसे समय हो रहा है, जब चालू वित्त वर्ष के पहले 5 महीने में प्रीमियम हैचबैक श्रेणी ने समूचे उद्योग की तुलना में तेज ब्रजाफा दर्ज किया है। मारुति सुजुकी इंडिया के वरिष्ठ कार्यकारी अधिकारी ने बताया कि फिलहाल प्रीमियम हैचबैक उद्योग का स्तर हर महीने करीब 50,000 वाहन होने का अनुमान है और इस श्रेणी में मारुति सुजुकी की हिस्सेदारी करीब 70 फीसदी है।

एआई व टेक बूम से 2025 में अरबपतियों की संख्या रिकॉर्ड स्तर पर पहुंची

अल्ट्राटा की रिपोर्ट: वैश्विक स्तर पर अरबपतियों की संख्या 3,795 और संपति 15.1 ट्रिलियन डॉलर हुई

नई दिल्ली

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) और टेक्नोलॉजी क्षेत्र में आई अभूतपूर्व तेजी के दम पर वर्ष 2025 में दुनिया भर में अरबपतियों की संख्या रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच गई है। वेल्थ इंटेलिजेंस फर्म अल्ट्राटा की एक नई रिपोर्ट के अनुसार, अरबपतियों की संख्या 8.2 फीसदी बढ़कर 3,795 हो गई, जो पिछले पांच वर्षों में सबसे बड़ी वार्षिक वृद्धि है। इस दौरान उनकी कुल संपत्ति भी 12.8 फीसदी बढ़कर 15.1 ट्रिलियन डॉलर तक पहुंच गई, जो वैश्विक अमीरों पर तकनीक और एआई के बढ़ते प्रभुत्व को दर्शाता है। अल्ट्राटा की रिपोर्ट बताती है कि 2025 में अरबपतियों की संख्या में इस वृद्धि का मुख्य कारण आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस में आई तेजी और टेक्नोलॉजी शेयरों में मजबूत प्रदर्शन रहा। एआई बूम ने अरबपतियों की संपत्ति बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

रिपोर्ट के मुताबिक, जिन कंपनियों ने एआई में कम से कम 3 करोड़ डॉलर का निवेश किया, उनके बाजार पूंजीकरण में 2024 से 2025 के बीच उन कंपनियों की तुलना में 23 प्रतिशत अधिक वृद्धि देखी गई जिन्होंने ऐसा निवेश नहीं किया था। यह रिपोर्ट अल्ट्रा-रिच लोगों के बीच संपत्ति के तेजी से बढ़ते केंद्रीकरण पर भी प्रकाश डालती है। अल्ट्राटा ने 50 अरब डॉलर से अधिक की संपत्ति वाले 29 व्यक्तियों को सुपर अरबपति के रूप में वर्गीकृत किया है, जिनकी कुल संपत्ति 4.1 ट्रिलियन डॉलर है। यह दुनियाभर के अरबपतियों की कुल संपत्ति का लगभग 27 प्रतिशत है, जबकि 2017 में यह आंकड़ा केवल 7.2 प्रतिशत था। हालांकि, रिपोर्ट ने चेतावनी दी कि टेक्नोलॉजी और एआई सेक्टर में संपत्ति का यह बढ़ता केंद्रीकरण बाजार में उतार-चढ़ाव के जोखिम को बढ़ा सकता है।

भौगोलिक रूप से, उत्तरी अमेरिका 1,337 अरबपतियों के साथ सबसे आगे रहा, जिसमें 11.6 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई। इसका श्रेय अमेरिका की निजी और सूचीबद्ध दोनों तरह के टेक्नोलॉजी बाजारों में मजबूत स्थिति को जाता है।



भारतीय बाजार में होंडा की लान्च होंगी 5 नई एसयूवी

नई दिल्ली। भारतीय एसयूवी बाजार में होंडा ग्राहकों की बढ़ती मांग को भुनाने के लिए एक बड़ा दांव लगाने की तैयारी में है। होंडा ने आने वाले सालों में 5 नई एसयूवी माडल लान्च करने की महत्वाकांक्षी योजना बनाई है। यह कदम होंडा की भारतीय ऑटोमोबाइल सेगमेंट में अपनी बाजार हिस्सेदारी बढ़ाने की प्रतिबद्धता को दर्शाता है, खासकर तेजी से लोकप्रिय हो रहे एसयूवी सेगमेंट में। इस लान्च सूची में सबसे पहले, होंडा की लोकप्रिय एसयूवी होंडा एलिफेंट का फेसलिफ्ट वर्जन अक्टूबर 2026 में फेस्टिव सीजन के आसपास आने की उम्मीद है। इसमें नए बंपर, रीडिजाइन्ड स्किड प्लेट्स, वेंटिलेटेड फ्रंट सीट्स और 360-डिग्री कैमरा जैसे अतिरिक्त फीचर्स मिल सकते हैं। इसके बाद, 2027 की शुरुआत में, होंडा की पहली इलेक्ट्रिक एसयूवी, होंडा 0 अल्फा का प्रोडक्शन वर्जन लान्च होगा। इसे एक बिल्कुल नए प्लेटफॉर्म पर तैयार किया जाएगा और इसमें 65 किलोवाट घंटा और 75 किलोवाट घंटा के एलएफपी बैटरी पैक के साथ लगभग 450-500 किमी की रेंज-वर्ल्ड रेंज मिलने की उम्मीद है, जो इलेक्ट्रिक वाहन बाजार में होंडा के प्रवेश का प्रतीक होगा। 2028 तक, होंडा हुंडई क्रेटा जैसी माडल्स को कड़ी टक्कर देने के लिए एक नई मिड-साइज एसयूवी भी लाएगी, जिसे पेट्रोल, हाइब्रिड और इलेक्ट्रिक तीनों पावरट्रेन विकल्पों के साथ पेश किया जा सकता है। इसके अतिरिक्त, 2027 के अंत में सीआर-वी हाइब्रिड की वापसी भी संभव है, जिसे सीबीयू (कम्पलीटली बिल्ट यूनित) के तौर पर सीमित संख्या में लाया जा सकता है, जो प्रीमियम एसयूवी सेगमेंट में अपनी पहचान बनाएगी। अंत में, होंडा 2028 में सब-4 मीटर एसयूवी सेगमेंट में भी वापसी करेगी।



कच्चे तेल की कीमत में तेजी जारी, 97 डालर के पार पहुंची ब्रेंट क्रूड की कीमत

नई दिल्ली

पश्चिम एशिया में लगातार बढ़ रहे तनाव की वजह से अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत में भी लगातार तेजी का रुख बना हुआ है। इस तेजी के कारण ब्रेंट क्रूड 97 डालर प्रति बैरल के स्तर को पार कर गया। इसी तरह वेस्ट टेक्सास इंटरमीडिएट (डब्ल्यूटीआई) क्रूड भी 92 डालर प्रति बैरल के स्तर के ऊपर कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है।

ब्रेंट क्रूड ने तेजी दिखाते हुए 96.90 डालर प्रति बैरल के स्तर से कारोबार की शुरुआत की। हालांकि ट्रेडिंग शुरू होते ही ये फिसल कर 96.34 डालर प्रति बैरल के स्तर तक आया, लेकिन थोड़ी देर बाद इसकी चाल में तेजी गई। भारतीय समय के मुताबिक सुबह 9:30 बजे तक ब्रेंट क्रूड 97 डालर प्रति बैरल के स्तर को पार कर 97.43 डालर प्रति बैरल के स्तर पर पहुंच गया। सुबह 9:45 बजे तक का कारोबार होने के बाद ब्रेंट क्रूड 1.14 प्रतिशत की तेजी के साथ 97.38 डालर प्रति बैरल के स्तर पर कारोबार कर रहा था।

इसी तरह डब्ल्यूटीआई क्रूड ने 0.71 डालर प्रति बैरल उछल कर 92.19 डालर प्रति बैरल के स्तर से कारोबार की शुरुआत की। ओपनिंग के तुरंत बाद ये गिर कर थोड़ी देर के लिए 91.70 डालर प्रति बैरल के स्तर तक आया, लेकिन इसके बाद इसकी चाल में तेजी आ गई। कुछ देर में ही



यह उछल कर 92.57 डालर प्रति बैरल के स्तर पर पहुंच गया। हालांकि बाद में इसके भाव में मामूली गिरावट भी दर्ज की गई। भारतीय समय के अनुसार सुबह 9:45 बजे डब्ल्यूटीआई क्रूड 1.11 प्रतिशत की उछाल के साथ 92.50 डालर प्रति बैरल के स्तर पर कारोबार कर रहा था।

टीएनवी फाइनेंशियल सर्विसेज के सीईओ तारकेश्वर नाथ वैष्णव का कहना है कि अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत में आई तेजी भारत जैसे आयात इंपोर्टर देश के लिए अर्थव्यवस्था के मोर्चे पर परेशानी का बड़ी वजह

बन सकती है। कच्चे तेल की बढ़ी हुई कीमत के लंबे समय तक 80 डालर या उससे ऊपर के स्तर पर बने रहने से भारत के करंट अकाउंट डेफिसिट में बढ़ोतरी हो सकती है। इसके साथ ही इसकी वजह से फिस्कल डेफिसिट टारगेट भी धिट हो सकता है।

उनका कहना है कि कच्चे तेल की बढ़ी हुई महंगाई भारतीय मुद्रा को कमजोर कर सकती है, मंहंगाई को बढ़ा सकती है और फॉरेन कैपिटल आउटफ्लो (विदेशी पूंजी की निकासी) को और बढ़ा सकती है।

लोकप्रिय थार के 3-डोर संस्करण को नए रूप में पेश करने की तैयारी



नई दिल्ली

कार निर्माता स्वदेशी कंपनी महिंद्रा अपनी लोकप्रिय थार के 3-डोर संस्करण को एक व्यापक नए रूप में पेश करने की तैयारी कर रही है। हाल ही में इसके परीक्षण माडल को सड़कों पर देखा गया, जिससे आगामी थार 3-डोर फेसलिफ्ट में होने वाले बड़े बाहरी डिजाइन और फीचर बदलावों का खुलासा हुआ है।

अक्टूबर 2025 में हुए छोटे अपडेट्स के विपरीत, यह नया संस्करण कहीं अधिक व्यापक बदलावों के साथ आएगा, हालांकि कंपनी ने अभी इसकी निश्चित लान्च तारीख की घोषणा नहीं की है। मौजूदा थार की कीमत 10.32 लाख रुपये से 18 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) के बीच है, और नया संस्करण थोड़ी अधिक कीमत पर आ सकता है। परीक्षण के दौरान देखी गई थार 3-डोर फेसलिफ्ट के अगले हिस्से में सबसे बड़ा बदलाव इसकी ग्रिल में दिखाई दिया है। अलग-अलग परीक्षण माडलों में पांच-स्लाट और महिंद्रा थार राक्स जैसी

इंजन विकल्प जारी रह सकते हैं। इस इंजन छह-स्पीड मैनुअल गियरबॉक्स के साथ आएगी, जबकि बड़े डीजल और पेट्रोल इंजन में छह-स्पीड ऑटोमैटिक गियरबॉक्स का विकल्प भी होगा। चार-पहिया ड्राइव इन्हीं दोनों बड़े इंजनों के साथ जारी रहने की उम्मीद है, वहीं 1.5 लीटर डीजल केवल दो-पहिया चालित व्यवस्था में उपलब्ध होगा। एक महत्वपूर्ण बदलाव मौजूदा हाइड्रोलिक पावर स्टीयरिंग की जगह इलेक्ट्रिक पावर स्टीयरिंग का शामिल होना हो सकता है, जिससे ड्राइविंग और कम गति पर गाड़ी मोड़ना आसान हो जाएगा।



बने हुए हैं। गिफ्ट निफ्टी 115.50 अंक यानी 0.48 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 23,894.50 अंक के स्तर पर आ गया है। इसी तरह शॉर्चाई कंपोजिट इंडेक्स 0.24 प्रतिशत फिसल कर 3,920.70 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। हैंस सींग इंडेक्स में बड़ी गिरावट दर्ज की गई है। फिलहाल यह सूचकांक 269.87 अंक यानी 1.05 प्रतिशत लुढ़क कर 25,381 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसके अलावा स्ट्रेंड्स टाइम्स इंडेक्स 0.10 प्रतिशत टूट कर 5,796.21 अंक के स्तर पर आ गया है।

दूसरी ओर, निक्केई इंडेक्स 1,254.06 अंक यानी 1.93 प्रतिशत की मजबूती के साथ 66,275 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह ताइवान वेटेड इंडेक्स 681.66 अंक यानी 1.46 प्रतिशत उछल कर 47,232.79 अंक के स्तर पर आ गया है। कोस्पी इंडेक्स ने बड़ी छलांग लगाई है। फिलहाल यह सूचकांक 225.97 अंक यानी 3.38 प्रतिशत की तेजी के साथ 6,913.18 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है।



ग्रीम स्मिथ सहित इन खिलाड़ियों के नाम है सबसे लंबे समय तक कप्तानी का रिकार्ड

जोहासराय

आजकल टी20 क्रिकेट का जोर है और दुनिया भर में टी20 लीग चल रही है। इसके बाद भी टेस्ट क्रिकेट का महत्व बना हुआ है। इसका कारण ये है कि इसी प्रारूप में किसी खिलाड़ी की प्रतिभा और कौशल की असली परीक्षा होती है और खेल का असली रोमांच मिलता है। टेस्ट क्रिकेट में इस दौरान कई अनोखे रिकार्ड भी बने हैं। ऐसा ही एक रिकार्ड दक्षिण अफ्रीकी बल्लेबाज ग्रीम स्मिथ के नाम है। स्मिथ ने 2003 से 2014 के बीच रिकार्ड 109 टेस्ट मैचों में टीम को कप्तानी की थी। सबसे लंबे समय तक कप्तानी का रिकार्ड है। पिछले 12 साल में कोई भी इसे नहीं तोड़ पाया है। इस दौरान स्मिथ को टीम को 29 टेस्ट मैचों में हार का भी सामना करना पड़ा उन्होंने जिस प्रकार से एक युवा और बिखरी हुई टीम को विश्व की सबसे मजबूत टेस्ट टीमों में से एक

बनाया , उसके लिए उन्हें याद किया जाता है। कप्तान के तौर पर भले ही उन्होंने शतक न जमाया हो, लेकिन उनको कप्तानी में दक्षिण अफ्रीका ने नई उपलब्धियाँ हासिल की।

स्मिथ के बाद सबसे अधिक समय तक कप्तानी करने वाली बल्लेबाजों में न्यूजीलैंड के स्टीफन फ्लेमिंग इस दूसरे स्थान पर हैं। कौची टीम के सबसे सफल कप्तान फ्लेमिंग ने साल 1997 से 2006 के बीच कप्तानी संभाली और इस दौरान उनकी टीम 27 टेस्ट मैच ही हारी। फ्लेमिंग ने अपनी कप्तानी में न्यूजीलैंड को आगे बढ़ाया। उन्होंने कप्तान के रूप में 117 रनों की एक शतकीय पारी सहित 1589 रन बनाए।

वहीं इंग्लैंड के वर्तमान कप्तान जो रूट ने साल 2017 से 2022 तक टेस्ट कप्तानी की थी। वह सबसे अधिक समय तक कप्तानी करने वाले तीसरे कप्तान

हैं जब इंग्लैंड की टीम बदलाव के दौर से गुजर रही थी, तब रूट ने अकेले दम पर बल्लेबाजी का भार संभाला। कप्तानी के दौर में रूट ने भी 27 टेस्ट मैचों में हार का सामना किया। कप्तान के रूप में रूट का व्यक्तिगत प्रदर्शन शानदार रहा; उन्होंने 1793 रन बनाए, जिसमें नाबाद 180 रनों का एक यादगार शतक शामिल था। उनका कप्तानी कार्यकाल यह दर्शाता है कि एक खिलाड़ी कितने भी रन बनाये, टेस्ट मैच जीतने के लिए पूरी टीम के सामूहिक योगदान की जरूरत होती है। रूट को इस साल एक बार फिर कप्तानी सौंपी गयी थी

क्रिकेट इतिहास के सबसे प्रतिभाशाली बल्लेबाजों में गिने जाने वाले वेस्टइंडीज के ब्रायन लारा का नाम भी इस सूच में है। 1998 से 2006 के बीच लारा ने वेस्टइंडीज की कप्तानी तब संभाली जब कैरेबियाई क्रिकेट का स्वर्णिम दौर समाप्त हो गया

था। लारा के नेतृत्व में वेस्टइंडीज ने 26 टेस्ट मैच गंवाए। हालाँकि, हारने वाले मैचों में भी लारा का बल्ला जमकर बोला; उन्होंने 40.50 की बेहतरीन औसत से 2106 रन बनाए, जिसमें 202 रनों के सर्वोच्च स्कोर के साथ 5 शतक शामिल थे।

वहीं साल 1980 और 1990 के दशक में आस्ट्रेलियाई क्रिकेट को निखारने का श्रेय एलन बार्डर को जाता है। साल 1984 से 1994 के बीच बार्डर ने आस्ट्रेलियाई टीम को कप्तान संभाली। उनके कप्तानी दौर में आस्ट्रेलिया को 22 टेस्ट मैचों में हार मिली। कप्तानी के दौरान दबाव के क्षणों में बार्डर ने 27.14 की औसत से 1140 रन बनाए, जिसमें नाबाद 152 रनों की शतकीय पारी शामिल थी।

ये आंकड़े दिखाते हैं कि टेस्ट क्रिकेट में कप्तानी एक दोधारी तलवार है, जहाँ लंबे कार्यकाल अक्सर जीत के साथ-साथ हार का भी बोझ लेकर आते हैं।

न्यूज़ ब्रीफ

धोनी का आईपीएल 2027 सत्र में खेलना संभव नहीं : बदीनाथ

चेन्नई। चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के पूर्व बल्लेबाज सुब्रमण्यम बदीनाथ ने कहा है कि दिग्गज खिलाड़ी महेंद्र सिंह धोनी का इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2027 सत्र में खेलना संभव नजर नहीं आता है। इसका कारण है कि धोनी इम्पैक्ट प्लेयर के रूप में मैदान पर उतरने के लिए तैयार



नहीं है। बदीनाथ का मानना था कि धोनी इम्पैक्ट प्लेयर नियम के तौर पर उत्तरकर अपने आईपीएल करियर को लंबा कर सकते थे पर वह इसके लिए तैयार नहीं दिखते। उन्होंने स्पष्ट कर दिया है कि यदि वह खेलना जारी रखते हैं, तो वह एक पूर्णकालिक विकेटकीपर के रूप में ही मैदान पर उतरना चाहेंगे, जिसका अर्थ है कि उन्हें पूरे 20 ओवर तक विकेटकीपिंग और क्षेत्ररक्षण की जिम्मेदारी निभानी होगी जो उनकी बढ़ती उम्र को देखते हुए संभव नहीं दिखता। बदीनाथ का मानना है कि धोनी के लिए उनके करियर के इस चरण में इम्पैक्ट प्लेयर की भूमिका अधिक उपयुक्त हो सकती थी। 44 साल की उम्र को देखते हुए, पूरे 20 ओवर तक विकेटकीपिंग करना उनके लिए शारीरिक रूप से संभव नहीं हो सकता है। यह नियम उन्हें केवल बल्लेबाजी पर ध्यान केंद्रित करने और दबाव कम करने का अवसर प्रदान कर सकता था, जिससे वे फिटनिशर के रूप में अपनी भूमिका को प्रभावी ढंग से निभा पाते। बदीनाथ ने बताया, धोनी ने मुझसे कहा कि वह इम्पैक्ट प्लेयर के रूप में नहीं खेलेंगे। वह खुद को एक पूर्णकालिक विकेटकीपर मानते हैं, जिसका मतलब है कि उन्हें पूरे 20 ओवर तक मैदान पर रहना होगा।

यूसए ओपन: कार्लोस अल्कराज ने टाणी पाल को हराया, लगातार दूसरी बार व्वाटर् फाइनल में पहुंचे

न्यूयार्क। गत चैंपियन कार्लोस अल्कराज ने शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए यूएस ओपन 2026 के



व्वाटर् फाइनल में जगह बना ली है। दूसरी वरीयता प्राप्त स्पेनिश खिलाड़ी ने रविवार को आर्थर एशा स्टैडियम में अमेरिका के टाणी पाल को 6-4, 6-3, 6-4 से हराया। अल्कराज इस साल पलशिग मीडोज में लगातार दूसरा खिताब जीतने की कोशिश में हैं। वोट के कारण करीब चार महीने कोर्ट से बाहर रहने के बावजूद उन्होंने साल के आखिरी ग्रैंड स्लेम में अब तक शानदार फार्म दिखाई है। टाणी पाल पर जीत के साथ उनकी ग्रैंड स्लेम मुकामलों में लगातार जीत का सिलसिला 18 मैच तक पहुंच गया है। जीत के बाद अल्कराज ने पत्रकारों से कहा, मैं यह देखकर बहुत खुश हूँ कि इस समय मेरा स्तर कहां है। टाणी को हराना हमेशा अच्छी प्रतिक्रिया देता है और इससे पता चलता है कि आप इस समय किस स्तर पर हैं। मैंने जो कुछ किया, उससे मैं बहुत खुश हूँ। उन्होंने कहा, मैं खेल को बहुत अच्छी तरह समझ पा रहा था। मुझे पता था कि हर समय वया करना है और किस मोड़ पर किन चीजों का इस्तेमाल करना है। उम्मीद है कि मैं इसी लय को बनाए रखूंगा। मुकामले के तीसरे सेट्स गेम में अल्कराज को टाणी पाल की ओर से कुछ दबाव का सामना करना पड़ा, लेकिन उन्होंने करीब 161 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से लगाए गए शानदार फोरहैंड विनर से इसका जवाब दिया।

अगले पांच साल तक रियल मैड्रिड से खेलेंगे स्ट्राइकर कार्लोस एस्पी

मैड्रिड। स्पेन के शीर्ष फुटबाल क्लब रियल मैड्रिड ने लेवांते के युवा स्ट्राइकर कार्लोस एस्पी को अपने साथ



जोड़ा है। रियल मैड्रिड ने एस्पी को करीब 25 मिलियन यूरो की मोटी रकम देकर खरीदा है। ऐसे में अब अगल सत्र से कार्लोस रियल की ओर से खेलते हुए दिखेंगे। रियल ने कहा कि कि कार्लोस अगले पांच साल तक उसके पास ही रहेंगे। इसके तहत ये फुटबालर जून, 2031 तक रियल की ओर से खेलेंगा। गौरतलब है कि रियल मैड्रिड में आने से पहले कार्लोस ने लेवांते की ओर से तीन सत्र खेले हैं। इस दौरान उन्होंने कुल 66 मैचों में 20 गोल दागे हैं। उनका पिछला सीजन विशेष रूप से अच्छा रहा। इस साल उन्होंने 27 मैचों में 13 गोल किये। उन्हें पिछले सीजन में लीग का सर्वश्रेष्ठ अंडर-23 खिलाड़ी भी चुना गया था। कार्लोस के इन गोलों के कारण ही लेवांते को निचली लीग में जाने से बचा था। सत्र सीजन के आखिरी हफ्तों में उनके प्रदर्शन ने टीम को मजबूती मिली थी। इस स्ट्राइकर को अपनी टीम में शामिल करने के लिए स्पेनिश ला लीगा के क्लब विल्वारियल और इंग्लैंड की प्रीमियर लीग के साथ ही कई बड़े क्लबों ने भी रुचि दिखायी थी। रियल मैड्रिड ने हालांकि इस दोड़ में बाजी मार ली। लेवांते ने संभावित वोट के खतरे को कम करने के लिए प्री-सत्र फ्रैंडली मैचों से बाहर रखा था, जो आमतौर पर बड़े ट्रांसफर से पहले किया जाता है। कार्लोस का रियल मैड्रिड में ऐसे समय में आये जब बलब अपने स्ट्राइकर गोंजालो गार्सिया को इंग्लिश प्रीमियर लीग क्लब फुलहम को बेचने के करीब पहुंच गया है। गोंजालो की यह डील लगभग 40 मिलियन यूरो में फाइनल होने वाली है, जिससे मैड्रिड को काफी रकम मिलेगी। इससे टीम में नए स्ट्राइकर को भी जगह मिलेगी।

ओडिशा टी-20 लीग सीएम ट्राफी के लिए 6 टीमों के 16-16 खिलाड़ियों वाले दस्ते तय

भुवनेश्वर

ओडिशा क्रिकेट संघ ने रविवार को ओडिशा टी-20 लीग-2026 सीएम ट्राफी के लिए खिलाड़ियों का ड्राफ्ट पूरा कर लिया। इसके साथ ही आगामी सत्र के लिए छहों फ्रैंचाइजी के दस्ते तय हो गए हैं। प्रत्येक टीम ने ड्राफ्ट के दौरान 16 खिलाड़ियों का चयन किया। लीग के नए सत्र में राज्य के उभरते क्रिकेटरों को पेशेवर मंच पर अपनी प्रतिभा दिखाने और करियर में आगे बढ़ने का अवसर मिलेगा। पूर्व भारतीय क्रिकेटर सुरेश रैना और देबाशीष मोहंती को प्रतियोगिता का ब्रांड एंबेसडर बनाया गया है।

ओडिशा टी-20 लीग-2026 सीएम ट्राफी में भुवनेश्वर टाइगर्स, पुरी टाइटंस, क्यॉंझर माइनर्स, राउरकेला सुपरस्टार्स, संबलपुर वारियर्स और कटक पैथर्स की टीमों हिस्सा लेंगी। ओडिशा क्रिकेट संघ के मानद सचिव संजय बेहरा ने कहा, ओडिशा टी-20 लीग के दूसरे सत्र की ओर बढ़ते हुए मैं सभी टीम मालिकों, कोच, टीम प्रबंधकों और ओडिशा क्रिकेट संघ के सदस्यों के निरंतर समर्थन के लिए धन्यवाद देना चाहता हूँ। फ्रैंचाइजी मालिकों और निवेशकों की उत्साहजनक रुचि लीग के व्यावसायिक विकास के लिए सकारात्मक संकेत है। इससे भी महत्वपूर्ण बात यह है कि यह टूर्नामेंट हमारे खिलाड़ियों को मजबूत मंच देने और उन्हें अगले स्तर तक पहुंचने का रास्ता तैयार करने के बारे में है। हम लीग को लगातार मजबूत करेंगे, अपने क्रिकेटरों को अधिक अवसर देंगे और ओडिशा क्रिकेट को आगे ले जाएंगे। समारोह में ओडिशा क्रिकेट संघ के अध्यक्ष पंकज लोचन महंती, सचिव संजय बेहरा, उपाध्यक्ष जगमोहन पटनायक, कोषाध्यक्ष विकास प्रधान और संयुक्त सचिव प्रभात कुमार भोल मौजूद रहे।

छह टीमों के पूरे दस्ते

■ भुवनेश्वर टाइगरर्स

मुख्य कोच: सुवित बिस्वाल
सहायक कोच: विभुदत्त पांडा
कप्तान: स्वस्तिक सामल
खिलाड़ी: राजेश मोहंती, श्रेयांश भारद्वाज, बादल बिस्वाल, आशुतोष छुरिया, संवित बेजा, एमडी सोहेल खान, दिनेश कुमार माझी, ज्ञान रंजन नायक, हrud प्रसाद मलिक, जनम जय जेना, स्वयंभू पलई, रितेश प्रियारंजन, राकेश पटनायक, उमेश कुमार गौतम, शशिकांत यादव।



■ पुरी टाइटंस

मुख्य कोच: प्रीतमजीत दास
सहायक कोच: आशीष सविता
कप्तान: आदित्य राउत
खिलाड़ी: निहार बी. भुइयाँ, दीपक तिवारी, श्रीयांशु पटनायक, आयुष सुतार, स्वयं श्रीवास्तव, चांदीप रियार, अनिल परिडा, कृष्ण मोहंती, सुनील राउल, पनकला शशांक, आदित्य आनंद, सुमित शर्मा, आशीषाद स्वेन, सर्वेश्वर मोहंती, तरणी सा।

■ क्यॉंझर माइनर्स

मुख्य कोच: सूर्यकांत प्रधान
सहायक कोच: गिरिजा राउत
कप्तान: सुभांशु सेनापति
खिलाड़ी: राजेश धूपर, देबाब्रत प्रधान, जमाला महापात्रा, सुजल सिंह, प्रयास कुमार सिंह, वागीश शर्मा, आयुष बरिार, विमल कुमार, जोगेश्वर बाग, स्वागत सौरव मिश्रा, अर्णब पटनायक, मयंक पटनायक, क्षमा सागर बाल, राकेश बिस्वाल, सोयांशु पटनायक।

■ राउरकेला सुपरस्टार्स

कोच: संजय राउल
सहायक कोच: प्रशांत साहू
कप्तान: गोविंद पोद्दार
खिलाड़ी: संवित बराल, सावन पहारिया, बिस्वजीत प्रधान, आशुतोष मारंडी, पप्पू राय, संदीप पटनायक, बिबाश शा, आकाश महापात्रा, शुभम प्रियदर्शी, प्रयान सामल, शोभन देव बेहरा, दिव्यम छांपड़िया, अभिषेक कुमार यादव, सौभाग्य राउत, ओंकार मोहंती।

■ संबलपुर वारियर्स

मुख्य कोच: बसंत मोहंती
सहायक कोच: राकेश मोहंती
कप्तान: गौरव चौधरी
खिलाड़ी: स्क्व समिथ भुइयाँ, बिक्रम किशोर सामल, अंकित यादव, देबाब्रत प्रधान जूनियर, महेश

साहू, बैभव मोहंती, सार्थक पांडा, पनकला मोक्षित, शान्तु मिश्रा, एमडी दानिश, संदीप महापात्रा, प्रदीप प्रधान, संयद तुफेल अहमद, ओम टी. मुंडे, सोम्य रंजन लेंका।

■ कटक पैथर्स

मुख्य कोच: प्रव्रंजन मलिक
सहायक कोच: दीपक मंगराज
कप्तान: बिल्बब सामंतवराय
खिलाड़ी: डी. आयुष, एम. गौतम गोपाल, सोम्य रंजन बिस्वाल, सिबुन नंदा, अभिरूप दास, सार्थक एस. प्रकाश, सुभासिस मलिक, राज यादव, प्रियांशु मोहंती, पिप्पू मंत्री, अभिषेक सिंह, प्रशांत राणा, कार्तिक बिस्वाल, सौरव गौड़ा, शुभम शत्रुजीत।

20 सितंबर से शुरू होगा मुकाबला – ओडिशा टी20 लीग 2026 सीएम ट्राफी की शुरुआत 20 सितंबर से होगी। पहले मुकाबले में संबलपुर वारियर्स का सामना कटक पैथर्स से होगा। लीग चरण के मुकाबले 27 सितंबर तक खेले जाएंगे। 28 सितंबर को महिला प्रदर्शनी मुकाबले के साथ दूसरे और तीसरे स्थान की टीमों के बीच क्वालीफायर होगा, जबकि फाइनल 29 सितंबर को खेला जाएगा।

कार्यक्रम:

- 20 सितंबर: संबलपुर वारियर्स बनाम कटक पैथर्स
- 21 सितंबर: क्यॉंझर माइनर्स बनाम भुवनेश्वर टाइगर्स; राउरकेला सुपरस्टार्स बनाम संबलपुर वारियर्स
- 22 सितंबर: पुरी टाइटंस बनाम कटक पैथर्स; संबलपुर वारियर्स बनाम भुवनेश्वर टाइगरर्स
- 23 सितंबर: राउरकेला सुपरस्टार्स बनाम पुरी टाइटंस; भुवनेश्वर टाइगर्स बनाम कटक पैथर्स
- 24 सितंबर: क्यॉंझर माइनर्स बनाम संबलपुर वारियर्स; पुरी टाइटंस बनाम भुवनेश्वर टाइगरर्स
- 25 सितंबर: राउरकेला सुपरस्टार्स बनाम कटक पैथर्स; पुरी टाइटंस बनाम क्यॉंझर माइनर्स
- 26 सितंबर: राउरकेला सुपरस्टार्स बनाम भुवनेश्वर टाइगर्स; क्यॉंझर माइनर्स बनाम कटक पैथर्स
- 27 सितंबर: पुरी टाइटंस बनाम संबलपुर वारियर्स; राउरकेला सुपरस्टार्स बनाम क्यॉंझर माइनर्स
- 28 सितंबर: महिला प्रदर्शनी मुकाबला और क्वालीफायर
- 29 सितंबर: फाइनल।

दक्षिण अफ्रीका दौरे के लिए आस्ट्रेलियाई टेस्ट टीम घोषित, लाबुशेन पर फिर जताया भरोसा

सिडनी

बांग्लादेश के खिलाफ खराब प्रदर्शन के बावजूद आस्ट्रेलिया ने दक्षिण अफ्रीका के आगामी टेस्ट दौरे के लिए मार्नस लाबुशेन को टीम में बरकरार रखा है। आस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका के बीच तीन टेस्ट मैचों की श्रृंखला 9 अक्टूबर से शुरू होगी। यह 2018 के विवादित दौरे के बाद पहली बार होगा जब आस्ट्रेलियाई टीम दक्षिण अफ्रीका में टेस्ट श्रृंखला खेलेगी।

लाबुशेन को बांग्लादेश के खिलाफ दो टेस्ट मैचों में केवल 1, 31 और 4 रन बनाने के बावजूद टीम में जगह मिली है। उनका आखिरी टेस्ट शतक तीन साल पहले मैनचेस्टर में आया था। आस्ट्रेलिया ने उन्हें एकदिवसीय टीम से बाहर कर दिया था, लेकिन टेस्ट क्रिकेट में उन पर भरोसा बरकरार रखा है।

आस्ट्रेलिया ने टीम में युवा आलराउंडर कूपर कोनोली को भी शामिल किया है। कोनोली ने पिछले साल श्रीलंका के खिलाफ टेस्ट पदार्पण किया था और उनके नाम अभी सिर्फ एक टेस्ट मैच है। मैथ्यू कुहेमैन और माइकल नेसर को भी टीम में जगह मिली है।

कुहेमैन बाएं हाथ के स्पिनर हैं और वह आफ स्पिनर नाथन लियोन को अतिरिक्त स्पिन विकल्प प्रदान करेंगे। वहीं, नेसर अपनी आलराउंड क्षमताओं के कारण दक्षिण अफ्रीका में उपयोगी साबित हो सकते हैं। पिंडली की चोट के कारण वह बांग्लादेश के खिलाफ टेस्ट श्रृंखला से बाहर



रहे थे। 2025-26 की एशेज श्रृंखला में तीन मैचों में 15 विकेट लेकर शानदार प्रदर्शन करने वाले नेसर के अपने जन्म के देश दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ खेलने की संभावना है। आस्ट्रेलिया ने ट्रेविस हेड के सलामी जोड़ीदार के रूप में मैथ्यू रेंशा को भी बरकरार रखा है। डार्विन में बांग्लादेश के खिलाफ हार के बाद रेंशा ने जेक वेदराउड को जगह ली थी। पिछले फेरलु सत्र में शेफील्ड शील्ड के सर्वश्रेष्ठ सलामी बल्लेबाज रहे रेंशा ने 10 पारियों में तीन शतक लगाए थे। मैके टेस्ट की एकमात्र पारी में वह आठ रन पर आउट हुए, लेकिन चयनकर्ताओं ने दक्षिण अफ्रीका दौरे के लिए उन्हें फिर मौका दिया है।

दक्षिण अफ्रीका दौरे का पहला टेस्ट 9 अक्टूबर से डरबन के किंग्समीड में खेला जाएगा। इसके बाद 18 अक्टूबर से गक्रेनहा के सेंट जार्ज पार्क में दूसरा टेस्ट होगा, जबकि श्रृंखला का तीसरा और अंतिम मुकाबला 27 अक्टूबर से केपटाउन के न्यूलैंड्स में खेला जाएगा।

आस्ट्रेलिया की टेस्ट टीम:

पैट कर्मिस (कप्तान), स्कॉट बोलैंड, एलेक्स कैरी, कूपर कोनोली, कैमरन ग्रीन, जोश हेजलवुड, ट्रेविस हेड, जोश इंग्लिस, मैथ्यू कुहेमैन, मार्नस लाबुशेन, नाथन लियोन, माइकल नेसर, मैथ्यू रेंशा, स्टीव स्मिथ, मिशेल स्टार्क और ब्यू वेबस्टर।

संन्यास ले लिया था। अब पांच साल बाद, वे अपने करियर को एक भव्य विदाई देने की तैयारी में हैं।

ये मैच दिसंबर महीने में होना तय है। जिससे बोका जूनियर्स के कार्यक्रम पर इसका कोई असर न पड़े। दौने के ही प्रशंसक अपने-अपने स्टाड खिलाड़ी के बेहतर होने के दावे करते रहें हैं। वहीं कार्लोस टेवेज ने इन दोनों के साथ ही खेला है और वह विदाये मैच में इन्हें साथ ला रहे हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार अनुसार टेवेज ने अपने पूर्व क्लब बोका जूनियर्स के अध्यक्ष जुआन रोमन रिकेल्मे से ला बाम्बोनेरा स्टेडियम में इस मैच को आयोजित करने पर बात की है। रिकेल्मे ने इस खास आयोजन के लिए अपनी सहमति दी है। गौरतलब है कि बोका जूनियर्स ने अपना पेशेवर करियर शुरू करने वाले टेवेज ने 2021 में फुटबाल से

टेवेज के विदाई मैच में एक साथ खेल सकते है मेसी ओर रोनाल्डो

बार्सिलोना

हाल ही में फुटबाल से संन्यास लेने वाले अर्जेंटीना के महान फुटबालर लियोनेल मेसी और पुर्तगाल के क्रिस्टियानो रोनाल्डो अब एक विदायी मैच में एक साफ खेलते नजर आ सकते हैं। रोनाल्डो और मेसी के बीच पिछले एक दशक में कड़ी प्रतिद्वंद्विता रही है पर आने वाले एक मैच में ये दोनों दिग्गज एक साथ दिख सकते है। ये दोनों ही इस साल के अंत में अर्जेंटीना के पूर्व स्टार फुटबालर कार्लोस टेवेज के विदाई मैच में खेल सकते हैं। इससे दोनों के प्रशंसक भी हैरान होने के साथ ही उत्साहित हैं।

इसका कारण ये है कि पिछले लगभग 15 वर्षों से, रोनाल्डो और मेसी को प्रतिद्वंद्विता फुटबाल जनत में छावी रही है। ला लीगा में रोनाल्डो ने रियल मैड्रिड के लिए और मेसी ने बार्सिलोना के लिए खेलते हुए कई यादगार मुकाबले जीते हैं। राष्ट्रीय टीमों की ओर से खेलने के दौरान और क्लब स्तर पर ये दोनों ही 37 बार



एक-दूसरे के खिलाफ खेल हैं पर कभी भी एक टीम में नहीं रहे हैं। इन दोनों महान खिलाड़ियों ने मिलकर रिकार्ड 13 बैलन दी खिताब जीते हैं। दोनों के ही प्रशंसक अपने-अपने स्टाड खिलाड़ी के बेहतर होने के दावे करते रहें हैं। वहीं कार्लोस टेवेज ने इन दोनों के साथ ही खेला है और वह विदाये मैच में इन्हें साथ ला रहे हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार अनुसार टेवेज ने अपने पूर्व क्लब बोका जूनियर्स के अध्यक्ष जुआन रोमन रिकेल्मे से ला बाम्बोनेरा स्टेडियम में इस मैच को आयोजित करने पर बात की है। रिकेल्मे ने इस खास आयोजन के लिए अपनी सहमति दी है। गौरतलब है कि बोका जूनियर्स ने अपना पेशेवर करियर शुरू करने वाले टेवेज ने 2021 में फुटबाल से

हेल्थ अलर्ट

स्लीप पैरालिसिस की समस्या



इस स्थिति का वर्णन दुनियाभर के प्राचीन ग्रंथों और कथाओं में भी मिलता है। इसलिए नींद की इस स्थिति को रहस्य और अंधविश्वास भरी नजरों से भी देखा जाता रहा है। विज्ञान की मानें तो यह स्थिति दर्शाती है कि आपका शरीर नींद की प्रक्रिया के साथ सामंजस्य नहीं बैठ पा रहा है। यह स्थिति स्लीप पैरालिसिस कहलाती है। स्लीप पैरालिसिस वह स्थिति है जब लेटी हुई अवस्था में आपका दिमाग तो जाग जाता है और सबकुछ देख सकता है, लेकिन शरीर हिलने-डुलने से इनकार कर देता है। विज्ञान के लिहाज से यह जागी और सोई स्थिति के बीच की अवस्था है जिसमें कुछ सेकेंड्स से लेकर कुछ मिनट्स तक व्यक्ति हिलने-डुलने के साथ ही बोलने की शक्ति भी खो देता है। कुछ लोगों को इस दौरान सांस रुकने या दम घुटने जैसा अहसास भी हो सकता है वहीं कुछ में इस तकलीफ के साथ नाकॉलैप्सी जैसे नींद से जुड़े अन्य डिसऑर्डर भी हो सकते हैं।

हो सकती है गंभीर मुसीबत

यूं आम मामलों में स्लीप पैरालिसिस से कोई दिक्कत नहीं लेकिन रेयर केसेस में ये कुछ गंभीर मनोवैज्ञानिक समस्याओं से जुड़ा हो सकता है। कई बार यह स्थिति तब भी हो सकती है जब आप गहरी नींद में होते हैं, लेकिन तब आप इसे नोटिस नहीं कर पाते। इसमें आमतौर पर दो में से एक परिस्थिति प्रभावकारी हो सकती है। पहली परिस्थिति हिप्नेगॉजिक या प्रोडॉर्मिटल है जब आप सोई हुई अवस्था में होते हैं और दूसरी परिस्थिति हिप्नोपॉटिक यानी पोस्टडॉर्मिटल जब आप जागने वाली अवस्था में होते हैं।

मददगार उपाय

हालांकि यह दिक्कत अधिकांशतः सामान्य उपायों से ही ठीक हो जाता है। कुछ केसेस में दवाइयों या इलाज की जरूरत भी पड़ सकती है। सामान्यतः इन उपायों से आराम मिल सकता है।

हमेशा पर्याप्त नींद लेने

की कोशिश करें

स्ट्रेस को अपने जीवन से दूर रखें। हो सके तो मेडिटेशन अपनाएं। इसके अलावा रात को सोते समय हल्का संगीत सुनें अगर आप पीठ के बल हो ज्यादा सोते हैं तो सोने की पोजीश पनपने पर डॉक्टर की सलाह जरूर लें।



त्वचा को कई प्रकार के संक्रमणों का सामना करना पड़ता है। एक्जिमा उसमें से एक है। एक्जिमा कई प्रकार का होता है। किसी व्यक्ति को किसी चीज से एलर्जी हो, तो उसे उससे एक्जिमा हो सकता है और संभव है कि दूसरे किसी व्यक्ति पर उस चीज का कोई प्रभाव न पड़े। एक्जिमा त्वचा में होने वाली सामान्य अनियमितता है। एक्जिमा शब्द की उत्पत्ति ग्रीक शब्द से हुई है जिसका अर्थ होता है उबल जाना। पिछले कुछ दशकों में एक्जिमा के मामलों में तेजी आए हैं। हालांकि इसके कारण अभी तक ज्ञात नहीं हैं।

एक्जिमा के कारण

एक्जिमा के कई कारणों में से एक यह भी हो सकता है कि आजकल लोग एलर्जी पहुंचाने वाले तत्वों (कुछ प्रोटीन पदार्थ जिनसे कुछ लोगों को एलर्जी हो सकती है) के संपर्क में अधिक आने लगे हैं। साथ ही घर में धूल और ऑफिस में अन्य कैमिकल उत्पादों के कारण भी ऐसा देखा जा रहा है। इतना ही नहीं पिछले कुछ दशकों में पर्यावरण और वातावरण में आए बदलावों के कारण भी कुछ लोगों को एक्जिमा की शिकायत होने लगी है। घरों में सफाई के लिए प्रयोग होने वाले पदार्थों का अधिक इस्तेमाल, घोल, डिटरजेंट, तेल और अन्य सामान, जो त्वचा के लिए हानिकारक हो सकते हैं, आदि भी एक्जिमा का संभावित कारण हो सकते हैं।

प्रकार और कारण

- » कॉन्टेक्ट एक्जिमा
- » एटोपिक एक्जिमा
- » डिस्काइड एक्जिमा
- » सेबोरहोइक एक्जिमा

एटोपिक एक्जिमा

एक्जिमा का यह प्रकार निरंतर आता और जाता रहता है, और ये आमतौर पर उन लोगों को होता है। जिनमें एलर्जी के लिए एक आनुवंशिक (विरासत) प्रवृत्ति है। लगभग 70% मामलों में, व्यक्ति (या किसी परिवार के सदस्य) को एलर्जिक अस्थमा है, फीवर या भोजन सम्बंधित एलर्जी होती है। एटोपिक एक्जिमा जीवन के प्रारंभिक दिनों में, आम तौर पर 2 महीने से 18 महीने के बीच की आयु के शिशुओं, में उभरता है। शिशुओं में, एटोपिक एक्जिमा मुख्यतः चेहरे, गर्दन, कान और भड़ को प्रभावित करता है। यह पैरों के शीर्ष या कोहनियों के आगे भी दिखाई देता है। बड़े बच्चों, किशोरों और वयस्कों में एटोपिक एक्जिमा, आमतौर पर कोहनी के अंदर वाले मोड़ की शिकन, इसके साथ साथ घुटने, टखने या कलाई के जोड़ों, हाथों, और ऊपरी पलकों में भी उत्पन्न हो सकते हैं।

कॉन्टेक्ट एक्जिमा

जब संक्रमण के कारक त्वचा को स्पर्श करते हैं तो, वे दो प्रकार के कॉन्टेक्ट डर्माटाइटिस उत्पन्न कर सकते हैं। इसमें एक इरिटेड कॉन्टेक्ट डर्माटाइटिस, जो त्वचा का संक्रमण है। इरिटेड कॉन्टेक्ट डर्माटाइटिस विभिन्न हानिकारक कणों जैसे डिटरजेंट, कठोर साबुन, पसीना, लार, या मूत्र के साथ लंबे समय तक संपर्क की वजह से हो सकता है। कॉन्टेक्ट डर्माटाइटिस का दूसरा प्रकार एलर्जिक कॉन्टेक्ट एक्जिमा है, जो त्वचा में एक एलर्जिक प्रतिक्रिया है। यह उन लोगों में होता है जिन्हें एक विशिष्ट पदार्थ के प्रति एलर्जी है।

रक्तचाप नियंत्रण करता है नारियल का तेल

नारियल तेल का दैनिक आहार में इस्तेमाल रक्तचाप का स्तर सामान्य करने में सहायक हो सकता है। शोधकर्ताओं का कहना है कि बैरोरिपलेक्स संवेदनशीलता में कमी रक्तचाप को कम करने में काफी सहायक है। नारियल के तेल का आहार में इस्तेमाल उच्च तनाव के उपचार में भी सहायक है। यह प्रयोग चूहों पर किया गया और पाया गया कि नारियल तेल के सेवन से चूहों का वजन कम हो गया।



एक्जिमा पर काबू पाना मुश्किल, सजग रहें

संयुक्त राज्य अमेरिका में प्रति वर्ष किसी भी प्रकार की त्वचा एलर्जी 70% लोगों को प्रभावित करती है। सबसे आम एलर्जी पैदा करने वाले पदार्थ हैं आइवी जहर, ओक जहर और स्मैक जहर। त्वचा एलर्जी का कारण बनने वाले अन्य पदार्थों में घर और कार्यालयों की कुछ प्रकार की निर्माण सामग्री, सफाई करने वाले उत्पाद, डिजोडेंट, सॉन्ड प्रसाधन और दवायें शामिल हैं। -इअरलोव का डर्माटाइटिस निकल युक्त बालियों से होने वाली एक एलर्जी की वजह से हो सकता है। सुगंधित पदार्थों, त्वचा क्रीम और लोशन, शैंपू और जूतों या कपड़ों में पाए जाने वाले रसायन भी एलर्जिक प्रतिक्रियाओं को जन्म दे सकते हैं।

न्युमलर एक्जिमा

यह एक्जिमा, विशेष रूप से दागों, बाजुओं, या छाती पर सिक्के के आकार के संक्रमित त्वचा स्थल पैदा करता है। यह आमतौर पर वयस्कों में होता है। यह एटोपिक एक्जिमा से संबंधित हो सकता है और कुछ दुर्लभ मामलों में एलर्जिक कॉन्टेक्ट डर्माटाइटिस से भी हो सकता है, कुछ मामलों में ये एथलीट्स फूट नामक, एक कवक संक्रमण की एलर्जिक प्रतिक्रिया से भी सम्बंधित होता है। इस मामले में, न्युमलर एक्जिमा अभी भी विशिष्ट रूप से हाथों, पैरों, या छाती पर हो दिखाई देता है, चाहे कवक संक्रमण शरीर के किसी भी भाग पर हो।

सम्बंधित हो सकता है, कुछ मामलों में ये एथलीट्स फूट नामक, एक कवक संक्रमण की एलर्जिक प्रतिक्रिया से भी सम्बंधित होता है। इस मामले में, न्युमलर एक्जिमा अभी भी विशिष्ट रूप से हाथों, पैरों, या छाती पर हो दिखाई देता है, चाहे कवक संक्रमण शरीर के किसी भी भाग पर हो।

सेबोरहोइक एक्जिमा

इस प्रकार का एक्जिमा नवजात शिशु के नैपी परिया और क्राइल कैप में हो सकता है। वहीं व्यस्कों में यह स्कैल्प में नजर आ सकता है। साथ ही नाक और मुंह के कोनों के बीच नजर आ सकता है।



एक्जिमा का इलाज

सही इलाज से अधिकतर लोगों में इस बीमारी के लक्षणों को नियंत्रित किया जा सकता है। लेकिन, गंभीर एक्जिमा को पूरी तरह से काबू कर पाना मुश्किल होता है। डॉक्टर के निर्देशों का पालन करने से काफी फायदेमंद होता है। हालांकि, एक्जिमा का कोई इलाज नहीं है। साथ ही ऐसे किसी तत्व का पता लगाना भी मुश्किल हो जाता है, जिससे आपकी त्वचा को किसी प्रकार की संवेदनशीलता हो। रिफ़न केयर के कुछ खास उपाय आपके लिए मददगार साबित हो सकते हैं।

- त्वचा को उतेजित करने वाले पदार्थ जैसे, सुगंधित साबुन, कॉस्मेटिक, कपड़े धोने वाले डिटरजेंट के इस्तेमाल से बचें
- त्वचा को माश्चराइज़ रखें
- गर्मी और पसीने से बचें। तापमान और आर्द्रता में अचानक बदलाव और खुरचने से बचें।
- ढीले-ढाले कपड़े पहनें और एक्जिमा को नियंत्रित करने के लिए सही और पूरा इलाज करवाएं।

सुझाव

जीभ पर जमी परत को साफ करे ये उपाय



मुंह को सफाई के नाम पर आमतौर पर लोग दांतों की सफाई कर लेते हैं। लेकिन मुंह के अंदर ही मौजूद जीभ की ओर ध्यान नहीं देते। नतीजतन, हमारा मुंह अस्वस्थ रह जाता है। जीभ पर कई तरह के बैक्टीरिया जमा हो जाते हैं। जीभ के ऊपर एक सफेद परत जैसी जम जाती है। जीभ की गंदगी से दांतों में खराबी होती है और सांसों से बदबू आती है। जीभ को साफ करना बहुत आसान काम है। आइये जानते हैं कि किन घरेलू उपायों से आप अपनी जीभ की सफाई कर सकते हैं।

नमक: नमक जीभ की सफाई के लिए एक प्राकृतिक स्क्रब है। अपनी जीभ पर छोड़ा सफेद नमक छिड़कें, और फिर साफ दूधब्रश से स्क्रब करें। ध्यान रखें की दूधब्रथ मुलायम होना चाहिए। कड़े रेशों से जीभ में दर्द व छाले हो सकते हैं। इस विधि से एक हफ्ते में जीभ से सफेद परत साफ हो



सकती है। **दूधब्रश:** दूधब्रश जीभ की सफाई के लिए आसान घरेलू उपाय है। कुछ दूधब्रश दो उद्देश्यों के साथ आते हैं। आगे के हिस्से से दांतों की सफाई और पीछे के हिस्से से जीभ की सफाई। हर बार ब्रश कर लेने के बाद, दूधब्रश के पीछे के हिस्से को हल्के दबाव के साथ जीभ पर रगड़ें। तकरीबन एक से दो मिनट तक इस प्रक्रिया को करना चाहिए। ध्यान रहे, कम दबाव के साथ ही ऐसा करें, अन्यथा जीभ छिल सकती है।

माउथवॉश: खाना खाने के बाद खाने के कुछ अंश जीभ पर ही रह जाते हैं। पानी इन्हें साफ नहीं कर पाता। यही फिर आगे चलकर सफेद परत में तब्दील हो जाते हैं। इसलिए, खाना खाने के बाद माउथवॉश का इस्तेमाल करें। इससे जीभ पर खाने के अंश और बैक्टीरिया जमा नहीं हो पाएगा। इसके साथ ही, नियमित रूप से माउथवॉश के इस्तेमाल से सांसों की बदबू की समस्या से भी छुटकारा मिल जाएगा।

नींबू और बेकिंग सोडा: बेकिंग सोडा में नींबू की कुछ बूंदें मिलाएं। इसका पेस्ट बनाएं। इस पेस्ट को जीभ पर उंगली की मदद से लाएं। कुछ देर में कुल्ला कर लें। जीभ पर जमी सफेद परत हटाने का ये बेजोड़ तरीका है। साथ ही, इससे दांत भी चमकने लगते हैं।

नमक का पानी: मुंह को नमक के पानी से धोकर भी साफ रखा जा सकता है। इसके लिए आधे ग्लास गुनगुने पानी में आधा चम्मच नमक डालें। इस पानी से अपने मुंह को दिन में 5-6 बार धोएं। ऐसा नियमित तौर पर करते रहने से जीभ पर जमी सफेद परत धीरे धीरे साफ हो जाती है। **दही:** दही प्रो-बायोटिक होती है। इस तरह की चीजें कैंडिड फंगस को खत्म करती हैं। जीभ पर जमी सफेद परत कैंडिड फंगस के कारण ही होती है। इसलिए दही के प्रयोग से जीभ को सफाई हो जा सकती है।

हल्दी: हल्दी एक ऐसा मसाला है जिससे जीभ की सफेद परत का इलाज किया जा सकता है। इसके लिए हल्दी पाउडर में थोड़ा सा नींबू का रस मिला लें। इस पेस्ट को जीभ पर मलें। उंगली से मसाज करें। कुछ देर मसाज करने के बाद गुनगुने पानी से कुल्ला कर लें। इस विधि से जीभ की सफेद परत काफी जल्दी ठीक हो जाती है।

रेसिपी



विधि

धीमी आंच में एक पैन में दूध और कॉर्न पोलो को 2 से 3 मिनट तक उबालकर इसका गाढ़ा पेस्ट तैयार कर लें और आंच बंद कर दें। एक दूसरे पैन में धीमी आंच में चीनी और पानी मिलाकर एक तार की चाशनी तैयार करें और चाशनी तैयार होने के बिल्कुल एक मिनट पहले इससे गुलाब जल डालकर आंच बंद कर दें। एक बड़े बॉउल में सेवई, काजू, बादाम, किशमिश, बटर और घी सब एकसाथ मक्स कर लें। ध्यान रखें कि सेवई को ज्यादा न तोड़े। अब एक बेकिंग ट्रे लें और इसमें सेवई की पहली परत डालें। इस पर दूध और कॉर्न पोलो से तैयार पेस्ट पूरी तरह से फैलाएं और इसके ऊपर सेवई की एक और परत बनाएं। ऐसा ही एक और बार करें और फिर सेवई की आखिरी परत को हल्के हाथों से दबा दें। अब इसे माइक्रोवेव में 180 डिग्री सेंटीग्रेड पर 15 मिनट के लिए सुनहरा होने तक पकाएं। तय समय के बाद माइक्रोवेव बंद कर दें और चाकू की मदद से इसे एक प्लेट में निकालकर रख लें। अरेबिक डिश कुनाफा तैयार है। ऊपर से चाशनी डालें और पिस्ते से गार्निश कर सर्व करें।

अरेबिक डिश कुनाफा

सामग्री

आधा छोटा चम्मच कॉर्न पोलो, 100 मि.ली दूध, 1 कप चीनी, 1 बड़ा चम्मच गुलाब जल, 2 कप सेवईया, 2 बड़ा चम्मच बटर, 2 छोटा चम्मच घी, 1 छोटा चम्मच बारीक कटा हुआ काजू , 1 छोटा चम्मच बारीक कटा हुआ बादाम, 10 किशमिश, पानी आवश्यकतानुसार, सजावट के लिए, 1 छोटा चम्मच बारीक कटा हुआ पिस्ता।



विधि

सबसे पहले कच्चे आम को छीलकर छोटे टुकड़ों में काट लें। धीमी आंच में एक पैन में तेल गर्म करने के लिए रखें। तेल के गर्म होते ही इसमें राई डालें। राई के चटकते ही करी पते, चना दाल, आम के टुकड़े, हल्दी और लाल मिर्च पाउडर डालकर 2 मिनट तक फ्राई करें। तय समय के बाद इसमें चावल और नमक अच्छे से मिलाकर कड़की से चलाते हुए फ्राई कर लें। मँगो मसाला राइस तैयार है। बारीक कटी हुई धनिया पत्ती से गार्निश कर रायते और अचार के साथ इसका आनंद लें।

मँगो मसाला राइस

सामग्री

1 मीडियम साइज़ का कच्चा आम, 3 कप पके हुए चावल, 1 छोटा चम्मच बड़ी राई, 1 छोटा चम्मच चना दाल, 2 छोटा चम्मच लाल मिर्च पाउडर, चुटकीभर हल्दी पाउडर, 5-6 करी पते, नमक स्वादानुसार, तैत फ्राई करने के लिए, सजावट के लिए, 1 बड़ा चम्मच बारीक कटी हुई धनिया पत्ती

आपकी लंबाई को बढ़ा हुआ दिखाएंगी ये जींसे



कम हाइट की लड़कियां अक्सर यही सोच कर कई कपड़े नहीं चुनती कि कहीं उनकी हाइट और छोटी न लगने लग जाए। इसी के चलते वो कई बार किसी भी तरह का एक्सपेरिमेंट करने से भी बचती हैं। अगर आप भी उन्ही लड़कियों में शुमार होती हैं तो हम आपके लिए हम लाए हैं सॉल्यूशन।

एंबॉयडरी जींस

कम हाइट है तो एंबॉयडरी वाली जींस न पहनें हुए स्ट्राइप्स वाली जींस पहनें। हाई वेस्ट जींस हो या ट्राउजर्स, ये हमेशा ही हाइट को इंच देते हैं। इसके साथ प्लेन टॉप पहनें जो स्ट्राइप्स के साथ अच्छे लगेंगे। फुटवेयर में हील्स पहनें। मेसो हेयर का कॉम्बिनेशन अच्छा लगेगा।

हाइवेस्ट जींस

कम हाइट पर बैल-बॉटम जींस पहनें। जींस हाइवेस्ट हो तो बेस्ट। स्लीव हो या स्लीवलेस दोनों तरह के टॉप्स को इसके साथ पेयर किया जा सकता है। इनके साथ एंकेल बूट्स या हील्स भी हाइट बढ़ाने के लिए पहने जा सकते हैं। जींस पर किसी भी तरह का कोई डिजाइन न हो तो बेहतर. साथ ही अलग-अलग तरह की हेयरस्टाइल्स भी इस लुक के साथ अच्छी लगेगी।

हाई टेस्ट पैचवर्क जींस

हाई वेस्ट पैचवर्क जींस भी कम हाइट पर खूब पहनी जा रही हैं। कलर- ब्लॉकिंग के साथ इसमें वॉटिकल इफेक्ट भी दिया जा रहा है जिससे हाइट ज्यादा नजर आए। बंद

गले के ढीले, हॉल्टर और स्लीवलेस टॉप को इसके साथ पेयर करें। जिसे आप टक-इन करके भी पहन सकती हैं। फुटवेयर में वेजेज से लेकर सफेद कैनवस शूज तक पहने जा सकते हैं। आपन हेयरस्टाइल इस लुक को करेंगे पूरा।

फेडेड जींस

एंकेल लेंथ से थोड़ी ऊपर लेंथ वाली फेडेड जींस भी कम हाइट लुक्स के लिए परफेक्ट होती हैं। इसे एस्मेटिकल प्लेन-व्हाइट टीशर्ट और शर्ट के साथ टीमअप करें। टॉप के स्लीव्स ढीले हों तो लुक अलग से हाइलाइट होगा। फुटवेयर में ब्लैक कलर वाले ब्लॉक हील्स पहनें। जो आपकी फेडेड ब्लू जींस के साथ परफेक्टली मैच करेंगे।



चेहरे के साथ-साथ शरीर के बाकी अंगों का साफ होना बहुत जरूरी है। अक्सर लोग अपनी चेहरे की खुबसूरती की तरफ ध्यान देते हैं लेकिन अगर हाथ और पैर ही साफ न हो तो पर्सनैलिटी अधूरी लगती है। वहीं गर्मी और बरसात के मौसम में स्किन संबंधित कई समस्याओं का सामना करना प ेता है जैसे सनबन, एलर्जी और फंगस आदि। आज हम आपको एक आसान घरेलू तरीका बताने आ रहे हैं जिससे आप ग्लोइंग स्किन पा सकते हैं।

जरूरत की चीजें

- खीरे का रस
- आलू का रस
- 1/2 टीस्पून नींबू का रस
- टमाटर का रस

बनाने और लगाने का तरीका

सबसे पहले खीरे, टमाटर और आलू का रस मिलाकर अच्छे मक्स कर लें। अब इसमें नींबू का रस डालें और अच्छे से मिलाएं। इस पैक को स्किन पर 30 मिनट के लिए लगाकर रखें। शाम के समय इस पैक को लगाने से अधिक फायदा मिलता है। इससे सनबन और खुले पोर्स बंद होने की समस्या से छुटकारा मिलता है।