



**SHARMA
HARDWARE**

Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01

98648-02947

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 13 | अंक : 46 | गुवाहाटी | बुधवार, 16 सितंबर, 2026 | मूल्य : 2 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

ईडी का दायरा बढ़ेगा, स्वीकृत पदों में 60 प्रतिशत वृद्धि

पेज 2

विकास और जनविश्वास के दम पर नगांव उपचुनाव जीतने को भाजपा...

पेज 3

गुलजार सिंह आत्महत्या मामले में चीमा के इस्तीफे की मांग, कांग्रेस ने चंडीगढ़ ...

पेज 5

87 साल पुराना रिकार्ड कैसे टूटा : लोनाल्डो की टीम ने रचा इतिहास, लगातार 94...

पेज 7

अगर भाजपा नगांव जीतती है, तो 2031 में असम की सभी 126 सीटें जीत लेगी पार्टी : सीएम

नई दिल्ली। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने मंगलवार को एक बड़ा दावा किया कि अगर भाजपा 6 अक्टूबर को होने वाले नगांव लोकसभा उपचुनाव में जीत हासिल करती है, तो वह 2031 के विधानसभा चुनावों में राज्य की सभी 126 विधानसभा सीटों पर जीत हासिल कर सकती है। एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में बोलते हुए, भाजपा नेता शर्मा ने कहा कि नगांव पारंपरिक रूप से भाजपा का गढ़ नहीं रहा है, लेकिन उन्होंने दावा किया कि पिछले महीने में पार्टी के पक्ष में स्पष्ट बदलाव देखने को मिला है। नगांव लोकसभा क्षेत्र में आठ विधानसभा क्षेत्र हैं। शर्मा ने बताया कि भाजपा ने 2026 के विधानसभा चुनावों में इनमें से चार क्षेत्रों - मोरीगांव, रोहा, जागीरोड और नगांव-बट्टवा - में लगभग 50,000 वोटों के अंतर से जीत हासिल की थी। विपक्ष ने शेष चार क्षेत्रों - रूपोहीहाट, लाहोरीघाट, ढिंग और सामागुड़ी - में 1.5 लाख से अधिक वोटों के अंतर से जीत दर्ज की थी। उन्होंने कहा कि हमें उपचुनाव के नतीजों का इंतजार करना चाहिए... अगर भाजपा इस लोकसभा सीट को जीतने में कामयाब हो जाती है, तो पार्टी 2031 के चुनावों में सभी 126 विधानसभा सीटों पर जीत हासिल कर लेगी। शर्मा ने कहा कि निर्वाचन क्षेत्र में राजनीतिक माहौल भाजपा की ओर बदल रहा है और दावा किया कि पार्टी की स्थिति दिन-प्रतिदिन बेहतर हो रही है। उन्होंने आगे



कहा कि चुनाव की घोषणा होने से पहले ही, कई लोग उन निर्वाचन क्षेत्रों में भी भाजपा में शामिल हो गए जहां हमारे विधायक नहीं हैं। विपक्ष की संभावनाओं के बारे में पूछे जाने पर मुख्यमंत्री ने कहा कि उनका ध्यान व्यक्तिगत विपक्षी नेताओं के बजाय भाजपा के नेतृत्व वाले गठबंधन पर है। मुझे एआईयूडीएफ के बदरुहीन अजमल या कांग्रेस के गौरव गोगोई में कोई दिलचस्पी नहीं है, बल्कि सिर्फ भाजपा-अगप-बीपीएफ गठबंधन में दिलचस्पी है। हम अच्छा काम करते रहेंगे और जनता हमारे पक्ष में रहेगी। हालांकि, असम कांग्रेस अध्यक्ष गौतम गोगोई ने आगामी नगांव लोकसभा उपचुनाव में पार्टी की जीत का विश्वास व्यक्त करते हुए कहा कि कांग्रेस एक मजबूत अभियान

चलाएगी। पत्रकारों से बात करते हुए गोगोई ने कहा कि हमें पूरा भरोसा है कि हम एक ठोस अभियान चलाएंगे और आगामी नगांव उपचुनाव में हमें जीत का पूरा भरोसा है। उन खबरों पर प्रतिक्रिया देते हुए कि एआईयूडीएफ उपचुनाव में अपने अध्यक्ष बदरुहीन अजमल को मैदान में उतार सकती है, गोगोई ने कहा कि यह कदम निर्वाचन क्षेत्र में कांग्रेस की मजबूत स्थिति को दर्शाता है। उन्होंने दावा किया कि कांग्रेस द्वारा अपने उम्मीदवार की घोषणा के बाद भाजपा खबरा गई है और आरोप लगाया कि असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा का समर्थन करने के लिए अजमल को चुनाव में उतारा जा रहा है। भाजपा ने उपचुनाव में पूर्व आईएसएस अधिकारी देबाशीष -शेष पृष्ठ दो पर

यूपीआई से पेमेंट करना पड़ेगा महंगा, 2000 रुपए से ऊपर के ट्रांजैक्शन पर लगेगा 5 रुपए चार्ज

नई दिल्ली। ऑनलाइन ट्रांजैक्शन के नियमों में बड़ा बदलाव किया गया है। 2,000 रुपए से ज्यादा के कुछ ट्रांजैक्शन पर 5 रुपए चार्ज लगेगा, लेकिन ग्राहकों के लिए यह मुफ्त रहेगा। यूपीआई स्टीयरिंग कमिटी की बैठक आज मंगलवार, 15 सितंबर को हुई। इस बैठक में 2,000 रुपए से ज्यादा के ट्रांजैक्शन पर चार्ज लगाने की बात तय हुई। देश की पेमेंट संस्था ने जानकारी दी है कि 2,000 रुपए से ज्यादा के यूपीआई ट्रांजैक्शन पर कुछ चार्ज लगेगा। यूपीआई मंचेंट डिस्काउंट रेट (एमडीआर) का



यह नया नियम 15 अक्टूबर से लागू होगा। नेशनल पेमेंट्स कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया ने यह बात भी साफ तौर पर कही है कि ये चार्ज मंचेंट (व्यापारियों) से लिए

सरकार ने शुल्क लगाने का रास्ता खोल दिया : राहुल

नई दिल्ली (हि.स.)। केंद्र सरकार के दो हजार रुपए तक के यूपीआई के जरिए भुगतान को निःशुल्क बनाए रखने की अधिसूचना के बाद लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने आरोप लगाया कि मोदी सरकार ने चुपचाप दो हजार से अधिक के

असम : दुष्कर्म व हत्या के मामले में दोषी को मौत की सजा

असम का रेल नेटवर्क पूरी तरह से विद्युतीकृत होना एक बड़ी उपलब्धि : मुख्यमंत्री

गुवाहाटी। असम के धुबड़ी जिले की एक पाँक्सो अदालत ने 2023 में चार वर्षीय बच्चों से दुष्कर्म और उसकी हत्या के मामले को दुर्लभतम श्रेणी का बताया और दोषी को मौत की सजा सुनाई। मामले के अभियोजक ने बताया कि बिलासीपाड़ा की अतिरिक्त एवं जिला अदालत के विशेष न्यायाधीश राणा दत्ता ने सोमवार को दोषी उत्तल राय को भारतीय दंड संहिता और यून

गुवाहाटी। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि असम में रेल नेटवर्क पूरी तरह से विद्युतीकृत हो गया है, जिसमें लमडिंग-बदरपुर हिल खंड के अंतिम चरण का विद्युतीकरण भी शामिल है। मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने इस उपलब्धि को राज्य के लिए एक बड़ा मील का पत्थर बताया, जहां 2014 से पहले, जब भाजपा के नेतृत्व वाला एनडीए केंद्र में सत्ता में आया था, तब तक सभी ट्रैक ब्रॉड गेज के भी नहीं थे। असम का रेल नेटवर्क अब 100 प्रतिशत



इस उपलब्धि की सराहना करते हुए, शर्मा ने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि यह असम के लिए एक बड़ा मील का पत्थर है। उन्होंने कहा कि रेलवे नेटवर्क का पूर्ण विद्युतीकरण राज्य में पर्यावरण

विद्युतीकृत हो चुका है। चुनौतीपूर्ण 169 किलोमीटर लंबे लमडिंग-बदरपुर पहाड़ी खंड के विद्युतीकरण के साथ, राज्य ने रेलवे विद्युतीकरण का अपना सफर पूरा कर लिया है, वैष्णव ने सोमवार को सोशल मीडिया पोस्ट में कहा।



S.S. Traders

Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.

D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05

97079-99344



सुप्रभात

आलसी राजा अप्राप्त लाभ को प्राप्त नहीं करता।

- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी

नगांव उपचुनाव में टिकट को लेकर कांग्रेस में तेज हुआ अंतर्कलह

गुवाहाटी (हि.स.)। नगांव लोकसभा उपचुनाव में शिवामणि बोरा को कांग्रेस का उम्मीदवार बनाए जाने के बाद पार्टी के भीतर असंतोष खुलकर सामने आने लगा है। उम्मीदवार के चयन के विरोध में मोरीगांव जिला कांग्रेस के कई नेताओं और कार्यकर्ताओं ने सामूहिक रूप से पार्टी से इस्तीफा दे दिया। मोरीगांव जिला कांग्रेस के

-शेष पृष्ठ दो पर

एचआईवी के अनुमानित मामलों में कामरूप (मेट्रो) सबसे आगे

गुवाहाटी। असम स्टेट एड्स कंट्रोल सोसाइटी (एसएससीएस) से मिले आंकड़ों के अनुसार, असम में अभी अनुमानित 33,000 लोग एचआईवी के साथ जी रहे हैं। असम में अनुमानित 33,000 मामलों में से लगभग 29,000 लोग अभी इलाज करवा रहे हैं। हालांकि कामरूप (मेट्रो) में सबसे ज्यादा मामले हैं, लेकिन नगांव और धुबड़ी जैसे जिले भी इसके ठीक पीछे हैं। प्रभावित लोगों में सबसे बड़ा हिस्सा (65 प्रतिशत) नर्सों के जरिए ड्रस लेने वालों का है, और ज्यादातर संक्रमण साझा सुइयों के इस्तेमाल से फैल रहा है। बाकी मामले मुख्य रूप से सेक्स वर्कर्स, समलैंगिक पुरुषों और ट्रांसजेंडर लोगों में पाए जाते हैं। संक्रमण के फैलाव पर नजर रखने और उसे रोकने के लिए, एसएससीएस राज्य भर के 103 केंद्रों पर नियमित टेस्टिंग करता है।



औपनिवेशिक मानसिकता छोड़ें डीसी : डॉ. शर्मा

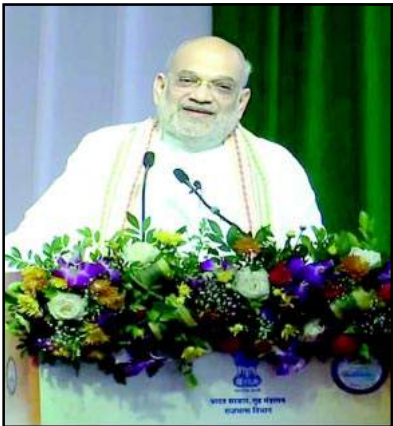
गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने जिला आयुक्तों (डीसी) को निर्देश दिया है कि वे औपनिवेशिक प्रशासनिक मानसिकता छोड़कर जन सेवा में अनुशासन एवं कार्यकुशलता लाएं। जिला आयुक्तों के दो दिवसीय सम्मेलन की अध्यक्षता करते हुए सीएम ने कहा कि प्रौद्योगिकी और कृत्रिम मेधा (एआई) रोजमर्रा के कामकाज का अहम हिस्सा बन गई है, इसलिए अधिकारियों को प्रशासनिक कामकाज में निजी क्षेत्र जैसा पेशेवर अंदाज लाना चाहिए। यह सम्मेलन सोमवार को संपन्न हुआ। मुख्यमंत्री



ने एक्स पर पोस्ट में बताया कि सम्मेलन में मंत्रियों, उपायुक्तों और 15 विभागों के वरिष्ठ अफसरों के साथ गहन विचार-विमर्श हुआ। मुख्यमंत्री के अनुसार, इस दौरान संदेश साफ था, जिला आयुक्तों को औपनिवेशिक प्रशासनिक मानसिकता से बाहर निकलकर जन सेवा में निजी क्षेत्र जैसा अनुशासन, कार्यकुशलता और पेशेवर अंदाज लाना होगा। उन्होंने निर्देश दिया कि जिला आयुक्त विभागों के साथ बैठक करें, ताकि यह तय किया जा सके कि हर निर्देश बिना किसी देरी के क्षेत्र स्तर के अधिकारियों तक पहुंचे और उस पर अमल हो।

भीषण अग्निकांड में एक ही परिवार के चार लोग जिंदा जले

बेलगावी (हि.स.)। गणेश उत्सव की खुशियों के बीच कर्नाटक के बेलगावी शहर में देर रात एक दर्दनाक हादसा हो गया। मार्केट थाना क्षेत्र की चाव्हाट गली में एक घर में भीषण आग लगने से एक ही परिवार के चार लोगों की जिंदा जलकर मौत हो गई, जबकि दो महिलाएं गंभीर रूप से झुलस गईं। जानकारी के मुताबिक, हादसे के वक्त परिवार के सभी सदस्य घर में सो रहे थे। इसी दौरान बिजली के शॉर्ट सर्किट से अचानक आग लग गई। देखते ही



किया गया तीसरा समझौता है। लगभग एक घंटे तक चली इस बैठक में जल शक्ति मंत्री सीआर पाटिल, केंद्रीय गृह सचिव गोविंद मोहन, जल संसाधन, नदी विकास और गंगा कायकल्प विभाग के सचिव और शामिल राज्यों के मुख्य सचिव भी मौजूद थे। अधिकारियों ने कहा कि इस ऐतिहासिक समझौते पर हस्ताक्षर करना लंबे समय से अटक के लिए एक अहम कदम है। यह समझौता सहकारी संघवाद की भावना और यमुना बेसिन के जल संसाधनों के टिकाऊ विकास और बेहतर इस्तेमाल के लिए केंद्र और बेसिन राज्यों की सामूहिक प्रतिबद्धता को भी दिखाता है। किशाऊ मल्टीपर्स प्रोजेक्ट उत्तराखंड के

असम की आयरन लेडी बर्नी सीआरपीएफ की खास कोबरा यूनिट की आईजी



गुवाहाटी। असम की आयरन लेडी के नाम से मशहूर संजुक्ता पराशर ने सीआरपीएफ की खास कोबरा यूनिट के इंस्पेक्टर जनरल (आईजी) का कार्यभार संभाल लिया है। 2006 बैच की आईपीएस अधिकारी संजुक्ता पराशर खतरनाक मानी जाने वाली कोबरा फोर्स की कमान संभालने वाली पहली महिला अधिकारी हैं। असम में उग्रवाद के खिलाफ अभियान चलाने वाली आईपीएस संजुक्ता की नियुक्ति पिछले महीने हुई थी। रिपोर्ट के मुताबिक, सीआरपीएफ की इंस्पेक्टर जनरल बनी संजुक्ता पराशर को फील्ड पोस्टिंग का लंबा अनुभव है। अब वह कोबरा कमांडो की बटालियन का नेतृत्व करेंगी। कोबरा कमांडो गुरिल्ला और जंगलों में जंग के लिए जाने जाते हैं। कई राज्यों में कोबरा कमांडो ने

मसूद अजहर पर इनाम की राशि बढ़ाना पाकिस्तान की खोखली कवायद : भारत

नई दिल्ली (हि.स.)। विदेश मंत्रालय ने जैश-ए-मोहम्मद प्रमुख मसूद अजहर पर इनाम की राशि बढ़ाने के पाकिस्तान के फैसले को खोखली कवायद बताया है। भारत ने कहा कि पाकिस्तान को केवल घोषणाएं करने के बजाय आतंकवाद के खिलाफ ठोस कार्रवाई करनी चाहिए। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने मंगलवार को पत्रकार वार्ता में एक सवाल के जवाब में कहा कि आतंकवाद के खिलाफ वास्तविक और प्रभावी कदम उठाना जरूरी है। पाकिस्तान ने अपनी संघीय जांच एजेंसी की रेड बुक में मसूद अजहर पर इनाम 50 लाख पाकिस्तानी रुपए से बढ़ाकर 70 लाख रुपए किया है। यह इनाम साल 2021 में 50 लाख रुपए था। उन्होंने कहा कि आतंकवाद को प्रायोजित करने वाले देश द्वारा इस तरह की झूठी घोषणाएं करना-हम सभी जानते हैं



-शेष पृष्ठ दो पर

पूर्वोत्तर में हिंसा 77 प्रतिशत घटी, 2025 में 1,066 उग्रवादी गिरफ्तार : रक्षा मंत्रालय की रिपोर्ट

नई दिल्ली। पूर्वोत्तर राज्यों में सीमा सुरक्षा एक बड़ा मुद्दा है। इस बीच रक्षा मंत्रालय रक्षा मंत्रालय की वार्षिक रिपोर्ट 2025-26 में पूर्वोत्तर क्षेत्र यानी नॉर्थ ईस्ट रीजन (एनईआर) की आंतरिक सुरक्षा स्थिति को लेकर बड़ी जानकारी सामने आई है। रिपोर्ट के मुताबिक, 2025 में पूर्वोत्तर में हिंसा से जुड़े आंकड़ों में 77 फीसदी की बड़ी गिरावट दर्ज की गई है। भारतीय सेना, असम राइफलस और अन्य सुरक्षा एजेंसियों के संयुक्त



प्रयासों से क्षेत्र में सुरक्षा और विकास के लिए अनुकूल माहौल तैयार हुआ है। सुरक्षा बलों ने

चीन और म्यांमार की सीमाओं पर आतंकवाद विरोधी अभियानों, सीमावर्ती बुनियादी ढांचे के विकास और रसद संबंधी तैयारियों को तेज कर दिया है जिससे क्षेत्र में बदलाव आ रहा है। रिपोर्ट के अनुसार, सुरक्षा बलों ने पूर्वोत्तर में काउंटर-ईसर्जेंसी और काउंटर-टेरर ऑपरेशंस के जरिए उग्रवादी संगठनों की गतिविधियों पर प्रभावी कार्रवाई की। रिपोर्ट में कहा गया है कि सुरक्षाबलों ने 2025 में 33 उग्रवादियों को

मिशन 2029 : संगठन को मजबूत करने की कवायद अब दिल्ली छोड़ राज्यों में डेरा जमाएंगे कांग्रेस के बड़े नेता

नई दिल्ली। कांग्रेस पार्टी संगठनात्मक सुधारों को लेकर तेजी से काम कर रही है। पार्टी ने अपने जनरल सेक्रेटरी और इन-चार्ज को निर्देश दिए हैं कि वे अपने साथ लगाए गए सेक्रेटरी को राज्यों में कम से कम 15 से 20 दिन हर महीने बिताने को कहें। अब ये सेक्रेटरी सिर्फ कभी-कभार आने वाले विजिटर नहीं रहेंगे, बल्कि नियमित रूप से संगठन की निगरानी करेंगे और केंद्रीय नेतृत्व के निर्देशों का पालन सुनिश्चित करेंगे। सूत्रों के अनुसार, यह निर्देश मौजूदा सेक्रेटरी और नए नियुक्त होने वाले दोनों पर लागू होगा। लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल



-शेष पृष्ठ दो पर

विकास और जनविश्वास के दम पर नगांव उपचुनाव जीतने को भाजपा आश्वस्त : किशोर भट्टाचार्य

गुवाहाटी (हिस)। नगांव लोकसभा उपचुनाव को लेकर भाजपा ने विकास, सुशासन और जनकल्याण को अपने अभियान का मुख्य आधार बनाते हुए जीत का भरोसा जताया है। भाजपा असम प्रदेश के प्रवक्ता किशोर कुमार भट्टाचार्य ने मंगलवार को पार्टी के प्रदेश मुख्यालय अटल बिहारी वाजपेयी भवन में आयोजित संवाददाता सम्मेलन में कहा कि कांग्रेस और एआईयूडीएफ के उम्मीदवारों के मैदान में उतरने के बाद चुनावी मुकामला निर्णायक चरण में पहुंच गया है, लेकिन भाजपा विकास कार्यों के आधार पर जनता के बीच पूरे आत्मविश्वास के साथ जा रही है। भट्टाचार्य ने कहा कि नगांव और मोरीगांव जिलों में भाजपा सरकार के कार्यकाल के दौरान बड़े

पैमाने पर विकास परियोजनाएं शुरू की गई हैं। इनमें लगभग 27, 000 करोड़ रुपए की लागत वाली जागौरोड से मीकंड डक्टर परियोजना, पवित्र बटद्रवा थान का विकास, नगांव मेडिकल कॉलेज, 100 मेगावाट की सौर ऊर्जा परियोजना, नुरुल अमीन स्टेडियम का आधुनिकीकरण और असम गौरव पथ प्रमुख हैं। उन्होंने कहा कि अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत 138 वर्ष पुराने हैबरगांव रेलवे स्टेशन का लगभग 16 करोड़ रुपए की लागत से आधुनिकीकरण भी किया जा रहा है। इसके अलावा प्रस्तावित काजीरंगा एलिवेटेड कॉरिडोर से नगांव में संपर्क व्यवस्था, पर्यटन और आर्थिक गतिविधियों को नई गति मिलने की उम्मीद है। भाजपा प्रवक्ता ने मोरीगांव में

प्रस्तावित ब्रह्मपुत्र पुल का भी उल्लेख किया, जो भूरागांव को दरंग जिले के बुरीगांव-खारपेटिया से जोड़ेगा। लगभग 3, 250 करोड़ की लागत वाली इस चार लेन परियोजना से मध्य और उत्तर असम के बीच यात्रा समय कम होने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि बालिमुख-शिलदुब्री सड़क, मोरीगांव शहर के व्यापक विकास और सांस्कृतिक बुनियादी ढांचे से जुड़े कई कार्यों के लिए भी सरकार ने धनराशि स्वीकृत की है। भट्टाचार्य ने दावा किया कि इन विकास परियोजनाओं का असर उपचुनाव में भाजपा के पक्ष में दिखाई देगा। महिला मतदाताओं के समर्थन का भरोसा जताते हुए उन्होंने कहा कि तीन तलाक की प्रथा समाप्त करने, बाल विवाह के खिलाफ कार्रवाई

और बहुविवाह पर रोक लगाने की दिशा में सरकार के कदमों से महिलाओं की सुरक्षा और सम्मान मजबूत हुआ है। भाजपा उम्मीदवार देवाशीष शर्मा का उल्लेख करते हुए भट्टाचार्य ने कहा कि उनकी सार्वजनिक सेवा, मानवीय दृष्टिकोण और आम लोगों के साथ मजबूत जुड़ाव पार्टी की अतिरिक्त ताकत है। उन्होंने विशेष रूप से मुंबई में शर्मा द्वारा असम से इलाज के लिए आने वाले कैसर मरीजों को दी गई मानवीय सहायता का उल्लेख किया। भट्टाचार्य ने विश्वास जताया कि विकास, जनकल्याण और देवाशीष शर्मा के व्यक्तिगत जनसंपर्क का यह संयोजन नगांव उपचुनाव के परिणाम को भाजपा के पक्ष में प्रभावित करेगा।

नगांव उपचुनाव में बदरुहीन अजमल हो सकते हैं

एआईयूडीएफ उम्मीदवार

गुवाहाटी (हिस)। नगांव लोकसभा उपचुनाव को लेकर ऑल इंडिया यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट (एआईयूडीएफ) में उम्मीदवार के नाम को लेकर चर्चा तेज हो गई है। पार्टी के अध्यक्ष बदरुहीन अजमल के नगांव से चुनाव लड़ने की संभावना जताई जा रही है। पार्टी के दूसरे पसंदीदा उम्मीदवार रेजाउल करीम सरकार ने कहा कि नगांव में चुनाव जीतने के उद्देश्य से वह चाहते हैं कि पार्टी अध्यक्ष बदरुहीन अजमल ही चुनाव मैदान में उतरें। रेजाउल करीम सरकार ने कहा कि यदि नगांव में एआईयूडीएफ की जीत सुनिश्चित करना लक्ष्य है तो बदरुहीन अजमल का चुनाव लड़ना बेहतर होगा। उनके इस बयान से संकेत मिल रहे हैं कि पार्टी नेतृत्व नगांव उपचुनाव में अपने प्रमुख चेहरे को मैदान में उतारने पर विचार कर रहा है। नगांव लोकसभा सीट पर होने वाले उपचुनाव को लेकर राजनीतिक गतिविधियां तेज हो गई हैं और विभिन्न दल अपनी रणनीति को अंतिम रूप देने में जुटे हैं। ऐसे में एआईयूडीएफ के उम्मीदवार के रूप में बदरुहीन अजमल के नाम पर अंतिम फैसला महत्वपूर्ण माना जा रहा है।

कलियाबर अस्पताल का स्वास्थ्य मंत्री अशोक सिंघल ने किया निरीक्षण

नगांव (हिस)। असम के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान मंत्री अशोक सिंघल ने मंगलवार को नगांव जिले के कलियाबर अनुमंडलीय सिविल अस्पताल का निरीक्षण कर वहां उपलब्ध स्वास्थ्य सेवाओं और बुनियादी ढांचे की समीक्षा की। इस दौरान उन्होंने अस्पताल में मरीजों को उपलब्ध कराई जा रही विभिन्न चिकित्सा सुविधाओं की जानकारी ली। मंत्री ने अस्पताल के बाह्य रोगी विभाग, एम्ब्यू, सीटी स्कैन और प्रयोगशाला सहित विभिन्न विभागों का निरीक्षण किया। उन्होंने डॉक्टरों, प्रशासनिक अधिकारियों और स्वास्थ्यकर्मियों से बातचीत कर मरीजों की संख्या, उपलब्ध सुविधाओं तथा स्वास्थ्य सेवाओं से जुड़ी आवश्यकताओं की जानकारी ली। सिंघल ने अधिकारियों से मरीजों की समय पर, सुगम और गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराने पर विशेष ध्यान देने को कहा। उन्होंने अस्पताल में स्वास्थ्य सेवाओं को और मजबूत करने के लिए आवश्यक कदमों पर भी अधिकारियों के साथ चर्चा की। मंत्री ने अस्पताल परिसर में निर्माणधीन 150 बिस्तरों वाली नई शाखा का भी निरीक्षण किया और निर्माण कार्य की प्रगति का जायजा लिया। उन्होंने निर्धारित मानकों और समयसीमा के अनुरूप निर्माण कार्य पूरा करने पर जोर दिया। नई शाखा के शुरू होने के बाद कलियाबर और आसपास के क्षेत्रों के लोगों के लिए अस्पताल की मरीज भर्ती क्षमता बढ़ने के साथ बेहतर एवं विशेषज्ञ स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध होने की उम्मीद है। इस दौरान संयुक्त स्वास्थ्य सेवा निदेशक डॉ. पंचम कुमार बोरा, कलियाबर के अनुमंडल चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, असम वृक्षारोपण एवं फसल विकास निगम के अध्यक्ष मणिमाधव महंत सहित स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी, चिकित्सक और स्वास्थ्यकर्मों मौजूद रहे।



आउनीआटी सत्र भवन निर्माण के लिए पांच करोड़ अतिरिक्त राशि की घोषणा



जोरहाट (हिस)। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने आउनीआटी सत्र (मठ) के भवन निर्माण के लिए अतिरिक्त पांच करोड़ रुपए की राशि देने की घोषणा की है। मुख्यमंत्री ने आज टियोक स्थित आउनीआटी विश्वविद्यालय के भवन का उद्घाटन करते हुए यह घोषणा की। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने कहा कि आज के युवा समाज को आध्यात्मिक शिक्षा के साथ-साथ आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) जैसी आधुनिक तकनीकों की शिक्षा भी हासिल करनी होगी। उन्होंने कहा

कि आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक मूल्यों के संरक्षण के साथ आधुनिक तकनीकी ज्ञान को अपनाना समय की आवश्यकता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि नई पीढ़ी को परंपरा और आधुनिकता के बीच संतुलन बनाते हुए आगे बढ़ना होगा। उन्होंने

आउनीआटी सत्र और विश्वविद्यालय से जुड़े शैक्षणिक एवं सांस्कृतिक प्रयासों को महत्वपूर्ण बताते हुए कहा कि ऐसे संस्थान युवाओं को अपनी जड़ों से जोड़ने के साथ उन्हें भविष्य की चुनौतियों के लिए तैयार करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं।

रंगिया में आसू के नेतृत्व में नशा विरोधी जागरूकता रैली, छात्रों ने उठाई सख्त कार्रवाई की मांग



रंगिया (विभास)। सदौ असम छात्र संघ (आसू) के आह्वान पर मंगलवार को कामरूप जिला छात्र संघ के तत्वावधान में रंगिया में एक विशाल नशा विरोधी जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। रंगिया आंचलिक छात्र संघ के *शहीद भवन* से शुरू हुई इस रैली में रंगिया हायर सेकेंडरी स्कूल, रंगिया गर्ल्स हायर सेकेंडरी स्कूल और रंगिया टाउन

हायर सेकेंडरी स्कूल के सैकड़ों विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। रैली के दौरान छात्रों ने *असम को नशा मुक्त करो, नशा माफियाओं को गिरफ्तार करो* और *नशे पर लागू लगाने में विफल सरकार हाथ हार* जैसे नारे लगाकर पूरे इलाके को गुंजायमान कर दिया। यह विरोध प्रदर्शन कामरूप जिला छात्र संघ के अध्यक्ष नवज्योति दास और महासचिव

तौफोकुर रहमान के नेतृत्व में आयोजित किया गया, जिसमें जिला छात्र संघ के सलाहकार गोलक राजबंशी भी विशेष रूप से उपस्थित रहे। इस मौके पर आसू के कार्यालय सचिव भवज्योति डेका ने कहा कि सरकार सिर्फ नशा करने वालों को गिरफ्तार कर अपनी जिम्मेदारी से पल्ला नहीं झाड़ सकती। प्रशासन को नशे के अड्डों को ध्वस्त करने के साथ-साथ इसके मुख्य तस्करों और बड़े कारोबारियों को पकड़कर कठोरतम सजा देनी होगी। वहीं कामरूप जिला छात्र संघ के महासचिव तौफोकुर रहमान ने चिंता जताते हुए कहा कि नशे के बढ़ते चलन ने युवा पीढ़ी को तबाही की ओर धकेल दिया है। पुलिस प्रशासन को छोटे-मोटे अपराधियों के बजाय बड़े ड्रा माफियाओं के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करनी चाहिए ताकि रंगिया सहित पूरे असम को नशा मुक्त किया जा सके। जिला छात्र संघ अध्यक्ष नवज्योति दास ने असम सरकार से राज्य को जल्द से जल्द नशे के कुप्रभाव से मुक्त कराने के लिए ठोस नीति और कड़े कदम उठाने की जोरदार मांग की।

सृजनसोम ट्रस्ट ने जोरहाट में बाढ़ से प्रभावित छात्रों को एजुकेशनल किट बांटी

जोरहाट। जोरहाट जिले में हाल ही में आई बाढ़ से प्रभावित स्कूली बच्चों की मदद के लिए, सृजनसोम ट्रस्ट ने आज टेओक इलाके के आठ स्कूलों के छात्रों के बीच 600 एजुकेशनल किट बांटीं। यह पहल एक बड़े आउटरीच प्रोग्राम का हिस्सा है, जिसके तहत जोरहाट जिले के बाढ़ प्रभावित इलाकों के 1, 000 छात्रों को जरूरी स्कूली सामान दिया जा रहा है। हर किट में एक स्कूल बैग, पेंसिल बॉक्स और पानी की बोतल है। इसका मकसद छात्रों को व्यावहारिक मदद देना और बाढ़ की वजह से आई रुकावट के बावजूद उनकी पढ़ाई जारी रखने में मदद करना है। इस वितरण कार्यक्रम में असम सरकार के कामिश्नर और सेक्रेटरी तथा असम टूरिज्म डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन के मैनेजिंग डायरेक्टर, पदमपाणि बोरा ने व्यक्तिगत रूप से हिस्सा लिया। बोरा ने छात्रों और शिक्षकों से बातचीत की और एजुकेशनल किट बांटने में शामिल हुए। इस पहल का दूसरा चरण 16 सितंबर को होगा, जिसमें जोरहाट जिले के अलेंगमोरे इलाके के छात्रों के बीच 400 और किट बांटी जाएगी। इसके साथ ही, ट्रस्ट बाढ़ से प्रभावित हुए 1, 000 छात्रों तक मदद पहुंचाएगा। इस मौके पर बोलते हुए श्री पदमपाणि बोरा ने कहा कि जब बच्चे किसी प्राकृतिक



आपदा से प्रभावित होते हैं, तो न सिर्फ उनके घर, बल्कि उनकी पढ़ाई और सपनों पर भी असर पड़ता है। यह छोटी सी पहल कुछ प्रभावित छात्रों तक पहुंचने और उन्हें यह याद दिलाने की कोशिश है कि उनकी पढ़ाई और उनके सपने मायने रखते हैं। मुझे उम्मीद है कि ये किट उन्हें थोड़ा हौसला देगी और आत्मविश्वास के साथ अपनी पढ़ाई में लौटने में मदद करेंगी। सृजनसोम ट्रस्ट के लिए, यह पहल सिर्फ स्कूल किट बांटने के बारे में नहीं है, बल्कि ऐसे समय में बच्चों तक पहुंचने के बारे में है जब उन्हें सबसे ज्यादा मदद की जरूरत होती है।

रवींद्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय में हिंदी दिवस सप्ताह का समापन



होजाई (निस)। रवींद्रनाथ टाकुर विश्वविद्यालय, होजाई में 8 सितंबर से 14 सितंबर 2026 तक आयोजित *हिंदी दिवस सप्ताह* का भव्य समापन 14 सितंबर को विश्वविद्यालय के भारत तीर्थ भवन में संपन्न हुआ। समारोह की शुरुआत विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. मानवेन्द्रनाथ चौधरी, विशिष्ट अतिथि गीतकार वीरकाण्डेय प्रसाद, परीक्षा नियंत्रक डॉ. शुभजीत चक्रवर्ती, छात्र कल्याण अधिष्ठाता डॉ. सत्यजीत कुमार तथा हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ. मनोज कुमार स्वामी के स्वागत व आसन ग्रहण से हुई। इसके उपरांत ईशा डेकराजा एवं अन्य छात्राओं द्वारा प्रस्तुत दीप प्रज्वलन व स्वागत गीत के साथ कार्यक्रम की औपचारिक शुरुआत हुई। विभागाध्यक्ष डॉ. मनोज कुमार

स्वामी द्वारा स्वागत भाषण प्रस्तुत किया गया, जिसके बाद कार्यक्रम संयोजक डॉ. नागेश्वर यादव ने सभा के उद्देश्यों पर प्रकाश डाला। समापन सत्र का मुख्य आकर्षण विश्वविद्यालय की वाल मैगजीन *ज्ञानदा* तथा ई-पत्रिका *शब्दायान* का विमोचन रहा। कुलपति प्रो. मानवेन्द्रनाथ चौधरी ने फीता काटकर वाल मैगजीन *ज्ञानदा* का उद्घाटन किया। मुख्य अतिथि वीरकाण्डेय प्रसाद के कर-कमलों द्वारा ई-पत्रिका *शब्दायान* का विमोचन संपन्न हुआ। डॉ. मनोज कुमार स्वामी ने ई-पत्रिका के विषय-वस्तु पर प्रकाश डाला। कुलपति प्रो. मानवेन्द्रनाथ चौधरी ने हिंदी विभाग की सराहना करते हुए कहा कि एक ओर जहां परंपरा को सहेजते हुए वाल मैगजीन निकाली जा रही है, वहीं दूसरी ओर तकनीक के साथ कदम मिलाते हुए ई-पत्रिका का प्रकाशन हिन्दी विभाग की दूरदर्शिता को दर्शाता है। डॉ. नागेश्वर यादव ने सभा कि उद्देश्य व्याख्या करते हुए हिंदी की संप्रेषण की सहज भाषा बताया और कहा कि गैर-हिंदी विभागों के विद्यार्थियों की प्रतियोगिताओं में भागीदारी ही हिंदी सप्ताह की वास्तविक सफलता है।

विश्वनाथ चारआलि राष्ट्रभाषा प्रबोध विद्यालय परिचालना समिति की कार्यकारिणी बैठक आयोजित

विश्वनाथ (विभास)।केंद्रीय हिंदी निदेशालय, शिक्षा मंत्रालय द्वारा स्वीकृत प्राप्त तथा विश्वनाथ जिले के प्रतिष्ठित हिंदी संस्थान विश्वनाथ चारिआलि राष्ट्रभाषा प्रबोध विद्यालय परिचालना समिति ने सोमवार को अपराह्न 3 बजे कार्यकारिणी बैठक तथा हिंदी दिवस सभा का आयोजन किया। संस्थान के अध्यक्ष प्रभुनाथ सिंह के मार्गदर्शन में कार्यकारी अध्यक्ष सूर्य नारायण पांडे के अध्यक्षता में आयोजित सभा में अतिथि के रूप में मुख्य सलाहकार हरिप्रसाद ठाकुर, सलाहकार मदन गोपाल साहू, उपाध्यक्ष विनोद कुमार गुप्ता को मंत्रासनी करवाया गया। इसके बाद अतिथि को और संस्थान के सभी पदाधिकारी व सदस्य-सदस्या को फुलाम गामोछा और उपहार से सम्मानित किया गया। सचिव संतोष कुमार महतो ने हिंदी



दिवस के शुभ अवसर पर हिंदी दिवस की शुभकामनाएं संदेश पाठ की। सचिव महतो ने सभा उद्देश्य व्याख्या करते हुए कहा कि आगामी 21 सितंबर को हरियाणा के भारत सर्वोत्तम ट्रस्ट द्वारा हमारे संस्थान के सहयोग से विश्वनाथ जिले के जाने-ना जाने आठ साहित्यकारों का सम्मान समारोह आयोजित करेंगे। आगामी

कार्यक्रम के साथ 25 और 26 सितंबर को स्थापना दिवस और हिंदी दिवस समारोह मनाने का निर्णय लिया गया। उपाध्यक्ष विनोद कुमार गुप्ता, सलाहकार मदन गोपाल साहू, सुरेंद्र कुमार सहनी आदि ने संस्थान के कार्यपद्धति पर मार्गदर्शन दी तथा संस्थान के उपलब्ध पर सराहना की। साथ ही वर्तमान युग में हिंदी दिवस के तात्पर्य पर प्रकाश डालें। तत्पश्चात स्थानीय कवियों व संस्थान के हिंदी सेवी द्वारा श्रोता स्वरचित कविता का रसास्वादन किया। जिसमें कवियित्री सैयदा आनोवारा खातुन ने *हिंदी मेरी पहचान*, कवि सुजीत कुमार शर्मा ने *असम का गौरव*, कवयित्री मनीषा पाल ने *एक इसान चाहिए*, कवि सुरेंद्र कुमार सहनी ने और कवि संतोष कुमार महतो ने *लाल किले के प्राचीर से भारत मां का यशगान*

श्रीर्षक कविता पाठ की सभाध्यक्ष सूर्य नारायण पांडे ने अध्यक्षीय उद्बोधन में हिंदी दिवस पर आयोजित सभा की सराहना की और संस्थान के हिंदी सेवी द्वारा स्वरचित कविता की बारीकी से और संस्थान के द्वारा हिंदी भाषा तथा साहित्य के प्रचार-प्रसार में 10 वर्ष में हुए गतिविधियों की भूरी भूरी प्रशंसा की। इस मौके पर मुख्य सलाहकार हरिप्रसाद ठाकुर, सलाहकार श्यामानंद रौनियार, मदन गोपाल साहू, सुधन साहनी, सुरेंद्र कुमार सहनी, सुजीत कुमार शर्मा, कोषाध्यक्ष छेदीलाल कुर्मी, सह सचिव मनीषा पाल, दाता सत्यस्य संतोष प्रसाद गुप्ता, सदस्या बंदना दास, कल्पना पाल, सैयदा आनोवारा खातुन, सदस्य बजरंग रौनियार आदि मौजूद थे। अंत में सचिव ने उपस्थित सभी का आभार व्यक्त करते हुए सभा भंग की।

हरित भविष्य की ओर केरिपुबल की पहल : ग्रुप केंद्र रांची परिसर में 500 पौधों का वृहत वृक्षारोपण कार्यक्रम संपन्न

रांची। पर्यावरण संरक्षण एवं हरित क्षेत्र के विस्तार की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल करते हुए ग्रुप केंद्र, केरिपुबल, सेम्बो, रांची में ग्रुप केंद्र, केरिपुबल एवं रोटरी क्लब के संयुक्त तत्वावधान में वृहत वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का नेतृत्व सुनील कुमार, उप महानिरीक्षक, ग्रुप केंद्र, रांची ने किया। इस अवसर पर साकेत कुमार सिंह, भापुसे, पुलिस महानिरीक्षक, झारखंड सेक्टर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान ग्रुप केंद्र परिसर में विभिन्न प्रजातियों के फलदार, फूलदार एवं औषधीय कुल 500 पौधों का रोपण किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि, साकेत कुमार सिंह, भापुसे, पुलिस महानिरीक्षक, झारखंड सेक्टर ने पौधारोपण कर पर्यावरण संरक्षण एवं हरित वातावरण के महत्व के बारे में यह संदेश दिया कि बड़े-बड़े शहर बसा रहे हैं हमलोग, सुकून के लिए गांव ढूंढ़ते हैं। बड़े अजीब है हमलोग – हाथों में कुल्हाड़ा लिए, छोंव ढूंढ़ते हैं। वृक्ष केवल प्रकृति की शोभा नहीं, बल्कि हमारे जीवन और आने वाली पीढ़ियों के अस्तित्व का आधार हैं।



पेड़ हमें स्वच्छ वायु प्रदान करने के साथ-साथ पर्यावरणीय संतुलन बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। वृक्षारोपण एवं वृक्षों का संरक्षण प्राकृतिक आपदाओं और जलवायु परिवर्तन के दुष्प्रभावों को कम करने में भी सहायक है। इसलिए केवल पौधे लगाना ही पर्याप्त नहीं, बल्कि लगाए गए प्रत्येक पौधे की नियमित देखभाल एवं संरक्षण भी हमारी सामूहिक जिम्मेदारी है। आइए, हम सभी मिलकर एक स्वच्छ, स्वस्थ एवं हरित भविष्य के निर्माण का संकल्प लें। माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के आह्वांन – *एक पेड़ मां के नाम-से* प्रेरणा लेते हुए, हम सभी पर्यावरण

संरक्षण को जन-आंदोलन बनाएं और अपनी मां तथा प्रकृति के सम्मान में एक-एक पेड़ अवश्य लगाएं। *एक पेड़ मां के नाम* कार्यक्रम में रोटरी क्लब के अध्यक्ष ललित त्रिपाठी एवं क्लब के गणमान्य सदस्यों के साथ-साथ झारखंड सेक्टर मुख्यालय के अजय मिश्रा, पुलिस उप महानिरीक्षक, डीएन लात, पुलिस उप महानिरीक्षक (सेवानिवृत्त), श्री केके पांडेय, पुलिस उप महानिरीक्षक, पी कूजुर, पुलिस उप महानिरीक्षक, कम्पोजिट अस्पताल रांची श्री श्रोमति शैल बाला सोरेंग, पुलिस उप महानिरीक्षक (चिकित्सा) के अतिरिक्त ग्रुप केंद्र रांची, रेंज कार्यालय रांची, 06 सिग्नल वाहिनी,

एडब्ल्यूएस-08 एवं सी/244 वाहिनी, रांची के अधिकारियों, अधीनस्थ अधिकारियों एवं कर्मिकों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। रोटरी क्लब के अध्यक्ष ललित त्रिपाठी ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण हम सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है। केरिपुबल के साथ संयुक्त रूप से आयोजित यह वृक्षारोपण कार्यक्रम पर्यावरण संरक्षण एवं हरित क्षेत्र के विस्तार की दिशा में एक महत्वपूर्ण एवं सार्थक पहल है। ऐसे कार्यक्रमों से समाज में पर्यावरण के प्रति जागरूकता बढ़ती है और लोगों को प्रकृति संरक्षण के लिए प्रेरणा मिलती है। रोटरी क्लब भविष्य में भी केरिपुबल के साथ मिलकर पर्यावरण संरक्षण एवं वृक्षारोपण के क्षेत्र में और अधिक व्यापक स्तर पर कार्य करने तथा समाज में हरित एवं स्वच्छ वातावरण के निर्माण में अपना सक्रिय योगदान देने के लिए प्रतिबद्ध है। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित सभी प्रतिभागियों ने लगाए गए पौधों की नियमित देखभाल एवं संरक्षण करने तथा आमजन को पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूक करने का संकल्प लिया।

कोकराझाड़ (विभास)। असम के आदिवासी समुदाय की विभिन्न समस्याओं के समाधान के लिए केंद्र और राज्य सरकार तथा छह आदिवासी सशस्त्र संगठनों के बीच 15 सितंबर 2022 को हुए ऐतिहासिक शांति समझौते की चौथी वर्षगांठ धूमधाम से मनाई गई। इस उपलक्ष्य में कोकराझाड़ जिले के कचुगांव पब्लिक हाई स्कूल खेल मैदान में चौथे *आदिवासी शांति समझौता दिवस* का भव्य आयोजन किया गया। सुबह से ही मैदान में विभिन्न कार्यक्रमों का दौरा शुरू हुआ, जिसमें औपचारिक रूप से ध्वजारोहण और शहीद तर्पण जैसे कार्यक्रम संपन्न किए गए। इसके पश्चात आयोजित खुली सभा में बीटीएम के मुख्य कार्यकारी सदस्य (सीईएम) हग्रामा महिलारी मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए और जनसभा को संबोधित किया। कार्यक्रम



में एक तरफ जहां समझौते की वर्षगांठ को लेकर उत्साह देखा गया, वहीं दूसरी ओर शासन के वरिष्ठ नेताओं की गैरमौजूदगी ने आयोजकों और आम जनता को निराशा भी किया। तय कार्यक्रम के अनुसार, इस समारोह में मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा के अलावा शिक्षा मंत्री डॉ. रंजो पेपु, वन मंत्री जयंत मल्ला बरुआ, मंत्री

अश्विनी राय सरकार और मंत्री पल्लव लोचन दास समेत राज्य सरकार के कई प्रमुख नेताओं को बतौर आर्मांत्रित अतिथि शामिल होना था। इनमें से किसी भी मंत्री या वीआईपी प्रतिनिधि के कार्यक्रम में न पहुंचने के चलते आदिवासी समुदाय के नेताओं और स्थानीय लोगों के बीच निराशा की स्थिति देखी गई।

गुलजार सिंह आत्महत्या मामले में चीमा के इस्तीफे की मांग, कांग्रेस ने चंडीगढ़ में किया प्रदर्शन

सचिन पायलट बोले क्या कानून के अनुसार एफआईआर दर्ज कर जांच नहीं होनी चाहिए

चंडीगढ़ (हिस)। पंजाब कांग्रेस ने दलित व्यक्ति गुलजार सिंह की आत्महत्या के मामले में वित्त मंत्री हरपाल सिंह चीमा के इस्तीफे की मांग को लेकर मंगलवार को चंडीगढ़ में प्रदर्शन किया। पंजाब कांग्रेस के प्रभारी महासचिव सचिन पायलट के नेतृत्व में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने चीमा के आवास की ओर मार्च किया, लेकिन पुलिस ने उन्हें आगे बढ़ने से रोक दिया। पुलिस ने आगे बढ़ रहे कांग्रेस कार्यकर्ताओं को रोकने के लिए वाटर कैनन भी चलाए। वाटर कैनन के इस्तेमाल से वरिष्ठ नेता कुलजीत सिंह नागरा सहित कई कांग्रेस कार्यकर्ता घायल हो गए।इस मौके पर सचिन पायलट ने कहा कि कांग्रेस का वित्त मंत्री हरपाल सिंह चीमा के खिलाफ कोई निजी मामला नहीं है। लेकिन सवाल यह है कि जब किसी व्यक्ति ने अपने आखिरी बयान में मंत्री को नाम लिया है, तो क्या कानून के अनुसार एफआईआर दर्ज कर जांच नहीं होनी चाहिए? पायलट ने कहा कि गुलजार सिंह की आत्महत्या पंजाब के हालात को दिखाती है। उन्होंने कहा कि आप सरकार जो दावे कर रही है, जमीन पर हालात उससे बिल्कुल अलग हैं। उन्होंने आप को याद दिलाया



कि चुनाव से पहले पार्टी ने दलित उपमुख्यमंत्री बनाने का वादा किया था। उन्होंने कहा कि दलित उपमुख्यमंत्री बनाना तो दूर, आप सरकार में गुलजार सिंह जैसे दलितों को आत्महत्या करने के लिए मजबूर होना पड़ रहा है। अरविंद केजरीवाल के चुनाव से पहले किए गए उस

वादे का जिक्र करते हुए कि सरकार बनने के तीन महीने में इस खत्म कर दिए जाएंगे, पायलट ने कहा कि आप के करीब पांच साल के शासन के बाद पंजाब में चिट्ठा इतनी आसानी से मिल रहा है कि अब इसकी होम डिलीवरी तक हो रही है। वरिष्ठ पंजाब कांग्रेस नेताओं,

पीसीसी अध्यक्ष अमरिंदर सिंह राजा वड्डांग, सीएलपी नेता प्रताप सिंह बाजवा और पूर्व मुख्यमंत्री चरणजीत सिंह चन्नी ने भी आप सरकार को घेरते हुए कहा कि आप सरकार पंजाब की सबसे खराब सरकार साबित हुई है। सभी कांग्रेस नेताओं ने सचिन पायलट को पूरा समर्थन देने का भरोसा दिया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस का सबसे बड़ा लक्ष्य 2027 का विधानसभा चुनाव जीतना है। नेतृत्व का फैसला बाद में पार्टी हाईकमान करेगा। इस मौके पर पीसीसी अध्यक्ष अमरिंदर सिंह राजा वड्डांग, सीएलपी नेता प्रताप सिंह बाजवा, पूर्व मुख्यमंत्री चरणजीत सिंह चन्नी, सुखविंदर सिंह रंधावा, ब्रह्म मोहिंद्रा, विजय इंदर सिंगला, राणा के.पी. सिंह, डॉ. अमर सिंह, सुखपाल सिंह खेरा, राणा गुरजीत सिंह, गुरजीत सिंह औजला, भारत भूषण आशु, डॉ. राज कुमार वेरका, सुखविंदर सिंह डैनी, संगत सिंह गिलजियां, कुलजीत सिंह नागरा, अमरप्रोत लाली, लखवीर सिंह लखा, बलबीर सिंह सिद्धू, अमित विज, पवन आदिया, सुखविंदर सिंह सरकारिया, इंद्रबीर बुलारिया, गुरकौरत सिंह, बलजीत कौर सहित कई नेता मौजूद रहे।



विकसित भारत-2047 के सामूहिक राष्ट्रीय संकल्प से जोड़ने का प्रयास किया जाएगा। विधानसभावार, विकासखंडवार और ग्राम पंचायतवार कार्यक्रमों के माध्यम से विकास कार्यों और जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी जाएगी तथा पात्र लोगों को योजनाओं का लाभ दिलाया जाएगा। अभियान के तहत *मेरे सपनों का भारत, नमो सेवा गाथा, आंगन मिलन सेवा, सेवा की कहानी, सेवा ज्योति कलश यात्रा-विकसित भारत संकल्प यात्रा, सेवा मेरा योगदान, सेवा सेतु अभियान, सेवा के रंग, राष्ट्र के संग, सेवा फर्स्ट इनोवेशन चैलेंज* और *सुरासन सेवा संवाद* समेत कार्यक्रम होंगे। इसके अलावा प्रमुख स्मारकों पर लेजर शो, महायज्ञ, प्रार्थना सभाएं, ग्राम चौपाल और सीधा संवाद भी आयोजित किया जाएगा। बैठक में सदर विधायक शलभ मणि त्रिपाठी, रामपुर कारखाना विधायक सुरेंद्र चौरसिया, भाटपाररानी विधायक सभाकुंवर, रुद्रपुर विधायक जयप्रकाश निषाद, बांसगांव सांसद प्रतिनिधि संजय सिंह, एमएलसी प्रतिनिधि राजू मणि, जिलाधिकारी मधुसूदन हुल्गी, पुलिस अधीक्षक अभिजीत आर. शंकर सहित अन्य जनप्रतिनिधि और अधिकारी मौजूद रहे।

पंजाब के सरकारी स्कूलों में 1000 नौकरियों के फर्जी विज्ञापनों से सावधान

चंडीगढ़ (हिस)। पंजाब के स्कूल शिक्षा विभाग ने सरकारी स्कूलों में चोकेशनल ट्रेनर के 1000 पदों पर भर्ती के नाम पर सोशल मीडिया और व्हाट्सएप पर प्रसारित हो रहे कथित विज्ञापनों और सूचियों को फर्जी बताया है। विभाग ने लोगों से ऐसे संदेशों पर भरोसा न करने और उन्हें आगे साझा न करने की अपील की है। डायरेक्टर जनरल स्कूल एजुकेशन-क-म-स्टेट प्रोजेक्ट डायरेक्टर, समग्र शिक्षा अभियान पंजाब के कार्यालय की ओर से राज्य के सभी जिला शिक्षा अधिकारियों (सेकेंडरी) को इस संबंध में एडवाइजरी जारी की गई है। विभाग ने कहा कि उसके संज्ञान में आया है कि सरकारी विभाग या निजी कंपनियों के नाम पर ऐसी सूचियां और विज्ञापन फैलाए जा रहे हैं, जिनमें सरकारी स्कूलों में 1000 चोकेशनल ट्रेनर कौ नौकरियां देने का दावा किया गया है। विभाग ने स्पष्ट किया कि ये विज्ञापन और सूचियां न तो शिक्षा विभाग ने जारी की हैं और न ही उससे जुड़ी किसी आउटसोर्स एजेंसी ने। सभी जिला शिक्षा अधिकारियों, आम जनता और अन्य संबंधित पक्षों को निर्देश दिए गए हैं कि वे इन पर विश्वास न करें और इनके प्रचार से बचें। एडवाइजरी में यह भी चेतावनी दी गई है कि कुछ लोग इन फर्जी विज्ञापनों का इस्तेमाल नौकरी दिलाने के नाम पर उम्मीदवारों से ठगने करने के लिए कर सकते हैं। विभाग ने कहा कि यदि कोई व्यक्ति ऐसी भर्ती के नाम पर पैसे मांगता है या संदिग्ध तरीके से संपर्क करता है तो उसकी पूरी जानकारी विभाग के साथ साझा की जाए। लोगों को जागरूक करने के लिए विभाग ने फर्जी विज्ञापन और कथित रिक्तियों वाली स्कूलों की सूची की प्रतियां भी संबंधित अधिकारियों को भेजी हैं। विभाग का कहना है कि इसका उद्देश्य नौकरी चाहने वाले युवाओं को धोखाधड़ी का शिकार होने से बचाना है।

अर्थशास्त्र पेपर लीक मामले : सात लाख में पेपर दिलाने वाला शिक्षक गिरफ्तार

जयपुर (हिस)। राजस्थान लोक सेवा आयोग की ओर से अक्टूबर 2022 में आयोजित प्राध्यापक भर्ती परीक्षा (अर्थशास्त्र) के परीक्षा पूर्व पेपर लीक मामले में स्पेशल ऑपरेशन ग्रुप (एसओजी) ने एक और आरोपी शिक्षक को गिरफ्तार किया है। एसओजी ने श्रवण कुमार (30) को गिरफ्तार कर अदालत में पेश किया, जहां से उसे चार दिन के पुलिस रिमांड पर भेज दिया गया। एडीजी एसओजी विशाल बंसल ने बताया कि गिरफ्तार श्रवण कुमार धोरीमन्ना बालोतरा का निवासी है। वह वर्तमान में राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, कुम्हारों का तला, धोरीमन्ना में द्वितीय श्रेणी विज्ञान शिक्षक के पद पर कार्यरत था और फिलहाल निर्लंबित है। एसओजी की



जांच के अनुसार तत्कालीन आरपीएससी सदस्य बाबूलाल कटारा ने अन्य विषयों के साथ अर्थशास्त्र का पेपर भी परीक्षा से पहले शेरसिंह उर्फ अनिल मीणा को उपलब्ध कराया था। इसके बाद शेरसिंह से पेपर सुरेश ढाका और भूपेंद्र सारण गिरोह तक पहुंचा। गिरोह ने अपने संपर्क सूत्रों के माध्यम से राज्य के विभिन्न स्थानों, विशेष रूप से जोधपुर में, अभ्यर्थियों को परीक्षा से पहले पेपर पढ़ाया था। एसओजी ने इस मामले में पहले गोपाल, निवासी नेड़्डी-नाड़ी, धोरीमन्ना को गिरफ्तार किया था। पछुताछ में गोपाल ने बताया कि श्रवण कुमार उसका ग्रामीण और मित्र है। परीक्षा से पहले श्रवण ने उसे अपने घर बुलाकर पेपर लीक गिरोह से संपर्क होने की जानकारी

दी और दोनों दिनों की परीक्षा से पहले 7 लाख रुपए में पेपर उपलब्ध कराने की व्यवस्था की। जांच के अनुसार इसी लीक पेपर के आधार पर गोपाल का प्राध्यापक भर्ती परीक्षा (अर्थशास्त्र) में चयन हुआ। जांच में यह भी सामने आया कि श्रवण कुमार ने स्वयं द्वितीय श्रेणी शिक्षक भर्ती परीक्षा में अपनी जगह ठेकी अभ्यर्थी बैठाकर चयन हासिल किया था। इस मामले में वह पहले भी गिरफ्तार हो चुका है। वर्तमान में श्रवण कुमार और गोपाल दोनों अपने-अपने पदों से निर्लंबित हैं। आरोपी को अदालत से चार दिन का रिमांड मिलने के बाद एसओजी पेपर लीक नेटवर्क से जुड़े अन्य लोगों और पूरे मामले में आरोपी की भूमिका को लेकर पछुताछ कर रही है।

पंजाब पुलिस ने लॉरेंस बिश्नोई के गुर्गों को कनाडा से डिपोर्ट किए जाने के बाद हिरासत में लिया



चंडीगढ़ (हिस)। पंजाब पुलिस की एंटी-गैंगस्टर टास्क फोर्स (एजीटीएफ) ने गैंगस्टर लॉरेंस बिश्नोई के गुर्गों को कनाडा से डिपोर्ट किए जाने के बाद हिरासत में ले लिया है। यह जानकारी आज यहां पंजाब के पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) गौरव यादव ने दी। पहचाने गए आरोपी करमवीर सिंह, निवासी गांव बहादर के, लुधियाना को एजीटीएफ की टीम ने इंदिरा गांधी अंतर्राष्ट्रीय (आईजीआई) हवाई अड्डे, नई दिल्ली पहुंचने पर गिरफ्तार किया। यह कार्रवाई पंजाब पुलिस द्वारा केंद्रीय एजेंसियों की मदद से जगु भगवानपुरिया गैंग के मुख्य गुर्ग और भगोड़े अपराधी अमृतपाल सिंह उर्फ अमृत दालम को मोल्दोबा गणराज्य से हवालगी किए जाने के बाद की गई है। डीजीपी गौरव यादव ने बताया कि आरोपी करमवीर सिंह ने अमेरिका में अनमोल बिश्नोई को लॉजिस्टिक सहायता और छिपने की जगह उपलब्ध कराई थी। वह थाना स्टेट क्राइम, एसएसएस नगर में भारतीय दंड संहिता (आईपीसी), आर्म्स एक्ट और पासपोर्ट एक्ट की संबंधित धाराओं के तहत दर्ज एफआईआर में वांछित था। डीजीपी ने बताया कि एजीटीएफ पंजाब द्वारा 3 सितंबर, 2026 को एक लुक आउट सर्कुलर (एलओसी) जारी किया गया था। अधिक विवरण साझा करते हुए अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक (एडीजीपी) प्रमोद बान ने बताया कि आरोपी करमवीर सिंह अपराधिक पृष्ठभूमि वाला आरोपी है और उसके खिलाफ हत्या, हत्या के प्रयास, हथियारबंद लूट-खसोट, जबरन वसूली, आर्म्स एक्ट और अन्य आपराधिक गतिविधियों से संबंधित कम से कम पांच आपराधिक मामले दर्ज हैं।

बिहार कैबिनेट के 17 प्रस्तावों पर मुहर, गयाजी कॉरिडोर के लिए 2520 करोड़ मंजूर

पटना (हिस)। मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी की अध्यक्षता में मंगलवार शाम हुई बिहार मंत्रिपरिषद की बैठक में 17 प्रस्तावों को मंजूरी दी गई। बैठक में स्वास्थ्य, कृषि, खनन, पर्यटन, विमानन, बाढ़ सुरक्षा और प्रशासन से जुड़े कई महत्वपूर्ण फैसले लिए गए। मंत्रिपरिषद ने गयाजी के विष्णुपद मंदिर क्षेत्र को काशी विश्वनाथ कॉरिडोर की तर्ज पर विकसित करने के लिए 2520 करोड़ रुपए तथा सोन-फल्गु नदी जोड़ योजना के लिए 996 करोड़ पांच लाख रुपए की प्रशासनिक स्वीकृति दी गई।कैबिनेट की बैठक में स्वास्थ्य विभाग के अधीन पांच राजकीय चिकित्सा महाविद्यालयों में सहायक प्राध्यापक के रिक्त 366 पदों पर नियमित नियुक्ति होने तक सविदा के आधार पर नियोजन की स्वीकृति दी है। इन चिकित्सा महाविद्यालयों में राजकीय चिकित्सा महाविद्यालय बेतिया, पूर्णिया, जननायक कर्पूरी ठाकुर चिकित्सा महाविद्यालय मधेपुरा, राजकीय चिकित्सा महाविद्यालय छपरा-सारण और राम

जानकी चिकित्सा महाविद्यालय समस्तीपुर शामिल हैं। केंद्रीय क्षेत्र की मखाना विकास योजना के तहत वित्तीय वर्ष 2026-27 में 89 करोड़ 79 लाख 68 हजार 400 रुपए की स्वीकृति दी गई। बिहार पशु विज्ञान विश्वविद्यालय, पटना में पैरावेट स्कूल की स्थापना के लिए चार अनुदेशक और दो निनवर्गीय लिपिक समेत छह पदों के सुजन को मंजूरी दी गई है। इसके लिए 45 लाख 98 हजार 832 रुपए की राशि स्वीकृत की गई। बैठक में बिहार राज्य विमानन संवर्ग भर्ती नियमावली-2026 के गठन को भी मंजूरी दी गई। साथ ही बिहार जिला खनिज फाउंडेशन नियमावली-2026 की स्वीकृति प्रदान की गई। मंत्रिपरिषद ने नेशनल मिशन ऑन एडिबल ऑयल-ऑयल पाम (एनएमईओ-ओपी) केंद्र प्रायोजित योजना के वित्तीय वर्ष 2026-27 में कार्यान्वयन के लिए दो करोड़ 10 लाख रुपए की स्वीकृति दी। योजना का उद्देश्य ऑयल पाम की खेती को बढ़ावा देना और खाद्य तेलों के उत्पादन में



आत्मनिर्भरता हासिल करना है। केंद्र प्रायोजित एकीकृत बागवानी विकास मिशन के विभिन्न कार्यक्रमों के लिए वित्तीय वर्ष 2026-27 से 2027-28 तक 78 करोड़ 34 लाख 22 हजार रुपए की स्वीकृति दी गई। मंत्रिपरिषद ने ईट-भट्ठा मालिकों को राहत देते हुए वन टाइम सेटलमेंट योजना को मंजूरी दी है। इसके तहत खान एवं भूतत्व विभाग का वित्तीय वर्ष 2024-25 तक बकाया रखने वाले ईट-भट्ठा संचालकों को ब्याज की राशि छोड़कर मूल बकाया जमा करने का अवसर

मिलेगा। मूल राशि जमा करने के बाद संबंधित नीलाम पत्र पदाधिकारी यह रिपोर्ट करेंगे कि निर्माण के कोई लोक मोंग बकाया नहीं है। इसके आधार पर नीलाम पत्रवाद का निस्तारण किया जाएगा। योजना की अवधि तीन माह होगी। राज्य सरकार ने बिहार आकस्मिकता निधि से एक हजार करोड़ रुपए की निकासी को भी मंजूरी दी है। इस राशि का उपयोग बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में प्रांगित खास से संबंधित कार्यों, बाढ़ सुरक्षात्मक कार्यों, जल-जीवन-हरियाली अभियान और अन्य

अखिल भारतीय गंगोत्री महासभा ने नाव हादसे के मृतकों के परिजनों को दी 75-75 हजार की आर्थिक सहायता

भागलपुर (हिस)। जिले के खरीक प्रखंड अंतर्गत काजीकीरिया-राहोपुर मार्जिनल बांध पर विगत दिनों फ्लट फाइटिंग कार्य के दौरान गंगा नदी में नाव पलटने की दुखद घटना में जान गंवाने वाले सिकंदर मंडल एवं बादल कुमार मंडल के पीड़ित परिवारों से मंगलवार को अखिल भारतीय गंगोत्री महासभा के पदाधिकारियों ने मुलाकात की। महासभा की राष्ट्रीय उपाध्यक्ष अर्पणा कुमारी के नेतृत्व में समाज के सहयोग से पहुंचे शिफ्टमंडल ने दोनों मृतकों के परिवारों के प्रति गहरी संवेदना व्यक्त करते हुए उन्हें भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की। पीड़ित परिवारों की तत्काल आजीविका की जरूरतों को देखते हुए महासभा की ओर से दोनों परिवारों को 75-75 हजार रुपए की आर्थिक सहायता प्रदान की गई। इसके साथ ही उन्हें आवश्यक राशन एवं खाद्य सामग्री भी उपलब्ध कराई गई। इस अवसर पर महासभा की राष्ट्रीय उपाध्यक्ष अर्पणा कुमारी ने कहा कि दोनों परिवारों ने अपने परिजनों को खोकर एक अपूरणीय क्षति झेली है। इस कठिन समय में अखिल भारतीय गंगोत्री महासभा उनके साथ मजबूती से खड़ी है और आगे भी हरसंभव सहयोग प्रदान करेगी। उन्होंने राज्य सरकार से मांग की कि दोनों मृतकों के परिवारों की अत्यंत दयनीय आर्थिक एवं सामाजिक परिस्थितियों को देखते हुए परिवारों के एक-एक सदस्य को सरकारी नौकरी प्रदान की जाए। साथ ही, हादसे में



गंगा नदी में विलीन हुई सिकंदर मंडल की नाव का भी उचित मुआवजा पीड़ित परिवार को दिया जाए। उन्होंने आवश्यक शक्ति दिलाते के लिए महासभा प्रशासन के समक्ष हरसंभव प्रयास करेगी। इस दौरान अखिल भारतीय गंगोत्री महासभा के कोषाध्यक्ष सिंटी कुमार, कार्यकारिणी सदस्य कृष्णाकान्त किंकर मंडल, सदानंद शर्मा, रंजीत प्रसाद शर्मा, उदयकांत मंडल, मनोज कुमार मंडल, पीताम्बर कुमार, अभिषेक अरनब, नवरत्न मंडल उर्फ टुन मुखिया, प्रशांत गंगोत्री, भानु प्रताप, राकेश कुमार, कालाल मंडल, मिथुन कुमार, संदीप कुमार, रामकृष्ण मंडल एवं दिलीप मंडल सहित समाज के कई अन्य पदाधिकारी एवं गणमान्य सदस्य उपस्थित रहे।



सर्पाफा बाजार में सस्ता हुआ सोना, चांदी के भाव में बदलाव नहीं

नई दिल्ली
घरेलू सर्पाफा बाजार में शुक्राती कारोबार के दौरान सोने के भाव में कमजोरी का रुख बना हुआ नजर आ रहा है। भाव में गिरावट आने के कारण देश के ज्यादातर सर्पाफा बाजार में सोना 450 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 490 रुपये प्रति 10 ग्राम तक सस्ता हो गया। वहीं चांदी के भाव में कोई बदलाव नहीं हुआ है।

कीमत में हुए इस बदलाव के कारण देश के ज्यादातर सर्पाफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,54,080 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर

1,54,230 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना 1,41,240 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,41,390 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 1,41,390 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,54,080 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,41,240 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 1,54,130 रुपये

प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 1,41,290 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना 1,54,080 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 1,41,240 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 1,54,080 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,41,240 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। भोपाल में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,54,130 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,41,290 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। जयपुर में 24 कैरेट सोना 1,54,230 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,41,390 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। पटना में 24 कैरेट सोने की

कीमत 1,54,130 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,41,290 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। लखनऊ के सर्पाफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,54,230 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 1,41,390 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सर्पाफा बाजार में भी सोना गिरावट के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बेंगलुरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना 1,54,080 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह इन तीनों शहरों के सर्पाफा बाजार में 22 कैरेट सोना 1,41,240 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

न्यूज़ ब्रीफ

एयर इंडिया को मिला नया सीईओ, टेवोले ग्रेनेरियम सभालेंगे कमान, निदेशक मंडल ने कैपबेल विलसन को दी विदाई



मुंबई। एयर इंडिया के निदेशक मंडल ने मुंबई में हुई अपनी महत्वपूर्ण बैठक में कंपनी के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) के पद पर बदलाव को अंतिम रूप दे दिया है। इथियोपियन एयरलाइंस समूह के पूर्व प्रमुख टेवोले ग्रेनेरियम इस महीने के अंत में औपचारिक रूप से यह पद संभालेंगे, जबकि वर्तमान सीईओ कैपबेल विलसन इस महीने अपने पद से हट जाएंगे। टाटा संस के चेयरमैन एन. चंद्रशेखरन की अध्यक्षता में हुई बैठक में नए सीईओ के वेंतन दावे सहित विभिन्न रणनीतिक मुद्दों पर चर्चा हुई। निदेशक मंडल ने जुलाई 2022 से एयरलाइंस की महत्वाकांक्षी परिवर्तन योजना का सफल नेतृत्व करने के लिए विलसन के योगदान के लिए उनका धन्यवाद किया। टेवोले ग्रेनेरियम विमान उद्योग में लगभग चार दशकों का व्यापक अनुभव रखते हैं, जिसमें इथियोपियन एयरलाइंस समूह में 11 साल से अधिक समय तक सीईओ का पद संभालना शामिल है। उन्हें एयर इंडिया के चल रहे कार्यालय के लिए एक महत्वपूर्ण नियुक्ति माना जा रहा है। इस बीच, एयर इंडिया अपनी ग्राहक सेवा प्रक्रियाओं को सुव्यवस्थित करने के लिए सेल्सफोर्स के एआई मंच का उपयोग बढ़ा रही है। इसमें ईमेल का स्वचालित समाधान, नाम बदलने की प्रक्रियाओं का सरलीकरण और ग्राहक सेवा टीमों के लिए कृत्रिम मेधा (एआई) आधारित ज्ञान सहायक शामिल हैं। कंपनी ने 140 से अधिक उद्यम प्रणालियों को जोड़ने वाला बलाउट आधारित डिजिटल तंत्र विकसित किया है और 30 से अधिक एआई पहलें जारी हैं।

जेएसडब्ल्यू की नई एसयूवी जेएसडब्ल्यू काब्वेट जल्द होगी लान्च



नई दिल्ली। जल्द ही जेएसडब्ल्यू मोटर्स अपनी पहली एसयूवी जेएसडब्ल्यू काब्वेट के साथ भारतीय बाजार में दस्तक देने की तैयारी कर रही है। दमदार बाजरी डिजाइन के साथ आने वाली इस एसयूवी में बलन-इन हाइब्रिड तकनीक मिलने की उम्मीद है। इसे चीन की चेरी की जेटर टी2 पर आधारित किया जाएगा। कंपनी इसे इस साल त्योहारी सीजन के दौरान भारतीय बाजार में पेश कर सकती है। इसकी संभावित एक्स-शोरूम कीमत 30 लाख से 50 लाख रुपये के बीच हो सकती है। जेएसडब्ल्यू काब्वेट का डिजाइन जेटर टी2 से काफी मिलता-जुलता हो सकता है। हालांकि, भारतीय ग्राहकों को ध्यान में रखते हुए कंपनी ग्रिल, हेडलैप और बॉम्बर में बदलाव कर सकती है। एसयूवी में चौकोर एलईडी हेडलैप, बड़े बॉम्बर, मोटी बाड़ी वॉलिंग, 20 इंच के अलाय डील और रफ रेल्व मिलने की उम्मीद है। पीछे की तरफ वर्टिकल एलईडी टेललैप और टेलगेट पर स्पेयर डील दिया जा सकता है। केबिन में भी कई प्रीमियम सुविधाएं मिलने की संभावना है। इसमें 15.6 इंच का बड़ा टचस्क्रीन इन्फोटेनमेंट सिस्टम और 10.6 इंच का डिजिटल इन्स्ट्रुमेंट दिया जा सकता है।

मेटा अब सीधे भारतीय एजेंसी को देगा डेटा, मजबूत सुरक्षा और जवाबदेही पर सरकार का जोर

नई दिल्ली। आनलाइन बात यौन शोषण (सीएसएएम) और अन्य हानिकारक सामग्री के खिलाफ सरकार की कड़ी सख्ती के बीच, सोशल मीडिया दिग्गज मेटा ने बाल सुरक्षा से जुड़े मामलों की जानकारी सीधे भारतीय साइबर अपराध समन्वय केंद्र (आई4सी) द्वारा संचालित साइबर अपराध मंच को देने पर सहमति जताई है। यह कदम मेटा को भारत में कानून प्रवर्तन एजेंसियों को सीधे जानकारी देने की प्रतिबद्धता जताने वाली पहली बड़ी प्रौद्योगिकी मध्यस्थ कंपनी बनाता है। केंद्र सरकार लंबे समय से सोशल मीडिया मंचों पर मजबूत सुरक्षा उपाय और अधिक जवाबदेही सुनिश्चित करने पर जोर दे रही है। मेटा के प्रवक्ता ने बच्चों की सुरक्षा को प्राथमिकता बताया और अपराधियों की जवाबदेही तय करने के लिए सरकार के साथ काम करने की प्रतिबद्धता जताई। पहले मेटा यह जानकारी अमेरिका स्थित एक केंद्र को देता था, लेकिन अब यह व्यवस्था भारत केंद्रित होगी, जिससे त्वरित कार्रवाई में आसानी होगी। सरकारी सूत्रों ने स्पष्ट किया है कि भारत में बच्चों की आनलाइन सुरक्षा मूलभूत सिद्धांत है, जिस पर कोई समझौता नहीं किया जा सकता।

कोटक-एचडीएफसी ने लान्च किए इंडेक्स फंड

म्युचुअल फंड में निवेश का नया द्वार, दोनों ओपन-एंडेड एनएफओ का लक्ष्य बाजार खंडों को ट्रेक करना

नई दिल्ली
म्युचुअल फंड में निवेश की तलाश कर रहे निवेशकों के लिए दो प्रमुख फंड हाउस, कोटक महिंद्रा म्युचुअल फंड और एचडीएफसी म्युचुअल फंड, ने हाल ही में अपने न्यू फंड आफर (एनएफओ) लान्च किए हैं। ये दोनों ही ओपन-एंडेड इंडेक्स फंड हैं, लेकिन इनका निवेश फोकस अलग-अलग बाजार खंडों पर है - एक पूंजी बाजार से जुड़ी कंपनियों को ट्रेक करेगा, तो दूसरा रियल एस्टेट और आईआईटी क्षेत्र पर केंद्रित है।

कोटक निफ्टी कैपिटल मार्केट्स इंडेक्स फंड: यह फंड कैपिटल मार्केट से जुड़ी कंपनियों वाले इंडेक्स को ट्रेक करेगा, जिसका लक्ष्य लाना टर्म में पूंजी वृद्धि करना है। इसमें निवेशक न्यूनतम 1,000 रुपए (एकमुश्त) से निवेश शुरू कर सकते हैं, जबकि एसआईटी के लिए न्यूनतम 500 रुपए की दो किस्तें आवश्यक हैं। इस फंड में कोई एग्जिट लोड नहीं है। कोटक के इस एनएफओ में निवेश 15 सितंबर, 2026 से 29 सितंबर, 2026 तक किया जा सकता है। इसका बेंचमार्क निफ्टी कैपिटल मार्केट्स इंडेक्स टीआईआई है।

एचडीएफसी बीएसई आईआईटीएस एंड कमर्शियल रियल एस्टेट इंडेक्स फंड: यह फंड रियल एस्टेट और कमर्शियल रियल एस्टेट से जुड़ी कंपनियों के इंडेक्स को ट्रेक करेगा, जिसका उद्देश्य भी लाना टर्म में पूंजी बढ़ाना है। इसमें न्यूनतम 100 रुपए से निवेश शुरू किया जा सकता है। इस एनएफओ में निवेश 15 सितंबर, 2026 से 17 सितंबर, 2026 तक किया जा सकेगा। इसमें आर्टवर्क की तारीख से तीन महीने के भीतर यूनिट्स रिडीम करने पर 0.50 फीसदी का एग्जिट लोड लागू, जिसके बाद कोई शुल्क नहीं लगेगा। इसका बेंचमार्क बीएसई आईआईटीएस एंड कमर्शियल रियल एस्टेट इंडेक्स टीआईआई है। दोनों ही फंड पैसिव निवेश रणनीति अपनाएंगे और अपने-अपने बेंचमार्क इंडेक्स (कोटक के लिए निफ्टी कैपिटल मार्केट्स इंडेक्स टीआईआई और एचडीएफसी के लिए बीएसई आईआईटीएस एंड कमर्शियल रियल एस्टेट इंडेक्स टीआईआई) में शामिल सिक्केरिटीज में अपनी कुल एसेट का 95 से 100 फीसदी हिस्सा निवेश करेंगे। शेष 0 से 5 फीसदी हिस्सा डेट सिक्केरिटीज और मनी मार्केट इंस्ट्रुमेंट्स में होगा। ये एनएफओ निवेशकों को विशिष्ट बाजार खंडों में विविधीकरण का अवसर प्रदान करते हैं।



एफसीएनआर (बी) जमा पर बैंकों को अतिरिक्त लागत, ब्याज हेजिंग से बढ़ेगा बोझ, आरबीआई द्वारा मूल राशि की ही हेजिंग से 15-20 आधार अंक की बढ़ोतरी

नई दिल्ली। भारतीय बैंकों को विदेशी मुद्रा अनिवासी (बैंक) यानी एफसीएनआर (बी) जमा पर 15-20 आधार अंक की अतिरिक्त लागत झेलनी पड़ेगी। यह बढ़ोतरी जमाकर्ताओं को दिए जाने वाले ब्याज के हेजिंग के मद में होगी, क्योंकि भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) केवल मूल जमा राशि की हेजिंग कर रहा है, ब्याज की नहीं। यह लागत जमाकर्ताओं को दिए जाने वाले ब्याज के अलावा होगी। बैंक अधिकारियों के अनुसार, बैंकों को इन जमाओं पर डालर में ब्याज देना होता है, जिससे भविष्य में डालर की देनदारी बनती है। इस ब्याज वाले हिस्से की हेजिंग का खर्च बैंकों को खुद उठाना होगा, जो करेंसी फारवर्ड प्रीमियम और दोनों मुद्राओं के बीच ब्याज दरों के अंतर पर निर्भर करता है। आरबीआई की रियायती अदला-बदला व्यवस्था के तहत बैंकों ने एफसीएनआर (बी) जमा से 127 अरब डालर जुटाए थे, जो सुविधा 31 अगस्त को बंद हो गई है। एक सरकारी बैंक के वरिष्ठ बैंकर ने बताया कि ब्याज वाले हिस्से पर हेजिंग की लागत बैंकों को उठानी होगी। निजी क्षेत्र के एक अधिकारी ने पुष्टि की कि हेजिंग की लागत जोड़ने के बाद एफसीएनआर (बी) जमा की प्रभावी लागत लगभग 15-20 आधार अंक बढ़ जाएगी। उदाहरण के लिए, 6.5 फीसदी ब्याज दर प्रभावी रूप से 6.65 से 6.70 फीसदी हो जाएगी। हालांकि, बैंक अधिकारियों का मानना है कि 3-5 साल की इन जमाओं पर 6.5 से 7.0 फीसदी की तय लागत पर भी रकम जुटाना अभी भी फायदेमंद है। बैंक भविष्य की डालर देनदारी के जोखिम को कम करने के लिए फारवर्ड जैसे विकल्पों पर विचार कर रहे हैं, हालांकि आरबीआई के स्पष्ट के कारण प्रीमियम बढ़ गए हैं। अनुमान है कि ब्याज का हिस्सा 20 अरब डालर तक हो सकता है, जिसके प्रबंधन के लिए फारवर्ड अहम जरिया होंगे।



कंपनियों ने बढ़ाए दाम, फिर शुरू हुआ छूट का खेल , कार में 1 लाख से लेकर 3 लाख तक की छूट

मुंबई
सितंबर में टाटा मोटर्स ने कारों की कीमतों में 25 हजार रुपये तक की बढ़ोतरी की। महारति सुजुकी ने भी चुनिंदा मॉडलों पर 20 हजार रुपये तक की कीमत बढ़ाने की घोषणा की। कंपनियों ने इसके पीछे बढ़ती उत्पादन लागत और महंगाई को कारण बताया। इसके बाद ग्राहकों को आकर्षित करने के लिए छूट और एक्सचेंज आफर का सहारा लिया जा रहा है।

किस कंपनी के कितने लाभ

टाटा मोटर्स: कर्व और नेक्सन सहित कई मॉडलों पर छूट और अन्य लाभ दिए जा रहे हैं। कर्व पर 1.25 लाख रुपये तक के लाभ की घोषणा की है।

महिंद्रा: विभिन्न मॉडलों पर डीलर स्तर पर आफर उपलब्ध हैं। सभी मॉडलों के लिए अलग-अलग छूट दी गई है।
होंडा: एलिवेट पर 1.79 लाख रुपये तक और सिटी पर 1.30 लाख रुपये तक के लाभ उपलब्ध हैं। इनमें नकद छूट, एक्सचेंज बोनास और कारपोरेट लाभ को अलग-अलग शामिल किया गया है।

मारुति सुजुकी: विक्टोरिस के स्टाना हाइब्रिड मॉडल पर 1.35 लाख रुपये तक के लाभ की घोषणा की गई है। स्विफ्ट, वैगनार और अन्य



कारों पर भी आफर हैं।

हुंडाई: इसके विभिन्न मॉडलों पर डीलर और कंपनी की योजनाओं के अनुसार छूट मिल सकती है। वास्तविक राशि माडल, स्टॉक और स्थान पर निर्भर है।

डैलरों और ग्राहकों में छूट को लेकर तनाव - ग्राहकों का आरोप है कि कंपनियां पहले कीमतें बढ़ाती हैं। बाद में बड़ी छूट का प्रचार करके खरीदारी का माहौल बनाती हैं। दूसरी ओर,

डैलरों का कहना है, छूट में कंपनी का योगदान, एक्सचेंज बोनस, स्क्रेपिंग लाभ और डीलर की अतिरिक्त रियायत अलग-अलग होती है। इसलिए विज्ञापन में बताई गई अधिकतम छूट हर ग्राहक को नकद रूप में नहीं मिलती है।
आटोमोबाइल क्षेत्र के जानकारों के अनुसार, पुराने स्टॉक को निकालना, नए माडल के लिए जगह बनाना और बिक्री बढ़ाना छूट योजनाओं के प्रमुख कारण हो सकते हैं।

ग्लोबल मार्केट से कमजोरी के संकेत, एशिया में भी बिकवाली का दबाव

नई दिल्ली
ग्लोबल मार्केट से कमजोरी के संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार पिछले सत्र के दौरान गिरावट के साथ बंद हुए। डाउ जान्स एयरवर्क्स भी कमजोरी के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार में पिछले सत्र के दौरान मिला-जुला कारोबार होता रहा। एशियाई बाजार में भी गिरावट का रुख नजर आ रहा है।

अमेरिकी फेडरल रिजर्व की बैठक के पहले पिछले सत्र के दौरान घबराहट का माहौल बना रहा। ब्याज दर में बढ़ोतरी होने की आशंका के कारण अमेरिकी बाजार के सूचकांक गिरावट के साथ बंद हुए। डाउ जान्स इंडस्ट्रियल एवरेज 0.30 प्रतिशत की कमजोरी के साथ बंद हुआ। इसी तरह



एस एंड पी 500 इंडेक्स ने 0.48 प्रतिशत लुढ़क कर 7,619.98 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा नैस्डेक

146.62 अंक यानी 0.56 प्रतिशत टूट कर 26,186.41 अंक के स्तर पर बंद हुआ। वहीं डाउ जान्स फ्यूचर्स फिलहाल 166.20 अंक यानी 0.32

प्रतिशत फिसल कर 52,255 अंक के स्तर पर कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है।

यूरोपीय बाजार पिछले सत्र के दौरान मिले-जुले परिणाम के साथ बंद हुए। एफटीएसई इंडेक्स 0.44 प्रतिशत की तेजी के साथ 10,697.57 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसके विपरीत सीएसी इंडेक्स ने 0.76 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 8,117.78 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसी तरह डीएक्स इंडेक्स 127.75 अंक यानी 0.50 प्रतिशत की गिरावट के साथ 25,440.81 अंक के स्तर पर बंद हुआ।

एशियाई बाजार में भी आमतौर पर बिकवाली का रुख बना हुआ है। एशिया के नौ बाजार में से आठ के सूचकांक गिरावट के साथ लाल निशान में कारोबार कर रहे हैं, जबकि एक सूचकांक मजबूती के साथ हरे निशान में बना हुआ है। एशियाई बाजार में इक्लीटा स्ट्रेट्स टाइम्स इंडेक्स फिलहाल 0.04 प्रतिशत की मामूली बढ़त के साथ

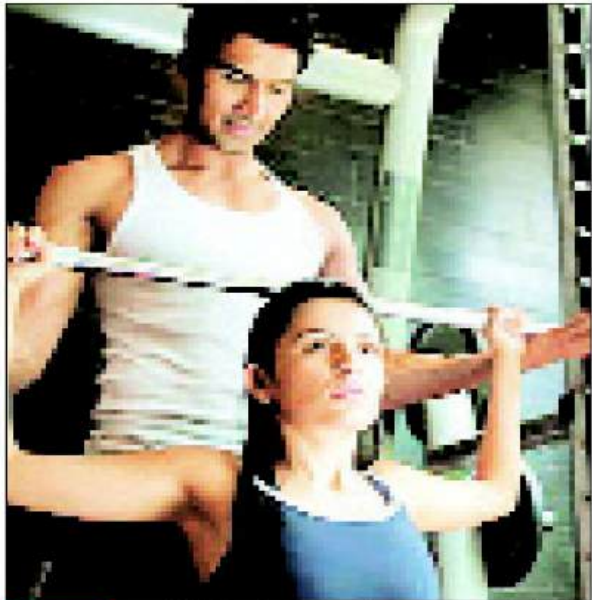
5,659.85 अंक के स्तर पर ट्रेड कर रहा है।

दूसरी ओर, गिफ्ट निफ्टी 0.27 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 23,379.50 अंक के स्तर पर आ गया है। इसी तरह ताइवान सेटैड इंडेक्स भी 123.32 अंक यानी 0.27 प्रतिशत की गिरावट के साथ 45,739.20 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। जकार्ता कंपोजिट इंडेक्स बड़ी फिसलन का शिकार हो गया है। फिलहाल यह सूचकांक 0.96 प्रतिशत फिसल कर 6,472.27 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

इसी तरह कोस्मी इंडेक्स 0.92 प्रतिशत टूट कर 6,623.04 अंक के स्तर पर आ गया है। इसके अलावा सेट कंपोजिट इंडेक्स 0.53 प्रतिशत लुढ़क कर 1,582.63 अंक के स्तर पर है, गैंग सांग इंडेक्स 0.32 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 24,837 अंक के स्तर पर, शंघाई कंपोजिट इंडेक्स 0.10 प्रतिशत टूट कर 3,881.41 अंक के स्तर पर और निक्केई इंडेक्स 0.10 प्रतिशत की गिरावट के साथ 63,429 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहे हैं।

सुझाव

फिट लोग जिम में खुद को करते हैं चोटिल



फिट रहने के लिए नियमित रूप से जिम जाना जरूरी है। जिम में बहुत सारे उपकरण होते हैं। जिनका प्रयोग आप करते हैं। कई बार हम यह देखते हैं कि ट्रेडिमल पर चलते हुए, मशीनों का गलत प्रयोग करते हुए, अधिक वजन उठाने, आदि के कारण आप चोटिल हो जाते हैं। लेकिन जो लोग मंझे होते हैं यानी जो नियमित रूप से जिम आते हैं वो ये गलतियां कम करते हैं, फिर भी वो चोटिल हो जाते हैं। इनकी चोट के पीछे मशीन का गलत प्रयोग नहीं होता बल्कि दूसरे कारण भी होते हैं। जिनके कारण फिट लोग भी खुद को चोटिल कर लेते हैं। इस स्लाइडशो में उनके बारे में जानते हैं।

वॉर्म-अप न करना

जिम के मशीनों का प्रयोग करना जितना जरूरी है। उससे कहीं ज्यादा जरूरी इनके प्रयोग से पहले वॉर्म-अप करना है। लेकिन लोग जिम जाकर सीधे मशीनों का प्रयोग करने लगते हैं और चोटिल होते हैं। दरअसल वर्कआउट से पहले स्ट्रेचिंग या वॉर्म-अप करने से आपकी मांसपेशियां जिम के लिए तैयार हो जाती हैं। वॉर्म-अप से जोड़ों के अंदर मौजूद ल्यूकेंट सक्रिय हो जाता है और जोड़ लचीले हो जाते हैं। जिम में चोटिल होने के पीछे आपका बहुत अधिक उत्साहित हो जाना भी है। आप जल्दी से अपने एक्स पैक बनाना चाहते हैं, इसलिए आप एक पाउंड वजन से शुरूआत करते हैं और दो-तीन राउंड के बाद इसे बढ़ाते जाते हैं। जबकि इसके लिए आपको कुछ सप्ताह या महीनों का इंतजार करना चाहिए।

सही तरीके से नहीं करते

वर्कआउट के दौरान अक्सर आपको लगता है कि अब एक ही राउंड बचा है या फिर एक ही एक्ससाइज बची है क्यों न एवें ही कर लिया जाये, गलती यहीं होती है। स्वाट करने के लिए अगर आगे की तरफ सही से न झुका जाये तो कमर में खिंचाव की समस्या हो सकती है। यानी एक छोटी सी गलती आपको चोटिल कर सकती है। जिम में प्रत्येक वर्कआउट के लिए नियम होते हैं, और उनकी अनदेखी करने से चोट लगना स्वाभाविक है। इसके अलावा जिम के लिए एक निश्चित समय होता है और उससे अधिक वर्कआउट करना सही नहीं है। इसके अलावा अगर वर्कआउट के समय दर्द होने लगे तो तुरंत जिम करना बंद कर दें। लेकिन लोग इस दर्द को हल्का दर्द समझ कर बर्दाश्त करते हैं और स्थिति बदतर हो जाती है।

आराम नहीं करते

रोज जिम जाने की जरूरत नहीं है, फिटनेस ट्रेनर भी आपको सप्ताह में दो से तीन दिन आराम करने की सलाह देते हैं। क्योंकि मांसपेशियों को रिकवरी के लिए वक्त चाहिए। इसके अलावा एक ही दिन एक जैसा व्यायाम न करें, नहीं तो परिणाम सकारात्मक होने की बजाय नकारात्मक आने लगेंगा। इसलिए मांसपेशियों को भरपूर आराम दें और अपने शरीर को भी आराम दें।

गलत जूतों के कारण

अगर आपको लगता है कि एक ही जूतों से सभी तरह के वर्कआउट किये जा सकते हैं तो आप गलत हैं। प्रत्येक वर्कआउट के लिए अलग-अलग तरह के जूते डिजाइन किये गये हैं। रनिंग के लिए बने जूतों में फ्लोविसबल फैंब्रिक्स का प्रयोग किया जाता है। इसलिए वर्कआउट के अनुसार ही जूतों का चयन करें और चोटिल होने से बचें।

सुबह उठते ही पानी पीने से निखरती है सुंदरता



बेहतर जीवन यापन के लिए जरूरी है शुद्ध और पौष्टिक आहार, परफेक्ट व्यायाम और ढेर सारा पानी। इन तीनों ही चीजों को अगर बिल्कुल सही तरीके से मैनटेन करके चला जाए, तो आपकी बाँझी भी पूरी तरह से हेल्दी, वेल्दी एंड फाइन बन जाती है। अब आपमें से कई लोग ये सोच रहे होंगे कि पौष्टिक आहार और व्यायाम तक तो सुना था। अब इसमें पानी का ऐसा या रोल है। बहुत बड़ा रोल है। कहते हैं कि रोज सुबह खाली पेट पानी पीने से आपके शरीर को बहुत सारे फायदे होते हैं। सिर्फ यही नहीं पानी आपको और भी कई तरीके से हेल्दी रखता है। कैसे, आइए जानें।

गंदगी का बाहर निकलना जरूरी

सांस लेने में, खाना खाने में या कई और तरीकों से भी बाहर की गंदगी हमारे शरीर में

पहुंच जाती है। इस गंदगी को लोग अगर समय-समय पर शरीर से

बाहर नहीं निकालते रहे तो ये हमारी बाँझी के अंदर ढेर होकर किसी भी तरह का नुकसान पहुंचा सकती है। इस गंदगी को शरीर से बाहर निकालने का सबसे सही उपाय है पानी। हम जितना ज्यादा से ज्यादा पानी पिएंगे। हमारी यूरिन के जरिए ये गंदगी हमारे शरीर से बाहर निकलती रहेगी।

कब्ज रहता है दूर

आपको भी आए दिन कज की समस्या सताती है। हां, तो आपके लिए भी रामबाण दवा है सिर्फ और सिर्फ पानी। दरअसल ऐसा तो डॉटर्स की भी राय होती है कि खाली पेट पानी पीने से पेट पूरी तरह से साफ हो जाता है। अब जाहिर सी बात है कि जब पेट पूरी तरह से साफ हो गया तो पूरे दिन के लिए आपको पाचन क्षमता और भी अच्छी हो जाएगी।

त्वचा में आता है निखार

आप भी ग्लोइंग स्किन के मुरीद हैं तो सबसे आसान नुस्खा है सुबह उठते ही सबसे पहले पानी पीना। ऐसा करने से आपका शरीर हाइड्रेटेड रहता है। इसके साथ ही आपकी स्किन भी साँपट होती है।

दुस्त रहती है पाचन क्रिया

किसी को भी अगर अपनी पाचन क्रिया पूरी तरह से दुस्त रखनी है तो सबसे अच्छा तरीका है जो भर के पानी पीना। सुबह उठते ही पानी पीने से पाचन क्रिया दुरुस्त रहती है।

सिर्फ यही नहीं ऐसा करने से हमारी पाचन क्रिया 1.5 घंटे तक 24 प्रतिशत और भी ज्यादा बढ़ जाती है।

शरीर के लिए फायदेमंद है नमक वाला पानी

नमक, इसका इस्तेमाल तो रसोई में खाना बनाने के लिए किया जाता है। यह खाने का स्वाद और बढ़ा देता है। स्वाद के साथ अगर देखा जाए तो नमक प्राकृतिक रूप से एक औषधि भी है, जो शरीर को स्वस्थ रखने में मददगार साबित होता है। अगर रोज सुबह नमक वाले पानी का सेवन किया जाए तो ऐसे में शरीर को कई स्वास्थ्य संबंधी फायदे मिलते हैं। क्योंकि नमक में ऐसे कई तत्व मौजूद होते हैं जो शरीर के लिए काफी फायदेमंद साबित होते हैं।

वजन घटाएं: नमक वाला पानी पाचन को दुरुस्त करके शरीर की कोशिकाओं तक पोषण पहुंचाता है, जिससे कि मोटापे को कंट्रोल में किया जा सकता है।

त्वचा: नमक में मौजूद क्रोमियम और सल्फर होता है जो एक्ने से लड़ने में मदद करता है। इसके अलावा यह त्वचा को कोमल और साफ बनाए रखता है।

डिटॉक्स: प्राकृतिक रूप अगर देखा जाए तो नमक बॉडी को डिटॉक्स करने का काम करता है। इसलिए रोजाना सुबह उठकर नमक वाले पानी का सेवन करें।

हड्डियां मजबूत: नमक वाले पानी में कुछ ऐसे तत्व पाए जाते हैं जो शरीर में कैल्शियम की कमी को पूरा करके हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं।

एंटीबैक्टिरियल: नमक में खनिज भरपूर मात्रा में मौजूद होते हैं, जो एंटीबैक्टिरियल का काम करते हैं और शरीर को तंदुरुस्त बनाने में मदद करते हैं।

कई बीमारियों से दूर रखती है अजवाइन



इसके लाजवाब फायदों के बारे में

अपच: खाना खाने के बाद भारीपन होने पर 1 चम्मच अजवाइन को घुटकी भर अदरक के पाउडर के साथ खाने से फायदा मिलता है।

गुर्द की पथरी: गुर्द की पथरी के इलाज के लिए अजवाइन बहुत लाभकारी है। अजवाइन, शहद और सिरका का लगातार 15 दिनों तक सेवन करने से फायदा मिलता है।

अस्थमा: अस्थमा के इल ज के लिए भी अजवाइन बहुत फायदेमंद मानी जाती है। रोजाना दिन में 2 बार अजवाइन के साथ गुड का सेवन करने से लाभ मिलता है।

पेट दर्द: पेट दर्द से परेशान है तो अजवाइन और नमक का सेवन गुनगुने पानी के साथ करें। पीरियड्स: पीरियड्स में होने वाली दर्द से घुटका पाने के लिए अजवाइन का पानी बहुत लाभदायक है।

गठिया: गठिया यानि जोड़ों का दर्द। गठिए के रोगी को रोजाना अजवाइन के तेल के साथ जोड़ों की मालिश करनी चाहिए। इससे आराम मिलेगा।

सैंडल खरीदने से पहले रखे इन बातों का ध्यान

अपने लिए सही सैंडल खरीदना भी आसान काम नहीं है क्योंकि अगर आप अपने लिए सही हील नहीं चुनते तो आपकी सेहत पर इसके कई साइड इफेक्ट भी होते हैं। आपने इतनी पैसे भी लगाए और सैंडल पहना भी नहीं। सही सैंडल आपके अच्छे काम आती है जैसे इससे आपका आत्मविश्वास तो बढ़ता ही है। साथ ही साथ आपके पैर सुंदर दिखते हैं। अगली बार आपको सैंडल खरीदने से पहले किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।

अपने पैर का नाप लें - आपको अपने पैर का नाप लेते रहना चाहिए क्योंकि उम्र के साथ पैर के नाप में भी अंतर आता है और उम्र के साथ नाप कम भी हो जाता है।

आराम सबसे ऊपर है- सैंडल पहन कर चलें और यह देखें कि आप उनमें कैसा महसूस कर रहे हैं। अगर आपको सैंडल पैरों में कसा हुआ आ रहा है तो यह बिल्कुल ना सोचें कि यह कुछ दिनों में फैल जाएगा क्योंकि ज्यादातर



सैंडल के साथ ऐसा नहीं होता।

सैंडल खरीदने दोपहर के समय जाएँ - दोपहर के समय आपका पैर सामान्य रूप से फैलता है और इसलिए आप अपने लिए सही पाएंगे और ऐसी सैंडल ले पाएंगे जो आपको फिट आ रही हो।

पैच कर लें - जब भी आप सैंडल खरीदती हैं तो आपको अपने दिमाग में अपने कपड़ों को रखना चाहिए और यह ध्यान रखिये कि वह सैंडल आपके कम से कम तीन कपड़ों के साथ फिट होना चाहिए।

हील कैप लगाएँ- इससे आपको और आपके आस पास के लोगों को आपके हील को आवाज नहीं आएगी।

एक्सट्रा सपोर्ट का इस्तेमाल- कभी कभी आप कुछ सैंडल के लिए एक्सट्रा सपोर्ट चाहते हैं ताकि आप आराम महसूस करें। इसके लिए आप आंच सपोर्ट या इन्सोल ले सकते हैं जो काफी आरामदायक होता है और आप आसानी से पूरे दिन हील में घूम सकते हैं।

रेसिपी



विधि

सबसे पहले एक बर्तन में मैदे में थोड़ा सा नमक, तेल और पानी डालकर गुंद लें। धीमी आंच में एक पैन में तेल गर्म करने के लिए रखें। तेल के गर्म होते ही इसमें प्याज और हरी मिर्च डालकर सुनहरा होने तक भुन लें। अब इसमें आलू, फूलगोभी, गाजर, नमक मिलाएं और कड़छी से चलाते हुए फाई कर लें। जब सभी सब्जियां सॉफ्ट हो जाएं तब इसमें गरम मसाला मिलाएं और अच्छे से मिव्स कर आंच बंद कर दें। मिश्रण को एक बर्तन में निकाल लें और ठंडा होने के लिए रख दें। इसी बीच गुंदे हुए मैदे की लोइयां तोड़कर इसकी रोटियां बेल लें। मिश्रण के टंडे होते ही इसे रोटियों के बीतों बीच रखकर इनके बॉल्स बनाएं और एक कटोरी में रखते जाएं। ध्यान रहे कि कटोरी को हल्का चिकना जरूर कर लें। अब मीडियम आंच में एक कड़ाही में 1 से 2 कप पानी गर्म करने के लिए रखें। पानी के गर्म होते ही आंच धीमी कर दें और बॉल्स वाली कटोरी को कड़ाही में रखकर इसे 5 मिनट के लिए ढक दें। हय समय के बाद स्टीमड वेजिटेबल बॉल्स तैयार मिलेंगे। स्टीमड वेजिटेबल बॉल्स को सर्बिंग प्लेट में निकालें और टोमेटो गार्लिक चटनी के साथ सर्व करें।



विधि

सबसे पहले पोहे को अच्छे से धोकर इससे पूरी तरह से पानी निचोड़ लें। धीमी आंच में एक पैन में पानी और गुड़ डालकर उबालें। जब गुड़ की गाढ़ी चाशनी तैयार हो जाए तब इसमें इलायची पाउडर, पोहा और कद्दूस किया हुआ नारियल मिलाकर कड़छी से चलाते हुए अच्छे से मिव्स कर लें और आंच बंद कर दें। अब एक दूसरे पैन में घी गर्म करने के लिए रखें। घी के गर्म होते ही इसमें काजू डालकर इसे हल्का सुनहरा होने तक फाई कर लें और आंच बंद कर दें। तैयार गुड़ पोहे को काजू से गानिश कर सर्व करें।

जानकारी

अदरक और कालीमिर्च है आपके लिए अमृत समान



रोजाना के दिनों में होने वाली कब्ज, सर्दी-खांसी जैसी समस्याओं को दूर करने के लिए अदरक और कालीमिर्च खाएं। इन समस्याओं के साथ अन्य कई बीमारियां भी आप से दूर रहेंगी।

कब्ज की दिक्कत

आज शहरों में रहने वाला हर दूसरा इंसान शाम को भोजन करने के बजाय फास्टफूड और चटपटा भोजन ही खाना पसंद करता है। जबकि ये भोजन हल्के होने के बजाय पेट को भारी करने का काम करते हैं और कब्ज की समस्या पैदा करते हैं। अगर आपकी भी स्टीन लाइफ ऐसी है और आपको कब्ज की समस्या है तो रात को पानी में अदरक और काली मिर्च उबालें और उसे पिएं। इससे कब्ज की समस्या नहीं होगी।

खांसी दूर करे

बदलते मौसम में इंसान को सबसे पहले सर्द-गर्म हो जाता है जिसका पहला लक्षण है- खांसी। यदि समय पर इस मौसमी खांसी का उपचार नहीं किया जाता है तो यह गंभीर रोग बन जाता है। तो अगर आपको खांसी की समस्या है तो काली मिर्च को पीसकर उसका पाउडर बनायें। फिर देशी घी में उसे भुनकर उसका सेवन करें। गरम शहद में अदरक का रस मिलाकर पीने से भी इससे राहत मिलती है।

बुखार का रामबाण इलाज



कालीमिर्च और अदरक का घोल तो बुखार का रामबाण इलाज है। बुखार ठीक करने के लिए सुबह शाम पानी में अदरक और काली मिर्च उबाल कर पिएं। इससे प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है और बुखार ठीक हो जाता है।

पेट दर्द से राहत दिलाए

पीरियड के दौरान कई महिलाओं को पेट दर्द की समस्या होती है। ये दर्द कई बार खून अच्छी तरह से नहीं निकलने के कारण होता है। ऐसी स्थिति में अदरक और काली मिर्च का इस्तेमाल करें। इसके लिए 2 से 3 ग्राम अदरक, 4 काली मिर्च और एक बड़ी इलायची पीसकर पानी में उबाल लें। अब इसे गुनगुना होने पर पियें। पेट दर्द से राहत मिलेगी।

मुंह की दुर्गंध दूर करे

कई लोगों के मुंह से दुर्गंध आने की समस्या होती है जिसके कारण उन्हें दूसरों के सामने हंसी का पात्र बनना पड़ता है। मुंह की दुर्गंध दूर करने के लिए सुबह-सुबह अदरक और कालीमिर्च को पानी में उबालें और उससे कुल्ला कर लें। इससे मुंह की दुर्गंध दूर हो जाती है।