



**SHARMA
HARDWARE**

Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01

98648-02947

विक्सितभारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 13 | अंक : 51 | गुवाहाटी | मंगलवार, 22 सितंबर, 2026 | मूल्य : 2 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

जम्मू एवं कश्मीर असेंबली में जबरदस्त हंगामा

पेज 2

असम में इसरो की उन्नत रडार अनुसंधान सुविधा के लिए सैकिया ने...

पेज 3

राजस्थान के सात नगर निगमों में महापौर का फैसला, भाजपा छह और कांग्रेस...

पेज 5

भारतीय टीम को वेस्टइंडीज के हेटमाथर, होप और कामिल से रहना होगा सावधान

पेज 7

नगांव में प्रचार के दौरान भाजपा कांग्रेस कार्यकर्ताओं में हिंसक झड़प



नगांव। असम में नगांव लोकसभा उपचुनाव के प्रचार के दौरान सामागुड़ी में भाजपा और कांग्रेस कार्यकर्ताओं के बीच हिंसक झड़प हो गई। पुलिस के अनुसार, ये घटना शाम करीब 4 बजे सामागुड़ी विधानसभा क्षेत्र में हुई। बताया जा रहा है कि ये घटना तब हुई जब असम कांग्रेस अध्यक्ष गौरव गोर्गोई के नेतृत्व में धुबड़ी सांसद रकीबुल हुसैन, छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल और उपचुनाव प्रत्याशी शिवामोनी बोरा के साथ काफिला लारीमुख जनसभा के लिए निकला था। पुलिस अधिकारियों के अनुसार भाजपा समर्थक बाराम बाजार में कांग्रेस नेताओं को काले झंडे दिखाने के लिए जमा हुए थे। जब करीब 30 से 40 कांग्रेस कार्यकर्ता

मोटरसाइकिल पर वहां से गुजरे तो गौरव गोर्गोई गो बैक, कांग्रेस गो बैक और रकीबुल गो बैक के नारे लगाए गए, जिससे तनाव फैल गया। जनसभा खत्म होने के बाद जब कांग्रेस का काफिला उसी रास्ते से वापस लौटा तो संदिग्ध भाजपा समर्थकों ने उनके वाहनों पर जमकर पथराव कर दिया। पुलिस ने बताया कि भाजपा समर्थकों ने कुछ कांग्रेस कार्यकर्ताओं की पिटाई भी की, जिसके बाद मौके पर तैनात सीआरपीएफ के जवानों ने हमलावरों को नियंत्रित करने के लिए लाठीचार्ज किया। इसके बाद कांग्रेस कार्यकर्ता भी लाठियों लेकर मौके पर लौट आए, जिससे स्थिति और बिगड़ गई। दोनों पक्षों ने एक-दूसरे पर

-शेष पृष्ठ दो पर

गाड़ियों पर पथराव



SUMAN

FIBRE & INTERIOR

Siddiqui Ali Commercial Complex, S.J. Road, Athgaon Guwahati-781001

+91-98648-02947



सुप्रभात

कामी पुरुष कोई कार्य नहीं कर सकता।

- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी

धुबड़ी के गुमाफेरिघाट में यात्री नाव दुर्घटनाग्रस्त

धुबड़ी (हि.स.)। असम के धुबड़ी जिले के तामारहाट इलाके में गुमाफेरिघाट के पास सोमवार को एक यात्री नाव दुर्घटना का मामला सामने आया। हादसा गंगाधर नदी में हुआ, जिसके बाद नाव पर सवार काफी संख्या में यात्रियों के

-शेष पृष्ठ दो पर

गणेश विसर्जन शोभायात्रा हैदराबाद में 20 हजार पुलिसकर्मी तैनात, मस्जिदों को कपड़े से ढका गया

हैदराबाद (हि.स.)। गणेश विसर्जन शोभायात्रा को देखते हुए हैदराबाद पुलिस और नागरिक प्रशासन ने शहर में शांति, सौहार्द और कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए व्यापक सुरक्षा व्यवस्था की है। एहतियाती कदम के तहत शोभायात्रा के प्रमुख मार्गों, विशेषकर चारमीनार, अफजल गंज और पुराने शहर के संवेदनशील इलाकों में स्थित मस्जिदों को बड़े तिरपाल और कपड़े की चादरों से ढका गया है। शोभायात्रा के सुचारु और शांतिपूर्ण संचालन के लिए शहर में करीब 20 हजार पुलिसकर्मियों की तैनाती की गई है। हैदराबाद के पुलिस आयुक्त वीसी सज्जनार ने वरिष्ठ अधिकारियों के साथ बालापुर से टैंक बंद

-शेष पृष्ठ दो पर

सीबीआई ने फरार सीजीएसटी अतिरिक्त आयुक्त को ऋषिकेश से पकड़ा

नई दिल्ली (हि.स.)। केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) ने रिश्तखोरी के मामले में फरार चल रहे सीजीएसटी के अतिरिक्त आयुक्त विनय कुमार कांतेती को ऋषिकेश से पकड़ लिया है। वह कॉम्बे हाई कोर्ट के आदेश के बाद सीबीआई के समक्ष पेश होने के बजाय फरार हो गए थे। सीबीआई ने उन्हें अब हिरासत में ले लिया है। सीबीआई के मुंबई स्थित भ्रष्टाचार निरोधक शाखा ने 26 अगस्त को भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम- 1988 की धारा सात के तहत मामला दर्ज किया था। शिकायत में



सीजीएसटी, खांदेश्वर, रायगढ़ के अधीक्षक राकेश कुमार सिन्हा पर शिकायतकर्ता की फर्म से संबंधित कार्रवाई के बदले अवैध रिश्तवत मांगने का आरोप लगाया गया था। शुरुआत में 1.50 करोड़ रुपए की मांग की गई थी, जिसे बाद में घटाकर 40 लाख रुपए कर दिया गया। सीबीआई ने 27 अगस्त को जाल बिछाया। इस दौरान सीबीआई के मुंबई स्थित भ्रष्टाचार निरोधक शाखा ने 26 अगस्त को भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम- 1988 की धारा सात के तहत मामला दर्ज किया था। शिकायत में

एक निजी व्यक्ति और कस्टम्स हाउस एजेंट नरेंद्र राजपूत को 40 लाख रुपए की कथित रिश्तवत स्वीकार करते हुए पकड़ा गया। सीबीआई के

-शेष पृष्ठ दो पर

बांग्लादेश में 11 दिन के अंतराल में डॉक्टर बेटे और पिता की मौत, दहशत में अल्पसंख्यक हिंदू

ढाका (हि.स.)। बांग्लादेश में महज 11 दिनों के अंतराल में अल्पसंख्यक हिंदू समुदाय से जुड़े एक युवा चिकित्सक और उसके पिता की असामान्य मौत की घटनाओं ने चिंता और भय का माहौल पैदा कर दिया है। सात सितंबर को सिलहट स्थित किराये के मकान से ब्राह्मणबाड़िया मेडिकल कॉलेज के 31 वर्षीय चिकित्सक पद्मजीत चक्रवर्ती प्रांत का फंदे से लटका शव बरामद हुआ था। इसके 11 दिन बाद मौलवीबाजार में उनके पिता पूर्णेंद्र चक्रवर्ती का शव उनके पारिवारिक व्यावसायिक प्रतिष्ठान के ऊपरी कमरे से बरामद किया गया। पूर्णेंद्र चक्रवर्ती का शव मौलवीबाजार शहर के एम. सैफुर रहमान रोड स्थित *भट्टेर फार्मसी* की दूसरी मंजिल के एक कमरे से बरामद हुआ। मौलवीबाजार मॉडल थाने के उपनिरीक्षक मनोज कुमार सरकार ने बताया कि

-शेष पृष्ठ दो पर



अब गिरफ्तारी से पहले पुलिस को मानने होंगे पांच नियम, सुप्रीम कोर्ट ने खींच दी रेड लाइन

नई दिल्ली। किसी व्यक्ति को गिरफ्तार करना पुलिस की बड़ी कानूनी कार्यवाई है, ये तो सभी लोगों को पता है, लेकिन क्या आप इसके नियम जानते हैं? गिरफ्तारी के बारे में तो लोग जानते हैं, पर बहुत कम लोगों को इस बात की जानकारी होती है कि पुलिस को भी इस दौरान नियमों का पालन करना होता है। अब सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले में नया फैसला सुनाया है। अब पुलिस को गिरफ्तारी के साथ आरोपी को यह बताना भी जरूरी है कि उसे



किस आधार पर गिरफ्तार किया जा रहा है। सुप्रीम कोर्ट ने इस सुरक्षा को और स्पष्ट करते हुए पुलिस के लिए नियम कड़े कर दिए हैं। कोर्ट ने कहा है

इतना ही नहीं, फैसले में ये भी कहा गया है कि पहली गिरफ्तारी में गलती करने वाले पुलिस अधिकारी के खिलाफ

-शेष पृष्ठ दो पर

मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने पूर्वोत्तर के पहले इसरो अंतरिक्ष रडार हब की रखी आधारशिला

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने सोमवार को गुवाहाटी के पास चंद्रपुर में इंडियन स्पेस रिसर्च ऑर्गनाइजेशन (इसरो) के एडवांस्ड रडार रिसर्च सेंटर की आधारशिला रखी। यह नॉर्थ-ईस्ट की पहली बड़ी स्पेस सर्विलांस सुविधा होगी। इसरो के टेलीमेट्री, ट्रेकिंग और कमांड नेटवर्क (इसटार्क) द्वारा बनाया जाने वाला यह सेंटर, प्रोजेक्ट नेत्रा (नेटवर्क फॉर स्पेस ऑब्जेक्ट ट्रेकिंग एंड एनालिसिस) का हिस्सा है। इसका मकसद स्पेस में मौजूद चीजों को ट्रैक करके, ऑर्बिटल मलबे की निगरानी करके और देश की अहम स्पेस संपत्तियों की सुरक्षा में



मदद करके भारत की स्पेस सिचुएशनल अवेयरनेस (एसएसए) को मजबूत करना है। असम सरकार ने इस प्रोजेक्ट के लिए लगभग 70 एकड़ जमीन दी है। प्रोजेक्ट की आधारशिला रखते हुए शर्मा ने कहा कि दो साल पहले, इसरो ने हमें बताया था कि वह असम में कई रडार के साथ एक इसरो सेंटर बनाना चाहता है। इनसे स्पेस में होने वाली घटनाओं और राज्य व देश पर उनके असर का वैज्ञानिक रूप से अध्ययन करने में मदद मिलेगी। बाढ़, बारिश और दूसरी घटनाओं के बारे में हमें पहले ही जानकारी मिल जाएगी, जिनसे हम

-शेष पृष्ठ दो पर

खरगे ने एसआईआर प्रक्रिया पर उठाए सवाल, ईसी से मांगा स्पष्टीकरण

नई दिल्ली (हि.स.)। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) को त्रुटिपूर्ण बताते हुए चुनाव आयोग की कार्यप्रणाली पर सवाल उठाए हैं। उन्होंने कहा कि यह प्रक्रिया केवल मतदाता सूची के पुनरीक्षण तक सीमित नहीं रह गई है, बल्कि इसके प्रभाव लोकतांत्रिक अधिकारों से जुड़े सवाल खड़े कर रहे हैं। खरगे ने सोमवार को सोशल मीडिया मंच *एक्स* पर कहा कि कांग्रेस शुरू से ही एसआईआर प्रक्रिया को त्रुटिपूर्ण बताती रही है।

-शेष पृष्ठ दो पर



सीएम ने कई महत्वपूर्ण परियोजनाओं की समीक्षा की और समय पर पूरा करने का आह्वान किया

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने सोमवार को गुवाहाटी एम्स और 2,000 सीटों वाले अंतरराष्ट्रीय मानक क्रिकेट स्टेडियम सहित प्रमुख परियोजनाओं की प्रगति की समीक्षा की और उन्हें समय पर पूरा करने के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री कार्यालय से जारी एक विज्ञापन के अनुसार, उन्होंने कामरूप जिले के चांगसारी स्थित अखिल भारतीय आयुर्वेद विज्ञान संस्थान (एम्स) का दौरा किया और इस



सेवाओं को और मजबूत करने और यह सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक कदमों पर

-शेष पृष्ठ दो पर

अंसारी के बयान की भाजपा ने की कड़ी निंदा, कहा-

कांग्रेस बनी मुस्लिम लीगी माओवादी कांग्रेस

नई दिल्ली (हि.स.)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने पूर्व उपराष्ट्रपति हामिद अंसारी के हाल ही में हिन्दू राष्ट्रवाद को देश के लिए खतरा बताये जाने संबंधी बयान की कड़ी निंदा करते हुए आज कहा कि कांग्रेस अब पूरी तरह *मुस्लिम लीगी माओवादी कांग्रेस* हो चुकी है। भाजपा के प्रवक्ता एवं राज्यसभा सांसद डॉ. सुधांशु त्रिवेदी ने सोमवार को पार्टी मुख्यालय में एक संवाददाता सम्मेलन में यह भी आरोप लगाया कि कांग्रेस अब अति वामपंथ में पहुंच चुकी है। उन्होंने कहा कि देश के सैवधानिक पद पर रह चुके व्यक्ति किस प्रकार से अपने अंतर्मन के भावों और कांग्रेस के मनोभावों को अभिव्यक्त करते हैं, इसका एक अत्यंत निंदनीय उदाहरण सामने आया है। पूर्व उपराष्ट्रपति हामिद



अंसारी साहब ने वर्ष 2019 में लिखी गई एक किताब को उद्धृत करते हुए कहा कि बकील नेहरू जी, उनके लिए (देश के समक्ष) कम्युनिज्म उतना बड़ा खतरा नहीं है, जितना हिंदू राष्ट्रवाद। यानी, हामिद अंसारी जी ने स्पष्ट कर दिया है कि कांग्रेस पूरी तरह मुस्लिम लीगी माओवादी कांग्रेस हो चुकी है। डॉ. त्रिवेदी ने कहा कि संवैधानिक पद पर रह चुके व्यक्ति द्वारा नेहरू के संदर्भ में कम्युनिज्म और हिंदू राष्ट्रवाद को लेकर की गई टिप्पणी कांग्रेस की वर्तमान विचारधारा पर सवाल खड़े करती है। उन्होंने कहा कि वामपंथ एक खतरा था, नेहरू ये मानते थे और नेहरू का संदर्भ वो लेकर आए। ये खुलासा करने के लिए मैं हामिद अंसारी साहब को बधाई देता हूं। और

-शेष पृष्ठ दो पर

एनएचएआई ने हाई-स्पीड राष्ट्रीय राजमार्गों पर सर्विस रोड के लिए समान डिजाइन मानकों के नए दिशानिर्देश जारी किए

नई दिल्ली (हि.स.)। राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (एनएचएआई) ने एक्सप्रेसवे को छोड़कर हाई-स्पीड एक्सेस कंट्रोल राष्ट्रीय राजमार्गों की योजना और डिजाइन के लिए नए दिशानिर्देश जारी किए हैं। इनका उद्देश्य ऐसे राजमार्गों के लिए एक समान तकनीकी मानक तय करना, सड़क सुरक्षा को मजबूत करना और यातायात संचालन को अधिक सुगम बनाना है। केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय के अनुसार, ये दिशानिर्देश सभी आगामी चार और छह लेन के ग्रीनफील्ड तथा ब्राउनफील्ड हाई-स्पीड एक्सेस

-शेष पृष्ठ दो पर



सोमनाथ मंदिर और भाजपा कार्यालय को बम से उड़ाने की धमकी



अहमदाबाद (हि.स.)। गुजरात के प्रसिद्ध मंदिर और अन्य महत्वपूर्ण व्यक्तियों, भवनों को एक बार फिर बम से उड़ाने की धमकी मिलने से सुरक्षा एजेंसियों में हड़कंप मच गया है। अज्ञात व्यक्ति ने ई-मेल के माध्यम से धमकी दी है। ई-मेल की शुरुआत *अस्सलायु अलैकुम, अल्लाहु अकबर* लिखकर की गई है। यह ई-मेल सबसे पहले पंजाब पुलिस को मिला था, जिसके बाद पंजाब के पुलिस महानिदेशक ने गुजरात पुलिस को इसकी जानकारी दी। इस धमकी भरे ई-मेल में सोमनाथ मंदिर, गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल, भाजपा के केंद्रीय कार्यालय, पुलिसकर्मियों और रां एजेंसी को निशाना बनाने का उल्लेख किया गया है। ई-मेल में

-शेष पृष्ठ दो पर

असम में इसरो की उन्नत रडार अनुसंधान सुविधा
के लिए सैकिया ने प्रधानमंत्री का जताया आभार

पुवाहाटी (हिस)। असम भाजपा अध्यक्ष एवं दसरा-उदलगावुडी के संसद दिलीप सैंकिया ने सोमवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रति आभार व्यक्त किया कि असम को भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संघ (इसरो) की उन्नत रडार अनुसंधान सुविधा के लिए चुना गया है। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने सोमवार को वरिष्ठ इसरो वैज्ञानिकों की मौजूदगी में चंद्रपुर में केंद्र सफाई के प्रोजेक्ट नेत्र के तहत विफसिती की जा रही उन्नत रडार अनुसंधान सुविधा की आधारशिला रखी। यह प्रणाली अंतरिक्ष में मौजूद वस्तुओं की निगरानी करने के साथ भारत की महत्वपूर्ण अंतरिक्ष परिसंपत्तियों की सुरक्षा क्षमता को और मजबूत करेगी। सैंकिया ने कहा कि यह परियोजना असम को देश के अंतरिक्ष और प्रौद्योगिकी मानचित्र पर एक प्रमुख स्थान दिलाएगी। उन्होंने कहा कि राज्य में इस तरह के उन्नत राष्ट्रीय बुनियादी ढांचे का निर्माण बसलेत निवेश और विकास परिपक्व को दर्शाता है। भाजपा असम प्रदेश मुख्यालय अटल बिहारी वाजपेयी भवन से जारी बयान में पार्टी की मीडिया फैनिलिस्ट प्रियंका तामुली ने कहा कि मौजूदा सरकार के नेतृत्व में शांति, स्थिरता और और लोगों के बीच विश्वास का माहौल मजबूत हुआ है, जिससे असम में उद्योगों और बड़े संस्थानों की स्थापना



के लिए अनुकूल वातावरण तैयार हुआ है। उन्होंने चंद्रपुर में सड़को की रडार अनुसंधान सुविधा, सेमीकंडक्टर परियोजनाओं और धुबडी के छछार प्रस्तावित ताप विद्युत परियोजना को राज्य में आ रहे बड़े निवेशों के उदाहरण के तौर पर रेखांकित किया। 20 सितंबर को धुबडी के छछार में 48,000 करोड़ रुपए की अनुमानित लागत वाली 3,200 मेगावाट क्षमता की ताप विद्युत परियोजना की आधारशिला रखी गई थी। परियोजना में 800 मेगावाट की चार इकाइयां होंगी। बयान के अनुसार, निर्माण अवधि में 20,000 से अधिक और परियोजना के संचालन के बाद करीब 5,000 स्थायी रोजगार के अवसर पैदा

होने की उम्मीद है। तामुली ने औद्योगिक भूमि बैंक बनाने और राज्य के बिजली बुनियादी ढांचे को मजबूत करने के प्रयासों का भी उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि इन पहलों से निवेश आकर्षित करने और रोजगार के नए अवसर पैदा करने में मदद मिल रही है। बड़े औद्योगिक प्रोजेक्ट स्थानीय कारोबार, लघु उद्योग, परिवहन सेवाओं और ग्रामीण अल्पव्यवस्था को भी लाभ पहुंचा सकते हैं। उन्होंने नलबार्डी जिले के लानेकुची गांव में पेंपिको इंडिया की खाद्य विनिर्माण परियोजना का भी उल्लेख किया और कहा कि कंपनी ने रोजगार के 75 फीसदी अवसर महिलाओं को देने की प्रतिबद्धता जताई है। उनके अनुसार, इस तरह की पहल महिलाओं की आर्थिक आत्मनिर्भरता बढ़ाने के साथ स्थानीय समुदायों के लिए रोजगार के अवसर भी बढ़ा सकती है। तामुली ने कहा कि असम के विकास को केवल निवेश की मात्रा से नहीं, बल्कि महिलाओं, युवाओं और स्थानीय समुदायों तक नए अवसरों की पहुंच से भी देखा जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि राज्य में चल रही औद्योगिक और बुनियादी ढांचा परियोजनाएं असम की क्षमता को रोजगार, निवेश और बेहतर आजीविका के अवसरों में बदलने में मदद कर रही हैं।

जुबीन क्षेत्र में भूपेश बघेल ने दी श्रद्धांजलि, सामागुड़ी में जनसभा को करेंगे संबोधित

गुवाहाटी (हिम)। छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री, अखिल भारतीय कांग्रेस समिति के अध्यक्ष (एआईसीसी) के महासचिव के रूप में और असम कांग्रेस प्रभारी भूषण बवेलेल ने सोमवार सुबह गुवाहाटी के सोनापुर स्थित जुबीन क्षेत्र में दिवांगत कलाकार के पुत्र जुबीन रंग को श्रद्धांजलि अर्पित की। बवेले ने सुबह करीब 11 बजे जुबीन क्षेत्र पहुंचकर दिवांगत कलाकार को श्रद्धांजलि दी। इस दौरान असम प्रदेश कांग्रेस के अध्यक्ष गोमाई और कांग्रेस के कर्करी विधायक भी मौजूद रहे। श्रद्धांजलि कार्यक्रम के बाद बवेले और अन्य कांग्रेस नेता नागों के लिए रवाना हुए। बवेले आज नगांव के सामागुड़ी में आयोजित एक विशाल जनसभा में मुख्य अतिथि/विधायक के रूप में शामिल होने जा रहे थे। एआईसीसी महासचिव के स्वगत के लिए सामागुड़ी से जनसभा स्थल तक रैली भी निकाली गई। जनसभा में सांसद नागा एवं एपीसीसी अध्यक्ष गौरव गोमाई, सांसद रकीबुल हसन, उपप्रधान-उम्मीदवार शिवामणि बोरा समेत कोनागा के अन्य वरिष्ठ नेता शामिल हो रहे हैं।

एसएसबी ने मोरीगांव में पौधारोपण अभियान और सोनापुर में स्वास्थ्य जांच शिविर आयोजित किया



में सोनापुर स्थित प्रथम बटालियन एसएसबी परिसर में जवानों और उनके परिवार के सदस्यों के लिए निःस्वार्थ बीएमआई एवं स्वास्थ्य जांच शिविर आयोजित किया गया। शिविर में स्वास्थ्य जांच, बीएमआई आकलन तथा सुलिंग अहारा और स्वास्थ्य जीवनशैली को लेकर पोषण संबंधी परामर्श दिया गया। प्रथम बटालियन एसएसबी के कमांडेंट (मेडिकल) डॉ. रिंकू डे ने स्वास्थ्य जांच और आवश्यक चिकित्सा कार्य मार्गदर्शन प्रदान किया। शिविर में गुवाहाटी के क्रिश्चियन बस्ती, दिसपुर स्थित न्यू होप वेलनेस हार्मनी सेंटर की वेलनेस टीम ने भी सहयोग किया। एसएसबी के अनुसार, दोनों कार्यक्रम बल को पर्यावरण संरक्षण, स्वास्थ्य जागरूकता, सामाजिक जिम्मेदारी और स्थानीय समुदाय के कल्याण के प्रति प्रतिक्रियता को दर्शाते हैं।

भारत संकल्प अभियान के तहत
फकीराग्राम नगरपालिका ने
चलाया विशेष स्वच्छता अभियान

कोकणाड (हिंस) भारत संकल्प अभियान के अवसर पर फकीराग्राम नगरपालिका के तत्वावधान में सोमवार को विशेष स्वच्छता अभियान चलाया गया। अभियान के तहत नगरपालिका कार्यालय परिसर के साथ-साथ विभिन्न वार्डों एवं फकीराग्राम के कई क्षेत्रों में साफ-सफाई की गई। फकीराग्राम नगरपालिका के उप-नगराध्यक्ष प्रमथ शर्मा के नेतृत्व में आयोजित इस अभियान में नगरपालिका के सभी वार्ड पार्श्वदों, साफाई कर्मियों, अधिकारियों एवं कर्मचारियों के साथ स्थानीय नागरिकों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। अभियान के दौरान सार्वजनिक स्थलों की साफ-सफाई करने के साथ ही स्वच्छता एवं पर्यावरण संरक्षण के प्रति लोगों को जागरूक किया गया। इस अवसर पर उप-नगराध्यक्ष प्रमथ शर्मा ने कहा कि स्वच्छता केवल नगरपालिका प्रशासन की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि इसमें प्रत्येक नागरिक की सहभागिता और जागरूकता आवश्यक है। उन्होंने लोगों से अपने आसपास के क्षेत्रों को नियमित रूप से स्वच्छ रखने तथा कचरा निर्धारित स्थान पर डालने की अपील की।

सोनापुर में जुबीन क्षेत्र के पास ढाबे में तोड़फोड़ पांच गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिस) । सोनापुर स्थित जुवुन क्षेत्र के समीप यूप सिटी ढाबे में कथित तौर पर हंगामा और तोड़फोड़ करने के आरोप में पुलिस ने पांच युवकों को गिरफ्तार किया है। जानकारों के अनुसार, शराब नही पीए जाने से नाजाज युवकों ने कथित तौर पर शराब के शीशे में ढाबे में जमकर हंगामा किया और तोड़फोड़ की। घटना के बाद पुलिस ने कार्रवाई करते हुए पाँचों आरोपितों को गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तार किए गए युवकों में तीन माजुली जिले के रहने वाले हैं, जबकि दो लखीमपुर जिले के निवासी बताए गए हैं। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है।

अल्पसंख्यक इलाकों में 10 लाख वोटों से हारने के बाद बदरुद्दीन अजमल अप्रासंगिक : पीयूष हजारीका

अप्रासंगिक : पीयूष हजारीका



हुए हजारिका ने कांग्रेस की स्थिति की भी दयनीय बताया। उन्होंने दावा किया कि सामाजिक विधानसभा क्षेत्र में कांग्रेस ने राकीवुल हुसैन की स्थिति की बेहद कमजोर है। इस कार्यक्रम के दौरान 2,000 से अधिक लोगों के भाजपा में शामिल होने का दावा पार्टी की ओर से किया गया वहीं, थिंग में भी बड़ी संख्या में अल्पसंख्यक समुदाय के लोगों के भाजपा में शामिल होने की बात सामने आई है। इस बीच नागांव लोकसभा उपचुनाव को लेकर भाजपा उम्मीदवार देवाशीष शर्मा ने अपने प्रचार अभियान को तेज कर दिया है। पार्टी ने अल्पसंख्यक बहुल क्षेत्रों में भी जनसंपर्क बढ़ाया है।

डिब्रूगढ़ (हिंस)। असम के राज्यपाल लक्ष्मण प्रसाद आचार्य ने सोमवार को डिब्रूगढ़ में नशा मुक्त भारत संकल्प पत्रिका के तीसरे चरण का नेतृत्व किया। उन्होंने युवाओं को नशीले पदार्थों के सेवन से बचाने और नशा मुक्त समाज के निर्माण के लिए सभी क्षेत्रों से सम्बद्ध वर्गों से सम्बद्ध रूप से प्रयास करने का आह्वान किया। जिला पुस्तकालय के प्रांगण में पत्रिका के अवसर पर आयोजित सभा को संबोधित करते हुए राज्यपाल ने कहा कि इस पत्रिका का उद्देश्य असम के हर वर्ग तक नशा मुक्त समाज का संदेश पहुंचाना है। उन्होंने कहा कि नशीले पदार्थों के खिलाफ लड़ाई केवल नाशूना लागू करने वाली एंटीड्रग्स की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि इसमें परिवार, शैक्षणिक संस्थान, समुदाय, नागरिक समाज और प्रशासन की संयुक्त भूमिका आवश्यक है। डिब्रूगढ़ को असम के इतिहास, विरासत और विकास का महत्वपूर्ण



केंद्र बतात हुए आचार्य ने कहा कि जिले के युवाओं में राज्य के भविष्य के को आकार देने की अपार क्षमता है। उन्होंने युवाओं से स्वस्थ, अनुशासित और उद्देश्यपूर्ण जीवन जीने तथा अपनी ऊर्जा, प्रतिभा और आकांक्षाओं को राष्ट्र निर्माण की दिशा में लगाने का आग्रह किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र

शंकरदेव की जयंती के अवसर पर राज्यपाल ने गुरुजी की श्रद्धांजलि अर्पित की। उन्होंने युवाओं से मानवता, करुणा, अनुशासन, भक्ति और सदाचार की उनकी शिक्षाओं से प्रेरणा लेने तथा शरीरीय पदार्थों से मुक्त समाज के निर्माण का संकल्प लेने का आह्वान किया। राज्यपाल ने अभिभावकों से बच्चों के साथ प्रेम, विश्वास और खुले संवाद का माहौल बनाए रखने तथा उनकी चिंताओं, संगति और गतिविधियों पर ध्यान देने की अपील की। उन्होंने कहा कि नशे की समस्या से से प्रभावी ढंग से निपटने के लिए निरंतर जागरूकता, रोकथाम, सामुदायिक भागीदारी और युवाओं को सहयोग देना जरूरी है। सभा के बाद राज्यपाल ने जिला पुस्तकालय परिसर में महात्मा गांधी की पुण्यंजलि अर्पित की और चौकीडिंगी मैदान की ओर पदयात्रा का नेतृत्व किया। इसमें विद्यार्थियों, शिक्षकों, एनसीसी कैडेटों, शैक्षणिक

एवं सामाजिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों, गैर सरकारी संगठनों, सेवानिवृत्त सशस्त्र बल कर्मियों, नागरिक समाज के सदस्यों, जनप्रतिनिधियों तथा जिला प्रशासन और पुलिस के अधिकारियों ने भाग लिया। इससे पहले डिब्रुगढ़ के जिला आयुक्त विक्रम कैरी ने प्रतीभापाई को नमूा भारत संस्कृत की शपथ दिलाई। कार्यक्रम में परिवर्तन एवं विकास मंत्री रामेश्वर तेली, राज्यसभा सांसद तेरेस गोवाल, विधानसभा विनोद हजारीका और चक्रधर गोर्गोई, डिब्रुगढ़ नगर निगम के महापौर डॉ. सैकत पात्रा, डिब्रुगढ़ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. जितेन्द्र हजारीका, जिला आयुक्त विक्रम कैरी, एसएसपी गौरव अर्पिजोता दिलीप, असम पर्यटन विकास निगम के अध्यक्ष ऋष्युण बरुवा सहित जिला प्रशासन, पुलिस और विभिन्न सामाजिक एवं शैक्षणिक संस्थानों के वरिष्ठ अधिकारी एवं प्रतिनिधि मौजूद रहे

बंगाईगांव रिफाइनरी के हिंदी पखवाड़ा के अंतर्गत हिंदी पुस्तक की प्रदर्शनी



बंगाईगांव (हिंद)। नगर राजभाषा का कार्यान्वयन समिति (नराकास), बंगाईगांव के तत्वावधान में ईडनवाँ ऑयल कॉर्पोरेशन लिमिटेड, बंगाईगांव रिफाइनरी द्वारा हिंदी पखवाला 2026 के अंतर्गत हिंदी स्थान प्रकाशन, जयपुर के सहयोग से आज प्रशासनिक भवन के बी-ब्लॉक में हिंदी पुस्तक प्रदर्शनी का भव्य आयोजन किया गया। प्रदर्शनी का उद्घाटन बंगाईगांव रिफाइनरी का कार्यकारी निदेशक एवं रिफाइनरी प्रमुख तथा नराकास, बंगाईगांव के अध्यक्ष नयन कुमार बरवा द्वारा किया गया। इस प्रदर्शनी का उद्देश्य बंगाईगांव रिफाइनरी के कर्मचारियों एवं उनके परिवारों के बीच हिंदी भाषा और साहित्य के प्रति रस, जागरूकता तथा पठन-पाठन की संस्कृति को प्रोत्साहित करना है। प्रदर्शनी में साहित्य, प्रबंधन, विज्ञान, तकनीकी, स्वास्थ्य, कला तथा पर्यावरणीय विषयों से संबंधित अनेक उपयोगी



कर्मचारियों एवं अन्य आगंतुकों द्वारा उत्साहपूर्वक अवलोकन किया गया। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने प्रदर्शित पुस्तकों में गहरी रुचि दिखाई। उपस्थित सभी पत्रकारों को सहभाषा की उल्लेखनीय है कि हिंदी सभवा की 2026 के अंतर्गत आयोजित यह हिंदी प्रकाश प्रदर्शनी केवल बंगाली भाषी पत्रकारों तक सीमित नहीं रहेगी। बल्कि नगर राजभाषा कार्यन्वयन समिति, बंगाली भाषा के तत्वावधान में केन्द्रीय विद्यालय, कोकराझाड़, केन्द्रीय विद्यालय, न्यू बंगाली भाषा; जवाहर नवोदय विद्यालय, चिरांग; जवाहर नवोदय विद्यालय, कोकराझाड़ आदर्श विद्यालय, सिडली; आदर्श विद्यालय, बिजनी, पर्यवेक्षक प्रशिक्षण केन्द्र, न्यू बंगाली भाषा तथा एसएसबी बंगाली भाषा में भी आयोजित की जाएगी, जिससे हिंदी भाषा और साहित्य के प्रचार-प्रसार को व्यापक स्तर पर बढ़ावा मिल सके।



डिब्रूगढ़ (हिस)) असम के राज्यपाल लक्ष्मण प्रसाद आचार्य ने सोमवार को डिब्रूगढ़ के कोनवारीगांव स्थित 96 वर्षीय वरिष्ठ शिक्षाविद और स्वतंत्रता सेनानी फणीधर गोर्गोई के आवास पर पहुंचकर उन्हें *राज्यपाल असम वरिष्ठ नागरिक सम्मान* पदक के तहत सम्मानित किया। राज्यपाल ने फणीधर गोर्गोई को पारंपरिक असमिया गमछ, 51,000 रुपए का चेक, सेलेंग सादर, शॉल, धोती, छाता और फलों की टोकरी भेंट की। इस दौरान उन्होंने राष्ट्र और समाज के प्रति गोर्गोई के दीर्घकालीन योगदान की सराहना की। आचार्य ने कहा कि शिक्षक और स्वतंत्रता सेनानी के रूप में फणीधर गोर्गोई का जीवन समर्पण, परिश्रम और अनुशासन का प्रेरणादायक उदाहरण है। उन्होंने कहा कि वरिष्ठ नागरिकों का सम्मान उस पीढ़ी के मूल्यों और संघर्षों के प्रति सम्मान प्रकट करना है, जिसने राष्ट्र के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। राज्यपाल ने फणीधर गोर्गोई के स्वस्थ और दीर्घायु जीवन की कामना भी की।

विश्व अल्जाइमर दिवस : रंगिया में जागरूकता
सभा और स्वास्थ्य शिविर का आयोजन



लेपिन्ट जेनरल (सेवानिवृत्त) राणाप्रताप कलिताने
 और अन्य अतिथियों की उपस्थिति में परिसर में
 पौधारोपण किया गया, जिसके बाद शांतु बरुआ
 समारोह देश की संगीतमय प्रस्तुति दी गई
 उन्होंने में स्वगत भाषण एसबी शर्मा तथा डॉ.
 मनोरंजन कलिताने प्रस्तुत किया। रंगिया के
 विधायक भवेश कलिताने मुख्य कार्यक्रम का
 उद्घाटन किया, जबकि राज्यभाषा सांसद प्रमोद बोरो
 मुख्य वक्ता के रूप में शामिल हुए। कार्यक्रम में
 कामरूप महानगर के जिला उपायुक्त खमिल पाल

भी उपस्थित रहे। तकनीकी व जन-जागरूकता सत्रों में प्रसिद्ध न्यूक्लियॉजिक सत्रों, अजया महंता और मनोहरकृष्ण काट्टी द्वारा, दीपेश भागवती ने *अल्थास* में रोग और डिमेंशिया को समझना विषय पर विस्तृत व्याख्यान दिया, जबकि अनुसूया बोरकोटोकी ने व्याख्यान दिया, जबकि अनुसूया बोरकोटोकी ने परामर्श एवं प्रसन्नोत्तर सत्र आयोजित किया गया। दोपहर के सत्र में मरीजों एवं बुजुर्गों के लिए विशेषणिका, संगीत, योगाचार्याओं के सत्रों में योग सत्र तथा शिल्पकला सत्र परीक्षा (मेमोरी टेस्ट) किया गया।

कोकराझाड़ में कामतापुर स्टेट
डिमांड काउंसिल की केंद्रीय
कार्यकारिणी बैठक 22 सितंबर को

कोकराझाड़ (हिंस)। कामतापुर
स्टेट डिमांड कार्यालय (डेमोक्रेटिक),
ईस्टर्न रीजन की केंद्रीय कार्यकारिणी
की बैठक आगामी 22 सितंबर को
कोकराझाड़ जिले के सरफानगुरी
स्थित चिलायार भवन में आयोजित
की जाएगी। बैठक दोपहर 2 बजे से
शुरू होगी। संगठन की ओर से जारी
सूचना के अनुसार, बैठक में स्वदेशी
कोच-राजबंशी समुदाय के
संवैधानिक अधिकारों और विभिन्न
मांगों को लेकर लोकार्थनांक आंदोलन
के अंतिम चरण पर चर्चा एवं विचार-
विमर्श किया जाएगा। बैठक में संगठन
के केंद्रीय कार्यकारिणी के
प्रदाधिकारियों एवं सदस्यों के शामिल
होने की बात कही गई है। संगठन ने
बैठक को समुदाय के अधिकारों और
मांगों से जुड़े आगामी कार्यक्रमों के लिए
संगठित पर विचार-विमर्श के एक
महत्वपूर्ण बताया है।

रंगिया में धूमधाम से मनाई गई श्री श्री बाबा रामदेव जी की दशमी



काराई। कार्यक्रम के सफल आयोजन में संस्था के अध्यक्ष रामोतर लुटिया, सचिव प्रदीप अग्रवाल, कोषाध्यक्ष दिलीप जाजोदिया सहित कार्यकारिणी सदस्य राजकुमार मोर, रमेश बाजज, संजय नाथानी, प्रदीप जाजोदिया, अनूप जाजोदिया, नरेश जैन तथा संजय मोर की सराहायीय भूमिका रही। आयोजक संस्था श्री शक्ति सेवा समिति, रंगिया ने कार्यक्रम को भव्य एवं सफल बनाने के लिए सभी धर्मप्रतीकों में सपरिवार धारण भक्तों के प्रति हार्दिक धन्यवाद व आभार व्यक्त किया है।

लिविंग रूम को स्टाइलिश बना देंगे ये लैंप



घर में लिविंग रूम सबसे खास होता है। यह घर को वो खास हिस्सा है जहां पर आप मेहमनों का स्वागत कर सकते हैं और सारे दिन का थकावट भी इसी रूम में आराम करके उतर जाती है। इस खास जगह का इंटीरियर भी अगर शानदार हो तो यहाँ समय बिताने में बहुत मजा भी आता है। आजकल लोग घर के इंटीरियर को लेकर बहुत चूँचो हो गए हैं। वह घर में हर चीज को स्टाइलिश तरीके से रखना पसंद करते हैं। पहले मिर्फ सोफे और कुर्सी को इंटीरियर का खास हिस्सा माना जाता था लेकिन अब इसमें वॉल डेकोरेशन, शो पीस, प्लांट्स के साथ-साथ लैंप को भी इसके साथ जोड़ा जा रहा है। घर की खूबसूरती और भी बढ़ जाती है स्टाइलिश चेयर और सोफे के साथ लैंप भी शानदार हो। इससे घर को रॉयल लुक भी मिलती है। आजकल बाजार में बहुत तरह के लैंप आसानी से मिल जाते हैं, जिसे आप अपने लिविंग रूम का खास हिस्सा बना सकते हैं।



इस तरह के लैंप टेबल पर नहीं बल्कि फ्लोर पर रखने वाले होते हैं। जो सिंपल से सोफा और चेयर सैट को भी स्टाइलिश लुक देता है। आप अपने फर्नीचर या फिर रूम के कलर के हिसाब से मैच करके भी रख सकते हैं। रूम को लज्जरी लुक देना चाहते हैं तो इस तरह के लैंप आपके लिए बेस्ट हैं। कम फर्नीचर के साथ भी यह कमरे की खूबसूरती को बढ़ा देते हैं।

मॉडर्न स्टाइल से घर को सजाना है तो इस तरह के लैंप बहुत अच्छे लगते हैं। इनकी लैंथ फ्लोर से बहुत ऊँची होती है।

इस तरह बनाए पुराने स्मार्टफोन से सीसीटीवी कैमेरा

अक्सर लोग नया फोन लेते समय लोग आपने पुराने स्मार्टफोन को फेंक देते हैं। अगर आपका फोन ठीक से काम करता हो तो आप उसे बेच देते हैं या फिर उसे घर पर ऐसे ही पड़ा रहने देते हैं लेकिन अब आप उसे बेचने की बजाए घर के लिए सीसीटीवी कैमरा बना सकते हैं। इससे आपको पुराना फोन कम दाम पर बेचना भी नहीं पड़ेगा और वो आपके काम भी आ जाएगा।



आफिस या घर पर सीसीटीवी कैमरा लगवाने के लिए काफी पैसे खर्च कर देते हैं लेकिन मंहगा होन के कारण कई लोग इसे खरीद नहीं पाते हैं। पुराने फोन की मदद से आप घर के लिए बिना किसी मदद के सीसीटीवी कैमरा बना सकते हैं। इससे आपके पैसे भी नहीं खर्च करने पड़ेंगे और आपके घर के लिए सीसीटीवी कैमरा भी बन जाएगा। स्मार्टफोन से घर के लिए सीसीटीवी कैमरा बनाने के लिए आप उसमें सीसीटीवी ऐप को डाउनलोड कर लें। प्ले स्टोर में सीसीटीवी सर्च करने पर आपको कई ऐप मिल जाएंगे।



डाउनलोड होने के बाद यूजर अपनी गूगल अकाउंट को डिटेक को ऐप में डाल दें। डिटेक

देने के बाद आपको इसमें कैमरा और व्यूअर नजर आ जाएगा। नेक्स्ट करने के बाद कैमरे के स्क्रीन व्यू को सिलेक्ट करें। इससे आपका स्मार्टफोन ब्लैक या फिर विजिबल मोड पर आ जाएगा। अब आप इसे घर की सेफ्टी के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं। आप इससे स्क्रीन रिकॉर्डिंग भी कर सकते हैं।

जिसे आप बाद में देख सकते हैं। अगर आपका फोन चार्ज नहीं होगा तो आप रिकॉर्डिंग को देख नहीं पाएंगे। इसलिए समय-समय पर अपने फोन को चेक करते रहें और बैटरी लो होने पर इसे चार्ज कर लें। इसे आप अपने टीवी के साथ भी कनेक्ट कर सकते हैं।

बेकार रस्सियों से बनाएं घर के लिए क्रिएटिव चीजें



घर में बहुत सी बेकार चीजें होती हैं, जिन्हें आप इस्तेमाल करने की बजाए फेंक देते हैं। उसी तरह घर में पड़ी बेकार रस्सियों को भी आप बिना उसके फायदे जाने फेंक देती हैं। घर में पड़ी बेकार रस्सियों का इस्तेमाल आप अपने घर के लिए टोकरी बना सकती हैं। इस टोकरी का इस्तेमाल आप किचन से लेकर मेकअप का सामान रखने के लिए कर सकती हैं। आइए जानते हैं कि किस तरह से आप बेकार रस्सियों से अपने घर की सजावट कर सकती हैं।

जरूरी सामान

रस्सी से कलाकृति बनाने के लिए आपको बेकार रस्सी, प्लास्टिक का टब (किसी भी साइज का), ग्लू, कलर चाहिए होंगे।

बनाने का तरीका

1. सबसे पहले तो टब को प्लास्टिक बैग में लपेट दें। इसके बाद इसके ग्लू से रस्सी को चारों तरफ लपेटते हुए चिपका दें।
2. अच्छी तरह से चारों तरफ रस्सी चिपकाने के बाद टब के सखने के लिए रख दें। सूखने के बाद आप टब को धीरे-धीरे रस्सियों के अंदर से निकाल लें।
3. टब निकालने के बाद इसे थोड़ी देर और सूखने के लिए रख दें। जब टब अच्छी तरह से सूख जाए तो इसपर आप अपनी पसंद से कोई भी कलर कर दें। इसके अलावा इस आप अपनी पसंद से फूल भी लगा सकती हैं।
4. इस सुंदर टोकरी में आप किचन या घर का कोई भी सामान रख सकती हैं। इसके अलावा इस तरीके से छोटी टोकरी बना कर आप इसमें अपना मेकअप का सामान भी रख सकती हैं।
5. टोकरी बनाने के अलावा इससे आप घर की बाकी चीजें जैसे फोटो फ्रेम, मिरर या फिर कोई भी सामान डेकोरेट कर सकती हैं। इसकी टोकरी बना कर आप उसमें फूलों को लगा कर गार्डनिंग भी कर सकती हैं।

विवाह कार्ड में भी लोग अपनाते हैं वास्तु नियम



हर लड़का और लड़की का सपना होता है कि वह शादी करें। आजकल के लोग शादी के हर फंक्शन को पूरी तरह से एंजवाय भी करते हैं। शादी से जुड़ी हर रस्म को लोह बहुत अरमानों के साथ निभाते हैं। कहा जाता है कि अगर किसी काम की शुरुवात अच्छे से हो तो सारी जिंदगी अच्छे से गुजरती है। इसी तरह शादी की शुरुवात भी न्योते यानि मेहमानों को बांटे जाने वाले कार्ड से होती है लेकिन क्या आप जानते हैं कि ये निमंत्रण पत्र भी वास्तु के हिसाब से ही होने चाहिए। इसका पूरा असर वर-वधू की जिंदगी पर पड़ता है।

काले अक्षरों में न लिखाएं नाम शादी के कार्ड पर वर-वधू का नाम काले अक्षरों में नहीं लिखवाना चाहिए। इससे अशुभ घटनाएं घटने का डर रहता है।



वास्तु के अनुसार कार्ड



शादी के कार्ड का आकार और रंग भी साकारात्मक और नाकारात्मक ऊर्जा को प्रवाहित करता है। कार्ड बनवाने से पहले वास्तु के हिसाब से ही कार्ड के अक्षरों का रंग और स्टाइल का चुनाव करें।

कार्ड का आकार



कार्ड का आकार लाइफ पर भी असर डालता है। टेढ़े-मेढ़े आकार के कार्ड साकारात्मक ऊर्जा का संचार नहीं करते। वर्गाकार आकार के कार्ड सबसे बेहतर हैं।

रंगों का चुनाव

शादी के निमंत्रण पत्र में रंगों को भी खास ख्याल भी रखना चाहिए। बैंगनी, ऑफ व्हाइट, ग्रे और काले रंगों का इस्तेमाल कार्ड में न करें। लाल, पीला और हरा रंग शुभ संकेत हैं और यह साकारात्मक ऊर्जा का भी संचार करता है।

न करें तस्वीरों का इस्तेमाल

आजकल लोग शादी के कार्ड पर दूल्हा-दुल्हन की तस्वीरें लग देते हैं। इन कार्ड को लोग बाद में फेंक देते हैं जो शुभ संकेत नहीं हैं। इससे दोनों की सेहत और खुशियां पर बुरा असर पड़ता है।

कमल का फूल

कमल के फूल को बहुत शुभ माना जाता है। कार्ड किसी न किसी रूप में कमल की आकृति जरूर छपवाएं। इससे जिंदगी में खुशियां आती हैं।

पथरी से बचना चाहते हैं तो, इन चीजों से बना लें दूरी



रोजमर्रा की भागदौड़ भरी जिंदगी में लोग अपने खान-पान का ध्यान रख पाते हैं। इसी वजह से वे कई गंभीर बीमारियों को न्यौता दे रहे हैं। ऐसी ही कुछ चीजें हैं जिन्हें खाने से आप पथरी का शिकार बन रहे हैं इसलिए इन चीजों से आपको दूर रहना चाहिए।

- पालक में ऑक्सलेट होता है जो कैल्शियम के मिलकर उसे बांध लेता है और यूरिन में नहीं जाने देता। इसलिए अगर पथरी से बचना चाहते हैं तो पालक का कम सेवन किया करें।
- टमाटर के बीजों में ऑक्सलेट भरपूर मात्रा में होता है। इसलिए हमेशा टमाटर के बीज निकालकर ही इसका इस्तेमाल करें।
- सी फूड्स में प्यूरिन नाम का तत्व मिला होता है। इसकी वजह से शरीर में ज्यादा यूरिक एसिड बनने लगता है। इसलिए इनका सेवन कम किया करें। क्योंकि यूरिक एसिड से पथरी होने की संभावना बढ़ जाती है।
- सोडियम की ज्यादा मात्रा लेने से भी पथरी की संभावना बढ़ जाती है। इसलिए पथरी से दूर रहने के लिए नमकीन चीजों का सेवन कम से कम करें।
- पथरी की परेशानी से दूर रहने के लिए सोडा कम से कम पिएं। दरअसल, इसमें फॉस्फोरिक एसिड होता है। जिससे स्टोन होने का खतरा बढ़ता है।

सोराइसिस से बचाती है हल्दी, एंटी सेप्टिक गुण

सोराइसिस त्वचा का ऐसा गंभीर रोग है, जिसमें त्वचा की पर्त बदसूरत व बदरंग होने लगती है। यह रोग अधिकतर खून की खराबी से उत्पन्न होते हैं। सोराइसिस होने का एक मुख्य कारण शरीर में अम्ल व क्षार का असंतुलन और इम्यून सिस्टम के कमजोर होने के कारण होता है। यह रोग अधिकतर खून की खराबी से उत्पन्न होते हैं। सोराइसिस में हल्दी का प्रयोग फायदेमंद होता है। हल्दी औषधीय गुणों से भरपूर है। इसके एंटीबैक्टीरियल और एंटी सेप्टिक गुण सोराइसिस की बीमारी से बचाव करते हैं।

सोराइसिस का इलाज



इसलिए इसके सेवन से आपके शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ जाती है और बीमारी होने की संभावना कम होती है। हल्दी खून को साफ करती है और ऊर्जा को निर्मल बनाती है। हल्दी सिर्फ आपके शरीर पर ही काम नहीं करती, बल्कि यह आपको ऊर्जा को भी प्रभावित करती है। यह शरीर, खून और ऊर्जा तंत्र को सफाई करती है।

कच्ची हल्दी में एंटीबैक्टीरियल और एंटी सेप्टिक गुण होते हैं। इसमें इफेक्शन से लड़ने के गुण भी पाए जाते हैं। इसमें सोराइसिस जैसे त्वचा संबंधी रोगों से बचाव के गुण होते हैं। हल्दी में छः प्रतिशत एक हरे भूरे रंग का कर्पूर की सी गन्ध वाला उड़ुनशील तेल पाया जाता है तथा इसमें करक्यूमिन नामक रंजक द्रव्य होता है। इसके अतिरिक्त इसमें स्टार्च एवं एल्ब्यूमिनोयड पाए जाते हैं।

हल्दी का रक्त विकार एवं त्वचा रोगों की अन्य औषधियों के साथ उपयोग होता है। हल्दी पूरी तरह से एंटी बायोटिक होती है।

हल्दी प्रयोग करने का तरीका

आधा किलो हल्दी पीसकर चार लीटर पानी में घोलकर उबालें और ठण्डा करके इसमें दो सी ग्राम शहद मिला दें। इस मिश्रण को किसी शीशे के बर्तन में दो सप्ताह तक रखा रहने दें, अब इसको छानकर किसी साफ बोतल में भरकर रख दें। खाना खाने के बाद इस आसव को दस या पन्द्रह ग्राम की मात्रा में सेवन करें। इस आसव को पीने से रक्त साफ हो जाता है। शहद युक्त हल्दी गुनगुने पानी के साथ पीनी और हल्दी का सेवन एक शानदार तरीके से कोशिकीय स्तर पर सफाई कर उन्हें खोलने का काम करता है, जिससे वे अपने भीतर अच्छी तरह से ऊर्जा अवशोषित कर सकें। यह शरीर, खून और ऊर्जा तंत्र की सफाई करती है। बाहरी सफाई के लिए अपने नहाने के पानी में एक चुटकी हल्दी डालें और इस पानी से नहाएं। आप पाएंगे कि आपका शरीर दमकने लगेगा। दूध में हल्दी घुलाने से सुबह शाम लेना चाहिए। रोज के अपने खाने पर हल्दी को शामिल करें। हल्दी विस्मयकारी गुणों से भरपूर है। परंतु कुछ लोगों पर इसके विपरीत प्रभाव पड़ सकते हैं। जिन लोगों को हल्दी से एलर्जी है उन्हें पेट में दर्द या डायरिया जैसे लक्षण सामने आ सकते हैं।

