



**SHARMA
HARDWARE**

Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01

98648-02947

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 13 | अंक : 52 | गुवाहाटी | बुधवार, 23 सितंबर, 2026 | मूल्य : 2 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

कांग्रेस ने की असम में नेताओं पर हमले की स्वतंत्र जांच की मांग

पेज 2

नगांव उपचुनाव : असम भाजपा का कांग्रेस पर वंशवाद और हिंसा को लेकर हमला

पेज 3

हरियाणा एटीएस ने अंतर्राष्ट्रीय नाकों टेरर में सात को किया गिरफ्तार

पेज 5

एशियाई खेल : भारत ने श्रीलंका को 147 रन से हराकर जीता स्वर्ण पदक

पेज 7

नगांव उपचुनाव अल्पसंख्यक समुदाय और अधिक भाजपा को करेगा समर्थन : सीएम



गुवाहाटी (हि.स.)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने मंगलवार को कहा कि राज्य में अल्पसंख्यक समुदाय के लोग पहले से ही भाजपा का समर्थन करते रहे हैं और हाल के विधानसभा चुनाव में भी बड़ों संख्या में अल्पसंख्यकों ने भाजपा का समर्थन किया था। नगांव विधानसभा उपचुनाव के संदर्भ में मुख्यमंत्री ने कहा कि इस बार अल्पसंख्यक समुदाय से भाजपा को और अधिक समर्थन मिलने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि विधानसभा चुनाव के दौरान भी अल्पसंख्यक मतदाताओं के एक हिस्से ने भाजपा के पक्ष में मतदान किया था। सामागुड़ी में चुनावी हिंसा के मुद्दे पर प्रतिक्रिया व्यक्त हुए मुख्यमंत्री ने आरोप लगाया कि कांग्रेस इस क्षेत्र में लंबे समय से चुनावी हिंसा करती रही है। उन्होंने दावा किया कि वह स्वयं भी रबीकुल हुसैन से जुड़े चुनावी हिंसा के मामले में पीड़ित रहे हैं।

-शेष पृष्ठ दो पर

गृह मंत्री का संकल्प : एक ग्राम ड्रग भी दुनिया से हमारे देश में नहीं आने देंगे, न ही यहां से दुनिया में जाएगा

नई दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा है कि हमारा साझा दायित्व और संकल्प होना चाहिए कि आने वाली पीढ़ियों को खोखला करने वाली नशे की इस समस्या को हम समाप्त कर दें। हमारा संकल्प हो कि न एक ग्राम ड्रग हम दुनिया से देश में आने देंगे और न ही एक भी ग्राम ड्रग हमारे देश से दुनिया में जाएगी। दुनियाभर के युवाओं के कल्याण का संकल्प लेकर हमने यह रोड मैप बनाया है। हमें संवेदना के साथ और इसके महत्व को समझकर टॉप मोस्ट प्रायोरिटी पर नशा मुक्त भारत के लिए काम करना होगा। केंद्रीय गृह अमित शाह ने मंगलवार को नई दिल्ली में राज्यों



और केंद्रशासित प्रदेशों की एंटी-नारकोटिक्स टास्क फोर्स (एएनटीएफ) प्रमुखों के तीसरे राष्ट्रीय सम्मेलन का उद्घाटन किया। इस अवसर पर गृह मंत्री ने मादक पदार्थों के विरुद्ध जागरूकता फैलाने वाले टेलीविजन कमर्शियल का लॉन्च किया। लखनऊ एवं देहरादून में नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो के नए जोनल कॉम्प्लेक्स की आधारशिला रखी। राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले एएनटीएफ को सम्मानित भी किया गया। केंद्रीय गृह मंत्री ने नए स्वरूप में तैयार एनसीबी की वेबसाइट का शुभारंभ भी किया। एनसीबी द्वारा आयोजित इस दो दिवसीय सम्मेलन में 36 राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों के एएनटीएफ

प्रमुखों के साथ-साथ संबंधित सरकारी विभागों और अन्य हितधारकों के प्रतिनिधि भाग ले रहे हैं। शाह ने कहा कि देश और दुनिया के लिए सबसे गंभीर खतरा बन चुके नारकोटिक्स पर कड़ा और निर्णायक प्रहार करने और सामूहिक प्रयासों से विजय प्राप्त करने का समय आ गया है। 31 दिसंबर, 2029 तक हम भारत से नशे के व्यापार को जड़ से उखाड़कर फेंकने में सामूहिक रूप से सफल होंगे। विगत 5 साल में कश्मीर में आतंकवाद, नॉर्थईस्ट में उग्रवाद और नक्सलवाद की समस्या जैसी कई चुनौतियों के खिलाफ केंद्र सरकार ने सफलता हासिल की है। नशे के

-शेष पृष्ठ दो पर

2030 तक छह हजार मेगावाट हरित ऊर्जा क्षमता हासिल करेगा राज्य : मुख्यमंत्री

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने मंगलवार को कहा कि राज्य के भावी आर्थिक विकास में स्वच्छ ऊर्जा को प्रमुख भूमिका देने की महत्वाकांक्षी योजना के तहत 2030 तक 6,000 मेगावाट नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता का लक्ष्य रखा गया है। शर्मा ने सोमवार को एकस पर एक पोस्ट में कहा कि हरित ऊर्जा असम की *अगली विकास गाथा* का आधार होगी, और ऊर्जा सुरक्षा को मजबूत करते हुए नवीकरणीय ऊर्जा उत्पादन बढ़ाने पर राज्य सरकार के फोकस को रेखांकित



विस्तार, अवसंरचना विकास और शहरीकरण से जुड़ी बढ़ती बिजली की मांग को पूरा करने का प्रयास कर रहा है। नवीकरणीय ऊर्जा की

-शेष पृष्ठ दो पर

पुलिस कस्टडी से भाग रहा ड्रास माफिया मुठभेड़ में घायल

शिवसागर (हि.स.)। ड्रास माफिया के खिलाफ कार्रवाई के दौरान शिवसागर पुलिस की गोली से आरोपित रबुल खान घायल हो गया। पुलिस के अनुसार, रबुल खान को दाहिने पैर में गोली लगी है।



उसे उपचार के लिए शिवसागर सिविल अस्पताल में भर्ती कराया गया है। जानकारी के अनुसार, रबुल खान कथित ड्रास कारोबारी विकी सिंह का सहयोगी बताया जा रहा है। बीते 18 सितंबर को विमान बरवा नामक व्यक्ति की धारदार हथियार से हत्या किए जाने के मामले में विकी सिंह पर आरोप है। पुलिस के मुताबिक, हत्या के दौरान रबुल खान भी उसके साथ मौजूद था। इससे पहले 19 सितंबर को बिहुबर पुलिस की

-शेष पृष्ठ दो पर

एक बार फिर भाजपा और कांग्रेस कार्यकर्ता आमने-सामने, तनाव

गुवाहाटी। असम के मोरीगांव जिले में मंगलवार को उस समय तनाव व्याप्त हो गया जब भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) और कांग्रेस कार्यकर्ताओं के बीच झड़प हुई। आरोप है कि भाजपा कार्यकर्ताओं के एक समूह ने गोरोइमारी में कांग्रेस विधायक आसिफ नजर के वाहन को रोककर उनके खिलाफ नारे लगाए। खबरों के मुताबिक, भाजपा कार्यकर्ताओं ने आसिफ नजर की गाड़ी रोक दी और *बापस जाओ आसिफ नजर* के नारे लगाए, जिसके बाद दोनों राजनीतिक दलों के समर्थकों के बीच झड़प हो



और मौके पर पहुंचकर कांग्रेस विधायक को वहां से सुरक्षित बाहर निकालने में मदद की। बाद में स्थिति नियंत्रण में आ गई। इलाके में कानून व्यवस्था बनाए रखने और स्थिति को और बिगड़ने से रोकने के लिए पुलिस अधिकारियों को तैनात

-शेष पृष्ठ दो पर

विश्व गैंडा दिवस पर पीएम मोदी ने प्रोजेक्ट राइनो शुरू किए जाने की जानकारी दी

नई दिल्ली (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को विश्व गैंडा दिवस के अवसर पर एक सींग वाले गैंडे के संरक्षण में जुटे लोगों की सराहना की और कहा कि देश में प्रजाति संरक्षण को आगे बढ़ाने के लिए *प्रोजेक्ट राइनो* शुरू किया गया है। प्रधानमंत्री ने सोशल मीडिया मंच *एक्स* पर एक पोस्ट में कहा कि इस पहल के तहत गैंडा बहुल राज्यों को गैंडों के संरक्षण, आवास प्रबंधन, आनुवंशिक सुधार और आबादी की गतिशीलता को समझने के लिए वित्तीय एवं तकनीकी सहायता दी जाएगी। मोदी ने कहा कि दुनिया के गैंडों की आबादी का करीब 80 प्रतिशत हिस्सा अब असम में है। उन्होंने गैंडों के अवैध शिकार को रोकने के लिए काजीरंगा के



प्रयासों की भी सराहना की। उन्होंने कहा कि बिहार और पश्चिम बंगाल के कुछ हिस्सों में गैंडे या तो वापस लौट रहे हैं या अच्छी तरह संरक्षित हैं। वहीं, उत्तर प्रदेश के दुधवा में

-शेष पृष्ठ दो पर

मुख्यमंत्री ने संरक्षण के प्रति दोहराई प्रतिबद्धता

गुवाहाटी (हि.स.)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने मंगलवार को अंतर्राष्ट्रीय गैंडा दिवस के अवसर पर राज्य के एक सींग वाले गैंडे के संरक्षण और सुरक्षा के प्रति अपनी सरकार की प्रतिबद्धता दोहराई। उन्होंने गैंडे को असम के गौरव और प्राकृतिक विरासत का प्रतीक बताया। मुख्यमंत्री ने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि उनकी सरकार के कार्यकाल में असम में गैंडों के अवैध शिकार पर

-शेष पृष्ठ दो पर

सोनिया गांधी के वोटर लिस्ट मामले पर भाजपा ने उठाए सवाल



मीडिया सह-संयोजक प्रदीप भंडारी ने यहां पार्टी मुख्यालय में एक संवाददाता सम्मेलन में सोनिया गांधी से जुड़ी मतदाता सूची मामले को लेकर सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि भारतीय संविधान के अनुसार मतदान करने के लिए व्यक्ति का भारतीय नागरिक होना जरूरी है। भंडारी के मुताबिक, वर्ष 1980 में सोनिया गांधी भारतीय नागरिक नहीं थीं, इसके

-शेष पृष्ठ दो पर

विकसित भारत 2047 का रोड मैप तैयार आज से दो दिवसीय चिंतन शिविर शुरू

नई दिल्ली। पिछले कुछ वर्षों में वैश्विक अस्थिरता और चुनौतियां लगातार बढ़ रही हैं। इसे महसूस करते हुए सरकार अब 2047 के विकसित भारत के लिए अपने रोड मैप को नया आयाम देने की तैयारी में है। इसी क्रम में बुधवार और गुरुवार को मंत्रिपरिषद की दो दिवसीय चिंतन बैठक होगी। माना जा रहा है कि इसमें आठ से दस प्रजेंटेशन होंगे और सभी जा रहा है कि इसमें आठ से दस प्रजेंटेशन होंगे और सभी



राजनीतिक मुद्दे हैं। सूत्रों के अनुसार इस चिंतन शिविर में इन सभी विषयों के महत्त्वजनक चर्चा होगी। पुरानी योजनाओं के असर की समीक्षा भी होगी और

-शेष पृष्ठ दो पर

यूपीआई पेमेंट पर ग्राहकों को नहीं देना होगा एमडीआर : निर्मला सीतारमण

नई दिल्ली। यूपीआई से भुगतान करने वाले लोगों के लिए फिलहाल राहत की बात है। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने साफ किया है कि 2,000 रुपए से अधिक के कुछ व्यापारी लेन-देन पर लागू होने वाला मचैट डिस्काउंट रेट यानी एमडीआर ग्राहकों से नहीं वसूला जाएगा। उन्होंने कहा कि यह शुल्क भुगतान व्यवस्था से जुड़े सेवा प्रदाताओं के बीच होगा और इसका बोझ यूपीआई इस्तेमाल करने वाले लोगों पर नहीं डाला जाएगा। निर्मला सीतारमण ने बातचीत में कहा कि वह संसद में भी इस मुद्दे पर पहले ही स्थिति साफ कर चुकी हैं। उनके मुताबिक एमडीआर न तो कर है और



-शेष पृष्ठ दो पर

पीटीआई के मार्च से डरी सरकार छावनी में बदल रहा है इस्लामाबाद

इस्लामाबाद (हि.स.)। पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) की 27 सितंबर को इस्लामाबाद में विरोध प्रदर्शनों की घोषणा से संघीय सरकार के दाह-पांव फूल गए हैं। संघीय राजधानी को अभेद्य दुर्ग में बदला जा रहा है। संघीय सरकार ने स्थानीय अधिकारियों की मदद के लिए सिंध और पंजाब से हजारों अतिरिक्त पुलिसकर्मियों को इस्लामाबाद में तैनात करने का निर्णय लिया है। पीटीआई ने जेल में बंद संस्थापक इमरान खान की रिहाई की मांग की है। द न्यूज की रिपोर्ट में पुलिस सूत्रों के हवाले से बताया गया है कि



पुलिस सूत्रों ने बताया कि संघीय सरकार ने 23,000 पुलिसकर्मियों और अधिकारियों के लिए पंजाब से मदद मांगी थी। सूत्रों ने यह भी कहा कि सिंध, पंजाब और फ्रंटियर कॉर्पस के कर्मियों के उठरने की व्यवस्था भी पूरी कर ली गई है। इस्लामाबाद

-शेष पृष्ठ दो पर

कीनिया में पेट्रोलियम उत्पादों का सबसे बड़ा सप्लायर बना भारत

नई दिल्ली। पश्चिम एशिया में होर्मुज संकट और खाड़ी क्षेत्र की रिफाइनिंग क्षमता पर दबाव के बीच भारत की कच्चे तेल आपूर्ति को लेकर चिंता बनी हुई है, लेकिन यही संकट भारतीय रिफाइनरों के लिए पेट्रोलियम उत्पादों के निर्यात का नया दरवाजा खोल रहा है। खाड़ी देशों की रिफाइनरियों में उत्पादन प्रभावित होने और पारंपरिक निर्यात मार्गों के बाधित होने के बाद कई देशों ने पेट्रोल और डीजल की खरीद भारत से शुरू कर दी है। अप्रैल-अगस्त 2026 में भारत के पेट्रोलियम उत्पाद निर्यात में सालाना आधार पर करीब 46 फीसद की तेजी आई है। पिछले



एक हफ्ते में सकूदी अरब और रूस के प्रमुख रिफाइनरियों पर हमले के बाद भारत से पेट्रोल, डीजल व दूसरे उत्पादों का निर्यात और बढ़ने के आसार हैं। ताजे आंकड़ों के मुताबिक, कीनिया में भारत यूएई और सऊदी अरब को पीछे छोड़कर पेट्रोलियम उत्पादों का सबसे बड़ा आपूर्तिकर्ता बन गया है। मोजाम्बिक व अन्य पूर्वी अफ्रीकी देशों में भारतीय पेट्रोल-डीजल की मांग तेजी से बढ़ी है। पेट्रोलियम मंत्रालय के अधिकारियों के मुताबिक अफ्रीका का तकरीबन हर देश आज भारत से डीजल खरीदना चाहता है। भारत व तुर्किये के बीच

-शेष पृष्ठ दो पर



SUMAN

FIBRE & INTERIOR

Siddiqui Ali Commercial
Complex, S.J. Road,
Athgaon
Guwahati-781001

+91-98648-02947



सूर्यभगत

पूर्वाग्रह से प्रसिप्त दंड देना लोक निंदा का कारण बनता है।

- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी

यूसुफ पठान बने एनसीपीआई के उपाध्यक्ष

नई दिल्ली। टीएमसी से अलग हुए सांसदों द्वारा बनाई गई *नेशनलिस्ट सिटिजन पार्टी ऑफ इंडिया* (एनसीपीआई) ने नए राष्ट्रीय पदाधिकारियों की नियुक्ति की है। ज्योतिप्रकाश चटर्जी को अध्यक्ष चुना गया है, वहीं यूसुफ पठान को उपाध्यक्ष बनाया गया है। यूसुफ पठान के साथ अबू ताहिर

-शेष पृष्ठ दो पर

नहीं रहीं रानी मुखर्जी की मां कृष्णा मुखर्जी

मुंबई (हि.स.)। बॉलीवुड अभिनेत्री रानी मुखर्जी की मां कृष्णा मुखर्जी का मंगलवार दोपहर 75 वर्ष की उम्र में निधन हो गया। उनके निधन की खबर सामने आते ही मुखर्जी परिवार और फिल्म जगत में शोक की लहर दौड़ गई। यशराज फिल्मस की ओर से जारी आधिकारिक बयान में परिवार ने इस दुःखद खबर की पुष्टि की है। परिवार ने इस कठिन समय में प्रशंसकों और शुभचिंतकों से निजता का सम्मान करने की

-शेष पृष्ठ दो पर

विकसित भारत समाचार		
 तापमान अधिकतम न्यूनतम		
30°		25°
 	बुधवार, 23 सितंबर, 2026	

विदेशी न्यायाधिकरण के फैसलों को ही आयुक्त के तौर पर लागू किया : देवाशीष शर्मा

नगांव (हिस)। नगांव विधानसभा उपचुनाव में भाजपा उम्मीदवार देवाशीष शर्मा ने मंगलवार को कहा कि उन्होंने आयुक्त के रूप में केवल विदेशी न्यायाधिकरण द्वारा दिए गए फैसलों और आदेशों को लागू किया था तथा ऐसे मामलों में व्यक्तिगत रूप से कोई निर्णय नहीं लिया। शर्मा ने एआईयूडीएफ प्रमुख बदरुद्दीन अजमल के उस बयान पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए यह बात कही, जिसमें अजमल ने कथित तौर पर उन्हें सांसद चुने जाने के एक महीने बाद जेल भेजने की धमकी दी थी। देवाशीष शर्मा ने अजमल से अपील की कि वे संबंधित मामलों का अध्ययन करने के बाद ही बयान दें और तथ्यों की जानकारी के बिना लोगों को भ्रमित न करें। उन्होंने कहा कि विदेशी न्यायाधिकरण द्वारा दिए गए फैसलों को ही उन्होंने अपने आधिकारिक दायित्व के तहत लागू किया था।

असम में नशा विरोधी अभियान को मिला व्यापक जनसमर्थन तिनसुकिया में राज्यपाल ने पदयात्रा का किया नेतृत्व



गुवाहाटी (हिस)। असम में नशे के खिलाफ जागरूकता अभियान को गति देते हुए राज्यपाल लक्ष्मण प्रसाद आचार्य ने मंगलवार को तिनसुकिया में *नशा मुक्त भारत संकल्प पदयात्रा* का नेतृत्व किया। राज्यव्यापी अभियान के तहत आयोजित इस कार्यक्रम का उद्देश्य नशीले पदार्थों के दुरुपयोग के खिलाफ जनजागरूकता बढ़ाने और अभियान को जन आंदोलन का स्वरूप देना है। तिनसुकिया में आयोजित कार्यक्रम राज्यपाल के जारी क्षेत्रीय जनजागरूकता अभियान की नवीनतम कड़ी रहा। अभियान की शुरुआत कछार से हुई थी, जिसके बाद श्रीभूमि और ऊपरी असम के विभिन्न क्षेत्रों, डिब्रूगढ़ तथा अब तिनसुकिया तक पदयात्रा पहुंची है। तिनसुकिया कॉलेज में आयोजित एक बड़े जनसमूह को संबोधित करते हुए रण्यपाल आचार्य ने तिनसुकिया को असम की विरासत,

नगांव उपचुनाव : असम भाजपा का कांग्रेस पर वंशवाद और हिंसा को लेकर हमला

गुवाहाटी (हिस)। नगांव लोकसभा सीट पर 6 अक्तूबर को होने वाले उपचुनाव से पहले असम भाजपा ने कांग्रेस पर वंशवादी राजनीति, गांधी परिवार की चापलूसी और कथित आर्थिक लेन-देन को उम्मीदवार चयन का प्रमुख आधार बनाने का आरोप लगाया है। भाजपा ने सोमवार को सामगुड़ी विधानसभा क्षेत्र में हुई हिंसा की घटना को लेकर कांग्रेस के आरोपों को भी खारिज किया। भाजपा प्रवक्ता किशोर कुमार भट्टाचार्य ने मंगलवार को यहां वाजपेयी भवन में आयोजित संवाददाता सम्मेलन में कहा कि सामगुड़ी में चुनावी हिंसा कोई नई घटना नहीं है। उनके अनुसार, इससे पहले भी चुनावों के दौरान यहां कई हिंसक घटनाएं हुई हैं और कुछ मामलों में जांच के बाद कांग्रेस के भीतर गुटीय संघर्ष को इसका कारण बताया गया



था। भट्टाचार्य ने आरोप लगाया कि पूर्व सामागुड़ी विधायक रकीबुल हुसैन ने क्षेत्र को लंबे समय तक अपने व्यक्तिगत राजनीतिक प्रभाव वाले क्षेत्र के रूप में इस्तेमाल किया। उन्होंने कहा कि चुनाव के समय कांग्रेस के भीतर गुटीय संघर्ष, सत्ता की होड़ और टिकट को लेकर विवाद सामने आते रहे हैं। भाजपा प्रवक्ता ने दावा किया

कि कांग्रेस मुख्यालय राजीव भवन में भी चुनावी दौर के दौरान कार्यकर्ताओं के बीच कई बार गंभीर टकराव देखने को मिला है। इसके विपरीत उन्होंने दावा किया कि भाजपा कार्यालय वाजपेयी भवन में इस तरह की घटनाएं कभी नहीं हुई हैं। उन्होंने इसे भाजपा कार्यकर्ताओं के अनुशासन और संगठनात्मक संस्कृति से जोड़कर देखा। नगांव उपचुनाव को लेकर भट्टाचार्य ने कहा कि निर्वाचन क्षेत्र में अल्पसंख्यक मतदाताओं के समर्थन को लेकर कांग्रेस और एआईयूडीएफ के बीच राजनीतिक प्रतिस्पर्धा भी तनाव का एक कारण है। उन्होंने दावा किया कि राज्य सरकार की विकासोन्मुखी नीतियों से प्रभावित होकर अल्पसंख्यक समुदाय के कुछ लोग भाजपा के समर्थन में आगे आ रहे हैं। उन्होंने कांग्रेस पर अल्पसंख्यक समुदायों को लंबे समय से *बोट*

बैंक के रूप में इस्तेमाल करने का आरोप लगाया और कहा कि बदलते राजनीतिक रूझान से कांग्रेस चिंतित है। उन्होंने कांग्रेस और एआईयूडीएफ के संबंधों का जिक्र करते हुए कहा कि दोनों दल कभी गठबंधन करते हैं और कभी एक-दूसरे के राजनीतिक प्रतिद्वंद्वी के रूप में सामने आते हैं। भट्टाचार्य ने कहा कि भाजपा नगांव की जनता से विकास के मुद्दे पर जनादेश मांग रही है और उसने यह दावा नहीं किया है कि वह उपचुनाव निश्चित रूप से जीतेगी। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस भाजपा की बढ़ती राजनीतिक मौजूदगी को लेकर चिंतित है और चुनाव से पहले इसी तरह की घटनाओं के जरिए मतदाताओं की सहानुभूति हासिल करने का प्रयास किया जा सकता है। नगांव लोकसभा सीट के लिए उपचुनाव 6 अक्तूबर को होगा, जबकि मतगणना 9 अक्तूबर को की जाएगी।

लाहोरीघाट में कांग्रेस की विशाल कार्यकर्ता सभा भाजपा पर डराने-धमकाने और प्रलोभन की राजनीति का आरोप



गुवाहाटी (हिस)। असम में नशे के खिलाफ जागरूकता अभियान को गति देते हुए राज्यपाल लक्ष्मण प्रसाद आचार्य ने मंगलवार को तिनसुकिया में *नशा मुक्त भारत संकल्प पदयात्रा* का नेतृत्व किया। राज्यव्यापी अभियान के तहत आयोजित इस कार्यक्रम का उद्देश्य नशीले पदार्थों के दुरुपयोग के खिलाफ जनजागरूकता बढ़ाने और अभियान को जन आंदोलन का स्वरूप देना है। तिनसुकिया में आयोजित कार्यक्रम राज्यपाल के जारी क्षेत्रीय जनजागरूकता अभियान की नवीनतम कड़ी रहा। अभियान की शुरुआत कछार से हुई थी, जिसके बाद श्रीभूमि और ऊपरी असम के विभिन्न क्षेत्रों, डिब्रूगढ़ तथा अब तिनसुकिया तक पदयात्रा पहुंची है। तिनसुकिया कॉलेज में आयोजित एक बड़े जनसमूह को संबोधित करते हुए रण्यपाल आचार्य ने तिनसुकिया को असम की विरासत,

पहचान और औद्योगिक शक्ति का प्रतीक बताया। उन्होंने युवाओं से ज्योतिप्रसाद अग्रवाला, लक्ष्मीनाथ बेजबरवा और भारत रत्न डॉ. भूपेन हजारिका जैसे महान व्यक्तित्वों की विरासत से प्रेरणा लेने और नशे से दूर रहने का आह्वान किया। राज्यपाल ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दृष्टिकोण से प्रेरित होकर *नशा मुक्त भारत संकल्प* को जन आंदोलन में बदलने का प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि आत्म-अनुशासन, संयम और नैतिक आचरण भारतीय सभ्यता की परंपराओं में गहराई से जुड़े हैं। नशीले पदार्थों के खिलाफ कार्रवाई जरूरी है, लेकिन केवल पुलिस व्यवस्था के माध्यम से नशामुक्त समाज का निर्माण संभव नहीं है। इसके लिए परिवारों, विद्यालयों, नागरिक समाज और स्थानीय प्रशासन को मिलकर काम करना होगा। आचार्य ने नशीले

पदार्थों के खिलाफ असम सरकार की जीरो टॉलरेंस नीति की सराहना की। उन्होंने युवाओं को सार्थक जीवन की दिशा में आगे बढ़ने के लिए *निजुत मोड़ना* और *निजुत बाबू* जैसी कल्याणकारी पहलों का भी उल्लेख किया। जनसभा के बाद राज्यपाल ने तिनसुकिया कॉलेज से महात्मा गांधी पार्क तक पदयात्रा को रवाना किया और स्वयं सैकड़ों नागरिकों, विद्यार्थियों तथा स्थानीय नेताओं के साथ पैदल चले। पार्क पहुंचने पर उन्होंने महात्मा गांधी की प्रतिमा पर श्रद्धांजलि अर्पित की और नशे की लत के खिलाफ संघर्ष में सत्य, आत्मसंयम तथा सामुदायिक जिम्मेदारी के महत्व को रेखांकित किया। इससे पहले तिनसुकिया के जिला आयुक्त सुमित सत्तावन ने कार्यक्रम से प्रेरित लोगों को नशा मुक्त भारत संकल्प की शपथ दिलाई। कार्यक्रम में तिनसुकिया जिले के संरक्षक मंत्री रामेश्वर तेली, विधायक संजय किसान और पुलक गोहाई, जिला आयुक्त सुमित सत्तावन, पुलिस अधीक्षक मर्यंक कुमार, तिनसुकिया नगर पालिका बोर्ड के अध्यक्ष पुलक चेतिया, वरिष्ठ प्रशासनिक एवं पुलिस अधिकारी, शिक्षण संस्थानों के प्रमुख, सामाजिक कार्यकर्ता तथा बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक और युवा उपस्थित रहे।

गुवाहाटी (हिस)। नगांव लोकसभा उपचुनाव को लेकर कांग्रेस ने चुनाव प्रचार तेज कर दिया है। इसी क्रम में मंगलवार को मोरीगांव जिले के लाहोरीघाट में लाहोरीघाट ब्लॉक कांग्रेस के तत्ववधान में काठनी माध्यमिक विद्यालय के खेल मैदान में विशाल कार्यकर्ता सभा आयोजित की गई। सभा में कांग्रेस के असम प्रभारी भूपेश बघेल, प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष एवं सांसद गौरव गोगोई, विधानसभा में विपक्ष के नेता वाजेद अली चौधरी, एआईसीसी सचिव मनोज चौहान, पृथ्वीराज साठे, विधायक रकीबुद्दीन अहमद, स्थानीय विधायक डॉ. आसिफ नजर और पार्टी नेता शामिल हुए। सभा को संबोधित करते हुए

छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने भाजपा सरकार पर महंगाई, बेरोजगारी और बाढ़ प्रबंधन को लेकर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि पेट्रोल-डीजल, रसोई गैस, चीनी और खाद्य तेल की कीमतों में बढ़ोतरी के बीच बेरोजगार युवाओं को परीक्षा में पेपर लोक जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। बघेल ने आरोप लगाया कि असम में बाढ़ के दौरान डबल इंजन सरकार लोगों को अपेक्षित राहत देने में विफल रही। सामगुड़ी में कांग्रेस के काफिले पर कथित हमले का जिक्र करते हुए बघेल ने इसे भाजपा की घबराहट बताया और कहा कि कांग्रेस कार्यकर्ता डरने वाले नहीं हैं। उन्होंने पार्टी कार्यकर्ताओं से लाहोरीघाट में

शिवार्मण बोरा को कम से कम डेढ़ लाख वोटों के अंतर से जिताने का आह्वान किया। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गौरव गोगोई ने लाहोरीघाट के साथ अपने पारिवारिक और राजनीतिक संबंधों का उल्लेख करते हुए पूर्व मंत्री डॉ. नजरूल इस्लाम और पूर्व मुख्यमंत्री तरुण गोगोई को याद किया। उन्होंने भाजपा पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं और पंचायत प्रतिनिधियों को कथित तौर पर डराने-धमकाने तथा प्रलोभन देने का आरोप लगाया। गोगोई ने मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा और एआईयूडीएफ नेता बदरुद्दीन अजमल के बीच कथित राजनीतिक समझ को लेकर भी कटाक्ष किया। उन्होंने कहा कि राजनीतिक मुश्किल आने पर मुख्यमंत्री

अजमल से संपर्क करते हैं। गोगोई ने एनआरसी के दौरान कांग्रेस की भूमिका और डी-वोटर से जुड़े मामलों का नग्नरी सहायता का भी उल्लेख किया। सभा के अंत में कांग्रेस उम्मीदवार शिवार्मण बोरा ने कार्यकर्ताओं और उपस्थित लोगों का आभार जताया। उन्होंने कहा कि चुनाव के समय लोगों को विभिन्न प्रकार के प्रलोभन दिए जा सकते हैं। लाहोरीघाट में मंत्रियों के डेरा डालने का जिक्र करते हुए उन्होंने सवाल उठाया कि जो मंत्री अब चुनाव के समय क्षेत्र में पहुंच रहे हैं, वे इससे पहले जनता की समस्याओं के समय कहां थे। उन्होंने लोगों से किसी भी प्रलोभन या दुष्प्रचार से प्रभावित हुए बिना कांग्रेस के पक्ष में मतदान करने की अपील की।

जंगली हाथी के हमले में दो की मौत

शोणितपुर (हिस)। शोणितपुर जिले के वैकियाजुली के पसकत इलाके में जंगली हाथी द्वारा किए गए हमले में दो लोगों की मौत पर ही मौत हो गई। पुलिस ने मंगलवार को बताया कि वैकियाजुली के पसकत इलाके में खाद्य की तलाश में जंगली हाथी का एक झुंड जंगल से बाहर आ गया था। जंगली हाथी द्वारा किए गए हमले में दो लोगों की मौके पर ही मौत हो गई। मृतकों की पहचान रहमत अली और गणेश टप्पो के रूप में की गई है। हाथी उरग राष्ट्रीय उद्यान से निकाल कर आया था। दोनों व्यक्तियों की मौत के बाद पोरकाटा और रतनजुली गांव में मातम का माहौल है। पुलिस दोनों शवों को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए अस्पताल भेज दिया है। वहीं घटना के बाद स्थानीय लोगों ने इस हादसे के लिए वन विभाग को जिम्मेदार ठहराया है। स्थानीय लोगों का कहना है कि आए दिन जंगली हाथी भोजन की तलाश में गांव में घुस आते हैं। वन विभाग को इसकी जानकारी दिए जाने के बाद भी विभाग द्वारा कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया। जिसके वजह से यह हादसा खाते हैं। इस बीच वन विभाग की एक टीम जंगली हाथियों को जंगल की ओर खदेड़ने में लगी हुई है।

हिंदी पुस्तकों से रूबरू हुए केंद्रीय विद्यालय, कोकराझाड़ के विद्यार्थी



हिंदी पुस्तकों को प्रदर्शित किया गया। विद्यार्थियों ने पुस्तकों को उत्सुकता के साथ देखा और रिश्तों साहित्य के विविध स्वरूपों और विषय-वस्तु के बारे में जानकारी प्राप्त की। आयोजन का उद्देश्य

विद्यार्थियों में पुस्तक पढ़ने की संस्कृति को बढ़ावा देने के साथ-साथ हिंदी भाषा के प्रति सहज और सकारात्मक जुड़ाव विकसित करना था। कार्यशाला के दौरान युवा कवि एवं रंगकर्मी मो. रहमान ने संकाय

स्कूल की जमीन पर कब्जे के आरोप को लेकर देरगांव थाने के बाहर तनाव

गोलाघाट (हिस)। गोलाघाट जिले के देरगांव थाना परिसर के बाहर बीती रात उस समय तनावपूर्ण स्थिति उत्पन्न हो गई, जब कोयलाघाट गांव के बड़ी संख्या में ग्रामीण थाने के सामने जमा हो गए। ग्रामीणों ने गांव के ही निवासी एवं शिक्षक रमेश पांडे पर बंद हो चुके प्राथमिक विद्यालय की जमीन पर कब्जा करने का प्रयास करने का आरोप लगाया। जानकारी के अनुसार, कोयलाघाट प्राथमिक विद्यालय में विद्यार्थियों की संख्या कम होने के कारण कुछ समय पहले सरकार ने विद्यालय को बंद कर दिया था। ग्रामीणों का दावा है कि विद्यालय के लिए रमेश पांडे के पूर्वजों ने करीब दो बीघा जमीन दान की थी। विद्यालय बंद होने के बाद उक्त जमीन पर दोबारा कब्जा करने का प्रयास किए जाने के आरोप को लेकर ग्रामीणों में नाराजगी फैल गई। इसी मुद्दे को लेकर कोयलाघाट गांव के कुछ मिसिंग समुदाय के ग्रामीण सोमवार रात देरगांव थाने पहुंचे और अपनी आपत्ति दर्ज कराई। बड़ी संख्या में ग्रामीणों के थाने के सामने जमा होने से कुछ समय के लिए तनावपूर्ण माहौल बना गया। स्थिति की सूचना मिलते ही देरगांव पुलिस मौके पर पहुंची और हस्तक्षेप करते हुए ग्रामीणों को सूझाया। पुलिस के प्रयास से बाद में स्थिति नियंत्रण में आ गई। मामले को लेकर ग्रामीणों की शिकायत और जमीन के स्वामित्व से संबंधित तथ्यों की जांच की जा रही है।

एंबुलेंस में मरीज की जगह मिले तस्करी के मवेशी तीन गाय बरामद

धुबड़ी (हिस)। पश्चिम बंगाल से असम के गौरीपुर की ओर जा रही एक एंबुलेंस से तस्करी कर ले जाए जा रहे तीन मवेशियों को आगमोनी पुलिस ने बरामद किया। पुलिस ने सोमवार देर रात अभियान चलाकर एंबुलेंस को रतियादह ट्रैफिक ज्वाइंट के पास रोककर तलाशी ली। जानकारी के अनुसार, एंबुलेंस पश्चिम बंगाल से आगमोनी के खेरबाड़ी होते हुए गौरीपुर की ओर जा रही थी। खेरबाड़ी चतुर्थ खंड गांव के पास पुलिस ने सौंदिध एंबुलेंस का पीछा किया और रतियादह ट्रैफिक ज्वाइंट के समीप उसे रोकने में सफलता हासिल की। इसके बाद पुलिस ने एंबुलेंस की तलाशी ली, जिसमें मरीज के बजाय तीन मवेशी पाए गए। पुलिस ने तीनों मवेशियों को बरामद कर एंबुलेंस को भी जब्त कर लिया। जब एंबुलेंस का पंजीकरण नंबर एमएल-13ए-7086 बताया गया है।

9 अक्तूबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी असमिया फिल्म डिफोलु, गुवाहाटी में ट्रेलर लांच

गुवाहाटी। असमिया फिल्म प्रेमियों के इंतजार को खत्म करते हुए बलुइत प्रोडक्शंस की नई असमिया फीचर फिल्म *डिफोलु* का ट्रेलर आज बेलतला स्थित मैट्रिक्स सिनेमाज में आधिकारिक रूप से लांच किया गया। आगामी 9 अक्तूबर को राज्यभर के सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही इस फिल्म के लिए ट्रेलर लांच को एक महत्वपूर्ण पड़ाव माना जा रहा है। ट्रेलर लांच कार्यक्रम में फिल्म के मुख्य कलाकार सुब्रत देउरी और अमृता गोगोई के साथ-साथ असम के संस्कृतिक जगत की जानी-मानी हस्तियां मुदुला बरुवा, अरुण नाथ, अरुण हजारीका और पुर्णदा हजारीका तथा मीडिया प्रतिनिधि मौजूद रहे। नेकিব के निर्देशन और जेकिव के निर्माण में बनी *डिफोलु* की कहानी असम के ग्रामीण जीवन की सहज और वास्तविक परिस्थितियों की पुष्टभूमि पर आधारित है। स्थानीय संस्कृति, लोक परंपराओं और ग्रामीण



जीवन की जीवंत धड़कन को केंद्र में रखते हुए फिल्म में हास्य, भावनाओं और सामाजिक चेतना का सहज समावेश किया गया है। इस अवसर पर वरिष्ठ असमिया अभिनेत्री चेतना दास को हाल ही में वर्ष 2025 के संगीत नाटक अकादमी पुरस्कार से सम्मानित किए जाने के उपलक्ष्य में सम्मानित किया गया। टीम डिफोलु के साथ-साथ फिल्म जगत से जुड़े कई लोगों और कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों ने इस प्रतिष्ठित कलाकार को उनके राष्ट्रीय सम्मान के लिए एक-दूसरे के करीब ला सकतों हैं। ट्रेलर लांच के अवसर पर निर्देशक

के योगदान को भी सम्मानपूर्वक स्वीकार किया। ट्रेलर में *डिफोलु* की कहानी की पृष्ठभूमि और इसके मुख्य किरदार की यात्रा की झलक देखने को मिलती है। जीवन के सफर में अलग-अलग लोगों और परिस्थितियों से उसका सामना होता है, जो धीरे-धीरे जीवन के प्रति उसके नजरिए को बदलते हैं। ग्रामीण असम की मिट्टी और वहां के वास्तविक जीवन से गहराई से जुड़ी यह फिल्म इस बात को सामने लाती है कि अप्रत्याशित परिस्थितियां किस तरह लोगों को गाने भी शामिल हैं। गीतों के बोल नेकिव ने लिखे हैं, जबकि संगीत की

रचना और संगीत निर्देशन जेकिव ने किया है। इनमें से एक गीत के बोल गागी भट्टाचार्य ने लिखे हैं। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सराही गई लघु फिल्मों के निर्माण के बाद बोरलुइत प्रोडक्शंस अब *डिफोलु* के साथ फीचर फिल्म निर्माण के क्षेत्र में कदम रख रहा है। फिल्म में असम के कई अनुभवी और लोकप्रिय कलाकार नजर आएंगे। मुख्य भूमिकाओं में अमृता गोगोई और सुब्रत देउरी हैं। इनके अलावा फिल्म में मुदुला बरुवा, अरुण नाथ, अरुण हजारीका, पुर्णदा हजारीका, राजीव दुवरी, ज्योतिष्मान बोरा, कनिका नाथ, अनिर्बान कलिता, अंकुर बैद्य, डॉ. हिंशा बरुवा, सीमाश्री बोरा, प्रियाश्री काश्यप और दिव्यप्रतिम भागवती भी अभिनय कर रहे हैं। ट्रेलर लांच के साथ ही *डिफोलु* के प्रचार अभियान का अंतिम चरण भी शुरू हो गया है। फिल्म के निर्माता-निर्देशक और पूरी टीम इसकी रिलीज की तैयारियों में जुटी हुई है।

मांगुरमारी में भगवान बिरसा मुंडा की आदमकद प्रतिमा का शिलान्यास



कोकराझाड़ (विभास)। करम पूजा के पावन अवसर पर कोकराझाड़ जिले के मांगुरमारी में महान जनजातीय स्वतंत्रता सेनानी भगवान बिरसा मुंडा की एक आदमकद प्रतिमा के निर्माण की आधारशिला रखी गई। आदिवासी वेलफेयर एंड डेवलपमेंट कार्सिल (एडब्ल्यूडीसी) के कार्यकारी सदस्य (ईएम) जागीर सोरेन ने मांगुरमारी पहुंचकर विधिवत इसका शिलान्यास किया। इस अवसर पर क्षेत्र के गणमान्य नागरिकों सहित बड़ी संख्या में स्थानीय लोग उपस्थित रहे। क्षेत्र में भगवान बिरसा मुंडा की प्रतिमा स्थापित करने की इस ऐतिहासिक पहल के लिए स्थानीय जनता ने ईएम जागीर सोरेन के प्रति आभार जताया और उनका धन्यवाद किया। लगभग 10 लाख रुपये की लागत से बनने वाली इस प्रतिमा का निर्माण कार्य शीघ्र पूरा किया जाएगा। कार्यकारी सदस्य जागीर सोरेन ने बताया कि निर्माण कार्य को तेजी से पूरा कर आगामी 15 दसंबर को भगवान बिरसा मुंडा की जयंती (जनजातीय गौरव दिवस) के पावन अवसर पर इसका औपचारिक अनावरण किया जाएगा।

हरियाणा एटीएस ने अंतर्राष्ट्रीय नाकों टेरर में सात को किया गिरफ्तार

यूएस में बैठे आकाओं के इशारे पर करते थे काम, ड्रग मनी, नशा, हथियारों व आपतिजनक सामग्री की करते थे सप्लाई

चंडीगढ़ (हिंस)। हरियाणा एंटी टेररिस्ट स्क्वाॅड (एटीएस) ने अंतर्राष्ट्रीय नाकों-टेररिस्म नेटवर्क से जुड़े एक महत्वपूर्ण मामले का खुलासा करते हुए सात आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों के कब्जे एवं निशानदेही पर अब तक एक एक्सक्यूटीव गाड़ी, एक स्क्वाॅपिंग गाड़ी, एक मोटरसाइकिल, एक यूएस निर्मित पिस्टल, एक 30 बोर पिस्टल, 3 कैश कार्डिंग मशीन, 5 मोबाइल फोन, 12 जिंदा राउंड तथा 529 ग्राम चिट्ठा हेरोइन बरामद की गई है। हरियाणा में एटीएस के गठन के बाद यह पहला मामला सुलझाया गया है। एटीएस के पुलिस अधिकक्ष वरुण सिंगला ने मंगलवार को मुख्यालय में जानकारी देते हुए बताया कि 13 सितंबर की अलसुबह पंचकूला के सेक्टर-11 स्थित अलिफ लैला क्लब में फायरिंग की घटना सामने आई थी। पुलिस टीम ने मौके पर पहुंचकर जांच शुरू की और घटनास्थल से साक्ष्य एकत्र किए। फायरिंग की घटना में एक युवती घायल हुई थी, जिसका उपचार कराया गया। इस मामले की जांच के दौरान सामने आया कि पांच युवक दो अलग-अलग गाड़ियों में क्लब पहुंचे थे। क्लब में शराब पीने के दौरान किसी बात को लेकर उनका आपस में विवाद हो गया, जिसके बाद एक आरोपी ने गाड़ी से पिस्तौल निकालकर



दो राउंड फायर कर दिए, जिससे एक युवती घायल हो गई। घायलों को तुरंत अस्पताल भर्ती करवाया गया। एसपी ने बताया कि इस मामले में अब तक कुल 7 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। इनमें तीन आरोपियों को घटना के समय मौके पर ही काबू किया गया, एक अन्य आरोपी को एसएस नगर से तथा तीन आरोपियों को लुधियाना से गिरफ्तार किया गया है। शुरुआत में हुई गिरफ्तारी के दौरान आरोपियों की निशानदेही पर एक कैश कार्डिंग मशीन भी बरामद की गई। पूछताछ और तकनीकी जांच में आरोपियों के अंतर्राष्ट्रीय नाकों-टेरर नेटवर्क से जुड़े होने के महत्वपूर्ण साक्ष्य सामने आए। जांच में सामने आया कि इस नेटवर्क के

कुछ हैंडलर विदेश, विशेषकर अमेरिका में बैठे हैं, जो आरोपियों को रहने की जगह , वाहन और रूपये उपलब्ध करवाते हैं ताकि हथियार और नशीले पदार्थों एवं ड्रस मनी को हैंडलर द्वारा दी गई लोकेशन पर तस्करी कर सके। इसके बाद मामले की गंभीरता को देखते हुए जांच एंटी टेररिस्ट स्क्वाॅड को स्थानांतरित की गई। तकनीकी जांच के आधार पर फायरिंग करने वाले एक आरोपी को 15 सितंबर को गिरफ्तार किया गया। जांच के आधार पर नेटवर्क में इंटरमीडियरी की भूमिका निभाने वाले एक आरोपी को 19 सितंबर को लुधियाना से गिरफ्तार किया गया। आरोपी को न्यायालय में पेश कर पुलिस रिमांड प्राप्त किया गया। पुलिस

रिमांड के दौरान आरोपी की निशानदेही पर एक सुनसान स्थान पर अपनी मोटरसाइकिल में छिपाकर रखी गई 529 ग्राम चिट्ठा हेरोइन की खेप बरामद की गई। इसके अलावा आरोपी के अट्रु से तलाशी के दौरान एक 30 बोर पिस्टल, 3 लाइव राउंड तथा कैश कार्डिंग मशीन भी बरामद की गई। बरामद मादक पदार्थ के संबंध में एटीएस द्वारा अलग से मामला दर्ज कर कार्रवाई शुरू की गई है। एसपी वरुण सिंगला ने बताया कि प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि आरोपी एक अंतर्राष्ट्रीय नाकों-टेरर नेटवर्क के लिए काम कर रहे थे। यह नेटवर्क सीमा पार से ड्रग के माध्यम से पहुंचने वाली मादक पदार्थों को खेप, हथियारों तथा अन्य आपतिजनक सामग्री को निर्धारित ठिकानों तक पहुंचाने के लिए स्थानीय हैंडलरों को इस्तेमाल करता था। नेटवर्क से जुड़े लोगों को इसके लिए वाहन और धनराशि उपलब्ध कराई जाती थी। उन्होंने बताया कि एटीएस द्वारा पूरे नेटवर्क की सप्लाई चेन, फाइनेंशियल ट्रेल, हथियारों एवं मादक पदार्थों के स्रोत तथा विदेशों में बैठे हैंडलरों से संपर्क की गहनता से जांच की जा रही है। आरोपियों के मोबाइल फोन और अन्य तकनीकी साक्ष्यों का विश्लेषण किया जा रहा है।

भारत-पाकिस्तान सीमा के पास खालड़ा क्षेत्र से हथियार बरामद

तस्नतान (हिंस)। भारत-पाकिस्तान सीमा के नजदीक खालड़ा क्षेत्र में मंगलवार को बीएसएफ और पंजाब पुलिस ने संयुक्त अभियान चलाकर हथियारों की खेप बरामद की। तलाशी के दौरान 2 पिस्तौल, 2 खाली मैगजीन और 50 जिंदा कारतूस मिले हैं। डीएसपी भिखीचिंद अतुल सोनी ने बताया कि खालड़ा पुलिस और बीएसएफ को गुप्त सूचना मिली थी कि गांव डल में शेर सिंह के खेतों में तीन पीले रंग के संदिग्ध पैकेट पड़े हैं। सूचना के आधार पर क्षेत्र में संयुक्त तलाशी अभियान शुरू किया गया। इस दौरान खेतों से तीनों पैकेट बरामद किए गए। जांच करने पर इनमें से 2 पिस्तौल, 2 खाली मैगजीन और 50 जिंदा कारतूस मिले। पुलिस ने बरामद हथियारों को कब्जे में लेकर खालड़ा थाने में अज्ञात व्यक्तियों के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। अब यह पता लगाने का प्रयास किया जा रहा है कि हथियारों की यह खेप कहां से आई और इसे किस व्यक्ति या नेटवर्क तक पहुंचाया जाना था। मामले में आगे की जांच जारी है।

बकाया डीए मामले में पंजाब के मुख्य सचिव तलब पांच अक्टूबर को हाई-कोर्ट में होगी सुनवाई

चंडीगढ़ (हिंस)। पंजाब सरकार के कर्मचारियों और पेंशनरों के बकाया मंहगाई भत्ते (डीए/डीआर) के भुगतान के मामले में पंजाब एवं हरियाणा उच्च न्यायालय ने मंगलवार को पंजाब के मुख्य सचिव को व्यक्तिगत रूप से तलब किया। अदालत ने सरकार से पूछा कि 3 अगस्त को 15 दिन के भीतर बकाया डीए/डीआर जारी करने के दिए गए आदेश पर अब तक क्या कार्रवाई हुई। मामले की अगली सुनवाई 5 अक्टूबर को होगी। उच्च न्यायालय की डिवीजन बेंच ने तीन अग्रस्त को पंजाब सरकार और पंजाब स्टेट पावर कॉर्पोरेशन लिमिटेड (पीएसपीसीएल) की अपीलें खारिज करते हुए कर्मचारियों और पेंशनरों को लंबित डीए/डीआर की सभी किस्तें दो सप्ताह के भीतर जारी करने का निर्देश दिया था। अदालत ने मुख्य सचिव को आदेश के अनुपालन की रिपोर्ट भी दाखिल करने को कहा था। बकाया राशि का निर्धारित अवधि में भुगतान नहीं होने पर छह प्रतिशत वार्षिक साधारण ब्याज का भी प्रावधान किया गया था। मंगलवार की सुनवाई के दौरान सरकार की ओर से बताया गया कि उच्च न्यायालय के आदेश को उच्चतम न्यायालय में चुनौती दी गई है। राज्य सरकार ने शीर्ष अदालत के आदेश में स्पष्ट किया गया था कि पंजाब सरकार का उल्लेख करते हुए कम समय में पूरी राशि का भुगतान वित्तीय और प्रशासनिक कारणों से कठिन बताया है। 14, 191 करोड़ रुपए की देनदारी का आंकड़ा पहले से चल रहे चरणबद्ध भुगतान संबंधी सरकारी प्रावधानों में भी दर्ज है। उच्च न्यायालय के तीन अग्रस्त के आदेश में स्पष्ट किया गया था कि पंजाब सरकार और पीएसपीसीएल को कर्मचारियों एवं पेंशनरों की सभी लंबित डीए/डीआर किस्तें केंद्र सरकार के पैटर्न के अनुरूप जारी करनी होंगी। अदालत ने यह भी निर्देश दिया था कि बकाया भुगतान होने तक राज्य बड़े पैमाने पर विज्ञापन जैसे गैर-उत्पादक खर्चों से बचे।

नर्सैज एसोसिएशन का विभिन्न मांगों को लेकर धरना-प्रदर्शन



जोधपुर (हिंस)। राजस्थान नर्सैज एसोसिएशन जोधपुर के नेतृत्व में नर्सिंग अधिकारियों ने लंबे समय से लंबित विभिन्न मांगों को लेकर अधीक्षक कार्यालय के समक्ष धरना देकर विरोध दर्ज कराया। संगठन का कहना है कि इन समस्याओं को लेकर लंबे समय से संयमपूर्वक प्रशासन को अवगत कराया जा रहा था, लेकिन अपेक्षित समाधान नहीं होने के कारण नर्सिंग अधिकारियों में रोष बढ़ रहा था। राजस्थान नर्सैज एसोसिएशन जोधपुर के अध्यक्ष जगदीश जाट के नेतृत्व में

नर्सिंग अधिकारी धरने पर बैठे और विभिन्न मांगों को लेकर नारेबाजी की। प्रमुख मांगों में केयर टेकर के कार्य एवं जिम्मेदारियों में स्पष्टता, संगठन के कार्यालय का आवंटन, सफाई कर्मचारियों, हेलपर, गार्ड एवं स्वीपर कर्मचारियों की उपलब्धता, उनकी उपस्थिति में परदर्शिता एवं वेरिफिकेशन तथा पार्किंग व्यवस्था सहित अन्य मांगें शामिल थीं। धरने के दौरान प्रशासन की ओर से संगठन के प्रतिनिधिमंडल को वार्ता के लिए बुलाया गया। वार्ता के बाद कई महत्वपूर्ण बिंदुओं पर

लिखित सहमति बनी। लिखित सहमति के अनुसार केयर टेकर को उसके मूल कार्य के लिए नर्सिंग अधीक्षक के अधीन लगाया जाएगा। साथ ही राजस्थान नर्सैज एसोसिएशन के लिए कार्यालय आवंटन, सफाई कर्मचारी, हेलपर एवं अन्य संबंधित कामिकों की उपस्थिति वाद प्रभारी से प्राप्त करने के बाद ही बिल तैयार करने, अस्पताल परिसर की पार्किंग व्यवस्था में टीन शेड लगाने और स्टाफ के लिए अलग पार्किंग व्यवस्था किए जाने पर सहमति बनी।

ओम प्रकाश राजभर को एक अच्छे डॉक्टर की जरूरत : शिवपाल सिंह यादव



देवरिया (हिंस)। समाजवादी पार्टी (सपा) के राष्ट्रीय महासचिव शिवपाल सिंह यादव ने मंगलवार को सुभासपा अध्यक्ष और प्रदेश सरकार में मंत्री ओमप्रकाश राजभर के उत्तर प्रदेश को चार हिस्सों में बांटने संबंधी बयान पर पलटवार किया है। उन्होंने राजभर पर टिप्पणी करते हुए कहा कि उनकी दिमागी हालत ठीक नहीं है। उनका दिमाग खिसक गया और उन्हें एक अच्छे डॉक्टर की जरूरत है। अगर राजभर को अच्छे डॉक्टर नहीं मिल रहे हैं तो वह उनसे सलाह ले सकते हैं। वह उन्हें अच्छे डॉक्टर का नाम बता देंगे। दरअसल ओमप्रकाश राजभर ने हाल ही में देवरिया में आयोजित एक सभा में उत्तर प्रदेश को चार हिस्सों में बांटने की बात कही थी। उन्होंने कहा था कि पूर्वांचल को अलग राज्य बनाया जाता है तो राजभर समाज का बेटा वहां का पहला मुख्यमंत्री बनेगा। राजभर के इसी भाव को लेकर शिवपाल यादव से सवाल किया गया था। शिवपाल यादव मंगलवार को बरहज स्थित बीआरडीबीटी पीजी कॉलेज आश्रम पहुंचे। यहां पर पूर्व सांसद और समाजवादी चिंतक मोहन सिंह की पुण्यतिथि पर ब्रद्धांजलि सभा आयोजित की गई थी।

विश्व मैत्री दिवस 27 को, तैयारियां शुरू

जोधपुर (हिंस)। श्री महावीर जैन नवयुवक मण्डल एवं भगवान महावीर जन्म कल्याणक महोत्सव समिति की ओर से प्रति वर्ष की भांति इस वर्ष भी विश्व मैत्री दिवस का आयोजन 27 सितम्बर को खतरागच्छ सेवा संस्थान, (श्री जैन श्वेतांबर खतरागच्छ संघ) उद्यान अपार्टमेंट के पास, 21 सेक्टर मोड, पाल रोड पर रखा गया है। समिति के सचिव धीरज कुमार रंका व मीडिया प्रभारी प्रवीण सुराणा ने बताया कि इस अवसर पर जोधपुर में विराजित जैन स्तों, मुनिराजों एवं विदुषी महासत्वियां साध्वीवृंदों द्वारा 27 सितंबर को खतरागच्छ सेवा संस्थान के प्रांगण में सुबह 8.30 बजे से क्षमा एवं मैत्री के प्रावन आदर्शों पर साराभिनंदन प्रदान होंगे। जोधपुर के विभिन्न जैन स्थानकों में विराजित आचार्य विजय चिदानंद सुरेश्वर महाराज, साध्वी जिनशीशु प्रज्ञाश्री महाराज, साध्वी रत्नमालाश्री महाराज आदि साधु-साध्वीवृंदों से विश्व मैत्री दिवस पर पथारने की विनती की गई है। इस हेतु सभी तैयारियां जोरों पर चल रही हैं।

जयपुर में होगा 26 को राजस्थान फिल्म फेस्टिवल : अभिनेत्री ममता कुलकर्णी होंगी सम्मानित



जयपुर (हिंस)। गुलाबी नगरी में राजस्थान फिल्म फेस्टिवल (आरएफएफ) का 14वां संस्करण 26 सितंबर को मानसरोवर स्थित दीप स्मृति सभागार में आयोजित होगा। समारोह में 90 के दशक की चर्चित अभिनेत्री ममता कुलकर्णी को लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड से सम्मानित किया जाएगा। देशभर की विभिन्न भाषाओं में

बनी फिल्मों और उनके कलाकारों को भी सम्मानित किया जाएगा। समारोह की मेजबानी अभिनेता शरमन जोशी और अभिनेत्री ईशा कोपिकर करेंगी। फेस्टिवल की संस्थापक संजना शर्मा ने बताया कि मुख्य समारोह से एक दिन पहले 25 सितंबर को संस्कृति और सिनेमा पर विशेष संवाद आयोजित होगा। इसमें देशभर से आए फिल्मकार क्षेत्रीय सिनेमा की वर्तमान स्थिति और भविष्य पर चर्चा करेंगे। इसी दिन इंटर स्कूल-कॉलेज प्रतिযোগिताओं का फिनाले होगा। सोशल मीडिया से जुड़ी 12 विभिन्न श्रेणियों में समाज के लिए उल्लेखनीय कार्य करने वाले लोगों को सम्मानित किया जाएगा। रात में टॉक शो भी होगा। 26 सितंबर को मुख्य समारोह से पहले देश के विभिन्न राज्यों से आए निर्देशक, निर्माता और कलाकार जयपुर के ऐतिहासिक किलों, स्मारकों और विरासत स्थलों का भ्रमण करेंगे। इसके बाद शाम को रेड कार्पेट के साथ मुख्य समारोह शुरू होगा। इस वर्ष यह सम्मान अभिनेत्री ममता कुलकर्णी को दिया जाएगा। वहीं फिल्मों के साथ संगीत और लाइव प्रस्तुतियां भी राजस्थान फिल्म फेस्टिवल का प्रमुख आकर्षण रही हैं। अब तक मामे खान, स्वरूप खान, मोती खान, मोहम्मद इरफान, गजेंद्र वर्मा, रविंद्र उपाध्याय, भंवरी देवी, खेता खान, सवाई भाट और रेपरिया बालम सहित कई कलाकार प्रस्तुतियां दे चुके हैं।

भागलपुर में गंगा से गाद हटाने की तैयारी गांगेय डॉल्फिन के आशियाने पर मंडराया संकट



भागलपुर (हिंस)। इस वर्ष बाढ़ की विभीषिका झेलने के बाद भागलपुर के ध्वस्त टटबंधों के सामने गंगा नदी में जमा बालू और गाद (सिल्ट) को हटाने के लिए ड्रेजिंग की तैयारी शुरू हो गई है। दावा है कि नदी की तलहटी साफ होने से जलप्रवाह बेहतर होगा और बाढ़-कटाव से राहत मिलेगी लेकिन, गंगा जैसी जीवंत नदी में बड़े पैमाने पर ड्रेजिंग केवल एक तकनीकी कवायद नहीं है। पर्यावरणविदों और वैज्ञानिकों ने चेतावनी दी है कि इस कदम से राष्ट्रीय जलीय जीव गांगेय डॉल्फिन और अन्य जलीय प्रजातियों के पारिस्थितिकी तंत्र पर गंभीर संकट मंडरा सकता है। उल्लेखनीय है कि भागलपुर का सुलतागंगज से कहलागांव तक का क्षेत्र *विक्रमशिला गांगेय डॉल्फिन अभयारण्य* के रूप में संरक्षित है। ड्रेजिंग के कारण नदी के शांत पर्यावरण में भारी मशीनों का शोर

गूँगेगा। चूँकि डॉल्फिन देख नहीं सकतीं और दिशा व शिकार के लिए पूरी तरह *इकोलोकेशन* (ध्वनि तरंगों) पर निर्भर करती हैं, इसलिए मशीनों की तेज आवाज उन्हें भ्रमित और तनावग्रस्त कर देगी। इसके अलावा, तलहटी से गाद निकालने के कारण पानी अत्यधिक मटमैला हो जाएगा, जिससे पानी में ऑक्सीजन का स्तर घटगा और डॉल्फिन समेत कई मछलियों का दम घुटने लगेगा। नदी की तलहटी में जमा गाद और बालू कई जलीय जीवों और छोटी मछलियों का प्राकृतिक आवास होते हैं, जो डॉल्फिन का मुख्य भोजन हैं। ड्रेजिंग से यह पूरा खाद्य श्रृंखला नष्ट हो सकता है। जानकारों का कहना है कि पूर्व में कहलागांव-पीरपैंती के रानी दियारा में हुए ड्रेजिंग प्रयोग के बाद नदी की धारा बदलने से भारी कटाव हुआ था और ग्रामीणों के विरोध के बाद काम रोकना पड़ा था। नदी अपनी प्रकृति के अनुसार खाली जगह को फिर से भरने की कोशिश करती है, जिससे यह समस्या का स्थायी समाधान नहीं है। पर्यावरणविद दीपक कुमार का सवाल है कि क्या इस ड्रेजिंग को शुरू करने से पहले डॉल्फिन के संरक्षण और नदी की बदलती धारा पर पड़ने वाले दुष्प्रभावों का पर्याप्त वैज्ञानिक आकलन किया गया है? ड्रेजिंग से तात्कालिक रूप से किसी एक इलाके को बाढ़ से राहत मिल सकती है, लेकिन उचित प्रबंधन के बिना यह दूसरे तटों पर कटाव का नया खराब पैदा कर सकती है।

जमुई की घटना ने बिहार में कानून-व्यवस्था और महिला-बालिका सुरक्षा की खोली पोल : अनुपम

सुपौल (हिंस)। जमुई में स्कूली छात्र-छात्राओं के साथ कथित मारपीट, दुर्व्यवहार एवं उत्पीड़न की घटना के विरोध में मंगलवार को जिला कांग्रेस कमिटी सुपौल की ओर से विरोध मार्च निकाला गया। प्रखंड प्रभारी शाहिद खान एवं प्रखंड अध्यक्ष अमित कुमार झा के नेतृत्व में कांग्रेस कार्यालय से निकला मार्च आंबेडकर चौक पहुंचा, जहां कार्यकर्ताओं ने घटना के विरोध में नारेबाजी करते हुए महिला एवं बालिका सुरक्षा को लेकर सरकार से जवाबदेही तय करने की मांग की। जमुई में 19 सितंबर की शाम दो नाबालिग स्कूली छात्रों के साथ कथित दुर्व्यवहार एवं मारपीट का वीडियो सोशल मीडिया पर साप्ने आने के बाद मामला चर्चा में आया। पुलिस ने प्राथमिकी दर्ज कर जांच के लिए एसआईटी गठित की और आरोपियों की पहचान पूरे गिरफ्तारी की कार्रवाई शुरू की। जिला कांग्रेस अध्यक्ष अनुपम ने कहा कि जमुई की घटना किसी एक परिवार या जिले तक सीमित मामला नहीं है, बल्कि महिलाओं और बच्चियों की सुरक्षा तथा कानून-व्यवस्था को लेकर सरकार की जवाबदेही का गंभीर सवाल है। उन्होंने कहा कि सरकार महिला सुरक्षा और सुशासन के दावे करती है, लेकिन जब नाबालिग छात्र-छात्राओं के साथ



सार्वजनिक स्थान पर इस प्रकार की घटना सामने आती है तो शासन-प्रशासन की सुरक्षा व्यवस्था की समीक्षा आवश्यक हो जाती है। उन्होंने कहा कि घटना का वीडियो सामने आने के बाद पुलिस कार्रवाई तेज हुई। ऐसे मामलों में पीड़ितों की सुरक्षा, निष्पक्ष जांच और सभी दोषियों के खिलाफ कानून के अनुसार कार्रवाई सुनिश्चित करना जरूरी है। विरुद्ध कांग्रेसी नेता प्रेम नाथ झा ने कहा कि नशे, हिंसा और अपराध को बढ़ावा देने वालों को सामाजिक प्रतिष्ठा अथवा संरक्षण देने के बजाए समाज को उनका विरोध

करना चाहिए। राजनीतिक प्रभाव, आर्थिक ताकत अथवा भौड़ जुटाने की क्षमता किसी व्यक्ति को कानून और सामाजिक मर्यादा से ऊपर नहीं कर सकती। उन्होंने कहा कि वायरल वीडियो के सामने आने के कारण जमुई की घटना देशभर में चर्चा में आई, लेकिन जिन घटनाओं का वीडियो सामने नहीं आता, उन पीड़ितों की आवाज कौन उठाएगा। सरकार झा ने कहा कि नशे, हिंसा और अपराध को घटनाओं पर प्रतिक्रिया देने के बजाए महिलाओं और बच्चों की सुरक्षा के लिए स्थायी एवं

प्रभावी व्यवस्था विकसित करनी चाहिए। जिला कांग्रेस कमिटी ने जमुई मामले की निष्पक्ष एवं समयबद्ध जांच कराने, सभी आरोपियों के खिलाफ कानून के अनुसार कड़ी कार्रवाई सुनिश्चित करने, पीड़ित छात्र-छात्राओं एवं उनके परिवार की सुरक्षा और गोपनीयता सुनिश्चित करने तथा संवेदनशील स्थानों पर पुलिस गश्त एवं सुरक्षा व्यवस्था मजबूत करने की मांग की। कांग्रेस नेताओं ने महिलाओं एवं बच्चों के खिलाफ अपराधों की रोकथाम के लिए जवाबदेही तय करने वाली ठोस व्यवस्था लागू करने की भी मांग की। साथ ही कहा कि यदि राज्य सरकार कानून-व्यवस्था और नागरिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने में विफल रहती है तो मुख्यमंत्री को पद से इस्तीफा देना चाहिए। विरोध मार्च के दौरान कांग्रेस नेताओं ने कहा कि बच्चियों की सुरक्षा केवल राजनीतिक मुद्दा नहीं, बल्कि सरकार की संवैधानिक जिम्मेदारी है। जमुई मामले में दोषियों को कार्रवाई के साथ-साथ भविष्य में ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति रोकने के लिए प्रभावी व्यवस्था जरूरी है। विरोध मार्च में पिपरा प्रभारी ललित कामत, उस्मान आजाद, तनवीर भागत, सुभाष, तनवीर आलम, शिवमदन यादव, एमडी सुहेल, रामचंद्र सहित बड़ी संख्या में कांग्रेस नेता एवं कार्यकर्ता मौजूद थे।



सर्पाफा बाजार में सस्ता हुआ सोना, चांदी की भी घटी चमक

नई दिल्ली
घरेलू सर्पाफा बाजार में शुरुआती कारोबार के दौरान गिरावट का रुख बना हुआ है। कीमत में बदलाव होने के कारण देश के ज्यादातर सर्पाफा बाजार में सोना 1,150 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,260 रुपये प्रति 10 ग्राम तक सस्ता हो गया है।

इसी तरह चांदी के भाव में भी शुरुआती कारोबार के दौरान 5,000 रुपये प्रति किलोग्राम तक की कमजोरी दर्ज की गई है। कीमत में हुए बदलाव के कारण देश के ज्यादातर सर्पाफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,54,570 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,54,720 रुपये प्रति 10 ग्राम

के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना 1,41,690 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,41,840 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी के भाव में भी गिरावट आने के कारण ये चमकौली धातु दिल्ली सर्पाफा बाजार में 2,49,900 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रही है।

दिल्ली में 24 कैरेट सोना 1,54,720 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 1,41,840 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,54,570 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,41,690 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 1,54,620 रुपये प्रति 10

ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 1,41,740 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना 1,54,570 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 1,41,690 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 1,54,570 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,41,690 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। भोपाल में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,54,620 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,41,740 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। जयपुर में 24 कैरेट सोना 1,54,720 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,41,840 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। पटना में 24 कैरेट सोने की

कीमत 1,54,620 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,41,740 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। लखनऊ के सर्पाफा बाजार में 24 कैरेट सोना 1,54,720 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 1,41,840 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सर्पाफा बाजार में भी सोना शुरुआती कारोबार के दौरान कमजोरी के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बेंगलुरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना 1,54,570 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह इन तीनों शहरों के सर्पाफा बाजार में 22 कैरेट सोना 1,41,690 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

न्यूज़ ब्रीफ

त्योहारी सीजन से पहले अरहर दाल 150 के पार, सरकार कसेगी नकेल, कमजोर मानसून, नडियों में कम आपूर्ति और स्टॉक बढ़ने से कीमतों में तेजी



नई दिल्ली। त्योहारी सीजन से ठीक पहले उपभोक्ताओं को एक और झटका लगा है। अरहर दाल (तुअर दाल) के दाम आसमान छू रहे हैं, जो खुदरा बाजार में 150 रुपये प्रति किलोग्राम के करीब पहुंच गए हैं। पिछले एक महीने में इसकी कीमतों में करीब 14 फीसदी का उछाल आया है। मंडियों में कमजोर आपूर्ति, दाल मिलर्स की मजबूत मांग और कमजोर मानसून के साथ-साथ कारोबारियों द्वारा स्टॉक बढ़ाने को इस तेजी का मुख्य कारण माना जा रहा है। सरकार अब दालों की बढ़ती कीमतों पर लगाम लगाने के लिए जल्द ही सख्त कदम उठा सकती है। देश में अरहर दाल का औसत मंडी भाव फिलहाल 11,394 रुपये प्रति क्विंटल चल रहा है, जबकि खुदरा बाजार में यह 130 से 160 रुपये प्रति किलोग्राम तक बिक रही है। उपभोक्ता मामलों के मंत्रालय के आंकड़ों के अनुसार पिछले एक महीने में अरहर की कीमत में लगभग 14 फीसदी और तीन महीने में 12 फीसदी की वृद्धि दर्ज की गई है। इस बढ़ोतरी के पीछे मानसून का कमजोर रहना, त्योहारों से पहले मिलों की ओर से बड़ी हुई खरीद और स्टॉकरी द्वारा ऊंचे भाव की उम्मीद में माल रोकना प्रमुख कारण हैं। कारोबारियों का अनुमान है कि त्योहारी सीजन के दौरान तुअर दाल के दाम 15,000 रुपये प्रति क्विंटल के पार जा सकते हैं। इस स्थिति को देखते हुए सरकार दाल की कीमतों पर लगाम लगाने और उपभोक्ता सुनिश्चित करने के लिए कदम उठाने की तैयारी में है।

जियो और टी-मोबाइल ने लान्च की दुनिया की पहली 5जी एसए रोलिंग सेवा, भारत और अमेरिका के यात्रियों को मिलेगा निर्बाध 5जी स्टैंडअलोन नेटवर्क का अनुभव



मुंबई। रिलायंस जियो और अमेरिकी दूरसंचार कंपनी टी-मोबाइल ने एक ऐतिहासिक साझेदारी की घोषणा की है। इस समझौते के तहत दोनों कंपनियों के ग्राहक एक-दूसरे के नेटवर्क पर दुनिया की पहली 5जी स्टैंडअलोन (एसए) रोलिंग सेवा का लाभ उठा सकेंगे। सिनिवर्स के तकनीकी सहयोग से शुरू हुई यह सुविधा भारत और अमेरिका के बीच यात्रा करने वाले उपभोक्ताओं को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बिना किसी रुकावट के सिर्फ 5जी नेटवर्क का अनुभव प्रदान करेगी। दोनों कंपनियों ने संयुक्त बयान में बताया कि यह सेवा इसलिए विशेष है क्योंकि रोलिंग के दौरान ग्राहकों को केवल 5जी स्टैंडअलोन सिग्नल ही मिलेंगे, जिससे डेटा स्पीड और कनेक्टिविटी में अभूतपूर्व सुधार होगा। इस ऐतिहासिक उपलब्धि को सिनिवर्स के तकनीकी मंच ने संभव बनाया है, जिसने दोनों नेटवर्क को सुरक्षित रूप से एकीकृत किया। टी-मोबाइल के मुख्य नेटवर्क अधिकारी ने बताया कि यह साझेदारी उनके 2020 में शुरू हुए 5जी एसए प्रयासों का विस्तार है, जो अब वैश्विक स्तर पर निर्बाध कनेक्टिविटी प्रदान करेगा।

नई दिल्ली में सजेगा चावल का ग्लोबल बाजार, एक साथ दिखेगी 200 देसी-विदेशी किस्में



नई दिल्ली। देश की राजधानी नई दिल्ली स्थित भारत मंडाप में 23 से 25 अक्टूबर तक आयोजित होने वाले भारत अंतरराष्ट्रीय चावल सम्मेलन (बीआईआरसी 2026) में दुनियाभर से चावल की 200 किस्में प्रदर्शित की जाएंगी। भारत अंतरराष्ट्रीय चावल सम्मेलन में दुनियाभर से व्यावसायिक महत्व वाली चावलों को प्रदर्शित किया जा रहा है। यह अपनी तरह का पहला वैश्विक संग्रह अगले महीने नई दिल्ली में आयोजित किया जाएगा। भारत समेत दुनिया के अलग-अलग देशों में मिलने वाले चावल को मिलेंगी। आयोजकों के मुताबिक ग्लोबल राइस आर्काइव में भारत के साथ इटली, थाईलैंड और जापान समेत कई देशों में व्यावसायिक रूप से इस्तेमाल होने वाली चावल की 200 किस्मों को रखा जाएगा।

नथिंग का सीएमएफ अब भारतीय कार्ल पेई का देसी टेक पर बड़ा दांव

कंपनी का वैश्विक मुख्यालय भारत में, 2015 की गलतियों से सीखकर नया अध्याय लिखने का लक्ष्य

नई दिल्ली
चर्चित टेक ब्रांड नथिंग के फाउंडर और सीईओ कार्ल पेई ने एक ऐतिहासिक ऐलान किया है। उनका लोकप्रिय सब-ब्रांड सीएमएफ अब नथिंग से पूरी तरह अलग होकर एक स्वतंत्र, पूर्णकालिक भारतीय कंपनी बनने जा रहा है। सितंबर 2023 में बजट-फ्रेंडली स्मार्टफोन, स्मार्टवाच और आडियो प्रोडक्ट्स के साथ लान्च हुए सीएमएफ को भारत की दम पर वैश्विक इलेक्ट्रॉनिक्स बाजार के समीकरण बदलने की एक सोची-समझी रणनीति के तहत यह नई पहचान मिलेगी। कार्ल पेई के इस कदम का सीधा मलाल भारत में इलेक्ट्रॉनिक्स मैनुफैक्चरिंग और इनोवेशन की अपार संभावनाओं को भुनाना है। नई कंपनी में मेजारिटी ओनरशिप भारतीयों के पास होगी, इसका ग्लोबल हेडक्वार्टर भारत में होगा और सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि इसकी कोर रिसर्च एंड डेवलपमेंट (आरएंडडी) टीम भी भारतीय इंजीनियरों से सजी होगी। पेई ने अपने एक्स (पहले ट्विटर) पोस्ट में कहा कि भारत इस वक्त ठीक उसी ऐतिहासिक मोड़ पर खड़ा है, जहां कभी जापान, दक्षिण कोरिया और चीन खड़े थे, जिन्होंने अपनी स्थानीय कंपनियों के दम पर वैश्विक इलेक्ट्रॉनिक्स बाजार पर राज किया। उन्होंने जोर देकर कहा, अब भारत की वारी है। पेई ने भारत की मौजूदा ताकत (दुनिया का दूसरा सबसे बड़ा स्मार्टफोन निर्माता, सबसे बड़ी युवा आबादी, साफ्टवेयर इंजीनियरिंग टैलेंट) को स्वीकार करते हुए, 2015 के 'डार्क चैप्टर' को याद दिलाया। उस दौर में माइक्रोमैक्स, लावा और कार्बन जैसे भारतीय ब्रांड्स ने देश के आधे से अधिक स्मार्टफोन बाजार पर कब्जा कर रखा था। लेकिन, वास्तविक इंजीनियरिंग और आरएंडडी के अभाव में, जो विदेशी कंपनियों के आफ-द-शेल्फ डिजाइन पर निर्भर थे, वे कुछ ही सालों में विदेशी प्रतिस्पर्धियों के सामने ढह गए। कार्ल पेई ने बताया कि 2015 की सबसे बड़ी सीख यही थी कि सिर्फ मार्केटिंग या सस्ती कीमत के दम पर टिका नहीं जा सकता।



बैंकिंग प्रणाली में नकदी अधिशेष 6 लाख करोड़ के करीब, - ओएमओ और जीएसटी भुगतान ने निर्भाई अहम भूमिका

नई दिल्ली। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) द्वारा बैंकिंग प्रणाली से अतिरिक्त तरलता (लिक्विडिटी) खींचने के उपाय अब रंग लाते दिख रहे हैं। बान्ह बिक्की के खुले बाजार परिचालन (ओएमओ) और माल वसू सेवा कर (जीएसटी) भुगतान के कारण, बैंकिंग प्रणाली में शुद्ध नकदी अधिशेष में उल्लेखनीय कमी आई है, जिससे मौद्रिक नीति का परिचालन लक्ष्य मानी जाने वाली ओवरनाइट वेटेज एवरेज काल रेट (डब्ल्यूसीआर) नीतिगत रीपो दर के करीब पहुंच गई है। बाजार प्रतिभागियों के अनुसार बैंकिंग प्रणाली में शुद्ध नकदी अधिशेष सितंबर की शुरुआत में 11.16 लाख करोड़ रुपये के उच्चतम स्तर से घटकर अब लगभग 6 लाख करोड़ रुपये रह गया है। इसके परिणामस्वरूप, वेटेज एवरेज काल रेट आज 5.24 फीसदी पर बंद हुई, जो 4.92 फीसदी थी और अब नीतिगत रीपो दर के लगभग बराबर आ गई है। आरबीआई द्वारा ओएमओ के तहत बान्ह बिक्की की पहली नीलामी हुई थी, जबकि इसके बाद हुई दूसरी नीलामी में 25,000 करोड़ रुपये की अधिसूचित राशि के मुकाबले 84,942 करोड़ रुपये की मजबूत बोलियां मिलीं, जिससे बाजार में नकदी सोखने में मदद मिली। केंद्रीय बैंक ने सितंबर के लिए कुल 1 लाख करोड़ रुपये की ओएमओ बिक्की की घोषणा की है, जिसका मुख्य उद्देश्य डालर-रुपया स्विप सुविधा के तहत विदेशी मुद्रा अनिवार्य (बैंक) जमा से प्राप्त बड़े निवेश प्रवाह से बनी दीर्घकालिक नकदी अधिशेष को वापस लेना है। आरबीआई अस्थायी नकदी को सोखने के लिए लंबी अवधि के वैरिएबल रेट रिवर्स रीपो परिचालन भी कर रहा है। बाजार विशेषज्ञों का मानना है कि आने वाले महीनों में एक ओर 1 लाख करोड़ रुपये की ओएमओ बिक्की और चलन में मौजूद मुद्रा में वृद्धि जैसी स्थितियों से नकदी अधिशेष में और कमी आएगी।



नई दिल्ली। डीबीएस बैंक की एक अर्थशास्त्री ने आगाह किया है कि चालू वित्त वर्ष 2026-27 की दूसरी छमाही में भारत की आर्थिक वृद्धि दर घीमी पड़ सकती है। उन्होंने सख्त वित्तीय स्थितियों, ऊर्जा की ऊंची कीमतों और प्रतिकूल आधार प्रभाव को इसके मुख्य कारण बताया। उनके अनुसार बढ़ते महंगाई दबाव के चलते मौद्रिक नीति का केंद्रीय ध्यान मूल्य स्थिरता पर बना रहेगा। राव ने अपने वृहद आर्थिक आकलन में बताया कि मजबूत घरेलू मांग, उपभोग और सार्वजनिक पुंजीगत व्यय के दम पर वित्त वर्ष की पहली तिमाही में अर्थव्यवस्था ने 7.8 फीसदी की प्रभावशाली वार्षिक दर से वृद्धि दर्ज की। हालांकि, डीबीएस का अनुमान है कि पूरे वित्त वर्ष 2026-27 के लिए औसत आर्थिक वृद्धि 7.3 फीसदी रहेगी, जो पिछले वित्त वर्ष के 7.8 फीसदी के संशोधित आंकड़े से कम है। उन्होंने यह भी कहा कि जीएसटी संग्रह, ई-वे बिल और डिजिटल भुगतान जैसे उच्च-आवृत्ति संकेतक फिलहाल मजबूत बने हुए हैं, जो घरेलू गतिविधियों की निरंतरता का संकेत देते हैं।

गूगल पर 46.3 करोड़ डॉलर का जुर्माना, - उपयोगकर्ताओं के लोकेशन डेटा के गलत इस्तेमाल का आरोप

डबलिन

यूरोपीय संघ ने गूगल पर उपयोगकर्ताओं के लोकेशन डेटा के गलत इस्तेमाल के आरोप में 46.3 करोड़ अमेरिकी डॉलर का भारी जुर्माना लगाया है। आयरलैंड के डेटा संरक्षण आयोग (डीपीसी) ने यह घोषणा की, जिसमें बताया गया कि गूगल ने डेटा गोपनीयता नियमों का उल्लंघन किया है। यह जुर्माना व्यक्तिगत डेटा के प्रसंस्करण में कानूनी, निष्पक्ष और पारदर्शी रहने में कंपनी की विफलता के लिए लगाया गया है। डीपीसी की जांच में सामने आया कि गूगल ने उपयोगकर्ताओं की ब्राउजिंग और सर्च हिस्ट्री की निगरानी करने वाली वेब एंड ऐप एक्टिविटी सेटिंग और मोबाइल फोन के जरिए उनके जाने वाले स्थानों की निगरानी करने वाली लोकेशन



हिस्ट्री सेवा में लोकेशन डेटा का कानूनी या निष्पक्ष तरीके से प्रसंस्करण नहीं किया। इसके अलावा, नियामकों ने यह भी पाया कि एंड्राइड मोबाइल आपरेंटिंग सिस्टम में लोकेशन डेटा को प्रबंधित करने के लिए मजबूत उपकरण पेश करने का दावा किया है। नियामकों ने जोर दिया कि लोकेशन डेटा एक संवेदनशील व्यक्तिगत डेटा है, जिसका उपयोग किसी व्यक्ति के स्थान का अनुमान लगाने के लिए किया जा सकता है।

25,575.01 अंक के स्तर पर बंद हुआ। एशियाई बाजार में भी आमतौर पर तेजी का रुख बना हुआ है। एशिया के नौ बाजारों में से सात के सूचकांक उल्हास के साथ हरे निशान में कारोबार कर रहे हैं, जबकि दो सूचकांक कमजोरी के साथ लाल निशान में बने हुए हैं। जकार्ता कंपोजिट इंडेक्स बड़ी गिरावट का शिकार हो गया है। फिलहाल यह सूचकांक 101.88 अंक यानी 1.60 प्रतिशत टूट कर 6,282.85 अंक के स्तर पर आ गया है। इसी तरह स्ट्रेट्स टाइम्स इंडेक्स 0.02 प्रतिशत की सकारितिक कमजोरी के साथ 5,697.66 अंक के स्तर पर बना हुआ है। दूसरी ओर, गिफ्ट निफ्टी 0.06 प्रतिशत की मजबूती के साथ 23,452.50 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह शेणॉय कंपोजिट

इंडेक्स 0.22 प्रतिशत की तेजी के साथ 3,958.64 अंक के स्तर पर पहुंच हुआ है। कोरसी इंडेक्स ने बड़ी छलांग लगाई है। फिलहाल यह सूचकांक 99.47 अंक यानी 1.42 प्रतिशत उछल कर 7,107.19 अंक के स्तर पर आ गया है। निक्केई इंडेक्स में भी जबरदस्त मजबूती नजर आ रही है। फिलहाल यह सूचकांक 882.70 अंक यानी 1.36 प्रतिशत की उछाल के साथ 65,018.95 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है। इसी तरह ताइवान बेटेड इंडेक्स 408.16 अंक यानी 0.86 प्रतिशत की बढ़त के साथ 48,127 अंक के स्तर पर आ गया है। इसके अलावा सेट कंपोजिट इंडेक्स 0.63 प्रतिशत उछल कर 1,608.03 अंक के स्तर पर और हेंग सेंग इंडेक्स 0.31 प्रतिशत की छलांग लगा कर 25,121 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहे हैं।

ग्लोबल मार्केट से मजबूती के संकेत, एशिया में भी तेजी

नई दिल्ली

ग्लोबल मार्केट से पॉजिटिव संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार पिछले सत्र के दौरान मजबूती के साथ बंद हुए। हालांकि डाउ जान्स पयूवर्स गिरावट के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार में भी पिछले सत्र के दौरान लगातार खरीदारी का जोर बना रहा। इसी तरह एशियाई बाजार में भी आमतौर पर तेजी का रुख बना हुआ है।

अमेरिकी ट्रेजरी यील्ड के स्तर में गिरावट आने और अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत के पिछले 11 दिन के निचले स्तर तक पहुंच जाने की वजह से अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान उल्हास का माहौल बना रहा। डाउ जान्स इंडस्ट्रियल एवरेज 0.71 प्रतिशत बढ़कर 52,048.83 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह एस एंड पी 500 इंडेक्स में 114.20 अंक यानी 1.49 प्रतिशत उछल कर 7,764.70 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा नैस्डेक 599.55 अंक यानी 2.26 प्रतिशत की जोरदार छलांग लगा कर 27,122.09 अंक के स्तर पर बंद हुआ। हालांकि डाउ जान्स पयूवर्स फिलहाल 0.13 प्रतिशत की गिरावट के साथ 51,981.96 अंक के स्तर पर कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है।



यूरोपीय बाजार में भी पिछले सत्र के दौरान लगातार पॉजिटिव माहौल बना रहा। एफटीएसई इंडेक्स 0.74 प्रतिशत की मजबूती के साथ 10,739.01 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह सीएसई

इंडेक्स ने 0.91 प्रतिशत की तेजी के साथ 8,138.94 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा डीएफएस इंडेक्स 270.95 अंक यानी 1.06 प्रतिशत की बढ़त के साथ



एशियाई खेल : भारत ने दक्षिण कोरिया को 63-31 से रौंदा, पुरुष कबड्डी में लगातार दूसरी जीत

आइवी-नगोया

मौजूदा चैंपियन भारतीय पुरुष कबड्डी टीम ने एशियाई खेल 2026 में अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए मंगलवार को ग्रुप ए के दूसरे मुकाबले में दक्षिण कोरिया को 63-31 से हराकर लगातार दूसरी जीत दर्ज की। भारत ने पहले हाफ में ही मुकाबले पर पूरी तरह नियंत्रण बना लिया था और मध्यांतर तक 34-14 की मजबूत बढ़त हासिल कर ली थी। भारत ने शुरुआती हाफ में दक्षिण कोरिया पर दो आलआउट लगाए। इनमें दूसरा आलआउट मध्यांतर से ठीक पहले आया, जिससे भारतीय टीम की स्थिति और मजबूत हो गई।

दूसरे हाफ में भी भारत ने अपना दबदबा कायम रखा और 32 अंकों के अंतर से मुकाबला अपने नाम किया। इस जीत के साथ भारत ने ग्रुप ए में दो मैचों से दो जीत हासिल कर ली हैं।

भारत ने सोमवार को अपने अभियान की शुरुआत जापान के खिलाफ 49-24 की जीत से की थी। जापान ने दूसरे हाफ में बेहतर प्रदर्शन करते हुए 20 से अधिक अंक हासिल किए थे, लेकिन भारतीय टीम ने पूरे मुकाबले में नियंत्रण बनाए रखा और आसान जीत दर्ज की।

भारत का अगला मुकाबला ग्रुप ए में बांग्लादेश से टोकेई सिटिजन जिम्मेजियम में होगा।

निशानेबाजी में इलावेनिल और पार्थ

स्वर्ण पदक मुकाबले में - निशानेबाजी में भारत की इलावेनिल वलारिवन और पार्थ माने ने 10 मीटर एयर राइफल मिश्रित टीम स्पर्धा के क्वालिफिकेशन में दूसरा स्थान हासिल कर स्वर्ण पदक मुकाबले के लिए क्वालीफाई किया। चीन ने 638.9 अंक के साथ शीर्ष स्थान हासिल किया और नया विश्व रिकार्ड बनाया। उसने पिछले 636.9 अंक के रिकार्ड में सुधार किया।

भारतीय जोड़ी ने क्वालिफिकेशन की शुरुआत मजबूत तरीके से की और 20 शाट के बाद 211.9 अंक हासिल किए। इसके बाद भी

इलावेनिल और पार्थ ने अपनी स्थिति बनाए रखी और 634.9 अंक के साथ क्वालिफिकेशन पूरा किया। भारतीय जोड़ी का यह स्कोर मौजूदा एशियाई रिकार्ड से भी बेहतर रहा।

चीन ने 638.9 अंक के रिकार्ड स्कोर के साथ क्वालिफिकेशन समाप्त किया।

चीन की ओर से पुरुषों की 10 मीटर एयर राइफल क्वालिफिकेशन में सोमवार को हिस्सा लेने वाले शेंग लिहाओ ने भी योगदान दिया और चीन ने अपने शाट्स जल्दी पूरे कर लिए। चीन और भारत के क्वालिफिकेशन पूरा करने के समय दक्षिण कोरिया और ईरान अपनी सीरीज पूरी कर रहे थे।

न्यूज़ ब्रीफ

एशियाई खेल: भारतीय खिलाड़ियों की मदद के लिए साई ने बढ़ाई सुविधाएं



आइवी-नगोया, जापान। भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) ने एशियाई खेल 2026 में भारतीय दल के लिए जमीनी स्तर पर लाजिस्टिक और खिलाड़ियों से जुड़ी सहायता को मजबूत किया है। साई की ओर से खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों और हयोगी स्टाफ की जरूरतों को ध्यान में रखते हुए कई व्यवस्थाएं की गई हैं। खिलाड़ियों और सहयोगी स्टाफ के आगमन को सुगम बनाने के लिए हवाई अड्डे पर एक समर्पित स्वागत एवं सहायता टीम तैनात की गई है। इसमें भारतीय ओलंपिक संघ, साई और जापान स्थित भारतीय दूतावास के प्रतिनिधि शामिल हैं। यह टीम आने वाले खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों और सहयोगी स्टाफ का स्वागत करने के साथ आगमन संबंधी औपचारिकताओं में सहायता कर रही है। साथ ही खिलाड़ियों को जलपान और आगे चलने स्थलों तथा आवास तक पहुंचने के लिए आवश्यक मार्गदर्शन भी दिया जा रहा है। साई ने भारतीय दल की सुविधा के लिए कई अतिरिक्त व्यवस्थाएं भी की हैं। भारतीय निशानेबाजों के लिए प्रतियोगिता स्थलों तक आने-जाने के लिए परिहन सुविधा उपलब्ध कराई गई है। इसके अलावा चिकित्सा टीमों की आवाजाही को सुगम बनाने के लिए वाहनों की व्यवस्था की गई है, ताकि चिकित्सा दल विभिन्न प्रतियोगिता स्थलों के बीच आसानी से पहुंच सकें और जरूरत पड़ने पर खिलाड़ियों को समय पर चिकित्सा सहायता उपलब्ध करा सकें। आयोजन समिति की ओर से सीमित आवास उपलब्ध होने के कारण जिन प्रशिक्षकों और सहयोगी स्टाफ के लिए आवास की व्यवस्था नहीं हो सकी थी, उनके लिए भी अतिरिक्त कमरों की व्यवस्था साई ने की है।

एशियाई खेल: इलावेनिल-पार्थ पदक से चूके, 10 मीटर एयर राइफल मिश्रित टीम में चौथे स्थान पर रहे

आइवी-नगोया। भारत की इलावेनिल वलारिवन और पार्थ माने की जोड़ी एशियाई खेल 2026 में



मंगलवार को 10 मीटर एयर राइफल मिश्रित टीम स्पर्धा में पदक जीतने से चूक गई। भारतीय जोड़ी फाइनल में 376.3 अंक के साथ चौथे स्थान पर रही और पदक की दौड़ से बाहर हो गई। इलावेनिल और पार्थ ने फाइनल की शुरुआत चौथे स्थान से की। पहले 10 शाट के बाद भारतीय जोड़ी ने 103.6 अंक हासिल किए। चीन 107.2 अंक के साथ शीर्ष पर था, जबकि दक्षिण कोरिया 104.9 और जापान 103.9 अंक के साथ क्रमशः दूसरे और तीसरे स्थान पर थे। 20 शाट के बाद भी भारतीय जोड़ी चौथे स्थान पर रही। उसके खाले में 207.9 अंक थे और तीसरे स्थान पर मौजूद दक्षिण कोरिया से वह 1.3 अंक पीछे थी। चीन 211.9 अंक के साथ शीर्ष पर बना हुआ था। तीसरी सीरीज के बाद भी इलावेनिल और पार्थ 312.3 अंक के साथ चौथे स्थान पर रहे। चीन 315.7 अंक के साथ पहले, जापान 314.9 अंक के साथ दूसरे और दक्षिण कोरिया 314.3 अंक के साथ तीसरे स्थान पर था।

एशियाई खेल: जापान से 1-3 से हारकर भारतीय महिला बैडमिंटन टीम क्वार्टर फाइनल से बाहर

आइवी-नगोया। भारतीय महिला बैडमिंटन टीम को एशियाई खेल 2026 के क्वार्टर फाइनल में जापान के



खिलाफ 1-3 से हार का सामना करना पड़ा और इसके साथ ही उसका अभियान समाप्त हो गया। मंगलवार को खेले गए मुकाबले में पीवी सिंधु और तनीशा शर्मा-तरुण के प्रदर्शन में कुछ अच्छे पल देखने को मिले, लेकिन भारत जापान की चुनौती पार नहीं कर सका। क्वार्टर फाइनल के पहले मुकाबले में दो बार की ओलंपिक पदक विजेता पीवी सिंधु का सामना अकाने यामागुची से हुआ। पहले गेम में दोनों खिलाड़ियों के बीच कड़ा मुकाबला देखने को मिला। सिंधु ने 5-5 से बराबरी की, लेकिन ब्रेक तक यामागुची 11-9 से आगे थीं। सिंधु ने 12-12 से बराबरी करने के बाद 17-18 और फिर 18-18 की बराबरी हासिल की। इसके बाद भी दोनों के बीच कड़ा संघर्ष जारी रहा और सिंधु ने पहला गेम 23-21 से जीत लिया। दूसरे गेम में भी दोनों खिलाड़ियों के बीच काटे की टक्कर रही। ब्रेक तक यामागुची 11-9 से आगे थीं और उन्होंने बढ़त को 17-12 तक पहुंचाया। सिंधु ने वापसी करते हुए अंतर 16-18 किया, लेकिन यामागुची ने फिर बढ़त मजबूत की और दूसरा गेम 21-18 से जीत लिया। निर्णायक गेम में यामागुची ने शुरुआत से दबदबा बनाया और ब्रेक तक 11-4 की बढ़त हासिल कर ली। सिंधु मुकाबले में वापसी नहीं कर सकीं और यामागुची ने निर्णायक गेम 21-11 से जीतकर जापान को 1-0 की बढ़त दिला दी। दूसरे मुकाबले में उन्नति हुड्डा का सामना तोमोका मियाजकी से हुआ।

एशियाई खेल : भारत ने श्रीलंका को 147 रन से हराकर जीता स्वर्ण पदक

भारतीय स्पिनरों ने बरपाया कहर, मात्र 69 रन पर सिनटी श्रीलंकाई टीम

आइवी-नगोया

स्मृति मंधाना और शेफाली वर्मा को शानदार बल्लेबाजी के बाद भारतीय स्पिनरों के कहर की बदौलत भारत ने मंगलवार को एशियाई खेलों के महिला क्रिकेट फाइनल में श्रीलंका को 147 रन से हराकर लगातार दूसरी बार स्वर्ण पदक जीत लिया। यह मौजूदा एशियाई खेलों में भारत का पहला स्वर्ण पदक है। भारत के अब सात पदक हो गए हैं, जिसमें एक स्वर्ण, चार रजत और दो कांस्य शामिल हैं।

भारत ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में तीन विकेट पर 216 रन बनाए थे। जबवा में श्रीलंका की टीम 15.4 ओवर में 69 रन पर आलआउट हो गई। 147 रन की जीत महिला टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में भारत की रनों के लिहाज से सबसे बड़ी जीत भी है। इससे पहले भारत ने मलेशिया को 142 रन से हराया था।

217 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए श्रीलंका की शुरुआत खराब रही। शेफाली वर्मा ने इमेशा दुलानी को तीन रन पर ऋचा घोष के हाथों स्टैप कराया। श्रीलंका का स्कोर 2.5 ओवर में 18 रन पर एक विकेट था।

कसान चमारी अटापट्ट ने कुछ अच्छे शाट लगाए और नंदिनी शर्मा तथा क्रॉनिक गौड़ के ओवरों में दो-दो चौके लगाए।

हालांकि, शेफाली ने हसीनी परेरा को भी अपना शिकार बनाया। हसीनी बड़ा शाट खेलने के प्रयास में भारतीय फुलमाली के हाथों कैच हो गई और खिता नहीं खोल सकीं। पावरप्ले के छह ओवर के बाद श्रीलंका का स्कोर दो विकेट पर 41 रन था।

इसके बाद दीप्ति शर्मा ने श्रीलंका की कसान अटापट्ट को 21 गेंदों पर पांच चौकों की मदद से 29 रन के निजी स्कोर पर आउट कर दिया। इसके बाद भारतीय स्पिनरों ने श्रीलंका के बल्लेबाजी क्रम को पूरी तरह बिखेर दिया।

श्रेयांका पाटिल ने हरशिता समरविक्रमा को खाता खोलते बिना आउट किया, जबकि श्री चरणी ने हंसिमा करुणारत्ने को एक रन पर पवेलियन भेजा।

एशियाई खेल: चेतन भट्ट कांस्य पदक से चूके, चीनी ताइपे के खिलाड़ी से सेंशू के आधार पर हारे

आइवी-नगोया। भारतीय कराटे खिलाड़ी चेतन भट्ट एशियाई खेल 2026 में पुरुषों के 84 किग्रा कुमिटे वर्ग में कांस्य पदक जीतने से चूक गए। मंगलवार को कांस्य पदक मुकाबले में चेतन का सामना चीनी ताइपे के मंग-यू यू से हुआ। मुकाबला 1-1 से बराबरी पर समाप्त हुआ, लेकिन चीनी ताइपे के खिलाड़ी ने सेंशू के आधार पर जीत दर्ज कर कांस्य पदक अपने नाम किया। इससे पहले चेतन को पुरुषों के 84 किग्रा कुमिटे वर्ग के सेमीफाइनल में जार्डन के मोहम्मद अल-जाफरी के खिलाफ 0-8 से हार का सामना करना पड़ा था। भारतीय खिलाड़ी सेमीफाइनल मुकाबले में ज्यादा अंक हासिल नहीं कर सके, जिसके बाद उन्हें कांस्य पदक के लिए मुकाबला करना पड़ा। तेराकी में आर्यन नेहरा फाइनल बी में चौथे स्थान पर तेराकी में आर्यन नेहरा पुरुषों की 1500 मीटर प्रीस्टाइल स्पर्धा के फाइनल बी में चौथे स्थान पर रहे। हालांकि, फाइनल बी में अपेक्षाकृत धीमे तेराक शामिल थे और इसका पदक मुकाबले पर कोई असर नहीं पड़ा। साफ्ट टेनिस में जय मीना की पाकिस्तान पर जीत साफ टेनिस में भारत के जय मीना ने पुरुष एकल ग्रुप डी मुकाबले में पाकिस्तान के हुसैन अरन को 4-0 से हराया। जय ने 4-2, 4-0, 4-2, 4-0 के स्कोर से मुकाबला अपने नाम किया। महिला एकल ग्रुप डी में आध्या तिवारी को थाईलैंड की एविशा जिंगलर के खिलाफ 1-4 से हार का सामना करना पड़ा। आध्या ने मुकाबले में 4-1, 0-4, 0-4, 2-4, 4-6 के स्कोर के साथ शुरुआत की, लेकिन लगातार चार गेम गंवाने के बाद मुकाबला हाथ से निकल गया। ग्रुप की शीर्ष टीमों को क्वार्टर फाइनल में जगह मिलेगी। ऐसे में आध्या को अगले मुकाबले में पाकिस्तान की केनात शालवानी को हराने के साथ ही उम्मीद करनी होगी कि पाकिस्तानी खिलाड़ी जिंगलर को भी हरा दें, तभी उनके अंतिम आठ में पहुंचने की संभावना बनेगी। सेपकटकरा में भारत को मलेशिया से मिली हार सेपकटकरा के पुरुष टीम रेगु ग्रुप बी में भारत को मलेशिया के खिलाफ 0-2 से हार का सामना करना पड़ा। भारत ने दोनों गेम 9-15, 12-15 से गंवाए।



अक्षर की शानदार गेंदबाजी से भारत ने एकमात्र टी-20 में जापान को दो रन से हराया

सागो

अक्षर पटेल की आखिरी ओवर में शानदार गेंदबाजी की बदौलत भारत ने मंगलवार को ऐतिहासिक एकमात्र टी20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले में जापान को दो रन से हरा दिया। पांच ओवर के इस मुकाबले में भारत ने पहले बल्लेबाजी करते हुए चार विकेट पर 32 रन बनाए। जबाब में जापान की टीम पांच ओवर में तीन विकेट पर 30 रन ही बना सकी।

33 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी जापान की टीम की शुरुआत खराब रही। पारी के पहले ओवर की पांचवीं गेंद पर ईशान किशन के सटीक थ्रो ने सलामी बल्लेबाज लाचलान यामामोटो-लेक को एक रन पर रन आउट कर दिया। अगले ओवर में वाशिंगटन सुंदर ने इब्राहिम ताकाहाशी को चार रन पर आउट कर जापान को सात रन पर दूसरा झटका

दिया।

इसके बाद केंडल कडोबाकी-फ्लेमिंग और बेंजामिन डटो-डेविस ने पारी को संभालने की कोशिश की।

दोनों ने रवि बिश्नोई के ओवर में 10 रन जुटाए और तीन ओवर के बाद जापान का स्कोर दो विकेट पर 18 रन हो गया। मेजबान टीम को अंतिम 12 गेंदों में 15 रन की जरूरत थी।

चौथे ओवर में जापान ने वाशिंगटन सुंदर के खिलाफ सात रन बनाए, लेकिन ओवर की आखिरी गेंद पर सुंदर ने केंडल कडोबाकी-फ्लेमिंग को 12 रन पर आउट कर दिया।

चार ओवर के बाद जापान का स्कोर तीन विकेट पर 25 रन था और उसे आखिरी ओवर में आउट करना पड़ा।

इसके बाद अक्षर पटेल ने शानदार गेंदबाजी करते हुए जापान को आठ रन



नहीं बनाने दिए। जापान की टीम पांच ओवर में तीन विकेट पर 30 रन ही बना सकी और भारत ने दो रन से मुकाबला अपने नाम कर लिया।

भारत की ओर से वाशिंगटन सुंदर सबसे सफल गेंदबाज रहे। सुंदर ने 2 विकेट लिए।

इससे पहले जापान के स्पिनरों ने

एशियाई खेल : दक्षिण कोरिया से 0-3 की हार के साथ पुरुष टेबल टेनिस टीम का अभियान खत्म

आइवी-नगोया

भारत को एशियाई खेलों में मंगलवार को पुरुष टीम टेबल टेनिस के राउंड आफ 16 मुकाबले में दक्षिण कोरिया के हाथों 0-3 से हार का सामना करना पड़ा, जिससे महाद्वीपीय प्रतियोगिता में उसका अभियान समाप्त हो गया।

भारत 0-2 से पिछड़ गया था। हरमीत देसाई को जांग वूजिन ने चार गेम में 11-8, 8-11, 7-11, 9-11 से हराया। इसके बाद मनुष शाह ने विश्व रैंकिंग में 23वें स्थान पर काबिज ओ जुनसोंग को कड़ी चुनौती दी, लेकिन पांच गेम के मुकाबले में उन्हें 2-3 से हार मिली। मनुष ने तीसरा गेम 13-11 से जीतकर 2-1 की बढ़त बनाई और निर्णायक गेम में भी 4-1 से आगे थे। हालांकि, ओ जुनसोंग ने वापसी करते हुए निर्णायक गेम जीत लिया। ओ ने मुकाबला 4-11, 11-8, 13-11, 11-13, 11-6 से अपने नाम किया। भारत को मुकाबले में बनाए रखने की जिम्मेदारी मानव ठक्कर पर थी, जिनका सामना आन जेह्युन से हुआ। मानव ने तीसरा गेम 11-7 से जीतकर वापसी की कोशिश की, लेकिन इससे पहले वह शुरुआती दो गेम 10-12, 6-11 से हार चुके थे।

आन जेह्युन ने चौथा गेम 12-10 से जीतकर मुकाबला अपने नाम कर लिया। मानव की 10-12, 6-11, 11-7, 10-12 की हार के साथ दक्षिण कोरिया ने मुकाबला 3-0 से जीत लिया और भारत की पुरुष टीम का अभियान समाप्त हो गया।

मंगलवार को एशियाई खेलों में भारत का प्रदर्शन मिश्रित रहा। महिला टेबल टेनिस टीम ने थाईलैंड को 3-2 से हराकर क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई, जबकि महिला बैडमिंटन टीम को क्वार्टर फाइनल में जापान के हाथों 1-3 से हार मिली।



व्यक्तिगत एपी राउंड आफ 32 में नटपापट सांगनगियो को हराया।

वहीं, हेमास सिंह सनासम और सचिन पुरुष व्यक्तिगत फ्लोरेट के राउंड आफ 32 में हारकर बाहर हो गए। साफ्ट टेनिस में आर्यन ठाकुर और जय मीना ने जीत दर्ज की, जबकि आध्या तिवारी को हार का सामना करना पड़ा।

कबड्डी में भारत की पुरुष टीम ने दक्षिण कोरिया को 63-31 से हराया। सेपकटकरा में भारत को मलेशिया के हाथों 0-3 से हार मिली। तैराकी में आर्यन नेहम पुरुषों की 1500 मीटर प्रीस्टाइल फाइनल बी में चौथे स्थान पर रहे, जबकि भारत की 4म100 मीटर मेडले रिले टीम ने फाइनल के लिए क्वालीफाई किया।

वुरुश में लैंगलैटोम्बो देवी हंजाबम महिलाओं की नानछान फाइनल में नौवें स्थान पर रहीं। कराटे में चेतन भट्ट और अलीशा चौधरी को हार का सामना करना पड़ा। घुड़सवारी की ड्रेसेज स्पर्धा में आशीष लिमये 13वें, अर्जुन नागर 23वें और फवाद मिर्जा 26वें स्थान पर रहे।

ई-स्पोर्ट्स में भारत की शकील दानियल पटेल और चिन्मय साहू की जोड़ी ने ग्रुप एफ में उज्बेकिस्तान के खिलाफ 0-0 से ड्रा खेला।

चाली हारा-हिन्जे जापान के सबसे सफल गेंदबाज रहे। उन्होंने दो विकेट लिए। इब्राहिम ताकाहाशी को एक सफलता मिली। सेमसन धीमी बाएं हाथ की स्पिन के खिलाफ संघर्ष करते हुए पांच गेंदों पर चार रन बना सके। इसके बाद हारा-हिन्जे ने पारी की आखिरी गेंद पर अभिषेक शर्मा को आउट किया, जो शार्ट फाइन लेग की दिशा में टाप एज दे बैठे। पहले ओवर के बाद भारत का स्कोर एक विकेट पर सात रन था।

अभिषेक का इस साल टी20

अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में यह सातवां गोलंड्रक रक रहा, जो एक कैलेंडर वर्ष में किसी बल्लेबाज के लिए सर्वाधिक है। टी20 क्रिकेट में यह उनका कुल 10वां गोलंड्रक भी रहा।

दूसरे ओवर में इब्राहिम ताकाहाशी ने संजु सेमसन को नौ रन पर आउट किया। बेंजामिन डटो-डेविस ने उनका कैच पकड़ा। भारत 1.2 ओवर में दो विकेट पर नौ रन पर था। दो ओवर के बाद भारत का स्कोर 12 रन था।

इसके बाद ईशान किशन भी तीन रन बनाकर आउट हो गए। डटो-डेविस ने शानदार कैच लेकर उन्हें पवेलियन भेजा। तीन ओवर के बाद भारत का स्कोर तीन विकेट पर 14 रन था। चौथे ओवर के बाद भारत चार विकेट पर 22 रन पहुंचा और कोई भी बल्लेबाज दोहरे अंक तक नहीं पहुंच सका।

बच्चों के झूठ बोलने का कारण कहीं परेंट्स तो नहीं



झूठ बोलने की आदत बच्चों में ही नहीं बल्कि बड़ों को भी होती है। झूठ बोलना तो मानो आजकल का ट्रेंड बन चुका है। ज्यादातर लोग छोटी-छोटी बात को छिपाने के लिए झूठ का सहारा ले लेते हैं। बच्चों अक्सर अपने परेंट्स से झूठ बोलते हैं लेकिन शायद उनकी इस आदत के पीछे कहीं न कहीं परेंट्स हो जिम्मेदार हैं। परेंट्स अक्सर बच्चों पर ऐसा दबाव बनाने लगते हैं जिससे डरकर बच्चों को झूठ बोलना पड़ जाता है। आइए जानते हैं कुछ ऐसे ही कारण, जिस वजह से बच्चों झूठ का सहारा लेते हैं।

अधिक रोका-टोकी
माना कि बच्चो नादान होते हैं। जल्द ही किसी के झांसे में आ जाते हैं लेकिन परेंट्स अक्सर उनपर जरूरत से ज्यादा रोका-टोक लगाने लग जाते हैं। इस वजह से बच्चे अक्सर परेंट्स से बातें छिपाने लगते हैं और झूठ बोलना शुरू कर देते हैं।

पेरेंट्स की लड़ाई
बहुत से मां-बाप हैं जो बात-बात पर बच्चों के सामने लड़ाई- झगड़े करने लगते हैं। जब बच्चे अपने परेंट्स को झगड़ा करते देखते हैं तो उनके मन में अलग तरह का डर बैठ जाता है। ऐसे में बच्चों को लगता है कि अगर मैंने घर में सच बताया तो शायद मुझे भी डांट पड़ जाएगी, जिस

वजह से बच्चे झूठ बोलने लगते हैं।
हर बात पर शक
अधिकतर परेंट्स अपने बच्चे की हर बात को लेकर शक करने लगते हैं। अगर बच्चा सच भी बोल रहा होता है तो उसे शक की नजरों से देखना शुरू कर देते हैं। ऐसे में बच्चों को लगता है कि अगर परेंट्स हर बात को लेकर शक कर देते हैं तो बेहतर है कि उनको झूठ ही बोल दिया जाए।

विश्वास की कमी
रिश्ते में विश्वास काफी मायने रखता है लेकिन बहुत से परेंट्स को अपने बच्चे पर विश्वास नहीं होता है। अगर बच्चा सच्चा भी होता है तो भी उसको गलत बताने लगते हैं। इसी वजह से बच्चे अक्सर परेंट्स से झूठ बोलना शुरू कर देते हैं।

पढ़ाई का दबाव
पेरेंट्स अपने बच्चों की पढ़ाई को लेकर कुछ ज्यादा ही सोचने लगता है। इसी चक्कर में मां-बाप अपने बच्चों पर पढ़ाई का दबाव ज्यादा ही डालने लगते हैं। ऐसा में बच्चों के अपने पढ़ाई को लेकर अक्सर परेंट्स से छोटे-छोटे झूठ बोलने लगता है।



आज के समय में हृदय रोग आम होते जा रहे हैं। इसके पीछे अव्यवस्थित जीवनशैली, खान-पान की खराब आदतें व कई अन्य कारण हैं। इसके अलावा वात पित्त कफ आदि दोष घट व बढ़कर रक्त में स्थित रक्त कणों के अतिरिक्त जो कुछ हैं, को दूषित कर के हृदय में जाकर रुकावट पैदा करते हैं। मतलब कि हृदय को रक्त प्रदान करने में बाधा डालते हैं और फिर गंभीर हृदय रोग का कारण बनते हैं।
जिसके चलते बाईपास सर्जरी भी आम बात होती जा रही है। लेकिन स्वस्थ जीवनशैली, नियमित व्यायाम व स्वस्थ खान-पान से इस प्रकार की स्थिति से बचा जा सकता है। इसके अलावा 3 ऐसी आयुर्वेदिक औषधियां हैं जिनसे बाईपास सर्जरी की नौबत से बचाव होता है।
चलिये विस्तार से जानें कौन सी हैं ये 3 आयुर्वेदिक औषधियां।
शल्य क्रिया से बचाव के लिए 3 औषधियां प्रमुख हैं और वे हैं शिलाजीत, अर्जुन और बला। इनका सेवन कम से कम एक वर्ष करने से अच्छ परिणाम मिलता है।



बाईपास सर्जरी से बचाएंगी औषधियां और व्यायाम

अर्जुन
अर्जुन का मुख्य उपयोग हृदय रोग के उपचार में किया जाता है। इसे हृदय रोग की महाऔषधि भी माना जाता है। इसके अलावा इसका उपयोग रक्तापित्त, प्रमेह, मूत्राघात, रक्तातिसार तथा क्षय और खांसी आदि के उपचार में भी लाभप्रद होता है।



बला
बला जिसे खिरेटी के नाम से भी जाना जाता है, जो जड़ी-बूटी वाजीकारक एवं पौष्टिक गुण के साथ ही अन्य गुण एवं प्रभाव भी रखती है। मसलन यह यौन दुर्बल्य, धातु क्षीणता, नपुंसकता तथा शारीरिक दुर्बलता दूर करने के अलावा अन्य व्याधियों को भी दूर करने की अच्छी क्षमता रखती है। लेकिन उपरोक्त में से किसी भी औषधी का सेवन करने से पहले अपने डॉक्टर से एक बार सलाह जरूर ले लें। वह आपके स्वास्थ्य से बेहतर ढंग से वाफिक होता है, और जानता है कि आप किन औषधियों का सेवन कर सकते हैं।



रोज 10 चेरी खाएं और इन 5 बीमारियों को दूर भगाएं



चेरी एक खट्टा-मीठा फल है जो लाल, काले और पीले रंगों में मिलती है। चेरी को खाना बहुत से लोग पसंद करते हैं। जहां यह स्वाद में काफी अच्छी होती है, वहीं इसमें जरूरी पोषक तत्व जैसे कार्बोहाइड्रेट, विटामिन ए, बी और सी, बीटा कैरोटीन, कैल्शियम, लोहा, पोटैशियम, फॉस्फोरस मौजूद होते हैं। यह तत्व शरीर को कई स्वास्थ्य संबंधी कई प्रॉब्लम को दूर करने में मदद करते हैं। अगर रोज 10 चेरी खाई जाए तो आप कई बीमारियों से बच सकते हैं। आइए जानते हैं कैसे।
गठिया : चेरी में एन्थोसियानिन तत्व होता है जो गठिया रोगी के लिए काफी फायदेमंद होता है। गठिया में यूरिक एसिड अधिक मात्रा में बनता है और हाथ-पैर सूज जाते हैं। चेरी में मौजूद एन्थोसियानिन गठिया के रोग से जल्द छुटकारा दिलाते हैं। दिन में जरूर 10 खट्टी चेरी का सेवन करें।
हृदय रोग : चेरी में पोटैशियम, लोहा, जस्ता, मैगनीज जैसे खनिज लस्त्र होते हैं जो हृदय रोग को रोकने में अधिक सक्षम होते हैं। इसलिए अगर आप हृदय रोग से बचे रहना चाहते हैं तो चेरी को अपनी रूटिन का हिस्सा बना लें।
कैंसर : चेरी में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स शरीर को रोगों से लड़ने की शक्ति देते हैं। इसके अलावा चेरी में फिनॉलिक एसिड और फ्लेवोनॉयड भी होता है जो कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों के ऊतकों को बढ़ने से रोकते हैं।
रक्तचाप : चेरी में पोटैशियम की मात्रा होती है जो शरीर में स्थित सोडियम को मात्रा कम कर देता है। इस वजह से शरीर का रक्तचाप लस्त्र हो जाता है। इसी के साथ कोलेस्ट्रॉल का स्तर भी कंट्रोल में रहता है।
हड्डियां मजबूत : बहुत से लोगों को हड्डियां संबंधी कई प्रॉब्लम का सामना करना पड़ता है। इसलिए नियमित चेरी का सेवन करें क्योंकि चेरी को खाने से हड्डियां में मजबूत होती हैं।

सेब में पौष्टिक तत्व बहुत अधिक मात्रा में होते हैं। मिनरल और विटामिन से भरपूर सेब में फाइबर भी बहुत अधिक मात्रा में होता है और कोलेस्ट्रॉल विलकुल भी नहीं होता। सेब को हमें सुबह के समय खाना चाहिए। जी हाँ सेब यदि खाली पेट खाया जाये तो आपके शरीर के टॉक्सिक (गंदगी) आसानी से बाहर निकल जाते हैं। एनर्जी भी अधिक मिलेगी और वजन कम होने के साथ-साथ स्मृति भी रहेगी। साथ ही पेट को साफ रखने तथा सेहत को दुरुस्त रखने के लिए खाली पेट सेब का सेवन करना सबसे बेहतर रहता है। क्योंकि सेब में व्यास सभी विटामिन और मिनरल्स खाली पेट खाये जाने पर उसमें अच्छी तरह से अवशोषित कर लिये जाते हैं। आइए जानें रोजाना खाली पेट 1 सेब खाना आपको किन-किन बीमारियों से दूर रखता है।

सेब खाने के फायदे
रोजाना सुबह-सुबह खाली पेट सेब खाना वास्तव में सेहत के लिए लाभदायक होता है। सेब को कभी छीलकर नहीं खाना चाहिए क्योंकि सेब के छिलके में सबसे अधिक महत्वपूर्ण छरिये तत्व मौजूद होते हैं और अगर आप सेब को छिल कर खायेंगे तो वह सभी तत्व नष्ट हो जायेंगे। इसके अलावा क्या आप जानते हैं कि सेब के गूदे की अपेक्षा उसके छिलके में अधिक ताकत होती है। सेब के छिलके में विटामिन सी के साथ ही अन्य फलों की तुलना में सेब में फॉस्फोरस की मात्रा भी सबसे अधिक होती है।
हार्ड ब्लड प्रेशर
अगर आप हार्ड ब्लड प्रेशर की समस्या से बचना चाहते हैं तो रोजाना खाली पेट एक सेब का सेवन करें। वैज्ञानिकों का मानना है कि रोजाना एक सेब छिलका उतारे बिना खाते रहने से हार्ड ब्लड प्रेशर आपसे कौसी दूर रह



रोजाना 1 सेब खाओ बीमारी दूर भगाओ

सकता है। कनाडा के वैज्ञानिकों ने पाया कि यह अन्य 'सुपरफूड' की तुलना में अधिक प्रभावी है। टेलीग्राफ में प्रकाशित रिपोर्ट के मुताबिक लंबे समय से सेब को 'एंटीऑक्सीडेंट' और 'फ्लेवोनॉयड्स' का प्राकृतिक स्रोत माना जाता रहा है। ये दिल के लिए अच्छे माने जाते हैं।

हार्ट वर्न की शिकायत दूर करें
अगर आप सीने में जलन जैसी समस्याओं से परेशान रहते हैं तो रोजाना एक सेब खाने की आदत डाल लें। दरअसल सेब हमारे इम्यून सिस्टम को भी प्रभावित करता है। लाल सेब में क्यूर्सैटिन नामक एंटीऑक्सीडेंट होता है जो कि इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाए रखने में मदद करता है। यानी अगर आपने गलती से थोड़ा ज्यादा खा भी लिया तो बदहजमी या सीने में जलन जैसी शिकायतें नहीं

होंगी।
सेब बढ़ाता है याददाश्त
1 सेब रोज खाने से आपको याददाश्त बढ़ती है। शरीर में मौजूद मुक्त कण दिमाग की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाते हैं, यह दिमाग की बाहरी परत यानी न्यूरोन्स को क्षतिग्रस्त कर सकते हैं। क्यूर्सैटिन दिमाग को सूजन से बचाता है और सूजन के कारण कम हो रही याददाश्त को भी क्षीण नहीं होने देता।
मोटापे से बचाए
सेब में मौजूद भरपूर मात्रा में फाइबर, शरीर में पानी बनाए रखने में मदद करते हैं। जिससे आपको सेब खाने के बाद पेट भरा सा लगता है और अनावश्यक भोजन को इच्छा नहीं होती है। डाइटिंग करने वालों के लिए सेब एक उपयोगी फल है।

कई बीमारियों से दूर रखती है अजवाइन

अजवाइन का इस्तेमाल मसाले के रूप में हर रसोई में किया जाता है। दादी-नानी के नुस्खे में पेट दर्द होने पर अजवाइन की फक्की मार लेने की सलाह दी जाती है। यह खाने का स्वाद तो बढ़ाती ही है साथ ही सेहत से जुड़ी कई परेशानियों को दूर करती है। इसका चूर्ण बनाकर खाने से पाचन क्रिया दुरुस्त रहती है।

इसके लाजवाब फायदों के बारे में

अपच: खाना खाने के बाद भारीपन होने पर 1 चम्मच अजवाइन को चुटकी भर अदरक के पाउडर के साथ खाने से फायदा मिलता है।
गुर्द की पथरी: गुर्द की पथरी के इलाज के लिए अजवाइन बहुत लाभकारी है। अजवाइन, शहद और सिरका का लगातार 15 दिनों तक सेवन करने से फायदा मिलता है।
अस्थमा: अस्थमा के इल जज के लिए भी अजवाइन बहुत फायदेमंद मानी जाती है। रोजाना दिन में 2 बार अजवाइन के साथ गुड का सेवन करने से लाभ मिलता है।
पेट दर्द: पेट दर्द से परेशान हैं तो अजवाइन और नमक का सेवन गुनगुने पानी के साथ करें।
पीरियड्स: पीरियड्स में होने वाली दर्द से छुटकारा पाने के लिए अजवाइन का पानी बहुत लाभदायक है।
गठिया: गठिया यानि जोड़ों का दर्द। गठिए के रोगी को रोजाना अजवाइन के तेल के साथ जोड़ों की मालिश करनी चाहिए। इससे आराम मिलेगा।

मिनटों में दूर होंगा होंठे का कालापन, अपनाएं ये नैचुरल टिप्स

चेहरे का सबसे खूबसूरत अंग होंठ है। इनकी खूबसूरती में बाधा डालने का काम करता है कालापन। होंठों का कालापन दूर करने के लिए लड़कियां अक्सर लिपस्टिक, लिपबाम, माईश्राइजर और न जाने कौन-कौन से ट्रीटमेंट का सहारा लेती हैं। अगर आप भी होंठों का कालापन दूर करने की हर कोशिश कर चुके हैं तो हम आपको कुछ पेरल नुस्खे बताएंगे जिनके मदद से आप अपने होंठों के नैचुरली गुलाबी बना सकते हैं।



गुलाब की पंखुडियां : गुलाब की पंखुडियां के नियमित इस्तेमाल से होंठों का रंग हल्का गुलाबी और चमकदार होता है। गुलाब की पंखुडियां रातभर दूध में भिगोकर रखें और सुबह इसे पीसकर होंठों पर लगाएं। थोड़ी देर बाद धो दें।
दही और एलोवेरा : अगर आप अपने होंठों को नैचुरली गुलाबी और मुलायम बनाना चाहती हैं तो दही और एलोवेरा के पेस्ट इस्तेमाल करें। इससे काफी फायदा मिलेगा।
नींबू और शहद : होंठों का कालापन दूर करने के लिए 1 चम्मच शहद और 1/2 चम्मच नींबू का रस मिला लें। फिर दोनों को अच्छी तरह मिलाकर होंठों पर लगाएं। इससे होंठ नैचुरली गुलाबी होंगे।

रेसिपी

रेसिपी

स्टीड वेजिटेबल बॉल्स

सामग्री

2 कप मैदा, 1 कप बारीक कटा हुआ प्याज, 1 कप बारीक कटे हुए आलू, 1 कप बारीक कटा हुआ फूलगोभी, 1 कप कद्दूकस किया हुआ गाजर, 4 हरी मिर्च बारीक कटी हुई, नमक स्वादानुसार, 1 छोटा चम्मच गरम मसाला, पानी आवश्यकतानुसार, तलने के लिए तेल

गुड़ पोहा

विधि

विधि

सबसे पहले पोहे को अच्छे से धोकर इससे पूरी तरह से पानी निचोड़ लें। धीमी आंच में एक पैन में तेल गर्म करने के लिए रखें। तेल के गर्म होते ही इसमें प्याज और हरी मिर्च डालकर सुनहरा होने तक भून लें। अब इसमें आलू, फूलगोभी, गाजर, नमक मिलाएं और कड़छी से चलाते हुए फाई कर लें। जब सभी सब्जियां सॉफ्ट हो जाएं तब इसमें गरम मसाला मिलाएं और अच्छे से मिव्स कर आंच बंद कर दें। मिश्रण को एक बर्तन में निकाल लें और ठंडा होने के लिए रख दें। इसी बीच गुदे हुए मैदे की लोड्या तोड़कर इसकी रोटियां बेल लें। मिश्रण के ठंडे होते ही इसे रोटियों के बीचों बीच रखकर इनके बॉल्स बनाएं और एक कटोरी में रखते जाएं। ध्यान रहे कि कटोरी को हल्का घिकना जरूर कर लें। अब मीडियम आंच में एक कड़ाही में 1 से 2 कप पानी गर्म करने के लिए रखें। पानी के गर्म होते ही आंच धीमी कर दें और बॉल्स वाली कटोरी को कड़ाही में रखकर इसे 5 मिनट के लिए ढक दें। तब समय के बाद स्टीम वेजिटेबल बॉल्स तैयार मिलेंगे। स्टीड वेजिटेबल बॉल्स को सर्विंग प्लेट में निकालें और टोमेटो गार्लिक चटनी के साथ सर्व करें।