

लवलीना ने रचा इतिहास, 75 किग्रा वर्ग में भारत को पहली बार दिलाया स्वर्ण

आइची-नागोया। पूर्व विश्व चैंपियन मुक्केबाज लवलीना बोगोहेन ने 2024 ओलंपिक के बाद संन्यास लेने की योजना बनाई थी, लेकिन पेरिस ओलंपिक में पदक न जीतने के कारण उन्होंने अपना इरादा बदल दिया। यह एक अच्छा निर्णय साबित हुआ, क्योंकि उन्होंने शुक्रवार को जापान के नागोया में एशियाई खेलों में अपना पहला स्वर्ण पदक जीता। असम के इस मुक्केबाज ने 2021 के टोक्यो ओलंपिक में कांस्य पदक जीता था,



महिला मुक्केबाजी चैंपियन के लिए भारत के 12 साल के इंतजार को समाप्त किया और पिछले संस्करण में जीते गए रजत पदक को अपने प्रदर्शन में सुधारते हुए खिताब

लेकिन पेरिस खेलों से वह खाली हाथ लौटे थे। यह मेरे लिए एक कठिन वर्ष था, 29 वर्षीय लवलीना ने शुक्रवार को 75 किलोग्राम वर्ग के फाइनल में चीन की ज़िंयी बाओ को 5-0 से हराके बाद कहा कि जो संयोग से उनका जन्मदिन भी था। उन्होंने एशियाई खेलों में

मुख्यमंत्री ने किया फोन, कहा- गोल्डन गर्ल पर गर्व

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने शुक्रवार को मुक्केबाज लवलीना बरगोहाई से फोन पर बात की और एशियाई खेलों में 75 किलोग्राम वर्ग में स्वर्ण पदक जीतने पर उन्हें बधाई दी। उन्होंने इस उपलब्धि को राज्य और देश के लिए अपार गर्व का क्षण बताया। टोक्यो ओलंपिक की कांस्य पदक विजेता

-शेष पृष्ठ दो पर

-शेष पृष्ठ दो पर

भारतीय महिला हॉकी टीम ने खत्म किया 44 साल का सूखा, चीन को हराकर जीता स्वर्ण

आइची-नागोया (हि.स.)। 44 साल का इंतजार खत्म हुआ और भारतीय महिला हॉकी ने एशियाई खेलों में इतिहास रच दिया। भारतीय महिला टीम ने फाइनल में मौजूदा एशियाई चैंपियन और विश्व रैंकिंग में चौथे स्थान पर काबिज चीन को 1-0 से हराकर स्वर्ण पदक अपने नाम किया। इस ऐतिहासिक जीत के साथ भारतीय महिला हॉकी टीम ने सीधे लॉस एंजिल्स ओलंपिक के लिए भी क्वालीफाई कर लिया। भारतीय टीम के लिए यह उपलब्धि इसलिए भी खास है क्योंकि महिला हॉकी में भारत ने आखिरी बार 1982 के दिल्ली एशियाई खेलों में पदक जीता था। इसके बाद 44



वर्षों के लंबे इंतजार के बाद भारतीय बेटियों ने फिर एशियाई खेलों के मंच पर स्वर्णिम इतिहास रचा और तिरंगा शान से लहराया। फाइनल में भारत के लिए एकमात्र

-शेष पृष्ठ दो पर

प्रधानमंत्री ने महिला हॉकी टीम को दी बधाई

नई दिल्ली (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने चार दशकों से अधिक समय बाद एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक जीतने पर भारतीय महिला हॉकी टीम को बधाई दी है। प्रधानमंत्री ने कहा कि यह सफलता उत्कृष्ट कौशल और टीम वर्क का परिणाम है और टीम के दृढ़ संकल्प की प्रशंसा करते हुए उसे प्रेरणादायक बताया। मोदी ने टीम को उनके आगामी प्रयासों के लिए शुभकामनाएं दीं

-शेष पृष्ठ दो पर

बरपेटा : जेल में कैदियों और अधिकारियों के बीच हिंसक झड़प

हवा में तीन राउंड फायरिंग

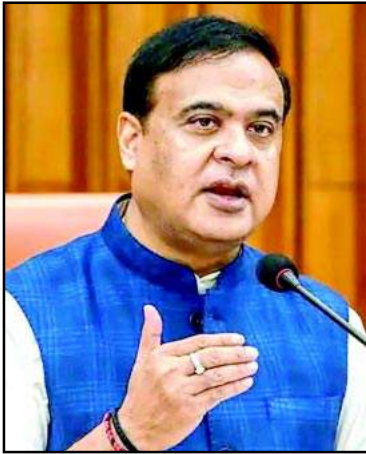


बरपेटा (हि.स.)। असम के बरपेटा जिला जेल में शुक्रवार को कैदियों और जेल अधिकारियों के बीच टकराव के बाद स्थिति तनावपूर्ण हो गई। हालात को नियंत्रित करने के लिए जेल अधिकारियों ने कथित तौर पर हवा में तीन राउंड फायरिंग की। प्रारंभिक जानकारी के अनुसार, यह विवाद सहायक जेलर किशोर हालोई के कथित व्यवहार के विरोध में कैदियों के प्रदर्शन के बाद शुरू हुआ। देखते ही देखते विरोध हिंसक हो गया और कुछ कैदियों ने कथित तौर पर हालोई के साथ मारपीट की तथा जेल परिसर के अंदर स्थित दूसरे सुरक्षा द्वार को पार करने का प्रयास किया।

-शेष पृष्ठ दो पर

रकीबुल हुसैन ने मेरी मां और पिताजी का अपमान किया है : मुख्यमंत्री

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने 2 अक्टूबर को कांग्रेस सांसद रकीबुल हुसैन द्वारा कथित तौर पर की गई बिस्किट टिप्पणी पर पलटवार करते हुए आरोप लगाया कि कांग्रेस नेता ने उनके माता-पिता का अपमान किया है। डिंग के बेचमारी में एक चुनावी रैली को संबोधित करने के बाद पत्रकारों से बात करते हुए, शर्मा ने कहा कि लोग अपनी मां का दूध पीने के बाद पैदा होते हैं और उन्होंने हुसैन द्वारा अपने बचपन के बारे में की गई टिप्पणियों पर सवाल उठाया। रकीबुल हुसैन ने मेरे माता-पिता का अपमान किया है। लोग अपनी मां का दूध पीकर जन्म लेते हैं। जो व्यक्ति अपनी मां के दूध का अपमान करता है... शर्मा ने कहा। उन्होंने कहा कि इस मामले को अदालत में ले



जाया जा सकता है, जहां, उनके दावे के अनुसार, यह मुद्दा दिलचस्प हो सकता है। ये टिप्पणियां नगांव लोकसभा उपचुनाव के लिए प्रचार के दौरान शर्मा और हुसैन के बीच चल रही नोकझोंक की नवीनतम कड़ी हैं। हाल ही में दोनों नेताओं ने बिरयानी को लेकर एक-दूसरे पर आरोप-प्रत्यारोप लगाए हैं, जिसमें शर्मा ने हुसैन की टिप्पणी का जवाब देते हुए मां के दूध की तुलना बिरयानी से की थी। शुक्रवार के चुनाव प्रचार के दौरान, शर्मा ने एआईयूडीएफ प्रमुख बदरुद्दीन अजमल को भी निशाना बनाया और कहा कि अनुभवों राजनेता को अपने तीन बेटों में से किसी एक को सक्रिय राजनीति में लाने पर विचार करना चाहिए। शर्मा ने कहा कि अजमल अब चुनाव लड़ने की स्थिति में नहीं हैं और उन्होंने

सुझाव दिया कि उनके बेटों में से किसी एक को राजनीति में लाया जा सकता है। उन्होंने यह भी कहा कि मतदाता जाति, समुदाय या धर्म की परवाह किए बिना भाजपा का समर्थन करेंगे। दिल्ली में कांग्रेस के नेतृत्व में हुए विरोध प्रदर्शन पर प्रतिक्रिया देते हुए शर्मा ने कहा कि इस तरह के प्रदर्शनों से पार्टी को कोई फायदा नहीं होगा। मुख्यमंत्री ने नगांव लोकसभा उपचुनाव के प्रचार अभियान के तहत डिंग के बेचमारी खेल मैदान में दिन की अपनी तीसरी चुनावी सभा को संबोधित किया। उपचुनाव 6 अक्टूबर को होना है। शर्मा ने पूर्व केंद्रीय मंत्री राजेन गोहाई पर भी टिप्पणी की, हालांकि उनकी टिप्पणियों का विवरण उपलब्ध कराई गई सामग्री में तुरंत उपलब्ध नहीं था।

नगांव उपचुनाव : डॉ. शर्मा ने फिर अजमल पर साधा निशाना, उनकी राजनीतिक अहमियत पर उठाए सवाल

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने शुक्रवार को ऑल इंडिया यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट (एआईयूडीएफ) के प्रमुख बदरुद्दीन अजमल पर फिर से हमला बोला। उन्होंने संसद में असम का असरदार ढंग से प्रतिनिधित्व करने की इस अनुभवी नेता की क्षमता पर सवाल उठाए और कहा कि बढ़ती उम्र के कारण उनमें बदलाव आया है। शर्मा ने कहा कि अजमल, जिन्हें उन्होंने कभी एक बड़ी राजनीतिक ताकत बताया था, ने समय के साथ अपनी कुछ राजनीतिक ताकत खो दी है। मुख्यमंत्री



का प्रतिनिधित्व करने के लिए जरूरी राजनीतिक ताकत बची है। उन्होंने कहा कि अब वे राष्ट्रीय स्तर पर राज्य के मुद्दों को असरदार ढंग से उठाने की स्थिति में नहीं हैं। ये टिप्पणियां 6 अक्टूबर को होने

-शेष पृष्ठ दो पर

सीएम ने गौरव पर साधा निशाना, कहा- चुनाव वोट के लिए होते हैं जेल की बातों के लिए नहीं



गुवाहाटी (हि.स.)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने असम प्रदेश कांग्रेस कमेटी (एपीसीसी) के अध्यक्ष गौरव गोर्गोई पर निशाना साधते हुए कहा कि चुनाव के दौरान राजनीतिक चर्चा का केंद्र जेल नहीं, बल्कि जनता से जुड़े मुद्दे होने चाहिए। मुख्यमंत्री आज एक कार्यक्रम में शामिल होने के बाद पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। गोर्गोई के बयानों पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि चुनाव के समय सड़कों, स्कूलों, कॉलेजों और सरकार की कल्याणकारी योजनाओं, जिसमें अरुणोदय भी शामिल है, जैसे मुद्दों पर बात होनी चाहिए। डॉ. शर्मा ने कहा कि जब

-शेष पृष्ठ दो पर

गुजरात में यूसीसी बिल को मिली राष्ट्रपति की मंजूरी



नई दिल्ली। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने गुजरात समान नागरिक संहिता (यूसीसी) विधेयक 2026 को अपनी औपचारिक स्वीकृति दे दी है। इसके साथ ही राज्य में इस कानून को लागू करने के लिए आवश्यक कानूनी प्रक्रिया पूरी हो गई है। उत्तराखंड के बाद समान नागरिक संहिता लागू करने वाला कानून पारित करने वाला गुजरात देश का दूसरा राज्य बन गया है। हालांकि, इस विधेयक के प्रावधान अनुसूचित जनजाति (एसटी) समुदाय के सदस्यों पर लागू नहीं होंगे। विधानसभा में इस विधेयक को प्रस्तुत करते हुए मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने कहा था कि यूसीसी उन प्राथमिक सुधारों में शामिल है, जिन्हें लागू करने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पूरी तरह प्रतिबद्ध

-शेष पृष्ठ दो पर

राज्य में बांस से बनी साइकिल लॉन्च

गुवाहाटी (हि.स.)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने शुक्रवार को घोषणा की कि बांस से निर्मित साइकिल को औपचारिक रूप से बाजार में उतारने से पहले गुवाहाटी के विभिन्न पार्कों में आम लोगों के परीक्षण के लिए उपलब्ध कराया जाएगा। मुख्यमंत्री ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक पोस्ट साझा करते हुए बताया कि साइकिल का ढांचा पूरी तरह बांस से बनाया गया है और इसे भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस) से प्रमाणित किया गया है। डॉ. शर्मा ने लिया कि जानना चाहते हैं कि मैं क्या चला रहा हूँ? यह बांस की साइकिल है। उन्होंने



कहा कि आने वाले दिनों में गुवाहाटी के लोग इन साइकिलों को चलाकर इनके संबंध में अपनी प्रतिक्रिया साझा कर सकेंगे। मुख्यमंत्री ने असम में प्रचुर मात्रा में उपलब्ध बांस की व्यापक उपयोगिता पर भी प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि बांस से 800 से अधिक प्रकार के उत्पाद बनाए जा सकते हैं और इसका इस्तेमाल मैथनॉल, विमानन टर्बाइन ईंधन (एटीएफ) तथा मजबूत संरचनाओं सहित विभिन्न क्षेत्रों में किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में बांस की भास की श्रेणी में रखने संबंधी नीतिगत बदलाव से

-शेष पृष्ठ दो पर

मिजोरम : खाई में गिरी कार एजल दूरदर्शन के डायरेक्टर और इंफाल पीआईबी के अधिकारी समेत तीन की मौत



एजल। एजल से लगभग 30 किलोमीटर दक्षिण में सताएक गांव के पास गुरवार को एक बड़ा हादसा हो गया। यहां एक गहरी खाई में कार गिरने से केंद्र सरकार के तीन अधिकारियों की मौत हो गई। प्रेस इन्फॉर्मेशन ब्यूरो (पीआईबी) के एक अधिकारी ने बताया कि इन लोगों में एजल दूरदर्शन के डायरेक्टर (न्यूज) नामिबोड मारिनमाई और इंफाल पीआईबी के

-शेष पृष्ठ दो पर

सिलचर नगर निगम के लिए पहली बार मतदान, आज 316 केंद्रों पर होगी वोटिंग

कछार (हि.स.)। नगर पालिका से नगर निगम बनने के बाद सिलचर में पहली बार निकाय चुनाव होने जा रहा है। शनिवार को होने वाले मतदान के लिए शुक्रवार सुबह से ही मतदान कर्मों चुनाव सामग्री लेकर अपने-अपने मतदान केंद्रों के लिए रवाना हुए। सिलचर नगर निगम में कुल 2,70,772 मतदाता हैं। निष्पक्ष और शांतिपूर्ण मतदान के लिए 316 मतदान केंद्र बनाए गए हैं। कुल 42 वार्डों वाले नगर



बस टर्मिनस (आईएसबीटी) और इंटर-स्टेट ट्रक टर्मिनस (आईएसटीडी) से चुनाव सामग्री प्राप्त की। इन्हीं स्थानों पर चुनाव के लिए स्ट्रॉंग रूम भी

निगम के 40 वार्डों में मतदान होगा, जबकि दो वार्डों में उम्मीदवार निर्वाचित हो चुके हैं। मतदान सुबह 7:30 बजे से शाम चार बजे तक होगा। मतगणना छह अक्टूबर को की जाएगी। मतदान कर्मियों ने इंटर-स्टेट

-शेष पृष्ठ दो पर

ईरान के साथ जंग रुकते ही तेल की कीमतों में आएगी भारी गिरावट : ट्रंप

वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि ईरान के साथ युद्ध बहुत जल्दी खत्म हो जाएगा और लड़ाई रुकने के बाद तेल की कीमतों में भारी गिरावट आएगी। उन्होंने कहा कि ईरान आर्थिक और सैन्य रूप से बहुत कमजोर हो चुका है। टेक्सस पहुंचने पर और बाद में डेंटन में पीटरबिल्ट मोटर्स की मेनफैक्चरिंग यूनिट के दौरे के दौरान पत्रकारों से बात करते हुए, ट्रंप ने कहा कि ईरान को यह तय करना होगा कि युद्ध कैसे खत्म होगा। ट्रंप ने पत्रकारों से कहा ईरान का मामला किसी न किसी तरह बहुत जल्द खत्म हो जाएगा। या तो वे मान लेंगे - देखिए, वहां महंगाई 301 प्रतिशत है। उनके पास पैसे नहीं हैं, उनकी अपनी कोई करेंसी नहीं है। उनकी सेना हार चुकी है, उनकी नेवी खत्म हो गई है, उनकी एयर फोर्स खत्म हो गई है, सब कुछ खत्म हो गया है।

-शेष पृष्ठ दो पर



जंतर-मंतर पर ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग को लेकर विपक्षी दलों का प्रदर्शन, 1100 लोग हिरासत में

नई दिल्ली (हि.स.)। दिल्ली स्थित जंतर-मंतर पर शुक्रवार को मुख्य चुनाव आयुक्त (सीईसी) ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे और विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) की प्रक्रिया रोकने को लेकर विरोध प्रदर्शन जारी है। इस प्रदर्शन में वामपंथी दलों, कांग्रेस, आम आदमी पार्टी (आआप) सहित कई संगठन के लोग यहां धरने पर बैठे हैं। पुलिस ने कई लोगों को हिरासत में लिया। इनमें आम आदमी पार्टी (आप) के कई नेता शामिल हैं। छात्र संगठनों ने



आज (दो अक्टूबर) गांधी जयंती के दिन दिल्ली के जंतर-मंतर पर प्रदर्शन का एलान किया था। यह मांग चुनाव आयोग के कामकाज और मतदाता

सूचियों से जुड़े मामलों को संभालने के तरीके को लेकर की जा रही है। पुलिस का कहना है कि प्रदर्शन के लिए अनुमति नहीं दी गई थी। इसके बावजूद सामाजिक कार्यकर्ताओं और छात्र संगठनों ऑल इंडिया स्टूडेंट्स एसोसिएशन (आइसा), स्टूडेंट्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एसएफआई), एनएसयूआई और डेमोक्रेटिक यूथ फेडरेशन ऑफ इंडिया (डीवाईएफआई) ने इस प्रदर्शन का आह्वान किया है। इसलिए इस

-शेष पृष्ठ दो पर

केंद्र ने लह्दाख के 28 स्थानों को मानचित्र में औपचारिक रूप से चिह्नित किया

नई दिल्ली (हि.स.)। केंद्र सरकार ने लद्दाख के 28 स्थानों को मानक और भौगोलिक संरचना के नाम के साथ भारतीय सर्वेक्षण विभाग में शामिल है, जिन्हें लागू करने के लिए आवश्यक है। इनमें रणनीतिक स्थानों और उनकी भौगोलिक विशेषताओं की औपचारिक रूप से पहचान की गई है। इनमें वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएससी) के साथ प्रमुख सीमा विवाद बिंदु जैसे गोमरा और हॉट स्प्रिंग शामिल हैं। गुह मंत्रालय ने शुक्रवार को कहा कि भारतीय सर्वेक्षण विभाग द्वारा लद्दाख के मानचित्र पर इन्हें औपचारिक रूप से चिह्नित करने का उद्देश्य, इनकी सटीक पहचान को सुगम बनाना और जन-सामान्य के बीच बेहतर जागरूकता पैदा करना है। मंत्रालय का कहना है कि अतिशय गिरी (पीक), ब्रांगसा लैंड (एरिया),



-शेष पृष्ठ दो पर

CLASSIFIED
For all kinds of classified advertisements please contact
97070-14771
94350-14771

मणिपुर में वसूली के मामलों में तीन उग्रवादी कैडर गिरफ्तार

इंफाल (हि.स)। मणिपुर में सुरक्षा बलों और पुलिस ने अलग-अलग अभियानों में प्रतिबंधित संगठनों से जुड़े तीन सक्रिय सदस्यों और कैडरों को वसूली की गतिविधियों में कथित संप्लिप्तता के आरोप में गिरफ्तार किया है। पुलिस ने शुक्रवार को बताया कि गुरुवार को सीडीओ-बिष्णुपुर की टीम ने खाबी मायाई लीकाई निवासी संजेनबम संजू सिंह (27) को गिरफ्तार किया। वह एस. टोम्बा सिंह का पुत्र है और प्रतिबंधित संगठन पीआरई-पीएके (प्रो) का सक्रिय सदस्य बताया गया है। उसे वसूली की गतिविधियों में कथित संप्लिप्तता के आरोप में पकड़ा गया। एक अन्य अभियान में सीडीओ-बिष्णुपुर ने लैशराम रोहित मैतेई (22) को कुंबी सांगोलपट इलाके से गिरफ्तार किया। वह चुराचंदपुर जिले के तुइबोंग मैतेई लीकाई निवासी एल. अमु मैतेई का पुत्र है और वर्तमान में लईसोई राहत शिविर में रह रहा था। उसे भी वसूली गतिविधियों में कथित संप्लिप्तता के आरोप में गिरफ्तार किया गया। इसी दिन सीडीओ यूनिट, कार्काचंग और सुखा बलों की संयुक्त टीम ने वाईखोंग थाना क्षेत्र के तहत उसके आवास से खुफ़कचम रमेम मैतेई उर्फ पंधुंग (46) को गिरफ्तार किया।

लवलीना ने रचा इतिहास...

हासिल किया। मैं बॉक्सिंग छोड़ना चाहती थी। लेकिन मैंने जारी रखा, उन्होंने कहा। मुझे [एशियाई खेलों में] अपने पदक का रंग बदलना पड़ा। यह बहुत महत्वपूर्ण था। उससे भी ज्यादा महत्वपूर्ण यह है कि मैंने खेलना जारी रखा। पेरिस में मिली हार के बाद, लवलीना ने एक साल का ब्रेक लिया और फिर नए दृढ़ संकल्प के साथ अंतर्राष्ट्रीय स्पर्कि में वापसी की। लेकिन उनकी वापसी उम्मीद के मुताबिक नहीं रही। पिछले साल की विश्व चैंपियनशिप में उन्हें दूसरे दौर में हार का सामना करना पड़ा। उन्होंने विश्व बॉक्सिंग कप के फाइनल में हिस्सा नहीं लिया। वह उन दो भारतीय महिला मुक्केबाजों में से एक थीं जो इस साल यष्टमंडल खेलों में स्वर्ण पदक जीतने में असफल रहीं और उन्हें रजत पदक से ही संतोष करना पड़ा। लेकिन शुक्रवार की जीत के साथ, लवलीना दिग्गज एमसी मैरी कॉम के बाद एशियाई खेलों में मुक्केबाजी का स्वर्ण पदक जीतने वाली दूसरी भारतीय महिला बन गईं। लवलीना ने स्वीकार किया कि शष्प्टमंडल खेलों में मिला रजत पदक उन्हें असंतुष्ट कर गया था। कॉमनेवेल्थ गेम्स में रजत पदक जीतने से मैं खुश नहीं थी। लेकिन एक एथलीट के जीवन में बहुत सी चीजें होती हैं- हार, चोटें। आपको बहुत सी चीजों का सामना करना पड़ता है। यह स्वर्ण पदक मेरे लिए बहुत महत्वपूर्ण था, उन्होंने कहा। मैंने इसी तरह खेलना जारी रखा। मैं अच्छा महसूस कर रही हूँ। मुझे नहीं पता कि अपने स्वर्ण पदक का जश्न कैसे मनाऊँ। यह अभी-अभी खत्म हुआ है। मुझे अपनी जीत को स्वीकार करने के लिए कुछ समय चाहिए। मैं बहुत अच्छा महसूस कर रही हूँ। उन्होंने कहा कि *वह हर चीज के बारे में बहुत सकारात्मक हैं*, और स्वीकार किया कि जापान मेरे लिए बहुत भाग्यशाली है। स्वर्ण पदक जीतने के बाद वह सबसे पहले किसे फोन करेगी ? मैं सबसे पहले अपनी माँ को फोन करूँगी। वह मेरे मैच नहीं देखती क्योंकि वह बहुत चिंतित रहती हैं, उन्होंने कहा। लवलीना ने कहा कि आत्मविश्वास की कमी ने एक समय उन्हें आगे बढ़ने से रोक रखा था। उस समय मुख्य में आत्मविश्वास बिचकुल नहीं था, इसलिए अगर मुझे अपने छोटेपन के दिनों के खुद से बात करने का मौका मिलता, तो मैं उससे कहती, तुममें आत्मविश्वास है, तुम सर्वश्रेष्ठ हो। अगर, मैंने हर प्रतियोगिता में पदक जीता है। एशियाई खेलों में दूसरी बार चीनी प्रतिद्वंद्वी का सामना करने के बारे में पूछे जाने पर, लवलीना ने कहा कि मुझे लगता है कि मानसिक रूप से मजबूत होना महत्वपूर्ण है। अगर हम यह सोच लें कि हमें जीतना ही है, तो कोई भी हमें हरा नहीं सकता।

मुख्यमंत्री ने किया...

लवलीना ने फाइनल में चीन की बाओ जियी को 5–0 से हराकर स्वर्ण पदक जीता और मैरी कॉम के बाद एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक जीतने वाली दूसरी भारतीय महिला मुक्केबाज बन गईं। मुख्यमंत्री शर्मा ने कहा कि उन्होंने असम में जन्मी इस मुक्केबाज को व्यक्तिगत रूप से फोन करके असम की जनता की ओर से उनके जन्मदिन पर शुभकामनाएं दीं। अभी-अभी लवलीना से फोन पर बात हुई और मैंने असम की जनता की ओर से उन्हें जन्मदिन की और एशियाई खेलों में इस बहुमूल्य स्वर्ण पदक के लिए हार्दिक शुभकामनाएं दीं। वह बेहद खुश हैं, और हम भी, शर्मा ने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा। इससे पहले, लवलीना को स्वर्ण पदक जीतने पर बधाई देते हुए शर्मा ने उन्हें असम की *गोल्डन गर्ल* बताया और कहा कि देश के लिए सर्वोच्च सम्मान जीतने से बड़ा जन्मदिन का उपहार और कोई नहीं हो सकता। हमारी स्वर्णिम लड़की ने शानदार अंदाज में जीत हासिल की। एशियाई खेलों में 75 किलोग्राम वर्ग में स्वर्ण पदक जीतने पर लवलीना बरगोहाई को बधाई, शर्मा ने कहा। जन्मदिन पर देश के लिए सर्वोच्च सम्मान हासिल करने से बड़ा उपहार और क्या हो सकता है। हमें तुम पर बहुत गर्व है लवलीना! पूरा देश तुम पर गर्व करता है और इस उपलब्धि का जश्न मना रहा है। असम तुम्हारे गौरवशाली वापसी का इंतजार कर रहा है, उन्होंने आगे कहा। लवलीना की स्वर्ण पदक जीत ने असम को खेल जगत में नई ऊंचाइयों पर पहुंचाया है, और वह अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर राज्य की प्रमुख खेल हस्तियों में से एक बनकर उभरी हैं। मुख्यमंत्री का फोन उनकी जीत के तुरंत बाद आया, और शर्मा ने बताया कि जीत के बाद लवलीना बेहद खुश थीं। असम के गोलाघाट जिले की रहने वाली लवलीना ने प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय मुक्केबाजी प्रतियोगिताओं में भारत का प्रतिनिधित्व किया है और इससे पहले ओलंपिक और विश्व चैंपियनशिप में पदक जीत चुकी हैं। एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक जीतना उनके अंतर्राष्ट्रीय करियर में एक और बड़ी उपलब्धि है। शर्मा ने कहा कि गुवाहाटी लौटने के बाद वह उनसे मिलेंगे, ताकि उन्हें इस ऐतिहासिक जीत का जश्न मनाने का समय मिल सके।

भारतीय महिला हॉकी ...

गोल लालरेमसियामी ने 10वें मिनट में किया। साक्षी से मिले पास को हासिल करने के बाद लालरेमसियामी ने शादार अंजाज में धूमकर तेज टॉमहॉक शॉट लगाया, जो चीनी गोलकीपर को छकाते हुए गोल के कोने में जा पहुंचा। यही गोल अंत तक भारत की जीत का आधार बना। पहले क्वार्टर में बढ़त लेने के बाद भारत ने शानदार रक्षात्मक खेल दिखाया। 13वें मिनट में भारत को पहला पेनल्टी कॉर्नर मिला, लेकिन नवनीत कौर का प्रयास गोल से थोड़ा

हम हिंदुस्तानी जान लेने वाले नहीं, जान बचाने वाले हैं : कैप्टन स्मित से बोले पीएम मोदी

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कैप्टन स्मित मच्छर की बहादुरी, सूझबूझ और असीम धैर्य की जमकर सराहना करते हुए शुक्रवार को कहा कि हिंदुस्तानी दूसरों की जान लेने वाले लोग नहीं हैं, बल्कि वे दूसरों को बचाने के लिए अपनी जान जोखिम में डालने को तैयार रहते हैं। कैप्टन स्मित ने इजराइल जा रहे *फ्लाईटर्बई* विमान को कथित तौर पर दुर्घटनाग्रस्त करने की अपने सह-पायलट की कोशिश को नाकाम कर दिया था। प्रधानमंत्री ने संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) के अस्पताल में भर्ती कैप्टन स्मित से फोन पर बातचीत की। बुधवार को दुबई से तेल अवीव जा रही फ्लाईटर्बई उड़ान एफजेड।073 के कॉकपिट में सह-पायलट ने मच्छर पर चाकू से हमला कर दिया था, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गए थे। इस उड़ान में 27 बच्चों समेत 174 यात्री सवार थे।प्रधानमंत्री ने पायलट को साहस और त्वरित निर्णय लेने की क्षमता की प्रशंसा करते हुए कहा कि मच्छर ने बेहद

कम समय में सही फैसला लिया और इतने लोगों की जान बचा ली। मोदी ने वीडियो कॉल के दौरान कहा कि देश गर्व से कह सकता है कि कि हम हिंदुस्तानी जान लेने वाले नहीं, बल्कि दूसरों की जान बचाने के लिए खुद को जोखिम में डालने वाले लोग हैं। आप अपने शरीर पर इतना बड़ा घाव झेल रहे थे और स्वयं जीवन-मृत्यु की लड़ाई लड़ रहे थे, उस समय भी आपने अपने जीवन की परवाह नहीं की, सभी यात्रियों के जीवन की परवाह की। सबसे बड़ी बात आपने 140 करोड़ देशवासियों का मान बढ़ाया है। इसीलिए मैं हदय से गर्व अनुभव कर रहा हूं। मच्छर अस्पताल में बिस्तर पर थे और उनके सिर पर पट्टी बंधी हुई थी। कैप्टन ने इस घटना के अपने अनुभव और मुश्किल परिस्थिति में साहस जुटाने के बारे में प्रधानमंत्री को बताया। मच्छर ने कहा कि वह 17 साल से विमान उड़ता रहा हैं और बतौर कैप्टन उनका अनुभव 11 साल का है। उन्होंने कहा कि सह-पायलट के साथ हाथापाई

के दौरान उनके अनुभव ने ही उन्हें अहसास कराया कि अगर वह उस वक़्त जरा भी चुके, तो विमान का क्या हथ्र होगा। उन्होंने कहा कि मैं घायल हालत में (कॉकपिट के) फर्श पर पड़ा था। मेरे अंदर जितनी भी ताकत बची थी, मैंने सही कदम उठाया और विमान को सुरक्षित बचा लिया। मच्छर ने प्रधानमंत्री को बताया कि जब भी वह किसी संकट में होते हैं, तो *हनुमान चालीसा* का पाठ करते हैं और उस घड़ी में भी उन्होंने हनुमान चालीसा का पाठ किया। जब प्रधानमंत्री ने इस पर प्रसन्नता जताई, तो पायलट ने जवाब दिया कि मैं देश से दूर हूं, अपनी संस्कृति से नहीं। मोदी ने पायलट से कहा कि उनके जल्द स्वस्थ होने के लिए देशभर के मंदिरों में विशेष प्रार्थनाएं की जा रही हैं और कई भारतीय *महापुरुज्य मंत्र* का जाप कर रहे हैं। प्रधानमंत्री ने कहा कि आप एका बेहददुर ईंसान हैं। भारत आपका स्वागत करने का इंतजार कर रहा है।

बिरियानी टिप्पणी को लेकर अजमल का रकीबुल हुसैन पर निशाना

गुवाहाटी (हिंस)। ऑल इंडिया यूनाइटेड डेमोक्रे टिक फ्रंट (एआईयूडीएफ) प्रमुख बदरह्दीन अजमल ने बिरियानी को लेकर कांग्रेस नेता रकीबुल हुसैन की टिप्पणी पर निशाना साधते हुए कहा कि हुसैन ने जन्म से ही बिरियानी नहीं, बल्कि सूखी मछली खाई थी। अजमल ने कांग्रेस नेता पर तंज करते हुए कहा कि हुसैन गरीब परिवार से आते थे और ऐसे में उनके लिए बिरियानी खाना संभव नहीं था। अजमल ने इस दौरान हुसैन को लेकर आपत्तिजनक टिप्पणी करते हुए उन्हें *पागल* भी बताया। अजमल को इस टिप्पणी के बाद नागांव लोकसभा उपचुनाव के प्रचार के बीच राजनीतिक बयानबाजी और तेज हो गई है। इससे पहले हुसैन ने असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा की ओर से की गई टिप्पणी के जवाब में बिरयानी का जिन्न किया था। नागांव लोकसभा सीट पर उपचुनाव के लिए 6 अक्तूबर को मतदान होगा, जबकि मतगणना 9 अक्तूबर को की जाएगी।

340 करोड़ रुपए से होगा असम चिड़ियाघर का कायाकल्प, टॉय ट्रेन समेत कई नए आकर्षण

गुवाहाटी (हिंस)। असम के गुवाहाटी स्थित राज्य चिड़ियाघर सह बन्समति उद्यान का करीब 340 करोड़ रुपए की लागत से बड़े पैमाने पर पुनर्विकास किया जाएगा। सरकार का लक्ष्य इसे विश्वस्तरीय वन्यजीव पर्यटन स्थल के रूप में विकसित करना है। पर्यावरण एवं वन मंत्री जयंत मल्ल बरुवा ने शुक्रवार को चिड़ियाघर में 72वें वन्यजीव सप्ताह समारोह का उद्घाटन करते हुए पुनर्विकास योजना की जानकारी दी। उन्होंने चिड़ियाघर में चल रहे निर्माण एवं विकास कार्यों की प्रगति की भी समीक्षा की। परियोजना के तहत कई नई आधारभूत सुविधाएं और पर्यटकों के लिए आकर्षण विकसित किए जाएंगे। साथ ही चिड़ियाघर के प्राकृतिक परिवेश को संरक्षित रखते हुए उसका उपयोग करने की योजना है। बरुवा ने कहा कि कई नए प्रावधानों

के साथ चिड़ियाघर का पुनर्निर्माण किया जा रहा है और कार्य पूरा होने के बाद इसे देश ही नहीं, बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी प्रमुख चिड़ियाघरों में शामिल करने का प्रयास है। परियोजना के प्रमुख आकर्षणों में एक विशाल पक्षीशाला शामिल है। मंत्री के अनुसार, इसे बड़े पैमाने पर विकसित किया जा रहा है और यह दुनिया की सबसे बड़ी पक्षीशालाओं में से एक बन सकती है। चिड़ियाघर के विस्तृत परिसर में पर्यटकों की आवाजही को सुाम बनाने के लिए टॉय ट्रेन शुरू करने की भी योजना है। इससे पर्यटकों को चिड़ियाघर के विभिन्न हिस्सों को आसानी से देखने में मदद मिलेगी। बरुवा ने कहा कि विकास कार्य संतोषजनक गति से आगे बढ़ रहे हैं और अगले तीन से चार महीनों में प्रस्तावित कई सुविधाओं का स्वरूप स्पष्ट रूप से दिखाई देने लगेगा।

पृष्ठ एक का शेष

ताजा बयानबाजी ऐसे समय में हुई है जब वोटिंग से पहले राजनीतिक पार्टियां अपना प्रचार तेज कर रही हैं और विरोधियों पर हमले तेज कर रही हैं। अजमल के राजनीतिक प्रभाव और असम के वोटरों के कुछ वर्गों के बीच उनकी पार्टी के समर्थन आधार ने उन्हें राज्य की राजनीति में एक अहम हस्ती बना दिया है।

चुनाव वोट के लिए ...

चुनाव आते हैं तो वोट के बारे में सोचना चाहिए, जेल के बारे में नहीं। उन्होंने कहा कि चुनाव के दौरान नेताओं को सड़कों, स्कूलों, कॉलेजों और अरण्यदय जैसे विषयों पर चर्चा करनी चाहिए। मुख्यमंत्री ने गौरव गोगोई के साथ ही कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर भी कटाक्ष करते हुए आरोप लगाया कि दोनों नेता चुनाव आते ही जेल की बात करने लगते हैं। उन्होंने कहा कि जेल में बंद कैदी वोट नहीं देते हैं। आम जनता वोट देती है। डॉ. शर्मा और गोगोई के बीच यह राजनीतिक बयानबाजी नागांव लोकसभा उपचुनाव को लेकर जारी टकराव के बीच सामने आई है। वर्ष 2026 के असम विधानसभा चुनाव के दौरान भी दोनों नेताओं के बीच शासन, कल्याणकारी योजनाओं और विभिन्न राजनीतिक मुद्दों को लेकर आरोप-प्रत्यारोप का दौर चला था।

गुजरात में यूसीसी...

हैं। मुख्यमंत्री ने स्पष्ट किया कि इस कानून का मुख्य उद्देश्य समाज में सद्भाव और राष्ट्रीय एकता को बढ़ावा देना है। इसके साथ ही, सुप्रिम कोर्ट के सुझावों के अनुरूप यह कानून महिलाओं के विधिक अधिकारों और सुरक्षा को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। नए कानून के तहत सभी नागरिकों के लिए विवाह और तलाक का औपचारिक पंजीकरण कराना अनिवार्य कर दिया गया है। नियमों का पालन न करने पर 10,000 तक का जुर्माना लगाया जा सकता है। इसके अलावा, सभी प्रकार के लिव-इन संबंधों का अनिवार्य पंजीकरण भी जरूरी होगा और संबंध समाप्त होने की स्थिति में इसकी सूचना भी प्रशासन को देनी होगी। इस कानून के तहत लिव-इन रिलेशनशिप से पैदा होने वाले बच्चों को कानूनी रूप से वैध बनाया जाना जाएगा, और यदि महिला को उसका पार्टनर छोड़ देता है, तो उसे गुजारा भत्ता पाने का पूरा कानूनी अधिकार होगा। इस कानून के माध्यम से एक से अधिक विवाह पर पूर्ण प्रतिबंध लगा दिया गया है। यदि कोई व्यक्ति दबाव या जोर-जबरदस्ती के जेए शदी कराता है, तो उसके लिए 7 साल तक के कारावास का कड़ा प्रावधान किया गया है। इसके अलावा, सक्षम अदालत के आदेश के बिना किसी भी अन्य तरीके से लिव गए तलाक को गैर-कानूनी मानते हुए 3 साल तक की जेल की सजा तय की गई है। कानून में तलाकशुदा जोड़ों का निशाना नहीं की प्रतिक्रिया के आधार पर इसके उपयोग और डिजाइन से संबंधित पहलुओं का आकलन किया जा सकेगा।

राज्य में बांस से ...

इस क्षेत्र में नए अवसरों का विस्तार हुआ है। इससे बांस की खेती और इसके उपयोग को लेकर कानूनी व्यवस्था में बदलाव आया। बांस की साइकिलों का गुवाहाटी में सार्वजनिक परीक्षण औरपंचारिक लॉन्च से पहले किया जाएगा, जिससे लोगों की प्रतिक्रिया के आधार पर इसके उपयोग और डिजाइन से संबंधित पहलुओं का आकलन किया जा सकेगा।

एजल दूरदर्शन के डायरेक्टर ...

एडिशनल डायरेक्टर जनरल एंगम पामे शामिल थे। पीआईबी अधिकारी ने बताया कि शवों के पोस्टमार्टम के बाद दूरदर्शन और पीआईबी के अधिकारियों का शव मणिपुर में उनके गृहनगर भेजा जाएगा। अधिकारी ने बताया कि इस हादसे में सेंट्रल ब्यूरो ऑफ कन्स्यूमिकेशन (सीबीसी) के स्थानीय फ़िल्ड ऑफ़िस के मल्टी-टारकिंग स्टाफ (एमटीएस) सदस्य एच. लियानवेला की भी मौत हो गई। सीबीसी एजल के ड्राइवर गोज़ेड्रो डे गंभीर रूप से घायल हो गए और उन्हें एजल के पास फाल्कॉन स्थित जोरम मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल (जेएमसीएच) में भर्ती कराया गया है। पीआईबी अधिकारी ने बताया कि ये चारों लोग सियत्सुक गांव में एडिशनल डायरेक्टर जनरल एंगम पामे के भाई की याद में पेड़ लगाने के बाद एजल लौट रहे थे। जनरल एंगम पामे के भाई को एक हादसे में मौत हो गई थी। ड्राइवर को रास्ते में अचानक बेचैनी महसूस हुई और वह अपने हाथ-पैर हिलाने या आंखें खोलने में असमर्थ हो गया, जिससे गाड़ी सड़क से उतरकर खाई में गिर गई। तीनों शवों को गुरुवार रात पोस्टमार्टम के लिए जेएमसीएच लाया गया था। यहां आज शुक्रवार को पोस्टमार्टम होना है। अधिकारी ने बताया कि इसके बाद नायिम्बोड मारिनमाई और जनरल एंगम पामे के शवों को मणिपुर में उनके पैतृक स्थानों पर भेजा जाएगा। मिजोरम जर्नलिस्ट्स एसोसिएशन (एमजेए) के पदाधिकारियों ने भी गुरुवार को जेएमसीएच जाकर शोक व्यक्त किया और तीनों अधिकारियों को श्रद्धांजलि दी। मुख्यमंत्री लालदुहोम, मिजो नेशनल फ्रंट (एमएनएफ) के अध्यक्ष जोरमथांगा और मिजोरम कांग्रेस इकाई के अध्यक्ष लाल थानजारा ने शुक्रवार को इन मौतों पर शोक व्यक्त किया। मिजोरम के मुख्यमंत्री लालदुहोमा ने कहा कि उनका अचानक और असमय निधन एक बहुत बड़ी क्षति है और मैं उन सभी के दुख में शामिल हूँ जो उनके जाने से दुखी हैं।

यूपी पोल 2027 : खुद 350 सीटों पर लड़ेगी सपा, कांग्रेस को 55 सीटें देने का रखा प्रस्ताव

नई दिल्ली। 2027 के उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनावों की तैयारियां तेज हो गई हैं और राजनीतिक पार्टियां अपनी स्थिति मजबूत करने की कोशिशें बढ़ा रही हैं। हालांकि आई.एन.डी.आई.ए. ब्लॉक और एनडीए के बीच सीटों के बंटवारे पर अभी कोई फैसला नहीं हुआ है, लेकिन गठबंधन के सहयोगी दल ज्यादा सीटें पाने के लिए दबाव बना रहे हैं। कांग्रेस नेताओं ने संकेत दिया है कि पार्टी उत्तर प्रदेश में कम से कम 150 सीटों पर चुनाव लड़ना चाहती है। लेकिन सूत्रों के मुताबिक, समाजवादी पार्टी (सपा) कांग्रेस को इतनी ज्यादा सीटें देने के पक्ष में नहीं है और इसके बजाय पार्टियों के चुनावी प्रदर्शन के आधार पर उन्हें बहुत कम सीटें देने पर विचार कर रही है। सूत्रों के मुताबिक, समाजवादी पार्टी कांग्रेस के साथ सीट-शेयरिंग का फॉर्मूला तय करते समय चुनावी प्रदर्शन पर ध्यान दे रही है। सपा गठबंधन के तहत कांग्रेस को लगभग 53 से 55 सीटें देने का प्रस्ताव दे रही है, जबकि पार्टी खुद लगभग 350 सीटों पर उम्मीदवार उतारने की तैयारी कर रही है। खबरों के अनुसार, समाजवादी पार्टी का यह रख इस बात के आकलन पर आधारित है कि किसी पर उसकी स्थिति सबसे मजबूत है। सूत्रों ने बताया कि पार्टी उन

सीटों पर चुनाव लड़ना चाहती है जहां उसकी चुनावी मौजूदगी मजबूत है। प्रस्तावित फॉर्मूले में 2024 के लोकसभा चुनावों के नतीजों को भी ध्यान में रखा गया है। कांग्रेस ने 2024 के चुनावों में उत्तर प्रदेश में छह लोकसभा सीटें जीती थीं। इन सीटों के अंतर्गत 30 विधानसभा क्षेत्र आते हैं, जबकि 11 विधानसभा सीटें उन लोकसभा क्षेत्रों के अंतर्गत आती हैं जहां कांग्रेस ने चुनाव लड़ा था लेकिन हार गई थी। सूत्रों के अनुसार, सपा कांग्रेस के लिए 53 से 55 सीटों का प्रस्तावित आंकड़ा तय करने के लिए इन क्षेत्रों में कांग्रेस के विधानसभा-वार प्रदर्शन को अपने हिसाब-किताब का आधार बना रही है। इसी तरह, समाजवादी पार्टी 2024 के लोकसभा चुनावों में अपने प्रदर्शन का भी आकलन कर रही है, जिसमें जीती गई 37 सीटें और वे क्षेत्र शामिल हैं जहां वह हार गई थी लेकिन विधानसभा स्तर पर उसे बढ़त मिली थी। सूत्रों ने बताया कि इसी आकलन के आधार पर पार्टी लगभग 350 विधानसभा सीटों पर चुनाव लड़ने की तैयारी कर रही है। कांग्रेस नेताओं ने कई बार संकेत दिया है कि पार्टी उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव में कम से कम 150 सीटों पर चुनाव लड़ना चाहती है।

गांधी जयंती पर असम भाजपा ने चलाया राज्यव्यापी स्वच्छता अभियान

गुवाहाटी (हिंस)। महात्मा गांधी की जयंती के अवसर पर असम प्रदेश भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने शुक्रवार को राज्यभर में स्वच्छता अभियान चलाया। इस अभियान के तहत विभिन्न जिलों और मंडलों में पार्टी कार्यकर्ताओं ने सार्वजनिक स्थानों, सड़कों, पार्कों तथा अन्य क्षेत्रों में साफ-सफाई की और स्वच्छता के प्रति जनजागरूकता पैदा करने का प्रयास किया। भाजपा असम प्रदेश के प्रवक्ता जयंत कुमार गोस्वामी ने एक बयान में बताया कि महात्मा गांधी के स्वच्छता एवं साफ-सफाई के आदर्शों को श्रद्धांजलि देने के उद्देश्य से राज्यभर में यह अभियान आयोजित किया गया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान पर स्वच्छ भारत अभियान को जन आंदोलन के रूप में और मजबूत करने के लिए पार्टी कार्यकर्ताओं ने इसमें भाग लिया। गोस्वामी ने बताया कि भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष दिलीप खैकिया ने गुवाहाटी के भरलुमुख स्थित हरण राम फ्रूकन पार्क के सामने शहीद बेदी के निकट आयोजित स्वच्छता अभियान में हिस्सा लिया और महात्मा गांधी को श्रद्धांजलि अर्पित की।

सिलचर नगर निगम के ...

बनाए गए हैं। चुनाव प्रक्रिया के लिए कुल 1,212 मतदान कर्मियों की तैनाती की गई है। इन्में 10 ऐसे मतदान केंद्र भी शामिल हैं, जिनका संचालन पूरी तरह महिला कर्मियों द्वारा किया जाएगा। शांतिपूर्ण मतदान के लिए मतदान केंद्रों को संवेदनशील और अति-संवेदनशील श्रेणियों में बांटा गया है। अति-संवेदनशील केंद्रों पर हथियारबंद पुलिसकर्मियों की तैनाती की गई है। किसी भी अग्रिय स्थिति से तत्काल निपटने और मतदाताओं की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए वि्वक रिसॉर्स टीम पूरे शहर में चौबीसों घंटे निगरानी रखेगी। कछार के जिला मजिस्ट्रेट राहुल कुमार गुसा और वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) पार्थ प्रतिम दास ने मतदान से पहले चुनाव तैयारियों की जानकारी मीडिया को दी। शनिवार को सिलचर के मतदाता पहली बार नगर निगम के लिए अपने प्रतिनिधियों का चुनाव करेंगे।

ईरान के साथ जंग ...

उन्होंने कहा और किसी न किसी तरह, यह बहुत जल्दी खत्म हो जाएगा। और जब यह खत्म होगा, तो तेल की कीमतें बहुत तेजी से गिरेंगी। ट्रंप ने कहा कि लागत कम करने में मदद के लिए वॉशिंगटन किसी यूरोपीय देश के पास मौजूद डीजल रिजर्व को जारी करने का अनुरोध करने पर विचार कर सकता है, हालांकि उन्होंने उस खास देश का नाम नहीं बताया। उन्होंने कहा कि हाँ, हम ऐसा कर सकते हैं। उनके पास कुछ डीजल है, लेकिन कीमतें कम हो रही हैं। सभी कीमतें कम हो रही हैं। वह मानते हुए कि कच्चे तेल की कीमतें अभी भी ऊंची हैं, ट्रंप ने कहा कि ये पूर्व राष्ट्रपति जो बाइडेन के कार्यकाल के दौरान दर्ज की गई कीमतों से कम हैं। उन्होंने कहा एक बात तो है कि तेल की कीमतें थोड़ी ज्यादा हैं, लेकिन बाइडेन के समय की तुलना में तेल की कीमतें काफी कम हैं। हमने कुछ ऐसा किया जो बाइडेन ने नहीं किया। ईरान के पास कभी भी परमाणु हथियार नहीं होगा। बाद में पीटरब्रि्ट साइट पर लोगों को संबोधित करते हुए, ट्रंप ने बार-बार तेहरान और एनर्जी मार्केट पर कब्जा किया। उन्होंने कहा युद्ध और होर्रर जलजडकमध्यम के पास ईरान की पाबंदियों के बावजूद अमेरिका ने पेट्रोलियम की सप्लाई जारी रखी। ट्रंप ने कहा और जब ऐसा होगा, जब यह खत्म होगा - जो बहुत जल्द होगा, किसी न किसी तरह यह खत्म होगा ही - या तो वे कुछ बहुत सही और मजबूतदारी भरा काम करेंगे या फिर वे ज्यादा समय तक नहीं टिक पाएंगे। उन्होंने आगे कहा, तो किसी न किसी तरह, यह खत्म हो जाएगा। और जब यह खत्म होगा, तो तेल की कीमतें तेजी से बरलेंगी। इस बीच, कीमतें काफी कम हो गई हैं, तेल की कीमतें। इसके अलावा, ट्रंप ने कहा कि वह उन घटना में तेहरान की भूमिका की पुष्टि नहीं कर सकते, जिसे एक पत्रकार ने यूनाइटेड किंगडम में आरएएफ फेयरफोर्ड से जुड़ी एक नाकाम आतंकी साजिश बताया था।

जंतर-मंतर पर ज्ञानेश ...

इलाके में निषेधाज्ञा लागू होने के कारण बिना अनुमति भीड़ जुटने से रोकने के लिए यह कार्रवाई की गई। प्रदर्शन के आह्वान के चलते जंतर-मंतर और आसपास के इलाकों में अतिरिक्त पुलिस बल तैनात किया गया था। आज सुबह से ही दिल्ली भर में करीब 11 मेट्रो स्टेशनों को बंद किया गया है। ये ये मेट्रो स्टेशन हैं जहां से जंतर मंतर तक जाना आसान होता है। वहीं कई जगहों पर पुलिस ने बैरिकेट भी लगा रखे हैं ताकि किसी अप्रिय घटना होने से रोक जा सके। इस प्रदर्शन के महेनजर इलाके में ईरनटरी भी बंद रखा गया है। प्रदर्शन के दौरान आम आदमी पार्टी (आआप) की नेता आतिशी, सौरभ भारद्वाज, संजय सिंह समेत 1100 से ज्यादा प्रदर्शनकारियों को हिरासत में लिया गया है। ऑल इंडिया स्टूडेंट्स एसोसिएशन की राष्ट्रीय अध्यक्ष नेहा बोरा को भी हिरासत में लिया है। साथ ही, योगेंद्र यादव, आरजेडी नेता मनोज झा को भी पुलिस ने पकड़ा है। वहीं आप के राज्यसभा सांसद संजय सिंह को नॉर्थ एवेन्यू के पास रोक दिया गया। वह प्रदर्शन स्थल की तरफ जाने की कोशिश कर रहे थे, लेकिन पुलिस ने उन्हें आगे नहीं जाने दिया। उल्लेखनीय है कि मतदाता सूची के एसआईआर में कथित अनियमितताओं और बड़ी संख्या में वोटरों के नाम हटाए जाने को लेकर ज्ञानेश कुमार पर लगे आरोपों के बाद प्रदर्शनकारियों ने प्रस्तावित प्रदर्शन किया और उनके इस्तीफे की मांग की।

केंद्र ने लद्दाख के 28 ...

चर्चानंगल पास (पास), कनिक पीक (पीक), करुण पीर (माउंटन). कुक्सेल लैंड (एरिया), मार्तड गिरी (पीक), 8 परपिक (ग्लेशियर), स्कमरी ग्लेशियर (ग्लेशियर), शचमिक पास (पास), शकोरा वैली (वैली), जोरवार पीक (पीक) देहरा कपास लैंड (एरिया), द्रक कार्पो (माउंटन), गोगरा लैंड (एरिया), जोलमोरी (माउंटन), कुमायाना पॉइंट लैंड (एरिया), पंगलुंग लैंड (एरिया), रिचनेन जंगपो (पीक), साक्याश्री गिरी (पीक), गुरु रिनपोछे (लेक), शामल लुंगपा लैंड (एरिया), यांग्पा नदी (नदी), हॉट स्प्रिंग वॉटर (बाँडी), मारपा लोत्सावा री (पीक), मिलारेपा कांग्री (पीक), शेंद्रा री (पीक), महेष्वर री (पीक)। उल्लेखनीय है कि कुछ समय पहले के संसार की अरुणाचल प्रदेश में भी इसी तरह का औपचारिक नामकरण किया था।

विकसित भारत समाचार			गुवाहाटी/आसपास		3
तापमान	अधिकतम	न्यूनतम	शनिवार, 3 अक्तूबर, 2026		
34°	21°				

जन्मदिन पर लवलीना ने जीता स्वर्ण, असम तैराकी संघ ने दी बधाई

गुवाहाटी (हिस)। असम की स्टार मुक्केबाज लवलीना बोरगोहाई ने अपने जन्मदिन के दिन देशवासियों को स्वर्ण पदक का शानदार तोहफा दिया। एशियन गेम्स की महिला 75 किलोग्राम भार वर्ग में स्वर्ण पदक जीतकर लवलीना ने असम और देश का गौरव बढ़ाया। लवलीना बोरगोहाई की इस ऐतिहासिक सफलता पर असम तैराकी संघ के महासचिव भास्कर रंजन दास और प्रचार सचिव मुकुतेश्वर गोस्वामी ने हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। उन्होंने लवलीना के उज्ज्वल खेल भविष्य और आगामी प्रतियोगिताओं में निरंतर सफलता की कामना की। जापान के आइची-नागोया में आयोजित पाइनल मुकाबले में लवलीना ने चीन की मजबूत प्रतिद्वंद्वी बाओ झेनयी को 5-0 के निर्णायक अंतर से हराकर स्वर्ण पदक अपने नाम किया। मुकाबले में लवलीना ने अपने अनुभव, रणनीति, आत्मविश्वास और बेहतरीन तकनीक का परिचय देते हुए प्रतिद्वंद्वी पर अपना दबदबा बनाए रखा। महान मुक्केबाज मैरी कॉम के 2014 एशियन गेम्स में स्वर्ण पदक जीतने के बाद लवलीना एशियन गेम्स के मुक्केबाजी वर्ग में स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय महिला मुक्केबाजों की सूची में शामिल हो गई हैं। लवलीना के लिए यह उपलब्धि इसलिए भी विशेष रही क्योंकि उन्होंने अपने जन्मदिन पर ही यह ऐतिहासिक स्वर्ण पदक हासिल किया। जन्मदिन के अवसर पर देशवासियों को स्वर्ण पदक का यह अनमोल उपहार देकर असम की इस बेटी ने एक बार फिर अंतरराष्ट्रीय खेल मंच पर राज्य का नाम रोशन किया।

तामुलपुर में भूमि संरक्षण विभाग की विशेष ग्रामसभा आयोजित



तामुलपुर (हिस)। जल एवं भूमि संरक्षण के उद्देश्य से तामुलपुर जिले में प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजना के वाटरशेड विकास घटक 2.0 के तहत विशेष कार्यक्रम शुरू किया गया। गांधी जयंती के अवसर पर आज तामुलपुर के नंबर-3 पश्चिम कुमारीकाला वीसीडीसी कार्यालय परिसर में *जनता की योजना अभियान* के साथ समन्वय करते हुए विशेष ग्रामसभा का आयोजन किया गया। ग्रामसभा में वीसीडीसी की विकास योजनाओं के साथ वाटरशेड विकास से जुड़े विभिन्न कार्यों को जोड़ने तथा दोनों के बीच बेहतर समन्वय स्थापित करने पर विशेष जोर दिया गया। भूमि संरक्षण विभाग के मंडलीय अधिकारी पक्कीकुर रहमान ने पत्रकारों से बातचीत में कहा कि भूमि संरक्षण की विभिन्न योजनाओं के माध्यम से किसानों की आय को दोगुना करने की दिशा में विभाग आगे बढ़ेगा। बैठक

के दौरान जिले में चल रहे पक्के कंक्रीट बांधों के निर्माण, सामुदायिक तालाबों के निर्माण तथा कटाव की रोकथाम के लिए बिरिना घास की नर्सरी स्थापित करने सहित विभिन्न विकास कार्यों की प्रगति से ग्रामीणों को अवगत कराया गया। इसके अलावा स्वयं सहायता समूहों और किसान उत्पादक संगठनों द्वारा तैयार विभिन्न उत्पादों की प्रदर्शनी भी लगाई गई। विभाग की ओर से बताया गया कि आगामी 09 अक्तूबर तक जिले के विभिन्न क्षेत्रों में जल संरक्षण और वाटरशेड विकास को लेकर जनजागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। इनमें वाटरशेड विकास कार्यों एवं उनकी उपलब्धियों की जानकारी की जानकारी ग्रामीणों तक पहुंचाना, लाभार्थियों की सफलता की कहानियों का प्रचार-प्रसार, विभिन्न उत्पादों की प्रदर्शनी, प्रचार अभियान तथा प्रभात फेरी जैसे कार्यक्रम शामिल हैं। भूमि संरक्षण विभाग तथा पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग के संयुक्त प्रयास से आयोजित यह अभियान गांवों की विकास योजनाओं के साथ जल एवं भूमि संरक्षण संबंधी कार्यों को अधिक प्रभावी ढंग से जोड़ने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजना के वाटरशेड विकास घटक 2.0 के तहत तामुलपुर जिले की चार वीसीडीसी के अंतर्गत कुल 24 गांवों को शामिल किया गया है।

कोकराझाड़ में वन अधिकार पट्टा वितरण के लिए विशेष अभियान आयोजित

कोकराझाड़ (हिस)। कोकराझाड़ में वन अधिकार अधिनियम, 2006 के तहत पात्र वनवासी समुदायों के अधिकारों को मान्यता एवं सुरक्षा प्रदान करने के उद्देश्य से शुक्रवार को बोडोलैंड एडमिनिस्ट्रेटिव स्टाफ कॉलेज (बीएएससी) में वन अधिकार पट्टों के वितरण का विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में व्यक्तिगत वन अधिकार (आईएफआर) तथा सामुदायिक वन अधिकार (सीएफआर) के तहत लाभार्थियों को पट्टे प्रदान किए गए। इस अवसर पर बोडोलैंड टेरिटोरियल काउंसिल (बीटीसी) प्रमुख हग्रामा महिलारी ने लाभार्थियों के बीच वन अधिकार पट्टों का औपचारिक वितरण किया। कार्यक्रम में कोकराझाड़ विधानसभा क्षेत्र की विधायक सेवाली मोहिलारी, बाउबुंगरी विधानसभा क्षेत्र के विधायक रूपम चंद्र राय, बीटीसी के कार्यकारी सदस्य डेरहासात बसुमतारी, एमसीएलए धनेश्वर ग्यारी, जुबिराज बसुमतारी, जिला आयुक्त पंकज चक्रवर्ती सहित अतिरिक्त जिला आयुक्त एवं संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे। विशेष अभियान के तहत कार्यक्रम में 60 व्यक्तिगत वन अधिकार पट्टे और 20 सामुदायिक वन अधिकार पट्टे



लाभार्थियों को सौंपे गए। जिला स्तरीय समिति (डीएलसी) द्वारा अब तक कोकराझाड़ जिले में कुल 1, 063 वन अधिकार पट्टों को मंजूरी दी गई है। इनमें 868 व्यक्तिगत वन अधिकार तथा 195 सामुदायिक वन अधिकार पट्टे शामिल हैं, जो जिले के 103 गांवों को कवर करते हैं। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए बीटीसी प्रमुख महिलारी ने पहल की सराहना करते हुए कहा कि यह विशेष अभियान पूरे

बीटीसी क्षेत्र में संचालित किये जा रहे हैं। उन्होंने लाभार्थियों से पट्टा प्राप्त करने के बाद भूमि को दोबारा नहीं बेचने तथा जंगलों की रक्षा करते हुए प्रकृति के साथ सामंजस्य बनाकर जीवन-यापन करने का आह्वान किया। विधायक सेवाली महिलारी ने लाभार्थियों को बधाई देते हुए कहा कि वन अधिकार पट्टों का वितरण लंबे समय से चली आ रही लोगों की आकांक्षा को पूरा करने की दिशा में महत्वपूर्ण

कदम है। उन्होंने आजीविका के लिए भूमि के महत्व पर जोर देते हुए जंगल एवं पर्यावरण संरक्षण में सामुदायिक भागीदारी बढ़ाने की अपील की। साथ ही मानव-हाथी संघर्ष को कम करने और वन्य आवासों के संरक्षण पर भी जोर दिया। विधायक रूपम चंद्र राय ने भी लोगों से वन एवं पर्यावरण संरक्षण में सक्रिय योगदान देने का आह्वान किया तथा जनता के कल्याण एवं विकास के लिए बीटीसी प्रमुख द्वारा किए जा रहे प्रयासों की सराहना की। स्वागत भाषण में जिला आयुक्त पंकज चक्रवर्ती ने विशेष अभियान तथा वन अधिकार अधिनियम, 2006 के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि इस पहल के तहत जारी किए जाने वाले वन अधिकार पट्टा प्रमाणपत्रों में क्यूआर कोड शामिल किए जाएंगे, जिससे उनकी प्रामाणिकता और उपयोगिता को बढ़ाया जा सकेगा। जिला आयुक्त ने कहा कि वन अधिकारों की मान्यता के साथ-साथ वन संरक्षण भी समान रूप से आवश्यक है। उन्होंने लाभार्थियों से भूमि का उपयोग आवास एवं आजीविका के लिए करने तथा वन संसाधनों के संरक्षण और संवर्धन में सक्रिय भूमिका निभाने का आग्रह किया।

गौरीपुर पपूलर नर्सिंग होम में ऑपरेशन के दौरान बच्चे की मौत को लेकर मचा बवाल

धुबड़ (विभास)। धुबड़ जिले के गौरीपुर के व्यापारी पट्टी में स्थित पापुलर हॉस्पिटल में इलाज के कथित लापरवाही को लेकर फिर से विवाद खड़ा हो गया। डॉक्टरों द्वारा हर्निया ऑपरेशन के दौरान 5 वर्षीय बच्चे की मौत हो गई। इस बात की भनक चारों ओर फैलते ही अस्पताल परिसर में तनावपूर्ण स्थिति पैदा हो गई। खबरों के अनुसार बीते 30 सितंबर की रात हर्निया से पीड़ित बच्चे का माता-पिता ने पॉपुलर अस्पताल (गौरीपुर) में भर्ती करवाया। लेकिन ऑपरेशन के कई घंटे बीत जाने के बाद डॉक्टर अनौसृत्य रहमान ने परिजनों को बताया कि बच्चे की मौत हो चुकी है। बच्चे की मौत की खबर सुनते ही परिजनों और स्थानीय लोगों ने नर्सिंग होम को घेर लिया और बवाल मचाना शुरू कर दिया। इस बीच स्थिति को बिगड़ता देख आरोपी डॉक्टर घटनास्थल से फरार हो गया। जब इसकी सूचना पुलिस को मिली तो गौरीपुर पुलिस मौके पर पहुंची और स्थिति संभाल लिया। इस घटना को लेकर अस्पताल में भारी आक्रोश देखा गया। दूसरी और टेलीविजन चैनल और मीडिया पर खबर प्रसारित होने के बाद जिला प्रशासन हकत में आया जिला अतिरिक्त आयुक्त (स्वास्थ्य) निपुण ज्योति दास, स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी और धुबड़ी चिकित्सा महाविद्यालय के वरिष्ठ डॉक्टरों की टीम ने बच्चे की मौत की पुष्टि की। जिला अतिरिक्त आयुक्त निपुण ज्योति नाथ ने पत्रकारों को बताया कि इस पूरी घटना की एक उच्च स्तरीय जांच की जाएगी। अस्पताल और डॉक्टरों के खिलाफ इलाज के दौरान लापरवाही और बच्चे की मौत के संबंध में जो भी आरोप लगाए गए हैं उन पर सख्त कदम उठाए जाएंगे।

कोकराझाड़ : खाद्य विषाक्तता मामले में जिला प्रशासन ने दर्ज कराई प्राथमिकी

कोकराझाड़ (हिस)। कोकराझाड़ के बालाजान स्थित केंद्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (सीआईटी) के छात्रावास में गत 26 सितंबर को खाद्य विषाक्तता की घटना में 50 से अधिक छात्राओं के बीमार पड़ने के मामले को लेकर जिला प्रशासन ने प्राथमिकी दर्ज कराई है। घटना के बाद से ही मामले को लेकर विरोध और प्रतिक्रिया का दौर जारी है। इसी बीच, कोकराझाड़ जिला प्रशासन की ओर से अतिरिक्त दंडाधिकारी कुषान ज्योति डेका ने गुरुवार को कोकराझाड़ सदर थाने में इस मामले को लेकर प्राथमिकी दर्ज कराई। जिला प्रशासन की ओर से घटना की जांच कराई गई थी और जांच रिपोर्ट में सामने आए तथ्यों के आधार पर प्राथमिकी दर्ज कराने की कार्रवाई की गई है। कोकराझाड़ के जिला आयुक्त एवं जिला दंडाधिकारी पंकज चक्रवर्ती ने गुरुवार रात मीडिया को बताया कि 26 सितंबर को खाद्य विषाक्तता के कारण 50 से अधिक छात्राओं के बीमार पड़ने और उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती होने के बाद जिला प्रशासन की ओर से मामले की जांच के आदेश दिए गए थे। जांच रिपोर्ट में सामने आए तथ्यों के आधार पर गुरुवार को कोकराझाड़

सदर थाने में प्राथमिकी दर्ज कराई गई तथा पुलिस को मामले दर्ज कर जांच शुरू करने का निर्देश दिया गया है। जिला आयुक्त ने कहा कि खाद्य विषाक्तता की घटना के लिए जो भी व्यक्ति जिम्मेदार होगा, उसके विरुद्ध कार्रवाई सुनिश्चित करने के उद्देश्य से प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। उन्होंने कहा कि पुलिस पूरे मामले की विस्तृत जांच करेगी और जांच के दौरान सामने आने वाले सभी तथ्यों को शामिल किया जाएगा। पंकज चक्रवर्ती ने कहा कि सीआईटी में लापरवाही के संकेत सामने आए हैं। उनके अनुसार, छात्राओं की ओर से बार-बार शिकायत किए जाने के बावजूद संस्थान के संबंधित पक्ष द्वारा कथित तौर पर उचित ध्यान नहीं दिया गया। उन्होंने कहा कि मामले से जुड़े सभी पहलुओं को पुलिस जांच के दायरे में रखा जाएगा तथा दोषी पाए जाने वाले किसी भी व्यक्ति को कार्रवाई से बाहर नहीं रखा जाएगा। जिला प्रशासन के अनुसार, सीआईटी में खाद्य सामग्री उपलब्ध कराने वाले ठेकेदार की सेवा पहले ही समाप्त कर दी गई है। अब पुलिस जांच के बाद मामले में आगे की कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

हग्रामा महिलारी ने मानस राष्ट्रीय उद्यान को 2026–27 पर्यटन सत्र के लिए पुनःखोला



कोकराझाड़ (हिस)। यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल और पूर्वोत्तर भारत के प्रमुख वन्यजीव पर्यटन स्थलों में शामिल मानस राष्ट्रीय उद्यान एवं टाइगर रिजर्व को आज 2026–27 के पर्यटन सत्र के लिए औपचारिक रूप से पर्यटकों के लिए पुनः खोल दिया गया। मानस टाइगर रिजर्व के बांसबाड़ी रेंज में आयोजित उद्घाटन समारोह में बोडोलैंड प्रादेशिक परिषद (बीटीसी) के प्रमुख हग्रामा महिलारी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। समारोह में बीटीसी के वन एवं वन्यजीव विभाग के कार्यकारी सदस्य जेम्स बसुमतारी, पर्यटन विभाग के कार्यकारी सदस्य धीरज बर्गियारी, रेशम विभाग के कार्यकारी सदस्य कामेश्वर राय तथा विधायक थानेस्वर बसुमतारी और रूपम चंद्र राय सहित कई अधिकारी एवं जनप्रतिनिधि मौजूद रहे। वन एवं वन्यजीव विभाग, बीटीसी के सचिव कर्मच ब्रह्म तथा वन विभाग, बीटीसी की अतिरिक्त प्रधान मुख्य

वन संरक्षक-सह-सीएचडी एवं मानस टाइगर रिजर्व की फील्ड डायरेक्टर डॉ. सोनाली घोष भी कार्यक्रम में उपस्थित रहीं। कार्यक्रम की शुरुआत बीटीसी प्रमुख हग्रामा महिलारी द्वारा *बोडोलैंड मानस हॉरिटेज सेंटर* की आधारशिला रखे जाने के साथ हुई। इसके बाद वन्यजीव संरक्षण, वन प्रबंधन और संरक्षण गतिविधियों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले अग्रिम पंक्ति के वनकर्मियों को फील्ड गियर प्रदान किए गए। सतत पर्यटन को बढ़ावा देने और स्थानीय समुदायों की आजीविका को मजबूत करने के उद्देश्य से हग्रामा महिलारी ने *मैजिकल मानस* ईको शॉप का उद्घाटन किया। यह केंद्र स्थानीय स्तर पर निर्मित उत्पादों को प्रदर्शित एवं बढ़ावा देने के लिए एक मंच के रूप में कार्य करेगा। इससे मानस क्षेत्र से जुड़े स्थानीय कारीगरों, उद्यमियों और समुदायों को पर्यटन के माध्यम से अतिरिक्त आजीविका के अवसर उपलब्ध कराने का प्रयास किया जाएगा। इस अवसर पर बीटीसी प्रमुख ने *मैजिकल मानस* विजिटर ब्रोशर का भी विमोचन किया। ब्रोशर में मानस की जैव विविधता, वन्यजीव, पर्यटन आकर्षण तथा जिम्मेदार एवं प्रकृति-आधारित पर्यटन से संबंधित जानकारी दी गई है। कार्यक्रम के दौरान *मानस साइक्लिंग व्हाइट* को भी हरी झंडी दिखाई गई। इससे पर्यटकों को राष्ट्रीय उद्यान की दक्षिणी सीमा के आसपास एक अतिरिक्त पर्यावरण-अनुकूल मनोरंजन गतिविधि उपलब्ध होगी।

राज्यपाल ने गुवाहाटी में नशा मुक्त भारत संकल्प पदयात्रा का किया समापन

गुवाहाटी (हिस)। असम के राज्यपाल लक्ष्मण प्रसाद आचार्य ने शुक्रवार को गुवाहाटी के कामरूप (मेट्रो) जिले में नशा मुक्त भारत संकल्प पदयात्रा के पखवाड़े भर चले अभियान का समापन किया। इस अवसर पर उन्होंने नशामुक्त, स्वस्थ और मूल्य आधारित समाज के निर्माण के लिए सामूहिक संकल्प का आह्वान किया। जिला पुस्तकालय, गुवाहाटी में आयोजित समापन कार्यक्रम में सैकड़ों विद्यार्थियों, युवा स्वयंसेवकों, एनसीसी और एनएसएस कैडेटों, स्काउट एवं गाइड, पूर्व सैनिकों, सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधियों, नागरिक समाज के सदस्यों, अधिकारियों और आम नागरिकों ने भाग लिया। राज्यपाल के नेतृत्व में यह पदयात्रा 17 सितंबर को कछार से शुरू हुई थी और कछार, श्रीभूमि, डिब्रूगढ़, तिनसुकिया, धुबड़ी, बरपेटा, डिफू, होजाई, कामरूप तथा



कामरूप (मेट्रो) सहित 10 जिलों से होकर गुजरी। इस दौरान नशीले पदार्थों के दुष्प्रभावों के प्रति लोगों को जागरूक करने तथा नशे के खिलाफ सामूहिक जिम्मेदारी की भावना विकसित करने का संदेश दिया गया। समापन समारोह को संबोधित करते हुए आचार्य ने कहा कि नशा मुक्त भारत संकल्प पदयात्रा केवल जनजागरूकता अभियान नहीं, बल्कि स्वस्थ, संस्कारवान और सशक्त समाज के निर्माण के लिए असम के सामूहिक संकल्प का प्रतीक है।

महात्मा गांधी के जीवन और आदर्शों का उल्लेख करते हुए राज्यपाल ने सत्य, आत्मसेवा, स्वच्छता, अनुशासन और सेवा के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने पूर्व प्रधानमंत्री लाल बहादुर शास्त्री की जयंती पर उन्हें भी श्रद्धांजलि दी और सादगी, ईमानदारी, अनुशासन तथा राष्ट्र के प्रति समर्पण के उनके आदर्शों को याद किया। राज्यपाल ने नशे के खिलाफ अभियान में युवाओं की भूमिका को महत्वपूर्ण बताते हुए कहा कि स्वस्थ और संस्कारवान युवा ही

स्वस्थ एवं विकसित समाज की नींव हैं। उन्होंने अभिभावकों, शिक्षकों, सामाजिक संगठनों, धार्मिक एवं आध्यात्मिक संस्थाओं, पुलिस, प्रशासन, मीडिया तथा युवाओं से मिलकर नशे की रोकथाम के लिए काम करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि समृद्ध, स्वस्थ, शिक्षित, सुरक्षित और कुशल असम के लक्ष्य को तभी हासिल किया जा सकता है, जब राज्य के मानव संसाधन को मजबूत करने के साथ युवा पीढ़ी को नशे के खतरे से सुरक्षित रखा जाए। आचार्य ने पदयात्रा में विद्यार्थियों, एनसीसी-एनएसएस कैडेटों, स्काउट एवं गाइड, नारी शक्ति, सशस्त्र बलों, पुलिस कर्मियों, सामाजिक संगठनों और नागरिकों की उत्साहपूर्ण भागीदारी की सराहना की। उन्होंने लोगों से नशामुक्त, स्वस्थ, अनुशासित और मूल्य आधारित समाज के निर्माण का संकल्प दोहराने का आह्वान किया।

रंगिया सिविल अस्पताल में महात्मा गांधी की 157वीं जयंती का आयोजन



रंगिया (विभास)। देशभर के साथ-साथ आज रंगिया में भी राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 157वीं जयंती श्रद्धा और भक्ति भाव से मनाई गई। इस अवसर पर रंगिया महकमा सिविल अस्पताल परिसर में एक विस्तृत कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत अस्पताल के विभागीय अधिकारियों, डॉक्टरों और स्वास्थ्यकर्मियों द्वारा महात्मा गांधी के चित्र पर माल्यार्पण, दीप प्रज्ज्वलन एवं पुष्पांजलि अर्पित कर श्रद्धांजलि देने के साथ हुई। श्रद्धांजलि सभा के तुरंत बाद *स्वच्छता ही सेवा* अभियान के अंतर्गत अस्पताल परिसर में एक व्यापक सफाई अभियान चलाया गया, जिसमें अधिकारियों, डॉक्टरों और स्वास्थ्यकर्मियों ने स्वतःस्फूर्त होकर हिस्सा लिया। अस्पताल के उप-अधीक्षक डॉ दिलीप कुमार वैश्य के दिशा निर्देश में आयोजित इस कार्यक्रम का संचालनस्वास्थ्यकर्मि अमृत्यु वैश्य द्वारा किया गया। कार्यक्रम में डॉ. तिलक कुमार, डॉ. पापरी दास, नर्स नोनी कलिता और प्रणीता कलिता सहित अस्पताल के कई अन्य चिकित्सक एवं स्वास्थ्यकर्मी उपस्थित रहे।

गांधी जयंती पर ब्रजखाल में जल अर्पण दिवस आयोजित

कोकराझाड़ (विभास)। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 157वीं जयंती के पावन अवसर पर आज कोकराझाड़ जिले के फकीराग्राम थाना अंतर्गत ब्रजखाल पाइड वाटर सप्लाई स्कीम परिसर में *जल अर्पण दिवस* का आयोजन अत्यंत उत्साह और जन-भागीदारी के साथ किया गया। इस ऐतिहासिक मौके पर ब्रजखाल गांव को औपचारिक रूप से शत-प्रतिशत नल से जल आपूर्ति वाला हर घर जल गांव घोषित किया गया। पेयजल आपूर्ति योजना का विधिवत उद्घाटन बिनाचरा वीसीडीसी की चेयरमैन रंगाली सेन द्वारा फीता काटकर किया गया। उद्घाटन के उपरंत योना परिसर में ही एक विशेष बैठक सह ग्राम सभा का आयोजन किया गया। इस ग्राम सभा में ब्रजखाल पीडब्ल्यूएसएस प्रबंधन समिति के डब्ल्यूसी सदस्य, स्थानीय वरिष्ठ नागरिक, दोतमा विकास खंड के पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग के अधिकारी सह बिनाचरा वीसीडीसी के जीआरएस पिंटू दास गुप्ता, समाज कल्याण विभाग के प्रतिनिधि, लोक स्वास्थ्य अभियंत्रण विभाग फकीराग्राम अनुभाग के सहायक निपुण कुमार राय, बड़ी संख्या में स्थानीय लाभार्थी और प्रिंट व इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के प्रतिनिधि मौजूद रहे। बैठक में वक्ताओं ने जल जीवन मिशन के तहत निर्मित योजनाओं के सफल संचालन और नियमित रखरखाव में *जन भागीदारी* के महत्व पर जोर दिया। अधिकारियों ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में हर घर तक शुद्ध, स्वस्थ और सुरक्षित पेयजल की निरंतर आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए स्थानीय समुदाय का सहयोग बेहद आवश्यक है।

पंजाब के तरनतारन सेक्टर में भारत–पाकिस्तान बॉर्डर पर दो पाकिस्तानी घुसपैठिए ढेर

तरनतारन (**हिंस**)। भारत–पाकिस्तान सीमा से सटे तरनतारन जिले में घुसपैठ की कोशिश के दौरान बीएसएफ की फायरिंग में दो पाकिस्तानी नागरिकों की मौत हो गई। घटना खालझू थाना क्षेत्र के गांव राजोके के पास स्थित बीओपी राजोके इलाके में दोपहर करीब 12 बजे की बताई जा रही है। बीएसएफ जवानों ने सीमा के पास संदिग्ध गतिविधि देखी और भारतीय क्षेत्र में प्रवेश करने की कोशिश कर रहे लोगों को रुकने की चेतावनी दी। इसके बावजूद जब उन्होंने आगे बढ़ना जारी रखा तो जवानों ने फायरिंग की। फायरिंग में दो लोगों की मौके पर ही मौत हो गई। बीएसएफ के मुताबिक दोनों पाकिस्तान के नागरिक थे। सुरक्षा एजेंसियां यह पता लगाने की कोशिश कर रहे थे। उन्होंने कहा कि घटना के दौरान एक अन्य संदिग्ध व्यक्ति भी भारतीय सीमा में दाखिल होने की कोशिश कर रहा था। बताया जा रहा है कि फायरिंग शुरू होने के बाद वह वापस पाकिस्तान की तरफ भागने में सफल रहा। घटना के बाद सीमा क्षेत्र में चौकसी बढ़ा दी गई है। सुरक्षा एजेंसियां यह पता लगाने का प्रयास कर रही हैं कि घुसपैठ की कोशिश के पीछे क्या मकसद था और मारे गए व्यक्तियों के पास किसी तरह की संदिग्ध सामग्री या सामान मौजूद था या नहीं।

लोकतंत्र बचाओ सप्ताह के तहत सपा चलाएगी जनजागरूकता अभियान : राकेश मौर्य

जौनपुर (हिंस)। समाजवादी पार्टी (सपा) ने दो से आठ अक्तूबर तक *लोकतंत्र बचाओ सप्ताह* मनाने की घोषणा की है। शुक्रवार को जिला कार्यलय में आयोजित पत्रकार वार्ता में जिलाध्यक्ष राकेश मौर्य ने बताया कि इस दौरान *वोट बचाओ, देश बचाओ, संविधान बचाओ* के संदेश के साथ जनजागरूकता और संगठनात्मक कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। जिलाध्यक्ष ने बताया कि अभियान के तहत जिला स्तरीय बैठक आयोजित की जा चुकी है। इसके बाद विधानसभा वार बैठकें कर मतदाता सूची और मतदान प्रक्रिया से जुड़े विषयों को लेकर कार्यकर्ताओं एवं आम नागरिकों के बीच जागरूकता अभियान चलाया जाएगा। उन्होंने कहा कि पार्टी मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के आचार्यता में अपनाई गई कुछ प्रक्रियाओं और निर्णयों को लेकर अपनी आपत्तियां जनता के बीच रखेगी। पार्टी का आरोप है कि इनसे संविधान और लोकतांत्रिक व्यवस्था प्रभावित हो रही है। निर्वाचन आयोग की आधिकारिक वेबसाइट के अनुसार ज्ञानेश कुमार वर्तमान में मुख्य चुनाव आयुक्त हैं। जिलाध्यक्ष ने बताया कि अभियान के चौथे चरण में जनपद स्तर पर मार्च निकाला जाएगा। कार्यकर्ता महात्मा गांधी की प्रतिमा पर श्रद्धांजलि अर्पित करने के बाद डॉ. भीमराव आंबेडकर की प्रतिमा पर माल्यार्पण करेंगे। इसके बाद कलेक्ट्रेट परिसर पहुंचकर प्रदर्शन और सभा के माध्यम से अपनी मांगें रखेंगे। उन्होंने बताया कि पार्टी मुख्य चुनाव आयुक्त को पद से हटाने और उनके खिलाफ कानूनी कार्रवाई की मांग कर रही है। उन्होंने कहा कि स्वतंत्र एवं निष्पक्ष चुनाव, पारदर्शी मतदाता सूची और प्रत्येक नागरिक के मताधिकार को सुरक्षा लोकतंत्र के लिए महत्वपूर्ण है। प्रेस वार्ता में पूर्व मंत्री शैलेंद्र यादव लखौड़, विधायक डॉ. रागिनी सोनकर, पूर्व विधायक लालबहादुर यादव, श्रद्धा यादव, मोहम्मद अरशद खान, जिला महासचिव आरिफ हबीब समेत पार्टी के कई पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद रहे।

एलपीयू हिंसा मामले में 9 गिरफ्तार सात यूनिवर्सिटी के छात्र शामिल

फगवाड़ा (हिंस)। लवली प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी (एलपीयू) में 27 और 28 सितंबर को हुए विरोध प्रदर्शन के दौरान आगजनी, तोड़फोड़, लूट और नेशनल हाईवे जाम करने के मामले में पुलिस ने नौ लोगों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार लोगों में सात यूनिवर्सिटी के छात्र हैं, जबकि दो आरोपित यूनिवर्सिटी से बाहर के हैं। गिरफ्तार आरोपियों में फगवाड़ा के गगनदीप और जसप्रीत कुमार के अलावा सोनीपत के जेम्स दहिया, हमीरपुर निवासी आशुतोष, जम्मू के अंतरिक्ष दत्ता और साहिल सिंह तथा महाराष्ट्र के कृष्णा कुमार और भविष्य करण हैं। एक नाबालिग छात्र को भी हिरसत में लिया गया है। पुलिस के मुताबिक नाबालिग छात्र प्रदर्शन के दौरान परिसर में रखे मिग–23 विमान पर चढ़ा दिखाई दिया था। घटना की तस्वीरें और वीडियो सोशल मीडिया पर काफी वायरल हुए थे। जालंधर रेंज के डीआईजी नवीन सिंगला ने कपूर्तथा के एसएसपी गौरव त्वा के साथ प्रेस कॉन्फ्रेंस में बताया कि सतनामपुरा थाने में दर्ज एफआईआर नंबर 163 में 20 लोगों को नामजद किया गया है। मामले की जांच के लिए गटिड एसआईटी

पुष्कर में वीजा नियमों की अनदेखी, तीन विदेशी महिलाएं पकड़ीं

अजमेर (हिंस)। पुष्कर में विदेशी नागरिकों के वीजा नियमों के उल्लंघन के मामलों में पुलिस और विदेशी पंजीकरण विभाग ने कार्रवाई करते हुए तीन महिलाओं को पकड़ है। इनमें केन्या की एक महिला निर्धारित वीजा अवधि समाप्त होने के बाद एक साल से अधिक समय से भारत में रह रही थी, जबकि थाईलैंड की दो महिलाएं भारत–नेपाल सीमा से अवैध तरीके से भारत में प्रवेश कर पुष्कर पहुंची थीं। कार्रवाई के बाद तीनों महिलाओं को पुलिस सुरक्षा में अलवर स्थित निरुद्ध केंद्र भेज दिया गया। विदेशी पंजीकरण अधिकारी एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक सीआईडी विशेष शाखा राधेश मीना के अनुसार 29 सितंबर को विदेशी नागरिकों के अवैध रूप से रहने की सूचना मिलने पर पुष्कर क्षेत्र के होटलों की जांच की गई। टीम ने होटल श्रीप्रेस की जांच के दौरान केन्या की महिला के ठहरने की जानकारी हासिल की।

शिक्षा से लेकर खेल, कौशल से लेकर रोजगार, युवाओं के सपनों को किया जा रहा साकार : भजनलाल शर्मा

जयपुर (हिंस)। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि ऊर्जावान, सामर्थ्यवान, संस्कारवान युवा असली पूंजी हैं। इसी अमृत पीढ़ी की ऊर्जा, कल्पनाशक्ति और प्रतिभा के दम पर वर्ष 2047 तक विकसित भारत के साथ विकसित राजस्थान का संकल्प मिलकर पूरा करना है। सरकार युवा प्रतिभाओं को तलाशने और तराशने का काम कर रही है। शिक्षा से लेकर खेल, कौशल से लेकर रोजगार, युवाओं के सपनों को साकार किया जा रहा है। मुख्यमंत्री शुक्रवार को भवानी निकेतन शिक्षण संस्थान परिसर में आयोजित *सपनों की उड़ान, युवा सशक्त युवा संवाद* कार्यक्रम को उद्घाटित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वर्ष 2029 तक नशामुक्त भारत का संकल्प लिया है। इसी राष्ट्रीय संकल्प को राजस्थान में धरातल पर उतारने के लिए *नई किरण* कार्यक्रम प्रारंभ किया गया है। उन्होंने युवाओं से आह्वान किया कि वे नशे से दूर रहकर अपनी ऊर्जा का उपयोग प्रदेश और देश के निर्माण में करें तथा प्रतिभा के दम पर देश–दुनिया में अपनी पहचान बनाएं। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार ने प्रवेश के युवाओं को 4 लाख सरकारी नौकरियां तथा 6 लाख निजी क्षेत्र में रोजगार उपलब्ध कराने का संकल्प लिया

था। अब तक कुल 1 लाख 93 हजार से अधिक युवाओं को नियुक्तियां दी जा चुकी हैं। वहीं 1 लाख 18 हजार पदों पर भर्ती प्रक्रिया प्रक्रियाधीन है तथा लगभग सवा लाख पदों पर भर्तियों का कैलण्डर जारी किया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी सखी को प्रतियोगी पौने तीन वर्ष में एक भी पेपर लीक नहीं हुआ है तथा पूरी पारदर्शिता के साथ भर्तियां समय पर आयोजित की जा रही हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि ग्रामीण युवाओं को प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए शहरों की ओर पलायन ना करना पड़े, इसके लिए ग्राम पंचायतों में अटल ज्ञान केंद्र विकसित किए जा रहे हैं। इसके जरिए ई–लाइब्रेरी और लाइब्रेरी की सुविधाओं से युवा अपने गांव में ही अध्ययन कर सकेंगे। मुख्यमंत्री ने युवाओं से आह्वान किया कि वे केवल नौकरी लेने वाले नहीं, बल्कि नौकरी देने वाले भी बनें।

प्रदेश की 11,350 ग्राम पंचायतों में स्थापित की जा रही डिजिटल लाइब्रेरी : मुख्यमंत्री

लखनऊ (हिंस)। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की जयंती के अवसर पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि उनकी सरकार गांव को विकास की अंतिम सीढ़ी बनाए, बल्कि नए भारत के आत्मनिर्भर उत्तर प्रदेश की पहली इकाई सशक्त पंचायत व समृद्ध गांव ही ग्राम स्वराज की आधारशिला हैं, जिसमें परिवारवादी मॉडल के लिए कोई जगह नहीं है। मुख्यमंत्री ने अपने आधिकारिक सोशल मीडिया हैंडल एक्स पर साझा की गई पोस्ट में कहा कि वर्ष 2017 से पहले गांवों को विकास नहीं, केवल वादे मिले। गांवों के नाम पर राजनीति होती रही, लेकिन व्यवस्था में पारदर्शिता और जवाबदेही का अभाव रहा। आय और जाति प्रमाण–पत्र जैसे सामान्य कार्यों के लिए भी ग्रामीणों को तहसील, थाना और जिला मुख्यालय के चक्कर लगाने पड़ते थे। गांवों को केवल वोट बैंक के रूप में देखने वाली राजनीति के कारण ग्रामीण क्षेत्रों का विकास प्रभावित हुआ। वर्तमान सरकार ने व्यवस्था में बदलाव करते हुए ग्राम पंचायतों को सुविधाओं और सेवाओं से जोड़ने पर काम किया है।



मुख्यमंत्री ने अपनी पोस्ट में लिखा कि पिछले साढ़े नौ वर्षों में प्रदेश के 57,600 ग्राम सचिवालयों के माध्यम से ग्रामीणों को ई–ग्राम स्वराज, डिजिटल भुगतान, ऑनलाइन मॉनिटरिंग जैसी विभिन्न सुविधाएं उपलब्ध कराने की व्यवस्था की गई है। इससे ग्राम पंचायतों के कामकाज में पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित की गई है। ग्राम सचिवालयों के संचालन से प्रत्येक गांव में 5 से 7 रोजगार के अवसर भी सृजित हुए हैं। इसके साथ ही प्रदेश की 11,350 ग्राम पंचायतों में डिजिटल लाइब्रेरी स्थापित की जा रही हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार के लिए ग्राम स्वराज कोई राजनीतिक नारा नहीं, बल्कि महात्मा गांधी के सपनों के गांव और उसकी आत्मनिर्भरता का संकल्प है। सशक्त पंचायत व समृद्ध गांव ही ग्राम स्वराज और आत्मनिर्भर उत्तर प्रदेश की आधारशिला हैं। ग्राम स्वराज की इस व्यवस्था में परिवारवादी मॉडल के लिए कोई जगह नहीं है। मुख्यमंत्री ने *सशक्त पंचायत, समृद्ध गांव और आत्मनिर्भर उत्तर प्रदेश* को ग्राम स्वराज की दिशा में सरकार के दृष्टिकोण के रूप में रेखांकित किया।

2047 तक विकसित भारत के निर्माण के लिए स्वदेशी को अपनाना और विदेशी उत्पादों का बहिष्कार जरूरी : राजू गुप्ता

पटना (हिंस)। *सेवा संकल्प कार्यक्रम* अभियान में *सेवा मेरा योगदान* के तहत आज *वोकल फॉर लोकल* कार्यक्रम के अंतर्गत स्थानीय रूप से उत्पादित सामानों का एक भव्य स्टॉल समुदायिक भवन, कदमकुआं, पटना में लगाया गया। इस प्रदर्शनी–सह–स्टॉल का आयोजन व्यापार प्रकोष्ठ भाजपा बिहार द्वारा किया गया, जिसका विधिवत उद्घाटन प्रकोष्ठ के प्रदेश संयोजक राजू गुप्ता एवं अन्य पदाधिकारियों ने संयुक्त रूप से किया। कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए व्यापार प्रकोष्ठ भाजपा बिहार के प्रदेश संयोजक राजू गुप्ता ने कहा कि आदर्शणीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का संकल्प वर्ष 2047 तक भारत को एक *विकसित भारत* बनाना है। इस सपने को साकार करने के लिए सबसे महत्वपूर्ण कदम देश में बने स्वदेशी उत्पादों को बढ़ावा देना और विदेशी सामानों का बहिष्कार करना है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री जी के इस संदेश को जन–जन तक पहुंचाने और स्थानीय उद्यमियों को प्रोत्साहन देने के उद्देश्य से व्यापार प्रकोष्ठ द्वारा यह आयोजन किया गया है। स्टॉल में स्थानीय सत्तू, खादी के कपड़े, शुद्ध सरसों तेल, मखाना, चावल और मिट्टी से निर्मित कलात्मक वस्तुओं सहित सैकड़ों स्वदेशी उत्पादों को प्रदर्शित किया गया। इस अवसर पर भाजपा की प्रदेश मंत्री सुषमा साहू विशेष रूप से उपस्थित रहीं।

परियोजना से प्रदेश के 17 जिलों की करीब 3 करोड़ आबादी को पेयजल सुविधा उपलब्ध होगी। इसी तरह शेखावाटी क्षेत्र के तीन दशक पुराने इंतजार को समाप्त करते हुए यमुना जल समझौता किया गया है। करीब 34 हजार करोड़ रुपए की इस परियोजना से शेखावाटी क्षेत्र में यमुना का पानी पहुंचेगा और प्रदेश की करीब 75 लाख आबादी को इसका लाभ मिलेगा। इसके तहत 800 करोड़ रुपए की लागत से बनने वाले प्राकृतिक जलाशय का शिलान्यास भी किया जा चुका है। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार ने विभिन्न क्षेत्रों में तीन गुना से लेकर 28 गुना तक प्रगति दर्ज की है। उन्होंने कहा कि राजस्थान देश में 27 योजनाओं में पहले, दूसरे और तीसरे स्थान पर है। प्रदेश में पहली बार 10 लाख सदस्य सहकारिता से जोड़े गए हैं। उन्होंने कहा कि जिन विभागों को पहले घाटे वाला माना जाता था, राज्य सरकार ने उनमें सुधार की दिशा में काम किया है। उन्होंने कहा कि बिजली, रोडवेज और डेयरी आज मुफाफे में हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में 10 हजार किलोमीटर मिसिंग लिंक सड़कों के तथा 327 स्वीकृत अटल ग्गति पथों में से 282 पथों के कार्य पूर्ण हो चुके हैं। इसी तरह 76 लाख से अधिक किसानों को 14 हजार 400

चितकारा यूनिवर्सिटी हिंसा मामले में दो गिरफ्तार, सोशल मीडिया पर अफवाह फैलाने का आरोप

पटियाला (हिंस)। राजपुरा स्थित चितकारा यूनिवर्सिटी में हाल में हुए छात्र विरोध और हिंसा के मामले में पटियाला पुलिस ने दो लोगों को गिरफ्तार किया है। इन पर सोशल मीडिया के जरिए कथित तौर पर भ्रामक और अपुष्ट संदेश फैलाकर छात्रों को भड़काने का आरोप है। पुलिस ने बताया कि घटना के बाद बनुड़ थाने में मामला दर्ज कर जांच शुरू की गई थी। जांच के दौरान छात्रों और अन्य लोगों की सोशल मीडिया गतिविधियों, पोस्ट और वायरल संदेशों की पड़ताल की गई। पुलिस का दावा है कि जांच में नंगल निवासी हिमांशु और अंबाला निवासी आर्यन की ओर से ऐसे संदेश प्रसारित करने की बाब सामने आई, जिससे कैंपस में तनाव बढ़ा और हालात बिगड़े। इस मामले की एफआईआर में 10 अन्य लोगों की भी नामजद किया गया है। पुलिस ने उनकी गिरफ्तारी के लिए अलग–अलग टीमों को भेजा है।

नशा तस्करों की संपत्ति अटैच करने की कार्रवाई होगी तेज डीजीपी ने पुलिस अधिकारियों को बैठक में दिए निर्देश

चंडीगढ़ (हिंस)। हरियाणा पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) अजय सिंघेल ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि नशा तस्करों द्वारा अवैध कमाई से अर्जित संपत्तियों की पहचान कर उन्हें नियमानुसार अटैच करने तथा आवश्यक कानूनी प्रक्रिया के तहत ध्वंसीकरण की कार्रवाई की जाए। डीजीपी शुक्रवार को पुलिस मुख्यालय पंचकुला में प्रदेश के अतिरिक्त पुलिस महानिदेशकों, पुलिस महानिरीक्षकों, पुलिस अधीक्षकों सहित वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक की। बैठक में प्रदेश में नशा तस्करों के नेटवर्क तोड़ने सहित कई अन्य महत्वपूर्ण तथ्यों पर विस्तार से चर्चा की गई। डीजीपी ने कहा कि अपराध नियंत्रण और अपराधिक मामलों को सुलझाने में सीसीटीवी कैमरों की महत्वपूर्ण भूमिका है। प्रदेश में अब तक लगभग 1.25 लाख सीसीटीवी कैमरे स्थापित किए जा चुके हैं। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि होटल, ज्वेलरी शॉप, बैंक, आरडब्ल्यूए, मार्केट और अन्य भीड़भाड़ वाले सार्वजनिक स्थानों पर सीसीटीवी कैमरे लगवाने के लिए संबंधित संस्थानों के साथ समन्वय किया जाए। इससे अपराधियों की पहचान करने और अपराधिक

गांधी के विचार ही देश की एकता और सामाजिक सदभाव की सबसे बड़ी ताकत : नीतीश कुमार

पटना (हिंस)। जनता दल यूनाईटेड (जदयू) के राष्ट्रीय अध्यक्ष, बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री एवं राज्यसभा सांसद नीतीश कुमार ने राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की जयंती पर उन्हें शत–शत नमन किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि महात्मा गांधी जी के सत्य, अहिंसा, त्याग और सदभाव के विचार आज भी देश और समाज के लिए प्रेरणास्रोत हैं। बापू ने अपने जीवन और संघर्ष के माध्यम से देश को एकता, भाईचारे, शांति और सामाजिक समरसता का संदेश दिया। नीतीश कुमार जी ने कहा कि गांधी जी के विचार केवल इतिहास की धरोहर नहीं, बल्कि वर्तमान और भविष्य के लिए भी मार्गदर्शक हैं। आज जरूरत है कि हम बापू के आदर्शों को अपने जीवन और सार्वजनिक आचरण में उतारें तथा उनके विचारों को नई पीढ़ी तक पहुंचाएं। उन्होंने कहा कि समाज को जोड़ने की राजनीति ही देश को मजबूत करती है। भाईचारा, सदभाव और सामाजिक एकता मजबूत होगी तो लोकतांत्रिक व्यवस्था और विकास की बुनियाद भी मजबूत होगी। हमें गांधी जी के दिखाए मार्ग पर चलते हुए समाज में आपसी विश्वास और सौहार्द का वातावरण बनाए रखने का संकल्प लेना चाहिए।

मांवां–धीयां सत्कार योजना महिलाओं के साथ धोखा : जयइंदर कौर



ने कहा कि योजना फरवरी, 2022 से शुरू होनी थी, लेकिन राज्य सरकार ने इसे जुलाई से शुरू किया। उनका आरोप है कि इससे लाखों महिलाओं को साढ़े चार साल की राशि से वंचित बनाया गया। जयइंदर कौर ने पश्चिम बंगाल की *अन्यपूर्णा योजना* का उदाहरण देते हुए कहा कि वहां पात्र महिलाओं को 3,000 रुपए प्रतिमाह देने की व्यवस्था की गई और जुलाई में ही 1.30 करोड़ महिलाओं के खातों में राशि पहुंचाई गई।



घटनाओं की जांच में महत्वपूर्ण सहायता मिलेगी। बैठक में हरियाणा राज्य नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो की पुलिस अधीक्षक सुष्टि गुप्ता ने एनडीपीएस एक्ट के तहत की जा रही जांच, कमर्शियल क्वांटिटी के मामलों, संगठित नशा तस्कारी गिरोहों की पहचान तथा के–9 डॉग स्क्वाड के माध्यम से नशे का पता लगाने संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी साझा की।

अजमेर में नौ दिवसीय गांधी महोत्सव शुरू सत्य और अहिंसा से विश्व शांति का संदेश

अजमेर (हिंस)। अजमेर के नागरिकों की पहल पर आयोजित नौ दिवसीय गांधी महोत्सव का पुष्कर को शुभारंभ हुआ। गांधी महोत्सव समिति के तत्वावधान में पहले दिन केंद्रीय कारागृह, महिला जेल, सेंट पॉल्स स्कूल और राजकीय विधि महाविद्यालय में गांधी परिसंवाद आयोजित किए गए। केंद्रीय कारागृह में आयोजित परिसंवाद में शिक्षाविद एवं कवि डॉ. अनंत भटनागर ने कहा कि महात्मा गांधी ने सत्य और अहिंसा के माध्यम से ब्रिटिश सत्ता का मुकाबला कर यह सिद्ध किया कि अहिंसा के रास्ते से भी सफलता हासिल की जा सकती है। उन्होंने कहा कि दुनिया के कई हिस्सों में युद्ध और संघर्ष जारी हैं। सत्य, अहिंसा, सदभाव और करुणा के माध्यम से ही विश्व शांति की दिशा में आगे बढ़ा जा सकता है। डॉ. सुरेश अग्रवाल ने गांधी के जीवन संघर्ष का उल्लेख करते हुए विभिन्न धर्मों, जातियों और समुदायों के बीच आपसी सौहार्द की जरूरत बताई। जेल अधीक्षक आर. अन्तेश्वरन ने कहा कि गांधी के विचारों को अपनाकर जीवन में सकारात्मक बदलाव लाया जा सकता है। परिसंवाद में सिस्टर कैरोल गीता, राजेंद्र मेहता, पूनम पांडे,



संदीप पांडे, रीमा राठौड़, मैरी सदमुहा और नमीरा पटन भी मौजूद रहे। महिला जेल में हुए परिसंवाद में मुख्य वक्ता डॉ. पंकी योगी ने कहा कि गांधी ने मनुष्य को अपनी अंतरात्मा की आवाज सुनने और सही–गलत के बीच विवेकपूर्ण निर्णय लेने की प्रेरणा दी। उन्होंने महिला बौद्धियों से अपनी क्षमताओं और

गुणों को पहचानने का आग्रह किया। सेंट पॉल्स स्कूल में गांधीवादी विचारक एवं कवि रास बिहारी गौड़ ने विद्यार्थियों और शिक्षकों को गांधी के बचपन तथा छात्र जीवन से जुड़े प्रसंग सुनाए। उन्होंने कहा कि गांधी के प्रारंभिक जीवन के अनुभवों ने उनके व्यक्तित्व को आकार दिया।



अंतरराष्ट्रीय बाजार में कीमत घटने का दिखा असर, घरेलू सर्राफा बाजार में 13,200 रुपये तक सस्ती हुई चांदी

नई दिल्ली
घरेलू सर्राफा बाजार में हाज़िर चांदी ने जबरदस्त गोता लगाया है। शुरुआती कारोबार में इस चमकीली धातु की कीमत में 12,700 रुपये प्रति किलोग्राम से लेकर 13,200 रुपये प्रति किलोग्राम की गिरावट दर्ज की गई है। चांदी के भाव में आई इस जोरदार गिरावट के कारण देश के अलग-अलग हिस्सों में चांदी 2,26,800 रुपये प्रति किलोग्राम से लेकर 2,32,000 रुपये प्रति किलोग्राम तक के भाव पर बिक रही है।
दिल्ली सर्राफा बाजार में चांदी 12,900 रुपये प्रति किलोग्राम फिसल गई, जिसके कारण ये चमकीली धातु 2,27,000 रुपये प्रति

किलोग्राम के स्तर पर कारोबार कर रही है। इसी तरह मुंबई, अहमदाबाद और कोलकाता में चांदी 2,26,800 रुपये के भाव पर कारोबार कर रही है। जबकि जयपुर, सूरत और पुणे में चांदी 2,27,100 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बनी हुई है।
बेंगलुरु में चांदी 2,27,300 रुपये के स्तर पर और पटना तथा भुवनेश्वर में 2,26,900 प्रति किलोग्राम के स्तर पर कारोबार कर रही है। इसके अलावा हैदराबाद में चांदी 13,100 रुपये प्रति किलोग्राम की कमजोरी के साथ 2,31,700 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रही है। देश में चांदी की सबसे अधिक कीमत चेन्नई में है, जहां ये चमकीली धातु 13,200 रुपये प्रति किलोग्राम सस्ती होकर 2,32,000 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर आ गई है।
मार्केट एक्सपर्ट मयंक मोहन का कहना है कि पश्चिम एशिया में जारी तनाव ने मार्केट के सभी समीकरणों को पलट दिया है। बाजार में अनिश्चितता का माहौल बना हुआ है, जिसकी वजह से सबसे सुरक्षित इनवेस्टमेंट इंस्ट्रुमेंट समझे जाने वाली सोना और चांदी जैसी धातुओं के भाव में भी अंतरराष्ट्रीय बाजार में लगातार उतार चढ़ाव हो रहा है। मयंक मोहन के अनुसार भारत अपनी जरूरत का करीब 85 प्रतिशत सोना अंतरराष्ट्रीय बाजार से खरीदता है। इसी तरह

चांदी की मांग को भी पूरा करने के लिए करीब 80 प्रतिशत आयात का सहारा लेना पड़ता है। यही कारण है कि अंतरराष्ट्रीय बाजार में होने वाला कोई भी उतार-चढ़ाव सीधे भारतीय बाजार में भी कीमत पर असर डालता है। पिछले एक सप्ताह के दौरान अंतरराष्ट्रीय बाजार में चांदी की कीमत 65.50 डॉलर प्रति औंस से गिर कर 61.07 डॉलर प्रति औंस तक आ गई है। इस गिरावट के कारण ही भारतीय बाजार में भी ये चमकीली धातु सस्ती हो गई है। मयंक मोहन के मुताबिक जियो-पॉलिटिकल टेंशन की वजह से फिलहाल इस चमकीली धातु की इंडस्ट्रियल डिमांड में काफी गिरावट आ गई है।

न्यूज़ ब्रीफ

एक्स-मिल कीमतों में करीब 28 फीसदी की आई कमी, घट सकते हैं चीनी के दाम



नई दिल्ली। त्योहारी सीजन में उपभोक्ताओं को राहत मिली है। देश के खुदरा बाजार में चीनी की औसत कीमतों में अगस्त के उच्चतम स्तर की तुलना में करीब 15 फीसदी की गिरावट दर्ज की गई है। वहीं, एक्स-मिल कीमतों में करीब 28 फीसदी की कमी आई है। सरकार को उम्मीद है कि एक्स-मिल कीमतों में आई गिरावट का असर खुदरा बाजार में भी दिखाई देगा और चीनी के दाम और कम हो सकते हैं। चीनी की उपलब्धता और कीमतों पर नियंत्रण बनाए रखने के लिए सरकार ने डीलरों के लिए नई स्टॉक सीमा लागू करने का फैसला किया है। इसके तहत डीलर चीनी मिलने की तारीख से अधिकतम 15 दिन तक ही उसका स्टॉक रख सकेंगे। इसके अलावा किसी भी स्थान पर एक समय में 1,000 क्विंटल से ज्यादा चीनी रखने की अनुमति नहीं होगी। यह व्यवस्था 15 अक्टूबर से 30 नवंबर 2026 तक रहेगी। हालांकि, कोलकाता और आसपास के महानगरीय क्षेत्रों और असम के लिए अलग व्यवस्था की गई है। इन क्षेत्रों में स्टॉक सीमा 2,000 क्विंटल रखी गई है। इसकी वजह वहां चीनी की आपूर्ति से जुड़ी भौगोलिक और परिवहन संबंधी चुनौतियां हैं। इन क्षेत्रों में चीनी की मांग पूरी करने के लिए यूपी, महाराष्ट्र और कर्नाटक जैसे प्रमुख उत्पादक राज्यों से आपूर्ति की जाती है।

व्यवसायिक उपयोग वाले रसोई गैस सिलेंडर की कीमतें बढ़ीं



नई दिल्ली। व्यवसायिक उपयोग वाले रसोई गैस सिलेंडर की कीमतें बढ़ गयीं। इस बार 19 किलो वाले व्यवसायिक गैस सिलेंडर की कीमत में बढ़ोतरी दर्ज की गई है, जबकि घरेलू सिलेंडर की कीमतों में बदलाव नहीं हुआ है। 14.2 किलो के घरेलू गैस सिलेंडर के दाम पहले की तरह ही बने हुए हैं। राजधानी दिल्ली में 19 किलो वाले व्यावसायिक उपयोग वाले गैस सिलेंडर की कीमत में 62.50 रुपये की बढ़ोतरी हुई है। अब दिल्ली में यह सिलेंडर 2,810 रुपये में मिलेगा, जबकि इससे पहले सितंबर माह में इसकी कीमत 2,747.50 रुपये थी। देश के अन्य प्रमुख महानगरों में भी ये सिलेंडर महंगा हुआ है। मुंबई में 19 किलो वाला सिलेंडर अब 2,764.50 रुपये, कोलकाता में 2,954 रुपये और चेन्नई में 2,983 रुपये का हो गया है। इसी प्रकार, बेंगलुरु में इसकी कीमत 2,898 रुपये, उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ में 2,932.50 रुपये और बिहार की राजधानी पटना में 3,100.50 रुपये तक पहुंच गई है। यह बढ़ोतरी मुख्य रूप से होटल, रेस्टोरेंट, कैटरिंग सेवाओं और अन्य व्यवसायिक उपभोक्ताओं को प्रभावित करेगी। वहीं, आम जनता के लिए राहत की खबर यह है कि घरेलू गैस सिलेंडर (14.2 किलो) के दाम में कोई परिवर्तन नहीं किया गया है। दिल्ली में घरेलू सिलेंडर अभी भी 942 रुपये में उपलब्ध है। इसी तरह, मुंबई में 14.2 किलो वाला सिलेंडर 941.50 रुपये, कोलकाता में 968 रुपये और चेन्नई में 957.50 रुपये में मिल रहा है।

केनरा रोबेको न्युयुअल फंड ला रहा इन्वेस्टेशन फंड एनएफओ, फंड हाउस ने एनएफओ मसौदा भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड को सौंपा

नई दिल्ली। केनरा रोबेको न्युयुअल फंड जल्द ही एक नया फंड आफर (एनएफओ) लॉन्च करने की तैयारी में



है। यह केनरा रोबेको इन्वेस्टेशन फंड नाम की एक ओपन-एंडेड इधिवटी स्क्रीम होगी, जो मुख्य रूप से उन कंपनियों में निवेश करेगी जो नई तकनीक, उत्पाद या व्यावसायिक तरीकों पर काम कर रही हैं। फंड हाउस ने इसका मसौदा भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) को सौंप दिया है। हालांकि, इसकी लॉन्गिंग डेट और अंतिम शर्तें अभी तय नहीं हैं, फंड का मुख्य उद्देश्य लंबी अवधि में निवेशकों की पूंजी में वृद्धि करना है। ड्राफ्ट के अनुसार, इस स्क्रीम में एकमुश्त कम से कम 5,000 रुपये का निवेश किया जा सकेगा। अतिरिक्त निवेश के लिए न्यूनतम 1,000 रुपये और मासिक एसआईपी के लिए भी 1,000 रुपये न्यूनतम प्रस्तावित हैं। नेमासिक एसआईपी के लिए न्यूनतम 2,000 रुपये तय किया गया है। यह स्क्रीम रेगुलर और डायरेक्ट दोनों प्लान में उपलब्ध होगी, जिसमें निवेशकों को ग्रोथ और इनकम डिस्ट्रीब्यूशन (आईडीसीडीव्यू) के विकल्प मिलेंगे। निपटी 500 टोटल रिटर्न इंडेक्स (टीआरआई) इसका बैचमार्क होगा।

महंगाई और खाने-पीने की चीजों पर बढ़ते दामों से बिगड़ रहा रसोई का बजट

कीमतों पर लगाम लगाने सरकार कुछ दालों के आयात पर कम कर सकती है टैक्स

नई दिल्ली
केंद्र सरकार देश में बढ़ती महंगाई को कम करने के लिए कोशिशें कर रही है, लेकिन खाने-पीने की चीजों के दामों में तेजी से इजाफा से आम जनता परेशान है, उसके रसोई का बजट बिगड़ गया है। अधिकतर घरों में रोज बनने वाली दाल की कीमतों में भी भारी इजाफा हो रहा है, जिसको कंट्रोल करने के लिए सरकार दाल की आयात इयुटी में कटौती कर सकती है। इस पर फिलहाल सरकार ने कुछ भी बयान नहीं दिया है ना ही कोई घोषणा की है। दालों की सप्लाई बढ़ाने और बढ़ती कीमतों पर लगाम लगाने के लिए कुछ दालों के आयात पर लगने वाला टैक्स कम करने पर विचार किया जा रहा है। रिपोर्ट के मुताबिक सरकार अगर आयात शुल्क घटाती है तो इसका फायदा मसूर दाल और पीली मटर को मिल सकता है। हालांकि, चना को इस छूट से बाहर रखा जा सकता है। फिलहाल भारत में मसूर और चने के आयात पर 10फीसदी टैक्स, जबकि पीली मटर पर 30फीसदी आयात शुल्क लगता है। वहीं, अरहर और उड़द के आयात को मार्च 2027 तक शुल्क फ्री किया गया है। इस फैसले की जरूरत इसलिए महसूस हुई क्योंकि इस साल मानसून सामान्य नहीं रहा है और इससे देश में दालों के उत्पादन पर असर पड़ सकता है। बता दें दालों की खेती का बड़ा हिस्सा बारिश पर निर्भर रहता है। इस साल जून से सितंबर के बीच देश के प्रमुख दाल उत्पादक राज्यों में सामान्य से 30फीसदी तक कम बारिश हुई है। इससे दालों का उत्पादन काफी कम हुआ। रिपोर्ट के मुताबिक भारत में त्योहारों के मौसम में दालों की मांग आमतौर पर बढ़ जाती है। खासकर चने की ज्यादा मांग रहती है, क्योंकि घरों के साथ-साथ मिल और खाद्य कंपनियों भी पहले से स्टॉक जमा करती हैं। देश में खाने-पीने की चीजों की महंगाई भी बढ़ रही है। अगस्त में ये 5.95फीसदी रही। दालों में भी कीमतों का दबाव बना हुआ है। अगस्त में अरहर की कीमतों में सालाना आधार पर 5.6फीसदी और उड़द की कीमतों में 7.4फीसदी की बढ़ोतरी दर्ज की गई है।



पेट्रोल-डीजल खरीदने की तय सीमा हटाएगी सरकार, निजी तेल कंपनियों को दिए निर्देश

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने कुछ दिनों पहले देशभर में निजी पेट्रोल-डीजल कंपनियों के आउटलेट्स पर पेट्रोल और डीजल खरीदने की सीमा तय कर दी थी, जिसको अब हटाने की तैयारी की जा रही है। इसके लिए सरकार की तरफ से निजी तेल कंपनियों को निर्देश भी दे दिए गए हैं। इस बारे में पेट्रोलियम सचिव ने जानकारी दी है। दरअसल रिलायंस इंडस्ट्रीज और नायरा एनर्जी जैसी निजी पेट्रोल कंपनियों ने अपने पेट्रोल पंपों पर पेट्रोल-डीजल की बिक्री सीमित कर दी है। इसकी वजह ईंधन को बाजार कीमत से कम दाम पर बेचने से हो रहा नुकसान बताया जा रहा है। पेट्रोलियम सचिव ने कहा कि किसी भी कंपनी को ईंधन की बिक्री पर ऐसी सीमा लगाने की अनुमति नहीं है। सरकार कंपनियों से इस बारे में बात करेगी और उन्हें बिक्री की सीमा हटाने के लिए कहा जाएगा। उन्होंने ये भी कहा कि युद्ध के दौरान आई संकट की स्थिति से ये सीख मिली है कि भारत को अपनी ऊर्जा जरूरतों के लिए किसी एक ईंधन पर निर्भर नहीं रहना चाहिए। देश के एनर्जी मिक्स में प्राकृतिक गैस की हिस्सेदारी बढ़ाना जरूरी है। पश्चिम एशिया में चल रहे संकट के कारण पेट्रोलियम कंपनियों को पेट्रोल, डीजल और एलपीजी सिलेंडर बेचने पर नुकसान हो रहा है। पेट्रोलियम मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने कहा कि इस संकट को लेकर भारत में अभी चिंता पूरी तरह खत्म नहीं हुई है। हालांकि उन्होंने कहा कि ऊर्जा की कीमतों में हुई बड़ी बढ़ोतरी का असर भारतीय उपभोक्ताओं पर काफी हद तक नहीं पड़ा है। रिपोर्ट्स के मुताबिक जिओ बीपी के पेट्रोल पंप पर एक ग्राहक एक दिन में अधिकतम 50 लीटर डीजल खरीद सकता है।



नई दिल्ली। तेल कंपनियों की ओर से पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कोई बदलाव नहीं हुआ है ताजा आंकड़ों के अनुसार, देश के प्रमुख महानगरों में पेट्रोल के दाम कुछ इस प्रकार हैं। राजधानी दिल्ली में एक लीटर पेट्रोल की कीमत 102.12 से 102.15 रुपये के बीच बनी हुई है। देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में पेट्रोल 103.50 से 103.54 रुपये प्रति लीटर पर मिल रहा है। पूर्वी महानगर कोलकाता में इसकी कीमत 113.46 से 113.51 रुपये प्रति लीटर दर्ज की गई है, जबकि दक्षिण के प्रमुख शहर चेन्नई में पेट्रोल 107.73 रुपये प्रति लीटर पर स्थिर है। हालांकि, यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि स्थानीय करों, वैट और परिवहन लागत के कारण अलग-अलग शहरों में और यहां तक कि एक ही शहर के विभिन्न हिस्सों में भी कीमतों में मामूली अंतर दिख सकता है। पेट्रोल की तरह ही डीजल के दामों में भी स्थिरता देखी जा रही है, जो उपभोक्ताओं के लिए एक अच्छी खबर है। आंकड़ों के अनुसार, दिल्ली में डीजल का दाम लगभग 95.20 रुपये प्रति लीटर है।

यूपीआई लेनदेन में बंपर उछाल, व्यापारियों की शुल्क संबंधी चिंताएं दूर

नई दिल्ली
भारतीय राष्ट्रीय भुगतान निगम (एनपीसीआई) द्वारा जारी ताजा आंकड़ों के मुताबिक यूनिफाइड पेमेंट्स इंटरफेस (यूपीआई) ने सितंबर माह में एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि पाई है। माह के दौरान, यूपीआई लेनदेन की संख्या सालाना आधार पर 23 प्रतिशत बढ़कर रिकार्ड 24.07 अरब तक पहुंच गई। वहीं, इन लेनदेन का कुल मूल्य भी 18 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 29.37 लाख करोड़ रुपए के आंकड़े को पार कर गया। सितंबर में प्रतिदिन औसतन 80.2 करोड़ यूपीआई लेनदेन हुए, जिनका दैनिक औसत मूल्य करीब 97,913 करोड़ रुपए रहा। यह वृद्धि पिछले माह अगस्त के प्रदर्शन के बाद आई है, जब यूपीआई लेनदेन की संख्या 24.51 अरब और उनका मूल्य 29.82 लाख करोड़ रुपए रहा था। डिजिटल भुगतान के मोर्चे पर, तत्काल फंड ट्रांसफर सेवा आईएमपीएस (आईएमपीएस) ने भी सितंबर में सालाना आधार पर 18 प्रतिशत की



वृद्धि दर्ज की, जिसका कुल मूल्य 7.06 लाख करोड़ रुपए रहा। प्रतिदिन करीब 1.18 करोड़ आईएमपीएस लेनदेन हुए। इस बीच, डिजिटल भुगतान को लेकर व्यापारियों की प्रमुख चिंता को दूर कर दिया गया है। विभिन्न व्यापारी संगठनों ने केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण से मुलाकात के बाद 2 अक्टूबर को नो यूपीआई डे मनाने का अपना आह्वान वापस ले लिया है। यह आह्वान 2,000 रुपए से अधिक के मर्चें यूपीआई लेनदेन पर प्रस्तावित 0.4 प्रतिशत शुल्क को लेकर था, जिस पर व्यापारियों ने छोटे और मध्यम कारोबारों पर बोझ बढ़ने की आशंका जाहिर की थी।

खाद्य परिसर में मिली बहुत ज्यादा गंदगी, दो कंपनियों के लाइसेंस निलंबित



परिसर में एक्सपायर्ड फूड कलर और फ्लेवर भी पाए गए। सफाई में इस्तेमाल होने वाले फिनायल खाद्य सामग्री और कच्चे माल के पास रखे थे, जिससे इनके दूषित होने का खतरा था। कर्मचारियों की व्यक्तिगत स्वच्छता और सुरक्षा व्यवस्था में भी खामियां पाई गईं। पिछले निरीक्षण में कंपनी का अनुपालन स्कोर महज 14 फीसदी रहा था।
वहीं, शिवम एगो के परिसर में मक्खियां, कचरा, रुका हुआ गंदा पानी और मकड़ियों का संक्रमण पाया गया। फर्श, मशीनों, दीवारों और छतों पर भी सफाई नहीं थी। अधिकारियों को चूहों की गतिविधियों के संकेत और कमजोर

कोट नियंत्रण व्यवस्था मिली। खाद्य और गैर-खाद्य सामग्री को साथ रखने के अलावा कई उत्पाद गलियायों और अस्थायी भंडारण क्षेत्रों में रखे गए थे। जांच में जंग लगे और क्षतिग्रस्त उपकरणों के इस्तेमाल की भी बात सामने आई। रिपोर्ट के मुताबिक खाद्य तेलों के मिश्रण के लिए इस्तेमाल हो रहे धातु के टैंकों और बर्तनों की खाद्य संपर्क सुरक्षा साबित नहीं की जा सकी। कंपनी के पास कार्यशील इन-हाउस प्रयोगशाला भी नहीं थी और तैयार उत्पादों की नियमित जांच के रिकार्ड उपलब्ध नहीं कराए जा सके। दोनों कंपनियों में लेबलिंग से जुड़ी अनियमितताएं भी पाई गई हैं।

स्मार्टफोन वनप्लस 16 को बाजार में उतारने की तैयारी

नई दिल्ली। अपने अगले फ्लैगशिप स्मार्टफोन वनप्लस 16 को वनप्लस कंपनी बाजार में उतारने की तैयारी कर रही है। चीन में वनप्लस 16 को 12 अक्टूबर 2026 को लॉन्च किया जाएगा। कंपनी ने इस बार फोन को कैमरा और परफॉर्मेंस के साथ खास तौर पर गेमिंग को ध्यान में रखकर तैयार किया है। फोन में 185 हर्ट्ज गेमिंग रिफ्रेश रेट और 185 मेगापिक्स सपोर्ट दिया जाएगा। इसके अलावा इसमें 200 मेगापिक्सल का मुख्य कैमरा भी मिलेगा। हालांकि भारत में इसकी लॉन्च तारीख की बात करें तो इसमें 200 मेगापिक्सल का मुख्य सेंसर मिलेगा, जो 1/1.4 इंच आकार और एफ/1.6 अपवर्ग के साथ आएगा। इसके साथ 50 मेगापिक्सल का पेरिस्कोप टेलीफोटो और 50 मेगापिक्सल का अल्ट्रावाइड कैमरा दिया जाएगा। फ्रंट में 50 मेगापिक्सल का आटोफोकस सेल्फी कैमरा मिलने की जानकारी है। पेरिस्कोप कैमरे में 3 गुना ऑप्टिकल और 6 गुना लासेल्स ज़ूम सपोर्ट मिलने की बात कही गई है। वहीं अल्ट्रावाइड कैमरा 116 डिग्री फील्ड ऑफ व्यू दे सकता है। लीक के अनुसार इसमें 9000 एमएएच बैटरी और 100 वाट चार्जिंग मिल सकती है, हालांकि बैटरी की आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। चीन में यह कई रेम और स्टोरेज विकल्पों में आएगा। भारत में उपलब्धता अभी स्पष्ट नहीं है और कुछ रिपोर्टों में वनप्लस 16आर के आने की संभावना जलाई गई है। फोन में मास्टर मोड, हाई-फिक्सल मोड और 65:24 वाइडस्क्रीन मोड जैसे इमेजिंग विकल्प भी मिलेंगे। परफॉर्मेंस के लिए इसमें क्वालकॉम का नया स्नैपड्रैगन 8 एलटी एक्सट्रीम जेन 6 चिपसेट दिया जाएगा।



एशियाई खेलों के समापन समारोह में भारत की ध्वजवाहक होंगी नीरू धांडा

नई दिल्ली (हि.स.)। भारतीय ट्रेप निशानेबाज नीरू धांडा को एशियाई खेलों के समापन समारोह में भारत का ध्वजवाहक चुना गया है। समापन समारोह 4 अक्टूबर को मिजुहो पार्क एथलेटिक स्टेडियम में आयोजित किया जाएगा। नीरू ने इन एशियाई खेलों में शानदार प्रदर्शन करते हुए दो स्वर्ण और एक रजत पदक जीता है। वह इस महाद्वीपीय प्रतियोगिता में भारत की प्रमुख पदक विजेताओं में शामिल रही हैं। नीरू ने महिला ट्रेप की व्यक्तिगत स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीतकर इतिहास रचा और एशियाई

खेलों में ट्रेप निशानेबाजी की व्यक्तिगत स्पर्धा में स्वर्ण जीतने वाली पहली भारतीय महिला बनीं। इसके बाद उन्होंने आशिमा अहलावत और मनीषा कीर के साथ महिला टीम ट्रेप में रजत पदक जीता। नीरू ने इसके बाद कायानान चेनाई के साथ मिलकर मिश्रित टीम ट्रेप स्पर्धा में स्वर्ण पदक अपने नाम किया। भारतीय राष्ट्रीय राइफल संघ के अध्यक्ष कालिकेश नारायण सिंह देव ने नीरू को ध्वजवाहक चुने जाने पर एक आधिकारिक बयान में कहा कि एशियाई खेलों के समापन समारोह में नीरू का तिरंगा

थामना बहुत बड़ा सम्मान है। उन्होंने इन खेलों में बेहद गर्व के साथ भारत का प्रतिनिधित्व किया है और यह उनके ऐतिहासिक प्रदर्शन की उपयुक्त पहचान है। महिला ट्रेप में भारत के लिए पहला व्यक्तिगत स्वर्ण जीतने से लेकर दो और पदक दिलाने तक, नीरू ने देश को जश्न मनाने के कई अवसर दिए हैं। अब उन्हें राष्ट्रीय ध्वज के साथ भारतीय दल का नेतृत्व करते देखना निशानेबाजी और पूरे भारत के लिए बेहद खास पल होगा। भारतीय राष्ट्रीय राइफल संघ के महासचिव पवनकुमार सिंह ने

कहा कि एशियाई खेलों के समापन समारोह में राष्ट्रीय ध्वज थामना किसी खिलाड़ी को मिलने वाले सर्वोच्च सम्मानों में से एक है। नीरू ने अपने प्रदर्शन, धैर्य और जापान में भारत का प्रतिनिधित्व करने के तरीके से यह सम्मान हासिल किया है। इन खेलों में उनका सफर असाधारण रहा है और हमें खुशी है कि उन्हें तिरंगा थामकर भारतीय दल का समापन समारोह में नेतृत्व करने का अवसर मिलेगा। नीरू का ध्वजवाहक चुना जाना उनके शानदार एशियाई खेल अभियान में एक और उपलब्धि है।

न्यूज़ ब्रीफ

एशियन खेल 2026 : भारतीय महिला रिकर्व टीम ने रचा इतिहास, दक्षिण कोरिया को हराकर जीता स्वर्ण पदक



ओकाजकी। भारतीय महिला रिकर्व टीम ने शुक्रवार को एशियाई खेल 2026 में इतिहास रच दिया। कीर्ति, अकिता भक्त और कुमकुम मोहद की भारतीय तिकड़ी ने फाइनल में 10 बार की चैंपियन दक्षिण कोरिया को 5-3 से हराकर महिला रिकर्व टीम स्पर्धा का स्वर्ण पदक जीत लिया। यह इस स्पर्धा में एशियाई खेलों का भारत का पहला स्वर्ण है। फाइनल के पहले सेट में दक्षिण कोरिया की ली युनजी ने 7 और 9, कांग येयान्ग ने 10 और 10 तथा ओ येजिन ने 9 और 9 अंक हासिल किए। भारत की ओर से अकिता भक्त ने 9 और 9, कीर्ति ने 9 और 7 तथा कुमकुम ने 10 और 10 अंक जुटाए। दोनों टीमों ने 54-54 अंक बनाए और सेट बराबर रहा। मुकाबले का स्कोर 1-1 हो गया। दूसरे सेट में दक्षिण कोरिया ने 56 अंक बनाए। भारत की ओर से अकिता भक्त ने 10-10, कीर्ति ने 8-8 और कुमकुम ने 10-10 अंक हासिल किए। भारत ने भी 56 अंक जुटाए और सेट फिर बराबर रहा। इसके साथ स्कोर 2-2 हो गया। तीसरे सेट में भारत ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 55-51 से जीत दर्ज की। दक्षिण कोरिया की ओर से युनजी ने 8 और 8, येयान्ग ने 10 और 8 तथा येजिन ने 9 और 8 अंक बनाए। भारत के लिए कीर्ति ने 10 और 8, अकिता भक्त ने 9 और 9 तथा कुमकुम ने 9 और 10 अंक जुटाए। इस जीत के साथ भारत ने 4-2 की बढ़त हासिल कर ली।

एशियन खेल 2026 : नौकायन के महिला डिगी स्पर्धा में नेत्रा कुमानन ने जीता कांस्य पदक



गामागोरी सिटी। नौकायन में नेत्रा कुमानन ने शुक्रवार को एशियाई खेलों की महिला डिगी स्पर्धा में कांस्य पदक जीता। चेन्नई की 29 वर्षीय ओलंपियन ने कुल 14 अंक के साथ तीसरा स्थान हासिल किया। थाईलैंड की सोफिया मोटोमरी ने पांच अंक के साथ स्वर्ण पदक जीता, जबकि सिंगापुर की जेनिया आंग ने 13 अंक के साथ रजत पदक अपने नाम किया। नेत्रा ने फाइनल और क्वालिफिकेशन रेस में सात-सात अंक हासिल किए। नौकायन में प्रत्येक रेस में फिनिशिंग पोजीशन के आधार पर अंक मिलते हैं। पहले स्थान पर रहने वाले खिलाड़ी को एक अंक मिलता है और सबसे कम कुल अंक हासिल करने वाला खिलाड़ी या टीम प्रतियोगिता जीतती है। नेत्रा ने अपनी अंतिम दो रेस में से एक में पहला स्थान हासिल किया, जबकि दूसरी रेस में यह छठे स्थान पर रही। पुरुषों की डिगी स्पर्धा में भारत के विष्णु सखनन पदक से मामूली अंतर से चूक गए और चौथे स्थान पर रहे। विष्णु ने अपनी दोनों अंतिम रेस में दूसरा स्थान हासिल किया, लेकिन क्वालिफिकेशन में मिले 17 अंकों के कारण उनका कुल स्कोर 21 रहा।

एशियन खेल 2026 : कुश्ती में भारत को झटके, प्रियंका, रजत और दीपांशी को मिली हार



आइवी-नागोया। एशियाई खेलों में कुश्ती के मुकाबलों में भारतीय पहलवानों के लिए शुक्रवार की सुबह निराशाजनक रही। महिला 76 किग्रा वर्ग में प्रिया मलिक, पुरुष फ्रीस्टाइल 125 किग्रा में रजत रुहाल और महिला 50 किग्रा में दीपांशी को अपने-अपने शुरुआती मुकाबलों में हार का सामना करना पड़ा। महिला 76 किग्रा वर्ग के राउंड आफ 16 में प्रिया मलिक को किर्गिस्तान की ऐपेरी मेदेत किजी ने 6-1 से हराया। भारतीय पहलवान पूरे मुकाबले में बढ़त बनाने में सफल नहीं हो सकीं और उन्हें पहले ही दौर में हारकर बाहर होना पड़ा। पुरुष फ्रीस्टाइल 125 किग्रा के राउंड आफ 16 में रजत रुहाल को कजाकिस्तान के येर्देम कासिमबेक ने 8-3 से मात दी। पहले दौर में रजत पर निष्क्रियता की चेतावनी मिली और कासिमबेक ने एक अंक हासिल कर 2-1 की बढ़त बना ली। दूसरे दौर में रजत ने शानदार वापसी करते हुए कजाक पहलवान के पैर पर हमला किया और टेकडाउन से दो अंक हासिल कर 2-1 की बढ़त बनाई। कासिमबेक को भी निष्क्रियता की चेतावनी मिली। इसके बाद रजत ने अच्छी रक्षात्मक कुश्ती करते हुए एक और अंक हासिल किया और स्कोर 3-1 कर दिया। हालांकि मुकाबले के अंतिम मिनट में कासिमबेक ने लेग लेस के जरिए रजत को मुश्किल में डाल दिया और लगातार अंक जुटाते हुए बढ़त बना ली। अंत में कजाक पहलवान ने मुकाबला 8-3 से अपने नाम कर लिया।

एशियाई खेल : स्वर्ण पदक के लिए आमने सामने होंगी भारत व पाक की क्रिकेट टीमें

नई दिल्ली
एशियाई खेलों के क्रिकेट इतिहास में पहली बार भारत और पाकिस्तान की टीमों स्वर्ण पदक के लिए आमने-सामने होंगी। दोनों टीमों शनिवार को करोगी स्पोर्ट्स पार्क में पुरुष क्रिकेट के स्वर्ण पदक के लिए भिड़ेंगी। भारत की नजर लगातार दूसरी बार एशियाई खेलों का स्वर्ण पदक जीतने पर होगी। हांगझोउ 2023 में स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय टीम का यह एशियाई खेलों में क्रिकेट का दूसरा अभियान है। अब तक खेले गए पांच मुकाबलों में भारत और पाकिस्तान का सामना नहीं हुआ था। महिला क्रिकेट में भी दोनों टीमों इस संस्करण में आमने-सामने नहीं आईं। हरमनाप्रीत कौर की अगुवाई वाली भारतीय महिला टीम ने हाल ही में श्रीलंका को हराकर स्वर्ण पदक जीता है।



बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 169 रन बनाए। ईशान किशन ने 46 गेंदों पर पांच छक्कों और चार चौकों की मदद से 80 रन की शानदार पारी खेली, जबकि युवा वैभव सूर्यवंशी ने 21 गेंदों पर 38 रन बनाकर अच्छी शुरुआत दी। 170 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी श्रीलंकाई टीम को भारतीय तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह ने शुरुआती झटके दिए। बुमराह ने अपने ओवर में दो विकेट लेकर श्रीलंका के शीर्ष क्रम को तहस-नहस कर दिया। उन्होंने 7 रन देकर दो विकेट लिए। अक्षर पटेल ने 8 रन देकर दो और अभिषेक शर्मा ने 2 रन देकर दो विकेट हासिल किए। भारतीय गेंदबाजों ने श्रीलंका को महज 45 रन पर समेट दिया। दूसरी ओर पाकिस्तान ने बारिश से प्रभावित सेमीफाइनल में बांग्लादेश को छह विकेट से हराया। बांग्लादेश ने 20 ओवर में 111 रन बनाए। पाकिस्तान के गेंदबाजों ने शानदार प्रदर्शन किया और साइम अयूब ने दो ओवर में सिर्फ तीन रन

देकर एक विकेट लिया। लक्ष्य का पीछा करते हुए पाकिस्तान को शुरुआती झटका लगा, जब मेहदी हसन ने दूसरे ओवर में साहिबजदा फरहान को आउट किया। इसके बाद माज सदाकत ने सात गेंदों पर 15, उस्मान खान ने नौ गेंदों पर 14 और साइम अयूब ने 12 गेंदों पर 21 रन बनाकर पारी को संभाला। पाकिस्तान का स्कोर एक समय अभिषेक शर्मा, संजू सैमसन (विकेटकीपर), श्रेयस अय्यर (कप्तान), ईशान किशन, अक्षर पटेल, तिलक वर्मा, शिवम दुबे, वाशिगटन सुंदर, रवि बिश्नोई, जसप्रीत बुमराह, अर्शदीप सिंह, यश ठाकुर, विजय निगम। **पाकिस्तान टीम:** साहिबजदा फरहान (कप्तान), माज सदाकत, उस्मान खान (विकेटकीपर), साइम अयूब, हसन नवाज, अब्दुल समद, अराफत मिन्हास, अहमद दानियाल, मोहम्मद वसीम जूनियर, अबरार अहमद, सुफयान मोकिम, सार मसूद, अली रजा, आकिफ जावेद, हैदर अली।

खेलों में एक-दूसरे के खिलाफ उतरेगे और मुकाबले में स्वर्ण पदक दांव पर होगा।

मैच विवरण

तारीख: शनिवार, 3 अक्टूबर 2026
स्थान: करोगी स्पोर्ट्स पार्क, निशिन
भारतीय टीम: वैभव सूर्यवंशी, अभिषेक शर्मा, संजू सैमसन (विकेटकीपर), श्रेयस अय्यर (कप्तान), ईशान किशन, अक्षर पटेल, तिलक वर्मा, शिवम दुबे, वाशिगटन सुंदर, रवि बिश्नोई, जसप्रीत बुमराह, अर्शदीप सिंह, यश ठाकुर, विजय निगम।
पाकिस्तान टीम: साहिबजदा फरहान (कप्तान), माज सदाकत, उस्मान खान (विकेटकीपर), साइम अयूब, हसन नवाज, अब्दुल समद, अराफत मिन्हास, अहमद दानियाल, मोहम्मद वसीम जूनियर, अबरार अहमद, सुफयान मोकिम, सार मसूद, अली रजा, आकिफ जावेद, हैदर अली।

बैडमिंटन में बांदा के अर्श मोहम्मद ने भारत में मेन्स डबल्स की टाप रैंकिंग की हासिल

1037 रैंकिंग अंकों के साथ राष्ट्रीय स्तर पर बनाई पहचान

बांदा
प्रतिभा, मेहनत और लगन के दम पर उत्तर प्रदेश में बुंदेलखंड की धरती के लाल अर्श मोहम्मद ने बैडमिंटन के क्षेत्र में एक बड़ी उपलब्धि हासिल कर पूरे बांदा जनपद को गौरवान्वित किया है।



बैडमिंटन एसोसिएशन आफ इंडिया की ताजा रैंकिंग में अर्श मोहम्मद ने मेन्स डबल्स वर्ग में 1037 रैंकिंग अंकों के साथ भारत में शीर्ष स्थान हासिल किया है। अभी हाल में ही सम्पन्न सोनियर योनेक्स सप्ताहज डा. अखिलेश दास गुप्ता मेमोरियल आल इंडिया चैंपियनशिप लखनऊ में युगल स्पर्धा का स्वर्ण पदक भी अर्श मोहम्मद ने हासिल किया था। उनकी इस उपलब्धि से खेल जगत में खुशी की लहर दौड़ गई है और पूरे बुंदेलखंड के खेलप्रेमियों में उत्साह का माहौल है। बांदा शहर के बलखंडी नाका में फैशन टेलर्स

के नाम से दुकान संचालित करने वाले अशफाक अहमद के पुत्र अर्श मोहम्मद ने अपनी मेहनत, निरंतर अभ्यास और उत्कृष्ट खेल प्रदर्शन से राष्ट्रीय स्तर पर अपनी विशिष्ट पहचान बनाई है। मेन्स डबल्स में देश की शीर्ष रैंकिंग हासिल करना उनकी खेल प्रतिभा और वर्षों के संघर्ष का

परिणाम है। अर्श को इस उपलब्धि ने यह साबित कर दिया है कि छोटे शहरों की प्रतिभाएं भी अपने परिश्रम और समर्पण से राष्ट्रीय खेल जगत में अपनी मजबूत पहचान बना सकती हैं। अर्श की इस ऐतिहासिक सफलता पर जिला ओलंपिक एसोसिएशन बांदा के अध्यक्ष रामेंद्र शर्मा, महासचिव डा. इन्द्रवीर सिंह, जिला बैडमिंटन एसोसिएशन के सचिव काजी जमीर, जिला ओलंपिक एसोसिएशन के मीडिया प्रभारी सुनील सक्सेना, स्टेडियम बैडमिंटन कोच भानु प्रताप, हार्पर क्लब के बैडमिंटन कोच अनवर अली, बैडमिंटन कोच प्रदीप कुमार, जिला वालीबाल एसोसिएशन के सचिव शिवकुमार गुप्ता, पूर्व जिला क्रीड़ा अधिकारी सबल सिंह, जिला कबड्डी एसोसिएशन के अध्यक्ष अंकित कुशावाहा, सचिव कमल यादव, कमेंट्रीटर महेश गर्ग तथा महेश साहिल सहित खेल जगत की अनेक हस्तियों ने हर्ष व्यक्त करते हुए उन्हें बधाई दी है। स्टेडियम बैडमिंटन कोच भानु प्रताप ने विश्वास जताया कि अर्श मोहम्मद अपनी इस उपलब्धि को आगे बढ़ाते हुए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी देश का नाम रोशन करेंगे। उन्होंने कहा कि अर्श की सफलता बांदा और बुंदेलखंड के उभरते हुए खिलाड़ियों के लिए प्रेरणास्रोत बनेगी।

एशियन खेल 2026 :धीरज और कुमकुम ने रचा इतिहास, मिश्रित रिकर्व टीम में भारत को पहली बार रजत

आइवी-नागोया
भारतीय तीरंदाज धीरज बोम्मदेवरा और कुमकुम अनिल मोहोद ने एशियाई खेलों में मिश्रित रिकर्व टीम स्पर्धा में भारत को पहली बार रजत पदक दिलाया। भारतीय जोड़ी को शुक्रवार को फाइनल में चीन के झू जिंगयी और ली मेंगवी के खिलाफ 3-5 से हार का सामना करना पड़ा।



इस नतीजे का मतलब यह भी था कि भारत मिश्रित रिकर्व टीम स्पर्धा से मिलने वाले लास एंजिल्स 2028 ओलंपिक क्वालिफिकेशन कोटे से चूक गया। वहीं, चीन की जोड़ी ने एशियाई खेलों की इस स्पर्धा में स्वर्ण पदक के साथ लास एंजिल्स 2028 ओलंपिक का कोटा स्थान भी हासिल कर लिया।

मुकाबले की शुरुआत चीन ने मजबूत अंदाज में की। तीन संस्करण पुरानी इस स्पर्धा के पहले सेट में चीन ने आसानी से बढ़त हासिल की। भारत को कुमकुम के दूसरे तीरे के सात

अंक पर लगने से नुकसान हुआ और चीन ने पहला सेट अपने नाम कर लिया। दूसरे सेट में भी चीन ने अपनी बढ़त मजबूत की। भारत की ओर से धीरज ने एकमात्र 10

अंक हासिल किया, लेकिन चीन ने बढ़त बनाए रखी। तीसरे सेट में भारतीय जोड़ी ने शानदार वापसी करते हुए मुकाबले में रोमांच पैदा कर दिया। धीरज और कुमकुम दोनों ने 10-10 अंक हासिल किए, जबकि चीन की ली मेंगची का एक तीर सात अंक पर लगा। भारत ने यह सेट जीतकर मुकाबले का स्कोर 3-3 कर दिया। भारत को वापसी की उम्मीद थी, लेकिन चीन ने निर्णायक सेट में 37 अंक हासिल कर सेट का स्कोर बराबर कर दिया और शूट-आफ की संभावना खत्म कर दी। इस तरह चीन ने मुकाबला 5-3 से जीतकर स्वर्ण पदक अपने नाम किया, जबकि भारत को ऐतिहासिक रजत पदक से संतोष करना पड़ा। इससे पहले सेमीफाइनल में भारत ने जापान की असाकुनो नानामी और नाकानिशी जुन्या की जोड़ी को 5-3 से हराकर फाइनल में जगह बनाई थी। जापान ने सेमीफाइनल में 3-1 की

बढ़त बना ली थी, लेकिन भारतीय जोड़ी ने शानदार वापसी करते हुए लगातार चार अंक हासिल किए और स्वर्ण पदक मुकाबले में प्रवेश किया। इससे पहले, कुमकुम,अकिता भक्त और कीर्ति शर्मा ने महिला रिकर्व टीम फ़ाइनल में दक्षिण कोरिया को 5-3 से हराकर स्वर्ण जीता और एशियाई खेलों में इस इवेंट में भारत का पहला पदक हासिल किया। यह जीत आइवी-नागोया खेल में भारत का 11वां स्वर्ण था, जबकि मिकस्ट टीम के रजत पदक से देश के कुल पदकों की संख्या 68 हो गई, जिसमें 11 स्वर्ण, 24 रजत और 33 कांस्य पदक शामिल हैं। इस समय भारत पद तालिका में सातवें स्थान पर है। 17 साल की कुमकुम शुक्रवार को स्वर्ण जीतने वाली महिला टीम और रजत जीतने वाली मिकस्ट टीम की जोड़ी, दोनों का हिस्सा थीं, जिससे वह इन खेलों में रिकर्व आंचरी में भारत की प्रमुख खिलाड़ियों में से एक बन गईं।

ब्रिटेन में एक चार साल की बच्ची ने अपने माता पिता का गाना सुनकर मौत को भी मात दे दी और कोमा से बाहर आ गई। इस बच्ची का नाम है मिली मोरन। मिली मोरन को कई बीमारियों ने जन्म से ही घेर रखा है। मिली जब पैदा हुई थी तब से ही उसकी रीढ़ की हड्डी के बीच आठ सेंटीमीटर का गैप था। इसके साथ ही उसके पैरियाज क्षतिग्रस्त थे। इसके अलावा भी उसको कई

मां-बाप का गाना सुन कोमा से जागी 4 साल की बच्ची

समस्याएं थी। मिली मोरन के अब तक 27 आपव्हेशन हो चुके हैं। मिली मोरन को 22 दिसंबर 2014 को अस्पताल में भर्ती कराया गया था। उस समय उसके चेस्ट इंफेक्शन था। क्रिसमस के दिन उसके लंग्स ने भी काम करना बंद कर दिया

था जिससे वह कोमा में चली गई। चिकित्सकों ने हार मान ली लेकिन उसके माता पिता ने हार नहीं मानी। मोरन की मां एम्मा जेनी और पिता माइकल मोरेन पे मशीन के माइक्रोफोन पर डिब्जी का म्यूजिकल सॉन्ग गाया। वे फोजन सॉन्ग गाते रहे क्योंकि बच्ची को यह गाना बहुत पसंद था। यह गाना सुनकर मिली कोमा से बाहर आ गई।

त्वचा के लिए फायदेमंद है कोकोआ बटर

कोकोआ बटर को हम सभी सौंदर्य में निखार पाने के लिए अपनाते है। इसमें पोटैशियम, कैल्शियम, जिंक, आयरन पाया जाता है। साथ ही ये हमारे स्वास्थ्य लाभ के लिए भी फायदेमंद है। कोकोआ बटर को कोको बीन्स से प्राप्त किया जाता है। इसका रंग पीला होता है और इसे थियाब्रोमा तेल के नाम ले जाना जाता है। इससे त्वचा सम्बंधी समस्याएं जैसे कि परतदार और फटी त्वचा की मरम्मत की जाती है।



हाथ ऊपर ले जाने पर हो दर्द तो हो सकता है रोटेटर कफ



कंधे से जुड़ी रोटेटर कफ की परेशानी ज्यादातर टेनिस, फुटबॉल प्लेयर, स्वीमर और पहलवानों को हो सकती है। गंभीर डायबिटीज के मरीजों में भी इसके मामले देखे जाते हैं। रोटेटर कफ कंधों के जॉइंट्स को हाथ से जोड़ने वाली चार मांसपेशियों (सुपरास्पिनेटस, इंफ्रास्पिनेटस, टेरेस माइनर और सब्सकैपुलरिस) के क्षतिग्रस्त होने पर होती है।
जानें कारण व इलाज-**कारण**- खेल के दौरान गोल करते हुए जोड़ों में खिंचाव, कंधे के बल गिरना, हाथ का गलत दिशा में मुड़ना, अधिक वजन उठाते समय कंधे पर दबाव मुख्य कारण हैं। इस दौरान अचानक खिंचाव से कंधे की मांसपेशियां क्षतिग्रस्त हो जाती हैं। ऐसे व्यवसाय जिनमें कंधे के जोड़ों का अधिक प्रयोग हो जैसे पेंटर को भी यह समस्या होती है। डायबिटिज के मरीजों में अक्सर मांसपेशियों में सूजन या दर्द की समस्या रहती है। जिससे इनकी मसल्स में हल्का खिंचाव भी परेशानी को बढ़ाता है।

लक्षण- हाथ को ऊपर या पीछे लाने पर तेज दर्द, सूजन, सोते समय करवट लेने पर दर्द मुख्य लक्षण हैं। दिनचर्या से जुड़े काम जिसमें कंधे के जोड़ों का मूवमेंट जरूरी है, करते



समय दर्द होना।

इलाज- पेन मैनेजमेंट दर्द व सूजन कम करने के लिए एंटीबायोटिक दवाएं या स्टेरॉयड इंजेक्शन देते हैं। यदि प्लेयर के पास इलाज के लिए 30 दिन से कम का समय है तो स्टेरॉयड इंजेक्शन के बजाय पेनकिलर देते हैं। ऐसे में इस इंजेक्शन से खिलाड़ी का डोपिंग टैस्ट पॉजिटिव आ सकता है।

सावधानी- कंधे से व्यायाम करते रहें खिलाड़ी या कंधे के जोड़ों का अधिक प्रयोग करने वाले लगातार काम न करें। कोशिश करें कि हर दो घंटे में 10-15 मिनट का ब्रेक लें। कंधे से जुड़े व्यायाम रेगुलर करें। स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज इस इंजरी में फायदेमंद हैं। अचानक दर्द होने पर कपड़े में बर्फ रखकर प्रभावित हिस्से की 10-15 मिनट तक सिकाई करें।

सर्जरी- एंथ्रोस्कोपी कंधे के जोड़ों में पांच माह से लगातार दर्द हो तो क्षतिग्रस्त मसल्स व दर्द की स्थिति के अनुसार एंथ्रोस्कोपी करते हैं। जिसमें मसल्स के प्रभावित हिस्से को रिपेयर करते हैं। इसके बाद करीब 20-22 दिन मरीज को देखरेख में रखकर कुछ व्यायाम कराते हैं व दवाएं देते हैं।

टेस्ट- ज्यादातर मामलों का फिजिकल चेकअप कर लक्षणों के आधार पर इलाज करते हैं। इसके अलावा मस्क्युलर स्कैलेटल अल्ट्रासाउंड और एमआरआई से क्षतिग्रस्त मांसपेशी का पता लगाते हैं।

एक्सरसाइज- दर्द कम होने के बाद मसल्स स्ट्रेचिंग व स्ट्रेंथनिंग एक्सरसाइज कराते हैं। इंजरी से जो मांसपेशी जुड़ी हैं उसके अनुसार व्यायाम कराते हैं। इससे क्षतिग्रस्त मांसपेशी रिपेयर होती है।

जूतों की शॉपिंग ऐसी हो कि आपको देखकर सब हो जाएं हैरान

महिलाओं की पसंदीदा एक्सेसरीज में से एक हैं उनके फुटवियर्स। ड्रेस चाहे कितनी भी खूबसूरत क्यों न हो, सही फुटवियर के बिना अधूरी रह जाती है। अब इसका यह मतलब भी नहीं है कि आप ढेरों जूते खरीद कर घर ले आएँ। हम आपको जूतों की शॉपिंग के लिए ऐसे टिप्स देंगे कि आपकी वाईरोब देखकर आपकी सहेलियां भी आपसे ईर्ष्या करने लगें। ये वो पेयर्स हैं जो आपकी हर आउटफिट की अपीयरंस और भी ग्लैमरस बना देंगे।

फुटवियर्स से आउटफिट बनाएं ग्लैमरस

ईवनिंग पार्टी के लिए क्लासी ब्लैक

ईवनिंग पार्टी और आम मौकों पर पहनने के लिए हर लड़की के पास क्लासी ब्लैक पम्पस का एक पेयर जरूर होना चाहिए। इसे आप किसी भी अवसर पर पहन सकती हैं। दोस्तों के साथ आउटिंग पर जा रही हैं, तो भी ये फुटवियर बढ़िया च्वाइस रहेगी। ये शुज फॉर्मल हैं, लेकिन ईवनिंग वियर के साथ बेहतरीन लुक देंगे। हल्की हील वाले ये शुज काफी आरामदायक होते हैं और पैरों को आराम भी देते हैं। इन्हें पहन कर चलना आसान रहता है।

आजकल ट्रेंडी फुटवियर में कोल्हापुरी चप्पलें और मोजरी का फैशन इन है।



बैली निखारेगी पर्सनैलिटी, पैरों के लिए आरामदायक

अगर आप फुटवियर्स के मामले में ज्यादा इमेले में नहीं पड़ना चाहतीं और बहुत सिंपल शुज चाहतीं हैं लेकिन साथ ही एहिमेंट लुक भी चाहती हैं तो बैली आपकी सभी अजमाइशों पर खरी उतरती है। ये आपकी पर्सनैलिटी को भी निखारेगी। आप इन्हें सारा दिन पहन सकती हैं, इसके बावजूद आपके पैरों में दर्द नहीं होगा क्योंकि ये बेहद आरामदेय होती हैं। आप इन्हें फॉर्मल आउटफिट के साथ पहन सकती हैं और अगर चाहें तो फ्रॉक के साथ भी करी कर सकती हैं।

लिवर को बनाता है स्वस्थ

एक स्वस्थ लिवर के लिए एक ऐसे पेट की जरूरत होती है, जिसमें भोजन आसानी से ड़घर-उघर आ-जा सके और जो विषैले तत्वों के निर्मित होने से रहित हो। साबुत अनाज का ब्रान वाला हिस्सा इस बात को यकीनी बनाता है कि इन विषैले तत्वों को प्रभावी ढंग से साफ किया जाए।

अधिक पोषक...

चूँकि व्हीट ब्रान साबुत अनाज में से हटाया नहीं जाता और सभी पोषक तत्व इसमें मौजूद रहते हैं इसलिए खिलाड़ियों, बढ़ रहे बच्चों, मां बनने वाली महिलाओं तथा स्वस्थ भोजन की इच्छा रखने वाले प्रत्येक व्यक्ति को इसकी सलाह दी जाती है। साबुत अनाज का ग्लाइसेमिक इंडेक्स सफेद आटे के मुकाबले ब्लड शुगर को बेहतर तरीके से नियंत्रित करता है। व्हीट ब्रान भोजन को ब्लड शुगर में धीरे-धीरे परिवर्तित करता है और इसे शरीर के प्राकृतिक इंसुलिन हार्मोन मेकेनिज्म के लिए आसानी से मैनेज करता है।

कैंसर का खतरा कम

साबुत अनाज का आटा फाइबर का बहुत बढ़िया स्रोत है जो हमारी आंतों की गतिविधियों को नियंत्रित करता है। भोजन वाली महिलाओं तथा हिस्सा अधिक होना चाहिए ताकि यह पानी अधिक सोख सके। आंतों के प्रो-बायोटिक बैक्टीरिया को पेट के अल्केलाइन बैलेंस को नियंत्रित करने तरीके से नियंत्रित करता है। व्हीट ब्रान भोजन को फाइबर पेट में प्रविष्ट होता है तो फ्रेंडली बैक्टीरिया इसे इसके स्वास्थ्यवर्धक तत्व रिजीज करने के लिए तोड़ देता है।



स्टेम सेल तकनीक दुर्घटनावश अगर किसी की हड्डी टूट जाए, तो उसे जुड़ने में न सिर्फ काफी वक़्त

लगता है, बल्कि वह पहले जितनी मजबूत भी नहीं हो पाती है। लेकिन अमेरिका के वैज्ञानिकों ने हड्डी में आयी दरार को भरने के लिए नया तरीका खोज निकाला है। वैज्ञानिकों ने स्टेम सेल से लैस एक ऐसा जैल बनाया है, जो हड्डी में आई दरार को भरने में सक्षम होगा। वैज्ञानिकों के मुताबिक जैल में मौजूद स्टेम कोशिकाओं

की सतह पर बेहद सूक्ष्म चुंबकीय कण जोड़े गए हैं। इंजेक्शन के जरिए जब इस जैल को हड्डी में पहुंचाया जाता है। इसके बाद उसके ऊपर चुंबकीय गुणों से लैस पट्टी बांध दी जाती है। पट्टी के बांधने के साथ ही चुंबकीय कण सक्रिय हो जाते हैं। और हड्डियों में आई दरार को भरने में स्टेम सेल मदद करते हैं। यह परिस्थिति बहुत हद तक वैसी ही होती है, जैसी बच्चों में कार्डिलेज और हड्डियों के विकास के दौरान देखी जाती है। शोधकर्ताओं ने

परीक्षण के स्तर पर इस जैल के खरा उतरने का दावा किया है। उनकी मानें तो इसकी मदद से चूहे और मृगियों की टूटी हड्डियों को जोड़ने में सफलता हाथ लगी है। अब हम साल के अंत तक इनसानी हड्डियों पर इसका असर आंकने की तैयारी कर रहे हैं। हज के अनुसार हड्डियों को जोड़ने के लिए जब प्लास्टर चढ़ाया जाता है तो शरीर में सबसे पहले एक कार्डिलेज बनता है। यह एक ढांचे की तरह काम करता है, जिसके इर्दगिर्द हड्डी विकसित होती है। व्यक्ति जितना व्यायाम करेगा हड्डी उतनी ही मजबूत बनेगी। हालांकि आमतौर पर ऐसा नहीं हो पाता। हड्डी टूटने पर मरीज को असह्यनीय दर्द होता है। हमने इसी समस्या को ध्यान में रखते हुए स्टेम सेल से भरपूर जैल बनाया है। इसका इंजेक्शन लगाने पर मरीज को बिस्तर से उठने की जरूरत तक नहीं पड़ेगी और उसकी टूटी हड्डी न सिर्फ जुड़ेगी, बल्कि उसका घनत्व भी अधिक होगा।

कानों के लिए खतरा बन सकती है ईयर कैंडलिंग

लोग अकसर अपनाते हैं जिनके कान में खुजली या जलन रहती है।

ये होते हैं नुकसान

मोमबत्ती के सिरे पर लगी आग की वजह से यह प्रक्रिया काफी खतरनाक साबित हो सकती है। कान में मोमबत्ती जलाकर मोम डालने से भी मैल नहीं निकलेगी। इससे कान जाम हो सकते हैं या फिर संक्रमण का खतरा रहता है। एफडीए इस मामले में चेतावनी देती है कि ऐसा करने से न केवल कान की नली बंद हो सकती है वरन कान

का पर्दा भी फट सकता है। इससे त्वचा के अन्य अंगों के जल जाने का खतरा भी रहता है। अगर कान की मैल को हटाना चाहते हैं तो गर्म पानी से ऊपर-ऊपर साफ करें और अपने कानों को शॉवर में कभी कभी रखें। इस तरीके से कान में जमा कड़ी से कड़ी मैल को गर्म किया जा सकता है और उसे ढीला बनाया जा सकता है। कान की मैल साफ करने की कोशिश अच्छी होने की बजाय बुरी साबित होती है। अगर मैल को निकालने के दौरान कान की नली में और गहरे धकेल दिया जाता है तो यह नुकसानदेह होती है।

स्टेम सेल जैल से जुड़ेंगी टूटी हड्डियां

स्टेम सेल तकनीक दुर्घटनावश अगर किसी की हड्डी टूट जाए, तो उसे जुड़ने में न सिर्फ काफी वक़्त

लगता है, बल्कि वह पहले जितनी मजबूत भी नहीं हो पाती है। लेकिन अमेरिका के वैज्ञानिकों ने हड्डी में आयी दरार को भरने के लिए नया तरीका खोज निकाला है। वैज्ञानिकों ने स्टेम सेल से लैस एक ऐसा जैल बनाया है, जो हड्डी में आई दरार को भरने में सक्षम होगा। वैज्ञानिकों के मुताबिक जैल में मौजूद स्टेम कोशिकाओं

परीक्षण के स्तर पर इस जैल के खरा उतरने का दावा किया है। उनकी मानें तो इसकी मदद से चूहे और मृगियों की टूटी हड्डियों को जोड़ने में सफलता हाथ लगी है। अब हम साल के अंत तक इनसानी हड्डियों पर इसका असर आंकने की तैयारी कर रहे हैं। हज के अनुसार हड्डियों को जोड़ने के लिए जब प्लास्टर चढ़ाया जाता है तो शरीर में सबसे पहले एक कार्डिलेज बनता है। यह एक ढांचे की तरह काम करता है, जिसके इर्दगिर्द हड्डी विकसित होती है। व्यक्ति जितना व्यायाम करेगा हड्डी उतनी ही मजबूत बनेगी। हालांकि आमतौर पर ऐसा नहीं हो पाता। हड्डी टूटने पर मरीज को असह्यनीय दर्द होता है। हमने इसी समस्या को ध्यान में रखते हुए स्टेम सेल से भरपूर जैल बनाया है। इसका इंजेक्शन लगाने पर मरीज को बिस्तर से उठने की जरूरत तक नहीं पड़ेगी और उसकी टूटी हड्डी न सिर्फ जुड़ेगी, बल्कि उसका घनत्व भी अधिक होगा।

रेसिपी



विधि

एक नॉन-स्टिक कढ़ाई में घी गरम करिए और उसमे जीरा डालिए। जब जीरा चटखने लगे, तब उसमे लहसुन, ताल मिर्च का पाउडर और अदरक डालिए और मध्यम आंच पर 1 मिनट भूनीए। उसमे पालक की छुरी, पालक, कॉर्न, नमक, 1/4 कप पानी, ताजी क्रीम, गरम मसाला और लाल मिर्च का पाउडर डालिए, अच्छे से मिलाइए और मध्यम आंच पर 2 से 3 मिनट बीच-बीच में हिलाते हुए, पकाइए। गरमा गरम परोसिए।



विधि

रोस्टड वेंजिटेबल्स के लिए: एक चोड़े नॉन-स्टिक पैन में जैतून का तेल गरम करें, लहसुन का पेस्ट डालकर मध्यम आंच पर 30 सेकन्ड तक भूनें। लाल और हरी शिमला मिर्च के टुकड़े और 2 टेबल-स्पून पानी डालकर अच्छी तरह मिला लें और बीच-बीच में हिलाते हुए, धीमी आंच पर 2 से 3 मिनट के लिए पका लें। टमाटर, औरिगानो, लाल मिर्च के पत्तेब्स और नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें और बीच-बीच में हिलाते हुए, मध्यम आंच पर 1 से 2 मिनट के लिए पका लें। एक तरफ रख दें। **आगे बढने की विधि**: रोस्टड वेंजिटेबल्स और व्हाइट सॉस को एक चोड़े नॉन-स्टिक पैन में डालकर अच्छी तरह मिला लें और मध्यम आंच पर, बीच-बीच में हिलाते हुए 1 मिनट के लिए पका लें। एक तरफ रख दें। बैकिंग डिश के बेस पर 1/2 कप पिज्जा सॉस डालकर अच्छी तरह फैला लें और सॉस के उपर समान अंतर पर 2 लजानीया शीट रखें। व्हाईट सॉस-रोस्टड वेंजिटेबल्स के मिश्रण को डालकर फैला लें और इसके उपर 1/4 कप पिज्जा सॉस फैलाकर उपर और 2 लजानीया शीट्स रखें। बचा हुआ 1/4 कप पिज्जा सॉस डालकर अच्छी तरह फैला लें और ऊपर अच्छी तरह से चीज छिड़के। पहले से गरम अवन में लजानीया को 200°c (400°f) के तापमान पर 8 मिनट के लिए बेक करें या मॉर्कोवेव में उच्च पर 2 मिनट के लिए पका लें। गार्लिक ब्रेड के साथ तुरंत परोसे।

सेहत पर कैसे भारी पड़ सकता है पापड़ खाना



हम अक्सर होती पर अपने घरों की छतों पर आलू या साबूदाने के पापड़ सुखाया करते थे। पर जब से बाजार में पापड़ मिलने शुरू हो गए हैं, हमने अब घर पर पापड़ बनाना बंद कर दिए हैं।

आज कल आपको बाजार में तरह तरह के स्वाद और रंग वाले पापड़ और चिप्स बिकते हुए दिख जाएंगे। अक्सर लोग अपने भोजन के साथ साथ एक रोस्टेड पापड़ या फिर फ्राई किया हुआ पापड़ खाना पसंद करते हैं, जो सेहत के लिए काफी हानिकारक हो सकता है।

यहां तक कि कॉकटेल स्नैक के तौर पर भी मसालेदार पापड़ ही सर्व किया जाता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि ये पापड़ हमारी सेहत के लिए कितने खराब हैं, आइए जानते हैं...

पापड़ बढ़ा सकता है मोटापा

दो पापड़ एक रोटी के समान होता है। अगर आप कैलरी नहीं बढ़ाना चाहते हैं तो पापड़ खाने की गलती कभी ना करें। 13 ग्राम पापड़ में 35-40 कैलोरी, सोडियम- 226 एमजी और कार्बोहाइड्रेट 7.8 ग्राम पाया जाता है।

प्रीजर्वेटिव का होता है प्रयोग

पापड़ को लंबे समय तक ताजा बनाए रखने के लिए पापड़ बनाने वाली फैक्ट्रीरियां उसमें प्रीजर्वेटिव आदि मिलाती हैं। साथ ही इसमें नमक के साथ साजी नामक सोडियम साल्ट मिलाया जाता है, जिससे इसका स्वाद तो बढ़ता है। यह साल्ट हार्ट और किडनी की बीमारी के साथ हाई बीपी भी पैदा कर सकता है।

एसिडिटी की समस्या

दुकान से खरीदे हुए पापड़ों में अक्सर आर्टिफिशियल प्लेवर और मसाले मिलाए जाते हैं जो कि पेट के लिये खराब तो होते ही हैं साथ में ज्यादा खाने पर एसिडिटी भी हो जाती है।

फ्राई किए पापड़ और भी घातक

फ्राई किए पापड़ों में तेल और फैट दोनों ही हाई होते हैं। रिसर्च के अनुसार पाया गया है कि फ्राई और आग पर भुने हुए पापड़ में एंक्रिलामाइड जो एक टॉक्सिन है, उसकी मात्रा बढ़ जाती है, इसे कार्सिनोजिन भी कहते। इससे आपको बैचैनी, घबराहट और मूड सर्बिंग जैसी समस्याएं हो सकती हैं। मगर माइक्रोवेव में पकाए पापड़ आपकी सेहत को कभी नुकसान नहीं पहुंचा सकते।

पापड़ बनाने की प्रक्रिया

पापड़ बनाई जाने वाली फैक्ट्रियां कभी साफ नहीं होती। इन्हें हाथों से बनाया जाता है और फिर इन्हें सुखाने के लिए धूप में खुले स्थान पर रखा जाता है, जहां इनमें धूल मिट्टी पड़ती रहती है।